मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

■ वर्ष : 44 ■ अंक : 34 ■ शुक्रवार 10 अप्रैल 2026 ■ पृष्ठ 4

3 रुपए

@ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com

संपादक – हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A. Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

खाली हाथ आए थे, ऐसे ही जाएंगे -अमिताभ

सड़कों पर बढ़ रहा वाहनों का बोझ

- एक साल में 2 लाख 77 हजार 444 नई गाड़ियां रजिस्टर
- दो साल में बढ़ीं 5 लाख गाड़ियां
- यातायात पर दबाव, बढ़ती भीड़

ठाणे. जब ठाणे जिले में मेट्रो नेटवर्क और इंटरनल मेट्रो बन रही थी, तब अनुमान लगाया जा रहा था कि सड़कों पर ट्रैफिक कम होगा। लेकिन प्राइवेट गाड़ियों के रजिस्ट्रेशन की संख्या बढ़ती दिख रही है। ठाणे जिले में 1 अप्रैल, 2025 से 31 मार्च, 2026 तक 2 लाख 77 हजार 444 गाड़ियां नई रजिस्टर हुई हैं।

ठाणे परिवहन विभाग में सबसे ज्यादा गाड़ियां रजिस्टर हुई हैं। वित्त वर्ष 2024-2025 में यह आंकड़ा 2 लाख 38 हजार 379 था। ठाणे जिला ट्रैफिक जाम का सेंटर बन गया है। जिले से बड़ी संख्या में भारी गाड़ियां आती-जाती हैं। साथ ही, जैसे-जैसे ठाणे, नवी मुंबई, डोंबिवली, कल्याण, अंबरनाथ, बदलापुर जैसे इलाकों में आबादी बढ़ रही है, वैसे-वैसे गाड़ियों की संख्या भी हर दिन बढ़ रही है। इससे ट्रैफिक जाम और प्रदूषण की गंभीर स्थिति बन गई है। हालांकि, कई इलाकों में इमारतों में पार्किंग की काफी जगह नहीं है। इसलिए, जिले के इन शहरों के कई इलाकों में सड़क के दोनों तरफ गाड़ियां खड़ी होने की तस्वीर है।

2024-25 (1 अप्रैल से 31 मार्च)	
ठाणे	1,03,155
कल्याण	91,791
वाशी	43,433
कुल	**2,38,379**

2025-26 (1 अप्रैल, से 31 मार्च)	
ठाणे	1,24,096
कल्याण	1,08,071
वाशी	45, 277
कुल	**2,77,444**

जिले में ट्रैफिक जाम कम करने के लिए पिछले कुछ सालों में मेट्रो 4 (वडाला-घाटकोपर-कासरवडावली), मेट्रो 5 (ठाणे-भिवंडी-कल्याण) समेत कई ज़रूरी मेट्रो प्रोजेक्ट बनाए जा रहे हैं। ठाणे शहर में हाल ही में अंदरूनी मेट्रो लाइन बनाने का प्रोजेक्ट भी शुरू हुआ है। हालांकि, ट्रांसपोर्ट डिपार्टमेंट के रिकॉर्ड के मुताबिक, ठाणे जिले में 2 लाख 77 हजार 444 गाड़ियां रजिस्टर्ड थीं। इसमें सबसे ज़्यादा टू-व्हीलर, फोर-व्हीलर, रिक्शा और दूसरी गाड़ियां शामिल हैं। सबसे ज़्यादा गाड़ियां टू-व्हीलर और फोर-व्हीलर हैं और बाकी करीब 15 से 20 कमर्शियल हैं।

ठाणे सब-रीजनल ट्रांसपोर्ट डिपार्टमेंट के तहत 1 लाख 24 हजार 96 गाड़ियां रजिस्टर्ड थीं। जबकि कल्याण सब-रीजनल ट्रांसपोर्ट डिपार्टमेंट के तहत 1 लाख 08 हज़ार 71 और वाशी (नई मुंबई) सब-रीजनल ट्रांसपोर्ट डिपार्टमेंट के तहत 45 हज़ार 277 गाड़ियां रजिस्टर्ड हैं। इस वजह से ऐसा लगता है कि लगातार गाड़ियां खरीदी जा रही हैं। ठाणे जिले की सड़कें पतली हैं। जहां पैदल चलने वालों का चलना मुश्किल हो गया है, वहीं सरकार सिर्फ सड़कें और फ्लाईओवर बना रही है। मेट्रो प्रोजेक्ट बनाने से ट्रैफिक जाम की समस्या हल नहीं होगी। इसके बजाय, शहर में पब्लिक ट्रांसपोर्ट सर्विस को मजबूत करना जरूरी है। हाईवे पर पब्लिक बसों के लिए अलग चैनल बनाना जरूरी था। लेकिन हमारे पास कार-सेंट्रिक सड़कें हैं।

नौकरी का लालच देकर लोगों को ठगने वाला

'नकली' CBI ऑफिसर पुलिस की हिरासत में

- वंचित बहुजन आघाड़ी के पदाधिकारियों की सतर्कता से पकड़ा गया

उल्हासनगर. उल्हासनगर शहर में CBI ऑफिसर बनकर पढ़े-लिखे युवाओं को नौकरी का लालच देकर लाखों रुपये ठगने वाले एक जालसाज को विठ्ठलवाड़ी पुलिस ने हिरासत में लिया है। कमर पर नकली पिस्टल टांगकर और CBI का बैज दिखाकर घूमने वाले इस नकली ऑफिसर को वंचित बहुजन अघाड़ी के पदाधिकारियों की सतर्कता से पकड़ा गया।

यह संदिग्ध उल्हासनगर में CBI ऑफिसर बनकर घूम रहा था। उसने कई लोगों को यह कहकर लालच दिया था कि वह ऊंचे पद पर है और उन्हें CBI में नौकरी दिला सकता है। कई लोग उसके लालच में आ गए और उसे लाखों रुपये दे दिए। दिलचस्प बात यह है कि अपने नकली रूप को असली दिखाने के लिए वह हमेशा CBI ऑफिसर जैसे कपड़े पहनता था और अपने साथ नकली पिस्टल रखता था। इलाके में चर्चा थी कि यह नकली ऑफिसर एक राजनीतिक पदाधिकारी के संपर्क में था।

ठगे गए कुछ लोग 'वंचित बहुजन अघाड़ी' के पदाधिकारियों सोनू और मोनू पवार से मिले और अपनी शिकायतें बताईं। जब पवार ने मामले की जांच की, तो पता चला कि जो व्यक्ति सामने आया था, वह नकली था।

वंचित बहुजन अघाड़ी के पदाधिकारियों ने बुधवार रात नकली अधिकारी को पुलिस के हवाले कर दिया। विठ्ठलवाड़ी पुलिस स्टेशन के सीनियर पुलिस इंस्पेक्टर अशोक कोली ने संदिग्ध को हिरासत में ले लिया है। उसने लोगों से पैसे लेने की बात कबूल की है और लिखित में पैसे वापस करने का भरोसा दिया है। हालांकि, अभी तक ठगा गया एक भी व्यक्ति ऑफिशियल शिकायत दर्ज कराने के लिए आगे नहीं आया है।

मशीन से धूल पर पानी का छिड़काव करने के बजाय पेड़ों को दिया जा रहा पानी !

- हर महीने मनपा चुका रही लाखों का बिल

उल्हासनगर. अंडरग्राउंड सीवर योजना के तहत खोदी गई सड़कों ने शहर में धूल का साम्राज्य बना दिया है। वायु प्रदूषण और बहुत बारीक धूल को कम करने के लिए, उस पर पानी की बहुत बारीक धुंध छिड़कने वाली मशीनरी का उपयोग करना आवश्यक है। लेकिन, पेड़ों को पानी देने और मूर्तियों को धोने का काम इसी मशीन से किया जा रहा है। मशीन मनपा की होने के बावजूद, मशीन को संभालने के लिए लाखों का बिल दिया जा रहा है।

अमृत योजना के तहत अंडरग्राउंड सीवर और जल आपूर्ति वितरण योजना के काम के लिए उल्हासनगर में सड़कें खोदी जा रही हैं। साथ ही, MMRDA और मनपा के सैकड़ों फंड से विकास कार्य किए जा रहे हैं। इस विकास कार्य के कारण, शहर में धूल की मात्रा अधिक है। शहरवासियों को धूल से बचाने के लिए, मनपा ने कुछ साल पहले करोड़ों के फंड से दो मिस्ट स्प्रे मशीनें और दो सड़क धूल साफ करने वाली मशीनें खरीदी थीं। लेकिन, यह कहकर कि मनपा के पास उन मशीनों को इस्तेमाल करने के लिए एक्सपर्ट ड्राइवर और कर्मचारी नहीं हैं, चारों मशीनें एक प्राइवेट कॉन्ट्रैक्टर को चलाने के लिए दे दी गई हैं।

प्राइवेट एडवरटाइजमेंट बोर्ड क्यों?

सड़क के बीच में डिवाइडर में पेड़ लगे हैं और मनपा इसी मशीन से पेड़ों को पानी देकर उनकी देखभाल करता है। तो फिर डिवाइडर में लगे प्राइवेट एडवरटाइजमेंट बोर्ड किसके हैं? उनके खिलाफ कोई कार्रवाई क्यों नहीं की जाती? यह सवाल भी पूछा जा रहा है।

कॉन्ट्रैक्टर की सुविधा?

शहर में धूल पर पानी का स्प्रे करने वाली मशीन और धूल भरी सड़कों को साफ करने वाली चार मशीनें एक प्राइवेट कॉन्ट्रैक्टर को चलाने के लिए दे दी गई हैं। मनपा इन मशीनों को चलाने के लिए प्राइवेट कॉन्ट्रैक्टर को हर महीने लाखों का बिल दे रहा है। इसलिए, यह आलोचना हो रही है कि ये मशीनें सिर्फ कॉन्ट्रैक्टर की सुविधा के लिए खरीदी गई थीं।

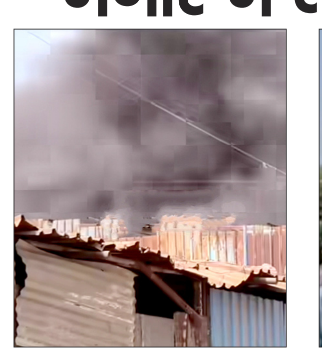
मशीन से मिस्ट स्प्रे का इस्तेमाल शहर में हवा में मौजूद धूल के कणों को शांत करने के लिए किया जाता है। लेकिन, यह असली मकसद खत्म हो रहा है और इन मशीनों का इस्तेमाल पेड़ों को पानी देने और मूर्तियों को धोने के लिए किया जा रहा है।

मशीनों का इस्तेमाल कई तरह से होता है

रात 10 बजे से सुबह 4 बजे तक, म्युनिसिपल लिमिट के अंदर की सड़कों को दो मशीनों से साफ किया जाता है और धूल इकट्ठा की जाती है। बाकी दो मशीनों से धूल पर पानी का स्प्रे किया जाता है। इसके अलावा, सड़क धोना, पेड़ों को पानी देना, मूर्तियों को धोना वगैरह काम किए जाते हैं।

– **एकनाथ पवार,** सैनिटेशन इंस्पेक्टर मनपा

बुवापाड़ा खदान रोड पर भंगार में लगी आग



अंबरनाथ. अंबरनाथ पश्चिम के बुवापाड़ा रोड पर डम्पिंग मैदान में आग लगने से गुरुवार दोपहर में चारों तरफ काला धुआं फैल गया. जिसे देखने के लिए भारी भीड़ एकत्रित हो गई. अग्निशमन दल ने पानी मारकर आग का काबू में किया. कोई जनहानि नहीं हुई है. खदान रोड परिसर में सैकड़ों भंगार की दुकानें हैं, जिसमें प्लास्टिक के ड्रम, प्लास्टिक का सामान आदि कंपनियों से लाकर भंगार वाले उसमें से कचरा, केमिकल आदि निकाल कर दुकानों के पीछे डम्पिंग मैदान में डाल देते हैं. इसी मैदान के भारी कचरे में आग लग गई थी. यहां पर लोग शौच के लिए भी आते हैं. किसी शरारती तत्व ने यहां पर कचरे में आग लगा दिया होगा, ऐसा यहां के दुकानदारों ने बताया है. अग्निशमन दल के कर्मचारियों ने आग को काबू में किया. विदित हो कि इससे पूर्व भी यहां पर कई गोडाउन दुकानों में आग लग चुकी है. बुवापाड़ा खदान रोड पर सैकड़ों कच्चे पतरे के बड़े-बड़े गोडाउन बनाए गए हैं. यहां आसपास की कंपनियों से भंगार को लाया जाता है.

लावारिस वाहनों की नीलामी स्थगित

अंबरनाथ. बदलापुर में जब्त की गई 36 लावारिस दोपहिया वाहनों की 9 अप्रैल को नीलामी की जानी थी, लेकिन कुछ तांत्रिक कारणों से ये नीलामी स्थगित कर दी गई है. ऐसी जानकारी हमें अंबरनाथ यातायात के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक लक्ष्मण कांबले ने प्रेस विज्ञप्ति द्वारा दी है. ये नीलामी 9 अप्रैल को बदलापुर पुलिस स्टेशन पूर्व परिसर में होने वाली थी. इस नीलामी के लिए तैयारी भी की गई थी. नागरिकों ने पुलिस प्रशासन ने आह्वान किया है कि अगर इन 36 लावारिस वाहनों में उनका कोई वाहन है तो कागजात बताकर वह ले जा सकता है. इसलिए 8 दिन का समय दिया गया है. इसलिए नीलामी को स्थगित किया गया है. नीलामी प्रक्रिया में पारदर्शित और नियमों पालन होना अत्यंत आवश्यक है. इसलिए ये नीलामी स्थगित की गई है. ऐसा पत्र में वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक ने बताया है. नीलामी की तारीख घोषित की जाएगी. जनता से आह्वान किया गया है कि वह बदलापुर पूर्व पुलिस स्टेशन में जाकर इन लावारिस दोपहिया वाहनों को देखे.

