मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

■ वर्ष : 44 ■ अंक : 147 ■ मंगलवार, 26 अगस्त 2025 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play | Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel | Subscribe

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A. Mobile.:- 9822045566
epaper.ulhasvikas.com

पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..
मां बनने वाली हैं परिणीति चोपड़ा

शहाड फ्लाईओवर खस्ता हालत में

- कल्याण खड़कपाड़ा पहुंचाना हुआ मुश्किल
- शहाड-मुरबाड, कल्याण-कर्जत सड़कों की दयनीय स्थिति
- पैचवर्क का भ्रामक खेल, शहर में गड्ढों से भरा हाईवे
- उल्हासनगर को जोड़ने वाली दोनों कल्याण रेलवे ब्रिज पर ट्रैफिक जाम

उल्हासनगर. उल्हासनगर शहर को जोड़ने वाली कल्याण की दोनों प्रमुख रेलवे ब्रिज पर इनदिनों भारी ट्रैफिक जाम देखने को मिल रहा है। जिस कारण उल्हासनगर से कल्याण पहुंचाने के लिए मिनटों तक घंटों का सफर तय करना पड़ रहा है। दोनों रेलवे ब्रिज पर गड्ढों का साम्राज्य हैं लेकिन शहाड ब्रिज की हालत ज्यादा ही दयनीय हो गई है। इस ब्रिज पर गड्ढों के साथ कई दरारें भी देखने को मिल रही है लेकिन राष्ट्रीय हाईवे के अंतर्गत आने वाले पीडब्ल्यूडी विभाग द्वारा इस ओर ध्यान नहीं दिए जाने से यहां कोई भी दुर्घटना हो सकती है। शहाड-मुरबाड रोड और कल्याण-कर्जत हाईवे भारी बारिश की चपेट में आ गए हैं, जिससे उल्हासनगर के निवासियों के धैर्य की परीक्षा हो रही है। नागरिकों की सुरक्षा का मुद्दा गंभीर हो गया है और एम्बुलेंस, आपातकालीन सेवाएं, यात्री और व्यावसायिक यातायात, सभी इन गड्ढों वाली सड़कों के कीचड़ में फंस गए हैं।

शहर से गुजरने वाली दो महत्वपूर्ण सड़कें, शहाड-मुरबाड रोड और कल्याण-कर्जत हाईवे, इस समय सचमुच गड्ढों से भरी हुई हैं। बारिश के कारण, इस सड़क पर किया गया नया पेचवर्क उखड़ गया है, जिससे वाहन चालक परेशान हैं। शहाड फ्लाईओवर उल्हासनगर-कल्याण-मुरबाड को जोड़ने वाला एक महत्वपूर्ण संपर्क मार्ग है। हालाँकि, यहाँ बार-बार किए गए पैचवर्क की मरम्मत बारिश में भी नहीं टिक पाई। पुल और मुख्य सड़क पर बड़े-बड़े गड्ढे बनने के बाद नागरिक सड़कों पर उतर आए और विरोध प्रदर्शन किया।

■ यातायात पर सीधा गंभीर प्रभाव

उल्हासनगर-3 स्थित सेंट्रल अस्पताल के सामने की सड़क पूरी तरह गड्ढों में तब्दील हो गई है। इससे मरीजों, परिजनों और एम्बुलेंस को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। शहर के अन्य सरकारी कार्यालयों की ओर जाने वाली सड़कों का भी यही हाल है और व्यस्त समय में जाम की स्थिति और भी बदतर हो जाती है।

■ नागरिकों का गुस्सा और सुरक्षा चेतावनी

गड्ढों के कारण हर दिन नई दुर्घटनाएँ हो रही हैं। हाल ही में कल्याण-कर्जत मार्ग पर एक गड्ढे के कारण हुई दुर्घटना में एक डॉक्टर की मौत हो गई। इससे नागरिकों का गुस्सा और बढ़ गया है, जो यह कहते हुए अपना गुस्सा जाहिर कर रहे हैं कि गड्ढे मौत के जाल जैसे हैं।

■ त्वरित-टिकाऊ समाधान

विशेषज्ञों के अनुसार, मानसून से पहले उपयुक्त हॉट-मिक्स या मैस्टिक डामर का उपयोग करके टिकाऊ मरम्मत करना आवश्यक है। साथ ही, शहाड फाटक क्षेत्र में जलभराव वाले क्षेत्रों में जल निकासी में सुधार करना होगा। नागरिकों ने प्रशासन से अपील की है कि वह गड्ढों का फ़ोटोग्राफ़ के साथ रिकॉर्ड रखे और उन पर दबाव बनाए रखे।

सड़कों पर गड्ढों का जाल

हर मानसून में इस सड़क पर गड्ढों का जाल बन जाता है। इस साल भी कोई अपवाद नहीं है। डामर की परत उखड़ गई है, जिससे सड़कें खतरनाक हो गई हैं। हालांकि स्थानीय लोगों ने कई बार प्रशासन का ध्यान इस ओर आकर्षित किया है, लेकिन राजमार्ग पर बने गड्ढे, जिनका स्थायी समाधान नहीं किया गया है. आशंका है कि उल्हासनगर क्षेत्र में इन सड़कों पर दुर्घटनाओं का सिलसिला तब तक नहीं रुकेगा जब तक कि तत्काल और स्थायी मरम्मत, जल निकासी व्यवस्था में सुधार और ठेकेदार की ज़िम्मेदारी का निर्धारण नहीं किया जाता।

उल्हासनगर में चाकू की नोंक पर लूट, 1 गिरफ्तार

- रिक्शा में यात्रा कर रहे 4 लोगों से 21 हजार लूटे
- चाकू की नोंक पर की पिटाई भी
- सीसीटीवी के आधार पर रिक्शा चालक गिरफ्तार

उल्हासनगर. उल्हासनगर- 4 के सरकारी अस्पताल के पास रिक्शा में यात्रा कर रहे चार लोगों को चाकू की नोंक पर पीटने और 21,000 रुपये नकद लूटने की एक चौंकाने वाली घटना शुक्रवार रात सामने आई। अजय कुमार गौतम और उनके तीन दोस्त उल्हासनगर 5 के हिललाइन पुलिस थाने क्षेत्र में रहते हैं। वे साप्ताहिक बाजार होने के कारण खरीदारी के लिए विठ्ठलवाड़ी रेलवे स्टेशन क्षेत्र में आए थे। वे शाम करीब 7:30 बजे श्रीराम चौक से रिक्शा में अपने घर जा रहे थे। इसी दौरान उल्हासनगर 4 के सरकारी अस्पताल के पास एक अज्ञात व्यक्ति रिक्शा में ही सवार था। वह रिक्शा चालक की मिलीभगत से रिक्शा को एक गली में ले गया। उसके बाद, चारों लोगों को चाकू की नोंक पर पीटा गया और उनसे 21,000 रुपये नकद छीन लिए गए।

घटना के बाद विठ्ठलवाड़ी पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज के आधार पर रिक्शा चालक को गिरफ्तार कर लिया है।

गणेश प्रतिमाओं की रंगाई अंतिम चरण में

कल्याण. भारी बारिश अब थम गई है और धूप निकलने लगी है, जिससे गणपति कारीगरों को बड़ी राहत मिली है। श्री गणेश चतुर्थी में अब कुछ ही दिन शेष हैं, ऐसे में वातावरण में नमी के कारण गणेश प्रतिमाओं पर रंग चढ़ाना एक बड़ी समस्या बन जाती है. लेकिन अब धीरे-धीरे स्थिति सुधर रही है और मौसम में भी तेजी से बदलाव आ रहा है, जिससे रंगाई का काम आसान हो गया है। सभी गणपति कारखानों में लगभग 80 प्रतिशत काम पूरा हो चुका है और सभी अब अथक परिश्रम करते दिखाई दे रहे हैं।

श्री गणेश प्रतिमाएँ बनाने वाले आर्ट स्टूडियो में कारीगर श्री गणेश प्रतिमाओं को अंतिम रूप देने में व्यस्त हैं। कारखानों में इस समय अलग-अलग रंगों और अलग-अलग आकार की श्री गणेश प्रतिमाएँ तैयार की जा रही हैं। भक्तों में उत्साह साफ दिखाई दे रहा है। गणेशोत्सव के दौरान आधे फुट से लेकर दस फुट तक की गणेश मूर्तियाँ देखने को मिलती हैं। ग्रामीण इलाकों में भी कई आर्ट स्टूडियो में कारीगर इन्हें बनाते नज़र आ रहे हैं। आकर्षक मूर्तियों की माँग बहुत ज़्यादा है। इसलिए कई कारीगर आकर्षक मूर्तियाँ बनाने की ओर आकर्षित हो रहे हैं।

कालानी कर रहे अपना वर्चस्व बचाने की कोशिश

- कालानी द्वारा भाजपा को झटका देने का एकमेव तरीका
- राकांपा को छोड़ टीओके से उतारेंगे उम्मीदवार!
- चालिया मंदिर में शिंदे-कालानी साथ-साथ दिखे

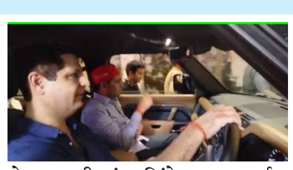
आगामी मनपा चुनाव में गठबंधन की तैयारी

ओमी कालानी के साथ की गई यात्रा इस समय शहर में चर्चा का विषय बनी हुई है। दबी जुबान में कहा जा रहा है कि कहीं यह दोस्ती आगामी महानगरपालिका चुनावों में नए राजनीतिक समीकरण न गढ़ दे। भाजपा के खिलाफ कालानी का संघर्ष एक ओर, शहर में भाजपा विधायक कुमार आयलानी पर कालानी गुट ने निशाना साधना शुरू कर दिया है। ओमी कालानी और उनके साथी शहर की विभिन्न समस्याओं के लिए आयलानी की आलोचना करते रहे हैं। उधर, टीम कालानी भी भाजपा को लेकर बटी हुई है। हालाँकि, चूँकि कालानी शिंदे की शिवसेना के क़रीबी हैं, इसलिए महानगर पालिका में कौन-कौन से गठबंधन बनते हैं, इस पर चर्चा शुरू हो गई है। फिलहाल कालानी अपना वर्चस्व बचाने की कोशिश करें रहें हैं तो वहीं भाजपा युति का इंतजार कर रही है।

उल्हासनगर. विधानसभा चुनाव में हार के बाद ओमी पप्पू कालानी को उनके कई समर्थक छोड़कर भाजपा में चले गए हैं और कई छोड़ने की राह पर हैं ऐसे में कालानी आगामी मनपा चुनाव में अपना वर्चस्व बचाने के लिए सांसद श्रीकांत शिंदे की शरण में आ गए हैं। रविवार को सांसद श्रीकांत शिंदे व ओमी कालानी एक साथ चालिया साहिब मंदिर में देखे जाने से चर्चाओं का बाजार गर्म हो गया है। उनके साथ होने से भाजपा को जरूर तकलीफ हो रही है। कहा जा रहा है कि कालानी के साथ शिंदे की यात्रा मनपा चुनाव में राजनीतिक समीकरण बदल देगी।

एक समय उल्हासनगर शहर में पप्पू कालानी का दबदबा था उसके बाद, शिवसेना-भाजपा गठबंधन ने यहां कालानी को दरकिनार कर दिया। आठ साल पहले विधानसभा में मिली सफलता के बाद, भाजपा ने स्वतंत्र रूप से अपनी ताकत आजमाने का फैसला किया। इसके लिए उसने कालानी का इस्तेमाल किया। ओमी कालानी को अपनी ओर कर भाजपा ने अकेले दम पर महानगरपालिका पर सत्ता हासिल कर ली। हालांकि, कई मतभेदों के ढाई साल बाद, कालानी ने भाजपा को 'जय श्रीराम' कहकर फिर से बगावत कर दी और शिवसेना का महापौर फिर से उल्हासनगर मनपा पर बैठ गया। तब से कालानी और शिवसेना के बीच नजदीकियां बढ़ गईं।

लोकसभा चुनाव में, ओमी कालानी ने शिवसेना-भाजपा गठबंधन के उम्मीदवार डॉ. श्रीकांत शिंदे का समर्थन किया। उन्होंने इसे 'दोस्ती का गठबंधन' नाम दिया। उस समय, टीम ओमी कालानी



केवल श्रीकांत शिंदे का समर्थन कर रही थी। हालांकि, उन्होंने गठबंधन का समर्थन नहीं किया। ऐसा कहा जाता है कि सांसद श्रीकांत शिंदे को फायदा हुआ। हालांकि, अब उल्हासनगर महानगरपालिका चुनाव से पहले कालानी की शिवसेना और खासकर सांसद श्रीकांत शिंदे के साथ फिर से नजदीकियां बढ़ने की तस्वीर सामने आ रही है। कुछ दिन पहले टीम ओमी कालानी के पदाधिकारियों ने शहर की विभिन्न समस्याओं पर चर्चा के लिए सांसद श्रीकांत शिंदे से मुलाकात की थी। रविवार को सांसद श्रीकांत शिंदे चालिया उत्सव और गणेश मंडलों में मूर्तियों के मुखदर्शन समारोह जैसे कार्यक्रमों के लिए उल्हासनगर आए थे। इस अवसर पर ओमी कालानी और उनके पदाधिकारी भी मौजूद थे। उल्लेखनीय है कि सांसद शिंदे ने ओमी कालानी द्वारा संचालित वाहन में यात्रा की।

खडेगोलवली इलाके के खतरनाक गैंगस्टर को नासिक जेल भेजा गया

कल्याण. कल्याण शहर में आतंक फैलाने और विभिन्न अपराधों को अंजाम देने वाले कल्याण पूर्व खडेगोलवली इलाके के खतरनाक गैंगस्टर अरबाज हबीब शेख (23) को पुलिस उपायुक्त के आदेश पर एक साल के लिए स्थानबद्ध किया गया है। शनिवार को मेडिकल जांच के बाद उसे नासिक रोड स्थित मध्यवर्ती जेल भेज दिया गया।

कल्याण पूर्व खडेगोलवली इलाके में साईंबाबा मंदिर के पास अवधराम नगर में रहने वाला अरबाज शेख पिछले कई सालों से कल्याण शहर में विभिन्न अपराधों को अंजाम दे रहा है। उसके खिलाफ कोलसेवाड़ी थाने में अपराध दर्ज हैं। अरबाज एक खतरनाक गैंगस्टर के रूप में जाना जाता है। पुलिस ने उसे कई बार गिरफ्तार किया था। लेकिन वह जमानत पर रिहा हो गया। जेल से बाहर आने के बाद, उसने फिर से अपनी आपराधिक गतिविधियाँ शुरू कर दीं।

