पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

1 महीने से अदा शर्मा के पास नहीं कोई काम

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
■ वर्ष : 46 ■ अंक : 9 ■ गुरुवार 12 मार्च 2026 3 रुपए ■ पृष्ठ 4
FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A.
Mobile.:- 9822045566
epaper.ulhasvikas.com

स्थायी समिति के सदस्यों का चुनाव 18 मार्च को

उल्हासनगर. उल्हासनगर महानगरपालिका में आगामी 18 मार्च 2026 की दोपहर 3 बजे मनपा सभागृह में स्थायी समिति के सदस्यों का चयन होना है। 16 सदस्यों वाली इस स्थायी समिति में शिवसेना और भाजपा के कितने सदस्य होंगे इस पर महायुति में जमकर बैठकें हो रही है। खबर मिली है कि भाजपा प्रदेशाध्यक्ष रविंद्र चव्हाण व सांसद श्रीकांत शिंदे ही सदस्यों के नाम तय करेंगे। यह 16 सदस्यों ही अपना सभापति तय करेंगे। अब यह सभापति पद शिवसेना को मिलता है या भाजपा को इस पर अभी तक कोई पुष्टि नहीं हुई है। लेकिन दोनों पक्ष से 8-8 सदस्य समिति में जा सकते हैं। स्थायी समिति सभापति पद पर शिवसेना से जया प्रकाश माखीजा व राजेंद्र चौधरी व भाजपा की तरफ से राजेश वधरिया के नामों की चर्चा जोरों पर चल रही है।

होटल कारोबारी संकट में

- कमर्शियल गैस सिलेंडर नहीं मिलने से होटल बंद करने की नौबत
- होटल व कैंटीन कर्मचारियों की रोजी-रोटी प्रभावित
- नौकरीपेशा लोग भी परेशान

उल्हासनगर. ईरान-इज़राइल लड़ाई की वजह से पिछले कुछ दिनों से गैस सप्लाई की कमी हो गई है, जिसका असर होटल और रेस्टोरेंट के कारोबार पर पड़ने लगा है। डर है कि गैस की कमी की वजह से होटल और रेस्टोरेंट बंद हो सकते हैं। साथ ही, इस कारोबार पर रोज़ाना की कमाई करने वाले कई लोगों को इसका खामियाजा भुगतना पड़ सकता है। पढ़ाई और नौकरी की वजह से अकेले रहने वाले कई लोग घर के खाने पर निर्भर हैं। उन्हें यह भी चिंता है कि उन्हें दो वक्त का खाना मिलेगा या नहीं।

देश में LPG गैस की कमी हो गई है, और गैस पर निर्भर कई कारोबार संकट में हैं। ठाणे ज़िले के कई होटल और रेस्टोरेंट मालिक इस कमी की वजह से परेशान हैं। होटल कारोबार के साथ ही, उन लोगों पर भी असर पड़ सकता है जो सीधे और अप्रत्यक्ष रूप से इस कारोबार पर निर्भर हैं। अगर छोटे होटल रोज़ाना नहीं चलते रहे, तो होटल के कारोबार पर असर पड़ेगा और उन होटलों में खाना बनाने वालों और काम करने वाले कर्मचारियों की सैलरी पर असर पड़ेगा। साथ ही, इसका असर कैंटीन और स्टूडेंट्स पर भी पड़ने लगा है, अकेले काम करने वाले लोग इन कैंटीन पर निर्भर हैं। लेकिन अब गैस की कमी के कारण उन्हें चिंता है कि क्या उन्हें दो वक्त का खाना मिल पाएगा।

बहुत से लोग होटल, रेस्टोरेंट और फूड स्टॉल में दिहाड़ी पर या चपाती और ब्रेड बेचने वाले के तौर पर काम करते हैं। उन्हें हर चपाती के पैसे मिलते हैं। अगर होटल, रेस्टोरेंट और फूड स्टॉल बंद हो जाते हैं, तो इन बिजनेस पर निर्भर इनडायरेक्ट महिला वर्कर भी प्रभावित होंगी।

एक कैंटीन संचालक का कहना है कि अब गैस की सप्लाई कम हो गई है, जिसका सीधा असर कैंटीन बिजनेस पर पड़ रहा है। अभी सिलेंडर उपलब्ध नहीं होने के कारण, ग्राहकों को बताया गया है कि खाना नहीं मिलेगा।

ब्लैक मार्केटिंग की वजह से गैस की कमी !

- होटल एसोसिएशन का आरोप

मिडिल ईस्ट में चल रहे युद्ध के बैकग्राउंड में देश में फ्यूल कंजम्पशन पर लगी पाबंदियों का असर अब होटल बिजनेस पर दिखने लगा है। होटल एसोसिएशन ने चेतावनी दी है कि ठाणे में LPG गैस की कमी की वजह से करीब 800 छोटे-बड़े होटल बंद होने की कगार पर हैं। खास बात यह है कि एसोसिएशन ने यह भी आरोप लगाया है कि गैस की कमी असल में सप्लाई की कमी की वजह से नहीं है, बल्कि ब्लैक मार्केटिंग की वजह से बनावटी तौर पर बनाई गई है। ठाणे होटल एसोसिएशन ने बुधवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस की। इस समय, एसोसिएशन ने ठाणे में होटल बिजनेस और गैस सप्लाई के बारे में जानकारी दी। मिडिल ईस्ट में चल रहे युद्ध के बैकग्राउंड में गैस सप्लाई को लेकर अनिश्चितता की वजह से ठाणे शहर के होटल मालिकों में चिंता का माहौल बन गया है। ठाणे में छोटे-बड़े, 800 से ज़्यादा होटल, रेस्टोरेंट और फूड बिजनेस चल रहे हैं। हालांकि, गैस सप्लायर से यह जानकारी मिलने के बाद कि गैस सप्लाई कभी भी बाधित हो सकती है, और होटल व्यवसाय को गैस की सप्लाई कुछ समय के लिए रोकी जा सकती है, होटल व्यवसायी उलझन में हैं। सभी होटल व्यवसायियों के मन में एक बड़ा सवाल है। होटल एसोसिएशन ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस कर इस बारे में अपनी स्थिति स्पष्ट की।

अंबरनाथ में 90% होटल बंद होने की कगार पर

- गैस सिलेंडर नहीं मिलने से होटल व्यवसाय संकट में

अंबरनाथ. अंबरनाथ में होटल व्यवसाइयों को गैस सिलेंडर नहीं मिलने से उनका व्यवसाय संकट में आ गया है. दो दिन के भीतर शहर के 90% होटल बंद होने की आशंका होटल मालिकों ने जताई है. ईरान, इजराइल जंग के कारण पूरे देश में गैस सिलेंडर की कमी होने से सरकार ने व्यवसायियों को गैस सिलेंडर नहीं देने की घोषणा की है. होटल व्यवसायियों ने आरोप लगाया है कि गैरकानूनी तरीके से हाथगाड़ियों, टपरियों में वड़ा पाव, भजिया, चाइनीज आदि का धंधा करने वालों को गैस सिलेंडर मिल रहा है. लेकिन अधिकृत रूप से लाइसेंस लेकर, टैक्स भरकर होटल चलाने वालों को गैस सिलेंडर मिलना बंद हो गया है. इस कारण उनका व्यवसाय बंद होने की कगार पर आ गया है. एक होटल मालिक ने बताया कि उनके होटल में लगभग 100 से ज्यादा खाने-पीने के मेनू हैं. अब उन्होंने कम करके 25 से 30 मेनू रखे हैं. इरान-इजराइल जंग के कारण शहर में घरेलू गैस सिलेंडर भी 25 दिनों पूर्व बुक करने के लिए कहा गया है और व्यवसाय करने वालों को बड़ा गैस सिलेंडर दिया जाना बंद कर दिया गया है. जिसके कारण शहर के छोटे-बड़े होटल बंद होने की कगार पर आ गए हैं. अंबरनाथ व्यापारी संघ ने सरकार को इस ओर तुरंत कोई उपाय करने को कहा है. कुछ हाथगाड़ी वालों को घरेलू गैस सिलेंडर का इस्तेमाल करते हुए देखा जा रहा है, जिन पर कार्रवाई करने की जरूरत है.

उल्हासनगर में 13 से 16 मार्च तक अभय योजना लागू

उल्हासनगर. उल्हासनगर महानगरपालिका द्वारा टैक्स धारकों के लिए एक बड़ी राहत दी गई है। आगामी 13 से 16 मार्च तक प्रापर्टी टैक्स व पानी बिलों में ब्याज दर और विलंब शुल्क पूरी तरह माफ करने हेतु अभय योजना लागू कर दी गई है। इस योजना का लाभ उठाने की अपील महापौर अश्विनी निकम ने उल्हासनगर शहरवासियों से की है।

MNS पदाधिकारी की गाड़ी में लगाई आग

- उल्हासनगर में हुई घटना CCTV में कैद

उल्हासनगर. उल्हासनगर में एक बुर्का पहने आदमी ने महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना के शहर संयोजक मैनुद्दीन शेख की गाड़ी में आग लगा दी, जो CCTV कैमरे में कैद हो गई। इस घटना से MNS समर्थकों में गुस्सा फैल गया है और आरोपी और मास्टरमाइंड को पकड़ने की मांग की जा रही है। मैनुद्दीन शेख का जनसंपर्क ऑफिस तानाजी नगर, कैंप नंबर 1 में है और वह अपनी गाड़ी ऑफिस के सामने सड़क के कोने पर पार्क करता है। मैनुद्दीन गांव गया हुआ है और इसी का फायदा उठाकर तड़के 4.30 बजे आया बुर्का पहने आदमी दूध का ट्रक निकलने के बाद पूरी गाड़ी पर पेट्रोल डालकर आग लगा देता है। मैनुद्दीन शेख की भाभी शफिया सैयद ने इस संबंध में उल्हासनगर पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई है और पुलिस आगे की जांच कर रही है।

मुख्यमंत्री का नाम न होने पर बॉयकॉट

- BJP गट नेता वधारिया का आक्रामक रुख

उल्हासनगर. महिला दिवस कार्यक्रम के निमंत्रण लेटर में मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस का नाम न होने से नाराज उल्हासनगर के BJP नगरसेवकों का बॉयकॉट किया जाना वायरल हो गया है। महानगरपालिका द्वारा आयोजित महिला दिवस कार्यक्रम गोल मैदान में हुआ था। लेकिन, जैसे ही पता चला कि निमंत्रण लेटर से मुख्यमंत्री का नाम नहीं है, नाराज BJP नगरसेवक राजेश वधारिया ने उप महापौर अमर लुंड, नगरसेवकों और नगरसेविकाओं के साथ मीटिंग की और उनसे महानगरपालिका के विश्व महिला दिवस कार्यक्रम का बॉयकॉट करने को कहा।

कार्रवाई की मांग

राजेश वधारिया की बात मानकर सभी ने इस कार्यक्रम से मुंह मोड़ लिया, इसलिए इस कार्यक्रम में मेयर और शिवसेना की मौजूदगी महानगरपालिका में नगरसेवकों के साथ ही रही। यह बहुत बुरा है कि शिवसेना और BJP के सत्ता में होने के बावजूद मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस का नाम नहीं है। इस बारे में कमिश्नर मनीषा आव्हाले से मांग की गई है कि वे यह इनविटेशन कार्ड जारी करने वालों के खिलाफ कार्रवाई करें। इसके साथ ही, अगर आगे से महानगर पालिका का कोई भी प्रोग्राम हो, तो BJP को भरोसे में लिया जाए, ऐसा ग्रुप लीडर राजेश वढारिया ने कहा।

अंबरनाथ में 4.25 करोड़ की ड्रग्स ज़ब्त

- 19 साल के एक युवक समेत दो गिरफ्तार, जांच जारी

अंबरनाथ. शहर के पश्चिमी इलाके में पुलिस के एक ऑपरेशन में करीब 4.25 करोड़ रुपये की ड्रग्स ज़ब्त की गईं। इस मामले में 19 साल के एक युवक समेत दो को गिरफ्तार किया गया है और कोर्ट ने उन्हें 16 मार्च तक पुलिस कस्टडी में भेज दिया है। इससे पहले, अंबरनाथ पश्चिम के कुछ हिस्सों से लगातार ऑपरेशन में ड्रग्स का बड़ा स्टॉक ज़ब्त किया गया था।

पुलिस को एक खबरी से जानकारी मिली थी कि अंबरनाथ पश्चिम के चिंचपाड़ा इलाके में ड्रग्स स्टोर किए जा रहे हैं। इसके मुताबिक, अंबरनाथ पुलिस स्टेशन के सीनियर पुलिस इंस्पेक्टर शब्बीर सैयद की गाइडेंस में एक टीम ने मोहन नैनो सोसाइटी में रेड मारी। इस ऑपरेशन में हर्षल पटेल (19) के पास से करीब 5 किलो 300 ग्राम ड्रग्स ज़ब्त किए गए। पुलिस ने बताया कि इंटरनेशनल मार्केट में इन ड्रग्स की कीमत करीब 4.25 करोड़ रुपये है।

मुख्य आरोपी हर्षल पटेल मूल रूप से गुजरात का रहने वाला है और करीब डेढ़ महीने पहले अंबरनाथ वेस्ट के चिंचपाड़ा इलाके में रहने आया था। पुलिस ने बताया कि उसका एक साथी विठ्ठलवाड़ी पुलिस स्टेशन की सीमा में रहता है। मंगलवार को जब दोनों को कोर्ट में पेश किया गया, तो कोर्ट ने उन्हें 16 मार्च तक पुलिस कस्टडी में भेज दिया। अंबरनाथ पुलिस मामले की आगे की जांच कर रही है।

इस बीच, अंबरनाथ शहर में पहले भी ड्रग्स से जुड़ी गतिविधियां सामने आ चुकी हैं। कुछ महीने पहले पुलिस ने बड़ी मात्रा में ड्रग्स जब्त करके आरोपियों को गिरफ्तार किया था। कुछ सोशल वर्कर्स ने पुलिस को इस बारे में जानकारी दी थी। हालांकि, उसके बाद भी यह बात सामने आई है कि पुलिस तस्करों के खिलाफ कार्रवाई नहीं कर रही है। इसलिए, शहर में ड्रग्स की तस्करी और बिक्री को रोकने के लिए पुलिस को और सख्त कदम उठाने की जरूरत है। हालांकि शहर में अक्सर होने वाली ऐसी घटनाओं पर चिंता जताई जा रही है, लेकिन पुलिस की इस बड़ी कार्रवाई का नागरिकों ने स्वागत किया है।

