मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

■ वर्ष : 45 ■ अंक : 198 ■ शुक्रवार 31 अक्टूबर 2025 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play | Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel | Subscribe

संपादक – हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A. Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

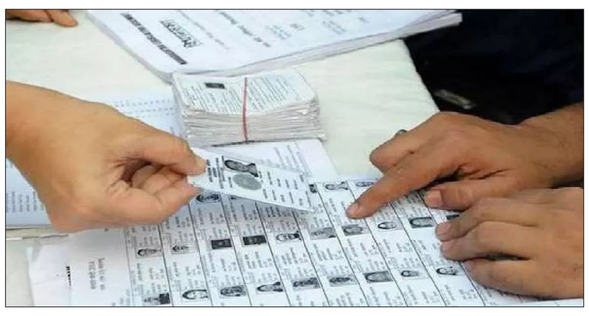
पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

टीम सहमति से कार्य के घंटे तय हों

उल्हासनगर भाजपा नेताओं ने किया प्रधानमंत्री का स्वागत

मुंबई। बुधवार को मुंबई दौरे पर आए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का स्वागत मुंबई विमानतल पर उल्हासनगर भाजपा शिष्टमंडल ने किया जिसमें भाजपा जिलाध्यक्ष राजेश वधरिया, पूर्व उपमहापौर जमनू पुरस्वानी, भाजपा नेता महेश सुखरामानी, प्रकाश माखीजा, प्रदीप रामचंदानी, मनोहर खेमचंदानी व अमर लुंड आदि मौजूद थे। भाजपा के कई अन्य पदाधिकारियों ने भी प्रधानमंत्री से भेंट की।

मतदाता सूची में डबल नामों की होगी जांच



- चुनावों में पारदर्शिता बनाए रखने के लिए राज्य निर्वाचन आयोग के आदेश

यहाँ होंगे चुनाव...

- 29 नगर निगम
- 246 नगर परिषदें
- 42 नगर पंचायतें
- 32 ज़िला परिषदें
- 336 पंचायत समितियाँ

मुंबई. राज्य निर्वाचन आयोग ने राज्य में स्थानीय निकाय चुनावों में पारदर्शिता और सटीकता बनाए रखने के लिए सभी संबंधितों को मतदाता सूचियों में संभावित डुप्लिकेट नामों की जाँच करने का निर्देश दिया है।

स्थानीय निकाय चुनावों के लिए लागू अधिनियमों के प्रावधानों के अनुसार, भारत निर्वाचन आयोग द्वारा तैयार विधानसभा क्षेत्र की मतदाता सूची का उपयोग सभी स्थानीय निकाय चुनावों में यथावत किया जाता है। नगर निगमों, नगर परिषदों, नगर पंचायतों और ग्राम पंचायतों के चुनावों के लिए इसे वार्ड-वार और जिला परिषद चुनाव प्रभाग और पंचायत समिति चुनाव प्रभाग-वार विभाजित किया जाता है। इन मतदाता सूचियों को विभाजित करते समय, मतदाताओं के नाम और पते विधानसभा क्षेत्र की मूल मतदाता सूची के अनुसार मतदाता सूचियों में दर्ज किए जाते हैं।

स्थानीय निकायों की प्रारूप या अंतिम मतदाता सूची में संभावित डुप्लिकेट मतदाता के नाम के आगे एक चिह्न (**) अंकित किया जाता है। इन संभावित डुप्लिकेट मतदाताओं की स्थानीय स्तर पर जाँच की जाएगी ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि वे वास्तव में एक ही व्यक्ति के हैं या अलग-अलग व्यक्तियों के।

मतदाता के नाम, लिंग, पता और फोटोग्राफ की प्रारंभिक जाँच के बाद, यदि वे समान पाए जाते हैं, तो उस मतदाता से निर्धारित प्रारूप में उस सटीक वार्ड, जिला परिषद निर्वाचन प्रभाग-पंचायत समिति मतदान केंद्र के संबंध में आवेदन लिया जाएगा जिसमें वह मतदान करेगा। ऐसा मतदाता किसी अन्य मतदान केंद्र पर मतदान नहीं कर सकेगा।

आयोग ने यह भी स्पष्ट किया है कि यदि संभावित डुप्लिकेट नाम वाले मतदाता से कोई प्रतिक्रिया प्राप्त नहीं होती है, तो उस मतदाता से निर्धारित प्रारूप में एक वचनपत्र लिया जाएगा, जिसमें कहा जाएगा कि उसने किसी अन्य मतदान केंद्र पर मतदान नहीं किया है और न ही करेगा।

अगले हफ़्ते निकाय चुनाव का बजेगा बिगुल?

- ज़िला परिषद और नगर परिषद के चुनावों की होगी घोषणा
- दिसंबर के पहले हफ़्ते में मतदान, 11 दिसंबर को मतगणना?

संभावित चुनाव कार्यक्रम

■ पहला चरण

- 6 नवंबर को चुनावों की घोषणा
- 3 दिसंबर को नगर परिषद, नगर पंचायत के लिए मतदान
- 9 दिसंबर को ज़िला परिषद, पंचायत समिति के लिए मतदान
- 11 दिसंबर को दोनों चुनावों की मतगणना

■ दूसरा चरण

- 24 दिसंबर, 2026 को नगर निगम चुनावों की घोषणा
- 7 जनवरी को सभी 29 नगर पालिकाओं के लिए मतदान
- 9 जनवरी को मतगणना
- चुनाव कार्यक्रम 11 जनवरी को समाप्त होगा।

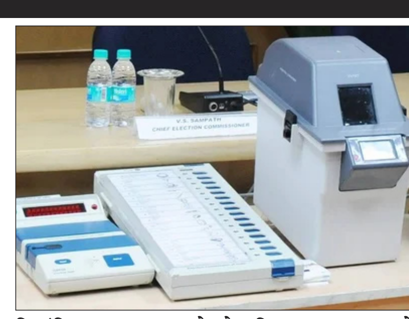
मुंबई. राज्य चुनाव आयोग अगले हफ़्ते राज्य में लंबे समय से लंबित स्थानीय निकाय चुनावों की घोषणा करेगा। राज्य में 32 ज़िला परिषदों और 336 पंचायत समितियों के साथ-साथ 247 नगर परिषदों और 147 नगर पंचायतों के चुनावों का कार्यक्रम 5 या 6 नवंबर को घोषित किया जाएगा। चुनाव आयोग के सूत्रों ने बताया कि नगर परिषदों-नगर पंचायतों के लिए मतदान 3 या 4 दिसंबर को होगा, जबकि ज़िला परिषद-पंचायत समिति के लिए मतदान 8 या 9 दिसंबर को होगा।

राज्य चुनाव आयोग ने स्थानीय निकाय चुनावों की लगभग सभी तैयारियाँ कर ली हैं। राज्य चुनाव आयोग ने नगर निगम, नगर पालिका, नगर पंचायत और ज़िला चुनाव कराने के लिए त्रि-स्तरीय योजना तैयार की है। राज्य चुनाव आयोग ने ज़िला प्रशासन और राज्य सरकार से स्थानीय निकाय चुनावों की पृष्ठभूमि की समीक्षा की है। राज्य सरकार ने आवश्यक जनशक्ति उपलब्ध करा दी है। राज्य निर्वाचन आयोग ने सभी स्थानीय निकायों के चुनाव दो चरणों में कराने की तैयारी कर ली है। पहले चरण में जिला परिषद, पंचायत समिति और नगर परिषद, नगर पंचायत के चुनाव होंगे। पहले चरण के चुनाव दिसंबर के पहले सप्ताह में होंगे, जबकि दूसरे चरण में राज्य की सभी 29 नगर पालिकाओं के लिए जनवरी के पहले सप्ताह में मतदान होगा। आयोग के सूत्रों का कहना है कि राज्य में सभी चुनाव कार्यक्रम 11 जनवरी, 2026 से पहले पूरे हो जाएँगे।

7 जनवरी को मुंबई सहित 29 महानगर पालिकाओं के लिए मतदान

मुंबई नगर निगम सहित राज्य के सभी 29 नगर निगमों के चुनाव जनवरी के पहले सप्ताह में एक ही दिन होंगे। उम्मीद है कि सभी नगर निगमों के लिए मतदान एक ही दिन, यानी 7 जनवरी के आसपास होगा, जबकि मतगणना 9 या 10 जनवरी को होगी।

राज्य चुनाव आयोग एक लाख वोटिंग मशीनें खरीदेगा



मुंबई. राज्य में होने वाले स्थानीय निकाय चुनावों के मद्देनजर, राज्य चुनाव आयोग ने 1 लाख 56 नई वोटिंग मशीनें खरीदने का फैसला किया है। इसके लिए नगर विकास और ग्रामीण विकास विभागों से क्रमशः 100 करोड़ रुपये और 200 करोड़ रुपये की मांग की गई है।

महाविकास आघाड़ी, जो वर्तमान में राज्य में फर्जी मतदाताओं का मुद्दा उठा रही है, ने मतदाता सूचियों में त्रुटियों को ठीक करके चुनाव कराने की मांग की है। हालाँकि, राज्य चुनाव आयोग ने विलंबित चुनाव कराने के लिए ज़ोरदार तैयारियाँ शुरू कर दी हैं। इन चुनावों को कराने के लिए 1 लाख 56 नई वोटिंग मशीनों की आवश्यकता होगी। आयोग इन वोटिंग मशीनों की खरीद करेगा। इसके लिए राज्य सरकार से 200 करोड़ रुपये की मांग की गई है।

राज्य चुनाव आयोग ने 13 मार्च, 2025 और 24 अप्रैल, 2025 के अपने पत्रों में राज्य सरकार को सूचित किया था कि स्थानीय निकाय चुनावों के लिए नई इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीनें खरीदना आवश्यक है। तदनुसार, स्थानीय निकायों के मतदान केंद्रों की संख्या 1,00,056 मानते हुए, एक लाख वोटिंग मशीनें, 50,000 अतिरिक्त एसएमएस और लगभग 50,000 अतिरिक्त बैलेट यूनिट खरीदने के लिए लगभग 200 करोड़ रुपये की आवश्यकता थी। तदनुसार, ग्रामीण विकास विभाग ने 100 करोड़ और नगर विकास विभाग ने 100 करोड़ रुपये उपलब्ध कराने का अनुरोध किया था। तदनुसार, नगर विकास विभाग ने पहले 50 करोड़ रुपये उपलब्ध कराए थे। अब, बुधवार को 50 करोड़ रुपये और उपलब्ध कराने का आदेश जारी किया गया है।

अपहरण के मामले एक हज़ार के पार

- जनवरी से अब तक 1034 अपहृत
- 716 लोग बरामद

अपहरण के दर्ज मामले

माह	दर्ज मामले	की गई खोज
जनवरी	120	90
फ़रवरी	113	85
मार्च	115	75
अप्रैल	130	90
मई	119	118
जून	75	84
जुलाई	116	75
अगस्त	89	57
सितंबर	114	85
कुल	1,034	716

ठाणे. ठाणे कमिश्नरेट क्षेत्र के विभिन्न पुलिस थानों में अक्टूबर महीने में दो दर्जन से ज़्यादा अपहरण के मामले दर्ज किए गए हैं। जनवरी से सितंबर 2025 तक के नौ महीनों में अपहरण के मामलों की संख्या बढ़कर एक हज़ार के पार पहुँच गई है। अब तक 1,034 मामले दर्ज किए जा चुके हैं। वहीं ठाणे पुलिस 716 मामलों का पता लगाने में सफल रही है।

प्रेम विवाह, घर से भागे हुए, गुमशुदा और बोरियत के कारण घर छोड़कर गए लोगों के अपहरण के तहत मामला दर्ज किया जाता है। हालाँकि, इस साल नाबालिग लड़कियों के बिना किसी को बताए घर से निकलने के मामलों में वृद्धि ने माता-पिता को दहशत में डाल दिया है।

ठाणे आयुक्तालय के अंतर्गत विभिन्न पुलिस थानों में दर्ज मामलों में 13 से 15 वर्ष की आयु के लड़के-लड़कियों के साथ-साथ 15 से 17 वर्ष की आयु के लड़के-लड़कियाँ भी शामिल हैं। दर्ज मामलों में 75 प्रतिशत से ज़्यादा नाबालिग शामिल हैं।

ठाणे पुलिस ने विशेष अभियान चलाकर और पुलिस बल तैनात करके इन गुमशुदा व्यक्तियों की तलाश के लिए हर संभव प्रयास किया है। वर्ष 2025 के नौ महीनों में, ठाणे पुलिस ने एक विशेष पुलिस अभियान में 1,034 लापता व्यक्तियों में से 716 का सफलतापूर्वक पता लगाकर उन्हें उनके माता-पिता को सौंप दिया है।

> वर्ष 2025 के पहले नौ महीनों में दर्ज अपहरण के मामलों में नाबालिग लड़के-लड़कियों की संख्या ज़्यादा है। इससे साफ़ है कि हर महीने दर्ज होने वाले अपराधों की संख्या सौ से ज़्यादा है। पिछले साल अपहरण के 1034 मामले दर्ज हुए थे और पुलिस अब तक 716 लोगों की तलाश कर चुकी है। पुलिस बाकी अपहृत लड़के-लड़कियों की तलाश कर रही है।
>
> – **शैलेश साल्वी**, जनसंपर्क अधिकारी, ठाणे शहर पुलिस

प्रतिबंधित प्लास्टिक के खिलाफ कार्रवाई

50 हजार वसूला गया जुर्माना

कल्याण. महानगरपालिका और महाराष्ट्र प्रदूषण नियंत्रण मंडल, कल्याण विभाग ने शहर में प्रतिबंधित प्लास्टिक के खिलाफ संयुक्त अभियान चलाया है। रेलवे स्टेशन क्षेत्र और कृषि उत्पाद बाजार समिति क्षेत्र में किए गए निरीक्षण के दौरान, एकल-उपयोग प्लास्टिक का उपयोग करने वाले विक्रेताओं के खिलाफ कार्रवाई की गई। इस अभियान में कुल 50 हजार रुपये का जुर्माना वसूला गया है। यह अभियान महानगरपालिका आयुक्त अभिनव गोयल के मार्गदर्शन और ठोस अपशिष्ट प्रबंधन उपायुक्त रामदास कोकरे के नेतृत्व में चलाया गया।