कोलसेवाड़ी थाने के वरिष्ठों ने पुलिस उपायुक्त अतुल झेंडे को अरबाज की बढ़ती आपराधिक गतिविधियों के बारे में एक रिपोर्ट भेजी थी। अरबाज के खिलाफ हथियारों से इलाके में आतंक फैलाने, रेत तस्करी, दृश्य-श्रव्य कार्यों का अनाधिकृत प्रदर्शन और बिक्री, ईंट-भट्ठा बनाने वाले, झुग्गी-झोपड़ियों में गुंडे आदि जैसी कई धाराओं के तहत मामले दर्ज किए गए थे।

पुलिस शेखों की गतिविधियों पर कड़ी नज़र रख रही थी ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि गणेश उत्सव के दौरान कानून-व्यवस्था बनाए रखने की चाह रखने वाले झुग्गी-झोपड़ियों के गुंडों से नागरिकों को कोई परेशानी न हो। अब खड़ेगोलवली इलाके के अरबाज शेख को एक साल के लिए नासिक जेल भेज दिया गया है।

ठाणे पहुँची मेट्रो ट्रेन

- सितंबर में ट्रायल रन के लिए तैयार

ठाणे. ठाणेकरों को ट्रैफिक जाम से निजात दिलाने के लिए बेहद ज़रूरी मेट्रो लाइन के ट्रायल रन के लिए एक मेट्रो ट्रेन पहुँच गई है। सोमवार को दो मेट्रो कोचों को उतारने का काम किया गया। सूत्रों ने बताया कि आगामी सितंबर में 10 रेलवे स्टेशनों पर यह ट्रायल किया जाएगा। मेट्रो लाइन शुरू होने के बाद ठाणेकरों का मुंबई और घोड़बंदर की ओर सफर आसान हो जाएगा। कहा जा रहा है कि रोज़ाना लगने वाले जाम से निजात मिलने से यात्रा का समय भी काफी हद तक बचेगा।

घोड़बंदर लाइन पर मेट्रो लाइन का निर्माण कार्य चल रहा है। यह लाइन घोड़बंदर में कासारवडवली से वडला (मेट्रो 4) और कासारवडवली से गायमुख (मेट्रो 4 ए) तक है और घोड़बंदर में पिछले कई सालों से मेट्रो लाइन का निर्माण कार्य चल रहा है। चूँकि यह काम ज़ोरों पर चल रहा है, इसलिए ठाणेकरों को जाम का सामना करना पड़ रहा है।

कुछ दिन पहले उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने दावा किया था कि सितंबर में मेट्रो का परीक्षण किया जाएगा। इसी के तहत सोमवार को मेट्रो लाइन पर दो कोच लगाने का काम शुरू हो गया। मेट्रो के आते ही उसे देखने के लिए लोगों की भीड़ उमड़ पड़ी। सोमवार सुबह जब मेट्रो कोच को एक बड़े ट्रेलर पर लाया गया, तो इलाके में भारी उत्सुकता देखी गई। मज़दूरों के साथ-साथ स्थानीय नागरिक, यात्री और दुकानदार पानी के लिए रुके थे।

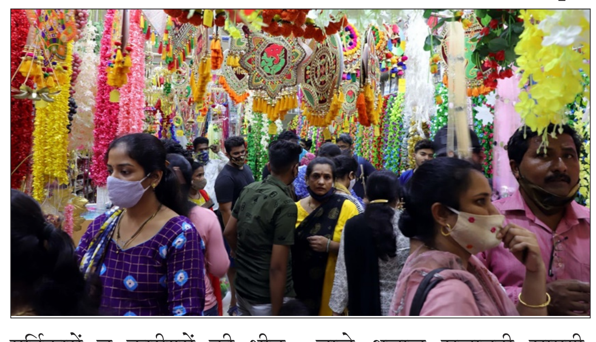
ठाणेकरों के लिए राहत

मेट्रो लाइन शुरू होने के बाद, ठाणेकरों के लिए मुंबई, नवी मुंबई, वडाला, भांडुप और घोड़बंदर तक का सफ़र आसान हो जाएगा। कहा जा रहा है कि रोज़ाना लगने वाली भीड़भाड़ से मुक्ति मिलने से यात्रा का समय भी काफ़ी हद तक बचेगा।

कब और कैसे होगा परीक्षण...!

यह परीक्षण कैडबरी जंक्शन से गायमुख तक, 10 किलोमीटर की दूरी वाली मेट्रो लाइन के लिए किया जाएगा। अगर परीक्षण की तारीख तय नहीं हुई है, तो यह परीक्षण सितंबर में कभी भी होने की संभावना है। इसलिए, ठाणेकर अब इस परीक्षण को देखने के लिए उत्सुक हैं।

बाज़ारों में खरीदारी के लिए उमड़ी भारी भीड़



कल्याण. गणेशोत्सव बस तीन दिन दूर है और रविवार को कल्याण व उल्हासनगर के विभिन्न बाज़ारों में भक्तों की भीड़ उमड़ पड़ी। सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडलों के पदाधिकारी और कार्यकर्ता उत्सव की तैयारियों में व्यस्त हैं। साथ ही, भक्त कोंकण स्थित अपने गाँवों को जाने के लिए भी दौड़ रहे हैं।

गणेशोत्सव 27 अगस्त से शुरू हो रहा है। इस अवसर पर, शहर के विभिन्न हिस्सों में सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडलों के पदाधिकारी और कार्यकर्ता उमड़ पड़े हैं। गणेश कार्यशालाओं में गणेश प्रतिमाओं को अंतिम रूप दिया जा रहा है और मूर्तिकारों व कारीगरों की भीड़ उमड़ रही है। कार्यकर्ता रात भर जागकर मंडप सजा रहे हैं। वहीं, गणेशोत्सव के लिए आवश्यक सामग्री खरीदने के लिए बाज़ारों में भीड़ उमड़ पड़ी। अपने गाँव जाने वाले श्रद्धालु सजावटी सामग्री, प्रसाद के लिए शक्कर की खीर, शकरकंद आदि खरीदने के लिए उमड़ पड़े थे। सजावटी सामग्री, माखर सामग्री, कपड़े, बिजली की मालाएँ और पूजन सामग्री खरीदी जा रही थी।

ठाणे पश्चिम रेलवे स्टेशन क्षेत्र से सटे शहर के मुख्य बाज़ार के साथ-साथ कल्याण-डोंबिवली, वसई-विरार और उल्हासनगर के बाज़ारों में भी खरीदारी के लिए भारी भीड़ थी।

ट्रैफ़िक जाम

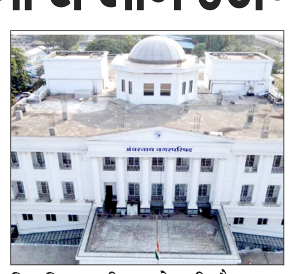
कल्याण व उल्हासनगर के बाज़ारों में ग्राहकों की भीड़ बढ़ने से बसों और रिक्शा के लिए ट्रैफ़िक जाम हो गया। 15 मिनट की दूरी तय करने में डेढ़ से दो घंटे लगने से लोग रहे। ट्रैफ़िक जाम का असर बाज़ारों को जोड़ने वाली सड़कों पर भी पड़ा।

अंबरनाथ नगर परिषद दिव्यांग विभाग द्वारा विविध लाभ कार्यक्रमों का आयोजन

शहर के दिव्यांगों से लाभ उठाने की अपील की

उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. अंबरनाथ नगर परिषद की हद में दिव्यांग व्यक्ति हक्क अधिनियम के अनुसार विविध लाभ की योजना, कार्यक्रम किए जा रहे हैं. उसमें से एक योजना दिव्यांगों के आरोग्य उपचार और पुनर्वसन सेवा है. इसके लिए अंबरनाथ नगर परिषद की तरफ से दिव्यांग वेलनेस कार्यक्रम का आयोजन किया जाता है, जिसमें दिव्यांगों के 22 प्रकार के उपचार किए जाते हैं. गत तीन-चार वर्षों से प्रतिमाह 30 से 40 दिव्यांग नागरिक इस सुविधा का लाभ उठा रहे हैं. ऐसी जानकारी नगर परिषद दिव्यांग विभाग प्रमुख ने प्रेस



विज्ञप्ति जारी करके दी है. कुछ दिव्यांग व्यक्ति जिनको लाभ मिला है. उन्होंने अपनी प्रतिक्रिया दी है. पीड़ित दिव्यांग व्यक्ति जिनको लाभ मिला है, उन्होंने अपनी प्रतिक्रिया दी है.

पीड़ित दिव्यांग अकबर खान का कहना है कि एक साल पहले जब मैं आया था, तो मेरी हालत काफी खराब थी, मैं बोल नहीं पाता था. यहां पर स्पीच थेरेपी लेने के बाद मैं ठीक से बोल पाता हूं. दिव्यांग आधार सेंटर में मेरी लड़की को फायदा पहुंचा है. थेरेपी अच्छी तरह से ली जाती है. मेरी लड़की अब सब लोगों में मिक्स होती है. उज्ज्वला गायकवाड़ ने अपनी लड़की के बारे में ऐसी जानकारी दी है. ऐसे कुछ दिव्यांगों ने प्रतिक्रिया देते हुए अंबरनाथ नपा द्वारा संचालित दिव्यांग विभाग के बारे में अच्छी प्रतिक्रया दी है. विभाग की ओर से शहर के दिव्यांगों को आह्वान किया गया है कि वह इस विभाग द्वारा जारी वेलनेस कार्यक्रम से लाभ उठाएं.

डोंबिवली में महिला दलाल गिरफ्तार और 4 लड़कियां मुक्त

कल्याण. अनैतिक मानव तस्करी रोकथाम प्रकोष्ठ की टीम ने डोंबिवली पूर्व के अंबिका प्योर वेजिटेरियन रेस्टोरेंट में चल रहे वेश्यावृत्ति के धंधे का भंडाफोड़ कर एक महिला दलाल को गिरफ्तार किया है। कार्रवाई के दौरान चार पीड़ित लड़कियों को उसके चंगुल से मुक्त कराया गया। यह छापेमारी वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक वैशाली गोर्डे को प्राप्त गुप्त सूचना के आधार पर की गई। जानकारी के अनुसार महिला दलाल बेसहारा और लाचार लड़कियों को बहला-फुसलाकर वेश्यावृत्ति में धकेल रही थी। सूचना की पुष्टि होते ही पुलिस ने जाल बिछाकर आरोपी महिला को दबोच लिया।

फिल्मस्टार MGR के चहेते का धूम से निकला जनाजा

- अंबरनाथ में हुई एक अजीब घटना
- लोगों ने दांतों तले उंगली दबा ली

यूसुफ शेख

अंबरनाथ. अंबरनाथ में शुक्रवार को एक अजीब दृश्य देखने को मिला है. दृश्य देखकर लोगों ने दांतों तले उंगली दबाल ली और ये आश्चर्य व्यक्त करने लगे कि क्या ऐसा भी हो सकता है. इस दृश्य को देखने के लिए स्टेशन रोड पश्चिम में भीड़ एकत्रित हो गई थी.

शहर के शास्त्री नगर निवासी एवं 90 वर्षीय वृद्ध का निधन होने के बाद उसका शव एक एम्बुलेंस में डालकर अंतिम संस्कार के लिए ले जाया जा रहा था. उस एम्बुलेंस की छत पर एक लाउडस्पीकर लगाकर उसमें तमिल फिल्मों के प्रख्यात हीरो एम. जी. रामचंद्रन के पुराने फिल्मी गाने जोरदार आवाज में बजाए गए. एम्बुलेंस के आगे कुछ लोग नाच भी रहे थे. जिसका हमने वीडियो चित्रित कर लिया. मय्यत में शामिल मृतक के एक परिजन से जब हमने पूछा कि ऐसा क्यों किया गया है. एम्बुलेंस पर एम. जी. रामचंद्रन के फिल्मी गाने लगाकर मय्यत क्यों ले जाई जा रही है. इसके उत्तर में उन्होंने बताया कि जिस वृद्ध व्यक्ति का निधन हुआ है, ये एम. जी. रामचंद्रन के भक्त थे. हमेशा उनकी फिल्में देखते और उसके गाने सुनते थे. इसलिए उनकी पसंद के नगमें बजाकर शव को अंतिम संस्कार के लिए ले जाया जा रहा है. मृतक व्यक्ति की आयु 90 वर्ष थी. 2 महिने पूर्व उनकी पत्नी का निधन हो गया था. मृतक व्यक्ति अंबरनाथ नगर परिषद का सेवा निवृत्त कर्मचारी थी. उस एमजीआर के चहेते का शाम में शहर पश्चिम के कैलाश नगर श्मशान भूमि में अंतिम संस्कार कर दिया गया. दृश्य देशकने वालों ने हमसे कहा कि हमने जीवन में पहली बार ऐसा देखा कि मय्यत ले जाते समय फिल्मी गाने लगाए गए हों. शहर में ये घटना चर्चा का विषय बनी हुई है.

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास लोकप्रिय हिंदी दैनिक — संपादकीय

रेस्तरां में सेवा शुल्क का औचित्य

शहरों-महानगरों में महंगे रेस्तरां में भोजन के लिए जाने वाले ज्यादातर लोग शायद इस बात पर बहुत गौर नहीं करते कि वे कितने पैसे चुका रहे हैं। यही वजह है कि रेस्तरां में खाने-पीने के कुल खर्च के अलावा भी अलग से सेवा शुल्क जोड़ दिया जाता है। या तो लोग इसके औचित्य से अनजान रहते हैं या फिर उसे चुकाने में उन्हें कोई उज्र नहीं होता। जबकि यह सीधे-सीधे उपभोक्ता अधिकारों का हनन है और किसी वस्तु की निर्धारित से ज्यादा कीमत वसूलने का अवांछित प्रयास है।

इसे कानूनन भी गलत माना जाना चाहिए। हालांकि इस तरह अनधिकृत रूप से ज्यादा कीमत वसूलने के मुद्दे पर पहले भी केंद्रीय उपभोक्ता संरक्षण प्राधिकरण और दिल्ली उच्च न्यायालय अपना रुख स्पष्ट कर चुके हैं कि रेस्तरां अपने बिल में अलग से सेवा शुल्क नहीं जोड़ सकते। अदालत ने उपभोक्ताओं के अधिकारों को सबसे अहम बताया था। लेकिन यह समझना मुश्किल है कि ग्राहकों से नाहक पैसे वसूलने के मसले पर रेस्तरां मालिक क्यों अपनी मनमानी चलाना चाहते हैं।

अब एक बार फिर दिल्ली उच्च न्यायालय ने रेस्तरां एसोसिएशन से यह पूछा है कि जब आप खाने-पीने की चीजों पर पहले से ही अधिकतम खुदरा मूल्य से ज्यादा शुल्क वसूल रहे हैं, तब फिर अलग से सेवा शुल्क क्यों ले रहे हैं। यह जगजाहिर हकीकत है कि किसी भी महंगे रेस्तरां में अगर कोई व्यक्ति भोजन करने जाता है तो उसे वहां मिलने वाले खाद्य पदार्थों के लिए वाजिब से काफी ज्यादा कीमत चुकानी पड़ती है। अतिरेक तब हो जाता है, जब रेस्तरां की ओर से न केवल सामान्य कीमतों से अधिक मूल्य पर वस्तुएं दी जाती हैं, बल्कि खाना परोसने के नाम पर कुल बिल में अलग से सेवा शुल्क भी जोड़ दिया जाता है।

