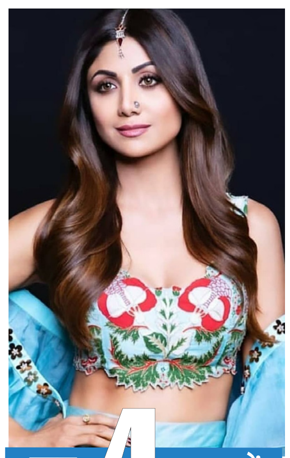
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

■ वर्ष : 45 ■ अंक : 221 ■ गुरुवार 27 नवंबर 2025 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A.
Mobile.:- 9822045566
@ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
epaper.ulhasvikas.com



पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

पर्सनैलिटी राइट्स के लिए हाईकोर्ट पहुंचीं शिल्पा शेट्टी

BJP-शिवसेना में मुख्य मुकाबला

अंबरनाथ नगर परिषद चुनाव

शिवसेना (उबाठा) के वोट होंगे निर्णायक

तेजश्री करंजुले-पाटिल

मनिषा वालेकर

अंबरनाथ. अंबरनाथ में मुख्य मुकाबला शिवसेना और BJP के बीच है, लेकिन इस चुनाव में उबाठा के वोट निर्णायक होंगे। इसलिए, चुनाव जीतने के लिए शिवसेना-BJP दोनों पार्टियों के बीच बड़ा मुकाबला है और शिवसेना के दोनों पुराने उम्मीदवारों, वालेकर और करंजुले की साख दांव पर लगी है।

2 दिसंबर को होने वाले अंबरनाथ नगर पालिका के आम चुनाव में नगरसेवक पद के लिए कुल 260 और मेयर पद के लिए 8 उम्मीदवार मैदान में हैं। हालांकि इस चुनाव में नगरसेवक पद के लिए शिवसेना और BJP में सीधी टक्कर है, लेकिन चूंकि उबाठा के वोट निर्णायक होंगे, इसलिए मेयर पद के लिए शिवसेना की उम्मीदवार मनीषा वालेकर और भारतीय जनता पार्टी की तेजश्री करंजुले-पाटिल ने साम, दाम, दंड, भेद के सिद्धांत के अनुसार काम करना शुरू कर दिया है। इस बीच, उबाठा और MNS गठबंधन की उम्मीदवार अंजलि राउत ज़ोर-शोर से प्रचार कर रही हैं।

2014 में हुए पिछले अंबरनाथ विधानसभा चुनाव में शिवसेना और BJP दोनों ने अलग-अलग चुनाव लड़ा था। इस चुनाव में डॉ. बालाजी किणीकर को 47 हज़ार वोट मिले थे, जबकि BJP के राजेश वानखेड़े को 44 हज़ार 959 वोट मिले थे। इस बार डॉ. बालाजी किणीकर सिर्फ़ 2041 वोटों से जीते। हाल ही में 2024 में हुए अंबरनाथ विधानसभा चुनाव में डॉ. बालाजी किणीकर को 1 लाख 11 हज़ार 368 वोट मिले थे। जबकि उबाठा के राजेश वानखेड़े को 59 हज़ार 993 वोट मिले थे। इस बार डॉ. किनिकर 51 हज़ार 375 वोटों से जीते। इसलिए, असेंबली इलेक्शन में शिवसेना-BJP अलायंस के बावजूद, उबाठा को 59 हज़ार वोट मिले, और अब, क्योंकि शिवसेना-BJP अंबरनाथ नगर परिषद के नगराध्यक्ष पद का चुनाव अकेले लड़ रहे हैं, इसलिए जानकर के अनुसार, उबाठा

शिवसेना ने 58, BJP 54, कांग्रेस ने 45 उम्मीदवार मैदान में उतारे

■ **नगराध्यक्ष के 8 उम्मीदवार रह गए**

⏭ **यूसुफ शेख**

अंबरनाथ. अंबरनाथ नगर परिषद में कुल 260 उम्मीदवार एवं 8 नगराध्यक्ष की उम्मीदवार मैदान में रह गए हैं. 29 प्रभाग में 59 वार्ड हैं. शिवसेना ने 58 उम्मीदवार मैदान में उतारे हैं. भाजपा ने 54, कांग्रेस ने 45, शिवसेना उबाठा-मनसे युति 36, राष्ट्रवादी अ.प. 26, वंचित बहुजन आघाड़ी 3, राष्ट्रवादी (श.प.) 5 और अपक्ष के 33 उम्मीदवार कुल 260 उम्मीदवार अपनी किस्मत आजमाने के लिए मैदान में उतरे हैं. नगराध्यक्ष के लिए 8 उम्मीदवार हैं. करंजुले पाटिल तेजश्री विश्वजीत (भाजपा), कांबले जयश्री एकनाथ (निर्दलीय), पाटिल अश्विनी सचिन (राकांपा), पाटिल नूतन प्रदीप (कांग्रेस), बैनी इंदिरा चंद्रशेखर (निर्दलीय), कमल शिवाजी रणदिवे (बसपा), राऊत अंजलि निशिकांत (शिवसेना उबाठा), वालेकर मनिषा अरविंद (शिवसेना). चुनाव निर्णय अधिकारी निर्दलीय उम्मीदवारों को चुनाव चिह्न दिए गए. निर्दलीय उम्मीदवारों को केवल चार दिन प्रचार के लिए समय मिलेगा. 30 नवंबर को शाम तक चुनाव प्रचार खत्म हो जाएंगे. 2 दिसंबर को मतदान होगा और 3 दिसंबर को नतीजे घोषित किए जाएंगे.

पुलिस का मनपा को सिक्योरिटी अलर्ट

नई कंक्रीट सड़कों पर एक्सीडेंट का खतरा बढ़ा

उल्हासनगर. उल्हासनगर में नई बनी सीमेंट कंक्रीट सड़कें एक तरफ ट्रैफिक को तेज़ कर रही हैं, तो दूसरी तरफ ये लोकल लोगों के लिए नई सेफ्टी चुनौतियाँ भी खड़ी कर रही हैं। कैलास कॉलोनी से नेताजी चौक और कुर्ला कैंप एरिया में तेज़ स्पीड से चलने वाली गाड़ियों की वजह से एक्सीडेंट का चांस बढ़ रहा है, इसे देखते हुए विट्ठलवाड़ी ट्रैफिक सब-डिवीजन ने एक ज़रूरी कदम उठाया है। सीनियर पुलिस इंस्पेक्टर अनिल पडवल ने म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन को अपनी रिपोर्ट में साफ़ तौर पर कहा है कि रैम्बलर, सफ़ेद पट्टियाँ और ब्लिंकर तुरंत लगाए जाएँ और यह प्रपोज़ल लोगों की सेफ्टी के लिए बहुत ज़रूरी होगा।

उल्हासनगर शहर के कैलास कॉलोनी से नेताजी चौक और कुर्ला कैंप एरिया में नई बनी सीमेंट कंक्रीट सड़कों की वजह से गाड़ियों का ट्रैफिक तेज़ स्पीड से चल रहा है, और इस एरिया में पैदल चलने वालों और टू-व्हीलर वालों की संख्या ज़्यादा है। तेज़ रफ़्तार की वजह से एक्सीडेंट की संख्या बढ़ सकती है, इस बात को गंभीरता से लेते हुए विट्ठलवाड़ी ट्रैफ़िक सब-डिवीज़न ने म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन से एक ज़रूरी मांग की है।

विट्ठलवाड़ी ट्रैफ़िक सब-डिवीज़न के सीनियर पुलिस इंस्पेक्टर अनिल पडवल ने सड़कों का इंस्पेक्शन किया है और कमिश्नर को अपनी रिपोर्ट में इंडियन रोड क्रॉसिंग नियमों के अनुसार रैम्बलर, सफ़ेद पट्टियां और ब्लिंकर लगाने की रिक्वेस्ट की है। उन्होंने कहा है कि नागरिकों की सुरक्षा पक्का करने और एक्सीडेंट रोकने के लिए ये उपाय ज़रूरी हैं। ट्रांसपोर्ट डिपार्टमेंट की दी गई यह डिटेल्ड रिपोर्ट म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन के लिए एक गाइडलाइन का काम करेगी, और अगर इन उपायों को तुरंत लागू किया जाता है, तो उल्हासनगर की मुख्य सड़कों पर सुरक्षा बहुत मज़बूत हो जाएगी।

तुरंत उपायों के लिए सिफारिश

शहर में कैलाश कॉलोनी चौक के पास, दुर्गामाता मंदिर के पास, कुर्ला कैंप पुलिस चौकी - शांतिप्रकाश हॉल के सामने, भाटिया चौक के चारों तरफ़, और नेताजी चौक के चारों तरफ़ तुरंत उपाय करने की सिफारिश की गई है। क्योंकि इन जगहों पर सड़कें चौड़ी और समतल हैं, इसलिए गाड़ियों की स्पीड बेकाबू हो जाती है, जिससे एक्सीडेंट का खतरा ज़्यादा रहता है।

> उल्हासनगर में नई बनी सड़कों से ट्रैफिक फ्लो तेज़ हो गया है, लेकिन नागरिकों की सेफ्टी हमारी सबसे बड़ी प्राथमिकता है। सड़कों पर ज़रूरी सेफ्टी इक्विपमेंट होना बहुत ज़रूरी है ताकि पैदल चलने वाले, स्कूली बच्चे और टू-व्हीलर चलाने वाले सभी लोग सुरक्षित यात्रा कर सकें। इसीलिए हमने म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन से तुरंत रैम्बलर, सफेद पट्टियां और ब्लिंकर लगाने की मांग की है। अगर सही समय पर सही कदम उठाए जाएं तो एक्सीडेंट रोके जा सकते हैं, और यही हमारा लक्ष्य है।
> – **अनिल पडवल**, सीनियर पुलिस इंस्पेक्टर, ट्रैफिक डिपार्टमेंट

नगराध्यक्ष पद की भाजपा उम्मीदवार तेजश्री करंजुले का जोरदार प्रचार

लोगों का भरोसा — अंबरनाथ को मिलेगा नया शिक्षित नगराध्यक्ष

अंबरनाथ. अंबरनाथ जनरल म्युनिसिपल काउंसिल के चुनाव में बस कुछ ही दिन बचे हैं। सभी पॉलिटिकल पार्टियों ने नगर परिषद में अपना झंडा फहराने के लिए कमर कस ली है। अंबरनाथ में नगराध्यक्ष पद के लिए मुख्य मुकाबला शिवसेना और BJP के बीच होगा। BJP की नगराध्यक्ष पद की उम्मीदवार तेजश्री करंजुले हर हाउसिंग कॉम्प्लेक्स का दौरा कर रही हैं और लोगों से बातचीत कर रही हैं। वह उनकी समस्याओं को भी समझ रही हैं और उन्हें भरोसा दिला रही हैं कि समस्याओं का समाधान किया जाएगा।

तेजश्री करंजुले ने अंबरनाथ के वार्ड नंबर 29 में हाउसिंग कॉम्प्लेक्स का दौरा किया। इस मौके पर 29B से BJP की उम्मीदवार अल्पना करंजुले डोंगरे भी मौजूद थीं। तेजश्री करंजुले और अल्पना डोंगरे ने विश्वजीत एज, एलीट और विश्वजीत ग्रीन हाउसिंग कॉम्प्लेक्स के लोगों से बातचीत की। चर्चा के बाद, तेजश्री करंजुले ने कहा कि उन्हें एहसास हो रहा है कि अंबरनाथ शहर अभी कितना पीछे है। नागरिकों ने उम्मीद जताई कि हमें आपके रूप में एक नया बहुत पढ़ा-लिखा नगराध्यक्ष मिलेगा।

नेपाली महिला फर्जी भारतीय पासपोर्ट के साथ गिरफ्तार

मुंबई. मुंबई स्थित छत्रपति शिवाजी महाराज अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे (सीएसएमआईए) पर, फर्जी पासपोर्ट के जरिए विदेश यात्रा करने के मामले लगातार सामने आ रहे हैं. सख्त निगरानी और कई गिरफ्तारियों के बावजूद यह सिलसिला थम नहीं रहा है. ताजा मामले में इमिग्रेशन विभाग की सतर्कता से एक बड़ा पासपोर्ट घोटाला पकड़ा गया. जाली भारतीय पासपोर्ट के जरिए मस्कट (ओमान) जाने की कोशिश कर रही नेपाली मूल की एक महिला को पकड़ा गया है. उसे आगे की कार्रवाई के लिए सहार पुलिस के हवाले कर दिया गया है. पुलिस ने महिला के खिलाफ धोखाधड़ी, जालसाजी और अन्य धाराओं में मामला दर्ज कर लिया है.

वोटर लिस्ट में गड़बड़ियों को दूर करने की मांग

■ **महाविकास आघाड़ी का डेलीगेशन मनपा आयुक्त से मिला**

उल्हासनगर. 20 नवंबर, 2025 को उल्हासनगर मनपा प्रशासन ने ड्राफ्ट वोटर लिस्ट पब्लिश की थी। इस लिस्ट को लेकर पूरे शहर से बड़ी संख्या में शिकायतें मिल रही हैं। इस लिस्ट में कई गलतियां हैं और वार्ड-वाइज वोटर लिस्ट ठीक से तैयार नहीं की गई हैं। इसलिए मनपा प्रशासन को ड्राफ्ट वोटर लिस्ट में गंभीर गलतियों और कमियों को तुरंत दूर करना चाहिए। इसके लिए महाविकास आघाड़ी के घटक दलों शिवसेना (उबाठा), कांग्रेस, MNS और प्रजाकृपा पार्टी के पदाधिकारियों ने मनपा आयुक्त से मुलाकात की.

