



जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. - वाल्मीकि

विकास

संपादकीय

कर्मचारी की पीटकर ले ली जान

यह समझना मुश्किल है कि पिछले कुछ समय से लोगों के भीतर सहिष्णुता और धीरज में हो रही तेज गिरावट का कारण क्या है। छोटी-सी बात पर लोगों का उग्र हो जाना और आए दिन किसी न किसी की हत्या की घटनाएं अब गंभीर चिंता का विषय बनती जा रही हैं। हरियाणा के बल्लभगढ़ के एक सामुदायिक केंद्र के पास मधुशाला में बुधवार देर रात एक कर्मचारी को महज इस कारण पीटा गया, क्योंकि उसने शराब परोसने से इनकार कर दिया था। दरअसल, एक विवाह समारोह में आए बाराती शराब पीने वहां गए थे, जहां समय ज्यादा हो जाने की वजह से कर्मचारी ने मना कर दिया।

कायदे से बारातियों को लौट जाना चाहिए था, लेकिन वे आपा खो बैठे और उस कर्मचारी को पीट-पीट कर हत्या कर दी। न पुलिस और कानून का खोफ और न ही अपने भीतर समझ पाने की चेतना कि इस तरह की मामूली बात पर क्या एक अपराध को अंजाम देना जरूरी था? यह घटना तेजी से बदलते समाज की एक बानगी है, जहां लोगों को अब किसी की सुविधा-असुविधा का खयाल रखना जरूरी नहीं लगता और न ही वे इनकार सुनना चाहते हैं।

यह विचित्र है कि कुछ लोग किसी दोस्त या परिजन की शादी की खुशी में शामिल होने के मौके को अपनी कुंठा को अभिव्यक्त करने की सुविधा मान लेते हैं। सवाल है कि बारात में आए लोगों को हर हाल में अपनी सुविधा के वक्त शराब उपलब्ध होने की जरूरत क्यों महसूस होती है। इसके पीछे कौन-सा मनोविज्ञान काम काम करता है कि अगर उनकी यह इच्छा पूरी नहीं होगी, तो वे किसी निर्दोष व्यक्ति की हत्या तक कर दे सकते हैं?

क्या सोचने-समझने का यह ढांचा लोगों को यह भी समझने से वंचित नहीं कर रहा है कि वे इस भाव का शिकार होकर अपराध और सामान्य व्यवहार तक में फंके कर पाने में असमर्थ हो जाते हैं? अंदजा इससे लगाया जा सकता है कि ऐसी स्थिति में लोग कानून को भी ताक पर रखने से गुरेज नहीं करते। जरूरत इस बात की है कि खुशी के मौके पर मनमर्जी करने के शोक पर लगाव लगाने के लिए प्रशासन कानूनी तौर पर सख्त उपाय करे और समाज अपने स्तर पर सोचे।

विमर्श

फिलहाल अमेरिका-इजरायल और ईरान के बीच युद्ध जारी है। अमेरिका और ईरान, दोनों ने इसका श्रेय पाकिस्तान को दिया। बाद में यह स्पष्ट हुआ कि पाकिस्तान की भूमिका मुख्यतः संदेशवाहक की थी। इस पर भारत की भूमिका को लेकर भी चर्चा हुई और कुछ हलकों में यह आलोचना सामने आई कि उसकी भूमिका को पर्याप्त मान्यता नहीं मिली।

हालांकि पाकिस्तान सुन्नी बहुल है, जबकि ईरान शिया बहुल। इसके बावजूद इस दौरान कुछ दशों ने कहा कि वे स्वयं को शिया या सुन्नी के रूप में नहीं, बल्कि व्यापक रूप से मुसलमान के रूप में देखते हैं और वैश्विक स्तर पर उनके हित परस्पर जुड़े हुए हैं। इसी संदर्भ में कश्मीर में ईरान के समर्थन में धन एकत्र करने की गतिविधियां

खतरनाक ढंग से विभाजित होती दुनिया

सामने आई, जबकि भारत का इस संघर्ष से कोई संबंध नहीं। हाल में संयुक्त राष्ट्र, हॉटिंगटन की पुस्तक 'क्लेश ऑफ सिविलाइजेशन्स' फिर से पढ़ी। वे लिखते हैं, 'सोवियत संघ के विघटन के बाद विश्व एकध्रुवीय हो गया है। आने वाले समय में संघर्ष राष्ट्रों के बीच नहीं, बल्कि सभ्यताओं के बीच होगा। महाशक्तियों के बीच की प्रतिस्पर्धा सभ्यताओं के टकराव के रूप में प्रकट होगी। सभ्यताओं का यह संघर्ष विश्व शांति के लिए सबसे बड़ा खतरा बन सकता है। यह संघर्ष किसी एक देश या क्षेत्र तक सीमित नहीं रहेगा, बल्कि व्यापक स्तर पर फैल सकता है।



आज लोग आधुनिक पहचान के साथ-साथ अपनी पारंपरिक पहचान को भी पुनः खोज रहे हैं। इस्लामिक, सिनिक, हिंदू, आर्थोडॉक्स, बौद्ध और जापानी सभ्यताओं का उल्लेख करते हैं। अमेरिकी राजनीतिज्ञ हेनरी किंजिंगर ने एक बार कहा था कि 21वीं सदी में छह बड़ी शक्तियां होगी- अमेरिका, यूरोप, चीन, जापान, रूस और संभवतः भारत। वहीं संयुक्त राष्ट्र हॉटिंगटन ने चीन, वियतनाम और जापान को अलग-अलग सभ्यताओं के रूप में देखा। इन क्षेत्रों में बौद्ध परंपरा का व्यापक प्रभाव है। इसी प्रकार अफ्रीका में मुसलमानों और ईसाइयों की बड़ी आबादी है, जबकि दक्षिण अमेरिका, उत्तरी अमेरिका, यूरोप और रूस मुख्यतः ईसाई बहुल क्षेत्र हैं। हॉटिंगटन का मत है कि सिनिक (चीनी) और जापानी सभ्यताओं ने

स्वयं को आर्थिक आधार पर आधुनिक बनाया है, जबकि इस्लामिक विश्व अपनी पहचान को आर्थिक आधार पर कम, बल्कि सांस्कृतिक और पंथक आधार पर अधिक सुदृढ़ करता है।

साथ ही पश्चिमी मूल्यों के प्रति उनकी आलोचनात्मक दृष्टि भी अक्सर सामने आती है। हालांकि यह भी एक तथ्य है कि विश्वभर में पश्चिम द्वारा विकसित अनेक तकनीकों और उत्पादों का व्यापक उपयोग होता है। आधुनिक तकनीक अपनाने के बावजूद समाज अपनी पारंपरिक पहचान और सांस्कृतिक तौर-तरीकों को भी बनाए रखना चाहता है। पश्चिमी देशों में भी अब पंथ के प्रति पहले जैसा विरोध दिखाई नहीं देता। कई स्थानों पर रविवार को बड़ी संख्या में लोग चर्च जाते हैं। ऐसे में पंथ को

राजनीति से पूर्णतः अलग करने की अवधारणा अब पहले जैसी प्रभावी नहीं रह गई है।

फ्रांसीसी क्रांति के बाद विकसित हुए महत्वपूर्ण मूल्य जैसे-स्वतंत्रता, बंधुत्व और समानता आज चुनौती के दौर से गुजर रहे हैं। अब प्रत्येक समाज और राष्ट्र स्वयं को श्रेष्ठ सिद्ध करने की होड़ में लगा दिखाई देता है। अपनी संस्कृति, खान-पान और जीवनशैली को श्रेष्ठ बताने की प्रवृत्ति बढ़ती जा रही है। जबकि अन्य को कमतर आंका जा रहा है। इसके साथ ही महजब के आधार पर नए-नए गठबंधनों और समझौतों की प्रवृत्ति भी उभर रही है। नाटो में तुर्किये को छोड़ अफिरका देश ईसाई बहुल हैं। इस्लामिक देशों के बीच भी समान प्रकृति के गठबंधन की चर्चाएं उठती रहती हैं।

**आध्यात्मिक शिक्षाओं का सच्चा महत्त्व उनका अभ्यास करने में है।**

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

संत राजिन्दर सिंह जी महाराज  
स्थान - सावल कृपालू रुहानी मिशन, सावल आश्रम, परसत संत कृपालू सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-2  
देखें सत्यंघ्न आस्था चैनल पर हर रोज सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

परिसीमन संवेदनशील मुद्दा

इसमें कोई दोराय नहीं कि संसद में सीटों की संख्या में बढ़ोतरी समय की जरूरत हो सकती है और निर्धारित प्रक्रिया के तहत इसमें बदलाव हो सकते हैं। मगर इस वर्ष परिसीमन की कवायद को लेकर कई सवाल उभरते दिख रहे हैं। खासतौर पर दक्षिण भारत के राज्यों की ओर से यह आशंका जताई जा रही है कि परिसीमन के ताजा प्रस्ताव के तहत जो प्रारूप सामने आया है, अगर वह अमल में आया तो यह व्यापक स्तर पर भेदभाव का कारण बनेगा। हालांकि इस तरह के कदम उठाने से पहले देशभर में सर्वसम्मति कायम करने की अपेक्षा की जाती है, ताकि राज्यों के बीच मतभेद न उभरे, लेकिन परिसीमन को लेकर केंद्र सरकार की पहल के बाद तमिलनाडु में जिस तरह का विरोध उभर रहा है, उससे कई सवाल उठते हैं। गौरतलब है कि तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने गुरुवार को केंद्र के प्रस्तावित परिसीमन की कवायद के खिलाफ विरोध को तेज करते हुए इससे संबंधित विधेयक की प्रति जला कर और काला झंडा दिखा कर पूरे राज्य में आंदोलन की शुरुआत कर दी। इससे पहले स्टालिन ने यहां तक कहा था कि तमिलनाडु की चिंता को दूर किए बिना अगर परिसीमन को आगे बढ़ाया गया, तो राज्य में एक समय चले हिंदी विरोधी आंदोलनों जैसी स्थिति बन सकती है।



