मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

वर्ष : 45 | अंक : 277 | रविवार 1 फरवरी 2026 | 3 रुपए | पृष्ठ 4

@ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
FOLLOW US | NEWS LIVE | Google Play | GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play | Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel | Subscribe

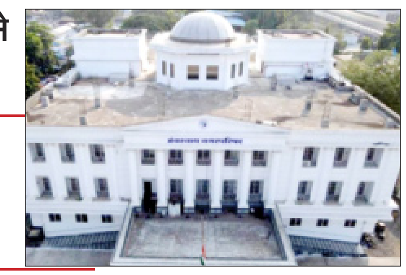
संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A.
Mobile.:- 9822045566
epaper.ulhasvikas.com

पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

सुनेत्रा पवार बनीं पहली महिला उप मुख्यमंत्री

12+4 नगरसेवकों का पद खतरे में!

- जिलाधिकारी ने 9 फरवरी की तारीख दी
- विषय समिति सभापति के चुनाव अधर में लटके



अंबरनाथ. अंबरनाथ कांग्रेस के 12 नगरसेवकों एवं राकांपा के 4 नगरसेवकों का पद खतरे में है. रायगड़ जिले के म्हसला नगर पंचायत में राकांपा के 7 नगरसेवकों ने पक्षांतर करके शिवसेना में चले गए थे. जिलाधिकारी ने उन सातों नगरसेवकों का पद रद्द कर दिया है. इसी आधार पर ये कहा जा रहा है कि अंबरनाथ के भी 12 कांग्रेसी नगरसेवकों पर पद रद्द होने की तलवार लटक रही है.

सत्ता की खातिर कांग्रेस के 12 नगरसेवकों ने भाजपा का पट्टा अपने गले में डाल लिया था. जिसका वीडियो वायरल हो गया था और शहर की जनता ने भी अपनी आंखों से देखा है. जबकि इन 12 नगरसेवकों का कहना है कि उन्होंने पक्षांतर करके भाजपा में प्रवेश नहीं किया है. वह अपक्ष हैं. उनका पद रद्द नहीं होगा. दूसरी ओर अंबरनाथ विकास आघाड़ी भाजपा व अन्य पक्ष एवं शिवसेना-राकांपा की आघाड़ी के गट वाला मामला जिलाधिकारी के पास प्रलंबित है. ये मसला उच्च न्यायालय में गया था. न्यायालय ने जिलाधिकारी के पास ये प्रकरण भेजा है. जिसकी तारीख 28 जनवरी थी. 28 को अजित पवार के निधन के कारण 29 जनवरी रखी गई थी. अब जिलाधिकारी ने 9 फरवरी की तारीख दी है.

नहीं हो पा रही जनरल बॉडी मीटिंग

अंबरनाथ नपा विषय समिति सभापति के चुनाव शेष हैं. जिसके कारण नगरसेवकों की जनरल बॉडी मीटिंग भी नहीं हो पा रही है. जिलाधिकारी ने अगर 9 फरवरी को किसी भी गट के विरुद्ध निर्णय दिया तो वह उच्च न्यायालय का सहारा ले सकता है. इस लिए अब ये प्रकरण और कितने महिने तक चलेगा, बताया नहीं जा सकता. पहले गुट से दूसरे गुट को समर्थन देने वाले राकांपा (अ.प.) उप नगराध्यक्ष सदाशिव पाटिल और उनके तीन नगरसेवकों के पद का क्या होगा? ये भी सस्पेंस बना हुआ है.

निर्विरोध हुए महापौर व उपमहापौर चुनाव

3 फरवरी को औपचारिक घोषणा

शिवसेना की अश्विनी निकम महापौर व भाजपा के अमर लुंड उपमहापौर

- आखिरकार महायुति की सत्ता बनी
- सांसद श्रीकांत शिंदे की उपस्थिति में भरे गए आवेदन
- विरोधी पक्ष नहीं रहा उल्हासनगर में

उल्हासनगर. उल्हासनगर महानगरपालिका में आखिरकार महायुति ने अपना कब्जा कर लिया है। महापौर उपमहापौर पद के लिए आवेदन के अंतिम दिन शिवसेना की ओर से अश्विनी कमलेश निकम और भाजपा की ओर से अमर गोबिंदराम लुंड ने फॉर्म भरे। उनके विरोध में किसी ने भी फॉर्म नहीं भरने से वो बिनविरोध चुनाव जीत चुके हैं जिसकी औपचारिक घोषणा आगामी 3 फरवरी 2026 को होगी। सांसद श्रीकांत शिंदे की देखरेख में यह महायुति का बिनविरोध चुनाव संपन्न हुआ। इस चुनाव में भाजपा की बल्ले बल्ले हो गई तो वहीं शिवसैनिक नाराज दिखे कि पुराने शिवसैनिक को महापौर पद नहीं दिया गया है। महापौर-उपमहापौर का कार्यकाल कितना होगा इस पर सांसद श्रीकांत शिंदे ने कहा कि महायुति के वरिष्ठ नेता तय करेंगे और सभी विशेष समितियों का चुनाव भी महायुति के वरिष्ठ नेताओं की सहमति से होगा। अब यह ढाई वर्ष का कार्यकाल है या सवा साल का यह तो समय ही बताएगा। फिलहाल दोनों पक्ष दोस्ती के गठबंधन के तहत सत्ता हासिल कर लिए हैं।

- **मतदाता ठगा हुआ महसूस कर रहे**

पिछले कई वर्षों से शहर की खस्ता हालत के जिम्मेदार प्रशासन व सत्ताधारी है। इस चुनाव में मतदाताओं को परिवर्तन का मौका देने के लिए भाजपा व शिवसेना अलग-अलग चुनाव लड़ें और दोनों ही 50-50 की स्थिति में आ गए और अब जो चुनाव में दुश्मन बन बैठे थे अब वो सत्ता का सुख साथ भोगेंगे। मतदाताओं का कहना है कि साथ मिलकर ही सत्ता में बैठना था तो चुनाव में अलग-अलग लड़ने का नाटक क्यों हुआ। विरोधी पक्ष न होने से शहर के मुद्दे अब धरे के धरे रह जाएंगे और महायुति के तहत सहमित से शहर हित व शहर अहित के मुद्दे पास होते रहेंगे।

- **आयलानी-कालानी फिर एक साथ**

उल्हासनगर मनपा चुनाव में 2017 में कालानी ने भाजपा में प्रवेश करके आयलानी के साथ मिलकर मनपा में सत्ता बनाई। वहीं 2026 के मनपा चुनाव में कालानी ने शिवसेना में प्रवेश कर महायुति के तहत एक बार फिर आयलानी के साथ सत्ता की भागीदारी में आ गए हैं। महापौर-उपमहापौर चुनाव के दौरान विधायक कुमार आयलानी व पूर्व विधायक पप्पू कालानी साथ में देखे गए। जिसका विरोध करके वोट बटोरे वो जनता अब इन दोनों को साथ देखकर आश्चर्यचकित है।

स्वीकृत नगरसेवकों की दौड़ शुरू

महापौर-उपमहापौर चुनाव के बाद अब 8 स्वीकृत नगरसेवकों के चयन को लेकर चर्चाओं का बाजार गर्म हो गया है। जबकि भाजपा व शिवसेना ने अपने नाम तय कर लिए हैं। भाजपा की ओर से स्वीकृत नगरसेवकों की दौड़ में भाजपा के चुनाव प्रमुख प्रदीप रामचंदानी, पैनल 15 से हारे धनंजय बोडारे, पैनल 6 से हारी हेमा पिंजानी व बाला श्रीखंडे के नाम चल रहे हैं। जबकि भाजपा से वरिष्ठ व पढ़े लिखे युवा जो टिकट से वंचित हुए उन्हें पद मिलना चाहिए। शिवसेना से भी टीओके कोटा से पंचम कालानी, संतोष पांडे व सुमित चक्रवर्ती के नामों की जोरों पर चर्चा है, शिवेसना से रमेश चव्हाण का नाम लिया जा रहा है। वहीं वंचित आघाड़ी ने कहा है कि हमारा समर्थन शिवसेना को है ना कि भाजपा को। हमें उपमहापौर पद और एक स्वीकृत नगरसेवक का जो वादा किया गया था वो भविष्य में पूरा करने को सेना ने कहा है।

सिंधी समाज में नाराजगी

पूर्व विधायक पप्पू कालानी ने शहर की हालत की दुहाई देते हुए अपने भाषण में यह तक कह दिया था कि अगर मुझे सत्ता नहीं मिली तो मैं शहर छोड़कर चला जाऊंगा। शिवसेना के साथ रहकर 13 सीटें लेकर कालानी सत्ता में भी आ गए और ओबीसी महापौर के तहत महापौर पद भी पा लिया। लेकिन सिंधी समाज के ओबीसी नगरसेवक को दर किनार करक अपने ही मानस पुत्र कहे जाने वाले कमलेश निकम की पत्नी को महापौर बनाया। जिस कारण सिंधी समाज व व्यापारी समाज में नाराजगी देखी जा रही है कि जिस समाज ने उन्हें भर भरकर वोट दिए उन्हें महापौर पद नहीं दिया। डिम्पल कुमारी ठाकुर महापौर दौड़ में सबसे आगे चल रही थी।

भाजपा व शिवसेना के गट नेताओं का रोल

उल्हासनगर मनपा में महायुति के तहत महापौर-उपमहापौर चुनाव निर्विरोध हो गए। इसमें अहम भूमिका भाजपा गट नेता राजेश वधरिया व शिवसेना गट नेता अरुण आशान ने निभाई। आगामी समय में भी सभी विषय समिति के चुनाव में वरिष्ठों के मार्गदर्शन में यह दोनों नेताओं का पूरा रोल रहेगा।

ट्रेनों में चोरी के आरोप में एक आरोपी गिरफ्तार

कल्याण. एक्सप्रेस और लोकल ट्रेनों में हुई चोरी की कई घटनाओं के सिलसिले में राजकीय रेलवे पुलिस (जीआरपी) ने 52 वर्षीय व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। अधिकारियों ने शनिवार को यह जानकारी दी।

अधिकारियों के अनुसार, कल्याण जीआरपी ने इस सप्ताह की शुरुआत में कल्याण पूर्व के विट्ठलवाडी निवासी दिलीप रामावतार साहू (52) को गिरफ्तार किया और उसके पास से 7.15 लाख रुपये मूल्य के सोने के आभूषण व मोबाइल फोन जब्त किए गए। कल्याण जीआरपी के वरिष्ठ निरीक्षक पंढरी कांडे ने बताया कि पुलिस 16 जनवरी को कल्याण रेलवे स्टेशन पर हुई सोने की चेन की चोरी मामले की जांच कर रही थी। उन्होंने कहा, ''तकनीकी विश्लेषण और व्यस्त समय के दौरान लगातार गश्त कर रेलवे स्टेशन पर जाल बिछाया गया, जिसके बाद आरोपी को पकड़ लिया गया।'' अधिकारी ने बताया कि पूछताछ के दौरान आरोपी ने कल्याण जीआरपी के क्षेत्र में कई चोरियों में शामिल होने की बात कबूल की।

ड्रेनेज के लिए खुदाई करते समय पाइपलाइन टूटी

उल्हासनगर. जनप्रतिनिधियों की काबिलियत का असली पैमाना यही है कि वे लोगों की रोज़मर्रा की ज़िंदगी में रुकावट डालने वाली दिक्कतों को समय पर पहचानें और तुरंत कदम उठाएं, और यह एक बार फिर उल्हासनगर कैंप नंबर 4 में देखने को मिला। कैंप-4 में सतरामदास हॉस्पिटल के पास UFC ग्रुप एरिया में ड्रेनेज लाइन बिछाने के लिए सड़क खोदते समय अचानक पाइपलाइन टूट गई, जिससे इलाके में पानी की सप्लाई की दिक्कत हो गई। लोगों को होने वाली परेशानी की संभावना को देखते हुए, स्थानीय नगरसेविका इंदिरा पाटिल ने तुरंत वॉटर सप्लाई डिपार्टमेंट और एडमिनिस्ट्रेशन से कॉन्टैक्ट किया और संबंधित सिस्टम ने तुरंत काम करना शुरू कर दिया।

संबंधित डिपार्टमेंट ने युद्धस्तर पर काम करते हुए, टूटी पाइपलाइन को तुरंत ठीक किया और पानी की सप्लाई बहाल कर दी। इस अचानक आई टेक्निकल दिक्कत ने लोगों में चिंता का माहौल बना दिया था। हालांकि, समय रहते काम करने से बड़ी परेशानी टल गई। इस बारे में कॉर्पोरेटर इंदिरा पाटिल ने कहा, 'हमारी प्राथमिकता यह पक्का करना है कि वार्ड के लोगों को कोई परेशानी न हो। बुनियादी सुविधाओं को मजबूत करने के लिए चल रहे विकास कार्यों की गति और प्रवाह भविष्य में भी जारी रहेगा।

सड़क हादसे में महिला की मौत

कल्याण. एक दर्दनाक सड़क हादसे में 52 साल की महिला की मौके पर ही मौत हो गई. यह हादसा गोपीनाथ चौक के पास उस समय हुआ, जब सड़क निर्माण कार्य में लगे एक डंपर ट्रक ने एक दोपहिया वाहन को टक्कर मार दी. इस दुर्घटना में बाइक पर पीछे बैठी महिला सड़क पर गिर गई और डंपर के पिछले पहिए के नीचे आ गई, जिससे उसकी मौके पर ही मौत हो गई. न्यूज एजेंसी की रिपोर्ट के मुताबिक पुलिस के अनुसार मृतक महिला की पहचान नम्रता नारायण साल्वी के रूप में हुई है.

