



पृष्ठ 4 पर पढ़ें...
धुरंधर की मेकअप आर्टिस्ट ने बदला सलमान का लुक

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विलकर

वर्ष : 44 अंक : 62 मंगलवार 12 मई 2026

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A.

3 रुपए

पृष्ठ 4

Mobile:- 9822045666

epaper.ulhasvikas.com

उल्हास विकास की खबर का असर

हम भाजपा से युति के लिए तैयार -शिवसेना

पुरानी इमारतों का स्ट्रक्चरल आडिट हो

आपदा से निपटने की तैयारी मानसून पूर्व समीक्षा बैठक में जिलाधिकारी ने दिए निर्देश

ठाणे. आगामी मानसून को देखते हुए, ठाणे जिला प्रशासन ने लोगों को सुरक्षा को सबसे ज्यादा प्राथमिकता देते हुए तैयारियां तेज कर दी हैं। मानसून के दौरान होने वाले हादसों से बचने के लिए, ठाणे जिलाधिकारी और डिस्ट्रिक्ट डिजास्टर मैनेजमेंट अथॉरिटी के चेयरमैन, डॉ. श्रीकृष्ण पांचाल ने संबंधित एजेंसियों को साफ आदेश दिए कि जिले में खतरनाक पुलों, पुलियों के साथ-साथ जर्जर और पुरानी इमारतों का स्ट्रक्चरल आडिट तुरंत किया जाए।

ठाणे जिला कलेक्टर ऑफिस और डिस्ट्रिक्ट डिजास्टर मैनेजमेंट अथॉरिटी द्वारा मिलकर आयोजित 'प्री-मानसून तैयारी रिव्यू मीटिंग 2026' कमेटी हॉल में हुई। इस मौके पर डिस्ट्रिक्ट कलेक्टर डॉ. श्रीकृष्ण पांचाल ने ये निर्देश दिए। जिला कलेक्टर डॉ. श्रीकृष्ण पांचाल ने संबंधित विभागों को



जिले में खतरनाक पुलों, पुलियों, जर्जर और पुरानी इमारतों, और संवेदनशील पब्लिक इमारतों का तुरंत स्ट्रक्चरल इंस्पेक्शन करने के साफ निर्देश दिए हैं। उन्होंने साफ किया कि संभावित खतरों की पहचान करके और पहले से कार्रवाई करके बड़ी जान और पैसे के नुकसान से बचा जा सकता है। मीटिंग में बोलते हुए डॉ. पांचाल ने



कंट्रोल रूम को तुरंत एक्टिवेट करने का आदेश

सभी सब-डिविजनल ऑफिसर, तहसीलदार और संबंधित डिपार्टमेंट को अपने-अपने लेवल पर कंट्रोल रूम को तुरंत एक्टिवेट करने और कोऑर्डिनेशन सिस्टम को 24 घंटे एक्टिव रखने के निर्देश दिए गए। रैजिडेंट डिप्टी कलेक्टर और डिस्ट्रिक्ट डिजास्टर मैनेजमेंट अथॉरिटी के चीफ एजीक्यूटिव ऑफिसर डॉ. संदीप माने ने कंप्यूटर प्रेजेंटेशन के जरिए डिजास्टर मैनेजमेंट प्लान के बारे में जानकारी दी।

कहा कि मानसून के दौरान सबसे ज्यादा खतरा टूटी-फूटी इमारतों, बाढ़ वाले इलाकों और लैंडस्लाइड वाले इलाकों में होता है। इसलिए, पब्लिक वर्क्स डिपार्टमेंट को जिले के सभी पुलों, पुलियों, सरकारी इमारतों, स्कूलों, हॉस्टल और पुरानी रिहायशी इमारतों का फिजिकल इंस्पेक्शन करना चाहिए और उनकी स्ट्रक्चरल सेफ्टी की

'आपदा मित्र' वॉलंटियर्स की संख्या बढ़ाने और उन्हें ट्रेनिंग देने पर जोर

मानसून के दौरान गंदे पानी और फैलने वाली बीमारियों का खतरा बढ़ने के कारण, हेल्थ डिपार्टमेंट को दवाइयों का स्टॉक, मेडिकल टीम, एम्बुलेंस और फर्स्ट एड की सुविधाएं तैयार रखने के भी निर्देश दिए गए। साथ ही, चूंकि आपदाओं के दौरान लोकल वॉलंटियर्स की भूमिका अहम होती है, इसलिए मीटिंग में यह साफ किया गया कि 'आपदा मित्र' वॉलंटियर्स की संख्या बढ़ाने और उन्हें ट्रेनिंग देने पर जोर दिया जाएगा। लैंडस्लाइड वाले गांवों, बाढ़ वाले इलाकों, इंडस्ट्रियल जॉन, नदी किनारे की बस्तियों और दूर-दराज के इलाकों में कम्युनिकेशन सिस्टम का डिटेल्ड रिव्यू भी किया गया।

जॉर्ज करनी चाहिए। नेशनल हाइवे, घाट रोड और पहाड़ी इलाकों में लैंडस्लाइड के खतरों को देखते हुए, संबंधित डिपार्टमेंट एहतियात के तौर पर JCB, पोकलेन, डंपर और ज़रूरी बचाव के उपकरण मौजूद रखें। कंट्रोल सिस्टम को दुरुस्त रखने के आदेश दिए गए ताकि किसी भी घटना की स्थिति में तुरंत ट्रांसपोर्ट और बचाव का काम शुरू किया जा सके। इसके अलावा, इमरजेंसी में सिस्टम की रिस्पॉन्स कैपेसिटी को टेस्ट करने के लिए फायर ब्रिगेड, पुलिस, हेल्थ डिपार्टमेंट, रेवेन्यू डिपार्टमेंट और लोकल सेल्फ-गवर्नमेंट बॉडीज को तालुका लेवल पर मॉक ड्रिल यानी कलर ट्रेनिंग करनी चाहिए, डॉ. पांचाल ने यह भी कहा।