निश्चित रूप से एक संवेदनशील मुद्दे पर देश के अलग-अलग राज्यों में इस स्तर के मतभेद पैदा नहीं होने चाहिए थे और इससे जुड़ी चिंताओं का समाधान वक्त की जरूरत है। मगर हैरानी की बात यह है कि क्या केंद्र सरकार को इसका आभास नहीं था कि लोकसभा में सीटों की संख्या में बढ़ोतरी के क्रम में उत्तर और दक्षिण भारत के राज्यों के बीच जिस तरह का असंतुलन पैदा होने वाला है, उससे कई स्तर पर असंतोष उभर सकता है! दरअसल, सरकार परिसीमन को महिला आरक्षण के साथ जोड़ कर पेश करने का प्रयास कर रही है, ताकि इसे लेकर उठने वाली आपत्तियों को कमजोर किया जा सके।

राज्यों के प्रतिनिधित्व और अधिकारों में काफी कमी आने की आशंका जताई जा रही है। दूसरी ओर, उत्तर प्रदेश और बिहार जैसे कई राज्यों की नुमाइंदगी में काफी बढ़ोतरी हो जाएगी।

शायद यही वजह है कि तमिलनाडु में इस मसले पर व्यापक असंतोष उभर रहा है। तेलंगाना, कर्नाटक और केरल आदि राज्यों में भी परिसीमन में आबादी के आधार पर लोकसभा की सीटों में वृद्धि होने पर तीखे सवाल उठाए जा रहे हैं कि क्या दक्षिण भारतीय राज्यों को परिवार नियोजन को लेकर बेहतर प्रदर्शन का खमियाजा उठाना पड़ रहा है। अंदाजा इससे लगाया जा सकता है कि स्टालिन ने परिसीमन संशोधन को दक्षिणी राज्यों के खिलाफ और देश की प्रगति में योगदान देने की सजा तक कहा है।

सवाल है कि इतने संवेदनशील मुद्दे पर केंद्र सरकार को सभी राज्यों को विश्वास में लेने की जरूरत क्यों महसूस नहीं हुई? एक पक्ष यह है कि परिसीमन का मुख्य आधार चूंकि जगणणना होता है, तो नई स्थितियों में इससे संबंधित किसी कवायद पर उठने वाले सवालों का हल क्यों नहीं निकाला गया? कोशिश इस बात की होनी चाहिए कि अगर परिसीमन की प्रक्रिया आगे बढ़ती है, तो इस मसले पर उभरने वाली आपत्तियों पर गौर किया जाए और सभी राज्यों के बीच सहमति कायम की जाए।

समुद्र से निकली 500 साल की रहस्यमयी शार्क

समुद्र की गहराइयों में आज भी कई ऐसे राज छिपे हैं, जिन्हें इंसान पूरी तरह समझ नहीं पाया है। हाल ही में जरा हट के एक ऐसा ही रहस्यमयी जीव समुद्र से निकलकर टट पर मिला है, जिसने वैज्ञानिकों को भी चौंका दिया है। यह कोई आम मछली नहीं है, बल्कि बेहद दुर्लभ प्रजाति की शार्क है, जो सैकड़ों साल तक जीवित रहने के लिए जानी जाती है।



जिसके बाद यह खबर तेजी से फैल गई। पहले इस जीव को देखकर लोगों ने इसे बारकिंग शार्क समझ लिया था, लेकिन बाद में Irish Whale and Dolphin Group ने इसकी पुष्टि की कि यह दरअसल ग्रीनलैंड शार्क है।

बताया जा रहा है, आयरलैंड में इस तरह की घटना पहली बार दस की गई है, जिससे यह खोज और भी ज्यादा खास बन गई है। ग्रीनलैंड शार्क अपनी असाधारण उम्र के लिए जानी जाती है, वैज्ञानिक मानते हैं कि यह प्रजाति 500 साल या उससे भी अधिक समय तक जीवित रह सकती है। आमतौर पर ये शार्क आर्कटिक और उत्तरी अटलांटिक महासागर की गहराइयों में रहती हैं और इनकी लंबाई लगभग 4 से 6 मीटर तक हो सकती है। रिपोर्ट्स के अनुसार, इस शार्क के अवशेषों को अब Natural History Museum of Ireland के पास अध्ययन के लिए भेजा गया है। यहां वैज्ञानिक इसके उतकों और शरीर के हिस्सों को सुरक्षित रखेंगे, ताकि इस दुर्लभ प्रजाति के बारे में और गहराई से जानकारी हासिल की जा सके। अगर इसकी त्वचा अच्छी स्थिति में रहती है, तो इसे संग्रहालय में प्रदर्शित भी किया जा सकता है, जिससे आम लोग भी इस रहस्यमयी जीव को करीब से देख सकेंगे।

बेल का शरबत

आलू की सब्जी हर घर में बनने वाली सबसे आम सब्जी है। यह कई लोगों की पसंदीदा सब्जी होती है। हालांकि, रोजाना एक ही तरह की सब्जी खाना सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है। अगर आप भी एक ही तरह की सब्जी खाकर बीमार हो चुके हैं, तो इस बार टेस्टी आलू करी ट्राई कर सकते हैं।

■ स्वादानुसार लाल मिर्च पाउडर  
■ 1 चम्मच गरम मसाला  
■ 1/2 चम्मच धनिया पाउडर  
■ नमक स्वादानुसार

**विधि :**

सबसे पहले मध्यम आंच पर एक बड़े पैन में तेल गर्म करें। फिर

■ 4 मीडियम साइज के आलू (टुकड़ों में कटे)  
■ 1 कप ताजी कटी हुई पुदीने की पत्तियां  
■ 1 बड़ा बारीक कटा प्याज  
■ 2 मैश किए हुए टमाटर  
■ 2-3 कटी हुई हरी मिर्च  
■ 1 चम्मच अदरक-लहसुन का पेस्ट  
■ 1 चम्मच जीरा  
■ 1 चम्मच सरसों के बीज  
■ 1 चम्मच हल्दी पाउडर

जोरा और राई डालकर उन्हें फूटने दें। अब इसमें कटा हुआ प्याज डालें और सुनहरा भूरा होने तक भूनें। इसके बाद अदरक-लहसुन का पेस्ट और कटी हुई हरी मिर्च

आंखों पर स्क्रीन लाइट का कहर यूं हो जाएगा बेअसर

आज के जमाने में शायद ही कोई ऐसा हो जो इलेक्ट्रॉनिक गैजेट का इस्तेमाल न करता हो। मोबाइल, कंप्यूटर, प्लैटफॉर्म, टैब लगभग हर व्यक्ति के हाथों में होता है। लेकिन इन इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों से ब्लू लाइट निकलता है। स्क्रीन से निकलने वाली लाइट आंखों के लिए बेहद खराब होती है। दरअसल, ब्लू लाइट में सबसे छोटा वेवलेंथ होता है, लेकिन सबसे अधिक एनर्जी होती है। ब्लू लाइट निकलने से आंखों पर 380 से 500 नैनोमीटर की रेंज में वाइब्रेट होता है। इससे समझ सकते हैं कि आंखों के पूरे सिस्टम को यह किस तरह से हिला देता होगा। लेकिन मजबूरी यह है कि अगर आप मोबाइल का कम

आंखों पर स्क्रीन लाइट का कहर यूं हो जाएगा बेअसर

अस्पताल, नई दिल्ली में स्पेशलिस्ट डॉ. ऋचा प्यार से बात की।  
**क्या होता है असर**  
डॉ. ऋचा प्यार ने बताया कि जब आप इस्तेमाल करें तो भी कंप्यूटर पर तो काम करना ही होगा। शुरुआत में बेशक इस लाइट का इतना असर न हो लेकिन 30 साल की उम्र के बाद स्क्रीन लाइट का कहर आंखों पर ज्यादा होने लगता है और इससे आंखों में पानी और धुंधलाहट बढ़ जाती है। इस स्क्रीन लाइट के कहर को किस तरह कम करें, इस विषय पर न्यूज 18 ने श्राफ आई



मोबाइल या स्क्रीन पर ब्लू लाइट के संपर्क में दो घंटे से ज्यादा रहेंगे तो इससे आंखों पर गहरा असर होगा। मोबाइल से निकली तेज रोशनी हमारी आंखों में ज्यादा ड्राइनेस लाती है। यह टियर ग्लैंड को प्रभावित करता है। आंखों में ज्यादा ड्राइनेस के कारण आंखों के अंदर ज्यादा पानी बनने लगता है और यह पानी आंखों से बाहर आता रहता है।

कुछ मामलों में टियर ग्लैंड भी ब्लॉक हो जाता है। अगर स्क्रीन को एक्सपोजर लगाता हो रहा है तो यह क्रोनिक परेशानियां बन जाती हैं और आंखों से धुंधलाहट आने लगती है। इससे रेटिना भी क्षतिग्रस्त होने लगता है। इसके बाद हमेशा थकान और कमजोरी भी महसूस हो सकती है।  
**क्या 20-20-20 का फॉर्मूला**  
जिंदगी है तो काम करना भी जरूरी है। काम करना है तो कंप्यूटर का इस्तेमाल भी होगा। इसलिए डॉ. ऋचा प्यार ने बताया कि सबसे पहले नियमित रूप से एक्सरसाइज और हेल्दी डाइट लें। हरी पत्तीदार सब्जियां और ताजे फल का रोजाना सेवन करें। ज्यादा से ज्यादा प्लांट बेस्ड डाइट का सेवन करें। इन सबके अलावा कंप्यूटर पर काम करते हुए सुरक्षात्मक चश्मा लगाएं और 20-20-20 का रूल फॉलो करें। डॉ. ऋचा प्यार ने बताया कि इसमें प्रति 20 मिनट स्क्रीन अगर काम करते हैं तो इसके तुरंत बाद आप 20 सेकेंड के लिए अपनी आंखों की नजरों को स्क्रीन से हटा दें और 20 मीटर की दूरी तक कुछ भी देखें। अगर आप हरी पत्तीदार सब्जियां खा रहे हैं तो सबसे बेहतर है 20 मीटर की दूरी को 20 सेकेंड तक देखें रहें। यानी 20 मिनट काम करें फिर 20 मीटर की दूरी को 20 सेकेंड तक देखें फिर काम शुरू कर दें। ऐसा ही करते रहें। आंखों को समय-समय पर आराम दें।

