पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

फिल्म इंडस्ट्री को लेकर तनुश्री दत्ता का गंभीर दावा

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

■ वर्ष : 46 ■ अंक : 12 ■ सोमवार 16 मार्च 2026 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com Google Play GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel Subscribe

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A. Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

उल्हासनगर में पानी की किल्लत बढ़ी

- सत्ताधारी पानी समस्या हल करने में फेल
- गर्मी में लोगों की प्यास बढ़ी

उल्हासनगर. मार्च की शुरुआत में जैसे ही गर्मी बढ़ी, उल्हासनगर शहर में पीने के पानी की समस्या फिर से सामने आ गई है। जैसे-जैसे तापमान बढ़ रहा है, शहर के कई हिस्सों में पानी की सप्लाई का शेड्यूल बिगड़ रहा है और लोगों को कम प्रेशर से पानी की सप्लाई, कुछ इलाकों में देर से सप्लाई और पाइपलाइन लीकेज जैसी समस्याओं के कारण बड़ी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। बढ़ती आबादी, पुराने पानी के पाइप लाइन और कुछ जगहों पर बंद या खराब पानी की योजनाओं के कारण स्थिति और भी गंभीर होती जा रही है। नतीजतन, शहर के पानी के मैनेजमेंट का असली टेस्ट गर्मियों की शुरुआत में ही शुरू हो गया है।

महापालिका क्षेत्र में पानी की सप्लाई मुख्य रूप से बारवी डैम और MIDC के ज़रिए होती है। हालांकि, शहर के बड़े पैमाने पर विस्तार के कारण, कई जगहों पर मौजूदा पानी की सप्लाई सिस्टम पर दबाव पड़ा है। कुछ इलाकों में, मुख्य पाइपलाइन पुरानी है और उसमें अक्सर लीकेज होता है और इस वजह से बड़ी मात्रा में पानी की बर्बादी भी होने की जानकारी है। लोगों ने शिकायत की है कि कैंप नंबर 3, 4 और 5 के कुछ इलाकों में पिछले कुछ दिनों से पानी कम प्रेशर से आ रहा है।

स्थानीय लोगों का कहना है कि वडोलगांव, सम्राट अशोक नगर, दुर्गापाड़ा और कुछ झुग्गी-झोपड़ियों वाले इलाकों में हालात ज़्यादा गंभीर हैं। इन इलाकों में पुरानी पानी सप्लाई स्कीम में तकनीकी खराबी की वजह से सप्लाई अनियमित हो गई है। कुछ पंपिंग स्टेशनों में मरम्मत का काम चल रहा है और एक-दो छोटी पानी लिफ्टिंग स्कीम कुछ समय से बंद थीं। प्रशासन ने कहा है कि इन स्कीम की मरम्मत का काम युद्ध स्तर पर शुरू कर दिया गया है।

इस बीच, मनपा ने पानी की कमी वाले इलाकों के लिए दूसरे इंतज़ाम भी किए हैं। शहर के जिन इलाकों में पानी की कमी है, वहां और टैंकरों से पानी सप्लाई शुरू कर दी गई है और हर दिन कई चक्कर लगाकर लोगों को पानी देने की कोशिश की जा रही है। साथ ही, लोगों तक पानी सप्लाई का बदला हुआ शेड्यूल पहुंचाने के लिए डिजिटल प्रणाली और WhatsApp मैसेज भी शुरू किए गए हैं।

पानी का इस्तेमाल समझदारी से करने की अपील

नागरिकों से पानी का समझदारी से इस्तेमाल करने की भी अपील की गई है। प्रशासन ने संबंधित विभागों को लीक का पता लगाने के लिए कैंपेन चलाने, बिना इजाज़त कनेक्शन के खिलाफ कार्रवाई करने और पाइपलाइन की मरम्मत का काम जल्द से जल्द पूरा करने का निर्देश दिया है। कुछ जगहों पर, प्रेशर-कंट्रोल्ड पानी की सप्लाई करके सभी इलाकों में बैलेंस्ड वितरण करने की भी कोशिश की जा रही है। इस बीच, प्रशासन ने नागरिकों से पानी का कम इस्तेमाल करने की भी अपील की है। कहा गया है कि किसी भी लीकेज की तुरंत रिपोर्ट करने, बिना इजाज़त कनेक्शन से बचने और पानी की बर्बादी रोकने के लिए नागरिकों का सहयोग ज़रूरी है। जैसे-जैसे गर्मी बढ़ रही है, यह साफ़ है कि अगले कुछ महीनों में शहर में पानी का मैनेजमेंट उल्हासनगर के पानी सप्लाई सिस्टम का असली टेस्ट होगा।

अंबरनाथ भाजपा का कांग्रेस के विरोध में निषेध आंदोलन

- राहुल गांधी द्वारा चाय पार्टी करने पर हुआ आंदोलन

अंबरनाथ. संसद परिसर में नियमों का उल्लंघन करते हुए राहुल गांधी और उनके सांसदों ने घेराव करते समय चाय पार्टी की, ऐसा आरोप लगाते हुए भारतीय जनता पार्टी अंबरनाथ ने राहुल गांधी और कांग्रेस के सांसदों का निषेध व्यक्त करते हुए रविवार को शहर पूर्व में छत्रपति शिवाजी महाराज चौक पर नारेबाजी करते हुए आंदोलन किया.

राहुल गांधी और उनके सांसदों ने संसद के मकर द्वारा परिसर में नियमों का उल्लंघन करते हुए वहां चाय पार्टी करने का आरोप लगाते हुए शिवाजी चौक पर नारेबाजी की गई. भाजपा नेता, नगरसेवक एवं कार्यकर्ता हाथ में प्ले बोर्ड भी लिए हुए थे. जिस पर लिखा था, कांग्रेस को संसद में चर्चा नहीं चाहिए, केवल हंगाना करना वह चाहते हैं. संसद का अपमान करना यही कांग्रेस की नीति है. राहुल गांधी लोकशाही का कलंक है. इस आंदोलन में नगराध्यक्षा, नगरसेवक अभिजीत करंजुले, पवन वालेकर, मीना वालेकर, प्रदीप पाटिल, उनके नगरसेवक उपस्थित थे.

मान्यवरों ने अपने भाषण में कहा कि पराजय से हताश हो गए राहुल गांधी अभी संसद की प्रतिष्ठा को भी नुकसान पहुंचा रहे हैं. 'शेम आन कांग्रेस' का बैनर कार्यकर्ता हाथ में उठाए हुए थे. संसद के सम्मान में भाजपा मैदान में का प्ले बोर्ड में भाजपा कार्यकर्ताओं के हाथों में देखा गया.

अंबरनाथ नगर पालिका में प्रशासनिक फेरबदल

- सिटी इंजीनियर का ज़रूरी पोस्ट अब पंकज पन्हाली को
- राजेश तड़वी बने डिप्टी इंजीनियर

अंबरनाथ. अंबरनाथ नगर पालिका में अंदरूनी लेवल पर एक बड़ा प्रशासनिक फेरबदल किया गया और कई ज़रूरी पोस्ट पर आनन-फानन में ट्रांसफर किए गए हैं। इन बदलावों के मुताबिक, सिटी इंजीनियर का ज़रूरी पोस्ट अब पंकज पन्हाली को सौंप दिया गया है, जबकि पहले यह पोस्ट संभाल रहे राजेश तड़वी को डिप्टी इंजीनियर बनाया गया है।

नगर पालिका के कंस्ट्रक्शन डिपार्टमेंट में राजेश तड़वी के पास पिछले कुछ महीनों से सिटी इंजीनियर के पोस्ट का एडिशनल चार्ज था। लेकिन, एडमिनिस्ट्रेशन ने अचानक यह फैसला लिया है कि तड़वी से यह बोझ हटाकर पंकज पन्हाली को इस पोस्ट पर अपॉइंट किया जाए। इस जल्दबाजी वाले फैसले का सही प्रशासनिक कारण अभी साफ नहीं हुआ है। दूसरी ओर, प्रशासन ने विवादित प्रॉपर्टी सुपरवाइजर मेघा कदम पर भी एक्शन लिया है।

नगर पालिका की मीटिंग में मोबाइल फोन पर गेम खेलने का वीडियो वायरल होने के बाद चर्चा में आईं कदम को प्रॉपर्टी और एनवायरनमेंट डिपार्टमेंट के चार्ज से हटा दिया गया है। यह पोस्ट अब नवनीत देवरे को दे दी गई है, जबकि मेघा कदम अभी सिर्फ़ सिलेक्शन डिपार्टमेंट के लिए ज़िम्मेदार हैं। चीफ़ एग्ज़ीक्यूटिव के अचानक किए गए इन इंटरनल ट्रांसफर से नगर निगम के हलकों में गरमागरम चर्चाएँ शुरू हो गई हैं।

उल्हासनगर क्राइम ब्रांच के हत्थे चढ़ा गब्बर सिंह

- 10 चोरी की वारदातों में शामिल तीन शातिर चोर गिरफ्तार
- उल्हासनगर, अंबरनाथ व बदलापुर में की चोरी की वारदातें
- 2 लाख 14 हजार का माल जब्त

उल्हासनगर. उल्हासनगर क्राइम ब्रांच यूनिट-4 ने पिछले छह महीनों में हुई घरों में चोरी और मोटरसाइकिल चोरी की बड़ी कार्रवाई करते हुए दो कैदियों को गिरफ्तार किया है। CCTV फुटेज और टेक्निकल एनालिसिस के आधार पर पुलिस ने लकी सिंह, गब्बर सिंह टाक और कृष्ण शंकर शर्मा को गिरफ्तार किया। पुलिस जांच के दौरान, दोनों ने अंबरनाथ, बदलापुर और उल्हासनगर इलाकों में घरों में चोरी और गाड़ी चोरी की कुल 10 वारदातें करना कबूल किया। इस ऑपरेशन में पुलिस ने करीब 2 लाख 14 हजार रुपये का कीमती सामान जब्त किया है। इस संबंध में विठ्ठलवाड़ी, शिवाजीनगर के साथ-साथ बदलापुर ईस्ट और वेस्ट पुलिस स्टेशनों की सीमा में क्राइम दर्ज किए गए हैं। पुलिस ने बताया है कि इस मामले में क्राइम ब्रांच आगे की जांच कर रही है।

अंबरनाथ भाजपा के नगरसेवक शिवसेना से नाराज

- शिवसेना नेता रविंद्र पाठक द्वारा भाजपा नगरसेवकों को भेजा गया तोहफा वापस

अंबरनाथ. अंबरनाथ भाजपा के एवं उनके साथी पक्ष के नगरसेवकों ने शिवसेना विधानसभा के सदस्य रविंद्र फाटक द्वारा हिंदू नववर्ष गुढ़ी पाड़वा पर्व पर भेजे गए गुढ़ी के प्रतिरूप को बॉक्स में डालकर वापस करके निषेध व्यक्त करते हुए उनके नेताओं ने ये कहा है कि 13 मार्च को शिवसेना के सदस्यों ने अंबरनाथ की जनरल बॉडी मीटिंग में अपने 32 वार्डों के विकास कार्यों को मंजूरी दी पर भाजपा और उनके मित्र पक्ष के 27 प्रभाग के सदस्यों के विकास कार्यों को नामंजूर करते हुए रद्द कर दिया. इस बात का निषेध व्यक्त करते हुए रविवार को भाजपा के सभी नगरसेवक उनके कार्यालय में एकत्रित हुए और पत्रकारों के समक्ष रविंद्र फाटक द्वारा उनको भेजा गया तोहफा एक बॉक्स में डालकर उन्हें वापस भेजने का निर्णय लिया. इस संबंध में भाजपा के वरिष्ठ नेता गुलाबराव करंजुले ने कहा कि नगराध्यक्षा ने सभी पक्ष के नगरसेवकों को समान 25 लाख रुपए का अपने वार्ड में विकास कार्य करने का मुद्दा रखा था, लेकिन शिवसेना ने इसमें भेदभाव किया है और भाजपा के नगरसेवकों के कामों को पारित नहीं किया. अभिजीत करंजुले ने कहा कि क्या भाजपा और उनके मित्र पक्ष के नगरसेवकों के वार्ड में जनता नहीं रहती है. गढ़ी तो शिवसेना के नेता हमें भेज रहे हैं, लेकिन हमें विकास की गुढ़ी चाहिए. भाजपा नगरसेविका अनिता भोईर और सुजाता भोईर ने शिवसेना नगरसेवकों का निषेध व्यक्त करते हुए उन्हें मावळा ना कहते हुए कावळा कहा और रविंद्र फाटक ने कहा है कि उनके द्वारा भेजी गई प्लास्टिक की गुढ़ी के बजाय वह विकास की गुढ़ी को भेजें. प्रदीप पाटिल ने भी और उनके नगरसेवकों ने भी गुढ़ी को वापस किया है. नगराध्यक्षा तेजश्री करंजुले ने भी रविंद्र फाटक की गुढ़ी को वापस करके अपनी नाराजी व्यक्त की है.

