



पृष्ठ 4 पर पढ़ें

उर्वशी रौतेला और मिमी चक्रवर्ती को ED का समन

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

वर्ष : 44 अंक : 163 मंगलवार 16 सितंबर 2025 पृष्ठ 4

3 रुपए

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A. Mobile:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

उल्हासनगर का सेंट्रल अस्पताल हुआ बीमार

- अस्पताल के महिला वार्ड खस्ता हालत में
- अस्पताल में गंदगी का साम्राज्य
- प्रशासन ने लोक निर्माण विभाग पर उंगली उठाई
- अस्पताल की हालत का जिम्मेदार कौन?



करना पड़ता है। इसके अलावा, अस्पताल परिसर में हर जगह अस्वच्छता की स्थिति है और गंदगी का साम्राज्य बना हुआ है। अस्पताल की इस खराब स्थिति को देखते हुए, सवाल उठता है कि मरीजों को असुविधा के लिए कौन जिम्मेदार है। इस बारे में पूछे जाने पर, अस्पताल प्रशासन ने लोक निर्माण विभाग पर उंगली उठाई। हालांकि, लोक निर्माण विभाग ने यह कहकर जिम्मेदारी से परल्ला झाड़ लिया है कि हमें कोई शिकायत नहीं मिली है। हालांकि, प्रशासन की इस लापरवाही के कारण मरीजों को हर दिन परेशानी उठानी पड़ रही है स्थानीय नागरिकों और मरीजों ने मांग की है कि प्रशासन शौचालयों की मरम्मत, साफ-सफाई की व्यवस्था और अस्पताल की समग्र व्यवस्था में सुधार के लिए तत्काल कदम उठाए।

उल्हासनगर, जिला अस्पताल का दर्जा प्राप्त उल्हासनगर के सरकारी सेंट्रल अस्पताल में मरीजों को अभी भी कई समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। अस्पताल के महिला वार्ड में शौचालय के दरवाजे टूटे हुए हैं, और महिलाओं को भारी कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। इस बारे में बार-बार शिकायत करने के बावजूद, अभी तक दरवाजे नहीं लगाए गए हैं। इसके कारण महिलाओं को काफी शर्मिंदगी का सामना करना पड़ रहा है और उन्हें शौचालय का उपयोग करते समय कठिनाइयों का सामना

अंबरनाथ में मालगाड़ी का इंजन खराब

डेढ़ घंटे तक मध्य रेलवे हुई प्रभावित

- सोमवार को सुबह से ही 20 मिनट ट्रेनें लेट चलीं



उल्हास विकास संवाददाता अंबरनाथ, अंबरनाथ और बदलापुर रेलवे स्टेशन के बीच में दोपहर में मालगाड़ी का इंजन खराब होने के कारण मध्य रेलवे की लोकल ट्रेन लाभाग्र डेढ़ घंटे तक प्रभावित रही। एक तो सुबह से ही तेज बारिश के कारण लोकल 15 से 20 मिनट देरी से चल रही थी। ये मालगाड़ी कल्याण की ओर जा रही थी। कर्जत और बदलापुर से मुंबई जाने वाले प्रवासियों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ा। कुछ लोकल ट्रेनें पटरी पर ही खड़ी होने के कारण कुछ मुसाफिरों ने पटरी से पैदल चल कर अंबरनाथ की ओर सफर किया। सोमवार को नौकरों पर मुंबई जाने वालों के लिए हफ्ते का पहला दिन मुसीबतों भरा रहा। दो दिनों से हो रही जोरदार बारिश के कारण सुबह से ही

अंबरनाथ और बदलापुर से 15 से 20 मिनट लोकल ट्रेनें लेट थीं। लोकल दोपहर में तो प्रवासियों पर मुसीबत का पहाड़ ही टूट पड़ा, जब मालगाड़ी का इंजन खराब होने से डेढ़ घंटे तक लोकल ट्रेन में ही प्रवासियों को खासकर वृद्ध महिलाएं और बच्चे ट्रेन में ही बैठे रहे और लोकल ट्रेन के शुरू होने की प्रतीक्षा करते रहे। दोपहर में ढाई बजे इंजन लगाकर मालगाड़ी को आगे ले जाया गया। प्रवासियों का ये कहना था कि मालगाड़ियों को मध्य रेलवे रात के समय में ही छोड़े तो अच्छा है।

नए वार्ड बाउंड्री के विरुद्ध 120 ऐतराज

- मनपा चुनाव से पूर्व नगरसेवकों की नौद हराम
- क्या बाउंड्री विवाद के चलते शिवसेना-भाजपा में आवी दरार?
- सिंधी वार्ड का भी हुआ बंटवारा
- आम आदमी अपनी आपत्तियां कहां दर्ज कराएँ?



सितंबर 2025 तक थी। जिसमें कुल दोपहर तक कुल 120 आपत्तियां दर्ज की गईं हैं। 17 आपत्तियां दो बार डाली गईं हैं जिससे कुल आपत्तियां 103 ही दर्ज की गईं हैं। अब इन आपत्तियों और सुझाव पर सुनवाई के लिए अर्जदार को बुलाया जाएगा उस पर सुनवाई के बाद उचित निर्णय लिया जाएगा। 103 ऐतराज किस पैलन अथवा वार्ड के लिए दर्ज किए गए हैं यह



के बाद ही वार्ड की पूर्ण स्थिति का जायजा लिया जा सकता है। नए वार्ड बाउंड्री में कुछ दिग्गज नगरसेवक को झटका लगा है खबर मिली है कि भाजपा व शिवसेना गठबंधन में दरार का कारण वार्ड बाउंड्री ही है जिस कारण दोनों में दरार आयी है। सिंधी मतदाताओं के

चुनाव की तैयारी में जुटे नेता आगामी चुनाव के लिए कई पूर्व नगरसेवकों ने अपने पैलन में तो तैयारियां भी शुरू कर ली हैं वहीं कई पूर्व नगरसेवक अपना पैलन बनाने में लगे हुए हैं। इस बार ओबीसी उम्मीदवारों का बोलबाला रहेगा उन्हें हर पार्टी अपनी ओर खींचने में लगी रहेगी। भाजपा अकेले चुनाव लड़ेगी या गठबंधन करेगी यह तय नहीं हुआ है। लेकिन राकापा के जिलाध्यक्ष बनने के बाद भारत गंगोत्री के पास इच्छुको की भीड़ अभी से ही देखी जा रही है। शिवसेना उबाठा व मनसे ने एक साथ आंदोलन करके अपने गठबंधन का ऐलान कर दिया है वहीं कांग्रेस ने भी कार्य शुरू किया है। शहर की नई पार्टी प्रजा कृपा पार्टी भी इस बार चुनाव मैदान में उतरने के लिए तैयार है तो साई पक्ष भी शिवसेना के साथ चुनाव लड़ने की इच्छुक है। अब चुनावी माहौल शहर में शुरू हो चुका है लेकिन शहर की खस्ता हालत से आम नागरिक आज भी परेशान हैं। वो अपना ऐतराज आपत्तियां कहा दर्ज कराएं वह सबसे बड़ा सवालिया निशान बना हुआ है।

कई वार्डों का भी बंटवारा हुआ है। कई पूर्व सिंधी नगरसेवक भी इस कारण टेशन में हैं। पुराने दिग्गज पूर्व नगरसेवक ही टेशन में हैं ऐसे में युवा इच्छुक उम्मीदवार अभी भी टिकट की आस में नेताओं के आगे पीछे घूम रहे हैं। जल्दबाजी में शिवसेना-टीओके ने चुनावी गठबंधन कर शहर में चुनावी सरगर्मी तो तेज कर ली है लेकिन अब सुनने में आ रहा है कि वो भी पछता रहे हैं कि जल्दबाजी में लिया हुआ फैसला कहीं चुनाव में हार का कारण न बने।

डेवलपर से 15 लाख की फिरीती मांगने के आरोप में

कुख्यात गैंगस्टर नन्नु शाह का भतीजा गिरफ्तार

कल्याण, कोलसेवाड़ी पुलिस ने कुख्यात गैंगस्टर नन्नु शाह के भतीजे सूरज शाह को गिरफ्तार किया है, जिसने कल्याण पूर्व के एक डेवलपर को 15 लाख रुपये की फिरीती मांगने या फिर जान से मारने की धमकी दी थी। कल्याण जिला एवं सत्र न्यायालय ने सूरज को 3 दिन की पुलिस हिरासत में भेज दिया है।



सूरज शाह ने कल्याण पूर्व में एक निर्माण व्यवसायी किरण निचल को धमकी दी थी। किरण निचल ने इस संबंध में कोलसेवाड़ी पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई थी। शिकायत में दी गई जानकारी के अनुसार, निर्माण व्यवसायी किरण निचल ने कल्याण पश्चिम में लक्ष्मी जिजाऊ सोसाइटी की पुरानी इमारत के पुनर्विकास का काम अपने हाथ में लिया है। निर्माण व्यवसायी निचल ने इस इमारत को गिराने और कबाड़ बेचने की योजना पहले ही बना ली थी। इसके लिए उसने प्रस्तावित टेकेदार को पुरानी इमारत गिराने और कबाड़ लेने का ठेका दे दिया था।

लोक अदालत में यातायात पुलिस का रिकॉर्ड

- एक दिन में 530 मामले दर्ज
- सरकारी खाते में जमा हुआ 18 लाख 17 हजार 500 रुपये का जुर्माना



अभियान ने न केवल नागरिकों में जागरूकता बढ़ाई है, बल्कि उन्हें यातायात नियमों का पालन करने के लिए प्रेरित करने में भी महत्वपूर्ण योगदान दिया है। शनिवार, 13 सितंबर, 2025 को आयोजित राष्ट्रीय लोक अदालत की विशेष पहल में उल्हासनगर यातायात विभाग ने अनुशासित और सख्त कार्रवाई

