पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

महाराष्ट्र निकाय चुनावों में भाजपा की बड़ी जीत

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

वर्ष : 45 | अंक : 241 | सोमवार 22 दिसंबर 2025 | 3 रुपए | पृष्ठ 4

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com | GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play | Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel | Subscribe

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A. | Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

अंबरनाथ-बदलापुर में भाजपा का कब्जा

एकनाथ शिंदे के दोनों गढ़ों पर BJP का नगराध्यक्ष - अंबरनाथ, बदलापुर में खिला कमल

अंबरनाथ. राज्य में आज हुए 246 नगर परिषदों और 42 नगर पंचायतों के चुनावों में सत्ताधारी BJP सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरी है। जबकि BJP की सहयोगी शिवसेना शिंदे पार्टी ने दूसरा स्थान हासिल किया है। इस बीच, राज्य की कई नगर परिषदों में BJP और शिवसेना शिंदे गुट के बीच कड़ा मुकाबला देखने को मिला। इनमें एकनाथ शिंदे के प्रभाव वाले इलाके माने जाने वाले ठाणे जिले के दो शहरों अंबरनाथ और बदलापुर की नगर परिषदों में BJP ने शिंदे को तगड़ा झटका दिया है। साथ ही, दोनों जगहों पर BJP के उम्मीदवार अध्यक्ष चुने गए हैं।

अंबरनाथ और बदलापुर की नगर परिषदों में पिछले कई सालों से शिवसेना का कब्जा था। साथ ही, शिवसेना में फूट के बाद यहां के कई नेता और कार्यकर्ता शिवसेना शिंदे गुट के साथ चले गए थे। इस बीच, इन दोनों म्युनिसिपल काउंसिल में शिवसेना शिंदे गुट और BJP मुख्य पार्टियां थीं। दोनों तरफ से जमकर प्रोपेगैंडा और आरोप-प्रत्यारोप भी हुए।

इस बीच, बदलापुर म्युनिसिपल काउंसिल में नगराध्यक्ष पद का चुनाव BJP की रुचिता घोरपड़े और शिवसेना शिंदे ग्रुप की वीना म्हात्रे के बीच हुआ। ठाकरे ग्रुप ने यहां प्रिया गवली को मैदान में उतारा था। इस बीच, इस कड़े मुकाबले के नतीजे BJP के

पक्ष में रहे। साथ ही, BJP की मेयर कैंडिडेट रुचिता घोरपड़े 10,000 से ज़्यादा वोटों के मार्जिन से जीतीं। बदलापुर में शिवसेना शिंदे ग्रुप के 23 और BJP के 23 कॉर्पोरेटर चुने गए। जबकि अजित पवार ग्रुप के 3 कॉर्पोरेटर जीते।

अंबरनाथ नपा चुनाव परिणाम 2025	
शिवसेना	27 सीट
भाजपा	14 सीट
कांग्रेस	12 सीट
एनसीपी AP	4 सीट
निर्दलीय	2 सीट

बदलापुर नपा चुनाव परिणाम 2025	
शिवसेना	24 सीट
भाजपा	22 सीट
एनसीपी AP	3 सीट

कई आरोपों-प्रत्यारोपों के लिए मशहूर अंबरनाथ म्युनिसिपल काउंसिल चुनाव में मुख्य मुकाबला BJP और शिवसेना शिंदे ग्रुप के बीच था। जबकि कांग्रेस ने भी इन दोनों पार्टियों के लिए बड़ी चुनौती खड़ी की थी। इस बीच, अंबरनाथ में शिवसेना शिंदे ग्रुप की मनीषा वालेकर और BJP की तेजश्री करंजुले के बीच हुए मेयर चुनाव में तेजश्री करंजुले करीब 6,000 वोटों के अंतर से जीतीं। अंबरनाथ में शिवसेना शिंदे ग्रुप के 27, BJP के 13, कांग्रेस के 12, अजित पवार ग्रुप के 4 और 2 अन्य पार्षद जीते।

अंबरनाथ में BJP की तेजस्विनी करंजुले बनी नगराध्यक्ष

- शिवसेना की मनिषा वालेकर को 6371 वोटों से हराया
- शिवसेना 27, भाजपा 14, कांग्रेस 12, राकांपा 4 और 2 निर्दलीय जीते

उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. अंबरनाथ नगर परिषद चुनाव में भाजपा की तेजस्विनी करंजुले पाटिल ने शिवसेना की उम्मीदवार मनिषा अरविंद वालेकर को 6371 वोटों से हरा दिया है. तेजस्विनी को 54086 और मनिषा वालेकर को 47715 वोट मिले. लेकिन नगर परिषद में किसी भी पक्ष को पूरा बहुमत नहीं मिल पाया है. कुल 29 प्रभाग में 59 उम्मीदवार है. बहुमत के लिए 30 नगरसेवक चाहिए. शिवसेना के 27, भाजपा के 14, कांग्रेस 12, राकांपा (अप) 4 और 2 निर्दलीय उम्मीदवार जीतकर आए हैं.

रविवार की सुबह 10 बजे धीमी रफ्तार से मतगणना पुलिस के तगड़े बंदोबस्त के साथ शुरू हुई. नतीजे दोपहर में आ जाना चाहिए था, लेकिन 18 राऊंड के मतगणना का शाम हो गई. इस चुनाव में दिग्गजों को हार का सामना करना पड़ा है. प्रभाग क्र. 4 खुंटवली जो कि शिवसेना का गढ़ है, इस प्रभाग में 3 उम्मीदवार थे. तीनों शिवसेना के उम्मीदवार निखिल वालेकर, स्वप्ना शशांक, शीतल पवार को भाजपा के पवन वालेकर मीना सुरेश वालेकर और मीनू रविंद्र सिंह ने हराया. ये सब से ज्यादा आश्चर्यजनक नतीजा रहा. नगराध्यक्ष चुनाव में शुरू से ही भाजपा की तेजस्विनी शिवसेना की मनिषा वालेकर से आगे थी. तीसरे नंबर पर कांग्रेस की नूतन प्रदीप पाटिल को 21593 वोट मिले. उबाठा की अंजलि राऊत को 4949 और राकांपा (अप) की अश्विनी पाटिल को 7009 वोट प्राप्त हुए. शहर पश्चिम में कांग्रेस आई ने बाजी मारते हुए 12 सीट पर कब्जा किया है. विधायक किणीकर द्वारा शिवसेना के प्रचार में ज्यादा दिलचस्पी ना लेने से नगराध्यक्ष की उम्मीदवार को हार का मुंह देखना पड़ा है. ऐसी चर्चा शहर में एवं शिवसैनिकों में हो रही है.

अंबरनाथ के नतीजों का एनालिसिस

1) वोटिंग से ठीक 48 घंटे पहले अंबरनाथ में हुई शूटिंग का सीधा असर नगराध्यक्ष पद के वोटों पर पड़ा।
2) BJP ने वालेकर परिवार के आतंक का मुद्दा उठाकर कैंपेन चलाया।
3) BJP-शिवसेना अलायंस में झगड़े की वजह से, अंबरनाथ में शिवसेना के खिलाफ वोटर्स के लिए BJP एक ऑप्शन बन गई।
4) शिवसेना के अंबरनाथ शहर चीफ अरविंद वलेकर और उनके बेटे निखिल वलेकर का ओवरकॉन्फिडेंस मुसीबत बन गया।
5) अंबरनाथ में ट्रेडर्स यूनियन ने आखिरी फेज में BJP को सपोर्ट किया।
6) अगर शिवसेना मेयर पोस्ट के लिए वलेकर परिवार के बाहर से कोई और कैंडिडेट उतारती, तो वह अंबरनाथ में मेयर पोस्ट बचा सकती थी।
7) शिवसेना ने कैंपेनिंग के लिए मिले एक्स्ट्रा टाइम का अच्छा इस्तेमाल किया; हालांकि, उसका फायदा ज्यादातर कॉर्पोरेटर पोस्ट तक ही लिमिटेड रहा। मेयर चुनाव में ओवरकॉन्फिडेंस एक रुकावट थी।
8) BJP को सीधे तौर पर इस बात का फ़ायदा हुआ कि मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कैंपेन के लिए मिले एक्स्ट्रा टाइम में सही समय पर अंबरनाथ में मीटिंग की।

अंबरनाथ के विजयी उम्मीदवार

भाजपा
- स्वप्ना गायकवाड
- मीना वाळेकर
- रंजना कोतेकर
- मनीष गुंजाळ
- अभिजीत करंजुले
- जयश्री थर्टी
- अनिता भोईर
- सुजाता भोईर
- सचिन गुंजाळ
- स्वाति पाटील
- सुनिल वाघे
- मिनू सिंग
- पवन वाळेकर
- पूनम पाटील

शिवसेना
- राजू वालेकर
- रेश्मा गुडेकर
- राहुल सोमेश्वर
- निखिल चौधरी
- ज्योत्सना भोईर
- कुणाल भोईर
- अपर्णा भोईर
- पल्लवी लकडे
- विकास सोमेश्वर
- स्वप्निल बागुल
- पुरुषोत्तम उगले
- संदीप भराडे
- कल्पना गोरे
- रोहिणी भोईर
- संदीप तेलंगे
- अमृता मोहिरीकर
- सचिन मंचेकर
- रेश्मा सुर्वे
- सुनिता बागुल
- रवींद्र करंजुले
- दीपक गायकवाड
- रवी पाटील
- पंढरी वारिंगे
- किरण प्रमोद चौबे
- शैलेश भोईर
- अब्दुल शेख
- मयेकर शामला

राकांपा
- सदाशिव पाटील
- मीरा शेलार
- सचिन पाटील
- सुनिता पाटील

काँग्रेस
- दर्शना पाटील
- अर्चना पाटील
- हर्षदा पाटील
- तेजस्विनी पाटील
- प्रदीप पाटील
- विपुल पाटील
- कबीर गायकवाड
- मनीष म्हात्रे
- धनलक्ष्मी जयशंकर
- संजवणी देवडे
- दिनेश गायकवाड
- किरण राठोड

बदलापुर में भाजपा ने शिवसेना को दिया झटका

सबसे ज़्यादा चुने गए शिवसेना के सदस्य, लेकिन नगराध्यक्ष का पद पर भाजपा का कब्जा

महाविकास आघाड़ी का सूपड़ा साफ

बदलापुर. भले ही BJP ने नगराध्यक्ष पद के रूप में शिंदे की शिवसेना के गढ़ कुलगांव बदलापुर म्युनिसिपल काउंसिल पर कब्ज़ा कर लिया है, लेकिन बदलापुर में ज़्यादातर कॉर्पोरेटर शिवसेना के चुने गए हैं। बदलापुर में शिंदे की शिवसेना के 24 कॉर्पोरेटर चुने गए हैं। BJP की रुचिता घोरपड़े नगराध्यक्ष पद पर जीती हैं, वहीं BJP के 22 कॉर्पोरेटर चुने गए हैं। नेशनलिस्ट कांग्रेस पार्टी (अजीत पवार) के तीन कॉर्पोरेटर जीते हैं। महाविकास अघाड़ी पार्टियों का सूपड़ा साफ़ हो गया है। कुलगांव बदलापुर म्युनिसिपल काउंसिल में नगराध्यक्ष और 49 कॉर्पोरेटर पदों के लिए सीधे चुनाव हुए थे। 2015 में हुए पिछले म्युनिसिपल काउंसिल चुनावों में, शिवसेना ने 47 में से 25 सीटें जीती थीं, BJP ने 20 और NCP ने दो सीटें जीती थीं। इस साल, दो और सीटों के साथ चुनाव हुए। शिवसेना को एक सीट का नुकसान हुआ। हालांकि, BJP को दो सीटों का फ़ायदा हुआ। NCP (अजीत पवार) ने तीन सीटें जीतीं। उन्हें एक सीट का फ़ायदा हुआ।

म्हात्रे के परिवार के 6 में से 3 सदस्य जीते

जब शिवसेना नेता वामन म्हात्रे के परिवार के 6 सदस्यों को टिकट मिला तो कई लोगों ने हैरानी जताई। म्हात्रे की आलोचना भी हुई। हालांकि, उनके परिवार के तीन सदस्य चुनावों में हार गए। उनकी पत्नी वीणा म्हात्रे को म्युनिसिपल चुनावों में हार का सामना करना पड़ा। जबकि वामन म्हात्रे के बेटे वरुण म्हात्रे को वार्ड नंबर 3 B से हार का सामना करना पड़ा। जबकि वामन म्हात्रे के भतीजे भावेश म्हात्रे को वार्ड नंबर 21 B से हार माननी पड़ी। सिर्फ़ वामन म्हात्रे खुद, उनके भाई तुकाराम म्हात्रे और तुकाराम म्हात्रे की पत्नी उषा म्हात्रे ही जीत पाए।

पति, पत्नी, भाभी जीते

शिवसेना उम्मीदवार श्रीधर पाटिल और उनकी पत्नी स्वप्ना पाटिल ने वार्ड नंबर 4 A और 4 B से जीत हासिल की है। हालांकि, श्रीधर पाटिल की बहन रिद्धिता घोरपड़े ने वार्ड नंबर 7 A से BJP के टिकट पर जीत हासिल की है।

हाई वोल्टेज ड्रामा में शिवसेना जीती

सबसे दिलचस्प मुकाबला कुलगांव-बदलापुर नगर निगम के वार्ड नंबर 1B में था। इस वार्ड में NCP के प्रभाकर पाटिल का मुकाबला शिवसेना के स्थानीय नेता वामन म्हात्रे के भाई तुकाराम म्हात्रे से था। चुनाव प्रचार के दौरान, पैसे बांटने के मुद्दे पर प्रभाकर पाटिल और तुकाराम म्हात्रे के बीच झगड़ा हुआ था। साथ ही, उनके बीच लगातार गाली-गलौज भी होती रही। आखिर में, तुकाराम म्हात्रे ने 3061 वोट पाकर प्रभाकर पाटिल को हरा दिया। पाटिल को सिर्फ़ 1258 वोट मिले।

BJP की वजह से उपचुनाव

वार्ड नंबर 3A में उपचुनाव होगा। क्योंकि, इस वार्ड से BJP की रुचिता घोरपड़े जीत गई हैं। उन्हें इस वार्ड में 4798 वोट मिले थे। हालांकि, चूंकि वह उस म्युनिसिपैलिटी की मेयर भी चुनी गई थीं, इसलिए उन्हें इस वार्ड से इस्तीफा देना होगा।

