पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

नेशनल अवॉर्ड मिलने पर इमोशनल हुए शाहरुख

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का

लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

■ वर्ष : 44 ■ अंक : 128 ■ रविवार, 3 अगस्त 2025 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A. Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

उल्हासनगर में रिक्शा चालक की हत्या

■ दो आरोपी गिरफ्तार

■ मामला दर्ज

उल्हासनगर. शुक्रवार तड़के 2 बजे कैंप क्रमांक 1, ममता हॉस्पिटल रोड पर एक गिरोह ने धारदार हथियार से रिक्शा चालक साजिद सादिक शेख की हत्या कर दी। उल्हासनगर पुलिस ने हत्या का मामला दर्ज कर दो लोगों को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस आगे की जाँच कर रही है।

उल्हासनगर में शुक्रवार शाम करीब 5 बजे प्रवीण उज्जेनवाल, रोहित पारशी और अन्य दोस्तों के साथ-साथ साजिद शेख और उसके दोस्तों के बीच अज्ञात कारणों से झगड़ा हो गया। इस झगड़े को सुलझाने के लिए, प्रवीण उज्जेनवाल और एक अन्य दोस्त ने साजिद साजिक शेख को शुक्रवार रात ममता हॉस्पिटल रोड स्थित साईं बाबा मंदिर बुलाया। साईं बाबा मंदिर में उनके बीच फिर से झगड़ा हुआ। इसमें साजिद शेख की कोयता जैसे हथियार से वार कर हत्या कर दी गई। यह

मृतक साजिद शेख

जानकारी उल्हासनगर पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक विष्णु ताम्हाणे ने दी। इस संबंध में

प्रवीण उज्ज्वल और रोहित पारशी

उल्हासनगर पुलिस स्टेशन में हत्या का मामला दर्ज किया गया है और प्रवीण उज्ज्वल और रोहित पारशी को गिरफ्तार कर लिया गया है।

मृतक साजिद साजिक शेख एक रिक्शा चालक है और उल्हासनगर के पास वरप गाँव में रहता है। उसकी पत्नी चार महीने

की गर्भवती है और उसने साजिद की हत्या करने वाले गिरोह के खिलाफ कार्रवाई की माँग की है। हत्या की घटना सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई और वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया। सीसीटीवी कैमरे में साजिद शेख पर हमला करने वाले सभी लोगों के खिलाफ मामला दर्ज कर

मृतक साजिद शेख की विधवा

उनकी गिरफ्तारी की माँग पुलिस से की है। पिछले हफ़्ते, जब आरोपी के जेल से रिहा होने के बाद उसके दोस्तों द्वारा ढोल-नगाड़ों और आतिशबाजी के साथ उसका स्वागत करने का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ, तो उल्हासनगर पुलिस की आलोचना हुई। और अब पैसों के विवाद में एक गिरोह ने साजिद शेख की हत्या कर दी। उल्हासनगर पुलिस आगे की जाँच कर रही है।

खतरनाक इमारत का पिछला हिस्सा गिरा

■ गनीमत रही कि कोई हताहत नहीं हुआ

■ एक घर और एक दोपहिया वाहन क्षतिग्रस्त

उल्हासनगर. पिछले दो सालों से खाली पड़ी खतरनाक शिव जगदंबा इमारत का पिछला हिस्सा गुरुवार रात ढह गया। गनीमत रही कि कोई हताहत नहीं हुआ, लेकिन इमारत का मलबा एक मकान पर गिर गया, जिससे मकान में दरारें पड़ गईं। मलबे के नीचे एक दोपहिया वाहन भी दब गया।

उल्हासनगर मनपा ने मानसून से पहले कुल 263 इमारतों को खतरनाक घोषित किया था। इनमें से 60 इमारतों को एहतियात के तौर पर गिरा दिया गया है। सहायक आयुक्त गणेश शिम्पी ने बताया कि मनपा मशीनों की मदद से सबसे खतरनाक इमारतों को गिराने का काम कर रहा है।

कैंप नंबर 3, सी ब्लॉक इलाके में स्थित पाँच मंजिला शिव जगदंबा इमारत, जिसमें एक भूतल और पाँच मंज़िला है, 30 साल पहले बनी थी। इमारत के खतरनाक होने के कारण, फ्लैट मालिकों ने इमारत को हटाने के लिए दो साल पहले इमारत को खाली कर दिया था।

मुआवजे की मांग

इमारत का मलबा खान नाम के एक व्यक्ति के घर पर गिरा, तो पूरा घर में दरारें आ गई . साथ ही, उसका दोपहिया वाहन भी मलबे में दब गया। मनपा को इस खतरनाक घर का पुनर्निर्माण करना चाहिए। यह मांग शौकत खान नाम के एक व्यक्ति ने की।

हालाँकि, इमारत को नहीं हटाया गया। गुरुवार रात करीब 11 बजे इमारत का पिछला हिस्सा ढह गया। रात का समय होने और इमारत के गिरने के कारण कोई हताहत नहीं हुआ। एक मकान क्षतिग्रस्त हो गया और एक दोपहिया वाहन इमारत के मलबे में दब गया।

■ 60 इमारतों पर कार्रवाई का इंतज़ार

मनपा ने कुल 60 बेहद खतरनाक और जोखिम भरी इमारतों को खाली करवा दिया है। इनमें से कुछ बेहद खतरनाक इमारतों को आधुनिक मशीनों से ध्वस्त किया जा रहा है। अन्य इमारतें भी कार्रवाई का इंतज़ार कर रही हैं।

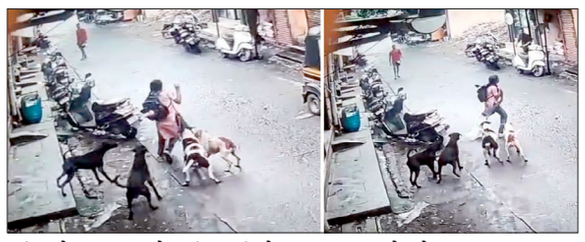
■ इमारत पर तोड़फोड़ की कार्रवाई

शिव जगदंबा इमारत ने पड़ोसी इमारत के लिए खतरा पैदा कर दिया है और इमारत के आसपास नगर निगम के कर्मचारी तैनात हैं। सहायक आयुक्त शिम्पी ने जल्द ही इमारत पर तोड़फोड़ की कार्रवाई की संभावना जताई है।

आवारा कुत्तों ने बच्ची पर किया हमला

■ नागरिकों की सतर्कता से बची बच्ची की जान

उल्हासनगर. उल्हासनगर शहर के कैंप पाँच इलाके के गुरुनानक मार्केट में पाँच-छह आवारा कुत्तों के एक झुंड ने एक स्कूली छात्रा पर हमला कर दिया। गनीमत रही कि आस-पास के नागरिकों ने समय रहते उसे बचा लिया। इससे उसे कोई चोट नहीं आई। हालाँकि, इस घटना के बाद बच्ची डरी हुई है और शहर में आवारा कुत्तों का मुद्दा एक बार फिर गरमा गया है। पिछले कुछ सालों में उल्हासनगर शहर में आवारा कुत्तों का मुद्दा गंभीर हो गया है। शहर में नसबंदी की प्रक्रिया कुछ सालों से रुकी हुई थी। इसके चलते शहर में कुत्तों की संख्या बढ़ती ही जा रही



थी। योग्य संस्थानों की कमी के कारण यह प्रक्रिया रुकी हुई थी। ये कुत्ते शहर के विभिन्न बाजारों में खाद्य विक्रेताओं द्वारा फेंके गए भोजन, मटन और मछली बाजारों के पास पड़े कचरे और शहरी बस्तियों में फेंके गए कचरे से अपना जीवन यापन करते हैं। इस कारण इनकी संख्या बढ़ जाती है।

ये आवारा कुत्ते देर रात और सुबह-सुबह घरों से बाहर निकलने वाले नागरिकों पर हमला करते हैं। ऐसा ही एक हमला शहर के कैंप पांच इलाके के गुरुनानक बाजार इलाके में सामने आया है। 30 जुलाई को सुबह करीब 8 बजे पांच से छह कुत्तों के एक गिरोह ने एक स्कूल जा रही लड़की पर हमला कर दिया। इस हमले से व्यस्त सड़क पर चल रही लड़की की तस्वीर पास में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई। फुटेज में इस सड़क पर दुकानदारों और पैदल चलने वालों की सतर्कता के कारण लड़की को तुरंत सुरक्षित स्थान पर ले जाया जाता हुआ दिखाई दे रहा है। उनकी सतर्कता के कारण लड़की की जान बच गई। हालांकि, इस घटना के बाद शहर में आवारा कुत्तों का मुद्दा एक बार फिर सामने आ गया है।

उल्हासनगर शहर में आवारा कुत्तों की नसबंदी का दावा तो महानगरपालिका करती है, लेकिन उनकी संख्या नियंत्रण में आती नहीं दिख रही है। इसके चलते आवारा कुत्तों की संख्या बढ़ती जा रही है और उनका उत्पात भी बढ़ रहा है। आवारा कुत्तों की संख्या कम करने के लिए प्रक्रिया के अधिक प्रभावी कार्यान्वयन की मांग की जा रही है। हालाँकि यह घटना कैंप 5 इलाके के गुरु नानक बाज़ार में हुई, लेकिन पास में ही मटन और मछली का बाज़ार है। बताया जा रहा है कि यहीं आवारा कुत्तों को खाना खिलाया जाता है। इसलिए इस पर भी नियंत्रण की माँग हो रही है।

उल्हासनगर में हुक्का पार्लर पर पुलिस का छापा, 6 गिरफ्तार

उल्हासनगर. सेंट्रल पुलिस ने गुरुवार रात 1 बजे इंदिरा गांधी सब्जी मंडी के पास चल रहे एक हुक्का पार्लर पर छापा मारा. पुलिस ने यहां से छह लोगों को गिरफ्तार किया है. सेंट्रल पुलिस ने इंदिरा गांधी सब्जी मंडी के पास चल रहे एक हुक्का पार्लर पर छापा मारकर यहां से 6 लोगों को गिरफ्तार किया है. उनके पास से तंबाकू उत्पाद, हुक्का पार्लर की सामग्री और 7,570 रुपये नकद जब्त किए गए। सेंट्रल पुलिस को सूचना मिली थी कि एक घर में हुक्का पार्लर चल रहा है। जिसके बाद पुलिस टीम ने घर में चल रहे हुक्का पार्लर पर छापा मारा।

रातोंरात इमारत में बिठाए गए डिजिटल मीटर

■ इमारत में चोरी छिपे 260 डिजिटल मीटर लगाए गए

■ फ्लैट धारकों ने 2 को पकड़कर पुलिस के हवाले किया

⏭ यूसुफ शेख

अंबरनाथ. अंबरनाथ पूर्व पालेगांव में पटेल जिओनिया के 260 फ्लैट का पुराना अच्छा कार्यरत बिजली मीटर निकाल कर चोरी छिपे मीटर के ठेकेदार ने डिजिटल मीटर लगा दिया. सोसायटी के 260 फ्लैट धारकों को पता तक नहीं चला कि उनके लाइट मीटर बदल दिए गए हैं.

बिल्डर में बार-बार लाइन जाने के बाद फ्लैट निवासियों को पता चला तो उन्होंने ठेकेदार के 2 कर्मचारियों को पकड़कर पुलिस के

हवाले किया है. फ्लैट धारकों ने मांग की है कि उनके कार्यरत मीटर वापस लगाकर डिजिटल मीटर निकाले जाएं. निवासी रोष में हैं कि महावितरण के ठेकेदार ने उनकी बिना अनुमति के डिजिटल मीटर लगाए हैं. रात 8.30 बजे ये डिजिटल मीटर लगाए गए हैं. ठेकेदार के दो कर्मचारियों को पकड़कर उनसे जब अधिकृत कागजात मांगे गए तो उनके पास किसी भी प्रकार के कागजात नहीं थे. डिजिटल मीटर लगाने के बाद ये दो कर्मचारी चोरी-चोरी भाग रहे थे. तभी फ्लैट धारकों ने उन्हें पकड़कर पुलिस के हवाले किया है. ऐसी जानकारी फ्लैट धार विजयलाल मौर्या ने पत्रकारों को दी है. अब निवासी ये मांग कर रहे हैं कि उनके पुराने लाइट मीटर वापस लगाए जाएं. लेकिन क्या लगाए गए डिजिटल मीटर वापस निकाल कर पुराने मीटर बिठाए जाएंगे? ये एक बड़ा ही गंभीर प्रश्न है, लेकिन ये कार्य चोरी छिपे क्यों किया जा रहा है. सोसायटी की अनुमति लेकर खुलेआम ये कार्य क्यों नहीं किया जा रहा है. इससे तो लगता है कि दाल में जरूर कुछ काला है, जो महावितरण अपने उपभोक्ताओं से छुपा रहा है. शहर की सभी इमारत के सोसायटी वाले भी अब सतर्क हो गए हैं.

अंबरनाथ पूर्व में अवैध नल कनेक्शन काटे

■ म्हाडा ने पुलिस बंदोबस्त के साथ की कार्रवाई

■ दोबारा नल कनेक्शन जोड़ा तो होगी कड़ी कार्रवाई

■ म्हाडा ने दी चेतावनी

अंबरनाथ. अंबरनाथ पूर्व के म्हाडा कालोनी के पास कई दुकानदारों ने अपने व्यवसाय के लिए पानी की पाइप लाइन से अवैध रूप से नल कनेक्शन लिया था, जिसके कारण म्हाडा कालोनी के निवासियों को नियमित पानी नहीं मिल रहा था. दुकानदारों द्वारा लिए गए अवैध नल कनेक्शन को म्हाडा के अधिकारियों ने पुलिस बंदोबस्त के बीच काट दिया है. दुकानदारों

को चेतावनी दी गई है कि अगर दोबारा ऐसा किया तो उन पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी.

