मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
■ वर्ष : 44 ■ अंक : 111 ■ बुधवार 8 जुलाई 2026 3 रुपए ■ पृष्ठ 4
@ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A. Mobile.:- 9822045566
epaper.ulhasvikas.com

पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

कंगना रनोट की क्वीन-2 विवादों में

मूसलाधार बारिश से बाढ़ का खतरा

■ **उल्हासनगर में भारी बारिश,**
■ **घरों में पानी घुसा**
■ **शहर में कई पेड़ गिरे**
■ **वालधुनी नदी में बाढ़**

उल्हासनगर. उल्हासनगर में पिछले कुछ दिनों से हो रही मूसलाधार बारिश से जनजीवन अस्त-व्यस्त हो गया है वहीं शहर के सभी छोटे-बड़े नालों में पानी उफान पर होने से नाले का पानी सड़कों पर आ गया है। उल्हासनगर-1 से 5 तक जितने भी छोटे-बड़े नाले है उन नालों में बरसाती पानी सड़कों पर आ चुका है जिस कारण लोगों को भारी परेशानी हो रही है। मनपा प्रशासन की लापरवाही यहां देखने को मिल रही है। वहीं खराब सड़कें भी इसमें पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गए हैं। कचरा हर जगह फैला हुआ है। शहर के दो प्रमुख महामार्ग केबी रोड और म्हारल वरप की सड़क भी जलमग्न हो चुकी है। बरसात का अलर्ट कुछ दिन और भी देखने को मिल सकता है। बाढ़ के हालात से बचने के लिए प्रशासन के पास कोई उपाययोजना नजर नहीं आ रही है।

पिछले 24 घंटों में शहर में 12 से ज्यादा पेड़ गिर गए हैं, जबकि वालधुनी नदी के खतरे के निशान तक पहुंचने से नदी किनारे के कई इलाकों में बाढ़ का पानी घुस गया है। इससे लोगों को भारी आर्थिक नुकसान हुआ है। तूफानी हवाओं के साथ हुई बारिश की वजह से उल्हासनगर में कई जगहों पर पेड़ गिरने की घटनाएं हुई हैं। सम्राट अशोकनगर में 'मातोश्री स्कूल' के क्लासरूम पर एक बड़ा पेड़ गिर गया, जिससे स्कूल को बड़ा नुकसान हुआ। दो और जगहों पर पेड़ घरों पर गिरे, जिससे घरों की दीवारों और छतों में दरारें आ गईं। अच्छी बात ये रही कि किसी के जानमाल के नुकसान की कोई खबर नहीं है।

मनीषा आव्हाले ने बाढ़ प्रभावित इलाकों का निरीक्षण किया

मनपा आयुक्त मनीषा आव्हाले ने शहर के बाढ़ प्रभावित और संवेदनशील इलाकों का दौरा किया। उन्होंने शहाड गावठाण, STP शांतिनगर, चोपड़ा कोर्ट के पीछे का इलाका, राजीव गांधी चौक, हरनाम अपार्टमेंट और हनुमान नगर जैसे इलाकों का दौरा किया और निरीक्षण किया। इनमें से कुछ जगहों पर सुरक्षा दीवारें और पेड़ गिर गए थे। कमिश्नर ने सभी संबंधित डिपार्टमेंट को एक-दूसरे के साथ कोऑर्डिनेट करके तुरंत राहत का काम करने और रिपेयर का काम जल्द से जल्द पूरा करने का निर्देश दिया है। नगर निगम प्रशासन की डिजास्टर मैनेजमेंट टीम अभी अलग-अलग जगहों पर तैनात है और हालात पर नजर रख रही है।

जुलाई के सिर्फ़ सात दिनों में 773 मिमी बारिश

जुलाई के पहले हफ़्ते में ही ठाणे जिले में भारी बारिश हुई है, जो सभी औसत अनुमानों से ज़्यादा है। पिछले कुछ दिनों में इंडिया मेटियोरोलॉजिकल डिपार्टमेंट के रेड अलर्ट और फिर ऑरेंज अलर्ट जारी करने के बाद, जिले में भारी से बहुत भारी बारिश हुई। नतीजतन, जुलाई के सिर्फ़ सात दिनों में जिले में 773.1 mm बारिश रिकॉर्ड की गई है। आमतौर पर, जुलाई के पहले हफ़्ते में औसतन 212.8 mm बारिश होती है। हालांकि, पिछले साल की तरह इस साल भी ठाणे जिले में भारी बारिश हुई है। तालुका के हिसाब से बारिश की बात करें तो, भिवंडी में सबसे ज़्यादा 937.2 mm, ठाणे में 932.9 mm, उल्हासनगर में 839 mm, अंबरनाथ में 817.6 mm, कल्याण में 697.3 mm, शाहपुर में 658.7 mm और मुरबाड में 609.2 mm बारिश रिकॉर्ड की गई। आंकड़ों से साफ़ है कि इन सभी तालुका में जुलाई महीने के औसत से काफ़ी ज़्यादा बारिश हुई है। पिछले साल की तुलना में इस साल जुलाई में ठाणे जिले में 674.7 मिलीमीटर बारिश हुई थी, जबकि इस साल यह बढ़कर 773.1 मिलीमीटर हो गई है। यानी इस साल पिछले साल की तुलना में करीब 98.4 मिलीमीटर ज़्यादा बारिश हुई है।

■ **वालधुनी नदी में बाढ़, घरों में पानी घुसा**

वालधुनी नदी का पानी बढ़ने से कैंप नंबर 4 में भारतनगर के निचले इलाकों में सैकड़ों घरों में बाढ़ का पानी घुस गया, साथ ही कैंप नंबर 3 में रेणुका सोसाइटी, सम्राट अशोकनगर में भी बाढ़ का पानी घुस गया। इससे अनाज, कपड़े और घर का दूसरा सामान खराब हो गया है। साथ ही, C.H.M. कॉलेज परिसर और उल्हासनगर वेस्ट रेलवे स्टेशन इलाके में 2 से 3 फीट तक पानी जमा हो गया, जिससे यह इलाका सचमुच तालाब बन गया।

स्वास्थ्य सभापति मैदान में

स्टेशन के सामने वालधुनी नदी पर दो पुल हैं। इनमें से गौशाला-संजय गांधी नगर वाला पुराना पुल तोड़ दिया गया है और वहां नया और ऊंचा पुल बनाया गया है, इसलिए इस पुल से पानी नहीं गुजरता। हालांकि, चांदीबाई कॉलेज के सामने वाला पुराना पुल ओवरफ्लो होने की कगार पर है। इसके अलावा, सम्राट अशोक नगर, आशीर्वाद कॉलोनी, रेणुका सोसाइटी जैसे इलाके पानी में डूब गए हैं, इसलिए पब्लिक हेल्थ ऑफिसर सविता तोरणे-रगड़े, वार्ड कमेटी की असिस्टेंट कमिश्नर सलोनी निवकर, युवा पब्लिक सर्वेंट शिवाजी रगड़े और नगर निगम की टीम लोगों की मदद के लिए सामने आई है।

■ **चांदीबाई कॉलेज रोड पानी में**

पिछले तीन-चार दिनों से हो रही भारी बारिश की वजह से जहां कई निचले इलाकों में कई घर पानी में डूब गए हैं, वहीं उल्हासनगर रेलवे स्टेशन के सामने चांदीबाई कॉलेज रोड और कई इलाके पानी में डूब गए हैं। इसके अलावा, वालधुनी नदी पर बना पुल ओवरफ्लो होने की कगार पर है और मनपा ने लोगों से सावधान रहने की अपील की है।

कुर्ला कैंप में युवक की निर्मम हत्या

■ **मर्डर वारदात कैमरे में कैद**
■ **हत्यारा कुछ ही देर में गिरफ्तार**
■ **घायल का उपचार जारी**
■ **विठ्ठलवाड़ी पुलिस में मामला दर्ज**

उल्हासनगर. विठ्ठलवाड़ी पुलिस स्टेशन की हद में एक सनसनीखेज घटना हुई है, जहां पुरानी लड़ाई और एक-दूसरे पर केस दर्ज होने से गुस्से में एक युवक की सड़क पर धारदार चाकू से गोदकर हत्या कर दी गई। इस मामले में हिल लाइन पुलिस ने तुरंत हत्यारे की तलाश कर उसे गिरफ्तार कर लिया है।

पुलिस सूत्रों से मिली जानकारी के मुताबिक, सोमवार रात करीब 11 बजे उल्हासनगर के कैंप नंबर 4 इलाके में विठ्ठलवाड़ी पुलिस स्टेशन की हद में कुर्ला कैंप रोड पर कालीमाता मंदिर के पीछे वाली सड़क पर एक युवक ने दूसरे युवक पर धारदार चाकू से वार कर उसे गंभीर रूप से घायल कर दिया और मौके से फरार हो गया। जैसे ही घटना की जानकारी विठ्ठलवाड़ी पुलिस स्टेशन के सीनियर पुलिस इंस्पेक्टर चंद्रहार गोडसे को मिली, वे पुलिस टीम के साथ मौके पर पहुंचे। उस समय, घटनास्थल पर एक युवक खून से लथपथ घायल पड़ा था। उसके पास खून से लथपथ एक धारदार चाकू पड़ा था। पुलिस ने घायल युवक को पहले इलाज के लिए पास के बालाजी हॉस्पिटल में भर्ती कराया। लेकिन उसकी हालत बहुत गंभीर होने के कारण उसे उल्हासनगर के सेंट्रल हॉस्पिटल ले जाया गया। लेकिन डॉक्टरों के इलाज शुरू करने से पहले ही उसकी मौत हो गई।

पुलिस जांच में पता चला कि मरने वाले युवक का नाम सतनाम सिंह लबाना था और वह उल्हासनगर के कैंप नंबर 5 इलाके के सेक्शन 39 वीर तानाजी नगर का रहने वाला था। सतनाम सिंह की हत्या करके भागने वाले कातिल का नाम गुरप्रीत सिंह उर्फ अनीस करतार सिंह लबाना (19) था, जो वीर तानाजी नगर इलाके में ही रहता है। इस बीच, हिल लाइन पुलिस ने अनीस लबाना की तलाश की और उसे तुरंत गिरफ्तार करके विठ्ठलवाड़ी पुलिस को सौंप दिया। पुलिस ने मौके से खून से सना एक धारदार चाकू और दूसरी चीज़ें बरामद कीं और पंचनामा करने के बाद उन्हें हिरासत में ले लिया।

क्या है मामला...?

विठ्ठलवाड़ी पुलिस द्वारा की गई जाँच में जानकारी मिली कि मृतक सतनाम सिंह और आरोपी अनीस का एक-दूसरे के परिवारों से लंबे समय से विवाद चल रहा था और उसके रिश्तेदारों ने मृतक सतनाम सिंह के ख़िलाफ़ हिल लाइन पुलिस स्टेशन में ज़बरदस्ती चोरी की शिकायत दर्ज कराई थी। इसमें उसे गिरफ़्तार किया गया था। वह फ़िलहाल उस मामले में ज़मानत पर बाहर था। तब से, आरोपी और मृतक के परिवारों के बीच विवाद चल रहा था। पुलिस को जांच के दौरान जानकारी मिली है कि मृतक सतनाम सिंह के साथ पहले हुई लड़ाई और एक-दूसरे के खिलाफ केस को लेकर हुए विवाद से गुस्साए अनीस लबाना ने सतनाम सिंह लबाना की गर्दन, छाती, पेट और शरीर पर धारदार चाकू से कई वार किए, जिससे उसकी मौत हो गई। आगे की जांच विठ्ठलवाड़ी पुलिस स्टेशन के सीनियर पुलिस इंस्पेक्टर चंद्रहार गोडसे कर रहे हैं।

भारी बारिश के चलते जिले में NDRF की दो टीमें तैनात

ठाणे. जिले में जारी भारी बारिश को देखते हुए, जिला प्रशासन ने सभी संबंधित एजेंसियों को अलर्ट पर रखा है और नागरिकों की सुरक्षा को प्राथमिकता दी है। संबंधित एजेंसियां रेल और सड़क यातायात को सुचारू बनाए रखने के लिए काम कर रही हैं, और जिले में NDRF की दो टीमें भी तैनात की गई हैं, यह जानकारी जिला कलेक्टर और जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के चेयरमैन डॉ. श्रीकृष्ण पांचाल और रेजिडेंट डिप्टी कलेक्टर और जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर डॉ. संदीप माने और जिला आपदा प्रबंधन अधिकारी डॉ. अनीता जवांजल ने दी।

ठाणे जिला आपदा नियंत्रण सेल की जानकारी के अनुसार, पिछले छह दिनों में जिले में कुल 705.65 mm बारिश दर्ज की गई है। भारी बारिश को देखते हुए, जिले में नदियों और बांधों के जलस्तर पर लगातार नज़र रखी जा रही है। प्रशासन उल्हास नदी के मुहाने, जम्भुलपाड़ा और बदलापुर में पानी के लेवल पर खास ध्यान दे रहा है। कल्याण तालुका में कालू नदी और शाहपुर तालुका में भातसा नदी का पानी खतरे के लेवल से नीचे है। बांधों में पानी के स्टोरेज और डिस्चार्ज की जानकारी भी रेगुलर इकट्ठा की जा रही है, और स्थिति के अनुसार ज़रूरी एहतियाती कदम उठाए जा रहे हैं।

रेलवे प्रशासन ने भारी बारिश के कारण कसारा घाट इलाके में रेलवे लाइन पर गिरे मलबे को तुरंत हटा दिया है, और मुंबई की ओर आने वाली ट्रेन ट्रैफिक को बहाल कर दिया गया है। डिजास्टर कंट्रोल रूम ने बताया है कि जिले में सड़क यातायात भी सुचारू रूप से चल रहा है। इमरजेंसी की स्थिति से तुरंत निपटने के लिए ठाणे जिले में NDRF की दो टीमें और 30 अधिकारी और कर्मचारी तैनात किए गए हैं। इस वजह से, प्रशासन ज़रूरत के हिसाब से राहत और बचाव का काम और तेज़ी से करने के लिए तैयार है।

