पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

धुरंधर-2 में यामी गौतम का कैमियो

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

■ वर्ष : 46 ■ अंक : 10 ■ शुक्रवार 13 मार्च 2026 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

@ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com FOLLOW US Google Play GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel Subscribe

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A. Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

कब बनेगी कल्याण-मुरबाड रेलवे लाइन?

■ सांसद सुरेश म्हात्रे ने सदन में उठाया मुद्दा

■ रेल मंत्री ने कहा- ज़मीन अधिग्रहण जल्द

मोहनसिंह धामी

कल्याण. ज़िले में ट्रांसपोर्टेशन के लिए बहुत ज़रूरी कल्याण-मुरबाड प्रोजेक्ट के ज़मीन अधिग्रहण पर 1,400 करोड़ रुपये का भारी खर्च आएगा। केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने भी संसद में दावा किया कि इस प्रोजेक्ट को जल्द ही रफ़्तार मिलेगी।

कल्याण-मुरबाड रेलवे प्रोजेक्ट के बारे में, भिवंडी लोकसभा सीट के MP सुरेश म्हात्रे उर्फ़ बाल्या मामा ने दिल्ली पार्लियामेंट्री सेशन में यह मुद्दा उठाया और मांग की कि केंद्र सरकार इस मुरबाड रेलवे प्रोजेक्ट के प्रति अपना पॉज़िटिव रवैया दिखाए और इसके लिए जल्द से जल्द एक जॉइंट कोऑर्डिनेशन कमेटी बनाए।

MP म्हात्रे की रिक्वेस्ट का जवाब देते हुए, केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने कहा कि केंद्र और राज्य सरकारें कल्याण-मुरबाड रेलवे प्रोजेक्ट को लेकर पॉज़िटिव हैं और शुरू में इस प्रोजेक्ट के लिए ज़मीन अधिग्रहण के लिए 836 करोड़ रुपये का फंड मंज़ूर किया गया था। लेकिन, चूंकि इस इलाके को डेवलप किया जा रहा है, इसलिए अब ज़मीन अधिग्रहण पर 1,400 करोड़ रुपये खर्च होंगे। इस बारे में राज्य के मुख्यमंत्री से भी संपर्क किया गया है। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने सदन को भरोसा दिलाया कि ज़मीन अधिग्रहण का मामला जल्द ही सुलझ जाएगा और यह काम तेज़ी पकड़ेगा।

रूट में भी हो चुका परिवर्तन

कल्याण-मुरबाड 28 km रेलवे लाइन उल्हासनगर रूट से जाने का प्लान था। इसके मुताबिक, फरवरी 2023 में पेश किए गए बजट में, नई कल्याण-मुरबाड (वाया उल्हासनगर) रेलवे लाइन के लिए फंड दिए गए थे। हालांकि, यह अनाउंस किया गया कि इस रेलवे का रूट बदलकर कल्याण-मुरबाड रेलवे लाइन अंबिवली, टिटवाला के रास्ते बनाई जाएगी। टिटवाला के रास्ते 23.12 km कल्याण-मुरबाड रेलवे लाइन बनाने का प्रपोज़ल 2016-17 में था। कल्याण के बाद शहाड, अंबिवली, टिटवाला, घोटसाई, पोटगांव, किशोर और मुरबाड रेलवे स्टेशन इस रूट पर आने वाले थे। इसके हिसाब से सर्वे मैप तैयार किया गया था। लेकिन, मार्च 2019 में उस समय के रेल मंत्री पीयूष गोयल और मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने रूट बदलते हुए उल्हासनगर होते हुए कल्याण-मुरबाड रेलवे लाइन का शिलान्यास किया।

■ 2018-19 में मिली थी मंजूरी

- कल्याण-मुरबाड लोकल सेवा शुरू करने के प्रोजेक्ट को 2018-19 में मंज़ूरी मिली
- 28 km लंबे रूट पर 7 रेलवे स्टेशन
- प्रोजेक्ट पर 836.12 करोड़ रुपये खर्च होने का अनुमान था
- 2013 में पूरा करने का टारगेट था
- अभी तक ज़मीन का अधिग्रहण नहीं हुआ
- इस रेलवे प्रोजेक्ट के लिए कुल 208.09 हेक्टेयर ज़मीन की ज़रूरत
- इसमें से 9.44 हेक्टेयर ज़मीन सरकारी है। जबकि सबसे ज़्यादा 174.58 हेक्टेयर प्राइवेट ज़मीन है। 24.07 हेक्टेयर ज़मीन जंगल की ज़मीन के अधिकार क्षेत्र में है।
- ज़मीन अधिग्रहण का काम अलग-अलग स्टेज में है और राज्य सरकार को प्रपोज़ल सौंपे गए हैं।

कल्याण-मुरबाड रेलवे प्रोजेक्ट के लिए हम लगातार सदन में आवाज़ उठा रहे हैं और अब रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने हमें भरोसा दिलाया है कि यह मामला जल्द ही सुलझ जाएगा।

—सुरेश (बाल्या) म्हात्रे, सांसद भिवंडी.

क्या है प्रोजेक्ट ?

मुरबाड इलाके से हज़ारों नागरिक काम के लिए मुंबई आते-जाते हैं। मुंबई जाने के लिए यहाँ कोई रेलवे स्टेशन न होने की वजह से नागरिकों को कल्याण पहुँचकर मुंबई की तरफ़ जाना पड़ता है। इस वजह से कल्याण स्टेशन पर यात्रियों का लोड बढ़ जाता है। इस लोड को कम करने और यात्रियों की परेशानी कम करने के लिए, यहाँ के नागरिक पिछले कई सालों से इस प्रोजेक्ट का इंतज़ार कर रहे थे।

अंबरनाथ में रात 12 बजे उद्योग मंत्री का दौरा

■ केमिकल कंपनी विस्फोट के बाद परिस्थिति का लिया जायजा

■ 8 दिनों में सभी कंपनियों का सेफ्टी, फायर आडिट रिपोर्ट पेश करने का अधिकारियों को आदेश

अंबरनाथ. अंबरनाथ आनंद नगर एमआईडीसी में श्री गणेश केमिकल कंपनी में भयंकर विस्फोट के साथ आग लग गई थी. बुधवार रात 12 बजे राज्य के उद्योग मंत्री उदय सामंत ने घटनास्थल का दौरा करके परिस्थित का जायजा लिया और संबंधित अधिकारियों से जानकारी लेकर महत्वपूर्ण सूचना उन्हें दी. सभी रासायनिक कंपनियों के सेफ्टी आडिट और फायर आडिट हुई है या नहीं, इसकी जांच करके आठ दिन के भीतर रिपोर्ट पेश करने का आदेश अधिकारियों को दिया है. अगर कंपनियों को बार-बार नोटिस देने के बाद भी अगर कंपनी नियमों का उल्लंघन करती है तो ऐसी कंपनियों पर कड़क कार्रवाई करने के आदेश अधिकारियों को दिए गए हैं. अधिकारियों की तैयारी और उनके कार्यक्षेत्र की कंपनियों की जानकारी उन्हें कितनी है, ये जानने के लिए ही उन्होंने रात में दौरा किया, ऐसा उन्होंने कहा है. उन्होंने अधिकारियों से सख्ती से कहा कि सुरक्षा नियमों का ठीक से पालन किया जाए.

कंपनी के आसपास घरों को भी नुकसान पहुंचा है. गांववालों ने मांग की है कि ऐसी केमिकल कंपनी को गांव से पास से हटाया जाए. सावंत ने अधिकारियों को आदेश दिया है कि जिन कंपनियों के आसपास घर हैं, उस कंपनी को नियमों का सख्त पालन करने के आदेश दिए जाएं. उद्योग मंत्री के साथ विधायक बालाजी किणीकर, नगराध्यक्षा तेजश्री करंजुले, शिवसेना विरोधी पक्ष के नेता, नगरसेवक रवि करंजुले आदि समेत कई नगरसेवक उपस्थित थे.

जिलाधिकारी के फैसले से 208 फ्लैट धारकों को बड़ी राहत

कल्याण. कल्याण पूर्व के मलंग रोड स्थित 'डावखर एलिगेंस' इमारत को लेकर पिछले कुछ समय से चल रहा विवाद आखिरकार खत्म हो गया है। जमीन को 'आर्मी एरोड्रम' की बताकर दायर की गई जनहित याचिका पर लंबी सुनवाई और दस्तावेजों की जांच के बाद जिलाधिकारी ने स्पष्ट कर दिया कि यह जमीन डावखर इंफ्रास्ट्रक्चर प्राइवेट लिमिटेड और मूल जमीन मालिकों की ही है। इस फैसले से इमारत के 208 फ्लैट धारकों और बिल्डर को बड़ी राहत मिली है।

दरअसल इस जमीन को लेकर साल 2023 में मुंबई उच्च न्यायालय में जनहित याचिका दायर की गई थी। याचिकाकर्ताओं ने दावा किया था कि जिस भूखंड पर यह इमारत बनी है वह सेना के एरोड्रम की जमीन है। इस दावे के बाद इमारत में रहने वाले 208 परिवारों में अपने घर को लेकर असमंजस और डर का माहौल बन गया था।

गैस सिलेंडर की कीमत में बढ़ोतरी के खिलाफ विरोध-प्रदर्शन

■ उल्हासनगर में जिला कांग्रेस कमेटी ने किया जोरदार प्रदर्शन

उल्हासनगर. केंद्र सरकार ने गैस सिलेंडर की कीमत बढ़ा दी है, जिससे हमारी प्यारी बहनों में गुस्से का माहौल है। केंद्र सरकार द्वारा की गई इस कीमत बढ़ोतरी के कारण महाराष्ट्र में महिलाओं ने जोरदार विरोध प्रदर्शन शुरू कर दिया है। उल्हासनगर में जिला कांग्रेस कमेटी ने भी गैस सिलेंडर की कीमत में बढ़ोतरी के खिलाफ जोरदार विरोध प्रदर्शन किया। साथ ही मोदी सरकार के खिलाफ भी जोरदार विरोध प्रदर्शन किया गया।

प्रदेश कांग्रेस कमेटी और प्रदेश अध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाल के निर्देशानुसार गुरुवार को उल्हासनगर शहर और जिला कांग्रेस कमेटी के प्रांतीय कार्यालय के सामने जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष रोहित साल्वे के नेतृत्व में केंद्र सरकार द्वारा गैस सिलेंडर की भारी कीमत बढ़ोतरी के विरोध में हाथों में सांकेतिक सिलेंडर लेकर जोरदार विरोध प्रदर्शन किया।

'आम आदमी कैसे जिए, कैसे सिलेंडर खरीदे?, मोदी सरकार का आम आदमी पर हमला' 'एक बार फिर आम आदमी की जेब पर वार' 'मोदी सरकार हाय हाय, गरीब क्या खाए' जैसे बोर्ड लेकर नारे लगाए और फिर राज्य के अधिकारियों को एक बयान दिया गया। इस समय बड़ी संख्या में कांग्रेस के पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद थे।

इस आंदोलन में राज्य सचिव कुलदीप ऐलसिंघानी, ब्लॉक अध्यक्ष किशोर धड़के, नानिक आहूजा, राज्य प्रतिनिधि वजरुद्दीन खान, सेवा दल के अध्यक्ष शंकर आहूजा, नगरसेवक समूह की नेता अंजलि साल्वे, पुष्प लता सिंह, मालती गवई, कालिंदी गवई, विजया मोर, राजेश फक्के, रजनीकांत शाह, अंसार शेख, ईश्वर जगियाशी, मनोहर मनुजा, हरमीत सिंह, आनंद साले, आतिश जाधव और अन्य पदाधिकारी बड़ी संख्या में मौजूद थे।

नाबालिग के साथ अत्याचार करने वाला फरार

■ उल्हासनगर पुलिस में पोस्को के तहत गुन्हा दाखिल

■ पुलिस मामला दर्ज करने में कर रही आनाकानी

■ माता-पिता ने न्याय की गुहार लगाई

उल्हासनगर. नाबालिग लड़की को प्यार के जाल में फंसाकर उस पर अत्याचार करने वाले आरोपी के खिलाफ उल्हासनगर पुलिस स्टेशन में POCSO एक्ट के तहत केस दर्ज किया गया है। आरोप है कि उसने नाबालिग लड़की का भरोसा जीतकर उसे प्यार के जाल में फंसाया और फिर उसके साथ अत्याचार किया। इस मामले में, माता-पिता शिकायत दर्ज कराने के लिए उल्हासनगर पुलिस स्टेशन पहुंचे। हालांकि, हैरानी की बात यह है कि परिवार और उनके वकीलों के बीच पुलिस स्टेशन में ही बहस हो गई क्योंकि पुलिस नाबालिग लड़की के कहने पर शिकायत नहीं ले रही थी। वकील ने यह भी आरोप लगाया है कि पुलिस लड़की पर दबाव बना रही है। आखिरकार, देर रात उल्हासनगर पुलिस ने इस मामले में POCSO एक्ट के तहत केस दर्ज किया और आरोपी की तलाश के लिए दो टीमें भेजी गई हैं। वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक संतोष आव्हाड ने जवाब दिया है कि पुलिस पर लगाए गए आरोप झूठे हैं।

कल्याण में लोक अदालत का आयोजन 14 मार्च को

■ लोक अदालत में 6527 प्री-लिटिगेशन केस

■ बकाया टैक्स भरने के लिए सुनहरा मौका

कल्याण. सालों से पेंडिंग कानूनी झगड़ों और प्रॉपर्टी टैक्स के बकाए को तुरंत निपटाने के लिए शनिवार (14 तारीख) को कल्याण के एडिशनल डिस्ट्रिक्ट एंड सेशंस कोर्ट में राष्ट्रीय लोक अदालत लगाई गई है. इस लोक अदालत में कुल 6,527 'प्री-लिटिगेशन' (मुकदमे से पूर्व) केस सुनवाई के लिए रखे गए हैं, और कल्याण-डोंबिवली मनपा ने लोगों से इस मौके का फायदा उठाने की अपील की है.