530 मामले दर्ज किए गए। 18 लाख 17 हजार 500 रुपये का जुर्माना सरकारी खाते में जमा किया गया है।

अनुशासित यातायात संस्कृति को बढ़ावा देने में मदद

यातायात नियमों का उल्लंघन करने वाले वाहन मालिकों के खिलाफ की गई इस कार्रवाई से नागरिकों में हड़कंप मच गया है। कई लोगों ने तुरंत जुर्माना भरने और कानून का पालन करने का फैसला किया। नागरिकों ने परिहर्षण विभाग की इस कार्रवाई का स्वागत किया और आशा व्यक्त की कि भविष्य में ऐसी गतिविधियाँ लगातार लागू की जानी चाहिए।

एक दिन में 5 करोड़ 19 लाख 51 हजार की वसूली

- अभय योजना का मिला लाभ



उल्हासनगर मनापा आयुक्त मनीषा अच्यले के मार्गदर्शन में शनिवार को संपत्ति कर विभाग के लिए एक दिवसीय अभय योजना लागू की गई। संपत्ति मालिकों ने अभय योजना का लाभ उठाते हुए एक ही दिन में 5 करोड़ 19 लाख 51 हजार 321 रुपये का संपत्ति कर चुकाया।

उल्हासनगर मनापा आयुक्त मनीषा अच्यले के मार्गदर्शन में शनिवार को संपत्ति कर विभाग के लिए एक दिवसीय अभय योजना लागू की गई। संपत्ति मालिकों ने अभय योजना का लाभ उठाते हुए एक ही दिन में 5 करोड़ 19 लाख 51 हजार 321 रुपये का संपत्ति कर चुकाया।

शौचालय बना अपराधियों का अड्डा

- कैम-4 भीमनगर में स्थित है शौचालय
- नशेड़ी युवकों का कब्जा
- नपा प्रशासन व पुलिस ध्यान दें



खतरनाक स्थिति में है। चारों तरफ से प्लास्टर उखड़ चुका है और बिजली गुल है। दरवाजे और खिड़कियां टूटी हुई हैं और पूरा इलाका गंदा है। मरम्मत न होने के कारण इस शौचालय पर स्थानीय नशेड़ी गुंडों ने कब्जा कर लिया है और यहाँ आए दिन पार्टियां होने लगी हैं। इससे यहाँ महिलाओं की सुरक्षा का मुद्दा गरमा गया है। स्थानीय महिलाओं को इस शौचालय में जाने के लिए कपड़ा बांधना पड़ता है। इतना ही नहीं, एक महिला को बाहर खड़ा करके रखवाली करनी पड़ती है और

भाजपा पदाधिकारी ने युवक की पिटाई की

- कार खड़ी कर सड़क जाम करने का लेकर विवाद



उल्हासनगर, सड़क के बीचोंबीच कार खड़ी कर यातायात बाधित करने वाले भाजपा युवा मोर्चा के महासचिव से पूछताछ करना युवक को भारी पड़ गया। युवा मोर्चा के महासचिव ने अपने साथियों की मदद से उसकी पिटाई कर दी। दो दिन पहले, रोशन पुरस्वानी अपनी कार सड़क के बीचोंबीच खड़ी करके अपने दोस्तों से बात कर रहे थे। उसी दौरान विशाल गुप्ता पीछे से आए और उनसे कार हटाने को कहा। इसी गुस्से को ध्यान में रखते हुए रोशन पुरस्वानी, विपिन तलरेजा, राज वाल्मीकि, दिवेश भगवाने ने सी ब्लॉक रोड पर

विशाल को रोक लिया। उससे जवाब-तलब करते हुए, उन्होंने उसे हाथों से पीटना शुरू कर दिया। रोशन पुरस्वानी ने हाथ में पकड़ी चाबी से विशाल की बाहिनी आँख के नीचे वार किया, जिससे उसे गंभीर चोट आई। मारपीट में विशाल की सोने की चेन और मोबाइल फोन भी क्षतिग्रस्त हो गया। गंभीर रूप से घायल विशाल को सेंट्रल अस्पताल में भर्ती कराया गया है। इस मामले में 24 घंटे बाद केंद्रीय पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज किया गया है।

लापता लड़कियों की तलाश में पुलिस असफल

- मंगलवार को ठाणे पुलिस आयुक्तालय के सामने धरना



वागा' और 'कल्याण विकासिनी' ने पुलिस पर गंभीर आरोप लगाते हुए 16 सितंबर को ठाणे पुलिस आयुक्तालय के सामने धरना-प्रदर्शन करने का ऐलान किया है। इस विरोध प्रदर्शन के बाद भी अगरे पुलिस लापता लड़कियों की तलाश और आरोपियों के खिलाफ कार्रवाई के लिए ठोस कदम नहीं उठाती है, तो संगठनों ने चेतावनी दी है कि अनिश्चितकालीन भूख हड़ताल हमारा अगला कदम होगा। पिछले कुछ महीनों में ठाणे

नाबालिग लड़कियों के लापता होने की अन्य घटनाएँ विशेष रूप से चर्चा में हैं। इन मामलों में, संबंधित खोज करने के बजाय, कुछ पुलिस थानों पर यह कहकर आरोप लगाया जा रहा है कि 'यह हमारे अधिकार क्षेत्र में नहीं आता'। सामाजिक संगठनों ने चौंकाने वाले आरोप लगाए हैं कि कुछ मामलों में बलात्कार जैसे गंभीर अपराधों के आरोपियों को भी रिहा कर दिया गया है।

कल्याण विकासिनी के अध्यक्ष ए. उदय रसाल और 'कायद्याने वागा' के प्रमुख राज असरोडकर ने एक संवाददाता सम्मेलन में कहा, 'लापता बच्चों के मामलों में पुलिस के लिए सर्वोच्च न्यायालय के निर्देशों का पालन करना अनिवार्य है। हालांकि, वास्तव में, निष्क्रियता देखी जाती है। कुछ मामलों में, आरोपियों को रिहा कर दिया गया है, जबकि कुछ जगहों पर लड़कियों की तलाश करने की कोई इच्छाशक्ति नहीं है।

वारिगे महाराज ने पालेगांव के देसाई परिवार पर अपराध दर्ज कराया

- इंस्टाग्राम पर महाराज की देसाई ने की बदनामी
- सचिन शाह बिल्डर ने भी अपराध दर्ज कराया था
- पुलिस की चुप्पी संदेह के घेर में



परिवार के खिलाफ अपराध दर्ज कराया है। वह अपने समर्थकों के साथ शिवाजी नगर पुलिस स्टेशन पहुंचे, उनके साथ उनकी पत्नी भी थीं। उन्होंने वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक रमेश पाटिल से कहा कि देसाई परिवार के मनोहर देसाई, सुरेश देसाई, हरीश देसाई, समीर देसाई, अरुण देसाई ने उनकी सोशल मीडिया इंस्टाग्राम पर बदनामी करते हुए कहा कि वारिगे महाराज पुलिस में अपराध दर्ज कराने के लिए सचिन शाह को उकसाते हैं, अगर

करके उनकी बदनामी करके आबू नुकसान की है। पुलिस ने उन पर एनसी अपराध दर्ज कराया है जबकि वारिगे महाराज ने पुलिस निरीक्षक से ये भी कहा कि देसाई परिवार के अपराध दर्ज होने पर भी उन पर कड़क कार्रवाई क्यों नहीं कर रहे हैं। विदित हो कि देसाई परिवार पर सचिन शाह ने भी पुलिस में दो अपराध दर्ज कराए हैं, इस मामले को लेकर पुलिस विभाग की चुप्पी अब संशय के घेर में आ गई है।

16,500 रुपये मूल्य का गांजा ज़ब्त

पनवेल, पनवेल शहर पुलिस ने एक मादक पदार्थ के विरुद्ध कार्रवाई में एक संदिग्ध के साथ 16,500 रुपये मूल्य का 825 ग्राम गांजा ज़ब्त किया है। यह कार्रवाई 13 अगस्त, 2025 को दोपहर 12:30 बजे सोसाइटी नाका ब्रिज इलाके में की गई। पुलिस के अनुसार, जब डीबी स्क्वाड 2 पनवेल शहर में गश्त कर रहा था, तभी सोसाइटी नाका ब्रिज के नीचे एक व्यक्ति संदिग्ध रूप से घूमता हुआ दिखाई दिया। उसे हिरासत में लेकर पूछताछ की गई तो उसके पास से 825 ग्राम गांजा बरामद हुआ। पंचायत की मौजूदगी में जाँच के बाद संबंधित सामान ज़ब्त कर लिया गया। ज़ब्त किए गए गांजे की कीमत लगभग 16,500 रुपये है। इस मामले में आरोपी कुमार टीका रेड्डी (उम्र 40, निवासी ईंदिरानगर झुग्गी बस्ती, पनवेल) को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस जाँच में पता चला कि वह गांजा बेचने के धंधे में शामिल था।

रशियन सरकार ने किया गौरव को देखकर उनका नाम देना योग्य होगा, ऐसा समिति ने निवेदन में कहा है। अन्ना भाऊ साठे नाम को 40 से ज्यादा संगठनों ने समर्थन दिया है, ऐसा समिति का दावा है। दूसरी ओर शिवसेना पक्ष प्रमुख अरविंद वलकर ने कहा है कि ठाणे जिले में सांस्कृतिक एवं कला विश्व में योगदान एवं मराठी कलाकारों के लिए किए गए कार्यों को देखते हुए नाट्यगृह का नाम आनंद दिघे का नाम करने की मांग उन्होंने की है। अंबर भरारी के सुनिल चौधरी व अन्य ने ज्येष्ठ नाटककार बालकृष्ण कोल्हटकर के नाम नाट्यगृह का नाम करने की मांग की है। विश्ववर्षीय सूत्रों से जानकारी के अनुसार शिवसेना के वरिष्ठ नेताओं ने नाट्यगृह का नाम धर्मवीर आनंद दिघे करने का निश्चय किया है।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. - वाल्मीकि