'चाय ठंडी है' कहना महंगा पड़ गया

- चाय वाले ने ग्राहक के शरीर पर उडेल दी उबलती चाय

बदलापुर. बदलापुर में एक ग्राहक को सिर्फ़ इसलिए अस्पताल की सीढ़ियाँ चढ़नी पड़ीं क्योंकि चाय वाले बताया कि चाय ठंडी है। गुस्से में आकर चाय वाले ने उसके शरीर पर उबलती चाय डाल दी, जिससे वह जल गया।

पश्चिमी बदलापुर के एरंजाड इलाके के रहने वाले मधुकर म्हस्कर (54) शाम करीब 5:30 बजे अपने मामा हरिश्चंद्र मेहर के साथ स्वामी समर्थ चौक पर कर्जत टी स्टॉल पर चाय पीने गए थे। चाय पीने के बाद म्हस्कर ने चाय ठंडी होने की शिकायत की।

चाय ठंडी होने की बात सुनकर दुकान में काम करने वाला लड़का गुस्सा हो गया। उसने म्हस्कर को गंदी-गंदी गालियां दीं. इसी बीच दुकान के मालिक विठ्ठल ने गुस्से में आकर गैस पर गर्म चाय की केतली से म्हस्कर के माथे पर वार किया। यहीं नहीं रुका, उसने दूसरे बर्तन से उबलती चाय भी उस पर डाल दी। इस हमले में म्हस्कर का बायां हिस्सा और पीठ बुरी तरह जल गई। झगड़ा सुलझाने गए उनके बुजुर्ग मामा को भी चाय वाले के बेटे ने पीटा।

इस भयानक घटना के बाद इलाके में हड़कंप मच गया है। मधुकर म्हस्कर की शिकायत के आधार पर बदलापुर वेस्ट पुलिस स्टेशन में चाय की दुकान के मालिक विठ्ठल और वर्कर के खिलाफ केस दर्ज किया गया है। पुलिस सब-इंस्पेक्टर तलवड़े मामले की आगे जांच कर रहे हैं और कस्टमर पर इस तरह हमला करने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग कर रहे हैं।

पुलिसकर्मी पर हमला करने के आरोप में 4 लोगों के खिलाफ मामला दर्ज

भिवंडी. शांतिनगर पुलिस स्टेशन में एक सहायक उपनिरीक्षक पर हमला करने के आरोप में एक महिला सहित 4 लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है. जानकारी के अनुसार,घटना

6 अप्रैल को शाम करीब साढ़े सात बजे भिवंडी के शांतिनगर पुलिस स्टेशन में हुई जब एएसआई अरुण गणपत घोलाप ड्यूटी पर थे. आरोपी सईद खान और सिमरन नाम की महिला एक मामले के सिलसिले में पुलिस स्टेशन पहुंचे थे. पुलिस स्टेशन में ही खान ने कथित तौर पर हंगामा किया और पुलिस द्वारा समझाए जाने के बावजूद पुलिस स्टेशन परिसर में एक खंभे पर अपना सिर मार कर चोटिल करते हुए पुलिस को फंसाने की धमकी दी. एएसआई घोलाप ने हस्तक्षेप करने की कोशिश की तो सिमरन ने उनके बाएं हाथ पर दांतों से काट लिया और उन्हें घायल कर दिया और आधिकारिक काम में बाधा भी डाली.घटना के बाद पुलिस ने सईद खान और सिमरन के अलावा जब्बो सईद खान और मौसिम सईद खान के नाम भी शामिल किए हैं, जो उस समय पुलिस स्टेशन में मौजूद थे.

बाइक स्टंट करने वाले 3 युवक गिरफ्तार

कल्याण. विष्णुनगर पुलिस ने तीन युवकों को गिरफ्तार किया है, जो डोंबिवली वेस्ट के रेतीबंदर में उल्हास क्रीक पर स्थित मानकोली ब्रिज पर अपनी एक्टिवा टू-व्हीलर पर जानलेवा स्टंट कर रहे थे। पुलिस ने इन तीनों युवकों के खिलाफ विष्णुनगर पुलिस स्टेशन में केस दर्ज किया है।

टू-व्हीलर पर स्टंट करने वाले युवकों के नाम गणेश राजू फोंडारेड्डी (22), कबीर मच्छिंद्र नेटकर (22), यश नितेश मालवणकर (23) हैं। पुलिस ने उन्हें गिरफ्तार कर उनके खिलाफ केस दर्ज कर लिया है।

बाइक पर रोमांच

क्रीक के ऊपर बना मानकोली फ्लाईओवर करीब 1200 मीटर लंबा सीधा चार लेन का रास्ता है। डोंबिवली से मुंबई, ठाणे और ठाणे से डोंबिवली जाने वाला ज्यादातर ट्रैफिक इसी रास्ते से आता है। इसलिए, यात्री इसी रास्ते को पसंद करते हैं। मंगलवार को तीन युवक अवैध रूप से एक एक्टिवा बाइक पर बैठकर उसे तेज गति से, आड़े-तिरछे और अलग-अलग रोमांचक तरीकों से चलाते हुए इस जानलेवा ड्राइविंग स्टाइल का वीडियो (रील) बना रहे थे। वे मानकोली फ्लाईओवर के एक छोर से दूसरे छोर तक तेज गति से बाइक चला रहे थे और दूसरे ड्राइवरों को हाथ हिला रहे थे। यह देखकर अन्य यात्री और ड्राइवर डर गए। इन युवकों ने यह सोचकर कि कोई उन पर ध्यान नहीं दे रहा है, तेज गति से वाहन चलाने का वीडियो (रील) सोशल मीडिया पर प्रसारित कर दिया। पुलिस टीम ने इन युवकों की पहचान की और उन्हें डोंबिवली वेस्ट के ठाकुरवाड़ी, तेलकोसवाड़ी इलाकों से हिरासत में लिया। उनके खिलाफ केस दर्ज कर उन्हें गिरफ्तार कर लिया गया।

आज मनाया जाएगा सिंधी भाषा दिवस

- वीटीवी द्वारा रंगारंग कार्यक्रम का आयोजन

उल्हासनगर। हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी सुप्रसिद्ध सिंधी कलाकार दीपक वाटवानी के वीटीवी प्रोडक्शन द्वारा आज 10 अप्रैल सिंधी भाषा दिवस के उपलक्ष्य में सिंधी भाषा के विस्तार व युवाओं तक इसे ज्यादा से ज्यादा पहुंचाने के लिए रंगारंग कार्यक्रम आयोजित किया जाता है। आज 10 अप्रैल 2026 को उल्हासनगर-3 स्थित सिंधु यूथ सर्कल में शाम 7 बजे मुहिंजी बोली सिंधी बोली कार्यक्रम का आयोजन किया गया है। यहां प्रवेश मुफ्त रखा गया है। श्री वाटवानी ने बताया कि सिंधीयत जी शाम इस कार्यक्रम में कलाकार सिंधी नाटक, गीत संगीत व सिंधी संस्कृति से जुड़ी कला का प्रदर्शन करेंगे। सभी सिंधी समाज से अपील है कि कलाकारों को प्रोत्साहन बढ़ाने के लिए कार्यक्रम में बड़ी संख्या में शामिल होकर सिंधी भाषा की शान बढाएं।

कल्याण-CSMT लोकल हॉकर ठेका विवादों में

- रेलवे पैसेंजर एसोसिएशन का कड़ा विरोध

कल्याण. लोकल ट्रेनों में बढ़ती भीड़ के कारण हर दिन लोकल से यात्री गिरकर मर रहे हैं। इसके लिए असरदार कदम उठाने के बजाय, रेलवे प्रशासन छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस और कल्याण रेलवे स्टेशनों के बीच सबअर्बन रेलवे पर हॉकरों को धंधा करने की इजाज़त देकर यात्रियों की जान से खेलने की कोशिश की है। रेलवे द्वारा हॉकरों को दिया गया कॉन्ट्रैक्ट तुरंत रद्द किया जाना चाहिए, यह मांग सबअर्बन रेलवे पैसेंजर फेडरेशन की अध्यक्षा लता अरगड़े और सेक्रेटरी जीतू विशे ने रेलवे के डिविजनल जनरल मैनेजर से की है।

पिछले कुछ सालों से सबअर्बन रेलवे में यात्रियों की भीड़ बढ़ती जा रही है। लोकल में यात्रियों के खड़े होने की जगह नहीं है। यात्रियों को लोकल में चढ़ते समय अपनी जान हथेली पर लेकर चलना पड़ता है। कल्याण से मुंबई जाने वाले यात्रियों की संख्या सबसे ज़्यादा है। यह रेलवे स्टेशन कसारा, कर्जत, अंबरनाथ, आसनगांव, बदलापुर, अंबरनाथ इलाकों से आने वाले लोकल पैसेंजर से भरा रहता है। इस वजह से कल्याण, डोंबिवली के पैसेंजर इस लोकल में नहीं चढ़ पाते। कई पैसेंजर भीड़ के बावजूद दरवाजों पर लटककर सफर करते हैं। जब से मुंब्रा के लिए नई रेलवे लाइन बनी है, तब से हादसों का सिलसिला और भी बढ़ गया है।

इस बढ़ती भीड़ और रेल पैसेंजर की बढ़ती मौतों पर ध्यान देने के बजाय, रेलवे प्रशासन रेवेन्यू पर ध्यान दे रहा है और लोकल ट्रेनों में सामान बेचने के लिए फेरीवालों को तरजीह दे रहा है.सबअर्बन रेलवे पैसेंजर्स फेडरेशन ने मांग की है कि दिसंबर 2025 से फेरीवाले कॉन्ट्रैक्टर को दिया गया कॉन्ट्रैक्ट तुरंत कैंसिल किया जाए।

कल्याण और CSMT के बीच कुल 46 हॉकर्स काम करेंगे। रेलवे ने इस हॉकिंग बिजनेस का कॉन्ट्रैक्ट भिवंडी के पास कोनगांव की कारेल सलीम की S. S. एंटरप्राइजेज एजेंसी को दिया है। इनमें से ज़्यादातर हॉकर्स बाहर से आए हुए हैं। अगर हॉकर्स अपनी गाड़ियां, सामान और बैग लेकर लोकल ट्रेन में चढ़ते हैं, तो पैसेंजर्स को परेशानी उठानी पड़ेगी।

क्या यातायात पुलिस का काम वार्डन कर सकते हैं?

- आरटीआई के तहत पुलिस से मांगी गई जानकारी

अंबरनाथ. यातायात पुलिस का काम वार्ड से कराकर लेना कौन से नियमानुसार है. अंबरनाथ तालुका जन सूचना अधिकार अध्यक्ष आशीष देशपांडे ने ऐसी जानकारी मुख्याधिकारी अंबरनाथ एवं यातायात पुलिस से आरटीआई के तहत मांगी है. उन्होंने पत्र में लिखा है कि अंबरनाथ शहर यातायात जाम समस्या के बाबत वार्डन पुलिस से काम लिया जाना है, लेकिन ये वार्डन पुलिस का कर्तव्य क्या है? उनको क्या अधिकार दिए गए हैं? यातायात पुलिस का काम वार्डन के जरिए लेना कौन से नियमानुसार है. इसकी जानकारी उन्होंने मांगी है.

आशीष ने ये भी पूछा है कि अंबरनाथ यातायात में कार्यरत बालाराम राणे की वार्डन नियुक्ति किसके आदेश पर की गई है. इस वार्डन को नगरपालिका की तरफ से वेतन दिया जाता है या यातायात विभाग, पुलिस विभाग द्वारा वेतन दिया जाता है. आशीष ने ये जानकारी इसलिए मांगी है कि शहर में कुछ वार्डन पुलिस मनमानी से अपनी ड्यूटी कर रहे हैं. यातायात जाम की समस्या को दूर करने के बजाय वाहनों को हाथ बताकर रोकना, उनसे लाइसेंस मांगना आदि काम कर रहे हैं, जो कि उनका काम नहीं है. वाहन चालकों से भी ऐसी शिकायतें भी प्राप्त हुई हैं.

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास संपादकीय

देशभर में बम धमकियों का सिलसिला

देश भर में शिक्षा संस्थानों, अस्पतालों, सरकारी भवनों और अन्य सार्वजनिक स्थलों को बम से निशाना बनाने की झूठी धमकियों का बढ़ता सिलसिला सुरक्षा की लिहाज से चुनौती बन गया है। ई-मेल या फिर सोशल मीडिया के जरिए इस तरह की धमकियां दी जाती हैं, जिससे न केवल लोगों में दहशत फैलती है, बल्कि सुरक्षा एजेंसियों का कीमती समय और संसाधन भी बर्बाद होते हैं।

बीते सोमवार को चंडीगढ़ के कई स्कूलों और सरकारी इमारतों को बम से उड़ाने की धमकियां ई-मेल पर दी गईं, हालांकि जांच में कुछ भी संदिग्ध नहीं मिला। संभवतः धमकी देने वालों का मकसद महज दहशत फैलाना ही रहा होगा। मगर सवाल है कि आखिर इस तरह की घटनाओं पर अंकुश क्यों नहीं लग पा रहा है? क्या सुरक्षा एजेंसियां धमकी देने वालों की पहचान कर उनके खिलाफ कार्रवाई करने में तकनीकी रूप से सक्षम नहीं हैं?

ये प्रश्न इसलिए महत्त्वपूर्ण हो जाते हैं, क्योंकि इस तरह के ज्यादातर मामलों में पुलिस या अन्य जांच एजेंसियां अपराधियों तक पहुंच ही नहीं पाती हैं। गौरतलब है कि हाल के वर्षों में बम की झूठी धमकियां देने की घटनाएं तेजी से बढ़ी हैं।

मई, 2024 में दिल्ली-एनसीआर में एक ही दिन में करीब ढाई सौ स्कूलों को बम से उड़ाने की धमकी से पुलिस के हाथ-पांव फूल गए थे। हालांकि, इस तरह की तमाम धमकियां झूठी साबित हुईं, लेकिन इससे जहां दहशत का माहौल पैदा हो जाता है, वहीं जांच एजेंसियों के सामने कई चुनौतियां पैदा हो जाती हैं।

ऐसे मामलों में अब तक की जांच में सामने आया है कि धमकी भरे ज्यादातर ई-मेल वीपीएन यानी वर्चुअल प्राइवेट नेटवर्क के जरिए विदेशी आईपी पते से भेजे जाते हैं। मगर आज डिजिटल तकनीक इतनी विकसित हो चुकी है कि इसके जरिए दुनिया के किसी भी कोने में छिपे अपराधी को खोजा या पकड़ा जा सकता है।

मगर पुलिस और अन्य जांच एजेंसियों में अलग से बनाई गई साइबर शाखाओं के विशेषज्ञ क्या डिजिटल तकनीक में इतने पारंगत नहीं हैं कि वे ऐसे अपराधियों का पता लगा सकें? सरकार और प्रशासन को इस पर गंभीरता से विचार करना होगा, क्योंकि यह केवल दहशत फैलाने का मामला नहीं है, बल्कि देश की सुरक्षा और तकनीकी क्षमता का भी सवाल है।

विमर्श

पश्चिम एशिया-बिना समाधान वाली शांति

अमेरिका और ईरान के बीच घोषित हुआ नाजुक युद्धविराम किसी संघर्ष का अंत नहीं, बल्कि पश्चिम एशिया की राजनीति के एक और जटिल एवं अनिश्चित चरण की शुरुआत है। जो घटनाक्रम सामने आया, वह किसी स्पष्ट सैन्य विजय का परिणाम नहीं, बल्कि राजनीतिक दबावों, रणनीतिक भूलों और बदलते वैश्विक समीकरणों का मिश्रण है।

