पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

नकली मूंछ पर अक्षय कुमार ने मांगी माफी

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

■ वर्ष : 44 ■ अंक : 47 ■ शुक्रवार 24 अप्रैल 2026 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com Google Play GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel Subscribe

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A. Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

सत्ताधारी महायुति में महायुद्ध

भाजपा हुई आक्रमक

कांग्रेस की अंजलि सालवे बनी विरोधी पक्ष नेता

- **सत्ता में रहकर भाजपा का विरोध सही नहीं- निकम**
- **आयुक्त कार्यालय के बाहर भाजपा का प्रदर्शन**
- **भाजपा नगरसेवकों को अंदर जाने से रोका**

उल्हासनगर. उल्हासनगर महानगरपालिका की बुधवार को संपन्न हुई आम सभा में भाजपा पूरी तरह आक्रमक दिखी। एक तरफ डम्पिंग ग्राऊंड हटाने के विषय पर पैनल 19 व 20 के सभी भाजपा नगरसेवकों ने आम सभा से लेकर मनपा मुख्य गेट तक धरना प्रदर्शन किया वहीं शिवसेना ने विरोधी पक्ष का नेता कांग्रेस की अंजली सालवे को घोषित करने के बाद भाजपा और भी आक्रमक हो गई और इस निर्णय को गैर कानूनी बताया गया।

उल्हासनगर महानगर पालिका की जनरल मीटिंग में शिवसेना और BJP के बीच उस समय तीखी बहस हो गई, जब महापौर अश्विनी कमलेश निकम ने अचानक कांग्रेस के अकेले पार्षद को नेता विपक्ष घोषित कर दिया. 78 सदस्यों वाले सदन में BJP पार्षदों ने इस फैसले का कड़ा विरोध किया।

इस विषय पर आम सभा के बाद जब शिवसेना व भाजपा गट नेता को बुलाया गया और अन्य नगरसेवकों को अंदर आने नहीं दिया गया लेकिन शिवसेना नेता कमलेश निकम अंदर थे. इस बात पर भाजपाईयों ने आयुक्त कार्यालय के बाहर जोरदार प्रदर्शन किया और नारेबाजी कर आयुक्त का घेराव किया। सत्ताधारी महायुति में इस तरह के महायुद्ध को देखकर ऐसा लग रहा है कि यह युति ज्यादा समय तक नहीं टिक पाएगी क्योंकि हर आम सभा में दोनों आमने-सामने होते हैं।

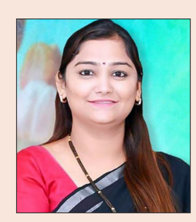
उल्हासनगर महानगरपालिका चुनाव में एक-दूसरे के खिलाफ मैदान में उतरी भाजपा और शिंदे सेना सत्ता के लिए एक साथ आ गई। महानगरपालिका के अनुसार, 78 में से भाजपा के सबसे ज्यादा 37 नगरसेवक और शिंदे सेना के 36 नगरसेवक जीते। वंचित बहुजन पार्टी के 2 नगरसेवकों ने शिंदे सेना का साथ दिया। जबकि एक निर्दलीय नगरसेवक और साई पार्टी के एकमात्र नगरसेवक ने शिंदे सेना का साथ दिया। शिंदे सेना ने वंचित, साई और एक निर्दलीय नगरसेवक के समर्थन से 40 नगरसेवकों की जादुई संख्या पूरी कर ली। जबकि कांग्रेस की नगरसेविका अंजलि साल्वे ने विपक्षी पार्टी की भूमिका निभाई। बुधवार को महानगरपालिका की आम बैठक में महानगरपालिका सचिव अनंत जवादवार ने विपक्षी नेता पद की घोषणा की और महापौर के आदेश पर आम बैठक समाप्त करते हुए राष्ट्रगान की शुरूआत की.

विरोधी पक्ष नेता का चयन गैर कानूनी- राजेश वधारिया

शिवसेना ने भाजपा को भरोसे में न लेकर विरोधी पक्ष नेता का जो निर्णय लिया है वो पूरी तरह गैर कानूनी है. उसके लिए हमने वरिष्ठों को अपनी रिपोर्ट भेजी है. उनके आदेश आने के बाद हम न्यायालय का दरवाजा खटखटाएंगे। उन्होंने कहा कि शिवसेना महायुति का धर्म नहीं निभा रही है. उसका खामियाजा उन्हें भविष्य में देखने को मिलेगा।

-राजेश वधरिया, भाजपा जिलाध्यक्ष व गट नेता

नियमों के अनुसार लिया गया निर्णय



महाराष्ट्र महानगर पालिका एक्ट के सेक्शन 19 (1) (b) के अनुसार, विपक्ष में बैठने वाली पार्टी के ग्रुप लीडर्स में से जिस पार्टी के पास सबसे ज़्यादा सदस्य होते हैं, उस पार्टी का ग्रुप लीडर ही विपक्ष का नेता होता है। लेकिन, उल्हासनगर में कांग्रेस का सिर्फ़ एक कॉर्पोरेटर चुना गया है और कांग्रेस ही विपक्ष में बैठी अकेली पार्टी है। BJP ने शिवसेना के साथ मिलकर उप महापौर का पद अपने कब्ज़े में ले लिया है। इसलिए, विपक्ष के नेता का पद कांग्रेस को देकर लोकतंत्र को मज़बूत किया गया है।

- अश्विनी निकम, महापौर

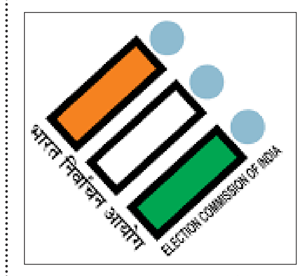
अंबरनाथ तहसीलदार ने की नागरिकों से अपील

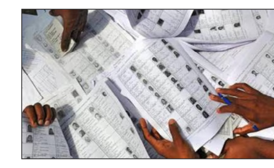
2002 की मतदाता सूची से मैपिंग अनिवार्य

- **वरना सूची से कट सकता है नाम**

2,26,982

मतदाताओं की अंबरनाथ में होनी है मैपिंग





अंबरनाथ. अंबरनाथ विधानसभा क्षेत्र में कुल 3 लाख 84 हजार 621 मतदाताओं में से 2 लाख 26 हजार 982 मतदाताों का मैपिंग कार्य बाकी है. अंबरनाथ में 37.45 प्रतिशत मतदाताओं की मैपिंग हुई है. केंद्रीय चुनाव आयोग के निर्देशानुसार अंबरनाथ मतदाता संघ के अधिकारी एवं अंबरनाथ के तहसीलदार अमित पुरी ने की है. सन 2002 की मतदाता सूची में नाम को हाल की मतदाता सूची के नाम से मैपिंग करने का कार्य राज्यभर की तरह अंबरनाथ विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र में केंद्रीय स्तर के अधिकारी (बीएलओ) ने शुरू रखा है. जिन मतदाताओं का ये मैपिंग पूरा नहीं होगा, उनके नाम मतदाता सूची से हटाए जाने की संभावना है. ऐसी जानकारी अंबरनाथ के तहसीलदार अमित पुरी ने दी है.

पर्सन टू पर्सन मैपिंग

21 अप्रैल मंगलवार को वीडियो कान्फ्रेंसिंग के माध्यम से आयोजित बैठक में बताया है कि जिन मतदाताओं के नाम वर्ष 2002 की सूची में मौजूद है. उनका पर्सन टू पर्सन मैपिंग किया जाएगा. जबकि अन्य मतदाता अपने रक्त संबंधियों के नाम के आधार पर प्रोजेनी मैपिंग करवा सकते हैं. इसके लिए निर्वाचन आयोग की ओर से 2002 की सूची वेबसाइट पर उपलब्ध कराई गई है. इस कार्य को समय पर पूरा करने के लिए जब बीएलओ घर-घर या सोसायटी में दौरा करेंगे तो उन्हें उचित सहयोग करने की अपील तहसीलदार ने की है. ताकि भविष्य में मतदाता सूची से नाम हटाए जाने जैसी कार्रवाई से बचा जा सके.

उल्हासनगर में 3 मई से व्याख्यानमाला

उल्हासनगर. समाज को जागरूक करने और सोच-विचार को लेकर जागरूकता लाने के मकसद से स्वराज्य संगठन की तरफ से उल्हासनगर नंबर 04 में 3 मई से एक ज्ञान बढ़ाने वाली व्याख्यानमाला रखी गई है। आयोजक ने बताया कि इस पहल से लोगों में समाज को जागरूक करने, इतिहास को जानने और मौजूदा हालात के बारे में जागरूकता लाने में मदद मिलेगी।

यह व्याख्यानमाला वैशाख बुद्ध पूर्णिमा और कई महापुरुषों की एक साथ जयंती के मौके पर रखी जा रही है, और यह पहल स्वराज्य संगठन के फाउंडर और प्रेसिडेंट एड. जय गायकवाड़ की पहल पर की जा रही है। इस व्याख्यानमाला का मुख्य मकसद समाज में पॉजिटिव विचारों का आदान-प्रदान करना और युवाओं को सही दिशा देना है। यह व्याख्यानमाला हर शाम डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर भवन, तक्षशिला विद्यालय, सुभाष टेकड़ी, उल्हासनगर में रखी जाएगी।

मनपा के रिटायर्ड कर्मचारियों ने जीती लड़ाई

- **सातवें वेतन आयोग का मिलेगा एरियर**
- **महापौर, आयुक्त ने की मध्यस्थता**
- **अनशन हुआ समाप्त**

उल्हासनगर. सातवें वेतन आयोग के एरियर की एकमुश्त रकम पाने के लिए सोमवार को विरोध प्रदर्शन करने के बाद उल्हासनगर मनपा के बुजुर्ग रिटायर्ड कर्मचारियों ने पहले मंगलवार को आमरण अनशन किया था, लेकिन महापौर अश्विनी निकम, आयुक्त मनीषा आव्हाले और चीफ अकाउंट्स ऑफिसर किरण भिलारे के मध्यस्थता करने और अपनी मांगें मनवाने के बाद रिटायर्ड कर्मचारियों ने भूख हड़ताल समाप्त कर दी है. उन्होंने कई सालों की लड़ाई जीतने के बाद अपनी जीत का जश्न मनाया है.

सरकार की तरफ से एक अहम फैसला जारी किया गया कि जनवरी 2016 से दिसंबर 2018 तक के समय का जो एरियर मिलेगा, उसे फाइनेंशियल ईयर 2019-20 से अगले 5 सालों में 5 बराबर किश्तों में एम्प्लॉई प्रोविडेंट फंड स्कीम के अकाउंट में जमा किया जाएगा और मनपा सर्विस से रिटायर हुए कर्मचारियों को कैश में दिया जाएगा. लेकिन, उल्हासनगर महानगरपालिका प्रशासन ने अभी तक मनपा की सेवा से रिटायर हुए कर्मचारियों को 5 साल में 5 बराबर किश्तों में यह रकम नहीं दी है। रिटायर्ड कर्मचारियों ने 7वें वेतन आयोग के बकाए के पेमेंट के लिए महानगर प्रशासन के खिलाफ हड़ताल का आह्वान किया था, जो फरवरी 2023 से 2,000 रुपये प्रति महीने या कुल बकाए का एक प्रतिशत दिए जाने की शुरूआत हुई थी.

आश्वासन के बाद अनशन टाला गया

रिटायर्ड कर्मचारियों ने एक पत्र मिलने के बाद अपना अनशन टाल दिया है, जिसमें कहा गया है कि जनरल एडमिनिस्ट्रेशन डिपार्टमेंट अगले 1 महीने में आश्रित प्रगति योजना के तहत तीन फायदों की संशोधित सेवा के तहत 10-20-30 साल की सेवा के बाद रिटायर कर्मचारियों को मिलने वाले फायदों के बारे में कार्रवाई करेगा।

ऑडिट डिपार्टमेंट की राय के बाद फैसला

आखिरकार, महानगरपालिका ने महापौर अश्विनी निकम, आयुक्त मनीषा आव्हाले, चीफ अकाउंट्स एंड फाइनेंस ऑफिसर किरण भिलारे द्वारा कर्मचारियों के साथ हुई चर्चा के अनुसार रिटायर कर्मचारियों को दिए जाने वाले सर्विस बेनिफिट्स प्लान को अटैच कर दिया है। इसे लागू करने की जिम्मेदारी अकाउंट्स डिपार्टमेंट की होगी। एस्टैब्लिशमेंट डिपार्टमेंट ने दो रिटायर्ड सीनियर क्लर्क, तानाजी पतंगराव और उमेश ठाकुर की आखिरी बेसिक सैलरी से काटी गई एजुकेशनल क्वालिफिकेशन के आधार पर एक्स्ट्रा सैलरी इंक्रीमेंट के बारे में एक पॉजिटिव प्रपोज़ल दिया है, और अकाउंट्स और ऑडिट डिपार्टमेंट का फीडबैक लेने के बाद कमिश्नर के गाइडेंस में आगे का फैसला लिया जाएगा।

उल्हासनगर मनपा में महिलाओं का राज

- **10 में से 8 कमेटियों पर महिलाएं**

उल्हासनगर. उल्हासनगर महानगर पालिका में अब सत्ता के केंद्र में 'महिला लीडरशिप की बुलंद आवाज़' सुनाई दे रही है। समिति सभापतियों के चुनाव में 10 में से 8 सभापदि पदों पर महिलाओं ने ज़ोरदार जीत हासिल की है और यह साफ़ हो गया है कि शहर के फ़ैसले लेने की प्रक्रिया में महिलाओं की ताकत निर्णायक होगी।

महापौर अश्विनी निकम के चार्ज संभालने के दो महीने के अंदर ही महानगर पालिका के शासन में एक बड़ा डेवलपमेंट हुआ है। स्टैंडिंग कमिटी समेत 9 स्पेशल कमिटी के सभापति चुनने की प्रक्रिया सोमवार को पूरी हो गई। इस चुनाव में महिलाओं ने असरदार प्रदर्शन करते हुए 10 में से 8 कमिटी पर अपना दबदबा बनाया, जबकि सिर्फ़ दो कमिटी पर पुरुष उम्मीदवार चुने गए। राजनीतिक समीकरणों के हिसाब से शिवसेना (शिंदे ग्रुप) पार्टी को स्टैंडिंग कमिटी समेत पाँच कमिटी मिली हैं। कुलवंत सिंह सोहता को स्टैंडिंग कमेटी का चेयरमैन चुना गया है, जबकि दीप्ति दुधानी को पब्लिक वर्क्स कमेटी, सविता तोरणे-रगड़े को हेल्थ कमेटी, प्रेरणा मखीजा को रेवेन्यू कमेटी, मीना सोंडे को महिला और बाल कल्याण कमेटी और साक्षी सुर्वे को एजुकेशन कमेटी का चेयरमैन चुना गया है। वहीं, BJP को चार कमेटियां मिली हैं, जिसमें मीना कौर लबाना को प्लानिंग और डेवलपमेंट (TPD) कमेटी, दीपा पंजाबी को वॉटर सप्लाई कमेटी, विपुल मायेकर को स्लम क्लियरेंस कमेटी और प्रीति मखीजा को स्पोर्ट्स कमेटी का चेयरमैन चुना गया है।