BJP के पूर्व शहर अध्यक्ष का तख्ता पलट

ऐन चुनाव के दौरान, BJP के एक पूर्व पार्षद शिवसेना में शामिल हो गए, लेकिन उन्होंने उनके रास्ते पर नहीं चले। शिवसेना कैंडिडेट और BJP के पूर्व शहर अध्यक्ष संजय भोईर को BJP कैंडिडेट संभाजी शिंदे ने हरा दिया। संजय भोईर को 1206 वोट मिले जबकि संभाजी शिंदे को 1470 वोट मिले।

वामन म्हात्रे 32 वोटों से जीते

बदलापुर में शिवसेना के मुख्य नेता वामन म्हात्रे को नगर निगम चुनावों में झटका लगा है। उनकी पत्नी वीणा म्हात्रे नगर निगम चुनावों में हार गईं और उन्हें खुद वार्ड नंबर 19 B से सिर्फ़ 1614 वोट मिले। जबकि, इसी वार्ड से उनके विरोधी योगेश भोईर को 1582 वोट मिले। भोईर एक बड़े किलर थे और हैं।

28 वोटों से जीत

वार्ड नंबर 12 B में शिवसेना के संजय गायकवाड़ 28 वोटों के मामूली अंतर से जीते। उन्हें 2596 वोट मिले। जबकि उनके खिलाफ खड़े BJP कैंडिडेट राजेश शर्मा को 2568 वोट मिले।

43 वोटों से जीत

वार्ड नंबर 13 A में शिवसेना की उज्ज्वला अंबावने सिर्फ 43 वोटों से जीतीं। उन्हें 1714 वोट मिले। उनके पीछे BJP की मयूरी मुथे को 1671 वोट मिले, जबकि दूसरी कैंडिडेट सुषमा थोरात को 1280 वोट मिले।

बदलापुर में हार पर एकनाथ शिंदे की सफाई

ठाणे. डिप्टी चीफ मिनिस्टर एकनाथ शिंदे के असर वाले ठाणे जिले की बदलापुर म्युनिसिपैलिटी के प्रेसिडेंट पद के चुनाव में BJP की रुचिता घोरपड़े ने शिंदे ग्रुप की वीणा वामन म्हात्रे को हराकर शिंदे ग्रुप को बड़ा झटका दिया है। डिप्टी चीफ मिनिस्टर एकनाथ शिंदे ने ठाणे में अपने घर पर प्रेस कॉन्फ्रेंस की।

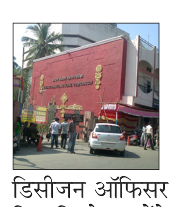
बदलापुर नगर परिषद चुनाव के नगराध्यक्ष पद के लिए रुचिता घोरपड़े ने म्हात्रे को चौंकाने वाले तरीके से हरा दिया। यह हार शिवसेना के पदाधिकारी वामन म्हात्रे के लिए बहुत दुख देने वाली है। इस बीच, राज्य में महायुति की सफलता को लेकर डिप्टी चीफ मिनिस्टर एकनाथ शिंदे ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस की।

एकनाथ शिंदे ने कहा, महायुति में हम कुछ जगहों पर मिलकर लड़े। कुछ जगहों पर फ्रेंडली फाइट हुई। लेकिन आखिर में महायुति ही जीतेगी। हमने शुरू में कहा था कि महायुति 75 परसेंट से ज़्यादा सफलता हासिल करेगी। लेकिन उससे भी ज़्यादा सफलता इन चुनावों में मिली है। सही मायने में, यह काम का नतीजा है। हमने पिछले ढाई साल में काम किया। इस चुनाव में हमने बिना किसी आलोचना और कमेंट के डेवलपमेंट एजेंडा, लोकल मुद्दों, लोकल बेसिक सुविधाओं पर ज़ोर दिया और इसीलिए हमें यह शानदार सफलता मिली.

मनपा चुनाव की तैयारियां आखिरी स्टेज में

31 पैनल के लिए 9 चुनाव निर्णय अधिकारी नियुक्त

कल्याण. कल्याण-डोंबिवली महानगर पालिका के चुनाव का बिगुल बज चुका है और एडमिनिस्ट्रेशन ने ज़ोरों पर तैयारियां शुरू कर दी हैं। महानगर पालिका के 31 पैनल के चुनाव के लिए डिप्टी डिस्ट्रिक्ट कलेक्टर रैंक के नौ ऑफिसर को चुनाव निर्णय अधिकारी नियुक्त किया गया है। इनमें से 6 इलेक्शन डिसीजन



ऑफिसर चार पैनल के लिए ज़िम्मेदार होंगे। जबकि 3 इलेक्शन डिसीजन ऑफिसर तीन पैनल के लिए ज़िम्मेदार होंगे। हर इलेक्शन डिसीजन ऑफिसर की मदद के लिए 27 ऑफिसर, तीन असिस्टेंट इलेक्शन ऑफिसर होंगे। इन तीन ऑफिसर में से एक तहसीलदार, एक अपर तहसीलदार, एक डिप्टी तहसीलदार, और म्युनिसिपैलिटी में असिस्टेंट डिप्टी कमिश्नर और डिप्टी इंजीनियर रैंक का एक ऑफिसर है।

1550 से ज़्यादा पोलिंग स्टेशन कल्याण-डोंबिवली म्युनिसिपैलिटी का चुनाव प्रोसेस शुरू हो गया है। नगर निगम क्षेत्र में 31 पैनल के 122 सदस्यों को चुनने के लिए चुनाव होंगे। इस चुनाव के लिए नगर निगम क्षेत्र में 15 लाख 51 हजार 605 वोटर हैं और इस हिसाब से लगभग 1550 से ज़्यादा पोलिंग स्टेशन बनाए जाएंगे। इन सेंटर्स की ज़िम्मेदारी डिप्टी कलेक्टर रैंक के नौ अधिकारियों को सौंपी गई है।

अंबरनाथ-बदलापुर के नतीजों से BJP का पलड़ा भारी!

उल्हासनगर. डिप्टी चीफ मिनिस्टर एकनाथ शिंदे के गढ़ माने जाने वाले दोनों शहरों अंबरनाथ और बदलापुर में BJP की जीत के साथ ही, महानगर पालिका चुनाव से ठीक पहले पूरे जिले में '100%' BJP का नारा एक बार फिर गूंजने लगा है। हालांकि दिल्ली में 'महाशक्ति' के आदेश के चलते प्रदेश अध्यक्ष रवींद्र चव्हाण ने पहले ही मनपा चुनाव में गठबंधन का ऐलान कर दिया था, लेकिन इन नतीजों के चलते अब ठाणे, नवी मुंबई, कल्याण डोंबिवली की तीनों अहम नगर पालिकाओं में सीटों के बंटवारे को लेकर बातचीत में BJP का पलड़ा भारी रहेगा.

अंबरनाथ और बदलापुर दोनों शहर सालों से एकजुट शिवसेना के गढ़ रहे हैं। शिवसेना के टूटने के बाद भी, अंबरनाथ में शिंदे की पार्टी का MLA चुना गया, जबकि बदलापुर में पुरानी शिवसेना शिंदे के पास ही रही। अंबरनाथ शहर का

कुछ हिस्सा MP डॉ. श्रीकांत शिंदे के कल्याण लोकसभा इलाके में आता है। इसलिए, MP शिंदे चुनाव में अंबरनाथ में ही डेरा डाले हुए थे। बदलापुर में भी शिंदे सेना ने पूर्व नगराध्यक्ष वामन म्हात्रे की पत्नी को मैदान में उतारकर BJP के विधायक किसन कथोरे को टारगेट करने की कोशिश की थी। शिंदे सेना की स्ट्रैटेजी इन दोनों जगहों पर BJP की इमेज खराब करना और नगर निगम चुनाव की बातचीत में दबाव बढ़ाना था। हालांकि, नतीजों के बाद ठीक इसका उल्टा हुआ, इसलिए शिंदे की शिवसेना को अब से मनपा चुनाव की बातचीत में BJP के खिलाफ 'स्टैंड' लेना होगा।

क्या अब BJP का रहेगा दबाव?

जैसे-जैसे इन चुनावों के नतीजे आ रहे हैं, मुंबई मेट्रोपॉलिटन रीजन की सभी म्युनिसिपैलिटी में गठबंधन की सीटों के बंटवारे को लेकर बातचीत चल रही है। ठाणे को छोड़कर, इस बात के साफ संकेत हैं कि कल्याण, डोंबिवली और नवी मुंबई शहरों के बीच सीटों के बंटवारे को लेकर बातचीत में BJP का दबाव बढ़ेगा। इससे यह बात और तेज हो गई है कि नवी मुंबई में गठबंधन नहीं चाहिए, जहां फॉरेस्ट मिनिस्टर गणेश नाइक का दबदबा है।

अंबरनाथ और बदलापुर के नतीजों के बाद इन शहरों में भी यही भावना थी कि शिंदे सेना कल्याण-डोंबिवली में आसानी से सीटें नहीं छोड़ेगी। नाइक के बेटों संजीव और संदीप ने रविवार को पूरे दिन शहर की 111 सीटों पर चुनाव लड़ने के इच्छुक उम्मीदवारों से बातचीत की। BJP यह भी टेस्ट कर रही है कि अगर गठबंधन थोपा जाता है तो नवी मुंबई में क्या किया जा सकता है।

फडणवीस-चव्हाण गठबंधन का करिश्मा

BJP को अंदाज़ा था कि बदलापुर में शिंदे सेना को झटका लग सकता है। रवींद्र चव्हाण ने ज़ोर दिया था कि मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस दोनों जगहों पर मीटिंग करें। इसी के तहत फडणवीस ने बदलापुर में मीटिंग करके डेवलपमेंट का एजेंडा सामने रखा था। इस दौरान कोर्ट के फैसले की वजह से अंबरनाथ म्युनिसिपल चुनाव टाल दिए गए थे। इसलिए फडणवीस से फिर वहां भी मीटिंग करने की अपील की गई। फडणवीस ने अंबरनाथ में मीटिंग की और 'डर-मुक्त' शहर का नारा दिया। उसके बाद भी BJP को अंबरनाथ में जीत का भरोसा नहीं था, जहां शिंदे पिता-पुत्र का दबदबा है। हालांकि, चूंकि यहां भी BJP कैंडिडेट जीत गए, इसलिए यह जीत प्रदेश अध्यक्ष रवींद्र चव्हाण के लिए अहम मानी जा रही है।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास संपादकीय

महिला योजना में पुरुष लाभार्थी

चुनावों के दौरान अक्सर आनन-फानन में घोषणाएं की जाती हैं। ऐसी योजनाओं के अमल के दौरान लापरवाही की आशंका बनी रहती है। कई बार यह चूक का नतीजा होती है तो कभी जानबूझ कर ऐसा करने के आरोप लगते हैं।

विधानसभा चुनाव से पहले बिहार में मुख्यमंत्री महिला रोजगार योजना की शुरुआत की गई थी, जिसके तहत एक करोड़ चालीस लाख महिलाओं के खाते में दस-दस हजार रुपए भेजे गए थे। इसका उद्देश्य जो भी रहा हो, लेकिन हड़बड़ी में घोषित इस योजना को अमल में लाने के क्रम में कई पुरुषों के खाते में भी राशि भेज दी गई।

खबरों के मुताबिक, बिहार के दरभंगा जिले के जाले विधानसभा क्षेत्र में ऐसे कई मामले सामने आए। सफाई के तौर पर कहा जा रहा है कि 'तकनीकी खामी' की वजह से ऐसा हुआ और अब उसकी वसूली की खबरें हैं। मगर चुनाव से ऐन पहले इतनी बड़ी संख्या में महिलाओं के खाते में राशि अंतरित करते समय संबंधित अधिकारियों ने पर्याप्त सावधानी क्यों नहीं बरती? हालत यह है कि राशि भेजने के क्रम में संबंधित बैंकों के अधिकारियों तक ने इस पर ध्यान नहीं दिया।

गौरतलब है कि मुख्यमंत्री महिला रोजगार योजना के अंतर्गत लाखों महिलाओं के खाते में द्रुत गति से राशि डाले जाने के दौरान कई सवाल उठे थे, जिनका बेशक जवाब न मिला हो, पर जागरूक नागरिकों के लिए यह समझना कोई मुश्किल नहीं था। ऐसे आरोप स्वाभाविक ही थे कि सरकार ने महिला मतदाताओं और उनके जरिए एक बड़े तबके का वोट हासिल करने के मकसद से उनके खाते में राशि भेजी। तब सरकार और राजग ने इसे महिलाओं को रोजगार शुरू करने में सहायता के तौर पर पेश किया था।

मगर अब कई पुरुषों के खाते में राशि भेजे जाने और अब उसकी वसूली की कवायद के बाद एक तरह से उन आरोपों को बल मिला है कि सरकार का मकसद जितना सहायता देना था, उससे ज्यादा उसने इसे वोट लेने का जरिया बनाया। अगर यह केवल लापरवाही और हड़बड़ी में की गई गड़बड़ी का भी मामला है, तो इससे लोकतांत्रिक प्रक्रिया को होने वाले नुकसान का अंदाजा लगाया जा सकता है।

बांग्लादेश में भारत के लिए खतरा बढ़ा, बिगड़ने लगे हैं हालात

बांग्लादेश में स्थितियां सुधरने के स्थान पर बिगड़ने की ओर हैं। पहले समझा गया था कि चुनावों की घोषणा के साथ यह देश स्थिरता की ओर बढ़ेगा, पर चुनावों की घोषणा के कुछ घंटों के भीतर ही कट्टर इस्लामिक विचारधारा से जुड़े छात्र नेता शरीफ उस्मान हादी पर ढाका में अज्ञात बंदूकधारियों द्वारा हमला कर दिया गया। हादी ने सिंगापुर के एक अस्पताल में दम तोड़ दिया। उस पर हमले के बाद से ही बांग्लादेश में भारत और अवामी लीग के विरुद्ध प्रदर्शन शुरू हो गए।

हादी की शिक्षा एक मदरसे में हुई थी। वह एक कट्टरपंथी मौलाना का बेटा था। अतिवादी जिहादी विचारधारा के चलते ही उसने कुछ दिन पहले भारत के पूर्वोत्तर राज्यों पर कब्जा करने वाले बयान दिए थे। उस पर गोली चलाने वाले जानते थे कि हमले का आरोप भारत पर लगेगा और यही हुआ भी।

हादी पर हमले का उद्देश्य फरवरी में चुनाव न होने देना हो सकता है, क्योंकि चुनाव होने पर अमेरिकी पिट्ठू माने जाने वाले मोहम्मद यूनुस के नेतृत्व वाली अंतरिम सरकार को जाना होता। हालांकि खालिद जिया के नेतृत्व वाली बीएनपी चुनाव जीतने की स्थिति में है, परंतु अमेरिकी और पाकिस्तानी खुफिया एजेंसियों द्वारा पुनर्जीवित इस्लामिक कट्टरपंथी शक्तियों को अब खालिदा बूढ़ी और कमजोर लगती हैं।

