हमारी फील्ड थोड़ी अलग है : यामी गौतम

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

■ वर्ष : 45 ■ अंक : 204 ■ शुक्रवार 7 नवंबर 2025 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
संपादक – हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A. Mobile.:- 9822045566
epaper.ulhasvikas.com

15 जनवरी को मनपा चुनाव?

- **13 दिसंबर से आचार संहिता!**
- **शिंदे के कार्यक्रम में रवि पाटिल ने दिया बयान**

कल्याण. राज्य में नगर परिषद और नगर पंचायत चुनावों की घोषणा हो चुकी है। अब हर कोई सोच रहा है कि महानगर पालिका चुनाव कब होंगे? कल्याण-डोंबिवली मनपा (केडीएमसी) चुनावों की पृष्ठभूमि में शिवसेना शिंदे गुट द्वारा 'नारी शक्ति मेला' का आयोजन किया गया। इस सभा में शिंदे शिवसेना के कल्याण शहर प्रमुख रवि पाटिल ने चुनाव तिथि की घोषणा कर सबको चौंका दिया।

राजनीतिक गलियारों में हलचल

चुनाव आयोग की आधिकारिक घोषणा से पहले ही तिथि की घोषणा ने राजनीतिक गलियारों में हलचल मचा दी है। सभी की भौंहें तन गई हैं। रवि पाटिल ने कहा कि केडीएमसी चुनाव 15 जनवरी को होंगे और 13 दिसंबर तक आचार संहिता लागू हो जाएगी। इसलिए, उन्होंने स्पष्ट किया कि चुनाव प्रक्रिया जल्द ही शुरू होगी। हालाँकि यह सभा महिला सशक्तिकरण पर केंद्रित है, लेकिन इसका आयोजन चुनावी रणनीति के तहत किया गया था। शिंदे गुट ने इसके माध्यम से अपनी तत्परता दिखाई है।

पार्टी का रणनीति पर ज़ोर

एकनाथ शिंदे की शिवसेना ने स्थानीय निकाय चुनावों के लिए कमर कस ली है। पार्टी ने अपने कार्यकर्ताओं को सक्रिय करने पर ज़ोर दिया है। बुधवार को कोल्हापुर में भी एक बड़ी रैली हुई। इस मौके पर मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने मौजूद कार्यकर्ताओं को तुरंत काम पर लग जाने का निर्देश दिया। उन्होंने दृढ़ता से कहा, चुनाव नज़दीक हैं, हर कार्यकर्ता मतदाताओं तक पहुँचे। कोल्हापुर की रैली में शिंदे ने पार्टी की रणनीति पर ज़ोर दिया और विपक्ष पर निशाना साधते हुए अपनी ताकत दिखाई।

पार्टी प्रचार में अहम भूमिका निभाने का आह्वान

कल्याण में नारी शक्ति रैली में महिलाओं से पार्टी के प्रचार में अहम भूमिका निभाने का आह्वान किया गया। रवि पाटिल ने महिलाओं को 'चुनाव की असली ताकत' बताया और उनसे मतदान प्रक्रिया में सक्रिय होने की अपील की। शिंदे गुट ने ऐसी रैलियों के ज़रिए ग्रामीण और शहरी इलाकों में पार्टी का जनाधार मज़बूत करने की कोशिश शुरू कर दी है।

शहाड़ पुल बंद होने से यातायात जाम

- **अनियोजित प्रबंधन से नागरिक परेशान**

कल्याण. शहाड़ फ्लाईओवर मरम्मत कार्य के लिए 20 दिनों के लिए बंद है, जिसका सीधा असर कल्याण क्षेत्र के नागरिकों और वाहन मालिकों पर पड़ रहा है। शहाड़ पुल बंद होने से अब सारा यातायात दबाव वालधुनी पुल, पत्रीपुल और कल्याण पूर्व की मुख्य सड़कों पर आ गया है। नतीजतन, उल्हासनगर, अंबरनाथ, बदलापुर जाने वाले वाहनों की हर दिन भारी भीड़ देखी जा रही है और नागरिकों को मात्र 10 से 15 मिनट के सफर के लिए डेढ़ से दो घंटे तक जाम में फंसना पड़ रहा है।

शहाड़ फ्लाईओवर को बंद हुए भले ही केवल 3 दिन हुए हों, लेकिन इसका असर पूरे कल्याण पश्चिम और पूर्व में यातायात पर साफ तौर पर महसूस किया जा रहा है। सड़कों पर हर तरफ वाहनों की आवाजाही और हॉर्न की आवाज के कारण अफरा-तफरी मची हुई है। इससे स्कूल, दफ्तर, अस्पताल जैसी जगहों पर जाने वाले नागरिकों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है।

इस बीच, कल्याण-डोंबिवली मनपा के अनियोजित प्रबंधन पर नागरिकों ने रोष व्यक्त किया है। प्रशासन को पहले से ही पता था कि शहाड़ फ्लाईओवर बंद होने वाला है, फिर भी वैकल्पिक मार्ग वालधुनी पुल पर बड़े-बड़े गड्ढे नहीं भरे गए हैं। इससे ट्रैफिक जाम के साथ-साथ वाहन मालिकों को इन गड्ढों के कारण नारकीय स्थिति का सामना करना पड़ रहा है।

कपड़ा व्यापारियों से ढाई करोड़ की ठगी

भिवंडी. भिवंडी में कपड़ा व्यापारियों से करोड़ों की ठगी का मामला सामने आया है. पुलिस ने तीन आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज किया है जिन्होंने छह कपड़ा व्यापारियों से लगभग 2.5 करोड़ रुपये के कपड़े मंगवाए और फिर भुगतान किए बिना फरार हो गए.

भिवंडी पुलिस के मुताबिक, यह पूरा मामला जुलाई से अगस्त 2024 के बीच का है. तीनों आरोपियों ने खुद को बड़ा व्यापारी बताकर स्थानीय कपड़ा कारोबारियों से बड़ी मात्रा में कपड़ा ऑर्डर किया था. व्यापारियों ने भरोसे में आकर माल की आपूर्ति कर दी लेकिन जब भुगतान का समय आया, तो आरोपी पहले टालमटोल करते रहे और फिर मोबाइल फोन बंद करके संपर्क से गायब हो गए. न्यूज एजेंसी की रिपोर्ट के मुताबिक भिवंडी थाने के सीनियर इंस्पेक्टर जनार्दन सोनवणे ने बताया कि इस मामले में एक 66 साल के कपड़ा व्यापारी ने शिकायत दर्ज कराई.

उपमुख्यंत्री अजित पवार से मनपा चुनाव की चर्चा की गंगोत्री ने

आगामी नपा और मनपा चुनावों को लेकर मुंबई में राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी की वर्तमान स्थिति की समीक्षा की गई। इस अवसर पर उपस्थित पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं ने अपने-अपने क्षेत्रों की स्थानीय स्थिति की जानकारी दी। राकांपा प्रदेश महासचिव सोनिया धामी व उल्हासनगर राकांपा जिलाध्यक्ष भारत गंगोत्री ने उपमुख्यमंत्री से विशेष रूप से भेंट की।

मनपा प्रशासन ठेका कर्मचारियों के हाथ में?

- **मनपा में 40 प्रतिशत ठेका कर्मचारी**

उल्हासनगर. मनपा के कुल स्वीकृत पदों में से 40 प्रतिशत ठेका कर्मचारियों के होने का खुलासा हुआ है। इससे मनपा प्रशासन पर सवालिया निशान लग गया है और आयुक्त मनीषा आव्हाले ने संकेत दिया है कि अगर सरकार नए संरचित पदों को मंजूरी देती है तो 1,000 से ज़्यादा पदों पर भर्ती की जाएगी।

उल्हासनगर मनपा के नए स्वीकृत संरचित पदों के अनुसार, कुल 3040 पद तय किए गए हैं। संरचित पदों को मंजूरी के लिए सरकार के पास भेजा गया है और मंजूरी मिलते ही आयुक्त मनीषा अव्हाले ने संकेत दिया है कि 1,282 रिक्त पदों को भरा जाएगा।

मनपा प्रशासन चलाने के लिए, निजी ठेकेदारों ने विभिन्न पदों के लिए 1,100 से ज़्यादा ठेका कर्मचारियों को नियुक्त किया है और इसका प्रतिशत 40 हो गया है। दूसरी ओर, मनपा के स्थायी कर्मचारियों की संख्या अब केवल 1,960 है। यानी, मनपा प्रशासन अब ठेका कर्मचारियों के हाथों में चला गया है। चूँकि नियुक्त किए गए ज़्यादातर ठेका कर्मचारी स्थानीय नेताओं, नगर निगम अधिकारियों और कर्मचारियों के रिश्तेदार हैं, इसलिए मनपा प्रशासन में असमंजस की स्थिति बनी हुई है।

मनपा में ठेका कर्मचारियों की संख्या बढ़कर 40 प्रतिशत हो गई है और अगर इनमें मनपा अधिकारियों, कर्मचारियों और स्थानीय राजनीतिक नेताओं के 'रिश्तेदार' होंगे, तो मनपा की गोपनीय और संवेदनशील जानकारी की सुरक्षा ख़तरे में पड़ जाएगी। मनपा की कार्यकुशलता और पारदर्शिता पर एक बड़ा प्रश्नचिह्न लग गया है।

इससे योग्य उम्मीदवारों को अवसर नहीं मिल पाते और प्रशासनिक कार्यों में भाई-भतीजावाद को बढ़ावा मिलता है। यह माँग ज़ोर पकड़ रही है कि मनपा इस गंभीर मुद्दे पर तुरंत ध्यान दे और इन नियुक्तियों की गहन जाँच करे। उल्हासनगरवासी अब मनपा और सत्ताधारी दल से इस पर स्पष्टीकरण का इंतज़ार कर रहे हैं।

सरकारी मंजूरी के लिए पद निर्धारित

उपायुक्त दीपाली चौगुले ने मनपा प्रशासन के लिए विभिन्न निजी ठेकेदारों के माध्यम से कुल 1100 से ज़्यादा ठेका कर्मचारियों की नियुक्ति की। नगर निगम के रिक्त पदों को भरने के लिए नए नियोजित पदों का प्रस्ताव मंजूरी के लिए सरकार को भेजा गया है।

अंबरनाथ में भाजपा को झटका

- **भाजपा के याकूब सय्यद ने शिवसेना में प्रवेश किया**

▸▸ उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. अंबरनाथ में शिवसेना ने भाजपा को जोरदार झटका दिया है. भाजपा के अल्पसंख्यक प्रदेश उपाध्यक्ष, पूर्व नगरसेवक याकूब मीरा सय्यद ने शिवसेना (शिंदे गट) में प्रवेश करके भाजपा को जोरदार झटका दिया है. भाजपा ने गत दिनों शिवसेना के कई कार्यकर्ताओं एवं एक पूर्व नगरसेवक को भाजपा में प्रवेश कराया था. अब शिवसेना ने भाजपा को शहर में कमजोर करने का कार्य शुरू किया है. स्थानीय स्वराज्य संस्था एवं नगराध्यक्ष के चुनाव की घोषणा के बाद पक्ष में इनकमिंग और आउट गोईंग का सिलसिला जारी है. मंगलवार को ठाणे में उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे कल्याण जिला प्रमुख गोपाल लांडगे, सुनिल चौधरी, अब्दुल शेख आदि की उपस्थिति में याकूब सय्यद ने शिवसेना में प्रवेश किया. याकूब ने हाथ में भगवा झेंडा लेकर शिवसेना जिंदाबाद का नारा लगाया. उन्होंने बाद में पत्रकारों को बताया कि अंबरनाथ में भाजपा का नेतृत्व करने वाले नेताओं से नाराज होकर उन्होंने भाजपा को छोड़कर शिवसेना शिंदे गट में प्रवेश किया है. वार्ड क्र. 12, जूना भेंडी पाड़ा, वडोल गांव से वह शिवसेना के उम्मीदवार हो सकते हैं. पूर्व उप नगराध्यक्ष अब्दुल शेख के प्रयास से याकूब सय्यद ने शिवसेना में प्रवेश किया है.

विदित हो कि इससे पूर्व अब्दुल शेख ने पूर्व नगरसेवक उमर इंजीनियर, पूर्व नगरसेवक कन्नन को भी शिवसेना में प्रवेश कराया है.