मोहने वॉटर ट्रीटमेंट सेंटर में अंडरग्राउंड पानी की पाइप फटने से जलापूर्ति बंद

कल्याण. पिछले दो दिनों से हो रही भारी बारिश की वजह से मोहने में उल्हास नदी के पास अंडरग्राउंड पानी की पाइप ज़्यादा पानी के प्रेशर की वजह से टूट गई। इस पानी की पाइप से बारावे में वॉटर प्यूरिफिकेशन सेंटर को होने वाली पानी की सप्लाई सोमवार शाम से बंद कर दी गई। क्योंकि इस टूटी हुई पानी की पाइप को ठीक करने में 48 घंटे लगेंगे, इसलिए इस दौरान कल्याण ईस्ट और वेस्ट इलाकों में पानी की सप्लाई बंद रहेगी।

मंगलवार को महानगर पालिका की रेगुलर पानी की सप्लाई बंद रही. पानी की पाइप को ठीक करने में 48 घंटे लगेंगे। इसलिए, कल्याण ईस्ट और वेस्ट इलाकों में दो दिनों तक पानी की कमी रहने की संभावना है।

भारी बारिश की वजह से उल्हास घाटी से उल्हास नदी में बड़ी मात्रा में गीली घास, पेड़ों के तने और सिल्ट बहकर आ गई है। मोहने में वॉटर ट्रीटमेंट सेंटर में यह गाद फंसने से इस जगह का वॉटर पंपिंग सिस्टम बंद हो गया। इसे ठीक करने की कई कोशिशों के बाद भी पंप और मशीन चालू नहीं हो रहे थे। पंप से नदी से सही प्रेशर से पानी नहीं उठाया जा रहा था।

वडोलगांव में मनपा का ड्रेनेज वाहन फंसा

उल्हासनगर. वडोलगांव में गावदेवी मंदिर रोड पर ड्रेनेज पाइप बिछाने का काम कर रही ईगल कंपनी की लापरवाही से मानसून के दौरान गंभीर स्थिति पैदा हो गई है। कंपनी ने ड्रेनेज पाइप बिछाने के लिए मेन रोड खोदी थी। हालांकि, काम पूरा होने के बाद सड़क की ठीक से मरम्मत किए बिना गड्ढे को सिर्फ मिट्टी से भर दिया गया। भारी बारिश के कारण सड़क पर मिट्टी धंसने के कारण उल्हासनगर मनपा का ड्रेनेज साफ करने वाला ट्रक इस जगह पर फंस गया।

घटना की जानकारी मिलते ही सोशल एक्टिविस्ट आतिश जाधव मौके पर पहुंचे। उन्होंने मनपा की गाड़ी को बाहर निकालने में स्थानीय गांववालों की मदद की। गांववालों के सहयोग से गाड़ी को सुरक्षित बाहर निकाल लिया गया।

सड़क की खराब हालत

गावदेवी मंदिर रोड वडोलगांव की एक मेन सड़क है, और इस सड़क पर स्कूल बसें, एम्बुलेंस, लोगों की गाड़ियां और पेट्रोल पंप बड़ी संख्या में इस्तेमाल होते हैं। इसलिए, लोकल लोगों को डर है कि इस सड़क की खराब हालत की वजह से भविष्य में बड़े एक्सीडेंट हो सकते हैं। इस घटना के बाद, सोशल एक्टिविस्ट आतिश जाधव ने उल्हासनगर म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन कमिश्नर से संबंधित ईगल कंपनी के खिलाफ कानूनी कार्रवाई करने की मांग की है।

उन्होंने यह भी मांग की है कि सड़क की खराब मरम्मत की जांच कर दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाए, संबंधित कॉन्ट्रैक्टर को जिम्मेदार ठहराया जाए और सड़क को तुरंत क्वालिटी तरीके से फिर से बनाया जाए। आतिश जाधव ने कहा कि आज म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन की ड्रेनेज साफ करने वाली गाड़ी फंस गई। लेकिन अगर इस जगह पर कोई स्कूल बस, एम्बुलेंस या कोई और भारी गाड़ी होती, तो बड़ा एक्सीडेंट हो सकता था। उन्होंने कहा कि ऐसे लापरवाही भरे काम जो लोगों की जान से खेलते हैं, उनके खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई बहुत जरूरी है।

झरनों, किलों और टूरिस्ट स्पॉट पर नो-एंट्री

■ **जिलाधिकारी का आदेश**

ठाणे. ठाणे जिले में पिछले तीन दिनों से हो रही भारी बारिश को देखते हुए, भारतीय मौसम विभाग ने जिले के लिए "रेड अलर्ट" जारी किया है। लोगों की सुरक्षा को देखते हुए, ठाणे जिले के सभी झरनों, किलों, डैम, झीलों, नदियों और दूसरे टूरिस्ट स्पॉट पर लोगों की एंट्री पर अगले आदेश तक रोक लगा दी गई है।

जिलाधिकारी और जिला आपदा व्यवस्थापन प्राधिकरण के अध्यक्ष डॉ. श्रीकृष्ण पांचाल ने डिज़ास्टर मैनेजमेंट एक्ट, 2005 के तहत यह आदेश जारी किया है। आदेश के मुताबिक, जिले में अभी भारी बारिश की स्थिति है और कई जगहों पर पानी भरने, पेड़ गिरने, ट्रैफिक में रुकावट जैसी घटनाएं हो रही हैं। इसलिए, टूरिस्ट स्पॉट पर जाने वाले लोगों की जान को खतरे में डालने की संभावना को ध्यान में रखते हुए यह फैसला लिया गया है।

मॉनसून के दौरान, ठाणे जिले में झरनों, डैम, झीलों और नदियों जैसी जगहों पर बड़ी संख्या में टूरिस्ट आते हैं। हालांकि, हर साल ऐसी जगहों पर लैंडस्लाइड, पानी में बह जाने, डैम और झीलों में डूबने और फिसलन भरे रास्तों की वजह से जान जाने की कई घटनाएं होती रही हैं। इसे देखते हुए, प्रशासन ने साफ किया है कि टूरिस्ट स्पॉट पर कुछ समय के लिए बैन लगाने का फैसला मौसम विभाग के रेड अलर्ट और चल रही भारी बारिश को देखते हुए लिया गया है।

अंबरनाथ के निचले इलाकों में पानी

अंबरनाथ. पिछले 24 घंटों में अंबरनाथ में 91 mm बारिश रिकॉर्ड की गई है, और भारी बारिश के कारण अंबरनाथ के निचले इलाके पानी में डूब गए, जिससे लोग लगभग बेहाल हो गए। इतना ही नहीं, शहर के पूर्वी हिस्से में बी केबिन रोड, निसर्ग ग्रीन एरिया, शहर के पश्चिमी हिस्से में कल्याण-बदलापुर स्टेट हाईवे नदी बन गया था। यहां का प्राचीन शिव मंदिर भी डूब गया था, इसलिए मंदिर को कुछ समय के लिए दर्शन के लिए बंद कर दिया गया था।

पिछले चार दिनों से अंबरनाथ में भारी बारिश के कारण शहर के निचले इलाके डूब गए थे। फायर ब्रिगेड का खास काम अंबरनाथ के कई निचले इलाकों में पानी भर जाने के कारण अंबरनाथ नगर पालिका की फायर ब्रिगेड पर बड़ी जिम्मेदारी थी। फायरफाइटर चीफ भगवत सोनो और उनकी टीम दिन-रात गिरे हुए पेड़ों को हटाने और बांध में डूब रहे लोगों को बचाने के लिए काम कर रही है।

बारवी डैम का तेज़ी से बढ़ रहा जलस्तर

■ **एक दिन में पानी का स्टोरेज 5% बढ़ा**

बदलापुर. ठाणे ज़िले की प्यास बुझाने वाले बारवी डैम इलाके में लगातार तीसरे दिन भारी बारिश ने अपनी मौजूदगी दर्ज कराई है। इस लगातार बारिश की वजह से डैम का पानी का स्टोरेज बहुत तेज़ी से बढ़ रहा है, और सिर्फ़ एक दिन में पानी के स्टोरेज में 5 परसेंट से ज़्यादा की बढ़ोतरी दर्ज की गई है। मंगलवार, 7 जुलाई को डैम में पानी का स्टोरेज 35.87 परसेंट तक पहुंच गया है। इसकी वजह से अंबरनाथ, बदलापुर, उल्हासनगर, कल्याण, डोंबिवली और ठाणेकरों के लिए पानी की कमी का संकट अब तेज़ी से खत्म होता दिख रहा है।

जून के आखिर में हुई भारी बारिश की वजह से पानी के संकट का खतरा पैदा हो गया था। 30 जून को डैम में स्टोरेज घटकर सिर्फ़ 21.74 परसेंट रह गया था। हालांकि, जुलाई के पहले हफ़्ते में बारिश पूरे ज़ोरों पर लौट आई। 5 जुलाई को डैम में पानी का स्टोरेज 26.35 परसेंट था, जो 6 जुलाई को 30.06 परसेंट तक पहुंच गया। आज, 7 जुलाई को मिले लेटेस्ट डेटा के मुताबिक, पिछले 24 घंटों में डैम एरिया में 149.80 मिलीमीटर बारिश रिकॉर्ड की गई है, और स्टोरेज सीधे 35.87 परसेंट हो गया है। यानी, एक ही दिन में डैम के पानी के स्टोरेज में 5.81 परसेंट की भारी बढ़ोतरी हुई है। अभी डैम का लाइव वॉटर स्टोरेज 121.57 मिलियन क्यूबिक मीटर है, और वॉटर लेवल 61.64 मीटर तक पहुंच गया है।

उल्हास नदी का पानी का लेवल कम हुआ

सोमवार को रायगढ़ जिले के अलग-अलग शहरों में भारी बारिश की वजह से बदलापुर शहर में उल्हास नदी का पानी का लेवल काफी बढ़ गया था। सोमवार शाम को उल्हास नदी खतरे के निशान से ऊपर बह रही थी। इस वजह से बदलापुर और कल्याण के ग्रामीण इलाकों के गांवों में बाढ़ का खतरा था। हालांकि, मंगलवार सुबह पानी का लेवल कम हो गया। मंगलवार सुबह 9 बजे उल्हास नदी 14.14 मीटर पर बह रही थी। उल्हास नदी का वॉर्निंग लेवल 16.50 मीटर और डेंजर लेवल 17.50 मीटर है।

■ **लगातार भारी बारिश**

डैम एरिया में पिछले तीन दिनों से लगातार और भारी बारिश हो रही है। 5 जुलाई को 162.40 mm, 6 जुलाई को 157.40 mm और आज, 7 जुलाई को 149.80 mm बारिश हुई। लगातार हो रही भारी बारिश की वजह से इस सीजन की कुल औसत बारिश अब 777.80 mm हो गई है।

■ **पिछले साल के मुकाबले अभी भी कमी**

अभी पानी के स्टोरेज में संतोषजनक और बहुत तेज़ी से बढ़ोतरी हो रही है, लेकिन डैम का लेवल पिछले साल के मुकाबले अभी भी पीछे है। पिछले साल, इसी दिन डैम में 66.78% पानी का स्टोरेज था और कुल बारिश 1494.00 मिलीमीटर हुई थी।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास संपादकीय

प्रतिरोध के बीच गूंजती पंडवानी की आवाज

कला जगत में ऐसे कम लोग हुए हैं, जिन्होंने अपने जीवन में लगभग हर स्तर पर प्रतिकूल परिस्थितियों के बावजूद न केवल मजबूत उपस्थिति दर्ज की, बल्कि अपनी चुनी हुई विधा को एक नया आयाम दिया।

तीजन बाई और पंडवानी आज एक-दूसरे के मजबूत पर्याय के तौर पर जाने जाते हैं, तो इसकी एक ठोस पृष्ठभूमि भी है। महज नौ साल की उम्र में जब तीजन बाई ने अपने चचेरे नाना से पंडवानी का प्रशिक्षण लेना शुरू किया, तो उस उम्र में भी उन्हें समाज से लेकर अपने परिवार तक का काफी विरोध झेलना पड़ा।

दरअसल, पंडवानी विधा में गायन को आमतौर पर पुरुषों का क्षेत्र माना जाता था। आगे उनका निजी जीवन भी इससे बुरी तरह प्रभावित हुआ और उनकी शादी भी टूटी। मगर पंडवानी और तीजन बाई ने शायद एक-दूसरे को चुन लिया था और यही वजह थी कि कमजोर सामाजिक तबके से आने और तमाम विपरीत हालात के बावजूद उन्होंने अपनी कला को नहीं छोड़ा और उसके तहत वे महाभारत कथा को अलग-अलग बारीकियों के साथ उसके अभिनय पक्ष पर काम करती रहीं।

अपनी प्रतिबद्धता की वजह से ही वे न केवल अपने आसपास के गांवों में एक कामयाब पंडवानी गायिका के रूप में जानी गईं, बल्कि तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के सामने भी उन्हें अपनी प्रस्तुति देने का अवसर मिला।

उनकी प्रतिभा के लिए उन्हें पद्म पुरस्कारों सहित कई अन्य सम्मान से नवाजा गया, लेकिन उनकी अहमियत उनके व्यक्तित्व में मौजूद उन खासियतों से कायम रही, जिन्हें उन्होंने काफी मेहनत और संघर्ष से अर्जित किया था। उनकी प्रस्तुतियों में उत्साह, ऊर्जा, आक्रामकता, कठोरता से लेकर कोमलता और वात्सल्य के भाव दर्शकों के भीतर उतर जाते थे और इसे पता चलता है कि उन्हें इसके लिए किस स्तर की साधना से गुजरना पड़ा होगा। औपचारिक शिक्षा नहीं के बराबर होने के बावजूद अपनी चुनी हुई कला में उन्होंने जिस स्तर की बारीकियां हासिल कीं, वैसा विरले दिखता है। मौजूदा दौर में मंचीय प्रस्तुतियां महज चकाचौंध और आधुनिक तकनीक की गूंज में दबी लगती हैं, लेकिन कला और उसकी अहमियत को समझने वालों को तीजन बाई की प्रस्तुतियों के बीच ठहराव के साथ मौन की संवेदना के मायने भीतर तक उतर जाना ज्यादा याद रह जाता है।

