मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
वर्ष : 44 | अंक : 78 | रविवार 31 मई 2026 | 3 रुपए | पृष्ठ 4
संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A. | Mobile.:- 9822045566
FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play | Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel | Subscribe
epaper.ulhasvikas.com

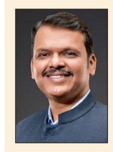
पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..
वासु भगनानी ने डेविड धवन पर किया केस

उल्हासनगर मेट्रो-5A को मिली मंजूरी

उल्हासनगर के विकास का सपना होगा पूरा
ठाणे-भिवंडी-कल्याण रूट को होगा विस्तार

उल्हासनगर. मुंबई मेट्रोपॉलिटन रीजन में कनेक्टिविटी और मज़बूत होने वाली है. राज्य सरकार ने हाल ही में 22.38 km लंबे ठाणे-भिवंडी-कल्याण मेट्रो रूट, मेट्रो-5, के विस्तार को मंज़ूरी दी है, जो अभी बन रहा है. इसके मुताबिक, बढ़ा हुआ रूट, मेट्रो-5A, लगभग 11.83 km लंबा होगा और उल्हासनगर तक जाएगा. इसलिए, कुल रूट लगभग 34.21 km लंबा होगा. इससे 'मुंबई इन मिनट्स' कॉन्सेप्ट को बड़ा बढ़ावा मिलेगा और ठाणे, भिवंडी, कल्याण, उल्हासनगर इलाकों के लोगों को बड़ी राहत मिलेगी.

मेट्रो रूट-5A, जो मेट्रो रूट-5 का विस्तार है, ठाणे, भिवंडी, कल्याण, उल्हासनगर और इसके आसपास के बढ़ते डेवलपमेंट सेंटर्स के बीच कनेक्टिविटी को बहुत बढ़ाएगा. विस्तार के बाद मेट्रो रूट 5 प्रोजेक्ट की कुल अनुमानित लागत 18,130 करोड़ रुपये है. मेट्रो प्रोजेक्ट का फेज़ 1 इस साल के आखिर तक लॉन्च होने की उम्मीद है, जिससे पूरे हिस्से पर यात्रा तेज़ और आसान हो जाएगी, और नई मंज़ूरी से इस रूट का दायरा और असर दोनों काफी बढ़ गए हैं.



भिवंडी, जो एशिया के सबसे बड़े टेक्सटाइल और वेयरहाउसिंग हब में से एक है, और साथ ही कल्याण-डोंबिवली इलाका, जिसकी आबादी 3 .5 लाख से ज़्यादा है, को तेज़ और हाई-कैपेसिटी कनेक्टिविटी की ज़रूरत है. यह बड़ा कॉरिडोर सबअर्बन रेलवे और बड़े हाईवे से आसानी से जुड़ जाएगा.

– **देवेंद्र फडणवीस**, मुख्यमंत्री

मेट्रो-5 MMR में सबसे बड़े मेट्रो कॉरिडोर में से एक के तौर पर उभर रहा है, जो खुशी की बात है और इससे यहां के लोगों को बड़ी राहत मिलेगी. चूंकि यह रूट सबअर्बन रेलवे और बड़े हाईवे के पास से गुज़रता है, इसलिए यह लाखों मज़दूरों, व्यापारियों और नागरिकों की सेवा करेगा.

– **एकनाथ शिंदे**, डिप्टी चीफ मिनिस्टर

मेट्रो रूट 5 फेज़ 1 का काम एडवांस स्टेज पर पहुंच गया है. स्टेशनों का इंफ्रास्ट्रक्चर धीरे-धीरे बन रहा है. हम CMRS इंस्पेक्शन की तैयारी कर रहे हैं, जो प्रोजेक्ट शुरू करने के लिए ज़रूरी है. 'मार्गिका मिनट्स' के कॉन्सेप्ट के लॉन्च होने के बाद, 'मुंबई इन' को बड़ा बूस्ट मिलेगा और इस इलाके में यात्रा आसान हो जाएगी.

–**डॉ. संजय मुखर्जी**, कमिश्नर, MMRDA

उल्हासनगर स्टेशन परिसर से मिला 3 किलो गांजा

- युवक हिरासत में
- विट्ठलवाड़ी पुलिस द्वारा स्टिंग ऑपरेशन
- बैग से मिला 3 किलो 300 ग्राम गांजा
- पुलिस ने की कार्रवाई

उल्हासनगर. उल्हासनगर रेलवे स्टेशन इलाके में पुलिस से बचकर भागे एक संदिग्ध युवक के बैग में 3 किलो 300 ग्राम गांजा मिलने से हड़कंप मच गया. विट्ठलवाड़ी पुलिस की क्राइम इन्वेस्टिगेशन टीम द्वारा किए गए इस स्टिंग ऑपरेशन में 66,200 रुपये की ड्रग्स जब्त की गई और आरोपी को हिरासत में ले लिया गया है. इस ऑपरेशन से साफ है कि शहर में बढ़ते अवैध ड्रग्स के कारोबार के खिलाफ पुलिस ने सख्त रुख अपनाया है.

पुलिस उपायुक्त सचिन गोरे के आदेश पर अवैध कारोबार के खिलाफ खास अभियान चल रहा है. इसी के तहत पुलिस सब-इंस्पेक्टर बंकटस्वामी दराडे, ASI रामदास मिसाल और क्राइम इन्वेस्टिगेशन टीम की उनकी टीम ने गुरुवार दोपहर उल्हासनगर रेलवे स्टेशन स्काईवॉक, आदर्श नगर इलाके में पेट्रोलिंग की. इस समय एक व्यक्ति पुलिस को देखकर संदिग्ध हरकतें करते हुए भागने की कोशिश कर रहा था. पुलिस ने तुरंत उसे पकड़कर पूछताछ की तो वह संतोषजनक जवाब नहीं दे सका. जब उसके हाथ में मौजूद बैग की जांच की गई तो उसमें गांजा मिला. इसकी जानकारी मिलने पर पुलिस इंस्पेक्टर (क्राइम) चंद्रहार गोडसे मौके पर पहुंचे. दो लोगों की मौजूदगी में पंचनामा करने के बाद आरोपी रवींद्र नामदेव शेंगदाने (उम्र 35, निवासी मिलिंद नगर, उल्हासनगर-4) के पास से 3 kg 300 ग्राम गांजा ज़ब्त किया गया. इस मामले में विट्ठलवाड़ी पुलिस स्टेशन में NDPS एक्ट के तहत केस दर्ज किया गया है और आगे की जांच चल रही है.

16 साल की लड़की का पिता के दोस्त ने ही किया विनयभंग

बदलापुर. बदलापुर ईस्ट इलाके में एक 16 साल की लड़की के साथ उसके पिता के दोस्त ने छेड़छाड़ की. इस मामले में बदलापुर ईस्ट पुलिस ने मंगलवार (19 तारीख) को 41 साल के आरोपी के खिलाफ POCSO एक्ट के तहत केस दर्ज कर उसे गिरफ्तार कर लिया.

आरोपी, जो पीड़िता के पिता का दोस्त है, अक्सर उसके घर आता-जाता था. सोमवार (18 तारीख) को इलाके में बिजली गुल होने की वजह से वह लड़की के घर अपना मोबाइल फ़ोन चार्ज करने आया था. उसके बाद मंगलवार (19 तारीख) को, मोबाइल फ़ोन लेने के लिए दोबारा घर आने पर, अंधेरे और घर के माहौल का फ़ायदा उठाकर, आरोपी ने नाबालिग लड़की को गलत तरीके से छुआ और गंदे कमेंट्स किए.

महसूल अधिकारी रिश्वत लेते गिरफ्तार

- द्वारली में एंटी-करप्शन की रेड
- सातबारा में नाम जोड़ने के लिए मांगे 20 हजार रुपए

कल्याण. एंटी-करप्शन ब्यूरो (ACB) ने जाल बिछाकर हिललाइन पुलिस क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले द्वारली गांव के रेवेन्यू ऑफिसर को रंगे हाथों पकड़ा है. सातबारा पर नाम चढ़वाने और बदलाव को मंज़ूरी देने के लिए 20,000 रुपये की रिश्वत ली थी. द्वारली-ढोकली के तलाठी ऑफिस में हुई इस कार्रवाई से रेवेन्यू डिपार्टमेंट में खलबली मच गई है और भ्रष्ट अधिकारियों पर से भरोसा डगमगा गया है. एंटी-करप्शन ब्यूरो की ठाणे टीम ने शुक्रवार को एक बड़ी कार्रवाई करते हुए रेवेन्यू डिपार्टमेंट के एक ऑफिसर को रंगे हाथों पकड़ा, जो सरकारी काम के लिए लोगों से रिश्वत ले रहा था. गिरफ्तार ऑफिसर की पहचान ईश्वर बद्रीनाथ जाधव (उम्र 56), गांव रेवेन्यू ऑफिसर, द्वारली-ढोकली के रूप में हुई है. आरोप है कि जाधव ने शिकायतकर्ता के पिता की मौत के बाद अपनी सौतेली बहन का नाम वारिस के तौर पर सातबारा में लिखवाने के लिए अपने लिए 10,000 रुपये और मंडल ऑफिसर के लिए 10,000 रुपये समेत कुल 20,000 रुपये की रिश्वत मांगी थी. शिकायतकर्ता ने इस बारे में 29 मई को ACB ठाणे ऑफिस में शिकायत दर्ज कराई थी. शिकायत की जांच के बाद यह साफ हो गया कि रिश्वत मांगी गई थी, इसलिए ACB ने तुरंत जाल बिछाया. इसके मुताबिक, शुक्रवार दोपहर को जाधव ने द्वारली में तलाठी ऑफिस में शिकायतकर्ता से 20,000 रुपये लिए और ACB टीम ने दोपहर में उसे रंगे हाथों पकड़ लिया. आरोपी के पास से रिश्वत की पूरी रकम जब्त कर ली गई है और जांच के लिए उसका मोबाइल फोन भी जब्त कर लिया गया है.इस मामले में उल्हासनगर के हिललाइन पुलिस स्टेशन में केस दर्ज करने की प्रक्रिया चल रही है और आरोपी के घर पर भी सर्च ऑपरेशन चल रहा है.

बेटी की हत्या का आरोपी पिता गिरफ्तार

कल्याण. कल्याण पश्चिम के पारेकरवाड़ी स्थित रचना रॉयल इमारत में अपनी विवाहित बेटी की हत्या कर फरार हुए पिता को बाजारपेठ पुलिस ने तीन दिन बाद गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस जांच में इस सनसनीखेज हत्याकांड के पीछे अंतरजातीय विवाह को लेकर पिता की नाराजगी वजह बताई जा रही है। आरोपी विनोद वसईकर ने तीन दिन पहले अपनी बेटी गायत्री की धारदार हथियार से हमला कर हत्या कर दी थी। घटना के बाद वह फरार हो गया था। बाजारपेठ पुलिस ने तकनीकी जांच और विशेष खोज अभियान चलाकर आखिरकार उसे गिरफ्तार कर लिया।

उल्हासनगर में अतिक्रमण विरोधी दस्ते ने की कार्रवाई

- 12 ठेले समेत 23 स्टॉल और दुकानें पूरी तरह हटाई गईं

उल्हासनगर. उल्हासनगर खेमानी से धोबीघाट और कल्याण मुरबाड रोड और फुटपाथ पर बहुत ज़्यादा अतिक्रमण था. उल्हासनगर महानगर पालिका के अतिक्रमण विरोधी दस्ते ने इस अतिक्रमण के खिलाफ कार्रवाई की और 12 ठेले समेत करीब 23 स्टॉल पर कार्रवाई की, पुलिस कमिश्नर गणेश शिंपी ने यह जानकारी दी.

उल्हासनगर मनपा आयुक्त मनीषा आव्हाले के आदेश पर अतिक्रमण विरोधी दस्ते ने यह कार्रवाई की. म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन के अतिक्रमण विरोधी दस्ते ने शुक्रवार को उल्हासनगर शहर के कैंप नंबर 2, खेमानी में मछली मार्केट और मटन मार्केट, धोबीघाट रोड के साथ-साथ कल्याण से मुरबाद रोड और फुटपाथ पर कार्रवाई की.

