



जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. - वाल्मीकि

## बदली तमिलनाडु की राजनीति

तमिलनाडु में सिनेमा और सियासत का खासा प्रभाव रहा है, जहाँ कई लोकप्रिय अभिनेताओं ने फिल्मी परदे से निकलकर सत्ता के गलियारों तक का सफर तय किया है। राज्य में अभिनेता से नेता बनने की परंपरा की नींव एमजी रामचंद्रन ने रखी थी। उन्होंने वर्ष 1972 में द्रमुक से अलग होकर अन्नाद्रमुक पार्टी का गठन किया और लंबे समय तक राज्य की सत्ता संभाली। अब तमिल सिनेमा के मशहूर अभिनेता विजय भी उनकी राह पर हैं। उनकी पार्टी टीवीके राज्य विधानसभा चुनावों में 108 सीटें जीतकर सबसे बड़े दल के रूप में उभरी है।

टीवीके को इस जीत को इसलिए अहम माना जा रहा है कि यह उसका पहला चुनाव था और उसने राज्य के इतिहास में एक बार फिर राजनीति की दिशा बदल दी है। इससे पहले यहाँ की सियासत केवल दो दलों द्रमुक और अन्नाद्रमुक के इर्द-गिर्द केंद्रित रहती थी। हालाँकि, विजय की पार्टी को स्पष्ट बहुमत नहीं मिल पाया है, लेकिन राज्य में उनकी सरकार बननी लगभग तय है। अब देखा होगा कि सत्ता संभालने के बाद वे जनता की उम्मीदों पर कितने खरे उतर पाएंगे।

गौरतलब है कि तमिलनाडु की सियासत में एमजी रामचंद्रन के बाद कई फिल्मी सितारों ने कदम रखा, जिनमें जयललिता का नाम सबसे ऊपर है। अभिनेता विजयकांत और कमल हासन ने भी नए दलों का गठन किया, लेकिन उन्हें खास कामयाबी नहीं मिल पाई। इसके अलावा, रजनीकांत ने भी वर्ष 2020 में अपनी राजनीतिक पार्टी बनाने का एलान किया था, लेकिन बाद में उन्होंने अपने कदम वापस खींच लिए। वहीं, अभिनेता विजय की पार्टी टीवीके को बने हुए लगभग दो साल का ही वक्त हुआ है और पहले ही चुनाव में उसने राज्य की मुख्यभूमि के दोनों दलों को करारी शिकस्त देकर शानदार जीत हासिल की है।

विजय को अभिनेता के रूप में जिस तरह की फिल्में से लोकप्रियता मिली है, उनमें से ज्यादातर व्यवस्था की जलिलता एवं उसमें सुधार पर केंद्रित रही हैं। अब यह देखने की बात होगी कि इससे पहले सत्ता पर मजबूत पकड़ रखने वाली द्रमुक की राज्य में शासन और विकास की नीतियों के समांतर अब विजय और उनकी टीवीके तमिलनाडु की राजनीति को कौन-सी नई दिशा देते हैं।

## विमर्श

पाँच राज्यों के चुनावों में से राहुल गांधी को असम और बंगाल के चुनाव नतीजे स्वीकार नहीं हैं। उनके शब्दों में, 'असम और पश्चिम बंगाल ऐसे स्पष्ट उदाहरण हैं, जहाँ भाजपा ने चुनाव आयोग के समर्थन से चुनाव चुराया है। हम ममता बनर्जी से सहमत हैं कि बंगाल में सौ से ज्यादा सीटें चुराई गईं। हमने पहले भी मध्य प्रदेश, हरियाणा, महाराष्ट्र और 2024 के लोकसभा चुनाव में यह तरीका देखा है। चुनाव चोरी, संस्था चोरी-अब और चारा ही क्या है।'

आश्चर्यजनक रूप से उन्होंने केरल, तमिलनाडु और पुडुचेरी के बारे में ऐसा कुछ नहीं कहा। केरल के बारे में तो कहा भी नहीं सकते थे, क्योंकि वहाँ कांग्रेस के नेतृत्व वाले मोर्चे ने जीत हासिल की है। चुनाव नतीजों के बाद उन्होंने तमिलनाडु में

# फिर खुली फर्जी सेक्युलरिज्म की पोल



शानदार जीत हासिल करने वाले टीवीके प्रमुख जोसेफ विजय को बधाई दी तो इनका भावनात्मक रूप से खिलना कि सामना करने वाले स्टालिन से भी बात की। ज्ञात हो स्टालिन ने चुनाव नतीजों को सहजता से स्वीकार कर लिया है। राहुल गांधी ने ममता बनर्जी से भी बात की और अपनी को संभलाने की सलाह दी, जो टीएमपी की हार पर खुशी मना रहे। यह वही राहुल गांधी हैं, जिन्होंने बंगाल में दूसरे चरण के मतदान के ठीक पहले ममता को निशाने पर लेते हुए कहा था कि बंगाल में किसी को रोजगार चाहिए तो फिर टीएमपी में कोई न कोई रिश्तेदारी होनी चाहिए, नहीं तो फिर काम नहीं मिलने वाला। ममता पुरा का पूरा काम टीएमपी के गुंडों और अपनी पार्टी के लोगों के लिए करती हैं और


जीत के कई कारणों में से एक मतदाताओं का ध्रुवीकरण भी रहा। इस निष्कर्ष पर पहुँचने के पर्याप्त कारण हैं कि भाजपा के पक्ष में बड़ी संख्या में हिंदू मतदाता गोलबंद हुए और इसलिए भी उसे बंपर जीत मिली, पर ऐसा केवल इसलिए नहीं हुआ कि भाजपा हिंदुत्व की राजनीति करती है। ऐसा इसलिए भी हुआ, क्योंकि कांग्रेस और तुणमूल सर्वोच्च दल कथित सेक्युलरिज्म के नाम पर मुस्लिम वोटों को गोलबंद करने का काम करते हैं। वास्तव में यह काम खुद को सेक्युलर बताने वाले अधिकतर दल करते हैं। कांग्रेस देश भर में यही करती है और बंगाल में ममता भी यही कर रही थीं और इतना खुलकर कर रही थीं कि वह मुस्लिम तुणुकरण में बल्ल गयी। आम तौर पर मुस्लिम किसी

दल के पक्ष में थोक वोट करते हैं और जबसे भाजपा का उभार हुआ है, तबसे वे खास तौर पर उस दल के पक्ष में वोट करते हैं, जो उसे हरा सकने में सक्षम दिखाता है। इसके चलते कथित सेक्युलर दल उनकी गोलबंदी में अतिरिक्त परिश्रम करने लगे। वे उनके सामने भाजपा का हौवा खड़ा करते और उनका काम आसान हो जाता। मुस्लिम वोटों की इस गोलबंदी को ध्रुवीकरण के बजाय सेक्युलर राजनीति की संज्ञा दी जाने लगी।

इस फर्जी सेक्युलर राजनीति के चलते एक समय ऐसा आया कि भाजपा विरोधी दलों के लिए मुस्लिम वोट एक तरह के वोटो पावर बन गए। जब भाजपा ने मुस्लिम वोटों को एकजुट करने के लिए वोटों को गोलबंदी करनी शुरू की तो उसके विरोधियों

ने उस पर ध्रुवीकरण की सांप्रदायिक राजनीति करने ठपना लगाया शुरू किया। भाजपा ने इस ठपने की परवाह न करते हुए सेक्युलरिज्म को छत्र सेक्युलरिज्म की संज्ञा दी और वह उस पर इसलिए बुरी तरह चिपक गया, क्योंकि यही सच था।

निःसंदेह बंगाल में मुस्लिम वोटों के बंटवारे के कारण भी टीएमपी को नुकसान हुआ, लेकिन यदि ममता मुस्लिम समुदाय का इतना खुला तुणुकरण नहीं करती तो हिंदू भाजपा के पक्ष में खुलकर गोलबंद नहीं होते। ममता केवल इसलिए नहीं हारीं, क्योंकि मुस्लिम वोटों का बंटवारा हो गया और अधिसंख्य हिंदू वोट भाजपा के खते में चले गए। वे इसलिए भी हारीं, क्योंकि उनका शासन पक्षपात और उनके नेताओं के भ्रष्टाचार संग उनकी गुंडागर्दी का पर्याय बन गया था।



**ध्यानाभ्यास के द्वारा जीवन के वो सभी रहस्य जो मानवता को उलझाए हुए हैं, सुलझ जाते हैं।**

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कूपल रुहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कूपल सिंह जी महाराज चौक, खैरानी रोड, उज्जैन-505002

देखें अत्यन्त आरंभ मूल्य पर 12 रोल सोस / शनि सुबह 7.30 से / 40 तक

## महिला आरक्षण पर दावे बड़े, हकीकत छोटी

देश की सभी पार्टियाँ राजनीति में महिलाओं की भागीदारी बढ़ाने का एक मत से समर्थन करती हैं। संसद और विधानसभाओं में महिलाओं को उचित प्रतिनिधित्व सुनिश्चित किए जाने के लिए तैयारी फौसद आरक्षण का विधेयक पारित करने में भी सभी दलों की भूमिका रही। मगर महिलाओं की नुमाइंदगी के सवाल पर संजीदा दिखने वाली लगभग सभी पार्टियाँ क्या तब तक इस मुद्दे पर टोस पहल नहीं करेंगी, जब तक विधायिका में आरक्षण की व्यवस्था व्यवहार में लागू न हो जाए?