इस साल की लोक अदालत के लिए कोर्ट के साइन और सील के साथ 6,527 केस के नोटिस तैयार किए गए हैं. इन नोटिस को संबंधित वार्ड ऑफिस के ज़रिए लोगों तक पहुंचाने का काम तेज़ी से चल रहा है. एडमिनिस्ट्रेशन ने साफ किया है कि जिन लोगों को नोटिस मिले हैं, वे शनिवार (14 तारीख) को कोर्ट में पेश हों और अपने केस को समझौते से सुलझा लें. लोक अदालत में आने वाली भीड़ को ध्यान में रखते हुए, KDMC ने कोर्ट परिसर में बड़े इंतज़ाम किए हैं; वार्ड के हिसाब से कर्मचारियों के लिए अलग-अलग टेबल, कुर्सियां, कंप्यूटर सिस्टम और पीने के पानी की सुविधा दी गई है। फायर ब्रिगेड की गाड़ियां, एम्बुलेंस और कड़ी पुलिस सुरक्षा तैनात रहेगी।

टैक्सपेयर्स के लिए बड़ा मौका...

■ यह उन टैक्सपेयर्स के लिए बड़ा मौका है जिनके लेन-देन प्रॉपर्टी टैक्स के बकाए की वजह से कानूनी प्रक्रिया में फंसे हुए हैं। टैक्स डिपार्टमेंट के डिप्टी कमिश्नर बालासाहेब चव्हाण ने उनसे अपील की है कि वे पेंडिंग मामलों को तुरंत निपटाकर नगर निगम का सहयोग करें और शहर के विकास में योगदान दें।

पानी, सड़क और शहरी मुद्दों का होगा समाधान

■ उल्हासनगर के विकास के लिए शिवसेना नगरसेवकों ने कमिश्नर से की चर्चा

उल्हासनगर. शिवसेना के पार्षदों के एक डेलीगेशन ने को म्युनिसिपल कमिश्नर मनीषा आव्हाले से मुलाकात की। इस मुलाकात में शहर के इंफ्रास्ट्रक्चर, शहरी मुद्दों के तुरंत समाधान और विकास के कामों में तेजी लाने जैसे कई अहम मुद्दों पर डिटेल में चर्चा की गई।

उल्हासनगर म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन के हेडक्वार्टर में कमिश्नर आव्हाले के साथ हुई मीटिंग में पानी की सप्लाई, सड़क की मरम्मत, सफाई व्यवस्था, पेंडिंग विकास के काम और लोगों के सामने आने वाले अलग-अलग शहरी मुद्दों पर चर्चा की गई। डेलीगेशन में शामिल पार्षदों ने कमिश्नर के सामने अपने वार्ड की समस्याएं और लोगों की उम्मीदें रखीं। कमिश्नर अव्हाले ने पॉजिटिव रुख अपनाया और संबंधित डिपार्टमेंट को जरूरी निर्देश देकर मुद्दों पर तुरंत एक्शन लेने का भरोसा दिलाया। मीटिंग के दौरान शिवसेना महानगर प्रमुख और नगरसेवक राजेंद्र चौधरी, शहर प्रमुख और सीनियर कॉर्पोरेटर राजेंद्रसिंह भुल्लर (महाराज), कॉर्पोरेटर जमनू पुरसवानी, महेश सुखरामानी और प्रकाश मखीजा मौजूद थे। शिवसेना उल्हासनगरवासियों के विकास और भलाई के लिए लगातार काम कर रही है। नागरिकों की बुनियादी समस्याओं पर जल्द ही कोई ठोस समाधान निकाला जाएगा। राजेंद्रसिंह भुल्लर ने भरोसा जताया कि नगर पालिका इस पर पॉजिटिव एक्शन लेगी।

गैस की कमी का रोना, चूल्हे पर बना रहे खाना

ठाणे. ईरान-इज़राइल लड़ाई की वजह से पिछले कुछ दिनों से गैस सप्लाई की कमी हो गई है। गैस की बढ़ती कीमतों और सप्लाई कम होने की वजह से शहर के छोटे रेस्टोरेंट और होटल वालों को बड़ी मुश्किल का सामना करना पड़ रहा है। कोपरी ईस्ट में 'पाटिल पोली भाजी केंद्र', जो 15 सालों से खाने के शौकीनों की भूख मिटा रहा है, वहां अब चूल्हे पर खाना बनाने की नौबत आ गई है। गैस की कमी की वजह से मालिकों के लिए लकड़ी इकट्ठा करके खाना बनाना मुश्किल हो गया है, और उन्हें स्टूडेंट्स और बैचलर्स को खिलाने के लिए मुश्किल हो रही है। 'पाटिल पोली भाजी केंद्र' के मालिक अजीत पाटिल ने कहा कि गैस की बढ़ती कीमत और सप्लाई कम होने की वजह से रेस्टोरेंट चलाना मुश्किल हो गया है। अभी एक गैस सिलेंडर की कीमत 4,000 रुपये है, लेकिन सिलेंडर अभी भी नहीं मिल रहा है। हमारे रेस्टोरेंट में हर दिन 35 से 40 तरह की डिश बनती थीं। लेकिन, जब से गैस की कमी शुरू हुई है, हमें सिर्फ़ चार या पाँच डिश तक ही सीमित रहना पड़ा है। आज दोपहर तक हमारी गैस खत्म हो जाएगी। इसलिए, हमने रात के खाने के लिए चूल्हे पर खाना बनाने की तैयारी की है।

गैस न मिलने की वजह से, उन्होंने जलाने के लिए लकड़ियाँ इकट्ठा की हैं। हालांकि, उन्होंने कहा कि मुंबई जैसे शहर में जलाने के लिए लकड़ी मिलना मुश्किल है।

भाजपा की पहल से लागू हुई अभय योजना

■ शहरवासी अधिक से अधिक लाभ लें - वधारिया

उल्हासनगर. शहर के नागरिकों को राहत देने के लिए उल्हासनगर मनपा ने 13 से 16 मार्च 2026 तक विशेष अभय योजना लागू करने की घोषणा की है। यह निर्णय भारतीय जनता पार्टी के जिलाध्यक्ष राजेश वधरिया, विधायक तथा उपमहापौर की मांग पर लिया गया है।

भाजपा नेताओं ने नागरिकों को राहत देने के उद्देश्य से उल्हासनगर महानगरपालिका आयुक्त से अभय योजना लागू करने की मांग की थी। भाजपा नेताओं की इस मांग को स्वीकार करते हुए मनपा आयुक्त ने 13 मार्च से 16 मार्च 2026 तक अभय योजना लागू करने की घोषणा की है। इस योजना के तहत यदि नागरिक अपने प्रॉपर्टी टैक्स और पानी के बिलों का बकाया एकमुश्त जमा करते हैं, तो उन पर लगने वाली 100 प्रतिशत पेनल्टी माफ कर दी जाएगी।

भाजपा जिलाध्यक्ष राजेश वधारिया ने शहर के नागरिकों से अपील की है कि वे इस योजना का अधिक से अधिक लाभ उठाते हुए अपने बकाया कर और बिल जमा करें तथा शहर के विकास कार्यों में महानगरपालिका का सहयोग करें.

देश के खिलाफ बोलने वालों को 20 नहीं, 200 बार रोकेंगे

■ सांसद श्रीकांत शिंदे ने सदन में राहुल गांधी को दिया जवाब

कल्याण. अगर कोई भारत और सेना के खिलाफ बोलने की हिम्मत करता है, तो हम उन्हें 20 बार नहीं 200 बार रोकेंगे. शिवसेना संसदीय दल के नेता सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे ने राहुल गांधी को चेतावनी दी। सांसद डॉ. शिंदे ने लोकसभा अध्यक्ष के खिलाफ इंडी आघाड़ी द्वारा लाए गए अविश्वास प्रस्ताव का विरोध किया और सदन में शिवसेना का कड़ा रुख पेश किया।

सांसद डॉ. शिंदे ने कहा कि गौरव गोगई ने आरोप लगाया कि विपक्ष के नेता को भाषण देते समय 20 बार रोका गया। हालांकि, अगर कोई देश और सेना के खिलाफ बोलने की हिम्मत करता है, तो हम उन्हें 20 बार नहीं 200 बार रोकेंगे. सांसद डॉ. शिंदे ने विपक्ष को चेतावनी दी। ऑपरेशन सिंदूर में भारतीय वायुसेना और थल सेना ने बहादुरी दिखाई। लेकिन, इस पर गर्व करने की बजाय कांग्रेस नेता दुनिया को यह बताने में सबसे आगे थे कि पाकिस्तान ने कितने भारतीय प्लेन मार गिराए। राहुल गांधी की पॉलिसी विदेश जाकर भारत को बदनाम करना है।

MP डॉ. शिंदे ने राहुल गांधी की कड़ी आलोचना करते हुए कहा कि राहुल गांधी 2009 से 2014 के बीच सिर्फ़ दो बार सदन में बोले। लेकिन, 2014 से 2019 तक वे 14 बार, 2019 से 2024 तक 8 बार और 2024 से 2026 तक राहुल गांधी को 14 बार सदन में बोलने का मौका मिला। 15वीं, 16वीं और 17वीं लोकसभा में राहुल गांधी की गैरहाज़िरी 50 परसेंट से ज़्यादा थी। सांसद डॉ. शिंदे ने सवाल उठाया कि जो खुद आधे से ज़्यादा समय सदन से गैरहाज़िर रहता है, वह अध्यक्ष ख़िलाफ़ अविश्वास प्रस्ताव कैसे ला सकता है।

कार का शीशा तोड़कर 47 लाख रुपये उड़ाए

कल्याण. कल्याण पूर्व में दिनदहाड़े कार का शीशा तोड़कर 47 लाख रुपये चोरी करने की सनसनीखेज घटना सामने आई है। यह वारदात दुर्गामाता मंदिर रोड पर हुई. कोलसेवाडी पुलिस स्टेशन में अज्ञात आरोपी के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी गई है। शिकायतकर्ता सचिन रामचंद्र सावंत (46) की कार के पीछे वाले दरवाजे का शीशा तोड़कर पीछे की सीट पर रखी प्लास्टिक बैग में मौजूद 47 लाख रुपये नकद लेकर फरार हो गया। पुलिस ने अज्ञात आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज किया है।

In Loving Memory

SHRI PURANDAS KUKREJA
(Brother of Pritamdas Kukreja)

Deeply saddened to inform you of the passing of our beloved Purandas, who left his heavenly abode on March 12, 2026.

FUNERAL RITUAL PROCEEDINGS
DATE: March 13, 2026
TIME: 10:00 AM (Proceedings will begin)
LOCATION: Residence of Jetho Kukreja, Sadguru Residency, Near Paras Residency, Ulhasnagar 2.

IN GRIEF:
Brother: Pritam Kukreja
Sons: Jetho, Mahesh, Pappu, and Rajesh Kukreja
The entire Kukreja Family

Contact: 9545363396 / 9324766000

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास — मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संपादकीय

CBSE की डिजिटल फजीहत

पिछले कुछ समय से हर क्षेत्र में डिजिटल प्रणाली को बढ़ावा दिया जा रहा है। इसे पारदर्शिता और विश्वसनीयता का एक उपयोगी माध्यम भी बताया जाता है। मगर हाल ही में केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) की बारहवीं कक्षा के गणित के प्रश्नपत्र में छपे एक क्यूआर कोड से परीक्षा से संबंधित जरूरी जानकारियों के बजाय ब्रिटेन के गायक रिक एस्टली के एक चर्चित गीत का वीडियो खुल जाने से कई सवाल उठे हैं।

बीते नौ मार्च को हुई इस परीक्षा के बाद प्रश्नपत्र की तस्वीरें चर्चा में आईं, तो स्वाभाविक रूप से इसको लेकर चिंता जताई गई। क्यूआर कोड में किसी गीत का वीडियो खुलना निस्संदेह लापरवाही का ही संकेत देता है।

सवाल है कि समूचे प्रश्नपत्र को तैयार करते हुए जिस तरह हर बिंदुओं का ध्यान रखा जाता है, संबंधित क्यूआर कोड को लेकर भी सावधानी बरतना और जारी करने से पहले उसे एक बार जांच लेना जरूरी क्यों नहीं समझा गया।

हालांकि मामले के तूल पकड़ने के बाद सीबीएसई ने सफाई दी कि प्रश्नपत्र की सुरक्षा में सेंध नहीं लगी है। मगर क्या सीबीएसई इस बात से इनकार कर सकती है कि प्रश्नपत्र में क्यूआर कोड के मामले में जिस तरह की लापरवाही बरती गई, उसकी वजह से सुरक्षा में सेंध लग सकती है? गौर करने वाली बात है कि परीक्षा देने गए विद्यार्थियों के सामने जब ऐसी स्थिति पैदा हुई होगी, तब उनकी क्या मनःस्थिति रही होगी?