प्रतिबंधित गुटखा बेचने वाले गिरफ्तार

उल्हासनगर. एंटी-नारकोटिक्स स्क्वॉड और उल्हासनगर पुलिस स्टेशन की जॉइंट टीम ने एक गुटखा बेचने वाले के खिलाफ कार्रवाई की है। इस कार्रवाई में 35,000 रुपये का सामान ज़ब्त किया गया है। पुलिस के मुताबिक, एंटी-नारकोटिक्स स्क्वॉड को टिप मिली थी कि उल्हासनगर में गुटखा बेचा जा रहा है। इसके बाद, उल्हासनगर पुलिस स्टेशन की एक टीम ने मिलकर छापा मारा और गुटखा बेचने वाले को रंगे हाथों पकड़ लिया। गुटखा बेचने वाले से 35,000 रुपये का सामान ज़ब्त किया गया है। गुटखा बेचने वाले को गिरफ्तार कर लिया गया है और उसके खिलाफ कार्रवाई चल रही है।

जाति सर्टिफिकेट के लिए 2.5 लाख रुपये की रिश्वत लेते हुए

उप संचालक स्तर की महिला अधिकारी गिरफ्तार

ठाणे. ठाणे एंटी-करप्शन ब्यूरो ने कोकण विभाग अनुसूचित जमाती प्रमाणपत्र जांच समिति की उपसंचालक स्तर की एक महिला अधिकारी को 2.5 लाख रुपये की रिश्वत लेते हुए रंगे हाथों पकड़ा। यह रिश्वत अनुसूचित जमाती प्रमाणपत्र वेरिफिकेशन फाइल को मंजूरी देने के लिए लेने का मामला पुलिस कार्रवाई से सामने आया है।

कोकण विभाग अनुसूचित जमाती प्रमाणपत्र जांच समिति ठाणे के चरई में MTNL बिल्डिंग में है। मीनाक्षी नारायण उन्हाले (46), डिप्टी डायरेक्टर (रिसर्च), क्लास-1, इस ऑफिस में काम करती हैं। एंटी-करप्शन ब्यूरो ने उन्हें 2.5 लाख रुपये की रिश्वत लेते हुए रंगे हाथों पकड़ा।

शिकायतकर्ता ने अपनी पत्नी और बेटी के लिए शेड्यूल्ड ट्राइब सर्टिफिकेट के लिए अप्लाई किया था। उन्हाले ने इस एप्लीकेशन की वेरिफिकेशन फाइल को मंजूरी दिलाने के लिए 2.5 लाख रुपये की रिश्वत मांगी। इस मामले में शिकायत करने वाले ने 12 फरवरी को एंटी-करप्शन डिपार्टमेंट के रायगढ़-अलीबाग ऑफिस में शिकायत की थी। इसके बाद ठाणे एंटी-करप्शन डिपार्टमेंट ने 13 फरवरी को शिकायत की जांच की तो पता चला कि रिश्वत मांगी गई थी।

इसके बाद 13 मार्च को टीम ने चरई में ऑफिस में जाल बिछाया। उस समय मीनाक्षी उन्हाले को शाम 4.10 बजे पंच के सामने अपने केबिन में शिकायत करने वाले से 2 लाख 50 हजार रुपये की रिश्वत लेते रंगे हाथों पकड़ा गया। यह कार्रवाई एंटी-करप्शन डिपार्टमेंट के पुलिस अधीक्षक शिवराज पाटिल, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक भगवत सोनवणे और सुहास शिंदे के मार्गदर्शन में पुलिस उपाधीक्षक सरिता भोसले के नेतृत्व वाली टीम ने की।

उल्हासनगर ट्रैफिक डिपार्टमेंट का बड़ा एक्शन, 13.60 लाख रुपये जुर्माना वसूला

- 815 ई-चालान केस की सुनवाई

उल्हासनगर. ट्रैफिक नियम तोड़ने वाले ड्राइवरों के खिलाफ सख्त एक्शन लेते हुए, उल्हासनगर ट्रैफिक डिपार्टमेंट ने नेशनल लोक अदालत के जरिए शानदार परफॉर्मेंस दी है। एक ही दिन में, इसने 815 ई-चालान केस की सुनवाई कर सरकार के पास 13 लाख 60 हजार 900 रुपये का फाइन जमा किया। इससे, ट्रैफिक नियमों का पालन करने के बारे में प्रशासन का सख्त मैसेज नागरिकों तक पहुंचा है।

राष्ट्रीय लोक अदालत के बैकग्राउंड में, उल्हासनगर ट्रैफिक सब-डिवीजन ने बड़ी संख्या में पेंडिंग ट्रैफिक नियम तोड़ने के केस जारी करके शानदार परफॉर्मेंस दी। 14 मार्च को हुई नेशनल लोक अदालत में, उल्हासनगर ट्रैफिक सब-डिवीजन द्वारा फाइल किए गए सभी 815 ई-चालान केस की सफलतापूर्वक सुनवाई की गई और उन्हें जारी किया गया। इस एक्शन से सरकार के अकाउंट में कुल 13 लाख 60 हजार 900 रुपये का फाइन जमा किया गया है। यह कार्रवाई उल्हासनगर ट्रैफिक डिपार्टमेंट के सीनियर पुलिस इंस्पेक्टर राजेश शिरसाठ के गाइडेंस में की गई। ट्रैफिक नियम तोड़ने वाले ड्राइवरों के खिलाफ दर्ज मामलों का निपटारा लोक अदालत के जरिए किया गया, जिससे कानूनी प्रक्रिया में तेजी आई। पुलिस कांस्टेबल विष्णु मोगरे, नाना आव्हाड, भरत खाडेकर और ट्रैफिक वार्डन राहुल सासने ने इस अभियान में सक्रिय रूप से हिस्सा लिया और ऑपरेशन को प्रभावी ढंग से चलाया।

संबंधित अधिकारियों ने ई-चालान के जरिए दर्ज मामलों की जांच की और ड्राइवरों से जुर्माना वसूला और मामलों का निपटारा किया। ट्रैफिक डिपार्टमेंट की इस कार्रवाई से शहर के ड्राइवरों को ट्रैफिक नियमों का पालन करने का साफ संदेश मिला है। साथ ही, लोक अदालत के जरिए पेंडिंग मामलों का भी जल्दी निपटारा किया गया है, जिससे कानूनी सिस्टम पर दबाव कम हुआ है।

पोली-भाजी केंद्र भी मुश्किल में

गैस की कमी और कीमत बढ़ने से व्यावसायिक परेशान

> एक होटल को हर दिन दो से तीन सिलेंडर की ज़रूरत होती है। जब गैस महंगी होती है, तो रोज़ का खर्च सीधे बढ़ जाता है। चूंकि ग्राहकों को खाने के दाम बढ़ाना संभव नहीं है, इसलिए कारोबार को घाटे में चलाने की नौबत आ गई है।
>
> **-उदय शेट्टी**, सदस्य, उल्हासनगर होटल एसोसिएशन

उल्हासनगर. इंटरनेशनल फ्यूल मार्केट में अस्थिरता का सीधा असर मुंबई और आस-पास के इलाकों में होटल बिज़नेस पर पड़ रहा है. उल्हासनगर में होटल, ढाबे और पोली-भाजी सेंटर चलाने वाले छोटे बिज़नेसमैन की चिंताएँ बढ़ गई हैं। लोकल खाने-पीने के बिज़नेस पर बढ़ती लागत, अनिश्चित सप्लाई और कस्टमर्स के सीमित बजट की तिहरी मार पड़ी है।

उल्हासनगर में बड़ी संख्या में होटल, फास्ट फूड सेंटर, ढाबे और घरों में चलने वाले पोली-भाजी सेंटर चल रहे हैं। होटलियर्स एसोसिएशन के पदाधिकारियों द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार, चूंकि कमर्शियल LPG सिलेंडर की कीमत पहले से ही ज़्यादा है, इसलिए बिज़नेस की लागत पर सीधा असर पड़ रहा है। एक मीडियम साइज़ के होटल को हर दिन दो से तीन सिलेंडर की ज़रूरत होती है। इस वजह से महीने का गैस खर्च काफी बढ़ रहा है।

दूसरी ओर, कस्टमर्स की संख्या कम न हो, इसलिए खाने-पीने की चीज़ों की कीमतें बढ़ाना मुमकिन नहीं है। उन्होंने कहा कि कई होटल मालिक पैसे की तंगी में अपना बिज़नेस चला रहे हैं। इसके अलावा, उल्हासनगर में बड़े पैमाने पर पोली-भाजी सेंटर भी इस स्थिति से बुरी तरह प्रभावित हो रहे हैं।

गैस की कीमतें बढ़ने से उनके खर्चे बढ़ गए हैं, और कुछ महिलाओं ने अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त की है कि उनके लिए अपना रोज़ का काम चलाना मुश्किल हो रहा है। गैस डिस्ट्रीब्यूटर के अनुसार, हालांकि घरेलू गैस सप्लाई अभी सामान्य है, लेकिन कुछ जगहों पर कमर्शियल गैस की अचानक मांग बढ़ने के कारण उन्हें सात से आठ दिन तक इंतजार करना पड़ रहा है। अगर आने वाले समय में भी यही स्थिति बनी रही, तो होटल और खाने के कारोबार पर और भी गंभीर असर पड़ने की संभावना है।

अंबरनाथ में युवक की बेरहमी से पिटाई

अंबरनाथ. सड़क पर चलते समय हॉर्न बजाने की मामूली वजह पर भीड़ ने एक युवक की बेरहमी से पिटाई कर दी। भास्कर नगर इलाके में हुई इस घटना में आरोपियों ने युवक की मां के साथ भी मारपीट की और उनकी फोर-व्हीलर को भी काफी नुकसान पहुंचाया।

सुयश सुदाम भागवत (20) 12 मार्च की शाम को अपनी मां के साथ कार में भास्कर नगर में पंडारे बेकरी के सामने से गुजर रहा था। इसी समय पीछे से मोटरसाइकिल पर आए बिलाल नाम के युवक ने जोर से हॉर्न बजाया और सुयश की कार रोक दी। आरोपी बिलाल ने सुयश को कार से बाहर खींच लिया और पीटना शुरू कर दिया। उसी समय सोहेल नाम के एक और आरोपी और उसके साथ छह अन्य लोगों के गैंग ने सुयश पर हमला कर दिया। भीड़ ने सुयश को लाठियों से पीटा और जान से मारने की धमकी दी। जब सुयश की मां ने झगड़ा सुलझाने के लिए बीच-बचाव किया, तो आरोपी सोहेल ने उन्हें ज़ोर से मारा। इससे वह ज़मीन पर गिर गईं और उनके घुटने में चोट लग गई।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. - वाल्मीकि

उल्हास विकास संपादकीय

सुरक्षा तंत्र की पोल

उत्तर प्रदेश सरकार लगातार दावे करती रही है कि राज्य में कानून व्यवस्था नियंत्रण में है। मगर पिछले कुछ समय से लगातार अपराध, लूटपाट और हत्या के बढ़ते मामलों ने दावों की कलई खोल दी है। अपराधी बेशक बाद में पकड़ लिए जाते हों, लेकिन सच है कि वे वारदात को अंजाम देने से नहीं चूक रहे।

सवाल है उनके भीतर पुलिस का खौफ क्यों नहीं दिखता। पिछले दिनों संभल में कुछ लोग एक युवक को घर से खींच कर ले गए और उसकी बेरहमी से हत्या कर दी। इस घटना को लोग अभी भूले भी नहीं थे कि बदायूं में गुरुवार को हिंदुस्तान पेट्रोलियम के इथेनाल संयंत्र के दफ्तर में घुस कर दो वरिष्ठ अधिकारियों की गोली मार कर हत्या कर दी गई।

बताया जा रहा है कि काली सूची में डाले गए एक विक्रेता ने इस वारदात को अंजाम दिया। आरोपी पहले भी महाप्रबंधक स्तर के अधिकारी की कार पर हमला कर चुका था। जब इस मामले की पुलिस और जिला प्रशासन स्तर पर शिकायत दर्ज करा दी गई थी, तो आरोपी पर समय रहते कार्रवाई क्यों नहीं की गई?

सवाल यह भी है कि उच्च सुरक्षा वाले संयंत्र में हथियार लेकर वह कैसे घुसा? कानून व्यवस्था से जुड़े अधिकारियों के पास इसका क्या जवाब है? उत्तर प्रदेश में अपराधियों पर अंकुश नहीं लग पा रहा है, तो स्पष्ट है कि राज्य के पूरे पुलिस तंत्र में समन्वय का अभाव है। आए दिन हो रहीं हत्या की घटनाओं से समझा जा सकता है कि राज्य में अपराध पर लगाम लगने के दावे में दम नहीं है।

जमीनी सच्चाई यही है कि अपराधी बेखौफ घूम रहे हैं। पुलिस की तमाम कथित सख्ती और सक्रियता के बावजूद आपराधिक मानसिकता के लोगों में कानून और सजा का कोई डर नहीं है। ऐसा लगता है कि अपराध नियंत्रण में कहीं न कहीं कमजोर कड़ी रह गई है, जिसकी शिनाख्त नहीं की जा रही है।

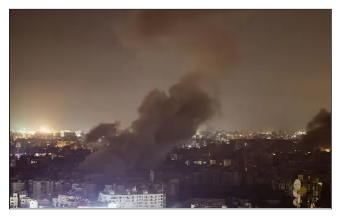
आज स्थिति यह है कि लोग खुद को घरों से लेकर दफ्तरों तक सुरक्षित नहीं पा रहे हैं। आए दिन जघन्य अपराधों के मद्देनजर उनकी चिंताएं नाहक नहीं हैं। सवाल है कि राज्य सरकार अपराध और अपराधियों पर काबू करने के जो दावे करती रही है, हकीकत उसके उलट क्यों दिख रही है।

विचार : विश्व की अर्थव्यवस्था के समक्ष खतरा

अमेरिका ने इजरायल के साथ मिलकर अंतरराष्ट्रीय कानूनों की अनदेखी करते हुए ईरान पर जो हमला किया, वह अमेरिकी कानूनों के हिसाब से भी अवैधानिक है। इस युद्ध के कारण विश्व में गैस और तेल का जो संकट पैदा गया है, उसके समाधान का कोई उपाय अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप के पास नहीं दिखता। लगता है उन्होंने इस पर कोई विचार ही नहीं किया था कि ईरान पर हमले और उसकी जवाबी कार्रवाई से पश्चिम एशिया से ऊर्जा आपूर्ति में जो बाधाएं खड़ी होंगी, उनसे कैसे निपटा जाएगा।

ईरान इजरायल के साथ खाड़ी के देशों में अमेरिकी सैनिक अड्डों पर भी हमले कर रहा है और उसने होर्मुज समुद्री मार्ग को भी बाधित कर रखा है, जहां से 20-30 प्रतिशत तेल और गैस की आपूर्ति होती है। ईरान ने होर्मुज मार्ग बंद करने और इस चेतावनी के बाद कि दुनिया 200 डालर प्रति बैरल तक तेल खरीदने के लिए तैयार रहे, यह कहा कि यहां से निकलने वाले जहाजों को हमारी नौसेना को सूचित करना होगा, लेकिन जब तक इस मार्ग से गैस और तेल की आपूर्ति निर्बाध ढंग से नहीं होने लगती, तब तक ऊर्जा संकट के समाधान को लेकर सुनिश्चित नहीं हुआ जा सकता।