महिलाओं को टिकट देने में ईमानदार इच्छाशक्ति का अभाव

आखिर क्या वजह है कि देश में लोकसभा या फिर विधानसभा के लिए जब भी चुनाव होते हैं, तो उसमें पर्याप्त संख्या में महिलाओं को टिकट देने को लेकर ईमानदार इच्छाशक्ति का अभाव दिखाता है? गौरतलब है कि चार राज्यों और एक केंद्रशासित प्रदेश में हुए विधानसभा चुनाव में सभी पार्टियों की ओर से जितनी महिलाओं को टिकट दिया गया और उनमें जीतने वालों की जो संख्या रही, वह महिला भागीदारी के सवाल पर राजनीतिक दलों के प्रचारित सरोकार के प्रति ईमानदारी को कठघरे में खड़ा करती है।

हासिल करने वाली महिलाओं का अनुपात बेहद कम रहा। नतीजों के मुताबिक, इन पाँचों प्रदेशों में कुल पाँच फौसद सीटों पर ही महिलाएं चुनी गईं। इन राज्यों में अलग-अलग पार्टियों ने महिलाओं को टिकट देने में भी अपने घोषित सरोकारों के उलट रवैया अपनाया। मसलन, पश्चिम बंगाल में दो सौ सात सीटें जीतकर सबसे बड़ी पार्टी के रूप में सामने आने वाली भाजपा ने सभी 294 सीटों पर अपने उम्मीदवार खड़े किए थे, लेकिन उसने सिर्फ तैयारी सीटों पर महिलाओं को मौका दिया था। जबकि तुणमूल कांग्रेस ने अपनी उम्मीदवारी के 291 सीटों में से 52 महिलाओं को टिकट दिया था। नतीजतन, राज्य की कुल सीटों में से सिर्फ दस फौसद महिलाएं जीत सकीं। दूसरी ओर, तमिलनाडु की राजनीति में एक बड़ा बदलाव हुआ, जहाँ सबसे बड़ी पार्टी के रूप में उभरी टीवीके 234 सीटों पर चुनाव लड़ी, लेकिन उसने सिर्फ चौबीस महिलाओं को उम्मीदवार बनाया था। असम में फिर से जीतने वाली भाजपा और उसके सहयोगी दलों

ने 126 सीटों में से केवल छह महिलाओं को टिकट दिया। केरल में जीत हासिल करने वाली यूडीएफ ने सिर्फ दस महिलाओं को मौका दिया।

जाहिर है, तर्कहीन सभी पार्टियों ने महिलाओं को उम्मीदवार बनाने में कोई खास उस्ताह नहीं दिखाया। हालाँकि हाल ही में संसद में परिसीमन विधेयक पारित न होने के संदर्भ में महिला आरक्षण का सवाल चुनावी राजनीति का भी मुद्दा बना और भाजपा की ओर से इस मसले पर विपक्षी दलों पर सवाल उठाए गए। विदंबना यह है कि महिलाओं की भागीदारी बढ़ाने के घोषित दावों के बरक्स टिकट देने के मामले में भाजपा सहित सभी पार्टियों के भीतर इच्छाशक्ति की कमी दिखाती है।

क्या यही सबसे बड़ी वजह नहीं है कि विधायिका में महिलाओं का प्रतिनिधित्व बढ़ाने और एक न्यायपूर्ण संतुलन के लिए आरक्षण की जरूरत पड़ती? महज औपचारिकता पूरी करने के लिए किसी महिला को टिकट देना सरोकारों के प्रति ईमानदारी को नहीं दर्शाता है। ऐसे में जरूरत इस बात की है कि महिला आरक्षण की व्यवस्था को जल्द लागू किया जाए और उसके समांतर सभी राजनीतिक दलों की ओर से महिलाओं को अधिकार के रूप में ज्यादा से ज्यादा अवसर देने को लेकर ईमानदारी से पहल हो।

## ये है दुनिया का सबसे पुराना बैंक

जवा आधुनिक बैंकिंग, एटीएम, ऑनलाइन बैंकिंग और डिजिटल लॉकर को अतिरिक्त प्रयोग भी नहीं थी, तब मोरक्को के

सिस्टम कहा जाता है। अनाज तक करते थे स्टोर



व्यक्ति बैंक मैनेजर की तरह काम करता था। परिवारों की चौबिसी के पास रहती थीं और बिना उसकी अनुमति के कोई बैंक नहीं खोला जा सकता था। ये सिस्टम सिर्फ यूरुक्षा नहीं, बल्कि पूरे समुदाय की आर्थिक और सामाजिक व्यवस्था का केंद्र था। यहाँ मीटिंग होती थीं, व्यापार होता था और विवादों का निपटारा भी होता था।

## जरा हट के

अमेजीग (बरबर) लोगों ने 700 साल पहले एक ऐसा सिस्टम बना दिया था जो आज भी इंजीनियरिंग और ट्रस्ट का कर्मल माना जाता है। ये है इगोदार - पथर, मिट्टी और लकड़ी से बने मजबूत सामूहिक भंडारण किले थे, जिन्हें दुनिया का सबसे पुराना कम्प्यूटि बैंकिंग

एंट्री एटलस पहाड़ियों की खुरदुरी चट्टानों के बीच छिपे थे इगोदार (अगादिर भी कहे जाते हैं) करीब 12वीं से 15वीं शताब्दी के आसपास बनाए गए थे। अमेजीग जनजातियाँ इन्हें सिर्फ अनाज रखने के लिए नहीं, बल्कि सोना, चांदी, आभूषण, हथियार, कपड़े, तेल, खजूर और महत्वपूर्ण कानूनी दस्तावेजों की सुरक्षा के लिए इस्तेमाल करती थीं। हर परिवार

का अपना अलग लॉक चैबर होता था, जिसका ताला लकड़ी से बना होता था। ये ताले इतने सुरक्षित थे कि आज भी उनके सिद्धांत आधुनिक तालों से मिलते-जुलते हैं। इगोदार का प्रबंधन एक भरोसेमंद व्यक्ति करता था, जिसे 'कीपर' या 'एग्मिन' कहा जाता था। ये

का माना जाता है, इसमें 130 से ज्यादा चैबर हैं, एक मस्जिद, सेंट्रल स्क्वायर और मजबूत दीवारें हैं। युद्ध के समय यह किला पूरे गाँव के लोगों और उनके सामान की रक्षा करता था। पहाड़ों की चोटी पर बने इन किलों की दीवारें इतनी मोटी और मजबूत होती थीं कि दुश्मन आसानी से तोड़ नहीं पाते थे। इंजीनियरिंग की दृष्टि से ये इगोदार कमाल के थे। मिट्टी, चट्टान और पाम ट्री की लकड़ी से बने ये भंडारण प्राकृतिक रूप से तापमान नियंत्रित रखते थे। गर्मी और नमी से अनाज खराब नहीं होता था। आज के समय में भी ये सरटनेनेल आर्किटेक्चर का बेहतरीन उदाहरण है।

## हनी-जिंजर आइस टी

गर्मी के मौसम में खुद को हाइड्रेटेड और रिफ्रेश रखने के लिए हम अक्सर ठंडी ड्रिंक्स की तरफ भागते हैं, जिनमें आइस टी हर किसी की परसिदा होती है। लेकिन बाजार की रेडीमेड आइस टी में मौजूद एक्स्ट्रा शुगर और केमिकल प्रिजर्वेटिव्स फायदे की जगह हमारी सेहत को नुकसान पहुँचाते हैं। इसलिए आज हम आपके लिए लेकर आए हैं बेहतरीन और सेहतमंद लेमन आइस टी। ये घर पर भी ड्रिंक्स न सिर्फ आपको तुरंत ठंडक देगी, बल्कि आपके शरीर को डिटॉक्स भी करेगी। आइए देखते हैं इन्हें बनाने का सबसे आसान तरीका।



सबसे पहले एक सॉलरपैन में 2 कप पानी उबालें। जब पानी उबलने लगे, तो गैस बंद कर दें और इसमें चाय पत्ती डालें। इसे ढककर 2-3 मिनट के लिए छोड़ दें। ध्यान रहे, चाय को ज्यादा देर न उबालें, वरना स्वाद कड़वा हो सकता है। अब चाय को छान लें और इसमें चीनी या शहद मिलाकर अच्छी तरह घोल लें। इसे कमरे के तापमान पर ठंडा होने दें और फिर 30 मिनट के लिए फ्रिज में रख दें। इसके बाद एक लंबे गिलास में देर सारी बर्फ डालें। अब इसमें तैयार ठंडी चाय और नींबू का रस मिलाएँ। पुदीने की पत्तियाँ और नींबू के स्लाइस से सजाकर इसे एकदम ठंडा सर्व करें।

- नींबू का रस- 2 बड़े चम्मच
- बर्फ के टुकड़े- ढेर सारे
- पुदीने की पत्तियाँ- सजाने के लिए
- नींबू के स्लाइस- गर्निशिंग के लिए

## आज का राशिफल

**मेष** : नवीन वस्त्राभूषण की प्राप्ति होगी। कोई बड़ा कार्य हो जाने से प्रसन्नता रहेगी। निवेश लाभदायक रहेगा। भाग्योन्नति के प्रयास सफल रहेगें। रोजगार में वृद्धि होगी। व्यावसायिक यात्रा लाभदायक रहेगी। बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेगें। विवाद से बचें। आवश्यक वस्तु गुम हो सकती है।  
**वृषभ** : टीक चलेंगे। आय होगी। विवेक का प्रयोग करें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। मित्रों का सहयोग प्राप्त होगा। व्यवृद्धि से तनाव रहेगा। किसी व्यक्ति के उकसावे में न आएँ। विवाद से बचें। पारिवारिक चिंता बनी रहेगी। काम में मन नहीं लगेगा।  
**मिथुन** : नए अनुबंध हो सकते हैं। रोजगार में वृद्धि होगी। रुकें कार्य पूर्ण होंगे। प्रसन्नता प्राप्त होगी। बकया वसूली के प्रयास सफल रहेगें। लंबी यात्रा हो सकती है। लाभ होगा। प्रशंसा मिलेगी। घर-बाहर पृष्ठ-परख रहेगी। प्रमाद न करें।  
**कर्क** : व्यवसाय मनोनुकूल लाभ देगा। कार्य पूर्ण होंगे। प्रसन्नता रहेगी। प्रतिक्रिया बढ़ेगी। भाग्य का साथ मिलेगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। जोखिम न लें। भाइयों का सहयोग मिलेगा। आय में वृद्धि होगी। आर्थिक उन्नति के प्रयास सफल रहेगें। कोई बड़ा कार्य कर पाएंगे।  
**सिंह** : राजकीय सहयोग से कार्य पूर्ण व लाभदायक रहेगें। कारोबार मनोनुकूल रहेगा। शेयर मार्केट में जोखिम न लें। नौकरी में वैन रहेगा। घर-बाहर प्रसन्नता बनी रहेगी। दुष्टजन हानि पहुँचा सकते हैं। ध्यान रखें। तीर्थदर्शन हो सकता है। सत्संग का लाभ मिलेगा।  
**कन्या** : व्यापार ठीक चलेंगे। जोखिम व जमानत के कार्य बिनकूल न करें। वहन, मशीनरी व अर्पिन आदि के प्रयोग से हानि की आशंका है, सावधानी रखें। दूसरों के झगड़ों में हस्तक्षेप न करें। आवश्यक वस्तु समय पर नहीं मिलने से क्षोभ होगा। फालतू की बातों पर ध्यान न दें।