महाविकास आघाड़ी डेलीगेशन ने म्युनिसिपल कमिश्नर मनीषा अव्हाले को दिए बयान में कहा, 1) ड्राफ्ट वोटर लिस्ट में कुछ वार्ड के हजारों वोटरों के नाम दूसरे वार्ड में शामिल कर दिए गए हैं। एडमिनिस्ट्रेशन को ऐसी सभी गलतियां ढूंढकर खुद ही उन्हें ठीक करना चाहिए और संबंधित वार्ड के लिए सामूहिक आपत्तियां स्वीकार करनी चाहिए। 2) ड्राफ्ट वोटर लिस्ट में बड़ी संख्या में डुप्लीकेट नाम पाए गए हैं। यह संख्या और भी ज्यादा होने की संभावना है, जिससे बोगस वोटिंग की संभावना बनती है। एडमिनिस्ट्रेशन को ऐसी डुप्लीकेट एंट्री के बारे में तुरंत और ठोस कार्रवाई करनी चाहिए। 3) कई जगहों पर वोटरों के पते अधूरे, गलत या पढ़े नहीं जा सकते। इन गलतियों को ठीक किया जाना चाहिए। 4) वेबसाइट पर पब्लिश वोटर लिस्ट डिजिटली पढ़ने लायक नहीं हैं। इन लिस्ट को पढ़ने लायक तरीके से उपलब्ध कराया जाना चाहिए। 5) अभी पब्लिश लिस्ट में वोटरों के फोटो उपलब्ध नहीं हैं। जिला परिषद चुनाव पैटर्न की तरह म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन की वोटर लिस्ट को भी फोटो के साथ वेबसाइट पर पब्लिश किया जाना चाहिए। 6) नागरिकों को नाम खोजने के लिए एक मोबाइल-फ्रेंडली लिंक उपलब्ध कराया जाना चाहिए। 7) ड्राफ्ट वोटर लिस्ट पर आपत्ति दर्ज करने की डेडलाइन बढ़ाई जानी चाहिए। ऐसे मुद्दे उठाए गए हैं।

चर्चा के दौरान धनंजय बोडारे, राजेंद्र शाहू, रोहित साल्वे, किशोर धड़के, सचिन कदम, बंडू देशमुख, प्रकाश कुकरेजा, दिलीप मिश्रा, संजय घुगे, पवन मिरानी, आशेराम टाक और बड़ी संख्या में पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद थे।

हाजीमलंग परिसर में तेंदुए की आहट

■ **अब तीसरे तेंदुए के पैरों के निशान मिले**

■ **पाली गांव में तेंदुए के साफ दिखने की खबर**

■ **बदलापुर वन विभाग का सर्च शुरू**

फॉरेस्ट डिपार्टमेंट की सिरदर्दी बढ़ी

तेंदुओं की बढ़ती हलचल ने बदलापुर और कल्याण फॉरेस्ट डिपार्टमेंट की सिरदर्दी बढ़ा दी है। बदलापुर फॉरेस्ट डिपार्टमेंट के फॉरेस्ट गार्ड और कर्मचारियों ने पाली, उसाटने, हाजीमलंग, शिरढोण के साथ-साथ ग्रामीण इलाकों के जंगल के किनारे वाले इलाकों में गश्त बढ़ा दी है। गांववालों ने बताया है कि उन्हें कुछ जगहों पर तेंदुओं के नए पैरों के निशान और उनकी मौजूदगी के सबूत मिले हैं। इस वजह से, फॉरेस्ट एक्सपर्ट्स का मानना है कि तेंदुओं समेत कई दूसरे जानवर खाने-पीने की तलाश में इंसानी बस्तियों में आने लगे हैं। कुछ दिन पहले ठाणे-रायगड़ जिले की सीमा पर नितलास गांव के पास भी एक तेंदुआ देखा गया था। इन दोनों घटनाओं से साफ पता चलता है कि पूरे इलाके में जंगली जानवरों की हलचल बढ़ गई है। फॉरेस्ट डिपार्टमेंट के शुरुआती अंदाजे के मुताबिक, हो सकता है कि वह तेंदुआ पाली गांव के रास्ते डोंबिवली की ओर बढ़ रहा हो।

कल्याण. अंबरनाथ तालुका के पाली गांव में तीसरे तेंदुए के दिखने से वहां के लोगों में डर का माहौल बन गया है। जब किसान धान की कटाई कर रहे थे, तो अचानक उन्हें पास के बांध पर एक तेंदुआ दिखा और वे घबरा गए। इस घटना के बाद गांव में सतर्कता बढ़ा दी गई है और लोगों को बिना वजह खेतों में न जाने की सलाह दी जा रही है।

कल्याण पूर्में व हाजीमलंग के पास हाल ही में दो तेंदुए देखे गए थे। दोनों तेंदुए रायगढ़ जिले के नितलास गांव की सीमा में थे। उसके बाद अब खोनी तलोजा हाईवे पर पाली गांव की सीमा में एक तेंदुआ देखा गया है। आसपास का इलाका सह्याद्री माउंटेन रेंज से जुड़ा हुआ है। पिछले कुछ सालों में इस इलाके में इंडस्ट्रियलाइजेशन, हाउसिंग प्रोजेक्ट्स और रोड नेटवर्क तेजी से बढ़ा है। इस वजह से नेचुरल फॉरेस्ट एरिया तेजी से कम हो रहा है और वाइल्डलाइफ के रहने की जगह पर असर पड़ रहा है।

घर के अंदर मृत पाई गई महिला पति की तलाश में जुटी पुलिस

कल्याण. डोंबिवली पुलिस ने एक व्यक्ति की तलाश शुरू कर दी है। व्यक्ति की पत्नी घर के अंदर मृत पाई गई। एक अधिकारी ने बुधवार को यह जानकारी दी। मानपाड़ा थाने के एक अधिकारी ने बताया कि ज्योति दहीजे (29 वर्षीय) का मंगलवार को शव मिला। उनके गायब पति पप्पू (पोपट) दहीजे को इस मामले में मुख्य आरोपी माना जा रहा है। पप्पू दहीजे पेशे से राजमिस्त्री है।

यह कथित हत्या का मामला तब सामने आया, जब पप्पू काम पर नहीं पहुंचा और उसके मालिक ने एक कर्मचारी को कोलेगांव स्थित उसके घर पर भेजा। कर्मचारी को घर का दरवाजा बाहर से बंद मिला। लेकिन जब उसने दहीजे की पत्नी को फोन किया, तो मोबाइल की आवाज घर के अंदर से आई, जिससे शक हुआ। जब कर्मचारी और मालिक ने घर के अंदर झांका, तो उन्हें खून के निशान दिखे। उन्होंने तुरंत दरवाजा तोड़ा और अंदर ज्योति दहीजे को मृत पाया।

मणपाड़ा थाना में हत्या का मामला दर्ज किया गया है। शुरुआती जांच के मुताबिक, उसकी गला दबाकर हत्या की गई थी और उस पर धारदार हथियार से भी हमला हुआ था। पति घर से गायब है, इसलिए पुलिस ने उसे मुख्य संदिग्ध माना है।

पति ने फ्लैट को आग लगा दी

■ **3 फ्लैट जल गए, अपराध दर्ज**

■ **पति-पत्नी के बीच हुआ था झगड़ा**

अंबरनाथ. अंबरनाथ में पत्नी के साथ हुए विवाद में पति ने किराए के घर को ही आग लगी दी, जिसके कारण तीन फ्लैट जल गए. अग्निशमन दल के कर्मचारियों ने घटनास्थल पर पहुंच कर आग को काबू में किया. अंबरनाथ पुलिस में फ्लैट मालिक देवीप्रसाद शेट्टी (39) ने शिकायत पंजीकृत कराया है कि कमलेश सुखरमानी (किरायेदार) का उसकी पत्नी सचिदा के साथ झगड़ा हो गया. पत्नी घर से बाहर चली गई थी. उस समय (25 नवंबर) को सुबह 10.15 बजे कमलेश ने फ्लैट में पेट्रोल डालकर आग लगी दिया, जिसके कारण पूरा घर जल कर खाक हो गया. इसके साथ ही लिफ्ट की वायरिंग और उनके बिल्डिंग मेघना मॉन्टेना ए विंग पांचवे मंजिल का फ्लैट क्र. 504, रूम नं. 604, छठे मंजिल का मालिक सत्येंद्र पांडे एवं सातवें मंजिल का फ्लैट क्र. 704 का मालिक दिलीप पटेल के रूम के हॉल की गैलरी, खिड़कियां जलकर भारी नुकसान हुआ है.

फायर ब्रिगेड के कर्मचारियों ने काफी मशक्कत के बाद आग को काबू में किया है. बिल्डिंग में 3 फ्लैट जल गए हैं. पुलिस ने कमलेश सुखरमानी के खिलाफ अपराध दर्ज कर लिया है.

अंबरनाथ की सड़कों पर कचरे का साम्राज्य!

■ **इलाके में फैल रही बदबू से लोग हैरान!**

अंबरनाथ. कोहोजगांव कमलाकर नगर इलाके में - मेन रोड के किनारे जमा कचरे की वजह से लोगों को भारी परेशानी हो रही है। इलाके में कचरा जमा होने की वजह से भयानक बदबू फैल गई है और स्थानीय लोग हैरान हैं।

कमलाकर नगर घनी आबादी वाला इलाका है। इस इलाके में कई छोटे-बड़े हॉस्पिटल, क्लिनिक और स्कूल हैं। सड़े हुए कचरे और - बदबू की वजह से मरीज़ों, स्टूडेंट्स और आम लोगों की सेहत खतरे में पड़ गई है। कचरे पर बड़ी संख्या में मच्छर और मक्खियां होने की वजह से इलाके में महामारी फैलने का डर है। सड़क के किनारे नाले और सीवर ओवरफ्लो होने से सफाई की समस्या और गंभीर हो गई है।

अभी नगर परिषद चुनाव का प्रचार ज़ोरों पर है। प्रचार के लिए जाने वाले पार्टी वर्कर्स और उम्मीदवारों को भी इसी बदबू का सामना करना पड़ रहा है और स्थानीय लोगों में नगर परिषद प्रशासन के खिलाफ़ ज़बरदस्त गुस्सा है। स्थानीय नागरिकों ने मांग की है कि नगर परिषद प्रशासन तुरंत वेस्ट मैनेजमेंट में सुधार करे और इलाके को साफ करके सेहत के लिए खतरा मुक्त करे। उम्मीद है कि प्रशासन तुरंत इस गंभीर समस्या पर ध्यान देगा और नागरिकों को राहत देगा।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संपादकीय

TRAI की बड़ी कार्रवाई

लंबे समय से बहुत सारे मोबाइल उपभोक्ताओं की यह शिकायत रही है कि उनके पास अनजान नंबरों से फोन आते हैं और या तो उन्हें नाहक खरीदारी के जाल में उलझाने की कोशिश की जाती है या फिर किसी चीज का प्रचार किया जाता है। इसके अलावा, पिछले कुछ समय से डिजिटल फर्जीवाड़ा और ठगी के मामले भी तेजी से सामने आने लगे हैं और इसके लिए भी अनजान नंबरों से किसी को फोन किया जाता है।

सच यह है कि सिर्फ अवांछित काल के रूप में दिखने वाली यह समस्या अब बहुत ज्यादा जटिल हो चुकी है। खासतौर पर स्मार्टफोन के उपभोक्ताओं को जिस तरह साइबर ठगी और फर्जीवाड़े का शिकार बनाया जाने लगा है, उसका दायरा अब बहुत बड़ा हो चुका है।

इसलिए अगर इस तरह की ठगी या उपभोक्ताओं को नाहक ही परेशान करने वालों के खिलाफ भारतीय दूरसंचार नियामक प्राधिकरण यानी ट्राइ ने सख्त कदम उठाया है, तो यह स्वागतयोग्य है। मगर ट्राइ को यह देखने की जरूरत है कि इस समस्या के तार कहां जुड़े हो सकते हैं और इस संबंध में और क्या करने की जरूरत है।

गौरतलब है कि 'स्पैम' और गैरजरूरी व्यावसायिक फोन या धोखाधड़ी करने वाले फोन काल पर रोक लगाने के उद्देश्य से ट्राइ ने पिछले एक वर्ष में लगातार कार्रवाई की है और अब तक इक्कीस लाख मोबाइल नंबरों को बंद कर दिया है या काली सूची में डाला है। इस तरह के कदम की जरूरत काफी समय से महसूस की जा रही थी। मगर यह भी ध्यान रखने की जरूरत है कि आजकल फोन के जरिए फर्जीवाड़ा या ठगी करने वाले या फिर अपने कारोबार को विस्तार देने के लिए मोबाइल उपभोक्ताओं के पास अवांछित काल करने वाले लोगों ने संगठित तौर पर नए-नए विकल्प निकालने शुरू कर दिए हैं। ऐसे मामले अक्सर सामने आते हैं, जिनमें किसी व्यक्ति ने परेशान होकर एक नंबर को ब्लाक कर दिया, लेकिन फिर अन्य नंबर से उसी तरह के फोन आने शुरू हो जाते हैं। इसलिए अब कोई ऐसा तकनीकी ढांचा तैयार करने की जरूरत है, जिसमें आम लोगों को किसी वस्तु के प्रचार या अन्य मकसद से किए जाने वाले अवांछित फोन से लेकर डिजिटल ठगी, धोखाधड़ी या भयादोहन और साइबर अपराधियों के जाल से बचाया जा सके।

