मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

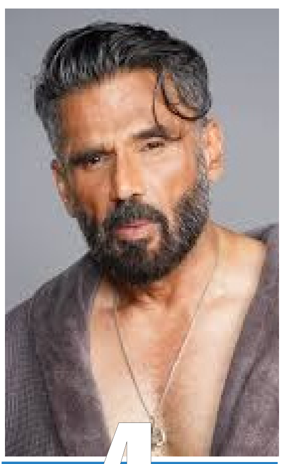
उल्हास विकास

वर्ष : 44 | अंक : 103 | सोमवार 29 जून 2026 | 3 रुपए | पृष्ठ 4

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A. | Mobile.:- 9822045566

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com | Google Play | GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play | Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel | Subscribe

epaper.ulhasvikas.com



पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

रणवीर सिंह के सपोर्ट में उतरे सुनील शेट्टी

प्रभाग समिति सभापति चुनाव 2 जुलाई को

■ आज दाखिल होंगे नामांकन

उल्हासनगर. जनवरी में उल्हासनगर म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन चुनाव के बाद 6 महीने के इंतज़ार के बाद, 4 प्रभाग समिति सभापति के चुनाव की घोषणा हो गई है. इसके मुताबिक, 29 जून को नॉमिनेशन पेपर जमा किए जाएंगे और 2 जुलाई को चुनाव होंगे.

शहर में 4 प्रभाग समिति ऑफिस हैं, गोल मैदान, सपना गार्डन, स्कूल नंबर 14, नेताजी चौक, और अब यहां सभापति बनने के इच्छुक लोगों को सोमवार, 29 जून को दोपहर 3.00 बजे से शाम 5.00 बजे तक सेक्रेटरी अनंत जवादवार को अपने नॉमिनेशन पेपर जमा करने होंगे. वह म्युनिसिपल सेक्रेटरी को मिले सभी नॉमिनेशन पेपर प्रेसाइडिंग ऑफिसर को सौंप देंगे. प्रेसाइडिंग ऑफिसर सभी नॉमिनेशन पेपर्स की जांच करेंगे और घोषणा करेंगे।

2 जुलाई को, प्रेसाइडिंग ऑफिसर सभी नॉमिनेशन पेपर्स की जांच करेंगे और जांच के बाद, जिन कैंडिडेट्स के नॉमिनेशन पेपर्स वैलिड पाए जाएंगे, उनकी लिस्ट मीटिंग में पढ़कर सुनाई जाएगी।

15 मिनट के बाद, कैंडिडेट को तय फॉर्मेट में नाम वापस लेने का एक लिखित लेटर प्रेसाइडिंग ऑफिसर को जमा करना होगा।

स्पीकर पद के लिए वोटिंग हाथ उठाकर होगी

जिन कैंडिडेट्स ने अपना नाम वापस नहीं लिया है, उनकी लिस्ट घोषित होने के बाद, अगर ज़रूरी हुआ तो स्पीकर पद के लिए वोटिंग हाथ उठाकर होगी। जिस कैंडिडेट को वोटिंग से सबसे ज़्यादा वोट मिलेंगे, उसे चुना हुआ घोषित किया जाएगा। वोट बराबर होने पर, चुनाव का नतीजा लॉटरी से तय किया जाएगा। लिस्ट में से एक व्यक्ति को चुना जाएगा, जिसे मौजूद सदस्यों के बहुमत से वोट देने का अधिकार होगा। वोटिंग या बैलेट से चुने गए कैंडिडेट का नाम प्रेसाइडिंग ऑफिसर द्वारा घोषित किया जाएगा।

कल्याण बस डिपो को मिली 5 नई 'जिजाऊ' बसें

■ लोकार्पण समारोह में वैभव भोईर और विधायक सुलभा गायकवाड़ रहीं मौजूद

■ यात्रियों को मिलेगी आरामदायक सफर की सुविधा

कल्याण. कल्याण बस डिपो के बेड़े में पांच नई 'जिजाऊ' बसों का समावेश किया गया। इन बसों का लोकार्पण युवा सेना लोकसभा सचिव वैभव भोईर के हाथों तथा कल्याण पूर्व की विधायक सुलभा गायकवाड़ की प्रमुख उपस्थिति में संपन्न हुआ। नई बसों के शामिल होने से अब यात्रियों को अधिक सुविधाजनक और आरामदायक यात्रा का लाभ मिलेगा।

बताया गया कि कल्याण बस डिपो में लंबे समय से कई पुरानी और खराब हो चुकी बसें संचालित हो रही थीं। इस समस्या को देखते हुए कल्याण पश्चिम के विधायक विश्वनाथ भोईर ने तत्कालीन मुख्यमंत्री एवं परिवहन मंत्री एकनाथ शिंदे से नए वाहनों की मांग की थी। उन्होंने विधानसभा में औचित्य के मुद्दे के माध्यम से भी इस विषय को प्रमुखता से उठाया था। इसके बाद परिवहन विभाग ने कल्याण बस डिपो को पांच नई 'जिजाऊ' बसें उपलब्ध कराईं।

नई बसों के शुरू होने से शहर और आसपास के क्षेत्रों के यात्रियों को बेहतर सार्वजनिक परिवहन सुविधा मिलने की उम्मीद है। साथ ही पुरानी बसों के कारण होने वाली तकनीकी दिक्कतों और असुविधा से भी काफी हद तक राहत मिलेगी।

लोकार्पण समारोह में डिपो प्रबंधक चेतन देवधर, यातायात नियंत्रक राकेश जोगी, कराले, सहायक यातायात नियंत्रक चौधरी, खंडागले सहित कल्याण बस डिपो के चालक, परिचालक और अन्य कर्मचारी बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

मनपा ने चिंचपाड़ा इलाके में जींस फैक्ट्री को किया ध्वस्त

कल्याण. कल्याण ईस्ट वार्ड आई में उल्हासनगर इलाके के कुछ छोटे कारोबारियों ने लोकल ज़मीन मालिकों की मदद से कल्याण-डोंबिवली मनपा से ज़रूरी परमिशन लिए बिना चिंचपाड़ा इलाके में एक गैर-कानूनी जींस फैक्ट्री शुरू की थी। जैसे ही मनपा को इस प्रदूषण फैलाने वाली जींस फैक्ट्री के बारे में शिकायत मिली, मनपा के वार्ड आई की तोड़-फोड़ टीम ने JCB की मदद से इस जींस फैक्ट्री को गिरा दिया।

इस जींस फैक्ट्री से इलाके में बदबू फैल रही थी। पानी का प्रदूषण हो रहा था। इस फैक्ट्री से निकलने वाला रंगीन पानी रात में पास के नालों और खुली जगहों पर छोड़ा जा रहा था। कुछ लोकल लोग इस गैर-कानूनी फैक्ट्री का सपोर्ट कर रहे थे। चल रहे विधानसभा सेशन में, कुछ MLA ने कल्याण में वालधुनी नदी के प्रदूषण को लेकर सवाल उठाए थे। कुछ जींस फैक्ट्री मालिकों द्वारा फैक्ट्री से प्रोसेस्ड पानी सीधे नदी में छोड़कर नदी को सीधे प्रदूषित करने का मुद्दा विधानसभा में उठाया गया था।

बीस साल पहले, सुप्रीम कोर्ट ने प्रदूषण के आधार पर उल्हासनगर में गैर-कानूनी जींस फैक्ट्रियों को हटा दिया था। अब ये फैक्ट्रियां कल्याण और उल्हासनगर शहरों के बाहरी इलाकों में चुपके से बिजनेस करने की कोशिश कर रही हैं। शुरू में, वे ठिकाने बनाते हैं और वहां छोटा बिजनेस शुरू करने का दिखावा करते हैं। चूंकि इस फैक्ट्री से जमीन का किराया मिल रहा है, इसलिए लोकल मकान मालिक प्रदूषण और बदबू का ध्यान रखे बिना इस गैर-कानूनी फैक्ट्री को सपोर्ट करते हैं। इस तरह, । वार्ड के असिस्टेंट कमिश्नर डॉ. सुनील लोखंडे और सुपरिंटेंडेंट राजेंद्र सालुंखे को जानकारी मिली कि। वार्ड इलाके के चिंचपाड़ा इलाके में एक जींस फैक्ट्री चल रही है।

सुपरिंटेंडेंट सालुंखे ने अपने साथियों के साथ इस फैक्ट्री का इंस्पेक्शन किया। यह पता चलने के बाद कि इस फैक्ट्री का पानी सीधे सीवर और खुली जगह में छोड़ा जा रहा है, सुपरिंटेंडेंट सालुंखे गुरुवार सुबह एक डेमोलिशन टीम के साथ जींस फैक्ट्री पहुंचे। जींस फैक्ट्री मालिक को अंदर की मशीनरी हटाने का मौका दिए बिना, JCB की मदद से इस फैक्ट्री के कंस्ट्रक्शन और अंदर की मशीनरी को तोड़ दिया गया। इस कार्रवाई से फैक्ट्री मालिक को करोड़ों रुपये का नुकसान हुआ है। इस अचानक हुई कार्रवाई से आशेले और मनारे इलाकों में जींस फैक्ट्री मालिकों में बेचैनी फैल गई है।

गृह मंत्रालय ने 224 अधिकारियों को किया प्रमोट

उल्हासनगर के दो पुलिस अधिकारी ACP के पद पर पदोन्नत

उल्हासनगर. महाराष्ट्र सरकार के होम डिपार्टमेंट ने रेगुलर सिलेक्शन लिस्ट के अनुसार राज्य के पुलिस इंस्पेक्टर कैडर के 224 अधिकारियों को डिप्टी सुपरिंटेंडेंट ऑफ पुलिस, असिस्टेंट कमिश्नर ऑफ पुलिस (ACP) के पद पर प्रमोट किया है। इसमें उल्हासनगर के सेंट्रल पुलिस स्टेशन के सीनियर पुलिस इंस्पेक्टर शंकर अवताड़े और विट्ठलवाड़ी ट्रैफिक ब्रांच के सीनियर पुलिस इंस्पेक्टर अनिल पडवाल को ACP के पद पर प्रमोट किया गया है।

शंकर अवताड़े को ठाणे सिटी डिवीजन और अनिल पडवाल को मुंबई डिवीजन में ACP का पद दिया गया है। शंकर अवताड़े ने सेंट्रल पुलिस स्टेशन के कई सेंसिटिव केस, म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन के खिलाफ रैलियां और आंदोलन संभाले हैं।

अनिल पडवाल ने पहले विट्ठलवाड़ी पुलिस स्टेशन और फिर विट्ठलवाड़ी ट्रैफिक ब्रांच का चार्ज संभालते हुए ड्राइवरों को डिसिप्लिन का पाठ पढ़ाया है। इन दोनों अधिकारियों को पुलिस अधिकारी, कर्मचारी और समर्थ ACP के पद पर प्रमोट होने पर बधाई दे रहे हैं।

पानी भरने जा रहे तीन नाबालिग को कार ने मारी टक्कर

कल्याण. टिटवाला पूर्व के इंदिरानगर इलाके में शनिवार शाम करीब 8 बजे एक तेज रफ्तार कार ने पानी भरकर लौट रहे तीन नाबालिग बच्चों को टक्कर मार दी। हादसे में तीनों बच्चे घायल हो गए। सभी का एक निजी अस्पताल में इलाज चल रहा है। गनीमत यह रही कि इस हादसे में किसी की जान नहीं गई। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, इंदिरानगर से श्मशानभूमि की ओर जाने वाले मार्ग पर तेज गति से आ रही कार ने पानी के गैलन लेकर घर लौट रहे बच्चों को टक्कर मारी। टक्कर इतनी जोरदार थी कि कार अनियंत्रित होकर सड़क किनारे स्थित एक दुकान में जा घुसी। हादसे में दुकान और वहां खड़ी एक दोपहिया वाहन भी क्षतिग्रस्त हो गई।

हाजीमलंग पर पैदल चलना भी सुखद

■ 5 करोड़ की लागत से हो रहा काम

■ साढ़े तीन हजार सीढ़ियों का निर्माण शुरू

अंबरनाथ. अंबरनाथ तालुका के हाजीमलंग पहुंचने वाले भक्तों के लिए फ्यूनिकुलर ट्रॉली सर्विस शुरू होने के बाद, अब राज्य पर्यटन विभाग उन सीढ़ियों को भी ठीक कर रहा है जो लंबे समय से स्थानीय लोगों और पैदल यात्रा करने वाले भक्तों के लिए खराब हालत में थीं। हाजीमलंग के रास्ते में तीन चरणों में लगभग पांच करोड़ रुपये के फंड से लगभग साढ़े तीन हजार सीढ़ियां बनाने का काम चल रहा है। लोक निर्माण विभाग ने यह भी बताया है कि बाकी सीढ़ियों का निर्माण भी जल्द ही किया जाएगा।

कुछ महीने पहले शुरू हुई थी फ्यूनिकुलर सर्विस

अंबरनाथ तालुका में सह्याद्री पर्वत श्रृंखला में स्थित और प्रकृति से भरपूर श्री हाजीमलंग के दर्शन के लिए आने वाले लाखों भक्तों को पिछले कई सालों से यात्रा में असुविधाओं के कारण कठिन रास्ते से यात्रा करनी पड़ती थी। आखिरकार, लंबे इंतज़ार के बाद कुछ महीने पहले फ्यूनिकुलर ट्रॉली सर्विस शुरू हुई, जिससे किले तक जाने वाले भक्तों को बहुत सुविधा हुई है। हाजीमलंगवाड़ी से किले तक जाने वाली लगभग साढ़े तीन हज़ार सीढ़ियाँ भी कई सालों से खराब हालत में थीं। इस वजह से इस रास्ते पर बिज़नेस करने वाले लोकल लोगों, लिटरेचर बेचने वालों और पैदल आने-जाने वाले भक्तों को बहुत मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा था।