पर्यावरण विभाग की अधिसूचना के अनुसार, राज्य भर में प्रतिबंधित प्लास्टिक पर प्रतिबंध लागू है। इस पृष्ठभूमि में, प्रदूषण नियंत्रण मंडल और महानगरपालिका की संयुक्त टीमें 28 अक्टूबर से 31 अक्टूबर तक महानगरपालिका क्षेत्र में फेरीवालों, फूल विक्रेताओं, सब्जी मंडियों, बाजारों और औद्योगिक क्षेत्रों का निरीक्षण कर रही हैं। इस अभियान का उद्देश्य शहर में एकल-उपयोग प्लास्टिक को नियंत्रित करना और पर्यावरण की रक्षा करना है। महानगरपालिका अधिकारियों ने स्पष्ट किया है कि प्लास्टिक से होने वाले प्रदूषण, नालियों में रुकावट और स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रतिकूल प्रभावों को रोकने के लिए यह कार्रवाई लगातार जारी रहेगी।

पुलिस ने चोरी हुए 27 मोबाइल मूल मालिकों को वापस लौटाए

- उल्हासनगर पुलिस स्टेशन में कुल 38 मोबाइल बरामद
- पुलिस ने नागरिकों को दिया जागरुकता संदेश

उल्हासनगर. उल्हासनगर पुलिस स्टेशन क्षेत्र में मोबाइल फोन चोरी की घटनाओं को सुलझाने में पुलिस को सफलता मिल रही है और चोरी किए गए मोबाइल मालिकों को लौटाया भी जा रहा है। ऐसा ही एक कार्यक्रम उल्हासनगर पुलिस के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक संतोष आव्हाड के मार्गदर्शन में चलाया गया। इस विशेष कार्यक्रम के लिए चोरी हुए और खोए हुए मोबाइल फोन मालिकों को पुलिस स्टेशन बुलाकर लौटाए गए। कुल 38 मोबाइल फोन बरामद किए गए, जिनमें से 27 मोबाइल फोन उनके मूल मालिकों को वापस कर दिए गए। लौटाए गए मोबाइल फोन की कुल कीमत लगभग 2 लाख 75 हजार बताई गई है। पुलिस कांस्टेबल चौधरी ने इस कार्यक्रम में विशेष भूमिका निभाई और उनके प्रयासों से कई नागरिकों को उनके खोए हुए कीमती सामान वापस मिल गए। चोरी हुए, खोए हुए या जब्त किए गए मोबाइल फोन संबंधित मालिकों को सौंप दिए गए। पुलिस प्रशासन ने नागरिकों से अपील की है कि अगर आपको अपना चोरी हुआ या खोया हुआ मोबाइल फोन नहीं मिलता है, तो घबराएं नहीं। तुरंत नजदीकी पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराएं। मोबाइल फोन का सिम कार्ड नंबर और IMEI नंबर सुरक्षित रखना बहुत जरूरी है।

डीएमसी रोड से कचरा वाहनों को हटाने की मांग

- समीक्षा ठेकेदार से रिक्शा चालक परेशान

▸▸ उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. अंबरनाथ पश्चिम के स्टेशन चौक से बुवापाड़ा, लादी नाका के रिक्शा स्टैंड के चालकों ने अध्यक्ष मिलिंद पाटिल के नेतृत्व में नगर परिषद कार्यालय पर जाकर डीएमसी सड़क पर खड़े रहने वाले समीक्षा ठेकेदार के डंपर घंटा गाड़ी को हटाने की मांग की है. इस सड़क पर कई कचरा वाहनों के रात दिन खड़े रहने से रिक्शा चालकों को बदबू, गंदगी का सामना करना पड़ता है. बुवापाड़ा, लादी नाका के लिए स्टैंड पर रिक्शा चालकों की कतार डीएमसी कंपनी तक जाती है और इस रोड पर ठेकेदार का कचरा डंपर, ट्रक, कई घंटा गाड़ी बेतरतीब से खड़ी रहती है. इस सड़क पर ये सब कचरा वाहन नहीं लगना चाहिए इसके लिए रिक्शा यूनियन अध्यक्ष मिलिंद पाटिल एवं दर्जनों रिक्शा चालकों के शिष्ट मंडल ने नपा स्वास्थ्य अधिकारी राजेश शिंदे से भेंट करके शिकायत की है. रिक्शा चालकों का ये भी कहना है कि समीक्षा ठेकेदार ने शहर से कचरा उठाने के लिए करोड़ों रुपयों का ठेका लिया है. ठेकेदार को चाहिए कि वह अपने वाहनों को खड़ा करने के लिए स्वतः की मालकी के पार्किंग का भी बंदोबस्त करे. रिक्शा चालकों की मुख्याधिकारी से भेंट नहीं हो सकी. स्वास्थ्य अधिकारी ने रिक्शा यूनियन अध्यक्ष मिलिंद पाटिल एवं रिक्शा चालकों से वादा किया है कि वह इस संबंध में ठेकेदार से बातचीत करके मसले का हल निकालेंगे.

दो साल के बच्चे के खिलाफ हत्या के प्रयास का मामला दर्ज

कल्याण. पुलिस कब क्या कर ले, कुछ कहा नहीं जा सकता। कल्याण में एक चौंकाने वाली घटना सामने आई है। पुलिस ने दो साल के बच्चे के खिलाफ मामला दर्ज किया है। वह भी हत्या के प्रयास का। यह घटना अब प्रकाश में आई है।

कल्याण के मोहने इलाके में गाँव के गुंडों ने पथराव किया था। इस घटना में महिलाओं के साथ भी मारपीट की गई थी। इस मामले में पुलिस ने दो साल के बच्चे के खिलाफ मामला दर्ज किया था। यह मामला अदालत में जाने के बाद पूरी घटना प्रकाश में आई है। कल्याण अदालत में जब इस मामले की सुनवाई शुरू हुई, तो वकीलों ने यह मामला न्यायाधीश के ध्यान में लाया। अदालत ने जब पुलिस से इस बारे में पूछा, तो जाँच अधिकारियों की बोलती बंद हो गई। इस तरह की चर्चा पूरे राज्य में चल रही है।

कल्याण स्काईवॉक पर अनाधिकृत फेरीवाले बने परेशानी का सबब

- यात्री चिंतित
- स्मार्ट सिटी की अवधारणा खतरे में

कल्याण. कल्याण स्टेशन क्षेत्र में पैदल यात्रियों के लिए बनाए गए स्काईवॉक का इस्तेमाल वर्तमान में अनाधिकृत फेरीवाले और रेहड़ी-पटरी वाले कर रहे हैं। इसके कारण, नागरिकों की सुविधा के लिए बनाए गए इस स्काईवॉक पर यात्रियों का चलना मुश्किल हो गया है और इस वजह से स्काईवॉक 'बदहाल' दिखने लगा है।

रेलवे स्टेशन क्षेत्र में स्काईवॉक का मुख्य उद्देश्य नागरिकों को ट्रैफिक जाम से मुक्ति दिलाना और यात्रा को आसान बनाना था। हालाँकि, आज इस स्काईवॉक पर कदम रखते ही आपको अनाधिकृत फेरीवाले, खाने-पीने के सामान बेचने वाले, कपड़ा बेचने वाले, छोटे दुकानदार और यहाँ तक कि आवारागर्दी करने वालों की गतिविधियाँ भी देखने को मिल जाएँगी। देखा गया है कि इस जगह पर अक्सर आग लगने की घटनाएँ भी फेरीवालों द्वारा उत्पन्न कचरे के कारण होती हैं।

इस स्काईवॉक पर जगह पाने के लिए फेरीवाले रोज़ाना किश्तों का लेन-देन करते हैं, जिसमें नगर निगम के कर्मचारी और कुछ स्थानीय पुलिस भी शामिल हैं। इसलिए, इस समस्या की अनदेखी की तस्वीर सामने आती है। महिलाओं में बढ़ी असुरक्षा और भय शाम और देर रात स्काईवॉक से गुजरने वालों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। महिलाओं में असुरक्षा की भावना बढ़ने लगी है।

दोषियों के खिलाफ कार्रवाई की माँग

इस बीच, स्काईवॉक को अनाधिकृत फेरीवालों से पूरी तरह मुक्त किया जाए। स्काईवॉक पर सुरक्षा गार्ड नियुक्त किए जाएँ, स्काईवॉक पर सीसीटीवी कैमरे लगाए जाएँ और रिकॉर्डिंग की निगरानी की जाए। नगर निगम और पुलिस अधिकारियों की जाँच कर दोषियों के खिलाफ कार्रवाई की माँग पुरज़ोर ढंग से की गई है। कचरे के नियमित और पूर्ण निपटान, ग्रिल और लाल रंग से पुती दीवारों की तत्काल सफाई की मांग ज़ोर पकड़ रही है।

विशेष दस्ता तैनात

> कल्याण स्काईवॉक पर अनाधिकृत फेरीवालों के लिए एक विशेष दस्ता बनाया जाएगा। यह विशेष दस्ता केवल कल्याण स्काईवॉक पर ही रहेगा और स्काईवॉक को फेरीवालों के उपद्रव से दूर रखेगा। साथ ही, नागरिकों की सुविधा के लिए स्काईवॉक की सफाई और उसे साफ़ करने का काम भी किया जाएगा। अब से कल्याण के नागरिकों को स्काईवॉक पर अनाधिकृत फेरीवालों और फेरीवालों का कोई उपद्रव नहीं दिखेगा।
>
> –धनंजय थोरात, सहायक आयुक्त

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं। - वाल्मीकि

उल्हास विकास संपादकीय

यातनागृह बनते जा रहे हैं विद्यालय

शिक्षण संस्थानों में विद्यार्थियों को शारीरिक सजा देने पर कानूनन सख्त पाबंदी है। किसी भी तरह की प्रताड़ना को शिक्षा का अधिकार अधिनियम 2009 की धारा 17 (एक) का उल्लंघन माना गया है। बावजूद इसके कई शिक्षक आज भी बच्चों और किशोरों को शारीरिक या मानसिक रूप से प्रताड़ित करने से बाज नहीं आते। हिमाचल प्रदेश में शिमला जिले के रोहड़ू स्थित एक सरकारी प्राथमिक विद्यालय में हाल में एक ऐसा ही मामला सामने आया है। प्रधानाध्यापिका ने पांचवीं कक्षा के एक छात्र की कमीज उतरवा कर कांटेदार छड़ी से उसकी पिटाई की।

इसका वीडियो सोशल मीडिया पर प्रसारित होने के बाद शिक्षा विभाग ने आरोपी प्रधानाध्यापिका को निलंबित कर दिया है। सवाल है कि अगर विद्यालय के प्रमुख ही मासूम बच्चों से इस तरह का अमानवीय व्यवहार करेंगे तो अन्य शिक्षकों में इसका क्या संदेश जाएगा? विद्यालयों में बच्चों को सुरक्षित एवं पठन-पाठन के लिए बेहतर माहौल प्रदान करने की जिम्मेदारी संभालने वाले शिक्षकों के ऐसे आचरण को कैसे बर्दाश्त किया जा सकता है?

हिमाचल प्रदेश में हाल के दिनों में किसी स्कूली बच्चे को शारीरिक सजा देने का यह पहला मामला नहीं है। इससे पहले चंबा के भरमौर मंडल में शिक्षक द्वारा पिटाई की वजह से तीसरी कक्षा के एक बच्चे के कान का पर्दा फट गया था। इसी तरह हमीरपुर के एक विद्यालय में विद्यार्थियों को प्रताड़ित करने का मामला भी सामने आया था। ऐसे में सवाल है कि क्या शिक्षकों को यह प्रशिक्षण नहीं दिया जाता कि बच्चों से कैसा व्यवहार किया जाना चाहिए? पिटाई से उनके कोमल मन पर कितना गहरा और दीर्घकालिक प्रभाव पड़ सकता है?

अगर विद्यालय में कोई बच्चा शरारत या गलती करता है, तो उसे मनोवैज्ञानिक तरीके से समझाया जाना चाहिए। भय का माहौल बनाना या शारीरिक सजा देना कानूनन अपराध है। इस तरह के असुरक्षित वातावरण में डरे-सहमे बच्चों की पढ़ाई पर भी बुरा असर पड़ता है। सरकार और शिक्षा विभाग को चाहिए कि इस तरह के मामलों में कड़ी कार्रवाई की जाए, ताकि दूसरे शिक्षक भी इससे सबक ले सकें।

विचार : मानव जीवन से खिलवाड़ की आदत

अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष ने अपनी नई रिपोर्ट में कहा है कि चालू वित्त वर्ष 2025-26 में वैश्विक आर्थिक अनिश्चितताओं और व्यापार तनाव के चलते वैश्विक वृद्धि दर धीमी रही, फिर भी मजबूत घरेलू खपत के दम पर भारत 6.6 प्रतिशत विकास दर प्राप्त करते हुए दुनिया की उभरती हुई अर्थव्यवस्थाओं में सबसे अधिक विकास दर की संभावनाएं रखता है। भारत की विकास दर चीन से भी अधिक अनुमानित है। इसी तरह एसबीआइ कैपिटल मार्केट्स की नई रिपोर्ट में कहा गया कि इस समय वैश्विक व्यापार की चुनौतियों और ट्रंप के 50 प्रतिशत टैरिफ के चलते भारत की अर्थव्यवस्था भी प्रभावित हो रही है।

ऐसे में चालू वित्त वर्ष की दूसरी छमाही यानी अक्टूबर से मार्च के बीच तेज घरेलू खपत और सरकार का पूंजीगत व्यय भारत की अर्थव्यवस्था के लिए मजबूत सहारा बनता हुआ दिख रहा है। यह भी उल्लेखनीय है कि दीवाली पर बिक्री रिकार्ड ऊंचाई पर रही है। ई-कामर्स ने दमदार उछाल दर्ज की। वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) में कमी के कारण जीएसटी बचत उत्सव का परिदृश्य दिखाई दिया। महंगाई में कमी और जीएसटी की दरें घटना देश के बाजारों की तेज बढ़त के लिए एक बड़ा आधार है।

राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार सितंबर 2025 के दौरान खुदरा महंगाई घटकर 1.54 प्रतिशत रह गई। इससे पिछले महीने यह 2.07 प्रतिशत थी। यही खुदरा महंगाई दर सितंबर 2024 में 5.49 प्रतिशत थी।