आतंक को मजहबी कृत्य साबित करने में समर्थ आतंकी

दिल्ली में लाल किले के निकट आतंकी धमाका करने वाले आत्मघाती हमलावर उमर नबी का वीडियो सामने आने के बाद उसे भटका हुआ और गुमराह बताने की होड़ लगी है। कुछ नेता तो उसे मुस्लिम मानने को ही तैयार नहीं। यह सब इसीलिए है, क्योंकि वह अपने एक वीडियो में यह कहते हुए देखा-सुना गया कि आत्मघाती हमला इस्लामी कृत्य है-शहादत है। वह पहला ऐसा आतंकी नहीं, जिसने आत्मघाती हमले को मजहबी अथवा इस्लामी कृत्य बताया हो। न जाने कितने आतंकी और उनके समूह ऐसा ही कहते हैं। तमाम आतंकी समूहों के तो नाम ही इस्लामी हैं, जैसे जैशे मोहम्मद और लश्करे तैयबा। पाकिस्तान आधारित इन जिहादी संगठनों के साथ-साथ भारत में भी इस्लामी नाम वाले कई आतंकी संगठन बनाए जा चुके हैं। इनके नाम उनकी प्रेरणा का स्रोत ही बताते हैं और यह प्रायः मजहबी ही होता है। इसका प्रमाण यह है कि इनमें से अधिकांश का लक्ष्य गजवा-ए-हिंद या ऐसा ही कुछ होता है।

सबसे खूंखार आतंकी संगठन इस्लामिक स्टेट अपने को केवल इस्लामी ही नहीं बताता, बल्कि उसने अपने झंडे पर इस्लाम में ईमान की घोषणा यानी शहादा को भी अंकित कर रखा है। उसने ऐसा इसीलिए किया, ताकि खुद को पक्का इस्लामी संगठन साबित कर सके। क्या यह किसी से छिपा है कि दुनिया भर के न जाने कितने मुस्लिम युवक उसके लिए लड़ने सीरिया और इराक पहुंचे? ऐसा तब हुआ, जब कई देशों में उसके खिलाफ फतवा जारी हुआ। भारत

में भी हुआ था, लेकिन केरल, कर्नाटक से कई मुस्लिम युवकों ने उसे महत्व नहीं दिया। यह संगठन अफगानिस्तान और पाकिस्तान में अब भी सक्रिय है। इसने जैसी बर्बरता दिखाई, उसकी मिसाल मिलना कठिन है। इसके बाद भी एक समय कश्मीर में इस खूंखार आतंकी संगठन से हमदर्दी रखने वालों में उसका झंडा लहराने की सनक सवार थी।

राजौरी में इस सनक से आजिज आए लोगों ने एक बार आइएस के झंडे को जला दिया। इस पर बवाल हो गया। बवाल करने वालों ने कहा कि उनकी मजहबी भावनाओं को आहत किया गया है। झंडा जलाने वालों ने माफी मांगी और कहा कि उन्हें नहीं पता था कि झंडे में क्या अंकित था और उसका मतलब क्या है, लेकिन कथित आहत लोग शांत होने को तैयार नहीं हुए। नतीजा यह हुआ कि वहां कर्फ्यू लगाना पड़ा। इसकी भी अनदेखी नहीं की जा सकती कि कश्मीर में जब किसी बड़ी आतंकी घटना को अंजाम देने वाला आतंकी मारा जाता था, तो तत्काल ही उसे भटका हुआ और दीन-ईमान से खारिज बता दिया जाता था, लेकिन उसके जनाजे में हजारों लोग शामिल होने भी आ जाते थे। अन्य अनेक कारणों के साथ-साथ यही दोहरा रवैया भी जिहादी आतंक से लड़ाई को कठिन बना रहा है।

यह हास्यास्पद ही है आतंकी उमर का वीडियो सामने आते ही जिहाद को अंदरूनी संघर्ष-छोटे संघर्ष के रूप में परिभाषित किया जाने लगा। इसी तरह काफिर शब्द की भी मनचाही व्याख्या की जाने लगी। यह भी कहा जाने लगा कि आतंकी का कोई मजहब नहीं होता। निःसंदेह नहीं होता, लेकिन क्या इसमें संदेह है कि वे मजहब का ही सहारा लेते हैं और उसके ही जरिये समर्थन जुटाते हैं-संरक्षण पाते हैं। जैसे फरीदाबाद आतंकी माड्यूल वाले आतंकियों ने पाया। इस माड्यूल में शामिल कई आतंकी डाक्टर हैं। साफ है कि उनके उच्च शिक्षित होने में कोई संदेह नहीं। इसके बाद भी उनके आतंकी बनने के लिए मोदी सरकार और उसकी नीतियों को जिम्मेदार बताने की कोशिश हो रही है।

क्या यह कहा जा सकता है कि मोदी सरकार ने उनके डाक्टर बनने में बाधा खड़ी की या फिर उनकी कहीं नौकरी नहीं लगने दी? यदि ऐसा कुछ होता तो वे डाक्टरी की पढ़ाई पूरी करके कश्मीर के साथ-साथ फरीदाबाद, सहारनपुर आदि में नौकरी कैसे पा गए? चूंकि वे अच्छा-खासा वेतन पाते थे, इसलिए यह भी नहीं कहा जा सकता कि आर्थिक तंगी से ग्रस्त थे। वे जिहादी इसलिए बने, क्योंकि उन पर जिहाद के रास्ते पर चलने का भूत सवार हुआ और इसलिए सवार हुआ, क्योंकि उन्होंने खोज लिया कि यह रास्ता तो मजहबसम्मत है।

संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

जब हम आत्मा की आँखों से जीवन को देखते हैं, तो हमें विश्वास हो जाता है कि प्रभु हमारी संभाल कर रहे हैं।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

झूठे केस दुश्मनी निकालने का जरिया नहीं

पिछले कुछ वर्षों में देश में कानून का दुरुपयोग एक गंभीर चिंता का विषय बनकर उभरा है, जिसने कानूनी पेशेवरों, नीति निर्माताओं और आम जनता का ध्यान आकर्षित किया है। कानून समाज में व्यवस्था बनाए रखने, अधिकारों की रक्षा और न्याय सुनिश्चित करने के लिए बनाए जाते हैं, लेकिन उनका दुरुपयोग न केवल अदालतों के कीमती समय को जाया करता है, बल्कि कई बार अन्यायपूर्ण परिणाम भी दे सकता है। इससे न्याय के प्रति जनता के विश्वास को ठेस पहुंचती है और यह कानून के शासन को कमजोर कर सकता है। ऐसे मामलों से अदालतों पर मुकदमों का अनावश्यक बोझ पड़ता है, जिससे न्यायिक प्रणाली में बाधाएं उत्पन्न होती हैं। कुछ लोगों की ओर से अपने निहित स्वार्थों के लिए न्यायिक प्रणाली के दुरुपयोग की इस बढ़ती प्रवृत्ति की सर्वोच्च न्यायालय ने सोमवार को कड़ी निंदा की। साथ ही कहा कि आपराधिक कानून व्यक्तिगत दुश्मनी निपटाने के लिए प्रतिशोधात्मक कार्रवाई का जरिया नहीं बन सकता और सभी अदालतों को ऐसी प्रवृत्तियों के प्रति सतर्क रहना होगा।

किसी कानून का दुरुपयोग तब होता है, जब उसके प्रावधानों की व्यापकता और लचीलेपन का अनुचित फायदा उठाकर उसे अपना निजी हित साधने के लिए इस्तेमाल करने की कोशिश की जाती

है। इसके कई रूप हो सकते हैं, जिनमें झूठे आरोप, व्यर्थ की मुकदमेबाजी और कानूनी खामियों का लाभ उठाने का प्रयास भी शामिल है।

इस तरह के मामलों की बढ़ती संख्या जहां वास्तविक विवादों से जुड़े मुकदमों के फैसले में देरी का कारण बनती है, वहीं इससे न्यायिक संसाधनों की बर्बादी भी होती है और न्यायिक प्रणाली की विश्वासनीयता कमजोर होती है।

कई बार कानून में अस्पष्टता के कारण भी उसके दुरुपयोग की संभावना बढ़ जाती है। ऐसे में देश के नीति निर्माताओं का दायित्व है कि वे सभी पहलुओं पर व्यापक चर्चा और गहन मंथन के बाद कानून का अंतिम प्रारूप तैयार कर उसे लागू करें, ताकि उसमें ऐसी कोई खामी न रहे, जिसका आगे चलकर दुरुपयोग किया जा सके।

समाज में न्याय की भावना और कानून के शासन के प्रति सम्मान को बनाए रखना बेहद जरूरी है। इसमें दोराय नहीं है कि जब कानून का दुरुपयोग होता है, तो न्याय व्यवस्था में जनता का विश्वास कम हो जाता है। लोग कानूनी प्रक्रिया की निष्पक्षता और प्रभावशीलता को लेकर सशंकित हो जाते हैं।

सर्वोच्च न्यायालय ने इस चिंता के साथ खुद को जोड़ते हुए गुवाहाटी के एक व्यवसायी के खिलाफ दर्ज आपराधिक मामले को खारिज कर दिया और कहा कि यह कानून के दुरुपयोग से प्रेरित है। शीर्ष अदालत ने टिप्पणी की कि हाल के वर्षों में यह देखा गया है कि कुछ लोग अपने निजी स्वार्थों और अप्रत्यक्ष उद्देश्यों को पूरा करने के लिए आपराधिक न्याय तंत्र का दुरुपयोग कर रहे हैं।

ऐसे में अदालतों को इस तरह की प्रवृत्ति के संबंध में सजग रहना होगा और यह सुनिश्चित करना जरूरी है कि समाज के ताने-बाने पर प्रतिकूल प्रभाव डालने वाले आपराधिक सोच से जुड़े प्रयासों को शुरू में ही रोक दिया जाए।

इस बात पर गौर करना भी जरूरी है कि कानून के दुरुपयोग पर पूरी तरह अंकुश कैसे लगाया जा सकता है। विधि विशेषज्ञों का मानना है कि कानूनी प्रावधानों के उचित उपयोग के बारे में जन-जागरूकता बढ़ाने तथा शैक्षिक एवं कानूनी साक्षरता कार्यक्रम इस संबंध में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। इसके साथ ही कानूनों की समय-समय पर समीक्षा होनी चाहिए और अगर जरूरी हो तो उनमें संशोधन किया जाना चाहिए।

दिल्ली का रेलवे स्टेशन जहां 50 साल से लोगों का कब्जा

जरा हट के

देश की राजधानी दिल्ली का आजादपुर रेलवे स्टेशन एक ऐसा स्टेशन है. जहां पर पहुंच कर आपको समझ नहीं आएगा कि आप रेलवे स्टेशन पर आए हैं या किसी झुग्गी झोपड़ी में. क्योंकि यहां पर रेलवे अधिकारियों के कमरों में दुकान चल रही हैं. दरवाजे तोड़कर लोगों ने इसके अंदर दुकान बना ली हैं. रेलवे स्टेशन पर चारों ओर कपड़े सूख रहे हैं. रेलवे स्टेशन पर ही लोग सोते हुए नजर आएंगे. यही नहीं पटरी से बिल्कुल बगल में 2000 से ज्यादा परिवारों के घर यहां नजर आएंगे. बच्चे पटरी पर खेलते हैं. पटरी पर ही लोग बैठ जाते हैं. यहां चारों ओर कूड़े का भंडार और बहती हुई नालियां हैं.

देश नहीं, बल्कि दुनिया का यह इकलौता ऐसा रेलवे स्टेशन होगा. जहां पर आपको ऐसा नजारा मिलेगा. रेलवे की सरकारी जमीन पर इस तरह का कब्जा देखकर आप भी माथा पकड़ लेंगे. आपको जानकर

हैरानी होगी की रात क्या यहां पर दिन में भी जाने से लोग डरते हैं. यहां पर दिनदहाड़े चाकू के बल पर लूटपाट होती है. लड़कियों की किडनैपिंग हो जाती है. यही नहीं, आजादपुर रेलवे स्टेशन का रास्ता भी एक घर के अंदर से होकर गुजरता है. यहां पर ट्रेनों का शेड्यूल पिछले 50 सालों से जो लिखा है. वो वैसा ही लिखा हुआ है. आज तक कोई उसे अपडेट तक नहीं करने आया है.

यहां पर रहने वाली शांति देवी ने बताया कि वह पिछले 60 सालों से यहां पर रह रही हैं. जमीन रेलवे की है, लेकिन घर उनका खुद का बनाया हुआ है, जिसे छोड़कर नहीं जाएंगी. यहां साफ सफाई होती नहीं है. बीमारियां फैली हुई हैं. पहले यहां पर लूट डकैती नहीं थी, लेकिन अब यह इलाका पूरी तरह से सुरक्षित नहीं है.

वहीं एक और निवासी अर्णव ने बताया कि वह पिछले 17 सालों से यहां पर रह रहे हैं. यहां कभी रेलवे के अधिकारी नहीं आए और ना ही किसी को हटाया गया. उन्होंने कहा कि जमीन रेलवे की है, लेकिन घर हमारा है, जिसे हमने अपने पैसों से बनवाया है. ऐसे में अब कोई इस रेलवे स्टेशन को खाली नहीं करवा सकता है.