CCTV में चोरी कैद, दो नशेड़ी चोर फरार

- **उल्हासनगर-2 आजाद नगर की घटना**
- **दुकानदार की सतर्कता से चोरी नाकाम**
- **पुलिस जांच शुरू**

उल्हासनगर. उल्हासनगर 2 स्थित आज़ाद नगर इलाके में हुई एक हैरान करने वाली घटना में, नशे में धुत दो युवकों ने दुकानदार को बातों में उलझाकर उससे पैसे चुराने की कोशिश की। हालांकि, दुकानदार की सतर्कता से उनकी कोशिश नाकाम हो गई।

मिली जानकारी के मुताबिक, नशे में धुत दो युवक खरीदारी करने के बहाने अंसारी मनी ट्रांसफर दुकान पर आए थे। एक ने दुकानदार को बातों में उलझाए रखा, जबकि दूसरा युवक दुकानदार से पैसे छीनने की कोशिश कर रहा था। करीब आधे घंटे तक चली इस घटना में दुकानदार ने अपनी तेज़ नज़रों से चोरी की साज़िश को पहचान लिया और तुरंत सतर्कता से उसे नाकाम कर दिया।

पूरी घटना का वीडियो दुकान के CCTV कैमरे में साफ़-साफ़ कैद हो गया, और पुलिस ने इन नशे में धुत चोरों की तलाश शुरू कर दी है। दुकानदार ने शहर के व्यापारियों से ऐसे चोरों से सावधान रहने की अपील की है। पुलिस ने व्यापारियों से CCTV कैमरे ठीक से काम करते रहने की भी अपील की है।

उल्हासनगर भाजपा जिला महिला मोर्चा कार्यकारिणी की घोषणा

उल्हासनगर. भाजपा महिला मोर्चा जिला कार्यकारिणी की घोषणा बुधवार को की गई। जिसमें प्रदेश महिला पदाधिकारी, विधायक कुमार आयलानी और जिला अध्यक्ष की उपस्थिति में महिला मोर्चा की पदाधिकारियों को नियुक्ति पत्र वितरित किए गए।

बुधवार को महिला मोर्चा अध्यक्ष मंगला चंदा ने भाजपा जिला कार्यालय में नियुक्ति पत्र वितरण कार्यक्रम आयोजित किया, जहाँ भाजपा महिला क्षेत्र उपाध्यक्ष मंगलाई वाघ, प्रदेश सचिव रूपाली लाटे, मनीषा केलकर, विधायक कुमार आयलानी, पूर्व महापौर मीना आयलानी, भाजपा जिला अध्यक्ष वढारिया और पूर्व नगरसेविकाओं की उपस्थिति में नियुक्ति पत्र वितरित किए गए। महिला मोर्चा अध्यक्ष ने कुल 91 महिला कार्यकारिणी सदस्यों की घोषणा की। विधायक कुमार आयलानी ने सभी महिला कार्यकारिणी सदस्यों को बधाई दी और शहर के विकास के लिए कार्य करने की सलाह दी। इस अवसर पर पूर्व नगरसेविका अर्चना करनकले, कंचन लुंड, लक्ष्मी सिंह, वरिष्ठ भाजपा नेता सुनंदा आमोदकर, उर्मिला गुप्ता, सुरेखा पारधी, स्नेहा चुघ आदि उपस्थित थीं।

अगले 15 साल तक नहीं चलेगी बदलापुर मेट्रो

- **शिंदे सेना के शहर प्रमुख का दावा**
- **मेट्रो-5 जल्द ही बदलापुर को जोड़ेगी**

बदलापुर. चुनाव आते ही मेट्रो का लालच दिखाया जाता है, लेकिन कांजुरमार्ग-बदलापुर मेट्रो अगले 15 साल तक नहीं आ पाएगी, यह दावा एकनाथ शिंदे की शिवसेना के बदलापुर शहर प्रमुख वामन म्हात्रे ने किया है। साथ ही, म्हात्रे ने भाजपा विधायक किसन कथोरे द्वारा मेट्रो-14 रूट की आधारशिला रखने के वादे पर भी सवाल उठाते हुए कहा है कि मेट्रो-5 जल्द ही ठाणे-भिवंडी-कल्याण मेट्रो विस्तार में अंबरनाथ के चिखलोली तक आएगी। कुछ दिन पहले, विधायक कथोरे ने दावा किया था कि वह चुनाव से पहले बदलापुर मेट्रो की आधारशिला रख सकते हैं। मनपा चुनाव से पहले कुलगांव-बदलापुर नगर पालिका क्षेत्र में भाजपा और शिवसेना के बीच बड़ा टकराव देखने को मिल रहा है। कुछ दिन पहले, भाजपा शहर कार्यकारिणी की घोषणा करते हुए, भाजपा विधायक किसन कथोरे ने घोषणा की थी कि वे विकास कार्यों के माध्यम से कार्यकर्ताओं को मज़बूत करेंगे। साथ ही, शहर में बहुप्रतीक्षित मेट्रो 14 का जल्द से जल्द शिलान्यास किया जाएगा। हालाँकि, इसके बाद, एकनाथ शिंदे की शिवसेना बदलापुर शहर प्रमुख वामन म्हात्रे ने एक सनसनीखेज दावा करते हुए कहा कि यह मेट्रो अगले 15 सालों तक नहीं आ पाएगी।

म्हात्रे ने इस समय यह भी दावा किया कि बदलापुर शहर में मेट्रो आएगी, लेकिन मेट्रो-14 नहीं, बल्कि ठाणे-भिवंडी-कल्याण, जो मेट्रो 5 का एक विस्तारित भाग है, यह मेट्रो कल्याण से उल्हासनगर और अंबरनाथ होते हुए चिखलोली तक आएगी।

गुरु नानक जयंती हर्षोल्लास के साथ मनाई गई

- **पुष्प वर्षा कर रैली का स्वागत**

उल्हासनगर. गुरु नानक जयंती के अवसर पर थायरीयासिंह दरबार द्वारा सबसे बड़ी प्रभातफेरी निकाली गई। थायरीयासिंह दरबार से सुबह 6 बजे शुरू हुई इस रैली में बड़ी संख्या में सिख भाई शामिल हुए। रैली शहर के विभिन्न मुख्य मार्गों से निकाली गई। इस भक्ति रैली में विभिन्न रथ, गुरु नानक देवजी की जीवन प्रेरणाओं पर आधारित झांकी और विभिन्न क्षेत्रों के पारंपरिक नृत्य प्रदर्शन शामिल थे।

भक्तों ने रास्ते में पुष्प वर्षा कर रैली का स्वागत किया। शहर पुलिस ने पूरी रैली के दौरान कड़ी सुरक्षा व्यवस्था बनाए रखी। शहर के हजारों सिख भाइयों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और एक बार फिर गुरु नानक देवजी की शिक्षाओं के संदेश को उजागर किया। गुरु नानक देवजी की जयंती उल्हासनगर में बड़े उत्साह के साथ मनाई गई। दुनिया की इस सबसे बड़ी प्रभातफेरी में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी। हेलीकॉप्टरों से रैली पर पुष्प वर्षा की गई। गुरुद्वारे में भजन कीर्तन का भी आयोजन किया गया।

पुलिस उपायुक्त ने गुरु ग्रंथ साहिब को सर पर रखा

उल्हासनगर. एशिया की सबसे बड़ी प्रभात फेरी का खिताब जीतने वाली थाइरा सिंह दरबार की गुरु नानक जयंती रैली में हजारों श्रद्धालुओं ने भाग लिया। जुलूस के विसर्जन के समय पुलिस उपायुक्त सचिन गोरे और सेंट्रल पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक शंकर अवताड़े ने गुरु ग्रंथ साहिब को सर पर रखा और श्रद्धालुओं ने जयकारे लगाए।

जब भी उल्हासनगर में कोई समस्या आती है, धन गुरु नानक डेरा संत बाबा मेहरवान सिंह थाइरिया सिंह दरबार शहरवासियों के साथ मजबूती से खड़ा रहता है। उल्हासनगर के कैंप 3 स्थित संत बाबा थैरा सिंह दरबार ने धन धन श्री गुरु नानक देव जयंती के उपलक्ष्य में प्रकाश उत्सव का आयोजन किया। इस दौरान गुरु नानक जयंती तक चालीस दिनों तक अखंड पाठ का पाठ चलता रहा। इस कार्यक्रम की शुरुआत भाई साहब मेहरवान सिंहजी ने की, जिनकी गद्दी अब जसकीरत भाईसाहब और टिल भाईसाहब संभाल रहे हैं।

गुरु नानक जयंती के दिन सुबह 5 बजे प्रभातफेरी निकाली गई। यह प्रभातफेरी पालिका रोड से शुरू होकर गोल मैदान से नेहरू चौक, सिरु चौक, खेमानी होते हुए केबी रोड होते हुए वापस दरबार में समाप्त हुई। इस प्रभातफेरी में अनु मनवानी, विजय सुंदरानी, पंचम कलानी, अजीत माखीजानी, जमनादास पुरसवानी और अन्य गणमान्य लोगों सहित हजारों श्रद्धालु मौजूद थे। हर साल की तरह इस साल भी प्रभातफेरी पर हेलीकॉप्टर से पुष्प वर्षा की गई।

55+ YEARS OF EDUCATION EXCELLENCE
Grand Legacy of
SINGHANIA SCHOOL
ULHASNAGAR
AY 2026-27
ADMISSION
OPENING Soon
GAUTAM SINGHANIA GLOBAL SCHOOL

PROPOSED CBSE CURRICULUM | NURSERY TO GRADE 4
9112333308 / 9112333309 | ulhasnagar@singhaniaschool.com

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास – लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संपादकीय

दुनिया में अमीरी बढ़ी, इंसानियत घटी

दुनिया भर में आर्थिक असमानता का लगातार बढ़ते जाना अब कई मायनों में चिंता का विषय बन गया है। अर्थव्यवस्था की रफ्तार बढ़ने के साथ जब किसी देश में अरबपतियों की संख्या बढ़ती है, तो इस पर प्रसन्नता जाहिर करने वाले प्रायः यह भूल जाते हैं कि इसके समांतर करोड़ों लोग हाशिए पर जा चुके हैं और भुखमरी, कुपोषण तथा बेरोजगारी उन्हें घेर रही है। स्वतंत्र विशेषज्ञों की जी-20 समिति की ताजा रपट में भी वैश्विक असमानता पर चिंता जताई गई है।

इसमें कहा गया है कि वर्ष 2020 में वैश्विक गरीबी में कमी लगभग रुक गई है, लेकिन दुनिया के कई देशों में आर्थिक असमानता बढ़ी है। भारत के संदर्भ में कहा गया है कि यहां सबसे अमीर एक फीसद लोगों की संपत्ति पिछले करीब दो दशकों में बासठ फीसद बढ़ी है। इस चमकती तस्वीर के पीछे एक सच यह भी है कि करोड़ों भारतीय नागरिक बेहद गरीबी में गुजर-बसर कर रहे हैं। वैश्विक स्तर पर स्थिति कमोबेश ऐसी ही है। रपट में कहा गया है कि करीब सवा दो अरब लोग गंभीर खाद्य असुरक्षा का सामना कर रहे हैं।

विश्व भर में आर्थिक असमानता के गंभीर जोखिम कई स्तरों पर दिखने लगे हैं। नोबेल पुरस्कार विजेता जोसेफ स्टिग्लिट्ज की अगुआई में किए गए इस अध्ययन रपट में तो यहां तक चेतावनी दी गई है कि वैश्विक स्तर पर यह असमानता 'संकट' के स्तर पर जा पहुंची है। इससे न केवल लोकतंत्र, बल्कि आर्थिक स्थिरता को भी खतरा है। चीन में भी समान अवधि में शीर्ष एक फीसद लोगों की संपत्ति चौवन फीसद बढ़ी है।

इससे पता चलता है कि दुनिया के एक बहुत बड़े हिस्से में आर्थिक असमानता की खाई इतनी गहरी हो चुकी है कि इसे भरना अब आसान नहीं है। हालांकि राजनीतिक स्तर पर इच्छाशक्ति दिखाई जाए, तो इस असमानता को बदला जा सकता है। मगर यह निराशाजनक है कि दुनिया के किसी भी देश की ओर से इस आर्थिक असमानता को पाटने की पहल होती नजर नहीं आ रही है। अगर ऐसा ही चलता रहा तो इसके दूरगामी प्रभाव होंगे, जिनसे निपटना बेहद मुश्किल होगा।

नीतीश के लिए निर्णायक बने रहने की चुनौती

जातिगत समीकरण और राजनीति में अपराधीकरण भारतीय राजनीति की दो कड़वी सच्चाई हैं, जो बिहार के मामले में और मुखरता से सामने आती हैं। बीते दिनों मोकामा में यह फिर से सामने आया, जब जदयू प्रत्याशी और बाहुबली अनंत सिंह की गिरफ्तारी हुई। अनंत सिंह को जनसुराज पार्टी के समर्थक दुलारचंद यादव की हत्या के मामले में गिरफ्तार किया गया। दुलारचंद यादव के बारे में भी यही जानकारी सामने आई कि उनकी भी आपराधिक पृष्ठभूमि रही है। अनंत सिंह का मुकाबला राजद प्रत्याशी वीणा देवी से है, जो सूरजभान सिंह की पत्नी हैं।

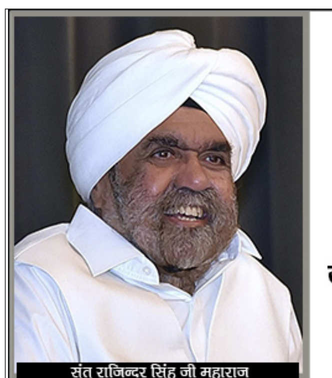
सूरजभान सिंह का अतीत और वर्तमान भी किसी से छिपा नहीं रहा है। दिलचस्प बात यह भी है कि मोकामा राजधानी पटना से बहुत ज्यादा दूर नहीं है। यह राज्य की एक सीट का हाल है। बाकी का आप सहज अनुमान लगा सकते हैं। आज बिहार में जिन 121 सीटों के लिए पहले चरण का मतदान होने जा रहा है, उसमें करीब 1,300 प्रत्याशी अपनी किस्मत आजमाने जा रहे हैं। एसोसिएशन फार डेमोक्रेटिक रिफार्म्स यानी एडीआर के अनुसार इनमें से 30 प्रतिशत उम्मीदवार गंभीर मामलों का सामना कर रहे हैं।

बिहार की राजनीति में दागियों की पैठ कितनी गहरी है, इसका अनुमान इसी से लगाया जा सकता है कि पिछली विधानसभा में चुने गए 50 प्रतिशत विधायकों पर गंभीर मामले दर्ज थे। यानी हर दूसरे विधायक का दामन दागदार रहा। इनमें भी 16 विधायक ऐसे थे, जिन पर हत्या से जुड़े मामले दर्ज थे, जबकि 30 विधायकों पर हत्या के प्रयास के मामले दर्ज थे। इसमें आठ विधायकों पर तो यौन शोषण जैसे अपराध का आरोप था। इस चुनाव में भी सभी राजनीतिक दलों ने दागियों और उनके परिवार के लोगों को टिकट देने में खूब दरियादिली दिखाई है।

शहाबुद्दीन से लेकर मुन्ना शुक्ला और सुनील पांडे और राजन तिवारी के नाते-रिश्तेदार चुनावी मैदान में उतरकर विधानसभा पहुंचने की व्यूह रचना बनाने में जुटे हैं। राजनीति में बढ़ते अपराधीकरण को समस्या तो सभी बताते हैं, लेकिन कोई इसके समाधान के लिए आगे नहीं आता। ऐसे में यह सवाल उठना स्वाभाविक ही है कि आखिर राजनीतिक दलों को दागी इतने क्यों पसंद हैं और अगर दल अपने टिकट पर दागियों को उतारते हैं तो फिर जनता उनकी नैया पार कैसे लगा देती है? इस सवाल के जवाब के लिए कोई बहुत मेहनत-मशक्कत करने की जरूरत नहीं। इसमें सबसे बड़ा पहलू तो राज्य की नाकामी के रूप में सामने आता है।

