

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उत्साह
विकास
संस्कार विवेक विकस

संपादकीय

अमेरिका में पढ़ रहे भारतीयों को राहत

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के एक और मनमाने फैसले पर संघीय अदालत ने फिलहाल रोक लगा दी है। यह अदालती आदेश नियमों के लागू होने से ठीक एक दिन पहले आया है। ट्रंप प्रशासन विदेशी छात्रों, शोधार्थियों और पत्रकारों के अमेरिका में रहने की अवधि सीमित करना चाहता था। मगर अदालत ने सरकार के तर्कों को बेहद कमजोर बताकर खारिज कर दिया।

यह फैसला भारतीय संदर्भ में भी खास है, क्योंकि इससे साढ़े तीन लाख से अधिक उन भारतीय विद्यार्थियों को राहत मिलेगी, जो अमेरिका में अध्ययन कर रहे हैं। सवाल यह है कि एक तरफ अमेरिका दुनिया की प्रतिभाओं को अपने फायदे के लिए इस्तेमाल करना चाहता है और दूसरी ओर छात्र वीजा को लेकर कड़े प्रावधान लागू करने में जुटा है। इन प्रयासों में इस बात पर कोई ध्यान नहीं दिया जाता कि अमेरिका में जो विद्यार्थी शिक्षा ग्रहण कर रहे हैं, उनके भविष्य का क्या होगा।

इससे पहले अमेरिका ने भारत समेत कई देशों पर भारी-भरकम शुल्क लगाया था, जिस पर बाद में वहां की सर्वोच्च अदालत ने रोक लगा दी थी। बोते जुलाई में ट्रंप प्रशासन ने जिस नियम को अंतिम रूप दिया था, उसमें छात्र और 'एक्सचेंज विजिटर वीजा' के लिए चार साल की समय-सीमा तय की गई थी। 'एक्सचेंज विजिटर वीजा' अमेरिका का एक प्रकार का गैर-आप्रवासी वीजा है, जो ऐसे लोगों को दिया जाता है, जो शैक्षणिक, सांस्कृतिक या पेशेवर कार्यक्रमों में हिस्सा लेने के लिए अमेरिका जाते हैं।

सवाल यह नहीं कि वीजा व्यवस्था में दुरुपयोग रोकने के उपाय होने चाहिए या नहीं, बल्कि यह है कि क्या हर समस्या का समाधान दरवाजे संकरे करना ही है। जिस देश ने दुनिया भर की प्रतिभा को अपने विश्वविद्यालयों और प्रयोगशालाओं से जोड़ा, वही यदि प्रशासनिक अनिश्चितता पैदा करेगा, तो उसका नुकसान केवल विदेशी छात्रों को ही नहीं, बल्कि अमेरिकी शिक्षा, शोध और अर्थव्यवस्था को भी होगा। अदालत ने भी चेतावनी है कि नए नियमों से व्यवस्था को नुकसान हो सकता है। राष्ट्रीय सुरक्षा जरूरी है, लेकिन वह सार्वभौमिक बहाना नहीं हो सकती, जिसके सहारे सरकार हर कठोर कदम को उचित ठहरा दे।

215 एकड़ जमीन, 180 घर; इस देश में बन रहा वैदिक गांव

अमेरिका के गांवों में रहने वाले लोग अकेलेपन से जूझते हैं. पड़ोसियों से अनजान रहते हैं, फास्ट लाइफ, अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड और पश्चिमी लाइफ स्टाइल से जुड़ी

जरा हट के

बीमारियों से परेशान हैं. ऐसे में वो भारतीय गांवों की जीवनशैली के मुताबिक जीवन जीना चाहते हैं. अमेरिका में इसी संकल्प को मूर्त रूप देने के लिए वैदिक विलेज बनाया जा रहा है. यह वैदिक विलेज अमेरिका के नॉर्थ कैरोलिना के विंस्टन स्लेम शहर में बनाया जाना है. 215 एकड़ की

सोसायटी होगी जिसमें 180 घर होंगे. गांव के बीच में एक मंदिर होगा. मंदिर की आरती-शंख और घंटियों की ध्वनि से सुबह की शुरुआत होगी.

अमेरिका में यह वैदिक विलेज भारतीय मूल के उद्योगपति प्रकाश बुचिरेड्डी बसा रहे हैं. बुचिरेड्डी तेलंगाना की प्रकृति की गोद में पले-बढ़े हैं. उनका कहना है कि अमेरिकी लाइफ स्टाइल को छोड़कर वो भारतीय गांवों के जैसा सुकून खोजना चाहते हैं. यह वैदिक विलेज 2028 के अंत तक बनकर तैयार हो जाएगा.

सबसे दिलचस्प पहलू यह है कि 215 एकड़ में बस रही सोसायटी की



इमारतों के नाम संस्कृत भाषा से लिए गए हैं. 110 घर तो मार्च 2026 में ही बुक हो गए थे. हर घर के सामने खेत होगा. हरियाली, खेती और मनोरंजन के साधन मौजूद होंगे. नॉर्थ कैरोलिना के विंस्टन स्लेम में बस रही सोसायटी का पूरा प्रोजेक्ट करीब 717 करोड़ रुपये का है.

नॉर्थ कैरोलिना के विंस्टन स्लेम

शहर में वैदिक विलेज का प्रोजेक्ट सफल होने के बाद अब जॉर्जिया में गांव बसाए जाने है. वानप्रस्थ गांव रिटाइड लोगों के लिए होगा. भारतीय संस्कृति के अनुरूप ही इसे बसाया जाएगा.

इन वैदिक विलेज में लोग जमीन खरीद रहे हैं. इन गांवों में अमेरिका के गांवों की सुविधाएं तो होंगी लेकिन ये भारतीयता का अहसास कराएंगे. फास्ट फूड इन वैदिक गांवों में बैन होंगे. लोग मंदिरों में पूजा-पाठ करेंगे. आते-जाते लोगों से मिल-मुलाकात करेंगे. साथ में बैटरक चाय पीएंगे. अकेलापन कोसों दूर भागेगा.



सामग्री

- 3-4 कप उड़द की धुली हुई दाल
- 1/2 छोटा चम्मच हॉंग
- 1/2 छोटा चम्मच काली मिर्च
- 1/4 चम्मच चाल मिर्च
- जरूरत अनुसार तेल
- 1-2 लीटर छाछ या मट्ठा
- 2-3 चम्मच बारीक कट धनिया
- स्वादानुसार नमक
- तड़के के लिए सामग्री
- 1 चम्मच राई
- 2-3 खड़ी हरी मिर्च
- 1-2 कढ़ी पत्ता
- 1 चम्मच तेल

विधि

बरा बनाने के लिए सबसे पहले उड़द दाल को 3-4 बार अच्छी तरह से धो लेना है। इसे हाथ से रागड़कर छिलके उतार लें और कम से कम 5-6 घंटे तक भिगोकर रख दें, आप दाल रातभर भी भिगोकर रख सकते

हैं. अगले दिन भीगी हुई दाल का सारा पानी निकालकर भिखसी में पीस लेना है। स्मूद पेस्ट के लिए इसमें थोड़ा पानी भी मिलाएं। इस स्टेप में दाल निकालकर चम्मच से चलाते हुए तब तक फटना है, जब



तक वो एकदम क्रीमी न लगे। अब एक कटोरी में पानी लेकर उसमें दाल डालें। इसके बाद चेक करें कि दाल पानी के ऊपर तैरने लगी है या नहीं। अगर तैरने लगे तो समझ जाएं कि बरा बनने के लिए दाल का मिश्रण तैयार है।

एक बर्तन में पानी हल्का सा गुनगुना कर लें। इसे एक कटोरी में डालकर साथ में नमक और 1/2 छोटा चम्मच हॉंग भी डालें। कड़ाही

में तलने के लिए जरूरत अनुसार तेल डालें।

इसके बाद हाथ पर पानी लगाएं और दाल को चपटा करें। फिर बीच में एक छेद करके बरा बनाकर तेल में सेंक लें। एक-एक करके तले हुए बरा को हॉंग और नमक के पानी में डालते जाना है, जिससे वो फूल जाएं। 10 मिनट बाद पानी से सारे बरा निकालकर उसे निचोड़ें और अलग प्लेट में रख लें।

दूसरी तरफ बरा के लिए छाछ तैयार कर लें। इसमें नमक, लाल मिर्च, काली मिर्च और भुना हुआ जीरा डालें। इसमें राई, कढ़ी पत्ता और हरी मिर्च को तेल में भूनकर तड़का लगाएं। सबसे आखिर में पानी से निकाले गए बरा छाछ में डालें, आपके बुन्देलखंडी स्पेशल उड़द दाल के बरा तैयार हैं।