सवाल है कि क्या ग्राहकों के सामने यह स्पष्ट किया जाता है कि रेस्तरां में उनकी सीट पर खाने-पीने का सामान पहुंचाने के लिए अलग से पैसे जोड़े जाएंगे। यही नहीं, आमतौर पर बिल चुकाने के बाद रेस्तरां या होटल के बैरे को बख्शीश देना भी एक रिवायत-सी बन चुकी है। इस तरह, ऐसे होटलों या रेस्तरां में कुल खर्च के ऊपर भी कई बार खासी रकम चुकानी पड़ती है। ऐसी वसूली पर तत्काल रोक लगनी चाहिए और दिल्ली उच्च ने रेस्तरां एसोसिएशन के रुख पर वाजिब सवाल उठाया है।

आधी आबादी से ही होगा विकसित भारत का निर्माण

भारत विश्व की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने की राह पर अग्रसर है, लेकिन इस प्रगति पर अब एक खतरा मंडरा रहा है। वह है अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा भारतीय निर्यात पर प्रस्तावित 50 प्रतिशत का भारी-भरकम टैरिफ। यह टैरिफ भारत से अमेरिका को होने वाले 40 अरब डालर के व्यापार को निशाना बनाता है। इससे देश की जीडीपी में लगभग एक प्रतिशत की कमी आ सकती है। यह टैरिफ कपड़ा और रत्न जैसे उन श्रम-प्रधान क्षेत्रों में लाखों भारतीय महिलाओं के रोजगार को अस्थिर कर सकता है, जहां उनकी भागीदारी सबसे अधिक है। लगभग 5.5 करोड़ लोगों को रोजगार देने वाले कपड़ा और रत्न जैसे क्षेत्र 50 प्रतिशत तक के निर्यात में गिरावट का सामना कर सकते हैं।

इसके विपरीत चीन अपनी विनिर्माण क्षमता और अफ्रीका, यूरोप जैसे क्षेत्रों में निर्यात विविधीकरण के कारण अमेरिकी टैरिफ की चुनौती का सामना करने में सक्षम दिख रहा, जबकि भारत इस मामले में असुरक्षित है।

इसकी दो मुख्य वजहें हैं-एक तो भारत का 18 प्रतिशत निर्यात अमेरिका पर निर्भर है और दूसरा, वियतनाम जैसे प्रतिस्पर्धियों की तुलना में भारतीय उत्पाद 30-35 प्रतिशत तक महंगे हैं, जो एक बड़ी चुनौती है। ऐसे संकट के समय में महात्मा गांधी के शब्द प्रासंगिक लगते हैं, "किसी राष्ट्र की ताकत उसकी महिलाओं में निहित होती है।" ऐसे में आधी आबादी को आर्थिक रूप से सशक्त बनाकर हम भी इस चुनौती से पार पा सकते हैं।

भारत में महिला श्रम बल की बेहद कम भागीदारी है, जो 37 प्रतिशत से 41.7 प्रतिशत के बीच बनी हुई है। जबकि वैश्विक औसत और चीन की दर लगभग 60 प्रतिशत है। चीन, जापान और अमेरिका जैसे देश इस बात का प्रमाण हैं कि जब महिलाएं अर्थव्यवस्था में सक्रिय भूमिका निभाती हैं, तो समावेशी विकास संभव हो पाता है। जापान ने 'वुमेनामिक्स' रणनीति अपनाकर महिला भागीदारी को 74 प्रतिशत तक पहुंचाया है।

अमेरिका की अर्थव्यवस्था को मजबूती भी महिलाओं की भागीदारी से मिली है। अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष का अनुमान है कि इस लैंगिक अंतर को समाप्त करने से भारत 2025 तक अपनी जीडीपी में 27 प्रतिशत यानी 770 अरब डालर की वृद्धि कर सकता है। 2047 तक यह आंकड़ा 14 लाख करोड़ डालर तक पहुंच सकता है, पर इसके रास्ते में सांस्कृतिक रूढ़िवादिता, नीतिगत निष्क्रियता और रोजगार के लिए प्रणालीगत बाधाएं आड़े आ सकती हैं। आर्थिकी में महिलाओं की कम भागीदारी और अब टैरिफ का खतरा-देश की आर्थिक क्षमता को और कमजोर कर सकता है।

भारत इस समय अपने जनसांख्यिकीय लाभांश के शिखर पर है। यह एक ऐसा दौर है जब काम करने वाली आबादी आश्रितों की तुलना में बहुत अधिक है। यह अवसर सीमित समय के लिए है और 2045 तक समाप्त हो जाएगा। चीन, जापान और अमेरिका जैसे देश इसी अवसर का लाभ उठाकर विकसित हुए हैं। भारत को इस क्षणिक अवसर को स्थायी समृद्धि में बदलने के लिए तुरंत कदम उठाने होंगे।

इसका एकमात्र रास्ता महिलाओं को पूरी तरह से कार्यबल में शामिल करना है। ग्रामीण क्षेत्रों में महिलाओं की भागीदारी में थोड़ी वृद्धि हुई है, लेकिन यह ज्यादातर अवैतनिक और पारिवारिक कार्यों तक सीमित है, जिसकी उत्पादकता कम है। दूसरी ओर, शहरी भारत में महिला श्रम बल भागीदारी स्थिर बनी हुई है। इसके अलावा असुरक्षित सार्वजनिक परिवहन, स्वच्छता की कमी और अवैतनिक देखभाल कार्य का भारी बोझ महिलाओं को शिक्षा और रोजगार दोनों से दूर करता है।

आर्थिकी में महिलाओं की कम भागीदारी विकास पर नकारात्मक असर डाल रही है। इसे बदलना होगा। कर्नाटक की 'शक्ति' योजना, जो महिलाओं को मुफ्त सार्वजनिक बस यात्रा प्रदान करती है, एक बेहतरीन उदाहरण है। 2023 में इसके लांच के बाद से महिला यात्रियों की संख्या में 40 प्रतिशत से अधिक की वृद्धि हुई है। इस योजना ने महिलाओं की काम, शिक्षा और उद्यम के लिए गतिशीलता को बढ़ाया है, खासकर ग्रामीण और अर्ध-शहरी क्षेत्रों में।

जब कोई क्रोधित व्यक्ति देखता है कि हम शांत हैं, तो वो अपने क्रोध के साथ अकेला रह जाता है।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चौनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

भारत और चीन के बीच बढ़ने लगीं नजदीकियां

चीन के तियानजिन में शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) का अब तक के इतिहास का सबसे बड़ा शिखर सम्मेलन आयोजित किया जाएगा। 31 अगस्त से एक सितंबर तक चलने वाले इस सम्मेलन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन सहित दुनिया के बीस से अधिक देशों के नेता तथा दस अंतरराष्ट्रीय संगठनों के प्रतिनिधियों के शामिल होने की उम्मीद है। अमेरिका की ओर से भारत, चीन और ब्राजील समेत कई देशों पर शुल्क लगाने की घोषणा के बाद इस सम्मेलन को कई मायनों में महत्त्वपूर्ण माना जा रहा है।

इसे अमेरिकी नीति के बरक्स लामबंदी के रूप में भी देखा जा रहा है। रूस तो पहले से ही भारत के साथ है, लेकिन अब शुल्क के मुद्दे पर चीन भी सहयोग की मुद्रा में है। संभव है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सम्मेलन से इतर चीन और रूस के राष्ट्र प्रमुखों से मुलाकात होगी और इस दौरान द्विपक्षीय मसलों के अलावा शुल्क के मुद्दे पर भी एकजुट होने को लेकर चर्चा हो सकती है। जाहिर है, अगर ऐसा हुआ तो इससे अमेरिका के उन प्रयासों को झटका लगेगा, जिनके तहत वह दूसरे देशों पर अपनी मनमानी व्यापार नीतियां थोपकर निजी हित साधने का मंसूबा पाले हुए है।

एससीओ एशिया का सबसे बड़ा क्षेत्रीय संगठन है, जिसका मकसद सुरक्षा, आर्थिक विकास और सांस्कृतिक सहयोग को बढ़ावा देना है। इस संगठन के सम्मेलन समय-समय पर होते रहते हैं, लेकिन दुनिया में बदल रही भू-राजनीतिक परिस्थितियों के बीच इस बार के सम्मेलन को बहुत अहम माना जा रहा है। इस दौरान तीन बड़ी शक्तियां रूस, चीन और भारत के राष्ट्राध्यक्ष एक मंच पर होंगे।

दुनिया की राजनीति में यह बदलाव अमेरिका राष्ट्रपति ट्रंप की शुल्क नीति और ब्रिक्स को लेकर उनके रुख के बाद सामने आया है। बताया जा रहा है कि इस सम्मेलन में सदस्य देशों के बीच सहयोग बढ़ाने और संगठन के विकास की नई रणनीतियों का खाका तैयार किया जाएगा। राजनीतिक विशेषज्ञों का मानना है कि भारत, चीन और रूस के राष्ट्र प्रमुखों का एक साथ आना इस बात का संकेत है कि ये तीनों अमेरिका से अलग-अलग स्तर पर असहमत हैं और बहुध्रुवीय विश्व व्यवस्था को आगे बढ़ाने के पक्ष में हैं।

हालांकि, यह बात छिपी नहीं है कि भारत और चीन के बीच पारंपरिक रूप से संबंध ज्यादा प्रगाढ़ नहीं रहे हैं, लेकिन अमेरिकी शुल्क के एलान के बाद से दोनों देशों के बीच नजदीकियां नजर आने लगी है। शुल्क के मुद्दे पर चीन की ओर से भारत का खुलकर समर्थन किया जा रहा है। इसी क्रम में हाल में चीन के विदेश मंत्री भारत दौरे पर आए थे और इस दौरान कई मसलों पर सार्थक बातचीत हुई। यानी अब भारत-चीन रिश्ते, तनाव से संवाद की तरफ बढ़ते दिखाई दे रहे हैं। वर्ष 2020 के गलवान विवाद के बाद पहली बार प्रधानमंत्री मोदी चीन यात्रा पर जा रहे हैं।

यह यात्रा सिर्फ प्रतीकात्मक नहीं, बल्कि भारत-चीन संबंधों में एक नई शुरूआत की उम्मीद है। उधर, रूस भी इस बात की तस्दीक कर चुका है कि भारत पर शुल्क को लेकर अमेरिकी दबाव पूरी तरह अनुचित है। ऐसे में कहा जा रहा है कि एससीओ सम्मेलन में तीनों देशों के बीच ऊर्जा, सुरक्षा और तकनीक पर नए समझौते होने की भी संभावना है। यह व्यापार के लिए नए बाजार सुनिश्चित करने की कवायद हो सकती है, जो निश्चित रूप से अमेरिकी शुल्क के प्रभाव को कम करने की दिशा में बढ़ा कदम होगा।

यहां सभी हैं बौने ! जन्म के 4-5 साल बाद ही होते हैं शिकार

गयाजी जिला मुख्यालय से करीब 65 किलोमीटर दूर जंगल और पहाड़ों से घिरा हुआ एक ऐसा गांव जहां के लोगों को आज

जरा हट के

फरिश्तों का इंतजार है. लोगों को उम्मीद की किरण नजर नहीं आ रही कि उनकी जिंदगी को सामान्य कैसे बनाया जा सकें. जिले के बांकेबाजार प्रखंड मुख्यालय से करीब 9 किलोमीटर दूर तिलैया पंचायत के उत्तर में हड़ही नदी के किनारे बसा भोक्तौरी नामक दलितों का एक ऐसा गांव मिलता है, जहां के लोग दिव्यांगता का शिकार हो रहे हैं.

गांव के लोग किसी अजनबी चेहरे को देख आश्चर्यचकित हो उठते हैं. सभी महसूस करने लगते हैं कि कोई तारणहार तो न आया. यहां के आधे से अधिक बच्चों की आबादी अंग विकृति से प्रभावित है. कहा जाए तो बौनापन का शिकार हो रहे हैं. उनका बालपन दिव्यांग हो गया है. जानकार बताते हैं कि फ्लोराइड युक्त पानी पीने की वजह से लोगों का पैर टेढ़ा और कुबड़ा हो रहा है. जन्म के 4 से 5 साल के बाद लोग बौनापन का शिकार हो रहे हैं. भोक्तौरी में बीमारी से त्रस्त ग्रामीणों का

कहना है कि इनके बच्चे चार साल के उम्र पार करते ही प्रायः कुबड़ा टेढ़ा हो जाते हैं. यहां पीने का पानी है श्राप बन चुका है.

बच्चों के पैरों की हड्डियों में ऐसी विकृति होती है, जैसे कई स्थानों पर हड्डी को तोड़ा और जोड़ा गया हो या ऐंठा गया हो. ये बच्चे लंगड़ाकर चलते हैं. हिलकर चलते हैं या फिर डंटे के सहारे चलते हैं. ग्रामीण बताते हैं कि 90 के दशक में यहां के लोग गांव के पास से गुजरने वाली हड़ही नदी का पानी पीते थे तो उनके पैरों की हालत ठीक थी. किंतु जब से गांव में चापाकल लगाया गया और उसके पानी लोग पीना शुरू किए तब से यह बीमारी लोगों को देखने को मिली. इस गांव में करीब तीन-चार पुस्त के लोग बसे चले आ रहे हैं.