विमर्श

मुश्किलों के बीच निर्यात बढ़ाने की चुनौती

इस समय जब वैश्विक निर्यात की वृद्धि दर में कमी आती दिख रही है, तब भारत निर्यात बढ़ाने के साथ इस वर्ष निर्यात के ऊंचे लक्ष्य को प्राप्त करने की राह पर तेजी से आगे बढ़ रहा है। हाल में वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने बोर्ड आफ ट्रेड की बैठक में सभी राज्यों के औद्योगिक संगठनों से कहा कि सरकार द्वारा निर्यात की राह को आसान बनाया जा रहा है और भारत विकसित देशों के साथ मुक्त व्यापार समझौतों (एफटीए) की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है। भारत ने चालू वित्त वर्ष 2026-27 के लिए कुल एक लाख करोड़ डालर के निर्यात का महत्वाकांक्षी लक्ष्य निर्धारित किया है। चालू वित्त वर्ष में वस्तु निर्यात का लक्ष्य लगभग 530 अरब डालर (16-17 प्रतिशत वृद्धि) और सेवा निर्यात का लक्ष्य लगभग 470 अरब डालर (11-12 प्रतिशत वृद्धि) अनुमानित है।

पिछले वित्त वर्ष 2025-26 में भारत का कुल निर्यात 863 अरब डालर था। चालू वित्त वर्ष की पहली तिमाही (अप्रैल-जून) में वस्तु निर्यात में 15 प्रतिशत और सेवा निर्यात में 11 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई है। इस समय सरकार निर्यात बढ़ाने की रणनीति के तहत निर्यातकों को विभिन्न लाभ दे रही है। सरकार छोटे उद्योगों के अंतरराष्ट्रीय प्रमाणन का खर्च 'निर्यात संवर्धन मिशन' के तहत उठाएगी। उसने सतत टेक्सटाइल, टेक्निकल टेक्सटाइल, परफार्मेंस टेक्सटाइल और मेडिकल टेक्सटाइल जैसे क्षेत्रों में उभरते अवसरों को भी चिह्नित किया है। जिन क्षेत्रों में भारत पहले से ही उल्लेखनीय रूप से निर्यात कर रहा

है सरकार की नई रणनीति उन क्षेत्रों में निर्यात बढ़ाना, तरजीह मिले हुए सेक्टर में निर्यात के विविधीकरण करना, गैर शुल्क बाधाओं कम करना तथा आपूर्ति से जुड़ी कमियों को दूर करने पर केंद्रित है।

यूरोपीय संघ, ब्रिटेन, न्यूजीलैंड, ओमान, मारीशस, संयुक्त अरब अमीरात (यूएई), आस्ट्रेलिया आदि देशों के साथ भारत के तेजी से द्विपक्षीय व्यापार समझौतों और मुक्त व्यापार समझौतों को हाल में पूरे देश में लागू की गईं चार नई श्रम संहिताएं अधिक लाभप्रद बना सकती हैं। नए श्रम कानूनों से सेवा निर्यात में भी वृद्धि होते हुए दिखाई देगी। यह बात अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष की नवीनतम सेवा निर्यात से संबंधित विश्लेषण रिपोर्ट में भी रेखांकित हो रही है। इसमें कहा गया है कि हाल के दशकों में भारत से सेवाओं का निर्यात वस्तुओं की तुलना में कहीं तेजी से बढ़ा है। ये ऐसी सेवाएं हैं, जिन्हें बिना भौतिक निकटता के सीमाओं के पार पहुंचाना आसान है। साथ ही डिजिटल प्लेटफार्म, क्लाउड कंप्यूटिंग और रिमोट वर्क ने कई सेवाओं को व्यापार योग्य बना दिया है। जैसे-जैसे दूरी का महत्व कम होता जा रहा है और डिजिटल व्यापार बढ़ रहा है, वैसे-वैसे भारत से सेवाओं का निर्यात बढ़ रहा है। वैश्विक सेवाओं के निर्यात में भारत की हिस्सेदारी वर्ष 2004-05 में 1.9 प्रतिशत से बढ़कर वर्ष 2025-26 में करीब 4.3 प्रतिशत हो गई।

इस समय दुनिया के विकसित और विकासशील देश भारत के साथ कारोबार बढ़ाते हुए दिखाई दे रहे हैं। ऐसे में भारत को निर्यात बढ़ाने के लिए निर्यात के नए बाजार और निर्यात विविधता की रणनीति के साथ आगे बढ़ना होगा। विशेष रूप से चिह्नित किए गए नए देशों के निर्यात बाजारों में अपनी निर्यात पैठ बनाने के हरसंभव उपाय करने होंगे। वर्तमान में भारत से कुल निर्यात का अधिकांश भाग अमेरिका, यूरोप, ब्रिटेन, सऊदी अरब और चीन जैसे कुछ प्रमुख देशों पर निर्भर है। अब ऐसे देशों की संख्या बढ़ाने की जरूरत है, ताकि किसी एक या कुछ देशों में आर्थिक सुस्ती का सीधा असर भारत पर न पड़े। अब पारंपरिक बाजारों के अलावा उत्तर-पूर्व एशिया और पूर्वी अफ्रीका जैसे नए उभरते क्षेत्रों तक निर्यात पहुंच बढ़ानी होगी।

निर्यात विविधीकरण पर भी ध्यान देना होगा। हमें निर्यात बढ़ाने के लिए बहुआयामी दृष्टिकोण के साथ कई बातों पर ध्यान देना होगा। अल्पकालिक वृद्धि के पीछे भागने के बजाय भारत को मध्यम अवधि की राजकोषीय और बाह्य स्थिरता को सुरक्षित रखना होगा। लंबे समय से लंबित सुधारों को आगे बढ़ाना होगा। एआई जैसी उच्चस्तरीय तकनीकों में निवेश, मजबूत डिजिटल ढांचा और नियामकीय बाधाओं को बहुपक्षीय प्रयासों के माध्यम से आसान बनाना होगा, जो सीमाओं के पार सेवा निर्यात को बढ़ाने में अहम भूमिका निभा सकें। निर्यातकों की दिक्कतों को कम करना होगा।

आत्मा अंतर में हमेशा मिठास की अवस्था में रहती है, चाहे हमारा बाहरी जीवन कितना भी कठिन क्यों न हो।
- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज
स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२
देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

क्या घटेंगे पेट्रोल-डीजल और गैस के दाम?

पश्चिम एशिया में तनाव कम होने और होर्मुज जलमार्ग के बहाल होने से वैश्विक स्तर पर ऊर्जा संकट का असर अब धीरे-धीरे कम होने लगा है। इससे भारत में भी स्थिति में सुधार और मुश्किलों से थोड़ी राहत की उम्मीद जगी है। सरकार ने एलएनजी (तरलीकृत प्राकृतिक गैस) की आपूर्ति पर लगाए गए अधिकांश आपातकालीन प्रतिबंध वापस ले लिए हैं।

इससे पहले वैश्विक बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में गिरावट के बाद वाणिज्यिक गैस सिलेंडर और विमान ईंधन की कीमतों में कटौती की गई थी। इसी बीच, तेल उत्पादक देशों के संगठन 'ओपेक प्लस' के कुछ सदस्यों ने अगस्त में अपने तेल उत्पादन में बढ़ोतरी करने का फैसला किया है।

इस कदम से वैश्विक बाजार में अतिरिक्त कच्चा तेल उपलब्ध होगा, जिससे निश्चित रूप से इसके दामों पर दबाव और कम होगा। मगर सवाल है कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर ऊर्जा की आपूर्ति सामान्य होने का लाभ क्या देश के उपभोक्ताओं को तर्कसंगत अनुपात में मिल पाएगा?

सरकार ने देश में ऊर्जा संकट गहराने पर आवश्यक वस्तु अधिनियम के तहत एलएनजी की आपूर्ति को लेकर बीते नौ मार्च को आपात व्यवस्था लागू की थी। उस समय अमेरिका और इजराइल की

ओर से ईरान पर किए गए हमलों और उसके जवाब में ईरानी कार्रवाई के बाद होर्मुज जलमार्ग को बंद कर दिए जाने से तेल और गैस की आपूर्ति बाधित हो गई थी।

सरकार का कहना है कि पश्चिम एशिया में युद्धविराम लागू है और शांति वार्ता जारी है, ऐसे में गैस आपूर्ति पर लगाए गए आपात प्रतिबंधों को जारी रखने की आवश्यकता नहीं है।

दरअसल, देश में उर्जा संकट की आहट के बाद से सरकार की ओर से यह दावा किया जाता रहा कि किसी भी आपात स्थिति से निपटने के लिए वैकल्पिक उपाय लागू किए जाएंगे, लेकिन जब संकट से सामना करने की बारी आई तो ये विकल्प मुख्य तौर पर तेल एवं गैस की आपूर्ति को सीमित करने और इनकी कीमतें बढ़ाने के रूप में सामने आए।

ऐसे में यह सवाल उठना स्वाभाविक है कि ऊर्जा आपूर्ति के नए स्रोत तलाशने के बजाय संकट का भार सीधे आम आदमी पर डाल देने को ही क्या सरकार का कुशल प्रबंधन माना जाएगा?

इसे विडंबना ही कहा जाएगा कि एक तरफ भारत को आत्मनिर्भर और विकसित राष्ट्र बनाने के लक्ष्य तय किए जा रहे हैं, दूसरी ओर देश की कुल कच्चे तेल की जरूरत का लगभग 88 फीसद और प्राकृतिक गैस की लगभग आधी आवश्यकता आज भी आयात के जरिए पूरी की जाती है।

इसमें कुल कच्चे तेल आयात का 40-45 फीसद और एलएनजी आयात का करीब 65 फीसद पश्चिम एशिया से आता है। यही वजह है कि होर्मुज जलमार्ग में किसी भी तरह का व्यवधान देश की ऊर्जा सुरक्षा के लिए गंभीर चुनौती बन जाता है। यह बात सही है कि 'ओपेक प्लस' के सदस्य देशों की ओर से अगस्त में तेल उत्पादन में बढ़ोतरी करने से वैश्विक बाजार की स्थिति काफी हद तक पहले जैसी सामान्य हो जाएगी, लेकिन क्या इसी मुताबिक सरकार तेल की बढ़ी कीमतों में कमी करेगी?

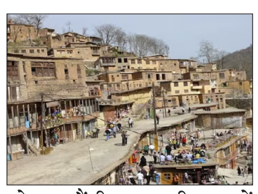
सरकार का तर्क है कि ऊर्जा संकट में तेल कंपनियों को जो नुकसान हुआ था, पहले उसकी भरपाई करना जरूरी है। मगर एक सच यह भी है कि संकट के दौरान पेट्रोल-डीजल और घरेलू रसोई गैस के दामों में जो इजाफा किया गया था, उसका बोझ आज भी आम लोगों के लिए परेशानी का सबब बना हुआ है।

दुनिया का वो गांव, जहां नहीं है एक भी सड़क

दुनिया में कई अनोखे गांव हैं, लेकिन ईरान का मसुलेह गांव शायद सबसे अलग और आकर्षक है. इस गांव की

जरा हट के

खासियत ये है कि यहां एक भी सड़क नहीं है. ना यहां कार चलती है और ना ही बाइक दिखाई देती है. लोग घरों की छतों पर चलकर एक जगह से दूसरी जगह जाते हैं. यही छतें उनके लिए सड़क, बाजार और सामाजिक केंद्र का काम करती हैं. मसुलेह गांव ईरान के उत्तर में शोमाल क्षेत्र के गिलान प्रांत में स्थित है. यह गांव पहाड़ी ढलान पर बना हुआ है. घर एक-दूसरे के ऊपर इस तरह बने हैं कि नीचे वाले घर की छत, ऊपर वाले घर के लिए आंगन या रास्ता बन जाती है. इस अनोखी वास्तुकला की वजह से गांव को 'छतों का गांव' भी कहा जाता है. पर्यटकों के लिए यह जगह स्वर्ग जैसी है. घने जंगल, ऊंचे पहाड़, कोहरा और पुरानी इमारतें मिलकर यहां का माहौल जादुई बना देते हैं. लोग यहां की छतों पर घूमते हैं,



लोकल हैंडीक्राफ्ट की दुकानों पर सामान खरीदते हैं और पारंपरिक ईरानी चाय का मजा लेते हैं. दुकानें, कैफे और छोटे-छोटे रेस्टोरेंट भी छतों पर ही चलते हैं.

मसुलेह की स्थापना सदियों पुरानी मानी जाती है. यहां के लोग सदियों से इसी ढंग से रह रहे हैं. घर पत्थर और मिट्टी से बने हैं जो ठंड और बारिश दोनों से सुरक्षा देते हैं. गांव पूरी तरह पैदल यातायात पर आधारित है. कोई वाहन नहीं घुस पाता क्योंकि यहां रास्ते ही नहीं हैं. पर्यटक बताते हैं कि यहां घूमना बिल्कुल फेयरीटेल जैसा लगता है. सुबह कोहरा छा जाता है तो ऐसा लगता है जैसे बादलों में चल रहे हों. शाम को सूरज ढलते समय पूरे गांव पर सुनहरा रंग छा जाता है. फोटोग्राफर्स के लिए यह जगह स्वर्ग है. ईरान सरकार ने मसुलेह को राष्ट्रीय धरोहर घोषित किया है. यहां पर्यटन बढ़ाने के लिए सुविधाएं भी विकसित की जा रही हैं. फिर भी गांव अपनी मूल संरचना को बरकरार रखे हुए है. स्थानीय लोग पर्यटकों का स्वागत करते हैं और उन्हें अपनी संस्कृति से रूबरू कराते हैं.

मसुलेह की सबसे खास बात यह है कि यहां का जीवन पूरी तरह प्रकृति के साथ सामंजस्य में है. यहां ना तो बड़े निर्माण हो रहे हैं और ना ही आधुनिक सड़कों का जाल बिछाया गया है. लोग अभी भी पारंपरिक तरीके से रहते हैं.