CM की उपस्थिति में सिंधी समाज को मिला मालिकाना हक

नागपुर. विदर्भ सिंधी विकास परिषद, नागपुर द्वारा आयोजित 'कब्जाधारक - लीज़ पट्टा (मालिकाना हक) विचारण एवं नगरसेवकों का भव्य सत्कार समारोह' में मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस की प्रमुख उपस्थिति में संपन्न हुआ। इस अवसर पर मध्य प्रदेश के भोपाल दक्षिण विधायक विधानसभा क्षेत्र के विधायक भगवानदास सबनानी, अमरावती के महापौर श्रीचंद तेजवानी सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि सिंधी समाज ने भारत में शरणार्थी के रूप में आने के बाद शून्य से अपनी शुरुआत की थी,



लेकिन आज वही समाज व्यापार, उद्योग एवं विभिन्न क्षेत्रों में देश के विकास में महत्वपूर्ण योगदान दे रहा है। उन्होंने कहा कि माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में सिंधी समाज को नागरिकता प्रदान करने का अभियान चलाया गया तथा अब मालिकाना हक के पट्टे



देने का ऐतिहासिक निर्णय लिया गया है। मुख्यमंत्री फडणवीस जी ने कहा कि सिंधी समाज जिन भूमियों पर वर्षों से निवास कर रहा था, उन्हें अतिक्रमण की श्रेणी में माना जाता था, जिसके कारण समाज लंबे समय से मालिकाना

हक पट्टों की मांग कर रहा था। राज्या सरकार ने इस समस्या का समाधान करते हुए सिंधी समाज को वर्ग-1 के अंतर्गत शत-प्रतिशत मालिकाना हक के पट्टे देने का निर्णय लिया है। इससे हजारों सिंधी परिवारों को बड़ी राहत मिलने जा रही है। मुख्यमंत्री श्री देवेंद्र फडणवीस ने विशेष रूप से कहा कि आने वाले समय में उल्हासनगर के सिंधी समाज के लिए अलग तरीके से नियमितकरण करने का निर्णय लिया जाएगा। इस घोषणा से उल्हासनगर के सिंधी समाज में खुशी का वातावरण है।

7 रिक्शा ड्राइवरों के खिलाफ क्रिमिनल केस

कल्याण. रामनगर पुलिस ने डोंबिवली पूर्व इलाके के सात रिक्शा ड्राइवरों के खिलाफ इंडियन पीनल कोड के तहत क्रिमिनल केस दर्ज किए हैं। इन ड्राइवरों ने डोंबिवली शहर के अलग-अलग हिस्सों में पैसेंजर ले जाते समय रिक्शा स्टैंड और सड़क के किनारे अपने रिक्शा पार्क किए थे। पिछले साल पुलिस ने कल्याण, डोंबिवली के 200 से ज्यादा रिक्शा ड्राइवरों के खिलाफ केस दर्ज किए हैं, जिन्होंने इस तरह से पब्लिक



द्वारा सड़क पर पार्क करने के साथ-साथ ट्रैफिक पुलिस ने रिक्शा ड्राइवरों को रेलवे स्टेशन, बस स्टेशन और पब्लिक जगहों पर रिक्शा स्टैंड पर अपने रिक्शा पार्क करने और पैसेंजर ले जाने के निर्देश दिए हैं। इन निर्देशों को नजरअंदाज करते हुए, कई रिक्शा चालक अपने रिक्शा सार्वजनिक सड़कों, चौराहों और गलियों में पार्क करके ट्रैफिक में रुकावट डालते हैं। डिप्टी कमिश्नर अतुल झोंडे के आने के बाद से शहर में ऐसे रिक्शा चालकों को दृढ़कर उनके खिलाफ क्रिमिनल केस दर्ज करने का अभियान शुरू किया गया है।

बदलापुर में राजनीतिक विवाद बढ़ा

शिवसेना पार्षदों ने BJP पदाधिकारी के बेटे को पीटा

बदलापुर. शिवसेना और BJP के बीच अंदरूनी विवाद के चलते बदलापुर शहर में एक चौकाने वाली घटना हुई है। शिवसेना के पार्षदों ने BJP पदाधिकारी के बेटे को बेरहमी से पीटा है। इस मामले में दस लोगों के खिलाफ केस दर्ज किया गया है। साथ ही, बदलापुर में हुई इस घटना से राजनीति में भी चर्चा शुरू हो गई है।

मिली जानकारी के मुताबिक, बदलापुर में शिवसेना और BJP के बीच बड़ा विवाद हुआ है। रोहन पाटिल, सूरदास पाटिल और शिंदे शिवसेना के कुछ कार्यकर्ताओं ने BJP पदाधिकारी के बेटे सनी पाटिल की पिटाई कर दी। दोनों गुप एक हल्दी समारोह में आमने-सामने आ गए और इसी समय यह घटना हुई। सनी पाटिल के पिता मारुति पाटिल पार्षद रोहन पाटिल के खिलाफ नगर निगम चुनाव लड़ रहे थे। तभी से दोनों गुप के बीच विवाद बढ़ गया था। इसी बीच, हल्दी की रस्म के मौके पर जब दोनों गुप आमने-सामने आए तो बहस शुरू हो गई। बाद में, बहस लड़ाई में बदल गई।

सनी पाटिल ने आरोप लगाया कि नगरसेवक रोहन पाटिल और पूर्व नगरसेवक सूरदास पाटिल और उनके साथियों ने सनी पाटिल को पीटा। हालांकि, इस मामले में नगरसेवक रोहन पाटिल और सूरदास पाटिल समेत दस लोगों के खिलाफ केस दर्ज किया गया है।

आरोपी ने की अस्पताल में तोड़फोड़

उल्हासनगर. आधारवादी जेल में बंद अजबिल अंसारी नामक एक आरोपी को इलाज के लिए सेंट्रल अस्पताल में लाया तो उसने पुलिस की मौजूदगी में जमकर हंगामा किया।