चूंकि खाड़ी देश तेल-गैस की आपूर्ति होर्मुज से करते हैं, इसलिए वे ईरान के रवैये पर निर्भर हैं। स्वाभाविक रूप से भारत और चीन जैसे देशों को होर्मुज मार्ग बाधित होने से खासी परेशानी हो रही है, क्योंकि वे अपने ऊर्जा स्रोतों के लिए एक बड़ी हद तक खाड़ी के

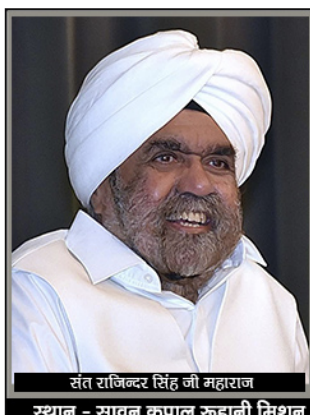


देशों पर आश्रित हैं। यह राहत की बात है कि भारतीय प्रधानमंत्री की ईरान के राष्ट्रपति और दोनों देशों के विदेश मंत्रियों के बीच वार्ता के बाद ईरान ने संकेत दिए कि वह भारत के जहाजों को होर्मुज से आने देगा। नई दिल्ली में ईरान के राजदूत ने भी भारत को मित्र देश बताते हुए ऐसे ही सकारात्मक संकेत दिए और दो भारतीय जहाजों को होर्मुज मार्ग से आने की इजाजत मिल भी गई, लेकिन यह अभी साफ नहीं कि भविष्य में सभी भारतीय जहाज होर्मुज से बिना किसी परेशानी के गुजरते रह सकते हैं या नहीं? खाड़ी के देशों में तेल और गैस का उत्पादन प्रभावित होने और वहां से उनकी आपूर्ति बाधित होती ही उनके दाम बढ़ने लगे हैं और पूरे विश्व की अर्थव्यवस्था के समक्ष खतरा पैदा हो गया है। यह एक नई आर्थिक आपदा बन रहा है।

तेल, गैस, उर्वरकों पर निर्भर तमाम भारतीय उद्योगों के समक्ष भी संकट गहराने लगा है। कुछ तो बंद होने की कगार पर हैं या फिर अपना उत्पादन कम करने को विवश हैं। खाड़ी देशों से तेल और गैस की सप्लाई रुक जाने से भारत समेत विश्व भर में महंगाई बढ़ने के साथ ही बेरोजगारी पैदा होने का भी खतरा है। इस खतरे के लिए सीधे तौर पर अमेरिकी राष्ट्रपति ही उत्तरदायी हैं, जिन्होंने अपनी जिद और अहंकार में नतीजों की परवाह किए बिना इजरायल के साथ मिलकर ईरान पर हमला बोल दिया।

खाड़ी के देशों से तेल और गैस की आपूर्ति बाधित होने से देश में फिलहाल पेट्रोल और डीजल का संकट तो नहीं दिखाई दे रहा है, लेकिन रसोई गैस की किल्लत नजर आने लगी है। रेहड़ी वालों से लेकर रेस्त्रां और होटल तथा आम उपभोक्ता उसकी किल्लत बढ़ती देख रहे हैं। हालांकि पेट्रोलियम मंत्री हरदीप पुरी दावा कर रहे हैं कि तेल एवं गैस की कमी नहीं है, लेकिन जमाखोरी, कालाबाजारियों के कारण गैस का संकट खड़ा होता दिख रहा है। मुनाफाखोर इस संकट को अपने लिए एक अवसर के रूप में देख रहे हैं।

चूंकि गैस संकट पैदा होने का खतरा पैदा हो गया है, इसलिए आम लोग भी चिंतित हैं। इसका ही नतीजा है कि कई स्थानों पर रसोई गैस एजेंसियों के सामने लंबी-लंबी लाइनें दिख रही हैं। इससे लोग और अधिक आशंकित हो रहे हैं। विपक्षी दल इस आशंका को और हवा दे रहे हैं। हालांकि सरकार ने गैस की जमाखोरी और कालाबाजारी रोकने के लिए आवश्यक वस्तु अधिनियम लागू कर दिया है और हालात पर निगरानी के लिए एक समिति गठित कर दी है, पर अभी इन कदमों का सकारात्मक असर नहीं दिख रहा है। यह तब तक नहीं दिखेगा, जब तक राज्य सरकारें गैस की जमाखोरी और कालाबाजारी के खिलाफ सख्ती नहीं बरततीं। यह अच्छा हुआ कि सरकार ने राज्यों को पीडीएस के तहत अतिरिक्त केरोसिन जारी करने का फैसला किया।



जितना अधिक हम ध्यानाभ्यास करेंगे, उतने ही अधिक शांत भाव के साथ हम दैनिक चुनौतियों का सामना कर पाएँगे।
- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज
स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२
देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

स्थिर आय के बीच बेकाबू होती रसोई की कीमतें

जब किसी भी तरह के रोजगार से आय का स्तर ठहरा हुआ हो, जरिया सीमित हो, तो आम आदमी की उम्मीद यही होती है कि बाजार में जरूरी वस्तुओं की कीमतें उसकी पहुंच में हों या फिर कम से कम स्थिर रहें। मगर पिछले कुछ वर्षों से आमदनी की तुलना में रोजमर्रा की जरूरतों को पूरा करने के लिए लोगों को जितना खर्च करना पड़ रहा है, वह कई बार भारी पड़ता है।

माना जाता है कि दिसंबर से फरवरी तक की अवधि में बाजार में सब्जियों की आवक ज्यादा होने की वजह से महंगाई काबू में रहेगी। मगर सरकार की ओर से जारी ताजा आंकडोÞं के मुताबिक, देश में खुदरा महंगाई फरवरी में बढ़ कर 3.21 फीसद हो गई। हालांकि जनवरी में यह 2.74 फीसद के स्तर पर रही थी। जाहिर है, सिर्फ एक महीने के भीतर जरूरी वस्तुओं की कीमतों में तेज इजाफा हुआ और यह पिछले दस महीने के सबसे उच्च स्तर पर दर्ज किया गया।

कहा जा सकता है कि फरवरी के आंकड़े के मुताबिक महंगाई दर चार फीसद से नीचे है, लेकिन यह भी देखने की जरूरत है कि कीमतों के संदर्भ में जरूरी सामान तक आम लोगों की पहुंच किस हद तक आसान है। यह छिपा नहीं है कि रोजगार और आय की कसौटी पर देश की ज्यादातर आबादी के लिए स्थिति अब भी संतोषजनक नहीं है। लंबे समय से स्थिर आमदनी और कमजोर क्रयशक्ति की स्थिति में जब सबसे जरूरी चीजों पर लोगों का खर्च थोड़ा भी बढ़ता है, तो उसके लिए मुश्किलें पैदा होती हैं।

फरवरी में महंगाई के आंकड़ों में बढ़ोतरी का मुख्य कारण दरअसल खाने-पीने की चीजों के दामों में बढ़ोतरी रहा। खुदरा महंगाई से इस बात का पता चलता है कि ग्राहकों की खपत और खर्च की स्थिति क्या है। इसी वजह से रिजर्व बैंक अपनी नीति तय करते समय खुदरा महंगाई को ही अपना आधार बनाता है। अगर खुदरा महंगाई की दर उसके तय दायरे यानी चार फीसद के बाहर चली जाती है तो फिर कर्ज के सस्ता होने की उम्मीद भी कम हो जाती है।

महंगाई के ताजा आंकड़े फरवरी के हैं, जब पश्चिम एशिया में युद्ध के हालात नहीं थे। अब पिछले कुछ दिनों से जिस तरह ईरान के खिलाफ इजराइल और अमेरिका की साझा जंग चल रही है, उसका बाजार में थोक और खुदरा महंगाई पर क्या असर पड़ेगा, इसका अंदाजा लगाया जा सकता है। दरअसल, युद्ध की वजह से तेल की सहज आपूर्ति को लेकर पहले ही कई तरह की आशंकाएं उभर रही थीं कि इस बीच ईरान ने होर्मुज जलडमरूमध्य के समुद्री मार्ग को बाधित कर दिया।

इसके बाद उस रास्ते से भारत में भी कच्चे तेल और प्राकृतिक गैस की आपूर्ति व्यापक पैमाने पर बाधित हुई है और इसका असर बाजार पर पड़ना तय माना जा रहा है। फिलहाल खाना पकाने वाले गैस की कीमत में इजाफा और गैस सिलेंडरों की कमी की आशंका में लोगों के बीच मची अफरा-तफरी देखी जा सकती है। ऐसे में इस बात की आशंका गहरा रही है कि अगर युद्ध लंबा खिंचा और कच्चे तेल की आपूर्ति बाधित रही, तो भारत में भी पेट्रोल-डीजल के दाम पर भी इसका व्यापक असर पड़ सकता है।

इसके बाद माल ढुलाई में बढ़ोतरी के साथ स्वाभाविक रूप से बाजार में मौजूद सभी चीजें महंगी होंगी। जाहिर है, सरकार को आने वाले दिनों में हालात का आकलन कर महंगाई को नियंत्रित रखने के लिए सभी जरूरी कदम उठाने की जरूरत है।

पानी की जगह आग उगलने लगा बोरवेल!

मध्य प्रदेश के सागर जिले के बंडा क्षेत्र में एक हैरान कर देने वाली घटना सामने आई है. आमतौर पर

जरा हट के

बोरवेल से पानी निकलता है, लेकिन यहां एक बोरवेल अचानक आग उगलने लगा. जैसे ही बोरवेल से करीब 20 फीट ऊंची आग की लपटें उठीं, पूरे इलाके में हड़कंप मच गया. यह घटना वार्ड नंबर 11 के पास स्थित एक खेत में हुई, जहां स्थानीय निवासी अनिल कुमार ने गुरुवार शाम करीब 240 फीट गहरा बोरवेल कराया था.

जानकारी के मुताबिक शुक्रवार सुबह करीब 6 बजे अचानक तेज गड़गड़ाहट की आवाज सुनाई दी. आवाज सुनकर आसपास के लोग घबरा गए और बाहर निकलकर देखा तो बोरवेल से आग की लपटें निकल रही थीं. कुछ ही देर में यह खबर पूरे इलाके में फैल गई और इस अजीब नजारे को देखने के लिए दूर-दूर से लोग मौके पर पहुंचने लगे.

बोरवेल से निकल रही आग करीब चार घंटे तक लगातार जलती रही. किसी बड़े हादसे की आशंका को देखते हुए स्थानीय लोगों ने तुरंत पुलिस और नगर पालिका को सूचना दी. इसके बाद करीब सुबह 10 बजे फायर ब्रिगेड की दो गाड़ियां मौके पर पहुंचीं और काफी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया गया

यह पहली बार नहीं है जब इस इलाके में ऐसी घटना हुई हो. इससे पहले भी बंडा क्षेत्र के जगथर, कांटी, खिरिया, बेसली, राख, गनयारी और पिथओली जैसे गांवों में जमीन से गैस रिसाव की घटनाएं सामने आ चुकी हैं. इन घटनाओं को देखते हुए साल 2019 में नागपुर से परमाणु अनुसंधान टीम भी यहां जांच करने पहुंची थी. उस समय उन्होंने करीब एक दर्जन गांवों से सैंपल लेकर जांच की थी.

जांच के दौरान विशेषज्ञों ने यहां ज्वलनशील मीथेन गैस और संभवतः हीलियम गैस की मौजूदगी की संभावना जताई थी. इसके बाद डॉ. हरिसिंह गौर विश्वविद्यालय के भूगर्भ वैज्ञानिकों और बीना रिफाइनरी के विशेषज्ञों ने भी इलाके में कई जगहों से सैंपल लिए थे. जांच में मीथेन गैस के साथ सल्फर की मौजूदगी पाई गई थी, हालांकि इसकी मात्रा कम बताई गई थी.

अमृतसरी पनीर टिक्का

सामग्री

- पनीर- 250-300 ग्राम
- शिमला मिर्च- 1 बड़ी
- प्याज- 1 बड़ा

मैरिनेशन (मसाले के घोल) के लिए-

- गाढ़ा दही- आधा कप
- भुना हुआ बेसन- 2 बड़े चम्मच
- अदरक-लहसुन का पेस्ट- 1 बड़ा चम्मच
- अजवाइन- आधा छोटा चम्मच
- लाल मिर्च पाउडर (कश्मीरी)- 1 चम्मच
- हल्दी पाउडर- चौथाई चम्मच
- कसूरी मेथी- 1 चम्मच
- चाट मसाला- आधा चम्मच
- नींबू का रस- 1 बड़ा चम्मच
- सरसों का तेल- 2 बड़े चम्मच
- नमक- स्वादानुसार

बनाने की विधि

एक बड़े मिक्सिंग बाउल में दही लें और उसे अच्छी तरह फेंट लें। अब इसमें भुना हुआ बेसन, अदरक-लहसुन का पेस्ट, लाल मिर्च, हल्दी, नमक, चाट मसाला और नींबू का रस मिलाएं। इन सबको मिलाकर एक गाढ़ा पेस्ट तैयार कर लें।

अब तैयार मसाले में पनीर के

टुकड़े, कटी हुई शिमला मिर्च और प्याज डालें। हल्के हाथों से मिलाएं ताकि मसाले की एक परत पनीर और सब्जियों पर अच्छी तरह चढ़ जाए। अब इसे ढककर कम से कम 30 से 45 मिनट के लिए फ्रिज में रख दें। जितना ज्यादा मैरिनेट होगा, स्वाद उतना ही अंदर तक जाएगा।

तवे पर बनाने के लिए- एक नॉन-स्टिक तवे पर थोड़ा तेल या मक्खन फैलाएं। मैरिनेट किए हुए पनीर और सब्जियों को तवे पर रखें और मध्यम आंच पर सुनहरा होने तक सेकें। हर तरफ से पलट-पलट कर पकाएं।

ओवन/ग्रिल में- स्क्यूअर्स में एक-एक करके प्याज, शिमला मिर्च और पनीर लगाएं। ओवन को 200°C पर प्रीहीट करें और इसे 15-20 मिनट के लिए ग्रिल करें जब तक कि किनारे हल्के भूरे न हो जाएं। तैयार अमृतसरी पनीर टिक्का के ऊपर थोड़ा सा चाट मसाला और हरा धनिया छिड़कें। इसे लच्छेदार प्याज और पुदीने की तीखी हरी चटनी के साथ गरमा-गरम परोसें।

...फिर भी लोगों में विटामिन-डी की कमी क्यों?

