पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

एक्ट्रेस वारिना हुसैन ने बदला अपना नाम

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

वर्ष : 44 अंक : 133 शुक्रवार, 8 अगस्त 2025 3 रुपए पृष्ठ 4

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel Subscribe

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A. Mobile.:- 9822045566

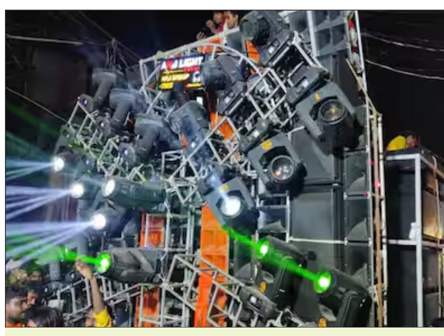
epaper.ulhasvikas.com

लेज़र लाइट वाले डीजे पर प्रतिबंध!

■ गणेशोत्सव की पृष्ठभूमि में उल्हासनगर पुलिस का आदेश

उल्हासनगर. गणपति बप्पा का आगमन महाराष्ट्र में हर किसी के दिल को छू लेने वाला उत्सव है। लेकिन पिछले कुछ सालों से यह उत्सव अत्यधिक लेज़र लाइटों, कानों को झनझना देने वाले डीजे के शोर और रसायनयुक्त गुलाल के धुएँ में खोता जा रहा है। उल्हासनगर पुलिस ने इस साल इन सभी ज्यादतियों पर 'पूर्ण विराम' लगा दिया है और इस साल सख्त प्रतिबंध लगाए हैं।

गणपति बप्पा का आगमन हो या विसर्जन, ढोल-नगाड़ों का शोर, डीजे की थाप पर नाचते भक्त और आसमान में चमकती लेज़र लाइटें इस उत्सव की पहचान बन गई हैं, लेकिन इस शोरगुल से नागरिकों के स्वास्थ्य और पर्यावरण पर पड़ने वाले दुष्प्रभावों को लंबे समय से नज़रअंदाज़ किया जा रहा है। इसी पृष्ठभूमि में, इस साल उल्हासनगर और आसपास के शहरों में गणेशोत्सव के जुलूसों में लेज़र लाइटों और डीजे पर प्रतिबंध लगा दिया गया है।



नियम तोड़ने वालों के खिलाफ होगी कार्रवाई

सभी मंडलों की एक बैठक आयोजित की जाएगी और उन्हें नियमों की जानकारी दी जाएगी। लेज़र विक्रेताओं को भी चेतावनी दी गई है। विशेष पुलिस दल जुलूस में गश्त करेंगे। पुलिस डेसिबल मीटर की मदद से शोर को मापेगी और नियम तोड़ने वालों के खिलाफ मामला दर्ज किया जाएगा।

गुलाब की जगह फूल

गणेश उत्सव के जुलूस में बड़ी मात्रा में गुलाब का इस्तेमाल किया जाता है। चूँकि कई बार रासायनिक रंगों का इस्तेमाल किया जाता है, इसलिए नागरिकों को त्वचा संबंधी विकार, श्वसन संबंधी समस्याएं होती हैं और सार्वजनिक स्वच्छता पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। इसलिए, गुलाब की जगह प्राकृतिक फूलों का इस्तेमाल करने की सलाह दी गई है।

उल्हासनगर मंडल 4 के पुलिस उपायुक्त सचिन गोरे ने कहा कि उल्हासनगर, अंबरनाथ और बदलापुर के सभी सार्वजनिक गणेश मंडलों, डीजे चालकों, ढोल-नगाड़ों की टोलियों और लेज़र लाइट विक्रेताओं को सख्त निर्देश दिए गए हैं। लेज़र लाइटों, उच्च शक्ति वाली लेज़र लाइटों और आतिशबाजी प्रतिबंधित है। इन नियमों का उल्लंघन करने वालों के विरुद्ध तत्काल कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

कड़े नियम लागू

गणेशोत्सव सुरक्षा के दायरे में मनाया जाना चाहिए। लेज़र लाइटों से आँखों पर पड़ने वाले प्रतिकूल प्रभाव, डीजे से होने वाले ध्वनि प्रदूषण और आतिशबाजी से होने वाले स्वास्थ्य संबंधी खतरों को ध्यान में रखते हुए, इस वर्ष नियम कड़े कर दिए गए हैं।

– सचिन गोरे,
पुलिस उपायुक्त

आज उल्हासनगर शहर का 76वां स्थापना दिवस

उल्हासनगर. आज उल्हासनगर शहर का 76 वां स्थापना दिवस है। इस मौके पर हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी उल्हासनगर महानगरपालिका प्रशासन द्वारा इसे मुख्यालय के पीछे विराट अंबे क्लब में मनाया जाता है। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में सांसद श्रीकांत शिंदे विशेष रूप से उपस्थित होंगे। सुबह 9 बजे मनपा परिसर में राष्ट्रगान और राज्य गीत से कार्यक्रम की शुरुआत होगी। प्रांगण में स्थित महापुरुषों की प्रतिमाओं पर पुष्पांजलि अर्पित करेंगे। पश्चात 'तिरंगा प्रतिज्ञा ' ली जायेगी, नगर निगम परिसर में तिरंगे कैनवास लगाए जाएँगे। जिन पर नागरिक किसी भी भारतीय भाषा में 'घर घर तिरंगा', 'हर घर तिरंगा' या 'जय हिंद' लिख सकेंगे। उसके बाद 'तिरंगा रैली' मनपा परिसर से निकाली जाएगी जिसमें मनपा के अधिकारी, कर्मचारी, अग्निशमन कर्मी, सुरक्षा गार्ड, मेडिकल टीम, स्कूल, कॉलेज के छात्र चोपड़ा कोर्ट, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर चौक होते हुए महापुरुष के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित करेगी। वहाँ से रैली उल्हासनगर मनपा मुख्यालय, उल्हासनगर 3 के पीछे विराट अम्बे स्पोर्ट्स क्लब, तरण तालाब में अगले कार्यक्रम के लिए रवाना होगी। रैली 'हर घर तिरंगा', पर्यावरण जागरूकता, स्वास्थ्य और स्वच्छता पर केंद्रित होगी। उल्हासनगर शहर स्थापना दिवस के अवसर पर विराट अम्बे स्पोर्ट्स क्लब, स्विमिंग पूल स्थित शिलालेख पर उपस्थित गणमान्य व्यक्तियों द्वारा पुष्पांजलि अर्पित की जायेगी।

अपराध छिपाने के लिए मृत शिशु को दफनाया

उल्हासनगर. उल्हासनगर में एक 13 साल की गर्भवती लड़की ने मृत बच्चे को जन्म दिया। पुलिस को मृत शिशु के ज़मीन में दबे होने की जानकारी मिली तो उन्होंने शव को ज़मीन से निकालकर डीएनए जाँच के लिए भेज दिया।

इस मामले में विठ्ठलवाड़ी पुलिस ने एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। 13 साल की एक लड़की ने बच्चे को जन्म दिया, लेकिन बच्चा मृत पैदा हुआ। इस सदमे से परिवार ने बिना किसी को बताए, मृत बच्चे को चुपके से ज़मीन में दफना दिया।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ पॉक्सो एक्ट और भारतीय दंड संहिता की धाराओं के तहत बलात्कार और यौन उत्पीड़न सहित मामला दर्ज किया है।

आखिरकार गड्ढों को भरने का शुरू हुआ काम

■ महानगरपालिका ने मैस्टिक तकनीक से भरे गड्ढे

उल्हासनगर. उल्हासनगर शहर में सड़कों पर गड्ढे होने से वाहन चालकों को परेशानी हो रही थी। इसलिए, इन गड्ढों को भरने का काम शुरू करने की मांग की जा रही थी। आखिरकार, महानगरपालिका प्रशासन ने सड़कों पर गड्ढे भरने का काम शुरू कर दिया है। फिलहाल, महानगरपालिका प्रशासन ने मैस्टिक तकनीक की मदद से गड्ढे भरने का काम शुरू कर दिया है। दावा है कि इससे सड़कें लंबे समय तक अच्छी रहेंगी।

उल्हासनगर शहर में सड़कों की हालत दिन-ब-दिन दयनीय होती जा रही है। अंबरनाथ से उल्हासनगर शहर में प्रवेश करते ही प्रवेश द्वार से ही उबड़-खाबड़ सड़कें शुरू हो जाती हैं। फॉलोवर लाइन चौक से खराब सड़कों का सिलसिला शुरू हो जाता है। सरकारी सेंट्रल अस्पताल से लेकर नेहरू चौक तक दाईं ओर सड़क की हालत खराब थी। जगह-जगह गड्ढे होने से वाहन चालकों को सड़कों पर सफर करने में परेशानी हो रही थी। बारिश होने पर गड्ढों में पानी जमा हो जाता है, जिससे गड्ढों का अंदाजा लगाना मुश्किल हो जाता था। इसके कारण कई छोटी-मोटी दुर्घटनाएँ भी हो रही थीं। शहर के विभिन्न हिस्सों में गड्ढों की संख्या दिन-प्रतिदिन बढ़ती जा रही थी। फ्लाईओवर समेत सभी डामर सड़कें और संपर्क मार्ग गड्ढों से भरे हुए थे, जिससे नागरिकों और रिक्शा चालकों को भारी परेशानी हो रही थी। कल्याण-बदलापुर राज्य राजमार्ग पर अक्सर जाम की स्थिति बनी रहती थी। इसके कारण इन गड्ढों को भरने की माँग की जा रही थी। स्थानीय विधायक कुमार आयलानी और उनके सहयोगियों ने इस मुद्दे पर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस से मुलाकात की थी और इस संबंध में तत्काल आदेश देने की माँग की थी। इन गड्ढों को लेकर शहर में सोशल मीडिया पर महानगर पालिका और जनप्रतिनिधियों पर निशाना साधा जा रहा था। उल्हासनगर में गड्ढों को लेकर खूब आलोचना हुई। आखिरकार, बारिश थमते ही उल्हासनगर मनपा प्रशासन ने शहर के गड्ढों को भरने का काम शुरू कर दिया है। आधी रात को शहर में यातायात कम होने के बाद गड्ढे भरे जा रहे हैं। मनपा प्रशासन ने बताया है कि मास्टिंग तकनीक का इस्तेमाल करके गड्ढों को भरने का काम शुरू कर दिया गया है।

■ इस क्षेत्र में काम शुरू

उल्हासनगर के सरकारी सेंट्रल चिकित्सालय के मुख्य चौक, फॉलोअर लाइन, पंडित नेहरू चौक, फर्नीचर बाज़ार, प्रेस बाज़ार में सड़कों के गड्ढे भरने का काम शुरू हो गया है और ज़्यादातर गड्ढे भर दिए गए हैं, ऐसा अतिरिक्त आयुक्त डॉ. धीरज चव्हाण ने बताया है। डॉ. चव्हाण ने यह भी बताया कि आने वाले दिनों में बाकी सड़कों के गड्ढे भरने का काम भी पूरा कर लिया जाएगा।

अंबरनाथ में अवैध टपरियों, हाथगाड़ी वालों पर अतिक्रमण विभाग की कार्रवाई

■ सामान भी जब्त किया

⏭ यूसुफ शेख

अंबरनाथ. अंबरनाथ नगर परिषद अतिक्रमण विभाग द्वारा शहर पूर्व और पश्चिम में टपरियों, शेड, हाथगाड़ी एवं प्लास्टिक लगाकर बनाई गई दुकानों पर जबरदस्त कार्रवाई की गई. पश्चिम में स्टेशन रोड से महात्मा गांधी चौक तक रास्ते पर के अतिक्रमण हटाए गए. फेरीवालों के सामान भी जब्त किए गए. शहर पूर्व में हुतात्मा चौक से स्टेशन तक एवं वेल्फेयर सेंटर तक रास्ते पर के अतिक्रमण एवं फुटपाथ पर अवैध तरीके से बनाए गए टपरियों, हाथगाड़ियों पर नपा के कर्मचारियों ने कार्रवाई की. हाथगाड़ी पर सिलेंडर गैस लगाकर पकवान, भजिया, वड़ापाव बनाने वालों का गैस सिलेंडर भी जब्त किया गया. हाथगाड़ी एवं फल वालों के फल भी जब्त किए गए. शहर पूर्व और पश्चिम के स्टेशन रोड, छत्रपति शिवाजी महाराज चौक से मुख्याधिकारी, अतिक्रमण विभाग के अधिकारियों को लगातार शिकायतें प्राप्त हो रही थी. गोविंदा, रक्षाबंधन एवं गणेशोत्सव त्यौहार को देखते हुए ये कार्रवाई की गई है. मुख्याधिकारी उमाकांत गायकवाड़ के आदेश पर अतिक्रमण विभाग के अधिकारी नरेंद्र संखे एवं गावित के मार्गदर्शन में गुरुवार दोपहर में ये कार्रवाई की गई है. जिसके कारण अवैध फेरीवालों, हाथगाड़ी वालों में हड़कम्प मच गया है.