जानकारी के मुताबिक पेट दर्द की शिकायत के बाद उसे इलाज के लिए अस्पताल लाया गया था, जहां डॉक्टरों ने जांच और प्राथमिक उपचार के बाद उसे वापस जेल भेजने के निर्देश दिए, बताया जा रहा है कि आरोपी अस्पताल में भर्ती होना चाहता था, जब डॉक्टरों ने उसे एडमिट करने से इनकार किया, तो वह भड़क उठा और अस्पताल के 13 नंबर केबिन, जहां पुलिसकर्मी बैठते हैं, वहां की कांच में सिर मारकर उसे तोड़ दिया। आरोपी ने डॉक्टरों से सामने मुझे भर्ती करो की जिद पकड़ ली, जिससे अस्पताल परिसर में कुछ देर के लिए अफरा तफरी और तनाव का माहौल बन गया।

शिवसेना ने युति का दिया प्रस्ताव

अंबरनाथ. अंबरनाथ में शिवसेना-भाजपा से युति करने के लिए तैयार है, शिवसेना ने हमेशा शहर विकास के मुद्दे को आगे रखा है। हमारे पास पूरा बहुमत 32 नगरसेवकों का है, हमारे वरिष्ठ नेताओं, सांसद श्रीकांत शिंदे एवं विधायक बालाजी किर्णिकर ने अंबरनाथ चुनाव के तुरंत बाद भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष रविंद्र चव्हाण से युति के संबंध में बैठक की थी, लेकिन परिणाम सामने नहीं आया, हम शुरू से ही भाजपा से युति के पक्ष में हैं और आज भी हैं। भाजपा से दोस्ती वाली बात अंबरनाथ सांसद कार्यालय में आयोजित पत्रकार परिषद में पूर्व नगराध्यक्ष सुनिल चौधरी और पूर्व उप नगराध्यक्ष अब्दुल शेख ने कही हैं।

'अंबरनाथ में शिवसेना-भाजपा युति के आसार' इस शीर्षक से हमने सोमवार को अखबार में खबर प्रकाशित किया था, वह अब सही साबित होने जा रही है, हमने खबर में भाजपा के अभिजीत करंजुले का प्रस्ताव भी लिखा था कि अगर शिवसेना युति के लिए प्रस्ताव रखता है तो हम विचार करेंगे, अब्दुल शेख ने कहा कि राज्य में, मना, नपा में शिवसेना-भाजपा की युति है, अंबरनाथ में भी युति के लिए हम तैयार हैं, शिवसेना के वरिष्ठ नेताओं के कहने पर वह ये बात कह रहे हैं, ऐसा उन्होंने कहा है, तीन सभा के स्थिति होने के बारे में भी उन्होंने खुलासा किया, पुरानी बातों को भुलाकर हम एक साथ आ सकते हैं, ऐसा पत्रकारों को बताया गया, उस समय नगरसेविका शोहिनी भोईर भी उपस्थित थी, उन्होंने भी शिवसेना-भाजपा युति पर जोर दिया, पत्रकार परिषद में नगरसेवक कुणाल भोईर, धनंजय सुर्वे, शैलेश भोईर आदि उपस्थित थे, अंबरनाथ में शिवसेना ने युति के लिए हाथ बढ़ाया है, देखा है भाजपा का क्या जवाब आता है।

नाला सफाई ठेकेदार के पास 4 डंपर, पोकलेन होना जरूरी

इन शर्तों को तुरंत हटाने की मांग RPI ने नपा से की

अंबरनाथ नगर

परिषद ने बरसात से पूर्व शहर के छोटे बड़े नाले साफ सफाई की ई निविदा जारी की है, जिसमें मुख्यधिकारी ने ठेकेदारों के लिए एक अनौपचारिक रछी है, जो आज से पहले कभी नहीं थी, इस शर्त को हटाने की मांग आरोपीआई शहराध्यक्ष दीपक धनवडे एवं समाजसेवक देवदत्त सरवदे ने मुख्यधिकारी को एक पत्र देकर की है, नाले सफाई का ठेका लेने वालों के लिए ये शर्त रछी गई है कि उनके पास अपनी मालकी का चार जेसीबी, चार पोकलेन और चार डंपर होना चाहिए, ऐसी निविदा 8 मई को ई निविदा जारी की गई है, धनवडे का कहना है कि

मुख्याधिकारी ने ये निविदा श्रीमंत ठेकेदारों के लिए जारी की है, सामान्य ठेकेदार तो नाला सफाई का ठेका ले ही नहीं सकता है, इस शर्त को हटाकर फिर से निविदा ठेका जारी करने को कहा गया है, एक तो बरसात सर पर है, ऐसे शर्त के कारण सामान्य ठेकेदार निविदा भार नहीं सकता, शंका ये जताई जा रही है कि क्या बरसात से पूर्व कोई ठेका भरेगा और बरसात से पूर्व शहर के नाला सफाई का कार्य पूरा होगा, ऐसी शर्तें रखने की जरूरत ही नहीं है, नपा के अधिकारी अगर नाला सफाई पर बराबर ध्यान रखेंगे तो शहर में नाला सफाई ठीक ढंग से होगा, लेकिन ऐसा ठीक नहीं है, अधिकारी कार्यालय में ही बैठे रहते हैं और नाला सफाई ठीक ढंग से नहीं होती है, चार डंपर, चार जेसीबी, चार पोकलेन वाली शर्त को तुरंत हटाने की मांग दीपक धनवडे ने की है।

