रायता ब्रिज पर दर्दनाक हादसा, 11 की मौत

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
वर्ष : 44 ■ अंक : 38 ■ मंगलवार 14 अप्रैल 2026 ■ 3 रुपए ■ पृष्ठ 4
संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A.
Mobile.:- 9822045566
@ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
epaper.ulhasvikas.com

रेडी मिक्स सीमेंट टैंकर ने इको वैन को उड़ाया

मृतकों के नाम

1. प्रशांत उर्फ बबलू रुपेश चंदने (21, देवगाव मुरबाड)
2. भूषण घोरपडे, (49 अंधेरी मुंबई) मुरबाड तहसीलदार कार्यालय में राजस्व सहायक.
3. जिजा गोविंदा केंबारी (50 टेंभरे मुरबाड)
4. अनंता पवार, (साखरे मुरबाड)
5. दीपक गवळी, (कल्याण)
6. गणपत जैनू मधे, (32 देवराळवाडी मुरबाड)
7. स्नेहा मोहपे, (22 नारायणगाव मुरबाड)
8. मानसी मोहपे (20 नारायणगाव मुरबाड)
9. प्रथमेश मोहपे (17 नारायणगाव मुरबाड)

अन्य दो लोगों की शिनाख्त होना बाकी है.

- गाड़ी में सवार थे क्षमता से अधिक यात्री
- पैसेंजर गाड़ी में 11 यात्रियों को बिठाया था
- कल्याण-मुरबाड़ रोड़ पर भीषण सड़क दुर्घटना

कल्याण. कल्याण-मुरबाड़ रोड़ के रायता पुल पर सीमेंट मिक्सर और इको कार के बीच भीषण दुर्घटना में 11 यात्रियों की मौत हो गई है, जबकि एक व्यक्ति गंभीर रूप से घायल है। मरने वालों में 8 पुरुष और 3 महिलाएं हैं। यह हादसा सोमवार की सुबह 8.30 बजे के करीब हुआ. पिछले कुछ दिनों से महाराष्ट्र में दुर्घटनाओं का सिलसिला जारी है। इसी बीच अब कल्याण-अहिल्यानगर महामार्ग पर एक भयानक हादसा हुआ है, जिससे पूरा इलाका दहल गया है।

रायते पुल पर सीमेंट मिक्सर और यात्रियों को ले जा रही इको कार के बीच आमने-सामने जोरदार टक्कर हुई। इस दुर्घटना में इको कार में सवार 11 यात्रियों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि अन्य यात्री गंभीर रूप से घायल हुए हैं। इस घटना से क्षेत्र में शोक की लहर है। प्राथमिक जानकारी के अनुसार, यह इको कार कल्याण से मुरबाड के बीच यात्रियों को ले जा रही थी उसी दौरान यह हादसा हुआ

गाड़ी में सवार थे क्षमता से अधिक यात्री

इस गाड़ी में 10 यात्रियों को ठूंसकर बैठाया गया था। यह गाड़ी तेज रफ्तार से मुरबाड की ओर जा रही थी। उसी दौरान रायते पुल पर सामने से आ रहे सीमेंट मिक्सर ट्रक से इसकी जोरदार टक्कर हो गई। टक्कर इतनी भीषण थी कि पूरी कार चकनाचूर हो गई और यात्रियों को संभलने का मौका भी नहीं मिला। दुर्घटना के समय जोरदार आवाज हुई, जिसे सुनकर स्थानीय लोग तुरंत मौके पर पहुंच गए और बचाव कार्य शुरू किया। घटना की जानकारी मिलते ही टिटवाला पुलिस और महामार्ग प्रशासन भी तुरंत घटनास्थल पर पहुंच गए। पुलिस और स्थानीय लोगों ने कड़ी मशक्कत कर गाड़ी में फंसे यात्रियों को बाहर निकाला और उन्हें तुरंत नजदीकी अस्पताल में भर्ती कराया गया। शुरुआत में उनकी हालत गंभीर बताई जा रही थी, लेकिन अब 11 लोगों की मौत की पुष्टि हुई है।

मृतकों में 8 पुरूष और 3 महिलाएं शामिल

इस भीषण हादसे में मृतकों में 8 पुरुष और 3 महिलाएं शामिल हैं। इस दुखद घटना के बाद क्षेत्र में शोक का माहौल है। साथ ही, नियमों को दरकिनार कर चल रही अवैध यात्री परिवहन व्यवस्था का मुद्दा एक बार फिर सामने आया है। अब इस पर क्या ठोस कार्रवाई होगी, इस पर सभी की नजरें टिकी हैं।

विधवा मां की गोद हो गई सूनी, 3 सगे भाई-बहनों की मौत

कल्याण. मां से दो-चार दिनों में वापस आने का वादा करके घर से निकले तीन भाई-बहन और कुछ ही घंटों में उनकी मौत की खबर आई. कल्याण तालुका में रायते पुल के पास हुए भयानक हादसे ने दिवा में रहने वाले मोहपे परिवार को ऐसा झटका दिया कि एक पल में सब कुछ खत्म हो गया। हादसे में तीनों भाई-बहन स्नेहा मोहपे (22), मानसी मोहपे (20) और प्रथमेश मोहपे (17) की मौत हो गई। इन तीनों भाई-बहनों को मुश्किलों से पालने वाली अकेली माँ को अब इन तीनों बच्चों की मौत का दुख ज़िंदगी भर सहना पड़ेगा।

दिवा में रहने वाले मोहपे परिवार के ये तीनों भाई-बहन अपनी माँ अंजना मोहपे के साथ रहते थे। सात साल पहले अपने पिता को खोने के बाद अंजना मोहपे ने हार नहीं मानी और सबसे मुश्किल हालातों के बावजूद अपने बच्चों की परवरिश और पढ़ाई का ध्यान रखा। वह अपने बच्चों को पालने के लिए दिन-रात मेहनत करती थी। हालांकि परिवार की आर्थिक हालत खराब थी, लेकिन तीनों भाई-बहनों का सपना था कि वे पढ़-लिखकर अपने पैरों पर खड़े हों। अपनी मां की मेहनत में हाथ बंटाएं और उनकी ज़िंदगी को आ स ान बनाएं, इसी इरादे से तीनों बच्चे दिवा और ठाणे में पढ़ रहे थे। इसी बीच, कॉलेज की छुट्टियों की वजह से, तीनों भाई-बहन स्नेहा, मानसी और प्रथमेश कुछ दिनों के लिए मुरबाड तालुका के पारहे गांव में अपने चाचा के पास रहने गए थे। हमेशा की तरह यह एक आसान सफर था, लेकिन किस्मत को कुछ और ही मंजूर था।

मृतक भूषण घोरपडे, (राजस्व सहायक)

एक लेन पर शुरू थी आवाजाही

रायते पुल पर सिर्फ़ एक लेन शुरू थी और इसी वजह से यह हादसा हुआ। स्थानीय लोगों का आरोप है कि प्रशासन ने ठीक से ध्यान नहीं दिया। स्थानीय लोगों का कहना है कि यह हादसा इसलिए हुआ क्योंकि पुल का कंस्ट्रक्शन अभी पूरा नहीं हुआ था और पुल का एक लेन जल्दबाजी में खोल दिया गया।

रायते पुल के पास एक वैन और सीमेंट मिक्सर के बीच हुई भयानक टक्कर में तीनों की मौके पर ही मौत हो गई।

उल्हासनगर में प्लास्टिक स्पीड ब्रेकर बने खतरनाक

- नट-बोल्ट ढीले होने से गाड़ियां हो रही पंक्चर
- हादसे की आशंका

उल्हासनगर. उल्हासनगर में श्रीराम चौक मार्ग, VTC से आशेले गांव तक नई बनी सीमेंट कंक्रीट रोड पर लगे प्लास्टिक स्पीड ब्रेकर खतरनाक होते जा रहे हैं। सिर्फ दो-तीन दिनों में ही स्पीड ब्रेकर के नटबोल्ट और कील ढीले होने से गाड़ियों के पंक्चर होने की घटनाएं बढ़ गई हैं। बार-बार शिकायत करने के बाद भी मरम्मत न होने से स्थानीय लोगों में गुस्सा है। स्थानीय लोगों ने चेतावनी दी है कि अगर प्रशासन ने तुरंत कदम नहीं उठाए तो स्पीड ब्रेकर तोड़ दिए जाएंगे।

विठाई फाउंडेशन के प्रदीप गरड ने इस पर गंभीर चिंता जताई है और बड़े हादसे की आशंका जताई है। इस बीच, महानगर पालिका के सार्वजनिक बांधकाम विभाग के डिप्टी इंजीनियर संदीप जाधव ने कहा कि यह काम MMRDA कॉन्ट्रैक्टर के जरिए किया जा रहा है और संबंधित लोगों को इस बारे में बताया जाएगा।

नकली CBI ऑफिसर से 6 वॉकी-टॉकी व एयरगन ज़ब्त

- विट्ठलवाड़ी पुलिस ने राजू पाटेकर को किया गिरफ्तार
- नौकरी के बहाने की धोखाधड़ी पुलिस की तलाशी में नकली डॉक्यूमेंट्स ज़ब्त

उल्हासनगर. विट्ठलवाड़ी पुलिस ने उल्हासनगर में नकली CBI ऑफिसर बनकर लोगों को ठगने वाले एक जालसाज का पर्दाफाश किया है।

इस आरोपी का नाम राजू अशोक पाटेकर है, और वह खुद को CBI ऑफिसर बताकर लोगों को CBI में नौकरी दिलाने का लालच देता था। पुलिस को शिकायत मिली थी कि वह इस लालच में आने वाले लोगों से पैसे ऐंठता था। इस शिकायत के आधार पर, विट्ठलवाड़ी पुलिस ने आरोपी को हिरासत में लेकर पूरी जांच की। इस जांच में कई चौंकाने वाले तथ्य सामने आए हैं। आरोपी के पास से एयरगन, छह वॉकी-टॉकी, नकली बैच, नकली डॉक्यूमेंट्स और दूसरी संदिग्ध चीज़ें ज़ब्त की गई हैं। इस मामले में पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ अलग-अलग धाराओं के तहत केस दर्ज कर लिया है और आगे की जांच जारी है। खास बात यह है कि जिन नागरिकों के साथ ठगी हुई है, वे अभी तक शिकायत दर्ज कराने के लिए आगे नहीं आए हैं। हालांकि, पुलिस ने खुद जांच करके पूरी घटना का खुलासा किया है। इस बीच, पुलिस ने साफ किया है कि अगर भविष्य में कोई शिकायतकर्ता सामने आता है, तो उसके बयान के आधार पर उसे जांच में शामिल किया जाएगा और उचित कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

डंपर ने टू-व्हीलर को मारी टक्कर

- बाइक सवार युवक-युवती की मौत

मुरबाड. शनिवार को मुरबाड-मालशेज घाट रोड पर सरलगांव के पास लिहे पाड़ा में एक डंपर ने टू-व्हीलर को टक्कर मार दी, जिससे एक युवक और एक युवती की मौत हो गई, जबकि एक अन्य युवती घायल हो गई। तीनों टू-व्हीलर पर हल्दी प्रोग्राम में गए थे। पुलिस ने इस मामले में डंपर ड्राइवर को हिरासत में ले लिया है। मृतक युवक-युवती के नाम साक्षी लीलाधर पवार (उम्र 21) निवासी बालेगांव, नितिन नामदेव शिरोशे (उम्र 25) निवासी शिरोशे पाड़ा हैं। उनका अंतिम संस्कार रविवार (12) सुबह बालेगांव और शिरोशे पाड़ा गांवों में किया गया।

मटका जुए के खिलाफ कार्रवाई

- दो अलग-अलग जगहों से 5 गिरफ्तार

अंबरनाथ. अंबरनाथ पुलिस ने शहर में चल रहे गैर-कानूनी मटका जुए के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की है। शिवाजी नगर पुलिस और अंबरनाथ वेस्ट पुलिस ने दो अलग-अलग ऑपरेशन में कुल 5 लोगों पर केस दर्ज किया है।

शिवाजी नगर पुलिस ने यह कार्रवाई अंबरनाथ ईस्ट में उदय हाउसिंग सोसायटी के बगल में पेपर शेड के पास की। 11 अप्रैल, 2026 को शाम करीब 6:57 बजे आरोपी कल्याण मटका जुआ खेलते और उसमें हिस्सा लेते हुए पाए गए। इस मामले में पुलिस ने 1) अकील अहमद शेख (61), 2) स्वप्निल शेलार (42) और 3) जनार्दन श्रीराम जोशी (70) के खिलाफ महाराष्ट्र जुआ एक्ट के तहत केस दर्ज किया है। पुलिस कांस्टेबल कैलाश काशीनाथ पाटिल ने इस मामले में शिकायत दर्ज की है और पुलिस हवलदार वळवी आगे की जांच कर रहे हैं।

अंबरनाथ पश्चिम पुलिस स्टेशन की सीमा में मोरेवली नाका, कामगार पुतला के पास एक खुले इलाके में एक और कार्रवाई की गई। 11 अप्रैल, 2026 को शाम 5:50 बजे पुलिस ने आरोपी को अपने पैसे के फायदे के लिए मटका जुआ खेलते हुए पाया। लक्ष्मण चंद्रन (30) और गणेश बाबू मंजोतकर (35) के खिलाफ केस दर्ज किया गया है।

पुलिस नाइक अनीस गुलाम मुस्तफा शेख ने इस ऑपरेशन में हिस्सा लिया है और पुलिस सब-इंस्पेक्टर राजेंद्र अहिरे घटना की जांच कर रहे हैं। पुलिस ने बताया कि इन दोनों घटनाओं में पुलिस ने कैश और जुए का सामान जब्त किया है। हालांकि, इस ऑपरेशन के बाद अगले ही दिन जुआ और मटका का धंधा फिर से शुरू हो जाता है। अंबरनाथ ईस्ट में शिवाजी महाराज चौक से पैदल दूरी पर मटका जुए के अड्डे खुले हैं। इससे पुलिस की कार्रवाई पर सवाल उठ रहे हैं।

MNS के महाराष्ट्र उपाध्यक्ष सचिन कदम और कई पदाधिकारी शिवसेना में शामिल

उल्हासनगर. शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे ग्रुप) उल्हासनगर शहर प्रमुख कैलाश तेजी और कई पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं के शिवसेना एकनाथ शिंदे ग्रुप में शामिल होने की घटना अभी ताज़ा ही है, लेकिन अब MNS महाराष्ट्र के उपाध्यक्ष सचिन कदम और उल्हासनगर में कई MNS पदाधिकारी शिवसेना एकनाथ शिंदे ग्रुप में शामिल हो गए हैं। इससे शिवसेना की ताकत और बढ़ गई है।