खाना-खजाना

अंडा कबाब

सामग्री :

- 6 अंडा
- 1 मुट्ठी बारीक कटी हरा धनिया
- 1 चम्मच गरम मसाला पाउडर
- 1 1/2 चम्मच लाल मिर्च पाउडर
- 1/2 कप पानी
- नमक आवश्यकतानुसार
- 150 ग्राम बेसन
- 1 बारीक कटा प्याज
- 1 चम्मच पिसी हुई काली मिर्च
- 1 कप ब्रेडक्रम्ब्स
- 1 1/2 कप रिफाइंड तेल

विधि :

इस आसान कबाब रेसिपी को बनाने के लिए सबसे पहले अंडे को एक चुटकी नमक के साथ उबालें. जब अंडे उबल जाएं तो उनके छिलके हटा दें और उबले हुए अंडों को एक बड़े कटोरे में कद्दूकस कर लें. फिर इसमें ब्रेड क्रम्ब्स और तेल को छोड़कर बाकी सभी सामग्री डालें. सभी सामग्रियों को अपने हाथों से अच्छी तरह मिला लें. मिश्रण में एक बार में 1-2 बड़े चम्मच ही पानी डालें। आवश्यकता से अधिक पानी न डालें. सुनिश्चित करें कि मिश्रण की कंसिस्टेंसी चिपचिपी हो और पानी जैसी न हो. ब्रेड के टुकड़ों को कोटिंग के लिए अलग रख दें.

मिश्रण को हाथ से अच्छी तरह गूथ लीजिये ताकि इसका टेक्सचर स्मूथ हो जाये. अपने स्वाद के अनुसार मसालों को बैलेंस करें और मिश्रण को छोटे-छोटे कबाब का आकार दें. प्रत्येक कबाब को ब्रेडक्रंब में डुबोकर अच्छी तरह से कोट कर लें. एक गहरे तले वाले पैन में तेल गर्म करें और कबाब को दोनों तरफ से सुनहरा होने तक पकाएं. आंच धीमी रखें नहीं तो अंडे के कबाब में मसाला जल जाएगा. अंडे के कबाब को अब्सॉर्बेंट पेपर पर निकाल लें.

प्याज के छल्लों और किसी भी तीखी चटनी के साथ गरमागरम परोसें. आप इस डिश को बच्चों के लंच बॉक्स के लिए भी तैयार कर सकती हैं.

इन वजहों से लड़कियों में बढ़ जाता है मोटापा

मोटापा आजकल हर दूसरे व्यक्ति के लिए एक बड़ी समस्या बन चुका है। लेकिन बात अगर खासतौर पर महिलाओं में बढ़ते मोटापे की समस्या की करें तो उसके पीछे डाइट और वर्कआउट ही नहीं बल्कि अन्य कारण भी जिम्मेदार हो सकते हैं। जी हां, एक महिला अपने जीवन में कई तरह के शारीरिक और मानसिक बदलाव से होकर गुजरती है। जिसका सीधा असर उसकी सेहत पर पड़ता है। महिलाओं में बढ़ता मोटापा भी ऐसे ही साइड इफेक्ट्स में शामिल है। आइए जानते हैं महिलाओं में उम्र के वो अलग-अलग पड़ाव, जहां पहुंचकर उनमें बढ़ने लगती है मोटापे की समस्या। –

प्यूबर्टी एज-

प्यूबर्टी किसी महिला के जीवन का वो समय होता है, जहां पहुंचकर उसका शरीर यौन रूप से परिपक्व हो जाता है। इस दौरान उसकी बॉडी में कई हार्मोनल बदलाव हो रहे होते हैं। जो शारीरिक और भावनात्मक रूप से उस पर गहरा असर डालते हैं। इस दौरान लड़कियों को भूख का अहसास अधिक होता है। जिसकी वजह से उसके शरीर में फैट सेल्स आकार और मात्रा दोनों में बढ़ने लगते –हैं। ऐसे में लड़कियों को अपने खाने-पीने की आदतों का खास ख्याल रखना चाहिए। मोटापे को कंट्रोल रखने के लिए डाइट में हेल्दी चीजों को शामिल करना चाहिए।

गर्भावस्था-

प्रेग्नेंसी के दौरान एक महिला का वजन बढ़ना सामान्य बात है। गर्भावस्था के दौरान भ्रूण का वजन बढ़ाने के लिए मां को पौष्टिक आहार लेने की जरूरत होती है। यही वो समय होता है जब सामान्यः एक गर्भवती महिला का 12 से 16 किलो तक वजन बढ़ सकता है। प्रेग्नेंसी के बाद अपने डॉक्टर से पूछकर व्यायाम और योग करके आप वापस अपना टोन फिगर पा सकती है।

ऑफिस का तनाव-

घंटों एक ही जगह बैठकर काम करने से भी महिलाओं में मोटापे की समस्या बढ़ रही है। ऐसे में महिलाओं को खुद को फिट रखने के लिए ऑफिस में दिन में कुछ समय स्टैंडिंग पोजीशन में काम करना चाहिए, ट्रेडमिल और साइकिलिंग की मदद लेनी चाहिए।

तनाव-

तनाव से सिर्फ मानसिक स्वास्थ्य पर ही नहीं बल्कि महिला के शारीरिक स्वास्थ्य पर भी असर पड़ता है। ऐसे ही शारीरिक प्रभावों में से एक वजन बढ़ना भी हो सकता है। बता दे, तनाव हार्मोन कॉर्टिसोल अधिक खाने और अस्वास्थ्यकर खाद्य पदार्थों की ओर आकर्षित होने की इच्छा को बढ़ा सकता है। जिससे मोटापा बढ़ता है। ऐसे में स्ट्रेस को दूर रखने के लिए मेडिटेशन का सहारा लें।

मेनोपॉज-

महिलाओं में रजोनिवृत्ति के बाद हार्मोनल परिवर्तन और वजन बढ़ना जारी रह सकता है। रजोनिवृत्ति के दौरान और उसके बाद आपका शरीर वसा को अलग-अलग तरीके से संग्रहीत करता है, जिसमें पेट के आस-पास की चर्बी बढ़ जाती है। ऐसे में अच्छा खाना और नियमित रूप से व्यायाम करने से मेनोपॉज के बाद वजन बढ़ने से

आज का राशिफल

मेष : दूर से शुभ समाचार प्राप्त होंगे। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा। नौकरी में संतोष रहेगा। निवेश शुभ रहेगा। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। घर में अतिथियों का आगमन होगा। व्यय होगा। विरोध होगा। विवाद से क्लेश होगा, इससे बचें। पुराना रोग उभर सकता है। परिवार की चिंता रहेगी।

वृषभ : व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। निवेश मनोनुकूल लाभ देगा। परीक्षा व साक्षात्कार आदि में सफलता प्राप्त होगी। भाग्य का साथ मिलेगा। शत्रु सक्रिय रहेंगे। शारीरिक कष्ट संभव है। दूसरों के कार्य में हस्तक्षेप न करें।

मिथुन : परिवार के किसी सदस्य के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। तनाव रहेगा। पुराना रोग उभर सकता है। लेन-देन में सावधानी रखें। किसी भी व्यक्ति की बातों में न आएं। महत्वपूर्ण निर्णय सोच-समझकर करें, लाभ होगा। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। वाणी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें।

कर्क : बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। यात्रा लाभदायक रहेगी। व्यापार मनोनुकूल चलेगा। नौकरी में चैन रहेगा। धनहानि संभव है, सावधानी रखें। किसी व्यक्ति के व्यवहार से स्वाभिमान को ठेस पहुंच सकती है। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। विवाद से बचें। शत्रु शांत रहेंगे।

सिंह : धन प्राप्ति सुगम तरीके से होगी। नई योजना बनेगी। तत्काल लाभ नहीं होगा। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। सामाजिक कार्य करने में रुझान रहेगा। मान-सम्मान मिलेगा। शेयर मार्केट व म्युचुअल फंड इत्यादि से मनोनुकूल लाभ होगा। कष्ट, तनाव व चिंता का वातावरण बन सकता है। शत्रु पस्त होंगे।

कन्या : व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद रहेंगे। नौकरी में प्रभाव वृद्धि होगी। मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। लंबित कार्य पूर्ण होंगे। पूजा-पाठ में मन लगेगा। किसी साधु-संत का आशीर्वाद मिल सकता है। कोर्ट व कचहरी के कार्य मनोनुकूल रहेंगे। प्रमाद न करें।

तुला : व्यवसाय ठीक चलेगा। पुराना रोग उभर सकता है। दूर से दु:खद समाचार मिल सकता है। व्यर्थ भागदौड़ रहेगी। किसी व्यक्ति के व्यवहार से अप्रसन्नता रहेगी। अपेक्षित कार्य विलंब से होंगे। प्रयास अधिक करना पड़ेंगे। किसी व्यक्ति विशेष की नाराजी झेलना पड़ेगी।

वृश्चिक : जीवनसाथी से सहयोग प्राप्त होगा। व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। निवेश में जल्दबाजी न करें। नौकरी में शांति रहेगी। धन प्राप्ति सुगम होगी। मित्रों का सहयोग रहेगा। कार्य समय पर पूर्ण होंगे। कानूनी अड़चन दूर होकर लाभ की स्थिति बनेगी। थकान व कमजोरी रह सकती है।

धनु : भूमि व भवन इत्यादि की खरीद-फरोख्त की योजना बनेगी। नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा। आय में वृद्धि होगी। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। प्रमाद न करें। जल्दबाजी न करें। कोई समस्या खड़ी हो सकती है। शरीर शिथिल हो सकता है। लेन-देन में जल्दबाजी न करें।

मकर : विद्यार्थी वर्ग सफलता प्राप्त करेगा। कारोबार में वृद्धि के योग हैं। व्यस्तता के चलते स्वास्थ्य प्रभावित होगा। धन प्राप्ति सुगम होगी। मित्रों का सहयोग समय पर प्राप्त होगा। रुके कार्यों में गति आएगी। प्रसन्नता रहेगी। यात्रा मनोरंजक रहेगी। स्वादिष्ट भोजन का आनंद प्राप्त होगा। जोखिम न उठाएं।

कुंभ : किसी अपने ही व्यक्ति से कहासुनी हो सकती है। थकान व कमजोरी रह सकती है। स्वास्थ्य पर खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे। नौकरी में कार्यभार रहेगा। भागदौड़ रहेगी। आय होगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। जल्दबाजी से चोट लग सकती है। दूर से शोक समाचार मिल सकता है।

मीन : धनलाभ के अवसर हाथ आएंगे। सामाजिक कार्य करने में रुचि रहेगी। मान-सम्मान मिलेगा। निवेश शुभ रहेगा। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। पार्टनरों का सहयोग मिलेगा। कार्यसिद्धि होगी। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। बेचैनी रहेगी। प्रयास सफल रहेंगे।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

कैल्शियम का पावर हाउस है तिल का बीज

कई बार जोड़ों में तेज दर्द होने लगता है. चलना-फिरना दूभर हो सकता है. खासकर, घुटनों में दर्द हो तो उठने-बैठने में काफी परेशानी होती है. यदि आपके भी घुटने में दर्द रहता है तो आप तिल के बीजों का सेवन करके देखें. ये छोटे बीज सेहत को कई तरह से लाभ पहुंचाते हैं. न्यूट्रिशनिस्ट कविता देवगन अपने इंस्टाग्राम पर तिल के बीजों के फायदे से संबंधित एक पोस्ट शेयर किया है, जो घुटने के दर्द को भी दूर रखने में कारगर है.

तिल के बीज में पोषक तत्व

न्यूट्रिशनिस्ट कविता देवगन के अनुसार, तिल के बीज में भरपूर मात्रा में कैल्शियम, आयरन, पोटैशियम, फॉस्फोरस, जिंक, सेलेनियम, मैग्नीशियम, थियामिन, विटामिन बी6, फोलेट, राइबोफ्लेविन, विटामिन ई जैसे कई पोषक तत्व मौजूद होते हैं. ऐसे में ये आपके शरीर को कई तरह से स्वस्थ रखते हैं. कैल्शियम होने के कारण हड्डियों को मजबूत बनाते हैं.

हड्डियों के लिए तिल के बीजों के फायदे

चूंकि, तिल के बीजों में जिंक, कैल्शियम, फॉस्फोरस जैसे मिनरल्स होते हैं, जो हड्डियों की सेहत को दुरुस्त रखते हैं. ये खनिज नए अस्थि पदार्थ और हड्डियों को मजबूत बनाने और उनकी मरम्मत करने के लिए आवश्यक हैं. आपके घुटने में दर्द रहता है तो आप तिल के तेल की मालिश कर सकते हैं. इससे दर्द काफी हद तक कम हो सकता है. प्रत्येक रात सोने से पहले आप तिल के तेल से मालिश करें.

तिल के बीजों को ऐसे करें डाइट में शामिल

तिल के बीजों का स्वाद काफी हद तक नट्स की तरह होता है. इसे आप अपने डिश में शामिल कर सकते हैं. 1-2 बड़ा चम्मच तिल के बीजों का सेवन कुछ दिनों तक करें.

रात में जल्दी नहीं आती नींद?

अपनाएं ये टिप्स बेड पर जाते ही बंद होने लगेंगी आखें, रूटीन रहेगा हेल्दी

हम में से कई ऐसे लोग होंग जो रात में जल्दी सोने की खूब कोशिश करते हैं पर नींद न आने की वजह से वे देर रात तक जगते हैं. ऐसा होने से आपका पूरा दिन खराब जाता है और आप ऑफिस या कॉलेज में खुद को थका हुआ महसूस करते हैं. इस खबर में हम जानेंगे कि आप कैसे जल्दी सो सकते हैं. इसके लिए आपको कुछ टिप्स फॉलो करनी होगी. रात में जल्दी नींद न आए, तो किताब पढ़ें या फिर डायरी लिखें. जब भी बेड पर सोने जाए तो इलेक्ट्रोनिक चीजों को कतई न छुए, क्योंकि इससे निकलने वाली लाइट आपके ब्रेन से मेलाटोनिन नामक हॉर्मोन को निकलने से रोकती है. मेलाटोनिन जब अंधेरा होने लगता है तो रिलीज होता है, इसी से आपको नींद आती है.

कमरे का तापमान रखें कम

हेल्थलाइन की रिपोर्ट के अनुसार, गर्म वातावरण में सोने से इंसान के मानसिक स्थिति पर असर पड़ता है. इससे आपकी नींद भी प्रभावित होती है. आप अपने रूम के तापमान को 15-19 डिग्री सेल्सियस रखें. 2019 की एक रिसर्च के मुताबिक, रात को सोने से 1-2 घंटे पहले गर्म पानी से नहाएं.

खाएं हल्का खाना

रात में हल्का खाना खाएं. रात में कोशिश करें अनाज न खाएं. खिचड़ी या ओट्स खाएं. इसके साथ आप 1 ग्लास दूध ले सकते हैं. इस बात का जरूर ध्यान दें कि आपके डिनर और सोने में करीब 2 घंटे का गैप हो. डिनर के बाद भूलकर भी कॉफी न पीएं, नहीं तो आप जल्दी सुबह उठने वाली रूटीन को फॉलो नहीं कर सकेंगे.

