पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

शादी के 10 साल बाद मां बनीं दिव्यांका त्रिपाठी

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

वर्ष : 44 ■ अंक : 75 ■ बुधवार 27 मई 2026 ■ 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com Google Play GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel Subscribe

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A. Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

वीडियो वायरल करने की धमकी देकर
दो कथित पत्रकारों ने दुकानदार से 50 हजार मांगे

अंबरनाथ. अंबरनाथ पूर्व में ग्रीन सिटी के पास एक मिठाई के दुकानदार का उनके यहां पर काम करने वाले दो कर्मचारियों ने एक वीडियो वायरल कर दिया था. जिसमें ये बताने का प्रयास किया गया है कि दुकानदार किस तरह खराब आटा, खराब मीठी चटनी, दो दिन फ्रिज में रखे हुए समोसे आदि लोगों को खिलाता है. ये वायरल वीडियो लेकर दो कथित पत्रकार, कथित मनसैनिक सिखी बंधु मिठाईवाले के पास आए. उनके नाम शैलेश जाधव और गणेश कोली बताए गए हैं. उन्होंने दुकानदार चौधरी ने कहा कि वह उन्हें 50 हजार रुपए दे नहीं तो वह ये वीडियो वायरल करके दुकान की और उनकी बदनामी करेंगे. चौधरी का कहना है कि उन्होंने उनको पैसा नहीं दिया. उन्होंने बताया कि उनके यहां दो कर्मचारी इंद्रजीत और छोटा निशात काम किया करते थे. उनके वेतन देने में सात दिन की देरी होने से दोनों ने मिलकर ये गलत वीडियो निकाल कर दोनों कथित पत्रकारों को दे दिया. चौधरी का कहना है कि बाद में उन्होंने उनका वेतन दे दिया था. वतन जाने से पूर्व दोनों ने ये कार्य किया है. एक सोशल मीडिया खबरों के चैनल पर ये खबर प्रकाशित हुई है. अंबरनाथ मनसे के एक पदाधिकारी ने बताया है कि दोनों कथित पत्रकार उनके पक्ष के नहीं हैं. चौधरी ने अंबरनाथ व्यापारी संघ के अध्यक्ष खानजी धल से भेंट करके उनको न्याय दिलाने की गुहार की है. व्यापारी संघ द्वारा पूरी जांच करके पुलिस में इसकी शिकायत करने की तैयारी में है ताकि ऐसे कथित पत्रकारों का पर्दाफाश किया जा सके और दुकानदार पर हो रहे अन्याय को दूर किया जा सके.

चुनाव सामग्री खरीद में घोटाला !

मनपा के भ्रष्ट कारोबार की खुली पोल
आयुक्त का अधिकारियों को कारण बताओ नोटिस

उल्हासनगर. उल्हासनगर म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन के चुनाव डिपार्टमेंट में करोड़ों की कथित गड़बड़ी से एडमिनिस्ट्रेशन में खलबली मच गई है। चुनाव के लिए खरीदे गए सामान के लेन-देन में बड़े पैमाने पर आर्थिक गड़बड़ियों का शक है और गंभीर आरोप सामने आए हैं कि सामान बढ़े हुए रेट पर खरीदा गया और फिर चुनाव प्रोसेस खत्म होने के बाद मिलीभगत से गायब कर दिया गया।

इस चौंकाने वाली घटना पर ध्यान देते हुए, मनपा आयुक्त मनीषा आव्हाले ने संबंधित अधिकारियों और कर्मचारियों को

कारण बताओ नोटिस जारी कर जवाब मांगा है, जिससे मनपा गलियारों में भारी खलबली मच गई है।

उल्हासनगर महानगर पालिका के आम चुनाव के दौरान किए गए सामान खरीदने के प्रोसेस पर गंभीर सवालिया निशान लग गए हैं। चुनाव डिपार्टमेंट के ज़रिए बड़ी मात्रा में कंप्यूटर, कैमरे, टेबल-कुर्सियां, पवेलियन, डस्टबिन, पीने के पानी की बोतलें, स्टेशनरी का

सामान और दूसरी ज़रूरी चीज़ें खरीदी गईं। हालांकि, आरोप है कि यह सामान मार्केट प्राइस से ज़्यादा कीमत पर खरीदा गया था, और इस लेन-देन से करोड़ों रुपये का गबन होने की संभावना है।

दिलचस्प बात यह है कि चुनाव प्रक्रिया पूरी होने के बाद संबंधित सामान मनपा के कब्जे में जमा होने की उम्मीद थी, लेकिन यह पता चला है कि इसका आधिकारिक रिकॉर्ड उपलब्ध नहीं है। इसलिए, इस बात पर शक गहरा गया है कि खरीदा गया सामान कहां गया, उसका निपटान कैसे किया गया, और किसकी मिलीभगत से यह घटना हुई। नगर निगम के हलकों में चर्चा है कि चुनाव विभाग के खर्च का रेगुलर ऑडिट न होने का फायदा उठाकर कुछ अधिकारियों और कर्मचारियों ने वित्तीय अनियमितताएं की हैं।

इस बीच, यह मामला कमिश्नर मनीषा आव्हाले के संज्ञान में आने के बाद, उन्होंने उस समय चुनाव विभाग में काम कर रहे संबंधित अधिकारियों और कर्मचारियों को कारण बताओ नोटिस जारी कर जवाब मांगा है। कमिश्नर के इस सख्त रुख से प्रशासन में हलचल मच गई है, और उम्मीद जताई जा रही है कि भविष्य में इस मामले की पूरी जांच की जाएगी और दोषियों के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाएगी। मांग की जा रही है कि इस मामले की सच्चाई सामने लाई जाए और संबंधित लोगों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाए।

पुलिस पर हमला करने का आरोप 3 महिलाएं न्यायिक हिरासत में

कल्याण. कल्याण-डोंबिवली मनपा की अतिक्रमण विरोधी टीम पर एक ऑपरेशन के दौरान हुए हमले की वजह से टिटवाला में तनाव बढ़ गया है। रुबीना मोहम्मद शफीक खान (42), सफिया मोहम्मद शफीक खान (23), शाहिना मोहम्मद शफीक खान (21) और दो अन्य के खिलाफ केस दर्ज किया गया है। सभी आरोपी खजूरी नगर, बनेली, टिटवाला के रहने वाले बताए गए हैं। कोर्ट ने उन्हें न्यायिक हिरासत में भेज दिया है। 22 मई को सुबह करीब 11.30 बजे, मनपा की अतिक्रमण विरोधी टीम वार्ड एरिया 1/A के तहत खजूरी नगर, बनेली, टिटवाला इलाके में एक कार्रवाई कर रही थी। पुलिस सुरक्षा में चल रहे इस कार्रवाई के दौरान, कुछ महिलाओं ने आक्रामक रुख अपनाया और सरकारी कर्मचारियों का विरोध किया। इस समय, सरकारी काम कर रहे अधिकारियों के साथ धक्का-मुक्की और हमला किया गया।

कलयुगी पिता ने की बेटी की हत्या

- कल्याण के पारेकर वाड़ी इलाके की घटना
- बाजार पेठ पुलिस में मामला दर्ज
- आरोपी पिता फरार
- हत्या के कारणों का पता नहीं

कल्याण. कल्याण वेस्ट के पारेकरवाड़ी इलाके में एक चौंकाने वाली घटना सामने आई है, जहां एक पिता ने अपनी शादीशुदा बेटी की धारदार हथियार से हत्या कर दी। इस घटना से इलाके में हड़कंप मच गया है और मृतक लड़की की पहचान गायत्री शिंदे के रूप में हुई है। आरोपी पिता विनोद वसईकर फिलहाल फरार है। जानकारी के मुताबिक, वसईकर परिवार पारेकरवाड़ी में 'रचना रॉयल' बिल्डिंग में रहता था। गायत्री की शादी नवंबर 2025 में हुई थी और वह कुछ दिन पहले अपनी मां के घर आई थी। रविवार रात तक सब ठीक था। परिवार साथ में घूमने भी गया था। गायत्री ने सोमवार दोपहर अपनी मां को फोन करके बताया था कि वह और उसके पिता घर पर हैं। हालांकि, जब उसकी मां रात में घर लौटी, तो उसने गायत्री की बॉडी खून से लथपथ देखी। उसने तुरंत पुलिस को बताया। बाजार पेठ पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू की। शुरुआती जांच में पता चला कि उसकी हत्या धारदार हथियार से की गई है। CCTV फुटेज में विनोद वसईकर दोपहर में जल्दबाजी में बिल्डिंग से निकलते हुए दिखे और तब से फरार हैं। हत्या के पीछे का मकसद अभी साफ नहीं है, और पुलिस ने आरोपियों की तलाश के लिए तीन स्पेशल टीमें भेजी हैं।

मरीज को भूखा रखकर चार बार ऑपरेशन किया कैंसिल

- सेंट्रल हॉस्पिटल के मैनेजमेंट की पोल खुली

उल्हासनगर. उल्हासनगर के सरकारी सेंट्रल हॉस्पिटल में मैनेजमेंट का अराजक कामकाज एक बार फिर सामने आया है. राजकुमार पासी, जो लगभग एक महीने से हॉस्पिटल में भर्ती था, उसे चार बार सर्जरी की तारीख देकर दिन भर भूखा रखा गया, लेकिन हर बार 'डॉक्टर उपलब्ध नहीं हैं' या 'डॉक्टर छुट्टी पर हैं' जैसे कारणों का हवाला देकर आखिरी समय में ऑपरेशन कैंसिल कर दिया गया। इस वजह से हॉस्पिटल एडमिनिस्ट्रेशन के ढीले मैनेजमेंट के खिलाफ गुस्सा सामने आने लगा है। लगातार ऐसी स्थिति के कारण उनकी सेहत बिगड़ रही है और मेंटल स्ट्रेस भी काफी बढ़ गया है। खास बात यह है कि मरीज का कहना है कि उन्हें इसलिए इग्नोर किया जा रहा है क्योंकि उनका कोई करीबी रिश्तेदार या गार्जियन नहीं है।

इस बीच, कर्जत, कसारा, मुरबाड, शहापुर जैसे ग्रामीण इलाकों से गंभीर मरीज इलाज के लिए इस हॉस्पिटल में भर्ती हो रहे हैं। लेकिन, चूंकि कई मरीजों को सीधे कलवा हॉस्पिटल रेफर कर दिया जाता है, इसलिए सेंट्रल हॉस्पिटल की एफिशिएंसी पर गंभीर सवाल उठ रहे हैं। 'क्या यह हॉस्पिटल इलाज के लिए है या सिर्फ नाम का?' यह गुस्से वाला सवाल अब उल्हासनगर के लोग उठा रहे हैं।

अंबरनाथ जावसाई, महेंद्र नगर में नपा ने अवैध निर्माणों को जेसीबी से ध्वस्त किया

अंबरनाथ. अंबरनाथ के जावसाई महेंद्र नगर में अंबरनाथ नगर परिषद अतिक्रमण विभाग ने कार्रवाई करते हुए अतिक्रमणों को ध्वस्त करते हुए दर्जनों फाउंडेशन को जेसीबी से ध्वस्त कर दिया. विदित हो कि दै. उल्हास विकास ने इस संबंध में दो दिनों पूर्व खबर प्रकाशित किया था. मंगलवार को मुख्याधिकारी उमाकांत गायकवाड़ के आदेश पर विभाग के अधिकारी नरेंद्र संखे, गावित और उनकी टीम ने ये कार्रवाई की है. यहां पर अतिक्रमण इतमा बढ़ गया है

कि भूमाफियाओं ने नाले को तक नहीं छोड़ा है. नाले में भराई करके घर, दुकानें एवं पत्थर के कई फाउंडेशन बनाए गए हैं. यहां पर सरकारी जमीन फारेस्ट की भूमि एवं निजी जमीनों पर कब्जा करके अवैध निर्माण करके लाखों रुपयों में घर, दुकानें बेचे जा रहे हैं. यहां की जनसंख्या दिन प्रतिदिन बढ़ते ही जा रहीं है. इन अवैध घरों को महावितरण द्वारा बिना कागजात देखे लाइट के नए मीटर बिछा कर दिए जा रहे हैं. मुंबई के बांद्रा व अन्य परिसर में सैकड़ों अवैध घरों को महानगर पालिका व रेल प्रशासन ने ध्वस्त कर दिया है. अब ये लोग अंबरनाथ और बदलापुर में आकर बस रहे हैं. क्योंकि यहां सस्ते दामों में नए अवैध घर मिल जाते हैं. इसलिए अंबरनाथ के जावसाई, महेंद्र नगर में धड़ल्ले से अवैध निर्माण किए जा रहे हैं. नगर परिषद ने यहां पर मंगलवार सुबह में कार्रवाई की है.