**तुला** : राजकीय सहयोग प्राप्त होगा। वैवाहिक प्रस्ताव प्राप्त हो सकता है। कारोबार से लाभ होगा। नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा। कोई बड़ा कार्य करने की योजना बन सकती है। कार्यसिद्धि होगी। सुख के साधनों पर व्यय होगा। प्रसन्नता रहेगी। प्रमाद न करें। शत्रुओं का पराभव होगा।  
**वृश्चिक** : प्रोपर्टी ब्रोकर्स के लिए सुनहरा मौका साबित हो सकता है। भाग्योन्नति के प्रयास सफल रहेगें। रोजगार में वृद्धि के योग है। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। आय में वृद्धि होगी। व्यस्तता रहेगी। मित्रों की सहायता कर पाएंगे। संपत्ति के बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं।  
**धनु** : बौद्धिक कार्य सफल रहेगें। किसी प्रवृद्ध व्यक्ति का मार्गदर्शन मिल सकता है। यात्रा मनोरंजक रहेगी। पारिवारिक मांगलिक कार्य हो सकता है। नौकरी में अधिकार बढ़ सकते हैं। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। मेहनत का फल पूरा नहीं मिलेगा। स्वास्थ्य खराब हो सकता है।  
**मकर** : आय में निश्चितता रहेगी। व्यवसाय ठीक चलेंगे। लेन-देन में सावधानी रखें। किसी भी अपरिचित व्यक्ति पर अंधविश्वास न करें। शोक संदेश मिल सकता है। विवाद को बढ़ावा न दें। किसी के उकसाने में न आएँ। व्यस्तता रहेगी। थकान व कमजोरी रहेगी। काम में मन नहीं लगेगा।  
**कुम्भ** : कार्यसिद्धि से प्रसन्नता रहेगी। आय में वृद्धि होगी। सामाजिक कार्य करने के अवसर मिलेंगे। मेहनत सफल रहेगी। बिगड़े काम बनेगें। घर-बाहर पृष्ठ-परख रहेगी। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। पार्टनरों का सहयोग मिलेगा। समय की अनुकूलता का लाभ लें। धनार्जन होगा।  
**मीन** : नए मित्र बनेगें। अच्छी खबर मिलेगी। प्रसन्नता रहेगी। कार्यों में गति आएगी। विवेक का प्रयोग करें। लाभ में वृद्धि होगी। मित्रों के सहयोग से किसी बड़ी समस्या का हल मिलेगा। व्यापार ठीक चलेंगे। घर-बाहर सुख-शांति रहेगी। पुराने संगी-साथी व रिश्तेदारों से मुलाकात होगी।

## भारत में 80% लोगों में है विटामिन-डी की कमी

विटामिन-डी का सबसे बेहतरीन स्रोत सूरज की रोशनी यानी धूप है, लेकिन फिर भी भारत में ज्यादातर लोगों में इसकी कमी देखने को मिलती है। विटामिन-डी की कमी का असर सिर्फ हमारी हड्डियों पर ही नहीं, बल्कि पूरी सेहत पर होता है। इसलिए विटामिन-डी की कमी से बचाव करना काफी जरूरी है। इसकी कमी की पहचान करने के लिए शरीर के कुछ संकेतों को पहचानना जरूरी है। आइए जाने विटामिन-डी की कमी होने पर शरीर में कैसे लक्षण दिखाई देते हैं।

**इन् 5 लक्षणों से पहचानें कहीं आप भी तो नहीं इनमें शामिल**  
अगर आपके शरीर में विटामिन-डी नहीं है, तो आपका शरीर कैल्शियम को अर्बोवें नहीं कर पाएगा। इसके कारण हड्डियाँ कमजोर होने लगती हैं। इसका सबसे कॉमन लक्षण पीठ के निचले हिस्से में दर्द या जोड़ों में दर्द है।  
**बार-बार बीमार पड़ना**  
मौसम में हल्के बदलाव पर भी



आपको सर्दी-जुकाम या बुखार हो जाता है, तो यह विटामिन-डी की कमी के कारण हो सकता है। विटामिन-डी की कमी इन्फ्लेमेटरी को कमजोर कर देती है। इसलिए शरीर बैक्टीरिया और दूसरे कीटाणुओं से लड़ नहीं पाता।  
**मांसपेशियों में खिंचाव और दर्द**  
विटामिन-डी की कमी के कारण हड्डियों के साथ-साथ

मांसपेशियों भी कमजोर होने लगती हैं। इसके कारण मांसपेशियों में लगातार ऐंठन महसूस हो सकता है।  
**घाव भरने में देरी और बालों का झड़ना**  
चोट भरने में काफी समय लगना भी विटामिन-डी की कमी का संकेत है। इसके अलावा, अगर आपके बाल ज्यादा झड़ रहे हैं, तो भी यह विटामिन-डी की कमी का संकेत हो सकता है।

**विटामिन-डी की कमी को कैसे दूर करें?**  
■ अगर आपको लक्षण दिखाई दें, तो सबसे पहले ब्लड टेस्ट करवाएँ। इससे पता चल जाएगा कि आपके शरीर में विटामिन-डी का लेवल क्या है। इसके बाद डॉक्टर की सलाह से आप विटामिन-डी सप्लीमेंट्स ले सकते हैं। ध्यान रहे कि विटामिन-डी सप्लीमेंट्स के साथ हेल्दी फैट्स लेना भी जरूरी है।  
■ साथ ही, विटामिन-डी की कमी पूरी करने के लिए रोज सुबह 10 से दोपहर 3 बजे के बीच 15-20 मिनट धूप में बैठना काफी असरदार साबित हो सकता है।

## केमिकल से पका आम कैसे पहचानें?

फलों को जल्दी पकाने के लिए अक्सर कैल्शियम कार्बाइड जैसे हानिकारक केमिकल का इस्तेमाल किया जाता है। FSSAI ने इसके इस्तेमाल पर सख्त प्रतिबंध लगाया हुआ है, फिर भी गैर-कानूनी रूप से इसका घड़ल्ले से इस्तेमाल हो रहा है। ऐसे में अपनी और अपने परिवार की सेहत को सुरक्षित रखने के लिए केमिकल से पके आमों को पहचानना बेहद जरूरी है। अच्छी खबर यह है कि कुछ आसान तरीकों से आप असली और मिलावटी आम की पहचान कर सकते हैं। आइए जानें कैसे।

**पानी में डूबने का टेस्ट**  
यह सबसे भरोसेमंद और आसान घरेलू तरीका है। एक बाल्टी में पानी भरें और आमों को उसमें डालें।  
**असली आम-** अगर आम भारी है और पानी में नीचे बैठ जाता है, तो वह प्राकृतिक रूप से पका है।  
**केमिकल वाला आम-** अगर आम पानी की सतह पर तैरने लगे, तो समझ लीजिए कि उसे केमिकल से पकाया गया है। केमिकल के कारण आम के अंदर पल्प और शुगर ठीक से विकसित नहीं हो पाते, जिससे वे हल्के रह जाते हैं।  
**काटने पर अंदर का हिस्सा**  
जब आप केमिकल से पके आम को काटते हैं, तो वह बाहर से तो نرم लग सकता है, लेकिन अंदर से सख्त, पीला या सफेद निकल सकता है। केमिकल से पका आम रसीला नहीं होता और उसका गूदा रूबक जैसा महसूस हो सकता है। प्राकृतिक आम पूरी तरह से रसदार होता है और गुदले तक समान रूप से पका होता है।

**रंग और बाहरी बनावट**  
केमिकल से पके आम देखने में बहुत आकर्षक और चमकदार पड़े नजर आते हैं। इनकी सबसे बड़ी पहचान यह है कि इनका रंग पूरी तरह से एक जैसा होता है। वहीं, प्राकृतिक रूप से पके आमों पर रंग की असमानता दिखाई देती है। उन्में कहीं गहरा पीला तो कहीं हल्का हरा या लाल रंग का मिश्रण हो सकता है। अगर आम के छिलके पर कहीं-कहीं सफेद या काले धब्बे नजर आ रहे हैं, तो यह केमिकल के निशान हो सकते हैं।  
**खुशबू से पहचान**  
आम की पहचान उसकी भीनी और मीठी खुशबू से होती है। प्राकृतिक रूप से पका आम हाथ में लेते ही एक खास सुगंध देता है। लेकिन अगर आम को कैल्शियम कार्बाइड से पकाया गया है, तो उसमें से अजीब सी तीखी या केमिकल जैसी गंध आती है। कई बार ऐसे आमों में कोई खुशबू होती ही नहीं है।

## बालकनी में भी आसानी से उगाएँ ये सब्जियाँ

1. **टमाटर**: टमाटर घर पर उगाई जाने वाली सबसे लोकप्रिय सब्जियों में से एक है। इसकी सबसे अच्छी बात यह है कि यह छोटी बालकनी में रखे गमलों में भी आसानी से उगा जाता है। चूँकि टमाटर का इस्तेमाल लगभग हर भारतीय डिश में होता है, इसलिए इसे घर पर उगाना एक स्मार्ट और किफायती विकल्प है।  
2. **हरी सब्जियाँ**: इसमें धनिया, पुदीना, पालक और मेथी जैसी चीजें शामिल हैं।  
**धनिया और पुदीना**: ये चटनी बनाने और खाने की सजावट के लिए रोजाना काम आते हैं।  
**पालक और मेथी**: ये सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं। इन सब्जियों की खासियत यह है कि ये बहुत जल्दी उग जाती हैं और इन्हें उगाने में ज्यादा मेहनत या जगह की जरूरत नहीं पड़ती।  
3. **नींबू**: नींबू का पौधा फल देने में थोड़ा समय जरूर लेता है, लेकिन एक बार फल आने पर इसका फायदा बहुत अच्छा होता है। यह घर की खास जरूरतों में से एक है।

है, जब भी जरूरत हो, आप अपनी मेहनत से उगाया हुआ ताज़ा और रसीला नींबू तोड़कर इस्तेमाल कर सकते हैं।  
4. **मिर्च**: मिर्च के बिना भारतीय खाना अधूरा लगता है। मिर्च के पौधे थोड़ी देखाभाल और सही धूप की मांग करते हैं, लेकिन अगर इन्हें सही पानी और रोशनी मिले, तो ये बहुत अच्छी पैदावार देते हैं। घर की उगी तीखी मिर्च का स्वाद बाजार वाली मिर्च से कहीं बेहतर होता है।  
5. **प्याज**: लगभग हर सब्जी के तड़के और सलाह में प्याज का उपयोग होता है। किचन गार्डन में प्याज उगाना एक बहुत अच्छा विकल्प माना जाता है क्योंकि इसे ज्यादा खास देखाभाल की जरूरत नहीं होती और यह कम जगह में भी अच्छी तरह पनप जाता है।



मिर्च के पौधे थोड़ी देखाभाल और सही धूप की मांग करते हैं, लेकिन अगर इन्हें सही पानी और रोशनी मिले, तो ये बहुत अच्छी पैदावार देते हैं। घर की उगी तीखी मिर्च का स्वाद बाजार वाली मिर्च से कहीं बेहतर होता है।