कुछ मामलों में टियर ग्लैंड भी ब्लॉक हो जाता है। अगर स्क्रीन को एक्सपोजर लगाता हो रहा है तो यह क्रोनिक परेशानियां बन जाती हैं और आंखों से धुंधलाहट आने लगती है। इससे रेटिना भी क्षतिग्रस्त होने लगता है। इसके बाद हमेशा थकान और कमजोरी भी महसूस हो सकती है।

आज का राशिफल

**मेघ :** नवीन वस्त्राभूषण की प्राप्ति होगी। यात्रा, नौकरी व निवेश मनोकुल रहेंगे। परीक्षा आदि में सफलता मिलेगी। पारिवारिक कष्ट एवं समस्याओं का अंत सभव है। व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। आय से अधिक व्यय न करें। परोपकार में रुचि बढ़ेगी।  
**वृषभ :** शत्रु सक्रिय रहेंगे। कुसंगति से हानि होगी। व्ययवृद्धि होगी। लेन-देन में सावधानी रखें, जोखिम न लें। किसी शुभचिह्न से मेल-मुलाकात का हार्थ होगा। संतान की आजीविका संबंधी समस्या का हल निकलेगा। लापरवाही से काम न करें।  
**मिथुन :** यात्रा, नौकरी व निवेश मनोकुल रहेंगे। इब्री हुई रकम प्राप्त होगी। आय में वृद्धि होगी। प्रमाद न करें। आरकिसमक लाभ व निकटजनों की प्रगति से मन में प्रसन्नता रहेगी। परिश्रम से स्वयं के कार्यों में भी शुभ परिणाम आएंगे। क्रोध एवं उतेजना का पर्याय रखें।  
**कर्क :** कार्यस्थल पर परिवर्तन लाभ में वृद्धि करेगा। योजना फलभीत होगी। नए अनुभव होंगे। कष्ट होगा। पारिवारिक जिम्मेदारी बढ़ने से व्यस्तता बढ़ेगी। कार्यों में पीरानता के भी योग हैं। संतान के व्यवहार से समाज में सम्मान बढ़ेगा। स्वास्थ्य खराब हो सकता है।  
**सिंह :** कानूनी अड़चन दूर होगी। अध्यात्म में रुचि रहेगी। यात्रा, नौकरी व निवेश मनोकुल रहेंगे। रुके धन के लिए प्रयास जरूर करें। कार्य का विस्तार होगा। दूसरे को भी हस्तक्षेप से बचे। दायित्व जीवन सुखद रहेगा। विलासिता के प्रति रुझान बढ़ेगा।  
**कन्या :** चोट, चोरी व विवाद आदि से हानि संभव है। जोखिम व जमानत के कार्य टालें, बाकी सामान्य रहेगा। प्रयास अधिक करने पर भी उचित सफलता मिलने में संदेह है। कार्यों में विचल के भी योग हैं। आर्थिक हानि हो सकती है। पारिवारिक जीवन तनावपूर्ण रहेगा।

**तुला :** जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। राजकीय बाधा दूर होगी। बेवैनी रहेगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। अर्थ प्राप्ति के योग बनेंगे। विवादों से दूर रहना चाहिए। पिता से व्यापार में सहयोग मिल सकेगा। सरकारी मसले सुलझे। सकारात्मक सोच बनेगी।  
**वृश्चिक :** बेरोजगारी दूर होगी। विवाद न करें। संपत्ति की खरीद-फरोख्त हो सकती है। आय बढ़ेगी। मन में उत्साहपूर्ण विचारों के कारण समय सुखद व्यतीत होगा। कठिन व जमीन संबंधी कार्य बनेंगे। अनायास धन लाभ के योग हैं। व्यापार में वांछित उन्नति होगी।  
**धनु :** रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। किसी बड़े कार्यक्रम का हिस्सा बनेंगे। प्रसन्नता बनी रहेगी। नए कार्यों से जुड़ने का योग बनेगा। पारिवारिक जीवन सुखद नहीं रहेगा। पूजा-पाठ में मन लगेगा। इच्छित लाभ होगा। नौकरी में कार्य की प्रशंसा हो सकती है।  
**मकर :** बुरी खबर मिल सकती है। विवाद को बढ़ावा न दें। भागदौड़ रहेगी। आय में कमी होगी। किसी कार्य में प्रतिस्पर्धात्मक तरीके से जुड़ने की प्रवृत्ति आपके लिए शुभ रहेगी। राज्यपक्ष से लाभ होगा। अपने काम से काम रखें। दायित्व सुख प्राप्त होगा।  
**कुम्भ :** मेहनत का फल पूरा-पूरा मिलेगा। मान-सम्मान मिलेगा। व्यवसाय ठीक चलेगा। लाभ होगा। दूर रहने वाले व्यक्तियों से संपर्क के कारण लाभ हो सकता है। नई योजनाओं का सुरुवात होने के योग हैं। कार्यक्षमता में वृद्धि होगी। व्यर्थ संदेह न करें।  
**मीन :** मेहमानों का आवागमन होगा। व्यय होगा। उत्साहवर्धक सूचना मिलेगी। प्रसन्नता रहेगी। अपने प्रयासों से उन्नति पथ प्रशस्त करेंगे। बुद्धि चातुर्य से कठिन कार्यों भी आसानी से बनेंगे। व्यापार अरुध चलेगा। व्यर्थ समय नष्ट न करें। रुका पैसा मिलेगा।

क्यों होती है रीढ़ की हड्डी में दर्द की समस्या?

**कारण और लक्षण जानकर करें निदान**  
**रीढ़ की हड्डी शरीर के सबसे जरूरी अंगों में से एक है।** लेकिन रोजमर्रा के जीवन में हम अक्सर इसे नजरअंदाज करते हैं और इसे नुकसान पहुंचाने वाले कई कार्य करते रहते हैं। भाग-दौड़ भरी जिंदगी और गलत लाइफस्टाइल की वजह से आजकल युवाओं में बैक पेन की समस्या बहुत ज्यादा बढ़ गई है। ऑफिस में लंबे समय तक एक ही अवस्था में बैठे रहने और घर में सफाई करते समय चौकोर को गलत तरीके से उठाने जैसी कई वजहों से रीढ़ की हड्डी प्रभावित होती है। ऐसे में स्पाइलल कॉर्ड और स्लिप डिस्क की समस्या होना लाजमी है। मुख्य तौर पर तीन तरह की मांसपेशियां रीढ़ को सपोर्ट करती हैं, जिनमें पहली एक्सटेंसर मांसपेशी है, जो खड़े होने में मदद करती है। दूसरी होती है फ्लेक्सर मांसपेशी, जो कुल्हे को मोड़ने का काम करती है। वहीं तीसरी होती है ऑब्लिक या रोटेटर्स मांसपेशी, जो पीठ की मांसपेशियों को पकड़ने का कार्य करती है। इन सभी का सही से काम करना जरूरी है, वरना आपको परेशानी हो सकती है।  
कमर दर्द का सबसे आम कारण है रीढ़ की मांसपेशियों में खिंचाव या मोच आना, जो कि

कुछ लोगों में आनुवंशिक रूप से भी स्थानांतरित होता है। वहीं, बहुत देर तक बैठे रहने, गलत तरीके से सोने और हील एवं गलत आकार के जूते पहनने की वजह से भी रीढ़ की हड्डी प्रभावित होती है। कई बार चोट लगने पर भी स्पाइल की समस्या होती है। इसके अलावा वजन बढ़ना, शरीर में विटामिन और कैल्शियम की कमी भी आपको रीढ़ की हड्डी को नुकसान पहुंचाती है।  
**लक्षणों को पहचानें**  
इसके मुख्य लक्षणों में मांसपेशियों में ऐंठन, खिंचाव, पीठ के निचले हिस्से में दर्द एवं जकड़न होना और रात के समय अत्यधिक दर्द महसूस करना शामिल है। इसके साथ ही जब आपको यह समस्या होती है तो यह पीठ का दर्द कुल्हों तक फैल जाता है और पैर सुन्न हो गए हैं, ऐसा

5 ट्रिक्स से करें खट्टे-मीठे आम की पहचान

गर्मी आते ही बाजार में तरह-तरह के आम दिखने लगते हैं। कुछ लोग तो गर्मी के मौसम का इंतजार ही इंसालिए करते हैं कि उन्हें मीठे आम खाने का मौका मिले। इन दिनों दशरही, हिमसागर, तोतापुरी, लंगडा, सफेदा जैसे कई आम बाजार में दिख रहे हैं। इन्हें लोग बहुत पसंद भी करते हैं। आमों की इतनी वैरायटी देखकर भ्रम में पानी आना तो स्वाभाविक है लेकिन मुश्किल तब होती है, जब मीठे आम की बजाय लोख खट्टे और स्वादरहित आम बाजार से घर खरीदकर ले आते हैं। ऐसे में अगर इन्हें खरीदते वक्त कुछ बातों की ध्यान में रखें तो हमेशा मीठे आम ही घर आएगा। आइए जानते हैं कि आप मीठे आमों को किस तरह चुन सकते हैं।  
**मीठे आम चुनने का सही तरीका**  
-जब भी आम खरीदें, इन्हें अच्छी तरह छूकर देखें। अगर ये बिल्कुल टाइट हैं यानी कि ये पके हुए नहीं हैं और अगर इनका रिकन खूने से मुलायम लग रहा है और दबाने से धंस जाता है यानी कि ये मीठे हैं।  
- जब भी आम खरीदें तो इसे सूंघकर जरूर देखें। अगर इनसे केमिकल या दवा जैसा स्मेल आए तो समझ जाएं कि ये रसायन से पकाए गए हैं। ऐसे आम स्वादिष्ट नहीं होते।  
-आमों की डंडी वाली जगह पर एक बार अच्छी तरह सूंघकर देखें। अगर यहां से मीठी खुशबू आ रही है यानी कि ये पका हुआ और मीठा है। इस बात का भी ध्यान रखें कि आम दबे हुए न हों। अगर आम दबा हुआ है यानी ये सड़ा हुआ हो सकता है।  
-अगर आम सिकुड़े हुए मुरझाए हुए हों तो भी इन्हें खरीदें। ऐसे आम बासी और पुराने होंगे, इनके स्वाद में मिठास नहीं होता।  
हालांकि अगर आप अतोटफो आम खरीद रहे हैं तो ये पकने के बाद झुर्रीदार हो जाते हैं और छूने पर मुलायम रहते हैं।  
-आप आम की प्रजाति जानकर ही इन्हें खरीदें। मसलन फ्रांसिस आम जंग पक जाते हैं तो भी ये हरे रंग के ही होते हैं। इन बातों का ध्यान में रखकर आप हर बार मीठे आम घर ला सकेंगे।