उल्हासनगर मनपा स्कूलों में बुनियादी सुविधाओं का अभाव

उल्हासनगर. उल्हासनगर मनपा के स्कूल नंबर 24 और 18 में कई तरह की समस्याएं चरम पर पहुंचने से छात्रों का स्कूली जीवन खतरे में है। मनपा कमिश्नर, मेयर, शिक्षा समिति के चेयरमैन और शिक्षा विभाग के एडमिनिस्ट्रेशन ऑफिसर और दूसरे जिम्मेदार अधिकारी जानबूझकर इस गंभीर मामले को नजरअंदाज कर रहे हैं, इसलिए छात्रों का पढ़ाई का जीवन खतरे में है। मनपा को तुरंत उक्त स्कूल में बुनियादी सुविधाएं देनी चाहिए, नहीं तो उल्हासनगर शहर में उग्र आंदोलन होगा, ऐसी

चेतावनी समाजसेवी प्रो. प्रवीण मालवे ने मनपा आयुक्त और महापौर को लिखित बयान में दी है।

समाजसेवी और स्टूडेंट पेरेंट्स एसोसिएशन के प्रेसिडेंट प्रो. प्रवीण मालवे ने मनपा आयुक्त मनीषा आव्हाले और महापौर अश्विनी निकम को भेजे बयान में कहा है कि लोकशाहीर साहित्य रत्न अन्नाभाऊ साठे मनपा स्कूल नंबर 24, और स्वामी लीलाशाह मनपा हिंदी स्कूल नंबर 18 इस स्कूल की बिल्डिंग बने एक साल हो गया है। छात्रों का पढ़ाई का साल खत्म हो गया है। लेकिन उल्हासनगर महानगरपालिका प्रशासन ने अभी भी स्कूल में पीने के पानी की व्यवस्था नहीं की है, टॉयलेट में पानी की सुविधा नहीं है। लिफ्ट बंद है। हर जगह कचरे का साम्राज्य है। छात्रों के खेलने के लिए खेल का मैदान नहीं है। कोई फुल-टाइम सफाई कर्मचारी नहीं है। ऐसी कई समस्याओं का सामना इस स्कूल के प्रशासन को करना पड़ता है।

स्कूल की प्रिंसिपल रागिनी लोखंडे ने इस बारे में प्रशासन को लिखा है। लेकिन उल्हासनगर महानगरपालिका प्रशासन ने अभी तक इस स्कूल के बारे में नहीं सोचा है। यह अफसोस की बात है। इस स्कूल को बनाने में करोड़ों रुपये खर्च करने के बावजूद गरीब छात्रों को बुनियादी सुविधाओं से वंचित रखा जा रहा है। महानगरपालिका को तुरंत इस स्कूल को सभी बुनियादी सुविधाएं देनी चाहिए, नहीं तो उल्हासनगर शहर में एक उग्र आंदोलन शुरू किया जाएगा, ऐसी चेतावनी समाजसेवी प्रो. प्रवीण मालवे ने महानगरपालिका कमिश्नर और मेयर को एक लिखित बयान में दी है।

उल्हासनगर में दूषित पानी

उल्हासनगर. तानाजी नगर, कैंप नंबर 4 में घरों में गड्ढे खोदकर घरों में रिसने वाले गंदे पानी को इकट्ठा करने और रोज़ाना की ज़रूरतों को पूरा करने का समय आ गया है। मनपा की सीमा में रहने के बावजूद, नागरिकों को पानी के लिए दूर-दूर तक भटकना पड़ रहा है, जिससे प्रशासन के खिलाफ गुस्सा फूट पड़ा है।

पिछले कई महीनों से तानाजी नगर इलाके में पानी की कमी की गंभीर समस्या पैदा हो गई है। रेगुलर पानी की सप्लाई न होने से लोग परेशान हैं और उन्हें हर दिन पीने के पानी के लिए पैसे देने पड़ते हैं और बाहर से पानी खरीदना पड़ता है। पानी का एक्स्ट्रा खर्च कई परिवारों के जले पर नमक छिड़क रहा है जो पैसे की तंगी से जूझ रहे हैं। इतना ही नहीं, कुछ लोगों ने अपने घरों में रिसने वाले पानी को जमा करने के लिए गहरे गड्ढे खोदने शुरू कर दिए हैं। इस गंदे पानी का इस्तेमाल घरेलू कामों के लिए किया जा रहा है, जिससे सेहत से जुड़ी गंभीर समस्याएँ पैदा हो रही हैं।

विधान परिषद के लिए ठाणे और पालघर जिलों में 1064 मतदाता

ठाणे. राज्य में विधान परिषद के 16 लोकल बॉडी चुनाव क्षेत्रों के चुनाव का शेड्यूल घोषित कर दिया गया है और ठाणे लोकल अथॉरिटी चुनाव क्षेत्र में ठाणे और पालघर जिलों की कुल 20 स्थानीय स्वराज्य संस्था शामिल हैं। इस चुनाव में दोनों जिलों के कुल 1,064 वोटर अपने वोट के अधिकार का इस्तेमाल करेंगे। इसमें दोनों जिलों के मनपा, नगर परिषदों और नगर पंचायतों के सीधे चुने गए मेयर, चुने हुए जन प्रतिनिधि और स्वीकृत नगरसेवक शामिल हैं. ठाणे जिला कलेक्टर डॉ. श्रीकृष्ण पांचाल ने यह

जानकारी दी।

चुनाव का ऑफिशियल शेड्यूल घोषित होने के बाद, ठाणे और पालघर जिलों की बड़ी राजनीतिक पार्टियों की एक बहुत ज़रूरी मीटिंग जिला कलेक्टर डॉ. पांचाल की अध्यक्षता में जिला कलेक्टर ऑफिस के कमेटी हॉल में हुई। इस मीटिंग में उन्होंने सभी राजनीतिक पार्टियों से चुनाव आचार संहिता का सख्ती से पालन करने और प्रशासन का सहयोग करने की अपील की।

चुनाव आयोग द्वारा घोषित शेड्यूल के अनुसार, ठाणे निर्वाचन क्षेत्र राज्य के 16 लोकल अथॉरिटी चुनाव क्षेत्रों में शामिल है। डिस्ट्रिक्ट कलेक्टर डॉ. श्रीकृष्ण पांचाल खुद चीफ इलेक्शन ऑफिसर के तौर पर पूरे इलेक्शन प्रोसेस पर नज़र रख रहे हैं, और उनके गाइडेंस में रेजिडेंट डिप्टी डिस्ट्रिक्ट कलेक्टर डॉ. संदीप माने असिस्टेंट इलेक्शन ऑफिसर के तौर पर ज़िम्मेदारी संभाल रहे हैं।

इच्छुक कैंडिडेट 1 जून तक अपने नॉमिनेशन जमा कर सकेंगे...

पॉलिटिकल पार्टियों की मीटिंग में जानकारी देते हुए डिस्ट्रिक्ट कलेक्टर डॉ. श्रीकृष्ण पांचाल ने इलेक्शन के लीगल स्टेज और ऑफिशियल शेड्यूल की डिटेल में घोषणा की। इच्छुक कैंडिडेट 1 जून तक अपने नॉमिनेशन पेपर यानी कैंडिडेचर जमा कर सकते हैं। जमा किए गए कैंडिडेचर की स्क्रूटनी 2 जून को की जाएगी, जबकि कैंडिडेचर वापस लेने की आखिरी तारीख 4 जून तय की गई है। इसके बाद, असल वोटिंग प्रोसेस 18 जून को सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक होगी और वोटों की गिनती 22 जून को होगी और रिज़ल्ट घोषित किए जाएंगे। जिला कलेक्टर ने स्पष्ट किया कि चुनाव आयोग के निर्देशानुसार पूरी चुनाव प्रक्रिया 25 जून तक पूरी कर ली जाएगी। उन्होंने यह भी कहा कि वोटरों की सुविधा के लिए पूरे निर्वाचन क्षेत्र में कुल 18 मतदान केंद्र तय किए गए हैं।

अंबरनाथ मुख्याधिकारी के तबादले की मांग

- नपा कार्यालय में रहते हैं गैरहाजिर
- उनके केबिन दरवाजे को हार पहनाकर किया विरोध

अंबरनाथ. अंबरनाथ के मुख्याधिकारी उमाकांत गायकवाड़ हफ्ते में एक या दो दिन अंबरनाथ नपा में हाजरी लगा रहे हैं. शहरवासी समस्या लेकर उनके पास आते हैं तो वह गैरहाजिर रहते हैं. उनकी इस गैरहाजिरी को देखते हुए पूर्व कांग्रेस के नगरसेवक मिलिंद पाटिल और नगरसेवक किरण राठोड ने मंगलवार को उनके केबिन के दरवाजे पर हार डाल कर उनकी गैरहाजिरी पर उनका सत्कार किया है. बाद में

वह शहर अभियंता तडवी के केबिन में गए, वह भी गैरहाजिर थे. तड़वी की कुर्सी पर हार डालकर एवं नारियल रखकर दोनों नेताओं ने अपना रोष व्यक्त करते हुए कहै है कि जनता की समस्या को लेकर जाएं तो कहां जाएं. जब भी समस्या को लेकर नपा कार्यालय में आते हैं तो दोनों मुख्याधिकारी और शहर अभियंता गायब रहते हैं. किरण राठोड ने बताया कि उनके वार्ड में सड़क डामरीकरण का कार्य शुरू है, जो कि ठीक ढंग से नहीं हो रहा है. इस कार्य का ठेकेदार कौन है, इसका इस्टीमेट क्या है, वह ये जानकारी लेने आए तो दोनों भी अधिकारी गायब हैं. इसलिए उनकी खाली कुर्सी को हार और नारियल पेश करके मिलिंद पाटिल ने हाथ जोड़कर नमस्कार किया है. दोनों ने अंबरनाथ के लिए सक्षम नए मुख्याधिकारी की मांग करते हुए गायकवाड़ के तुरंत तबादले की मांग की है. मिलिंद पाटिल ने कहा है कि वह इस मामले को लेकर जल्द ही नपा कार्यालय पर भव्य मोर्चा निकालने की तैयारी कर रहे हैं. मुख्याधिकारी गायकवाड़ को ठाणे जिलाधिकारी कार्यालय में अतिरिक्त चार्ज दिए जाने से वह अंबरनाथ नपा में कभी कभार हाजिरी लगा रहे हैं, जिसके कारण लोगों में रोष है.

3 साल से मोक्का के फरार 2 आरोपी कुलगांव पुलिस की गिरफ्त में

बदलापुर. कुलगांव पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए दो शातिर आरोपियों को गिरफ्तार किया है, जो पिछले तीन साल से मोक्का के एक गंभीर जुर्म में फरार थे। आरोपियों के पास से एक गांव की पिस्टल, चाकू और मोटरसाइकिल जब्त की गई है और इस कार्रवाई से इलाके में जुर्म पर बड़ी रोक लगने की संभावना है।

गिरफ्तार आरोपियों के नाम आलोक रामानंद यादव और नितिन अहिरे हैं। दोनों के खिलाफ कल्याण के महात्मा फुले पुलिस स्टेशन में मोक्का का एक गंभीर मामला दर्ज है और वे फरार थे। कुलगांव पुलिस स्टेशन के प्रभारी अधिकारी शिवाजी ढवले द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार, जब बदलापुर पश्चिम के कन्होर रोड इलाके में नाकाबंदी चल रही थी, तब पुलिस को गुप्त सूचना मिली थी कि कुछ आरोपी गावठी पिस्टल के साथ आएंगे। इसके अनुसार,

पुलिस सब-इंस्पेक्टर यशवंत कदम और टीम ने नागरिक मसाला कंपनी के सामने जाल बिछाया। इस समय, संदिग्ध KTM बाइक को र के क र आरोपियों की तलाशी ली गई, तो उनके पास से एक चाकू और गावठी कट्टा मिला। पुलिस ने तुरंत दोनों को गिरफ्तार कर लिया और हथियार और एक टू-व्हीलर जब्त कर लिया। कोर्ट ने आरोपियों को तीन दिन की पुलिस कस्टडी में भेज दिया है। इस ऑपरेशन में प्रदीप बोदडे, पुलिस कांस्टेबल बाबू पवार, सोमनाथ मोरे, सचिन भरकर जाधव, अविनाश वाकचौरे और नरेंद्र कोली ने शानदार काम किया। आगे की जांच P.O. सब-इंस्पेक्टर प्रीतेश पाटिल कर रहे हैं।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संपादकीय

ऊर्जा संकट पर काबू पाना ही होगा

पश्चिम एशिया में संघर्ष समाप्त होने के आसार नजर नहीं आ रहे हैं, जिस कारण ऊर्जा संकट दिनोंदिन गहराता जा रहा है। इसी का नतीजा है कि सोमवार को पेट्रोल-डीजल की कीमतों में फिर से इजाफा कर दिया गया। पेट्रोल के दाम में 2.61 रुपये और डीजल में 2.71 रुपये प्रति लीटर की बढ़ोतरी की गई है। पिछले दो हफ्तों से भी कम समय में यह चौथी बार की गई वृद्धि है।

खबरों के मुताबिक, सार्वजनिक क्षेत्र की तेल विपणन कंपनियां अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों के साथ उसके खुदरा दाम बढ़ा रही हैं। मगर सवाल सिर्फ कच्चे तेल के दामों में बढ़ोतरी का नहीं है, बल्कि इस बात का भी है कि सरकार इस संकट से निपटने के लिए वैकल्पिक उपायों पर कितनी तेजी और गंभीरता से काम कर रही है।

बार-बार ईंधन की कीमतें बढ़ने से स्पष्ट है कि आने वाले दिनों में माल ढुलाई की लागत भी बढ़ेगी, जिससे जरूरी वस्तुएं महंगी होंगी। ऐसे में पहले से ही आर्थिक कठिनाइयों का सामना कर रहे आम लोगों पर महंगाई का अतिरिक्त बोझ पड़ेगा।

दरअसल, फरवरी के अंत से अब तक वैश्विक कच्चे तेल की कीमतों में पचास फीसद से अधिक की बढ़ोतरी हुई है। इसका मुख्य कारण पश्चिम एशिया में तनाव और होर्मुज जलमार्ग को अवरुद्ध करने से तेल आपूर्ति का बाधित होना है।

सरकार ने संघर्ष शुरू होने के बाद तकरीबन ढाई महीने तक तेल के दामों को स्थिर रखने का प्रयास किया, लेकिन तेल कंपनियों पर बढ़ते आर्थिक दबाव की वजह से अब स्थिति नियंत्रण से बाहर होती दिख रही है।

हालांकि सरकार यह दावा करती रही है कि वैश्विक संकट के बीच ऊर्जा के वैकल्पिक स्रोत तैयार किए जा रहे हैं, लेकिन बीते करीब दो सप्ताह से पेट्राल-डीजल और सीएनजी के दाम में जिस तरह से लगातार बढ़ोतरी हुई है, उससे सरकार के प्रयास सफल होते नजर नहीं आ रहे हैं। इसका सबसे ज्यादा असर समाज के उस वर्ग पर पड़ेगा, जो आर्थिक रूप से कमजोर है और अपनी बुनियादी जरूरतों को पूरा करने के लिए दिन भर संघर्ष करता है। इससे पहले कि स्थिति और ज्यादा बिगड़े, सरकार को ऊर्जा संकट पर काबू पाने के वैकल्पिक रास्ते तैयार करने होंगे और महंगाई से निपटने के लिए ठोस कदम उठाने होंगे।

विमर्श

गैर इस्लामी है सड़क पर नमाज

पहले से ही 45-50 डिग्री में धधक रहे भारत में बंगाल के एक भड़काऊ नेता हुमायूं कबीर ने यह कहकर सियासी पारा और बढ़ा दिया है कि आने वाली बकरीद को मुस्लिम सड़कों पर ही नमाज पढ़ेंगे, जबकि यह गैर-इस्लामी, गैर-कानूनी और गैर-इंसानी कृत्य है। विडंबना यह है कि भोले भाले आम मुस्लिम ऐसे ही लोगों को अपना नेता समझ लेते हैं। सड़क पर नमाज पढ़ने की जिद शायद बंगाल और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्रियों के सड़कों पर नमाज न पढ़ने के आदेश के चलते की जा रही है। इस्लाम के बारे में कोई भी व्यक्ति किसी भी प्रकार की राय रखे, यह उसका निजी अधिकार है, मगर इसमें तीन बढ़िया बातें अवश्य हैं।

प्रथम तो इस्लाम कहता है, 'लकुम दीनोकुम वले यदीन,' अर्थात तुम्हें तुम्हारा दीन मुबारक, हमें हमारा! दूसरी बात है 'हुकूक-उल-इबाद' अर्थात बिना किसी फर्क के दूसरों के जायज अधिकारों की मान्यता और तीसरा है, 'फमैयांमल मिस्काला जर्रातिन खैरईंयरा/ वमैयांमल मिस्काला जर्रातिन शररईंयरा' अर्थात यदि कोई भी मुस्लिम कितनी ही मामूली अच्छाई किसी के साथ भी करेगा तो उसे उसका बदल यानी फल मिलेगा। इसी प्रकार यदि किसी मुस्लिम ने किसी के साथ कोई बुराई की तो उसे उसका भी वैसा ही बदल यानी फल मिलेगा। इन्हीं सब कारणों से भी सड़क पर नमाज पढ़ना गैर-इस्लामी है।

हदीस-ओ-कुरान की रोशनी में हजरत मोहम्मद (स.) के अनुसार सात स्थानों पर नमाज पढ़ने की स्वीकृति नहीं है, जिनमें सड़क भी शामिल है। जो आम रास्ता हो, वहां

पर नमाज की तो बिल्कुल मनाही है। यह ध्यान रहे कि अरब देशों में सड़कों पर नमाज की इजाजत नहीं है। हजरत मोहम्मद ने अपने हाथों से कुदाल के जरिये एक ऐसी निर्माणाधीन मस्जिद की दीवार को गिरा दिया था, जिसे कुछ जोशीले मुस्लिम सहाबा किसी गैर मुस्लिम की जमीन पर कब्जा कर वहां मस्जिद बना कर दीन की खिदमत करना चाह रहे थे, मगर क्या औसत मुस्लिम उनके बताए रास्ते पर चल रहे हैं? इस संदर्भ में एक जुमला चल निकला है, 'हम हजरत मोहम्मद साहब को तो मानते हैं, मगर उनकी बात नहीं!'