## खबरें गांव की...

## प्रेमिका के गांव में प्रेमी की घेरकर पिटाई

**बस्ती.** उत्तर प्रदेश के बस्ती में देर रात अपनी प्रेमिका से मिलने गया एक युवक बुरा फंसा। युवक किसी जानने वाले से कार मांगकर ले गया था। लेकिन प्रेमिका के गांव में पहुंचते ही गांववालों को उसके आने की भनक लग गई। गांववालों ने उसे घेर लिया और जमकर पिटाई शुरू कर दी। यहां तक कि मांग कर लाई गई युवक की कार भी गांववालों के घुस्से का शिकार हो गई। गांववालों ने कार तोड़ डाली। युवक की पिटाई के दौरान उसके साथ मौजूद उसके भाई को भी गांववालों ने नहीं बख्शा।

## लोडर की टक्कर से बाइक सवार की मौत

**रायबरेली.** रायबरेली के हरचंद्रपुर अटौरा संपर्क मार्ग पर बीते मंगलवार देर रात निमंत्रण से वापस लौट रहे बाइक सवार दो भाइयों को बेकाबू लोडर ने टक्कर मार दी। इससे बाइक सवार दोनों भाई गंभीर रूप से घायल हो गए। आसपास के लोगों की मदद से घायलों को अस्पताल पहुंचाया गया। डॉक्टर ने जांच के बाद बड़े भाई को मृत घोषित कर दिया तो वहीं घायल हुए छोटे भाई का इलाज अस्पताल में चल रहा है। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। घटना के बाद मृतक के परिवार में कोहराम मच गया।

## ट्रेन की चपेट में आने से युवक की मौत

**बहराइच.** बहराइच में थाना पयागपुर क्षेत्र के अंतर्गत चौकी खुटेहना के पास सरसा रेलवे ट्रैक पर मंगलवार की रात एक युवक को ट्रेन की चपेट में आने से मौत हो गई। रेलवे लाइन पार कर रहा था। उसी समय हादसा हुआ। घटना के समय बहराइच की तरफ से आ रही स्पेशल ट्रेन गोंडा की ओर जा रही थी। युवक की पहचान ग्राम सरसा निवासी रामगोपाल (27) पुत्र मदारों के रूप में हुई। बताया जा रहा है कि ट्रेन की टक्कर से युवक उछलकर दूर जा गिरा। मौके पर ही दम तोड़ दिया। हादसे के बाद मौके पर सैकड़ों ग्रामीणों की भीड़ जमा हो गई। ग्रामीणों द्वारा सूचना दिए जाने पर खुटेहना चौकी इंचार्ज गोपाल सिंह तत्काल पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंचे। पुलिस ने शव को अपने कब्जे में लेकर शव का पंचनामा भरकर उसे पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

## दो पक्षों में मारपीट पुलिस ने दर्ज किया मुकदमा

**बाराबंकी.** बाराबंकी थाना क्षेत्र में जमीन के कब्जेदारी को लेकर दो पक्षों में लाठी डंडे चलने से पीड़िता की पुत्री गंभीर रूप से घायल हो गई। थाना क्षेत्र मसौली अंतर्गत ग्राम मंडिया निवासी रामकली पत्नी रामबक्श ने दी गई तहरीर में कहा है कि गाटा सं 447 व 1044 भरे पति राम बक्श व लजाना के नाम दर्ज है। बीते 3 मई 2026 को शाम करीब 6 बजे अपने खेत में वेटी शिवानी, पति रामबक्श, लजाना और बेटी कौशल खेत में लगी मेंट्या की फसल की निराई कर रहे थे। तभी विपक्षी विरिन्द्र कुमार, प्रधुम कुमार पुत्रगण स्व. मुनेश्वर, अर्चना पत्नी प्रधुम कुमार, रंगोली पुत्री प्रधुम कुमार खेत पर आकर निराई करने से मना करने लगे तो पीड़िता के पक्ष के लोगों द्वारा कहा गया कि हम अपने खेत में काम रह रहे हैं, तो रंगोली व अर्चना आदि लोग मिलकर पीड़िता की बेटी शिवानी को बाल पकड़कर जमीन पर गिरा दिया और लाठी डंडे से इतना मारा कि शिवानी की सीने पर गंभीर चोट आयी है।

## बंगाल में BJP भी चुनेगी महिला मुख्यमंत्री?

## इन नामों पर चर्चाएं तेज, 9 मई को है शपथ ग्रहण

**कोलकाता.** पश्चिम बंगाल में भारतीय जनता पार्टी सरकार का शपथ ग्रहण समारोह 9 मई, शनिवार को होना है। हालांकि, अब तक साफ नहीं है कि राज्य में मुख्यमंत्री पद की जिम्मेदारी किससे दी जाएगी, लेकिन अटकलें हैं कि भाजपा भी महिला सीएम चुन सकती है। अब तक पार्टी ने सीएम चेहरे के नाम का आधिकारिक ऐलान नहीं किया है। संभावनाएं बताई जा रही हैं कि ममता बनर्जी को लगातार दो बार हराने वाले शुभेंद्रु अधिकारी पद के प्रबल दावेदार हैं।



## ये महिलाएं हो सकती हैं सीएम पद की दावेदार

## अगिनमित्रा पॉल

पश्चिम बंगाल की आसनसोल दक्षिण विधानसभा सीट से उम्मीदवार अगिनमित्रा पॉल ने तृणमूल कांग्रेस के तापस बनर्जी को

40,839 वोट से शिकस्त देकर अपनी सीट बरकरार रखी। निर्वाचन आयोग ने कहा कि पॉल को 1,19,582 वोट मिले जबकि बनर्जी को 78,743 वोट मिले। साल 2019 में भाजपा में शामिल होने के बाद वह पार्टी की महिला मोर्चा की प्रमुख बन गई थीं। साल 2021 में उन्होंने पहली बार

## अमित शाह को मिली जिम्मेदारी

भाजपा ने बंगाल में अपने विधायक दल के नेता के चुनाव के लिए मंगलवार को केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह को पार्टी का केंद्रीय पर्यवेक्षक नामित किया। अधिसूचना के अनुसार, ओडिशा के मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी को पश्चिम बंगाल में भाजपा के विधायक दल के नेता के चुनाव के लिए सह-पर्यवेक्षक नियुक्त किया गया है।

बंगाल विधानसभा चुनाव लड़ा और तृणमूल कांग्रेस उम्मीदवार सयोनो घोष को हरा दिया था। जनवरी 2026 में ही वह बंगाल भाजपा की उपाध्यक्ष बनी थीं। राजनीति में आने

## ये नाम भी हैं दौड़ में

खबरें हैं कि बंगाल में सीएम चुनने के लिए भाजपा में जल्द ही बैठकों का दौर शुरू होने जा रहा है। मीडिया रिपोर्ट्स में सूत्रों के हवाले से कहा जा रहा है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह, भाजपा अध्यक्ष नितिन गडकरी समेत कई बड़े नाम एक या दो दिन में बैठक कर सकते हैं। साथ ही यह भी कहा जा रहा है कि भवानीपुर और नंदीग्राम में जीत का परचम लहराने वाले शुभेंद्रु अधिकारी दिल्ली तलब किए जा सकते हैं। अधिकारी के अलावा दौड़ में भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष शमिक भट्टाचार्य, पूर्व प्रदेश प्रमुख दिलीप घोष और RSS ज्ञानी प्रादीप स्वयं सेवक के बड़े चेहरे उरल महाराज का नाम भी हो सकता है।

## रूपा गांगुली

गांगुली को भाजपा का दामन थामे करीब 10 साल होने को हैं। वह इस बार सोनारपुर दक्षिण सीट से

मैदान में थीं, जहां उन्होंने टीएमसी प्रत्याशी अरुंधति मैत्रा को 35 हजार से ज्यादा वोटों के अंतर से हराया है। खास बात है कि वह बीआर चोपड़ा के टीवी सीरियल महाभारत में द्रौपदी का किरदार निभाकर लोकप्रिय हुई थीं। वह साल 2016 से 2022 तक राज्यसभा सांसद भी रहीं हैं।

## विजय को कांग्रेस ने दिया समर्थन

## लेकिन रख दी एक शर्त

## AIADMK के पास पहुंची TVK

**चेन्नई.** तमिलनाडु विधानसभा चुनावों में इस वक्त नई सरकार बनाने को लेकर हलचल मची हुई है। बुधवार को कांग्रेस ने विजय की पार्टी 'मिलना वेनी कडगम' (TVK) को सरकार बनाने के लिए समर्थन देने का ऐलान कर दिया है। हालांकि, कांग्रेस ने इस समर्थन के साथ एक शर्त भी जोड़ दी है।

कांग्रेस ने कहा है कि वह विजय को समर्थन देने के लिए तैयार है, लेकिन यह गठबंधन इस शर्त पर होगा कि TVK इस गठबंधन से ऐसी किसी भी सांप्रदायिक शक्ति को दूर रखेगी जो भारत के संविधान में विश्वास नहीं रखती है। हालांकि



## कांग्रेस ने किसी पार्टी का नाम नहीं लिया।

## कांग्रेस ने विजय की पार्टी 'मिलना वेनी कडगम' (TVK) को सरकार बनाने के लिए समर्थन देने का ऐलान कर दिया है।

हालांकि, कांग्रेस ने इस समर्थन के साथ एक शर्त भी जोड़ दी है। कांग्रेस ने कहा है कि वह विजय को समर्थन देने के लिए तैयार है, लेकिन यह गठबंधन इस शर्त पर होगा कि TVK इस गठबंधन से ऐसी किसी भी सांप्रदायिक शक्ति को दूर रखेगी जो भारत के संविधान में विश्वास नहीं रखती है। हालांकि

## बहुमत से दूर विजय की पार्टी

गौरतलब है कि तमिलनाडु में सरकार बनाने के लिए 118 सीटों के बहुमत के आंकड़े की जरूरत है। 234 सीटों पर विधानसभा चुनावों में विजय की पार्टी TVK 108 सीटों के साथ सबसे बड़ी पार्टी बन कर उभरी है हालांकि यह आंकड़ा बहुमत से 10 कम है। वहीं विजय ने खुद दो सीटों, तिरुचिरापल्ली पूर्व और पैरबूर से चुनाव जीता है, जिनमें से एक उन्हें छोड़नी होगी। इस तरह TVK की प्रभावी संख्या 107 रह जाती है।

बल्कि भविष्य के स्थानीय निकाय चुनाव, लोकसभा और राज्यसभा चुनावों के लिए भी है। पार्टी का लक्ष्य 'कामराज' के गौरवशाली दिनों और 'परिचय' के सामाजिक न्याय के आदर्शों को वापस लाना है।

