मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

# उल्हास विकास

■ वर्ष : 44 ■ अंक : 61 ■ सोमवार 11 मई 2026 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel Subscribe

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A. Mobile.:- 9822045566
epaper.ulhasvikas.com

पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

धुरंधर की मेकअप आर्टिस्ट ने बदला सलमान का लुक

## ठाणे जिले में आग उगल रहा सूरज

### बदलापुर का पारा 43 डिग्री पर

**उल्हासनगर.** ठाणे जिले के कल्याण, उल्हासनगर, अंबरनाथ व बदलापुर के क्षेत्रों में वर्तमान में भीषण गर्मी का प्रकोप है, जिसे 'सूरज का आग उगलना' कहा जा रहा है। भारतीय मौसम विभाग (IMD) ने ठाणे, मुंबई और कोंकण क्षेत्र के लिए हीटवेव अलर्ट जारी किया है। मई की शुरुआत से ही तापमान में भारी बढ़ोत्तरी देखी जा रही है।दोहरा मौसमः महाराष्ट्र इस समय विरोधाभासी मौसम से गुजर रहा है। एक तरफ ठाणे और मुंबई में भीषण उमस और गर्मी है, वहीं दूसरी ओर राज्य के कुछ हिस्सों में बेमौसम बारिश और आंधी का माहौल है।

### बदलापुर में सबसे ज़्यादा टेम्परेचर रिकॉर्ड

शहर में शनिवार को मौसम ने एकदम अलग करवट ली, जिससे लोगों को तेज़ गर्मी से लेकर तूफ़ानी बारिश तक का अनोखा अनुभव हुआ। दोपहर तक शहर का टेम्परेचर 43 डिग्री सेल्सियस तक पहुँच गया था।
मौसम एक्सपर्ट्स के रिकॉर्ड के मुताबिक, मई महीने में यह अब तक का सबसे ज़्यादा टेम्परेचर रहा है। एवरेज से करीब छह डिग्री ज़्यादा टेम्परेचर रिकॉर्ड होने के साथ ही शहर में तेज़ गर्मी पड़ रही थी। चिलचिलाती धूप और बढ़ी गर्मी की वजह से सुबह से ही सड़कें सूनी थीं। लोग ज़रूरी काम के अलावा घरों से बाहर निकलने से बच रहे थे। बाज़ारों, सड़कों और पब्लिक जगहों पर गर्मी का असर साफ़ महसूस किया जा रहा था। बदलापुर के लोग चिलचिलाती गर्मी से हैरान थे; लेकिन, शाम होते-होते मौसम ने अचानक बड़ा बदलाव किया। सूखी उत्तरी हवाओं और नमी वाली पश्चिमी हवाओं के मिलने से एटमॉस्फियर में कन्वेक्टिव प्रोसेस तेज़ी से एक्टिव हो गए। शाम करीब 4 बजे आसमान में काले बादल छा गए और धूल भरी आंधी के साथ तेज़ हवाएं चलने लगीं। इसके बाद शहर में भारी बारिश हुई। इस अचानक बदलाव की वजह से कुछ ही देर में टेम्परेचर 43 डिग्री से गिरकर 31 डिग्री पर आ गया। बारिश से उन लोगों को बड़ी राहत मिली जो पूरे दिन गर्मी से परेशान थे।

# उल्हासनगर में टैंकर से भी मिलेगा पानी

**750** रुपये में मंगवा सकेंगे टैंकर

**26.31** लाख रुपये का निकाला टेंडर

**उल्हासनगर.** पिछले कुछ सालों में करोड़ों रुपये के जलापूर्ति योजना लागू हुई है, लेकिन उल्हासनगर शहर में पानी की समस्या खत्म नहीं हुई है। इस साल मनपा ने लीकेज और कमी वाले इलाकों में पानी सप्लाई करने के लिए टैंकरों का इंतज़ाम किया है। इसके लिए मनपा ने हाल ही में 26 लाख रुपये का टेंडर निकाला है। जल संकट से जूझ रहे लोग मनपा से 750 रुपये में टैंकर मंगवा सकेंगे। खास बात यह है कि मनपा ने इस साल से पानी के टैरिफ में बढ़ोतरी को भी मंजूरी दे दी है।

उल्हासनगर मनपा इलाके में पानी बांटने का सिस्टम लगातार विवादों में रहता है। उल्हासनगर शहर को एमआईडीसी के बारवी डैम से पानी सप्लाई होती है। कुछ साल पहले शहर में नीले पानी पाइपलाइनों का नेटवर्क बनाया गया था। उस पर भी करोड़ों रुपये खर्च किए गए थे। लेकिन, उसके बाद भी शहर में पानी का लीकेज जारी रहा। यह भी पता चला कि कुछ इलाकों में लगातार शिकायतें आ रही हैं कि गंदा पानी सप्लाई हो रहा है। इस सारी अफरा-तफरी के बीच भी शहर में पानी की सप्लाई ठीक से नहीं हो पा रही है।

कई बार राजनीतिक पार्टियों और खुद नागरिकों ने आगे आकर इसका विरोध किया है। ऐसे में भी, नए बने जनप्रतिनिधियों ने पहली ही मीटिंग में पानी के टैरिफ बढ़ाने का मुद्दा उठाया। इसके मुताबिक, शहर में पानी के टैरिफ में 300 से 800 रुपये की बढ़ोतरी तय की गई। इसके बाद जनप्रतिनिधियों की आलोचना भी हुई। एक तरफ तो यह सवाल उठाया गया कि जब पानी की कमी है तो टैरिफ बढ़ाने की क्या ज़रूरत है। अब मनपा ने शहर के कमी वाले इलाकों में पानी सप्लाई करने के लिए टैंकर की सुविधा देने का फैसला किया है और इसके लिए टेंडर भी जारी किया है।

### 26 लाख 31 हजार का टेंडर जारी

उल्हासनगर मनपा ने हाल ही में टैंकरों से पानी सप्लाई करने के लिए 26 लाख 31 हजार का टेंडर जारी किया है। संबंधित विभाग ने बताया है कि जिन इलाकों में खराब पानी, गंदे पानी या कम प्रेशर वाले पानी की वजह से पानी सप्लाई में दिक्कत आई है, वहां टैंकरों से पानी सप्लाई किया जाएगा। अगर लोग उनसे संपर्क करते हैं, तो उन्हें 750 रुपये प्रति 7,500 लीटर की दर से पानी दिया जाएगा। हालांकि, इस टैंकर डिस्ट्रीब्यूशन पर भी नज़र रखने की ज़रूरत है।

## उद्योगपति पनवेलकर ने राष्ट्रपति से मांगी इच्छा मृत्यु

■ राष्ट्रपति को लिखा पत्र - पुलिस पर विधायक को बचाने का आरोप

**अंबरनाथ.** अंबरनाथ के प्रख्यात उद्योगपति विश्वनाथ पनवेलकर ने भाजपा के विधायक पर लगाए गए आरोप पर पुलिस द्वारा ठीक से जांच ना करने पर राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू को पत्र लिखकर इच्छा मृत्यु की मांग की है. विश्वनाथ पनवेलकर (72) ने अपने पत्र में लिखा है कि अप्रैल 2025 में उनके कार्यालय के बाहर हुई फायरिंग के बावजूद पुलिस जांच में कोई प्रगति नहीं हुई है. उन्होंने कहा है कि उनको और उनके परिवार की जान को खतरा बना हुआ है. लेकिन राजनीतिक दबाव के कारण पुलिस कार्रवाई नहीं कर रही है.

पनवेलकर ने भाजपा विधायक किसन कथोरे पर आरोप लगाया है कि वह बदले की भावना से उनके व्यवसाय में अड़चनें डाल रहे हैं. उन्होंने ये भी कहा है कि उनके खिलाफ एससी/एसटी अत्याचार और छेड़छाड़ के झूठे मामले

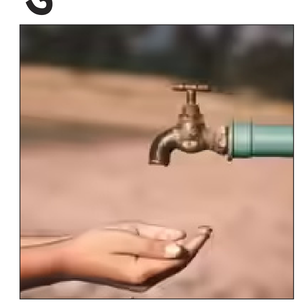
पुलिस ने दर्ज किए हैं. जिसके कारण वह और उनका परिवार मानसिक तनाव में है.

गैंगस्टर एजाज लकड़ावाला जो कि जेल में बंद है, ने जेल से ठाणे और बदलापुर पुलिस को पत्र लिखा है कि उन्हें पनवेलकर की हत्या की सुपारी दी गई थी. लकड़ावाला ने पत्र में लिखा है कि कथोरे के तीन सहयोगियों ने कोर्ट परिसर में उससे मुलाकात करके पैसे के पेशकश भी की थी. पनवेलकर ने राष्ट्रपति को भेजे पत्र में लिखा है कि इतनी गंभीर जानकारी सामने आने के बाद भी पुलिस कार्रवाई नहीं कर रही है. इस मानसिक प्रताड़ना से उनका जीवन असहनीय हो गया है. इसलिए उन्हें और उनके परिवार को इच्छा मृत्यु की अनुमति दी जाए. इससे पूर्व ही किशन कथोरे ने इन आरोपों को बेबुनियाद बताते हुए कहा है कि पनवेलकर उन्हें बदनाम कर रहे हैं. वह उन पर मानहानि का दावा दायर करेंगे.

## अंबरनाथ-बदलापुर 12 घंटे पानी की सप्लाई बंद

■ मरम्मत के काम के लिए मजीप्रा का फैसला

**अंबरनाथ/बदलापुर:** अंबरनाथ और बदलापुर शहर के लोगों के लिए ज़रूरी खबर है। महाराष्ट्र लाइफ अथॉरिटी मेन पानी की पाइपलाइन के ज़रूरी मेंटेनेंस और मरम्मत का काम करेगी, इसलिए सोमवार, 11 मई को शहर की पानी की सप्लाई पूरी तरह बंद रहेगी। इस 12 घंटे के काम के दौरान शहर की पानी की सप्लाई में रुकावट रहेगी। हालांकि, अथॉरिटी ने बताया है कि उसके बाद कुछ समय के लिए कम प्रेशर पर पानी



की सप्लाई की जाएगी। इसलिए, लोगों से पानी का कम इस्तेमाल करने की अपील की गई है।

अंबरनाथ के महाराष्ट्र लाइफ अथॉरिटी के वॉटर मैनेजमेंट डिपार्टमेंट की तरफ से जारी नोटिफिकेशन के मुताबिक, सोमवार को सुबह 8 बजे से रात 8 बजे तक कुल 12 घंटे पानी की सप्लाई में रुकावट रहेगी। इसका असर अंबरनाथ शहर के पूर्वी और पश्चिमी हिस्सों, बदलापुर के पश्चिमी हिस्से, ऑर्डनेंस मैन्युफैक्चरिंग इंस्टीट्यूट परिसर और ऑर्डनेंस फैक्ट्री इलाके पर पड़ेगा। सिर्फ सोमवार को ही नहीं, बल्कि रिपेयर के काम के बाद पानी की सप्लाई ठीक होने में समय लगेगा, इसलिए अगले दो दिन, मंगलवार और बुधवार को भी पानी की सप्लाई अनियमित और कम प्रेशर वाली रहने की संभावना है।

## देशी पिस्तौल व कारतूस सहित युवक गिरफ्तार

■ उल्हासनगर पुलिस को मिली कामयाबी

■ मोहित आहुजा से खरीदा हथियार

■ आरोपी युवक क्यों पिस्तौल लाया उसकी जांच जारी

■ मोहित आहुजा की तलाश जारी

**उल्हासनगर.** उल्हासनगर में एक बार फिर गंभीर क्राइम की घटना सामने आई है जहां पुलिस ने एक 20 साल के युवक को देसी पिस्तौल और एक जिंदा कारतूस के साथ गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपी का नाम सुनील पानपाटिल उर्फ मोरे है और वह उल्हासनगर-1 इलाके का रहने वाला है। मिली जानकारी के मुताबिक, पुलिस कांस्टेबल बाबू जाधव को गुप्त जानकारी जानकारी मिली थी कि आरोपी C ब्लॉक इलाके में सेंचुरी ग्राउंड के पास हथियार लेकर आने वाला है। इस जानकारी के आधार पर पुलिस ने इलाके में जाल बिछाया। जैसे ही आरोपी मौके पर पहुंचा, पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर लिया। इस ऑपरेशन में API कजरी, हेड कांस्टेबल जाधव, हेड कांस्टेबल भावेकर, हेड कांस्टेबल वंजारी, पुलिस कांस्टेबल शेरमाले, पुलिस कांस्टेबल टोलिकर और पुलिस कांस्टेबल बाबू जाधव शामिल थे। पुलिस ने जब आरोपी की तलाशी ली तो उसके पास से एक देसी पिस्तौल और एक जिंदा कारतूस बरामद हुआ। शुरुआती जांच में पता चला है कि हथियार उत्तर प्रदेश के मोहित आहूजा नाम के एक व्यक्ति से खरीदा गया था। पुलिस अभी मोहित आहूजा की तलाश कर रही है और यह पता लगा रही है कि हथियार कहाँ से लाया गया था और किस जुर्म में इस्तेमाल किया जाना था। पुलिस पूरे मामले की गहराई से जांच कर रही है।

## मनपा स्कूलों में स्टूडेंट्स की घटती संख्या चिंताजनक

■ मनपा प्रशासन 'उल्हासनगर पैटर्न' के लिए तैयार

**उल्हासनगर.** मनपा स्कूलों में पहली क्लास में स्टूडेंट्स की घटती संख्या पर चिंता जताते हुए, प्रशासन अब स्कूलों में स्टूडेंट्स की संख्या बढ़ाने की कोशिश करेगा। महाराष्ट्र राज्य के एजुकेशन कमिश्नर के निर्देश और राज्य स्तरीय कमेटी की रिपोर्ट के अनुसार, उल्हासनगर मनपा आयुक्त मनीषा आव्हाले ने शहर के सभी प्रिंसिपल को RTE एक्ट के तहत स्टूडेंट्स की संख्या बढ़ाने का आदेश दिया है।

आने वाले एकेडमिक साल में स्टूडेंट्स की संख्या में काफी बढ़ोतरी करने के लिए दो फेज में एक बड़ा कैंपेन चलाया जाएगा। 'गुड़ी पाड़वा, स्टूडेंट्स की संख्या बढ़ाओ' जैसे इनोवेटिव कैंपेन के तहत, अब टीचर्स के साथ-साथ पब्लिक रिप्रेजेंटेटिव भी स्कूल एडमिशन के लिए मैदान में उतरेंगे। यह कैंपेन मुख्य रूप से जून तक एंट्रेंस फेस्टिवल और पब्लिक अवेयरनेस पर फोकस करेगा।

इसके तहत टीचर्स 'शाला आपल्या दारी' पहल के तहत सीधे घर जाकर पेरेंट्स से बातचीत करेंगे।

बच्चों के एडमिशन का फैसला आंगनवाड़ी सेविकाओं के साथ कोऑर्डिनेशन से किया जाएगा। सफल पुराने स्टूडेंट्स की सक्सेस स्टोरीज़ और वीडियो के ज़रिए स्कूल का क्रेडिबिलिटी बढ़ाने की कोशिश की जाएगी। स्कूल शुरू होने के बाद पूरे साल क्वालिटी बेस्ड एक्टिविटीज़ लागू करने का प्लान है, न कि सिर्फ़ एडमिशन तक ही सीमित रहने का। इसमें सेमी-इंग्लिश मीडियम क्लास शुरू करना, पेरेंट्स के लिए टेक्नोलॉजी का सही इस्तेमाल करने के लिए WhatsApp ग्रुप बनाना और कॉम्पिटिटिव एग्ज़ाम में सफल हुए स्टूडेंट्स को सम्मानित करके एजुकेशनल माहौल बनाना शामिल है।

नेशनल एजुकेशन पॉलिसी 2020 के मुताबिक, नए करिकुलम और बेसिक लिटरेसी पर खास ध्यान दिया जाएगा और CSR फंड से स्कूलों की फिजिकल फैसिलिटीज़ को बदलने का लक्ष्य रखा गया है। माना जा रहा है कि एडमिनिस्ट्रेशन की इन प्लान्ड कोशिशों से म्युनिसिपल स्कूलों की इमेज बेहतर होगी और इस साल स्टूडेंट्स की संख्या बढ़ेगी.