## खबरें गांव की...

## चचेरी बहनों के बीच दिल्ली में हुआ झगड़ा, भतीजे ने देवरिया में की चाची की हत्या

देवरिया, दिल्ली की एक कंपनी में साथ काम करने वाली चचेरी बहनों में किसी बात को लेकर झगड़ा होता है। लेकिन जब एक बहन ने अपने घर पर कंपनी में साथ करने वाली चचेरी बहन से झगड़े की जानकारी दी तो बवाल हो गया। यह झगड़ा देवरिया में उनके परिवारों तक पहुंच गया। देवरिया में दोनों पक्षों में पहले पुराने मामलों को लेकर ब्यंग्य कसे गए। फिर कहासुनी शुरू हो गई। देखते ही देखते यह कहासुनी हाथापाई और मारपीट में बदल गई। आरोप है कि इस दौरान शिकायत करने वाली बहन के भाई राज विश्वकर्मा ने अपनी सागी चाची रविता देवी के सिर पर कुदाल से ताबड़तोड़ वार कर हत्या कर दी। घटना की अंजाम देने के बाद वह फरार हो गया। आरोप है कि इस कांड में घर पर मौजूद आरोपी की एक बड़ी बहन और छोटे भाई ने भी उसका साथ दिया। पुलिस ने दोनों को गिरफ्तार कर लिया है। उनकी निशानदेही पर घटना में इस्तेमाल कुदाल भी बरामद कर ली गई है। पुलिस ने दोनों को न्यायालय में पेश किया जहां से उन्हें जेल भेज दिया गया। वहीं घटना में शामिल तीसरा आरोपी फरार है।

## यूपी की शिक्षिका ने विदेश में रहकर ली दो महीने की सैलरी, रिजिस्टर ने खुल गई पोल

कुशीनगर, उत्तर प्रदेश के कुशीनगर के एक मद्रसे में तैनात एक शिक्षिका विदेश भ्रमण कर रही है। शिक्षिका ने प्रबंधक पिता की मिलीभगत से उसने दो महीना का भी वेतन उठा लिया है। जिला अल्पसंख्यक कल्याण अधिकारी कुशीनगर की जांच में यह मामला उजागर हुआ है। खेल खेलने के बाद से मद्रसे में हड़कंप मचा हुआ है। जिला अल्पसंख्यक कल्याण अधिकारी ने कुशीनगर के रवींद्रगर्भसु थाने में प्रबंधक और शिक्षिका के तहरीर सौंप केस दर्ज करने को कहा है। पुलिस इस मामले की जांच में जुटी है। माना जा रहा है कि जल्द ही इस मामले में दोनों के खिलाफ केस दर्ज हो जाएगा।

## देवर ने भाभी को कुल्हाड़ी से काट डाला

बहराइच, बहराइच जिले में बीमे की रकम के लिए एक युवक ने अपनी भाभी को कुल्हाड़ी से मार डाला। मृतका के पति की एक वर्ष पूर्व सड़क दुर्घटना में मौत हुई थी उसी का क्लेम पीड़िता को मिला था। आरोपी और उसकी पत्नी को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। घटना गुरुवार देर रात मुर्शिदा कोतवाली के धर्मापुर गांव की है। यहां रहने वाली आरती देवी (35) के पति की एक वर्ष पूर्व हारसे में मृत्यु हो गयी थी। किसान बीमा योजना के तहत उसे पांच लाख रुपए मिले थे। पति के नाम की जमीन भी उसके नाम आ गयी थी। आरोपी देवर और देवरानी इसमें बंटवारे की बात कह रहे थे। इसे आरती नहीं मान रही थी। इसी बात पर वह अक्सर मारपीट करता था। गुरुवार रात देवर पहुंचा और आरती से मारपीट करने लगा। विरोध पर पत्नी के साथ मिलकर आरती का हाथ-पैर बांध दिया। आरती गिर पड़ी तो उस पर पत्नी के साथ कुल्हाड़ी से ताबड़तोड़ वार कर दिए।

## महाराष्ट्र, ओडिशा और बिहार से 4 संदिग्ध आतंकी गिरफ्तार

## खिलौने में बम लगाकर हमले की तैयारी कर रहे थे

## राम मंदिर और संसद निशाने पर था

दिल्ली पुलिस को स्पेशल सेल ने महाराष्ट्र, ओडिशा और बिहार से चार संदिग्ध आतंकीयों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने शनिवार को बताया कि इनके पास से IED और उससे जुड़ा सामान बरामद हुआ है। आरोपियों में दो महाराष्ट्र और एक-एक ओडिशा और बिहार के हैं। इनकी पहचान मोसाइब अहमद, मोहम्मद हम्माद, मोहम्मद सोहेल और शेख इमरान के रूप में हुई है। पुलिस के मुताबिक दो आरोपी एक रिमोट कंट्रोल खिलौना कार में IED फिट करने की तैयारी में थे। जांच में यह भी सामने आया कि शेख इमरान दिसंबर 2025 में दिल्ली गया था। उसने रेड फोर्ट और इंडिया गेट जैसे जगहों की रेकी की थी। एजेंसियों के अनुसार, इन लोगों ने राम मंदिर, संसद भवन और सैन्य टिकानों जैसे बड़े टारगेट पर हमले की भी चर्चा की थी।



रिमोट कंट्रोल खिलौना कार में IED फिट करने की तैयारी में थे। जांच में यह भी सामने आया कि शेख इमरान दिसंबर 2025 में दिल्ली गया था। उसने रेड फोर्ट और इंडिया गेट जैसे जगहों की रेकी की थी। एजेंसियों के अनुसार, इन लोगों ने राम मंदिर, संसद भवन और सैन्य टिकानों जैसे बड़े टारगेट पर हमले की भी चर्चा की थी।

## सोशल मीडिया के जरिए और लोगों को जोड़ने की साजिश थी

पुलिस के अनुसार ये सभी आरोपी एक कट्टरपंथी विचारधारा से प्रभावित थे और गजवा-ए-हिंद जैसे नरैटिव को बढ़ावा दे रहे थे। आरोपी एक्टिविस्ट सोशल मीडिया ग्रुप पर एक्टिव थे। इन ग्रुप में

## आरोपियों में कोई ऑटो इलेक्ट्रीशियन, तो कोई प्लंबर

पुलिस का कहना है कि चारों आरोपी साधारण बैकग्राउंड से आते हैं। मोसाइब अहमद पहले खाड़ी देशों में ऑटो इलेक्ट्रीशियन के तौर पर काम कर चुका है और उसी तकनीकी जानकारी का इस्तेमाल IED बनाने में कर रहा था। मोहम्मद हम्माद मुंबई का रहने वाला है और 12वीं की पढाई कर रहा है। उसने जनवरी 2026 में एक बंद ग्रुप जॉइन किया था, जहां IED बनाने के लिए जरूरी सामान जैसे बॉल बेयरिंग, कील और खिलौना कार की तस्वीरें साझा की थीं।

वहीं, शेख इमरान ओडिशा के भुवनेश्वर का रहने वाला है। उसे 11 अप्रैल को उसके किराए के कमरे से गिरफ्तार किया गया था। उसने 2024 में कुछ धार्मिक प्रवचन सुनने शुरू किए थे, जिसके बाद उसके विचार कट्टर होते गए। उसने अपने साथियों के साथ मिलकर एक ग्रुप बनाया। इसके बाद हथियार और ट्रेनिंग की व्यवस्था करने की बात कही। मोहम्मद सोहेल बिहार के कटिहार का रहने वाला है और पेशे से प्लंबर है। पुलिस के अनुसार उसने सोशल मीडिया पर युवाओं को भड़काने का काम किया और फंड जुटाने के लिए बैंक अकाउंट और QR कोड भी शेयर किया।

जिहाद, हथियार और कट्टरपंथी विचारधारा से जुड़ा कंटेंट शेयर किया जाता था। इन्होंने प्लेटफॉर्म के जरिए नए लोगों को जोड़ने और प्रभावित करने की कोशिश की जा रही थी।

दिल्ली पुलिस के अनुसार, एक आरोपी ने रेड फोर्ट की एडिटेड तस्वीर शेयर की थी, जिसमें काला झंडा लगाया गया था। इसके जरिए आरोपी लोगों को भड़काना चाहते थे। पुलिस ने आरोपियों के पास से

कई मोबाइल फोन और डिजिटल डिवाइस जब्त किए हैं। इनकी जांच की जा रही है ताकि पूरे नेटवर्क, उनके साथियों और संभावित लिंक का पता लगाया जा सके। फिलहाल मामले में आगे की जांच जारी है।

## केंद्र सरकार ने महंगाई भत्ता बढ़ाकर 60% किया

## 50 लाख केंद्रीय कर्मचारियों और 69 लाख पेंशनर्स को फायदा होगा

नई दिल्ली, सरकार ने केंद्रीय कर्मचारियों के महंगाई भत्ते (DA) और महंगाई राहत (DR) में 2% की बढ़ोतरी को मंजूरी दे दी है। सरकार ने DA 58% से बढ़कर 60% किया है। यह बढ़ोतरी 1 जनवरी 2026 से लागू होगी। इस फैसले से सरकार को सालाना 6,791 करोड़ रुपए का खर्च बढ़ेगा। इससे पहले अक्टूबर में महंगाई भत्ते को 55% से बढ़ाकर 58%