सुरक्षा गार्ड की पीट-पीटकर हत्या

कल्याण. पानी बर्बाद करने से रोकना एक सुरक्षा गार्ड को भारी पड़ गया। नल खुला छोड़कर पानी बहाने से मना करने पर एक युवक ने गार्ड पर जानलेवा हमला कर दिया, जिसमें उसकी मौत हो गई। पुलिस ने आरोपी युवक को गिरफ्तार कर लिया है। डोंबिवली पश्चिम के कोपर स्थित अण्णाभाऊ साठे नगर में आरोपी अक्षय जाधव नल खुला छोड़कर बड़ी मात्रा में पानी बहा रहा था। उसी परिसर में तैनात सुरक्षा गार्ड उमेश वाघ ने उसे नल बंद करने और पानी बर्बाद न करने के लिए कहा। इतनी सी बात पर आरोपी भड़क गया और दोनों के बीच कहासुनी शुरू हो गई। विवाद बढ़ने पर गुस्से में आरोपी ने उमेश वाघ पर हमला कर दिया।

ट्रांसफार्मर में आग लगने से 14 घंटे अंधेरे में रहे लोग

उल्हासनगर. आधी रात के करीब 17 सेक्शन की पहाड़ी पर लगे बिजली के ट्रांसफार्मर में आग लग गई, जिससे लोग पूरी रात और शाम तक 14 घंटे अंधेरे में रहे। जब लोग गहरी नींद में सो रहे थे, उसी समय 17वें सेक्शन की पहाड़ी पर लगे बिजली के ट्रांसफार्मर के केबल में आग लग गई, जिससे बिजली सप्लाई ठप हो गई।

यह जानकारी मिलते ही भारतीय जनता पार्टी की उपाध्यक्ष और नगरसेविका दीपा नारायण पंजाबी के बेटे अविनाश पंजाबी मौके पर पहुंचे और उन्होंने महानगरपालिका के फायर डिपार्टमेंट को फोन करके आग लगने की जानकारी दी। उसी समय अविनाश पंजाबी ने महावितरण को फोन किया, तो कर्मचारी पहाड़ी पर पहुंचे और सीनियर अधिकारियों को ट्रांसफार्मर में आग लगने की जानकारी दी।

आग लगने की वजह से ट्रांसफार्मर चालू होने की हालत में नहीं था, इसलिए नया ट्रांसफार्मर लगाने का फैसला किया गया। इसी के तहत एक ट्रक से नया ट्रांसफार्मर मंगवाकर JCB मशीन की मदद से लगाया गया.

50 लाडली बहनों को सौंपी गईं स्टॉल की चाबियां

उल्हासनगर. महापौर अश्विनी निकम ने विश्व महिला दिवस के मौके पर बचत गट की 50 प्यारी बहनों को स्टॉल गिफ्ट किए और चाबियां सौंपीं. इस स्टॉल ने बहनों के लिए सेल्फ-एम्प्लॉयमेंट का रास्ता बना दिया है. इस मौके पर पूर्व महापौर लीलाबाई आशान, राजश्री चौधरी, कॉर्पोरेटर सविता तोरणे रगड़े, अंजलि साल्वे, ज्योति गायकवाड़, संघमित्रा हजारे, सोशल वर्कर मनीषा ज़ेंडे, ज्योति तायडे और बचत गुट की महिलाएं मौजूद थीं.

मनपा आयुक्त मनीषा आव्हाले के आदेश पर 50 स्वरोजगार ग्रुप की महिलाओं के लिए स्टॉल मंजूर कर लिए गए हैं. शिवाजी रगड़े ने कई महीनों से पेंडिंग स्टॉल अलॉटमेंट के मुद्दे को हल करने के लिए लगातार फॉलोअप और प्रोटेस्ट किया. कमिश्नर से बार-बार फॉलो-अप, MLA ऑफिस पर मार्च निकालना और म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन गेट के सामने धरना जैसे कई तरीकों से इस मुद्दे को एडमिनिस्ट्रेशन के सामने मजबूती से रखा गया।

इस लगातार चल रहे संघर्ष को आखिरकार सफलता मिली है. सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे के मार्गदर्शन में ग्रुप लीडर अरुण आशान, महानगर प्रमुख राजेंद्र चौधरी के फॉलो-अप के बाद, 8 मार्च को विश्व महिला दिवस के मौके पर महापौर अश्विनी कमलेश निकम के हाथों स्वरोजगार ग्रुप की महिलाओं को स्टॉल्स की चाबियां बांटी गई हैं।

उल्हासनगर में वैक्सीनेशन कैंपेन

- महापौर, उप महापौर ने किया उद्घाटन

उल्हासनगर. राज्य सरकार के निर्देश पर, उल्हासनगर म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन ने महिलाओं की हेल्थ की सुरक्षा के लिए आयुष्मान आरोग्य मंदिर शुरू किया है। इसमें महिलाओं का वैक्सीनेशन और सर्वाइकल कैंसर से बचाव के कैंपेन चलाए जाएंगे और इस हेल्थ मंदिर का उद्घाटन महापौर अश्विनी निकम, कमिश्नर मनीषा आव्हाले, उप महापौर अमर लुंड ने किया।

- वैक्सीनेशन का फायदा उठाने की अपील

इस मौके पर मेडिकल हेल्थ ऑफिसर डॉ. मोहिनी धर्मा ने मौजूद लोगों को वैक्सीनेशन, सर्वाइकल कैंसर से बचाव और वैक्सीनेशन कैंपेन के महत्व के बारे में डिटेल में जानकारी दी। साथ ही, महापौर अश्विनी निकम, उप महापौर अमर लुंड, कमिश्नर मनीषा अव्हाले ने भी वैक्सीनेशन का महत्व समझाते हुए इस कैंपेन को बड़े पैमाने पर सपोर्ट करने की अपील की और वैक्सीनेशन कैंपेन को फैलाने और अवेयरनेस पैदा करने के लिए गाइड किया।

- वैक्सीनेशन से कैंसर का खतरा कम होता है

सर्वाइकल कैंसर से बचाव में वैक्सीनेशन को बहुत असरदार माना जाता है। यह वैक्सीनेशन भविष्य में होने वाले कैंसर के खतरे को काफी कम कर सकता है। ज़्यादा जानकारी के लिए म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन ने अपने नजदीकी हेल्थ सेंटर या आशा सेविकाओं से संपर्क करने की लोगों से अपील की है।

- 90 दिनों तक चलेगा यह कैंपेन

इस कैंपेन के तहत 14 से 15 साल की लड़कियों को वैक्सीन लगाई जाएगी और यह कैंपेन 8 मार्च, 2026 से अगले 90 दिनों तक चलेगा। लोगों की सुविधा के लिए यह वैक्सीनेशन उनके सबसे पास के म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन अर्बन प्राइमरी हेल्थ सेंटर्स पर उपलब्ध कराया जाएगा। हेल्थ डिपार्टमेंट ने बताया कि उद्घाटन के दिन कुल 11 लड़कियों को वैक्सीन लगाई गई।

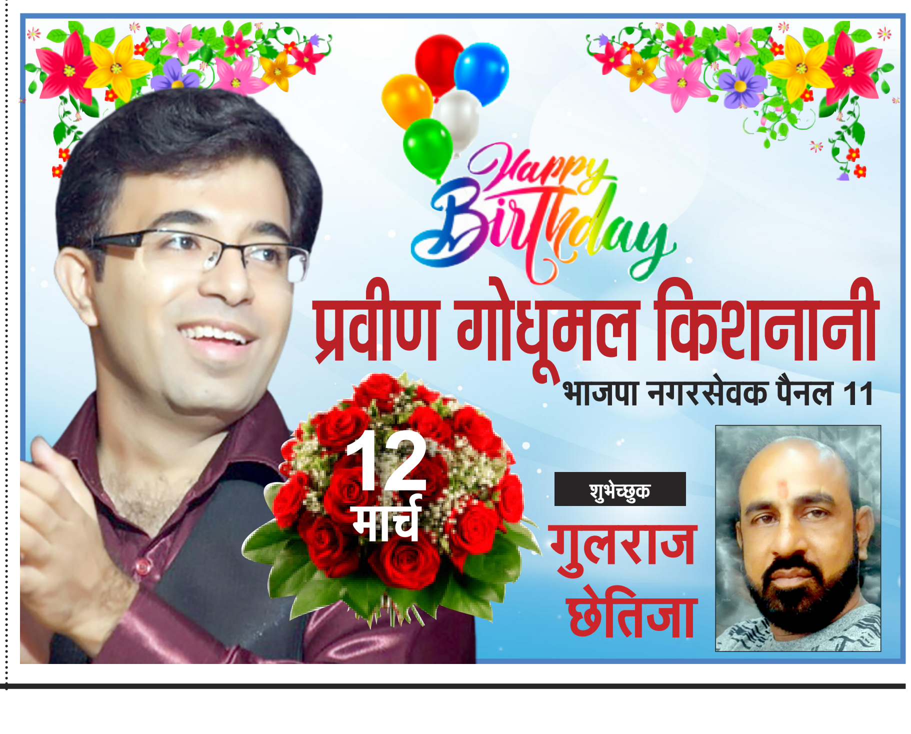
KB रोड पर बने गैर-कानूनी रैंप तोड़े गए

- उल्हासनगर मनपा की कार्रवाई

उल्हासनगर. उल्हासनगर मनपा की हद में चल रहे KB रोड के कंक्रीटिंग के बाद भी कुछ कार डीलरों और गैरेज मालिकों ने कुछ जगहों पर सड़कों और फुटपाथों पर बिना इजाज़त के रैंप बनाकर अपना काम शुरू कर दिया था। इस कब्ज़े से सड़कें छोटी हो रही थीं और ट्रैफिक में रुकावट आ रही थी, इसलिए महानगर पालिका ने सख्त कार्रवाई करते हुए 25 जगहों से गैर-कानूनी रैंप हटा दिए हैं।

उल्हासनगर महानगर पालिका क्षेत्र में अभी कल्याण-अंबरनाथ मेन रोड पर कंक्रीटिंग का काम चल रहा है। जिन इलाकों में सड़क का काम पूरा हो गया था, वहां मनपा प्रशासन के ध्यान में आया था कि कुछ कार डीलरों और गैरेज मालिकों ने सड़कों और फुटपाथों पर बिना इजाज़त के रैंप बना लिए थे। इस कब्ज़े की वजह से फुटपाथ ब्लॉक हो रहे थे और ट्रैफिक में भी रुकावट आ रही थी।

इस मामले में, महापौर, उप मपाहौर कमिश्नर और एडिशनल कमिश्नर के निर्देशों के अनुसार सभी असिस्टेंट कमिश्नरों को सड़कों और फुटपाथों को कब्ज़ा-मुक्त करने का आदेश दिया गया था। इसके अनुसार, संबंधित दुकानदारों को गैर-कानूनी रैंप हटाने के लिए नोटिस दिया गया था। लेकिन, नोटिस देने के बावजूद अतिक्रमण नहीं हटाया गया। इसलिए, शुक्रवार को नोडल ऑफिसर गणेश शिम्पी की मौजूदगी में कार्रवाई की गई। 25 जगहों पर गैर-कानूनी रैंप पूरी तरह से हटा दिए गए।



जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. - वाल्मीकि

उल्हास विकास संपादकीय

51 अस्पतालों को रियायती जमीन

कृत्रिम मेधा पर आधारित चैटजीपीटी को एक सुविधा के तौर पर इसलिए देखा गया था, ताकि जानकारी जुटाने के मामले में लोगों को आसानी हो। मुश्किल और जटिल सवालों का जवाब वह इंसानों की तरह दे। उसने ऐसा किया भी। मगर इस बात पर शायद गौर नहीं किया गया था कि इसे जिस स्वरूप में तैयार किया गया है, उसमें इसका बेजा इस्तेमाल भी आसानी से किया जा सकता है।

हालत यह है कि इसके दुरुपयोग की वजह से अब मनुष्य की मेधा ही नहीं, उसका जीवन भी खतरे में आ रहा है। हत्या और आत्महत्या के मामले में 'चैटबाट' के बढ़ते दुरुपयोग को गंभीरता से लेने की जरूरत है। हाल ही में कनाडा के एक स्कूल में हुई गोलीबारी में चैटजीपीटी के दुरुपयोग की खबर सामने आई है।

इस घटना में बुरी तरह जख्मी हुई एक छात्रा के माता-पिता ने मुकदमे में आरोप लगाया कि 'चैटबाट' बनाने वाली ओपनएआइ को पहले से मालूम था कि चैटजीपीटी के जरिए हमलावर सामूहिक हत्या की योजना बना रहा था। इस मामले में ओपनएआइ का हैरान करने वाला जवाब है कि उसने हमलावर की गतिविधियों पर विचार किया था, पर पुलिस को इसकी सूचना नहीं दी। इससे साबित होता है कि चैटजीपीटी का दुरुपयोग किस खतरनाक स्तर पर पहुंच चुका है।

निराशा की बात है कि इस पर नियंत्रण के लिए कोई नियामक नहीं है। खास क्षमता से दक्ष चैटजीपीटी एक सलाहकार या सहयोगी की तरह काम करता है। यह व्यक्ति की मनोस्थिति के हिसाब से सवालों के जवाब देता है। हत्या या खुदकुशी के मामलों में इसके दुरुपयोग के कई मामले सामने आ चुके हैं।

विचित्र बात है कि 'चैटबाट' गलत कदम उठाने को सही ठहरा देता है और अपनी या दूसरों की जान लेने के तरीके बता देता है। मगर इस तरह की गतिविधियों की निगरानी नहीं होती हो, ऐसा संभव नहीं है। कनाडा में हुई गोलीबारी के मामले में ओपनएआइ को हमलावर की गतिविधियों के बारे में पता था।