## AIADMK के पास पहुंची TVK

कांग्रेस के 5 विधायकों के समर्थन के बावजूद विजय के लिए सरकार बनाना अभी एक बड़ी चुनौती है। TVK की 107 और

कांग्रेस की 5 सीटें मिलाकर 112 सीटें ही पूरी हो पा रही हैं और सरकार बनाने के लिए अब भी 6 और विधायकों की जरूरत होगी। इस बीच खबर है कि समर्थन जुटाने की खातिर TVK AIADMK के पास पहुंची है। बुधवार को TVK के महासचिव एन. आनंद ने AIADMK के महासचिव एडपादी के. पलानीस्वामी (EPS) से मुलाकात की, जिसके बाद राज्य में नए सिंघास गठबंधन की सुगुवाहट तेज हो गई है।

कांग्रेस के 5 विधायकों के समर्थन के बावजूद विजय के लिए सरकार बनाना अभी एक बड़ी चुनौती है। TVK की 107 और

## वंदे मातरम गीत को राष्ट्रगान जैसा दर्जा

## कैबिनेट की मंजूरी

## अपमान करने या गायन में बाधा डालने पर सजा-जुर्माना;

## जन-गण-मन से पहले गाया जाएगा

**नई दिल्ली.** केंद्र सरकार ने वंदे मातरम को राष्ट्रगान 'जन गण मन' के समान दर्जा देने का फैसला किया है। पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव में भाजपा को मिली जीत के बाद PM नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में हुई कैबिनेट की पहली बैठक में यह फैसला लिया गया। बैठक में राष्ट्र गीत अपमान निवारण अधिनियम में

संशोधन के प्रस्ताव को भी मंजूरी दी गई है।

कैबिनेट के फैसले के अनुसार, बैंकिंग चंद्र चटर्जी रचित वंदे मातरम पर अब वही नियम और पारदर्शिता लागू होगी, जो वर्तमान में राष्ट्रगान पर लागू है। यानी इसके अपमान या गायन में बाधा डालने की स्थिति में सजा होगी। अभी राष्ट्रीय ध्वज, संविधान और राष्ट्रगान के अपमान पर जेल, जुर्माना या दोनों का प्रावधान है, और अब वंदे मातरम भी इसमें शामिल किया जाएगा।

सरकार वंदे मातरम के 150 वर्ष पूरे होने के मौके पर यह बदलाव कर रही है। इसके लिए कानून की धारा 3 में संशोधन किया जाएगा।

## असम में 12 मई को शपथ

## PM मोदी रहेंगे मौजूद

## सरमा ने बताया-कब चुना जाएगा नया सीएम

**गुवाहाटी.** असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने पद से इस्तीफा दे दिया है। उन्होंने राज्यपाल लक्ष्मण प्रसाद आचार्य से मुलाकात की और उन्हें इस्तीफा सौंप दिया। फिलहाल वह नई सरकार के गठन तक कार्यवाहक मुख्यमंत्री के तौर पर कार्यवाहक संभालेंगे। जानकारी मिल रही है कि नई सरकार का शपथ समारोह 12 मई को होगा और इस आयोजन में पीएम नरेंद्र मोदी समेत भाजपा के तमाम सीनियर नेता मौजूद रहेंगे। सूत्रों का कहना है कि लगातार तीसरी बार हिमंत बिस्वा सरमा को ही मुख्यमंत्री का पद मिलने की संभावना है। हिमंत बिस्वा सरमा ने राज्यपाल से मुलाकात के बाद एक



फिर से राज्य की जनता का धन्यवाद दिया।

उन्होंने कहा कि असम के लोगों ने हमारी सरकार पर भरोसा जताया है। उन्होंने पीएम मोदी के प्रति अपना समर्थन जताया है। जनता चाहती है कि असम में विकास की गंगा बह रही है, वह जारी रहे। असम के सीएम को लेकर जब हिमंत बिस्वा सरमा से पूछा गया तो उन्होंने अपने बारे में कुछ भी नहीं कहा। उनका कहना था कि राज्य में केंद्रीय पर्यवेक्षकों की मौजूदगी में विधायक दल की

बैठक होगी। इस मीटिंग में ही असम के नए मुख्यमंत्री का चुनाव किया जाएगा।

भाजपा इससे पहले मध्य प्रदेश, राजस्थान जैसे राज्यों में भी नेतृत्व को लेकर चोका चुका है। ऐसे में हिमंत बिस्वा सरमा रिपीट होंगे या नहीं। इसे लेकर स्पष्ट तौर पर कुछ भी कहना मुश्किल है। हालांकि सीएम हिमंत ही रस में सबसे आगे माने जा रहे हैं। इसकी वजह यह है कि हिमंत बिस्वा सरमा की पिछले दो कार्यकालों में एक सख्त नेता की छवि बनी है।

## राहुल गांधी का पीए बताकर उत्तराखंड की महिला से टगी

**देहरादून.** देहरादून में टग ने राहुल गांधी का पीए बताकर महिला से 25 लाख रुपए की धोखाधड़ी कर ली। आरोपियों ने विधानसभा चुनाव में टिकट दिलाने का भरोसा देकर महिला को झंसे में लिया। इस दौरान आरोपी ने महिला को प्रदेश के बड़े नेताओं की आवाज भी सुनाई। भरोसा जीतने के बाद अलग-अलग बहानों से उससे बड़ी रकम वसूली गई, जिसके बाद आरोपी लगातार दालमटोल करती रहा। पीड़िता के अनुसार, जब वादा पूरा नहीं हुआ तो महिला को टगी का एहसास हुआ और उसने पुलिस में शिकायत दर्ज करवाई। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

## पंजाब में डबल धमाकों के पीछे PAK ?

## ऑपरेशन सिंदूर की बरसी से पहले खुफिया एजेंसियों ने चेताया

## ISI कनेक्शन जोड़ा

**अमृतसर.** पंजाब के जालंधर और अमृतसर में मंगलवार (5 मई) को रात सीमा सुरक्षा बल (BSF) मुख्यालय के करीब संधि इम्प्रोवाइज्ड एक्सप्लोसिव डिवाइस (IED) से जुड़े उच्च तीव्रता वाले विस्फोटों ने सुरक्षा और खुफिया एजेंसियों की चिंता बढ़ा दी है। खुफिया सूत्रों के मुताबिक, ऑपरेशन 'सिंदूर' की पहली बरसी से ठीक पहले इस



तरह के हमले पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी Inter-Services Intelligence (ISI) के संगठित पैटर्न को दिखाती हैं। एजेंसी के मुताबिक, ऑपरेशन सिंदूर की बरसी से पहले ISI एक बार फिर राज्य में लो-इंटेंसिटी आतंकी गतिविधियों को सक्रिय करने की कोशिश कर रही है। इंटरलिंग्वेज एजेंसी के मुताबिक,

पंजाब में हुए डबल धमाके कोई अलग-थलग घटनाएं नहीं, बल्कि एक संगठित पैटर्न का हिस्सा है और पाकिस्तान की बौखलाहट का नतीजा है। दरअसल, पिछले साल ऑपरेशन 'सिंदूर' के दौरान भारतीय सैन्य कार्रवाई में पाकिस्तान नूर खान एयरबेस और उससे जुड़े ऑपरेशनल चैनलों को भारी नुकसान हुआ था, जिससे पाकिस्तान बौखलाया हुआ है और आज तक उबर नहीं पाया है। इतना ही नहीं भारत ने सीमा पार से चलने वाले आतंकी नेटवर्क को भी कराार झटका दिया था।

**ISI की हाताशा का परिणाम**  
खुफिया सूत्रों के हवाले से सुरुज 18 की रिपोर्ट में कहा गया है कि BSF के सेक्टर ऑफिस पर हुए हमला हमले ISI की हाताशा के परिणाम हैं। सूत्रों का कहना है कि ISI अब भारत में गैरमार्दरो का इस्तेमाल कर रही है और सीमा पर तैनात सुरक्षा बलों के ठिकानों पर कम तीव्रता वाले हमले करवा रही है। खुफिया सूत्रों ने बताया कि एजेंसियों को सुरक्षा स्थानों को निशाना बनाने की कोशिशों के बारे में पहले से ही संकेत मिल गए थे। यह इस बात का संकेत है कि दुश्मन ताकतें भारतीय सुरक्षा बलों को मनेबल तोड़ने और असुरक्षा का माहौल पैदा करने की लगातार कोशिश कर रही हैं।

## अहमदाबाद में होगा IPL फाइनल

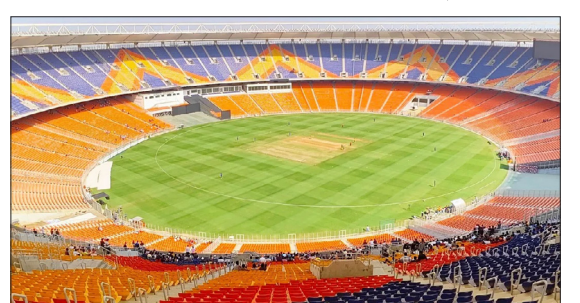
## BCCI ने जारी किया शेड्यूल

## प्लेऑफ के 2 मैच न्यू चंडीगढ़ और 1 धर्मशाला में

IPL के मौजूदा सीजन का फाइनल मुकाबला अहमदाबाद में खेला जाएगा। वहीं, प्लेऑफ के तीन मैच दो अलग-अलग शहरों, न्यू चंडीगढ़ और धर्मशाला में होंगे। धर्मशाला में क्वालिफायर-1 खेला जाएगा। न्यू चंडीगढ़ में क्वालिफायर-2 और एलिमिनेटर मैच होंगे। BCCI ने बुधवार को प्लेऑफ और फाइनल का शेड्यूल जारी किया है। इससे पहले सिर्फ 70 लीग मैचों का शेड्यूल जारी हुआ था।

पहले BCCI की योजना थी कि फाइनल मैच बंगलुरु में कराया जाए। BCCI ने बताया कि कर्नाटक क्रिकेट एसोसिएशन की कुछ मांगें ऐसी थीं जो बोर्ड के प्रोटोकॉल और गाइडलाइंस के दायरे से बाहर थीं। इसी वजह से फाइनल का वेन्यू बदलना पड़ा।

**टिकट विवाद के बाद फाइनल के वेन्यू में बदलाव**  
कर्नाटक के कांग्रेस विधायक विजयानंद काशयनवर ने सुझाव दिया कि हर विधायक और सांसद को कम से कम 5 IPL टिकट मिलने चाहिए। उनका कहना था कि जनप्रतिनिधि 'VIP' हैं और