रिक्शा वाले चले 'मुलुक'

- **डोंबिवली-कल्याण में रिक्शा के लिए लग रही कतार**

कल्याण. स्कूलों की छुट्टियों का मौसम शुरू हो गया है। कई रिक्शा वाले अपने परिवार के साथ महाराष्ट्र के अलग-अलग हिस्सों में या अपने मूल गांव उत्तर प्रदेश, बिहार और दूसरे राज्यों में चले गए हैं. इन ड्राइवरों के गांव चले जाने से कल्याण, डोंबिवली शहर में रिक्शा की कमी हो गई है। सबसे ज़्यादा दिक्कत उन लोगों को हो रही है जो रोज़ काम पर जाते हैं। सुबह घर से डोंबिवली, कल्याण रेलवे स्टेशन जाते समय यात्रियों को जल्दी रिक्शा मिल जाता है। शाम को काम से लौटने पर यात्रियों को डोंबिवली, कल्याण और बाहरी सड़कों और चौराहों पर रिक्शा स्टैंड पर रिक्शा नहीं मिलता। रिक्शा स्टैंड पर एक से डेढ़ किलोमीटर लंबी लाइनें लगी रहती हैं। पिछले कुछ दिनों से कल्याण, डोंबिवली में रिक्शा स्टैंड पर यह नज़ारा देखने को मिल रहा है। यात्रियों को परेशानी हो रही है क्योंकि रिक्शा स्टैंड पर एक से डेढ़ घंटे खड़े रहने के बाद भी उन्हें रिक्शा नहीं मिल रहा है।

महाराष्ट्र और दूसरे राज्यों से कई रिक्शा वाले छुट्टियों में अपने परिवार के साथ अपने गांव गए हैं। लोकल रिक्शा वाले दिन भर पैसेंजर ढोते हैं और शाम 6 बजे अपने रिक्शा बंद कर देते हैं। इस वजह से रिक्शा की कमी हो रही है।

-दत्ता मालेकर, जिला अध्यक्ष, यातायात विभाग

कतार में यात्री

लोकल में धक्का-मुक्की से थका हुआ यात्री पसीने से तरबतर है। उसे इस बात की चिंता है कि वह कब घर जाएगा। जब यह यात्री डोंबिवली ईस्ट और वेस्ट रेलवे स्टेशन एरिया में रिक्शा स्टैंड पर जाता है, तो उसे स्टैंड पर अपनी यात्रा के लिए एक भी रिक्शा नहीं मिलता है। यात्री रिक्शा स्टैंड पर कतार में खड़े रहते हैं, इस उम्मीद में कि स्टैंड पर रिक्शा मिल जाएगा।

कई रिक्शा वाले यात्रियों के आगे से खाली रिक्शा तेज़ रफ़्तार से निकालते हैं। वे किराया नहीं लेते। यात्री जो किराया चाहें, वे देने को तैयार हैं। रिक्शा वाले अपनी सीट पर बैठे रहते हैं, यात्रियों की तरफ़ देखते भी नहीं।

अंबरनाथ बुवापाड़ा में नि:शुल्क कम्प्यूटर कोर्स

- **पाइपलाइन बिछाने के कार्य का विधायक के हाथों शुभारंभ**

अंबरनाथ. अंबरनाथ के उत्तरभारतीय बहुल परिसर बुवापाड़ा में वार्ड क्र. 5 में नगरसेविका किरण प्रमोद कुमार चौबे के कार्यालय में अंबरनाथ नगर परिषद महिला व बाल कल्याण विभाग के माध्यम से नि:शुल्क कम्प्यूटर कोर्स का शुभारंभ हुआ. गुरुवार सुबह 11 बजे नगरसेविका किरण चौबे एवं महिला बालकल्याण विभाग प्रमुख किमिया पवार के हाथों रिबन काटकर शुभारंभ किया गया. इस समय विधायक बालाजी किणीकर, उत्तर भारतीय सेना अध्यक्ष प्रमोद चौबे, नगरसेवक शैलेश भोईर, देवेंद्र यादव, नथुनी झा आदि उपस्थित थे. चौबे के जनसंपर्क कार्यालय में 20 कम्प्यूटर रखे गए हैं. परिसर की 75 कम्प्यूटर सीखने वाली महिलाओं एवं युवतियों ने अपना नाम दर्ज करवाया है. ऐसी जानकारी प्रमोद चौबे ने दी है.

किमिया पवार ने बताया कि नगरपरिषद के महिला व बालकल्याण विभाग की ओर से नगर परिषद क्षेत्र की महिलाओं को आत्मनिर्भर एवं तकनीकी रूप से सशक्त बनाने के उद्देश्य से नि:शुल्क MS-CIT एवं Tally कम्प्यूटर प्रशिक्षण कोर्स प्रारंभ किया गया है. बुवापाड़ा में पानी की परेशानी को देखते हुए नगरसेविका किरण चौबे के प्रयास से कावेरी होटल से लिटिल फ्लावर स्कूल तक की पुरानी और खराब पाइप लाइन को बदलकर नई पानी की पाइप लाइन बिछाई गई. एवं मक्की सेठ खदान रोड भंगार बस्ती स्थित गोदाम से शिवकला चाल तक नई पानी की पाइप लाइन बिछाने के कार्य का शुभारंभ भी विधायक डॉ. बालाजी किणीकर के हाथों नारियल तोड़कर किया गया.

घर देने का झांसा देकर 65 लोगों को 93 लाख का चूना

कल्याण. खोणी-धामटन गांव में सस्ते में घर देने का लालच दिखाकर साई माऊली बिल्डर ने 65 लोगों के साथ धोखाधड़ी की है। कुल 93 लाख 80 हजार रुपये 65 लोगों से वसूले गए हैं। फिलहाल साई माऊली बिल्डर फरार है और उसके कार्यालय पर ताला लगा हुआ है।

धोखाधड़ी के शिकार लोगों ने मानपाड़ा पुलिस थाने में शिकायत दर्ज कराई है। पुलिस ने इस मामले में साई माऊली बिल्डर से जुड़े पांच लोगों के खिलाफ 65 लोगों से आर्थिक ठगी करने का मामला दर्ज किया है। "जान्हवी प्रॉपर्टी" नाम से इंस्टाग्राम पर विज्ञापन किया गया था, जिससे प्रभावित होकर नागरिकों ने घर खरीदने के लिए पैसे जमा किए। इस मामले में डोंबिवली निवासी गृहिणी आचल गुप्ता ने शिकायत दर्ज कराई है। उन्होंने इंस्टाग्राम पर यह विज्ञापन देखा था, जिसमें 1 बीएचके घर 5 लाख रुपये और 2 बीएचके 7 लाख रुपये में देने का दावा किया गया था।

पनीर और चीज़ के नाम पर परोसा जा रहा 'डेयरी एनालॉग'

- **डिस्ट्रिक्ट फ़ूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन डिपार्टमेंट ने दी एक्शन की चेतावनी**

FDA MAHARASHTRA

ठाणे. जिला प्रशासन को पता चला है कि जिले में बड़ी संख्या में डेयरियों और होटलों में 'पनीर' और 'चीज़' के नाम पर 'एनालॉग' प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल बढ़ रहा है। जिले में कुछ हज़ार डेयरियाँ और 3 हज़ार से ज़्यादा होटल हैं।

'डेयरी एनालॉग' एडिबल ऑयल, स्टार्च और इमल्सीफायर का इस्तेमाल करके बनाया जाता है, जो सिर्फ़ पनीर जैसा दिखता है लेकिन असल में पनीर नहीं होता। इसी बैकग्राउंड में, डिस्ट्रिक्ट फ़ूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन डिपार्टमेंट ने बताया है कि ठाणे जिले के सभी होटलों और रेस्टोरेंट के साथ-साथ डेयरियों के लिए खाने का सामान बेचते समय 'डेयरी एनालॉग' लिखना ज़रूरी कर दिया गया है। अगर कस्टमर्स को इस बारे में जानकारी नहीं दी जाती है, तो संबंधित होटल मालिकों के खिलाफ भी एक्शन लिया जाएगा।

ठाणे फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन को पता चला है कि कई रेस्टोरेंट, होटल और फास्ट फूड वेंडर खाना बनाते समय बड़ी मात्रा में चीज़ एनालॉग का इस्तेमाल करते हैं, लेकिन कस्टमर को इस बारे में कोई साफ जानकारी नहीं दी जाती है। इससे कस्टमर के साथ धोखाधड़ी और गुमराह हो रहे हैं और जिला प्रशासन को ऐसी शिकायतें मिल रही हैं।

कानून के मुताबिक, कस्टमर को यह जानने का पूरा अधिकार है कि वे क्या खा रहे हैं। फूड सेफ्टी स्टैंडर्ड (लेबलिंग एंड डिस्प्ले) रेगुलेशन 2020 के मुताबिक, सभी फूड बिजनेस ऑपरेटर के लिए यह ज़रूरी है कि वे बिक्री की जगह पर खाने की चीज़ों के इंग्रीडिएंट और न्यूट्रिशनल वैल्यू के बारे में जानकारी दिखाएं। साथ ही, मैन्युफैक्चरर और सप्लायर को अपने सेल्स बिल पर यह साफ तौर पर बताना होगा कि खाना 'डेयरी एनालॉग' या 'चीज़ एनालॉग' है।

इसी सिलसिले में, अब ठाणे जिले के सभी होटल और रेस्टोरेंट ऑपरेटर के लिए यह ज़रूरी कर दिया गया है कि अगर उन्होंने एनालॉग का इस्तेमाल किया है, तो इसका ज़िक्र उनकी फूड लिस्ट या इलेक्ट्रॉनिक बोर्ड पर साफ तौर पर किया जाना चाहिए। कस्टमर को भी जागरूक होना चाहिए और पैकेज्ड डेयरी प्रोडक्ट खरीदते समय लेबल चेक करना चाहिए और यह पक्का करना चाहिए कि होटलों में खाने का सामान खरीदते समय चीज़ और चीज़ एनालॉग का अलग-अलग ज़िक्र हो।

कैसे बनता है एनालॉग पनीर...

इसे बनाने के लिए वेजिटेबिल ऑयल्स के साथ नट्स, सोया, टैपिओका, फैट आदि का इस्तेमाल होता है. अगर आप इसे देखेंगे तो दिखने में ये पनीर के जैसा ही होता है. इसे आमतौर पर सस्ते पनीर के रुप में इस्तेमाल किया जा रहा है. इसे कई दुकानदार पनीर की डिशेज में इस्तेमाल कर रहे हैं.

शिकायत दर्ज कराने की अपील

कानून के नियमों का उल्लंघन करने वाले सेलर या मैन्युफैक्चरर के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। जिन बिजनेसमैन ने लाइसेंस के लिए अप्लाई करते समय अपना ईमेल या मोबाइल नंबर नहीं दिया है, वे इसे तुरंत अपडेट कर लें। एडमिनिस्ट्रेशन ने होटल ऑपरेटर्स को इस बारे में उनके रजिस्टर्ड नंबर पर जरूरी निर्देश भेज दिए हैं। डिस्ट्रिक्ट फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन ने कंज्यूमर्स से भी अपील की है कि अगर उन्हें लगे कि उन्हें गुमराह किया जा रहा है या ठगा जा रहा है, तो वे एडमिनिस्ट्रेशन के टोल फ्री नंबर 1800-222-365 पर अपनी शिकायत दर्ज कराएं।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संपादकीय

कब थमेगा आवारा कुत्तों का आतंक

विचित्र बात है कि सर्वोच्च न्यायालय के तमाम दिशा-निर्देशों के बावजूद न तो रिहायशी इलाकों से आवारा कुत्तों को हटाने पर गंभीरता दिखाई जा रही है और न ही इस समस्या का स्थायी समाधान निकालने के लिए स्थानीय निकाय ईमानदारी से प्रयास करते नजर आ रहे हैं। नतीजा यह कि कई जगहों पर आज भी नागरिक भय और जोखिम में हैं।

उत्तर प्रदेश के बदायूं जिले में हाल में हुई आवारा कुत्ते के काटने की एक खौफनाक घटना ने आम लोगों की सुरक्षा को लेकर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। एक दुल्हन की विदाई के समय बारातघर में घुसे आवारा कुत्ते ने साठ से अधिक लोगों को काट लिया। अचानक हुए इस हमले में वहां भगदड़ जैसी स्थिति बन गई और इससे कई लोगों को चोटें भी आईं।

हैरत की बात है कि इतनी बड़ी घटना होने पर भी स्थानीय प्रशासन की ओर से आवारा कुत्ते को पकड़ने की कोशिश नहीं की गई। परिणाम यह हुआ कि उसने बारातघर से निकल कर कई राहगीरों और दुकानदारों को भी काटा और फिर एक गांव में मवेशियों पर हमला किया। इस घटना की गंभीरता का अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि सौ से ज्यादा लोगों को रेबीजरोधी टीके लगवाने पड़े।

इसमें दोराय नहीं कि अगर आवारा कुत्ते को समय रहते पकड़ लिया गया होता, तो इतनी बड़ी संख्या में लोग जख्मी नहीं होते। स्थानीय प्रशासन की यह जिम्मेदारी है कि अगर आवारा कुत्ते आक्रामक हो रहे हैं, तो तत्काल समुचित उपाय किए जाने चाहिए। इस तरह की लापरवाही के लिए जो भी दोषी हों, उन्हें न्याय के कठघरे में लाया जाना जरूरी है, क्योंकि यह मसला आम नागरिकों की सुरक्षा और स्वास्थ्य से जुड़ा है।

राज कपूर की फिल्म 'आवारा' का गीत, 'आवारा हूं, या गर्दिश में हूं, आसमान का तारा हूं' ने सड़कों की जिंदगी को एक रुमानियत दी थी। भारतीय शहरों में यह रुमानियत सड़कों पर कुत्तों को लेकर भी उमड़ी। आवारा कुत्तों को खिलाने व उनकी देखभाल करने का एक बड़ा तबका तैयार हुआ। जल्द ही यह रुमानियत खौफ में बदल गई, जब आवारा कुत्तों के काटने से लोगों की जान पर बन आई। क्या बच्चे और बड़े, सभी आवारा कुत्तों के काटने के शिकार हुए।