इन रिक्शा चालकों के खिलाफ हुए मामले दर्ज

एक रिक्शा चालक, मोहम्मद अब्दुल्ला शेख (26) कुछ दिन पहले, उसने अपना रिक्शा रिक्शा स्टैंड पर पार्क करने के बजाय दोपहर 12 बजे डोंबिवली पूर्व राजाजी रोड इलाके में व्यस्त सड़क पर पार्क कर दिया। दूसरे गाड़ी वाले उसे किनारे हटने के लिए कह रहे थे, फिर भी उसने नहीं सुना। इस समय, रामनगर पुलिस स्टेशन के गश्त पर तैनात कांस्टेबल अमित देसाई वहां से गुजर रहे थे। उन्होंने शेख से जानकारी ली और उसके खिलाफ क्रिमिनल केस दर्ज किया।

कांस्टेबल सुनील पारधी ने आयेरगांव ज्योति नगर (35) की बस्ती के रिक्शा ड्राइवर हीरालाल रामदास जायसवाल के खिलाफ केस दर्ज किया है, जिसने डोंबिवली ईस्ट में डॉ. राठ रोड पर रेलवे स्टेशन के पास बीच वाली सीढ़ी के पास अपना रिक्शा पार्क किया था, रिक्शा पार्किंग की जगह छोड़कर ट्रैफिक और पैदल चलने वालों के लिए रुकावट पैदा की। कांस्टेबल अमित देसाई को जैसे ही इस बारे में पता चला, उन्होंने उसके खिलाफ केस दर्ज कर लिया। कांस्टेबल गणेश अभाळे ने नदीवली टेकडी के एक रिक्शा ड्राइवर कमलेशा बिंद (25) के खिलाफ केस दर्ज किया, जिसने अपना रिक्शा रेलवे प्लेटेफॉर्म के पास इस तरह से पार्क किया था जिससे यात्रियों को दिक्कत हो।

ठाणे जिले में पानी की कटौती लागू

MIDC की पानी की सप्लाई पंद्रह दिन में एक बार बंद होगी

ठाणे. लघु पाटबंधारे विभाग ने ठाणे जिले के शहरी इलाकों को पानी सप्लाई करने वाले बारवी डैम में 31 अगस्त तक पानी का स्टोरेज रहे इसके लिए प्लान बनाने का निर्देश दिया है। इसी के तहत, जिले में पानी सप्लाई का अहम सोर्स माने जाने वाले एमआईडीसी ने पंद्रह दिन में एक बार पानी की कटौती लागू करने का फैसला किया है, इससे ऐसे संकेत मिल रहे हैं कि ठाणे, कल्याण-

डोंबिवली, उल्हासनगर, मीरा-भायंदर, अंबरनाथ और नवी मुंबई समेत इंडस्ट्रियल इलाकों के लोगों को पानी की कमी की समस्या का सामना करना पड़ेगा।

MIDC ठाणे जिले के बारवी डैम से पानी उठाकर शहरों में सप्लाई करता है। इसमें ठाणे, कल्याण-डोंबिवली, उल्हासनगर, मीरा-भायंदर, अंबरनाथ और नवी मुंबई समेत इंडस्ट्रियल इलाके शामिल हैं। इसे इन शहरों में पानी सप्लाई का अहम सोर्स माना जाता है। इस बीच, क्योंकि इस साल बारिश कम होगी, इसलिए वॉटर रिजर्व्स डिपार्टमेंट ने संबंधित

पानी की सप्लाई के आंकड़े

इंडस्ट्रियल - 150 मिलियन लीटर
नवी मुंबई - 75 मिलियन लीटर
ठाणे - 141 मिलियन लीटर
मीरा-भायंदर - 90 मिलियन लीटर
कल्याण - 75 मिलियन लीटर
उल्हासनगर - 155 मिलियन लीटर
पनवेल - 1 मिलियन लीटर
अंबरनाथ - 21 मिलियन लीटर
ग्राम पंचायत और अन्य - 55 मिलियन लीटर

डिपार्टमेंट को डैम परिया में पानी सप्लाई की प्लानिंग करने का ऑर्डर दिया है। बारवी और आंध्र डैम से पानी खींचने वाले सिस्टम को मीटिंग करके प्लान बनाने का निर्देश दिया गया ताकि 31 अगस्त तक डैम में पानी का स्टोरेज काफी हो जाए। लघु पाटबंधारे विभाग के अधिकारियों ने बताया कि इसके अनुसार, उन सिस्टम द्वारा पानी कम करने की प्लानिंग की जा रही है। MIDC के एजीक्यूटिव इंजीनियर दिलीप आब्दाड ने बताया कि मानसून इरिगेशन डिपार्टमेंट ने प्लान बनाने के निर्देश दिए हैं ताकि कोट बारवी और आंध्र डैम में 31 अगस्त तक पानी का स्टोरेज काफी हो जाए, और इसके अनुसार, MIDC से पानी की सप्लाई पंद्रह दिन में एक बार 24 घंटे के लिए बंद कर दी जाएगी।

अंबरनाथ का रिलायंस पेट्रोल पंप चर्चा में!

हवा और ठंडे पानी की चुस्की मिल रही है, जो बहुत बड़ी मदद है। परेशान से तर और प्यसे लोगों के लिए यह सुविधा चिलचिलाती गर्मी में मृगतृष्णा नहीं, बल्कि इंसानियत का सच्चा सहारा है।

बिजनेस के साथ-साथ इंसानियत को ध्यान में रखकर उठाए गए इस कदम को देखकर कस्टमर्स ने खुशी जताई है। लोग यह महसूस कर रहे हैं कि ऐसी सुविधा दूसरी पब्लिक जगहों पर भी मिलनी चाहिए, और इस पंप का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। पंप मालिक, जो सिर्फ बिजनेस ही नहीं बल्कि सोशल कमिटमेंट भी निभा रहे हैं, उनकी हर तफ़्फ से तारीफ हो रही है, और अंबरनाथकर ने भी इस पहल को दिल से पसंद किया है।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. - वाल्मीकि

संपादकीय

पटना में विद्यार्थियों पर लाठी

विहार के पटना में विद्यार्थियों के प्रदर्शन के दौरान राज्य की पुलिस का जैसा रवैया सामने आया है, उसे आम जनता के लोकतांत्रिक अधिकारों के तहत किसी मसले पर सरकार से विचार की मांग के स्वर का दमन करने की तरह देखा जा सकता है।

सवाल है कि अगर नागरिकों के सामने अपनी किसी मांग के लिए आंदोलन या प्रदर्शन करने के अलावा कोई विकल्प नहीं रह जाता है, तो संपादक के जरिए उनकी समस्या का समाधान करने या कोई रास्ता निकालने की कोशिश की जाएगी या उन्हें चुप कराने के लिए सीधे लाठी-डंडे का सहारा लिया जाएगा?