उन्हें लगता है कि वे भारत के विरुद्ध एक सीमा से आगे नहीं जा सकतीं। वे बहुत अस्वस्थ हैं और अस्पताल में भर्ती हैं। लंदन में रह रहे उनके बेटे तारिक अनवर बीएनपी का नेतृत्व करने के लिए

बांग्लादेश लौट सकते हैं, पर वे सामाजिक विकास की योजनाओं के आधार पर चुनाव लड़ना चाहते हैं, न कि भारत विरोध और कट्टरपंथ के नाम पर। कट्टरपंथी जमाते इस्लामी और खालिदा जिया की बीएनपी दशकों से गठबंधन में रहे हैं, पर अब वह टूट चुका है। जमात के पाकिस्तानपरस्त कट्टरपंथियों को लगता है कि उनके पास सत्ता पाने का मौका है।

बीएनपी इस्लामिक कट्टरपंथियों के प्रति नरम रवैया रखने के बावजूद 1971 के मुक्ति संग्राम को पवित्र मानती है। वहीं जमात बांग्लादेश बनने को इस्लामिक एजेंडे के साथ धोखा मानती है। उसके नेता पाकिस्तान के साथ एकीकरण चाहते हैं। 1971 में तो उसके नेता पाकिस्तान की फौज के साथ मिलकर मुक्ति वाहिनी और भारतीय सेना से लड़े भी थे। अब वे बीएनपी की जगह शेख हसीना के खिलाफ विद्रोह से उपजी नई पार्टियों जैसे हादी के इंकिलाब मंच के साथ बांग्लादेश पर राज करने का सपना देख रहे हैं।

हादी ने पिछले दिनों बीएनपी को भी धमकी दी थी कि अगर भारत के प्रति जरा भी नरम रवैया दिखाया तो उसकी सरकार वैसे ही पलट दी जाएगी, जैसे अवामी लीग की पलटी गई थी। हादी और जमाती अमेरिकापरस्त नई राजनीतिक शक्ति नेशनल सिटीजन पार्टी एनसीपी को भी आंखें दिखा रहे थे। एनसीपी में वही छात्र नेता हैं, जिन्होंने शेख हसीना सरकार के खिलाफ आंदोलन छेड़ा था। साफ है कि बांग्लादेश के अंदर ही बहुत सी शक्तियों के पास हादी की हत्या कराने के कारण थे, पर मोहम्मद यूनुस सरकार ने यह प्रोपोगंडा चलने दिया कि हादी की हत्या भारत ने कराई है और उसके हत्यारे भारत भाग गए हैं।

इसके बाद से भारतीय उच्चायोग के ठिकानों पर हमले शुरू हो गए। कट्टरपंथियों की भीड़ ने बांग्लादेश के दो सबसे बड़े अखबारों 'द डेली स्टार' और 'प्रोथोम आलो' को भारत का एजेंट बताते हुए उनके दफ्तरों को जला दिया। बांग्लादेश की फौज यह सब देखती रही। उसने कट्टरपंथियों की भीड़ पर कार्रवाई नहीं की। भीड़ ने एक हिंदू युवक को पीट-पीटकर मार डाला और उसकी लाश को चौराहे पर लटकाकर जला डाला।

अब अगर यह अस्थिरता आगे बढ़ती है तो यूनुस के पास फरवरी के चुनाव टालने का एक बहाना होगा। अगर ऐसा नहीं भी हुआ तो इस्लामिक कट्टरपंथी पार्टियों को सहानुभूति मिलेगी और उनकी सीटें बढ़ जाएंगी, जिसके चलते चुनाव बाद बीएनपी के किसी भी गठबंधन में दोयम दर्जे की साझेदार रह जाने की संभावना बढ़ती है।

बदलती दुनिया में साझेदारी की नई राह

बदलते भू-राजनीतिक परिदृश्य में भारत और ओमान के बीच गुरुवार को हुए मुक्त व्यापार समझौते को आर्थिक मोर्चे पर एक दूरगामी असर वाली साझेदारी के तौर पर देखा जा सकता है। दरअसल, पिछले कुछ वर्षों से दुनिया के कई विकसित और शक्तिशाली देश अपने इर्द-गिर्द एक ऐसा घेरा बनाने की कोशिश में हैं, जिसमें तीसरी दुनिया के देशों की उन पर निर्भरता बनी रहे और वे मन-मुताबिक अपनी सुविधा की शर्तें उन पर थोपते रहें। जबकि पारंपरिक रूप से सहयोगी रहे या फिर नए सिरे से संबंध विकसित करने में रुचि रखने वाले देशों के मामले में भारत का रुख पहले भी परिपक्व और उदार रहा है। इस क्रम में अब ओमान के साथ भारत ने जिस तरह व्यापक आर्थिक साझेदारी समझौता किया है, वह आने वाले समय में न केवल दोनों देशों के आर्थिक संबंधों में एक नया आयाम रचेगा, बल्कि बहुध्रुवीय दुनिया में विकल्पों के नए मोर्चे भी सामने आ सकते हैं। इससे पहले भी भारत ने ताकतवर देशों के प्रभाव में आने के बजाय अपनी जरूरत के मुताबिक सहयोग के मोर्चे पर कदम बढ़ाया है।

गौरतलब है कि भारत और ओमान के बीच पिछले करीब सात दशक से अच्छे और कूटनीतिक संबंध रहे हैं। उसी को और मजबूत करने तथा अपने

व्यापार को विस्तार देने के उद्देश्य से भारत ने ओमान के साथ अब जिस मुक्त व्यापार समझौते को आकार दिया है, उसके सकारात्मक असर अगले कई दशक तक देखने को मिल सकते हैं।

इस करार के बाद दोनों देशों के बीच व्यापार और निवेश को नई गति मिलने और खासतौर पर युवाओं के लिए विभिन्न क्षेत्रों में अवसर खुलने की उम्मीद की जा रही है। समझौते के तहत वस्त्र, कृषि उत्पाद और चमड़े के सामान सहित भारत के अट्ठानबे फीसद निर्यात को ओमान में शुल्क-मुक्त पहुंच मिलेगी। वहां के प्रमुख सेवा क्षेत्रों में भारतीय कंपनियों को विदेशी निवेश की अनुमति में भी बड़ी कामयाबी मिली है।

जाहिर है, इस सबसे श्रम की प्रमुखता वाले कई क्षेत्रों को बड़ा लाभ मिलेगा, रोजगार के नए अवसर पैदा होंगे और लघु तथा मध्यम उद्योगों के साथ-साथ कारीगरों से लेकर महिलाओं के नेतृत्व वाले उद्यमों को मजबूती मिलेगी।

इसके अलावा, खाड़ी क्षेत्र में ओमान ऐसा देश है, जहां भारतीय सेना की तीनों शाखाएं नियमित संयुक्त अभ्यास करती हैं। इस लिहाज से देखें तो भारत को जिस तरह पहले से ही ओमान के दुक्म बंदरगाह पर जरूरत होने पर साजो-सामान के उपयोग की सुविधा मिली हुई है, उसमें नया समझौता सहयोग को और मजबूत करेगा। दुक्म बंदरगाह भारत के लिए एक वैकल्पिक रणनीतिक ठिकाना है और यह भारतीय नौसेना को पश्चिमी हिंद महासागर में मजबूत आधार देता है। ऐसे में दोनों देशों के बीच हुए करार की अहमियत समझी जा सकती है। खासतौर पर पिछले कुछ महीने से जिस तरह अमेरिका ने मनमाने तरीके से शुल्क लगा कर अपनी सुविधा के मुताबिक नीतियां बनाने के लिए भारत पर दबाव डाला, वह एक तरह से व्यापार में वर्चस्व कायम करने की कोशिश थी। दूसरी ओर, चीन है, जिसे कारोबार के मामले में भारत के लिए वैकल्पिक रास्ते खुलने से निराशा होगी।

मगर ओमान सहित अनेक देशों के साथ भारत के अच्छे संबंध रहे हैं और उसे मजबूत करने के क्रम में विकल्प खुलते हैं, तो यह भारत की उपलब्धि है। अमेरिका और चीन जैसे देशों के लिए भी यह सोचने का मौका है कि बहुध्रुवीय विश्व और बदलते समीकरण के दौर में क्या कोई देश अपना वर्चस्व कायम करने की नीति पर ज्यादा देर टिक सकता है!

एथनिक ड्रेस नहीं पहना तो देना होगा जुर्माना

आजकल प्राइवेट कंपनियों में एक नियम बन गया है कि अलग-अलग त्योहारों पर लोगों को उसके हिसाब से कपड़े पहनने पड़ते हैं. जैसे

जरा हट के

दिवाली-होली के वक्त कर्मचारी भारतीय एथनिक कपड़े पहनते हैं, क्रिसमस में लाल रंग के कपड़े पहनते हैं और किसी अन्य फंक्शन या ईवेंट पर भी ड्रेस कोड तय कर दी जाती है. मगर एक कंपनी ने तो हद ही कर दी. वो चाहती है कि उसके कर्मचारी हर फ्राइडे को पारंपरिक कपड़े पहनकर आएं और अगर किसी ने ऐसा नहीं किया तो उनके ऊपर 100 रुपये जुर्माना लगाया जाएगा.

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म रेडिट पर एक महिला कर्मचारी का पोस्ट इन दिनों चर्चा में है, जिसमें उसने अपनी कंपनी के एक अजीबोगरीब और विवादित नियम का खुलासा किया है. महिला के मुताबिक, उसकी कंपनी के ह्यूमन रिसोर्स (HR) विभाग ने 'ट्रेडिशनल

फ्राइडे' नाम की एक नई नीति लागू की है, जिसके तहत हर शुक्रवार को कर्मचारियों के लिए एथनिक ड्रेस पहनना अनिवार्य कर दिया गया है. इस नियम का पालन न करने पर कर्मचारियों से जुर्माना वसूला जा रहा है.

पोस्ट के अनुसार, कंपनी के हेड ऑफिस में काम करने वाले सभी कर्मचारियों को शुक्रवार के दिन साड़ी, कुर्ता, सलवार-सूट या अन्य पारंपरिक भारतीय कपड़े पहनकर आना होगा. जो कर्मचारी ऐसा नहीं करते, उनसे 100 रुपये का 'फाइन' या 'कंट्रीब्यूशन' लिया जाएगा. वहीं, सीनियर मैनेजमेंट के सदस्यों के लिए यह राशि 500 रुपये तय की गई है. रेडिट पर शेयर किए गए HR के इंटरनल ईमेल के स्क्रीनशॉट में दावा किया गया है कि इस तरह से इकट्ठा की गई रकम कंपनी के कॉरपोरेट सोशल रिस्पॉन्सिबिलिटी (CSR) फंड में जमा की जाएगी.

महिला कर्मचारी ने इस नियम पर नाराजगी जाहिर करते हुए लिखा कि उसके पास ज्यादातर फॉर्मल ऑफिस कपड़े ही हैं और वह सिर्फ एक साप्ताहिक नियम का पालन करने के लिए नए पारंपरिक कपड़ों पर पैसे खर्च नहीं करना चाहती. उसने बताया कि कंपनी में जॉइन करने के शुरुआती छह महीनों तक 'कैजुअल फ्राइडे' होता था, लेकिन बाद में इसे बदलकर 'फॉर्मल/ट्रेडिशनल फ्राइडे' कर दिया गया.

ओट्स मूंगदाल टिक्की

खाना-खजाना

अगर आप कुछ ऐसा हेल्दी खाना चाहती हैं जो टेस्टी भी हो और पेट भरने वाला भी, तो ओट्स मूंगदाल टिक्की एक बेस्ट ऑप्शन है। ओट्स में फाइबर और एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, वहीं मूंगदाल प्रोटीन और आयरन से भरपूर होती है। इन दोनों को मिलाकर बनाई गई टिक्की न सिर्फ वेट कंट्रोल करने में मदद करती है, बल्कि यह पेट के लिए हल्की और पचने में आसान भी होती है। इसे आप सुबह के नाश्ते में, शाम की चाय के साथ या बच्चों के टिफिन में भी रख सकती हैं। आइए जानते हैं बेहद आसान रेसिपीज के बारे में...

सामग्री

- मूंगदाल – ½ कप (4 घंटे भीगी हुई)
- ओट्स – ½ कप (थोड़े दरदरे पीसे हुए)
- प्याज – 1 (बारीक कटा हुआ)
- गाजर – 1 (कद्दूकस की हुई)
- अदरक – 1 इंच का टुकड़ा (कद्दूकस किया हुआ)
- हरी मिर्च – 1 (बारीक कटी हुई)
- धनिया पत्ती – 2 टेबल स्पून
- नमक, हल्दी, लाल मिर्च – स्वादानुसार
- तेल – 1–2 टेबल स्पून

बनाने का तरीका

मूंगदाल को पीसकर दरदरा पेस्ट बना लें। अब इसमें ओट्स, सब्जियां, मसाले और हरा धनिया मिलाकर मिक्स करें। इसमें थोड़ा सा पानी मिलाकर गाढ़ा और बाइंडिंग वाला मिक्सचर बनाएं। इसे हाथ से टिक्की का आकार दें। नॉन-स्टिक तवे पर हल्का तेल डालें और टिक्कियों को दोनों तरफ से गोल्डन ब्राउन होने तक सेकें। इन्हें आप हरी चटनी या दही के साथ सर्व कर सकते हैं।

उम्र से पहले सफेद हो रहे हैं बाल?