इस कार्रवाई में फुटपाथ पर बने 23 स्टॉल और दुकानों को पूरी तरह हटा दिया गया. साथ ही, 12 ठेलों पर कार्रवाई की गई और सड़क खाली कराई गई. नगर निगम की इस बड़ी कार्रवाई से लोगों का फुटपाथ पर चलना और आना-जाना आसान हो गया है. यह अभियान शहर की मुख्य सड़कों और फुटपाथों पर अतिक्रमण के कारण ट्रैफिक जाम और पैदल चलने वालों को होने वाली परेशानी को ध्यान में रखकर चलाया गया था. असिस्टेंट कमिश्नर गणेश शिम्पी ने संकेत दिया है कि शहर की दूसरी सड़कों पर भी अतिक्रमण के खिलाफ इसी तरह की सख्त कार्रवाई जारी रहेगी.

इस कार्रवाई के दौरान दुकानदारों की नगर निगम कर्मचारियों से तीखी बहस हो गई. कुछ दुकानदारों का आरोप है कि यह बड़ी कार्रवाई हमें बिना बताए तुरंत की गई कि हमारी दुकान पर अतिक्रमण किया गया है और नगर निगम ने हमें अपनी दुकान से सामान हटाने का मौका दिए बिना यह कार्रवाई की. नगर निगम की इस अचानक कार्रवाई से दुकानदारों में गुस्से का माहौल बन गया.

अंबरनाथ में मुख्याधिकारी को लेकर भाजपा-सेना में ठनी

- टीडीआर घोटाले को लेकर सीओ के तबादले की मांग
- अंबरनाथ में एक नया संजय राउत आ गया है -पवन वालेकर

अंबरनाथ. अंबरनाथ में सेना-भाजपा में गठबंधन के बावजूद मुख्याधिकारी हटाओ, मुख्याधिकारी बचाओ को लेकर दोनों में फिर से ठन गई है. नगरसेवक राजेंद्र वालेकर ने कहा है कि भाजपा के नगरसेवक सुपारी लेकर मुख्याधिकारी को हटाकर फुल टाइम मुख्याधिकारी की मांग कर रहे हैं. जब की मुख्याधिकारी ईमानदारी से कर रहे हैं. भाजपा नगरसेवक टीडीआर घोटाले को छुपाने के लिए मुख्याधिकारी के तबादले की मांग कर रहे हैं. ऐसा राजेंद्र वालेकर का कहना है तो दूसरी ओर भाजपा के नगरसेवक पवन वालेकर ने कहा है कि अंबरनाथ में एक नया संजय राऊत आ गया है, जो कि सुबह के समय बोलता है तो वह संजय राऊत शाम में बोलता है. पवन ने किसी का नाम नहीं लिया है. विदित हो कि गत दिनों भाजपा के नगरसेवकों ने नगराध्यक्षा से भेंट करके इस संबंध में चर्चा करके फुल टाइम मुख्याधिकारी की मांग की है. जबकि राजेंद्र वालेकर का कहना है कि उनकी दो स्थानों पर नियुक्ति होने से दोनों जगह समय दे रहे हैं. उनके कामों पर उंगली उठाना ठीक बात नहीं. पवन ने कहा है कि आरसीएम मामले को बचाने के लिए सीओ के पक्ष में बयान दिया जा रहा है. इस बयान बाजी को लेकर भाजपा के गुलाब करंजुले, प्रदीप पाटिल चुप हैं, तो शिवसेना शहर अध्यक्ष अरविंद वालेकर, खामोशी अपनाए हुए हैं. अंबरनाथ नपा की जनरल बॉडी मीटिंग में फिर से ये सब देखने को मिलेगा. अगर ऐसा हुआ तो भाजपा सेना गठबंधन का मतलब क्या है, ऐसा शहरवासियों का कहना है.

भावपूर्ण श्रद्धांजलि
18वीं पुण्यतिथि
हम उस महान आत्मा के प्रति श्रद्धावत हैं जिनका कर्मयोगी जीवन
सभी का प्रेरणास्रोत व मार्गदर्शक रहा है।
हम सब आपको भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित करते हैं।

स्व. श्रीमती जस्सी अशोक बोधा
जन्म - 15.8.1947 | मृत्यु - 31.5.2008

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास

संपादकीय

लफ़्ज़ों में जिंदगी की धड़कन छोड़ गए बशीर बद्र

आम लोगों के जीवन के गहरे जख्मों को जीवंत शब्द देने वाले बशीर बद्र अब हमारे बीच नहीं हैं, लेकिन दिल को छू लेने वाली अपनी शायरी के लिए वे हमेशा याद किए जाएंगे. वे जितने सरल थे, उनकी रचनाओं में उतनी ही सादगी और सहजता थी. उनमें इस कदर भाव अभिव्यक्त होते थे कि हर किसी को उनकी पंक्तियां अपनी-सी लगती थीं. आधुनिक गजल के इस उस्ताद के रचना संसार में जिंदगी का हर वह लम्हा था, जिसे मनुष्य जीता है. बशीर बद्र अपने शब्दों में तन्हाई और पीड़ा को बखूबी उकेरते थे. वे चुभती जरूर थीं, मगर मन के किसी कोने दर्ज हो जाती थीं.

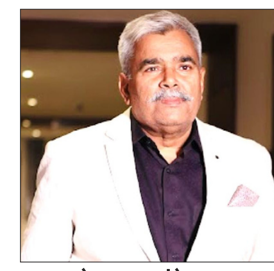
वे अपनी शायरी में उस शहर को भी जीते रहे, जहां अजनबियत बढ़ती चली गई थी. उन्होंने नए मिजाज के शहर को वक्त रहते पहचान लिया था. वे संघर्ष भरे रास्ते से गुजरे और जिंदगी की शाम आने से पहले उन्होंने लोगों की जुबान पर चढ़ जाने वाली कालजयी पंक्तियां रचीं. बशीर साहब के मशहूर शेर में समाज के जटिल ताने-बाने के बीच जद्दोजहद करने का जज्बा दिखता है. उनमें जिंदगी के कई पाठ हैं. उनकी शायरी हमें जीने का रास्ता दिखाती है.

हममें से न जाने कितने ऐसे लोग होंगे जो किसी न किसी मौके पर उनकी शायरी को याद करते रहे और उन्हें दोहराते रहे हैं. जीवन में संवेदनात्मक उतार-चढ़ाव के वक्त न जाने के कितने लोगों ने उनकी शायरी को अपना सहारा बनाया होगा. बशीर बद्र अपने जीवन में जिस मुकाम पर पहुंचे, वहां तक पहुंचना कोई आसान नहीं था. अपने दम पर उन्होंने पढ़ाई पूरी की और कॉलेज में लंबे समय तक पढ़ाया. हिंदी और फारसी पर उनकी गहरी पकड़ थी. वे उर्दू तक सीमित नहीं रहे. उनकी कई रचनाओं का अनुवाद हुआ और दुनिया भर में वे मशहूर हुईं.

कई बड़े पुरस्कारों से नवाजे गए बशीर हमेशा विनम्र रहे. दुनिया को मुसाफिरखाना मानने वाले बशीर बद्र के निधन से उनके प्रशंसक दुखी हैं. निस्संदेह उन्होंने एक ऐसी शख्सियत को खो दिया है, जिन्हें आधुनिक शायरी का नगीना माना गया. सच यह है कि बशीर बद्र एक ऐसे शायर थे, जिनके शब्द भावों की गहराई लेकर दिलों में धड़कते हैं.

विमर्श

अपाहिज हिन्दी पत्रकारिता



-ओमप्रकाश पांडेय 'नमन'

हिन्दी पत्रकारिता की आयु 30 मई 2026 को 200 वर्ष की हो गयी है.

इसका एक गौरवशाली इतिहास रहा है. अपने शुरुआती दिनों में देश को एक सूत्र में बाँधने, भारतीयता को परिभाषित करने , जनजागरण का माध्यम बनने और हिंदी भाषा के विकास को सिंचित करने का महनीय कार्य इसने किया था.

अपनी जवानी में इसने भारत के स्वतंत्रता आंदोलन को अपने कंधे पर ढोया. यह भारत के स्वतंत्रता आंदोलन की भाषा बनी. यह वही वक़्त था जब कहा गया -

"जब तोप मुक़ाबिल हो–तो अख़बार निकालो."

हिंदी पत्रकारिता के पुरखों ने अपनी ज़मीन जायदाद बेच कर अख़बार निकाले. सच्चाई लिखने के कारण जेल गए, यातनाएं सही परंतु हार नहीं मानी.

हिन्दी पत्रकारिता का इतिहास संघर्षों का इतिहास रहा है. त्याग और बलिदान का इतिहास रहा है.

ब्रिटिश हुकूमत की दुश्मन नंबर एक बनी हिन्दी पत्रकारिता. इसके दमन में ब्रिटिश सरकार ने कोई कसर बाकी नहीं रखी.

यह गंगा पूजनीय थी, है और रहेगी.

स्वतंत्रता के बाद देश के पुनर्निर्माण की भाषा बनी हिन्दी और हिन्दी पत्रकारिता. जब जब किसी भी सत्ताधीश ने भारतीय प्रजातंत्र और संविधान को कमज़ोर करने की कोशिश की हिन्दी पत्रकारिता अपनी पूरी क्षमता के साथ अपना सीना तान कर उसके सामने खड़ी हो गई. देश के आम आदमी के साथ अपनी पूरी विश्वसनीयता, ईमानदारी और वैचारिक दृढ़ता के साथ खड़ी नज़र आयी.

हालाँकि हिंदी पत्रकारिता के हमारे पुरखों ने भविष्य देख लिया था और आज के सौ वर्ष पहले 1925 के हिंदी साहित्य सम्मेलन में जो वृंदावन में आयोजित हुआ था संपादकाचार्य बाबूराव विष्णु पराडकर ने भविष्यवाणी की थी कि "भविष्य में अख़बार निकालना और सफलतापूर्वक चलाना सिर्फ़ बड़े धनियों एवं उद्योपतियों के लिए ही संभव होगा. समाचार पत्र सर्वांग सुंदर होंगे परंतु प्राणहीन होंगे."

आज अख़बारों की आत्मा विज्ञापनदाताओं के यहाँ गिरवी है, संपादकों की क़लम अख़बार मालिकों ने ख़रीदली है, पत्रकारिता की नसों में धर्मान्धता की कोकीन फ़ैल गई है, उसके फेफड़े को जातिवाद के गांजे का धुआँ बर्बाद कर चुका है, अख़बार मालिक सत्ता के तलवे चाट रहे हैं और पत्रकारिता अपाहिज होकर वेंटिलेटर पर है.

इन विपरीत परिस्थितियों में भी हिन्दी पत्रकारिता के कुछ जुगनू अपना सब कुछ झोंक हिन्दी पत्रकारिता के गरिमामय इतिहास को आगे बढ़ाने की कोशिश कर रहे हैं .

आज जब
छद्म राष्ट्रवाद का चोला पहने
अतिवाद
झूठ, अफवाह , अज्ञानता और
घृणा की
सीढ़ियां चढ़ते हुए
आतंकवाद की दहलीज़ पर
दस्तक दे रहा है..
पत्रकारिता की इस काली रात में

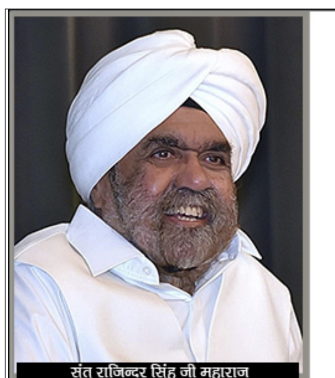
हिन्दी पत्रकारिता के उन तमाम दीपकों को प्रणाम करता हूँ, जिन्होंने ठान लिया है कि-

"भले इन चंद दीपों से अंधेरा कम नहीं होगा
मगर यह दीप तम का कभी भी हमदम नही होगा."

हिन्दी पत्रकारिता के तमाम मित्रों को "नमन" प्रस्तुत भावनाओं के साथ हृदय से प्रणाम करता है;

" दीप बन कर जलें, सिर उठाकर चलें
राह अपनी स्वयं आप रोशन करें.
शुभ रहें, शुभ करें, गर्व खुद पर करें
देश के ही लिए हम जिएँ और मरें."

(साभार)


संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

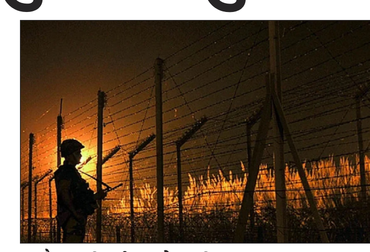
अपने जीवन को प्रेम की मधुर धुन बनाइए!