अगर ऐसा है, तो समय रहते इसे रोकने के उपाय क्यों नहीं किए जा सकते हैं? तकनीक के सदुपयोग के साथ दुरुपयोग को रोकने की जवाबदेही तय नहीं की गई, तो आने वाले दिनों में इससे उपजने वाली स्थिति का बस अंदाजा ही लगाया जा सकता है।

विचार : सुहाने सपने दिखाते सिविल सेवक

संघ लोक सेवा आयोग यानी यूपीएससी की परीक्षा को देश ही नहीं, दुनिया की कठिनतम परीक्षाओं में से एक माना जाता है। इसी कारण इस परीक्षा के सफल अभ्यर्थियों के नाम सबका ध्यान खींचते हैं। सफल अभ्यर्थी और विशेष रूप से शीर्ष स्थान अर्जित करने वाले अपने माता-पिता और शिक्षण संस्थान का नाम रोशन करते हैं। जो साधारण पृष्ठभूमि से आते हैं, उनकी सफलता पूरे समुदाय में गर्व का भाव जगाती है। ऐसा होना स्वाभाविक है, क्योंकि भारतीय समाज में आइएएस और विशेष रूप से कलेक्टर यानी डीएम बनना प्रतिष्ठा का परिचायक रहा है। यूपीएससी यानी सिविल सेवा परीक्षा पास करना प्रतिष्ठा का कितना बड़ा विषय है, इसे इससे समझा जा सकता है कि कई जगह सफल अभ्यर्थियों का गाजे-बाजे के साथ स्वागत-सत्कार होता है।

बीते दिनों यूपीएससी परीक्षा में सफल रहे कई अभ्यर्थियों का उनके गांव-घर में कुछ उसी भव्य तरीके से स्वागत किया गया, जैसे किसी नवनिर्वाचित नेता के चुनाव जीत लेने पर होता है। एक अभ्यर्थी ने अपने स्वागत के समय कार में सवार होकर जनता का अभिवादन किया और लोगों ने उन्हें फूल-मालाएं पहनाईं। एक के स्वागत में लोग संगीत की धुन पर नाचते और अभ्यर्थी को नोटों की माला पहनाते दिखे। एक अन्य के काफिले में लैंड रोवर, डिफेंडर जैसी लक्जरी गाड़ियां नजर आईं। कुछ पुराने सिविल सेवकों ने सफल अभ्यर्थियों के नेताओं सरीखे ऐसे भव्य स्वागत पर असहमति और अप्रसन्नता प्रकट की। कुछ ने उन्हें नसीहत दी कि

यूपीएससी परीक्षा पास करना मात्र कोई इतनी बड़ी उपलब्धि नहीं कि उनका ढोल बजाकर स्वागत किया जाए। इस असहमति का कुछ मूल्य-महत्व हो सकता है, लेकिन क्या कोई उस पर ध्यान देगा?

आने वाले दिनों में यूपीएससी में सफल अभ्यर्थियों के ऐसे साक्षात्कार पढ़ने-सुनने को मिल सकते हैं, जिनमें वे बताएंगे कि कैसे देश और समाज सेवा के जज्बे ने उन्हें सिविल सेवक बनने को प्रेरित किया। लगभग हर सफल अभ्यर्थी का स्वर यही होता है कि वह समाज के लिए कुछ करना चाहता था और इसका सबसे उत्तम उपाय सिविल सेवा में जाना था। इसमें संदेह नहीं कि आइएएस, आइपीएस जैसे पद सबसे सामर्थ्यवान हैं। इन पर आसीन होने वाले अपने विभाग या क्षेत्र की तस्वीर और लोगों का भाग्य बदल सकने में समर्थ होते हैं, पर क्या औसत सिविल सेवक ऐसा कर पा रहे हैं? यह वह प्रश्न है, जिस पर गंभीरता से विचार होना चाहिए।

सिविल सेवकों को प्रशासनिक सेवा की रीढ़ माना जाता है। प्रशासन में उनके योगदान को रेखांकित करने के लिए प्रति वर्ष 21 अप्रैल को सिविल सेवा दिवस मनाया जाता है, क्योंकि 1947 में इसी तिथि को सरदार पटेल ने भारतीय प्रशासनिक सेवा के प्रथम बैच के अधिकारियों को संबोधित किया था। इसी संबोधन में उन्होंने सिविल सेवकों को इस्पाती ढांचे की संज्ञा दी थी, पर पिछले काफी समय से यह स्वर उभर रहा है कि इस इस्पाती ढांचे को जंग लग चुकी है। इसी के साथ सिविल सेवकों की कार्यप्रणाली में आमूलचूल परिवर्तन की आवश्यकता भी जताई जा रही है। कहना कठिन है कि इस आवश्यकता की पूर्ति होगी या नहीं, क्योंकि मनमोहन सरकार के समय जिस प्रशासनिक सुधार आयोग का गठन किया गया था, उसकी सिफारिशों पर आज तक अमल नहीं हुआ। यह अमल मोदी सरकार की ओर से बार-बार यह कहते रहने के बाद भी नहीं हुआ कि भ्रष्टाचार के खिलाफ जीरो टालरेंस की नीति अपनाई गई है। इस कथित जीरो टालरेंस नीति के बावजूद नौकरशाहों के भ्रष्टाचार के मामले थमने का नाम नहीं ले रहे हैं।

नौकरशाहों के साथ नेताओं के भ्रष्टाचार के मामले सामने आते ही रहते हैं। आम तौर पर नेता तभी भ्रष्टाचार करने में समर्थ होते हैं, जब उन्हें भ्रष्ट नौकरशाहों का साथ मिलता है। अपने देश में भ्रष्ट नेताओं और नौकरशाहों के खिलाफ कोई कठोर कार्रवाई मुश्किल से हो पाती है। कई बार भ्रष्टाचार के गंभीर आरोप से घिरे नेताओं को तो राजनीतिक तौर पर नुकसान उठाना पड़ता है, लेकिन ऐसे ही आरोपों से दो-चार नौकरशाहों का मुश्किल से ही कुछ बिगड़ पाता है। एक तो उनके भ्रष्ट आचरण के खिलाफ जांच बहुत मुश्किल से हो पाती है और दूसरे, जांच में कठिनाई से ही दूध का दूध और पानी का पानी हो पाता है। ऐसे सिविल सेवकों की गिनती करना कठिन है, जिन्होंने यूपीएससी परीक्षा पास करते समय समाज सेवा करने की बड़ी-बड़ी बातें की थीं, लेकिन बाद में वे भ्रष्टाचार में लिप्त पाए गए।

जल जीवन मिशन की चौंकाने वाली हकीकत

इससे बड़ी विडंबना और क्या होगी कि जिस दौर में विज्ञान और तकनीक के मामले में नई ऊंचाइयां छूने का दावा किया जा रहा है, उसमें आज भी करोड़ों लोगों को पीने का साफ पानी उपलब्ध नहीं हो पा रहा। अंदाजा इससे लगाया जा सकता है कि देश में जल जीवन मिशन के तहत ग्रामीण परिवारों को उपलब्ध कराए जा रहे पीने योग्य नल-जल की सुविधा के तिहत्तर फीसद दूषित नमूनों पर उपचारात्मक उपाय नहीं हो पाया। यानी देश में बड़ी तादाद में ऐसे लोग हैं, जिन्हें आज भी स्वच्छ पेयजल नहीं मिल पा रहा है। सवाल है कि विकास की यह कौन-सी दिशा है, जिसमें पीने के साफ पानी की अनुपलब्धता से जुड़ी समस्या की इस हद तक अनदेखी की जा रही है कि आज यह व्यापक संकट का एक बड़ा कारण बनता दिख रहा है।

राज्यों की भागीदारी से वर्ष 2019 में जल जीवन मिशन के तहत हर घर जल मुहैया कराने का कार्यक्रम शुरू किया गया। मगर देश भर में लोगों को स्वच्छ पेयजल उपलब्ध कराने के प्रबंधन में जिस स्तर की कोताही बरती जा रही है, कहीं वह आने वाले समय में एक गंभीर स्वास्थ्य चुनौती की शक्ल में न सामने आए। गौरतलब है कि वर्ष 2025-26 में जल जीवन मिशन के तहत उपलब्ध कराए जा रहे पेयजल की गुणवत्ता की

जांच के लिए चौंतीस राज्य और केंद्रशासित प्रदेशों से आए पानी के नमूनों की जांच की गई। जांच के बाद दूषित पाए गए कुल नमूनों में से केवल 26.31 फीसद पर ही उपचारात्मक उपाय किए जा सके।

दरअसल, जल जीवन मिशन के तहत ग्रामीण परिवारों के घरों तक पहुंचाए जा रहे पानी की गुणवत्ता को बनाए रखने के लिए पेयजल के नमूने को संग्रह कर उनकी जांच की जाती है। जांच में अगर कहीं का पानी दूषित पाया जाता है, तो वहां जिम्मेदार लोगों पर कार्रवाई की जाती है। अव्वल तो सवाल यह है कि पेयजल को स्वच्छ रखने के लिए क्या किया गया। फिर अगर कुल दूषित नमूनों में से तिहत्तर फीसद पर उपचारात्मक उपाय भी नहीं किए जा सके, तो क्या इसके लिए जिम्मेदारी तय की गई? क्या ऐसी ही लापरवाही की वजह से शहरों-महानगरों से लेकर ग्रामीण इलाकों तक में लोगों के घरों तक पहुंचाए जाने वाले पेयजल के दूषित होने की समस्या और ज्यादा नहीं बढ़ती जा रही है?

यह छिपा नहीं है कि आज देश के कई हिस्सों में लोग गंदा पानी पीने और उससे उपजी बीमारियों की चुनौती का सामना करने को मजबूर हैं। ज्यादा दिन नहीं बीते हैं, जब देश भर में सबसे स्वच्छ माने जाने वाले शहर इंदौर में दूषित पेयजल के सेवन की वजह पंद्रह लोगों की मौत और कई लोगों के गंभीर रूप से बीमार पड़ने की खबर देश भर में चिंता का कारण बनी थी।

मगर इंदौर कोई अकेला शहर नहीं है, जहां पेयजल खतरनाक स्तर तक दूषित हो गया। देश के अलग-अलग हिस्से से आए दिन गंदा पानी घरों तक पहुंचने या इसकी वजह से लोगों के बीमार पड़ने की खबरें आती रहती हैं। मगर शायद ही कभी पेयजल और सीवर के पाइप को सुरक्षित दूरी पर रखने की योजना पर ठोस तरीके से काम किया गया। पीने से लेकर खाना पकाने और नहाने जैसी रोजमर्रा की जरूरतों के लिए जिस पानी का उपयोग किया जाता है, उसका अधिकांश हिस्सा भूजल से आता है। अक्सर भूजल में आर्सेनिक, अमोनिया या अन्य जोखिम वाले तत्त्वों के बढ़ते जाने की रपट आती हैं। मगर इससे इतर हर घर जल अभियान के तहत जिस स्वच्छ पेयजल की आपूर्ति का दावा किया जाता है, अगर वह भी दूषित है, तो आखिर सरकार इस मोर्चे पर क्या कर रही है।

जवान बेटे की हुई मौत, तो 63 की उम्र में फिर प्रेग्नेंट हुई महिला

जरा हट के

चीन के सोंगयुआन शहर से एक दिल छू लेने वाला मामला सामने आया है, जिसके बारे में जानकर हर कोई दंग है. यहां की रहने वाली एक 63 साल की बुजुर्ग महिला ने एक स्वस्थ बच्ची को जन्म देकर पूरी दुनिया को चौंका दिया है. यह फैसला उन्होंने तब लिया जब उनके 35 वर्षीय इकलौते बेटे की कैंसर के कारण मौत हो गई. बेटे को खोने के गम ने इस बुजुर्ग दंपत्ति को इतना तोड़ दिया था कि उन्होंने इस उम्र में फिर से माता-पिता बनने का साहसी, लेकिन जोखिम भरा कदम उठाया. महिला ने आईवीएफ तकनीक से उम्र के इस पड़ाव पर प्रेग्नेंट होने का फैसला किया और 4 मार्च 2026 को एक नन्ही मासूम बेटी को जन्म दिया, जो किसी चमत्कार से कम नहीं था.

महिला ने भावुक होते हुए बताया कि अगर उनका बेटा शादीशुदा होता और उसके अपने बच्चे होते, तो शायद वे

अपनी जान जोखिम में डालकर दोबारा मां बनने का रिस्क कभी नहीं लेतीं. जब उन्होंने इस उम्र में गर्भधारण करने की इच्छा जताई, तो परिवार के लोगों के साथ-साथ अस्पताल के कर्मचारियों ने भी उनका सपोर्ट नहीं किया. सबको डर था कि 60 की उम्र पार करने के बाद गर्भावस्था जानलेवा साबित हो सकती है, लेकिन महिला का विश्वास अडिग था. उन्हें महसूस हुआ कि उनका खोया हुआ बच्चा किसी न किसी रूप में वापस आने वाला है. बच्ची के जन्म से पहले जब उनसे पूछा गया कि वे बेटा चाहती हैं या बेटी, तो उन्होंने सादगी से जवाब दिया, 'ऊपरवाला जो भी दे, वह मेरे लिए आशीर्वाद है.' दिलचस्प बात यह है कि इस महिला के माता-पिता अभी जीवित हैं और उनकी उम्र 90 साल से ऊपर है.

इसी बात ने महिला को उम्मीद दी कि उनके पास भी लंबी उम्र के जीन हैं और वे अपनी बेटी को बड़ा होते हुए देख पाएंगी. उन्होंने भविष्य के लिए एक 'बैकअप प्लान' भी तैयार किया है. यदि वे और उनके पति बच्ची की परवरिश के लिए मौजूद नहीं रहे, तो उनके भतीजे और उनकी पत्नी ने बच्ची को गोद लेने और अपने बच्चे की तरह पालने का वादा किया है.