महाराष्ट्र स्टेट टूरिज़्म डिपार्टमेंट की पहल पर पब्लिक वर्क्स डिपार्टमेंट ने इन सीढ़ियों को फिर से बनाने का काम शुरू किया है। इस काम के लिए तीन फ़ेज़ में लगभग 70 परसेंट काम पूरा हो चुका है। पब्लिक वर्क्स डिपार्टमेंट के डिप्टी एग्ज़ीक्यूटिव इंजीनियर प्रशांत मानकर ने बताया कि बाकी काम के लिए और चार करोड़ रुपये का फ़ंड देने का प्रस्ताव है। आने वाले महीनों में पत्थर की सीढ़ियों का पूरा कंस्ट्रक्शन पूरा होने के बाद, लोकल लोगों और भक्तों का सफ़र ज़्यादा सुरक्षित और आरामदायक होगा, खासकर मॉनसून के दौरान।

काम में रुकावटें

सड़क के डेवलपमेंट के लिए 4 करोड़ रुपये का फंड मंज़ूर किया गया है। हालांकि, पब्लिक वर्क्स डिपार्टमेंट के अधिकारियों ने बताया कि कुछ लोकल लोगों के विरोध की वजह से काम में रुकावट आ रही है।

वालधुनी नदी के प्रदूषण को रोकने के लिए

KDMP ने उल्हासनगर मनपा और अंबरनाथ नपा को जारी किए निर्देश

उल्हासनगर. कल्याण-डोंबिवली महानगर पालिका इलाके में वालधुनी नदी को प्रदूषण मुक्त बनाने के लिए, उल्हासनगर मनपा और अंबरनाथ नपा को एक मेमोरेंडम लेटर के ज़रिए निर्देश दिए गए हैं कि वे अपने इलाकों से वालधुनी नदी में गंदा पानी डालना तुरंत बंद कर दें।

कल्याण-डोंबिवली महानगर पालिका के प्रदूषण डिपार्टमेंट के ज़रिए कुछ संबंधित ऑर्गनाइज़ेशन को नोटिस जारी किया गया है। साथ ही, उल्हासनगर महानगर पालिका और अंबरनाथ नपा को बदलापुर, अंबरनाथ, उल्हासनगर और ठाणे ज़िले के विट्ठलवाड़ी शहरों से गाड़ियों से वालधुनी नदी में होने वाले प्रदूषण को रोकने के लिए कुछ निर्देश दिए गए हैं। यह देखा गया है कि महानगर पालिका इलाके के वालधुनी नदी इलाके में बड़ी मात्रा में सीवेज, ठोस कचरा, प्लास्टिक कचरा और दूसरे प्रदूषक छोड़े जा रहे हैं। इससे पानी के सोर्स में प्रदूषण हो रहा है और पर्यावरण, लोगों की सेहत और बायोडायवर्सिटी के लिए गंभीर खतरा पैदा हो रहा है।

वालधुनी नदी के प्रदूषण को रोकने की पर्यावरण से जुड़ी ज़िम्मेदारी के संबंध में, मनपा से उम्मीद की जाती है कि वह कानून के तहत अपनी कानूनी ज़िम्मेदारी पूरी करे, जिसमें शामिल हैं 1) प्रदूषण फैलाने वाले व्यक्ति, संगठन या जगह को नोटिस जारी करना। 2) बिना इजाज़त के सीवेज कनेक्शन काटना। 3) लोकल नियमों के अनुसार सज़ा देने वाली कार्रवाई करना। 4) बिज़नेस लाइसेंस सस्पेंड या कैंसिल करना, 5) नदी या नाले के किनारे प्रदूषण फैलाने वाले कब्ज़ों को हटाना, 6) ठोस कचरे और सीवेज को नदी में जाने से रोकना, 7) आगे की कार्रवाई के लिए संबंधित मामला महाराष्ट्र प्रदूषण कंट्रोल बोर्ड को भेजना, 8) जल और सीवरेज डिपार्टमेंट द्वारा पब्लिक सीवर, नालों और ड्रेनेज लाइनों की रेगुलर सफाई और मरम्मत करना, बिना इजाज़त वाले सीवर कनेक्शन का पता लगाना और उन्हें बंद करना, नदी में सीवेज जाने से रोकना, सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट (STP) बनाना, चलाना और उनकी कुशलता सुनिश्चित करना, प्रॉपर्टी मालिकों को ज़रूरत के हिसाब से पब्लिक सीवर से जोड़ने का आदेश देना, ड्रेनेज के रास्ते में रुकावट डालने वाले कब्ज़ों को हटाना और गंदे या दूषित सीवेज सिस्टम के बारे में नोटिस जारी करना जो पब्लिक हेल्थ के लिए खतरा पैदा करते हैं और नोटिस का पालन न करने पर सज़ा देने वाली कार्रवाई करना ज़रूरी है। कहा गया है कि वालधुनी नदी को बचाने के लिए नदी प्रदूषण के बारे में हमारे नीचे के डिपार्टमेंट द्वारा रोकथाम, रेगुलेटरी और सज़ा देने वाली कार्रवाई की योजना बनाई जानी चाहिए और योजना बनाई गई कार्रवाई की रिपोर्ट रिव्यू के लिए ICDIL ऑफिस भेजी जानी चाहिए।

बियर शॉप से बियर से भरा बाक्स चोरी

अंबरनाथ. अंबरनाथ चोरों ने एक बीयर शॉप के शटर को ऊपर उठाकर शॉप में प्रवेश करके बियर से भरा बाक्स चोरी करके चले गए हैं. शहर पूर्व की ये घटना है. शॉप मालिक अमित अदांडे निवासी शिवाजी नगर ने शिवाजी नगर पुलिस में चोरी की शिकायत पंजीकृत कराया है कि उन्होंने आनंद नगर एमआईडीसी स्थित उनकी शॉप अमरवेल को 26 जून की रात 11 बजे बंद करके गए. 27 जून सुबह 8 बजे वह दुकान खोलने आए तो देखा कि दुकान का शटर अज्ञात चोरों ने किसी हथियार की मदद से ऊपर करके दुकान में प्रवेश करके नकद रकम, बियर से भरा बॉक्स और डीवीआर मशीन चोरी करके लेकर चले गए. शॉप मेंसीसीटीवी कैमरे लगे हुए हैं. चोर सीसीटीवी से पहचान ना लिए जाएं इसलिए वह डीवीआर भी मशीन के साथ ले गए. शनिवार रात में ये चोरी हुई है. दूसरे दिन रविवार को छुट्टी के दिन बीयर पीने मिलेगा. ये सोचकर चोरों ने चोरी की है. शिवाजी नगर पुलिस ने अज्ञात चोरों के खिलाफ अपराध दर्ज कर लिया है.

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संपादकीय

वेनेजुएला भूकंप की त्रासदी

दक्षिणी अमेरिकी देश वेनेजुएला में आए सात से भी अधिक तीव्रता के दो भूकंप के झटकों से हुई भारी क्षति ने पूरी दुनिया को झकझोर दिया है। इस त्रासदी का दायरा इतना बड़ा है कि हजारों नागरिक अब भी लापता हैं। फिलहाल पाँच सौ से अधिक लोगों की मौत की पुष्टि हुई है, जबकि हजारों लोग घायल हुए हैं। जाहिर है कि जान-माल की इस भारी क्षति से देश की अर्थव्यवस्था को जो नुकसान हुआ है, उसकी भरपाई आसान नहीं होगी।

गौरतलब है कि वेनेजुएला के नजदीक 'कैरिबियन प्लेट' और 'साउथ अमेरिकन प्लेट' आपस में मिलती हैं। बीते बुधवार को इन प्लेटों के पास भारी हलचल के कारण तीव्र भूकंप आया। भूगर्भ विज्ञानियों ने आगामी दिनों में देश में फिर से तेज भूकंप के झटके आने की आशंका जताई है। यह प्राकृतिक आपदा भारत समेत दुनिया के उन तमाम देशों को सचेत करने वाली है, जिन्हें भूकंप की दृष्टि से संवेदनशील माना जाता है। हालांकि इनमें से कई देशों में भूकंपरोधी तकनीकों के जरिए बचाव के उपाय किए जा रहे हैं, लेकिन भारत में इस दिशा में कोई खास तैयारी धरातल पर नजर नहीं आती।

भारत की बात करें तो नेशनल सेंटर फॉर सिस्मोलॉजी के मुताबिक यहां के 29 शहर भूकंप की दृष्टि से संवेदनशील हैं। देश के 59 प्रतिशत भूभाग को भूकंप संभावित क्षेत्र माना गया है। सिस्मिक जोन-4 में आने वाले देश के सभी बड़े शहरों में राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली और आसपास के इलाके सबसे अधिक जोखिम में हैं। वहीं कोलकाता, बेंगलुरु, मुंबई और चेन्नई सिस्मिक जोन-3 श्रेणी में आते हैं। भारतीय शहरों में तबाही का खतरा इसलिए भी अधिक है, क्योंकि यहां ज्यादातर इमारतें कमजोर हैं। हालांकि सरकार की ओर से भवन निर्माण में भूकंपरोधी तकनीक के इस्तेमाल पर लगातार जोर दिया जाता रहा है, लेकिन जमीनी स्तर पर बचाव के इन उपायों को आज भी गंभीरता से नहीं लिया जा रहा है। गुजरात के भुज से लेकर चमोली और उत्तरकाशी तक देश भूकंप की भीषण त्रासदी झेल चुका है। हमें इन घटनाओं से सबक लेकर व्यापक स्तर पर बचाव के उपाय अपनाने होंगे, ताकि भविष्य में इस तरह की प्राकृतिक आपदा से होने वाले नुकसान को कम किया जा सके। वेनेजुएला में दो ताकतवर भूकंप आए हैं। इन भूकंप में 32 लोगों की मौत की पुष्टि हुई है, 700 से ज्यादा घायल बताए जा रहे हैं। पूरे देश में आपातकाल लगा दिया गया है। वेनेजुएला के राष्ट्रपति के मुताबिक मरने वालों की संख्या में इजाफा हो सकता है।

विमर्श

हर ज्ञान की एक उम्र होती है

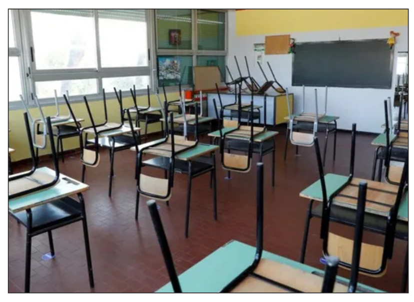
हाल में इटली से खबर आई कि वहां स्कूलों में यौन शिक्षा देने के लिए पहले माता-पिता और अभिभावकों से अनुमति लेनी होगी। वहां के वामपंथियों और ग्रीन पार्टी वालों ने इसका विरोध किया। कहा कि यह आदेश तो ऐसा है जैसे इटैलियन भाषा सिखाने से पहले माता-पिता से पूछा जाए। इटली यूरोप का देश है। वहां ऐसा आखिर क्यों हो रहा है?

अब तक यौन शिक्षा देने की वजह यह बताई जाती रही है कि इससे बच्चों के प्रति अपराधों में कमी आती है। बच्चे अपना अच्छा-बुरा समझते हैं, लेकिन यदि पश्चिमी देशों में इसके खिलाफ आवाज उठने लगे, तो इसका अर्थ यही माना जाना चाहिए कि वहां जनता का एक बड़ा तबका ऐसा नहीं चाहता।

इसका एक कारण यह भी है कि वहां बच्चे बहुत कम उम्र से ही यौन क्रियाओं में लिप्त हो जाते हैं। बहुत से बच्चे खेलने और पढ़ने की उम्र में माता-पिता बन जाते हैं। कई बार तो मात्र 10-12 वर्ष की उम्र में ही। वहां टीन एज प्रेगनेंसी भी बहुत है।

कुछ समय पहले ब्रिटेन की एक खबर यह थी कि वहां एक 14 साल की लड़की ने एक बच्चे को जन्म दिया। बाद में उस लड़की ने कहा कि उसकी समझ में नहीं आया कि ऐसा क्यों हुआ, क्योंकि उसने गर्भ निरोधकों का इस्तेमाल किया था। उसका मासिक धर्म भी नियमित था। ऐसी ही एक और खबर थी कि 12 वर्ष का एक बच्चा पिता बन गया।

इस बच्चे के संपर्क में आने वाली लड़की की उम्र 15 साल थी। ऐसा तब हुआ, जब ब्रिटेन समेत



अन्य पश्चिमी देशों में स्कूलों में बचपन से ही यौन शिक्षा दी जाती है और स्कूलों में गर्भ निरोधक गोलियों की मशीनें भी लगी रहती हैं। पश्चिमी देशों में रहने वाले बहुत से भारतीय माता-पिता इससे परेशान हैं। अमेरिका में रहने वाली एक भारतीय मूल की महिला, जिनकी दो बच्चियां हैं, का कहना है कि वे उन्हें यहां नहीं पालना चाहतीं।

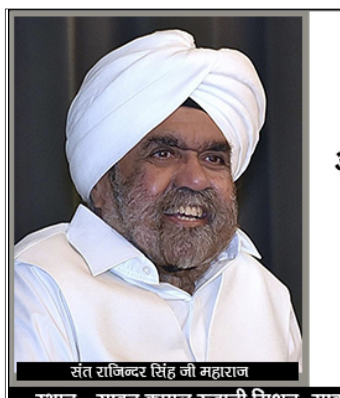
वे भारत वापस आना चाहती हैं, क्योंकि वहां के डॉक्टरों ने सलाह दी कि बच्ची के नौ वर्ष के हो जाने के बाद उसे नियमित रूप से गर्भ निरोधक गोलियां दी जाएं, जिससे वह अनचाहे गर्भ से बच सके। यह स्थिति डरावनी भी है। क्या वाकई स्कूलों में यौन शिक्षा देने से बच्चों को कोई सीख मिलती है?