## अंबरनाथ में शिवसेना-भाजपा युति के आसार

■ शिवसेना की तरफ से प्रस्ताव आया तो हम सोचेंगे -करंजुले

■ मिल-जुल कर काम करेंगे तो शहर का विकास होगा - शिवसेना

**अंबरनाथ.** जिलाधिकारी द्वारा गट नगरसेवक संख्या बल के मामले में शिवसेना पक्ष के बारे में निर्णय दिए जाने के बाद शिवसेना एवं उसके मित्र पक्ष राकांपा (अप) में खुशियां मनाई जा रही हैं. इस संबंध में बाजपा अंबरनाथ विकास आघाड़ी के नेता एवं नगरसेवक अभिजीत करंजुले ने एक बातचीत में बताया कि जिलाधिकारी ने जो निर्णय दिया है, उस पर 15 दिन का स्टे है. अगर हमें हमारे हाईकमान ने आदेश दिया तो हम इस निर्णय को लेकर हाईकार्ट से न्याय मांगेंगे, जबकि शिवसेना के गट नेता रविंद्र करंजुले एवं राजेंद्र वालेकर ने कहा है कि भाजपा को अब सोचना चाहिए और शहर विकास के लिए मिलजुल कर कार्य करना चाहिए. दोनों का इशारा इस तरफ था कि राज्य की सत्ता में कई नपा, मनपा में शिवसेना-भाजपा की युति है. अंबरनाथ में भी युति होगा तो शहर में विकास कार्य आगे बढ़ेगा. इस पर से अभिजीत करंजुले ने कहा कि छोटा भाई और बड़ा भाई घर की हद तक ठीक है. राजनीति में ये सब नहीं चलता है. अगर कोई युति के बारे में शिवसेना से प्रस्ताव आया तो हम इस पर विचार करेंगे. उन्होंने ये भी कहा कि भाजपा हाईकमान ने अगर कहा तो हम जिलाधिकारी के निर्णय के बारे में हाईकोर्ट का दरवाजा दोबारा खटखटाएंगे. अभिजीत ने ये भी कहा कि जिलाधिकारी के आदेश से स्पष्ट रूप से 15 दिनों का स्टे दिया गया है.

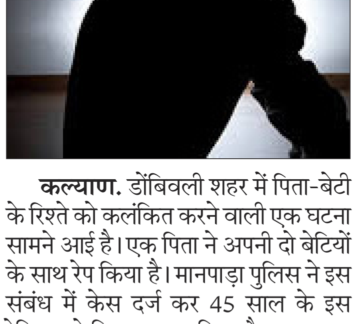
राकांपा शहराध्यक्ष एवं उप नगराध्यक्ष सदाशिव पाटिल ने साफ तौर पर कहा है कि हम सब मिलजुल कर कार्य करेंगे तो शहर विकास आगे बढ़ेगा. भाजपा को अब आगे आना होगा. देखना है दोस्ती का हाथ आगे बढ़ाने के लिए कौन आगे आता है. शहर की जनता भी चुनाव के बाद से परेशान है. दोनों के झगड़े में शहर विकास का कार्य एकदम सा रुक सा गया है.

## पैनल 8 में भाजपा नगरसेवक राजेश वधरिया की वचनपूर्ति

■ सार्वजनिक शौचालय का उद्घाटन

**उल्हासनगर।** उल्हासनगर मनपा चुनाव के दौरान भाजपा जिलाध्यक्ष व नगरसेवक राजेश वधरिया ने पैनल 8 में सतनाम कॉलोनी निवासियों से वादा किया था कि उनके लिए शौचालय का निर्माण कार्य किया जाएगा। उस वचन की पूर्ति करते हुए कल सार्वजनिक शौचालय का उद्घाटन नगरसेवक राजेश वधरिया ने किया। उन्होंने उद्घाटन अवसर पर कहा कि इस प्रमुख समस्या से यहां के स्थानीय निवासियों को राहत मिलेगी। इस शौचालय में हमने पानी की बोरिंग का कार्य भी कराया है जिस कारण यहां पर 24 घंटे पानी उपलब्ध होगा। यहां पर साफ सफाई का भी भरपूर ध्यान दिया जाएगा। वधरिया की इस वचनपूर्ति पर स्थानीय निवासियों ने उनका दिल से आभार व्यक्त किया है।

## नराधम पिता ने 2 बेटियों से किया रेप



**कल्याण.** डोंबिवली शहर में पिता-बेटी के रिश्ते को कलंकित करने वाली एक घटना सामने आई है। एक पिता ने अपनी दो बेटियों के साथ रेप किया है। मानपाड़ा पुलिस ने इस संबंध में केस दर्ज कर 45 साल के इस रेपिस्ट को गिरफ्तार कर लिया है।

डोंबिवली ईस्ट के मानपाड़ा इलाके में रहने वाला 45 साल का एक आदमी पिछले कुछ महीनों से अपनी 19 साल की बड़ी बेटी का यौन शोषण कर रहा था, जब उसकी पत्नी काम पर बाहर जाती थी तो मौके का फायदा उठाता था; हालांकि, डरी हुई बेटी ने अपनी मां को इस बारे में नहीं बताया। इससे उस बिगड़े हुए पिता की हिम्मत और बढ़ गई।

पीड़िता की बड़ी बेटी पिछले कई महीनों से यह सब सह रही थी। उसके बाद, यह गलत काम और बढ़ गया और जब उसने उसकी 10 साल की बहन के साथ भी रेप किया, तो बड़ी बहन ने इसके खिलाफ आवाज उठाई और अपनी मां को घटना के बारे में बताया। वह तुरंत मनपाड़ा पुलिस स्टेशन गईं और लड़कियों की शिकायत के आधार पर उसके खिलाफ अलग-अलग धाराओं के तहत केस दर्ज किया। मनपाड़ा पुलिस ने आरोपी पिता को गिरफ्तार कर लिया है।

### 8 साल तक चली सुनवाई के बाद आरोपी को मिली उम्र कैद की सजा

**नवी मुंबई.** पनवेल जिला और सेशंस कोर्ट के जज एसआर उगले ने आठ साल के ट्रायल के बाद एक मर्डर के आरोपी आदमी को दोषी ठहराते हुए उम्रकैद और 50,000 रुपये के फाइन की सजा सुनाई.

आरोपी पर आरोप है कि उसने अप्रैल 2018 में पैसों के झगड़े में अपनी बहन के ससुर, 60 साल के राम प्रसाद गुप्ता की हत्या कर दी थी और पीड़ित की पत्नी, 53 साल की लक्ष्मी देवी की हत्या की कोशिश की थी. पीड़ित ने बार-बार 70,000 रुपये चुकाने की मांग की, जो आरोपी ने उससे पर्सनल लोन के तौर पर उधार लिए थे. दोषी, जिसकी पहचान संदीप गुप्ता के तौर पर हुई है, जो अब 56 साल का है, आरोपी को एनआरआई कोस्टल पुलिस ने राम प्रसाद गुप्ता की हत्या और लक्ष्मी देवी की हत्या की कोशिश के आरोप में गिरफ्तार किया था.

## टिटवाला, बल्यानी में हजारों अनधिकृत चॉलें

■ 700 करोड़ का टर्नओवर

■ अधिकारियों की जेब में 12 करोड़

**कल्याण.** कल्याण डोंबिवली महानगर पालिका के A वार्ड इलाके में, टिटवाला, बाल्यानी, बनेली इलाकों में पिछले तीन-चार सालों में स्थानीय नेताओं के आशीर्वाद से भू-माफियाओं ने हज़ारों से ज़्यादा गैर-कानूनी चॉल खड़ी कर दी हैं। इलाके के एक अंदरूनी सूत्र ने पक्की जानकारी दी कि इन गैर-कानूनी चॉल के ज़रिए, भू-माफियाओं ने पिछले चार सालों में कुल 700 करोड़ का टर्नओवर किया है। इस अंदरूनी सूत्र ने कहा कि इन गैर-कानूनी चॉल के ज़रिए, लगभग 12 करोड़ रुपये स्थानीय महानगर पालिका कर्मचारियों और अधिकारियों की जेब में गए हैं।

ये गैर-कानूनी चॉलें महानगर पालिका के लिए सिरदर्द बन गई हैं। महानगर पालिका के मेन पाइपलाइन से पानी चुराकर इन गैर-कानूनी चॉल को पानी और बिजली सप्लाई की जा रही है। इन गैर-कानूनी चॉल से महानगर पालिका को रेवेन्यू नहीं मिलता है। गत दिनों कमिश्नर अभिनव गोयल के कहने पर महानगर पालिका की अतिक्रमण कंट्रोल टीम के डिप्टी कमिश्नर प्रसाद बोरकर ने टिटवाला, बल्यानी इलाके में एक हज़ार गैर-कानूनी चॉल गिराने का एक्शन शुरू किया।

पिछले चार-पांच सालों में, लोकल पॉलिटिकल लीडर, गांव के गुंडों और लैंड माफिया ने मिलकर टिटवाला, बल्यानी, बनेली, वासुंदरी रोड इलाके में 1 हज़ार से ज़्यादा गैर-कानूनी चॉल बना दी हैं। ये गैर-कानूनी चॉल सरकारी, गुरचरण की ज़मीन, फॉरेस्ट डिपार्टमेंट की ज़मीन, कुछ प्राइवेट ज़मीन और महानगर पालिका के अलग-अलग फैसिलिटी प्लॉट पर बनाई गई हैं। सूत्रों ने बताया कि एक गैर-कानूनी चॉल में 12 कमरे होते हैं। हर कमरे के लिए महानगर पालिका के लोकल कंट्रोलिंग ऑफिसर को 10,000 रुपये की 'खुशी' (प्यार का तोहफ़ा) देनी होती है। इस तरह, कंट्रोलिंग महानगर पालिका ऑफिसर को एक गैर-कानूनी चॉल से 1 लाख 20 हज़ार रुपये मिलते हैं।

लैंड माफिया एक कमरा खरीदने वाले को पांच से छह लाख रुपये में बेचता है। अवैध चॉल में 12 हज़ार कमरे बेचकर, लैंड माफिया और नेताओं को हर कमरे के लिए 6 लाख रुपये मिले। इस तरह, इन कमरों के ज़रिए लैंड माफिया और लोकल नेताओं ने पिछले चार सालों में अपनी संपत्ति में करीब 720 करोड़ रुपये की बढ़ोतरी की है। लोकल कंट्रोलिंग म्युनिसिपल ऑफिसर ने इन कमरों के ज़रिए 12 करोड़ रुपये अपनी जेब में डाले, ऐसा सूत्रों ने बताया।

**जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि**

उल्हास विकास संपादकीय

## आवारा कुत्तों को रोकने की जिम्मेदारी

स्वस्थ रहने के लिए फल और हरी सब्जियों का सेवन जरूरी माना जाता है। चिकित्सक भी लोगों को अपने रोजमर्रा के आहार में इन्हें शामिल करने की सलाह देते हैं। मगर इनकी पैदावार में जहरीले रसायनों का बढ़ता इस्तेमाल गंभीर चिंता का विषय बन गया है। फलों को समय से पहले पकाने, चमकदार बनाने और हरी सब्जियों का आकार जल्दी बढ़ाने के लिए विभिन्न तरह के रसायनों का इस्तेमाल किया जाता है, जो मनुष्य के लिए घातक हो सकते हैं। ऐसा ही एक मामला हाल में मुंबई के पायधोनी इलाके में सामने आया, जहां तरबूज खाने के बाद एक परिवार के चार सदस्यों की मौत हो गई। फोरेंसिक जांच रिपोर्ट के मुताबिक, मृतकों के आंतरिक अंगों और तरबूज के नमूनों में चूहे मारने की दवा के अंश पाए गए हैं। पुलिस अब यह पता लगाने की कोशिश कर रही है कि तरबूज के अंदर यह दवा कैसे आई। इस बात की आशंका भी जताई जा रही है कि कहीं तरबूज को पकाने के लिए तो इस दवा का इस्तेमाल नहीं किया गया।

इस मामले में पुलिस की जांच के बीच अब यह सवाल उठ रहा है कि आखिर परिवार के चार सदस्यों की मौत के लिए जिम्मेदार कौन है? फसलों को कीटों और अन्य जंतुओं से बचाने के लिए कीटनाशक तैयार किए गए हैं, लेकिन इनका अंधाधुंध और अवैज्ञानिक इस्तेमाल अब मानव के स्वास्थ्य तथा जीवन पर भारी पड़ रहा है।

ऐसी खबरें भी आती रहती हैं कि कच्चे फल-सब्जियों को पकाने और उनका आकार जल्दी बढ़ाने के लिए इंजेक्शन से उनके भीतर रसायन डाला जाता है, जो स्वास्थ्य के लिए बेहद नुकसानदेह हो सकता है। हालांकि सरकार की ओर से कीटनाशकों की खरीद-बिक्री और इनके इस्तेमाल को लेकर नियम-शर्तें लागू की गई हैं, लेकिन इन पर कड़ाई से अमल सुनिश्चित करने में विभिन्न स्तरों पर लापरवाही साफ नजर आती है।

ऐसे में इसकी नितांत जरूरत है कि संबंधित महकमे की ओर से नियमित तौर पर फल-सब्जियों की जांच की जाए, दोषियों के खिलाफ कार्रवाई हो और हानिकारक रसायनों के इस्तेमाल से सेहत पर दुष्प्रभाव को लेकर व्यापक जागरूकता फैलाई जाए, ताकि लोगों के स्वास्थ्य एवं जीवन के साथ किसी तरह का खिलवाड़ न हो।