आज का राशिफल

मेघ : अष्टम भाव में चंद्रमा का गोचर अवाक उतार-चढ़ाव ला सकता है। कार्यक्षेत्र में धैर्य रखें। व्यापार में नए विचारों की जोखिमभरी निवेश न करें, गुप्त शत्रुओं से सावधान रहें। लव पार्टनर के साथ गलतफहमी हो सकती है, वाणी पर नियंत्रण रखें। अवाक अप्रत्याशित खर्च बजट बिगाड़ सकते हैं। पेट से जुड़ी समस्या हो सकती है।

वृषभ : सप्तम भाव का चंद्रमा दोपत्य जीवन और साझेदारी में सफलता दिलाएगा। व्यापार विस्तार के लिए दिन उत्तम है, नए अवसर हो सकते हैं। लव पार्टनर के साथ रिश्ते बेहद मधुर रहेंगे, कोई सरप्राइज मिल सकता है। धन प्राप्ति के अच्छे योग हैं, रुका हुआ पैसा मिल सकता है। स्वास्थ्य सामान्य रहेगा, दिनचर्या नियमित रहेगी।

मिथुन : छठे भाव का चंद्रमा आपको प्रतिस्पर्धियों और विरोधियों पर बढ़त दिलाएगा। ऑफिस में आपके काम की तारीफ होगी, पुरानी समस्याएं हल होंगी। लव लाइफ सामान्य रहेगी, व्यर्थ के तर्कों से बचें। आर्थिक मामलों में सामधानी रखें, सोच-समझकर खर्च करें। मौसम से जुड़ी बीमारियां परेशान कर सकती हैं, ध्यान रखें।

कर्क : पंचम भाव में चंद्रमा होने से शेयर बाजार, शिक्षा और रचनात्मक कामों में सफलता मिलेगी। व्यापार में नए विचारों से बड़ा लाभ हो सकता है। प्रेम संबंधों के लिए दिन बहुत रोमांटिक रहेगा, पार्टनर का सहयोग मिलेगा। अवाक धन लाभ के योग हैं, आर्थिक स्थिति सुदृढ़ होगी। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा, मानसिक शांति बनी रहेगी।

सिंह : चतुर्थ भाव में चंद्रमा होने से ध्यान परिवार और घर-गृहस्थी पर अधिक रहेगा। ऑफिस, वाहन या निमण सामग्री के कारोबार में अच्छा मुनाफा होगा। परिवार और लव पार्टनर के बीच संतुलन बनाए रखने की जरूरत है। घरेलू सुख-सुविधाओं पर खर्च हो सकता है। माता की सेहत का ध्यान रखें, स्वयं भी पर्याप्त आराम लें।

कन्या : तृतीय भाव में चंद्रमा का गोचर आपके साहस, नेटवर्किंग और संचार कौशल को बढ़ाएगा। व्यापारिक यात्राएं फलभरी होंगी, मार्केटिंग से बड़ा फायदा होगा। लव पार्टनर के साथ संबंध प्रगाढ़ होंगे, साथ में धूमने का प्लान बन सकता है। आर्थिक स्थिति संतुलित रहेगी, नए आय स्रोत बन सकते हैं।

तुला : द्वितीय भाव में चंद्रमा होने से धन लाभ और परिवार में मार्गालोक माहौल रहेगा। फैशन, कला और खानपान के व्यवसायियों को बड़ा मुनाफा होगा। लव पार्टनर के साथ मधुरता बढ़ेगी, कोई प्रिय उपहार मिल सकता है। आर्थिक स्थिति में मजबूती आएगी, बचत बढ़ेगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा, वाणी में मिठास बनाए रखें।

वृश्चिक : आपकी ही राशि में चंद्रमा होने से आपका आत्मविश्वास और आकर्षण चरम पर रहेगा। कार्यक्षेत्र और व्यापार में आपके निर्णयों की सराहना होगी। लव लाइफ बेहद सुखद रहेगी, आपसी विश्वास गहरा होगा। धन आवक के रास्ते साफ होंगे, नया निवेश लाभदायक रहेगा। मानसिक स्वास्थ्य बहुत अच्छा रहेगा।

धनु : द्वादश भाव का चंद्रमा अनावश्यक खर्च और मानसिक उथल-पुथल दे सकता है। विदेश या दूरस्थ स्थानों से जुड़ा व्यापार लाभ देगा। लव पार्टनर को समझने की कोशिश करें, संवादहीनता से बचें। खर्चों पर सख्त नियंत्रण रखना होगा, उधारी न दें। आंखों में जलन या नींद की कमी हो सकती है, विश्राम करें।

मकर : एकादश भाव का चंद्रमा करियर और व्यापार में जरूरतसूत्र लाभ के योग बना रहा है। पुराने संपर्कों से बड़ा मुनाफा होगा, नए क्लाइंट्स जुड़ेंगे। लव पार्टनर के साथ खुरानुमा पत्र बितायेंगे, रिश्ते मजबूत होंगे। आर्थिक पक्ष बहुत मजबूत रहेगा, रुका हुआ धन वापस मिलेगा। सेहत बेहतरीन रहेगी, मन में उत्साह बना रहेगा।

कुम्भ : दशम भाव में चंद्रमा होने से नीकरी में पद-प्रतिष्ठा बढ़ेगी। अधिकारियों का पूर्ण सहयोग मिलेगा। व्यापारिक विस्तार की योजनाएं योजनाधार ग्धराएल पर उतरेगी। जीवनसाथी और लव पार्टनर का हर कदम पर साथ मिलेगा। आर्थिक लाभ के योग हैं, संचित धन में वृद्धि होगी। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा, दिनभर फुली बनी रहेगी।

मीन : नवम भाव का चंद्रमा भाग्य का ताला खोलेगा। धार्मिक कार्यों और यात्राओं के योग हैं। व्यापार में मुनाफा बढ़ेगा, उच्च शिक्षा के क्षेत्र में सफलता मिलेगी। लव लाइफ में नयानप और प्रगाढ़ता आएगी। आर्थिक स्थिति में सुधार होगा, भाग्य के बल पर धन मिलेगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा, योग और ध्यान जारी रखें।

—ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

विचार : सुनिश्चित हो अध्यापकों की योग्यता

आर्थिक सहयोग एवं विकास संगठन यानी ओईसीडी के अंतरराष्ट्रीय छात्र मूल्यांकन कार्यक्रम (पीसा) की इन दिनों पूरी दुनिया में चर्चा है। समूह में सम्मिलित देशों के अतिरिक्त शिक्षा सुधार में रुचि लेने वाले देशों में भी इसकी चर्चा हो रही है। रिपोर्ट 15-वर्ष आयु वर्ग के 91 देशों और अर्थव्यवस्थाओं के 7,60,000 बच्चों की 2025 में अर्जित उपलब्धियों का अध्ययन एवं विश्लेषण प्रस्तुत करती है। यह गणित, विज्ञान एवं अन्य विषयों को पढ़ने की क्षमताओं पर केंद्रित है। पीसा की प्रक्रिया वर्ष 2000 में प्रारंभ हुई थी।

भारत ने केवल 2009 में ही इसमें भाग लिया और उस अध्ययन को तमिलनाडु, हिमाचल प्रदेश के बच्चों पर केंद्रित किया गया। उसमें

भारत का शैक्षिक स्तर 73 और 74वें क्रम पर रहा। इससे देश की किरकिरी हुई और तत्कालीन सरकार ने इसमें भागीदारी पर विराम लगा दिया। भले ही भारत ने 2025 के कार्यक्रम में भाग न लिया हो, लेकिन इसके परिणामों का अध्ययन अत्यंत लाभदायक हो सकता है, क्योंकि जिस तेजी से इतिहास के इस मोड़ पर शैक्षिक परिवर्तन हो रहे हैं, वह कल्पनातीत है। ऐसे में सारी व्यवस्था और उसकी कार्यसंस्कृति में त्वरित सुधार ही गतिशीलता बनाए रखने में सहायक हो सकते हैं।

वर्ष 2025 की इस रिपोर्ट को वर्तमान परिस्थितियन्य और शिक्षणशास्त्रीय परिवर्तन को ध्यान में रखकर देखें तो स्पष्ट हो जाएगा कि पीसा रिपोर्ट के निष्कर्षों में कुछ भी अनपेक्षित नहीं। इस रिपोर्ट के



अनुसार पिछले दस वर्षों में पढ़ने या कर्ह कि पढ़ने के कौशल में रुचि में 28 पाइंट का औसत घटाव हुआ है। यह वैसा ही है, जैसा भारत में हर सतर्क और सजग अध्यापक देख रहा है। वैसे यह घटाव केवल ओईसीडी देशों में ही था। बाकी में इसमें पहले जैसा ही ठहराव मिला।