विकास

संपादकीय

नए दौर से गुजर रहा है नेपाल

एक व्यापक उथल-पुथल और अराजकता के बाद नेपाल अब धीरे-धीरे पटरी पर लौटता दिखने लगा है। 'जेन-जी' कहे वाले युवाओं के हिंसक प्रदर्शनों का सिलसिला अब रुक गया है और पूर्व सरकार के इस्तीफे के बाद नए शासन ने आकार लेना शुरू कर दिया है। मगर इस बीच सबसे ज्यादा फिक्र इस बात को लेकर जताई जा रही है कि क्या नेपाल में लोकतंत्र अपने दोसरे रूप में मजबूत हो पाएगा।

फिलहाल नेपाल की प्रथम महिला मुख्य न्यायाधीश रहीं सुशीला कार्की को वहां की पहली अंतरिम महिला प्रधानमंत्री बनाया गया है। चूंकि नई सरकार का नेतृत्व करने के लिए सुशीला कार्की के नाम पर प्रदर्शनकारी समूहों के बीच आम सहमति बन सकी, इसलिए उम्मीद की जानी चाहिए कि जिन मुद्दों पर नेपाल में इतना बड़ा विरोध खड़ा हुआ, सबसे पहले उनके मद्देनजर ही नई सरकार समस्याओं के हल की तलाश करेगी।

दरअसल, नेपाल में राजशाही के खत्म के बाद लोकतंत्र की जो बया आरंभ थी, उसमें जनता की अपेक्षाओं को पूरा करने के बजाय शासन में भ्रष्टाचार और अन्य खराबियों को दूर करने के लिए कुछ भी ऐसा नहीं किया गया, जिससे लोगों के भीतर भरोसा पैदा हो पाता। राजनीतिक अस्थिरता में एक तरह की निरंतरता कायम रहने के बीच यह बेवजह नहीं है कि धीरे-धीरे जनता के बीच असंतोष ने जड़ें जमाना शुरू कर दिया।

अब नेपाल एक बार फिर नए दौर से गुजर रहा है और यह देखने की बात होगी कि जिन उम्मीदों के साथ वहां की जनता ने बदलाव की राह तैयार करने के लिए सुशीला कार्की के हाथ में कमान दी है, वे कितनी पूरी हो पाती हैं। एक बड़ी चुनौती भारत के सामने होगी कि पिछले कुछ वर्षों में नेपाल का जैसा रवैया रहा, नाहक प्रतिद्वंद्विता पालने को कोशिश की गई, उसमें वहां नई सरकार के आने के बाद क्या बदलाव आता है।

यों बनास हिंदू विश्वविद्यालय से शिक्षा हासिल करने वाली सुशीला कार्की ने भारत को लेकर जैसी सकारात्मक प्रतिक्रिया दी है, उससे नेपाल के साथ भारत के संबंधों के एक नए अध्याय की शुरुआत की उम्मीद की जा सकती है। मगर भारत के लिए यह एक संवेदनशील अवसर है कि वह नेपाल से संबंधों के मामले में अपने हित में नई रणनीति बनाए और उसी लिहाज से कूटनीतिक पहल करे।

कर प्रणाली को सरल बनाने की पहल, ऐतिहासिक कदम

वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) का सरल परिवर्तनकारी रहा है। 2017 में शुरू हुई इस व्यवस्था को आलोचकों ने 'गब्बर सिंह टैक्स' कहकर खारिज करने का भी प्रयास किया और इस पर नागरिकों तथा व्यवसायों, दोनों पर बोझ डालने का आरोप लगाया। वास्तव में असली 'गब्बर सिंह टैक्स' जीएसटी से पहले की अव्यवस्थित व्यवस्था थी। उत्पाद शुल्क, वैट और सेवा करों के एक खंडित जाल ने अकुशलता और बढ़ी हुई लागतों को जन्म दिया था। जीएसटी लागू होने के पहले ट्रक राज्य की सीमाओं पर खड़े रहते थे, छोटी कंपनियों कई फाइलिंग में ही उलझी रहती थीं और उपभोक्ताओं को इसकी कीमत चुकानी पड़ती थी। जीएसटी ने इसकी जगह देश में एक एकीकृत कर प्रणाली को संभव



बनाया, जिससे आवश्यक वस्तुओं पर टैक्स कम हुए और एक अधिक तर्कसंगत ढांचा तैयार हुआ। अब जीएसटी 2.0 के साथ भारत ने एक निर्णायक कदम आगे बढ़ाया है, टैक्स स्लैब को सुव्यवस्थित किया है और दरों में कटौती की है। शुरुआत में जीएसटी में चार स्लैब (5, 12, 18, 28 प्रतिशत) थे। ऐसा उन राज्यों के बीच आम सहमति बनाने के लिए किया गया था, जो नई व्यवस्था के तहत होने वाले संभावित राजस्व नुकसान को वहन करने के लिए तैयार नहीं थे। इस समझौते ने भारत को जीएसटी युग में प्रवेश करने में मदद की, लेकिन इसने जटिलता और विवादों को भी जन्म दिया, जो जीएसटी की सरलता के मूल दर्शन के विपरीत थे। जीएसटी 2.0 एक स्वाभाविक सुधार का प्रतिनिधित्व

करता है। इसमें दो मुख्य स्लैब (5 और 18 प्रतिशत) और विलासिता तथा अहितकर वस्तुओं के लिए 40 प्रतिशत को कर दर को व्यवस्था की गई है। यह सुधार भी सही समय पर किया गया है। वैश्विक अनिश्चितताएं और टैरिफ युद्ध व्यवसायों के लिए बाधाएं पैदा कर रहे हैं। अनुपालन बोझ एवं कार्यशील पूंजी को रूकावटों को कम करके और बड़े पैमाने पर उपभोग तथा श्रम-प्रधान क्षेत्रों में

टैक्स दरों को आसान बनाकर जीएसटी 2.0 आपूर्ति-पक्ष को ठीक उसी समय सहायता प्रदान करता है जब फर्मों को इसकी आवश्यकता है। अन्य संरचनात्मक सुधारों के साथ जीएसटी 2.0 वैश्विक अस्थिरता के बीच भारत को एक प्रतिस्पर्धी और स्थिर उत्पादन आधार के रूप में स्थापित करने के व्यापक प्रयास का हिस्सा है।

रोजमर्रा की आवश्यक वस्तुएं और बड़े पैमाने पर उपभोग की जाने वाली वस्तुएं पांच प्रतिशत, जबकि प्रमुख औद्योगिक इनपुट 18 प्रतिशत कर के दायरे में आ गई हैं, जिससे घरों और फर्मों, दोनों की लागत कम होगी। दूध, पनीर और चापाती जैसी मुख्य वस्तुओं के साथ-साथ 33 से अधिक जीवनरक्षक दवाओं को पूरी तरह से कर मुक्त कर दिया गया है। आटोमोबाइल, सीमेंट और इलेक्ट्रॉनिक्स पर करों में भारी कटौती की गई, जिससे क्षेत्रीय विकास को बढ़ावा मिलेगा।

त्योहारी सीजन से पहले इसे लागू करने से घरेलू खर्च पर भी अधिकतम प्रभाव सुनिश्चित होता है। जीएसटी 2.0 के तहत जिन 453 वस्तुओं की दरों में बदलाव किया गया है, उनमें से 413 (91 प्रतिशत) वस्तुओं के कर में कमी आई है, और लगभग 295 वस्तुओं पर कर दर पहले के 12 प्रतिशत से घटकर 5 प्रतिशत या शून्य हो गई है, जो परिवारों को राहत देने की दिशा में एक निर्णायक कदम है।



जब हम सबसे प्रेम करने लगते हैं तो हमारे अंदर एक परिवर्तन आ जाता है।

- संत राजिवन्दर सिंह जी महाराज

देखें सत्यंघ्न आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

मानव जीवन तथा पर्यावरण के लिए बढ़ रहा खतरा

देश के विभिन्न शहरों में बढ़ता प्रदूषण एक गंभीर और जटिल समस्या बनता जा रहा है। हवा, पानी और जमीन में प्रदूषण के जहरीले तत्वों के घुलने से मानव जीवन तथा पर्यावरण के लिए खतरा लगातार बढ़ रहा है। इसका असर सांस एवं अन्य तरह की बीमारियों में वृद्धि और कृषि उत्पादन में कमी के रूप में भी देखा जा रहा है। इतना ही नहीं, प्रदूषण जलवायु परिवर्तन में तेजी का कारण भी बन रहा है, जिससे बाढ़ और सूखे जैसी प्राकृतिक आपदाओं की आवृत्ति बढ़ रही है। प्रदूषण बढ़ने के कई कारण हैं, जिनमें पटाखे भी शामिल हैं।



वह हमारे जीवन के लिए कितना खतरनाक है।

प्रदूषण भी शामिल है। पटाखों से होने वाला वायु प्रदूषण विशेष रूप से चिंताजनक है, क्योंकि इससे निकलने वाले महीन कण (पीएम 2.5 और पीएम 10) फेफड़ों और रक्तप्रवाह में गहराई तक प्रवेश कर जाते हैं, जिससे गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं।

पटाखे चलाने के दौरान जहरीली गैसों के अलावा प्लास्टिक के सूक्ष्म कण और कई खतरनाक धातुओं के कण भी निकलते हैं, जो वातावरण और पारिस्थितिक तंत्र को नुकसान पहुंचाते हैं। साथ ही कार्बन डाइऑक्साइड जैसी ग्रीनहाउस गैसों का उत्पन्न वैश्विक ताप और जलवायु परिवर्तन की गति को बढ़ाने का काम करता है। हमारी सामाजिक सोच अब ऐसी हो गई है कि त्योहार हो, विवाह समारोह हो या कोई अन्य विशेष कार्यक्रम, पटाखों के बिना उसे अधूरा माना जाता है। खुशी और उत्साह में हम यह भूल जाते हैं कि पर्यावरण में जो जहर हमें घोल रहे हैं,