रिलैक्सिंग म्यूसिक

रिसर्च से पता चला है कि शांत म्यूसिक सुनने से नींद जल्दी आती है. 2012 की एक स्टडी में पता चला है कि 50 लोगों ने सुझाव दिया कि जो लोग 45 मिनट तक रिलैक्सिंग म्यूसिक सुनते हैं, वे गहरी नींद लेते हैं.

रूटीन में शामिल करें वर्कआउट

आप सुबह या शाम को एक्सरसाइज जरूर करें. कुछ ऐसी एक्टिविटी करें जो आपको फिट रखेगी वो है- दौड़ना, हाइकिंग, साइक्लिंग या वेट लिफ्टिंग. ऐसी आउटडोर एक्टिविटी से आपको थकान महसूस होगी और रात में जल्दी नींद आएगी.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

रिटायर्ड IAS अफसर के बेटे का तांडव, शादी से मना करने पर युवती को कार से खींचकर...

कानपुर. यूपी के कानपुर के बिठूर में एक शख्स ने महिला पर जानलेवा हमला बोल दिया। पहले उसे कार से बाहर खींचा फिर कई बार ईंट से मारा। उधर, सूचना मिलने पर पुलिस ने आरोपित युवक को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। जानकारी के मुताबिक युवक एक रिटायर्ड महिला आईएएस अधिकारी का बेटा है। वहीं, महिला का हैलट अस्पताल में इलाज चल रहा है। पुलिस के मुताबिक, आरोपी की पहचान स्वरूप नगर निवासी 38 वर्षीय देवाशीष निगम के रूप में हुई है। उसकी मां चंद्रा निगम भारतीय प्रशासनिक सेवा (आईएएस) की सेवानिवृत्त अधिकारी हैं।

दिल्ली-देहरादून हाईवे पर भीषण हादसा, दिल्ली जा रही कार खाई में गिरी, तीन दोस्तों की मौत

मेरठ. दिल्ली-देहरादून हाईवे पर मेरठ में मंगलवार सुबह भीषण हादसा हुआ है। हरिद्वार से गंगा स्नान करके दिल्ली लौट रही तेज रफ्तार कार अनियंत्रित होकर सकौती ओवरब्रिज के पास गहरी खाई में जा गिर गई। हादसे में कार सवार चार में से तीन दोस्तों की मौत हो गई है। एक की हालत गंभीर है। मिली जानकारी के अनुसार, दिल्ली के चार युवक एक दोस्त की कार लेकर हरिद्वार गंगा स्नान के लिए गए थे। वापसी के दौरान जब वे दिल्ली-दून हाईवे से गुजर रहे थे, तभी सकौती ओवरब्रिज के पास कार चालक अपना नियंत्रण खो बैठा। तेज रफ्तार कार सड़क किनारे बनी गहरी खाई में जा गिरी। जब तक पुलिस आती और सभी को कार से निकाला जाता दो युवकों की मौत हो चुकी थी। दो युवकों को गंभीरा हालत में पास के फ्यूचर प्लस अस्पताल पहुंचाया गया। अस्पताल में डॉक्टरों ने एक अन्य युवक को भी मृत घोषित कर दिया। चौथे युवक का इलाज चल रहा है। उसकी स्थिति गंभीर बनी हुई है।

यूपी में एक और एनकाउंटर, एक लाख के इनामी आसिफ को एसटीएफ ने मार गिराया

आम्बेडकरनगर. यूपी में एसटीएफ और बदमाशों के बीच एक बार फिर एनकाउंटर हुआ है। आम्बेडकरनगर के बेवाना थाना क्षेत्र में मंगलवार सुबह नोएडा एसटीएफ और पुलिस की संयुक्त कार्रवाई में एक लाख के इनामी बदमाश आसिफ उर्फ विक्की को मार गिराया गया। आसिफ मूल रूप से कानपुर नगर के धुरैया मरकरपुर का निवासी था और लंबे समय से पुलिस उसके पीछे पड़ी थी। पुलिस के अनुसार, मारे गए अपराधी पर हत्या, लूट, गैंगस्टर समेत 25 से अधिक गंभीर आपराधिक मुकदमे विभिन्न जनपदों में दर्ज थे। वह लंबे समय से कानून प्रवर्तन एजेंसियों की तलाश में था। एनकाउंटर में दोनों ओर से हुई फायरिंग में यूपी एसटीएफ के सिपाही ओमनाथ चौहान भी घायल हो गए हैं। उन्हें तत्काल अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस ने घटनास्थल से एक .32 बोर की पिस्तौल, 12 बोर का देसी हथियार, भारी मात्रा में कारतूस और एक मोटरसाइकिल बरामद की है।

पति को मारने की पत्नी की खौफनाक साजिश

फतेहपुर. यूपी के फतेहपुर जिले से एक दिल दहला देने वाला मामला सामने आया है। औंग थाना क्षेत्र के परसदेपुर गांव में रविवार देर रात घरेलू विवाद के बाद एक महिला पर अपने पति की हत्या की खौफनाक साजिश रच डाली।

महिला ने पहले पति के सिर पर डंडे से कई वार किए और फिर उसे चारपाई से बांधकर बिजली का करंट लगा दिया। चीख-पुकार सुनकर पहुंचे पड़ोसियों ने दरवाजा तोड़कर घायल को बचाया और जिला अस्पताल पहुंचाया। हालत गंभीर होने पर सोमवार को उसे कानपुर रेफर कर दिया गया। उधर, पुलिस ने आरोपित महिला को हिरासत में लेकर मामले की जांच शुरू कर दी है।

अहमदाबाद सीरियल ब्लास्ट केस में 38 दोषियों की फांसी बरकरार

- गुजरात हाईकोर्ट का फैसला, 11 को उम्रकैद
- 18 साल पहले 70 मिनट में 21 धमाके हुए थे

गांधीनगर. गुजरात हाईकोर्ट ने मंगलवार को 2008 के अहमदाबाद सीरियल ब्लास्ट मामले में स्पेशल कोर्ट के फैसले को बरकरार रखा। निचली अदालत ने फरवरी 2022 में 38 दोषियों को फांसी और 11 दोषियों को उम्रकैद की सजा सुनाई थी। दोषियों ने इसके खिलाफ हाईकोर्ट में अपील की थी। आज जस्टिस एवाई कोगजे और समीर दवे की बेंच ने निचली अदालत के फैसले के खिलाफ दायर सभी अपीलों को खारिज कर दिया। कोर्ट ने प्रतिबंधित आतंकी संगठन इंडियन मुजाहिदीन (IM) से जुड़े लोगों की सजा को सही ठहराया।

कोर्ट ने सरकार को 56 मृतकों के परिजन को 10-10 लाख रुपए और 200 से ज्यादा घायलों को 1-1 लाख रुपए मुआवजा देने का निर्देश भी दिया। कोर्ट ने कहा कि मुआवजा राशि का भुगतान 30 मार्च 2027 तक कर दिया जाए।

2009 में ट्रायल की शुरुआत, लॉकडाउन में भी सुनवाई

धमाकों के बाद पुलिस ने अहमदाबाद की सभी ब्लास्ट साइट्स और सूरत में मिले बमों के मामलों में अलग-अलग एफआईआर दर्ज कीं। बाद में करीब 35 मामलों को मिलाकर एक बड़ा केस बनाया गया।

सभी मामलों को एक साथ जोड़ने के बाद 2009 में इस केस का ट्रायल शुरू हुआ। जांच और अदालत की सुनवाई 12 साल तक चली। करीब 80 आरोपियों के खिलाफ मुकदमा चला। कोरोना के समय भी सुनवाई बंद नहीं हुई।

प्रॉसिक्यूशन ने जज एआर पटेल की अदालत में 1,100 से ज्यादा गवाहों के बयान दर्ज कराए। कोर्ट में 6,000 से अधिक दस्तावेज पेश किए गए। मामले में 5,47 चार्जशीट के कुल 3,47,800 पन्ने दाखिल किए गए, जबकि सिर्फ मुख्य चार्जशीट ही 9,800 पन्नों की थी।

अमरनाथ में शिवलिंग पूरी तरह पिघला

- अभी यात्रा के 5 दिन ही हुए
- करीब 3 लाख से ज्यादा श्रद्धालुओं का दर्शन करना बाकी

श्रीनगर. अमरनाथ गुफा में प्राकृतिक बर्फ का शिवलिंग लगभग पूरी तरह पिघल गया है। अभी यात्रा के पांच दिन ही बीते हैं। 57 दिन चलने वाली यात्रा 3 जुलाई से शुरू हुई थी।

यात्रा के पहले चार दिनों में करीब 86 हजार श्रद्धालुओं ने पवित्र गुफा में दर्शन किए। अधिकारियों के अनुसार, मंगलवार को पांचवें दिन यह संख्या 1 लाख के पार पहुंचने की उम्मीद है।

यात्रा के लिए इस साल 4 लाख श्रद्धालुओं ने रजिस्ट्रेशन कराया है। यानी कि अभी 3 लाख से ज्यादा श्रद्धालुओं का दर्शन करना बाकी है।

23 मई को BSF के जवानों ने जो तस्वीर जारी की थी, उसमें शिवलिंग का आकार करीब 7 फीट था। 29 जून को पहली पूजा के दिन भी हिमलिंग की ऊंचाई 5 फीट से ज्यादा थी। 6 जुलाई को सामने आई तस्वीर में हिमलिंग लगभग 90% गायब हो चुका है।

48 किमी लंबे नुनवान-पहलगाम रूट और 14 किमी वाले छोटे, लेकिन कठिन बालटाल रूट से लगातार यात्री दर्शन के लिए पहुंच रहे हैं। यात्रा 28 अगस्त को रक्षाबंधन के दिन खत्म होगी।

वायनाड में लैंडस्लाइड

- 2 की मौत
- टैंकर-गाड़ियां बहा ले गई सुरंग की मिट्टी
- कई मलबे दबे
- JCB से रेस्क्यू किया जा रहा

वायनाड. केरलम के वायनाड में मंगलवार सुबह तेज बारिश के चलते लैंडस्लाइड हुआ। हादसे में 2 लोगों की मौत हो गई, 8 लोग घायल हुए हैं। कई लोगों के मलबे में दबे होने की सूचना है। हादसा कल्लाडी स्थित मीनाक्षी ब्रिज के पास हुआ।

यहां मलप्पुरम-वायनाड टनल प्रोजेक्ट के कंस्ट्रक्शन का काम चल रहा है। टनल से मिट्टी निकालकर बाहर जमा की गई थी। बारिश के चलते मिट्टी खिसक गई, जिससे पेड़ उखड़ गए और बैरिकेड भी बह गए।

हादसे का सीसीटीवी फुटेज सामने आया है, इसमें दिख रहा है कि 7 जुलाई को सुबह 11 बजकर 15 मिनट पर सुरंग से तेज लहर के साथ आया मलबा एक टैंकर को तिनके की तरह बहाकर ले गया। दो लोग इसके मलबे में फंसे।

पुलिस, NDRF की टीम रेस्क्यू कर रही है। मलबा हटाने के लिए JCB मशीनें लगाई गई हैं। अधिकारियों के अनुसार, लगातार बारिश के कारण सोमवार से ही सुरंग कंस्ट्रक्शन का काम रोक दिया गया था।

मलप्पुरम-वायनाड टनल प्रोजेक्ट के तहत मलप्पुरम को वायनाड से सुरंग (टनल) के जरिए जोड़ना है। टनल की लंबाई करीब लगभग 8.17 किमी है। इसकी लागत करीब 2,100–2,200 करोड़ है।

दो साल पहले भी वायनाड में एक के बाद एक तीन भूस्खलन हुए थे, जिसमें 400 से ज्यादा जानें चली गई थीं।

'मैंने आपको फॉलो किया, आपके कार्यक्रमों की नकल की'

- मोदी की तारीफ में बोले इंडोनेशियाई राष्ट्रपति

इंडोनेशिया के राष्ट्रपति प्रबोवो सुबियांतो ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सम्मान में आयोजित भोज के दौरान भारत के विकास मॉडल की खुलकर प्रशंसा की। हल्के-फुल्के माहौल में प्रबोवो ने पीएम मोदी को लेकर कहा, 'मैं आपके करियर को फॉलो करता हूं और आपके कई कार्यक्रमों को कॉपी किया है। मुझे इसमें कोई संकोच नहीं है क्योंकि यह सैकड़ों लाख लोगों के लिए सफल साबित हुआ है। हमारा बैकग्राउंड एक समान है। हमारी समस्याएं भी लगभग एक जैसी हैं- बड़ी आबादी, कृषि आधारित अर्थव्यवस्था, प्राकृतिक आपदाओं का सामना। फिर भी भारत ने बहुत प्रगति की है। इसलिए मैं खुलकर कहता हूं कि मैंने आपके कार्यक्रमों को अपनाया है।'

राष्ट्रपति प्रबोवो ने बताया कि इन अपनाए गए कार्यक्रमों से उनके देश में सकारात्मक नतीजे दिख रहे हैं। उन्होंने कहा, 'यह हमारे लिए सफल साबित हो रहा है। इसलिए बहुत-बहुत धन्यवाद। मुझे खुशी है कि आपके कार्यक्रमों पर कोई कॉपीराइट नहीं है।' उन्होंने यह भी बताया कि जकार्ता से एक प्रतिनिधिमंडल हाल ही में भारत भेजा गया था, जो दो-तीन सप्ताह तक भारत में खेती को लेकर अध्ययन करके लौटा है। खासतौर पर सूखी भूमि को उपजाऊ बनाने वाली तकनीक पर उन्होंने गहराई से स्टडी किया।

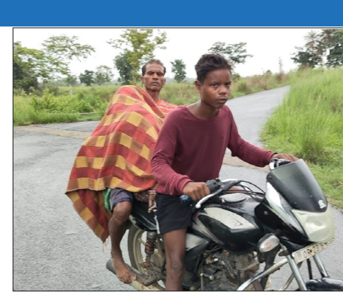
प्रबोवो ने कहा, 'हम इस पर बारीकी से अध्ययन कर रहे हैं। हमें बहुत कुछ सीखना है और सीखने से हम कभी नहीं डरते।'