बदलापुर में लोकल ट्रेन पकड़ते समय महिला की मौत

- प्लेटफार्म से नीचे गिरी और ट्रेन की चपेट में आई
- एक साल पहले हुई थी शादी

बदलापुर. बदलापुर रेलवे स्टेशन से छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस की ओर जा रही लोकल ट्रेन पकड़ते समय एक महिला की मौत हो गई। उसने हाथ से दरवाज़ा पकड़ा, लेकिन पैर नीचे नहीं रख पाई और महिला नीचे गिर गई और लोकल ट्रेन की चपेट में आ गई. महिला का नाम चेतना चंद्रशेखर देवरुखकर है। यह दुर्भाग्यपूर्ण घटना सुबह 8:11 बजे CSMT लोकल ट्रेन पकड़ते समय हुई। घटना रेलवे स्टेशन पर लगे CCTV में कैद हो गई।

28 साल की चेतना जुवेली के जगन्नाथ गैलेक्सी में रहती थी। उसकी शादी एक साल पहले हुई थी। आज सुबह, हमेशा की तरह, वह मुंबई की ओर जाने वाली सुबह 8.11 बजे की फास्ट लोकल ट्रेन पकड़ने के लिए अपने घर से निकली थी। स्टेशन पहुंचने के बाद, जैसे ही उसने देखा कि लोकल ट्रेन चल पड़ी है, उसने प्लेटफॉर्म से निकल रही लोकल ट्रेन पकड़ने की कोशिश की और प्लेटफॉर्म के नीचे गिर गई। बदकिस्मती से, क्योंकि प्लेटफॉर्म आखिर में था, वह सीधे लोकल ट्रेन के पहियों के नीचे गिर गई और इस हादसे में उसकी मौके पर ही मौत हो गई।

जब यात्रियों को हादसे का एहसास हुआ, तो उन्होंने तुरंत लोकल ट्रेन रोकी और उसे बचाने की कोशिश की, लेकिन तब तक बहुत देर हो चुकी थी। इस हादसे का CCTV सामने आया है और सिर्फ चेतना ही नहीं बल्कि कई महिलाएं भी लोकल ट्रेन शुरू होने से पहले उसे पकड़ने के लिए दौड़ रही थीं। इसलिए, सुबह महिला कोच में लोकल ट्रेन पकड़ने की कोशिश एक बार फिर सामने आई है।

अगर आप सुबह 8.11 बजे वाली लोकल ट्रेन नहीं पकड़ पाते हैं, तो बदलापुर से 40 मिनट बाद एक लोकल ट्रेन है। इसलिए, पैसेंजर सुबह 8.11 बजे वाली इस लोकल ट्रेन को पकड़ने के लिए जल्दी में रहते हैं।

वैद्यकीय महाविद्यालय, रुग्णालय निर्माण का रास्ता खुला

- अंबरनाथ फार्मिंग सोसायटी की 210 एकड़ जमीन सरकार जमा

अंबरनाथ. अंबरनाथ फार्मिंग सोसायटी को सन 1963 में खेती के लिए दी गई 210 एकड़ जमीन मुंबई उच्च न्यायालय ने सोसायटी को सरकार के हवाले करने का आदेश दिया है. ये जमीन बिनामूल्य दी गई थी. इस जमीन का बड़े पैमाने पर गैरवापर किया गया है. सस्था ने अनुदान के शर्तों का उल्लंघन किया है. मुंबई उच्च न्यायालय ने फार्मिंग सोसायटी की अपील को खारिज करते हुए राज्य सरकार को पुनः ग्रहण करने का आदेश दिया है, जिससे शासन द्वारा मंजूर किए गए शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय निर्माण का रास्ता साफ हो गया है.

अंबरनाथ पूर्व में सभी सुविधाओं से लैस शासकीय रुग्णालय व वैद्यकीय महाविद्यालय निर्माण किया जाएगा. ये रुग्णालय 430 बेड का होगा. वैद्यकीय महाविद्यालय भी बनेगा, जिसमें 100 विद्यार्थी शिक्षा प्राप्त करेंगे. ये महाविद्यालय गत दो वर्ष पूर्व एक निजी इमारत में शुरू हो चुका है. पहले वर्ष 100 विद्यार्थी दूसरे वर्ष 100 इस तरह कुल 200 विद्यार्थी यहां शिक्षा प्राप्त कर रहे हैं. इस विद्यालय में महाराष्ट्र राज्य से आए हुए विद्यार्थी शिक्षा प्राप्त कर रहे हैं. अंबरनाथ में महाविद्यालय व रुग्णालय के लिए विधायक डॉ. बालाजी किणीकर ने प्रयत्न किया है. लेकिन जिस जमीन पर ये निर्माण होना था, वह फार्मिंग सोसायटी की जमीन होने के कारण सोसायटी ने उच्च न्यायालय का दरवाजा खटखटाया था. जिसका निर्णय अब आ चुका है. फार्मिंग सोसायटी से ये जमीन 3 महिने के भीतर लेना है, जिसके लिए कार्यवाही शुरू हो चुकी है. ऐसा तहसीलदार अमित पुरी ने कहा है. जमीन के अधिग्रहण होने से अंबरनाथ में बहुत जल्द वैद्यकीय महाविद्यालय व रुग्णालय निर्माण का रास्ता खुल गया है, जिसके लिए निविदा सूचना भी निकाली गई है.

हाजी मलंग यात्रा के लिए पुलिस प्रशासन अलर्ट

- अधिकारियों ने रोपवे पर कुछ समय के लिए लगाई रोक

उल्हासनगर. उल्हासनगर के हाजीमलंग वाड़ी में श्री पीर हाजी मलंग साहिब दरगाह उरुस में हजारों श्रद्धालुओं के आने की उम्मीद है। श्रद्धालुओं की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए हिललाइन पुलिस स्टेशन ने खास इंतजाम किए हैं। पालकी और संदल के दिन भारी भीड़, इस साल शुरू हुई फनिक्युलर रोपवे सर्विस और हाजीमलंग की सीमित क्षमता को देखते हुए 2 फरवरी को कुछ घंटों के लिए ट्रैफिक और रोपवे पर रोक लगाई गई है। उल्हासनगर सर्कल 4 के डिप्टी कमिश्नर ऑफ पुलिस सचिन गोरे ने श्रद्धालुओं से नियमों का पालन करके सहयोग करने की अपील की है।

- **8-10 हजार पर्यटकों की क्षमता**

पालकी वाले दिन हाजीमलंग और तलहटी में भक्तों और गाड़ियों की भारी भीड़ होने की संभावना है। खास बात यह है कि प्रशासन ने इस साल नई शुरू हुई फनिक्युलर रोप-वे सर्विस की वजह से गढ़ में जाने वाले भक्तों की संख्या बढ़ने की पूरी संभावना जताई है। चूंकि हाजीमलंग में एक बार में सिर्फ 8 से 10 हजार भक्तों की कैपेसिटी है, इसलिए भीड़ को कंट्रोल करने के लिए सख्त कदम उठाने की जरूरत पड़ी है।

- **शाम 4 बजे तक फ्युनिक्युलर सेवा**

भक्तों की जान और पैसे की सुरक्षा को देखते हुए और किसी भी अनहोनी को रोकने के लिए, सीनियर अधिकारियों के आदेश के मुताबिक 2 फरवरी, 2026 को खास पाबंदियां लगाई गई हैं। इसके मुताबिक, किले में जाने के लिए फ्युनिक्युलर रोप-वे सर्विस सिर्फ सुबह 8.30 बजे से शाम 4.00 बजे तक ही चालू रहेगी। शाम 4 बजे के बाद किले में जाना मना है, और नीचे जाने के लिए रोप-वे सर्विस अगले 3 घंटे तक चालू रहेगी। साथ ही, भीड़ और ट्रैफिक को कंट्रोल करने के लिए ववंजे गांव से मलंगगड आने वाले सभी तरह के ट्रैफिक (ज़रूरी सेवाओं को छोड़कर) को पूरी तरह से बंद कर दिया गया है।

यात्रा, उरुस, संदल और पालकी कार्यक्रम

- हर साल की तरह श्री पीर हाजी मलंग साहिब दरगाह की यात्रा, उरुस, संदल और पालकी 29 जनवरी, 2026 से 7 फरवरी, 2026 तक हाजी मलंगवाड़ी में बड़ी श्रद्धा के साथ मनाई जाएगी। इस यात्रा का मुख्य प्रोग्राम 2 फरवरी, 2026 को दोपहर 12.00 बजे से 3 फरवरी को सुबह 6.00 बजे तक होगा।

- **प्लान्ड पार्किंग**

तलहटी में एक प्लान्ड पार्किंग की जगह बनाई गई है, और उस जगह से भक्तों के लिए स्पेशल बस सर्विस दी गई हैं। जोशी बाग इलाके में सभी तरह की गाड़ियों (ज़रूरी सेवाओं को छोड़कर) की एंट्री पर भी बैन रहेगा. प्राइवेट गाड़ियों के लिए अलग पार्किंग की सुविधा होगी।

उल्हास विकास

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास संपादकीय

लापरवाही की जड़ तक पहुंची एसआईटी

उत्तर प्रदेश के ग्रेटर नोएडा में पानी में डूब कर एक युवा इंजीनियर की मौत के मामले में अधिकारियों की कार्यशैली पर उठे सवालों के बीच विशेष जांच दल (एसआईटी) ने सरकार को अपनी रपट सौंप दी है। उसने बचाव कार्य में घोर लापरवाही की ओर इशारा करते हुए बारह से अधिक अधिकारियों और कर्मचारियों को जिम्मेदार ठहराया है। यह बेहद दुखद है कि एक नौजवान जान बचाने के लिए करीब डेढ़ घंटे तक गुहार लगाता रहा और बचाव दल मौके पर मूकदर्शक बने रहे। एसआईटी ने इसे गंभीर मानते हुए दमकल, पुलिस, प्राधिकरण और राज्य आपदा मोचन बल (एसडीआरएफ) की भूमिका पर सवालिया निशान लगाए हैं।

किसी घटना के तूल पकड़ लेने के बाद सरकार की ओर से जांच और कार्रवाई को लेकर गंभीर दिखने की कोशिश की जाती है, लेकिन कार्रवाई के निशाने पर आमतौर पर निचले स्तर के कर्मचारी आते हैं, जबकि वास्तविक जिम्मेदार लोगों को कठघरे में नहीं किया जाता। इस लिहाज देखें तो नोएडा में युवक के पानी में डूब जाने की घटना के बाद एसआईटी ने जिस तरह बारह अधिकारियों के खिलाफ अपनी रपट दी है, वह समस्या की जड़ों को पकड़ने की कोशिश है।

सवाल है कि सड़क किनारे किसी बड़े गड्ढे में पानी भरा हो, तो उसकी अनदेखी की मूल जिम्मेदारी किस पर जाती है। दरअसल, समस्या और उसके मूल कारणों के साथ-साथ वास्तविक जिम्मेदार लोगों की पहचान और उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई वक्त की जरूरत है।

विडंबना यह है कि निर्माण स्थलों के पास पानी से भरे बड़े गड्ढों से लेकर कई बड़े नाले महीनों तक खुले रहते हैं और वहां अवरोधक, चेतावनी के संकेतक या सुरक्षा घेरा लगाने या अन्य कोई सुरक्षात्मक उपाय करना जरूरी नहीं समझा जाता। क्या इसी अनदेखी का नतीजा कई बार त्रासद नहीं होता? क्या यह उच्च स्तर के अधिकारियों की लापरवाही का नतीजा नहीं होता? हादसे के बाद आमतौर पर सभी अपनी जिम्मेदारी से पल्ला झाड़ने लगते हैं। ऐसे में एसआईटी ने जिस तरह बारह अधिकारियों को जिम्मेदार बताया है, वह भविष्य में ऐसी घटनाओं या हादसों को रोकने के लिहाज से महत्त्वपूर्ण है।

विचार: भविष्य के भारत के लिए सही राह

पिछले एक दशक में भारत के आर्थिक कायाकल्प को सामान्य तौर पर जीडीपी वृद्धि के आंकड़ों से ही रेखांकित किया जाता है, लेकिन ऐसा करना इस पूरी कहानी को समझने का अधूरा प्रयास ही कहा जाएगा। भारत में आकार ले रहा परिवर्तन विकास की गति से अधिक उसकी प्रकृति एवं स्वरूप में आया बदलाव अधिक महत्वपूर्ण है।

देश ने एक नाजुक और असंतुलित अर्थव्यवस्था से एक ऐसी अर्थव्यवस्था की ओर कदम बढ़ाए हैं, जो पूंजीगत व्यय, डिजिटल आधारभूत ढांचे और संस्थागत क्षमताओं पर आधारित है। हाल के वर्षों में राज्य क्षमता विस्तार, सार्वजनिक वस्तुओं का निर्माण और उनकी नागरिकों तक बेहतर पहुंच सुनिश्चित करने में उल्लेखनीय निवेश देखा गया है। अब चुनौती इन बुनियादी परिवर्तनों को दीर्घकालिक उत्पादकता और समावेशी लाभों में बदलने की है।

निःसंदेह श्रम बाजार का औपचारीकरण बढ़ा है, लेकिन हम इसकी अनदेखी नहीं कर सकते कि कौशल के स्तर पर अभी भी अवरोध कायम हैं। वेतन आंकड़ों के हालिया रुझान को देखें तो हाल के वर्षों में औसतन बीस लाख नए कर्मियों का मासिक जुड़ाव सामने आया है। यह दर्शाता है कि डिजिटलीकरण और कर सुधारों ने व्यवसायों को औपचारिक स्वरूप अपनाने के लिए प्रेरित किया है। बेरोजगारी दर का पांच प्रतिशत के आसपास स्थिर रहना भी मजबूती और स्थायित्व का संकेत है। फिर भी यह परिवर्तन पहला चरण ही है, क्योंकि केवल औपचारिक रोजगार पर्याप्त नहीं हैं। स्थितियां तब तक नहीं सुधरेंगी, जब तक रोजगार की उत्पादकता और गुणवत्ता समान रूप से नहीं बढ़ती। महिला श्रम भागीदारी का लगभग 40 प्रतिशत तक पहुंचना हौसला जरूर बढ़ाता है, पर इसका एक बड़ा हिस्सा ग्रामीण, कम-भुगतान या अवैतनिक कार्यों में केंद्रित है। इसलिए अगला कदम रोजगार की गुणवत्ता और कौशल-आधारित प्रगति पर होना चाहिए, जिसके लिए कौशल प्रमाणन, अप्रेंटिसशिप और उद्योग-केंद्रित प्रशिक्षण कार्यक्रम विशेषकर विनिर्माण और सेवा क्षेत्र में निर्णायक भूमिका निभा सकते हैं।