शिवसेना ने लोगों के भरोसे पर खरा उतरने और आने वाले दिनों में विकास की रफ़्तार को और तेज़ करने का संकल्प लिया है। MP डॉ. श्रीकांत शिंदे के काबिल नेतृत्व पर भरोसा करते हुए और ज़िला प्रमुख गोपाल लांडगे और ग्रुप लीडर अरुण आशान के मार्गदर्शन में उल्हासनगर में MNS पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं का शिवसेना में अभूतपूर्व पार्टी प्रवेश कार्यक्रम हुआ। MP डॉ. श्रीकांत शिंदे के साथ MNS महाराष्ट्र के उपाध्यक्ष सचिन कदम, शैलेश पांढव (MNS उल्हासनगर शहर के उपाध्यक्ष), दीपक सावंत (विभाग अध्यक्ष), उपेंद्र परब (उप विभाग अध्यक्ष), मोहित बेहरानी (उप विभाग अध्यक्ष), नीलेश गुरव (उप विभाग अध्यक्ष), हेमंत शिंदे (शाखा अध्यक्ष), अथर्व शिंदे (शाखा अध्यक्ष), लक्ष्मीकांत गुप्ता (शाखा अध्यक्ष), ज्ञानेश्वर सावले (शाखा अध्यक्ष), वैभव भोसले (उप शाखा अध्यक्ष), इन सभी को शिवसेना पार्टी में शामिल किया गया।

इस एंट्री से लोकल पॉलिटिक्स में एक नया मोड़ आने की उम्मीद है। इन सभी ने शिवसेना का झंडा थामकर जनता की सेवा और विकास की यात्रा में हिस्सा लेने का पक्का इरादा जताया है। उस समय, नगरसेवक चंद्रशेखर यादव, साक्षी संदीप सुर्वे, विभाग प्रमुख संदीप सुर्वे, शाखा प्रमुख परेश मलाबारी और पदाधिकारी मौजूद थे। इस बड़ी जीत से शिवसेना की ताकत और बढ़ी है और आने वाले दिनों में लोगों के भरोसे के साथ इंसाफ करने और विकास की रफ़्तार को और तेज़ करने का संकल्प लिया गया है।

सचिन कदम ने कहा कि चुनाव के दौरान हमने वोटरों से वादा किया था। हम वार्ड का विकास करेंगे और हमारे वादे पर भरोसा करके वोटरों ने हमें बड़ी संख्या में वोट दिया। लेकिन हम कुछ वोटों के अंतर से हार गए। दोबारा चुनाव के लिए वोटरों को पांच साल तक इंतज़ार करना होगा। लेकिन विकास के लिए वार्ड को इंतज़ार क्यों करना पड़े। मैंने और मेरे पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं ने शिवसेना पार्टी में शामिल होने का फैसला किया है ताकि वोटरों से किया वादा पूरा हो सके और वार्ड का विकास हो सके।

तीन चेन स्नेचर गिरफ्तार

कल्याण. होटल व्यवसायी के गले से सोने की चैन छीनकर फरार हुए तीन चोरों को कल्याण की महात्मा फुले पुलिस ने मुंबई से गिरफ्तार किया है। पकड़े गए आरोपियों के नाम दिलनवाज अंसारी, रिजवान खान और शाहरुख शेख है। तीनों मुंबई के गोवंडी स्थित बैगनवाड़ी के रहने वाले बताए जा रहे है।

कल्याण के एसीपी कल्याणजी घेटे ने बताया कि चोरी की यह वारदात 26 नवंबर 2025 की है। रामबाग, कल्याण पश्चित के रहने वाले होटल कारोबारी सीजी राजन रात तकरीबन 11:30 अपना होटल बंद कर घर की तरफ जा रहे थे। उसी दौरान आरोपियों ने उनके गले से 10 तोले की सोने की चैन छीन ली, और मोटरसाइकिल से फरार हो गए। मामले दर्ज करने के बाद महात्मा फुले पुलिस स्टेशन के इंचार्ज बलीरामसिंह परदेशी और उनकी टीम तफ्तीश में जुट गई। जिस रास्ते से आरोपी भागे थे उन रास्तों पर लगे सीसीटीवी फुटेज चेक की गई।

इसके साथ ही पुलिस ने मुखबिरों को एक्टिव किया। चार महीने चली गहन जांच के बाद आखिर पुलिस ने गोवंडी, मुंबई से आरोपियों को धरदबोचा है। उनके पास से 6 लाख 76 हजार का मुद्देमाल पुलिस ने बरामद किया है।

15 अप्रैल को मनपा स्थाई समिति सदस्यों का चुनाव

भिवंडी. मनपा की स्थाई समिति के 16 सदस्यों का चुनाव आगामी 15 अप्रैल को महासभा सभागृह में होगा. सभी राजनीतिक दल अपनी-अपनी गोटी बिठाने में जुटे हुए हैं.

गौरतलब हो कि,90 नगरसेवकों वाली भिवंडी मनपा में कांग्रेस के सर्वाधिक 30 नगरसेवक सहित भाजपा 22, शिवसेना 12, राष्ट्रवादी 12, सपा 6, कोणार्क विकास आघाड़ी 4, भिवंडी विकास मंच 3 सहित अपक्ष 1नगरसेवक शामिल हैं. राजनीतिक दलों से चुने गए नगरसेवकों के संख्याबल आंकड़ों के हिसाब से कांग्रेस 5, बीजेपी 4, राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी 2, शिवसेना 2, समाजवादी पार्टी 1, कोणार्क विकास अघाड़ी 1और भिवंडी विकास आघाड़ी 1 को मिलाकर कुल 16 सदस्य चुने जाएंगे.

क्या विधायक शेख इस चुनाव में भी करेंगे खेल

सेक्युलर फ्रंट के सिर्फ़ 7 सदस्यों की जीत आसानी से होने के बाद और स्थाई समिति चेयरमैन पद के लिए 9 सदस्यों का बहुमत होना जरूरी है. देखना दिलचस्प होगा कि मेयर चुनाव की तरह क्या सपा विधायक रईस शेख कोई कारनामा करके जोड़तोड़ कर सेक्युलर फंट का स्थाई समिति चेयरमैन मनपा की सत्ता पर बिठा पाएंगे अथवा भाजपा कोई खेल करेगी.

डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर जयंती के मौके पर ट्रैफिक में बदलाव

ठाणे पुलिस आयुक्तालय ने 8 इलाकों में ट्रैफिक बदलाव का जारी किया नोटिफिकेशन

ठाणे. भारत रत्न डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर की जयंती के मौके पर ठाणे में 64 जुलूस और अलग-अलग कल्चरल प्रोग्राम ऑर्गनाइज़ किए गए हैं। इसके लिए ठाणे पुलिस कमिश्नरेट एरिया में कोर्ट नाका, ठाणे रेलवे स्टेशन एरिया, खोपट, कोपरी आनंदनगर, धामनकर नाका, डोंबिवली ईस्ट-वेस्ट, कल्याण फाटा, उल्हासनगर गोल मैदान, सुभाष टेकड़ी इलाकों में जुलूस निकाले जाएंगे। इस जुलूस के दौरान भीड़भाड़ से बचने के लिए ठाणे ट्रैफिक पुलिस ने ट्रैफिक में बदलाव लागू किए हैं। ये ट्रैफिक बदलाव मंगलवार (14 अप्रैल) को सुबह 9 बजे से रात 12 बजे तक लागू रहेंगे। जुलूस के रास्ते के दोनों तरफ गाड़ियों की पार्किंग मना है और गाड़ियों को अपनी मंज़िल तक पहुंचने के लिए दूसरे रास्तों का इस्तेमाल करके सहयोग करना चाहिए।यह अपील ट्रैफिक पुलिस उपायुक्त पंकज शिरसाट ने की है।डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर की जयंती के मौके पर ठाणे पुलिस कमिश्नरेट इलाके में कई तरह के कार्यक्रम आयोजित किए गए हैं।

सुबह ठाणे के खोपट से संविधान रैली निकाली जाएगी, जबकि कोर्ट नाका और ठाणे रेलवे स्टेशन इलाके में डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर स्मारक के पास और कोपरी इलाके में कई तरह के कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। साथ ही मंगलवार (14 अप्रैल) शाम को जुलूस भी निकाला जाएगा। ठाणे स्टेशन इलाके, खोपट, कोर्ट नाका, भिवंडी, डोंबिवली, कल्याण इलाकों से बड़ी मात्रा में ट्रैफिक निकलता है। ट्रैफिक जाम से बचने के लिए उक्त इलाके में ट्रैफिक बदला गया है। इसलिए, वाहन चालकों को दूसरे रास्ते अपनाकर सहयोग करना चाहिए। यह अपील ट्रैफिक विभाग के जरिए की गई है।

अंबरनाथ के बाज़ार जंगली फलों से गुलज़ार

अंबरनाथ. गर्मी शुरू होते ही अंबरनाथ के बाज़ार में जंगली फलों की बहार आ गई है। बाज़ार में करवंद, कैरी, इमली, काजू समेत कई तरह के फल आ गए हैं। ग्राहक खट्टे-मीठे स्वाद वाले ताज़े करवंद, कैरी और इमली खरीदना पसंद कर रहे हैं। इस मौसम ने कर्जत तालुका की आदिवासी महिलाओं के लिए रोज़गार का एक बड़ा मौका है।

ये महिलाएं सुबह-सुबह अपने घरों से निकलकर पहाड़ी घाटियों और जंगल के इलाकों में कुदरती तौर पर उगने वाले जंगली फल इकट्ठा करती हैं। वे अपनी जान की परवाह किए बिना, कांटेदार झाड़ियों और मुश्किल रास्तों को पार करके करवंद और दूसरे फल इकट्ठा करती हैं। कर्जत, नेरल और माथेरान की पहाड़ी घाटियों से इकट्ठा किए गए ये जंगली फल अंबरनाथ, बदलापुर, उल्हासनगर और आस-पास के बाज़ारों में बेचने के लिए लाए जाते हैं। बाज़ार में आकर्षक ढंग से सजे करवंदे ग्राहकों का ध्यान खींच रहे हैं। एक हिस्सा 20 रुपये और तीन हिस्से 50 रुपये में बिक रहे हैं। खास बात यह है कि यह जंगली फल ग्राहकों के लिए एक हेल्दी ऑप्शन बन रहा है। ये महिलाएं आम, इमली, अमरूद, काजू, पपीता, कटहल तथा अन्य कई तरह की सब्जियां भी बेचती हैं।

आदिवासी महिलाओं के लिए रोजगार

स्थानीय लोगों में आम-करवंदे की चटनी, अचार और शरबत की बहुत ज़्यादा डिमांड होने की वजह से इस जंगली फल की डिमांड बढ़ रही है। इस वजह से, इस मौसम में आदिवासी महिलाओं को पैसे की राहत मिल रही है। इसलिए, यह मौसम आदिवासी इलाकों के लिए आर्थिक रूप से बहुत ज़रूरी होता जा रहा है।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

संपादकीय

लापरवाही और संवेदनहीनता

उत्तर प्रदेश के गाजियाबाद में एक बच्ची से बलात्कार और उसकी हत्या के मामले ने फिर यही साबित किया है कि शासन-तंत्र और पुलिस से लेकर अस्पतालों तक पसरी व्यापक लापरवाही और संवेदनहीनता दरअसल अपराध की गंभीरता को और त्रासद बना देती है। यह कल्पना करना भी मुश्किल है कि एक मासूम के खिलाफ पहले अपराधी बर्बरता से पेश आता है, फिर दो निजी अस्पतालों को उसके जीने-मरने की परवाह नहीं होती और पुलिस भी घनघोर लापरवाही बरतती है।

यह मामला भी शायद संवेदनहीनता के दुश्चक्र में उलझ कर दम तोड़ देता, लेकिन इसमें न्याय के लिए गुहार सुप्रीम कोर्ट तक पहुंची और अदालत ने इस पर सख्त रुख अख्तियार किया। खबरों के मुताबिक, मजदूरी करके गुजारा करने वाले एक व्यक्ति की चार वर्षीय बेटी से पड़ोस के एक युवक ने बलात्कार किया और ईंट से वार कर उसे मरने के लिए छोड़ दिया।

बेटी को खोजने के बाद जब पिता उसे लेकर इलाज के लिए गए, तो दो निजी अस्पतालों ने उपचार करने से मना कर दिया। आखिर में बच्ची को एक सरकारी अस्पताल में मृत घोषित कर दिया गया। यानी अपराध की वीभत्सता के बाद जिन अस्पतालों को सबसे पहले बच्ची की जान बचाने की कोशिश करनी चाहिए थी, वहां उन्होंने मना कर दिया। त्रासदी यहीं नहीं रुकी। इसके बाद पोस्टमार्टम रपट में साक्ष्य के बावजूद पुलिस ने प्राथमिकी में बलात्कार की धारा नहीं जोड़ी और न ही पाक्सो अधिनियम के तहत अपराध दर्ज किया। पुलिस ने पीड़ित परिवार का उत्पीड़न किया और कहानियां बनाती रही। अव्वल तो लचर कानून-व्यवस्था की वजह से जघन्य अपराध की घटना होती है। फिर उसके बाद भी पुलिस को जरूरी कार्रवाई करने से कौन रोकता है।

यह बेवजह नहीं है कि सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले में राज्य सरकार, संबंधित थाना प्रभारी, दोनों निजी अस्पतालों और कार्यकारी मजिस्ट्रेट के प्रति सख्त रुख अख्तियार किया है। अदालत ने यहां तक कहा कि मामले के तथ्य और परिस्थितियों ने हमारी अंतरात्मा को झकझोर दिया। उत्तर प्रदेश सरकार आए दिन राज्य में अपराध पर पूरी तरह काबू पाने के दावे करती रहती है, लेकिन एक मासूम के खिलाफ हुई बर्बर घटना और उसके बाद पुलिस की संवेदनहीनता क्या दर्शाती है?