विजय पाटिल हत्याकांड के 3 आरोपियों को उम्रकैद

कल्याण. कल्याण जिला एवं सत्र न्यायालय के जिला एवं सत्र न्यायाधीश पी. आर. अष्टुरकर ने डोंबिवली के निकट गोलवली गाँव में राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के नेता डॉ. वंडार पाटिल के बेटे विजय पाटिल की हत्या के मामले में तीन आरोपियों को आजीवन कारावास की सजा सुनाई। अदालत ने पुख्ता सबूतों के अभाव में दस आरोपियों को बरी कर दिया। यह मामला कल्याण न्यायालय में 18 वर्षों से चल रहा था।

इस मामले में अदालत ने विजय बाबूराव बाकड़े (42), सुनील रामचंद्र भोईर (54), साजिद हमीन शेख (40) को आजीवन कारावास की सजा सुनाई। इस मामले में बरी हुए आरोपियों के नाम हैं: शिंदे शिवसेना के पूर्व नगरसेवक महेश बाबूराव पाटिल, विशाल कृष्ण पिल्ले, संतोष रघुनाथ केनी, अरुण रामचंद्र भोईर, सखाराम बलिराम गायकर, नीलेश चंद्रकांत चौधरी, दत्ता मच्छिंद्र दराडे, स्टेनली जॉन अब्राहित, ललित जनार्दन महाजन और प्रदीप बद्रीनारायण नायडू। इस मामले में सरकारी पक्ष की ओर से एड. अश्विनी भामरे पाटिल, आरोपियों की ओर से एड. योगेश कुलकर्णी, एड. हरीश सरोदे और एड. चंद्रकांत सोनवणे ने पैरवी की।

न्यू एरा प्राइमरी स्कूल के सामने शिक्षकों की भूख हड़ताल, छात्र-अभिभावक शामिल

■ उल्हासनगर का सबसे पुराना स्कूल हमेशा से विवाद में

■ शिक्षकों को बिना कारण हटाया गया

■ सैकड़ों छात्रों का भविष्य अधर में

उल्हासनगर. उल्हासनगर -3 स्थित शहर के सबसे पुराने न्यू एरा इंग्लिश प्राइमरी स्कूल के शिक्षकों ने भूख हड़ताल शुरू कर दी है। स्कूल प्रशासन ने 20 साल से इस स्कूल में कार्यरत शिक्षकों को अचानक बर्खास्त कर दिया है जिसके विरोध में ये शिक्षक आरकेटी कॉलेज गेट के पास पिछले तीन दिनों से स्कूल प्रशासन के खिलाफ भूख हड़ताल पर हैं। हालाँकि, इस भूख हड़ताल को अब स्कूल के छात्रों और अभिभावकों का भरपूर समर्थन मिल रहा है।

अभिभावकों का आरोप है कि शिक्षकों की अनुपस्थिति के कारण स्कूल में छात्रों को पढ़ाया नहीं जा रहा है।

इसके अलावा भूख हड़ताल पर बैठे शिक्षकों को अभिभावकों का पूरा समर्थन प्राप्त है। शिक्षकों का बकाया वेतन स्कूल प्रशासन को देना जाना चाहिए। इसके अलावा, अभिभावकों ने इन शिक्षकों को बहाल करने की मांग की है। साथ ही, स्कूल प्रशासन ने बिना कोई कारण बताए अचानक उन्हें सेवा से निलंबित करने का आदेश दिया है।

जब हमने इस मामले पर स्कूल प्रशासन की प्रतिक्रिया जानने की कोशिश की, तो स्कूल प्रशासन से कोई संपर्क नहीं हो सका। यह स्कूल शहर का सबसे पुराना है और यह प्राइमरी सेक्शन हमेशा से ही विवादों में रहा है। कभी फीस बढ़ोत्तरी तो कभी शिक्षकों व अभिभावकों के साथ दुव्यवहार के लिए। शिक्षण मंडल इस ओर ध्यान दें और शिक्षकों को तुरंत न्याय दिलाएं ताकि छात्रों का भविष्य अधर में न लटके।

उल्हासनगर स्टेशन परिसर में दो गुंडों का आतंक

चायवाले पर चाकू से हमला

■ प्याज लाने में देरी पर पिटाई

■ घटना सीसीटीवी कैमरे में कैद

उल्हासनगर. उल्हासनगर 3 स्थित चांदीबाई कॉलेज के सामने एक चाय की दुकान के सामने दिनदहाड़े दो गुंडों ने एक चायवाले पर चाकू से हमला करने की कोशिश की। यह चौंकाने वाली घटना सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई और इसका फुटेज सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। मोंटी करोतिया और बावजी करोतिया दोनों मोरे चाय की दुकान के पास राम नाश्ता हाउस में नाश्ता करने आए थे। दोनों ने दुकान में काम कर रहे सुरजीत यादव को प्याज लाने में देरी होने पर अचानक पीटना शुरू कर दिया। सुरजीत की मदद के लिए दौड़े मोरे टी स्टाल के मालिक पुंडलिक मोरे पर भी अपनी एक्टिवा की डिक्की से चाकू निकालकर मोंटी ने हमला करने की कोशिश की। हालाँकि, पड़ोसी दुकानदार के बीच बचाव से पुंडलिक मोरे की जान बाल-बाल बच गई। घटना के बाद, सेंट्रल पुलिस स्टेशन की एक टीम तुरंत मौके पर पहुँची और आगे की जाँच जारी है। गौरतलब है कि बावजी करोतिया हाल ही में एक हत्या के मामले में जमानत पर रिहा हुआ है, जिससे इलाके में उसका आतंक फैला हुआ है। घटना के बाद स्थानीय व्यापारियों में भय का माहौल है और कुछ तो मामला दर्ज कराने से भी डर रहे हैं, ऐसा बताया गया है। इस घटना ने एक बार फिर उल्हासनगर की कानून-व्यवस्था पर सवालिया निशान खड़ा कर दिया है।

समाज सुधारक दादा हरदास थारवानी हमेशा याद किए जाएंगे

उल्हासनगर. समाज सुधारक और अन्ना हजारे के नाम से उल्हासनगर शहर में पहचान पाने वाले मशहूर भवन निर्माता दादा हरदासमल हजारीमल थारवानी आज भले ही हमारे बीच मौजूद नहीं है लेकिन समाज हित के लिये उनके अविस्मरणीय संघर्ष और योगदान की अमिट छाप आज भी उनके चाहने वालों के दिलों पर बनी हुई है।

दरअसल झूलेलाल साईजी के परम उपासक दादा हरदासमल थारवानी ने अपना पूरा जीवन उल्हासनगर शहर व सिंधी समाज के प्रति समर्पित किया था और वयोवृद्ध होने के बावजूद भी वे हमेशा समाज हित के लिये संघर्षमय रहते थे और शहर में ८५५ इमारतों में बेघर होने वाले लोगों को बचाना, धर्मपरिवर्तन को रोकना, सामाजिक कार्यक्रमों में अश्लीलता पर अंकुश, देर रात तक खुले रहने वाले शादी हॉल पर रोक और महिलाओं पर हो रहे अन्याय के विरूद्ध आवाज बुलंद करके उन्हें न्याय दिलवाना, सिंधी समाज की युवतियों की शिक्षा व उनकी शादी और अन्य कई ऐसे दादा हरदासमल थारवानी के यादगार संघर्ष हैं, जिन्हें शहरवासी कभी भी भुला नहीं सकते हैं।

गौरतलब है कि दादा हरदासमल थारवानी ने भवन निर्माण के क्षेत्र में अपनी किस्मत आजमायी और ईमानदारी तथा निष्ठा के बल पर वे उल्हासनगर ही नहीं बल्कि महाराष्ट्र के चुनिंदा टॉप भवन निर्माताओं के रूप में प्रसिद्ध हुए और थारवानी बिल्डर्स आज आसमान की बुलंदियों पर चमकने वाला एक सितारा बन चुका है और दादा हरदासमल थारवानी की भवन निर्माण की विरासत को उनके तीनों सुपुत्र अनिल थारवानी, मोहन थारवानी और सुनील थारवानी काफी अच्छी तरह संभाल रहे हैं और उल्हासनगर, कल्याण, अंबरनाथ, बदलापुर, ठाणे सहित महाराष्ट्र के कई क्षेत्रों में उनके भवन निर्माण के प्रोजेक्ट जोरों-शोरों से जारी है।

बता दें कि 22 सितंबर 2024 रविवार का वो दिन जब अचानक यह खबर शहर में फैल गई कि दादा हरदासमल थारवानी का हृदयगति रूकने के कारण ठाणे स्थित आवास पर 80 वर्ष की आयु में निधन हुआ है, जिससे उनके चाहने वालों में शोक की लहर फैल गयी। वहीं दादा हरदासमल थारवानी की अंतिम यात्रा सोमवार 23 सितंबर को ठाणे, घोड़बंदर रोड स्थित वन हीरानंदानी पार्क हैप्टन में उनके आवास से कोपरी श्मशानभूमि तक निकाली गई। जहाँ दर्शन करने सैकड़ों की संख्या में उन्हें चाहने वाले मौजूद थे और जिन चाहने वालों द्वारा नम आंखों से दादा हरदासमल थारवानी को अंतिम विदाई दी गई। बहरहाल 8 अगस्त 1944 को जन्म लेने वाले दादा हरदासमल थारवानी का जन्मदिवस है। इस अवसर पर उनकी पावन स्मृति में समस्त थारवानी परिवार व दादा हरदासमल थारवानी के चाहने वालों द्वारा श्रद्धासुमन अर्पित किये जा रहे हैं।

HAPPY BIRTHDAY

Shri Pitu Rajwani

President : FORUM of Ulhasnagar Manufacturers

फोरम ऑफ उल्हासनगर मैन्युफेक्चर्स के अध्यक्ष श्री पितु सेठ राजवानी को जन्मदिन की कालानी परिवार की तरफ के हार्दिक शुभकामनाएं

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास लोकप्रिय हिंदी दैनिक संपादकीय

वोटर लिस्ट में हेरफेर!

चुनाव आयोग समय-समय पर मतदाता सूची को दुरुस्त करने का काम करता रहता है। लोकसभा और विधानसभा चुनावों से पूर्व मतदाता सूची को अंतिम रूप देने का कार्य इसलिए जरूरी होता है, ताकि नए मतदाताओं को जोड़ा जा सके और मृत लोगों के नाम हटाए जा सकें। इस प्रक्रिया में उम्मीद की जाती है कि सूची की शुचिता बनी रहेगी। निष्पक्ष चुनाव भी तभी संभव है, जब मतदाता सूची पूरी तरह सही और विश्वसनीय हो। इसकी असली परीक्षा चुनाव के समय होती है, जब पात्र मतदाता वोट डाल रहे होते हैं। ऐसे में निर्वाचन आयोग का दायित्व बढ़ जाता है।

इसी क्रम में आयोग ने कुछ महीने बाद बिहार में होने वाले विधानसभा चुनाव को ध्यान में रखते हुए मतदाता सूचियों का विशेष गहन पुनरीक्षण किया था, जिस पर काफी विवाद भी हुआ। मगर इस बीच पश्चिम बंगाल में तमाम सतर्कता के बावजूद मतदाता सूची तैयार करने में जो लापरवाही सामने आई है, वह चिंता पैदा करती है। गंभीरता का अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि गलत तरीके से नाम जोड़ने के मामले में चार पंजीकरण अधिकारियों सहित पांच कर्मियों को निलंबित किया गया है। इन पर प्राथमिकी दर्ज करने के भी निर्देश दिए गए हैं। पश्चिम बंगाल में निर्वाचन आयोग की कार्रवाई बताती है कि मतदाता सूचियों को सुधारने के काम में गड़बड़ी की आशंकाओं से इनकार नहीं किया जा सकता है। सूचियों को दुरुस्त करते समय अगर कर्मचारी ही आयोग के निर्देशों का पालन करने में विफल रहते हैं, तो ऐसे में निष्पक्ष और पारदर्शी चुनाव की उम्मीद कैसे की जा सकती है?

अब पश्चिम बंगाल में मतदाता सूचियों से छेड़छाड़ के आरोप लग रहे हैं, तो ऐसे में आयोग को न केवल ज्यादा सतर्क रहना होगा, बल्कि राजनीतिक दलों और नागरिकों की शंकाओं को दूर करने के लिए भी कदम उठाने होंगे। यह केवल एक राज्य का मसला नहीं है। गलत तरीके से नाम जोड़ने के मामले दूसरे राज्यों में भी सामने आते रहते हैं। मतदाता सूचियों को दुरुस्त करने का एकमात्र उद्देश्य अनियमितताएं दूर करना होना चाहिए, ताकि मतदाताओं का चुनाव आयोग और लोकतंत्र में भरोसा बना रहे।

पीएम मोदी की चीन यात्रा, अविश्वास की खाई होगी कम?

शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) की बैठक में शामिल होने के लिए प्रधानमंत्री मोदी का चीन जाने का फैसला मात्र यह नहीं बता रहा कि भारत और चीन के बीच अविश्वास की खाई कुछ पटी है। यह इसका भी साफ संकेत है कि भारत ने अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप की बेतुकी टैरिफ नीति और भारत विरोधी रवैये का अपने तरीके से जवाब देने की तैयारी कर रखी है।

इसका प्रमाण राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजित डोभाल का तब रूस पहुंचना है, जब ट्रंप के विशेष दूत भी वहां गए हैं। ट्रंप के आगे न झुकने का स्पष्ट संदेश देना जरूरी था, क्योंकि वह अपनी हद पार कर गए हैं। वे मनमाना व्यापार समझौता करने के लिए भारत को चिढ़ाने, नीचा दिखाने और वर्षों की मेहनत से बने दोनों देशों के दोस्ताना संबंधों को ध्वस्त करने में जुटे हैं। यह अच्छा है कि भारत अपनी तरह से ट्रंप को बता रहा है कि बहुत हो चुका और अब उनकी मनमानी सहन नहीं की जाएगी। यदि अमेरिका सबसे शक्तिशाली देश है तो इसका यह मतलब नहीं कि भारत कुछ भी नहीं। ट्रंप को शायद यह सीखना शेष है कि दो देशों के संबंध बराबरी के आधार पर और कुछ ले-देकर ही बनते हैं।

ट्रंप तो केवल भारत से लेना ही चाहते हैं। उन्हें यह जल्दी समझ आ जाए तो अमेरिका और विश्व के लिए अच्छा कि आत्मविश्वास से भरे भारत को दबाया नहीं जा सकता। यदि भारत को अमेरिका की जरूरत है तो उसे भी हमारी आवश्यकता है।

यह सही है कि अमेरिका से पीड़ित चीन भी भारत से संबंध सुधारना चाहता है, लेकिन इसकी अनदेखी बिल्कुल भी नहीं की जानी चाहिए कि वह भारतीय हितों के प्रति संवेदनशील नहीं। चीन अपने हितों की पूर्ति के लिए भारत का साथ तो चाहता है, लेकिन भारतीय हितों के खिलाफ काम करने से बाज भी नहीं आ रहा है।