सितंबर 2025 में खुदरा महंगाई दर आठ साल में सबसे कम रही और यह आरबीआइ के अनुमानित लक्ष्य के भी निचले स्तर पर पहुंच गई है। इसके साथ-साथ सितंबर में थोक महंगाई दर भी तेजी से घटकर 0.13 प्रतिशत के स्तर पर आ गई।

महंगाई दर घटने के साथ 22 सितंबर से जीएसटी सुधारों के लागू होने से इस बार दीवाली के त्योहारी बाजार में खरीदारी को पंख लगे। जीएसटी दरों के साथ-साथ आयकर में कटौती से लोगों को लगभग 2.5 लाख करोड़ रुपये की बचत प्राप्त हुई है।

यह भी महत्वपूर्ण है कि अक्टूबर 2025 में भारत का फाइनेंशियल वेलबीइंग इंडेक्स (एफडब्ल्यूबीआइ) 110.3 तक पहुंच गया है, जो वैश्विक औसत 103.6 से ज्यादा है। इसके साथ ही उपभोक्ता विश्वास भी पिछले साल से आठ अंक बढ़ा है, जो 2022 के बाद का सर्वोच्च स्तर है।

यह भी उल्लेखनीय है कि फेडरेशन आफ आल इंडिया ट्रेडर्स के मुताबिक जहां वर्ष 2023 में दीवाली के त्योहारी बाजार में 3.75 लाख करोड़ रुपये और वर्ष 2024 में 4.25 लाख करोड़ रुपये की खरीदारी हुई थी, वहीं इस बार त्योहारी सीजन के तहत खरीदारी पांच लाख करोड़ रुपये के अभूतपूर्व स्तर पर पहुंच गई।

देश में लोगों की क्रय शक्ति बढ़ने और अमेरिका में डालर की वैल्यू घटने से इस साल त्योहारी सीजन में चांदी और सोने के भाव भी रिकार्ड स्तर पर रहे और शेयर बाजार का ग्राफ भी बढ़ा। विदेशी मुद्रा भंडार भी 700 अरब डालर के स्तर पर है। इस सबके परिणामस्वरूप इस समय औद्योगिक उत्पादन बढ़ रहा है और मैन्यूफैक्चरिंग सेक्टर से लेकर सर्विस सेक्टर तक मांग का बढ़ता हुआ नया अध्याय दिखाई दे रहा है। मांग और उत्पादन बढ़ने से रोजगार के अवसरों में भी वृद्धि हो रही है।

देश की अर्थव्यवस्था के लिए घरेलू खपत के साथ-साथ कुछ और आर्थिक अनुकूलताएं भी उभरती दिख रही हैं। अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप द्वारा 50 प्रतिशत टैरिफ लगाए जाने के बाद भारत ने रूस और चीन के साथ आर्थिक-वैश्विक कूटनीति और नए निर्यात बाजारों में आगे बढ़ने की जो रणनीति अपनाई, वह कारगर होती दिखाई दे रही है। इस नीति से ट्रंप टैरिफ के बीच पिछले अगस्त और सितंबर माह में अमेरिका को छोड़कर अन्य देशों में भारत के निर्यात बढ़े हैं।

हमारी आत्मा, जिसका सार-तत्व वही है जो परमात्मा का है, विशुद्ध चेतनता की उपस्थिति में ही आनंद पाती है।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रुहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चौनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

खुद मोबाइल बताएगा, कौन कर रहा है फोन!

इसमें दोराय नहीं कि नई तकनीक के साथ चुनौतियां भी साथ आती हैं। मोबाइल फोन और इंटरनेट की आसान पहुंच का बढ़ता दायरा सुविधाजनक तो है, लेकिन इससे कई तरह के जोखिम भी हैं। साइबर धोखाधड़ी इनमें से एक है, जो हाल के वर्षों में आम लोगों के लिए परेशानी का सबब बन गई है। सुरक्षा एजंसियों को भी ऐसे अपराधियों का पता लगाने और उनकी धर-पकड़ के लिए खासी मशक्कत करनी पड़ती है।

मोबाइल उपभोक्ताओं को साइबर जालसाजों की ओर से आए दिन अनजान नंबरों से फोन आना आम बात हो गई है और जो लोग उनके झांसे में आ जाते हैं, वे लाखों-करोड़ों रुपए गंवा बैठते हैं। मगर अब इस तरह के फोन की पहचान करना आसान होगा। दूरसंचार विभाग जल्द ही आम उपभोक्ताओं को मोबाइल पर ऐसी सुविधा प्रदान करेगा, जिससे फोन करने वाले व्यक्ति का नाम भी प्रदर्शित होगा। दूरसंचार नियामक ट्राई ने इस प्रस्ताव को मंजूरी दे दी है।

हालांकि, मोबाइल पर फोन करने वाले व्यक्ति के नाम का पता लगाने के लिए कुछ ऐप आनलाइन उपलब्ध हैं और चुनिंदा लोग उनका इस्तेमाल भी करते हैं। मगर, नाम प्रदर्शित करने की इनकी सटीकता और इस्तेमाल को लेकर लोगों में भ्रम बना रहता है। ऐसे में

दूरसंचार विभाग और ट्राई ने जो कदम उठाया है, वह सभी मोबाइल धारकों के हित में है।

दरअसल, ट्राई ने फरवरी, 2024 में फोन करने वाले का नाम प्रदर्शित करने से जुड़ी इस सेवा पर अपनी सिफारिशों में कहा था कि यह केवल मांग करने वाले उपभोक्ताओं को ही मुहैया कराई जाए। जबकि दूरसंचार विभाग का कहना था कि यह सुविधा सभी मोबाइल उपयोगकर्ताओं को उपलब्ध कराई जानी चाहिए। ट्राई ने अब विभाग के इस प्रस्ताव पर सहमति जता दी है और इस पर परीक्षण भी शुरू कर दिया गया है। दूरसंचार विभाग ने उम्मीद जताई है कि यह सुविधा देशभर में मार्च, 2026 तक लागू हो जाएगी। खास बात यह कि अब मोबाइल फोन में ही यह सुविधा मौजूद रहेगी।

दूरसंचार विभाग का मानना है कि इस व्यवस्था से साइबर धोखाधड़ी के मामलों पर अंकुश लगाया जा सकेगा। जब किसी मोबाइल पर अनजान नंबर से फोन आएगा, तो स्क्रीन पर उसका नाम भी दिखाई देगा। इससे उपयोगकर्ता सतर्क हो जाएगा और वह साइबर ठगों के जाल में फंसने से बच जाएगा। यह कदम इसलिए भी जरूरी है, क्योंकि देश में साइबर अपराध का दायरा तेजी से बढ़ रहा है।

राष्ट्रीय अपराध रेकार्ड ब्यूरो की ओर से हाल में जारी एक रपट के मुताबिक, वर्ष 2022 में साइबर अपराध के 65,983 मामले दर्ज किए गए, जबकि 2023 में इनकी संख्या बढ़ कर 86,420 हो गई। इस तरह की धोखाधड़ी के उभरते परिदृश्य से पता चलता है कि साइबर जालसाज ठगी के लिए अलग-अलग तरीके अपनाते हैं। दूरसंचार विभाग मोबाइल में जो सुविधा प्रदान करेगा, उसमें फोन करने वाले का वही नाम प्रदर्शित होगा, जो नंबर खरीदते समय उसने अपने दस्तावेज में दर्ज कराया होगा।

हालांकि, साइबर धोखाधड़ी के कुछ मामलों की जांच में यह तथ्य भी सामने आया है कि संबंधित अपराधी ने फर्जी दस्तावेज के आधार पर मोबाइल नंबर हासिल किया था। ऐसे में सुरक्षा एजंसियों और प्रशासनिक निकायों को इस तरह के मामलों से निपटने के लिए भी ठोस कदम उठाने होंगे।

दुनिया का सबसे महंगा खनिज जेडाइट

भारत में हर कोई सोने-चांदी से बने गहने-जेवरात को खरीदना चाहता है. इसके लिए हजारों-लाखों रुपए भी खर्च कर देता है. लेकिन क्या आप दुनिया

जरा हट के

के सबसे महंगे खनिज के बारे में जानते हैं? आपको सुनकर हैरानी होगी, लेकिन बता दें कि इसके सामने सोना, चांदी और प्लैटिनम भी फीके पड़ जाएंगे. इसका नाम भी बहुत कम लोगों को पता होगा.

दुनिया का सबसे महंगा मिनरल जेडाइट (Jadeite) है, जिसके बारे में कई लोगों ने शायद ही सुना हो. साल 2025 में इसकी कीमत एक कैरेट के लिए 3 मिलियन डॉलर (करीब 26.35 करोड़ रुपये) तक पहुंच गई. एक कैरेट में 0.2 ग्राम होता है, यानी 10 ग्राम में 50 कैरेट होते हैं. 24 कैरेट सोने के 10 ग्राम की कीमत करीब 1,25,620 रुपये है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि जेडाइट के 10 ग्राम की कीमत कितनी है? सुनकर आप हैरान रह जाएंगे- करीब 1,317.5 करोड़ रुपये! पर सवाल यह है कि

आखिर यह मिनरल इतना महंगा क्यों है?

जेडाइट मुख्य रूप से म्यांमार में पाया जाता है. चीन के लोग इसे बहुत पवित्र मानते हैं और वहां के लोग हमारे यहां सोना खरीदने की तरह ही जेडाइट खरीदते हैं. चीन के मिडिल क्लास लोग भी इसे ग्रुप में खरीदते हैं, जिसकी वजह से इसकी कीमत आसमान पर है. पिछले कुछ दशकों से इस मिनरल की कीमत में 10% का इजाफा हो रहा है, इसलिए चीन में कई लोग इसमें निवेश भी कर रहे हैं. जेडाइट दुर्लभ और उच्च क्वालिटी वाला मिनरल है. इसका रंग हल्का पारदर्शी हरा होता है और बनावट मुलायम होती है. यह सिर्फ म्यांमार में ही पाया जाता है और वहां भी सिर्फ 1% ही उत्पादन हो पाता है. हर साल इसका उत्पादन कम होता जा रहा है, इसलिए मांग बढ़ने पर कीमत भी बढ़ जाती है.

जेडाइट का इस्तेमाल ज्वैलरी, मुकुट और कीमती सामान बनाने में होता है. मेडिकल रिसर्च में पता चला है कि इसमें ऑक्सीडेशन रोकने वाले गुण होते हैं. यह शरीर से टॉक्सिन्स निकालकर स्किन को हेल्दी रखता है, दिल की सेहत को बेहतर बनाता है और इम्यून सिस्टम को मजबूत करता है. कुछ स्टडीज के मुताबिक, इसमें मौजूद मिनरल्स शरीर की एनर्जी बढ़ाते हैं.

मुरुक्कू नमकीन

दिवाली रोशनी, खुशियों और मिठास का त्योहार है। इस दिन दिवाली की बधाई देने के लिए घर आने वाले लोगों का मुंह मीठा करवाने का रिवाज सदियों पुराना है। लेकिन आजकल लोगों के फिटनेस फ्रीक होने या फिर हर घर में कुछ मीठा चखने की वजह से कई बार लोग मीठे खाने से बचने लगते हैं। अगर इस दिवाली आपके घर पर भी ऐसा कोई मेहमान आ जाए जो मीठा खाने की जगह कुछ नमकीन टेस्ट करना चाहता हो तो उसे लिए मास्टर शेफ पंकज की ये दिवाली स्नैक्स रेसिपी मुरुक्कू नमकीन बनाएं। मुरुक्कू नमकीन की ये रेसिपी ना सिर्फ खाने में बेहद टेस्टी है बल्कि बनाने में भी उतनी ही आसान है। आइए जान लेते हैं कैसे बनाई जाती है क्रिस्पी और टेस्टी मुरुक्कू नमकीन।

सामग्री

- 1 कप चावल का आटा
- 1 चम्मच नमक
- पानी आवश्यकतानुसार

- के लिए तेल
- 1 बड़ा चम्मच भुनी हुई चना दाल का आटा
- 2 बड़े चम्मच बेसन
- 2 बड़े चम्मच नमकीन मक्खन

बनाने का तरीका

मुरुक्कू नमकीन बनाने के लिए सबसे पहले एक बाउल में मक्खन और नमक डालकर अच्छी तरह दोनों चीजों को मिला लें। इसके बाद बाउल में बाकी बची हुई सभी सामग्री डालकर अच्छी तरह मिलाएं। आप इससे आपको हल्का सख्त आटा गूंथना है। आटा लगाने के बाद सेव बनाने वाली मशीन में स्टार नोजल लगा लें।

अब आटे को सेव मशीन में भरकर हल्की आंच पर गर्म तेल के ऊपर मुरुक्कू की छड़ें चाकू की मदद से काटते हुए डालें। मुरुक्कू को सुनहरा और कुरकुरा होने तक फ्राई करें। आपके टेस्टी और कुरकुरे मुरुक्कू बनकर तैयार हैं। आप चाहे तो इन्हें ठंडा करके किसी एयर टाइट डिब्बे में स्टोर करके भी रख सकते हैं।

वायु प्रदूषण पहुंचा रहा है आंखों को नुकसान

सुरक्षित रहने के लिए अपनाएं ये 7 आसान तरीके...

आज के समय में वायु प्रदूषण एक गंभीर समस्या बन चुका है, जो हमारे स्वास्थ्य पर कई तरह से बुरा प्रभाव डाल रहा है। हमारी आंखें शरीर का सबसे सेंसिटिव हिस्सा है और प्रदूषण का सीधा असर उन पर पड़ता है। धूल, धुआं, और जहरीली गैसों के कारण आंखों में जलन, खुजली, रेडनेस, ड्राईनेस और एलर्जी जैसी समस्याएं आम हो गई हैं। ऐसे में आंखों की सुरक्षा बेहद जरूरी है। आइए जानें वायु प्रदूषण से अपनी आंखों को सुरक्षित रखने के लिए किन-किन बातों का ध्यान रखना जरूरी है।

वायु प्रदूषण से कैसे बचाएं आंखें?