विमर्श

एक शोख आवाज का गुम हो जाना

आग के शोलों की तरह लपकती और युवाओं के मन को झंकृत करने वाली आवाज का युग आज समाप्त हो गया। पंडित दीनानाथ मंगेशकर की दूसरी बेटी भी भारतीय पार्श्वगायन के महान परिदृश्य से सदा के लिए ओझल हो गईं, जिसे लता मंगेशकर के अवसान के बाद दक्षिण एशियाई देशों में आखिरी महत्वपूर्ण आवाज के रूप में जाना जाता था। आशा भोसले, जिन्हें सदियों में एक आशा के मुहावरे से याद किया जाता था। ऐसे समय सुर संगीत के क्षेत्र में अपनी मोहक और मादक स्वर के साथ एकाएक सुनहरे पर्दे पर आई थीं, जिनके पहले उन्हीं की बड़ी बहन लता मंगेशकर ने अपनी दैवीय पवित्र आवाज के साथ एक अलग ही एकाधिकार साधा हुआ था।

वर्ष 1933 में ब्रिटिश उपनिवेशवाद के दौर में सांगली (महाराष्ट्र) में जन्मीं आशा जी, मंगेशकरों में सर्वथा अलग थीं, जैसे सात सुरों के बीच उनकी उपस्थिति का एक गहरा अभिप्राय हो।

आशा भोसले की यात्रा को आज इसी संदर्भ में याद करना प्रासंगिक होगा कि उन्होंने अपने पहले हुईं महान पार्श्वगायिकाओं, जैसे राजकुमारी, सुरैया, जोहराबाई अंबालेवाली, शमशाद बेगम, गीता दत्त और लता मंगेशकर की उपस्थिति में खुद की उपस्थिति को न सिर्फ प्रासंगिक बनाया, बल्कि पार्श्वगायन का ऐसा अनूठा व्याकरण बनती चली गईं, जिनके हिस्से जो भी गीत आया, वह आज की भाषा में चार्टबस्टर हुआ। 'आइए मेहरबां' (हावड़ा ब्रिज), 'मुड़-मुड़ के न देख मुड़-मुड़ के' (श्री 420), 'शोख नजर की

बिजलियां, (वो कौन थी) जैसे ढेरों गानों से आशा जी के मुहावरे को समझा जा सकता है, जहां न लता मंगेशकर की सादगी है और न ही शमशाद बेगम का तीखापन।

सारे स्वरों के बीच से निकलती हुई ऐसी दोलन करती आवाज, जिसे गुनगुनाना पिछली सदी के छठे दशक में आधुनिकता के प्रति आकर्षित हो रही युवतियों को बहुत भाया। उनके जीवन में संगीतकार ओंकार प्रसाद नैयर का आगमन वैसे तो वर्ष 1954 में 'मंगू' से हो गया था, जिसके लिए उन्होंने पहले पहल 'मन मोरे गा झूम के' गाया, मगर व्यापक परिदृश्य पर उन्हें 'नया दौर' का संगीत सामने लेकर आया, जिसके सभी गीत वर्ष 1957 के दौरान देशभर की धड़कन बन गए थे। उनकी आवाज में बहलाव, भटकन, विरह, प्रतीक्षा आदि की अनेक सिलवटें पड़ी हुई हैं। जैसे वह साबित करने के लिए व्यग्र थीं कि मेरी शैली का कोई दूसरा चेहरा भारतीय फिल्म संगीत में ढूंढ़ पाना असंभव होगा और उन्होंने ऐसा कर दिखाया भी। आशा जी ही यह कर सकती थीं कि किशोर कुमार और मोहम्मद रफी के साथ ढेरों ऐसे प्रणय गीत गा सकीं, जिन पर आज भी युवा फिसल-फिसल जाएं। उन गीतों की एक लंबी लिस्ट है। फिर भी कुछ गीतों का स्मरण वाजिब होगा- 'मैं सितारों का तराना' (चलती का नाम गाड़ी), 'छोड़ दो आंचल जमाना क्या कहेगा' (पेईंग गेस्ट), 'दीवाना मस्ताना हुआ दिल' (बंबई का बाबू), 'गुनगुना रहे हैं भंवरे' (आराधना), 'आप यहां आए किसलिए' (कल आज और कल), 'नींद चुरा के रातों में' (शरीफ बदमाश), 'ओ साथी चल' (सीता और गीता)।

उनके सांगीतिक जीवन में ओपी नैयर, आर. डी. बर्मन और खय्याम तीन बड़े सितारों की तरह चमकते हैं। भारतीय फिल्म संगीत का जब भी नए ढंग से मूल्यांकन होगा तो 'आशा-नैयर युग' को एक बड़े आंदोलन की तरह देखा जाएगा, जिसमें हर गीत एक जड़ाऊ निर्मिति की तरह अपनी स्वतंत्र शैली, बेहतरीन अदायगी और अनूठे गायन के लिए याद की जाएगी। इसी के समानांतर आरडी बर्मन के साथ की उनकी जोड़ी और उनके लिए सदाबहार प्रेम का गीत या कैबरे सांग सब कुछ वो गाती चली गईं। आरडी बर्मन का आर्केस्ट्रेशन और आशा भोसले के साथ उनकी जुगलबंदी ने जैसे उस दौर में एक जादू पैदा कर दिया था। पंचम दा और आशा के लीक से हटे हुए कुछ गाने हिंदी फिल्मों की सबसे बड़ी थाती के रूप में शुमार हैं। इसी तरह खय्याम के लिए उनका नायाब और कभी न मिटने वाला 'उमराव जान' के लिए पार्श्वगायन हो या फिर जयदेव के लिए 'अनकही' जैसी फिल्म के गीत। आशा जी का जाना, एक फड़कते हुए साज का चुप हो जाना है, भारतीय फिल्म संगीत परंपरा में कोमलता और शोखी के गाढ़े लोप सरीखा है।

यदि हम ध्यानाभ्यास की कला में पारंगत हो जायें, तो हम जीवन के तूफानी समुद्र को सफलतापूर्वक पार कर लेंगे और आध्यात्मिक बंदरगाह में सकुशल पहुँच जायेंगे।

– संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान – सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम – शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

संवाद की गुंजाइश बनाने के लिए पहलकदमी हो

ईरान पर इजरायल और अमेरिका के साझा हमले के बाद हाल ही में जब युद्धविराम पर सहमति बनी थी, तब एक उम्मीद पैदा हुई कि संभवतः दोनों पक्ष जल्दी ही स्थायी समाधान तक पहुंचने की कोशिश करेंगे। हालांकि इस बीच लेबनान पर इजरायल के हमले जारी रहने की वजह से युद्धविराम खतरे में पड़ता दिखा। इसके बावजूद पाकिस्तान के इस्लामाबाद में अमेरिका और ईरान के बीच वार्ता से यह उम्मीद बंधी थी कि संभवतः युद्ध खत्म होने की कोई राह निकलेगी।

मगर वार्ता की विफलता की जैसी जैसी खबरें आईं, वे निराश करने वाली हैं। दरअसल, रविवार को बातचीत खत्म होने के बाद अमेरिका के उपराष्ट्रपति जेडी वेंस ने कहा कि अमेरिका और ईरान के बीच फासला कम करने और समझौता कराने की पूरी कोशिश की गई, लेकिन हम किसी समझौते तक नहीं पहुंच सके। दूसरी ओर, ईरान की ओर से कहा गया कि अमेरिका की ह्यअत्यधिक गैरवाजिब मांगोंह्न और उसके रुख में लचीलापन न होने के कारण दोनों देशों के बीच हुई बातचीत किसी समझौते के बिना खत्म हो गई।

जाहिर है, इस्लामाबाद में अमेरिका और ईरान के बीच लगभग इक्कीस घंटे चली बातचीत का कोई नतीजा नहीं निकला। इसीलिए इसे एक विफल वार्ता

कहा जा रहा है। सवाल है कि जब दोनों पक्षों के सामने विवाद के मुद्दे स्पष्ट थे, तो क्या वे इन पर व्यावहारिक रुख अख्तियार करते हुए युद्ध खत्म करने के मकसद के साथ एक कदम पीछे, चार कदम आगे के सूत्र पर काम नहीं कर सकते थे।

अमेरिका किसी भी समझौते तक पहुंचने के लिए ईरान से परमाणु हथियार नहीं बनाने और इस क्षमता को हासिल करने के लिए जरूरी उपकरण जुटाने से दूर रहने का आश्वासन चाहता है। वहीं ईरान का कहना है कि ईरानी प्रतिनिधिमंडल ने भविष्य को ध्यान में रखते हुए कई रचनात्मक योजनाएं पेश कीं, लेकिन अमेरिकी ईरान का विश्वास हासिल नहीं कर सके। जब युद्ध खत्म करने की इच्छा के पीछे ईमानदारी हो, तो वार्ता को आगे बढ़ाने के लिए शर्तों को पूरा किए जाने की मांग के जिद में तब्दील होने से बचने के हालात बनाने की जरूरत होती है।

बातचीत के प्रमुख मुद्दों में ईरान में युद्ध का पूरी तरह अंत, ईरान की जब्त संपत्तियां परमाणु कार्यक्रम, युद्ध मुआवजा, प्रतिबंधों को हटाना और होर्मुज जलमार्ग शामिल थे। मगर क्या इन मसलों पर दोनों पक्षों की ओर से व्यावहारिक नजरिया अपनाए बिना किसी ठोस हल तक पहुंचा जा सकता है? यह समझना मुश्किल है कि जब ईरान के मुताबिक चौदह दिनों के युद्धविराम की शर्तों में लेबनान पर भी हमले रोकना भी शामिल था, तो इजरायल को लेबनान के नागरिक ठिकानों पर हमला करके शांति की उम्मीद पर चोट करने की क्या जरूरत थी।

गौरतलब है कि इजरायल के इसी हमले के बाद ईरान ने दोबारा होर्मुज जलमार्ग को बंद करने की घोषणा कर दी थी। सिर्फ इस जलमार्ग के बाधित होने की वजह से भारत सहित दुनिया के बहुत सारे देशों में प्राकृतिक गैस और तेल की आपूर्ति पर व्यापक असर पड़ा है। यह सही है कि अमेरिका और ईरान के जैसे संबंध रहे हैं, उसमें सब कुछ ठीक हो जाने की उम्मीद करना मुश्किल है। मगर लंबे अरसे के बाद दोनों देशों के बीच बातचीत का अवसर निकला था।

इसलिए शांति वार्ता के नाकाम होने के बावजूद जरूरत इस बात की है कि सबसे पहले कम से कम युद्धविराम को बनाए रखने के लिए सभी पक्ष संवेदनशील रहें। और किसी भी पक्ष की ओर से आक्रामक बयानबाजी के बजाय स्थायी शांति के लिए संवाद की गुंजाइश बनाने के लिए हर स्तर पर पहलकदमी हो।

रात में ही क्यों भिन-भिन करते हैं मच्छर?

जरा हट के

अक्सर रात के सन्नाटे में कानों के पास मच्छरों की भिन-भिन सुनाई देती है, लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि ये आवाज खासतौर पर रात में ही क्यों ज्यादा महसूस होती है? दरअसल, इसके पीछे एक दिलचस्प वैज्ञानिक कारण छिपा है. तो आइए जानते हैं क्या है वजह ?

असल में जो आवाज हमें सुनाई देती है, वह मच्छरों द्वारा जानबूझकर नहीं निकाली जाती, बल्कि उनके पंखों की तेज गति से पैदा होती है. मच्छर अपने पंखों को एक सेकंड में करीब 300 से 600 बार फड़फड़ाते हैं. जिससे हवा में कंपन होता है और वही हमें भिनभिनाहट के रूप में सुनाई देता है.

मच्छर खासतौर पर कार्बन डाइऑक्साइड और शरीर की गर्मी की ओर आकर्षित होते हैं. जब हम सांस छोड़ते हैं, तो उससे निकलने वाली कार्बन डाइऑक्साइड उन्हें हमारी ओर

खींचती है. यही वजह है कि वे सीधे चेहरे के पास मंडराने लगते हैं. चूंकि कान चेहरे के बेहद करीब होते हैं, इसलिए उनके पंखों की आवाज ज्यादा तेज और परेशान करने वाली लगती है. यही कारण है कि रात के शांत माहौल में यह भिनभिनाहट और भी ज्यादा साफ सुनाई देती है और हमें ज्यादा परेशान करती है.रात के समय चारों ओर सन्नाटा होता है, इसलिए छोटी से छोटी आवाज भी साफ और ज्यादा तेज महसूस होती है. यही वजह है कि मच्छरों की हल्की भिनभिनाहट भी उस समय काफी तेज और परेशान करने वाली लगती है.

दरअसल, मच्छर दिन में कहीं गायब नहीं होते, बल्कि खुद को छिपा लेते हैं. तेज धूप और गर्मी उनके छोटे शरीर से नमी को जल्दी खत्म कर सकती है. जिससे उनके जीवित रहने पर खतरा बढ़ जाता है. इसलिए वे ठंडी, अंधेरी और नम जगहों में जाकर शरण लेते हैं. दिन के दौरान मच्छर अक्सर पर्दों के पीछे, फर्नीचर के नीचे या अलमारी जैसी जगहों में आराम करते हैं. ये स्थान उन्हें न सिर्फ गर्मी से बचाते हैं, बल्कि दूसरे कीड़ों या शिकारी जीवों से भी सुरक्षित रखते हैं. यही कारण है कि मच्छर ज्यादातर रात में सक्रिय होते हैं. जैसे इंसान दिनभर काम के बाद आराम करते हैं, वैसे ही मच्छर दिन में ऊर्जा बचाते हैं और रात होते ही ज्यादा एक्टिव होकर बाहर निकलते हैं.

शेजवान चटनी

सामग्री

- कश्मीरी सूखी लाल मिर्च: 15-20 (बीज निकाल लें)
- तीखी सूखी लाल मिर्च: 8-10
- लहसुन (बारीक कटा हुआ): आधा कप
- अदरक (बारीक कटा हुआ): 2 बड़े चम्मच
- तेल: एक चौथाई कप
- सोया सॉस: 1 बड़ा चम्मच
- सफेद सिरका : 2 बड़े चम्मच
- चीनी: 1 बड़ा चम्मच
- नमक: स्वादानुसार
- काली मिर्च का पाउडर: आधा छोटा चम्मच

विधि

सबसे पहले कश्मीरी लाल मिर्च और तीखी लाल मिर्च के डंठल तोड़ लें। अब एक बर्तन में गर्म पानी लें और दोनों तरह की मिर्च को उसमें 30 मिनट के लिए भिगो दें। जब मिर्च नरम हो जाएं, तो उन्हें पानी से निकालकर मिक्सर में पीस लें।

एक पैन या कड़ाही में तेल गरम करें। तेल गरम होने पर इसमें बारीक कटा हुआ लहसुन और अदरक डालें। इन्हें धीमी आंच पर 1-2 मिनट तक भूनें। लहसुन की खुशबू ही चटनी की जान है!