संभवतः उन देशों में मोबाइल, इंटरनेट और एआई का प्रवेश सीमित रहा होगा। रिपोर्ट में यह तथ्य भी दोहराया गया कि संसाधनों की कमी और संक्षम तथा प्रशिक्षित अध्यापकों का अभाव अभी भी

एक विश्वव्यापी समस्या है। कहीं कम कहीं ज्यादा। बच्चों की रुचियां भी तेजी से बदल रहे हैं। उनके तनाव के मोर्चे बढ़ रहे हैं। ऐसे समय में उन्हें प्रशिक्षित और संवेदनशील अध्यापक ही नहीं, अपितु उचित छात्र-अध्यापक अनुपात में परामर्शदाता भी चाहिए, जो अधिक समय देकर उन्हें सही दिशा में सोचने और समझने के साथ ही उनमें संवेदनशीलता के भाव को विकसित करा सकें।

पीसा रिपोर्ट ने विज्ञान से प्राप्त तथ्यों और साक्ष्यों के सूक्ष्म विश्लेषण की क्षमता के आकलन का भी प्रयास किया। यह भी देखा है कि अपने समक्ष अपार सूचना भंडार में से सही और गलत का भेद करने के कौशल की क्या स्थिति है। यह न भूला जाए कि आने वाली पीढ़ी को जलवायु परिवर्तन और

पर्यावरण से जुड़ी चिंताओं के समाधान ढूँढ़ने होंगे। यह सोच भारत में पाठ्यक्रम तैयार करने वाले विशेषज्ञों की भी अपनाना चाहिए। आज भी भारत में ऐसे संस्थान खुलते जा रहे हैं, जो दशकों पहले की आवश्यकतानुसार तैयार हुए पाठ्यक्रम ही पढ़ा रहे हैं। पीसा रिपोर्ट के निष्कर्ष देखकर मरें जैसे अध्यापकों की अपनी स्थिति और कर्मियों को लेकर चिंताग्रस्त होना स्वाभाविक है।

टाटा इंस्टीट्यूट आफ सोशल साइंसेज के एक सर्वेक्षण के अनुसार देश के 48 प्रतिशत सरकारी स्कूलों में एक अध्यापक एक साथ कई कक्षाओं को पढ़ाता है, क्योंकि अध्यापकों की कमी है। इस कमी के बावजूद ग्रामीण क्षेत्रों के 54 प्रतिशत और शहरी क्षेत्रों के 47 प्रतिशत अध्यापक अपने वर्ग

को चुनावों, जनगणना जैसे प्रशासनिक कार्यों में लगाए जाने को बच्चों के लिए अहितकर मानते हैं। ऐसी परिस्थितियां स्कूलों की कार्यसंस्कृति में हताशा, निराशा और अपमान भाव को जन्म देती हैं। क्या शिक्षा के मूल अधिकार अधिनियम में यह उत्तरदायित्व निहित नहीं है कि सुयोग्य, निष्ठावान तथा संवेदनशील अध्यापक मिलना भी बच्चे का मूल अधिकार है?

केंद्र सरकार ने 1986/92 की शिक्षा नीति के क्रियान्वयन के समय 'आपरेशन ब्लैकबोर्ड' नाम से एक परियोजना चलाई थी। इसमें लक्ष्य यह रखा गया था कि एक-कमरे-एक अध्यापक वाले हर स्कूल को त्वरित गति से कम से कम दो कमरे-दो अध्यापक वाले स्कूलों में परिवर्तित किया जाए।

लैंगिक समानता में भारत 131वें स्थान पर क्यों?

किंसी भी समाज में लैंगिक समानता विकास का महत्वपूर्ण आधार होती है। महिलाओं को शिक्षा, रोजगार, स्वास्थ्य, राजनीतिक भागीदारी और आर्थिक अवसरों में पुरुषों के समान अवसर मिलना केवल सामाजिक न्याय का विषय नहीं, बल्कि यह देश की आर्थिक प्रगति से भी जुड़ा है। इसके बावजूद भारत लैंगिक समानता के मामले में अपेक्षित गति से आगे नहीं बढ़ पा रहा है।

विश्व आर्थिक मंच की ओर से बुधवार को जारी वैश्विक लैंगिक अंतर सूचकांक-2026 में भारत 131वें स्थान पर बरकरार रहा। कुल 145 देशों की सूची में भारत से नीचे केवल 14 देश हैं। इससे अंदाजा लगाया जा सकता है कि वैश्विक स्तर पर अन्य देशों के मुकाबले भारत की स्थिति में अभी सुधार की किमती गुंजाइश है।

अहम सवाल यह है कि जब भारत की गिनती दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्थाओं में हो रही है, तो लैंगिक समानता की कतार में वह पीछे क्यों खड़ा है? विकास का असर केवल आर्थिक प्रगति नहीं, बल्कि समाज में संसाधनों और सुविधाओं के बंटवारे में संतुलन तथा व्यवस्था में समान भागीदारी सुनिश्चित करना भी जरूरी है।

सूचकांक की रिपोर्ट में कहा गया है



कि लैंगिक समानता की दिशा में भारत की प्रगति 64.5 फीसद रही, लेकिन यह वैश्विक औसत से कम है। हालांकि, पिछले साल की तुलना में अंकों में थोड़ा सुधार हुआ है, लेकिन देश की वैश्विक रैंकिंग पर इसका कोई असर नहीं पड़ा। कुल मिलाकर वर्ष 2006 के बाद से भारत में लैंगिक समानता में 4.3 फीसद अंकों की बढ़ोतरी हुई है।

भारत की स्थिति को समझने के लिए यह देखना भी जरूरी है कि समस्या केवल महिलाओं की शिक्षा तक सीमित नहीं है। पिछले कुछ वर्षों में शिक्षा के क्षेत्र में देश ने प्रगति की है, लेकिन शिक्षा और रोजगार के बीच अभी भी बड़ा अंतर है। आर्थिक भागीदारी एवं अवसर उप सूचकांक में भारत को समानता के मामले में 41.2 फीसद अंक मिले हैं। पिछले सूचकांक की तुलना में इसमें 0.5 फीसद का सुधार हुआ है, लेकिन वर्ष 2013 में मिले सबसे अच्छे परिणाम से यह 3.5 फीसद अंक कम है।

बुंदेलखंडी बरा

- 3-4 कप उड़द की धुली हुई दाल
- 1/2 छोटा चम्मच हॉंग
- 1/2 छोटा चम्मच काली मिर्च
- 1/4 चम्मच चाल मिर्च
- जरूरत अनुसार तेल
- 1-2 लीटर छाछ या मट्ठा
- 2-3 चम्मच बारीक कट धनिया
- स्वादानुसार नमक
- तड़के के लिए सामग्री
- 1 चम्मच राई
- 2-3 खड़ी हरी मिर्च
- 1-2 कढ़ी पत्ता
- 1 चम्मच तेल

विधि

बरा बनाने के लिए सबसे पहले उड़द दाल को 3-4 बार अच्छी तरह से धो लेना है। इसे हाथ से रागड़कर छिलके उतार लें और कम से कम 5-6 घंटे तक भिगोकर रख दें, आप दाल रातभर भी भिगोकर रख सकते

हैं. अगले दिन भीगी हुई दाल का सारा पानी निकालकर भिखसी में पीस लेना है। स्मूद पेस्ट के लिए इसमें थोड़ा पानी भी मिलाएं। इस स्टेप में दाल निकालकर चम्मच से चलाते हुए तब तक फटना है, जब



तक वो एकदम क्रीमी न लगे। अब एक कटोरी में पानी लेकर उसमें दाल डालें। इसके बाद चेक करें कि दाल पानी के ऊपर तैरने लगी है या नहीं। अगर तैरने लगे तो समझ जाएं कि बरा बनने के लिए दाल का मिश्रण तैयार है।

एक बर्तन में पानी हल्का सा गुनगुना कर लें। इसे एक कटोरी में डालकर साथ में नमक और 1/2 छोटा चम्मच हॉंग भी डालें। कड़ाही

में तलने के लिए जरूरत अनुसार तेल डालें।

इसके बाद हाथ पर पानी लगाएं और दाल को चपटा करें। फिर बीच में एक छेद करके बरा बनाकर तेल में सेंक लें। एक-एक करके तले हुए बरा को हॉंग और नमक के पानी में डालते जाना है, जिससे वो फूल जाएं। 10 मिनट बाद पानी से सारे बरा निकालकर उसे निचोड़ें और अलग प्लेट में रख लें।

दूसरी तरफ बरा के लिए छाछ तैयार कर लें। इसमें नमक, लाल मिर्च, काली मिर्च और भुना हुआ जीरा डालें। इसमें राई, कढ़ी पत्ता और हरी मिर्च को तेल में भूनकर तड़का लगाएं। सबसे आखिर में पानी से निकाले गए बरा छाछ में डालें, आपके बुन्देलखंडी स्पेशल उड़द दाल के बरा तैयार हैं।

गाड़ी, बस या ट्रेन में बैठते ही आती है उल्टी?