किया गया था। पिछला रिविजन 1 जुलाई 2025 से प्रभावी माना गया था, जिसका भुगतान एप्रिल के साथ किया गया था। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में शनिवार (18 अप्रैल) को दिल्ली में हुई कैबिनेट बैठक में इसका ऐलान किया गया। इससे लगभग 50.5 लाख

## क्या है DA और यह क्यों जरूरी है?

महंगाई भत्ता (DA) सरकारी कर्मचारियों को दिया जाने वाला 'कोस्ट-ऑफ-लिविंग' एडजस्टमेंट है। इसका फैसला केंद्र सरकार के प्रशासनिक विभाग के अध्यक्ष के अध्यक्षता में किया जाता है। इसका मुख्य मकसद बढ़ती कीमतों के बीच कर्मचारियों की वास्तविक आय की सुरक्षा करना है, ताकि उनकी सैलरी महंगाई के साथ तालमेल बिठा सके।

कर्मचारियों और 68.3 लाख पेंशनर्स को फायदा होगा। केंद्र सरकार साल में दो बार, जनवरी और जुलाई में महंगाई भत्ते (DA) और महंगाई राहत (DR) में बदलाव करती है। इस फैसले से कर्मचारियों की मंथली सैलरी और पेंशनर्स की पेंशन में इजाफा होता है।

## 8वें वेतन आयोग में बेसिक पे 69,000 करने की मांग

यह फैसला ऐसे समय आया है, जब कर्मचारी संगठन 8वें वेतन आयोग के तहत सैलरी स्ट्रक्चर में बड़े बदलाव की मांग कर रहे हैं। नेशनल काउंसिल-जॉइंट

कंसल्टेटिव मशीनरी (NC-JCM) ने अपने ज्ञान में 3.83 के हायर फिटमेंट फैक्टर की मांग की है। अगर यह मांग मानी जाती है, तो न्यूनतम बेसिक पे 18,000 से बढ़कर करीब 69,000 हो सकती है। संगठन ने सैलरी कैलकुलेशन के लिए परिवार की परिभाषा में आश्रित माता-पिता को शामिल करने और वेतन विसंगतियों को दूर करने का सुझाव भी दिया है। हालांकि आठवें वेतन आयोग के लागू होने की टाइमलाइन का ऐलान अभी तक नहीं हुआ है। कयास लगाए जा रहे हैं कि ये जल्द लागू हो सकता है। लेकिन इसे पूरी तरह इम्प्लीमेंट होने में 2028 तक का इंतजार करना पड़ सकता है।

## लैडिंग के दौरान रनवे की लाइन से हटा प्रशिक्षु विमान दुर्घटनाग्रस्त

अलीगढ़, अलीगढ़ एयरपोर्ट पर शनिवार को बड़ा हादासा होने से बच गया। फ्लाइट एकेडमी का विमान रनवे पर सेंटर लाइन से हटने पर दुर्घटनाग्रस्त हो गया। हादासा लैडिंग के दौरान हुआ। विमान को महिला टीका पायलट लैडिंग करा रही थीं। हादासे में पायलट भी बाल-बाल बचीं। एयरपोर्ट अथॉरिटी के अफसर मामले की जांच कर रहे हैं। धनीपुर स्थित अलीगढ़ एयरपोर्ट पर दो फ्लाइट एकेडमी चेतक व पायनियर संचालित हैं। इनके द्वारा पायलटों को विमान उड़ाने की ट्रेनिंग दी जाती है। देशभर के बच्चे यहां ट्रेनिंग ले रहे हैं।

## ईरान ने फिर बंद कर दिया होर्मुज स्ट्रेट

- कहा- अमेरिका ने सीजफायर डील तोड़ी;
- ईरान का यूरेनियम हर हाल में लेंगे-ट्रम्प

ईरान ने फिर से होर्मुज स्ट्रेट बंद कर दिया है। इसे शुक्रवार को खोला गया था, लेकिन अब इस समुद्री रास्ते पर पाबंदियां लगा दी गई हैं।

ईरान ने कहा कि अमेरिका से बातचीत के बाद उसने भरोसे में आकर कुछ तेल और माल ले जाने वाले जहाजों को गुजरने दिया था। लेकिन अमेरिका ने अपने वादे नहीं निभाए और नाकेबंदी के बहाने जहाजों के साथ सख्ती की।

ईरान ने कहा कि यह सीजफायर डील का उल्लंघन है,

इसलिए अब होर्मुज से जहाजों की आवाजाही पूरी तरह सेना के कंट्रोल में होगी। ईरान ने साफ चेतावनी दी है कि जब तक अमेरिका उसके बंदरगाहों पर लगी नाकेबंदी नहीं हटाता, तब तक वह होर्मुज से जहाजों को गुजरने नहीं देगा।

अमेरिका ने होर्मुज से नाकेबंदी हटाने से इनकार कर दिया है। ट्रम्प

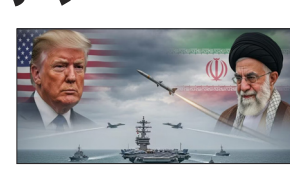
का कहना है कि जब तक ईरान अमेरिका के साथ समझौता नहीं करता, तब तक यह जारी रहेगी। ट्रम्प ने यह भी कहा कि अमेरिका हर हाल में ईरान के पास मौजूद एनरिचड यूरेनियम लेकर आएगा। उन्होंने चेतावनी दी कि अगर बातचीत से समझौता नहीं हुआ, तो यह काम और सख्त तरीके से भी किया जा सकता है।

## होर्मुज में भारतीय टैंकर पर हमले से ऐक्शन में सरकार

होर्मुज स्ट्रेट में इराकी तेल लेकर आ रहे भारतीय झंडे वाले तेल टैंकर पर हमला हुआ है। इस घटना के बाद विदेश मंत्रालय ने इरानी राजदूत को समन भेजा है। विदेश मंत्रालय के मामलों से परिचित सूत्रों के अनुसार, विदेश मंत्रालय ने होर्मुज स्ट्रेट में भारतीय जहाज पर हुए हमले को लेकर चिंता जाहिर की। इस मामले में मंत्रालय ने इरानी राजदूत डॉ. मोहम्मद फथली को तलब कर औपचारिक विरोध दर्ज कराया है।

## अमेरिका को एनरिचड यूरेनियम नहीं सौंपेंगे, ईरान ने दिया झटका

ईरान ने शनिवार को एनरिचड यूरेनियम को लेकर अमेरिका को झटका दिया है। उसने राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के दावे को डुलताते हुए दो टूक कहा है कि वह अमेरिका को एनरिचड यूरेनियम नहीं सौंपेगा। ईरान के उप विदेश मंत्री सईद खतीबजादेह ने यूरेनियम को लेकर अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के दावों को खारिज कर दिया और दोनों देशों के बीच भविष्य में होने वाली बातचीत के संबंध में सावधानी बरतने का संकेत दिया।



यूरेनियम की ओर था, जिसके बारे में माना जाता है कि वह उन न्यूक्लियर रिकॉरों के नीचे दबा हुआ है, जिन्हें पिछले साल अमेरिकी सेना के हथेलों से भारी नुकसान पहुंचा था।

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने दावा किया था कि ईरान एनरिचड यूरेनियम सौंपने पर सहमत हो गया है। ट्रंप ने सोशल मीडिया पोस्ट में कहा, "अमेरिका को हमारे महान बीटलमवर्कों द्वारा उत्पन्न की गई पूरी परमाणु धूल प्राप्त होगी - किसी भी तरह से, किसी भी रूप में पैसों का लेन-देन नहीं होगा।" परमाणु 'धूल' शब्द का उपयोग ट्रंप अक्सर अत्यधिक एनरिचड यूरेनियम को संदर्भित करने के लिए करते हैं। ट्रंप ने गुरुवार को भी यह दावा किया था कि ईरान ने हमें परमाणु धूल वापस देने पर सहमत जताई है।

इससे पहले, ईरान ने होर्मुज को फिर से खोलने के फैसले को लेकर तुरंत पलटी मारते हुए शनिवार को इस महत्वपूर्ण समुद्री मार्ग पर दोबारा प्रतिबंध लगा दिए। उसने यह फैसला तब किया जब इससे पहले अमेरिका ने कहा कि इस कदम से उसकी नाकेबंदी समाप्त नहीं होगी। देश की संयुक्त सैन्य कमान ने शनिवार को कहा कि "होर्मुज पर नियंत्रण पहले की स्थिति में लौट आया है... और अब यह सशस्त्र बलों के कड़े प्रबंधन और नियंत्रण में है।" उसने चेतावनी दी कि जब तक इरानी बंदरगाहों पर अमेरिकी नाकेबंदी जारी रहेगी, तब तक होर्मुज से आवागमन भी बाधित रखा जाएगा। यह घोषणा सुबह की गई, जब अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा था कि अमेरिकी नाकेबंदी तब तक पूरी तरह प्रभावी बनी रहेगी जब तक तैरान अमेरिका के साथ समझौते में नहीं पहुंचता, जिसमें उसके परमाणु कार्यक्रम का मुद्दा भी शामिल है।

## नोएडा वर्कर्स प्रोटेस्ट हिंसा मामले का मास्टरमाइंड पकड़ा गया

## तमिलनाडु से गिरफ्तार

नई दिल्ली, नोएडा में वर्कर्स के हिंसक प्रदर्शन मामले में उत्तर प्रदेश की एसटीएफ को बड़ी सफलता मिली है। पुलिस ने हिंसा के मुख्य साजिशकर्ता आदित्य आनंद को दबोच लिया है। पुलिस ने उसे तमिलनाडु से गिरफ्तार किया है। इससे पहले पुलिस ने बताया था कि नोएडा में श्रमिकों के प्रदर्शन के दौरान हुई हिंसा की जांच में कई खुलासे हुए हैं। जांच में पता