शहर पूर्व में लोकनगरी परिसर के पास म्हाडा कालोनी है. यहां पर 150 परिवार रहते हैं. इन निवासियों को एमआईडीसी द्वारा जलापूर्ति की जाती है. एमआईडीसी के मुख्य जलवाहिनी से म्हाडा को पानी का कनेक्शन दिया गया है. गत कई महिनों से लोकनगरी परिसर में मुख्य रास्ते के दोनों बाजू में बड़े पैमाने पर अवैध व्यवसायी गाले बनाए गए हैं. होटल, सर्विस सेंटर, गैरेज व अन्य अवैध दुकानें बनाई गई हैं. पत्रकारों ने इन अवैध निर्माणों के विरुद्ध आवाज भी उठाया है. इनमें अवैध नल कनेक्शन भी लिए गए हैं. ऐसी शिकायत निवासियों ने एमआईडीसी और म्हाडा प्रशासन को की थी. आखिर 31 जुलाई को 22 दुकानों के नल कनेक्शन काटे गए. म्हाडा के अधिकारी धैर्यशील सावंत ने पुलिस बंदोबस्त लेकर ये कार्रवाई करके अवैध दुकानदारों को चेतावनी दी है कि फिर से अगर अवैध नल कनेक्शन लिए गए तो कड़क कार्रवाई की जाएगी.

बिल्डर की भूमि पर कब्जा

■ कंटेनर रख दिया

■ 4 के खिलाफ अपराध दर्ज

अंबरनाथ. अंबरनाथ के एक बिल्डर की मालकी की भूमि पर पालेगांव के चार लोगों ने एक लोहे का कंटेनर रखकर उस भूमि पर जबरदस्ती कब्जा करने का प्रयास कर रहे हैं. चारों को कंटेनर हटाने के लिए कहा गया तो उन्होंने बिल्डर को धमकी दी है कि तुमको क्या करने का है करो.. तुम ज्यादा बोलेगो तो तुमको देख लेंगे. ऐसी धमकी बिल्डर सचिन रतनशी शाह (44) को पालेगांव निवासी मनोहर बाबू देसाई, समीर दिलीप देसाई, हरेश और अक्षय ने दी है. सचिन ने शिवाजी नगर पुलिस स्टेशन में चारों के खिलाफ अपराध दर्ज कराया है. सचिन के अनुसार पालेगांव में उनकी ढाई गुंठे जमीन है. उस पर उपरोक्त चारों ने लोहे का कंटेनर लाकर रख दिया है. सचिन उनको ये कंटेनर हटाने के लिए कह चुके हैं. 16 जुलाई को भी वह अपनी जगह पर गए और उनको समझाया कि जगह उनकी है. कंटेनर को तुरंत हटा दें, लेकिन चारों ने कहा कि वह कंटेनर नहीं हटाएंगे. तुमको क्या करने का है करो, ज्यादा बोलेगो तो तुमको देख लेंगे. ऐसी धमकी उनको दी गई है. भारतीय न्याय संहिता 2023 के अनुसार अपराध दर्ज हुआ है. मामले की जांच पुलिस उप निरीक्षक पी. डी. अमृतकर कर रहे हैं.

शिक्षकों का वेतन आखिरकार पटरी पर

■ प्रभारी शिक्षा अधिकारी की नियुक्ति से शिक्षकों को राहत

उल्हासनगर. उल्हासनगर महानगरपालिका के शिक्षा विभाग में पिछले दो महीनों से शिक्षा अधिकारी का पद रिक्त होने के कारण 114 शिक्षकों, 8 कर्मचारियों और 423 सेवानिवृत्त कर्मचारियों के वेतन में देरी हो रही थी। इस मुद्दे की ओर ध्यान आकर्षित करने के लिए शिवसेना ठाकरे गुट की युवा सेना के कार्यकर्ताओं ने मंगलवार को अनोखा विरोध प्रदर्शन किया। उन्होंने शॉल और माला पहनाकर मनपा में खाली कुर्सी का 'स्वागत' किया।

इसके बाद उल्हासनगर महानगरपालिका आयुक्त मनीषा आव्हाले ने तुरंत लेखा विभाग से दीपक धनगर को प्रभारी शिक्षा अधिकारी नियुक्त किया।

इसके बाद शिक्षकों, कर्मचारियों और सेवानिवृत्त कर्मचारियों के वेतन के चेक बैंक में जमा कर दिए गए।

शिक्षा अधिकारी का पद रिक्त होने के कारण उस पद का प्रभार किसी अन्य अधिकारी को देना आवश्यक था। हालाँकि, ऐसा नहीं हुआ। लेखा अधिकारी के तबादले का मामला भी कुछ दिनों से लंबित था, इसलिए शिक्षकों के वेतन प्रस्ताव पर हस्ताक्षर नहीं हो पाए थे। शिक्षक इस गड़बड़ी को तुरंत समाप्त करने की मांग कर रहे थे। इसलिए, जुलाई का अंतिम सप्ताह बीत जाने के बावजूद, जून माह का वेतन नहीं दिया जा सका। परिणामस्वरूप, शिक्षक आर्थिक संकट में थे।

इस बीच, मंगलवार को शिवसेना ठाकरे गुट के पदाधिकारियों ने खाली कुर्सी पर माला पहनाकर अनोखा विरोध प्रदर्शन किया। इसके बाद प्रशासनिक स्तर पर तत्काल कदम उठाए गए। अंततः, लेखा विभाग के दीपक धनगर को रिक्त शिक्षा अधिकारी पद के लिए प्रभारी शिक्षा अधिकारी नियुक्त किया गया है। इस नियुक्ति के बाद मनपा स्कूल के शिक्षकों, कर्मचारियों और सेवानिवृत्त कर्मचारियों का वेतन मिलना शुरू हो गया है। इससे शिक्षकों ने संतुष्टि जताई है। हालाँकि, शिक्षकों की माँग है कि इस पद पर एक स्थायी अधिकारी की नियुक्ति की जाए। इसलिए यह देखना भी महत्वपूर्ण होगा कि इस पद को स्थायी अधिकारी कब मिलता है।

बदलापुर में तेज़ रफ़्तार ट्रक ने टक्कर मारी, महिला की मौत

■ 4-5 लोग घायल

■ कई वाहन क्षतिग्रस्त

बदलापुर. बदलापुर शहर के पश्चिम में वालीवली इलाके में बारवी डैम रोड पर एक ट्रक के अनियंत्रित होकर कई वाहनों से टकराने का मामला सामने आया है। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, एक महिला की मौत हो गई है और चार से पाँच लोग घायल हुए हैं। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, ट्रक की गति इतनी तेज़ थी कि उसके रास्ते में आने वाले रिक्शा और दोपहिया वाहन तिनके की तरह उड़ गए। मृतकों और घायलों की संख्या बढ़ने की आशंका है।

बदलापुर शहर के प्रवेश द्वार से मुरबाड तक जाने वाला बारवी डैम रोड है। यह सड़क वडवली, वालीवली, एरंजाड इलाकों से होकर गुज़रती है। इस मार्ग पर वडवली, वालीवली में उतार-चढ़ाव हैं। वालीवली की ढलान बहुत खड़ी है। इस वजह से भारी वाहन अक्सर यहाँ फँस जाते हैं। ढलान पर आगे बढ़ते समय वाहन अक्सर नियंत्रण खो देते हैं।

शनिवार सुबह करीब साढ़े सात बजे वालीवली इलाके में भी ऐसी ही एक घटना घटी। वालीवली की ही ढलान पर मुरबाड की ओर माल ढोने वाला एक ट्रक जा रहा था। ढलान

पर कुछ दूर पहुँचते ही ट्रक ने नियंत्रण खो दिया। इसके बाद ट्रक तेज़ रफ़्तार से उल्हास नदी के पुल की ओर बढ़ रहा था। इसने इस रास्ते पर आने वाले कई वाहनों को उड़ा दिया।

शुरुआती जानकारी मिली है कि ट्रक ने सड़क पर चल रहे और खड़े पैदल यात्रियों को भी टक्कर मारी। प्रत्यक्षदर्शियों ने बताया है कि इसमें एक महिला की मौत हो गई। इस तेज़ रफ़्तार ट्रक का सफ़र इलाके में लगे कई सीसीटीवी कैमरों में कैद हो गया है। इसमें यह ट्रक सड़क पर तेज़ी से दौड़ रहा है। इसके सामने आ रहे वाहन और पैदल यात्री भागते हुए दिखाई दे रहे हैं। वहीं, दिख रहा है कि एक रिक्शा को इस ट्रक ने ज़ोरदार टक्कर मारी और वह पलट गया। बताया जा रहा है कि इसमें तीन यात्री गंभीर रूप से घायल हो गए। यह भी देखा जा रहा है कि इस ट्रक के रास्ते में एक दोपहिया वाहन भी आ गया। इसके बाद ट्रक एक निजी आवास परिसर के सामने रुक गया। ट्रक ने वहाँ एक चार पहिया वाहन को टक्कर मार दी। इसमें एक व्यक्ति कुचल गया। उसे क्रेन की मदद से निकाला गया और इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। इसमें एक और कार भी चपेट में आई। दोपहर 12 बजे तक यातायात पुलिस, स्थानीय पुलिस, दमकल विभाग और स्थानीय लोगों की मदद से ट्रक को हटाया नहीं जा सका था।

इसमें घायल हुए दो लोगों को इलाज के लिए एम्स, डोंबिवली में भर्ती कराया गया है। पुलिस ने बताया है कि महिला के शव को ग्रामीण अस्पताल भेज दिया गया है। चालक घायल बताया जा रहा है। प्रत्यक्षदर्शियों ने बताया है कि दुर्घटना से पहले वह कूद गया था।

उल्हासनगर के व्यवसायी से 5 करोड़ 77 लाख रुपये की ऑनलाइन ठगी

■ मामला दर्ज

उल्हासनगर. कैंप क्रमांक 4, गुरुनानक स्कूल क्षेत्र में रहने वाले व्यापारियों से 5 करोड़ 77 लाख रुपये की ऑनलाइन ठगी का मामला सामने आया है। इस संबंध में विट्ठलवाड़ी पुलिस स्टेशन में एक अज्ञात व्यक्ति के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है और पुलिस आगे की जाँच कर रही है।

विष्णु परसराम कोटवानी अपने परिवार के साथ उल्हासनगर के गुरुनानक स्कूल क्षेत्र में रहते हैं और पेशे से व्यवसायी हैं। 14

अप्रैल, 2025 को उनके मोबाइल पर एक अज्ञात व्यक्ति का व्हाट्सएप कॉल आया, जिसमें शेयर और आईपीओ खरीदने-बेचने पर उन्हें अच्छा रिटर्न देने का वादा किया गया था। इसके लिए उसने उन्हें बीएफएसएल और आरपीएमटीए ऐप डाउनलोड करने और समय-समय पर विभिन्न बैंकों में ऑनलाइन पैसा जमा करने के लिए कहा। पैसे चुकाने के बाद भी जब उन्हें कोई रिफंड नहीं मिला, तो कोटवानी को एहसास हुआ कि उनके साथ धोखाधड़ी हुई है। वह विट्ठलवाड़ी पुलिस स्टेशन पहुँचे और सारी बात बताई। कोटवानी की शिकायत के आधार पर विट्ठलवाड़ी पुलिस ने अज्ञात व्यक्ति के खिलाफ 5 करोड़ 77 लाख 2 हजार रुपये की धोखाधड़ी का मामला दर्ज किया है। पुलिस आगे की जांच कर रही है।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास संपादकीय

राजमार्गों पर सुरक्षा मानदंडों की अनदेखी

देश में जब राष्ट्रीय राजमार्गों का निर्माण किया जा रहा था, तब यह उम्मीद जताई गई थी कि ये आवाजाही के सुगम और सुरक्षित मार्ग साबित होंगे। कई लेन में आने-जाने के लिए बनीं चौड़ी सड़कों ने तेज रफ्तार को मानो नए पंख दे दिए। कम समय में गंतव्य तक पहुंचने की चाह रखने वालों की बरसों पुरानी इच्छा पूरी हो गई। लोग कुछ ही घंटे में सैकड़ों किलोमीटर की यात्रा पूरी करने लगे। मगर यह सुगम मार्ग सुरक्षित नहीं रहा। आज स्थिति यह है कि चालक गति सीमा तोड़ कर वाहन चलाने लगे हैं। इस दौरान वे कई नियमों की अनदेखी करते चले जाते हैं। नतीजा यह कि हादसे से बचने के लिए उन्हें ब्रेक लगाने तक का समय नहीं मिलता।

राजमार्गों पर अचानक ब्रेक लगाना न केवल चालक के लिए, बल्कि दूसरे वाहन चालकों के लिए भी जानलेवा बन जाता है। ऐसी सड़कों पर तेज रफ्तार और अचानक ब्रेक लेने से बढ़ रहे हादसों ने कई सवाल खड़े किए हैं। इसी परिप्रेक्ष्य में कोयंबटूर में हुई एक दुर्घटना की सुनवाई के दौरान शीर्ष न्यायालय ने एक महत्त्वपूर्ण फैसला सुनाया है। अदालत ने अपने निर्णय में कहा है कि हाइवे पर बिना कोई चेतावनी दिए अचानक ब्रेक लगाना लापरवाही मानी जाएगी।

इसमें कोई दोराय नहीं कि कोई वाहन चालक अगर राजमार्ग पर गाड़ी रोकना चाहता है, तो पीछे आ रही गाड़ियों को संकेत देना चाहिए। शीर्ष अदालत का कहना उचित है कि आपात स्थिति में भी कोई अचानक ब्रेक लगा देता है, तो यह गैर-जिम्मेदाराना है। सामान्य स्थितियों में यह जरूरी होना चाहिए कि तेज रफ्तार वाहन ब्रेक लगाने से पहले चेतावनी संकेत दें। यों यह भी सच है कि राजमार्गों पर तेजी से वाहन दौड़ा रहे चालक आमतौर पर दूसरी गाड़ियों से सुरक्षित दूरी बना कर नहीं चलते।

यह एक सबसे खतरनाक स्थिति है। 'हाइवे रोड सेफ्टी रपट 2021' के मुताबिक राजमार्गों पर होने वाले सभी दुर्घटनाओं में 74.4 फीसद हादसे गति सीमा से अधिक वाहन चलाने के कारण होते हैं। स्पष्ट है कि राजमार्गों पर सुरक्षा मानदंडों की अनदेखी हो रही है। इन्हें और भी सख्त बनाने के साथ चालकों को भी जागरूक करने की अब जरूरत है। सुप्रीम कोर्ट का फैसला लापरवाह चालकों के लिए कड़ी चेतावनी है।