अब इस पैन में तैयार किया हुआ लाल मिर्च का पेस्ट डाल दें। इसे अच्छी तरह मिलाएं और मध्यम आंच पर पकने दें। इसे तब तक पकाना है जब तक कि पेस्ट तेल न छोड़ने लगे। इसमें लगभग 5 से 7 मिनट का समय लग सकता है। जब मिर्च से तेल अलग होने लगे, तब इसमें सोया सॉस, सफेद सिरका, चीनी, नमक और काली मिर्च पाउडर डाल दें। इन सभी चीजों को अच्छी तरह मिलाएं और 2 मिनट तक और पकने दें। बता दें, चीनी यहां मीठा करने के लिए नहीं, बल्कि तीखेपन और खटास को बैलेंस करने के लिए डाली जाती है।

गैस बंद कर दें और चटनी को पूरी तरह से ठंडा होने दें। लीजिए, आपकी बाजार जैसी तीखी, चटक लाल और स्वादिष्ट शेजवान चटनी बनकर तैयार है।

ठंडा होने के बाद इस चटनी को एक साफ और सूखे कांच के जार में भरकर फ्रिज में रख लें। यह चटनी आराम से 1 से 2 महीने तक बिल्कुल खराब नहीं होती। बस ध्यान रखें कि जब भी चटनी निकालें, तो सूखी और साफ चम्मच का ही इस्तेमाल करें।

जानलेवा बीमारियों की जड़ है तनाव और चिंता

वक्त रहते कर लीजिए कंट्रोल

एक जमाने में लोगों के पास सुविधाओं का अभाव था, लेकिन जिंदगी खुशहाल थी और तनाव बेहद कम था. आजकल लोगों की जिंदगी कई मायनों में बेहतर हो गई है, लेकिन अब हर कोई तनाव और चिंता से परेशान नजर आ रहा है. करियर की टेंशन, नौकरी की चिंता, रिश्तों में परेशानियां, फ्यूचर को लेकर अनिश्चितता और भागदौड़ भरी जिंदगी सेहत को बुरी तरह प्रभावित कर रही है. सुबह उठने से लेकर रात में सोने तक हम किसी न किसी चिंता में उलझे रहते हैं. अत्यधिक तनाव और एंजायटी से मेंटल हेल्थ ही नहीं, बल्कि शारीरिक स्वास्थ्य भी बुरी तरह प्रभावित होता है. लगातार तनाव में रहने से हार्मोनल संतुलन बिगड़ता है और धीरे-धीरे यह कई गंभीर बीमारियों का कारण बनता है.

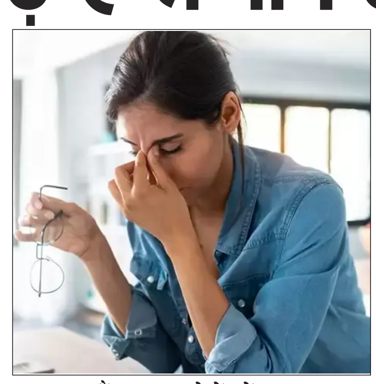
तनाव से पैदा होने वाली बीमारियां

दिल की बीमारियां

मायो क्लीनिक की रिपोर्ट के मुताबिक लगातार तनाव में रहने से शरीर में कोर्टिसोल और एड्रेनालिन जैसे हार्मोन का स्तर बढ़ जाता है. ये हार्मोन शरीर को अलर्ट मोड में रखते हैं, जिससे दिल तेजी से धड़कता है और ब्लड प्रेशर बढ़ जाता है. अगर यह स्थिति लंबे समय तक बनी रहती है, तो दिल पर अतिरिक्त दबाव पड़ने लगता है. इससे धमनियां सख्त हो सकती हैं और ब्लड फ्लो प्रभावित होता है. इसकी वजह से हार्ट अटैक, स्ट्रोक और हाई ब्लड प्रेशर का रिस्क बढ़ जाता है.

डिप्रेशन और एंजायटी

अत्यधिक तनाव का सबसे गहरा असर हमारे दिमाग पर पड़ता है. जब व्यक्ति लंबे समय तक मानसिक दबाव में रहता है, तो उसके मस्तिष्क के केमिकल्स का संतुलन बिगड़ जाता है. इससे व्यक्ति को लगातार चिंता, डर, घबराहट और उदासी महसूस होती है. धीरे-धीरे यह स्थिति डिप्रेशन और एंजायटी में बदल सकती है. ऐसे लोग छोटी-छोटी बातों पर परेशान हो जाते हैं, उनका आत्मविश्वास कम हो जाता है और वे खुद को अकेला महसूस करने लगते हैं.



पाचन तंत्र की समस्याएं

तनाव का असर केवल दिमाग तक सीमित नहीं रहता, बल्कि यह सीधे हमारे पाचन तंत्र को भी प्रभावित करता है. जब हम तनाव में होते हैं, तो शरीर का ध्यान पाचन जैसी प्रक्रियाओं से हटकर सर्वाइवल मोड पर चला जाता है. इससे पाचन प्रक्रिया धीमी हो जाती है और गैस, एसिडिटी, पेट दर्द, कब्ज जैसी समस्याएं शुरू हो जाती हैं. कुछ लोगों में यह समस्या इरिटेबल बॉवेल सिंड्रोम बन सकती है. इससे शरीर कमजोर हो सकता है और पोषक तत्वों की कमी हो सकती है.

नींद की समस्या

तनाव का बुरा असर हमारी नींद पर पड़ता है. जब दिमाग लगातार चिंताओं में उलझा रहता है, तो उसे आराम करने का मौका नहीं मिलता. ऐसे में व्यक्ति को सोने में कठिनाई होती है या बार-बार नींद खुल जाती है. यह स्थिति अनिद्रा का रूप ले सकती है. नींद पूरी न होने से शरीर को पर्याप्त आराम नहीं मिल पाता, जिससे थकान, सिरदर्द, चिड़चिड़ापन और ध्यान केंद्रित करने में परेशानी होने लगती है. लंबे समय तक नींद की कमी कई अन्य बीमारियों की वजह बन सकती हैं.

वजन बढ़ना और कमजोर इम्यूनिटी

तनाव के कारण शरीर में कोर्टिसोल हार्मोन का स्तर बढ़ जाता है, जो भूख को बढ़ाने का काम करता है. इस स्थिति में व्यक्ति अक्सर ज्यादा और अनहेल्दी भोजन करने लगता है, जिससे वजन तेजी से बढ़ सकता है. इसके अलावा तनाव इम्यून सिस्टम को भी कमजोर कर देता है, जिससे शरीर की रोगों से लड़ने की क्षमता कम हो जाती है. ऐसे लोग जल्दी-जल्दी बीमार पड़ते हैं और उन्हें ठीक होने में भी ज्यादा समय लगता है.

आज का राशिफल

मेष : दूर से शुभ समाचार प्राप्त होंगे। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा। नौकरी में संतोष रहेगा। निवेश शुभ रहेगा। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। घर में अतिथियों का आगमन होगा। व्यय होगा। विरोध होगा। विवाद से क्लेश होगा, इससे बचें। पुराना रोग उभर सकता है। परिवार की चिंता रहेगी। जल्दबाजी न करें।

वृषभ : व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। निवेश मनोनुकूल लाभ देगा। परीक्षा व साक्षात्कार आदि में सफलता प्राप्त होगी। भाग्य का साथ मिलेगा। शत्रु सक्रिय रहेंगे। शारीरिक कष्ट संभव है। दूसरों के कार्य में हस्तक्षेप न करें।

मिथुन : परिवार के किसी सदस्य के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। तनाव रहेगा। पुराना रोग उभर सकता है। लेन-देन में सावधानी रखें। किसी भी व्यक्ति की बातों में न आएं। महत्वपूर्ण निर्णय सोच-समझकर करें, लाभ होगा। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। वाणी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें।

कर्क : बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। यात्रा लाभदायक रहेगी। व्यापार मनोनुकूल चलेगा। नौकरी में चैन रहेगा। धनहानि संभव है, सावधानी रखें। किसी व्यक्ति के व्यवहार से स्वाभिमान को ठेस पहुंच सकती है। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। विवाद से बचें। शत्रु शांत रहेंगे।

सिंह : धन प्राप्ति सुगम तरीके से होगी। नई योजना बनेगी। तत्काल लाभ नहीं होगा। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। सामाजिक कार्य करने में रुझान रहेगा। मान-सम्मान मिलेगा। शेयर मार्केट व म्युचुअल फंड इत्यादि से मनोनुकूल लाभ होगा। कष्ट, तनाव व चिंता का वातावरण बन सकता है। शत्रु पस्त होंगे।

कन्या : व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद रहेंगे। नौकरी में प्रभाव वृद्धि होगी। मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। लंबित कार्य पूर्ण होंगे। पूजा-पाठ में मन लगेगा। किसी साधु-संत का आशीवार्द मिल सकता है। कोर्ट व कचहरी के कार्य मनोनुकूल रहेंगे। प्रमाद न करें।

तुला : व्यवसाय ठीक चलेगा। पुराना रोग उभर सकता है। दूर से दु:खद समाचार मिल सकता है। व्यर्थ भागदौड़ रहेगी। किसी व्यक्ति के व्यवहार से अप्रसन्नता रहेगी। अपेक्षित कार्य विलंब से होंगे। प्रयास अधिक करना पड़ेंगे। किसी व्यक्ति विशेष की नाराजी झेलना पड़ेगी।

वृश्चिक : जीवनसाथी से सहयोग प्राप्त होगा। व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। निवेश में जल्दबाजी न करें। नौकरी में शांति रहेगी। धन प्राप्ति सुगम होगी। मित्रों का सहयोग रहेगा। कार्य समय पर पूर्ण होंगे। कानूनी अड़चन दूर होकर लाभ की स्थिति बनेगी। थकान व कमजोरी रह सकती है।

धनु : भूमि व भवन इत्यादि की खरीद-फरोख्त की योजना बनेगी। नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा। आय में वृद्धि होगी। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। प्रमाद न करें। जल्दबाजी न करें। कोई समस्या खड़ी हो सकती है। शरीर शिथिल हो सकता है। लेन-देन में जल्दबाजी न करें।

मकर : विद्यार्थी वर्ग सफलता प्राप्त करेगा। कारोबार में वृद्धि के योग हैं। व्यस्तता के चलते स्वास्थ्य प्रभावित होगा। धन प्राप्ति सुगम होगी। मित्रों का सहयोग समय पर प्राप्त होगा। रुके कार्यों में गति आएगी। प्रसन्नता रहेगी। यात्रा मनोरंजक रहेगी। स्वादिष्ट भोजन का आनंद प्राप्त होगा। जोखिम न उठाएं।

कुंभ : किसी अपने ही व्यक्ति से कहासुनी हो सकती है। थकान व कमजोरी रह सकती है। स्वास्थ्य पर खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे। नौकरी में कार्यभार रहेगा। भागदौड़ रहेगी। आय होगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। जल्दबाजी से चोट लग सकती है। दूर से शोक समाचार मिल सकता है।

मीन : धनलाभ के अवसर हाथ आएंगे। सामाजिक कार्य करने में रुचि रहेगी। मान-सम्मान मिलेगा। निवेश शुभ रहेगा। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। पार्टनरों का सहयोग मिलेगा। कार्यसिद्धि होगी। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। बेचैनी रहेगी। प्रयास सफल रहेंगे।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

कटहल खाने से पहले हो जाएं सावधान

कटहल एक ऐसा फल है जिसकी खुशबू और स्वाद लोगों को तुरंत आकर्षित कर लेते हैं. गर्मियों में मिलने वाला यह फल देखते ही खाने का मन करता है और बच्चे से लेकर बड़े तक इसे बड़े चाव से खाते हैं. इसका मीठा गूदा और अनोखा स्वाद इसे खास बनाता है. हालांकि कुछ लोग इसकी तेज महक या पाचन से जुड़ी समस्याओं के डर से इसे खाने से बचते हैं, लेकिन सही तरीके से और सही मात्रा में खाया जाए तो यह काफी फायदेमंद हो सकता है.

कटहल हमारे देश में लंबे समय से खाया जाता रहा है और यह पोषक तत्वों से भरपूर होता है. इसमें अच्छी मात्रा में पानी और फाइबर पाया जाता है, जो पाचन को बेहतर बनाने में मदद करता है. इसके अलावा इसमें विटामिन और मिनरल्स भी होते हैं, जो शरीर को ऊर्जा देने के साथ-साथ इम्युनिटी को मजबूत करते हैं. खास बात यह है कि कटहल का सिर्फ गूदा ही नहीं, बल्कि इसके बीज भी पोषण से भरपूर होते हैं और कई तरह से सेहत को फायदा पहुंचाते हैं.

कुछ लोगों का मानना है कि कटहल पुरुषों की सेहत के लिए खासतौर पर फायदेमंद होता है. कहा जाता है कि यह शरीर को ताकत देता है और प्रजनन क्षमता को बेहतर बनाने में मदद करता है. इसके अलावा यह त्वचा और बालों के लिए भी अच्छा माना जाता है. कटहल में मौजूद पोषक तत्व खून की कमी को दूर करने में मदद कर

सकते हैं और शरीर को अंदर से मजबूत बनाते हैं, जिससे ओवरऑल हेल्थ बेहतर होती है.

हालांकि हर फायदेमंद चीज हर किसी के लिए सही नहीं होती, और कटहल भी इसका अपवाद नहीं है. कुछ लोगों को इसे खाने के बाद अपच, गैस या पेट फूलने जैसी दिक्कतें हो सकती हैं. जिन लोगों को पहले से ही पाचन संबंधी समस्याएं रहती हैं, उन्हें कटहल का सेवन सीमित मात्रा में करना चाहिए या डॉक्टर की सलाह के बाद ही खाना चाहिए. ज्यादा मात्रा में खाने से यह समस्या और बढ़ सकती है.

मधुमेह यानी डायबिटीज के मरीजों को भी कटहल खाते समय सावधानी बरतनी चाहिए. इसमें प्राकृतिक शर्करा की मात्रा अधिक होती है, जिससे ब्लड शुगर लेवल बढ़ सकता है. इसलिए ऐसे लोगों को इसे बहुत सीमित मात्रा में ही खाना चाहिए. इसी तरह गर्भवती महिलाओं को भी कटहल खाने से पहले डॉक्टर से सलाह लेना जरूरी है, खासकर अगर उनका शुगर लेवल पहले से ही हाई रहता हो.