बात चाहे पहलगाम में आतंकी हमले को लेकर पाकिस्तान की भाषा बोलने की हो अथवा आपरेशन सिंदूर के दौरान उसकी खुले-छिपे रूप से मदद करने की, भारत को उस पर भरोसा नहीं करना चाहिए। बहुत दिन नहीं हुए जब एससीओ रक्षा मंत्रियों की बैठक में चीन ने बेशर्मी दिखाते हुए पहलगाम आतंकी हमले की निंदा करने वाले साझा बयान पर सहमति देने से इन्कार कर दिया था। इसके जवाब में भारत ने उस पर हस्ताक्षर करने से मना कर दिया था। चीन अरुणाचल प्रदेश और कश्मीर पर भी बेजा टिप्पणियां करता रहता है, लेकिन दलाई लामा पर भारत की उचित प्रतिक्रिया भी सुनने को तैयार नहीं। चीन से सावधान रहने में ही भलाई है। भारत के लिए यह तो आवश्यक है कि वह अमेरिकी राष्ट्रपति के अनुचित दबाव में आने से इन्कार करे, लेकिन इसका यह अर्थ भी नहीं हो सकता कि वह चीन के साथ खड़ा हो जाए। सच तो यह है कि भारत को न तो चीन पर निर्भर होना चाहिए और न ही रूस पर।

शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) की बैठक में शामिल होने के लिए प्रधानमंत्री मोदी का चीन जाने का फैसला मात्र यह नहीं बता रहा कि भारत और चीन के बीच अविश्वास की खाई कुछ पटी है। यह इसका भी साफ संकेत है कि भारत ने अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप की बेतुकी टैरिफ नीति और भारत विरोधी रवैये का अपने तरीके से जवाब देने की तैयारी कर रखी है।

इसका प्रमाण राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजित डोभाल का तब रूस पहुंचना है, जब ट्रंप के विशेष दूत भी वहां गए हैं। ट्रंप के आगे न झुकने का स्पष्ट संदेश देना जरूरी था, क्योंकि वह अपनी हद पार कर गए हैं। वे मनमाना व्यापार समझौता करने के लिए भारत को चिढ़ाने, नीचा दिखाने और वर्षों की मेहनत से बने दोनों देशों के दोस्ताना संबंधों को ध्वस्त करने में जुटे हैं।

आध्यात्मिक यात्रा के द्वारा आत्मा अपने मौलिक आनंद, प्रेम, और चेतनता को पा लेती है।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चौनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

पहाड़ों को मैदान बनाने की सजा

उत्तराखंड में उत्तरकाशी जिले के धराली गांव में बादल फटने से आई बाढ़ का दृश्य रोंगटे खड़े कर देने वाला था। पानी और मलबे का बहाव इतना तेज था कि बड़ी-बड़ी इमारतें पलक झपकते ही तिनकों की तरह बिखर गईं। कई लोगों को अपनी जान बचाने का मौका ही नहीं मिल पाया। गांव का करीब आधा हिस्सा मलबे के नीचे दब गया है। पचास से ज्यादा लोग अभी लापता हैं, जिनमें ग्यारह सैन्य कर्मी भी शामिल हैं। इस हादसे में जानमाल का कितना नुकसान हुआ, इसका आकलन तो बचाव एवं राहत अभियान पूरा होने के बाद ही हो पाएगा, लेकिन इस भयावह तस्वीर ने फिर इस बात का अहसास कराया है कि हमने पुराने हादसों से कोई सबक नहीं लिया।

इस घटना ने वर्ष 2013 में केदारनाथ में आई बाढ़ की त्रासदी की याद दिला दी है, जिसमें बड़ी संख्या में लोगों की जान गई थी। तब पहाड़ी प्रदेशों में नदियों के किनारे और संवेदनशील क्षेत्रों में मानव बसावट तथा अंधाधुंध निर्माण कार्य को लेकर सवाल उठे थे, जो आज भी कायम हैं।

बरसात के समय पहाड़ी इलाकों में बादल फटने की घटनाएं पहले भी होती रही हैं, लेकिन पिछले एक दशक में इस तरह के हादसों में तेजी आई है।

खासकर उत्तराखंड और हिमाचल प्रदेश में ऐसी घटनाएं बढ़ी हैं। मौसम विज्ञानियों का मानना है कि इसका एक कारण इन दोनों राज्यों में क्षेत्रीय जलचक्र में हो रहा बदलाव है। बरसात में सामान्य से कम या ज्यादा बारिश होना तो आम है, लेकिन एक साथ तेज बारिश या बादल फटने का क्रम बढ़ रहा है।

वैज्ञानिकों का कहना है कि पहाड़ी राज्यों में जलवायु परिवर्तन तेजी हो रहा है और जंगलों की कटाई तथा अवैज्ञानिक तरीके से बड़े पैमाने पर निर्माण कार्य इसका प्रमुख कारण है। यह सही है कि पहाड़ी इलाकों में स्थानीय लोगों को सड़क, पक्के घर और अन्य सुविधाएं मुहैया कराना जरूरी है, लेकिन विकास के इस क्रम में पर्यावरण संरक्षण का ध्यान रखना भी बहुत आवश्यक है। पर्यावरण असंतुलन बाढ़ और सूखे जैसी प्राकृतिक आपदाओं को जन्म देता है।

पहाड़ी राज्यों में पर्यटन राजस्व और लोगों की आजीविका का बड़ा साधन है। पिछले कुछ वर्षों से उत्तराखंड और हिमाचल में पर्यटन के नए-नए स्थल विकसित हो रहे हैं। इन स्थलों पर सड़कों और ढांचागत निर्माण पर ज्यादा जोर है। बाढ़ग्रस्त धराली गांव भी इनमें से एक है। यह खीरगंगा नदी के किनारे बसा है और गंगोत्री धाम से करीब बीस किलोमीटर पहले पड़ता है तथा श्रद्धालुओं की यात्रा का प्रमुख पड़ाव है। पर्यटन की वजह से यहां नदी के किनारे बड़ी-बड़ी इमारतें खड़ी कर दी गईं, जिनमें से कई बाढ़ में ध्वस्त हो गईं।

ऐसे में सवाल है कि शासन-प्रशासन की ओर से प्राकृतिक आपदाओं के लिहाज से संवेदनशील क्षेत्रों में मानव बसावट के लिए ठोस नियम-कायदे क्यों नहीं लागू किए जाते? ऐसे इलाकों में नदी-नालों के किनारे बसे गांवों को समय रहते दूसरी जगह स्थानांतरित क्यों नहीं किया जाता, जबकि हर साल बरसात के मौसम में बाढ़ की वजह से कई लोगों की जान चली जाती है। अब समय आ गया है कि राज्य सरकारें इस ओर गंभीरता से ध्यान दें। आमजन भी अपनी सुरक्षा को लेकर सतर्क रहें। अगर ऐसा नहीं हुआ, तो धराली जैसी आपदाएं बार-बार होंगी।

दूल्हा-दुल्हन ने शादी में आने के लिए रखा टिकट

विदेशों में अलग ही हिसाब चलन में है. वहां लोग अपने मेहमानों से ही शादी के लिए पैसे जुटाने लगते हैं. हैरानी ये भी है कि वहां के

जरा हट के

मेहमान पैसे दे भी देते हैं. ऐसा ही कुछ अमेरिका में एक कपल ने किया. उन्होंने अपनी शादी में आने के लिए टिकट लगा दिए.

पीपल वेबसाइट ने हाल ही में एक एक्सक्लूसिव रिपोर्ट जारी की है जो एक अमेरिकी कपल पर है. अमेरिका के एक जोड़े ने अपनी शादी में अनोखा प्रयोग किया, उन्होंने मेहमानों से टिकट खरीदवाकर शादी में शामिल होने दिया. इस विचार ने न सिर्फ सोशल मीडिया पर बहस छेड़ दी, बल्कि इस जोड़े ने इस पहल के जरिए $132,550 (करीब ₹1.1 करोड़) से अधिक जुटाकर उसे चैरिटी को दान कर दिया. 34 वर्षीय मार्ले जैक्स और 37 वर्षीय स्टीव जे. लार्सन दोनों उद्यमी हैं और शादी से पहले ही बिजनेस इवेंट्स आयोजित करते रहे हैं. जब उन्होंने शादी की

योजना बनाई, तो पाया कि परंपरागत शादियों की लागत अव्यवहारिक और अत्यधिक होती है, केक काटने जैसी छोटी-छोटी चीजों पर भी $650 (₹54,000) जैसे चार्ज लिए जाते हैं इसलिए उन्होंने तय किया कि वे शादी को एक केस स्टडी बनाएंगे और इसे सेल्फ फंडेड वेडिंग मॉडल के रूप में पेश करेंगे.

शादी के लिए दो तरह के टिकट रखे गए, पहला था बेसिक टिकट ($57 प्रति व्यक्ति) जिसमें शादी और रिसेप्शन में एंट्री (1 अगस्त, ईगल, इडाहो) शामिल था. दूसरा था VIP टिकट ($997 दो लोगों के लिए), जिसमें शादी से एक दिन पहले रिहर्सल डिनर, शादी के अगले दिन 'बायोहैकिंग ब्रंच' और रीकवरी सेशन और शादी प्रोग्राम में ब्रांड प्रोफाइल फीचर और प्राथमिकता बैठने की व्यवस्था शामिल थी. आपको जानकर हैरानी होगी कि शादी में 100 बेसिक टिकट और 30 VIP टिकट बेचे गए. मेहमानों को लक्ज़री आइसक्रीम, केक और कुकीज़ परोसे गए. संगीत के लिए लाइव डीजे और कलाकार बुलाए गए. VIP मेहमानों को बायोहैकिंग तकनीकों (जैसे ब्रेथवर्क, रेड लाइट थेरेपी, ब्रेन ऑप्टिमाइज़ेशन) का अनुभव भी मिला.

क्रिस्पी पनीर

शाम होते ही पेट में चूहे दौड़ने लगते हैं और दिल करता है कुछ ऐसा खाया जाए जो झटपट बने और जिसका स्वाद सीधा दिल को छू जाए। अगर आप भी रोज-रोज चाय के साथ बिस्किट खाकर बोर हो गए हैं, तो एक बार ट्राई करें क्रिस्पी पनीर की ये शानदार रेसिपी। जी हां, यह बाहर से इतना कुरकुरा और अंदर से इतना मुलायम होता है कि एक बार खाएंगे तो बस खाते ही रह जाएंगे। इसे बनाना इतना आसान है कि आप सिर्फ 15 मिनट में किचन के हीरो बन जाएंगे।

सामग्री :

- 200 ग्राम पनीर (छोटे टुकड़ों में कटा हुआ)
- 2 चम्मच मैदा
- 2 चम्मच कॉर्नफ्लोर
- 1/2 चम्मच लाल मिर्च पाउडर
- 1/4 चम्मच काली मिर्च पाउडर
- नमक स्वादानुसार
- तलने के लिए तेल

विधि :

सबसे पहले, एक कटोरी में मैदा, कॉर्नफ्लोर, लाल मिर्च पाउडर, काली मिर्च पाउडर और नमक मिलाएं। इसमें थोड़ा-थोड़ा पानी डालकर एक गाढ़ा घोल बना लें। ध्यान रखें कि घोल में गांठें न बनें। अब पनीर के टुकड़ों को इस घोल में अच्छी तरह से डुबोएं, ताकि हर टुकड़ा घोल से लिपट जाए। एक कड़ाही में तेल गरम करें। जब तेल गरम हो जाए, तो पनीर के टुकड़ों को मध्यम आंच पर सुनहरा और कुरकुरा होने तक तलें। पनीर को तलकर एक टिश्यू पेपर पर निकाल लें, ताकि एक्स्ट्रा ऑयल निकल जाए। आपका गरमागरम और स्वादिष्ट क्रिस्पी पनीर तैयार है। इसे आप हरी चटनी या टोमैटो सॉस के साथ परोस सकते हैं।

आज का राशिफल

मेष : मेहनत का फल मिलेगा। सामाजिक कार्य करने में रुचि रहेगी। मान-सम्मान मिलेगा। कारोबार मनोनुकूल लाभ देगा। किसी प्रभावशाली व्यक्ति से परिचय बढ़ेगा। शारीरिक कष्ट संभव है। अज्ञात भय सताएगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे। किसी मनोरंजक यात्रा की योजना बनेगी। बुरे लोगों से दूर रहें।

वृषभ : दूर से सुखद सूचना मिल सकती है। घर में मेहमानों का आगमन होगा। व्यय होगा। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। बड़ा काम करने का मन बनेगा। परिवार का सहयोग मिलेगा। प्रसन्नता रहेगी। बुद्धि का प्रयोग करें। लाभ बढ़ेगा। मित्रों के साथ अच्छा समय बीतेगा।

मिथुन : नवीन वस्त्राभूषण की प्राप्ति पर व्यय होगा। यात्रा मनोरंजक रहेगी। भाइयों का सहयोग प्राप्त होगा। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। घर-बाहर प्रसन्नता का वातावरण रहेगा। नए मित्र बनेंगे। नया उपक्रम प्रारंभ करने की योजना बन सकती है। व्यवसाय लाभदायक रहेगा। शुभ समय।

कर्क : पारिवारिक चिंता बनी रहेगी। लेन-देन में जल्दबाजी न करें। आवश्यक वस्तु गुम हो सकती है। विवाद को बढ़ावा न दें। किसी व्यक्ति के उकसाने में न आएं। कोई भी महत्वपूर्ण निर्णय भावना में बहकर न करें। बुद्धि का प्रयोग लाभ में वृद्धि करेगा। आय बनी रहेगी। थकान महसूस होगी।

सिंह : परिवार तथा मित्रों के साथ कोई मनोरंजक यात्रा का आयोजन हो सकता है। रुका हुआ पैसा मिलने का योग है। मित्रों के सहयोग से कार्य पूर्ण होंगे। नया कार्य प्रारंभ करने की योजना बनेगी। नौकरी में उच्चाधिकारी की प्रशंसा प्राप्त होगी। समय अनुकूल है। आलस्य त्यागकर प्रयास करें।

कन्या : कार्यस्थल पर परिवर्तन संभव है। योजना फलीभूत होगी। कारोबार में वृद्धि पर विचार हो सकता है। नौकरी में अधिकारीगण प्रसन्न रहेंगे। मातहतों का सहयोग मिलेगा। पारिवारिक चिंता बनी रहेगी। व्यापार में मनोनुकूल लाभ होगा। उत्साह व प्रसन्नता रहेगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभ समय।

तुला : किसी धार्मिक स्थल की यात्रा की आयोजना हो सकती है। सत्संग का लाभ मिलेगा। पारिवारिक सहयोग मिलेगा। घर-बाहर सुख-शांति रहेगी। किसी प्रभावशाली व्यक्ति का मार्गदर्शन सहायता प्राप्त होगी। धन प्राप्ति में बाधाएं दूर होंगी। ऐश्वर्य के साधनों पर बड़ा व्यय हो सकता है।