# विमर्श बंगाल को पटरी पर लाने की चुनौती

पश्चिम बंगाल में जैसे ही मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण यानी एसआइआर की प्रक्रिया शुरू हुई थी, वैसे ही ममता बनर्जी ने उसका उग्र विरोध करना शुरू कर दिया था और सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा भी खटखटाया। शीर्ष अदालत ने एसआइआर को न केवल सही माना, बल्कि उसे जारी रखने के आदेश भी दिए। यही नहीं उसने इस प्रक्रिया की निगरानी न्यायिक अधिकारियों को भी सौंप दी। जब चुनाव आयोग ने स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव कराने के लिए राज्य में बड़ी संख्या में केंद्रीय बलों की तैनाती की तो उसका भी ममता ने विरोध किया, जबकि यदि चुनाव के पहले और चुनाव के समय हिंसा नहीं हुई तो इसका श्रेय चुनाव आयोग को ही जाता है।

इसके बाद भी ममता ने अपनी हार का ठीकरा चुनाव आयोग पर फोड़ा। इस्तीफा देने से इन्कार करके उन्होंने बचकाने राजनीतिक व्यवहार का ही परिचय दिया है।

निःसंदेह अन्य राज्यों की तरह बंगाल में भी मृत, स्थानांतरित और दोहराव वाले लाखों लोगों के नाम मतदाता सूची से हटाए गए, लेकिन इसके आधार पर इस निष्कर्ष पर नहीं पहुंचा जा सकता कि तृणमूल कांग्रेस यानी टीएमसी एसआइआर के कारण हारी। यह आरोप इस तथ्य से झूठा साबित होता है कि जिन 20 सीटों पर सबसे अधिक नाम काटे गए, उनमें से 13 में टीएमसी जीती।

इससे इन्कार नहीं कि एसआइआर में कुछ विसंगतियां रही होंगी, क्योंकि कोई भी प्रक्रिया सौ प्रतिशत सही नहीं होती, पर टीएमसी की हार के लिए एसआइआर को दोष देना इस सच से मुंह मोड़ना है

कि ममता का शासन कुशासन का पर्याय बन गया था। 15 वर्षों से सत्ता पर आसीन ममता ने मुस्लिम तुष्टीकरण की हदें पार कर दी थीं। इसकी प्रतिक्रिया में हिंदू भाजपा के पक्ष में गोलबंद हुए और इसी कारण उसे अप्रत्याशित जीत मिली। टीएमसी की पराजय इस कारण भी हुई, क्योंकि खुद ममता भी अलोकप्रिय हो गई थीं। इसका कारण था उनके नेताओं और कार्यकर्ताओं की ओर से अवैध वसूली और लोगों की संपत्तियों पर कब्जा करना।

बंगाल में महिला असुरक्षा का मुद्दा भी सतह पर आया, क्योंकि आरजी कर मेडिकल कालेज की डाक्टर से दुष्कर्म के बाद हत्या और संदेशखाली में हिंसा एवं महिलाओं से दुर्व्यवहार की घटनाओं ने लोगों को झकझोर कर रख दिया। इससे टीएमसी के प्रति सत्ता विरोधी माहौल और अधिक गहराया। ममता अपनी गलतियों को स्वीकार करने के बजाय जिस तरह यह कह रही हैं कि वे हारी नहीं, बल्कि उन्हें हराया गया है, वह उनकी खीझ ही है।

बंगाल में आजादी के बाद पहले कुछ दशकों तक कांग्रेस का शासन रहा, फिर वाम दल तीन दशक से भी अधिक समय तक सत्ता में रहे। जब वाम दलों का शासन कुशासन का पर्याय बना तो लोगों ने परिवर्तन के नारे के साथ उन्हें चुनौती देने वाली ममता का साथ दिया, लेकिन धीरे-धीरे उन्होंने भी वाम दलों वाले तौर-तरीके अपना लिए। इसका एक कारण यह भी रहा कि वाम दलों के तमाम नेता और कार्यकर्ता टीएमसी में आ गए थे। एक समय जो ममता बांग्लादेशी घुसपैठियों का विरोध करती थीं, वही सत्ता पाने और उसे बनाए रखने के लोभ में उनकी अनदेखी करनी लगीं। वे इस सच से इन्कार करती रहीं कि बांग्लादेश से घुसपैठ होती है। वे घुसपैठियों का बचाव करने लगीं, जबकि हिंदू समाज यह देख रहा था कि बांग्लादेशी घुसपैठियों ने किस तरह असम की तरह बंगाल के सीमांत क्षेत्रों में डेमोग्राफी बदल दी है। डेमोग्राफी में यह बदलाव सामाजिक असंतुलन पैदा करने और हिंदू अस्मिता को चोट पहुंचाने के साथ राज्य की सुरक्षा के लिए खतरा भी बन रहा था। जैसे बंगाल में घुसपैठ एक चुनावी मुद्दा बनी, उसी तरह असम में भी और इसी कारण भाजपा वहां तीसरी बार जीती।

बांग्लदेश में पिछले दिनों जो राजनीतिक उथलपुथल एवं हिंसा हुई और जिसमें हिंदुओं को निशाना बनाया गया, उसका भी बंगाल के हिंदुओं पर असर पड़ा। उन्हें लगा कि बंगाल में राष्ट्रवादी विचारों वाली सरकार बननी चाहिए। पता नहीं क्यों ममता यह भूल गईं कि वाम दलों को भी बांग्लादेशी घुसपैठियों को अपना वोट बैंक बनाने की कीमत चुकानी पड़ी थी? भाजपा ने घुसपैठियों को निकालने का नारा देकर जो नैरेटिव खड़ा किया, उसने इसलिए काम किया, क्योंकि बंगाली हिंदू अपने आसपास और खासकर सीमावर्ती जिलों में घुसपैठियों का दखल देख रहे थे।

संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

ध्यानाभ्यास के द्वारा जीवन के वो सभी रहस्य जो मानवता को उलझाए हुए हैं, सुलझ जाते हैं।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक


# दिल्ली में अपराधियों का बढ़ता दुस्साहस

देश की राजधानी होने के नाते यह उम्मीद की जाती है कि दिल्ली में कानून-व्यवस्था अन्य जगहों के मुकाबले ज्यादा चाक-चौबंद होगी और यहां अपराध को ज्यादा सक्षम तरीके से काबू में किया जाएगा। मगर समय-समय पर आने वाले अपराध के आंकड़ों में यही विडंबना सामने आती है कि दिल्ली में अपराधियों का दुस्साहस उफान पर है और उन पर पूरी तरह लगाम लगा पाना पुलिस-प्रशासन के लिए संभव नहीं हो सका है।

अंदाजा इससे लगाया जा सकता है कि दर्ज हुए आपराधिक मामलों के संदर्भ में देश के अन्य महानगरों की तुलना में दिल्ली की दशा ज्यादा खराब है। सवाल है कि हर स्तर पर कानून-व्यवस्था के पुख्ता होने के दावों के बावजूद स्थिति ऐसी क्यों है। गौरतलब है कि राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरो यानी एनसीआरबी की 'भारत में अपराध 2024' रिपोर्ट में यह उजागर हुआ है कि देश के उन्नीस महानगरों की तुलना में दिल्ली में सबसे ज्यादा संज्ञेय अपराधों के मामले दर्ज किए गए हैं।

हालांकि पिछले दो वर्ष में अपराधों में गिरावट देखी गई है, इसके बावजूद एनसीआरबी के आंकड़े यही बताते हैं कि अपराध और अपराधियों पर काबू पाने में यहां की पुलिस को अपेक्षित कामयाबी नहीं मिल पा रही है। आंकड़ों

के मुताबिक, देश के उन्नीस महानगरों में कुल पांच लाख तिरानबे हजार छियानबे मामले दर्ज हुए, जिनमें अकेले दिल्ली की भागीदारी छियालीस फीसद से ज्यादा रही। कहा जा सकता है कि देश के कुल महानगरों में जितने अपराध होते हैं, उनमें से हर दूसरा दिल्ली में दर्ज हुआ।

हालांकि एनसीआरबी की मानें तो एक पहलू यह है कि जिन राज्यों में ऑनलाइन प्राथमिकी दर्ज कराने की सुविधा है, वहां लोग जघन्य से लेकर छोटे-बड़े सभी अपराधों की शिकायतें आसानी से दर्ज करा सकते हैं। जिन राज्यों में यह सुविधा उपलब्ध नहीं है, वहां अपराध के आंकड़े तुलनात्मक रूप से कम दर्ज हो सकते हैं। यानी यह स्वीकार किया जा रहा है कि देश के कई हिस्सों में आज भी सुविधा न होने या फिर प्रक्रिया की जटिलता की वजह से बहुत सारे लोग पुलिस के पास अपनी शिकायत दर्ज नहीं कर पाते। अंदाजा लगाया जा सकता है कि अपराध के कितने पीड़ित इंसाफ का इंतजार करते रह जाते होंगे।

इस लिहाज से देखें तो निश्चित तौर पर दिल्ली में एक तंत्र के काम करने के ढांचे में बेहतरी लाई गई है। मगर सवाल है कि अपराधों की रोकथाम के लिए सरकार और संबंधित महकमे क्या करते हैं। इसके अलावा, वक्त के साथ एक नई जटिलता यह पैदा हुई है कि रोजमर्रा की गतिविधियों के संदर्भ में जैसे-जैसे लोगों की निर्भरता डिजिटल माध्यमों पर बढ़ रही है, अब अपराधियों की नजर उधर भी खिसक रही है।

मसलन, खुद एनसीआरबी के आंकड़े बताते हैं कि साइबर अपराधियों के गिरोह अब डिजिटल संसार में अपनी दखल बढ़ा रहे हैं। साइबर अपराधों में करीब अठारह फीसद की बढ़ोतरी दर्ज की गई है। इसमें ऑनलाइन ठगी, 'डिजिटल अरेस्ट' और भयादोहन जैसे मामले सबसे ज्यादा देखे जा रहे हैं। यह हाल के वर्षों में उपजी नई चुनौती है, जिससे निपटना बेहद जरूरी है।

महानगरों में सुविधाओं से लेकर सुरक्षा व्यवस्था तक सब कुछ अन्य शहरों के मुकाबले ज्यादा बेहतर और दुरुस्त होने की उम्मीद की जाती है। उसमें भी अगर अपराध के मामले में दिल्ली कई महानगरों को पीछे छोड़ रही है, तो यह सोचने का वक्त है कि आखिर यहां सरकार, पुलिस और खुफिया तंत्र तथा अन्य एजेंसियों के बीच किस स्तर पर तालमेल और सक्रियता में कमी है, जिसमें तत्काल सुधार की जरूरत है।

# साइकिल से ही 8 देशों की यात्रा कर पहुंच गया हज

**जरा हट के**

इतिहास की परतों में न जाने कितने ऐसे रहस्य दबे हैं, जो आज भी इंसानी दिमाग को चकरा देते हैं. हाल ही में मिस्र के अल-बहासा में पुरातत्वविदों को एक ऐसी ममी मिली है, जिसने अब तक की सभी मान्यताओं को हिलाकर रख दिया है. आमतौर पर जब भी कोई प्राचीन ममी मिलती है, तो उसके साथ जादुई मंत्र या धार्मिक ग्रंथ पाए जाते हैं, ताकि परलोक में उसकी आत्मा को शांति मिले. इसके अलावा सोने-चांदी के गहने-जेवरात भी होते हैं. लेकिन इस बार वैज्ञानिकों के हाथ कुछ ऐसा लगा, जिसकी उन्होंने कल्पना भी नहीं की थी. इस ममी के पेट के अंदर से एक प्राचीन कागज (पपायरस) निकला, जिस पर दुनिया की सबसे मशहूर युद्ध कथाओं में से एक का हिस्सा लिखा हुआ था. जांच के दौरान शोधकर्ताओं ने पाया कि ममी के पेट में दबा यह कागज असल में महान कवि होमर की सुप्रसिद्ध

रचना 'इलियड' का एक अंश है. इसमें प्राचीन यूनानी सेनाओं और उनके जहाजों का विस्तृत विवरण दिया गया है, जो पौराणिक ट्रोजन युद्ध की ओर बढ़ रहे थे. पुरातत्वविदों के लिए यह खोज किसी चमत्कार से कम नहीं है, क्योंकि पूरी दुनिया में यह अपनी तरह का पहला मामला है, जहां किसी ममी के शरीर के भीतर से कोई साहित्यिक कृति बरामद हुई हो. इस खोज ने प्राचीन काल में शवों को दफनाने की परंपराओं पर एक नई बहस छेड़ दी है. इस रहस्यमयी पपायरस को हाल ही में की गई खुदाई के दौरान निकाला गया था. वैज्ञानिकों की टीम ने जब ग्रीक भाषा में लिखे इस पाठ का अध्ययन किया, तो वे दंग रह गए कि हजारों साल बाद भी यह सुरक्षित कैसे रहा. आमतौर पर ममी बनाने की प्रक्रिया के दौरान शरीर को रसायनों से भरा जाता है, लेकिन इस ममी को अनोखे तरीके से दफनाया गया.

ममी के अंदर किसी साहित्यिक कविता का होना यह संकेत देता है कि उस समय के लोगों के लिए साहित्य का महत्व सिर्फ मनोरंजन तक सीमित नहीं था, बल्कि उसे परलोक की यात्रा के लिए भी महत्वपूर्ण माना जाता था. इस खुदाई के दौरान सिर्फ यह अनोखी ममी ही नहीं मिली, बल्कि कई और चौंकाने वाले राज भी सामने आए हैं.