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

सीमा पार घुसपैठ सुरक्षा का खतरा



पाकिस्तान की ओर से भारतीय सीमा में घुसपैठ और इससे जुड़ी आतंकवाद की समस्या ने भारत को किस स्तर तक नुकसान पहुंचाया है, यह छिपा नहीं है. हालांकि सीमा पर तैनात सुरक्षा बल के जवान अपनी ओर से पूरी कोशिश करते हैं कि पाकिस्तानी ठिकानों से भारत में घुसपैठ करने वालों को रोकें, गिरफ्तार करें या फिर जरूरत पड़ने पर उन्हें निशाना बनाया जाए. विडंबना यह है कि आज भी सीमा पर भारत को अक्सर घुसपैठ और आतंकी हमलों का सामना करना पड़ता है.

इसकी एक बड़ी वजह सीमा पर सुरक्षा व्यवस्था के तार और निगरानी का तंत्र अपेक्षित स्तर पर मजबूत न होने को माना जाता रहा है. फिर सीमा पर स्थित रिहाइशी इलाकों में भी कई बार आतंकी सूत्रों से जुड़े लोगों की पहचान नहीं पाने के अपने जोखिम हैं. शायद यही वजह है कि गृहमंत्री अमित शाह ने साफ लहजे में पाकिस्तान सीमा के आसपास सुरक्षा के लिहाज से सख्त नीति अपनाने को कहा है. गौरतलब है कि राजस्थान के सीमावर्ती इलाके के आसपास के जिलों में सुरक्षा को लेकर गृहमंत्री अमित शाह ने उच्चस्तरीय बैठक में भारत और पाकिस्तान सीमा के आसपास चौतरफा सुरक्षा योजना के तहत कई अहम निर्देश दिए हैं. इसके मुताबिक, अब सीमा से पंद्रह किलोमीटर तक के क्षेत्र में हर अवैध निर्माण के खिलाफ सख्त कार्रवाई होगी और शून्य सहनशीलता की नीति के तहत ऐसे निर्माणों को ध्वस्त किया जाएगा.

इस सख्ती की वजह मुख्य रूप से राजस्थान के सीमाई इलाके के जिलों में घुसपैठ, मादक पदार्थों की तस्करी और अन्य गैरकानूनी गतिविधियों पर पूरी तरह रोक लगाना है. यह छिपा नहीं है कि सीमा से सटे क्षेत्र में पाकिस्तान की ओर से अलग-अलग रूप में होने वाली घुसपैठ अंतिम तौर पर भारत में आतंकवाद की जड़ों को मजबूत करती है. खासतौर पर सीमावर्ती इलाकों में अवैध रूप से रहने वाले कुछ लोग कई बार आतंकियों के लिए अप्रत्यक्ष सहायक के रूप में काम करते हैं. इनमें से कई लोग भ्रष्टाचार का सहारा लेकर न केवल स्थानीयता का फर्जी दस्तावेज बनवा लेते हैं, बल्कि संदिग्ध वित्तीय लेनदेन, अवैध गतिविधियों और सीमा पार से मादक पदार्थों की तस्करी में भी लिप्त होते हैं.

यह अकारण नहीं है कि आतंकवाद के खिलाफ चलने वाले अभियान के सामने अक्सर आंतरिक मोर्चों पर खड़ी जटिलताएं एक बड़ी चुनौती होती हैं. दरअसल, पाकिस्तान स्थित ठिकानों से अपनी गतिविधियां संचालित करने वाले आतंकी संगठनों ने सीमावर्ती इलाकों में अपना नेटवर्क खड़ा करने के लिए स्थानीय आबादी में घुसपैठ करके अपनी जगह बनाने को एक ढांचे के रूप में विकसित किया है. इसके अलावा, वे कारोबारी प्रतिष्ठानों से संपर्क साध कर भी आतंकी संगठनों के वित्तपोषण का एक संजाल खड़ा करते हैं.

पाकिस्तान द्वारा आतंकवाद को शह देने का मुद्दा कई बार अंतरराष्ट्रीय सम्मेलनों में भी उठ चुका है. भारत की ओर से लगातार चेतावनी और सख्ती के बावजूद सीमा पर घुसपैठ और आतंकवादी गतिविधियों पर पूरी तरह रोक लगा पाना अब तक संभव नहीं हो सका है. पिछले वर्ष पहलगाम में पर्यटकों पर हमले से लेकर आतंकी वारदात की एक लंबी श्रृंखला रही है. इस लिहाज से देखें, तो सीमावर्ती इलाकों में आतंकी तत्त्वों या उनके लिए सहयोगी के रूप में काम करने वाले तंत्र के खिलाफ सख्ती एक जरूरी कार्रवाई है.

भारत में अनोखा पानी में तैरने वाला चर्च

जरा हट के

कर्नाटक की हरी-भरी वादियों के बीच एक ऐसी रहस्यमयी जगह मौजूद है, जिसे देखकर पहली नजर में यकीन करना मुश्किल हो जाता है. यह है शेट्टीहल्ली रोजरी चर्च, जो हर मानसून में पानी के बीच अकेला खड़ा दिखाई देता है. चारों तरफ फैला गहरा पानी, टूटी हुई पुरानी दीवारें और सन्नाटे से भरा माहौल इस जगह को किसी हॉलीवुड हॉरर फिल्म जैसा बना देता है. यही वजह है कि लोग इसे फ्लोटिंग चर्च और कर्नाटक का हॉन्टेड चर्च तक कहने लगे हैं. हालांकि, इस चर्च की असली पहचान इसकी डरावनी कहानियों में नहीं, बल्कि इसके शानदार इतिहास और अनोखी खूबसूरती में छिपी है. इस चर्च का निर्माण 1860 के दशक में फ्रांसीसी मिशनरियों ने करवाया था. उस समय यह चर्च इलाके में रहने वाले ब्रिटिश एस्टेट मालिकों और स्थानीय ईसाई समुदाय के लिए प्रार्थना का मुख्य केंद्र हुआ करता था.

फ्रेंच गोथिक शैली में बने इस चर्च की ऊंची मेहराबें, पत्थरों पर की गई नक्काशी और बड़ी-बड़ी खिड़कियां इसकी भव्यता को अलग पहचान देती थीं. हेमावती नदी के किनारे बना यह चर्च कभी लोगों की प्रार्थनाओं और धार्मिक गतिविधियों से गुलजार रहता था.

लेकिन 1960 के दशक में इसकी किस्मत पूरी तरह बदल गई. हेमावती बांध बनने के बाद आसपास का इलाका धीरे-धीरे जलाशय में बदलने लगा. पानी का स्तर बढ़ने से गांव खाली कराए गए और लोगों को दूसरी जगह बसना पड़ा. इसी के साथ यह चर्च भी वीरान हो गया. समय के साथ इसकी छत गिर गई, दीवारें टूटने लगीं, लेकिन इसके विशाल खंभे और मेहराब आज भी मजबूती से खड़े हैं.

मानसून के मौसम में यह चर्च आधा पानी में डूब जाता है. दूर से देखने पर ऐसा लगता है मानो कोई पुरानी इमारत झील के ऊपर तैर रही हो. वहीं सर्दियों में पानी कम होने पर लोग पैदल यहां तक पहुंच सकते हैं. यही वजह है कि यह चर्च हर मौसम में अलग रूप दिखाता है.

सोशल मीडिया पर इसे लेकर कई भूतिया कहानियां भी सुनने को मिलती हैं. हालांकि, यहां किसी पैरानॉर्मल घटना का कोई पक्का सबूत नहीं मिला. असल में इसका सुनसान माहौल, पानी के बीच खड़ा पुराना ढांचा और धुंध से घिरा दृश्य लोगों को रहस्यमयी एहसास देता है.

'नीर मोरू'

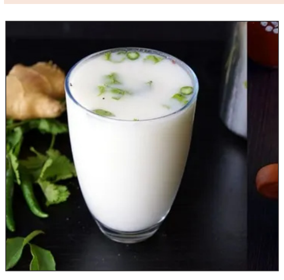
अगर आप इस गर्मी में कोई ऐसा नेचुरल और पारंपरिक ड्रिंक ढूंढ रहे हैं जो मिनटों में तैयार हो जाए और सेहत के लिए भी फायदेमंद हो, तो नीर मोरू आपके लिए सबसे बेहतरीन ऑप्शन है. नीर मोरू दक्षिण भारत, खासकर तमिलनाडु का एक बेहद मशहूर और पारंपरिक ड्रिंक है. नीर का मतलब होता है पानी और मोरू का मतलब छाछ. यह एक तरह की मसालेदार पतली छाछ होती है. आइए जानते हैं इसे बनाने की आसान रेसिपी और गर्मियों में इसके बेमिसाल फायदे.

सामग्री-

- दही- 1 कप (ताजा और गाढ़ा)
- पानी- 2 से 3 कप (ठंडा)
- हरी मिर्च- 1
- अदरक- 1/2 इंच का टुकड़ा
- कढ़ी पत्ता- 5-6 (बारीक कटे हुए)
- हरा धनिया- 2 चम्मच (बारीक कटा हुआ)
- हींग- एक चुटकी
- नमक या काला नमक- स्वादानुसार
- बर्फ के टुकड़े- इच्छानुसार

बनाने की विधि-

सबसे पहले एक बड़े बर्तन में एक कप ताजा दही लें और उसे व्हिस्कर की मदद से अच्छी तरह फेंट लें, ताकि उसमें कोई गुठली न रहे.



अब इसमें 2 से 3 कप ठंडा पानी मिलाएं और दोबारा मथें. नीर मोरू की खासियत इसका पतला होना है, इसलिए पानी की मात्रा अच्छी रखें.

इस पतली छाछ में कद्दूकस किया हुआ अदरक, बारीक कटी हरी मिर्च, कढ़ी पत्ता, हरा धनिया, हींग और नमक डालें.

सभी सामग्रियों को अच्छी तरह मिला लें. आप चाहें तो इसे सर्व करने से पहले आधे घंटे के लिए फ्रिज में रख सकते हैं ताकि सारे मसालों का फ्लेवर छाछ में अच्छी तरह आ जाए. गिलास में निकालें, बर्फ डालें और ठंडी-ठंडी नीर मोरू का आनंद लें.

आप चाहें, तो इसमें राई और कढ़ी पत्ते का हल्का तड़का भी लगा सकते हैं.

हीटवेव में उल्टी-दस्त को न समझें मामूली

आजकल भीषण गर्मी और हीटवेव का कहर जारी है. इस मौसम में हम सभी लू लगने और डिहाइड्रेशन से तो डरते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि गर्मी में होने वाले उल्टी और दस्त भी आपकी जान जोखिम में डाल सकते हैं? जी हां, डॉक्टर चेतावनी दे रहे हैं कि यह समस्या शरीर में पानी और जरूरी इलेक्ट्रोलाइट्स को तेजी से खत्म कर देती है. अगर सही समय पर इलाज न मिले, तो खासकर बच्चों, बुजुर्गों और बीमार लोगों के लिए यह स्थिति बेहद खतरनाक साबित हो सकती है.

आइए, विस्तार से समझते हैं कि आखिर गर्मी में यह समस्या इतनी गंभीर क्यों हो जाती है और इससे कैसे बचा जा सकता है.

गर्मी में क्यों बिगड़ता है पेट?

अक्सर गर्मी के दिनों में खाना और पानी बहुत जल्दी खराब हो जाता है. अगर आप सड़क किनारे मिलने वाला खुला खाना, ज्यादा देर तक बाहर रखा हुआ भोजन या दूषित पानी का सेवन करते हैं, तो पेट की बीमारियों का खतरा काफी बढ़ जाता है.

एक्सपर्ट का कहना है कि गर्म मौसम में बैक्टीरिया और वायरस बहुत तेजी से पनपते हैं, जिससे फूड पॉइजनिंग, गैस्ट्रोएंटेराइटिस और पेट के संक्रमण हो जाते हैं. इसके अलावा, अत्यधिक गर्मी सीधे तौर पर हमारे शरीर के तापमान नियंत्रण और पाचन तंत्र पर भी बुरा असर डालती है, जिसके नतीजे उल्टी, दस्त, पेट दर्द और कमजोरी के रूप में सामने आते हैं.