वृश्चिक : चोट व दुर्घटना से हानि संभव है। लापरवाही न करें। किसी व्यक्ति से व्यर्थ विवाद हो सकता है। मानसिक क्लेश होगा। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। चिंता तथा तनाव रहेंगे। आय में कमी हो सकती है। व्यापार ठीक चलेगा। लोगों से अधिक अपेक्षा न करें।

धनु : नौकरीपेशा के आज जल्दबाजी से कार्यक्षेत्र में काम बिगड़ेंगे। किसी बाहरी मामले में समस्या बढ़ सकती है। विरोध होगा। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। बाहर जाने की योजना बनेगी। किसी वरिष्ठ व्यक्ति का सहयोग कार्य में आसानी देगा। सुख-शांति और नौकरी में चैन बना रहेगा।

मकर : भूमि, भवन, दुकान, शोरूम व फैक्टरी इत्यादि की खरीद-फरोख्त हो सकती है। बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। भाग्योन्नति के प्रयास सफल रहेंगे। विवाद को बढ़ावा न दें। कुसंगति से बचें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। धन प्राप्ति सुगम होगी। मित्रों का सहयोग प्राप्त होगा। प्रसन्नता रहेगी।

कुंभ : कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। पार्टी व पिकनिक का कार्यक्रम बन सकता है। कोई मांगलिक कार्य में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा। स्वादिष्ट व्यंजनों का आनंद प्राप्त होगा। मित्रों का सहयोग प्राप्त होगा। परिवार में प्रसन्नता रहेगी। जल्दबाजी से हानि संभव है। शरीर कष्ट से बचें।

मीन : दूसरे से अधिक अपेक्षा करेंगे। जल्दबाजी से काम में बाधा उत्पन्न होगी। दौड़धूप अधिक रहेगी। बुरी सूचना मिल सकती है, धैर्य रखें। बनते कामों में देरी होगी। चिंता तथा तनाव रहेंगे। मित्रों के साथ समय अच्छा व्यतीत होगा। नौकरी में कार्यभार रहेगा। आय में निश्चितता रहेगी।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

रोज सुबह खाली पेट पिएं नारियल पानी

नारियल पानी सिर्फ प्यास बुझाने का ज़रिया नहीं है, बल्कि यह एक नेचुरल टॉनिक है. इसमें पोटैशियम, कैल्शियम, मैग्नीशियम, विटामिन C और कई ज़रूरी मिनरल्स होते हैं जो शरीर को हेल्दी बनाए रखने में मदद करते हैं.

1. पाचन में सुधार

नारियल पानी में मौजूद एंजाइम और इलेक्ट्रोलाइट्स पाचन को बेहतर बनाते हैं, ये पेट की जलन और एसिडिटी से राहत दिलाता है. जिन लोगों को गैस या कब्ज़ की समस्या रहती है, उनके लिए सुबह नारियल पानी पीना काफी असरदार हो सकता है.

2. शरीर को रखता है हाइड्रेटेड

गर्मी हो या सर्दी, शरीर को हाइड्रेटेड रखना ज़रूरी है. नारियल पानी में पानी की मात्रा ज्यादा होती है और ये इलेक्ट्रोलाइट्स से भरपूर होता है. एक्सरसाइज़ के बाद या दिन की शुरुआत में इसे पीना शरीर की पानी की ज़रूरत को पूरा करता है.

3. वजन घटाने में मददगार

जो लोग वजन कम करना चाहते हैं उनके लिए नारियल पानी एक बढ़िया ऑप्शन है. इसमें ना के बराबर कैलोरी होती है और कोई ट्रांस फैट नहीं होता, ये भूख को कंट्रोल करता है और ओवरईटिंग से बचाता है.

4. इम्यून सिस्टम को बनाता है स्ट्रॉन्ग

नारियल पानी में नेचुरल एंटीबैक्टीरियल और एंटीवायरल गुण होते हैं, ये शरीर को वायरल और बैक्टीरियल इंफेक्शन से

बचाने में मदद करता है. रोज सुबह पीने से इम्यूनिटी धीरे-धीरे मज़बूत होती है.

5. ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करता है

अगर आपको हाई ब्लड प्रेशर की दिक्कत है, तो नारियल पानी आपके लिए फायदेमंद हो सकता है. इसमें मौजूद पोटैशियम शरीर में सोडियम का असर कम करता है और ब्लड प्रेशर को संतुलित बनाए रखने में मदद करता है.

6. किडनी के लिए अच्छा

नारियल पानी में हल्के डाययूरेटिक गुण होते हैं यानी ये पेशाब के ज़रिए शरीर से टॉक्सिन्स बाहर निकालता है. इससे किडनी साफ रहती है और पथरी बनने का खतरा भी कम होता है.

7. स्किन को रखे हेल्दी और ग्लोइंग

नारियल पानी का असर आपकी स्किन पर भी दिखता है. इसमें मौजूद एंटीऑक्सिडेंट्स त्वचा को फ्री रेडिकल्स से बचाते हैं और उसे ग्लोइंग और हाइड्रेटेड बनाए रखते हैं. पिंपल्स या ड्राई स्किन की दिक्कत हो तो ये काफी फायदेमंद हो सकता है.

8. एनर्जी लेवल बढ़ाता है

सुबह के वक्त एक ग्लास नारियल पानी पीने से आपको इंस्टेंट एनर्जी मिलती है. इसमें मौजूद नेचुरल शुगर और मिनरल्स शरीर को थकान से उबरने में मदद करते हैं.

9. सिरदर्द में राहत

डिहाइड्रेशन के कारण होने वाले सिरदर्द में नारियल पानी पीना राहत दिला सकता है, ये शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स का संतुलन ठीक करता है, जिससे माइग्रेन या सिरदर्द में आराम मिलता है.

सेहत के लिए 'संजीवनी' है स्ट्रॉबेरी

सेवन से इन 5 बीमारियों की होगी छुट्टी!

नोएडा की डाइटिशियन अमृता मिश्रा के मुताबिक, स्ट्रॉबेरी एंटीऑक्सीडेंट और पॉलीफेनोक गुणों से भरपूर होता है, जो कई स्वास्थ्य समस्याओं को दूर करने में प्रभावी हो सकता है. इसमें मौजूद विटामिन सी वजन कम करने से लेकर कैंसर के जोखिम को भी कम करने की क्षमता रखता है. आइए जानते स्ट्रॉबेरी खाने के फायदे के बारे में–

इम्यूनिटी बढ़ाए: विटामिन सी भरपूर स्ट्रॉबेरी खाने से इम्यूनिटी बढ़ाने में मदद मिलती है. साथ ही आपको इंफेक्शन से दूर रखती है. बता दें कि, इसका लाभ लेने के लिए आप दिन में एक कप स्ट्रॉबेरी का सेवन कर सकते हैं. इसको सर्दियों में खाना अधिक फायदेमंद है.

हार्ट को हेल्दी रखे: दिल की बीमारियों के दो सबसे बड़े कारण ऑक्सिडेटिव स्ट्रेस और इनफ्लेमेशन हैं. इन दोनों से बचाव करने में स्ट्रॉबेरी अहम भूमिका निभा सकती है. दरअसल, स्ट्रॉबेरी में मौजूद फ्लेवोनॉइड्स और एंटीऑक्सीडेंट्स बैड कॉलेस्ट्रॉल से बचाव करता है जिससे धमनियां ब्लॉक होने से बच जाती हैं.

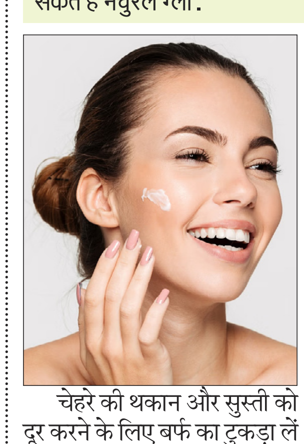
शुगर कंट्रोल करे: स्ट्रॉबेरी का सेवन डायबिटीज में भी फायदेमंद होता है. दरअसल, स्ट्रॉबेरी में 40 ग्लाइसेमिक इंडेक्स होता है, जो काफी कम है. इसका सीधा मतलब है कि डायबिटीज़ के मरीज बेफिक्र होकर इसे खा सकते हैं. इसके अलावा, नियमित रूप से स्ट्रॉबेरी खाने से टाइप 2 डायबिटीज़ का जोखिम भी कम होता है.

वजन घटाए: शरीर के बढ़ते वजन को कम करने के लिए स्ट्रॉबेरी असरदार है. दरअसल, स्ट्रॉबेरी में कैलोरी कम होती है. फाइबर युक्त स्ट्रॉबेरी खाने के बाद पेट काफी देर तक भरा रहता है और आप अनहेल्दी स्नैक खाने से बच जाते हैं. साथ ही इसमें पाया जाने वाला विटामिन सी आपका मेटाबॉलिज़्म तेज़ कर सकता है, जिससे शरीर तेजी से कैलोरी बर्न करता है.

कैंसर से बचाव करे: कैंसर से बचाव करने में स्ट्रॉबेरी को असरदार माना जाता है. दरअसल, स्ट्रॉबेरी में पाए जाने वाले हाई एंटीऑक्सीडेंट कैंसर से बचाव करते हैं. इसके अलावा, स्ट्रॉबेरी में ल्यूटेन और जीथानेसिन्स जैसे एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो कैंसर सेल्स के विकास को रोकते में मदद करते हैं.

10 मिनट की ब्यूटी ट्रिक्स

रक्षाबंधन का त्योहार भाई-बहन के प्यार और स्नेह का प्रतीक है. इस दिन बहनें सज-धजकर अपने भाइयों की कलाई पर रक्षा सूत्र बांधती हैं और मिठाइयों से त्योहार का आनंद उठाती हैं. लेकिन त्योहार की तैयारियों, घर की साफ-सफाई, खरीदारी और पकवानों के बीच कई बार महिलाएं खुद को सजाने-संवारने के लिए समय नहीं निकाल पातीं .में जरूरी नहीं कि पार्लर जाकर ही आप दमकती त्वचा पा सकें, बस कुछ आसान घरेलू ट्रिक्स अपनाएं और 10 मिनट में चेहरे पर ला सकते हैं नेचुरल ग्लो.



चेहरे की थकान और सुस्ती को दूर करने के लिए बर्फ का टुकड़ा लें और उसे एक कपड़े में लपेटकर हल्के हाथों से चेहरे पर मसाज करें. यह त्वचा के पोर्स को टाइट करता है और तुरंत फ्रेश लुक देता है.

टोनिंग के लिए गुलाबजल बेस्ट ऑप्शन में से एक है. चेहरा धोने के बाद रूई की मदद से गुलाबजल लगाएं. यह नेचुरल टोनर का काम करता है और चेहरे की नमी बनाए रखता है. इससे आप को थकान महसूस नहीं होगी.

बेसन और दही का फेस पैक बनाकर त्वचा में निखार ला सकते हैं. इसके लिए एक चम्मच बेसन में आधा चम्मच दही और चुटकीभर हल्दी मिलाकर पेस्ट बना लें. इसे चेहरे पर 5-7 मिनट लगाएं और हल्के हाथों से रगड़कर धो लें. त्वचा तुरंत साफ, मुलायम और चमकदार दिखेगी.

सुंदरता बढाने में होंठों और आंखों का अहम रोल रहता है. सुंदरता का ख्याल रखने के लिए इसका भी खास ध्यान जरूरी है. ऐसे में गुलाबी लिपस्टिक, थोड़ा सा काजल और मस्कारा लगाकर आप मिनटों में अपने लुक को आकर्षक बना सकती हैं.

बालों को धोने का समय नहीं है तो ड्राय शैम्पू या टैल्कम पाउडर का इस्तेमाल करें. बालों को खुला छोड़ें या कोई सिम्पल हेयरस्टाइल जैसे जूड़ा या पोनीटेल बनाकर भी आप स्टाइलिश दिख सकती हैं.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

DSC जवान ने एके-103 से खुद को उड़ाया

गोरखपुर. उत्तर प्रदेश में गोरखपुर में एयरपोर्ट के रनवे पर तैनात सुरक्षा बल के जवान ने अपनी राइफल से गोली मारकर आत्महत्या कर ली है। बिहार के अंकोल गांव छपरा के रहने वाले जितेंद्र सिंह (49) गोरखपुर झरना टोला में किराए के मकान में रहते थे। वह भारतीय सेना से रिटायर होने के बाद एयरपोर्ट पर सुरक्षा गार्ड की नौकरी करते थे। उनकी तैनाती डिफेंस सक्योिरिटी कॉर्प्स (डीएससी) में थी। गुरुवार को भोर में करीब 4 बजे एयरपोर्ट के रनवे पर उनकी डयूटी लगी थी। इसी दौरान अचानक उन्होंने अपनी रायफल से खुद को गोली मार ली। गोली की आवाज सुनते ही आसपास मौजूद सुरक्षा गार्डों में हड़कंप मच गया। गोली वाली आवाज की तरफ सभी भागे तो देखा कि जितेंद्र का शव खून से लथपथ पड़ा है। मौके पर ही उसकी मौत हो गई थी।

यूपी में गुरुद्वारे पर कब्जे की कोशिश

सुलतानपुर. यूपी के सुलतानपुर शहर के ऐतिहासिक गुरुद्वारे पर कब्जे कोशिश पर पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए सपा नगर अध्यक्ष समेत 15 लोगों पर मुकदमा दर्ज कर लिया। सेवादार की शिकायत पर पुलिस ने ऐक्शन लिया। सेवादार अपनी शिकायत में बाधक बनाने का भी आरोप लगाया। पुलिस पूरे मामले जांच पड़ताल में जुट गई है। शहर में लखनऊ नाका बाजार स्थित सैकड़ों वर्ष पुराने ऐतिहासिक गुरुद्वारे पर कब्जे की कोशिश ने तूल पकड़ लिया है। गुरुवार को सपा नगर अध्यक्ष धर्मेंद्र चौधरी उर्फ राजू भूमाफियाओं और अराजक तत्वों के साथ पहुंचकर गुरुद्वारे का ताला तोड़कर अंदर घुसे और मुख्य सेवादार मुक्तेश्वर नाथ को बंधक बना लिया। इस दौरान धमकाया भी। आरोप है कि आरोपियों ने किराएदार और सेवादार को जल्द से जल्द गुरुद्वारा खाली करने की धमकी दी। इस प्रकरण में सेवादार की तहरीर पर सपा नगर अध्यक्ष धर्मेंद्र चौधरी, संतोष अग्रहरि, लोकनाथ अग्रहरि, अक्षांश, धर्म प्रकाश, शीतल दास, ओपी यादव समेत 15 लोगों के खिलाफ एफआईआर दर्ज कर ली गई है।