■ मोशन सिकनेस के लक्षण...

सफर के दौरान होने वाली मोशन सिकनेस के कई लक्षण हो सकते हैं, जो व्यक्ति को शारीरिक और मानसिक रूप से असहज कर देते हैं. इसके आम संकेतों में जी मिचलाना, उल्टी या उल्टी जैसा महसूस होना, चक्कर आना, भूख न लगना और पेट में गड़बड़ी होना शामिल हैं. इसके अलावा, शरीर में कमजोरी या थकावत महसूस होना, सुस्ती आना, सिरदर्द होना, और ध्यान केंद्रित करने में कठिनाई होना भी इसके लक्षण हैं. कुछ लोगों को चेहरे पर पीलापन, ठंडा पसीना आना, ज्यादा पसीना बहना, गर्मी महसूस होना, मुंह में ज्यादा लार बनना, धुंधला दिखाई देना, सांस तेज होना या गंध के प्रति संवेदनशीलता बढ़ जाना जैसी समस्याएं भी हो सकती हैं.



■ बच्चों में क्यों आम है यह समस्या?

यह परेशानी किसी को भी हो सकती है, लेकिन 2 से 12 साल के बच्चों में यह सबसे ज्यादा देखी जाती है. बच्चों का शरीर और उनका संतुलन तंत्र (Balance System) पूरी तरह विकसित हो रहा होता है, इसलिए वे इसकी चपेट में जल्दी आते हैं. कई बार बड़ों को सुस्त करने वाली दवाइयों बच्चों पर उल्टा असर करती हैं और उन्हें बहुत ज्यादा एक्टिव कर देती हैं. इसलिए बच्चों को कोई भी दवाई देने से पहले डॉक्टर की सलाह जरूर लें.

कर देती हैं. इसलिए बच्चों को कोई भी दवाई देने से पहले डॉक्टर की सलाह जरूर लें.

■ मोशन सिकनेस से बचने के बेहतरीन और आसान तरीके

सीडीसी के मुताबिक, बिना किसी दवा के भी आप इन घरेलू और आसान तरीकों से सफर को सुहाना बना सकते हैं:

■ सही सीट चुनें

कार या बस में हमेशा आगे की सीट पर बैठें. अगर आप ट्रेन या फ्लाइट में हैं, तो खिड़की वाली सीट चुनें, जहाँ बाहर का नज़ारा आसानी से दिख सके.

■ दिमाग भटकाएं

सफर के दौरान अपना ध्यान भटकाने के लिए हेडफोन लगाकर अपनी पसंद का संगीत सुनें. इससे दिमाग का फोकस उलझन से हट जाता है.

■ धूपपान से बचें

सफर के दौरान स्मॉकिंग करने से समस्या और बढ़ सकती है. थोड़ी देर के लिए ही सही, धूपपान से पूरी तरह दूर रहें.

■ हल्का खाएं और हाइड्रेटेड रहें

सफर के दौरान एक साथ भारी खाना खाने से बचें. थोड़ा-थोड़ा और हल्की मात्रा में बार-बार खाएं. पर्याप्त मात्रा में पानी पीते रहें, लेकिन शराब और कैफीनयुक्त ड्रिंक्स से दूर रहें.

■ क्षितिज को देखें

अगर संभव हो, तो खिड़की से बाहर दूर क्षितिज (जहाँ आसमान और धरती मिलते दिखते हैं) को देखें या आँखें बंद करके थोड़ी देर सोने की कोशिश करें.

■ अदरक या खट्टी चीजें आजमाएं

सफर में जी मिचलाने पर अदरक वाली कैंडी या फ्लेवर्ड लोजेंजेस चूसना बहुत फायदेमंद होता है.



मेघ : अष्टम भाव में चंद्रमा का गोचर अवाक उतार-चढ़ाव ला सकता है। कार्यक्षेत्र में धैर्य रखें। व्यापार में नए विचारों की जोखिमभरी निवेश न करें, गुप्त शत्रुओं से सावधान रहें। लव पार्टनर के साथ गलतफहमी हो सकती है, वाणी पर नियंत्रण रखें। अवाक अप्रत्याशित खर्च बजट बिगाड़ सकते हैं। पेट से जुड़ी समस्या हो सकती है।

वृषभ : सप्तम भाव का चंद्रमा दोपत्य जीवन और साझेदारी में सफलता दिलाएगा। व्यापार विस्तार के लिए दिन उत्तम है, नए अवसर हो सकते हैं। लव पार्टनर के साथ रिश्ते बेहद मधुर रहेंगे, कोई सरप्राइज मिल सकता है। धन प्राप्ति के अच्छे योग हैं, रुका हुआ पैसा मिल सकता है। स्वास्थ्य सामान्य रहेगा, दिनचर्या नियमित रहेगी।

मिथुन : छठे भाव का चंद्रमा आपको प्रतिस्पर्धियों और विरोधियों पर बढ़त दिलाएगा। ऑफिस में आपके काम की तारीफ होगी, पुरानी समस्याएं हल होंगी। लव लाइफ सामान्य रहेगी, व्यर्थ के तर्कों से बचें। आर्थिक मामलों में सामधानी रखें, सोच-समझकर खर्च करें। मौसम से जुड़ी बीमारियां परेशान कर सकती हैं, ध्यान रखें।

कर्क : पंचम भाव में चंद्रमा होने से शेयर बाजार, शिक्षा और रचनात्मक कामों में सफलता मिलेगी। व्यापार में नए विचारों से बड़ा लाभ हो सकता है। प्रेम संबंधों के लिए दिन बहुत रोमांटिक रहेगा, पार्टनर का सहयोग मिलेगा। अवाक धन लाभ के योग हैं, आर्थिक स्थिति सुदृढ़ होगी। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा, मानसिक शांति बनी रहेगी।

सिंह : चतुर्थ भाव में चंद्रमा होने से ध्यान परिवार और घर-गृहस्थी पर अधिक रहेगा। ऑफिस, वाहन या निमण सामग्री के कारोबार में अच्छा मुनाफा होगा। परिवार और लव पार्टनर के बीच संतुलन बनाए रखने की जरूरत है। घरेलू सुख-सुविधाओं पर खर्च हो सकता है। माता की सेहत का ध्यान रखें, स्वयं भी पर्याप्त आराम लें।

कन्या : तृतीय भाव में चंद्रमा का गोचर आपके साहस, नेटवर्किंग और संचार कौशल को बढ़ाएगा। व्यापारिक यात्राएं फलभरी होंगी, मार्केटिंग से बड़ा फायदा होगा। लव पार्टनर के साथ संबंध प्रगाढ़ होंगे, साथ में धूमने का प्लान बन सकता है। आर्थिक स्थिति संतुलित रहेगी, नए आय स्रोत बन सकते हैं।

तुला : द्वितीय भाव में चंद्रमा होने से धन लाभ और परिवार में मार्गालोक माहौल रहेगा। फैशन, कला और खानपान के व्यवसायियों को बड़ा मुनाफा होगा। ल

खबरें गांव की...