खाना-खज़ाना

कुरकुरी मसाला भिंडी

सामग्री :

- 500 ग्राम ताजी भिंडी
- 2 बड़े चम्मच तेल
- 1 चम्मच जीरा
- 1 चम्मच अदरक-लहसुन का पेस्ट
- 2 मध्यम आकार के प्याज
- 2 टमाटर, बारीक कटे
- 1 हरी मिर्च, बारीक कटी
- स्वादानुसार नमक
- 1/2 छोटा चम्मच हल्दी पाउडर
- 1 छोटा चम्मच धनिया पाउडर
- 1/2 छोटा चम्मच लाल मिर्च पाउडर
- 1 छोटा चम्मच गरम मसाला
- 1 चुटकी हींग

विधि :

सबसे पहले भिंडी को अच्छी तरह धो लें और सूखे कपड़े से पोंछकर पूरी तरह सुखा लें। यह बहुत जरूरी है, नहीं तो भिंडी चिपचिपी हो जाएगी। अब दोनों सिरे काटकर हटा दें और भिंडी को 1 इंच के टुकड़ों में काट लें। आप चाहें तो भिंडी को पूरी भी छोड़ सकते हैं, लेकिन कटी हुई

भिंडी जल्दी पकती है और मसाला अच्छे से चिपकता है। एक कड़ाही में एक बड़ा चम्मच तेल गर्म करें। इसमें कटी हुई भिंडी डालकर मध्यम आंच पर तब तक भूनें जब तक कि वह हल्की सुनहरी और कुरकुरी न हो जाए। इसे निकालकर एक अलग प्लेट में रख दें। उसी कड़ाही में बचा हुआ तेल गर्म करें। अगर जरूरत हो तो थोड़ा और तेल डालें। तेल गर्म होने पर जीरा और हींग डालें। जब जीरा चटकने लगे, तो इसमें बारीक कटा प्याज डालें और उसे सुनहरा भूरा होने तक भूनें। अब इसमें अदरक-लहसुन का पेस्ट और हरी मिर्च डालकर एक मिनट तक भूनें। फिर कटे हुए टमाटर डाल दें। सारे मसाले हल्दी पाउडर, धनिया पाउडर, लाल मिर्च पाउडर और नमक डालकर अच्छी तरह मिलाएं। टमाटर के नरम होने और तेल अलग छोड़ने तक पकाएं। अब इस मसाले वाले मिश्रण में फ्राई की हुई भिंडी डालकर हल्के हाथों से चलाएं, ताकि सारी भिंडी मसाले में अच्छे से कवर हो जाए। इसे 4-5 मिनट के लिए धीमी आंच पर पकने दें। आखिर में गरम मसाला पाउडर डालकर अच्छी तरह मिलाएं। गैस बंद करके गर्मागर्म मसाला भिंडी सर्व करें।

कुछ ही दिनों में डबल चिन गायब कर देंगे ये योगासन

■ चेहरे का ब्लड सर्कुलेशन भी होगा बेहतर

शरीर में फैट जमा होने की समस्या काफी आम हो चुकी है। इसके कारण कई लोगों की डबल चिन भी आ जाती है। डबल चिन ठुड्डी के नीचे जमा फैट को कहते हैं। उम्र, वजन बढ़ने या गलत पोस्चर में बैठने की वजह से यह समस्या हो सकती है।

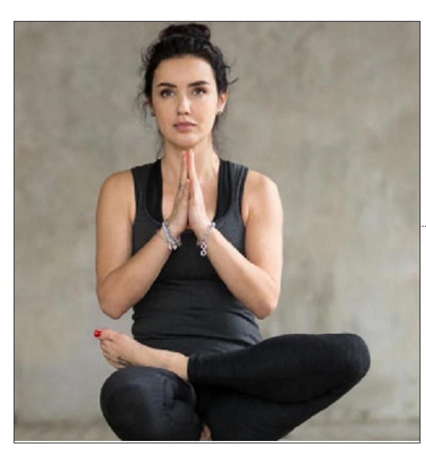
ठुड्डी के नीचे फैट बढ़ने की वजह से चेहरे का आकार बदलने लगता है। हालांकि, कुछ आसान योगासनों की मदद से इस समस्या को दूर किया जा सकता है। जी हां, कुछ योगासनों से मांसपेशियों में खिंचाव आता है और चेहरे के ब्लड सर्कुलेशन में सुधार होता है, जिससे डबल चिन को कम करने में मदद मिलती है। आइए जानते हैं ऐसे ही योगासनों के बारे में।

■ सिंहासन

सिंहासन को चेहरे और गर्दन की मांसपेशियों के लिए सबसे अच्छा आसन माना जाता है। इस आसन में चेहरे, गले और जबड़े की मांसपेशियों में जोरदार खिंचाव होता है, जो डबल चिन वाली जगह को टोन करने में मदद करता है।

कैसे करें

वज्रासन में बैठ जाएं या फिर पद्मासन लगा लें। अपने हाथों को घुटनों पर रखें और उंगलियों को फैलाएं। गहरी सांस लें और सांस छोड़ते हुए मुंह को खोलें और जीभ को बाहर निकालकर ठुड्डी की ओर ले जाएं। आंखों को पूरी तरह खुला रखें और गले से 'हा' की आवाज निकालें, जैसे शेर दहाड़ रहा हो। इस स्थिति में 20-30 सेकंड तक रहें और फिर नॉर्मल पोजीशन आ जाएं। इसे 3-5 बार दोहराएं।



■ उष्ट्रासन

उष्ट्रासन गर्दन और गले के हिस्से में खिंचाव पैदा करता है। यह आसन थायरॉयड ग्लैंड को एक्टिव करने और गर्दन की एक्स्ट्रा चर्बी को कम करने में मददगार साबित होता है।

कैसे करें?

घुटनों के बल जमीन पर बैठ जाएं, घुटनों और पैरों को हिप्स की चौड़ाई जितना खोल लें। हाथों को कमर पर रखें और कोहनियों को पीछे की ओर खींचें। सांस छोड़ते हुए पीछे की ओर झुकें और हाथों से एड़ियों को पकड़ने की कोशिश करें। गर्दन को रिलैक्स छोड़ दें और सिर को पीछे की ओर लटकने दें, ताकि गले में अच्छा खिंचाव महसूस हो। 30 सेकंड से 1 मिनट तक इसी स्थिति में रहें।

■ जलंधर बंध

जलंधर बंध एक बंध या लॉक है, जिसे प्राणायाम के दौरान किया जाता है। यह सीधे तौर पर गले और ठुड्डी के नीचे के हिस्से पर काम करता है, जिससे वहां की मांसपेशियां मजबूत होती हैं और चर्बी कम होती है।

कैसे करें?

सुखासन या पद्मासन में बैठ जाएं और रीढ़ की हड्डी को सीधा रखें। गहरी सांस लें और सांस को रोककर रखें। सिर को आगे झुकाएं और ठुड्डी को छाती से सटाने की कोशिश करें। हाथों को घुटनों पर रखकर ज्ञान मुद्रा बना सकते हैं। जब तक हो सांस को रोककर रखें, फिर सिर को ऊपर उठाएं और सांस छोड़ें। इसे 3-5 बार दोहराएं।

आज का राशिफल

मेष : भागदौड़ अधिक रहेगी। वाणी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। मेहनत अधिक होगी। लाभ में कमी रह सकती है। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। व्यवसाय-व्यापार मनोनुकूल चलेगा। आय बनी रहेगी। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा, सावधानी रखें। बुरी खबर मिल सकती है।

वृषभ : मान-सम्मान मिलेगा। मेहनत का फल मिलेगा। कारोबार में वृद्धि के योग हैं। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। निवेश शुभ रहेगा। नौकरी में अधिकारी प्रसन्न रहेंगे। शत्रु तथा ईर्ष्यालु व्यक्तियों से सावधानी आवश्यक है। समय की अनुकूलता है। सामाजिक कार्य करने का मन लगेगा।

मिथुन : पुरानी संगी-साथियों से मुलाकात होगी। उत्साहवर्धक सूचना प्राप्त होगी। फालतू खर्च होगा। स्वास्थ्य कमजोर रह सकता है। आत्मसम्मान बना रहेगा। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। भाइयों का सहयोग मिलेगा। कारोबार से लाभ होगा। नौकरी में कार्यभार रहेगा। जल्दबाजी न करें।

कर्क : बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेंगे। भेंट व उपहार की प्राप्ति संभव है। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। शेयर मार्केट व म्युचुअल फंड से मनोनुकूल लाभ होगा। नौकरी में प्रभाव वृद्धि होगी। कोई बड़ा काम होने से प्रसन्नता रहेगी। जल्दबाजी न करें। उत्साह रहेगा।

सिंह : दुष्टजनों से सावधानी आवश्यक है। फालतू खर्च पर नियंत्रण नहीं रहेगा। हल्की मजाक करने से बचें। अपेक्षित काम में विलंब होगा। बेकार की बातों पर ध्यान न दें। अपने काम से काम रखें। लाभ के अवसर मिलेंगे। विवेक का प्रयोग करें। आय में वृद्धि होगी।

कन्या : यात्रा लाभदायक रहेगी। संतान पक्ष से बुरी खबर मिल सकती है। डूबी हुई रकम प्राप्त होगी। व्यापार-व्यवसाय से मनोनुकूल लाभ होगा। नौकरी में प्रशंसा मिलेगी। जल्दबाजी से काम बिगड़ सकते हैं। नए उपक्रम प्रारंभ करने संबंधी योजना बनेगी।

तुला : सामाजिक कार्य करने में मन लगेगा। योजना फलीभूत होगी। कार्यस्थल पर परिवर्तन हो सकता है। कारोबार मनोनुकूल लाभ देगा। नौकरी में अधिकार बढ़ सकते हैं। शेयर मार्केट, म्युचुअल फंड से लाभ होगा। आय में वृद्धि होगी। मान-सम्मान मिलेगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखें।

वृश्चिक : चोट व रोग से कष्ट हो सकता है। बेचैनी रहेगी। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। पूजा-पाठ में मन लगेगा। सत्संग का लाभ मिलेगा। राजकीय बाधा दूर होकर लाभ की स्थिति बनेगी। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। परिवार तथा मित्रों का सहयोग मिलेगा। प्रसन्नता बनी रहेगी।

धनु : चोट व दुर्घटना से बड़ी हानि हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। वाणी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। किसी व्यक्ति विशेष से कहासुनी हो सकती है। स्वाभिमान को ठेस पहुंच सकती है। दौड़धूप रहेगी। नकारात्मकता हावी रहेगी। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें।

मकर : यात्रा लाभदायक रहेगी। राजकीय सहयोग मिलेगा। सरकारी कामों में सहूलियत होगी। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। घर में सुख-शांति रहेंगे। कारोबारी अनुबंध हो सकते हैं। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। पार्टनरों से सहयोग मिलेगा। झंझटों में न पड़ें।

कुंभ : ऐश्वर्य के साधनों पर खर्च होगा। नौकरी में कार्य की प्रशंसा होगी। मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। स्थायी संपत्ति के कार्य बड़ा लाभ दे सकते हैं। भाग्योन्नति के प्रयास सफल रहेंगे। शारीरिक कष्ट संभव है। भ्रम की स्थिति उत्पन्न हो सकती है। विवेक से कार्य करें।

मीन : पार्टी व पिकनिक का कार्यक्रम बनेगा। आनंद के साथ समय व्यतीत होगा। मनपसंद व्यंजनों का लाभ मिलेगा। रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। व्यापार मनोनुकूल लाभ देगा। नौकरी में प्रभाव वृद्धि होगी। किसी व्यक्ति से बहस हो सकती है। आशंका-कुशंका से बाधा होगी।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

नेचुरल ग्लो पाने के लिए चेहरे पर लगाएं ये 3 चीजें

चेहरे की चमक को बरकरार रखने के लिए और नेचुरल ग्लो पाने के लिए आपको बार-बार पार्लर जाकर फेशियल करवाने की बजाए घरेलू नुस्खे अपनाकर देखने चाहिए। क्योंकि इनका न तो कोई साइड इफैक्ट होता है और न ही फॉलो करने में फालतू के पैसे खर्च होते हैं। धूप, प्रदूषण, धूल-मिट्टी, मेकअप की वजह से कई बार चेहरे का निखार कहीं गायब सा हो जाता है। ऐसे में इसे मेकअप से छिपाने की वजाए आप घर में रखीं कुछ ऐसी चीजों को अप्लाई कर सकती हैं जिससे आपके चेहरे पर प्राकृतिक रूप से ग्लो आना शुरू हो जाएगा।

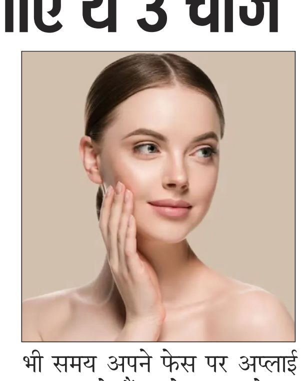
■ नेचुरल पाने के लिए लगाएं ये चीजें

■ एलोवेरा

चेहरे पर चमक लाने के लिए आप एलोवेरा जेल लगा सकती हैं। इससे आपके चेहरे पर मौजूद दाग-धब्बे भी कम हो जाएंगे। इतना ही नहीं इससे चेहरा हाइड्रेट रहेगा।

■ गुलाब जल

चेहरे पर गुलाब जल लगाने से भी ग्लो आता है। इसे आप किसी



भी समय अपने फेस पर अप्लाई कर सकते हैं। इसे आप स्प्रे या कॉटन पेड की मदद से फेस पर अप्लाई करें।

■ कच्चा दूध

चेहरे के लिए कच्चा दूध भी बहुत फायदेमंद होता है। इससे डेड स्किन हटती है और चेहरे पर चमक आती है। इसे आप चेहरे पर अप्लाई करें। 15 मिनट बाद वॉश करके मॉइश्चराइजर लगाएं।

■ ग्रीन टी और शहद का मास्क करें ट्राई

चेहरे की चमक बढ़ाने के लिए आप ग्रीन टी और शहद का मास्क ट्राई कर सकते हैं। इसके लिए एक चम्मच ग्रीन टी में एक चम्मच शहद मिलाएं। चेहरे पर अप्लाई करें। 15 मिनट बाद वॉश कर लें।

बच्चों की मेमोरी कैसे बढ़ाएं?