मुस्लिमों की भी जायज शिकायत है, जिससे कुछ हिंदू भी सहमत हैं कि जब कांवड़ यात्राएं लाउडस्पीकरों के साथ निकलती हैं और विभिन्न अवसरों पर शोभा यात्राएं निकलती हैं तो उससे भी लोगों को समस्या होती है। इसका तर्क यह दिया जाता है कि ये सब कार्य तो वर्ष में एक बार ही होते हैं और मुस्लिम तो हर हफ्ते सड़कों पर नमाज पढ़ते हैं। अब इसमें सरकारें यह कर सकती हैं कि मात्र ईद, बकरीद और जुमातुल विदा को 25 से 30 मिनट तक के लिए नमाज की अनुमति दे सकती हैं। वैसे अगर मस्जिद में जगह कम है तो दो या तीन बार जमातें की जा सकती हैं। नमाज घरों या छतों पर भी हो सकती है। कई जगहों पर होती भी है। आम मुसलमानों के साथ समस्या यह है कि वे स्वयं ही न तो अपने मजहब को अच्छी तरह समझते हैं और न ही दूसरों को समझा पा रहे हैं। अल्लाह केवल मुस्लिमों का नहीं, सभी का है। इसी कारण उसे रब्बुल आलमीन कहा जाता है यानी सभी का ईश्वर। ऐसे ही हजरत मोहम्मद साहब को भी रहमतुल्लिल आलमीन अर्थात केवल मुस्लिम को वरदान देने वाला नहीं, बल्कि सभी पर रहमत न्योछावर करने वाला पैगंबर कहा गया है।

इस्लाम को एक फुटबाल की तरह इधर-उधर भटकाया जाता रहा है। इसमें हमारे अपने ही कुछ उलमा, सियासी नेता और बौद्धिक वर्ग के लोग शामिल हैं। हुमायूं कबीर धमका रहे हैं कि लोग सड़कों पर नमाज पढ़ेंगे और बकरीद पर गायों की कुर्बानी भी देंगे।

ऐसे ही लोगों के कारण तनाव फैलता है। अच्छी बात यह है कि कौम को गलत रास्ते पर डालने वाले ऐसे लोगों का विरोध करने वाले भी मुस्लिम समाज में मौजूद हैं, जैसे 'इंटर फेथ हार्मनी फाउंडेशन आफ इंडिया' के अध्यक्ष ख्वाजा इफ्तिखार अहमद। उन्होंने उन बंगाली मुसलमानों को मुबारकबाद दी, जिन्होंने बकरीद पर गाय की कुर्बानी न करने का निर्णय लिया। शायद आम मुस्लिम यह भूल गए हैं कि मोहम्मद साहब ने कहा है कि गाय का दूध रहमत है और गोश्त जहमत (जहर)! गाय के बचाव में इससे अधिक क्या कहा जा सकता है।

आइए हम अपने दिलों में शांति का दीया जलायें और उसका प्रकाश दूसरों तक भी फैलायें।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

समान हित सिद्धांत पर हो अमेरिका संग समझौता

भारत और अमेरिका के बीच व्यापार समझौते के लिए वार्ता पिछले कई महीने से टुकड़ों में चलती रही है, लेकिन अब तक यह अंतिम स्वरूप में नहीं पहुंच सकी है। इसी क्रम में अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रूबियो ने अपने ताजा भारत दौरे में एक बार फिर कुछ नए संकेत दिए, जिसमें इस मसले पर कदम आगे बढ़ाए जाने की रूपरेखा बनती दिख रही है।

हालांकि व्यापार वार्ता में अपने-अपने हित के मद्देनजर दोनों पक्षों की ओर से दबाव बनाना एक स्वाभाविक प्रक्रिया है, लेकिन पिछले कुछ समय से अमेरिका ने एकतरफा तौर पर जिस तरह की कसौटियां तय करने की कोशिश की है, वह कई मायनों में भारत के लिए सहज स्वीकार्य नहीं रही हैं। यही वजह है कि अब तक इस समझौते का अंतिम स्वरूप सामने नहीं आ सका है।

अब अमेरिका की ओर से रूबियो ने जिस तरह परस्पर हित सुनिश्चित किए जाने की बात की है, उससे इसमें सकारात्मक प्रगति की उम्मीद जगी है। गौरतलब है कि भारत के विदेश मंत्री के साथ व्यापक वार्ता के बाद रूबियो ने कहा कि यह व्यापार समझौता दोनों देशों के लिए 'लाभकारी' और 'टिकाऊ' होगा। साथ ही यह अमेरिका और भारत के पारस्परिक हितों को आगे बढ़ाएगा।

निश्चित तौर पर अमेरिका की ओर से दिए गए ये संकेत बीते कुछ समय से

आर्थिक मसले पर जारी तनाव के माहौल में नरमी लाने का जरिया हो सकते हैं, लेकिन यह देखने की बात होगी कि व्यापार समझौता अपने अंतिम रूप में 'परस्पर और समान हित' के सिद्धांत पर आधारित होता है या नहीं।

यह छिपा नहीं है कि अमेरिका ने कुछ महीने पहले दूसरे देशों से आयात पर पच्चीस से लेकर पचास फीसद तक शुल्क लगा कर किस तरह के हालात पैदा करने की कोशिश की थी। उसके इस रुख की वजह से दुनिया भर में प्रकारांतर से व्यापार युद्ध जैसी स्थितियां पैदा हो गई थीं।

खासतौर पर तेल खरीद को लेकर अमेरिका ने भारत पर जिस तरह की शर्तें थोपीं, रूस से तेल खरीदने पर शुल्क में बढ़ोतरी की जिद ठानी, उससे साफ था कि वह इस मसले पर अपनी मनमानी थोपना चाहता है। उसका यह रुख किसी भी तरह से 'परस्पर और समान हित' को सुनिश्चित किए जाने की मंशा के अनुकूल नहीं लगता।

अभी भी अमेरिका यही संदेश दे रहा है कि भारत उससे जितना तेल खरीदना चाहता है, उतना देने के लिए वह तैयार है। सवाल है कि तेल के लिए अगर भारत की निर्भरता केवल अमेरिका पर बनती है, तो इसके नतीजे क्या होंगे? अमेरिका एक विकल्प जरूर हो सकता है, लेकिन अपनी ऊर्जा जरूरतों को सुरक्षित बनाए रखने के लिए जरूरी है कि भारत अपने लिए अन्य देशों के वैसे व्यापक और विश्वसनीय स्रोतों का रास्ता भी खुला रखे, जो ज्यादा बेहतर और सस्ते हों।

पश्चिम एशिया में जारी तनाव की स्थिति और होर्मुज जलमार्ग से आपूर्ति श्रृंखला बाधित होने की वजह से गहराते संकट से सभी वाकिफ हैं। इसी को आधार बना कर आज सरकार तेल और गैस की कीमतों में लगातार इजाफा कर रही है और आम लोगों पर बोझ बढ़ता जा रहा है।

अब नई परिस्थितियों में अगर भारत और अमेरिका के बीच व्यापार वार्ता आगे बढ़ती है, तो यह ध्यान रखने की जरूरत होगी कि वह दोनों देशों के समान हित के सिद्धांतों पर आधारित हो। विदेश नीति के मामले में अमेरिका अगर खुद को प्राथमिकता देता है, तो यह उचित है, लेकिन इसके समांतर भारत के लिए भी अपने हित को सबसे महत्त्वपूर्ण मानना स्वाभाविक है।

पानी के ऊपर तैरता अनोखा नेशनल पार्क

जरा हट के

भारत अपनी प्राकृतिक खूबसूरती और अनोखी जगहों के लिए पूरी दुनिया में जाना जाता है. कहीं बर्फ से ढके पहाड़ हैं, कहीं घने जंगल और कहीं शांत झीलें. लेकिन इन सबके बीच पूर्वोत्तर भारत के Manipur में मौजूद एक ऐसी जगह भी है, जिसे देखकर पहली बार में यकीन करना मुश्किल हो जाता है. यहां जंगल जमीन पर नहीं, बल्कि पानी के ऊपर तैरता हुआ दिखाई देता है. यही वजह है कि Keibul Lamjao National Park को दुनिया का इकलौता तैरता हुआ नेशनल पार्क कहा जाता है.

यह अनोखा नेशनल पार्क मणिपुर की राजधानी इम्फाल से लगभग 53 किलोमीटर दूर स्थित है. यह मशहूर Loktak Lake के ऊपर फैला हुआ है और करीब 40 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र में मौजूद है. यहां पहुंचते ही ऐसा महसूस होता है जैसे प्रकृति ने पानी और जंगल को एक साथ मिलाकर कोई जादुई दुनिया बना दी हो. चारों तरफ फैला शांत पानी, हरियाली और तैरते हुए छोटे-छोटे भूभाग इस जगह को बेहद खास बनाते हैं.

इस पार्क की सबसे बड़ी खासियत यहां मौजूद फुमडी हैं. फुमडी दरअसल मिट्टी, घास, पेड़-पौधों और दूसरे जैविक पदार्थों से मिलकर बने प्राकृतिक तैरते हुए द्वीप होते हैं. ये मौसम के हिसाब से अपना रूप बदलते रहते हैं. बारिश के समय जब झील का जलस्तर बढ़ जाता है, तब ये पानी के ऊपर तैरने लगते हैं. वहीं सर्दियों में नीचे बैठकर झील की सतह से पोषण लेते हैं. यही कारण है कि यहां चलते समय कई बार ऐसा एहसास होता है जैसे जमीन खुद पानी पर तैर रही हो.

यह पार्क सिर्फ अपने तैरते जंगल की वजह से ही नहीं, बल्कि दुर्लभ संगाई हिरण के कारण भी प्रसिद्ध है. Sangai को मणिपुर का राज्य पशु माना जाता है. इसकी चाल इतनी खास होती है कि जब यह फुमडी पर चलता है, तो ऐसा लगता है जैसे कोई नर्तक मंच पर प्रस्तुति दे रहा हो. इसी वजह से इसे डांसिंग डियर भी कहा जाता है. वन्यजीव प्रेमियों और फोटोग्राफी के शौकीनों के लिए यह जगह किसी स्वर्ग से कम नहीं मानी जाती.

लौकी दही तड़का

खाना-खजाना

सामग्री

- लौकी- 1 छोटी, कद्दूकस की हुई
- ताजा दही- 1.5 कप
- हरी मिर्च- 1-2
- अदरक -1/2 इंच का टुकड़ा
  हरा धनिया- बारीक कटा हुआ
- नमक स्वादानुसार
- काला नमक- 1/4 छोटी चम्मच
- भुना जीरा पाउडर- 1/2 छोटी चम्मच

तड़के के लिए-

- तेल या घी- 1 बड़ा चम्मच
- राई- 1/2 छोटी चम्मच
- जीरा- 1/2 छोटी चम्मच
- हींग- 1 चुटकी
- कढ़ी पत्ता- 7-8 पत्तियां
- सूखी लाल मिर्च- 1

बनाने की विधि

सबसे पहले कद्दूकस की हुई लौकी को एक बर्तन में थोड़ा सा पानी डालकर मध्यम आंच पर 5 से 7 मिनट के लिए ढककर पकाएं ताकि लौकी नरम हो जाए। जब लौकी पक जाए, तो इसे गैस से उतारकर पूरी तरह ठंडा होने दें।

अब एक बड़े कटोरे में फेंटे हुए दही को लें और इसमें कद्दूकस किया हुआ अदरक, हरी मिर्च, भुना जीरा पाउडर, सादा नमक और काला नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें। अब इस दही में ठंडी की हुई उबली लौकी को डालकर अच्छी तरह मिक्स करें।

इसके बाद एक छोटे तड़का पैन में घी या तेल गरम करें। तेल गरम होते ही इसमें राई, जीरा और हींग डालें। जब राई चटकने लगे, तो सूखी लाल मिर्च और कढ़ी पत्ता डालें।

कढ़ी पत्ता क्रिस्पी होते ही गैस बंद कर दें और इस गरमा-गरम तड़के को तुरंत दही-लौकी के मिश्रण के ऊपर डाल दें। ऊपर से बारीक कटा हुआ हरा धनिया डालकर सजाएं।

आपका शानदार लौकी दही तड़का तैयार है। इसे थोड़ी देर के लिए फ्रिज में रखकर ठंडा करें और फिर परोसें।

फिटनेस ही नहीं, दिमागी क्षमता भी बढ़ाती है साइकिलिंग

बचपन में या फिटनेस के लिए हम सभी ने कभी न कभी साइकिल जरूर चलाई होगी और इसे एक बेहतरीन व्यायाम भी माना जाता है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि साइकिल चलाने का फायदा सिर्फ आपके शरीर तक ही सीमित नहीं है? हाल ही में हुए एक बड़े अंतरराष्ट्रीय अध्ययन से पता चला है कि साइकिल चलाना आपके मस्तिष्क को स्वस्थ रखने, मूड को बेहतर बनाने और आपके सामाजिक संबंधों को मजबूत करने का एक बेहद सुलभ और शानदार तरीका हो सकता है। आइए जानते हैं कि इस दिलचस्प शोध में और क्या-क्या बातें सामने आई हैं।

साइकिल चलाने के ये प्रमुख फायदे...