स्विस वायु गुणवत्ता प्रौद्योगिकी कंपनी आइव्यूएर की हालिया वैश्विक रपट के मुताबिक, भारत विश्व स्तर पर पांचवां सबसे प्रदूषित देश है। दुनिया के बीस सबसे प्रदूषित शहरों में से तेरह भारत में हैं। इनमें असम-मेघालय सीमा पर स्थित बर्नहाट को विश्व स्तर पर सबसे प्रदूषित शहर के रूप में चिह्नित किया गया है। इसके अलावा, इस सूची में दिल्ली, पंजाब का मुक्तपुर, राजस्थान का भिवाड़ी और गंगानगर भी शामिल हैं। इससे साफ है कि प्रदूषण का मसला सिर्फ दिल्ली से ही नहीं जुड़ा है, बल्कि देश के अन्य शहरों में भी स्थिति गंभीर होती जा रही है।

इसलिए सर्वोच्च न्यायालय को कहना पड़ा कि स्वच्छ हवा का अधिकार पूरे देश के नागरिकों को मिलना चाहिए। इसमें दोष नहीं कि पटाखों पर चुनिंदा तरीके से प्रतिबंध लगाने से व्यापक रूप ले चुकी इस समस्या से निजात मिलना संभव नहीं है। दिल्ली जैसे शहरों की स्थिति किसी अन्य शहर में पैदा होने का इंतजार नहीं किया जाना चाहिए। इसलिए इस बात पर गंभीरता से विचार करने की जरूरत है कि प्रदूषण से निपटने के लिए पटाखों पर प्रतिबंध की अटकलें नौतन हों, तो वह देश भर में लागू होनी चाहिए।

मां दुर्गा की मूर्ति में तवायफ के कोठों की मिट्टी क्यों मिलाई जाती है?

नवरात्रि का पर्व आते ही पूरे देश में देवी दुर्गा की भव्य प्रतिमाओं की स्थापना का सिलसिला शुरू हो जाता है। इस दौरान जौनपुर सहित पूरे जरा हट के

कोठों की मिट्टी मिलाना। यह सुनकर भले ही किसी को आश्चर्य हो, लेकिन इसके पीछे एक रोचक धार्मिक, सामाजिक और सांस्कृतिक मान्यता जुड़ी हुई है। मूर्ति निर्माण की शुरुआत एक विशेष मिट्टी से होती है, जिसे 'पुन्य माटी' कहा जाता है।



पौड़ियों पुरानी परंपरा इस मिट्टी में गंगा के किनारे की पवित्र मिट्टी के साथ उन जगहों की मिट्टी भी मिलाई जाती है, जहां तवायफों के कोठे हुआ करते थे। जौनपुर के कारीगर बताते हैं कि मान्यता है कि देवी

मां की मूर्ति तभी पूर्ण होती है जब इसमें हर वर्ग और हर समाज का अंश शामिल हो। तवायफ के आंगन की मिट्टी का मिलना इस बात का प्रतीक है कि देवी मां केवल साधुओं, गृहस्थों या भक्तों की ही नहीं बल्कि समाज के हर उस व्यक्ति को भी देवी

हैं, जिसे समाज ने अक्सर हाशिये पर रखा है। मूर्तिकारों का कहना है कि इस मिट्टी को लाने की परंपरा पौड़ियों से चली आ रही है। इसका धार्मिक महत्त्व यह है कि मां दुर्गा की शक्ति भी वर्गों को बाहर नहीं रखा जा सकता। समाज जिन तवायफों को उपेक्षित मानता था, उनके आंगन की मिट्टी मूर्ति में मिलाकर यह संदेश दिया गया कि देवी की कृपा सब पर समान रूप से बरसती है।

जौनपुर में नवरात्रि के दौरान सैकड़ों जगहों पर दुर्गा प्रतिमाओं की स्थापना होती है। मंदिरों और पंडालों में सजने वाली प्रतिमाओं का आकर्षण देखने लायक होता है। मां दुर्गा की आंखों की रखाएं खींचने से लेकर उनकी हथियारों की सजावट तक, सब कुछ बड़ी बारीकी से किया जाता है। मूर्ति निर्माण की इस लंबी प्रक्रिया में मिट्टी का चयन सबसे अहम चरण माना जाता है। यही कारण प्रदूषण बहुआयामी है। इसमें वायु और ध्वनि प्रदूषण के अलावा मिट्टी और जल



मटर-मशरूम की सब्जी

विधि : सबसे पहले, मशरूम को अच्छी तरह से धोकर टुकड़ों में काट लें। अगर फ्रोजन मटर का इस्तेमाल कर रहे हैं, तो उन्हें उबाल लें। अब एक कढ़ाई में तेल या घी को कुछ देर तक पकाएं ताकि वह जले नहीं। अब कटे हुए मशरूम और उबली हुई हरी मटर डालें। इसे अच्छी तरह से मिलाएं और 5-7 मिनट तक ढक्कर धीमी आंच पर पकने दें। अब दही डालने से पहले आंच धीमी कर दें और दही को अच्छी तरह फेंटकर डालें ताकि वह फटे नहीं। आखिर में, गरम मसाला और नमक डालें। अच्छी तरह मिलाकर 2-3 मिनट और पकाएं। सब्जी को हरा धनिया से सजाकर गरमागरम परोसें।

इसके बाद टमाटर की पूरी डालें और तब तक पकाएं जब तक मसाला तेल न छोड़े। अब हल्दी, धनिया, और लाल मिर्च पाउडर डालकर अच्छी तरह मिलाएं। थोड़ा पानी डालकर मसाले को कुछ देर तक पकाएं ताकि वह जले नहीं। अब कटे हुए मशरूम और उबली हुई हरी मटर डालें। इसे अच्छी तरह से मिलाएं और 5-7 मिनट तक ढक्कर धीमी आंच पर पकने दें। अब दही डालने से पहले आंच धीमी कर दें और दही को अच्छी तरह फेंटकर डालें ताकि वह फटे नहीं। आखिर में, गरम मसाला और नमक डालें। अच्छी तरह मिलाकर 2-3 मिनट और पकाएं। सब्जी को हरा धनिया से सजाकर गरमागरम परोसें।



- सामग्री :**
- 250 ग्राम मशरूम
 - 1 कप हरी मटर
 - 2 बड़े प्याज, बारीक कटे हुए
 - 2 टमाटर, कटे हुए या प्यूरी
 - 1 चम्मच अदरक-लहसुन का पेस्ट
 - 1/2 कप दही
 - 1/2 चम्मच हल्दी पाउडर
 - 1 चम्मच धनिया पाउडर
 - 1 चम्मच लाल मिर्च पाउडर (स्वादनुसार)
 - 1/2 चम्मच गरम मसाला
 - नमक स्वादानुसार
 - 2-3 बड़े चम्मच तेल या घी
 - 1/2 चम्मच जीरा
 - 1 तेजपत्ता
 - 1 दालचीनी का टुकड़ा
 - 2-3 हरी इलायची

तेजी से बढ़ रहा है अपेंडिक्स कैन्सर का खतरा

हाल ही में एक स्टडी में पता चला है कि मिलेनियल्स में अपेंडिक्स कैन्सर का खतरा ज्यादा है। हालांकि अपेंडिक्स कैन्सर की ओर लोगों का ध्यान कम ही जाता है और कई बार तो इसका पता भी गलती से लग जाता है। ऐसे में आइए जानते हैं कि अपेंडिक्स कैन्सर के लक्षण कैसे होते हैं और इसके रिस्क फैक्टर्स कैसे होते हैं।

स्टडी में पता चला है कि जेन एक्स और मिलेनियल्स में अपेंडिक्स कैन्सर होने का रिस्क चार गुणा ज्यादा है। ऐसे में जरूरी है कि हम अपेंडिक्स कैन्सर के लक्षण और कारणों को जानें, ताकि वक्त पर इसकी पहचान की जा सके। आइए जानें कैसे होते हैं इसके लक्षण और इसके कारण क्या हैं।



अपेंडिसाइटिस जैसे लक्षण - कई बार ट्यूमर की वजह से एक्ट्यू अपेंडिसाइटिस के लक्षण, जैसे- तेज दर्द, बुखार आदि दिखाई देते हैं। ध्यान रखने वाली बात यह है कि ये सभी लक्षण कई अन्य सामान्य और कम गंभीर बीमारियों जैसे इरिटेबल बॉलिंग सिंड्रोम (IBS), इन्फेक्शन, या सूजन संबंधी बीमारियों में भी देखा जा सकते हैं।

अपेंडिक्स कैन्सर के रिस्क फैक्टर्स क्या हैं? अपेंडिक्स कैन्सर का फैक्टर किसी भी उम्र में हो सकता है, लेकिन यह 40-50 वर्ष की उम्र के लोगों में ज्यादा देखने को मिलती है। लिंग - पुरुषों की तुलना में महिलाओं में इसके होने की संभावना थोड़ी ज्यादा देखी गई है। स्मॉकिंग - सिगरेट और तंबाकू अपेंडिक्स कैन्सर के जोखिम को बढ़ा देते हैं। पारिवारिक इतिहास - ऐसे परिवार जिनमें एक से ज्यादा सदस्यों को अपेंडिक्स कैन्सर हुआ हो, उनमें इसका जोखिम बढ़ सकता है। कुछ हेल्वे कंडीशन - ऐसा माना जाता है कि पेरिटोनियल कांथिनोमेटोसिस या न्यूरोएंडोक्राइन ट्यूमर जैसी स्थितियां भी इसके रिस्क फैक्टर्स हो सकते हैं।