धैर्य और संकल्प की अद्भुत कहानी

जब आप दुनिया के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों के सामने हों और आप पर कमजोर होने का ठप्पा लगा हो तो उत्कृष्टता हासिल करने के लिए दृढ़ संकल्प की जरूरत होती है। नागपुर की 19 वर्षीय किशोरी दिव्या देशमुख ने जार्जिया के बटुमी में विश्व महिला शतरंज कप जीतकर इसी की पुष्टि की। वह यह उपलब्धि हासिल करने वाली भारत की 88वीं ग्रैंडमास्टर और चौथी महिला खिलाड़ी बनीं।

बुडापेस्ट, हंगरी में आयोजित पिछले शतरंज ओलंपियाड में भारतीय महिला टीम को स्वर्ण पदक दिलाने में मदद करने वाली प्रमुख खिलाड़ियों में से एक दिव्या के लिए यह एक परीकथा जैसी कहानी रही है। वह देश की अगली ग्रैंडमास्टर बनने को तत्पर थीं, लेकिन सवाल यही था कि कब बनेंगी? ग्रैंडमास्टर बनने के लिए तीन ग्रैंडमास्टर मानदंड और 2500 की रेटिंग की आवश्यकता होती है। दिव्या के पास तब इनमें से किसी का भी बखान करने के लिए कुछ नहीं था, जब वह दूसरे राउंड से शुरू होने वाले अपने पहले मुकाबले में उतरीं।

जार्जिया की केसरिया मगेलाद्जे के खिलाफ दो गेम के मैच में आसान और अपेक्षित 1.5-0.5 से जीत हासिल करने के साथ ही शतरंज के इतिहास में दर्ज होने वाली एक कहानी की शुरुआत हो गई। सर्बिया की इंजाक टेओडोरा तीसरे राउंड में दिव्या के हाथों 0.5-1.5 से हारने वाली अगली खिलाड़ी थीं और चौथे राउंड में उनका मुकाबला चीन की जिनर झू से हुआ। यह शायद उनके जीवन का सबसे कठिन मैच था।

पहला गेम जीतने और दूसरा

हारने के बाद दिव्या ने 15 मिनट के टाईब्रेकर में चीनी खिलाड़ी को फिर से 1.5-0.5 से हरा दिया और अब उनका मुकाबला हमवतन ग्रैंडमास्टर डी. हरिका से था। दिव्या ने फिर टाईब्रेकर में 2-0 से जीत हासिल की और हरिका को दौड़ से बाहर कर दिया। पूर्व महिला विश्व चैंपियन चीन की टैन झोंगयी ने बहुत कोशिश की, लेकिन उन्हें 0.5-1.5 से हार का सामना करना पड़ा। दिव्या इस महामुकाबले के फाइनल में पहुंचने वाली भारत की पहली महिला खिलाड़ी बन गईं। यह कहानी एक और भारतीय खिलाड़ी कोनेरू हंपी के बिना पूरी नहीं होगी, जो दिव्या से दोगुनी उम्र की हैं और धीरे-धीरे तेजी से आगे बढ़ रही थीं। जब उन्होंने दूसरी चीनी खिलाड़ी टिंगजी लेई को हराया, तो एक अखिल भारतीय फाइनल के लिए मंच तैयार हो गया। दिव्या ने पहले दो गेम फिर से ड्रा करके टाईब्रेकर में जगह बनाई।

दूसरे मैच में हंपी का धैर्य जवाब दे गया। एक स्पष्ट ड्रा में उन्होंने जरूरत से ज्यादा जोर लगाया और हार गईं। अंततः शतंरज का विश्व कप 23 साल बाद भारत आया। पांच बार के विश्व चैंपियन विश्वनाथन आनंद ने 2000 (तब इसे नाकआउट विश्व चैंपियनशिप कहा जाता था) और 2002 में यह कप जीता था। हालांकि आनंद दोनों ही बार पसंदीदा खिलाड़ियों में से एक थे। 15वीं वरीयता प्राप्त दिव्या ने शीर्ष दस में चार खिलाड़ियों को हराकर अपनी बादशाहत कायम की। परीकथाएं अक्सर लंबी कहानी होती हैं, जो अक्सर छोटी हो जाती हैं। दर्द, कड़ी मेहनत, फार्म में उतार-चढ़ाव और जीवन की कठोर सच्चाइयों के बीच अनगिनत सपने होते हैं। विडंबना यह कि केवल सफलता याद रहती है। दिव्या लंबे समय से माता-पिता के साथ टूर्नामेंट और प्रशिक्षण शिविरों में जाती रही हैं। हर दूसरे शतरंज खिलाड़ी की तरह उन्हें भी उतार-चढ़ाव से गुजरना पड़ा, पर उनकी प्रतिभा पर कभी संदेह नहीं हुआ। भारत में शतरंज के सर्वोत्तम प्रशिक्षण केंद्र के मक्का कहे जाने वाले चेन्नई में दिव्या ने ग्रैंडमास्टर आरबी रमेश के मार्गदर्शन में कई शिविरों में भाग लिया।

जब दिव्या अपने गृहनगर नागपुर पहुंचीं तो वह क्षण बहुत भावुक कर गया, जब उन्होंने गर्व से अपने पहले कोच राहुल जोशी की तस्वीर पकड़ी और अपना ग्रैंडमास्टर खिताब उन्हें समर्पित किया। जोशी का निधन 40 वर्ष की आयु में हो गया था। दिव्या की आंखों में झलक रहा था कि और वह यहीं नहीं रुकने वाली हैं।

विश्व कप जीतने के बाद दिव्या के पहले शब्द थेः 'मुझे अपने खेल में सुधार की जरूरत है।' इससे हमें यकीन हो जाता है कि पिक्चर अभी बाकी है। बीते कुछ समय में दिव्या जैसी शानदार सफलता अन्य महिला खिलाड़ियों ने भी हासिल की है। इस पर ध्यान दें कि हमारी लड़कियां क्रिकेट में हरमनप्रीत कौर की तरह अन्य खेलों में भी कमाल कर रही हैं, जैसे मनु भाकर, ज्योति याराजी, सिफ्त कौर...। इनकी प्रेरणा हैं पीटी उषा, कर्णम मल्लेश्वरी, मैरी काम, सायना नेहवाल, सानिया मिर्जा आदि।

हम चाहे इसे पहचानें या नहीं, लेकिन प्रभु ही वो धागा हैं जो हमारे जीवन की बुनाई में पिरोए हुए हैं।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

भारत पर दबाव की नीति से काम कर रहे ट्रंप

पिछले कुछ समय से अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप जिस तरह अलग-अलग देशों पर शुल्क लगाने की बात कर रहे थे, उसे कई अर्थों में दबाव की रणनीति माना जा रहा था। मगर इस मसले पर अब उन्होंने जिस तरह के फैसले लेने शुरू कर दिए हैं, उससे साफ है कि मनमाने तरीके से शुल्क लगाने के फैसले का इस्तेमाल किसी देश की नीति को प्रभावित करने के लिए एक औजार के तौर पर किया जा रहा है। इस क्रम में ट्रंप बीते दिनों बार-बार यह कहते रहे कि वे भारत से आयात किए जाने वाले उत्पादों पर भारी शुल्क लगाएंगे। मगर उनके बयानों में जैसे उतार-चढ़ाव देखे गए, उसके मद्देनजर यह उम्मीद की जा रही थी कि वे अपनी जिद पर विचार करेंगे और भारत को लेकर उदार रुख अपनाएंगे।

खासतौर पर इसलिए भी कि बीते कुछ वर्षों के दौरान भारत और अमेरिका के बीच द्विपक्षीय संबंधों के नए दरवाजे खुले थे और थोड़ी सक्रियता बढ़ी थी। गौरतलब है कि व्यापार वार्ता के संदर्भ में अमेरिका और भारत के बीच जारी बातचीत में कुछ गतिरोध के संकेत सामने आने के बाद डोनाल्ड ट्रंप ने भारत से आयात की जाने वाली वस्तुओं पर एक अगस्त से पच्चीस फीसद शुल्क और रूस से तेल खरीदने पर जुर्माना लगाने की घोषणा कर दी।

हालांकि यह कोई अचानक हुआ फैसला नहीं लगता है और ट्रंप ने इस बार सत्ता में आने के बाद से ही आयात पर शुल्क लगाने की घोषणाओं पर कुछ जगहों पर अमल करना शुरू कर दिया है। मसलन, कनाडा पर ट्रंप ने पैंतीस फीसद शुल्क लगाने की घोषणा कर दी थी, जबकि उस समय व्यापार वार्ता जारी थी और एक समझौता होने की उम्मीद थी। भारत पर भी पच्चीस फीसद शुल्क तब लगाने की बात कही गई, जब अमेरिका के साथ द्विपक्षीय अंतरिम व्यापार समझौते को लेकर अंतिम दौर की कोशिशें जारी थीं।

उल्लेखनीय है कि अमेरिका के वार्ताकारों का एक समूह पच्चीस अगस्त को भारत के दौरे पर आने वाला है जो प्रस्तावित व्यापार समझौते पर बातचीत के अगले दौर में हिस्सा लेगा। सवाल है कि व्यापार वार्ता के प्रयास जारी रहने और उसके निष्कर्ष तक पहुंचने से पहले ही अमेरिकी राष्ट्रपति को शुल्क लगाने की घोषणा करने की जल्दबाजी करने की जरूरत क्यों लगी। क्या इस फैसले को व्यापार वार्ता में अपने हित में नीतिगत फैसले लेने के लिए दबाव बनाने की रणनीति नहीं माना जाएगा?

एक दलील यह दी गई है कि भारत का शुल्क बहुत ज्यादा रहा है, इसलिए अमेरिका ने इसके साथ अपेक्षाकृत कम व्यापार किया है। अगर ऐसा है तो इस मसले पर पहले बातचीत के जरिए दोनों पक्षों के बीच सहमति के बिंदुओं तक पहुंचने की जरूरत थी, न कि सीधे भारी शुल्क लगाने की घोषणा के जरिए दबाव बनाने की। फिर इसी बीच पाकिस्तान के साथ मिल कर अमेरिका के 'तेल भंडारों को विकसित करने' के सौदे की खबर के क्या मायने हो सकते हैं?

भारत ने हाल के वर्षों में अपने निर्यात के पक्ष को जिस तरह मजबूत किया है, उसमें इस तरह के अमेरिकी दबाव क्या व्यापार में सहयोग के बजाय एक प्रतिद्वंद्विता की बिसात बिछाने की कोशिश नहीं हैं? यों सवाल यह भी है कि क्या भारत की ओर से समय रहते इस मसले को सुलझाने की कोशिश नहीं की गई या फिर जरूरी रणनीति को तवज्जो नहीं दिया गया। हालांकि माना जा रहा है कि ट्रंप की ताजा घोषणा से कुछ अन्य देशों के मुकाबले भारत पर कम असर पड़ेगा, लेकिन इस एकतरफा फैसले के बाद द्विपक्षीय संबंधों में थोड़ी शिथिलता जरूर आ सकती है।

ना लंबा रास्ता, ना घूमना, बस 10 कदम और मोहल्ला बदल जाए!

जरा हट के

रेत, राज और रियासत के इस शहर में यूं तो हर गली-कूचा इतिहास की कहानी कहता है, लेकिन एक बारी ऐसा भी है जो न तो किले से जुड़ा है, न महलों से बल्कि मोहल्लों के दिलों को जोड़ता है. हम बात कर रहे हैं बीकानेर के बारहगुवाड़ चौक की ऐतिहासिक 'काना बारी' की, जो शहर की आठ पारंपरिक बारियों से अलग और बेहद खास है. यह अनोखा बारी न सिर्फ दो मोहल्लों को जोड़ता है, बल्कि बीकानेर की विरासत और भाईचारे की मिसाल भी बन चुका है.

काना बारी, बीकानेर के बारहगुवाड़ चौक में स्थित है. देखने में यह बस एक साधारण सी गली या दरवाजा लगेगा, लेकिन इसका इतिहास और उपयोग बेहद खास है. यह बारी बारहगुवाड़ और साधनियों की गली को जोड़ती है. पहले लोगों को एक मोहल्ले से दूसरे में जाने के लिए लंबा चक्कर लगाना पड़ता था, लेकिन इस बारी ने

दोनों मोहल्लों को सीधे जोड़ दिया है. दोनों मोहल्लो की दूरी महज 10 कदम ही है.

बारहगुवाड़ नाम इसलिए पड़ा, क्योंकि यहां बारह अलग-अलग जातियों के लोग रहते हैं. पुराने ज़माने में आपसी मेलजोल बढ़ाने के लिए यह बारी बनाई गई थी, जो आज भी दिन-रात खुली रहती है.खास बात ये है कि ये बारी कभी बंद नहीं होती, कोई ताला नहीं, कोई रोक-टोक नहीं, हर आने-जाने वाले के लिए खुली रहती है. मोहल्ले के बुजुर्ग ईश्वरचंद छंगाणी बताते हैं कि जिस मकान से होकर यह बारी निकलती है, उसे एक बार बेचा गया था, लेकिन नए मालिक ने भी मोहल्ले की परंपरा को समझा और इस बारी को सार्वजनिक रास्ता ही रहने दिया. बारी की चौड़ाई करीब 10 फीट और लंबाई लगभग 36 फीट है.

इसका नाम 'काना बारी' क्यों पड़ा, इसकी पक्की वजह कोई नहीं जानता, लेकिन मोहल्लेवालों के लिए यह नाम उतना ही अपनापन लिए हुए है जितनी खुद यह बारी. कोई भी आयोजन हो, त्यौहार हो या रोजमर्रा का आना-जाना, काना बारी से ही रौनक गुजरती है. आज के दौर में जब गेट्स बंद हो रहे हैं और सुरक्षा के नाम पर समाज में दीवारें खड़ी हो रही है, वहीं बीकानेर की ये छोटी सी बारी समाज की बड़ी सोच का प्रतीक बन चुकी है. जहां रास्ता छोटा है, पर दिल बहुत बड़े हैं.