प्याजी कबाब

सामग्री

- 3-4 मध्यम आकार के प्याज (बारीक और पतले कटे हुए)
- 1/2 कप बेसन (चने का आटा)
- 1/4 कप चावल का आटा (चावल का आटा इन्हें क्रिस्पी बनाएगा)
- 1 हरी मिर्च (बारीक कटी हुई)
- 1 चम्मच अदरक-लहसुन का पेस्ट (ऑप्शनल)
- 1/2 चम्मच हल्दी पाउडर
- 1 चम्मच धनिया पाउडर
- 1/2 चम्मच जीरा
- 1/4 चम्मच अजवाइन (पाचन के लिए अच्छा)
- नमक स्वादानुसार
- तेल (तलने के लिए)

बनाने की विधि

इन सभी सामग्रियों को एक बड़े बर्तन में अच्छी तरह से मिला लें। ध्यान रहे कि आपको इसमें एक्स्ट्रा पानी डालने की जरूरत नहीं है, क्योंकि प्याज में पहले से ही काफी नमी होती है। मिश्रण को 10 मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें ताकि प्याज अपनी नमी छोड़ दे और मिश्रण गाढ़ा हो जाए।

मिश्रण को अपने हाथों में लें और उन्हें छोटे, चपटे या गोल कबाब का आकार दें। इन्हें पकौड़ों

की तरह गोल न करें, बल्कि हल्का सा दबाकर चपटा कर दें।

इसके बाद एक कड़ाही में मध्यम आंच पर तेल गरम करें। तेल इतना होना चाहिए कि कबाब उसमें पूरी तरह से डूब जाएं।

जब तेल अच्छी तरह गरम हो जाए, तो कबाबों को धीरे-धीरे तेल में डालें। कबाबों को मध्यम-धीमी आंच पर ही तलें। इससे वे अंदर तक पक जाएंगे और एकदम क्रिस्पी बनेंगे।

जब कबाब सुनहरे-भूरे हो जाएं और एकदम कुरकुरे दिखने लगें, तो उन्हें तेल से बाहर निकाल लें।

बस फिर, इन्हें एक टिशू पेपर पर रखें ताकि एक्स्ट्रा ऑयल निकलकर अलग हो जाए।

आज का राशिफल

मेष : जीवनसाथी के साथ अच्छा समय बीतेगा। व्यवसाय में वृद्धि होगी। नौकरी में सुकून रहेगा। निवेश लाभप्रद रहेगा। कार्य बनेंगे। घर-बाहर सुख-शांति बने रहेंगे। मन की चंचलता पर नियंत्रण रखें। कानूनी अड़चन दूर होकर स्थिति अनुकूल रहेगी। जल्दबाजी में धनहानि हो सकती है।

वृषभ : पार्टनरों का सहयोग समय पर मिलने से प्रसन्नता रहेगी। नौकरी में मातहतों का सहयोग मिलेगा। व्यवसाय ठीक-ठीक चलेगा। आय में वृद्धि होगी। चोट व रोग से बाधा संभव है। दूसरों के काम में दखलंदाजी न करें। स्थायी संपत्ति की खरीद-फरोख्त से बड़ा लाभ हो सकता है। प्रतिद्वंद्विता रहेगी।

मिथुन : मित्रों के साथ समय अच्छा व्यतीत होगा। स्वादिष्ट भोजन का आनंद मिलेगा। बौद्धिक कार्य सफल रहेंगे। किसी प्रबुद्ध व्यक्ति का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। नौकरी में अनुकूलता रहेगी। पार्टी व पिकनिक की योजना बनेगी। वाणी पर नियंत्रण रखें। शत्रु सक्रिय रहेंगे। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी।

कर्क : जोखिम व जमानत के कार्य टालें। जल्दबाजी न करें। घर-बाहर अशांति रहेगी। कार्य में रुकावट होगी। आय में कमी तथा नौकरी में कार्यभार रहेगा। बेवजह लोगों से कहासुनी हो सकती है। दु:खद समाचार मिलने से नकारात्मकता बढ़ेगी। व्यवसाय से संतुष्टि नहीं रहेगी। मतभेद हो सकते हैं।

सिंह : मित्रों का सहयोग कर पाएंगे। कर्ज में कमी होगी। संतुष्टि रहेगी। सामाजिक प्रतिष्ठा बढ़ेगी। व्यापार मनोनुकूल चलेगा। अपना प्रभाव बढ़ा पाएंगे। नौकरी में अनुकूलता रहेगी। निवेश शुभ रहेगा। जोखिम व जमानत के कार्य न करें। प्रयास सफल रहेंगे। किसी बड़े कार्य की समस्याएं दूर होंगी।

कन्या : घर-बाहर स्थिति मनोनुकूल रहेगी। प्रसन्नता का वातावरण रहेगा। वस्तुएं संभालकर रखें। दूर से शुभ समाचार प्राप्त होंगे। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। नौकरी में सहकर्मी साथ देंगे। व्यवसाय में जल्दबाजी से काम न करें। चोट व दुर्घटना से बचें। लाभ के अवसर हाथ आएंगे।

तुला : व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अप्रत्याशित लाभ के योग हैं। भाग्य का साथ मिलेगा। व्यवसाय ठीक चलेगा। नौकरी में अधिकार बढ़ सकते हैं। जुए, सट्टे व लॉटरी के चक्कर में न पड़ें। निवेश शुभ रहेगा। प्रमाद न करें। उत्तेजना पर नियंत्रण रखें। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा।

वृश्चिक : आय में निश्चितता रहेगी। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। व्यवस्था नहीं होने से परेशानी रहेगी। व्यवसाय में कमी होगी। नौकरी में नोकझोंक हो सकती है। पार्टनरों से मतभेद हो सकते हैं। थकान महसूस होगी। अपेक्षित कार्यों में विघ्न आएंगे। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

धनु : व्यावसायिक यात्रा मनोनुकूल रहेगी। धनार्जन होगा। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। अज्ञात भय व चिंता रहेंगे। यात्रा सफल रहेगी। नेत्र पीड़ा हो सकती है। लेन-देन में सावधानी रखें। बगैर मांगे किसी को सलाह न दें। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे।

मकर : प्रतिष्ठा वृद्धि होगी। सुख के साधन जुटेंगे। नौकरी में वर्चस्व स्थापित होगा। आय के स्रोत बढ़ सकते हैं। व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। निवेश शुभ रहेगा। घर-बाहर सहयोग व प्रसन्नता में वृद्धि होगी। नई योजना बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। सामजिक कार्य करने की इच्छा जागृत होगी।

कुंभ : लाभ के अवसर हाथ आएंगे। प्रसन्नता का वातावरण रहेगा। मातहतों का सहयोग मिलेगा। किसी सामाजिक कार्यक्रम में भाग लेने का अवसर प्राप्त हो सकता है। दूसरे के काम में दखल न दें। पूजा-पाठ व सत्संग में मन लगेगा। आत्मशांति रहेगी। कोर्ट व कचहरी के कार्य अनुकूल रहेंगे।

मीन : व्यवसाय ठीक चलेगा। मित्र व संबंधी सहायता करेंगे। आय बनी रहेगी। जोखिम न लें। क्रोध व उत्तेजना पर नियंत्रण रखें। विवाद को बढ़ावा न दें। पुराना रोग बाधा का कारण रहेगा। स्वास्थ्य पर खर्च होगा। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में लापरवाही न करें। छोटी सी गलती से समस्या बढ़ सकती है।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

ग्रीन टी के साइड इफेक्ट्स बिगाड़ सकते हैं सेहत

हेल्दी समझकर रोज पीने वाले हो जाएं सावधान

ग्रीन टी को हेल्दी रूटीन का हिस्सा माना जाता है। इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स, कैटेचिन्स और पॉलीफेनॉल्स शरीर को टॉक्सिन्स से बचाते हैं, मेटाबॉलिज्म बढ़ाते हैं और वजन कम करने में मदद करते हैं, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि ग्रीन टी सभी के लिए सुरक्षित हो सकती है, क्योंकि कुछ हेल्थ कंडीशन्स में इसका सेवन उल्टा नुकसान पहुंचा सकता है। जी हां, यहां ऐसे ही कुछ लोगों की जानकारी दी गई है जिनको ग्रीन टी से परहेज करना चाहिए। आइए जानते हैं।

प्रेग्नेंट महिलाएं

ग्रीन टी में कैफीन और टैनिन्स मौजूद होते हैं, जो गर्भावस्था में फोलिक एसिड के एब्जॉर्पशन को कम कर सकते हैं। इससे भ्रूण में न्यूरल ट्यूब डिफेक्ट का खतरा बढ़ जाता है। इसके अलावा अधिक कैफीन प्रीमैच्योर डिलीवरी या कम वजन वाले बच्चे का कारण भी बन सकता है।

ब्रेस्टफीडन कराने वाली महिलाएं

कैफीन मां के दूध में पहुंचकर शिशु में नींद की कमी, चिड़चिड़ापन और पेट की समस्या पैदा कर सकता है। खासकर नवजात शिशुओं के लिए यह असर ज्यादा हानिकारक हो सकता है।

कैफीन सेंसिटिव लोग

जो लोग कैफीन के प्रति संवेदनशील होते हैं, उन्हें थोड़ी सी मात्रा में भी घबराहट, दिल की धड़कन बढ़ना, कंपकंपी और चक्कर हो सकती है। उनके लिए ग्रीन टी का नियमित सेवन समस्या को बढ़ा सकता है।

एनीमिया पेशेंट

ग्रीन टी में मौजूद टैनिन्स आहार से मिलने वाले आयरन के एब्जॉर्पशन को बाधित करते हैं। इससे आयरन की कमी और गंभीर हो सकती है, खासकर अगर मरीज पहले से ही हीमोग्लोबिन के लो लेवल से जूझ रहा हो।

ब्लड थिनर दवा लेने वाले लोग

ग्रीन टी में मौजूद विटामिन के, ब्लड थिनर दवाओं (जैसे वारफेरिन) के असर को कम कर देता है, जिससे ब्लड क्लोटिंग का खतरा बढ़ सकता है।

ग्रीन टी फायदेमंद है, लेकिन सही व्यक्ति और सही मात्रा में। अगर आपको यहां बताई गई समस्याएं या इनमें से एक हैं, तो डॉक्टर से सलाह लिए बिना इसका सेवन न करें। याद रखें, हेल्दी ड्रिंक भी गलत परिस्थिति में हानिकारक बन सकती है।

पेट या लिवर की समस्या वाले लोग

खाली पेट ग्रीन टी पीने से पेट में एसिडिटी, गैस, मितली और जलन की समस्या बढ़ सकती है। कुछ मामलों में ज्यादा मात्रा में सेवन लिवर एंजाइम्स पर नकारात्मक असर डालकर लीवर डैमेज का खतरा भी बढ़ा देता है।

ब्लड प्रेशर या हार्ट पेशेंट्स

ग्रीन टी में मौजूद कैफीन ब्लड प्रेशर और हार्ट रेट को प्रभावित कर सकता है। साथ ही यह कुछ हार्ट डिजीज की दवाओं के असर को भी बदल सकता है, जिससे मरीज की हालत बिगड़ सकती है।

बनाएं 'खट्टी-मीठी आंवला कैंडी'

अगर आप आंवले को एक स्वादिष्ट रूप देना चाहते हैं, तो घर पर ही 'खट्टी-मीठी आंवला कैंडी' बनाना सबसे अच्छा उपाय है। यह बनाने में जितनी आसान है, उतनी ही मजेदार और चटपटी भी होती है, जिसे आप बिना किसी झंझट के पूरे एक साल तक एयरटाइट डिब्बे में स्टोर कर सकते हैं।

सामग्री

- ताजा आंवला: 500 ग्राम
- चीनी: 500 ग्राम
- काला नमक: 1 छोटा चम्मच
- भुना जीरा पाउडर: 1 छोटा चम्मच (चटपटा स्वाद देने के लिए)
- पिसी हुई चीनी (कोटिंग के लिए): 2-3 बड़े चम्मच

बनाने की विधि

आंवले के पोषक तत्वों को बरकरार रखने के लिए, इसे पानी में उबालने की बजाय स्टीम करना सबसे अच्छा होता है। ऐसे में, सबसे पहले एक बर्तन में पानी उबालें और उसके ऊपर एक जाली वाली प्लेट या स्टीमर रखें। साफ किए हुए आंवले को जाली पर रखकर ढक दें और लगभग 10-15 मिनट तक मध्यम आंच पर स्टीम करें। जब आंवले की कलियां अपने आप अलग होने लगें या हल्के नरम हो जाएं, तो गैस बंद कर दें। आंवले के ठंडा होने पर, चाकू की मदद से या हाथ से इसकी कलियों को अलग कर लें और बीज निकाल दें। कैंडी का स्वाद पूरी तरह आंवले के चाशनी सोखने पर निर्भर करता है। आंवले की अलग की हुई कलियों को एक बड़े कांच या स्टील के बर्तन में डालें।

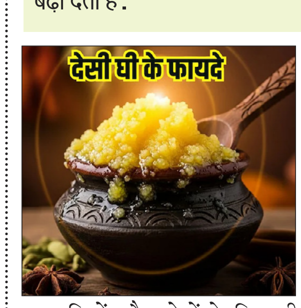
अब इसमें पूरी 500 ग्राम चीनी डालकर अच्छे से मिलाएं। बर्तन को ढककर 24 से 48 घंटों के लिए किसी सूखी जगह पर रख दें। इस दौरान हर 12 घंटे में एक बार चम्मच से हल्के हाथ से मिलाएं। आप देखेंगे कि चीनी पूरी तरह पिघलकर चाशनी में बदल गई है।

चाशनी में डूबे हुए आंवले को अब सुखाने की बारी है। एक छलनी की मदद से आंवले की कलियों को चाशनी से अलग कर लें। चाशनी को फेंके नहीं, यह एक स्वादिष्ट आंवला सिरप है जिसे पानी में मिलाकर पिया जा सकता है। इन कलियों को एक थाली या ट्रे पर फैलाकर रखें। ध्यान रहे कि कलियां आपस में न चिपके। इन्हें धूप में 2 से 3 दिन तक सुखाएं, या फिर अगर आपके यहां धूप नहीं आती, तो पंखे के नीचे 3 से 4 दिन तक सुखाएं। मकसद है कि आंवले में मौजूद नमी पूरी तरह खत्म हो जाए। जब आंवले की कलियाँ अच्छी तरह सूखकर थोड़ी सख्त हो जाएं, तो यह आखिरी स्टेप है। सूखे हुए आंवला कैंडी को एक बड़े कटोरे में लें। इसमें काला नमक और भुना जीरा पाउडर डालकर अच्छी तरह मिलाएं।

अब इसमें पिसी हुई चीनी डालकर हल्के हाथ से टॉस करें। चीनी की कोटिंग से कैंडी आपस में चिपकेगी नहीं और इसका स्वाद बाजार जैसा हो जाएगा। तैयार कैंडी को एक एयर टाइट कंटेनर में भरकर रख लें।

स्वाद के साथ सेहत भी बनाए देसी घी

देसी घी सिर्फ खाने का स्वाद बढ़ाने वाली चीज नहीं है, बल्कि भारत का सदियों से माना जाने वाला असली सुपरफूड है. हमारे यहां घी को ताकत, ओज और लंबी उम्र का प्रतीक माना जाता है. आज विज्ञान भी मानता है कि देसी गाय का घी दुनिया के सबसे पौष्टिक खाद्य पदार्थों में से एक है. इसमें मौजूद सीएलए, ब्यूट्रेट, ओमेगा-3, विटामिन ए, डी, ई, के2 और कई तरह के फैटी एसिड इसे एक सम्पूर्ण औषधि बना देते हैं. आयुर्वेद में इसे योगवाही कहा गया है जो दूसरी औषधियों की क्षमता भी बढ़ा देता है.