धूप के चश्मे का इस्तेमाल- बाहर निकलते समय हमेशा धूप का चश्मा पहनें। यह न सिर्फ सूरज की हानिकारक किरणों से बचाता है, बल्कि धूल और धुएं के सीधे संपर्क में आने से भी रोकता है। एंटी-ग्लेर और यूवी प्रोटेक्शन वाले चश्मे सबसे अच्छे रहते हैं।

आंखों को धोएं

दिन भर के बाद आंखों को ठंडे और साफ पानी से जरूर धोएं। इससे आंखों में जमे प्रदूषण के कण निकल जाते हैं और आंखें साफ रहती हैं। हालांकि, आंखों को रगड़ें नहीं।

कॉन्टेक्ट लेंस से सावधानी

प्रदूषण भरे माहौल में कॉन्टेक्ट

लेंस पहनने से बचें, क्योंकि इन पर धूल के कण चिपक सकते हैं और आंखों में इन्फेक्शन पैदा कर सकते हैं। अगर पहनना जरूरी हो, तो साफ-सफाई का पूरा ध्यान रखें और चश्मे के ऊपर से लगा सकने वाले प्रोटेक्टिव गॉगल्स का इस्तेमाल करें।

आंखों को मलने से बचें

आंखों में खुजली या जलन होने पर उन्हें मलने की गलती न करें। इससे प्रदूषण के कण आंखों के अंदर घुसकर नुकसान पहुंचा सकते हैं। बेहतर है कि आंखों को साफ पानी से धो लें या डॉक्टर से सलाह लेकर आई ड्रॉप्स का इस्तेमाल करें।

स्वच्छता का ध्यान रखें

आंखों को छूने से पहले हाथों को अच्छी तरह साबुन से धोएं। गंदे हाथों से आंखों को छूने पर इन्फेक्शन का खतरा बढ़ जाता है।

हाइड्रेशन जरूरी

शरीर में पानी की कमी आंखों की ड्राईनेस का कारण बन सकती है। इसलिए भरपूर मात्रा में पानी पिएं और आंखों को नम रखने के लिए आई ड्रॉप्स का इस्तेमाल करें, लेकिन डॉक्टर की सलाह के बाद।

घर की हवा शुद्ध रखें

घर के अंदर की हवा को शुद्ध रखने के लिए एयर प्यूरीफायर का इस्तेमाल करें। इंडोर प्लांट्स लगाएं, जो हवा को शुद्ध करते हैं और स्मोकिंग से परहेज करें।

हेल्दी डाइट

विटामिन-ए, सी और ई से भरपूर डाइट लें। हरी पत्तेदार सब्जियां, गाजर, संतरे और नट्स आंखों की सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं।

आज का राशिफल

मेष : दूर यात्रा की योजना बन सकती है। मनपसंद भोजन का आनंद प्राप्त होगा। वरिष्ठजनों का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता अर्जित करेगा। पठन-पाठन में मन लगेगा। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। बेचैनी रहेगी।

वृषभ : प्रतिद्वंद्विता बढ़ेगी। पारिवारिक चिंता में वृद्धि होगी। आवश्यक वस्तु समय पर नहीं मिलेगी। तनाव रहेगा। वाणी पर नियंत्रण रखें। किसी के व्यवहार से क्लेश हो सकता है। पुराना रोग उभर सकता है। दु:खद समाचार मिल सकता है, धैर्य रखें।

मिथुन : प्रयास सफल रहेंगे। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। आय के स्रोतों में वृद्धि हो सकती है। व्यवसाय ठीक चलेगा। चोट व रोग से बाधा संभव है। फालतू खर्च होगा। मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। प्रसन्नता रहेगी। जल्दबाजी न करें। शत्रु नतमस्तक होंगे।

कर्क : शुभ समाचार मिलेंगे। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। भाइयों का सहयोग प्राप्त होगा। परिवार के साथ मनोरंजन का कार्यक्रम बन सकता है। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रमाद न करें। लेन-देन में सावधानी रखें।

सिंह : आय में वृद्धि होगी। प्रसन्नता में वृद्धि होगी। पारिवारिक चिंता बनी रहेगी। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। सट्टे व लॉटरी से दूर रहें। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। कोई बड़ी समस्या से छुटकारा मिल सकता है।

कन्या : घर-बाहर सहयोग मिलेगा। अपेक्षाकृत कार्यों समय पर संपन्न होंगे। आय में वृद्धि हो सकती है। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। कर्ज लेना पड़ सकता है। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। किसी विवाद में उलझ सकते हैं। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

तुला : व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। आय के नए स्रोत प्राप्त हो सकते हैं। व्यापार-व्यवसाय में लाभ होगा। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। बेचैनी रहेगी। वरिष्ठजन सहयोग करेंगे। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे।

वृश्चिक : सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। पार्टनरों का सहयोग मिलेगा। कारोबारी अनुबंधों में वृद्धि हो सकती है। समय का लाभ लें। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। नेत्र पीड़ा हो सकती है। कानूनी बाधा आ सकती है। विवाद न करें। नई आर्थिक नीति बनेगी।

धनु : कोर्ट व कचहरी के काम अनुकूल होंगे। पूजा-पाठ में मन लगेगा। तीर्थयात्रा की योजना बनेगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। सुख के साधनों पर व्यय हो सकता है। पारिवारिक सहयोग मिलेगा। प्रमाद न करें। बेचैनी रहेगी। चोट व रोग से बचें।

मकर : कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। राज्य के प्रतिनिधि सहयोग करेंगे। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। क्लेश संभव है। वाहन के प्रयोग में लापरवाही न करें। अपेक्षित कार्यों में बाधा आ सकती है।

कुंभ : व्यवसाय ठीक चलेगा। धन प्राप्ति सुगम होगी। ऐश्वर्य के साधनों पर बड़ा खर्च हो सकता है। जल्दबाजी न करें। कष्ट, भय, चिंता व बेचैनी का वातावरण बन सकता है। कोर्ट व कचहरी के काम मनोनुकूल रहेंगे। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। प्रसन्नता रहेगी।

मीन : भूमि, भवन, दुकान व फैक्टरी आदि के खरीदने की योजना बनेगी। रोजगार में वृद्धि होगी। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। अपरिचितों पर अतिविश्वास न करें। प्रमाद न करें। कुबुद्धि हावी रहेगी। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। जोखिम व जमानत के कार्य टालें।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

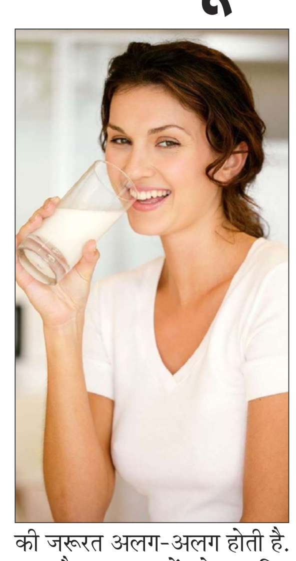
रोज कितने गिलास दूध पीना चाहिए?

- **कैल्शियम की कमी से जूझ रहे लोग जानें**
- **हड्डियां बनेंगी मजबूत**

दूध को सेहत के लिए सबसे ज्यादा फायदेमंद माना जाता है, क्योंकि इसमें पोषक तत्वों का खजाना होता है. दूध में प्रोटीन, कैल्शियम, विटामिन D, विटामिन B12, फॉस्फोरस और पोटैशियम की अच्छी मात्रा होती है. दूध को कैल्शियम का बेहतरीन सोर्स माना जाता है. कैल्शियम हमारे शरीर की हड्डियों, दांतों और मसल्स को मजबूत बनाए रखने के लिए जरूरी होता है. आज के समय में बदलती जीवनशैली, असंतुलित खान-पान और धूप की कमी के कारण लोगों में कैल्शियम की कमी कॉमन हो गई है. ऐसे में दूध का नियमित सेवन न सिर्फ शरीर को पोषण देता है, बल्कि हड्डियों को मजबूत बनाए रखने में भी मदद करता है. इससे मसल्स को भी मजबूती मिलती है और ओवरऑल हेल्थ बूस्ट होती है.

रोज कितना दूध पीना चाहिए?

हेल्थ एक्सपर्ट्स की मानें तो हर व्यक्ति की उम्र, जेंडर और शारीरिक क्षमता के आधार पर दूध



की जरूरत अलग-अलग होती है. आमतौर पर वयस्कों को एक दिन में 2 गिलास यानी करीब 400 से 500 मिलीलीटर दूध पीने की सलाह दी जाती है. बच्चों और किशोरों के लिए यह मात्रा थोड़ी अधिक होती है, क्योंकि उनके शरीर का विकास तेजी से होता है और हड्डियों को ज्यादा कैल्शियम की जरूरत होती है. बुजुर्गों को भी रोज कम से कम 2 गिलास दूध जरूर लेना चाहिए, ताकि उम्र के साथ होने वाली हड्डियों की कमजोरी से बचा जा सके. दूध पीने से कैल्शियम ही नहीं, बल्कि प्रोटीन भी अच्छी मात्रा में मिलता है.

कैल्शियम की कमी दूर करता है दूध

कैल्शियम शरीर में हड्डियों और दांतों के लिए जरूरी होता है. जब शरीर में कैल्शियम की कमी होती है, तो हड्डियां कमजोर होने लगती हैं, जोड़ों में दर्द, दांतों की कमजोरी और मांसपेशियों में ऐंठन जैसी समस्याएं दिखाई देने लगती हैं. दूध कैल्शियम का सबसे आसान सोर्स है. 1 गिलास दूध में लगभग 250 से 300 मिलीग्राम कैल्शियम होता है, जो हमारी रोज की आवश्यकता का बड़ा हिस्सा पूरा करता है. दूध में मौजूद विटामिन D कैल्शियम को बेहतर ढंग से अवशोषित करने में मदद करता है.

दूध पीने का सबसे अच्छा समय रात को सोने से पहले माना जाता है. इस समय शरीर विश्राम की अवस्था में होता है और पोषक तत्वों का अवशोषण बेहतर तरीके से होता है. इसके अलावा सुबह खाली पेट या नाश्ते के साथ भी दूध लिया जा सकता है. कुछ लोग दूध में हल्दी, शहद या बादाम मिलाकर पीते हैं, जिससे उसका पोषण मूल्य और बढ़ जाता है. हालांकि दूध के साथ बहुत खट्टे या नमकीन पदार्थ खाने से बचना चाहिए, क्योंकि इससे पाचन पर असर पड़ सकता है.

खाना खाने के बाद कैसे कम करें अपना कॉलेस्ट्रॉल लेवल?

- **सिंपल है ये तरीका**
- **स्लिम-फिट रहेगी बॉडी**

आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में असंतुलित खानपान, जंक फूड और स्ट्रेस भरे रूटीन के कारण लोगों में हाई कॉलेस्ट्रॉल की समस्या तेजी से बढ़ रही है. कॉलेस्ट्रॉल दो तरह का होता है, अच्छा (HDL) और खराब (LDL). जब शरीर में खराब कॉलेस्ट्रॉल की मात्रा बढ़ जाती है, तो यह धमनियों में जमा होकर ब्लॉकेज का कारण बनता है और दिल की बीमारियों का खतरा बढ़ा देता है. इसलिए जरूरी है कि हम खाने के बाद अपने शरीर को सही तरीके से संभालें ताकि कॉलेस्ट्रॉल लेवल कंट्रोल में रहे और शरीर बना रहे फिट और एक्टिव. कुछ आसान आदतें अपनाकर आप बिना दवा के भी अपने कॉलेस्ट्रॉल को बैलेंस कर सकते हैं.

खाना खाने के बाद सबसे जरूरी है कि आप थोड़ा टहलें. अक्सर लोग खाना खाते ही कुर्सी पर बैठ जाते हैं या बिस्तर पर लेट जाते हैं, जो सबसे बड़ी गलती होती है. इससे पाचन धीमा हो जाता है और फैट शरीर में जमा होने लगता है. अगर आप रोजाना डिनर के बाद 10-15 मिनट की हल्की वॉक करते हैं तो यह आपके पाचन को बेहतर बनाती है, शुगर लेवल को संतुलित रखती है और कॉलेस्ट्रॉल को भी नियंत्रित करती है. ये छोटी सी आदत आपको स्लिम और फिट बनाए रखने में बड़ी भूमिका निभा सकती है.

कॉलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करने के लिए फाइबर युक्त भोजन बेहद फायदेमंद होता है. फाइबर आपके शरीर से एक्स्ट्रा फैट को बाहर निकालता है और ब्लड में बैड कॉलेस्ट्रॉल के स्तर को घटाता है. अपने रोज के भोजन में ओट्स, दलिया, हरी सब्जियां, फल और दालें जरूर शामिल करें. खासकर सेब और गाजर जैसे फाइबर रिच फूड्स आपके हार्ट को हेल्दी रखते हैं और पाचन को भी बेहतर बनाते हैं.