## IPL-2026 के प्लेऑफ का शेड्यूल

मैच	तारीख	समय	वेन्यू
क्वालिफायर-1	26 मई 2026	शाम 7:30	धर्मशाला
एलिमिनेटर	27 मई 2026	शाम 7:30	न्यू चंडीगढ़
क्वालिफायर-2	29 मई 2026	शाम 7:30	न्यू चंडीगढ़
फाइनल	31 मई 2026	शाम 7:30	अहमदाबाद

उन्हें टिकट के लिए लाइन में नहीं लगना चाहिए। कर्नाटक के उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार ने घोषणा की कि विधायकों और सांसदों को RCB के मैचों के लिए 3-3 टिकट दिए जाएंगे। BCCI और फ्रेंचाइजी इस व्यवस्था के पक्ष में नहीं थे, जिसके चलते फाइनल को बंगलुरु से हटाने का फैसला लिया गया।

**अहमदाबाद में लगातार दूसरे साल फाइनल मुकाबला**  
सीजन का ग्रैंड फिनाले 31 मई को अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में खेला जाएगा। मोदी

स्टेडियम लगातार दूसरे साल खिताबी मुकाबले को मेजबानी करेगा। IPL 2025 का फाइनल भी यहीं खेला गया था, जिसमें रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (RCB) ने पंजाब किंग्स को हराकर ट्रॉफी जीती थी।

पंजाब किंग्स टेबल में टॉप पर IPL 2026 में 70 लीग मैचों के साथ कुल 74 मैच खेले जाएंगे। 28 मार्च 2026 को शुरू हुए इस टूर्नामेंट में, अब तक 48 मैच हो चुके हैं और प्लेऑफ की दौड़ रोमांचक हो गई है। पंजाब किंग्स (PBKS) अभी 13 पॉइंट्स के साथ टेबल में टॉप पर है, जबकि लखनऊ सुपर जयंट्स (LSG) सबसे निचले पायदान पर है।

## पब्लिक वाई-फाई का पूरे देश में एक पासवर्ड होगा

## अब बार-बार ओटीपी से राहत मिलेगी

## देश में 4 लाख हॉट स्पॉट

## ट्राई ने सुझाव मांगे

**नई दिल्ली.** सरकार पीएम-वाणी की विफलता से सबक लेते हुए एक नया और उन्नत पब्लिक वाई-फाई सिस्टम लाने की तैयारी कर रही है। इस नई व्यवस्था का उद्देश्य यूजर अनुभव को बेहतर बनाना और डिजिटल भूगतान को अधिक सुरक्षित बनाना है। अब यूजर्स को हर हॉटस्पॉट के लिए अलग ओटीपी की जरूरत नहीं होगी। देशभर में फैले 4 लाख हॉटस्पॉट पर एक ही ओटीपी या पासवर्ड से लॉगिन किया जा सकेगा। दूरसंचार नियामक (ट्राई) ने इसका परामर्श-पत्र जारी करके



लोगों से सुझाव मांगा है। सार्वजनिक वाई-फाई को सुरक्षित बनाने के लिए 'वाई-फाई प्रोटेक्टड एक्सेस 3' जैसे मानक लागू होंगे। इससे भौड़भाड़ वाले इलाकों में भी सुरक्षित यूपीआई और डिजिटल पेमेंट के लिए अतिरिक्त सुरक्षा कवर मिलेगा।

कमाई का मॉडल बनाना मकसद प्रस्तावित वाई-फाई सिस्टम को ऑपरेटर के लिए कमाई का मॉडल बनाना चाहती है। इसके लिए विज्ञापन - आ धारित मॉडल, पेड प्लान व सब्सिडी (वायबिलिटी गैप फंडिंग) जैसे विकल्प दिए जाएंगे।

**कम्युनिटी वाई-फाई 'मॉडल लागू होगा'**  
शहरों में हाई-स्पीड इंटरनेट और गांवों में कम लागत वाला 'कम्युनिटी वाई-फाई' मॉडल लागू होगा। देश की 140 करोड़ की आबादी में अभी महज 2% लोग पब्लिक वाई-फाई उपयोग करते हैं। दक्षिण कोरिया में 80%, अमेरिका में 70%, यूरोप-चीन में 60% व इंग्लैंड में 50% आबादी पब्लिक वाई-फाई का उपयोग करती है।

## बंगाल में सत्ता जाने के बाद अभिषेक बनर्जी को झटका कम हुई सुरक्षा, पड़ोसी मना रहे खुशी

**कोलकाता.** पश्चिम बंगाल में सिंघास समीकरण बदलने के बाद तृणमूल कांग्रेस के नेता अभिषेक बनर्जी को बड़ा झटका लगा है। ममता बनर्जी के भतीजे के घर के बाहर से सुरक्षा व्यवस्था कम कर दी गई है। आमतौर पर उनके घर के बाहर भारी पुलिस बल तैनात रहता था लेकिन विधानसभा चुनाव के नतीजों के सामने आने के बाद सुरक्षा व्यवस्था में कमी कर दी गई है। इलाके में रहने वाले लोगों ने इस घटनाक्रम पर खुशी जताई है। लोगों का कहना है कि अब वह उस रास्ते से आसानी से गुजर सकते हैं।

एएनआई से बात करते हुए स्थानीय निवासी सौरव बनर्जी ने अभिषेक बनर्जी के घर के बाहर से कम हुई सुरक्षा व्यवस्था के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि 4 मई के पहले तक टीएमसी सांसद के घर के बाहर भारी संख्या में बंगाल पुलिस बल तैनात रहता था। अब उस में कमी आई है। धीरे-धीरे



सुरक्षाकर्मी वहां से हट रहे हैं। उन्होंने कहा, 'यह अभिषेक बनर्जी का घर है। इतना बड़ा घर बनवाया का घर है। इतना बड़ा घर बनवाया था। यहाँ पहले एक सांसद के लिए 300 से 350 पुलिसकर्मी तैनात रहते थे। अब स्थिति देखकर, माहौल शांत होना। लोग सड़कों पर चल सकते हैं। पहले हमें परेशानी होती थी।' सौरव ने अपनी बात को आगे बढ़ाते हुए कहा, 'यहां पर अभिषेक बनर्जी का घर है, लेकिन उन्होंने हमारे लिए कुछ नहीं किया। वह हमें धमकाते थे, लेकिन अब लोग शांति से रह रहे हैं। अभी हम बहुत अच्छी स्थिति में हैं। जो बदलाव आया है, वह बहुत अच्छा है।'

### संक्षेप...

#### बाइक चोरी रैकेट का खुलासा

मुंबई. कांदिवली इलाके में पुलिस ने एक संगठित बाइक चोरी रैकेट का भंडाफोड़ किया है। आरोपी चोरी की गई बाइकों को डिलीवरी राइडर्स को किराए पर देकर मोटी कमाई कर रहे थे।

जांच में सामने आया कि आरोपी शहर के अलग-अलग इलाकों से बाइक चोरी करते थे और फिर उन्हें ऑनलाइन फूड डिलीवरी या पार्सल सर्विस में काम करने वाले राइडर्स को किराए पर दे देते थे। कई राइडर्स को इस बात की जानकारी ही नहीं थी कि वे चोरी की गाड़ी चला रहे हैं।

पुलिस के मुताबिक, आरोपियों ने इस अवैध घेरे को एक व्यवस्थित नेटवर्क की तरह चला रखा था, जिसमें चोरी, फर्जी दस्तावेज और किराए पर वाहन देने का पूरा सिस्टम शामिल था।

# मुंबई के इंटरनेशनल एयरपोर्ट के अंडरग्राउंड मेट्रो स्टेशन में आग

- धुआं भरने से लोगों को बाहर निकाला गया
- मेट्रो सर्विस कुछ समय के लिए प्रभावित

मुंबई. मुंबई के अंधेरी ईस्ट में छत्रपति शिवाजी महाराज इंटरनेशनल एयरपोर्ट के टी-2 के अंडरग्राउंड मेट्रो स्टेशन पर बुधवार शाम 4:10 बजे आग लग गई। अफसरों ने फौरन लोगों को बाहर निकाला और परिसर को खाली



कर दिया गया। इस घटना में कोई घायल नहीं हुआ है।

आग लगने के कारण मेट्रो एक्वा लाइन-3 के अंडरग्राउंड कॉरिडोर में आर JVLR से कफ परेड के बीच मेट्रो सेवाएं कुछ समय के लिए प्रभावित रहें। नगर

दमकलकर्मियों को राहत और बचाव अभियान के दौरान ब्रिडिंग उपकरणों का इस्तेमाल करना पड़ा। मुंबई मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन लिमिटेड (MMRCL) ने इसे मामूली घटना बताया है।

MMRCL ने एक बयान में कहा, 'आज छत्रपति शिवाजी महाराज इंटरनेशनल एयरपोर्ट (CSMIA)-T2 स्टेशन पर धुएं की एक मामूली घटना हुई, जिस पर मौके पर मौजूद टीम ने तुरंत काबू पा लिया।'

9 अप्रैल को मुंबई के छत्रपति शिवाजी महाराज इंटरनेशनल

एयरपोर्ट के टर्मिनल-1 पर गुरुवार शाम आग लग गई थी। फायर ब्रिगेड और इमरजेंसी टीमों मौके पर पहुंचीं। उन्होंने कुछ ही देर में आग पर काबू पा लिया। इस घटना में किसी के घायल होने की सूचना नहीं है।

शुरुआती जांच में शांटी सर्किट से आग लगने की आशंका जताई जा रही थी। आग ग्राउंड फ्लोर पर स्थित पावर हाउस के सीरिंग लेवल तक ही रही। वहां मौजूद इलेक्ट्रिकल ट्रे, वायरिंग, केबल, इंस्टॉलेशन और इलेक्ट्रिक पैनल जल गए।

## ठाणे सिविल अस्पताल में PCOD क्लिनिक का उद्घाटन

ठाणे. राज्य में महिलाओं का स्वास्थ्य बनाए रखने और हार्मोनल प्रॉब्लम PCOD जो खासकर शहरी इलाकों में अविवाहित युवतियों और प्रिप्रोडक्टिव उम्र की महिलाओं में बढ़ रही है, का समय पर इलाज देने के लिए महाराष्ट्र सरकार के स्वास्थ्य विभाग की तरफ से आज पूरे राज्य में PCOD क्लिनिक शुरू किए गए हैं। इसी कैंपेन के तहत 6 मई को सिविल सर्जन डॉ. कैलाश पवार के गाइडेंस में PCOD क्लिनिक का उद्घाटन किया गया। इस अवसर पर अतिरिक्त सिविल सर्जन डॉ. धीरज महांगडे ने PCOD के बारे में जरूरी गाइडेंस दी। उनके साथ, एक्सपर्ट जागदेनकोलाजिस्ट और हॉस्पिटल की लेडी एग्जिक्यूटिव ने मौजूद महिलाओं और मरीजों को PCOD के बारे में डिटेल में गाइडेंस दी। क्लिनिक का प्रारूप एवं

