

# उल्हास विकास

वर्ष : 44 अंक : 150

रविवार, 31 अगस्त 2025

पृष्ठ 4

3 रुपए

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A.

Mobile:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com



## फायरिंग मामले में 3 गिरफ्तार

- हिललाइन पुलिस ने की गिरफ्तारी
- घटना में दो गंभीर रूप से घायल, इलाज जारी



और दोनों पर जानलेवा हमला कर दिया। हमले में योगेश मिश्रा को बंदूक से गोली लगी और वह गंभीर रूप से घायल हो गए। पता चला है कि उनका हालत नाजुक है। धीरे-धीरे चिकित्सा के बाद चलाया गया था। इस बीच, हिललाइन पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए आरोपी मोनू शेख, जुनाद शेख और अभिनव पटेल को गिरफ्तार कर लिया है। घायलों का इलाज अस्पताल में चल रहा है।

उल्हासनगर, उल्हासनगर 5 हिललाइन थाना क्षेत्र के साई कालोनी इलाके में बुधवार देर रात हुई गोलीबारी से इलाके में हड़कंप मच गया था। घटना में दो लोग गंभीर रूप से घायल हो गए और पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। प्राप्त जानकारी के अनुसार मोनू शेख और उसके साले योगेश मिश्रा के बीच कुछ समय से काफी विवाद चल रहा था और इसी गुस्से के कारण बुधवार रात करीब 10:30 बजे, जब योगेश मिश्रा अपने साथी धीरे-धीरे के साथ जा रहे थे, मोनू शेख अपने चार साथियों के साथ वहां पहुंचा

# यह खुदकुशी नहीं हत्या है : पुरुषोत्तम खानचंदानी

पति व बेटी का बड़ा खुलासा

नहीं रही पर्यावरण प्रेमी एड. सरिता खानचंदानी

- शिवसेना उबाठा नेता व पदाधिकारियों पर लगाए आरोप
- हमारी जान को भी खतरा - स्पर्श खानचंदानी
- इंसाफ के लिए हाईकोर्ट जाएंगे- पुरुषोत्तम
- हमेशा कानून के तहत इंसाफ के लिए लड़ी
- इंसाफ नहीं मिलने और झूठे केस में फंसाने से दुखी थी सरिता



उल्हासनगर। उल्हासनगर में पर्यावरण संरक्षण और सामाजिक कार्यों के क्षेत्र में अपना बड़ा योगदान देने वाली और कानून का पालन करने के लिए प्रेरित करने व सामाजिक लड़ाई लड़ने वाली निडर एडवोकेट सरिता खानचंदानी आज हमारे बीच नहीं रही। यह उल्हासनगर शहर का सबसे बड़ा



तुर्भाग्य है कि शहर सुधार के लिए हमेशा लड़ने वाली इस निडर महिला का आज इस तरह अंत होगा। शहर के इतिहास में वो अमर हो चुकी है। उनके इस आत्महत्या पर उनके पति एड. पुरुषोत्तम खानचंदानी ने आरोप लगाया है कि उनकी पत्नी की हत्या हुई है। उन्हें आत्महत्या के लिए उकसाया गया है और इंसाफ के लिए वो हाईकोर्ट जाएंगे क्योंकि उन्हें स्थानीय पुलिस

### कैसी हुई घटना....

- ज्ञात हो कि गुरुवार 28 अगस्त को उल्हासनगर 4 स्थित विट्ठलवाडी पुलिस स्टेशन के सामने स्थित रोमा अपार्टमेंट के टैरेस से कूदकर उन्होंने अपनी जान दे दी है। यह घटना दोपहर करीब 12 बजे घटी। उनके 7वीं मंजिल पर खड़े होकर भगवान को प्रणाम कर छलांग लगाई यह वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ।
- गंभीर रूप से श्रीमती खानचंदानी को तुरंत आशीर्वाद अस्पताल फिर बालाजी अस्पताल में भर्ती कराया गया, फिर मैक्सिलाइफ अस्पताल में स्थानांतरित कर दिया गया। हालांकि, उनकी हालत गंभीर होने के कारण उन्हें बाद में डोबिवली के एम्स अस्पताल में रेफर कर दिया गया। इलाज के दौरान उनकी मृत्यु हो गई। उसी दिन रात को 10.30 बजे श्रीमती खानचंदानी का अंतिम संस्कार किया गया। इस चौकाने वाली घटना से पूरे उल्हासनगर शहर में हड़कंप मच गया है।

गोकलानी को इंसाफ दिलाने के लिए उसे कई वर्ष अपने साथ रखा और उसने शिवसेना उबाठा के नेताओं व पदाधिकारियों के साथ मिलकर यह खेल रचा है। यह आरोप श्री खानचंदानी ने लगाया है। वहीं चौकाने वाली बात यह भी

सामने आयी है कि सरिता खानचंदानी ने आत्महत्या करने के पूर्व पुलिस स्टेशन में यह कहकर निकली है कि वो आत्महत्या करनी जा रही है लेकिन किसी ने भी उसे नहीं रोका। सरिता की बेटी स्पर्श खानचंदानी ने भी आरोप लगाया है

### भावपूर्ण श्रद्धांजलि....!

- एडवोकेट सरिता खानचंदानी 'हिराली फाउंडेशन' नामक गैर-सरकारी संगठन की संस्थापक थीं। उन्होंने ध्वनि प्रदूषण के खिलाफ लंबी कानूनी लड़ाई लड़ी। उन्होंने शहर में देर रात बजने वाले डीजे, जुलूसों में अवैध शोर और इससे होने वाले ध्वनि प्रदूषण के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की। उनकी पहल से शहर में ध्वनि प्रदूषण को कम करने में बड़ी सफलता मिली है।
- उन्होंने वालधुनी नदी के प्रदूषण के खिलाफ कई याचिकाएँ भी दायर की और नागरिकों के लिए स्वच्छ पर्यावरण सुनिश्चित करने का प्रयास किया। पर्यावरणविद सरिता खानचंदानी के निधन से उनके प्रशंसकों पर दुखों का पहाड़ टूट पड़ा है। उनका जीवन संघर्षपूर्ण रहा और निडर होकर कई नेताओं और संतों के खिलाफ ध्वनि प्रदूषण संबंधित शिकायतें की थीं जिसमें वो सफल रही। अवैध बैनरों के खिलाफ भी मुहिम छेड़ी हुई थी।
- उनकी इस कुर्बानी को जाना नहीं होगा दोगे ऐसा उनके समर्थकों का कहना है। उनकी लड़ाई उनके परिवार व समर्थक जारी रखेंगे। इस घटना से शहर के कई लोग आज भी सदमे में हैं। द. उल्हास विकास परिवार की ओर से उन्हें भावपूर्ण श्रद्धांजलि।

कि मेरी मां ने हमेशा से ही इंसाफ की लड़ाई लड़ी और अब वो नेता हमें भी टारगेट करने वाले हैं अगर हमें भी कुछ होता है तो वही जिम्मेदार होंगे। दोनों ने कहा कि उन्हें पुलिस का साथ नहीं मिला है अगर पुलिस साथ होती तो शायद सरिता खानचंदानी जीवित होती।

## शैलेश शिर्के अंबरनाथ मनसे शहराध्यक्ष नियुक्त

- राज ठाकरे ने उन्हें नियुक्ति पत्र दिया
- आगामी चुनाव को देखते हुए पक्ष कार्यकर्ताओं में नवचैतन्य



सक्रिय हैं. उन्होंने शहर विकास एवं विविध सामाजिक कार्य के लिए पत्र व्यवहार एवं आंदोलन करके पक्ष को मजबूती की ओर ले गए हैं. कुछ दिनों पहले चार पूर्व नगरसेवकों कुणाल भोइर, संदीप लकड़े, स्वप्निल बागुल, अपर्णा भोइर ने मनसे पक्ष को छोड़कर शिवसेना में प्रवेश किया था. शिर्के ने उनके खिलाफ आवाज बुलंद करते हुए कहा था कि आगामी नगर परिषद के चुनाव में वह चारों को सबक सिखाएंगे. आगामी चुनाव को देखते हुए मनसे को शहर में एक डेरिंगबाज अध्यक्ष मिलने से मनसे कार्यकर्ताओं में एक नवचैतन्य देखा जा रहा है. उन्होंने कहा है कि आगामी चुनाव में वह गद्दरों को भारी सबक सिखाएंगे.