अगर आप खाना खाने के बाद कुछ हेल्दी पीना चाहते हैं, तो ग्रीन टी या हर्बल टी बेहतरीन विकल्प है. इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स शरीर में फैट को ऑक्सीडाइज करने में मदद करते हैं, जिससे बैड कॉलेस्ट्रॉल घटता है. तुलसी, अदरक, या दालचीनी की चाय पीने से मेटाबॉलिज्म बढ़ता है और वजन भी नियंत्रित रहता है. ध्यान रखें कि चाय में चीनी न डालें, क्योंकि चीनी फैट बढ़ाने का काम करती है.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

होटल में चल रहा था सेक्स रैकेट, छापा पड़ते ही दो रशियन भागीं, 4 अन्य गिरफ्तार

वाराणसी. छावनी क्षेत्र स्थित एक होटल में बुधवार को छापा मारकर पुलिस ने सेक्स रैकेट का भंडाफोड़ किया गया। छापेमारी के दौरान दो विदेशी युवतियां दूसरे तल के कमरे की खिड़कियों से पड़ोस के मकान की छत पर कूदकर भाग निकलीं। होटल से चार युवतियों को गिरफ्तार किया गया। होटल मालिक, मैनेजर समेत अन्य को नामजद किया गया है। आशंका जताई जा रही है कि फरार युवतियां रसियन थीं। होटल में विदेशी युवतियों से देहव्यापार कराया जा रहा था। डीसीपी वरुणा जोन प्रमोद कुमार, एडीसीपी नीतू कादयान के नेतृत्व में दोपहर बाद करीब 2:30 बजे कैंट पुलिस ने जेएचवी मॉल रोड के पीछे स्थित होटल 'टाउन हाउस' पर छापा मारा। मौके से दिल्ली की एक और कोलकाता की तीन युवतियां पकड़ी गईं। जबकि दो विदेशी युवतियों ने खुद को कमरे में बंद कर लिया। पुलिस ने दरवाजा तोड़ा तो कमरे में कोई नहीं मिला। युवतियां खिड़की के रास्ते बालकनी से होते हुए पड़ोस में रहने वाले अधिवक्ता के छत पर पहुंचीं। उनके मकान से गली में कूदकर भाग निकलीं।

रुपयों के लिए कातिल बन गया भाई, कपड़े से घोंट दिया बहन का गला, 70 किमी दूर फेंका शव

कुशीनगर. यूपी के कुशीनगर जिले में एक व्यक्ति ने अपनी ही बहन की हत्या कर शव को करीब 70 किलोमीटर दूर फेंक दिया। पुलिस के एक अधिकारी ने बृहस्पतिवार को यह जानकारी दी। अधिकारी ने बताया कि आरोपी के कबूलनामे के बाद पुलिस ने बुधवार देर रात शव को बरामद कर लिया। पुलिस के मुताबिक, आरोपी राम आशीष निषाद (32) के पिता चिंकू निषाद को एक सड़क परियोजना के तहत जमीन के लिए मिले पांच लाख रुपये का मुआवजे मिला था, जिसे लेकर उसका अपनी 19 साल की बहन नीलम से विवाद हुआ था।

लखनऊ में दबंगों ने चलती स्कूटी में लात मार गिराया, 2 दोस्तों को दौड़ाकर रॉड से पीटा

लखनऊ. यूपी की राजधानी लखनऊ में तालकटोरा के राजाजीपुरम में दो गुटों में मारपीट के दौरान स्कूटी से जा रहे किशोर व उसके दोस्त पर दबंगों ने हमला कर दिया। एक को लात मारकर स्कूटी से गिरा दिया। दबंगों ने दोस्तों को दौड़ाकर रॉड हमला कर घायल कर दिया। घायल किशोर के पिता ने तालकटोरा थाने में मुकदमा दर्ज कराया है। राजाजीपुरम के टिकैतराय एलडीए कालोनी निवासी रवींद्र श्रीवास्तव ने बताया कि 21 अक्टूबर को उनका 16 वर्षीय बेटा अरनव श्रीवास्तव अपने मित्र अंश सिंह 16 वर्ष के साथ स्कूटी से जा रहा था। रास्ते में कम्यूनिटी सेंटर के पास 15-20 युवक आपस में झगड़ रहे थे। यह देख उसके बेटे ने स्कूटी धीमी की, इसपर मारपीट कर रहे 7-8 युवक उनके बेटे की तरफ चिल्लाते हुए मारने के लिए दौड़े। यह सुनते ही उनका बेटा स्कूटी लेकर भागने लगा। इसपर कुछ युवकों ने बुलेट से पीछा करते हुए स्कूटी पर पीछे बैठे अंश पर रॉड से हमला कर दिया। अंश बेसुध होकर स्कूटी से गिर गया। बुलेट सवार युवकों ने अरनव की स्कूटी लात मारकर गिरा दी और रॉड से वार कर उसको भी जख्मी कर दिया।

PM बोले- कांग्रेस, RJD का नुकसान चाहती है

- **बिहारियों को गाली देने वालों को प्रचार में बुला रही है; बड़ी साजिश चल रही**

छपरा. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की आज गुरुवार को मुजफ्फरपुर और छपरा में चुनावी सभा हुई। इस दौरान पीएम ने कांग्रेस-राजद पर जमकर हमला बोला।

छपरा में सभा को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा, 'नरेंद्र-नीतीश आपके सपने को पूरा करने में जुटे हैं। वहीं कांग्रेस-राजद वाले बिहार और बिहारियों का अपमान करते हैं।

तेलंगाना और कर्नाटक में कांग्रेस के नेता बिहारियों को गालियां देते हैं। तमिलनाडु में डीएमके नेता बिहारियों को प्रताड़ित करते हैं। और इस बार के चुनाव में तो कांग्रेस ने सारी हदें पार कर दी है।

जिन लोगों ने बिहार को गालियां दीं, उन्हें कांग्रेस ने चुनाव प्रचार के लिए बुलाया। ये सोची-समझी साजिश के तहत हो रहा है। कांग्रेस चाहती है कि राजद का चुनाव में नुकसान हो, इसलिए उन्हें प्रचार के लिए बुला रही है। ये एक उदाहरण है कि कांग्रेस-राजद की लड़ाई कितनी बड़ी होती जा रही है।'

- **घोषणा पत्र नहीं रेट लिस्ट है**

प्रधानमंत्री मोदी ने कहा, 'जंगलराज के नेता आपको लगातार गुमराह कर रहे हैं, आपको लालच दे रहे हैं।'

'आरजेडी का घोषणापत्र, कांग्रेस का घोषणापत्र, घोषणापत्र नहीं है। उन्होंने अपनी रेट लिस्ट बता दी है। उनकी हर घोषणा के पीछे असली मकसद जबरन वसूली, फिरौती, लूट, भ्रष्टाचार, ये सब है।'

- **मुजफ्फरपुर में कहा- राहुल ने छठ मइया का अपमान किया**

इससे पहले मोदी ने मुजफ्फरपुर में कांग्रेस-राजद पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने जंगलराज से लेकर कांग्रेस-राजद के चुनावी प्रचार को लेकर हमला बोला। अपने 52 मिनट के भाषण में पीएम ने कहा, 'हमारी सरकार छठ महापर्व को यूनेस्को की विश्व विरासत की सूची में शामिल कराने की कोशिश में है। एक ओर आपका बेटा छठी मइया की जयकार दुनिया में कराने में लगा है।'

'दूसरी तरफ कांग्रेस-राजद छठी मइया का अपमान कर रहे हैं। क्या कोई कभी भी वोट पाने के लिए छठी मइया का अपमान कर सकता है क्या। बिहार और देश की जनता ये अपमान कभी नहीं भूलेगी। इसका मुंहतोड़ जवाब देगी।'

राष्ट्रीय जनता दल के शासन को याद दिलाते हुए पीएम ने उस दौरान हुए अपहरण, हत्याओं का जिक्र करते हुए कहा, 'RJD और कांग्रेस वालों की पहचान सिर्फ 5 चीजों से है। कट्टा, क्रूरता, कटुता, कुशासन, करप्शन ये जंगल राज की पहचान है।'

ममता कुलकर्णी बोलीं- दाऊद आतंकी नहीं

मुंबई ब्लास्ट नहीं करवाया, मैं उससे कभी नहीं मिली...

गोरखपुर. एक्ट्रेस से साध्वी बनीं ममता कुलकर्णी फिर सुर्खियों में हैं। गोरखपुर में अंडरवर्ल्ड डॉन दाऊद इब्राहिम को लेकर उन्होंने कहा, "उसने कोई बम ब्लास्ट नहीं किया, वह आतंकी नहीं है।" उन्होंने यह भी साफ किया कि वह दाऊद से कभी नहीं मिलीं। कहा, "मैं आज पूरी तरह अध्यात्म के मार्ग पर हूं। राजनीति या फिल्म इंडस्ट्री से मेरा कोई संबंध नहीं है।"

ममता तीन दिन के गोरखपुर दौरे पर हैं। मंगलवार को एक होटल में उन्होंने ये बातें कही थीं। बुधवार को उन्होंने गोरखनाथ मंदिर में गोरक्षनाथ के दर्शन किए। साधु-संतों से मुलाकात की और भजन संध्या में शामिल हुईं। ममता इससे

पहले महाकुंभ में चर्चा में रहीं, जब वे महामंडलेश्वर बनी थीं।

ममता ने कहा, "मेरा जन्म ब्राह्मण परिवार में हुआ। मेरी दादी ने मेरा नाम यमाई रखा था। मैंने 100 से अधिक फिल्मों का स्टारडम देखा, प्रसिद्धि भी पाई, लेकिन गुरु के चरणों में ही आत्मसंतोष मिला।"

महामंडलेश्वर ने कहा, "नाथ संप्रदाय से मेरा जुड़ाव आध्यात्मिक है। 1995 में मेरे जीवन में गुरु गगन गिरि महाराज का आगमन हुआ, जो नाथ संप्रदाय के महान तपस्वी थे। इसके बाद मेरे जीवन में बदलाव आया। यहां आने से पहले मैंने गुरु गोरखनाथ, मत्स्येंद्रनाथ और नाथ परंपरा से जुड़े साहित्य पढ़े। मैं लंबे समय से बाबा गोरक्षनाथ के दर्शन करना चाहती थी, लेकिन मेरी इच्छा आज पूरी हुई।"

ममता ने कहा, "मैंने 12 साल तक एक स्थान पर रहकर ब्रह्मचर्य का पालन किया। कठोर तपस्या की। 2016 से 2025 तक निरंतर साधना के बाद मुझे सिद्धि प्राप्त हुई। सनातन धर्म में छठ पूजा का बहुत महत्व है। द्वापर और त्रेता युग में भगवान राम और कृष्ण के काल से ही इस व्रत का प्रचलन है, जो आज पूरे देश में विशाल रूप ले चुका है।"

चीन-अमेरिका के बीच एयरपोर्ट पर हुई ट्रेड डील

- **ट्रम्प ने चीन पर टैरिफ 10% घटाया**
- **बदले में सोयाबीन खरीदने को राजी हुए जिनपिंग**

अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्प और चीनी राष्ट्रपति जिनपिंग के बीच साउथ कोरिया के बुसान में एयरपोर्ट पर हुई बैठक में ट्रेड डील पूरी हो गई है। हालांकि अभी इस पर दस्तखत होना बाकी है।

ट्रम्प ने यह जानकारी साउथ कोरिया से अमेरिका जाते वक्त प्लेन में पत्रकारों से बातचीत के दौरान दी। उन्होंने यह भी बताया कि चीन पर 10% टैरिफ कम कर दिया गया है। बदले में चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग अमेरिका से बड़ी मात्रा में सोयाबीन खरीदने को तैयार हुए हैं।

ट्रम्प ने कहा- मैंने चीन पर फेंटेनाइल के कारण 20% का टैरिफ लगाया था, जो काफी ज्यादा था, लेकिन मैंने इसे अब 10% कम कर दिया है। यह तुरंत लागू होगा।

दोनों के बीच गुरुवार को साउथ कोरिया के बुसान में 100 मिनट तक बैठक चली। बिजी शेड्यूल होने की वजह से यह मुलाकात बुसान एयरपोर्ट पर हुई।

6 साल बाद मिले ट्रम्प और जिनपिंग

ट्रम्प और जिनपिंग 6 साल बाद मिले। इससे पहले आखिरी बार 2019 में दोनों के बीच बैठक हुई थी। गुरुवार को हुई बैठक से पहले ट्रम्प ने कहा कि आज ही चीन के साथ ट्रेड डील साइन हो सकती है।

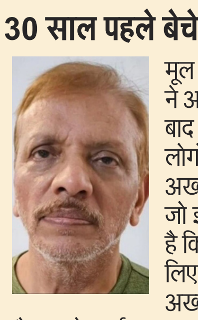
फर्जी वैज्ञानिक बने अख्तर कुतुबुद्दीन ने चुराया परमाणु डेटा!

- **चिंता बढ़ाने वाली कई चीजें बरामद**

मुंबई. देश के प्रमुख परमाणु शोध संस्थान भाभा अटॉमिक रिसर्च सेंटर से गिरफ्तार फर्जी आतंकी के पास से चीजें बरामद की गई हैं, वे चिंता बढ़ाने वाली हैं। मुंबई पुलिस के सूत्रों का कहना है कि फेक वैज्ञानकि बने अख्तर कुतुबुद्दीन हुसैनी के पास संदेहास्पद परमाणु डेटा मिला है। इसके अलावा 14 नक्शे भी पाए गए हैं। ये नक्शे परमाणु केंद्र और आसपास के ही बताए जा रहे हैं। फिलहाल पुलिस यह जानने का प्रयास कर रही है कि जो दस्तावेज उससे बरामद हुए हैं, उसका कहीं गलत इस्तेमाल तो नहीं हुआ है। इसके अलावा यह जानने की भी कोशिश है कि जो जानकारी उसके पास है, वह कितनी संवेदनशील है।

अख्तर कुतुबुद्दीन अंसारी को वर्सोवा से पिछले सप्ताह गिरफ्तार किया गया था। वह खुद को वैज्ञानिक बताता था और कई नाम रखे हुए थे। उसके पास से कई फर्जी पासपोर्ट, आधार कार्ड और पैन कार्ड मिले हैं। इसके अलावा उसके पास से भाभा रिसर्च सेंटर के कई फर्जी आईडी भी मिले हैं। माना जा रहा है कि इन फर्जी दस्तावेजों के सहारे ही वह एंट्री करता रहा होगा। एक आईडी में उसने अपना नाम अली राजा हुसैन रखा हुआ है। इसके अलावा एक अन्य आईडी में उसका नाम एलेक्जेंडर पाल्मर है। फिलहाल उसके कॉल रिकॉर्ड्स की जांच की जा रही है। सूत्रों का कहना है कि उसने बीते कुछ महीनों में कई फर्जी कार्ड बनवाए थे।

30 साल पहले बेचे घर के नाम पर बनवाए पासपोर्ट



मूल रूप से जमशेदपुर के रहने वाले अख्तर हुसैनी ने अपना पैतृक घर 1996 में बेच दिया था। इसके बाद उसने कई फर्जी दस्तावेज पुराने संपर्क में रहे लोगों की मदद से बनवाए थे। उसके भाई आदिल ने अख्तर का परिचय मुनज्जिल खान से कराया था, जो झारंखड का ही रहने वाला है। पुलिस को संदेह है कि इसी शख्स ने अख्तर और उसके भाई के लिए दो फर्जी पासपोर्ट तैयार करा दिए थे। इनमें अख्तर का नाम नसीमुद्दीन सैयद आदिल हुसैनी था और उसके भाई का नाम हुसैनी मोहम्मद आदिल था। दोनों के पासपोर्ट पर 30 साल पहले ही बेच दिए गए जमशेदपुर के मकान का पता था। पुलिस का कहना है कि दोनों भाई इन्हीं फर्जी दस्तावेजों के जरिए विदेश की यात्रा पर भी जाते थे।

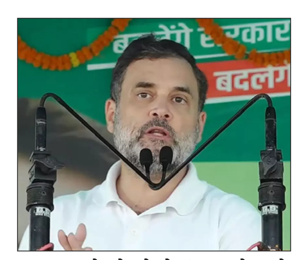
राहुल बोले- मोदी के हाथ में नीतीश का रिमोट कंट्रोल