इसके अलावा जिन लोगों को खून के थक्के जमने से जुड़ी समस्या होती है, उन्हें भी कटहल खाने से बचना चाहिए. कुल मिलाकर कटहल स्वादिष्ट और पोषक फल है, लेकिन इसे अपनी सेहत के अनुसार ही खाना जरूरी है.

सही मात्रा में सेवन करने पर यह शरीर को कई फायदे देता है, लेकिन जरूरत से ज्यादा या गलत स्थिति में खाने पर परेशानी भी पैदा कर सकता है. इसलिए संतुलित मात्रा और सही जानकारी के साथ ही इसका सेवन करना सबसे बेहतर माना जाता है.

देशभर में 14 अप्रैल को बैसाखी

भारत विविधताओं का देश है और देश के हर राज्य में अलग रीति-रिवाजों का पालन किया जाता है. यहीं खूबसूरती और परंपराएं भारत को बाकी देशों से अलग बनाती है. मंगलवार को देश भर में बैसाखी का त्योहार मनाया जाएगा लेकिन अलग-अलग नामों के साथ. कई जगह पर बैसाखी को नववर्ष के रूप में मनाते हैं तो कई जगह पर उसे फसलों के पक जाने और कटाई का समय माना जाता है. इस दिन का नाम भले ही अलग हो लेकिन सभी का महत्व एक ही है. आज हम आपको देश के अलग-अलग हिस्सों में सेलिब्रेट होने वाली बैसाखी के बारे में बताएंगे.

उत्तर भारत में खासकर पंजाब, हरियाणा और उत्तर प्रदेश में, इसे बैसाखी और मेष संक्रांति के नाम से जाना जाता है. इस दिन सूरज मीन राशि से निकलकर मेष राशि में आता है. इससे दिन पर प्रभाव पड़ता है और गर्मियां तेजी से बढ़ना शुरू होती है. पंजाब और हरियाणा में इसे फसल पकने और गुरु गोविंद सिंह जी द्वारा खालसा पंथ की स्थापना और सिख धर्म में धर्म की स्थापना का दिन माना जाता है.

उत्तराखंड में इसे बिखोती और ओडिशा में महा विशुव संक्रांति के नाम से जाना जाता है. उत्तराखंड में बिखोती का आयोजन 14-15 अप्रैल को किया जाएगा, जिसमें लाटू देव की पूजा का विशेष प्रावधान है. इस दिन देवताओं को अनाज से बने प्रसाद चढ़ाए जाते हैं और मंदिरों के बाहर सांस्कृतिक मेलों का भी आयोजन किया जाता है.

असम में 14 अप्रैल को ही रंगाली बिहू बनाया जाता है, जिसे असमिया नववर्ष के रूप में भी जाना जाता है. इस दिन असम में लोग रंगोली को अपने घरों से सजाते हैं और पारंपरिक मीठे पकवाल भी खाते हैं.

बंगाल में भी बैखासी को नववर्ष के रूप में मनाया जाता है. बंगाली कलेंडर के मुताबिक 14 अप्रैल से बंगाली नववर्ष की शुरुआत होती है. इसे पोइला बैसाख के नाम से जाना जाता है. इस दिन मंगल शोभाजात्रा निकाली जाती है, जो यूनेस्को की सांस्कृतिक विरासत में शामिल है.

वहीं दक्षिण भारत में इसे विशु यानी मलयाली नववर्ष, के रूप में सेलिब्रेट किया जाता है. इस दिन केरल में भगवान को ताजे पीले फूल चढ़ाने की परंपरा चली आई है और कुछ मंदिरों में पीले फूलों के साथ-साथ सोने से भी भगवान की प्रतिमा को सुसज्जित किया जाता है.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

दवा लाने को लेकर पति से हुई कहासुनी; नाराज पत्नी ने चाकू से गर्दन काटकर खुदकुशी की

यूपी के उन्नाव जिले में दवा लाने की बात को लेकर दम्पति के बीच हुई कहासुनी से नाराज पत्नी ने रविवार सुबह चाकू से खुद की गर्दन काट खुदकुशी कर ली। पुलिस ने मौके पर पहुंच फॉरेंसिक टीम के साथ जांच की और परिजनों को सूचना दी। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। हालांकि इस मामले में पुलिस हत्या के एंगल से भी जांच कर रही है। दही थाना क्षेत्र में टिकरगढ़ी मजरा मुकुंदखेड़ा गांव की रहने वाली 25 वर्षीय सलमा पत्नी विनय दीप ने रविवार सुबह चाकू से अपनी गर्दन की नस काट ली। उसके बाद ननद ने जब भाभी को लहुलुहान स्थिति में देखा तो शोर मचाया। शोरगुल सुनकर पड़ोसी उसे जिला अस्पताल ले गए। यहां उपचार दौरान सलमा ने दम तोड़ दिया।

प्रेमी संग मिलकर पिता के उड़ाये 15 लाख रुपये

बहराइच. यूपी के बहराइच से एक हैरान कर देने वाला मामला सामने आया है। जहां से एक प्रेमिका ने प्रेमी के साथ मिलकर अपने ही पिता को लूट लिया। दरअसल, सफखरपुर थाना क्षेत्र में एक युवक ने अपने एक साथी के साथ मिलकर भोर के अंधेरे में प्रेमिका के घर में घुसकर 15 लाख कैश और करीब आठ लाख के सोने-चांदी के जेवर समेत कुल लगभग 23 लाख रुपये लेकर प्रेमिका के साथ फरार हो गया। पीड़ित पिता ने इस मामले में अपनी बेटी सहित तीन लोगों के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराई है. फखरपुर थाने के एक गांव निवासी व्यक्ति की बेटी के बबुकापुर के भिखईपुरवा के रहने वाले जीशान सिंह से धीरे-धीरे घनिष्ठ संबंध बन गए। जीशान सिंह अपने एक साथी के साथ 11 अप्रैल को तड़के भोर के वक्त प्रेमिका के घर में घुस गया। पूरा परिवार गहरी नींद में था। घर की बेटी पहले से ही साजिश में शामिल थी, इसलिए घर में घुसने में कोई रुकावट नहीं आई। तीनों ने मिलकर घर से 15 लाख रुपये नगद और करीब आठ लाख रुपये मूल्य के सोने-चांदी के जेवर पार कर दिए। इस तरह कुल लगभग 23 लाख रुपये की संपत्ति लेकर जीशान, उसका साथी और प्रेमिका तीनों फरार हो गए।

झांसी-एमपी बॉर्डर पर दो शवों से सनसनी

झांसी. झांसी के टहरौली से सटे मध्य प्रदेश में दिल झकझोर देने वाला मामला सामने आया है। शनिवार से लापता एमपी की युवती और झांसी के युवक का शव रविवार शाम सेंदरी थाना क्षेत्र के पूछा की पहाड़ी के पास गांव ढिमरपुरा के जंगल में मिले। युवती का गला रेता गया था। जबकि 100 मीटर दूरी पर युवक फंदे पर झूल रहा था। उसके पैर जमीन से छू रहे थे। जिससे हत्या के बाद आत्महत्या की आशंका जताई जा रही है। वहीं मामला प्रेम प्रसंग का भी बताया जा रहा है। हालांकि पुलिस ने जांच शुरू कर दी है। झांसी के थाना टहरौली के गांव सिलोरी निवासी चन्द्रभान उर्फ हरेन्द्र की बहन की शादी की निवाड़ी (मप्र) के थाना सेंदरी के गांव गुलेटर कुडार में हुई है। यहां चंद्रभान की बहन की चचेरे ननद वर्षा रायकवार से जान-पहचान थी। शनिवार को दोनों घर से लापता हो गए।

सपा नेता ने युवक को दिनदहाड़े उठाया, कार से कूदकर भागा पीड़ित, बचाने पहुंचे दो सिपाही घायल

यूपी के बांदा में सपा के पूर्व महासचिव ने अपने बेटे व दो साथियों के साथ मिलकर रविवार दोपहर करीब दो बजे एक युवक का अपहरण कर लिया। आरोप है कि उसे कालिंजर की ओर जंगल ले जाकर मारपीट की गई और हत्या की नीयत से ले जाया जा रहा था, लेकिन युवक चलती कार से कूदकर किसी तरह जान बचाकर भाग निकला। वहीं, अपहरण की सूचना मिलने पर छुड़ाने जा रहे दो सिपाही रास्ते में दुर्घटना में घायल हो गए।

युवक समेत दोनों सिपाहियों का सीएचसी में इलाज किया गया। घायल युवक को गंभीर अवस्था में डॉक्टर ने मेडिकल कॉलेज रेफर किया। पुलिस ने तहरीर के आधार पर सपा नेता, उसके बेटे व दो अज्ञात के खिलाफ अपहरण का मामला दर्ज कर सपा नेता को गिरफ्तार कर लिया है।

अमेरिका होर्मुज स्ट्रेट पर करेगा नाकेबंदी

- **ट्रम्प बोले- ईरान की नौसेना खत्म, 158 जहाज तबाह**
- **कच्चे तेल की कीमतें फिर 100 डॉलर पार**

अमेरिका आज से होर्मुज स्ट्रेट पर नाकेबंदी लागू करने जा रहा है। अमेरिकी सेंट्रल कमांड के मुताबिक, भारतीय समयानुसार शाम 7:30 बजे से ईरान के बंदरगाहों की ओर आने-जाने वाले जहाजों को रोका जाएगा।

राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने कहा कि नाकेबंदी का मकसद ईरान की तेल बिक्री रोकना है। ट्रम्प के मुताबिक, कई अन्य देश भी इस प्रयास में अमेरिका का साथ दे रहे हैं। ट्रम्प ने दावा किया है कि ईरान की सैन्य ताकत को भारी नुकसान हुआ है और उसकी नौसेना लगभग खत्म हो चुकी है। उन्होंने कहा कि 158 जहाज तबाह किए जा चुके हैं।

नाकेबंदी के ऐलान के बाद वैश्विक तेल कीमतों में तेज उछाल आया है। वेस्ट टेक्सास इंटरमीडिएट 104 डॉलर प्रति बैरल और ब्रेंट क्रूड 102 डॉलर प्रति बैरल के पार पहुंच गया है।

इस बीच वॉल स्ट्रीट जर्नल की रिपोर्ट में कहा गया है कि पाकिस्तान में हुई वार्ता के विफल होने के बाद अमेरिका ईरान पर दोबारा सैन्य हमले करने पर भी विचार कर रहा है। व्हाइट हाउस ने साफ किया है कि सभी विकल्प खुले हैं और हालात के हिसाब से आगे का फैसला लिया जाएगा।

चीन को धमकी- ट्रम्प ने चीन को साफ चेतावनी दी है कि अगर उसने ईरान की सैन्य मदद की, तो अमेरिका उस पर 50% तक भारी टैरिफ लगा देगा।

होर्मुज की नाकाबंदी- ट्रम्प ने कहा कि अमेरिकी नौसेना होर्मुज स्ट्रेट में नाकाबंदी करेगी और ईरान को टोल देने वाले जहाजों को भी रास्ते में रोक लिया जाएगा।

इजराइली मंत्री का मस्जिद दौरा- इजराइल के मंत्री बेन गविर के अल अक्सा मस्जिद दौरे पर जॉर्डन ने विरोध जताया और इसे भड़काऊ कदम बताते हुए धार्मिक भावनाओं को ठेस पहुंचाने वाला कहा।

ईरान ने टोल मांगा- ईरान ने दावा किया कि होर्मुज स्ट्रेट पूरी तरह उसके कंट्रोल में है और वहां से गुजरने वाले जहाजों को रियाल में टोल देना जरूरी होगा।

गुजरात में ट्रक ने श्रद्धालुओं को कुचला, 7 की मौत

- **राजकोट से सभी लोग पैदल बहुचराजी माता मंदिर जा रहे थे**
- **4 घायलों की हालत गंभीर**

सुरेंद्रनगर. गुजरात के सुरेंद्रनगर में सोमवार सुबह लखतर-विरामगाम नेशनल हाईवे पर एक ट्रक ने पैदल चल रहे श्रद्धालुओं को कुचल दिया। हादसे में 7 लोगों की मौत हो गई, जबकि चार घायल हो गए। घायलों को सुरेंद्रनगर के अलग-अलग हॉस्पिटल में एडमिट करवाया गया है। घायलों की हालत भी गंभीर बनी हुई है।

लखतर पुलिस इंस्पेक्टर योगेश पटेल ने बताया कि घटना लखतर-विरामगाम हाईवे पर रात करीब रात करीब 1:30 बजे हुई। तीर्थयात्रियों का एक ग्रुप पैदल राजकोट से बहुचराजी माता मंदिर जा रहा था। तभी पीछे से आ रहे एक ट्रक ने सभी को कुचल दिया। हादसे में छह तीर्थयात्रियों और सड़क किनारे खड़े एक डंपर के ड्राइवर की मौत हो गई। मृतकों में 5 पुरुष और 2 महिलाएं शामिल हैं।

हादसे के बाद ट्रक चालक मौके से फरार हो गया था। बाद में इसे गिरफ्तार कर लिया गया। एक श्रद्धालु ने बताया- राजकोट के दत्ता गांव से ठाकर के दर्शन करने के बाद हम लोग राजबाई मानी का झंडा फहराने के लिए विरामगाम जा रहे थे।

मुस्लिम प्रेमी के घर मिली हिंदू लड़की की लाश

- **दरभंगा में पिता बोले- बेटी को भगाकर ले गया था**
- **इस्लाम कबूल नहीं करने पर मार डाला**

दरभंगा. ''मेरी बेटी ने इस्लाम कबूल नहीं किया, इसलिए लड़के ने मेरी बेटी की हत्या कर दी। आरोपी मेरे घर के पड़ोस का है और वो 13 जनवरी को मेरी बेटी को भगाकर ले गया था। हम लोगों ने पुलिस से शिकायत की, लेकिन पुलिस ने कोई कार्रवाई नहीं की। तीन महीने बाद ही मेरी बेटी की लाश मिली है।''

दरभंगा नगर पंचायत क्षेत्र के सम्राट चौक के रहने वाले पेशे से किसान 45 साल के शख्स ने ये बातें कही। शख्स ने अपनी बेटी की हत्या का आरोप पड़ोस में रहने वाले मुस्लिम लड़के पर लगाया है।

मृतका की पहचान 14 साल, जबकि आरोपी की उम्र 16 साल के नाबालिग के रूप में की गई है। उधर, पुलिस की ओर से कार्रवाई न किए जाने के मामले पर मौके पर मौजूद एसडीपीओ ने जांच पड़ताल कर कार्रवाई की बात कही है।