महंगे प्रोडक्ट्स नहीं, आपकी ये डेली आदतें करेंगी जादुई असर

आजकल कम उम्र में ही बालों का सफेद होना आम समस्या बन गई है, जिसका मुख्य कारण हमारी लाइफ स्टाइल, खानपान और स्ट्रेस भरी दिनचर्या है। ये बात और है कि उम्र बढ़ने के साथ बालों का सफेद होना स्वाभाविक है, लेकिन अगर आप अपनी दिनचर्या में कुछ खास आदतें शामिल करें तो समय से पहले बालों का सफेद होना रोका जा सकता है। यहां ऐसी ही कुछ डेली हैबिट्स की जानकारी दी गई है,जो आपके बालों को काला, हेल्दी और मजबूत बनाए रख सकती हैं। तो आइए जानते हैं इनके बारे में–

■ हेल्दी डाइट लें

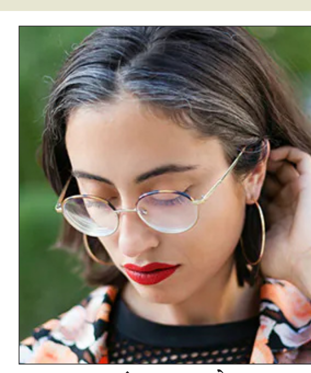
बालों को सफेद होने से बचाने के लिए प्रोटीन, आयरन, विटामिन बी12, फोलिक एसिड और एंटीऑक्सीडेंट युक्त खाना जैसे हरी सब्जियां, अंकुरित अनाज, ड्राई फ्रूट्स और फल जरूर शामिल करें।

■ बालों में तेल लगाना न भूलें

हफ्ते में कम से कम दो बार नारियल, बादाम या आंवले के तेल से सिर की हल्की मालिश करें। यह ब्लड सर्कुलेशन को सुधारकर बालों की जड़ों को पोषण देता है।

■ केमिकल बेस्ड प्रॉडक्ट्स से दूरी

हेयर डाई, जेल, स्प्रे और अन्य केमिकल बेस्ड प्रॉडक्ट्स बालों को



नुकसान पहुंचाकर सफेद कर सकते हैं। इसलिए नेचुरल ऑप्शन चुनें।

■ धूप-प्रदूषण से सुरक्षा

बाहर निकलते वक्त बालों को स्कार्फ या टोपी से ढकें। प्रदूषण और यूवी किरणें बालों को समय से पहले सफेद कर सकती हैं।

■ पर्याप्त नींद लें

नींद की कमी शरीर में स्ट्रेस हार्मोन को बढ़ाती है, जो बालों की सेहत पर नकारात्मक असर डाल सकता है। रोजाना 7–8 घंटे की नींद लें।

■ स्ट्रेस मेनेजमेंट करें

योग, ध्यान और प्राणायाम को डेली लाइफ में शामिल करें जिससे मेंटल स्ट्रेस कम हो और बालों की ग्रोथ नॉर्मल बनी रहे।

■ नियमित रूप से आंवला का सेवन करें

आंवला विटामिन ए और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होता है। इसे जूस या च्यवनप्राश के रूप में लें या आंवला पाउडर को पानी में मिलाकर पिएं।

■ हेयर वॉश की सही आदत

बहुत अधिक शैंपू या गर्म पानी से सिर धोना बालों की जड़ों को कमजोर करता है। हफ्ते में 2-3 बार माइल्ड हर्बल शैंपू का इस्तेमाल करें।

■ सफेद बालों को न खींचें

सफेद बालों को बार-बार खींचना बालों की जड़ों को नुकसान पहुंचाता है और यह प्रॉसेज बाकी बालों को भी सफेद कर सकती है।

■ हर्बल हेयर पैक लगाएं

हफ्ते में एक बार भृंगराज, मेंहदी, आंवला और रीठा से बने हेयर पैक बालों की नेचुरल शाइन और कलर को बनाए रखने में मदद करते हैं। इन आदतों को अपनाकर न केवल आप समय से पहले बाल सफेद होने की समस्या को रोक सकते हैं, बल्कि अपने बालों को लंबे समय तक काला और हेल्दी बनाए रख सकते हैं।

आज का राशिफल

मेष : भूमि व भवन संबंधी योजना बनेगी। बेरोजगारी दूर होगी। लाभ होगा। मान-प्रतिष्ठा में कमी आएगी। कामकाज में बाधाएं आ सकती हैं। कर्मचारियों पर व्यर्थ संदेह न करें। आर्थिक तंगी रहेगी। पारिवारिक तनाव से मन परेशान रहेगा। शत्रु सक्रिय रहेंगे। स्वास्थ्य कमजोर होगा।

वृषभ : पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रसन्नता रहेगी। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। पारिवारिक उन्नति होगी। सुखद यात्रा के योग बनेंगे। स्वविवेक से कार्य करना लाभप्रद रहेगा।

मिथुन : पुराना रोग उभर सकता है। शोक समाचार मिल सकता है। भागदौड़ रहेगी। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। अधूरे कामों में गति आएगी। व्यावसायिक गोपनीयता भंग न करें। गीत-संगीत में रुचि बढ़ेगी। आर्थिक स्थिति सुदृढ़ होगी।

कर्क : यात्रा सफल रहेगी। प्रयास सफल रहेंगे। वाणी पर नियंत्रण रखें। घर-बाहर पूछ-परख रहेगी। लाभ होगा। व्यापार-व्यवसाय में उन्नति के योग हैं। वाणी पर संयम आवश्यक है। जीवनसाथी से मदद मिलेगी। सामाजिक यश-सम्मान बढ़ेगा। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा।

सिंह : पुराने मित्र व संबंधियों से मुलाकात होगी। शुभ समाचार प्राप्त होंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। मान बढ़ेगा। स्वजनों से मेल-मिलाप होगा। नौकरी में ऐच्छिक पदोन्नति की संभावना है। किसी की आलोचना न करें। खानपान का ध्यान रखें। आर्थिक संपन्नता बढ़ेगी।

कन्या : रोजगार मिलेगा। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। नौकरी में अधिकार बढ़ेंगे। व्यावसायिक समस्या का हल निकलेगा। नई योजना में लाभ की संभावना है। घर में मांगलिक आयोजन हो सकते हैं। जीवनसाथी से संबंध घनिष्ठ होंगे।

तुला : ऐश्वर्य पर व्यय होगा। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। विवाद को बढ़ावा न दें। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। राजकीय कार्य में परिवर्तन के योग बनेंगे। आलस्य का परित्याग करें। आपके कामों की लोग प्रशंसा करेंगे। व्यापार लाभप्रद रहेगा। नई कार्ययोजना के योग प्रबल हैं।

वृश्चिक : लेन-देन में सावधानी रखें। बकाया वसूली के प्रयास सफल रखें। व्यावसायिक यात्रा मनोनुकूल रहेगी। कानूनी मामले सुधरेंगे। धन का प्रबंध करने में कठिनाई आ सकती है। आहार की अनियमितता से बचें। व्यापार, नौकरी में उन्नति होगी।

धनु : राजमान प्राप्त होगा। नए अनुबंध होंगे। नई योजना बनेगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रसन्नता रहेगी। कार्य में व्यय की अधिकता रहेगी। दांपत्य जीवन में भावनात्मक समस्याएँ रह सकती हैं। व्यापार में नए अनुबंध आज नहीं करें। जल्दबाजी से कार्य करने की प्रवृत्ति पर रोक लगाएँ।

मकर : पूजा-पाठ में मन लगेगा। कोर्ट व कचहरी के काम निबटेंगे। लाभ के अवसर मिलेंगे। प्रसन्नता रहेगी। कुछ मानसिक अंतर्द्वंद्व पैदा होंगे। पारिवारिक उलझनों के कारण मानसिक कष्ट रहेगा। धैर्य एवं संयम रखकर काम करना होगा। यात्रा आज न करें।

कुंभ : पुराना रोग उभर सकता है। चोट व दुर्घटना से बचें। वस्तुएं संभालकर रखें। बाकी सामान्य रहेगा। व्यापार-व्यवसाय सामान्य रहेगा। दूरदर्शिता एवं बुद्धि चातुर्य से कठिनाइयां दूर होंगी। राज्य तथा व्यवसाय में सफलता मिलने के योग हैं। पठन-पाठन में रुचि बढ़ेगी।

मीन : बेचैनी रहेगी। वैवाहिक प्रस्ताव मिल सकता है। कोर्ट व कचहरी में अनुकूलता रहेगी। धनार्जन होगा। संतान के स्वास्थ्य पर ध्यान दें। परिवार के सहयोग से दिन उत्साहपूर्ण व्यतीत होगा। योजनानुसार कार्य करने से लाभ की संभावना है। आर्थिक सुदृढ़ता रहेगी।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

वर्कआउट के बाद होती है कमजोरी?

मांसपेशियों की रिकवरी और इंस्टेंट एनर्जी के लिए खाएं बेस्ट स्नैक्स

वर्कआउट के बाद कुछ ऐसा खाना चाहिए, जिसमें प्रोटीन और कार्ब्स का संतुलन हो जिससे शरीर को एनर्जी के साथ-साथ रिकवरी भी मिले। यहां बताए गए कुछ इंस्टेंट एनर्जी वाले स्नैक्स न सिर्फ स्वादिष्ट हैं, बल्कि इंस्टेंट एनर्जी देने में भी मदद करते हैं। तो आइए जानते हैं इनके बारे में-

■ पीनट बटर के साथ ब्राउन ब्रेड

पीनट बटर में हेल्दी फैट्स और प्रोटीन होता है, जबकि ब्राउन ब्रेड में फाइबर और कार्ब्स। दोनों का कॉम्बिनेशन तुरंत एनर्जी देने में मदद करता है।

■ ग्रीक योगर्ट और फल

ग्रीक योगर्ट,प्रोटीन का अच्छा स्त्रोत है। इसमें कटे हुए केले या बेरीज मिलाकर खाने से एनर्जी भी मिलती है और पाचन भी सही रहता है।

■ बनाना स्मूदी

केला पोटैशियम और कार्बोहाइड्रेट से भरपूर होता है। दूध और थोड़ा सा शहद मिलाकर बनाना स्मूदी बनाएं और वर्कआउट के बाद पिएं।

■ उबले अंडे और होल व्हीट टोस्ट

अंडे में हाई क्वालिटी प्रोटीन होता है, जो मसल रिकवरी में मदद करता है। होल व्हीट टोस्ट के साथ खाने से कार्ब्स भी मिलते हैं।

■ मूंग दाल चीला

मूंग दाल में प्रोटीन और फाइबर दोनों होते हैं। इसे बिना तेल के हल्का सेंककर खाएं, इससे पाचन भी ठीक रहता है और एनर्जी भी मिलती है।

■ ड्राई फ्रूट्स और नट्स मिक्स

बादाम, किशमिश, अखरोट और अंजीर जैसे ड्राई फ्रूट्स झटपट एनर्जी देने वाले होते हैं। इन्हें सीमित मात्रा में खाएं।

■ छाछ या मट्ठा के साथ भुना चना

भुना चना फाइबर और प्रोटीन का अच्छा स्त्रोत है, जबकि मट्ठा शरीर को ठंडक देने के साथ एनर्जी भी देता है।

■ ओट्स बार

घर पर बने ओट्स बार में शहद, ओट्स, मेवे और बीज होते हैं जो वर्कआउट के बाद इंस्टेंट एनर्जी देने का काम करते हैं।

■ साबुत अनाज वाला सैंडविच

ब्राउन ब्रेड में पनीर या उबली मूंगफली भरकर एक हेल्दी सैंडविच तैयार करें जो प्रोटीन और फाइबर से भरपूर होगा।

■ कोकोनट वॉटर और केला

वर्कआउट के बाद इलेक्ट्रोलाइट्स की पूर्ति के लिए नारियल पानी बेस्ट है। इसे केले के साथ लें तो ये एक परफेक्ट एनर्जी बूस्टर बन जाता है। इन हेल्दी स्नैक्स को अपनी पोस्ट-वर्कआउट डाइट में शामिल करके आप थकान को दूर कर सकते हैं और शरीर को तेजी से रिकवर करने में मदद कर सकते हैं।

अंजीर खाने के फायदे

-अंजीर फल ताजा और सूखा, दोनों रूपों में सेवन करना फायदेमंद होता है. यह शरीर को पोषण प्रदान करता है. कई रोगों में राहत देकर तकलीफें कम करने में कारगर है. आयुर्वेद के अनुसार, अंजीर की तासीर गर्म होती है. फल की तुलना में ड्राई अंजीर अधिक गर्म होती है. ऐसे में सर्दियों में इसका सेवन जरूर करना चाहिए.

-अंजीर का रस मधुर, औषधीय गुणों से भरपूर और शीतल होता है. यह मुख्य रूप से पित्त और वात दोष को शांत करता है. पाचन तंत्र के लिए अंजीर विशेष रूप से लाभकारी है. यह पुरानी कब्ज को भी दूर करता है. आंतों के रूखेपन को कम करता है. गैस और पेट के भारीपन से मुक्ति दिलाता है

-बवासीर के मरीजों के लिए यह लाभदायी है. अंजीर मल त्याग को आसान बनाने के साथ ही खूनी बवासीर में जलन-दर्द कम करता है. सुपरफ्रूट कमजोरी और रक्त संबंधी समस्याओं में भी लाभदायी है. यह लंबी बीमारी के बाद रिकवरी में मदद करता है और महिलाओं की सामान्य कमजोरी दूर करता है.

-श्वसन तंत्र के लिए सूखा अंजीर सूखी खांसी, गले की खराश और फेफड़ों को पोषण देता है. हृदय स्वास्थ्य के लिए अंजीर एक टॉनिक है. यह रक्त वाहिनियों को मजबूत बनाता है, कोलेस्ट्रॉल संतुलित रखता है और रक्त संचार सुधारता है. आयुर्वेदाचार्य बताते हैं कि त्वचा पर इसका लेप फोड़े-फुंसी और घाव भरने में सहायक है, जबकि रूखी त्वचा को नमी प्रदान करता है.

-अंजीर का सेवन कैसे करें, इसके बारे में आयुर्वेदाचार्य जानकारी देते हैं. इसके लिए रात में 1-2 सूखे अंजीर पानी में भिगोकर रखें और सुबह खाली पेट खाएं. दूध के साथ लेने से शरीर को ताकत मिलती है.