आमतौर पर क्यूआर कोड के उपयोग के बाद इसमें किसी भी तरह की गलती की गुंजाइश नहीं होती। अब इस समूचे मसले के सार्वजनिक चर्चा में आने के बाद परीक्षा के आयोजन और उसकी प्रक्रिया की विश्वसनीयता पर भी सवाल उठे हैं। एक ओर डिजिटल इंडिया के नारे के समांतर ज्यादातर क्षेत्रों में क्यूआर कोड के उपयोग को बढ़ावा दिया जा रहा है, वहीं इसमें बरती जाने वाली लापरवाही से लेकर इसके बेजा इस्तेमाल के बढ़ते मामले भी चिंताजनक हैं।

ऐसी घटनाएं क्यूआर कोड की विश्वसनीयता पर भी सवाल उठाती हैं और इसके उपयोग के संबंध में पर्याप्त सजगता, प्रशिक्षण और सावधानी के तकाजे को रेखांकित करती हैं।

सामाजिक समरसता को समर्पित संघ

भारत की संस्कृति का मूल तत्व 'वसुधैव कुटुंबकम्' और 'सर्वे भवंतु सुखिनः' का आदर्श रहा है। यहां जाति, भाषा और प्रांत की विविधता होते हुए भी एक गहरी एकात्मता रही है। बाहरी आक्रमण और सामाजिक कुरीतियों के बावजूद भारत की एकात्मता आज तक कमजोर नहीं हुई, वह एक जैसी बनी हुई है। समाज को जाति-पांति, ऊंच-नीच के मानसिक बंधनों से मुक्त करने और हिंदू समाज को एक कर संगठित करने के लिए डा. केशव बलिराम हेडगेवार ने 1925 में आरएसएस की स्थापना की।

उस समय भारत पराधीनता, सामाजिक भेदभाव, ब्रिटिश शासन, ईसाई मिशनरी और मुस्लिम लीग के षड्यंत्रों से संघर्ष कर रहा था। बाहरी आक्रांता चाहे मुगल हों या अंग्रेज, उन्होंने न केवल भारत का आर्थिक शोषण किया, बल्कि सामाजिक, सांस्कृतिक और वैचारिक चेतना पर आघात का भी प्रयास किया, जिसमें वे पूरी तरह सफल नहीं हो पाए। ऐसे कठिन समय में संघ ने यह लक्ष्य रखा कि भारत को केवल राजनीतिक आजादी नहीं चाहिए, बल्कि उसे सांस्कृतिक, सामाजिक, वैचारिक और आध्यात्मिक रूप से भी स्वतंत्र होना होगा। संघ का उद्देश्य स्पष्ट था-समाज को संगठित कर राष्ट्र को सशक्त बनाना।'

आरएसएस की स्थापना के बाद धीरे-धीरे इसकी शाखाएं पूरे देश में फैलने लगीं। संघ की कार्यप्रणाली का मूल आधार था-शाखा, जिसमें स्वयंसेवक प्रतिदिन खेल, योग, देशभक्ति गीत और अनुशासनात्मक गतिविधियों के

माध्यम से राष्ट्रीय चेतना का विकास करते हैं। संघ के सरकार्यवाह दत्तात्रेय होसबोले ने हाल में कहा, 'संघ केवल संगठन नहीं, बल्कि एक विचारधारा है, जो समाज को जोड़ने और सशक्त बनाने के लिए काम कर रही है।' संघ तीन प्रमुख बातों पर केंद्रित रहता है-आत्मविश्लेषण और सुधार, समाज के समर्थन को स्वीकार करना तथा राष्ट्र सेवा के लिए स्वयं को पुनः समर्पित करना।

संघ की शाखाओं में जब स्वयंसेवक पंक्ति में खड़े होते हैं, तो वहां किसी की जाति, वर्ण या आर्थिक स्थिति नहीं पूछी जाती। संघ की शाखा स्वयं सामाजिक-समरसता का जीवंत प्रतीक है। आज जब राजनीतिक दलों द्वारा नागरिकों को मतदाताओं के रूप में और सामाजिक जाति समूहों को वोट बैंक के रूप में देखा जा रहा है और इनके आधार पर समाज के कृत्रिम विभाजन का प्रयास किया जा रहा है, तब संघ का सामाजिक समरसता का प्रयास अधिक आवश्यक, अधिक उपयोगी और अधिक प्रासंगिक होता जा रहा है।

आज सामाजिक समरसता समाज की अपरिहार्य आवश्यकता है। यदि भारत को विश्वगुरु बनाना है तो जाति, भाषा और क्षेत्र की दीवारों को गिराना होगा। संघ का दृष्टिकोण स्पष्ट है, 'हम सब एक हैं और हमारी शक्ति हमारी एकता में है।' डा. हेडगेवार ने मंदिर प्रवेश आंदोलन में सक्रिय भागीदारी की, ताकि हर जाति के लोग एक ही देवालय में पूजा कर सकें। 1930-40 के दशक से ही दलित और वनवासी समाज को संघ की शाखाओं में बराबरी से स्थान मिला है। संघ ने 1925 में भेदभाव मिटाने की जो नींव रखी, उसे वह शिक्षा-सेवा के माध्यम से व्यवहार में उतार रहा है और भविष्य में एक समरस, संगठित और सशक्त भारत बनाने का लक्ष्य लेकर आगे बढ़ रहा है।

वैश्विक स्तर पर भी भारतीय संस्कृति का प्रचार-प्रसार कर प्रवासी भारतीयों के बीच संघ शाखाएं और गतिविधियां चलाकर भारतीयता को जीवित रख रहा है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सौ वर्षों का इतिहास केवल एक संगठन की कथा नहीं, बल्कि भारत की राष्ट्रीय चेतना की गाथा है। इसने राष्ट्रीय चेतना को आचरण में उतारा, समाज को समरसता की ओर प्रेरित किया और करोड़ों स्वयंसेवकों ने समाज में सेवा, अनुशासन और समर्पण की भावना जगाई। आज संघ का योगदान और प्रासंगिकता पहले से कहीं अधिक है। संघ का यह शताब्दी वर्ष इसका प्रतीक है कि यदि संगठन अनुशासन, सेवा और समरसता पर आधारित हो तो वह न केवल राष्ट्र को नई दिशा दे सकता है, बल्कि समाज को भी एक सूत्र में बांध सकता है।

आज जब समाज को विभिन्न मत, पंथ, विचारधाराएं और राजनीतिक स्वार्थ के लिए बांटने की कोशिश की जा रही हैं, तब संघ का संदेश और प्रासंगिक हो जाता है। यदि हमें सशक्त और अखंड भारत बनाना है तो जाति, भाषा और क्षेत्र की दीवारें गिरानी होंगी।

जहाँ भी जाइए, वहाँ एकता की खुश्बू फैलाइए।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज सोम - शनि सुबह ६.२० से ६.४० तक

रसोईघर तक आई युद्ध की आंच

दुनिया भर में युद्ध सैन्य मोर्चों पर लड़े जाते रहे हैं, लेकिन उसकी आंच में आम लोग झुलसते हैं। ईरान पर इजराइल और अमेरिका के साझा हमले के बाद इस युद्ध का दायरा जिस स्वरूप में फैला है, उसका असर अब आशंका के अनुरूप सामने आना शुरू हो चुका है।

समस्या यह है कि दुनिया के ज्यादातर देश आमतौर पर हर समय इतनी पूर्व-सावधानी नहीं बरतते हैं कि युद्ध से उपजी आपात स्थिति से निपटने के लिए जरूरी उपायों को लेकर अपनी ओर से अगले कई महीनों के लिए पूरी तैयारी रखें। कई बार अचानक पैदा होने वाले हालात में पहले आपूर्ति का मोर्चा बाधित होता है।

उसके बाद आम लोगों के जीवन-बसर के लिए अनिवार्य चीजों की कमी शुरू हो जाती है और फिर उसका असर बाहर भी दिखने लगता है, जिसमें लोगों के बीच रोजमर्रा की जरूरतों को पूरा करने की समस्या को लेकर चिंता ज्यादा बढ़ जाती है। इजराइल और अमेरिका के ईरान पर हमले के दस दिन बाद कई देशों में लगभग यही स्थिति बन रही है।

जहां तक भारत का सवाल है, तो जब से ईरान ने होर्मुज जलडमरूमध्य के रास्ते को रोका है, तब से तेल टैंकरों की आवाजाही और गैस की आपूर्ति भी व्यापक रूप से बाधित हुई है। इसके अलावा, ईरान ने जवाबी हमले के तौर पर

जिस तरह खाड़ी के कई देशों के तेल रिफाइनरियों पर हमले किए, उसके बाद कच्चे तेल का संकट ज्यादा गहरा गया है।

हालांकि होर्मुज मार्ग पर ईरान के रुख के बाद यह साफ हो गया था कि अगर यह युद्ध थोड़ा लंबा खिंचा, तो दुनिया के कई देश इससे बुरी तरह प्रभावित होंगे। तेल और गैस के अभाव की वजह से न सिर्फ आम जनजीवन में अफरा-तफरी पैदा होगी, बल्कि बड़े पैमाने पर आर्थिक संकट खड़ा होगा। इसी क्रम में भारत में अब यह साफ दिखने लगा है कि अगर सरकार की ओर से जल्दी ही कोई उपयुक्त कदम नहीं उठाए गए, तो स्थिति जटिल हो सकती है।

दरअसल, युद्ध की आंच अब भारत में रसोईघरों और व्यापार तक पहुंचनी शुरू हो गई है। एलएनजी यानी तरल प्राकृतिक गैस और एलपीजी यानी तरल पेट्रोलियम गैस के मामले में भारत आमतौर पर आयात पर निर्भर रहा है। यही वजह है कि होर्मुज समुद्री रास्ते से तेल टैंकरों की आवाजाही बाधित होने के बाद भारत में अब एलपीजी की किल्लत का खतरा मंडराने लगा है और कई राज्यों में रेस्तरां तथा होटलों को वाणिज्यिक एलपीजी की आपूर्ति में मुश्किल शुरू हो गई है।

साथ ही बाजार में खाने-पीने की चीजों से लेकर अन्य सामान की कीमतों में इजाफे की रफ्तार तेज हो गई है। असली समस्या रसोई गैस और अन्य सामान की आपूर्ति है, जिसमें भारी कमी की वजह से लोगों के बीच अफरा-तफरी का माहौल बन रहा है। हालत यह है कि आने वाले दिनों में संकट गहराने की आशंका से ज्यादातर लोग एहतियातन एलपीजी सहित अन्य सामान लेने के लिए कतारों में खड़े दिखने लगे हैं।

एक ओर, जरूरत से ज्यादा खरीदारी और दूसरी ओर कारोबारियों की अवैध जमाखोरी या भंडारण की वजह से कालाबाजारी और महंगाई जैसे संकट के मद्देनजर सरकार को आवश्यक वस्तु अधिनियम लागू करना पड़ा है। मगर यह सुनिश्चित करना भी सरकार की जिम्मेदारी है कि रसोई गैस या परिवहन इस हद तक नियंत्रित न हों कि इससे रोजमर्रा की अनिवार्य गतिविधियों पर प्रतिकूल प्रभाव पड़े।

यह भी देखने की जरूरत होगी कि अगर जरूरी वस्तुओं की कमी का संकट गहराया, तो वैकल्पिक स्रोतों से उसे कैसे पूरा किया जाएगा।

मरकर दोबारा जिंदा हो गया शख्स, बताया मौत के बाद का मंजर!

वाकई में स्वर्ग या नर्क मौजूद है? आखिर मरने के बाद क्या होता है? मौत से जुड़े ऐसे कई सवाल हैं,

जरा हट के

जिनके बारे में इंसान जानना चाहता है. लेकिन सच्चाई बहुत कम लोगों को ही पता होती है. लेकिन कई ऐसे लोग भी होते हैं, जिन्हें मेडिकल साइंस में मरा हुआ मान लिया जाता है और वो दोबारा जिंदा होकर उस दूसरी दुनिया के बारे में चौंकाने वाले खुलासे करते हैं. आज हम आपको एक ऐसे ही शख्स के बारे में बताने जा रहे हैं, जो अमेरिका में फ्लोरिडा के रहने वाले हैं, जिनका नाम जीन लॉन्गा है. 33 साल के जीन साल 2020 में अपनी जिंदगी के सबसे बुरे दौर से गुजर रहे थे. वे ड्रग्स के नशे, बेघर होने और गंभीर डायबिटीज की वजह से मौत के करीब पहुंच गए थे. उनके शरीर में शुगर का स्तर 1,900 तक जा चुका था और ब्रेन हेमरेज के कारण वे दो महीने तक कोमा में रहे. डॉक्टरों

ने उनके बचने की उम्मीद सिर्फ 1 प्रतिशत बताई थी, जिसके बाद उनके माता-पिता ने भारी मन से लाइफ सपोर्ट का प्लग हटाने और अंग दान करने के कागजात पर दस्तखत कर दिए थे. अस्पताल के कमरे में 30 लोग उन्हें आखिरी विदाई देने जमा हुए थे, लेकिन जैसे ही मशीनें बंद की गईं, उसके एक घंटे बाद जीन अचानक जाग उठे. जीन का कहना है कि जब वे क्लिनिकली डेड घोषित किए गए थे, तब उन्होंने एक अलग ही दुनिया का अनुभव किया. उन्होंने महसूस किया कि वे एक ऐसी जगह पर हैं, जहां चारों तरफ सिर्फ तेज रोशनी और चमकते हुए रंग थे. वो न तो पानी था और ना ही जमीन. जीन ने बताया कि वहां उन्हें समय और स्थान का कोई अहसास नहीं था और उन्हें ऐसा लगा जैसे वे अपने असली घर वापस आ गए हैं. वहां उन्हें एक ऐसी आकृति दिखी, जिससे उन्हें बहुत सुकून महसूस हो रहा था और उनके मन से मौत का सारा डर निकल गया.

जीन के अनुसार, उस पल उन्हें ब्रह्मांड के हर रहस्य का पता चल गया और उनकी पिछली जिंदगी की तमाम परेशानियां और दर्द पूरी तरह खत्म हो गए. जब जीन ने अपनी आंखें खोलीं, तो वहां मौजूद डॉक्टर और उनका परिवार सन्न रह गया.

रोस्टेड कॉलीफ्लावर

खाना-खजाना

सामग्री

- 1 मध्यम आकार की गोभी
- ऑलिव या कोई भी कुकिंग ऑयल
- किसा हुआ लहसुन
- नमक स्वादानुसार
- परमेसन चीज़
- पार्सले

विधि

सबसे पहले ओवन को 400 डिग्री पर प्रीहीट करें एक छोटे पैन में तेल डालकर किसे हुए लहसुन को लगभग 1 मिनट के लिए भूनकर लें और इस गार्लिक ऑयल को कटोरी में निकाल लें। अब गोभी की मोटी ठंडल तोड़कर अच्छी तरह धोकर पानी सुखा लें और 1 टीस्पून नमक पूरी गोभी पर अच्छी तरह मल दें।

एक छोटे आकार के कास्ट-आयरन पैन के ऊपर गोभी को रखें और इसके ऊपर तैयार किया हुआ गार्लिक ऑयल अच्छी तरह कोट कर दें। ऑयल में लहसुन के टुकड़े नहीं होने चाहिए, वरना ओवन में रोस्ट करने के दौरान वे जल जाएंगे। अब इसे एल्युमिनियम फॉयल से कवर कर दें, लेकिन यह ज्यादा टाइट कवर नहीं होना चाहिए।

गोभी को 35 से 40 मिनट तक

रोस्ट करें और फिर कवर हटाकर मुलायम होने तक 10 मिनट और पकाएं। अब इसके ऊपर चीज स्प्रिंकल करें और पिघलने तक 5 मिनट और पकाएं। सर्व करने से पहले ऊपर से पार्सले डालें।

कैसे जानेंगे गोभी पक गई है

अगर आपके पास मैटल का केक टेस्टर है, तो उसे गोभी के अंदर डालकर देखें। आप चाहें तो इसके लिए चाकू का भी इस्तेमाल कर सकते हैं। अगर गोभी पक गई होगी तो चाकू या टेस्टर उसके अंदर आसानी से चला जाएगा।

गोभी को ऊपर से क्रिस्पी और अंदर से मुलायम बनाने के लिए दो स्टेप कुकिंग बेहद जरूरी है। सबसे पहले फॉयल से ढककर गोभी को पकाना है और फिर उसके ऊपर सुनहरा रंग लाने के लिए बिना कवर किए पकाना है।

औषधीय गुणों से भरपूर है पुदीना

गर्मी शुरू हो गई है. इसी के साथ घरों में पुदीने का इस्तेमाल भी बढ़ गया है. अमूमन चटनी या सलाद में पुदीने का इस्तेमाल होता है. लेकिन, विंध्य क्षेत्र में इसे औषधीय रूप में भी उपयोग किया जाता है. पुराने समय से ही घरेलू उपचार के रूप में पुदीने का प्रयोग किया जाता रहा है. पुदीना को प्राकृतिक कूलिंग एजेंट के रूप में जाना जाता है, जो शरीर को ठंडक पहुंचाने के साथ-साथ कई स्वास्थ्य समस्याओं में भी लाभकारी माना जाता है. गर्मी के मौसम में लोग इसका इस्तेमाल अधिक मात्रा में करते हैं.