2024 में पहली बार यूनिसेफ ने दुनियाभर में होने वाले यौन अपराधों का एक आंकड़ा प्रस्तुत किया था। इसमें बताया गया था कि दुनिया में आठ में से एक बच्ची या किशोरी के साथ यौन अपराध होता है। सिर्फ लड़कियां ही नहीं, 11 में से एक लड़का भी इसका शिकार बनता है। एक अन्य रिपोर्ट ने बताया कि अमेरिका में हर नौ मिनट में एक बच्चा ऐसे अपराधों का शिकार होता है।

वहां की चाइल्ड प्रोटेक्टिव सर्विस की रिपोर्ट के अनुसार हर साल 63 हजार बच्चे ऐसे अपराधों का शिकार बनते हैं-नौ में से एक लड़की और 20 में से एक लड़का। इनमें से 82 प्रतिशत लड़कियां 18 वर्ष से कम उम्र की होती हैं। इन आंकड़ों के अनुसार देखा जाए, तो एप्स्टीन फाइल्स तो एक उदाहरण मात्र है।

चाइल्ड राइटस संस्था ने अपने सर्वेक्षण में यह पाया कि पश्चिमी यूरोप के देशों में लगभग पचास लाख बच्चे दुष्कर्म और अन्य यौन अपराधों के शिकार हैं। लड़कियों में यह संख्या 9.7 प्रतिशत और लड़कों में 3.9 प्रतिशत है। 19 यूरोपियन देशों के अध्ययन में पता चला कि 5.3 प्रतिशत लड़कियां और 1.6 प्रतिशत लड़के दुष्कर्म जैसे अपराध झेलते हैं।

अमेरिका समेत तमाम पश्चिमी देश ऐसे हैं, जिनके यहां स्कूलों में यौन शिक्षा दी जाती है। मगर इस कारण यौन अपराध रुक गए हों, ऐसा नहीं है। वहां बहुत से लोग यह भी कहते हैं कि बच्चों का यौन गतिविधियों में लिप्त होना उनका अधिकार है। भारत समेत तमाम एशियाई देशों की इस बारे में आलोचना की जाती है कि इन देशों में बच्चों को माता-पिता और अभिभावक अपने दवाब में रखते हैं। वे उन्हें यौन आजादी नहीं देते। यौन शिक्षा का भी अभाव है। फिर एक ही झटके में भारत जैसे तमाम देशों को वैचारिक रूप से पिछड़ा साबित कर दिया जाता है।



जितना अधिक हम प्रभु के और अपनी आत्मा के नजदीक आते हैं, उतना ही अधिक हम दूसरों की तकलीफों के प्रति करुणा से भर जाते हैं।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

रेत में दफन मिला हिटलर का सबसे खूंखार टैंक

जरा हट के

पाजर्मनी में नॉर्थ सी के पथरीले तट पर कंस्ट्रक्शन का काम चल रहा था. इसी दौरान वर्कर्स को रेत के नीचे एक बहुत बड़ा नाजी टैंक दबा हुआ मिला. आर्कियोलॉजिस्ट्स ने इस टैंक को सुरक्षित बाहर निकाल लिया है. रिसर्च के मुताबिक यह दूसरे विश्व युद्ध का सबसे खतरनाक टैंक स्टर्मगेशुट्ज 3 (StuG III) है. यह टैंक पिछले 80 सालों से नॉर्थहोलज नेवल एयर बेस के पास रेत में छिपा हुआ था. सबसे हैरान करने वाली बात यह है कि इस टैंक के गन बैरल पर 17 सफेद निशान बने हुए हैं. एक्सपर्ट्स का मानना है कि यह निशान उन 17 दुश्मन टैंकों के हैं जिन्हें इस नाजी टैंक ने अकेले बर्बाद कर दिया था.

इस टैंक की हालत इतनी अच्छी है कि इस पर ओरिजिनल कैमाफ्लाज पेंट साफ नजर आ रहा है. कक्सहेवन के आर्कियोलॉजिकल डायरेक्टर

एंड्रियास ह्यूसर ने कहा, 'इस टैंक के अंदर का नजारा बहुत हैरान करता है और अंदर बहुत ही कम जगह बची है'.

यह टैंक दूसरे विश्व युद्ध में नाजी जर्मनी का सबसे ज्यादा बनने वाला व्हीकल था. डिफेंस कंपनी राइनमेटल ने युद्ध के दौरान 9 हजार से ज्यादा ऐसे टैंक बनाए थे. इस टैंक की गन एक ही जगह फिक्स रहती थी और वह घूम नहीं सकती थी. निशाना लगाने के लिए चार क्रू मेंबर्स को पूरे टैंक को ही घुमाना पड़ता था. अंदर जगह बहुत कम होने के बावजूद इसने युद्ध में बहुत तबाही मचाई थी.

विश्व युद्ध खत्म होने के बाद जीती हुई सेनाएं अक्सर दुश्मन के हथियारों को रेत में दफन कर देती थीं. सूखी रेत और ढलान के कारण यह टैंक इतने सालों तक जंग लगने से बच गया. इसके पास से छोटे गोले और बारूद भी मिले हैं.

एंड्रियास ह्यूसर ने कहा, 'इतनी पूरी स्थिति में किसी टैंक का मिलना बहुत ही दुर्लभ बात है'. अब इस टैंक को अगस्त में आगे के काम के लिए मुंस्टर भेजा जाएगा. इसके बाद इसे ड्रेसडेन के मिलिट्री हिस्ट्री म्यूजियम में लोगों के देखने के लिए रखा जाएगा.

फिर उलझ गया दस्तावेजों का सिस्टम

विदेश में उच्च शिक्षा ग्रहण करने, रोजगार पाने या फिर भ्रमण का सपना संजोने वाले लोगों को अब पासपोर्ट बनवाने के लिए अपनी जेब और अधिक ढीली करनी पड़ेगी। सरकार ने पासपोर्ट के आवेदन शुल्क में बढ़ोतरी कर दी है, जिसके तहत अब 36 पन्नों के सामान्य पासपोर्ट के लिए 1,500 रुपए की जगह 2,500 रुपए का भुगतान करना होगा, जबकि तत्काल सेवा के लिए 3,500 रुपए के बजाय 5,000 रुपए देने होंगे।

सरकार की ओर से शुल्क बढ़ोतरी का कोई स्पष्ट कारण नहीं बताया गया है, लेकिन इसका असर निश्चित रूप से उन आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों पर पड़ेगा, जिनके बच्चों को विदेश में उच्च शिक्षा हासिल करने के अवसर मिलते हैं। साथ ही उन श्रमिकों पर भी अतिरिक्त बोझ पड़ेगा, जो विदेश में रोजगार के जरिए अपने परिवार की आर्थिक स्थिति सुधारना चाहते हैं। इसी के साथ पासपोर्ट को नागरिकता का प्रमाण न मानने को लेकर भी विवाद पैदा हो गया है। सड़कों से लेकर राजनीतिक गलियारों तक यह सवाल उठने लगा है कि आखिर नागरिकता साबित करने के लिए कौन सा दस्तावेज जरूरी है।

इसमें दो राय नहीं कि भारतीय विद्यार्थियों का विदेश जाकर उच्च शिक्षा ग्रहण करने में खासा रुझान देखा जाता है। एक रिपोर्ट के मुताबिक वर्ष 2025 में 12 लाख से अधिक भारतीय विद्यार्थी विभिन्न देशों में उच्च शिक्षा हासिल कर रहे थे, लेकिन अब इन छात्रों की संख्या में गिरावट देखी जा रही है। विदेशी शिक्षा संस्थानों में बढ़ती फीस और वीजा नियमों में की जा रही सख्ती से देश के छात्रों के कदम ठिठक रहे हैं। ऐसे में पासपोर्ट के आवेदन शुल्क में बढ़ोतरी उनके इरादों को और कमजोर कर सकती है।

इसी तरह विदेश में रोजगार के लिए जाने वाले श्रमिक वर्ग पर भी इसका विपरीत असर पड़ने की आशंका है। सरकारी आंकड़ों के मुताबिक वर्ष 2024 में करीब साढ़े तीन लाख भारतीय श्रमिक विदेश गए थे। ऐसे में यह सवाल भी उठ रहा है कि क्या आर्थिक स्थिति के आधार पर पासपोर्ट आवेदन शुल्क में रियायत नहीं दी जा सकती है। सरकार का मकसद केवल राजस्व अर्जित करना ही नहीं, बल्कि आम लोगों की आर्थिक सुरक्षा पर ध्यान देना भी होना चाहिए।

यही नहीं, पासपोर्ट के नागरिकता का प्रमाण न होने को लेकर एक नई बहस भी छिड़ गई है। विपक्षी दलों का कहना है कि पासपोर्ट, आधार कार्ड, राशन कार्ड या मतदाता पहचान पत्र अगर नागरिकता को साबित नहीं करते, तो फिर इसके लिए कौन सा दस्तावेज जरूरी है। यह विचित्र बात है कि एक तरफ सरकार का दावा है कि पासपोर्ट मुख्य रूप से एक यात्रा दस्तावेज है और यह कभी भी नागरिकता का प्रमाणपत्र नहीं रहा है, तो दूसरी तरफ निर्वाचन आयोग का कहना है कि मतदाता सूची में नाम शामिल करने के लिए पात्रता साबित करने हेतु जिन 12 वैध दस्तावेजों की जरूरत होती है, उनमें पासपोर्ट भी शामिल है।

यह बात भी सामने आती है कि देश भर में हो रही मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण की प्रक्रिया में निर्वाचन आयोग की ओर से नागरिकता की आंशिक रूप से जांच की जा रही है। ऐसे में अब यह मांग भी उठ रही है कि सरकार को कानूनी ढांचे में संशोधन कर पासपोर्ट और आधार कार्ड दोनों को भारतीय नागरिकता का वैध और निर्णायक प्रमाण घोषित करना चाहिए। इसमें कोई संदेह नहीं है कि आज भी कई देशों में पासपोर्ट को नागरिकता का प्रमाणिक दस्तावेज माना जाता है।

स्वादिष्ट भटूरे

सामग्री

- 3 कप मैदा
- 2 कप गेहूं का आटा
- 1 कप बेसन
- 1 कप सूजी
- 2 कप दही
- 2 चम्मच अजवाइन
- स्वादानुसार नमक

विधि

एक बड़े कटोरे में सभी तरह का आटा मिला लें और फिर उसमें नमक, अजवाइन और दही मिलाकर गूंथ लें।

अब इसे गीले सूती कपड़े से 3-4 घंटे तक ढककर रख दें।

अगर आपके पास समय कम है तो उसमें एक्टिंग यीस्ट डालें।

छोटी-छोटी लोइयां बनाकर रख लें।

इसके बाद कढ़ाही में तेल गर्म करें।

भटूरे को बेलकर गर्म तेल में डीप फ्राई करें।

आपके हेल्दी भटूरे तैयार हैं,

इन्हें छोले के साथ सर्व करें।

भटूरे बनाते समय इन बातों का रखें ध्यान

भटूरे बनाते समय हमेशा फ्रेश तेल का इस्तेमाल करना चाहिए, कढ़ाही में रखे तेल में इसे डीप फ्राई करना सेहत के लिए नुकसानदायक है। FSSAI की माने तो तेल का दोबारा यूज करने से बचना चाहिए क्योंकि इससे तेल टॉक्सिक हो जाता है।

छोले भटूरे जब भी खाएं तो साथ में सलाद भी रखें। यह भटूरे को पचाने में मददगार होने के साथ मील को और भी ज्यादा हेल्दी बनाता है।

इसके साथ में अचार हाना स्वाद बढ़ाने के अलावा खाने को प्रोबायोटिक रिच भी बनाता है। हम सभी जानते हैं कि प्रोबायोटिक गट हेल्थ के लिए कितने फायदेमंद हैं।

जंक फूड की लत छोड़ने का सबसे आसान तरीका

कई बार हमें भूख नहीं लग रही होती पर दिमाग क्रेविंग के सिग्नल देता रहता है। यही वक्त-बेवक्त की क्रेविंग लाइफस्टाइल से जुड़ी बीमारियों का कारण बन जाती हैं। इनमें वजन बढ़ना एक बड़ी समस्या बन चुकी है। पर सवाल यह है कि क्या एक्सरसाइज और हेल्दी डाइट से वजन पूरी तरह से कंट्रोल किया जा सकता है? तो इसका जवाब है नहीं क्योंकि दिमाग तो कुछ न कुछ खाने के सिग्नल देता रहेगा, जिनमें ज्यादातर जंक फूड शामिल होता है। आइए आपको बताते हैं वो तरीके जिनकी मदद से दिमाग को हेल्दी फूड खाने के लिए ट्रेन किया जा सकता है।

हेल्दी फूड्स खाने के लिए दिमाग को ऐसे डालें आदत

यह बात सुनने में अटपटी जरूर लग सकती है लेकिन दिमाग को केवल नई स्किल सीखने के लिए ट्रेनिंग की जरूरत नहीं बल्कि खाने के मामले में भी यह बात लागू होती है।

शरीर की जरूरत को पूरा करें

हमारा दिमाग कुछ इस तरह से काम करता है कि उसे शरीर की जरूरत पूरी करने के लिए हमेशा ज्यादा कैलोरी वाला खाना चाहिए। इसी वजह से जब हम कुकीज या पैकेट फूड खाते हैं तो और मन करता है जबकि कम कैलोरी वाला हेल्दी खाने से शरीर की जरूरत पूरी नहीं हो पाती। इसके लिए अब से

यह सोचना शुरू कर दें कि हेल्दी फूड से जरूरत पूरी हो रही है। एक समय बाद दिमाग भी ऐसा ही सोचने लगेगा और अनहेल्दी फूड्स की क्रेविंग कम हो जाएगी।

हेल्दी फूड्स में क्रिएटिविटी

हेल्दी फूड्स में क्रिएटिविटी से मतलब है कि अपने खाने को इतने मजेदार तरीके से बनाएं कि उसे खाने के लिए अंदर उत्साह बढ़े। जितना खाना देखने में टेस्टी लगेगा, उतना दिमाग को यह सिग्नल जाएगा कि इसे ही खाना चाहिए। यह फूड को लेकर पॉजिटिव इमोशन बढ़ाने की एक ट्रिक है।