-विशेषज्ञों के अनुसार, अंजीर का सेवन डायबिटीज के पेशेंट सीमित मात्रा में करें. कफ अधिक हो तो ज्यादा न खाएं. अत्यधिक सेवन से लूज मोशन हो सकता है.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

11 साल की लड़की को घर में कैद कर गैंगरेप, गांव के बाहर छोड़कर भागे दरिंदे

सिद्धार्थनगर. यूपी के सिद्धार्थनगर के खेसरहा थाना क्षेत्र के एक गांव की रहने वाली 11 वर्षीय किशोरी को दो दरिंदे उठा ले गए। अपने घर में बंधक बनाकर दोनों युवकों ने लगातार तीन दिन और तीन रात उसके साथ गैंगरेप किया। दुष्कर्म करने के बाद लड़की के गांव के सिवान में लाकर फेंक दिया। थाना खेसरहा के गांव निवासी एक महिला ने डीएम को बांसी तहसील दिवस में शनिवार को दिए प्रार्थना पत्र में कहा है कि उसकी 11 वर्षीय लड़की जो 24 नवंबर 2025 शाम 7:00 बजे गांव के उत्तर दिशा में शौच करने गई थी। दो युवक उसके मुंह में कपड़ा बांधकर अपने घर उठा ले गए। लड़की की मां का कहना है कि जब लड़की घर पर नहीं पहुंची तो छानबीन की तो उसका पता नहीं चला। तीन दिन बाद दोनों युवकों में उसकी लड़की को 27 नवंबर 2025 को गांव के सिवान में लाकर छोड़ दिया। लड़की घर पर आई और पूरे घटना की जानकारी दी।

बिजनौर डीएम के आवास को कुर्क करने का आदेश, मुरादाबाद की कोर्ट ने सुनाया फैसला

मुरादाबाद. यूपी की मुरादाबाद कोर्ट ने बिजनौर डीएम के आवास को कुर्क करने का आदेश दिया है। यह आदेश भूमि अधिग्रहण मुआवजा नहीं देने के मामले में दिया गया है। साथ ही अदालत ने निबंधन की शर्तों को तय करने के लिए 9 जनवरी 2026 को जिलाधिकारी को तलब किया है। वादी उमेश के अधिवक्ता ने अदालत में बताया कि जमीन अधिग्रहण के बाद जिलाधिकारी की ओर से मुआवजा भुगतान नहीं किया गया। 13 मार्च 2020 को मुआवजा देने का निर्णय पारित होने के बावजूद, जिला प्रशासन ने अब तक धनराशि का भुगतान नहीं किया। कोर्ट ने दोनों पक्षों की दलीलों को सुनने के बाद आदेश 21 नियम 54 सीपीसी के तहत कलेक्टर बिजनौर के शासकीय आवास को कुर्क करने का निर्देश दिया।

सूर्य नमस्कार करते समय बिजनेसमैन को आया हार्ट अटैक, CPR देने की कोशिश नाकाम; मौत

मध्य प्रदेश में योग करते समय अचानक हार्ट अटैक से एक बिजनेसमैन की मौत हो गई। वह सूर्य नमस्कार कर रहे थे। इसी दौरान अचानक जमीन पर गिर पड़े और अचेत हो गए। उनके साथ योग कर रहे लोगों ने सीपीआर देने की भी कोशिश की, लेकिन शरीर में कोई हरकत नहीं दिखी। अस्पताल में डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। मध्य प्रदेश के अशोकनगर के तुलसी सरोवर पार्क में योग करते समय सराफा कारोबारी की हार्ट अटैक से मौत हो गई। जानकारी के अनुसार सूर्य नमस्कार करते हुए नरेंद्र सोनी अचानक जमीन पर गिर पड़े और अचेत हो गए। नरेंद्र सोनी रोज की तरह सुबह पार्क में योग करने पहुंचे थे।

दरोगा समेत 3 पुलिसकर्मियों पर मुकदमा दर्ज, वकील के घर में घुसकर की थी लूटपाट

एटा. यूपी के एटा से एक हैरान कर देने वाला मामला सामने आया है। जहां दारोगा सहित तीन पुलिसकर्मी और दो अन्य आरोपियों पर अधिवक्ता के घर में घुसकर डकैती का आरोप लगा है। आरोप है कि अधिवक्ता की गैरमौजूदगी में घर में घुसकर पुलिसकर्मी और साथ आए लोग हजारों की नकदी, जेवर, सामान लूटकर ले गए। शिकायत के बाद भी कार्रवाई न होने पर अधिवक्ता ने कोर्ट के आदेश पर कोतवाली नगर में रिपोर्ट दर्ज कराई है। अरुणानगर के रहने वाले अधिवक्ता अमित पचौरी के दर्ज मुकदमे के अनुसार, वह तीन सितंबर को जिला अलीगढ़ न्यायालय में निजी कार्य से गए थे। आरोप है कि दोपहर करीब तीन बजे थाना-लोधा जिला अलीगढ़ के खेरेश्वर चौकी प्रभारी मनेन्द्र सिंह, सिपाही आकाश बाल्यान, सिपाही अनुज गिरी, इनके साथ कृष्ण कुमार तिवारी उर्फ बंटी तिवारी, सचिन शर्मा असलहों के साथ पीड़ित की गैरहाजिरी में जबरन घर में घुस आए।

भागवत बोले- संघ को BJP के चश्मे से देखना गलत

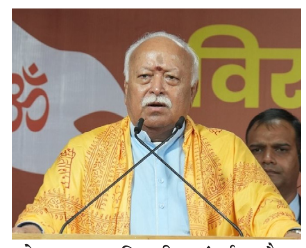
■ **एक्सरसाइज करने का मतलब यह नहीं कि किसी पर हमला करने की योजना बना रहे**

कोलकाता. राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ (RSS) के प्रमुख मोहन भागवत ने कोलकाता में कहा कि संघ को BJP के लेंस से देखने की कोशिश न करें। संघ सिर्फ एक सर्विस ऑर्गनाइजेशन नहीं है। संघ को समझना है तो संघ को ही देखना पड़ता है।

भागवत ने कहा कि बहुत से लोगों की प्रवृत्ति रहती है कि संघ को BJP के चश्मे से समझना। यह बहुत बड़ी गलती होगी। संघ को देखकर नहीं समझ सकते, उसे अनुभव करना पड़ेगा।

भागवत का यह बयान तब आया है, जब जर्मनी में राहुल गांधी ने उन्हें लेकर कहा था, 'RSS चीफ खुले तौर पर कह रहे हैं कि सच नहीं, ताकत महत्वपूर्ण है।'

संघ के 100 साल पूरे होने पर



कोलकाता, दिल्ली, मुंबई और बेंगलुरु में संवाद कार्यक्रम हो रहे हैं। भागवत ने कोलकाता के इवेंट में हिंदुओं, राजनीति और संघ के कामों पर बात रखी।

स्पीच की बड़ी बातें...

संघ का मकसद हिंदू समाज को संगठित करना है, यह किसी के खिलाफ नहीं है। अगर आप एक्सरसाइज कर रहे हैं तो इसका मतलब यह नहीं कि आप किसी पर हमला करने की योजना बना रहे हैं, आप बस खुद को फिट रख रहे हैं।

संघ के जैसा दूसरा संगठन नहीं है। तुलना करते हैं तो गलतफहमी होगी। हम लोग गणवेश में संचलन करते हैं, अगर इसे पैरामिलिट्री कहें तो गलत होगा।

संघ का कोई दुश्मन नहीं है, लेकिन अगर संगठन बढ़ता है तो कुछ ऐसे लोग हैं जिनकी संकीर्ण स्वार्थ की दुकानें बंद हो जाएंगी।

किसी भी व्यक्ति को RSS के बारे में राय बनाने का अधिकार है, लेकिन वह सच्चाई पर आधारित होनी चाहिए, न कि मनगढ़ंत कहानियों और दूसरे सोर्स की जानकारी पर। संघ का गठन भारतीय समाज को तैयार करने के लिए किया गया था, ताकि भारत एक बार फिर विश्वगुरु बन सके। संघ किसी राजनीतिक मकसद, गुस्से या मुकाबले की भावना से नहीं बना था।

हिंदुओं ने हमेशा इस देश के लिए खुद को जिम्मेदार माना है। इस देश में जो भी अच्छा या बुरा होता है, उसके लिए गैर हिंदुओं से शायद ही कभी सवाल किया जाता है। जो लोग गर्व से खुद को हिंदू कहते हैं, उनसे हमेशा पूछा जाएगा कि उन्होंने अपने देश के लिए क्या किया है।

ट्रम्प की यौन अपराधी के साथ वाली फोटो गायब

एपस्टीन से जुड़ी 16 फाइलें सरकार ने वेबसाइट से हटाईं

वॉशिंगटन डीसी. अमेरिका के यौन अपराधी जेफ्री एपस्टीन से जुड़ी फाइलों में से 16 फाइलें शनिवार देर रात वेबसाइट से गायब हो गईं हैं। रॉयटर्स के मुताबिक इन फाइलों में महिलाओं की पेंटिंग्स की तस्वीरें और एक फोटो शामिल थी, जिसमें अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प, जेफ्री एपस्टीन, मेलानिया ट्रम्प और गिजलेन मैक्सवेल (एपस्टीन की गर्लफ्रेंड) साथ नजर आ रहे थे।

जस्टिस डिपार्टमेंट ने इन फाइलों के हटने को लेकर अब तक कोई सफाई नहीं दी है। यह भी स्पष्ट नहीं किया गया है कि फाइलें जानबूझकर हटाई गईं या तकनीकी गलती के कारण गायब हुईं। अमेरिकी जस्टिस डिपार्टमेंट ने जेफ्री एपस्टीन से जुड़ी जांच के तहत शुक्रवार रात ढाई बजे (भारतीय समय के मुताबिक) तीन लाख दस्तावेज जारी कर दिए हैं।

इनमें अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति बिल क्लिंटन, पॉप सिंगर माइकल जैक्सन जैसे दिग्गजों की तस्वीरें सामने आई, हालांकि रिकॉर्ड्स में डोनाल्ड ट्रम्प का नाम लगभग नहीं के बराबर पाया गया। जबकि फरवरी में जारी एपस्टीन के निजी जेट के फ्लाइट लॉग्स में ट्रम्प का नाम सामने आ चुका है।

कई पीड़ितों के इंटरव्यू और एपस्टीन के सजा की कॉपी जारी नहीं हुई

नए दस्तावेजों में खास तौर से एपस्टीन के न्यूयॉर्क और यूएस वर्जिन आइलैंड्स स्थित घरों की तस्वीरें थीं, साथ ही कुछ मशहूर हस्तियों और राजनेताओं की फोटो भी। हालांकि, सबसे महत्वपूर्ण दस्तावेज जैसे कई पीड़ितों के FBI इंटरव्यू और न्याय विभाग के फैसले की कॉपी जहां एपस्टीन को सेक्स ट्रैफिकिंग के आरोपों के बजाय सिर्फ छोटे राज्य स्तर के अपराध में सजा दिलाने का फैसला किया गया था, वे जारी नहीं किए गए।

इनकी कमी ने फिर से सवाल उठाए कि 2000 के दशक में अभियोजकों ने मामले को कैसे संभाला और एपस्टीन को हल्की सजा क्यों मिली। ब्रिटेन के पूर्व प्रिंस एंड्रयू जैसे अन्य बड़े नामों का भी इन दस्तावेजों में बहुत कम जिक्र था।

मुंबई में 16 साल पुराने रेप का खुलासा

■ **आरोपी गिरफ्तार**

■ **पुलिस बोली- 24 पीड़ित हो सकती हैं**

■ **न्यूड कॉल के लिए मजबूर करता था, फिर ब्लैकमेलिंग**

मुंबई. मुंबई में एक 16 साल पुराने रेप मामले का अब खुलासा हुआ है। पुलिस ने आरोपी महेश पवार को 13 दिसंबर को गिरफ्तार किया। मामले की जानकारी रविवार को सामने आई। न्यूज एजेंसी PTI के मुताबिक, पीड़ित मूक-बधिर है। वह बोल और सुन नहीं सकती।

पुलिस के मुताबिक, पीड़ित 2009 में नाबालिग थी, जब उसके साथ रेप हुआ। वह शादीशुदा है और मुंबई के वेस्टर्न सबर्ब में रहती है। जांच के दौरान पता चला कि वह इकलौती नहीं है, जिसके साथ आरोपी ने दरिंदगी की है। आरोपी एक सीरियल रेपिस्ट है। वह मूक-बधिर महिलाओं को निशाना बनाता था।

पुलिस के मुताबिक, शुरुआती जांच में सात महिलाओं के शोषण के सबूत मिले हैं, लेकिन पीड़ित की संख्या 24 से ज्यादा हो सकती है। आरोपी महिलाओं को न्यूड वीडियो कॉल के लिए मजबूर करता था और उन्हें रिकॉर्ड कर ब्लैकमेल करता था।

मामला का खुलासा कैसे हुआ?

हाल ही में पीड़ित की एक मूक-बधिर साथी ने आरोपी पवार से तंग आकर आत्महत्या की कोशिश की। पवार काफी समय से उसका रेप कर रहा था। इस घटना ने पीड़ित को झकझोर दिया। वह मानसिक रूप से परेशान हो गई और उसने आगे आकर अपनी और अपने जैसी महिलाओं की आपबीती दुनिया को बताने का फैसला किया।

मासूम ने मांगी टॉफी मिली मौत

भदोही. भदोही में चार साल के एक बच्चे को टॉफी के लिए पिता से पैसे मांगने के बदले में मौत मिली। गुस्से से बेकाबू पिता ने बेटे को उठाकर जोर से जमीन पर पटक दिया। बच्चा जमीन पर गिरा और तड़पने लगा। हालत बहुत बिगड़ जाने पर कई घंटे बाद उसे अस्पताल ले जाया गया। रात एक बजे CHC) के डॉक्टरों ने बच्चे को हॉयर सेंटर के लिए रेफर कर दिया। आरोप है कि बच्चे को हॉयर सेंटर ले जाने की बजाए पिता घर लेकर चला गया।

अरुणाचल में जासूसी नेटवर्क का खुलासा

■ **बॉर्डर एरिया में चल रही गतिविधियों को लेकर एजेंसियां अलर्ट**

ईटानगर. अरुणाचल प्रदेश में जासूसी नेटवर्क के खुलासे और सीमा से जुड़ी गतिविधियों ने सुरक्षा एजेंसियों की चिंता बढ़ा दी है। पुलिस ने पिछले 10 दिनों में पाकिस्तान से जुड़े जासूसी नेटवर्क के 4 संदिग्धों को गिरफ्तार किया है।

इस बीच, स्थानीय लोगों ने

लाइन ऑफ एक्चुअल कंट्रोल (LAC) के पास चीनी सेना की मौजूदगी और संभावित घुसपैठ की जानकारी दी है। पुलिस के मुताबिक गिरफ्तार आरोपी सेना की गतिविधियों और अन्य संवेदनशील सूचनाएं पाकिस्तानी हैंडलर्स तक भेज रहे थे। शुरुआती जांच में इस नेटवर्क के चीन से जुड़े होने के संकेत भी मिले हैं।

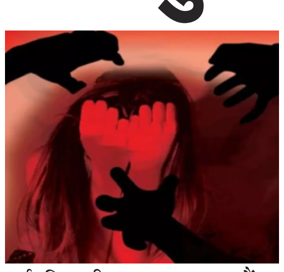
सुरक्षा विशेषज्ञ इसे 'हाइब्रिड वॉर' की रणनीति से जोड़कर देख रहे हैं, जिसमें जासूसी, घुसपैठ और सैन्य दबाव को एक साथ इस्तेमाल किया जाता है।

राज्य के गृह मंत्री मामा नातुंग ने कहा है कि जासूसी गतिविधियों में शामिल लोगों के खिलाफ सख्त कार्रवाई होगी और राष्ट्रीय सुरक्षा से कोई समझौता नहीं किया जाएगा।

गलत कमरे में घुसी नर्स के साथ गैंगरेप

संभाजीनगर. छत्रपती संभाजीनगर शहर के एक होटल में अपने दोस्त से मिलने गई एक युवती के साथ 3 लोगों द्वारा सामूहिक दुष्कर्म (गैंगरेप) करने की चौंकाने वाली घटना सामने आई है. यह वारदात रेलवे स्टेशन इलाके के 'ग्रेट पंजाब होटल' में हुई. वेदांतनगर पुलिस ने इस मामले में तीनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है.