औषधीय पौधों में पुदीना पत्ती को बेहद गुणकारी माना जाता है. इसका उपयोग आमतौर पर चटनी बनाकर या शरबत के रूप में किया जाता है. पुदीने की चटनी भारतीय भोजन का स्वाद बढ़ाने के साथ-साथ सेहत के लिए भी लाभदायक होती है. वहीं पुदीना का शरबत गर्मी में शरीर को ठंडक देने के लिए खास तौर पर पिया जाता है. सीधी के आयुष अधिकारी डॉ. नरेंद्र पटेल के अनुसार पुदीना पत्ती के बारे में अधिकतर लोग जानते तो हैं, लेकिन इसके औषधीय गुणों की जानकारी बहुत कम लोगों को होती है.

उन्होंने बताया, पुदीने की पत्तियों में कई प्रकार के विटामिन और मिनरल्स पाए जाते हैं, जो शरीर के लिए फायदेमंद होते हैं. पुदीना का सेवन खासतौर पर उदर रोगों में लाभ पहुंचाता है. इसके सेवन से एसिडिटी और अम्लपित्त में राहत मिलती है और पेट में गैस बनने की समस्या कम होती है. पुदीना पेट साफ करने में भी मदद करता है. इसके अलावा मुंह की दुर्गंध दूर करने के लिए भी लोग इसकी पत्तियों को चबाते हैं. त्वचा रोगों में भी पुदीना काफी लाभकारी माना जाता है.

मुंह में हैं छाले तो पीसकर लगा लें

डॉ. पटेल ने बताया कि पुदीने का उपयोग अलग-अलग तरीकों से किया जा सकता है. इसके पत्तों का रस निकालकर पीना, चटनी बनाकर खाना या शरबत के रूप में इसका सेवन करना फायदेमंद होता है. उन्होंने बताया कि दो चम्मच पुदीना रस पीने से एसिडिटी में तुरंत राहत मिल सकती है. बाजार में भी पुदीना से बनी कई प्रकार की दवाइयां उपलब्ध हैं. मुंह के छालों की समस्या में भी पुदीना लाभकारी माना जाता है. इसके पत्तों का काढ़ा बनाकर गरारे करने से छालों में राहत मिलती है. वहीं पत्तियों को पीसकर छालों वाली जगह पर लगाने से दर्द कम होता है.

बिच्छू काटने में भी उपयोगी

इसके अलावा बिच्छू के काटने पर होने वाले दर्द और जलन में भी पुदीना उपयोगी बताया गया है. सूखे पुदीने के पत्तों को पीसकर प्रभावित स्थान पर लेप लगाने से दर्द और जलन में राहत मिल सकती है. इस तरह पुदीना एक साधारण दिखने वाला लेकिन बेहद गुणकारी औषधीय पौधा है, जो कई स्वास्थ्य समस्याओं में प्राकृतिक राहत देने का काम करता है.

चिया सीड्स हर किसी के लिए फायदेमंद नहीं

आजकल हेल्थ और फिटनेस से जुड़ी चीजों में चिया सीड्स का नाम बहुत तेजी से लोकप्रिय हुआ है. स्मूदी, जूस, ओट्स, सलाद या डिटॉक्स ड्रिंक में चिया सीड्स डालकर खाने का चलन बढ़ गया है. छोटे से दिखने वाले ये बीज पोषण से भरपूर माने जाते हैं. इनमें फाइबर, प्रोटीन, ओमेगा 3 फैटी एसिड और कई जरूरी मिनरल पाए जाते हैं, जो शरीर के लिए फायदेमंद माने जाते हैं. यही वजह है कि कई लोग रोजाना अपनी डाइट में चिया सीड्स शामिल करने लगे हैं.

लेकिन यह भी सच है कि हर हेल्दी चीज हर व्यक्ति के लिए सही नहीं होती. डॉक्टरों और न्यूट्रिशन एक्सपर्ट्स के अनुसार कुछ लोगों को चिया सीड्स का सेवन बहुत सावधानी से करना चाहिए या फिर पूरी तरह से इससे बचना चाहिए. अगर इन बातों का ध्यान न रखा जाए तो शरीर में कुछ समस्याएं भी हो सकती हैं. इसलिए यह जानना जरूरी है कि किन लोगों को चिया सीड्स खाने से बचना चाहिए.

1. जिन्हें निगलने में परेशानी होती हैः चिया सीड्स की खास बात यह है कि पानी में भिगोने पर ये अपने आकार से कई गुना ज्यादा फूल जाते हैं. ये अपने वजन से लगभग 10 से 12 गुना पानी सोख लेते हैं. अगर कोई व्यक्ति इन्हें सही तरह से भिगोकर न खाए या सीधे निगलने की कोशिश करे तो गले में फंसने की परेशानी हो सकती है. जिन लोगों को पहले से निगलने में परेशानी होती है, उन्हें चिया सीड्स खाने से बचना चाहिए.

2. ब्लड थिनर दवा लेने वाले लोगः चिया सीड्स में ओमेगा 3 फैटी एसिड अच्छी मात्रा में पाया जाता है. यह तत्व खून को पतला करने में मदद करता है. जो लोग पहले से खून पतला करने वाली दवाएं ले रहे हैं, उनके लिए चिया सीड्स का ज्यादा सेवन सही नहीं माना जाता. इससे खून ज्यादा पतला हो सकता है और शरीर में दूसरी परेशानियां भी हो सकती हैं.

3. जिन्हें पेट या आंत की समस्या हैः चिया सीड्स में फाइबर की मात्रा काफी ज्यादा होती है. फाइबर आमतौर पर पाचन के लिए अच्छा माना जाता है, लेकिन जरूरत से ज्यादा फाइबर लेने से कुछ लोगों को गैस, पेट फूलना या असहजता जैसी समस्या हो सकती है. जिन लोगों को पहले से पेट या आंत से जुड़ी परेशानी है, उन्हें चिया सीड्स सीमित मात्रा में ही लेने चाहिए.

आज का राशिफल

मेष : पुराना रोग परेशानी का कारण बन सकता है। अज्ञात भय सताएगा। वाणी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। वैवाहिक प्रस्ताव मिल सकता है। परिवार में सुख-शांति बनी रहेगी। कुसंगति से बचें। चिंता रहेगी। धन प्राप्ति में अवरोध दूर होंगे। कोर्ट व कचहरी में अनुकूलता रहेगी।

वृषभ : शुभ समय। भूमि व भवन संबंधी खरीद-फरोख्त की योजना बनेगी। आर्थिक उन्नति होगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। निवेश शुभ रहेगा। नौकरी में अधिकारी प्रसन्न रहेंगे। पारिवारिक सहयोग मिलेगा। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। शारीरिक कष्ट संभव है। जोखिम के कार्य टालें।

मिथुन : किसी आनंदोत्सव में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा। यात्रा मनोरंजक रहेगी। विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा। कारोबार में बुद्धिबल से उन्नति होगी। नौकरी में मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। दुष्टजनों से सावधानी आवश्यक है। पारिवारिक चिंता बनी रहेगी। विवाद को बढ़ावा न दें।

कर्क : लेन-देन में जल्दबाजी न करें। पुराना रोग उभर सकता है। दु:खद समाचार की प्राप्ति संभव है। किसी के उकसाने में न आएं। बात बिगड़ सकती है। आवश्यक निर्णय सोच-समझकर करें। व्यवसाय ठीक चलेगा। नौकरी में कार्यभार रहेगा। थकान हो सकती है। जोखिम व जमानत के कार्य टालें।

सिंह : पराक्रम व प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। घर-बाहर पूछ-परख रहेगी। आय में वृद्धि होगी। कारोबार का विस्तार होगा। नौकरी में प्रमोशन मिल सकता है। प्रयास सफल रहेंगे। पार्टनरों का सहयोग प्राप्त होगा। निवेश लाभदायक रहेगा। घर में सुख-शांति रहेगी। उत्साह बना रहेगा। भाग्य का साथ मिलेगा।

कन्या : आय में वृद्धि होगी। कारोबार लाभप्रद रहेगा। दुष्टजन हानि पहुंचा सकते हैं। दूर से शुभ समाचार की प्राप्ति होगी। घर में अतिथियों का आगमन होगा। व्यय बढ़ेगा। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। निवेश शुभ रहेगा। नौकरी में सहकर्मियों का साथ रहेगा।

तुला : प्रेम-प्रसंग में आशातीत सफलता प्राप्त होगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। सट्टे व लॉटरी से दूर रहें। कारोबार का विस्तार होगा। नौकरी में प्रमोशन मिल सकता है। सुख के साधन जुटेंगे। शत्रु परास्त होंगे। भाग्य का साथ मिलेगा। सभी ओर से सफलता मिलेगी।

वृश्चिक : राजभय रहेगा। विवाद को बढ़ावा न दें। लेन-देन में जल्दबाजी हानि देगी। शारीरिक कष्ट संभव है। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। व्यवस्था में मुश्किल होगी। दूसरों से अपेक्षा न करें। चिंता तथा तनाव रहेंगे। अनहोनी की आशंका रहेगी। झगड़ों में न पड़ें। आय में निश्चितता रहेगी।

धनु : व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। नेत्र पीड़ा हो सकती है। मानसिक बेचैनी रहेगी। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। अधिकार प्राप्ति के योग हैं। पार्टनरों का सहयोग मिलेगा। नौकरी में उच्चाधिकारी प्रसन्न रहेंगे। भागदौड़ रहेगी। विवाद से बचें। लाभ होगा।

मकर : राज्य से प्रसन्नता रहेगी। कोई बड़ा काम हो सकता है। नई योजना बनेगी। नया उपक्रम प्रारंभ हो सकता है। सामाजिक कार्य करने का अवसर मिलेगा। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। कोई नई समस्या आ सकती है। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। प्रमाद न करें।

कुंभ : आंखों को चोट व रोग से बचाएं। धन प्राप्ति सुगम होगी। सुख के साधन जुटेंगे। कारोबार लाभदायक रहेगा। नौकरी में उच्चाधिकारी प्रसन्न रहेंगे। मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। थकान व कमजोरी महसूस हो सकती है। कोर्ट व कचहरी के काम निबटेंगे। पूजा-पाठ में मन लगेगा।

मीन : पुराना रोग उभर सकता है। अनहोनी की आशंका रहेगी। मातहतों से कहासुनी हो सकती है। पार्टनरों से मतभेद संभव है। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। दूसरों से अपेक्षा न करें। बनते काम बिगड़ सकते हैं। आय में निश्चितता रहेगी। प्रयास अधिक करना पड़ेंगे।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

रसोई गैस बचाने के 6 स्मार्ट तरीके

इन किचन हैक्स से ज्यादा दिन चलेगा LPG सिलेंडर

ईरान और इजरायल-अमेरिका के बीच चल रहे युद्ध ने वैश्विक ऊर्जा बाजार में हलचल पैदा कर दी है। खासतौर से Strait of Hormuz से होने वाली सप्लाई बाधित होने के कारण भारत में एलपीजी की उपलब्धता और कीमतों पर असर पड़ा है।

इस अस्थिरता के कारण एलपीजी सप्लाई प्रभावित हो रही है। हालांकि, सरकार ने घरेलू उपभोक्ताओं के लिए 100% आपूर्ति सुनिश्चित करने की कोशिश कर रही है और 25 दिनों की इंटर-बुकिंग अवधि लागू की है, फिर भी आने वाले समय में सावधानी बरतना और गैस की बचत करना हर परिवार के लिए

जरूरी हो गया है। आइए जानें कुछ असरदार तरीके, जिनसे आप घर पर एलपीजी का किफायत से इस्तेमाल कर सकते हैं।

प्रेशर कुकर का ज्यादा से ज्यादा इस्तेमाल

गैस बचाने का सबसे आसान और असरदार तरीका प्रेशर कुकर का इस्तेमाल करना है। दाल, चावल और सब्जियां खुले बर्तन के बजाय कुकर में बनाने से न केवल समय बचता है, बल्कि 20-30% तक गैस की बचत भी होती है।

खाना पकाने से पहले तैयारी

अक्सर हम गैस जलाकर सब्जियां काटना या मसाले ढूंढना शुरू करते हैं। गैस की बर्बादी रोकने के लिए चूल्हा जलाने से पहले सभी सब्जियां काट लें, मसाले पास रख लें और जरूरत का सारा सामान तैयार रखें। इससे गैस बेकार में नहीं जलेगा और बचत होगी।

बर्तनों को ढककर पकाएं

खुले बर्तन में खाना पकाने से गर्मी भाप बनकर बाहर निकल जाती है और खाना देर से पकता है। हमेशा पैन या कढ़ाही पर ढक्कन लगाकर पकाएं। यह भाप को अंदर रोकता है और खाना कम समय में तैयार हो जाता है।