हालांकि युद्धविराम से ऊर्जा आपूर्ति और वैश्विक अर्थव्यवस्था को लेकर कुछ तात्कालिक राहत मिली हो, किंतु इसके गहरे निहितार्थ एक ऐसी स्थिति का संकेत करते हैं जहां भारी सैन्य दबाव के बावजूद ईरान अपेक्षाकृत मजबूत स्थिति में उभरता दिखा। इस संघर्ष की जड़ें ईरान के परमाणु कार्यक्रम और उसके क्षेत्रीय प्रभाव को लेकर लंबे समय से चली आ रही चिंताओं में निहित हैं। इजरायल इसे अपने अस्तित्व के लिए खतरा मानता रहा और उसने उसकी परमाणु क्षमता को कमजोर करने के उद्देश्य से सैन्य कार्रवाई को उचित ठहराया। अमेरिका इस रणनीति के साथ हमेशा खड़ा दिखाई दिया, खासतौर से ट्रंप के दौर में और मजबूती से। इसके पीछे एक व्यापक लक्ष्य ईरान की इस्लामिक व्यवस्था को कमजोर करना या उसे बदलना भी था।

यह मान लिया गया था कि बाहरी सैन्य दबाव ईरान के भीतर असंतोष भड़का देगा और जनता सरकार के खिलाफ उठ खड़ी होगी। इस धारणा के उलट हमलों ने ईरानी समाज में एक तरह की एकजुटता पैदा कर दी और लोग सरकार के पीछे लामबंद हो गए। युद्ध में

अपेक्षाओं की पूर्ति न होने के कारण अमेरिका को अपनी रणनीति पर पुनर्विचार के लिए विवश होना पड़ा। ईरान की परमाणु क्षमता नष्ट नहीं हुई। उसकी राजनीतिक व्यवस्था बरकरार रही और उसकी सैन्य शक्ति को निर्णायक रूप से कमजोर नहीं किया जा सका। जैसे-जैसे संघर्ष लंबा खिंचता गया, वैसे-वैसे अमेरिका के लिए उसकी लागत बढ़ती गई, वह भी सिर्फ आर्थिक नहीं, बल्कि राजनीतिक भी। अमेरिका में होने वाले मध्यावधि चुनावों ने स्थिति को और संवेदनशील बना दिया।

ट्रंप प्रशासन के लिए यह जरूरी हो गया था कि वह एक ऐसे युद्ध से बाहर निकले जो घरेलू स्तर पर लोकप्रिय नहीं था। ट्रंप के समर्थक वर्ग में भी इस युद्ध को लेकर असहजता दिखाई देने लगी थी। इसके अलावा, ईरान के नागरिक ढांचे पर हमले की धमकियों ने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर युद्ध अपराधों को लेकर बहस को जन्म दिया, जिससे अमेरिका की नैतिक स्थिति भी कमजोर हुई। मौजूदा माहौल में युद्धविराम किसी कूटनीतिक सफलता से ज्यादा एक रणनीतिक मजबूरी जैसा प्रतीत होता है। इस प्रक्रिया में पाकिस्तान और चीन की भूमिका का सामने आना भी वैश्विक राजनीति के शक्ति संतुलन में बदलाव को दर्शाता है। पाकिस्तान का मध्यस्थ के रूप में उभरना ध्यान देने योग्य है। वहीं, चीन की भूमिका यह दिखाती है कि वह अब सिर्फ आर्थिक शक्ति नहीं, बल्कि कूटनीतिक रूप से भी प्रभावशाली है। होर्मुज जलमार्ग इस घटनाक्रम का एक अहम पहलू बनकर उभरा। दुनिया के लगभग 20 प्रतिशत ऊर्जा संसाधनों की ढुलाई इसी मार्ग के जरिये होती है। युद्धविराम के बाद भी यदि ईरान इस मार्ग पर प्रभावी नियंत्रण बनाए रखता है, तो यह वैश्विक शक्ति संतुलन में एक बड़ा बदलाव होगा। भले ही यह नियंत्रण औपचारिक रूप से घोषित न हो, पर यदि जहाजों की आवाजाही ईरान की निगरानी या शर्तों के तहत होती है, तो इससे उसकी रणनीतिक स्थिति मजबूत होगी। संभव है ईरान होर्मुज से गुजरने वाले जहाजों पर शुल्क लगाए। इसका सीधा असर वैश्विक तेल बाजार पर पड़ेगा। तेल की कीमतों में वृद्धि, परिवहन लागत में इजाफा और बीमा प्रीमियम में बढ़ोतरी हो सकती हैं, जो वैश्विक अर्थव्यवस्था को प्रभावित करेगी।

भारत जैसे देश के लिए इसके गहरे निहितार्थ होंगे, जो अपनी आवश्यकता का अधिकांश तेल एवं गैस आयात करता है। भारत को अपनी कूटनीतिक रणनीति बेहद संतुलित रखनी होगी, क्योंकि उसके संबंध ईरान, इजरायल और अमेरिका, तीनों के साथ महत्वपूर्ण हैं। इस संघर्ष विराम के साथ ही भारत में इसे लेकर राजनीतिक बहस भी तेज हो गई है। कुछ विपक्षी नेताओं का कहना है कि इस पूरे घटनाक्रम में पाकिस्तान ने कूटनीतिक बढ़त हासिल कर ली।

प्रभु के पास वापस जाने का रास्ता प्रेम है।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

युद्धविराम के बाद नया दौर

अमेरिका, इजराइल और ईरान के बीच शांति की राह खुलने से एक नई उम्मीद जगी है। एक माह से अधिक समय तक वार-पलटवार के बाद आखिरकार दोनों पक्ष दो सप्ताह के युद्धविराम पर सहमत हो गए हैं। ऐसे संकेत दिए जा रहे हैं कि शुक्रवार से पाकिस्तान के इस्लामाबाद में दोनों पक्षों के बीच समझौते को लेकर वार्ता शुरू हो सकती है। इस फैसले से दुनिया के उन देशों को भी फिलहाल राहत महसूस हो रही है, जिनका इस युद्ध से सीधे तौर पर कोई संबंध नहीं है, लेकिन होर्मुज जलमार्ग बाधित होने से उनके यहां तेल और गैस का संकट पैदा हो गया है।

युद्धविराम के एलान का तात्कालिक असर यह हुआ कि अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल के बढ़े दामों में अठारह फीसद की गिरावट दर्ज की गई। इससे निश्चित तौर पर तेल और गैस की कीमतों को नियंत्रित करने में मदद मिलेगी, लेकिन सवाल है कि क्या युद्धविराम स्थायी शांति में तब्दील हो पाएगा? यह प्रश्न इसलिए अहम है, क्योंकि खबरों के मुताबिक ईरान ने अपने प्रस्ताव में जो शर्तें रखी हैं, उन पर आम सहमति कायम करना आसान नहीं होगा।

गौरतलब है कि अमेरिका और इजराइल की ओर से 28 फरवरी को ईरान पर हमले के साथ ही युद्ध का

बिगुल बज गया था। इसका असर सिर्फ युद्ध में शामिल पक्षों तक ही सीमित नहीं रहा। खाड़ी देशों को जहां ईरान के मिसाइल हमलों का सामना करना पड़ा, वहीं भारत समेत कई अन्य देशों में तेल एवं गैस का संकट खड़ा हो गया। ईरान ने रणनीति के तहत हार्मुज जलमार्ग को अवरुद्ध कर दिया, जिससे वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला प्रभावित हुई।

इस कारण अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल के दामों में उछाल से कई देशों में पेट्रोल-डीजल, एलपीजी और विमान ईंधन की कीमतें बढ़ गईं। अब दो सप्ताह की युद्धविराम की घोषणा से कुछ राहत जरूर मिलेगी, लेकिन उसके बाद भी हालात सामान्य रह पाएंगे या नहीं, इस संबंध में अभी अनिश्चितता बरकरार है। ऐसा इसलिए, क्योंकि दोनों पक्षों की ओर से बातचीत की शर्तों को लेकर अभी कोई स्पष्ट जानकारी सार्वजनिक नहीं की गई है। समझौता वार्ता में किस स्तर के प्रतिनिधि शामिल होंगे, इसका खुलासा भी अभी नहीं किया गया है।

यह बात भी महत्त्वपूर्ण है कि इससे पहले अमेरिका की ओर से दिए गए समझौता प्रस्ताव को ईरान ने सिरे से खारिज कर दिया था। अब जिस प्रस्ताव पर युद्धविराम को लेकर सहमति बनी है, वह ईरान की ओर से पेश किया गया है। खबरों के मुताबिक, ईरान ने अपने प्रस्ताव में कहा है कि उसे यूरेनियम संवर्धन जारी रखने की छूट दी जाए, जो परमाणु हथियार बनाने के लिए अहम है। जबकि, अमेरिका और इजराइल के हमले के पीछे प्रमुख कारण यही था कि ईरान को परमाणु हथियार बनाने से रोकना है। ऐसे में सवाल है कि क्या अमेरिका, ईरान की इस शर्त को स्वीकार करेगा।

खबरों में कहा गया है कि ईरान ने क्षेत्र से अमेरिकी सैन्य बलों की वापसी, प्रतिबंधों को हटाना और उसकी जब्त संपत्तियों को वापस सौंपने की शर्त भी रखी है। यही नहीं, ईरान ने होर्मुज जलमार्ग को इसी शर्त पर खोलने की बात कही है कि वह वहां से गुजरने वाले जहाजों से शुल्क लेगा और इस राशि का इस्तेमाल युद्ध में हुए नुकसान की भरपाई में किया जाएगा। अगर ऐसा हुआ, तो इसका असर तेल और गैस की कीमतों पर पड़ेगा। अब देखना होगा कि अमेरिका, ईरान की इन शर्तों को मंजूर करता है या फिर कोई बीच का रास्ता निकालने की कोशिश की जाएगी।

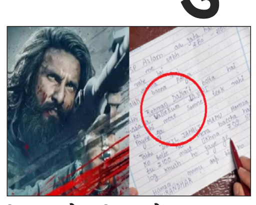
परीक्षा में बच्चे ने लिख डाली 'धुरंधर' फिल्म की कहानी

जरा हट के

कई बच्चे सोचते हैं कि टीचर इतने सारे बच्चों के हर आंसर को थोड़े ही पढ़ते हैं. ऐसे में वो आंसर की जगह कुछ भी लिख देते हैं. यही सोच कर एक बच्चे ने अपनी बिजनेस स्टडीज की परीक्षा में पूछे गए सवाल का ऐसा जवाब लिखा, जिसे पढ़कर अब दुनिया हंस रही है.

सोशल मीडिया पर यह पेपर वायरल हो रहा है और लोग हंसते-हंसते लोट-पोट हो रहे हैं. बिजनेस स्टडीज के पेपर में पूछे गए सवाल के जवाब में बच्चे फिल्म 'धुरंधरः द रिवेंज' (रनवीर सिंह अभिनीत) की पूरी कहानी ही शॉर्टकट में लिख डाली. यानी अब फिल्म का क्रेज क्लासरूम तक पहुंच गया है. इस बच्चे का जवाब पढ़ने के बाद टीचर ने उसका वीडियो बनाया और सोशल मीडिया पर शेयर कर दिया.

छात्र ने अकाउंट्स या बिजनेस स्टडीज के पेपर में सवाल के जवाब की जगह



फिल्म के किरदारों– रहमान डकैत, हमजा अली मजारी, जामेल जमाली आदि को शामिल कर पूरा प्लॉट लिख दिया. पेपर में छात्र ने डायलॉग्स के साथ कहानी लिखी और रहमान डकैत वाले हिस्से को दूसरे पेन से हाईलाइट भी कर दिया. टीचर ने लोगों के लिए जवाब को जोर से पढ़कर सुनाया. छात्र ने आंसर में डायलॉग्स शामिल किए, प्लॉट बताया और रहमान डकैत को खास हाईलाइट किया.

सोशल मीडिया यूजर्स कमेंट में लिख रहे हैं – "ये तो पीक डिटेलिंग है", "मास्टर साहब ने हमजा को फेल कर दिया", "अब पढ़ाई भी फिल्मी हो गई". कई लोग हंस रहे हैं और कह रहे हैं कि छात्र ने क्रिएटिव तरीके से जवाब दिया, लेकिन टीचर ने इसे गलत माना. यह घटना फिल्म के पॉपुलैरिटी को दिखाती है. 'धुरंधरः द रिवेंज' में रनवीर सिंह मुख्य भूमिका में हैं और फिल्म में कराची के अंडरवर्ल्ड, गैंगस्टर और रिवेंज की कहानी है. रहमान डकैत, हमजा अली मजारी जैसे किरदार रियल लाइफ इंस्पायर्ड लगते हैं, जिसकी वजह से लोग और जुड़ रहे हैं. सोशल मीडिया पर यह पेपर देखकर छात्रों में चर्चा छिड़ गई है. कुछ कह रहे हैं कि टीचर ने मजाक किया तो छात्र ने भी मजाक में जवाब दिया लेकिन परीक्षा में सही जवाब लिखना जरूरी होता है.

■ कहीं ये किसी गंभीर बीमारी का संकेत तो नहीं

अक्सर बनी रहती है थकान की समस्या?

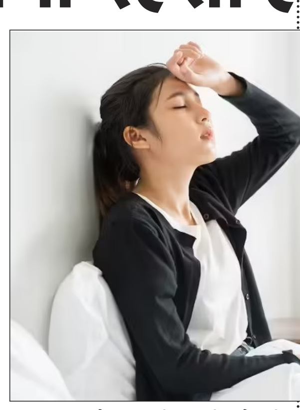
दिनभर ऑफिस में काम करने, व्यायाम के बाद या फिर ज्यादा देर तक खड़े रहने-चलने के बाद थकान होना सामान्य है। शरीर में ऊर्जा की कमी के कारण इस तरह की दिक्कत होती है, पर क्या आपको अक्सर ही थकान-कमजोरी बनी रहती है? इतना ही नहीं आराम करने के बाद या सुबह बिस्तर से उठने के बाद भी थकान का अनुभव होता रहता है? अगर हां, तो आपको सावधान हो जाना चाहिए। ये शरीर में कुछ प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं का संकेत भी हो सकता है, जिसपर समय रहते ध्यान दिया जाना जरूरी हो जाता है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, अक्सर थकान-कमजोरी बने रहना कई प्रकार की क्रोनिक बीमारियों में होने वाला सामान्य लक्षण है। कुछ स्थितियों में ऐसी दिक्कतें लाइफस्टाइल में गड़बड़ी के कारण भी हो सकती हैं। इसलिए अगर आपको अक्सर ही थकान रहती है तो डॉक्टर से मिलकर समस्या का सही निदान और उपचार करना बहुत आवश्यक हो जाता है।

क्या कहते हैं स्वास्थ्य विशेषज्ञ?

नोएडा स्थित अस्पताल में इंटेंसिव केयर के डॉक्टर निरंजन भार्गव बताते हैं, यदि आप अत्यधिक थकान महसूस करते रहते हैं या अक्सर ऊर्जा की कमी महसूस होती रहती है, तो आप अकेले नहीं हैं। थकान की दिक्कत कुछ साधारण कारकों जैसे नींद की कमी या सर्दी-फ्लू के कारण हो सकती है। वहीं कुछ अंतर्निहित स्वास्थ्य स्थितियों में भी लोग इस तरह की शिकायत करते रहते हैं।

आध्यात्मिक एवं ध्यान गुरु अर्चिका सुधांशु कहती हैं, शरीर को आराम देने के लिए हम सभी को



विश्राम करने का तरीका सीखने की आवश्यकता है। विश्राम तकनीक में मांसपेशियों और दिमाग को आराम महसूस कराने पर ध्यान दिया जाता है। विश्राम का अर्थ केवल स्थिर बैठ कर मांसपेशियों को आराम देना ही नहीं है, अपितु श्वांस तकनीक के सहारे मस्तिष्क को शांत करना भी है। आइए जानते हैं कि किन कारणों से आपको आराम करने के बाद या बिना मेहनत के भी थकान की दिक्कत होती रह सकती है?