'भरवां केले की सब्जी'

खाना-खजाना

सामग्री

- कच्चे केले: 4 से 5
- सरसों का तेल: 3-4 बड़े चम्मच
- जीरा: 1 छोटा चम्मच
- हींग: 2 चुटकी
- धनिया पाउडर: 2 बड़े चम्मच
- हल्दी पाउडर: आधा छोटा चम्मच
- लाल मिर्च पाउडर: 1 छोटा चम्मच (स्वादानुसार)
- सौंफ का पाउडर: 1 बड़ा चम्मच
- अमचूर पाउडर: 1 से 1.5 छोटा चम्मच
- गरम मसाला: आधा छोटा चम्मच
- नमक: स्वादानुसार
- सरसों का तेल: 1 चम्मच

बनाने की विधि

सबसे पहले कच्चे केलों को अच्छी तरह धो लें। अब इनका छिलका हल्का-हल्का छील लें (ध्यान रहे, बहुत गहरा नहीं छीलना है)। इसके बाद, हर केले के बीच में चाकू से एक लंबा चीरा लगाएं। चीरा ऐसे लगाएं कि केला जुड़े भी रहे और मसाले भरने के लिए जगह भी बन जाए। एक कटोरी में धनिया पाउडर, हल्दी, लाल मिर्च, सौंफ पाउडर, अमचूर, गरम मसाला और नमक निकाल लें। अब इसमें एक चम्मच

सरसों का तेल या पानी की कुछ बूंदें डालें और अच्छे से मिला लें। तेल डालने से मसाला केलों के अंदर अच्छे से चिपक जाएगा और बाहर नहीं गिरेगा। अब तैयार किए गए इस चटपटे मसाले को केलों के चीरे के अंदर अच्छी तरह से दबा-दबा कर भर दें। अगर थोड़ा-सा मसाला बच जाए, तो उसे अलग रख लें, वह बाद में काम आएगा।

एक कड़ाही (हो सके तो लोहे की) में सरसों का तेल डालकर उसे धुआं उठने तक अच्छे से गर्म करें। फिर गैस धीमी कर दें और उसमें जीरा और हींग डालें। अब मसाले से भरे हुए केलों को आराम से तेल में रख दें।

केलों को ढक दें और बिल्कुल धीमी आंच पर 3 से 4 मिनट तक पकने दें। ढक्कन हटाएं और केलों को बहुत ही हल्के हाथों से पलट दें ताकि वे दूसरी तरफ से भी सिक जाएं। अगर कटोरी में थोड़ा मसाला बच गया था, तो उसे भी अब ऊपर से छिड़क दें।

केलों को तब तक उलट-पलट कर पकाएं जब तक कि वे हर तरफ से सुनहरे और कुरकुरे न हो जाएं। जब केले अंदर तक नरम हो जाएं, तो गैस बंद कर दें। ऊपर से बारीक कटा हुआ हरा धनिया डालकर सजाएं।

आज का राशिफल

मेष : विद्यार्थी वर्ग सफलता अर्जित करेगा। पठन-पाठन में मन लगेगा। दूर यात्रा की योजना बन सकती है। मनपसंद भोजन का आनंद प्राप्त होगा। वरिष्ठजनों का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। बेचैनी रहेगी। धनार्जन सुगम होगा।

वृषभ : वाणी पर नियंत्रण रखें। किसी के व्यवहार से क्लेश हो सकता है। पुराना रोग उभर सकता है। दु:खद समाचार मिल सकता है, धैर्य रखें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। प्रतिद्वंद्विता बढ़ेगी। पारिवारिक चिंता में वृद्धि होगी। आवश्यक वस्तु समय पर नहीं मिलेगी। तनाव रहेगा।

मिथुन : आज धन का निवेश न करें। शत्रु नतमस्तक होंगे। विवाद को बढ़ावा न दें। प्रयास सफल रहेंगे। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। आय के स्रोतों में वृद्धि हो सकती है। व्यवसाय ठीक चलेगा। चोट व रोग से बाधा संभव है। फालतू खर्च होगा। मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। जल्दबाजी न करें।

कर्क : लेन-देन में सावधानी रखें। शारीरिक कष्ट संभव है। परिवार में तनाव रह सकता है। शुभ समाचार मिलेंगे। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। भाइयों का सहयोग प्राप्त होगा। परिवार के साथ मनोरंजन का कार्यक्रम बन सकता है। व्यवसाय ठीक चलेगा।

सिंह : रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। सट्टे व लॉटरी से दूर रहें। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। कोई बड़ी समस्या से छुटकारा मिल सकता है। आय में वृद्धि होगी। प्रसन्नता में वृद्धि होगी। पारिवारिक चिंता बनी रहेगी।

कन्या : अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। कर्ज लेना पड़ सकता है। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। किसी विवाद में उलझ सकते हैं। चिंता तथा तनाव रहेंगे। जोखिम न उठाएं। घर-बाहर असहयोग मिलेगा। अपेक्षाकृत कार्यों में विलंब होगा। आय में कमी हो सकती है।

तुला : बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। आय के नए स्रोत प्राप्त हो सकते हैं। व्यापार-व्यवसाय में लाभ होगा। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। बेचैनी रहेगी। थकान महसूस होगी। वरिष्ठजन सहयोग करेंगे।

वृश्चिक : नई आर्थिक नीति बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। पार्टनरों का सहयोग मिलेगा। कारोबारी अनुबंधों में वृद्धि हो सकती है। समय का लाभ लें। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। नेत्र पीड़ा हो सकती है। कानूनी बाधा आ सकती है। विवाद न करें।

धनु : बेचैनी रहेगी। चोट व रोग से बचें। काम का विरोध होगा। तनाव रहेगा। कोर्ट व कचहरी के काम अनुकूल होंगे। पूजा-पाठ में मन लगेगा। तीर्थयात्रा की योजना बनेगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। सुख के साधनों पर व्यय हो सकता है। पारिवारिक सहयोग मिलेगा।

मकर : आज धन का निवेश न करें। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। विवाद से क्लेश संभव है। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में लापरवाही न करें। अपेक्षित कार्यों में अप्रत्याशित बाधा आ सकती है। तनाव रहेगा। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें।

कुंभ : कष्ट, भय व बेचैनी का वातावरण बन सकता है। कोर्ट व कचहरी के काम मनोनुकूल रहेंगे। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। प्रसन्नता रहेगी। मातहतों से संबंध सुधरेंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। धन प्राप्ति सुगम होगी। ऐश्वर्य के साधनों पर बड़ा खर्च हो सकता है। जल्दबाजी न करें।

मीन : भवन, दुकान व फैक्टरी आदि के खरीदने की योजना बनेगी। रोजगार में वृद्धि होगी। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। राज्य के प्रतिनिधि सहयोग करेंगे। कुबुद्धि हावी रहेगी। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। अपरिचितों पर अतिविश्वास न करें। प्रमाद न करें।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

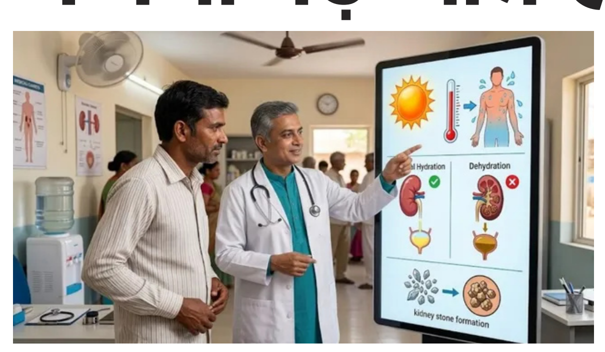
गर्मियों में क्यों बढ़ जाते हैं पथरी के मरीज?

एक गलती जो किडनी पर पड़ती है भारी

जैसे ही गर्मियों की शुरुआत होती है, सेहत से जुड़ी कई समस्याओं का खतरा भी बढ़ने लगता है। इन्हीं में किडनी स्टोन यानी पथरी की समस्या भी शामिल है। आकाश हेल्थकेयर में रोबोटिक यूरोलॉजी के डायरेक्टर एंड एचओडी, डॉ. विकास अग्रवाल बताते हैं कि हर साल गर्मी के महीनों में किडनी स्टोन के मरीजों की संख्या बढ़ जाती है। आइए, डिटेल में जानते हैं इससे जुड़ी वजहों के बारे में।

गर्मियों में किडनी स्टोन की बड़ी वजह क्या है?

गर्मियों में किडनी स्टोन की सबसे बड़ी वजह शरीर में पानी की कमी यानी डिहाइड्रेशन है। डॉक्टर कहते हैं कि जब शरीर में पर्याप्त मात्रा में पानी नहीं होता, तो पेशाब में मौजूद मिनरल्स और नमक धीरे-धीरे जमा होकर पथरी बना सकते हैं।



किडनी का काम शरीर से अपशिष्ट पदार्थों को फिल्टर कर पेशाब के जरिए बाहर निकालना होता है, लेकिन जब शरीर में पानी कम हो जाता है, तो पेशाब गाढ़ा हो जाता है और उसमें मौजूद कैल्शियम, ऑक्सलेट और यूरिक एसिड जैसे तत्व क्रिस्टल के रूप में जमने लगते हैं। समय के साथ यही छोटे क्रिस्टल बड़े होकर किडनी स्टोन का रूप ले लेते हैं।

डॉ. विकास अग्रवाल बताते हैं, 'गर्मियों में शरीर से पसीने के जरिए काफी मात्रा में पानी निकल जाता है। यदि इस कमी को पानी पीकर पूरा नहीं किया जाए, तो पेशाब की मात्रा कम हो जाती है और उसमें मिनरल्स की सघनता बढ़ जाती है। यही वजह है कि इस मौसम में किडनी स्टोन बनने का खतरा ज्यादा हो जाता है।'

किडनी स्टोन के लक्षण

किडनी स्टोन होने पर अक्सर कमर या पेट के एक तरफ तेज दर्द महसूस होता है। इसके अलावा पेशाब में जलन, पेशाब में खून आना, बार-बार पेशाब लगना, मतली या उल्टी जैसे लक्षण भी दिखाई दे सकते हैं। कुछ मामलों में बुखार भी हो सकता है। ऐसे लक्षण दिखने पर तुरंत डॉक्टर से सलाह लेना जरूरी है।

किडनी स्टोन के खतरे को बढ़ाने वाले कारण

- **डिहाइड्रेशन** : गर्मी में पसीना ज्यादा आने से शरीर में पानी की कमी हो जाती है। पर्याप्त पानी न पीने पर पेशाब कम बनता है और उसमें मौजूद मिनरल्स जमा होने लगते हैं।
- **ज्यादा नमक और प्रोसेस्ड फूड** : डाइट में ज्यादा नमक, फास्ट फूड और प्रोसेस्ड फूड लेने से शरीर में कैल्शियम और अन्य मिनरल्स का स्तर बढ़ सकता है, जिससे पथरी बनने का जोखिम बढ़ जाता है।
- **ऑक्सलेट वाले फूड्स का ज्यादा सेवन** : पालक, चाय, चॉकलेट और कुछ नट्स में ऑक्सलेट की मात्रा ज्यादा होती है। इनका जरूरत से ज्यादा सेवन भी किडनी स्टोन बनने की संभावना बढ़ा सकता है।
- **फिजिकल एक्टिविटी की कमी** : लंबे समय तक बैठे रहने या नियमित व्यायाम न करने से शरीर का मेटाबॉलिज्म प्रभावित होता है, जिससे पथरी बनने का खतरा बढ़ सकता है।

बचाव के लिए क्या करें?

डॉ. अग्रवाल के अनुसार, 'किडनी स्टोन से बचने का सबसे आसान तरीका शरीर को हाइड्रेट रखना है। गर्मियों में रोजाना कम से कम 2.5 से 3 लीटर पानी पीना चाहिए। इसके अलावा नींबू पानी, नारियल पानी और छाछ जैसी ड्रिंक्स भी शरीर में पानी की कमी को पूरा करने में मदद करती हैं।'

डॉक्टर का कहना है कि किडनी को हेल्दी रखने के लिए बैलेंस डाइट लेना, नमक और जंक फूड का सेवन कम करना और नियमित रूप से शारीरिक गतिविधि करना जरूरी है। साथ ही, पेशाब को लंबे समय तक रोककर रखने की आदत से भी बचना चाहिए। जिन लोगों को पहले किडनी स्टोन हो चुका है, उन्हें गर्मियों में खास सावधानी बरतनी चाहिए और समय-समय पर डॉक्टर से जांच कराते रहना चाहिए।

सिर्फ 10 मिनट में पाए इंस्टेंट ग्लो

एलोवेरा-शहद का ये आसान घरेलू नुस्खा अपनाएं

घर में एलोवेरा का पौधा रखना न केवल हरियाली के लिए अच्छा है, बल्कि यह आपकी सुंदरता के लिए एक वरदान साबित हो सकता है. अक्सर कामकाजी जीवन की भागदौड़ और दिन भर की थकान के बाद जब शाम को किसी पार्टी या फंक्शन में जाना होता है, तो चेहरे पर वह ताजगी नहीं दिखती जो दिखनी चाहिए.

ऐसे में पार्लर जाने का समय न हो, तो एलोवेरा का उपयोग कर मात्र 10 मिनट में इंस्टेंट ग्लो पाया जा सकता है. यह एक प्राकृतिक और किफायती तरीका है जो चेहरे की थकान मिटाकर उसे एकदम फ्रेश और चमकदार बना देता है.

रांची की ब्यूटी एक्सपर्ट कविता के अनुसार, इस घरेलू नुस्खे को तैयार करना बेहद सरल है. इसके लिए आपको एलोवेरा जेल निकालने की मेहनत भी नहीं करनी पड़ती. बस पौधे से एक ताजी पत्ती लें और उसे बीच से काटकर उसके

गूदे वाले हिस्से पर आधा चम्मच शहद और एक चुटकी से भी कम हल्दी डाल दें.

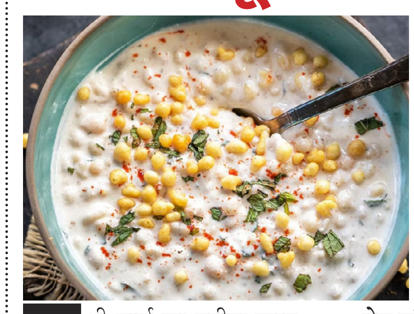
कविता विशेष रूप से सावधानी बरतने की सलाह देती हैं कि हल्दी की मात्रा बहुत कम होनी चाहिए, क्योंकि ज्यादा हल्दी चेहरे पर पीलापन छोड़ सकती है. इन दोनों सामग्रियों को एलोवेरा की पत्ती के ऊपर ही डालकर सीधे चेहरे पर हल्के हाथों से रगड़ना शुरू करें.