आज का राशिफल

मेष : प्रेम-प्रसंग में सफलता मिलेगी। बाहर सहायता से काम होंगे। प्रसन्नता रहेगी। संतान के संबंध में संतोष रहेगा। व्यावसायिक अथवा आजीविका संबंधी समस्या का समाधान हो सकेगा। पुरुषार्थ का पूर्ण फल मिलेगा। शकान रहेगी। शत्रु भय रहेगा।

वृषभ : संतान पक्ष की चिंता रहेगी। चोट व दुर्घटना से बचे। लेन-देन में सावधानी रखें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। खर्च का बोझ बढ़ेगा। किसी पर अत्यधिक भरोसा न करें। व्यापार, नौकरी में अड़चनें आने से मनोबल में कमी आ सकती है।

मिथुन : सुख के साधन जुटेंगे। भूमि व भवन की योजना बनेगी। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। संतान की प्राप्ति होगी। व्यापार-व्यवसाय में प्रगति कारक वातावरण का सृजन होगा। पारिवारिक स्थिति आनंददायक रहेगी। मन प्रफुल्लित रहेगा।

कर्क : विवाद व जल्दबाजी से बचे। पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। बौद्धिक कार्य सफल रहेंगे। प्रसन्नता रहेगी। स्वास्थ्य की ओर ध्यान दें। अघुरे काम समय से पूरे होने के योग है। नए कार्यों से लाभ के मार्ग प्रशस्त होंगे। धन का संग्रह होगा।

सिंह : यात्रा में सावधानी रखें। विवाद को बढ़ावा न दें। दुःख समाचार मिल सकता है। दौड़पु अधिक होगी। वाणी पर संयम रखें। विरोधियों से सावधान रहें। परिवार की परेशानी का हल संभव है। भागीदारी के कामों में सफलता मिलेगी।

कन्या : प्रेम में सफलता मिलेगी। प्रयास सफल रहेंगे। रुके कार्यों में गति आएगी। मान-सम्मान मिलेगा। धनार्जन होगा। प्रसन्नता रहेगी। पारिवारिक सुख एवं पत्नी के सहयोग से मन प्रसन्न रहेगा। आर्थिक स्थिति अच्छी रहेगी। किसी से बहस न करें। काम-धंधे में सफलता के शुभ संकेत हैं।

तुला : अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। जोखिम उठाएं। यात्रा मनोरंजक रहेगी। प्रसन्नता रहेगी। धनार्जन होगा। सोच-समझकर कार्य करना लाभप्रद रहेगा। पुरुषार्थ सफल होगा। वाहन चलाने समय सावधानी रखना चाहिए। व्यापार में नवीन प्रस्ताव मिलेंगे।

वृश्चिक : अतिथियों का आवागमन होगा। शुभ समाचार प्राप्त होंगे। वाणी पर नियंत्रण रखें। आत्मसम्मान बना रहेगा। सामाजिक कार्यों में सक्रिय भागीदारी निभा सकेंगे। पारिवारिक सुख-शांति बरकरार रहेगी। जोखिम के कार्यों से दूर रहें। यात्रा होगी।

धनु : कुसंगति से बचे। फालतु खर्च होंगे। लेन-देन में सावधानी रखें। जोखिम व जमानत के कार्य बिलकुल न करें। संतान की गतिविधियों पर नजर रखना होगी। कामकाज का बोझ बढ़ने से व्यापार पर विपरीत असर हो सकता है। वाद-विवाद से दूर रहें।

मकर : लेनदारी वसूल होगी। यात्रा मनोरंजक रहेगी। लाभ के अवसर मिलेंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रसन्नता रहेगी। राज्य एवं व्यवसाय के क्षेत्र में विशेष लाभ का योग है। आर्थिक उन्नति होगी। सामाजिक उत्तरदायित्व की पूर्ति करेंगे। ईश्वर के प्रति श्रद्धा बढ़ेगी।

कुंभ : तीर्थयात्रा हो सकती है। सत्यंघ्न का लाभ मिलेगा। धन प्राप्ति सुगम होगी। परिश्रमों का सहयोग मिलेगा। नवीन योजनाओं को क्रियान्वित करने के लिए दिन अच्छा होने की संभावना है। प्रेम-प्रसंग में सफलता मिलेगी। परिवार में मेल-मिलाप बढ़ेगा। अधिकारी वर्ग में महत्व बढ़ेगा।

मीन : नई योजना बनेगी। कार्यपालनी में सुधार होगा। रुके कार्यों में गति आएगी। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। माता के स्वास्थ्य की ओर ध्यान देना आवश्यक। पुराने रुके कामों, लेनदेन में सफलता की संभावना है। रोमांस में सफलता मिलेगी।

पेशाब : अतिथियों का आवागमन होगा। शुभ समाचार प्राप्त होंगे। वाणी पर नियंत्रण रखें। आत्मसम्मान बना रहेगा। सामाजिक कार्यों में सक्रिय भागीदारी निभा सकेंगे। पारिवारिक सुख-शांति बरकरार रहेगी। जोखिम के कार्यों से दूर रहें। यात्रा होगी।

धनु : कुसंगति से बचे। फालतु खर्च होंगे। लेन-देन में सावधानी रखें। जोखिम व जमानत के कार्य बिलकुल न करें। संतान की गतिविधियों पर नजर रखना होगी। कामकाज का बोझ बढ़ने से व्यापार पर विपरीत असर हो सकता है। वाद-विवाद से दूर रहें।

मकर : लेनदारी वसूल होगी। यात्रा मनोरंजक रहेगी। लाभ के अवसर मिलेंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रसन्नता रहेगी। राज्य एवं व्यवसाय के क्षेत्र में विशेष लाभ का योग है। आर्थिक उन्नति होगी। सामाजिक उत्तरदायित्व की पूर्ति करेंगे। ईश्वर के प्रति श्रद्धा बढ़ेगी।

कुंभ : तीर्थयात्रा हो सकती है। सत्यंघ्न का लाभ मिलेगा। धन प्राप्ति सुगम होगी। परिश्रमों का सहयोग मिलेगा। नवीन योजनाओं को क्रियान्वित करने के लिए दिन अच्छा होने की संभावना है। प्रेम-प्रसंग में सफलता मिलेगी। परिवार में मेल-मिलाप बढ़ेगा। अधिकारी वर्ग में महत्व बढ़ेगा।

मीन : नई योजना बनेगी। कार्यपालनी में सुधार होगा। रुके कार्यों में गति आएगी। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। माता के स्वास्थ्य की ओर ध्यान देना आवश्यक। पुराने रुके कामों, लेनदेन में सफलता की संभावना है। रोमांस में सफलता मिलेगी।

वेजिटेरियन हैं, तो जरूर खाएं ये 5 चीजें; शरीर में नहीं होगी आयरन की कमी

क्या आप वेजिटेरियन हैं और सोचते हैं कि आयरन की कमी आपको हो सकती है? तो यह आर्टिकल आपके लिए ही है। दरअसल, आयरन हमारे शरीर के लिए बहुत जरूरी है, क्योंकि यह हीमोग्लोबिन बनाने में मदद करता है, जो पूरे शरीर में ऑक्सीजन पहुंचाता है। अगर आप नॉन वेजिटेरियन नहीं हैं, तो इसका मतलब यह बिल्कुल नहीं है कि आपको आयरन की कमी हो सकती है। जी हाँ, प्रकृति ने हमें बहुत-से ऐसे वेजिटेरियन फूड्स दिए हैं, जिनमें आयरन भरपूर मात्रा में होता है।

सूखे मेवे और सीड्स
अंजीर, खजूर, और किशमिश जैसे सूखे मेवे आयरन से भरपूर होते हैं। इन्हें स्नेक्स के रूप में खाएं या नाश्ते में शामिल करें। इसके अलावा, कद्दू के बीज, तिल के बीज, और चिया सीड्स भी आयरन के अच्छे स्रोत हैं। इन्हें अपने सलाद, दलिया या स्मूदी में मिला सकते हैं।

डार्क चॉकलेट
यह जानकर आपको बहुत खुशी होगी कि डार्क चॉकलेट भी आयरन का एक अच्छा स्रोत है। 70% या उससे ज्यादा कोको वाली डार्क चॉकलेट में काफी मात्रा में आयरन होता है। तो अब आप बिना किसी गिल्ट के अपनी पसंदीदा चॉकलेट का एक छोटा टुकड़ा खा सकते हैं।

टोफू
टोफू आपके लिए एक शानदार आंशज है। टोफू में आयरन के साथ-साथ कैल्शियम और प्रोटीन भी होता है। आप इसे कुरी, सलाद या भुजिया के रूप में खा सकते हैं। यह न केवल आपके खाने में स्वाद बढ़ाएगा, बल्कि आपके शरीर को मजबूत भी बनाएगा।

दालें और फलियां
मसूर, चना, राजमा, और सोयाबीन जैसी दालें और फलियां आयरन का बहुत बड़ा स्रोत हैं। एक कप पकी हुई दाल में काफी मात्रा में आयरन पाया जाता है। अपनी रोज की डाइट में अलग-अलग तरह की दालों को शामिल करें। राजमा-चावल या चना-मसाला सिर्फ स्वादिष्ट ही नहीं, बल्कि आयरन से भरपूर भी होते हैं।

पालक
जब भी आयरन की बात आती है, तो सबसे पहले पालक का नाम आता है। पालक के आयरन के साथ-साथ विटामिन-सी भी होता है, जो आयरन को शरीर में आसानी से अवशोषित करने में मदद करता है। आप पालक को सजनी, सलाद, सूप या जूस के रूप में खा सकते हैं। इसे दाल के साथ मिलाकर भी खाया जा सकता है।

दालें और फलियां
मसूर, चना, राजमा, और सोयाबीन जैसी दालें और फलियां आयरन का बहुत बड़ा स्रोत हैं। एक कप पकी हुई दाल में काफी मात्रा में आयरन पाया जाता है। अपनी रोज की डाइट में अलग-अलग तरह की दालों को शामिल करें। राजमा-चावल या चना-मसाला सिर्फ स्वादिष्ट ही नहीं, बल्कि आयरन से भरपूर भी होते हैं।

डार्क चॉकलेट
यह जानकर आपको बहुत खुशी होगी कि डार्क चॉकलेट भी आयरन का एक अच्छा स्रोत है। 70% या उससे ज्यादा कोको वाली डार्क चॉकलेट में काफी मात्रा में आयरन होता है। तो अब आप बिना किसी गिल्ट के अपनी पसंदीदा चॉकलेट का एक छोटा टुकड़ा खा सकते हैं।

टोफू
टोफू आपके लिए एक शानदार आंशज है। टोफू में आयरन के साथ-साथ कैल्शियम और प्रोटीन भी होता है। आप इसे कुरी, सलाद या भुजिया के रूप में खा सकते हैं। यह न केवल आपके खाने में स्वाद बढ़ाएगा, बल्कि आपके शरीर को मजबूत भी बनाएगा।

दालें और फलियां
मसूर, चना, राजमा, और सोयाबीन जैसी दालें और फलियां आयरन का बहुत बड़ा स्रोत हैं। एक कप पकी हुई दाल में काफी मात्रा में आयरन पाया जाता है। अपनी रोज की डाइट में अलग-अलग तरह की दालों को शामिल करें। राजमा-चावल या चना-मसाला सिर्फ स्वादिष्ट ही नहीं, बल्कि आयरन से भरपूर भी होते हैं।

खबरें गांव की...