नींद विकारों का संकेत

पर्याप्त नींद लेना संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। दुर्भाग्य से, हममें से बहुतों के लिए ये काफी कठिन होता जा रहा है। नींद के दौरान हमारा शरीर कुछ प्रकार के हार्मोन्स उत्पादित करता है जो कोशिकाओं की मरम्मत और उन्हें पुनर्जीवित करने, मस्तिष्क को शांति दिलाने में मदद करती हैं। यही कारण है कि सुबह उठने के बाद हम तरोताजा महसूस करते हैं।

हालांकि जिन लोगों को नींद न आने की समस्या जैसे अनिद्रा या स्लीप एपनिया की दिक्कत है उन्हें सोकर उठने पर भी थकान बनी रहती है।

तनाव–मानसिक स्वास्थ्य की समस्या

नींद न पूरी होने का मानसिक स्वास्थ्य पर नकारात्मक असर हो सकता है। ये तनाव-चिंता और अवसाद के जोखिमों को बढ़ा देती है। तनाव की समस्या वाले लोगों में थकान-कमजोरी के साथ कई और तरह की दिक्कतें भी हो सकती हैं। वास्तव में, क्रोनिक तनाव की समस्या और इसके कारण बनी रहने वाली थकावट गंभीर दिक्कत है जिसपर समय रहते ध्यान देना और उपचार प्राप्त करना जरूरी हो जाता है। तनाव पर ध्यान न देने की स्थति में डिप्रेशन जैसी गंभीर मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के विकसित होने का भी जोखिम हो सकता है।

मल्टीग्रेन चीला

खाना-खजाना

सुबह का नाश्ता हमें हेल्दी और दिनभर एनर्जी से भरपूर रखने में मदद करता है। इसके लिए जरूरी है कि सुबह कुछ हेल्दी लेकिन टेस्टी ब्रेकफास्ट किया जाए, ताकि दिनभर काम करने की एनर्जी मिल सके। अगर आप भी कुछ ऐसा भी ऑप्शन तलाश रहे हैं, तो इस बार मल्टीग्रेन चीला ट्राई कर सकते हैं।

सामग्री :

- 2 बड़े चम्मच रागी का आटा
- 2 बड़े चम्मच बेसन
- 2 बड़े चम्मच ओट्स
- 2 बड़े चम्मच सूजी
- 1 बड़ा चम्मच प्याज
- 1 बारीक कटी हरी मिर्च
- 1 बड़ा बारीक कटी चम्मच गाजर
- 1/2 इंच अदरक
- 1 बड़ी बारीक कटी शिमला मिर्च
- 2 बड़े चम्मच तेल

विधि :

एक मिक्सर जार में दो बड़े चम्मच बेसन, दो बड़े चम्मच रागी का आटा, दो बड़े चम्मच ओट्स, सूजी और दही लें। इसमें आधा इंच अदरक का टुकड़ा डालें, दो कटी हुई हरी मिर्च डालें और डालकर अच्छे से ब्लेंड कर लें। थोड़ा-सा पानी डालकर स्मूद बैटर बना लें।

बैटर को एक बाउल में निकाल लें और अगर बैटर गाढ़ा लग रहा है तो इसमें पानी डालकर गाढ़ापन सेट कर लें। बैटर में स्वादानुसार नमक और मसाले मिला लीजिए। अब इसमें बारीक कटी प्याज, गाजर, शिमला मिर्च डालकर अच्छे से मिलाएं। एक नॉनस्टिक पैन गर्म करें और उस पर थोड़ा सा तेल फैलाएं। एक कलछी भर घोल लीजिए और इसे तवे पर गोलाकार आकार में फैला दीजिए।

जब चीला एक तरफ से पक जाए तो इसे पलट दीजिए और दूसरी तरफ से भी सेंक लीजिए।

आप इस मल्टीग्रेन चीले को पुदीने की चटनी या अपने पसंद के डिप के साथ खा सकते हैं।

आज का राशिफल

मेष : विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा। स्वादिष्ट भोजन का आनंद मिलेगा। थकान रहेगी। धन प्राप्ति सुगम होगी। पराक्रम बढ़ेगा। जीवनसाथी से आर्थिक मतभेद हो सकते हैं। कामकाज में आशानुरूप स्थिति बनेगी। संतान के व्यवहार पर नजर रखें।

वृषभ : आर्थिक स्थिति अच्छी रहेगी। आपके व्यवहार एवं कार्यकुशलता से अधिकारी वर्ग से लाभ होगा। आपसी विचार-विमर्श लाभप्रद रहेगा। बुरी खबर मिल सकती है। वाणी पर नियंत्रण रखें। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। लेन-देन में सावधानी रखें।

मिथुन : मेहनत का फल मिलेगा। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। यात्रा सफल रहेगी। धनलाभ होगा। प्रसन्नता बनी रहेगी। वाहन सुख मिलेगा। संपत्ति के लेन-देन में सावधानी बरतें। परिवार में सहयोग का वातावरण रहेगा। व्यापार-व्यवसाय अच्छा चलेगा। संतान पर ध्यान दें।

कर्क : उत्साहवर्द्धक सूचना मिलेगी। स्वाभिमान बढ़ेगा। पुराने मित्र-संबंधी मिलेंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। कार्य एवं व्यवसाय के क्षेत्र में विभिन्न बाधाओं से मन अशांत रहेगा। विवादों से दूर रहना चाहिए। आर्थिक तंगी रहेगी। व्यापार में हानि हो सकती है।

सिंह : राजकीय सहयोग मिलेगा। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अप्रत्याशित लाभ होगा। जोखिम बिलकुल न लें। धर्म-कर्म में रुचि बढ़ेगी। व्यापार व नौकरी में हितकारकों की पूर्ण कृपा रहेगी। वस्तुएँ क्रय करेंगे। नए संबंधों के प्रति सतर्क रहें।

कन्या : फालतू खर्च होगा। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। कुसंगति से बचें। दूसरों पर भरोसा न करें। धैर्य रखें। पारिवारिक जीवन अच्छा रहेगा। रुका पैसा मिलेगा। शत्रु आपकी छवि को धूमिल करने का प्रयास करेंगे। अतः सावधान रहें। व्यापार में सफलता मिलेगी।

तुला : रुका हुआ धन प्राप्त होगा। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। विवाद न करें। व्यवसाय ठीक चलेगा। दांपत्य जीवन सुखद रहेगा। पूँजी निवेश बढ़ेगा। साहित्यिक रुचि बढ़ेगी। आर्थिक योग शुभ हैं। यात्रा से लाभ हो सकता है। सुसंगति से लाभ होगा।

वृश्चिक : योजना फलीभूत होगी। नए अनुबंध होंगे। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। निवेश शुभ रहेगा। जल्दबाजी व भागदौड़ से काम करने की प्रवृत्ति पर रोक लगाएँ। अच्छे मित्र से भेंट होगी। पराक्रम की वृद्धि होगी। समाज-परिवार में आदर मिलेगा।

धनु : धर्म-कर्म में रुचि रहेगी। वरिष्ठजनों का सहयोग मिलेगा। कोर्ट व कचहरी के काम बनेंगे। कार्यसिद्धि होगी। आय-व्यय में संतुलन रहेगा। क्रोध पर संयम आवश्यक है। व्यापार में नए अनुबंध लाभकारी रहेंगे। धर्म में रुचि बढ़ेगी। योजना से लाभ होगा।

मकर : वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। पुराना रोग उभर सकता है। वाणी पर नियंत्रण रखें। व्यापार के विस्तार हेतु किए गए प्रयास सफल होंगे। संतान की ओर से अच्छे समाचार मिलेंगे। दूसरों के कार्यों में हस्तक्षेप नहीं करें। परिवार की चिंता रहेगी।

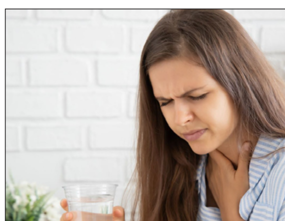
कुंभ : प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। राजकीय बाधा दूर होगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। शत्रुभय रहेगा। लाभ होगा। पिछले कार्यों को टालना चाहिए क्योंकि उसमें असफलता का योग है। अनावश्यक विवाद होगा। व्यावसायिक योजनाएँ क्रियान्वित नहीं हो पाएँगी।

मीन : संपत्ति के कार्य लाभ देंगे। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रसन्नता रहेगी। खर्चों में वृद्धि से चिंता होगी। संतान के रोजगार की समस्या का समाधान संभव है। व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। कशमकश दूर होगी। स्वजनों से भेंट होगी।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

हिचकी आने पर क्या आप भी करते हैं ये गलतियां?

अक्सर हिचकी हुई नहीं कि सब पानी पीने की सलाह देने लगते हैं. कई बार लोग जीभ पर नमक डालकर रहने कहते हैं तो कोई कहता है कि अपने पैर की छोटी उंगली को पकड़कर कुछ देर बैठ जाओ. लेकिन क्या ऐसा करने से वाकई हिचकी रुक जाती है? दरअसल ये गले के अंदर एक खास तरह के मसल्स के मूवमेंट की वजह से शुरू होती है और जिस पर हमारा कंट्रोल बिल्कुल नहीं होता है. मायोक्लीनिक के मुताबिक, दरअसल, गले के नीचे एक मसल्स होता है जिसे डायाफ्राम कहा जाता है. यह छाती एरिया को पेट के एरिया से अलग करने का काम करता है जो सांस लेने में मदद करता है. इसमें जब एकाएक ऐंठन होती है और वोकल कॉड अचानक से बंद होता है, इस तरह हिचक की आवाज आने लगती है.



कब होती है हिचकी

आमतौर पर अधिक मात्रा में खा लेने, अल्कोहल या कार्बोनेटेड ड्रिंक पीने या अचानक उत्तेजित होने, तापमान में अचानक बदलाव, इमोशनल स्ट्रेस आदि होने से हिचकी आ सकती है. कुछ मामलों में, हिचकी किसी हेल्थ की समस्या की वजह से भी हो सकती है.

कब हो जाता है खतरनाक

अगर आपकी हिचकी मिनटों में या घंटों बाद खत्म हो जाती है तो ये सामान्य परेशानी है. लेकिन अगर ये 48 घंटे यानी कि दो दिनों तक होती रहे तो नर्वस सिस्टम डैमेज होने, मेटाबॉलिक इश्यू जैसी समस्याएं हो सकती हैं. ऐसे में तुरंत डॉक्टर के पास जाना जरूरी होता है. इसकी वजह से अगर खाने, सोने या सांस लेने में परेशानी हो रही है तो भी ये खतरनाक हो सकता है.

हिचकी होने पर न करें ये गलतियां

- हिचकी होने पर गर्म, फिजी या अल्कोहल वाली चीजें पीने से बचें.
- हिचकी हो तो च्विंगम न खाएं या स्मोक करने से बचें. यह गले में जा सकता है.
- स्पाइसी फूड का सेवन ना करें.
- खाना जल्दी जल्दी न खाएं.
- ऐसा होने पर गर्म के बाद तुरंत ठंडी चीज न खाएं पियें.

हिचकी होने पर करें ये काम

- कुछ देर सांस को रोक कर रखें.
- नींबू को अपनी दांतों से काटें या विनेगर चखें.
- दाने वाली चीनी मुंह में रख लें और निगल लें.
- बर्फ वाला पानी पियें.
- घुटने को अपने छाती के पास लाएं और इसी तरह लेट जाएं.
- पेपर बैग के अंदर मुंह रखें और सांस लें. पूरा सिर बैग में ना रखें.

क्या होती है वाटर टॉक्सिसिटी की समस्या, जानिए हेल्थ के

हेल्दी रहने के लिए पानी बहुत जरूरी है। इसलिए रोजाना पर्याप्त पानी पीने की सलाह दी जाती है। एक्सपर्ट सलाह देते हैं कि रोजाना कम से कम 2 से 3 लीटर पानी पीना चाहिए। लेकिन क्या आपको पता है कि बहुत ज्यादा पानी भी सेहत को नुकसान पहुंचा सकता है। अगर गलत तरीके से पानी पिते हैं तो ये आपके लिअ समस्या खड़ी कर सकता है। कम समय में बहुत पानी पीने से वाटर टॉक्सिसिटी की समस्या हो सकती है। यहां देखिए क्या है ये समस्या और एक दिन में कितना पानी सही है।

क्या होती है वॉटर टॉक्सिसिटी

इसे वाटर इनटॉक्सिकेशन या फिर वाटर पॉइजनिंग भी कहा जाता है। यह एक ऐसी स्थिति है जो तब होती है जब ज्यादा पानी पीने से ब्लड में सोडियम का लेवल खतरनाक रूप से कम हो जाता है। ऐसे में अगर तुरंत पहचान कर इलाज न किया जाए तो इसकी वजह से समस्या हो सकती है। सोडियम शरीर की कोशिकाओं में और उसके आसपास लिक्विड का संतुलन बनाए रखने में जरूरी होता है। जब कम समय में बहुत ज्यादा पानी पिया जाता है, तो ब्लड में सोडियम का लेवल पतला हो जाता है। इससे इलेक्ट्रोलाइट्स असंतुलन की समस्या हो जाती है, जिससे कोशिकाओं, में सूजन हो सकती है।

कितना पानी है सही

रिपोर्ट्स की मानें तो एक व्यक्ति को दिन भर में कम से कम 1.2 से 1.5 लीटर पानी पीना चाहिए, और हाई प्रोटीन डायट लेने वाले लोगों को दिनभर में 2.5 से 3 लीटर पानी पीना चाहिए। जो व्यक्ति नियमित रूप से कसरत करते हैं, उन्हें कसरत से पहले, दौरान और बाद में सही मात्रा में पानी पीना चाहिए क्योंकि एक्टिव होने पर शरीर ज्यादा लिक्विड खो देता है।

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

तीन दिन तक घर में सड़ती रही लाश, परिजन बोले- लगा चूहा मर गया

कानपुर. कानपुर के फीलखाना थाना क्षेत्र में एक दो मंजिला मकान में बने कमरे में 45 वर्षीय युवक की लाश तीन दिन तक सड़ती रही और परिवार को इसकी भनक नहीं लगी। दुर्गंध उठने पर परिवारीजनों ने पहले सोचा कि कहीं चूहा मर गया, फिर अगले दिन एक कमरे से ज्यादा तेज बदबू आने पर अनहोनी की आशंका को देख पुलिस को सूचना दी। पुलिस पहुंची, कमरे का दरवाजा तोड़ देखा तो युवक की लाश फर्श पर पड़ी थी। महेश्वरी मोहाल में बब्बन लाल गुप्ता का दो मंजिला मकान है। उनके तीन बेटों में दूसरे नंबर का 45 वर्षीय अविवाहित बेटा जगदीश गुप्ता उर्फ जुगनू द्वितीय मंजिल में बने एक कमरे में रहता था।