हड्डियों और जोड़ों के लिए भी घी बेहद फायदेमंद है, क्योंकि इसमें मौजूद विटामिन के2 कैल्शियम को सही जगह हड्डियों में जमा करता है. जॉइंट्स में स्नेहन बढ़ता है और दर्द कम होता है. सर्दियों में घी शरीर को गर्माहट देता है, वायरल इंफेक्शन से बचाता है और रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करता है.

आयुर्वेद में घी को रसायन, मेध्य (दिमाग के लिए टॉनिक) और उम्र बढ़ाने वाला बताया गया है. यह वात-पित्त-कफ तीनों दोषों को संतुलित करता है और शरीर की हर धातु को पोषण देता है. चरक संहिता में घी को हर ऋतु में सेवन करने योग्य सर्वश्रेष्ठ स्निग्ध बताया गया है.

घी के कई घरेलू उपयोग आज भी लोग करते हैं, जैसे सर्दी-खांसी में अदरक वाला घी, त्वचा के लिए हल्दी-घी का लेप, कब्ज में रात को घी वाला गुनगुना दूध, बालों के झड़ने में घी की मालिश और दिल की सेहत के लिए लहसुन के साथ घी का सेवन. बच्चों को थोड़ी मात्रा में शहद के साथ घी दिया जाता है ताकि पाचन और रोग प्रतिरोधक क्षमता बेहतर हो. आंखों के सूखेपन में त्रिफला घी, एसिडिटी में घी का सेवन और नस्य के रूप में घी की 1-2 बूंदें भी पारंपरिक उपायों का हिस्सा हैं.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

अयोध्या में हादसा: शादी समारोह से लौट रहे चाचा-भतीजा कार ने मारी टक्कर, दोनों की मौत

अयोध्या. अयोध्या में बुधवार को हादसा हो गया। प्रयागराज हाइवे पर बीकापुर कोतवाली क्षेत्र में शादी समारोह से वापस लौट रहे दो बाइक सवारों को कार ने टक्कर मार दी। टक्कर से दोनों बाइक से सड़क पर ही गिर गए और दोनों की मौके पर ही मौत हो गई। मृतक आपस में चाचा भतीजा थे। बताया गया कि मंगलवार की रात सुल्तानपुर जिले के पुलिस लाइन के निकट स्थित निरालानगर शिवपुरी मोहल्ला निवासी एक युवक की फैजाबाद शहर के कौशलपुरी कालोनी में बारात आई थी। इस वैवाहिक समारोह में शामिल होने के लिए मोहल्ला निवासी राजा (30 वर्ष) पुत्र राम कृपाल और इनका भतीजा अमन कुमार (30 वर्ष) पुत्र सुनील कुमार भी आए थे। जयमाल की रस्म संपन्न होने के बाद दोनों बाइक से वापस अपने घर सुल्तानपुर जा रहे थे। इसी दौरान लगभग सवा 11 बजे प्रयागराज हाइवे पर बीकापुर कोतवाली से आगे सुनसान इलाके में एक कार से बाइक की टक्कर हो गई।

26 साल चला मुकदमा, सजा सिर्फ साढ़े चार घंटे; चाचा-चाची को सुनाया अनोखा फैसला

कानपुर. यूपी के कानपुर से एक हैरान कर देने वाला मामला सामने आया है। जहां सीजेएम कोर्ट में करीब 26 साल चले मारपीट के मुकदमे में दंपति को साढ़े चार घंटे (कोर्ट बैठने तक) की सजा सुनाई गई है। साथ ही 3500 रुपये जुर्माना भी लगाया है। जुर्माने की राशि अदा करने पर दोनों को रिहा कर दिया गया। दरअसल, दंपति के भतीजे ने कल्याणपुर थाने में 1998 में मारपीट, धमकी और धारदार हथियार से हमले के आरोप में दोनों पर रिपोर्ट दर्ज कराई थी। 1999 से मामले की सुनवाई चल रही थी।

गोभी काटने को खेत पर बुलाकर भाई ने काटा बहन का गला, बॉयफ्रेंड बनाने पर था नाराज

शाहजहांपुर. यूपी में शाहजहांपुर के सेहरामऊ थाना क्षेत्र के इटौरा गौटिया गांव में मंगलवार दोपहर बहन के प्रेम प्रसंग से नाराज भाई ने उसकी हंसिये से गला रेतकर हत्या कर दी। गांव के बाहर खेत में युवती का क्षतविक्षत शव मिला। जानकारी के मुताबिक मदनपाल की 25 वर्षीय बेटी मैना मंगलवार सुबह तक घर पर थी। सुबह करीब 11 बजे खेत की ओर जाने वाले लोगों ने मैना का खून से लथपथ शव खेत में पड़ा देखा और तत्काल परिजनों को सूचना दी। परिजन मौके पर पहुंचे तो युवती की गर्दन धारदार हथियार से कटी हुई थी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। जांच के दौरान पुलिस ने मैना के पांच भाइयों को उठा लिया। पूछताछ में शेरू ने बहन की हत्या की बात स्वीकार कर ली।

मां-भाई ने ही कर दिया बेटी का सौदा

बांदा. यूपी के बांदा में रिश्तों को शर्मसार करने वाला मामला सामने आया है। जहां एक मां और उसके भाई ने चंद पैसों के लालच में बेटी का ही सौदा कर दिया। आरोपी के चंगुल से छूटकर पीड़िता पुलिस के पास पहुंची। इसके बाद एंटी ह्यूमन ट्रैफिकिंग यूनिट ने चित्रकूट की युवती को जबरन खरीदकर उससे शादी करने वाले आरोपी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। मां और भाई ने युवती को एक लाख 38 हजार रुपये में हरियाणा के जनपद पलवल के रहने वाले युवक के हाथ बेचा था, जबकि वह पहले से ही विवाहित थी। पीड़िता की तहरीर पर पुलिस ने तुरंत कार्रवाई की। चित्रकूट की रहने वाली पीड़िता ने शनिवार को एंटी ह्यूमन ट्रैफिकिंग यूनिट में तहरीर दी। आरोप लगाया कि 25 अप्रैल 2025 को मां मुन्नी देवी और भाई जयनारायण उसे चित्रकूट से बांदा लेकर आए और वहां हरियाणा के ग्राम वासवार के रहने वाले 55 वर्षीय कृष्ण कुमार के हाथ उसे एक लाख 38 हजार रुपये में बेच दिया।

संविधान 9 नई भाषाओं में जारी

- राष्ट्रपति बोलीं- तीन तलाक खत्म करना ऐतिहासिक कदम
- GST से देश की आर्थिक एकता मजबूत हुई

नई दिल्ली. संसद के सेंट्रल हॉल में बुधवार को 150 वां संविधान दिवस मनाया गया। इस दौरान राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने संविधान को 9 नई भाषाओं मलयालम, मराठी, नेपाली, पंजाबी, बोडो, कश्मीरी, तेलुगु, ओडिया और असमिया में जारी किया।

> ड्राफ्टिंग कमेटी के चेयरमैन डॉ. भीमराव अंबेडकर संविधान के मुख्य निर्माताओं में से एक थे। 26 नवंबर 1949 को इसी सेंट्रल हॉल में संविधान सभा ने भारत का संविधान तैयार करने का काम पूरा किया था।
>
> **द्रौपदी मुर्मू**
> राष्ट्रपति

राष्ट्रपति ने कहा- संसद ने तीन तलाक जैसी सामाजिक बुराई को खत्म कर महिलाओं के सशक्तिकरण की दिशा में बड़ा और ऐतिहासिक कदम उठाया है। GST आजादी के बाद सबसे बड़ा टैक्स सुधार है, जिसने देश की आर्थिक एकता को मजबूत किया है।

राष्ट्रपति ने बताया- अनुच्छेद 370 हटाने से देश की राजनीतिक एकता में आ रही बाधा दूर हुई। नारी शक्ति बंधन कानून महिलाओं के नेतृत्व वाले विकास की नई शुरुआत करेगा। इस दौरान उन्होंने संविधान की प्रस्तावना भी पढ़ी।

दरअसल 26 नवंबर 1949 को भारत का संविधान बनकर तैयार हुआ था। इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, लोकसभा अध्यक्ष ओम बिडला, कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे, लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी और दोनों सदनों के सांसद शामिल रहे।

सुसाइड बॉम्बर उमर का एक और साथी गिरफ्तार

- दिल्ली ब्लास्ट
- डॉ. आदिल-शाहीन को फरीदाबाद लाएगी NIA

अब तक 7 आतंकी पकड़े गए

नई दिल्ली. दिल्ली ब्लास्ट केस में नेशनल इन्वेस्टिगेशन एजेंसी (NIA) ने सुसाइड बॉम्बर आतंकी डॉ. उमर नबी के साथी शोएब को गिरफ्तार किया है। शोएब फरीदाबाद के धौज गांव का रहने वाला है। वह अल-फलाह यूनिवर्सिटी में वार्ड बॉय था। उस पर आरोप है कि उसने आतंकी उमर को सामान लाने और ले जाने में मदद की थी। शोएब ने ही नूंह में उमर को अपनी साली अफसाना के घर में कमरा किराए पर दिलाया था। 10 नवंबर को दिल्ली ब्लास्ट से पहले 10 दिन उमर इसी घर में रहा था। विस्फोट वाले दिन, वह नूंह से ही दिल्ली के लिए रवाना हुआ था। दिल्ली ब्लास्ट केस में यह सातवीं गिरफ्तारी है।

उधर, आतंकी मॉड्यूल में शामिल डॉ. मुजम्मिल शकील की निशानदेही के बाद अब जांच एजेंसी NIA डॉ. आदिल अहमद और डॉ. शाहीन सईद को अल-फलाह यूनिवर्सिटी लाएगी। अभी तक की जांच में सामने आया है कि डॉ. आदिल और डॉ. उमर नबी के बीच कई साल से दोस्ती थी।

आदिल कई बार उमर से मिलने के लिए यूनिवर्सिटी आया था। वह यूनिवर्सिटी के हॉस्टल में उमर के फ्लैट में ही रुकता था। यहां उसकी मुलाकात मुजम्मिल शकील और शाहीन सईद से हुई।

बताया जा रहा है कि आदिल ने ही फतेहपुरा तगा और धौज गांव में विस्फोट जुटाने का आइडिया दिया था, क्योंकि आसपास काफी मुस्लिम आबादी है। इसके अलावा यहां बगैर किसी कागजी फार्मेलिटी के आसानी से कमरे भी किराए पर मिल जाते हैं।

पश्चिम बंगाल में बाबरी मस्जिद शिलान्यास के पोस्टर लगे

- TMC विधायक बोले- 6 दिसंबर को नींव रखेंगे

कोलकाता. पश्चिम बंगाल के मुर्शिदाबाद जिले में मंगलवार देर रात बाबरी मस्जिद के शिलान्यास के पोस्टर लगाए गए। इन पर लिखा है- 6 दिसंबर को बेलडांगा में बाबरी मस्जिद का शिलान्यास समारोह होगा। तृणमूल कांग्रेस (TMC) विधायक हुमायूं कबीर को आयोजनकर्ता बताया गया है।

खुद कबीर ने मंगलवार को कहा, हम 6 दिसंबर को बाबरी मस्जिद की नींव रखेंगे। तीन साल में इसका निर्माण पूरा होगा। कार्यक्रम में कई मुस्लिम नेता शामिल होंगे। अयोध्या में विवादित ढांचा 6 दिसंबर 1992 को कार सेवकों ने ध्वस्त कर दिया था।

अगले महीने बाबरी विध्वंस के 33 साल पूरे हो जाएंगे। TMC विधायक का कहना है कि इसी मौके पर यह आयोजन किया जाएगा।

TMC विधायक का यह बयान तब सामने आया है जब मंगलवार को अयोध्या में PM मोदी ने राम मंदिर के शिखर पर ध्वजारोहण किया। ध्वजारोहण का मतलब है मंदिर अब पूर्ण हो गया। 22 जनवरी, 2024 को राम मंदिर में रामलला की मूर्ति की प्राण प्रतिष्ठा हुई थी।

'SIR को लेकर डर फैला रहे राजनीतिक दल'

नई दिल्ली. चुनाव आयोग (ECI) ने बुधवार को सुप्रीम कोर्ट में कहा कि बिहार, केरल, तमिलनाडु और पश्चिम बंगाल में चल रहे मतदाता सूचियों के विशेष गहन पुनरीक्षण (SIR) को लेकर राजनीतिक दल अनुचित भय और भ्रम फैलाने की कोशिश कर रहे हैं।

मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत और न्यायमूर्ति जॉयमाल्या बागची की पीठ इस मामले की सुनवाई कर रही है। याचिकाओं में SIR की वैधता को चुनौती दी गई है और कुछ पक्षों ने इसे स्थगित करने की मांग की है।

केरल सरकार की याचिका पर 1 दिसंबर तक जवाब

केरल सरकार की ओर से दायर याचिका में कहा गया कि राज्य में स्थानीय निकाय चुनावों के समानांतर SIR चलाने से प्रशासन पर अत्यधिक बोझ पड़ेगा और इससे चुनावी प्रक्रिया प्रभावित हो सकती है। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने चुनाव आयोग और राज्य चुनाव आयोग को 1 दिसंबर तक अपना जवाब दायर करने का निर्देश दिया है। मामले की अगली सुनवाई 2 दिसंबर को होगी।

अब कुणाल कामरा की टी-शर्ट पर विवाद

- कुत्ते के साथ RSS जैसा शब्द लिखा
- भाजपा बोली- ये आपत्तिजनक

मुंबई. कॉमेडियन कुणाल कामरा एक बार फिर विवादों में घिर गए हैं। सोशल मीडिया पर उनकी एक तस्वीर वायरल हो रही है, जिसमें वह एक टी-शर्ट पहने नजर आ रहे हैं। टी-शर्ट में छपी तस्वीर में एक कुत्ते की फोटो और 'RSS' जैसा दिखने वाला अक्षर नजर आ रहा है। हालांकि पूरा 'R' साफ नहीं दिख रहा, इसलिए कई लोगों ने इसे 'PSS' भी बताया है।

कामरा ने ये तस्वीर सोमवार यानी 24 नवंबर को सोशल मीडिया X पर पोस्ट की थी। फोटो अब वायरल हो रही है। कामरा ने पोस्ट में लिखा, 'यह फोटो किसी कॉमेडी क्लब की नहीं है।' इससे पहले मार्च में कामरा ने एक कॉमेडी क्लब में महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री पर पैरोडी सॉन्ग गाया था। इसके बाद शिवसेना ने उस क्लब में तोड़फोड़ की गई थी।

शिवसेना नेता बोले- RSS सख्त जवाब दे

इस टी-शर्ट पर बनी लिखावट और डिजाइन पर भाजपा और शिवसेना नेताओं ने कड़ी आपत्ति जताई है। दोनों पार्टियों का आरोप है कि कामरा ने टी-शर्ट के जरिए RSS का मजाक उड़ाने की कोशिश की है। वहीं पुलिस का कहना है कि मामले की जांच जारी है और जरूरत पड़ने पर कार्रवाई भी होगी।

शिवसेना (शिंदे गुट) के मंत्री संजय शिरसाट ने कहा कि RSS को इस पर सख्त जवाब देना चाहिए। कामरा पहले भी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और महाराष्ट्र के उप मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे पर कई बार तीखी टिप्पणियां कर चुके हैं।

इससे पहले 36 साल के स्टैंडअप कॉमेडियन कामरा ने मार्च 2025 में अपने शो में शिंदे के राजनीतिक करियर पर कटाक्ष किया था। कामरा ने फिल्म 'दिल तो पागल है' के एक गाने की पैरोडी की थी, जिसमें शिंदे को गद्दार कहा गया। उन्होंने गाने के जरिए शिवसेना और NCP में विभाजन को लेकर भी मजाकिया लहजे में कमेंट किया था।

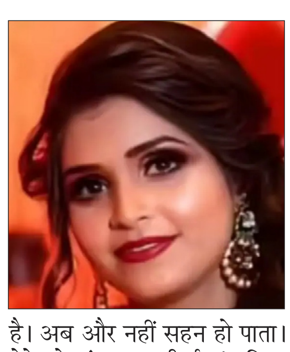
कमला पसंद कंपनी के मालिक की बहू ने आत्महत्या की

- दिल्ली के घर में शव मिला
- भाई का आरोप- पति और सास मारपीट करते थे

नई दिल्ली. देश के मशहूर पान मसाला कंपनी कमला पसंद और राजश्री के मालिक कमल किशोर चौरसिया की बहू दीप्ति चौरसिया (40) ने दिल्ली के वसंत विहार स्थित अपने घर में मंगलवार शाम आत्महत्या कर ली। पुलिस के अनुसार, दीप्ती का शव पंखे से लटका हुआ मिला।

दीप्ति का शव सबसे पहले उसके पति हरप्रीत चौरसिया ने देखा। हरप्रीत उन्हें अस्पताल लेकर गए, जहां उन्हें मृत घोषित कर दिया गया। न्यूज एजेंसी ANI के मुताबिक, पुलिस को एक डायरी मिली है, जिसमें दीप्ति ने अपने पति के साथ विवाद का जिक्र किया है।

दीप्ति ने डायरी में लिखा, 'अगर किसी रिश्ते में प्यार और भरोसा नहीं तो फिर उस रिश्ते में रहने की और जीने की वजह क्या है। अब और नहीं सहन हो पाता। बेटे को मां का आशीर्वाद।' पुलिस के मुताबिक, दीप्ति और उनके पति अलग-अलग घरों में रहते थे।



दीप्ति की 2010 में हरप्रीत चौरसिया से शादी हुई थी। दोनों का 14 साल का एक बेटा है। बताया जा रहा है कि हरप्रीत ने दो शादियां की हैं। दूसरी पत्नी दक्षिण भारतीय फिल्मों की एक्ट्रेस हैं। उसके साथ भी हरप्रीत की एक बेटी है।

दीप्ति चौरसिया के भाई ऋषभ ने न्यूज एजेंसी ANI को बताया कि मेरे जीजा (हरप्रीत) के कई अवैध संबंध थे। शादी के बाद से ही दोनों के अच्छे संबंध नहीं थे। 2011 में भांजे की डिलीवरी के बाद हमें पता चला कि जीजा और सास मेरी बहन के साथ मारपीट करता है। हम अपनी बहन को कोलकाता में अपने घर ले आए थे, लेकिन उसकी सास उसे वापस ले गई थी।

ऋषभ ने कहा- उसके बाद भी बहन के साथ उन्होंने मारपीट जारी रखा। मेरी बहन मुझे फोन करके कहती थी कि उसे प्रताड़ित किया जा रहा है। बहन का पति उसके साथ मारपीट करता था। मुझे नहीं पता कि मेरी बहन की हत्या हुई या उसने आत्महत्या की। मैंने 2-3 दिन पहले उससे बात की थी। मुझे बस न्याय चाहिए।

नासिक में पूर्व शिवसेना विधायक को कार ने टक्कर मारी, हालत गंभीर

- कई फीट आगे उछलकर गिरीं,
- पोते के साथ टहल रहीं थीं

नासिक. नासिक में सोमवार शाम एक कार ने शिवसेना (शिंदे गुट) की पूर्व विधायक निर्मला गावित को पीछे से टक्कर मार दी। टक्कर इतनी तेज थी कि निर्मला कई फीट दूर जाकर गिरीं। वहीं, कार चालक गाड़ी लेकर फरार हो गया। पूरी घटना सड़क किनारे एक घर में लगे CCTV में कैद हो गई। फुटेज में दिखा कि निर्मला सड़क की बाईं तरफ अपने पोते के साथ टहल रही थीं। उनके साथ एक और महिला भी थी। तभी पीछे से अचानक एक कार आई और निर्मला को टक्कर मार दी।

उनका पोता कार की चपेट में आते-आते बचा। फिलहाल निर्मला एक प्राइवेट अस्पताल के ICU में भर्ती हैं। उनकी हालत गंभीर बताई जा रही है।

पुलिस के अनुसार, CCTV फुटेज के आधार पर कार के नंबर का पता चल गया है। ड्राइवर की तलाश की जा रही है। हालांकि, घटना के तीन दिन बीत जाने के बावजूद कार के ड्राइवर का अब तक कोई पता नहीं लग पाया है।

93 साल में पहली बार 400 रन की हार

घर में एक साल में दूसरी बार क्लीन स्वीप

साउथ अफ्रीका ने दो टेस्ट मैचों की सीरीज में भारत का 2-0 से सफाया कर दिया है। गुवाहाटी टेस्ट के पांचवें दिन 549 रन के टारगेट का पीछा कर रही भारतीय टीम अपनी दूसरी पारी में 140 रन पर ऑलआउट हो गई। साउथ अफ्रीका ने मैच 408 रन से जीत लिया। भारत 93 साल के अपने टेस्ट इतिहास में पहली बार 400 रनों से ज्यादा के अंतर से हारा है।

यह पिछले एक साल में भारतीय टीम की घरेलू मैदान पर 7 टेस्ट में पांचवीं हार है। इस दौरान दो बार भारत को घर में क्लीन स्वीप होना पड़ा है। अक्टूबर-नवंबर 2024 में न्यूजीलैंड ने भारत को तीन टेस्ट मैचों की सीरीज में 3-0 से हराया था।

एक साल पहले तक घर में अपराजेय माने जाने वाली भारतीय टीम इस समय घरेलू मैदानों पर दुनिया की सबसे कमजोर टीमों में शामिल हो गई है। पिछले 13 महीनों में पाकिस्तान ने भी भारत से बेहतर खेल दिखलाया है। इस टाइम पीरियड में घर में भारत से ज्यादा मैच सिर्फ जिम्बाब्वे की टीम ही हारी है।

सिर्फ वेस्टइंडीज को हरा सके

अक्टूबर 2024 से अब तक भारतीय टीम घरेलू मैदानों पर तीन सीरीज खेली है। न्यूजीलैंड ने 3-0 से और साउथ अफ्रीका ने 2-0 से हराया। इन दोनों सीरीज के बीच भारत ने वेस्टइंडीज के खिलाफ दो मैच जीते। यानी 7 में से 5 घरेलू टेस्ट में भारत को हार झेलनी पड़ी। पिछले 13 महीनों में पाकिस्तान ने अपने घर में 7 टेस्ट मैच खेले। इसमें से 4 में उसे जीत मिली और 3 में ही हार झेलनी पड़ी।

गौतम गंभीर का अंदाज रास नहीं आ रहा

गौतम गंभीर ने जब से कोचिंग संभाली है, टीम टेस्ट में अच्छा परफॉर्म नहीं कर पा रही है। घरेलू मैदानों पर टीम का प्रदर्शन और भी लचर हो गया।

गंभीर स्पेशलिस्ट खिलाड़ियों की जगह ऑलराउंडर्स को ज्यादा तवज्जो दे रहे हैं और ये ऑलराउंडर बैटिंग और बॉलिंग दोनों में फेल हो रहे हैं। साउथ अफ्रीका के खिलाफ दोनों टेस्ट में भारतीय टीम में सिर्फ तीन स्पेशलिस्ट बल्लेबाज उतरे थे।

इथियोपिया में 12 हजार साल बाद फटा ज्वालामुखी

- राख का 15km ऊंचा गुबार उठा
- 4300km दूर दिल्ली पहुंचा, एअर इंडिया की 11 उड़ानें रद्द

नई दिल्ली. इथियोपिया का हेली गुब्बी ज्वालामुखी 12 हजार साल बाद अचानक रविवार को फट गया। इस विस्फोट से उठने वाली राख और सल्फर डाइऑक्साइड करीब 15 किमी ऊंचाई तक पहुंच गई। यह लाल सागर पार करते हुए यमन और ओमान तक फैल गई।

सोमवार रात करीब 11 बजे यह राख इथियोपिया से 4300 किमी दूर भारत के राजस्थान, गुजरात, महाराष्ट्र, दिल्ली-एनसीआर और पंजाब तक फैल गई।

बास्केटबॉल पोल गिरने से हुई प्लेयर की मौत

- अधिकारी सस्पेंड
- मंत्री ने बुलाई बैठक

रोहतक. हरियाणा के रोहतक के लाखनमाजरा स्टेडियम में मंगलवार सुबह अभ्यास करते समय पोल गिरने से राष्ट्रीय बास्केटबॉल खिलाड़ी हार्दिक राठी की मौत के मामले में खेल मंत्री गौरव गौतम ने रोहतक के जिला खेल अधिकारी को तुरंत प्रभाव से निलंबित कर दिया गया है। इसके साथ ही बास्केटबॉल नर्सरी को भी निलंबित किया गया है। जांच और खेल उपकरणों में सुधार के लिए एक कमेटी भी बनाई गई है। खेल मंत्री ने 28 नवंबर को पंचकुला के ताऊ देवीलाल स्टेडियम में हाई लेवल बैठक बुलाई गई है। वरिष्ठ अधिकारियों समेत सभी जिला अधिकारियों को बैठक में बुलाया गया है।

मंगलवार सुबह करीब 10 बजे कोच मोहित राठी की देखरेख में खिलाड़ी अभ्यास कर रहे थे। 16 साल के हार्दिक राठी उछलकर गेंद नेट में डालने का अभ्यास करने लगा। तभी उसकी अंगुली जाल में फंस गई और पोल हार्दिक के सीने पर आ गिरा। तुरंत उसे निजी अस्पताल ले जाया गया लेकिन हार्दिक ने रास्ते में ही दम तोड़ दिया। हार्दिक राठी की मौत से ग्रामीण और खेल प्रेमी सदमे में हैं। वह तीन सब जूनियर नेशनल व एक यूथ नेशनल प्रतियोगिता में भाग ले चुका था।

DOTS Pura course, Pakka ilaaj

ULHASNAGAR MUNICIPAL CORPORATION

NATIONAL TUBERCULOSIS ELIMINATION

Registration No. MAHA/546-2000/Thane.

OFFICE:- CITY TB OFFICE, Ground Floor, Ulhasnagar Municipal Corporation Head Office, Near Chopra Court, Ulhasnagar-421003, Dist-Thane, Maharashtra.