गिरफ्तार आरोपियों के नाम ऋषिकेश तुळशीराम चव्हाण (उम्र 25 वर्ष, निवासी- न्यू शांतिनिकेतन कॉलोनी), घनश्याम भाऊलाल राठौड़ (उम्र 27 वर्ष, निवासी- न्यू शांतिनिकेतन कॉलोनी) और किरण लक्ष्मण राठौड़ (उम्र 26



वर्ष, निवासी- भानुदासनगर) हैं.

■ **क्या है पूरा मामला?**

शिकायतकर्ता 32 वर्षीय महिला विवाहित है और अपने पति व बच्चे के साथ शहर में रहती है. वह एक निजी अस्पताल में नर्स के रूप में काम करती है. आर्थिक तंगी के कारण उसने भोकरदन निवासी अपने एक दोस्त से पैसे मांगे थे. दोनों ने बुधवार रात रेलवे स्टेशन इलाके में मिलने का फैसला किया. मिलने के बाद उन्होंने साथ में बीयर पीने की योजना बनाई, जिसके लिए दोस्त ने होटल में कमरा नंबर 105 बुक किया. वहां दोनों ने बीयर पी और खाना खाया, लेकिन नशे की हालत में दोस्त वहीं सो गया.

■ **गलत कमरे में जाने से हुई वारदात**

रात करीब 11 बजे युवती फोन पर बात करते हुए कमरे से बाहर आई. वापस लौटते समय वह गलती से कमरा नंबर 105 के बजाय कमरा नंबर 205 में घुस गई. उस कमरे में आरोपी ऋषिकेश, घनश्याम और किरण शराब पी रहे थे. जैसे ही युवती को अपनी गलती का एहसास हुआ और उसने बाहर जाने की कोशिश की, तीनों ने उसे अंदर खींच लिया. उन्होंने जबरन उसे बीयर पिलाई और बारी-बारी से उसके साथ बलात्कार किया. वारदात को अंजाम देने के बाद तीनों आरोपी होटल से फरार हो गए. सुबह करीब 5 बजे जब महिला को होश आया, तो उसे अपने साथ हुई दरिंदगी का एहसास हुआ.

■ **पुलिस की कार्रवाई**

पीड़िता ने तुरंत वेदांतनगर पुलिस स्टेशन पहुंचकर शिकायत दर्ज कराई. वरिष्ठ अधिकारियों के आदेश पर पुलिस ने मामला दर्ज किया और जांच शुरू की.

रूसी सेना में 200 से अधिक भारतीय

नई दिल्ली. रूस और यूक्रेन के बीच जारी युद्ध में एक चौंकाने वाला खुलासा हुआ है। भारत सरकार ने संसद में खुलासा किया है कि अब तक 200 से अधिक भारतीय नागरिक रूसी सेना में भर्ती होकर इस युद्ध में लड़ रहे हैं। यह आंकड़ा विदेश मंत्रालय ने राज्यसभा में सांसदों के सवालों के जवाब में दिया। भारत के विदेश मंत्रालय ने यह आंकड़ा शुक्रवार को राज्यसभा में सांसदों साकेत गोखले और रणदीप सिंह सुरजेवाला द्वारा पूछे गए प्रश्नों के लिखित उत्तर में दिया। 'रूसी सेना में भारतीय नागरिकों की रिहाई' शीर्षक वाले बयान में मंत्रालय ने कहा कि फरवरी 2022 में यूक्रेन युद्ध शुरू होने के बाद से 202 भारतीय नागरिकों को रूसी सशस्त्र बलों में भर्ती होने की जानकारी है। हालांकि, सरकार के कूटनीतिक प्रयासों से इनमें से 119 की समय से पहले छुट्टी कराई जा चुकी है।

PFI के निशाने पर थे BJP-RSS के कुछ नेता

नई दिल्ली. दिल्ली की पटियाला हाउस कोर्ट ने शनिवार को नेशनल इन्वेस्टिगेशन एजेंसी (एनआईए) द्वारा पॉपुलर फ्रंट ऑफ इंडिया (पीएफआई) के 20 नेताओं और संगठन के खिलाफ लगाए गए आरोपों पर दलीलें सुनीं। एनआईए ने कोर्ट को बताया कि पीएफआई, भाजपा और आरएसएस नेताओं पर हमले का प्लान बना रहा था। केंद्र सरकार ने 2022 में पीएफआई को बैन कर दिया था। केंद्रीय जांच एजेंसी ने एनआईए के स्पेशल जज प्रशांत शर्मा की कोर्ट में बहस के दौरान कहा कि भाजपा और आरएसएस के कुछ नेता पीएफआई के निशाने पर थे। कोर्ट ने एनआईए की ओर से स्पेशल पब्लिक प्रॉसिक्यूटर (SPP) राहुल त्यागी द्वारा दी गई दलीलें सुनीं। कोर्ट ने आरोपी व्यक्ति की ओर से दलीलें सुनने के लिए इस मामले की अगली सुनवाई 23 दिसंबर को तय की है।

एनआईए ने कहा कि पीएफआई दूसरे धर्मों के खिलाफ युवाओं को कट्टरपंथी बना रहा था। कुछ बीजेपी और आरएसएस के नेता पीएफआई के निशाने पर थे।

एनआईए के वकील राहुल त्यागी ने यह भी कहा कि पीएफआई शरिया कानून के आधार पर खिलाफत स्थापित करने के लिए काम कर रहा था। उन्होंने यह भी तर्क दिया कि पीएफआई देश की एकता और अखंडता के लिए सबसे बड़ा खतरा है।

हरियाणवी बॉक्सर नीरज गोयत का ग्लोबल घूंसा

■ **दुबई के मेगा इवेंट में दमदार जीत**

■ **अमेरिकी बॉक्सर एंथनी टेलर को हराया**

■ **मेन कार्ड का हिस्सा था इवेंट**

हरियाणा के बेगमपुर गांव से निकलकर अंतरराष्ट्रीय बॉक्सिंग मंच पर पहचान बना चुके भारतीय बॉक्सिंग स्टार नीरज गोयत ने दुबई में शानदार जीत दर्ज कर देश का नाम रोशन किया। 20 दिसंबर को दुबई के ड्यूटी फ्री टेनिस स्टेडियम में हुए मुकाबले में नीरज गोयत ने अमेरिकी बॉक्सर एंथनी टेलर को कड़े मुकाबले में पछाड़ दिया।

यह फाइट बहुप्रतीक्षित एंड्रयू टेट बनाम चेस डीमूर मुकाबले से पहले मेन कार्ड का हिस्सा थी। अनाउंसमेंट के साथ ही इस इवेंट को दुनियाभर में जबरदस्त ध्यान मिला और बॉक्सिंग फैंस इसे लेकर बेहद उत्साहित नजर आए।

मुकाबले से पहले नीरज गोयत की एंट्री ने दर्शकों का ध्यान खींच लिया। वह फ्लाइट में एंट्री से पहले झूमते हुए नजर आए और केसरिया, सफेद और हरे रंग की ड्रेस पहनकर रिंग में उतरे। तिरंगे के रंगों में सजे गोयत ने जैसे ही मुकाबला शुरू किया, उन्होंने एंथनी टेलर पर पंचों की बौछार कर दी। पूरे मुकाबले के दौरान नीरज का आत्मविश्वास और आक्रामकता साफ नजर आई। उन्होंने तकनीकी बॉक्सिंग का शानदार प्रदर्शन करते हुए एंथनी को संभलने का मौका नहीं दिया।

सोशल मीडिया पर शेयर किए जीत के वीडियो

नीरज गोयत ने इस इवेंट से जुड़े कई वीडियो अपनी फेसबुक प्रोफाइल पर भी साझा किए हैं। इन रील्स में वह 'नंबर वन भारत' गाने के साथ एंथनी टेलर पर भारी पड़ते हुए नजर आ रहे हैं।

फैंस ने इन वीडियो को

यात्रीगण सावधान!

■ **ट्रेन में ले जा रहे हैं ज्यादा सामान तो देंगे होंगे एक्स्ट्रा पैसे**

नई दिल्ली. रेल यात्रा के दौरान आप भी अगर बेहिसाब सामान ले जाते हैं, तो यह खबर आपके काम की हो सकती है। सरकार ने हाल ही में यह स्पष्ट किया है कि अब ट्रेन में ज्यादा सामान ले जाने के लिए ज्यादा पैसे देने होंगे। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बुधवार को संसद को बताया कि ट्रेन से यात्रा करते समय यात्रियों को निर्धारित सीमा से अधिक सामान ले जाने पर शुल्क देना होगा।

वैष्णव ने तेलुगु देशम पार्टी के सांसद वेमिरेड्डी प्रभाकर रेड्डी द्वारा पूछे गए प्रश्नों के लिखित उत्तर में यह बात कही हैं। इससे पहले रेड्डी ने यह जानना चाहा था कि क्या रेलवे, हवाई अड्डों पर अपनाई गई व्यवस्था के अनुरूप ट्रेन यात्रियों के लिए सामान संबंधी नियम लागू करेगा। इसके जवाब में वैष्णव ने कहा, ''वर्तमान में यात्रियों द्वारा डिब्बों के अंदर अपने साथ सामान ले जाने की श्रेणीवार अधिकतम सीमा निर्धारित की गई है।''

क्या हैं नियम?

रेल मंत्री द्वारा लिखित उत्तर में साझा की गई जानकारी के मुताबिक द्वितीय श्रेणी में यात्रा करने वाले यात्री को 35 किलोग्राम वजन तक सामान निशुल्क ले जाने की अनुमति है। वहीं शुल्क देकर 70 किलोग्राम तक सामान ले जाया जा सकता है। इसके अलावा स्लीपर श्रेणी के यात्रियों के लिए 40 किलो सामान निशुल्क ले जाने की अनुमति है और अधिकतम सीमा 80 किग्रा है।

मंत्री द्वारा सदन को उपलब्ध कराई गई जानकारी के मुताबिक, 'एसी थ्री टियर' या 'चेयर कार' में यात्रा करने वाले यात्रियों को 40 किलोग्राम तक निशुल्क सामान ले जाने की अनुमति है, जो इसकी अधिकतम सीमा भी है। वहीं, प्रथम श्रेणी और 'एसी टू टियर' के यात्रियों को 50 किग्रा तक सामान निशुल्क ले जाने की अनुमति है, जिसकी अधिकतम सीमा 100 किग्रा है। एसी प्रथम श्रेणी के यात्री 70 किग्रा तक सामान निशुल्क ले जा सकते हैं, जबकि शुल्क देकर 150 किग्रा तक सामान ले जाया जा सकता है।

'जी राम जी' विधेयक बना कानून, राष्ट्रपति ने दी मंजूरी

अब ग्रामीण परिवारों को 125 दिनों का रोजगार

नई दिल्ली. राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने विकसित भारत-रोजगार और आजीविका मिशन (ग्रामीण) (VB-जी राम जी) विधेयक, 2025 को मंजूरी दे दी है। इस तरह मनरेगा की जगह अब 'जी राम जी' कानून बन गया है। ग्रामीण परिवारों के लिए अब हर साल मजदूरी रोजगार गारंटी को 125 दिनों तक बढ़ा दिया गया है। संसद में गुरुवार को विपक्ष के विरोध के बीच जी राम जी विधेयक पारित हुआ। ग्रामीण विकास मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि कांग्रेस ने बापू के आदर्शों की हत्या की, जबकि मोदी सरकार ने उन्हें जिंदा रखा है। मनरेगा योजना की जगह नया विधेयक लाने और उसमें से महात्मा गांधी का नाम हटाने को लेकर विपक्ष के आरोपों को चौहान ने सिरे से खारिज कर दिया।

शिवराज सिंह चौहान ने आरोप

लगाया, 'कांग्रेस नीत सरकार ने मनरेगा को भी ताकत के साथ लागू नहीं किया और प्रधानमंत्री मोदी ने इसे सही से क्रियान्वित किया।' उन्होंने यूपीए और राजग सरकार के समय इस योजना के क्रियान्वयन की तुलना करते हुए कहा कि कांग्रेस के समय जहां 1660 करोड़ श्रम दिवस सृजित हुए थे, वहीं मोदी सरकार में 3210 करोड़ श्रम दिवस का सृजन किया गया। मोदी सरकार से पहले इस योजना में महिलाओं की भागीदारी 48 प्रतिशत थी, जो इस सरकार के समय 56.73 प्रतिशत हो गई। केंद्रीय मंत्री ने कहा, 'कांग्रेस पार्टी ने तो गांधी का नाम चुराने का पाप किया है।'

राहुल गांधी की सुनवाई 17 जनवरी तक टली

भिवंडी. भिवंडी की एक अदालत ने महात्मा गांधी की हत्या से जुड़े बयान को लेकर कांग्रेस नेता राहुल गांधी के खिलाफ दायर मानहानि मामले की सुनवाई 17 जनवरी तक टाल दी है। यह मामला एक आरएसएस कार्यकर्ता द्वारा दायर किया गया है। राहुल गांधी के वकील नारायण अय्यर ने बताया कि जमानत से जुड़ी औपचारिकताओं के कारण अदालत ने सुनवाई स्थगित कर दी।

रेलवे ने बढ़ा दिया किराया

■ **जानें स्लीपर और एसी में चलने के लिए अब कितने का टिकट**

नई दिल्ली. रेल यात्रा करने वालों की जेब अब ज्यादा ढीली होने वाली है। भारतीय रेलवे ने किराए के ढांचे में बदलाव करने का फैसला किया है। ऐसे में जनरल, स्लीपर और एसी श्रेणी में टिकट महंगे हो जाएंगे। रेलवे ने बताया है कि किराये की नई दरें 26 दिसंबर से लागू हो जाएंगी। जानकारी के मुताबिक पैसेंजर ट्रेनों के टिकट के दाम नहीं बढ़ाए जाएंगे। मेल, एक्सप्रेस और नॉन एसी कैटिगरी में 2 पैसा प्रति किलोमीटर किराया बढ़ाया गया है। इस हिसाब से 500 किलोमीटर पर 10 रुपये ज्यादा खर्च करने होंगे।

अनुमान है कि इस बढ़े हुए किराए से रेलवे को 600 करोड़ रुपये का फायदा होगा। जानकारी के मुताबिक 215 किलोमीटर से ज्यादा के सफर के लिए यात्रियों के जनरल ट्रेन में एक पैसा प्रति किलोमीटर ज्यादा देना होगा। वहीं मेल/एक्सप्रेस, स्लीपर और एसी ट्रेन में सफर के लिए 215 किलोमीटर से ज्यादा के सफर पर दो पैसे प्रति किलोमीटर ज्यादा देने होंगे। नॉन एसी कोच में सफर के लिए 500 किलोमीटर के सफर पर 10 रुपये अतिरिक्त देने होंगे।

रेलवे का कहना है कि निम्न आय वाले परिवारों का ध्यान रखते हुए लोकल ट्रेनों के किराए में बढ़ोतरी नहीं की गई है। रेलवे के मुताबिक पिछले 10 सालों में ट्रेनों की संख्या में काफी इजाफा हुआ है। इसके अलावा ट्रैक का भी विस्तार किया गया है।

सुरक्षा और अच्छे संचालन के लिए ज्यादा कर्मचारियों को भी तैनात किया गया है। ऐसे में रेलवे पर सैलरी का बोझ भी बढ़ा है। रेलवे का कहना है कि अब मानव संसाधन पर 1.15 लाख करोड़ का खर्च है। इसके अलावा पेंशन का बोझ पहले से है। ऐसे में संतुलन के लिए किराए में वृद्धि जरूरी थी।

PUBLIC NOTICE

RETIREMENT FROM PARTNERSHIP FIRM

All concerned are hereby informed that Shri Kumar Pratabrai Chainani has retired from the partnership firm 'M/s. Kumar P Chainani' having its office at Shop No. 112/113, Bhai Basantram Chowk, Ulhasnagar-421001 with effect from 04/12/2025. The business shall henceforth be carried on by the continuing partners, namely:1. Shri Hitesh Kumar Chainani & 2. Smt. Nishka Hitesh Chainani. The retired partner shri Kumar P. Chainani will have no interest, liability, or responsibility for any act of the firm done on or after the above date.