के लिए तीन दिन से कई स्ट्रोक पर तैयारी हो रही थी। सोशल मीडिया से लेकर औद्योगिक इलाकों में घूमते हुए कुछ लोगों ने पूरा माहौल तैयार किया। इसके पीछे तीन संगठनों के नाम सामने आए हैं, जिनमें 'मजदूर बिगुल दस्ता' प्रमुख है। पुलिस ने इस संगठन के प्रमुख रूपेश राय को गिरफ्तार करने के साथ ही श्रमिकों को भड़काने वाले 18 अन्य लोगों को भी गिरफ्तार किया था।

80 से ज्यादा व्हाट्सएप ग्रुप पर हिंसा भड़काने वाले मैसेज पुलिस उपायुक्त शैलजा गोयल ने बताया कि श्रमिकों के प्रदर्शन से पहले तीन दिन के भीतर 80 से ज्यादा व्हाट्सएप ग्रुप तैयार किए गए, जिनमें से करीब 50 ग्रुप की जानकारी पुलिस को मिल चुकी है। उन्होंने कहा कि इनमें से 17 ग्रुप का सत्यापन किया गया है, जिनमें हिंसा भड़काने वाले मैसेज साझा किए गए थे। गोयल के अनुसार, इन ग्रुप में श्रमिकों की वास्तविक मांगों जैसे वेतन वृद्धि या कार्यस्थलों में सुधार को लेकर कोई चर्चा नहीं थी। इसके बजाय कर्मचारियों को उकसाने, भीड़ जुटाने और कारखानों में तोड़फोड़ करने जैसी बातें लिखी जा रही थीं। पुलिस ने कहा कि यह सब सुनियोजित तरीके से किया जा रहा था और जांच के बाद 'मजदूर बिगुल दस्ता' संगठन से जुड़े रूपेश राय समेत 18 लोगों की गिरफ्तारी हुई।

## गिल की फिफ्टी से गुजरात लगातार तीसरा मैच जीता

- कोलकाता IPL सीजन में 5वां मैच हारी
- रबाडा ने 3 विकेट झटकें

गुजरात टाइटंस ने IPL के मौजूदा सीजन में लगातार तीसरी जीत हासिल की है। टीम ने शुक्रवार को कोलकाता नाइट राइडर्स को 5 विकेट से हराया।



अहमदाबाद में 181 रन का टारगेट गुजरात ने 19.4 ओवर में 5 विकेट पर हासिल कर लिया। टॉस जीतकर बैटिंग कर रही कोलकाता 20 ओवर में 180 रन पर ऑलआउट हो गई।

CA की टीम तीसरी जीत के साथ पिछले टेबल के चौथे स्थान पर आ गई है। जबकि, KKR सबसे निचले पायदान पर है। टीम को पहली जीत की तलाश है।

## गिल ने लगातार तीसरे मैच में फिफ्टी बनाई

गुजरात के कप्तान शुभमन गिल ने रन चेज को एकतरफा कर दिया। उन्होंने 50 बॉल पर 86 रन की पारी खेली। वे साई सुदर्शन के साथ ओपन करने उतरे। दोनों ने 31 बॉल पर 57 रन की ओपनिंग साझेदारी की। गिल ने बदलर के साथ 38 और सुंदर के साथ 46 रन की साझेदारी की। गिल के अलावा, साई सुदर्शन ने 22, बदलर ने 25 और सुंदर ने 13 रन बनाए। वरुण चक्रवर्ती को 2 विकेट मिले।

## ग्रीन की फिफ्टी काम न आई

टॉस जीतकर बैटिंग करने उतरी कोलकाता की ओर से केमरन ग्रीन ने 55 बॉल पर 7 चौर और 4 छक्के के सहारे 79 रन की पारी खेली। टीम का कोई अन्य बल्लेबाज 30 रन का आंकड़ा पार नहीं कर सका।

## मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी 24 को पेश करेंगे विश्वास मत

## बिहार विधानसभा के विशेष सत्र की तारीख का ऐलान

पटना, बिहार में नवनिर्वाचित मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी के नेतृत्व में गठित एनडीए की नई सरकार के विश्वास मत पेश करने की तारीख आ गई है। बिहार विधानसभा के एक दिवसीय विशेष सत्र की तिथि का ऐलान हो गया है। विधानसभा सचिवालय ने शनिवार को इसकी अधिसूचना जारी कर दी। यह विशेष सत्र आगामी शुक्रवार, 24 अप्रैल को बुलाया गया है। मंत्रिमंडल विस्तार से पहले सीएम सम्राट चौधरी विधानसभा में अपनी सरकार का विश्वास मत पेश करेंगे। बिहार विधानसभा सचिवालय ने सभी सदस्यों को 24 अप्रैल सुबह 11 बजे सदन में



उपस्थित होने के लिए अनुरोध किया है। विधानसभा के निदेशक राजीव कुमार ने शनिवार को इस संबंध में आह्वान पत्र जारी किया। यह विशेष सत्र एक दिन का ही रहेगा। एनडीए के पास सदन में भारी बहुमत है। ऐसे में सरकार के सामने बहुमत परीक्षण का कोई संकेत नहीं आएगा।

सम्राट चौधरी आसानी से सदन में अपना विश्वास मत पेश कर देंगे।

## नई सरकार के कैबिनेट विस्तार का इंतजार

सम्राट चौधरी के नेतृत्व वाली एनडीए की नई सरकार के कैबिनेट का विस्तार अभी नहीं हुआ है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के इस्तीफे के बाद 15 अप्रैल को नई सरकार का शपथ ग्रहण हुआ था। इसमें सम्राट चौधरी ने मुख्यमंत्री पद और जदयू के दो वरिय नेताओं विजय चौधरी एवं विजेंद्र प्रसाद यादव ने डिप्टी सीएम पद की शपथ ली थी।

माना जा रहा है कि सदन में विश्वास मत पेश करने के बाद ही सम्राट कैबिनेट का विस्तार किया जाएगा। मंत्रिमंडल विस्तार अगले महीने होने की

संभावना है। बताया जा रहा है कि परिचय बंगाल समेत पांच राज्यों में विधानसभा चुनाव होने के बाद बिहार में नए मंत्रियों का शपथ ग्रहण होगा। तब तक मुख्यमंत्री और दोनों डिप्टी सीएम मिलकर ही सरकार चलाएंगे।

## एनडीए के पास सदन में भारी बहुमत

243 सदस्यों वाली बिहार विधानसभा में सत्ताधारी गठबंधन के पास भारी बहुमत है। पिछले साल हुए बिहार विधानसभा चुनाव में भाजपा, जदयू समेत पांचों सहयोगी दलों ने मिलकर 202 सीटों पर जीत दर्ज की थी। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नरवीन के राज्यसभा सांसद बनने के बाद उन्होंने विधानसभा की सदस्यता से इस्तीफा दे दिया था।

## प्रियंका बोली-सीटें बढ़ाना सत्ता में बने रहने की साजिश थी

## रिजिजू ने कहा- ये महिलाओं को अधिकार न देकर जश्न मना रहे

नई दिल्ली, कांग्रेस सांसद प्रियंका गांधी ने शनिवार को कहा, 'कल लोकसभा में जो हुआ वो लोकतंत्र की बहुत बड़ी जीत है। सरकार परिसीमन और महिला आरक्षण के जरिए सत्ता में बने रहने की साजिश कर रही थी।' उन्होंने कहा, 'मैं बहुत खुश हूँ कि लोकसभा में सीटें बढ़ाने के लिए लाया गया बिल गिर गया। सत्ता पक्ष हमें महिला विरोधी



कहकर मसीहा नहीं बन सकता।' उधर किरेन रिजिजू ने कहा- हम देश की महिलाओं के लिए दुखी हैं। देश के संचालन करने में महिलाओं को हिस्सेदारी देने के लिए जो कदम उठाया गया वो पास नहीं हो सका।

यह पार्टी का फेल्योर नहीं है बल्कि देश की महिलाओं के नुकसान से जुड़ा है। कांग्रेस पार्टी के ऊपर महिला विरोधी काला धब्बा लग गया जो खत्म नहीं होने वाला है।

शुक्रवार को लोकसभा में सरकार संविधान का 131वां संशोधन बिल लाई थी। सरकार इसे पास नहीं करा पाई। यह 54 वोट से गिर गया। इसके जरिए संसद की 543 सीटें बढ़ाकर 850 करने का प्रावधान था।

## पुणे में एयरफोर्स के विमान की हार्ड लैंडिंग

## करीब 11 घंटे बंद रहा रनवे, 91 फ्लाइट्स कैसिल हुईं

## सुबह नॉर्मल हो सका ऑपरेशन

पुणे, पुणे इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर शुक्रवार रात भारतीय वायुसेना के लड़ाकू विमान की हार्ड लैंडिंग हुई। रात 10:30 बजे हुई इस घटना के बाद रनवे को अस्थायी रूप से बंद कर दिया गया था। जिसके कारण एयरपोर्ट पर फ्लाइट ऑपरेशन करीब 11 घंटे तक प्रभावित रहा। पुणे एयरपोर्ट के डायरेक्टर संतोष घोके ने बताया कि IAF के विमान को सुबह करीब 5:45 बजे रनवे से हटा दिया गया था। लोकल नोटम का टाइम बढ़ाकर सुबह 9 बजे कर दिया गया था। हालांकि फ्लाइट ऑपरेशन सुबह 7:30 बजे के बाद नॉर्मल



हो सका। IAF ने X पर बताया कि दोनों पायलट सुरक्षित हैं। रनवे की मरम्मत के बाद उसे फ्लाइट्स के लिए फिट घोषित कर दिया गया। दिन भर में ऑपरेशन सामान्य हो जाएगा। एयरपोर्ट डायरेक्टर के मुताबिक रनवे बंद रहने के दौरान 5 एयरलाइंस की 91 फ्लाइट्स कैसिल करनी पड़ी थीं। जबकि 12 फ्लाइट्स को डाइवर्ट कर दिया गया। इनमें इंडिगो की 65, एकाए इंडिया की 5, स्पाइडर की 5, एअर एयर की 5, एअर इंडिया एक्सप्रेस की 10 फ्लाइट्स शामिल थीं।

**संक्षेप...**  
**JWR वेयरहाउस में लगी भीषण आग**  
 पनवेल. पनवेल के तहत आने वाले पाडेपर के पास पलसे-जेएनपीए नेशनल हाईवे से लगे जेडब्ल्यूआर वेयरहाउस में शनिवार दोपहर में अचानक आग लग गई. बताया जा रहा है कि यह आग वेयरहाउस में रखे बहुत खतरनाक और ज्वलनशील केमिकल के सिलेंडर में लगी थी. जिसकी वजह से आग को लपेट फैल रही थी. आग लगने का सही कारण पता नहीं चल पाया है. इस आग को पनवेल, उरण और नवी मुंबई मनापा के फायर ब्रिगेड को गाड़ियों की मदद से बुझाया गया. इस आग से कोई जनहानि नहीं हुई.