PHONE NO-(0251) 2720137 Web Site: www.tbcindia.nic.in E-Mail dtomhumc@rntcp.org

EXPRESSION OF INTEREST

Ulhasnagar MC TB Elimination Programme invites Expression of Interest for TB related services. EPTB Investigations/ Tests Reports (Hard Copy) for the period of one year from interested private Practitioners in the Ulhasnagar for below mentioned projects to be undertaken National Health Mission (NHM), Detailed Information uploaded on Website of Ulhasnagar Municipal Corporation- https://www.umc.gov.in

S.No.	Investigations	Unit Rate
1.	CT with Report	Upto 1200
2	MRI Brain Plain with Report	Upto 3500
3	MRI BRAIN CONTRAST with Report	Upto 5000
4.	MRI Spine with Report	Upto 5000
5.	USG guided Ascitic tap	Upto 3500
6.	Abscess Drainage with Report (rates of procedure can be differed as per site of abscess & condition of patients)	As per minimum local rate of procedure
7.	FNAC-Punch Biopsy with Report	Upto 3500
8.	FNAC (Needle) with Report	Upto 1500
9	Bronchoscopy with Report	As per minimum local rate of procedure
10.	USG guided Biopsy with Report	Upto 3500
11.	USG Neck with Report	Upto 2000
12.	USG Full Abdomen with Report	Upto 2000
13.	Lymph node biopsy with Report (rates of procedure can be differed as per site of abscess & condition of patients)	As per minimum local rate of procedure

Duration :-

Sr.No.	Particulars	Time Line
1.	Format, scope of work and qualifying can be collected and Expression of interest in desired format to be submitted in sealed envelope at the Dispatch dept. at the above mentioned office address.	8 Days
2.	Last Date of Expression of Interest	04/12/2025
3.	Opening of Expression of Interest	05/12/2025
4.	Expression of Interest No.	

जा.क्र. उमपा/पीआरओ/401/2025
दिनांक 26.11.2025

Sd/-
Medical Officer of Health
Ulhasnagar Municipal Corporation

क्लोरीन गैस रिसाव से युवक की मौत

- फायरमैन समेत 18 अस्पताल में भर्ती

वसई. पालघर जिले के वसई शहर में मंगलवार सुबह अचानक क्लोरीन गैस के रिसाव से अफरातफरी मच गई। गैस रिसाव के कारण वहां मौजूद लोगें को सांस लेने में दिक्कते आए लगी। इस दौरान एक युवक की मौत हो गई। वहीं, 18 लोगों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

दरअसल, वसई शहर में मंगलवार को एक पुराने सिलेंडर से क्लोरीन गैस लीक होने से 59 साल के एक आदमी की मौत हो गई और पांच फायर ब्रिगेड कर्मियों समेत 18 अन्य को अस्पताल में भर्ती कराया गया। अस्पताल में भर्ती लोगों में एक लड़का, दो टीनएज लड़कियां और पांच महिलाएं भी शामिल हैं।

कब की है घटना?

रेजिडेंट डिप्टी कलेक्टर सुभाष बागड़े, जो डिस्ट्रिक्ट डिजास्टर मैनेजमेंट अथॉरिटी के CEO भी हैं, उन्होंने बताया कि यह घटना मंगलवार दोपहर करीब 3.30 बजे दीवानमन श्मशान घाट के पास एक पानी की टंकी के पास चल रहे कुछ काम के दौरान हुई।

10-15 साल पुराना था सिलेंडर

उन्होंने बताया कि 10 से 15 साल पुराना एक क्लोरीन सिलेंडर अपने वाल्व से लीक होने लगा, जिससे आसपास के इलाके में जहरीला धुआं निकलने लगा। सनसिटी फायर स्टेशन से फायर ब्रिगेड कर्मी तुरंत मौके पर पहुंचे और लीक को बंद करने की कोशिश की। लेकिन इस दौरान उनमें से कई लोगों को गैस सांस के जरिए अंदर चली गई।

ये फायरमैन प्रभावित...

लोकल फायर स्टेशन इंचार्ज विजय राणे (53), फायरमैन कल्पेश पाटिल (41) और कुणाल पाटिल (28), और ड्राइवर प्रमोद पाटिल (43) और सचिन मोरे को भी अस्पताल में भर्ती कराया गया। उन्होंने बताया कि उनमें से मोरे को बाद में छुट्टी दे दी गई। ।उन्होंने बताया कि दो और फायरमैन - स्वप्निल धग और पंकज सातवी - ने लीक हो रहे सिलेंडर पर लगातार पानी छिड़ककर और स्प्रे करके गैस को फैलने से रोका और फिर उसे पास के तालाब में फेंक दिया। अधिकारियों ने बताया कि कुछ अन्य घायल लोगों में प्रिया राठौड़ (14), अनीश सोलंकी (15), नाज़नीम डोगरिया (17), अंजलि राठौड़ (19), कांतिलाल मिस्त्री (75), पुष्पा मिस्त्री (72) और शांता सोलंकी (62) शामिल हैं। ये सभी एक ही इलाके के रहने वाले हैं और उनकी हालत स्थिर है।

रेजिडेंट डिप्टी कलेक्टर सुभाष बागड़े ने बताया कि कुल 19 प्रभावित लोगों को तीन अलग-अलग अस्पतालों में ले जाया गया। लेकिन कोशिशों के बावजूद, देव कांतिलाल पारदीवाल, जो तेज धुएं के संपर्क में आए थे, उनकी अस्पताल में मौत हो गई। वहीं, उनकी पत्नी मनीषा (55) का दूसरे अस्पताल के इंटेंसिव केयर यूनिट (ICU) में इलाज चल रहा है।

संक्षेप...

पोस्टल स्कीम निवेश के नाम पर 95 लाख की ठगी

नवी मुंबई. नवी मुंबई में पोस्टल सेविंग्स स्कीम में निवेश कराने के नाम पर एक बुजुर्ग महिला ने लाखों रुपये की ठगी कर डाली. पुलिस के अनुसार, एक 60 वर्षीय महिला एजेंट ने कई सालों तक जमाकर्ताओं का विश्वास जीतकर उनसे लाखों रुपये इकट्ठा किए और फरार हो गई.

यह मामला सामने आने के बाद ठाणे पुलिस ने इसकी तुरंत जांच शुरू कर दी. पांच महिलाएं इस स्कैम का शिकार बनीं, जिन्होंने पोस्ट ऑफिस की तरह भरोसेमंद योजना समझकर अपना पैसा निवेश किया था.

IIT बॉम्बे का बदलेगा नाम!

CM बोले, 'PM मोदी को लिखूंगा चिट्ठी'

मुंबई. महाराष्ट्र के CM देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि आईआईटी बंबई का नाम बदलकर आईआईटी मुंबई करने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय शिक्षा मंत्री को पत्र लिखेंगे. मुंबई को पहले बंबई के नाम से भी जाना जाता था और उसका नाम मुंबादेवी के सम्मान में और ब्रिटिश औपनिवेशिक शासन की छाप मिटाने के लिए आधिकारिक तौर पर 1995 में राज्य सरकार द्वारा मुंबई रखा गया था.

केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने नाम पर की थी टिप्पणी

आईआईटी बंबई तब सुर्खियों में आ गया जब यहां केंद्रीय विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी राज्य मंत्री जितेंद्र सिंह पहुंचे और उन्होंने इसके नाम को लेकर टिप्पणी कर दी. उन्होंने कहा था, ₹जहां तक आईआईटी बंबई का सवाल है, शुक्र है कि इसका नाम अब भी यही है. आपने इसे बदलकर मुंबई नहीं किया है. तो यह आपके लिए एक और प्रशंसा की बात है. और मद्रास के लिए भी यही बात सही है. यह अब भी आईआईटी मद्रास ही है.''

भड़क गए थे MNS चीफ राज ठाकरे

MNS प्रमुख राज ठाकरे ने केंद्रीय मंत्री के बयान पर निशाना साधा था. उन्होंने एक्स पोस्ट में कहा कि हमेशा से मराठी लोगों की रही मुंबई को महाराष्ट्र से अलग करने की साजिश को मराठी नेताओं और जनता ने नाकाम कर दिया. उन्होंने कहा, ''हमारी मराठी मुंबई महाराष्ट्र में ही रही. दशकों से उनके मन में जो कड़वाहट भरी हुई थी, वह अब एक बार फिर बाहर आने लगी है.'' उन्होंने कहा, ''मुंबई के लोगों और पूरे मुंबई महानगर क्षेत्र में रहने वाले सभी मराठी लोगों को अब अपनी आंखें खोल लेनी चाहिए.

शहर पर कब्जा करने की कोशिश चल रही है- ठाकरे

राज ठाकरे ने कहा कि मुंबई नाम उन्हें (सत्तारूढ़ दल को) परेशान करता है क्योंकि इसका नाम मुंबई की देवी मुंबादेवी के नाम पर रखा गया है. उनकी संतानें मराठी लोग हैं जो पीढ़ियों से यहां रहते आए हैं. ठाकरे ने कहा कि केंद्र सरकार ने चंडीगढ़ को पंजाब के नियंत्रण से छीनने की कोशिश की, लेकिन अन्य सभी दलों के विरोध के बाद पीछे हट गई. उन्होंने कहा कि कदम वापस खींच लेना अस्थायी है. उन्होंने कहा, ₹मुंबई के मामले में भी कुछ ऐसा ही चल रहा है. शहर पर कब्जा करने की कोशिश ज़रूर चल रही है. पहले मुंबई और फिर पूरे एमएमआर क्षेत्र पर कब्ज़ा करके उसे गुजरात से जोड़ दिया जाएगा. मराठी लोगों को जाग जाना चाहिए.''

गारमेंट गोदाम में लग भीषण आग

- 10 गोदाम जलकर खाक

भिवंडी. काल्हेर ग्राम पंचायत क्षेत्र में राजलक्ष्मी कंपाउंड की दूसरी मंजिल पर स्थित एक गारमेंट कंपनी में रात करीब 8 बजे भीषण आग लग गई.इमारत की दूसरी मंजिल पर अचानक आग लग गई. बैंग ओवरसीज प्राइवेट लिमिटेड, थॉमस एक्सपोर्ट कंपनी के साथ-साथ ऑनलाइन और रेडीमेड गारमेंट का एक बड़ा गोदाम स्थित था. अचानक लगी आग कुछ ही पलों में बेकाबू हो गई और लगभग 300 मीटर लंबे छह गोदामों को अपनी चपेट में ले लिया. परिणामस्वरूप, बड़ी मात्रा में रेडीमेड कपड़ों को नुकसान पहुंचा है और गोदाम में सारा सामान जलकर राख हो गया है.आग लगने का सही कारण अभी स्पष्ट नहीं है. ठाणे, कल्याण, उल्हासनगर और उसके बाद भिवंडी से कुल 5 दमकल गाड़ियां तुरंत घटनास्थल पर पहुंच गई हैं और आग पर काबू पाने के प्रयास जारी है. आग की तीव्रता को देखते हुए, दमकल विभाग पूरी तरह से अलर्ट पर काम कर रहा है. इस घटना में कोई जनहानि नहीं हुई, लेकिन आर्थिक नुकसान करोड़ों में होने का अनुमान है. आग की तीव्रता के कारण पूरी इमारत कमजोर हो गई है और आशंका है कि यह कभी भी गिर सकती है.नागरिकों को सुरक्षित दूरी पर स्थानांतरित कर दिया गया है. आग बुझाने के लिए पानी की कमी है और दमकल कर्मियों ने अनुमान लगाया है कि आग पर काबू पाने में 6 घंटे लग सकते हैं.

जन्मदिन मनाने बुलाया, फिर युवक को आग लगाई

- केक काटने गया था, दोस्तों ने शरीर पर पेट्रोल डाला
- 5 गिरफ्तार, बोले- मस्ती की

मुंबई. कुर्ला इलाके में मंगलवार को एक हैरान कर देने वाली घटना सामने आई। यहां एक 21 साल के एक युवक को जन्मदिन से एक रात पहले उसके दोस्तों ने आग लगा दी। आरोपियों ने उसे केक काटने के लिए फोन करके घर से बुलाया था। युवक मिलने गया, तो दोस्तों ने पेट्रोल डालकर उसे आग के हवाले कर दिया।

युवक बुरी तरह झुलस गया है। उसकी पहचान कुर्ला निवासी अब्दुल रहमान मकसूद आलम खान के तौर पर हुई है। वह माटुंगा स्थित एक कॉलेज में अकाउंटिंग फाइनेंस में ग्रेजुएशन सेकेंड ईयर का स्टूडेंट है। उसे कुर्ला के भाभा अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस ने उसके 5 दोस्तों को गिरफ्तार किया है।

- दोस्तों ने पुलिस से कहा- हम मस्ती कर रहे थे

पुलिस ने बताया कि आरोपियों की पहचान आयाज मलिक, अशरफ मलिक, कासिम चौधरी, हुजैफा खान और शरीफ शेख के रूप में हुई है। सभी को हिरासत में लिया गया है। पूछताछ में आरोपियों ने कहा कि हम मस्ती कर रहे थे।

अब्दुल रहमान के भाई के मुताबिक, पांचों आरोपियों ने अब्दुल का 21वां जन्मदिन मनाने के लिए उसे देर रात फोन किया था। उन्होंने उसे केक काटने के लिए बुलाया। अब्दुल दोस्तों से मिलने बिल्डिंग के नीचे पार्किंग एरिया में गया।

वहां जाते ही दोस्तों ने मस्ती के नाम पर उसके ऊपर अंडे और पत्थर फेंकना शुरू कर दिया। उसके बाद एक आरोपी स्कूटी से पेट्रोल से भरी बोतल निकालकर लाया और अब्दुल पर छिड़कने लगा। अब्दुल को जैसे ही पेट्रोल की महक का एहसास हुआ, उसने खुद को छुड़ाकर भागने की कोशिश की।