विनिर्माण क्षेत्र में इलेक्ट्रॉनिक्स नीति एक बाजी पलटने वाली सफलता के रूप में उभरी है। मात्र एक दशक में भारत मोबाइल फोन आयातक से घरेलू उत्पादन केंद्र में रूप में उभरा है। 2015 में 11.1 लाख करोड़ के रिकार्ड सार्वजनिक पूंजीगत व्यय और नीतिगत सहायता ने इलेक्ट्रॉनिक्स निर्यात को पिछले ग्यारह वर्षों में 11 गुना बढ़ाकर 4.15 लाख करोड़ तक पहुंचा दिया। इससे यह धारणा ध्वस्त हुई कि भारत औद्योगिक नीति को लागू नहीं कर सकता।

हालांकि यह सफलता एक सीमा भी उजागर करती है। अभी भी जीडीपी में विनिर्माण की हिस्सेदारी 16 प्रतिशत के आसपास है और केवल इलेक्ट्रॉनिक्स के सहारे ही व्यापक रोजगार सृजन संभव नहीं। टेक्सटाइल, फुटवियर एवं खिलौना जैसे श्रम-प्रधान क्षेत्रों में इस प्रकार की सफलता अभी प्राप्त होती नहीं दिख रही। ऐसे में, राज्य प्रोत्साहनों का उचित संयोजन, एमएसएमई अनुपालन सरलीकरण तथा लाजिस्टिक्स एवं बंदरगाह दक्षता में सुधार इस मोर्चे पर सफलता की ओर उन्मुख कर सकते हैं।

इसमें संदेह नहीं कि कारोबारी सुगमता में सुधार ने भी निवेश को गति प्रदान की है। पुराने कानूनों को हटाने, डिजिटल स्वीकृतियां और फेसलेस अनुपालन ने संचालन एवं विस्तार को अधिक सुगम बनाया है। जीएसटी के तहत 1.4 करोड़ व्यवसायों का जुड़ना प्रशासनिक सरलीकरण की गहराई को दर्शाता है। फिर भी छोटे एवं मध्यम उद्यमों के लिए जमीनी अनुभव मिले-जुले हैं। वहां अनुपालन तो डिजिटल हुआ है, पर अपेक्षित रूप से सरलता संभव नहीं हो पाई है।

केंद्र-राज्यों के बीच नियामकीय परतें, नियमों में परिवर्तन तथा भूमि एवं श्रम औपचारिकताएं विस्तार की लागत बढ़ाती हैं। इसलिए सुधार के अगले चरण का केंद्र पूर्वानुमानिता, नियमों की स्थिरता और विवाद निपटान की तीव्रता होनी चाहिए। नियम कम होने चाहिए और जो हों, उनमें स्थिरता का भाव हो और उनका बेहतर क्रियान्वयन किया जाए।

हम चाहे इसे पहचानें या नहीं,
लेकिन प्रभु ही वो धागा हैं जो हमारे
जीवन की बुनाई में पिरोए हुए हैं।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

मणिपुर में टूट रही शांति की उम्मीद

काफी मुश्किल से मणिपुर में हालात थोड़े काबू में आते दिखने लगे थे और इसी वजह से उम्मीद की जाने लगी थी कि वहां जटिल हो चुकी समस्या का अब शायद कोई समाधान निकल सके। मगर राज्य में बीते कुछ दिनों के भीतर जिस तरह हिंसा की एक नई लहर देखी जा रही है, उससे एक बार फिर स्थिति बिगड़ने की आशंका खड़ी हो गई है।

गौरतलब है कि मणिपुर के कांगपोकपी जिले के सोंगलुंग गांव में सोमवार को उग्रवादियों ने कई घरों और फार्म हाउसों में आग लगी दी। यह इलाका कुकी-जो बहुल है और पहले भी कुछ उग्रवादी संगठनों के निशाने पर रहा है। हालांकि आगजनी और हमले में किसी की जान नहीं गई, लेकिन यह साफ है कि इस वारदात का मकसद जातीय तनाव की आग को भड़काना और राज्य को फिर से अराजकता की आग में झोंकना था।

इसके संकेत भी सामने आए जब कांगपोकपी जिले के एक कुकी संगठन ने सरकार से चौबीस घंटे के भीतर अपराधियों को गिरफ्तार करने की मांग की और ऐसा न होने पर कार्रवाई करने की चेतावनी दी। संगठन ने यह भी कहा कि जिले के कुकी बहुल इलाकों के गांवों को जानबूझ कर निशाना बनाया जा रहा है। ऐसे में अगर हालात बिगड़ते हैं तो उसकी जिम्मेदारी प्रशासन की होगी।

अफसोस की बात यह है कि हिंसा की आग से उपजी व्यापक त्रासदी के बावजूद अब भी कोई ऐसा हल सामने नहीं आ सका है, जिससे विवाद और टकराव में शामिल सभी समुदाय सहमत हों और शांति की राह निकल सके। इसके उलट अब ऐसे मुद्दों पर भी हिंसक गतिविधियां सामने आती दिखने लगी हैं, जो दो समुदायों के बीच दूरी को पाटने की एक कड़ी बन सकती थी। हाल ही में एक कुकी युवती से विवाह करने वाले मैतेई युवक की संदिग्ध उग्रवादियों ने हत्या कर दी।

दूसरी ओर, खबरों के मुताबिक, सोंगलुंग गांव में ताजा हमला करने वाले उग्रवादी संगठन का कहना है कि जिस इलाके में घरों और फार्महाउसों को जलाया गया, वहां अफीम की अवैध खेती होती थी। जबकि कुकी-जो संगठनों का कहना है कि सोंगलुंग गांव में कभी अफीम की खेती नहीं हुई और अस्थायी फार्महाउसों के बजाय आवासीय मकानों को जला दिया गया। सवाल है कि अगर कहीं कोई अवैध गतिविधि चल रही है, तो उसके खिलाफ कार्रवाई करने की जिम्मेदारी प्रशासन की है या उग्रवादी संगठन की?

यह छिपा नहीं है कि मई, 2023 से मणिपुर में जारी हिंसा की आग का सबसे बड़ा कारण अलग-अलग स्थानीय समुदायों के बीच कई मसलों पर सीधा टकराव रहा है। हिंसा और अराजकता में अब तक वहां ढाई सौ से ज्यादा लोगों की जान जा चुकी है और हजारों लोग बेघर हो गए।

मगर अफसोस की बात है कि मैतेई समुदाय को जनजातीय दर्जा देने के सवाल पर उपजे विरोध के बाद जारी हिंसा और अराजकता का हल आज तक नहीं निकल सका है, जबकि केंद्र सरकार, राज्य सरकार और स्थानीय विवाद में शामिल जातीय संगठनों के बीच कई स्तर पर बातचीत हुई। हैरानी की बात है कि देश के किसी भी इलाके में हिंसा और अराजकता जैसे हालात पर काबू पाने के मकसद से गठित सुरक्षा बलों का तंत्र भी वहां नाकाम दिखता है।

दरअसल, जिन सवालों पर वहां विभिन्न समुदायों के बीच टकराव खड़ा हुआ, सबसे पहले उसका समाधान निकालने की जरूरत है। मगर इसके लिए ईमानदार इच्छाशक्ति की जरूरत है, जिसका फिलहाल राज्य और शासन से लेकर हर स्तर पर अभाव दिखता है।

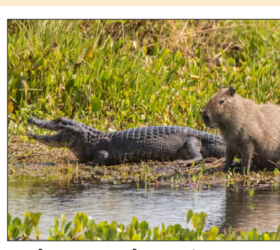
वो छोटा-सा जीव, जिसे खाने से डरता है मगरमच्छ

जरा हट के

दुनिया मगरमच्छ को सबसे खूंखार शिकारी माना जाता है. उसके जबड़े में फंसने वाला जीव मुश्किल से बच पाता है. लेकिन प्रकृति में एक ऐसा छोटा जीव है जिससे मगरमच्छ खुद डरता है और भूलकर भी हमला नहीं करता.

यह जीव है कैपिबारा. ये दुनिया का सबसे बड़ा Rodent है, जो देखने में बड़े चूहे जैसा लगता है. ये अमेजन, ब्राजील, वेनेजुएला और कोलंबिया की नदियों-झीलों में पाया जाता है.

कैपिबारा और मगरमच्छ एक साथ रहते हैं, लेकिन शिकार का खेल यहां उल्टा चलता है. कैपिबारा का वजन 35-66 किलो तक होता है. उसकी लंबाई 1 मीटर से ज्यादा नहीं होती. यह पानी में बहुत तेज तैरता है, ग्रुप में रहता है (10-20 तक) और खतरे में अलार्म कॉल्स देता है. मगरमच्छ के लिए कैपिबारा आसान शिकार नहीं है. उसे पकड़ना मुश्किल है. उसका मांस कठोर होता है



उसके शिकार में ऊर्जा ज्यादा लगती है. एक स्टडी में बताया गया कि मगरमच्छ ऊर्जा-कुशल शिकार चुनते हैं. वे छोटे जानवर, मछली या मृत मांस पसंद करते हैं. कैपिबारा पर हमला करने से ज्यादा मेहनत और चोट का खतरा रहता है. इस वजह से मगरमच्छ इनपर अटैक करने से परहेज करता है.

वाइल्ड लाइफ फोटोग्राफर्स और पर्यटकों ने ऐसे कई वीडियो कैद किए हैं जहां कैपिबारा मगरमच्छ के साथ तैरते नजर आए. दोनों किनारे पर बैठते हैं और कभी-कभी मगरमच्छ के ऊपर चढ़कर आराम करते हैं. मगरमच्छ उन्हें इग्नोर करता है. एक वीडियो में कैपिबारा का बच्चा मगरमच्छ के सिर पर खेलता भी नजर आया लेकिन मगरमच्छ ने उसे कुछ नहीं किया. यह सह-अस्तित्व प्रकृति का अनोखा उदाहरण है. कैपिबारा मगरमच्छ के लिए 'ट्रबल' है, जिसमें ज्यादा रिस्क है और कम फायदा होता है. कैपिबारा ग्रुप में रहकर अलार्म सिस्टम बनाता है, तेज भागता है और पानी में छिप जाता है. मगरमच्छ छोटे या कमजोर शिकार चुनते हैं. यह रिश्ता इकोसिस्टम की बैलेंस दिखाता है.

'मिसल पाव'

सामग्री

- अंकुरित मोठ - 2 कप
- प्याज - 2
- टमाटर - 1
- अदरक-लहसुन का पेस्ट - 1 चम्मच
- सूखा नारियल - 2 चम्मच
- तेल - 3-4 बड़े चम्मच
- राई और जीरा - आधा चम्मच
- कढ़ी पत्ता - 8-10
- हल्दी - आधा चम्मच
- लाल मिर्च पाउडर - 1 से 2 चम्मच (स्वादानुसार)
- गरम मसाला - 1 बड़ा चम्मच
- नमक - स्वादानुसार
- फरसाण या मोटा सेव
- पाव
- बारीक कटा प्याज, हरा धनिया और नींबू

बनाने की विधि

सबसे पहले एक कड़ाही में थोड़ा तेल गर्म करें। इसमें कटा हुआ प्याज़ डालें और सुनहरा होने तक भूनें। अब इसमें सूखा नारियल और अदरक-लहसुन का पेस्ट डालकर कुछ सेकंड भूनें। इसे ठंडा करके मिक्सी में पीस लें और पेस्ट बना लें।

अब कड़ाही में थोड़ा ज्यादा

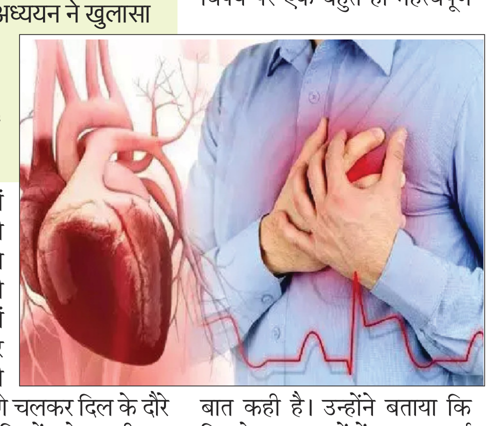
तेल लें। तेल गर्म होने पर राई, जीरा और कढ़ी पत्ता डालें। अब इसमें पिसा हुआ प्याज-नारियल का पेस्ट डालें और तब तक भूनें जब तक तेल अलग न होने लगे।

अब इसमें हल्दी, लाल मिर्च पाउडर और गोडा मसाला डालें। मसालों को हल्का भूनें और फिर उबली हुई मोठ डाल दें। अब इसमें 2-3 गिलास पानी डालें। याद रहे, मिसल की ग्रेवी पतली होती है, गाढ़ी नहीं। स्वादानुसार नमक डालें और ढक्कन लगाकर 10-15 मिनट तक धीमी आंच पर उबलने दें। जब ऊपर लाल रंग की 'तरी' दिखने लगे, तो समझ जाइये आपका मिसल तैयार है। इसे सर्व करने के लिए, सबसे पहले एक गहरी प्लेट या कटोरे में उबली हुई मठ और थोड़ी गाढ़ी ग्रेवी डालें। उसके ऊपर ढेर सारा मिक्सचर डालें। अब ऊपर से वो तीखी लाल तरी डालें। आखिर में बारीक कटा प्याज, हरा धनिया और थोड़ा-सा नींबू निचोड़ें। आपका गरमा-गरम और स्पाइसी मिसल पाव तैयार है। इसे नरम पाव के साथ परोसें।

पुरुषों को दिल ज्यादा कमजोर?