# खट्टी-मीठी दाल

**खाना-खजाना**

भारतीय खानपान में दाल को खूब खाया जाता है। आमतौर पर इसे नमकीन या चटपटा बनाकर ही खाते हैं, लेकिन कई बार एक-सी दाल खा-खाकर मन भी ऊब जाता है। आइए आज आपको बताते हैं खट्टी-मीठी दाल बनाने की एक आसान रेसिपी, जो आपके मुंह का स्वाद एकदम बदल कर रख देगी।

**सामग्री :**

- अरहर दाल- 1/2 कप
- मूंग दाल (बिना छिलके वाली)- 1/2 कप
- प्याज- 1
- इमली गूदा- 2 टेबलस्पून
- चीनी- 1 टी स्पून
- लाल मिर्च पाउडर-1/2 टी स्पून
- हल्दी- 1/2 टी स्पून
- राई-1 टी स्पून
- हींग- 1 चुटकी
- हरी मिर्च- 2
- कढ़ी पत्ते- 7-8
- हरी धनिया- 2 टेबलस्पून
- गरम मसाला- 1/2 टी स्पून
- तेल- 2 टेबलस्पून
- नमक- स्वादानुसार

**विधि :**

खट्टी-मीठी दाल बनाने के लिए सबसे पहले अरहर (तूअर) दाल और धुली हुई मूंग दाल को

अच्छे से धोकर साफ कर लें। इसके बाद एक कुकर में अरहर, मूंग दाल, पानी, हल्दी, स्वादानुसार नमक, चीनी और इमली का गूदा डालें। अब इसे तेज आंच पर करीब 3-4 सीटी लगाकर पका लें। फिर गैस बंद करके प्रेशर को अपने आप रिलीज होने के लिए छोड़ दें। इसके बाद एक कढ़ाई में तेल डालें और मीडियम आंच पर गर्म करें। फिर इस गर्म तेल में राई डालकर चटकाएं। इसके बाद इसमें बारीक कटी हरी मिर्च और हींग डालें। फिर इसमें प्याज डालें और सुनहरा होने तक भून लें। इसके बाद इसमें लाल मिर्च पाउडर और गरम मसाला डालें। अब इसमें और पानी के साथ उबली दाल डालकर मिलाएं। इसके बाद इसे ढककर करीब 10 मिनट तक धीमी आंच पर बीच-बीच में चलाते हुए पकाएं। बस तैयार है आपकी स्वादिष्ट खट्टी-मीठी दाल। इसे बारीक कटे हरे धनिये से गार्निश करके गर्मागर्म रोटी, पराठे या चावल के साथ परोसें।

# चेहरे की खोई हुई चमक वापस लाने करें ये उपाय

चमकता हुआ चेहरा खूबसूरती के साथ कॉन्फिडेंस बढ़ाने का भी काम करता है लेकिन आजकल जिस तरह की लाइफस्टाइल और डाइट हम फॉलो कर रहे हैं उसके चलते चेहरे पर वक्त से पहले ही बूढ़ापा नजर आने लगता है और उसकी चमक भी फीकी पड़ने लगती है। अगर आप भी चेहरे पर होने वाली समस्याओं से बहुत ज्यादा परेशान हैं तो अपनाएं ये उपाय।

### बढ़ती उम्र में स्किन केयर की कमी से कम होने लगता है चेहरे का निखार

कील-मुंहासों, दाग-धब्बों से भरा चेहरा शीशे में देखने का मन ही नहीं करता। ये खूबसूरती में तो दाग लगाते ही हैं, साथ ही कॉन्फिडेंस डाउन करने का भी काम करते हैं। कई बार तो मेकअप से भी इन्हें छिपाना मुश्किल होता है। इन प्रॉब्लम्स के साथ पॉर्लर ट्रीटमेंट्स लेने से भी पहले दस बार सोचना पड़ता है कि कहीं समस्या और न बढ़ जाए। ऐसे में नेचुरल चीज़ें ही सेफ एंड बेस्ट ऑप्शन होती हैं, तो आज हम आपको ऐसे कुछ घरेलू उपायों के बारे में बताने वाले हैं, जो चेहरे की खोई हुई चमक लौटाने के साथ दाग-धब्बों, पिंपल्स जैसी और कई समस्याओं से भी छुटकारा दिला सकते हैं।

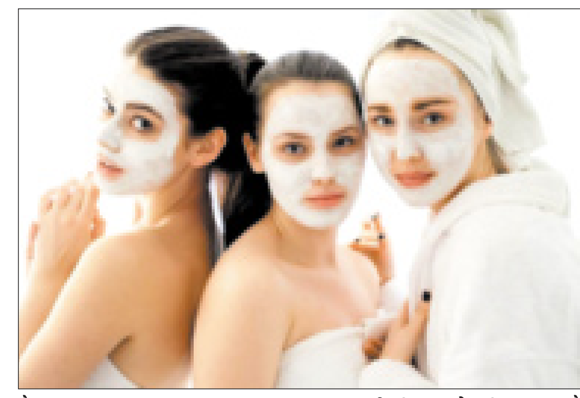
1. 1 छोटा चम्मच दूध की ठंडी मलाई में चुटकी भर हल्दी पाउडर मिलाएं। चेहरे पर लगाएं और सूखने के बाद धो लें। इससे चेहरे की चमक बढ़ती है। अगर आपकी स्किन नॉर्मल है, तो इसमें कुछ बूंद नींबू का रस भी मिला सकती हैं। ऑयली स्किन वाले इसका इस्तेमाल न करें।

2. 1 छोटा चम्मच दही, 1 छोटा चम्मच जौ का आटा, 1/4 छोटा चम्मच शहद लें। सारी चीज़ों को मिलाकर पेस्ट बना लें। चेहरा के साथ इसे गर्दन कर भी अप्लाई करें और सूखने के बाद धो लें। नॉर्मल स्किन वालों के लिए बहुत ही असरदार फेस पैक है।

3. चेहरे पर रिंकल्स भी नजर आने लगे हैं, तो चावल के आटे में नींबू का रस और तिल का तेल डालकर मिक्स करें। इसके अलावा एलोवेरा जेल, कच्चा दूध और चावल के मांड से तैयार पैक भी बुढ़ापे के असर को थामने में बेहद असरदार है।

4. पुदीना, नीम और तुलसी की बराबर मात्रा लेकर इसका रस निकालें और छान लें। इस जूस में एलोवेरा जेल और थोड़ी सी मात्रा में मुल्तानी मिट्टी मिलाएं। चेहरे और गर्दन पर मलें। सूखने के बाद धो लं। मुंहासों की परेशानी दूर होगी और दाग-धब्बे भी दूर होंगे। यह पैक स्किन क हाइड्रेट और हेल्दी रखता है।

5. 1-1 छोटा चम्मच गाजर व चुंकदर का रस लें और इसमें एलोवेरा जेल 2 बड़े चम्मच मिलाएं। इसे चेहरे और गर्दन पर लगाएं। पैक सूख जाने के बाद धो लें। हफ्ते में 3-4 बार इस पैक को लगाने पर चेहरे पर नजर आने वाली फाइन लाइन्स दूर होती हैं और रंग निखरने लगता है।



6. टमाटर का पल्प और शहद मिक्स करके इसमें मुल्तानी मिट्टी मिलाएं। इसे चेहरे पर अप्लाई करके कुछ देर रखें। सूखने पर धो लें। इससे चेहरे में कसावट आएगी और ओपन पोर्स की परेशानी दूर होगी। ऑयली स्किन के लिए भी यह असरदार फेस पैक है।

7. 2 छोटे चम्मच पीली सरसों को भूनकर इसमें हल्दी मिलाकर पाउडर मिलाएं। कच्चा दूध मिलाकर इसका पेस्ट बनाएं और चेहरे पर लगाकर इसे सूखने दें। गुनगुने पानी से चेहरा धोएं। इस पैक को हफ्ते में दो बार लगाएं। चेहरे के दाग-धब्बे और झाइयां दूर हो जाएंगी।

8. 1 छोटा चम्मच चोकर, 1 चम्मच बेसन या मसूर दाल पाउडर, 2 छोटा चम्मच दही, 1/4 छोटा चम्मच हल्दी का पेस्ट मिलाएं। ऑयली स्किन के लिए यह पैक असरदार है।

10. दही, गुलाबजल, मिल्क पाउडर और बादाम का तेल मिलाकर पैक बनाएं। जब भी धूप से आएं और स्किन पर टैनिंग दिखने लगे, यह पैक लगाएं। नारियल का तेल, बादाम का तेल और रोजमैरी ऑयल मिलाकर लोशन बनाएं। नॉर्मल स्किन के लिए यह अच्छा पैक है।

11. नारियल के तेल में 1 चम्मच नींबू का रस मिलाकर चेहरे पर लगाएं। उसके बाद 1 चम्मच बेसन को 2 चम्मच गुनगुने या कच्चे दूध में मिलाकर चुटकीभर बारीक पिसी हुई हल्दी और चंदन पाउडर मिलाकर चेहरे पर लगाएं। फिर चेहरा 20 मिनट के बाद धो लें। यह कॉम्बिनेशन स्किन के लिए बहुत ही अच्छा फेस पैक है।

## आज का राशिफल

**मेष** : शेयर मार्केट, म्युचुअल फंड इत्यादि से लाभ होगा। वाणी पर नियंत्रण रखें। जल्दबाजी न करें। लेनदारी वसूल करने के प्रयास सफल रहेंगे। व्यावसायिक यात्रा मनोनुकूल रहेगी। भाग्य का साथ रहेगा। कारोबार में वृद्धि होगी। समय पर कर्ज चुका पाएंगे। नौकरी में उच्चाधिकारी की प्रसन्नता प्राप्त होगी।

**वृषभ** : नई आर्थिक नीति बन सकती है। कार्यस्थल पर सुधार व परिवर्तन से भविष्य में लाभ होगा। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। पार्टनरों का सहयोग कार्य में गति प्रदान करेगा। शत्रु सक्रिय रहेंगे। पुराना रोग उभर सकता है। शारीरिक कष्ट संभव है। पारिवारिक समस्या से चिंता बढ़ सकती है।

**मिथुन** : लाभ के अवसर हाथ आएंगे। भाग्य का साथ मिलेगा। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। नौकरी में उन्नति होगी। निवेशादि करने का मन बनेगा। विवेक से कार्य करें, लाभ होगा। शत्रु सक्रिय रहेंगे। परिवार की चिंता बनी रहेगी। धार्मिक कार्य में मन लगेगा। कोर्ट व कचहरी के कार्य मनोनुकूल रहेंगे।

**कर्क** : धनागम होगा। प्रतिद्वंद्वी अपना रास्ता छोड़ देंगे। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। किसी भी प्रकार के झगड़ों में न पड़ें। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। लेन-देन में जल्दबाजी न करें। वाणी पर नियंत्रण रखें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। व्यवसाय ठीक चलेगा।

**सिंह** : रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। सभी ओर से खुश खबरें प्राप्त होंगी। पारिवारिक चिंता रहेगी। अज्ञात भय सताएगा। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। संपत्ति की खरीद-फरोख्त में सफलता मिलेगी। स्थायी संपत्ति की दलाली बड़ा लाभ दे सकती है।

**कन्या** : ऐश्वर्य के साधनों पर व्यय होगा। आय के साधनों में वृद्धि होगी। भाग्योन्नति के प्रयास सफल रहेंगे। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। भूमि व भवन संबंधी कार्य लाभदायक रहेंगे। नौकरी में उच्चाधिकारी प्रसन्न रहेंगे। शेयर मार्केट व म्युचुअल फंड में निवेश लाभदायक रहेगा।

**तुला** : लाभ के अवसर हाथ आएंगे। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा। निवेश शुभ रहेगा। नौकरी में संतोष रहेगा। पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा। शारीरिक कष्ट संभव है। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे।

**वृश्चिक** : किसी अपरिचित व्यक्ति पर अतिविश्वास न करें। व्यवसाय ठीक चलेगा। आय बनी रहेगी। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। पुराना रोग उभर सकता है। दु:खद समाचार प्राप्त हो सकता है। विवाद से क्लेश संभव है। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें।

**धनु** : व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। प्रयास सफल रहेंगे। पराक्रम बढ़ेगा। भाग्य का साथ मिलेगा। नौकरी में उच्चाधिकारी प्रसन्न रहेंगे। शेयर मार्केट मनोनुकूल लाभ देंगे। कानूनी अड़चन सामने आएगी। अज्ञात भय सताएगा। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे।

**मकर** : घर में अतिथियों का आगमन होगा। शुभ समाचार प्राप्त होंगे। नौकरी में अधिकार मिल सकते हैं। शेयर मार्केट से लाभ होगा। बाहर जाने का मन बनेगा। बड़ा काम करने की योजना बनेगी। लाभ होगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। किसी व्यक्ति के व्यवहार से स्वाभिमान को ठेस पहुंच सकती है।

**कुंभ** : अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। सट्टे व लॉटरी से दूर रहें। नौकरी में प्रमोशन मिल सकता है। सुख के साधनों पर व्यय होगा। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। व्यापार-व्यवसाय मनोनुकूल लाभ देगा। निवेश शुभ रहेगा। चोट व रोग से बचें। यश बढ़ेगा। बेचैनी रहेगी। जल्दबाजी न करें।

**मीन** : व्यवसाय ठीक चलेगा। आय बनी रहेगी। शारीरिक कष्ट से बाधा संभव है। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। वाणी पर नियंत्रण रखें। हल्की हंसी-मजाक न करें। किसी अपरिचित व्यक्ति पर भरोसा न करें। चिंता तथा तनाव रहेंगे। लेन-देन में जल्दबाजी न करें।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

# लहसुन छीलने की स्मार्ट ट्रिक

-लहसुन की पूरी गुठली को एक साथ लें और उसे चॉपिंग बोर्ड या किसी प्लेन सतह पर रखें और चाकू की मदद से ऊपर गोल-गोल काटें। जैसे एक लहसुन की कली को काटते हैं। उसी तरह से सारे लहसुन की गुठली को एक साथ काटें। ऐसा करने से सारे लहसुन की कलिया बिल्कुल अलग हो जाएंगी।

-उसके बाद इन सारे कटे लहसुन को किसी बड़े थाली या परात में लें और थोड़ा सा गेंहू, चावल का आटा या कॉर्न फ्लोर डालें। इससे लहसुन का मॉइश्चर आटा सोख लेगा।

-हाथों से अच्छी तरह से एक दूसरे में मिलाएं। फिर थाली या परात को पटककर हवा करें। इससे सारे लहसुन के छिलके एक बार में ही उड़ जाएंगे और आपका लहसुन बिना ज्यादा मेहनत के छिल जाएगा।

-सबसे खास बात कि इस तरह से लहसुन छीलने में नाखून और उंगलियों में जलन भी ना के बराबर होगी।

तो बस अगली बार जब अचार या चटनी बनानी हो तो इस ट्रिक से झटपट सारे लहसुनों को साफ कर लें।

# वर्कआउट के बाद बढ़ने लगती है मांसपेशियों में ऐंठन

**वर्कआउट चैलेंज को पूरा करने की जिद्द के चलते लोग जिम में खूब पसीना बहाते हैं। देर तक जिम में वर्कआउट करना कई बार मांसपेशियों में बढ़ने वाली थकान का कारण साबित होने लगता हैं। हांलाकि व्यायाम के बाद मसल्स में कॉन्ट्रैक्शन होना सामान्य है। मगर बार बार शरीर में होने वाली ऐंठन की समस्या कई स्वास्थ्य समस्याओं का कारण भी बन सकती हैं। इसके अलावा वर्कआउट मिस्टेक्स की ओर भी इशारा करती है। जानते हैं किन कारणों से व्यायाम के बाद बढ़ने लगती हैं मसल फटीग की समस्या।**

### व्यायाम के बाद क्यों बढ़ने लगती है मांसपेशियों में ऐंठन की समस्या

शरीर में लेक्टिक एसिड की उच्च मात्रा पाए जाने से मांसपेशियों में ऐंठन की समस्या बढ़ने लगती है। दरअसल, वर्कआउट के दौरान शरीर में ऊर्जा की आवश्यकता होती है और उसके लिए शरीर में

ऑक्सीजन की उचित मात्रा का होना ज़रूरी है। इसके अलावा शरीर में सोडियम, पोटेशियम और मैग्नीशियम की कमी इस समस्या को बढ़ा देता है।

**1. शरीर को हाइड्रेट रखें**

जिम में खूब पसीना बहने से शरीर में पानी की मात्रा कम होने लगती है। वॉटर लेवल कम होना क्रैंप्स की समस्या को बढ़ा सकता है। शरीर को डिहाइड्रेशन से बचाने के लिए शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स की मात्रा को बनाए रखें। इससे शरीर में बार बार होने वाली थकान से बचा जा सकता है। इसके लिए तरल पदार्थो को अपनी डाइट में अवश्य शामिल करें, जिससे ब्लड सर्कुलेशन नियमित बना रहता है।