- **तेज प्रतिक्रिया और फोकस:** साइकिल चलाने से लोगों का 'रिएक्शन टाइम' बेहतर होता है और किसी भी काम में ध्यान केंद्रित करने की क्षमता बढ़ती है।
- **दिमागी क्षमता में सुधार:** इससे संज्ञानात्मक प्रदर्शन से जुड़े मस्तिष्क के कार्य बेहतर होते हैं।
- **तनाव और अवसाद से दूरी:** इसका नियमित अभ्यास मूड को अच्छा बनाता है और डिप्रेशन के लक्षणों को कम करने में भी मदद करता है।
- **बेहतर सामाजिक जीवन:** साइकिलिंग को सामाजिक संबंधों में वृद्धि करने और समग्र कल्याण में सुधार से भी जोड़ा गया है।

किसने किया यह शोध और क्यों?

आज के समय में मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी चुनौतियां लगातार बढ़ रही हैं और लोगों की शारीरिक गतिविधियां कम होती जा रही हैं। ऐसे में वैज्ञानिकों का मकसद एक ऐसे सस्ते और असरदार तरीके की पहचान करना था, जो इन समस्याओं से निपटने में मददगार साबित हो।

यह महत्वपूर्ण शोध अमेरिका की गैर-लाभकारी संस्था 'आउटराइड', ओक्लाहोमा विश्वविद्यालय और लोमा लिंडा विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं ने मिलकर किया है।

इस सटीक निष्कर्ष तक पहुंचने के लिए शोधकर्ताओं ने बहुत व्यापक स्तर पर काम किया:

उन्होंने 19 देशों के डेटा को खंगाला, जिनमें अमेरिका, कनाडा और कई यूरोपीय देश शामिल हैं।

इन देशों में किए गए लगभग 90 अलग-अलग अध्ययनों की बारीकी से समीक्षा की गई।

यह पूरी रिसर्च मशहूर पत्रिका 'फ्रंटियर्स इन स्पोर्ट्स एंड एक्टिव लिविंग' में प्रकाशित की गई है।

दिमाग और मूड पर कैसे होता है असर?

शोध के नतीजे बेहद सकारात्मक हैं। विश्लेषण से यह साफ हुआ है कि साइकिलिंग का सीधा और सकारात्मक असर हमारे दिमाग के काम करने के तरीके पर पड़ता है।

आगे क्या हैं संभावनाएं?

हालांकि, इस शोध ने साइकिल चलाने के कई बेहतरीन फायदों पर मुहर लगाई है, लेकिन शोधकर्ताओं का मानना है कि इस दिशा में अभी और काम करने की जरूरत है। उनका सुझाव है कि भविष्य में युवाओं, बुजुर्गों और ऐसे समुदायों के बीच जो अभी भी इन सुविधाओं की पहुंच से दूर हैं, वहां और अधिक रिसर्च की जानी चाहिए। कुल मिलाकर, यह अध्ययन इस बात की पुष्टि करता है कि साइकिल चलाना खुद को शारीरिक और मानसिक रूप से फिट रखने का एक बेहद सुलभ, कम लागत वाला और प्रभावी जरिया है।

आज का राशिफल

मेष : भाग्य का साथ रहेगा। नौकरी में अनुकूलता रहेगी। प्रसन्नता रहेगी। कुबुद्धि हावी रहेगी। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। विवाद से दूर रहें। कुसंगति से बचें। भूमि व भवन संबंधी बाधा दूर होगी। बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। आय में वृद्धि होगी। परीक्षा व साक्षात्कार आदि में सफलता प्राप्त होगी।

वृषभ : शेयर मार्केट व म्युचुअल फंड में सोच-समझकर हाथ डालें। जल्दबाजी न करें। समय अनुकूल है। यात्रा मनोरंजक रहेगी। किसी मांगलिक कार्यक्रम में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता प्राप्त करेगा। स्वादिष्ट भोजन का आनंद प्राप्त होगा। मनोनुकूल लाभ होगा।

मिथुन : व्यर्थ भागदौड़ रहेगी। समय का अपव्यय होगा। दूर से दु:खद समाचार प्राप्त हो सकता है। विवाद से क्लेश होगा। काम में मन नहीं लगेगा। लेन-देन में जल्दबाजी न करें। किसी व्यक्ति विशेष से अनबन हो सकती है। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा। आय में निश्चितता रहेगी।

कर्क : कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। शारीरिक कष्ट संभव है। परिवार के किसी सदस्य के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। कोई ऐसा कार्य न करें जिससे कि नीचा देखना पड़े। आर्थिक उन्नति के प्रयास सफल रहेंगे। मित्रों का सहयोग कर पाएंगे। पराक्रम व प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। धनार्जन होगा।

सिंह : दूर से शुभ समाचार प्राप्त होंगे। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। घर में प्रतिष्ठित अतिथियों का आगमन हो सकता है। व्यय होगा। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। आय बनी रहेगी। दुष्टजनों से दूर रहें। चिंता तथा तनाव रहेंगे। शत्रु शांत रहेंगे। वाणी पर नियंत्रण रखें।

कन्या : व्यावसायिक यात्रा से लाभ होगा। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। निवेशादि शुभ रहेंगे। कारोबार में वृद्धि के योग हैं। किसी बड़ी समस्या का हल प्राप्त होगा। प्रसन्नता रहेगी। दूसरों के काम में हस्तक्षेप न करें। भाग्योन्नति के प्रयास सफल रहेंगे। रोजगार प्राप्ति सहज ही होगी।

तुला : व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा। शत्रु शांत रहेंगे। ऐश्वर्य पर खर्च होगा। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। कर्ज लेना पड़ सकता है। पुराना रोग उभर सकता है। वाणी पर नियंत्रण रखें। किसी भी अपरिचित व्यक्ति पर अंधविश्वास न करें। चिंता तथा तनाव बने रहेंगे।

वृश्चिक : प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। शुभ समाचार मिल सकता है। व्यावसायिक यात्रा लाभदायक रहेगी। मित्रों का सहयोग कर पाएंगे। मान-सम्मान मिलेगा। आय में वृद्धि होगी। शारीरिक कष्ट संभव है। लेन-देन में सावधानी रखें। चिंता रहेगी। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे।

धनु : कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। नई योजना बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। कारोबारी नए अनुबंध हो सकते हैं, प्रयास करें। आय में वृद्धि होगी। सामाजिक कार्य करने की प्रेरणा मिलेगी। घर-बाहर पूछ-परख रहेगी। रोजगार में वृद्धि होगी। प्रमाद न करें। आराम का समय मिलेगा।

मकर : धार्मिक कार्यक्रम का आयोजन हो सकता है। पूजा-पाठ में मन लगेगा। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। प्रसन्नता रहेगी। यात्रा मनोनुकूल लाभ देगी। राजभय रहेगा। जल्दबाजी व विवाद करने से बचें। थकान महसूस होगी। किसी के व्यवहार से स्वाभिमान को ठेस पहुंच सकती है।

कुंभ : कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। शारीरिक शिथिलता रहेगी। काम में मन नहीं लगेगा। किसी अपने का व्यवहार प्रतिकूल रहेगा। पार्टनरों से मतभेद हो सकते हैं। नौकरी में अपेक्षानुरूप कार्य न होने से अधिकारी की नाराजी झेलना पड़ेगी। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें।

मीन : किसी वरिष्ठ व्यक्ति का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। कारोबारी लाभ में वृद्धि होगी। नौकरी में शांति रहेगी। सहकर्मियों का साथ मिलेगा। धनार्जन होगा। कष्ट, भय व चिंता का वातावरण बन सकता है। विवेक से कार्य करें। समस्या दूर होगी। कानूनी अड़चन दूर होकर स्थिति मनोनुकूल बनेगी।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

किन 5 लोगों को हर महीने बीपी चेक कराना चाहिए?

ब्लड प्रेशर को लेकर जान लें सबसे जरूरी बात

डॉक्टरों की मानें तो सभी लोग भले ही हर महीने अपने ब्लड प्रेशर की जांच न कराएं लेकिन इन 5 लोगों को जरूर अपने बीपी की निगरानी करनी चाहिए ताकि वह अचानक आपके दिल या ब्रेन को अचानक धोखा न दे.

दिल्ली के सीके बिड़ला अस्पताल के इंटर्नल मेडिसिन विभाग में कंसल्टेंट डॉ. अमित प्रकाश सिंह कहते हैं कि हाई ब्लड प्रेशर यानी हाइपरटेंशन को अक्सर "साइलेंट किलर" कहा जाता है क्योंकि शुरुआती दौर में इसके साफ लक्षण नजर नहीं आते. कई लोग बार-बार सिर दर्द होना, चक्कर आना, जल्दी थकान लगना, धुंधला दिखना, सीने में भारीपन, सांस फूलना या बेचैनी जैसी चीजों को तनाव, नींद की कमी या भागदौड़ भरी लाइफस्टाइल समझकर नजरअंदाज कर देते हैं. लेकिन लंबे समय तक अनकंट्रोल्ड ब्लड प्रेशर दिल, किडनी, दिमाग और ब्लड वेसल्स को धीरे-धीरे नुकसान पहुंचा सकता है, जिससे हार्ट अटैक और स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है.

डॉ. कहते हैं कि सबसे बड़ी दिक्कत ये है कि कई लोगों को कोई परेशानी महसूस ही नहीं होती, फिर भी उनका ब्लड प्रेशर बढ़ा हुआ होता है. इसलिए जागरूक रहना और समय-समय पर ब्लड प्रेशर चेक कराना बहुत जरूरी है.

डॉ. प्रकाश कहते हैं कि बीपी की जांच इन पांच लोगों के लिए बेहद जरूरी है जिनको डायबिटीज, मोटापा, फैमिली हिस्ट्री, ज्यादा तनाव या स्मोकिंग की आदत हो. इन्हें हर महीने अपने बीपी की जांच कराते रहना चाहिए.

इन लोगों को जरूर करानी चाहिए जांच

- जिन लोगों को डायबिटीज है या शुगर अनकंट्रोल्ड रहता है, उन्हें अपने बीपी की जांच हर हालत में करवानी चाहिए.
- जो लोग मोटापे से ग्रस्त हैं और वजन बढ़ा हुआ है.
- जिन लोगों के घर में किसी को हाई बीपी की समस्या है, उन्हें अपना बीपी जरूर चेक कराना चाहिए. क्योंकि यह फैमिली हिस्ट्री से भी आता है.
- रोजाना की जिंदगी में अत्यधिक तनाव लेने वाले लोगों को अपने बीपी की जांच अक्सर करानी चाहिए. कई बार तनाव बीपी को बढ़ाकर जानलेवा बना देता है.
- जो लोग स्मोकिंग करते हैं, शराब पीते हैं या तंबाकू उत्पादों का सेवन करते हैं, उन्हें अपने बीपी की जांच समय समय पर करवानी चाहिए.

हाई बीपी एक बड़ी समस्या है ऐसे में इससे बचाव के लिए कम नमक वाला संतुलित खाना, रोज थोड़ा व्यायाम, अच्छी नींद, तनाव कम करना, वजन कंट्रोल में रखना और स्मोकिंग या ज्यादा शराब से बचना बहुत जरूरी है. छोटी-छोटी लाइफस्टाइल आदतें भविष्य में बड़ी बीमारियों से बचाने में मदद कर सकती हैं.

देसी हेल्थ टॉनिक है पारिजात!

बागेश्वर समेत उत्तराखंड के कई पहाड़ी क्षेत्रों में पारिजात के पेड़ को केवल सजावटी पौधे के रूप में नहीं, बल्कि औषधीय गुणों के लिए भी जाना जाता है. ग्रामीण इलाकों में इसके पत्तों और फूलों का उपयोग लंबे समय से घरेलू उपचार के तौर पर किया जाता रहा है. स्थानीय जानकार किशन मलड़ा बताते हैं कि पारिजात के पत्तों से बनी चाय शरीर को अंदर से मजबूत बनाने में मदद करती है. विशेष रूप से घुटनों और जोड़ों के दर्द से परेशान लोग इसका सेवन करते हैं. पहाड़ों में कई परिवार अपने आंगन में पारिजात का पेड़ लगाते हैं, ताकि जरूरत पड़ने पर इसके पत्तों का उपयोग किया जा सके.

पारिजात की चाय बनाना बेहद आसान है. इसके लिए सबसे पहले एक बर्तन में एक गिलास पानी डालें. इसके बाद पारिजात के कुछ ताजे पत्ते तोड़कर पानी में डाल दें. पानी को अच्छी तरह उबालें ताकि पत्तों के गुण पानी में घुल जाएं. स्वाद और अतिरिक्त लाभ के लिए इसमें लौंग, इलायची या अदरक भी मिलाया जा सकता है. जब पानी अच्छी तरह उबल जाए तो इसे छानकर चाय की तरह पिया जाता है. कई लोग इसे काढ़े के रूप में भी सेवन करते हैं. ग्रामीण क्षेत्रों में सुबह या शाम के समय इस चाय का सेवन करना लाभकारी माना जाता है.