- **महिलाओं से 10 साल पहले ही पुरुषों को घेरने लगती है दिल की बीमारी**
- **नई रिसर्च में खुलासा**

क्या आप मानते हैं कि दिल की बीमारियां केवल बढ़ती उम्र की समस्या हैं? अगर आप एक पुरुष हैं, तो आपको अभी से सतर्क हो जाने की जरूरत है। एक नए और चौंकाने वाले अध्ययन ने खुलासा किया है कि महिलाओं के मुकाबले पुरुषों में कोरोनरी हार्ट डिजीज विकसित होने की प्रक्रिया कई साल पहले ही शुरू हो जाती है। जी हां, यह खबर युवाओं के लिए खतरे की घंटी से कम नहीं है। आइए, विस्तार से जानते हैं इस बारे में।



30 साल की उम्र से ही दिखने लगता है फर्क

अध्ययन के अनुसार, 30 वर्ष की आयु तक आते-आते दिल की बीमारियों को लेकर पुरुषों और महिलाओं के बीच का अंतर साफ दिखाई देने लगता है। शोधकर्ताओं का मानना है कि यह समय पुरुषों के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। अगर पुरुष युवावस्था में ही अपनी सेहत को लेकर जरूरी कदम उठा लें और सावधानी बरतें, तो आगे चलकर दिल के दौरे या अन्य जोखिमों को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

एक जैसा लाइफस्टाइल, फिर भी खतरा क्यों अलग?

नॉर्थवेस्टर्न यूनिवर्सिटी की शोधकर्ता एलेक्सा फ्रीडमैन ने इस विषय पर एक बहुत ही महत्वपूर्ण बात कही है। उन्होंने बताया कि पिछले कुछ दशकों में धूम्रपान, हाई ब्लड प्रेशर और डायबिटीज जैसे खतरे अब महिलाओं और पुरुषों दोनों में समान रूप से देखे जा रहे हैं। इसके बावजूद, दिल की बीमारी होने का 'समय' अभी भी अलग है। यानी जोखिम कारक समान होने पर भी यह अंतर कम नहीं हुआ है।

कैसे किया गया यह अध्ययन?

यह अध्ययन 'अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन' के जर्नल में प्रकाशित किया गया है। इसमें शोधकर्ताओं ने केवल कोलेस्ट्रॉल और ब्लड प्रेशर जैसे सामान्य मानकों पर ध्यान नहीं दिया, बल्कि जैविक और सामाजिक कारणों की भी गहराई से जांच की। इस रिसर्च के लिए 18 से 30 वर्ष की आयु के 5,100 से अधिक वयस्कों को शामिल किया गया था। इसे ₹कोरोनरी आर्टरी रिस्क डेवलपमेंट इन यंग एडल्ट्स₹ नाम दिया गया और लोगों की सेहत पर लंबे समय तक नजर रखी गई।

आंकड़े क्या कहते हैं?

- नतीजे बताते हैं कि पुरुषों को दिल की सेहत को लेकर ज्यादा सतर्क रहने की जरूरत है:
- **7 साल पहले:** पुरुषों में हृदय रोग का जोखिम 5 प्रतिशत तक पहुंचने में महिलाओं के मुकाबले लगभग सात साल कम समय लगता है। इसमें सबसे बड़ा हाथ कोरोनरी हार्ट डिजीज का होता है।
- **10 साल का अंतर:** अगर विशेष रूप से कोरोनरी हार्ट डिजीज की बात करें, तो पुरुषों में इसका जोखिम 2 प्रतिशत तक पहुंचने में महिलाओं की तुलना में एक दशक (10 साल) से भी अधिक पहले का समय लगता है। हालांकि, एक राहत की बात यह रही कि स्ट्रोक की दर दोनों ही लिंगों (स्त्री और पुरुष) में लगभग समान पाई गई।
- इस अध्ययन से स्पष्ट होता है कि पुरुषों को 30 की उम्र का इंतजार नहीं करना चाहिए, बल्कि युवावस्था से ही अपने दिल का ख्याल रखना शुरू कर देना चाहिए।

आज का राशिफल

मेष : धनार्जन सुगम होगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता अर्जित करेगा। पठन-पाठन में मन लगेगा। दूर यात्रा की योजना बन सकती है। मनपसंद भोजन का आनंद प्राप्त होगा। वरिष्ठजनों का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। बेचैनी रहेगी।

वृषभ : वाणी पर नियंत्रण रखें। किसी के व्यवहार से क्लेश हो सकता है। पुराना रोग उभर सकता है। दु:खद समाचार मिल सकता है, धैर्य रखें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। प्रतिद्वंद्विता बढ़ेगी। पारिवारिक चिंता में वृद्धि होगी। आवश्यक वस्तु समय पर नहीं मिलेगी। तनाव रहेगा।

मिथुन : शत्रु नतमस्तक होंगे। विवाद को बढ़ावा न दें। प्रयास सफल रहेंगे। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। आय के स्रोतों में वृद्धि हो सकती है। व्यवसाय ठीक चलेगा। चोट व रोग से बाधा संभव है। फालतू खर्च होगा। मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। प्रसन्नता रहेगी। जल्दबाजी न करें।

कर्क : लेन-देन में सावधानी रखें। शारीरिक कष्ट संभव है। परिवार में तनाव रह सकता है। शुभ समाचार मिलेंगे। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। भाइयों का सहयोग प्राप्त होगा। मनोरंजन का कार्यक्रम बन सकता है। व्यवसाय ठीक चलेगा।

सिंह : रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। सट्टे व लॉटरी से दूर रहें। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। कोई बड़ी समस्या से छुटकारा मिल सकता है। आय में वृद्धि होगी। प्रसन्नता में वृद्धि होगी। पारिवारिक चिंता बनी रहेगी।

कन्या : अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। कर्ज लेना पड़ सकता है। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। किसी विवाद में उलझ सकते हैं। चिंता तथा तनाव रहेंगे। जोखिम न उठाएं। घर-बाहर असहयोग मिलेगा। अपेक्षाकृत कार्यों में विलंब होगा। आय में कमी हो सकती है।

तुला : बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। आय के नए स्रोत प्राप्त हो सकते हैं। व्यवसाय में लाभ होगा। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। बेचैनी रहेगी। थकान महसूस होगी। वरिष्ठजन सहयोग करेंगे।

वृश्चिक : नई आर्थिक नीति बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। पार्टनरों का सहयोग मिलेगा। कारोबारी अनुबंधों में वृद्धि हो सकती है। समय का लाभ लें। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। नेत्र पीड़ा हो सकती है। कानूनी बाधा आ सकती है। विवाद न करें।

धनु : बेचैनी रहेगी। चोट व रोग से बचें। काम का विरोध होगा। तनाव रहेगा। कोर्ट के काम अनुकूल होंगे। पूजा-पाठ में मन लगेगा। तीर्थयात्रा की योजना बनेगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। सुख के साधनों पर व्यय हो सकता है। पारिवारिक सहयोग मिलेगा।

मकर : स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। विवाद से क्लेश संभव है। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में लापरवाही न करें। अपेक्षित कार्यों में अप्रत्याशित बाधा आ सकती है। तनाव रहेगा। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें।

कुंभ : कष्ट, भय, चिंता व बेचैनी का वातावरण बन सकता है। कोर्ट व कचहरी के काम मनोनुकूल रहेंगे। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। प्रसन्नता रहेगी। मातहतों से संबंध सुधरेंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। जल्दबाजी न करें। कुबुद्धि हावी रहेगी। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा।

मीन : धन प्राप्ति सुगम होगी। ऐश्वर्य के साधनों पर बड़ा खर्च हो सकता है। भूमि, भवन, दुकान व फैक्टरी आदि के खरीदने की योजना बनेगी। रोजगार में वृद्धि होगी। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। अपरिचितों पर अतिविश्वास न करें। प्रमाद न करें।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

स्मार्टफोन और टीवी ने सुस्त कर दिया है बच्चे का दिमाग?

इन 4 मजेदार तरीकों से बढ़ाएं उसकी ब्रेन पावर

स्मार्टफोन, टीवी और वीडियो गेम्स के कारण बच्चे का दिमाग काफी जल्दी प्रभावित होता है। इसकी वजह से उसके सोचने-समझने की क्षमता कभी-कभी कमजोर भी पड़ने लगती है। ऐसे में सिर्फ पढ़ाई ही नहीं, बल्कि सही एक्टिविटी भी बच्चे के दिमाग को तेज और शार्प बना सकती हैं। आइए जानते हैं कुछ ऐसे आसान और मजेदार एक्टिविटीज के बारे में, जिन्हें आप बच्चे की आदतों में शामिल करके उसका दिमाग को तेज और शार्प बना सकते हैं।

1. पहेलियां और माइंड गेम्स

अगर आप अपने बच्चे का दिमाग तेज करना चाहते हैं, तो पहेलियां, सुडोकू, मेमोरी गेम्स और वर्ड सर्च जैसे गेम्स की मदद ले सकते हैं। ये सिर्फ मनोरंजन के लिए नहीं हैं, बल्कि बच्चे की सोचने और समस्या हल करने की कैपेबिलिटी को भी बढ़ाते हैं।

रोजाना 15-20 मिनट ऐसे खेल खेलने से बच्चे का फॉक्स और मजबूत होता है। माता-पिता भी बच्चे के साथ इन खेलों में हिस्सा लेकर उसकी सोचने की क्षमता को और बेहतर बना सकते हैं।

2. फिजिकल एक्टिविटीज

बच्चे का दिमाग और शरीर एक-दूसरे से जुड़ा होता है। ऐसे में सिर्फ बच्चे की पढ़ाई पर जोर देना सही नहीं माना जाता है। दौड़ना, कूदना, साइकिल चलाना या टीम गेम्स जैसे फिजिकल एक्टिविटी से बच्चे का फोकस बढ़ता है, स्ट्रेस कम होता है और उनका दिमाग ज्यादा तेजी से काम करता है। रोजाना कम से कम 30 मिनट का गेम बच्चे के दिमाग और सेहत दोनों के लिए फायदेमंद होता है।

3. कहानियां सुनना

बच्चे की दिमाग को शार्प बनाने के लिए कहानियां बेस्ट ऑप्शन है। अगर आप बच्चे को रोज स्टोरीज सुनाते हैं, तो इससे उसका दिमाग एक्टिव रहता है और क्रिएटिव बनता है। उसे नई कहानियां सुनाना और फिर उसके आधार पर खुद कहानी बनवाना उसकी इमेजिनेशन पावर को बढ़ाता है। इससे बच्चों की लैंग्वेज, वोकैबलरी और इमोशन्स को समझने की कैपेबिलिटी भी बेहतर होती है।

4. क्रिएटिविटी करवाएं

आप अपने बच्चे के साथ ड्राइंग, पेंटिंग या क्ले मॉडलिंग जैसी एक्टिविटी भी कर सकते हैं। ऐसा करने से बच्चे के दिमाग में क्रिएटिविटी आती है। जब बच्चे कलर्स और शेप्स के साथ खेलता है, तो उसका दिमाग नए आइडियाज और समाधान ढूंढना सीखता है। रोजाना थोड़ी देर के लिए आर्ट और क्रिएटिविटी की एक्टिविटीज करने से बच्चे का कॉन्फिडेंस भी बढ़ता है।

भोजन करने के बाद क्यों खाते हैं सौंफ?

भारत के घरों में खाने के बाद सौंफ को मिश्री के साथ खाना एक पुरानी परंपरा है. ये न सिर्फ स्वादिष्ट होता है, बल्कि पाचन, गैस, एसिडिटी और पूरे स्वास्थ्य के लिए भी बहुत फायदेमंद है. चलिए जानते हैं कि एक छोटी सी चुटकी सौंफ आपके शरीर के लिए कैसे कमाल कर सकती है.

1. यह पाचन को बेहतर बनाता है. सौंफ पाचन एंजाइम्स को एक्टिव करता है. ये खाने को आसानी से पचाने और पेट की भारीपन को कम करने में मदद करता है. खाने के बाद इन्हें लेने से पेट की परेशानी कम होती है और पेट हल्का महसूस होता है.

2. गैस, सूजन और पेट फूलने से राहत: सौंफ एक गैसरोधी दवा है, जो गैस बनने से रोकती है. सौंफ पेट में फंसी गैस को बाहर निकालने में मदद करती है. दोनों को एक साथ खाने से तुरंत सूजन, भारीपन और पेट फूलना कम होता है.

3. एसिडिटी और जलन को कम करता है: सौंफ और बड़ी सौंफ के बीज एसिडिटी को बैलेंस करते हैं और जलन की समस्या को कम करते हैं. मेथी के बीज ठंडक देते हैं, जिससे गले और सीने में

राहत मिलती है. खाने के बाद इन्हें खाने से एसिडिटी काफी हद तक कम हो जाती है.

4. यह मुंह की बदबू दूर करता है. सौंफ की खुशबू मुंह को ताजा महसूस कराती है और बदबू को हटाती है, इसलिए इसे अक्सर मुंह को ताजा करने के लिए खाया जाता है. खासकर, प्याज, लहसुन, नॉनवेज आदि खाने के बाद सौंफ खाने से मुंह से बदबू नहीं आती है.