उपलब्ध सेवाएं यह पीसीओडी क्लिनिक अब जिला अस्पताल में हर बुधवार को 'मिनोपॉज ओपीडी' के साथ नियमित रूप से खुला रहेगा। इस क्लिनिक में महिलाओं को निम्नलिखित सेवाएं प्रदान की जाएंगी विशेषज्ञ स्त्री रोग विशेषज्ञों द्वारा स्वास्थ्य जांच। हार्मोनल परिवर्तन के आधार पर आवश्यक चिकित्सा परीक्षण। एकीकृत दृष्टिकोण दवा। स्वास्थ्य एवं मनोवैज्ञानिक परामर्श। विशेषज्ञों द्वारा आहार एवं जीवनशैली पर विशेष मार्गदर्शन कार्यक्रम के दौरान विशेषज्ञों ने उपस्थित लोगों का मार्गदर्शन करते हुए कहा कि बदलती जीवनशैली और मानसिक तनाव के कारण युवतियों में पीसीओडी बढ़ रहा है। अगर सही समय पर निदान और इलाज किया जाए तो इस समस्या पर काबू पाया जा सकता है।

## सड़क पर लावारिस मिले 3 मासूम

- रोते-रोते बोले, मम्मी टॉफी लेने गई है
- लापता मां की तलाश में CCTV फुटेज खंगाल रही है पुलिस

कल्याण. डॉंबिवली में सड़क किनारे तीन बच्चे रोते-बिलखते हुए मिले। तीनों बच्चों को उनकी मां टॉफी लाने के बहाने गई, लेकिन काफी देर बाद वापस नहीं आई, तो बच्चे रोने-धिल्लाने लगे। लापता मां को ढूँढने के लिए अब पुलिस सीसीटीवी फुटेज को खंगाल रही है। सड़क पर लावारिस छोड़े गए तीनों बच्चों में एक लड़का और दो लड़कियां हैं, जिनकी उम्र 4-5 साल के बीच है।

सड़क किनारे रोते-बिलखते बच्चों को पुलिस थाने में पहुंचाया गया।

मामला डॉंबिवली पश्चिम का है, जहां तीनों मासूम को सड़क पर छोड़कर टॉफी लेने गई मां वापस लौटकर नहीं आई। एक स्थानीय महिला ने सड़क पर तीनों मासूमों को बिलखता देखा तो एक



शिवसेना नेता की मदद से तीनों बच्चों को थाने के हवाले किया गया। अब पुलिस आसपास लगे सीसीटीवी फुटेज के जरिए उसकी मां की तलाश में जुट गई है। सवाल है कि आखिर एक मां अपने को सड़क पर क्यों गई होगी?

शिवसेना नेता की मदद से थाने पहुंचाए गए तीनों लावारिस बच्चे रिपोर्ट के मुताबिक शिवसेना नेता जयश्री यादव ने स्थानीय महिला की सूचना पर मौके को पहुंची और लावारिस बच्चों को साथ लेकर विष्णु नगर थाने पहुंची और पुलिस को घटना की पूरी जानकारी दी। पुलिस अब बच्चों की मां की लापता मां की तलाश में जुट गई है। स्थानीय महिला ने

## कुर्ला में खड़ी AC डबल डेकर बस में रहस्यमयी आग

मुंबई. मुंबई के कुर्ला डिपो में खड़ी एक AC इलेक्ट्रिक डबल डेकर बस में अचानक आग लगने से बड़ा हादसा टल गया। यह बस पहले से खराब थी और मटेनेंस के लिए खड़ी थी, फिर भी इसमें आग लगने की घटना ने अधिकारियों को हैरान कर दिया है।

जाणकारी के अनुसार, यह बस कई दिनों से डिपो में खड़ी थी और सेवा से बाहर थी। अचानक धुआं निकलने के बाद देखते ही देखते पूरी बस आग की चपेट में आ गई और पूरी तरह जलकर खाक हो गई।

## भिवंडी में नशे के कारोबार के खिलाफ राकांपा (अप) गुट का जोरदार प्रदर्शन

- गुटखा-इंस की होली जलाकर जताया कड़ा विरोध

भिवंडी. भिवंडी शहर और आसपास के ग्रामीण इलाकों में बढ़ते नशे के अवैध कारोबार के खिलाफ राष्ट्रीय कांग्रेस पार्टी (अर्जीत गुट) ने जोरदार आंदोलन छेड़ दिया है। भिवंडी शहर जिलाध्यक्ष प्रवीण पाटिल के नेतृत्व में सैकड़ों राकांपा कार्यकर्ताओं ने पार्टी मुख्यालय के बाहर प्रदर्शन करते हुए गुटखा, कोकीन, चरस और अन्य मादक पदार्थों की प्रतीकात्मक होली जलाकर पुलिस प्रशासन के खिलाफ आक्रोश जताया। उक्त मौके पर राकांपा उपाध्यक्ष अमीर फारूकी, फहाद अंजुम, महेश, शमीम अंसारी व बड़ी संख्या में महिला, पुरुष कार्यकर्ता शामिल होकर पुलिस प्रशासन के खिलाफ नारेबाजी कर शहर को नशा मुक्त बनाने के लिए जोरदार नारेबाजी की।



गौरतलब हो कि, भिवंडी राकांपा शहर जिलाध्यक्ष प्रवीण पाटिल ने आरोप लगाया कि, भिवंडी शहर और आसपास के क्षेत्र अब नशे के अवैध कारोबार का केंद्र बन चुके हैं। अन्य राज्यों और शहरों की पुलिस भी यहां छापेमारी कर करोड़ों रुपये के गुटखा, कोकीन और चरस जैसी प्रतिबंधित वस्तुओं को जब्त कर रही है, लेकिन स्थानीय पुलिस की कार्रवाई संतोषजनक नहीं दिख रही है। शहर के युवाओं का जीवन नशे से बर्बाद हो रहा है। शहर की हर गली, मोहल्ला में नशीला पदार्थ बिकने से युवाओं को आसानी से मिल रहा है। स्कूल, कालेज

जखीरा बरामद किया था। पाटिल ने सवाल उठाते हुए कहा कि आखिर इसकी अवैध गतिविधियों के पीछे किसका संरक्षण है? उन्होंने आरोप लगाया कि स्थानीय स्तर पर प्रभावी कार्रवाई नहीं होने के कारण मादक पदार्थों का कारोबार खुलेआम जारी है। जनप्रतिनिधियों द्वारा उक्त मुद्दे को विधानसभा में उठाने पर कुछ समय के लिए अवैध बिक्री पर रोक लगती है, लेकिन दुबारा शुरू हो जाती है। इससे यह स्पष्ट होता है कि इस पूरी नेटवर्क के पीछे किसी न किसी राजनेता का संरक्षण अवश्य है। राकांपा अध्यक्ष पाटिल ने जिला कलेक्टर डा.कृष्ण पंचाल सहित थाने पुलिस आयुक्त आशुतोष डुंबरे से मांग की है कि भिवंडी में मादक पदार्थों के अवैध कारोबार पर सख्त कार्रवाई की जाए। इंस रैकेट में शामिल अराजक लोगों के खिलाफ कड़ी कानूनी कार्रवाई के साथ ही स्थानीय पुलिस की भूमिका की भी निष्पक्ष जांच जरूरी है।

## 19 वर्षीय आरोपी को जमानत

मुंबई. पर्वट में हुए हिट एंड रन मामले में 19 वर्षीय आरोपी को अंधेरी कोर्ट से जमानत मिल गई है। इस फैसले के बाद मामले ने फिर से तूल पकड़ लिया है और सड़क सुरक्षा को लेकर सवाल उठने लगे हैं। यह घटना जोधेश्वरी-विखरोली लिंक रोड (JVLRL) के पास हुई थी, जहां तेज

रफ्तार कार ने पहले एक बाइक को टक्कर मारी और फिर सड़क पार कर रहे कई लोगों को कुचल दिया। हादसे में चार लोग घायल हुए थे, जिनमें एक महिला की हालत गंभीर बताई गई थी। हादसे के बाद आरोपी मौके से फरार हो गया था, लेकिन बाद में उसने खुद पुलिस के सामने संतर कर दिया।

## ठाणे की अदालत ने हत्या के मामले में 11 साल बाद 10 आरोपियों को बरी किया

ठाणे. ठाणे की एक अदालत ने 2014 के हत्या और दंगे के एक मामले में यह देखते हुए 10 आरोपियों को बरी कर दिया कि प्रमुख गवाह अभियोजन पक्ष का समर्थन करने में विफल रहे। अतिरिक्त सप्त न्यायाधीश ए. एस. भागवत ने मंगलवार को अपने आदेश में कहा कि अभियोजन पक्ष आरोपियों को संदेह से परे साबित नहीं कर सका।

यह मामला महाराष्ट्र के ठाणे शहर के कालवा इलाके में 16 दिसंबर 2014 को हुई एक कथित हिंसक झड़प से जुड़ा है। इस हिंसा में भास्कर उर्फ शंकर अनंत कदम की मौत हो गई और कई अन्य लोग घायल हो गए थे। अभियोजन पक्ष के अनुसार, आरोपियों ने चाकू और धारदार हथियारों से कदम और अन्य लोगों पर कथित तौर पर हमला कर दिया। मुकदमे की सुनवाई के दौरान, अभियोजन पक्ष ने मृतक की पत्नी सहित 14 गवाहों से पूछताछ की। मृतक की पत्नी इस मामले में शिकायतकर्ता हैं। हालांकि, अदालत ने पाया कि उसने (मृतक की पत्नी ने) अपनी शुरुआती शिकायत में उल्लिखित इस बात से इनकार किया कि आरोपी ने मृतक को बार-बार पीटा था।

शिकायतकर्ता ने अपनी जिन्ह में यह भी कहा कि उसे उस दस्तावेज की सामग्री की जानकारी नहीं थी जिस पर उसने हस्ताक्षर किए थे और वह अपने बयानों में

विस्मयगंत्यों के कारणों को नहीं बता सकती।

प्रत्यक्षदर्शियों ने भी हमलावरों की पहचान नहीं की और न ही इस बात की पुष्टि की कि उनके पास हथियार थे। न्यायाधीश ने 10 आरोपियों को बरी करने का आदेश देते हुए कहा कि अभियोजन पक्ष भारतीय दंड संहिता (आईपीसी) और भारतीय शस्त्र अधिनियम की विभिन्न धाराओं के तहत गैरकानूनी रूप से एकत्र होने, दंगा और हत्या सहित आरोपों को साबित करने में विफल रहा। मुकदमे की सुनवाई के दौरान एक अन्य आरोपी की मौत हो चुकी थी, जिसके खिलाफ कार्यवाही अगस्त 2024 में समाप्त कर दी गई थी।