For M/s. Kumar P. Chainani.

Sd/-	Sd/-	Sd/-
Hitesh K. Chainani	**Nishka H. Chainani**	**Kumar P. Chainani**
(Continuing Partner)	(Continuing Partner)	(Retiring Partner)

Place: Ulhasnagar
Dt: 21/12/2025

संक्षेप...

मझगांव कोर्ट के स्टेनोग्राफर को सशर्त ज़मानत

मुंबई. एडिशनल सेशंस जज एजाजुद्दीन सलाउद्दीन काज़ी से जुड़े कथित रिश्वत मामले में, भ्रष्टाचार के मामलों की स्पेशल कोर्ट ने शुक्रवार को माज़गांव कोर्ट के स्टेनोग्राफर चंद्रकांत वासुदेव को इस शर्त पर ज़मानत दे दी कि वह जांच में सहयोग करेंगे। वासुदेव को 10 नवंबर को एक ज़मीन विवाद मामले में मनपसंद फैसले के बदले 15 लाख रुपये की रिश्वत लेने के आरोप में गिरफ्तार किया गया था। कोर्ट ने 24 नवंबर को उनकी पहली ज़मानत याचिका खारिज कर दी थी।

दूसरी ज़मानत याचिका इस आधार पर दायर की गई थी कि उन्हें और जेल में रखने की ज़रूरत नहीं है और उन्हें हिरासत में लिए बिना भी जांच आगे बढ़ सकती है।

महाराष्ट्र निकाय चुनावों में भाजपा की बड़ी जीत

- **महायुति 200 पार; विपक्ष बोला- EVM जिम्मेदार**

मुंबई. महाराष्ट्र निकाय चुनावों में भाजपा को रविवार को बड़ी जीत मिली है। भाजपा के महायुति गठबंधन ने 200 से ज्यादा सीटों पर जीत हासिल की है और भाजपा सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरी है। महाराष्ट्र की 288 नगर परिषद और पंचायत सीटों के नतीजे घोषित हो गए हैं, जिनमें भाजपा ने 129 सीटें या आगे है। इसके अलावा, शिवसेना (शिंदे) 51, एनसीपी (अजित पवार) 33 सीटों पर बढ़त बनाए है या जीत चुकी है। वहीं, विपक्षी महाविकास अघाड़ी को सिर्फ 52 सीटों ही बढ़त या जीत हासिल हुई है। विपक्षी कांग्रेस और शिवसेना (यूबीटी) ने लगभग हार मान ली है और महायुति की जीत के लिए चुनाव आयोग और ईवीएम को जिम्मेदार ठहराया है।

जीत पर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा, 'हमें खुशी है कि हम मोदीजी की पॉजिटिविटी और हमारे नेताओं अमित शाहजी, नड्डाजी और नवीनजी ने हम पर जो भरोसा दिखाया था, उसे पूरा कर पाए।' उन्होंने कहा, 'पहली बार, मैंने किसी नेता या पार्टी की आलोचना नहीं की, आरोप नहीं लगाए, बल्कि अपनी योजनाएं बताईं। मैंने 100 फीसदी पॉजिटिव तरीके से प्रचार किया। इसका फायदा हुआ। लोगों ने इसे मंज़ूरी दी।

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने रविवार को कहा कि भाजपा ने लोकल बॉडी चुनावों में एक रिकॉर्ड बनाया है, जिसमें 48 प्रतिशत पार्षद पार्टी के सिंबल पर जीते हैं, और 129 नगर परिषदों में उसके उम्मीदवार अध्यक्ष चुने गए हैं। उन्होंने नगर परिषद और नगर पंचायत चुनावों में महायुति गठबंधन की सफलता का श्रेय भाजपा संगठन और सरकार के विकास एजेंडे को दिया। दो चरणों में हुई 286 नगर परिषदों और नगर पंचायतों में अध्यक्ष और सदस्यों के पदों के लिए हुए चुनावों की वोटों की गिनती सुबह शुरू हुई।

वहीं, प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाल ने नगर पालिका अध्यक्ष और पार्षद पदों पर जीतने वाले पार्टी उम्मीदवारों को बधाई दी। एक संक्षिप्त टिप्पणी में, उन्होंने चुनावों में सत्ताधारी महायुति गठबंधन की 'मदद' करने के लिए राज्य चुनाव निकाय को 'बधाई' दी। शिवसेना (UBT) सांसद संजय राउत ने महायुति की जीत का श्रेय ईवीएम में 'छेड़छाड़' को दिया। उन्होंने कहा कि विपक्ष पैसे की 'बारिश' का सामना नहीं कर सका। उनके पार्टी सहयोगी अंबादास दानवे ने आरोप लगाया कि 'पैसे और बाहुबल' ने महायुति की जीत तय की।

पूरी तरह से पॉजिटिव कैंपेनिंग से चुनाव जीते

मुंबई. राज्य में म्युनिसिपल काउंसिल और नगर पंचायत चुनाव के नतीजे आ गए हैं। इन चुनावों में BJP सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरी है। 288 में से 129 जगहों पर BJP के उम्मीदवार नगराध्यक्ष चुने गए हैं।

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने BJP की सफलता के लिए राज्य के लोगों को धन्यवाद दिया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि सभी नेताओं ने अच्छा तालमेल बिठाया। मैंने इस चुनाव में पॉजिटिव कैंपेन किया, मैंने किसी की बुराई नहीं की। मुख्यमंत्री ने कहा कि उन्होंने पॉजिटिव कामों पर वोट मांगे। मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने BJP की सफलता के लिए राज्य के लोगों को धन्यवाद दिया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि सभी नेताओं ने अच्छा तालमेल बिठाया।

कुलगांव बदलापुर नगर परिषद में जीतने वाले उम्मीदवारों की लिस्ट

प्रभाग 1 गौरी वाघ, तुकाराम म्हात्रे शिवसेना
प्रभाग 2 हेमांगी म्हासकर, मोहन चतुरे BJP
प्रभाग 3 रुचिता घोरपड़े, शरद तेली BJP
प्रभाग 4 श्रीधर पाटिल, स्वप्ना पाटिल शिवसेना
प्रभाग 5 सुगंधा पाटिल, हर्षाली गायकवाड़ NCP
प्रभाग 6 प्रियंका दामले NCP, किरण भोईर BJP
प्रभाग 7 रिद्धिता घोरपड़े, राजेंद्र घोरपड़े BJP
प्रभाग 8 सोनिया धमधेरे, तुषार बेम्बालकर शिवसेना
प्रभाग 9 उषा म्हात्रे, संदेश धमधेरे शिवसेना
प्रभाग 10 सुवर्णा सुनील भगत, आकिब कोहारी शिवसेना
प्रभाग 11 प्रणिता कुलकर्णी BJP, रेशमा राठौड़ शिवसेना
प्रभाग 12 संध्या मुठे BJP, संजय गायकवाड़ शिवसेना
प्रभाग 13 उज्ज्वला अंबावने, चंद्रकांत कोंडिलकर शिवसेना
प्रभाग 14 रति पाटकर, संभाजी शिंदे BJP
प्रभाग 15 भाविता घोरपड़े, हर्षदा पवार, आदित्य पाटिल BJP
प्रभाग 16 वैशाली पाटिल, रोहन पाटिल शिवसेना
प्रभाग 17 दीपाली लांबातुरे शिवसेना, प्रदीप गीते BJP
प्रभाग 18 विजया राउत शिवसेना, प्रफुल मोरे BJP
प्रभाग 19 शीतल म्हात्रे, वामन म्हात्रे शिवसेना
प्रभाग 20 ज्योति डार्विन, राजेंद्र लाड BJP
प्रभाग 21 दुर्वा राणे शिवसेना, शैलेश वडनेरे BJP
प्रभाग 22 हर्षदा सोलसे, रमेश सोलसे BJP
प्रभाग 23 सलोनी गायकवाड़, अरुण सुरवाल शिवसेना
प्रभाग 24 सविता मंगेश धुले शिवसेना, राजेंद्र धुले BJP

CM फडणवीस से मिलीं साध्वी ऋतंभरा

- **मुख्यमंत्री बोले- कारसेवा की यादें ताजा हुई**

मुंबई. राम मंदिर आंदोलन से जुड़ीं और पद्म भूषण पुरस्कार से सम्मानित साध्वी ऋतंभरा ने रविवार को मुंबई स्थित वर्षा निवास पहुंचकर प्रदेश के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस से मुलाकात की। इस अवसर पर प्रदेश के मुख्यमंत्री ने उनका गर्मजोशी से स्वागत किया। वर्षा निवास में हुई इस मुलाकात के दौरान साध्वी ऋतंभरा और सीएम फडणवीस के बीच लंबे समय तक बातचीत हुई। सीएम फडणवीस ने बताया कि इस मुलाकात के दौरान कार सेवा के दिनों की यादें एक बार फिर से ताजा हो गईं। साध्वी ऋतंभरा को दिदी मां से संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने बताया कि राम मंदिर आंदोलन में साध्वी ऋतंभरा का योगदान अविस्मरणीय और अमूल्य है। मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, 'पद्मभूषण से सम्मानित दीदी मां साध्वी ऋतंभरा मुंबई स्थित वर्षा निवासस्थान पर पधारीं। इस अवसर पर उनका आत्मीय स्वागत कर उनका पावन आशीर्वाद प्राप्त किया। उनके साथ वार्तालाप के दौरान पवित्र कारसेवा के दिनों की स्मृतियां पुनः जीवंत हो उठीं।' सीएम फडणवीस ने आगे लिखा, 'राम मंदिर आंदोलन में उनका योगदान अमूल्य और अविस्मरणीय रहा है। अयोध्या में प्रभु श्रीराम के भव्य मंदिर का साकार होना, दीदी मां के त्याग, तपस्या और अथक समर्पण का परिणाम है। राष्ट्र और धर्म के प्रति उनके अद्वितीय योगदान को कोटि-कोटि प्रणाम।' इससे पहले, साध्वी ऋतंभरा ने शनिवार को केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल से मुलाकात की। इस मुलाकात के दौरान कई मुद्दों पर विस्तार से चर्चा हुई। केंद्रीय मंत्री गोयल ने अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर इस मुलाकात की जानकारी दी। मुलाकात की तस्वीरें पोस्ट करते हुए गोयल ने लिखा, 'आज दीदी मां साध्वी ऋतंभरा से आत्मीय भेंट का सौभाग्य प्राप्त हुआ। उनके स्नेहिल आशीर्वाद से मन कृतज्ञता और ऊर्जा से परिपूर्ण हो गया।'

मुंबई की सभी सीटों पर अकेले चुनाव लड़ेगी आम आदमी पार्टी

मुंबई. आम आदमी पार्टी (आप) दिल्ली में हारने के बाद अब मुंबई निकाय चुनाव में पूरी ताकत झोंकने की तैयारी में है। पार्टी सांसद संजय सिंह ने शुक्रवार को मुंबई प्रेस क्लब में आयोजित पत्रकार वार्ता में स्पष्ट किया कि बृहन्मुंबई महानगरपालिका की सभी 227 सीटों पर आप अपने उम्मीदवार उतारेगी। उन्होंने कहा कि आप किसी भी दल के साथ गठबंधन नहीं करेगी। संजय सिंह ने बीएमसी के भारी-भरकम 74,447 करोड़ रुपये के वार्षिक बजट का हवाला देते हुए वर्तमान व्यवस्था पर कड़े प्रहार किए।

मनपा चुनाव के लिए वन विंडो स्कीम तुरंत लागू करने की मांग

ठाणे. मनपा के आम चुनाव के सिलसिले में राजनीतिक दलों के उम्मीदवार और उनके रिप्रेजेंटेटिव को चुनाव से जुड़ी और कैंपेन से जुड़ी अलग-अलग परमिशन लेने में आसानी हो, इसके लिए मनपा में वन विंडो स्कीम तुरंत लागू की जानी चाहिए, ठीक वैसे ही जैसे लोकसभा चुनाव में जिलाधिकारी कार्यालय में वन विंडो स्कीम लागू की जाती है।मनसे नेता अविनाश जाधव ने ठाणे मनपा आयुक्त सौरभ राव से मांग की है।ठाणे मनपा के आम चुनाव 15 जनवरी को होंगे और सभी राजनीतिक दलों समेत कई इंटरेस्टेड उम्मीदवार की तैयारियां ज़ोरों पर हैं। इलेक्शन कमीशन के कोड ऑफ़ कंडक्ट लागू करने के बाद राजनीतिक दलों और उम्मीदवार ने काम करना शुरू कर दिया है। इसके अनुसार, राजनीतिक दलों और उम्मीदवारों को पदयात्रा, गाड़ी का इंतज़ाम, पब्लिक मीटिंग, नुक्कड़ मीटिंग, कैंपेन मीटिंग के लिए ग्राउंड परमिट, लाउडस्पीकर परमिशन वगैरह जैसे अलग-अलग परमिशन आसानी से मिलने चाहिए। बहुत सी चीज़ें बहुत कम समय में जमा करनी पड़ती हैं, इसलिए उम्मीदवार सचमुच थक जाते हैं। उन्हें बेवजह सभी वार्ड कमेटियों में घुमाकर परेशानी नहीं होनी चाहिए। यह इंतज़ाम बहुत कम समय के लिए करना होगा, इसके लिए, चुनाव आयोग की सलाह के अनुसार, एक सिंगल विंडो प्लानिंग रूम शुरू किया जाना चाहिए ताकि सभी संबंधित लोगों द्वारा बताए गए ज़रूरी प्रोसेस को फॉलो करते हुए, बिना गलती के और तय समय में सभी परमिट लेने और जारी करने की कार्रवाई की जा सके। जिससे चुनाव लड़ने वाले उम्मीदवारों को ज़रूरी परमिट और नो ऑब्जेक्शन सर्टिफिकेट तय समय में एक ही जगह पर मिलने का इंतज़ाम हो सके।

बीजेपी विधायक ने ऑटो चालक को जड़ा थप्पड़

- **रॉन्ग साइड ड्राइव करने पर नाराजगी**

मुंबई. घाटकोपर में भाजपा विधायक पराग शाह का एक वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है, जिसमें वह एक ऑटो रिक्शा चालक को थप्पड़ मारते नजर आ रहे हैं. यह घटना शुक्रवार को उस समय हुई जब विधायक शाह एमजी रोड पर अवैध हॉकरों और यातायात समस्याओं के खिलाफ स्थानीय नागरिकों के साथ विरोध मार्च निकाल रहे थे.