बहराइच में आदमखोर की दहशत, युवक पर किया हमला, एक हफ्ते के भीतर तीसरा शिकार

बहराइच. यूपी के बहराइच में आदमखोर तेंदुए की दहशत खत्म होने की नाम नहीं ले रही है। रविवार को कर्तनियाघाघा वन्य प्रभाग में एक युवक पर तेंदुए ने हमला बोल दिया। इससे युवक की मौके पर ही मौत हो गयी। वहीं, एक हफ्ते के भीतर तेंदुए का यह तीसरा शिकार है। जिससे लेकर लोगों में खौफ है। ये घटना धमपुर रेंज के मुर्तिहा कोतवाली क्षेत्र के हरखापुर ग्राम के मजरा तिरमुहानी का है। 26 साल का इंदल रविवार रात लगभग आठ बजे अपने घर से नित्य क्रिया के लिए बाहर गए थे। पुलिस के अनुसार, इंदल जब झाड़ियों के पास पहुंचा तो वहां छिपे एक तेंदुए ने अचानक उन पर हमला कर दिया। इंदल के चीखने-छिल्लाने को आवाज सुनकर ग्रामीण घटनास्थल की ओर दौड़े, लेकिन तब तक बहुत देर हो चुकी थी।

प्यार में कातिल बनी बीवी, प्रेमी के संग मिलकर पति को पिलाई शराब, फिर दबा दिया गला

महाराजगंज. यूपी के महाराजगंज से एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। जहां निचलौल थाना क्षेत्र के चर्चित नागेश्वर हत्याकांड का पुलिस ने 24 घंटे के अंदर खुलासा कर दी। इस मामले में पुलिस ने मुकेश नागेश्वर रौनियार की पत्नी नेहा रौनियार व उसके प्रेमी जितेंद्र को गिरफ्तार कर लिया है। दोनों ने मिलकर पहले नागेश्वर को शराब पिलाई, फिर गला दबाकर हत्या कर दी। हत्या करने के बाद नागेश्वर के शव को सड़क पर फेंककर हादसा दिखाने की कोशिश की। पुलिस कार्यालय में रविवार को एसपी सोमंदा मीना ने इस हत्याकांड का खुलासा किया। बताया कि 12/13 सितंबर की रात करीब 3 बजे सुचना मिली कि निचलौल थाना क्षेत्र के दमकी गैस एजेंसी के पास एक युवक मृत अवस्था में पड़ा है।

पूर्व ब्लॉक प्रमुख की गला रेतकर हत्या

बुलंदशहर. उत्तर प्रदेश के बुलंदशहर जिले से सनसनीखेज वारदात सामने आई है। यहां कोतवाली खुर्जा नगर क्षेत्र के जंजशन रोड स्थित जाहिदपुर कला में बने कार्यालय में खुर्जा के पूर्व ब्लॉक प्रमुख विनोद चौधरी की गला रेतकर नृशंस हत्या कर दी। दुकान के पीछे बने मकान में बिस्तर पर लहलुहान अवस्था में विनोद चौधरी का शव मिला। हत्यारूपित कार्यालय में लगे सीसीटीवी के डीवीओ भी ले गए। सोमवार की सुबह गांव रामगढ़ी निवासी खुर्जा और जेवर के पूर्व ब्लॉक प्रमुख विनोद चौधरी (50 वर्ष) पुत्र महेंद्र सिंह का शव उनके भाई बंटी ने जंजशन रोड स्थित गांव जाहिदपुर कला में बने कार्यालय में पड़ा हुआ देखा। पूर्व ब्लॉक प्रमुख की गला रेतकर हत्या की गई। उन्होंने तत्काल पुलिस को सूचित कर स्थिति से अवगत कराया। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर जांच की। जहां पर कैमरे की डीवीओ भी गायब मिली। एसएसपी दिनेश कुमार सिंह ने घटनास्थल का निरीक्षण किया। साथ ही अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए।

अयोध्या से वाराणसी जा रही बस जौनपुर में ट्रेलर से टकराई, चार की मौत; नौ घायल

जौनपुर. उत्तर प्रदेश के जौनपुर में छत्तीसगढ़ के दर्शनार्थियों से भरी एक बस भोषण सड़क हादसे की शिकार हो गई। इसमें चार श्रद्धालुओं की मौत हो गई है। जबकि नौ लोग बुरी तरह से घायल हैं। अयोध्या में दर्शन के बाद सभी श्रद्धालु बस से वाराणसी जा रहे थे। जौनपुर के लाइन बाजार थाना क्षेत्र के सीहीपुर के पास उनकी बस ट्रेलर से टकरा गई। टक्कर होते ही चीख-पुकार मच गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने एंबुलेंस बुलाकर सभी घायलों को तत्काल जिला अस्पताल पहुंचाया। वहां डॉक्टरों ने चार लोगों को मृत घोषित कर दिया। अन्य श्रद्धालुओं का इलाज जारी है। नौ लोगों की हालत गंभीर बताई जा रही है। डॉक्टर उनके इलाज में जुटे हैं। मिली जानकारी के अनुसार छत्तीसगढ़ के करीब 40 दर्शनार्थी बस में सवार थे। वे अयोध्या से दर्शन करके वाराणसी जा रहे थे। वहां उन्हें श्री काशी विश्वनाथ से दर्शन करने थे। सोमवार तड़के तीन बजे के करीब बस जौनपुर के लाइन बाजार थाना क्षेत्र के सीहीपुर रेलवे क्रासिंग के पास पहुंची थी।

सावधान! वापसी से पहले उग्र हुआ मॉनसून

जमकर होने वाली है बारिश; इन इलाकों में अलर्ट

नई दिल्ली. दक्षिण-पश्चिम मॉनसून राजस्थान के कुछ हिस्सों से वापस हो गया है। अगले 2-3 दिनों में राजस्थान, पंजाब और गुजरात के कुछ और इलाकों से मॉनसून के वापस होने की संभावना है। इस बीच, तेलंगाना और विदर्भ के आसपास निम्न दबाव का क्षेत्र बना हुआ है जो अगले कुछ दिनों में पश्चिम-उत्तर की ओर बढ़कर विदर्भ की ओर जा सकता है। इसके अलावा, बंगाल की खाड़ी और अरब सागर में ऊपरी हवा में चक्रवाती हलचल देखी जा रही है। इन मौसमी प्रणालियों के प्रभाव से देश के विभिन्न हिस्सों में अगले कुछ दिनों तक बारिश और तूफान की स्थिति बनी रहेगी। अरुणाचल प्रदेश, असम, मेघालय, नगालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में हल्की से मध्यम बारिश होगी। साथ ही, गरज के साथ भारी बारिश की संभावना है। दक्षिण भारत में

सुप्रीम कोर्ट बोला- गड़बड़ी मिली तो SIR रद्द कर देंगे

बिहार पर फैसला टुकड़ों में नहीं दे सकते

ये पूरे देश में लागू होंगे

नई दिल्ली. सुप्रीम कोर्ट में आज यानी सोमवार को बिहार में SIR (वोटर वेरिफिकेशन) के खिलाफ दायर याचिकाओं पर सुनवाई हुई। इस दौरान याचिकाकर्ताओं की तरफ से कहा गया कि चुनाव आयोग प्रक्रिया का पालन नहीं कर रहा है। नियमों की अनदेखी हो रही है। इस पर कोर्ट ने कहा- हम यह मानकर चलेंगे कि चुनाव आयोग अपनी जिम्मेदारियों को जानता है। अगर कोई गड़बड़ी हो रही है, तो हम इसको देखेंगे। अगर बिहार में SIR के दौरान चुनाव आयोग द्वारा अपनाई गई कार्यप्रणाली में कोई अवैधता पाई जाती है, तो पूरी प्रक्रिया को रद्द किया जा सकता है। कोर्ट ने स्पष्ट किया कि वह बिहार SIR पर टुकड़ों में राय नहीं दे सकता। उसका अंतिम फैसला केवल बिहार में ही नहीं, बल्कि पूरे भारत में SIR पर लागू होगा। मामले पर 7 अक्टूबर को अगली सुनवाई होगी।



केवल बिहार में ही नहीं, बल्कि पूरे भारत में SIR पर लागू होगा। मामले पर 7 अक्टूबर को अगली सुनवाई होगी। इससे पहले 8 सितंबर को हुई सुनवाई में कोर्ट ने कहा था- आधार पहचान का प्रमाण पत्र है, नागरिकता का नहीं। कोर्ट ने चुनाव आयोग को आदेश दिया था कि वोटर की पहचान के लिए आधार