कर्नाटक कांग्रेस के 30 विधायक दिल्ली पहुंचे

- **कैबिनेट में फेरबदल की मांग**
- **पहली बार जीते 38 MLA ने भी 5 मंत्री पद मांगे**

नई दिल्ली. कर्नाटक कांग्रेस में कैबिनेट फेरबदल की मांग कर रहे 40 सीनियर विधायकों में 30 विधायक रविवार को दिल्ली पहुंचे। यहां वे पार्टी हाईकमान से मिलकर मंत्रिमंडल में फेरबदल और नए चेहरों को मौका देने की मांग करेंगे।

तीन से ज्यादा बार विधायक बन चुके करीब 40 विधायकों की मांग है कि मौजूदा मंत्रियों को लगभग तीन साल का समय मिल चुका है, इसलिए अब सीनियर विधायकों को मौका दिया जाए। वहीं पहली बार चुने गए 38 कांग्रेस विधायक भी सक्रिय हो गए हैं।

उन्होंने पार्टी नेतृत्व को पत्र लिखकर कम से कम 5 नए विधायकों को मंत्री बनाने की मांग की है। मांड्या विधायक रविकुमार गौड़ा ने कहा कि नए चेहरों को भी मौका मिलना चाहिए।

2 कैबिनेट पद पहले से खाली

कर्नाटक में मुख्यमंत्री समेत कुल 34 मंत्रियों की मंजूरी है। फिलहाल दो मंत्री पद पहले से खाली हैं। इनमें एक पद बी नागेंद्र के इस्तीफे के बाद खाली हुआ, जिन पर कर्नाटक महर्षि वाल्मीकि एसटी डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन में गबन के आरोप लगे थे। दूसरा पद पार्टी हाईकमान के निर्देश पर केएन राजन्ना को हटाए जाने के बाद खाली हुआ। ऐसे में विधायकों की मांग है कि इन पदों को भरने के साथ व्यापक फेरबदल किया जाए।

दिल्ली पहुंचे नेताओं में टीबी जयचंद्र, अशोक पट्टन, एसएन नारायणस्वामी, पुट्टारंगा शेट्टी और बेलूर गोपाल कृष्ण समेत कई विधायक शामिल हैं। ये नेता कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे, केसी वेणुगोपाल, रणदीप सिंह सुरजेवाला और संभव हो तो राहुल गांधी से मुलाकात करेंगे।

कर्नाटक कांग्रेस विधायक अशोक पट्टन ने कहा कि पोर्टफोलियो बंटवारे के समय रणदीप सुरजेवाला ने सभी को मौका देने का भरोसा दिया था, लेकिन कुछ लोग चौथी बार भी मंत्री बने। विधायक किसी को ब्लैकमेल नहीं कर रहे, बल्कि पार्टी नेतृत्व को उसका पुराना वादा याद दिला रहे हैं।

तेलंगाना के सरकारी स्कूल में एआई से पढ़ाई

हैदराबाद. तेलंगाना की राजधानी हैदराबाद से 104 किमी दूर नलगोंडा स्थित कोमटिरेड्डी प्रतीक सरकारी स्कूल का पूरी तरह कायाकल्प किया गया है। अब यह एसी कैंपस, 36 स्मार्ट क्लास, आधुनिक लैब, लाइब्रेरी और एआई आधारित पढ़ाई से लैस मॉडल सरकारी स्कूल बन गया है।

स्कूल में बच्चों के सर्वांगीण विकास पर जोर है। कक्षा 2 और 3 के लिए खेल व गतिविधि आधारित शिक्षण, कहानी, फॉनिक्स, ऑडियो-वीडियो और प्रैक्टिकल लर्निंग की व्यवस्था की गई है। पर्यावरण शिक्षा के लिए किचन गार्डन भी बनाया गया है।

स्कूल में स्वच्छ शौचालय, शुद्ध पेयजल, डाइनिंग हॉल और हर मंजिल के लिए लिफ्ट की सुविधा उपलब्ध है। ये सभी सुविधाएं छात्रों को पूरी तरह निःशुल्क दी जा रही हैं।

तेलंगाना के सड़क और भवन मंत्री कोमाटिरेड्डी ने अपने ट्रस्ट से 8 करोड़ रुपये खर्च कर स्कूल का पुनर्निर्माण कराया है। सीटें सीमित होने से समय पर आवेदन करने वाले छात्रों को ही प्रवेश मिला है, जिससे एडमिशन के लिए पैरेंट्स की लंबी लाइन

105 सीटों के लिए 3500 आवेदन आए

स्कूल में 12 शिक्षक और करीब 250 बच्चे हैं। अब तक 3500 आवेदन फार्म अभिभावक ले जा चुके हैं। इनमें से 2084 आवेदन फार्म जमा भी हो गए हैं। लेकिन सीटें सिर्फ 105 हैं। मंत्री ने सरकार को प्रपोजल दिया है कि इस स्कूल में शिक्षकों की संख्या बढ़ाई जाए।

किसान ने 500 लीटर दूध बहाया

मंडी. हिमाचल प्रदेश के मंडी जिले के एक पशुपालक ने करीब 500 लीटर दूध सरकारी उपक्रम मिल्कफेड के चक्कर प्लांट के बाहर बहा दिया। बल्ह क्षेत्र के किसान रवि सैनी का आरोप है कि दो दिन से मिल्कफेड द्वारा दूध नहीं लिया जा रहा है। इससे उसे 50 हजार रुपए का नुकसान हुआ है। मजबूरी में उसने दूध सड़कों पर बहाया है।

रवि सैनी ने इस पूरी घटना का वीडियो बनाकर खुद सोशल मीडिया पर साझा किया, जो अब तेजी से वायरल हो रहा है और लोगों के बीच चर्चा का विषय बना हुआ है। यह वीडियो सीएम सुखविंदर सिंह सुक्खू के ग्रामीण अर्थव्यवस्था की मजबूती और किसानों की आर्थिकी में सुधार करने के दावों की पोल खोल रहा है।

शाह बोले- TMC ने बंगाल के 5000 करोड़ गायब किए

- **ममता ने कहा - 19 राज्य और केंद्र सरकार मेरे खिलाफ**
- **अकेले लोगों के लिए लड़ रही हूं**

कोलकाता. गृह मंत्री अमित शाह ने सोमवार को पश्चिम बंगाल के बीरभूम में जनसभा की। उन्होंने कहा कि ममता दीदी कहती हैं कि महिलाओं को शाम 7 बजे के बाद घर से बाहर नहीं निकलना चाहिए। उन्हें शर्म आनी चाहिए। हमारी सरकार आएगी तो बच्चियां रात 1 बजे भी बाहर निकल पाएंगी।

TMC सरकार पर भ्रष्टाचार का आरोप लगाते हुए उन्होंने कहा कि कैश फॉर क्वेरी, 26 हजार शिक्षकों की भर्ती, गाय तस्करी और पीएम आवास में TMC ने घोटाले किए। इन घोटालों में बंगाल की जनता के 5000 करोड़ रुपए गायब हो गए। हमारी सरकार बनते ही हम TMC से पाई-पाई का हिसाब लेंगे।

UCC (समान नागरिक संहिता) पर बोलते हुए उन्होंने कहा कि हम बंगाल में UCC लाएंगे। आज बंगाल में कुछ लोग चार शादियां करते हैं, हमारे कानून बनने के बाद वे ऐसा नहीं कर पाएंगे। उन्होंने यह भी कहा कि TMC ने BSF की फेंसिंग के लिए जमीन नहीं दी। हमारी सरकार बनते ही BSF को राज्य की सीमा पर फेंसिंग के लिए जमीन दे दी जाएगी।

वहीं पश्चिम बंगाल के सूरी में एक चुनावी सभा के दौरान ममता बनर्जी ने कहा- 19 राज्य और केंद्र सरकार मेरे खिलाफ एकजुट हो गए हैं, मैं अकेले ही आम लोगों के लिए लड़ रही हूं।

बीरभूम में 11 में से 10 विधायक TMC के

बीरभूम TMC का मजबूत गढ़ माना जाता है। 2021 में बीरभूम जिले की 11 में से 10 सीटों पर TMC जीती थी। यहां ध्रुवीकरण भी एक बड़ा मुद्दा रहा है। बीरभूम में 63% हिंदू और 37% मुस्लिम आबादी है। BJP ने पिछले कुछ सालों में यहां अपना जनाधार बढ़ाया है और अवैध बालू खनन, भ्रष्टाचार और हिंसा जैसे मुद्दों को लेकर TMC को घेर रही है।

मुंबई लगातार तीसरा मैच हारी

- **बेंगलुरु ने 18 रन से हराया; सॉल्ट**
- **कोहली और पाटीदार की फिफ्टी**

मुंबई इंडियंस IPL के इस सीजन में लगातार तीसरा मैच हार गई है। उसे रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने रविवार के दूसरे मैच में 18 रन से हराया। अपने होम ग्राउंड वानखेड़े में 240 रन का टारगेट चेज कर रही मुंबई 20 ओवर में 222 तक ही पहुंच सकी। सुयश शर्मा ने एक ओवर में दो विकेट झटके।

मुंबई की ओर से रदरफोर्ड की फिफ्टी

रोहित शर्मा और रायन रिकेल्टन की जोड़ी ने 241 रन का टारगेट चेज कर रही मुंबई को मजबूत शुरुआत दिलाई। दोनों ने 32 बॉल पर नाबाद 57 रन की ओपनिंग साझेदारी की। लेकिन, रोहित शर्मा के रिटायर हर्ट होने के बाद सूर्यकुमार यादव 33, तिलक वर्मा 1 और हार्दिक पंड्या ने 40 रन बनाए। आखिरी में शेरफन रदरफोर्ड ने 31 बॉल पर 9 छक्कों के सहारे नाबाद 71 रन बनाए, लेकिन टीम को जीत नहीं दिला सके।

बेंगलुरु के टॉप-3 बैटर्स ने फिफ्टी लगाई

टॉस हारकर बैटिंग करने उतरी बेंगलुरु के टॉप-3 बैटर्स ने फिफ्टी लगाई। फिल सॉल्ट ने 78, विराट कोहली ने 50 और रजत पाटीदार ने 53 रन बनाए। इन तीनों के बाद टिम डेविड ने 16 बॉल पर 34 रन बनाकर टीम स्कोर 240 रन तक पहुंचाया।

RCB जीत के बाद तीसरे स्थान पर कायम, मुंबई नंबर-8 पर आई

बेंगलुरु ने सीजन में तीसरा मैच जीता है। टीम इस जीत के बावजूद तीसरे स्थान पर कायम है। वहीं, मुंबई की टीम लगातार तीसरा मैच हारने के बाद नंबर-8 पर पहुंच गए हैं। इंडियंस के पास 2 अंक ही हैं।

बेंगलुरु ने लगातार चौथी बार 200+ स्कोर बनाया

RCB ने IPL 2026 में लगातार चौथी बार 200+ स्कोर बनाया। लगातार सबसे ज्यादा 200+ स्कोर का रिकॉर्ड सनराइजर्स हैदराबाद (5 बार, 2025-26) के नाम है। पंजाब किंग्स (2023) और बेंगलुरु (2024) ने 4-4 बार यह किया था।

पाटीदार ने क्रिस गेल की बराबरी की

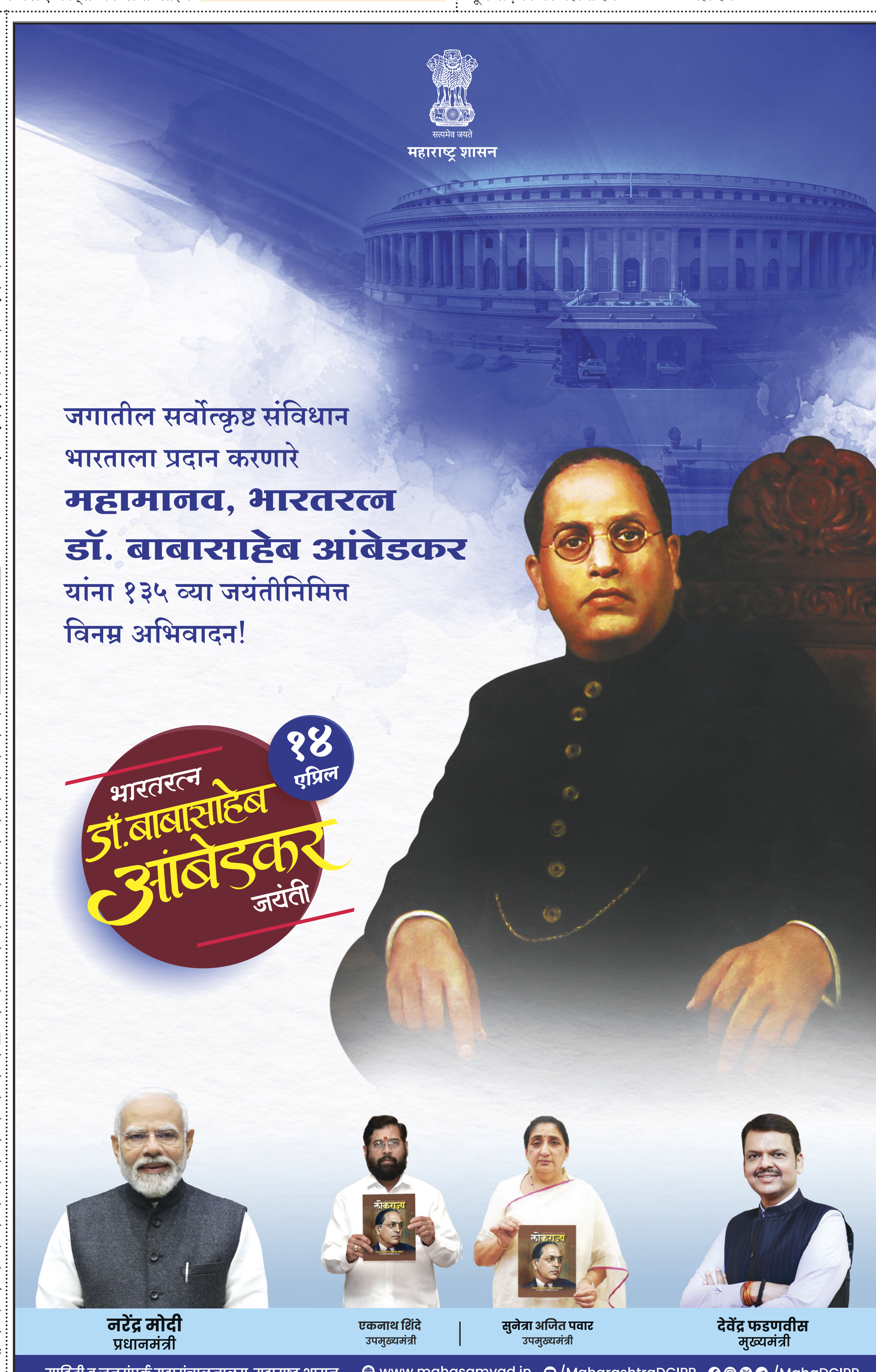
रजत पाटीदार ने 17 गेंदों में फिफ्टी लगाकर RCB के लिए दूसरा सबसे तेज अर्धशतक बनाया। उन्होंने क्रिस गेल की बराबरी की, जिन्होंने 2013 में 17 गेंदों में फिफ्टी लगाई थी। इस लिस्ट में टॉप पर रोमारियो शेफर्ड हैं, जिन्होंने 2025 में 14 गेंदों में यह किया था।