इन हैबिट्स से पढ़ाई में लगेगा पूरा ध्यान

हर माता-पिता चाहते हैं कि उनका बच्चा सही से पढ़ाई करे और अपने क्लास में टॉप करे। इसके लिए वे सभी तरह के प्रयास भी करते हैं। हालांकि, लाख कोशिशों के बाद भी अक्सर यह शिकायत रहती है कि इतनी मेहनत करने के बाद भी उनके बच्चे पढ़ाई में मन नहीं लगाते या फिर चीजों को लंबे समय तक याद नहीं रख पाते हैं। वहीं, आज के समय में बच्चे मोबाइल का उपयोग बड़े पैमाने पर करते हैं, जिसके कारण उनका ध्यान पढ़ाई में कम ही लगता है। ऐसे में बच्चों की याददाश्त को मजबूत करना और पढ़ाई में उनकी एकाग्रता बढ़ाना बहुत जरूरी हो गया है। दरअसल, बच्चों की अच्छी मेमोरी पढ़ाई में मदद करने के साथ-साथ भविष्य में आत्मविश्वास और करियर को भी प्रभावित करती है। ऐसे में आप कुछ आसान आदतों को फॉलो कर उनकी मेमोरी तेज कर सकते हैं।

बच्चों को दें हेल्दी डाइट

आज के समय मार्केट में जंक फूड बड़े पैमाने पर मिलता है। ऐसे में बच्चे भी इसको खाना काफी पसंद करते हैं, जो कई बार काफी हानिकारक हो जाता है। दरअसल, बच्चों की मेमोरी को तेज करने के लिए उन्हें हर रोज हेल्दी डाइट दें। आप खाने में हरी सब्जियां, मौसमी फल, ड्राई फ्रूट्स, दूध, दही जैसी चीज़ों को डाइट में जरूर शामिल करें। ये दिमागी विकास और याददाश्त दोनों को बढ़ाते हैं।

नींद है बेहद जरूरी

बच्चों के दिमाग को ताजा और एक्टिव रखने के लिए नींद बहुत जरूरी होता है। ऐसे में आप उन्हें 7-9 घंटे की नींद लेने दें। इससे वह पूरे दिन फोकस्ड रहते हैं और पढ़ी हुई बातें लंबे समय तक याद रहती हैं।

रीविजन की हैबिट डालें

हर रोज एक ही समय पर पढ़ाई करने की आदत डालें। आप हर रोज थोड़ी देर किताबें पढ़ने की भी आदत डालें। साथ ही पढ़ी हुई चीजों का समय-समय पर रीविजन कराएं। इससे दिमाग चीजो को भूलता नहीं है।

फिजिकल एक्टिविटी कराएं

आप बच्चों की मेमोरी तेज करने के लिए फिजिकल एक्टिविटी जरूर कराएं। आप रोजाना थोड़ी देर योग, मेडिटेशन या एक्सरसाइज करने से उनका मन शांत रहता है और फोकस बेहतर होता है। आप उन्हें कुछ समय तक खेलने भी दें।

स्क्रीन टाइम को करें सीमित

आज के समय बच्चे टीवी, मोबाइल और वीडियो गेम्स पर अधिक समय बिताते हैं, जिसके कारण उनका ध्यान एक जगह लंबे समय तक नहीं टिकता है। ऐसे में आप उनका स्क्रीन टाइम सीमित कर सकते हैं। आप पूरे दिन में एक समय तय करें और उसी समय उन्हें टीवी या मोबाइल देखने दें।

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

भारी बारिश से भरभराकर गिरा कच्चा मकान, मलबे में दबने से मां-बेटे की मौत, पांच घायल

फतेहपुर. यूपी में भारी बारिश ने कई जिलों में तबाही मचा दी है। कहीं सड़क कट गए हैं तो कहीं घरों में पानी भर गया है। इसी कड़ी में फतेहपुर जिले के बिंदकी क्षेत्र में बारिश के कारण एक कच्चा मकान भरभराकर ढह गया। जिसके कारण मकान की भीतर सो रहे सात लोग दब गए। जिनमें से मां-बेटे की मौत हो गई। जबकी अन्य पांच गंभीर रूप से घायल हो गए। आनन-फानन में सभी को अस्पाल ले जाया गया। जहां उनकी हालत नाजूक बनी हुई है। ये घटना बिंदकी कोतवाली क्षेत्र के हरदौली गांव का है। जहां भारी बारिश के कारण 54 साल के मुकेश बाजपेई, मां माधुरी, बेटी क्षमता, प्रकाशनी, बेटा प्रखर और कामिनी अलग-अलग चारपआई पर सो रहे थे। इस बीच अनका मकान भरभराकर गिर गया। जिसमें सभी लोग लबे में दब गए।

पिता की हत्या के बाद बेटे ने रखी शर्त, 'पहले एनकाउंटर करो, तभी होगा अंतिम संस्कार'

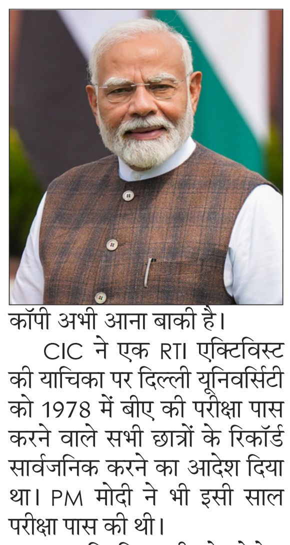
सिद्धार्थनगर. यूपी के सिद्धार्थनगर के मिश्रौलिया थाना क्षेत्र के नागचौरी गांव के केवटहिया डीह में शनिवार शाम चाकू से हमला कर रामकला निषाद की हत्या कर दी गई। हमले में उनकी पत्नी प्रभावती और बेटी किरन गंभीर रूप से घायल हो गईं। घटना के बाद से आरोपी फरार है। पुलिस उसकी तलाश में दबिश दे रही है। उधर, मृतक के बेटे गणेश निषाद ने आरोपी को पकड़ने और एनकाउंटर होने तक पिता के शव का अंतिम संस्कार नहीं करने की बात कहकर पुलिस को सकते में डाल दिया था। हालांकि काफी देर तक समझाए जाने के बाद वह मान गया और मृतक के शव का अंतिम संस्कार किया गया।

लिव इन में रह रही शादीशुदा युवती का फंदे पर लटका मिला शव,मां बोली-पार्टनर ने मार डाला

लखनऊ. लखनऊ में बीकेटी के चंदाकोडर में शनिवार को मानसी (19) का शव फंदे से लटकता मिला। शादीशुदा मानसी आठ माह से वह एक युवक के साथ लिवइन में रह रही थी। मां ने लिवइन पार्टनर पर बेटी का गला दबाकर हत्या कर शव फंदे से लटकाने का आरोप लगा तहरीर दी है। मां का आरोप है कि तहरीर देने के बाद भी बीकेटी पुलिस आरोपी के खिलाफ मुकदमा दर्ज नहीं किया। इतना ही नहीं पुलिस ने पंचनामा के कागज भी समय पर पोस्टमार्टम हाउस नहीं भेजा। जिस कारण दूसरे दिन भी बेटी के शव का पोस्टमार्टम नहीं हो सका। मूलरूप से सीतापुर अटरिया निवासी कैटर्स अजीज रावत चार दिन पहले मानसी (19) के साथ चंडाकोडर निवासी विश्राम के घर में किराए पर रहने आया था। शनिवार को मानसी का शव कमरे में पड़ा मिला था। अजीज ने मकान मालिक व आसपास के लोगों को बताया कि मानसी ने फांसी लगा ली है। अजीज के मुताबिक मानसी से जनवरी में उसने प्रेम विवाह किया है। वहीं सीतापुर के अटरिया बांस गांव में रहने वाली मानसी की मां रेनू का आरोप है कि अजीज उनकी शादीशुदा बेटी को भगा कर ले गया था.

पीएम मोदी की डिग्री सार्वजनिक नहीं होगी

- दिल्ली हाईकोर्ट ने केंद्रीय सूचना आयोग का आदेश पलटा
- RTI एक्टिविस्ट ने रिकॉर्ड मांगा था



नई दिल्ली. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की बीए की डिग्री सावर्जनिक करने का केंद्रीय सूचना आयोग (CIC) का आदेश दिल्ली हाईकोर्ट ने पलट दिया है। अब दिल्ली यूनिवर्सिटी (DU) को प्रधानमंत्री की डिग्री नहीं दिखानी होगी।

दिल्ली हाईकोर्ट के जस्टिस सचिन दत्ता ने सुनाया ने सोमवार को DU की याचिका पर सुनवाई की। वहीं, फैसले का पूरे आदेश की कॉपी अभी आना बाकी है।

CIC ने एक RTI एक्टिविस्ट की याचिका पर दिल्ली यूनिवर्सिटी को 1978 में बीए की परीक्षा पास करने वाले सभी छात्रों के रिकॉर्ड सार्वजनिक करने का आदेश दिया था। PM मोदी ने भी इसी साल परीक्षा पास की थी।

RTI एक्टिविस्ट की ओर से पेश सीनियर एडवोकेट संजय हेगड़े ने दलील दी- जो जानकारी मांगी गई है, वह हर विश्व विद्याल य सार्वजनिक करता है। इसे अक्सर नोटिस बोर्ड पर, विश्वविद्यालय की वेबसाइट पर और कई बार अखबारों में भी छापी जाती है।

इधर, DU की ओर से सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता ने पक्ष रखा और कहा कि महज जिज्ञासा को RTI के जरिए सूचना मांगने का आधार नहीं मान सकते हैं।

CIC ने कहा था- डिग्री का ब्योरा सार्वजनिक दस्तावेज

मामला 2016 में शुरू हुआ था, जब RTI कार्यकर्ता नीरज कुमार ने DU से 1978 में BA पास करने वाले सभी छात्रों का नाम, रोल नंबर, अंक और पास-फेल का ब्योरा मांगा था। उस साल पीएम मोदी के भी BA पास करने का जिक्र है। CIC ने इसको लेकर दिया था कि यह जानकारी सार्वजनिक की जाए, क्योंकि विश्वविद्यालय एक सार्वजनिक संस्था है और डिग्री का ब्योरा सार्वजनिक दस्तावेज माना जाता है।

DU का तर्क- छात्रों की जानकारी गोपनीय

DU ने इस आदेश को चुनौती दी और कहा कि छात्रों की व्यक्तिगत जानकारी "फिड्युशियरी कैपेसिटी" (भरोसे में रखी गई गोपनीय जानकारी) के तहत आती है, जिसे किसी अजनबी को नहीं दिया जा सकता। विश्वविद्यालय ने यह भी कहा कि कोर्ट को रिकॉर्ड दिखाने में कोई आपत्ति नहीं है, लेकिन इसे सार्वजनिक नहीं किया जा सकता।

> अदालत को डिग्री दिखाने में कोई आपत्ति नहीं है, लेकिन यूनिवर्सिटी यह रिकॉर्ड किसी बाहरी व्यक्ति को जांच के लिए नहीं दे सकती।
>
> **तुषार मेहता**
> सॉलिसिटर जनरल

1984 के सिख विरोधी दंगों में जान गंवाने वालों के परिजनों को मिलेंगी नौकरियां

चंडीगढ़. हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने राज्य विधानसभा में सोमवार को एक अहम घोषणा की है। उन्होंने कहा कि 1984 के सिख विरोधी दंगों में जान गंवाने वालों के परिवार के सदस्यों को हरियाणा सरकार में नौकरियां दी जाएंगी। इस दुखद घटना में हरियाणा के 121 लोगों की जान गई थी।

सीएम सैनी ने कहा, '1984 के सिख विरोधी दंगों में हरियाणा के 58 लोग घायल हुए और 121 मारे गए। हमने फैसला लिया है कि ऐसे सभी परिवारों के वर्तमान में मौजूद एक सदस्य को (जिन्होंने अपने परिजनों को दंगों में खोया) उनकी सहमति से हरियाणा सरकार में प्राथमिकता के आधार पर उचित नौकरी दी जाएगी।'

महिलाओं से अश्लील सवाल, हाई कोर्ट ने दे दिया जज के ट्रांसफर का आदेश

तिरुवनंतपुरम. महिलाओं के साथ आपत्तिजनक व्यवहार और अश्लील टिप्पणियों के आरोप में केरल हाई कोर्ट ने फैमिली कोर्ट के एक जज के ट्रांसफर का आदेश दे दिया है। चावारा फैमिली कोर्ट के जज उदयकुमार वी का ट्रांसफर कोल्लम मोटर ऐक्सिडेंट क्लेम्स ट्राइब्यूनल में करने का आदेश दिया गया है। बार ऐंड बेंच की रिपोर् के मुताबिक एक महिला ने कोल्लम के प्रधान जिला जज को पत्र लिखकर जज पर गंभीर आरोप लगाए थे। महिला ने कहा था कि काउंसलिंग के दौरान जज महिलाओं के साथ यौन दुर्व्यवहार करते हैं और अश्लील टिप्पणियां करते हैं। जानकारी के मुताबिक कोल्लम में मोटर ऐक्सिडेंट क्लेम्स ट्राइब्यूनल के जज प्रसन्ना गोपालन का ट्रांसफर फैमिली कोर्ट में कर दिया गया है। जिला न्यायालय के रजिस्ट्रार ने दोनों के म्यूचुअल ट्रांसफर का आदेश जारी कर दिया है। हाई कोर्ट की प्रशासनिक समिति ने इस मामले की जांच के भी आदेश दिए हैं। रिपोर्ट के आधार पर कोर्ट आगे भी कार्रवाई कर सकता है।

बता दें कि फैमिली कोर्ट में परिवार में होने वाली समस्याओं को निपटारा किया जाता है। इसकी स्थापना 1984 के परिवार न्यायालय अधिनियम के तहत की गई थी।

स्कूल भर्ती घोटाले में TMC विधायक गिरफ्तार

- ED पकड़ने पहुंची तो दीवार कूदकर भागने की कोशिश की
- मोबाइल भी नाले में फेंका

कोलकाता. प्रवर्तन निदेशालय (ED) ने पश्चिम बंगाल में स्कूलों में शिक्षकों और कर्मचारियों की भर्ती में कथित अनियमितताओं की जांच के सिलसिले में छापेमारी के बाद सोमवार को सत्तारूढ़ तृणमूल कांग्रेस के विधायक (TMC MLA) जीवन कृष्ण साहा को गिरफ्तार कर लिया। आधिकारिक सूत्रों ने बताया कि पश्चिम बंगाल के मुर्शिदाबाद जिले में विधायक के आवास पर ली गई तलाशी के बाद उन्हें केंद्रीय जांच एजेंसी ने हिरासत में ले लिया। सूत्रों के अनुसार, विधायक ने छापेमारी के दौरान एक दीवार फांदकर अपने घर से भागने की कोशिश की। उन्होंने अपने घर के पीछे एक नाले में अपने फोन भी फेंक दिए। हालांकि, बाद में अधिकारियों ने उस फोन को भी बरामद कर लिया गया। छापेमारी के वीडियो और तस्वीरों में विधायक को भीगते हुए दिखाया गया है, जिसे ईडी और केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (CRPF) के अधिकारी उस क्षेत्र से ले जा रहे हैं, जहां चारों ओर पेड़-पौधे और कूड़ा-कचरा पड़ा हुआ है। सूत्रों ने बताया कि बुरवान विधानसभा क्षेत्र के विधायक को धन शोधन निवारण अधिनियम (PMLA) के तहत एजेंसी के साथ सहयोग न करने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है।

रिश्तेदारों और सहयोगियों के ठिकानों पर भी रेड

उन्होंने बताया कि विधायक के कुछ रिश्तेदारों और सहयोगियों के परिसरों पर भी छापे मारे गए हैं। केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (CBI) ने इस ''घोटाले'' में कथित संलिप्तता के लिए साहा को 2023 में गिरफ्तार किया था और बाद में रिहा कर दिया गया था। ईडी का धन शोधन का मामला सीबीआई द्वारा दर्ज की गई एक प्राथमिकी से उत्पन्न हुआ है, जिसे कलकत्ता उच्च न्यायालय ने समूह 'सी' और 'डी' कर्मचारियों, कक्षा 9 से 12 तक के सहायक शिक्षकों और प्राथमिक शिक्षकों की भर्ती में कथित अनियमितताओं की जांच करने का निर्देश दिया था।

शुभांशु शुक्ला के नाम पर स्कॉलरशिप देगी यूपी सरकार

लखनऊ. अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन से सफल मिशन पूरा करने के बाद ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला सोमवार अपने शहर लखनऊ लौटे। यहां उनका भव्य स्वागत किया गया। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, डिप्टी सीएम ब्रजेश पाठक समेत अन्य नेताओं उनसे मुलाकात की। इस दौरान सीएम योगी ने उनके उज्जवल भविष्य की शुभकामनाएं दी। साथ ही शुभांशु शुक्ला के नाम पर एक नई छात्रवृत्ति शुरू करने की घोषणा की।

मुख्यमंत्री आदित्यनाथ ने कहा कि ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला ऐसे अंतरिक्ष मिशन का हिस्सा बनने वाले उत्तर प्रदेश के पहले नागरिक हैं, इसलिए हम अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी में अपनी पढ़ाई को आगे बढ़ाने के इच्छुक छात्रों के लिए उनके नाम पर एक छात्रवृत्ति शुरू करेंगे।

राहुल ने फाड़ा था लालू को बचाने वाला बिल

- केजरीवाल ने दिखाई पूरी निर्लज्जता : अमित शाह

नई दिल्ली. होम मिनिस्टर अमित शाह ने संविधान के 130वें संशोधन वाले विधेयक के विरोध विपक्ष पर निशाना साधा है। इस विधेयक में प्रस्ताव है कि यदि पीएम, सीएम अथवा किसी मंत्री को किसी गंभीर आरोप में 30 दिन से ज्यादा जेल में रहना पड़ा तो 31वें दिन उनका पद से स्वतः ही इस्तीफा मान लिया जाएगा। होम मिनिस्टर अमित शाह ने एएनआई को दिए इंटरव्यू में इस पर विस्तार से बात की। उन्होंने कहा कि कोई सरकार विधेयक लाए तो उसे सदन में रखने भर से क्या दिक्कत है। हमने तो पहले ही स्पष्ट कर दिया था कि इस बिल को हम संयुक्त संसदीय समिति को सौंपेंगे। वहां आप मत दे सकते हैं।

अमित शाह ने कहा कि इसके अलावा वोटिंग के दौरान भी आप अपना मत देंगे ही और वहां विचार भी रख सकते हैं। किसी विधेयक को पेश ही न होने देना और ऐसा बर्ताव करना क्या उचित है। संसद के दोनों सदन बहस के लिए हैं या फिर शोरगुल का अड्डा हैं। विपक्ष को देश की जनता के आगे जवाब देना होगा। राहुल गांधी पर सवाल उठाते हुए अमित शाह ने कहा, 'लालू यादव को बचाने के लिए मनमोहन सिंह के दौरान में एक अध्यादेश आया था। उसे राहुल गांधी ने फाड़ दिया था। आखिर उसका आधार क्या था? यदि उस दिन वह नैतिकता थी तो आज क्या दिक्कत है? लगातार तीन चुनाव हारना इस विरोध की वजह है?'