भारत एक ऐसा देश है जहां साल के ज्यादातर महीनों में सूरज की भरपूर रोशनी रहती है। इसके बावजूद, ज्यादातर भारतीयों में विटामिन-डी की कमी देखने को मिलती है। यह चौंकाने वाला जरूरी है, लेकिन सच है। इसलिए यह सवाल करना जरूरी है कि ऐसा क्यों है? जिस देश में धूप की कोई कमी नहीं है, वहां लोगों में विटामिन-डी की कमी क्यों पाई जा रही है। आइए जानें इसके पीछे छिपे कारणों के बारे में।

मेलानिन- भारतीयों की त्वचा का रंग प्राकृतिक रूप से गेहुआं या गहरा होता है। हमारी त्वचा में मेलानिन नाम का पिगमेंट ज्यादा मात्रा में होता है। मेलानिन सूरज की अल्ट्रावायलेट किरणों के खिलाफ एक सुरक्षा कवच की तरह काम करता है, जो त्वचा को जलने से तो बचाता है, लेकिन विटामिन-डी के निर्माण की प्रक्रिया को धीमा कर देता है। गोरी त्वचा की तुलना में गहरी त्वचा को उतना ही विटामिन-डी बनाने के लिए धूप में ज्यादा समय बिताना पड़ता है।

बदलती लाइफस्टाइल- आज की ज्यादातर आबादी घर के अंदर रहने लगी है। सुबह 9 से शाम 6 की डेस्क जॉब, बंद दफ्तर और एसी के कमरों ने हमें सूरज से दूर कर दिया है। शहरी इलाकों में ऊंची इमारतों के कारण घरों तक सीधी धूप नहीं पहुंच पाती।

प्रदूषण- महानगरों में बढ़ता वायु प्रदूषण भी एक बड़ा कारण है। हवा में मौजूद धूल के कण और धुएं के कारण सूरज की अल्ट्रावायलेट किरणें हम तक पहुंच नहीं पाती हैं, जिसके कारण विटामिन-डी बनाने की प्रक्रिया रुक जाती है।

खान-पान में बदलाव- खान-पान में विटामिन-डी के नेचुरल सोर्स बहुत सीमित हैं, जैसे- फैटी फिश, अंडे की जर्दी और डेयरी प्रोडक्ट्स। भारत की एक बड़ी आबादी शाकाहारी है, जिससे खाने के जरिए इस विटामिन की पूर्ति करना मुश्किल हो जाता है।

कमी के लक्षण

- हड्डियों और जोड़ों में लगातार दर्द रहना
- हर वक्त थकान और कमजोरी महसूस होना
- मांसपेशियों में खिंचाव
- डिप्रेशन या चिड़चिड़ापन
- बार-बार बीमार पड़ना

क्या है इसका समाधान?

- **धूप का सही समय-** सुबह 10 बजे से दोपहर 3 बजे के बीच कम से कम 15-20 मिनट धूप में बिताएं। इस समय UVB किरणें सबसे ज्यादा प्रभावी होती हैं।
- **खान-पान में बदलाव-** अपने खाने में मशरूम, फोर्टिफाइड दूध, दही और पनीर शामिल करें।
- **जांच और सप्लीमेंट-** अगर आप लगातार थकान महसूस करते हैं, तो एक बार ब्लड टेस्ट जरूर करवाएं। डॉक्टर की सलाह पर विटामिन-डी के सप्लीमेंट्स लेना भी कमी दूर करने का असरदार तरीका है।

आज का राशिफल

मेष : रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। किसी आनंदोत्सव में भाग लेने का मौका मिलेगा। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। आपके व्यवहार एवं कार्यकुशलता से अधिकारी वर्ग से सहयोग मिलेगा। संतान के कार्यों पर नजर रखें। पूँजी निवेश बढ़ेगा। प्रचार-प्रसार से दूर रहें।

वृषभ : संपत्ति के कार्य लाभ देंगे। बेरोजगारी दूर होगी। धन की आवक बनी रहेगी। जोखिम व जमानत के कार्य न करें। लक्ष्य को ध्यान में रखकर प्रयत्न करें, सफलता मिलेगी। शुभ कार्यों में संलग्न होने से सुयश एवं सम्मान प्राप्त हो सकेगा। व्यापारिक निर्णय लेने में देर नहीं करें।

मिथुन : नई योजना बनेगी। नए अनुबंध होंगे। लाभ के अवसर बढ़ेंगे। कार्यस्थल पर परिवर्तन हो सकता है। परिवार की समस्याओं की चिंता रहेगी। समय की अनुकूलता का लाभ अधिकाधिक लेना चाहिए। नवीन उपलब्धियों की प्राप्ति संभव है। व्यापार-व्यवसाय अच्छा चलेगा।

कर्क : क्रोध पर नियंत्रण रखें। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। दु:खद समाचार मिल सकता है। चिंता बनी रहेगी। व्यापार-व्यवसाय में सावधानी रखें। वास्तविकता को महत्व दें। प्रयासों में सफलता के योग कम हैं। परिवार में कलह-कलेश का माहौल रह सकता है।

सिंह : नए अनुबंधों का लाभ मिलेगा। धन प्राप्ति सुगम होगी। पूछ-परख रहेगी। रुके कार्य बनेंगे। जोखिम न लें। वाणी पर नियंत्रण रखना होगा। व्यवहार कुशलता एवं सहनशीलता के बल पर आने वाली बाधाओं का समाधान हो सकेगा। खानपान पर नियंत्रण रखें।

कन्या : मेहमानों का आवागमन होगा। उत्साहवर्धक सूचना मिलेगी। प्रसन्नता रहेगी। मान बढ़ेगा। जल्दबाजी न करें। जोखिम के कार्यों से दूर रहें। पराक्रम में वृद्धि होगी। परिवार में सहयोग का वातावरण रहेगा। अभिष्ट कार्य की सिद्धि के योग हैं। उलझनों से मुक्ति मिलेगी।

तुला : यात्रा, नौकरी व निवेश मनोनुकूल लाभ देंगे। भेंट आदि की प्राप्ति होगी। कोई बड़ा कार्य होने से प्रसन्नता रहेगी। व्यापार में उन्नति के योग हैं। संतान की ओर से सुखद स्थिति बनेगी। प्रयास की मात्रा के अनुसार लाभ की अधिकता रहेगी। अपनी वस्तुएँ संभालकर रखें।

वृश्चिक : वाणी पर नियंत्रण रखें। अप्रत्याशित बड़े खर्च सामने आएंगे। कर्ज लेना पड़ सकता है, जोखिम न लें। अजनबी व्यक्ति पर विश्वास न करें। उदर विकार के योग के कारण खान-पान पर संयम रखें। विवादों से दूर रहना चाहिए। आर्थिक प्रगति में रुकावट आ सकती है।

धनु : कोर्ट व कचहरी के काम निबटेंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। तंत्र-मंत्र में रुचि रहेगी। धनार्जन होगा। प्रमाद न करें। संतान के कार्यों से समाज में प्रतिष्ठा बढ़ेगी। नेतृत्व गुण की प्रधानता के कारण प्रशासन व नेतृत्व संबंधी कार्य सफल होंगे। शत्रुओं से सावधान रहें।

मकर : मेहनत का फल मिलेगा। कार्यसिद्धि से प्रसन्नता रहेगी। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। शत्रु शांत रहेंगे। धनार्जन होगा। आज विशेष लाभ होने की संभावना है। बुद्धि एवं मनोबल से सुख-संपन्नता बढ़ेगी। व्यापार में कार्य का विस्तार होगा। सगे-संबंधी मिलेंगे।

कुंभ : प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। कोर्ट व कचहरी में अनुकूलता रहेगी। धनार्जन होगा। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। प्रमाद न करें। व्यापार-व्यवसाय में इच्छित लाभ की संभावना है। भाइयों की मदद मिलेगी। संपत्ति के लेनदेन में सावधानी रखें।

मीन : वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। दूसरों की जमानत न लें। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। पारिवारिक जीवन में तनाव हो सकता है। व्यापार में नई योजनाओं से लाभ के योग हैं। स्थायी संपत्ति क्रय करने के योग बनेंगे। प्रतिष्ठित व्यक्तियों से भेंट होगी।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

मल्टीविटामिन का पौधा

यदि आप जीवन की भागदौड़ में अपने लिए समय नहीं निकाल पा रहे हैं, तो इससे आपकी सेहत सीधे तौर पर प्रभावित हो रही है. ऐसे में शरीर में विटामिन की कमी होने लगती है और शरीर अंदर से कमजोर हो जाता है. कई लोग इस कमी को पूरा करने के लिए सप्लीमेंट्स लेते हैं, लेकिन एक ऐसा पौधा भी है जो नेचुरल रूप से कई विटामिन की कमी को पूरा करने में मदद कर सकता है. इस पौधे का नाम चक्रमुनि है, जिसे अक्सर 'मल्टीविटामिन का पौधा' भी कहा जाता है.

आयुर्वेद के अनुसार चक्रमुनि में कई पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो इसे खास बनाते हैं. इसका वैज्ञानिक नाम सौरोपस एंड्रोजिनस है. इस पौधे को घर के गमले में भी आसानी से उगाया जा सकता है और इसे किचन गार्डन का हिस्सा बनाया जा सकता है. इसकी पत्तियां स्वाद में हल्की मीठी होती हैं और तासीर में गर्म मानी जाती हैं. यह शरीर में वात और कफ को संतुलित करने में भी मदद करती हैं.

विटामिन्स का भंडार

चक्रमुनि की पत्तियां विटामिन A, B, C और D का अच्छा स्रोत मानी जाती हैं. इसके सेवन से शरीर में खून की कमी दूर करने में भी मदद मिलती है. इसके अलावा यह आंखों की रोशनी बढ़ाने, मूत्र संक्रमण से बचाव करने और पाचन को बेहतर बनाने में भी सहायक माना जाता है.

सेवन का तरीका...

- चक्रमुनि की पत्तियों को सीधे भी खाया जा सकता है. इसके अलावा इन्हें रोजमर्रा के खाने में भी शामिल किया जा सकता है. जैसे दाल के तड़के में, चटनी में, रोटी या सांभर में इसकी पत्तियों का इस्तेमाल किया जा सकता है. हालांकि अगर आप किसी गंभीर बीमारी से जूझ रहे हैं, तो इसका सेवन शुरू करने से पहले डॉक्टर की सलाह जरूर लेनी चाहिए.

हर उम्र के लोगों के लिए फायदेमंद

इस पौधे की खास बात यह है कि इसकी पत्तियों का सेवन लगभग हर उम्र के लोग कर सकते हैं. कई बार डॉक्टर भी गर्भवती महिलाओं को खून की कमी होने पर इसे खाने की सलाह देते हैं. चक्रमुनि की पत्तियां पाचन शक्ति को मजबूत बनाने में मदद करती हैं और वजन को नियंत्रित रखने में भी सहायक होती हैं. इनमें वसा और कैलोरी कम होती है और ये शरीर में पाचन से जुड़े एंजाइम बनने की प्रक्रिया को तेज करती हैं. इससे शरीर को बेहतर पोषण मिलता है और जल्दी भूख भी नहीं लगती.

इंडक्शन चूल्हे पर बन सकती है मुलायम और फूली हुई रोटी

आजकल कई घरों में LPG गैस की किल्लत देखने को मिल रही है. इसलिए बहुत से लोग इंडक्शन चूल्हे का इस्तेमाल करने लगे हैं. इंडक्शन पर दाल, चावल, सब्जी, दूध या चाय बनाना तो आसान होता है, लेकिन जब बात रोटी बनाने की आती है तो कई लोग कंफ्यूज हो जाते हैं. उन्हें लगता है कि इंडक्शन पर रोटी सही तरह से नहीं बन पाएगी या रोटी सख्त बन जाएगी. लेकिन सच यह है कि अगर सही तरीका अपनाया जाए तो इंडक्शन पर बनी रोटियां भी गैस की तरह फूली हुई और मुलायम बन सकती हैं.

इंडक्शन के लिए सही तवा

इंडक्शन चूल्हे पर रोटी बनाने के लिए सबसे जरूरी चीज होती है सही तवा. इंडक्शन पर वही बर्तन काम करते हैं जिनमें मैग्नेटिक बेस होता है. इसलिए अगर आप रोटी बनाना चाहते हैं तो इंडक्शन के लिए खास बना हुआ तवा इस्तेमाल करना बेहतर रहता है. यह तवा नीचे से मोटा और भारी होता है जिससे गर्मी बराबर फैलती है. जब तवा सही तरह से गर्म हो जाता है तो उस पर रखी रोटी धीरे धीरे और बराबर सिकती है.

कपड़े से दबाकर सेंकने की आसान ट्रिक

इंडक्शन पर रोटी को फुलाने के लिए एक आसान तरीका अपनाया जा सकता है. इसके लिए एक साफ कॉटन का कपड़ा या छोटी तौलिया ले लें. जब रोटी तवे पर हो तो उसे कपड़े से हल्के हल्के दबाते रहें. इससे रोटी के अंदर की भाप फैलती है और रोटी अच्छी तरह फूल जाती है. यह तरीका खास तौर पर तब काम आता है जब रोटी गैस की तरह सीधे आग पर नहीं सेंकी जा सकती. कपड़े से दबाने पर रोटी का हर हिस्सा अच्छी तरह सिकता है और रोटी मुलायम बनती है.