बर्नर और बर्तनों की सफाई

गंदा या जाम बर्नर गैस की खपत बढ़ा देता है। अगर आपकी गैस की लौ नीली के बजाय पीली या संतरी दिख रही है, तो इसका मतलब है कि बर्नर साफ करने की जरूरत है। साथ ही, चूल्हे पर चढ़ाने से पहले गीले बर्तनों को पोंछकर सुखा लें, ताकि पानी सुखाने में एक्स्ट्रा गैस खर्च न हो।

सही आंच और बर्तन चुनें

हमेशा बर्तन के आकार के हिसाब से बर्नर और आंच सेट करें। चौड़े और फ्लैट तले वाले बर्तन बर्नर की गर्मी को बेहतर तरीके से सोखते हैं। साथ ही, खाना पकाते समय आंच को मध्यम या धीमा रखें; तेज आंच अक्सर बर्तन के किनारों से बाहर निकलकर बर्बाद हो जाती है।

बिजली के उपकरणों का इस्तेमाल

अगर आपके पास इंडक्शन कुकटॉप, राइस कुकर या इलेक्ट्रिक केतली है, तो उनका इस्तेमाल बढ़ाएं। पानी उबालने या दूध गर्म करने जैसे कामों के लिए इलेक्ट्रिक केतली का इस्तेमाल गैस बचाने में बहुत मददगार साबित हो सकता है।

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

भाभी-भतीजे का गला काटा, फिर खुद भी दे दी जान

फतेहपुर. यूपी के फतेहपुर जिल के सदर कोतवाली क्षेत्र के चौफरेवा मोहल्ले में बुधवार शाम बंद कमरे में युवक ने अपनी भाभी और भतीजे के गले काटकर खुद भी जान दे दी। मां-बेटे की मौत घटनास्थल पर ही जबकि अस्पताल पहुंचने पर युवक ने दम तोड़ दिया। मौका-ए-वारदात पर पहुंची पुलिस ने कमरे का दरवाजा तोड़कर तीनों को बाहर निकाला। सुशील श्रीवास्तव अपने 28 वर्षीय बेटे अमर, 55 वर्षीय पत्नी सुशीला और छोटे भाई 40 वर्षीय सुनील उर्फ गुड्डू के साथ चौफरेवा में रहते हैं। सुशील ने बताया कि बुधवार दोपहर वह शहर में ही ब्याही अपनी बेटी की ससुराल उससे मिलने गए थे। शाम करीब पांच बजे घर पर फोन किया तो किसी के फोन नहीं रिसीव हुए। चिंता होने पर वह घर लौटे तो दरवाजा अंदर से बंद था। मोहल्ले के लोगों और पुलिस की मौजूदगी में दरवाजा तोड़ा तो अंदर का नजारा देख चौंक पड़े। कमरे में खून से लथपथ अमर, सुशीला और सुनील जमीन पर पड़े थे।

रेप का आरोपी निकला फर्जी आईएएस

मेरठ. मेरठ के नौचंदी थाना क्षेत्र में खुद को आईएएस अधिकारी बताकर मोहल्ले के लोगों पर धौंस जमाने वाले एक युवक को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। आरोपी ने अपने घर के बाहर आईएएस अधिकारी होने का बोर्ड भी लगा रखा था और उसी के सहारे आसपास के लोगों पर रौब झाड़ता था। बुधवार देर रात हंगामा करने के बाद स्थानीय लोगों की शिकायत पर पुलिस ने उसे हिरासत में ले लिया। गुरुवार को पुलिस लाइन में एसपी सिटी आयुष विक्रम सिंह और सीओ सिविल लाइन अभिषेक तिवारी ने पूरे मामले का खुलासा किया। अधिकारियों ने बताया कि आरोपी की पहचान फूलबाग कॉलोनी निवासी राहुल कौशिक के रूप में हुई है। वह खुद को वर्ष 2008 बैच का आईएएस अधिकारी बताता था और इसी आधार पर मोहल्ले के लोगों पर अपना प्रभाव जमाने की कोशिश करता था।

प्रेमी संग रंगरेलियां मना रही थी बहू, सास ने देखा तो तकिए से घोंट दिया दम

मथुरा. मथुरा जिले में बाधा बन रही सास को बहू ने प्रेमी के साथ मिलकर मौत के घाट उतार दिया। यह मामला राया थाना क्षेत्र के भंकरपुर बसेला गांव का है। पुलिस ने बुधवार को हत्यारोपी बहू और उसके प्रेमी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। जानकारी के मुताबिक तीन मार्च की रात करीब एक बजे जब घर पर पति और ससुर मौजूद नहीं थे, तो आरोपी प्रेमी आदिल हिना से मिलने उसके घर पहुंचा। इसी दौरान सास ने दोनों को आपत्तिजनक स्थिति में देख लिया। पकड़े जाने के डर और गुस्से में आकर बहू हिना ने अपने प्रेमी आदिल के साथ मिलकर सास अनवरी बेगम का तकिए से मुंह दबाकर हत्या कर दी। हत्या के बाद शातिर बहू हिना ने परिजनों के घर पहुंचने पर उसने इसे हार्ट अटैक बताकर सबको गुमराह किया, जिसके बाद परिजनों ने शव को प्राकृतिक मौत समझकर कब्र में दफना दिया। घटना के दो दिन बाद बहू हिना का ननद के साथ किसी बात को लेकर विवाद हो गया। इस विवाद में आपा खोते हुए हिना के मुंह से सास की मौत की बात निकल गई।

अमेरिका ने मान लिया कि ईरान में हो गया फेल!

- **खामेनेई के बेटे की सरकार को कोई खतरा नहीं**

वाशिंगटन. अमेरिका और इजरायल बीते 13 दिनों से ईरान पर लगातार हमले कर रहे हैं। शुरुआती दिनों ही ईरान के शीर्ष नेता अयातुल्लाह खामेनेई मारे गए थे, लेकिन अब भी देश की जनता का भरोसा अपने नेतृत्व पर कायम है। यह बात तो खुद अमेरिकी एजेंसियों ने भी स्वीकार की है। अमेरिकी इंटेलिजेंस सूत्रों का कहना है कि ईरान की सरकार गिरने का फिलहाल कोई संकेत नहीं है। इसकी वजह यह है कि अब भी जनता पर उसकी पकड़ बनी हुई है। तीन अमेरिकी खुफिया सूत्रों ने कहा कि ईरान की जनता पर लीडरशिप की पकड़ कायम है। इसका अर्थ यह है कि अयातुल्लाह खामेनेई के बेटे मुजतबा खामेनेई को जनता ने स्वीकार कर लिया है। सूत्रों का कहना है कि अमेरिकी खुफिया एजेंसियों ने बीते कुछ दिनों में यह जानकारी निकाली है। दुनिया भर में तेल की कीमतों में तेजी से इजाफा हुआ है। इसके अलावा गैस की भी किल्लत हो रही है। शायद इसी को ध्यान में रखते हुए अमेरिका का कहना है कि हम जल्दी ही जंग खत्म कर सकते हैं। लेकिन यह ईरान के नेतृत्व का शायद जज्बा है या फिर उसे मिल रहा जनता का समर्थन है कि उसका कहना है कि जंग भले ही अमेरिका ने शुरू की थी, लेकिन इसे अब खत्म हम ही करेंगे। यह बात दिलचस्प है कि ईरान के शीर्ष नेता मारे गए हैं। फिर भी उसकी नई लीडरशिप को जनता ने ना सिर्फ स्वीकार किया है बल्कि उसके साथ खड़ी है।

जंग के पहले ही दिन मारे गए थे अयातुल्लाह खामेनेई, अब तक नहीं निकला जनाजा

बता दें कि जंग के पहले ही दिन अयातुल्लाह खामेनेई मारे गए थे। उनका तब से अब तक जनाजा नहीं निकाला गया है। माना जा रहा है कि इस नमाज-ए-जनाजा में करोड़ों की भीड़ जुटेगी। इसी के कारण ईरानी लीडरशिप उन्हें अभी दफनाने से बच रहा है। यदि ऐसा कोई आयोजन हुआ तो अमेरिका और इजरायल एक बार फिर से बड़ी तबाही कर सकते हैं। सूत्रों का कहना है कि सीजफायर के हालात बनने पर ही शायद अब खामेनेई का अंतिम संस्कार किया जाएगा।

ईरानी लीडरशिप को मिली ताकत से अमेरिका को झटका

यह अहम इसलिए भी है क्योंकि अमेरिका को उम्मीद थी कि खामेनेई के मारे जाने के बाद ईरान की जनता सड़कों पर होगी। फिर लोकतंत्र बहाली के नाम पर वह दखल दे सकेगा और अपने किसी करीबी को कमान सौंपा देगा। निर्वासित क्राउन प्रिंस रजा पहलवी को ऐसी उम्मीदें भी थीं, लेकिन जनता ने खामेनेई के बेटे को ही लीडर मान लिया है। ऐसे हालात तब हैं, जबकि अमेरिका लगातार हमले कर रहा है और मुजतबा खुद भी खतरे में हैं।

हिजबुल्लाह ने इजराइल पर 150 मिसाइलें दागीं

- **24 घंटे में 179 लोग घायल; रिपोर्ट**
- **अमेरिका पर भी ईरानी हमले का खतरा**

तेल अबीब. अमेरिका-इजराइल और ईरान जंग का आज 13वां दिन है। इजराइल को ईरान के साथ-साथ पड़ोसी देश लेबनान के उग्रवादी संगठन हिजबुल्लाह की चुनौती का भी सामना करना पड़ रहा है। टाइम्स ऑफ इजराइल के मुताबिक बुधवार को ईरान समर्थक हिजबुल्लाह ने इजराइल पर 150 मिसाइलें दागीं।

इजराइल के एयर डिफेंस सिस्टम ने ज्यादातर रॉकेट और मिसाइलों रोक दिया, लेकिन कुछ जगहों पर मलबा गिरने से आग लग गई। इसी बीच इजराइल के स्वास्थ्य मंत्रालय ने बताया कि अलग-अलग हमलों में देश भर में पिछले 24 घंटे में 179 लोग घायल हुए हैं। जबकि जंग शुरू होने के बाद से अब तक कुल 2,745 लोग घायल हो चुके हैं।

उधर अमेरिकी जांच एजेंसी FBI ने कैलिफोर्निया के पुलिस विभाग को चेतावनी दी है कि ईरान, अमेरिका के पश्चिमी तट पर जवाबी हमला कर सकता है। मीडिया रिपोर्ट्स में सूत्रों के हवाले से इसकी जानकारी दी गई।

भारत बोला- बातचीत और कूटनीति से शांति बहाल हो

- ईस्ट में जारी संघर्ष के बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने खाड़ी देशों के कई नेताओं से बातचीत की है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने बताया कि प्रधानमंत्री ने संवाद और कूटनीति के जरिए जल्द शांति बहाल करने पर जोर दिया।
- उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ने बातचीत में नागरिकों को होने वाले नुकसान से बचाने और आम लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित करने की आवश्यकता पर भी जोर दिया।
- विदेश मंत्रालय के मुताबिक खाड़ी सहयोग परिषद (GCC) देशों में बड़ी संख्या में भारतीय समुदाय रहता है, इसलिए उनकी सुरक्षा और कल्याण भारत के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। भारत ने कई मामलों में देशों की संप्रभुता और क्षेत्रीय अखंडता के उल्लंघन की भी निंदा की है।

नेकां अध्यक्ष फारूक अब्दुल्ला पर फायरिंग

- **सुरक्षाकर्मियों ने बचाया,**
- **हमलावर बोला- उन्हें 20 साल से मारना चाहता था**

जम्मू. नेशनल कॉन्फ्रेंस अध्यक्ष और जम्मू-कश्मीर के पूर्व मुख्यमंत्री फारूक अब्दुल्ला पर बुधवार रात एक व्यक्ति ने फायरिंग कर दी। गनीमत रही कि गोली उन्हें नहीं लगी। अधिकारियों के मुताबिक फारूक जम्मू में एक शादी समारोह में पहुंचे थे। उनके साथ राज्य के डिप्टी सीएम सुरिंदर चौधरी भी थे।

घटना का सीसीटीवी भी सामने आया है। इसमें देखा जा सकता है कि 70 साल के हमलावर कमल सिंह जामवाल ने पीछे से आकर फारूक के सिर पर रिवॉल्वर तान दी। सुरक्षाकर्मियों ने तुरंत हमलावर का हाथ हटाया जिससे फायर हवा में हो गया।

आरोपी को पकड़ लिया गया है और हमले के कारणों का पता लगाया जा रहा है। हमलावर कमल ने पुलिस को बताया- 'मैं पिछले 20 सालों से फारूक अब्दुल्ला को मारना चाहता था। यही मेरा मकसद था।'

- **पुलिस बोली- हमलावर के पास कई साल से लाइसेंसी हथियार**

पुलिस के मुताबिक, हमलावर पिछले कई सालों से लाइसेंसी हथियार इस्तेमाल कर रहा है। फारूक अब्दुल्ला, सुरिंदर चौधरी और दूसरे बड़े नेता नेशनल कॉन्फ्रेंस के कार्यकर्ता सुरजीत सिंह के बेटे की शादी में शामिल हुए थे। हमलावर सुरजीत सिंह का कजिन है। वह बिजनेसमैन है और उसकी पुराने शहर में कुछ दुकानें हैं।

- **CM उमर बोले- Z+ सिक्योरिटी में कोई करीब कैसे आया**

फारूक के बेटे और जम्मू-कश्मीर के CM उमर अब्दुल्ला ने X पर लिखा कि एक आदमी लोडेड पिस्टल लेकर पॉइंट-ब्लैंक रेंज में आ गया और गोली चला दी। अल्लाह का शुक्र है कि मेरे पिता बाल-बाल बचे। सवाल उठता है कि कोई Z+ NSG प्रोटेक्टेड पूर्व CM के इतने करीब कैसे पहुंच गया।

'नरेंदर भी गायब, सिलेंडर भी गायब'

- **संसद के बाहर नारेबाजी**
- **राहुल ने कहा था-बड़ी समस्या आने वाली है**

नई दिल्ली. लोकसभा में गुरुवार को विपक्ष के सांसदों ने देश में सिलेंडर संकट के मुद्दे पर हंगामा किया। सांसदों ने संसद के बाहर 'नरेंदर भी गायब, सिलेंडर भी गायब' के नारे लगाए।