जब राज्य कानून एवं व्यवस्था की स्थिति को सुनिश्चित नहीं कर पाता तो कुछ लोग अपने बाहुबल के दम पर ही लोगों को 'सुरक्षा और न्याय' दिलाने के ठेकेदार बन जाते हैं। आम लोगों के दुख-दर्द और आड़े वक्त में की गई मदद भी इन्हें जनता के बीच स्थापित करने में मददगार बनती है। ऐसे तमाम एहसानों की कीमत अलग-अलग मौकों पर चुकाई भी जाती है और चुनाव भी उनमें से एक अवसर होता है। चूंकि ऐसे बाहुबलियों का प्रशासनिक अमले में अपना एक दबदबा होता है, इसलिए किसी विनम्र नेता के मुकाबले इनकी बात पर सुनवाई होने के आसार अधिक बढ़ जाते हैं। यह पहलू भी जनता के प्रति इनमें भरोसा बढ़ाता है।

भारतीय समाज और कहें कि बिहार में जातिगत बंधन भी बहुत गहरे हैं तो हर जाति से कोई न कोई बाहुबली आगे निकलकर अपने समुदाय का मसीहा बनने की कोशिश करता है और दूसरी जाति के बाहुबली के मुकाबले अपने लोगों को यह भरोसा दिलाने की पूरी जुगत करता है कि वही उन्हें बचाने के लिए आगे आएगा। यानी बाहुबल में कहीं न कहीं जातीय अस्मिता का भी एक बोध तो दिखता ही है। इस पूरी कवायद में राज्य की अक्षमता ही बाहुबलियों की क्षमताएं बढ़ाने का आधार बनती हैं। राजनीतिक दलों का भी बाहुबलियों के प्रति बढ़ते दुलार की कई वजहें हैं। सबसे बड़ी वजह तो उनकी जिताऊ क्षमता है कि वे अपने तबके के समर्थन या डरा-धमका कर लोगों को प्रभावित कर नतीजों को अपने पक्ष में करने में आगे रहते हैं। एक वजह यह भी है कि चुनाव अब बहुत खर्चीले होते हैं और बाहुबलियों के पास धन-संसाधनों का कोई अभाव नहीं होता। इसलिए राजनीतिक दलों को इनसे अच्छा-खासा चुनावी चंदा भी मिलता है, जिससे न केवल उनके चुनाव क्षेत्र, बल्कि आसपास के अन्य निर्वाचन क्षेत्रों के लिए भी संसाधनों की पहुंच बढ़ती है।



संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

हम में से हरेक के अंदर एक हीरा मौजूद है, ये प्रभु की आंतरिक ज्योति व श्रुति की वो चिंगारी है जो प्रभु ने हम सबके भीतर डाली है।

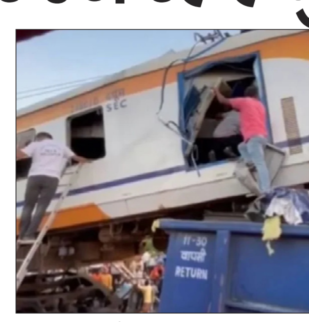
- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

रेल हादसे फिर उठा रहे हैं सुरक्षा पर सवाल

देश में आम लोगों के लिए रेल सेवाएं यातायात का प्रमुख साधन हैं। रोजाना लाखों लोग रेलगाड़ियों में सफर करते हैं। सरकार यह दावा करते हुए नहीं थकती कि रेलयात्रा को सुलभ एवं सुरक्षित बनाना उसकी प्राथमिकता में है। फिर क्या वजह है कि रेल हादसों पर अंकुश नहीं लग पा रहा है? कभी दो रेलगाड़ियों के टकराने से दुर्घटना हो जाती है, तो कभी कोई ट्रेन पटरी से उतर जाती है। वहीं, पैदल यात्रियों का ट्रेन की चपेट में आना, तो अब रोजमर्रा की घटनाएं हो गई हैं।



गौरतलब है कि छत्तीसगढ़ के बिलासपुर में मंगलवार को एक यात्री ट्रेन मालगाड़ी से टकरा गई, जिससे बड़ा हादसा हो गया। इसके अगले दिन बुधवार को उत्तर प्रदेश के मिर्जापुर में रेलगाड़ी से उतर कर पटरी पार कर रहीं महिलाएं दूसरी ट्रेन की चपेट में आ गईं। इन दोनों हादसों में कई लोगों की जान चली गई। इससे रेल यात्रियों की सुरक्षा को लेकर एक बार फिर गंभीर सवाल खड़े हो गए हैं। आखिर अब तक हुई रेल दुर्घटनाओं से सबक लेकर व्यवस्था में व्याप्त खामियों को दुरुस्त करने की जरूरत क्यों महसूस नहीं की जाती है?

गौर करने की बात है कि एक तरफ देश में बुलेट ट्रेन चलाने की तैयारी की जा रही है और दूसरी तरफ रेल दुर्घटनाओं का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा है। राष्ट्रीय अपराध रेकार्ड ब्यूरो की हाल की एक रपट के मुताबिक, देश में वर्ष 2023 में रेलगाड़ियों के टकराने, पटरी से उतरने और पैदल यात्रियों के चपेट में आने से संबंधित चौबीस हजार से अधिक हादसे हुए हैं, जिनमें इक्कीस हजार से ज्यादा लोगों की जान चली गई।

वर्ष 2022 की तुलना में 2023 में रेल हादसों में 6.7 फीसद की वृद्धि हुई है। हालांकि, सरकार की ओर से रेल सेवाओं को सुरक्षित बनाने के लिए आधुनिक तकनीक के इस्तेमाल सहित कई कदम उठाए गए हैं, लेकिन इन्हें व्यावहारिक रूप में ढालने और धरातल पर लागू करने में विभिन्न स्तरों पर बरती जा रही लापरवाही भी रेल हादसों का एक बड़ा कारण है।

बिलासपुर में रेल हादसे की प्रारंभिक जांच रपट में यह सामने आया है कि चालक दल यात्री ट्रेन को लाल बत्ती पर नियंत्रित नहीं कर पाया, जिससे वह आगे जाकर एक मालगाड़ी के पिछले हिस्से से टकरा गई। यह जांच रपट पांच विशेषज्ञों ने तैयार की है, लेकिन इस पर केवल तीन ने ही हस्ताक्षर किए हैं और इसको लेकर भी अब सवाल उठने लगे हैं। वहीं, उत्तर प्रदेश के मिर्जापुर में हुए हादसे को लेकर रेलवे अधिकारियों का कहना है कि कुछ यात्री एक ट्रेन से पटरी वाले हिस्से की ओर उतर गए और वे उसी वक्त सामने से आ रही दूसरी ट्रेन की चपेट में आ गए।

यह दावा भी किया जा रहा है कि वहां ऊपरिगामी मार्ग बना हुआ है, लेकिन हादसे में जान गंवाने वाली महिला यात्रियों ने उसका इस्तेमाल नहीं किया। सवाल है कि ट्रेन से उतरने वाले यात्री इसी मार्ग का इस्तेमाल करें, यह सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी किसकी है? देशभर में रेलवे फाटकों पर भी पुख्ता सुरक्षा व्यवस्था न होने की वजह से पटरी पार करते समय आए दिन लोगों की जान चली जाती है। सरकार और रेलवे प्रशासन को सुरक्षा से जुड़ी इन व्यवस्थाओं पर गंभीरता से ध्यान देना होगा तथा लापरवाही बरतने वाले अधिकारियों की जवाबदेही तय करनी होगी, तभी हादसों पर अंकुश लग पाएगा।

कभी बनाई है कुकर में चाय?

जरा हट के

सोशल मीडिया ने अब चाय बनाने का तरीका ही बदल दिया है. एक शख्स ने कुकर में चाय बनाने का अनोखा जुगाड़ शेयर किया, जो देखते ही देखते वायरल हो गया. जहां वीडियो देख कुछ लोग हैरान हैं, वहीं कुछ इसे ट्राई कर रहे हैं. कुछ चेतावनी भी देते नजर आए कि यह खतरनाक हो सकता है. हालांकि, ज्यादातर लोग इसकी तारीफ ही करते नजर आए.

कुकर में चाय बनाना इतना आसान है कि इसने अब चाय के उबल कर नीचे गिरने की समस्या का ही समाधान कर दिया है. आपको बस सारी चीजें कुकर में मिलाकर सीटी लगवानी है. बस ट्रिक इसी में है कि कितनी सीटियां लगवानी है.

वीडियो एक युवक ने इंस्टाग्राम पर शेयर किया है. कैप्शन में लिखा- "कभी बनाई है कुकर में चाय? दूध के साथ मिला दें चीनी-चायपत्ती, फिर लगवा दें इतनी सीटी." वीडियो में उसने चाय बनाने का पूरा प्रॉसेस शेयर किया. कुकर में आधा कप पानी डाला. फिर डेढ़ कप दूध, स्वादानुसार चीनी और एक चम्मच चायपत्ती. सब मिलाकर ढक्कन बंद किया और हाई फ्लेम पर दो सीटी आने दी. सीटी बजते ही गैस बंद कर प्रेशर निकलने दिया और चाय छानकर पी ली. पूरा प्रोसेस 5 मिनट में हो गया. कोई इंतजार नहीं, कोई झंझट नहीं.

वीडियो जैसे ही शेयर हुआ, वायरल हो गया. यह वीडियो इंस्टाग्राम रील्स और ट्विटर पर लाखों व्यूज बटोर चुका है. कमेंट्स की बाढ़ आ गई. एक यूजर ने लिखा, "भाई गजब! सुबह टाइम बच जाएगा." दूसरा बोला, "ट्राई किया, चाय मजेदार बनी लेकिन कुकर साफ करने में मेहनत लगी." ज्यादातर लोग कुकर की सफाई को लेकर ही चिंतित नजर आए. किचन सेफ्टी एक्सपर्ट डॉ. रिना शर्मा कहती हैं, "प्रेशर कुकर हाई प्रेशर पर काम करता है. दूध में फैट और प्रोटीन होते हैं, जो उबाल पर फोम बनाते हैं. यह फोम व्हिसल को ब्लॉक कर सकता है, प्रेशर बढ़ेगा और कुकर फटने का खतरा है."

खाना-खजाना

राजमा रोल

गर्मी के दिनों में लोग लंच हल्का ही करना पसंद करते हैं। ऐसे में अक्सर शाम के वक्त कुछ खाने का मन करता है लेकिन समझ नहीं आता कि इस हल्की-फुल्की भूख को कैसे शांत करें। आइए आज आपके लिए बचे हुए राजमा की एक ऐसी रेसिपी लेकर आए हैं, जो प्रोटीन से भरपूर होने के साथ-साथ काफी टेस्टी भी है। आइए फटाफट जान लीजिए राजमा रोल बनाने की आसान विधि।

सामग्री :

- राजमा- एक कप
- बेबी लेटस- आधा कप
- साल्सा सॉस- 2 टेबलस्पून
- पुदीने की चटनी- 2 टेबलस्पून
- मोजेरेला चीज- 4 टेबलस्पून
- प्याज- आधा कप
- टमाटर प्यूरी- एक कप
- फ्रेश क्रीम- आधा कप

विधि :

राजमा रोल बनाने के लिए सबसे पहले राजमा उबाल लें। साथ ही, टमाटर प्यूरी के साथ थोड़ा मोजेरेला चीज, लेटस और प्याज डालकर पकाएं।

अब रैप के बेस पर आधा साल्सा और पुदीने की चटनी लगाएं और फिर इसपर उबले हुए राजमा रखें। इसके बाद इसके ऊपर आइसबर्ग, प्याज और बची हुई साल्सा सॉस डालें।

अब रैप के किनारों पर मोजेरेला चीज डालें और इन्हें रोल बना लें। इसके बाद थोड़ा मक्खन लेकर ग्रिलर में इस रोल को ग्रिल कर लें। इसके बाद इसे दो भागों में काटकर फ्रेश क्रीम और साल्सा के साथ गर्मागर्म परोसें।

बिना खर्च के अनचाहे बाल हटाएंगे दादी मां के 7 नुस्खे

अगर आप चाइनीज फूड के शौकीन हैं और घर पर कुछ खास बनाना चाहते हैं, तो मशरूम मंचूरियन आपके लिए एक बेहतरीन ऑप्शन हो सकता है. जी हां, रेस्टोरेंट जैसा टेस्टी और क्रिस्पी मशरूम मंचूरियन बनाना उतना भी मुश्किल नहीं है, जितना आप सोचते हैं. सही मसाले और थोड़ा-सा ध्यान देकर आप इसे घर पर ही शानदार तरीके से तैयार कर सकते हैं.