# महाराष्ट्र के सभी स्कूलों में मराठी पढ़ाना अनिवार्य

**नियम का उल्लंघन करने पर 1 लाख तक का जुर्माना**  
**मान्यता भी हो सकती रह**



ए.ए.ए.ए.ए.ओ.  
 मेनेजमेंट कुछ भी हो।  
**मराठी टीचरों की नियुक्ति भी जरूरी**  
 आदेश के अनुसार हर स्कूल में काबिल मराठी टीचरों की नियुक्ति भी जरूरी की गई है। एक मल्टी-टियर लागू करने के तरीके के तहत, शिक्षा के डिजिटल डिप्टी डायरेक्टर को नियम का पालन पक्का करने के लिए सक्षम अधिकारी बनाया गया है। नया एकेडमिक साल शुरू होने के दो महीने के अंदर स्कूलों का इस्पेक्शन किया जाएगा। नियम तोड़ने वाले संस्थानों को नोटिस जारी किया जाएगा और जवाब देने के लिए 15 दिन का समय दिया जाएगा। ऐसा न करने पर जुर्माना लगाया जा सकता है और तुरंत लागू करने का आदेश दिया जा सकता है। GR में एक अपील प्रोसेस भी बताया गया है, जिससे स्कूल मैनेजमेंट 30 दिनों के अंदर शिक्षा निदेशक के सामने जुर्माने को चुनौती दे सकते हैं।

**नियम तोड़ने वालों पर होगी कड़ी कार्रवाई**  
 लगातार नियम न मानने पर शिक्षा आयुक्त के सामने सुनवाई हो सकती है और आखिर में मान्यता रद्द भी हो सकती है। हालांकि, एक्टिविस्ट्स ने इस कदम की आलोचना की है और कहा है कि 1 अप्रैल, 2020 को कानून लागू होने के बाद से कई GR के बावजूद इसे ठीक से लागू नहीं किया गया। उन्होंने नियमों का पालन करने वाले और नियमों का पालन न करने वाले स्कूलों की पहचान करने वाले साफ डेटाबेस की कमी पर भी ध्यान दिलाया।  
 मराठी स्कूल मैनेजमेंट एसोसिएशन के कोऑर्डिनेटर सुशील शेजुले लंबे समय से 2020 एक्ट को सख्ती से लागू करने की मांग कर रहे हैं। उन्होंने कहा, 'पिछले छह सालों में इस बारे में कई GR जारी किए गए हैं, लेकिन इसे लागू करना अभी भी अधूरा है। हमारी बार-बार मांग के बावजूद, अधिकारी उन स्कूलों की साफ लिस्ट बनाने में नाकाम रहे हैं जो नियमों का पालन कर रहे हैं या उनका उल्लंघन कर रहे हैं। नए एकेडमिक साल से पहले जारी किया गया यह नया GR एक और धोखा है।'

# अक्षय तृतीया : बाल विवाह पर प्रशासन की कड़ी नजर

**नागरिकों से सतर्क रहने की अपील**  
 ठाणे. अक्षय तृतीया जिसे बहुत ही शुभ अवसर माना जाता है, के मौके पर महाराष्ट्र राज्य में बड़ी संख्या में सामूहिक और व्यक्तिगत विवाह समारोह आयोजित किए जाते हैं। इस दौरान बाल विवाह की दर में वृद्धि की प्रबल संभावना के कारण, प्रशासन द्वारा एहतियाती कदम उठाए गए हैं। बाल विवाह समाज के विकास में एक बड़ी बाधा है और इस अवांछनीय प्रथा को रोकने के लिए, बाल विवाह रोकथाम अधिनियम 2006 को पूरे राज्य में सख्ती से लागू किया गया है। इस अधिनियम के अनुसार, बाल विवाह का आयोजन एक गंभीर और गैर-जमानती अपराध है, और इतने शामिल लोगों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की गई है। इस अधिनियम को प्रभावी ढंग से लागू करने के लिए प्रशासन ने ग्रामीण और शहरी दोनों स्तरों पर विशेष अधिकारी नियुक्त किए हैं। ग्रामीण क्षेत्रों के लिए ग्राम सेवक और शहरी क्षेत्रों के लिए बाल विकास परियोजना अधिकारी को बाल विवाह रोकथाम अधिकारी की जिम्मेदारी सौंपी गई है। अगर किसी को भी अपने इलाके, परिवार, दोस्तों या रिश्तेदारों में बाल विवाह होते हुए देखे, तो वे तुरंत अलर्ट होकर प्रशासन को बताएं। इसके लिए टोल फ्री नंबर 1098 या 181 पर संपर्क करने की सुविधा दी गई है।

# इतिहास के नक्शेकदम पर 'मल्टीकल्चरल ठाणे'

**कल्चर का संगम और इतिहास की गूँज ठाणे जिलाधिकारी का अनोखा 'हेरिटेज वॉक'**



ठाणे. 18 अप्रैल को हर जगह वर्ल्ड हेरिटेज डे के तौर पर मनाया जाता है। इस खास दिन के मौके पर आज ठाणे जिलाधिकारी की तरफ से मल्टीकल्चरल ठाणे नाम का एक हेरिटेज वॉक ऑर्गनाइज किया गया। यह हेरिटेज वॉक मशहूर पुराने कोपिनेश्वर मंदिर से शुरू हुई, जिसके बाद मासुंदा तालाब, सेंट जॉन बैप्टिस्ट चर्च, पारसी सिनेगांग, जैन मंदिर, मुस्लिम रिलीजियस कम्युनिटी हॉल का दौरा किया गया और आखिर में टाउन हॉल में खत हुई। इस हेरिटेज वॉक में अतिरिक्त जिलाधिकारी हरिश्चंद्र पाटिल, उपजिलाधिकारी सरनेराव मस्के पाटिल, उप जिला चुनाव

तड़वी, जिलाधिकारी के निजी सहायक गिरीश काले, पुरातत्वविद गौरी काले, जिला खेल कार्यालय के शिव छत्रपति पुरस्कार विजेता अद्वैत मंगले, खेल गाइड श्रद्धा तालेकर और अन्य अधिकारी उपस्थित थे। इस हेरिटेज वॉक के दौरान संदेश अवदान ने गाइड की भूमिका बहुत अच्छे से निभाई। उन्होंने देखी गई प्रत्येक संरचना के ऐतिहासिक महत्व, उस संरचना के बारे में वस्तुपरक जानकारी, उसके संदर्भ पर विभिन्न जानकारी दी। उन्हें वरिष्ठ इतिहासकार सदाशिव टेटवलकर, INTAC के सह-समन्वयक एडवोकेट से बहुमूल्य सहयोग मिला। दिव्या ठाकुर, सिने स्कॉलर संतोष पटोरे, मशहूर दूरदर्शन एंकर मानसी अमदेकर, प्रोग्राम फोटोग्राफर जय मनोरे जिलाधिकारी डॉ. श्रीकृष्ण पांचाळ, निवासी उपजिलाधिकारी डॉ. संदीप माने, उपजिलाधिकारी (जनरल एडमिनिस्ट्रेशन) रूपाली भालके के कॉन्सप्ट पर ऑर्गनाइज की गई इस हेरिटेज वॉक को तहसीलदार सचिन चौधर और अश्वमेध प्रतिष्ठान के फाउंडर, आर्किवोलॉजिस्ट और महाराष्ट्र स्टेट के ऑनररी वाइलडलाइफ कंजर्वेटर अविनाश हरडि ने बहुत अच्छे से प्लान किया था।

# आनंद नगर के बुद्ध विहार का होगा कार्यापलट

ठाणे. आनंद नगर के बुद्ध विहार, जो कई सालों से खराब हालत में था, उसे अब नया लुक दिया जाएगा। इस बुद्ध विहार को फिर से बनाने का काम 19 अप्रैल से शुरू होगा। पूर्वी ठाणे के आनंद नगर सेक्शन में मौजूद बुद्ध विहार की हालत खराब हो रही थी। इसके अलावा, इसे फिर से बनाने का काम कई सालों से किसी न किसी वजह से रुका हुआ था। इसलिए, वहाँ के लोगों ने पहल की और पैसे इकट्ठा करके कंस्ट्रक्शन शुरू करने का फैसला किया। इसलिए, अब 19 अप्रैल से कंस्ट्रक्शन शुरू हो रहा है। इस मौके पर सांसद नरेश म्हरके, ठाणे की मेयर शर्मिला पिंपलोवालकर, विधायक जितेंद्र आह्लाड, संजय केलकर, निरंजन डावखरे, पूर्व विधायक रवींद्र फाटक, कॉर्पोरेटर



# 'कैसे हराया' फेम कॉर्पोरेटर सहर शेख के पिता मुंब्रा पुलिस स्टेशन में पेश हुए

ठाणे. मुंब्रा से AIMIM पार्टी की कॉर्पोरेटर सहर शेख के पिता युनुस इकबाल शेख आखिरकार शुक्रवार सुबह अपना बयान दर्ज कराने के लिए मुंब्रा पुलिस स्टेशन में पेश हुए। सहर शेख के खिलाफ फौजी जाति प्रमाण पत्र के मामले में शिकायत दर्ज की गई है और पुलिस इस घटना में युनुस इकबाल शेख का बयान दर्ज करेगी मुंब्रा से AIMIM पार्टी की कॉर्पोरेटर सहर शेख 'कैसे हराया' पर एक बयान की वजह से पूरे राज्य में चर्चा में आई थीं। इस बीच, शेख पर जुति प्रमाण प्रक्रिया के दौरान फौजी जाति प्रमाण पत्र जमा करने का आरोप है। ठाणे