ज्यादा चॉइस रखें

खाने में हमेशा सलाद खाने या नाश्ते में सब्जियों का जूस लेने से दिमाग को बोरियत होने लगती है। सुबह के नाश्ते से लेकर रात के डिनर तक, खाने में सिर्फ हेल्दी चीजों की खूब सारी वैरायटी रखें।

माइंडफुल रहें

जब भी कुछ अनहेल्दी खाने जाएं तो खुद से सवाल करें कि जो आप खा रहे हैं, वह सेहत को फायदा देगा या नहीं। खुद से बार-बार किया गया यह सवाल अनहेल्दी खाने को लेकर नेगेटिव इमोशन लाएगा, इससे आप अनहेल्दी खाने से बच पाएंगे।

छोटी प्लेट

छोटी प्लेट वाला फॉर्मूला तब काम करता है जब हम माइंडफुल हों कि वजन कम करना लक्ष्य है। ऐसे में जब भी खाएं तो प्लेट छोटी रखें ताकि पोर्शन कंट्रोल की जा सके।

आज का राशिफल

मेष : उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। सम्मान व कीर्ति में वृद्धि होगी। व्यापार में नए प्रस्तावों से लाभ मिलने के योग हैं। संपत्ति के कार्य लाभ देंगे। यात्रा व निवेश मनोनुकूल रहेंगे। कानूनी मामलों में लापरवाही न करें।

वृषभ : स्वादिष्ट भोजन का आनंद मिलेगा। प्रसन्नता रहेगी। पारिवारिक जिम्मेदारी का पूर्ण ध्यान रखें। रचनात्मक कार्यों का प्रतिफल प्राप्त होगा। व्यापार में उन्नति होगी। विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा। यात्रा मनोरंजक रहेगी। कानूनी विवादों का निपटारा होगा।

मिथुन : मकान व जमीन संबंधी कार्य बनेंगे। संतान पर अनावश्यक रोक न लगाएँ। धन लाभ होने की भी संभावना है। बुरी खबर मिल सकती है। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। दौड़धूप अधिक होगी। दुष्टजन हानि पहुंचा सकते हैं। सामाजिक कार्यों में सीमित रहें।

कर्क : प्रतिष्ठा बढ़ेगी। निवेश, यात्रा व नौकरी लाभ देंगे। अपने प्रयासों से उन्नति पथ प्रशस्त करेंगे। इच्छित काम पूर्ण हो सकेंगे। मेहनत का फल मिलेगा। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। स्वास्थ्य की समस्या सुलझेगी। नौकरी में कार्य की प्रशंसा होगी।

सिंह : प्रसन्नता रहेगी। स्वाभिमान रहेगा। अतिथियों का आगमन होगा। उत्साहवर्धक सूचना मिलेगी। आय-व्यय में असंतुलन की स्थिति बन सकती है। प्रमाद न करें। बुद्धि चातुर्य से कठिन कार्य भी आसानी से बनेंगे। वैवाहिक अड़चनें समाप्त होंगी। विरोधी परास्त होंगे।

कन्या : भाग्योन्नति के प्रयास सफल रहेंगे। भौतिक विकास के कार्यों को बल मिलेगा। फालतू खर्च होगा। भागीदारी के प्रस्ताव आएँगे। दिनचर्या नियमित रहेगी। यात्रा, निवेश व नौकरी मनोनुकूल रहेंगे। रिश्तेदारों से भेंट हो सकेगी। दूसरों की आलोचना, निंदा से दूर रहें।

तुला : नई योजनाओं का सूत्रपात होगा। आर्थिक स्थिति अच्छी रहेगी। व्यावसायिक समस्याओं का हल आपके माध्यम से हो सकेगा। क्रोध पर नियंत्रण रखें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। दूसरों पर अतिविश्वास न करें। दूसरों से व्यर्थ में न उलझें।

वृश्चिक : प्रसन्नता रहेगी। प्रमाद न करें। नवीन वस्त्राभूषण की प्राप्ति होगी। लेन-देन में सावधानी रखें। पुरानी लेनदारी वसूल होगी। यात्रा सफल रहेगी। व्यवहार-कुशलता से समस्या का समाधान संभव है। व्यापारिक निर्णय लेने में देरी नहीं करना चाहिए। लाभ होगा।

धनु : आज प्रसन्नता बनी रहेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। अधूरे पड़े कार्य पूरे होंगे। जीवनसाथी से संबंधों में मधुरता आएगी। प्रयास व सहयोग से अनुकूलता आएगी। योजना फलीभूत होगी। धन प्राप्ति सुगम होगी। पिता से मतभेद हो सकते हैं।

मकर : व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रसन्नता रहेगी। प्रमाद न करें। नए प्रस्ताव प्राप्त होंगे। सुखद यात्रा के योग हैं। रचनात्मक काम होंगे। धर्म-कर्म में रुचि रहेगी। सत्संग का लाभ मिलेगा। आलस्य को त्यागें। अपने कार्यों को समय पर करने से सफलता प्राप्त हो सकती है।

कुंभ : कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। व्यापार लाभप्रद रहेगा। पारिवारिक जीवन सुखद रहेगा। विवाद समाप्त होने से शांति एवं सुख बढ़ेगा। व्यापार अच्छा चलेगा। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। सोच-समझकर व्यय करें। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें।

मीन : व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रेम-प्रसंग में सफलता मिलेगी। कानूनी बाधा दूर होगी। प्रसन्नता रहेगी। परोपकारी स्वभाव होने से दूसरों की मदद कर पाएँगे। काम के प्रति लापरवाही न करें। प्रयत्न एवं दूरदर्शिता से सहयोग व समर्थन मिलेगा। लाभ होगा।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

दूर करें सफेद कपड़ों का पीलापन

कुछ लोगों को सफेद कपड़े पहनने इसलिए पसंद नहीं क्योंकि वो जल्दी पीले पड़ जाते हैं। पसीना, धूल, प्रदूषण, सही से उन्हें न धोना जैसी बहुत सी वजहें हैं जो सफेद कपड़ों में एक समय बाद पीलापन ला देती हैं। कई तो पीलापन कम करने के लिए जरूरत से ज्यादा रगड़ने और ब्लीच के इस्तेमाल पर भरोसा करते हैं, जिससे पीलापन तो नहीं जाता लेकिन कपड़ा जरूर कमजोर हो जाता है। जबकि देसी नुस्खों से इस परेशानी से छुटकारा पाया जा सकता है।

सफेद कपड़ों से पीलापन छुड़ाने के तरीके

यहां ऐसे नैचुरल तरीके बताए जा रहे हैं जिनकी मदद से सफेद कपड़ों से पीलापन आसानी से कम किया जा सकता है:

सिरका

किचन में रखा सिरका यानी विनेगर आपके बड़े काम आ सकता है। कपड़े धोते समय पानी में ½ चम्मच सिरका मिलाएं। इस

विनेगर वाले पानी से कपड़ों को धोएं। इससे न केवल पीलापन कम होगा बल्कि कपड़ा पहले से ज्यादा मुलायम लगने लगेगा।

नींबू और गर्म पानी

नींबू को नेचुरल क्लीनर के तौर पर देखा जाता है, जो जिद्दी दाग हटाने में बड़ा कारगर है। जब भी सफेद कपड़े धोने जाएं तो एक बाल्टी में 2-3 नींबू का रस निचोड़ लें। फिर इसमें कपड़ों को 1-2 घंटे भिगोए रखें। उसके बाद सामान्य तरीके से कपड़े धोए जा सकते हैं। आप पाएंगे कि जिद्दी पीलापन कम हो गया है।

नमक

नमक भी पीलापन कम कर सकता है, अगर इसे सही से इस्तेमाल किया जाए। इस देसी नुस्खे को फॉलो करने के लिए एक बाल्टी गुनगुने पानी में 1-2 चम्मच नमक मिलाएं। 30-40 मिनट कपड़े भिगोने के बाद उन्हें डिटर्जेंट से धो लें।

धूप में सुखाएं

क्या आपको मालूम है कि धूप एक नेचुरल ब्लीच की तरह काम करती है? अगर आप बिजी शेड्यूल की वजह से कोई देसी नुस्खा नहीं अपनाना चाहती हैं तो कपड़ों को धोने के बाद धूप में सुखाएं। इससे पीलापन धीरे-धीरे खत्म होता है।

बेकिंग सोडा

वैसे तो बेकिंग सोडा कपड़ों की गंदगी और बदबू हटाने में मदद करता है, लेकिन इसका इस्तेमाल पीलापन कम करने के लिए भी किया जा सकता है। इसके लिए एक बाल्टी पानी में 1-2 चम्मच बेकिंग सोडा मिक्स करें और फिर इस पानी में कपड़ों को 30 मिनट भिगोकर रख दें। थोड़ी देर बाद उन्हें डिटर्जेंट से धो लें।

बिना फ्रिज हफ्तेभर ताजे रहेंगे टमाटर

टमाटर स्टोर करने के लिए जरूरी चीजें

इस आसान तरीके को अपनाने के लिए आपको ज्यादा सामान की जरूरत नहीं पड़ेगी. इसके लिए एक साफ और सूखा मिट्टी का मटका या बड़ा मिट्टी का बर्तन, साफ और पूरी तरह सूखी रेत की जरूरत होती है.

ऐसे करें टमाटर को स्टोर

सबसे पहले बाजार से ऐसे टमाटर चुनें जो बिल्कुल ताजे और थोड़े सख्त हों. ज्यादा पके हुए या दबे हुए टमाटर को स्टोर न करें, क्योंकि वे जल्दी खराब हो सकते हैं.

अब एक साफ मिट्टी का बर्तन लें और उसमें नीचे की तरफ सूखी रेत की एक परत बिछा दें. इसके बाद टमाटरों को रेत के ऊपर रखें. ध्यान रखें कि सभी टमाटर एक-दूसरे से चिपके हुए न हों. अब ऊपर से थोड़ी और सूखी रेत डाल दें, ताकि टमाटर अच्छी तरह ढक जाएं.

इसके बाद मटके को ऐसी जगह रखें जहां सीधी धूप न आती हो और जगह ठंडी व सूखी हो. मिट्टी का बर्तन अंदर का तापमान सामान्य बनाए रखने में मदद करता है, जिससे टमाटर जल्दी खराब नहीं होते.

इन बातों का रखें ध्यान

टमाटर को स्टोर करते समय कुछ जरूरी सावधानियां बरतनी चाहिए. हमेशा सूखी रेत का ही इस्तेमाल करें, क्योंकि गीली रेत से टमाटर सड़ सकते हैं. खराब या कटे हुए टमाटर को कभी भी बाकी टमाटरों के साथ न रखें. इसके साथ ही समय-समय पर मटके को खोलकर टमाटरों की जांच करते रहें और अगर कोई टमाटर खराब नजर आए तो उसे तुरंत अलग कर दें. टमाटरों को धोकर स्टोर न करें, क्योंकि अतिरिक्त नमी उनकी शेल्फ लाइफ कम कर सकती है. साथ ही इन्हें प्लास्टिक बैग में बंद करके रखने से भी बचें.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

सिपाही सुशील शुक्ला नौकरी से बर्खास्त

यूपी पुलिस विभाग में कथित भ्रष्टाचार और अवैध वसूली के आरोप सोशल मीडिया पर सार्वजनिक करना लखनऊ पुलिस लाइन के सिपाही सुशील कुमार शुक्ला को भारी पड़ गया। सीएम योगी को संबोधित वीडियो में विभाग के भीतर रिश्वतखोरी और पुलिसकर्मियों से अवैध वसूली के आरोप लगाने के बाद विभागीय जांच हुई। वहीं, कार्रवाई पूरी होने पर उत्तर प्रदेश पुलिस ने उन्हें सेवा से बर्खास्त कर दिया।

पत्नी ने प्रेमी के साथ मिलकर पति को जिंदा जलाया, 7 दिन बाद मौत

बागपत. यूपी के बागपत से एक दिल दहला देने वाला मामला सामने आया है। जहां एक युवक की शादी के 10 साल बाद बेवफाई में जान चली गई। दरअसल, उसकी पत्नी ने अपने आशिक संग मिलकर उसे आग के हवाले कर दिया। सात दिन तक मौत से जंग लड़ने के बाद आखिर में युवक ने दम तोड़ दिया। उधर, पुलिस ने पहले ही केस दर्ज करने के बाद प्रेमी-प्रेमिका को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया था। ये घटना बिनौली क्षेत्र के बिजवाड़ा गांव का है। जहां सतबीर के बेटे राजीव की पत्नी निशा ऊर्फ नीशु का पड़ोस के रहने वाले युवक विक्रांत के साथ प्रेम प्रसंग चल रहा था। राजीव लगातार इसका विरोध कर रहा था। इस पर निशा ने राजीव को रास्ते से हटाने की योजना बनाई। 20 जून की शाम राजीव काम से घर लौटा। उसने पत्नी के साथ खाना खाया और रात 11 बजे कमरे में सोने चला गया। पत्नी नीशू तीनों बच्चों को लेकर दूसरे कमरे में चली गई। रात करीब एक बजे उसने प्रेमी विक्रांत को बुलाया। वह पेट्रोल लेकर पहुंचा दोनों पहले राजीव के कमरे में गए और उस पर पेट्रोल उड़ेल दिया।

24 घंटे में दूसरा बड़ा एनकाउंटर, एक लाख के इनामी शूटर सर्वजीत को मुठभेड़ में मार गिराया

लखनऊ. लखनऊ में प्रापर्टी डीलर के हत्यारे एक लाख के इनामी शूटर संजय उर्फ संजू को एनकाउंटर में ढेर करने के 24 घंटे के अंदर ही पुलिस ने पीलीभीत में एक लाख के इनामी सर्वजीत उर्फ शिवम को मार गिराया है। सर्वजीत ने 28 मई की शाम करीब पांच बजे बमरौली तिराहे पर कपड़ा व्यापारी पप्पू गुप्ता की हत्या कर दी थी। एडीजी ने हत्यारोपी पर एक लाख रुपये का इनाम घोषित किया था। 23 वर्षीय सर्वजीत हत्या, गैंगस्टर समेत दर्जनभर मामलों में वांछित था। मुठभेड़ में एसओजी के एसआई उमेश त्यागी और सिपाही हरेंद्र कुमार भी घायल हुए हैं। एसपी सुकीर्ति माधव ने बताया कि सटीक सूचना के बाद बदमाश की घेरेबंदी की गई थी। उसने घेरेबंदी से बचने के लिए फायरिंग कर दी। जवाबी कार्रवाई में इनामी बदमाश सर्वजीत की मौत हो गई है।