को 12वें दस्तावेज के तौर पर माना जाए। बिहार SIR के लिए फिलहाल 11 निर्धारित दस्तावेज हैं, जिन्हें मतदाताओं को अपने फॉर्म के साथ जमा करना होता है। जस्टिस सुर्यकांत और जस्टिस जायमाल्या बागची की बेंच ने ये भी कहा कि आधार कार्ड को लेकर अगर किसी तरह की शंका हो तो आयोग इसकी जांच कराए। कोई भी नहीं चाहता कि चुनाव आयोग अवैध प्रवासियों को मतदाता सूची में शामिल करे। केवल वास्तविक नागरिकों को ही वोट देने की अनुमति होगी। जो लोग फर्जी दस्तावेजों के आधार पर दावा कर रहे हैं, उन्हें मतदाता सूची से बाहर रखा जाएगा।

आधार मानने वाले BLO को आयोग नोटिस भेज रहा

8 सितंबर को सुनवाई शुरू होने पर कोर्ट में कांग्रेस लीडर और सीनियर एडवोकेट कपिल सिब्बल ने कहा था- 10 जुलाई को कोर्ट ने चुनाव आयोग को आधार कार्ड स्वीकार करने को कहा। अभी भी 65 लाख लोगों के लिए भी आधार स्वीकार नहीं किए जा रहे हैं। बीएलओ को निर्देश दिया गया था कि 11 दस्तावेजों में से एक आवश्यक है। चुनाव आयोग 11 के बाहर के दस्तावेज स्वीकार करने वाले अधिकारियों को डाँट कर रहा है। आधार स्वीकार करने वाले अधिकारियों को चुनाव आयोग ने कारण बताओ नोटिस जारी किया है। इस पर कोर्ट ने नोटिस पेश करने को कहा। जिस पर चुनाव आयोग का पक्ष रख रहे वकील राकेश द्विवेदी ने कहा- ये हमारे पास नहीं है। जिसके जवाब में कपिल सिब्बल ने कहा- ये आपके दस्तावेज हैं, इस पर निर्वाचन पंजीकरण अधिकारी का साइन है। अब इस मामले में अगले सोमवार यानी 15 सितंबर को सुनवाई होगी।

पूरे वक्फ कानून पर रोक नहीं, 3 बदलावों पर स्टे

सेंट्रल वक्फ बोर्ड में 4 और राज्य में 3 से ज्यादा गैर-मुस्लिम मंत्री बनाने पर रोक

नई दिल्ली. सुप्रीम कोर्ट ने वक्फ संशोधन कानून पर रोक लगाने से इनकार कर दिया है। हालांकि कोर्ट ने सोमवार को कानून में किए गए 3 बड़े बदलावों पर अंतिम फैसला आने तक रोक लगा दिया। इनमें वक्फ बोर्ड में गैर-मुस्लिम सदस्यों की नियुक्ति का नियम शामिल है। CJI बीआर गवई और जस्टिस अग्रस्टीन जॉर्ज मसौह की बेंच ने कहा कि केंद्रीय वक्फ

बोर्ड में गैर-मुस्लिम मंत्रियों की संख्या 4 और राज्यों के वक्फ बोर्ड में 3 से ज्यादा न हो। सरकार कोशिश करे कि बोर्ड में नियुक्त किए जाने वाले सरकारी मंत्रियों भी मुस्लिम कम्प्यूनिटी से ही हों। सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले में दाखिल 5 याचिकाओं पर 20 से 22 मई तक लगातार 3 दिन सुनवाई की थी। 122 मई को फैसला सुरतिष्ठ रख लिया था।

कोंग्रेस ने कहा, वक्फ पर उच्चतम न्यायालय का आदेश मूल कानून में अंतर्निहित 'शरारतपूर्ण मंशा' को खत्म करने की दिशा में एक लंबा रास्ता तय करने वाला है।



कोंग्रेस ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट के फैसले के बाद लोगों की जमीनें सुरक्षित हो जाएंगी। कोंग्रेस का कहना है कि यह फैसला सरकार की साजिश पर लगातार लगाया गया है। हमारे लोकतंत्र के लिए अच्छा है। उन्होंने कहा कि अगर देश के शीर्ष न्यायालय से कोई फैसला आता है तो इसका बड़ा असर होता है। कोंग्रेस संचार विभाग के प्रभारी जयराम रमेश ने सोमवार को कहा

वहीं केंद्रीय मंत्री किरण रिजिजू ने कहा कि यह लोकतंत्र की जीत है क्योंकि अगर संसद में कोई कानून बनता है तो इसे खारिज नहीं किया जा सकता। उन्होंने कहा, सुप्रीम कोर्ट ने जो भी फैसला दिया है वह हमारे लोकतंत्र के लिए अच्छा है। उन्होंने कहा कि अगर देश के शीर्ष न्यायालय से कोई फैसला आता है तो इसका बड़ा असर होता है। कोंग्रेस संचार विभाग के प्रभारी जयराम रमेश ने सोमवार को कहा

BMW चालक महिला गिरफ्तार

नई दिल्ली. दिल्ली छावनी मेट्रो स्टेशन के पास बीएमडब्ल्यू कार हादसे में जान गंवाने वाले वित्त मंत्रालय के अफसर नवजोत सिंह की मौत के मामले में पुलिस ने बड़ा एक्शन लिया है। बीएमडब्ल्यू कार को ड्राइवर गगनप्रोत कौर को गिरफ्तार कर लिया गया है। जानकारी के मुताबिक जैसे ही हादसे की आरपी महिला को अस्पताल से छुट्टी मिली, पुलिस ने उसे अस्पताल से ही गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने इस मामले में गैर इरादतन हत्या का मामला दर्ज किया है। वित्त मंत्रालय के आर्थिक मामलों के विभाग में उम सचिव 52 साल के नवजोत सिंह की रविवार दोपहर हुई दुर्घटना में मौत हो गई।

मोदी ने कंबांड्स कमांडर्स कॉन्फ्रेंस का किया उद्घाटन

सम्मेलन में देश की सुरक्षा पर चर्चा

पीएम का एक महीने में दूसरा बंगाल दौरा

कोलकाता. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को कोलकाता में 16वां कंबांड्स कमांडर्स कॉन्फ्रेंस (CCC) का उद्घाटन किया। कॉन्फ्रेंस सेना की पूर्वी कमान के हेडक्वार्टर फोर्ट विलियम कोलकाता में 15 से 17 सितंबर तक होगा। इस साल की थीम-



'इंटर ऑफ रिफॉर्मर्स - भविष्य के लिए ट्रांसफॉर्मेशन' है। इस साल कॉन्फ्रेंस का 16वां संस्करण है। यह सेना का सबसे

बड़ा विचार-विमर्श का मंच है। इसमें सेना के अधिकारी और सरकार के मंत्री देश की सुरक्षा और रणनीति पर चर्चा करते हैं। तीनों सेनाओं के प्रमुख इसमें शामिल हुए। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह, NSA अजित डोभाल, CDS जनरल अनिल चौहान और मंत्रालय के सीनियर अधिकारी कॉन्फ्रेंस में शामिल होंगे। पीएम मोदी रविवार शाम कोलकाता पहुंचे थे। पिछले एक महीने में यह उनका दूसरा बंगाल दौरा है।

संयुक्त कमांडर्स कॉन्फ्रेंस (CCC) भारतीय सेना, नौसेना और वायुसेना का सबसे बड़ा रणनीतिक मंच है। इसमें देश की तीनों सेनाओं के शीर्ष अधिकारी और केंद्र सरकार के बड़े मंत्रों मिलकर राष्ट्रीय सुरक्षा, रक्षा नीतियों और भविष्य की रणनीतियों पर चर्चा करते हैं। कॉन्फ्रेंस का उद्देश्य सेना और सरकार के मंत्रियों को एक साथ लाकर रक्षा से जुड़ी चुनौतियों, आधुनिकीकरण, नई तकनीक और भविष्य की युद्ध-तैयारी पर विचार करना होता है।

सुप्रीम कोर्ट बोला- हर थाने में CCTV जरूरी



जस्टिस संदीप मेहता ने कहा- पुलिस थानों की भी प्राइवेट एजेंसी से जांच करवानी चाहिए। हम IIT's को शामिल कर ऐसी सिस्टम बनाने पर विचार कर सकते हैं। वे हमें ऐसा सॉफ्टवेयर दें, जिससे हर सीसीटीवी फीड की निगरानी की जा सके। यह निगरानी भी मानवीय न होकर, पूरी तरह से AI बेस्ड हो।

रिपोर्टिंग जांचने के लिए कंट्रोल रूम बने, जिसमें ईसानी देखल कम हो

फैसला 26 सितंबर को

नई दिल्ली. सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को पुलिस थानों में सीसीटीवी कैमरे की कमी से जुड़े मामले में सुनवाई की। कोर्ट ने कहा कि थानों में CCTV न होने से निगरानी में मुश्किल हो रही है। कोर्ट ने राजस्थान से जुड़ी दैनिक भास्कर की एक रिपोर्ट पर एक्शन लेते हुए सुनवाई की। इस मामले में फैसला 26 सितंबर को आएगा। बेंच अपने

आदेश में पुलिस स्टेशन और जांच एजेंसियों के दफ्तरों में CCTV कैमरे लगवाने को लेकर राज्यों और केंद्र सरकार को भी निर्देश दे सकती है। जस्टिस विक्रम नाथ और जस्टिस संदीप मेहता की बेंच ने कहा कि यह सुझा निगरानी का है। कल को अधिकारी थाने में कैमरे बंद कर सकते हैं, लेकिन हम ऐसा कंट्रोल रूम चाहते हैं, जिसमें ईसानी देखल कम से कम हो। दरअसल, 4 सितंबर 2025 को सुप्रीम कोर्ट ने मीडिया रिपोर्ट पर एक्शन लिया था, जिसमें राजस्थान में पिछले 8 महीनों में पुलिस स्टेशन में हुई 11 मौतों का जिक्र था। उनमें से 7 सिर्फ उदयपुर डिवीजन में हुई थीं।