प्रधानपति ने पांच लाख की सुपारी देकर कराई सपा नेता की हत्या, चार गिरफ्तार

प्रयागराज. यूपी के प्रयागराज में हंडिया बाजार में सपा नेता व पूर्व प्रधान पवन कुमार यादव की सरआम गोली मारकर हत्या का पुलिस ने चौबीस घंटे के अंदर खुलासा कर दिया। पुलिस के मुताबिक, मुरारों गांव के प्रधानपति विनोद यादव ने राजनैतिक प्रतिद्वंद्विता और पुरानों रंजश के चलते हत्या की सुपारी दी थी। हिस्ट्रीशीटर जितेंद्र यादव उर्फ लल्ला को हत्या के बदले पांच लाख रुपये देने का वादा किया था। पुलिस ने बुधवार को मुठभेड़ में लल्ला और उसके साथी निहाल अहमद को गिरफ्तार कर लिया। वहीं सुपारी देने के आरोपी प्रधानपति विनोद यादव और वारदात में शामिल बुजेश यादव को भी पकड़ लिया गया। पोस्टमार्टम के बाद बुधवार को परिजनों, ग्रामीणों और समर्थकों ने हाईवे पर शव रखकर चक्काजाम कर दिया।

अफेयर के शक में पति ने की पत्नी की हत्या

हरदोई. यूपी के हरदोई में अवैध संबंधों के शक में पति ने पत्नी की धारदार हथियार से चार कर हत्या कर दी। हमले में पत्नी का सिर धड़ से अलग हो गया। सूचना पर मौका-ए-वारदात पर पहुंची पुलिस ने आरोपित पति को हिरासत में लेते हुए साक्ष्य जुटाए। अन्वुलपुरवा निवासी शकीना ने बताया कि उनकी बहन 30 वर्षीय नममा और वैटगंवा मोहल्ला निवासी ट्रक चालक हरी सिंह मौके पर पहुंचे तो कमरे के अंदर नममा का खून से लथथथ शव पड़ा था। उसका सिर धड़ से अलग था। परवेज को हिरासत में लेकर पूछताछ की गई जो उसने बताया कि नममा के किसी अन्य व्यक्ति के साथ संबंध थे।

अयोध्या में बनेगी अमिताभ बच्चन की धर्मशाला

अयोध्या. सदी के नायक अमिताभ बच्चन अपने पिता स्व.हरिवंश राय बच्चन के नाम से अयोध्या में सरयू तट के निकट धर्मशाला बनवाने जा रहे हैं। यह धर्मशाला आधुनिक सुविधाओं से लैस होगी। 5000 वर्ग मीटर में प्रस्तावित धर्मशाला में करीब 32 कमरे होंगे। धर्मशाला के निर्माण का मानचित्र कुछ दिन पहले ही हरिवंश राय बच्चन मेमोरियल ट्रस्ट के डायरेक्टर राजेश ऋषी यादव द्वारा अयोध्या विकास प्राधिकरण में प्रस्तुत किया गया है। अयोध्या विकास प्राधिकरण के सचिव राजेश मिश्र ने बताया कि हरिवंश राय बच्चन मेमोरियल ट्रस्ट के डायरेक्टर द्वारा धर्मशाला निर्माण के लिए आवेदन दिया गया है।

शहजाद भट्टी का नेटवर्क आतंकी संगठन घोषित

- सरकार ने UAPA के तहत कार्रवाई की
- इस-विस्फोटक की तस्करी और युवाओं को भड़काने का आरोप



युवाओं और छोटे-मोटे अपराधियों को भड़काने में भी शामिल है।

सरकार का कहना है कि यह सिंघेदत भारत के लोकतांत्रिक ढांचे, संप्रदायिक सद्भाव को निशाना बनाते हुए, नफरत फैलाने वाला डिजिटल कंटेंट भी पब्लिश

NIA का दावा- ब्राजील में छिपा है भट्टी
पाकिस्तानी सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर शहजाद भट्टी ने ब्राजील में छिपा हुआ है। जुलाई में पंजाब से जुड़े आतंकी हमलों की जांच कर रही राष्ट्रीय जांच एजेंसी (NIA) की जांच में इसका खुलासा किया था। NIA का दावा है कि भट्टी, ब्राजील से विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के जरिए युवाओं को अपने साथ जोड़ता है और फिर उन्हें अपने एक वॉट्सएप ग्रुप में जोड़कर उनसे घटनाओं को अंजाम दिलाता है।

करता था। इससे पहले भारतीय सुरक्षा एजेंसियों ने अगस्त में पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी ISI से जुड़े इस नेटवर्क को ध्वस्त करने की जानकारी दी थी।

एजेंसियों ने 14 राज्यों में कार्रवाई करते हुए नेटवर्क के 200

से ज्यादा लोगों को गिरफ्तार किया था। 12 अगस्त की रिलीज के मुताबिक राज्य पुलिस बलों के साथ जॉइंट ऑपरेशन चलाया था।

80 से ज्यादा FIR दर्ज

गृह मंत्रालय के मुताबिक,

शहजाद भट्टी नेटवर्क के खिलाफ अब तक 80 से ज्यादा FIR दर्ज की जा चुकी हैं। ये मामले UAPA, भारतीय न्याय संहिता, आर्म्स एक्ट, नारकोटिक ड्रग्स एंड साइकोट्रोपिक सब्सटेंस एक्ट और विस्फोटक पदार्थ अधिनियम के तहत दर्ज किए गए हैं।

मंत्रालय ने कहा कि बरामद IED, पाकिस्तान ऑर्डेनंस फैक्ट्री की मार्किंग वाले ग्रेनेड, पिस्तौल, जिंदा कारतूस और जासूसी के लिए इस्तेमाल सीसीटीवी कैमरे इस नेटवर्क के सीधे सीमा पर संबंधों की पुष्टि करते हैं।

लखनऊ में नकली नोटों का रैकेट पकड़ाया

सहारनपुर. सहारनपुर में करेंसी चेस्ट के अंदर 17 करोड़ से ज्यादा के नकली नोटों की बरामदगी के बीच राजधानी लखनऊ में नकली नोटों का रैकेट पकड़ा गया है। बस और ट्रेन से नकली नोटों की खेप दिल्ली से लखनऊ पहुंचाई जा रही थी। पुलिस और खुफिया एजेंसियों की आंखों में धूल झाँककर सरगना हारून एजेंटों के जरिए आनंद विहार और अन्य बस अड्डों से नकली नोटों की खेप भेजता था। नोटों के बंडल प्लास्टिक और बाक्स में पैक होते थे। आलमबाग बस अड्डे अथवा आगरा एक्सप्रेस वे पर हारून के भाई पहुंचकर खेप की डिलीवरी लेते थे।

चांदनी से शादी के लिए मुसलमान बना आयुष



अपनाया है और वह एक मुस्लिम महिला से शादी करना चाहता है। उसके पिता ने इस फैसले का विरोध किया था और आरोप लगाया था कि उनके बेटे को प्रभावित या 'ब्रेनवाश' किया गया है।

पिता ने कर लिया 'कैद', HC बोला- वो आजाद है

प्रयागराज. इलाहाबाद हाईकोर्ट ने 31 वर्षीय आयुष मलिक को आजाद कर दिया है। कोर्ट के सामने आयुष ने कहा कि उसने अपनी इच्छा से इस्लाम धर्म

पिता पर लगाया था अवैध हिरासत में रखने का आरोप

- यह मामला बंदी प्रत्यक्षीकरण याचिका से जुड़ा था। याचिका में आरोप लगाया गया था कि इस्लाम अपनाने और एक मुस्लिम महिला से शादी करने के फैसले के बाद आयुष को उसके पिता ने कैद कर लिया था।
- 9 सितंबर को हाईकोर्ट ने पिता को निर्देश दिया था कि आयुष को 16 सितंबर को कोर्ट के सामने पेश किया जाए। बुधवार को शामली पुलिस ने आयुष को हाईकोर्ट में पेश किया।
- कोर्ट के सामने आयुष ने कहा कि उसने अपनी इच्छा से इस्लाम अपनाया है और वह एक मुस्लिम महिला से शादी करना चाहता है। उसने दावा किया कि उसके पिता को उसका यह फैसला पसंद नहीं था।

जस्टिस स्वर्ण कांता शर्मा ने 'आरक्षण विरोधी प्रदर्शन' रोकने पर लगाई फटकार

कहा- बेन कैसे लगा सकते हैं?