बॉडी या फेस पर मौजूद अनचाहे बाल न सिर्फ लुक्स को बिगाड़ते हैं बल्कि सेल्फ कॉन्फिडेंस भी कम करते हैं। आज के समय में अनचाहे बाल हटाने के लिए महंगे ट्रीटमेंट जैसे लेजर, वैक्सिंग या सैलून की सेवाएं बहुत आम हैं, लेकिन ये दर्दनाक और खर्चीली होती हैं।

ऐसे में अगर आप भी बार-बार पार्लर जाकर थक चुकी हैं या फिर आपको इन तरीकों से साइड इफेक्ट्स का डर बना रहता है, तो अब वक्त है सदियों पुराने घरेलू उपाय अपनाने का। ये नुस्खे न सिर्फ असरदार हैं, बल्कि स्किन को भी नुकसान नहीं पहुंचाते। यहां बताए गए उपायों में इस्तेमाल होने वाली चीजें आमतौर पर हर घर में पाई जाती हैं और इनका कोई साइड इफेक्ट भी नहीं होता। तो आइए जानते हैं इनके बारे में-

बेसन और हल्दी का पैक

बेसन और हल्दी को मिलाकर पानी या दूध के साथ गाढ़ा पेस्ट बनाएं। इसे अनचाहे बालों वाली जगह पर लगाएं और सूखने के बाद रगड़कर निकालें। यह उपाय बालों को धीरे-धीरे जड़ से हटाने में मदद करता है।

चीनी, नींबू और पानी का स्क्रब

चीनी को पानी और नींबू के रस में मिलाकर स्क्रब तैयार करें। इसे इफेक्टिव एरिया पर 15-20 मिनट तक लगाकर हल्के हाथों से रगड़ें। यह बालों को पतला करता है और उनकी ग्रोथ कम करता है।

पपीते और हल्दी का पेस्ट

कच्चे पपीते का पेस्ट बनाकर उसमें चुटकीभर हल्दी मिलाएं। यह पेस्ट बालों की जड़ों को कमजोर करता है और स्किन को ग्लोइंग बनाता है। सप्ताह में दो बार लगाने से फर्क नजर आने लगेगा।

अंडा, कॉर्नफ्लोर और चीनी का पैक

अंडे का सफेद भाग, कॉर्नफ्लोर और चीनी मिलाकर गाढ़ा पेस्ट बनाएं। इसे चेहरे पर लगाएं और सूखने के बाद साफ करें। यह वैक्सिंग जैसा असर देता है।

आलू और मसूर की दाल का पेस्ट

मसूर की दाल को रातभर भिगोकर पीस लें, फिर उसमें कद्दूकस किया हुआ आलू मिलाएं। यह पेस्ट स्किन पर लगाकर सूखने दें और फिर रगड़कर हटाएं। यह बालों को हल्का और स्किन को साफ करता है।

हल्दी और दूध का पेस्ट

हल्दी और कच्चे दूध का पेस्ट बनाकर चेहरे पर लगाएं। यह उपाय खासकर हल्के और बारीक बालों पर प्रभावी है।

ओटमील और केले का स्क्रब

पके केले को मैश करके उसमें ओटमील मिलाएं और स्क्रब की तरह इस्तेमाल करें। यह स्किन को मुलायम बनाते हुए अनचाहे बालों को धीरे-धीरे हटाता है। इन घरेलू नुस्खों को नियमित रूप से अपनाकर आप बिना किसी साइड इफेक्ट के नेचुरल तरीके से अनचाहे बालों से छुटकारा पा सकती हैं।

आज का राशिफल

मेष : आय में निश्चितता रहेगी। नौकरी में कार्यभार बढ़ेगा। सहकर्मी साथ नहीं देंगे। चिंता तथा तनाव बने रहेंगे। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। विवाद को बढ़ावा न दें। फालतू खर्च होगा। किसी के व्यवहार से क्लेश होगा। जल्दबाजी में कोई निर्णय न लें। व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद रहेगा।

वृषभ : नौकरी में मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। शेयर मार्केट में जल्दबाजी न करें। व्यापार लाभदायक रहेगा। पारिवारिक सहयोग मिलेगा। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। लेन-देन में सावधानी रखें। चोट व रोग से कष्ट संभव है। प्रमाद न करें। डूबी हुई रकम प्राप्त हो सकती है। यात्रा मनोरंजक रहेगी।

मिथुन : व्यापार-व्यवसाय मनोनुकूल लाभ देगा। नौकरी में सहकर्मी साथ देंगे। ऐश्वर्य व आरामदायक साधनों पर व्यय होगा। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। जल्दबाजी से बचें। घर-बाहर प्रसन्नता बनी रहेगी। कार्यस्थल पर परिवर्तन की योजना बनेगी।

कर्क : सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। आत्मशांति रहेगी। यात्रा संभव है। व्यापार ठीक चलेगा। नौकरी में चैन रहेगा। दूसरों की जवाबदारी न लें। थकान रह सकती है। तीर्थदर्शन की योजना फलीभूत होगी। सत्संग का लाभ मिलेगा। रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे।

सिंह : व्यापार ठीक चलेगा। आय में निश्चितता रहेगी। मित्रों के साथ समय अच्छा व्यतीत होगा। चोट व दुर्घटना से बड़ी हानि हो सकती है। दुष्टजन हानि पहुंचा सकते हैं। किसी अपरिचित व्यक्ति पर अतिविश्वास न करें। किसी भी प्रकार के विवाद में न पड़ें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें।

कन्या : पारिवारिक सदस्यों का सहयोग मिलेगा। प्रसन्नता में वृद्धि होगी। नौकरी में मातहतों से अनबन हो सकती है। किसी व्यक्ति विशेष का सहयोग प्राप्त होगा। व्यापार लाभदायक रहेगा। शारीरिक कष्ट संभव है। जल्दबाजी से हानि होगी। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। धन प्राप्ति सुगम होगी।

तुला : किसी वरिष्ठ व्यक्ति का सहयोग मिलेगा। भाग्य अनुकूल है। व्यापार-व्यवसाय में वृद्धि होगी। धन प्राप्ति सुगम होगी। शत्रुओं का पराभव होगा। किसी व्यक्ति की बातों में न आएं। प्रसन्नता रहेगी। स्थायी संपत्ति के कार्य मनोनुकूल लाभ देंगे। किसी बड़ी समस्या का हल सहज ही प्राप्त होगा।

वृश्चिक : मनपसंद भोजन का आनंद मिलेगा। पार्टी व पिकनिक का आयोजन हो सकता है। नौकरी में कार्य की प्रशंसा होगी। जीवनसाथी से सहयोग प्राप्त होगा। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। जल्दबाजी न करें। किसी आनंदोत्सव में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा।

धनु : दौड़धूप से स्वास्थ्य पर असर पड़ सकता है। आय बनी रहेगी। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। नौकरी में कार्यभार रहेगा। जोखिम न लें। विवाद को बढ़ावा न दें। कानूनी अड़चन से सामना हो सकता है। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। बुरी खबर मिल सकती है, धैर्य रखें।

मकर : सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। घर-बाहर पूछ-परख रहेगी। लेन-देन में सावधानी रखें। अपरिचितों पर अंधविश्वास न करें। कारोबार ठीक चलेगा। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। भाग्य अनुकूल है। समय का लाभ लें। मित्रों का सहयोग करने का मौका प्राप्त होगा। मेहनत का फल मिलेगा।

कुंभ : किसी बड़े काम को करने की योजना बनेगी। आत्मसम्मान बना रहेगा। व्यापार लाभदायक रहेगा। घर-परिवार में कोई मांगलिक कार्य का आयोजन हो सकता है। भूले-बिसरे साथियों से मुलाकात होगी। उत्साहवर्धक सूचना मिलेगी। प्रसन्नता रहेगी। मित्रों के साथ अच्छा समय बीतेगा।

मीन : कारोबार में वृद्धि होगी। विरोधी सक्रिय रहेंगे। धन प्राप्ति सुगम होगी। समय अनुकूल है। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। परिवार के साथ समय प्रसन्नतापूर्वक व्यतीत होगा। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। जल्दबाजी न करें। यात्रा मनोरंजक रहेगी। कोई बड़ा काम होने से प्रसन्नता रहेगी।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

कब्ज ने उड़ा दी है नींद

सोने से पहले गुनगुने पानी में मिलाकर पीएं ये चीज

कब्ज गंभीर परेशानियों में से एक है. यह हर मौसम में कष्टकारी होती है. यह ऐसी समस्या है कि रात की नींद तक उड़ जाती है. दरअसल, कब्ज होने पर मल काफी सख्त हो जाता है, जिसकी वजह से पेट ठीक तरह से साफ नहीं हो पाता है. इस स्थिति को क्रोनिक कब्ज कहते हैं. इस परेशानी का सबसे कारण फाइबर और पानी कम पीना, ऑयली-मसालेदार फूड का ज्यादा सेवन आदि.

कब्ज क्या है?

जब हम खाना खाते हैं तो यह छोटी आंत में पहुंचता है. इस जगह भोजन को तोड़ा जाता है. इसको तोड़ने के लिए लिवर और पेट से कई एंजाइम और केमिकल निकलते हैं. इससे शरीर को आवश्यक पोषक तत्व मिलते हैं. ये सभी तत्व एनर्जी बनाते हैं. लेकिन, जब हम खराब भोजन करते हैं तो आंत में ठीक से पचता नहीं है, जिससे पेट में गंदगी जमने लगती है.

कब्ज दूर करने के लिए गुनगुने पानी में पीएं ये चीज

कब्ज से बचने के लिए वैसे तो कई चीजें फायदेमंद हैं. लेकिन, ईसबगोल अधिक फायदेमंद हो सकता है. बता दें कि, ईसबगोल एक नेचुरल फाइबर है जो प्लांट बेस्ड होता है. इसको Psyllium Husk भी कहा जाता है. यह पाचन तंत्र को सुचारू रूप से चलाने में मदद करता है और कब्ज जैसी समस्याओं से राहत दिला सकता है. हालांकि, इसका सेवन गुनगुने पानी के साथ करना फायदेमंद होगा. इसे रात को सोने से पहले एक गिलास गुनगुने पानी में पीएं.

ईसबगोल कैसे तैयार करें

कब्ज से बचाव के लिए ईसबगोल को तैयार करने के लिए सबसे पहले 1 चम्मच ईसबगोल की भूसी डालें. फिर 1 चम्मच नींबू का रस मिलाएं. इसके बाद 1 चम्मच शहद डालें इन तीनों को अच्छे से मिलाकर तुरंत पी लें. रात को ऐसा करने से सुबह का बोझ हल्का हो सकता है. बता दें कि, ईसबगोल में मौजूद फाइबर आंतों में जमी गंदगी को बाहर निकालने में मदद करता है.

इसको पीने से पहले इन बातों का रखें ध्यान

डाइटिशियन खुशबू शर्मा के मुताबिक, इस ड्रिंक को पीने के बाद तुरंत सो जाएं, ताकि इसका असर सही तरीके से हो. अगर आपको कोई एलर्जी है या आप किसी दवा का सेवन कर रहे हैं, तो डॉक्टर से सलाह जरूर लें. रोज पर्याप्त पानी पीना भी पीएं, ताकि शरीर हाइड्रेटेड रहें. सुबह उठते ही बिना किसी परेशानी के पेट साफ हो सकता है.

बाल की रूसी भागेगी फुर्र...

किचन में रखें इन 5 घरेलू चीजों का करें इस्तेमाल

सर्दियों का मौसम आते ही बालों से जुड़ी कई समस्याएं आने लगती हैं. ठंड में सबसे आम समस्या डैंड्रफ यानी रूसी की है, जिसके साथ अक्सर बाल झड़ने की परेशानी भी देखने को मिलती है. रूखेपन, ठंडे मौसम और नमी की कमी की वजह से खोपड़ी पर परत जमने लगती है, जिससे डैंड्रफ बढ़ता है और बाल कमजोर होकर टूटने लगता है.

इस विषय पर हजारीबाग के जिला आयुष पदाधिकारी डॉक्टर एस एन तिवारी ने बताया कि सर्दियों में बालों की अतिरिक्त देखभाल की जरूरत होती है. क्योंकि यह मौसम स्कैल्प को सूखा बना देता है. अगर सही उपाय अपनाए जाए तो न केवल डैंड्रफ से छुटकारा पाया जा सकता है. बल्कि बालों का झड़ना भी कम किया जा सकता है.

उन्होंने आगे बताया कि सर्दी के मौसम में गुनगुने नारियल तेल में नींबू मिलाकर खोपड़ी पर लगाने से डैंड्रफ में काफी राहत मिलती है. नारियल तेल बालों को पोषण देता है. जबकि नींबू में मौजूद साइट्रिक एसिड डैंड्रफ पैदा करने वाले बैक्टीरिया को खत्म करता है.

उन्होंने आगे बताया कि रात भर भिगोई हुई मेथी दाने को पीसकर पेस्ट बना कर बालों में लगाने से फायदा पहुंचता है. मेथी दाना एंटी-फंगल गुणों से भरपूर होता है, जो डैंड्रफ को जड़ से खत्म करने में मदद करता है. यह बालों को मजबूती भी देता है.

उन्होंने आगे बताया कि सर्दी के मौसम में बाल के लिए एलोवेरा भी फायदेमंद है. एलोवेरा में सूजनरोधी और एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं. उपयोग करने के लिए एलोवेरा जेल सीधे स्कैल्प पर लगाकर 30 मिनट छोड़ देना चाहिए और फिर बाल धो लेना चाहिए. इससे स्कैल्प मॉइश्चराइज़ रहता है और डैंड्रफ कम होता है.

डॉ. एस एन तिवारी आगे बताते है कि दही में पाए जाने वाले प्रोटीन और लैक्टिक एसिड डैंड्रफ हटाने में असरदार रहते हैं. इसमें बेसन मिलाकर लगाया जाए, तो यह बालों की जड़ों को मजबूत करता है और झड़ना कम करता है. हफ्ते में एक बार इस मास्क का इस्तेमाल किया जा सकता है.

उन्होंने आगे सलाह देते हुए कहा कि सर्दियों में कई लोग गरम पानी से बाल धोते हैं, जो बालों के प्राकृतिक तेल को खत्म कर देता है. हल्के गरम पानी से बाल धोना सही रहता है और सप्ताह में दो बार तेल मालिश करना बेहतर है. इससे स्कैल्प में खून का संचार बढ़ता है और बालों की सेहत बेहतर होती है.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

उल्हास विकास
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

खबरें गांव की...