वीडियो में दिख रहा है कि रॉन्ग साइड में ऑटो चलाने पर बीजेपी विधायक गाड़ी को रोकते हैं और बहस के दौरान ड्राइवर को थप्पड़ जड़ देते हैं. इस घटना के बाद विपक्षी दल कांग्रेस ने भाजपा पर तीखा हमला बोला है. मुंबई नॉर्थ सेंट्रल सीट से कांग्रेस की सांसद वर्षा गायकवाड़ ने शनिवार को अपने एक्स पोस्ट में भाजपा विधायक पराग शाह की कड़ी निंदा की.

उन्होंने लिखा, 'भाजपा विधायकों में इतना अहंकार आ गया है कि वे गरीब ऑटो रिक्शा चालकों को भी नहीं छोड़ते. घाटकोपर में भाजपा विधायक पराग शाह ने आज ट्रैफिक नियम तोड़ने पर एक ऑटो रिक्शा चालक को पीटा. भाजपा विधायक खुद को कानून से ऊपर समझकर कानून हाथ में ले रहे हैं और अब सड़क पर गुंडागर्दी कर रहे हैं. यही भाजपा का असली चेहरा है.

चुनाव के दौरान मीटिंग, जुलूस और लाउडस्पीकर पर रोक

ठाणे. स्टेट इलेक्शन कमीशन महाराष्ट्र ने राज्य की 29 महानगरपालिकाओं के आम चुनाव के लिए घोषणा कर दी है और इसके अनुसार, ठाणे पुलिस आयुक्तालय के अधिकार क्षेत्र में आने वाली ठाणे, भिवंडी-निजामपुर, कल्याण-डोंबिवली और उल्हासनगर मनपा में 15 दिसंबर 2025 से आदर्श आचार संहिता लागू हो गया है।चुनाव प्रोग्राम के अनुसार, नॉमिनेशन पेपर 23 से 30 दिसंबर 2025 तक लिए जाएंगे और आखिरी तारीख 31 दिसंबर और नॉमिनेशन वापस लेने की आखिरी तारीख 2 जनवरी 2026 है। चुनाव निशान बांटे जाएंगे और उम्मीदवारों की फाइनल लिस्ट 3 जनवरी को जारी की जाएगी। वोटिंग 15 जनवरी, 2026 को होगी और वोटों की गिनती 16 जनवरी, 2026 को होगी और नतीजे घोषित किए जाएंगे।चुनाव के दौरान बड़े पैमाने पर कैंपेन मीटिंग, जुलूस, रैलियां और दूसरे इवेंट होने की संभावना को देखते हुए, ठाणे पुलिस आयुक्त आशुतोष डुंबरे ने चुनाव प्रक्रिया को शांतिपूर्ण, बिना डरे और निष्पक्ष माहौल में कराने और कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए खास आदेश जारी किए हैं।ठाणे शहर की पुलिस उपायुक्त (स्पेशल ब्रांच) मीना मकवाना ने महाराष्ट्र पुलिस एक्ट, 1951 के सेक्शन 36 के तहत मिली शक्तियों का इस्तेमाल करते हुए, अपने-अपने सर्कल के पुलिस ऑफिसर-इन-चार्ज को चुनाव कैंपेन के दौरान जुलूस, भीड़ का संचालन, रूट और समय तय करने, लाउडस्पीकर के इस्तेमाल को कंट्रोल करने और पब्लिक मीटिंग, रैलियों और कैंपेन इवेंट की जगह, तारीख और समय के बारे में आदेश जारी करने के लिए अधिकृत किया है।यह आदेश ठाणे मनपा (ज़ोन 1 और 5), भिवंडी-निज़ामपुर शेर (ज़ोन 2), कल्याण-डोंबिवली मनपा (ज़ोन 3) और उल्हासनगर मनपा (ज़ोन 4) के सभी वार्ड एरिया में लागू होंगे।यह आदेश 15 दिसंबर 2025 को शाम 4 बजे से 16 जनवरी 2026 को रात 12 बजे तक या काउंटिंग प्रोसेस पूरा होने तक लागू रहेगा। यह भी साफ किया गया है कि ऑर्डर तोड़ने वालों के खिलाफ महाराष्ट्र पुलिस एक्ट, 1951 के तहत कानूनी कार्रवाई की जाएगी।संबंधित पुलिस स्टेशनों के इंचार्ज अधिकारियों को निर्देश दिया गया है कि वह इन ऑर्डर को अपने अधिकार क्षेत्र में सार्वजनिक जगहों पर पब्लिश करें और लाउडस्पीकर से अनाउंस भी करें और इस बारे में पुलिस डायरी में नोट करने के भी आदेश दिए गए हैं।

मनपा चुनाव को लेकर चुनाव अधिकारियों की मीटिंग

ठाणे. आने वाले ठाणे मनपा चुनाव 2025 के लिए चुनाव अधिकारी व मनपा आयुक्त सौरभ राव के निर्देशानुसार उपायुक्त व चुनाव अधिकारी उमेश बिरारी के मार्गदर्शन में मनपा चुनाव की तैयारी पूरा करने के लिए वार्ड वाइज नियुक्त चुनाव डिसीजन अधिकारी और असिस्टेंट चुनाव डिसीजन अधिकारी की तैयारी रिव्यू मीटिंग आज मनपा नागरी संसोधन केंद्र में हुई।

इस मीटिंग में उपायुक्त जी.जी. गोदापुरे,सहायक आयुक्त बालू पिचड़ के साथ वार्ड-वाइज नियुक्त चुनाव अधिकारी मौजूद थे। मीटिंग में उपजिलाधिकारी शारदा पोवार, माजीवडा मानपाड़ा वार्ड की चुनाव अधिकारी, वर्तकनगर वार्ड की सतवसीला शिंदे, लोकमान्य सावरकरनगर वार्ड के सरजेराव म्हस्के-पाटिल, वागले वार्ड की वृषाली पाटिल, नौपाड़ा कोपरी वार्ड की प्रज्ञा सावंत, उथलसर वार्ड की उर्मिला पाटिल, कलवा वार्ड की अश्विनी पाटिल, मुंब्रा वार्ड के गोपीनाथ थोंबरे और अविनाश कोष्टी, दिवा वार्ड के सुनील शिंदे, वीरसिंह वसावे और सहायक चुनाव अधिकारी असिस्टेंट मौजूद थे।मीटिंग में ठाणे मनपा के आम चुनाव में नॉमिनेशन, चुनाव निशानों का बंटवारा, अयोग्यता, कानून-व्यवस्था, आदर्श आचार संहिता, खर्च की निगरानी, मीडिया सर्टिफिकेशन और मॉनिटरिंग कमेटी, वोटों की गिनती और नतीजों की घोषणा वगैरह से जुड़े तरीकों के बारे में कंप्यूटर प्रेजेंटेशन दिया गया।इस समय यह साफ किया गया कि प्रशासन ठाणे मनपा के आम चुनाव 2025 को स्वतंत्र, निष्पक्ष और बिना डरे माहौल में कराने के लिए तैयार है। साथ ही उपायुक्त उमेश बिरारी ने मीटिंग में सभी चुनाव अधिकारियों को शांतिपूर्ण माहौल में चुनाव कराने के निर्देश दिए।

The Board of Directors & Staff Members of
Nav Jeevan Co op. Bank Ltd. Ulhasnagar
Fondly remembers its
Founder Chairman
Late Shri. Sitaldas Harchandani
on his 93rd Birthday
on Monday, the 22nd December, 2025

मुझे लगा मैं अंडरडॉग हूं -आर. माधवन

हाल ही में सोशल मीडिया यूजर्स को ऐसा लग रहा था कि आर माधवन अपने किरदार के ओवरशैडो होने और अक्षय का नाम ही हर गूंजने से थोड़ा नाखुश हैं, जिसके बारे में मैडी से पूछा भी गया। बॉलीवुड हंगामा से खास बातचीत में आर माधवन ने कहा, 'बिल्कुल भी नहीं, बल्कि इससे ज्यादा मैं अक्षय के लिए खुश हो भी नहीं सकता। उसे जो सराहना लोगों से मिल रही है, वह उसका पूरा-पूरा हकदार है'।

अक्षय की तारीफ करते हुए माधवन ने उन्हें टैलेंटेड और ग्राउंडेड स्टार बताया और कहा, 'वह चाहता तो लाखों इंटरव्यू आराम से दे सकता था, लेकिन वह अपने नए घर में बैठा है और इस शांति को एन्जॉय कर रहा है, जो वह हमेशा करता है'।

आर माधवन ने आगे कहा, 'मुझे लग रहा था कि जब बात पब्लिक अटेंशन की आती है, तो 'धुरंधर' में मैं अंडरडॉग हूं, लेकिन अक्षय खन्ना तो अलग ही लेवल है। उसे कोई फर्क नहीं पड़ता, सक्सेस हो या फिर फेलियर, हर चीज उसके लिए सामान है'।

आर माधवन ने जाते-जाते ये भी क्लियर किया कि न तो अक्षय और न ही आदित्य धर को फिल्म की सफलता का क्रेडिट लेने में कोई दिलचस्पी है।

भारती सिंह ने दूसरी बार बेटे को दिया जन्म

कॉमेडियन भारती सिंह और उनके पति हर्ष लिम्बाचिया के घर खुशखबरी आई है। दोनों दूसरी बार माता-पिता बने हैं। भारती ने शुक्रवार को एक बेटे को जन्म दिया है।

इंडिया टुडे के मुताबिक, भारती टीवी शो लाफ्टर शेफ्स सीजन 3 की शूटिंग करने के लिए जाने वाली थीं। उन्हें सुबह शूट पर पहुंचना था, लेकिन तभी अचानक उनका वॉटर ब्रेक हो गया। इसके बाद उन्हें इमरजेंसी में अस्पताल ले जाया गया, जहां उन्होंने एक बेटे को जन्म दिया। हालांकि, दूसरे बेटे के जन्म को लेकर कपल की ओर से अभी तक कोई आधिकारिक बयान नहीं आया है।

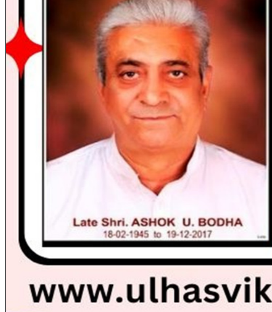
संस्कार एजुकेशनल चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा भव्य

'संस्कार स्पोर्ट्स डे' का आयोजन

ठाणे. संस्कार एजुकेशनल चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा आज शिवशांति प्रीमियर लीग के कुशल प्रबंधन में 'संस्कार स्पोर्ट्स डे' का सफल आयोजन किया गया। इस खेल महोत्सव में संस्कार क्लासेस के विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक सहभाग लिया।इस आयोजन में लगभग 150 बच्चों ने भाग लिया, जिनके लिए कबड्डी, क्रिकेट और दौड़ जैसे विभिन्न खेलों का आयोजन किया गया था। बच्चों ने पूरे जोश और खेल भावना के साथ प्रतियोगिताओं में हिस्सा लिया, जिससे कार्यक्रम का माहौल बेहद उत्साहपूर्ण और प्रेरणादायक बन गया।

इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में शिवशांति प्रतिष्ठान के संस्थापक एडवोकेट विनय कुमार सिंह शामिल हुए। कार्यक्रम के दौरान उन्होंने बच्चों को खेलों का महत्व, शारीरिक व मानसिक फिटनेस, तथा दैनिक जीवन में स्वयं को फुर्तीला और अनुशासित रखने के बारे में मार्गदर्शन दिया। साथ ही उन्होंने भविष्य में ऐसे और खेल आयोजनों की आवश्यकता पर भी जोर दिया, जो बच्चों के सर्वांगीण विकास में सहायक हों।प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले बच्चों को मेडल, ट्रॉफी एवं प्रमाणपत्र देकर सम्मानित किया गया, जिससे बच्चों का आत्मविश्वास और उत्साह और अधिक बढ़ा।इस कार्यक्रम में संस्कार क्लासेस की संचालिका लक्ष्मी मौर्य, शिवशांति प्रीमियर लीग के गोपाल ठाकुर, हर्ष सिंह, ममता खरवर, सरस्वती यादव, मेनिका निषाद तथा अन्य शिक्षकगण एवं सहयोगी उपस्थित रहे।

कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों में खेल भावना, टीम वर्क, अनुशासन और आत्मविश्वास का विकास करना रहा, जिसमें संस्था पूरी तरह सफल रही।

उल्हास वि NEWS LIVE
FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play
Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel
Subscribe

Late Shri. ASHOK U. BODHA
18-02-1945 to 19-12-2017
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
सब पे नजर, सबकी खबर
Since 1985
www.ulhasvikas.com
epaper.ulhasvikas.com
Chief Editor Hero Ashok Bodha
L.L.B., BMM, MA (PS)

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099