यह पूछे जाने पर कि क्या इससे विपक्षी दलों के नेताओं का उत्पीड़न पर होगा। इस पर अमित शाह ने कहा कि ऐसे आरोप ही गलत हैं। किसी भी मसले पर हाई कोर्ट या सुप्रीम कोर्ट को बेल देने का अधिकार है। उन पर भरोसा रखना चाहिए। यदि 30 दिन के बाद जमानत मिल जाती है तो सीएम, पीएम या मंत्री फिर से शपथ ले सकते हैं। उन्होंने कहा कि देश में सबसे ज्यादा मुख्यमंत्री तो एनडीए के ही हैं।

'क्या जेल में बनेगा पीएम हाउस और सीएम ऑफिस'

अमित शाह ने कहा कि छुटपुट आरोपों पर ऐसा नहीं होगा, लेकिन जिन मामलों में 5 साल से ज्यादा की सजा का प्रावधान है, उनमें ऐसा जरूरी है। उन्होंने कहा कि जेल से तो सरकारें नहीं चलनी चाहिए। ऐसा कैसे हो सकता है कि जेल में ही पीएम हाउस और सीएम हाउस बन जाए। वहीं से ही कैबिनेट सचिव, गृह सचिव, मुख्य ,सचिव और डीजीपी आदेश लें। ऐसा होना तो गलत है। सत्येंद्र जैन वाले केस में अमित शाह ने कहा कि उन्हें जिन 4 मुख्य केसों में जेल में भेजा गया था, उनमें वह बरी नहीं हुए हैं। अब भी इन पर ट्रायल चल रहा है।

अंतरिक्ष से लौटकर शुभांशु की 41वें दिन लखनऊ वापसी

- मां लिपटकर रोईं
- एस्ट्रोनॉट की ड्रेस में बच्चों ने एयरपोर्ट पर वेलकम किया

लखनऊ. एस्ट्रोनॉट शुभांशु शुक्ला अंतरिक्ष यात्रा से लौटने के बाद 41 दिन बाद लखनऊ पहुंचे हैं। उनकी पत्नी कामना और 6 साल का बेटा किआंश भी साथ है। एयरपोर्ट पर एस्ट्रोनॉट बनकर पहुंचे स्कूली बच्चों ने उनका वेलकम किया। उनका परिवार भी मौजूद रहा। डिप्टी CM ब्रजेश पाठक ने शुभांशु को रिसीव किया। शुभांशु का स्वागत करने के लिए एयरपोर्ट पर हजारों लोग तिरंगा लेकर पहुंचे थे। पूरा एयरपोर्ट ढोल-नगाड़ों और भारत माता की जय के नारों से गूंजता रहा। एयरपोर्ट से वे थार जीप पर सवार हुए। 10 किमी चलने के बाद थार से उतरकर रथ में सवार हो गए। फिर रोड शो करते हुए अपने बचपन के स्कूल पहुंचे। इस दौरान जगह-जगह उनका स्वागत हुआ। स्कूल में वेलकम कार्यक्रम के दौरान स्टेज पर शुभांशु की मां और बहन को बुलाया गया। वहां पहुंचते ही दोनों इमोशनल हो गईं। मां आशा शुक्ला शुभांशु को गले लगाकर रो पड़ीं। इस दौरान शुभांशु भी भावुक दिखे।

शुभांशु ने कहा- मैं यहीं बड़ा हुआ हूं। मैं उतना टैलेंटेड नहीं था, जितना आप हो। बस केवल धैर्य चाहिए। दिल्ली में भी मुझे वेलकम मिला, लेकिन लखनऊ जैसा नहीं था। अंतरिक्ष में क्या किया? यह किसी ने मुझसे नहीं पूछा। सभी ने यही पूछा कि आप कैसे एस्ट्रोनॉट बने।

दिल्ली के जंतर-मंतर पर फिर जुटने लगे देशभर से किसान, क्या है अजेंडा?

नई दिल्ली. देशभर से किसान एक बार फिर राजधानी दिल्ली के जंतर-मंतर पर जुटने लगे हैं। संयुक्त किसान मोर्चा द्वारा आयोजित 'किसान महापंचायत' में शामिल होने के लिए सोमवार सुबह से ही किसान पहुंच रहे हैं। महापंचायत में सभी फसलों के लिए न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) की कानूनी गारंटी, कृषि, डेयरी, पोल्ट्री और मत्स्य पालन क्षेत्रों को अमेरिका के साथ किसी भी प्रस्तावित समझौते से बाहर रखने और कृषि कानूनों (अब निरस्त) के खिलाफ आंदोलन के दौरान किसानों पर दर्ज पुलिस मामलों को वापस लेने की लंबे समय से जारी मांग पर विचार किया जाना है।

संयुक्त किसान मोर्चा (SKM) ने कहा कि बैठक शांतिपूर्ण रहेगी और उसने किसानों एवं समर्थकों से बड़ी संख्या में भाग लेने का आग्रह किया। यह महापंचायत 2020 और 2021 के दौरान हुए किसान आंदोलन के लगभग चार साल बाद हो रही है। तब हजारों लोगों ने तीन कृषि कानूनों को निरस्त करने की मांग को लेकर दिल्ली की सीमाओं पर डेरा डाला था।

केंद्र द्वारा कानूनों को वापस लेने की घोषणा के बाद आंदोलन समाप्त हो गया। हालांकि तब से कई किसान संगठनों ने सरकार पर एमएसपी पर कानून बनाने सहित अपने अन्य वादों को पूरा नहीं करने का आरोप लगाया है। पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा, 'हमने मौके पर लगभग 1,200 पुलिसकर्मियों को तैनात किया है। हम यह सुनिश्चित करेंगे कि कोई अप्रिय घटना नहीं हो और कानून-व्यवस्था न बिगड़े।'

सरकारी स्कूल की 11 छात्राओं का यौन उत्पीड़न, प्रिंसिपल गिरफ्तार

हरियाणा में एक चौंकाने वाली घटना ने पूरे क्षेत्र में आक्रोश फैला दिया है। असंध ब्लॉक के एक सरकारी प्राथमिक स्कूल के 54 वर्षीय हेडमास्टर पर कक्षा 2 से 4 में पढ़ने वाली लगभग 11 नाबालिग छात्राओं के यौन शोषण का आरोप लगा है। आरोपी की पहचान दयानंद के रूप में हुई है, जो स्कूल के हेडमास्टर के रूप में कार्यरत था। यह मामला तब सामने आया जब एक पीड़ित छात्रा ने अपने परिवार वालों को इस उत्पीड़न की जानकारी दी। मामले की गंभीरता को देखते हुए, असंध महिला पुलिस और बाल कल्याण समिति (सीडब्ल्यूसी) की एक टीम शुक्रवार को स्कूल पहुंची।

बड़ी आरजू ले बांग्लादेश पहुंचे थे पाक डिप्टी PM

- एक ही दिन में रिश्ते खटपट?
- भारत के खिलाफ दांव फेल

ढाका. भारत को तीन तरफ से घेरने की पाकिस्तान की कूटनीति थोड़ी भी दूर चलती और कुछ असर दिखाती, उससे पहली ही उसकी हवा निकल गई है। दरअसल, पाकिस्तान के विदेश मंत्री और उप प्रधानमंत्री इशाक डार शनिवार को अपने पुराने दुश्मन देश बांग्लादेश के दो दिवसीय दौरे पर पहुंचे थे, ताकि बांग्लादेश के साथ संबंधों को फिर से मजबूत किया जा सके लेकिन दौरे के पहले ही दिन इशाक डार को ढाका ने कड़वा डोज दे दिया। 2012 के बाद ढाका की पहली यात्रा पर गए किसी बड़े पाकिस्तानी नेता को ढाका ने दो टूक कह दिया कि कि आप यह उम्मीद नहीं कर सकते कि 54 सालों से अनसुलझे मुद्दे एक ही बैठक में सुलझ जाएं।

बांग्लादेश ने पाक उप प्रधानमंत्री इशाक डार के समक्ष 1971 के युद्ध के लिए माफी मांगने समेत लंबित मुद्दों को भी उठाया लेकिन इस मुद्दे पर भी दोनों देशों के बीच खटपट हो गई। डार 2012 के बाद से ढाका का दौरा करने वाले पाकिस्तान के सबसे वरिष्ठ नेता हैं। डार बांग्लादेश की दो दिवसीय यात्रा पर पहुंचे थे। उनका उद्देश्य लंबे समय तक प्रधानमंत्री रहीं शेख हसीना के पद से हटने के बाद बांग्लादेश के साथ संबंधों को फिर से बेहतर बनाना था।

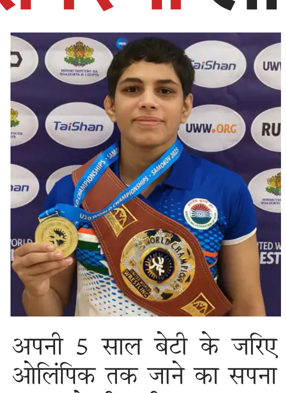
तौहीद हुसैन ने डार के साथ मुलाकात के बाद संवाददाताओं से कहा, ''हमने अनसुलझे मुद्दे उठाए हैं, जैसे 1971 के लिए माफी या खेद व्यक्त करना, संपत्तियों पर दावा, तथा फंसे हुए पाकिस्तानी नागरिकों का मामला।'' उन्होंने कहा कि यह उम्मीद करना गलत होगा कि 54 वर्षों की समस्याएं एक ही दिन में हल हो जाएंगी।

डार से सहमत नहीं हूं: विदेश सलाहकार

डार ने मोहम्मद यूनुस की अगुवाई वाली बांग्लादेश की अंतरिम सरकार के विदेश सलाहकार एम तौहीद हुसैन के साथ बातचीत की। समाचार पत्र 'प्रोथोम अलो' ने हुसैन के हवाले से लिखा, ₹निश्चित रूप से मैं डार से सहमत नहीं हूं। अगर ऐसा होता, तो समस्याएं सुलझ जातीं। हमने अपनी और उन्होंने (पाकिस्तानी पक्ष ने) अपनी स्थिति स्पष्ट की।₹ हालांकि उन्होंने कहा कि दोनों देश आने वाले दिनों में इस मुद्दे पर बातचीत जारी रखेंगे।

नई जूनियर वर्ल्ड चैंपियन बनीं रेसलर तपस्या लौटीं भारत

- झज्जर में पिता ने अखाड़े में उतारा तो मां खूब लड़ीं
- कहा- बेटी को तुड़वा दोगे



हरियाणा के झज्जर जिले की 18 साल की रेसलर तपस्या गहलावत बुल्गारिया में हुई जूनियर वर्ल्ड चैंपियनशिप में 57 किलो वर्ग में वर्ल्ड चैंपियन बनी हैं। तपस्या आज यानी 24 अगस्त को स्वदेश लौट आई हैं, उनका एयरपोर्ट में भव्य स्वागत किया गया। तपस्या के रेसलिंग में आने की पीछे की कहानी बेहद रोचक है।

पिता परमेश गहलावत खुद नेशनल लेवल के पहलवान रहे। फिर पेट की दिक्कत के कारण पहलवानी छोड़नी पड़ी। फिर अपनी 5 साल बेटी के जरिए ओलिंपिक तक जाने का सपना पूरा करने की ठानी।

तपस्या की मां डॉ. नवीन गहलावत सोनीपत के जीवीएम गर्ल्स कॉलेज में संस्कृत प्रोफेसर हैं। वह तपस्या के बहुत खिलाफ रहीं। वो चाहती हैं कि बेटी पढ़कर-लिखकर डॉक्टर बने।

पिता जब बेटी को अखाड़े लेकर गए तो पत्नी के साथ खूब नोकझोंक हुई। कई बार तो कई-कई दिन के लिए बोलचाल बंद होने की नौबत आई। तपस्या को बाहर खेलने जाना होता तो परमेश गहलावत को पत्नी को मनाने के लिए खूब मेहनत करनी पड़ती।

अब बेटी के गोल्ड जीतने पर मां कहती हैं- मुझे खेलों की न ज्यादा जानकारी है और न ज्यादा दिलचस्पी। हां, इस बात की खुशी है कि दुनिया में हमारा तिरंगा लहरा रहा है।

लगातार 40 मैच जीतने वाली खिलाड़ी को हराया

पिता ने बताया कि जूनियर विश्व कुश्ती चैंपियनशिप के सेमिफाइनल मैच में तपस्या ने जापान की सोवाका उचिदा को हराया। सोवाका को लगातार 40 मुकाबले जीतने के बाद यह हार झेलनी पड़ी। फाइनल में नॉर्वे की फेलिसिटास डोमजेवा को हराया।