खाना-खजाना

क्रिस्पी पनीर पकौड़े

मानसून में शाम की चाय के साथ कुछ कुरकुरा खाने का मन करता है। ऐसे में पनीर पकौड़े एक बेहतरीन ऑप्शन हो सकता है। इसे बनाना भी बहुत आसान है।

सामग्री :

- पनीर 250 ग्राम
- बेसन एक कप
- चावल का आटा दो बड़े चम्मच
- अजवाइन आधा छोटा चम्मच
- हल्दी पाउडर आधा छोटा चम्मच
- लाल मिर्च पाउडर एक छोटा चम्मच
- धनिया पाउडर आधा छोटा चम्मच
- गरम मसाला आधा छोटा चम्मच
- नमक स्वादानुसार
- तेल
- पानी
- चाट मसाला

विधि :

पनीर पकौड़ा बनाने के लिए सबसे पहले पनीर को चौकोर काट लें। अब एक बड़े बर्तन में बेसन और चावल का आटा लें। इसमें अजवाइन, हल्दी, लाल मिर्च पाउडर, धनिया पाउडर, गरम मसाला और नमक डालकर अच्छे से मिला लें। अब थोड़ा-थोड़ा पानी डालकर एक गाढ़ा घोल तैयार करें। इसके बाद एक कड़ाही में तेल गरम करें। अब पनीर के एक-एक टुकड़े को बैटर में अच्छी तरह डुबोएं और गरम तेल में डाल दें। पकौड़ों को सुनहरा और कुरकुरा होने तक तल लें। ध्यान रहे कि बीच-बीच में उलटते- पलटते रहें। जब पकौड़े क्रिस्पी हो जाएं तो उन्हें तेल से निकालकर टिशू पेपर पर रखें। गरमा-गरम पकौड़ों पर थोड़ा-सा चाट मसाला छिड़क दें। पनीर पकौड़ों को आप पुदीने की चटनी, इमली की चटनी या टोमैटो केचअप के साथ परोस सकती हैं। चाहें तो चाय के साथ भी इसे सर्व कर सकती हैं।

ज्वाइंट्स के लिए क्या है बेहतर?

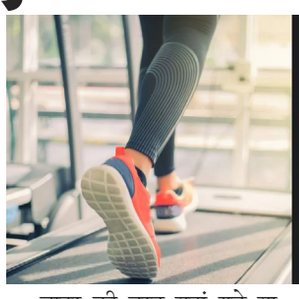
आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में लोगों को कई तरह की समस्याएं हो रहीं हैं। इसके लिए लोग कई तरह के उपाय करते हैं। कोई दौड़ लगाता है, तो कोई कई तरह की एक्सरसाइज करता है। इससे फिटनेस भी बनी रहती है, साथ ही ज्वाइंट्स के दर्द से भी आराम मिलता है। आजकल लोग दौड़ने के लिए सिर्फ बाहर पार्क या रोड पर ही निर्भर नहीं रहते, बल्कि जिम जाकर ट्रेडमिल का इस्तेमाल भी कर रहे हैं। अब सवाल उठता है कि दोनों में से क्या बेहतर है। बाहर दौड़ना या ट्रेडमिल पर? क्या फर्क है दोनों तरीकों में? क्या इनमें से कोई तरीका ज्यादा फायदेमंद या आसान है? इन दोनों में से कौन हमारे ज्वाइंट्स के लिए सही है और वजन कम करने में भी मदद करता है? अगर आप भी कन्फ्यूज हैं तो हम आपको अपने इस लेख में विस्तार से जानकारी देने

आसान एक्सरसाइज है रनिंग

बता दें कि रनिंग सबसे आसान और असरदार कार्डियो वर्कआउट्स में से एक है। लेकिन अब टेक्नोलॉजी की मदद से घर बैठे भी ट्रेडमिल पर आराम से रनिंग की जा सकती है। रनिंग एक हाई-इम्पैक्ट एक्सरसाइज है, जिसमें आपके शरीर का वजन बार-बार आपके घुटनों, टखनों और हिप्स पर पड़ता है। आपकी स्पीड के मुताबिक, ये दबाव दो से चार गुना तक बढ़ सकता है। अगर आप लंबे समय तक बिना ध्यान दिए दौड़ते हैं, तो इससे ज्वाइंट्स में दर्द, शिन स्प्लिंट्स या स्ट्रेस फ्रैक्चर जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

ट्रेडमिल रनिंग के फायदे

ट्रेडमिल में शॉक-एब्जॉर्बिंग बेल्ट होती है जो हर स्टेप्स को थोड़ा सॉफ्ट बनाती है। इससे जोड़ों पर कम दबाव पड़ता है।



बाहर की तरह यहां गड्ढे या ऊबड़-खाबड़ रास्ते नहीं होते हैं। इससे गिरने का खतरा भी कम हो जाता है। बारिश, धूप या ठंड की वजह से आपको रुकना नहीं पड़ता है। आप कभी भी ट्रेडमिल पर एक्सरसाइज कर सकते हैं।

इससे एक्सरसाइज को धीरे-धीरे बढ़ाना आसान होता है, जोड़ों पर भी ज्यादा जोर नहीं पड़ता है।

ट्रेडमिल के नुकसान

बार-बार एक जैसी रनिंग से जोड़ों में थकान आ सकती है।

बेल्ट अपने आप चलती है, जिससे शरीर का पिछला हिस्सा कम एक्टिव हो सकता है।

बाहर दौड़ने के फायदे

घास, मिट्टी, ट्रेल्स पर दौड़ने से शरीर का बैलेंस बनता है। मसल्स को भी मजबूती मिलती है।

अलग-अलग जगह पर दौड़ने से शरीर में लचीलापन आता है और फॉर्म बेहतर होती है।

इसके अलावा धूप से विटामिन D मिलता है जो हड्डियों और जोड़ों के लिए फायदेमंद होता है।

बाहर दौड़ने के नुकसान

रोड या कंक्रीट पर दौड़ने से झटका ज्यादा लगता है जो जोड़ों को नुकसान पहुंचा सकता है।

गड्ढे, पत्थर या गीली पत्तियां फिसलने या मोच आने की वजह बन सकते हैं।

किसे चुनें?

ट्रेडमिल पर दौड़ने से ज्वाइंट्स पर कम दबाव पड़ता है। वहीं, ट्रेल रनिंग यानी कि मिट्टी या घास पर दौड़ने से ज्वाइंट्स मजबूत होते हैं लेकिन अचानक मोच या गिरने का खतरा भी बढ़ जाता है। अगर आपको ज्वाइंट्स में दर्द है तो ट्रेडमिल आपके लिए बेहतर हो सकता है। अगर आपको अच्छा एक्सपीरियंस है और ज्वाइंट्स को मजबूत करना चाहते हैं, तो बाहर की दौड़ (खासतौर पर घास या मिट्टी पर) ज्यादा फायदेमंद हो सकती है।

इन बातों का रखें ध्यान

- दौड़ने से पहले और बाद में स्ट्रेच करें
- पैरों और पेट की मसल्स को मजबूत करें
- अच्छे रनिंग शूज पहनें
- हर दिन एक ही जगह पर न दौड़ें
- दर्द होने पर रुकें, आराम करें

आज का राशिफल

मेष : बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। व्यावसायिक यात्रा मनोनुकूल लाभ देगी। लाभ के मौके बार-बार प्राप्त होंगे। विवेक का प्रयोग करें। बेकार बातों में समय नष्ट न करें। निवेश शुभ रहेगा। नौकरी में तरक्की के योग हैं। व्यापार की गति बढ़ेगी। लाभ में वृद्धि होगी। प्रमाद न करें।

वृषभ : कोई पुरानी व्याधि परेशानी का कारण बनेगी। विरोधी सक्रिय रहेंगे। कोई बड़ी समस्या से सामना हो सकता है। नई योजना बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। किसी विशेष क्षेत्र में सामाजिक कार्य करने की इच्छा रहेगी। प्रभाव क्षेत्र में वृद्धि होगी। निवेश शुभ रहेगा।

मिथुन : धर्म-कर्म में रुचि बढ़ेगी। कोर्ट व कचहरी के अटके कामों में अनुकूलता आएगी। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा। निवेश शुभ रहेगा। दूसरों के काम में हस्तक्षेप न करें। चोट व रोग से बचें। सेहत का ध्यान रखें। दुष्टजन हानि पहुंचा सकते हैं। लाभ में वृद्धि होगी। प्रसन्नता रहेगी।

कर्क : बोलचाल में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। प्रतिद्वंद्विता कम होगी। शत्रु सक्रिय रहेंगे। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में लापरवाही न करें। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। ऐसा कोई कार्य न करें जिससे बाद में पछताना पड़े। जोखिम न लें।

सिंह : कोर्ट व कचहरी में लंबित कार्य पूरे होंगे। जीवनसाथी से सहयोग प्राप्त होगा। व्यापार-व्यवसाय मनोनुकूल रहेगा। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। शेयर मार्केट से लाभ होगा। नौकरी में उच्चाधिकारी प्रसन्न रहेंगे। भाग्य का साथ रहेगा। सभी काम पूर्ण होंगे। जल्दबाजी न करें।

कन्या : रोजगार में वृद्धि तथा बेरोजगारी दूर होगी। आर्थिक उन्नति के प्रयास सफल रहेंगे। संचित कोष में वृद्धि होगी। नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा। शेयर मार्केट में सोच-समझकर निवेश करें। संपत्ति के कार्य बड़ा लाभ दे सकते हैं। झंझटों से दूर रहें। घर-बाहर प्रसन्नता बनी रहेगी।

तुला : किसी आनंदोत्सव में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा। यात्रा लाभदायक रहेगी। विद्यार्थी वर्ग सफलता प्राप्त करेगा। व्यापार मनोनुकूल रहेगा। नौकरी में कार्य की प्रशंसा होगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। व्यस्तता के चलते स्वास्थ्य खराब हो सकता है। प्रमाद न करें।

वृश्चिक : व्यवसाय ठीक चलेगा। आय में कमी रह सकती है। दु:खद समाचार की प्राप्ति संभव है। व्यर्थ भागदौड़ रहेगी। काम में मन नहीं लगेगा। बेवजह विवाद की स्थिति बन सकती है। प्रयास अधिक करना पड़ेंगे। दूसरों के उकसाने में न आकर महत्वपूर्ण निर्णय स्वयं लें, लाभ होगा।

धनु : जल्दबाजी में कोई काम न करें। पुराना रोग परेशानी का कारण बन सकता है। कोई आवश्यक वस्तु गुम हो सकती है। चिंता तथा तनाव रहेंगे। कुंआरों को वैवाहिक प्रस्ताव मिल सकता है। प्रयास सफल रहेंगे। निवेश शुभ रहेगा। नौकरी में उन्नति होगी। व्यापार लाभदायक रहेगा। प्रमाद न करें।

मकर : किसी भी निर्णय को लेने में जल्दबाजी न करें। भ्रम की स्थिति बन सकती है। लेन-देन में सावधानी रखें। थकान व कमजोरी महसूस होगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। प्रमाद न करें।

कुंभ : अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। कर्ज लेना पड़ सकता है। मस्तिष्क पीड़ा हो सकती है। घर-बाहर सहयोग प्राप्त होगा। भेंट व उपहार की प्राप्ति संभव है। बेरोजगारी दूर होगी। अचानक कहीं से लाभ के आसार नजर आ सकते हैं। किसी बड़ी समस्या से निजात मिलेगी। निवेश मनोनुकूल लाभ देंगे।

मीन : आंखों को चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे। बेवजह कहासुनी हो सकती है।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

अगस्त-सितंबर में इस विधि से गमले में लगाएं धनिया

हरा धनिया जिसका इस्तेमाल हर भारतीय रसोई में किया जाता है. हरा धनिया व्यंजनों के स्वाद को बढ़ाने का काम करता है. हरा धनिया की पत्तियों का इस्तेमाल सलाद के तौर पर किया जाता है. वहीं इन पत्तियों का इस्तेमाल व्यंजन पर गार्निश करने के लिए भी होता है. लेकिन बरसात के मौसम में हरा धनिया की पत्तियों की आवक बाजार में कम हो जाती है. जिसकी वजह से इसकी कीमत आसमान छूने लगती है.

अगर आप भी फ्रेश और ताजा हरा धनिया इस्तेमाल करना चाहते हैं तो आप अपने किचन गार्डन में भी इसको आसानी से उगा सकते हैं.

जिला उद्यान अधिकारी डॉ. पुनीत कुमार पाठक ने बताया कि हरा धनिया की पत्तियों को उगाना बेहद आसान है. इसको छोटे से गमले में भी आसानी से उगाया जा सकता है. अगर आप किचन गार्डन का शौक रखते हैं तो आप इसको आसानी से उगा सकते हैं. बालकनी में रखे हुए गमले या फिर ग्रो बाग में भी इसको बरसात के मौसम में आकार फ्रेश हरा धनिया पाया जा सकता है. हरा धनिया को उगाते समय कुछ सावधानियां बरतें.

पंजीकृत बीज ही खरीदें

बरसात के मौसम में अगर आप चाहते हैं कि आपकी हरा धनिया की पत्तियां तेजी के साथ ग्रोथ करें तो अच्छी किस्म का बीज खरीदें. बीज प्रमाणित दुकान से खरीदें. अगर अच्छी किस्म का बीज बोएंगे तो हरा धनिया की पत्तियां जल्द ग्रोथ करेंगे और ज्यादा सुगंधित होंगी.

इन बातों का भी रखें ध्यान

किसी भी पौधे की अच्छी ग्रोथ के लिए सूर्य की रोशनी मिलना जरूरी है. ऐसे में अगर आप गमले में हरा धनिया उगाया है तो आप गमले को ऐसी जगह पर रखें. जहां रोजाना 4 से 5 घंटे तक धूप आती हो. हरा धनिया 4 से 6 पत्तियां हो जाएं तो कटिंग करते रहें. जितनी ज्यादा कटिंग करेंगे पत्तियां उतनी ही तेजी के साथ बढ़ेगी. फ्रेश भी रहेगी. बार-बार कटिंग करने से ज्यादा दिन तक इसका स्वागत चख सकते हैं.