हराणी की बात है कि शिक्षक भर्ती से संबंधित प्रक्रिया में लगातार देरी और टालमटोल से परेशान विद्यार्थियों ने जब पटना में विरोध प्रदर्शन करने की कोशिश की, तो उनकी मांगों पर विचार करने के बजाय उन पर लाठी चार्ज किया गया और महिलाओं को भी नहीं बखशा गया। अगर उन्हें रोकना भी था, तो पानी की बौछार या कोई अन्य उपाय करने के बजाय बेहदमी से उन पर लाठियों चलाया ही अकेला उपाय क्यों माना गया?

राज्य की पुलिस के इस रवैये को क्या किसी भी तरह से प्रदर्शनकारियों के प्रति एक लोकतांत्रिक शासन की प्रतिक्रिया कहा जा सकता है? अगर नागरिकों के किसी हिस्से को सरकार से अपने अधिकार या अन्य मांग करने से इस तरह रोका जाएगा, तो उसमें नागरिक अधिकारों की क्या जगह रह जाएगी?

आखिर क्या वजह है कि विद्यार्थियों के सामने शिक्षक भर्ती को लेकर गुमराह करने का आरोप लगाने की नौबत आई है? यह कोई पहला मौका नहीं है जब किसी आंदोलन या प्रदर्शन को लेकर सरकार का यह रुख सामने आया है।

इससे पहले भी कई बार विद्यार्थियों और अन्य नागरिक समूहों ने अलग-अलग मुद्दे पर प्रदर्शन किया है, लेकिन उनकी मांगों पर विचार या बातचीत करने के बजाय उन्हें चुप करने और भगाने के लिए लाठी चार्ज का सहारा लिया गया।

अफसोसनाक यह है कि बिहार में जो पार्टियां फिलहाल सत्ता में हैं, उन्होंने एक समय जनता की उपेक्षा किए जाने को ही मुद्दा बनाया था। हकीकत यह है कि आंदोलनों या प्रदर्शनों के प्रति पिछले कुछ वर्षों से राज्य सरकार का जो रवैया है, उससे लोकतंत्र और नागरिक अधिकारों के लिए जगह सिमत रही है।

विमर्श बंगाल को पटरी पर लाने की चुनौती

पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव के परिणामों ने इस बार केवल सत्ता का गणित नहीं बदला, बल्कि लोकतंत्र के अर्थ को भी एक नई सामाजिक व्याख्या दी है। आसगम्य से कलित माझी, हिंगलगंज से रेखा पात्रा और पतिहाटी से रत्ना देवनाथ जैसी महिलाओं की जीत केवल चुनावी सफलता नहीं है।

यहां एक धरलू सहायिका है, एक श्रमिक और वंचित वर्ग से आई महिला है तो एक ऐसी मां भी है जिसने अपनी निजी पीढ़ा और सामाजिक अपमान को अपनी शक्ति और दुर्दान्तता में बदल दिया। इन महिलाओं की उपस्थिति भारतीय राजनीति के उस बदले हुए चेहरे को सामने लाती है, जहां पहली बार हाशिए पर खड़ी दिखाई देने वाली स्त्रियां सत्ता और



इसलिए भी थी, क्योंकि वर्षों से स्त्री-प्रतिनिधित्व, राजनीतिक भागीदारी और नेतृत्वकारी उपस्थिति को लेकर निरंतर आवाज उठाई जाती रही है। किंतु आश्चर्य यह है कि तमाम डिजिटल मीडिया मंचों से लेकर वैचारिक और बौद्धिक विमर्शों तक एक विचित्र-सी चुप्पी दिखाई देती है।

वे स्वर, जो सामान्यतः स्त्री-अधिकारों और महिला नेतृत्व के प्रश्न पर अत्यंत मुखर दिखाई देते हैं, आज कहीं खो से गए हैं। नारीवादी चिंतक नैसी फ्रेजर अपने चर्चित निबंध 'फ्राम रीडिस्ट्रिब्यूशन

ट्रू किमिनिशन?' में इस बात पर गंभीर प्रश्न उठाती हैं कि यदि नारीवाद केवल कुछ सफल और विशेषाधिकार प्राप्त महिलाओं की उपलब्धियों तक सीमित रह जाए तो वह समाज की वास्तविक असमानताओं को नहीं बदल सकता।

शायद यही कारण है कि जब साधारण और संघर्षपूर्ण जीवन से निकली महिलाएं राजनीति और सार्वजनिक नेतृत्व तक पहुंचती हैं तो समाज उन्हें उतनी सहजता से स्वीकार नहीं कर पाता, जितनी सहजता से प्रभावशाली और संपन्न पृष्ठभूमि से आने वाली महिलाओं को स्वीकार करता है।