विमर्श

रंग बदलती तमिलनाडु की राजनीति

भारत का चुनावी परिदृश्य ऐसा है कि प्रमुख राज्यों में कम से कम एक राष्ट्रीय दल तो मुकाबले में होता है, लेकिन तमिलनाडु इस पैमाने पर बड़ा अपवाद है। देश की सबसे पुरानी पार्टी कांग्रेस से लेकर वर्तमान में स्वयं को देश के सबसे बड़े दल के रूप में स्थापित कर चुकी भाजपा भी इस राज्य में केवल सहयोगी की भूमिका में हैं। सत्तारूढ़ द्रमुक और विपक्षी अन्नाद्रमुक के नेतृत्व वाले खेमे ही यहां अपने-अपने सहयोगियों के साथ सत्ता के समीकरणों को साधने की जुगत में लगे हैं। करीब पांच दशकों से प्रदेश की दो ध्रुवीय हो चली राजनीति को अभिनेता से नेता बने विजय की नवगठित पार्टी तमिलगा वेत्री कषगम यानी टीवीके त्रिकोणीय बनाने में जुटी है।

चूंकि द्रमुक न केवल सत्तारूढ़ दल, बल्कि द्रविड़ राजनीति की मूल प्रवर्तक पार्टी है, इसलिए सबसे पहले उसकी संभावनाओं पर चर्चा उपयोगी होगी। राज्य के राजनीतिक इतिहास पर दृष्टि डालें तो द्रविड़ राजनीति की वटवृक्ष होने के बावजूद द्रमुक कभी लगातार दो बार सत्ता में वापसी नहीं कर पाई है। जबकि अन्नाद्रमुक ने पहले एमजी रामचंद्रन के नेतृत्व में 1977, 1980 और 1984 के चुनावों में लगातार तीन बार और फिर जे. जयललिता के दौर में 2011 और 2016 के चुनावों में लगातार जीत हासिल की। इसका सीधा अर्थ यही निकलता है कि द्रमुक अपने शासन में सत्ता विरोधी रुझान की काट नहीं कर पाती।

इसके कारणों की पड़ताल की जाए तो यह पार्टी मुख्य रूप से

पारिवारिक नेतृत्व पर ही निर्भर रही है और इसमें कार्यकर्ताओं या संगठन की शक्ति पर कभी बहुत अधिक जोर नहीं दिया गया। दबे स्वरों में यह बात भी सामने आती है कि पार्टी की सत्ता के दौरान संगठन खासतौर से जिला स्तर के कार्यकर्ताओं की दबंगई और भ्रष्टाचार पार्टी के लिए घातक सिद्ध होता है। ऐसे में, प्रादेशिक नेतृत्व के प्रति जनता में भले ही उतना असंतोष न हो, लेकिन स्थानीय नेतृत्व की कारगुजारियों की कीमत पार्टी को चुकानी पड़ती रही है। हालांकि ऐसा नहीं है कि केवल द्रमुक ही ऐसी विसंगतियों से त्रस्त है, लेकिन पार्टी सत्ता विरोधी रुझान का अभी तक तो कोई कारगर तोड़ नहीं निकाल पाई है। तब देखना यही होगा कि क्या इस चुनाव में द्रमुक इस रुझान को धता बता पाती है या नहीं?

द्रमुक अगर कभी दोबारा सत्ता में वापसी नहीं कर पाई तो इसका एक कारण यह भी गिनाया जा सकता है कि द्रविड़ राजनीति में तमाम दल उससे टूटकर ही निकले हैं। यहां तक कि अन्नाद्रमुक भी द्रमुक में विभाजन से बनी है। इस कड़ी में एमडीएमके से लेकर कई अन्य छोटे-बड़े दलों के नाम भी हैं। स्पष्ट है कि इन दलों के अस्तित्व में आने के साथ ही द्रमुक का जनाधार भी घटा, क्योंकि नया आकार लेने वाला दल पुराने जनाधार की कीमत पर ही आगे बढ़ता है। इसमें जातीय एवं वर्गीय गोलबंदी और स्पष्ट रूप से सामने आती है। पार्टी का सामाजिक ढांचा भी कमजोर होता है, क्योंकि कुछ तबके उससे छिटक जाते हैं।

अन्नाद्रमुक की बात करें तो पहले एमजी रामचंद्रन और फिर जयललिता के निधन से नेतृत्व के स्तर पर उपजी रिक्तता से पार्टी लंबे समय तक नहीं उबर पाई। जबकि द्रमुक में पार्टी के पुरोधा एम. करुणानिधि ने अपने जीवनकाल में ही पीढ़ीगत नेतृत्व का निर्णय करते हुए एमके स्टालिन को अपना राजनीतिक उत्तराधिकारी घोषित कर दिया था। यहां तक कि द्रमुक में अगली पीढ़ी के नेतृत्व के लिए स्टालिन के पुत्र उदयनिधि को भी अभी से तैयार किया जा रहा है।

वहीं, जयललिता के निधन के बाद अन्नाद्रमुक में कई खेमों में बंट गई, जिसका राजनीतिक मोर्चे पर उसे नुकसान भी उठाना पड़ा। हालांकि समय के साथ यह स्थिति कुछ सुधरी है। जयललिता के बाद पार्टी और सरकार की कमान संभालने वाले ई. पलानीसामी को संगठन एवं सरकार दोनों के स्तर पर कमजोर आंका गया, लेकिन अब उन्होंने अपनी स्थिति खासी मजबूत की है। वे असंतुष्ट धड़ों को साधने में सफल रहे हैं। दिनाकरण गुट भी अब उनके साथ हो गया है। राज्य में भी भाजपा भी राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन के रूप में इन दलों के साथ मिलकर चुनाव लड़ रही है। अब यह तो समय ही बताएगा कि एकजुट होकर यह गठबंधन क्या द्रमुक को अपदस्थ कर राज्य की सत्ता में वापसी करने में सफल हो सकेगा या नहीं।

विज्ञान और अध्यात्म के मूल में एक साँझेदारी है जो समान प्रश्नों के उत्तर ढूंढती है।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

ऑस्ट्रेलिया में धनिया की चटनी खाना बेहद महंगा

ऑस्ट्रेलिया में धनिया की चटनी खाना अब आम आदमी के बस की बात नहीं रह गई है. सोशल मीडिया पर एक

जरा हट के

भारतीय महिला ने जो पोस्ट शेयर की है, उसे देखकर हर भारतीय का मुंह खुला का खुला रह जाएगा. महिला ने ऑस्ट्रेलिया के किसी सुपरमार्केट में बिकते धनिया की कॉस्ट लोगों के साथ शेयर की.

वीडियो बनाते हुए ये साफ़ पता चल रहा था कि महिला भारत को कितना मिस कर रही है. जिस धनिया पत्ते को भारत में यूं ही सब्जीवाले से ले लिया जाता है, उसे ऑस्ट्रेलिया में खरीदने के लिए ढाई सौ रुपए खर्च करने पड़ते हैं. महिला ने बताया कि ऑस्ट्रेलिया में काफी महंगाई है एयर ये धनिया पत्ता तो सिर्फ एक नमूना है.

भारत में स्थिति बिल्कुल उलट है. यहां सब्जी मंडी या स्थानीय सब्जीवाले भैया अक्सर धनिया का बड़ा बंडल मुफ्त में या महज पांच से दस

रुपए में दे देते हैं. कई बार तो ग्राहक को खुश करने के लिए एक्स्ट्रा बंडल थमा दिया जाता है. लेकिन ऑस्ट्रेलिया में एक छोटा सा बंडल या मुट्ठी भर हरा धनिया ढाई सौ रुपए यानी लगभग 4-5 ऑस्ट्रेलियन डॉलर या उससे ज्यादा में बिक रहा है. महिला ने अपनी पोस्ट में बताया कि ऑस्ट्रेलिया में सबकुछ काफी महंगा है. ये पोस्ट तेजी से वायरल हो गई. भारतीय यूजर्स ने कमेंट्स में अपनी प्रतिक्रियाएं दीं– "भारत में तो धनिया बोनस में मिलता है, वहां तो सोने जैसा है", "अब समझ आया विदेश में भारतीय रेस्टोरेंट क्यों महंगे हैं", "धनिया की चटनी अब लक्जरी डिश बन गई". कुछ यूजर्स ने तुलना करते हुए बताया कि भारत में 1 किलो धनिया 20-40 रुपए में आसानी से मिल जाता है, जबकि ऑस्ट्रेलिया में 100 ग्राम के लिए भी भारी भरकम कीमत चुकानी पड़ती है.

धनिया पत्ता ना सिर्फ स्वाद बढ़ाता है बल्कि स्वास्थ्य के लिए भी बेहद फायदेमंद माना जाता है. इसमें विटामिन ए, सी, के, आयरन और एंटीऑक्सीडेंट्स भरपूर मात्रा में होते हैं. भारतीय खाने में चटनी, सलाद, करी, पराठा– हर चीज में इसका इस्तेमाल होता है. लेकिन महंगे दामों के कारण ऑस्ट्रेलिया में रह रहे भारतीय परिवार अब धनिया का इस्तेमाल सीमित कर रहे हैं.

युद्धविराम बढ़ा, तनाव कायम!

अमेरिका-इजरायल और ईरान के बीच युद्धविराम को अनिश्चितकाल के लिए बढ़ा दिया गया है। इससे उन आशंकाओं पर फिलहाल विराम लग गया है कि पश्चिम एशिया में फिर से बारूद बरसने लगेगा। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की ओर से की गई इस घोषणा को अस्थायी रूप से भले ही एक अच्छी पहल माना जा रहा है, लेकिन जब तक दोनों पक्षों के बीच विवाद का स्थायी समाधान नहीं होगा, तब तक युद्ध की चिंगारी अंदर ही अंदर सुलगती रहेगी।

यही नहीं, युद्धविराम की अवधि बढ़ाने का फैसला तभी सार्थक साबित होगा, जब होर्मुज जलमार्ग को दुनिया के लिए खोल दिया जाएगा, क्योंकि इसकी वजह से वैश्विक स्तर पर ऊर्जा का संकट पैदा हो गया है। इसका प्रभाव उन देशों पर भी पड़ रहा है, जिनका युद्ध से सीधे तौर पर कोई संबंध नहीं है। होर्मुज जलमार्ग को लेकर ईरान के अड़ियल रवैये के बाद अमेरिका की नाकेबंदी से हालात और जटिल हो गए हैं। ऐसे में जरूरी है कि अब दोनों पक्ष उस शांति वार्ता को आगे बढ़ाने को प्राथमिकता दें, जो पाकिस्तान के इस्लामाबाद में बेनतीजा रही थी।

गौरतलब है कि पश्चिम एशिया में दो सप्ताह के युद्धविराम की अवधि बुधवार को खत्म हो रही थी, जबकि

अमेरिका और ईरान के बीच शांति वार्ता के दूसरे दौर को लेकर कोई आधिकारिक घोषणा नहीं की गई थी।

अमेरिका चाहता था कि वार्ता आगे बढ़े, लेकिन ईरान ने अमेरिका की ओर से मिल रही धमकियों का हवाला देते हुए बातचीत की मेज पर आने की सहमति नहीं जताई। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप का कहना है कि उन्होंने यह कदम तेहरान के आंतरिक मतभेदों से जूझ रहे नेतृत्व को सात सप्ताह से जारी युद्ध को समाप्त करने के लिए एक प्रस्ताव तैयार करने का समय देने के उद्देश्य से उठाया है।

मगर, सवाल है कि ईरान की ओर से जो प्रस्ताव पूर्व में दिया गया था और जिसे पहले दौर की शांति वार्ता में रखा गया था, जब उस पर किसी तरह की सहमति नहीं बन पाई, तो नए प्रस्ताव की स्वीकार्यता कैसे संभव हो पाएगी? क्या ईरान अपनी शर्तों में नरमी लाएगा या फिर अमेरिका अपने रुख में बदलाव लाने पर विचार करेगा? वर्तमान में दोनों पक्षों की ओर से जिस तरह के तेवर दिखाए जा रहे हैं, उससे स्थिति सुधरने के बजाय जटिल होती जा रही है।

अमेरिका के राष्ट्रपति ने युद्धविराम बढ़ाने के एलान के साथ यह भी स्पष्ट कर दिया है कि ईरान पर हमले तभी तक रुकेंगे रहेंगे, जब तक उसके नेता और प्रतिनिधि समेकित प्रस्ताव तैयार नहीं कर लेते। साथ ही कहा कि ईरान के बंदरगाहों पर आर्थिक नाकेबंदी जारी रहेगी। इस घोषणा के बाद ईरान की ओर से होर्मुज में तीन जहाजों पर हमले किए गए। इससे पहले अमेरिका की नौसेना ने ईरानी कच्चे तेल को ले जा रहे एक जहाज को अपने कब्जे में ले लिया था।

इस बीच, ईरान ने कहा है कि अमेरिका की ओर से जब तक नाकेबंदी नहीं हटाई जाती है, तब तक बातचीत दोबारा शुरू नहीं होगी। इससे साफ है कि भले ही युद्धविराम काफी हद तक कायम रहे और ईरान तथा अमेरिका बड़े हमले दोबारा शुरू न करें, फिर भी यह तनाव वैश्विक अर्थव्यवस्था पर दबाव बनाए रखेगा। सवाल है कि क्या अमेरिका और ईरान की यह जिम्मेदारी नहीं है, जिन देशों का इस युद्ध से सीधा संबंध नहीं है, उन पर इसका कोई प्रभाव न पड़े? दोनों देशों को इस बात पर गंभीरता से विचार करना होगा कि वे शांति वार्ता की मेज पर आएं और ईमानदारी से विवाद का स्थायी हल खोजने की कोशिश करें।

मोहब्बत का शरबत

पुरानी दिल्ली की तंग गलियों से निकलकर पूरे देश में मशहूर हुआ मोहब्बत का शरबत एक ऐसी ड्रिंक है, जो तपती गर्मी से राहत दिलाने में काफी कारगर साबित होती है। इसका गुलाबी रंग और ताजगी भरी मिठास किसी को भी अपना दीवाना बना सकती है। मोहब्बत का शरबत आपके शरीर को ठंडक तो पहुंचाता ही है। साथ ही, मेहमानों को सर्व करने के लिए भी यह एक अच्छा ऑप्शन है। अच्छी बात यह है कि इसके लिए आपको घर से बाहर जाने की जरूरत नहीं है। जामा मस्जिद के पास मिलने वाला यह शरबत अब घरों की रसोई तक पहुंच चुका है।

सामग्री

- ठंडा दूध- 1 लीटर
- तरबूज- 2 कप (छोटे टुकड़ों में कटा हुआ, बीज निकले हुए)
- रूह अफजा- 4-5 बड़े चम्मच
- चीनी- 2-3 बड़े चम्मच
- बर्फ के टुकड़े

- गुलाब की पंखुड़ियां- सजावट के लिए

बनाने की विधि

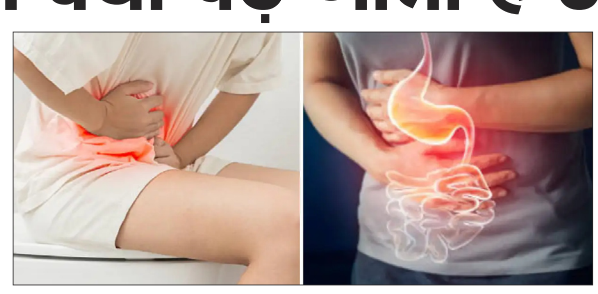
सबसे पहले एक बड़े जग या बर्तन में एकदम ठंडा दूध लें। अगर आपने दूध पहले से उबाल कर रखा है, तो इस बात का ध्यान रखें कि वह फ्रिज में पूरी तरह ठंडा हो चुका हो। अब इस दूध में चीनी डालें और तब तक घोलें जब तक चीनी पूरी तरह घुल न जाए। इसके बाद इसमें रूह अफजा या गुलाब का सिरप मिलाएं। जैसे ही आप इसे मिलाएंगे, दूध का रंग हल्का गुलाबी और खुशबूदार हो जाएगा।

तरबूज को बहुत ही छोटे-छोटे क्यूब्स में काट लें। ध्यान रहे कि इसके बीज निकाल दिए गए हों। अब इन टुकड़ों को तैयार गुलाबी दूध में डाल दें। तरबूज के ये छोटे टुकड़े ही इस ड्रिंक को असली फ्रेशनेस देते हैं। लास्ट में इसमें बर्फ डालें। यह शरबत जितना ठंडा होगा, पीने में उतना ही लाजवाब लगेगा। इसे कांच के गिलासों में डालें और ऊपर से थोड़े और तरबूज के टुकड़े या ताजी गुलाब की पंखुड़ियां डालकर ठंडा-ठंडा सर्व करें।

गर्मियों में क्यों बढ़ जाता है डायरिया का खतरा?