डिहाइड्रेशन के लक्षण?

अगर आपके शरीर में पानी की कमी हो रही है, तो शरीर कुछ खास संकेत देता है. इन्हें पहचानना बेहद जरूरी है:

- बहुत ज्यादा प्यास लगना
- मुंह और होंठों का सूखना
- पेशाब का कम आना या उसका रंग गहरा होना
- चक्कर आना और सुस्ती महसूस होना
- आंखों का अंदर धंस जाना
- छोटे बच्चों के रोने पर आंखों से आंसू कम आना

सबसे बड़ा खतरा है डिहाइड्रेशन

गर्मी में हमें पसीना बहुत आता है, जिससे शरीर का पानी पहले ही कम हो रहा होता है. ऐसे में अगर उल्टी और दस्त भी लग जाएं, तो शरीर में पानी और नमक की भारी कमी हो जाती है.

एशियन हॉस्पिटल के एसोसिएट डायरेक्टर और हेड (इंटरनल मेडिसिन, यूनिट III) डॉक्टर सुनील राणा बताते हैं कि उल्टी-दस्त का सबसे खतरनाक परिणाम डिहाइड्रेशन है. शरीर में पानी के साथ-साथ सोडियम और पोटैशियम जैसे जरूरी इलेक्ट्रोलाइट्स कम होने लगते हैं. इससे आपका ब्लड प्रेशर अचानक गिर सकता है, बहुत ज्यादा कमजोरी आ सकती है और गंभीर मामलों में तो किडनी व शरीर के अन्य अंगों पर भी बुरा प्रभाव पड़ सकता है.

आज का राशिफल

मेष : जीवनसाथी के साथ अच्छा समय बीतेगा. व्यवसाय में वृद्धि होगी. नौकरी में सुकून रहेगा. निवेश लाभप्रद रहेगा. कार्य बनेंगे. घर-बाहर सुख-शांति बने रहेंगे. मन की चंचलता पर नियंत्रण रखें. कानूनी अड़चन दूर होकर स्थिति अनुकूल रहेगी. जल्दबाजी में धनहानि हो सकती है.

वृषभ : पार्टनरों का सहयोग समय पर मिलने से प्रसन्नता रहेगी. नौकरी में मातहतों का सहयोग मिलेगा. व्यवसाय ठीक-ठीक चलेगा. आय में वृद्धि होगी. चोट व रोग से बाधा संभव है. दूसरों के काम में दखलंदाजी न करें. स्थायी संपत्ति की खरीद-फरोख्त से बड़ा लाभ हो सकता है. प्रतिद्वंद्विता रहेगी.

मिथुन : मित्रों के साथ समय अच्छा व्यतीत होगा. स्वादिष्ट भोजन का आनंद मिलेगा. बौद्धिक कार्य सफल रहेंगे. किसी प्रबुद्ध व्यक्ति का मार्गदर्शन प्राप्त होगा. नौकरी में अनुकूलता रहेगी. पार्टी व पिकनिक की योजना बनेगी. वाणी पर नियंत्रण रखें. शत्रु सक्रिय रहेंगे. जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी.

कर्क : जोखिम व जमानत के कार्य टालें. जल्दबाजी न करें. घर-बाहर अशांति रहेगी. कार्य में रुकावट होगी. आय में कमी तथा नौकरी में कार्यभार रहेगा. बेवजह लोगों से कहासुनी हो सकती है. दु:खद समाचार मिलने से नकारात्मकता बढ़ेगी. व्यवसाय से संतुष्टि नहीं रहेगी. मतभेद हो सकते हैं.

सिंह : मित्रों का सहयोग कर पाएंगे. कर्ज में कमी होगी. संतुष्टि रहेगी. सामाजिक प्रतिष्ठा बढ़ेगी. व्यापार मनोनुकूल चलेगा. अपना प्रभाव बढ़ा पाएंगे. नौकरी में अनुकूलता रहेगी. निवेश शुभ रहेगा. जोखिम व जमानत के कार्य न करें. प्रयास सफल रहेंगे. किसी बड़े कार्य की समस्याएं दूर होंगी.

कन्या : घर-बाहर स्थिति मनोनुकूल रहेगी. प्रसन्नता का वातावरण रहेगा. वस्तुएं संभालकर रखें. दूर से शुभ समाचार प्राप्त होंगे. आत्मविश्वास में वृद्धि होगी. नौकरी में सहकर्मी साथ देंगे. व्यवसाय में जल्दबाजी से काम न करें. चोट व दुर्घटना से बचें. लाभ के अवसर हाथ आएंगे.

तुला : व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी. अप्रत्याशित लाभ के योग हैं. भाग्य का साथ मिलेगा. व्यवसाय ठीक चलेगा. नौकरी में अधिकार बढ़ सकते हैं. जुए, सट्टे व लॉटरी के चक्कर में न पड़ें. निवेश शुभ रहेगा. प्रमाद न करें. उत्तेजना पर नियंत्रण रखें. जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा.

वृश्चिक : आय में निश्चितता रहेगी. अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे. व्यवस्था नहीं होने से परेशानी रहेगी. व्यवसाय में कमी होगी. नौकरी में नोकझोंक हो सकती है. पार्टनरों से मतभेद हो सकते हैं. थकान महसूस होगी. अपेक्षित कार्यों में विघ्न आएंगे. चिंता तथा तनाव रहेंगे.

धनु : व्यावसायिक यात्रा मनोनुकूल रहेगी. धनार्जन होगा. जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे. अज्ञात भय व चिंता रहेंगे. यात्रा सफल रहेगी. नेत्र पीड़ा हो सकती है. लेन-देन में सावधानी रखें. बगैर मांगे किसी को सलाह न दें. बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे.

मकर : प्रतिष्ठा वृद्धि होगी. सुख के साधन जुटेंगे. नौकरी में वर्चस्व स्थापित होगा. आय के स्रोत बढ़ सकते हैं. व्यवसाय लाभप्रद रहेगा. निवेश शुभ रहेगा. घर-बाहर सहयोग व प्रसन्नता में वृद्धि होगी. नई योजना बनेगी. कार्यप्रणाली में सुधार होगा. सामजिक कार्य करने की इच्छा जागृत होगी.

कुंभ : लाभ के अवसर हाथ आएंगे. प्रसन्नता का वातावरण रहेगा. मातहतों का सहयोग मिलेगा. किसी सामाजिक कार्यक्रम में भाग लेने का अवसर प्राप्त हो सकता है. दूसरे के काम में दखल न दें. पूजा-पाठ व सत्संग में मन लगेगा. आत्मशांति रहेगी. कोर्ट व कचहरी के कार्य अनुकूल रहेंगे.

मीन : व्यवसाय ठीक चलेगा. मित्र व संबंधी सहायता करेंगे. आय बनी रहेगी. जोखिम न लें. क्रोध व उत्तेजना पर नियंत्रण रखें. विवाद को बढ़ावा न दें. पुराना रोग बाधा का कारण रहेगा. स्वास्थ्य पर खर्च होगा. वाहन व मशीनरी के प्रयोग में लापरवाही न करें. छोटी सी गलती से समस्या बढ़ सकती है.

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

शहतूत में भी छिपा है सेहत का खजाना

शहतूत गर्मियों में खूब मिलता है. सफेद, लाल, काले और गुलाबी रंग का शहतूत सेहत के लिए बेहद फायदेमंद फल है. इसमें कई तरह के पौष्टिक तत्व होते हैं. रसीला और मीठे-खट्टे स्वाद वाला शहतूत तो फायदेमंद है ही, इसकी पत्तियों में भी छिपे होते हैं ढेरों लाभ. आयुर्वेद में लंबे समय से इनका उपयोग स्वास्थ्य लाभ के लिए किया जाता रहा है. शहतूत की पत्तियां कैसे सेहत के लिए हैं फायदेमंद, जानिए यहां.

पोषक तत्व

शहतूत तेजी से बढ़ने वाला मध्यम आकार का पेड़ है. शहतूत के पेड़ की ऊंचाई आमतौर पर 10 से 15 मीटर तक हो सकती है. शहतूत को आप फ्रेश धोकर खा सकते हैं. साथ ही जूस, जेली, मुरब्बा आदि भी बनाया जाता है. शहतूत में मौजूद पोषक तत्वों की बात करें तो इसमें ढेरों मिनरल्स, विटामिंस, एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं. इसमें विटामिन C, K, A, E, फोलेट (विटामिन B9), मिनरल्स में कैल्शियम, आयरन, पोटैशियम, फॉस्फोरस, मैग्नीशियम, जिंक, फाइबर, कार्बोहाइड्रेट, नेचुरल शुगर, पानी आदि होते हैं. साथी ही कुछ शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट्स जैसे एंथोसायनिन, रेस्वेराट्रॉल, फ्लेवोनॉयड्स, पॉलीफेनॉल्स भी पाए जाते हैं.

शहतूत खाने के फायदे

- पाचन तंत्र को बेहतर बनाने में मदद करे.
- रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करने में सहायक है शहतूत.
- शरीर को फ्री रेडिकल्स से बचाने में कारगर.
- खून की गुणवत्ता बनाए रखने में उपयोगी.

शहतूत की पत्तियों में मौजूद औषधीय गुण

विशेषज्ञों के अनुसार, शहतूत की पत्तियां भी स्वास्थ्य के लिए काफी लाभकारी मानी जाती हैं. इस फल के पत्तों में प्रोटीन, आयरन, कैल्शियम, एंटीऑक्सीडेंट्स आदि पाए जाते हैं. काफी लोग इन पत्तियों का इस्तेमाल हर्बल चाय, काढ़ा, हर्बल पाउडर, पारंपरिक व्यंजनों आदि बनाने में भी करते हैं.

ब्लड शुगर करे कंट्रोल

शहतूत की पत्तियों में मौजूद कुछ प्राकृतिक यौगिक ब्लड शुगर के स्तर को नियंत्रित रखने में मदद कर सकते हैं. इसके अलावा, ये शरीर में खराब कोलेस्ट्रॉल (एलडीएल) को कम करने में भी सहायक हो सकती हैं. हालांकि, किसी भी स्वास्थ्य समस्या के लिए इन्हें उपचार का विकल्प मानने से पहले डॉक्टर की सलाह लेना जरूरी है.

क्यों खास है शहतूत का पेड़?

- रेशम के कीड़े इसकी पत्तियां खाते हैं.
- इन्हीं पत्तियों की मदद से रेशम का उत्पादन होता है.
- शहतूत की खेती ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार के अवसर बढ़ाती है.
- पर्यावरण के लिए भी फायदेमंद.

पूड़ी बनाने की आसान ट्रिक

कई लोगों की शिकायत रहती है कि घर पर बनाई गई पूड़ियां बाजार या हलवाई जैसी नहीं बनतीं. कभी वे कढ़ाई से निकालते ही बैठ जाती हैं, कभी बहुत ज्यादा तेल सोख लेती हैं और कभी उनमें वह हल्का करारापन नहीं आता जो अच्छी पूड़ी की पहचान माना जाता है. ऐसे में एक बेहद आसान किचन ट्रिक आपकी मदद कर सकती है.

यह ट्रिक है पूड़ी का आटा गूंथते समय उसमें थोड़ी सी सूजी मिलाना. सुनने में यह बात छोटी लग सकती है, लेकिन इसके फायदे इतने हैं कि एक बार अपनाने के बाद आप हर बार यही तरीका इस्तेमाल करना चाहेंगे.

आटे में कितनी सूजी मिलानी चाहिए

सूजी मिलाने का फायदा तभी मिलता है जब उसकी मात्रा सही हो. अगर मात्रा ज्यादा हो जाए तो आटा बहुत सख्त हो सकता है और पूड़ियां तलते समय फट भी सकती हैं. आमतौर पर 2 कप गेहूं के आटे में 2 से 3 चम्मच बारीक सूजी मिलाना पर्याप्त माना जाता है. आटा गूंथने के बाद उसे 10 मिनट तक ढककर रखना भी जरूरी है ताकि सूजी पानी सोखकर अच्छी तरह फूल जाए.

पूड़ियां लंबे समय तक फूली रहती हैं

अक्सर देखा जाता है कि पूड़ियां कढ़ाई से निकलते ही धीरे-धीरे बैठने लगती हैं. लेकिन जब आटे में थोड़ी सी सूजी मिलाई जाती है तो पूड़ियों का स्ट्रक्चर मजबूत हो जाता है. इससे तलने के बाद उनके अंदर बनी भाप जल्दी बाहर नहीं निकलती. नतीजा यह होता है कि पूड़ियां लंबे समय तक फूली हुई और आकर्षक बनी रहती हैं.