इस्तेमाल करने का सही तरीका बताते हुए एक्सपर्ट कहती हैं कि इसे चेहरे पर कम से कम 10 मिनट तक रगड़ना चाहिए. रगड़ते समय हाथों की दिशा का विशेष ध्यान रखें; गालों पर इसे एक ही दिशा में घुमाते हुए लगाएं. चेहरे के साथ-साथ गर्दन और कान के पीछे वाले हिस्से को भी कवर करें ताकि पूरी त्वचा एक समान दिखे. 10 मिनट की इस प्रक्रिया के बाद मिश्रण को थोड़ी देर चेहरे पर ही लगा रहने दें और फिर ठंडे पानी से धो लें. इसके बाद आपकी त्वचा मेकअप के लिए पूरी तरह तैयार हो जाती है और हल्का मेकअप भी चेहरे पर गजब का निखार लाता है.

एलोवेरा और शहद का यह मेल त्वचा के लिए गहराई से काम करता है. एलोवेरा और शहद दोनों ही प्राकृतिक रूप से त्वचा को हाइड्रेट करते हैं और रोमछिद्रों में जमा गंदगी को बाहर निकालते हैं. हल्दी त्वचा में एक सुनहरा निखार लाने का काम करती है.

हालांकि, कविता एक महत्वपूर्ण चेतावनी भी देती हैं कि हर किसी की त्वचा अलग होती है, इसलिए चेहरे पर इस्तेमाल करने से पहले कान के पीछे एक छोटा सा 'पैच टेस्ट' जरूर कर लें. यदि किसी तरह की जलन या एलर्जी महसूस हो, तो इसका उपयोग न करें. प्राकृतिक ग्लो पाने का यह सबसे सुरक्षित और प्रभावी तरीका है.

गर्मियों में पेट की ठंडक के लिए बूंदी रायता



अभी मार्च का महीना खत्म भी नहीं हुआ है और सूरज के तेवर तीखे होने लगे हैं. तापमान जिस तेजी से बढ़ रहा है, उसे देखकर अंदाजा लगाया जा सकता है कि इस बार गर्मी अपने सारे रिकॉर्ड तोड़ देगी. चिलचिलाती धूप और लू के थपेड़ों से बचने के लिए हम पानी और जूस का सहारा तो लेते हैं, लेकिन शरीर को अंदरूनी ठंडक देने के लिए हमारी डाइट में 'दही' का होना बेहद जरूरी है. गर्मियों में अक्सर खराब खान-पान की वजह से पाचन तंत्र सबसे पहले बिगड़ता है. ऐसे में बूंदी रायता एक ऐसा सुपरफूड है जो न सिर्फ खाने का स्वाद बढ़ाता है, बल्कि पेट के लिए वरदान साबित होता है.

दही में मौजूद प्रोबायोटिक्स आंतों के लिए अच्छे बैक्टीरिया का काम करते हैं, जिससे पाचन बेहतर होता है.

पेट की ठंडक के लिए: दही की तासीर ठंडी होती है, जो गर्मी में होने वाली एसिडिटी और जलन को शांत करती है.

पाचन में सुधार करे: दही में मौजूद प्रोबायोटिक्स आंतों के लिए अच्छे बैक्टीरिया का काम करते हैं, जिससे पाचन बेहतर होता है.

हड्डियों की मजबूती बढ़ाए: यह कैल्शियम और फास्फोरस का बेहतरीन स्रोत है, जो हड्डियों और दांतों को मजबूत बनाता है.

इंस्टेंट एनर्जी: गर्मी में जब सुस्ती महसूस हो, तो एक गिलास रायता आपको तुरंत ताजगी और ऊर्जा देता है.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

जेवर बिकवाकर घूस लेने पर दरोगा के खिलाफ एसपी ने लिया तगड़ा ऐक्शन

गोंडा. यूपी के गोंडा जिले में पुलिस अधीक्षक विनीत जायसवाल ने जेवर बिकवाकर 15 हजार की रिश्वत लेने के आरोप में दर्जीकुआं के चौकी प्रभारी रहे दरोगा सुनील कुमार पाल को निलंबित कर दिया है। देहात कोतवाली के दर्जीकुआं चौकी क्षेत्र के दौलतपुर निवासी गुलाम हैदर के खिलाफ न्यायालय से वारंट जारी किया था। आरोप है कि समन आने पर चौकी प्रभारी ने 15 हजार रुपये की मांग और कहा कि पैसे नहीं दोगे तो जेल भेज दूंगा। इस पर गुलाम हैदर ने अपनी पत्नी के जेवर बेचकर चौकी इंचार्ज सुनील कुमार पाल को पैसे दिए। इसके बाद पीड़ित ने मामले की शिकायत आईजी अमित पाठक को भ्रष्टाचार निरोधी हेल्पलाइन पर की थी। इस पर उन्होंने मामले में जांच करके कार्रवाई के निर्देश दिए थे।

प्रेमिका के धोखे से टूटे प्रेमी ने वीडियो बना लगाए आरोप, फांसी लगाकर की आत्महत्या

बरेली. यूपी के बरेली में प्रेमिका के धोखे और उसके परिवार वालों द्वारा पुलिस में झूठी शिकायत से आहत होकर युवक ने घर में ही फंदा लगाकर खुदकुशी कर ली। इससे पहले उसने 32 मिनट का एक वीडियो बनाकर सोशल मीडिया पर वायरल किया, जिसमें प्रेमिका और उसके व अपने परिवार वालों पर प्रताड़ित करने का आरोप लगाते हुए कार्रवाई की मांग की है। कैंट के मोहल्ला सदर बाजार निवासी 22 वर्षीय विजय राठौर ने मंगलवार दोपहर अपने ही घर में फंदा लगाकर खुदकुशी कर ली। सूचना पर कैंट पुलिस मौके पर पहुंची। जांच पड़ताल के दौरान उसके मोबाइल में 32 मिनट का वीडियो मिला, जो सुसाइड से करीब एक घंटे पहले बनाया गया था। इससे साफ हो गया कि विजय का कैंट की एक युवती से प्रेम प्रसंग था।

यूपी में भीषण सड़क हादसा, कोहरे में बस और कार आमने-सामने टकराईं, तीन की मौत

शाहजहांपुर. यूपी के शाहजहांपुर में भीषण सड़क हादसे में तीन की जान चली गई। हादसा एक बस और कार के बीच हुआ। दोनों वाहन आमने-सामने आ गए और भीषण टक्कर में तीन की मौत और कई घायल हो गए। बताया जा रहा है कि कोहरे के कारण अल्हागंज में रोडवेज बस और कार में आमने सामने की टक्कर हो गई। इस हादसे में तीन की मौके पर ही मौत बताई जा रही है। वहीं, तीन की हालत नाजुक बनी हुई है।

मामले में मिली जानकारी के अनुसार अल्हागंज के ठिंगरी गांव के पास NH 730C पर बुधवार सुबह सात बजे घटना हुई। लखीमपुर के हैदराबाद थाना अंतर्गत मुड़ाभाई गांव के सभी लोग कार से नई गाड़ी लेने इटावा जा रहे थे। कोहरे के कारण सात सीटर कार आल्हागंज की ओर से बरेली जा रही बरेली डिपो की रोडवेज बस से टकरा गयी। टक्कर इतनी भीषण थी की हादसे के बाद कार रोड से दस फ़ीट नीचे खाई में चली गयी। इस टक्कर के कारण बस भी पलटने से बची। बताया गया है कि टक्कर के बाद कार कई बार पलटी इसके बाद खाई में गिरी थी।

सुप्रीम कोर्ट ने पहली बार इच्छामृत्यु की इजाजत दी

- 13 साल से कोमा में है बेटा, माता-पिता ने लगाई थी गुहार

नई दिल्ली. सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को इच्छामृत्यु मामले में एक ऐतिहासिक फैसला सुनाया। कोर्ट ने 13 साल से कोमा में रह रहे 31 साल के युवक हरीश राणा को इच्छामृत्यु (पैसिव यूथेनेशिया) की मंजूरी दे दी। गाजियाबाद के रहने वाले हरीश लाइफ सपोर्ट सिस्टम पर हैं।

देश में इस तरह का यह पहला मामला है। जस्टिस जेबी पारदीवाला और जस्टिस केवी विश्वनाथन की बेंच ने एम्स (AIIMS) को निर्देश दिया कि हरीश के लाइफ सपोर्ट सिस्टम को चरणबद्ध तरीके से हटाया जाए। यह प्रोसेस इस तरह से की जानी चाहिए कि मरीज की गरिमा बनी रहे।

पैसिव यूथेनेशिया का मतलब होता है कि किसी गंभीर रूप से बीमार मरीज को जिंदा रखने के लिए जो बाहरी लाइफ सपोर्ट या इलाज दिया जा रहा है, उसे रोक दिया जाए या हटा लिया जाए, ताकि मरीज की प्राकृतिक रूप से मौत हो सके।

सुप्रीम कोर्ट ने यह फैसला हरीश की मां निर्मला राणा और पिता अशोक राणा की इच्छामृत्यु देने की अपील पर सुनाया।

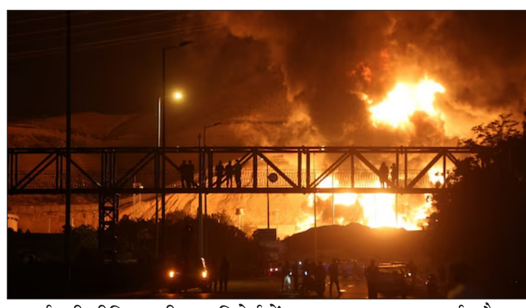
फैसले पर पिता अशोक ने कहा- हम इसके लिए लंबे समय से लड़ रहे थे। कौन से माता-पिता अपने बेटे के लिए ऐसा चाहेंगे। पिछले 3 साल से हम यह मामला लड़ रहे थे। अब उसे एम्स ले जाया जाएगा। वह पंजाब यूनिवर्सिटी में टॉपर हुआ करता था।

हरीश हॉस्टल की चौथी मंजिल से गिरे थे, तब से बिस्तर पर

दिल्ली में जन्मे हरीश राणा चंडीगढ़ की पंजाब यूनिवर्सिटी से बीटेक की पढ़ाई कर रहे थे। 2013 में वह हॉस्टल की चौथी मंजिल से गिर गए। इसकी वजह से उनके पूरे शरीर में लकवा मार गया और वह कोमा में चले गए। वह न कुछ बोल सकते हैं और न ही महसूस कर सकते हैं। डॉक्टर्स ने हरीश को क्वाड्रिप्लेजिया बीमारी से पीड़ित करार दिया। इसमें मरीज पूरी तरह से फीडिंग ट्यूब यानी खाने-पीने की नली और वेंटिलेटर सपोर्ट पर निर्भर रहता है। इसमें रिकवरी की कोई गुंजाइश नहीं होती। 13 साल से बिस्तर पर पड़े होने की वजह से हरीश के शरीर पर बेडसोर्स यानी गहरे घाव बन गए हैं। उनकी हालत लगातार खराब होती जा रही है। यह स्थिति हरीश के लिए बहुत दर्दनाक है। परिवार के लिए उन्हें ऐसे देखना मानसिक रूप से बेहद कठिन हो गया है। वेंटिलेटर, दवाइयों, नर्सिंग और देखभाल पर कई साल से इतना खर्च हो चुका है कि परिवार आर्थिक रूप से टूट चुका है।

ईरान ने इजराइल पर सबसे बड़ा हमला शुरू किया

- अमेरिकी ठिकानों पर बैलिस्टिक मिसाइलें दागीं
- रिपोर्ट- गूगल-अमेजन ऑफिस पर हमला हो सकता है



नई दिल्ली. अमेरिका-इजराइल और ईरान जंग का आज 12वां दिन है। ईरान ने दावा किया है कि उसने इजराइल के खिलाफ अब तक का सबसे बड़ा हमला शुरू कर दिया है। रिपोर्ट के मुताबिक ईरान ने इजराइल और मिडिल ईस्ट में मौजूद अमेरिकी सैन्य ठिकानों पर बैलिस्टिक मिसाइलें दागी हैं।

ईरानी मीडिया की एक रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि ईरान अमेरिकी टेक कंपनियों के दफ्तरों और डेटा सेंटर्स को भी निशाना बना सकता है। संभावित टारगेट की सूची में गूगल, अमेजन, माइक्रोसॉफ्ट, एनवीडिया, IBM और ओरेकल जैसी कंपनियों के नाम बताए गए हैं।

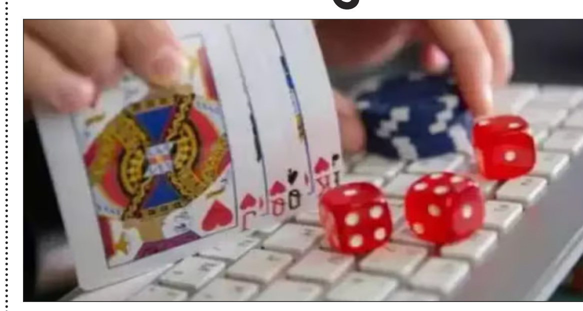
इजराइल, दुबई और अबू धाबी में मौजूद इन कंपनियों के ऑफिस और डेटा सेंटर भी निशाने पर हो सकते हैं। इस बीच UNSC आज एक प्रस्ताव पर वोटिंग करने वाली है। इसमें ईरान से कहा गया है कि वो बहरीन, कुवैत, ओमान, कतर, सऊदी अरब, UAE और जॉर्डन पर हमले बंद करे।

- इजराइली हमलों के बाद लेबनान में 7.8 लाख लोग बेघर

लेबनान में इजराइल के हमले शुरू होने के बाद से करीब 7.80 लाख लोग अपने घर छोड़ने पर मजबूर हो गए हैं। यह जानकारी लेबनान के सामाजिक मामलों के मंत्रालय ने दी है।