- अचानक उल्टी-दस्त होने लगें, तो...
- डॉक्टर ने दिए टिप्स

गर्मी के मौसम में पेट से जुड़ी समस्याएं बढ़ जाती हैं. अत्यधिक गर्मी के कारण लोगों की हालत खराब हो जाती है. इस मौसम में उल्टी और दस्त सबसे कॉमन समस्या है. तापमान बढ़ने के साथ ही बैक्टीरिया और वायरस तेजी से पनपने लगते हैं, जिससे खाने-पीने की चीजें जल्दी खराब हो जाती हैं. यही कारण है कि इस मौसम में फूड पॉइजनिंग और पेट से जुड़ी बीमारियों का खतरा काफी बढ़ जाता है. खासकर बच्चों और बुजुर्गों के लिए यह स्थिति ज्यादा गंभीर हो सकती है. इसलिए समय रहते इसके कारण और बचाव के उपाय जानना बेहद जरूरी है.



नई दिल्ली के सर गंगाराम हॉस्पिटल के प्रिवेंटिव हेल्थ एंड वेलनेस डिपार्टमेंट की डायरेक्टर डॉ. सोनिया रावत ने News18 को बताया गर्मियों में उल्टी-दस्त की समस्या हो जाती है, जिसे मेडिकल की भाषा में डायरिया कहा जाता है. इसकी सबसे बड़ी वजह दूषित खाना और पानी है. खुले में रखा खाना, स्ट्रीट फूड या ठीक से न धुले फल-सब्जियां खाने से ई.कोलाई और साल्मोनेला जैसे बैक्टीरिया शरीर में घुस जाते हैं. इसके अलावा तेज गर्मी में पानी की कमी भी पाचन तंत्र को कमजोर कर देती है, जिससे संक्रमण का खतरा और बढ़ जाता है. बाहर का खाना खाने या साफ-सफाई का ध्यान न रखने से भी यह समस्या अचानक हो सकती है.

अचानक उल्टी-दस्त हो जाएं, तो क्या करें?

डॉक्टर ने बताया कि जब डायरिया होता है, तो शरीर से पानी और जरूरी इलेक्ट्रोलाइट्स तेजी से बाहर निकलने लगते हैं. बार-बार दस्त होना, उल्टी, पेट दर्द, कमजोरी, चक्कर आना और कभी-कभी बुखार भी हो सकता है. अगर समय पर ध्यान न दिया जाए, तो यह स्थिति गंभीर डिहाइड्रेशन में बदल सकती है, जो जानलेवा भी हो सकता है. इसलिए जैसे ही ये लक्षण दिखें, तुरंत सावधानी बरतना जरूरी है. डायरिया होने पर सबसे पहले पानी में घोलकर ORS पीना चाहिए. आप थोड़ी-थोड़ी देर में ओआरएस पिएं. इससे शरीर में पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स की कमी दूर होती है. इसके अलावा नारियल पानी, नींबू पानी, छाछ और सादा पानी भी बार-बार थोड़ी-थोड़ी मात्रा में पीते रहना चाहिए. इससे आपको काफी हद तक राहत मिल जाएगी.

अगर उल्टी-दस्त लगातार हो रहे हों या मरीज बहुत ज्यादा कमजोर महसूस कर रहा हो, तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करना जरूरी है. खासकर बच्चों, गर्भवती महिलाओं और बुजुर्गों में लापरवाही बिल्कुल नहीं करनी चाहिए. डॉक्टर जरूरत पड़ने पर दवाइयां या ड्रिप देने की सलाह दे सकते हैं, ताकि शरीर में पानी और इलेक्ट्रोलाइट्स का संतुलन बना रहे. ऐसे मरीज खाने में खिचड़ी, दही-चावल और केला लें. इस दौरान तला-भुना या मसालेदार खाना बिल्कुल न खाएं.

गर्मी में डायरिया के कैसे करें बचाव?

एक्सपर्ट ने बताया कि गर्मियों में डायरिया से बचने के लिए हमेशा साफ और उबला हुआ या फिल्टर किया हुआ पानी पिएं. खाने से पहले हाथ अच्छी तरह धोएं और बाहर के खुले खाने से परहेज करें. स्ट्रीट फूड या जंक फूड से जितना दूर रहेंगे, पेट की सेहत उतनी बेहतर बनी रहेगी. गर्मियों में फलों और सब्जियों को अच्छी तरह धोकर ही खाएं. थोड़ी सी सावधानी और साफ-सफाई का ध्यान रखकर आप इस खतरनाक समस्या से खुद को और अपने परिवार को सुरक्षित रख सकते हैं.

आज का राशिफल

मेष : आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। दूर से शुभ समाचार प्राप्त होंगे। घर में मेहमानों का आगमन होगा। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। व्यापार में लाभ होगा। निवेश शुभ रहेगा। संतान पक्ष से आरोग्य व अध्ययन संबंधी चिंता रहेगी। दुष्टजनों से दूरी बनाए रखें। हानि संभव है। भाइयों का साथ मिलेगा।

वृषभ : परिवार व मित्रों के साथ समय प्रसन्नतापूर्वक व्यतीत होगा। शारीरिक कष्ट संभव है, सावधान रहें। निवेश शुभ रहेगा। तीर्थयात्रा की योजना बन सकती है। किसी आनंदोत्सव में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा। मनपसंद भोजन का आनंद मिलेगा।

मिथुन : भागदौड़ रहेगी। बोलचाल में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। पुराना रोग उभर सकता है। व्यापार में अधिक ध्यान देना पड़ेगा। जोखिम न उठाएं। व्ययवृद्धि से तनाव रहेगा। बजट बिगड़ेगा। दूर से शोक समाचार मिल सकता है, धैर्य रखें। किसी महत्वपूर्ण निर्णय लेने में जल्दबाजी न करें।

कर्क : जीवनसाथी पर अधिक मेहरबान होंगे। कोर्ट व कचहरी के कार्यों में अनुकूलता रहेगी। लाभ में वृद्धि होगी। पारिवारिक प्रसन्नता तथा संतुष्टि रहेगी। निवेश शुभ रहेगा। व्यय होगा। मित्रों से मेलजोल बढ़ेगा। नए संपर्क बन सकते हैं। धनार्जन होगा। कष्ट, भय, चिंता व तनाव का वातावरण बन सकता है।

सिंह : आय में वृद्धि होगी। मित्रों के साथ बाहर जाने की योजना बनेगी। रोजगार प्राप्ति के योग हैं। परिवार व स्नेहीजनों के साथ विवाद हो सकता है। शत्रुता में वृद्धि होगी। अज्ञात भय रहेगा। थकान महसूस होगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। तरक्की के अवसर प्राप्त होंगे। भूमि व भवन संबंधी बाधा दूर होगी।

कन्या : नई योजना बनेगी। लोगों की सहायता करने का अवसर प्राप्त होगा। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। काफी समय से अटके काम पूरे होने के योग हैं। भरपूर प्रयास करें। आय में मनोनुकूल वृद्धि होगी। पार्टनरों का सहयोग मिलेगा। निवेश शुभ रहेगा। यात्रा सफल रहेगी। कष्ट हो सकता है।

तुला : प्रेम-प्रसंग में जल्दबाजी न करें। प्रतिद्वंद्विता में वृद्धि होगी। व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। कार्य पर ध्यान दें। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। कर्ज लेने की स्थिति बन सकती है। पुराना रोग बाधा का कारण बन सकता है। अपेक्षित कार्यों में विलंब हो सकता है। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

वृश्चिक : यात्रा लाभदायक रहेगी। आय के नए स्रोत प्राप्त हो सकते हैं। नौकरी में कार्य की प्रशंसा होगी। वस्तुएं संभालकर रखें। कोई राजकीय बाधा हो सकती है। जल्दबाजी में कोई भी गलत कार्य न करें। विवाद से बचें। काफी समय से अटका हुआ पैसा मिलने का योग है, प्रयास करें।

धनु : नवीन वस्त्राभूषण पर व्यय होगा। अचानक लाभ के योग हैं। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। व्यापार में वृद्धि से संतुष्टि रहेगी। नौकरी में जवाबदारी बढ़ सकती है। पारिवारिक सहयोग मिलेगा। उत्साह से काम कर पाएंगे। किसी की बातों में न आएं। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे।

मकर : निवेश करने का समय नहीं है। नौकरी में मातहतों से अनबन हो सकती है, धैर्य रखें। परिवार की आवश्यकताओं के लिए भागदौड़ तथा व्यय की अधिकता रहेगी। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में विशेष सावधानी की आवश्यकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। कार्य की गति धीमी रहेगी। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

कुंभ : सुख के साधनों पर व्यय सोच-समझकर करें। निवेश करने से बचें। व्यापार ठीक चलेगा। आय बनी रहेगी। मित्रों का सहयोग मिलेगा। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। शारीरिक कष्ट संभव है। व्यवसाय धीमा चलेगा। नौकरी में उच्चाधिकारी की नाराजी झेलनी पड़ सकती है।

मीन : थोड़े प्रयास से ही काम सफल रहेंगे। मित्रों की सहायता करने का अवसर प्राप्त होगा। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। लाभ के अवसर प्राप्त होंगे। किसी प्रबुद्ध व्यक्ति का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। नौकरी में उच्चाधिकारी प्रसन्न रहेंगे। किसी अपरिचित की बातों में न आएं। धनहानि हो सकती है।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

सब्जी में नमक ज्यादा हो जाए...

...तो अपनाएं 5 देसी ट्रिक्स

कभी-कभी खाना बनाते वक्त छोटी सी गलती पूरी डिश का स्वाद बिगाड़ देती है. ऐसी ही एक समस्या सब्जी में नमक ज्यादा होना है. यह गलती अक्सर जल्दबाजी, ध्यान भटकने या अंदाज से नमक डालने की वजह से हो जाती है. जब सब्जी में जरूरत से ज्यादा नमक हो जाता है, तो उसे खाना मुश्किल हो जाता है. कई लोग मानते हैं कि नमक ज्यादा होने से उनकी पूरी मेहनत बर्बाद हो गई, लेकिन कुछ आसान ट्रिक्स अपनाकर आप इस समस्या को तुरंत ठीक कर सकते हैं और स्वाद को फिर से बढ़िया बना सकते हैं. इसके लिए आपको किचन में रखी कुछ चीजों का इस्तेमाल करना होगा.

सब्जी में नमक ज्यादा हो जाए, तो कैसे करें कम

सब्जी में नमक कम करने के लिए उबले हुए आलू का इस्तेमाल करना चाहिए. आलू में नमक सोखने की क्षमता होती है. जब आप ज्यादा नमकीन सब्जी में उबले हुए आलू के टुकड़े डालते हैं, तो वह अतिरिक्त नमक को अपने अंदर खींच लेता है. इसके लिए आलू को छीलकर बड़े टुकड़ों में काटें और सब्जी में डालकर 5 से 10 मिनट तक पकने दें. बाद में आप चाहें तो आलू निकाल सकते हैं या उसी के साथ सब्जी परोस सकते हैं. इससे स्वाद काफी हद तक संतुलित हो जाता है.

सब्जी में नमक ज्यादा हो जाए, तो उसे आटे के जरिए कम किया जा सकता है. इसके लिए गूंथे हुए आटे की छोटी-छोटी गोलियां

बनाकर सब्जी में डाल दें. जब ये लोइयां पकती हैं, तो वे अतिरिक्त नमक को सोख लेती हैं. लगभग 5 से 7 मिनट बाद इन्हें निकाल लिया जाता है. यह तरीका खासकर सूखी सब्जियों में भी काम करता है और बिना स्वाद बदले नमक को कम करता है.

सब्जी में नमक ज्यादा हो जाए, तो उसे आटे के जरिए कम किया जा सकता है. इसके लिए गूंथे हुए आटे की छोटी-छोटी गोलियां

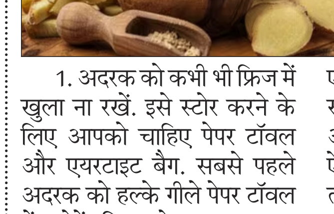
बनाकर सब्जी में डाल दें. जब ये लोइयां पकती हैं, तो वे अतिरिक्त नमक को सोख लेती हैं. लगभग 5 से 7 मिनट बाद इन्हें निकाल लिया जाता है. यह तरीका खासकर सूखी सब्जियों में भी काम करता है और बिना स्वाद बदले नमक कम करता है.

नींबू का रस या टमाटर का इस्तेमाल करके भी नमक कम किया जा सकता है. खटास नमक के स्वाद को बैलेंस करने में बेहद मददगार होती है. जब आप सब्जी में थोड़ा सा नींबू का रस या कटे हुए टमाटर डालते हैं, तो नमकीनपन कम महसूस होता है और स्वाद में ताजगी आ जाती है. ध्यान रखें कि इसे धीरे-धीरे डालें, ताकि खटास ज्यादा न हो जाए और स्वाद संतुलित बना रहे

पांचवां तरीका है सब्जी की मात्रा बढ़ाना. अगर आपके पास अतिरिक्त सब्जियां उपलब्ध हैं, तो बिना नमक डाले उन्हें पकाकर मौजूदा सब्जी में मिला दें. इससे नमक का प्रभाव अपने आप कम हो जाएगा. आप चाहें तो थोड़ा पानी डालकर ग्रेवी भी बढ़ा सकते हैं, जिससे स्वाद हल्का हो जाता है और सब्जी फिर से खाने लायक बन जाती है.