अंबरनाथ. अंबरनाथ महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना के शहर अध्यक्ष की कमान शैलेश शिर्के को सौंपी गई है. कुछ दिनों पूर्व मनसे अध्यक्ष कुणाल भोइर ने अपने तीन पूर्व नगरसेवकों को साथ में लेकर शिवसेना शिंदे गट में प्रवेश किया था. पक्ष को बल मिले इसके लिए मनसे पक्ष प्रमुख राज ठाकरे ने अंबरनाथ शहर अध्यक्ष पद पर शैलेश शिर्के की नियुक्ति की है. शनिवार को ठाणे में पक्ष कार्यकर्ता सम्मेलन में राज ठाकरे ने शिर्के की पोथ थपथपाते हुए उन्हें नियुक्ति पत्र दिया है. पक्ष स्थापना से आज तक शिर्के मनसे का कार्य करने के लिए

## ठाकरे को छोड़ शिंदे सेना में शामिल हुए दो पूर्व नगरसेवक



- दो पूर्व नगरसेवक शेखर यादव व संगीता सपकाले
- उबाठा को बड़ा झटका
- उपमुख्यमंत्री शिंदे की मौजूदगी में प्रवेश

सेक्शन की केंद्रीय शाखा अब शिंदे गुट के नियंत्रण में आ गई है। आज पूर्व नगरसेवक शेखर यादव और पूर्व नगरसेविका संगीता सपकाले अपने कार्यकर्ताओं के साथ उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की मौजूदगी में शिंदे गुट में शामिल हो गए। इस प्रवेश से उल्हासनगर में शिंदे गुट की ताकत काफी बढ़ गई है और संकेत मिल रहे हैं कि शिंदे गुट आगामी मनपा चुनाव मजबूती के साथ लड़ेगा। पार्टी में शामिल होने के बाद कैप 4 स्थित केंद्रीय शाखा के बाहर पटाखे फोड़कर और ढोल-नागाड़ों की ध्वनि के साथ जश्न मनाया गया।

उल्हासनगर. उल्हासनगर की राजनीति में बड़ा उलटफेर हुआ है और उबाठा गुट को बड़ा झटका लगा है। शहर की पुरानी और महत्वपूर्ण मानी जाने वाली उल्हासनगर 4 स्थित मराठा

### शिवसेना शाखा अब शिंदे सेना के नियंत्रण में

इस दौरान शाखा पर लगे उबाठा गुट के बैनर को फाड़कर शिंदे गुट का बैनर लगा दिया गया। शेखर यादव और संगीता सपकाले के आन से शिंदे गुट की ताकत दोगुनी हो गई है और उल्हासनगर की राजनीति में शिंदे गुट और उबाठा गुट के बीच सीधी टक्कर होने की संभावना है। इस बीच, इन घटनाक्रमों से साफ जाहिर है कि उबाठा गुट को झटका लगा है और उल्हासनगर शहर में उनका भविष्य सवालियों के घेरे में है।

# Panasonic

## UNLOCK THE FUTURE

TRUSTED AC FOR SMART HOMES

MirAie Connected Living  
TOTAL CONTROL OF ALL THINGS  
CUSTOMER SUPPORT CENTER  
SERVICE AT YOUR FINGER-TIPS  
VOICE CONTROL  
AQI AIR QUALITY INDEX

JAPAN QUALITY TRUSTED FOR OVER 100 YEARS  
INDIA'S 1st matter ENABLED RAC  
MirAie Connected Living  
TRUE AI  
nanoe  
COOLS EVEN AT 55°C

UNLOCK EXCLUSIVE SAVINGS

DOWN PAYMENT\*  
SPECIAL CASHBACK 10% UP TO ₹4000\*  
STANDARD INSTALLATION\* Rs. 1200 + GST ON SELECT MODELS  
12 MONTHS LONG EMI\*  
10 YEAR WARRANTY  
5 YEAR COMPREHENSIVE WARRANTY

FEDERAL BANK | AXIS BANK | HDFC BANK | YES BANK | Bank of Baroda | BAJAJ FINSERV

URUSHA AGENCY

ULHASNAGAR (E) : SECTION 25, MAIN BAZAR, ULHASNAGAR-421004  
ULHASNAGAR (W) : TILSON SHOPPING CENTER, ULHASNAGAR-421003  
ULHASNAGAR (N) : 11A, SHERETS SHIVAJI CHOKI, ULHASNAGAR-421003  
KATRAJ BALAJAR (E) : NR. GORAKH CHOKI, KATRAJ  
AMBARNATH (W) : OPP. PLAY HALL, OPP. ORNAMENT FACTORY, ULHASNAGAR, SANSINGI ROAD, TILSON MARKET  
DOMBIVLI (W) : NSS ROAD, NR. GOPI HALL, DOMBIVLI (W)  
DOMBIVLI (E) : OPP. KARMA HOSPITAL, TILAK ROAD, DOMBIVLI (EAST)  
DOMBIVLI (E) : VITTHAL WING BHAKT SHRI-PAD, DOMBIVLI (EAST)  
KALAN (W) : SH. VIKAS BLDG. NR. GURUDAY HOTEL, NEAR STATION ROAD  
KALAN (E) : TISSAN WAKA, NEXT TO PRASAD HOTEL, KALAN (EAST)  
THANE (W) : 2, WAGAL CHOKAR BUILDING, ADYARI LANE, TEBDI WAKA  
GHARDAUR : OPP. WART. NR. WILSON BANGA-401111  
ALIBAG : SHEGAHAPT OPP. CO. BANK NR. ST. ANDRUS BRIDGE  
TITWALA (E) : REGENCY SARANI RD. NEAR DANARSA BANGA, TITWALA (EAST)  
MUMBAI : OPP. BETHISA CHURCH, SONA NAGAR, MUMBAI-400012  
PANVEL : 15SH-KAMAL, OHS. NEAR SHIVAJI STATUE, MCOB SOCIETY  
PANEL : TANKA COLONY, EDEEN GARDEN BLDG. NR. BIG BAZAR  
KALAMBOLI : PASTOR SUTAR SECTOR 8E, NEXT TO WART  
INDIA : PANCHOAND HEIGHTS, SECTOR 3  
KAMOTI : SHOP NO.21, PREMAHAR, SECTOR 8E, PLOT NO.

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. - वाल्मीकि

विकास

संपादकीय

### वैष्णो देवी मार्ग पर भूखलन

जम्मू में वैष्णो देवी मार्ग पर भूखलन से हुआ हादसा दिल दहला देने वाली घटना है। माना जा रहा है कि मलबे में अभी भी कई लोग दबे हो सकते हैं। इससे अंदाजा लगाया जा सकता है कि यह त्रासदी कितनी भयावह है। इस हादसे ने कई सवाल भी खड़े कर दिए हैं। मसलन, जब इस तरह की आपदा को लेकर पहले से चेतावनी जारी की गई थी तो श्रद्धालुओं को रोका क्यों नहीं गया? अगर अधिकारी समय रहते कदम उठाते, तो जानी नुकसान को टाला जा सकता था। यही नहीं, जम्मू-कश्मीर में भारी बारिश से बाढ़ जैसे हालात पैदा हो गए हैं।

कई आवासीय इलाके जलमग्न हैं, दूरसंचार सेवाएं टप हैं और सड़कों के अवरुद्ध होने से लोगों की मुश्किलें बढ़ गई हैं। ऐसा लगता है कि शासन और प्रशासन ने पूर्व में आई प्राकृतिक आपदाओं से कोई सबक नहीं लिया है। इससे पहले हाल में किशतवाड़ में बादल फटने से आई बाढ़ में कई लोगों की जान चली गई थी।

हालांकि, प्रशासनिक स्तर पर कहा जा रहा है कि भूखलन की वजह बादल फटने का परिणाम था और भारी बारिश के मद्देनजर इस हादसे से पहले ही वैष्णो देवी मार्ग पर तीर्थयात्रा स्थगित कर दी गई थी। जबकि, मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने अधिकारियों से पूछा है कि जब आपदा की पूर्व चेतावनी दी गई थी तो तीर्थ यात्रियों को मार्ग पर जाने से क्यों नहीं रोका गया। मगर, सवाल यह भी है कि अगर यात्रा रोक दी गई थी तो हादसे में इतने लोगों की जान कैसे चली गई?