कोहली ने मुंबई के खिलाफ 7वां 50+ स्कोर बनाया

विराट कोहली ने मुंबई इंडियंस के खिलाफ सातवां 50+ स्कोर बनाकर सुरेश रैना और डेविड वॉर्नर की बराबरी की। इस लिस्ट में टॉप पर केएल राहुल हैं, जिनके नाम 9 स्कोर हैं। कोहली ने वानखेड़े में अपने टी-20 करियर का 9वां 50+ स्कोर 23 मैचों में पूरा किया।

20400 मीट्रिक टन LPG लेकर आ रहा जग विक्रम जहाज

भारतीय झंडे वाला जहाज जग विक्रम 20,400 मीट्रिक टन एलपीजी लेकर 14 अप्रैल को गुजरात के कांडला बंदरगाह पर पहुंचने वाला है। पोर्ट्स, शिपिंग एंड वाटरवेज मंत्रालय ने सोमवार को यह जानकारी दी। एडिशनल सेक्रेटरी मुकेश मंगल ने बताया कि यह जहाज 11 अप्रैल को होर्मुज स्ट्रेट को पार कर चुका है। इस यात्रा को नई दिल्ली के लिए एक अहम उपलब्धि माना जा रहा है, क्योंकि अमेरिका और ईरान के बीच 14 दिन के युद्धविराम की घोषणा के बाद यह पहला भारतीय जहाज है जो इस समुद्री मार्ग से गुजरा है। जहाज पर कुल 24 भारतीय नाविक सवार हैं। एडिशनल सेक्रेटरी मुकेश मंगल ने कहा, 'भारतीय झंडे वाला LPG वाहक जहाज जग विक्रम के 11 अप्रैल को होर्मुज स्ट्रेट पार करने के बाद 14 अप्रैल को कांडला पहुंचने की संभावना है। इस जहाज में 20,400 मीट्रिक टन एलपीजी लदा हुआ है और इसमें 24 नाविक सवार हैं।' उन्होंने आगे बताया कि खाड़ी क्षेत्र में भारतीय जहाजों और नाविकों की स्थिति पूरी तरह सुरक्षित है। पिछले 24 घंटों में किसी भी भारतीय झंडे वाले जहाज से संबंधित कोई घटना रिपोर्ट नहीं हुई है।



संक्षेप...

दुर्घटना में एक की मौत, 2 घायल

नवी मुंबई. कलंबोली और पनवेल में हुई 2 सड़क दुर्घटनाओं में एक युवक की मौत हुई, वहीं 2 लोग गंभीर रूप से घायल हुए. पहली घटना कलंबोली सर्कल के पास हुई, जहां पर एक सीमेंट बल्कर के चालक ने टू-व्हीलर को टक्कर मार दी. इस हादसे में कमलेश सूरज यादव नामक 26 साल के युवक की मौत हुई, जबकि 22 साल का शैलेश साहनी घायल हुआ. वहीं दूसरी घटना वावेघर-कलसखंड मार्ग पर हुई, जहां एक तेज रफ्तार टू-व्हीलर दुर्घटनाग्रस्त हो गई. इस हादसे में गणेश परशुराम राठौड़ नामक युवक घायल हुआ.

पंचतत्व में विलीन हुईं आशा भोसले

■ **अंतिम संस्कार में बॉलीवुड सिंगर्स ने अभी ना जाओ छोड़कर... गाया**

मुंबई. सिंगर आशा भोसले का राजकीय सम्मान के साथ शिवाजी पार्क श्मशान घाट पर अंतिम संस्कार हुआ। उन्हें महाराष्ट्र पुलिस ने गार्ड ऑफ ऑनर दिया। बॉलीवुड सिंगर्स ने उनका गाना 'अभी ना जाओ छोड़कर' गाकर विदाई दी।

सोमवार सुबह उनका पार्थिव शरीर अंतिम दर्शन के लिए उनके मुंबई स्थित निवास कासा ग्रांडे में रखा गया था। उन्हें तिरंगे में लपेटकर सलामी भी दी गई।

इधर, पाकिस्तान के Geo News को आशा के निधन से जुड़ी खबरों का कवरेज करने पर पाकिस्तान सरकार ने नोटिस भेजा है। वहां की मीडिया रेगुलेटर संस्था Pemra (पाकिस्तान इलेक्ट्रॉनिक मीडिया रेगुलेटरी अथॉरटी) का कहना है कि चैनल ने जो कंटेंट दिखाया, वह नियमों के खिलाफ हो सकता है। आशा का रविवार को मुंबई के ब्रीच कैंडी अस्पताल में निधन हो गया था। वे 92 साल की थीं। आशा भोसले ने 82 साल के सिंगिंग करियर में 9 फिल्मफेयर समेत 100 से अधिक अवॉर्ड जीते। उन्हें देश के दूसरे सबसे बड़े नागरिक सम्मान पद्म विभूषण से सम्मानित किया गया था।

आशा भोसले के घर कई सेलेब्स पहुंचे

शिवाजी पार्क श्मशान घाट में अंतिम संस्कार से पहले सोमवार सुबह आशा भोसले के पार्थिव शरीर को अंतिम दर्शन के लिए मुंबई स्थित उनके निवास 'कासा ग्रांडे' में रखा गया। सचिन तेंदुलकर, रणवीर सिंह, जैकी श्रॉफ, रितेश देशमुख सहित कई सेलेब्स अंतिम दर्शन के लिए पहुंचे।

मुंबई. भारतीय संगीत जगत की दिग्गज और बहुमुखी पार्श्व गायिका आशा भोसले के निधन पर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने दुख जताया है। सीएम ने आशा भोसले के घर पहुंचकर पार्थिव शरीर के दर्शन किए और उनको अंतिम श्रद्धांजलि अर्पित की। महाराष्ट्र सरकार में मंत्री आशीष शेलार ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर आशा भोसले को श्रद्धांजलि देते हुए मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस की तस्वीरें साझा कीं। शेलार ने तस्वीरों के कैप्शन में लिखा कि मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने आशाताई के आवास पर जाकर उन्हें अंतिम श्रद्धांजलि अर्पित की। उन्होंने उनके परिवार के सदस्यों को सांत्वना दी।

अजय यादव को सपा का मुंबई प्रदेश उपाध्यक्ष बनाये जाने पर मिल रही बधाइयां

भिवंडी. समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव की संस्तुति पर प्रदेश अध्यक्ष अबू आसिम आजमी द्वारा मुंबई प्रदेश की नई कार्यकारिणी घोषित किए जाने के बाद भिवंडी के अजय कुमार यादव को एक बार फिर मुंबई प्रदेश उपाध्यक्ष पद पर बरकरार रखा गया है। इस नियुक्ति से भिवंडी सहित पूरे क्षेत्र में खुशी का माहौल देखा जा रहा है और अजय यादव को लगातार शुभकामनाएँ मिल रही हैं। जानकारी के अनुसार, समाजवादी पार्टी ने पुरानी मुंबई प्रदेश कमेटी को भंग कर नई कार्यकारिणी की सूची जारी की है। इसी क्रम में अजय यादव को उनके पूर्व पद पर ही पुनः जिम्मेदारी सौंपी गई है। इससे पहले हाल ही में भिवंडी के सलाउद्दीन स्कूल में आयोजित एक कार्यक्रम में प्रदेश अध्यक्ष अबू आसिम आजमी ने फरहान आजमी को महासचिव पद की जिम्मेदारी दी थी। अजय यादव का राजनीतिक व सामाजिक योगदान लंबे समय से रहा है। उनके पिता स्वर्गीय सीताराम यादव समाजवादी पार्टी के संस्थापकों में शामिल थे और पार्टी संस्थापक स्व. नेताजी के करीबी सहयोगी रहे हैं। पारिवारिक पृष्ठभूमि और पार्टी के प्रति समर्पण के चलते अजय यादव का पार्टी नेतृत्व से विशेष जुड़ाव रहा है। उनकी इस नियुक्ति पर यदुवंशी समाजसेवा के राष्ट्रीय सचिव आचार्य सूरजपाल यादव तथा वरिष्ठ समाजसेवक सायन निवासी लालचंद यादव ने उनके कार्यालय पहुंचकर पुष्पगुच्छ देकर बधाई दी। इसके अलावा बड़ी संख्या में समर्थक व शुभचिंतक फोन और सोशल मीडिया के माध्यम से उन्हें शुभकामनाएँ दे रहे हैं। अजय यादव की पुनर्नियुक्ति को लेकर कार्यकताओं में उत्साह का माहौल है और उम्मीद जताई जा रही है कि उनके नेतृत्व में पार्टी मुंबई में और अधिक मजबूत होगी।

कार के चालक को पीटा

पनवेल. आठ से दस लोगों द्वारा रैपिडो कार चालक की पिटाई करने का मामला प्रकाश में आया है. शिकायत करने वाला रिहान ओसामा खान मुंबई के बांद्रा में रहता है और रैपिडो कार चलाता है. 26 साल के रिहान अपनी कार से आरोपियों ने पनवेल लाया था. जहां पर किराए को लेकर झगड़ा हो गया, जिसके बाद आरोपियों ने अपने अन्य साथियों को बुलाकर रिहान को लोहे की रॉड और पत्थर से पीटा.

शराब विक्रेता पर 4 लोगों ने किया हमला

नवी मुंबई. तलोजा में शराब की दुकान चलाने वाले पर 4 लोगों ने हथौड़े और डंडे से हमला किया और उससे 40000 रुपये का हफ्ता मांगा.

पुलिस के अनुसार यह घटना राज रजनी नामक व्यक्ति के साथ हुई, जो तलोजा फेज टू में रहता हैं और तलोजा में उनकी शराब की दुकान है.

मरीज़ों की सेवा का 'हाई-टेक' मंत्र

■ **सिविल अस्पताल के डॉक्टरों के लिए कानूनी सबक**

ठाणे. हाल ही में ठाणे सिविल अस्पताल में एक दिन की वर्कशॉप हुई, जिसमें स्वास्थ्य सेवा की क्वालिटी में सुधार, मेडिको-लीगल मामलों को सही तरीके से निपटाना और सरकारी योजनाओं को असरदार तरीके से लागू करने के तीन मुख्य बिंदुओं पर फोकस किया गया। इस वर्कशॉप में मेडिकल ऑफिसर्स को गहराई से गाइडेंस दी गई जो उनके असल काम में काम आएगी।यह वर्कशॉप सिविल सर्जन डॉ. कैलाश पवार ने ऑर्गनाइज़ की थी। इस मौके पर डिप्टी डायरेक्टर ऑफ़ हेल्थ के गाइडेंस में कई ज़रूरी टॉपिक कवर किए गए। गायनेकोलॉजिस्ट डॉ. शोभना चव्हाण ने सेक्सुअल असॉल्ट के मामलों में मेडिकल ऑफिसर्स की ज़िम्मेदारी, सबूत इकट्ठा करने का साइंटिफिक तरीका और इंडियन पीनल कोड के सेक्शन 376 के तहत मरीज़ों के साथ सेंसिटिव तरीके से पेश आने की अहमियत पर ज़ोर दिया।इस मौके पर, 'TB मुक्त भारत' कैंपेन और महात्मा ज्योतिबा फुले जन आरोग्य योजना का रिव्यू किया गया। इन योजनाओं को असरदार तरीके से लागू करने के लिए ज़रूरी निर्देश और इंस्ट्रक्शन दिए गए। TB को खत्म करने के लिए मरीज़ों की स्क्रीनिंग और टेस्टिंग की संख्या बढ़ाने पर खास ज़ोर दिया गया।वर्कशॉप में हेल्थ के डिप्टी डायरेक्टर डॉ. अशोक नंदापुरकर, अतिरिक्त सिविल सर्जन डॉ. धीरज महानगड़े, रेजिडेंट मेडिकल ऑफिसर डॉ. मृणाली राहुद और ठाणे ज़िले के सब-डिस्ट्रिक्ट और रूरल हॉस्पिटल के मेडिकल सुपरिटेंडेंट बड़ी संख्या में शामिल हुए।'बिहेवियर चेंज एंड कम्युनिकेशन' टॉपिक पर, सोशल वर्कर और पब्लिक हेल्थ कम्युनिकेशन एक्सपर्ट मिस्टर भोंगे ने बताया कि कम्युनिकेशन स्किल्स के ज़रिए पब्लिक अवेयरनेस कैसे बढ़ाई जा सकती है, साथ ही मरीज़ों के साथ भरोसे का रिश्ता बनाने के लिए कम्युनिकेशन कितना ज़रूरी है।साथ ही, राजीव गांधी मेडिकल कॉलेज, कलवा के FMT डिपार्टमेंट के हेड डॉ. घाडगे ने मेडिको-लीगल केस (MLC) को कैसे हैंडल करें और सही और कानूनी तौर पर सही तरीके से मेडिकल रिकॉर्ड कैसे तैयार करें, इस पर गाइड किया। पैथोलॉजिस्ट डॉ. राजू काले ने MedLePR पोर्टल के असरदार इस्तेमाल के बारे में डिटेल में जानकारी दी।

50 साल बाद खाड़ी से कीचड़ हटाई जाएगी

■ **विधायक संजय केलकर ने समुद्री अधिकारियों के साथ निरीक्षण किया**

ठाणे. पिछले पांच दशकों से सिडको से कलवा पुल के पास खाड़ी में भारी मात्रा में गाद जमा हो गई है, जिससे हाई टाइड के दौरान बदबूदार और गाद वाला पानी सड़क पर फैल जाता है। विधायक संजय केलकर ने आज मैरीटाइम बोर्ड के अधिकारियों के साथ इसका निरीक्षण किया। इस खाड़ी से कीचड़ हटाने और खाड़ी के पास सुरक्षा दीवार, सौंदर्यीकरण आदि करने के बारे में सकारात्मक चर्चा हुई।स्थानीय नगरसेविका नम्रता कोली और उषा वाघ ने इस संबंध में विधायक केलकर को एक ज्ञापन दिया था। पिछले कुछ दशकों में इस खाड़ी की गाद नहीं हटाई गई है, इसलिए खाड़ी की चौड़ाई कम हो गई है, जिसके कारण मानसून और हाई टाइड के दौरान बदबूदार पानी और कीचड़ सड़क पर आ जाती है और निवासियों को कई बीमारियों का सामना करना पड़ता है। इसी बैकग्राउंड में केलकर ने मैरीटाइम बोर्ड के अधिकारियों के साथ इंस्पेक्शन किया।

35.5 लाख की साइबर धोखाधड़ी का भंडाफोड़

मुंबई. उत्तर क्षेत्र प्रभाग की साइबर सेल ने एक बड़ी सफलता हासिल करते हुए निवेश के नाम पर, धोखाधड़ी करने वाले एक गिरोह के तीन सदस्यों को गिरफ्तार किया है. इन आरोपियों ने गोरेगांव निवासी एक 53 वर्षीय कंसल्टेंसी पेशेवर को उच्च लाभ का लालच देकर उनसे 35.5 लाख की ठगी की थी. पकड़े गए आरोपियों की पहचान तेजस देवीदास गायकवाड, दीपक जयसिंह चौधरी और राहुल तुकाराम मेमाने के रूप में हुई है. जिन्हें अदालत ने पुलिस हिरासत में भेज दिया है.