5. मेटाबॉलिज्म बढ़ाता है: सौंफ के दाने मेटाबॉलिज्म को काफी बढ़ा देते हैं. खासकर रात के खाने के बाद लेने से वजन कंट्रोल करने में भी मदद मिलती है. सौंफ में मौजूद ढेरों पोषक तत्व शरीर को कई तरह से लाभ पहुंचाते हैं.

6. शरीर से विषैले पदार्थ निकालता है: सौंफ और जीरा दोनों ही शरीर से गंदगी बाहर निकालने में मदद करते हैं. माना जाता है कि ये किडनी और लिवर के लिए भी फायदेमंद होते हैं.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

भीषण हादसा: 100 की स्पीड से आ रहे ट्रक ने दो ऑटो में मारी टक्कर, पांच लोगों की मौत

आगरा. यूपी के आगरा में शनिवार को भीषण हादसा हो गया। एक तेज रफ्तार ट्रक ने दो ऑटो में टक्कर मार दी। ट्रक की टक्कर लगने से ऑटो में बैठे पांच लोगों की मौत हो गई। जबकि तीन लोग बुरी तरह से घायल हो गए। घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। सभी जगन्नाथपुरी से लौटे थे। ट्रक 100 की स्पीड में आ रहा था। हादसा शनिवार को खंदौली थाना क्षेत्र में जलेसर रोड पर हुआ है। पुलिस ने बताया कि हाथरस जिले के थाना धाधरू के भादउ गांव के रहने वाले विजयं सिंह उर्फ बीजो गौतम पुत्र राधेश्याम गौतम, लक्ष्मीचंद पुत्र भगवती प्रसाद, रघुवीर पुत्र जगन्नाथ प्रसाद, बिरला मिस्त्री और आगरा के शाहिद पुत्र मुंशी खान निवासी आजम पड़ा थाना शाहगंज समेत आठ दोस्त 20 जनवरी को जगन्नाथपुरी गए थे। दर्शन के बाद सभी शनिवार को जबलपुर होते हुए आगरा कैंट रेलवे स्टेशन पहुंचे थे। सभी ने अपने-अपने गांव जाने के लिए दो ऑटो बुक किए थे।

बुजुर्ग शिक्षक ने नाबालिग संग किया दुष्कर्म

देवरिया. उत्तर प्रदेश के देवरिया के एकौना थाना क्षेत्र के एक गांव में खेत घूमने गई एक नाबालिग लड़की के साथ एक 65 वर्षीय वृद्ध ने दुष्कर्म कर दिया। वृद्ध को नाबालिग संग दुष्कर्म करते एक ग्रामीण ने देखा और हैरान रह गया। उसने चुपके से बुजुर्ग के इस कृत्य का मोबाइल में वीडियो बना लिया। इसके बाद उसने यह वीडियो लड़की के परिवारीजनों और पुलिस को सौंप दिया। पुलिस ने मामले में केस दर्ज कर आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। आरोपी एक प्राइवेट स्कूल में शिक्षक है। गांववालों के मुताबिक पीड़िता 15 वर्षीय किशोरी बौद्धिक रूप से अक्षम है। बुधवार की दोपहर वह अपने खेत में घूमने गई थी। इस बीच गांव के ही एक 65 वर्षीय सुरेंद्र सिंह की उस पर नजर पड़ गई और उसने किशोरी के साथ खेत में ही दुष्कर्म कर दिया।

बंदी भागने में तीन और जेलकर्मी निलंबित

अयोध्या. यूपी की अयोध्या जेल से भागे दो बंदियों के बाद 11 अधिकारियों पर गाज गिरी थी। इसी क्रम में अब तीन और जेलकर्मी निलंबित किए गए हैं। जारी आदेश में कहा गया कि जिला कारागार अयोध्या में दिनांक 29 जनवरी को 2 बंदियों के पलायन के प्रकरण से संबंधित उपमहानिरीक्षक कारागार, अयोध्या परिक्षेत्र की जांच आख्या के आधार पर श्री राजू उर्फ राजदीप, उप कारापाल, हेड जेल वार्डर श्री प्रभुनाथ कुमार तथा जेल वार्डर श्री दीपक कुमार पांडेय को निलम्बित करते हुए विभागीय कार्यवाही संस्थित की गई। अयोध्या जिला कारागार से फरार दोनों बंदियों का अभी तक कोई सुराग नहीं मिल पाया है। प्राथमिक पड़ताल में पुलिस के हाथ बंदियों का कोई सुराग नहीं मिला है।

राष्ट्रवादी कांग्रेस का विलय नहीं होगा?

▪ अजित पवार ने तय की थी NCP मर्जर के लिए 12 फरवरी की तारीख

मुंबई. अजित पवार के निधन के बाद महाराष्ट्र की राजनीति में राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (NCP) के भविष्य को लेकर मचे घमासान के बीच शरद पवार ने शनिवार को चुप्पी तोड़ी है। बारामती में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए उन्होंने खुलासा किया कि दोनों गुटों के विलय की तैयारी अंतिम दौर में थी, लेकिन अब उस पर अनिश्चितता के बादल मंडरा रहे हैं।

शरद पवार ने स्वीकार किया कि उनके और अजित पवार के गुट के बीच पिछले चार महीनों से विलय को लेकर बातचीत चल रही थी। उन्होंने बताया कि यह अजित पवार की ही इच्छा थी कि दोनों पक्ष फिर से साथ आएं।

शरद पवार के अनुसार, विलय के लिए 12 फरवरी 2026 की तारीख लगभग तय हो चुकी थी। इस प्रक्रिया में शरद पवार गुट से जयंत पाटिल और खुद अजित पवार सीधे तौर पर बातचीत कर रहे थे। शरद पवार ने अफसोस जताते हुए कहा, ‘‘दुर्भाग्य से अजित दादा की मौत ने इस प्रक्रिया को रोक दिया है। ऐसा लगता है कि अब यह प्रक्रिया रुक जाएगी।’’

शनिवार शाम 5 बजे होने वाले सुनेत्रा पवार के शपथ ग्रहण समारोह को लेकर शरद पवार ने दूरी बनाए रखी। उन्होंने कहा, ‘‘मुझे सुनेत्रा पवार के उपमुख्यमंत्री बनने के बारे में कोई आधिकारिक जानकारी नहीं है। मुझे भी यह पता चला है।’’ उन्होंने संकेत दिया कि यह फैसला अजित पवार गुट के आंतरिक नेताओं (प्रफुल्ल पटेल और सुनील तटकरे) का है और शायद इसमें महायुति सरकार की जल्दबाजी भी शामिल है।

जब उनसे परिवार में मतभेद के बारे में पूछा गया, तो उन्होंने स्पष्ट किया कि परिवार संकट की घड़ी में एक साथ है, लेकिन राजनीतिक फैसले मुंबई में लिए जा रहे हैं।

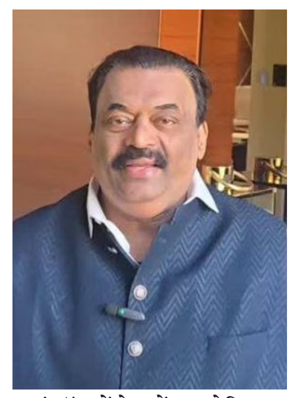
अजित पवार के खेमे के नेता अब विलय को लेकर पहले जैसा उत्साह नहीं दिखा रहे हैं। राजनीतिक विश्लेषकों का मानना है कि सुनेत्रा पवार को जल्दबाजी में उपमुख्यमंत्री बनाने का कदम पार्टी को बिखरने से बचाने के लिए उठाया गया है। पार्टी के भीतर यह डर है कि एक मजबूत 'पावर सेंटर' के बिना विधायक फिर से शरद पवार की ओर रुख कर सकते हैं।

रियल एस्टेट टाइकून ने IT रेड में की खुदकुशी

▪ हमेशा अपने साथ ब्रीफकेस में बंदूक रखते थे

बेंगलुरु. बेंगलुरु के लैंगफोर्ड टाउन स्थित कॉन्फिडेंट ग्रुप के मुख्यालय में शुक्रवार दोपहर उस समय अफरा-तफरी मच गई, जब एक कमरे से गोली चलने की आवाज आई। पुलिस के अनुसार, सी जे रॉय ने अपनी लाइसेंसी पिस्तौल से अपने सीने के बाईं ओर गोली मार ली। आपको बता दें कि जिस समय यह घटना हुई उस समय आयकर विभाग के अधिकारी उनके दफ्तर छापेमारी के लिए पहुंचे थी।

दोपहर 12 बजे के करीब केरल के कोच्चि और बेंगलुरु की आयकर विभाग की टीमें रॉय के कार्यालय पहुंचीं। दोपहर 02:00 बजे सी जे रॉय अपने कार्यालय पहुंचे और पूछताछ में शामिल हुए। 3 से 3 बजे के बीच अधिकारियों ने दस्तावेजों की समीक्षा की और रॉय को कुछ कागजात पर हस्ताक्षर करने को कहा। तीन बजे के करीब रॉय यह कहकर अपने केबिन में गए कि वे कुछ दस्तावेज लेकर आते हैं और अपनी मां से बात करना चाहते हैं। 3:10 बजे केबिन के भीतर से गोली चलने की आवाज आई। कर्मचारी और अधिकारी अंदर पहुंचे तो रॉय खून से लथपथ मिले। उन्हें तुरंत एचएसआर लेआउट के नारायण अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।



सी जे रॉय के करीबियों के अनुसार, वे सुरक्षा के प्रति काफी सजग थे और हमेशा एक ब्रीफकेस अपने साथ रखते थे जिसमें उनकी लाइसेंसी पिस्तौल और महत्वपूर्ण दस्तावेज होते थे। उनके एक सहयोगी ने बताया कि यदि वे कभी गलती से ब्रीफकेस भूल जाते तो तुरंत अंगरक्षकों को उसे लाने के लिए भेजते थे।

रॉय के भाई और व्हाइटगोल्ड के मालिक सी जे बाबू ने आयकर विभाग पर गंभीर आरोप लगाए हैं। उन्होंने कहा कि रॉय पिछले तीन दिनों से चल रहे छापों और पूछताछ के कारण भारी दबाव में थे। बाबू का दावा है कि उनके भाई पर कोई कर्ज नहीं था और वे आर्थिक रूप से बहुत मजबूत थे। उनकी मौत के लिए केवल आयकर अधिकारियों का दबाव जिम्मेदार है।

'स्कूलों में लड़कियों को फ्री सैनेटरी पैड मिले'

नई दिल्ली. सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को देश के सभी प्राइवेट और सरकारी स्कूलों को निर्देश दिया कि हर स्कूल में लड़कियों को फ्री में सैनेटरी पैड बांटना अनिवार्य होगा। लड़के और लड़कियों के लिए अलग-अलग वॉशरूम बनाने होंगे। जो स्कूल ऐसा नहीं कर पाएंगे, उनकी मान्यता रद्द की जाएगी। इसके साथ ही कोर्ट ने सभी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को निर्देश दिया है कि हर स्कूल में दिव्यांगों के अनुकूल टॉयलेट बनाए जाएं।

केंद्र सरकार की मासिक धर्म स्वच्छता नीति को पूरे देश में लागू करने की मांग पर सुप्रीम कोर्ट में पिछले 4 सालों से सुनवाई चल रही थी। कोर्ट ने आज सिर्फ फैसला सुनाया है। सोशल वर्कर जया ठाकुर ने 2022 में एक जनहित याचिका लगाई थी। उनकी मांग थी कि मेन्स्ट्रुअल हाइजीन पॉलिसी को पूरे देश में लागू किया जाए। अगर स्कूलों में लड़कियों के लिए अलग टॉयलेट नहीं हैं तो यह संविधान के अनुच्छेद 14 (बराबरी का अधिकार) का उल्लंघन है। अगर लड़कियों को सैनिटरी पैड नहीं मिलते तो वे लड़कों की तरह बराबरी से पढ़ाई और गतिविधियों में हिस्सा नहीं ले पातीं।

मैं परिवार के साथ खड़ा हूं... मुख्यमंत्री फडणवीस

▪ सुनेत्रा पवार के डिप्टी सीएम बनने को लेकर क्या बोले देवेंद्र फडणवीस

मुंबई. सुनेत्रा पवार को महाराष्ट्र का उपमुख्यमंत्री बनाए जाने की चर्चाओं के बीच शुक्रवार को मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि भाजपा दिवंगत अजित पवार के परिवार और राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (NCP) द्वारा लिए गए किसी भी निर्णय का समर्थन करेगी। यहां केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी से मुलाकात के बाद पत्रकारों से बात करते हुए फडणवीस ने कहा, ‘‘राकांपा उपमुख्यमंत्री पद के लिए जो भी फैसला लेगी, सरकार और भाजपा उस फैसले का समर्थन करेंगे।’’

उन्होंने कहा, ‘मैं सिर्फ इतना कह सकता हूं कि हम अजित दादा के परिवार और NCP के साथ खड़े हैं।’ NCP के सूत्रों ने बताया कि राज्यसभा सदस्य एवं दिवंगत उपमुख्यमंत्री अजित पवार की पत्नी सुनेत्रा पवार शनिवार को महाराष्ट्र की उपमुख्यमंत्री के रूप में शपथ ले सकती हैं।

इस सवाल पर कि क्या राकांपा की ओर से कोई प्रस्ताव आया है, फडणवीस ने कहा कि राकांपा नेताओं ने विकल्पों पर उनसे दो बार चर्चा की है। वित्त मंत्रालय का प्रभार अजित पवार के पास था और ऐसे में बजट कौन पेश करेगा, इस सवाल पर फडणवीस ने कहा कि अजित पवार ने बजट की काफी तैयारी कर ली थी।

उन्होंने कहा, ‘‘मैं व्यक्तिगत रूप से इस पर गौर करूंगा और संबंधित प्रक्रियाओं को पूरा करूंगा, और अंत में हम तय करेंगे कि क्या करना है।’’