प्रेमी के साथ मिलकर गैंगस्टर पति की हत्या की

हमीरपुर. हमीरपुर फॉरेस्ट कांड के मुख्य आरोपित हिस्ट्रीशीटर और गैंगस्टर आशीष कुमार शर्मा की हत्या उसकी पत्नी ने प्रेमी के साथ मिलकर की थी। घटना के बाद कानपुर की चकेरी पुलिस टीम ने 200 से अधिक सीसीटीवी कैमरे खंगाले। इसके बाद आरोपित पत्नी तक पहुंची। वहीं हत्या में शामिल महिला का प्रेमी सबलू खान उर्फ शफात फरार चल रहा है। पत्नी के अनुसार पति की प्रताड़ना से तंग आकर उसने वारदात को अंजाम दिया था। हिस्ट्रीशीटर आशीष शर्मा उर्फ कन्हैया को हमीरपुर पुलिस ने जिलाबदर किया था। वह श्याम नगर में किराये में रहकर राजमिस्त्री का काम कर रहा था।

गाय को अनोखी विदाई; ढोल-नगाड़ों के साथ निकली अंतिम यात्रा

बागपत. बागपत जिले के गांव मुकुंदपुर में एक अनोखा और भावुक दृश्य देखने को मिला। 24 वर्ष तक परिवार का हिस्सा रही गाय (गौरी) की अंतिम यात्रा पूरे सम्मान के साथ निकाली गई। ढोल-नगाडों की गूंज, पुष्प वर्षा और नम आंखों के बीच गौरी को अंतिम विदाई दी गई। परिवार के मुखिया देवेंद्र शर्मा ने बताया कि उन्होंने गाय पाल रखी थी। परिजनों ने प्यार से उसका नाम गौरी रखा हुआ था। उनके परिवार के लिए सिर्फ एक पशु नहीं, बल्कि मां के समान थी। गौरी की अंतिम यात्रा को खास तौर पर सजाया गया था। फूलों और गुब्बारों से सजी अर्थी के साथ पूरे गांव में शोभायात्रा निकाली गई और ग्रामीणों ने रास्ते भर पुष्प वर्षा कर उसे श्रद्धांजलि दी।

पांच बच्चों की माँ ट्रेन के सामने कूदी हुई मौत

अयोध्या. अयोध्या के थाना महाराजगंज क्षेत्र के अलना भारी रेलवे स्टेशन के पास गुरुवार सुबह भोर मे ही रेलवे ट्रैक पर एक महिला का शव मिलने से हड़कंप मच गया। सूचना पर पहुंचे महाराजगंज थाने के प्रभारी निरीक्षक राजेश कुमार सिंह अपनी टीम के साथ मौके पहुंचे जांच शुरू की। मृतका की पहचान पार्वती पाल (48) पत्नी कृष्ण कुमार पाल, निवासी तार गोहान के रूप में हुई। वह सुबह घर से निकली थीं, लेकिन वापस नहीं लौटीं। स्टेशन मास्टर की सूचना पर पुलिस ने पंचायतनामा कर शव पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस का कहना है कि प्रथम दृष्टया मामला घरेलू कलह को लेकर आत्महत्या का प्रतीत हो रहा है। घटना से कुछ देर रेल यातायात प्रभावित रहा, जिसे बाद में सामान्य कर दिया गया।

बंगाल में वोटिंग से पहले भाजपा की बड़ी तैयारी

- महिलाओं के बीच अभियान
- PM मोदी करेंगे बात

कोलकाता. पश्चिम बंगाल में दो चरणों में विधानसभा चुनाव होने हैं। 23 अप्रैल को पहले राउंड का मतदान है और फिर 29 अप्रैल को वोटिंग होगी। 4 मई को नतीजे आएंगे। इस बीच भाजपा और उसकी लीडरशिप वाली केंद्र सरकार महिलाओं के मुद्दे पर फोकस कर रहे हैं। माना जा रहा है कि बंगाल चुनाव को देखते हुए यह तेजी है। बुधवार को ही पीएम नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में कैबिनेट ने महिला आरक्षण ऐक्ट में संशोधन को मंजूरी दी है। अब 16 अप्रैल से तीन दिनों का संसद के स्पेशल सेशन बुलाया जाएगा। इस दौरान इस विधेयक को मंजूरी के लिए पेश किया जाएगा। इस बीच भाजपा ने भी बड़ी तैयारी कर ली है और महिलाओं के बीच बड़े पैमाने पर संपर्क साधा जाएगा।

बिल पारित करने के लिए तीन दिन के सेशन से पहले भाजपा महिलाओं के बीच पहुंच बढ़ाने के लिए अभियान छेड़ने वाली है। भाजपा अध्यक्ष नितिन नबीन ने पार्टी शासित राज्यों के मुख्यमंत्रियों के साथ वर्चुअल मीटिंग की है। इसके अलावा अन्य राज्यों के नेताओं से भी बात की है। इसमें यह चर्चा की गई है कि महिला आरक्षण विधेयक को लेकर सरकार कैसे महिलाओं के बीच जाएगी। उन्हें यह जानकारी देगी कि महिला आरक्षण के लिए सरकार किस तरह प्रयास कर रही है और इसे 2029 के आम चुनाव से ही लागू करने की तैयारी है।

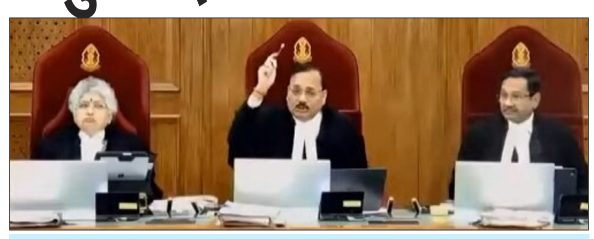
नितिन नबीन कर रहे प्लानिंग, अब तक कई मीटिंग

इससे पहले नितिन नबीन ने महिला नेताओं, केंद्रीय मंत्रियों से भी बात की थी। इसमें चर्चा की थी कि कैसे इस अभियान को बढ़ाया जा सकता है। इस मीटिंग में रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव और महिला एवं बाल विकास मंत्री अन्नपूर्णा देवी मौजूद थीं। महिला आयोग की राष्ट्रीय अध्यक्ष विजया राहतकर, सांसद कमलजीत सहरावत, भाजपा दिल्ली के प्रदेश अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा और संगठन महामंत्री बीएल संतोष समेत कई नेता मौजूद थे। खबर है कि 13 अप्रैल को पीएम नरेंद्र मोदी महिला कार्यकर्ताओं को संबोधित करेंगे। इस दौरान वह महिला आरक्षण के लिए भाजपा के प्रयासों के बारे में जानकारी दे सकते हैं।

पीएम मोदी करेंगे बात, महिलाओं को संसद में भी न्योता

पीएम नरेंद्र मोदी इस दौरान महिला उद्यमियों से भी बात करेंगे। यही नहीं भाजपा की कोशिश है कि ऐसी महिला इन्फ्लुएंसर्स को भी साथ जोड़ा जाए, जो सोशल मीडिया पर मजबूत पकड़ रखती हैं। यही नहीं तीन दिन के स्पेशल सेशन के दौरान कई महिला हस्तियों को विजिटर गैलरी में जगह दी जाएगी। इस दौरान वे देखेंगी कि कैसे महिलाओं के हित में देश की सबसे बड़ी पंचायत में फैसला होने वाला है। इस बीच भाजपा शासित राज्यों के मुख्यमंत्रियों से कहा गया है कि इससे जुड़ आयोजन करें ताकि महिलाओं के बीच संदेश पहुंचे। स्थानीय निकायों की महिला प्रतिनिधियों को भी साथ जोड़ने की तैयारी है। इस तरह बंगाल चुनाव से ठीक पहले महिलाओं के मुद्दे पर भाजपा माहौल बनाना चाहती है।

सबरीमाला पर सुनवाई में सरकार बोली- कोर्ट दूर रहे



नई दिल्ली. सबरीमाला मंदिर में रजस्वला महिलाओं की एंट्री पर रोक को लेकर सुप्रीम कोर्ट में गुरुवार को भी सुनवाई हुई। इस दौरान केंद्र सरकार ने एक बार फिर से परंपराओं का हवाला दिया। अडिशनल सॉलिसिटर जनरल नटराज ने कहा कि हर मंदिर और हर संप्रदाय की अलग मान्यता होती है। इसको संवैधानिक या कानूनी दायरे में अथवा महिला एवं पुरुष के अधिकार के नजरिए से नहीं देखना चाहिए। उन्होंने कहा कि यदि इस तरह से अधिकार की बात की जाए तो कई मंदिर ऐसे हैं, जहां सिर्फ वेजिटेरियन खाना ही मिलता है। वहां कोई नॉनवेज ना खा सकता है और ना ले जा सकता है। ऐसी स्थिति में यदि कोई कहे कि मैं तो नॉनवेज लेकर जाना चाहता हूं तो मंदिर उसे रोकेगा।

ऐसा इसलिए क्योंकि मंदिर की परंपरा में नॉनवेज ले जाना सही नहीं माना जाता। अब वह शख्स संवैधानिक व्यवस्था के अनुसार तो कह सकता है कि नॉनवेज खाना मेरा अधिकार है। लेकिन उसके पास ऐसा कोई हक नहीं है कि वह मंदिर में आस्था रखने वाले अन्य लोगों को आहत करे। उनकी आस्था से खिलवाड़ करे। अडिशनल सॉलिसिटर जनरल ने कहा कि ऐसी ही स्थिति शराब को लेकर है। कई मंदिरों में यह प्रसाद के रूप में मिलती है। कल को कोई यह भी कह सकता है कि आखिर शराब को कैसे प्रसाद माना जा सकता है। साउथ इंडिया के कई मंदिरों में ऐसी परंपरा है और लोग उस पर सवाल भी उठा सकते हैं।

एएसजी नटराज ने कहा कि यहां सवाल यह भी आता है कि अलग-अलग संप्रदायों की मान्यता में अंतर है। ऐसी स्थिति में उनकी मान्यता को लेकर कोई बाहरी अदालत कैसे फैसला कर सकती है। उन्होंने कहा कि भले ही कोई परंपरा किसी को सही लगे अथवा गलत। लेकिन यह उस संप्रदाय का मसला है। उसमें अदालत का दखल नहीं हो सकता। आखिर यह अदालत कैसे तय कर सकती है कि कौन सा संप्रदाय किस चीज को मानेगा और किसे नहीं। उसकी क्या परंपरा सही है और क्या नहीं। इस पर जस्टिस जॉयमाल्या बागची ने कहा कि जब टकराव की स्थिति उत्पन्न होती है तो कोर्ट की मौजूदगी होती है।

अदालत बोली- यदि दो वर्गों में मतभेद हैं तो अदालत का दखल जरूरी

उन्होंने कहा कि एक समूह कहता है कि हम संप्रदाय हैं और हमारी यह मान्यता है। दूसरा कहता है कि ऐसा नहीं है। इसके अलावा किसी संप्रदाय को ही मानने वाला कोई व्यक्ति भी किसी चीज को चुनौती दे सकता है। यदि वह कहता है कि पूजा करने का यह तरीका नहीं है। फिर ऐसी स्थिति में कोर्ट की उपस्थिति जरूरी हो जाती है। इस पर एएसजी नटराज कहते हैं कि यदि ऐसा जरूरी होता भी है तो फिर सबूतों के आधार पर ही बात करनी होगी। वहीं इस मामले में सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता ने दलील दी कि कई मंदिर ऐसे भी हैं, जहां पुरुषों का जाना वर्जित है। ऐसे में उसे मान्यता से अलग हटकर नहीं देखना चाहिए। उसे पुरुषों के अपमान से जोड़कर नहीं देखा जा सकता।

10 मिनट में 100 हमले, 250 की मौत

24 घंटे के अंदर ही कैसे फुस्स हुआ पाकिस्तान का प्लान?

40 दिनों की ईरान जंग के बाद बुधवार (भारतीय समयानुसार 8 अप्रैल) की अगले सुबह जब अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने सीजफायर का ऐलान किया, तब पूरी दुनिया ने राहत की सांस ली लेकिन पाकिस्तान की मध्यस्थता वाले इस युद्ध विराम को अमेरिकी सहयोगी देश इजरायल ने 24 घंटे से भी कम समय के अंदर फुस्स कर दिया। दरअसल, इजरायल ने ईरान के सहयोगी लेबनान पर अब तक का सबसे भयानक हमला किया है। इसका अंदाजा इसी से लगाया जा सकता है कि इजरायली बलों ने लेबनान में हिज्बुल्लाह के ठिकानों पर 10 मिनट के अंदर 100 से ज्यादा हमले किए हैं, जिसमें कम से कम 254 लोग मारे गए हैं और 1,165 अन्य घायल हो गए हैं। हिज्बुल्लाह के कमांड सेंटर पर भी इजरायली बलों ने मिसाइलें दागीं और बमों की बौछार कर दिए।

लेबनान पर इजरायल के इन हमलों और भीषण रक्तपात से ईरान भड़क गया है। उसने इसे सीजफायर का उल्लंघन करार दिया है और फिर से होर्मुज समुद्री मार्ग को बंद कर दिया है। दूसरी तरफ, ईरान ने शुक्रवार (10 अप्रैल) को इस्लामाबाद में होने वाली वार्ता से भी कन्नी काटने के संकेत दिए हैं। पाकिस्तान में ईरान के राजदूत रजा अमीरी मोगदम ने अपने उस सोशल मीडिया पोस्ट को डिलीट कर दिया है, जिसमें उन्होंने वार्ता में शामिल होने के लिए ईरानी डेलीगेट्स के पाकिस्तान में पहुंचने

हवा में बंद हो गया एयर इंडिया विमान का इंजन

मुंबई. मुंबई से बेंगलुरु जा रही एयर इंडिया की फ्लाइट का गुरुवार को अचानक हवा में इंजन बंद होने से हड़कंप मच गया। पायलट ने तुरंत रेडियो पर 'PAN PAN' का इमरजेंसी अलर्ट जारी किया। हालांकि, राहतभरी बात यह रही कि विमान सुरक्षित लैंड कर गया और कोई भी बड़ा हादसा नहीं हुआ। यह घटना फ्लाइट AI 2812 में हुई। इस फ्लाइट को असल में सुबह 2:05 बजे उड़ान भरनी थी, लेकिन इसने लगभग सुबह 2:15 बजे उड़ान भरी। विमान लगभग तड़के सुबह 2:35 बजे मुंबई एयरपोर्ट पर वापस लौट आया। घटना की जानकारी रखने वाले एक अधिकारी ने नाम न बताने की शर्त पर कहा, ₹उपलब्ध आधिकारिक जानकारी के अनुसार, टेक-ऑफ के समय एक आवाज सुनाई दी और चिंगारियां दिखाई दीं। पायलट ने 'पैन-पैन' (इमरजेंसी अलर्ट) घोषित किया और टेक-ऑफ के कुछ ही मिनट बाद हवाई अड्डे पर लौट आया।₹