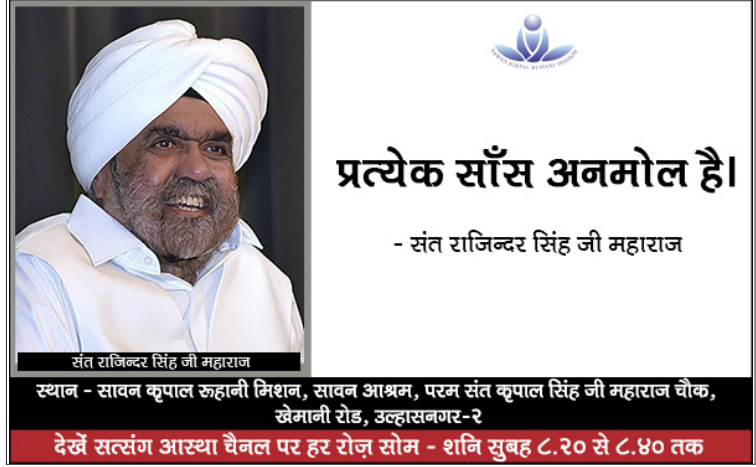
बेल हुसस ने अपनी पुस्तक 'फेमिनिस्ट थ्योरी: फ्राम मार्जिन टू सेंटर' में लिखा है कि मुख्यधारा का

नारीवादी विमर्श लंबे समय तक मुख्यतः विशेषाधिकार प्राप्त महिलाओं के अनुभवों के इर्द-गिर्द केंद्रित रहा। शायद यही कारण है कि श्रम, अभाव और संघर्ष से निकली महिलाओं को वह सहज स्वीकार्यता, प्रशंसा और मान्यता नहीं मिल पाती, जो प्रभावशाली और संपन्न पृष्ठभूमि से आने वाली महिलाओं को अपेक्षाकृत आसानी से प्राप्त हो जाती है।

भारत की कोई भी राजनीतिक विचारधारा अथवा दल जब दलित, वंचित और संघर्षशील महिलाओं को मुख्यधारा को राजनीति तक पहुंचाने का अवसर देता है, तब सबसे पहले उन महिलाओं के साहस और संघर्ष को सम्मान मिलाना चाहिए। उन्हें केवल किसी राजनीतिक दल के चरम से देखकर मौन हो जाना शायद उस व्यापक

सामाजिक उद्देश्य को सीमित कर देना है, जिसकी बात दशकों से की जाती रही है।

नारीवाद का उद्देश्य केवल स्त्रियों को प्रतिनिधित्व दिलाना नहीं, बल्कि लैंगिक शोषण और दमन की संरचनाओं को समाप्त करना है। स्त्री संघर्ष को केवल वैचारिक विमर्शों तक सीमित करके नहीं छोड़ा जा सकता, उसे उन महिलाओं के जीवनानुभवों, वर्गीय संघर्षों और सामाजिक यथार्थ के साथ भी जोड़कर समझना होगा, जो हाशिए से निकलकर नेतृत्व तक पहुंचती हैं। तब उसका प्रभाव केवल निजी उपलब्धि तक सीमित नहीं रहता। यह स्थिति समाज की लोकतांत्रिक कल्पना, स्त्री आंदोलनों और प्रतिनिधित्व की पारंपरिक सीमाओं को भी बदलती है।



प्रत्येक साँस अनमोल है।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

देखें सत्यगं आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

दुनिया का रहस्यमयी सबसे खतरनाक गड्डा!

दुनिया में कई ऐसी जगह हैं, जो अपनी रहस्यमयी बनावट और खतरनाक बनावट की वजह से लोगों को हैरान कर

जरा हट के

देती हैं. इन दिनों एक ऐसा ही विशाल गड्डा चर्चा में है, जिसे दुनिया के सबसे खतरनाक गड्डों में गिना जा रहा है. इस गड्डे को गहराई और अंदर का नजारा देखकर लोग सहम उठते हैं. जैसे ही कोई इसके भीतर झांकता है, उसे ऐसा लगता है मानो किसी

दूसरी दुनिया की झलक मिल रही हो.

नरक का दरवाजा भी कहते हैं इसे लोग ?

यह रहस्यमयी गड्डा यमन के अल-महरा क्षेत्र में स्थित 'भरहुत का कुआँ' (Well of Barhout) माना जाता है, जिसे स्थानीय लोग 'नरक का दरवाजा' भी कहते हैं. इसकी गहराई करीब 100 से 250 मीटर तक बताई जाती है, जबकि चौड़ाई भी काफी ज्यादा है. लंबे समय तक इस गड्डे के बारे में



तरह-तरह की कहानियाँ प्रचलित रहीं, जिनमें इसे जिन्नों और रहस्यमयी शक्तियों का ठिकाना बताया गया. हालाँकि, वैज्ञानिकों ने इन दावों को खारिज करते हुए इसे एक प्राकृतिक भूगर्भीय संरचना बताया है. विशेषज्ञों के अनुसार, इस तरह के गड्डे चट्टानों

के धंसने, पानी के कटाव और जमीन के अंदर खाली जगह बनने से तैयार होते हैं, जिन्हें 'सिंकहोल' कहा जाता है. इस गड्डे के अंदर का माहौल बेहद अंधकारमय और नम है, जहाँ अजीब तरह की संरचनाएँ, चट्टानें और कभी-कभी साँप या अन्य जीव भी पाए जाते हैं. नीचे से आने वाली दुर्गंध और सीमित ऑक्सीजन इसे और भी खतरनाक बना देते हैं. हाल ही में जब एक टीम ने सुरक्षा उपकरणों के साथ इस गड्डे के अंदर उतरकर जांच की, तो कई

चौकाने वाली बातें सामने आईं. अंदर पानी, गुफाओं जैसी संरचनाएँ और जीव-जंतुओं के निशान मिले, लोगों का कहना है यहाँ कुछ रहस्यमयी चीजें हैं. यह जगह आज भी लोगों के लिए रहस्य और डर का केंद्र बनी हुई है.

प्रशासन और विशेषज्ञ लगातार लोगों को चेतावनी देते हैं कि बिना सुरक्षा के ऐसे स्थानों के पास जाना बेहद जोखिम भरा हो सकता है. जरा सी लापरवाही गंभीर हादसे का कारण बन सकती है.