इसमें दोषार नहीं कि भूखलन और बाढ़ की इस आपदा से उबरने में लोगों को काफी वक्त लगेगा, क्योंकि पुलों और सड़कों से लेकर इमारतों तथा सार्वजनिक बुनियादी ढांचे को काफी क्षति पहुंची है। यह सवाल भी महत्वपूर्ण है कि अगर पहाड़ दरक रहे हैं, जमीन धंस रही है और नदियां उफान रही हैं, तो इसके मूल में क्या कारण हैं। इस बात पर भी ध्यान देना होगा कि प्रकृति से हो कि खलवाड़ को कैसे रोका जाए। पहाड़ी इलाकों में अवैज्ञानिक तरीके से निर्माण और खनन गतिविधियों पर अंकुश लगाना अब जरूरी हो गया है।

# आधी आबादी के बिना अधूरी है पूरी व्यवस्था

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने लाल किले की प्राचीर से एक बार फिर आत्मनिर्भर भारत की बात की। स्वतंत्रता दिवस समारोह के अवसर पर उन्होंने कहा, 'एक राष्ट्र के लिए आत्मसम्मान की सबसे बड़ी कसौटी आज भी उसकी आत्मनिर्भरता है। विकसित भारत का आधार भी है आत्मनिर्भरता। आत्मनिर्भरता का नाता हमारे सामर्थ्य से जुड़ा हुआ है और जब आत्मनिर्भरता खत्म होने लगती है, तो सामर्थ्य भी निरंतर क्षीण होता जाता है और इसलिए हमारे सामर्थ्य को बचाए, बनाए और बढ़ाए रखने के लिए आत्मनिर्भर होना बहुत अनिवार्य है।'

आत्मनिर्भरता भारत की संकल्पना ही नहीं, अपितु वह संकल्प है, जो आत्मबल की कथा लिखती है। आत्मनिर्भर भारत के निर्माण में

महिलाओं की भूमिका अपेक्षित ही नहीं, अपरिहार्य भी है। नारी शक्ति अब केवल एक विचार नहीं, बल्कि एक राष्ट्रीय अभियान बना चुकी है। विगत एक दशक में महिलाएं केवल योजनाओं की लाभार्थी नहीं, बल्कि राष्ट्र निर्माण की सक्रिय भागीदार भी बन चुकी हैं। देश की आधी आबादी का सशक्तिकरण अब सामाजिक सुधार नहीं, बल्कि विकास की रणनीति बनने को है। आर्थिक सर्वेक्षण 2024-25 ने भारत में महिला श्रम भागीदारी दर में उल्लेखनीय वृद्धि को उजागर किया, जो विशेष रूप से ग्रामीण क्षेत्रों में महिलाओं की कार्यक्षमता में वृद्धि के कारण हुआ।

प्रधानमंत्री मोदी ने अपने भाषण में मुद्रा योजना से बढते आर्थिक परिदृश्य और महिलाओं के



सशक्तिकरण में उसकी अहम भूमिका की चर्चा की। मुद्रा योजना के कुल लाभार्थियों में 68 प्रतिशत महिलाएं हैं, जो देश भर में महिलाओं के नेतृत्व वाले उद्यमों को आगे बढ़ाने में इस योजना की महत्वपूर्ण भूमिका को दर्शाता है। वित्त वर्ष 2016 और वित्त वर्ष 2025 के बीच प्रति महिला प्रधानमंत्री मुद्रा योजना की वितरण प्राप्ति 13 प्रतिशत से बढ़कर 62.679 रुपये तक पहुंच गई, जबकि प्रति महिला वृद्धिशाल जमा

राशि वर्ष दर वर्ष 14 प्रतिशत बढ़कर 95,269 रुपये हो गई। ऋण वितरण में महिलाओं की अब थिक हिस्सेदारी वाले राज्यों में महिलाओं

के नेतृत्व वाले एएमएसएमई के माध्यम से काफी अधिक रोजगार सृजन किया है, जो महिलाओं के आर्थिक सशक्तिकरण और श्रम बल भागीदारी को बढ़ाने में लक्षित वित्तीय समावेशन को मजबूत करता है। अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष के अनुसार यह योजना महिलाओं के नेतृत्व वाले व्यवसायों को वित्त तक पहुंच प्रदान करने में सहायक रही है। आत्मनिर्भर भारत की एक सुदृढ़ नींव के शिल्पकार 'महिला स्वयं सहायता समूह' भी हैं, जिनकी प्रधानमंत्री ने

लाल किले से प्रशांसा करते हुए कहा, 'पछिल्ले 10 साल में यूनेस्को हेल्प थ्रु ने कमाल करके दिखाया है। आज उनके प्रोडक्ट युनियन के बाजार में जाने लगे हैं।' स्वयं सहायता समूह आत्मनिर्भर भारत का नवीन कथानक लिख रहे हैं। 31 जनवरी, 2025 तक लगभग 10.05 करोड़ महिला परिवारों को 90.90 लाख स्वयं सहायता समूहों (एसएचजी) में शामिल किया गया है। स्वयं सहायता समूह आमतौर पर समान सामाजिक आर्थिक पृष्ठभूमि वाली 10-12 महिलाओं का एक समुदाय होता है। प्रधानमंत्री ने 'नमो ड्रीन दीदी नारी शक्ति योजना' का भी उल्लेख किया। 15 अगस्त, 2023 को प्रारंभ की गई नमो ड्रीन दीदी योजना स्वयं सहायता समूहों की महिलाओं को कृषि में ड्रोन के उपयोग के लिए 80 प्रतिशत सब्सिडी (आठ लाख रुपये

तक) और प्रशिक्षण प्रदान करके सशक्त बनाती है, जिससे उनकी आय सालाना एक लाख रुपये से अधिक तक बढ़ जाती है, टिकाऊ खेती को बढ़ावा मिलता है और ग्रामीण रोजगार एवं वित्तीय समावेशन को बढ़ावा मिलता है। इस योजना का उद्देश्य 2024-25 से 2025-26 की अवधि के दौरान 15,000 चुनिंदा महिला स्वयं सहायता समूहों को ड्रोन प्रदान करना है, ताकि कृषि उद्देश्यों के लिए किसानों को किराए की सेवाएं प्रदान की जा सकें। लोक से हटकर करने की चाह को जब सरकारी संरक्षण और प्रोत्साहन प्राप्त हो तो महिलाओं को सशक्त और संबल होने से कोई नहीं रोक सकता। राष्ट्रीय आजीविका मिशन के अंतर्गत देश भर में महिला सशक्तिकरण परियोजना चल रही है।



**अहंकार मन से उत्पन्न होता है। यह मन का तरीका है ताकि हम बाकी सब से खुद को अलग समझें।**

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपालू लहानी मिशन, सावन आश्रम, परसत कृपालू सिंह जी महाराज चौक, खैरानी रोड, उल्हासनगर-2

देखें सत्यंज आस्था चौकल पर हर रोज सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

## शख्स ने लगाया वीआईपी भिखारी का बैनर, शर्तें देख सकते हैं आ गए लोग

कोई काम कभी छोटा बड़ा नहीं होता, उसे करने का तरीका उसे छोटा बड़ा बनाता है। यह बात आपने जरूर सुनी होगी। बहुत से लोग इसे प्रोफेशन या व्यवसाय पर लागू

### जरा हट के

करते हैं, बल्कि इसी से प्रेरित हो कर कुछ कामों को व्यवसाय का दर्जा देने की कोशिश करते हैं। फिर भी समाज में कुछ काम बहुत ही बेकार क्रिस्म के माने जाते हैं। भीख मांगना ऐसा ही काम है जो खुद अपने आप में

एक तरह की सामाजिक कुरीति मानी जाती है, लेकिन इस पर कई तरह के लतीफे बनते हैं, चुटकुले बनते हैं, सोशल मीडिया पर भी लोग इस पर कई तरह के फनी वीडियो बनाते हैं, एक वीडियो में एक भिखारी ने एक बैनर बनवाया है जिसमें उसने खुद को वीआईपी भिखारी बताया है। बैनर की अन्य बातें लोगों को खूब हंसा रही हैं।

**वीआईपी भिखारी का बैनर**  
एक सड़क के किनारे एक भिखारी आराम से लेटा है और ऊपर खरों पर एक बैनर लगा



हुआ है, बैनर में उसी तरह के शर्तें या सुविधाएं लिखी हुई हैं जैसे की अन्य व्यवसाय या दुकान के लिए लिखी होती है। लेकिन भिखारी की लिखी बातें कुछ अजीब ही लगती हैं, उसने पहले तो खुद को एक वीआईपी भिखारी ही करार दिया है, उसके

बाद उसने न्यूनतम भीख की सीमा 200 रुपये निर्धारित कर रखी है।  
**शर्तें या सुविधाएं?**

इसके अलावा उसने भीख लेने का समय भी तय कर लिखा हुआ है जैसे की किसी दुकान के लिए लिखा होता है, इसके बाद शख्स ने एक खास सुविधा अपने ग्राहकों के लिए रखी है, उसने बताया है कि भीख आनलाइन ही दी जाती है, यानी अब उसके ग्राहकों को छुट्टे या खुल्ले पैसों की परवाह नहीं करनी होगी, इसके साथ ही बैनर

पर क्यूआर कोड भी छपा हुआ है।

### क्या मिलेगी ऐसे भीख?

पोस्टर में शख्स की तस्वीर लगी हुई है, रेलवे ट्रैक के पास इस बैनर के साथ लटे हुए इस भिखारी की लोग हंस हंस कर तस्वीर ले रहे हैं, वहीं बहुत से लोग आते जाते हुए मुड़ मुड़ कर इस वीआईपी भिखारी को देख रहे हैं, जबकि उसे कोई भीख देता नहीं दिख रहा है, यह देख कर अब उसके बैनर पर भी पैदा हो रहा है कि क्या ऐसे भिखारी को कोई भीख दे भी सकता है?