**2. हेल्दी डाइट लें**

अपने आहार में पोषक तत्वों की मात्रा को नियमित रखने से शरीर में बढ़ने वाली ऐंठन की समस्या दूर हो जाती है। इससे शरीर जल्दी से किसी बीमारी का शिकार नहीं होता है और एक्टिव बना रहता है।

**3. स्ट्रेचिंग है ज़रूरी**

वर्कआउट से पहले कुछ देर स्ट्रेचिंग करना व्यायाम को आसान बना देता है। हार्वर्ड हेल्थ के अनुसार व्यायाम से पहले शरीर को वॉर्मअप करने के लिए स्ट्रेचिंग अवश्य करें। इससे मसल्स को मज़बूती मिलती है और लचीलापन भी बढ़ने लगता है। मसल्स को हेल्दी बनाए रखने और ऐंठन दूर करने के लिए शरीर को स्ट्रेच करने से शरीर को कई फायदे मिलते हैं।

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

## खबरें गांव की...

### भगौना बेचने को लेकर खूनी विवाद, छोटे ने बड़े भाई को पीट-पीटकर मार डाला

**गोरखपुर.** यूपी के गोरखपुर से एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। जहां सहजनवा थाना क्षेत्र के भरपही गांव में शनिवार देर रात भगौना बेचने को लेकर हुए विवाद में बड़े भाई की पीटकर हत्या कर दी गई। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और इस मामले में पिता और छोटे भाई को हिरासत में लेकर पूछताछ शुरू कर दी है। जानकारी के मुताबिक, भरपही गांव के रहने वाले श्रवण गौंड के चार बेटे हैं। शनिवार रात श्रवण के तीसरे नंबर के बेटे संजय दत्त (30) और सबसे छोटे बेटे संदीप के परिवार के बीच भगौना बेचने को लेकर कहासुनी शुरू हुई। देखते ही देखते विवाद मारपीट में बदल गया। आरोप है कि मारपीट के दौरान सिर में चोट लगने से संजय दत्त जमीन पर गिर पड़ा और मौके पर ही बेहोश हो गया। संतकबीर नगर जिला अस्पताल ले जाते वक्त रास्ते में ही उनकी मौत हो गई।

### विधायक पल्लवी पटेल पर एफआईआर, ट्रेन के इंजन पर चढ़कर प्रदर्शन करना पड़ा भारी

**लखनऊ.** यूजीसी रेगुलेशन एक्ट-2026 को लागू करने की मांग को लेकर सिराथू से विधायक पल्लवी पटेल ने अपना दल कमेरावादी कार्यकर्ताओं संग लखनऊ के चारबाग स्टेशन के प्लेटफार्म नंबर एक पर प्रदर्शन किया। निरीक्षण यान को रोककर कार्यकर्ताओं संग उसके इंजन पर चढ़ कर उन्होंने प्रदेश सरकार के खिलाफ नारेबाजी की। पुलिस ने किसी तरह उन्हें इंजन से उतारा। इसके बाद वह कार्यकर्ताओं संग स्टेशन से बाहर निकल गईं। शाम को रेलवे अधिनियिम की विभिन्न धाराओं में डॉ. पल्लवी पटेल सहित अज्ञात के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया गया।

### बेखौफ बदमाशों ने भाजयुमो नेता को मारी गोली

**लखनऊ.** यूपी के लखनऊ से एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। जहां टिकैतराय तालाब पुलिस चौकी से चंद कदम की दूरी पर बेखौफ दबंगों ने भाजयुमो के नेता महाराज चेतन तिवारी ऊर्फ श्याम चेतन को शनिवार रात गोली मार दी। बदमाशों ने चेतन पर तीन राउंड फायरिंग की, जिसमें से एक गोली चेतन की कमर में लगी। चेतन लहूलुहान होकर सड़क पर गिर पड़े। राहगीर और मौके पर मौजूद लोगों की सूचना पर पुलिस पहुंची। पुलिस ने लहूलुहान चेतन को तुरंत ही केजीएमयू के ट्रॉमा सेंटर पहुंचाया, जहां उसका इलाज चल रहा है। बताया जा रहा है कि गोली पुरानी रंजिश और पोस्टर लगाने के विवाद में मारी गई।

### गंगा एक्सप्रेसवे पर पलटा कैंटर, दो महिलाओं समेत तीन की मौके पर ही मौत

**हापुड़.** यूपी के हापुड़ में गंगा एक्सप्रेसवे पर शनिवार देर रात एक भीषण सड़क हादसे में दो महिलाओं और एक आठ महीने के मासूम बच्चे की दर्दनाक मौत हो गई, जबकि दो लोग घायल हो गए। शनिवार रात करीब 12:15 बजे कैंटर में सवार पांच लोग बरेली के फतेहगंज पूर्वी थाना क्षेत्र के गांव सकतीया से पंजाब के लुधियाना जा रहे थे। हापुड़ के सदरपुर टोल प्लाजा से जखेड़ा रहमतपुर के पास गंगा एक्सप्रेसवे पर तेज रफ्तार कैंटर अनियंत्रित होकर डिवाइडर से टकरा गया और पलट गया। हादसे में अभिषेक की पत्नी 28 वर्षीय पत्नी श्रीदेवी, लालाराम की पत्नी सावित्री देवी (32 वर्ष) और अभिषेक के आठ महीने के मासूम अभिजीत मौके पर ही दबकर मौत हो गई।

# मेरे अलावा कोई पावर सेंटर नहीं

## मुख्यमंत्री बनते ही गरजे विजय थलापति; राहुल गांधी ने की तारीफ

**चेन्नई.** टीवीके चीफ विजय के मुख्यमंत्री के रूप में शपथ लेते ही तमिलनाडु की राजनीति की धारा एक बड़ा मोड़ ले चुकी है। शपथ लेने के बाद ही वह ऐक्शन मोड में आ गए और 200 यूनिट मुफ्त बिजली और महिलाओं के लिए सुरक्षा दस्ता तैनात करने के आदेश पर साइन कर दिए। उन्होंने रविवार को चेन्नई के जवाहरलाल नेहरू इंडोर स्टेडियम में शपथ ली। शपथ ग्रहण के दौरान उनके समर्थकों का उत्साह देखने वाला था। अपने पहले भाषण में उन्होंने जोर देते हुए कहा कि उनकी सरकार पारदर्शिता और जिम्मेदारी के साथ काम करेगी।

विजय ने अपने पहले संबोधन में कहा कि वह किसी राजघराने से नहीं हैं, लेकिन लोगों ने उन्हें स्वीकार किया। उन्होंने कहा कि वह झूठे वादे कर लोगों को धोखा नहीं देंगे। उन्होंने कहा कि एक नयी शासन व्यवस्था शुरू हुई है तथा वास्तविक, धर्मनिरपेक्ष एवं सामाजिक न्याय का नया युग आरंभ हो रहा है। विजय के पिता एस ए चंद्रशेखर और उनकी मां शोभा, शीर्ष अभिनेत्री तृषा तथा बड़ी संख्या में आमंत्रित लोग जवाहरलाल नेहरू इनडोर स्टेडियम में शपथ ग्रहण समारोह में शामिल हुए।

### शपथ लेते वक्त स्पीच देने लगे तो राज्यपाल ने टोका

- तमिलगा वेत्री कड़गम (TVK) चीफ और एक्टर से नेता बने सी जोसेफ विजय तमिलनाडु के नए मुख्यमंत्री बन गए हैं। उन्होंने रविवार सुबह 10 .15 बजे तमिल में शपथ ली। इस दौरान राहुल गांधी भी मौजूद रहे।
- थलापित विजय शपथ लेते समय निर्धारित लाइनों के अलावा और बातें बोलने लगे। इस पर राज्यपाल अर्लेकर ने उन्हें टोक दिया और कहा कि वही पढ़ें जो लिखकर दिया है।
- CM विजय के साथ 9 और मंत्रियों ने भी शपथ ली। इनमें एन आनंद, आधव अर्जुन, डॉ. केजी अरुणराज, केए सेंगोट्टैयन, पी वेंकटरमणन, आर निर्मलकुमार, राजमोहन, डॉ. टीके प्रभु, सेल्वी एस कीर्तना शामिल है।
- ये सभी विजय की पार्टी TVK के विधायक हैं। सहयोगी दलों के किसी विधायक को मंत्रिमंडल में शामिल नहीं किया गया है।

### क्या-क्या बोले विजय

विजय थलापति ने कहा कि इस सरकार में उनके अलावा कोई दूसरा पावर सेंटर नहीं होगा। वह खुद ही केवल पावर सेंटर होंगे। उन्होंने कहा कि यह पंथ निरपेक्ष, वास्तविक और सामाजिक न्याय के युग का शुभारंभ है। उन्होंने कहा, मैं कभी गलती नहीं करने वाला हूं और ना ही जनता के पैसे को व्यर्थ बहाने वाला हूं। उन्होंने कहा कि भ्रष्टाचार के खिलाफ वह कड़ाई से शिकंजा कसेंगे।

### राहुल गांधी ने दी बधाई

विजय के शपथ ग्रहण समारोह में राहुल गांधी भी शामिल हुए। राहुल गांधी ने रविवार को सी जोसेफ विजय के तमिलनाडु के मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ग्रहण करने पर उन्हें बधाई दी और कहा कि राज्य ने एक नयी पीढ़ी, एक नयी आवाज तथा एक नयी कल्पना को चुना है। विपक्ष के नेता ने 'एक्स' पर कहा, "तमिलनाडु ने चुनाव कर लिया है। एक नयी पीढ़ी। एक नयी आवाज। एक नयी कल्पना। थिरु विजय को मेरी शुभकामनाएं – आशा है कि वह तमिलनाडु की जनता की आशाओं को पूरा करेंगे।'

# 200 यूनिट मुफ्त बिजली

## मुख्यमंत्री बनते ही विजय ने दे दिए दो बड़े आदेश

मुख्यमंत्री पद की शपथ लेते ही थलापति विजय ने अपनी पहले वादे को पूरा करते हुए 200 यूनिट मुफ्त बिजली देने से संबंधित फाइल पर हस्ताक्षर कर दिए हैं। इसके अलावा उन्होंने महिलाओं की सुरक्षा के लिए विशेष बल के गठन संबंधी फाइल पर हस्ताक्षर कर दिए हैं। मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने के बाद विजय ने कहा कि वह किसी भी शाही वंश से नहीं हैं, इसके बाद भी जनता ने उन्हें स्वीकार किया है।

विजय ने मुख्यमंत्री पद संभालने के बाद यहां जवाहरलाल नेहरू इनडोर स्टेडियम में अपने पहले संबोधन में कहा कि "वास्तविक धर्मनिरपेक्षता और सामाजिक न्याय" के लिए प्रतिबद्ध शासन के नए युग की शुरुआत अब हो गई है। उन्होंने कहा कि उनके अलावा सत्ता का कोई दूसरा केंद्र नहीं होगा और वही सत्ता के एकमात्र केंद्र होंगे।

**TVK को 5 पार्टियों का समर्थन**

कुल सीटें: 234 | बहुमत: 118

| पार्टी | सीटें |
|---|---|
| TVK | 108 |
| कांग्रेस | 5 |
| CPI | 2 |
| CPI (M) | 2 |
| VCK | 2 |
| IUML | 2 |
| कुल | 121 |

### तिरुचिरापल्ली पूर्वी सीट से दे दिया इस्तीफा

तमिलनाडु विधानसभा के लिए 23 अप्रैल को हुए चुनाव में दो सीट से जीत दर्ज करने वाले मुख्यमंत्री विजय ने तिरुचिरापल्ली पूर्वी सीट से इस्तीफा दिया। उन्होंने पेरम्बूर सीट बरकरार रखी है। टीवीके चीफ विजय ने रविवार सुबह मुख्यमंत्री पद की शपथ ली है। इस विधानसभा चुनाव में टीवीके को विजय की दो सीटें मिलाकर कुल 108 सीटें मिली थीं, लेकिन अब एक सीट छोड़ने की वजह से पार्टी की कुल संख्या घटकर 107 हो गई है।

एक आधिकारिक विज्ञप्ति में कहा गया है कि मुख्यमंत्री के रूप में पदभार ग्रहण करने से पहले, विजय ने अपना इस्तीफा सौंप दिया। इसमें कहा गया कि उन्होंने पत्र मंत्रियों के.ए. सेंगोट्टैयन और पी. वेंकटरमन के माध्यम से विधानसभा के प्रमुख सचिव के. श्रीनिवासन को भिजवाया।

# असम में फिर से मुख्यमंत्री बनेंगे हिमंता

## ▪ विधायक दल की बैठक में नेता चुने गए, ▪ 12 मई को पद की शपथ लेंगे

**नई दिल्ली.** असम के अगले मुख्यमंत्री हिमंता बिस्वा सरमा होंगे। रविवार को बीजेपी की विधायक दल की बैठक में उनके ही नाम पर मुहर लगी। जेपी नड्डा ने उनके नाम का ऐलान किया। हिमंता 12 मई को सुबह 11 बजे लगातार दूसरी बार राज्य के मुख्यमंत्री पद की शपथ लेंगे। 4 मई को आए नतीजों में बीजेपी ने राज्य की 126 में से 82 सीटों पर बंपर जीत हासिल की थी।

शपथ ग्रहण समारोह में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, भाजपा के शीर्ष नेतृत्व और एनडीए (NDA) के कई वरिष्ठ नेताओं के शामिल होंगे। हिमंता की ताजपोशी उत्तर-पूर्व में पार्टी की पैठ को और मजबूत करने के रूप में देखी जा रही है।

असम बीजेपी के अध्यक्ष दिलीप सैकिया ने कहा- हम दोपहर तक सरकार बनाने के अपने दावे के बारे में राज्यपाल को सूचित कर देंगे। 12 तारीख को होने वाले शपथ ग्रहण समारोह की तैयारियां चल रही हैं। यह एक ऐतिहासिक पल होगा, क्योंकि पीएम मोदी की उपस्थिति में हिमंता 102 विधायकों के साथ शपथ लेंगे।

# ISI से जुड़े MP के 3 युवक गिरफ्तार

- दिल्ली पुलिस का खुलासा- मंदिर
- ढाबा और सैन्य कैंप उड़ाने वाले थे
- पाकिस्तान भेजी तस्वीरें

**नई दिल्ली.** दिल्ली पुलिस ने पाकिस्तानी खुफिया एजेंसी ISI से जुड़े होने का दावा करते हुए एमपी के तीन युवकों को गिरफ्तार किया है। पुलिस का कहना है कि ये लोग दिल्ली का ऐतिहासिक मंदिर, दिल्ली-सोनीपत हाईवे स्थित एक ढाबा और हरियाणा का सैन्य कैंप उड़ाने वाले थे।