पोते को रस्सियों से बांध कर स्कूल ले गया दादा

- समाजसेवकों ने रोका
- लिखित आश्वासन के बाद छोड़ा

अमृतसर. पंजाब के अमृतसर के लोहगढ़ इलाके में एक मानवता को शर्मसार करने वाला मामला सामने आया। यहां एक दादा अपने पोते को रस्सियों और संगलियों से बंधा कर रिक्शे में स्कूल ले जा रहा था, जबकि बच्चा आंखों से देख नहीं सकता था। राह चलते लोग बच्चे की हालत देखकर स्तब्ध रह गए। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, बच्चा जोर-जोर से रो रहा था और मदद के लिए गुहार लगा रहा था।

स्थानीय समाजसेवक शिवम मेहता ने यह दृश्य देखकर तुरंत रिक्शे का पीछा किया और पुलिस को सूचित किया। पुलिस मौके पर पहुंची और बच्चे को रस्सियों से आजाद करवा लिया।

दादा ने अपना पक्ष रखते हुए कहा कि बच्चा पिछले तीन महीनों से स्कूल नहीं जा रहा था और बार-बार कहने पर बहाने बनाता था। इस घटना से स्थानीय लोगों में रोष फैल गया।

पुलिस को आना पड़ा बीच-बचाव के लिए

मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस ने दादा को सख्त चेतावनी दी। उसे समझाया कि दोबारा ऐसा न किया जाए। शर्त पर लिखित आश्वासन लेने के बाद पुलिस ने बच्चे को दोबारा उसके दादा के हवाले कर दिया।

पति के लिए पत्नी ने दान किया था लिवर, सर्जरी के बाद दोनों की मौत

पुणे. महाराष्ट्र के पुणे से एक दुखद मामला सामने आया है। यहां पर एक पत्नी ने अपने पति के जीवन को बचाने के लिए उसे लिवर दान देने का फैसला लिया। इसके बाद एक प्राइवेट हॉस्पिटल में सर्जरी करवाई गई। लेकिन सर्जरी के बाद ही पति की और फिर कुछ दिन बाद पत्नी की भी मौत हो गई। इससे लोगों ने प्राइवेट हॉस्पिटल को लेकर सवाल उठाने शुरू कर दिए हैं। एक अधिकारी ने बताया कि इस घटना के सामने आने के बाद महाराष्ट्र स्वास्थ्य विभाग ने अस्पताल को नोटिस जारी किया है।

स्वास्थ्य सेवा की डिप्टी डायरेक्टर डॉक्टर नागनाथ येमपल्ले ने बताया कि सह्याद्री अस्पताल को इस घटना के संबंध में नोटिस जारी कर दिया गया है। उन्हें इस ट्रांसप्लांट से जुड़ी सभी जानकारी सोमवार तक प्रस्तुत करने का निर्देश दिया गया है। उन्होंने कहा, ₹हमने अस्पताल को एक नोटिस जारी किया है। इसमें पीड़ित की वीडियो रिकॉर्डिंग और उपचार की प्रक्रिया की जानकारी मांगी है। यह रिपोर्ट हमें सुबह 10 बजे तक मिल जाएगी।

क्या है पूरा मामला?

पोर्ट्स के मुताबिक मृतक बापू कोमकर को लिवर की समस्या थी, जिसे लेकर डॉक्टर ने उन्हें ट्रांसप्लांट की सलाह दी। उनकी पत्नी कामिनी ने पति की जान बचाने के लिए उन्हें अपना लिवर दान करने का फैसला लिया। इसके बाद 15 अगस्त को दोनों दी सह्याद्री अस्पताल में सर्जरी हुई। लेकिन सर्जरी के दो दिन बाद ही बापू कोमकर की हालत बिगड़ गई और 17 अगस्त को उनकी मौत हो गई। इसके बाद कामिनी को 21 अगस्त को इन्फेक्शन हो गया और उनकी भी मौत हो गई।

दोनों लोगों की मौत हो जाने पर बापू और कामिनी के परिजनों ने अस्पताल के ऊपर लापरवाही बरतने का आरोप लगाया। इतना ही नहीं उन्होंने स्वास्थ्य विभाग से मामले की जांच करने और अस्पताल पर कार्रवाई करने की मांग की। हालांकि अस्पताल की तरफ से अपना बचाव करते हुए कहा गया कि उन दोनों की सर्जरी मेडीकल प्रोटोकॉल का पूरी तरह से पालने करने के बाद ही की गई थी।

संक्षेप...

प्रताप सरनाईक ने ठाणे वैभव चौक नामपट्टिका का अनावरण किया

ठाणे. जिले में ठाणे वैभव दैनिक समाचार पत्र की 51वीं वर्षगांठ के अवसर पर ठाणे मनपा द्वारा नामित ठाणे वैभव चौक की नामपट्टिका का अनावरण सोमवार दोपहर परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने किया। इस अवसर पर विधायक संजय केलकर, ठाणे वैभव के संपादक मिलिंद बल्लाल, निखिल बल्लाल और अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे। परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने कहा कि यह एक दुर्लभ संयोग है कि मनपा की ओर जाने वाली सड़क पर स्थित चौराहे का नाम एक समाचार पत्र के नाम पर रखा गया है। इस बीच, विधायक संजय केलकर ने कहा कि यह हर्ष का विषय है कि यह नामकरण ठाणे वैभव की यात्रा के स्वर्ण जयंती वर्ष के समापन पर हुआ है।

BMC चुनाव से पहले मुंबई को मिला नया भाजपा प्रमुख

मुंबई. बृहन्मुंबई महानगरपालिका (BMC) के चुनाव से पहले बीजेपी ने मुंबई में अपना नया अध्यक्ष चुन लिया है। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने सोमवार को बताया कि तीन बार के विधायक अमीत साटम मुंबई इकाई के बीजेपी चीफ होंगे। फडणवीस ने उम्मीद जताई कि साटम के नेतृत्व में भाजपा बीएमसी में फिर से सत्ता हासिल करेगी। 49 वर्षीय साटम लगातार तीन बार से मुंबई के अंधेरी पश्चिम विधानसभा क्षेत्र का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं।

फडणवीस ने यहां प्रदेश भाजपा मुख्यालय में पत्रकारों से कहा कि पिछले साल महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में पार्टी ने (निवर्तमान) नगर इकाई प्रमुख आशीष शेलार के नेतृत्व में एक महत्वपूर्ण जीत दर्ज की और मुंबई में अपना दबदबा कायम किया। उन्होंने कहा, 'शेलार द्वारा कैबिनेट में मंत्री पद की जिम्मेदारी संभालने के बाद मुंबई इकाई के लिए एक नया अध्यक्ष नियुक्त करना आवश्यक था। भाजपा की महाराष्ट्र इकाई के अध्यक्ष रवींद्र चव्हाण और वरिष्ठ नेताओं के नेतृत्व में राज्य स्तर पर चर्चा के बाद अमीत साटम को इस पद के लिए चुना गया है।'

मुख्यमंत्री ने कहा कि साटम लंबे समय से भाजपा से जुड़े रहे हैं और उन्होंने वर्षों तक कई महत्वपूर्ण भूमिकाएं निभाई हैं। वरिष्ठ भाजपा नेता ने कहा, 'साटम एक अनुभवी और दृढ़ निश्चयी विधायक के रूप में जाने जाते हैं। साटम मुंबई के ज्वलंत मुद्दों से परिचित हैं और उन्होंने उनसे निपटने के लिए आवश्यक कौशल का प्रदर्शन किया है।'

ठाणे मनपा आपदा प्रबंधन प्रकोष्ठ का कार्य सराहनीय

ठाणे. लगातार मूसलाधार भारी बारिश ने ठाणे शहर में सचमुच अफरा-तफरी मचा दी। सड़कें जलमग्न हो गईं, कारें फंस गईं, सीवर का पानी घरों में घुस गया, पेड़ गिरकर सड़कें जाम हो गईं, और दीवारें ढह गईं, जिससे जानलेवा घटनाएँ हुईं। सिर्फ़ तीन दिनों में, ठाणे मनपा के आपदा प्रबंधन प्रकोष्ठ को मदद के लिए 167 कॉल आए। इस संकट की घड़ी में,मनपा का आपदा प्रबंधन प्रकोष्ठ दिन-रात तत्पर रहा और नागरिकों की सुरक्षा के लिए अपना कर्तव्य निभाया।

तीन दिनों, 18, 19 और 20 अगस्त में, आपदा प्रबंधन प्रकोष्ठ को 167 शिकायतें मिलीं। सबसे ज़्यादा मामले पेड़ गिरने के थे। 61 पेड़ गिरे, 15 शाखाएँ टूटीं, 9 पेड़ खतरनाक स्थिति में पाए गए, और एक मामले में, एक खतरनाक शाखा पाई गई। वहीं, बारिश के पानी से 57 जगहों पर जलभराव से नागरिक परेशान रहे।भारी बारिश के कारण 2 घरों की दीवारें ढह गईं, 3 परिसर की दीवारें ढह गईं, एक नाले की दीवार ढह गई, एक जगह भूस्खलन हुआ और एक लोहे का शेड ढह गया। इतना ही नहीं, 4 आग लगने की घटनाएं और प्लास्टर गिरने का एक मामला भी सामने आया।आपदा प्रबंधन प्रकोष्ठ ने इन सभी शिकायतों पर तुरंत कार्रवाई की।

> खतरनाक इमारतों, खतरनाक पेड़ों, खतरनाक दीवारों की तुरंत सूचना दें, अपना और अपने परिवार का ध्यान रखें और किसी भी आपदा की स्थिति में तुरंत हेल्पलाइन पर संपर्क करें। आपदा प्रबंधन विभाग ठाणे शहर के नागरिकों के लिए सदैव तत्पर है।
>
> **-यासीन एम. तड़वी,**
> आपदा प्रबंधन अधिकारी,
> ठाणे मनपा

मनपा आयुक्त सौरभ राव के मार्गदर्शन में टीडीआरएफ, आरडीएमसी टीम, अग्निशमन विभाग, इंजीनियरों, वृक्ष प्राधिकरण विभाग, स्वास्थ्य विभाग, ठोस अपशिष्ट विभाग और परिवहन विभाग के समन्वय से राहत कार्य चलाया गया। इसके साथ ही मनपा के विभिन्न विभागों ने नागरिकों के संपर्क में रहकर उनकी शिकायतों का निवारण होने तक उनका अनुसरण किया। इससे नागरिकों में प्रशासन के प्रति विश्वास भी पैदा हुआ। हालाँकि बारिश की तीव्रता कुछ कम हुई है, फिर भी प्रशासन अभी भी तैयार है।

पीस पार्क में रक्तदान शिविर

भिवंडी. प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय भिवंडी शाखा द्वारा कामतघर पीस-पार्क में विश्व बंधुत्व दिवस अवसर पर रक्तदान कैंप का आयोजन किया गया.रक्तदान शिविर में करीब 50 लोगों ने ब्लड डोनेशन किया.उक्त अवसर पर भाजपा जिलाध्यक्ष रवि सावंत,पूर्व उपमहापौर ज्येष्ठ नगरसेवक मनोज काटेकर, संजय म्हात्रे, श्याम भोईर, संजय काबूकर, पूर्व नगरसेवक नीलेश चौधरी,तेलुगू समाज उपाध्यक्ष श्रीनिवास वल्लाल आदि गणमान्य नागरिक सहित, रक्तदाता मौजूद थे. रक्तदान कार्यक्रम में भिवंडी वारियर्स ग्रुप तथा अनेक लोगो ने उमंग-उत्साह से रक्तदान किया.ब्रह्माकुमारी भिवंडी संचालिका ब्रह्माकुमारी शिल्पा दीदी, बिंदु दीदी सभी आये हुए अथितियों का अभिनंदन और आभार व्यक्त किया.रक्तदाताओं को सर्टिफिकेट देकर गौरव किया.रक्तदान शिविर ठाणे सिविल अस्पताल और आईजीएम के सहयोग से सम्पन्न हुआ.

ऑनलाइन शेयर ट्रेडिंग धोखाधड़ी में 28.59 लाख रुपये गँवाए

ठाणे. ठाणे के एक 36 वर्षीय सहायक प्रबंधक ने ऑनलाइन शेयर ट्रेडिंग धोखाधड़ी में 28.59 लाख रुपये गँवा दिए। इस व्यक्ति को फेसबुक पर एक विज्ञापन के ज़रिए ज़्यादा रिटर्न का लालच दिया गया था। एक व्हाट्सएप ग्रुप में शामिल होने के बाद, उसे एक फ़र्ज़ी ट्रेडिंग ऐप डाउनलोड करने के लिए कहा गया, जिसमें उसकी प्रोफ़ाइल पर 1.40 करोड़ रुपये की कमाई दिखाई गई थी। उसने चार ऑनलाइन ट्रांजेक्शन के ज़रिए 28.59 लाख रुपये ट्रांसफर किए। हालाँकि, जब उसने पैसे निकालने की कोशिश की, तो बार-बार उसकी मांगें ठुकरा दी गईं। फिर धोखेबाज़ों ने पैसे वापस करने के लिए 27.04 लाख रुपये का अतिरिक्त टैक्स मांगा।

भिवंडी में गलत दिशा से चलने से हो रही जानलेवा दुर्घटनाएं

- **बाइक सवारों को ट्रैफिक पुलिस का कोई खौफ नहीं**

भिवंडी. विगत शुक्रवार रात्रि को सिराज अस्पताल के पास सड़क दुर्घटना में डा. नसीम अंसारी की हुई दर्दनाक मौत में सीसीटीवी फुटेज से हादसे की सच्चाई का खुलासा हुआ है. सिराज अस्पताल के पास लगी हुई सीसीटीवी से मिली फुटेज के अनुसार, सिराज अस्पताल के पास से एक्टिवा सवार डा.नसीम अंसारी रात को गुजर रहे थे. उसी दौरान रांग साइड से बाइक सवार 2 युवक अचानक आते दिखाई पड़ रहे हैं. अकस्मात गलत साइड से आए बाइकर से बचाव की खातिर डा. नसीम अंसारी अपनी सुरक्षा की खातिर हड़बड़ाहट में असंतुलित होकर एक्टिवा से सड़क पर गिरते दिखाई पड़ रहे हैं. सड़क पर अचानक गिर पड़े डा.अंसारी गुजरते हुए ट्रक की पिछली पहिया के नीचे दब गए जिससे उनकी मौत घटनास्थल पर हो गई. लोगों की मांग है कि हादसे के 100% जिम्मेदार रांग साइड से आने वाले बाइक सवार युवकों की तलाश कर निजामपुर पुलिस को आपराधिक मामला दर्ज करना चाहिए.