सुपरफूड है अंजीर

अंजीर एक बेहद ही फायदेमंद फल है, जिसे सुखा दिया जाए तो ड्राई अंजीर यानी ड्राई फ्रूट बन जाता है. अंजीर का फल खाएं या फिर इसे सूखे मेवे की तरह खाएं, हर तरह से ये शरीर को अनगिनत लाभ पहुंचाता है. अंजीर में ढेरों पोषक तत्व होते हैं, जो शरीर को कई तरह से फायदा पहुंचाते हैं. बीमारियों को दूर रखते हैं. चलिए जानते हैं अंजीर खाने के फायदों के में बारे में यहां.

अंजीर स्वाद में तो बेहतर होता ही है सेहत को बनाने में भी लाजवाब होता है. इसे एक सुपरफूड माना जाता है. इसमें ढेरों औषधीय गुण जैसे फाइबर, विटामिंस, एंटीऑक्सीडेंट्स, आयरन, पोटैशियम आदि होते हैं जो शरीर को सिर से लेकर पैर तक लाभ पहुंचाते हैं.

अंजीर फल खाने से पाचन तंत्र सही बना रहता है. इसमें फाइबर अधिक होता है, जो पाचन तंत्र को सही रखता है. कब्ज होने से बचाता है. आंतों की गंदगी अंदर से साफ करता है, जिसे पेट भी दुरुस्त रहता है.

अंजीर में पोटैशियम, एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं जो हाई ब्लड प्रेशर को कंट्रल करते हैं. हाई कोलेस्ट्रॉल से बचाते हैं. इस तरह आपका हार्ट सालों स्वस्थ और निरोगी बना रहता है. हार्ट अटैक आने का भी रिस्क कम रहता है.

रेगुलर अंजीर के सेवन से हड्डियों को मजबूती मिलती है, क्योंकि इसमें कैल्शियम, मैग्नीशियम आदि भरपूर होता है. जोड़ों का दर्द हो तो आप इस फल को डाइट में जरूर शामिल करें.

विटामिन सी से भरपूर होने के कारण अंजीर रोग प्रतिरोधक क्षमता को बूस्ट करती है. आपका शरीर अधिक सक्षम हो जाता है इंफेक्शन, रोगों से लड़ने और बचे रहने में.

वजन बढ़ रहा है तो आप अंजीर खा सकते हैं. इसमें फाइबर प्रचुर मात्रा में होने के कारण यह भूख को कंट्रोल करता है. इसमें कैलोरी कम होती है. फाइबर पेट को भरे होने का अहसास कराता है, जिससे आप कम खाते हैं.

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

तंत्र-मंत्र के लिए सिपाही ने 9 साल के बच्चे की दी बलि, भूत-प्रेत का साया बताकर नदी में फेंका शव

देवरिया. यूपी के देवरिया से एक दिल दहला देने वाला मामला सामने आया है। जहां एक शख्स ने अपने साले के बेटे का अपहरण किया फिर तंत्र-मंत्र के लिए लिए उसकी बलि चढ़ा दी। पुलिस ने आरोपी और ओझा समेत चार लोगों को हिरासत में लिया है। ये घटना भलुअनी थाना क्षेत्र के पटखौली गांव का है। योगेश कुमार गोंड का 9 साल का बेटा आरुष गोंड 16 अप्रैल की शाम अपने घर से बाहर निकला और गायब हो गया। काफी तलाश के बाद भी जब वह नहीं मिला तो परिजनों ने अपहरण का केस दर्ज कराया। इसके बाद पुलिस ने बच्चे की तलाश में जुट गई। पुलिस ने शक होने पर बच्चे के सगे फूफा गोंडा में सिपाही के पद पर तैनात इंद्रजीत गोंड को हिरासत में लेकर पूछताछ की। पहले तो उसने पुलिस को घुमाता रहा लेकिन सख्ती पर टूट गया।

बिजली मंत्री के निरीक्षण के बाद 3 बर्खास्त

लखनऊ. यूपी के ऊर्जा मंत्री एके शर्मा ने स्पष्ट शब्दों में कहा है कि लापरवाही, टालमटोल या जन समस्याओं की अनदेखी बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार का संकल्प है कि हर उपभोक्ता को 24x7 बेहतर बिजली मिले और किसी भी तरह की शिकायत का समाधान तय समय में हो। शुक्रवार की शाम औचक निरीक्षण पर निकले मंत्री एके शर्मा को बड़े पैमाने पर स्ट्रीट लाइटें बंद मिलीं। 29 जुलाई की देर शाम निरीक्षण में वृंदावन कॉलोनी की भी 90 फीसदी स्ट्रीट लाइटें खराब पाई गईं थीं। जबकि महापौर सुषमा खर्कवाल स्वयं इसी कॉलोनी में रहती हैं। उधर, मंत्री की नाराजगी का ठीकरा अधिकारियों ने कर्मचारियों के सिर फोड़ा है। तीन को बर्खास्त कर दिया है, जबकि पांच के वेतन रोके गए हैं।

गोरखपुर में हॉफ एनकाउंटर

गोरखपुर. गोरखपुर में एक बार फिर हाफ एनकाउंटर हुआ है। गीडा क्षेत्र में आमने-सामने की मुठभेड़ में मोबाइल और चेन लूटने के दो आरोपियों को पैर में गोली लगी है। उन्हें गिरफ्तार करने के बाद इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस ने बदमाशों के पास लूट की आपाची बाइक, दो तमंचे और जिंदा कारतूस बरामद किया है। आरोप है कि गुरुवार देर रात, यही बदमाश गीडा क्षेत्र में एक ढाबा चलाने वाली महिला की सोने की चेन और मोबाइल लूट कर फरार हो गए थे। पुलिस तभी से उनकी तलाश में जुटी थी।

पुलिस उत्पीड़न से तंग युवक ने दी जान

एटा. एटा में एक युवक ने खुद को फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली है। लोगों का आरोप है कि पुलिस उत्पीड़न से तंग आकर उसने यह कदम उठाया है। लोगों ने युवक का शव एसएसपी दफ्तर के सामने रखकर प्रदर्शन किया और आरोपी पुलिसकर्मियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। लोगों का कहना है कि इस साल मार्च महीने से गांव से गायब एक लड़की का पता मालूम होने के शक में पुलिस ने युवक को थाने पर बुलाया था।

'ऑपरेशन सिंदूर' महादेव को समर्पित

- काशी में बोले PM मोदी- मैंने वादा पूरा किया

वाराणसी. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शनिवार को अपने संसदीय क्षेत्र वाराणसी पहुंचे, जहां उन्होंने 'ऑपरेशन सिंदूर' की सफलता को भगवान महादेव के चरणों में समर्पित करते हुए इसे एक पूरा किया गया वादा बताया। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले में 26 लोगों की निर्मम हत्या के जवाब में चलाए गए इस ऑपरेशन को प्रधानमंत्री ने बेटियों के सिंदूर का बदला कहा।

अपने संबोधन में प्रधानमंत्री ने कहा, 'यह हमला मेरे लिए बेहद दर्दनाक था। खासकर उन महिलाओं के लिए जिनके सुहाग उजड़ गए। मैंने वचन दिया था कि मैं उनकी मांग का सिंदूर नहीं मिटने दूंगा। महादेव की कृपा से वह वादा अब पूरा हुआ है।'

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आगे कहा, 'यह नया भारत है। यह नया भारत भोलेनाथ को भी पूजता है और देश के दुश्मनों के सामने काल भैरव भी बन जाता है।'

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, 'शिव का एक रूप कल्याण है तो दूसरा रौद्र रूप है। ऑपरेशन सिंदूर के दौरान दुनिया ने भारत का यही रूप देखा है। भारत पर जो वार करेगा वह पाताल में भी नहीं बचेगा लेकिन दुर्भाग्य से ऑपरेशन सिंदूर की सफलता पर हमारे देश में कुछ लोगों के पेट में दर्द हो रहा है। कांग्रेस पार्टी और उनके चेले, दोस्त इस बात को पचा नहीं पा रहे कि भारत ने पाकिस्तान के आतंकी ठिकानों को तबाह कर दिया।'

विपक्ष पर खूब भड़के मोदी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, 'पाकिस्तान का ये दुख कांग्रेस, सपा से सहन नहीं हो रहा है। उधर आतंक का आका रोता है, इधर कांग्रेस, सपा वाले आतंकियों की हालत को देखकर रोते हैं। कांग्रेस हमारी सेनाओं के पराक्रम का लगातार अपमान कर रही है। कांग्रेस ने ऑपरेशन सिंदूर को तमाशा कहा है। क्या सिंदूर कभी भी तमाशा हो सकता है? वोट बैंक और तुष्टीकरण की राजनीति में समाजवादी पार्टी भी पीछे नहीं है, सपा के नेता संसद में कह रहे थे पहलगाम के आतंकवादियों को अभी क्यों मारा? यह वही लोग हैं जो उत्तर प्रदेश में जब सत्ता में थे तो आतंकियों को क्लीन चीट देते थे। इन्हें आतंकियों के मारे जाने, ऑपरेशन सिंदूर के नाम से भी परेशानी होती है।'

प्रधानमंत्री ने काशीवासियों को भोजपुरी में संबोधित करते हुए कहा, 'हम काशी के हर परिवार-जन के प्रणाम करत हईं।' जिस पर भारी जनसमूह ने तालियों और जयकारों से उनका स्वागत किया।

अमरनाथ यात्रा एक हफ्ते पहले बंद हुई

श्रीनगर. अमरनाथ यात्रा को रोक दिया गया है। यात्रा 9 अगस्त तक चलनी थी, लेकिन भारी बारिश के कारण रास्ते खराब होने की वजह से इसे 3 अगस्त को ही रोक दिया गया।

कश्मीर के डिविजनल कमिश्नर विजय कुमार बिधूड़ी ने बताया कि यात्रा मार्गों को बारिश के कारण काफी नुकसान पहुंचा है। बालटाल और पहलगाम दोनों रास्तों पर मरम्मत का काम होगा, इसलिए यात्रा को रोकना पड़ा है। उन्होंने कहा कि रास्तों पर मशीनों और कर्मियों की लगातार तैनाती के चलते यात्रा फिर से शुरू करना संभव नहीं है।

अमरनाथ यात्रा 3 जुलाई से शुरू हुई थी और 9 अगस्त को रक्षाबंधन के दिन समाप्त होनी थी। इस साल अब तक 4.10 लाख श्रद्धालु अमरनाथ गुफा में दर्शन कर चुके हैं, जबकि पिछले साल 5.10 लाख से ज्यादा श्रद्धालु पहुंचे थे।

राहुल बोले- भारत का इलेक्शन सिस्टम मर चुका है

- राजनाथ बोले- अगर सबूतों का एटम बम है तो फोड़ दें

नई दिल्ली. राहुल गांधी ने पिछले 10 दिनों में तीसरी बार इलेक्शन कमीशन पर निशाना साधा है। राहुल ने शनिवार को कहा, भारत का इलेक्शन सिस्टम मर चुका है। हम आने वाले कुछ दिनों में आपको साबित कर देंगे कि लोकसभा चुनाव में कैसे धांधली हो सकती है और हुई भी। भारत के पीएम के पास बहुत कम बहुमत है। अगर 10-15 सीटों पर भी धांधली न होती तो वे भारत के प्रधानमंत्री भी नहीं होते। राहुल ने ये बातें दिल्ली के विज्ञान भवन में आयोजित एनुअल लीगल कॉन्क्लेव- 2025 में कहीं। इससे पहले राहुल ने 1 अगस्त को कहा था कि, चुनाव आयोग वोटों की चोरी करा रहा है। हमारे पास एटम बम है। जब फटेगा तो चुनाव आयोग बचेगा नहीं। राहुल के इस बयान का रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने शनिवार को जवाब दिया। राजनाथ बोले- अगर आपके पास परमाणु बम है तो उसे फोड़ दें। हां इतना ख्याल रखें कि आप सुरक्षित रहें।

राहुल की स्पीच, 4 आरोप लगाए

1. 2014 से ही मुझे इलेक्शन सिस्टम पर संदेह रहा है। भाजपा का इतनी बड़ी जीत हासिल करना आश्चर्यजनक था। मैं बिना सबूत के कुछ नहीं कह सकता था, लेकिन अब मैं बिना किसी संदेह के कहता हूं कि हमारे पास सबूत हैं।
2. लोकसभा में, हम चुनाव जीते। और फिर चार महीने बाद, हम न केवल हारे, बल्कि पूरी तरह से खत्म हो गए। हमने पाया कि महाराष्ट्र में, लोकसभा और विधानसभा चुनावों के बीच एक करोड़ नए मतदाता जुड़े। इनमें से ज्यादातर वोट भाजपा को जाते हैं।
3. संविधान की रक्षा करने वाली संस्था को मिटाकर उस पर कब्जा कर लिया गया है। हमारे पास ऐसे सबूत हैं जो पूरे देश को दिखा देंगे कि चुनाव आयोग जैसी संस्था का कोई अस्तित्व ही नहीं है। यह गायब हो गई है।
4. चुनाव आयोग जैसी संस्था ठीक से काम नहीं करती। आपको जानकर हैरानी होगी कि चुनाव आयोग जो दस्तावेज उपलब्ध कराता है, उन्हें स्कैन या कॉपी नहीं किया जा सकता। चुनाव आयोग मतदाता सूची पर स्कैन और कॉपी प्रोटेक्शन क्यों लागू करता है?