## पनीर शेजवान ब्रेड रोल



अगर आप शाम की छोटी मोटी भूख के लिए कुछ नाश्ते की तलाश में हैं तो पनीर शेजवान ब्रेड रोल एक आसान और स्वादिष्ट विकल्प हो सकता है। इसे बनाना भी बहुत आसान है।

### सामग्री :

#### स्टर्फिंग के लिए

- पनीर 200 ग्राम (कद्दूकस किया हुआ)
- शेजवान सांस तीन बड़े चम्मच
- प्याज एक बारीक कटा हुआ
- शिमला मिर्च एक बारीक कटी हुई
- हरी मिर्च
- नमक स्वादानुसार

- काली मिर्च पाउडर एक चौथाई चम्मच
- तेल एक बड़ा चम्मच
- हरा धनिया दो बड़े चम्मच
- ब्रेड बनाने के लिए
- ब्रेड स्लाइस आठ किनारे काट लें
- मैदा दो बड़े चम्मच



- तेल फ्राई करने के लिए
- विधि :**  
एक पैन में तेल गर्म करें, उसमें

प्याज और शिमला मिर्च डालकर दो मिनट तक भुन लें। हरी मिर्च, पनीर, शेजवान सांस, नमक और काली मिर्च डालकर अच्छी तरह मिला लें। आखिर में हरा धनिया डालकर गैस बंद कर दें। स्टर्फिंग को ठंडा होने दें। अब ब्रेड स्लाइस के किनारे काट लें। ब्रेड को हल्का पानी छिड़ककर बेसन से बेल लें। बीच में स्टर्फिंग रखकर रोल की तरह टाइट रोल कर लें। किनारे बंद करने के लिए मैदा-पानी की स्लरी लगाएं। अब कड़ाही में तेल गर्म करें। ब्रेड रोल को सुनहरा और क्रिस्पी होने तक डीप फ्राई करें। आपका पनीर शेजवान ब्रेड रोल तैयार है। गरमागरम पनीर शेजवान ब्रेड रोल को टोमैटो केचअप या ड्रीन चटनी के साथ सर्व करें।

## क्या आपको भी है बार-बार भूलने की आदत?

### दिमाग तेज करने के लिए डाइट में शामिल करें चार सुपरफूड्स

आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में, तनाव, नींद की कमी और गलत खानपान के कारण बार-बार भूलने की आदत एक आम समस्या बन गई है। यह समस्या सिर्फ अधिक उम्र के लोगों में ही नहीं, बल्कि युवाओं में भी देखने को मिल रही है। अगर आप भी छोटी-छोटी बातें भूल जाते हैं, जैसे चाबियां कहाँ रखी हैं या कोई महत्वपूर्ण तारीख, तो यह आपके लिए एक चेतावनी हो सकती है। दिमाग को तेज करने और याददाश्त को बेहतर बनाने में आहार अहम भूमिका निभाती है। कुछ ऐसे खाद्य पदार्थ होते हैं जिनका सेवन करने से आपका

दिमाग स्वस्थ और सक्रिय रहता है, क्योंकि इसमें मौजूद पोषक तत्व मस्तिष्क के स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं। इन सुपरफूड्स को अपनी दिनचर्या में शामिल करके आप अपनी याददाश्त को मजबूत बना सकते हैं। इतना ही नहीं आप अपनी ध्यान केंद्रित करने की क्षमता को भी बढ़ा सकते हैं और मानसिक थकान को भी कम कर सकते हैं। आइए इस लेख में ऐसे ही चार खाद्य पदार्थ के बारे में जानते हैं।



### ■ अखरोट

अखरोट में ओमेगा-3 फैटी एसिड और विटामिन ई भरपूर मात्रा में होता है। ओमेगा-3 फैटी एसिड दिमाग को कोशिकाओं के निर्माण और कार्यप्रणाली के लिए बहुत जरूरी होता है। यह याददाश्त को

सुधारता है और अल्जाइमर जैसी बीमारियों के जोखिम को कम करने में मदद करता है।

### ■ बादाम

बादाम को सदियों से दिमाग के लिए एक बेहतर सुपर फूड माना जाता रहा है। बादाम में विटामिन ई, मैग्नीशियम और एंटीऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं। विटामिन ई दिमाग की कोशिकाओं को ऑक्सीडेंटिव स्ट्रेस से बचाता है, जिससे दिमाग की कार्यक्षमता बेहतर होती है। रोज सुबह भोगे हुए बादाम खाने से याददाश्त और सीखने की क्षमता में सुधार होता है।

### ■ कद्दू के बीज

कद्दू के छोटे-छोटे बीज दिमाग के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं। इनमें मैग्नीशियम, जिंक, कॉपर और

आयरन जैसे महत्वपूर्ण खनिज होते हैं। ये सभी पोषक तत्व दिमाग के स्वास्थ्य के लिए बहुत जरूरी होते हैं। जिंक याददाश्त और सोचने की क्षमता को बेहतर बनाता है, जबकि मैग्नीशियम दिमाग की कोशिकाओं के बीच संचार को सुधारता है।

### ■ डार्क चॉकलेट

डार्क चॉकलेट में फ्लेवोनॉयड्स और कैफीन होते हैं। ये दोनों ही दिमाग में रक्त के प्रवाह को बढ़ाते हैं, जिससे दिमाग अधिक सक्रिय रहता है। हालांकि, डार्क चॉकलेट का सेवन सीमित मात्रा में ही करना चाहिए, क्योंकि इसमें कैलोरी भी होती है। इन सब के साथ अपने फोक्स और याददाश्त को सक्रिय रखने के लिए संतुलित आहार और रोज व्यायाम को भी प्राथमिकता दें।

## बार-बार पिंपल्स से हो रहे हैं परेशान? ये फल है गुणों की खान



### ■ इस घरेलू विधि से पाएँ मुक्ति

यूँ तो चेहरे पर कील-मुंहासों का चेहरे पर होना सामान्य है, लेकिन इनकी वजह से चेहरे की सुंदरता छिन जाती है। लेकिन संतुलित डाइट और खूब पानी पीकर मुंहासों से बचा जा सकता है और स्किन में भी चमक बरकरार रहती है। रीवा के आयुर्वेद हॉस्पिटल में इन दिनों कील मुंहासों से परेशान जवानों को अंदर से देखने इस विषय पर रीवा आयुर्वेद हॉस्पिटल के डीन डॉक्टर दीपक कुलश्रेष्ठ ने बात की तो उन्होंने कील मुंहासे होने के कारण बताए, साथ ही घरेलू उपचार भी बताया। डॉक्टर दीपक कुलश्रेष्ठ कहते हैं कि किसे भला चेहरे पर कील, मुंहासे और दाग-धब्बे अच्छे लगेंगे, लेकिन यह एक ऐसी

समस्या है, जिस का स एम न। ज्यदातर लोगों को करना पड़ता है। खासकर महिलाओं को मुंहासों की वजह से कॉन्फिडेंस में कमी का सामना करना पड़ता है। सबसे पहले तो यह जान लें कि अगर आप अपने शरीर को अच्छे से डिटाक्स करेंगे तो आपको अंदर से स्किन प्रॉब्लम्स ना के बराबर होंगे। पानी शरीर में मौजूद विषाक्त तत्वों को बाहर निकालता है, जिससे आपके शरीर के साथ ही स्किन भी हेल्दी होती है। चेहरे के कील मुंहासों से छुटकारा पाने के लिए रोजाना 8-10 गिलास पानी पीने की आदत जरूर बनाएं।

हरी पत्तेदार सब्जियों में विटामिन, मिमरल और फाइबर होता है, जो शरीर को अंदर से पोषण देता है। इससे आपकी स्किन भी जवान और साफ रहती है, इसलिए अपनी डेली की डाइट में पालक, मेथी, केल, ब्रोकली, खीरा, शकरकंद, गाजर और शिमला मिर्च जैसी सब्जियां शामिल करें। मौसमी फलों का नियमित सेवन करें। ये आपके शरीर के लिए

काफी फायदेमंद भी है। हर मौसम में फलों का सेवन आपके शरीर के साथ ही स्किन के लिए भी जरूरी होता है, यह आपको अंदर से सुंदर बनाता है।