नई दिल्ली. दिल्ली हाई कोर्ट ने 'आरक्षण के खिलाफ प्रदर्शन' के लिए दिल्ली में इजाजत नहीं देने पर पुलिस को फटकार लगा दी है। जस्टिस स्वर्ण कांता शर्मा ने क्षत्रिय करणी सेना की ओर से दायर की गई याचिका पर सुनवाई करते हुए सवाल उठाया कि इस तरह ब्लैकट बैन (पूर्ण प्रतिबंध) कैसे किया जा सकता है।



करणी सेना की ओर से पेश हुए अधिवक्ता रोशन बघाई ने अदालत को बताया कि दो याचिकाएं उनकी

ओर से दायर की गई हैं। पहली मेंटा, फेसबुक, इंस्टाग्राम और वॉट्सएप की ओर से अकाउंट सस्पेंड किए जाने को लेकर है। उन्होंने कहा कि बाद में इंस्टाग्राम अकाउंट को बहाल

कर दिया गया। लेकिन फेसबुक अकाउंट पर लाइव वीडियो और वॉट्सएप नंबर अभी तक सस्पेंड

हैं। दूसरी याचिका जंतर-मंतर पर प्रदर्शन की अनुमति को लेकर है। अदालत ने दिल्ली पुलिस से आवेदन पर विचार करने को कहा गया था।

बघाई ने कहा, 'एसीपी ने हमें बुलाया और कहा कि अनुमति दी जाएगी। इसके बाद उन्होंने 15 तारीख को एक लेटर भेजकर कहा कि इजाजत नहीं दी जा सकता है क्योंकि हमें आशंका है कि आप जितना दावा कर रहे हैं उससे अधिक लोग आ सकते हैं और इन्हें

'भारत की सैन्य क्षमताओं का सम्मान करते हैं'

पाकिस्तानी सेना बोली- हम उनके साथ रेंस में नहीं

पाकिस्तान के शीर्ष सैन्य प्रवक्ता लेफ्टिनेंट जनरल अहमद शरीफ चौधरी ने भारत की बढ़ती सैन्य क्षमताओं को स्वीकार किया है। उन्होंने जोर देकर कहा कि पाकिस्तान नई दिल्ली के साथ किसी तरह की हथियारों की दौड़ में शामिल नहीं है।

अल अरबिया इंग्लिश को दिए इंटरव्यू में चौधरी से भारत की एयर डिफेंस, मिसाइल और पारंपरिक स्ट्राइक क्षमताओं में हो रहे विकास को लेकर पाकिस्तान की चिंता के बारे में पूछा गया था। इसके जवाब



में उन्होंने कहा कि पाकिस्तान भारत की सैन्य क्षमताओं का "सम्मान" करता है और नई दिल्ली के अपने रक्षा भंडार को मजबूत करने के प्रयासों को समझता है। हालांकि, उन्होंने कहा कि पाकिस्तान का फोकस रक्षात्मक क्षमताओं पर है और किसी भी देश के खिलाफ उसका "कोई आक्रामक इरादा" नहीं है।

लेफ्टिनेंट जनरल अहमद

मिसाइल और एयर डिफेंस क्षमता बढ़ा रहा भारत

ऑपरेशन सिंदूर के बाद भारत के इस प्रयास को और गति मिली है। मई 2025 में भारत ने 1,460 करोड़ रुपये की नवदुर्गा डिफेंस टेंडरिंग रण की आधारशिला रखी। जुलाई 2026 में प्रोजेक्ट कुशा के तहत भारत ने स्वदेशी लंबी दूरी की सतह से हवा में मार करने वाली मिसाइल कार्यक्रम का पहला प्लाइंट टेस्ट किया। इस कार्यक्रम में मिसाइल की अधिकतम मारक क्षमता 400 किलोमीटर तक रखने की योजना है। पिछले महीने सरकार ने पारंपरिक मिसाइल प्रणालियों से जुड़ी डीआरडीओ तकनीकों को भारतीय कंपनियों को ट्रांसफर करने की मंजूरी दी। इससे ऐसी प्रणालियों के विकास और उत्पादन में निजी क्षेत्र की भूमिका बढ़ेगी।

शरीफ चौधरी ने कहा, "हम भारतीय सैन्य क्षमताओं का सम्मान करते हैं। हम उनकी अपनी सैन्य ताकत और क्षमताओं को बढ़ाने के लिए बड़ी मात्रा में पैसा और संसाधन खर्च करने की इच्छा को समझते हैं।"

उन्होंने आगे कहा, "हालांकि, इसका मतलब यह नहीं है कि हम भारत को सतह से सतह की हथियारों की दौड़ में हैं।"

ये बयान ऐसे समय में आए हैं जब भारत अपने घरेलू रक्षा विनिर्माण आधार को लगातार मजबूत कर रहा है।

यह भी ध्यान रखना जरूरी है कि भारत अपने घरेलू रक्षा उद्योग को मजबूत कर रहा है।

6 बार के पूर्व मंत्री राम आश्रय कुशवाहा की सपा में वापसी

लखनऊ. 6 बार के पूर्व मंत्री राम आश्रय कुशवाहा ने गुरुवार को बीजेपी छोड़कर समाजवादी पार्टी का दामन थाम लिया है। उन्होंने सपा की सदस्यता ले ली। राम आश्रय कुशवाहा ने 13 साल बाद सपा में वापसी की है। सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव को मुख्यमंत्री बनाने का संकल्प लिया है। सपा में शामिल होने के बाद उन्होंने कहा कि उन्हें आज भी ऐसा महसूस होता है कि नेताजी उनके बीच मौजूद हैं।

मोडिया रिपोर्टर्स के मुताबिक, उन्होंने करीब 6 महीने तक नम्रा क्लोनिक में ड्यूटी नहीं की, फिर



खिलाफ वनडे सीरीज खेली थी। तीसरे वनडे में रोहित ने लॉर्ड्स पर 137 रन की पारी खेली थी। विराट ने दूसरे वनडे में 65 और तीसरे में 74 रन बनाए थे। तीन मैचों में उनके नाम 144 रन रहे।

रोहित की जगह को लेकर इंग्लैंड दौर के दौरान चर्चा जरूर

हुई थी, लेकिन चयनकर्ताओं ने वेस्टइंडीज सीरीज के लिए उन्हें टीम में बनाए रखा है।

जुरेल बैकअप विकेटकीपर

श्रेयस अय्यर एशियन गेम्स के लिए जापान जाएंगे। इसलिए राहुल

वेस्टइंडीज के खिलाफ वनडे टीम में रोहित-विराट

- जडेजा की 8 महीने बाद वापसी
- हार्दिक-पंत को जगह नहीं
- टी-20 में सूर्यवंशी बरकरार

वेस्टइंडीज के खिलाफ 3 वनडे और 5 टी-20 की सीरीज के लिए टीम इंडिया का ऐलान हो गया है। वनडे में रोहित शर्मा और विराट कोहली बरकरार हैं। शुभमन गिल कप्तान और केएल राहुल उपकप्तान होंगे। रवींद्र जडेजा 8 महीने बाद लौटें हैं। उन्होंने अपना पिछला वनडे जनवरी 2026 में

न्यूजीलैंड के खिलाफ खेला था। बुधवार को हार्दिक पंड्या और ऋषभ पंत को टीम में जगह नहीं मिली। पंजाब के नमन धीर और जमू-कश्मीर के आकीब नबी को पहली बार वनडे टीम में चुना गया है। टी-20 में श्रेयस अय्यर कप्तान और तिलक वामन उपकप्तान होंगे। 15 साल के वैभव सूर्यवंशी को भी टीम में शामिल किया गया है। नीतीश कुमार रेड्डी को एशियन गेम्स की टीम से हटाकर वनडे में जगह दी गई है।

महीने बाद फिर मैदान में दिखेंगे रोहित-कोहली

रोहित शर्मा और विराट कोहली ने जुलाई में इंग्लैंड के

वनडे सीरीज के लिए चुना गया था। 2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्राइक रेट 217.61 और बेट स्ट्राइक रेट 173 रन रहा। वे बल्लेबाजी के साथ ऑफ स्पिन भी कर सकते हैं।

नमन को इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ए के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए चुना गया था।

2026 में शेर-ए-पंजाब टी-20 लीग के 10 मैचों में उन्होंने 655 रन बनाए। स्ट्रा

संक्षेप...

दुष्कर्म के मामले में युवक गिरफ्तार

पनवेल. पनवेल में रहने वाले 24 वर्षीय एक युवक द्वारा 17 वर्षीय नाबालिग लड़की को शादी का झांसा देकर यौन उत्पीड़न करने और उसकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल करने की धमकी देने का मामला सामने आया है. इस संबंध में तुर्ष पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है. पीड़िता महाड की रहने वाली है और आरोपी पनवेल का निवासी है. दोनों की पहचान नरूल स्थित एक होटल मैनेजमेंट संस्थान में पढ़ाई के दौरान हुई थी. पुलिस के अनुसार 17 अगस्त 2026 को आरोपी पीड़िता को अपनी बाइक पर पनवेल स्थित अपने घर ले गया.