राहुल गांधी ने सरकार से LPG की कमी से निपटने के लिए तैयार रहने को कहा। उन्होंने कहा कि पीएम मोदी ने एनर्जी सिक्योरिटी से समझौता किया, इसलिए बड़ी समस्या आने वाली है।

रिपोर्ट्स के मुताबिक राहुल गांधी के नोटिस के बाद संसद गैस संकट पर चर्चा के लिए तैयार हो गई है। पेट्रोलियम मंत्री हरदीप पुरी आज संसद में इसपर जवाब देंगे। बहस की शुरुआत राहुल गांधी करेंगे।

इससे पहले लोकसभा में स्पीकर ओम बिरला 10 फरवरी के बाद अध्यक्ष की चेयर पर बैठे। विपक्ष का अविश्वास प्रस्ताव बुधवार को खारिज हो गया।

राहुल गांधी ने कहा- प्रधानमंत्री कहते हैं कि घबराने की कोई जरूरत नहीं है। लेकिन वह खुद घबराए हुए लग रहे हैं, बिल्कुल अलग वजहों से। वे एप्स्टीन अदाणी केस की वजह से पैनिक हैं। आपने कल देखा कि सदन के अंदर प्रधानमंत्री की कुर्सी खाली थी। वह देश से कह रहे हैं कि घबराएं नहीं, जबकि वह खुद परेशान लग रहे हैं।

उधर, राज्यसभा में कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने जम्मू-कश्मीर के पूर्व सीएम फारूक अब्दुल्ला पर हमले का मुद्दा उठाया।

सेंट्रल फोर्स में 93 हजार पद खाली CRPF में सबसे ज्यादा 27 हजार

नई दिल्ली. केंद्र सरकार ने बुधवार को संसद में बताया कि सेंट्रल आर्म्ड पुलिस फोर्स (CAPF) और असम राइफल्स में कुल 93,139 पद खाली हैं। गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय ने लिखित जवाब में यह जानकारी दी।

उन्होंने बताया कि सबसे ज्यादा केन्द्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल (CISF) में 28,342 में और सबसे कम असम राइफल्स में 3,749 पद खाली हैं। राय ने कहा कि भर्ती प्रक्रिया तेज करने के लिए कई कदम उठाए गए हैं। इनमें कर्मचारी चयन आयोग के जरिए हर साल कांस्टेबल भर्ती, प्रमुख रैंकों के लिए नोडल बल की व्यवस्था और शारीरिक परीक्षण में रेडियो फ्रीक्वेंसी पहचान तकनीक का उपयोग शामिल है।

सरकार के मुताबिक CAPF में इस्तीफों की संख्या बढ़ी है। 2021 में 1,255 के मुकाबले 2025 में 2,333 कर्मियों ने इस्तीफा दिया, यानी करीब 86 फीसदी बढ़ोतरी हुई। वहीं सुसाइड, आपसी हत्या और स्वैच्छिक सेवानिवृत्ति के मामलों में कमी दर्ज की गई है।

हर मौत का लेंगे बदला, जरूरत पड़ी तो खोलेंगे नए मोर्चा; भड़के मोजतबा खामेनेई

ईरान के नए सर्वोच्च नेता मोजतबा खामेनेई ने पद संभालने के बाद अपने पहले संदेश में ही अमेरिका और इजरायल को कड़ी चेतावनी दी है। उन्होंने कहा कि हालिया हमलों में मारे गए ईरानियों की हर मौत का बदला लिया जाएगा और जरूरत पड़ने पर संघर्ष के नए मोर्चे भी खोले जा सकते हैं। सरकारी टेलीविजन पर प्रसारित इस लिखित संदेश को एक महिला एंकर ने पढ़कर सुनाया। इसमें खामेनेई ने कहा कि ईरान अपने शहीदों के खून का बदला लेने से पीछे नहीं हटेगा और यह देश की सर्वोच्च प्राथमिकताओं में शामिल रहेगा।

रायपुर में विंग कमांडर ने किया सुसाइड

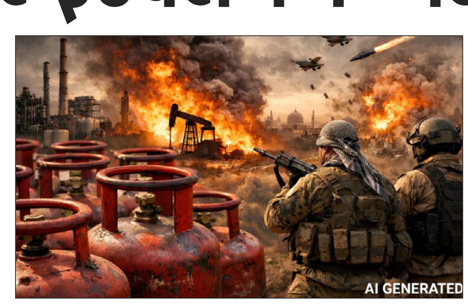
- **हरियाणा के थे, एयरफोर्स में ही काम करती थी पत्नी**
- **लव मैरिज की थी, विवाद की आशंका**

रायपुर. रायपुर में एयरफोर्स के विंग कमांडर ने सुसाइड कर लिया है। पुरैना स्थित विधायक कॉलोनी में विंग कमांडर की घर के अंदर फांसी पर लटकती लाश मिली है। पुलिस के मुताबिक, विपुल यादव (39) ने पुरैना विधायक कॉलोनी स्थित बंगला नंबर-79 में घर के कमरे में फांसी लगा ली।

विपुल हरियाणा के रहने वाले थे और रायपुर में तैनात थे। छत्तीसगढ़ में एंटी नक्सल ऑपरेशन से जुड़े दायित्व भी संभाल रहे थे। सुबह उनके घर में बेडरूम में उनका शव पंखे से लटका मिला। सबसे पहले घर की मेड ने देखा और पुलिस को सूचना दी। कमरे से कोई सुसाइड नोट नहीं मिला। उस समय दूसरे कमरे में उनके दोनों बच्चे सो रहे थे, जबकि उनकी पत्नी काम के सिलसिले में दिल्ली गई हुई थीं। दोनों की 2014 में लव मैरिज हुई थी। पत्नी पहले एयरफोर्स में काम करती थीं और फिलहाल आईटी सेक्टर में कार्यरत हैं।

कोयले और इंडक्शन के भरोसे नामी होटल

- **गैस की किल्लत से शटडाउन की नौबत**



नई दिल्ली. घरेलू गैस सप्लाई को प्राथमिकता देने के सरकार के फैसले का सीधा असर देश भर के रेस्तरां और होटल उद्योग पर पड़ा है। पैनिक-बाइंग यानी घबराहट में की जाने वाली खरीदारी और कालाबाजारी को रोकने के लिए सरकार द्वारा उठाए गए कदमों के बावजूद, हॉस्पिटैलिटी सेक्टर कमर्शियल सिलेंडर की भारी कमी से जूझ रहा है। हालांकि, केंद्र सरकार और तेल कंपनियों ने स्पष्ट किया है कि गैस का स्टॉक पर्याप्त है और घबराने की कोई बात नहीं है। स्थिति को संभालने के लिए सरकार ने LPG उत्पादन को 10% बढ़ाने के निर्देश भी जारी किए हैं।

शहरों का हाल और रेस्तरां मालिकों की प्रतिक्रिया

गैस की कमी से निपटने के लिए मुंबई, बेंगलुरु, और गुरुग्राम (NCR) जैसे प्रमुख शहरों के भोजनालयों ने गैस का उपयोग सीमित करने के उपाय शुरू कर दिए हैं। वे 'क्राइ सिस मेन्यू' (जल्दी पकने वाले व्यंजन) और कोयले वाले तंदूर पर स्विच कर रहे हैं ताकि रेस्तरां को बंद होने से बचाया जा सके।

बांद्रा और खार स्थित 'Veranda' के राहुल रोहरा ने बताया कि पैन-एशियन और ओरिएंटल व्यंजनों के लिए हाई-फ्लेम कुकिंग की जरूरत होती है, जो इंडक्शन पर संभव नहीं है। इसलिए ऐसे व्यंजनों का बनना लगभग बंद हो गया है। उन्होंने मांग की कि फिलहाल के लिए चारकोल (कोयले) के उपयोग की अनुमति दी जानी चाहिए।

परेल स्थित 'रुचि होटल' के मालिक जयानंद नायक को रोजाना 3 सिलेंडर की आवश्यकता होती है। सोमवार तक उन्हें 2 मिल रहे थे, लेकिन अब सप्लाई पूरी तरह रुक गई है। मजबूरन उन्हें 'डोसा' जैसे ज्यादा गैस खपत वाले आइटम मेन्यू से हटाने पड़े हैं।

नेशनल रेस्तरां एसोसिएशन ऑफ इंडिया (NRAI) गोवा चैप्टर के अध्यक्ष प्रह्लाद सुखटंकर ने बताया कि कमर्शियल LPG की आपूर्ति पूरी तरह ठप हो गई है। डिस्ट्रीब्यूटर्स ने अपने फोन बंद कर लिए हैं। कुछ रेस्तरां बंद हो चुके हैं और अगर जल्द हस्तक्षेप नहीं हुआ, तो सैकड़ों और बंद हो जाएंगे।

गिल को क्रिकेटर ऑफ द ईयर अवॉर्ड देगा BCCI

- **द्रविड़ को लाइफटाइम अचीवमेंट पुरस्कार मिलेगा**
- **U-19 वर्ल्डकप जिताने वाले म्हात्रे भी सम्मानित होंगे**

एजेंसी PTI ने यह जानकारी दी है। एजेंसी के मुताबिक, 15 मार्च को दिल्ली में BCCI का एनुअल अवॉर्ड प्रोग्राम होगा। इस दौरान आयुष म्हात्रे को लाला अमरनाथ अवॉर्ड से सम्मानित किया जाएगा।

म्हात्रे की कप्तानी में भारत इसी साल की शुरुआत में अंडर-19 वनडे वर्ल्ड कप अपने नाम किया था। भारतीय महिला टीम की पूर्व कप्तान मिताली राज को भी लाइफ टाइम अचीवमेंट अवॉर्ड से सम्मानित किया जाएगा।

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (BCCI) टेस्ट और वनडे कप्तान शुभमन गिल को क्रिकेटर ऑफ द ईयर अवॉर्ड से सम्मानित करेगा। वहीं, पूर्व भारतीय खिलाड़ी और हेड कोच राहुल द्रविड़ को कर्नल सीके नायडू लाइफ टाइम अचीवमेंट अवॉर्ड दिया जाएगा। न्यूज इसके अलावा घरेलू क्रिकेट में बेहतरीन प्रदर्शन के लिए मुंबई एसोसिएशन को बेस्ट क्रिकेट एसोसिएशन का पुरस्कार दिया जाएगा। हालांकि अब तक इसे लेकर BCCI के तरफ से कोई ऑफिशियल बयान नहीं आया है। साल 2025 में भारतीय कप्तान गिल का प्रदर्शन शानदार रहा। उन्होंने टेस्ट क्रिकेट में 983 रन बनाए, जिसमें इंग्लैंड के खिलाफ खेली गई सीरीज में 70 से ज्यादा की औसत से बनाए गए 754 रन शामिल थे।

हार्दिक पंड्या के खिलाफ तिरंगे के अपमान की शिकायत

- **वर्ल्ड कप जीत के जश्न के दौरान फ्लैग ओढ़कर जमीन पर लेटने का आरोप**

बेंगलुरु. क्रिकेटर हार्दिक पंड्या के खिलाफ तिरंगे के अपमान को लेकर बेंगलुरु में शिकायत दर्ज कराई गई है। पुणे के वकील वाजिद खान बिडकर ने यह शिकायत की है। टी-20 वर्ल्ड कप में भारत की जीत के बाद अहमदाबाद में जश्न के दौरान पंड्या पर तिरंगे का सम्मान न करने का आरोप लगाया गया है।

वायरल वीडियो के आधार पर शिकायत

शिकायतकर्ता के अनुसार, टीम इंडिया की जीत के बाद मैदान पर जश्न मनाते हुए कई वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुए। एक वीडियो में पंड्या अपने कंधे पर तिरंगा ओढ़कर मैदान पर नाचते और दौड़ते हुए दिखाई दे रहे हैं।

आरोप है कि जश्न के दौरान पंड्या अपनी गर्लफ्रेंड के साथ मंच पर लेटे दिखे। उस समय भी उनके कंधे पर तिरंगा था। शिकायतकर्ता का कहना है कि यह राष्ट्रीय ध्वज के सम्मान के खिलाफ है।

राष्ट्रीय ध्वज कानून का हवाला

वकील वाजिद खान ने कहा कि द प्रिवेंशन ऑफ इंसल्ट्स टु नेशनल ऑनर एक्ट, 1971 के अनुसार तिरंगे की गरिमा बनाए रखना अनिवार्य है। उनका आरोप है कि जश्न के दौरान हार्दिक पंड्या इस बात का ध्यान नहीं रख पाए, जिसे राष्ट्रीय ध्वज का अपमान माना जा सकता है। इस मामले में उन्होंने इसी कानून की धारा 2 के तहत शिकायत दर्ज कराई है।

यह कानून राष्ट्रीय ध्वज, संविधान और राष्ट्रगान जैसे राष्ट्रीय प्रतीकों के अपमान को रोकने के लिए बनाया गया है। इसके तहत तिरंगे को जमीन पर गिराने देना, उसे अनुचित तरीके से पहनना या किसी भी तरह उसकी गरिमा को ठेस पहुंचाना दंडनीय माना जाता है।

खान ने बताया कि उन्होंने शिवाजी नगर पुलिस स्टेशन में लिखित शिकायत दी है। शुरुआत में पुलिस ने कहा कि घटना अहमदाबाद में हुई है, इसलिए मामला वहीं दर्ज होना चाहिए। हालांकि, खान ने तर्क दिया कि तिरंगा पूरे देश का राष्ट्रीय प्रतीक है, इसलिए इसकी शिकायत कहीं भी दर्ज कराई जा सकती है। बाद में पुलिस ने उनकी शिकायत स्वीकार कर ली और उसकी कॉपी भी उन्हें दे दी।

मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार को हटाने का नोटिस

नई दिल्ली. लोकसभा स्पीकर ओम बिरला के खिलाफ आए अविश्वास प्रस्ताव के बाद अब मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार को पद से हटाने के प्रस्ताव के लिए 200 से अधिक सांसदों ने नोटिस पर हस्ताक्षर किए हैं। एक सूत्र ने यह जानकारी दी। सूत्र के अनुसार, लोकसभा के 130 सांसदों ने और राज्यसभा के 63 सांसदों ने इस नोटिस पर हस्ताक्षर किए हैं। नोटिस शुक्रवार को संसद के किसी एक सदन में पेश किए जाने की संभावना है। हालांकि यह स्पष्ट नहीं है कि इसे किस सदन में पेश किया जाएगा।