पाकिस्तानी खिलाड़ियों से सूर्या ने हाथ नहीं मिलाया



टीम इंडिया ट्रेसिंग रूम गई, दरवाजा बंद कर लिया

निराश पाक कप्तान प्रेजेंटेशन सेरेमनी में नहीं पहुंचे

भारत ने रविवार को दुबई में खेले गए एशिया कप मुकाबले में पाकिस्तान को सात विकेट से हरा दिया। इस मैच में टॉस के दौरान या जीत के बाद किसी भारतीय खिलाड़ी ने पाकिस्तानी खिलाड़ी से हाथ नहीं मिलाया। इससे निराश होकर पाकिस्तान कप्तान सलमान आगा मैच के बाद प्रेजेंटेशन सेरेमनी में ही शामिल नहीं हुए। पाकिस्तानी खिलाड़ियों से हाथ न मिलाने के सवाल पर भारतीय कप्तान सूर्यकुमार यादव ने कहा, एशिया कप के मामले में BCCI और सरकार का रुख साफ है। इसी के तहत वतीर टीम प्रेजेंटेशन सेरेमनी में शामिल किया। वहीं, पाकिस्तानी हेड कोच माइक हेसन ने कहा, हमारी टीम मैच के बाद हाथ मिलाने का इंतजार कर रही थी, लेकिन बाद में पता चला कि भारत ने उन्हें नजरअंदाज कर दिया है। PCB ने शिकायत की

यूट्यूबर की पिटाई पर तेजस्वी सुपर एक्टिव

दरभंगा. यूट्यूब पत्रकार दिलीप सहनी के साथ मारपीट के मामले में नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव पटना से दरभंगा पहुंच गए और सिंहवाड़ा थाने पर पहुंचकर अपने सामने एफआईआर दर्ज कराया। आरोप लगाया कि नीतीश कुमार के मंत्री जीवेश मिश्रा ने दिलीप सहनी की पिटाई करवाई है। उन्होंने यूट्यूबर को न्याय दिलाने के लिए आन्दोलन की चेतावनी दी। रविवार को दरभंगा में मंत्री जीवेश मिश्रा की गाड़ी पर हमले की खबर आई थी। मंत्री के सुरक्षा कर्मियों की ओर से भी शिकायती आवेदन थाने में दिया गया है। दरभंगा पहुंचने से पहले तेजस्वी यादव ने पटना में इस मुद्दे पर प्रेस कॉन्फ्रेंस किया।

मणिपुर के चुराचांदपुर में फिर बिगड़ा माहौल

कुकी नेता के घर में भौंड ने लगाई आग

इंफाल. मणिपुर के चुराचांदपुर जिले में माहौल फिर खराब हो गया है। रविवार देर रात यहां भौंड ने कुकी नेता कैल्विन एन्थोप के घर में आग लगा दी। कैल्विन कुकी नेशनल ऑर्गेनाइजेशन (KNO) के नेता हैं, जो केंद्र सरकार के साथ सस्पेंशन ऑफ ऑपरेशंस समझौते का हिस्सा है। हालांकि, चुराचांदपुर के कुछ स्थानीय लोगों का कहना है कि आग शांति अधिकारियों के प्रवक्तों है। हालांकि, चुराचांदपुर के कुछ स्थानीय लोगों का कहना है कि आग शांति अधिकारियों के प्रवक्तों है। हालांकि, चुराचांदपुर के कुछ स्थानीय लोगों का कहना है कि आग शांति अधिकारियों के प्रवक्तों है।



कुछ उपद्रवियों ने हमला करने की कोशिश की। हालांकि, स्थानीय लोगों ने समय रहते हस्तक्षेप कर उनके घर को आग से बचा लिया। गिजा कुकी काउंसिल और इंडिजनस टाइबल लीडर्स फोरम के प्रवक्तों हैं। दो प्रमुख कुकी-जो समूहों ने केंद्र सरकार के साथ SoO समझौते पर दोबारा बान्चीत के बाद हस्ताक्षर किए थे। इसके तहत उन्होंने मणिपुर की क्षेत्रीय अखंडता बनाए रखने, संवेदनशील इलाकों से अपने कैम्प हटाने और राज्य में स्थायी शांति व स्थिरता लाने के लिए काम करने का वादा किया। KNO और यूनाइटेड पीपल्स फ्रंट (UPF) के साथ इस समझौते से

कुकी-जो काउंसिल ने अपने बयान में कहा, हमने सिर्फ कांगपोकपी जिले के लोगों से सुरक्षा बलों का सहयोग करने को कहा था, ताकि NH-2 पर यात्रियों की सुरक्षा सुनिश्चित हो सके। काउंसिल ने कहा कि केंद्र के बयान को गलत समझा गया, जिससे बेवजह भ्रम फैला। KZC ने यह भी कहा कि मेडतेई और कुकी-जो समुदायों के बीच अभी कोई समझौता नहीं हुआ है। इसलिए दोनों पक्षों के लोगों को एक-दूसरे के इलाकों में नहीं जाना चाहिए। उन्होंने चेतावनी दी कि कुकी-जो इलाकों का सम्मान करना जरूरी है। किसी भी तरह का उल्लंघन गंभीर नतीजे होंगे। शांति व सुरक्षा की स्थिति और बिगड़ सकती है।

कुकी-जो काउंसिल ने जारी की चेतावनी

अशांत मणिपुर में शांति बहाली की उम्मीद थी। कुकी-जो काउंसिल (KZC) ने नेशनल हाइवे-2 को यात्रियों और जरूरी सामानों की आवाजाही के लिए खोलने का भी फैसला लिया था, जो मणिपुर से होकर गुजरता है। मगर, सोमवार को KZC ने कहा कि उन्होंने NH-2 को पूरी तरह से खोलने के कोई घोषणा नहीं की है और न ही इस रास्ते पर पूरी तरह से आवाजाही की इजाजत दी है।

होकर गुजरता है। मगर, सोमवार को KZC ने कहा कि उन्होंने NH-2 को पूरी तरह से खोलने के कोई घोषणा नहीं की है और न ही इस रास्ते पर पूरी तरह से आवाजाही की इजाजत दी है।

अंबानी के वनतारा को SC ने वलीनचिट दी

कहा- जानवरों की खरीद-बिक्री कानूनी

जैन मठ से हथिनी की शिपिंग पर विवाद

नई दिल्ली. सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को कहा, 'जामनगर स्थित वनतारा वाइल्डलाइफ रेस्क्यू एंड रिहैबिलिटेशन सेंटर में जानवरों की खरीद-बिक्री नियमों के दायरे में हुई है।' इस सेंटर को अंबानी परिवार का रिलायंस फाउंडेशन चलाता है। कोर्ट ने कहा कि विशेष जांच दल (SIT) की रिपोर्ट में कोई गड़बड़ नहीं मिली है। जस्टिस पंकज ललित और जस्टिस पीवी



वराले की बेंच ने कहा, अब इस मामले को बार-बार उठाने के इजाजत नहीं दी जाएगी। स्वतंत्र समिति ने जांच की है और हम उसी पर भरोसा करेंगे। इससे पहले SC ने 26 अगस्त को 2 फबिक इंटेस्ट पिटीशन (PIL) पर SIT बनाने का आदेश दिया था। एक वकील सीआर जया सुकानि और दूसरी याचिका देव

SIT ने 12 सितंबर को रिपोर्ट सौंपी

4 सदस्यीय SIT का नेतृत्व पूर्व जज जस्टिस जे. चेलमेश्वर ने किया था और टीम में जस्टिस राधेशंकर चौहान (पूर्व चीफ जस्टिस, उत्तराखंड व तेलंगाना HC), पूर्व मुंबई पुलिस कमिश्नर हेमंत नागराले और करस्टम्स अधिकारी अनिरुप गुप्ता शामिल थे।

SIT ने 12 सितंबर को रिपोर्ट सौंपी

जानी चाहिए। उनका तर्क था कि अगर रिपोर्ट बाहर आते तो न्यूयॉर्क टाइम्स जैसे अखबार उसका केवल कुछ हिस्सा छापकर गलत नैरेटिव बना देंगे। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि रिपोर्ट सार्वजनिक नहीं होगी। SIT ने 12 सितंबर को रिपोर्ट सौंप दी थी। कोर्ट ने SIT की सराहना की और कहा कि समिति को मानदेय भी दिया जाए।

प्रदर्शनकारियों ने सुशीला कार्की का इस्तीफा मांगा

कहा- हमने बैठाया, हटाने में वक्त नहीं लगेगा

बिना सलाह के मंत्री चुनने का आरोप

नेपाल में Gen-Z प्रदर्शनकारियों ने अंतरिम पीएम सुशीला कार्की का इस्तीफा मांगा है। वे कैबिनेट विस्तार को लेकर नाराज हैं। प्रदर्शनकारियों ने रविवार रात पीएम आवास के बाहर प्रदर्शन और नारेबाजी की। उन्होंने आरोप लगाया कि

अंतरिम सरकार प्रदर्शनकारियों की राय लिए बिना मंत्रियों को चुन रही है। इसका नेतृत्व सुदान गुरुंग कर रहे थे। गुरुंग ने धमकी देते हुए कहा, अगर हम फिर सड़क पर उतरें तो कोई हरेक नहीं पाएगा। जिस कुर्सी पर बैठाया है, वहां से निकाल फेंकेंगे। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि सीनियर वकील ओमप्रकाश आर्यल सरकार में दखलअंदाजी कर रहे हैं। गुरुंग का आरोप है कि आर्यल ने खुद को गृहमंत्री बनाने का फैसला किया है। ओमप्रकाश आर्यल काठमांडू के मेयर बालेन हल्ले के करीबी माने जाते हैं।