अगर इंडक्शन तवा नहीं है तो क्या करें

कई लोगों के घर में इंडक्शन होता है लेकिन इंडक्शन तवा नहीं होता. ऐसे में आप घबराने की जरूरत नहीं है. आप किसी बड़ी और चौड़ी कड़ाही का भी इस्तेमाल कर सकते हैं. कड़ाही को इंडक्शन पर रखकर गर्म करें और फिर उसी तरह रोटी सेंकें जैसे तवे पर सेंकते हैं. इसके अलावा चौड़ा फ्राई पैन भी इस्तेमाल किया जा सकता है. हालांकि इसमें रोटी को सीधे आग पर फुलाने का मौका नहीं मिलता, इसलिए कपड़े से दबाकर ही उसे अच्छी तरह सेंकना पड़ता है.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

एसपी ऑफिस में तैनात क्लर्क और सिपाही को कोतवाली पुलिस ने किया गिरफ्तार

देवरिया. उत्तर प्रदेश के देवरिया जिले के एसपी ऑफिस में निरीक्षक गोपनीय के पद पर तैनात आशु लिपिक और मीडिया सेल में तैनात सिपाही को शनिवार को कोतवाली पुलिस ने भ्रष्टाचार के मामले में गिरफ्तार कर लिया। इन पर सेवानिवृत्त सेना के जवान को पुलिस विभाग में नौकरी दिलाने के नाम पर 15 लाख रुपये लेने का आरोप है। महुआडीह थाना क्षेत्र स्थित रामपुर दुबे निवासी प्रशांत कुमार द्विवेदी सेना में थे। वर्ष 2023 में उनकी मुलाकात एसपी के स्टोनो अफजल खान और मीडिया सेल में तैनात सिपाही दीपक सिंह से हुई। दोनों ने पुलिस विभाग में उन्हें नौकरी दिलाने की बात कही। साथ ही 15 लाख रुपये की मांग की। प्रशांत ने 3 दिसंबर 2024 को दीपक सिंह की पत्नी साक्षी सिंह के खाते में पांच लाख और 10 लाख रुपये ट्रांसफर कर दिए। दोनों जल्द ही नौकरी दिला देने की बात कहते रहे, लेकिन किया कुछ नहीं। काफी समय तक इंतजार के बाद जब प्रशांत की उम्मीद टूट गई तो उन्होंने अपने रुपये वापस मांगे। इस पर सिपाही और लिपिक ने उन्हें फर्जी मुकदमे में फंसाने की धमकी दी। दोनों का बदला रुख देखकर प्रशांत कुमार द्विवेदी के पैरों के नीचे से जमीन खिसक गई।

मोबाइल पर लड़के से बात करने पर बेटी को दी मौत, पिता ने हंसिया से काट डाला गला

गोरखपुर. उत्तर प्रदेश के गोरखपुर में एक सनकी पिता ने अपनी बेटी को सजा ए मौत दे दी। बेटी का कसूर यह था कि वह मोबाइल पर अपने किसी लड़के से बात कर रही थी। पिता को इतना गुस्सा आया कि उसने हंसिया से 23 साल की बेटी का गला काट डाला। पिता ने बेटी पर ताबड़तोड़ कई वार किए। लहूलुहान बेटी को परिवारवाले इलाज के लिए लेकर पिपराइच के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) पहुंचे। वहां से डॉक्टरों ने उसे मेडिकल कॉलेज रेफर कर दिया। मेडिकल कॉलेज में इलाज के दौरान लड़की की मौत हो गई। यह दर्दनाक घटना गोरखपुर के पिपराइच थाना क्षेत्र के सिंहोरिया गांव में हुई।

76 सिलेंडर चोरी से हड़कंप

महाराजगंज. यूपी के महाराजगंज में ईंधन गैस की किल्लत और मारामारी के बीच चोरों ने एक गोदाम का ताला तोड़कर 76 गैस सिलेंडर चोरी कर लिए। चौक थाना क्षेत्र के ग्राम मिश्रौलिया स्थित मिठौरा इंडेन गैस सेवा के गोदाम में शुक्रवार की रात चोरों ने वारदात को अंजाम दिया। गैस एजेंसी संचालक ने चौक थाने में तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की है। मिठौरा इंडेन गैस सेवा का गैस गोदाम मिश्रौलिया गांव के उत्तर तरफ स्थित है। गोदाम इंचार्ज नागेन्द्र यादव ने शनिवार को एजेंसी संचालक को सूचना दी कि शुक्रवार की रात चोरों ने गोदाम का ताला तोड़ दिया और 76 सिलेंडर उठा ले गए।

अमेरिका-इजराइल से बातचीत करने को तैयार ईरान

- **कहा- पहले जंग खत्म करने की गारंटी मिले**
- **नेतन्याहू को ढूंढकर मारने की धमकी दी**

तेल अबीब. अमेरिका-इजराइल और ईरान जंग का आज 16वां दिन है। ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघची ने आज कहा कि अगर जंग खत्म करने की ठोस गारंटी मिलती है तो हम अमेरिका-इजराइल से बातचीत को तैयार है।

उनका कहना है कि किसी भी ऐसे प्रस्ताव का स्वागत किया जाएगा जिससे युद्ध खत्म हो सके। इस बीच खाड़ी देशों ने ईरान से अपने इलाकों पर हमले बंद करने की मांग की है।

इससे पहले ईरान की इस्लामिक रेवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स (IRGC) ने इजराइली प्रधानमंत्री नेतन्याहू को ढूंढकर मारने की धमकी दी थी। अल जजीरा के मुताबिक, IRGC ने कहा कि बच्चों का हत्यारा अगर जीवित है, तो पूरी ताकत से उसका पीछा करेंगे और उसे मार देंगे।

ईरान बोला- सुप्रीम लीडर मुजतबा पूरी तरह ठीक

ईरान ने कहा है कि देश के नए सुप्रीम लीडर मुजतबा खामेनेई पूरी तरह ठीक हैं और उन्हें कोई चोट नहीं लगी है। इससे पहले ब्रिटिश मीडिया द सन ने अपनी रिपोर्ट में दावा किया था कि मुजतबा 28 फरवरी को अमेरिका-इजराइल के हमले में घायल हो गए थे। इसके बाद से वे कोमा में हैं और उनका एक पैर भी काटना पड़ा है।

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ने भी कहा था कि मुजतबा घायल हो गए हैं। हालांकि अराघची ने इन दावों को खारिज कर दिया है।

ईरान बोला- हमने मिडिल ईस्ट में रिहायशी इलाकों पर हमला नहीं किया

- ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघची ने कहा है कि ईरान ने मिडिल ईस्ट में किसी भी नागरिक या रिहायशी इलाके को निशाना नहीं बनाया है।
- उन्होंने कहा कि अगर कहीं आम लोगों के इलाकों पर हमला हुआ है, तो उसकी जांच के लिए ईरान अपने पड़ोसी देशों के साथ मिलकर एक कमेटी बनाने को तैयार है। यह कमेटी पता लगाएगी कि इन हमलों के लिए असली जिम्मेदार कौन है।
- उन्होंने यह भी कहा कि ईरान खाड़ी देशों से बात कर रहा है और अगर कोई ऐसी कोशिश होती है जिससे अमेरिका और इजराइल के साथ चल रहा युद्ध खत्म हो सके, तो ईरान उसका स्वागत करेगा।
- वहीं खाड़ी देशों ने ईरान से हमले रोकने की अपील की है। उनका कहना है कि इन हमलों से अमेरिकी सैन्य ठिकानों के साथ-साथ एनर्जी फैसिलिटी और रिहायशी इलाकों को भी नुकसान हुआ है।

दत्तात्रेय होसबाले बोले- ईरान युद्ध पर भारत का स्टैंड सही

- **संघ चाहता है कि दुनिया में शांति हो**
- **भारतीयता-हिंदुत्व मानसिकता नहीं जीवनशैली है**

चंडीगढ़. हरियाणा में चल रही राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (RSS) की अखिल भारतीय प्रतिनिधि सभा के आखिरी दिन रविवार को सरकार्यवाह दत्तात्रेय होसबाले ने प्रेस कॉन्फ्रेंस की। उन्होंने मिडिल ईस्ट में चल रहे युद्ध के बीच ईरान को लेकर भारत के स्टैंड पर कहा कि भारत हित में सरकार सही कर रही है, ऐसा विश्वास है कि सरकार का स्टैंड सही है। उन्होंने कहा कि संघ पड़ोसी देशों के साथ बेहतर संबंधों पर जोर देता है। बांग्लादेश और नेपाल में सामाजिक और राजनीतिक उथल-पुथल के बाद नई सरकारें बनी हैं। दोनों देशों में शांति-स्थिरता और उनका भारत के साथ अच्छा संबंध पूरे एशिया के विकास और सुरक्षा के लिए जरूरी है। हालांकि, उन्होंने बांग्लादेश में हिंदुओं की सुरक्षा पर भी चिंता जताई। होसबाले ने कहा- भारतीयता क्या है, हिंदुत्व क्या है, इसकी एक स्पष्ट अवधारणा होनी चाहिए।

पांच राज्यों में बज गया चुनावी बिगुल

- **बंगाल में दो और बाकी में एक फेज में वोटिंग**

नई दिल्ली. पश्चिम बंगाल, असम समेत पांच राज्यों/केंद्र शासित प्रदेश में चुनाव कार्यक्रम की घोषणा हो गई है। पश्चिम बंगाल में दो चरण में मतदान होंगे, जबकि तमिलनाडु, असम, पुडुचेरी और केरल में सभी सीटों पर एक ही फेज में वोट डाले जाएंगे। सभी राज्यों के नतीजों का ऐलान चार मई को होगा। बंगाल में पहले चरण के तहत 23 अप्रैल को वोटिंग होगी, जबकि दूसरे फेज में 29 अप्रैल को मतदान होगा।

असम, केरल और पुडुचेरी की सभी सीटों पर 9 अप्रैल को वोटिंग होगी, जबकि तमिलनाडु की सभी विधानसभा सीटों पर 23 अप्रैल को वोट डाले जाएंगे। पांच राज्यों में कुल 17.4 करोड़ वोटर्स मतदान करेंगे और कुल विधानसभा सीटें 824 हैं। इन राज्यों में चुनाव को सफलतापूर्वक संपन्न करवाने के लिए चुनाव आयोग 25 लाख कर्मचारियों की तैनाती करेगा। इस महीने की शुरुआत में चुनाव आयोग ने इन राज्यों और केंद्र शासित प्रदेश का दौरा किया था और चुनावी तैयारियों का जायजा लिया था। आयोग ने इन राज्यों में राजनीतिक दलों, सुरक्षा एजेंसियों तथा प्रशासनिक अधिकारियों के साथ विचार-विमर्श किया है।

संवाददाता सम्मेलन में चुनाव आयुक्त डॉ. एस.एस. संधु और विवेक जोशी भी उपस्थित थे। ज्ञानेश कुमार ने कहा, ₹आयोग प्रत्येक मतदाता का मतदान केंद्र पर स्वागत करने के लिए तैयार है। हम खासकर पहली बार वोट डालने वाले और युवा मतदाताओं से अपील करते हैं कि वे अपने मताधिकार का उत्साह, आत्म सम्मान और विवेक के साथ प्रयोग कर लोकतंत्र में अपनी जिम्मेदारी निभाएं।₹

किस राज्य में कब होगा मतदान

- **पश्चिम बंगाल**- दो फेज- 23 और 29 अप्रैल- चार मई रिजल्ट
- **तमिलनाडु**- एक फेज- 23 अप्रैल- चार मई रिजल्ट
- **असम**- एक फेज- 9 अप्रैल- चार मई रिजल्ट
- **केरल**- एक फेज- 9 अप्रैल- चार मई रिजल्ट
- **पुडुचेरी**- एक फेज- 9 अप्रैल- चार मई रिजल्ट

तमिलनाडु में भाजपा ने खेला बड़ा दांव

- **एक्टर विजय को 80 सीटें और डिप्टी CM पद का ऑफर**

चेन्नई. तमिलनाडु की राजनीति में 'सिनेमा' और 'सियासत' का हमेशा से गहरा नाता रहा है। अब इस कड़ी में एक नया अध्याय जुड़ता दिख रहा है। बीजेपी ने राज्य की सत्ता में अपनी पकड़ मजबूत करने के लिए अभिनेता से नेता बने विजय की पार्टी TVK को गठबंधन का खुला ऑफर दिया है। सूत्रों का दावा है कि बीजेपी ने विजय के सामने उपमुख्यमंत्री पद का प्रस्ताव रखा है। इंडिया टुडे ने अपनी एक रिपोर्ट में बीजेपी के आंतरिक सूत्रों के हवाले से कहा है कि पार्टी ने गठबंधन के तहत TVK को 80 सीटें देने की पेशकश की है। बीजेपी आलाकमान का मानना है कि यदि विजय के प्रशंसकों का वोट एनडीए (NDA) के साथ जुड़ जाता है, तो राज्य के चुनावी नतीजे पूरी तरह पलट सकते हैं।

बीजेपी रणनीतिकारों का आकलन है कि तमिलनाडु के कड़े मुकाबले में महज 2 प्रतिशत वोटों का अंतर भी जीत और हार की दिशा बदल सकता है। विजय की जबरदस्त लोकप्रियता को देखते हुए बीजेपी उन्हें अपने पाले में लाने के लिए एड़ी-चोटी का जोर लगा रही है।

विजय के खेमे में उहापोह की स्थिति

वहीं, विजय के करीबी सलाहकारों के बीच इस गठबंधन को लेकर चिंताएं भी हैं। विजय ने अपनी राजनीति की शुरुआत एक 'तीसरे विकल्प' और स्वतंत्र ताकत के रूप में की है। सलाहकारों का मानना है कि इतनी जल्दी किसी राष्ट्रीय गठबंधन (NDA) का हिस्सा बनने से उनकी नई और अलग राजनीति की छवि धूमिल हो सकती है।