बुधवार को पुणे जिले के बारामती में एक विमान दुर्घटना में अजित पवार और चार अन्य लोगों की मृत्यु हो गई थी। बृहस्पतिवार को बारामती के विद्या प्रतिष्ठान कॉलेज मैदान में प्रमुख राजनेताओं और हजारों लोगों की उपस्थिति में पूरे राजकीय सम्मान के साथ अजित पवार का अंतिम संस्कार किया गया था।

डेली गोमूत्र पीती हूं -नवजोत कौर

▪ कथावाचक अनिरुद्धाचार्य को कहा- कैंसर भी इसी से ठीक हुआ

▪ डॉक्टरों ने 4 हफ्ते का मेहमान बताया था

मथुरा. पूर्व क्रिकेटर और पंजाब कांग्रेस के पूर्व प्रधान नवजोत सिंह सिद्धू की पत्नी डॉ. नवजोत कौर सिद्धू रोजाना गोमूत्र से स्नान करती हैं। इसके साथ ही वह नियमित रूप से गोमूत्र का सेवन भी करती हैं। डॉ. नवजोत कौर का मानना है कि कैंसर को हराने में गोमूत्र एक बड़ी दवा साबित हुआ।

हाल ही में डॉ. नवजोत कौर सिद्धू वृंदावन गई थीं। वहां उन्होंने पहले प्रेमानंद महाराज से मुलाकात की। इसके बाद वह गौरी गोपाल आश्रम पहुंचीं, जहां आश्रम प्रमुख और कथा व्यास अनिरुद्धाचार्य से उनकी मुलाकात हुई। इस दौरान डॉ. नवजोत कौर ने उन्हें अपनी कैंसर से जुड़ी कहानी सुनाई।

उन्होंने बताया कि वह पेशे से डॉक्टर हैं। जब उन्हें कैंसर हुआ था, तब डॉक्टरों की टीम ने कह दिया था कि वह सिर्फ चार हफ्ते की मेहमान हैं। इसके बाद उन्होंने आयुर्वेद के अनुसार डाइट अपनाई और नियमित रूप से गोमूत्र का सेवन किया। उनका कहना है कि इसी से उन्होंने कैंसर को मात दी। डॉ. नवजोत कौर ने कहा कि चार सप्ताह क्या, आज मैं पूरी तरह फिट हूं।

रेलवे ट्रैक के पास कूड़े के ढेर में आग लगी

ठाणे. ठाणे शहर में शुक्रवार को रेलवे ट्रैक के बगल में एक नाले में जमा कचरे के ढेर में आग लग गई। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि कालवा रेलवे स्टेशन के पास शाम को यह आग लगी, जिसमें कोई घायल नहीं हुआ। उन्होंने कहा कि दमकल विभाग, आपदा प्रबंधन प्रकोष्ठ और रेलवे पुलिस की टीमें तुरंत मौके पर पहुंचीं और आग बुझाने का अभियान शुरू किया। आपदा प्रबंधन प्रकोष्ठ के यासीन ताडवी ने कहा, 'प्रारंभिक जानकारी के अनुसार नाले में फेंके गए कचरे में आग लग गई।

मुसलमानों को गाली देने से हिंदू राष्ट्र नहीं बनेगा

▪ धीरेंद्र शास्त्री ने सनातन में सुधार की नसीहत दी

बांदा. बागेश्वर धाम के पीठाधीश्वर पंडित धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री ने बांदा में आयोजित एक धार्मिक कार्यक्रम में हिंदू समाज को महत्वपूर्ण संदेश दिया। उन्होंने कहा कि मुसलमानों को गाली देने या किसी दूसरे समुदाय को निशाना बनाने से भारत हिंदू राष्ट्र नहीं बन सकता। अपने संबोधन में शास्त्री ने कहा कि पहले हिंदुओं को अपनी कुरीतियों और आंतरिक खामियों को सुधारने की जरूरत है। तभी समाज में शांति, एकता और सौहार्द स्थापित हो सकता है। दिव्य हनुमंत कथा के दस दिन बाद एक बार फिर से धीरेंद्र शास्त्री शुक्रवार को बांदा पहुंचे। वह खुरहंड स्टेशन स्थित सदर विधायक प्रकाश द्विवेदी के आवास पर आयोजित सुंदरकांड व हनुमान चालीसा पाठ कार्यक्रम में शामिल हुए। इस दौरान उन्होंने कहा, 'हिंदू मेरी एक बात नोट कर लें, मुसलमानों को गालियां देकर हिंदू राष्ट्र नहीं बनेगा। हिंदुओं को अपनी कुरीतियां सुधारी पड़ेंगी, तभी भारत हिंदू राष्ट्र बनेगा। जो हमारे सनातन में कमियां है उसे दूर करेंगे तभी बनेगा और भारत को हिंदू राष्ट्र बनाने का एक ही उपाय है। वह है, जात-पात की करो विदाई, हम सब हिंदू भाई-भाई।'

चादर चढ़ाओगे कभी कैंडिल जलाओगे तो कैसे होगी कृपा?

धीरेंद्र शास्त्री ने कहा कि हमारा काम है दर पर जाना, उनका काम है बिगड़ी बनाना और परमात्मा का काम है सब कुछ संभालना। एक बात याद रखना, अगर तुम भगवान पर भरोसा रखोगे तो वह तुम्हारा भरोसा कभी टूटने नहीं देगा। अगर तुम बीच में अलीउल्लाह वालों के पास चले जाओ, कभी चादर चढ़ाने लगो, कभी कैंडिल जलाने लगो फिर कहो कि हनुमान कृपा नहीं कर रहे। पूरी तरह भगवान पर छोड़ दो या फिर सब में भगवान पर ही छोड़ दो।

हमारे यहां 25 बार पेशी न हो तब तक नहीं होता तलाक

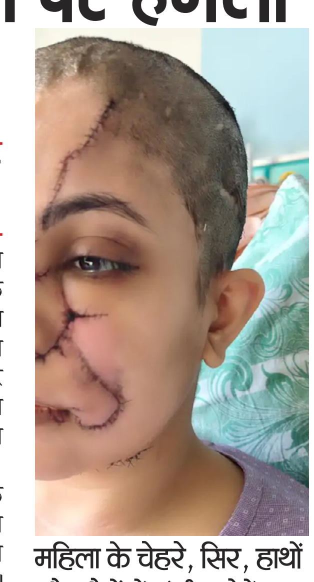
बागेश्वरधाम ने कहा कि उनके यहां तो तीन बार हूं.. हूं.. और तलाक, हमारे यहां तो जब तक 20 से 25 बार पेशी न हो जाए तब तक तलाक नहीं होता है। उनमें कोई बुराई नहीं है। अच्छी बात है कायदे में रहेंगे तो फायदे में रहेंगे।

बेंगलुरु में पालतू कुत्ते का महिला पर हमला

▪ चेहरे-गर्दन पर काटा, 50 से ज्यादा टांके आए

▪ बचाने आए युवक पर भी झपटा

बेंगलुरु. कर्नाटक की राजधानी बेंगलुरु में मॉर्निंग वॉक के दौरान एक महिला पर पालतू कुत्ते ने जानलेवा हमला कर दिया। उनकी गर्दन, चेहरे, हाथों और पैरों पर काट लिया। साथ ही महिला को बचाने आए एक युवक पर भी हमला किया।



महिला के चेहरे, सिर, हाथों और पैरों में गंभीर चोटें

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक हमले में महिला गंभीर रूप से घायल हो गई, जिसके बाद उसे तुरंत अस्पताल ले जाया गया। डॉक्टरों ने बताया कि महिला की हालत गंभीर थी। उसके चेहरे और सिर पर 50 से ज्यादा टांके आए हैं।

घटना 26 जनवरी की सुबह करीब 6:54 बजे HSR Layout की टीचर्स कॉलोनी में हुई। महिला अपने घर के सामने टहल रही थी, तभी कुत्ते ने हमला कर दिया था। इसका वीडियो शुक्रवार को सामने आया।

हमले में महिला के चेहरे, हाथों और पैरों में गंभीर चोटें आई हैं। उसके शरीर पर गहरे घाव हैं, जिन पर तुरंत टांके लगाने पड़े। फिलहाल महिला का अस्पताल में इलाज चल रहा है। महिला की तस्वीर भी सामने आई है, इसमें वे गंभीर घायल हैं और चेहरे और सिर पर बहुत सारे टांके दिखाई दे रहे हैं।

चोटिल पैट कमिंस टी-20 वर्ल्ड कप टीम से बाहर

▪ बेन ड्वारशुइस को मौका

▪ मिचेल मार्श कप्तानी करेंगे

▪ 3 नए प्लेयर्स को मौका

ऑस्ट्रेलिया के कप्तान पैट कमिंस 7 फरवरी से शुरू हो रहे टी-20 वर्ल्ड कप से बाहर हो गए हैं। वे बैक इंजरी से रिकवर नहीं हो पाए हैं। उनकी जगह लेफ्टी पेसर बेन ड्वारशुइस को मौका दिया गया है। कमिंस के अलावा, मैथ्यू शॉर्ट भी अपनी जगह नहीं बचा सके हैं। उनके स्थान पर मैट रैनशॉ को चुना गया है।

क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने शनिवार को टीम का ऐलान किया। मिचेल मार्श को कप्तानी दी गई है। वहीं, जेवियर बार्टलेट, कूपर कोनोली और मैथ्यू कुह्नेमन जैसे युवाओं को मौका दिया गया है। ऑस्ट्रेलियाई टीम 11 फरवरी को कोलंबो के आर प्रेमदासा स्टेडियम में आयरलैंड के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेगी।

फिलहाल, ऑस्ट्रेलियाई टीम पाकिस्तान के खिलाफ 3 टी-20 मैचों की सीरीज खेल रही है। टीम को पहले मैच में 22 रन की पराजय झेलनी पड़ी। सीरीज का दूसरा मैच आज शाम 4:30 बजे से लाहौर में खेला जाएगा।

3 प्लेयर्स वर्ल्ड कप डेब्यू करेंगे

स्पिनर मैथ्यू कुह्नेमन, ऑलराउंडर कूपर कोनोली और तेज गेंदबाज जेवियर बार्टलेट को पहली बार टी-20 वर्ल्ड कप टीम में मौका मिला है। कूपर कोनोली का चयन चौंकाने वाला रहा, क्योंकि उन्होंने पिछले 12 टी-20 इंटरनेशनल मैचों में हिस्सा नहीं लिया था।

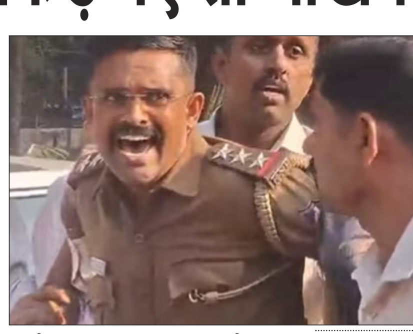
टिम डेविड और ग्लेन मैक्सवेल और मार्कस स्टोयनिस अपनी जगह बचाने में कामयाब रहे हैं।

रिश्वत लेते पकड़े गए तो चीखने लगा पुलिस इंस्पेक्टर

▪ लोकायुक्त पुलिस ने ठोका केस

बेंगलुरु. कर्नाटक की राजधानी बेंगलुरु में एक पुलिस निरीक्षक को कथित तौर पर चार लाख रुपये की रिश्वत लेते हुए पकड़े जाने के एक दिन बाद, शुक्रवार को सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हो रहा है। इसमें आरोपी इंस्पेक्टर चीखता-चिल्लाता नजर आ रहा है। वीडियो में वर्दीधारी पुलिस निरीक्षक गोविंदराजु को लोकायुक्त अधिकारियों द्वारा पकड़े देखा जा सकता है, जबकि वह गिरफ्तारी का विरोध करते हुए लगातार चिल्लाता नजर आ रहा है।

लोकायुक्त पुलिस के अनुसार, आरोपी पुलिस कर्मी के.पी. अग्रहारा थाने में तैनात था। उसे 29 जनवरी को शहर में कथित तौर पर चार लाख रुपये की रिश्वत लेते हुए रंगे हाथों पकड़ा गया। पुलिस निरीक्षक को मोहम्मद अकबर (42) की शिकायत के आधार पर पकड़ा गया। शिकायतकर्ता का आरोप था कि के.पी. अग्रहारा थाने में दर्ज एक मामले में मदद के एवज में गोविंदराजु ने पांच लाख रुपये की मांग की थी।



पहले ही ले चुके थे 1 लाख रिश्वत

शिकायत के आधार पर लोकायुक्त पुलिस ने भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम की संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज किया। अधिकारियों ने बताया कि आरोपी निरीक्षक पहले ही शिकायतकर्ता से एक लाख रुपये ले चुका था और शेष चार लाख रुपये लेते समय पकड़ा गया। अधिकारियों के अनुसार, मामले की जांच जारी है।

पुलिस ने बताया कि शिकायतकर्ता के खिलाफ धोखाधड़ी का मामला दर्ज था और गोविंदराजु ने कथित तौर पर रिश्वत के बदले उसे जमानत दिलाने का आश्वासन दिया था। वीडियो पर प्रतिक्रिया देते हुए बेंगलुरु के पूर्व पुलिस आयुक्त भास्कर राव ने कहा कि इस घटना से पुलिस बल की छवि को नुकसान पहुंचा है। राव ने 'एक्स' पर पोस्ट कर कहा, "यह बेहद शर्मनाक कृत्य है। वर्दी में एक और निंदनीय कृत्य। कर्नाटक में एक लाख से अधिक पुलिसकर्मी हैं, जो खाकी वर्दी में इस तरह कृत्यों से शर्मिंदा महसूस करते हैं।"