स्थानीय स्तर पर पारिजात के पत्तों की चाय को जोड़ों और घुटनों के दर्द में उपयोगी माना जाता है. पहाड़ों में बुजुर्ग लोग वर्षों से इसका सेवन करते आ रहे हैं. उनका कहना है कि नियमित रूप से पारिजात की चाय पीने से शरीर में जकड़न कम महसूस होती है, जोड़ों को आराम मिलता है. हालांकि यह कोई त्वरित इलाज नहीं है, लेकिन धीरे-धीरे राहत मिलने की बात कही जाती है. कई लोग इसे अन्य घरेलू उपचारों के साथ भी अपनाते हैं. प्राकृतिक गुणों के कारण यह शरीर को अंदर से मजबूत बनाने में सहायक मानी जाती है.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

नकली करेंसी छापने के गिरोह का भंडाफोड़

गोरखपुर. गोरखपुर पुलिस ने पादरी बाजार क्षेत्र के सरस्वतीपुरम कॉलोनी में नकली नोट छापने वाले गिरोह का भंडाफोड़ करते हुए पांच लोगों को गिरफ्तार किया है। यह गिरोह पहले बिहार से 10 लाख रुपये में 40 लाख का काले रंग का नकली नोट लेकर आया था। बिहार के शातिरों ने उन्हें बताया था कि एक केमिकल डालने पर ये नोट असली जैसे हो जाएंगे, लेकिन उन्होंने केमिकल नहीं दिया। इस पर ये लोग यहीं नोट छापने लगे। 500 रुपये के एक असली नोट के बदले ये चार नकली नोट दिया करते थे। उनके पास से लाखों के नकली नोट और उसे छापने की सामग्री और उपकरण बरामद की गई है। पकड़े गए शातिरों में चार गोरखपुर और एक कुशीनगर का रहने वाला है।

घर में सो रहे युवक को चाकू से गोदकर मार डाला

चित्रकूट. चित्रकूट के पहाड़ी थाना क्षेत्र के साईंपुर में घर में सो रहे युवक को जगाने के बाद पास ही में कुछ लोगों ने चाकू से गोदकर निर्मम हत्या कर दी। वारदात को अंजमा देने के बाद हत्यारे मौके से भाग निकले। मृतक का शाम को ढ़ाबा संचालक से किसी बात को लेकर कुछ विवाद हुआ था। घटना की जानकारी पाकर फील्ड यूनिट टीम के साथ एसपी अरुण कुमार सिंह मौके पर पहुंचे। पुलिस ने कुछ संदिग्ध लोगों को हिरासत में लिया है। जिनसे पूछताछ की जा रही है।

छह लोगों के मर्डर केस का दोषी तिहाड़ से आया बाहर, पुलिस कस्टडी में किया निकाह

मेरठ. दस साल दिल्ली के एक व्यापारी के परिवार के छह लोगों के हाई प्रोफाइल मर्डर केस में तिहाड़ जेल में सजा काट रहे सजायाफ्ता समौली गांव के रहने वाले वाजिद सोमवार को पुलिस हिरासत में 10 घंटे के पैरोल पर पैतृक गांव पहुंचा। जहां उसने मेरठ के पावटी अफजलपुर के रहने वाले नसीम अहमद अंसारी की बेटी यासमीन से निकाह किया। दोनों परिवार आपस में रिश्तेदार भी हैं। निकाह के बाद दिल्ली पुलिस आरोपी को वापस जेल लेकर चली गई।

बाराबंकी में चार दोस्तों की हादसे में मौत

बाराबंकी के लखनऊ-सुल्तानपुर हाइवे पर भिखरा गांव के पास तेज रफ्तार कार आगे जा रहे ट्रेलर में टकरा गई। इस हादसे में चार दोस्तों की मौत हो गई, जबकि तीन अन्य गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसा इतना भीषण था कि इनोवा कार के अगले हिस्से के परखच्चे उड़ गए और उसमें सवार लोग अंदर ही फंस गए।

ममता बनर्जी की TMC में बहुत बड़ी टूट के आसार

- भाजपा में जा सकते हैं 18 लोकसभा सांसद
- कितने सांसद छोड़ सकते हैं साथ

कोलकाता. पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव में हार के बाद तृणमूल कांग्रेस में बड़ी टूट के आसार हैं। हालांकि, इसे लेकर आधिकारिक तौर पर कुछ नहीं कहा गया है। अटकलें हैं कि एक दर्जन से ज्यादा टीएमसी सांसद जल्द ही भारतीय जनता पार्टी में शामिल हो सकते हैं। खास बात है कि हाल ही में कई टीएमसी पार्षदों ने इस्तीफा दिया है। वहीं, कई विधायक टीएमसी की गतिविधियों से भी दूरी बनाते नजर आ रहे हैं।

संघवाद प्रतिदिन की रिपोर्ट के अनुसार, सूत्रों ने कहा है कि 12 टीएमसी सांसदों ने भाजपा में शामिल होने या समर्थन देने की तैयारी कर ली है। इसके अलावा दल बदलने की तैयारी कर रहे सांसदों की लिस्ट में 5 से 6 नाम और हैं। हालांकि, रिपोर्ट में यह नहीं बताया गया है कि ये सांसद कौन होंगे और कब तक दल बदल की योजना बना रहे हैं। रिपोर्ट के अनुसार, 12 से ज्यादा सांसदों से चर्चा चल रही है और आंकड़ा 20

तक पहुंच सकता है। अगर लोकसभा में तृणमूल के 29 में से दो तिहाई सांसद अलग हो जाते हैं, तो दल बदल कानून लागू नहीं होगा।

चुनाव में हार के बाद 20 मई को पहली बार टीएमसी ने प्रदर्शन किया था, जिसमें बड़ी संख्या में टीएमसी विधायक शामिल नहीं हुए थे। यह घटनाक्रम पार्टी के आंतरिक विचार-विमर्श के एक दिन बाद सामने आया था, जिसमें कथित तौर पर जनता से जुड़ने के लिए सड़क पर उतरने की राजनीति की ओर लौटने की आवश्यकता पर चर्चा हुई थी।

कब होगा दल बदल!

रिपोर्ट में कहा गया है कि फिलहाल सांसदों की संख्या को लेकर चर्चाओं का दौर जारी है। दरअसल, चर्चाएं इस बात को लेकर हैं कि दल बदल कानून से बचने के लिए कितने सांसदों की जरूरत होगी। कयास लगाए जा रहे हैं कि इसे लेकर मॉनसून सत्र तक स्थिति साफ हो सकती है। कहा यह भी जा रहा है कि दल बदल के कथित प्रयासों में लगे कई सांसद पार्टी प्रमुख ममता बनर्जी और उनके भतीजे अभिषेक बनर्जी के करीबी हैं।

हालांकि, 80 विधायकों में से केवल 35 ही कार्यक्रम में पहुंचे, जिससे राजनीतिक गलियारों में संगठन के भीतर संभावित मतभेदों को लेकर अटकलें तेज हो गईं। यह ऐसे समय में हुआ है जब पार्टी चुनावी हार के बाद खुद को फिर से संगठित करने की कोशिश कर रही है। विपक्ष के नेता पद के लिए पार्टी की पसंद माने जा रहे शोभनदेब चट्टोपाध्याय ने आंतरिक कलह की अटकलों को खारिज करते हुए कहा कि कई विधायक संगठनात्मक जिम्मेदारियों और अन्य व्यावहारिक कारणों से कार्यक्रम में शामिल नहीं हो सके।

मानसून की मिजोरम में एंट्री, लेकिन केरल से दूर

- यूपी में आंधी-तूफान से 6 की मौत
- बांदा में लगातार 8वें दिन तापमान 47°C पार

नई दिल्ली. ऑल इंडिया रेडियो न्यूज के मुताबिक मानसून ने मिजोरम के रास्ते देश में एंट्री कर ली है। X पर की गई एक पोस्ट के मुताबिक इस साल मिजोरम में मानसून सामान्य समय से 6 दिन पहले ही आ गया है। हालांकि IMD ने अभी तक मिजोरम में मानसून

की एंट्री की पुष्टि नहीं की है।

दरअसल, मिजोरम में दक्षिण-पश्चिम मानसून की बंगाल की खाड़ी वाली ब्रांच से बारिश होती है। इसका असर उत्तर-पूर्व, पूर्वी और बाद में उत्तर भारत तक पड़ता है। IMD के मुताबिक मानसून को 26 मई तक केरल पहुंचना था, लेकिन पिछले तीन दिन से केरल से 30-35 किमी दूर अटका है। केरल के तटीय इलाके, तमिलनाडु और कर्नाटक में बारिश हो रही है।

इधर, पंजाब, हरियाणा, राजस्थान, दिल्ली-हिमाचल, यूपी, ओडिशा और तेलंगाना, गुजरात, महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र का एमपी से लगे हिस्सा और छत्तीसगढ़ में गर्मी का सबसे खतरनाक दौर चल रहा है।

सोमवार को यूपी के बांदा और विदर्भ का ब्रह्मपुरी में सबसे ज्यादा गर्म रहे। यहां लगातार 8वें दिन 47°C से ज्यादा तापमान दर्ज किया गया।

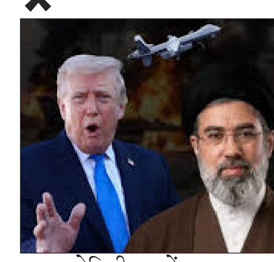
देर रात यूपी के गोंडा, लखीमपुर, बस्ती, शाहजहांपुर और सीतापुर में आंधी-बारिश से जुड़े हादसों में बच्चे समेत 6 की मौत हो गई है।

दावा- ईरान ने अमेरिका का MQ-9 रीपर ड्रोन गिराया

- अमेरिका का होर्मुज के पास ईरानी बोट्स पर हमला
- मिसाइल साइट को भी निशाना बनाया

ईरान की रिवोल्यूशनरी गार्ड (IRGC) ने दावा किया है कि उसने अमेरिकी MQ-9 रीपर ड्रोन को मार गिराया है। IRGC का कहना है कि यह ड्रोन ईरानी हवाई क्षेत्र में घुस आया था। ईरान ने कहा कि अगर अमेरिका संघर्षविराम का उल्लंघन करता है, तो उसे जवाब देने का पूरा अधिकार है।

इससे पहले अमेरिकी सेना ने मंगलवार को होर्मुज स्ट्रेट के पास बारूदी सुरंग बिछा रही बोट्स को निशाना बनाया। इसके अलावा बंदर अब्बास पोर्ट के पास सरफेस टू एयर मिसाइल साइट पर भी हमला किया।



अमेरिकी सेंट्रल कमांड (सेंटकाम) के मुताबिक यह कार्रवाई सेल्फ-डिफेंस यानी आत्मरक्षा में की गई। सेंटकाम के प्रवक्ता टिमोथी हॉकिन्स ने कहा कि अमेरिकी सैनिकों और युद्धपोतों को खतरे से बचाने के लिए ये हमले किए गए।

अमेरिकी सेना का आरोप है कि बारूदी सुरंगें बिछाने से अंतरराष्ट्रीय जहाजों और अमेरिकी युद्धपोतों को खतरा हो सकता था। हालांकि, हॉकिन्स ने यह भी कहा कि सीजफायर के दौरान अमेरिका संयम बरत रहा है।

सुप्रीम कोर्ट ने कचरा प्रबंधन को लेकर निगरानी कमेटी बनाई

- कचरे की अवैध डंपिंग-ट्रांसपोर्ट पर कार्रवाई होगी
- हर जिले की वेबसाइट पर कलेक्टर देंगे रिपोर्ट

नई दिल्ली. सुप्रीम कोर्ट ने ठोस कचरा प्रबंधन नियम के पालन पर राज्यों की रिपोर्ट आने के बाद सुनवाई की। कोर्ट ने कहा कि कचरे की अवैध ट्रांसपोर्ट और अवैध डंपिंग करने वालों की पहचान की जाए। जिला कलेक्टरों को निर्देश दिए कि ऐसे वाहनों और उनके

मालिकों या ऑपरेटरों पर सख्त कार्रवाई करें।

कोर्ट ने कहा कि हर जिले की वेबसाइट पर ठोस कचरा प्रबंधन के लिए अलग पेज बनाया जाए। कलेक्टर इस पेज पर कचरा प्रबंधन की मौजूदा स्थिति, किए जा रहे सुधार और पुराने कचरे की तस्वीरें अपलोड कराएंगे और रिपोर्ट देंगे। सालों से जमा पुराने कचरे के निपटारे की समयसीमा नहीं बढ़ेगी।

जस्टिस पंकज मित्तल और जस्टिस एसवीएन की बेंच ने कचरा प्रबंधन नियमों की निगरानी के लिए सुप्रीम कोर्ट की कमेटी बनाई है। इसमें केंद्र के पांच मंत्रालयों के सचिव शामिल होंगे, जबकि केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के सदस्य सचिव संयोजक होंगे। यह देशभर में नियमों के पालन की निगरानी करेगी, निर्देश देगी और अनुपालन समीक्षा करेगी।

कोर्ट ने रेलवे से पूछा- कचरा कैसे संभालेंगे

- यह आदेश भोपाल के डॉ. सुभाष चंद्र पांडेय की याचिका पर सुनवाई के दौरान दिया गया। सुप्रीम कोर्ट ने कचरा प्रबंधन की अहमियत बताते हुए महात्मा गांधी के कथन 'जो शारीरिक श्रम किए बिना खाता है, वह चोरी का अन्न खाता है' का जिक्र किया।
- कोर्ट ने पहली बार रेलवे को दायरे में लिया। कहा- रेलवे स्टेशनों, ट्रैक और प्लेटफॉर्म में रोज बड़ी मात्रा में कचरा निकलता है। मॉनिटरिंग कमेटी रेलवे से जवाब लेकर बताए- अभी क्या व्यवस्था है, आगे क्या कदम उठाएंगे।

राम रहीम फिर जेल से बाहर आया

- 9 साल में 16वीं बार पैरोल
- रोहतक जेल से 8 लग्जरी गाड़ियां लेकर निकलीं
- सिरसा डेरे पहुंचा

डेरा सच्चा सौदा प्रमुख गुरमीत राम रहीम एक बार फिर जेल से बाहर आ गया है। वह 30 दिन की पैरोल पर मंगलवार (26 मई) सुबह 6.30 बजे रोहतक की सुनारिया जेल से निकला और करीब सवा 9 बजे सिरसा डेरे पहुंच गया। उसके काफिले में टोयोटा लैंड क्रूजर, फॉर्च्यूनर लिजेंडर जैसी 8 महंगी गाड़ियां शामिल थीं।

साध्वियों के यौन उत्पीड़न में उम्रकैद की सजा काट रहे राम रहीम की ये 16वीं पैरोल या फरलो है। इस साल के पहले 5 महीनों में ही वह दूसरी बार जेल से बाहर आया है। जनवरी-2026 में उसे 40 दिन की पैरोल मिली थी और वह फरवरी में ही वापस जेल लौटा था। वर्ष 2017 में सजा होने के बाद डेरा प्रमुख को इससे पहले 16 बार पैरोल और फरलो मिल चुकी।

रोहतक जेल प्रशासन ने एहतियात बरतते हुए राम रहीम को सुबह जल्दी जेल से बाहर भेजा, ताकि भीड़ एकत्रित न हो पाए। सिरसा डेरे में राम रहीम के काफिले की एंट्री पिछले गेट से हुई।

पन्ना में कुआं धंसा, 5 लोगों की मौत की सूचना

- अब तक 3 शव मिले
- परिजन बोले- 3 घंटे से ज्यादा हो गए
- प्रशासन ने रेस्क्यू शुरू नहीं किया

पन्ना. पन्ना जिले के अजयगढ़ जनपद से कुआं धंसने की खबर सामने आई है। यहां एक खेत पर खुदाई के दौरान अचानक मिट्टी धंस गई। इसमें पांच मजदूर दब गए।

अब तक तीन के शव बाहर निकाले जा चुके हैं। दो मजदूर अब भी दबे हुए हैं। हादसा मंगलवार सुबह करीब 10 बजे बीहरपुरवा के नयापुरवा में हुआ।

परिजनों का आरोप है कि हादसे को 3 घंटे से ज्यादा हो गए, लेकिन प्रशासन की तरफ से कोई बचाव कार्य शुरू नहीं किया गया है। ग्रामीण खुद जेसीबी मंगाकर मजदूरों को बाहर निकालने का प्रयास कर रहे हैं। हादसे का शिकार हुए 4 लोग एक ही परिवार के बताए जा रहे हैं।

पानी पीने बाहर आए 2 मजदूर और पीछे से ढह गया कुआं

जानकारी के मुताबिक, नयापुरवा निवासी बिन्नू अहिरवार के खेत पर 10 दिन से 7 मजदूर कुएं की खुदाई का काम कर रहे थे। दोपहर करीब 12 बजे दो मजदूर पानी पीने के लिए बाहर आ गए। उनके ऊपर आते ही थे कि कमजोर और गीली मिट्टी अचानक भरभरा कर ढह गई। इससे चुन्नू यादव, राजकुमार यादव, आशीष यादव, चुनवाद पाल सहित एक अन्य मजदूर उसमें दब गए। ग्रामीणों ने तुरंत प्रशासन को सूचना दी और जेसीबी मंगाई। उन्होंने राजकुमार यादव, चुनवाद पाल और एक अन्य शव बाहर निकाले।

धर्मेंद्र को मिलेगा पद्म विभूषण, पत्नी हेमा मालिनी लेंगी अवॉर्ड

नई दिल्ली. सबके चहेते धर्मेंद्र को मरणोपरांत पद्म विभूषण (दूसरा सबसे बड़ा नागरिक सम्मान) से सम्मानित किया जाएगा. पिछले साल नवंबर में हीमैन का निधन हुआ था. उन्होंने हिंदी सिनेमा में एक से बढ़कर एक फिल्मों में काम किया था. उनका योगदान कभी नहीं भुलाया जा सकता.