झारसुगुड़ा में पति बाइक पर बांधकर लाया पत्नी का शव

- परिजन का आरोप- स्वास्थ्य केंद्र ने घंटों इंतजार करवाया, न शव वाहन दिया, न एंबुलेंस

झारसुगुड़ा. ओडिशा के झारसुगुड़ा में एक व्यक्ति पत्नी के शव को बाइक पर लाने मजबूर हो गया। लाइकेरा ब्लॉक के उडियापाली गांव में रहने वाले नरेश छत्रिया की पत्नी जमुना की मौत मुद्रजोरा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में हो गई थी।

नरेश जमुना की तबीयत बिगड़ने पर उसे डॉक्टर के पास ले गया था। लेकिन डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। नरेश ने शव को घर ले जाने के लिए एंबुलेंस मांगी, लेकिन काफी इंतजार के बाद भी उसे शव वाहन नहीं मिला।



मजबूरन नरेश, अपने पड़ोसी की बाइक पर पत्नी के शव को रखकर घर लेकर आया। मुंद्राजोर CHC से लेकर ओडियापाली गांव की दूरी लगभग 5 किमी है। शनिवार 4 जुलाई को हुए इस पूरे घटनाक्रम का एक वीडियो सामने आया है। जिसमें नरेश पत्नी के शरीर को चादर से ढंककर बाइक पर लेकर जाता दिख रहा है।

नरेश ने पत्नी का पोस्टमॉर्टम नहीं करवाया, भोज देना पड़ता

ओडिशा की कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में यह दावा किया जा रहा है कि नरेश ने एंबुलेंस या शव वाहन आने का इंतजार ही नहीं किया। उसे डर था कि डॉक्टर उसकी पत्नी के शव का पोस्टमॉर्टम कर देंगे। अगर ऐसा होता तो उसे सामाजिक बहिष्कार और पूरे समाज को बड़ा भोज देना पड़ता। इसी डर से वह शव को बाइक पर ही घर ले आया।

मौत से 3 घंटे पहले कॉल, ऑफिस में पार्टी की

- नवविवाहिता की तीसरी मंजिल से गिरकर मौत, परिवार बोला- ये सुसाइड नहीं मर्डर है

नई दिल्ली. दिल्ली की लोधी कॉलोनी में एक नवविवाहिता की मौत के मामले में नए खुलासे हुए हैं। पुलिस के मुताबिक शनिवार को 28 साल की आकृति सुतार फ्लैट्स की तीसरी मंजिल से गिर गईं थीं। अस्पताल में उनकी मौत हो गई। हालांकि परिवार इसे सुसाइड नहीं मर्डर बता रहा है।

परिवार ने बताया कि, शनिवार को आकृति न सिर्फ ऑफिस गई थीं, बल्कि उन्होंने अपने साथियों के लिए एक छोटी सी पार्टी भी दी थी। उनका कहना है कि यह डिप्रेशन का संकेत नहीं था।

इसके अलावा, आकृति ने शाम करीब 6 बजे अपनी मां से बात की थी और उस समय वह बिल्कुल सामान्य लग रही थीं। उन्होंने पार्टी के बारे में बात की और कहा कि वह घर लौट रही हैं। फिर तीन घंटे बाद कोई सुसाइड कैसे कर सकता है।

पुलिस के मुताबिक आकृति दक्षिण दिल्ली के पुष्प विहार की रहने वाली थीं और छतरपुर की एक निजी कंपनी में सेल्स एग्जीक्यूटिव के पद पर काम करती थीं।

आकृति के परिवार ने पति और ससुराल वालों पर दहेज के लिए प्रताड़ित करने और हत्या करने का आरोप लगाया है। परिवार का कहना है कि घटना को आत्महत्या का रूप देकर आरोपियों को बचाने की कोशिश की जा रही है। परिवार का आरोप है कि शादी के बाद से ही पति उसकी पिटाई करता था और दहेज को लेकर उसे लगातार परेशान किया जाता था।

भट्टी टेरर मॉड्यूल के 6 और संदिग्ध दबोचे

- दिल्ली पुलिस का बड़ा ऑपरेशन

नई दिल्ली. दिल्ली पुलिस ने एक बड़े ऑपरेशन में शहजाद भट्टी नेटवर्क के दो अलग-अलग मॉड्यूल का भंडाफोड़ किया है। दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने दिल्ली और पंजाब से 6 संदिग्धों को दबोचा है। गिरफ्तार किए गए संदिग्ध दो अलग-अलग नेटवर्क के तहत काम कर रहे थे। एक नेटवर्क आतंकी गतिविधियों से जुड़ा था जबकि दूसरा अवैध हथियारों की तस्करी में शामिल था। पुलिस ने आरोपियों के पास से कई पिस्तौल और पेट्रोल बम बरामद किए हैं।

दिल्ली पुलिस की शुरुआती जांच से पता चला है कि यह नेटवर्क संगठित तरीके से काम कर रहा था। दिल्ली पुलिस का कहना है कि इस नेटवर्क के तार कई राज्यों से जुड़े हो सकते हैं। हाल ही में दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई समर्थित आतंकी और हथियार नेटवर्क का भंडाफोड़ करते हुए 4 आरोपियों को गिरफ्तार किया था। दिल्ली पुलिस के अनुसार, आईएसआई समर्थित आतंकी और हथियार नेटवर्क के 3 संदिग्धों को पंजाब से जबकि एक को दिल्ली से पकड़ा गया था।

बताया जाता है कि इन संदिग्धों को उनके आकाओं ने दिल्ली में धार्मिक स्थलों और पुलिस प्रतिष्ठानों की रेकी करने की जिम्मेदारी दी थी। आतंकी अपने नापाक मंसूबे में कामयाब हो पाते उससे पहले ही पुलिस ने नेटवर्क का भंडाफोड़ कर दिया है।

मैक्रों की सुरक्षा में बड़ी चूक!

- एक के बाद एक धमाकों से दहला सीरिया, होटल के पास ब्लास्ट

दमिश्क. फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों की सीरिया यात्रा के दौरान मंगलवार को राजधानी दमिश्क में एक के बाद एक कई विस्फोट हुए। बताया जा रहा है कि ये विस्फोट उस वक्त हुए जब राष्ट्रपति मैक्रों सीरिया के राष्ट्रपति अहमद अल-शरा से मुलाकात के लिए राष्ट्रपति भवन पहुंचे थे, उसी दौरान उनके ठहरने वाले 'फोर सीजन्स होटल' के पास कई विस्फोटक फट गए।

सीरियाई मीडिया के अनुसार, राजधानी के मध्य इलाके में दो जोरदार धमाकों की आवाजें सुनाई दीं। घटनास्थल पर धुएं का गुबार उठता दिखाई दिया। सोशल मीडिया पर वायरल वीडियो में एक वाहन में आग लगी हुई नजर आ रही है, जबकि सड़क पर खून के धब्बे भी साफ दिख रहे हैं। हालांकि अभी तक विस्फोटों में हताहतों की संख्या की आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। किसी भी संगठन ने इस हमले की जिम्मेदारी नहीं ली है।

वहीं, न्यूज एजेंसी रॉयटर्स ने सुरक्षा सूत्रों के हवाले से बताया कि मैक्रों जिस होटल में ठहरे हुए हैं, उसके आसपास कई विस्फोटक उपकरण फटे। धमाकों के बाद आसपास की सड़कों को सील कर दिया गया है और सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी गई है।

रोनाल्डो की टीम पुर्तगाल फुटबॉल वर्ल्डकप से बाहर

- स्पेन ने 1-0 से हराया
- मेजबान अमेरिका को बेल्जियम ने 4-1 से पराजित किया

स्टार फुटबॉलर क्रिस्टियानों रोनाल्डो की टीम पुर्तगाल और मेजबान अमेरिका फुटबॉल वर्ल्ड कप से बाहर हो गई है। मंगलवार को दिन के पहले मैच में पुर्तगाल को स्पेन ने 1-0 से हराया। जबकि, अमेरिका ने बेल्जियम ने 4-1 के बड़े अंतर से हराया।

41 साल के रोनाल्डो अपने करियर का आखिरी वर्ल्ड कप खेल रहे थे। डलास स्टेडियम से बाहर जाते समय फैंस ने खड़े होकर उन्हें सम्मान किया। उन्होंने गंभीर चेहरे के साथ फैंस का अभिवादन किया, इससे यह साफ था कि वे अपने वर्ल्ड कप करियर का अंत जीत के साथ करना चाहते थे।

इधर, सिएटल स्टेडियम में मेजबान अमेरिका पर डिफेंस की गलतियां भारी पड़ी। बेल्जियम के चार्ल्स डी केटेलारे ने डबल गोल किए। उन्होंने एक गोल करने में मदद भी की। 57वें मिनट में गोलकीपर मैट फ्रीज की बड़ी गलती मैच का निर्णायक मोड़ साबित हुई।

स्पेन ने लगातार छठे मैच में गोल नहीं खाया, यह वर्ल्ड रिकॉर्ड

स्पेन वर्ल्ड कप इतिहास में लगातार सबसे अधिक मैचों तक गोल नहीं खाने वाली टीम बन गई। स्पेन ने लगातार छठे मैच में गोल नहीं खाया है। स्पेन ने इटली (1990) और स्विट्जरलैंड (2006-10) का रिकॉर्ड तोड़ दिया। दोनों टीमों ने लगातार 5-5 वर्ल्ड कप मैचों में कोई गोल नहीं खाया था।

स्पेन की क्लीन शीट का सिलसिला 2022 वर्ल्ड कप के प्री-क्वार्टर फाइनल में मोरक्को के खिलाफ 0-0 ड्रॉ से शुरू हुआ था। हालांकि, उस मैच में मोरक्को पेनल्टी शूटआउट में आगे बढ़ गया था। मौजूदा वर्ल्ड कप में स्पेन ने ग्रुप चरण में केप वर्डे के खिलाफ गोलरहित ड्रॉ खेला, जिसके बाद लगातार चार मैचों में क्लीन शीट रखते हुए क्वार्टरफाइनल में जगह बनाई। 29 साल के गोलकीपर उनाई सिमोन ने लगातार 609 मिनट तक गोल नहीं खाकर वर्ल्ड कप का नया रिकॉर्ड बनाया।

भारतवंशी ने इंडोनेशियाई राष्ट्रपति से 425 करोड़ ठगे

- CIA एजेंट बताकर प्रेसिडेंट का भरोसा जीता
- बोला- 36 फाइटर प्लेन, मिलिट्री सिस्टम दिला दूंगा

बाली. अमेरिका में धोखाधड़ी के मामलों का सामना कर रहे भारतवंशी कारोबारी गौरव श्रीवास्तव पर अब इंडोनेशिया में भी बड़े फर्जीवाड़े का आरोप लगा है। OCCRP और इंडोनेशियाई मैगजीन टेम्पो की रिपोर्ट के मुताबिक, गौरव ने खुद को CIA एजेंट बताकर राष्ट्रपति प्रबोवो सुबियांतो (तब रक्षा मंत्री) का भरोसा जीता और रक्षा सौदों के नाम पर 425 करोड़ रुपए का फर्जी कर्ज मंजूर करा लिया।

रिपोर्ट के अनुसार, गौरव ने 36 F-15 लड़ाकू विमान, ब्लैक हॉक हेलिकॉप्टर और मिलिट्री कमांड सिस्टम दिलाने का दावा किया। जांच में पता चला कि जिन चार कंपनियों के जरिए उसने पांच रक्षा सौदे हासिल किए, वे सभी शेल कंपनियां थीं। बाद में टैक्स नहीं चुकाने पर इन्हें बंद कर दिया गया। सिर्फ 36 F-15 लड़ाकू विमानों की संभावित डील ही करीब 1.32 लाख करोड़ रुपए की थी।

बताया गया है कि यह कथित फर्जीवाड़ा 2020 से 2022 के बीच हुआ। आरोप है कि इसी रकम से गौरव ने लॉस एंजिलिस में करीब 208 करोड़ रुपए का आलीशान बंगला खरीदा। अमेरिका में उसके खिलाफ 2024 से धोखाधड़ी समेत कई मामले दर्ज हैं।

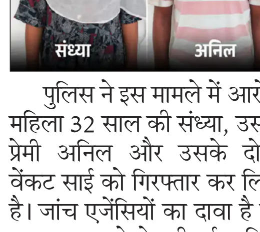
प्रबोवो गौरव को 'मिस्टर G' बुलाते कहते थे

रिपोर्ट के मुताबिक गौरव ने प्रबोवो का इतना भरोसा जीत लिया था कि वे उसे 'मिस्टर G' कहकर बुलाते थे। उसने राष्ट्रपति के निजी जीवन से जुड़ी ऐसी जानकारियों का भी इस्तेमाल किया, जो केवल उनके करीबी लोगों को पता थीं। इनमें यह बात भी शामिल थी कि प्रबोवो अपने घर के मकड़ी के जालों को प्रकृति का हिस्सा मानते हैं और उन्हें साफ नहीं कराते। गौरव ने यह भी दावा किया कि उसने 2002 के बाली बम धमाकों के आतंकियों को पकड़वाने और प्रबोवो का नाम अमेरिकी इमिग्रेशन की ब्लैकलिस्ट से हटवाने में मदद की थी। इंडोनेशिया के रक्षा मंत्रालय के प्रवक्ता रिको सिराइत ने कहा कि जिन रक्षा सौदों पर बातचीत हुई थी, वे आखिरी समझौते तक नहीं पहुंचे थे। इसलिए सरकार को कोई सीधा आर्थिक नुकसान नहीं हुआ।

तेलंगाना में पति को ड्रिप में टॉयलेट क्लीनर डालकर मारा

- पत्नी नर्स, एक्स्ट्रा मैरिटल अफेयर था

निजामाबाद. तेलंगाना में एक नर्स ने प्रेमी के साथ मिलकर 35 साल के पति की हत्या कर दी। पुलिस के अनुसार, महिला ने 30 जून को पति को छत से धक्का देकर मारने की कोशिश की थी। जब वह बच गया तो अस्पताल में इलाज के दौरान उसकी नस में लगी ड्रिप में टॉयलेट क्लीनर इंजेक्ट कर दिया, जिससे उसकी मौत हो गई।



पुलिस ने इस मामले में आरोपी महिला 32 साल की संध्या, उसके प्रेमी अनिल और उसके दोस्त वेंकट साई को गिरफ्तार कर लिया है। जांच एजेंसियों का दावा है कि यह हत्या पहले से रची गई साजिश का हिस्सा थी, जिसकी वजह संध्या का एक्स्ट्रा मैरिटल अफेयर था। यह पूरी घटना निजामाबाद जिले के मोपाल मंडल के न्यालाकल गांव की है। इसकी खबर सोमवार को सामने आई।

पुलिस के मुताबिक, प्रशांत हाल ही में खाड़ी देश से लौटा था। वह किस देश में था, यह जानकारी नहीं मिली।

वापस आने पर उसे संध्या के अफेयर के बारे में पता चला तो उनमें झगड़े होने लगे। 30 जून को तीनों आरोपियों ने प्रशांत को पहले खूब शराब पिलाई। फिर मारपीट कर घर की छत से नीचे धक्का दे दिया। हालांकि, गंभीर चोटों के बावजूद प्रशांत की जान बच गई। आरोपियों ने उन्हें यह कहकर अस्पताल पहुंचाया कि वह नशे की हालत में खुद गिर गए थे।

इलाज के दौरान टॉयलेट क्लीनर लगाया

जांच में सामने आया कि संध्या एक निजी अस्पताल में नर्स के रूप में काम कर चुकी है। पुलिस का आरोप है कि उसने अपने मेडिकल नॉलेज का इस्तेमाल करते हुए इलाज के दौरान पति की ड्रिप में टॉयलेट क्लीनर और एनेस्थीसिया इंजेक्ट कर दिया। प्रशांत की मौत के बाद उनकी मां को घटना पर संदेह हुआ। उन्होंने 1 जुलाई को पुलिस में शिकायत दर्ज कराई। जांच के दौरान पुलिस ने तीनों आरोपियों से पूछताछ की, जिसमें साजिश का खुलासा हुआ।

संक्षेप...