इनकी पहचान टीकमगढ़, नेगुवां (पृथ्वीपुर थाना) निवासी अनमोल राय (24), ग्वालियर, डबरा निवासी राजवीर (21) और विवेक बंजारा (19) के रूप में की गई है। तीनों को दिल्ली पुलिस ने उनके गांव से गिरफ्तार किया और अपने साथ ले गई।

### आरोपियों के फोन से कई संदिग्ध ई-मेल मिले

एसीपी स्पेशल सेल दिल्ली पीएस कुशवाहा के मुताबिक, तीनों ही आरोपी गरीब परिवारों से ताल्लुक रखते हैं। तीनों के मोबाइल के ऑडियो, वीडियो कॉल से संदिग्ध नंबरों पर बात किए जाने, सोशल मीडिया से खास स्थानों के तस्वीरें पाकिस्तान भेजे जाने की पुष्टि हुई है। आरोपियों के मोबाइल से कई संदिग्ध ई-मेल भी मिले हैं।

पुलिस यह पता लगा रही है कि आरोपियों को आतंकी साजिश में जोड़ने के एवज में क्या मिला था। तीनों की गिरफ्तारी शुक्रवार को हुई। तीनों दिल्ली में मजदूरी कर चुके हैं।

### गैंग बस्ट ऑपरेशन 2.0 में खुलासा

दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने 'गैंग बस्ट ऑपरेशन 2.0' के तहत विभिन्न राज्यों से शाहजाद भट्टी मॉड्यूल से जुड़े 9 संदिग्ध ऑपरेटिव्स को गिरफ्तार किया था। इनसे पूछताछ में जांच एजेंसियों को पता चला कि आरोपियों में से एक ने दिल्ली के एक ऐतिहासिक मंदिर की रेकी की थी और परिसर की तस्वीरें सोशल मीडिया के जरिए पाकिस्तान स्थित हैंडलर्स को भेजी थीं। मॉड्यूल की योजना मंदिर में तैनात पुलिस और अर्धसैनिक बलों को निशाना बनाने तथा फायरिंग कर दहशत फैलाने की थी।

# मोदी बोले- कांग्रेस ने DMK की पीठ में छुरा घोंपा

- कर्नाटक में 'आर्ट ऑफ लिविंग' के प्रोग्राम में कहा- सत्ता बदलते ही कांग्रेस पलटी

**बेंगलुरु.** बेंगलुरु में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा- कांग्रेस और DMK के बीच पिछले 25-30 साल से करीबी संबंध रहे हैं। DMK ने कई बार कांग्रेस को संकट से बाहर निकाला। 2014 से पहले केंद्र में 10 साल तक चली कांग्रेस सरकार भी DMK के समर्थन की वजह से ही टिकी रही।

DMK ने हर समय कांग्रेस के हित में काम किया, लेकिन जैसे ही सत्ता का समीकरण बदला, कांग्रेस ने पहले ही मौके पर DMK की पीठ में छुरा घोंप दिया। उन्होंने यह बात 'आर्ट ऑफ लिविंग' के 45वें स्थापना दिवस समारोह में कही। पीएम रविवार से तीन राज्यों के दौरे पर हैं। बेंगलुरु से पीएम तेलंगाना पहुंचेंगे। यहां हैदराबाद में 9,400 करोड़ रुपए के प्रोजेक्ट्स की नींव रखीं।

इसके बाद शाम को पीएम गुजरात जाएंगे, रविवार रात को जामनगर में रुकेंगे। 11 मई को पीएम सुबह करीब 10.15 बजे सोमनाथ मंदिर में 'सोमनाथ अमृत महोत्सव' में शामिल होंगे। बाद में वे वडोदरा जाएंगे, जहां 'सरदारधाम हॉस्टल' का उद्घाटन करेंगे। यहां एक जनसभा को संबोधित करेंगे।

# दिल्ली में आतंकी हमले का अलर्ट

- इंटेलिजेंस बोली- गोलीबारी और आत्मघाती हमला भी हो सकता है
- भाजपा हेडक्वार्टर- सरकारी इमारतों की सुरक्षा बढ़ाई

**नई दिल्ली.** इंटेलिजेंस एजेंसियों ने दिल्ली में आतंकी हमले का अलर्ट जारी किया है। न्यूज एजेंसी PTI ने सूत्रों के आधार पर यह जानकारी दी है। एजेंसी के मुताबिक, भाजपा मुख्यालय और आसपास की सरकारी इमारतों की सुरक्षा कड़ी कर दी गई है। एजेंसियों को शक है कि दीन दयाल उपाध्याय (DDU) मार्ग स्थित कार्यालयों को आत्मघाती हमलों, कार ब्लास्ट, गोलीबारी या IED के जरिए निशाना बनाया जा सकता है। किसी भी खतरे को टालने के लिए सुरक्षा बलों ने निगरानी और एहतियाती कदम बढ़ा दिए हैं।

### जवानों की तैनाती और CCTV निगरानी बढ़ी

पुलिस और सुरक्षा बलों ने अतिरिक्त जवानों की तैनाती, चेकिंग और सीसीटीवी निगरानी बढ़ा दी है। संदिग्ध गतिविधियों पर नजर रखने के लिए बैरिकेडिंग और वाहनों की रैंडम चेकिंग के साथ-साथ सुरक्षा एजेंसियां किसी भी संभावित खतरे को रोकने के लिए आपसी तालमेल से काम कर रही हैं। बम निरोधक दस्तों, स्निफर डॉग यूनिट्स और क्विक रिएक्शन टीमों को हाई अलर्ट पर रखा गया है। दिल्ली फायर सर्विस को भी सतर्क रहने के निर्देश दिए गए हैं। पुलिस को संवेदनशील इलाकों में संदिग्ध गतिविधियों, लावारिस वस्तुओं और खड़े वाहनों पर कड़ी नजर रखने को कहा गया है।

# सरकारी नौकरी में चालाकी पड़ गई भारी

- धांधलेबाज सिपाही को 'सुप्रीम' झटका

**नई दिल्ली.** सुप्रीम कोर्ट ने उस पुलिस कॉन्स्टेबल की सेवा से बर्खास्तगी के आदेश को सही करार दिया है, जिसने झारखंड पुलिस से दो दिनों की छुट्टी लेकर जाली पहचान के साथ बिहार पुलिस में भी नौकरी हासिल कर ली थी। सुप्रीम कोर्ट ने कॉन्स्टेबल के इस कृत्य पर सख्त रुख अपनाते हुए स्पष्ट किया कि सरकारी सेवाओं में इस तरह की धोखाधड़ी और अनुशासनहीनता के लिए कोई स्थान नहीं है। जस्टिस अहसानुद्दीन अमानुल्लाह और जस्टिस आर महादेवन की बेंच ने झारखंड हाईकोर्ट के उस फैसले को शुक्रवार को रद्द कर दिया, जिसमें आरोपी कॉन्स्टेबल रंजन कुमार को पुलिस सेवा से बर्खास्त करने के अनुशासनात्मक प्राधिकारी के आदेश को खारिज कर दिया गया था।

### क्या है मामला?

सुप्रीम कोर्ट के अनुसार, कामता सिंह के पुत्र रंजन कुमार को 18 मई 2005 को झारखंड पुलिस में कॉन्स्टेबल के रूप में नियुक्त किया गया था। धुरकी पुलिस स्टेशन में रिजर्व गार्ड के रूप में सेवा करते समय उसे 20 दिसंबर 2007 से 22 दिसंबर 2007 तक दो दिनों की क्षतिपूरक छुट्टी दी गई थी। हालांकि, छुट्टी खत्म होने के बाद वह 23 दिसंबर को ड्यूटी पर नहीं लौटा और बिना सूचना के अनुपस्थित रहा।

# गुजरात की लगातार चौथी जीत राजस्थान को 77 रन से हराया

- गिल-सुदर्शन की फिफ्टी; राशिद को 4 विकेट

गुजरात टाइटंस ने शनिवार को IPL में लगातार चौथी जीत हासिल की। टीम ने राजस्थान रॉयल्स को 77 रन के अंतर से हराया। जयपुर के सवाई मानसिंह स्टेडियम में राजस्थान ने टॉस जीतकर गेंदबाजी चुनी।

गुजरात ने 20 ओवर में 3 विकेट पर 229 रन बनाए। जवाब में राजस्थान 16.3 ओवर में 152 रन पर ऑलआउट हो गई। उसका कोई भी बैटर फिफ्टी नहीं लगा सका। रवींद्र जडेजा (38 रन) टॉप स्कोरर रहे। वैभव सूर्यवंशी ने 16 बॉल पर 36 रन बनाए। गुजरात के राशिद खान ने 33 रन देकर 4 विकेट झटके। जेसन होल्डर को 3 और कगिसो रबाडा को 2 विकेट मिले। एक विकेट मोहम्मद सिराज को मिला।

### गिल और सुदर्शन ने फिफ्टी लगाई

कप्तान शुभमन गिल ने 44 बॉल पर 9 चौकों और 3 छक्कों से सजी अर्धशतकीय पारी खेली। साई सुदर्शन ने 36 बॉल पर 55 रन बनाए। साई ने 6 चौके और 2 छक्के लगाए। राजस्थान के बृजेश शर्मा को 2 विकेट मिले।

### 100 छक्कों के लिए वैभव ने खेली 514 गेंद

इस मैच में राजस्थान के वैभव सूर्यवंशी ने टी-20 में सबसे तेज 100 छक्के पूरा करने का रिकॉर्ड बनाया। उन्होंने पहले ही ओवर में यह उपलब्धि हासिल की। वैभव ने 514 गेंदों में 100 छक्के पूरे कर वेस्टइंडीज के किरोन पोलार्ड का रिकॉर्ड तोड़ा। पोलार्ड ने 843 गेंदें खेली थीं।

मैच का पहला ओवर राजस्थान की ओर से जोफ्रा आर्चर ने डाला। इस ओवर को पूरा करने में उन्हें 11 गेंदों लग गईं। इस ओवर में उन्होंने 4 वाइड और एक नो-बॉल सहित 18 रन दिए। यह IPL इतिहास का संयुक्त रूप से सबसे लंबा ओवर भी रहा।

### पिंक प्रॉमिस के तहत पिंक जर्सी में उतरी राजस्थान

राजस्थान की टीम गुजरात के खिलाफ ऑल पिंक जर्सी में उतरी। टीम ने पिंक प्रॉमिस अभियान के तहत यह जर्सी पहनी। राजस्थान रॉयल्स पिछले कुछ सीजन से IPL में एक मैच पिंक जर्सी में खेलती है। यह पहल ग्रामीण राजस्थान की महिलाओं की मदद के लिए है। इसके तहत हर सिक्स पर रॉयल्स अपने स्पॉन्सर के साथ मिलकर छह घरों में सोलर लाइट लगाती है।

# शुभेंदु के PA की हत्या मामले में पुलिस को मिला सुराग

- एक UPI पेमेंट पर पहुंची जांच

**कोलकाता.** पश्चिम बंगाल में भाजपा की जीत के बाद शुभेंदु अधिकारी के निजी सहायक (PA) चंद्रनाथ रथ की हुई हत्या के मामले में जांच तेजी से आगे बढ़ रही है। अब इसके केंद्र यूपीआई पेमेंट है, जिसके इर्द-गिर्द तमाम सबूतों को इकट्ठा किया जा रहा है। दरअसल, जांच में पता चला है कि हत्या में इस्तेमाल हुई कार इस घटना से पहले एक टोल प्लाजा से गुजरी थी। यहां पर एक आरोपी ने नकद भुगतान करने के बजाए टोल यूपीआई के जरिए दिया था। इसी के चलते पुलिस को आरोपी का मोबाइल नंबर भी मिल गया और उसकी पहचान भी हो सकी।

वहीं, टोल प्लाजा से कार के गुजरने की वजह से गाड़ी में बैठे आरोपियों की तस्वीरें भी पुलिस को मिल गई हैं। सीसीटीवी कैमरे में सब कैद हुआ। इसी सिलसिले में झारखंड, यूपी में भी तलाशी अभियान चलाया गया है। इसके अलावा, शुभेंदु अधिकारी के करीबी सहयोगी चंद्रनाथ रथ की हत्या से जुड़े मामले की जांच कर रहे विशेष जांच दल (एसआईटी) को पता चला है कि हमलावरों को बुधवार रात पहले से यह जानकारी थी कि रथ कार में किस जगह बैठे हैं। पुलिस सूत्रों ने यह जानकारी दी।

पुलिस ने कहा कि हत्या के सिलसिले में तीन लोगों को हिरासत में लिया गया है और उनसे पूछताछ की जा रही है, हालांकि अब तक किसी को गिरफ्तार नहीं किया गया है।

जांचकर्ताओं को संदेह है कि पश्चिम बंगाल के बाहर से लाई गई मोटरसाइकिल पर सवार हमलावरों ने इस हमले को सटीक योजना के साथ अंजाम दिया, और उत्तर 24 परगना जिले के मध्यमग्राम में व्यस्त सड़क पर कार में रथ को गोली मारकर उनकी हत्या कर दी। एसआईटी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा, 'ऐसा प्रतीत होता है कि हमलावरों को अच्छी तरह पता था कि रथ वाहन के अंदर कहां बैठे हैं। हमला तेज और पेशेवर अंदाज में किया गया।' शुक्रवार को जांचकर्ताओं ने कथित तौर पर इस्तेमाल की गई दूसरी मोटरसाइकिल बरामद कर ली। एक वरिष्ठ अधिकारी ने यह जानकारी दी। वहीं, पश्चिम बंगाल पुलिस ने अपराध में इस्तेमाल की गई संदिग्ध कार की तलाश तेज कर दी है।

# हॉस्टल में MBBS स्टूडेंट ने किया सुसाइड

- 8वीं मंजिल की सीढ़ियों पर फंदे से लटका
- सीसीटीवी में हॉस्टल में घूमता दिखा

सवाई मान सिंह (SMS) मेडिकल कॉलेज के न्यू आरडी हॉस्टल में MBBS फाइनल ईयर के स्टूडेंट ने सुसाइड कर लिया। उसने शनिवार तड़के 8वें फ्लोर पर फंदा लगा लिया। सुसाइड की वजह अभी स्पष्ट नहीं है।

परिवार ने सवाल खड़े किए कि यूजी के स्टूडेंट को पीजी के हॉस्टल में एंट्री कैसे दी गई।

नितिन यादव (22) 20

दुकान (नायला हाउस) के पास 4 दोस्तों के साथ किराए के फ्लैट में रहता था। उसका आज (शनिवार) फोरेंसिक मेडिसिन का पेपर था।

एसएमएस थाना प्रभारी राजेश शर्मा ने बताया- नितिन अपने दोस्तों के साथ एसके मेनन हॉस्टल (यूजी) में पढ़ने पहुंचा था। वहां से रात करीब 2 बजे अपने फ्लैट पर जाने की बात कहकर निकला था। इसके बाद छात्र ने 2.45 बजे न्यू आर डी हॉस्टल (पीजी) में पहुंचा।

नितिन यादव सीसीटीवी में 2.51 बजे तक सातवीं मंजिल पर दिखा। 3.15 बजे तक छात्र सीसीटीवी में दिखाई दिया। जिस 8वीं मंजिल पर छात्र ने फंदा लगाया, वहां सीसीटीवी नहीं था।