पुडुचेरी में कांग्रेस-भाजपा समर्थक भिड़े

- एंटनी बोले- केरल में बीजेपी को कोई पसंद नहीं करता
- हिमंता ने कामाख्या मंदिर में पूजा के बाद वोट डाला

नई दिल्ली. असम, केरल और पुडुचेरी में विधानसभा चुनाव के लिए मतदान में जोरदार रुझान देखा गया। शाम 5 बजे तक प्राप्त आंकड़ों से तीनों राज्यों में मजबूत मतदाता भागीदारी का संकेत मिला है। आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार, पुडुचेरी में सबसे अधिक 86.92 प्रतिशत मतदान दर्ज किया गया। इसके बाद असम में 84.42 प्रतिशत और केरल में 75.01 प्रतिशत मतदान होने की खबर है। हालांकि यह अंतिम आंकड़ा नहीं है।

पुडुचेरी में मन्नादिपेट में पोलिंग बूथ पर कांग्रेस और भाजपा समर्थकों में झड़प हो गई। पुलिस ने भीड़ पर लाठीचार्ज किया। पुडुचेरी के सीएम CM रंगास्वामी वोट डालने के लिए पोलिंग बूथ तक मोटरसाइकिल से पहुंचे।

केरलम में पूर्व रक्षा मंत्री और कांग्रेस लीडर ए.के. एंटनी ने तिरुवनंतपुरम में वोट डाला। उन्होंने मीडिया से कहा- केरलम के लोग भाजपा को पसंद नहीं करते। राज्य में 10 साल के कुशासन की सरकार है। इसलिए इस बार सरकार बदलेगी। वहीं, असम के सीएम हिमंता बिस्व सरमा ने गुवाहाटी में मां कामाख्या मंदिर में पूजा की है। इसके बाद दोपहर में पत्नी के साथ जालुकवारी में वोट डाला।

असम में 126 सीटों पर 41 पार्टियों के 722 उम्मीदवार चुनाव लड़ रहे हैं। वहीं केरलम में 2.71 करोड़ वोटर 890 उम्मीदवारों में से अपना नेता चुनेंगे। पुडुचेरी में 20 पार्टियां के 294 कैंडिडेट अपनी किस्मत आजमा रहे हैं। तीनों राज्यों में करीब 10 लाख से ज्यादा वोटर्स पहली बार मतदान करेंगे।

केरलम में 70 साल में पहली बार कोई सीएम हैट्रिक के लिए चुनाव लड़ रहा है। असम में बीजेपी हिमंता बिस्व सरमा के सहारे लगातार तीसरी बार सरकार बनाने का दांव खेल रही है।

होर्मुज पार कर मुंबई पहुंचा जहाज 'ग्रीन आशा'

मुंबई. ईरान युद्ध में सीजफायर के मुद्दे पर एक तरफ जहां अमेरिका-ईरान और पाकिस्तान उलझा हुआ है तो दूसरी तरफ भारत चुपचाप अपने कूटनीतिक और रणनीतिक एजेंडे पर लगातार आगे बढ़ रहा है। बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग मंत्रालय ने गुरुवार को बताया कि भारतीय झंडे वाला जहाज 'ग्रीन आशा' सुरक्षित रूप से मुंबई पहुँच गया है। इस जहाज ने 5 अप्रैल को होर्मुज़ समुद्री मार्ग को पार किया था और चार दिन बाद मुंबई पोर्ट पर पहुंचा है। जवाहरलाल नेहरू पोर्ट अथॉरिटी (JNPA) ने LPG लदे इस जहाज का पहुंचने पर स्वागत किया है। 'ग्रीन आशा' नामक भारतीय ध्वज वाले जहाज ने रणनीतिक रूप से संवेदनशील होर्मुज़ स्ट्रेट को सफलतापूर्वक पार कर लिया है। यह जहाज़ बीपीसीएल-आईओसीएल द्वारा संचालित लिक्विड बर्थ पर लंगर डाल चुका है।

अग्रिम जमानत के लिए पवन खेड़ा पहुंचे तेलंगाना हाई कोर्ट

- समर्थन में उतरीं प्रियंका वाड्रा

गुवाहाटी. कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा और उनके परिवार के खिलाफ हाल ही में लगाए गए आरोपों से जुड़े मानहानि, जालसाजी और आपराधिक साजिश के मामले में असम पुलिस द्वारा दर्ज केस में गिरफ्तारी से अंतरिम सुरक्षा की मांग करते हुए तेलंगाना हाई कोर्ट का रुख किया है। हाई कोर्ट में दायर अर्जी में खेड़ा ने अपना आवासीय पता हैदराबाद में बताया है। उन्होंने अदालत से अनुरोध किया है कि गिरफ्तारी की स्थिति को देखते हुए उन्हें अग्रिम जमानत पर रिहा कर दिया जाए। यह याचिका सात अप्रैल को दायर की गई थी। गुरुवार यानी नौ अप्रैल को उसपर सुनवाई होगी।

खेड़ा ने याचिका में गुवाहाटी अपराध शाखा के पुलिस उपायुक्त थाने और तेलंगाना सरकार को प्रतिवादी बनाया है। गुवाहाटी अपराध शाखा थाने में खेड़ा के खिलाफ बीएनएस की कई धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया था, जिनमें 175 (चुनाव के संबंध में झूठा बयान), 35 (शरीर और संपत्ति की निजी रक्षा का अधिकार) और 318 (धोखाधड़ी) भी शामिल हैं।

खेड़ा के समर्थन में आईं प्रियंका

इस बीच, कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी पवन खेड़ा के समर्थन में उतर आई हैं। प्रियंका गांधी वाड्रा ने बुधवार को कहा कि भारतीय जनता पार्टी द्वारा उनपर (खेड़ा पर) किया गया ''शर्मनाक'' हमला सत्तारूढ़ दल के अहंकार और अपराध बोध को दर्शाता है। प्रियंका ने यह भी कहा कि संविधान में विश्वास करने वाला प्रत्येक कांग्रेस कार्यकर्ता और भारतीय नागरिक खेड़ा के साथ खड़ा है, क्योंकि असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा उन्हें निशाना बना रहे हैं। प्रियंका ने यह दावा किया कि शर्मा ने शासन करने का अपना नैतिक अधिकार खो दिया है।

गुजरात की इस सीजन में पहली जीत

- दिल्ली को एक रन से हराया;
- गिल-बटलर और सुंदर की फिफ्टी
- राशिद को 3 विकेट

गुजरात टाइटंस ने IPL-19 में पहली जीत हासिल की है। टीम ने बुधवार को दिल्ली कैपिटल्स को रोमांचक मैच में एक रन से हराया। दिल्ली को सीजन में पहली हार मिली है।

अरुण जेटली स्टेडियम में दिल्ली ने टॉस जीतकर गेंदबाजी चुनी। गुजरात ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 4 विकेट पर 210 रन बनाए। जवाब में दिल्ली की टीम 20 ओवर में 8 विकेट पर 209 रन ही बना सकी। राशिद खान ने 3 विकेट झटके।

दिल्ली की ओर से केएल राहुल ने 92 रनों की पारी खेली। उन्होंने पाथुम निसांका के साथ 76 रन की ओपनिंग साझेदारी की। राहुल ने 17वें ओवर तक बल्लेबाजी की। उनके आउट होने के बाद दिल्ली को 18 बॉल पर 45 रन की जरूरत थी। आखिर में डेविड मिलर ने 20 बॉल पर 41 रन बनाए। लेकिन, वे दोनों टीम को जीत नहीं दिला सके।

मिलर का 106 मीटर लंबा सिक्स

गुजरात टाइटंस ने बुधवार को IPL 2026 में दिल्ली कैपिटल्स को रोमांचक मुकाबले में 1 रन से हरा दिया। अरुण जेटली स्टेडियम में मैच की आखिरी बॉल पर कुलदीप यादव रनआउट हुए। डेविड मिलर ने 106 मीटर लंबा सिक्स लगाया।

गुजरात ने रन के हिसाब से सबसे छोटी जीत हासिल की। टीम 1 रन से जीती। गुजरात ने 2024 में मुंबई के खिलाफ 6 रन, 2023 में लखनऊ के खिलाफ 7 रन, 2022 में कोलकाता के खिलाफ 8 रन और उसी साल दिल्ली के खिलाफ 14 रन से जीत दर्ज की थी।

बटलर के टी-20 में 600 सिक्स पूरे

बटलर के टी-20 में 600 सिक्स पूरे हुए। उन्होंने इस मैच में 5 सिक्स लगाए। सबसे ज्यादा सिक्स में क्रिस गेल (1056), कीरोन पोलार्ड (982), आंद्रे रसेल (784), निकोलस पूरन (712) उनसे आगे हैं। बटलर ने एक पारी में 14वीं बार 5 या उससे ज्यादा सिक्स लगाए।

साई सुदर्शन और कप्तान शुभमन गिल ने चौके से खाता खोला। पहले ओवर की पहली बॉल पर सुदर्शन ने पैड्स पर आई गेंद को मिडविकेट के पार बाउंड्री के लिए खेला। फिर सिंगल लेकर गिल को स्ट्राइक दी। गिल ने तीसरी बॉल पर ऑफ साइड में चौका जड़ा। जोस बटलर ने मुकेश कुमार के ओवर में 3 सिक्स लगाए। 5वें ओवर की पहली दो बॉल पर दो सिक्स लगाए। पहली गेंद पर स्कूप शॉट खेला और दूसरी पर सामने की ओर सिक्स लगाया। यह सिक्स 96 मीटर रहा। इसके बाद बटलर ने ओवर की पांचवीं गेंद पर भी सिक्स लगाया। बाद में 52 रन बनाकर कुलदीप यादव की गेंद पर बोल्ड हो गए। 14वें ओवर की दूसरी गेंद पर शुभमन गिल को जीवनदान मिला। अक्षर पटेल की गेंद पर लॉन्ग ऑन पर डेविड मिलर से कैच छूट गया। गिल ने आगे बढ़कर शॉट खेला, लेकिन टाइमिंग सही नहीं रही और गेंद हवा में गई।

भारत से पहली क्रॉस-बॉर्डर रोबोटिक सर्जरी

जंग के बीच कोकिलाबेन अस्पताल ने मुंबई से मस्कट में महिला की किडनी का ऑपरेशन किया

मुंबई. मुंबई के कोकिलाबेन धीरूभाई अंबानी अस्पताल ने वर्ल्ड हेल्थ डे 2026 पर एक बड़ी उपलब्धि हासिल की है। अस्पताल के डॉक्टर टी. बी. युवराजा ने मुंबई में बैठकर ओमान के मस्कट के मेडिकल सिटी अस्पताल में 55 साल की महिला का रोबोटिक किडनी ऑपरेशन किया। यह क्रॉस-बॉर्डर रिमोट रोबोटिक सर्जरी भारत से पहली बार मानी जा रही है।

यह सर्जरी एडवांस्ड 'मेडबॉट ट्युमाई' रोबोटिक सिस्टम और रियल-टाइम कनेक्टिविटी के जरिए की गई। डॉक्टर ने दूर बैठकर पूरे ऑपरेशन को कंट्रोल किया और सफलतापूर्वक सर्जरी पूरी की।

कोकिलाबेन अस्पताल में यूरो-ऑन्कोलॉजी और रोबोटिक सर्जरी के डायरेक्टर डॉ. टी. बी. युवराजा ने कहा कि यह हेल्थकेयर में बड़ा बदलाव है। उनके मुताबिक अब मरीजों को बेहतर इलाज के लिए दूसरे देश जाने की जरूरत नहीं होगी, बल्कि डॉक्टर ही तकनीक के जरिए मरीज तक पहुंच सकेंगे।

उन्होंने बताया कि उनके पास 4200 से ज्यादा रोबोटिक सर्जरी का अनुभव है और यह उपलब्धि सिर्फ एक सफल ऑपरेशन नहीं, बल्कि भविष्य की हेल्थकेयर व्यवस्था का संकेत है। इससे दुनिया भर में इलाज की पहुंच आसान हो सकती है।

अस्पताल के एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर और CEO डॉ. संतोष शेट्टी ने कहा कि यह उपलब्धि अस्पताल की तकनीकी क्षमता और पहले किए गए रिमोट ऑपरेशन के अनुभव पर आधारित है। उन्होंने कहा कि इस बार भारत की क्लिनिकल क्षमता को मस्कट के कैंसर मरीज तक पहुंचाया गया।

अस्पताल के मुताबिक, यह सर्जरी सभी जरूरी नियमों के तहत की गई। इसमें CDSCO की गाइडलाइंस का पालन किया गया, ताकि सुरक्षा, नैतिकता और क्लिनिकल स्टैंडर्ड बनाए रखें। यह जरूरी है क्योंकि रिमोट सर्जरी अब धीरे-धीरे बड़े स्तर पर लागू होने की दिशा में बढ़ रही है।

पाकिस्तान का इस्तेमाल कर रहा अमेरिका : थरूर

नई दिल्ली. पश्चिम एशिया में जारी संकट लगातार उलझता जा रहा है। ईरान, अमेरिका और इजरायल के बीच में पाकिस्तान इस वक्त मध्यस्थ की भूमिका में है। इस शांति समझौते को 'इस्लामाबाद अकॉर्ड' का नाम दिया जा रहा है। शांति के इस प्रयास पर कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने भी अपनी राय रखी है। उन्होंने कहा कि इस युद्ध को समाप्त करने के लिए पाकिस्तान की भूमिका को भारत के लिए झटका नहीं माना जाना चाहिए। क्योंकि पाकिस्तान की भूमिका के पहले वैश्विक समीकरण काम कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि ऐसा भी संभव है कि अमेरिका, पाकिस्तान का इस्तेमाल कर रहा हो।

इस साल मानसून में 6% कम बारिश का अनुमान

- स्काईमेट ने कहा- सामान्य से कम बारिश हो सकती है

नई दिल्ली. इस साल मानसून की बारिश सामान्य से कम रह सकती है। निजी मौसम एजेंसी स्काईमेट वेदर ने इस साल के मानसून का पूर्वानुमान जारी किया है। इसके अनुसार, बारिश सामान्य से 6% कम रह सकती है।

जून से सितंबर तक मानसून के 4 महीनों में देश में बारिश का सामान्य औसत 868.6 मिलीमीटर है। सामान्य से कम मानसून का मतलब है कि बारिश 90% से 95% के बीच रहेगी। एजेंसी ने 94% बारिश का अनुमान दिया है।

जून में सामान्य बारिश होगी, लेकिन जुलाई से गिरावट शुरू होकर अगस्त और सितंबर में मानसून कमजोर पड़ेगा। खासकर अगस्त-सितंबर में बारिश की कमी ज्यादा रहने के संकेत हैं।

मध्य और पश्चिम भारत के मुख्य क्षेत्रों में बारिश कम रहने के आसार हैं। अगस्त-सितंबर में मध्य प्रदेश, पंजाब, हरियाणा और राजस्थान में सामान्य से कम बारिश की आशंका है।

जुलाई से बारिश में कमी होने का अनुमान

- एलपीए के मुकाबले जून में 101% बारिश संभव। इस माह का एलपीए 165.3 mm है।
- सितंबर में एलपीए के मुकाबले 89% बारिश का पूर्वानुमान। एलपीए 167.9 mm है।
- एलपीए के मुकाबले 95% बारिश जुलाई में होगी। इस माह एलपीए 280.5 mm है।

5 घंटे तालाब में छिपा रहा 400 चोरियों का मास्टरमाइंड

- कमल की डंठल से लेता रहा सांस

जबलपुर. जबलपुर में पुलिस और एक शातिर अंतरराज्यीय चोर के बीच फिल्मी ड्रामा देखने को मिला। पुलिस को चकमा देने के लिए आरोपी खितौला रेलवे स्टेशन के पास एक काई से भरे तालाब में कूद गया। वह करीब 5 घंटे तक पानी के अंदर छिपा रहा। चौंकाने वाली बात यह है कि वह सांस लेने के लिए कमल की डंठल (कमल-नाल) का सहारा लेता रहा। आखिरकार गोताखोरों की मदद से उसे दबोच लिया गया।

घटना रीवा-इतवारी एक्सप्रेस ट्रेन की है। एसी कोच में एक महिला का पर्स चोरी करने की कोशिश के दौरान आरोपी आरपीएफ (RPF) की नजर में आ गया। जैसे ही ट्रेन सिहोरा रोड रेलवे स्टेशन के पास धीमी हुई, आरोपी कूदकर भागने लगा। आरपीएफ जवानों ने पीछा किया तो वह खितौला के एक गहरे और काई से भरे तालाब में जा कूदा। खितौला थाना पुलिस और गोताखोरों की टीम ने जब रेस्क्यू शुरू किया तो पाया कि आरोपी पानी की सतह पर नहीं है। शातिर चोर ने खुद को पूरी तरह पानी में डुबो लिया था। केवल एक पाइपनुमा कमल-नाल के जरिए बाहर से ऑक्सीजन ले रहा था।

संक्षेप...