सड़क पर अचानक आ गया मगरमच्छ, मचा हड़कंप

मुंबई. पवई झील के पास एक सात फुट लंबा मगरमच्छ मिलने से स्थानीय लोगों में दहशत फैल गई. वन विभाग की टीम ने सफलतापूर्वक रेस्क्यू ऑपरेशन चलाया. मगरमच्छ को सुरक्षित निकालकर मेडिकल जांच के बाद पवई झील के सुरक्षित क्षेत्र में छोड़ा जाएगा. सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हो रहा है. इसे यूजर ने एक्स पर शेयर किया है. वीडियो शेयर करते हुए यूजर ने दावा किया है कि मुंबई के पवई झील के पास मोरारजी नगर इलाके में उस समय हड़कंप मच गया, जब करीब सात फुट लंबा मगरमच्छ एक दरगाह के पास पहुंच गया. मगरमच्छ को देखकर स्थानीय लोगों में दहशत फैल गई और तुरंत वन विभाग को सूचना दी गई.

भिवंडी में भारी बारिश ने तबाही मचाई

■ **कई इलाकों में दुकानों और घरों में पानी भर गया**

भिवंडी. मौसम विभाग ने शनिवार और रविवार को ठाणे जिले में बारिश के लिए रेड अलर्ट जारी किया था, उसके बाद शनिवार सुबह से भिवंडी शहर में शुरू हुई भारी बारिश ने शहरवासियों को हिलाकर रख दिया है। भिवंडी शहर की कामवारी नदी में दूध की धार बहने लगी तो नदी और नाले से सटे इलाकों, म्हाडा कॉलोनी, संगम पाड़ा, ईदगाह झुग्गी-झोपड़ी में पानी घुस गया। रात से शुरू हुई बारिश की वजह से शहर के काकू बाई चाल, पद्मनगर, कामतघर, अंबिका नगर, छत्रपति शिवाजी महाराज चौक जैसे इलाकों में पानी जमा हो गया। वहीं, कमला होटल एरिया, देवजी नगर, चाविंद्रा, साईंबाबा इलाकों में सड़कों पर पानी जमा हो गया, जिससे पूरे शहर में ट्रैफिक बाधित हो गया।

■ **मार्केट पानी में डूबा...**

तीनबत्ती, बाजारपेठ, शिवाजीनगर सब्जी मार्केट, खड़क पाड़ा रोड प्याज आलू मार्केट के इलाकों में दो से ढाई फीट पानी जमा हो गया, जिससे यहां दुकानों में पानी घुसने से कई लोगों को पैसे का नुकसान हुआ है। सुबह से ही शहर और आस-पास के ग्रामीण इलाकों से रिटेल खरीदारी के लिए मार्केट आए व्यापारियों को अपनी खरीदारी करने के लिए पानी में से होकर गुजरना पड़ा। सब्जी मार्केट में पानी घुसने से होलसेल सब्जी बेचने वालों ने मेन रोड पर अपने ठेले लगाकर बेचना शुरू कर दिया था।

साईंबाबा नाका पर सड़क पर चार फीट पानी...

शहर में रात से हो रही बारिश से जहां कई निचले इलाकों में पानी भर गया है, वहीं ज्यादा पानी आने से सड़कें भी पानी में डूब गईं। देवजी नगर, नारपोली, कमला होटल, कल्याण नाका पर सड़कों पर पानी जमा हो गया। लेकिन चाविंद्रा और साईंबाबा नाका की सड़कें, जो शहर में आने वाली मेन सड़कें हैं, डूब गईं, जिससे ट्रैफिक रुक गया। इस जगह पर सड़क पर चार फीट तक पानी जमा होने से कई गाड़ियां पानी में फंस गईं। बारिश की वजह से भिवंडी के चाविंद्रा इलाके की सड़कें नदियों जैसी हो गई थीं। चूंकि यह मुंबई–नासिक हाईवे से अहमदाबाद हाईवे तक भिवंडी शहर से गुजरने वाली मेन सड़क है, इसलिए भारी गाड़ियों को भिवंडी शहर से अहमदाबाद हाईवे पर जाने के लिए इसी सड़क का इस्तेमाल करना पड़ता है। इस जगह पर भारी बारिश की वजह से इन गाड़ियों पर असर पड़ा। चूंकि सड़क पर चार फीट तक पानी था, इसलिए उन्हें इससे होकर गुजरना पड़ा। इस पानी में एक एम्बुलेंस और ST कॉर्पोरेशन की एक बस फंस गई।

सुबह वेयरहाउस बेल्ट में काम करने गए कई मज़दूर शहर में पानी का लेवल बढ़ने की वजह से दोपहर में घर लौट रहे थे, और उन्हें भी अपनी जान हथेली पर रखकर इस पानी से होकर निकलना पड़ा। इस बीच, राजनोली नाका से शहर में आने वाली मेन सड़क पर साईंबाबा नाका पर सड़क पर काफी पानी जमा हो गया था। इस वजह से कई लोगों को इस पानी से होकर गुजरना पड़ा।

अतिक्रमण विभाग की बरसात में भी कार्रवाई

■ **शहर पूर्व में कई टपरियां तोड़ी गईं**

■ **17 हाथगाड़ी जब्त**

अंबरनाथ. अंबरनाथ नगर परिषद अतिक्रमण विभाग की अवैध निर्माणों एवं हाथगाड़ी वालों पर लगातार कार्रवाई शुरू है. स्टेशन पूर्व और पश्चिम में गत दो महिने से लगातार हाथगाड़ी, ठेलेवालों पर कार्रवाई करने से अब यहां पर कम फेरीवाले दिखाई दे रहे हैं. दो दिनों पूर्व विभाग द्वारा स्टेशन परिसर वेल्फेयर सेंटर, शिवगंगा नगर और शिवमंदिर रास्ते पर मे. फ्लावर के समक्ष अवैध हाथगाड़ी एवं रास्ते पर किए गए अवैध निर्माण और आरक्षित कालेज के प्लाट पर किए गए अतिक्रमण, अवैध निर्माणों पर कार्रवाई की गई.

भारी बरसात में भीगते हुए विभाग के कर्मचारियों ने ये कार्रवाई की है. 17 हाथगाड़ियों को जब्त करके नगर परिषद कार्यालय के पास जमा किया गया है. टपरियों पर भी कार्रवाई की गई है. शिवमंदिर को जाने वाले रास्ते, वेल्फर सेंटर, शिवगंगा नगर में भी अवैध निर्माणों पर कार्रवाई की गई है. मुख्याधिकारी उमाकांत गायकवाड़ के आदेश पर अतिक्रमण विभाग प्रमुख नरेंद्र संखे, गावित के नितृत्व में विभाग की पूरी टीम, एमएसएप कर्मचारी उपस्थित थे. मुख्याधिकारी के आदेश पर ये कार्रवाई जारी रहेगी, ऐसा संखे ने कहा है. अतिक्रमण द्वारा जब्त किया हुआ सामान, हाथगाड़ी आदे लोगों को वापस नहीं किया जा रहा है.

वेश्यावृत्ति करने वाले संगठित गिरोह की छह महिलाओं पर मकोका

कल्याण: कल्याण रेलवे स्टेशन परिसर में संगठित रूप से वेश्यावृत्ति करने वाले गिरोह की छह महिलाओं के खिलाफ कल्याण पुलिस ने मकोका लगाया है। इस मामले के अन्य तीन आरोपी फरार हैं और पुलिस उनकी तलाश कर रही है। उनकी गिरफ्तारी के बाद पुलिस उनके खिलाफ भी मकोका के तहत कार्रवाई करेगी, ऐसी जानकारी कल्याण के सहायक पुलिस आयुक्त अशोक होनमाने ने दी है।

कल्याण के महात्मा फुले पुलिस थाने की पुलिस ने 21 फरवरी 2026 को कल्याण स्टेशन परिसर में वेश्यावृत्ति के खिलाफ बड़ी कार्रवाई की थी। इस कार्रवाई में वेश्यावृत्ति के लिए उकसाने वाली छह महिलाओं को पुलिस ने गिरफ्तार किया था। ये छह महिलाएं 20 पीड़ित महिलाओं से वेश्यावृत्ति करवाती थीं और उससे होने वाली

आय पर अपनी जीविका चलाती थीं। पुलिस ने इन छह महिलाओं को गिरफ्तार कर लिया था, जबकि अन्य तीन पुरुष आरोपी फरार हो गए थे। पुलिस ने इन महिलाओं और फरार पुरुष आरोपियों के खिलाफ पहले पीटा अधिनियम के तहत कार्रवाई की थी। इस गिरोह का पूरी तरह सफाया करने के लिए छह महिला आरोपियों के खिलाफ मकोका लगाया गया है। इन आरोपियों के खिलाफ पहले भी पीटा अधिनियम के तहत 2 से 3 मामले दर्ज हैं। गिरफ्तार महिला आरोपी न्यायिक हिरासत में थीं। 20 जून को पुलिस ने इन महिला आरोपियों को फिर से अपने कब्जे में लिया। उनके खिलाफ मकोका लगाने के बाद उन्हें ठाणे की मकोका अदालत के समक्ष पेश किया गया।

अदालत ने उन्हें 6 जुलाई तक पुलिस हिरासत में भेजा था। इसके बाद आज, 6 जून को, उन्हें फिर से अदालत में पेश किया गया, जहां अदालत ने उन्हें न्यायिक हिरासत में भेज दिया। यह पूरी कार्रवाई कल्याण के पुलिस उपायुक्त अतुल झेंडे की देखरेख में की गई। वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक बलीराम परदेशी, पुलिस निरीक्षक विजय नाईक और सहायक पुलिस निरीक्षक स्वप्नील भुजबळ की टीम ने यह कार्रवाई की। कल्याण स्टेशन परिसर में वेश्यावृत्ति होने की शिकायतें लंबे समय से सामने आती रही हैं। वहां मौजूद फुटपाथ और स्कायवॉक से गुजरने वाली महिलाओं को भी वेश्यावृत्ति करने वाली महिलाओं की तरह अश्लील टिप्पणियों का सामना करना पड़ता था। इस कारण स्टेशन परिसर से गुजरने वाली महिलाओं की सुरक्षा का मुद्दा हमेशा उठाया जाता रहा है। इस वेश्यावृत्ति के धंधे पर स्थायी रोक लगाने के लिए पुलिस ने केवल पीटा अधिनियम के तहत कार्रवाई करने के बजाय आरोपियों पर मकोका लगाया है, जिससे स्टेशन परिसर में वेश्यावृत्ति पर अंकुश लगाने में मदद मिलेगी।

भिवंडी में दिनभर में 8 पेड़ गिरे

भिवंडी. सोमवार रात से शुरू हुई भारी बारिश की वजह से दिन में अलग-अलग इलाकों में आठ पेड़ गिर गए। पिछले पांच दिनों में जहां 20 पेड़ गिरे थे, वहीं सोमवार सुबह बारिश के साथ तेज हवा की वजह से पेड़ों का गिरना बड़े पैमाने पर हो रहा है।

भारत कॉलोनी में पठारे निवास पर एक पेड़ शिवपार्वती अपार्टमेंट बिल्डिंग की सुरक्षा दीवार पर गिर गया। इस समय पार्किंग में खड़ी दो गाड़ियों को थोड़ा नुकसान हुआ। नारपोली में भी एक पेड़ एक घर पर गिर गया। लेकिन खुशकिस्मती से कोई जान का नुकसान नहीं हुआ।

MHB के निवासियों ने तहसीलदार कार्यालय पर मोर्चा निकाला

अंबरनाथ. अंबरनाथ पश्चिम के महाराष्ट्र हाउसिंग बोर्ड के 6 इमारत के 192 फ्लैट धारकों को गत 14 वर्षों से इमारत कि पुनर्विकास नहीं किए जाने से बेघर हो गए रहिवासियों ने विद्यमान शिवसेना नगरसेवक अब्दुल शेख के नेतृत्व में भारी बारिश में भीगते हुए तहसीलदार कार्यालय पर मोर्चा निकालकर न्याय देने की मांग करते हुए निवेदन दिया. 192 फ्लैट धारकों का कहना है कि बिल्डर ने करार के अनुसार पुनर्विकास नहीं किया है. जून 2019 से फ्लैट धारकों को किराया भी नहीं दिया है, जिसके कारण उनके परिवार पर

आर्थिक संकट के बादल छा गए हैं. कुछ किराये के घर में रह रहे हैं तो कुछ परिवार को घर चलाना भी मुश्किल हो गया है. इस संदर्भ में इससे पूर्व विविध शासकीय कार्यालय, मुख्यमंत्री, उप मुख्यमंत्री, लोक प्रतिनिधि को कई बार निवेदन दिया गया. अनशन पर बैठे, लेकिन आज तक कोई ठोस निर्णय नहीं होने से रहिवासी काफी परेशान हैं. आखिर परिसर के नगरसेवक अब्दुल शेक की उपस्थिति में रहिवासियों ने मोर्चा निकालकर तहसीलदार को निवेदन दिया है. जून 2019 से ब्याज के साथ किराया दिया जाए. बिल्डर की जांच की जाए और कार्रवाई की जाए. बिल्डर असमर्थ है तो उसकी नियुक्ति रद्द की जाए और सक्षम बिल्डर की नियुक्ति की जाए. दोषी अधिकारियों पर कार्रवाई करने की मांग भरा निवेदन तहसीलदार को दिया गया है. अब्दुल शेख ने कहा कि 192 फ्लैटधारकों को न्याय दिलाने के लिए वह भरपूर प्रयास कर रहे हैं. संबंधितों से बातचीत चल रही है. उन्होंने कहा है कि 14 वर्ष से परेशान 192 परिवार को वह न्याय दिलाकर ही दम लेंगे.