तेजस्वी का वोटर लिस्ट से नाम कट जाने का दावा

- चुनाव आयोग ने बताया गलत

पटना. बिहार में नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव के मतदाता सूची से नाम कट जाने के दावे को चुनाव आयोग ने झूठा करार दिया है। आयोग ने तेजस्वी को रिप्लाई करते हुए वोटर लिस्ट में नाम दिखाया है। भारत निर्वाचन आयोग ने कहा कि एसआईआर के बाद जारी ड्राफ्ट वोटर लिस्ट में 416 नंबर पर तेजस्वी का नाम है। इसलिए, यह दावा कि उनका नाम ड्राफ्ट मतदाता सूची में शामिल नहीं है, झूठा और तथ्यात्मक रूप से गलत है, और ये दावा शरारतपूर्ण है।

पटना जिला प्रशासन द्वारा दी गई जानकारी के मुताबिक वर्तमान में तेजस्वी का नाम मतदान केन्द्र संख्या 204, बिहार पशु विज्ञान विश्वविद्यालय का पुस्तकालय भवन, क्रम संख्या 416 पर अंकित है। पूर्व में उनका नाम बिहार पशु विज्ञान विश्वविद्यालय का पुस्तकालय भवन, मतदान केन्द्र संख्या 171, क्रम संख्या 481 पर दर्ज था।

आपको बता दें शनिवार को तेजस्वी ने पटना में प्रेस कॉन्फ्रेंस कर खुद दावा किया था, कि उनका नाम वोटर लिस्ट से कट गया है। तेजस्वी ने कहा कि जब मेरा नाम कट सकता है तो बिहार के लाखों गरीबों का नाम कटना तय है।

तेजस्वी ने आरोप लगाया कि चुनाव आयोग गोदी आयोग बन गया है। समय आने पर सबका हिसाब होगा। आयोग यह न सोचे कि उसे दो गुजरातियों का बैकअप हासिल है। सुप्रीम कोर्ट से आग्रह है कि वह स्वतः संज्ञान ले कि किस विधानसभा के किस बूथ पर किन-किन लोगों का नाम काटा गया है इसकी सूची जारी की जाए।

भगवान बुद्ध की अस्थियां नीलाम करने वाला था अमेरिकी परिवार

- जोधपुर में केंद्रीय मंत्री बोले-भारत सरकार ने रुकवाई नीलामी
- 127 साल बाद देश लौटीं

जोधपुर. केंद्रीय मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने कहा- 127 साल बाद भगवान बुद्ध की अस्थियां अपनी 'वास्तविक भूमि' पर लौट आई हैं। ये अस्थियां साल 1898 में उत्तर प्रदेश के पिपरहवा में मिली थीं।

इन्हें अंग्रेजों के शासन काल में देश से बाहर भेज दिया गया था। इस साल एक अंतरराष्ट्रीय नीलामी में इन्हें प्रदर्शित किया गया था। तब से ही पीएम नरेंद्र मोदी ने इन्हें भारत लाने का फैसला कर लिया था। अमेरिका में रहने वाला परिवार इन्हें नीलाम करने वाला था।

केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री शेखावत ने बुधवार को इन्हें दिल्ली एयरपोर्ट पर प्राप्त किया। मंत्री ने शनिवार को जोधपुर में अपने आवास पर जनसुनवाई के दौरान इसकी जानकारी दी। उन्होंने कहा कि पीएम मोदी कह चुके हैं- 'भारत भगवान बुद्ध का देश है।'

केंद्रीय मंत्री ने कहा- भगवान बुद्ध के परिनिर्वाण के बाद में उनकी अस्थियों को 8 हिस्सों में बांटा गया था। आठवां हिस्सा, उनके परिवार के शाक्य वंश के हिस्से में आया था। उसे उन्होंने कपिलवस्तु के पिपरहवा में एक पत्थर के बक्से (बॉक्स) में जमीन में रखा था।

1898 में अंग्रेजों के समय हुई खुदाई में यह बक्सा मिला था। उस बक्से में भगवान बुद्ध की अस्थियां एक क्रिस्टल के बॉक्स में रखी थीं। दूसरे बॉक्स में उनके भतीजे, परिवार के अन्य सदस्यों का सामान था।

उपराष्ट्रपति चुनाव 9 सितंबर को

नई दिल्ली. उपराष्ट्रपति चुनाव 9 सितंबर को होगा। 21 अगस्त तक उपराष्ट्रपति पद के लिए नामांकन भरे जाएंगे। जगदीप धनखड़ ने 21 जुलाई की रात अचानक उपराष्ट्रपति के पद से इस्तीफा दिया था।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने 22 जुलाई को धनखड़ का इस्तीफा मंजूर कर लिया था। 74 साल के धनखड़ का कार्यकाल 10 अगस्त 2027 तक था।

रिपोर्ट्स के अनुसार, भाजपा नेतृत्व वाला NDA गठबंधन की ओर से कर्नाटक के राज्यपाल थावरचंद गहलोत या सिक्किम के राज्यपाल ओम माथुर उपराष्ट्रपति कैंडिडेट हो सकते हैं।

इनके अलावा, राज्यसभा के मौजूदा उपसभापति हरिवंश नारायण सिंह का नाम भी चर्चा में हैं। वहीं, I.N.D.I.A ब्लॉक की सभी पार्टियां मिलकर एक जॉइंट कैंडिडेट उतार सकती हैं।

भारतीय एस्ट्रोनॉट शुभांशु बोले- फोन भारी लगता है

- लैपटॉप बिस्तर से गिरा दिया, सोचा हवा में तैरता रहेगा
- इसी महीने भारत लौट सकते हैं

नई दिल्ली. भारतीय एस्ट्रोनॉट शुभांशु शुक्ला ने शुक्रवार को एक ऑनलाइन प्रेस कॉन्फ्रेंस में अपने 20 दिनों के अंतरिक्ष मिशन और इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन (ISS) में 18 दिनों तक रहने के अनुभव साझा किए। शुक्ला ने पृथ्वी पर गुरुत्वाकर्षण के साथ फिर से तालमेल बिठाने का अपना अनुभव बताया। उन्होंने कहा- धरती पर लौटने के बाद मैंने फोटो लेने के लिए मोबाइल मांगा। जिस समय मैंने मोबाइल पकड़ा, मुझे लगा वह बहुत भारी है।

एक और घटना के बारे में उन्होंने बताया- मैं अपने बिस्तर पर बैठा था। मैंने अपना लैपटॉप बंद किया और बिस्तर से किनारे खिसका दिया। मैंने सोचा वह हवा में तैरता रहेगा। शुक्र है, फर्श पर कालीन बिछी थी इसलिए कोई नुकसान नहीं हुआ।

शुभांशु शुक्ला का एक्सियम-4 मिशन 25 जून को फ्लोरिडा के कैनेडी स्पेस सेंटर से लॉन्च हुआ था और 15 जुलाई को पृथ्वी पर लौटा था। शुक्ला के अगस्त के दूसरे या तीसरे हफ्ते तक भारत लौटने की उम्मीद है।

शुभांशु बोले- भारत की दूसरी उड़ान का आगाज

प्रेस कॉन्फ्रेंस में शुक्ला ने कहा- 41 साल बाद एक भारतीय अंतरिक्ष से लौटा। इस बार यह सिर्फ एक छलांग नहीं थी, यह भारत की दूसरी उड़ान की शुरुआत थी। इस बार हम तैयार हैं। सिर्फ उड़ने के लिए नहीं बल्कि नेतृत्व करने के लिए।

उन्होंने कहा कि पूरी अंतरिक्ष यात्रा में सबसे यादगार पल वह था जब 28 जून को PM मोदी से बात की और उनके पीछे तिरंगा लहरा रहा था। PM मोदी ने मुझे हर उस चीज को रिकॉर्ड करने के लिए कहा था जो हम वहां कर रहे थे। मैंने ये काम बहुत अच्छे से किया है।

शुभमन ने गावस्कर और सोबर्स का रिकॉर्ड तोड़ा

इंग्लैंड में एक सीरीज में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले विदेशी कप्तान बने

भारत और इंग्लैंड के बीच एंडरसन-तेंदुलकर ट्रॉफी का पांचवां और आखिरी टेस्ट लंदन के द ओवल स्टेडियम में खेला जा रहा है। गुरुवार को मुकाबले के पहले दिन शुभमन 21 रन बनाकर रन आउट हुए। छोटी पारी के बावजूद उन्होंने सुनील गावस्कर और गैरी सोबर्स के 2 रिकॉर्ड तोड़ दिए। राहुल ने सीरीज में एक हजार गेंदें भी खेल लीं।

सबसे ज्यादा रन बनाने वाले भारतीय कप्तान

शुभमन गिल 21 रन बनाकर आउट हुए। इस पारी के साथ उनके मौजूदा सीरीज में 743 रन हो गए हैं। इसी के साथ शुभमन एक टेस्ट सीरीज में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले भारतीय कप्तान बन गए। उन्होंने सुनील गावस्कर का रिकॉर्ड तोड़ा, जिन्होंने 1978 में वेस्टइंडीज के खिलाफ 6 टेस्ट की सीरीज में 732 रन बनाए थे।

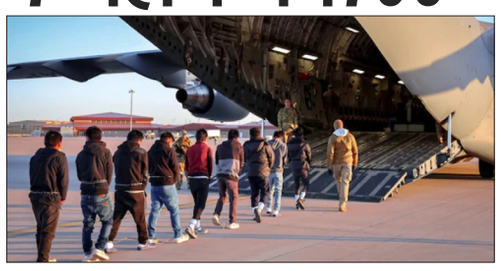
शुभमन 743 रन के साथ इंग्लैंड में एक टेस्ट सीरीज के दौरान सबसे ज्यादा रन बनाने वाले विदेशी कप्तान भी बन गए। इस मामले में उन्होंने वेस्टइंडीज के दिग्गज सर गारफील्ड सोबर्स का रिकॉर्ड तोड़ा। सोबर्स ने 1966 में 722 रन बनाए थे।

टीम इंडिया के ओपनर केएल राहुल 40 गेंद पर 14 रन बनाकर आउट हुए। इसी के साथ वे एक टेस्ट सीरीज में एक हजार से ज्यादा गेंदें खेलने वाले तीसरे भारतीय ओपनर बन गए। किसी भारतीय ओपनर ने 11 साल बाद यह कारनामा किया। 2014 में मुरली विजय ने इंग्लैंड में ही 1054 गेंदें खेली थीं। इन 2 के अलावा सुनील गावस्कर ओपनिंग करते हुए 5 बार एक टेस्ट सीरीज में 1000 से ज्यादा गेंदें खेल चुके हैं।

भारत ने अब तक इस सीरीज में इंग्लैंड के खिलाफ कुल 3393 रन बनाए हैं, जो कि किसी भी टेस्ट सीरीज में टीम का बेस्ट बैटिंग परफॉर्मेंस है।

अमेरिका ने 7 महीने में 1700 भारतीय निकाले

- इनमें 1562 पुरुष और 141 महिलाएं
- विदेश राज्य मंत्री बोले- बीते 5 साल में 5541 डिपोर्ट किए



नई दिल्ली. अमेरिका ने साल 2025 में शुरुआती 7 महीने में अबतक 1703 भारतीय नागरिकों को भारत डिपार्ट किया है। इनमें 1562 पुरुष और 141 महिलाएं शामिल हैं। विदेश राज्य मंत्री कीर्ति वर्धन सिंह ने लोकसभा में लिखित उत्तर में ये जानकारी दी।

उनका जवाब DMK सांसद कनिमोझी ने विदेश मंत्रालय के सवाल पर आया, जिसमें पूछा गया था- क्या सरकार जनवरी 2025 से अमेरिका से डिपोर्ट किए भारतीय नागरिकों का डेटा रखती है?

सिंह ने कहा- बीत 5 साल (2020 से 2024) के बीच अमेरिका से कुल 5541 भारतीयों को डिपोर्ट किया गया। इसी अवधि में ब्रिटेन से 311 भारतीयों को वापस भेजा गया है। यहां से 2025 में अबतक 131 भारतीयों को डिपोर्ट किया गया है।

उन्होंने कहा कि डिपोर्ट की वास्तविक संख्या में अंतर आ सकता है, क्योंकि कुछ मामलों में भारतीय नागरिकों के पास वैध यात्रा दस्तावेज होते हैं, फिर भी ब्रिटेन सरकार उन्हें सीधे डिपोर्ट कर देती है।

सिंह बोले- अमानवीय व्यवहार को लेकर कड़ी आपत्ति जताई

मंत्री कीर्ति वर्धन सिंह ने कहा- अमेरिका और अन्य देशों से डिपोर्ट किए जा रहे भारतीयों के साथ मानवीय व्यवहार हो इसके लिए भारत लगातार उनसे संपर्क में है। 5 फरवरी 2025 के बाद अब तक किसी डिपोर्ट फ्लाइट में यात्रियों के साथ अमानवीय व्यवहार की कोई शिकायत नहीं मिली है। उन्होंने कहा- अमेरिका में हथकड़ी पहनाए जाने, साथ ही महिलाओं-बच्चों के साथ व्यवहार को लेकर भारत सरकार ने कड़ी आपत्ति दर्ज कराई। इसके अलावा धार्मिक-सांस्कृतिक संवेदनाओं जैसे पगड़ी पहनने और खानपान की प्राथमिकताओं को लेकर भी औपचारिक तौर पर अमेरिकी प्रशासन से बात की गई है।

पिस्टल लहराकर रील्स बनाना भारी पड़ा

- 12वीं के छात्र को लगी गोली
- नेपाल में खरीदा था हथियार

मधुबनी. बिहार के मधुबनी में पिस्टल लहराकर रील्स बनाना भारी पड़ा। झंझारपुर के भैरवस्थान थाना अंतर्गत काको गांव में दो दोस्तों के बीच रील बनाने के दौरान गोली चली, जिसमें इंटर के छात्र चंद्रकांत को गोली लगी। घायल छात्र चंद्रकांत का इलाज मधुबनी मेडिकल कॉलेज अस्पताल में चल रहा है, जहां उसकी हालत स्थिर बताई जा रही है। उसके गाल में लगी गोली को ऑपरेशन कर निकाल दिया गया है। घायल चंद्रकांत अस्पताल में भर्ती है। घटना के संबंध में घायल चंद्रकांत के पिता, दरभंगा जिला के भालपट्टी ओपी अंतर्गत नैनाघाट निवासी राम बाबू साह के आवेदन पर पुलिस ने प्राथमिकी दर्ज की है। पुलिस ने शुक्रवार को ही आरोपी सूरज प्रताप सिंह को गिरफ्तार कर लिया। सूरज प्रताप सिंह, जो काको गांव के ही ब्रह्मदेव सिंह का पुत्र और संतनगर प्लस टू स्कूल में 12वीं का छात्र है, के खिलाफ जानलेवा हमला और आर्म्स एक्ट के तहत प्राथमिकी दर्ज की गई है। पुलिस छानबीन कर रही है।