एयरपोर्ट के टर्मिनल 1B के अंदर लगी आग

मुंबई. देश की आर्थिक राजधानी मुंबई के छत्रपति शिवाजी इंटरनेशनल एयरपोर्ट से बड़ी खबर आ रही है। गुरुवार को छत्रपति शिवाजी इंटरनेशनल एयरपोर्ट के टर्मिनल 1B के अंदर आग लगने की खबर मिली है। सूचना मिलने पर मुंबई फायर ब्रिगेड से अतिरिक्त मदद बुलानी पड़ी।

इसके अलावा एयरपोर्ट की टीम आग पर काबू पाने में जुट गई। मुंबई फायर ब्रिगेड के चीफ फायर ऑफिसर रविंद्र अंबुलगेकर के मुताबिक, टर्मिनल के अंदर केबल ट्रे और स्विच बॉक्स में आग लगी थी। बताया जा रहा है कि आग टर्मिनल के ग्राउंड फ्लोर तक ही सीमित है।

बारामती में सुनेत्रा पवार की राह आसान

- कांग्रेस ने वापस लिया नामांकन
- उपचुनाव में अब निर्दलीयों से मुकाबला

मुंबई. महाराष्ट्र की राजनीति में बारामती विधानसभा उपचुनाव को लेकर बड़ा घटनाक्रम सामने आया है. कांग्रेस ने इस सीट से अपना उम्मीदवार वापस लेने का फैसला किया है. कांग्रेस उम्मीदवार ने नामांकन की अंतिम तिथि से ठीक पहले अपना पर्चा वापस ले लिया. इसके साथ ही कांग्रेस इस उपचुनाव की दौड़ से बाहर हो गई है. हालांकि, सुनेत्रा पवार के सामने अब भी 20 से ज्यादा निर्दलीय उम्मीदवार मैदान में हैं.

पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाल ने गुरुवार को इसकी घोषणा करते हुए कहा कि यह कदम राज्य की राजनीतिक संस्कृति और मर्यादा को बनाए रखने के लिए उठाया गया है. उन्होंने यह भी साफ किया है कि वह किसी भी अन्य उम्मीदवार को समर्थन नहीं दे रही है.

इस फैसले के पीछे सबसे बड़ा कारण अजित पवार का हाल ही में हुआ दुखद निधन बताया जा रहा है. अजित पवार, जो महाराष्ट्र के प्रमुख नेताओं में से एक थे, की मौत एक विमान हादसे में हो गई थी. उनके निधन के बाद बारामती सीट पर उपचुनाव कराया जा रहा है. सुनेत्रा पवार यहां से चुनाव लड़ रही हैं.

सपकाल ने कहा कि ऐसी संवेदनशील स्थिति में कांग्रेस ने दो कदम पीछे हटने का निर्णय लिया है, ताकि राज्य की राजनीतिक परंपराओं और आपसी सम्मान को बनाए रखा जा सके. उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि पार्टी का यह फैसला किसी राजनीतिक दबाव का परिणाम नहीं है.

दरअसल, बारामती सीट से चुनाव लड़ रहीं डिप्टी सीएम सुनेत्रा पवार ने खुद कांग्रेस नेतृत्व से संपर्क किया था. उन्होंने कई बार हर्षवर्धन सपकाल से बातचीत की और दिल्ली में कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे से मुलाकात कर उम्मीदवार वापस लेने का अनुरोध किया था. इसके अलावा एनसीपी के वरिष्ठ नेता छगन भुजबल और धनंजय मुंडे ने भी कांग्रेस से इस मुद्दे पर सहयोग की अपील की थी.

हालांकि कांग्रेस के हटने के बावजूद बारामती में चुनाव टलने वाला नहीं है. सपकाल के अनुसार, इस सीट पर 20 से ज्यादा उम्मीदवार मैदान में हैं, इसलिए 23 अप्रैल को मतदान और 4 मई को मतगणना तय कार्यक्रम के अनुसार ही होगी. सपकाल ने यह भी कहा कि मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस की ओर से किसी तरह का कोई दबाव नहीं था. कांग्रेस ने यह फैसला पूरी तरह अपनी सोच और परंपरा के आधार पर लिया है.

आगे की रणनीति पर बात करते हुए कांग्रेस ने संकेत दिया कि यह केवल एक अस्थायी कदम है. पार्टी 2029 के विधानसभा चुनाव में बारामती से मजबूती के साथ वापसी करेगी और अपना उम्मीदवार जरूर उतारेगी.

GIS सर्वेक्षण के बाद संपत्ति धारकों को नोटिस भेजना शुरू

भिवंडी. भिवंडी में संपत्तियों के दोहरे पंजीकरण, विवादित संपत्तियों और खतरनाक घोषित होने के बाद तोड़ी गई संपत्तियों पर भी टैक्स लगने की शिकायतों को देखते हुए नगर निगम ने संपत्तियों की खोज का अभियान शुरू किया है। इसके लिए जियोग्राफिक इंफॉर्मेशन सिस्टम प्रणाली का उपयोग करके संपत्तियों का सर्वेक्षण किया जा रहा है। इस सर्वेक्षण के माध्यम से उन संपत्तियों की तलाश की जा रही है जिनके माप में अंतर है या जो अस्तित्व में ही नहीं हैं।

जीआईएस सर्वेक्षण के पिछले पांच महीनों के दौरान जिन संपत्तियों की जांच हुई, उनमें से लगभग 800 संपत्ति धारकों को उनके संपत्ति कर के निर्धारण के संबंध में नोटिस भेजे गए हैं। इन संपत्ति धारकों की नियमित सुनवाई 25 मार्च से शुरू हो चुकी है।

संपत्ति धारकों को चाहिए कि वे अपनी संपत्तियों पर एकतरफा टैक्स निर्धारण से बचने के लिए, नोटिस में दिए गए समय के भीतर कर मूल्यांकन विभाग में अपना पक्ष प्रस्तुत करें। श्वालकृष्ण क्षीरसागर, उपायुक्त, कर मूल्यांकन विभाग भिवंडी में दोहरे पंजीकरण, तोड़ी गई संपत्तियों, विवादित और न मिलने वाली संपत्तियों की कुल संख्या 67,501 है, जिन पर कुल 393 करोड़ रुपये का टैक्स बकाया है।

भिवंडी शहर में संपत्ति कर की भारी बकाया राशि को देखते हुए, इसकी वसूली नगर निगम प्रशासन के लिए एक बड़ी चुनौती बनी हुई है। वर्तमान में टैक्स वसूली की दर काफी कम है, जिसे सुधारने के लिए संपत्तियों का यह विशेष खोज अभियान अनिवार्य हो गया है। अक्सर देखा जाता है कि बिल्डर पूरी इमारत पर टैक्स लगवा लेते हैं, लेकिन बाद में फ्लैट मालिक अपने नाम पर संपत्ति का हस्तांतरण करवाकर अलग से टैक्स निर्धारण करवा लेते हैं। ऐसी स्थिति में, उप-विभाजन होने के बाद पूरी इमारत पर लगाया गया पुराना टैक्स रद्द या शून्य किया जाना आवश्यक है ताकि आंकड़ों में विसंगति न रहे।

संगठन सृजन अभियान के तहत कल्याण में कांग्रेस की बैठक

- संगठन मजबूती के लिए पार्टी हाईकमान की पहल कार्यकर्ताओं में जागी नई आशा

कल्याण. 'संगठन सृजन अभियान' के अंतर्गत कल्याण में कांग्रेस पार्टी की महत्वपूर्ण बैठक संपन्न हुई। इस बैठक में पार्टी संगठन को मजबूत करने, आगामी चुनावों की तैयारी और स्थानीय स्तर पर नेतृत्व को लेकर विस्तृत चर्चा की गई। बैठक में आल इंडिया कांग्रेस कमिटी की निरीक्षक डा.पलक वर्मा, एमपीसीसी निरीक्षक तुकाराम रेंगे पाटील, रानी अग्रवाल, शाह आलम, प्रदेश सचिव नवीन सिंह, जिलाध्यक्ष राजाभाऊ पातकर, ब्रिज दत्त सहित अन्य पदाधिकारी उपस्थित थे।

इस बैठक का विशेष आकर्षण यह रहा कि कल्याण-डोंबिवली जिला अध्यक्ष पद के लिए इच्छुक चार प्रमुख नेताओं के नाम सामने आए हैं। इच्छुक उम्मीदवारों ने अपनी कार्यप्रणाली और उपलब्धियों का उल्लेख करते हुए इस पद के लिए दावा पेश किया। पार्टी के वरिष्ठ निरीक्षकों द्वारा कार्यकर्ताओं और पदाधिकारियों की राय जानने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। विभिन्न स्तरों पर कार्यकर्ताओं से संवाद कर स्थानीय संगठन की स्थिति, कार्यपद्धति और नेतृत्व को लेकर अभिप्राय लिया जा रहा है। इन सभी मतों का संकलन कर एक विस्तृत रिपोर्ट तैयार की जाएगी, जिसे पार्टी के दिल्ली स्थित वरिष्ठ नेतृत्व को सौंपा जाएगा। इसी रिपोर्ट के आधार पर जिला अध्यक्ष पद को लेकर अंतिम निर्णय लिए जाने की संभावना है। इस बीच, इस बैठक से स्थानीय कांग्रेस कार्यकर्ताओं में उत्साह का माहौल देखने को मिला है और आने वाले समय में संगठन को और मजबूत करने का संकल्प व्यक्त किया गया है।

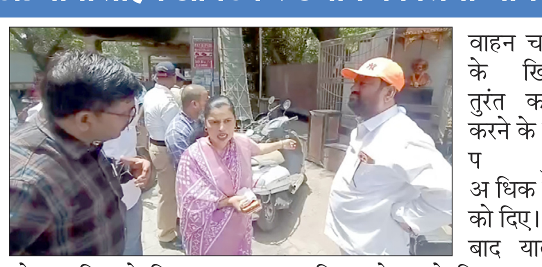
फर्जी बम कॉल से मचा हड़कंप

मुंबई. कथित बम धमकी भरे कॉल ने सुरक्षा एजेंसियों में कुछ समय के लिए हड़कंप मचा दिया। हालांकि, कुछ ही देर बाद मामले की जांच के बाद पता चला कि यह कॉल एपीएमसी में काम करने वाले एक 46 वर्षीय दिहाड़ी मजदूर ने की, जो फर्जी निकली। दरअसल, सुबह करीब 11:54 बजे, कॉलर ने बीट मार्शल सिस्टम पर फोन कर कहा, 'मैं आतंकवादी बोल रहा हूं। मुंबई में बम ब्लास्ट होने वाला है।' इस अस्पष्ट लेकिन गंभीर धमकी के बाद पुलिस तंत्र तुरंत अलर्ट हो गया।

अवैध फेरीवाले और पार्किंग को लेकर KDMC महापौर हुई सख्त

महात्मा फुले चौक और डॉ. बाबासाहब आंबेडकर उद्यान का लिया जायज़ा

- महापुरुषों की जयंती से पहले महापौर ने किया निरीक्षण



कल्याण. केडीएमसी की महापौर हर्षाली चौधरी-थविल ने कल्याण पश्चिम के डा.बाबासाहब आंबेडकर उद्यान और महात्मा ज्योतिबा फुले चौक परिसर का निरीक्षण किया।महात्मा ज्योतिबा फुले और डा.बाबासाहब आंबेडकर की जयंती से पहले उक्त परिसर में अवैध फेरीवालों पर कार्रवाई कर यह परिसर स्वच्छ करने का आदेश महापौर हर्षाली चौधरी ने संबंधित अधिकारियों को दिया। बतादें कि कल्याण पश्चिम में स्मार्ट सिटी परियोजना के तहत स्टेशन परिसर के विकास का काम शुरू है। इस क्षेत्र में लोग अपनी दोपहिया गाड़ियां सड़क पर खड़ी करके काम पर जाते हैं, जिनमें सबसे अधिक संख्या पुलिसकर्मियों की है। केडीएमसी की महापौर हर्षाली चौधरी ने इस क्षेत्र का निरीक्षण किया। सड़क पर अव्यवस्थित तरीके से खड़ी की गई दोपहिया गाड़ियों को देखकर महापौर नाराज़ हो गईं। उन्होंने इन वाहन चालकों के खिलाफ तुरंत कार्रवाई करने के निर्देश पुलिस अधिकारियों को दिए। इसके बाद यातायात विभाग ने इन दोपहिया चालकों के खिलाफ दंडात्मक कार्रवाई की। भविष्य में इस प्रकार की घटना दोबारा न हो, इसके लिए पुलिस को सख्त निर्देश दिए गए हैं। इस दौरान शिवसेना (शिंदे) के जिला प्रमुख अरविंद मोरे, नगरसेवक प्रतीक पेणकर, एसीपी कल्याणजी घेटे, मनपा के सहायक आयुक्त थोरात एवं यातायात पुलिस के अधिकारी मौजूद थे।