ठाणे में दो दिन तक पानी की सप्लाई कम होगी

ठाणे. लगातार हो रही भारी बारिश की वजह से, पिसे और शहाड में रॉ वॉटर पंपिंग स्टेशनों में बहुत ज़्यादा गाद और कचरा जमा हो गया है, जिससे पंपों से पानी कम निकल रहा है। इस वजह से, साफ़ पानी के स्टोरेज का लेवल बनाए रखने में मुश्किलें आ रही हैं। इस स्थिति से तुरंत निपटने के लिए, पानी के अंदर डाइविंग टीम के ज़रिए गाद और कचरा हटाने का काम युद्ध स्तर पर शुरू कर दिया गया है।इस बीच, उपलब्ध पानी की प्लानिंग और मेन डिस्ट्रीब्यूशन सिस्टम में बैलेंस बनाए रखने के लिए शहर में ज़ोनिंग के आधार पर पानी की सप्लाई की जा रही है। अगले दो दिनों तक ठाणे शहर में पानी की सप्लाई अनियमित और कम प्रेशर वाली रहने की संभावना है। हालांकि, ठाणे मनपा के वॉटर सप्लाई डिपार्टमेंट ने नागरिकों से सहयोग करने की अपील की है।

TET पेपर लीक मामले में

4 आरोपी 18 जुलाई तक न्यायिक हिरासत में

भिवंडी. सोमवार को एक कोर्ट ने TET पेपर लीक मामले में शुरू में गिरफ्तार किए गए एक महिला समेत तीन आरोपियों को 18 जुलाई तक न्यायिक हिरासत में भेज दिया।

27 जून को धीरज बलराज सिंह, राजीव शॉ और आकाश कुमार स्वराजकुमार को गिरफ्तार किया गया था, जो एग्जाम से पहले TET पेपर बेचने भिवंडी आए थे। फिर 29 जून को मामले के मुख्य फरार मास्टरमाइंड विजयेंद्र गुप्ता की पत्नी सुमन कुमारी गुप्ता को

गिरफ्तार किया गया। भिवंडी के डिस्ट्रिक्ट एडिशनल सेशंस कोर्ट के जज एस एम सुतार ने इन सभी को 6 जुलाई तक पुलिस हिरासत में भेज दिया। सोमवार को जब चारों आरोपियों को कोर्ट में पेश किया गया, तो कोर्ट ने चारों आरोपियों को न्यायिक हिरासत में भेज दिया। जिसके चलते अब इन आरोपियों को जेल भेजा जाएगा।

शिवसेना नगरसेवक द्वारा डॉक्टर की पिटाई

■ **मारपीट की घटना सीसीटीवी में कैद**

कल्याण: कल्याण-डोंबिवली महानगरपालिका (केडीएमसी) के शास्त्रीनगर अस्पताल में महिला डॉक्टर, नर्स और कर्मचारियों के साथ मारपीट और धक्का-मुक्की का गंभीर मामला सामने आया है। घटना का सीसीटीवी फुटेज सामने आने के बाद पूरे मामले ने तूल पकड़ लिया है। बताया जा रहा है कि शिवसेना (शिंदे गुट) के नगरसेवक रमेश म्हात्रे अपने कुछ सहयोगियों के साथ अस्पताल पहुंचे, जहां उनकी अस्पताल के कर्मचारियों से

कहासुनी हुई। आरोप है कि विवाद के दौरान डॉक्टरों और कर्मचारियों के साथ मारपीट, धक्का-मुक्की और अभद्र व्यवहार किया गया। शिवसेना नगरसेवक की गुंडागर्दी सीसीटीवी में कैद हो गई है। वीडियो में स्पष्ट रूप से दिखाई दे रहा है कि किस तरह नगरसेवक रमेश म्हात्रे और उनके कार्यकर्ता किस तरह डॉक्टर की पिटाई कर रहे हैं।

डॉक्टरों का कामबंद आंदोलन

शिवसेना नगरसेवक रमेश म्हात्रे द्वारा की गई मारपीट को लेकर खबर लिखे जाने तक पुलिस में कोई रिपोर्ट दर्ज नहीं की गई। जिसके विरोध में डॉक्टरों ने हड़ताल शुरू कर दी है। केवल शास्त्रीनगर अस्पताल ही नहीं बल्कि कल्याण–डोंबिवली के सभी मनपा अस्पतालों में इस घटना का असर दिख रहा है। सभी डॉक्टरों ने काम बंद कर दिया है। आपातकालीन विभाग को छोड़कर सभी सेवाएं बंद कर दी गई। डॉक्टरों का साफ कहना है जब तक नगरसेवक रमेश म्हात्रे पर मामला दर्ज नहीं होता तब वे पीछे नहीं हटेंगे।

कंगना रनोट की क्वीन-2 विवादों में

■ **फैंटम स्टूडियो ने जियो स्टूडियो के खिलाफ 250 करोड़ का मुकदमा किया**

कंगना रनोट ने हाल ही में 2018 में रिलीज हुई हिट फिल्म क्वीन के सीक्वल क्वीन 2 के शूटिंग पूरी की है। शूटिंग खत्म होते ही फिल्म विवादों में आ गई। फिल्म के 50 प्रतिशत राइट्स रखने वाले प्रोडक्शन हाउस ने ये सीक्वल बना रहे जियो स्टूडियो के खिलाफ 250 करोड़ रुपए का मुकदमा दायर किया है।

फैंटम स्टूडियो ने हाल ही में बॉम्बे हाईकोर्ट में जियो स्टूडियो के खिलाफ 250 करोड़ का मुकदमा दायर कर आरोप लगाए हैं कि क्वीन 2 बिना परमिशन के बनाई जा रही है।

मिड-डे की रिपोर्ट के अनुसार, फैंटम स्टूडियोज के पास फिल्म 'क्वीन' के 50% राइट्स हैं, जिनमें फिल्म का सीक्वल बनाने का अधिकार भी शामिल है। कंपनी का दावा है कि उसने अब तक किसी भी सीक्वल, एडेप्शन या डेरिवेटिव वर्क के लिए अपनी सहमति नहीं दी है।

रिपोर्ट के अनुसार, फैंटम स्टूडियोज ने इस विवाद को सुलझाने के लिए कई बार जियोस्टार से बातचीत करने की कोशिश की, लेकिन उनकी ओर से किसी भी अनुरोध का जवाब नहीं दिया गया। इस बीच, साल की शुरुआत में फ्लोर पर गई 'क्वीन 2' की शूटिंग पूरी हो चुकी है और अब फिल्म का पोस्ट-प्रोडक्शन भी शुरू हो चुका है। जब कई बार कोशिश करने के बावजूद हल नहीं निकला तो फैंटम स्टूडियो ने कानूनी कार्रवाई शुरू की।

कंगना रनोट ने पूरी की क्वीन 2 की शूटिंग

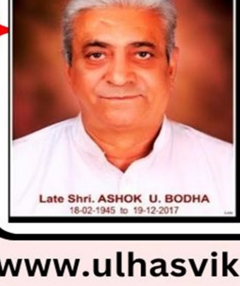
'क्वीन 2' की शूटिंग पूरी हो चुकी है। शूटिंग इसी साल की शुरुआत में शुरू हुई थी और फिल्म अब पोस्ट–प्रोडक्शन के चरण में पहुंच गई है।

ठाणे मनपा का लोकशाही दिवस 3 अगस्त को

■ **नागरिकों से 20 जुलाई तक अपनी आवेदन पत्र जमा करने की अपील**

ठाणे. मनपा का अगला लोकशाही दिवस सोमवार 3 अगस्त 2026 को आयोजित किया गया है। नागरिक अपनी आवेदन पत्र और आवेदन पत्र की दो प्रति मुख्यालय के सेंटर में अगस्त महीने के लोकशाही दिवस से 15 दिन पहले यानी 20 जुलाई, 2026 तक जमा कर दें।आवेदन पत्र जमा करते समय, आवेदक को हर आवेदन पत्र के साथ फॉर्म-1 (B) जमा करना होगा। फॉर्म-1 (B) सेंटर पर उपलब्ध है।महाराष्ट्र सरकार, जनरल एडमिनिस्ट्रेशन डिपार्टमेंट का सर्कुलर नंबर। प्रसूति-1099/सीआर-23/98/18-ए, दिनांक 26 सितंबर 2012 के अनुसार यह स्पष्ट किया गया है कि दिसंबर 2012 के बाद से, लोकशाही दिवस पर नागरिकों के अभ्यावेदन स्वीकार करने के बजाय, इन अभ्यावेदनों की दो प्रतियां लोकशाही दिवस से 15 दिन पहले मनपा कार्यालय में जमा करनी होंगी।मुख्यालय में होने वाले इस लोकशाही दिवस में, उन नागरिकों के अभ्यावेदन जिन्होंने जिला लोकशाही दिवस में अपने अभ्यावेदन प्रस्तुत किए हैं, साथ ही जिन अभ्यावेदन पर 1 महीने तक कोई कार्रवाई नहीं की गई है, ऐसे अभ्यावेदन स्वीकार किए जाएंगे।मनपा मुख्यालय में लोकशाही दिवस में अभ्यावेदन प्रस्तुत करते समय, नागरिकों को जिला लोकशाही दिवस में प्राप्त टोकन संख्या का उल्लेख करना होगा।आवेदक को एक आवेदन में केवल एक ही शिकायत प्रस्तुत करनी चाहिए, एक से अधिक शिकायतों वाला आवेदन स्वीकार नहीं किया जाएगा इसी तरह, यह ध्यान रखना चाहिए कि जगहों से जुड़े मामलों में किए गए आवेदन, अलग-अलग कोर्ट में लोकायुक्त के सामने पेंडिंग शिकायतें, सूचना के अधिकार के दायरे में आने वाले मामले, साथ ही किसी पॉलिटिकल पार्टी या कॉर्पोरेटर के संगठन के लेटरहेड पर किए गए आवेदन, जिनका फाइनल जवाब दिया जा चुका है या दिया जाना है, तब तक स्वीकार नहीं किए जाएंगे, जब तक कि शिकायत पर्सनल न हो।

उल्हास वि NEWS LIVE
FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
Google Play
उल्हास वि NEWS GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play
Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel उल्हास वि NEWS Subscribe



मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
सब पे नजर, सबकी खबर
Since 1985
www.ulhasvikas.com epaper.ulhasvikas.com
Chief Editor Hero Ashok Bodha
L.L.B., BMM, MA (PS)

ठाणेकर ने खरीदी देश की पहली 250 टन इलेक्ट्रिक ऑल-टेरेन क्रेन

■ **सालाना 93,600 लीटर डीजल बचेगा**

■ **250.8 टन कार्बन उत्सर्जन में होगी कमी**

ठाणे. श्री दिनेश फ्रेंस लिमिटेड ने देश की पहली 250 टन क्षमता वाली डीजल-इलेक्ट्रिक हाइब्रिड ऑल-टेरेन क्रेन खरीदी है। इस अत्याधुनिक इलेक्ट्रिक क्रेन की तैनाती राजस्थान के देबारी स्थित हिंदुस्तान जिंक लिमिटेड के जिंक स्मेल्टर में की जाएगी। कंपनी के एमडी सुमित महेश जोशी ने दावा किया है कि यह भारत की अपनी श्रेणी की पहली इलेक्ट्रिक ऑल-टेरेन क्रेन है, जो औद्योगिक क्षेत्र में स्वच्छ ऊर्जा और कम-कार्बन तकनीक को बढ़ावा देगी।

यह हाइब्रिड क्रेन डीजल और बिजली, दोनों से संचालित होगी। इसके उपयोग से हर वर्ष लगभग 93,600 लीटर डीजल की बचत होगी, जबकि करीब 250.8 टन कार्बन डाइऑक्साइड उत्सर्जन में कमी आएगी। इस पहल को उद्योग क्षेत्र में ऊर्जा दक्षता और पर्यावरण संरक्षण की दिशा में महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। हिंदुस्तान जिंक के मुख्य कार्यकारी अधिकारी अरुण मिश्रा ने कहा कि कंपनी सतत विकास और स्वच्छ प्रौद्योगिकी को अपनाने के लिए प्रतिबद्ध है। वहीं, सैनी इंडिया के प्रबंध निदेशक दीपक गर्ग ने कहा कि यह उपलब्धि भारतीय खनन और औद्योगिक क्षेत्र को नई दिशा देगी।

आम सूचना

हम श्री नितीन वसंत निकम व श्री मनोहर प्रल्हाद पवार सभी को सूचित कर रहे हैं कि बेसमेंट नं. 2, श्री गणेश अपार्टमेंट, बैरक नं. 979, रुम नं. 2-3, उल्हासनगर- 3 (टैक्स नं. 35बीआय006419700) उक्त प्रॉपर्टी श्री नरेश गोकुलदास तलरेजा से सेल एग्रीमेंट 2.3.2017 सी.नं. 1813/2017 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद हम अपने नाम करवाना चाहते हैं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री नितीन वसंत निकम व श्री मनोहर प्रल्हाद पवार

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099