सोमवार को राष्ट्रपति भवन में प्रेसिडेंट द्रौपदी मुर्मू पद्म सम्मान पुरस्कृत करेंगी. धर्मेंद्र को इंडियन सिनेमा में 6 दशक के सराहनीय करियर के लिए सम्मानित किया जाएगा. धर्मेंद्र का ये सम्मान उनकी दूसरी पत्नी हेमा मालिनी रिसीव करेंगी. इस अवॉर्ड समारोह को उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन, पीएम नरेंद्र मोदी और गृहमंत्री अमित शाह भी अटेंड करेंगे.

हेमा मालिनी ने कहा- ये मेरे लिए इमोशनल मोमेंट है. बेटी अहाना मेरे साथ मौजूद रहेगी. ईशा भी आना चाहती थी, लेकिन उसका आना संभव नहीं हो पाएगा. पूरी फैमिली धर्मेंद्र को मिल रहे सम्मान से खुश है. सनी, बॉबी हर कोई इस बात से वाकिफ है. ये हमारे परिवार के लिए बड़ा मोमेंट है.

ईरान में अब इंटरनेट पर लगी रोक हटी

- 87 दिनों बाद 'मुट्ठी में दुनिया'

ईरानी सरकार ने लंबे समय से चले आ रहे अंतरराष्ट्रीय इंटरनेट प्रतिबंधों को हटाने का बड़ा फैसला लिया है। सरकारी प्रवक्ता फातिमेह मोहजेरानी ने मंगलवार को घोषणा की कि राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियान ने अंतरराष्ट्रीय इंटरनेट पहुंच बहाल करने का आदेश पहले ही जारी कर दिया है। मोहजेरानी ने बताया कि इंटरनेट प्रतिबंधों की समीक्षा के लिए गठित विशेष साइबरस्पेस टास्क फोर्स ने सोमवार को अपनी बैठक पूरी की और इंटरनेट सेवा

बहाल करने की सिफारिश की। राष्ट्रपति ने इस संबंध में संचार मंत्रालय को आवश्यक निर्देश दे दिए हैं।

प्रवक्ता ने कहा कि हमें उम्मीद है कि आने वाले कुछ दिनों में हम लोगों को उनका यह मौलिक अधिकार वापस दिलाने में सफल होंगे। उन्होंने सेक्रेड डिफेंस म्यूजियम के बगीचे में आयोजित प्रेस ब्रीफिंग के दौरान जोर देकर कहा कि सरकार इंटरनेट प्रतिबंधों से जुड़ी सभी चिंताओं को दूर करने के लिए गंभीर कदम उठा रही है। मोहजेरानी ने राष्ट्रपति पेजेशकियान और पूरी सरकार की प्रतिबद्धता दोहराई कि इंटरनेट पर लगे प्रतिबंध, अन्याय और भेदभाव को पूरी तरह समाप्त किया जाएगा।

87 दिनों तक रहा लगभग पूर्ण इंटरनेट ब्लैकआउट

इंटरनेट निगरानी संस्था नेटब्लॉक्स के अनुसार, ईरान में पिछले 87 दिनों से अधिक समय तक लगभग पूर्ण इंटरनेट ब्लैकआउट रहा। ये प्रतिबंध इजरायल और अमेरिका के सैन्य अभियानों के दौरान लगाए गए थे, जिससे आम नागरिकों की सूचना पहुंच बुरी तरह प्रभावित हुई और इंटरनेट पर निर्भर व्यवसायों को भारी आर्थिक नुकसान पहुंचा।

गौरतलब है कि 8 जनवरी को देशव्यापी शासन-विरोधी प्रदर्शनों के दौरान पहली बार सख्त इंटरनेट प्रतिबंध लगाए गए थे। फरवरी में इन्हें आंशिक रूप से ढीला किया गया था, लेकिन 28 फरवरी को अमेरिकी-इजरायली हमलों की शुरुआत के साथ फिर से पूर्ण ब्लैकआउट लागू कर दिया गया था।

पहली बार IPL में 1300 सिक्स लगे

- एक सीजन में 61 बार 200 का स्कोर बना

लीग स्टेज खत्म होते-होते IPL 2026 रनरेट, सिक्सर्स और 200 से ऊपर के स्कोर के मामलों में अब तक का सबसे बड़ा सीजन बन गया है। 70 मैचों में ही 61 बार 200 या इससे ज्यादा का स्कोर बन चुका है। शुरुआती 9 सीजन- 2008 से 2016 तक हुए 538 मैचों में 57 बार ही 200+ का स्कोर बना था। आगे ऐसे ही ट्रेंड्स के बारे में डिटेल में जानिए, जो साबित करते हैं कि ऐसा IPL अब तक नहीं हुआ...

सबसे तेज रनरेट वाला सीजन

इस सीजन का ओवरऑल रनरेट 9.85 रहा, जो IPL इतिहास में अब तक का सबसे ज्यादा है। इससे पहले सबसे ज्यादा रन रेट का रिकॉर्ड पिछले ही सीजन में बना था। तब टीमों ने 9.62 रन प्रति ओवर बनाए थे।

61 बार बने 200+ स्कोर, बड़े टारगेट भी अब सुरक्षित नहीं

IPL 2025 में 52 बार 200+ स्कोर बने थे, लेकिन 2026 में यह आंकड़ा बढ़कर 61 तक पहुंच गया। यह IPL इतिहास में किसी एक सीजन में सबसे ज्यादा 200+ टोटल हैं। खास बात यह है कि 2022 तक किसी भी सीजन में 20 से ज्यादा बार 200+ स्कोर नहीं बने थे।

इस सीजन सिर्फ बड़े स्कोर ही नहीं बने, बल्कि बड़े टारगेट चेज करना भी आम हो गया। IPL 2026 में 16 बार 200+ रनचेज हुए, जो किसी भी सीजन में सबसे ज्यादा हैं। इससे पहले 2025 में 9 और 2023 में 8 बार ऐसा हुआ था।

पहली पारी का औसत स्कोर और विनिंग टोटल रिकॉर्ड स्तर पर

इस सीजन में पहली पारी का औसत स्कोर 192 रहा, जो IPL इतिहास में सबसे ज्यादा है। इससे पहले 2025 में यह 191 और 2024 में 190 था। सबसे बड़ा बदलाव विनिंग टोटल में देखने को मिला। IPL 2026 में जीतने वाली टीम का औसत स्कोर 217 रहा, जो IPL इतिहास में पहली बार 215 के पार पहुंचा। इससे पहले 2025 में यह 211 और 2024 में 211 था।

शतकों में रिकॉर्ड की बराबरी, अभी 4 मैच बाकी

इस सीजन के लीग मैचों में ही अब तक 14 शतक लग चुके हैं। यह किसी एक सीजन में सबसे ज्यादा शतकों के रिकॉर्ड की बराबरी है। इससे पहले 2024 में भी 14 सेंचुरी बनी थीं।

हर 12वीं गेंद पर सिक्स

इस सीजन में अब तक 1349 छक्के लग चुके हैं। IPL में पहली बार 1300 से ज्यादा छक्के लगे हैं। इस बार करीब हर 12 गेंद पर एक छक्का लगा, जो IPL इतिहास में सबसे तेज है।

गेंदबाजों की शामत

IPL 2026 का हाई स्कोरिंग ट्रेंड गेंदबाजों पर सबसे भारी पड़ा। यह सीजन स्पिनर्स और पेसर्स, दोनों के लिए सबसे महंगा साबित हुआ। स्पिन गेंदबाजों ने 9.26 की इकोनॉमी से रन दिए, जो IPL इतिहास में सबसे ज्यादा है। इससे पहले 2025 में यह आंकड़ा 8.86 और 2024 में 8.68 था।

तेज गेंदबाजों की स्थिति भी ज्यादा अलग नहीं रही। IPL 2026 में पेसर्स की और इकोनॉमी 9.94 रही। यह IPL इतिहास में सबसे खराब हैं। इससे पहले 2025 में पेसर्स की इकॉनमी 9.90 और 2024 में 9.78 थी।

पाकिस्तान बोला- इजराइल को देश नहीं मानेंगे

विचारधारा से समझौता मंजूर नहीं, ट्रम्प ने मुस्लिम देशों से कहा था- इजराइल से दोस्ती करें

पाकिस्तान ने इजराइल से दोस्ती करने और उसे देश की मान्यता देने से इनकार कर दिया है। पाकिस्तान के रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ ने कहा कि पाकिस्तान अपनी मौलिक विचारधाराओं से समझौता नहीं कर सकता। आसिफ ने कहा, हम उन लोगों के साथ कैसे बैठ सकते हैं जिनकी बात पर एक दिन के लिए भी भरोसा नहीं किया जा सकता। पाकिस्तान दुनिया का शायद इकलौता देश है, जिसके पासपोर्ट पर लिखा होता है कि यह इजराइल के लिए मान्य नहीं है। इससे पाकिस्तान का रुख पूरी तरह साफ है और इसमें कोई बदलाव नहीं होगा।

दरअसल, अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने मुस्लिम देशों से इजराइल से रिश्ते सुधारने और अब्राहम समझौते में शामिल होने की अपील की थी। पाकिस्तान से भी कहा गया था कि अगर वह अमेरिका-ईरान शांति प्रक्रिया का हिस्सा बनना चाहता है, तो उसे इजराइल को मान्यता देनी होगी।

पाकिस्तान पहले भी इजराइल को लेकर दबाव की बात कह चुका

डोनाल्ड ट्रम्प ने सोमवार को कई मुस्लिम और अरब देशों से इजराइल के साथ रिश्ते सामान्य करने की अपील की थी। ट्रम्प का यह बयान ऐसे समय आया है, जब अमेरिका मध्य-पूर्व में नई रणनीतिक साझेदारियां बनाने की कोशिश कर रहा है। ट्रम्प पहले भी अब्राहम अकॉर्ड्स को अपनी बड़ी कूटनीतिक उपलब्धि बता चुके हैं। हालांकि, यह पहली बार नहीं है जब पाकिस्तान पर इजराइल को मान्यता देने का दबाव पड़ा हो। 2021 में तत्कालीन प्रधानमंत्री इमरान खान ने भी कहा था कि अमेरिका और कुछ अन्य देशों की ओर से पाकिस्तान पर इजराइल से रिश्ते सामान्य करने का दबाव बनाया जा रहा है।

पाकिस्तान के लिए अब्राहम समझौते में शामिल होना मुश्किल

पाकिस्तान के लिए अब्राहम समझौते में शामिल होने का मामला बेहद संवेदनशील और राजनीतिक रूप से मुश्किल है। पाकिस्तान लंबे समय से खुद को फिलिस्तीन के समर्थक देश के तौर पर पेश करता रहा है। वहां आम जनता के बीच फिलिस्तीन का मुद्दा भावनात्मक और धार्मिक दोनों स्तर पर बहुत गहराई से जुड़ा हुआ है।

एक्सपर्ट्स का मानना है कि पाकिस्तान अमेरिका के साथ अपने रिश्ते खराब नहीं करना चाहेगा लेकिन वह अपनी घरेलू राजनीति को भी नजरअंदाज नहीं कर सकता है।

एक्सप्रेस-वे पर AC बस पलटी, 7 की मौत

- खिड़कियों से गिरे लोग, 25 घायल
- एक का पैर कटकर अलग; उन्नाव में हादसा

उन्नाव. उन्नाव में लखनऊ-आगरा एक्सप्रेस-वे पर डबल डेकर AC बस मंगलवार सुबह करीब 5 बजे अनियंत्रित होकर पलट गई। हादसे में दरोगा-कैदी समेत 7 यात्रियों की मौत हो गई। 3 पुलिसकर्मी समेत 25 लोग घायल हैं। दिल्ली से बिहार जा रही बस में 36 यात्री सवार थे।

पुलिस की शुरुआती जांच में सामने आया है कि ड्राइवर को झपकी आने से हादसा हुआ।

प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक, बस तेज रफ्तार में थी। अचानक ड्राइवर ने बस से नियंत्रण खो दिया। बस डिवाइडर से टकराकर किनारे लगी रेलिंग पर लटक गई। इससे कई यात्री बस की खिड़कियों से एक्सप्रेस-वे के नीचे गिर गए। एक का पैर कटकर अलग हो गया।

हादसा औरास थाना क्षेत्र में एक्सप्रेस-वे के माइलस्टोन 262 के पास हुआ। मृतकों में बिहार के सीवान पुलिस लाइन में तैनात दरोगा रामचंद्र राम (59) और गुरुग्राम निवासी कैदी छत्तरपाल सिंह तोमर (59) भी शामिल हैं। जानकारी के अनुसार, सीवान पुलिस की टीम 24 मई को कैदी को गुरुग्राम कोर्ट में पेशी के लिए लेकर गई थी।