- **PM ने बटन दबाया और CM बोलने लगते हैं**
- **बिहार को बदलने का दावा झूठा**

पटना. राहुल ने कहा- नीतीश कुमार कहते हैं कि 20 साल में बिहार को बदल दिया, लेकिन मैं पूछता हूं कि क्या बिहार में अच्छी शिक्षा, स्वास्थ्य मिल सकता है। बिहार के अस्पतालों में लोग जीने नहीं, मरने जाते हैं। दूसरी तरफ PM मोदी खड़े हैं। PM के हाथ में नीतीश का रिमोट है। नीतीश से जो करवाना है PM करवा देंगे। बिहार को नीतीश नहीं चलाते हैं। सरकार अमित शाह-मोदी चलाते हैं।

दुबई बना सकते हैं तो बिहार क्यों नहीं

राहुल गांधी ने कहा, मैं बिहार के युवाओं से सवाल पूछना चाहता हूं। मैं देश के किसी भी प्रदेश में जाता हूं तो वहां मुझे बिहार के लोग दिखाई देते हैं। दुबई जैसी जगह को आपने अपने खून पसीने से बनाया है। मेरा आपसे सवाल है कि जब आप दुबई और बेंगलुरु जैसा शहर



बना सकते हो तो ये बिहार में क्यों नहीं कर पाते हो।

एक समय होता था जब नालंदा की यूनिवर्सिटी पूरी दुनिया में मशहूर थी। जापान, कोरिया, इंग्लैंड से लोग पढ़ाई करने आते थे। दुनिया की शिक्षा का सेंटर नालंदा था। आज बिहार की यूनिवर्सिटी के बार में दूसरे लोगों से पूछिए। कहते हैं यहां सिर्फ पेपर लीक होता है। जिनकी सेटिंग है उन्हें पेपर मिल जाता है। बिहार के बाकी युवा देखते रह जाते हैं।

राहुल गांधी बोले- वोट के लिए ड्रामा करते हैं मोदी

राहुल बोले- मोदी छठ पूजा का ड्रामा कर रहे, यमुना के बजाय स्विमिंग पूल में नहाते हैं राहुल गांधी ने छठ पर्व पर यमुना नदी को लेकर प्रधानमंत्री मोदी पर तीखा हमला किया। उन्होंने कहा है कि मोदी जी छठ पूजा का ड्रामा कर रहे हैं और यमुना नदी में नहाने के बजाय एक स्विमिंग पूल में नहाने गए थे।

राहुल ने आरोप लगाया कि यह छठ पूजा वोट हासिल करने के लिए किया गया नाटक है और मोदी वोट के लिए मंच पर नाच भी सकते हैं। उन्होंने कहा कि मोदी को छठ पूजा या बिहार की परंपरा से कोई लेना-देना नहीं है, उनका मकसद केवल वोट लेना है। राहुल ने यह भी कहा कि मोदी जी जनता की समस्याओं से कोई सरोकार नहीं रखते, सिर्फ प्रचार और सत्ता में बने रहने में लगे रहते हैं।

ट्रम्प ने परमाणु हथियारों की टेस्टिंग का आदेश दिया

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने रक्षा मंत्रालय (पेंटागन) को परमाणु हथियारों की तुरंत टेस्टिंग शुरू करने का आदेश दिया है। उन्होंने कहा कि यह टेस्टिंग चीन और रूस के बराबर होनी चाहिए।

अमेरिका ने आखिरी बार 23 सितंबर 1992 को परमाणु परीक्षण किया था। यह अमेरिका की 1,030वीं टेस्टिंग थी। टेस्टिंग रेनियर मेसा पहाड़ी के 2300 फीट नीचे नेवादा टेस्ट साइट पर की गई, ताकि रेडिएशन बाहर न फैले। इसका कोडनेम था- डिवाइडर। विस्फोट जमीन के नीचे इतनी जोर से हुआ कि नीचे की चट्टानें पिघल गई थीं। जमीन की सतह लगभग 1 फुट ऊपर उठकर फिर धंस गई। वहां अभी भी 150 मीटर चौड़ा और 10 मीटर गहरा गड्ढा दिखाई देता है। गौरतलब है कि 1996 में हुए 'कम्प्रिहेंसिव न्यूक्लियर टेस्ट बैन ट्रीटी' (CTBT) के तहत भूमिगत परमाणु परीक्षणों पर रोक लगा दी गई थी।

दाऊद का खास दानिश चिकना हुआ गिरफ्तार

मुंबई. नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो (NCB) मुंबई ने एक बड़े ड्रग सिंडिकेट का पर्दाफाश किया है. इस ऑपरेशन में एजेंसी ने सरगना दानिश मर्चेंट उर्फ दानिश चिकना और उसकी पत्नी हीना भरत शाह को गोवा से गिरफ्तार किया है. इनके साथ दो और लोगों को पकड़ा गया है जिनके पास से कुल 1.341 किलो मेफेड्रोन (MD ड्रग) जब्त किया गया है. चलिए आपको बताते हैं पूरा मामला क्या है.

दरअसल, NCB को पहले गुप्त सूचना मिली थी कि महाराष्ट्र के पुणे में कोई व्यक्ति ड्रग की सप्लाई कर रहा है. टीम ने तेजी से कार्रवाई करते हुए एक शख्स एन. गायकवाड़ को पकड़ा. उसके पास से 502 ग्राम मेफेड्रोन मिला.

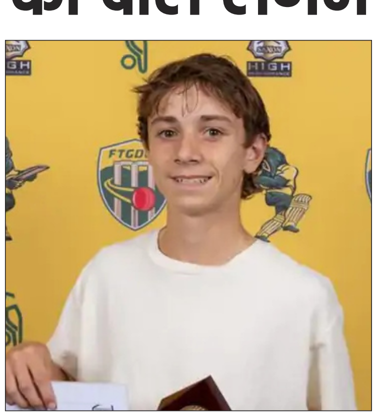
पूछताछ में गायकवाड़ ने बताया कि वह मुंबई में एक स्टोरेज लोकेशन से ड्रग लेता है.

इसके बाद NCB की दूसरी टीम ने मुंबई में उस ठिकाने पर छापा मारा. यहां से जोहेब शेख नाम के व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया. उसके पास से 839 ग्राम मेफेड्रोन मिला. जांच में पता चला कि जोहेब, दानिश मर्चेंट के लिए काम करता था और उसके सीधे संपर्क में था. यह भी सामने आया कि यह ठिकाना दानिश की पत्नी हीना शाह से जुड़ा हुआ था.

सरगना और उसकी पत्नी फरार

गिरफ्तारियों के बाद जब NCB ने दानिश और हीना को पकड़ने की कोशिश की, तो दोनों फरार हो गए. उन्होंने गिरफ्तारी से बचने के लिए लगातार राज्य, मोबाइल नंबर और वाहन बदलना शुरू कर दिया. NCB ने महीनों तक इनकी लोकेशन और मूवमेंट ट्रैक की. आखिरकार, टीम को जानकारी मिली कि दोनों गोवा के एक लग्जरी रिसॉर्ट में छिपे हुए हैं. फिर 25 अक्टूबर 2025 को NCB ने एक संयुक्त ऑपरेशन चलाया और दोनों को वहीं से गिरफ्तार कर लिया.

17 साल के क्रिकेटर की बॉल लगने से मौत



- **नेट्स में सिर पर गेंद लगी**
- **ऑस्ट्रेलिया और भारतीय विमेंस टीम ने श्रद्धांजलि दी**

17 साल के मेलबर्न के क्लब क्रिकेटर बेन ऑस्टिन की बॉल लगने से मौत हो गई। जानकारी के मुताबिक बेन मंगलवार को अपने क्लब के नेट्स में ऑटोमेटिक बॉलिंग मशीन के सामने बल्लेबाजी का अभ्यास कर रहे थे। उन्होंने हेलमेट पहन रखा था, लेकिन गेंद उनके सिर और गर्दन के हिस्से पर जा लगी। हादसे के बाद उन्हें तुरंत गंभीर हालत में अस्पताल ले जाया गया, जहां गुरुवार सुबह उनकी मौत हो गई।

सेमीफाइनल में दोनों टीमें काली पट्टी बांधकर उतरी

बेन ऑस्टिन को श्रद्धांजलि देने के लिए नवी मुंबई में खेले जा रहे विमेंस वर्ल्ड कप के दूसरे सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलिया और भारत की टीमें काली पट्टी बांधकर उतरी हैं। वहीं मेंस क्रिकेट में मेलबर्न में ऑस्ट्रेलिया और भारत के बीच शुक्रवार को होने वाले दूसरे टी-20 में बेन को ट्रिब्यूट दिया जाएगा।

हेलमेट में स्टेम गार्ड नहीं था

बेन मंगलवार 28 अक्टूबर को साइडआर्म (वैंजर मशीन) से फेंकी गई गेंद से प्रैक्टिस कर रहे थे। बॉल उनके गले पर लग गई। उनके पास हेलमेट था, लेकिन उसमें स्टेम गार्ड (हेलमेट के पीछे का लगने वाला हिस्सा) नहीं था। चोट लगने के बाद उन्हें मोनाश चिल्ड्रन हॉस्पिटल में उन्हें लाइफ सपोर्ट पर रखा गया। लेकिन आज उनका निधन हो गया।

बेन को खोकर बर्बाद हो गए हैं- पिता

बेन के पिता जेस ऑस्टिन ने कहा, हम अपने प्यारे बेन को खोकर बर्बाद हो गए हैं। हमारे लिए वह बहुत खास था। अपने भाइयों कूपर और जैक के लिए एक प्यारा भाई और परिवार व दोस्तों की जिंदगी की रोशनी था। हमें थोड़ा सुकून है कि वह वही कर रहा था जिसे वह सबसे ज्यादा प्यार करता था।

'अमार सोनार बांग्ला', कांग्रेसी नेता ने गाया बांग्लादेशी राष्ट्रगान

- **भाजपा ने की ऐक्शन की मांग**

श्रीभूम. असम कांग्रेस के वरिष्ठ नेता बिधु भूषण दास पर एक कार्यक्रम के दौरान बांग्लादेश के राष्ट्रगान 'अमार सोनार बांग्ला, आमी तोमाय भालोबाशी' गाने का आरोप लगा है। इससे असम के बराक घाटी क्षेत्र में राजनीतिक विवाद भड़क गया। यह घटना सोमवार को कांग्रेस सेवा दल की बैठक के दौरान श्रीभूमि जिले के इंदिरा भवन में हुई। दास भंगा (श्रीभूमि) के निवासी हैं और सेवा दल की जिला इकाई के पूर्व अध्यक्ष रह चुके हैं। उन्होंने कथित तौर पर अपने संबोधन की शुरुआत रवींद्रनाथ टैगोर द्वारा रचित इस गीत से की। यह वही गीत है जो बाद में बांग्लादेश का राष्ट्रगान बना। टैगोर ने इसे 1905 में बंगाल के पहले विभाजन के दौरान लिखा था।

घटना के सामने आने के बाद मंगलवार को राजनीतिक गलियारों में हलचल मच गई। सोशल मीडिया पर भी इसको लेकर तीखी प्रतिक्रियाएं सामने आईं। राज्य के मंत्री व भाजपा नेता कृष्णेंदु पॉल ने कहा, 'मुझे रिपोर्ट मिली है कि कांग्रेस के एक नेता ने बांग्लादेश का राष्ट्रगान गाया। कांग्रेस में कुछ भी संभव है- उन्हें यह भी नहीं पता कि कब और क्या गाना चाहिए। मैं वीडियो देखकर पुलिस से जांच की मांग करूंगा और उचित कार्रवाई करने का अनुरोध करूंगा।' दूसरी ओर, कांग्रेस ने इस विवाद को 'राजनीतिक रूप से प्रेरित' करार दिया है।

कांग्रेस का बचाव

टाइम्स ऑफ इंडिया की रिपोर्ट के मुताबिक, करीमगंज (श्रीभूमि) जिला कांग्रेस समिति के मीडिया विभाग के अध्यक्ष शहादत अहमद चौधरी (स्वपन) ने दास का बचाव करते हुए कहा, 'बिधु भूषण दास ने बांग्लादेश का राष्ट्रगान नहीं, बल्कि रवींद्र संगीत प्रस्तुत किया था। 'अमार सोनार बांग्ला' एक रचना है जिसे नोबेल पुरस्कार विजेता रवींद्रनाथ टैगोर ने लिखा था। दास ने भाषण शुरू करने से पहले कहा था कि वे एक रवींद्र संगीत से शुरुआत करेंगे।

AAP विधायक पर किडनैपिंग का केस दर्ज

आम आदमी पार्टी के शुतराणा से विधायक कुलवंत सिंह बाजीगर के खिलाफ अपहरण और जानबूझकर चोट पहुंचाने का केस दर्ज हुआ है। खबर है कि FIR में विधायक के बेटों और सहयोगियों के नाम भी शामिल हैं। करीमनगर के रहने वाले गुरचरण सिंह काला की शिकायत के आधार पर FIR दर्ज की गई है। पुलिस ने भी इसकी पुष्टि कर दी है और जांच शुरू कर दी है। करीमनगर के रहने वाले काला ने पुलिस को दी गई अपनी शिकायत में आरोप लगाया कि मंगलवार को कुछ लोगों ने उसे कैथल के खरकन गांव से एक कार में जबरन बैठाकर उसका अपहरण कर लिया और वे लोग बंदूक और लोहे की छड़ लिए हुए थे। उसने कहा, 'वो मुझे बांधकर नरवाना नहर के पास ले गए और विधायक और उनके बेटों को वीडियो कॉल किया।

'ऐसा आदमी चाहिए जो मुझे मां बना दे' : प्रेग्नेंट जॉब घोटाला; 11 लाख की ठगी

सोशल मीडिया की चकाचौंध भरी दुनिया में आजकल नौकरियों के नाम पर तरह-तरह के घोटाले फल-फूल रहे हैं। लेकिन पुणे के एक 44 वर्षीय ठेकेदार की कहानी तो ऐसी है कि सुनकर रोंगटे खड़े हो जाएं। ठेकेदार एक फर्जी विज्ञापन के जाल में फंसकर लाखों गंवा बैठा। दरअसल इस फर्जी विज्ञापन में महिला ने लिखा, 'मुझे मां बनाने वाला पुरुष चाहिए।' वादा था 25 लाख रुपये का इनाम, बदले में बस इतना कि वह महिला को गर्भवती कर दें। लेकिन हकीकत में यह एक जाल था, जिसमें ठेकेदार को 11 लाख रुपये की चपत लग गई। इस ठगी का खुलासा तब हुआ जब शिकायतकर्ता को यह एहसास हुआ कि वह एक साइबर फ्रॉड गिरोह के जाल में फंस चुका है। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। यह घटना न सिर्फ व्यक्तिगत साजिश का उदाहरण है, बल्कि साइबर अपराधियों की नई चालाकी को भी उजागर करती है।