घर में अकेली महिला एएनएम का गला काटकर हत्या, धारदार हथियार के निशान मिले

मुजफ्फरनगर. यूपी में मुजफ्फरनगर के शहर कोतवाली क्षेत्र के गांव शहाबुद्दीनपुर में महिला एएनएम की गला रेत कर हत्या कर दी गई। उसका शव मकान में बेड पर पड़ा मिला। वारदात के समय घर में महिला के अलावा कोई मौजूद नहीं था। महिला चरथावल सीएचसी में एएनएम के पद पर कार्यरत थी। वारदात की सूचना मिलते ही कोतवाली पुलिस व सीओ सिटी मौके पर पहुंचे। पुलिस ने फोरेंसिक टीम को मौके पर बुलाया है।घटना को लेकर आसपास लगे सीसीटीवी कैमरे को पुलिस जांच पड़ताल में जुटी है। शहर कोतवाली क्षेत्र के गांव शहाबुद्दीनपुर निवासी बबीता चरथावल सीएचसी में एएनएम के पद पर कार्यरत थी। उसका बेटा गौरव रेलवे डिपार्टमेंट में ड्यूटी करता है।

धराली में भारी तबाही

- सेना के 7 जवान और एक JCO लापता
- 40 मजदूरों की तलाश जारी

उत्तरकाशी. उत्तराखंड के उत्तरकाशी में 5 अगस्त को आई आपदा ने धराली गांव को भारी नुकसान पहुंचाया है। इंडियन आर्मी के जवान भी इसकी चपेट में आ गए। लेफ्टिनेंट जनरल अनिंद्या सेनगुप्ता के अनुसार, अभी भी 7 जवान और एक जेसीओ लापता हैं। इनके अलावा, कई पर्यटकों के साथ 30 से 40 मजदूर भी लापता हैं। फिलहाल राहत और बचाव कार्य जारी है। उम्मीद है कि जल्द ही सभी का रेसक्यू कर लिया जाएगा।

क्या बोले सेंट्रल कमांड के सेना कमांडर

सेंट्रल कमांड के सेना कमांडर लेफ्टिनेंट जनरल अनिंद्या सेनगुप्ता ने बताया कि बाढ़ के लगभग डेढ़ घंटे बाद एक और बाढ़ और मलबे का सैलाब आया, जिसने दक्षिण हरसिल में स्थित सेना शिविर को नष्ट कर दिया है। इस कारण धराली का हर तरह से संपर्क कट गया है। शुरुआती बचाव कार्य के लिए कमांडिंग ऑफिसर कर्नल हर्ष वर्धन, 14 जम्मू-कश्मीर राइफल्स, और उनके 150 जवानों को घटनास्थल पर तैनात किया गया।

उन्होंने आगे बताया कि जब मलबा हमारे दक्षिणी शिविर में घुसा, तो 7 जवान और एक JCO लापता हो गए। फिलहाल हम धराली गांव का संपर्क बहाल करने की पूरी कोशिश कर रहे हैं, ताकि हरसिल से धराली की यात्रा आसान हो सके। उन्होंने बताया कि 30-40 मजदूर भी लापता हैं। सभी की तलाश जारी है। उन्होंने कहा कि भारतीय सेना, स्थानीय लोगों के साथ है और इस तबाही से उबरने में हर संभव मदद करेगी।

रेस्क्यू ऑपरेशन जारी

सेना कमांडर ने बताया कि धराली में आईटीबीपी, एनडीआरएफ और भारतीय सेना रेस्क्यू कार्य में जुटी है। उन्होंने आगे बताया कि भारी बारिश और भूस्खलन से बंद हाईवे और बह गई सड़कें चुनौती बन रही हैं। सेना कमांडर ने आगे कहा कि रेस्क्यू टीमों को धराली पहुंचने में देरी हो रही है।

भारतीय सेना का राहत अभियान

उन्होंने आगे बताया कि धराली के पास बादल फटने के बाद मानवीय सहायता और आपदा राहत अभियान शुरू किया गया था, जो अभी भी जारी है। इस काम में सेना के जवान के साथ-साथ NDRF की टीम भी मौजूद हैं। वायु सेना भी रेस्क्यू में जुटी है। MI-17 और ALH Mk-III हाई अलर्ट पर हैं। इसके अलावा कई विमान देहरादून में मौजूद हैं, जो राहत कार्य में हर संभव मदद कर रहे हैं।

उत्तरकाशी में फंसे 274 पर्यटक निकाले गए

UP-दिल्ली से गुजरात तक के लोग

उत्तरकाशी. उत्तराखंड के उत्तरकाशी में आए जल प्रलय के बाद 'ऑपरेशन जिंदगी' लगातार जारी है। संकटग्रस्त इलाके में फंसे लोगों को बचाने के लिए ऑपरेशन तेज कर दिया गया है। गंगोत्री और धराली इलाके से अभी तक 274 से ज्यादा लोगों को सुरक्षित निकाला गया है। गुजरात, महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, दिल्ली समेत देश के अलग-अलग हिस्सों से आए पर्यटकों को हेलीकॉप्टर के जरिए देहरादून के जॉलीग्रांट एयरपोर्ट पर लाया गया है। बचाए गए पर्यटकों में सर्वाधिक गुजरात से हैं।

पर्यटकों को चिनूक हेलीकॉप्टर से देहरादून लाया गया है। यहां से सभी को उनकेघरों के लिए रवाना किया जा रहा है। यह पर्यटक और श्रद्धालु धराली समेत आसपास के क्षेत्र में फंसे हुए थे। एएनआई न्यूज एजेंसी के मुताबिक जिन 274 लोगों को निकाले जाने की उन्हें सूचना मिली थी उसमें से सर्वाधिक 131 गुजरात और 123 महाराष्ट्र से हैं। मध्य प्रदेश के 21, यूपी के 12, राजस्थान के 6, दिल्ली के 7, असम के 5, कर्नाटक के 5, तेलंगाना और पंजाब के एक-एक पर्यटक को निकाला गया है।

इस बीच आईटीबीपी की ओर से कहा गया है कि कुल 307 श्रद्धालुओं को गंगोत्री से निकालकर मुखवा पहुंचाया गया और यहां से उन्हें हर्षिल भेजा गया।

भारी मलबे के नीचे लोग, निकाले जा रहे सुरक्षित बचे पर्यटक-श्रद्धालु

जोशी ने बताया कि धराली में 50 से 60 फुट ऊंचा मलबे का ढेर है और आपदा में लापता लोग उसके नीचे फंसे हो सकते हैं। जोशी ने बताया कि उन्नत उपकरण विशाल मलबे में लापता लोगों की तलाश करने में बचाव कर्मियों की मदद करेंगे। उन्होंने कहा कि दूसरी प्राथमिकता अवरूद्ध मार्गों के कारण विभिन्न स्थानों पर फंसे श्रद्धालुओं को बाहर निकालना है। उन्होंने बताया कि उनकी संख्या 300-400 हो सकती है।

भारत को मिला इजरायल का साथ, नेतन्याहू बोले- हमारा भरोसेमंद दोस्त

अमेरिका और भारत के बीच टैरिफ को लेकर चल रहे विवाद के बीच इजरायल ने खुलकर भारत का समर्थन किया है। इजरायली प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने कहा है कि अमेरिका में भी एक बुनियादी समझ है कि भारत एशिया में एक मजबूत और भरोसेमंद साझेदार है। नेतन्याहू ने उम्मीद जताई कि अमेरिका और भारत के बीच जो भी मौजूदा मतभेद हैं, वे जल्द ही सुलझ जाएंगे।

नेतन्याहू ने गुरुवार को यरुशलम स्थित अपने कार्यालय में इजरायल में भारत के राजदूत जेपी सिंह से भी मुलाकात की। इस दौरान दोनों नेताओं के बीच द्विपक्षीय सहयोग को और मजबूत करने पर चर्चा हुई। प्रधानमंत्री कार्यालय के अनुसार, बैठक में सुरक्षा और आर्थिक मुद्दों पर भी विस्तार से बातचीत हुई।

अमेरिका-भारत टैरिफ विवाद पर नेतन्याहू

एक इंटरव्यू के दौरान नेतन्याहू ने कहा, ₹भारत और अमेरिका दो बेहतरीन दोस्त हैं। दोनों देशों के बीच इतनी गहरी दोस्ती है कि किसी भी समस्या का हल आसानी से निकाला जा सकता है।₹

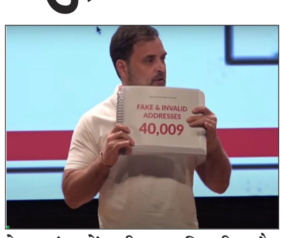
ऑपरेशन 'सिंदूर' में दिखी भारत-इजरायल की दोस्ती

नेतन्याहू ने भारत के साथ अपने देश के मजबूत रक्षा संबंधों पर भी बात की। उन्होंने बताया कि भारत ने 'ऑपरेशन सिंदूर' के दौरान इजरायली हथियारों का इस्तेमाल किया और इनकी प्रदर्शन क्षमता साबित हो चुकी है।

कई चुनावों में हुई धांधली -राहुल गांधी

नई दिल्ली. लोकसभा में नेता विपक्ष और रायबरेली से कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने गुरुवार को चुनाव आयोग पर पिछले कुछ चुनावों में धांधली होने का बड़ा आरोप लगाया। उन्होंने महाराष्ट्र, कर्नाटक समेत कई राज्यों की कथित वोटर लिस्ट दिखाई जिसमें एक ही पते पर कई नाम दर्ज थे। उन्होंने वोटर लिस्ट दिखाई जिसमें कई वोटरों के मकान नंबर शून्य लिखा था और पिता का नाम भी गलत था। एक वोटर में पिता का नाम- 'dfojgaidf' दिया गया था।

उन्होंने कर्नाटक के एक विधानसभा क्षेत्र का हवाला देते हुए आरोप लगाया कि मतदाता सूची में बड़े पैमाने पर धांधली करके भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) को फायदा पहुंचाया गया। उन्होंने 'वोट चोरी' शीर्षक से संवाददाताओं के समक्ष कर्नाटक के महादेवपुरा विधानसभा क्षेत्र के मतदाता सूची



के आंकड़ों की प्रस्तुति दी और धांधली का दावा किया। राहुल गांधी ने ''चुनाव धांधली'' के सबूत एकत्र करने में कुल छह महीने का समय लगा है। उन्होंने दावा किया कि निर्वाचन आयोग मतदाता सूचियों को 'मशीन के पढ़ने योग्य' (मशीन रीडेबल) डेटा उपलब्ध नहीं करा रहा है ताकि ये सब पकड़ा नहीं जा सके।

राहुल गांधी ने कहा कि उनकी टीम ने बेंगलुरु मध्य लोकसभा सीट के महादेवपुरा विधानसभा क्षेत्र के डेटा का विश्लेषण किया और फिर गड़बड़ी का पता किया। उन्होंने दावा किया कि भाजपा बेंगलुरु मध्य लोकसभा सीट के सभी सात विधानसभा क्षेत्रों में छह में पिछड़ गई, लेकिन महादेवपुरा में उसे एकतरफा वोट मिला। राहुल गांधी ने कहा कि लोकसभा चुनाव में महादेवपुरा विधानसभा क्षेत्र में 1,00,250 मतों की चोरी की गई। उन्होंने कहा, ''एक पते पर 50-50 मतदाता थे...कई जगहों पर नाम एक थे, फोटो अलग अलग थे।''

कांग्रेस नेता ने कहा, ''हमारे संविधान में जो बातें निहित हैं वो इस तथ्य पर आधारित हैं कि एक व्यक्ति को एक वोट का अधिकार होगा। सवाल यह है कि अब यह विचार कितना सुरक्षित है कि एक व्यक्ति को एक वोट अधिकार मिलेगा?'' राहुल गांधी ने कहा, ''पिछले कुछ समय से जनता में एक संदेह था। सत्ता विरोधी माहौल दल के खिलाफ होता है, लेकिन भाजपा इकलौती ऐसी पार्टी जिसके खिलाफ यह माहौल नहीं होता।''

शपथ पत्र पर साइन करिए, गलत निकले तो कानूनी ऐक्शन -चुनाव आयोग

राहुल गांधी ने गुरुवार को चुनाव आयोग पर वोट चोरी में शामिल होने का आरोप लगाकर बड़ा धमाका कर दिया है। राहुल गांधी ने कहा है कि कर्नाटक की वोटर लिस्ट में एक लाख से अधिक वोटों की चोरी हुई है और आयोग बीजेपी के साथ मिलीभगत में इस धांधली का हिस्सा रहा है। इस पर अब चुनाव आयोग की पहली प्रतिक्रिया सामने आई है। आयोग ने राहुल गांधी को उनके आरोपों को शपथ पत्र पर साइन करने की चुनौती दी है। आयोग ने कहा है कि अगर ये आरोप किसी भी स्थिति में गलत पाए गए तो उनपर कानूनी कार्रवाई की जाएगी। कर्नाटक के मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने राहुल गांधी के प्रेस कॉन्फ्रेंस में किए गए दावों को लेकर एक पत्र भेजा है। इस पत्र में उन्होंने राहुल गांधी द्वारा लगाए गए आरोपों का जिक्र करते हुए उन्हें इस शपथ पत्र पर दस्तखत करने को कहा है।

भारत पर मोटा टैरिफ लगाकर इतरा रहे डोनाल्ड ट्रंप!