## मध्य रेलवे की मोबाइल UTS सेवा हिट

मुंबई. मध्य रेलवे की मोबाइल UTS सुविधा को यात्रियों से जबर्दस्त प्रतिक्रिया मिली है। अक्टूबर 2025 से शुरू हुई इस पहल के तहत अब तक 5.40 लाख से ज्यादा यात्रियों ने इसका लाभ उठाया है। शहर और स्थानीय मार्गदर्शिका

इस अवधि में मोबाइल UTS सहायकों ने करीब 3.86 लाख टिकट जारी किए, जिससे रेलवे को लगभग 6.89 करोड़ का राजस्व प्राप्त हुआ। यह सुविधा खासतौर पर उन यात्रियों के लिए फायदेमंद साबित हो रही है, जिन्हें टिकट के लिए लंबी कतारों में खड़ा होना पड़ता था। केवल अप्रैल 2026 के महीने में ही इस सेवा के जरिए 1.72 लाख यात्रियों को टिकट जारी किए गए, जिससे करीब 2.22 करोड़ की कमाई हुई।

## श्याम भोईर चर्मकार क्रांति सेना के अध्यक्ष चुने गए

भिवंडी. भिवंडी के श्याम भोईर को चर्मकार क्रांति सेना का प्रेसिडेंट टिकट जारी किया, जिससे रेलवे को लगभग 6.89 करोड़ का राजस्व प्राप्त हुआ। यह सुविधा खासतौर पर उन यात्रियों के लिए फायदेमंद साबित हो रही है, जिन्हें टिकट के लिए लंबी कतारों में खड़ा होना पड़ता था। केवल अप्रैल 2026 के महीने में ही इस सेवा के जरिए 1.72 लाख यात्रियों को टिकट जारी किए गए, जिससे करीब 2.22 करोड़ की कमाई हुई।

कोषाध्यक्ष चुना गया। सत्यनारायण जाधव, गुणेश शांताराम भोईर, दिलीप हरिश्चंद्र भोईर और संतोष लक्ष्मण भोईर को एग्जीक्यूटिव मेंबर चुना गया। पूर्व प्रेसिडेंट चंद्र जाधव, लक्ष्मण वालंज और विद्यास गायकवाड़ को चर्मकार क्रांति सेना का एडवाइजर और एडवोकेट दिलीप वालंज को लीगल एडवाइजर चुना गया। नए चुने गए प्रेसिडेंट श्याम भोईर ने चुनाव के बाद कहा कि चर्मकार क्रांति सेना सामाजिक संगठन, ज्ञान और शिक्षा के मुद्दों पर काम करेगी और समाज के युवाओं को गाइड करने के लिए कई तरह की एक्टिविटीज की जाएंगी।

## मुंबई में फर्जी इन्वैस्टमेंट स्कैम

मुंबई. मुंबई में साइबर ठगी का बड़ा मामला सामने आया है, जहां एक रिटायर्ड सीनियर सिटीजन को फर्जी निवेश (इन्वैस्टमेंट) स्कैम के नाम पर 3.37 करोड़ का चूना लगा दिया गया। मामले के सामने आते ही साइबर पुलिस ने जांच शुरू कर दी है। जानकारी के मुताबिक, आरोपियों ने खुद को निवेश सलाहकार बताकर पीड़ित को सोशल मीडिया और मेसेजिंग प्लेटफॉर्म के जरिए संपर्क किया। तब शुरुआत में छोटे-छोटे मुनाफे

दिखाकर उनका भरोसा जीता गया और फिर बड़ी रकम निवेश करने के लिए प्रेरित किया गया। जैसे-जैसे पीड़ित निवेश बढ़ाता गया, आरोपी उसे नकली ऐप और वेबसाइट के जरिए फर्जी प्रॉफिट दिखाते रहे। जब पीड़ित ने फैसे निकालने की कोशिश की, तो मुताबिक, आरोपियों ने खुद को निवेश सलाहकार बताकर पीड़ित को सोशल मीडिया और मेसेजिंग प्लेटफॉर्म के जरिए संपर्क किया। तब शुरुआत में छोटे-छोटे मुनाफे

## 'टॉक्सिक' की फर्जी खबरों पर भड़कीं कियारा आडवाणी

- फिल्म में खुद के बॉल्ड सीन्स हटाने की खबरों को बताया बकवास

यश की आने वाली फिल्म 'टॉक्सिक' की लीड एक्ट्रेस कियारा आडवाणी ने सोशल मीडिया पर चल रही फर्जी खबरों पर अपना गुस्सा जाहिर किया है। दरअसल कई रिपोर्ट्स में दावा किया गया था कि कियारा ने यश के साथ अपने कुछ रोमांटिक और बॉल्ड सीन्स को छेड़ा करने या हटाने की मांग की है। यह भी दावा किया जा रहा था कि कियारा ने यश के साथ एक 'बॉल्ड रोमांटिक सीक्वेंस' शूट किया था। फाइनल आउटपुट देखने के बाद कियारा असहज हो गई और उन्होंने मेकर्स से इसे ट्रिम करने की रिक्वेस्ट की।

कियारा ने सोशल मीडिया पर इसी तरह की पोस्ट को री-शेयर करते हुए लिखा, "बिल्कुल बकवास"।

उन्होंने इस तरह की सभी खबरों को स्पिर से खारिज कर दिया है।

फिल्म में यश का डबल रोल

गौतु मोहनदास के डायरेक्शन में बन रही इस फिल्म में यश 'राया' और 'टिकट' नाम के दो अलग-अलग किरदारों (डबल रोल) में नजर आएंगे। फिल्म में कियारा आडवाणी के किरदार का नाम 'नादिया' है। इस गैंगस्टर ड्रामा में नयनतारा, हुमा कुरैशी, तारा सुतारिया और रुविमणी वसंत जैसे स्टार्स भी अहम भूमिकाओं में हैं।

यश की आने वाली फिल्म 'टॉक्सिक' की लीड एक्ट्रेस कियारा आडवाणी ने सोशल मीडिया पर चल रही फर्जी खबरों पर अपना गुस्सा जाहिर किया है। दरअसल कई रिपोर्ट्स में दावा किया गया था कि कियारा ने यश के साथ अपने कुछ रोमांटिक और बॉल्ड सीन्स को छेड़ा करने या हटाने की मांग की है। यह भी दावा किया जा रहा था कि कियारा ने यश के साथ एक 'बॉल्ड रोमांटिक सीक्वेंस' शूट किया था। फाइनल आउटपुट देखने के बाद कियारा असहज हो गई और उन्होंने मेकर्स से इसे ट्रिम करने की रिक्वेस्ट की।

कियारा ने सोशल मीडिया पर इसी तरह की पोस्ट को री-शेयर करते हुए लिखा, "बिल्कुल बकवास"।

उन्होंने इस तरह की सभी खबरों को स्पिर से खारिज कर दिया है।

फिल्म में यश का डबल रोल

गौतु मोहनदास के डायरेक्शन में बन रही इस फिल्म में यश 'राया' और 'टिकट' नाम के दो अलग-अलग किरदारों (डबल रोल) में नजर आएंगे। फिल्म में कियारा आडवाणी के किरदार का नाम 'नादिया' है। इस गैंगस्टर ड्रामा में नयनतारा, हुमा कुरैशी, तारा सुतारिया और रुविमणी वसंत जैसे स्टार्स भी अहम भूमिकाओं में हैं।

## सामाजिक कार्यकर्ता सुनील लकड़े BJP में शामिल

- पूर्व केंद्रीय राज्य मंत्री कपिल पाटिल का स्वागत

मुंबई. मुंबई के पूर्व केंद्रीय राज्य मंत्री कपिल पाटिल को भारतीय जनता पार्टी (BJP) में शामिल करने का निर्णय लिया गया है।

शहापुर: S. L. फाउंडेशन के प्रेसिडेंट और शहापुर तालुका के सोशल एक्टिविस्ट सुनील लकड़े मंगलवार को कई कार्यकर्ताओं के साथ भारतीय जनता पार्टी में शामिल हो गए। पूर्व केंद्रीय राज्य

मंत्री कपिल पाटिल की मौजूदगी में हुए इस एंटी से आने वाले जिला परिषद और पंचायत समिति चुनावों में BJP की ताकत बढ़ गई है।

शहापुर में हुए श्रेष्ठ पार्टी एंटी प्रोग्राम में पूर्व MLA पांडुरंग बरोरा, BJP के प्रदेश पदाधिकारी अशोक इरनक, जिलाध्यक्ष जितेंद्र डाकी, पूर्व तालुका प्रेसिडेंट भास्कर जाधव, शाहपुर पूर्व मंडल अध्यक्ष

सुभाष हरडू, दक्षिण मंडल अध्यक्ष दीपक बोम्वे, शहापुर शहराध्यक्ष विवेक नावकर, पी. के. म्हात्रे, तुकाराम भाकरे, अटगांव के सरपंच भास्कर बरोरा, गजानन गोरे, राम जागरे, जगन विशेष, प्रमोद बसवंत, विलास गेज, मनोज पानसर और दूसरे बड़े लोग मौजूद थे।

पिछले कुछ सालों से सुनील लकड़े ने एस. एल. फाउंडेशन के

जोरिए तालुका के अलग-अलग हिस्सों में सोशल वर्क किया है। उनके काम की वजह से उन्हें युवाओं का सपोर्ट बढ़ रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस के साथ, सुनील लकड़े ने BJP की नहिदत की पॉलिसी को पसंद करते हुए BJP का झंडा थामा। उनके साथ कई युवा पुरुष और महिलाएं BJP में शामिल हुए।



FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com

NEWS OLIVE

GET IT ON ULHAS VIKAS

Subscribe to our ULHAS VIKAS

Google Play YouTube Channel

Subscribe

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रावळ, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

# उल्हास विकास

सब पे नजर, सबकी खबर Since 1985

www.ulhasvikas.com epaper.ulhasvikas.com

Chief Editor Hero Ashok Bodha L.L.B., BMM, MA (PS)

श्रीगुरु भगवत सप्ताह ज्ञान यज्ञ

ता. 08 मई से 12 मई 2026, शाम: 09 बजे से

श्रीगुरु भगवत सप्ताह ज्ञान यज्ञ

श्रीगुरु भगवत सप्ताह ज्ञान यज्ञ

श्रीगुरु भगवत सप्ताह ज्ञान यज्ञ

श्रीगुरु भगवत सप्ताह ज्ञान यज्ञ