3 बच्चों के पिता की अविवाहित प्रेमिका, दोनों एक ही फंदे पर लटक गए

हरदोई. यूपी के हरदोई जिले के कछौना क्षेत्र में तीन बच्चों के पिता ने अपनी अविवाहित प्रेमिका के साथ एक ही साड़ी से घर पर फांसी लगाकर जान दे दी। घटना की जानकारी लगते ही घर में कोहराम मच गया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने दोनों शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेजकर मामले की जांच शुरू कर दी है। बता दें कि दो दिन पहले ही पंचायत में प्रेमी के साथ रहने की जिद कर प्रेमिका युवक के घर गई थी। जिसके बाद परिवार में विवाद हुआ था।

मोदी को सेशेल्स का सर्वोच्च नागरिक सम्मान

- बोले- हिंद महासागर को अवसरों का महासागर बनाएं
- अब तक 34 देश सम्मानित कर चुके

नई दिल्ली. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को रविवार को सेशेल्स के सर्वोच्च नागरिक सम्मान 'गार्जियन ऑफ ब्लू होराइजन' से सम्मानित किया गया। इसके साथ ही प्रधानमंत्री मोदी को अब तक 34 देशों के सर्वोच्च नागरिक सम्मान मिल चुके हैं।

सम्मान मिलने पर प्रधानमंत्री मोदी ने सेशेल्स की जनता, सरकार और राष्ट्रपति पैट्रिक हर्मिनी का आभार जताया। उन्होंने कहा कि भारत और सेशेल्स को मिलकर हिंद महासागर को 'अवसरों का महासागर' बनाने की दिशा में काम करना चाहिए।

इससे पहले सेशेल्स की राजधानी विक्टोरिया में प्रधानमंत्री मोदी को औपचारिक गार्ड ऑफ ऑनर भी दिया गया।

पर्यावरण के क्षेत्र में मोदी को अब तक 3 बड़े सम्मान

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को सेशेल्स का सर्वोच्च नागरिक सम्मान पर्यावरण की रक्षा, जलवायु परिवर्तन से मुकाबला करने और लंबे समय तक पर्यावरण को सुरक्षित रखने की दिशा में किए गए काम के लिए मिला है।

पर्यावरण के क्षेत्र में मोदी को अब तक 3 बड़े अवार्ड मिल चुके हैं। इससे पहले मई 2026 में संयुक्त राष्ट्र की एजेंसी खाद्य एवं कृषि संगठन (FAO) ने उन्हें एग्रीकोला मेडल से सम्मानित किया था। संयुक्त राष्ट्र ने साल 2018 में प्रधानमंत्री मोदी को अपना सर्वोच्च पर्यावरण सम्मान 'चैंपियंस ऑफ द अर्थ अवॉर्ड' प्रदान किया था।

मोदी-हर्मिनी की बैठक

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को सेशेल्स के राष्ट्रपति पैट्रिक हर्मिनी के साथ द्विपक्षीय बैठक की। दोनों नेताओं ने भारत और सेशेल्स के रिश्तों की प्रगति की समीक्षा की और क्षेत्रीय व वैश्विक मुद्दों पर बातचीत की।

मोदी ने कहा कि भारत और सेशेल्स दोनों देशों के उद्योगों के लिए नए अवसर तलाशना जारी रखेंगे। साथ ही दोनों देशों के बीच संपर्क और कनेक्टिविटी को भी मजबूत किया जाएगा। भारत डिजिटल पब्लिक इंफ्रास्ट्रक्चर के क्षेत्र में अपने सफल अनुभव सेशेल्स के साथ साझा करेगा।

मोदी शनिवार को तीन दिन के दौरे पर हिंद महासागर में स्थित सेशेल्स पहुंचे है। रविवार को राजधानी विक्टोरिया के स्टेट हाउस में राष्ट्रपति हर्मिनी ने उनका स्वागत किया। इसके बाद दोनों देशों के प्रतिनिधिमंडलों के बीच बैठक हुई, जिसमें आपसी सहयोग और द्विपक्षीय संबंधों से जुड़े सभी अहम मुद्दों पर चर्चा हुई।

खूंखार आतंकियों से चैटिंग करती थी जयपुर की युवती

- FB फ्रेंडलिस्ट में 370 पाकिस्तानी
- राजस्थान में 'लेडी स्लीपर सेल' तैयार करना था मकसद

जयपुर. जयपुर के वाटिका इलाके से गिरफ्तार हुई 36 वर्षीय बबीता धाकड़ उर्फ खदीजा को लेकर बेहद चौंकाने वाले खुलासे हुए हैं। बबीता कोई साधारण संदिग्ध नहीं। वह अंतरराष्ट्रीय मास्टरमाइंड आतंकियों के सीधे संपर्क में थी। उसके जब्त मोबाइल से मिले सुरागों ने राजस्थान एटीएस (ATS) और राष्ट्रीय जांच एजेंसी (NIA) के भी होश उड़ा दिए हैं।

कंधार विमान अपहरण कांड (IC-814) की साजिश रचने वाला यूसुफ अजहर उर्फ उस्ताद गौरी और साल 2016 में जम्मू-कश्मीर के नागरोटा में सेना के कैंप पर हमला करने का मास्टरमाइंड कारी जरार, दोनों सीधे बबीता से चैटिंग करते थे।

राजस्थान में यह पहली बार है जब किसी पाकिस्तानी आतंकी संगठन ने किसी महिला को जाल में फंसाकर 'लेडी स्लीपर सेल' तैयार करने की खतरनाक साजिश रची थी। इसके लिए बाकायदा ट्रेनिंग भी दी जा रही थी।

'दुनिया धोखेबाज' नाम से फेसबुक आईडी, 370 फ्रेंड्स में अधिकतर पाकिस्तानी

बबीता के घर से जब्त मोबाइल में दो सिम मिली हैं। वह फेसबुक पर ₹duniya dhokhebaaz₹ (दुनिया धोखेबाज) नाम से अकाउंट चला रही थी। गिरफ्तारी से पहले उसने काफी डेटा डिलीट कर दिया था, लेकिन शुरुआती जांच में जो मिला वह डराने वाला है। कुल 370 लोगों की फ्रेंड लिस्ट में से ज्यादातर अकाउंट्स पाकिस्तान और विदेशों से ऑपरेट हो रहे हैं। इनमें से 3 अकाउंट्स की पहचान सीधे तौर पर प्रतिबंधित आतंकी संगठन जैश-ए-मोहम्मद के सक्रिय आतंकियों के रूप में हुई है। राजस्थान एटीएस ने बबीता के संपर्क में आए करीब 100 संदिग्धों का रिकॉर्ड निकालकर उसे NIA के डेटा से मैच कराना शुरू कर दिया है।

एमपी में बिजली गिरने से 4 की मौत

देश के 6 राज्यों उत्तर प्रदेश, राजस्थान, हरियाणा और दिल्ली के कई इलाकों में प्री-मानसून बारिश जारी है। हालांकि, सात राज्यों में तेज गर्मी पड़ रही है। उत्तर प्रदेश, राजस्थान और हरियाणा में पारा 43°C से ज्यादा दर्ज किया गया।

मध्य प्रदेश में आंधी और बारिश के बीच शनिवार को बिजली गिरने से 4 लोगों की मौत हो गई, जबकि 7 लोग झुलस गए। शिवपुरी में तेज हवा से कई जगह पेड़ और बिजली के खंभे उखड़ गए। एक ढाबा और मकान ढह गया। कार, बाइक और पेट्रोल पंप को नुकसान पहुंचा।

रतलाम में बारिश से सड़कों और अंडरब्रिज में पानी भर गया। उत्तर प्रदेश के हमीरपुर में भी बिजली गिरने से एक किसान की मौत हो गई। राजस्थान के 16 जिलों में बारिश हुई।

कांग्रेस बोली-सरकार ने ऑपरेशन सिंदूर के शहीदों की जानकारी छिपाई

- सरकार ने कहा- यह दावा सही नहीं
- रक्षा मंत्री का बयान गलत तरीके से दिखाया

नई दिल्ली. ऑपरेशन सिंदूर में भारत के 6 शहीद जवानों के नाम सार्वजनिक करने के बाद विवाद हो गया है। कांग्रेस ने सरकार पर शहीदों के नाम छिपाने का आरोप लगाया। कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने कहा, 'सरकार ने इन जवानों की शहादत एक साल तक सार्वजनिक नहीं की। उन्हें वह सम्मान नहीं मिला, जिसके वे हकदार थे।'

उन्होंने रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के संसद में दिए गए एक बयान का वीडियो X पर शेयर किया। इसमें राजनाथ सिंह ने एक सवाल के जवाब में कहा था कि ऑपरेशन सिंदूर में किसी को नुकसान नहीं पहुंचा।

खेड़ा ने कहा, 'दो ही संभावनाएं हैं। या तो रक्षा मंत्री को उस समय छह जवानों की शहादत की जानकारी नहीं थी या उन्होंने संसद को गुमराह किया। दोनों ही स्थितियां गंभीर हैं।' उधर, रक्षा मंत्रालय ने कहा कि राजनाथ के संसद में दिए गए बयान को गलत तरीके से पेश किया जा रहा है।

इस पर रक्षा मंत्रालय ने कहा कि यह दावा गलत है कि शहीदों को पहली बार सम्मान मिला। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के बयान को गलत तरीके से पेश किया गया।

रक्षा मंत्रालय ने बयान जारी कर कहा कि कुछ मीडिया रिपोर्ट और सोशल मीडिया पोस्ट में यह गलत दावा किया जा रहा है कि छह शहीदों को पहली बार अब सार्वजनिक सम्मान मिला है। यह दावा तथ्यात्मक रूप से गलत है।

खड़ी कार में अचानक खुल गया एयरबैग

- काशीमीरा में 25 साल के युवक की दर्दनाक मौत

ठाणे. ठाणे से एक बेहद दर्दनाक हादसा सामने आया है। यहां एक खड़ी कार में ही चालक की मौत हो गई। जानकारी के मुताबिक मृतक कार डीलर था और अचानक एयरबैग के फटने की वजह से उसे गंभीर चोट आई थी। ज्यादा खून बहने की वजह से उसकी जान चली गई। एक अधिकारी ने बताया कि यह घटना बुधवार को काशीमीरा इलाके में हुई। उन्होंने बताया कि मृतक पेशे से कार डीलर था और जब वह 15 साल पुरानी एक कार में बैठा था, तभी वाहन का सुरक्षा तंत्र अचानक सक्रिय हो गया।

उन्होंने बताया कि एयरबैग खुलने से लगे जोरदार झटके के कारण युवक गंभीर रूप से घायल हो गया और चिकित्सा सहायता मिलने से पहले ही अत्यधिक खून बहने से उसकी मौत हो गई। अधिकारी ने बताया कि मामले की प्रारंभिक जांच के अनुसार, सरकारी दस्तावेजों से पता चलता है कि कार काफी पुरानी होने के बावजूद उसके पास वैध फिटनेस प्रमाण पत्र था।

उन्होंने बताया कि पुलिस ने दुर्घटनावश मृत्यु का मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है और इस संबंध में 'ऑटोमोबाइल' विशेषज्ञों से सलाह ली जा रही है।

मृतक का नाम मोहित सोनी बताया गया है। हादसे के बाद सोनी को अस्पताल ले जाया गया जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। प्रत्यक्षदर्शियों ने बताया कि मोहित सोनी ने कार पार्क की और फिर जोरदार आवाज आई। आवाज सुनने के बाद लोग दौड़े। एक शख्स ने बताया कि मोहित सोनी को काफी खून बह रहा था। लोगों ने मोहित सोनी को बाहर निकाला और ऐंबुलेंस को फोन किया। वहां मौजूद एक शख्स ने बताया कि पहले उनका फोन खोलने की कोशिश की गई लेकिन वह फेस लॉक भी नहीं ले रहा था। बड़ी मुश्किल से फोन खुला तो उनके एक दोस्त को जानकारी दी गई।

TMC बागी गुट की 47 पूर्व पार्षदों के साथ बैठक

कोलकाता. तृणमूल कांग्रेस (TMC) के बागी गुट ने शनिवार को एक हफ्ते में दूसरी बार मीटिंग की। इसमें 47 पूर्व पार्षदों शामिल हुए। बैठक पूर्वी कोलकाता के टॉपसिया इलाके में हुई। इससे पहले 22 जून को न्यू टाउन में भी बागी गुट की बैठक हुई थी। दोनों बैठकों में TMC का नाम और चुनाव चिह्न इस्तेमाल किया गया, लेकिन ममता बनर्जी की तस्वीर नहीं लगाई गई।

इधर, ममता बनर्जी गुट की डोला सेन ने न्यू टाउन और प्रगति मैदान थाने में शिकायत दर्ज कराई। शिकायत में फर्जी दस्तावेज और इलेक्ट्रॉनिक संदेश प्रसारित करने के साथ बिना अनुमति बैठक करने का भी आरोप लगाया गया है।

बागी गुट बोला- हम ही असली TMC

बागी विधायक संदीपन साहा ने कहा कि उनकी ही असली तृणमूल कांग्रेस है। हमारे पास पर्याप्त संख्या है। हम विधानसभा में प्रमुख विपक्ष हैं। साहा ने कहा कि राष्ट्रीय कार्यसमिति का गठन हो चुका है और जल्द ही राजनीतिक कार्यक्रमों की घोषणा की जाएगी।

सूत्रों के मुताबिक, बैठक में कोलकाता नगर निगम (KMC) चुनाव की तैयारी पर चर्चा हुई।

ट्रम्प बोले- ईरान नहीं सुधरा तो उसका अस्तित्व नहीं बचेगा

- अमेरिका ने ईरान के 10 सैन्य ठिकानों पर हमले किए
- ईरान का बहरीन-कुवैत पर अटैक

नई दिल्ली. अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने कहा है कि अगर ईरान नहीं सुधरा तो उसका अस्तित्व नहीं बचेगा। ट्रुथ सोशल पर पोस्ट कर उन्होंने कहा, लगता है ईरान कभी नहीं सुधरेगा, लेकिन हम और संयम नहीं बरत पाएंगे। एक समय ऐसा भी आ सकता है जब हमें उस सैन्य अभियान को पूरा करना पड़ेगा, जिसकी शुरुआत हमने बहुत सफल तरीके से की थी। अगर ऐसा हुआ तो ईरान का अस्तित्व ही नहीं बचेगा। वहीं, अमेरिकी सेंट्रल कमांड (CENTCOM) के मुताबिक नौसेना ने ईरान के 10 सैन्य ठिकानों पर हमला किया।

CENTCOM के मुताबिक ये हमले होर्मुज स्ट्रेट के पास ईरानी ठिकानों पर किए गए। यह कार्रवाई 'एम/टी किक्' नाम के तेल टैंकर पर हुए ईरानी ड्रोन हमले के जवाब में की गई है।

दूसरी ओर, ईरान की इस्लामिक रेवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स (IRGC) ने दावा किया कि उसने कुवैत के अली अल सलेम एयर बेस और बहरीन में अमेरिकी नौसेना के फिफ्थ फ्लीट बेस पर मिसाइल और ड्रोन से हमला किया।

पिछले 24 घंटे के 4 बड़े अपडेट्स...