लॉरेंस बिश्नोई गैंग की रील्स देख प्रभावित नाबालिग ने मांगी 50 लाख की रंगदारी

सोशल मीडिया पर लॉरेंस बिश्नोई गैंग की रील्स देखकर यूपी के शाहजहांपुर के एक नाबालिग इतना प्रभावित हो गया कि उसने उसी के नाम पर रंगदारी मांगकर शाहजहांपुर में सनसनी फैला दी। आरोपी ने व्यापारी से फेसबुक मैसेंजर के जरिए 50 लाख रुपये की रंगदारी मांगी थी। पुलिस ने तकनीकी जांच और लोकेशन ट्रैकिंग के जरिए आरोपी को बेंगलुरु से दबोच लिया। पूछताछ के बाद उसे बाल सुधार गृह भेजा गया है। निगोही थाना क्षेत्र के सतवा गांव निवासी रंजीत सिंह ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि उसे ओम सिंह नामक व्यक्ति ने फेसबुक मैसेंजर पर कॉल कर लॉरेंस बिश्नोई गैंग का सदस्य बताते हुए 50 लाख रुपये की रंगदारी मांगी थी। धमकी दी गई थी कि रुपये न देने पर जान से मार दिया जाएगा। आरोपी ने इसका एक ऑडियो संदेश भी फेसबुक पर अपलोड किया था।

नया स्कैम! मुस्लिम लड़की को हिन्दू बताकर कराई शादी, जेवर लेकर गैंग फरार

अमरोहा. यूपी में अमरोहा के हसनपुर में मुस्लिम लड़की को हिन्दू बताकर युवक से शादी करा दी। मामला जानकारी में आने पर शिकायत की तो आरोपियों के संग दुल्हन जेवर व नकदी समेटकर रफू चक्कर हो गई। विरोध पर ससुर व पति के संग मारपीट भी की। अदालत के आदेश पर बिहार निवासी दुल्हन व उसके संभल निवासी कथित बहन-बहनोई व बिचौलिया समेत चार के खिलाफ रहरा थाने में मुकदमा दर्ज हुआ है। पुलिस मामले की जांच-पड़ताल में लगी है। रहरा थाना क्षेत्र के गांव पौरारा निवासी सोमपाल सिंह का कहना है कि उसके बेटे राजकुमार की गरीबी के कारण शादी नहीं हो पा रही थी। इसी बीच गांव के मनवीर ने कहा कि वह शादी करा देगा लेकिन लड़की के मां-बाप नहीं है, जिसकी वजह से दहेज नहीं मिल सकेगा।

पड़ोसी के घर खाना खाकर आया तो पत्नी ने टोका, पति ने कुल्हाड़ी से काटकर की हत्या

यूपी में फतेहपुर के सांवापर गांव में बुधवार दोपहर बाद करीब तीन बजे पति ने पत्नी की कुल्हाड़ी से वारकर हत्या कर दी। पत्नी पति के लिए खाना लेकर नलकूप पहुंची तो उसने पड़ोसी के घर खाना खा लेने की बात कही। इसी बात पर दोनों के बीच झगड़ा शुरू हो गया। कुल्हाड़ी से उसने ताबड़तोड़ हमला शुरू कर दिया। घटनास्थल पर ही महिला की मौत हो गई। घटना की जानकारी पुलिस को दी गई। मौका-ए-वारदात पर पहुंची पुलिस ने साक्ष्य जुटाए हैं। मामले में गांव निवासी अनीता ने बताया कि उसकी मां 60 वर्षीय लल्ली देवी पिता रामनारायण पाल को खाना देने नलकूप पर गई थी। पिता ने पड़ोसी के घर पहले ही खाना खा लेने की बात बताई और खाना खाने से मना कर दिया।

राहुल ने जिसकी फोटो दिखाई वह ब्राजीलियन मॉडल सामने आई

कहा- क्या पागलपन है, मैं भारत नहीं गई

- दावा- 10 बूथ पर इनके 22 वोट

नई दिल्ली. कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने बुधवार को अपनी प्रेस कॉन्फ्रेंस में जिस ब्राजीलियन मॉडल की तस्वीर दिखाई थी, उसका एक वीडियो सामने आया है। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म X पर कई अकाउंट से महिला का वीडियो पोस्ट करते हुए दावा किया गया कि उनका नाम लेरिसा है।

वीडियो में महिला पुर्तगाली भाषा में बात करते हुए कहती है- दोस्तों, मैं आपको एक जोक सुनाती हूं। यह बहुत ही भयानक है! भारत में वोट देने के लिए मेरी तस्वीर का इस्तेमाल हो रहा है। मुझे भारतीय बताकर आपस में लड़ रहे हैं। देखो, क्या पागलपन है! मैं तो कभी भारत भी नहीं गई।

राहुल ने कांग्रेस कार्यालय में बुधवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस में आरोप लगाया था कि हरियाणा में 2024 विधानसभा चुनाव में 25 लाख वोट चोरी हुए। राहुल ने नीली डेनिम जैकेट पहने एक लड़की की फोटो दिखाकर सवाल किया कि हरियाणा की वोटर लिस्ट में ब्राजीलियन मॉडल का क्या काम है।

उन्होंने कहा- ब्राजीलियन मॉडल ने हरियाणा में 10 बूथ पर कभी सीमा, स्वीटी तो कभी सरस्वती के नाम पर 22 वोट डाले। राहुल ने ब्राजीलियन मॉडल का नाम नहीं बताया। हालांकि यह तस्वीर अनस्प्लैश और पेक्सेल्स जैसी स्टॉक फोटोग्राफी वेबसाइटों पर फ्री डाउनलोड के लिए मौजूद है।

दोनों वेबसाइटों से इस तस्वीर को 4 लाख से ज्यादा बार डाउनलोड किया गया है। यह तस्वीर पहली बार 2 मार्च, 2017 को पब्लिश की गई थी। इन वेबसाइटों पर महिला का नाम नहीं है, लेकिन फोटोग्राफर का नाम मैथ्यूस फरेरो है, जो ब्राजील के शहर बेलो होरिजोंटे में रहते हैं।

लेरिसा ने कहा- वह तस्वीर मेरे मॉडलिंग के शुरुआती दिनों की है, जब मैं 18-20 साल की थी। वह एक स्टॉक इमेज प्लेटफॉर्म से खरीदी गई और मेरी इजाजत के बिना इस्तेमाल की गई। अब मैं मॉडल नहीं हूं। वे लोगों को ठगने के लिए मुझे भारतीय बता रहे हैं। भारत की राजनीति से मेरा कोई लेना-देना नहीं है।

RPF हिरासत में युवक की मौत के मामले में ऐक्शन

- 2 दरोगा और सिपाही सस्पेंड

गोंडा. यूपी के गोंडा जिले में रेलवे सुरक्षा बल (आरपीएफ) की हिरासत में मोतीगंज थानाक्षेत्र के युवक की मौत के मामले में दो एसआई और सिपाही को निलंबित कर दिया गया है। इस मामले में परिजनों की तहरीर पर आरपीएफकर्मियों के खिलाफ नगर कोतवाली में हत्या का मुकदमा दर्ज किया गया था। विसरा सुरक्षित कर लिया गया है।

चोरी के आरोप में गिरफ्तार युवक लेकर को मंगलवार रात 11.10 बजे आरपीएफ कर्मी मेडिकल कॉलेज की इमरजेंसी में लेकर पहुंचे। जहां चिकित्सक के मृत घोषित करने के बाद उसका शव छोड़कर भाग निकले। इसके बाद में अफसरों पर निर्देश पर दोबारा पहुंचे और मृत युवक के साथ अपना नाम-पता दर्ज कराया। बुधवार सुबह मामले की जानकारी होने पर मोर्चरी पर पहुंचे परिजनों ने जमकर हंगामा किया था।

बताया जाता है कि 28 सितंबर को बरुवाचक रेलवे स्टेशन पर मालगाड़ी से छह टीन तेल सरसों का तेल चोरी हुआ था। इस मामले में आरपीएफ ने केस दर्ज करने के बाद आरोपी पवन को पकड़ा था। किनकी गांव निवासी राजू सोनकर की तहरीर के मुताबिक मंगलवार सुबह करीब 11 बजे उसके भाई संजय कुमार सोनकर को आरपीएफ के दरोगा सुरेंद्र कुमार व करण सिंह यादव, सिपाही अमित यादव और कुछ जवान बाइक से ले गए। शाम करीब साढ़े चार बजे उसे लेकर गांव पहुंचे और बरूवाचक के एक दुकानदार से उनकी शिनाख्त कराई।

'कट्टा बेचनेवाला विधायक बना'

सपा के कद्दावर नेता मो. आजम खां गुरुवार को चुपचाप लखनऊ पहुंचे और एक होटल में रुके। उनके सपा के कुछ नेताओं ने भी मुलाकात की। उन्होंने बातचीत में कहा कि 50 साल की सियासत के बावजूद लखनऊ में मेरी कोई कोठी नहीं है, फिर भी मुझे भूमाफिया घोषित किया जा रहा है। प्रधानमंत्री मोदी के कट्टा वाले बयान पर कहा कि हमारे यहां तो इसे बेचने वाले का बेटा विधायक बना और उसे कमांडो मिले हैं।

'RJD वाले र से रंगदारी-फ से फिरौती जानते हैं'

भागलपुर में पीएम मोदी बोले-इनकी पाठशाला में घ से घोटाला और प से परिवारवाद की ट्रेनिंग होती है

भागलपुर. बिहार में पहले फेज की वोटिंग के बीच PM मोदी भागलपुर में सभा की। यहां उन्होंने कहा कि एक बार फिर से बिहार में NDA की सरकार बनेगी। आज पहले चरण का मतदान हो रहा है। बिहार की बेटियां अपने प्रदेश को जंगलराज से दूर रखने के लिए वोटिंग कर रही हैं।

पीएम ने कहा कि, आरजेडी के पोस्टर में कांग्रेस के नामदार की कहीं तस्वीर लगी है क्या? इन दोनों पार्टियों में ही तनातनी चल रही है। कांग्रेस के नामदार बिहार आना भी नहीं चाहते थे, लेकिन इनको जबरदस्ती लाया गया है। पीएम ने कहा कि राजद वालों को फ फरौती, र से रंगदारी, प से परिवारवाद और घ से घोटाला ही सिखाया जाता है।

पीएम मोदी बोले- जंगलराज में कोई काम नहीं हुआ

इससे पहले पीएम मोदी ने अररिया में सभा की थी। वहां उन्होंने कहा था कि, आज बिहार में पहले चरण के लिए वोटिंग शुरू हो गई है। सोशल मीडिया पर शानदार तस्वीरें आ रही हैं। बूथों पर सुबह से लाइन लगी हैं। आज पूरे बिहार से एक ही आवाज आ रही है फिर एक बार NDA सरकार।

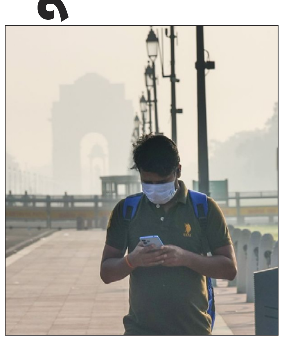
RJD के नेता बिहार की पूरी एक पीढ़ी का भविष्य खा गए। 2014 में डबल इंजन की सरकार बनने के बाद बिहार के विकास में तेजी आई। पटना में IIT। बोधगया में IIM। पटना में AIIMS खुला। दरभंगा AIIMS का काम चल रहा है। भागलपुर में IIIT है। बिहार में एक नहीं, दो नहीं बल्कि 4 सेंट्रल यूनिवर्सिटी भी है। NDA सरकार में गंगा पर 4 बड़े पुल बनाए हैं।

देश में वायु प्रदूषण रोकने सुप्रीम कोर्ट में याचिका

- दावा- दिल्ली में 22 लाख बच्चों के फेफड़े खराब
- प्रदूषण को पब्लिक हेल्थ इमरजेंसी घोषित करें

नई दिल्ली. भारत भर में बढ़ते वायु प्रदूषण को रोकने की मांग करते हुए सुप्रीम कोर्ट में एक जनहित याचिका दायर की गई है। याचिका ल्यूक क्रिस्टोफर काउंटिन्हो ने दायर की है।

क्रिस्टोफर का कहना है कि देश में वायु प्रदूषण का स्तर पब्लिक हेल्थ इमरजेंसी के अनुपात में पहुंच गया है। जिससे ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों के लोगों की सेहतर पर बुरा



असर पड़ रहा है।

याचिका में यह भी कहा गया है कि अकेले दिल्ली में करीब 22 लाख स्कूली बच्चों को फेफड़ों में इतना नुकसान हो चुका है कि उनकी रिकवरी मुश्किल है। इसकी पुष्टि सरकारी और मेडिकल स्टडी से भी हुई है।

याचिका में किए गए दावे

- पॉलिसी बनने के बावजूद, ग्रामीण और शहरी भारत के बड़े हिस्से में हवा की गुणवत्ता लगातार खराब बनी हुई है। कई मामलों में तो और भी बदतर है। दिल्ली, मुंबई, कोलकाता, चेन्नई, बेंगलुरु में PM 2.5 और PM10 जैसे प्रदूषक सीमाओं से ज्यादा है। PM 2.5 का एनुअल एवरेज 40 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर और PM10 के लिए 60 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर है।
- इसके उलट दिल्ली में PM 2.5 का लेवल लगभग 105 माइक्रोग्राम प्रति घन मीटर, कोलकाता में लगभग 33 और लखनऊ में लगभग 90 दर्ज किया गया है, जो भारतीय मानकों का उल्लंघन है।
- वायु अधिनियम 1981 और संबंधित कानूनों के तहत रेगुलेटरी एटमॉस्फीयर लगातार कमजोर होता जा रहा है। 2019 में दिल्ली में वायु अधिनियम के तहत एक भी आपराधिक मामला दर्ज नहीं किया गया, जबकि यह दुनिया केर सबसे प्रदूषित शहरों में से एक है। GRAP को हवा की गुणवत्ता गंभीर होने पर इमरजेंसी में राहते देने के लिए डिजाइन किया गया था, लेकिन इसे लागू करने में अक्सर देरी होती है।
- एयर क्वालिटी जब तक सीवियर कैटेगरी में नहीं पहुंच जाती। फॉग स्प्रेयर, एंटी-स्मॉग गन और आर्टिफिशियल रेन जैसे उपाय आश्वासन तो दे सकते हैं, लेकिन बहुत कम मददगार हैं।