मिलता है हलवाई जैसा करारापन

कई लोग पूड़ी में हल्का क्रंच पसंद करते हैं. सिर्फ आटे से बनी पूड़ियां जल्दी नरम पड़ सकती हैं, जबकि सूजी मिलाने से उनमें हल्का करारापन आता है. यही कारण है कि शादी समारोह या हलवाई की दुकान पर मिलने वाली पूड़ियां ज्यादा स्वादिष्ट और टेक्सचर में बेहतर लगती हैं. सूजी उस खास करारेपन को बढ़ाने में मदद करती है.

कम तेल सोखती हैं पूड़ियां

तेल से भरी पूड़ियां न सिर्फ खाने में भारी लगती हैं बल्कि सेहत के लिए भी अच्छी नहीं मानी जातीं. सूजी की खासियत यह है कि यह आटे में मौजूद नमी को संतुलित रखती है. इसके कारण पूड़ियां तलते समय अतिरिक्त तेल कम सोखती हैं. इससे वे ज्यादा ऑयली नहीं लगतीं और स्वाद भी बेहतर बना रहता है.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

300 रुपए के लिए दोस्त की हत्या

गाजीपुर. गाजीपुर जिले के कोतवाली क्षेत्र के हसनपुर गांव निवासी 19 वर्षीय बाला लखनदार की हत्या की गई थी. तीन सौ रुपये के विवाद में वारदात को अंजाम उसके दोस्त ने ही दिया था. कासिमाबाद पुलिस ने हत्याकांड का खुलासा करते हुए मुहम्मदाबाद-गंगौली मार्ग से आरोपी को गिरफ्तार कर लिया. पुलिस ने हत्या में प्रयुक्त ईंट, खून लगी टी-शर्ट तथा मृतक का मोबाइल फोन भी बरामद कर लिया. शुक्रवार को आरोपी का चालान कर कोर्ट में पेश किया गया जहां से उसे जेल भेज दिया गया.

घर से निकले होटल मालिक की हत्या, बाइक सवार हमलावरों ने तबाड़तोड़ चलाई गोलियां

गाजीपुर. यूपी के गाजीपुर में होटल बिंदु के मालिक की देर बाइक सवार बदमाशों ने गोली मार कर हत्या कर दी. होटल संचालक 28 वर्षीय विनीत राय बड़ी बाग स्थित घर जाने के लिए निकल रहे थे, तभी दो बाइक से पहुंचे कर चार बदमाशो ने ताबड़तोड़ गोलियां चला दी जिससे मौके पर है उनकी मौत हो गईं. जानकारी के अनुसार मूल रूप से गोडउर के निवासी डब्लू राय बड़ी बाग में मकान बनाकर रहते है. फूलनपुर में उनका बिंदु होटल और बार है जिसको छोटे पुत्र विनीत राय होटल बिंदु को संभालते थे. शुक्रवार की रात में विनीत होटल पर मौजूद थे. होटल के कर्मचारियों ने बताया कि दो बाइक से चार लोग आये और देर रात सवा 11 बजे बियर मांगने लगे जिसपर कर्मचारियों ने मना कर दिया. इसके बाद हमलावर थोड़ी देर वहीं रुके और जब होटल मालिक विनीत राय घर जाने के लिए गेट पर निकले तभी बाइक सवार हमलावरो ने ताबड़तोड़ कई गोली चला दी.

दोगुना पैसे का लालच देकर की करोड़ों की ठगी

बरेली. प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने धन दोगुना करने का लालच देकर निवेशकों से करोड़ों की ठगी के आरोप में बरेली के कैनविज समूह के विरुद्ध धनशोधन निवारण अधिनियम (मनी लांड्रिंग) के तहत केस दर्ज किया है. ईडी को अंदेशा है कि चिट फंड कंपनी की आड़ में कालेधन को सफेद किया गया. समूह से जुड़े लोगों से भी पूछताछ होगी. उनके बैंक खातों से लेनदेन, कॉल डिटेल तथा अन्य साक्ष्य जुटाए जा रहे हैं. समूह ने वर्ष 2007 में कैनविज नेटवर्क मार्केटिंग कंपनी बनाकर निवेशकों से पैसे जमा कराए गए. लोगों को तीन से चार वर्ष में धन दोगुना करने का झांसा दिया गया. भरोसा दिया गया कि मूलधन पर प्रतिमाह ब्याज भी मिलेगा. बड़ी संख्या में लोगों ने रुपये जमा किए. बाद में रियल एस्टेट में पैसा लगाने की योजना बनाई.

सत्ता विरोधी लहर का डर!

इन नेताओं की होगी छुट्टी

यूपी फतह के लिए BJP बदलने जा रही आधी टीम?

लखनऊ. उत्तर प्रदेश की राजनीति में 2027 विधानसभा चुनाव अभी भले दूर दिखाई देता हो, लेकिन भारतीय जनता पार्टी (BJP) ने उसकी तैयारी लगभग युद्धस्तर पर शुरू कर दी है. पार्टी के भीतर चल रही चर्चाओं और हालिया संगठनात्मक गतिविधियों से संकेत मिल रहे हैं कि यूपी बीजेपी में बड़ा फेरबदल होने वाला है. चर्चा यह भी है कि संगठन की लगभग आधी टीम बदली जा सकती है और ऐसे नेताओं को हटाया जा सकता है जो लंबे समय से एक साथ कई पदों पर बने हुए हैं. यह बदलाव केवल चेहरे बदलने का मामला नहीं है, बल्कि 2024 लोकसभा चुनाव में मिले झटके के बाद बीजेपी की उस रणनीति का हिस्सा है जिसके जरिए वह 2027 में सत्ता की हैट्रिक लगाने की तैयारी

कर रही है.

आखिर बदलाव की जरूरत क्यों पड़ी?

2024 लोकसभा चुनाव में उत्तर प्रदेश बीजेपी के लिए सबसे बड़ा राजनीतिक झटका साबित हुआ था. 80 सीटों वाले राज्य में बीजेपी और उसके सहयोगियों का प्रदर्शन अपेक्षा से कमजोर रहा, जबकि समाजवादी पार्टी के नेतृत्व वाले विपक्षी गठबंधन ने बड़ी बढ़त हासिल की. इसके बाद पार्टी नेतृत्व ने महसूस किया कि केवल सरकार के कामकाज के भरोसे चुनाव नहीं जीता जा सकता, संगठन को भी उतना ही मजबूत करना होगा. हालांकि बाद के उपचुनावों में बीजेपी ने वापसी की, लेकिन पार्टी नेतृत्व यह मानकर चल रहा है कि 2027 की लड़ाई कहीं ज्यादा कठिन होगी. इसी वजह से बूथ स्तर से लेकर प्रदेश स्तर तक संगठन की समीक्षा की जा रही है.

दोहरे पदों पर बैठे नेताओं पर क्यों है नजर?

बीजेपी की संगठनात्मक संस्कृति हमेशा ₹एक व्यक्ति, एक जिम्मेदारी₹ की बात करती रही है. लेकिन समय के साथ कई नेता ऐसे हो गए हैं जो संगठन और सत्ता दोनों में प्रभावशाली पदों पर बने हुए हैं. सूत्रों के अनुसार पार्टी अब ऐसे नेताओं की सूची तैयार कर रही है जो एक से अधिक महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां संभाल रहे हैं. पार्टी का मानना है कि चुनावी तैयारी के दौर में संगठन को पूरा समय देने वाले नेताओं की जरूरत होगी. ऐसे में कुछ नेताओं को संगठन से और कुछ को सरकार से हटाकर नई जिम्मेदारियां दी जा सकती हैं.

हालिया रिपोर्टों में संकेत मिले हैं कि प्रदेश संगठन में 50 प्रतिशत तक बदलाव संभव है. क्षेत्रीय अध्यक्षों, मोर्चा अध्यक्षों और कई प्रमुख पदाधिकारियों को बदला जा सकता है. जिला स्तर पर इसकी शुरुआत भी दिखाई देने लगी है, जहां लगातार नए जिला अध्यक्षों की नियुक्तियां हो रही हैं.

राबड़ी देवी के आवास पहुंची पटना पुलिस

- पूर्व सीएम ने कहा था- फोर्स बुला लो, बंगला खाली नहीं करेंगे

पटना. बिहार की पूर्व मुख्यमंत्री राबड़ी देवी के पटना स्थित आवास पर पुलिस पहुंच गई है. सरकार से नोटिस मिलने के बाद शनिवार को हुई राबड़ी ने कहा था कि वह बंगला खाली नहीं करेंगी. उन्होंने मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी को फोर्स बुलाकर आवास खाली कराने की खुली चुनौती भी दी. इसके कुछ घंटे बाद ही पटना पुलिस की टीम 10 सर्कुलर रोड स्थित राबड़ी देवी के आवास पर पहुंच गई. इससे बिहार का सियासी पारा गर्मा गया है. बिहार विधान परिषद में नेता प्रतिपक्ष राबड़ी देवी को राज्य सरकार ने 39 हार्डिंग रोड स्थित नया सरकारी आवास आवंटित किया है. उन्हें कई बार 10 सर्कुलर रोड बंगला खाली करने का नोटिस दिया जा चुका है, जिसमें राष्ट्रीय जनता दल (RJD) के सुप्रीमो लालू प्रसाद यादव का परिवार दो दशक से रह रहा है.

रिपोर्ट्स के अनुसार पटना पुलिस की टीम शनिवार दोपहर बाद 10 सर्कुलर रोड स्थित आवास पर पहुंची. सविचालय एसडीपीओ अनु कुमारी आवास के अंदर गईं और पूर्व सीएम राबड़ी देवी से बातचीत की. बाहर निकलने के बाद एसडीपीओ ने मीडिया के सवालों का कोई जवाब नहीं दिया और वहां से निकल गईं. कयास लगाए जा रहे हैं कि पुलिस-प्रशासन की ओर से राबड़ी देवी को कानून एवं नियमों के तहत दूसरे आवास में शिफ्ट होने के लिए अनुरोध किया गया है.

राबड़ी देवी कह चुकी हैं-

दिल्ली में पाकिस्तानी खुफिया एजेंसी ISI के 9 एजेंट गिरफ्तार

- धार्मिक स्थलों और सरकारी इमारतों पर हमले की साजिश नाकाम
- अब भारतीय मददगारों की तलाश

नई दिल्ली. दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने शनिवार को पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी ISI और दाऊद इब्राहिम के अंडरवर्ल्ड नेटवर्क से जुड़े 9 लोगों को गिरफ्तार किया है. इनके पास से हथियार, ग्रेनेड और विस्फोटक मिले हैं.

पुलिस ने बताया कि ये लोग बड़े आतंकी हमले की साजिश रच रहे थे. इनके निशाने पर दिल्ली, मुंबई के प्रमुख धार्मिक स्थल, सरकारी इमारतें, मंत्रालय और सुरक्षाबल थे. जांच के मुताबिक यह

AI जनरेटेड

आतंकी मॉड्यूल लंबे समय से तैयार किया जा रहा था. आरोपी पाकिस्तान स्थित हैंडलर्स से भी संपर्क में थे.

न्यूज एजेंसी ANI ने पुलिस सूत्रों के हवाले से बताया कि आरोपी दिल्ली, मुंबई और पंजाब के हैं. इनमें कुछ नेपाली नागरिक भी शामिल हैं. सुरक्षा एजेंसियां अब मास्टरमाइंड और स्थानीय मददगारों की तलाश कर रही हैं.

फंडिंग और नेटवर्क की जांच

दिल्ली पुलिस अब इस मॉड्यूल के फंडिंग स्रोतों, भर्ती प्रक्रिया और लॉजिस्टिक सपोर्ट सिस्टम की जांच कर रही है. साथ ही उन स्थानीय मददगारों और विदेशी हैंडलर्स की भूमिका भी खंगाली जा रही है, जो कथित तौर पर इस साजिश में शामिल थे.