धोखाधड़ी का जाल और कार्यप्रणाली

यह धोखाधड़ी 6 फरवरी से 20 मार्च 2026 के बीच हुई. पीड़ित को स्टॉप वर्ल्ड एफ10 नामक एक व्हाट्सएप ग्रुप में जोड़ा गया था. जहाँ 'साची मीना' और 'डॉ. राजीव सिंह' नामक व्यक्तियों ने उन्हें गारंटीकृत रिटर्न का झांसा दिया. जालसाजों के निर्देश पर शिकायतकर्ता ने एक संदिग्ध लिंक के माध्यम से अपनी प्रोफाइल बनाई और बिना प्रामाणिकता जांचे विभिन्न किश्तों में कुल 35.5 लाख निवेश कर दिए.

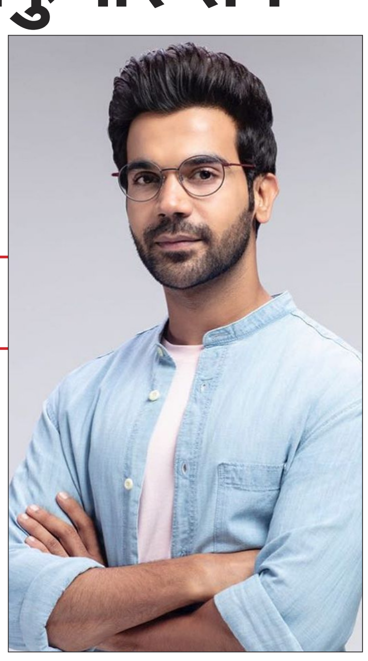
नौपाड़ा उथलसर प्रभाग समिति में चलाए गए स्वच्छता अभियान को अच्छा प्रतिसाद

ठाणे. भारत रत्न डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर जयंती के मौके पर मनपा ने आज मेयर शर्मिला पिंपलोलकर की देखरेख में वार्ड नंबर 21 और वार्ड नंबर 22 में बड़े पैमाने पर सफाई अभियान' चलाया। 14 अप्रैल को डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर की जयंती के मौके पर, ठाणे जिले के सभी इलाकों से अनुयायी बाबासाहेब को श्रद्धांजलि देने के लिए ठाणे शहर आते हैं। ठाणे स्टेशन इलाके और कोर्ट नाका में डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर की मूर्ति के पास बड़ी संख्या में अनुयायियों के आने को देखते हुए, मूर्ति और आस-पास के इलाके और जिन वार्डों में डॉ. अंबेडकर मौजूद हैं, उनकी सफाई के लिए बड़ी संख्या में अनुयायियों को इकट्ठा किया गया है। मेयर शर्मिला पिंपलोलकर ने प्रशासन को उस जगह की सफाई करने का निर्देश दिया था जहां बाबासाहेब अंबेडकर की जयंती मनाई जानी है। इसके अनुसार, आज सुबह 8.00 बजे। स्वच्छता की शपथ लेकर वार्ड क्रमांक 21 नौपाड़ा कोपरी वार्ड समिति, ठाणे पश्चिम रेलवे स्टेशन के पास डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर प्रतिमा, सिद्धार्थ नगर कोपरी, बुद्ध विहार आनंद नगर, साथ ही रमई चौक जैसे विभिन्न स्थानों पर सफाई अभियान चलाया गया. उसके बाद सुबह 9 बजे उथलसर प्रभाग समिति के अंतर्गत सफाई अभियान चलाया गया। इस समय डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर की प्रतिमा को पानी से साफ किया गया और आसपास के क्षेत्र को पानी से साफ करके धोया गया।इस अवसर पर सहायक आयुक्त बालू पिचड़, मुख्य सफाई निरीक्षक शयुराज कांबले, उप मुख्य सफाई निरीक्षक लक्ष्मण पुरी, सफाई निरीक्षक मुकेश नेसवणकर, सुनील जगताप, अजय जगताप अमित मोटे, बालाजी मोरे संजू रणदिवे, संजय सालवी आदि के साथ ही घनकचरा व्यवस्थापन विभाग, अतिक्रमण विभाग, निर्माण विभाग, यांत्रिक विभाग, उद्यान विभाग, विद्युत विभाग के कर्मचारी उपस्थित थे।

गुरुग्राम पहुंचे एक्टर राजकुमार राव

■ **फिल्म टोस्टर की को-स्टार सानिया के साथ दी परफॉर्मेंस**

■ **फैंस संग ली सेल्फी**



गुरुग्राम शहर में रविवार देर शाम बॉलीवुड स्टार राजकुमार राव और उनकी को-स्टार सान्या मल्होत्रा एंबियंस मॉल पहुंचे। उन्होंने फैंस के साथ खूब वक्त बिताया और आगामी फिल्म टोस्टर के बारे में रोचक चर्चा की। राजकुमार राव गुरुग्राम के मूल निवासी हैं और एक पुराने स्कूल के दोस्त ने उनसे पूछा, "भाई, ब्लू बेल्स के दिन याद हैं।

राजकुमार राव ने मुस्कुराते हुए जवाब दिया कि "हां यार, मुझे सब याद है। इस बातचीत ने पूरे माहौल को और भी गर्म कर दिया। अभिनेता ने फैंस के साथ सेल्फी ली, ऑटोग्राफ दिए और फिल्म की कहानी के बारे में विस्तार से बताया।

उन्होंने बताया कि फिल्म 'टोस्टर' एक डार्क कॉमेडी है, जिसमें राजकुमार राव कंजूस (मिजर) रामकांत की भूमिका में हैं। कहानी एक साधारण टोस्टर गिफ्ट से शुरू होती है, जो धीरे-धीरे हत्या और अराजकता तक पहुंच जाती है।

15 अप्रैल को आएगी टोस्टर

कोस्टार सान्या मल्होत्रा उनकी पत्नी की भूमिका में हैं। फिल्म में अर्चना पूरन सिंह, अभिषेक बनर्जी, फराह खान समेत कई दिग्गज कलाकार भी शामिल हैं। यह फिल्म राजकुमार राव और उनकी पत्नी पात्रालेखा के प्रोडक्शन हाउस कंपा फिल्म की पहली प्रोडक्शन है। यह 15 अप्रैल 2026 को नेटफ्लिक्स पर रिलीज होने वाली है।

राजकुमार-सान्या की जोड़ी देखने पहुंचे फैंस

एंबियंस मॉल में आयोजित इस इवेंट में काफी भीड़ उमड़ी। फैंस ने दोनों अभिनेताओं का जोश भरा स्वागत किया। राजकुमार राव ने कहा कि गुरुग्राम उनके लिए हमेशा खास रहा है और यहां के लोगों से मिलना उन्हें हमेशा एनर्जी देता है।

उल्हासनगर महानगरपालिका, उल्हासनगर

जा.क्र.उमपा/स.का./02/2026
सचिव कार्यालय
उल्हासन गरमहानगरपालिका,
उल्हासनगर-3
दिनांक- 13/04/2026

नोटिस

या नोटीसीद्वारे सर्व पालिका सदस्यांस कळविण्यांत येते की, उल्हासनगर महानगरपालिकेची सर्वसाधारण महासभा बुधवार दिनांक 22/04/2026 रोजी संध्याकाळी 4.00 वाजता महापालिका प्रशासकिय भवनाच्या पहिल्या मजल्या वरील सभागृहात खालील विषयावर विचारविनिमय करण्यासाठी बोलविण्यांत आलेली आहे.

तरी सदर सभेत कृपया पालिका सदस्यांनी उपस्थित रहावे, ही विनंती

मा. महापौर महोदया
यांच्याआदेशान्वये

सही/-
(अनंत जवादवार)
महापालिका सचिव
उल्हासनगर महानगरपालिका

सभे पुढील विषय

1)	प्रश्नोत्तरे अ.क्र. 1 पासून पुढचे प्रश्न घेण्यात येतील
2)	वृक्ष प्राधिकरणाची पुर्नस्थापना करणे.
3)	श्री. राजु समिर मिस्त्री, सफाई कामगार कार्यरत विभाग सार्वजनिक आरोग्य विभाग यांनी स्वःताच्या उपचारासाठी झालेल्या वैद्यकिय खर्चाच्या प्रतिपुर्तीचीरक्कम मंजुर करणेबाबत.
4)	दिव्यांक कल्याणकारी योजने विभाग अंतर्गत दिव्यांक व्यक्तिकरीता कल्याणकारी योजने राबविणे विविध दिव्यांग संघटनांनी वेळोवेळी मागणी केली आहे. त्याअनुषंगाने विचार विनिमय करणे व दिव्यांग साभार्थ्यांचा उदनिर्वाह होण्याकरीता स्टॉल उपलब्ध करुन देण्याकरीता सुधारित धोरण निश्चित करण्यास मान्यता मिळणेबाबत.
5)	श्री. सुदेश श्रावण पवार, मेस्त्री कार्यरत पा.पु.वि यांनी पत्नीच्या उपचारासाठी झालेल्या वैद्यकिय खर्चाच्या प्रतिपुर्तीची रक्कम मंजुर करणेबाबत.
6)	प्रस्तावाची सुचना
	श्री. दिपक प्रभुदास वलेधा यांना भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर समाज भुषण पुरस्कारः मिळणेबाबत. पालिका सदस्य सुचक म्हणुन श्री. शंकर लुंड व अनुमोदक श्री. दिपक सिरवानी यांचा प्रस्ताव विचारात घेणे.

टिप:-
1) 4 लक्षवेधी सोबत स्तुत करण्यात घेत आहे.
2) प्रश्न क्र. 9 पासुन पुढेचे प्रश्नोत्तरे प्रस्तुत करण्यात येतील.

जा. क्र. उमपा / पीआरओ /644/2026
दिनांक : 13/04/2026

Sd/-
(अनंत जवादवार)
महापालिका सचिव
उल्हासनगर महानगरपालिका

आम सूचना

मैं श्रीमती गौरम्मा रामकृष्ण गौडा सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, पाईप लाईन के सामने, बैरक नं. 109, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 06एओ014572800) उक्त प्रॉपर्टी श्री राजाराम पांडूरंग पवार के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 25.3.2026 सी.नं. 1021/2026 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती गौरम्मा रामकृष्ण गौडा

आम सूचना

मैं श्रीमती गौरम्मा रामकृष्ण गौडा सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, पाईप लाईन के सामने, बैरक नं. 109, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 06एओ014511300) उक्त प्रॉपर्टी श्री राजाराम पांडूरंग पवार के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 25.3.2026 सी.नं. 1026/2026 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती गौरम्मा रामकृष्ण गौडा

आम सूचना

मैं श्रीमती सीमा प्रभाकर रसाल सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, कमला नेहरू नगर, धोबीघाट, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 03एओ017440700) उक्त प्रॉपर्टी श्री राजप्पा विश्वनाथप्पा तमसंगे के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 2.4.2026 सी.नं. 208/2026 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती सीमा प्रभाकर रसाल

आम सूचना

मैं श्री सुरेंद्र सतई शर्मा सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम, हाउस नं. 8, कमला नेहरू नगर, धोबीघाट, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 03एओ014164300) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती निलम चंद्रेश शर्मा के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 24.3.2026 सी.नं. 982/2026 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री सुरेंद्र सतई शर्मा

आम सूचना

इस आम सूचना द्वारा सभी को सूचित किया जाता है कि मेरी मुवक्किल श्रीमती हिना मफुद्दीन अंसारी ने बैरक नं. 590, रुम नं. 3, क्षेत्रफल 562 चौ.फुट., वार्ड नं. 19, उल्हासनगर- 421001. (टैक्स नं. 19बीआय016085200) इस प्रापर्टी के बिक्री का सौदा श्री महेंद्रसेन द्रिजासन राजपुत के साथ किया है।

अगर उपरोक्त प्रॉपर्टी के बारे में किसी हिस्से के लिए किसी भी व्यक्ति को मोरोसी हक, वास्ता जैसे कि बिक्री नामा, गिरवी नामा, बक्षीस नामा, वसीयत नामा व कब्जा इत्यादि अथवा किसी भी कोर्ट केस या संस्था/बैंक को देना ऐसी किसी किस्म की आपत्ति (ऐतराज) हो तो वह लेखी में पूरे सबूतों के साथ इस आम सूचना के प्रकाशित होने के 14 दिनों के भीतर नीचे दिए गए पत्ते पर अपनी आपत्ति सबूतों के साथ समय पर भेजे। अन्यथा दूसरी हालत में आम सूचना के समय पूरे होने के बाद उपरोक्त प्रॉपर्टी का सौदा कर पूरा कर दिया जाएगा उसके बाद कोई भी आपत्ति या दावा सुना नहीं जाएगा।

सही/-
एड. पिंकी बुधवानी
शॉप नं. 2, लासी हॉल के पास, हेमराज डेयरी रोड,
उल्हासनगर-421001. मो. 7057805281

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099