बिहार में बंपर वोटिंग

पटना. बिहार के पहले चरण का मतदान समाप्त हो चुका है। हालांकि, अभी भी जिन बूथों पर लोग मौजूद होंगे, उन्हें वोट करने दिया जाएगा। इससे पहले दिन भर राज्य के लोगों में मतदान को लेकर दिन भर खासा उत्साह देखने को मिला। चुनाव आयोग के अपडेटेड आंकड़ों के मुताबिक 64.46 फीसदी मतदाताओं ने अपने मत का प्रयोग किया है। इसके बाद भी कई मतदान केंद्रों पर लोगों की लंबी लाइन देखने को मिल रही है। हालांकि, 56 बूथों पर सुरक्षा की दृष्टि से शाम पांच बजे ही मतदान समाप्त कर दिया गया था। बिहार चुनाव के इस पहले चरण के संपन्न होने के साथ ही तेजस्वी यादव उनके भाई तेज प्रताप यादव और डिप्टी सीएम विजय सिन्हा समेत बिहार के 16 मंत्रियों की किस्मत ईवीएम में लॉक हो गई है।

कोर्ट न्याय का मंदिर हो, सेवन स्टार होटल नहीं -CJI

- बॉम्बे हाईकोर्ट के नए परिसर की नींव रखी
- फिजूलखर्ची न करने की सलाह

मुंबई. भारत के चीफ जस्टिस बीआर गवई ने कहा कि कोर्ट की बिल्डिंग न्याय का मंदिर होना चाहिए, न कि सेवन स्टार होटल। जज अब कोई भगवान नहीं रहे। वे आम नागरिकों की सेवा के लिए हैं।

गवई ने ये बातें बुधवार को बांद्रा में बन रही बॉम्बे हाईकोर्ट की नई बिल्डिंग की नींव रखते हुए कहीं। गवई ने कहा कि नया भवन किसी शाही ढांचे जैसा न दिखे बल्कि संविधान के मूल्यों के अनुसार बने। इसके साथ ही CJI ने फिजूलखर्ची से बचने की भी सलाह दी।

बतौर चीफ जस्टिस गवई का यह आखिरी महाराष्ट्र दौरा था। उन्होंने कहा कि वह अपने गृह राज्य में न्यायिक बुनियादी ढांचे से संतुष्ट हैं। गवई 23 नवंबर को रिटायर हो रहे हैं। उनकी जगह जस्टिस सूर्यकांत अगले CJI होंगे।

गवई ने बताया- वह कार्यक्रम में आना नहीं चाहते थे

गवई ने आगे बताया कि शुरुआत में वह बिल्डिंग की नींव रखने के कार्यक्रम में शामिल होने से हिचकिचा रहे थे, लेकिन बाद में उन्होंने फैसला बदल दिया। दरअसल, उनसे कहा गया था कि पता नहीं फिर कब बॉम्बे हाईकोर्ट का कोई जज कब CJI के पद पर पहुंचे, ऐसे में गवई ने कार्यक्रम में आने ही हामी भर दी।

उन्होंने कहा कि जब यह इमारत बनकर तैयार हो जाएगी, तो यह मुंबई के वेस्टर्न एक्सप्रेस हाईवे पर सबसे प्रतिष्ठित संरचना होगी। CJI ने कहा कि वह इस आलोचना से असहमत हैं कि महाराष्ट्र न्यायपालिका के लिए बुनियादी ढांचा उपलब्ध कराने में पिछड़ रहा है। उन्होंने बताया कि अपने छोटे से कार्यकाल के दौरान, उन्होंने राज्य में कई न्यायिक भवनों का शिलान्यास या उद्घाटन किया है।

यूएई ने दिया भारत को धोखा!

नई दिल्ली. महादेव बेटिंग ऐप से जुड़े 6000 करोड़ रुपये के मनी लॉन्ड्रिंग मामले में मुख्य आरोपी रवि उप्पल दुबई से गायब हो गया है। इस घटनाक्रम से भारत और संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) के बीच मजबूत संबंधों पर पहली बार दरार पड़ने के संकेत मिले हैं। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की लंबित प्रत्यर्पण याचिका के बावजूद उप्पल की रिहाई और उसके गायब होने से भारतीय जांच एजेंसियां हैरान हैं। यूएई ने उसके ठिकाने को लेकर भी भारत को कोई जानकारी नहीं दी है। बताया जा रहा है कि यूएई ने न तो भारत को उसकी रिहाई के बारे में पहले से जानकारी दी और न ही यह बताया कि वह अब किस देश में चला गया है।

रवि उप्पल को भारतीय एजेंसियों के लिए एक बड़ी सफलता माना जा रहा था, क्योंकि वह महादेव ऐप के अवैध सट्टेबाजी सिंडिकेट के प्रमुख संचालकों में से एक हैं। इस मामले की जांच प्रवर्तन निदेशालय (ED) और केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (CBI) सहित कई एजेंसियां कर रही हैं। जांच में यह भी सामने आया था कि कथित तौर पर 500 करोड़ रुपये से अधिक की रिश्वतें पूर्व छत्तीसगढ़ मुख्यमंत्री और कांग्रेस नेता भूपेश बघेल से जुड़ी थीं।

पतंजलि ने दूसरे ब्रांड के च्यवनप्राश को धोखा कहा

दिल्ली हाईकोर्ट बोला- फ्रॉड की जगह लो क्वालिटी कह लो, क्या दिक्कत है

नई दिल्ली. पतंजलि एक बार फिर अपने विज्ञापन को लेकर विवादों में घिर गई है। दरअसल, कंपनी ने च्यवनप्राश के ऐड में दूसरी कंपनियों के ब्रांड को धोखा कहा था।

इसको लेकर डाबर इंडिया ने पतंजलि पर मानहानि और अनफेयर कॉम्पिटिशन का केस किया है। गुरुवार को दिल्ली हाई कोर्ट में मामले की सुनवाई हुई। इस दौरान जस्टिस तेजस करिया ने कहा कि ऐड में दूसरे ब्रांड्स को 'धोखा' कहना गलत है, क्योंकि ये शब्द नकारात्मक और अपमानजनक है। फिलहाल कोर्ट ने विज्ञापन पर अंतरिम रोक लगाने पर अपना फैसला सुरक्षित रखा है।

कोर्ट बोला- बाकी च्यवनप्राश को धोखा कैसे बोल दोगे?

जस्टिस तेजस करिया की बेंच ने पतंजलि के सीनियर एडवोकेट राजीव नायर से सवाल किए। कोर्ट ने कहा, 'इनफीरियर शब्द इस्तेमाल कर लो ना, इसमें क्या दिक्कत है? ये तो विज्ञापन वाली बात का मतलब ही नहीं निकालता। आप कह रहे हो कि सब धोखा हैं और मैं ही असली वाला हूं। बाकी सारे च्यवनप्राश को धोखा कैसे बोल दोगे? कम गुणवत्ता वाला कह सकते हो, लेकिन फ्रॉड तो मत कहो... डिक्शनरी में धोखा के अलावा कोई और शब्द नहीं मिला क्या?'

धोनी अगला IPL खेलेंगे

- अभी संन्यास नहीं ले रहे
- चेन्नई टीम के CEO ने की पुष्टि
- टीम को 5 बार चैंपियन बना चुके

चेन्नई सुपर किंग्स (CSK) के CEO काशी विश्वनाथन ने साफ किया है कि महेंद्र सिंह धोनी IPL 2026 में खेलेंगे। उन्होंने कहा कि धोनी के पास फिलहाल संन्यास की कोई योजना नहीं है। एक मैगजीन में अपने पोते नोआ से बातचीत के दौरान विश्वनाथन ने कहा, धोनी इस IPL के लिए रिटायर नहीं हो रहे हैं। मैं उनसे इस बारे में बात भी करूंगा।

धोनी की कप्तानी में चेन्नई सुपर किंग्स ने 2010, 2011, 2018, 2021 और 2023 में IPL खिताब जीते हैं। हालांकि, IPL 2025 सीजन में CSK का प्रदर्शन कमजोर रहा। टीम ने 14 में से सिर्फ चार मुकाबले जीते और पहली बार पॉइंट्स टेबल में सबसे नीचे रही।

अभी मेरे पास 4-5 महीने का समय है- धोनी

हाल ही में एक इवेंट में धोनी ने भी अपने भविष्य को लेकर कहा- अभी मेरे पास सोचने के लिए 4-5 महीने का समय है। मैं नहीं कह रहा कि मैं रुक गया हूं और न ही ये कि मैं वापसी कर रहा हूं। मेरे पास पर्याप्त टाइम है। इसलिए सोचकर फैसला लेना बेहतर होगा। हर साल शरीर को फिट रखने के लिए 15% ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है, क्योंकि ये टॉप लेवल प्रोफेशनल क्रिकेट है।

IPL 2025 के सबसे उम्रदराज प्लेयर रहे

धोनी 44 साल के हैं। IPL 2025 में वे सबसे उम्रदराज खिलाड़ी थे। ऋतुराज गायकवाड़ के चोटिल होने के बाद उन्हें बीच में ही चेन्नई की कप्तानी करनी पड़ी। उन्होंने टीम को 4 में से 3 जीत दिलाईं। बल्लेबाज के तौर पर उन्होंने 13 पारियों में 196 रन बनाए और उनका बेस्ट स्कोर 30 रहा।

ED ने रैना-धवन की 11.14 करोड़ की संपत्ति अटैच की

- सट्टेबाजी एप के प्रचार का मामला
- युवराज-सोनू सूद समेत कई से पूछताछ हो चुकी

नई दिल्ली. प्रवर्तन निदेशालय (ED) ने पूर्व क्रिकेटर सुरेश रैना और शिखर धवन की 11.14 करोड़ की संपत्ति अटैच की है। यह कार्रवाई मनी लॉन्ड्रिंग रोकथाम कानून (PMLA) के तहत ऑनलाइन बेटिंग एप 1xBet के प्रमोशन मामले में हुई है।

ED ऑफिशियल सोर्स ने न्यूज एजेंसी PTI को बताया था कि 1xBet एप से मिले एडवर्टाइजमेंट

पैसों का इस्तेमाल कुछ सेलिब्रिटीज ने अलग-अलग तरह की संपत्ति खरीदने में किया है। ऐसे में इन्हें प्रोसीड्स ऑफ क्राइम यानी अपराध से कमाई गई संपत्ति माना गया है।

सितंबर महीने में ED ने 1xBet एप मामले में क्रिकेटर युवराज सिंह, सुरेश रैना, रॉबिन उथप्पा और शिखर धवन, अभिनेता सोनू सूद, अभिनेत्री मिमी चक्रवर्ती (पूर्व TMC सांसद) और अंकुश हाजरा (बंगाली एक्टर) से पूछताछ की थी। कुछ ऑनलाइन इन्फ्लुएंसर्स से भी सवाल किए गए।

बैंक अकाउंट और ट्रांजैक्शन से जानकारी सामने आई

ED ने खिलाड़ी, अभिनेता और इन्फ्लुएंसर्स के बयान मनी लॉन्ड्रिंग कानून (PMLA) की धारा 50 के तहत दर्ज किए हैं। कई सेलिब्रिटीज ने अपने बैंक अकाउंट और ट्रांजैक्शन की डिटेल्स भी दीं, जिनसे पता चला कि उन्हें एडवर्टाइजमेंट फीस कैसे मिली। कुछ और खिलाड़ियों और एक्टर्स से अभी पूछताछ बाकी है। एक्ट्रेस उर्वशी रौतेला (1xBet की इंडिया एंबेसडर) को भी बुलाया गया था, लेकिन वह उस समय विदेश में होने के कारण पेश नहीं हुईं।

आंध्र प्रदेश के सलूर में चलती बस में आग लगी

- ड्राइवर ने तुरंत यात्रियों को बाहर निकाला

सलूर. आंध्र प्रदेश के सलूर में गुरुवार सुबह बस में आग लग गई। हादसे के वक्त बस में 10 यात्री सवार थे। ड्राइवर ने तुरंत सभी को सुरक्षित बाहर निकाल लिया, जिससे बड़ा हादसा टल गया।

इससे पहले 24 अक्टूबर को कुर्नूल में प्राइवेट बस में आग लग गई थी जिसमें 20 यात्री जिंदा जल गए थे।

बस पहाड़ी चढ़ाई चढ़ रही थी तभी अचानक इंजन से चिंगारियां

निकलने लगीं और धुआं उठने लगा। ड्राइवर ने तुरंत बस रोक दी और यात्रियों को नीचे उतरने के लिए कहा। कुछ ही देर में इंजन में आग लग गई। घटना की सूचना मिलते ही फायर टेंडर मौके पर पहुंचा और कुछ ही देर में आग पर काबू पा लिया गया।

13 साल में पहली बार समर्थकों से मिल सकेगा आसाराम

- रेप केस में राजस्थान-गुजरात हाईकोर्ट से मिली जमानत

जोधपुर. रेप केस में सजा काट रहे आसाराम को राजस्थान हाईकोर्ट के बाद गुरुवार को गुजरात हाईकोर्ट से भी जमानत मिल गई। कोर्ट ने मेडिकल ग्राउंड पर 6 महीने के लिए जमानत देते हुए सजा स्थगित कर दी है।

गुजरात हाईकोर्ट में आज सुनवाई के दौरान आसाराम उर्फ आशुमल (86) के वकील देवदत्त कामत ने कोर्ट को बताया- आसाराम 13 साल से जेल में बंद है। हिरासत प्रमाण-पत्र के अनुसार उसने छूट सहित कुल 12 साल, 11 महीने और 27 दिन की सजा काट ली है। जबकि वास्तविक हिरासत अवधि 11 साल, 6 महीने और 3 दिन की है।

- राजस्थान हाईकोर्ट के फैसले के आधार पर दी जमानत

वकीलों के पक्ष सुनने के बाद गुजरात हाईकोर्ट ने राजस्थान हाईकोर्ट के फैसले के आधार पर आसाराम को 6 महीने की जमानत दी है। दोनों अदालतों ने उनकी गंभीर स्वास्थ्य स्थिति और उम्र को ध्यान में रखते हुए राहत प्रदान की है।

आसाराम को पॉक्सो एक्ट के तहत विशेष न्यायालय, जोधपुर ने 25 अप्रैल 2018 को आजीवन कारावास की सजा सुनाई थी। उस पर नाबालिग से रेप और अन्य संगीन आरोप थे। करीब 12 साल की कैद के बाद पहली बार 7 जनवरी 2025 को उसे मेडिकल कारणों से अंतरिम जमानत मिली थी।