तिरुपति मंदिर बोर्ड बोला-लड्डू मामले में क्लीन चिट नहीं दी

तिरुपति. तिरुपति मंदिर के लड्डू में मिलावट के मामले में मंदिर के बोर्ड तिरुमाला तिरुपति देवस्थानम (TTD) ने कहा का उसने किसी को भी क्लीनचिट नहीं दी है। बोर्ड के चेयरमैन बीआर नायडू ने शुक्रवार को तिरुपति में पत्रकारों से बात की। उन्होंने कहा कि SIT की चार्जशीट में श्रीवारी लड्डू बनाने में मिलावटी घी की मौजूदगी साफ तौर पर साबित हुई है। उन्होंने कहा कि कुछ समूह झूठा दावा करके भक्तों को गुमराह कर रहे हैं कि इस मामले में क्लीन चिट दे दी गई है। दरअसल, सीबीआई ने फाइनल चार्जशीट में कहा है कि लड्डुओं में पशु चर्बी नहीं, मिलावटी घी का इस्तेमाल हुआ था।

शाह बोले- बंगाल में SIR से घुसपैठिए बाहर होंगे

▪ जो रह जाएंगे उनको भाजपा का CM निकाल देगा

कोलकाता. गृहमंत्री अमित शाह ने पश्चिम बंगाल के नॉर्थ परगना में कहा कि, ममता सरकार घुसपैठियों को संरक्षण दे रही है। बंगाल के लोग TMC को उखाड़ फेंकेंगे। उनकी विदाई का समय आ गया है। ममता जी को SIR का जितना विरोध करना है कर लें। मतदाता सूची से घुसपैठियों को निकालना ही पड़ेगा। जो बचे घुसपैठिये रह जाएंगे वो भाजपा का सीएम आकर निकाल देगा। साल 2026 TMC को 'टाटा, बाय-बाय' कहने का साल है। साल 2026 TMC को 'टाटा, बाय-बाय' कहने का साल है। TMC तो कम्युनिस्टों से भी आगे निकल गई है। जब मैं पहले आया था, तो मैंने कहा था कि पश्चिम बंगाल में भारी बहुमत से BJP की सरकार बनेगी। उस समय ममता बनर्जी मेरा मजाक उड़ा रही थीं। लेकिन जब भगवान राम ने राम सेतु बनाया था, तो रावण ने भी इसी तरह उनका मजाक उड़ाया था।

2024 में तीन दशक के बाद पहली बार मोदी लगातार तीसरी बार PM बने हैं। 24 में ही हमने आंध्र प्रदेश में सरकार बनाई। हमने ओडिशा में सरकार बनाई। 2025 में हरियाणा, महाराष्ट्र और दिल्ली में 30 साल के बाद सरकार बनाई और 25 का अंत आते-आते बिहार में भी प्रचंड बहुमत के साथ भाजपा और एनडीए की सरकार बनी।

आम सूचना

हम श्रीमती आरती सूरज शर्मा व श्री सूरज जेठानंद शर्मा सभी को सूचित कर रहे हैं कि फ्लैट नं. 102, सरला पैलेस, पहला माला, ब्लॉक ए-73, रुम नं. 433 से 436, हेमराज डेयरी के पास, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 13बीआय01776300) उक्त प्रॉपर्टी श्री नरेश छंगोमल उर्फ छुगोमल लच्छानी के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 12.8.2025 द्वारा हमने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद हम अपने नाम करवाना चाहते हैं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती आरती सूरज शर्मा
व श्री सूरज जेठानंद शर्मा

आम सूचना

मैं श्री विजय सीताराम पवार सभी को सूचित कर रहा हूं कि शॉप, उल्हासनगर मोटर ड्राईविंग स्कूल, स्टेशन रोड, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 42सीआय009488000) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती रेश्मा किरित सोनावति के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 30.1.2026 सी.नं. 202 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री विजय सीताराम पवार

संक्षेप...

हत्या के आरोप में तीन गिरफ्तार

ठाणे. ठाणे पुलिस की अपराध शाखा ने हत्या के मामले में तीन संदिग्धों को गिरफ्तार कर 24 घंटे के भीतर मामले को सुलझा लिया। ठाणे नगर पुलिस थाने के वरिष्ठ निरीक्षक गोरखनाथ गर्गे ने बताया कि पीड़ित महेश नखवा का शव बुधवार को मिला। ठाणे नगर पुलिस थाने में हत्या का मामला दर्ज किया गया है, वहीं अपराध शाखा की संपत्ति प्रकोष्ठ ने समानांतर जांच शुरू कर दी है। उन्होंने कहा, सीसीटीवी फुटेज की जांच करने के बाद, क्राइम ब्रांच की टीम ने मुंबई-अहमदाबाद राजमार्ग पर नायगांव के एक भोजनालय से संदिग्ध काली उर्फ रघु चौहान (27), और कवि विनूभाई मंगोलिया (21) को पकड़ा। दोनों गुजरात भागने की फिराक में थे।

सुनेत्रा पवार बनीं पहली महिला उप मुख्यमंत्री

■ **राज्यपाल आचार्य देवव्रत ने पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई**

मुंबई. राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (NCP) के दिवंगत अध्यक्ष अजित पवार की पत्नी सुनेत्रा पवार ने शनिवार को महाराष्ट्र की पहली महिला उपमुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली. शपथ के कुछ ही घंटों बाद उनके विभाग की भी घोषणा कर दी गई. सुनेत्रा 4 अहम विभाग संभालेंगी. महाराष्ट्र की पहली महिला डिप्टी सीएम सुनेत्रा पवार को राज्य एक्साइज ड्यूटी, खेल और युवा कल्याण, अल्पसंख्यक विकास और औकाफ विभाग मिले हैं.

अजीत पवार के इन विभागों को संभालेंगे मुख्यमंत्री फडणवीस

दिवंगत अजीत पवार के पास कुछ ऐसे भी विभाग थे, जिसे अब मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस संभालेंगे. जिसमें प्लानिंग और फाइनेंस विभाग शामिल हैं. भारतीय जनता पार्टी (भाजपा), एकनाथ शिंदे नीत शिवसेना और अजित पवार नीत NCP के घटक वाली महायुति सरकार में अजित पवार उपमुख्यमंत्री और वित्त मंत्री थे. उनकी 28 जनवरी को बारामती में एक विमान दुर्घटना में मृत्यु हो गई.

राकांपा विधायक दल का नेता चुना गया

राज्यसभा की सदस्यता से इस्तीफा दे चुकीं सुनेत्रा को लोक भवन में आयोजित एक समारोह में राज्यपाल आचार्य देवव्रत ने पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई. इससे पहले दिन में, उन्हें औपचारिक रूप से राकांपा विधायक दल का नेता चुना गया.

अजित दादा अमर रहें के नारे लगे

सुनेत्रा पवार जब शपथ लेने के लिए उठीं तो अजित दादा अमर रहें जैसे नारे लगाए गए. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, राकांपा नेता प्रफुल्ल पटेल, सुनील तटकरे और छगन भुजबल सहित अन्य लोग समारोह में उपस्थित थे. सुनेत्रा पवार के छोटे बेटे जय पवार और उनकी पत्नी भी शपथग्रहण समारोह में मौजूद थीं.

मती विधानसभा सीट से चुनाव लड़ने की संभावना

सुनेत्रा राज्य विधानमंडल के किसी भी सदन की सदस्य नहीं हैं. उनके बारामती विधानसभा सीट से चुनाव लड़ने की संभावना है जो उनके पति अजित पवार के निधन से खाली हुई है.

2024 में सुनेत्रा लड़ी थीं लोकसभा चुनाव

राजनीतिक परिवार से संबंध रखने वाली और चर्चाओं से दूर रहने वाली सुनेत्रा ने 2024 के लोकसभा चुनाव में अपने चुनावी करियर की शुरुआत की थी. उन्होंने पवार परिवार के गृह क्षेत्र बारामती में अपनी ननद और मौजूदा राकांपा (शप) की सांसद सुप्रिया सुले के खिलाफ चुनाव लड़ा था. सुले से हारने के बाद, वह राज्यसभा के लिए चुनी गईं.

कल्याण में अजितदादा पवार को श्रद्धांजलि अर्पित

कल्याण. राज्य के उपमुख्यमंत्री तथा बीड जिले के पालकमंत्री अजितदादा पवार के अचानक एवं दुःखद निधन से संपूर्ण महाराष्ट्र शोकसागर में डूब गया है। इस असह्य दुःखद अवसर पर कल्याण–डोंबिवली महानगरपालिका कार्यालय के समक्ष राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के सभी पदाधिकारी, व्यापारी संघटनाओं के सदस्य तथा समाज के विभिन्न क्षेत्रों के मान्यवरों द्वारा एकत्रित होकर नम आँखों से अजितदादा को भावपूर्ण श्रद्धांजलि अर्पित की गई। उनके निर्भीक नेतृत्व, जनता के लिए किए गए कार्य और संघर्षमय यात्रा की स्मृतियाँ इस अवसर पर प्रत्येक के मन में उमड़ आईं। इस दौरान राकांपा के प्रदेश सचिव सचिव वल्ली राजन ने कहा कि दादा का जाना महाराष्ट्र के लिए कभी न भरने वाली क्षति है। उन्होंने कहा कि जनता के प्रश्नों के लिए सदैव संघर्ष करने वाले, सामान्य व्यक्ति से स्नेहपूर्वक व्यवहार करने वाले दादा आज हमारे बीच नहीं हैं, इस पर विश्वास करना कठिन है।

केडीएमसी में महापौर-उपमहापौर पद के लिए नामांकन दाखिल

महापौर पद के लिए शिंदे गुट की हर्षाली थविल ने भरा नामांकन

■ **उपमहापौर पद के लिए राहुल दामले ने भरा नामांकन**

कल्याण. कल्याण–डोंबिवली महानगरपालिका के महापौर और उपमहापौर पद के लिए नामांकन दाखिल करने की प्रक्रिया पूरी हो चुकी है। महापौर पद के लिए शिवसेना (शिंदे) की ओर से एडवोकेट हर्षाली थविल चौधरी ने, जबकि उपमहापौर पद के लिए भाजपा के राहुल दामले ने नामांकन पत्र दाखिल किया। केडीएमसी में महापौर कौन होगा इसे लेकर तस्वीर लगभग साफ हो गई है। शिवसेना–भाजपा तथा मनसे के वरिष्ठ नेताओं की उपस्थिति में हर्षाली थविल और राहुल दामले ने नामांकन दाखिल किया। इस अवसर पर कल्याण लोकसभा के सांसद डॉ.श्रीकांत शिंदे, विधायक राजेश मोरे, मनसे नेता राजू पाटील, भाजपा के नाना सूर्यवंशी, जिला अध्यक्ष नंदू परब, शिवसेना जिला प्रमुख गोपाल लांडगे, भाजपा नगरसेवक दीपेश म्हात्रे सहित अनेक पदाधिकारी और नगरसेवक उपस्थित थे। महापौर और उपमहापौर पद के लिए नामांकन दाखिल करने का आज अंतिम दिन था। हालांकि, दोनों पदों के लिए केवल एक-एक नामांकन पत्र प्राप्त होने के कारण इन महत्वपूर्ण पदों पर चुनाव का परिणाम लगभग तय माना जा रहा है। इसलिए आगामी 3 फरवरी को होने वाली विशेष आम सभा में चुनाव प्रक्रिया केवल औपचारिकता रहने की संभावना है। इस दौरान सांसद डॉ.श्रीकांत शिंदे ने विश्वास व्यक्त करते हुए कहा कि नए महापौर और उपमहापौर के नेतृत्व में शहर के विकास को और गति मिलेगी।

किराए की कार के चक्कर में युवक की हत्या

कल्याण. शिल फाटा इलाके में किराए पर कार लेने को लेकर आपस में विवाद हो गया। यह विवाद इतना बढ़ गया कि एक युवक की चाकू मारकर हत्या कर दी गई। वारदात के बाद आरोपी मृतक के दोस्त का अपहरण कर फरार हो गए। शिल डाइघर पुलिस ने तुरंत एक्शन लेते हुए घटना के दो घंटे के भीतर तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया और अगवा किए गए युवक को सुरक्षित बचा लिया।

क्या है पूरा मामला

शिल डाइघर पुलिस स्टेशन के अधिकारी ने बताया कि अमन शेख की 29 जनवरी को उसके दोस्त मोहम्मद फैसल मतिउल्लाह शेख के साथ कार किराए पर लेने से जुड़े पैसों के विवाद में हत्या कर दी गई थी। पुलिस ने बताया, ₹मतिउल्लाह ने सैफ खान से एक कार किराए पर ली थी, लेकिन दोनों के बीच बाद में दिए जाने वाले पैसों को लेकर विवाद हो गया।

अपहृत बच्ची सुरक्षित बरामद

■ **पुलिस ने 3 आरोपियों को किया गिरफ्तार**

ठाणे. शाम 6 बजे के करीब डीसीबी बैंक के सामने, खाड़ी मशीन रोड, मुंब्रा, ठाणे क्षेत्र में एक गंभीर अपहरण की घटना घटी। फरियादिया फरजाना मोहम्मद फिरोज मंसूरी (उम्र 23 वर्ष) निवासी अजमेरी हाइट्स, खाड़ी मशीन रोड, कौसा, मुंब्रा, अपनी दोनों बेटियों के साथ सड़क पार कर रही थीं। इसी दौरान उनकी बड़ी बेटी रो रही थी। उसी समय एक अज्ञात बुर्कानशीं महिला फरियादिया के पास आई और कहा, "छोटी बच्ची को मेरे गोद में दे दो, मैं भी सामने ही जा रही हूं।" भरोसा कर फरियादिया ने अपनी तीन माह की बेटी आफिया खातून (जन्म 18/10/2025) उसे दे दी। लेकिन उक्त महिला बच्ची को लेकर फरार हो गई।