जवानों की ओर कदम रखते ही हर कोई अपने चेहरे को सुंदर बनाने में इत्तम में लगता है, लेकिन यही वह उम्र है जब चेहरे कील-मुंहासों दाग-धब्बों से भर जाता है। दरअसल, इस उम्र में शरीर में कई तरह के परिवर्तन होने लगते हैं और कई हार्मोन का लेवल अपने चरम पर होता है।

चेहरे को साफ करते रहे- कील-मुंहासे होने पर हमेशा चेहरे को पानी से धोते रहे, जब भी बाहर से वापस आए चेहरे को जरूर धोएं, चेहरे धोने के बाद इसे तुरंत न पोछें। एक-दो मिनट के बाद मुलायम कपड़े से हल्का स्किन को टाफ होने दें, इसे दबाकर चेहरे को साफ नहीं करें वरना पिंपल्स बरक जाएंगे और ये स्किन में अन्य जगह भी पहुंच जाएंगे।



अक्सर खेतों के किनारे और खाली जगह पर अपने देखा होगा खरपतवार नुमा पौधे पर छोटे लाल टमाटर के जैसे फल लगे रहते हैं। इसको देखकर आप सोचते होंगे कि यह क्या चीज है, लेकिन यह एक ओषधि गुणों वाला पौधा है, अगर यह पौधा आपको कहीं दिखे तो इसके फल तुरंत तोड़ लें, इसे रसभरी के नाम से जाना जाता है, इसका स्वाद मिठा होता है और इस कारण इस रसभरी कहा जाता है, इसमें कैरोटीनॉयड, विटामिन सी, विटामिन के, पोटाशियम और आयरन जैसे तत्व पाए जाते हैं।

आयुर्वेदिक चिकित्सक डॉ. मुकेश शर्मा ने बताया कि रसभरी को आयुर्वेद में भी उपयोग में लिया जाता है, मुख्य रूप से यह शारीरिक कमजोरी को दूर करने के साथ-साथ श्वेत को नियंत्रित रखने में मददगार होती है, उन्होंने बताया कि इसमें एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण मौजूद होते हैं, जो शरीर की सूजन को कम

करने में सहायक है। इसका रस पीने से जोड़ों के दर्द और मांसपेशियों की तकलीफ से भी राहत मिलती है। पारंपरिक रूप से इसे प्राकृतिक दर्द निवारक माना जाता है। इसके अलावा यह इन्फ्लुएंजा भी मजबूत करता है, यही वजह है कि इस प्राकृतिक हर्बल टॉनिक के रूप में इस्तेमाल किया जाता है। चिकित्सक ने बताया कि यह छोटे टमाटर नुमा फल लीवर की सेहत के लिए रसभरी बेहद फायदेमंद माने जाते हैं, इसमें पाए जाने वाले हेपेटोप्रोटेक्टिव गुण लीवर को मुक्त करने के नुकसान से बचाते हैं। इसके अलावा इसका सेवन से लीवर के कार्य बेहतर ढंग से होते हैं और पाचन तंत्र को भी मजबूती मिलती है, यही कारण है कि इसे आयुर्वेद में लीवर टॉनिक कहा गया है। इसके अलावा रसभरी पाचन शक्ति को बेहतर बनाने में सहायक है, इसकी पत्तियों का काढ़ा पीने से भूख बढ़ती है और पेट से जुड़ी समस्याओं से राहत मिलती है, अगर शरीर में सूजन हो तो रसभरी की पत्तियों का पुरान स्थान पर लगाने से भी आराम मिलता है, इसे उदर रोगों का प्राकृतिक उपचार माना जाता है।

## खबरें गांव की...

## आरएसएस नेता के बेटे की क्रूर हत्या पर भड़का गुस्सा, बुलडोजर ऐक्शन की मांग पर अड़े

कुशीनगर. यूपी के कुशीनगर के कुबेर स्थान थाना क्षेत्र के सेमरा गांव में शुक्रवार की शाम को खेत में पशु चराने को लेकर हुए झगड़े में दबंगों ने आरएसएस के जिला सह संघ चालक के बेटे उत्कर्ष सिंह को घेर कर क्रूरता से हत्या कर दी। मनबदलों ने उत्कर्ष का पीछा किया और घर घेर लिया। उन्होंने फरसे और लाठी-डंडे से हमला कर मार डाला। यही नहीं बड़ी निर्ममता से उसकी आंखें फोड़ डालीं और कान काट दिए। पुलिस ने परिवारियों को तहरीर पर एफआईआर दर्ज कर तीन आरोपियों को हिरासत में ले लिया था जबकि एक आरोपी अभी फरार है। इस हत्याकांड को लेकर शनिवार को गांववालों का गुस्सा भड़क गया। वे हत्यारोपियों के घर बुलडोजर ऐक्शन की मांग पर अड़ गए। ग्रामीणों ने करीब ढाई घंटे तक शव को रोके रखा। बाद में एसडीएम सदर ने ज्ञान लेने के बाद सभी मांगों पर कार्रवाई का आश्वासन दिया तब जाकर परिवारजन दाह संस्कार को राजी हुए।

## बीवी ने पड़ोसी संग रचाई शादी, नाराज पति ने चाकू गोदकर आशिक को मौत के घाट उतारा

उन्नाव. यूपी के उन्नाव से एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। जहां बीवी के अश्वेय संबंध और दूसरी शादी से नाराज पति ने उसके आशिक को हत्या कर दी। मृतक के छोटे भाई ने तहरीर देते हुए पड़ोसी पर हत्या का केस दर्ज कराया। हालांकि वारदात को अंजाम देने के बाद हत्यारोपी ने चाकू के साथ थाने में सरेंडर कर दिया। पुलिस ने शुक्रवार को आरोपित को कोर्ट के सामने पेश किया। जहां से उसे जेल भेज दिया गया।

ये घटना सदर कोतवाली क्षेत्र के कासिमनगर मोहल्ले का है। इरफान ने पुलिस को बताया कि मोहल्ला का ही रहने वाले नौशाद की पत्नी इरफाना ने कुछ साल पहले तलाक देकर मेरे भाई नूर आलम से शादी कर ली थी। इसे लेकर दोनों परिवारों में रंजिश रही थी। गुरुवार देर रात नौशाद ने घर के बाहर बैठे भाई नूर पर चाकू से वार कर हत्या कर दी। पूरी घटना मैंने और बहन रूसी देख रखी थी। हमने उसे पकड़ने की कोशिश भी की लेकिन फरार हो गया। हालांकि वारदात तब अंजाम देने के बाद नौशाद चाकू लेकर सदर कोतवाली पहुंच गया। जहां पुलिस के दौरान उसने हत्या की बात कबूल की।

## सपा नेता के भतीजे पर चार बदमाशों ने बरसाई ताबड़तोड़ गोलियां, हालत गंभीर

हापड़. यूपी के हापड़ में बाइक सवार चार बदमाशों ने नवादा अंडरपास के पास शुक्रवार रात 8:30 बजे सपा नेता और पूर्व नगर अध्यक्ष के भतीजे मनशाद पर ताबड़तोड़ फायरिंग कर दी। वह तीन गोलियां लगने से गंभीर रूप से घायल हो गया। वारदात को अंजाम देकर बदमाश फरार हो गए। घायल को गंभीर हालत में मेरठ अस्पताल रेफर कर दिया। परिजनों ने बताया कि कपड़े के व्यापार में विवाद के चलते मनशाद पर जानलेवा हमला किया गया है। एक्सपी विनीत भटनागर ने बताया कि पीड़ित की तहरीर पर मुकदमा दर्ज कराया जा रहा है। जल्द ही आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया जाएगा।

कोतवाली क्षेत्र के मोहल्ला कोटवाली मेवातियान निवासी सपा के वरिष्ठ नेता और पूर्व नगर अध्यक्ष याद इलाही कुंरेशी ने बताया कि उनके भतीजा मनशाद को पुरानी चुंगी पर चाय की दुकान है। इसके साथ वह गेट के रहने वाले कुछ लोगों के साथ कपड़ों का व्यापार भी करता है। शुक्रवार रात करीब 8:30 बजे मनशाद अपने दोस्त जमालुद्दीन के साथ बाइक द्वारा थाना हाफिजपुर क्षेत्र के गांव नवादा में अपने दोस्त जौतू के घर जा रहा था।

## अमेरिकी कोर्ट ने ट्रम्प के टैरिफ को गैर-कानूनी बताया

- फिलहाल रोक नहीं
- ट्रम्प बोले- टैरिफ हटे तो अमेरिका बर्बाद हो जाएगा

वाशिंगटन डीसी. अमेरिका की एक अपील कोर्ट ने ट्रम्प के ज्यादातर टैरिफ को गैरकानूनी बताया है। कोर्ट का कहना है कि ट्रम्प ने इन टैरिफ को लागू करने के लिए जिस कानून का सहारा लिया, वह उन्हें यह अधिकार नहीं देता।