पश्चिम बंगाल के तालाब में सैकड़ों आधार कार्ड मिले

- भाजपा ने कहा- ये फर्जी दस्तावेज
- TMC बोली- SIR को लेकर बंगाल में 8वीं आत्महत्या

कोलकाता. पश्चिम बंगाल में वोटर लिस्ट के स्पेशल इन्टेंसिव रिवीजन (Special Intensive Revision- SIR) प्रक्रिया के बीच सैकड़ों आधार कार्ड एक तालाब में मिला है। मामला बर्धमान जिले के ललितपुर इलाके का है। इसे लेकर तृणमूल कांग्रेस (TMC) और बीजेपी आमने-सामने आ गई है।

स्थानीय मीडिया के अनुसार, ललितपुर में लोग एक तालाब की सफाई कर रहे थे। इसी दौरान तालाब के पानी में एक बड़ा बोरा मिला। इसमें कई आधार कार्ड थे। बंगाल भाजपा ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म X पर इसका वीडियो शेयर किया।

BJP ने कैप्शन में लिखा- ममता बनर्जी सत्ता के सिंहासन पर अपनी पकड़ बनाए रखने के लिए देश की संप्रभुता से भी समझौता करने को तैयार हैं। हजारों फर्जी आधार कार्डों की बरामदगी ने उजागर कर दिया है कि उनके शासन ने भारत की पहचान प्रणाली को किस हद तक खतरे में डाल दिया है।

बंगाल में SIR को लेकर 8वीं आत्महत्या

दूसरी तरफ, दक्षिण 24 परगना जिले में एक व्यक्ति ने मतदाता सूची से नाम हटने के डर से आत्महत्या कर ली। मृतक सफीकुल गाजी पिछले कुछ महीनों से भांगड़ में ससुराल में रह रहे थे। परिजनों ने बताया कि वे विशेष गहन पुनरीक्षण शुरू होने के बाद दहशत में थे।

गाजी को डर था कि उनके पास वैध पहचान पत्र न होने के कारण उन्हें देश से निकाल दिया जाएगा। तृणमूल कांग्रेस ने इसे SIR को लेकर राज्य में 8वीं आत्महत्या बताया और भाजपा पर भय फैलाने का आरोप लगाया।

उल्हास विकास — लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संक्षेप...

रेलवे कर्मचारियों की हड़ताल के बीच हादसा, 4 यात्रियों को ट्रेन ने मारी टक्कर

मुंबई. मुंबई में गुरुवार शाम छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस रेलवे स्टेशन पर रेलवे कर्मचारियों की हड़ताल के बीच एक हादसा हो गया. स्थानीय ट्रेन सेवाएं ठप होने के कारण चार यात्री ट्रैक पर पैदल आगे बढ़ रहे थे, तभी एक ट्रेन ने उनको टक्कर मार दी. हादसा सैंडहर्स्ट रोड स्टेशन के पास हुआ. जानकारी के मुताबिक, गुरुवार शाम करीब 5.50 बजे से 6.45 बजे तक रेलवे कर्मचारियों ने सीएसएमटी स्टेशन पर काम ठप कर हड़ताल कर दी थी. यह विरोध प्रदर्शन मुम्ब्रा हादसे में दो इंजीनियरों पर दर्ज एफआईआर के खिलाफ किया गया था. रेलवे यूनियनों नेशनल रेलवे मजदूर यूनियन और सेंट्रल रेलवे मजदूर यूनियन ने इस कार्रवाई को अनुचित और मनमाना बताया. कर्मचारियों के विरोध के चलते मुंबई की सबसे व्यस्त लोकल ट्रेन सेवाएं करीब एक घंटे तक बाधित रहीं.

मुंब्रा ट्रेन एक्सीडेंट : सेंट्रल रेलवे के दो इंजीनियर्स के खिलाफ FIR

मुंबई. राजकीय रेलवे पुलिस (जीआरपी) ने ठाणे के मुंब्रा स्टेशन के पास 9 जून को हुई रेल दुर्घटना के संबंध में लापरवाही बरतने के आरोप में मध्य रेलवे के दो इंजीनियरों के खिलाफ सीधी कार्रवाई की है। इस दुर्घटना में चार यात्रियों की मौत हो गई थी। रविवार को दर्ज की गई प्राथमिकी में सहायक मंडल अभियंता विशाल डोलास और वरिष्ठ अनुभाग अभियंता समर यादव को मुख्य आरोपी बनाया गया है। यह मामला इसलिए खास है कि क्योंकि जीआरपी ने पहली बार सेंट्रल रेलवे के सीनियर अधिकारियों के खिलाफ केस दर्ज किया है।

जीआरपी के अनुसार, भारतीय न्याय संहिता की धारा 125(ए) और 125(बी) (दूसरों के जीवन या व्यक्तिगत सुरक्षा को खतरे में डालने वाले कृत्य, गलत तरीके से रोकना और गलत तरीके से बंधक बनाना) के साथ-साथ आपराधिक लापरवाही से जुड़ी अन्य संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया है। पुलिस ने विस्तृत धाराओं का खुलासा नहीं किया है।

इंजीनियरों पर लगा है ये आरोप

इंजीनियरों पर चेतावनियों को नज़रअंदाज़ करने, महत्वपूर्ण मरम्मत में लापरवाही बरतने और पटरियों को असुरक्षित छोड़ने का आरोप लगाया गया है, जिसके कारण यह दुखद घटना हुई। चार पीड़ितों के अलावा, दो भीड़भाड़ वाली लोकल ट्रेनों से गिरकर नौ लोग भी घायल हो गए। यह घटना दिवा और मुंब्रा रेलवे स्टेशनों के बीच उस समय हुई जब ट्रेनें एक मोड़ पर एक-दूसरे को पार कर रही थीं।

जांच में सामने आई ये लापरवाही

जांचकर्ताओं के अनुसार, यह घटना दुर्घटना से कुछ दिन पहले रखरखाव में हुई चूक के कारण हुई। जब स्टेशन के पास ट्रैक संख्या 4 को बिना उचित वेल्डिंग के बदल दिया गया था, जिसके परिणामस्वरूप असमान पटरियां और खतरनाक रेलगाड़ियां चल रही थीं। तकनीकी रिपोर्टों में बताया गया है कि वेल्डिंग न होने के कारण, एक रेल खंड धंस गया जबकि दूसरा ऊंचा बना रहा। इससे ट्रेनें झटके खाकर अंततः बगल वाली ट्रैक संख्या 3 की ओर खतरनाक तरीके से मुड़ गईं।

जांच में यह भी पुष्टि हुई कि पटरियों के बीच की दूरी सुरक्षा मानदंडों से कम थी, मोड़ों पर आवश्यक 4,506 मिमी की जगह केवल 4,265 मिमी थी। दुर्घटना से पहले हुई भारी बारिश ने रखरखाव में खामियों को और उजागर किया। मई और जून में कई बार जलभराव और गिट्टी का बह जाना देखा गया, फिर भी स्थानीय नगर निगम के इंजीनियरों द्वारा मरम्मत के लिए किए गए लिखित अनुरोधों पर आरोपी इंजीनियरों ने ध्यान नहीं दिया।

खेसारी के बंगले पर चलेगा बुलडोजर!

मुंबई. बिहार विधानसभा चुनाव के पहले चरण की वोटिंग हुई. आरजेडी पार्टी के लिए छपरा सीट से पहली बार चुनाव लड़ रहे भोजपुरी सुपरस्टार खेसारी लाल यादव भी मैदान में हैं. एक ओर वो लगातार लोगों से वोट देने की अपील कर रहे हैं, और उनकी बेहतरी की कामना कर रहे हैं. लेकिन दूसरी ओर, उनके खुद के घर पर बुलडोजर चलाने की तैयारी की जा रही है.

चुनाव में आने के बाद खेसारी लाल यादव मुश्किल में पड़ गए हैं. उनके मुंबईवाले बंगले को लेकर नगर निगम ने अनधिकृत निर्माण के चलते अतिक्रमण का नोटिस भेजा. ऐसे में चर्चा है कि उनके बंगले पर बुलडोजर चल सकता है. वोटिंग के महज दो दिन पहले आए इस नोटिस पर बिहार तक से बात करते हुए खेसारी भावुक हो गए. अपनी निराशा जताते हुए उन्होंने अपने मुंबई वाले घर को खून-पसीने की कमाई बताया. बिहार तक ने जब खेसारी से पूछा कि वोटिंग से दो दिन पहले आपके पास मुंबई वाले घर को गिराने का नोटिस आ गया? तो जवाब देते हुए खेसारी बेहद भावुक हो गए, हताश होते हुए वो बोले- चलिए, जो भी है. बड़ी शिद्दत से उस घर को बनाया हूं मैं. मैंने उस घर को खून पसीना एक कर के बनाया है.

आत्म-यातना से स्वावलंबन की ओर

- आदिवासी के अस्तित्व को बचाने के लिए समझौते की तैयारी में
- श्रमजीवी सदस्य जिलाधिकारी कार्यालय के सामने बैठे

ठाणे. आदिवासी कातकरी समुदाय के मौलिक अधिकारों के लिए 5 नवंबर से 6 नवंबर तक शुरू हुए श्रमजीवी संगठन के आत्म-यातना से स्वावलंबन की ओर आंदोलन का दूसरा दिन ठाणे में बड़े उत्साह और आदिवासी सुरक्षा, कातकरी सुरक्षा स्वावलंबन के साथ मनाया जा रहा है। श्रमजीवी समुदाय के हज़ारों आदिवासी पुरुषों, महिलाओं और युवाओं की भागीदारी से ठाणे शहर आज दृढ़ संकल्प की ज्योति से जगमगा उठा।आंदोलन को स्थगित करने के प्रयास हुए, लेकिन श्रमजीवी संगठन ने आत्म-यातना का उपवास समाप्त करके और स्वावलंबन का दीप जलाकर लड़ाई को और तेज़ करने का निर्णय लिया। समझौते की तैयारी में 50 हज़ार से ज़्यादा श्रमजीवी सदस्यों ने भोजन के लिए लकड़ियाँ लेकर रैली निकाली और ठाणे जिलाधिकारी कार्यालय तक मार्च किया।

संगठन के संस्थापक विवेक पंडित और अध्यक्ष रामभाऊ वर्णा के नेतृत्व में 5 नवंबर को ठाणे जिलाधिकारी कार्यालय के सामने एक दिवसीय भूख हड़ताल की गई। आदिवासी बचाओ कातकरी बचाओ की संकल्पना के साथ आत्मनिर्भरता का दीप जलाकर भूख हड़ताल समाप्त की गई।साथ ही, ठाणे और पालघर ज़िलों के गाँवों और बस्तियों में हज़ारों सदस्यों ने अपने घरों और आँगन के बाहर दीप जलाकर अस्तित्व और आत्मनिर्भरता बचाने का नया संकल्प लिया।

गाँवों और बस्तियों में संगठन की आत्म-प्रवृत्त भूख हड़ताल कल पूरी हुई। आज आदिवासी बचाओ, कातकरी बचाओ के संकल्प के साथ 50 से 60 हज़ार मज़दूर वर्ग के सदस्यों ने बड़ी संख्या में ज़िला कलेक्टर कार्यालय तक मार्च निकाला। जबकि मज़दूर संगठन के संस्थापक विवेक पंडित ने आज मौन व्रत धारण किया।संगठन के अनुसार, कातकरी समुदाय आज भी अशिक्षा, गरीबी, कर्ज और पलायन के चक्र में फंसा हुआ है। नाबालिग लड़कियों की अमानवीय तस्करी की बढ़ती दर, फिर से शुरू हुई जबरन मजदूरी, बच्चों की मौत की घटनाएँ, अधूरी जल-जीवन योजनाएँ, अधूरी शिक्षा और प्रशासन द्वारा वन अधिकार व ग्राम अधिकारों का क्रियान्वयन न किए जाने के कारण स्थिति और भी गंभीर हो गई है।

रामभाऊ वर्ना ने कहा कि यह संघर्ष सिर्फ़ एक आंदोलन नहीं, बल्कि आदिवासी कातकरी समुदाय का ₹मानव के रूप में जीने का अधिकार₹ हासिल करने का एक आत्मनिर्णय संकल्प है।

प्रशासन और सरकार को तुरंत ठोस कदम उठाकर आदिवासी और कातकरी समुदाय के अधिकारों को प्रभावी ढंग से लागू करना चाहिए; अन्यथा, यह आंदोलन और तेज़ किया जाएगा, श्रमजीवी संगठन ने एक प्रेस विज्ञप्ति में कहा है।

कामकाजी प्यारी बहनों के लिए नया सुरक्षित आशियाना

ठाणे. शहर में कामकाजी और व्यावसायिक महिलाओं के लिए भायंदरपाड़ा में ठाणे मनपा द्वारा बनाए जाने वाले अत्याधुनिक महिला छात्रावास का भूमि पूजन गुरुवार को राज्य के परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने किया। इस अवसर पर ठाणे मनपा के वरिष्ठ अधिकारी और स्थानीय महिला कार्यकर्ता बड़ी संख्या में उपस्थित थीं।इस अवसर मंत्री सरनाईक ने कहा कि मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने राज्य भर की सभी प्यारी बहनों के लिए एसटी यात्री टिकटों पर 50 प्रतिशत छूट प्रदान करने की योजना तुरंत शुरू की और पात्र प्यारी बहनों के लिए 1500 रुपये प्रति माह की