अदरक स्टोर करने का सही तरीका

अदरक में मौजूद नमी, रस जब धीरे-धीरे खत्म हो जाता है तो जिंजर सिकुड़ने या सूखने लगता है. जब आप फ्रिज में ऐसे ही अदरक को रख देंगे तो भी वह सूख जाता है. आप कुछ टिप्स अपनाकर इसे लंबे समय तक फ्रेश रख सकते हैं–



1. अदरक को कभी भी फ्रिज में खुला ना रखें. इसे स्टोर करने के लिए आपको चाहिए पेपर टॉवल और एयरटाइट बैग. सबसे पहले अदरक को हल्के गीले पेपर टॉवल में लपेटें. फिर इसे एक एयरटाइट जिप-लॉक बैग या डिब्बे में रखें. इससे अदरक के अंदर मौजूद नमी बरकरार रहेगी और ये कई दिनों तक नहीं सूखेगा.

2. कुछ लोग अदरक को छील कर फ्रिज में रख देते हैं. ऐसा बिल्कुल न करें. अदरक को छिलके के साथ रखने से उसकी नमी और ताजगी ज़्यादा समय तक बनी रहती है.

3. फ्रीजर में स्टोर करने से भी अदरक लंबे समय तक फ्रेश रहता है. इसके लिए आप अदरक को छोटे टुकड़ों में काट लें. अब इसे एक एयरटाइट बैग में डालें और फ्रीजर में रख दें. जब भी किसी रेसिपी में इसका इस्तेमाल करना हो तो बस कद्दूकस करें और यूज कर लें. इसके लिए आपको डीफ्रॉस्ट करने की जरूरत नहीं.

4. अदरक को आप छोटे-छोटे टुकड़े में काट लें. एक कटोरी में नींबू का रस या फिर सफेद सिरका डालें. इसमें आप अदरक को डालकर फ्रिज में रख दें. ऐसा करने से भी अदरक कई दिनों तक खराब नहीं होगा. आप अदरक को पानी में भी डालकर रख सकते हैं. इससे भी ये जल्दी नहीं सूखेगा.

5. आप अदरक को रखने के लिए एक पारंपरिक तरीका भी ट्राई करके देख सकते हैं. आपके पास गार्डन है तो वहां से थोड़ी सी मिट्टी लें. आप चाहें तो रेत भी ले सकते हैं. इसे अपने किचन या बालकनी में रखें और इसके नीचे अदरक को दबाकर रखें. इस ट्रेडिशनल तरीके से अदरक लंबे समय तक ताजा रहेगा.

6. फ्रिज में कभी भी ऊपर अदरक ना रखें. सब्जी रखने वाले बॉक्स में ही अदरक भी रखें. इस जगह नमी संतुलित रहती है, जिससे अदरक जल्दी नहीं सूखता है.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

ट्रक में घुसी चार दोस्तों की तेज रफ्तार बाइक; 2 की मौके पर मौत, मेरठ में दर्दनाक हादसा

मेरठ. मेरठ में नेशनल हाईवे-58 पर शोभापुर गांव के सामने मंगलवार देर रात दर्दनाक हादसा हुआ। चार दोस्तों की तेज रफ्तार बाइक ट्रक में पीछे से जा टकराई। इस दौरान दो दोस्तों की मौत हो गई, बाकी दोनों घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया। दोस्त की शादी में शामिल होने के बाद चारों एक ही बाइक से वापस लौट रहे थे। डाबका निवासी दीपक की मंगलवार को शादी थी और बारात परतापुर गई थी। शादी में शामिल होने के लिए डाबका निवासी 18 वर्षीय जतिन अपने तीन दोस्तों सनी, चिराग और चीनू निवासीगण मलियाना के साथ बाइक से गया था। रात दो बजे सनी, चिराग और चीनू एक ही बाइक से जतिन को घर छोड़ने जा रहे थे। कंकरखेड़ा क्षेत्र में शोभापुर गांव के सामने हाईवे पर उनकी तेज रफ्तार बाइक सामने जा रहे ट्रक में पीछे से जा घुसी।

एक ट्रैक्टर से जुड़ी दो ट्रॉलियां अनियंत्रित होकर खाई में पलटी, नीचे दबने से 5 की मौत

लखीमपुर खीरी. यूपी के लखीमपुर खीरी में गुरुवार को दर्दनाक हादसा हो गया। एक ट्रैक्टर के सहारे दो ट्रालियां जोड़कर जा रहे ग्रामीण हादसे के शिकार हो गए। ट्रैक्टर-ट्रालियां अनियंत्रित होकर सड़क के नीचे खाई में जा गिरी। इस हादसे में पांच की मौके पर मौत हो गई। जबकि बीस लोग घायल हैं। उनको रमियाबेहड़ सीएचसी भेजा गया है। ये हादसा पढ़ुआ थाना क्षेत्र के औघड़ बाबा स्थान के पास हुआ। बताया जाता है कि शारदानगर थाना क्षेत्र के सोहरिया गांव में रहने वाले बाल गोविंद के बेटे का गुरुवार को मुंडन होना था। मुंडन कराने के लिए गांव के लोगों को दो ट्रालियों पर बिठाकर ले जाया जा रहा था। जबकि ट्रैक्टर एक ही था। सभी को बहराइच जिले के किसी धार्मिक स्थान पर जाना था, लेकिन उससे पहले ही पढ़ुआ थाना क्षेत्र में ट्रालियां खाई में पलट गई।

इलाज कराने की थी हसरत, पर गरीबी बनी रुकावट; बीमार युवती ने की मां-भाई की हत्या

यूपी के मुरादाबाद के कांठ थाना क्षेत्र के भैसली जमालपुर गांव में उस वक्त हड़कंप मच गया। जब एक बीमार युवती ने अपनी मां और भाई पर सरिये से वार कर मार डाला। दोनों की जान लेने के बाद आरोपी युवती जिस हाल में घर से बाहर निकली, उसे देखकर गांव वाले कांप गए। आरोपी युवती पिछले पांच दिनों से इतनी आक्रामक हो चुकी थी कि वह हर किसी पर हमला करने के लिए दौड़ रही थी। बड़े भाई राजीव के मुताबिक बहन का इलाज दो साल से चल रहा था, लेकिन कोई सुधार नहीं हुआ। बुधवार को भी परिवार के बाकी लोग गेहूं काटने खेत पर चले गए थे लेकिन मां मुन्नी देवी और छोटा भाई अर्जुन सिर्फ इसलिए घर रुक गए ताकि बीमार बहन की देखभाल कर सकें और उसे खाना खिला सकें। किसी को अंदाज़ा नहीं था कि वह अपने हाथों की रस्सी खोल लेगी। शाम को जैसे ही उसके हाथ खुले, उसने सामने मौजूद मां और भाई पर ही हमला बोल दिया। राजीव के मुताबिक, पिता की मौत के बाद आर्थिक स्थिति ऐसी नहीं थी कि उसे किसी बड़े अस्पताल या मानसिक केंद्र में भर्ती कराया जा सके। घर पर ही बांधकर उसका ख्याल रखा जा रहा था, ताकि वह खुद को या किसी और को चोट न पहुंचाए।

ट्रम्प ने भारत-चीन को नरक का द्वार बताया

कहा- भारतीय अमेरिका में बच्चों को जन्म देकर नागरिकता लेते हैं, फिर परिवार बुलाते हैं

वाशिंगटन. अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने भारत और चीन को हेल होल (नरक का द्वार) बताया है। उन्होंने सोशल मीडिया पर एक चिट्ठी पोस्ट की है, जिसमें जन्म के आधार पर नागरिकता देने की आलोचना करके भारत-चीन समेत कई देशों पर विवादित टिप्पणी की गई है।

इसमें उन्होंने कैलिफोर्निया के टेक सेक्टर में भारत और चीन के लोगों के दबदबे का दावा किया। उन्होंने कहा- जन्म के आधार पर नागरिकता से प्रवासी अपने बच्चों को नागरिकता दिलाते हैं। फिर पूरा परिवार अमेरिका आ जाता है। इस मुद्दे का फैसला अदालतों या वकीलों से नहीं, बल्कि देशव्यापी वोटिंग से होना चाहिए। एक सोशल मीडिया सर्वे (पोल) में ज्यादातर लोगों ने यह राय दी कि जन्म के आधार पर मिलने वाली नागरिकता को सीमित करना चाहिए। उन्होंने यह भी इशारा किया कि उन्हें अदालतों और कानूनी संस्थाओं पर भरोसा नहीं है कि वे इस मुद्दे पर सही फैसला लें।

ट्रम्प बोले- कैलिफोर्निया में भारत-चीन का दबदबा

ट्रम्प ने चिट्ठी में कैलिफोर्निया के टेक सेक्टर का जिक्र किया। उन्होंने कहा कि हाई-टेक नौकरियों में भारत और चीन के लोगों का बहुत ज्यादा असर है। उनके मुताबिक, वहां की कंपनियों में भर्ती का माहौल ऐसा बन गया है कि बाकी लोगों के लिए मौके बहुत कम रह गए हैं।

इन जगहों पर नौकरी पाने के लिए योग्यता से ज्यादा यह मायने रखता है कि आप किस देश से हैं, और उसके अनुसार सिस्टम इस तरह काम कर रहा है कि भारतीय और चीनी लोगों को प्राथमिकता मिलती है। यानी उसके हिसाब से भर्ती प्रक्रिया निष्पक्ष नहीं है, बल्कि कुछ खास समूहों के पक्ष में झुकी हुई है।

भारत एक महान देश... 24 घंटे में ही ट्रंप ने लिया यू-टर्न

■ अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ने 24 घंटे से भी कम समय में अपने कदम यू-टर्न ले लिया है। संभवत; उन्हें अपनी गलती का अहसास हो चुका है। अब उन्होंने भारत को एक महान देश बताया है। उन्होंने गुरुवार को भारत की तारीफ की और कहा कि इस देश का नेतृत्व हमारा एक ₹बहुत अच्छा दोस्त₹ कर रहा है। इससे पहले दिन में, ट्रंप ने अमेरिकी राजनीतिक टिप्पणीकार और रेडियो होस्ट माइकल सैवेज के पॉडकास्ट से एक नस्लवादी टिप्पणी को रीपोस्ट किया था, जिसमें उन्होंने भारत, चीन और अन्य देशों को ₹हेल-होल₹ (नरक का द्वार) कहा था।

बंगाल के कुमारगंज में BJP प्रत्याशी को दौड़ाकर पीटा

- ■ आसनसोल में भाजपा उम्मीदवार अग्निमित्रा की कार पर हमला
- ■ मुर्शिदाबाद में ममता-हुमायूं कबीर समर्थक भिड़े

कोलकाता. पश्चिम बंगाल के दक्षिण मिदनापुर में कुमारगंज सीट से भाजपा कैंडिडेट सुवेंदु सरकार पर हमला हुआ है। वीडियो में दिख रहा है कि सुवेंदु हमले से बचने के लिए भाग रहे हैं। उनका सिक्योरिटी गार्ड उनके साथ है। इसके बावजूद भीड़ सुवेंदु को पीटती है।

इधर, बर्नपुर के रहमतनगर इलाके में आसनसोल साउथ सीट से भाजपा उम्मीदवार अग्निमित्रा पॉल की कार पर भी हमला हुआ। इससे गाड़ी के पीछे का शीशा टूट गया। अग्निमित्रा ने बताया कि एक मतदान केंद्र से बाहर निकलते समय उनकी कार पर पत्थर फेंके गए।

अग्निमित्रा ने हीरापुर पुलिस स्टेशन जाकर शिकायत दर्ज कराई है। बंगाल में कई अन्य जगहों पर BJP और TMC कार्यकर्ताओं के बीच झड़प की खबरें आ रही हैं। कई जगह EVM खराब होने की शिकायत भी आई हैं।

पश्चिम बंगाल में फर्स्ट फेज की 152 सीटों पर और तमिलनाडु में सभी 234 सीटों पर वोट डाले जा रहे हैं। दोपहर 1 बजे तक बंगाल में 62.18% और तमिलनाडु में 56.81% वोटिंग हुई है।

मुर्शिदाबाद के नौदा में वोटिंग से पहले बुधवार देर रात देसी बम फेंका गया था। इसमें कई लोग घायल हो गए थे। इसके बाद आम जनता उन्नयन पार्टी (AJUP) के चीफ हुमायूं कबीर सुबह घटनास्थल पर पहुंचे तो उनका विरोध हुआ। इस दौरान TMC कार्यकर्ताओं के साथ उनकी झड़प भी हुई।

इसके बाद वे धरने पर बैठ गए। उन्होंने कहा, 'पुलिस TMC कार्यकर्ताओं के साथ गुंडागर्दी कर रही है। हमारे समर्थकों के साथ मारपीट की जा रही है।' पुलिस ने नौदा मामले में FIR दर्ज की है और दो लोगों को गिरफ्तार किया है।

मोदी बोले- झालमुड़ी मैंने खाई, झाल उन्हें लग रही

- ■ कहा- 4 मई को परिणाम नहीं, परिवर्तन होगा
- ■ TMC की हार ही भय की हार है

कोलकाता. पीएम नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को बंगाल के मथुरापुर में चुनावी रैली कर रहे हैं। उन्होंने कहा- यहां पूरे बंगाल से उत्साही नागरिक आए हैं। जनता ने तय कर दिया है कि 4 मई को परिणाम नहीं, परिवर्तन आएगा। TMC हारेगी और भाजपा का भरोसा जीतेगा।

महिला आरक्षण पर बोलते हुए मोदी ने कहा कि बंगाल की धरती मां दुर्गा को पूजती है, लेकिन TMC ने महिला आरक्षण के खिलाफ वोटिंग की। यह महिलाओं का अपमान है। TMC की सरकार में गुंडों और बलात्कारियों को खुला संरक्षण मिला हुआ है। बंगाल की बेटियां ये अत्याचार कभी नहीं भूल सकतीं।

उन्होंने आगे कहा कि यह पिछले 50 साल में पहला ऐसा चुनाव है, जिसमें हिंसा कम से कम हुई है। वरना यहां गुंडाराज चलता था। मैं चुनाव आयोग का अभिवादन करता हूं कि वह बंगाल में शांतिपूर्वक चुनाव करवा पा रहे हैं। अब का मतदान सभी पुराने रिकॉर्ड तोड़ रहा है। मैं यहां परिवर्तन की आंधी देख रहा हूं।

चुनाव प्रचार के दौरान झालमुड़ी खाने पर उन्होंने कहा- झालमुड़ी मैंने खाई है और झाल उन्हें लग रही है। 4 मई के बाद बंगाल में सुरक्षा की गारंटी आने वाली है।

आज हावड़ा में उनका बड़ा रोड शो भी होगा। वहीं, गृह मंत्री अमित शाह भी बालागढ़ और पुरसुराह में जनसभा करेंगे। इसके बाद वे मध्यग्राम में रोड शो करेंगे।