कोर्ट से भागा अंडरट्रायल कैदी

मुंबई. एक बड़ी सुरक्षा चूक में 42 साल का अंडरट्रायल कैदी हैरिसन एंथनी जोसेफ, जो हत्या की कोशिश और फायरिंग के गंभीर आरोपों में जेल में बंद था, मुंबई सेशंस कोर्ट की कस्टडी से भाग गया। पुलिस ने फरार आरोपी की तलाश में बड़े पैमाने पर ऑपरेशन शुरू किया है। जोसेफ पर मार्च 2024 में एक व्यक्ति पर गोली चलाने का आरोप है।इसके बाद उसे जनवरी 2025 में गिरफ्तार किया गया था। कोर्ट में सुनवाई के बाद जब उसे कोर्ट लॉक-अप ले जाया जा रहा था, तभी उसने अचानक पुलिस कांस्टेबल प्रशांत कांबले पर हमला कर दिया। उसने कांबले के हाथ पर वार किया और हथकड़ी पहने हुए ही वहां से भाग गया। घटना के तुरंत बाद कोलाबा पुलिस स्टेशन में प्राथमिकी दर्ज की गई और क्राइम ब्रांच की टीमों ने फरार आरोपी को पकड़ने के लिए इंटेंसिव सर्च ऑपरेशन शुरू किया। पुलिस ने बताया कि जोसेफ पर पहले भी

महाराष्ट्र कंट्रोल ऑफ़ ऑर्गनाइज़्ड क्राइम एक्ट समेत कई कड़े नियमों के तहत केस दर्ज थे। 2024 में हुई एक घटना में, उसने और उसके साथियों ने कथित रूप से बैग बेचने वाले राजू शेख पर एयर गन से हमला किया था। यह हमला एक छोटे झगड़े के कारण हुआ था। फरार आरोपी के भागने से सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल खड़े हो गए हैं।

पुलिस सूत्रों ने कहा कि जोसेफ की तलाश में मुंबई शहर के सभी प्रमुख इलाकों में निगरानी बढ़ा दी गई है और उसके संभावित ठिकानों पर रेड की जा रही है। पुलिस का कहना है कि आरोपी आदतन अपराधी है और वह अपने अपराधिक नेटवर्क का इस्तेमाल कर फरार होने की कोशिश कर सकता है।

राज्य में 8 से 14 अप्रैल तक मनाया जाएगा 'सोशल इक्वालिटी वीक'

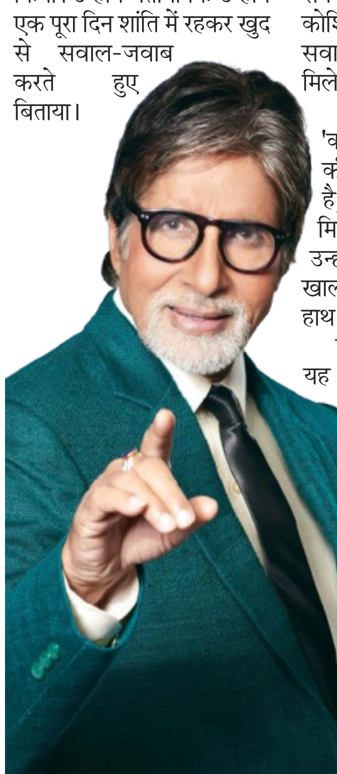
ठाणे। भारत रत्न डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर की जयंती के मौके पर, महाराष्ट्र सरकार के सोशल जस्टिस और स्पेशल असिस्टेंस डिपार्टमेंट ने पूरे राज्य में 8 अप्रैल से 14 अप्रैल 2026 तक 'सोशल इक्वालिटी वीक' मनाने का फैसला किया है।

इस हफ़्ते का मुख्य मकसद सरकार की अलग-अलग वेलफेयर स्कीम की जानकारी लोगों तक पहुंचाना और महान लोगों के विचारों को जगाना है।इन सात दिनों में अलग-अलग एक्टिविटीज़ का आयोजन किया गया है।

8 अप्रैल हफ़्ते की शुरुआत और हर परिवार को भारतीय संविधान की प्रस्तावना की एक कॉपी बांटी जाएगी, 9 और 10 अप्रैल स्कूल और कॉलेजों में डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर के विचारों पर लेक्चर, निबंध और भाषण प्रतियोगिताएं होंगी। साथ ही, 'चावदार तले सत्याग्रह' की सौवीं सालगिरह के मौके पर मानवाधिकारों पर खास प्रोग्राम होंगे, 11 अप्रैल महात्मा ज्योतिबा फुले की दो सौवीं जयंती के मौके पर उनके सामाजिक कामों पर आधारित खास प्रोग्राम होंगे, 12 अप्रैल 'संविधान जागरण' के तहत संविधान के बुनियादी अधिकारों और कर्तव्यों पर गाइडेंस दिया जाएगा। साथ ही, महिलाओं की तरक्की के लिए डॉ. आंबेडकर के किए गए कामों के बारे में जानकारी देने के लिए महिलाओं के लिए खास सभाएं होंगी, 13 अप्रैल सीनियर सिटिजन की सभाएं, हेल्थ डिपार्टमेंट की मदद से ब्लड डोनेशन कैंप और अलग-अलग बस्तियों में सफाई अभियान चलाया जाएगा। इस दिन, 14 अप्रैल को डिस्ट्रिक्ट कास्ट वेरिफिकेशन ऑफिस के ज़रिए ऑनलाइन वैलिडिटी सर्टिफिकेट भी बांटे जाएंगे। इस हफ़्ते का समापन भारत रत्न डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर को उनकी जयंती पर श्रद्धांजलि देकर किया जाएगा।

खाली हाथ आए थे, ऐसे ही जाएंगे -अमिताभ बच्चन

एक्टर अमिताभ बच्चन ने हाल ही में जीवन और उसके अर्थ को लेकर एक नोट शेयर किया। उन्होंने बताया कि उन्होंने एक पूरा दिन शांति में रहकर खुद से सवाल-जवाब करते हुए बिताया।



अमिताभ ने अपने ब्लॉग में लिखा कि दिनभर उन्होंने अपने आसपास और खुद के साथ समय बिताया, जवाब खोजने की कोशिश की, लेकिन ज्यादातर सवालों के साफ जवाब नहीं मिले।

उन्होंने लिखा कि जीवन के 'क्यों' और 'कैसे' को समझने की कोशिश हर व्यक्ति करता है, लेकिन इसके ठोस जवाब मिलना मुश्किल होता है। उन्होंने यह भी कहा कि इंसान खाली हाथ आता है और खाली हाथ ही जाता है।

ब्लॉग के आखिर में उन्होंने यह भी लिखा कि आप सबसे सच्चे रूप को ढूंढते रहते हैं, लेकिन यह तलाश कभी खत्म नहीं होती क्योंकि असली जवाब आसानी से मिलता ही नहीं और शायद ऐसा ही होना चाहिए। किसी भी सवाल का एक तय जवाब नहीं होता। हर सोच के कई रास्ते होते हैं और हर रास्ता एक ही मंजिल तक नहीं पहुंचता। और इसलिए मैं सोचता रहता हूं।

काम न करने पर होती है बेचैनी: अमिताभ

इससे पहले 6 अप्रैल को अमिताभ ने लिखा था कि जब वह रोज काम नहीं करते, तो उन्हें असहज महसूस होता है। उन्होंने कहा कि बिना काम के दिन उन्हें परेशान और असंतुलित लगते हैं। उनके अनुसार, काम न करने से उनकी दिनचर्या प्रभावित होती है, जिससे बेचैनी हो सकती है, अगर इसे समझा और संभाला न जाए।

अमिताभ बच्चन के वर्कफ्रंट की बात करें तो उन्हें आखिरी बार फिल्म कल्कि 2898 AD में देखा गया था, जिसे नाग अश्विन ने डायरेक्ट किया था। वहीं, अमिताभ ने इसके दूसरे पार्ट की भी शूटिंग शुरू कर दी है और फिल्म के सेट से बिहाइंड द सीन (BTS) तस्वीरें भी शेयर की थीं। साथ ही उन्होंने करीब 40 साल बाद कमल हासन के साथ दोबारा काम करने को लेकर उत्साह जताया था।

ठाणे मनपा सीमा में जनगणना की प्रक्रिया शुरू

- 78 फील्ड ट्रेनर्स नियुक्त
- पहले सेशन में 39 ट्रेनर्स को ट्रेनिंग

ठाणे. मनपा ने आने वाली जनगणना की प्रक्रिया के हिसाब से बड़ी तैयारी शुरू कर दी है। इसी के हिसाब से, फील्ड ट्रेनर्स की फेज्ड ट्रेनिंग और घर-घर जनगणना का पायलट इम्प्लीमेंटेशन शुरू कर दिया गया है और यह प्रक्रिया शहर के अलग-अलग वार्डों में प्लान के हिसाब से लागू की जा रही है, ऐसा एडिशनल कमिश्नर 2 प्रशांत रोडे ने बताया। इस काम के लिए नौ वार्ड कमेटियों के तहत कुल 78 फील्ड ट्रेनर्स (फील्ड ट्रेनर्स) नियुक्त किए गए हैं, जिनमें से 39 ट्रेनर्स को पहले सेशन में ट्रेनिंग दी गई। 6 अप्रैल, 2026 से 08 अप्रैल, 2026 तक माजीवाड़ा-मानपाड़ा, उथलसर, लोकमान्य-सावरकर और

वर्तकनगर वार्डों में सुबह 9.00 बजे से शाम 6.00 बजे तक ट्रेनिंग सेशन हुए। फिर 09 अप्रैल, 2026 से 11 अप्रैल, 2026 को सुबह 9 बजे से शाम 6 बजे तक वागले, नौपाड़ा-कोपरी, कलवा, मुंब्रा और दिवा क्षेत्रों के क्षेत्रीय प्रशिक्षकों को प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा।

इस पृष्ठभूमि में उथलसर वार्ड समिति में पायलट आधार पर घरों की सूची बनाई गई। इस पहल के माध्यम से वास्तविक जनगणना के दौरान आने वाली कठिनाइयों की समीक्षा करने और प्रक्रिया को अधिक आसान और प्रभावी बनाने का प्रयास किया जा रहा है।प्रशिक्षण पूरा होने के बाद, ये क्षेत्रीय प्रशिक्षक अपने-अपने वार्डों में प्रगणकों और पर्यवेक्षकों को विस्तृत प्रशिक्षण देंगे।

ऐसा माना जाता है कि इससे यह सुनिश्चित होगा कि जनगणना की पूरी श्रृंखला कुशलतापूर्वक काम करेगी। इस वर्ष जनगणना में एक डिजिटल प्रणाली का उपयोग किया जाएगा और घरों की जनगणना एचएलओ ऐप के माध्यम से की जाएगी इसमें घर का मालिकाना हक, मालिक का नाम, घर का प्रकार और घर में उपलब्ध सुविधाएं जैसे टीवी, फ्रिज, वॉशिंग मशीन, मोबाइल फोन आदि शामिल हैं।

इसके अलावा, नागरिकों की सुविधा के लिए 1 मई से 15 मई तक खुद से गिनती करने की सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी। नागरिक जनगणना पोर्टल पर लॉग इन करके अपनी जानकारी भर सकते हैं। जानकारी भरने के बाद, हर नागरिक को एक यूनिक कोड दिया जाएगा। नागरिक यह यूनिक कोड अपने घर आने वाले गणना करने वाले को देंगे और उसके अनुसार उनके घर की जनगणना पूरी की जाएगी।खुद से गिनती करने के बाद, अगले चरण में 16 मई से फिजिकल जनगणना की प्रक्रिया शुरू होगी। इस चरण में, गणना करने वाला हर घर में जाकर जानकारी को वेरिफाई और इकट्ठा करेगा।

कुल मिलाकर, ठाणे म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन जनगणना प्रक्रिया को ज़्यादा ट्रांसपेरेंट, सही और टेक्नोलॉजी-बेस्ड बनाने के लिए ठोस कदम उठा रहा है, और ठाणे म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन के जनगणना विभाग के असिस्टेंट कमिश्नर और नोडल ऑफिसर सचिन बोरसे ने भरोसा जताया है कि नागरिकों की एक्टिव भागीदारी से यह अभियान सफल होगा।

चलती मेल एक्सप्रेस में चढ़ते समय गिरा यात्री

RPF और MSF जवानों की सतर्कता से बची जान

कल्याण. कल्याण रेलवे स्टेशन पर आई एक एक्सप्रेस ट्रेन में चढ़ते समय संतुलन बिगड़ने के कारण प्लेटफॉर्म और ट्रेन के बीच गिर पड़े एक व्यक्ति की जान आरपीएफ और एमएसएफ जवानों की सतर्कता से बच गई। यह घटना 6 अप्रैल को रात लगभग 9:36 बजे प्लेटफॉर्म नंबर 4 पर हुई।

पुणे-संतरागाछी हमसफर एक्सप्रेस स्टेशन पर आई थी, तभी अश्विनी कुमार बर्वे पानी पीने के लिए प्लेटफॉर्म पर उतरे। इसी दौरान ट्रेन चल पड़ी, और जब अश्विनी बर्वे दोबारा ट्रेन में चढ़ने लगे तो उनका संतुलन बिगड़ गया और वे नीचे गिर गए। वे प्लेटफॉर्म और ट्रेन के बीच फंस गए थे, तभी वहां ड्यूटी पर मौजूद आरपीएफ जवान गजानन अंभोरे और एमएसएफ जवान विशाल जाधव की नजर उन पर पड़ी।

दोनों ने बिना एक पल गंवाए तुरंत उनकी ओर दौड़ लगाई और उन्हें सुरक्षित बाहर निकाल लिया, जिससे बर्वे की जान बच गई। आरपीएफ जवान गजानन अंभोरे और एमएसएफ जवान विशाल जाधव की इस बहादुरी की हर ओर सराहना की जा रही है।

मानखुर्द में सरकारी जमीन पर बने 1,200 अवैध निर्माण ध्वस्त

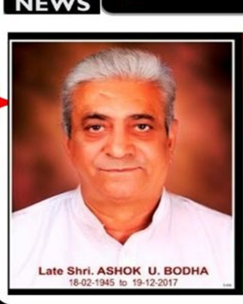
- 11 एकड़ जमीन कराई खाली

मुंबई. महाराष्ट्र की देवेंद्र फडणवीस सरकार में कैबिनेट मंत्री मंगल प्रभात लोढ़ा के आदेश पर नगर निगम ने मानखुर्द के साहित्य रत्न अन्नाभाऊ साठे नगर में सरकारी जमीन पर निर्मित लगभग 1,200 अवैध झोपड़ियों को ध्वस्त कर दिया है।

अब खाली की गई जमीन का उपयोग नागरिकों के लाभ के लिए एक 'आदिवासी सृष्टि' और एक 'विज्ञान पार्क' विकसित करने के लिए किया जाएगा।

मंत्री लोढ़ा ने कहा कि मुंबई में अवैध निर्माणों का खतरा लगातार बढ़ता जा रहा है, जो देश की वित्तीय राजधानी की सुरक्षा के लिए खतरा पैदा कर रहा है। उन्होंने सरकारी जमीनों के सत्यापन और पुनः अधिग्रहण की आवश्यकता पर बल दिया।

उल्हास वि NEWS LIVE
FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play
Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel
Subscribe
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
सब पे नजर, सबकी खबर
Since 1985



www.ulhasvikas.com
epaper.ulhasvikas.com
Chief Editor Hero Ashok Bodha
L.L.B., BMM, MA (PS)

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099