तहसीलदार ने इस मामले में उनके खिलाफ क्रिमिनल केस दर्ज करने की सिफारिश की है। इसके अनुसार, मुंब्रा पुलिस में घोषाघड़ी की शिकायत दर्ज की गई है। इसके अनुसार, मुंब्रा पुलिस ने सहर शेख को जाली दस्तावेजों के मामले में पूछताछ के लिए पुलिस स्टेशन में

# सड़क दुर्घटना में पति - पत्नी की मौत

ठाणे. एक्सिस बैंक के कालोनी शाखा में काम करने वाली मीनाक्षी रेवाले अपने पति कल्पेश रेवाले के साथ अपनी बीमार मां को देखने, उसका हाल चाल लेने भांडुप से डॉंबिवली गयी थीं। उसे नहीं मालूम था कि यह उसकी आखिरी मुलाकात होगी। खारेगांव में कंटेनर के रूप में काल उसका इंतजार कर रहा है। खारेगांव टोल नाका के पास शनिवार को सुबह सड़क दुर्घटना में मीनाक्षी रेवाले व उसके पति कल्पेश रेवाले की मौत हो गयी। मिली जानकारी के मुताबिक कल्पेश और मीनाक्षी अपनी टूट-व्हीलर से मुंबई की ओर आ रहे थे। जब वे खारेगांव टोल प्लाजा के पास पहुंचे, तभी नाइक से आ रहे एक तेज रफ्तार ट्रक ने उनकी टूट-व्हीलर को पीछे से टक्कर मार दी।

# संजय गांधी नेशनल पार्क एरिया में कॉम्बिंग ऑपरेशन

**शिकारियों पर कड़ी नजर**

ठाणे. फॉरेस्ट डिपार्टमेंट ने संजय गांधी नेशनल पार्क एरिया समेत ठाणे फॉरेस्ट एरिया में वाइलडलाइफ के शिकार को रोकने के लिए एक स्ट्रेटजी बनाई गई है। यह कैंपेन चीफ कंजर्वेटर ऑफ फॉरेस्ट्स (वाइलडलाइफ) वेस्ट, मुंबई जितेंद्र रामगांवकर की गाइडेंस में चलाया गया। वाइलडलाइफ



और उन्हें हटा दिया गया। इसके साथ ही, सेंसिटिव जगहों को रिकॉर्ड करके भविष्य के खतरों को रोकने के लिए एक स्ट्रेटजी बनाई गई है। यह कैंपेन चीफ कंजर्वेटर ऑफ फॉरेस्ट्स (वाइलडलाइफ) वेस्ट, मुंबई जितेंद्र रामगांवकर की गाइडेंस में चलाया गया। वाइलडलाइफ

और समय पर एक्शन लेना ज्यादा असरदार हो गया है। इस कैंपेन का मुख्य मकसद वाइलडलाइफ के पांचिंग को रोकना, उनके हैबिटेट को बचाना और बायोडायवर्सिटी का बेल्स बनाए रखना है। खास बात यह है कि फॉरेस्ट डिपार्टमेंट ने एसे ट्रेड सर्च रेंगुलर चलाने का फैसला किया है, जिससे पांचिंग में शामिल असामाजिक तत्वों को अस्तरदार तरीके से लगाम लगाने की उम्मीद है। यह कैंपेन डिप्टी कंजर्वेटर ऑफ फॉरेस्ट्स (ठाणे), ऑसिस्टेंट कंजर्वेटर ऑफ फॉरेस्ट्स (प्राइवेट वाइलडलाइफ, ठाणे), फॉरेस्ट रेंज ऑफिसर ठाणे और फॉरेस्ट रेंज ऑफिसर येडर की लीडरशिप में सफलतापूर्वक चलाया गया।

# सोनाली राउत के बिग बॉस मराठी पर आरोप

**खाने में कॉकरोच और मरे चूहे मिलने से कंटेस्टेंट्स की सेप्टी पर सवाल**

रियलिटी शो बिग बॉस मराठी 6 फिर विवादों में आ गया है। इस बार पूर्व कंटेस्टेंट सोनाली राउत ने घर के अंदर की हालत पर चौंकाने वाले खुलासे किए हैं। सोनाली ने X (पूर्व ट्विटर) अकाउंट पर वीडियो पोस्ट कर बताया कि घर में साफ-सफाई बेहद खराब थी। उन्होंने आरोप लगाया कि खाने में गंदगी मिलती थी और कड़ी बार



मामले को गंभीर मानते हैं। ए सोनाली ने प्रोडक्शन टीम के खिलाफ नाराजगी जताई। इन आरोपों के बाद बिग बॉस मराठी 6 का कार्यक्रमाली और कंटेस्टेंट्स की सुरक्षा पर सवाल खड़े हो गए हैं।

# चिंतामनराव देशमुख ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट और SNTD विमेंस यूनिवर्सिटी के बीच मेमोरेंडम ऑफ अंडरस्टैंडिंग

ठाणे. मनपा के चिंतामनराव देशमुख एडमिनिस्ट्रेटिव ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट के जॉर्जिए.एस.एन. डी. टी. विमेंस यूनिवर्सिटी से जुड़े 380 से ज्यादा कॉलेजों में डिग्री की पढ़ाई कर रही फ़ीमेल स्टूडेंट्स अब कॉम्प्यूटिव एजमा के लेसन ले सकेंगी। डिग्री कोर्स में एडमिशन लेने वाली स्टूडेंट्स UPSC, MPSC, और दूसरे कॉम्प्यूटिव एजमा समेत अलग-अलग कॉम्प्यूटिव एजमा की तैयारी कर सकेंगी। एस. एन. डी. टी. विमेंस यूनिवर्सिटी और मनपा के चिंतामनराव देशमुख एडमिनिस्ट्रेटिव ट्रेनिंग इंस्टिट्यूट के बीच एक मेमोरेंडम ऑफ अंडरस्टैंडिंग साइन किया गया। ठाणे मनपा के अतिरिक्त आयुक्त संदीप मालवी और एस. एन. डी. टी. महिला विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. डॉ. उज्वला चक्रवर्त और एस. एन. डी. टी. की उपस्थिति में महिला विश्वविद्यालय



से संबद्ध कॉलेजों में डिग्री की पढ़ाई कर रही छात्राओं को यूपीएससी और एमपीएससी सहित विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं के पाठ्यक्रम कॉलेज स्तर पर ही खुले वैकल्पिक विषयों (दो क्रेडिट) के रूप में डिग्री पाठ्यक्रम के पहले वर्ष, दूसरे वर्ष और तीसरे वर्ष में उपलब्ध कराए जाएंगे। ये पाठ्यक्रम विशेषज्ञ और अनुभवी व्यक्तियों के मार्गदर्शन में तैयार किए गए हैं। ये खुले वैकल्पिक विषय, जो छात्राओं को ऑनलाइन उपलब्ध होंगे, चिंतामनराव देशमुख प्रशासनिक प्रशिक्षण संस्थान द्वारा

# बेलापुर में कांग्रेस के खिलाफ विरोध प्रदर्शन

नवी मुंबई. संसद और राज्य विधानसभाओं में महिलाओं को 33 प्रतिशत राजनीतिक आरक्षण दिए जाने की मांग के समर्थन में तथा महिला आरक्षण के मुद्दे पर कांग्रेस द्वारा अपनाई गई भूमिका के विरोध में बेलापुर विधानसभा क्षेत्र की शिवसेना महिला आघाड़ी ने सीबीडी में जोरदार विरोध प्रदर्शन किया। यह प्रदर्शन शिवसेना की महिला जिला प्रमुख सरोज पाटिल के नेतृत्व में किया गया। इसमें सीबीडी महिला विभाग प्रमुख दिपाली घोषण, उपजिला प्रमुख मथुरा पाटिल, उपशहर प्रमुख धनश्री घोषण, सुनंदा बाविसकर, देवकी शिंदे सहित महिला आघाड़ी की पदाधिकारियों और कार्यकर्ता बड़ी संख्या में शामिल हुईं। विरोध प्रदर्शन के दौरान महिलाओं ने 'कांग्रेस मुर्दाबाद' जैसे नारे लगाए। साथ ही, कांग्रेस और उसके सहयोगी दलों की फोटो पर जुते मारकर भी महिलाओं ने अपना आक्रोश प्रकट किया।

# छत्रपति शिवाजी महाराज राजस्व समाधान शिविर का आयोजन



ठाणे. इस कैंप ने सरकारी मशीनों और नागरिकों के बीच की दूरी को कम करने की कोशिशों को मजबूती से दिखाया। जिलाधिकारी डॉ. श्रीकृष्णनाथ पांचाळ की पदाधिकारियों और कार्यकर्ता बड़ी संख्या में शामिल हुईं। विरोध प्रदर्शन के दौरान महिलाओं ने 'कांग्रेस मुर्दाबाद' जैसे नारे लगाए। साथ ही, कांग्रेस और उसके सहयोगी दलों की फोटो पर जुते मारकर भी महिलाओं ने अपना आक्रोश प्रकट किया।

उल्हास NEWS LIVE

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com

GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play

Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel

Subscribe

मुख्य, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

www.ulhasvikas.com epaper.ulhasvikas.com

Chief Editor Hero Ashok Bodha L.L.B., BMM, MA (PS)

**आम सूचना**  
 मैं श्रीमती शोभा विठ्ठल गायकवाड़ सभी को सूचित कर रही हूँ कि बैक नं. 138 (पोशन), टिलक नगर के पास, उल्हासनगर - 1 (टैक्स नं. 05एओ014436000) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती शांदा नरेशकुमार हासनंदानी के नाम पर है। उनसे सेल एग्जीक्यूटिव दि. 9.10.2013 सी.नं. 9375/13 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद में अपने नाम करवाना चाहती हूँ। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।  
 सही/-  
 श्रीमती शोभा विठ्ठल गायकवाड़