पर्दे के पीछे की बातचीत

इस गठबंधन के लिए एक दूसरे राज्य के उपमुख्यमंत्री मध्यस्थ की भूमिका निभा रहे हैं, जो विजय के साथ संवाद का रास्ता साफ कर रहे हैं। बीजेपी ने भले ही उपमुख्यमंत्री पद और 80 सीटों का ऑफर दिया हो, लेकिन अभिनेता विजय की नजर मुख्यमंत्री की कुर्सी पर टिकी है। राजनीतिक विश्लेषकों का कहना है कि विजय अपनी पहली ही चुनावी पारी में मुख्य भूमिका निभाना चाहते हैं, जो वर्तमान बातचीत में सबसे बड़ा 'स्पीड ब्रेकर' बना हुआ है।

UP दरोगा भर्ती परीक्षा- अवसरवादी का ऑप्शन 'पंडित' देने पर विवाद

उत्तर प्रदेश में दरोगा भर्ती परीक्षा में अवसरवादी के विकल्प में 'पंडित' ऑप्शन दिए जाने पर विवाद हो गया है। सीएम योगी ने सभी भर्ती बोर्ड को निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा- जाति, धर्म को लेकर अमर्यादित टिप्पणी न की जाए। यह कतई बर्दाश्त नहीं है। बार-बार ऐसी गलती करने वालों को प्रतिबंधित किया जाए। वहीं, डिप्टी सीएम ने कहा कि इस पर कार्रवाई होगी।

उधर, विवाद के बाद पुलिस भर्ती बोर्ड ने रविवार सुबह X पर पोस्ट किया। इसमें कहा कि एग्जाम सेंटर में एंट्री से पहले अभ्यर्थियों की धार्मिक पहचान जैसे- कलावा, मंगलसूत्र न उतरवाए जाएं। इसके बाद, रविवार को दरोगा भर्ती एग्जाम के दूसरे दिन एग्जाम सेंटर्स पर कुछ नरमी बरती गई।

अभ्यर्थियों का कलावा नहीं काटा गया। महिला अभ्यर्थियों से मंगलसूत्र नहीं उतरवाए गए। हालांकि, गले की चेन, हाथ के कंगन-कड़े, जूते और बेल्ट उतरवाए गए। दरअसल, यूपी में दो दिन चलने वाली दरोगा भर्ती परीक्षा का आज आखिरी दिन है। परीक्षा दो पालियों में कराई जा रही है। पहली पाली में सुबह 10 से 12 बजे तक परीक्षा हुई। दूसरी पाली में दोपहर 3 से 5 बजे तक एग्जाम होगा।

'मोदी को नीच नहीं, नीच किस्म का आदमी कहा था'

- **मणिशंकर बोले- उनका चरित्र नीच, वे झूठ बोलकर और गलत बातें फैलाकर प्रधानमंत्री बने**

नई दिल्ली. पूर्व केंद्रीय मंत्री मणिशंकर अय्यर ने पीएम मोदी के लिए कई साल पहले 'नीच' शब्द इस्तेमाल करने पर हुए विवाद को एक बार फिर उसी तरह का बयान दिया है। मणिशंकर अय्यर ने कहा- मोदी जी कहते हैं कि मैंने उन्हें 'नीच' कहा, लेकिन मैंने उन्हें 'नीच' नहीं कहा, बल्कि मैंने कहा था कि वे 'नीच किस्म के आदमी' हैं।

मोदी जी कहते हैं कि मैंने उन्हें 'नीच जात' का कहा, लेकिन मैंने उनको कभी 'नीच जात' का नहीं बुलाया। मैंने कहा था कि उनका (मोदी का) चरित्र नीच है। अय्यर जयपुर के कनोडिया कॉलेज में एक व्याख्यान में ये बातें कही।

अय्यर ने कहा- वे कहते हैं कि मैंने कहा, चाय वाला प्रधानमंत्री नहीं बन सकता, आप उस वीडियो को देखिए आज तक यूट्यूब पर है। मैंने यह नहीं कहा कि वह चाय वाला है इसलिए प्रधानमंत्री नहीं बन सकता।

अय्यर ने आगे कहा- वह (मोदी) केवल झूठ बोलकर और गलत अफवाहें फैलाकर प्रधानमंत्री बने हैं।

मणिशंकर ने कहा- ये कहते हैं कि मैं मैकाले की औलाद हूं क्योंकि हम घर पर अंग्रेजी में बात करते हैं। मोदी जी तमिल जानते हैं क्या, क्यों नहीं, तो फिर किसकी औलाद वो बने? क्या ये गंदे गंदे शब्द इस्तेमाल करके मुझे टोकते हैं कि मैंने उनको नीच कहा, मैंने कतई नहीं कहा। मैंने कहा- नीच किस्म का आदमी है। यह इसलिए कि मैं ब्राह्मण हूं। वो मंच पर कहते हैं कि मणिशंकर ब्राह्मण है, वो कहते हैं कि हां नीच जाति का हूं और मुझे फख्र है। मैंने उन्हें नीच जाति का नहीं बुलाया, मैंने कहा- उनका चरित्र नीच है, यह मैंने कहा था, यह बिल्कुल अलग बात है।

दूल्हे को झपकी आते ही ट्रक में जा घुसी थार

शिकोहाबाद. आगरा-लखनऊ एक्सप्रेस वे पर रविवार की शाम शादी करके दुल्हन को लेकर थार से परिवार के साथ जा रहे दूल्हा को नींद झपकी आ गई। थार आगे चल रहे ट्रक में पीछे से जा घुसी। इसके बाद थार सवार दूल्हा, दुल्हन और दूल्हे के परिवार के सदस्य घायल हो गया। चीख पुकार पर लोगों ने घायलों को बाहर निकाला। पुलिस ने घायलों को अस्पताल भिजवाया। उपचार के बाद घायल रवाना हो गए।

भाजपा ने ओडिशा से 82 विधायक पारादीप भेजे

- **कांग्रेस के 8 MLA बेंगलुरु में रुके**
- **राज्य की 4 सीटों पर 16 मार्च को वोटिंग**

भुवनेश्वर. ओडिशा में 16 मार्च को होने वाले राज्यसभा चुनाव से पहले भाजपा ने अपने 82 विधायकों को पारादीप भेज दिया है। पार्टी ने प्रदेश अध्यक्ष मनमोहन सामल, सांसद सुजीत कुमार और निर्दलीय उम्मीदवार दिलीप राय के समर्थन में रणनीति बनाने के लिए यह कदम उठाया है।

शनिवार शाम भुवनेश्वर स्थित भाजपा मुख्यालय में बैठक के बाद मंत्री और विधायक दो लग्जरी बसों से पारादीप के लिए रवाना हुए। पार्टी सूत्रों के मुताबिक सभी विधायक पारादीप में दिलीप राय के होटल में ठहरेंगे।

इससे पहले कांग्रेस ने भी अपने आठ विधायकों को बेंगलुरु के वंडरला रिजॉर्ट भेजा था। ओडिशा की चार राज्यसभा सीटों पर चुनाव हो रहा है, जिसमें भाजपा को दो और बीजेडी को एक सीट मिलने की संभावना है।

चौथी सीट के भाजपा और बीजेडी प्रत्याशी के बीच मुकाबला होगा। राज्यसभा की 37 सीटों के लिए 10 राज्यों में चुनाव 16 मार्च को होगा और उसी दिन शाम 5 बजे मतगणना होगी।

BJP बोली- पारादीप में वोटिंग ट्रेनिंग देंगे

खाद्य आपूर्ति मंत्री केसी पात्रा और कानून मंत्री पृथ्वीराज हरिचंदन ने कहा कि 16 मार्च के राज्यसभा चुनाव में भाजपा को चार में से तीन सीटें जीतने का भरोसा है और वोट अमान्य न हों, इसके लिए विधायकों को पारादीप में प्रशिक्षण दिया जाएगा।

मसूरी में शाही अंदाज में हुई कुलदीप-वंशिका की शादी

कुलदीप यादव ने 14 मार्च को अपनी बचपन की दोस्त वंशिका सिंह के साथ शादी के बंधन में बंधकर नई जिंदगी की शुरुआत की। मसूरी स्थित आईटीसी सेवॉय होटल में आयोजित शाही समारोह में दोनों ने पारंपरिक रीति-रिवाजों के साथ शादी की रस्में पूरी कीं।

शाम को सबसे पहले जयमाला की रस्म हुई। मंच पर पहुंचकर कुलदीप यादव और वंशिका सिंह ने एक-दूसरे को वरमाला पहनाई। जयमाला के बाद रात में मंडप में सात फेरों की रस्म पूरी की गई, जिसके साथ ही दोनों वैवाहिक बंधन में बंध गए।

इससे पहले कुलदीप यादव गोल्डन शेरवानी पहनकर घोड़े पर सवार होकर बारात के साथ दुल्हन लेने निकले। बारात में मौजूद क्रिकेटर्स ने पिंक और सफेद रंग के साफे बांधे। ढोल-नगाड़ों की धुन पर मेहमानों और खिलाड़ियों ने जमकर डांस किया। बैंड-बाजे के लिए दिल्ली से छह सदस्यों की ढोल बजाने वाली टीम पहले ही मसूरी पहुंच चुकी थी।

होटल में मंडप कोलकाता से मंगाए गए स्पेशल फूलों से सजाया गया था, जहां मुख्य विवाह समारोह हुआ। शादी से पहले कुलदीप यादव ने वीडियो कॉल के माध्यम से जगद्गुरु रामभद्राचार्य से आशीर्वाद भी लिया।

समारोह में शामिल होने के लिए बागेश्वर धाम के पीठाधीश्वर धीरेंद्र शास्त्री भी करीब 1.50 करोड़ की कार से होटल पहुंचे। इससे पहले शुक्रवार रात आयोजित संगीत और कॉकटेल समारोह में क्रिकेटर सुरेश रैना, रिंकू सिंह और युजवेंद्र चहल ने दूल्हे के साथ जमकर डांस किया।

समारोह में दिल्ली से आए सूफी सिंगर और लाइव परफॉर्मर बिस्मिल ने भी प्रस्तुति दी। शनिवार सुबह मोहम्मद कैफ भी मसूरी पहुंचे थे। मेहमानों को नाश्ते में कानपुर की स्पेशल खस्ता कचौड़ी और दाल के बड़े परोसे गए।

शिर्डी में साईं ट्रस्ट 200 किलो गैस रोज बचा रहा

- **सोलर सिस्टम से रोज बन रहा 40 हजार श्रद्धालुओं का खाना**
- **सरकार ने यूनिक मॉडल बताया**

शिरडी. ईरान-इजराइल संघर्ष के कारण दुनिया भर में ईंधन की आपूर्ति पर दबाव बढ़ने की आशंका है। ऐसे समय में शिर्डी स्थित श्री साईंबाबा संस्थान ट्रस्ट का सोलर कुकिंग सिस्टम एक मिसाल बन गया है। सौर ऊर्जा से चलने वाले इस सिस्टम से रोज हजारों श्रद्धालुओं के लिए भोजन पकाया जा रहा है।

इस सोलर सिस्टम से हर दिन करीब 2,000 किलो खाना बनाया जाता है, जो लगभग 40 हजार श्रद्धालुओं के लिए पर्याप्त होता है। इससे रोजाना करीब 200 किलो गैस की बचत भी हो रही है। इस अनोखी पहल को देखते हुए मिनिस्ट्री ऑफ न्यू एंड रिन्यूएबल एनर्जी ने भी इस प्रोजेक्ट को देश के एक यूनिक मॉडल के रूप में सम्मानित किया है।

शिर्डी में रोज औसतन 75 से 80 हजार श्रद्धालु दर्शन के लिए आते हैं। साईं संस्थान के प्रसादालय में श्रद्धालुओं को मुफ्त भोजन दिया जाता है और लगभग 40 हजार लोग हर दिन इसका लाभ लेते हैं। पहले इतनी बड़ी मात्रा में खाना बनाने के लिए करीब 1,700 किलो गैस खर्च होती थी, जिससे संस्थान पर काफी आर्थिक बोझ पड़ता था।

2009 में सोलर कुकिंग सिस्टम शुरू हुआ

ऊर्जा बचत और बढ़ते खर्च को देखते हुए संस्थान के ट्रस्टी मंडल ने जुलाई 2009 में सोलर कुकिंग सिस्टम लगाने का फैसला किया। इस प्रोजेक्ट पर करीब 1 करोड़ 37 लाख रुपए खर्च हुए।

प्रसादालय परिसर में 73 सोलर डिश लगाई गईं, जिनकी मदद से सोलर कुकर में भोजन तैयार किया जाता है। इस व्यवस्था से न सिर्फ ऊर्जा की बचत हो रही है, बल्कि पर्यावरण को भी फायदा मिल रहा है।

इसके अलावा साईं संस्थान ने सौर ऊर्जा से श्रद्धालुओं के लिए गर्म पानी की सुविधा भी शुरू की है, जिससे नए श्रद्धालु निवास, द्वारावती और साईं आश्रम जैसी जगहों पर रोज 10 हजार से ज्यादा श्रद्धालुओं को 24 घंटे मुफ्त गर्म पानी मिल रहा है।

10 क्विंटल दाल सब्जी,15 क्विंटल चावल रोज पक रहा

प्रसादालय में 150 लीटर क्षमता के 10 बड़े कुकर लगाए गए हैं। इस प्रणाली द्वारा एक समय में 15 क्विंटल चावल, 5 क्विंटल दाल और 5 क्विंटल सब्जी पकाई जा सकती है।

2009 से 2026 तक की अवधि में इस प्रणाली के कारण दो लाख किलो से अधिक गैस की बचत हुई है। संस्थान की दो करोड़ रु. से ज्यादा की आर्थिक बचत हुई है।

समंदर का पानी पी सकेंगे, लक्षद्वीप में बन रहा प्लांट

- **यह 1000 मी. गहराई से पानी लाकर पीने लायक बनाएगा**
- **24 घंटे बिजली भी मिलेगी**