मनोज जरांगे ने 20 दिन बाद तोड़ा अनशन

■ मराठा आरक्षण के लिए सरकार को दिया अल्टीमेटम

मुंबई. महाराष्ट्र में मराठा आरक्षण की मांग को लेकर 20 दिन से अनशन पर बैठे मराठा नेता मनोज जरांगे पाटिल ने अपना अनशन आखिरकार तोड़ दिया है। रिपोर्टर के मुताबिक आंदोलन के लिए जालना से मुंबई के लिए निकले जरांगे पाटिल ने सरकार के एक डेलिगेशन के साथ मुलाकात के बाद अपनी भूख हड़ताल स्थगित की है। इससे पहले बीड के पाटोदा में तड़के 6 बजे फडणवीस सरकार का एक प्रतिनिधिमंडल जरांगे से मिलने पहुंचा था। अनशन तोड़ने के बाद मनोज



जरांगे ने स्पष्ट किया कि उन्होंने भूख हड़ताल भले ही खत्म किया हो, लेकिन मराठा आरक्षण के लिए आंदोलन जारी रहेगा। सरकार को 3 महीने को डेडलाइन देते हुए जरांगे ने चेतावनी दी कि अगर सरकार वादे से मुकुरी या डराने की कोशिश की, तो मराठा समाज मुंबई पहुंचकर रहेगा।

■ सरकार का डेलिगेशन जरांगे से मिला

एबीपी न्यूज की एक रिपोर्ट के मुताबिक गुरुवार तड़के वरिष्ठ मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटिल, मंत्री दादा भुसे, विधायक प्रसाद लाड, विधायक सुरेश धस और बीड के जिलाधिकारी जरांगे से मिलने

पाटोदा पहुंचे। प्रतिनिधिमंडल के साथ लंबी चर्चा के बाद सुबह 6 बजे एक संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस की गई। इस दौरान जरांगे ने उन्होंने कहा, 'हम आज भूख हड़ताल स्थगित कर रहा हूँ, लेकिन आंदोलन जारी रहेगा। सरकार को तीन महीने का समय दे रहा हूँ। अगर सरकार ने वादा नहीं निभाया या दबाव बनाने की कोशिश की तो हम मुंबई पहुंचेंगे। वही जरांगे ने मुंबई की ओर बढ़ रहे अपने समर्थकों से वापस लौटने की अपील की है।

■ क्या है मनोज जरांगे की मांगें?

मनोज जरांगे ने सरकार के सामने कई मांगें रखी हैं। इन मांगों

को लेकर वे बीते 29 दिनों से अनशन पर थे। रिपोर्ट के मुताबिक अब सरकार ने उनकी मांगों पर विचार करने का आश्वासन दिया है।

■ सरकार ने क्या आश्वासन दिया?

सरकारी प्रतिनिधिमंडल ने जरांगे को भरोसा दिया कि सातारा, कोल्हापुर, पुणे और औंध के गजट तीन महीने के भीतर लागू करने की प्रक्रिया पूरी की जाएगी। वहीं हैदराबाद गजट के आधार पर कुणबी प्रमाणपत्र जारी करने के लिए संशोधित जीआर भी लाया जाएगा। इसके अलावा शिंदे समिति के 58 लाख रिकॉर्ड में कटौती नहीं की जाएगी।

मनोज जरांगे की प्रमुख मांगें हैं...

हैदराबाद गजट के आधार पर कुनबी प्रमाणपत्र और उसकी वैधता दी जाए। सातारा, कोल्हापुर, पुणे और औंध गजट को तीन महीने के भीतर लागू किया जाए। शिंदे समिति को मिले 58 लाख कुनबी रिकॉर्ड में एक भी रिकॉर्ड कम न किया जाए और इसकी लिखित गारंटी दी जाए। मराठावाड़ा के चार जनप्रतिनिधियों के रह किए गए कुनबी प्रमाणपत्र फिर से वैध किए जाएं। सरकार जीआर जारी कर स्पष्ट करे कि मराठा और कुनबी एक ही समुदाय हैं।

जिला परिषद ने 'सेवा संकल्प अभियान' किया शुरू

■ सभी विभागों से सरकारी योजनाओं का फ़ायदा गाँव वालों तक पहुंचाने की अपील

ठाणे. जिला परिषद, ठाणे के हॉल में आज, 17 सितंबर, 2026 को जिला परिषद के चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर रंजीत यादव की अध्यक्षता में 'सेवा संकल्प अभियान' शुरू किया गया। इस अभियान का मुख्य मकसद गांव वालों तक अलग-अलग सरकारी योजनाओं और सेवाओं को ज़्यादा अच्छे से पहुंचाना, नागरिकों को सरकारी योजनाओं की जानकारी देना और विभागों के बीच तालमेल बढ़ाना है ताकि यह पक्का हो सके कि योग्य लाभार्थियों को योजनाओं



का फायदा मिले। मुख्य मार्गदर्शन देते हुए, चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर रंजीत यादव ने जिले में 'सेवा संकल्प अभियान' को तेजी से आगे बढ़ाने की अपील की। उन्होंने कहा, 'हर डिपार्टमेंट को इस कैम्पेन को असरदार और कामयाब तरीके से लागू करने में एंक्टिवली हिस्सा लेना चाहिए। सरकारी स्कीम और सर्विस का फायदा सभी लोगों तक पहुंचाना हम सबकी मिली-जुली जिम्मेदारी है। सभी को

सरकारी सर्विस को और असरदार तरीके से पहुंचाने के लिए सभी संबंधित डिपार्टमेंट को कोऑर्डिनेशन से काम करने की जरूरत पर जोर दिया। प्रोग्राम में एडिशनल चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर अर्जुन्य पवार, डिस्ट्रिक्ट प्रोग्राम ऑफिसर शोभा शेलार, डिस्ट्रिक्ट हेल्थ ऑफिसर डॉ. गंगाधर पारगे, डिप्टी चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर (स्वच्छ भारत मिशन) पंडित राठौड़, एजुकेशन ऑफिसर (सेकेंडरी) देवीदास महाजन, डिस्ट्रिक्ट एग्रीकल्चरल डेवलपमेंट ऑफिसर मुनीर बचोतिकर, सोशल वेलफेयर डिपार्टमेंट हेड उज्ज्वला सपकाले के साथ-साथ जिला परिषद के अलग-अलग डिपार्टमेंट के ऑफिसर और कर्मचारी मौजूद थे।

प्रोग्राम की शुरुआत करते हुए, डिप्टी चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर (ग्राम पंचायत) प्रमोद काले ने कहा कि इस कैम्पेन को सिर्फ एक डिपार्टमेंट तक सीमित न रखकर सभी डिपार्टमेंट को एंक्टिव रूप से हिस्सा लेकर सफल बनाने की जरूरत है। इस मौके पर मौजूद अधिकारियों और कर्मचारियों ने 'स्वच्छता ही सेवा, सेवा संकल्प' के नारे के साथ गांव के लोगों तक असरदार तरीके से पहुंचने की शपथ ली। प्रोग्राम को एक्सटेंशन ऑफिसर हीरामन खाड़े ने कोऑर्डिनेट किया। प्रोग्राम के आखिर में, डिप्टी चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर (स्वच्छ भारत मिशन), पंडित राठौड़ ने मौजूद अधिकारियों और कर्मचारियों को धन्यवाद दिया।



अवसर पर जिला कलेक्टर डॉ. श्रीकृष्ण पांचाल, अतिरिक्त जिला कलेक्टर हरिश्चंद्र पाटिल, जिला अधीक्षक भूमि अभिलेख नितिन पाटिल, निवासी उप जिला कलेक्टर डॉ. संदीप माने, विभागीय आयुक्त कार्यालय के उप जिला कलेक्टर गणेश महाडिक, उप जिला कलेक्टर वरुण कुमार सहारे, शशिकांत

गायकवाड़, उपजिला चुनाव अधिकारी वैशाली माने, जिला खनि अधिकारी अशोक घुले, प्रांतीय अधिकारी उर्मिला पाटिल, जिला ग्रामोद्योग अधिकारी रमेश सुरंग, तहसीलदार सचिन चौधर, रेवन इन्स्पे, संदीप थोरत, उमेश पाटिल, प्रदीप कुडाल, विकास गरुडकर और अन्य गणमान्य उपस्थित थे।

गणेशोत्सव के दौरान जमा हुए

18 हजार 600 किलो निर्माल्य का साइंटिफिक मैनेजमेंट

ठाणे. मनपा की इको-फ्रेंडली गणेशोत्सव पहल को लोगों से तुरंत रिसर्प्स मिल रहा है, और गणेशोत्सव के दौरान जमा हुए निर्माल का साइंटिफिक तरीके से मैनेजमेंट किया जा रहा है। 15 सितंबर, 2026 को डेढ़ दिन में 20 हजार 703 गणेश मूर्तियों का विजर्जन किया गया, और लगभग 18 हजार 600 kg निर्माल जमा हुआ। मनपा के साइलेंट वेस्ट मैनेजमेंट डिपार्टमेंट के जरिए जमा हुए निर्माल का डीसेंट्रलाइज्ड तरीके से मैनेजमेंट किया जा रहा है।

हौरानदानी एस्टेट, रितु पार्क और कोसा में मैकेनिकल बायो-कम्पोस्टिंग प्रोजेक्ट्स में निर्माल को साइंटिफिक तरीकों से प्रोसेस किया जा रहा है। जमा हुए निर्माल में से