सामग्री :

- 250 ग्राम ताजी भिंडी (अच्छी तरह धोकर, पोंछकर और 1-1 इंच के टुकड़ों में कटी हुई)
- 2 सरसों का तेल
- 1 कप गाढ़ा दही
- 1 बड़ा प्याज
- 1 बड़ा टमाटर
- 1 चम्मच अदरक-लहसुन का पेस्ट
- 1 चम्मच बेसन
- आधा चम्मच जीरा और 1 चुटकी हींग
- सूखे मसाले: 1 चम्मच धनिया पाउडर, आधा चम्मच हल्दी पाउडर, 1 चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर, और आधा चम्मच गरम मसाला।
- नमक स्वादानुसार
- 2-3 बड़े चम्मच तेल
- थोड़ा-सा हरा धनिया

बनाने की विधि

सबसे पहले एक पैन में 2 चम्मच तेल गरम करें। इसमें कटी हुई भिंडी डालें और मध्यम आंच पर

दही भिंडी

5 से 7 मिनट तक भूनें। भिंडी को तब तक पकाना है जब तक उसका चिपचिपापान खत्म न हो जाए और उस पर हल्की सुनहरी परत न आ जाए। एक कटोरी में फेंटा हुआ दही लें। अनइस दही में धनिया पाउडर, हल्दी, लाल मिर्च पाउडर और एक चम्मच बेसन डाल दें। इन सभी चीजों को दही में अच्छी तरह मिला



लें। अब एक कड़ाही में तेल गरम करें। उसमें जीरा और हींग डालें। जीरा चटकने के बाद बारीक कटा प्याज डाल दें। प्याज को तब तक भूनें जब तक वह अच्छे से सुनहरा न हो जाए। इसके बाद अदरक-लहसुन का पेस्ट डालें और 1 मिनट



तक और पकाएं ताकि इसका कच्चापान निकल जाए।

अब कड़ाही में पिसा हुआ टमाटर डाल दें और साथ ही स्वादानुसार नमक भी मिला दें. इसे तब तक पकाएं जब तक कि मसाला किनारों से तेल न छोड़ने लगे। कड़ाही में वह दही वाला मसाला का पेस्ट डालें और लगातार मसामच से चलाते रहें। इसे तब तक चलाता है जब तक कि ग्रेवी में उबाल न आ जाए। ग्रेवी में उबाल आने के बाद, इसमें पहले से फ्राई करके रखी हुई भिंडी डाल दें। ऊपर से गरम मसाला छिड़के और अच्छी तरह मिला लें। अब कड़ाई को ढक दें और धीमी आंच पर 4-5 मिनट तक पकने दें ताकि भिंडी के अंदर मसालों का पूरा स्वाद चला जाए।

लंगड़ा और तोतापरी क्यों कहलाए भारत के मशहूर आम?

दिलचस्प है इनके नामों के पीछे की कहानी

गर्मियों में लोग भले ही चिलचिलाती धूप और पसीने से परेशान रहते हैं, लेकिन इस मौसम में मिलने वाला आम किसी तोहफे से कम नहीं होता। फलों का राजा आम कई लोगों का पसंदीदा फल होता है। दुनिया के अलग-अलग हिस्सों में आम की कई किस्में पाई जाती हैं। खुद अपने देश भारत में ही आम की कई किस्मों का स्वाद खचने को मिलता है। भारत में पाए जाने वाले हर आम का अपना एक अलग मिजाज, अपना रंग और अपनी एक खास मिठास होती है। आइए आज आपको बताते हैं भारत के सबसे मशहूर आमों के बारे में :

हापुस

महाराष्ट्र का यह आम दुनिया भर में अपनी बेहतरीन मिठास और खुशबू के लिए जाना जाता है। बिना रेशे वाला यह केसरिया आम सबसे प्रीमियम और महंगी किस्मों में गिना जाता है, जिसकी विदेशों में भी भारी डिमांड है। इसका नाम पुर्तगाली जनरल अफोंसो डी अल्बुर्क के नाम पर रखा गया है और इसे CA टैग

दशहरी

आम की इस किस्म की उत्पत्ति लखनऊ के पास दशहरी गांव में स्थित एक ही पेड़ से हुई थी। मलिहाबाद भारत के कुल आम उत्पादन का लगभग 70% उत्पादन करता है, जिसमें मुख्य रूप से दशहरी किस्म के आम शामिल हैं। यह आम की सबसे ज्यादा पसंद की



जाने वाली किस्म है।

चौसा

आम की यह किस्म उत्तर भारत खासकर बिहार में काफी मशहूर है। इस आम से जुड़ी एक प्रचलित कहानी के मुताबिक 16वीं सदी में शेर शाह सूरी ने सबसे पहले लगाया था, यह अपनी कड़क मिठास और रस के लिए जाना जाता है।

लंगड़ा

उत्तर प्रदेश के बनारस की शान 'लंगड़ा' आम पकने के बाद भी बाहर

देता है और आमरस के लिए सबसे पसंदीदा किस्म है।

नीलम

यह उन कुछ किस्मों में से एक है, जो लगभग हर भारतीय राज्य में उगाई जाती है। यह मौसम में सबसे आखिर में पकती है और इसलिए इस आम का मौसम अमरत तक चलता रहता है, जब बाकी सभी किस्में खत्म हो जाती हैं।

तोतापरी

तोतापरी जैसाकि नाम से पता चलता है, यह आम दिखने में बिल्कुल तोते की चोंच जैसा होता है। इसलिए इसे यह नाम दिया गया है। इसके स्वाद की बात की जाए, तो यह बहुत ज्यादा मीठा नहीं होता। वहीं वजह है कि इसका इस्तेमाल सलाद, खट्टा-मीठा अचार और चटनी बनाने में होता है।

केसर

गुजरात के अहमदाबाद और जुनागढ़ से निकला यह आम अपनी हल्की केसरिया महक के लिए मशहूर है। 1931 में पहली बार इसकी खेती नवावों द्वारा की गई थी। स्वाद में यह हापुस को कड़ी टक्कर

ठंडा पानी पिएं या नॉर्मल



गर्मियों में आपके शरीर को असल में किसकी जरूरत है?