- **अमेरिका ने ईरान पर फिर किए हवाई हमले:** अमेरिका ने शुक्रवार को करीब एक घंटे तक ईरान के मिसाइल, ड्रोन ठिकानों और तटीय रडार सहूलियत स्टेशनों पर हवाई हमले किए। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने कहा कि ईरान ने युद्धविराम तोड़ा था, इसलिए यह कार्रवाई की गई।
- **ईरान का अमेरिकी ठिकानों पर जवाबी हमला:** ईरान की रेवोल्यूशनरी गार्ड (IRGC) ने दावा किया कि उसने अमेरिकी हमलों के जवाब में क्षेत्र में मौजूद अमेरिकी सैन्य ठिकानों को निशाना बनाया। हालांकि, किन ठिकानों पर हमला हुआ, इसकी जानकारी नहीं दी गई।
- **होर्मुज स्ट्रेट में तेल टैंकर पर हमला:** ब्रिटेन की समुद्री सुरक्षा एजेंसी UKMTO के मुताबिक, होर्मुज स्ट्रेट से गुजर रहे एक तेल टैंकर पर हमला हुआ। जहाज के कंट्रोल रूम को नुकसान पहुंचा है, लेकिन सभी चालक दल के सदस्य सुरक्षित हैं और तेल रिसाव की सूचना नहीं है।

खामेनेई के अंतिम संस्कार की तैयारियां: ईरान में सुप्रीम लीडर अली खामेनेई के अंतिम संस्कार की तैयारियां जारी हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, भीड़ और सुरक्षा को देखते हुए उनके पार्थिव शरीर को सड़क के बजाय हेलिकॉप्टर या सैन्य विमान से ले जाने पर विचार किया जा रहा है।

15 विदेशी यूनिवर्सिटी को भारत में कैंपस खोलने की मंजूरी

- अगस्त से पहला बैच शुरू होगा
- विदेश जैसी डिग्री मिलेगी, पढ़ाई का खर्च 30-40% तक कम होगा

नई दिल्ली. भारत में अब विदेशी यूनिवर्सिटी की डिग्री लेने के लिए विदेश जाने की जरूरत नहीं होगी। केंद्र सरकार अब तक 15 विदेशी विश्वविद्यालयों को भारत में कैंपस खोलने के लिए लेटर ऑफ इंटेंट (LoI) जारी कर चुकी है। इनमें ज्यादातर कैंपस

अगस्त से पहला बैच शुरू करेंगे।

शुरुआती चरण में हर कैंपस में 200 से 250 छात्रों को दाखिला दिया जाएगा। अगले पांच सालों में इसे बढ़ाकर हर कैंपस में सालाना 1,000 से 1,200 छात्रों तक पहुंचाने का लक्ष्य रखा गया है। मुंबई, दिल्ली और बेंगलुरु में यूनिवर्सिटी ऑफ एबरडीन, ब्रिस्टल, यॉर्क, इलिनोइस टेक, लिवरपूल और विक्टोरिया यूनिवर्सिटी जैसे संस्थान अपने कैंपस खोल रहे हैं। मौजूदा सत्र के लिए 10 हजार से ज्यादा आवेदन मिल चुके हैं।

विदेशी विश्वविद्यालयों के भारतीय कैंपस में पढ़ाई, परीक्षा, मूल्यांकन और डिग्री पूरी तरह उनके होम कैंपस के वैश्विक मानकों के मुताबिक होगी। पहले चरण में AI, कंप्यूटर साइंस और STEM विषयों पर फोकस रहेगा।

सोनम वांगचुक ने जंतर-मंतर पर भूख हड़ताल शुरू की

- NEET पेपर लीक पर धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे की मांग
- कॉकरोच पार्टी के आंदोलन का 9वां दिन

नई दिल्ली. लद्दाख के सोशल एक्टिविस्ट सोनम वांगचुक ने रविवार को जंतर-मंतर पर अनिश्चितकालीन भूख हड़ताल शुरू की। NEET पेपर लीक और CBSE की गड़बड़ियों के विरोध में जंतर-मंतर पर कॉकरोच जनता पार्टी के प्रदर्शन का आज 9वां दिन है।

CJP पिछले 20 जून से केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे की मांग को लेकर प्रदर्शन कर रही है। भूख हड़ताल शुरू होते ही जंतर-मंतर पर प्रदर्शनकारी और स्टूडेंट जुटने लगे।

प्रदर्शन में कई किसान नेता भी शामिल हुए। भूख हड़ताल शुरू करने से पहले सोनम वांगचुक और पार्टी के फाउंडर अभिजीत दीपके ने राजघाट जाकर महात्मा गांधी को श्रद्धांजलि दी।

इससे पहले पार्टी के फाउंडर अभिजीत दीपके ने कहा था कि शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे तक हमारा आन्दोलन जारी रहेगा।

सोनम वांगचुक 170 दिन जोधपुर जेल में रहे

लद्दाख को पूर्ण राज्य का दर्जा दिलाने के लिए आंदोलन कर रहे सोनम वांगचुक 170 दिन से वे जोधपुर जेल में थे। सोनम के अनशन के दौरान 24 सितंबर 2025 को लेह हिंसा हुई थी। इन प्रदर्शनों में 4 लोगों की मौत हुई थी। 90 लोग घायल हुए थे। सरकार का आरोप है कि वांगचुक ने इस हिंसा को भड़काया।

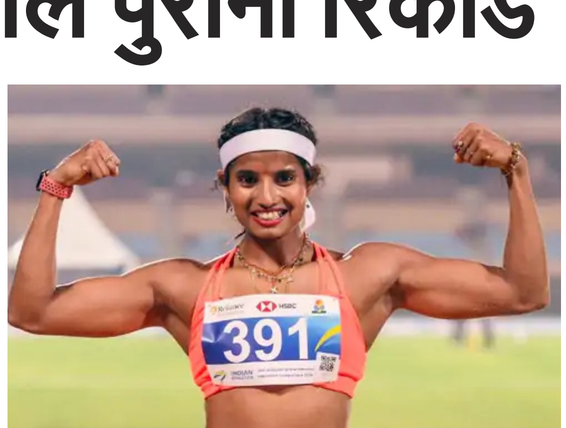
दो दिन बाद 26 सितंबर को राष्ट्रीय सुरक्षा अधिनियम (NSA) के तहत वांगचुक को हिरासत में लिया था। इसके बाद उन्हें फौरन जोधपुर शिफ्ट कर दिया था।

सोजन ने तोड़ा अंजू जॉर्ज का 22 साल पुराना रिकॉर्ड

- 6.88 मीटर की छलांग लगाकर रचा इतिहास
- एशिया की टॉप-8 जम्पर्स में शामिल

केरल की लंबी कूद खिलाड़ी एंसी सोजन ने भारतीय एथलेटिक्स में इतिहास रच दिया। उन्होंने शनिवार को नेशनल इंटर-स्टेट सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप में 6.88 मीटर की छलांग लगाकर अंजू बॉबी जॉर्ज का 22 साल पुराना नेशनल रिकॉर्ड तोड़ दिया।

भुवनेश्वर के कलिंगा स्टेडियम में 25 साल की एंसी ने यह रिकॉर्ड अपने पांचवें प्रयास में बनाया। उन्होंने अंजू बॉबी जॉर्ज के 6.83 मीटर को पीछे छोड़ा। यह उन्होंने 2004 एथेंस ओलिंपिक में बनाया था। यह भारतीय एथलेटिक्स के सबसे पुराने रिकॉर्ड में से एक था।



भारतीय एथलेटिक्स का बड़ा रिकॉर्ड टूटा

अंजू बॉबी जॉर्ज ने 2004 एथेंस ओलिंपिक में 6.83 मीटर की छलांग लगाकर राष्ट्रीय रिकॉर्ड बनाया था। इसके बाद दो दशकों तक कोई भी भारतीय महिला इस रिकॉर्ड को नहीं तोड़ सकी।

अंजू 2003 विश्व एथलेटिक्स चैंपियनशिप में ब्रॉन्ज जीतने वाली पहली भारतीय एथलीट भी थीं। उनका यह रिकॉर्ड भारतीय एथलेटिक्स की पहचान माना जाता था। अब एंसी ने उसे अपने नाम कर लिया है।

- एंसी सोजन ने राष्ट्रीय खिताब भी जीता।
- एंसी एशियाई इतिहास की 8वीं बेस्ट विमेंस लॉन्ग जम्पर बनीं।
- पिछले 20 साल में 6.85 मीटर से ज्यादा छलांग लगाने वाली एशिया की सिर्फ दूसरी महिला बनीं।

सऊदी अरब में हेलीकॉप्टर क्रैश, 14 लोगों की मौत; फ्रांस में विमान हादसे में 11 मरे

सऊदी अरब में एक हेलीकॉप्टर क्रैश हो गया है। यह हादसा सऊदी के रास तानुरा में हुआ। इस हादसे में 14 लोगों की मौत हो गई। शुरुआती जानकारी के अनुसार, यह हेलीकॉप्टर सऊदी अरामको कंपनी का था और हादसा भी बड़ी तेल रिफाइनरी के पास हुआ। हादसे के तुरंत बाद रेस्क्यू ऑपरेशन शुरू हो गया, लेकिन 14 लोगों की जान नहीं बचाई जा सकी। घटना के कारण का अभी पता नहीं चल सका है और मामले की जांच चल रही है। सऊदी प्रेस एजेंसी की एक रिपोर्ट के अनुसार, क्रैश में मारे गए सभी लोग सऊदी अरब के ही रहने वाले थे। इससे पहले, आज ही एक फ्रांस में भी विमान हादसा हो गया, जिसमें 11 लोगों की मौत हो गई थी।

कराची में पैरामिलिट्री हेडक्वार्टर पर आतंकी हमला

- 4 सुरक्षाकर्मियों और 6 आतंकियों की मौत
- तालिबान से जुड़े जमात-उल-अहरार ने जिम्मेदारी ली

कराची. पाकिस्तान के कराची में शनिवार रात आतंकियों ने सिंध रेंजर्स के पैरामिलिट्री हेडक्वार्टर पर हमला कर दिया। हमला रात करीब 8.30 बजे गुलिस्तान-ए-जौहर इलाके में हुआ। इसमें चार रेंजर्स की मौत हो गई। जवाबी कार्रवाई में छह आतंकी मारे गए, जबकि एक आतंकी को घायल हालत में गिरफ्तार कर लिया गया।

PTI के मुताबिक, आतंकी गाड़ी से मैन गेट तोड़ते हुए परिसर में घुसे। इसके बाद उन्होंने हैंड ग्रेनेड फेंके और फायरिंग शुरू कर दी, जिससे कई धमाके हुए। करीब 90 मिनट तक चली मुठभेड़ के बाद स्पेशल सिक्योरिटी यूनिट (SSU), एंटी टेररिस्ट फोर्स (ATF) और रेंजर्स ने सभी हमलावरों को काबू कर लिया।

सुरक्षा सूत्रों के मुताबिक, हमलावर प्रतिबंधित तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान (TTP) के धड़े जमात-उल-अहरार (JuA) से जुड़े थे। इस संगठन ने हमले की जिम्मेदारी ली है। यह संगठन अफगानिस्तान सीमा से लगे खैबर पख्तूनख्वा में नागरिकों, सुरक्षाकर्मियों और सरकारी ठिकानों पर हमले करता रहा है।

- इलाके की घेराबंदी, लोगों को घरों में रहने की सलाह

हमले के बाद पूरे परिसर और आसपास के इलाके की घेराबंदी कर दी गई। आसपास की सड़कें बंद कर दी गईं और लोगों को घरों के भीतर रहने की सलाह दी गई। ऑपरेशन के दौरान आसपास के कुछ इलाकों में बिजली भी बाधित रही। रेस्क्यू-1122 की टीमें भी मौके पर पहुंचीं।

सिंध के मुख्यमंत्री सैयद मुराद अली शाह ने घटना की रिपोर्ट मांगी है। उन्होंने पुलिस महानिरीक्षक और कराची के अतिरिक्त पुलिस महानिरीक्षक (AIG) को मामले की पूरी जानकारी देने के निर्देश दिए हैं। वहीं, गृह मंत्री जियाउल हसन लांजर ने भी घटना पर अलग से रिपोर्ट मांगी है।

अक्टूबर 2024 के बाद पहला बड़ा आतंकी हमला

6 अक्टूबर 2024 को एयरपोर्ट के पास हुए बम धमाके में एक व्यक्ति की मौत हुई थी। 11 लोग घायल हुए थे, जिनमें विदेशी नागरिक भी शामिल थे। इस हमले की जिम्मेदारी प्रतिबंधित बलूच लिबरेशन आर्मी (BLA) ने ली थी। बाद में इस मामले में दो संदिग्धों को गिरफ्तार किया गया।

फरवरी 2023 में कराची पुलिस कार्यालय पर आतंकी हमला हुआ था। कई घंटे चली मुठभेड़ में चार सुरक्षाकर्मियों की मौत हुई थी और 19 लोग घायल हुए थे। तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान (TTP) के तीनों आतंकी भी मारे गए थे।

संक्षेप...