किन धंधों की बैंड बजने का डर

नई दिल्ली. अमेरिका की ओर से भारत पर 50 फीसदी के मोटे टैरिफ का ऐलान किया गया है। डोनाल्ड ट्रंप का कहना है कि रूस से तेल की खरीद करने और भारत के बाजार में अमेरिकी कंपनियों पर मोटा टैक्स लगाने की एवज में यह फैसला लिया गया है। पीएम नरेंद्र मोदी का कहना है कि हम देश के किसानों के हितों से समझौता नहीं करेंगे, भले ही कोई भी कीमत चुकानी पड़े। लेकिन देश के कुछ प्रमुख उद्योगों को अमेरिकी टैरिफ नीति से झटका लगने की आशंका है। ये ऐसे कारोबार हैं, जिनसे भारतीयों को बड़ी संख्या में रोजगार और उच्च आय हासिल होती है। ऐसे में इन पर असर पड़ा तो फिर देश की इकॉनमी के लिए ही चिंता की बात होगी।

इसके अलावा भारत और अमेरिका की इस टैरिफ वार का सीधा फायदा चीन, बांग्लादेश और वियतनाम जैसे देशों को होगा। खासतौर पर चीन को होने वाला फायदा तो अमेरिका के भी हित में नहीं रहेगा। इसका कारण यह है कि टैरिफ लगने से भारतीय उत्पाद महंगे होंगे और उनकी तुलना में चीन, बांग्लादेश जैसे देशों को फोन से लेकर कपड़े तक एक्सपोर्ट में बढ़त मिल सकती है। भारत के लिए चिंता की बात यह है कि कई उद्योग ऐसे हैं, जिनके कुल निर्यात में अमेरिका की हिस्सेदारी 40 से 60 फीसदी तक है। ऐसे में अमेरिकी टैरिफ इन उद्योगों की कमर ही तोड़ सकता है।

सबसे पहले बात करें स्मार्टफोन्स की तो भारत में मैन्युफैक्चरिंग के बाद इनका अमेरिका में कुल निर्यात 10.6 अरब डॉलर सालाना का है। यदि दुनिया भर में निर्यात की बात करें तो उसका 43.6 फीसदी हिस्सा अकेले अमेरिका ही जाता है। इसके अलावा हीरा, सोना और अन्य उत्पादों का भी 40 फीसदी एक्सपोर्ट अकेले अमेरिका को होता है। फार्मा सेक्टर की भी हिस्सेदारी 39.8 फीसदी है। इस तरह मशीनरी उपकरणों में 20 फीसदी, स्टील और एल्युमिनियम में 16.6 फीसदी, पेट्रोलियम उत्पादों में 4.3 पर्सेंट, टेक्सटाइल में करीब 50 फीसदी निर्यात अकेले अमेरिका को होता है।

इसी तरह वस्त्र उद्योग का आंकड़ा भी लगभग 33 फीसदी का है। वाहनों के पार्ट्स के निर्यात में 11 फीसदी हिस्सेदारी अकेले अमेरिका की है। कारपेट के एक्सपोर्ट में 58.6 फीसदी हिस्सा अमेरिका का है। यही नहीं गद्दे और फर्नीचर में भी 44 फीसदी एक्सपोर्ट अकेले अमेरिका को होता है। अब यदि इन उद्योगों पर टैरिफ की मार लंबी चली तो फिर भारत के उद्योगों पर असर दिखने की संभावना है। दरअसल भारत और चीन जैसे देश मैन्युफैक्चरिंग हब हैं। अमेरिका और यूरोप को एक्सपोर्ट करके अर्थव्यवस्था को गति मिली है। अब यदि एक्सपोर्ट पर ही मार पड़ी तो इकॉनमी पर सीधा असर होगा।

स्कॉर्पियो से आए और ATM उखाड़ ले गए

मुजफ्फरपुर. बिहार के मुजफ्फरपुर जिले में बेखौफ चोर ATM मशीन काट कर ले गए। जिले के तुर्की थाना क्षेत्र अंतर्गत कुढ़नी ब्लॉक गेट के सामने स्थित इंडिया वन बैंक के एटीएम को उखाड़ कर चोर ले गए। एटीएम में 3.3 लाख कैश होने की चर्चा है, हालांकि कितनी कैश की चोरी हुई है इसकी आधिकारिक सूचना जारी नहीं की गई है। ग्रामीण एसपी राजेश सिंह प्रभाकर ने बताया कि घटना की सूचना मिलते ही पुलिस टीम घटनास्थल पर पहुंची। प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि बदमाश काले रंग की स्कॉर्पियो से आए थे और गैस कटर जैसे किसी औजार से एटीएम काटकर ले गए। बैंक से यह पता लगाया जा रहा है कि एटीएम में कितनी राशि मौजूद थी।

अमेरिका हमें धमका नहीं सकता - भड़के शशि थरूर

नई दिल्ली. कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा भारत पर अतिरिक्त 25% टैरिफ लगाने के फैसले को अनुचित, दोहरे मानदंड वाला और भारत-अमेरिका संबंधों के प्रति असंवेदनशील बताया है। उन्होंने साफ कहा कि अगर अमेरिका भारत के उत्पादों पर 50% शुल्क लगाएगा, तो भारत को भी चाहिए कि अमेरिकी वस्तुओं पर उतना ही टैरिफ लगाए। उन्होंने कहा, 'हमारा अमेरिका के साथ 90

अरब डॉलर का व्यापार है। अगर हर चीज 50% महंगी हो जाएगी, तो वहां के खरीदार सोचेंगे कि भारतीय वस्तुएं क्यों खरीदें?'

शशि थरूर ने गुरुवार को पत्रकारों से बात करते हुए कहा, 'अमेरिका हमें धमकाकर कुछ नहीं कर सकता। अभी हम अमेरिकी उत्पादों पर औसतन 17% शुल्क लगाते हैं। तो हम वहीं क्यों रुकें? हम भी 50% टैरिफ लगा दें। अगर अमेरिका को भारत से रिश्ता नहीं चाहिए, तो भारत को भी अमेरिका की जरूरत नहीं।'

आपको बता दें कि राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने 6 अगस्त को एक कार्यकारी आदेश पर हस्ताक्षर किए, जिसके तहत भारत से आयातित वस्तुओं पर अतिरिक्त 25% टैरिफ लगाया गया है।

BCCI को RTI के दायरे में नहीं लाया जाएगा

- स्पोर्ट्स बिल का असर नहीं
- सरकारी फंड लेने वाले फेडरेशन पर नियम लागू

BCCI अब भी RIT के दायरे में नहीं आएगा। खेल मंत्रालय ने नेशनल स्पोर्ट्स गवर्नेंस बिल में संशोधन किया है। इसके अनुसार, अब केवल उन्हीं खेल संगठनों को इसके दायरे में लाया गया है, जो सरकारी अनुदान और सहायता लेते हैं।

BCCI खेल मंत्रालय से कोई अनुदान नहीं लेता है। हालांकि विभिन्न संगठन कई बार BCCI को RTI (सूचना का अधिकार) के दायरे में लाने की मांग करते रहे हैं।

खेल मंत्री मनसुख मंडाविया ने 23 जुलाई को लोकसभा में नेशनल स्पोर्ट्स गवर्नेंस बिल, 2025 पेश किया था। इस बिल में खेलों के विकास के लिए नेशनल स्पोर्ट्स गवर्नेंस बॉडी, नेशनल स्पोर्ट्स बोर्ड, नेशनल खेल इलेक्शन पैनल और नेशनल स्पोर्ट्स ट्रिब्यूनल बनाने के प्रावधान हैं। संसद में इस बिल को GPC में भेजने की मांग भी उठी है।

क्लॉज 15 में बदलाव किया गया है

- पिछले महीने लोकसभा में पेश बिल के क्लॉज 15(2) में कहा गया था कि किसी मान्यता प्राप्त खेल संगठन को इस अधिनियम के तहत अपने कार्यों, कर्तव्यों और शक्तियों के प्रयोग के संबंध में सूचना का अधिकार (RTI) अधिनियम, 2005 के तहत एक सार्वजनिक प्राधिकरण माना जाएगा।
- बदले गए प्रावधान में लिखा है कि सिर्फ वे संस्थाएं RTI के दायरे में आएंगी, जो सरकार से फंड या मदद लेती हैं। अब सरकारी धन से चलने वाले संगठनों पर ही RTI लागू होगा। इसका मतलब यह हुआ कि BCCI अब RTI के दायरे में नहीं आएगा। मंत्रालय के एक सूत्र ने बताया कि सरकारी मदद सिर्फ पैसे तक सीमित नहीं है। अगर किसी खेल संगठन को इवेंट कराने के लिए इन्फ्रास्ट्रक्चर या कोई और सुविधा मिलती है, तो उसे भी RTI के तहत लाया जा सकता है।

सूरत के 3 स्टूडेंट्स ने बनाई AI सुपर बाइक

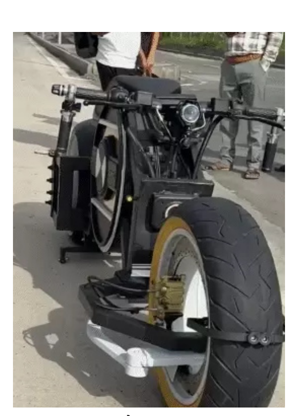
- 50% पुर्जे कबाड़ से और बाकी के खुद ही तैयार किए
- 1.80 लाख रुपए आई लागत

सूरत. गुजरात के सूरत में तीन स्टूडेंड्स ने एआई ऑपरेटेड बाइक बनाई है। इस बाइक के 50% पुर्जे कबाड़ से और बाकी 50% खुद स्टूडेंट्स ने ही तैयार किए हैं। बाइक तैयार करने में 1.80 लाख रुपए की लागत आई है।

भगवान महावीर यूनिवर्सिटी के मैकेनिकल इंजीनियरिंग ब्रांच के शिवम मौर्य, गुरप्रीत अरोड़ा और गणेश पाटिल ने इस बाइक को 'गरुड़' नाम दिया गया है। उन्होंने बताया कि इसे डिजाइन करने में उन्हें करीब एक साल का समय लगा है।

कमांड देते ही रुक जाएगी बाइक

शिवम मौर्य ने बताया कि बाइक वाईफाई और सेल्फ-ड्रिवन सिस्टम पर काम करेगी। इसमें दो अत्याधुनिक सेंसर लगाए गए हैं। इन सेंसर की मदद से बाइक खुद ही सड़क पर स्थिति का आकलन कर लेती है। अगर कोई दूसरा वाहन इसके 12 फीट के दायरे में आता है, तो बाइक की स्पीड अपने आप



स्लो हो जाती है।

अगर कोई वाहन 3 फीट के दायरे में आता है तो बाइक पूरी तरह रुक जाती है। बाइक सवार को बस '3 फीट दूर रुकें' कमांड देना होगा और बाइक बिना ब्रेक लगाए रुक जाएगी। यह फीचर हादसों जैसी स्थिति से बचने में काफी मददगार साबित होगा। इस बाइक के दिमाग को 'रासबेरीपाय' के नाम से जाना जाता है, जो एक छोटा कंप्यूटर है। यह सिस्टम कमांड मिलने के बाद अपना काम करना शुरू कर देता है।

वायरलेस मोबाइल चार्जिंग सिस्टम भी उपलब्ध

बाइक के दूसरे फंक्शन भी पूरी तरह से टचस्क्रीन डिस्प्ले पर आधारित है। इसमें डिस्प्ले पर जीपीएस, फोन कॉलिंग और म्यूजिक जैसे फीचर्स भी इस्तेमाल किए गए हैं। राइडर को आगे-पीछे की गाड़ियों को देखने के लिए कैमरे भी लगाए गए हैं। इसके अलावा, इसमें वायरलेस मोबाइल चार्जिंग सिस्टम भी उपलब्ध है।

इको मोड पर 220 किलोमीटर की रेंज

यह बाइक इको मोड पर 220 किलोमीटर और स्पोर्ट मोड पर 160 किलोमीटर की रेंज देती है। सबसे बड़ी बात यह है कि इस बाइक की लिथियम बैटरी सिर्फ दो घंटे में पूरी तरह चार्ज हो जाती है, जो कि एक सामान्य बाइक से कहीं ज्यादा फास्ट है।

छात्रों को पुलिस ने दौड़ा-दौड़ाकर पीटा

पटना. बिहार की राजधानी पटना में छात्रों पर एक बार फिर पुलिस ने लाठियां बरसाई। एसटीईटी परीक्षा की मांग को लेकर प्रदर्शन कर रहे अभ्यर्थियों पर पुलिस ने लाठी चार्ज कर दिया जिसमें कई छात्र घायल हो गए। पुलिस ने महिला प्रदर्शनकारियों को भी नहीं छोड़ा। शिक्षक भर्ती के लिए टीआरई-4 के पहले एसटीईटी आयोजित करने की मांग को लेक प्रदर्शन आयोजित किया गया था। पटना कॉलेज से निकले छात्रों के जुलूस को जेपी गोलंबर के पास पुलिस ने रोक दिया। आगे बढ़ने की कोशिश करते प्रदर्शनकारियों पर लाठियां चलाकर पुलिस ने खदेड़ दिया। पुलिस की कार्रवाई से कई प्रदर्शनकारी घायल हो गए।

पीड़िता की साड़ी ने पूर्व सांसद को जेल पहुंचाया

बेंगलूरु. कर्नाटक के हासन के पूर्व सांसद प्रज्वल रेवन्ना को उम्रकैद की सजा मिल चुकी है। 47 साल की घरेलू सहायिका से बलात्कार के मामले में उसे सजा सुनाई गई है। खास बात है कि पुलिस जांच में एक साड़ी ने बहुत बड़ी भूमिका निभाई है। खबर है कि यह साड़ी पीड़िता की ही थी, जो बाद में मौका-ए-वारदात से बरामद की गई थी।

प्रज्वल को शनिवार को शेष जीवन तक कारावास में रहने की सजा सुनाई गई और कुल 11.50 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया। अदालत ने निर्देश दिया कि 11.25 लाख रुपये पीड़िता को दिए जाएं। रेवन्ना को एक अदालत ने यौन शोषण और बलात्कार के चार मामलों में से एक में दोषी ठहराया था।

इंडिया टुडे की रिपोर्ट के अनुसार, जांचकर्ता बताते हैं कि बलात्कार के बाद प्रज्वल ने जबरदस्ती पीड़िता की साड़ी खींच ली थी। कथित तौर पर प्रज्वल ने इसे फार्महाउस के एटिक या अटारी में छिपा दिया था। जनता दल सेक्युलर नेता के इसी फैसले ने उसे जेल तक पहुंचाने अहम भूमिका निभाई।

जांच के दौरान जब अधिकारियों ने पीड़िता से पूछा कि वारदात के समय वह क्या पहनी हुईं थीं, तो उन्होंने बताया कि वह साड़ी पहनी थीं। उन्होंने बताया कि प्रज्वल ने वो साड़ी उन्हें नहीं लौटाई, जो अब तक फार्महाउस में हो सकती है। इस इनपुट के आधार पर पुलिस ने फार्महाउस पर रेड की और साड़ी बरामद कर ली।

रिपोर्ट के अनुसार, साड़ी को बाद में फॉरेंसिक जांच के लिए भेजा गया, जिसपर वीर्य की पुष्टि हुई। डीएनए जांच में इसके तार प्रज्वल से जुड़े। जांचकर्ताओं का कहना है कि पीड़िता के बयान के साथ साड़ी केस के लिए काफी अहम साबित हुए।

कपिल शर्मा के कनाडा वाले कैफे पर फिर से हुई फायरिंग

कॉमेडियन कपिल शर्मा के कनाडा स्थित कैफे 'कैप्स कैफे' पर गुरुवार के दिन फिर से गोलियां चलीं। यह घटना एक महीने के अंदर दूसरी बार हुई है। राहत की बात ये है कि जब फायरिंग हुई तब कैफे बंद था इसलिए किसी के भी घायल होने की खबर नहीं आई है। इस हमला की जिम्मेदारी गैंगस्टर गोल्डी ढिल्लों ने ली है, जो लॉरेंस बिश्नोई गैंग के साथ अपना संबंध बताते हैं।

गोल्डी ढिल्लों का पोस्ट

गोल्डी ढिल्लों ने ऑनलाइन एक पोस्ट के माध्यम से कहा, "जय श्री राम। सत श्री अकाल, राम राम सभी भाइयों को। आज सरे में कपिल शर्मा के 'कैप्स कैफे' पर हुई गोलीबारी की जिम्मेदारी हम लेते हैं। हमने इसको कॉल करने किया था, लेकिन इसको फोन की रिंग नहीं सुनाई दी इसलिए हमें कार्रवाई करनी पड़ी। अगर इसको दोबारा फोन की रिंग सुनाई नहीं देगी तो अगली कार्रवाई मुंबई में होगी।"

संक्षेप...