आश्चर्यजनक है कि,ट्रैफिक पुलिस द्वारा आर्थिक दंड ठोकने का भी कोई असर दुपहिया चालकों पर नहीं होता है.ट्रैफिक विभाग को ऐसे बाइक सवार लोगों पर सख्त एक्शन लेने की जरूरत है.एक ट्रैफिक पुलिस कर्मी ने नाम नहीं छापने की शर्त पर बताया कि,भिवंडी के लोगों में अनुशासन नाम की चीज नहीं है.ट्रैफिक नियम कानून लोगों की सुरक्षा के लिए है लेकिन अधिसंख्यक बाइक सवार नियमों का अनुपालन नहीं करते हैं.ट्रैफिक पुलिस द्वारा पकड़े जाने पर अपशब्द,धक्कामुक्की और सांसद,विधायक को फोन की धमकी देते हैं.ट्रैफिक नियमों का पालन नहीं करने से ही जानलेवा हादसे और यातायात जाम की समस्या बढ़ी है.

> **दुपहिया चालकों को पुलिस का कोई खौफ नहीं**
>
> भिवंडी में अधिसंख्यक बाइक सवार यातायात नियमों का पालन नहीं कर मनमाफिक, सुविधानुसार बाइक चलाते हैं .कहीं भी थोड़ा ट्रैफिक दिखा तो रांग साइड जाने में कोई परहेज नहीं करते हैं .स्व .बाला साहेब ठाकरे और राजीव गांधी फ्लाईओवर सहित बंजार पट्टी नाका फ्लाईओवर एवं तमाम प्रमुख चौराहों,मार्गों पर बाइक सवार ट्रैफिक नियमों का उल्लंघन कर फर्राटे से उल्टी दिशा से आते जाते दिखाई पड़ते हैं . प्रमुख मार्गों और फ्लाईओवर पर उल्टी दिशा से आते जाते हुए बाइकरों के दर्जनों हादसे घटित हो चुके बावजूद बाइकसवारों को जीवन सुरक्षा और ट्रैफिक पुलिस का कोई खौफ नहीं है .ट्रैफिक विभाग की तमाम कोशिशों के बावजूद भिवंडी शहर के युवाओं की टोली दिनदहाड़े शहर के प्रमुख सड़कों, चौराहों पर ट्रिपल सीट बैठकर रांग साइड मार्ग से घूमते दिखाई पड़ते हैं .

अतिक्रमण से जूझ रहा कामतघर-ताडाली मार्ग

नागरिकों को होने वाली असुविधा पर आयुक्त से ध्यान देने की अपील

भिवंडी. कामतघर से ताडाली प्रमुख मार्ग पर भारी अतिक्रमण होने से वाहन तो छोड़िए राहगीरों का पैदल चलना भी मुहाल हो गया है.सड़क पर हुए अतिक्रमण की वजह से क्षेत्रीय नागरिक भी आवागमन में भारी दुख झेल रहे हैं.कांग्रेस वरिष्ठ नेता अशोक पाटिल ने मनपा प्रशासक,आयुक्त अनमोल सागर से गणेश पर्व के दौरान क्षेत्र में बप्पा दर्शन हेतु आने जाने वाले हजारों भक्तों को होने वाली तकलीफ से बचाव की खातिर सड़कों पर ठेला गाड़ी,सब्जी विक्रेताओं, दुकानदारों द्वारा किए गए अवैध अतिक्रमण को हटाए जाने की मांग की है.

भिवंडी मनपा प्रशासक, आयुक्त अनमोल सागर से की गई अपील में वरिष्ठ कांग्रेस नेता अशोक पाटिल ने बताया है कि,कामतघर ताडाली प्रमुख मार्ग का निर्माण एमएमआरडीए द्वारा किया जा है. उक्त मार्ग पर प्रतिदिन सुबह और शाम 4 बजे से रात्रि 9 बजे के दौरान भाजी विक्रेता,

ठेलागाड़ी, बाइक सवार आदि निर्माणाधीन सड़क पर कब्जा कर जाम कर देते हैं. सड़क जाम होने से लोगों को पैदल चलने में भी भारी असुविधा का सामना करना पड़ता है.कई बार जागरूक लोगों द्वारा बाइक,ठेलागाड़ी हटाने की बात को लेकर झगड़ा भी होता है.कांग्रेस नेता पाटिल का कहना है कि, आगामी गणेश त्यौहार के दौरान हजारों भक्त गणपति दर्शन को शाम को आते जाते है.सड़क जाम होने से भारी दिक्कत उठानी पड़ेगी.आगामी गणेश त्यौहार के मद्देनजर अतिक्रमण हटाए जाने पर ध्यान दिया जाना चाहिए.

मुंबई, ठाणे और पालघर में भारी बारिश का येलो अलर्ट

मुंबई. इस साल भी, गणपति उत्सव के दौरान राज्य में भारी बारिश होने की संभावना है। 27 अगस्त को जब भक्त अपने प्रिय बप्पा के स्वागत की तैयारी कर रहे हैं, मौसम विभाग ने 26 और 27 अगस्त को मुंबई और उसके पड़ोसी जिलों ठाणे और पालघर में भारी बारिश का येलो अलर्ट जारी किया है। वहीं, कोंकण क्षेत्र के अन्य जिले, रायगढ़, रत्नागिरी और सिंधुदुर्ग 25 से 28 अगस्त तक येलो अलर्ट पर हैं। महाराष्ट्र भर में व्यापक बारिश पूरे राज्य में इस सप्ताह भारी बारिश का अलर्ट जारी है.

ग्रीन इमर्शन ऐप पर पंजीकरण की अपील

- **6 फीट तक की मूर्तियों का कृत्रिम तालाबों में विसर्जन**
- **कृत्रिम तालाबों की संख्या बढ़ाई गई**
- **चलती-फिरती विसर्जन व्यवस्था भी तैयार**

ठाणे. उच्च न्यायालय के आदेशानुसार, छह फीट तक की सभी गणेश मूर्तियों का विसर्जन कृत्रिम तालाबों में किया जाएगा। इसके लिए, ठाणे मनपा ने कृत्रिम तालाबों और घूमने वाली विसर्जन व्यवस्था की संख्या बढ़ा दी है। साथ ही, इस पूरी व्यवस्था की जानकारी देने के लिए एक ग्रीन इमर्शन ऐप भी बनाया गया है और मनपा आयुक्त सौरभ राव ने नागरिकों से इस पर पंजीकरण कराने की अपील की है।

ग्रीन इमर्शन ऐप

ग्रीन इमर्शन ऐप से नागरिकों को उनके आस-पास विसर्जन व्यवस्था की जानकारी मिलेगी। साथ ही मोबाइल विसर्जन व्यवस्था के लिए फर्म द्वारा तैयार किया गया मार्ग भी बताया जाएगा। https://ecovisrjan.com/ ऐप का लिंक है और इसके साथ एक क्यूआर कोड भी है।

शाडू मिट्टी कार्यशाला पर प्रतिक्रिया

ठाणे मनपा द्वारा आयोजित मूर्ति कार्यशालाओं में 1385 छात्रों और 350 नागरिकों ने शाडू मिट्टी से गणेश प्रतिमाएँ बनाईं। इसके अलावा, नागरिकों ने मनपा केंद्रों से मिट्टी लेकर 25 स्थानों पर निजी कार्यशालाएँ आयोजित कीं।मनपा ने मूर्ति निर्माताओं को 25 टन मिट्टी निःशुल्क प्रदान की। 17 मूर्ति निर्माताओं ने इसका लाभ उठाया।

मां बनने वाली हैं परिणीति चोपड़ा

जल्द ही राघव चड्ढा के घर में गूजेंगी किलकारी

बॉलीवुड एक्ट्रेस परिणीति चोपड़ा और राघव चड्ढा के घर जल्द ही खुशियां आने वाली हैं। शादी के करीब दो साल बाद परिणीति मां बनने वाली हैं। परिणीति और राघव ने अपनी प्रेग्नेंसी की खबर फैंस के साथ सोशल मीडिया पर शेयर की। इस खबर के सामने आते ही फैंस और स्टार्स के बधाई संदेश आने शुरू हो गए हैं।

'हमारा छोटा ब्रह्मांड... अपने रास्ते पर है'

परिणीति चोपड़ा और राघव चड्ढा ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक कुछ ही देर पहले एक तस्वीर और एक वीडियो शेयर कर अपने चाहने वालों के साथ बच्चे के आने की खबर शेयर की है। कपल ने एक तस्वीर शेयर की है, जिसमें 1+1=3 लिखा है। इसके साथ ही बच्चे के पैरों के निशान बने हैं। साथ ही एक वीडियो भी शेयर किया,जिसमें परिणीति और राघव एक खूबसूरत गार्डन में हाथ थामें वॉक करते दिख रहे हैं। दोनों एक-दूसरे से बात करते और इस पल को एंजॉय करते नजर आ रहे हैं। इस पोस्ट को शेयर करने के साथ ही परिणीति ने कैप्शन में लिखा, 'हमारा छोटा ब्रह्मांड... अपने रास्ते पर है - शुक्रिया, अपार आशीर्वाद मिला है।'

सोशल मीडिया पर मिल रही है बधाई

परिणीति चोपड़ा और राघव चड्ढा का ये पोस्ट सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। इस पर कमेंट कर यूजर्स ही नहीं स्टार्स भी कपल को ढेर सारी बधाई दे रहे हैं। इस पोस्ट पर सोनम कपूर, हुमा कुरैशी, टीना दत्ता, निम्रत कौर और भूमि पेडनेकर सहित कई स्टार्स ने उन्हें बधाई दी है। बता दें कि परिणीति चोपड़ा और राघव चड्ढा ने 24 सितंबर, 2023 को शादी की थी। इनकी शादी काफी सुर्खियों में रही थी।

विसर्जन व्यवस्था के पर्चे से 'कोपरी' गायब!

- **यह हमारे अस्तित्व के ही विरुद्ध है**
- **कोपरीकरों का गुस्सा फूट पड़ा**

ठाणे. शहर में गणपति बप्पा के आगमन का उत्सव जहाँ एक ओर चल रहा है, वहीं ठाणे मनपा की पर्यावरण-अनुकूल विसर्जन व्यवस्था के पर्चे से 'कोपरी' का ज़िक्र ही गायब कर दिया गया है! प्रभाग समिति का आधिकारिक नाम नौपाड़ा और कोपरी प्रभाग समिति था फिर भी पर्चे से 'कोपरी' शब्द हटा दिया गया। इस घटना के प्रकाश में आते ही कोपरीवासियों में तीव्र आक्रोश फैल गया और नागरिकों ने सार्वजनिक रूप से विरोध करते हुए कहा, इसे कोपरी के अस्तित्व पर डाल दो।

कोपरी वार्ड अपनी शांतिपूर्ण, सरल और सुसंस्कृत जीवनशैली के लिए जाना जाता है। लगभग दो लाख की आबादी वाले इस वार्ड ने ठाणे के सामाजिक और सांस्कृतिक जीवन में हमेशा योगदान दिया है। नागरिकों ने खेद व्यक्त किया है कि मनपा द्वारा इसे बार-बार अनदेखा किया जा रहा है।कोपरी प्रभाग समिति, जो पहले स्वतंत्र थी, को नौपाड़ा प्रभाग समिति में मिला दिया गया। हालाँकि लोगों ने इसका विरोध किया, लेकिन इसे नज़रअंदाज़ कर दिया गया।

अंततः नागरिकों ने इस निर्णय को स्वीकार कर लिया। लेकिन अब, यह देखकर कि आधिकारिक पर्चे में कोपरी का नाम नहीं है, नागरिकों में रोष है, वरिष्ठ सामाजिक कार्यकर्ता प्रकाश कोटवानी ने बताया।

कोपरीवासियों ने कड़ी नाराजगी व्यक्त करते हुए कहा हम गणेश चतुर्थी के दौरान पर्यावरण के अनुकूल गतिविधियाँ भी आयोजित करते हैं। विसर्जन घाटों पर सैकड़ों स्वयंसेवक मनपा की मदद करते हैं। लेकिन हमारे इलाके को अक्सर गौण स्थान दिया जाता है। हम इसे बर्दाश्त नहीं करेंगे। 'कोपरी' सिर्फ़ एक भौगोलिक सीमा नहीं, बल्कि हमारी पहचान का गौरव है। इस पर्चे को तुरंत ठीक करने और कोपरी की गरिमा को बहाल करने की पुरज़ोर माँग है। इस संबंध में जब नगर निगम से संपर्क किया गया, तो एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि पर्चे में हुई गलती को तुरंत ठीक कर दिया जाएगा।

> **अस्तित्व पर सवाल**
>
> कोपरी में गणेशोत्सव का उत्साह चरम पर है। कोपरी सबसे शांत वार्ड के रूप में जाना जाता है। यहाँ इतिहास, परंपरा और सांस्कृतिक पहचान रखने वाले कोपरी के नाम को कलंकित करना हमारे अस्तित्व का सीधा अपमान है।
>
> **-प्रकाश कोटवानी**
> (वरिष्ठ समाजसेवी,
> कोपरी, ठाणे पूर्व)

महाराष्ट्र राज्य उत्कृष्ट सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडल प्रतियोगिता

- **आवेदन जमा करने की अंतिम तिथि 26 अगस्त तक बढ़ाई गई**
- **सांस्कृतिक कार्य मंत्री की घोषणा**

ठाणे. इस वर्ष महाराष्ट्र में गणेशोत्सव राज्य सरकार की ओर से महाराष्ट्र के राजकीय उत्सव के रूप में मनाया जा रहा है। इस राज्य उत्सव के अंतर्गत आयोजित महाराष्ट्र राज्य उत्कृष्ट सार्वजनिक गणेशोत्सव मंडल प्रतियोगिता 2025 के लिए आवेदन जमा करने की अंतिम तिथि बढ़ा दी गई है, राज्य के सांस्कृतिक कार्य मंत्री एडवोकेट आशीष शेलार ने घोषणा की। इस प्रतियोगिता में अधिक से अधिक मंडलों को भाग लेने में सक्षम बनाने के लिए, आवेदन जमा करने की अंतिम तिथि अब मंगलवार 26 अगस्त 2025 होगी।

इस प्रतियोगिता के लिए आवेदन https://ganeshotsav.pldmka.co.in वेबसाइट पर उपलब्ध ऑनलाइन पोर्टल के माध्यम से स्वीकार किए जाएँगे। राज्य के सांस्कृतिक कार्य मंत्री एडवोकेट आशीष शेलार ने अपील की है कि अधिक से अधिक मंडल इस प्रतियोगिता में भाग लें और तालुका-स्तरीय, जिला-स्तरीय और राज्य-स्तरीय पुरस्कार जीतने का लाभ उठाएँ।

आम सूचना

मैं श्रीमती अनिता विलास डांगे सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम नं. डी-3, सखाराम नगर के पास, ज्योति कालोनी, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 41सीआय009388300) उक्त प्रॉपर्टी श्री चंगू गंगाराम पाटील के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 16.8.2025 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती अनिता विलास डांगे

आम सूचना

मैं श्री दीनानाथ हरकुवर राय सभी को सूचित कर रहा हूं कि शॉप, वर्धमान केमिकल्स के सामने, शांतिनगर, उल्हासनगर- 3. (टैक्स नं. 30सीओ005806500) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती सुमन रामशील वर्मा के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 22.8.2025 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री दीनानाथ हरकुवर राय

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099