भाजपा का नि :शुल्क आधार शिविर

कल्याण. भारतीय जनता पार्टी, कल्याण पश्चिम की ओर से रविवार, 28 जून को जनसेवा के उद्देश्य से एम.के.स्कूल रोड, महाराष्ट्रनगर, कल्याण (पश्चिम) में विशेष निःशुल्क आधार शिविर का आयोजन किया गया। नगरसेवक एवं शिक्षण समिति सदस्य शामल मंगेश गायकर के मार्गदर्शन में आयोजित इस शिविर में सैकड़ों नागरिकों ने सेवाओं का लाभ उठाया। शिविर में नागरिकों को नया आधार कार्ड बनवाने, नाम, पता व जन्मतिथि में सुधार, मोबाइल नंबर लिंक-अपडेट, फोटो व बायोमेट्रिक अपडेट तथा आधार प्रिंट और डाउनलोड की सुविधा निःशुल्क उपलब्ध कराई गई। इसके साथ ही नया पैन कार्ड, जन्म प्रमाण पत्र, ड्राइविंग लाइसेंस बनवाने और आधार-पैन लिंक से जुड़ी समस्याओं का मौके पर ही समाधान किया गया।

महाराष्ट्र में ऑपरेशन 3.0 शुरू

- **उद्धव गुट के 14 विधायक शिंदे गुट में होंगे शामिल'**
- **एकनाथ शिंदे के मंत्री का दावा**

मुंबई। शिवसेना (यूबीटी) के अध्यक्ष उद्धव ठाकरे ने एमवीए की एक को संबोधित किया, जिसमें विपक्ष के 60 में से सिर्फ 37 विधायक ही शामिल हुए। इसके दो दिन बाद शुक्रवार को शिवसेना के मंत्री गुलाबराव पाटिल ने कहा कि 'ऑपरेशन टाइगर 3.0' शुरू हो गया है और यूबीटी सेना के 14 विधायक जल्द ही डिप्टी सीएम एकनाथ शिंदे की पार्टी में शामिल हो जाएंगे।

पाटिल के इस ऑपरेशन वाले दावे का खंडन शिवसेना के ही एक और मंत्री उदय सामंत ने किया। उन्होंने कहा कि ऐसा कोई ऑपरेशन नहीं चल रहा है, हालांकि उन्होंने यह जरूर कहा कि एमवीए के कई विधायक अपनी मर्जी से शिवसेना में शामिल होने के इच्छुक हैं।

उद्धव ठाकरे कर रहे बागी सांसदों के चुनाव क्षेत्रों का दौरा

कुछ दिन पहले ही ठाकरे के छह सांसद शिवसेना में शामिल हो गए थे। अब उन्होंने उन छह लोकसभा सदस्यों के चुनाव क्षेत्रों का दौरा शुरू कर दिया है जिन्होंने बगावत की थी। वे शुक्रवार को नागपुर गए। संयोग से, उसी विमान में जिसमें मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस भी थे और उनके लिए राहत की बात यह रही कि यूबीटी सेना के विदर्भ के सभी विधायकों ने पुष्टि की कि वे शनिवार को यवतमाल और वाशिम में उनकी रैली में मौजूद रहेंगे।

शिवसेना (यूबीटी) के पास 20 विधायक हैं और पार्टी में फूट डालने के लिए दो-तिहाई बहुमत यानी 14 विधायकों की जरूरत होती है। इन 20 विधायकों में से 10 शहर से हैं जिनमें उद्धव के बेटे आदित्य और भतीजे वरुण सरदेसाई भी शामिल हैं।

ऐसी भी अटकलें थीं कि कांग्रेस विधायक विजय वडेट्टीवार सेना में शामिल होंगे और सामंत ने कहा कि अगर वडेट्टीवार ऐसा करते हैं तो यह खुशी का पल होगा। इस पर वडेट्टीवार ने तीखी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने इन अटकलों को बदनाम करने की राजनीति बताया और कांग्रेस के प्रति अपनी निष्ठा दोहराई।

'...तो समझो ऑपरेशन टाइगर सफल हो गया'

शिवसेना (शिंदे) नेताओं ने ठाकरे के दौरे को बहुत देर से की गई कोशिश बताया। उन्होंने आरोप लगाया कि स्थानीय निकाय चुनावों के दौरान ठाकरे ने इन चुनाव क्षेत्रों को नजरअंदाज किया था और पार्टी कार्यकर्ताओं को अपने हाल पर छोड़ दिया था।
पाटिल ने कहा, ₹थोड़ा इंतजार कीजिए 14 से ज्यादा विधायक उनके (शिंदे के) पास आ जाएंगे। एकनाथ शिंदे बोलते नहीं हैं, बस अपनी दाढ़ी पर हाथ फेरते हैं। यह बात खुद उद्धव ठाकरे के बेटे आदित्य ठाकरे ने भी मानी है। जब एकनाथ शिंदे अपनी दाढ़ी पर हाथ फेरते हैं तो समझो 'ऑपरेशन टाइगर' सफल हो गया।₹

भिवंडी में नौ टन एक्सपायर आटा ज़ब्त

- **फ़ूड सेफ्टी टीम की कार्रवाई**

भिवंडी. इस समय फ़ूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन के चीफ़ तुकाराम मुंढे की लीडरशिप में पूरे महाराष्ट्र में मिलावट करने वालों और एक्सपायर सामान बेचने वालों के ख़िलाफ़ कार्रवाई का अभियान चल रहा है। इसी के तहत, भिवंडी शहर के निज़ामपुर इलाके में फ़ूड इंस्पेक्शन टीम की कार्रवाई में 5 लाख 18 हज़ार रुपये कीमत का नौ टन एक्सपायर आटा ज़ब्त किया गया है।

फ़ूड एंड ड्रग स्क्वॉड के असिस्टेंट कमिश्नर संतोष सरोसिया, फ़ूड सेफ्टी ऑफ़िसर अरविंद कंडेलकर, प्रवीण शिंदे, अरशद सैय्यद को जानकारी मिली कि भिवंडी में एक ट्रक गुजरात के भुज के एक व्यापारी को बेचने के लिए भेजा जाने वाला है। स्क्वॉड ने निज़ामपुर पुलिस स्टेशन के सीनियर पुलिस इंस्पेक्टर विश्वास डागले और उनकी टीम की पुलिस के साथ मिलकर GJ 39 TA 6827 नंबर के एक संदिग्ध ट्रक को रोका और उसकी जांच की। जब यह निजामपुर पुलिस स्टेशन के इलाके में पहुंचा, तो पता चला कि ट्रक में अलग-अलग कंपनियों का नौ टन एक्सपायर हो चुका आटा था और उसका पैकेट तोड़कर उसे मार्केट में बेचने के लिए रखा गया था।

इस मामले में फ़ूड सेफ्टी डिपार्टमेंट की शिकायत के आधार पर, ट्रक ड्राइवर फारूक जुसब खलीफा, उम्र 26, निवासी भुज, गुजरात और इस ट्रांजैक्शन में ब्रोकर फरहान मुकीम अंसारी, उम्र 31, निवासी दीवानशाह दरगाह को हिरासत में लेकर उनके खिलाफ केस दर्ज किया गया है। फ़ूड सेफ्टी डिपार्टमेंट पिछले कुछ दिनों से इस मामले की जांच कर रहा है। भिवंडी शहर के अलग-अलग इलाकों में एक्सपायर हो चुके सामान और खाने-पीने की चीजें बेचने वाले लोगों के खिलाफ हाल ही में केस दर्ज होने से ऐसी बिक्री में शामिल गैंग का भरोसा डगमगा गया है।

महाराष्ट्र TET परीक्षा पेपर लीक मामले में CM फडणवीस सख्त

- **SIT जांच के आदेश**

मुंबई. महाराष्ट्र में रविवार (28 जून) को होने वाली टीईटी (TET) की परीक्षा पेपर लीक होने की वजह से रद्द कर दी गई है. इसको लेकर घमासान शुरू हो गया है. हालांकि राज्य के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने ठाणे के जॉइंट CP पंजाबराव उगले की अगुवाई में SIT बनाने का आदेश दिया है. सीएम देवेंद्र फडणवीस ने स्कूल शिक्षा मंत्री दादा भुसे और DGP सदानंद दाते से बात की और दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करने का निर्देश दिया.

टीईटी पेपर लीक मामले मैं विशेष जांच दल की 4 टीमें महाराष्ट्र के बाहर जाकर इन्वेस्टिगेशन कर रही है. इसमें एक टीम पश्चिम बंगाल गई है तो एक बिहार एक दिल्ली और एक हरियाणा में है. इस अंतरराज्यीय पेपर लीक रैकेट की जानकारी ठाणे पुलिस को गुरुवार (25 जून) की देर शाम को ही लग गई थी, जिसके बाद पुलिस ने खुद ग्राहक बन इस रैकेट के भंडाफोड़ करने का प्लान बनाया.

- **पुलिस ने रणनीति से किया गैंग का पर्दाफाश**

पेपर लीक गैंग का पर्दाफाश करने के लिए ठाणे पुलिस ने विशेष रणनीति तैयार की थी. पुलिस लगातार दो दिनों तक आरोपियों की गतिविधियों पर नजर रखे हुए थी. आरोपियों को जाल में फंसाने के लिए पुलिसकर्मी खुद ही ग्राहक बनकर उनके संपर्क में पहुंचे.

पुलिस ने आरोपियों को पेपर के बदले मोटी रकम देने का लालच दिया. जैसे ही आरोपी पेपर बेचने पहुंचे, पुलिस ने कार्रवाई करते हुए तीन आरोपियों को मौके पर ही गिरफ्तार कर लिया.पुलिस सूत्रों के अनुसार, इस सौदे के लिए कुल चार आरोपी हवाई जहाज से दिल्ली से ठाणे आए थे, जिनमें गिरफ्तार किए गए तीन आरोपी भी शामिल हैं.

फिलहाल पुलिस चौथे आरोपी की तलाश कर रही है. TET पेपर लीक मामले में जांच मैं पता चला है कि जिन तीन आरोपियों को ठाणे पोलिस ने ट्रैप लगाकर गिरफ्तार किया वो तीनों उच्च शिक्षित है.

- **पढ़े लिखे हैं पेपर लीक के आरोपी**

पकड़े गए आरोपियों में राजीव कुमार ने बीएससी की है तो आकाश कुमार ने बीकॉम कर रखा है. वहीं तीसरा आरोपी धीरज कुमार बीए किया हुआ है. यानी तीनों ही आरोपी ग्रेजुएट हैं. इसके अलावा राजीव का जमीन खरीद बिक्री का व्यवसाय है तो धीरज ने केंद्रीय विद्यालय के टीचर भर्ती की परीक्षा दी है, लेकिन वो फेल हो गया ऐसी जानकारी मिली है.

जुहू के खुले नाले में गिरा युवक

मुंबई. मुंबई के जुहू इलाके में दर्दनाक हादसा सामने आया, जहां खुले नाले में गिरने से 24 वर्षीय युवक की मौत हो गई। घटना के बाद मुंबई फायर ब्रिगेड ने तत्काल रेस्क्यू कर युवक को बाहर निकाला, लेकिन गंभीर हालत के चलते उसकी जान नहीं बचाई जा सकी। यह घटना दोपहर करीब 12:09 बजे जुहू, अंधेरी वेस्ट के जेवीपीडी स्कीम क्षेत्र स्थित वी.पी. मार्ग पर हुई। जानकारी के अनुसार, युवक अचानक सड़क किनारे खुले नाले में गिर गया, जिससे मौके पर अफरा-तफरी मच गई। स्थानीय लोगों ने तुरंत घटना की सूचना संबंधित अधिकारियों को दी।

उत्तराखंड राज्य सफाई कर्मचारी आयोग के उपाध्यक्ष एवं राज्य मंत्री भागवत प्रसाद मकवाना का भव्य स्वागत

उल्हासनगर. उत्तराखंड राज्य सफाई कर्मचारी आयोग के उपाध्यक्ष एवं राज्य मंत्री भागवत प्रसाद मकवाना के उल्हासनगर आगमन पर महाराष्ट्र राज्य सिंधी साहित्य अकादमी के पूर्व कार्याध्यक्ष एवं शिवसेना के वरिष्ठ नेता महेश सुखरामानी द्वारा उनका पुष्पगुच्छ एवं शॉल भेंट कर आत्मीय स्वागत एवं सम्मान किया गया इस अवसर पर आयोजित

बैठक में उल्हासनगर शहर के विकास, सामाजिक समरसता, सफाई व्यवस्था तथा जनहित से जुड़े विभिन्न मुद्दों पर विस्तार से चर्चा की गई। बैठक में समाज के विभिन्न वर्गों के हितों को ध्यान में रखते हुए समन्वय और सहयोग के साथ कार्य करने पर भी विचार-विमर्श हुआ।

इस अवसर पर एडवोकेट विनोद उजेनवाल, एडवोकेट सागर चरण, युवासेना कल्याण लोकसभा समन्वयक अभिषेक दोंदे, आर.पी.आई. ठाणे प्रदेश अध्यक्ष कमल उजेनवाल ,अमित लाहोट, विशाल शुक्ला तथा अरविंद देवड़ा सहित अनेक गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

वट पूर्णिमा पर आस्था का नया संकल्प वट बचाओ, परंपरा बचाओ!