एंबुलेंस से 27 घायलों को अस्पताल पहुंचाया

हादसे के बाद चीख-पुकार मच गई। एक्सप्रेस-वे के बगल में ढलान वाली जगह पर घायल तड़पते रहे। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची। राहत-बचाव कार्य शुरू कराया। 6-7 एंबुलेंस की मदद से 32 घायलों को पास के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लाया गया। फर्श पर खून ही खून फैल गया। घायल दर्द से कराहते रहे।

गंभीर घायल लखनऊ ट्रामा सेंटर रेफर

CHC में डॉक्टरों ने 6 यात्रियों को मृत घोषित कर दिया। बाकी को प्राथमिक इलाज के बाद लखनऊ ट्रामा सेंटर रेफर कर दिया गया। जहां इलाज के दौरान एक और घायल ने दम तोड़ दिया। पुलिस के मुताबिक, बस में अधिकतर यात्री बस्ती, सिद्धार्थनगर और गोरखपुर के रहने वाले थे। सीएम योगी ने हादसे का संज्ञान लिया है। घायलों के जल्द ठीक होने की कामना की है।

बंगाल में मात्र 5 रुपये में मछली-भात

कोलकाता. पश्चिम बंगाल के मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी ने जनता के कल्याण और सुशासन को लेकर एक साथ कई बड़ी घोषणाएं की हैं। राज्य सरकार अब महिलाओं को आर्थिक सहारा देने वाली 'अन्नपूर्णा योजना' शुरू करने जा रही है, जिसमें पात्र महिलाओं को हर माह 3000 रुपये दिए जाएंगे। साथ ही आम जनता को सस्ता पौष्टिक भोजन उपलब्ध कराने के लिए 5 रुपए में मछली-चावल की थाली की व्यवस्था और शराब की दुकानों पर सख्त प्रतिबंध लगाने जैसे महत्वपूर्ण फैसले लिए गए हैं। मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी ने मंगलवार को प्रशासनिक अधिकारियों के साथ उच्चस्तरीय बैठक के बाद इन घोषणाओं की जानकारी दी।

संक्षेप...

अवैध रूप से डेब्रिज डम्पिंग करने वालों के खिलाफ कार्रवाई

ठाणे. ठाणे महानगरपालिका के घनकचरा व्यवस्थापन विभाग की तरफ से कोलशेत परिसर में अवैध रूप से डेब्रिज डम्पिंग करने वाले वाहनों पर कार्रवाई की गई. इस कार्रवाई के दौरान संबंधित वाहन चालकों से नियमों का उल्लंघन करने पर 60 हजार रुपये का जुर्माना वसूल किया गया.

बताया गया कि मनपा अधिकारियों को जानकारी मिली को मिली थी कि कोलशेत परिसर में कुछ वाहन अनधिकृत रूप से डेब्रिज डम्पिंग कर रहे है, इसके बाद घनकचरा व्यवस्थापन विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने डंपिंग वाले स्थान पर जाकर कार्रवाई की.

अवैध डम्पिंग से परिसर की स्वच्छता और पर्यावरण पर प्रभाव पड़ रहा था, इसलिए यह कार्रवाई की गई.इस कार्रवाई में स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. राणी शिंदे, अभियंता किशोर गुले , मुख्य स्वच्छता निरीक्षक साईराज कांबले , उपमुख्य स्वच्छता निरीक्षक चारु गोटे, स्वच्छता निरीक्षक सुमित जाधव शामिल थे.

बकरीद से पहले मीरा रोड में बवाल

- **बकरियों पर विवाद के बीच सुअर लेकर पहुंचे प्रदर्शनकारी**

हाउसिंग सोसाइटी और चॉल में बकरों की कुर्बानी पर पूरी तरह प्रतिबंध लगाया जाए

उन्होंने दावा किया कि कई हाउसिंग सोसाइटी में दूसरे समुदायों के लोग परेशान हैं. उन्होंने मीरा रोड और बोरीवली की घटनाओं का भी जिक्र किया. मुंबई की मेयर रितु तावड़े और अन्य BJP नेताओं ने BMC से मांग की है कि बकरीद के दौरान हाउसिंग सोसाइटी और चॉल में बकरों की कुर्बानी पर पूरी तरह प्रतिबंध लगाया जाए. हालांकि BMC के पास पहले से धार्मिक जानवरों के वध को लेकर नियम मौजूद हैं, लेकिन नेताओं का कहना है कि रिहायशी इलाकों में खुले तौर पर बकरियां लाई जा रही हैं.

मुंबई. मीरा रोड इलाके में बकरीद से पहले एक हाउसिंग सोसाइटी को लेकर बड़ा विवाद खड़ा हो गया है. बकरियों की एंट्री, विरोध प्रदर्शन, सुअर लाने की कोशिश, नारेबाजी और राजनीतिक बयानों के बीच पूरे इलाके में तनाव का माहौल बन गया. हालात को देखते हुए भारी पुलिस बल तैनात करना पड़ा.

मीरा रोड के पूनम एस्टेट क्लस्टर 1 सोसाइटी में सोमवार को बड़ी संख्या में बकरियां लाई गईं. यहां बकरियों के लिए एक टेम्पररी शेड भी बनाया गया. सोसाइटी के कुछ लोगों ने इसका विरोध शुरू कर दिया. देखते ही देखते बजरंग दल और विश्व हिंदू परिषद के कार्यकर्ता भी मौके पर पहुंच गए. विरोध प्रदर्शन शुरू हो गया.

हंगामा देर रात तक जारी रहा. इसी दौरान 26 मई 2016 की रात करीब 12.50 बजे एक व्यक्ति वहां पहुंचा और VHP के जिला मंत्री नागनाथ कांबले के बारे में पूछताछ करने लगा. VHP कार्यकर्ता हर्ष सिंह के मुताबिक, जब उससे सवाल किया गया तो उसने चाकू निकाल लिया और हमला करने की कोशिश करने लगा. हर्ष सिंह ने हाथ लगाकर हमला रोकने की कोशिश की, जिसमें उनके हाथ में चोट आई. उनको चार टांके लगाने पड़े. इस मामले में FIR दर्ज की गई है. बताया जा रहा है कि VHP के दो और कार्यकर्ता भी घायल हुए. मौके पर मौजूद लोगों ने आरोपी को पकड़कर पुलिस के हवाले कर दिया. इलाके में तनाव और बढ़ गया.

VHP और बजरंग दल के कार्यकर्ता बिल्डिंग के गेट पर बैठ गए. जय श्री राम के नारे लगाने लगे. दिनभर हनुमान चालीसा का पाठ भी किया गया. प्रदर्शनकारी आरोपियों की गिरफ्तारी और सोसाइटी से बकरियों को हटाने की मांग कर रहे थे. इस बीच, पुलिस के वरिष्ठ अधिकारी लगातार अलग-अलग समूहों से बातचीत करते रहे. इसके बाद में BJP नेता किरीट सोमैया भी मौके पर पहुंचे. सोसाइटी के अंदर जाकर स्थिति का जायजा लिया. बाहर निकलने के बाद उन्होंने कहा कि सोसाइटी में रखी आधी बकरियां हटा दी गई हैं और बाकी को भी जल्द हटा दिया जाएगा. ये मामला उस वक्त ज्यादा तूल पकड़ लिया, जब कुछ लोग पिंक पिग यानी सुअर लेकर पहुंचे.

पुलिस को आशंका थी कि इससे हालात और बिगड़ सकते हैं, इसलिए तुरंत कार्रवाई की गई. पुलिस और VHP कार्यकर्ताओं के बीच सुअर को लेकर खींचतान हुई. इस दौरान सुअर जमीन पर गिरकर भाग गया, लेकिन एक पुलिसकर्मी ने उसे पकड़ लिया. हंगामे के बीच ऑटो चालक मौके से फरार हो गया. पूरे विवाद के बीच नेताओं के बयान भी चर्चा में आ गए. बोरीवली से BJP विधायक संजय उपाध्याय ने बकरियों के गैर-कानूनी वध के खिलाफ चेतावनी देते हुए कहा, "यदि माइनॉरिटी कम्युनिटी संविधान और शरिया को नहीं मानती है तो हम बकरियों का जवाब सुअरों से देंगे. कई जगह बड़ी संख्या में बकरियां लाई जा रही हैं"

उधर, मीरा रोड से शिवसेना विधायक और महाराष्ट्र सरकार में मंत्री प्रताप सरनाईक ने मामले में संयम बरतने की अपील की है. प्रताप सरनाईक ने कहा, "कुछ लोग ऐसी सोसाइटी में बकरियां लाते हैं जहां दूसरे समुदाय के लोग भी रहते हैं. उन्हें दूसरों की भावनाओं का सम्मान करना चाहिए. मीरा रोड के लोग समझदार हैं, लेकिन बाहर से आने वाले कुछ नेता माहौल खराब करने की कोशिश कर रहे हैं."

समाजवादी पार्टी के विधायक अबू आसिम आज़मी ने भी इस विवाद पर प्रतिक्रिया दी. उन्होंने कहा, "कोई गैर-कानूनी कुर्बानी नहीं होनी चाहिए. सोसाइटी में जगह को ढकने के बाद परमिशन दी जानी चाहिए. मुख्यमंत्री ने इसका भरोसा दिया है. यदि कोई नेता राज्य सरकार की गाइडलाइन के खिलाफ बयान देता है तो उस पर कार्रवाई होनी चाहिए."

रिक्शा चालकों को मराठी सिखाने के लिए 4500 शिक्षकों की नियुक्ति

- **परिवहन विभाग की बड़ी पहल**

मुंबई। महाराष्ट्र के गैर-मराठी रिक्शा और टैक्सी चालकों को मराठी भाषा आसानी से बोलने, समझने और दैनिक व्यवहार में प्रभावी रूप से उपयोग करने योग्य बनाने के लिए परिवहन विभाग द्वारा व्यापक मराठी शिक्षण अभियान चलाया जाएगा। इस अभियान के तहत पूरे राज्य में करीब 4500 शिक्षकों की नियुक्ति की जाएगी, ऐसी घोषणा परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने की है ।

मुंबई में आयोजित रिक्शा-टैक्सी यूनियनों की बैठक में मंत्री सरनाईक ने यह महत्वपूर्ण निर्णय घोषित किया है। उन्होंने कहा कि राज्य की सार्वजनिक परिवहन व्यवस्था में कार्यरत गैर-मराठी चालकों के लिए मराठी भाषा का ज्ञान समय की आवश्यकता बन गया है।

- **यात्रियों से संवाद आसान बनाने पर जोर**

महाराष्ट्र के मुंबई, पुणे, ठाणे, नाशिक सहित अन्य बड़े शहरों में बड़ी संख्या में दूसरे राज्यों से आए चालक रिक्शा और टैक्सी व्यवसाय में कार्यरत हैं। कई बार भाषा की समस्या के कारण यात्रियों और चालकों के बीच संवाद में कठिनाई होती है। सरकार का मानना है कि यह मराठी शिक्षण अभियान इस समस्या को दूर करने में सहायक साबित होगा।

- **4500 शिक्षकों के माध्यम से प्रशिक्षण**

इस पहल के तहत नियुक्त किए जाने वाले शिक्षक विभिन्न शहरों के रिक्शा-टैक्सी स्टैंड, यूनियन कार्यालयों और प्रशिक्षण केंद्रों में जाकर चालकों को प्राथमिक से लेकर व्यवहारिक मराठी का प्रशिक्षण देंगे। इसमें दैनिक बातचीत, ग्राहकों से संवाद, रास्ता पूछना, किराया संबंधी व्यवहार तथा सरकारी सूचनाओं को समझने जैसी बातों पर विशेष जोर दिया जाएगा।

छत्रपति शिवाजी महाराज चौक और स्वर्गीय मीनाताई ठाकरे रंगायतन के

नूतनीकरण कार्य का सभापति ने किया निरीक्षण

भिवंडी. भिवंडी शहर के नज़राना रोड पर छत्रपति शिवाजी महाराज चौक पर मौजूद छत्रपति शिवाजी महाराज की अश्वारूढ़ मूर्ति और ठाणगे आली में स्वर्गीय मीनाताई ठाकरे रंगायतन के रेनोवेशन का काम पिछले कुछ सालों से मेंटेनेंस और रिपेयर की कमी की वजह से रुका हुआ है। म्युनिसिपल कॉन्ट्रैक्टर के ज़रिए जर्जर स्ट्रक्चर को रेनोवेट करने का काम पिछले कुछ सालों से रुका हुआ है। मेयर और कमिश्नर के ऑर्डर देने के बाद भी कॉन्ट्रैक्टर ने उनके आदेश को नज़रअंदाज़ किया है, जिससे नागरिकों में गहरी नाराज़गी देखी जा रही है। इसे ध्यान में रखते हुए, प्रभाग समिति क्र. 5 के सभापति एड. वैभव भोईर के नेतृत्व में जन प्रतिनिधियों ने इस काम की स्थिति का जायज़ा लेने के लिए दोनों जगहों का दौरा किया है।

इस निरीक्षण दौरे के मौके पर शिवसेना के पूर्व MLA रूपेश म्हात्रे, स्टैंडिंग कमेटी मेंबर एड. मयूरेश पाटिल, सीनियर नगरसेवक नीलेश चौधरी, शाफ मोमिन, कंस्ट्रक्शन डिपार्टमेंट के इंजीनियर सचिन नाइक, डिप्टी इंजीनियर विनोद माटे, वार्ड ऑफिसर गिरीश घोषतेकर, नेहा काठवले, नवीन काठवले, पप्पू राका, शिवसेना पूर्व विधानसभा शहर प्रमुख संजय काबूकर और गणमान्य लोग मौजूद थे।

स्वर्गीय मीनाताई ठाकरे रंगायतन 2017 से अपनी खराब हालत की वजह से बंद था। उस समय के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने रंगायतन की मरम्मत के काम के लिए 15 करोड़ रुपये मंजूर किए थे। इस वजह से, इस मरम्मत पर करोड़ों रुपये खर्च होने के बावजूद, फंड की कमी की वजह से यह काम रुका हुआ है। अब तक लगभग 57 परसेंट फंड महानगर पालिका को मिल चुका है और 20 परसेंट कॉन्ट्रैक्टर को दिया जा चुका है। लेकिन काम अधूरा है, जिसकी वजह से कमिश्नर अनमोल सागर और मेयर नारायण चौधरी ने कुछ महीने पहले इस जगह का दौरा किया था, काम का इंस्पेक्शन किया था और एक महीने के अंदर काम पूरा करने का निर्देश दिया था। लेकिन कॉन्ट्रैक्टर के उनके आदेशों को नज़रअंदाज़ करने की वजह से काम काफी हद तक अधूरा है।