विपक्ष के एक नेता ने बताया कि सांसदों ने नोटिस को लेकर काफी उत्साह दिखाया और आवश्यक संख्या पूरी हो जाने के बाद भी कई सांसदों हस्ताक्षर किए। नियमों के अनुसार, मुख्य चुनाव आयुक्त को हटाने के लिए नोटिस पर लोकसभा के कम से कम 100 सांसदों और राज्यसभा के 50 सांसदों के हस्ताक्षर आवश्यक होते हैं।

राहुल गांधी को बड़ी राहत

- **सावरकर पर टिप्पणी मामले में आपराधिक मानहानि केस बंद**

महाराष्ट्र के नासिक जिले की एक आपराधिक अदालत ने लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष और कांग्रेस के वरिष्ठ नेता राहुल गांधी को बुधवार, 11 मार्च को बड़ी राहत दी है। एडिशनल चीफ ज्यूडिशियल मजिस्ट्रेट आर.एल. नरवाडे की अदालत ने गांधी के खिलाफ दायर मानहानि के एक मामले को बंद कर दिया है। यह मामला उनके द्वारा हिंदुत्व विचारक विनायक दामोदर सावरकर को लेकर की गई टिप्पणियों से जुड़ा था, जो उन्होंने 2022 में भारत जोड़ो यात्रा के दौरान की थीं। अकोला में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में सावरकर से जुड़े कुछ ऐतिहासिक दस्तावेज दिखाते हुए टिप्पणी की थी। राहुल गांधी के खिलाफ शिकायत नासिक स्थित निर्भय फाउंडेशन के अध्यक्ष देवेंद्र भुटाडा ने दर्ज कराई थी। उन्होंने आरोप लगाया था कि 15 और 16 जून, 2022 को हिंगोली और अकोला में रैलियों में गांधी की टिप्पणियां मानहानि करने वाली और अपमानजनक थीं।

आम सूचना

मैं श्री गौतम अभिमान सावंत सभी को सूचित कर रहा हूँ कि रूम, इंद्रा नगर, ओटी सेक्शन, उल्हासनगर- 4 (टैक्स नं. 43सी0021451300) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती शोलाबाई अभिमान सावंत के नाम पर है। उन्होंने गिफ्ट एग्रीमेंट दि. 26.7.2025 द्वारा मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद में अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री गौतम अभिमान सावंत

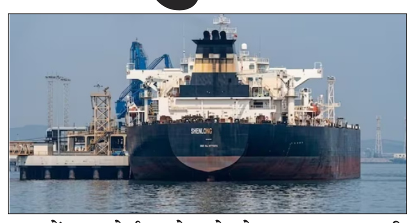
संक्षेप...

ज्योति वाघमारे का मनपा में सत्कार

ठाणे. राज्यसभा सांसद का पद संभालने के बाद ज्योति वाघमारे सबसे पहले ठाणे मनपा गईं। इस मौके पर ठाणे शहर की महापौर शर्मिला पिंपिलोलकर और मनपा आयुक्त सौरभ राव ने उनका स्वागत किया। इस अवसर पर अतिरिक्त आयुक्त 1 संदीप मालवी, उपायुक्त मनीष जोशी, गट नेता पवन कदम, शिवसेना प्रवक्ता राहुल लोंढे, नगरसेवक मुकेश मोकाशी, दिलीप बारटक्के, सिद्धार्थ ओवलेकर, मालती पाटिल, अमीषा पाटिल, चंद्रकांता सालवी मौजूद थे। इस विजिट के दौरान सांसद ज्योति वाघमारे ने महापौर शर्मिला पिंपलोलकर के साथ ठाणे शहर के डेवलपमेंट से जुड़े अलग-अलग प्रोजेक्ट्स और महिला एम्पावरमेंट के लिए किए जा रहे इनिशिएटिव्स पर चर्चा की। उन्होंने ठाणे शहर के ओवरऑल डेवलपमेंट के बारे में मनपा आयुक्त सौरभ राव से भी बातचीत की।

ईरान युद्ध के बीच होर्मुज स्ट्रेट पार कर मुंबई पहुंचा पहला तेल टैंकर

■ **भारत के लिए राहत की खबर**



मुंबई. ईरान-अमेरिका और इजरायल में जारी युद्ध के बीच भारत के लिए राहत की खबर सामने आई है. होर्मुज स्ट्रेट से गुजरते हुए कच्चे तेल से भरा एक टैंकर सुरक्षित रूप से मुंबई बंदरगाह पहुंच गया है. युद्ध शुरू होने के बाद यह पहला जहाज है जो इस रणनीतिक समुद्री रास्ते को पार कर भारत तक पहुंचा है. मुंबई पोर्ट ट्रस्ट ने बताया कि यह टैंकर बुधवार को मुंबई बंदरगाह पहुंचा. 'Shenlong Suezmax' का यह तेल टैंकर लाइबेरिया के झंडे के तहत चल रहा था और इसकी कमान एक भारतीय कप्तान के हाथ में थी. यह टैंकर सऊदी अरब के रास तनूरा बंदरगाह से कच्चा तेल लेकर 1 मार्च को रवाना हुआ था. बाद में यह होर्मुज स्ट्रेट से होकर भारत की ओर बढ़ा और सुरक्षित रूप से मुंबई पहुंच गया.

अधिकारियों के मुताबिक, जहाज को इस संवेदनशील समुद्री मार्ग से गुजरने की अनुमति ईरान की ओर से दी गई थी. सूत्रों का कहना है कि ईरान ने भारतीय झंडे वाले जहाजों को इस रास्ते से सुरक्षित गुजरने की अनुमति देने का फैसला किया है. दरअसल अमेरिका और इजरायल द्वारा ईरान पर हमले शुरू होने के बाद से इस इलाके में समुद्री यातायात लगभग ठप हो गया था. जवाबी कार्रवाई में ईरान ने पश्चिम एशिया के कई देशों और समुद्री मार्गों को निशाना बनाया, जिससे क्षेत्र में तनाव और बढ़ा हुआ है.

इस बीच ईरान की इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स (IRGC) की नौसेना के कमांडर रियर एडमिरल अलीरेजा तांगसिरी ने कहा था कि जो भी जहाज होर्मुज स्ट्रेट से गुजरना चाहता है, उसे पहले ईरान की अनुमति लेनी होगी, बिना इजाजत उसे निशाना बनाया जा सकता है. उन्होंने यह भी दावा किया कि ईरान की चेतावनी को नजरअंदाज करने वाले दो जहाजों को बुधवार को निशाना बनाया गया.

ईरानी सरकारी मीडिया के मुताबिक, तेहरान ने इस जलमार्ग से गुजरने वाले जहाजों पर निगरानी और प्रतिबंध कड़े कर दिए हैं. हालांकि ईरान ने यह भी कहा है कि जो जहाज अमेरिका और इजरायल के हितों से जुड़े नहीं हैं, उन्हें सुरक्षित रूप से गुजरने दिया जाएगा. होर्मुज स्ट्रेट दुनिया के सबसे अहम ऊर्जा मार्गों में से एक है. इस संकरे समुद्री रास्ते से रोजाना दो करोड़ बैरल से ज्यादा कच्चा तेल गुजरता है.

यह मात्रा दुनिया की कुल तेल खपत का लगभग पांचवां हिस्सा और समुद्री मार्ग से होने वाले तेल व्यापार का करीब चौथाई हिस्सा है. इसके अलावा दुनिया की बड़ी मात्रा में एलएनजी भी इसी रास्ते से गुजरती है. ऐसे में अगर इस रास्ते में थोड़ी देर के लिए भी बाधा आती है, तो उसका असर वैश्विक बाजार, आपूर्ति और आम लोगों के बजट पर भी पड़ता है.

एलपीजी गैस की कीमतों में हुई बढ़ोतरी को लेकर कांग्रेस आक्रामक

■ **प्रधानमंत्री मोदी के खिलाफ कांग्रेसियों की नारेबाजी**

■ **चूल्हे पर रोटी बनाकर किया सरकार का निषेध**

कल्याण. एलपीजी गैस की कीमतों में हुई वृद्धि को लेकर कांग्रेस आक्रामक हो गई है। कल्याण में कांग्रेस के कार्यकर्ताओं ने केंद्र सरकार के खिलाफ जोरदार विरोध प्रदर्शन किया। ईरान और इजराइल-अमेरिका में जारी जंग के कारण भारत में एलपीजी गैस सप्लाई बाधित हुई है। कई शहरों में गैस की किल्लत महसूस हो रही है। इस बीच केंद्र सरकार ने गैस सिलेंडर की कीमतें बढ़ा दी है। कमर्शियल सिलेंडरों में 115 रुपये प्रति सिलेंडर तो घरेलू सिलेंडरों में 60 रुपये प्रति सिलेंडर की वृद्धि की गई है। इस मुद्दे को लेकर कांग्रेसियों ने मोर्चा निकाला। मोर्चे में शामिल कार्यकर्ताओं ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ जोरदार नारेबाजी की और कल्याण तहसीलदार कार्यालय के मुख्य प्रवेशद्वार के सामने चूल्हे पर रोटी बनाकर बढ़ी हुई कीमतों का पुरजोर विरोध किया।

आंदोलन में कांग्रेस के जिलाध्यक्ष राजाभाऊ पातकर, प्रदेश सचिव नवीन सिंह, युवक जिल्हाध्यक्ष जपजीत सिंह माटा उर्फ बॉबी, नगरसेविका कांचन कुलकर्णी, मुन्ना तिवारी, राजेश वाघमारे, प्रकाश उर्फ मामा पगारे सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित थे। इस दौरान जिलाध्यक्ष राजाभाऊ पातकर ने गैस सिलेंडर की कीमतों में हुई बढ़ोतरी को लेकर केंद्र सरकार की आलोचना करते हुए कहा कि एक तरफ सरकार दावा कर रही है कि देश में एलपीजी गैस का स्टॉक मौजूद है। दूसरी तरफ गैस की कीमतों में बढ़ोतरी कर सरकार ने आम जनता के साथ अन्याय किया है।

मुलुंड में कांग्रेस सेवा दल की समीक्षा बैठक

■ **कठिनाइयों के सामने लड़ने वाला संगठन**

मुंबई. ईशान्य मुंबई कांग्रेस सेवा दल की समीक्षा बैठक मुलुंड के शेट्टी हाल में बुधवार को उत्तर पूर्व मुंबई जिला कांग्रेस सेवादल अध्यक्ष रमेश विश्वकर्मा द्वारा किया गया था, जिसमें तीन राष्ट्रीय पर्यवेक्षक भी मौजूद थे।

इस अवसर पर कांग्रेस सेवा दल के राष्ट्रीय पर्यवेक्षक प्रकाश भारती ने कहा कि सेवादल संगठन सुधार पूरे देश में चल रहा है और इस संगठन को ऊंचाई तक पहुंचना है। कांग्रेस सेवा दल कठिनाइयों के सामने लड़ने वाला संगठन है। उन्होंने कहा कि यह संगठन भीड़ इकठ्ठा करने वाला नहीं है। कांग्रेस प्रवक्ता राकेश शेट्टी ने कहा कि कांग्रेस सबको साथ लेकर चलने वाली पार्टी है और सेवादल के कार्यकर्ता एक अनुशासित सिपाही हैं।

इस बैठक में राष्ट्रीय पर्यवेक्षक योगेश यादव ने कहा कि हार जीत सबकुछ नहीं होता है। कांग्रेस हमेशा उजाला फैलती है और यह भारत माता की आत्मा है, जहां सभी धर्म के लोग समाहित हैं।

मुंबई इंचार्ज एमए सलाम ने कांग्रेस सेवादल के कार्यकर्ताओं को संबोधित किया और कहा कि यहां पार्टी में काम करने वालों की कद्र है और उन्हीं को पद मिलता है। उन्होंने कांग्रेस सेवादल के सदस्यता अभियान पर भी बल दिया। सेवादल जिलाध्यक्ष रमेश विश्वकर्मा ने कहा कि सेवादल राष्ट्र हित के लिए काम करता है और संविधान के अनुसार चलता है। इस समीक्षा बैठक में डॉ सचिन सिंह, संतोष सिंह, मनोज पांडेय, धर्मेश सोनी, धनंजय तिवारी, कैलाश पाटिल और अब्दुल जब्बार के अलावा अन्य कांग्रेसी नेता उपस्थित थे।

'मॉडल करियर सेंटर' व 'लाइट हाउस' कौशल विकास केंद्र का उद्घाटन

ठाणे। युवाओं को गुणवत्तापूर्ण कौशल प्रशिक्षण करियर मार्गदर्शन और आधुनिक रोजगार के अवसर एक ही छत के नीचे उपलब्ध कराने के उद्देश्य से ठाणे में 'मॉडल करियर सेंटर (MCC) ठाणे लाइट हाउस कौशल विकास केंद्र' का भव्य उद्घाटन किया गया। उद्घाटन ठाणे के जिलाधिकारी डॉ. श्रीकृष्ण पांचाल के हाथों संपन्न हुआ। इस अवसर पर जिल्हा व्यवसाय शिक्षण व प्रशिक्षण अधिकारी अनिल सदाफुले, जिला कौशल विकास, रोजगार व उद्यमिता मार्गदर्शन केंद्र की सहायक आयुक्त संध्या सालूके, लाइट हाउस कम्युनिटीज फाउंडेशन के चेयरमैन डॉ. गणेश नटराजन, मुख्य कार्यकारी अधिकारी अनुजा के. बंसल, मुख्य परियोजना अधिकारी अमृता बहुलकर तथा सहसंचालक अतुल माने सहित कई मान्यवर उपस्थित थे कार्यक्रम को संबोधित करते हुए जिलाधिकारी डॉ. पांचाल ने कहा कि आज के दौर में केवल डिग्री पर्याप्त नहीं है, बल्कि युवाओं को बाजार की मांग के अनुसार कौशल विकसित करना जरूरी है। उन्होंने कहा कि पहले एक पीढ़ी को बदलने में 25–30 वर्ष लगते थे, लेकिन आज तकनीक के कारण 10–15 वर्षों में ही सोच और कार्यशैली में बड़ा बदलाव दिखाई देता है। उन्होंने युवाओं को 'डिमांड असेसमेंट' कर अपने कौशल को समय के साथ अपडेट रखने की सलाह दी। जिलाधिकारी ने न्यूट्रिशनिस्ट और फिजियोथेरेपिस्ट जैसे क्षेत्रों में बढ़ती संभावनाओं का उल्लेख करते हुए कहा कि ईमानदारी, समर्पण और जिज्ञासा के साथ युवा बेहतर प्रगति कर सकते हैं। केंद्र की विशेषताएं