महिला गार्ड ने सुबह साढ़े 5 बजे छात्र को फंदे से लटका देखा। सुबह साढ़े 6 बजे पुलिस को सूचना मिली थी। इसके बाद मौके पर पुलिस ने पहुंचकर एफएसएल की टीम की मौजूदगी में छात्र को फंदे से उतरवाया।

उसके पस किसी तरह का सुसाइड नोट नहीं मिला है। उसके पास से पुलिस को एक स्मार्ट फोन और लैपटॉप मिला है।

# ...तो ममता बनर्जी को हो सकती है जेल

**कोलकाता.** पश्चिम बंगाल चुनाव में हार के बाद तृणमूल कांग्रेस ने प्रवक्ता रिजू दत्ता को पार्टी विरोधी टिप्पणी करने के आरोप में छह साल के लिए सस्पेंड कर दिया। इसके बाद रिजू ने ममता बनर्जी, अभिषेक बनर्जी पर जमकर निशाना साधा है। उन्होंने कहा कि आईपैक ने पूरी पार्टी पर कब्जा कर लिया। जिस मामले में ईडी की रेड हुई, उसमें सुप्रीम कोर्ट मामला पहुंचा और अगर ममता बनर्जी के खिलाफ फैसला आता है तो उन्हें जेल भी हो सकती है।

रिजू दत्ता ने बंगाल हार के बाद कहा, ₹...दीदी (ममता बनर्जी) और अभिषेक बनर्जी को इसकी जिम्मेदारी लेनी चाहिए कि कैसे एक बाहरी संगठन (I-PAC) पूरी पार्टी पर कब्जा करने में कामयाब हो गया। जब प्रतीक जैन के घर पर ईडी के छापे पड़े, तो दीदी पार्टी का डेटा सुरक्षित करने के लिए तुरंत पहुंच गईं। आज, उनके खिलाफ ईडी का एक मामला सुप्रीम कोर्ट में है, और अगर फैसला उनके खिलाफ आता है, तो जेल भी हो सकती है।

दूसरे चरण की वोटिंग खत्म होने के ठीक अगली सुबह, I-PAC के डायरेक्टर विनेश चंदेल को एक निचली अदालत से जमानत मिल गई।

संक्षेप...

### अनाथ बच्चों के संघर्ष में डिप्टी सीएम शिंदे का सहारा

**ठाणे.** बाल स्नेहालय के चार अनाथ स्टूडेंट्स की कामयाबी की खबर पढ़ने के बाद, राज्य के डिप्टी चीफ मिनिस्टर एकनाथ शिंदे ने बड़ी संवेदनशीलता से इस पर ध्यान देते हुए इन स्टूडेंट्स के भविष्य के लिए एक अहम फैसला लिया है और उनके साथ मजबूती से खड़े रहने का भरोसा दिया है।इनमें से दो स्टूडेंट्स साइंस ब्रांच में एडमिशन लेकर इंजीनियर बनने का अपना सपना पूरा करना चाहते हैं, जबकि एक स्टूडेंट कंप्यूटर इंजीनियरिंग और एक होटल मैनेजमेंट फील्ड में अपना करियर बनाना चाहता है।

# मुंबई मनपा प्रभागों के रुके हुए कार्यों को मिलेगी गति

■ **बजट मंज़ूरी के बाद नगरसेवकों को मिलेगा फंड**

मुंबई. मुंबई महानगर पालिका प्रशासन की तरफ़ से पेश किए गए वित्त वर्ष 2026-27 के बजट एस्टीमेट को 8 मई को मनपा हाउस में सुझाए गए बदलावों के साथ मंज़ूरी दे दी गई। इस मंज़ूर बजट के मुताबिक, मनपा प्रशासन ने महानगर पालिका सदस्यों को डेवलपमेंट कामों के लिए दिए जाने वाले फंड को तुरंत SAP सिस्टम पर उपलब्ध करा दिया है। इससे नगरसेवकों की तरफ़ से स्टैंडिंग कमिटी और मनपा मीटिंग में सुझाए गए नागरिक सेवा सुविधाओं और लोकल डेवलपमेंट कामों को बढ़ावा मिलेगा।

मुंबई की मेयर रितु तावड़े, डिप्टी मेयर संजय घाडी, हाउस लीडर गणेश खनकर, स्टैंडिंग कमिटी चेयरमैन प्रभाकर शिंदे, शिवसेना ग्रुप लीडर अमेय घोले ने इस तुरंत कार्रवाई पर खुशी जताई है।

इस साल नगर निगम के आम चुनाव जनवरी 2026 में हुए थे। उसके बाद मेयर, डिप्टी मेयर के साथ-साथ अलग-अलग स्टैच्युटरी, स्पेशल और कमेटियों के पदों के लिए चुनाव की प्रक्रिया पूरी की गई थी। इस बीच, म्युनिसिपल एडमिनिस्ट्रेशन ने 25 फरवरी, 2026 को फाइनेंशियल ईयर 2026-2027 के लिए बजट एस्टीमेट पेश किया। त य

प्रोसीजर के मुताबिक, स्टैंडिंग कमिटी में बजट पर चर्चा हुई और ज़रूरी बदलाव करने के बाद, स्टैंडिंग कमिटी ने रिवाइज्ड बजट म्युनिसिपल असेंबली के सामने रखा।

म्युनिसिपल असेंबली में 12 दिनों की चर्चा के बाद, 30 अप्रैल, 2026 को बजट के रेवेन्यू साइड को मंज़ूरी दी गई। जबकि 8 मई, 2026 को सब-इंडिकेशन के साथ खर्च साइड को मंज़ूरी दी गई। इस तरह, म्युनिसिपल असेंबली ने बदलावों के साथ पूरा बजट मंज़ूर कर लिया है। अब तक के रेगुलर प्रोसीजर के मुताबिक, फाइनेंशियल ईयर शुरू होने से पहले बजट मंज़ूर होने की उम्मीद थी। हालांकि, इस साल चुनाव और उसके बाद के प्रोसेस की वजह से बजट मंज़ूरी में ज़्यादा समय लगा।

इसे ध्यान में रखते हुए और म्युनिसिपल मेंबर्स द्वारा सुझाए गए लोकल डेवलपमेंट के कामों में तेज़ी लाने की ज़रूरत को देखते हुए, रिवाइज्ड बजट को तुरंत लागू करना बहुत ज़रूरी था।

इस बारे में, म्युनिसिपल कमिश्नर अश्विनी भिड़े ने निर्देश दिया था कि बदला हुआ बजट तुरंत SAP सिस्टम पर उपलब्ध कराया जाए, ताकि संबंधित विभाग तुरंत एडमिनिस्ट्रेटिव अप्रूवल, टेंडर प्रोसेस पूरा कर सकें और लोकल डेवलपमेंट के काम शुरू कर सकें।

इसके अनुसार, एडिशनल कमिश्नर (सिटी) डॉ. अश्विनी जोशी, एडिशनल कमिश्नर (प्रोजेक्ट्स) अभिजीत बांगर, जॉइंट कमिश्नर (फाइनेंस) देवीदास क्षीरसागर, डिप्टी कमिश्नर प्रशांत गायकवाड़ के मार्गदर्शन में और चीफ अकाउंटेंट (फाइनेंस) अरुण जाधव की देखरेख में, म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन के फाइनेंस डिपार्टमेंट ने शुक्रवार, 8 मई, 2026 को देर रात तक काम करके SAP सिस्टम पर सुधार के लिए बजट अपलोड कर दिया। म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन एडमिनिस्ट्रेशन की इस तुरंत कार्रवाई से मुंबई में अलग-अलग लोकल डेवलपमेंट के कामों को बढ़ावा मिलेगा।

## भिवंडी में बन रहा 'वॉटरप्रूफ' रेलवे सबवे

■ **मानसून जलभराव से निपटने के लिए MRVC की अनोखी पहल**

**भिवंडी.** मुंबई महानगर क्षेत्र में हर साल मानसून के दौरान जलभराव की समस्या से निपटने के लिए MRVC ने भिवंडी में एक खास 'वॉटरप्रूफ' सबवे तैयार किया है। यह देश का पहला ऐसा रेलवे अंडरपास बताया जा रहा है जिसे भारी बारिश और पानी भराव को ध्यान में रखकर वैज्ञानिक तरीके से डिजाइन किया गया है।

यह सबवे सात रेलवे लाइनों के नीचे बनाया जा रहा है और फिलहाल अपने अंतिम चरण में है। अधिकारियों के मुताबिक आगामी मानसून में इसकी वास्तविक क्षमता का परीक्षण किया जाएगा। इस परियोजना का उद्देश्य बारिश के दौरान होने वाले जलभराव और लोगों द्वारा रेलवे ट्रैक पार करने से होने वाले हादसों को रोकना है।

M R V C अधिकारियों ने बताया कि सबवे में तीन-स्तरीय वॉटरप्रूफिंग सिस्टम लगाया गया है। बॉक्स स्ट्रक्चर के जोड़ पर रबर गैस्केट लगाए गए हैं ताकि पानी अंदर न रिसे। इसके अलावा विशेष SDP वॉटरप्रूफ मेम्ब्रेन और ऊंचे रैंप बनाए गए हैं जिससे भारी बारिश में भी पानी अंदर प्रवेश न कर सके। शहर और स्थानीय मार्गदर्शिका

करीब 68 मीटर लंबे इस अंडरपास को पैदल यात्रियों और दोपहिया वाहनों के लिए तैयार किया जा रहा है। हालांकि सुरक्षा कारणों से इसमें ऑटो और चारपहिया वाहनों की एंट्री नहीं होगी। अधिकारियों का मानना है कि यदि यह मॉडल सफल रहा तो इसे मुंबई और देश के अन्य हिस्सों में भी लागू किया जा सकता है।

रेलवे आंकड़ों के अनुसार पिछले एक दशक में हजारों लोगों की मौत रेलवे ट्रैक पार करते समय हुई है। ऐसे में यह प्रोजेक्ट सुरक्षित आवाजाही और मानसून के दौरान बेहतर इंफ्रास्ट्रक्चर की दिशा में बड़ा कदम माना जा रहा है।

## 64 सफाई कर्मचारियों के वारिसों को मिलेगी नौकरी

■ **महापौर शर्मिला पिंपलोलकर ने दिए नियुक्ति पत्र**

**ठाणे.** डिप्टी सीएम एकनाथ शिंदे ने ठाणे मनपा के सफाई कर्मचारियों के वारिसों को विरासत के आधार पर मनपा की सर्विस में शामिल करने और उनके पेंडिंग मामलों के बारे में निर्देश दिए थे। इसके अनुसार, मेयर शर्मिला पिंपलोलकर ने एडमिनिस्ट्रेशन के साथ लगातार फॉलोअप करने और संबंधित प्रोसेस को पूरा करने का निर्देश दिया था। इसके अनुसार, मई 2024 और अगस्त 2024 के बीच रिटायर हुए सफाई कर्मचारियों के

64 वारिसों को मनपा की सर्विस में शामिल करने के लिए अपॉइंटमेंट लेटर तैयार किए गए हैं। इनमें से 10 लोगों को मेयर शर्मिला पिंपलोलकर ने मेयर के ऑफिस में रिप्रेजेंटेटिव तरीके से अपॉइंटमेंट लेटर दिए। इस समय डिप्टी मेयर कृष्णा पाटिल, विपक्ष के नेता अशरफ शानू पठान, शिवसेना ग्रुप लीडर पवन कदम, एडिशनल कमिश्नर संदीप मालवी, एडिशनल कमिश्नर प्रशांत रोडे, डिप्टी कमिश्नर जी.जी. गोदापुरे, पर्सनल ऑफिसर दयानंद गुंडप और एस्टैब्लिशमेंट सुपरिंटेंडेंट राधिका कांबले मौजूद थे। मेयर ने एडमिनिस्ट्रेशन के साथ एक खास मीटिंग की थी और सफाई कर्मचारियों के विरासत के अधिकार और दूसरे पेंडिंग मामलों को सुलझाने के लिए ज़रूरी निर्देश दिए थे। इसके अनुसार, एडमिनिस्ट्रेशन ने तुरंत एक्शन लिया और अपॉइंटमेंट प्रोसेस पूरा किया। आज, 10 लोगों को रिप्रेजेंटेटिव तरीके से अपॉइंटमेंट लेटर दिए गए और बाकी लोगों को एडमिनिस्ट्रेशन के ज़रिए अपॉइंटमेंट लेटर बांटे जाएंगे। इस फैसले से रिटायर्ड सफाई कर्मचारियों और उनके वारिसों में खुशी का माहौल है, जिन्होंने डिप्टी सीएम एकनाथ शिंदे, मेयर शर्मिला पिंपलोलकर, डिप्टी मेयर कृष्णा पाटिल, हाउस के लीडर हनमंत जगदाले, विपक्ष के लीडर अशरफ शानू पठान, शिवसेना ग्रुप लीडर पवन कदम,मनपा कमिश्नर सौरभ राव और एडमिनिस्ट्रेटिव अधिकारियों का आभार व्यक्त किया।

## गडकरी बोले- मुझे चुनाव प्रचार की जरूरत नहीं है

**मुंबई.** केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने शनिवार को कहा कि उन्हें चुनाव प्रचार करने की जरूरत महसूस नहीं होती क्योंकि हालांकि वह एक राजनेता हैं, लेकिन उनके काम का '90 प्रतिशत' हिस्सा सामाजिक कार्य है। वह एक समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में बोल रहे थे, जहां पुणे के प्रतिष्ठित नागरिकों को सम्मानित करने के लिए पुण्य भूषण फाउंडेशन द्वारा स्थापित 'पुण्य भूषण' पुरस्कार उद्योगपति अभय फिरोदिया को प्रदान किया गया।

भाजपा के वरिष्ठ नेता ने कहा, 'हालांकि मैं एक राजनीतिज्ञ हूं, लेकिन मैं 90 प्रतिशत सामाजिक कार्य करता हूं। इसलिए मुझे चुनाव के दौरान प्रचार करने की आवश्यकता महसूस नहीं होती।'

गडकरी ने कहा कि फिरोदिया न केवल एक उद्योगपति हैं बल्कि एक सामाजिक रूप से संवेदनशील व्यक्ति भी हैं जो व्यापार में नैतिकता का पालन करते हैं। केंद्रीय मंत्री ने ऑटोमोबाइल उद्योग के बारे में बात करते हुए कहा कि यह युवाओं को रोजगार प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि इलेक्ट्रिक वाहनों का बाजार तेजी से बढ़ रहा है और पेट्रोल और डीजल वाहनों की तुलना में इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए खरीदारों को अधिक इंतजार करना पड़ता है।