ट्रम्प की बेटी टिफनी ने पति के साथ ताजमहल देखा

- नक्काशी देखकर चौंकीं, पूछा- इतना सुंदर मार्बल कहां से आया

आगरा. अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प की बेटी टिफनी अपने पति माइकल बॉऊलोस के साथ शनिवार को आगरा पहुंचीं. दोनों ने करीब एक घंटे ताजमहल परिसर में बिताए. ताजमहल की खूबसूरती देखकर टिफनी काफी खुश नजर आईं.

उन्होंने गाइड रमेश दीवान से पूछा- ताजमहल में जो मार्बल लगे हैं, वां कहां से लाए गए. इसकी इतनी सुंदर नक्काशी कैसे की गई. रमेश ने जवाब दिया कि संगमरमर कहीं से लाए नहीं गए. ये भारत के ही हैं. नक्काशी में प्रयोग हुए स्टोन के बारे में बताया कि स्टोन भारत के अलावा अफ्रीका, यमन जैसे देशों से मंगाए गए थे.

टिफनी और माइकल डायना बेंच के पास पहुंचे. एक-दूसरे का हाथ थामकर तस्वीरें खिंचवाईं. दोनों ने अलग-अलग पोज में फोटोज क्लिक करवाईं. उन्होंने अपने स्टाफ के साथ ग्रुप फोटो भी खिंचवाई.इस दौरान टिफनी नारंगी रंग की लांग ड्रेस और माइकल टीशर्ट-ट्राउजर में नजर आए. दोनों ने धूप वाले चश्मे लगा रखे थे. इससे पहले टिफनी का चार्टर्ड विमान सुबह 11.30 बजे खेरिया एयरपोर्ट पर लैंड हुआ. यहां से होटल जाने की बजाय उनका काफिला सीधा ताजमहल पहुंचा. गोल्फ कार्ट में बैठकर टिफनी और माइकल ताजमहल परिसर में दाखिल हुए. हाथ जोड़कर लोगों को धन्यवाद कहा. उनके साथ भारत में अमेरिका के राजदूत सर्जियो गोर भी मौजूद थे.

ताजमहल से निकलकर टिफनी और माइकल होटल अमर विलास पैलेस रवाना हो गए. यहां टिफनी जिस कमरे में ठहरी हैं, वहां से ताजमहल एकदम साफ दिखाई देता है.

राजस्थान की हार के बाद रो पड़े सूर्यवंशी

- सबसे कम गेंदों में IPL में हजार रन पूरे किए
- गुजरात ने अपना सबसे बड़ा रनचेज किया

गुजरात टाइटंस ने IPL 2026 के क्वालिफायर-2 मुकाबले में राजस्थान रॉयल्स को 7 विकेट से हरा दिया. राजस्थान के फाइनल की रेस से बाहर होने के बाद वैभव सूर्यवंशी रो पड़े. उन्होंने इस मैच में सबसे कम गेंद पर हजार रन पूरे करने का रिकॉर्ड भी अपने नाम किया. वहीं गुजरात टाइटंस ने IPL में अपना सबसे बड़ा रनचेज करते हुए IPL 2026 के फाइनल में जगह पक्की की.

सूर्यवंशी ने शुक्रवार को 440 गेंद में अपने 1000 IPL रन पूरे किए. वे IPL में सबसे कम गेंद में हजार रन बनाने वाले खिलाड़ी बन गए हैं. उन्होंने आंद्रे रसेल का रिकॉर्ड ध्वस्त किया, जिन्होंने हजार रन बनाने के लिए 545 गेंद खेली थी.

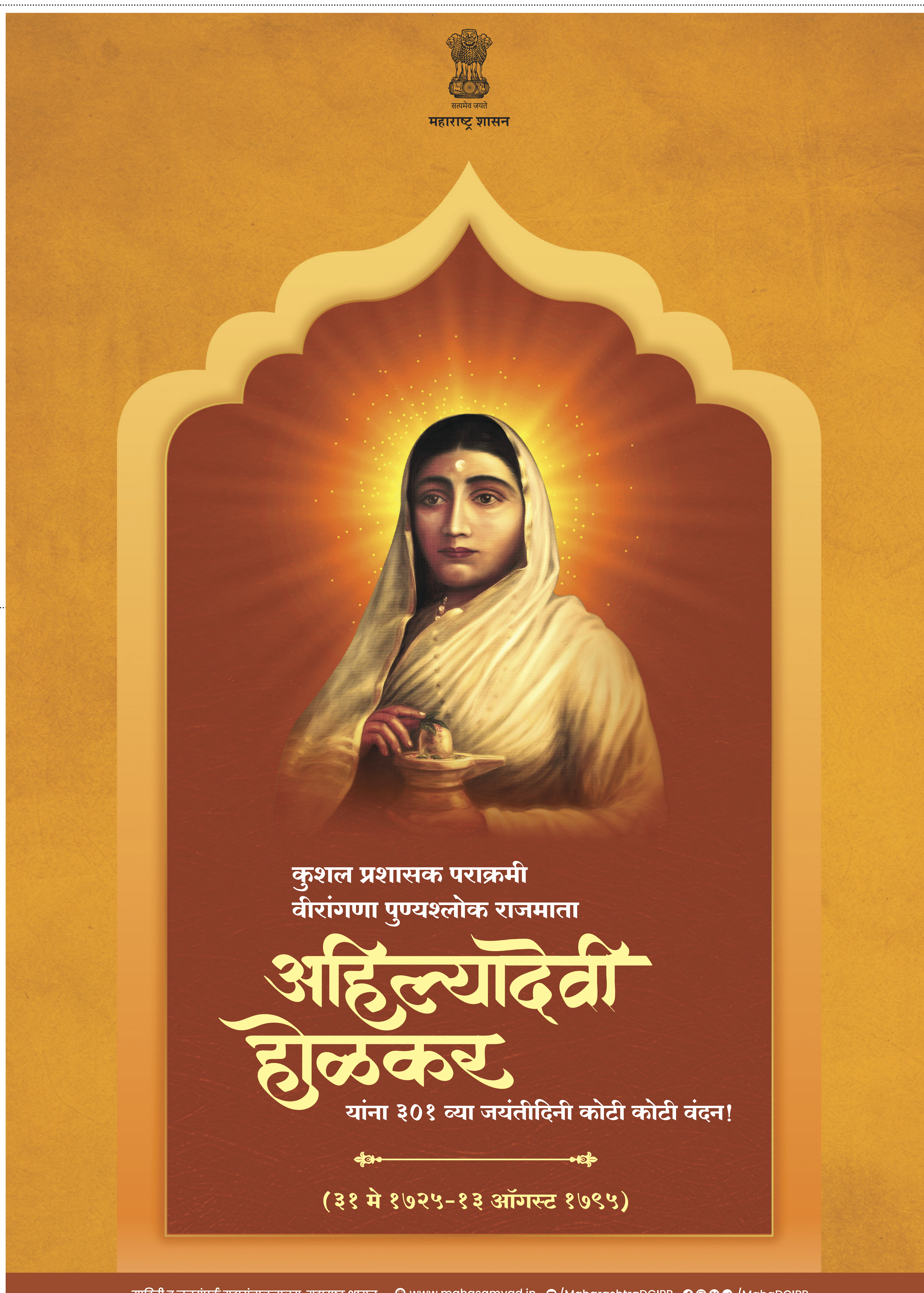
IPL में गुजरात ने अपना सबसे बड़ा सफल रन चेज किया

गुजरात ने राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ क्वालीफायर-2 में 215 रन का टारगेट चेज

किया. यह IPL में गुजरात का अब तक का सबसे बड़ा सफल रन चेज है. इससे पहले उनको सबसे बड़ी जीत 2025 में दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ मिली थी. तब टीम ने अहमदाबाद में 204 रन चेज किया था.

सूर्यवंशी एक सीजन में पावरप्ले में 500+ रन बनाने वाले पहले खिलाड़ी

सूर्यवंशी ने गुजरात के खिलाफ पावरप्ले में 31 रन बनाए. इसके साथ ही वह एक IPL सीजन के पावरप्ले में 500 रन पूरे करने वाले पहले बल्लेबाज बन गए हैं. उन्होंने इस सीजन पावरप्ले में 233.63 के स्ट्राइक रेट से 521 रन बनाए हैं. इससे पहले यह रिकॉर्ड सनराइजर्स हैदराबाद के डेविड वॉर्नर के नाम था, जिन्होंने 2016 में पावरप्ले में 467 रन बनाए थे.



उल्हास विकास — मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संक्षेप...

गुमशुदा युवक का नाले में मिला शव

मुंब्रा. कौसा से गुमशुदा हुए युवक का वाय जंक्शन के पास नाले में शव मिलने से परिसर में हड़कंप मच गया. मुंब्रा पुलिस ने शव को पीएम के लिए छत्रपति शिवाजी महाराज अस्पताल में भेज दिया. मुंब्रा पुलिस थाने के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक अनिल शिंदे ने बताया कि शनिवार को वाय जंक्शन के माज होटल पीछे नाले में एक युवक का शव मिलने की सूचना मिली. घटनास्थल पर पुलिस निरीक्षक (अपराध) शरद कुंभार, पुलिस उपनिरीक्षक अमोल सूर्यवंशी समेत डिटेक्शन की टीम पहुंची.

48 घंटे में सुलझा अनजान बॉडी की हत्या का मामला

■ **बॉडी की पहचान के बाद दो आरोपी गिरफ्तार**

ठाणे. ग्रामीण लोकल क्राइम ब्रांच ने बहुत ही कुशल जांच के ज़रिए सिर्फ़ 48 घंटे में एक अनजान बॉडी की हत्या का मामला सुलझा लिया है. दो आरोपियों को गिरफ्तार करने में कामयाबी हासिल की है. कोई ठोस सुराग न मिलने पर, पुलिस ने टेक्निकल एनालिसिस, CCTV फुटेज और गुमशुदा लोगों के रिकॉर्ड के आधार पर क्राइम सॉल्व किया.27 मई 2026 को वाशिंद पुलिस स्टेशन की सीमा के अंदर दहागांव इलाके में एक खेत में एक आदमी की सड़ी-गली बॉडी मिली थी. बॉडी के हाथ, पैर और आंखें बंधी हुई थीं और बॉडी पर किसी धारदार हथियार से वार करने के निशान थे. इस मामले में, वाशिंद पुलिस स्टेशन में इंडियन पीनल कोड की धारा 103(1) और 238 के तहत अनजान लोगों के खिलाफ मर्डर का केस दर्ज किया गया था.घटना की गंभीरता को देखते हुए ठाणे ग्रामीण पुलिस अधीक्षक डॉ. विनय कुमार राठौड़ ने मौके का दौरा किया और लोकल क्राइम ब्रांच को तुरंत जांच करने के निर्देश दिए.पुलिस इंस्पेक्टर संदीप गीते की लीडरशिप में स्पेशल टीमें बनाई गईं. जांच के दौरान, पुलिस ने मृतक की पहचान शमशाद अली वारिश अली (उम्र 35, निवासी काजूपाड़ा, कुर्ला वेस्ट) के तौर पर की. मृतक के शरीर पर मिले कपड़ों, चप्पलों और कई टेक्निकल सबूतों के आधार पर शमशाद अली के लापता होने की रिपोर्ट साकीनाका पुलिस स्टेशन में दर्ज कराई गई थी. टेक्निकल एनालिसिस से सैयद हसन सैयद महबूब बादशाह (उम्र 38, निवासी मुंब्रा) और समीर अब्दुल करीम कल्याणकर (उम्र 43, निवासी माहिम, मुंबई) पर शक हुआ. पुलिस ने दोनों को हिरासत में लेकर पूछताछ की तो चौंकाने वाली जानकारी सामने आई. मृतक शमशाद अली ने आरोपी सैयद हसन को कुछ पैसे उधार दिए थे. उधार न चुकाने पर शमशाद लगातार पैसे मांग रहा था. इसी गुस्से में सैयद हसन ने समीर कल्याणकर की मदद से शमशाद को दहागांव बुलाया. वहां, आरोपी ने कबूल किया कि उसने उसके हाथ-पैर बांधकर और धारदार हथियार से वार करके बेरहमी से उसकी हत्या कर दी थी.यह शानदार काम लोकल क्राइम ब्रांच की एक टीम ने किया, जिसका नेतृत्व पुलिस इंस्पेक्टर संदीप गीते कर रहे थे, और पुलिस अधीक्षक डॉ. विनय कुमार राठौड़ और अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक अनमोल मित्तल के गाइडेंस में काम कर रहे थे. टीम ने दिन-रात मेहनत करके क्राइम को सुलझाया और बिना किसी ठोस सबूत के सिर्फ 48 घंटे में आरोपी को गिरफ्तार कर लिया.इस केस की आगे की जांच वाशिंद पुलिस स्टेशन के असिस्टेंट पुलिस इंस्पेक्टर गोविंद पाटिल कर रहे हैं.