सरकार के मुताबिक इनमें से लगभग 1 लाख 20 हजार लोग सरकारी राहत शिविरों में रह रहे हैं। इसी बीच UN ने मंगलवार को सीमा के पास स्थित अल्मा अश-शाब शहर से अपने कर्मचारियों को हटा लिया। यह शहर इजराइल बॉर्डर के पास है और यहां ज्यादातर ईसाई समुदाय के लोग रहते हैं।

पुलिस की देखरेख में शहाड पर मटका अड्डा जोरों पर



उल्हासनगर। उल्हासनगर पुलिस थाना क्षेत्र में शहर में दर्जनों मटके के अड्डे चल रहे हैं जिसमें शहाड रेलवे स्टेशन पर प्रकाश वाईन के पीछे बागुल व उनके साथियों का मटके का धंधा धड़ल्ले से चल रहा है। उल्हासनगर पुलिस उपायुक्त परिमंडल-4 सचिन गोरे इस लोगों ने मांग की है कि उल्हासनगर शहर में चल रहे जुआ व मटके के अड्डों पर तुरंत कार्रवाई करें क्योंकि यहां पर अपराधिक किस्म के लोग रहते हैं और शहर की कानून व्यवस्था का बिगाड़ रहे हैं।

PM मोदी बोले- कांग्रेस के युवराज छोटे दायरे में सिमटे

- उन्हें विकास नहीं दिखेगा
- खाड़ी देशों में फंसे भारतीयों की सुरक्षा के लिए हमने पूरी ताकत लगाई

PM बोले- केरल को मलयाली नाम मिला

NDA की सभा से पहले PM अखिल केरल धीवर सभा के गोल्डन जुबली समारोह में शामिल हुए। यहां उन्होंने कहा- केंद्र सरकार ने केरल का नाम बदलकर 'केरलम' करने के प्रस्ताव को मंजूरी दे दी है। यह मलयाली लोगों के लिए खुशी का पल है। उनके चेहरे पर खुशी साफ दिख रही है। प्रधानमंत्री मोदी ने कोच्चि में रोड शो भी किया। उन्होंने जवाहरलाल नेहरू इंटरनेशनल स्टेडियम में आयोजित करीब 300 मीटर लंबे रोड शो के दौरान कार की सनरूफ से लोगों का अभिवादन किया।

कोच्चि. PM नरेंद्र मोदी बुधवार को केरलम (केरल) दौरे पर हैं। उन्होंने एर्नाकुलम के कोच्चि में 10,800 करोड़ की कई विकास परियोजनाओं का उद्घाटन किया। इसके बाद NDA की एक चुनावी सभा को संबोधित किया। इस दौरान लोकसभा सांसद राहुल गांधी की आलोचना की।

प्रधानमंत्री ने कहा- कांग्रेस के युवराज को यह नहीं पता कि भारत के युवा आज ड्रोन मैन्युफैक्चरिंग में कमाल कर रहे हैं। उन्हें यह भी नहीं पता कि केरल के युवाओं ने ड्रोन विकसित करने के लिए स्टार्टअप शुरू किए हैं। जो व्यक्ति अपने छोटे दायरे में सिमटा हो, उसे देश का विकास कभी नहीं दिखेगा।

PM ने कहा- खाड़ी और पश्चिम एशिया में जो कुछ हो रहा है, उसे लेकर लोगों का चिंतित होना स्वाभाविक है, लेकिन आज देश में BJP की सरकार है। जब भी हमारा कोई देशवासी मुसीबत में फंसा है, हमने उसकी सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए अपनी पूरी ताकत लगा दी है।

मोदी ने कहा- चाहे इराक से नर्सों को निकालना हो या यमन में आतंकवादियों के चंगुल से फादर टॉम को छुड़ाना हो, संकट के समय भारत अपने नागरिकों को कभी नहीं छोड़ता। आज भी हमारी कोशिश यही है कि युद्धग्रस्त देशों में फंसे भारतीयों की सुरक्षित निकाला जाए।

आसाराम ने रामलला का VIP दर्शन किया

- अति विशिष्ट शंकराचार्य द्वार से 3 वाहनों के काफिले के साथ पहुंचा

अयोध्या. अयोध्या पहुंचे नाबालिग से रेप केस में सजायफ्ता आसाराम ने बुधवार को रामलला का दर्शन किया। 3 वाहनों का काफिला आदि शंकराचार्य द्वार से राम मंदिर के अंदर पहुंचा। उसे विशिष्ट मेहमान की तरह रामलला का दर्शन कराया गया। हनुमानगढ़ी की सीढ़ियां अधिक होने के कारण वे वहां दर्शन करने नहीं जा सका।

राममंदिर निर्माण के प्रभारी गोपाल जी ने आसराम को राम मंदिर के बारे में बताया। मंदिर निर्माण की जानकारी दी। आसाराम ने करीब 10 मिनट तक रामलला का दर्शन किया। इस दौरान रामलला की मोहिनी सूरत को अपलक निहारता रहा। मंदिर के सोने के दरवाजों और दीवारों पर उकेरी गई कलाकृतियों सहित मंदिर की भव्यता को निहारा।

करीब 30 मिनट तक राममंदिर में बिताने के लक्ष्मण किला वापस आ गया। अयोध्या के बाद उसका अगला पड़ाव क्या होगा, इसकी जानकारी देने से सेवादार बच रहे हैं।

VVIP गेट से मिली एंट्री

आसाराम को जिस आदि शंकराचार्य गेट से अंदर जाने की अनुमति मिली है, उससे केवल वीआईपी ही जाते हैं। प्रधानमंत्री, मुख्यमंत्री इसी गेट से जाते हैं। बाकी श्रद्धालुओं को दूसरे गेट से एंट्री मिलती है। बिना राम मंदिर ट्रस्ट पुलिस और प्रशासन की अनुमति के कोई भी वहां वहां प्रवेश नहीं करता है। आसाराम के साथ 6 लोग दर्शन करने पहुंचे।

लोकसभा स्पीकर के खिलाफ विपक्ष का अविश्वास प्रस्ताव खारिज

नई दिल्ली. ओम बिरला को स्पीकर पद से हटाने का प्रस्ताव बुधवार को लोकसभा में ध्वनिमत से खारिज हो गया, जिससे विपक्ष को झटका लगा है।

विपक्ष के विरोध और नारेबाजी के बीच, जिसमें केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से माफी की मांग की गई थी. चेयर पर बैठे जगदंबिका पाल ने घोषणा की कि अविश्वास प्रस्ताव खारिज हो गया है।

हनीमून मनाकर दुबई से लौटा नौसैनिक गिरफ्तार

- आगरा में 22 दिन पहले हुई थी शादी
- पाकिस्तान को भेजी युद्धपोतों की तस्वीरें

आगरा. यूपी ATS ने आगरा से एक पाकिस्तानी जासूस को गिरफ्तार किया है। आरोपी भारतीय नौसेना यानी नेवी में लांस नायक है। वह पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी ISI के लिए जासूसी कर रहा था। आरोपी ने ISI एजेंट को देश के युद्धपोतों की तस्वीरें और डिटेल्स भेजी हैं।

ATS ने मंगलवार को आरोपी आदर्श कुमार उर्फ लकी को आगरा में उसके गांव कागारौल थाने के गांव चीतपुर से दबोचा है। उसकी 22 दिन पहले ही शादी हुई थी। वह हनीमून मनाने दुबई गया था। 3 दिन पहले ही वहां से लौटा था।

लांस नायक ने अपने बैंक खाते से ISI एजेंट को पैसे भी ट्रांसफर किए थे। इसकी पुष्टि उसके पास मिले दस्तावेजों से हुई है।

- केरल में तैनात था लांस नायक लकी

लांस नायक आदर्श कुमार की तैनाती कोच्चि (केरल) में दक्षिणी नेवल कमांड में थी। ATS को काफी समय से सूचना मिल रही थी कि आदर्श पाकिस्तानी एजेंसी ISI को भारत से जुड़ी अहम जानकारियां भेज रहा है।

एटीएस ने लकी को उसके गांव से पकड़कर पूछताछ की। इसमें पुष्टि हुई कि उसने बेहद संवेदनशील सूचनाएं साझा की। इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स की भी जांच की गई, जिसमें उसके जासूस होने की पुष्टि हुई। एटीएस ने आरोपी को गिरफ्तार कर आगरा कोर्ट में पेश किया। जहां से उसे ज्यूडिशियल कस्टडी में भेज दिया गया। एजेंसियां अब यह जांच कर रही हैं कि कहीं इस जासूसी नेटवर्क में और लोग तो शामिल नहीं हैं।

19 फरवरी को हुई थी शादी

पड़ोसियों ने आदर्श के पाकिस्तानी एजेंट होने की जानकारी पर हैरानी जताई। उन्होंने बताया कि आदर्श सात साल पहले नेवी में भर्ती हुआ था। 19 फरवरी को उसकी शादी मथुरा के विशावर की रहने वाली युवती से हुई थी। शादी समारोह आदर्श के गांव कागारौल के सूरज गार्डन में हुआ था। शादी के बाद आदर्श पत्नी को लेकर हनीमून पर दुबई गया। उसके वापस आते ही ATS ने उसे गिरफ्तार कर लिया। ग्रामीणों का कहना है कि कभी लगा नहीं था कि आदर्श पाकिस्तानी एजेंट हो सकता है। वह बहुत सीधा-सादा लगता था।

जसप्रीत बुमराह टी-20 कम, वनडे ज्यादा खेलेंगे

- 2027 वनडे वर्ल्ड कप की तैयारी पर रहेगा फोकस
- वर्कलोड मैनेज करेगा बोर्ड

भारतीय तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह अब टी-20 सीरीज कम खेलेंगे। वे 2027 वर्ल्ड कप तक ज्यादा वनडे मैच खेलेंगे। टीम मैनेजमेंट और सिलेक्टर्स उनके वर्कलोड को ध्यान में रखते हुए यह रणनीति बना रहे हैं। ताकि 2027 वर्ल्ड कप के लिए उनकी तैयारी बेहतर हो सके।

न्यूज एजेंसी PTI ने BCCI के सूत्रों के हवाले से लिखा है कि अगले कुछ समय में द्विपक्षीय टी20 सीरीज में बुमराह को कम मौके दिए जा सकते हैं।

19 नवंबर 2023 के बाद वनडे नहीं खेला

बुमराह ने 19 नवंबर 2023 के बाद कोई वनडे मैच नहीं खेला है। पिछली बार वे वनडे वर्ल्ड कप के फाइनल में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में वनडे क्रिकेट खेलने उतरे थे।

2027 वर्ल्डकप तक टी-20 की प्राथमिकता कम

अक्टूबर-नवंबर 2027 तक टी20 इंटरनेशनल टीम के लिए कम प्राथमिकता वाला फॉर्मेट माना जा रहा है। इसी दौरान जापान के आइची-नागोया में होने वाले एशियाई खेलों में भारतीय टीम की कप्तानी सूर्यकुमार यादव कर सकते हैं।

अब ICC का अगला टूर्नामेंट 2027 का वनडे वर्ल्डकप होगा। उसी साल वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप का फाइनल भी खेला जाएगा। 2028 में अगला टी-20 वर्ल्ड कप, ओलिंपिक गेम्स और चैंपियंस ट्रॉफी शेड्यूल्ड हैं।

असम में 40 लाख महिलाओं के खाते में 9000 ट्रांसफर

- सीएम बोले-चुनाव से इसका कोई लेनादेना नहीं

> ओरुनोदोई योजना के अच्छे नतीजे जमीन पर दिखाई दे रहे हैं। इस योजना से लाखों लोगों को गरीबी से बाहर निकलने में मदद मिली है। इस योजना का चुनाव से कोई संबंध नहीं है। यह योजना सीमित और नियंत्रित है, इसलिए सभी लोगों को इसका लाभ नहीं मिलता।

गुवाहाटी. असम में राज्य सरकार की ओरुनोडोई (अरुणोदय) स्कीम के तहत मंगलवार को 40 लाख महिलाओं के खाते में 9 हजार रुपए ट्रांसफर किए गए हैं। इस स्कीन को 2020 में शुरू किया गया था। इसके तहत हर परिवार की एक योग्य महिला को हर महीने 1,250 रुपये मिलते हैं। असम सीएम ने इससे पहले घोषणा की थी कि इस साल जनवरी से चार महीने का पेमेंट, बोहाग बिहू के जश्न के लिए एक्स्ट्रा रकम के साथ मार्च में एक साथ दिया जाएगा। , जिससे कुल रकम 9,000 रुपये हो जाएगी।

मुख्यमंत्री हिमंता बिस्व सरमा ने सोशल मीडिया X पर एक पोस्ट में कहा कि यह कोई चुनावी फ्रीबी नहीं है, बल्कि महिला लाभार्थियों के प्रति सरकार के दयालु रवैये को दिखाता है।

हिमंता बोले- ये चुनावी फ्रीबी नहीं है

असम मुख्यमंत्री हिमंता बिस्व सरमा ने अपने पोस्ट में कहा कि 40 लाख महिलाओं के बैंक अकाउंट में सीधे 3,600 करोड़ रुपए भेजे गए हैं। उन्होंने आगे कहा कि यह कोई चुनावी फ्रीबी नहीं है।

सरमा ने कहा कि हर महीने 10 तारीख को, लगभग 40 लाख महिलाओं के नेतृत्व वाले परिवारों को अपने बेसिक खर्चों के लिए 1,250 रुपये मिलते हैं।

गुजरात पोर्ट आ रहे कार्गो जहाज पर स्ट्रेट ऑफ होर्मुज के पास मिसाइलों से हमला, लगी भीषण आग

गुजरात पोर्ट आ रहे थाइलैंड के कार्गो जहाज पर बुधवार को दो मिसाइलों से हमला हुआ। इस दौरान रेस्क्यू ऑपरेशन में 20 क्रू मेंबर्स को बचाया गया है। अमेरिका और इजरायल से जारी युद्ध के बीच ईरान ने स्ट्रेट ऑफ हॉर्मूज पर कड़े प्रतिबंध लगाए हुए हैं। वहां से गुजरने वाले यूरोपीय, अमेरिकी और कई अन्य देशों के जहाजों पर वह निशाना बना रहा है।

उल्हासनगर महानगरपालिका, उल्हासनगर

जा.क्र.उमपा/स.का./01/2026
सचिव कार्यालय
उल्हासनगर महानगरपालिका,
उल्हासनगर-3
दिनांक- 10/03/2026

नोटिस

या नोटीसीद्वारे सर्व पालिका सदस्यांस कळविण्यांत येते की, उल्हासनगर महानगरपालिकेची सर्वसाधारण महासभा बुधवार दिनांक 18/03/2026 रोजी दुपारी 3.00 वाजता महापालिका प्रशासकिय भवनाच्या पहिल्या मजल्या वरील सभागृहात खालील विषयावर विचारविनिमय करण्यासाठी बोलविण्यांत आलेली आहे.