पुलिस हिरासत में पूछताछ के दौरान आरोपी सूरज प्रताप सिंह ने बताया कि उसने लगभग पांच महीने पहले नेपाल में स्थित जनकपुर घुमने गया था और वंही पर एक व्यक्ति से 15,000 रुपये में एक स्टार सेवन पिस्टल खरीदी थी। वह और चंद्रकांत बंद घर मे मोबाइल से पिस्टल लेकर रील बना रहा था और उसी क्रम में अचानक गोली चल पड़ा। हालांकि, पुलिस अभी तक उस पिस्टल को बरामद करने में नाकाम रही है। घटना स्थल से पुलिस को एक खोखा (खाली कारतूस) और एक भरा हुआ मैगजीन मिला है।

घायल चंद्रकांत दरभंगा स्थित केएस कॉलेज का छात्र है। एसडीपीओ सुबोध कुमार सिन्हा ने बताया कि पिस्टल बरामद करने के प्रयास जारी हैं और पुलिस मामले की गहनता से जांच कर रही है। यह घटना सोशल मीडिया के बढ़ते प्रचलन और युवाओं में हथियारों के बढ़ते इस्तेमाल की चिंताजनक प्रवृत्ति को उजागर करती है।

आम सूचना

मैं श्री रामसिंघ रामसूरत पटेल सभी को सूचित कर रहा हूं कि शाप, सीता भवन, हास्पीटल एरिया, मेन रोड, उल्हासनगर- 3. (टैक्स नं. 23बीआय016348800) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती सती सचानंद जेठाणी के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 26.6.2025 सी.नं. 31/187 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री रामसिंघ रामसूरत पटेल

आम सूचना

मैं श्री रसूल फकीरा शेख सभी को सूचित कर रहा हूं कि शॉप नं. 2, 400 चौ.फुट, ग्राऊंड फ्लोर, सचदेव अपार्टमेंट, बैरक नं. 405 के पास, सामने पोस्ट ऑफिस, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 08एआय017903800) उक्त प्रॉपर्टी श्री मनोज के. पंजवाणी के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 20.7.2021 सी.नं. 497/21 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री रसूल फकीरा शेख

आम सूचना

मैं श्री उमाकांत राम अजोर सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम, 17 x 15.6 चौ.फुट, हनुमान नगर, ओटी सेक्शन, उल्हासनगर- 2. (टैक्स नं. 19बीओ018532200(पार्ट) उक्त प्रॉपर्टी श्री हन्सराज राम्मूररथ सिंघ के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 24.7.2025 सी.नं. 230 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री उमाकांत राम अजोर

संक्षेप...

आईआईटी बॉम्बे का छात्र पवई परिसर में मृत पाया गया

मुंबई. पुलिस ने बताया कि भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईटी) बॉम्बे का एक 22 वर्षीय छात्र शनिवार सुबह पवई परिसर में मृत पाया गया। प्रारंभिक जाँच में आत्महत्या की आशंका जताई जा रही है। दिल्ली के मेटलर्जिकल और मैटेरियल्स इंजीनियरिंग के इस छात्र ने कथित तौर पर अपने छात्रावास की दसवीं मंजिल से छलांग लगा दी। पुलिस उपायुक्त (ज़ोन 10) दत्ता नलावडे ने कहा, छात्रावास के अधिकारियों ने उसे सुबह 2.30 बजे पाया और घटना की सूचना दी। उसे राजावाड़ी अस्पताल ले जाया गया, जहाँ डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पवई पुलिस ने एक आकस्मिक मृत्यु रिपोर्ट (एडीआर) दर्ज कर ली है और मामले की जाँच कर रही है।

'जो अर्बन नक्सल जैसा बर्ताव करेगा, वो जेल जाएगा'

राज ठाकरे के बयान पर सीएम फडणवीस का पलटवार

मुंबई. महाराष्ट्र में पेश किए गए स्पेशल पब्लिक सिक्योरिटी बिल को लेकर सियासी बहस तेज हो गई है। महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (एमएनएस) प्रमुख राज ठाकरे ने इस कानून पर सवाल उठाए, जिसके जवाब में मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने साफ शब्दों में कहा कि यह कानून 'राज ठाकरे जैसे लोगों के लिए नहीं' है, बल्कि उनके लिए है जो 'अर्बन नक्सल' जैसे बर्ताव करते हैं। फडणवीस ने कहा कि कोई अगर कानून विरोधी गतिविधि में शामिल नहीं है, तो डरने की जरूरत नहीं है। लेकिन जो संविधानिक व्यवस्था को कमजोर करेगा, उस पर कार्रवाई तय है।

मुख्यमंत्री फडणवीस ने कहा कि इस कानून का उद्देश्य अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता को कुचलना नहीं है, बल्कि उन संगठनों और लोगों के खिलाफ कार्रवाई करना है जो 'शहरी नक्सल' की सोच से समाज को गुमराह करते हैं।

उन्होंने कहा कि किसी को भी सरकार की आलोचना करने से नहीं रोका जाएगा, लेकिन यदि कोई सरकार गिराने या हिंसा फैलाने की कोशिश करेगा तो कानून अपना काम करेगा। दरअसल, राज ठाकरे ने महाराष्ट्र विशेष सार्वजनिक सुरक्षा विधेयक का विरोध करते हुए कहा था कि वो इस कानून का विरोध करेंगे, उन्हें कोई गिरफ्तार करके दिखाए। इस बयान के बाद ही फडणवीस ने ये प्रतिक्रिया दी।

विपक्ष और विशेषज्ञों की चिंता: अभिव्यक्ति पर खतरा

हालांकि विपक्षी दल और मानवाधिकार कार्यकर्ता इस कानून को अभिव्यक्ति की आजादी और लोकतंत्र पर हमला बता रहे हैं। उनके मुताबिक, इस कानून में कई धाराएं इतनी व्यापक हैं कि किसी भी बयान, लेख या विचार को 'अवैध गतिविधि' करार दिया जा सकता है। 'अवैध' शब्द की परिभाषा में 'किसी भी ऐसे शब्द, संकेत, लेख या प्रदर्शन को शामिल किया गया है जो शांति और सार्वजनिक व्यवस्था के लिए खतरा बने।'

बिना वारंट गिरफ्तारी और सख्त सजा का प्रावधान

नए बिल में प्रावधान है कि किसी को भी संदिग्ध संगठन का सदस्य होने पर बिना वारंट गिरफ्तार किया जा सकता है। सज़ा के तौर पर दो से सात साल की जेल और दो से पांच लाख रुपये तक का जुर्माना हो सकता है। सरकार का तर्क है कि छत्तीसगढ़, तेलंगाना और ओडिशा जैसे राज्यों में पहले से ऐसे कानून हैं, और महाराष्ट्र को भी इस खतरे से निपटने के लिए मजबूत कानूनी आधार चाहिए।

291 अवैध निर्माण होंगे जमींदोज

प्रशासक अनमोल सागर के फैसले से अवैध निर्माणकर्ताओं में मची खलबली

भिवंडी. भिवंडी मनपा प्रशासक,आयुक्त अनमोल सागर ने शहर विकास को अवरुद्ध होने से बचाव की खातिर बिल्डरों द्वारा मनपा नगर रचना विभाग की बगैर मंजूरी अवैध रूप से निर्मित 291इमारतों को तोड़े जाने का आदेश अतिक्रमण विभाग को दिया है.आयुक्त सागर के सख्त आदेश से अवैध बांधकम में लिप्त बिल्डर लाबी में भारी खलबली मची है.शहर में लालचवश अवैध इमारतों में फ्लैट, दुकान लेने वालों में हड़कंप मच गया है.

गौरतलब हो कि,भिवंडी शहर में तेजी से शुरू अवैध निर्माणों की गूंज से परेशान होकर प्रशासक,आयुक्त अनमोल सागर ने मनपा सभागृह में प्रभाग समिति 1से 5 में कार्यरत सहायक आयुक्त,बीट निरीक्षक, सहायक पद निर्देशित अधिकारी की विशेष बैठक बुलाई. मनपा प्रशासक, आयुक्त अनमोल सागर ने मनपा हद्द में कुकुरमुत्ते की तरह शुरू अनधिकृत बांधकाम पर तीव्र नाराजगी व्यक्त करते हुए मुंबई उच्च न्यायालय की सुमोटो याचिका के 26/2/2022 के निर्णय का शतप्रतिशत पालन कर अनधिकृत बांधकाम निष्कासन की कार्यवाही प्राथमिकता से किए जाने के निर्देश दिए. सन् 2022 से भिवंडी मनपा हद हुए कुल 291 अनधिकृत बांधकाम पर तोड़क कार्यवाही का सख्त निर्देश आयुक्त सागर ने संबंधित अधिकारियों को दिया है. उन्होंने चेतावनी देते हुए कहा कि, तोड़ कार्यवाही सिर्फ दिखावे की खातिर नहीं अवैध निर्माण पूर्णतः जमींदोज होना चाहिए. शिकायत मिलने पर सख्त कार्यवाही होगी.

नए अवैध निर्माण होंगे तो नपेंगे अधिकारी

प्रशासक, आयुक्त अनमोल सागर ने अधिकारियों को चेतावनी देते हुए कहा कि, शहर में जो भी अवैध निर्माण शुरू है सभी पर तत्काल तोड़क कार्रवाई की जानी चाहिए .अगस्त माह से अवैध नए निर्माण होने पर क्षेत्रीय संबंधित अधिकारी को कदापि बख्शा नहीं जाएगा. 2022 के पूर्व हुए तमाम निर्माण को नगर रचना विभाग की समुचित जांच के बाद मनपा टैक्स लगाया जाएगा. मनपा प्रभाग स्तर पर अनधिकृत व धोकादायक इमारत पर होने वाली कार्यवाही की रिपोर्ट प्रति सप्ताह प्रशासन को देना बंधनकारक है अन्यथा मनपा नियमों के अनुरूप सख्त एक्शन लिया जाएगा.

ठाणे शहर पुलिस उपनिरीक्षक अजीत पालकर सेवानिवृत्त

ठाणे. कर्तव्य चाहे कठिन हो या संकट गहरा हमें झुकना नहीं चाहिए, हमें पीछे मुड़कर नहीं देखना चाहिए के आदर्श वाक्य पर चलने वाले ठाणे शहर पुलिस उपनिरीक्षक अजीत कृष्ण पालकर 36 वर्षों की निस्वार्थ, निष्ठावान और निडर सेवा के बाद 31 जुलाई, 2025 को सेवानिवृत्त हुए।1990 में पुलिस बल में शामिल हुए पालकर सर ने ठाणे शहर के नौपाड़ा, कोपरी, एम.फुले चौक, कल्याण, कलवा, राबोडी जैसे विभिन्न पुलिस थानों के साथ-साथ भ्रष्टाचार निरोधक थाने जैसे महत्वपूर्ण स्थानों पर पुलिस बल के विभिन्न पदों पर अपनी ड्यूटी निभाई। उन्होंने जहाँ भी कदम रखा, अपराधियों की कमर तोड़ दी और आम लोगों को राहत पहुँचाई।

नौपाड़ा पुलिस स्टेशन में कार्यरत रहते हुए, उन्होंने ठाणे क्राइम ब्रांच के कलवा खरेगांव में हुई एक बैंक डकैती में 66 लाख रुपये जब्त करके एक बड़ी कार्रवाई की। इसमें उन्होंने किसी भी तरह का दबाव बनाने में संकोच नहीं किया और कानून के दायरे में रहकर कड़े फैसले लिए। अपने कार्यकाल के दौरान, उन्होंने विभिन्न आर्थिक, सामाजिक और आपराधिक गिरोहों के खिलाफ जबरदस्त ऑपरेशन चलाए।

समाज सेवा के लिए सरकारी नौकरियाँ महत्वपूर्ण क्षेत्र

- अतिरिक्त मुख्य सचिव डॉ. विकास खड़गे ने व्यक्त किए विचार

ठाणे. राज्य के अतिरिक्त मुख्य सचिव (राजस्व) डॉ. विकास खड़गे ने आज ठाणे जिला कलेक्टर कार्यालय में आयोजित राजस्व दिवस कार्यक्रम में कहा कि सरकारी नौकरियाँ समाज सेवा का एक महत्वपूर्ण क्षेत्र हैं और हमें ईमानदारी से लोगों की सेवा करनी चाहिए।इस अवसर पर कोंकण संभागीय आयुक्त डॉ. विजय सूर्यवंशी, ठाणे जिला कलेक्टर डॉ. श्रीकृष्णनाथ पांचाल, अतिरिक्त आयुक्त वैशाली इंदानी, अतिरिक्त जिला कलेक्टर हरिश्चंद्र पाटिल, निवासी उप कलेक्टर डॉ. संदीप माने, उप कलेक्टर (सामान्य प्रशासन) रूपाली भालके, संयुक्त आयुक्त रवि पाटिल, रवींद्र पवार, उप कलेक्टर (चुनाव) वैशाली माने, उप कलेक्टर सरजेराव मस्के-पाटिल, अमित सानप, सभी प्रांतीय अधिकारी, तहसीलदार, व्याख्याता डॉ. दत्ता कोहिंकर आदि उपस्थित थे।