## भूमिका गोस्वामी और साक्षी गुप्ता 96.80% के साथ भिवंडी में अव्वल

**भिवंडी.** 10वीं की परीक्षा के नतीजे शुक्रवार को घोषित किए गए। 100 परसेंट रिजल्ट की परंपरा को बनाए रखने वाले भिवंडी के स्कॉलर इंग्लिश मीडियम स्कूल की भूमिका गोस्वामी और साक्षी गुप्ता ने 96.80 परसेंट मार्क्स हासिल करके भिवंडी शहर में पहला स्थान हासिल किया है।

स्कूल की प्रिंसिपल विशाखा सुतार ने सभी सफल स्टूडेंट्स के साथ-साथ उनके लिए कड़ी मेहनत करने वाले टीचर्स और पेरेंट्स को भी बधाई दी है।

इस स्कूल के 471 स्टूडेंट्स ने परीक्षा के लिए क्वालीफाई किया था। ये सभी स्टूडेंट्स पास हुए हैं और इनमें से 177 स्टूडेंट्स ने हायर कैटेगरी में, 176 स्टूडेंट्स ने फर्स्ट क्लास में, 47 स्टूडेंट्स ने सेकंड क्लास में और सिर्फ एक स्टूडेंट ने पास ग्रेड हासिल करके सफलता हासिल की है।

जिला परिषद चुनाव और संगठन मजबूती के लिए

## राज्यव्यापी दौरा करेंगे सांसद डॉ. शिंदे

■ **उत्तर महाराष्ट्र से होगी दौरे की शुरुआत**

**कल्याण.** आगामी जिला परिषद और पंचायत समिति चुनावों की पृष्ठभूमि में शिवसेना संगठन को अधिक मजबूत, सक्षम और बूथ स्तर तक प्रभावी बनाने के उद्देश्य से शिवसेना संसदीय दल के नेता तथा कल्याण लोकसभा के सांसद डॉ.श्रीकांत शिंदे का विधानसभा स्तर पर कार्यकर्ता, पदाधिकारी और जनप्रतिनिधि संवाद दौरा 16 मई 2026 से शुरू हो रहा है।

16 मई से 15 जुलाई तक चलने वाले इस व्यापक दौरे के दौरान डॉ.श्रीकांत शिंदे राज्य के 22 जिलों और 100 से अधिक विधानसभा क्षेत्रों का दौरा करेंगे।

इस दौरे के दौरान आगामी निकाय चुनावों की तैयारी, बूथ स्तर पर संगठन निर्माण, संगठनात्मक रणनीति तथा शिवसेना की विभिन्न आघाड़ियों और विभागों के कामकाज की विस्तृत समीक्षा की

जाएगी। विशेष रूप से एसआईआर अभियान के अंतर्गत बीएलए और बूथ प्रमुखों की नियुक्ति को लेकर भी विस्तृत चर्चा होगी। बैठकों में जिलाप्रमुख, संपर्क प्रमुख, उपजिलाप्रमुख, तालुका प्रमुख, शाखा प्रमुख, महिला आघाड़ी, युवासेना पदाधिकारी, जनप्रतिनिधि तथा बूथ स्तर के शिवसैनिकों से सीधा संवाद किया जाएगा। संगठनात्मक समस्याएं, स्थानीय मुद्दे, चुनावी चुनौतियां और भविष्य की रणनीति पर विस्तार से चर्चा होगी। शिवसेना की ओर से बताया गया है कि आगामी जिला परिषद और पंचायत समिति चुनावों को ध्यान में रखते हुए संगठनात्मक ताकत बढ़ाना, प्रत्येक बूथ पर पार्टी की पकड़ मजबूत करना और जमीनी स्तर के शिवसैनिकों को नई ऊर्जा के साथ सक्रिय करना, इस राज्यव्यापी दौरे का मुख्य उद्देश्य है।

**इस प्रकार रहेगा दौरा-**

सांसद डॉ.श्रीकांत शिंदे के दौरे की शुरुआत उत्तर महाराष्ट्र से होगी। पहले चरण में मई महीने में नाशिक, धुले, अहिल्यानगर, बीड, अमरावती और अकोला जिलों में बैठकें आयोजित की जाएंगी। दूसरे चरण में जून महीने में जलगांव, नंदुरबार, यवतमाल, वाशिम, नांदेड़, हिंगोली, वर्धा, चंद्रपुर और गडचिरोली जिलों में संवाद दौरा होगा। तो तीसरे चरण में जुलाई महीने में बुलढाणा, जालना, नागपुर, भंडारा, गोंदिया, ठाणे और पालघर जिलों का दौरा किया जाएगा।

## महाराष्ट्र में अवैध लिंग जांच रैकेट का पर्दाफाश

■ **IMA के पूर्व अध्यक्ष डॉ रवींद्र कुटे गिरफ्तार**

**मुंबई.** महाराष्ट्र पुलिस ने अवैध लिंग जांच और गर्भपात रैकेट के खिलाफ बड़ी कार्रवाई की है। इस मामले में इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (IMA) की महाराष्ट्र शाखा के पूर्व अध्यक्ष डॉ रवींद्र कुटे को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने उन्हें बुधवार को राहता से पकड़ा और अब वह पुलिस हिरासत में हैं। जांच में सामने आया है कि डॉ कुटे कई महिलाओं का अवैध गर्भपात करने में शामिल थे।

यह पूरा रैकेट अहिल्यानगर और पुणे के बीच फैला हुआ था। पुलिस अब तक इस मामले में कुल 12 लोगों को गिरफ्तार कर चुकी है। इनमें दो डॉक्टर, तीन एजेंट और उन महिलाओं के रिश्तेदार शामिल हैं, जो लिंग जांच और गर्भपात के लिए आए थे। एडिशनल एसपी सोमनाथ वाघचौरे की टीम इस पूरे

ऑपरेशन को लीड कर रही है। पुलिस का कहना है कि यह नेटवर्क लिंग चयन रोकने वाले कानून (PCPNDT Act) का सरेआम उल्लंघन कर रहा था।

इस बीच, IMA महाराष्ट्र ने साफ किया है कि वह कानून तोड़ने वाले किसी भी सदस्य का बचाव नहीं करेगा। संस्था के अध्यक्ष डॉ. संतोष कुलकर्णी और सचिव डॉ विक्रांत देसाई ने कहा कि डॉ.कुटे के खिलाफ कानूनी प्रक्रिया जारी रहेगी।

IMA ने उनके खिलाफ उचित कार्रवाई के लिए नेशनल प्रेसिडेंट को प्रस्ताव भी भेज दिया है। संस्था ने कहा कि वे हमेशा से 'बेटी बचाओ' अभियान और लिंग जांच रोकने वाले सरकारी नियमों का समर्थन करते आए हैं।

### 20 करोड़ रुपये मूल्य का 'हाइड्रोपोनिक' गांजा जब्त किया

**मुंबई.** सीमा शुल्क विभाग ने पिछले दो दिनों में छत्रपति शिवाजी महाराज अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर तीन अलग-अलग मामलों में लगभग 20 करोड़ रुपये मूल्य का 'हाइड्रोपोनिक' गांजा और एक लाख अमेरिकी डॉलर नकद जब्त किए हैं। एक अधिकारी ने शनिवार को यह जानकारी दी। एपीआईएस प्रोफाइलिंग और विशिष्ट खुफिया जानकारी के आधार पर यात्रियों को रोका गया। पहले मामले में जामनगर से आए और दुबई के लिए रवाना होने वाले एक यात्री के पास से एक लाख अमेरिकी डॉलर बरामद किए गए। अधिकारी ने बताया कि बैंकॉक से आने वाले यात्रियों के पास से 'हाइड्रोपोनिक' गांजा की दो अलग-अलग खेप जब्त की गईं।

## अधीश तिवारी ने UPSC में शानदार सफलता हासिल की

■ **ऑल इंडिया रैंक 44 पाकर शानदार सफलता हासिल की**

**ठाणे।** यूनियन पब्लिक सर्विस कमीशन (UPSC) द्वारा आयोजित UPSC फॉरेस्ट सर्विस परीक्षा 2025 का फाइनल रिजल्ट 8 मई 2026 को घोषित किया गया। इस परीक्षा में ठाणे मनपा द्वारा चलाए जा रहे चिंतामनराव देशमुख एडमिनिस्ट्रेटिव ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट के ट्रेनी अधीश तिवारी ने ऑल इंडिया रैंक 44 पाकर शानदार सफलता हासिल की है। मेयर शर्मिला पिंपलोलकर और कमिश्नर सौरभ राव ने अधीश तिवारी को बधाई दी है और उनके आगे के सफर के लिए शुभकामनाएं दी हैं।

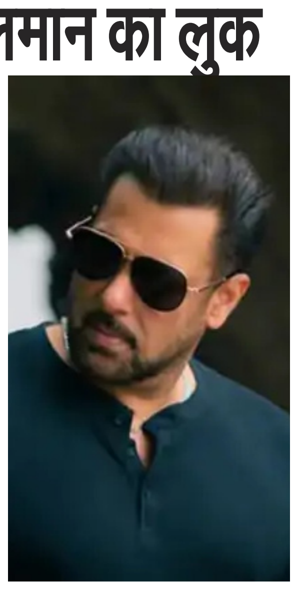
आधीश तिवारी ने IIT मुंबई से इंजीनियरिंग की डिग्री ली है। IIT मुंबई से UPSC फ़ॉरेस्ट ऑफ़िसर बनने तक के अपने सफ़र के बारे में बताते हुए उन्होंने कहा, "इस कामयाबी में चिंतामनराव देशमुख

एडमिनिस्ट्रेटिव ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट का बहुत बड़ा हाथ है। इंस्टिट्यूट में कॉम्पिटिटिव एग्ज़ाम का माहौल बहुत अच्छा है और हर सब्जेक्ट के लिए एक्सपर्ट गाइडेंस मिलती है।उन्होंने इंस्टिट्यूट की अलग-अलग एक्टिविटीज़ का भी खास ज़िक्र किया।

उन्होंने कहा, "प्रीलिम्स और मेन्स टेस्ट सीरीज़, ऑप्शनल सब्जेक्ट गाइडेंस और टेस्ट सीरीज़ के साथ-साथ मॉक इंटरव्यू मेरे लिए बहुत फ़ायदेमंद रहे। इसीलिए मैं इस एग्ज़ाम में बहुत अच्छा परफ़ॉर्म कर पाया।" इसके लिए उन्होंने नगर निगम प्रशासन, इंस्टीट्यूट के डायरेक्टर महादेव जगताप, कोऑर्डिनेटर गिरीश ज़ेंडे, लाइब्रेरियन अपूर्व घाग और इंस्टीट्यूट के सभी अधिकारियों और कर्मचारियों का दिल से शुक्रिया अदा किया है।

## धुरंधर की मेकअप आर्टिस्ट ने बदला सलमान का लुक

सलमान खान एक बार फिर बड़े पर्दे पर दमदार वापसी की तैयारी में हैं। इस बार चर्चा सिर्फ उनकी नई फिल्म की नहीं, बल्कि उनके जबरदस्त ट्रांसफॉर्मेशन की भी हो रही है। खबर है कि सलमान के नए लुक के पीछे वही नाम है, जिसने हाल ही में धुरंधर में अपने मेकअप और प्रोस्थेटिक्स से लोगों को चौंका दिया था। बॉलीवुड हंगामा की रिपोर्ट्स के मुताबिक, निर्माता दिल राजू और निर्देशक वामशी पेडिपल्ली की अपकमिंग एक्शन एंटरटेनर के लिए मेकर्स ने मशहूर मेकअप आर्टिस्ट प्रीतिशील सिंह को टीम में शामिल किया है। प्रीतिशील सिंह वही आर्टिस्ट हैं, जिनके काम की 'धुरंधर' में काफी तारीफ हुई थी। अब उन्होंने सलमान खान के लिए भी ऐसा लुक तैयार किया है, जिसे पहले कभी स्क्रीन पर नहीं देखा गया। सूत्रों की मानें तो फिल्म में सलमान खान कई अलग-अलग अवतारों में नजर आएंगे। इन लुक्स को बेहद डिटेलिंग के साथ डिजाइन किया गया है, ताकि हर किरदार और एक्शन सीक्वेंस में उनका स्क्रीन प्रेजेंस अलग दिखाई दे। सलमान



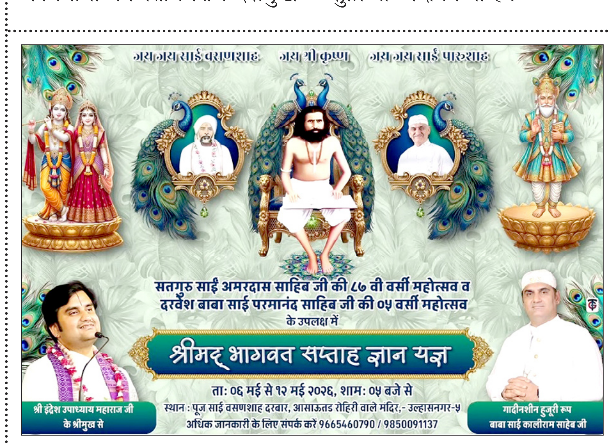
खुद भी अपने इस मेकओवर से काफी खुश बताए जा रहे हैं और फिल्म को लेकर बेहद एक्साइटेड हैं।

फिल्म में सलमान के साथ साउथ स्टार नयनतारा नजर आएंगी। दोनों पहली बार स्क्रीन शेयर करेंगे। रिपोर्ट्स के मुताबिक, शूटिंग के दौरान दोनों की केमिस्ट्री काफी अच्छी देखने को मिल रही है और मेकर्स को उम्मीद है कि यह फ्रेश जोड़ी दर्शकों को पसंद आएगी।

## मुंबई में आधुनिक पोस्ट ऑफिस का उद्घाटन

**मुंबई.** मुंबई के अंधेरी रेलवे स्टेशन पोस्ट ऑफिस को आधुनिक सुविधाओं से लैस कर नया रूप दिया गया है। केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने शुक्रवार को इस 'फ्यूचर-रेडी' पोस्ट ऑफिस का उद्घाटन किया। उन्होंने कहा कि आधुनिक पोस्ट ऑफिस डाक विभाग की नई कार्य संस्कृति को दिखाता है, जहां तकनीक, पारदर्शिता और लोगों की सुविधा को सबसे ज्यादा महत्व दिया जा रहा है। यह पोस्ट ऑफिस

1932-33 में शुरू हुआ था, जिसे अब 'जन सेवा कनेक्ट' परियोजना के तहत आधुनिक सेवा केंद्र में बदला गया है। यहां डिजिटल सुविधाएं, बेहतर इंफ्रास्ट्रक्चर और नागरिकों के लिए आसान सेवाएं उपलब्ध कराई गई हैं। कार्यक्रम में मौजूद सीएम देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि डाक विभाग लंबे समय से लोगों की भावनाओं को जोड़ने का काम करता आया है। उन्होंने कहा कि इंटरनेट और ईमेल के दौर में भी डाक विभाग ने खुद को समय के अनुसार बदला है। डाक विभाग के अनुसार देशभर में 1.5 लाख से ज्यादा पोस्ट ऑफिस हैं और विभाग की आय में 2025-26 के दौरान 16 प्रतिशत की बढ़ोतरी दर्ज की गई है।





यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099