कोर्ट ने कहा कि ट्रम्प के पास हर आयात पर टैरिफ लगाने की असीमित शक्ति नहीं है। हालांकि, कोर्ट ने इस फैसले को अक्टूबर तक लागू करने से रोक दिया है, ताकि ट्रम्प सुप्रीम कोर्ट में अपील कर सकें।

ट्रम्प ने इस फैसले की कड़ी आलोचना करते हुए सोशल मीडिया पर लिखा कि अगर ये



टैरिफ हटे, तो अमेरिका बर्बाद हो जाएगा।

## कोर्ट बोला- टैरिफ लगाने की शक्ति संसद के पास

ट्रम्प ने चीन, कनाडा, मेक्सिको जैसे देशों पर व्यापार घाटे और अन्य कारणों से टैरिफ लगाए थे। उन्होंने तर्क दिया था कि अमेरिका का व्यापार घाटा ही राष्ट्रीय आपातकाल है। ट्रम्प ने इन कानूनों को अंतर्राष्ट्रीय आपातकालीन आर्थिक शक्ति

अधिनियम (IEEPA) के तहत सही ठहराया था। उनका कहना था कि व्यापार असंतुलन अमेरिका की राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए खतरा है और इसलिए उन्होंने व्यापार पर 'नेशनल इमरजेंसी' घोषित कर टैरिफ लगाए। अब कोर्ट ने इसे खारिज कर दिया और कहा कि शूलक लगाना राष्ट्रपति के अधिकार में नहीं आता, यह शक्ति केवल संसद के पास है।

7-4 के बहुमत से दिए गए इस फैसले में अदालत ने साफ लिखा

कि 1977 में जब कांग्रेस ने IEEPA कानून बनाया था, तब उसका मकसद राष्ट्रपति को बिना सीमा के शूलक लगाने की ताकत देना नहीं था।

## 150 दिन के लिए 15% टैरिफ ही लगा सकते हैं

यह फैसला छोटे व्यवसायों और अमेरिकी राज्यों के गठबंधन द्वारा दायर मुकदमों पर आया है। कोर्ट ने कहा कि ट्रम्प 150 दिनों तक 15% टैरिफ लगा सकते हैं, लेकिन इसके लिए ठोस कारण चाहिए। फैसले में कहा गया कि IEEPA में 'टैरिफ' शब्द का कहीं जिक्र नहीं है और न ही इसमें राष्ट्रपति के अधिकारों पर कोई स्पष्ट सीमा तय की गई है। कोर्ट ने यह भी कहा कि जब संसद चाहती है कि राष्ट्रपति को शूलक लगाने का अधिकार दिया जाए, तो वह इस कानून में साफ-साफ लिखती है।

## जापान में मोदी ने बुलेट ट्रेन का सफर किया



## इसे चलाने की ट्रेनिंग ले रहे भारतीय ड्राइवरों से मिले

PM मोदी शनिवार को जापान दौरे के दूसरे दिन एडवांस बुलेट ट्रेन E10 देखने मियागो प्रान्त के सेंडाई पहुंचे। यहां उनके साथ जापान के PM शिगेरु इशिबा भी मौजूद थे। दोनों नेताओं ने ट्रेन में सफर भी किया। इस दौरान उन्होंने भारत के ट्रेन ड्राइवरों से मुलाकात भी की। उन्हें जापान का इंस्टॉल रेलवे ट्रेनिंग दे रहा है। ये भारत में चलने वाली बुलेट ट्रेनों को चलाएंगे।

सेंडाई पहुंचने पर स्थानीय लोगों और भारतीय समुदाय ने उनका स्वागत किया। लोग हाथों में

झंडे लेकर 'जापान में आपका स्वागत है, मोदी सैन!' के नारे लगा रहे थे।

इससे पहले मोदी ने शुक्रवार को 15वें भारत-जापान समिट में हिस्सा लिया। इस दौरान दोनों देशों में 150 समझौते हुए। जापानी PM ने भारत में अगले 10 साल में 6 लाख करोड़ रुपए निवेश की बात कही।

## SCO समिट के लिए चीन रवाना

जापान के बाद मोदी अब चीन के दौर पर रवाना हो गए हैं। वे रविवार को SCO समिट में शामिल होंगे। इसके अलावा मोदी चीनी राष्ट्रपति जिन्पिंग और रूसी राष्ट्रपति पुतिन से मुलाकात करेंगे।

## इमाम एसोसिएशन बोला- देश संविधान से चलेगा, गीता-कुरान से नहीं

भागवत ने पिछले एक हफ्ते में तीन से ज्यादा बार भारत को हिंदू राष्ट्र कहा। इस पर राशिदी ने कहा कि बार-बार हिंदू राष्ट्र का जिक्र करना बाकी धर्मों का अपमान है। आप कहते हैं कि पूरे देश में सबके लिए एक जैसा कानून होना चाहिए, ऐसे कानून पहले से मौजूद हैं। हम भारत में मुसलमानों, बौद्धों और सिखों के पर्सनल लॉ खत्म नहीं होने देंगे।

## भागवत का भारत को हिंदू राष्ट्र कहना हमारा अपमान

## पर्सनल लॉ खत्म नहीं होने देंगे

नई दिल्ली. RSS प्रमुख मोहन भागवत के भारत को हिंदू राष्ट्र बनाने वाले बयान पर ऑल इंडिया इमाम एसोसिएशन ने आपत्ति जताई है। इस संस्था के अध्यक्ष मौलाना साजिद राशिदी ने शनिवार को कहा, 'भारत संविधान और कानून से चलेगा। गीता या कुरान से नहीं।'



उन्होंने कहा कि दुनिया में ट्रेड वॉर जैसे हालात हैं। विकसित देश तेजी से संरक्षणवाद हो रहे हैं। भारत किसी को अपना दुश्मन नहीं मानता, लेकिन हम राष्ट्रीय हित और लोगों के हितों से समझौता नहीं करेंगे।

## कोई परमानेंट दोस्त या दुश्मन नहीं होता है -राजनाथ

## भारत किसी भी कीमत पर समझौता नहीं करेगा

नई दिल्ली. रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने अमेरिकी टैरिफ पर विवाद के बीच कहा कि कोई भी देश परमानेंट दोस्त या दुश्मन नहीं होता है। सिर्फ परमानेंट इंटेरेस्ट होता है। राजनाथ ने यह बात पनडौटीवी डिफेंस समिट में शनिवार को कही।

उन्होंने कहा कि दुनिया में ट्रेड वॉर जैसे हालात हैं। विकसित देश तेजी से संरक्षणवाद हो रहे हैं। भारत किसी को अपना दुश्मन नहीं मानता, लेकिन हम राष्ट्रीय हित और लोगों के हितों से समझौता नहीं करेंगे।

राजनाथ के इस बयान को ट्रम्प के टैरिफ के खिलाफ भारत, रूस और चीन के



राजनाथ सिंह रक्षा मंत्री

ऑपरेशन सिंदूर भले ही कुछ दिनों का युद्ध, भारत की जीत और पाकिस्तान की हार की कहानी जैसा लगे, लेकिन इसके पीछे वर्षों की रणनीतिक तैयारी और रक्षा तैयारियां थीं।

## सिंह बोले- भारत का डिफेंस एक्सपोर्ट 24 हजार करोड़

'दुनिया भारत की रक्षा क्षमताओं की गवाह है। जिस तरह से हमारी सेनाओं ने स्वदेशी उपकरणों के साथ पाकिस्तान पर सटीक हमले किए, उससे पता चलता है कि कोई भी मिशन बिना दूरदर्शिता और तैयारी के सफल नहीं हो सकता।'

'2014 में हमारा डिफेंस एक्सपोर्ट 700 करोड़ रुपए से कम था। आज यह बढ़कर लगभग 24 हजार करोड़ रुपए हो गया है, जो एक रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच गया है। यह दर्शाता है कि भारत अब केवल खरीदार नहीं रहा बल्कि निर्यातक बन रहा है।'

इस समिट में वायुसेना उप प्रमुख एयर मार्शल नर्मदेश्वर तिवारी भी शामिल हुए। उन्होंने बताया, 'पाकिस्तान को युद्धविराम की भेज पर लाने के लिए भारतीय वायुसेना ने 50 से भी कम हथियार दामों। 'युद्ध शुरू करना बहुत आसान है, लेकिन उसे खत्म करना उतना आसान नहीं है।'