लगभग 3 परसेंट में प्लास्टिक बैग पाए गए हैं। इस प्लास्टिक को कचरे से अलग करके अलग से डिस्पोज किया जा रहा है, और इसका मैनेजमेंट MRF सेंटर में किया जा रहा है। मनपा ने गणेश उत्सव के दौरान बड़ी मात्रा में पैदा होने वाले कचरे को ठीक से इकट्ठा करने, क्लासिफाई करने और प्रोसेस करने और उसे दोबारा इस्तेमाल करने का प्लान बनाया है। इसके जरिए नदियों, झीलों, खाड़ियों या पानी के दूसरे स्रोतों में कचरा जाने से रोककर पानी के प्रदूषण को रोकने में मदद मिल रही है। नागरिकों से अपील की गई है कि वे भी ठाणे म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन के इको-फ्रेंडली मैनेजमेंट में सहयोग करें।

'छठी मैया' गाने की शूटिंग में भावुक हुई -तमन्ना

■ बिहार कल्चर में ढलते सूरज का सम्मान

एक्ट्रेस तमन्ना भाटिया ने छठ पूजा के बारे में कहा है की वे इस पर्व के बारे में ज्यादा नहीं जानती थीं। लेकिन जब उन्होंने अपने नए गाने 'छठी मैया' की शूटिंग की तो वे भावुक हो गई थीं।

फिल्म 'वन' (Vvan) के ट्रेलर लॉन्च इवेंट पर तमन्ना ने कहा की वे मुंबई में पली-बढ़ी हैं। जब वे जुहू बीच पर छठ पूजा की भीड़ देखती थीं, लेकिन इस त्योहार की परंपराओं के बारे में ज्यादा जानकारी नहीं थी। शूटिंग के दौरान उन्हें पता चला कि इसमें 36 घंटे का कठिन निर्जला व्रत रखा जाता है।

मीडिया से बात करते हुए तमन्ना भाटिया ने कहा कि आजकल लोग ग्रेटिड्यूड (आभार) और मैनिफेस्टेशन की बहुत बातें करते हैं। यह बिहारी संस्कृति का एक बहुत सुंदर हिस्सा है।

आमतौर पर हर कोई उगते हुए सूरज को प्रणाम करता है, लेकिन छठ पूजा में डूबते हुए सूरज को भी उतना ही सम्मान और महत्व दिया जाता है।

एक्ट्रेस ने बताया कि जब वे इस गाने का सीक्वेंस शूट कर रही थीं, तब अपने आप



36 घंटे के निर्जला व्रत के बारे में जाना

तमन्ना ने अपना अनुभव साझा करते हुए कहा कि वे बचपन से मुंबई में रही हैं। जुहू बीच पर छठ के मौके पर बड़ी संख्या में लोगों को जुटते हुए देखती थीं, लेकिन इसके पीछे के नियमों की जानकारी नहीं थी। इस गाने की शूटिंग के दौरान उन्हें पता चला कि लोग देवी की उपासना के लिए 36 घंटे तक बिना पानी पीए कठिन उपवास रखते हैं। उन्होंने कहा कि एक कलाकार के तौर पर वे सिर्फ एक माध्यम हैं और कुछ अहसास हमारे वश से बाहर होते हैं।

उनकी आंखों में आंसू आ गए थे।

खोनी-तलोजा हाईवे पर 16.8 टन गोमांस जब्त

■ हिललाइन पुलिस स्टेशन में केस दर्ज

उल्हासनगर. उत्तर प्रदेश से ठाणे ज़िले में लाए गए 16.8 टन गोमांस के एक कंटेनर को अंबरनाथ तालुका में गोरक्षकों की मौजूदगी में जांच की गई, तो उसमें बड़ी मात्रा में गोमांस मिला। इसके बाद उल्हासनगर के हिललाइन पुलिस स्टेशन में केस दर्ज करने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है।

बजरंग दल के कार्यकर्ताओं से

तलोजा हाईवे पर संदिग्ध रूप से अपना रास्ता बदल रहा था। आखिर में, जब कंटेनर को नान्हेण से उसाटने इलाके में रोककर पुलिस की मौजूदगी में जांच की गई, तो उसमें बड़ी मात्रा में गोमांस मिला। इसके बाद उल्हासनगर के हिललाइन पुलिस स्टेशन में केस दर्ज करने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है।

बजरंग दल के कार्यकर्ताओं से

मिली जानकारी के मुताबिक, उत्तर प्रदेश से यह कंटेनर नवी मुंबई की ओर जा रहा था। इसके बाद गोरक्षकों की टीम को शक हुआ क्योंकि इसकी लोकेशन बार-बार बदल रही थी। खास बात यह है कि इस कंटेनर के कोलड स्टोरेज से लाल पानी गिर रहा था। इसलिए कंटेनर पर नज़र रखी जा रही थी। जैसे ही कंटेनर खोनी तलोजा हाईवे से उसाटने

इलाके में घुसा, कार्यकर्ताओं ने उसका पीछा करके उसे रोक लिया। शुरुआती जांच में पता चला है कि उस कंटेनर में करीब 16.8 टन मीट था और वजन बढ़ने की उम्मीद है। शक है कि कंटेनर में रखा मीट खोनी-तलोजा हाईवे पर एक वेयरहाउस में बने कोलड स्टोरेज में रखने के लिए लाया गया था। बताया गया है कि जिस वेयरहाउस की बात

हो रही है, वह एक BJP MLA की कंपनी के अंदर है। इसलिए इस कार्रवाई के बाद ठाणे पुलिस कमिश्नरेट में हड़कंप मच गया है। हालांकि, अभी तक पुलिस की तरफ से इस दावे की पुष्टि नहीं हुई है। हालांकि, हिंदुत्व संगठन अब उस कोलड स्टोरेज पर नज़र रख रहे हैं, जहां मीट रखा जाना था। पुलिस ने कंटेनर ड्राइवर को

हिरासत में ले लिया है और जांच शुरू कर दी गई है। कंटेनर भी हिललाइन पुलिस की हिरासत में है और नेवाली चौकी के परिसर में है। इस मामले में उल्हासनगर के हिललाइन पुलिस स्टेशन में केस दर्ज करने की प्रक्रिया चल रही है। जब्त किया गया मीट असल में कैसा है, यह उसकी जांच के बाद ही साफ होगा।

CHANGE OF NAME

I have changed my name from **GAWRABAI alias GAWRABAI DAGDU SHELKE** to **GAWRABAI DAGDOO SHELKE** as per affidavit serial no. 68AB341643 dated 20.08.2026 duly notarized at page no.39 sr. no. 5115 dated 09.09.2026.

आम सूचना

मैं श्रीमती अंजली राधाकिशन नायर सभी को सूचित कर रही हूं कि फ्लैट नं. 103, पहला माला, श्री शरण अपार्टमेंट, उल्हासनगर- 3. (टैक्स नं. 27बीआय004874700) उक्त प्रॉपर्टी श्री बलवंदर सिंह लांबा व श्रीमती सुरजीत कौर बलवंदर सिंह लांबा के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 31.7.2026 रजि. नं. 11893/2026 द्वारा मैं खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-

श्रीमती अंजली राधाकिशन नायर

आम सूचना

हम श्रीमती विमल थॉंडीराम गरंडे व श्री थॉंडीराम मारुती गरंडे सभी को सूचित कर रहे हैं कि रुम, ग्राऊंड + अपर फ्लोर, बैरक नं. 114, 115 के पास, यु.नं. 106, चालता नं. 92, शिफ नं. 91, हनुमान नगर, एमआईडीसी रोड, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 05एओ014342800) उक्त प्रॉपर्टी श्री सुधाकर लक्ष्मण कुमावत के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 16.9.2026 सी.नं. 5887/2026 द्वारा मैं खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद हम अपने नाम करवाना चाहते हैं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-

श्रीमती विमल थॉंडीराम गरंडे व श्री थॉंडीराम मारुती गरंडे

आम सूचना

मैं श्रीमती बसंती देवी रामशरण भौर्या सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, गोकुल नगर, बैरक नंबर ए-703, उल्हासनगर- 5. (टैक्स नं. 53डीओ012451700) उक्त प्रॉपर्टी श्री रामशरण रामनारायण भौर्या के नाम पर है। श्री विजय बहादुर भौर्या, श्री शिवशंकरलाल भौर्या, श्रीमती रेखा भौर्या, श्रीमती संजना राजेश मुराओ ने रिलीज एग्रीमेंट दि. 11.9.2026 सी नं 5319 द्वारा मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-

श्रीमती बसंती देवी रामशरण भौर्या