पान बेचने की आड़ में बेच रहा था ड्रग्स

मुंबई. मुंबई पुलिस की विक्रोली यूनिट ने एक पान दुकान के व्यापारी को धर दबोचा है। यह पान दुकानदार पान बेचने की आड़ में ड्रग्स बेचने का काम किया करता था। पुलिस ने आरोपी के पास से करीब 1.84 लाख रुपए की एमडी ड्रग्स बरामद की है। पुलिस की यह कार्रवाई गुप्त सूचना के आधार पर की गई।

आरोपी की पहचान मनवर जमीरुल्ला अंसारी (48) के रूप में हुई है, जो मुंबई के विक्रोली इलाके स्थित टैगोर नगर में पान दुकान चलाता है। पुलिस को सूचना मिली थी कि आरोपी अपनी दुकान से मादक पदार्थ एमडी बेच रहा है। जिसके बाद पुलिस ने ड्रग्स बेचते हुए आरोपी दुकानदार को रंगे हाथों पकड़ने का निर्णय लिया और इसमें सफल भी हुए।

भिवंडी मनपा में ऊपर से नीचे तक सिर्फ टक्केवारी का खेला

- प्रशासक राज में अधिकारी हुए बेलगाम
- प्रशासक,अतिरिक्त आयुक्त की भी नहीं सुनते अधिकारी

▸▸उल्हास विकास संवाददाता

भिवंडी. भिवंडी मनपा प्रशासक, आयुक्त अनमोल सागर की लाख कोशिश भी भिवंडी शहर की बदहाल दशा को सुधारने में नाकाम साबित हो रही है.

प्रशासक राज भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ चुका है.प्रशासन में ऊपर से नीचे तक सिर्फ भ्रष्टाचार का बोलबाला होने से मनपा किसी भी अधिकारी, कर्मचारी को प्रशासक अनमोल सागर सहित अतिरिक्त आयुक्त विठ्ठल डाके का कोई खौफ नहीं है.शहर के नागरिकों की कोई भी बुनियादी समस्याओं सड़क दुरुस्ती,साफ सफाई का समाधान नहीं होने एवं जनहित से जुड़ी समस्याओं का निस्तारण नहीं होने से भारी नाराजगी फैल रही है.

गौरतलब हो कि, भिवंडी मनपा में 3 वर्षों से कायम प्रशासक राज शहर के नागरिकों के गले का जंजाल बन चुका है.मनपा में कोई भी अधिकारी, कर्मचारी बगैर रिश्वत लिए कोई भी जनहित काम करने को तैयार नहीं होता है.मनपा में प्रत्येक अधिकारी की टक्केवारी तय है जिसके बगैर फाइलें आगे नहीं बढ़ती हैं.आश्चर्यजनक है कि एंटी करप्शन द्वारा रंगे हाथ पकड़े गए अधिकारी, कर्मचारी को वापस सेवा में लेकर मलाईदार पदों पर बैठाया गया है जहां वे फिर भ्रष्टाचार का गेम खेलने में मस्त हैं.

प्रशासक भी नहीं उठाते कोई कदम

जागरूक लोगों का कहना है कि मनपा प्रशासक अनमोल सागर के आने के बाद आशा थी कि,भिवंडी मनपा में आईएएस अधिकारी की नियुक्ति से भिवंडी मनपा में चल रहे भ्रष्टाचार पर लगाम लगेगी और भ्रष्ट अधिकारियों को जिम्मेदार पदों से ट्रांसफर कर स्वच्छ छवि के अधिकारियों को मौका दिया जाएगा. अधिकारियों के भ्रष्ट रवैए की वजह से शहर के गड्ढों की बदहाली से निजात और शहर स्वच्छता सहित अन्य बुनियादी समस्याओं का समाधान होने की आस पर पानी फिर गया है..आश्चर्यजनक है कि करीब 5 माह बीतने के बाद भी मनपा प्रशासक अनमोल सागर ने भ्रष्टाचार को खत्म करने के लिए कोई जरूरी कदम नहीं उठाया है. मनपा प्रशासक अनमोल सागर के लचर रवैया की वजह से भ्रष्ट अधिकारियों, कर्मचारियों को प्रशासन का कोई खौफ नहीं है.मनपा विभागों में कार्यरत अधिकारी, कर्मचारी खुलेआम टक्केवारी लिए बिना कोई काम नहीं करते हैं.मनपा के प्रत्येक विभागों में भ्रष्टाचार का बोलबाला है. आयुक्त अनमोल सागर अवैध निर्माण को तोड़ने का आदेश देते हैं तो वार्ड अधिकारी सिर्फ दिखावे की तोड़ू कार्रवाई कर पैसा लेकर अवैध निर्माण को बचाने का कार्य अंजाम देते हैं. भिवंडी मनपा में हाईकोर्ट के दिशा निर्देशों का भी अधिकारियों द्वारा धज्जियां उड़ाई जा रही है.मनपा वैद्यकीय विभाग में मुख्य वैद्यकीय अधिकारी संदीप गाडेकर द्वारा भ्रष्ट वैद्यकीय अधिकारियों की मिलीभगत से संगठित तरीके से नई भर्तियों, अस्पताल रजिस्ट्रेशन, आरोग्य केंद्रों पर डॉक्टरों नर्सों की भर्ती, दवाओं की खरीदी आदि में खुलेआम रिश्वत की डिमांड किए जाने की चर्चा पूरे शहर की हवा में फैली है. ...प्रशासक सब जानकर भी नहीं उठाते कदम..

शहर के जागरूक लोगों का कहना है कि मनपा प्रशासक अनमोल सागर सब कुछ जानते हुए भी भ्रष्टाचार रोकने के लिए कोई ठोस कदम नहीं उठा रह हैं.सूत्रों की माने तो मनपा अतिरिक्त आयुक्त विठ्ठल डाके द्वारा फाइलों पर लिखे गए किसी जरूरी नोट का संज्ञान भी भ्रष्ट अधिकारी नहीं लेकर अपनी मनमर्जी से काम कर अतिरिक्त आयुक्त के अधिकार को ठेंगा दिखाते हैं..भ्रष्ट अधिकारी निचले स्तर पर चल रहे किसी भी कार्य की जानकारी अपने शीर्ष अधिकारियों को नहीं देते हैं.

भिवंडी मनपा में भ्रष्टाचार चरम पर...

जागरूक लोगों का आरोप है कि, मनपा अधिकारी लोगों की बुनियादी समस्याओं के समाधान पर कोई ध्यान नहीं देते हैं. जहां पैसा मिले वही काम अधिकारी प्राथमिकता से अंजाम देते हैं.समूचे शहर में सड़कों पर हुए गड्ढों,गंदगी से किसी को कोई सरोकार नहीं है. क्षेत्रीय मनपा वार्ड अधिकारी,बीट निरीक्षक एवं शहर विकास अधिकारी की टोली संगठित होकर अवैध निर्माण को संरक्षण देने की कोशिश में 24 घंटे जुटी रहती है.नगर रचना विभाग पैसा लेकर आरक्षित जमीन पर भी बिल्डिंग निर्माण की मंजूरी देने में माहिर है.शहर में कई रिजर्वेशन प्लाट पर मंजूरी देकर मनपा का करोड़ों रुपए का नुकसान कर अपनी जेब अधिकारी भरते रहे हैं.नगर रचना विभाग की एसआईटी जांच हो तो कई खुलासे होने के आसार हैं.आगामी शहर डेवलमेंट प्लान भी भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ा है.भ्रष्ट अधिकारियों की टोली शीर्ष अधिकारियों द्वारा दिए गए आदेश को भी रद्दी की टोकरी के हवाले करते हैं. मनपा स्थापना विभाग तो पैसा लेकर मनमर्जी से आदेश निकालने में माहिर है.अधिसंख्यक अधिकारी ठेकेदारों के साथ मिलकर पैसा कमाने की लालच में शहर का बंटाधार कर रहे हैं. जनहित सामाजिक संस्था ने मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, लोकायुक्त, एंटी करप्शन ब्यूरो को लिखितपत्र देकर भिवंडी मनपा प्रशासक राज में चल रहे तमाम अनैतिक कार्यों की एसआईटी एजेंसी से जांच कराए जाने की मांग की है.

पुलिस ने लौटाया 1.52 करोड़ रुपए का सामान

- 359 मोबाइल हुए थे चोरी

मुंबई. मुंबई पुलिस परिमंडल 7 अंतर्गत एक करोड़ 52 लाख 79 हजार की चोरी हुई मोबाइल,वाहन सहित अन्य समानों को पुलिस ने उसे बरामद कर उनके मालिकों को वापस किया।

इस दौरान पुलिस ने 359 मोबाइल फोन, जिसकी कीमत करीब 51 लाख 59 हजार 6 सौ रुपए थी,जब्त किया था। उसे भी लौटाया। सब मिलकर एक करोड़ 52 लाख 79 हजार की अलग अलग सामान चोरी हुई थी, जिसमें चेन स्नेचिंग, वाहन चोरी, जबरी चोरी और अन्य चोरी शामिल थी।

उल्लेखनीय है कि मुलुंड के एमसीसी कॉलेज में गुरुवार को एक कार्यक्रम आयोजित किया गया था जिसमें मुंबई पूर्व प्रादेशिक विभाग के अपर पुलिस आयुक्त डॉ महेश पाटिल व परिमंडल 7 के डीसीपी राकेश ओला के अलावा अन्य वरिष्ठ पुलिस अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित थे। यह कार्यक्रम मुंबई पुलिस आयुक्त देवेन भारती और पुलिस सह आयुक्त सत्य नारायण चौधरी (लॉ एंड ऑर्डर) के आदेश पर किया गया था। पुलिस के अनुसार ये चोरी परिमंडल 7 अंतर्गत 8 विभिन्न थानों में हुई थी, जिनकी रिपोर्ट पीड़ित व्यक्तियों ने थानों में दर्ज कराई थी। इन चोरी हुई सामनों को बरामद करने में पुलिस को काफी मशक्कत भी करनी पड़ी थी। अपने सामान पाकर लोग काफी खुश दिख रहे थे।

महायुति मिलकर लड़ेगी निकाय चुनाव

एकनाथ शिंदे ने दिल्ली दौरे के दौरान प्रधानमंत्री मोदी और गृह मंत्री शाह से की मुलाकात

नई दिल्ली. उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने बुधवार को यहां एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में बताया कि महायुति राज्य में स्थानीय निकाय चुनाव मिलकर लड़ेगी। इसके साथ ही उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से सपरिवार मुलाकात की। उन्होंने संसद में गृह मंत्री अमित शाह से भी मुलाकात की।

चूंकि उपमुख्यमंत्री पिछले हफ्ते के बाद फिर से दिल्ली दौरे पर हैं, इसलिए उनके दौरे की चर्चा हो रही है। वह मंगलवार देर रात दिल्ली पहुँचे। उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने प्रधानमंत्री मोदी से करीब 30 मिनट और केंद्रीय गृह मंत्री शाह से बंद कमरे में 25 मिनट तक चर्चा की। सूत्रों ने बताया कि इस दौरान राज्य के कई मुद्दों पर चर्चा हुई। सूत्रों ने बताया कि स्थानीय निकाय चुनावों में महायुति के भीतर समन्वय बढ़ाने पर भी चर्चा हुई। सूत्रों ने बताया कि महायुति के घटक दलों की जल्द ही केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के साथ बैठक होने की संभावना है।

दिल्ली दौरे की जानकारी देते हुए उपमुख्यमंत्री शिंदे ने कहा कि चूँकि अमित शाह ने गृह मंत्री के रूप में सबसे लंबे समय तक काम किया है, इसलिए मैं उन्हें उनके भविष्य के कार्यों के लिए शुभकामनाएँ देता हूँ। हम स्थानीय निकाय चुनाव एक महागठबंधन के रूप में जीतेंगे। बैठक में माधुरी हाथिन के मुद्दे पर भी चर्चा हुई।

उपमुख्यमंत्री शिंदे ने बताया कि ऑपरेशन महादेव की सफलता के बाद प्रधानमंत्री को भगवान महादेव की एक मूर्ति भेंट की गई। मोदी ने प्रधानमंत्री के रूप में 11 साल और एनडीए ने 25 साल पूरे कर लिए हैं। शिवसेना एनडीए में चौथी सबसे बड़ी सहयोगी है। उन्होंने कहा कि भाजपा-शिवसेना का रिश्ता बहुत पुराना है और बालासाहेब ठाकरे ने इस गठबंधन का गठन किया था।