पेंशन योजना भी शुरू की। इस योजना का विस्तार करते हुए, राज्य सरकार की ₹पूंजी निवेश हेतु विशेष सहायता योजना₹ के अंतर्गत ठाणे शहर में रहने वाली महिलाओं के लिए रोज़गार और व्यावसायिक उद्देश्यों हेतु 50 करोड़ रुपये की निधि स्वीकृत की गई है। यह निधि ठाणे मनपा के स्थानीय जनप्रतिनिधि के रूप में मेरे विशेष अनुवर्तन के फलस्वरूप प्राप्त हुई है।मंत्री सरनाईक ने कहा कि भायंदरपाड़ा, घोड़बंदर रोड क्षेत्र में बनने वाले इस नौ मंजिला महिला छात्रावास में सभी आवश्यक सुविधाएँ उपलब्ध होंगी। इस भवन को वाहन पार्किंग, फ़ूड कोर्ट जैसी आधुनिक सुविधाओं के साथ डिज़ाइन किया गया है, साथ ही मनोरंजन और सांस्कृतिक कार्यक्रमों के लिए एक विशाल हॉल भी उपलब्ध कराया गया है।100 कमरों वाला यह छात्रावास एक साथ 400 कामकाजी महिलाओं को सुरक्षित और आरामदायक आवास प्रदान करेगा। इस छात्रावास का निर्माण दो वर्षों के भीतर पूरा करने का लक्ष्य रखा गया है।यह परियोजना ठाणे में कार्यरत और बाहर से आने वाली महिलाओं को सुरक्षित, गुणवत्तापूर्ण और किफायती आवास प्रदान करेगी और यह ठाणे की सामाजिक प्रगति की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम होगा।

मुलुंड में बिल्डर के खिलाफ शांतिपूर्ण आंदोलन

मुंबई. मुलुंड के योगी हिल में एसआरए के तहत इमारत का निर्माण जारी है । इसी परिसर के झोपड़वासियों ने एक बिल्डर के वादा खिलाफी के विरोध में गुरुवार को शांतिपूर्ण आंदोलन किया । आंदोलन करने वालों ने कहा कि उनका घर वहीं दिया जाए।

बता दें कि गुरुवार को घाटीपाड़ा रहिवासी सहकारी गृह निर्माण सोसायटी के लोग अपनी मांग को लेकर सड़क पर उतरकर शांति पूर्ण ढंग से आंदोलन किया और कहा कि उनकी जगह पर ही घर दिया जाए।

सोसाइटी के अध्यक्ष रामू जायसवाल ने कहा कि क्लस्टर योजना के तहत प्रेस्टीज डेवलपर्स द्वारा एसआर ए के तहत इमारत का

निर्माण किया जा रहा है। इसी परिसर में 370 झोपड़वासी पिछले 50 सालों से रह रहे हैं। उन्होंने बताया कि इस परिसर में 3 स्लम एरिया है। दो स्लम के लोगों को बिल्डर ने पटा लिया है। इसी परिसर में क्लस्टर नंबर 69 भी शामिल है। इन्हें दूसरी जगह घर देने की साजिश चल रही है। रामू जायसवाल ने कहा कि बिल्डर ने यहीं घर देने के लिए लिख कर दिया था।लेकिन अब वह ना कर रहा है।

सोसायटी के सदस्य श्याम राव देशमुख ने बिल्डर के वादा खिलाफी का विरोध जताते हुए कहा कि बिल्डर की मनमानी नहीं चलेगी। उन्होंने बताया कि उनके घर तोड़ने की नोटिस भी जारी की गई ,लेकिन इससे डरने वाले नहीं हैं। उन्होंने बताया कि अब बिल्डर दूसरी जगह हम लोगों को घर देने की बात कह रहा है,जो एस आर ए के नियमों के उल्लंघन है। पूर्व नगरसेविका और शिवसेना (शिंदे गट) की सुनंदा पाटिल ने भी बिल्डर की मनमानी का विरोध जताया । इस आंदोलन में काफी महिलाएं भी शामिल थी।

इस आंदोलन में प्रभाकर कांबले, रामनाथ पारदी, शिवसेना शिंदे गुट की नेता सुनंदा पाटिल, पीपल्स रिपब्लिकन पार्टी के मुंबई प्रदेश कार्याध्यक्ष विलास निकाले के अलावा काफी संख्या में लोग शामिल थे।

SST कॉलेज की 'ड्रामानॉमिक्स' टीम की राज्यस्तरीय प्रतियोगिता में शानदार जीत

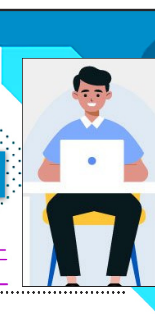
पुणे. मालरण प्रोडक्शन्स, पुणे द्वारा आयोजित 'चांडाल चौकड़ी हास्य करंडक' राज्यस्तरीय ओपन नाटिका प्रतियोगिता में एस.एस.टी. कॉलेज की 'ड्रामानॉमिक्स' टीम ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए द्वितीय स्थान प्राप्त किया है। विजेता टीम को ट्रॉफी और 7,000/- का नकद पुरस्कार प्रदान किया गया।

इस नाटिका का निर्देशन श्री सदन जावरे ने किया था, जिन्हें प्रा. सुदर्शन पाटील का मूल्यवान मार्गदर्शन प्राप्त हुआ। टीम ने मंच पर प्रभावशाली अभिनय, हास्यपूर्ण प्रस्तुति और सामाजिक संदेश के

सुंदर संगम से दर्शकों की भरपूर प्रशंसा प्राप्त की।

विशेष रूप से, इसी कॉलेज की छात्रा भक्ति जाधव को उत्कृष्ट लेखन के लिए 'सर्वश्रेष्ठ लेखिका' का खिताब मिला, साथ ही ट्रॉफी और 1,000/- का नकद पुरस्कार भी प्रदान किया गया।

इस उपलब्धि पर एस.एस.टी. कॉलेज के प्राचार्य डॉ. पुरस्वानी ने विजेता टीम, निर्देशक सदान जावरे, मार्गदर्शक प्रा. सुदर्शन पाटील और भक्ति जाधव को हार्दिक बधाई दी। उन्होंने कहा कि छात्रों की प्रस्तुति शैली, हास्यबुद्धि और सामाजिक संदेश देने की कला कॉलेज की सांस्कृतिक समृद्धि का प्रमाण है। कॉलेज की सांस्कृतिक समिति 'संजीवनी' की ओर से सभी विजेताओं को हार्दिक बधाई दी गई और उनके आगामी कलात्मक सफर के लिए शुभकामनाएँ दी गईं।



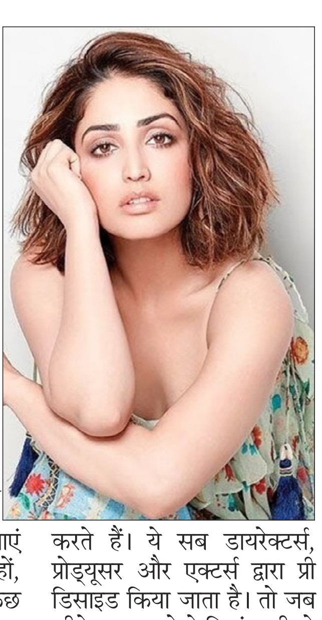
आम सूचना

मैं श्री आयुष दिलीप चैनानी सभी को सूचित कर रहा हूं कि गाला नं. ए-1, जागृति स्कूल के पास, हनुमान मंदिर, गायकवाड़ पाड़ा, सेक्शन 36, उल्हासनगर- 5. (टैक्स नं. 56डीओ0020582300) उक्त प्रॉपर्टी श्री अमरजीत सिंह किशोर सिंह लबाना के नाम पर है उनसे सेल एग्रीमेंट 6.11.2025 सी.नं. 154 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री आयुष दिलीप चैनानी

हमारी फील्ड थोड़ी अलग है : यामी गौतम

दीपिका पादुकोण कुछ समय से अपने 8 घंटे काम करने की डिमांड को लेकर काफी सुर्खियों में हैं। कई स्टार्स ने दीपिका की इस डिमांड को सपोर्ट किया है तो वहीं कुछ ने इस पर सवाल उठाए हैं। अब यामी गौतम से जब दीपिका के इस वर्किंग शिफ्ट डिमांड को लेकर पूछा गया तो उन्होंने कहा कि कई एक्टर्स दिन में 8 घंटे काम करते हैं और कुछ तो नाइट शूट भी नहीं करते हैं।



क्या बोलीं यामी

यामी ने टाइम्स नाउ से बात करते हुए कहा चाहे महिलाएं वर्किंग हों या घर में काम करती हों, हर मां स्पेशल हैं और वह सब कुछ करती हैं अपने बच्चों के लिए। यामी ने कहा, 'हम किसी भी बाकी फिल्ड की तरह समय सीमा चाहते हैं, लेकिन हमारी फिल्ड थोड़ी अलग है। लोकेशन, परमिशन, कॉम्बिनेशन और बाकी टेक्निशियन। कई चीजें होती हैं।'

यामी के कमेंट पर डायरेक्टर सुपर्ण वर्मा ने कहा कि कई एक्टर्स सालों से टाइम कैप को फॉलो करते हैं और फिर महिलाएं एक्टर से सवाल किए जाते हैं। वह बोलीं, 'ये सब कई दशक से हो रहा है। कई एक्टर्स हैं जो दिन में सिर्फ 8 घंटे काम करते हैं, हफ्ते में 5 दिन शूट करते हैं, वे नाइट शूट नहीं करते हैं। ये सब डायरेक्टर्स, प्रोड्यूसर और एक्टर्स द्वारा प्री डिसाइड किया जाता है। तो जब फीमेल एक्टर ने ये डिमांड की तो इसका मुद्दा क्यों बनाया जा रहा है। आखिरकार हम हैं तो इंसान ही जो आर्ट और इमोशन्स को बनाते हैं। मुझे नहीं लगता कि अगर समय प्रोडक्शन के अनुकूल हो तो इस बारे में पूछने में कोई बुराई है। अगर उन्हें सूट करता है तो फिर दिक्कत क्या है।'

बता दें कि दीपिका ने कुछ दिनों पहले ही संदीप रेड्डी वांगा की फिल्म स्पिरिट को छोड़ा है क्योंकि वह 8 घंटे शिफ्ट करना चाहती थीं। इसके बाद ये मुद्दा बड़ा हो गया और फिर उन्होंने कल्कि 2 भी छोड़ दी।

एस.टी. बस दुर्घटना नागरिक की मौत

ठाणे. 5 नवंबर को दोपहर के समय कोलीवाड़ के पास सलीम मटन शॉप के सामने हुई एक दुर्घटना में 72 वर्षीय एक व्यक्ति की मौत हो गई। यह दुर्घटना तब हुई जब नागोठाणे से आ रही एक एस.टी. बस ने विपरीत दिशा से आ रही एक मोटरसाइकिल को टक्कर मार दी।पुलिस के अनुसार, सरोवर दर्शन सोसाइटी, चंदनवाड़ी, ठाणे में रहने वाले शांताराम दामा गायकवाड़ (उम्र 72, निवासी चंदनवाड़ी, ठाणे) एम.एच. 06 सी.ए. 4149 नंबर की मोटरसाइकिल के पीछे सवार होकर नागोठाणे की ओर आ रहे थे। इसी दौरान, नागोठाणे की ओर से रिलायंस चौक की ओर जा रही एक पालीपेन एस.टी. बस (सं. एम.एच. 20 बीएल. 3239) कोलीवाड़ के पास सलीम मटन शॉप के सामने आ गई और मोटरसाइकिल को टक्कर मार दी, जिससे गायकवाड़ नीचे गिर गए।दुर्घटना में उनके सिर में गंभीर चोटें आईं। उन्हें तुरंत नागोठाणे प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र ले जाया गया, लेकिन डॉक्टरों ने उपचार से पहले ही उन्हें मृत घोषित कर दिया। इस बीच, बुधवार देर रात उनका पार्थिव शरीर ठाणे स्थित उनके निवास पर लाया गया। इस समय चंदनवाड़ी क्षेत्र में शोक फैल गया। दुर्घटना का मामला नागठाणे पुलिस स्टेशन में दर्ज किया गया है, और एसपीएन सचिन कुलकर्णी के मार्गदर्शन में, पी.एच. महेश रुइकर आगे की जांच कर रहे हैं। चंदनवाड़ी क्षेत्र में जाने-माने शांताराम गायकवाड़ चंदनवाड़ी शिवसेना शाखा में भी कार्यरत थे। वह कई सामाजिक गतिविधियों में भाग लेते थे। शांताराम गायकवाड़ के मार्गदर्शन में चंदनवाड़ी में तुलसी विवाह और होली कार्यक्रम आयोजित किए गए थे। सामाजिक और सांस्कृतिक कार्यक्रमों की विरासत को संजोए रखने वाले व्यक्तित्व के खोने से क्षेत्र में शोक की भावना है।

نوجیون کو-آپریٹو بئنک لمیٹیڈ

नवजीवन को.ऑप. बैंक लि.

ESTD : 1985

NAV JEEVAN CO-OP. BANK LTD.

Head Office : Bhawani Saw Mills Compound, Ulhasnagar - 421 003.
Visit us at: *www.navjeevanbank.com*

NAV JEEVAN CO-OP. BANK LTD.

Wishes

Its Customers, Depositors, Shareholders & Well Wishers

Warm Greetings On

40th ANNUAL DAY

of the Bank

on 8th November, 2025

for their Co-operation & Support.

आम सूचना

मैं श्रीमती रेनू किशोर छाब्रिया सभी को सूचित कर रही हूं कि फ्लैट नं. 106, 1 ला माला, मधुसूदन अपार्टमेंट, रुम नं. 1, बैरक नं. 1605, सेक्शन 26, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 47सीआय012872000) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती कविता लक्ष्मीचंद पंजाबी उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 15.12.2017 सी.नं. 2164 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती रेनू किशोर छाब्रिया

आम सूचना

मैं श्रीमती अश्विनी अभिषेक यादव सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, (ग्राऊंड+1ला माला और टैरेस, 1200 चौ.फुट, सामने, बैरक नं. 740, हॉस्पिटल एरिया, उल्हासनगर- 3. (टैक्स नं. 25बीओ004424300) उक्त प्रॉपर्टी श्री रामा शंकर रामखेलवान चौहान उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 7.10.2025 सी.नं. 152 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती अश्विनी अभिषेक यादव

आम सूचना

मैं श्री अशोक मंघरू राजभर सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम, ग्राऊंड + 1ला माला, बैरक नं. 717 के पास, हॉस्पिटल एरिया, उल्हासनगर- 3. (टैक्स नं. 26बीओ004547400) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती कोमल संतोष आहुजा व श्रीमती विधी ज्ञानचंद हासानंदाणी के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 8.10.2025 सी.नं. 153 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री अशोक मंघरू राजभर

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099