जिलाधिकारी कार्यालय में संविधान दिवस मनाया गया

ठाणे. जिलाधिकारी कार्यालय में बड़े उत्साह के साथ संविधान दिवस मनाया गया।जिलाधिकारी डॉ. श्रीकृष्ण पांचाल और मौजूद दूसरे अधिकारियों ने डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर की तस्वीर पर फूल चढ़ाए और भारतीय संविधान की प्रस्तावना का ग्रुप रीडिंग किया। इस अवसर पर निवासी उपजिलाधिकारी डॉ. संदीप माने ने संविधान दिवस के महत्व, भारतीय संविधान की खासियतों और डेमोक्रेसी को मजबूत करने में हर नागरिक की भूमिका पर गाइडेंस दी, और उनसे संविधान के मूल्यों को लागू करने और अपने-अपने काम के एरिया में ट्रांसपेरेंट और जिम्मेदार बनने की अपील की। अतिरिक्त जिलाधिकारी हरिश्चंद्र पाटिल, उपजिलाधिकारी रूपाली भालके, उपजिलाधिकारी वैशाली माने, उपजिलाधिकारी शशिकांत गायकवाड़, उपजिलाधिकारी वरुणकुमार सहारे, जिला माइनिंग ऑफिसर विवेक घुले, तहसीलदार सचिन चौधरी, संदीप भोसले, अमोल कदम,उपजिलाधिकारी किशोर जाधव सहित अन्य ऑफिस के दूसरे ऑफिसर और कर्मचारी मौजूद थे।

आम सूचना

मैं श्री परशोतम कुंदनदास पोपटाणी सभी को सूचित कर रहा हूं कि ब्लाक ए-10, परमेश्वर अपार्टमेंट, सी ब्लाक रोड, 2रा माला, फ्लैट नं. 201, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 09एआय017974800) उक्त प्रॉपर्टी मेसर्स ईश्वर इंटरप्राइजेज के पार्टनर्स श्री कुमार चंदरू मनवानी, श्री धीरज पुरशोतम मूलराजाणी के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 28.11.2001 सी.नं. 537 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री परशोतम कुंदनदास पोपटाणी

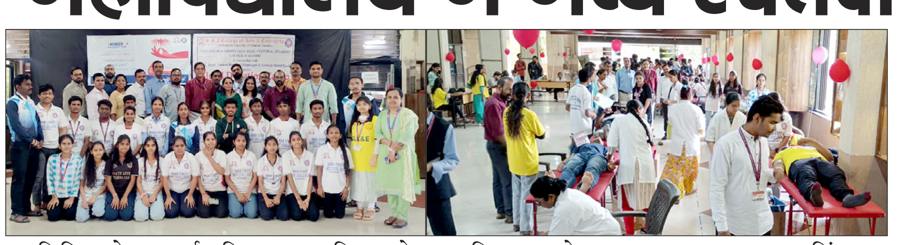
आम सूचना

मैं श्री आकाश दिनेशकुमार आयलसिंघानी सभी को सूचित कर रहा हूं कि फ्लैट नं. 7, दूसरा माला, हुकुमतराय अपार्टमेंट, प्लाट नं. 23, सेक्शन 6-ए, उल्हासनगर- 2. (टैक्स नं. 27बीआय004832400) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती कौशल्या सुरेंद्र सिंह आयलसिंघानी के नाम पर है। श्री दिनेश सुरेंद्रसिंह आयलसिंघानी ने रिलीज एग्रीमेंट द्वारा मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री आकाश दिनेशकुमार आयलसिंघानी

एसएसटी महाविद्यालय में भव्य रक्तदान शिविर

- विद्यार्थियों का उत्साहपूर्ण सहभाग



उल्हासनगर. एस. एस. टी. कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स की ओर से 26 नवंबर 2025 को संविधान दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित भव्य रक्तदान शिविर में विद्यार्थियों, प्राध्यापकों तथा नागरिकों ने उत्साहपूर्वक सहभाग दर्ज किया। महाविद्यालय के एनएसएस, रेड रिबन क्लब, डीएलएलई, सांस्कृतिक विभाग, विद्यार्थी परिषद, क्रीड़ा विभाग तथा पूर्व विद्यार्थी परिषद के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित इस शिविर को उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिला।

इस उपक्रम के लिए एचडीएफसी बैंक, सेंट्रल हॉस्पिटल उल्हासनगर और संकल्प ब्लड बैंक का सहयोग प्राप्त हुआ। सुबह 8:00 बजे महाविद्यालय परिसर में शुरू हुए इस शिविर में बड़ी संख्या में लोग उपस्थित थे। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. पुरस्वानी के मार्गदर्शन में यह शिविर आयोजित किया गया।

महाविद्यालय के उपप्राचार्य एवं एनएसएस जिला समन्वयक प्रा. जीवन विचारे, उपप्राचार्य डॉ. दीपक गवादे और डॉ. संतोष करमानी, कार्यक्रम अधिकारी प्रा. मयूर माथुर, प्रा. नम्रता सिंह, प्रा. तुषार वाकसे, प्रा. राहुल अकुल, प्रा. संकेत कुलकर्णी, प्रा. दिलीप अहुजा तथा एनएसएस एवं डीएलएलई स्वयंसेवकों ने शिविर के नियोजन, प्रबंधन और जनजागृति में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। रक्तदान के महत्व को विद्यार्थियों तक पहुँचाने के लिए विशेष प्रयास किए गए।

"Be a Hero, Donate Blood", "Blood Donors Bring Sunshine" जैसे प्रेरणादायी नारों से शिविर का वातावरण उत्साहपूर्ण बना रहा। रक्तदान के माध्यम से समाज सेवा का संदेश विद्यार्थियों ने सकारात्मक रूप से स्वीकार किया, ऐसा आयोजकों ने बताया।

शिविर की सफलता से महाविद्यालय की सामाजिक प्रतिबद्धता को और मजबूती मिली है तथा भविष्य में भी ऐसे उपक्रम आयोजित करने का संकल्प महाविद्यालय ने व्यक्त किया है।

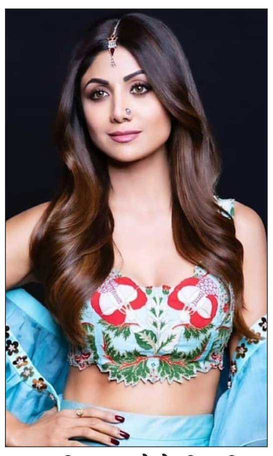
मुंबई में वायु प्रदूषण से बिगड़े हालात

मुंबई. शहर की आबोहवा जहरीली हो गई है. कई इलाकों में वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) 300 के पार चला गया है, जो बेहद हानिकारक माना जाता है. माझगांव में इस महीने दो बार एक्यूआई 305 रिकॉर्ड किया गया है. बढ़ते वायु प्रदूषण को लेकर बीएमसी प्रशासन सकते में आ गया है और जारी किए गए नियमों पर सख्ती से अमल करने का निर्णय लिया गया है.

सीपीसीबी के समीर ऐप के ज़रिए मनपा डेटा से पता चला कि माझगांव में एक्यूआई 11 नवंबर और फिर 24 नवंबर को 300 के निशान को पार कर गया.

पर्सनैलिटी राइट्स के लिए हाईकोर्ट पहुंचीं शिल्पा शेट्टी

- बिना इजाजत तस्वीरें इस्तेमाल करने और मोर्फ्ड फोटो सर्कुलेट होने पर रोक लगाने की मांग



करण जौहर, ऐश्वर्या राय, ऋतिक रोशन जैसे कई सेलेब्स के बाद अब शिल्पा शेट्टी ने भी पर्सनैलिटी राइट्स के लिए बॉम्बे हाईकोर्ट में याचिका दर्ज की है। याचिका में कहा गया है कि कई वेबसाइट्स में उनकी तस्वीरों का बिना अनुमति इस्तेमाल किया जा रहा है। साथ ही उनकी मॉर्फ तस्वीरें भी प्रमोशनल एक्टिविटी में इस्तेमाल की जा रही हैं।

शिल्पा शेट्टी की वकील सना रईस खान ने कहा, 'मिसेज शिल्पा शेट्टी ने कई सालों की मेहनत से अपनी पहचान बनाई है और कोई भी उनकी अनुमति के बिना उनकी तस्वीरें और उनकी छवि का इस्तेमाल नहीं कर सकता। उनकी पहचान का गलत तरीके से इस्तेमाल अवैध रूप से व्यवसायिक फायदे के लिए किया जा रहा है। हम उनकी पर्सनैलिटी राइट्स ले रहे हैं। हमने बॉम्बे हाईकोर्ट का रुख किया है, ताकि इस दुरुपयोग पर रोक लगाई जा सके और उनकी पहचान को किसी चीज की तरह इस्तेमाल किए जाने से बचा जा सके।' पर्सनैलिटी राइट्स की याचिका में शिल्पा शेट्टी की मोर्फ्ड तस्वीरें सर्कुलेट करने वाले 27 अज्ञात लोगों के नाम भी दर्ज किए गए हैं।

इन सेलेब्स ने भी हासिल किए पर्सनैलिटी राइट्स

शिल्पा शेट्टी से पहले अक्टूबर में ऋतिक रोशन ने दिल्ली हाईकोर्ट में पर्सनैलिटी राइट्स के लिए याचिका दायर करवाई थी, जिसके बाद उनके पर्सनैलिटी राइट सुरक्षित कर दिए गए हैं। उनसे पहले सुनील शेट्टी और फिल्ममेकर करण जौहर ने पर्सनैलिटी राइट्स के लिए दिल्ली हाईकोर्ट में याचिका दायर की। उन्होंने अपनी तस्वीरों के जरिए हो रहे प्रचार पर रोक लगाने की मांग की थी।

फ्लाईओवर पर ट्रक ने दोपहिया वाहन को मारी टक्कर

- 6 साल की बच्ची की मौत
- पिता गंभीर रूप से घायल

भिवंडी. डॉ. ए.पी.जे.अब्दुल कलाम फ्लाईओवर पर बुधवार रात करीब 12 बजे एक तेज रफ्तार ट्रक ने एक स्कूली छात्रा को घर ले जा रहे दोपहिया वाहन को टक्कर मार दी, जिससे 6 साल की बच्ची की मौत हो गई और पिता गंभीर रूप से घायल हो गए. मृतक बच्ची का नाम खदीजा शेख है. उसके पिता डॉ. उमर शेख गंभीर रूप से घायल हैं.

पुलिस द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार, वाडा से नासिक की ओर जा रहा एक ट्रक भिवंडी शहर से नदीनाका होते हुए वंजारपट्टी नाका स्थित डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम फ्लाईओवर से गुजर रहा था, तभी नदीनाका क्षेत्र के फरीद बाग निवासी डॉ. उमर शेख अपनी 6 साल की बेटी को लेकर जा रहे थे.मृतिका खदीजा निजामपुर के माजरीन इंग्लिश स्कूल से दोपहिया वाहन से घर जा रही थीं, तभी एक तेज रफ्तार ट्रक ने उन्हें टक्कर मार दी.उनके पिता विपरीत दिशा में गिर गए और गंभीर रूप से घायल हो गए. दुर्घटना के बाद, यातायात पुलिस ने नागरिकों की मदद से ट्रक को रोका और ट्रक चालक सिराज कसुवर कुरैशी को हिरासत में ले लिया. स्थानीय निजामपुर पुलिस को जैसे ही घटना की जानकारी मिली, उनकी टीम मौके पर पहुंची और चालक को हिरासत में ले लिया. मृतक खदीजा के शव को पोस्टमार्टम के लिए स्वर्गीय इंदिरा गांधी अस्पताल भेज दिया गया और घायल डॉ. उमर को इलाज के लिए एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया.

आम सूचना

इस आम सूचना द्वारा सभी को सूचित किया जाता है कि मेरी मुवक्किल श्रीमती रविना मनोज सुखवानी ने शॉप नं. 6, ग्राऊंड फ्लोर, साई शारदा को.आप. हाउसिंग सोसायटी लि. रजि.नं. टीएनए/यूएलआर/एचएसजी/टीसी/7430/95-96. कंस्ट्रक्शन आन प्लाट नं. 3, सर्वे नं. 177-बी, हिस्सा नं. 1 व 2, शांतिनगर बस स्टैंड के पास, कल्याण अंबरनाथ रोड, उल्हासनगर- 421003. (प्रॉपर्टी नं. 29सीओ005361300) क्षेत्रफल 330 चौ.फुट सुपर बिल्टअप. इस प्रॉपर्टी के बिक्री का सौदा श्रीमती अंजली गोविंद फेरवानी के साथ किया है। अगर उपरोक्त प्रॉपर्टी के बारे में किसी हिस्से के लिए किसी भी व्यक्ति को मोरोसी हक, वास्ता जैसे कि बिक्री नामा, गिरवी नामा, बक्षीस नामा, वसीयत नामा व कब्जा इत्यादि अथवा किसी भी कोर्ट केस या संस्था/बैंक को देना ऐसी किसी किस्म की आपत्ति (ऐतराज) हो तो वह लेखी में पूरे सबूतों के साथ इस आम सूचना के प्रकाशित होने के 7 दिनों के भीतर नीचे दिए गए पत्ते पर अपनी आपत्ति सबूतों के साथ समय पर भेजे। अन्यथा दूसरी हालत में आम सूचना के समय पूरे होने के बाद उपरोक्त प्रॉपर्टी का सौदा कर पूरा कर दिया जाएगा उसके बाद कोई भी आपत्ति या दावा सुना नहीं जाएगा।

सही/-
एड. पिंकी बुधवानी
शॉप नं. 2, लासी हॉल के पास, हेमराज डेयरी रोड, उल्हासनगर-421001. मो. 7057805281

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099