इस अवसर पर अतिरिक्त मुख्य सचिव (राजस्व) डॉ. विकास खड़गे ने आगे कहा कि राजस्व विभाग सरकार का चेहरा होता है। राजस्व विभाग ने जो काम किया है और जो काम करने जा रहा है, उसे जनता तक पहुँचाना ज़रूरी है। राजस्व विभाग को जनता के लिए और अधिक ज़िम्मेदारी, पारदर्शिता और विश्वसनीयता से काम करना चाहिए। हमारा राज्य सभी क्षेत्रों में अग्रणी है।इस अवसर पर कोंकण संभागीय आयुक्त डॉ. विजय सूर्यवंशी ने अपने परिचयात्मक भाषण में अतिरिक्त मुख्य सचिव (राजस्व) डॉ. खड़गे को कोंकण संभाग के सातों जिलों की जानकारी दी। उन्होंने राजस्व दिवस के अवसर पर पुरस्कार प्राप्त करने वाले सभी अधिकारियों और कर्मचारियों को बधाई दी। इस अवसर पर जिलाधिकारी डॉ. श्रीकृष्णनाथ पंचाल ने कहा कि राजस्व विभाग प्रशासन की रीढ़ है। नागरिकों को जनोन्मुखी सेवाएँ प्रदान करना राजस्व विभाग की ज़िम्मेदारी और दायित्व है। तदनुसार, नागरिकों को गुणवत्तापूर्ण सेवाएँ प्रदान करने के लिए महत्वपूर्ण गतिविधियाँ शुरू की जाएँगी। ज़िले में तालुका स्तर पर आदर्श सेतु केंद्र बनाए जाएँगे। हमारे सरकारी सेवा केंद्रों के माध्यम से ग्राम स्तर पर सेवाएँ प्रदान करने का प्रयास किया जाएगा। एक डेटा बैंक बनाया जाएगा। राजस्व सप्ताह के अवसर पर ज़िले में विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जाएँगे। आम नागरिकों के बीच सरकार और प्रशासन की अच्छी छवि बनाने के लिए राजस्व सप्ताह के अवसर पर विभिन्न गतिविधियों को प्रभावी ढंग से लागू किया जाएगा।

'पर्यावरण पूरक गणेशोत्सव व कृत्रिम तालाब करें उपयोग'

- आगामी गणेशोत्सव पर्व की तैयारी को लेकर गणेश मंडल
- पुलिस विभाग व विविध यंत्रणा की संयुक्त बैठक

भिवंडी. आगामी गणेशोत्सव त्यौहार की तैयारी को मूर्त रूप देने के लिए प्रशासक अनमोल सागर (भा.प्र.से) की अध्यक्षता में पुलिस विभाग अधिकारी, टोरंट अधिकारी, सार्वजनिक गणेशोत्सव महामंडल अध्यक्ष व सदस्य एवं संबंधित विभागों के अधिकारियों की संयुक्त समीक्षा बैठक सभागृह में हुई.उक्त अवसर पर सह आयुक्त विठ्ठल डाके, सहायक पुलिस आयुक्त भिवंडी पूर्व सचिन सांगले, सार्वजनिक गणेशोत्सव महामंडल अध्यक्ष मदन भोई व महामंडल सदस्य, उप-आयुक्त (मुख्यालय) विक्रम दराडे, उप-आयुक्त (कर) बालकृष्ण क्षीरसागर, शहर अभियंता जमिल पटेल, भिवंडी वाहतुक विभाग अनंता वाघ, सीनियर पुलिस निरीक्षक सहित मनपा अधिकारी उपस्थित थे.

गौरतलब हो कि, प्रशासक, आयुक्त अनमोल सागर की अध्यक्षता में सभागृह में सम्पन्न हुई बैठक में सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडल अध्यक्ष मदन भोई व तमाम सदस्यों ने गणेशोत्सव पूर्व शहर की सड़कों,विसर्जन घाट दुरुस्ती, तालाव दुरुस्ती, विसर्जन घाट पर जीवनरक्षको को खाना, सुरक्षा बीमा देने सहित गणेश मूर्तियों के आगमन,विसर्जन मार्ग पर बिजली व्यवस्था, अतिक्रमण हटाने एवं गणेश मंडल की मांग पर तराफ़े, क्रेन लिफ्टर आदि मुहैया कराए जाने की मांग की गई.सहायक पुलिस आयुक्त सचिन सांगले द्वारा सुरक्षा संबंधित जानकारी देते हुए गणेशोत्सव शांति व सौहार्दपूर्ण माहौल में मनाए जाने का आह्वान किया.टोरेंट पावर अधिकारी ने बिजली व्यवस्था को बेहतर रूप से किए जाने का भरोसा दिया.

शांति से गणपति त्यौहार मनाना सबकी जिम्मेदारी

प्रशासक तथा आयुक्त अनमोल सागर ने सभी का मार्गदर्शन करते हुए कहा कि,गणेशोत्सव पर्व शांतिपूर्वक मनाया जाना सबकी जिम्मेदारी है. गणेशोत्सव मंडल द्वारा मनपा और पुलिस विभाग से सभी मांगों को पूर्ण करने के लिए हर संभव कदम उठाया जाएगा .गणेश पर्व के पूर्व सड़कों, घाटों की दुरुस्ती का कार्य उत्तम तरीके से पूर्ण किया जाएगा . उन्होंने बताया कि,वराला देवी तालाब को औषध डालकर स्वच्छ किया गया है . गणेश भक्तों को ज्यादातर मूर्तियों का विसर्जन शहर में निर्मित विविध ठिकानों पर कृत्रिम तालाबों में विसर्जित करने की सुविधा प्रदान की जाएगी .

एस.एस.टी. महाविद्यालय के डिएलएलई विभाग द्वारा

नि:शुल्क नेत्र परीक्षण शिविर का सफल आयोजन

उल्हासनगर. एस.एस.टी. कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स, उल्हासनगर के आजीवन शिक्षा एवं विस्तार विभाग (DLLE) द्वारा सर्वानंद हॉस्पिटल, उल्हासनगर-५ के सहयोग से महाविद्यालय परिसर में नि:शुल्क नेत्र परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर को विद्यार्थियों एवं शिक्षक एवं अन्य कर्मचारीयोका उत्साहपूर्ण प्रतिसाद प्राप्त हुआ। लगभग २०० लोगों ने इस शिविर का लाभ उठाते हुए विशेषज्ञ डॉक्टरों से नेत्र परीक्षण करवाया। संपूर्ण शिविर बहुत ही शिस्तबद्ध, सुव्यवस्थित एवं सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

इस शिविर की संकल्पना एवं प्रेरणा संस्थापक प्राचार्य डॉ. पुरस्वानी की रही, जिनका मोलभाव मार्गदर्शन इस आयोजन को प्राप्त हुआ। IQAC समन्वयक डॉ. खुशबू पुरस्वानी का भी इस उपक्रम में विशेष योगदान रहा।

इस सफल आयोजन के लिए डिएलएलई विभाग के जिला समन्वयक प्रो. दिलीप आहुजा, विभाग के प्रो. कोमल कामरा एवं प्रो. कुमकुम गुरबानी ने पूरी टीम के साथ मिलकर परिश्रमपूर्वक कार्य किया। विद्यार्थियों ने स्वयंसेवकों के रूप में सक्रिय भागीदारी निभाते हुए शिविर की संपूर्ण योजना और आयोजन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

महाविद्यालय की सामाजिक प्रतिबद्धता के अंतर्गत ऐसे उपक्रम भविष्य में भी आयोजित किए जाएंगे, ऐसी जानकारी विभाग की ओर से दी गई है।

परोपकार संस्था ने दिया आर्थिक शिक्षा अनुदान

ठाणे. परोपकार संस्था सदैव सामाजिक, धार्मिक, स्वास्थ्य, शिक्षा के क्षेत्रों में अग्रणीय भूमिका निभाती है।शहर के मनोरमा नगर परिसर में गुरुकुल विद्यापीठ के 40 गरीब विद्यार्थियों को स्कूल के चेयरमैन विश्ववजीत मोहंती को 2500 रुपये एक विद्यार्थी के हिसाब से चेक सुपुर्द किया।कलवा परिसर में महाराज अग्रसेन हाईस्कूल में 60 विद्यार्थियों को चेक और शिक्षकों को सूट का कपड़ा देकर सम्मानित किया।संस्था के संजय चूड़ीवाला और ओमप्रकाश झाझुका ने बताया कि कारगिल युद्ध में संस्था ने सेना के लिए मदद किया था और प्रधानमंत्री राहत कोष में 1करोड़ रुपये का अनुदान दिया था। इस अवसर पर मनोज अग्रवाल, महेश मित्तल, कैलाश झुनझुनवाला, नीरज मोदी, राजीव अग्रवाल,सुधीर मस्कारा, कीर्ती वासा,ओमप्रकाश सोमानी, रमेश शर्मा, पंकज जैन, दत्ता घाडगे, जितेंद्र खेतान, संजय तुलस्यान, चंद्रकांत सराफ आदि उपस्थित थे।

नेशनल अवॉर्ड मिलने पर इमोशनल हुए शाहरुख

- बोले- निर्देशकों, टीम और दर्शकों का शुक्रिया
- जीवनभर इस पल को संजोकर रखूंगा

शाहरुख खान को फिल्म जवान के लिए बेस्ट एक्टर का नेशनल अवॉर्ड मिला है। पहली बार नेशनल अवॉर्ड मिलने पर शाहरुख खान ने खुशी जाहिर की है। साथ ही अपने निर्देशकों, टीम और परिवार का आभार व्यक्त करते हुए इस सम्मान को एक अनमोल उपलब्धि बताया।

शुक्रवार, 1 अगस्त को अपने इंस्टाग्राम पर शाहरुख खान ने एक वीडियो शेयर किया। इसमें उन्होंने कहा, नमस्कार और आदाब। मुझे यह कहने की जरूरत नहीं कि मैं इस समय कृतज्ञता, गर्व और विनम्रता से भरा हुआ हूं। राष्ट्रीय पुरस्कार से सम्मानित होना मेरे लिए एक ऐसा पल है, जिसे मैं जीवनभर सराहूंगा जूरी, चेयरमैन, सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय और उन सभी लोगों का दिल से धन्यवाद, जिन्होंने मुझे इस सम्मान के योग्य समझा।

मैं अपने निर्देशकों और लेखकों का भी दिल से आभार व्यक्त करना चाहता हूं, खासकर से 2023 के लिए। राजू सर (राजकुमार हिरानी), सिड (सिद्धार्थ आनंद) आपका धन्यवाद और खासतौर पर एटली सर और उनकी पूरी टीम का कि उन्होंने जवान में काम करने का मौका दिया। मुझ पर भरोसा किया कि मैं इसे निभा पाऊंगा और इस पुरस्कार के लायक बन पाऊंगा। एटली सर, जैसा कि आप हमेशा कहते हैं 'मास...'

शाहरुख खान ने आगे कहा, 'मैं अपनी टीम और मैनेजमेंट का शुक्रिया अदा करना चाहता हूं, जो बिना थके मेरे साथ काम करते हैं। वो सनकीपन और बेसब्री को झेलते हैं और मुझे जैसा मैं हूं उससे काफी बेहतर दिखाते हैं। ये अवॉर्ड मुझे मिलने वाले प्यार के बिना पूरा नहीं हो पाता, तो शुक्रिया उन सभी चीजों के लिए जो आप करते हैं।

पूर्व मुख्यमंत्री पृथ्वीराज चव्हाण के विवादित बयान के खिलाफ

ठाणे में युवा सेना ने किया विरोध प्रदर्शन

ठाणे. पूर्व मुख्यमंत्री पृथ्वीराज चव्हाण के हिंदू धर्म को अपमानित करने वाले विवादित बयान का कड़ा विरोध करते हुए, युवा सेना ने आज युवा सेना के कार्यकारी अध्यक्ष पूर्वेश सरनाईक के नेतृत्व में ठाणे स्थित आनंद आश्रम में विरोध प्रदर्शन किया।यदि महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री सनातन धर्म और हिंदुत्व के बारे में गलत बयान दे रहे हैं, तो हम इसकी कड़ी निंदा करते हैं। युवा सेना पूरे राज्य में पृथ्वीराज चव्हाण के बयान का विरोध कर रही है। पूर्वेश सरनाईक ने मांग की कि पूर्व मुख्यमंत्री पृथ्वीराज चव्हाण अपने बयान के लिए माफी मांगें।हमें देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गृह मंत्री अमित शाह पर भी गर्व है। यदि भविष्य में हिंदुत्व और सनातन धर्म के बारे में ऐसी गलत बयानबाजी की गई, तो हम इसका अवश्य विरोध करेंगे। भगवा हमारा सम्मान, आदर और गौरव है। अगर कोई इसे ठेस पहुंचाएगा तो इसे कतई बर्दाश्त नहीं किया जाएगा यह बात पूर्वेश सरनाईक ने व्यक्त किया।इस अवसर पर ठाणे लोकसभा अध्यक्ष विराज निकम, ठाणे शहर विधानसभा अध्यक्ष जितेश गुप्ता, कोपरी पाचपखाडी विधानसभा अध्यक्ष हृषिकेश माने, जिला संयोजक अर्जुन धाबी, युवा सेना के सिद्धेश अभांगे, पूजा लोंढे, श्रद्धा दुबे, अशफाक चौधरी, विकेश भोईर, निखिल वाडेकर, युवा सैनिक और ठाणे शहर के युवा सेना के सदस्य बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

आम सूचना

हम श्री करशनभाई मसर भाई धेधी (पटेल) व श्री परशोतमभाई मसरीभाई धेधी (पटेल) सभी को सूचित कर रहे हैं कि फ्लैट नं. ए-02 (फ्लैट नं. 102, यूएमसी रिकाड्र्स) 1ला माला, शिवगंगा पार्क, ए-विंग, उल्हासनगर-3. (टैक्स नं. 26बीओ004639900) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती सरीता एकनाथ कोठावडे के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 8.2.2013 सी.नं. 461 द्वारा हमने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद हम अपने नाम करवाना चाहते हैं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री करशनभाई मसर भाई धेधी (पटेल) व
श्री परशोतमभाई मसरीभाई धेधी (पटेल)

Staff Required
SINDHI MALE
Qualification B.COM PASSED For ACCOUNTANT
For SALESMAN Qualification- 10TH PASSED
Mob. No. : 9307579475

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
NEWS LIVE
Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play
Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel
Subscribe
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
सब पे नजर, सबकी खबर
Since 1985
Late Shri. ASHOK U. BODHA 18-02-1945 to 19-12-2017
www.ulhasvikas.com epaper.ulhasvikas.com
Chief Editor Hero Ashok Bodha
L.L.B., BMM, MA (PS)

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099