रंगायतन के रेनोवेशन के लिए कॉन्ट्रैक्टर को तीन एक्सटेंशन दिए गए हैं। इस बीच, छत्रपति शिवाजी महाराज की अश्वारूढ़ मूर्ति पर कुछ काम हो रहा है। चेयरमैन एड. भोईर और स्टैंडिंग कमेटी मेंबर एंड. मयूरेश पाटिल ने मांग की है कि जो काम हो रहा है वह हाई क्वालिटी और स्टैंडर्ड का होना चाहिए। पूर्व MLA रूपेश म्हात्रे ने दुख जताया कि हमारे शहर में स्मारक और इमारतें इसलिए खराब हो रही हैं क्योंकि नगर पालिका इमारतें तो बनाती है लेकिन उनके रखरखाव और मरम्मत से मुंह मोड़ लेती है। छत्रपति शिवाजी महाराज की घुड़सवारी मूर्ति का काम काफी हद तक पूरा हो चुका है। इस बीच, चेयरमैन एंड. वैभव भोईर और मयूरेश पाटिल ने बताया कि रंगायतन में काम को तेज करने के लिए कॉन्ट्रैक्टर को और मेहनत करने की जरूरत है। डिप्टी चीफ मिनिस्टर एकनाथ शिंदे ने जानकारी दी है कि इन दोनों कामों के लिए दिए गए फंड से अच्छी क्वालिटी की इमारतें बनाना जरूरी है, और एंड. मयूरेश पाटिल ने उम्मीद जताई है कि एडमिनिस्ट्रेशन इस ओर ध्यान दे।

महंगाई के विरोध में राकांपा (शप) आक्रामक

तहसीलदार कार्यालय पर मोर्चा निकालकर बढ़ती महंगाई का किया विरोध

कल्याण. बढ़ती महंगाई के विरोध में कल्याण में राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी शरद पवार गुट आक्रामक हो गया है। राष्ट्रवादी के जिलाध्यक्ष डॉ.वंडार पाटील के नेतृत्व में कल्याण में तहसीलदार कार्यालय पर मोर्चा निकालकर बढ़ती महंगाई के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया गया।

पेट्रोल-डीजल की कीमतों में बढ़ोतरी और बढ़ती महंगाई को लेकर कल्याण में राष्ट्रवादी शरद पवार गुट की ओर से केंद्र की नरेंद्र मोदी सरकार के खिलाफ आंदोलन किया गया।

कल्याण पश्चिम स्थित डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर उद्यान से तहसीलदार कार्यालय तक मोर्चा निकाला गया और तहसीलदार को ज्ञापन सौंपा गया। राष्ट्रवादी के जिलाध्यक्ष डॉ.वंडार पाटील के नेतृत्व में कार्यकर्ताओं ने सरकार के खिलाफ तीखी नाराजगी जाहिर की। "वाह रे मोदी तेरा खेल, सस्ती दारू महंगा तेल" जैसे नारे लगाकर केंद्र सरकार का विरोध किया गया।

बढ़ती महंगाई और सरकार की गलत नीतियों के कारण आम जनता को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। यदि महंगाई तुरंत कम नहीं की गई तो राष्ट्रवादी पार्टी की ओर से रास्ता रोको आंदोलन करने की चेतावनी भी इस दौरान पाटील ने दी। इस आंदोलन में महिला जिलाध्यक्ष सारिका गायकवाड़, पार्टी के डोंबिवली शहर अध्यक्ष भालचंद्र पाटील, युवक जिलाध्यक्ष राज जोशी, कल्याण पश्चिम विधानसभा अध्यक्ष स्वप्निल रोकड़े, कार्याध्यक्ष रुपेश थले सहित अन्य पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद थे।

डोंबिवली के पिंपलेश्वर देवस्थान का अतिक्रमण होगा नियमित

- **कैबिनेट की मिली मंजूरी**

मुंबई. डोंबिवली औद्योगिक क्षेत्र के मौजे सागांव-सोनारपाडा स्थित श्री पिंपलेश्वर देवस्थान मंदिर ट्रस्ट द्वारा किए गए अतिक्रमण को महाराष्ट्र कैबिनेट ने नियमित करने की मंजूरी दे दी है. मंगलवार को मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस की अध्यक्षता में संपन्न हुई महाराष्ट्र मंत्रिमंडल की बैठक में मंदिर ट्रस्ट को सवा चार एकड़ जमीन सौंपने के प्रस्ताव को मंजूरी दी गई. बैठक में दिर ट्रस्ट के सामाजिक कार्यों को देखते हुए यह महत्वपूर्ण फैसला लिया गया. ठाणे जिले के कल्याण तालुका में स्थित इस मंदिर ट्रस्ट ने सामाजिक गतिविधियों के लिए अपने नियंत्रण वाली इस भूमि को नाममात्र दर पर देने का अनुरोध किया था. औद्योगिक विकास महामंडल, कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका और राज्य स्तरीय समिति की सिफारिशों के बाद सरकार ने जमीन ट्रस्ट के नाम करने का निर्णय लिया.

- **एमआईडीसी को निर्देश**

इस फैसले के बाद महाराष्ट्र औद्योगिक विकास महामंडल (एमआईडीसी) को आगे की कार्रवाई के निर्देश दिए गए हैं. सरकार ने साफ किया है कि ट्रस्ट को 4 एकड़ 25 गुंठा जमीन नाममात्र दर पर दी जाएगी. हालांकि, भविष्य के लिए एमआईडीसी को अतिक्रमण हटाने या नियमित करने पर एक स्वतंत्र नीति बनाने को कहा गया है, और इस मामले को उदाहरण के रूप में इस्तेमाल नहीं किया जा सकेगा.

मुंबई-काठगोदाम वीकली स्पेशल ट्रेन हुई नियमित

मुंबई. मुंबई से उत्तराखंड के काठगोदाम के लिए कोटा होकर चल रही वीकली स्पेशल ट्रेन को नियमित किया गया है. नियमित ट्रेन का संचालन भी कल यानी 27 मई से किया जा रहा है. ट्रेन के नियमित होने के बाद अब कोटा से मुंबई, काठगोदाम, मथुरा, बरेली, हल्द्वानी, सूरत व वडोदरा जाने के लिए साल भर वीकली ट्रेन मिल जाएगी. पहले यह स्पेशल ट्रेन के रूप में केवल त्योहार या फिर ट्रेनों में अत्यधिक भीड़ होने पर ही चलाई जा रही थी. यात्रियों को इसमें अब स्पेशल ट्रेन के रूप में लिया जाने वाला अतिरिक्त किराया भी नहीं देना होगा. मुंबई सेंट्रल से काठगोदाम के लिए ट्रेन की बुकिंग शुरू है. ट्रेन में सफर करने की इच्छुक यात्री पीआरएस काउंटर और आईआरसीटीसी की वेबसाइट से टिकट ले सकते हैं. वर्तमान में ट्रेन में कंफर्म टिकट भी मिल रहा है. हालांकि अभी काठगोदाम से मुंबई सेंट्रल को चलने वाली 28 मई की ट्रेन की बुकिंग शुरू नहीं हुई है.

वेस्टर्न रेलवे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी विनीत अभिषेक ने बताया कि ट्रेन नंबर 09075 मुंबई सेंट्रल-काठगोदाम सुपरफास्ट एक्सप्रेस को ट्रेन नंबर 21907 में तब्दील कर दिया गया है और रेगुलर रूप से इसे 27 मई से चलाया जा रहा है. इसी तरह से ट्रेन नंबर 09076 काठगोदाम-मुंबई सेंट्रल वीकली सुपरफास्ट एक्सप्रेस ट्रेन को 21908 ट्रेन नंबर के रूप में नियमित कर दिया गया है. अब दोनों ट्रेनों को स्पेशल की जगह वीकली ट्रेन के रूप में रेगुलर चलाया जाएगा.

विनीत अभिषेक ने ट्रेन का शेड्यूल बताते हुए कहा कि ट्रेन नंबर 21907 मुंबई सेंट्रल-काठगोदाम सुपरफास्ट एक्सप्रेस प्रत्येक बुधवार को मुंबई सेंट्रल से रात 10:55 पर रवाना होगी. इसके बाद रात को 11:40 पर कोटा पहुंचेगी और गुरुवार दोपहर 1:50 पर काठगोदाम पहुंच जाएगी. वापसी में ट्रेन नंबर 21908 काठगोदाम-मुंबई सेंट्रल सुपरफास्ट एक्सप्रेस ट्रेन काठगोदाम से गुरुवार शाम 5:30 बजे पर रवाना होगी, इसके बाद शुक्रवार सुबह 6:20 पर कोटा व रात 9:00 बजे मुंबई सेंट्रल पहुंच जाएगी.

शादी के 10 साल बाद मां बनीं दिव्यांका त्रिपाठी

- **41 की उम्र में जुड़वा बेटों को जन्म दिया**
- **अनाउंस कर लिखा- मेरे करण-अर्जुन आ गए**

टेलीविजन की पॉपुलर एक्ट्रेस दिव्यांका त्रिपाठी शादी के 10 साल बाद मां बनी हैं। उन्होंने मंगलवार को मुंबई में जुड़वा बेटों को जन्म दिया है। एक्ट्रेस और उनके पति विवेक दाहिया ने सोशल मीडिया के जरिए फैंस को ये खुशखबरी दी है।

दिव्यांका-विवेक ने आधिकारिक सोशल मीडिया में कोलेब पोस्ट जारी कर लिखा, 'आखिरकार इंतजार खत्म हो चुका है। हमारे बेटे आ गए हैं और जिंदगी अब पहले से भी ज्यादा खूबसूरत लग रही है। मेरे करण अर्जुन आ गए।'

आगे कपल ने लिखा है, 'दिव्यांका और मुझे पेरेंटहुड के नए खूबसूरत सफर को शुरू करने के लिए आप सभी के प्यार और आशीर्वाद की जरुरत है।'

शेयर की तस्वीर में लिखा गया है, हमने भगवान से खुशियां मांगीं और भगवान ने कहा, डबल ले लो। हमें जुड़वा बच्चे हुए हैं।

मार्च में की थी प्रेग्नेंसी अनाउंस

दिव्यांका त्रिपाठी और विवेक ने मार्च में फैंस को गुड न्यूज दी थी। एक्ट्रेस ने बेबी बंप की तस्वीरों के साथ लिखा था, '10 साल बाद कहानी में आया सबसे खूबसूरत ट्विस्ट। कुछ सफर जल्दी पूरे करने के लिए नहीं होते। वो साथ-साथ तैयार होने के लिए होते हैं। और जब आपको लगता है कि आपकी कहानी पूरी हो चुकी है। तभी जिंदगी उसमें सबसे खूबसूरत अध्याय जोड़ देती है।

गावदेवी बाजार की मरम्मत और पुनर्स्थापना कार्य में लगेगा समय

ठाणे. ठाणे में पूरी तरह तबाह हुए गावदेवी सब्जी बाजार की पुनर्स्थापना का काम एक जून की शुरुआती समय-सीमा तक पूरा नहीं हो पाएगा। एक अधिकारी ने मंगलवार को यह जानकारी दी।

पिछले बृहस्पतिवार को बाजार में भीषण आग लग गई थी और इसमें झुलसकर एक दमकल केंद्र अधिकारी और एक सुरक्षा गार्ड की मौत हो गई थी, जबकि तीन दमकलकर्मी घायल हो गए थे।

ठाणे की महापौर शर्मिला पिंपोलकर ने महानगरपालिका के शीर्ष अधिकारियों और सदन के नेता हनुमंत जगदाले के साथ आज घटनास्थल का दौरा किया।

उपनगर आयुक्त मधुकर बोडके ने 'पीटीआई-भाषा' को बताया, 'मलबे को हटाने और जले हुए सामान की सफाई का काम पूरी क्षमता के साथ किया जा रहा है, जिसके लिए करीब 50 कर्मचारियों को तैनात किया गया है। वास्तविक जीर्णोद्धार कार्य सफाई के बाद शुरू होगा। हालांकि, बड़े पैमाने पर तकनीकी काम को देखते हुए, दुकानों को बेहतर स्थिति में बहाल करने में और अधिक समय लगेगा।'

इस दौरान महापौर ने मृतक दमकल केंद्र अधिकारी सागर शिंदे और सुरक्षा गार्ड कालू गाडेकर के परिवारों को 10-10 लाख रुपये की अनुग्रह राशि सौंपी। इसके साथ ही उन्होंने तीनों घायल दमकलकर्मियों को भी एक-एक लाख रुपये की वित्तीय सहायता प्रदान की।

इस बीच, भारतीय जनता पार्टी के पार्षद सीताराम राणे ने आरोप लगाया कि सब्जी बाजार परिसर में अत्यधिक ज्वलनशील सामग्री के साथ संचालित हो रही कपड़े की अवैध दुकानों की अनदेखी की गई, जिसके कारण यह बड़ा हादसा हुआ।

सिडको ने शुरू की 10% पानी की कटौती

नवी मुंबई. सिडको क्षेत्र के गांवों को पानी की आपूर्ति करने वाले नोड्स और बांधों में जल भंडार में लगातार कम होते जल स्तर को देखते हुए, सिडको ने गुरुवार 28 मई 2026 से सिडको जलापूर्ति क्षेत्र में 10 प्रतिशत पानी की कमी करने का फैसला किया है. सिडको क्षेत्र में हेटवाने डैम, मोरबे डैम, महाराष्ट्र औद्योगिक विकास महामंडल के बारवी डैम और मजीप्रा के पातालगंगा डैम के माध्यम से पानी की आपूर्ति की जाती है. वर्तमान में गर्मी की तीव्रता बढ़ गई है और तापमान वृद्धि के कारण जलाशयों में पानी का वाष्पीकरण भी बढ़ रहा है. साथ ही यह देखा जा रहा है कि बांधों में उपयोगी जल भंडार दिन-प्रतिदिन कम हो रहा है. मानसून देर से आने की आशंका को देखते हुए सिडको प्रशासन ने यह निर्णय लिया है.

आम सूचना

मैं श्री शिवनारायण झारखंडे गुप्ता सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम, चॉल नं. जी-7, श्री कृष्णा कॉलोनी, ब्राह्मण पाड़ा, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 50डीआय010873100) उक्त प्रॉपर्टी श्री तुलसीदास तुलाराम टालेले के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 15.4.2026 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-

श्री शिवनारायण झारखंडे गुप्ता

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099