गर्मियों के मौसम में शरीर के तापमान को संतुलित बनाए रखने के लिए पानी पीना सबसे जरूरी काम है, लेकिन प्यास लगने पर अक्सर यह उलझन होती है कि फ्रिज का बर्फ जैसा ठंडा पानी पिएं या फिर नॉर्मल पानी? असल में, इसका चुनाव पूरी तरह से आपके शरीर की जरूरत और उस वक्त की स्थिति पर निर्भर करता है। आइए जानते हैं कि इन दोनों ऑप्शंस में से आपके लिए क्या बेहतर है।

ठंडा पानी

जब आप कड़ी धूप से लौटते हैं या मेहनत करने के बाद बहुत पसीना बहा चुके होते हैं, तो ठंडा पानी पीकर गर्मी को शांति मिलती है।

फायदे: ठंडा पानी शरीर के बड़े हुए तापमान को बहुत तेजी से कम करता है और तुरंत ताजगी व ठंडक

का एहसास दिलाता है। नुक़ सन : विज्ञान के अनुसार, बहुत ज्यादा ठंडा पानी पीने से शरीर की ब्लड वेसल्स सिकुड़ सकती हैं, जिसका हल्का असर आपके पाचन पर पड़ता है। इसके अलावा, अचानक बहुत ठंडा पानी पीने से गले में खराश, सर्दी-जुकाम, पेट में ऐंठन और एसिडिटी जैसी पाचन से जुड़ी कई दिक्कतें भी शुरू हो सकती हैं।

नॉर्मल पानी दूसरी तरफ, नॉर्मल यानी कमरे के तापमान वाला पानी शरीर के लिए बहुत ज्यादा सहज और सुरक्षित माना जाता है।

आसान पाचन: नॉर्मल पानी शरीर के प्राकृतिक तापमान के काफी करीब होता है। इस वजह से शरीर इसे आसानी से एब्जॉर्ब कर लेता है और यह हमारे पाचन तंत्र पर कोई फालतू दबाव नहीं डालता।

खाने के समय है बेस्ट: भोजन करते समय या खाना खाने के तुरंत बाद नॉर्मल पानी पीना ही सबसे सही रहता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि बहुत ठंडा पानी आपकी पाचन प्रक्रिया को धीमा कर सकता है, जबकि नॉर्मल पानी इसे संतुलित रखता है।

40° में भी नहीं खलेगी गर्मी

रोज घर से निकलने से पहले पिएं ये ड्रिंक मिलेगी दूध की भी शक्ति

गर्मी के मौसम में लोग अक्सर ठंडा महसूस करने के लिए बाजार में मिलने वाले कोल्ड ड्रिंक्स पीते हैं, लेकिन हमारे पारंपरिक देसी पेय शरीर को ज्यादा फायदा पहुंचाते हैं। भारत में सदियों से ऐसे कई घरेलू ड्रिंक्स बनाए जाते रहे हैं, जो स्वाद के साथ सेहत का भी ध्यान रखते हैं। रागी अंबली उन्हीं में से एक ड्रिंक है। यह दक्षिण भारत का बहुत पुराना और लोकप्रिय पेय है, जिसे खासतौर पर तेज गर्मी के दिनों में पिया जाता है।

कनाटक, आंध्र प्रदेश और तमिलनाडु जैसे राज्यों में लोग लंबे समय से इस ड्रिंक को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाते आए हैं। इसका इतिहास 200 साल पुराना बताया जाता है। ये ड्रिंक 40 डिग्री के तापमान में भी शरीर को ठंडा रखने में मददगार होती है. आज भी कई परिवार इस पारंपरिक रसिपि को पसंद करते हैं।

रागी अंबली के फायदे

रागी अंबली सिर्फ स्वादिल ही नहीं, बल्कि पोषण से भरपूर भी होती है. रागी में कैल्शियम काफी मात्रा में



पाया जाता है, जो हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है. कहा जाता है कि इसमें गाय के दुध से कई गुना ज्यादा कैल्शियम होता है. इसके अलावा यह पाचन को बेहतर बनाता है और शरीर को लंबे समय तक ऊर्जा देता है. गर्मियों में इसे पीने से शरीर ठंडा रहता है और थकान कम महसूस होती है. यही कारण है कि इसे प्राकृतिक कूलिंग ड्रिंक भी कहा जाता है.

बनाने की रसिपी

सामग्री

- रागी का आटा
- पानी
- खट्टा दही
- अदरक
- हरी मिर्च
- प्याज
- करी पत्ता
- धनिया
- नमक

विधि

सबसे पहले रागी के आटे को



ठंडे पानी में अच्छे से घोल लिया जाता है ताकि उसमें गांठें न रहें. फिर पानी उबालकर उसमें यह घोल मिलाया जाता है और लगातार चलाते हुए पकाया जाता है. कुछ देर बाद यह गाढ़ा हो जाता है.

जब मिश्रण ठंडा हो जाए, तब उसके छोटे-छोटे गोले बना लिए जाते हैं. इन गोलों को पानी में डालकर रातभर के लिए राखा जाता है ताकि उनमें हल्का फर्मेंटेशन हो सके. सुबह इन्हें पानी में अच्छी तरह मिलाकर खट्टा दही डाला जाता है.

इसके बाद स्वाद बढ़ाने के लिए अदरक, प्याज, हरी मिर्च, करी पत्ता और धनिया मिलाया जाता है. आखिर में नमक डालकर इसे ठंडा-ठंडा पिया जाता है.

आर इसे मिट्टी के बर्तन में तैयार किया जाए, तो इसका स्वाद और भी बढ़ जाता है. मिट्टी का बर्तन ठंडक बनाए रखने में मदद करता है और फर्मेंटेशन भी अच्छे से होता है. इससे रागी अंबली में हल्का देसी स्वाद आ जाता है, जो इसे और खास बना देता है.