## सिंह बोले- भारत का डिफेंस एक्सपोर्ट 24 हजार करोड़

दूसरी लड़कियों ने पीड़ित को दर्द में देखा। इसके बाद स्कूल मैनेजमेंट को बताया। लड़की और बच्चे दोनों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। दोनों की हालत स्थिर बताई जा रही है।

## लेबर पेन होने पर दूसरे बच्चों ने स्कूल मैनेजमेंट को बताया

दूसरी लड़कियों ने पीड़ित को दर्द में देखा। इसके बाद स्कूल मैनेजमेंट को बताया। लड़की और बच्चे दोनों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। दोनों की हालत स्थिर बताई जा रही है।

पुलिस ने बताया कि स्कूल प्रबंधन और पीड़ित के भाई ने उन्हें घटना की जानकारी नहीं दी। जांच के दौरान 28 साल के एक व्यक्ति पर पॉक्सो के तहत मामला दर्ज किया गया है।

इस घटना के बाद कर्नाटक आवासीय शैक्षणिक संस्थान सोसाइटी के कार्यकारी निदेशक कंधाराजू ने भी स्कूल के 2 टीचर्स को लापरवाही के आरोप में निर्लाभित कर दिया है।

## पुलिस ने 4 लोगों पर मामला दर्ज किया

पुलिस ने बताया कि लड़की की गर्भावस्था के बारे में अधिकारियों को सूचित न करने के आरोप में हॉस्टल वार्डन, स्कूल प्रिंसिपल, स्कूल नर्स और पीड़िता के भाई समेत चार और लोगों के खिलाफ भी मामला दर्ज किया गया है। लड़की के सेशन का शुरुआत में स्कूल आ रही थी।

कर्नाटक बाल अधिकार आयोग के सदस्य शशिधर कोसाम्बे ने कहा कि आयोग मामले से जुड़े लोगों के खिलाफ एक्शन लेते हुए मामला दर्ज करेगा। वे लड़की और उसके परिवार से मिलने शाहपुर भी जाएंगे।

## दिल्ली के कालकाजी मंदिर में सेवादार की पीट-पीटकर हत्या

नई दिल्ली. दिल्ली के प्रसिद्ध कालकाजी मंदिर में प्रसाद को लेकर शुक्रवार रात एक सेवादार की लाठी-डंडों से पीट-पीटकर हत्या कर दी गई। घटना का CCTV फुटेज भी सामने आया है, जिसमें दो युवक बेसुध पड़े सेवादार पर लगातार डंडे बरसाते दिखे। आसपास 3-4 युवक और खड़े थे। घटना को अंजाम देकर सभी मौके से फरार हो गए। दिल्ली पुलिस ने बताया कि स्थानीय लोगों ने एक आरोपी को मौके पर ही पकड़ लिया और पुलिस के हवाले कर दिया। उसकी पहचान दक्षिणपुरी निवासी 30 साल के अतुल पांडे के रूप में हुई है। बाकी आरोपियों की तलाश की जा रही है। उनकी पहचान अभी नहीं हुई है। न्यूज एजेंसी ANI के मुताबिक, मृतक सेवादार की पहचान 35 साल के योगेश सिंह के रूप में हुई। वे उत्तर प्रदेश के हरदोई के रहने वाले थे और पिछले 14-15 सालों से कालकाजी मंदिर में सेवादार थे। पुलिस को कल रात लगभग 9:30 बजे एक PCR कॉल पर घटना की जानकारी मिली थी।

## ममता ने खोल दिया केंद्र के खिलाफ मोर्चा

- SIR पर संसद मोशन की तैयारी
- बुलाया विशेष सत्र

कोलकाता. पश्चिम बंगाल में आगामी विधानसभा चुनाव को देखते हुए सत्तारूढ़ टीएमसी और बीजेपी दोनों ने जोरदार तैयारियां शुरू कर दी हैं। पश्चिम बंगाल की सरकार 1 से 4 सितंबर तक विधानसभा का विशेष सत्र बुला रही है। इसमें बीजेपी शासित राज्यों में बंगालियों के साथ कथित अत्याचार को लेकर संसद मोशन लाना जा सकता है। इसके अलावा स्पेशल इंटींसिव रिवीजन (SIR) के खिलाफ भी विधानसभा में प्रस्ताव किया जा सकता है।



बिहार में एसआईआर करवाया है जिसका विपक्ष पुरजोर विरोध कर रहा है। बंगाल में तीन दिन विधानसभा का विशेष सत्र चलेगा। ममता बनर्जी ने कई बार राजस्थान से ओडिशा तक बंगालियों पर होने

वाले अत्याचार को लेकर बीजेपी पर हमला किया है। ममता बनर्जी ने दूसरे राज्यों से वापस आने वाले बंगालियों के लिए श्रमश्री योजना की भी शुरुआत की है। इसके तहत मजदूरों को 5 रुपये प्रति महीने की आर्थिक सहायता दी जाएगी।

जांचकर्ता के मुताबिक विधानसभा में टीएमसी एसआईआर का विरोध करेगी। कई जानकारों का कहना है कि चुनाव आयोग बंगाल में भी विधानसभा चुनाव से पहले एसआईआर करवा सकता है। उधर राहुल गांधी बिहार में 'वोट अधिकार यात्रा' निकाल रहे हैं। टीएमसी नेता यूसुफ पठान और

ललितेश त्रिपाठी बिहार में 'वोट अधिकार यात्रा' के अंतिम चरण में सोमवार को हिस्सा लेकर अपनी पार्टी का प्रतिनिधित्व करेंगे। पार्टी सूत्रों ने शनिवार को यह जानकारी दी।

राष्ट्रीय स्तर पर कांग्रेस और तुण्णल कांग्रेस दोनों ही 'इंडियन नेशनल डेवलपमेंटल इंकलूसिव अलायंस' (इंडिया) के घटक हैं। बिहार में जारी कांग्रेस की 'वोट अधिकार यात्रा' के तहत शुक्रवार को सोवान में एक जनसभा को संबोधित करते हुए राहुल गांधी ने दावा किया था कि केंद्र की नरेन्द्र मोदी सरकार 'निर्वाचन आयोग की मिलीभगत से वोट चोरि करके पकड़ी गई है', इसलिए भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के नेता घबरा गए हैं।

## 9वीं की स्टूडेंट की स्कूल टायलेट में डिलीवरी

## लेबर पेन होने पर दूसरे बच्चों ने स्कूल मैनेजमेंट को बताया

दूसरी लड़कियों ने पीड़ित को दर्द में देखा। इसके बाद स्कूल मैनेजमेंट को बताया। लड़की और बच्चे दोनों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। दोनों की हालत स्थिर बताई जा रही है।

पुलिस ने बताया कि स्कूल प्रबंधन और पीड़ित के भाई ने उन्हें घटना की जानकारी नहीं दी। जांच के दौरान 28 साल के एक व्यक्ति पर पॉक्सो के तहत मामला दर्ज किया गया है।

## पुलिस ने 4 लोगों पर मामला दर्ज किया

पुलिस ने बताया कि लड़की की गर्भावस्था के बारे में अधिकारियों को सूचित न करने के आरोप में हॉस्टल वार्डन, स्कूल प्रिंसिपल, स्कूल नर्स और पीड़िता के भाई समेत चार और लोगों के खिलाफ भी मामला दर्ज किया गया है। लड़की के सेशन का शुरुआत में स्कूल आ रही थी।

## एशिया कप के मैचों का टाइम बदला

- 7:30 की बजाए 8 बजे से शुरू होगा
- UAE में गर्मी की वजह से किया गया बदलाव

क्रेकेट एशिया कप 2026 के मैचों के शुरू होने का टाइम बदल दिया गया है। मुकाबले की शुरुआत अब शाम 7.30 बजे की जगह रात 8 बजे से होगी। यह फैसला UAE में काफी गर्म कंडीशन को देखते हुए लिया गया है। एशिया कप की शुरुआत 9 सितंबर से UAE में होगी। इस टूर्नामेंट का फाइनल मुकाबला 28 सितंबर को खेला जाएगा। ये टूर्नामेंट इस बार टी-20 फॉर्मेट में खेला जाएगा। एशिया कप 2025 की मेजबानी भारत को मिली है, लेकिन भारत-पाकिस्तान के खराब संबंध के कारण यह न्यूट्रल वेन्यू पर खेला जाएगा।

## ब्रॉडकास्टर्स ने मंजूरी दे दी

सितंबर में जब UAE में टूर्नामेंट खेला जाएगा। उस समय दिन के दौरान तापमान 40 डिग्री सेल्सियस तक पहुंचने और देर शाम तक ऐसे ही रहने की उम्मीद है। इतनी भीषण गर्मी में खेलने से बचने के लिए क्रिकेट बोर्ड्स ने मैचों के समय को थोड़ा आगे बढ़ाने का अनुरोध किया था। ब्रॉडकास्टर्स से यह अनुरोध किया गया और उन्होंने बदलावों