पूरा मामला समझते हैं

इंडियन एक्सप्रेस की रिपोर्ट के मुताबिक, इस सबकी शुरुआत सितंबर के पहले सप्ताह से हुई। पुणे के हडपसर इलाके में रहने वाले इस ठेकेदार को फेसबुक पर एक

विज्ञापन मिला। विज्ञापन में एक आकर्षक महिला की फोटो थी, जो कथित तौर पर मां नहीं बन पा रही थी। विज्ञापन में वह कह रही थी, 'मैं बच्चा चाहती हूं, लेकिन पति नहीं। जो पुरुष मुझे तीन महीने में गर्भवती कर देगा, उसे 25 लाख रुपये, कार और घर का हिस्सा मिलेगा। मुझे एक ऐसा आदमी चाहिए जो मुझे मां बना सके। मुझे मातृत्व का सुख दे। मुझे फर्क नहीं पड़ता कि वह पढ़ा-लिखा है या नहीं, किस जाति का है या गोरा-काला है।'

ठेकेदार, जो खुद आर्थिक तंगी से जूझ रहे थे, उसने सोचा कि यह कोई आसान कमाई का रास्ता है। इस विज्ञापन के अंत में दिए गए नंबर पर ठेकेदार ने संपर्क किया। कॉल रिसीव करने वाले व्यक्ति ने खुद को 'प्रेग्नेंट जॉब' नामक कंपनी का असिस्टेंट बताया और कहा कि महिला के साथ रहने और काम शुरू करने से पहले उसे कंपनी में रजिस्ट्रेशन करवाना होगा और एक पहचान पत्र (आईडी कार्ड) जारी किया जाएगा।

फीस और टैक्स के नाम पर ठगी

इसके बाद ठेकेदार से अलग-अलग बहानों पर पैसे मांगे गए- जैसे रजिस्ट्रेशन शुल्क, आईडी कार्ड शुल्क, वेरिफिकेशन चार्ज, जीएसटी, टीडीएस, प्रोसेसिंग फीस आदि। जांच अधिकारी ने बताया, "शिकायतकर्ता को इस तरह से बहकाया गया कि वह सितंबर के पहले हफ्ते से लेकर 23 अक्टूबर तक 100 से ज्यादा बार छोटे-छोटे ट्रांजैक्शन करता रहा। कुल रकम 11 लाख रुपये तक पहुंच गई। यह सारे भुगतान यूपीआई और आईएमपीएस ट्रांसफर के जरिए किए गए।" जब शिकायतकर्ता ने सवाल पूछने शुरू किए, तो फ्रॉड करने वालों ने उसे ब्लॉक कर दिया। इसके बाद उसे एहसास हुआ कि वह साइबर ठगी का शिकार बन चुका है। शिकायत मिलने पर बनर पुलिस स्टेशन में एफआईआर दर्ज की गई है।

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक उल्हास विकास

संक्षेप...

शनिवार को ठाणे के कुछ इलाकों में जलापूर्ति नहीं

ठाणे. मनपा की वागले प्रभाग समिति और लोकमान्य सावरकर नगर प्रभाग समिति के अंतर्गत इंदिरानगर में पानी की आपूर्ति के लिए 1168 मिमी व्यास की नई बिछाई गई पानी की पाइप लाइन चालू की जाएगी। इसके लिए नितिन कंपनी जंक्शन पर 750 मिमी व्यास की पानी की पाइप लाइन पर वाल्व लगाना आवश्यक है। शनिवार, सुबह 9 बजे से रविवार 2 को सुबह 9 बजे तक कुल 24 घंटे के लिए पानी की आपूर्ति बंद रहेगी। बंदी के अंतर्गत इंदिरानगर जलकुंभ, श्रीनगर जलकुंभ, वारलीपाड़ा जलकुंभ, कैलाशनगर रेनो टैंक, रूपादेवी जलकुंभ, रूपादेवी रेनो टैंक, रामनगर, लोकमान्य जलकुंभ के क्षेत्रों में जलापूर्ति 24 घंटे के लिए पूरी तरह से बंद रहेगी।

कोपरी में खोले गए 3 आरोग्य मंदिर पड़े हैं बंद

- **विधायक संजय केलकर के निरीक्षण से व्यवस्था की खामियाँ उजागर**

ठाणे. मनपा ने अपने क्लीनिक बंद होने के बाद 43 आरोग्य मंदिर खोले हैं। विधायक संजय केलकर के निरीक्षण के बाद पता चला कि कोपरी के तीनों आरोग्य मंदिर उद्घाटन के बाद से ही बंद थे और आसपास का इलाका गंदा था। यह ठाणे की जनता के साथ धोखा है और केलकर ने चेतावनी दी कि जल्द ही एक जन आंदोलन शुरू किया जाएगा।क्लीनिक बंद होने के बाद, विधायक संजय केलकर ने इसकी कड़ी आलोचना की और संबंधित ठेकेदार के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। आयुक्त सौरभ राव ने श्री केलकर को बताया कि इस ठेकेदार के खिलाफ दंडात्मक कार्रवाई की गई है और उसे काली सूची में डाल दिया गया है। इस दौरान, आयुक्त ने बताया कि उनके क्लीनिक की जगह ठाणे शहर में 43 आरोग्य मंदिर खोले गए हैं। इस पृष्ठभूमि में, जब श्री केलकर ने ठाणे पूर्व के मीठा बंदर रोड, धोबी घाट और बड़ा बंगला इलाकों में स्थित स्वास्थ्य मंदिरों का दौरा किया, तो पता चला कि ये मंदिर बंद हैं। ये स्वास्थ्य मंदिर कंटेनरों में बंद हैं और उद्घाटन के रिबन लटके हुए हैं। उद्घाटन के बैनर भी दिखाई दे रहे हैं। ये मंदिर बंद हैं और इनके आसपास कचरे और कीचड़ का बुरा हाल है, श्री केलकर ने बताया।

इस बारे में बात करते हुए, श्री केलकर ने कहा, हमारी औषधालय व्यवस्था इसलिए बंद हो गई क्योंकि गलत लोगों को काम दिया गया था। अब आयुक्त का कहना है कि ठाणे में गरीब और ज़रूरतमंद लोगों के लिए 43 स्वास्थ्य मंदिर शुरू किए गए हैं। इसके लिए नगर निगम को राज्य सरकार से धन भी मिला है। हालाँकि, वास्तव में ये स्वास्थ्य मंदिर बंद हैं। प्रशासन ने इस संबंध में जनप्रतिनिधियों को गलत जानकारी दी है और यह ठाणे की जनता के साथ घोर धोखा है, उनके स्वास्थ्य के साथ एक क्रूर मजाक है। श्री केलकर ने चेतावनी दी कि इसके खिलाफ जल्द ही एक जन आंदोलन शुरू किया जाएगा। इस अवसर पर भाजपा नगर उपाध्यक्ष महेश कदम, कृष्णा भुजबल, विशाल कदम, राजेश गाडे सहित अन्य पदाधिकारी उपस्थित थे।

प्रसूति अस्पताल का एनआईसीयू बंद

यहाँ स्थित दो मंजिला प्रसूति अस्पताल के दूसरे तल पर स्थित एनआईसीयू सेक्शन में समय से पहले जन्मे शिशुओं की विशेष देखभाल के लिए 20 इन्क्यूबेटर हैं, लेकिन उद्घाटन के छह महीने बाद भी यह सेक्शन शुरू नहीं हो पाया है। अगर पहली मंजिल पर किसी शिशु को इन्क्यूबेटर की ज़रूरत होती है, तो उसे इसका लाभ नहीं मिल पाता, उसे सिविल अस्पताल या किसी निजी अस्पताल में भेजना पड़ता है। सिविल अस्पताल में यह सेक्शन हमेशा भरा रहता है, जबकि निजी अस्पताल का खर्च गरीब परिवारों के लिए वहन करने योग्य नहीं होता। ऐसे में प्रशासन का यह कहना कि टेंडर का कोई जवाब नहीं मिलने के कारण इस सेक्शन को बंद कर दिया गया है, हास्यास्पद और आक्रोशित करने वाला है.

लौहपुरुष सरदार पटेल को संगीतमय श्रद्धांजलि

ठाणे. लौह पुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल की जन्म शताब्दी के अवसर पर ठाणे शहर पुलिस बैंड ने कोपरी पुलिस स्टेशन की ओर से ठाणे पूर्व स्थित अष्टविनायक चौक पर देशभक्ति की धुनों का एक संगीत कार्यक्रम प्रस्तुत किया।

यह कार्यक्रम ठाणे पुलिस आयुक्त आशुतोष डुंबरे के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। कोपरी पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक निशिकांत विश्वकर के नेतृत्व में ठाणे पुलिस बैंड ने देशभक्ति का संदेश दिया और सरदार पटेल के कार्यों को नमन किया।इस अवसर पर बड़ी संख्या में पुलिस विभाग के अधिकारी कर्मचारी और स्थानीय नागरिक उपस्थित थे।

सतगुरु गुलराज साहिब व सतगुरु निर्भयराज साहिब का जन्मोत्सव धूमधाम से मनाया जाएगा

- **31 अक्टूबर से 2 नवंबर तक विभिन्न धार्मिक कार्यक्रमों का आयोजन**

उल्हासनगर. हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी सतगुरु गुलराज साहिब जी और सतगुरु निर्भयराज साहिब जी का जन्मोत्सव उल्हासनगर कैम्प 3, ओ.टी. सेक्शन स्थित सतगुरु गुलराज साहेब कुटिया में बड़े हर्षोल्लास और श्रद्धा के साथ मनाया जाएगा। यह तीन दिवसीय धार्मिक आयोजन शुक्रवार 31 अक्टूबर से रविवार 2 नवम्बर तक संपन्न होगा, जिसमें विविध आध्यात्मिक कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा।

उत्सव का शुभारंभ 31 अक्टूबर, शुक्रवार की शाम 7 बजे अखंड पाठ साहिब के आरंभ से होगा, जिसके पश्चात रात 8 बजे भाऊ लीलाराम साहिब द्वारा बेहराना साहिब का आयोजन किया जाएगा। अगले दिन 1 नवम्बर, शनिवार को प्रातः 5 बजे हरि प्रभोदनी एकादशी (तुलसी विवाह) के पावन अवसर पर प्रभात फेरी निकाली जाएगी, जो गुरु गुलराज कुटीया, स्वामी धर्मदास दरबार से प्रारंभ होकर शांतीनगर स्वर्गधाम तक जाएगी। शाम 7 बजे झंडा वंदन कार्यक्रम संपन्न होगा, जबकि रात 8 बजे से गुरमुख भाई (जेठानन्द पार्टी) द्वारा माता की ज्योत का विशेष कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। दूसरे दिन 2 नवंबर, रविवार की शाम 7 बजे भोग साहिब के पश्चात संजू भगत द्वारा भजन-कीर्तन का आयोजन होगा। श्रद्धालु संगत के लिए कीर्तन के उपरांत भंडारे का भी आयोजन किया गया है।

इसके अगले दिन 3 नवम्बर, सोमवार सुबह 7 बजे बाबा थायरासिंह दरबार की प्रभात फेरी का दर्शन गुरु गुलराज कुटीया परिसर में होगा। इसके अलावा, हर माह की 13 और 17 तारीख को शाम 7 बजे से 8:30 बजे तक सुखमनी साहिब का पाठ आयोजित किया जाता है, जिसकी सेवा दीपक (टोनी) सीरवाणी और साध संगत द्वारा की जाती है। दरबार के सेवादारियों द्वारा सभी श्रदालुओं से निवेदन किया गया है कि वे इस पवित्र अवसर पर पधारकर सत्संग, भजन-कीर्तन और भंडारे का लाभ प्राप्त करें। संपर्क क्रमांक 9320899000 /9822258585।

65 वर्षीय महिला के साथ बलात्कार और हत्या

ठाणे जिले में 65 वर्षीय महिला के साथ कथित तौर पर बलात्कार किया गया और फिर उनकी हत्या कर दी गई। एक अधिकारी ने बुधवार को यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि मंगलवार को भिवंडी तालुका में की गई महिला की हत्या के सिलसिले में एक व्यक्ति को हिरासत में लिया गया है। बुजुर्ग महिला का शव उनके खेत में मिलने के बाद पुलिस को सूचित किया गया। गणेशपुरी थाने की एक टीम घटनास्थल पहुंची और शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा।

अधिकारी ने बताया कि महिला के गले में 5-6 तोले के सोने के गहने थे इसलिए चोरी मकसद नहीं था।

पुलिस उपाधीक्षक राहुल जाल्टे ने कहा, ''एक व्यक्ति को हिरासत में लिया गया है और उसके खिलाफ बलात्कार और हत्या का मामला दर्ज किया गया है।'' मामले की जांच की जा रही है।

शिवशांति प्रतिष्ठान के माध्यम से चलाया गया

रायलादेवी तालाब परिसर में "महा स्वच्छता अभियान"

ठाणे. संस्थान के संस्थापक अध्यक्ष विनय कुमार सिंह ने कहा कि यह संस्था श्रद्धा और पर्यावरण दोनों को एक साथ जोड़ने का कार्य करती है। छठ पूजा से पहले और बाद में स्वच्छता अभियान चलाया जाता है ताकि हम अपनी संस्कृति की रक्षा करें और तालाब को स्वच्छ रखकर स्वच्छता का संदेश दे सकें। इस अभियान में बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक, शिक्षकों, विद्यार्थियों से लेकर रिक्शा चालकों तक सभी ने सक्रिय रूप से भाग लिया।

इस अवसर पर रायलादेवी छठ पूजा समिति के अध्यक्ष कुलदीप तिवारी, शिव परिवार प्रमुख पं. राम मिलन शुक्ल, संस्कार ट्रस्ट की लक्ष्मी मौर्या, एड. शिक्षा संस्कार, शिवदूत कमलेश सिंह, आशीष सिंह, प्रशांत दलाई,अरविंद गिरी, अनिल ताटरे दिलीप सिंह, दीपक गिरी, सूरज गुप्ता, सूरज राजभर, मनीष सिंह, अरुण सिंह सहित अनेक पर्यावरण प्रेमी और संस्थान के स्वयंसेवक बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