तरी सदर सभेत कृपया पालिका सदस्यांनी उपस्थित रहावे, ही विनंती

मा. महापौर महोदया
यांच्या आदेशान्वये

सही/-
(अनंत जवादवार)
महापालिका सचिव उल्हासनगर
महानगरपालिका

-: सभेपुढील विषय :-

1)	उल्हासगनर महानगरपालिकेच्या सन 2025-26 च्या सार्वत्रिक निवडणुकीत आलेल्या सदस्यांपैकी स्थायी समितीच्या 16 सदस्यांची नेमणुक करणे.
2)	विशेष समित्यांची रचना करणे.

सही/-
(अनंत जवादवार)
महापालिका सचिव
उल्हासनगर महानगरपालिका

टिप:- विषय क्र. 1,2 गोषवारे प्रस्तुत करण्यात येत आहे. तथापि संख्याबळात बदल झाल्यास स्वतंत्रपणे कळविण्यात येईल.

जा.क्र.उमपा/पीआरओ/586/2026
दि. 11/03/2026

संक्षेप...

पत्नी के अवैध संबंध के शक में हत्या

कल्याण. पत्नी के अवैध संबंध के शक में एक युवक की हत्या करने वाले आरोपी पति को शिल-डायघर पुलिस ने महज 4 घंटे के भीतर गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने आरोपी को हत्या में इस्तेमाल किए गए हथियार के साथ हिरासत में लिया है। मृतक प्रकाश बिसा (40) मूल रूप से उत्तर प्रदेश का रहने वाला था और नवी मुंबई के म्हापे इलाके में स्थित साई प्रसाद स्नैक्स सेंटर में वेटर का काम करता था। उसका शव ठाणे जिले के डायघर क्षेत्र के पिंपरी गांव स्थित धान के खेत में मिला था। इस मामले में शिल-डायघर पुलिस स्टेशन में अज्ञात आरोपी के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज किया गया था।

कोपरी में करोड़ों रुपये की निधि कहां गई?

- चुनाव खत्म होते ही मनपा के कामों पर सवालिया निशान
- मीठबंदर रोड पर "खाऊ गली" के रेडीमेड स्टॉल का खस्ताहाल
- नागरिकों ने जांच की मांग की

ठाणे. मनपा के चुनाव भले ही हो गए हों, लेकिन ठाणे पूर्व के कोपरी प्रभाग समिति में विकास के कामों को लेकर अब गंभीर सवाल उठने लगे हैं।दावा किया जा रहा है कि पिछले साढ़े चार साल में मनपा ने इस वार्ड के लिए करोड़ों रुपये मंजूर किए हैं लेकिन, यह पैसा कहां और कैसे खर्च हुआ, इसका साफ हिसाब अभी तक नागरिकों को नहीं मिला है, जिससे शक का माहौल बन गया है।

इस बारे में सबसे ज्यादा चर्चा फेरीवालों के पुनर्वास की आड़ में लाए गए "खाऊ गली" के रेडीमेड स्टॉल की है। ये मूवेबल स्टॉल करीब दो से ढाई साल पहले कोपरी में मीठाबंदर रोड पर विसर्जन घाट की ओर जाने वाली सड़क पर लाखों रुपये खर्च करके लगाए गए थे।मनपा ने उस समय इलाके में एक अच्छी फूड स्ट्रीट बनाने का दावा किया था। लेकिन, प्लानिंग की कमी के कारण यह प्रोजेक्ट असल में कभी शुरू ही नहीं हुआ। नतीजतन, जनता के पैसे से लगाए गए ये स्टॉल अब टूटी-फूटी हालत में पड़े हैं। कई स्टॉल का स्ट्रक्चर खराब है और अंदर का सामान भी खराब लग रहा है। सफाई और मेंटेनेंस की कमी के कारण स्टॉल में कुछ जगहों पर कचरा जमा होता दिखता है। इस वजह से, स्थानीय नागरिक आलोचना कर रहे हैं कि लाखों रुपये का सरकारी पैसा सचमुच बर्बाद हो गया है।

हालांकि कहा जाता है कि कोपरी वार्ड में अलग-अलग नागरिक सुविधाओं पर बड़ी रकम खर्च की गई है, लेकिन असल में कई कामों की हालत को देखते हुए प्लानिंग, लागू करने और ट्रांसपेरेंसी पर गंभीर सवाल उठ रहे हैं। इसलिए, अब कोपरी के नागरिकों की मांग जोर पकड़ रही है कि इन सभी कामों की पूरी जांच की जाए और करोड़ों रुपये के फंड की डिटेल जनता के सामने पेश की जाए। हालांकि चुनाव खत्म हो गए हैं, लेकिन अब कामों का सही हिसाब देने का समय आ गया है। दावा है कि कोपरी वार्ड में करोड़ों रुपये खर्च किए गए हैं; लेकिन असल में, कई कामों की हालत देखकर प्लानिंग और ट्रांसपेरेंसी पर गंभीर सवाल उठते हैं।वहीं पर्यावरण प्रेमी प्रशांत सिनकर ने कहा कि पब्लिक के पैसे से लाए गए रेडीमेड स्टॉल आज खराब हालत में पड़े दिख रहे हैं।मनपा को इस पर साफ स्टैंड लेने की ज़रूरत है।

रिक्शा में बैठी महिला का पर्स छीना, जुर्म साबित

आरोपी को 4 साल की सज़ा

ठाणे. आरोपी श्रेयस उर्फ बॉडी सुजीत पडवल (20), जिसने 26 साल पहले साल 2020 में कोपरी पुलिस स्टेशन के इलाके में रिक्शा में बैठी एक महिला का पर्स छीना था, को ठाणे कोर्ट के चीफ ज्यूडिशियल मजिस्ट्रेट अभिजीत विजय कुलकर्णी ने गवाहों और सबूतों को मानने के बाद दोषी ठहराया और 4 साल की सज़ा सुनाई।आरोपी पडवल ने साल 2020 में कोपरी पुलिस स्टेशन के इलाके में रिक्शा में बैठी एक महिला यात्री स्पूर्ति गदमशेट्टी लक्ष्मीनारायण (उम्र 39) का लेडीज़ पर्स ज़बरदस्ती छीना था और चोरी करने की कोशिश की थी। पुलिस ने इस मामले में उसे गिरफ्तार करके कोर्ट में चार्जशीट फाइल की थी। जब यह केस ठाणे के चीफ ज्यूडिशियल मजिस्ट्रेट अभिजीत विजय कुलकर्णी की कोर्ट में आया, तो सरकारी वकील प्रमिला चव्हाण जाधव ने कोर्ट में गवाह, सबूत और दूसरे डॉक्यूमेंट्स पेश किए। उन्होंने कोर्ट में सरकार का पक्ष भी अच्छे से रखा और बहस भी की। उसके बाद चीफ ज्यूडिशियल मजिस्ट्रेट कुलकर्णी ने पडवल को दोषी पाया और उसे चार साल की कड़ी कैद और दो हजार रुपये के जुर्माने की सजा सुनाई। इस केस की जांच सीनियर पुलिस इंस्पेक्टर निशिकांत विश्वकर के गाइडेंस में असिस्टेंट पुलिस सब-इंस्पेक्टर टी.एन. डुंबरे ने की। पुलिस कांस्टेबल विजय सनप और पुलिस कांस्टेबल नितेश कुंभार कोर्ट ड्यूटी ऑफिसर थे, जबकि समन ड्यूटी पुलिस कांस्टेबल उत्तम जंगले और मोहनदास ढिंडाले समन ड्यूटी पुलिस कांस्टेबल थे।

वार्ड नंबर 13 में मेयर शर्मिला पिंपलोलकर की नेतृत्व में लोगों ने

बड़े पैमाने पर किया सफाई अभियान

ठाणे. मेयर शर्मिला पिंपलोलकर की नेतृत्व में ठाणे मनपा के ज़रिए वार्ड नंबर 13 में बड़े पैमाने पर सफाई अभियान चलाया गया। इस अभियान की शुरुआत ज्ञानेश्वर चौक से यह शपथ लेकर की गई कि मैं अपने इलाके को साफ रखूंगा और गीला और सूखा कचरा अलग-अलग करूंगा।इस अभियान में स्थानीय नगरसेवक अनिल भोर, निर्मला कांसे, वर्षा शेलार, शाहजी खुसपे, डिप्टी कमिश्नर दिनेश तायडे, साथ ही बड़ी संख्या में लोग और सफाई कर्मचारी मौजूद थे।इस सफाई अभियान के दौरान ज्ञानेश्वर नगर चौक से मराठा सर्कल, ज्ञानेश्वर नगर से नितिन सिग्नल, नितिन से कोरम मॉल, नितिन से पप्पू ढाबा, देव शौका से हेल्थ सेंटर सिद्धिविनायक चौक से आनंद सालवी (हनुमान डेयरी), समता नगर और वैतीवाड़ी 2, भीतरी क्षेत्र और दरिया सागर होटल के इलाकों की सफाई की गई. साथ ही ज्ञानेश्वर नगर सर्कल से भीतरी क्षेत्र, पप्पू ढाबा से पाइपलाइन-हजूरी शौचालय, सबवे और नितिन सर्कल के साथ-साथ ज्ञानेश्वर नगर सर्कल से नाना नानी पार्क रोड नंबर 33 तक के इलाकों की सफाई की गई।इस अभियान में कचरा संग्रहण, सड़क की सफाई, नालियों और नालियों की सफाई और कचरा निष्कासन किया गया। शहर को साफ रखने के लिए मनपा रोजाना सफाई कर रही है और साथ ही महापौर शर्मिला पिंपलोलकर ने नागरिकों से मनपा का सहयोग करने की अपील की।

तलाठी का असिस्टेंट रिश्वत लेते हुए गिरफ्तार

कल्याण. पुराने ज़मीन के कागज़ात ढूंढने में समय लगेगा। अगर आप अपने कागज़ात अर्जेंट चाहते हैं, तो मैं वो कागज़ात ढूंढकर तहसीलदार कल्याण को भेज दूंगा। आंबिवली तलाठी ऑफिस में तलाठी के असिस्टेंट ने इस सारे काम के लिए एक वकील से 5,000 रुपये मांगे थे. उसे एंटी-करप्शन ब्यूरो की टीम ने ऑफिस में 5,000 रुपये की रिश्वत लेते हुए रंगे हाथों पकड़ लिया।

अंबिवली तलाठी ऑफिस के तलाठी असिस्टेंट का नाम नीलेश हनुमान पवार (35) है। पवार असल में मुरबाड तालुका के माल्हेड गांव का रहने वाला है। इस मामले में शिकायत करने वाला एक वकील है। गिरफ्तारी एंटी-करप्शन डिपार्टमेंट की पुलिस इंस्पेक्टर शर्मिला पाटिल की टीम ने की।

पवार के खिलाफ लोकल पुलिस स्टेशन में केस दर्ज किया गया है।

एंटी-करप्शन डिपार्टमेंट से मिली जानकारी के मुताबिक, कल्याण के पास मोहने गांव के शिवाजी चौक के रहने वाले बुज़ुर्ग गजानन गोपाल तरे और उनके तीन वारिस मोहने गांव की एक ज़मीन के टुकड़े के लिए कल्याण के तहसीलदार ऑफिस में क्लेम फाइल करना चाहते थे। इस क्लेम के लिए गोपाल तरे को ज़मीन में बदलाव के पुराने रिकॉर्ड और दूसरे ज़रूरी डॉक्यूमेंट्स चाहिए थे। इस बारे में ज़मीन के मालिक तरे ने पिछले साल दिसंबर में तहसीलदार ऑफिस में अप्लाई किया था।

यह जानकारी लेने के लिए ज़मीन के मालिक गजानन तरे और वकील दो महीने पहले तहसीलदार ऑफिस गए थे। उन्हें बताया गया कि उनकी एप्लीकेशन जानकारी लेने के लिए अंबिवली के तलाठी ऑफिस भेज दी गई है। बुज़ुर्ग तरे इन लगातार चक्करों से परेशान हो गए थे। गजानन तरे ने अपनी बढ़ती उम्र की वजह से डॉक्यूमेंट्स लेने के लिए अपने वकील को अथॉरिटी लेटर दे दिया। पिछले महीने, वकील अंबिवली में तलाठी ऑफिस गए और पूछा कि क्या उनके क्लाइंट के कहने पर डॉक्यूमेंट्स तैयार हो गए हैं। तब तलाठी के असिस्टेंट नीलेश हनुमान पवार ने कहा कि उनके फेरफार बहुत पुराने हो गए हैं। उन्हें हटाने में समय लगेगा। मैं फेरफार ढूंढकर अपनी फाइल तहसीलदार के ऑफिस भेज दूंगा। इस सारे काम के बदले में उन्होंने कहा कि आपको मेरा चाय-पानी देखना होगा। इस समय पवार ने वकील से चार से पांच हजार रुपये मांगे।

शिकायतकर्ता ने एंटी-करप्शन डिपार्टमेंट में शिकायत दर्ज कराई, यह कहते हुए कि वह उसे रकम दे देगा। शिकायत की जांच के दौरान यह साफ हो गया कि नीलेश पवार रिश्वत मांग रहा था। मंगलवार सुबह एंटी-करप्शन डिपार्टमेंट की एक टीम ने अंबिवली में तलाठी ऑफिस में एक वकील से 5,000 रुपये की रिश्वत लेते हुए नीलेश पवार को रंगे हाथों पकड़ लिया।