भिवंडी-वाड़ा मार्ग को गड्ढा मुक्त बनाने के लिए सभी विभाग समन्वय से करें काम -जिलाधिकारी

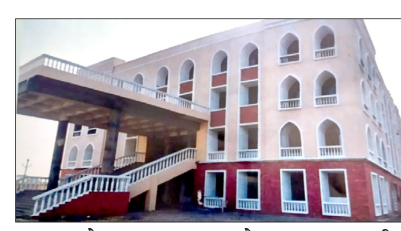
भिवंडी. उप मुख्यमंत्री एवं ठाणे जिले के पालक मंत्री एकनाथ शिंदे ने ठाणे में यातायात संबंधी समस्याओं को लेकर सभी वरिष्ठ अधिकारियों के साथ बैठक की. इस अवसर पर भिवंडी-वाड़ा-मनोर मार्ग पर बने गड्ढों पर भी चर्चा की गई.भिवंडी-वाड़ा-मनोर मार्ग पर बने गड्ढों के कारण हाल ही में एक दोपहिया वाहन सवार की मौत हो गई थी.उप मुख्यमंत्री एवं पालक मंत्री एकनाथ शिंदे के निर्देशानुसार, जिलाधिकारी डॉ. श्रीकृष्ण पांचाल ने भिवंडी-वाड़ा-मनोर मार्ग का निरीक्षण किया और इस संबंध में तत्काल आवश्यक कदम उठाने के निर्देश दिए.जिलाधिकारी ने कहा कि सभी विभाग आपस में आवश्यक समन्वय बनाए रखें और मिलकर इस समस्या का समाधान करें. जिलाधिकारी ने निर्देश दिया कि बारिश, वाहनों की आवाजाही और अन्य सभी संभावित कारकों के अनुसार तुरंत आवश्यक उपाय किए जाएं. सभी कार्य सड़क सुरक्षा समिति के साथ समन्वय करके और दुर्घटनाओं को रोकने के उपाय अपनाकर किए जाना चाहिए. उक्त अवसर पर पुलिस अधीक्षक डॉ. डी.स्वामी, यातायात पुलिस उपायुक्त पंकज शिरसाट, लोक निर्माण विभाग अधीक्षण अभियंता सिद्धार्थ तांबे, निवासी उप-जिलाधिकारी डॉ. संदीप माने, कार्यकारी अभियंता सचिन पाटिल, उप-अभियंता संपदा मोहिर और संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित थे.जिलाधिकारी के दौरे से जल्द ही भिवंडी वाडा मार्ग दुरुस्ती की आस लोगों को होने लगी है.

मोहित कंबोज की बुलियन फर्म से ठगी

मुंबई. एक व्यक्ति ने खुद को पुलिस उपनिरीक्षक बताकर भाजपा नेता मोहित कंबोज की बुलियन फर्म से कथित तौर पर 2.13 लाख रुपए के सोने के सिक्के लेकर फरार हो गया। एक अधिकारी ने बताया कि व्यक्ति ने खुद को उपनिरीक्षक सागर शिंदे बताया और दो सोने के सिक्कों का ऑर्डर दिया। शिकायत के अनुसार आरोपी के अनुरोध पर कंपनी का एक प्रतिनिधि दक्षिण मुंबई के वी.पी. रोड इलाके में एक पुलिस चौकी के बाहर सोने का सिक्का देने गया था। आरोपी ने एक व्यक्ति को सिक्के लेने के लिए भेज दिया। व्यक्ति ने बताया कि भुगतान उपनिरीक्षक शिंदे द्वारा किया जाएगा।

अंबरनाथ न्यायालय शनिवार से शुरू

- शहर में एक नए पर्व की शुरूआत
- तीन मंजिला इमारत पर 19 करोड़ खर्च
- 5 कोर्ट रूम होंगे
- 9 अगस्त को लोकार्पण समारोह



अंबरनाथ. अंबरनाथ न्याय व्यवस्था में एक नए पर्व की शुरूआत होने जा रही है. 5 वर्ष की प्रतीक्षा के बाद आखिर अंबरनाथ के चिखलोली में न्यायालय शनिवार से शुरू होने जा रहा है. अंबरनाथ और बदलापुर के लोगों को अब उल्हासनगर न्यायालय में जाने की जरूरत नहीं है. 9 अगस्त 2025 को सुबह 10.30 बजे उप मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के हाथों लोकार्पण होगा. लोकार्पण समारोह में बड़ी संख्या में लोगों से उपस्थित रहने की अपील वकील संगठन ने की है. जनवरी 2020 में इमारत का बांधकाम शुरू हुआ.

इस कार्य के लिए अंबरनाथ के विधायक डॉ. बालाजी किणीकर ने विशेष प्रयास किया है. एक वर्ष में इमारत का निर्माण पूरा हुआ, लेकिन इमारत तक जाने के लिए रास्ता ही नहीं था. चिखलोली का कचरा डम्पिंग मैदान सामने से हटाया गया. फारेस्ट नाका के पास से शहर पूर्व में टी प्वाइंट को जाने वाले रास्ते से पहले एमआईडीसी के जलवाहिनी से इमारत को जाने के लिए एक रास्ता और दूसरा रास्ता कर्जत काटई मार्ग वाले टी प्वाइंट से बनाया गया है. तीन मंजिला इमारत निर्माण के लिए कुल 19 करोड़ रुपए खर्च किए गए हैं. ग्राउंड फ्लोर और तीन मंजिला इमारत में कुल 5 कोर्ट रूम हैं. हर मंजिल पर दो कोर्ट रूम हैं एक स्वतंत्र लोक अदालत का कमरा एवं नीचे खानपान के लिए कैंटीन बनाई गई है. महिला और पुरुषों वकीलों के लिए एक स्वतंत्र बार बनाया गया है. लायब्रेरी एवं हर एक मंजिल पर महिला पुरुष शौचालय की व्यवस्था की गई है. अंबरनाथ में न्यायालय के शुरू हो जाने से शहर एक नए अध्याय से जुड़ गया है.

गरीब छात्रों और दिव्यांगों को जीवनावश्यक वस्तुओं का वितरण

ठाणे. राकांपा के राष्ट्रीय महासचिव डॉ. जितेंद्र आव्हाड के जन्मदिन पर विधानसभा क्षेत्र अध्यक्ष शमीम अहमद खान की ओर से गरीब छात्रों, महिलाओं, मेधावी छात्रों और दिव्यांगों को साहित्य वितरित किया गया और अन्य सहायता प्रदान की गई।मुंब्रा-कौसा क्षेत्र में डॉ. जितेंद्र आव्हाड का जन्मदिन बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। शमीम खान ने तंवर नगर स्थित पार्टी कार्यालय में बड़े उत्साह के साथ मनाया। इस अवसर पर 25 दिव्यांगों को व्हीलचेयर, वॉकर, 12 मेधावी छात्रों को कंप्यूटर, मोबाइल फोन, लैपटॉप, महिलाओं को सिलाई मशीन, साथ ही गरीब परिवारों के 54 स्कूली छात्रों की स्कूल फीस के लिए 3000-3000 रुपये और छोटे बच्चों को सैकड़ों सेल्फी स्टिक डॉ. जितेंद्र आव्हाड के हाथों से वितरण किया गया। इस अवसर पर पूर्व विपक्ष नेता शानू पठान, अल्पसंख्यक प्रकोष्ठ जिला अध्यक्ष मुफ्ती सहित पूर्व नगर-सेवक एवं पार्टी पदाधिकारी उपस्थित थे।

एक्ट्रेस वारिना हुसैन ने बदला अपना नाम

- 8 महीने बाद लौटीं इंस्टाग्राम पर

सलमान खान के जीजा आयुष शर्मा ने फिल्म लवयात्री से बॉलीवुड डेब्यू किया था। इस फिल्म में आयुष के साथ वारिना हुसैन भी थीं और उन्होंने भी इस फिल्म के जरिए डेब्यू किया था। काफी समय से वारिना हुसैन लाइमलाइट से दूर थीं। इतना ही नहीं वह सोशल मीडिया से भी दूर थीं और अब

लगभग 8 महीने बाद वारिना ने सोशल मीडिया पर वापसी की है। इतना ही नहीं उन्होंने अपना नाम भी बदल दिया है।

क्या है उनका नया नाम

उन्होंने सोशल मीडिया पर लिखा, 'मैंने ऑफिशियली अपना नाम हीरा वारनिया रख दिया है। यह फैसला मैंने अंकशास्त्र के हिसाब से लिया है।' उन्होंने आगे लिखा, जो लोग मेरे करीब हैं, आपका प्यार मेरे लिए बहुत मायने रखता है।

एक्ट्रेस के इस पोस्ट पर फैंस के खूब कमेंट्स आने लगे। किसी ने लिखा, नया नाम, नई जर्नी, ऑल द बेस्ट। वहीं एक ने लिखा कि टचवुड जो भी इस नाम के साथ आपके लिए आए।

वैसे बता दें कि नाम बदलने की अनाउंसमेंट करने से पहले वारिना ने इंस्टाग्राम स्टोरी पर लिखा था, आज मेरा नामकरण हो रहा है और मैं मजाक नहीं कर रही हूं।

वारिना के बारे में बता दें कि उनका जन्म 1999 में हुआ था। वह काफी समय अफगानिस्तान में रही हैं और इसके बाद यूएसए। कुछ समय यूएसए रहने के बाद फिर वह भारत में रही हैं।

वारिना लवयात्री के बाद फिल्म दबंग 3 में मुन्ना बदनाम हुआ में नजर आई थीं। इसके बाद वह बादशाह के गाने शी मूव इट लाइक में नजर आई थीं।

CSMT स्टेशन पर स्वास्थ्य सेमिनार संपन्न

- रेलवे स्टाफ को मिला स्वस्थ रहने का टिप्स

मुंबई. सेंट्रल रेलवे टिकट चेकिंग यूनियन के लिए सीएसटी स्टेशन हाल में लाइफस्टाइल डिजीज रिवर्सल सेमिनार का आयोजन किया गया था। इसका आयोजन मुलुंड के साईं आरोग्य हॉलिस्टिक हेल्थ केयर के चेयरमैन और प्राकृतिक चिकित्सा के विशेषज्ञ डॉ संदीप सिंह ने किया।

इस अवसर पर डॉ. सिंह ने बताया कि किस तरह आधुनिक बीमारियों के पीछे विज्ञान, वाणिज्य और षड्यंत्र छुपे हैं और मधुमेह, बीपी, मोटापा, थायरॉइड जैसी जनित बीमारियों को कैसे बिना दवा के प्राकृतिक आहार, जीवनशैली में बदलाव और तनाव प्रबंधन से ठीक किया जा सकता है।

डॉ. सिंह ने रेलवे टिकट यूनियन वेलफेयर ट्रस्ट को सर्टिफिकेट भेंट किया और कर्मचारियों को आयुर्वेदिक ऑयल भी वितरित किया। इस दौरान डॉ सिंह ने सीनियर डीसीएम (वर्क) बी अरुण कुमार का सम्मान शाल और स्मृति चिन्ह देकर किया। इस सेमिनार में प्रदीप कोरी, एस आर वेनोल्लू, बी तोमर, संजय अंग्रे, डी. डी. फडणीस दीपा फडणीस सहित अन्य रेलवे स्टॉफ काफी संख्या में उपस्थित था।

शास्त्री नगर क्लस्टर पुनर्विकास योजना प्रस्ताव घोटाला उजागर

- निवासी उपमुख्यमंत्री शिंदे के दरबार में न्याय की गुहार लगाएंगे

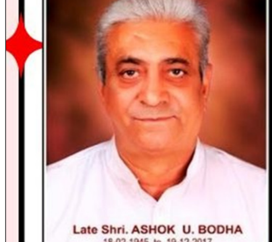
ठाणे. शास्त्री नगर के निवासियों को एकतरफा तौर पर अंधेरे में रखते हुए और उनके हित में विचार किए बिना, ठाणे मनपा में एक क्लस्टर पुनर्विकास प्रस्ताव पेश किया गया है। इस विषय में मनपा में शिकायत दर्ज कराई गई है और शास्त्री नगर के निवासियों ने उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के दरबार में अपनी गुहार लगाने के लिए फैसला किया है।स्थानीय पूर्व नगरसेवक हनमंत जगदाले और स्थानीय निवासियों ने भी सर्वसम्मति से अदालत का दरवाजा खटखटाने का फैसला किया है। लोकमान्य नगर, शास्त्री नगर महासंघ की आम बैठक हाल ही में तानाशाही तरीके से लागू की जा रही क्लस्टर विकास योजना के प्रस्ताव के खिलाफ आयोजित की गई थी। इस बैठक में शास्त्री नगर के बड़ी संख्या में निवासी शामिल हुए।शास्त्री नगर प्रभाग का पुनर्विकास कई वर्षों से रुका हुआ है। कुछ संबंधित व्यक्ति अपने स्वार्थ के लिए कई वर्षों से यहा के निवासियों को एसआरए के माध्यम से पुनर्विकास करवाने के लिए परेशान कर रहे हैं।

Staff Required
SINDHI MALE
Qualification B.COM PASSED For ACCOUNTANT & For SALESMAN Qualification- 10TH PASSED
CONTACT : MR. RAJESH
Mob. No. : 9307579475

PUBLIC NOTICE

Notice is hereby given that MRS SULCHHANI BAI BAJAJ S/O THAKUR DAS BAJAJ, FLAT NO. 1308, PLOT NO. 64, BREEZE PARK, SECTOR - 14, KOPARKHAIRANE, NAVI MUMBAI – 400709, MAHARASHTRA, INDIA, is applying to the Secretary to the Government of India in the Ministry of Home Affairs for Naturalisation, and that any person who knows any reason why Naturalisation should not be granted should send a written signed statement of the facts to the said Secretary.

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
उल्हास वि NEWS LIVE
Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play
Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel — Subscribe
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
सब पे नजर, सबकी खबर
Since 1985



Late Shri. ASHOK U. BODHA
18-02-1945 to 19-12-2017
www.ulhasvikas.com epaper.ulhasvikas.com
Chief Editor Hero Ashok Bodha
L.L.B., BMM, MA (PS)

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099