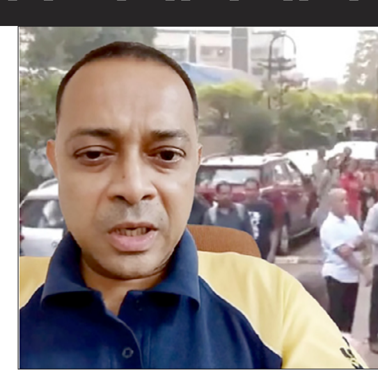
दरेकर के शपथ ग्रहण समारोह में 5 प्रमुख मंत्रियों की उपस्थिति

ठाणे. महाराष्ट्र आवास समूह पुनर्विकास प्राधिकरण के अध्यक्ष (कैबिनेट मंत्री स्तर) प्रवीण दरेकर ने कलानगर, बांद्रा (पूर्व) स्थित अपने कार्यालय में कार्यभार ग्रहण किया। इस अवसर पर राज्य के सांस्कृतिक मंत्री एडवोकेट आशीष शेलार, राजस्व मंत्री चंद्रशेखर बावनकुले, कौशल विकास मंत्री मंगल प्रभात लोढ़ा, आवास एवं सहकारिता राज्य मंत्री पंकज राजेश भोयर, भाजपा प्रदेश अध्यक्ष रवींद्र चव्हाण, भाजपा मुंबई अध्यक्ष अमित साटम, पूर्व सांसद गोपाल शेट्टी, पूर्व विधायक सुरेश हवारे, पूर्व विधायक भाई गिरकर, म्हाडा उपाध्यक्ष संजीव जायसवाल, विधायक संजय उपाध्याय, विधान परिषद विधायक प्रसाद लाड, विधायक चित्रा वाघ, राज्य सहकारी बैंक के प्रशासनिक अध्यक्ष विद्याधर अनास्कर, मुंबई बैंक के उपाध्यक्ष सिद्धार्थ कांबले, मुंबई हाउसिंग फेडरेशन के अध्यक्ष प्रकाश दरेकर, सहकारिता के वरिष्ठ नेता शिवाजीराव नलावड़े, मुंबई बैंक के निदेशक नंदकुमार काटकर, सुनील बाबुलकर,समाज सेवक प्रवीण वराडकर और सहकारिता के अन्य पदाधिकारी और कार्यकर्ता उपस्थित थे। इस अवसर पर बोलते हुए, प्रवीण दरेकर ने कहा कि आम लोगों की सेवा के लिए बनाए गए इस प्राधिकरण के पहले अध्यक्ष बनने का सम्मान हमें बड़ी जिम्मेदारियों का एहसास कराता है। मैं इस समय यह उल्लेख करना चाहूंगा कि राज्य के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा आत्मनिर्भर भारत की सबसे बड़ी ताकत यही है।

बच्चों को बंधक बनाने वाले शख्स की पुलिस फायरिंग में मौत

मुंबई. मुंबई के पवई स्थित आरए स्टूडियो में 17 बच्चों को बंधक बनाने वाले आरोपी रोहित आर्य की पुलिस की गोली लगने से मौत हो गई। इससे पहले गुरुवार को रोहित ने ऑडिशन के लिए आए बच्चों को बंधक बना लिया था। पुलिस ने उससे बातचीत की कोशिश की थी, लेकिन बात नहीं बनी। फिर पुलिस बाथरूम के रास्ते अंदर घुसी और सभी बच्चों को सुरक्षित बचा लिया। शुरुआत में मुंबई पुलिस के हवाले से यह जानकारी सामने आई थी कि आरोपी को हिरासत में लिया गया है और उससे पूछताछ की जा रही है। हालांकि, कुछ ही देर बाद यह खबर आई कि आरोपी रोहित आर्य की गोली लगने से मौत हो गई है।

सूत्रों के मुताबिक, पुलिस ने बंधकों को बचाते वक्त आरोपी पर गोली चलाई थी। इसके बाद उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया था। इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। एचबीटी अस्पताल के डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित किया।



क्या करता था रोहित आर्य?

रोहित आर्य पुणे का रहने वाला व्यक्ति था। वो चैंबूर स्थित अन्नपूर्णा इमारत में रहता था। वो एक ठेकेदार था। निर्माण कार्य और सरकारी प्रोजेक्ट्स से जुड़ा काम करता था। जानकारी के मुताबिक, उसे एक सरकारी स्कूल के काम का टेंडर मिला था, लेकिन उसका दावा था कि किए गए काम के करीब दो करोड़ रुपये का भुगतान अब तक नहीं मिला। इस बकाया राशि को लेकर वह लंबे समय से परेशान था और कई बार प्रदर्शन भी कर चुका था। इसके बावजूद जब उसकी बात नहीं सुनी गई। कहा जा रहा है कि उसने इसी कारण बच्चों को बंधक बनाया था।

बंधक बनाने वाले ने कहा था- उकसाया तो आग लगा दूंगा

बताया जा रहा है कि आरोपी रोहित आर्य स्टूडियो में ही काम करता था। उसने एक वीडियो भी जारी किया था। इसमें उसने धमकी दी थी, "मैं रोहित आर्य। मैंने आत्महत्या करने की जगह एक प्लान बनाया और कुछ बच्चों को यहां बंधक बनाया। मेरी कुछ ज्यादा मांगें नहीं हैं। मेरी कुछ नैतिक मांगें हैं। कुछ लोगों से सवाल पूछने हैं। मुझे उनके जवाब चाहिए। न मैं आतंकी हूं, न मेरी पैसों की कोई मांग है। मुझे आसानी से बात करनी है, इसी के लिए बच्चों को बंधक बनाया है। अगर जिंदा रहा तो मैं यह करूंगा, लेकिन होगा जरूर। आपकी तरफ से एक छोटा सा कदम मुझे उकसा देगा और मैं पूरी जगह को आग लगाकर मर जाऊंगा। इससे बच्चों को बेवजह नुकसान होगा, वे निश्चित तौर पर डर जाएंगे। इसका जिम्मेदार मुझे न माना जाए। मैं सिर्फ बात करना चाहता हूं। मैं अकेला नहीं हूं, मेरे साथ कई सारे लोग हैं, जिन्हें परेशानियां हैं।"

बाथरूम के रास्ते घुसी पुलिस

मुंबई पुलिस को अभिभावकों की तरफ से गुरुवार दोपहर 1:45 बजे फोन आया था। पुलिस ने पहले आरोपी से बातचीत की कोशिश की। जब बात नहीं बनी, तो पुलिस बाथरूम के रास्ते अंदर घुसी। बताया जा रहा है कि बंधकों में 17 बच्चे थे। इनके अलावा दो और लोग थे, जिनमें एक बुजुर्ग भी शामिल थे। ये सभी अब सुरक्षित हैं।

टीम सहमति से कार्य के घंटे तय हों

हाल ही में संदीप रेड्डी वांगा की फिल्म 'स्पिरिट' में प्रभास के अपोजिट दीपिका पादुकोण की कास्टिंग को लेकर बड़ा विवाद हुआ था। दीपिका ने अपनी फीस बढ़ाने और 8 घंटे की शिफ्ट डिमांड करने की वजह से फिल्म से बाहर कर दी गईं। इस पूरे मामले पर अब दक्षिण भारतीय और बॉलीवुड की लोकप्रिय अभिनेत्री रश्मिका मंदाना ने अपना रिएक्शन दिया है।

रश्मिका ने मंदाना gulte.com को दिए इंटरव्यू में कहा कि आज पूरी दुनिया में फ्लेक्सिबल काम करने के तरीके पर बातचीत हो रही है। उन्होंने बताया कि किसी भी प्रोजेक्ट को साइन करने से पहले इस तरह के मुद्दों पर सभी बातें साफ हो जानी चाहिए। रश्मिका ने कहा, ₹यह टीम के बीच बात होनी चाहिए कि काम के घंटे कैसे सेट होंगे और यह भी तय होना चाहिए कि यह व्यक्तिगत पसंद की बात है।₹

दक्षिण भारतीय फिल्म इंडस्ट्रीज से लेकर बॉलीवुड तक के वर्किंग आवर्स पर रश्मिका ने खुलकर चर्चा की। उन्होंने स्वीकार किया कि उनके लिए 9 से 6 बजे तक का शेड्यूल हो या 9 से 9 तक, दोनों ठीक हैं। यह केवल फिल्म की आवश्यकताओं पर निर्भर करता है। रश्मिका ने बताया कि उन्होंने तेलुगु, कन्नड़, तमिल और हिंदी फिल्मों में काम किया है जहां वक्त-समय की डिमांड भिन्न होती है, लेकिन उनका फोकस हमेशा उस समय पर काम पूरा करने पर ही रहता है।

DFCCIL ने डीजल लोकोमोटिव द्वारा खींची गई मालगाड़ी का किया सफल ट्रायल रन

मुंबई। डेडिकेटेड फ्रेट कॉरिडोर कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड (DFCCIL) ने 29 अक्टूबर 2025 को एक बड़ी उपलब्धि हासिल की। न्यू सफ़ाले (डीएफसीसीआईएल) डीएफसी च. 107.0 से भारतीय रेलवे के खरबाओ स्टेशन, डीएफसी च. 67.0 तक लगभग 40 किमी दूरी पर डीजल लोकोमोटिव द्वारा खींची गई मालगाड़ी का सफल ट्रायल रन किया गया। यह जेएनपीटी–वैतर्णा सेक्शन के DFCCIL ट्रैक पर पहली ट्रेन रन है, जिससे सेंट्रल रेलवे के साथ महत्वपूर्ण कनेक्टिविटी स्थापित हुई है।

इस ट्रायल रन को वर्चुअली प्रबंध निदेशक प्रवीण कुमार और DFCCIL कॉर्पोरेट ऑफिस के वरिष्ठ अधिकारियों ने फ्लैग ऑफ किया। इस अवसर पर कई शीर्ष अधिकारी मौजूद रहे, जिन्होंने इस उपलब्धि को DFCCIL के संचालन और रणनीतिक विस्तार के लिहाज से ऐतिहासिक करार दिया।

साइट पर मुख्य महाप्रबंधक विकास कुमार, समूह महाप्रबंधक

(इलेक्ट्रिकल) एच. जी. तिवारी, महाप्रबंधक नवन कुमार सिंह, महाप्रबंधक (सिविल) संतोष कुमार झा, महाप्रबंधक (सिक्योरिटी) जितेंद्र श्रीवास्तव सहित DFCCIL, PMC और टाटा प्रोजेक्ट्स के अन्य अधिकारी मौजूद रहे। सभी ने ट्रायल के सफल शुभारंभ को नेटवर्क विस्तार की दिशा में अहम कदम बताया।

भारतीय रेलवे के साथ मजबूत तालमेल

इस ट्रायल रन ने DFCCIL और भारतीय रेलवे के बीच मजबूत तालमेल को दर्शाया है। यह प्रयास राष्ट्र के लिए तेज, सुरक्षित और अधिक कुशल माल ढुलाई नेटवर्क स्थापित करने की सामूहिक प्रतिबद्धता को रेखांकित करता है। दोनों संस्थानों के सहयोग से रेल लॉजिस्टिक्स में नई गति आने की उम्मीद है।

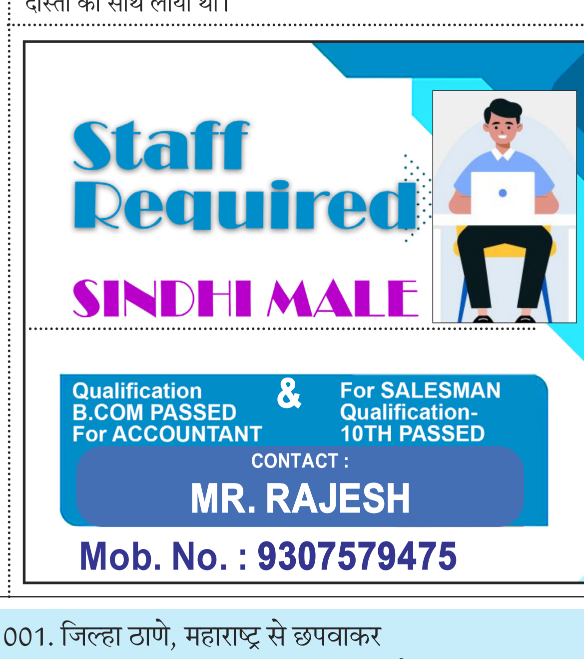
जेएनपीटी-खारबाओ सेक्शन पर तेज़ी से काम

खरबाओ से जेएनपीटी तक शेष खंड पर तेजी से कार्य जारी है। शिल फाटा आरओबी का डिस्मेंटलिंग पूरा हो चुका है और नए आरओबी को संचालन में लाया जा चुका है, जबकि कलंबोली आरएफओ का निर्माण कार्य प्रगति पर है। DFCCIL अधिकारियों के अनुसार राज्य सरकार के सहयोग से आवश्यक शेष निर्माण जल्द पूरा कर लिया जाएगा।

'मेक इन इंडिया' को मिलेगा नया बल

जेएनपीटी–वैतर्णा खंड के पूरा होने पर जवाहरलाल नेहरू पोर्ट ट्रस्ट का सीधा संपर्क पूरे समर्पित माल ढुलाई गलियारे से हो जाएगा, जिससे माल ढुलाई निर्बाध होगी। इससे व्यापारिक प्रतिस्पर्धा बढ़ेगी, लॉजिस्टिक्स और सप्लाई चेन दक्षता में सुधार होगा और 'मेक इन इंडिया' पहल को मजबूती मिलेगी। साथ ही मुंबई क्षेत्र में सड़क और रेल नेटवर्क पर ट्रैफिक का भार भी कम होगा।

* मुंबई के किंग एडवर्ड मेमोरियल (KEM) अस्पताल में एक डॉक्टर पर चाकू से हमले की घटना सामने आई है। पुलिस के मुताबिक, पीड़ित 26 वर्षीय डॉक्टर पर बुधवार को अस्पताल की महिला सहकर्मी के भाई ने हमला किया है, जो उनके बीच कथित प्रेम संबंध से नाराज था। वह अपने दोस्तों को साथ लाया था।



यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099