ठाणे जिले में 'उमेद' अभियान का समक्षीकरण

ठाणे. महाराष्ट्र में उमेद मिशन ग्रामीण इलाकों में महिलाओं को आर्थिक रूप से एम्पावर करने में अहम भूमिका निभा रहा है। सेल्फ-हेल्प ग्रुप्स में महिलाओं द्वारा बनाए गए अलग-अलग सामानों को मार्केट देने के मकसद से, डिस्ट्रिक्ट रूरल डेवलपमेंट एजेंसी, ठाणे और महाराष्ट्र स्टेट रूरल लाइवलीहुड मिशन उमेद ने मिलकर "डिस्ट्रिक्ट लेवल और मिनी सरस सेल्स एग्ज़िबिशन" ऑर्गनाइज़ की है।इस एग्ज़िबिशन का उद्घाटन चीफ एग्ज़ीक्यूटिव ऑफिसर ज़िला परिषद रंजीत यादव ने 10 मार्च, 2026 को यशवंतराव चव्हाण मैदान (मैक्सी ग्राउंड), कार्णिक रोड, कल्याण, ज़िला-ठाणे में किया।इस मौके पर गाइडेंस देते हुए चीफ एग्ज़ीक्यूटिव ऑफिसर रंजीत यादव ने कहा कि इस एग्ज़ीबिशन में जिले के ग्रामीण इलाकों की करीब 200 महिलाओं ने हिस्सा लिया है

टोरेंट पावर की इफ्तार दावत

TORRENT POWER

- रोजेदार और शहर की गणमान्य हस्तियों की रही मौजूदगी
- करीब 500 गणमान्य लोग हुए शामिल

आपसी भाईचारे को बढ़ावा देने वाला रमजान माह

शहर के प्रसिद्ध मुस्लिम धर्मगुरु सैयद मुफ़्ती मो. उजैफा कासमी ने उपस्थित अतिथियों को रमजान और इफ्तार का महत्व समझाया .उन्होंने कहा कि, रमजान के पवित्र माह में अल्लाह की इबादत,प्रार्थना से मन शुद्धि और शांति प्राप्त होती है. पवित्र त्यौहार एकता अखंडता और आपसी भाईचारे की भावना को मजबूती प्रदान करता है और आपस मे प्रेमपूर्वक रहते हुए मिलजुल कर जीवन जीने की सीख देता है. इफ्तार सामुदायिक बंधन और एकता का जश्न मनाने का पुनीत अवसर है.

भिवंडी. भिवंडी शहर के विकास में प्रमुख भूमिका निभाने वाली टोरेंट पावर कंपनी द्वारा प्रति वर्ष की तरह पवित्र रमजान के मुकद्दस मौके पर इफ्तार दावत का आयोजन गोपाल नगर स्थित पाटीदार हाल में किया गया. इफ्तार दावत में मुस्लिम धर्मगुरु, जन प्रतिनिधि,पुलिस अधिकारी, टोरेंट अधिकारी,स्टाफ कर्मी भारी संख्या में शामिल हुए.उक्त अवसर पर टोरेंट पावर कंपनी उपाध्यक्ष जीवन क्लर्क, वरिष्ठ अधिकारी जय पांड्या, सुधीर देशमुख सहित जनसंपर्क अधिकारी चेतन बदियानी सहित पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ अधिकारी, भिवंडी मनपा अधिकारी,पत्रकार मंडली की गरिमामई उपस्थिति से इफ्तार दावत में चार चांद लग गया था. टोरेंट पावर की टीम ने सभी अतिथियों का गुलाब पुष्प प्रदान कर अभिनंदन किया.

पावरलूम नगरी भिवंडी में टोरेंट पावर कंपनी द्वारा बिजली व्यवसाय के साथ ही शहर के नागरिकों में सामाजिक समरसता को बढ़ावा देने एवं आपसी एकजुटता बढ़ाने सहित सामुदायिक संबंध को प्रगाढ़ करने की खातिर प्रति वर्ष रमजान पर्व पर आयोजित होने वाली इफ्तार दावत की सराहना शहरवासी कर रहे हैं.

गैस सिलेंडरों की सप्लाई में सुधार करने की मांग

कल्याण. मिडल ईस्ट में जारी जंग के कारण मुंबई और आसपास के इलाकों में एलपीजी गैस सिलेंडर की आपूर्ति बाधित हुई है। कल्याण में कमर्शियल गैस सिलेंडर की सप्लाई में आई कमी से होटल चालकों की परेशानी बढ़ गई है। वहीं घरेलू गैस सिलेंडर के लिए भी गैस एजेंसी के बाहर लोगों की कतार देखी जा सकती है। ईरान और इजराइल-अमरीका में जारी युद्ध के कारण भारत में एलपीजी गैस सिलेंडरों की कीमतों में बढ़ोतरी हई है। घरेलू सिलेंडरों की कीमत में 60 रुपये प्रति सिलेंडर तो कमर्शियल सिलेंडरों में 115 रुपये प्रति सिलेंडर का इजाफा हुआ है। इसके अलावा सिलेंडरों के बुकिंग की समयसीमा 20 से बढ़ाकर 25 दिन कर दिया गया है। कल्याण पश्चिम में स्थित गुरुदेव होटल के मालिक भास्कर शेट्टी ने इन हालातों पर चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि कमर्शियल सिलेंडर की सप्लाई बाधित होने से होटल चलाना मुश्किल हो रहा है। शेट्टी ने कहा कि उनके तीन होटल है। तीनों होटलों में प्रतिदिन 10 से 15 कमर्शियल गैस सिलेंडरों का उपयोग होता है। अगर कमर्शियल सिलेंडर की सप्लाई में सुधार नहीं हुआ तो उन्हें होटल बंद करना पड़ सकता है। यदि होटल बंद हुआ तो, होटल में काम करने वाले कर्मचारियों के रोज़गार को लेकर उन्होंने चिंता व्यक्त की। हालांकि होटल इंडस्ट्री ने होटल बंद रखने को लेकर फिलहाल कोई आधिकारिक निर्णय नहीं लिया है, लेकिन कमर्शियल सिलेंडर में आई कमी ने होटल मालिकों की मुसीबतें बढ़ा दी हैं।

आम सूचना

मैं श्री शिवाजी रामचंद्र वाघ सभी को सूचित कर रहा हैं कि शिव रोड, एचएम कंपनी के सामने, शॉप नं. 423-ए, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 06एआय014476200) उक्त प्रॉपर्टी श्री रामचंद्र उखा वाघ के नाम पर है। उनका निधन 22.2.2019 को हो गया। श्रीमती हिराबाई रामचंद्र वाघ का निधन 21.3.1986 को हुआ और सुनिल रामचंद्र वाघ का निधन 5.3.2022 को हुआ। श्री अनिल रामचंद्र वाघ, श्रीमती लता सुनिल वाघ, श्री स्वप्निल सुनिल वाघ व श्री सुमीतालाल सुनिल वाघ ने रिलीज एग्रीमेंट दि. 11.3.2026 रजि.नं. 826 द्वारा मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री शिवाजी रामचंद्र वाघ

आम सूचना

मैं श्री संजय मिठाराम चौधरी सभी को सूचित कर रहा हैं कि रुम, बैरक नं. 1652, सेक्शन 26, उल्हासनगर- 4 (टैक्स नं. 48सीआय012828000) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती रानजू अशोक विशीष्टा के नाम पर है। उन्होंने रिलीज एग्रीमेंट दि. 28.2.2026 द्वारा मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री संजय मिठाराम चौधरी

आम सूचना

मैं श्री गौतम अभिमान सावंत सभी को सूचित कर रहा हैं कि रुम, बैरक नं. 1652, सेक्शन 26, उल्हासनगर- 4 (टैक्स नं. 43सीओ021451300) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती शीलाबाई अभिमान सावंत के नाम पर है। उन्होंने रिलीज एग्रीमेंट दि. 26.7.2025 द्वारा मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री गौतम अभिमान सावंत

आम सूचना

मैं श्री रमेशचंद्रा लालूराम पाल सभी को सूचित कर रहा हैं कि शॉप नं. 9, पाटील कंपाऊंड, दुर्गा माता मंदिर के पास, नेहरू नगर, उल्हासनगर-5 (टैक्स नं. 55डीओ019314800) उक्त प्रॉपर्टी श्री कमलेश एल. पाल के नाम पर है। उन्होंने गिफ्ट एग्रीमेंट दि. 22.4.2025 द्वारा मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री रमेशचंद्रा लालूराम पाल

आम सूचना

मैं श्रीमता मीराबाई किसन गुंजाल सभी को सूचित कर रही हैं कि शॉप नं. 538-ए, उल्हासनगर- 2 (टैक्स नं. 39डीओ008565700) उक्त प्रॉपर्टी किसन पी. गुंजाल के नाम पर है। श्री मधुकर किसन गुंजाल, श्री प्रकाश किसन गुंजाल, श्री दत्ताकुमार किसन गुंजाल व श्री हरि किसन गुंजाल ने रिलीज एग्रीमेंट दि. 11.3.2026 द्वारा मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमता मीराबाई किसन गुंजाल

1 महीने से अदा शर्मा के पास नहीं कोई काम

- वीडियो जारी कर सुनाई आपबीती
- कहा- प्रोड्यूसर ने डेट्स बदलने के लिए मैनेजर को गाली दी

द केरला स्टोरी और 1920 जैसी बेहतरीन फिल्मों में नजर आ चुकीं एक्ट्रेस अदा शर्मा को पिछले 1 महीने से कोई काम नहीं मिल रहा है। एक्ट्रेस ने एक वीडियो जारी कर बताया है कि किस तरह एक प्रोड्यूसर ने उन्हें डेट्स के लिए परेशान किया और उनका पूरा शेड्यूल डिस्टर्ब कर दिया। जब एक्ट्रेस ने जिद पर दूसरी फिल्मों का शेड्यूल बदलकर डेट्स दीं, तो वो प्रोड्यूसर कमिटमेंट से मुकर गया। उन्होंने ये भी कहा कि कुछ डायरेक्टर बहुत बदतमीज होते हैं।

अदा शर्मा ने हाल ही में ऑफिशियल सोशल मीडिया अकाउंट से एक वीडियो जारी कर कहा, 'मैं तीन फिल्में शूट कर रही हूं। एक टाइम था, जब मेरे पास काम नहीं था। पहली फिल्म की डेट्स बार-बार चेंज होकर, बाकी की दो फिल्मों से क्लैश हो रही थी। मेरी पहली फिल्म के प्रोड्यूसर ने मेरी मैनेजर से कहा कि वही डेट्स चाहिए। गालियां दीं। मैं वो गालियां बताकर अपनी फीड खराब नहीं करूंगी।'

आगे अदा ने कहा, 'उन्होंने (प्रोड्यूसर ने) कहा कि कैसे भी करके यही डेट्स चाहिए। मेरी मैनेजर ने उसे पूछा कि क्या पक्का यही डेट्स चाहिए, तो उन्होंने कहा कि हां, यही चाहिए, बदल नहीं सकते। ये बात जब दूसरी फिल्म के प्रोड्यूसर को पता चली तो उन्होंने अपनी डेट्स बदल दीं।'

अदा ने जोर देकर आगे कहा, 'दूसरी फिल्म के प्रोड्यूसर बहुत अच्छे थे। हर कोई बद्तमीज और बुरे स्वाभाव का नहीं होता। तीसरे फिल्म के प्रोड्यूसर ने भी डेट बदल दी। उन्होंने मेरी वजह से पूरी क्रू, कास्ट की डेट्स बदलीं। मैंने उनसे बहुत सॉरी और थैंक्यू बोला। तीनों फिल्म्स की डेट्स सेट होने के बाद, सब सॉर्ट होने के बाद, पहले वाले प्रोड्यूसर कहते हैं कि मुझे अब वो डेट्स नहीं चाहिए। इन शॉर्ट मेरी जिंदगी की वाट लग गई है और अब मैं खाली हूं एक महीने से। मैं पूरी तरह से इमोशनली, मेंटली, प्रोफेशनली, फाइनेंशियली खाली हूं।'

अंबरनाथ बुवापाड़ा में इफ्तार पार्टी का आयोजन

- हिंदू-मुस्लिम बड़ी संख्या में उपस्थित

अंबरनाथ. पवित्र रमजान महिने के 20वें रोजे में स्क्रैप एसोसिएशन की तरफ से बुवापड़ा खदान रोड पर 10 मार्च मंगलवार को शाम में इफ्तार पार्टी का आयोजन किया गया, जिसमें हिंदू मुसलमानों के साथ कई नगरसेवक, सभी पक्ष के नेता, व्यापारी वर्ग, पुलिस विभाग, स्थानीय व्यापारी बड़ी संख्या में उपस्थित थे. शिवसेना उत्तर भारतीय शहराध्यक्ष प्रमोद कुमार चौबे ने इस अवसर पर कहा कि अंबरनाथ शहर राष्ट्रीय एकात्मता का शहर है. यहां पर सभी मिलजुलकर रहते हैं. दो दिन पहले ही उन्होंने उनके दोस्त मो. उमर उर्फ लड्डू ने कहा था कि इफ्तार पार्टी कब रख रहे हो. नगरसेवक शैलेश भोईर ने कहा कि इफ्तार पार्टी में एकता देखने को मिलती है. यातायात के इंचार्ज लक्ष्मण कांबले ने शहर के मुसलमानों को ईद की शुभेच्छा दी. आयोजन इकरामुद्दीन रहमानी एवं मो. उमर लड्डू ने अतिथियों का स्वागत किया. उन्हें शॉल पेश की गई. इस इफ्तार पार्टी में क्राइम ब्रांच उल्हासनगर के सहायक पुलिस निरीक्षक श्रीरंग गोसावी, पत्रकार कमर काजी, यूसुफ शेख, नवाज वणू, उस्मान शाह, राकांपा शहराध्यक्ष सलीम खान, मुस्लिम समाज के आसिफ खान महमूद सय्यद, याकूब सय्यद, पूर्व नगरसेवक सुरेंद्र यादव आदि उपस्थित थे.

इस इफ्तार पार्टी को सफल बनाने में अनिल कुमार, खुर्शीद चौधरी और स्क्रैप एसोसिएशन के सभी व्यापारियों ने कड़ी मेहनत की.

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099