बहादुर पुलिस कांस्टेबल आश्रु हाके सम्मानित

ठाणे. सिटी ट्रैफिक विभाग के पुलिस कांस्टेबल आश्रु हाके ने कर्नाटक से चोरी हुई एक कार का रोमांचक पीछा करके उसे ज़ब्त कर लिया. उनके बहादुरी भरे और शानदार काम को देखते हुए, ठाणे पुलिस कमिश्नर आशुतोष डुंबरे ने उन्हें तारीफ़ का सर्टिफिकेट और कैश प्राइज़ देकर सम्मानित किया. इस बीच, बेलगाम पुलिस कमिश्नर भूषण बोरसे ने भी हाके की लगन और बेमिसाल हिम्मत की खास तारीफ़ की और उन्हें तारीफ़ का सर्टिफिकेट दिया.

10 मई को, कंट्रोल रूम को जानकारी मिली कि लोनावाला के पार से एक चोरी हुई कार ठाणे की ओर आ रही है, तो ट्रैफिक डिप्टी कमिश्नर पंकज शिरसाट ने सभी यूनिट्स को तैयार रहने का आदेश दिया. माजीवाड़ा चौक के गोल्डन क्रॉस इलाके में तैनात पुलिस कांस्टेबल आश्रु हाके ने तेज रफ्तार से आ रही एक संदिग्ध किआ सेल्टोस कार को रोकने की कोशिश की. लेकिन, ड्राइवर ने कार पुलिस पर चढ़ाने की कोशिश की और घोड़बंदर रोड की तरफ भाग गया. बिना देर किए, हाके ने एक डिलीवरी बॉय की टू-व्हीलर ली और सात से आठ किलोमीटर तक रोमांचक पीछा किया. कवेसर में विजय गार्डन सिग्नल के पास ट्रैफिक जाम की वजह से कार धीमी हुई, हाके अपनी बाइक से उतरा और पत्थर मारकर कार को रोकने की कोशिश की. कार का पिछला शीशा टूटा तो ड्राइवर डर गया और कार छोड़कर अंधेरे का फायदा उठाकर भाग गया. इस बीच हाके ने जो किआ सेल्टोस (KA 22 MC 8122) पकड़ी, वह कर्नाटक में रजिस्टर्ड कार है और पता चला कि यह 9 मई को बेलगाम इलाके से चोरी हुई दो कारों में से एक थी. राहुल जाधव की इस सेल्टोस कार में GPS सिस्टम लगा हुआ था, इसलिए पुलिस इसकी लोकेशन ट्रैक कर पाई. ठाणे पुलिस कमिश्नर आशुतोष डुंबरे ने पुलिस कांस्टेबल आश्रु हाके को इस हिम्मत और शानदार कामयाबी के लिए सर्टिफिकेट और कैश प्राइज देकर सम्मानित किया.

गुमशुदा बच्ची की तलाश में पुलिस

दिवा. दिवा से एक 8 वर्षीय बच्ची के लापता होने का मामला सामने आया है. मिली जानकारी के अनुसार दिवा पूर्व के मुंब्रा देवी कालोनी स्थित मौसम टाकीज के पास अपने परिजनों के साथ रहने वाली 8 वर्षीय साक्षी पांडेय 28 मई की रात साढ़े 8 बजे घर से खेलने के निकली जो आज तक वापस नहीं आई. खोजबीन के बाद आखिरकार परिजनों ने मुंब्रा पुलिस स्टेशन में गुमशुदगी की शिकायत दर्ज कराई गई है. पुलिस बच्चे की तलाश कर रही है. साथ ही पुलिस ने लोगों से अनुरोध किया है कि जिस किसी भी व्यक्ति को यह बच्ची दिखाई दे. वह तुरंत दिवा पुलिस चौकी के सहायक पुलिस निरीक्षक अमोल कोलेकर के मोबाइल 95949 72733 पर संपर्क करें.

अंबरनाथ पुलिस का कामकाज नई इमारत से शुरू

■ **सहायक आयुक्त कार्यालय भी शुरू**

■ **इमारत में कई सुविधाएं**

अंबरनाथ. अंबरनाथ पश्चिम में नए पुलिस स्टेशन की इमारत जो कई महिनों से बंद थी, इस नई इमारत में पुलिस स्टेशन पश्चिम, सहायक पुलिस आयुक्त कार्यालय ने अपना कामकाज शुरू कर दिया है. लेकिन यातायात पुलिस को इमारत में जगह नहीं दी गई है. बहुत जल्द यातायात पुलिस का कामकाज भी इस इमारत में शुरू होगा. यातायात पुलिस का कार्यालय पुलिस लाइन के एक पुराने घर में शुरू है. पांच करोड़ रुपए खर्च करके निर्माण की गई इस इमारत का एवं हिल लाइन पुलिस स्टेशन की इमारत का उद्घाटन विधान परिषद चुनाव की आचार संहिता के कारण नहीं हो पा रहा था. शहर के कल्याण-बदलापुर मुख्य रास्ते से लगकर ये शानदार इमारत का निर्माण किया गया है. सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे और विधायक डॉ. बालाजी किणीकर के प्रयास से अंबरनाथ और हिललाइन पुलिस स्टेशन इमारत के लिए 5 करोड़ रुपए मंजूर किए गए हैं. वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों की सूचना के बाद सहायक पुलिस आयुक्त एवं पुलिस स्टेशन में गुरुवार से कामकाज शुरू कर दिया गया है. अंबरनाथ पुलिस स्टेशन की नई इमारत में सोलार सिस्टम लगाया गया है. 100 केवी का स्वतंत्र ट्रांसफार्मर, रेल वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम, नागरिकों के लिए शौचालय, जनरेटर, कर्मचारियों के लिए रेस्ट रूम एवं चेंजिंग रूम, 50 नागरिकों के बैठने के लिए 2 सभागृह, अग्निरोधक यंत्रणा, सीसीटीवी यंत्रणा जैसी सुविधाएं इस नई इमारत में है. इस इमारत से लगकर ही पुलिस कर्मचारियों को रहने के लिए कई घर बनाए गए थे. जो कि अब एकदम जर्जर हो गए हैं, रहने के लायक नहीं हैं. इस घरों को तोड़कर पुलिस कर्मचारियों को रहने के लिए एक नई इमारत बनाए जाने की जरूरत है.

कसारा के यात्रियों अब मिलेगी भीड़ से राहत

■ **रेलवे ने तीसरी और चौथी लाइन के साथ निकाला बड़ा सॉल्यूशन**

मुंबई. मुंबई में लोकल ट्रेनों से सफर करने वाले लोगों की संख्या हर दिन बढ़ रही है. कई दिनों से शिकायतें आ रही थीं कि कल्याण-कसारा रूट पर भी यात्रियों को ऐसी ही समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है. इसलिए, प्रशासन ने अब एक ऐसा फैसला लिया है जिससे इस रूट पर यात्रियों को राहत मिलेगी.

कल्याण-कसारा रूट पर यात्रियों की संख्या में काफी बढ़ोतरी हुई है. इसलिए, इस रूट पर और ज़्यादा लोकल सर्विस शुरू करने की ज़रूरत है. इसी सोच के साथ, रेलवे को खड़ी, आटगांव, वाशिंद और खडवली स्टेशनों के बीच नए यार्ड बनाने का प्रपोज़ल दिया गया था. पहली बार, उन जगहों पर यार्ड बनाने की मंज़ूरी मिली है जहाँ रेलवे की ज़्यादा जगह है और असल में काम भी शुरू हो गया है.

लोकल ट्रेनों की संख्या बढ़ेगी

मौजूदा हालात में, कल्याण से कसारा तक तीसरे और चौथे ट्रैक पर काम तेज़ी से चल रहा है. इसलिए, यह नया बना ट्रैक रेल ट्रैफ़िक पर दबाव को काफ़ी हद तक कम करने में मदद करेगा. साथ ही, खाड़ी में बन रहे यार्ड से कुछ ही दिनों में लोकल ट्रेनों की संख्या बढ़ाना मुमकिन हो जाएगा.

यार्ड में क्या-क्या होगा?

इस बीच, अब सवाल यह उठता है कि इस यार्ड में असल में क्या-क्या होगा? इसलिए, अप और डाउन दोनों दिशाओं के लिए तीन और लाइनें बिछाई गई हैं. इससे ट्रेनों की प्लानिंग और आसान हो जाएगी. इससे मुंबईकर यात्रियों का सफ़र और ज़्यादा आसान और तेज़ होने की उम्मीद है.

3 जून को ठाणे में 12 घंटे के लिए पानी की सप्लाई बंद रहेगी

ठाणे. मनपा की अपनी पानी की सप्लाई स्कीम के पिसे उड़ान केंद्र और टेमघर वॉटर प्यूरिफिकेशन सेंटर में प्री-मॉनसून मेंटेनेंस और रिपेयर का काम किया जाएगा. इसमें कंट्रोल पैनल की रिपेयर, ट्रांसफॉर्मर ऑयल फिल्ट्रेशन और दूसरे टेक्निकल काम शामिल हैं, और ये काम बुधवार, 3 जून, 2026 को सुबह 9 बजे से रात 9 बजे तक किए जाएंगे.इन कामों के लिए मनपा की अपनी पानी की सप्लाई स्कीम के साथ-साथ महाराष्ट्र इंडस्ट्रियल डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन (M. STEM) अथॉरिटी की पानी की सप्लाई भी 12 घंटे के लिए बंद रहेगी. इसलिए, घोड़बंदर रोड, लोकमान्य नगर, वर्तक नगर, साकेत, रितु पार्क, जेल, गांधी नगर, रुस्तमजी, सिद्धांचल, इंदिरा नगर, रूपा देवी, श्रीनगर, समता नगर, सिद्धेश्वर, इटरनिटी जंक्शन, मुंब्रा और कलवा के कुछ हिस्सों में सुबह 9 बजे से रात 9 बजे तक पानी की सप्लाई पूरी तरह बंद रहेगी.इस शटडाउन के बाद, अगले एक से दो दिनों तक कुछ इलाकों में कम प्रेशर से पानी की सप्लाई होने की संभावना है, जब तक कि पानी की सप्लाई पहले जैसे लेवल पर नहीं आ जाती. इसलिए मनपा ने नागरिकों से ज़रूरत के हिसाब से काफ़ी पानी स्टोर करने और मनपा का सहयोग करने की अपील की है.