बंगाल में 29 अप्रैल को दूसरे फेज की 142 सीटों पर वोटिंग होनी है। 2021 के विधानसभा चुनावों में 142 में से 114 पर TMC को जीत मिली थी, वहीं भाजपा को 27 सीटें मिली थीं। दूसरे फेज में जिन सीटों पर वोटिंग होगी, उनमें सीएम ममता बनर्जी की भवानीपुर विधानसभा सीट भी शामिल है।

रजनीकांत-कमल हासन ने तमिलनाडु विधानसभा चुनाव में वोट डाला

■ 2 सीटों से चुनाव लड़ रहे विजय ने भी दिया वोट

गुरुवार को पश्चिम बंगाल में फर्स्ट फेज की 152 सीटों पर और तमिलनाडु में सभी 234 सीटों पर वोट डाले गए. तमिलनाडु के चेन्नई में रजनीकांत, कमल हासन, धनुष समेत कई सेलेब्स ने वोटिंग की।

साउथ सुपरस्टार थलापति विजय की पार्टी तमिलगा वेट्री कझगम (TVK), तमिलनाडु विधानसभा चुनाव में सभी 234 सीटों पर अकेले चुनाव लड़ रही है। विजय स्वयं पेरम्बूर और तिरुचिरापल्ली पूर्व से चुनाव लड़ने के उम्मीदवार हैं।

ईरान बोला- ट्रम्प का सीजफायर एकतरफा

- ■ अमेरिकी नाकेबंदी हटेगी तभी बात करेंगे
- ■ अमेरिकी राष्ट्रपति बोले- कल तक अच्छी खबर आ सकती है

ईरान ने अमेरिका के साथ किसी भी तरह के सीजफायर से इनकार किया है। ईरानी संसद के स्पीकर मोहम्मद बाघेर कालीबाफ ने कहा कि मौजूदा समय में सीजफायर तभी संभव है, जब नाकाबंदी हटाई जाए।

ईरान और अमेरिका के बीच 22 अप्रैल को सीजफायर खत्म हो गया था। ट्रम्प ने इसके खत्म होने से पहले ही इसे एकतरफा तरीके से आगे बढ़ा दिया था। वहीं, ट्रम्प ने कहा कि ईरान के साथ शांति वार्ता के दूसरे दौर को लेकर शुक्रवार तक अच्छी खबर आ सकती है। न्यूयॉर्क पोस्ट की एक रिपोर्ट के मुताबिक, ट्रम्प ने एक संदेश में यह बात कही।

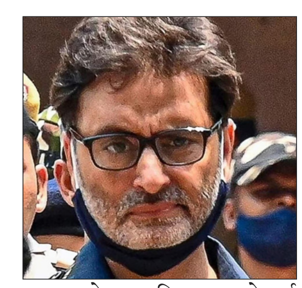
पाकिस्तानी अधिकारियों ने भी संकेत दिया है कि ईरान के साथ अगले 36 से 72 घंटों के भीतर नई बातचीत शुरू हो सकती है।

हालांकि, ईरान का कहना है कि उसने अभी तक यह तय नहीं किया है कि वह अमेरिका के साथ नए दौर की वार्ता में शामिल होगा या नहीं।

वहीं, राष्ट्रपति मसूद पजशकियान ने बुधवार को सोशल मीडिया पर लिखा कि ईरान बातचीत के लिए तैयार है, लेकिन उसके विरोधी धमकियों और आक्रामक कदमों के जरिए बातचीत को कमजोर कर रहे हैं।

'यासीन मलिक को मौत की सजा मिले'

■ NIA की दिल्ली हाईकोर्ट से मांग



नई दिल्ली. राष्ट्रीय जांच एजेंसी (NIA) ने बुधवार को दिल्ली हाईकोर्ट में कश्मीरी अलगाववादी नेता यासीन मलिक की आजीवन कारावास की सजा को मृत्युदंड (फांसी) में बदलने की अपनी मांग को पुरजोर तरीके से दोहराया। एनआईए ने स्पष्ट किया कि बड़े राजनेताओं या नौकरशाहों के नाम लेने मात्र से मलिक के आतंकी संबंध और उसके द्वारा किए गए अपराध कम नहीं हो जाते। एनआईए ने कोर्ट में दाखिल अपने रिज्वाइंडर में कहा कि जम्मू-कश्मीर लिबरेशन फ्रंट (JKLF) का प्रमुख कई आतंकवादी संगठनों के साथ गहराई से जुड़ा हुआ था।

■ 21 जुलाई को अगली सुनवाई

न्यायमूर्ति नवीन चावला और न्यायमूर्ति रविंदर डुडेजा की पीठ ने एनआईए के जवाब को रिकॉर्ड पर ले लिया है। अदालत ने इस मामले की अगली सुनवाई के लिए 21 जुलाई की तारीख तय की है। कोर्ट ने निर्देश दिया है कि एनआईए के जवाब की एक प्रति यासीन मलिक को उपलब्ध कराई जाए। एजेंसी ने यह भी तर्क दिया कि दोषसिद्धि के बाद अब मलिक उन मुद्दों को दोबारा नहीं उठा सकता जिन्हें उठाने का उसके पास ट्रायल के दौरान पर्याप्त अवसर था।

एनआईए के अनुसार, मलिक के संबंध लश्कर-ए-तैयबा के सह-संस्थापक हाफिज सईद और हिजबुल मुजाहिदीन के प्रमुख सैयद सलाहुद्दीन जैसे पाकिस्तान स्थित आतंकियों से रहे हैं। एजेंसी ने दावा किया कि मलिक भारत विरोधी नैरेटिव फैलाने और जम्मू-कश्मीर में अलगाववादी एजेंडे को आगे बढ़ाने के लिए पाकिस्तानी प्रधानमंत्री, राष्ट्रपति, सीनेटरों और मुख्यमंत्रियों के संपर्क में था।

एनआईए ने दलील दी कि मलिक ने सहानुभूति और लोकप्रियता हासिल करने के लिए राजनेताओं, मीडियाकर्मियों और विदेशी प्रतिनिधियों के नामों का सहारा लिया। एजेंसी ने जोर देकर कहा कि यह मामला भावनात्मक कहानी पर नहीं, बल्कि ठोस सबूतों पर आधारित है।

■ यासिन मलिक ने लिए थे बड़े नेताओं के नाम

इससे पहले, तिहाड़ जेल से वर्चुअली पेश हुए यासीन मलिक ने 85 पन्नों का एक हलफनामा दायर किया था। इसमें उसने दावा किया था कि उसने लगभग तीन दशकों तक राज्य समर्थित बैकचैनल के माध्यम से काम किया। उसने पूर्व प्रधानमंत्रियों, खुफिया प्रमुखों और व्यापारिक हस्तियों के साथ बैठकें करने का हवाला देते हुए खुद को कश्मीर में शांति स्थापना में सहायक बताया था। एनआईए ने इन दावों को खारिज करते हुए कहा कि मलिक ने स्वयं स्वीकार किया है कि वह जेकेएलएफ का 'कमांडर-इन-चीफ' था और सलाहुद्दीन जैसे आतंकियों से उसके संबंध थे।

कोटा में साइबर ठगी नेटवर्क का पाकिस्तानी कनेक्शन

कोटा. कोटा में साइबर ठगी नेटवर्क का पाकिस्तानी कनेक्शन भी मिला है। नेटवर्क का सरगना मोहम्मद अमजद पाकिस्तान हैंडलर से ऑर्डर ले रहा था। अमजद (21) इंजीनियरिंग स्टूडेंट है और करीब डेढ़ साल से ठगी नेटवर्क से जुड़ा है। जांच एजेंसियों के अनुसार अमजद के तीन साथी उसे बैंक अकाउंट उपलब्ध करवाते थे। इसके लिए उन्हें कमीशन मिलता था। इन अकाउंट्स में ठगी का पैसा ट्रांसफर किया जाता था।

दरअसल, कोटा के विज्ञान नगर थाने में 8 दिसंबर 2025 को 43 लाख 50 हजार की ठगी को लेकर शिकायत दर्ज हुई थी। इसके बाद से पुलिस मामले की जांच कर रही थी। पुलिस ने 16 अप्रैल को अमजद और उसके तीन साथियों को भोपाल से पकड़ा था।

■ सागर में बीटेक कर रहा है अमजद

साइबर थाना SHO सतीशचंद्र ने बताया- आरोपी पिछले तीन साल से भोपाल में रह रहा था। आरोपी मध्य प्रदेश के सागर जिले के प्राइवेट कॉलेज से बीटेक कर रहा है। उसने सबसे पहले आसपास रहने वाले और काम करने वाले मजदूरों को टारगेट किया। उनके बैंक अकाउंट का इस्तेमाल ठगी का पैसा ट्रांसफर करने में किया गया।

■ अमजद के भी 5 अकाउंट

शुरुआती जांच में पुलिस को इंडिया में ऑपरेट हो रहे ऐसे 5 अकाउंट का पता लगा। आरोपी ठगी की रकम को ठिकाने लगाने में खुद के अकाउंट भी यूज करता था। पुलिस इन अकाउंट की डिटेल खंगाल रही है। शुरुआत जांच में आरोपी के अकाउंट में 10 लाख रूपए जमा होने की बात सामने आई है।

कैसे चलता था पूरा खेल?

अमजद अपने तीन साथियों दीपक, राहुल व विजय के साथ पूरा नेटवर्क चला रहा था। हर मेंबर को एक अकाउंट उपलब्ध कराने के बदले 7 हजार रुपए देता था। आरोपी अकाउंट के साथ अकाउंट नंबर से जुड़ी सिम, एटीएम, बैंक पासबुक (पूरी किट) भी लेता था। फिर काम होने पर खाताधारक को लौटा देता। जांच टीम को ऐसे 50 से ज्यादा अकाउंट के बारे में पता लगा है। इनके जरिए ठगी की रकम यूपीआई व कैश डिपॉजिट से ट्रांसफर करवाई गई थी। इसके बाद अमजद और उसका पाकिस्तानी हैंडलर इन अकाउंट्स से पैसों को खुद के और दूसरे अलग-अलग अकाउंट में ट्रांसफर कर लेते थे।

■ 9 फोन यूज करता

आरोपी ने सबसे पहले भोपाल निवासी 80 साल के बुजुर्ग का अकाउंट यूज किया। जो उसके आसपास ही रहता था। इसके बदले आरोपी को कमीशन मिला। आरोपी के पास से 9 महंगे मोबाइल बरामद किए गए हैं। इनमें 2 आईफोन है। एक एपल कंपनी का लैपटॉप, गूगल पे स्कैनर, 29 एटीएम कार्ड, 13 बैंक पासबुक, अकाउंट ओपनिंग फॉर्म और 2 लाख रुपए नकद बरामद किए हैं।

वैभव के सबसे तेज 500 IPL रन

- ■ जडेजा 17वीं बार प्लेयर ऑफ द मैच
- ■ जोफ्रा राजस्थान के हाईएस्ट विकेट टेकर

राजस्थान रॉयल्स ने IPL 2026 के 32वें मैच में लखनऊ सुपर जायंट्स को 40 रन से हरा दिया। इकाना स्टेडियम में खेले गए इस मुकाबले में वैभव सूर्यवंशी ने सबसे तेज 500 IPL रन पूरे करने का कारनामा किया। रवींद्र जडेजा ने 17वीं बार प्लेयर ऑफ द मैच अवॉर्ड जीत लिया। वहीं गेंदबाजी में जोफ्रा आर्चर राजस्थान के लिए IPL में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज बन गए। वैभव ने सिर्फ 227 गेंदों पर 500 रन बनाए हैं। उन्होंने ग्लेन मैक्सवेल का रिकॉर्ड तोड़ा, जिन्होंने 260 गेंदों में अपने पहले 500 रन पूरे किए थे। हालांकि, इस मैच में वैभव 11 गेंदों पर सिर्फ 8 रन ही बना सके।

जडेजा ने 17वीं बार जीता प्लेयर ऑफ द मैच

रवींद्र जडेजा ने IPL में 17वीं बार प्लेयर ऑफ द मैच (POTM) अवॉर्ड अपने नाम किया। खास बात यह है कि 75 मैचों के बाद पहली बार उन्होंने CSK के अलावा किसी दूसरी टीम के लिए यह अवॉर्ड जीता।

इससे पहले उनके 16 POTM अवॉर्ड चेन्नई के लिए आए थे। भारतीय खिलाड़ियों में उनसे आगे सिर्फ रोहित शर्मा (21), विराट कोहली (19) और एमएस धोनी (18) हैं।

लखनऊ सुपर जायंट्स को अपने होम ग्राउंड पर लगातार 7वीं हार का सामना करना पड़ा। यह IPL इतिहास में घर पर सबसे ज्यादा लगातार हार के रिकॉर्ड्स में शामिल हो गया है, जहां दिल्ली (9 हार) और डेक्कन चार्जर्स (8 हार) जैसे टीम्स इससे ऊपर हैं।

आर्चर बने RR के सबसे सफल गेंदबाज

जोफ्रा आर्चर अब राजस्थान रॉयल्स के लिए IPL में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज बन गए हैं। उनके नाम 68 विकेट हो गए हैं। उन्होंने युजवेंद्र चहल (66) और सिद्धार्थ त्रिवेदी (65) को पीछे छोड़ दिया।

ऋषभ पंत ने एक हाथ से लपका शानदार कैच

मोहम्मद शमी के दूसरे ओवर में लगातार एक्शन देखने को मिला, लेकिन सबसे बड़ा मोमेंट रहा ऋषभ पंत का कमाल का कैच। तीसरे ओवर की पांचवीं गेंद पर शमी ने तेज बाउंसर डाली, जिस पर यशस्वी जायसवाल ने हुक शॉट खेलने की कोशिश की। गेंद ग्लव लगकर विकेट के पीछे ऊंची गई, जहां पंत ने हवा में उछलते हुए एक हाथ से शानदार कैच लपक लिया।

मोहसिन ने वैभव को मेडन डाला

मोहसिन खान ने अपने पहले ही ओवर में विकेट-मेडन ओवर डाला। चौथे ओवर की आखिरी गेंद पर वैभव सूर्यवंशी बड़ा शॉट खेलने के चक्कर में अपना विकेट गंवा बैठे। ऑफ स्टंप पर लेंथ बॉल पर उन्होंने लेग साइड में बड़ा शॉट खेलने की कोशिश की, लेकिन संतुलन खो बैठे और गेंद ठीक से टाइम नहीं कर पाए। कवर की दिशा में गई गेंद को दिग्वेश सिंह राठी ने पीछे दौड़ते हुए शानदार कैच में बदल दिया।

मिर्जापुर में हादसा-11 की मौत, बोलेरो में 9 जिंदा जले

मिर्जापुर. यूपी के मिर्जापुर में बुधवार रात सड़क हादसे में 11 लोगों की मौत हो गई। इसमें बोलेरो सवार 9 लोग जिंदा जल गए। हादसा रात 9.30 बजे मिर्जापुर-रीवा नेशनल हाईवे पर हुआ।