ठाणे. वट पूर्णिमा के मौके पर, ठाणे की कई सुहागीनियां इस साल पर्यावरण के अनुकूल परंपरा का पालन करेंगी। उन्होंने बरगद की टहनियां काटकर घर लाने के बजाय, पास के जीवित बरगद के पेड़ की पूजा करने का फैसला किया है, या अगर बरगद का पेड़ उपलब्ध नहीं है, तो उन्होंने प्रतीकात्मक बरगद के पेड़ की तस्वीर बनाकर उसकी पूजा करने का फैसला किया है। आस्था और पर्यावरण संरक्षण के बीच एक सुंदर संतुलन बनाने वाली इस पहल का पर्यावरणविदों ने स्वागत किया है।पहले, ठाणे शहर में वट, पीपल और अंबर जैसे स्थानीय पेड़ बहुत थे। इसलिए, महिलाएं वट पूर्णिमा पर आसानी से बरगद के पेड़ की पूजा कर सकती थीं। हालांकि, बढ़ते शहरीकरण के कारण, ये पेड़ तेजी से कम हो गए हैं। नतीजतन, कई जगहों पर बाजार से बरगद की टहनियां खरीदकर उनकी पूजा करने का चलन बढ़ गया है। पर्यावरणविदों ने इन डालियों के लिए बरगद के पेड़ों की बड़े पैमाने पर छंटाई पर चिंता जताई है।इसी माहौल में, कई सुहागीनियों ने इस साल बरगद की डालियां काटने के बजाय इलाके में मौजूद किसी ज़िंदा बरगद के पेड़ की पूजा करने का फ़ैसला किया है। जिन इलाकों में बरगद का पेड़ नहीं मिलेगा, वहां कागज़ या बोर्ड पर बरगद के पेड़ की सिंबॉलिक तस्वीर बनाकर उसकी पूजा की जाएगी। आस्था बनाए रखते हुए पेड़ बचाने का मैसेज देने की यह कोशिश समाज के लिए प्रेरणा देने वाली साबित हो रही है।पर्यावरणविद डॉ. प्रशांत सिनकर ने कहा कि पूजा में इस्तेमाल होने वाली बरगद की डाल को कूड़ेदान में फेंकने के बजाय, उसे गमले में लगाकर और उसकी देखभाल करके नया बरगद का पेड़ बनाया जा सकता है। इसलिए, परंपरा और पर्यावरण के बीच बैलेंस बनाने वाली यह पहल समाज में एक नया आदर्श बनाएगी।

पहले घर के पास बरगद का पेड़ होता था। अब उसे ढूंढना पड़ता है। इसलिए, इस साल मैं पास के बरगद के पेड़ की पूजा करूंगी। अगर पेड़ नहीं मिला, तो मैं सिंबॉलिक तस्वीर की पूजा करूंगी.. लेकिन डाल नहीं काटूंगी।

इमरजेंसी ट्रॉमा किट एक्सीडेंट के बाद 'गोल्डन अवर' में जान बचाएगी

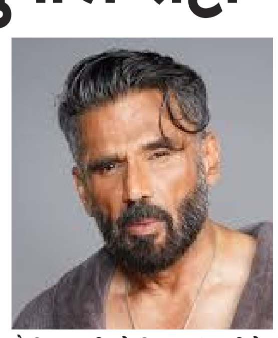
ठाणे ट्रैफिक पुलिस और रोटरी क्लब की मिली-जुली पहल

ठाणे. किसी इमरजेंसी या एक्सीडेंट में, 'गोल्डन अवर' के दौरान तुरंत फर्स्ट एड मिलना बहुत ज़रूरी होता है। ऐसे में, रोटरी क्लब ने आज ठाणे ट्रैफिक विभाग को इमरजेंसी ट्रॉमा किट दी हैं। इसलिए, रोटरी क्लब के पदाधिकारियों ने भरोसा जताया कि अब इमरजेंसी ट्रॉमा किट एक्सीडेंट के बाद 'गोल्डन अवर' में जान बचाएगी।ट्रॉमा केयर किट एक फर्स्ट एड सर्विस है जो एक्सीडेंट, गंभीर चोट या जानलेवा हालात में दी जाती है। इस सर्विस में, मरीज़ को लगी चोटों के लिए तुरंत फर्स्ट एड दिया जाता है। यह एक खास इमरजेंसी किट है जिसका इस्तेमाल एक्सीडेंट, ब्लीडिंग और जानलेवा हालात में तुरंत मेडिकल मदद देने के लिए किया जाता है। ट्रॉमा केयर किट में टूर्निकेट, हेमोस्टैटिक गॉज़, चेस्ट सील, प्रेशर ड्रेसिंग, ट्रॉमा शियर्स, हाइपोथर्मिया ब्लैंकेट जैसी ज़रूरी चीज़ें शामिल हैं। ठाणे पुलिस आयुक्तालय के अंदर सभी 18 ट्रैफिक विभाग को किट दी गई हैं। ठाणे शहर, कल्याण, डोंबिवली, उल्हासनगर, अंबरनाथ, बदलापुर और भिवंडी के रोटरी क्लब ने इस पहल में हिस्सा लिया। ठाणे ट्रैफिक पुलिस उपायुक्त पंकज शिरसाठ ने इस पहल की खास तौर पर तारीफ़ की है।

किट की क्या अहमियत है?

ट्रॉमा किट जानलेवा चोटों जैसे कि बहुत ज़्यादा ब्लीडिंग, सीने में गहरे घाव और शॉक में फर्स्ट एड के लिए डिज़ाइन की गई है। सड़क हादसों या गाड़ी की टक्कर, ऊंचाई से गिरने या फिसलने, सिर में गंभीर चोट या बेहोशी, टूटी हड्डियों, रीढ़ की हड्डी में चोट, साथ ही शूटिंग, चाकू से हमले या दूसरी हिंसक घटनाओं के मामलों में, ट्रैफिक पुलिस और मरीज़ को बिना समय बर्बाद किए तुरंत मदद मिलेगी।

रणवीर सिंह के सपोर्ट में उतरे सुनील शेट्टी



- **कहा- आप होते कौन हैं किसी को बैन करने वाले, ये अधिकार किसी को नहीं**

डॉन 3 विवाद में सुनील शेट्टी ने रणवीर सिंह का बचाव किया है। फिल्म छोड़ने की शिकायत के बाद उन्हें FWICE (फिल्म फेडरेशन ऑफ वेस्टर्न सिने एम्प्लॉयज) द्वारा बैन किया गया था। यानी विवाद खत्म होने तक फेडरेशन से जुड़ा कोई शख्स उनके साथ काम नहीं कर सकता था।

इस पर सुनील शेट्टी का कहना है कि किसी के पास किसी एक्टर को बैन करने का अधिकार नहीं है। उनका कहना है कि रणवीर ने फिल्म इंडस्ट्री के रेवेन्यू में बड़ा योगदान दिया है। उन्हें ऐसे ही कोई बैन नहीं कर सकता।

हाल ही में टाइम्स नाऊ को दिए इंटरव्यू में सुनील शेट्टी ने डॉन 3 विवाद पर कहा है, 'कोई भी किसी एक्टर को बैन नहीं कर सकता। कोई आर्ट को बैन नहीं कर सकता है। किसी के पास ये अधिकार नहीं। सुप्रीम कोर्ट इस मामले को एक सेकेंड में खारिज कर देगा। देखिए, दिक्कत ये है कि दोनों (फरहान और रणवीर) ही सेंसिबल हैं। फरहान भी एक बहुत सेंसिबल एक्टर, प्रोड्यूसर और डायरेक्टर हैं। और रणवीर भी। उसने अच्छा टाइम देखा है। मुझे लगता है कि अगर दोनों साथ बैठेंगे, तो मामला सुलझ जाएगा।'

मैं इसमें दखल नहीं दूंगा- सुनील शेट्टी

जब उनसे पूछा गया कि क्या वो ये मामला सुलझा सकते हैं, तो जवाब में उन्होंने कहा, 'नहीं मैं इस मामले में दखल नहीं दूंगा, क्योंकि कई लोग पहले ही बात कर चुके हैं। लेकिन फरहान और रणवीर को जानते हुए मैं यही कहना चाहूंगा कि अगर दोनों साथ बैठें तो जादू कर सकते हैं। रणवीर शिखर पर है और डॉन एक ऐसा प्रोजेक्ट है, जिसका हिस्सा रहना बहुत अच्छा होगा। ये फ्रैंचाइजी अमिताभ बच्चन से शुरू हुई, फिर शाहरुख जुड़े, इससे बेहतर और क्या हो सकता है।'

नामी स्कूल से 25 लाख की रंगदारी मांगने वाले

दो RTI कार्यकर्ता गिरफ्तार

ठाणे. ठाणे पुलिस की खंडणी विरोधी (एंटी-एक्सटॉर्शन) टीम ने एक बड़ी कार्रवाई करते हुए एक नामी स्कूल के खिलाफ कथित अवैध निर्माण की शिकायत वापस लेने के बदले 25 लाख रुपये की रंगदारी वसूलने आए दो आरटीआई कार्यकर्ताओं को रंगेहाथ गिरफ्तार किया है।प्राप्त जानकारी के अनुसार, ठाणे के चितलसर-मानपाड़ा स्थित सेंट झेवियर्स हाईस्कूल एवं जूनियर कॉलेज के प्रशासनिक अधिकारी बिरबल गोविंदा बंडगर ने पुलिस से शिकायत की थी कि राजवीर राजपूत और नारायण शर्मा नामक व्यक्तियों ने स्कूल के निर्माण को अवैध बताकर ठाणे महानगरपालिका में शिकायत दर्ज की है और स्कूल पर कार्रवाई कराने की धमकी देकर 25 लाख

रुपये की रंगदारी की मांग की है।जांच के दौरान दोनों पक्षों के बीच 15 लाख रुपये में समझौता होने की जानकारी मिलने पर ठाणे क्राइम ब्रांच की एंटी-एक्सटॉर्शन टीम ने 25 जून को पाचपाखाडी स्थित श्रीपाल कॉम्प्लेक्स में जाल बिछाया। इस दौरान 15 लाख रुपये की रकम स्वीकार करते समय प्रमोद चंद्रकांत परदेशी उर्फ राजवीर राजपूत (46) और नारायण ओमप्रकाश शर्मा (38) को दोपहर 2:15 बजे रंगेहाथ पकड़ लिया गया।

इस मामले में नौपाड़ा पुलिस स्टेशन में बीएनएस की धारा 308(2) और 3(5) के तहत मामला दर्ज कर दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया है। अदालत ने दोनों को 29 जून 2026 तक पुलिस हिरासत में भेज दिया है। मामले की आगे की जांच सहायक पुलिस निरीक्षक भूषण कापडणीस कर रहे हैं।ठाणे पुलिस ने नागरिकों से अपील की है कि यदि इन आरोपियों ने किसी अन्य व्यक्ति से भी रंगदारी की मांग की हो तो वे कोर्ट नाका स्थित क्राइम ब्रांच की एंटी-एक्सटॉर्शन सेल से संपर्क कर जानकारी दें।

यूबीटी के नटेश पाटिल शिवसेना में शामिल

ठाणे. शिवसेना यूबीटी के ओवला माजिवाड़ा विधानसभा युवा सेना अधिकारी नटेश पाटिल ने अपने तमाम साथियों के साथ युवा सेना कार्याध्यक्ष पुर्वेश सरनाईक के नेतृत्व में शिवसेना में प्रवेश किया.

मध्य रेलवे शुरू करेगी 12 नई AC लोकल सेवाएं

मुंबई. मुंबई के लाखों लोकल यात्रियों के लिए राहत भरी खबर है। मध्य रेलवे ने एसी लोकल ट्रेनों की संख्या बढ़ाने का फैसला किया है। मध्य रेलवे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी (सीपीआरओ) स्वप्निल नीला ने बताया कि वर्तमान में मुंबई मंडल नेटवर्क पर कुल 108 एसी लोकल ट्रेन सेवाएं संचालित की जा रही हैं और यात्रियों की बढ़ती मांग को देखते हुए 12 नई एसी सेवाएं और शुरू की जाएंगी। उन्होंने बताया कि मौजूदा 108 एसी लोकल सेवाओं में से 80 ट्रेनें मेन लाइन पर संचालित होती हैं, जो छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस को कल्याण और आसपास के क्षेत्रों से जोड़ती हैं। वहीं 28 एसी लोकल ट्रेनें हार्बर लाइन पर चल रही हैं, जो छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस और पनवेल के बीच यात्रियों को सुविधा प्रदान करती हैं।

स्वप्निल नीला के अनुसार, नई सेवा की शुरुआत सुबह 5:35 बजे ठाणे से टिटवाला जाने वाली एसी लोकल ट्रेन से होगी। इसके अलावा यह सुविधा कुल छह नए रूटों पर उपलब्ध कराई जाएगी। इनमें टिटवाला से छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस , छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस से घाटकोपर और वापसी की यात्रा के साथ-साथ कुर्ला, ठाणे और कल्याण को जोड़ने वाले प्रमुख मार्ग शामिल हैं।

उन्होंने कहा कि एसी लोकल ट्रेनों को यात्रियों से काफी सकारात्मक प्रतिक्रिया मिली है। गर्मी और भीड़भाड़ के बीच आरामदायक सफर के लिए बड़ी संख्या में यात्री इन ट्रेनों को प्राथमिकता दे रहे हैं।

इसी को ध्यान में रखते हुए रेलवे प्रशासन लगातार एसी सेवाओं का विस्तार कर रहा है। मध्य रेलवे का कहना है कि भविष्य में भी एसी लोकल ट्रेनों के बेड़े में वृद्धि करने की योजना है, ताकि मुंबई महानगर क्षेत्र के यात्रियों को बेहतर, सुरक्षित और आरामदायक यात्रा सुविधा उपलब्ध कराई जा सके।

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099