कवरत्ती. चारों ओर समुद्र से घिरे द्वीपों की दो सबसे बड़ी चुनौती होती हैं- पीने का मीठा पानी और सस्ती ऊर्जा। लक्षद्वीप में इन दोनों का समाधान समुद्र ही देने वाला है। राजधानी कवरत्ती में ऐसा प्लांट तैयार हो रहा है जो समुद्र के तापमान के अंतर से बिजली पैदा करेगा और उसी प्रक्रिया में समुद्री पानी को पीने के पानी में बदलेगा।

पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय के नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ ओशन टेक्नोलॉजी (एनआईओटी) ने ऐसी क्रांतिकारी तकनीक पर काम शुरू किया है, जो इस साल के अंत तक दुनिया के लिए मिसाल बन जाएगी।

यह दुनिया का पहला ऐसा हाइब्रिड प्लांट होगा जो समंदर की लहरों से शुद्ध पानी और चौबीसों घंटे बिजली भी पैदा करेगा।

नया प्लांट ओशन थर्मल एनर्जी कन्वर्जन (ओटीईसी) तकनीक पर आधारित है। इसमें समुद्र की सतह का गर्म पानी व गहरे समुद्र का ठंडा पानी इस्तेमाल होगा। गर्म पानी को वैक्यूम में डालकर भाप बनाई जाएगी, यह भाप टरबाइन घुमाकर बिजली पैदा करेगी।

फिर गहरे समुद्र से लाए गए ठंडे पानी से भाप को ठंडा करके मीठा पानी तैयार किया जाएगा। नया प्लांट रोजाना 1 लाख लीटर मीठा पानी बनाएगा और जरूरत की बिजली खुद पैदा करेगा। इसे चलाने के लिए डीजल या बिजली की जरूरत नहीं पड़ेगी।

अभी हो रहा लो टेम्परेचर थर्मल डीसैलिनेशन तकनीक का इस्तेमाल

विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी मंत्री जितेंद्र सिंह ने इस प्रोजेक्ट को भविष्य की 'ऊर्जा सुरक्षा' का आधार बताया है। लक्षद्वीप के 8 द्वीपों पर पहले से ही लो टेम्परेचर थर्मल डीसैलिनेशन तकनीक से पानी बनाया जा रहा है। इन प्लांट में समुद्री पानी को भाप बनाकर फिर ठंडा करके मीठा पानी तैयार किया जाता है। हालांकि इन्हें चलाने के लिए डीजल जनरेटर से बिजली देनी पड़ती थी।

पश्चिम बंगाल में पुजारियों और मुअज्जिनों का मानदेय 500 बढ़ा

कोलकाता. पश्चिम बंगाल में विधानसभा चुनाव की घोषणा से सवा घंटे पहले मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने पुजारियों और मुअज्जिनों (अजान के लिए आवाज देने वाला) के मानदेय में 500 की बढ़ोतरी की है। इन्हें अब हर महीने 2 हजार रुपए मिलेंगे।

सीएम ममता ने रविवार दोपहर X पोस्ट में लिखा- पुजारी और मुअज्जिन समुदायों के आध्यात्मिक और सामाजिक जीवन को बनाए रखने में अहम भूमिका निभाते हैं। सरकार ने मानदेय योजना के तहत पुजारियों और मुअज्जिनों की सभी नई आवेदनों को भी मंजूरी दे दी है।

ममता ने लिखा कि हम ऐसा माहौल बनाने पर गर्व करते हैं, जहां हर समुदाय और परम्परा को महत्व दिया जाता है और मजबूत किया जाता है। हमारा प्रयास है कि हमारी समृद्ध आध्यात्मिक विरासत के संरक्षकों को उचित सम्मान और समर्थन मिले। सीएम ममता ने ने राज्य सरकार के कर्मचारियों और पेंशनरों के लिए भी बड़ा ऐलान किया है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार ने अपने कर्मचारियों और पेंशनरों से किया गया वादा पूरा करते हुए ROPA 2009 के तहत महंगाई भत्ते (DA) के बकाया भुगतान की प्रक्रिया शुरू करने का फैसला लिया है।

संक्षेप...

नवी मुंबई में फर्जी कॉल सेंटर पर्दाफाश

नवी मुंबई. शेयर बाजार में निवेश कर अधिक मुनाफा कमाने का लालच देकर लोगों से एक करोड़ रुपये से अधिक की कथित धोखाधड़ी करने वाले एक फर्जी कॉल सेंटर का पुलिस ने भंडाफोड़ किया है और इस सिलसिले में दो लोगों को गिरफ्तार किया है. पुलिस की वित्तीय खुफिया और साइबर इकाइयों ने एक गुप्त सूचना के आधार पर 12 मार्च को रबाले एमआईडीसी थाना क्षेत्र के अंतर्गत महापे के एक औद्योगिक इलाके में संचालित कॉल सेंटर पर छापेमारी की.

इंसानियत का संदेश देती है रमजान में इबादत

■ रोजेदारों ने बताई रमजान की खूबियां

भिवंडी. पवित्र रमजान माह में रोजा रखने का महत्व केवल भूख प्यास तक सीमित नहीं बल्कि यह इंसान को आत्म संयम,दया और इंसानियत का बहुमूल्य पाठ भी सिखाता है. रोजेदारों का कहना है कि रमजान का महीना इबादत, आत्मशुद्धि और गरीबों की सहायता का संदेश देता है. जरूरतमंदों की मदद कर उन्हें भी ईद की खुशियों में शामिल किया जाता है.

रोजा के दौरान फितरा, जकात निकालना जरूरी

भिवंडी निवासी मुस्लिम धर्मगुरु मौलाना असद ने बताया कि रोजा रखने के साथ ही फितरा,जकात और खैरात निकालना जरूरी माना गया है. इसका उद्देश्य गरीबों और जरूरतमंदो की मदद करना है जिससे वे भी ईद की खुशियों में शामिल हो सकें. मजलूमों और गरीबों की मदद करना बड़ा सबाब माना जाता है.

रोजा से अच्छे कार्य करने की प्रेरणा मिलती है. रोजा रखने से इंसान के भीतर चेतना पैदा होती है .रमजान का रोजा इंसान को सच्चाई और नेक रास्ते पर चलने की ताकत,सलाहियत देता है .मजलूमों और गरीबों की मदद करना बड़ा सबाब माना जाता है.

–हाजी लाल मो .अंसारी

रोजा केवल भूख,प्यास सहने का नाम नहीं है बल्कि अपनी इंद्रियों को हराम चीजों से बचाने का अभ्यास भी है .रमजान का महीना इंसान को सब्र और परहेजगारी सिखाता है .रोजा रखने से दिल मजबूत होता है और अल्लाह की इबादत की ख्वाहिश पैदा होती है.

–असगर उस्मान मोमिन

रोजा इंसान को नर्म दिल बनाने के साथ ही आत्म संयम, आपसी प्रेम भाव, इंसानियत सिखाता है. रमजान का महीना केवल भूख प्यास पर काबू रखने का नहीं बल्कि अपनी इच्छाओं को नियंत्रित करने का सुअवसर देता है. रोजा इंसान के दिल में मोहब्बत और हमदर्दी पैदा करता है.

–इरशाद अली खान

रोजा मन को शांति,शुद्धि प्रदान करता है .रोजा आपस में प्यार, मुहब्बत से जीने सहित इंसानियत का बहुमूल्य पाठ पढ़ाता है .रोजा रखने से दिल मजबूत और अल्लाह की इबादत की भावना पैदा होती है .रोजा इंसान को सच्चे मार्ग पर चलने की सीख और सबके साथ आपसी प्रेमभाव से रहने सहित इंसानियत धर्म पालन की सीख देता है.

–बैतुल्लाह खान

कॉलेज के छात्र को पांच युवकों ने पीटा

कल्याण. मानपाड़ा रोड पर बाइक के टायर को लेकर शुरू हुई मामूली कहासुनी देखते ही देखते मारपीट में बदल गई। पांच युवकों ने बिड़ला कॉलेज के 16 वर्षीय छात्र और उसके दोस्त की लात-घूंसों और डंडों से बेरहमी से पिटाई कर दी। घटना में दोनों घायल हो गए, जिन्हें पास के निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

पुलिस के मुताबिक, कल्याण स्थित बिड़ला महाविद्यालय में 11वीं विज्ञान में पढ़ने वाला छात्र अपने दोस्त आकांश शाह के साथ डोंबिवली पूर्व के सागर्ली इलाके में एक ऑटो पार्ट्स गैरेज पर बाइक की मरम्मत कराने गया था।

राहुल गांधी के खिलाफ भाजपा आक्रामक

■ कल्याण पूर्व में भाजपा का विरोध प्रदर्शन

कल्याण. लोकसभा के नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के खिलाफ कल्याण पूर्व में भाजपा की ओर से विरोध प्रदर्शन किया गया। संसद के बजट सत्र के दौरान जब बजट पेश किया जा रहा था, उस समय विपक्ष के नेता राहुल गांधी और कांग्रेस सांसदों ने लोकसभा के मकर द्वार पर चाय पार्टी की थी। इसी मुद्दे को लेकर भाजपा आक्रामक हो गई है।

कल्याण पूर्व के काटेमानिवली नाके पर भाजपा विधायक सुलभा गायकवाड और कल्याण-डोंबिवली चुनाव प्रमुख नरेंद्र उर्फ नाना सूर्यवंशी के मार्गदर्शन में भाजपा कार्यकर्ताओं ने विरोध प्रदर्शन किया।

भाजपा पदाधिकारी नाना सूर्यवंशी ने आरोप लगाया कि लोकसभा के प्रवेश द्वार पर चाय पार्टी कर राहुल गांधी और विपक्षी सांसदों ने लोकतांत्रिक परंपराओं और संसद का अपमान किया है। इस आंदोलन में पूर्व उपमहापौर विक्रम तरे, मोरेश्वर भोईर, संजय मोरे, नगरसेविका रेखा राजन चौधरी, डा.पूजा संजय गायकवाड, हेमलता पावशे, मनीषा गायकवाड, संतोष शेलार, विजय उपाध्याय, आतिश चौधरी, समीर भंडारी और अन्य भाजपा पदाधिकारी मौजूद थे।

तिलकनगर इलाके में नाबालिग के साथ गैंगरेप, आरोपी गिरफ्तार

मुंबई. मुंबई के तिलकनगर इलाके में एक नाबालिग के साथ गंभीर यौन अपराध की घटना सामने आई है। यह घटना पिछले महीने हुई थी, लेकिन पीड़िता ने अब हिम्मत जुटाकर 13 मार्च 2026 को तिलकनगर पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई। पुलिस ने मामले की गंभीरता को देखते हुए तुरंत कार्रवाई की और भारतीय दंड संहिता (आईपीसी) व पॉक्सो अधिनियम के तहत केस दर्ज किया। पुलिस ने इस मामले में दो आरोपियों को गिरफ्तार किया। गिरफ्तार आरोपियों की पहचान नूरुद्दीन आफताब अजीमुद्दीन सैयद आजमी (55) और अनीस अहमद तौफीक चौधरी (47) के रूप में हुई है। जानकारी के मुताबिक, दोनों आरोपी पीड़िता के परिचित थे। मामले की जांच में सामने आया कि पीड़िता अपनी बड़ी बहन के कहने पर राशन कार्ड में नया नाम जोड़वाने के लिए आरोपी के पास गई थी। आरोपी ने सहायता का आश्वासन दिया और पीड़िता को अकेला देखकर सुनसान जगह ले जाकर उसके साथ सामूहिक दुराचार किया।

छत्रपति शिवाजी महाराज महाराजस्व शिविर संपन्न

■ लाभार्थियों को एक ही छत के नीचे मिला सरकारी योजनाओं का लाभ
■ जिलाधिकारी और कल्याण तहसीलदार कार्यालय द्वारा आयोजन

कल्याण. राज्य शासन की विभिन्न सुविधाओं का लाभ आम जन तक पहुंचाने के उद्देश्य से जिलाधिकारी और कल्याण तहसीलदार कार्यालय द्वारा छत्रपति शिवाजी महाराज महाराजस्व समाधान शिविर का आयोजन हुआ। इस शिविर में शासन की तरफ से मिलने वाली सुविधाएं एवं योजनाओं के प्रमाणपत्र लाभार्थियों को एक ही दिन में और एक ही छत के नीचे प्राप्त हुए।

कल्याण पूर्व के नूतन ज्ञान मंदिर स्कूल में संपन्न हुई शिविर में उत्पन्न प्रमाणपत्र, निवासी प्रमाणपत्र, नॉन क्रिमीलेयर सर्टिफिकेट, जाती प्रमाणपत्र, जमीनों के 7/12 और जमीन से जुड़े अन्य जरूरी दस्तावेजों का लाभार्थियों को वितरण किया गया। सरकारी दस्तावेजों के लिए शासकीय कार्यालयों के चक्कर काटने से नागरिकों को भारी असुविधा का सामना करना पड़ता है। लोगों को होने वाली असुविधा को देखते हुए राजस्व विभाग की पहल पर यह शिविर आयोजित की गई। इस दौरान कल्याण तहसीलदार विकास गारुडकर, भाजपा विधायक सुलभा गायकवाड़, शिवसेना (शिंदे) के नगरसेवक नीलेश शिंदे, नगरसेविका रेशमा निचल, भाजपा नगरसेविका स्नेहल मोरे एवं अन्य मान्यवरों के हाथों लाभार्थियों को सरकारी दस्तावेज सौंपे गए।