पुलिस के मुताबिक, एक तेज रफ्तार ट्रक अचानक ब्रेक फेल होने से बेकाबू हो गया। ट्रक ने आगे चल रही बोलेरो और स्विफ्ट कार को टक्कर मार दी। दोनों गाड़ियां आगे चल रहे एक ट्रॉले से जा टकरा गईं।

रफ्तार तेज होने की वजह से टक्कर के बाद बोलेरो उछलकर अलग हो गई। तेज धमाके के साथ उसमें आग लग गई। जबकि, स्विफ्ट कार ट्रक और ट्राले के बीच में फंस गई।

आग इतनी भीषण थी कि बोलेरो सवार 9 लोगों को बाहर निकलने का मौका नहीं मिला। इसमें एक ही परिवार के 8 लोग और एक ड्राइवर था। करीब ढाई घंटे तक बोलेरो धू-धू कर जलती रही। मौके पर चीख पुकार मच गई।

आम सूचना

मैं श्रीमती खुशनुमा बानो मोइन अहमद सिद्दीकी सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, सम्राट अशोक नगर, ओटी सेक्शन, मातोश्री रमाबाई आंबेडकर स्कूल के पास, उल्हासनगर- 3. (टैक्स नं. 38बीओ020922300) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती अनिता विष्णु गांगुर्डे के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 21.4.2026 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती खुशनुमा बानो मोइन अहमद सिद्दीकी

आम सूचना

मैं श्री चंदन ब्रिराज सिंह सभी को सूचित कर रहा हूं कि फ्लैट नं. 103, पहला माला, अशोका अपार्टमेंट, रुम नं. 11-12, बैरक नं. 1285, ओटी सेक्शन, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 43सीआय012992300) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती अंजली कन्हैया सिंग परदेशी के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 20.4.2026 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री चंदन ब्रिराज सिंह

आम सूचना

मैं श्रीमती संगीता निवृत्ती पाटील सभी को सूचित कर रही हूं कि 39/1, श्री अपार्टमेंट, बेसमेंट, जी-1, बिहाईंड, ब्लॉक नंबर ए-314/627, कुर्ला कैम्प, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 39डीओ018865700) उक्त प्रॉपर्टी श्री दिपक सुधाकर शिंपी के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 20.4.2026 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती संगीता निवृत्ती पाटील

आम सूचना

मैं श्रीमती सीमा कैलाश माखीजा सभी को सूचित कर रही हूं कि ग्राऊंड+पहला माला, पोर्शन आफ रुम, बैरक नं. 1654 (1652) के सामने, सेक्शन 26, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 48सीओ020125500) उक्त प्रॉपर्टी श्री कैलाश जे.माखीजा के नाम पर है। उन्होंने गिफ्ट एग्रीमेंट दि. 20.4.2026 द्वारा मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती सीमा कैलाश माखीजा

संक्षेप...

पानी को लेकर अलर्ट

मुंबई. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने पानी को लेकर अलर्ट जारी किया है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिया कि वे पानी की सख्त योजना और संरक्षण के उपाय लागू करें, ताकि अगस्त 2026 के आखिर तक पीने के पानी की पर्याप्त सप्लाई सुनिश्चित की जा सके। उन्होंने अल नीनो घटना के कारण बारिश में संभावित रुकावटों की चेतावनी भी दी। यह निर्देश ऐसे समय में आया है जब राज्य के बांधों में फिलहाल 653.63 हजार मिलियन क्यूबिक फीट पानी जमा है। यह पिछले साल इसी समय के 551.86 हजार मिलियन क्यूबिक फीट के मुकाबले 101.77 हजार मिलियन क्यूबिक फीट ज्यादा है।

'एमएलसी चुनाव लड़ें उद्धव ठाकरे'

■ सुप्रिया सुले ने किया आह्वान

मुंबई. महाराष्ट्र विधान परिषद की के लिए होने वाले चुनाव को लेकर सियासी हलचल तेज है. MLC की 9 सीट पर नियमित और एक सीट पर उपचुनाव होने हैं. इस बीच शरद पवार गुट एनसीपी ने इस चुनाव में प्रत्याशी बनने के लिए उद्धव ठाकरे का नाम आगे बढ़ाया है. एनसीपी (एसपी) की सांसद सुप्रिया सुले ने उद्धव ठाकरे से इस चुनाव में प्रत्याशी बनने का आग्रह किया है. उन्होंने कहा कि उनके अनुभव से सदन को फायदा मिलेगा.

शरद पवार गुट की सांसद सुप्रिया सुले ने एक्स पर पोस्ट में लिखा, ''महाराष्ट्र में विधान परिषद चुनाव होने वाले हैं. एनसीपी (शरदचंद्र पवार गुट) का यह निवेदन है कि इस चुनाव में राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री उद्धवजी ठाकरे ही उम्मीदवार हों. उद्धवजी राज्य के सीनियर और अनुभवी नेता हैं. हम सभी दृढ़ता से मानते हैं कि राज्य और विधानसभा दोनों को उनके अनुभव से हमेशा लाभ होगा. उद्धव ठाकरे से विनम्र निवेदन है कि वे इस आग्रह पर विचार करें.''

महाविकास अघाड़ी से कौन होगा उम्मीदवार?

महाराष्ट्र एमएलसी चुनाव को लेकर अभी तक महाविकास अघाड़ी ने उम्मीदवार की घोषणा नहीं की है लेकिन इससे पहले ही सुप्रिया सुले ने उद्धव ठाकरे का नाम आगे किया है. उद्धव ठाकरे विधान परिषद से रिटायर हो चुके हैं. इससे पहले महाराष्ट्र कांग्रेस के अध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाल ने भी कहा था कि अगर उद्धव ठाकरे फिर से लड़ते हैं तो हम समर्थन करेंगे. 10 सीटों के लिए होने वाले चुनाव में 9 सीटों के लिए अलग मतदान और 1 सीट के लिए अलग प्रक्रिया अपनाई जाएगी.

विधान परिषद चुनाव के लिए कार्यक्रम

- 23 अप्रैल 2026 को अधिसूचना जारी
- नामांकन दाखिल करने की आखिरी तारीख 30 अप्रैल 2026
- 4 मई 2026 तक उम्मीदवार नामांकन ले सकते हैं वापस
- 12 मई को वोटिंग होगी
- 12 मई को सुबह 9 बजे से शाम 4 बजे तक मतदान
- 12 मई को ही नतीजे आएंगे

रोहिदास वाड़ा इलाके में दूषित पानी की आपूर्ति

■ पानी से आ रही गंदी बदबू

■ सैकड़ों लोगों का स्वास्थ्य खतरे में

कल्याण. केडीएमसी के प्रभाग क्रमांक 8 के अंतर्गत रोहिदास वाडा क्षेत्र में पिछले कुछ दिनों से नलों से गंदा और दूषित पानी आने की गंभीर समस्या सामने आई है। स्थानीय नागरिकों के स्वास्थ्य पर बड़ा खतरा मंडरा रहा है और प्रशासन की लापरवाही को लेकर लोगों में नाराजगी देखी जा रही है। स्थानीय रहवासियों की शिकायत के बाद प्रभाग की नगरसेविका समीना सलीम शेख ने मौके पर पहुंचकर निरीक्षण किया और नागरिकों की समस्याएं जानीं। इस इलाके में काले रंग के बदबूदार पानी की आपूर्ति हो रही है। स्थानिक नागरिकों के अनुसार कई घरों में यही पानी पीने और घरेलू उपयोग के लिए इस्तेमाल किया जा रहा है, जिससे छोटे बच्चों, बुजुर्गों और महिलाओं में विभिन्न बीमारियों की शिकायतें बढ़ रही हैं। नगरसेविका समीना शेख ने प्रशासन से मांग की है कि इस समस्या पर तुरंत ध्यान दिया जाए और नागरिकों को स्वच्छ एवं सुरक्षित पानी की आपूर्ति सुनिश्चित की जाए।

समृद्धि हाईवे पर सेफ्टी की गंभीर समस्या

■ दिशा बताने वाले साइन की कमी

■ उल्टी दिशा में ट्रैफिक, एक्सीडेंट का खतरा बढ़ रहा है

भिवंडी. मुंबई-नागपुर समृद्धि हाईवे पर शहापुर तालुका के कोलकवाड़ी और खुटघर टोल प्लाजा पर सेफ्टी में गंभीर चूक सामने आई है, जिससे एक्सीडेंट का खतरा बढ़ने के साथ चिंताजनक स्थिति बन गई है। खासकर, दिशा बताने वाले साइन की कमी और लाइट की कमी के कारण कई ड्राइवर गलत दिशा में गाड़ी चला रहे हैं।

मिली जानकारी के मुताबिक, इस इलाके में शहापुर की तरफ बिजली के खंभों पर लाइट जल रही हैं, जबकि मुरबाड की तरफ सड़क पर लाइट बंद हैं। इस वजह से रात में ड्राइवरों के लिए सही दिशा पहचानना मुश्किल हो रहा है, जिससे एक्सीडेंट का खतरा बढ़ रहा है।

इसके अलावा, खुटघर टोल प्लाजा इलाके में दिशा बताने वाले साइन की कमी के कारण कई ड्राइवर कन्फ्यूज होकर गलत रास्ता अपना रहे हैं। इस वजह से, कुछ ड्राइवर उल्टी दिशा में गाड़ी चलाते दिख रहे हैं, जो तेज रफ्तार समृद्धि हाईवे पर बहुत खतरनाक होता जा रहा है। ड्राइवरों ने भी इस स्थिति पर कड़ी नाराज़गी जताई है। कुछ ड्राइवरों ने कहा, सही गाइडेंस न होने की वजह से अक्सर गलत दिशा में जाना पड़ता है। रात में लाइट बंद होने से खतरा और भी बढ़ जाता है।

उन्होंने बताया कि ज़रूरी जगहों पर साफ़ दिशा बताने वाले साइन लगाना ज़रूरी है। खास तौर पर, लाइटिंग सिस्टम को लेकर चिंतित सोशल एक्टिविस्ट शैलेश भालके ने इस स्थिति की ओर ध्यान दिलाया और कहा, मॉडर्न समृद्धि हाईवे पर ऐसी बेसिक सुरक्षा सुविधाओं की कमी बहुत गंभीर बात है। खुटघर टोल एरिया में दिशा बताने वाले साइन न होने की वजह से ड्राइवरों को उल्टी दिशा में जाना पड़ता है। चूंकि मुरबाद की तरफ की लाइटें रात में बंद रहती हैं, इसलिए एक्सीडेंट का खतरा और भी बढ़ जाता है। अगर संबंधित विभाग तुरंत एक्शन नहीं लेता है, तो भविष्य में किसी भी जान के नुकसान के लिए प्रशासन ज़िम्मेदार होगा।

मलेरिया से बचने के लिए प्रशासन की दी गई हिदायतों का पालन करें

ठाणे. मनपा में 25 अप्रैल को विश्व मलेरिया दिवस मनाया जाता है। इस दिन महापौर शर्मिला पिंपलोलकर और आयुक्त सौरभ राव ने मनपा के फाइलेरिया विभाग की ओर से प्रत्येक नागरिक से अपने क्षेत्र में साफ-सफाई रखने और मलेरिया से बचाव के लिए प्रशासन की दी गई हिदायतों का पालन करने की अपील की है।मलेरिया से बचाव के लिए घर के आसपास पानी जमा न होने दें, टंकियों, गमलों, टायरों, कूलर आदि में जमा पानी को नियमित रूप से साफ करें। पानी के गमलों को सप्ताह में कम से कम एक बार खाली करें और उन्हें साफ रखें। साथ ही, मच्छरों के प्रकोप से बचने के लिए खिड़कियों और दरवाजों पर जाली लगाएं और रात में सोते समय मच्छरदानी का इस्तेमाल करें, शरीर को ढकने वाले कपड़े और खुद की सुरक्षा और मच्छरों से बचाव के लिए मच्छर भगाने वाली क्रीम/लोशन/स्प्रे आदि का इस्तेमाल करें। प्रशासन ने मच्छरों से बचाव के लिए कीटनाशकों का छिड़काव करने की भी अपील की है।अगर आपको बुखार, बदन दर्द, सिरदर्द, ठंड लगना, बुखार या उल्टी हो, तो आपको तुरंत पास के मनपा स्वास्थ्य विभाग से संपर्क करना चाहिए। सभी स्वास्थ्य विभाग में फ्री जांच और इलाज की सुविधा उपलब्ध है, और अगर आपको मलेरिया के लक्षण महसूस होते हैं, तो आपको अपने पास के स्वास्थ्य विभाग से संपर्क करना चाहिए।महापौर शर्मिला पिंपलोलकर और आयुक्त सौरभ राव ने सभी से ₹माजे ठाणे शहर को मलेरिया-फ्री₹ बनाने का वादा करने की अपील की है।

'मंत्रालय में काम करता हूं, आपकी नौकरी पक्की...' कहकर

ठाणे की महिला से ठग लिए 46 लाख

ठाणे. ठाणे में ठगी के मामले का खुलासा हुआ है. एक शख्स ने सरकारी नौकरी दिलाने के नाम पर महिला और उसके परिचितों से लाखों रुपये ऐंठ लिए. आरोपी ने खुद को मंत्रालय में काम करने वाला और उच्च अधिकारियों से जुड़ा प्रभावशाली व्यक्ति बताया था.

एजेंसी के अनुसार, यह ठगी की घटना जून 2024 से सितंबर 2025 के बीच हुई. आरोपी मूल रूप से नासिक का रहने वाला है. उसने मुंबई के भांडुप इलाके में रहने वाली 45 साल की महिला से संपर्क किया. उसने महिला और उसके रिश्तेदारों को सरकारी नौकरी दिलाने का भरोसा दिलाया.

आरोपी ने फर्जी दस्तावेज तैयार किए. इन दस्तावेजों पर फर्जी हस्ताक्षर किए गए थे, जिन्हें वह असली सरकारी कागज बताकर पीड़ितों को दिखाता था. इस तरह उसने धीरे-धीरे महिला और उसके जानने वालों का विश्वास जीत लिया.

इसके बाद पैसे लेने शुरू किए. पुलिस के मुताबिक, आरोपी ने महिला से करीब 35.25 लाख रुपये लिए, जबकि एक अन्य व्यक्ति से 14 लाख रुपये ऐंठे. ये रकम डोम्बिवली इलाके में स्थित एक ऑफिस में ली गई थी.

समय बीतने के बावजूद जब किसी को नौकरी नहीं मिली, तो पीड़ितों को शक हुआ. उन्होंने आरोपी से पैसे वापस मांगे. शुरुआत में आरोपी ने भरोसा बनाए रखने के लिए करीब 3.25 लाख रुपये लौटा दिए, लेकिन इसके बाद वह बाकी रकम लौटाने में टालमटोल करता रहा.