पुलिस ने तत्काल 4 विशेष जांच टीमों का गठन किया। सीसीटीवी फुटेज के माध्यम से यह सामने आया कि आरोपी महिला ऑटो रिक्शा से मुंब्रा स्टेशन पहुंची थी। आगे की जांच में स्टेशन पर एक पुरुष और एक अन्य महिला की संलिप्तता सामने आई। आरोपीगण सीएसएमटी लोकल ट्रेन से यात्रा करते हुए जांच को गुमराह करने के लिए बच्ची के कपड़े और महिला का नकाब बदलते रहे। मुंब्रा से सीएसएमटी, मुंब्रा से टिटवाला और वांगणी क्षेत्र के बीच लगभग 1600 सीसीटीवी कैमरों की जांच की गई। गुप्त सूचना के आधार पर पुलिस ने इंशानगर, शादी महल हॉल रोड क्षेत्र से आरोपी महिला नसरीन इकलाख शेख को हिरासत में लिया। पूछताछ में उसने बच्ची को अकोला जिले के खेठरी, तालुका पातुर में होने की जानकारी दी। तुरंत कार्रवाई करते हुए पुलिस टीम ने वहां से बच्ची को सुरक्षित बरामद किया और अन्य आरोपी मोहम्मद मुजीब गुलाब (उम्र 31 वर्ष) तथा उसकी पत्नी खैरुनिसा मुजीब मोहम्मद (उम्र 30 वर्ष) को गिरफ्तार किया।

ठाणे महापौर और उप महापौर पद के लिए किया गया नॉमिनेशन

ठाणे. मनपा सचिव मनीष जोशी ने बताया कि ठाणे मनपा मेयर पद के लिए शिवसेना की ओर से एक मेयर और डिप्टी मेयर पद के लिए भाजपा पार्टी की ओर से एक उम्मीदवार का नॉमिनेशन की गई है। शिवसेना की शर्मिला रोहित पिम्पोलकर ने मेयर पद के लिए अपना नॉमिनेशन किया वही भाजपा के कृष्णा दादू पाटिल ने आज डिप्टी मेयर पद के लिए अपना नॉमिनेशन फाइल किया।इस अवसर पर राज्य के डिप्टी सीएम एकनाथ शिंदे,परिवहन प्रताप सरनाईक,सांसद नरेश म्हस्के,विधायक निरंजन डावखरे सहित नवनिर्वाचित कॉर्पोरेटर मौजूद थे।मेयर और डिप्टी मेयर पदों के लिए चुनाव प्रक्रिया मंगलवार 3 फरवरी 2026 को सुबह 11.30 बजे होगी।चुनाव मनपा के सेकंड फ्लोर पर भारत रत्न डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर ऑडिटोरियम में होगा। इस चुनाव प्रक्रिया के पीठासीन अधिकारी, ठाणे जिलाधिकारी डॉ. श्रीकृष्णनाथ पांचाल मौजूद रहेंगे और उनकी अध्यक्षता में चुनाव होगा।

झुग्गी बस्ती में आग लगी, कोई हताहत नहीं

मुंबई. गोवंडी में झुग्गी बस्तियों में आग लगने क घटना सामने आई। मनपा के अधिकारियों ने बताया कि शनिवार सुबह पूर्वी उपनगरों के गोवंडी इलाके में एक झुग्गी बस्ती में बनी झोपड़ियों की कतार में आग लग गई। उन्होंने बताया कि न्यू गौतम नगर में सुबह करीब 10 बजे लगी इस आग में किसी के हताहत होने की कोई खबर नहीं है। एक मनपा अधिकारी ने बताया कि आग बुझाने के काम में चार दमकल की गाड़ियां लगाई गई थीं। आग चार से पांच झोपड़ियों तक सीमित रही। हालांकि आग लगने के कारणों का पता नहीं चल पाया है।

रोटरी क्लब भिवंडी की ऑफिशियल क्लब विजिट सम्पन्न

■ **डिस्ट्रिक्ट गवर्नर हर्ष मकोल सहित तमाम गणमान्य रोटेरियन रहे उपस्थित**

भिवंडी.रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी की ऑफियल विजिट में डिस्ट्रिक्ट गवर्नर हर्ष मकोल द्वारा रोटरी क्लब सभागृह लेखाजोखा रिपोर्ट का आंकलन किया गया.भिवंडी रोटरी प्रेसीडेंट रमेश मालानी,सेक्रेट्री प्रदीप राका ने डिस्ट्रिक्ट गवर्नर को भिवंडी रोटरी द्वारा किए गए तमाम जनहित कार्यों की रिपोर्ट दी गई.डिस्ट्रिक्ट गवर्नर ने संतुष्ट होकर मुक्त कंठ से सराहना की.उक्त अवसर पर असिस्टेंट गवर्नर रोहिदास भोईर,जीजीआर अजय नाइक,सीनियर रोटेरियन एड लीलाराम सिंधी, पुरुषोत्तम दास पटेल, महेश आंग्रे,राजू पालीवाला, पराग मेहता,महेश कुमावत, मुरली हेडा,कन्हैयाल ईनानी,इलियास भाई, पराग मेहता,सुरेश गरेला,सुरेन्द्र बजाज,जयकुमार थेरानी आदि सम्मानित रोटेरियन उपस्थित थे.

गौरतलब हो कि, भिवंडी रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी द्वारा आयोजित ओसीवी के संबोधन में रोटरी डिस्ट्रिक्ट गवर्नर हर्ष मकोल ने रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी को 65 वर्ष का ऐतिहासिक क्लब बताते हुए कहा कि,रोटरी इंटरनेशनल आपके जनहित कार्यों में पूरा सहयोग करेगा.भिवंडी रोटरी क्लब को सदस्यों की संख्या बढ़ाने की जरूरत है. रोटरी डिस्ट्रिक्ट प्रेसीडेंट हर्ष मकोल ने रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी द्वारा उद्योगपति सोनीबाई रतनलाल हेडा के सहयोग से निर्मित भव्य सभागृह का उद्घाटन गणमान्य रोटेरियनो की गरिमामई उपस्थिति में किया.

रोटरी प्रेसीडेंट रमेश मालानी और सेक्रेट्री प्रदीप (पप्पू) राका ने गवर्नर मकोल सहित अन्य गणमान्य को मेवाड़ी पगड़ी,शाल देकर गौरव किया.डिस्ट्रिक्ट गवर्नर हर्ष मकोल ने मनपा सदन की खातिर दूसरी बार नवनिर्वाचित पार्षद ऋषिका प्रदीप राका का गौरव कर स्वर्णिम पारी की शुभकामनाएं दी.

सोशल मीडिया अकाउंट डिलीट करना चाहती हैं आलिया

■ **एक्ट्रेस बोलीं- कई बार मन करता है, लेकिन ऐसा करने से फैंस से संपर्क टूट जाएगा**

एक्ट्रेस आलिया भट्ट ने हाल ही में कहा कि कई बार उनका मन सोशल मीडिया अकाउंट को डिलीट करने का करता है। एस्क्वायर इंडिया को दिए इंटरव्यू में आलिया ने कहा, "कई दिन ऐसे होते हैं जब मैं उठकर सोचती हूं कि बस सोशल मीडिया डिलीट कर दूं और सिर्फ एक्टिंग करूं। बार-बार इस बातचीत का हिस्सा नहीं बनना चाहती, लेकिन मुझे यह भी पता है कि ऐसा करने से उन लोगों से संपर्क टूट जाएगा, जिन्होंने शुरू से मेरा साथ दिया है। मैं ऐसा नहीं चाहती।"

बता दें कि आलिया भट्ट देश में सबसे ज्यादा फॉलो की जाने वाली एक्ट्रेस में से एक हैं और इंस्टाग्राम पर उनके 86 मिलियन से ज्यादा फॉलोअर्स हैं।

फोन की फोटो गैलरी राहा से भरी हुई है

इंटरव्यू में आलिया ने मां बनने के बाद आए बदलावों पर भी बात की। उन्होंने बताया कि मां बनने के बाद उनकी पर्सनल लाइफ पूरी तरह बदल गई है। अब उनकी दुनिया ज्यादातर अपनी बेटी के इर्द-गिर्द घूमती है। आलिया ने कहा, "अब जब पर्सनल लाइफ की बात आती है, तो वह इतनी पर्सनल हो गई है कि उसे शेयर करना थोड़ा मुश्किल लगता है। मेरे फोन की फोटो गैलरी मेरी बेटी राहा से भरी हुई है। मुझे अपनी तस्वीरें लेने के लिए अलग से मेहनत करनी पड़ती है।" उन्होंने मां बनने को एक बड़ा बदलाव बताया। आलिया के मुताबिक, इससे न सिर्फ शरीर बदलता है, बल्कि सोच, प्राथमिकताएं और दुनिया को देखने का नजरिया भी बदल जाता है।

SST महाविद्यालय की ओर से पालवी मूकबधिर विद्यालय में नि:शुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर का सफल आयोजन

उल्हासनगर. एसएसटी महाविद्यालय की डीएलएलई (आजीवन अधिगम एवं विस्तार विभाग) इकाई की ओर से पालवी मूकबधिर विद्यालय के सभी विद्यार्थियों के लिए निःशुल्क स्वास्थ्य जाँच शिविर का सफल आयोजन किया गया। इस पहल के अंतर्गत विशेष आवश्यकता वाले विद्यार्थियों की समग्र स्वास्थ्य जाँच की गई।

इस शिविर में साई आशीष अस्पताल की बालरोग विशेषज्ञ डॉ. रीता रोचलानी ने विद्यार्थियों की विस्तृत स्वास्थ्य जाँच की। जाँच के पश्चात प्रत्येक विद्यार्थी की स्वास्थ्य रिपोर्ट तैयार कर विद्यालय को सौंप दी गई। इससे विद्यार्थियों की स्वास्थ्य स्थिति की गहन जानकारी प्राप्त हुई तथा आगे के चिकित्सकीय मार्गदर्शन के लिए आवश्यक दिशा मिली।

यह स्वास्थ्य शिविर महाविद्यालय की डीएलएलई इकाई द्वारा आयोजित किया गया था। महाविद्यालय के संस्थापक प्राचार्य डॉ.पुरस्वानी तथा आईक्यूएसी समन्वयक डॉ. खुशबू पुरस्वानी के मार्गदर्शन में डीएलएलई जिला समन्वयक प्रा. दिलीप आहुजा, प्रा. कोमल कामरा तथा डीएलएलई स्वयंसेवकों ने विशेष परिश्रम किए। इस स्वास्थ्य जाँच के माध्यम से विद्यार्थियों के समग्र स्वास्थ्य की सटीक एवं विस्तृत जानकारी प्राप्त होने पर विद्यालय के शिक्षकों ने संतोष व्यक्त किया। साथ ही, विद्यार्थियों को उचित उपचार एवं आगे की देखभाल हेतु उपयोगी मार्गदर्शन मिलने की प्रतिक्रिया पालवी मूकबधिर विद्यालय के शिक्षकों ने दी। समाजोपयोगी एवं संवेदनशील पहल के रूप में यह शिविर विशेष रूप से उल्लेखनीय सिद्ध हुआ।

श्री गोपाल कृष्ण मंदिर ट्रस्ट द्वारा ब्रह्मोत्सव का आयोजन

भिवंडी. श्री गोपाल कृष्ण मंदिर की 61वीं वर्षगांठ के उपलक्ष्य में 3 दिवसीय वार्षिक परंपरागत ब्रह्मोत्सव उत्सव हाल ही में मनाया गया. कार्यक्रम में विभिन्न प्रकार की होम हवन पूजन, मंत्रोच्चार, भजन-कीर्तन किए गए. श्री गोपाल कृष्ण की प्रतिमा की पालकी यात्रा शहर के प्रमुख भागों से निकाली गई.पुरुष और महिला भक्तों ने ढोल और झांझ की ध्वनि के बीच उत्साहपूर्वक नाम जपते हुए अपनी उपस्थिति दर्ज कराई.

श्री गोपाल कृष्ण मंदिर ट्रस्ट की ओर से ब्रह्मोत्सव का आयोजन किया गया.ट्रस्टी गण देवकिशन करवा, अविनाश सिकची, रामेश्वर काकाणी, नवल करवा इनके साथ-साथ माहेश्वरी, महाराष्ट्रीयन, गुजराती, मारवाड़ी, पटेल अग्रवाल आदि समुदायों का इसमे महत्वपूर्ण सहयोग रहा.पालकी के बाद, पूर्णाहुती,और शांति उत्सव के साथ समारोह का समापन हुआ.

ठाणे की अदालत ने पत्नी की हत्या के आरोपी को किया बरी

ठाणे. ठाणे की एक अदालत ने अपनी पत्नी की हत्या के आरोपी 50 वर्षीय व्यक्ति को गवाह में विसंगतियों का हवाला देते हुए और यह फैसला सुनाते हुए बरी कर दिया कि अभियोजन पक्ष उचित संदेह से परे अपराध साबित करने में सफल नहीं रहा। प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश एसबी अग्रवाल ने दाइघर निवासी मोहम्मद तारिक पीरमोहम्मद शेख को अपनी पत्नी सगुफ्ता शेख की हत्या के आरोप से बरी कर दिया।

22 जनवरी को पारित आदेश की एक प्रति शुक्रवार को उपलब्ध कराई गई। मामले के विवरण के अनुसार पीड़िता सगुफ्ता शेख, 19 मई, 2024 को अपने घर में कई फ्रैक्चर और चोटों के साथ मृत पाई गई थी। अभियोजन पक्ष का मामला पीड़िता के भाई और पिता की गवाही पर आधारित था, जिन्होंने आरोप लगाया कि आरोपी अक्सर पीड़िता से झगड़ा करता था।

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099