13 साल से खोया हुआ 'अफ़ज़ल' अपने परिवार से मिला

■ मनोरुग्णालय के डॉक्टरों ने अपना फर्ज निभाया

ठाणे. मध्य प्रदेश का एक मानसिक रूप से बीमार आदमी जो 13 साल पहले अपने घर से लापता हो गया था, वह मनोरुग्णालय अस्पताल ठाणे के डॉक्टरों और स्टाफ़ की संवेदनशील कोशिशों की वजह से उसके परिवार को 'वापस' मिल गया है। अस्पताल पिछले दो महीनों से लगातार इस मरीज़ का पता ढूंढने की कोशिश कर रहा था जो बहुत कम बोलता था और अपनी पहचान नहीं बता पा रहा था। आख़िरकार, मरीज़ शुक्रवार को अपने परिवार से मिल गया। लगभग 13 साल पहले, अफ़ज़ल (बदला हुआ नाम), एक मानसिक रूप से बीमार आदमी, मुंबई के बांद्रा पुलिस स्टेशन की सीमा में घूमता हुआ मिला था। क्योंकि वह अपने बारे में कोई जानकारी नहीं दे रहा था, इसलिए पुलिस ने उसे पाँच महीने पहले इलाज के लिए मनोरुग्णालय ठाणे में भर्ती कराया था। उस समय उसकी हालत बहुत खराब थी। मरीज़ का इलाज हॉस्पिटल के मेडिकल सुपरिटेंडेंट डॉ. नेताजी मुलिक की देखरेख में और साइकेट्रिस्ट डॉ. आशीष पाठक की देखरेख में किया गया।

शुरू में उसने अपने बारे में कोई साफ़ जानकारी नहीं दी। उसे ट्रेस करना मुश्किल था क्योंकि वह बांद्रा, दिल्ली और कभी मध्य प्रदेश या उत्तर प्रदेश जैसे अलग-अलग पते बताता था, सोशल सर्विस सुपरिटेंडेंट सतीश वाघ ने बताया।इसी बीच, 7 मार्च को, जब हॉस्पिटल में उसका लगातार इलाज और काउंसलिंग चल रही थी, तो अफ़ज़ल ने अपने गाँव का नाम रामनगर, जिला सतना (मध्य प्रदेश) बताया।

इस जानकारी के आधार पर, हॉस्पिटल ने तुरंत सतना पुलिस स्टेशन से संपर्क किया और मरीज़ की जानकारी और फ़ोटो अपने ऑफिसर विजय त्रिपाठी को भेजी। लोकल लेवल पर सर्च करने के बाद, मरीज़ के रिश्तेदारों को सिर्फ़ एक घंटे में ट्रेस कर लिया गया। हॉस्पिटल एडमिनिस्ट्रेशन ने रिश्तेदारों से वीडियो कॉल के ज़रिए मरीज़ की पहचान कन्फ़र्म की। उसके बाद, मरीज़ का भतीजा, भाभी और दूसरे रिश्तेदार तुरंत ठाणे पहुँचे। डिप्टी सुपरिटेंडेंट डॉ. प्राची चिवटे, सोशल सर्विस सुपरिटेंडेंट सतीश वाघ, साइकेट्रिस्ट नर्स मानसी दुखंडे, तेजस्विनी पवार और दूसरे स्टाफ ने बहुत मेहनत की।

> अफजल पढ़ा-लिखा ग्रेजुएट है और उसे लिखने का बहुत शौक था। लेकिन, उसकी बिगड़ती दिमागी हालत की वजह से वह अचानक घर छोड़कर चला गया। हमने उसे बहुत ढूंढा, लेकिन वह नहीं मिला। हमने उम्मीद छोड़ दी थी। ठाणे मनोरुग्णालय ने अफजल के लिए जो प्यार और इंसानियत दिखाई, उसे शब्दों में बयां नहीं किया जा सकता।
>
> –**सलीम शेख** (अफजल का दोस्त, मध्य प्रदेश)

RTE के तहत 25फीसदी एडमिशन के लिए ऑनलाइन एप्लीकेशन की

डेडलाइन 18 मार्च तक बढ़ाई गई

■ अभिभावकों से ऑनलाइन आवेदन करने की अपील

भिवंडी. बच्चों को मुफ़्त और ज़रूरी शिक्षा देने के मकसद से लागू किए गए बच्चों के मुफ़्त और ज़रूरी शिक्षा के अधिकार एक्ट 2009 के तहत 25 परसेंट रिज़र्व सीटों पर एडमिशन के प्रोसेस के लिए ऑनलाइन एप्लीकेशन भरने की डेडलाइन बढ़ा दी गई है। अब, ज़िला परिषद ठाणे एजुकेशन डिपार्टमेंट की तरफ़ से जानकारी दी गई है कि अभिभावकों को आवेदन जमा करने के लिए 18 मार्च 2026 तक की डेडलाइन दी गई है।

RTE के तहत सेल्फ़-एडेड और अन-एडेड स्कूलों में 25 परसेंट रिज़र्व सीटों पर कमज़ोर और वंचित वर्ग के बच्चों को एडमिशन दिया जाता है। यह एडमिशन प्रोसेस एकेडमिक ईयर 2026-27 के लिए पूरी तरह से ऑनलाइन लागू किया जा रहा है।

इसके लिए अभिभावकों से ऑनलाइन एप्लीकेशन लेने का प्रोसेस 17 फरवरी, 2026 से 10 मार्च, 2026 तक चल रहा था। सरकार ने पेरेंट्स को महाराष्ट्र स्टूडेंट RTE एडमिशन पोर्टल वेबसाइट पर एप्लीकेशन भरने की सुविधा दी थी। हालांकि, कुछ अभिभावकों को एप्लीकेशन फॉर्म भरने के लिए और समय देने के लिए, एप्लीकेशन जमा करने की आखिरी तारीख 18 मार्च, 2026 तक बढ़ा दी गई है।

चैत्र नवरात्रि उत्सव धूमधाम से मनाया जाएगा

अभंग प्रतिक्रिया, स्वराज्य आख्यान, माता की चौकी समेत कई प्रोग्राम होंगे, मशहूर कलाकार होंगे मौजूद

ठाणे. राज्य के डिप्टी सीएम एकनाथ शिंदे द्वारा कोपरी में आयोजित चैत्र नवरात्रि उत्सव इस साल धूमधाम से मनाया जाएगा। इस उत्सव के मौके पर स्वराज्य आख्यान, अभंग प्रतिक्रिया, माता की चौकी समेत कई अच्छे कल्चरल प्रोग्राम किए गए हैं और मशहूर अभिनेत्री वर्षा उसगांवकर, वंदना गुप्ते,निर्मिति सावंत, बिग बॉस फेम जान्हवी किलेकर, शिवाजी राजे भोसले फेम एक्टर सिद्धार्थ बोडके, नेशनल चाइल्ड सिंगर अवॉर्ड विनर त्रिशा ठोसर और दूसरे मशहूर कलाकार इस उत्सव में शामिल होंगे, यह जानकारी सांसद नरेश म्हस्के ने आज एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में दी।

प्रेस कॉन्फ्रेंस में मेयर शर्मिला पिंपलोलकर, नगरसेविका मालती पाटिल, नम्रता पमनानी, नगरसेवक अनिल भोर, प्रकाश कोटवानी, हेमंत पमनानी, ऋषिकेश माने, संतोष बोडके, प्रकाश पाटिल, शिवसेना के पदाधिकारी, महिला आघाड़ी कार्यकर्ता मौजूद थे।यह भव्य उत्सव कोपरी कॉलोनी ईस्ट के संत तुकाराम प्लेग्राउंड में आयोजित किया गया है।

देवी का आगमन बुधवार, 18 मार्च को शाम को होगा और 19 मार्च को गुड़ी पड़वा के दिन दोपहर 12.15 बजे राज्य के डिप्टी सीएम एकनाथ शिंदे के हाथों से प्राणप्रतिष्ठा देवी का और पूजा अर्चना करेंगे।

एकता कपूर लॉन्च करेंगी 'हुनर'

■ कलाकारों को मिलेगा नया मंच

टीवी और फिल्म इंडस्ट्री को कई बड़े सितारे देने वाली प्रोड्यूसर एकता कपूर अब टैलेंट मैनेजमेंट की दुनिया में भी कदम रख रही हैं। उनके नेतृत्व वाली कंपनी बालाजी टेलीफिल्म्स ने नए टैलेंट मैनेजमेंट वेंचर 'हुनर' लॉन्च करने की घोषणा की है।

यह नई कंपनी खास तौर पर कलाकारों को निखारने और एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री में कहानी कहने और परफॉर्मेंस के कल्चर को मजबूत करने के उद्देश्य से बनाई गई है। 'हुनर' का मकसद बॉलीवुड और भारतीय टेलीविजन के स्थापित कलाकारों के साथ-साथ नए क्रिएटर्स और एक्टर्स को भी एक ऐसा प्लेटफॉर्म देना है, जहां उन्हें सही दिशा और मौके मिल सकें।

कंपनी के अनुसार, यह प्लेटफॉर्म टैलेंट को सिर्फ रिप्रेजेंट करने तक सीमित नहीं रहेगा, बल्कि कलाकारों की आर्टिस्टिक ग्रोथ पर भी काम करेगा। यहां कलाकारों को सही गाइडेंस, बेहतर अवसर और एक क्रिएटिव माहौल दिया जाएगा, जिससे वे अपने हुनर को निखार सकें और यादगार कहानियों का हिस्सा बन सकें।

नए वेंचर के बारे में बात करते हुए एकता कपूर ने कहा कि बालाजी टेलीफिल्म्स में हमेशा से यह विश्वास रहा है कि टैलेंट तभी चमकता है, जब उसे सही माहौल और प्रोत्साहन मिले। उनके मुताबिक, 'हुनर' के जरिए एक ऐसा प्लेटफॉर्म बनाने की कोशिश है, जहां कलाकारों को सिर्फ मैनेज नहीं किया जाएगा, बल्कि उन्हें समझा भी जाएगा।

सुरक्षित यात्रा के लिए ठाणे पुलिस का हेलमेट वितरण

विश्व महिला दिवस पर ठाणे ट्रैफिक विभाग की पहल को महिलाओं से मिला अच्छा प्रतिसाद

ठाणे. ट्रैफिक पुलिस उपायुक्त पंकज शिरसाट ने कहा कि महिला पुलिस को ट्रैफिक कंट्रोल करते समय बिना किसी झिझक के अपनी ड्यूटी करनी चाहिए और उनको अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखना चाहिए।उपायुक्त शिरसाट ने भविष्य में ऐसे प्रोग्राम के साथ-साथ कई इंस्पायरिंग एक्टिविटीज़ को लागू करने का इरादा भी जताया।

ठाणे पुलिस आयुक्त आशुतोष डुंबरे और अतिरिक्त पुलिस आयुक्त डॉ. ज्ञानेश्वर चव्हाण के गाइडेंस में महिला दिवस पर रविवार (15 मार्च) को कापूरबावड़ी के मंथन हॉल में हेलमेट सुरक्षा अभियान चलाया गया। इस मौके पर सड़क सुरक्षा के तहत महिला शक्ति के सम्मान में पत्रकारिता के क्षेत्र में काम करने वाली महिलाओं के साथ-साथ सड़कों पर ड्यूटी पर तैनात महिला ट्रैफिक पुलिसकर्मियों को हेलमेट बांटे गए। इस मौके पर मेयर कंपनी की पहल पर ऑर्थोपेडिक

स्पेशलिस्ट द्वारा लगाए गए ₹बोन डेंसिटी₹ फ्री हेल्थ कैंप को महिलाओं से बहुत अच्छा रिस्पॉन्स मिला। इस मौके पर मौजूद महिला पुलिस कर्मियों को संबोधित करते हुए ट्रैफिक पुलिस उपायुक्त शिरसाट ने महिला शक्ति की हिम्मत को सलाम किया। ट्रैफिक रेगुलेट करते हुए महिला पुलिस कर्मियों को बिना किसी रुकावट के काम करना चाहिए, आपकी सेहत का ख्याल रखना हमारी जिम्मेदारी है। हम काम करने वालों को कोई परेशानी नहीं होने देंगे ट्रैफीक विभाग शहर के लिए बहुत जरूरी है। इसलिए सभी को ऐसा काम करना चाहिए जिससे आने वाली पीढ़ी को प्रेरणा मिले। उन्होंने यह भी कहा। मेयर कंपनी के डायरेक्टर राजेश तावड़े ने कहा, हमने हमेशा महिला शक्ति को प्राथमिकता दी है। हालांकि, इस भागदौड़ के दौर में महिलाओं को अपने शरीर को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। इस बारे में उन्होंने कहा कि उन्होंने आज महिला ट्रैफिक पुलिसकर्मियों का बोन डेंसिटी चेकअप करने का फैसला किया है। उन्होंने कहा कि इस चेकअप के बाद शरीर में क्या-क्या कमियां हैं, यह पता चलेगा।

साईं भक्त पूरण कुकरेजा का उल्हासनगर में निधन

उल्हासनगर. उल्हासनगर के जाने-माने साईं भक्त पूरण कुकरेजा का दिल का दौरा पड़ने से निधन हो गया है। उन्होंने अलग-अलग शहरों में साईं बाबा के 50 से ज़्यादा मंदिर बनाने के लिए दान दिया था और कई मंदिरों में साईं बाबा की मूर्तियां लगाने में मदद की थी.

वे पूर्व पार्षद और उद्योगपति प्रीतम कुकरेजा के बड़े भाई थे। प्रॉपर्टी डीलर और कंस्ट्रक्शन वर्कर पूरन कुकरेजा, मनोज कुमार की बनाई और डायरेक्ट की गई फिल्म 'शिरडी के साईं बाबा' देखकर इमोशनल हो गए थे। तब से, उन्होंने साईं बाबा के मंदिर बनाने और मूर्तियां लगाने का अपना भक्ति का काम जारी रखा था। इसके लिए साईं बाबा के भक्त दूर-दूर के शहरों और गांवों से उनके पास आते थे। इसलिए, पूरण कुकरेजा हर जगह एक साईं भक्त के तौर पर जाने जाते थे। हालांकि, गुरुवार को उन्हें अपनी कार में ही दिल का दौरा पड़ा और वहीं उनकी मौत हो गई। उनके परिवार में भाई प्रीतम कुकरेजा, बेटे जेठो कुकरेजा, महेश कुकरेजा, पप्पू कुकरेजा, भतीजे राजेश कुकरेजा, और बहुएं और पोते-पोतियां हैं।

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099