एशिया कप 2025 में ग्रुप स्टेज का शेड्यूल		
AFG vs HKG 9 सितंबर अंगु गवती	IND vs UAE 10 सितंबर सुदूर	BAN vs HKG 11 सितंबर अंगु गवती
PAK vs OMA 12 सितंबर सुदूर	BAN vs SL 13 सितंबर अंगु गवती	PAK vs IND 14 सितंबर सुदूर
UAE vs OMA 15 सितंबर अंगु गवती	SL vs HKG 16 सितंबर सुदूर	BAN vs AFG 17 सितंबर अंगु गवती
PAK vs UAE 17 सितंबर सुदूर	SL vs AFG 18 सितंबर अंगु गवती	IND vs OMA 19 सितंबर अंगु गवती

## भारत का पहला मैच UAE से

भारत, पाकिस्तान, ओमान और UAE को एक ही ग्रुप में रखा गया है। श्रीलंका, बांग्लादेश, अफगानिस्तान और हॉंग कॉन्ग ग्रुप-बी में हैं। ग्रुप में सभी टीमों एक-दूसरे के खिलाफ 1-1 मैच खेलेंगी। भारत 10 सितंबर को UAE, 14 को पाकिस्तान और 19 को ओमान से भिड़ेगा। भारत और पाकिस्तान ने अगर सुपर-4 स्टेज में जगह बनाई तो दोनों टीमों फिर एक बार 21 सितंबर को आमने-सामने होंगी। टूर्नामेंट का फाइनल 28 सितंबर को खेला जाएगा। भारत और पाकिस्तान ने सुपर-4 स्टेज में टॉप किया तो दोनों के बीच टूर्नामेंट में तीसरा मुकाबला भी हो सकता है।

## सरकारी नहीं है मंदिर का पैसा, केवल देवता का अधिकार

## हाई कोर्ट का तमिलनाडु सरकार को झटका

चेन्नई. मद्रास हाई कोर्ट ने तमिलनाडु सरकार को झटका दिया है। कोर्ट की तरफ से कहा गया कि भक्तों द्वारा मंदिर को दान किया गया धन केवल देवता का है। ऐसे में इसका इस्तेमाल केवल मंदिर के किसी काम के लिए या फिर धार्मिक और धार्मार्थ उद्देश्यों के लिए किया जाना चाहिए। इस फैसले के साथ ही हाई कोर्ट ने राज्य सरकार को धन का उपयोग करके विवाह मंडपों का निर्माण करने को कहा गया था। मंदिर की संपत्ति और धन को सरकार द्वारा व्यावसायिक रूप से उपयोग करने के खिलाफ दायर

## 'हिंदू विवाह एक संस्कार, धार्मिक उद्देश्य नहीं'

राज्य सरकार की तरफ से वकील वीरा कथिरावन ने तर्क दिया कि मंदिर के धन का उपयोग समाज के लिए ही किया जा रहा है। जिन भवनों का निर्माण किया गया है, उनमें धार्मिक रीति-रिवाजों के तहत किए जाने वाले हिंदू विवाह को ही अनुमति दी जाएगी। राज्य ने अदालत को आगे बताया कि अभी तक कोई पैसा जारी नहीं किया गया है और सभी प्रस्तावित निर्माण कार्यों के लिए आवश्यक अनुमति प्राप्त की जाएगी। हालांकि, उच्च न्यायालय ने राज्य के इस तर्क को स्वीकार करने से इनकार कर दिया। इसने माना कि हिंदू विवाह को एक संस्कार माना जाता है, लेकिन हिंदू विवाह अधिनियम, 1955 के तहत इसमें सविदात्मक तत्व भी शामिल हैं। इसलिए, हिंदू विवाह एचआर एंड सीई अधिनियम के तहत अपने आप में एक 'धार्मिक उद्देश्य' नहीं है।

याचिका में याचिकाकर्ता ने दावा किया था कि सरकार के पास मंदिर के धन का उपयोग करने का कोई अधिकार नहीं है। याचिकाकर्ता का तर्क था कि सरकार ने जिन विवाह भवनों का निर्माण मंदिर के पैसे से करवाना चाहती है उसका कोई धार्मिक उद्देश्य नहीं है, क्योंकि इन्हें किराए पर दिया जा रहा है। मद्रास हाई कोर्ट की मुदुरे पीठ

## धनखड़ ने विधायक पद की पेंशन का आवेदन किया

नई दिल्ली. पूर्व उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने अब पूर्व विधायक के नाते मिलने वाली पेंशन के लिए राजस्थान विधानसभा सचिवालय में फिर से आवेदन किया है। धनखड़ 1993 से 1998 तक किशनगढ़ सीट से कांग्रेस के विधायक रहे थे। पूर्व विधायक के तौर पर उन्हें जुलाई 2019 तक पेंशन मिल रही थी। जुलाई 2019 में पश्चिमी बंगाल के राज्यपाल बनने के बाद पेंशन बंद हो गई थी।

एक कदम स्वच्छता की ओर

अंबरनाथ नगरपरिषद, अंबरनाथ

स्वास्थ्यवायु अमृत मोहोत्सव

जा. क्र. अंनप / मिळकत/२०२५-२६/१०० दि. : २९/८/२०२५

**शुद्धीपत्रक**

**विषय :- नगरपरिषदेच्या मालकीचे आरक्षण क्र. ४४ वर बांधकाम केलेले १६ गाळे भाड्याने देणेबाबतची लिलाव प्रक्रिया स्थगित करणेबाबत.**

अंबरनाथ नगरपरिषदेच्या मालकीचे आरक्षण क्र. ४४ वर बांधकाम केलेले मोहन सबबिया येथील उकान केंद्र (१६ गाळे), अंबरनाथ (प.प.) येथील उकानांचे गाळे भाड्याने देणेबाबतची लिलाव प्रक्रिया काही तांत्रिक कारणास्तव स्थगित करणेत येत आहे.

सही/-  
**मुख्याधिकारी**  
अंबरनाथ नगरपरिषद, अंबरनाथ.

एक कदम स्वच्छता की ओर

अंबरनाथ नगरपरिषद, अंबरनाथ

स्वास्थ्यवायु अमृत मोहोत्सव

जा. क्र. अंनप / मिळकत/२०२५-२६/८९ दि. :- २९/०८/२०२५

**शुद्धीपत्रक**

**विषय :- अंबरनाथ नगरपरिषद क्षेत्रातील मौजे खुंटवली शाळेजवळ बांधण्यात आलेल्या बहुउद्देशीय सभागृहातील दुसरा मजला रक्तपेढीसाठी भाड्याने देणेबाबतची लिलाव प्रक्रिया स्थगित करणेबाबत.**

अंबरनाथ नगरपरिषद क्षेत्रातील मौजे खुंटवली शाळेजवळ बांधण्यात आलेल्या बहुउद्देशीय सभागृहातील दुसरा मजला रक्तपेढीसाठी भाड्याने देणेबाबतची लिलाव प्रक्रिया काही तांत्रिक कारणास्तव स्थगित करणेत येत आहे.

सही/-  
**मुख्याधिकारी**  
अंबरनाथ नगरपरिषद, अंबरनाथ.

## हूमन GPS नाम से मशहूर आतंकी मारा गया

## 25 सालों में 100+ घुसपैठ में मदद कराई थी

श्रीनगर. जम्मू-कश्मीर के बांदीपोरा जिले के गुरज सेक्टर में नियंत्रण रेखा (LoC) के पास सुरक्षाबलों ने हूमन GPS के नाम से मशहूर आतंकी बागू खान को

मार गिराया है। बागू खान को समंदर चाचा के नाम से भी जाना जाता था। वह सुरक्षा एजेंसियों की लिस्ट में हिजबुल मुजाहिदीन का मोस्ट वांटेड आतंकी था। सूत्रों के अनुसार, बागू खान 1995 से पाक अधिकृत कश्मीर (PoK) में रह रहा था। वह 25 सालों से सीमा पर आतंकीय प्रकृति था और घुसपैठ के सबसे पुराने मददगारों में से एक था। वह 100 से ज्यादा घुसपैठ की

घटनाओं में शामिल था। सेना और जम्मू-कश्मीर पुलिस की 28 अगस्त को बागू खान के साथ गुरज सेक्टर के नौशेरा नार इलाके में घुसपैठ की कोशिश के दौरान मुठभेड़ हुई थी। इसमें वह अपने एक साथी के साथ मारा गया। दूसरे आतंकी पहचान नहीं हुई है। हालांकि, दोनों के शव बरामद हो गए हैं, लेकिन आधिकारिक पुष्टि नहीं की गई है।