जब पीड़ितों को लगा कि उनके साथ धोखाधड़ी हुई है, तो महिला ने पुलिस से मामले की शिकायत की. इस शिकायत के आधार पर 20 अप्रैल को मामला दर्ज किया गया. पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धोखाधड़ी, जालसाजी और आपराधिक विश्वासघात की धाराओं में केस दर्ज किया है. अधिकारियों का कहना है कि आरोपी की तलाश जारी है और जल्द ही उसे गिरफ्तार करने की कोशिश की जा रही है.

32 बाल विवाह रोककर प्रशासन ने दिखाई तत्परता

मुंबई. महाराष्ट्र सरकार अक्षय तृतीया के अवसर पर 32 बाल विवाह रोकने में सफल रही है। महिला व बाल कल्याण विभाग ने अपनी 'स्पेशल फोर्स' के ज़रिए पूरे राज्य में कड़ी कार्रवाई की और एक ही दिन में ये बाल विवाह रोकने में सफल रही। यह जानकारी मंगलवार को महिला व बाल कल्याण मंत्री अदिति तटकरे ने दी। मंत्री अदिति ने बताया कि यह कार्रवाई "बाल विवाह मुक्त भारत" अभियान के तहत की गई। बाल विवाह निषेध अधिनियम, 2006 के अनुसार, नाबालिग लड़कियों और लड़कों की शादी कराना एक दंडनीय अपराध है। चूंकि पारंपरिक प्रथाओं के कारण कुछ इलाकों में अभी भी बाल विवाह हो रहे हैं,। इसलिए सरकार ने 100 दिन का विशेष अभियान शुरू किया है।

ज़िला परिषद एग्रीकल्चर डिपार्टमेंट के ज़रिए चावल और हरी खाद के बीजों पर सब्सिडी

जुताई की मशीनों पर 90% सब्सिडी; किसानों को राहत

ठाणे. ज़िला परिषद ठाणे के तहत एग्रीकल्चर डिपार्टमेंट खरीफ सीजन 2026-27 के लिए अलग-अलग एग्रीकल्चरल स्कीम के ज़रिए किसानों को बड़ी राहत दे रहा है। चावल की फसल का प्रोडक्शन बढ़ाने, मिट्टी की उपजाऊ शक्ति को बेहतर बनाने और लेबर की कमी को दूर करने के मकसद से, बेहतर चावल के बीजों पर 50 परसेंट और हरी खाद के बीजों पर 90 परसेंट सब्सिडी दी जाएगी।एग्रीकल्चर डिपार्टमेंट किसानों को अरहर और चावल की फसलों के लिए कर्जत-3, कर्जत-7, जया, रत्नागिरी-8 और MTU-1010 की बेहतर और ज़्यादा पैदावार वाली किस्में 50 परसेंट सब्सिडी पर देगा। क्योंकि ये किस्में मौसम के हिसाब से सही हैं और अच्छी पैदावार देती हैं, इसलिए किसानों से अपील की गई है कि वे इनका ज़्यादा से ज़्यादा इस्तेमाल करें।साथ ही, मिट्टी की उपजाऊ शक्ति बनाए रखने और ऑर्गेनिक मैटर बढ़ाने के लिए, हर किसान को प्रति एकड़ 20 kg हरी खाद के बीज 90 परसेंट सब्सिडी पर दिए जाएंगे। ढैंचा की फसल मिट्टी में ऑर्गेनिक मैटर की मात्रा बढ़ाती है, जिससे बाद की फसलों के लिए पोषक माहौल बनता है।जो किसान इच्छुक हैं, वे तुरंत अपने पंचायत समिति के एग्रीकल्चर डिपार्टमेंट में अपना नाम रजिस्टर करा लें। एप्लीकेशन के साथ 7/12 या 8-A का अर्क, आधार कार्ड और आधार से लिंक्ड बैंक पासबुक की शेडेड कॉपी जमा करना ज़रूरी होगा।इस बीच, खेती में बढ़ती लेबर की कमी को देखते हुए, इस साल से डिबलर का इस्तेमाल करके धान की फसल बोने पर 90 परसेंट सब्सिडी दी जा रही है। SRI तरीके से धान लगाने के लिए कम से कम 5 डिबलर की ज़रूरत होती है। इसलिए, एक किसान ज़्यादा से ज़्यादा 5 डिबलर खरीदने पर सब्सिडी के लिए एलिजिबल होगा। इस तरीके से समय, लागत और लेबर बचती है और प्रोडक्शन बढ़ाने में मदद मिलती है।इस स्कीम का फायदा उठाने के लिए, किसानों को 15 मई 2026 तक ज़िला परिषद ठाणे की ऑफिशियल वेबसाइट https://zpthaneschemes.com पर रजिस्टर करना चाहिए। किसानों को प्रोडक्शन लागत कम करने और इनकम बढ़ाने के लिए सरकार की अलग-अलग एग्रीकल्चर स्कीम का ज़्यादा से ज़्यादा फायदा उठाना चाहिए। एग्रीकल्चर डेवलपमेंट ऑफिसर मुनीर बछोटिकर ने कहा कि बेहतर बीजों और मशीनरी के इस्तेमाल से खेती ज़्यादा फ़ायदेमंद हो सकती है।

नकली मूंछ पर अक्षय कुमार ने मांगी माफी

■ बोले- फिल्म 'पृथ्वीराज' में वैसी मूंछें उगना मुमकिन नहीं था

■ फैंस को बुरा लगा तो सॉरी

बॉलीवुड एक्टर अक्षय कुमार ने अपनी फिल्म 'सम्राट पृथ्वीराज' (2022) में नकली मूंछों के इस्तेमाल को लेकर हुई आलोचना पर अब सफाई दी है। एक पॉडकास्ट के दौरान एक्टर ने पहली बार इस विवाद पर खुलकर बात की और फैंस से माफी भी मांगी।

अक्षय ने स्पष्ट किया कि मूंछें न बढ़ाना आलस नहीं, बल्कि फिल्म की जरूरत और उनके चेहरे की बनावट से जुड़ा फैसला था। दरअसल, मूवी रिलीज के वक्त अक्षय को अपनी नकली मूछ के लिए ट्रोलिंग का सामना करना पड़ा था। आलोचकों का कहना था कि अक्षय एक महान सम्राट का किरदार निभा रहे हैं, लेकिन उन्होंने इसके लिए अपनी मूंछें तक नहीं बढ़ाईं।

■ 'पृथ्वीराज' के लिए वैसी मूंछें नहीं उग सकती थीं

शुभंकर मिश्रा के पॉडकास्ट में जब अक्षय से पूछा गया कि क्या उन्हें फिल्म के लिए ज्यादा वक्त नहीं देना चाहिए था, तो उन्होंने कहा, मैं अभी कई फिल्मों और लुक्स पर काम कर रहा हूं। जैसे अभी मेरी यह दाढ़ी है, जिसे बढ़ाने के लिए मैंने करीब 6 हफ्ते तक काम नहीं किया। सम्राट पृथ्वीराज की कहानी के हिसाब से एक खास तरह की मूंछ की जरूरत थी, जो मेरे चेहरे पर कुदरती तौर पर नहीं उग सकती थी। अक्षय ने आगे कहा कि शायद वह मूंछ अच्छी नहीं लगी, इसलिए अगर लोगों को बुरा लगा तो वे माफी मांगते हैं।

क्या था पूरा मामला?

दरअसल 'सम्राट पृथ्वीराज' जैसी ऐतिहासिक फिल्मों में अक्सर एक्टर्स अपने किरदारों के लिए महीनों पहले से तैयारी करते हैं और असली मूंछें-दाढ़ी बढ़ाते हैं, लेकिन अक्षय कुमार ने इस फिल्म के लिए नकली मूंछ का इस्तेमाल किया था।

'पीस पार्क' का रजत जयंती महोत्सव हर्षोल्लास से सम्पन्न

पीस पार्क समाज में शांति, आध्यात्मिक और सद्भावना का संदेश देता है- महापौर चौधरी

भिवंडी. प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय, भिवंडी सेंटर द्वारा महानगरपालिका से दत्तक लिए गए 'पीस पार्क' उद्यान का रजत जयंती महोत्सव भारी उत्साह एवं गरिमामय वातावरण में मनाया गया. पिछले 25 वर्षों से यह उद्यान समाज में शांति, सद्भावना एवं आध्यात्मिकता का संदेश दे रहा है.इसी गौरवपूर्ण सेवा यात्रा के उपलक्ष्य में विशेष समारोह आयोजित किया गया.

कार्यक्रम की अध्यक्षता ब्रह्माकुमारीज संस्था की संयुक्त मुख्य प्रशासिका आदरणीय संतोष दीदी जी ने की.प्रमुख अतिथियों में भिवंडी के महापौर नारायण चौधरी, उप महापौर तारिक मोमिन, बीजेपी के जेष्ठ नगर सेवक निलेश चौधरी, आरपीआई शहर अध्यक्ष महेंद्र गायकवाड़, पूर्व आयुक्त आर.डी. शिंदे, नागरिक बैंक चेयरमैन राजू गाजेंगी सहित अनेक नगरसेवक तथा गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे.समारोह में 'पीस पार्क' की 25 वर्षों की सेवाओं का स्मरण करते हुए वक्ताओं ने कहा कि यह उद्यान नागरिकों के लिए शांति, योग, ध्यान, सकारात्मक चिंतन और प्राकृतिक वातावरण का प्रेरणास्थल बना हुआ है. इस अवसर पर वृक्षारोपण, दीप प्रज्वलन, सांस्कृतिक कार्यक्रम तथा ब्रह्माभोजन का आयोजन किया गया.कार्यक्रम में 1000 से अधिक ब्रह्माकुमार-ब्रह्माकुमारियों सहित स्थानीय नागरिकों एवं विभिन्न क्षेत्रों के गणमान्य व्यक्तियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की. ब्रम्हकुमारी शिल्पा दीदी ने मनोगत व्यक्त करते हुए कहा कि, भिवंडी शहर में सामाजिक, आध्यात्मिक एवं पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में 'पीस पार्क' का योगदान सराहनीय है.भविष्य में भी समाजसेवा के ऐसे कार्य शहरवासियों के सहयोग से निरंतर जारी रहेंगे.

ईस्टर्न एक्सप्रेस हाईवे पर बड़ा हादसा टला

मुंबई. ईस्टर्न एक्सप्रेस हाईवे पर एक बड़ा ट्रैफिक हादसा होते-होते टल गया। कोपरी ट्रैफिक डिवीज़न की तत्काल कार्रवाई और रणनीतिक योजना के चलते स्थिति को समय रहते नियंत्रित कर लिया गया, जिससे संभावित भारी जाम और दुर्घटना से बचाव हो सका। यह घटना सुबह होने से पहले उस समय हुई जब एक भारी सीमेंट से भरा बल्कर वाहन अचानक तकनीकी खराबी का शिकार हो गया। बताया जा रहा है कि वाहन में मैकेनिकल फेल्योर के कारण वह असंतुलित होकर थोड़ा पलट गया, जिससे मुंबई की ओर जाने वाले मार्ग पर यातायात आंशिक रूप से बाधित हो गया। ईस्टर्न एक्सप्रेस हाईवे पर पहले से ही एक पुल का निर्माण कार्य चल रहा है, जिसके कारण सड़क की लेन क्षमता सीमित हो गई है। ऐसे में यदि समय पर कार्रवाई नहीं होती तो भारी ट्रैफिक जाम लगने की पूरी संभावना थी। कोपरी ट्रैफिक पुलिस की टीम तुरंत मौके पर पहुंच गई। ट्रैफिक अधिकारियों ने तुरंत यातायात को नियंत्रित करने के लिए वैकल्पिक मार्गों की व्यवस्था की।

आम सूचना

मैं श्रीमती सीमा सतीश बंसल सभी को सूचित कर रही हूं कि मेरे पति संजीव सतीश बंसल का निधन 23.2.2024 को हो गया है। उनकी मालकी जायदाद शॉप नं. 4,5,6, मेघदूत को-आप. हाउसिंग सोसायटी, श्रीराम टॉकीज के सामने, उल्हासनगर- 421003. टैक्स प्रापर्टी नं. 44सीआय01092400 है। उन्होंने यह जायदाद श्रीमती रश्मिन कन्हैयालाल खबारिया से खरीदी थी। इस जायदाद के कागजात जिसमें ओरिजनल सेल एग्रीमेंट आदि अन्य महत्वपूर्ण कागजात कहीं खो गए है। अगर किसी व्यक्ति को उपरोक्त जायदाद की ओरिजनल सेल एग्रीमेंट आदि कागजात मिले तो वो नीचे दिए गए पत्ते पर संपर्क करें। इस आम सूचना के प्रकाशित होने के सात दिनों बाद इस ओरिजनल कागजात को दोबारा बनाए जाएगा।

सही/-

श्रीमती सीमा सतीश बंसल

श्रीराम कॉम्पलेक्स, बी-396, रुम नं. 203, आगरा रोड, न्यू कानेरी, भिवंडी. फोनः- 8192874678 / 9322860055

आम सूचना

हम श्री सुधीर फिलिप वाघमारे व श्रीमती रुथ सुधीर वाघमारे सभी को सूचित कर रहे हैं कि महात्मा फुले कॉलोनी, सुभाष टेकड़ी, तक्षशिला स्कूल के पास, उल्हासनगर- 4 (टैक्स नं. 39डीओ008528300) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती उत्पला विकास पगारे व श्रीमती उज्जवला जोसेफ गायकवाड़, सुशील फिलिप वाघमारे के नाम पर है। उन्होंने रिलीज एग्रीमेंट दि. 11.2.2026 द्वारा हमें दी है। श्री सुधीर फिलिप वाघमारे ने श्रीमती रुथ सुधीर वाघमारे को गिफ्ट एग्रीमेंट 22.4.2026 के तहत अपना शेयर दिया है। जिस कारण उक्त जायदाद हम अपने नाम करवाना चाहते हैं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-

श्री सुधीर फिलिप वाघमारे व श्रीमती रुथ सुधीर वाघमारे

आम सूचना

हम श्री सुधीर फिलिप वाघमारे व श्रीमती रुथ सुधीर वाघमारे सभी को सूचित कर रहे हैं कि महात्मा फुले कॉलोनी, सुभाष टेकड़ी, तक्षशिला स्कूल के पास, उल्हासनगर- 4 (टैक्स नं. 39डीओ008774400) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती उत्पला विकास पगारे व श्रीमती उज्जवला जोसेफ गायकवाड़, सुशील फिलिप वाघमारे के नाम पर है। उन्होंने रिलीज एग्रीमेंट दि. 11.2.2026 द्वारा हमें दी है। श्री सुधीर फिलिप वाघमारे ने श्रीमती रुथ सुधीर वाघमारे को गिफ्ट एग्रीमेंट 22.4.2026 के तहत अपना शेयर दिया है। जिस कारण उक्त जायदाद हम अपने नाम करवाना चाहते हैं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-

श्री सुधीर फिलिप वाघमारे व श्रीमती रुथ सुधीर वाघमारे

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099