ST महामंडल में भ्रष्ट प्रशासन के खिलाफ आक्रोश

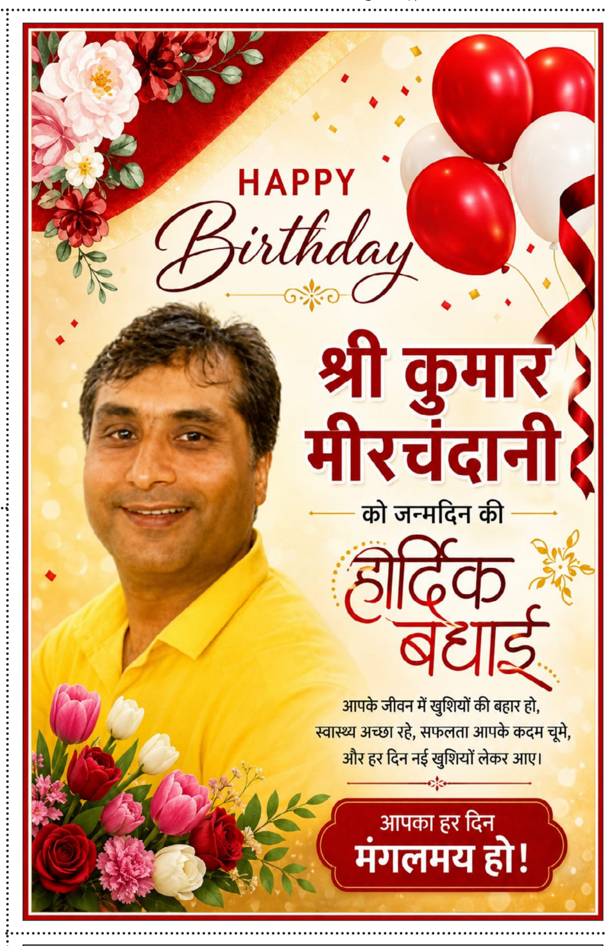
■ **कर्मचारियों की सैलरी में असमानता**

उल्हासनगर. अक्टूबर 2024 में राज्य परिवहन महामंडल ने सभी कर्मचारियों को 6500 रुपए की सैलरी बढ़ोतरी दी थी. लेकिन, अक्टूबर के बाद सिपाही और सफाईकर्मी के पदों पर नियुक्त कर्मचारियों को सिर्फ़ पांच हज़ार रुपये की बढ़ोतरी मिली है. इस वजह से एक ही पद के लिए दो तरह की सैलरी दी जा रही है. कस्ट्राइब राज्य परिवहन महामंडल ने कॉर्पोरेशन के इस कुप्रबंधन का कड़ा विरोध किया है और स्टेट ट्रांसपोर्ट बोर्ड के चेयरमैन और ट्रांसपोर्ट मिनिस्टर प्रताप सरनाईक से इस असमानता को तुरंत दूर करने की मांग की है. चूंकि राज्य परिवहन महामंडल में अभी कर्मचारियों की भर्ती बंद है, इसलिए कर्मचारियों की भर्ती अनुकंपा के आधार पर की जा रही है. सिर्फ़ चपरासी पद की सैलरी अक्टूबर 2024 से पहले और अक्टूबर 2024 के बाद लगभग 2,655 रुपये प्रति महीना बनी हुई है. अनुकंपा के आधार का मकसद बिल्कुल भी पूरा नहीं होता है, इसलिए संगठन ने आरोप लगाया है कि इस असमानता के कारण कर्मचारियों को भविष्य में भारी आर्थिक नुकसान उठाना पड़ेगा. कस्ट्राइब राज्य परिवहन महामंडल एम्प्लॉइज एसोसिएशन के जनरल सेक्रेटरी सुनील निर्भवने और ठाणे डिविजनल प्रेसिडेंट एम जी कांबले ने एक बयान में मांग की है कि कर्मचारियों की सैलरी में असमानता को तुरंत दूर किया जाए.

पुरानी रंजिश में हमला, घर में तोड़फोड़ और जानलेवा वार

कल्याण. कल्याण तालुका पुलिस ने म्हारल गांव में एक परिवार के घर में घुसकर तोड़फोड़, महिलाओं के साथ अभद्रता और जानलेवा हमला करने के मामले में दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है. पुलिस ने इस मामले में कुल नौ लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया है, जिनमें सात अज्ञात आरोपी शामिल हैं.

टिटवाला पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक मुकेश ढगे ने बताया कि शिकायतकर्ता आशिष राजू खांडेकर (33), निवासी म्हारल गांव, ने आरोप लगाया है कि दिसंबर 2025 में हुई एक मारपीट की घटना की रंजिश आरोपियों ने मन में रखी हुई थी. इसी पुराने विवाद के चलते 29 मई की शाम करीब 7.25 बजे आरोपी अपने साथियों के साथ उनके घर पहुंच गए.



वासु भगनानी ने डेविड धवन पर किया केस

■ **फिल्म 'है जवानी तो इश्क होना है' के चुनरी चुनरी गाने पर विवाद**

फिल्म प्रोड्यूसर वासु भगनानी की कंपनी पूजा एंटरटेनमेंट ने टिप्स इंडस्ट्रीज और फिल्म मेकर डेविड धवन के खिलाफ बॉम्बे हाईकोर्ट में 400 करोड़ रुपए का केस किया है. यह विवाद वरुण धवन की आने वाली फिल्म 'है जवानी तो इश्क होना है' में 1999 की हिट फिल्म 'बीवी नंबर 1' के दो गानों के इस्तेमाल को लेकर है.

वासु भगनानी का दावा है कि टिप्स के पास इन गानों के विजुअल राइट्स नहीं हैं. उन्होंने फिल्म की रिलीज रोकने और इसका टाइटल बदलने की मांग की है. वहीं टिप्स ने इन आरोपों को बेबुनियाद बताया है.

'चुनरी चुनरी' और 'इश्क सोना है' गानों पर विवाद

डायरेक्टर डेविड धवन की वरुण धवन, पूजा हेगड़े और मृणाल ठाकुर स्टारर यह फिल्म 5 जून 2026 को रिलीज होने वाली है. इसमें 'बीवी नंबर 1' के दो मशहूर गानों 'चुनरी चुनरी' और 'इश्क सोना है' को रीक्रिएट किया गया है. पूजा एंटरटेनमेंट ने वकील वीके दुबे एसोसिएट्स के जरिए कोर्ट में याचिका लगाई है.

इसमें फिल्म की रिलीज, डिस्ट्रीब्यूशन और स्ट्रीमिंग पर तुरंत रोक लगाने की मांग की गई है. कंपनी का कहना है कि फिल्म का टाइटल भी गाने से लिया गया है, इसलिए इसे बदला जाए. बात न मानने पर 100 करोड़ रुपए का अतिरिक्त हर्जाना मांगा गया है.

टिप्स के पास सिर्फ ऑडियो राइट्स थे

वासु भगनानी के वकील ने न्यूज एजेंसी ANI को बताया कि पहले फिल्मों के राइट्स समझौतों के आधार पर तय होते थे. टिप्स के पास केवल इन गानों के ऑडियो राइट्स थे. साल 2018 में टिप्स ने ईमेल भेजकर विजुअल राइट्स मांगे थे, लेकिन दोनों पक्षों में कोई सहमति नहीं बन सकी. पूजा एंटरटेनमेंट ने अब एक नोटिस भेजकर टिप्स को दिए गए पुराने ऑडियो राइट्स भी कैंसिल कर दिए हैं. वकील ने कहा कि अगर टिप्स के पास कानूनी राइट्स हैं, तो उन्हें कोर्ट में दस्तावेज दिखाने होंगे.

शेलार में पानी का भीषण संकट

■ **ग्रामीणों ने अधिकारियों को दिया निवेदन**

भिवंडी. तालुका के शेलार ग्राम पंचायत के तहत, डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर नगर के लोगों ने पानी की भारी कमी समेत कई शहरी समस्याओं के खिलाफ़ कड़ा रुख अपनाया है और ग्राम विकास अधिकारी प्रमोद काले को एक निवेदन दिया है. स्थानीय लोगों और अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति और दूसरी कैटेगरी की महिलाओं ने प्रशासन के सामने समस्या उठाई है और तुरंत समाधान की मांग की है.

इसके मुताबिक, प्रभाग क्र. 1 में ग्राम पंचायत के ज़रिए नल से पानी की सप्लाई महीने में सिर्फ़ 15 दिन हो रही है, और कई जगहों पर तो सिर्फ़ 15 मिनट के लिए पानी छोड़ा जाता है. इस वजह से लोगों को पीने के पानी समेत रोज़ाना के इस्तेमाल के लिए बहुत मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा है. लोगों का आरोप है कि ग्राम पंचायत हर परिवार से हर महीने पानी की फ़ीस और नल की फ़ीस के तौर पर 200 रुपये ले रही है, फिर भी रेगुलर सर्विस नहीं दी जा रही हैं.

पानी की कमी की वजह से महिलाओं, बुज़ुर्गों और बच्चों को परेशानी हो रही है और लोगों की रोज़मर्रा की ज़िंदगी में रुकावट आई है. इसके अलावा, बताया गया है कि वार्ड में कब्रिस्तान की भी हालत बहुत खराब है. इसके साथ ही, भविष्य में हादसों की संभावना जताई गई है क्योंकि सुरक्षा दीवार और दूसरे स्ट्रक्चर खतरनाक हालत में हैं, अंदर की नालियां जाम हो गई हैं, इलाके में गंदगी का माहौल बन गया है, और पब्लिक टॉयलेट बहुत बुरी हालत में हैं. कहा गया है कि कई टॉयलेट के दरवाजे टूटे होने की वजह से खासकर महिलाओं को बहुत परेशानी हो रही है. इसलिए, पब्लिक टॉयलेट की तुरंत मरम्मत और ज़रूरी जगहों पर नए टॉयलेट बनाने की मांग की गई है.

आम सूचना

मैं श्री संतोष कमलेश माधवी सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम, पोर्शन, ब्राह्मण पाड़ा, विट्ठल मंदिर के पास, चोपड़ा, उल्हासनगर- 3. (टैक्स नं. 10एओ004074700) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती सुमन वसंत वारे के नाम पर है. उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 27.5.2026 द्वारा मैंने खरीदी है. जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं. अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं. अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है.

सही/-
श्री संतोष कमलेश माधवी

आम सूचना

हम श्री कमल भागचंद हेमवानी व श्रीमती कविता कमल हेमवानी सभी को सूचित कर रहे हैं कि फ्लैट नं. 302, तीसरा माला, इमेराल्ड, पारस रेसीडेंसी को-आप. हाउसिंग सोसायटी लि., उल्हासनगर- 3 (टैक्स नं. 11एओ021197800) उक्त प्रॉपर्टी श्री ओमप्रकाश हीरानंद कल्याणी से सेल एग्रीमेंट द्वारा खरीदी है. जिस कारण उक्त जायदाद हम अपने नाम करवाना चाहते हैं. अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं. अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है.

सही/-
श्री कमल भागचंद हेमवानी व श्रीमती कविता कमल हेमवानी

आम सूचना

मैं श्री जयकुमार वाशुमल रामरख्यानी सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम, अपर फ्लोर, बैरक नं. 1799 के पीछे, रुम नं. 12, प्रभाराम मंदिर के पीछे, उल्हासनगर- 5. (टैक्स नं. 54डीआय021592900) उक्त प्रॉपर्टी श्री वाशु रमेशलाल वाटवानी के नाम पर है. उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 27.5.2026 सी.नं. 55 द्वारा मैंने खरीदी है. जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं. अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं. अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है.

सही/-
श्री जयकुमार वाशुमल रामरख्यानी

आम सूचना

मैं श्री गोपाल किसन दाभाडे सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम नं. 12 का साईड प्लॉट, बैरक नं. 150/ए, तेजूमल चक्की रोड, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 05एओ017435200) उक्त प्रॉपर्टी श्री योगेश हरी सयाजी के नाम पर है. उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 29.5.2026 सी.नं. 414/2026 द्वारा मैंने खरीदी है. जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं. अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं. अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है.

सही/-
श्री गोपाल किसन दाभाडे

आम सूचना

हम श्रीमती वंशिका जयकुमार शेवकरामानी (80 प्रतिशत शेयर) व श्री साहिल जयकुमार शेवकरामानी (20 प्रतिशत शेयर) सभी को सूचित कर रहे हैं कि शॉप नं. 1, ग्राऊंड फ्लोर, भारत पैलेस, ब्लॉक नं. ए-70, रुम नं. 17-418, उल्हासनगर- 1 (टैक्स नं. 15एआय018470600) उक्त प्रॉपर्टी श्री सन्नी रामचंद ठाकुरानी से सेल एग्रीमेंट दि. 21.5.2025 द्वारा खरीदी है. जिस कारण उक्त जायदाद हम अपने नाम करवाना चाहते हैं. अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं. अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है.

सही/-
श्रीमती वंशिका जयकुमार शेवकरामानी व श्री साहिल जयकुमार शेवकरामानी

आम सूचना

हम श्री जीतू किशोरलाल वलेच्छा व श्रीमती चांदनी जीतू वलेच्छा सभी को सूचित कर रहे हैं कि फ्लैट नं. 304, वाईट हाऊस अपार्टमेंट, यू.नं. 253, शीट नं. 6ए, सेक्शन 6-ए, बैरक नं. 548 के सामने, उल्हासनगर- 2 (टैक्स नं. 23बीआय017062300) उक्त प्रॉपर्टी श्री दिनेश राजा डेरा, श्रीमती संगीता राजा डेरा व श्री राजा बाशोमल डेरा से सेल एग्रीमेंट द्वारा खरीदी है. जिस कारण उक्त जायदाद हम अपने नाम करवाना चाहते हैं. अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं. अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है.

सही/-
श्री जीतू किशोरलाल वलेच्छा व श्रीमती चांदनी जीतू वलेच्छा

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099