महाराष्ट्र सरकार के कौशल विकास विभाग, लाइट हाउस कम्युनिटीज फाउंडेशन और UBS संस्था के आर्थिक सहयोग से यह केंद्र स्थापित किया गया है। लगभग 1500 वर्ग फुट क्षेत्र में बने इस केंद्र में कट्टा, खजाना, टेक हब, पाठशाला और काउंसलिंग कक्ष जैसी आधुनिक सुविधाएं उपलब्ध हैं।

15 फरवरी 2024 से कार्यरत इस केंद्र में अब तक 6500 युवाओं ने पंजीकरण कराया है, जिनमें से 800 युवाओं ने प्रशिक्षण पूरा किया और 750 युवाओं को नामी कंपनियों में रोजगार मिला है। प्रशिक्षित युवाओं को 12,869 रुपये से लेकर 45,000 रुपये तक मासिक वेतन प्राप्त हो रहा है। केंद्र में ई-व्हीकल, ड्रोन तकनीक, ग्राफिक डिजाइनिंग, डिजिटल मार्केटिंग, लैपटॉप रिपेयरिंग, ऑफिस एग्जीक्यूटिव, सर्टिफाइड पर्सनल ट्रेनिंग और फूड एंड न्यूट्रिशन सहित 30 से अधिक उद्योगोन्मुखी कोर्स उपलब्ध कराए जा रहे हैं। कार्यक्रम के दौरान एक विशेष पुस्तक का विमोचन भी किया गया और उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों व कर्मचारियों का जिलाधिकारी के हाथों सम्मान किया गया। अंत में सहायक आयुक्त संध्या सालुंके ने सभी का आभार व्यक्त किया।

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर 'गिव टू गेन' सेवा अभियान

भिवंडी. अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर टोरेंट पावर लिमिटेड की महिला कर्मचारियों द्वारा समाज के प्रति अपनी संवेदनशीलता और सेवा भाव को दर्शाते हुए "गिव टू गेन" थीम के अंतर्गत एक विशेष सामुदायिक पहल का आयोजन किया. इस पहल के तहत महिला टोरेंटियनों ने विभिन्न वृद्धाश्रमों और बालिका आश्रम का दौरा कर वहां के निवासियों के साथ समय बिताया और उन्हें आत्मीयता तथा अपनत्व का अनुभव कराया. कार्यक्रम के अंतर्गत महिला कर्मचारियों ने वनप्रस्थी आश्रम, आनगांव, मातोश्री वृद्धाश्रम खडवली, स्वामी शांतिप्रकाश वृद्धाश्रम उल्हासनगर, उपवन ओल्ड एज होम ठाणे, श्री साईधाम वृद्धाश्रम खिडकाली, बालिकाश्रम, आनगांव का निरीक्षण किया.

कार्यक्रम के दौरान आश्रमों में रहने वाले वरिष्ठ नागरिकों और बालिकाओं के साथ संवाद, खेल, संगीत तथा अन्य मनोरंजक गतिविधियों का आयोजन किया गया. उक्त गतिविधियों के माध्यम से सभी प्रतिभागियों के बीच एक गर्मजोशी भरा और आनंदमय वातावरण बना, जहाँ आपसी बातचीत और सहभागिता के माध्यम से भावनात्मक जुड़ाव के कई यादगार पल बने.यह पहल "गिव टू गेन" की भावना को साकार करती है.महिला कर्मचारियों ने अपना समय, साथ और स्नेह देकर जहाँ आश्रम के निवासियों के चेहरों पर मुस्कान लाई. बुजुर्गों का आशीर्वाद, जीवन के अनुभवों से मिली सीख और समाज के प्रति गहरी संवेदनशीलता प्राप्त हुई.

उक्त टोरेंट पावर की महिला कर्मचारियों के व्यक्तित्व विकास और सशक्तिकरण का भी एक महत्वपूर्ण मंच बना.कार्यक्रम की योजना, समन्वय, संवाद और नेतृत्व जैसे विभिन्न पहलुओं में सक्रिय भागीदारी के माध्यम से प्रतिभागियों को अपनी संगठनात्मक तथा पारस्परिक कौशल को और मजबूत करने का अवसर मिला.टोरेंट पावर जनसंपर्क अधिकारी चेतन बढ़ियानी के अनुसार, महिलाओं से जुड़ी महत्वपूर्ण पहल न केवल अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के महत्व को सार्थक बनाया, बल्कि समाज के साथ संवेदनशील जुड़ाव और मानवीय मूल्यों को भी सुदृढ़ किया.

शुभम मिश्रा हत्याकांड के मुख्य आरोपी समेत छह लोग गिरफ्तार

वसई. विरार अपराध शाखा यूनिट 3 की टीम ने पिछले महीने नालासोपारा पश्चिम में हुए शुभम मिश्रा नामक युवक के हत्याकांड मामले को सुलझा लिया है. इस मामले में पुलिस ने हत्या मामले के मुख्य आरोपी के साथ-साथ हत्या की कोशिश और दूसरे जुर्म में वांछित छह लोगों को भी गिरफ्तार कर लिया है.

इसमें आरोपी रोशन उर्फ पीयूष सिंह, जगन पटकटियार, सुनील मालुसरे उर्फ बिगशो, सूरज सिंह उर्फ कबाटे और अनुपम मिश्रा ने शुभम को लात-घूंसों, चाकू और पत्थरों से बेरहमी से पीट-पीटकर मार डाला था.

HPV वैक्सीनेशन अभियान तेज़

ठाणे. महिलाओं में पाई जाने वाली गंभीर बीमारियों में सर्वाइकल कैंसर को बहुत खतरनाक बीमारी माना जाता है। इस कैंसर का मुख्य कारण HPV (ह्यूमन पैपिलोमा वायरस HPV) है। सही उम्र में बचाव के लिए वैक्सीनेशन करवाने से इस बीमारी का खतरा काफी हद तक कम हो सकता है। इसी मकसद से ठाणे जिले में HPV वैक्सीनेशन को लेकर लोगों में जागरूकता फैलाने का अभियान तेज़ किया गया है।

स्वास्थ्य मंत्री प्रकाश अबिटकर की पहल पर और स्वास्थ्य विभाग के ज़रिए, यह वैक्सीन अब सरकारी अस्पतालों में 14 साल 15 साल पूर्ण नहीं) की लड़कियों को फ्री में दी जा रही है।स्वास्थ्य विभाग के डिप्टी डायरेक्टर डॉ. अशोक नंदापुरकर के गाइडेंस में, ठाणे जिले के डिस्ट्रिक्ट गवर्नमेंट हॉस्पिटल, सब-डिस्ट्रिक्ट हॉस्पिटल, रूरल हॉस्पिटल, प्राइमरी हेल्थ सेंटर और मनपा हॉस्पिटल में यह सुविधा उपलब्ध कराई गई है।स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. गंगाधर परघे ने जिले के पेरेंट्स से अपील की है कि वे अपनी बेटियों को वैक्सीन लगवाएं।कुछ साल पहले तक, HPV वैक्सीन मार्केट में बहुत महंगी थी और कई परिवार इसे अफोर्ड नहीं कर सकते थे। इस वजह से, कई लड़कियां इस ज़रूरी प्रोटेक्शन से दूर रह जाती थीं। हालांकि, राज्य सरकार की पहल की वजह से, यह वैक्सीन अब सरकारी स्वास्थ्य विभाग के ज़रिए फ्री में मिल रही है, जिससे जिले की लड़कियों को बहुत राहत मिली है।स्वास्थ्य एक्सपर्ट्स के मुताबिक, HPV वायरस सर्वाइकल कैंसर का मुख्य कारण है। अगर सही उम्र में वैक्सीन लग जाए, तो भविष्य में इस कैंसर के खतरे को काफी हद तक रोका जा सकता है। यह वैक्सीन पूरी तरह सेफ है और दुनिया भर के 160 से ज़्यादा देशों में बड़े पैमाने पर लगाई जाती है।जिला सिविल सर्जन डॉ. कैलाश पवार ने कहा।

धुरंधर-2 में यामी गौतम का कैमियो

धुरंधर 2 की स्टार कास्ट वैसे तो वही है जो पहले पार्ट में थी, अक्षय खन्ना के किरदार को छोड़कर क्योंकि अभी यह नहीं कन्फर्म है कि वह फिल्म में होंगे या नहीं। लेकिन कुछ दिनों पहले खबर आई थी कि यामी गौतम का फिल्म में कैमियो होगा। लेकिन अब यामी का कैमियो कैसा होगा इसको लेकर अपडेट सामने आया है।

बॉक्स ऑफिस वर्ल्डवाइड की रिपोर्ट के मुताबिक यामी का कैमियो एक अस्पताल की सेटिंग पर है जो काफी महत्वपूर्ण मोमेंट होगा फिल्म का। रिपोर्ट्स के मुताबिक यामी का कैमियो छोटा है, लेकिन उनका किरदार कहानी को एक महत्वपूर्ण मोड़ पर आगे बढ़ाने के लिए रखा गया है। हालांकि इसको लेकर अभी कोई कन्फर्मेशन नहीं है।

एक और आ रही खबर

वहीं कुछ रिपोर्ट्स मेनएक्सपी के मुताबिक यामी, फिल्म उरी के अपने किरदार को दोबारा करती दिख सकती हैं। बता दें कि साल 2019 में आई फिल्म उरी जिसे आदित्य धर ने ही डायरेक्ट किया था, उसमें यामी ने इंटेलिजेंस ऑफिसर का किरदार निभाया था जो इंडियन आर्मी के साथ काम करती है। हालांकि अभी कौनसी बात सही है और कौनसी गलत, यह तो मूवी रिलीज के दौरान पता चलेगा।

SST महाविद्यालय में विज्ञान प्रदर्शनी उत्साहपूर्वक संपन्न

■ **विद्यार्थियों के नवोन्मेषी प्रोजेक्ट्स को पुरस्कार**

उल्हासनगर. उल्हासनगर स्थित एसएसटी कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय के जूनियर कॉलेज विज्ञान विभाग की ओर से आयोजित विज्ञान प्रदर्शनी उत्साहपूर्वक संपन्न हुई। इस प्रदर्शनी में विद्यार्थियों ने विभिन्न वैज्ञानिक अवधारणाओं पर आधारित नवोन्मेषी मॉडल और प्रोजेक्ट प्रस्तुत कर उपस्थित लोगों का ध्यान आकर्षित किया।

इस विज्ञान प्रदर्शनी का अवलोकन करने के लिए आसपास के विभिन्न विद्यालयों के प्राचार्य, शिक्षक, विद्यार्थी तथा कुछ शासकीय अधिकारियों ने भी भेंट दी और विद्यार्थियों के प्रोजेक्ट्स की सराहना की। विद्यार्थियों द्वारा प्रस्तुत प्रोजेक्ट्स का मूल्यांकन अन्य महाविद्यालयों के विज्ञान विषय के प्राध्यापकों द्वारा किया गया। उत्कृष्ट प्रोजेक्ट प्रस्तुत करने वाले विद्यार्थियों को नकद पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया।

यह कार्यक्रम महाविद्यालय के संस्थापक प्राचार्य डॉ. पुरस्वानी, आईक्यूएसी समन्वयक डॉ. खुशबू पुरस्वानी, जूनियर कॉलेज की उपप्राचार्य डॉ. हीना मूलपानी तथा प्रा. देविदास जळकोटे के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया।

इस विज्ञान प्रदर्शनी का सफल संचालन प्रा. सुरभि त्रिवेदी, प्रा. रचिता मूलपानी, प्रा. शिल्पा जळकोटे, प्रा. स्वाती केसवानी, प्रा. कविता महाले तथा जूनियर कॉलेज के सभी शिक्षकों और छात्र स्वयंसेवकों के सहयोग से किया गया।

इस प्रकार के उपक्रमों से विद्यार्थियों में वैज्ञानिक दृष्टिकोण, अनुसंधान के प्रति रुचि और सृजनशीलता को बढ़ावा मिलता है, ऐसा मत उपस्थित मान्यवरों ने व्यक्त किया।

आम सूचना

मैं श्री सुरेश नारायणदास तिलोकानी सभी को सूचित कर रहा हूं कि बैरक नंबर 71 के पास, जय जय अपार्टमेंट, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 13बीआय015460500) उक्त प्रॉपर्टी श्री हरेश नारायणदास तिलोकानी व श्री चंदन नारायणदास तिलोकानी के नाम पर है। उन्होंने रिलीज एग्रीमेंट द्वारा मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री सुरेश नारायणदास तिलोकानी

आम सूचना

इस आम सूचना द्वारा मैं श्रीमती कांचन प्रवीण शिंदे सभी को सूचित कर रही हूं कि श्री प्रवीण मधुकर शिंदे का देहांत 20 नवंबर 2025 को हो गया है. उनके नाम पर ऑटो रिक्शा नं. एमएच05 ईएक्स 6924 है और परमिट नं. एमएच05/9972 कल्याण जिसे अब मेरे नाम पर परिवर्तन करने के लिए कल्याण आर.टी.ओ. कार्यालय में आवेदन दे दिया है. उपरोक्त ऑटो रिक्शा पर किसी को किसी भी प्रकार की आपत्ति हो जैसे विक्री व्यवहार, खरीदी व्यवहार, गिरवी, दान बक्षीस, वारण, लीज तथा अन्य कोई लेन देन हो तो इस आम सूचना के प्रकाशित होने के 7 दिन के भीतर अपनी आपत्ती आर.टी.ओ. कार्यालय, कल्याण में दर्ज कराएं। अन्यथा रिक्शा नं. एमएच05 ईएक्स 6924 मेरे श्रीमती कांचन प्रवीण शिंदे के नाम पंजीकरण कर दिया जाएगा.

सही/-
श्रीमती कांचन प्रवीण शिंदे

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099