पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

मलाइका अरोड़ा की एज-शेमिंग पर भड़कीं अदिति

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का

लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

वर्ष : 44 ■ अंक : 138 ■ गुरुवार, 14 अगस्त 2025 ■ 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com Google Play | GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play | Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel | Subscribe

संपादक – हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A.

Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

जिले में फूटेंगी 1,332 दही हंडी

ठाणे. देशभर में शनिवार को भगवान कृष्ण के जन्मोत्सव कृष्ण जन्माष्टमी के अवसर पर दही हांडी उत्सव मनाया जा रहा है। ठाणे में भी त्योहार के दौरान 'गोविंदा' या दही हांडी प्रतिभागी ऊंचाई पर लटकी 'दही हांडी' (दही से भरे मिट्टी के बर्तन) को तोड़ने के लिए एक के ऊपर एक चढ़कर मानव पिरामिड बनाते हैं।

दही हंडी का गढ़ कहे जाने वाले ठाणे जिले में इस साल 1,332 दही हंडी का आयोजन होगा। इनमें से 1,086 निजी और 246 सार्वजनिक दही हंडी होंगी। अकेले ठाणे शहर में 543 दही हंडी का आयोजन किया जा रहा है. इसके बाद कल्याण, उल्हासनगर और भिवंडी के चौकों के साथ-साथ मुख्य मार्ग और आवासीय परिसरों में भी दही हंडी का आयोजन होगा। इनमें से 30 दही हंडी बड़े पैमाने पर होंगी। जन्माष्टमी के अवसर पर कार्यक्रम और जुलूस भी निकाले जाएंगे.

ठाणे जिले में हर साल बड़े पैमाने पर दही हंडी उत्सव का आयोजन होता है। मुंबई, ठाणे, रायगढ़, पुणे और नासिक जैसे विभिन्न जिलों से गोविंदा दल ठाणे शहर में दही हंडी स्थल पर धूम मचाने आते हैं। इस वर्ष ठाणे जिले के ठाणे, डोंबिवली, कल्याण, उल्हासनगर, अंबरनाथ और भिवंडी शहरों में 1,332 दही हांडी का आयोजन किया गया है। इनमें से 1,086 निजी और 246 सार्वजनिक दही हंडी होंगी।

ठाणे शहर में, टेंभीनाका मित्र मंडल टेंभीनाका में, आनंद चैरिटेबल ट्रस्ट चिंतामणि चौक में, मनसे भगवती मैदान में, संकल्प प्रतिष्ठान रहेजा गार्डन में और संस्कृति प्रतिष्ठान वर्तकनगर में एक बड़ी दही हंडी का आयोजन करेगा। गोविंदा टीमों को आकर्षित करने के लिए, दही हंडी आयोजक रिकॉर्ड बनाने वालों के लिए लाखों के पुरस्कारों की घोषणा कर रहे हैं।

ठाणे पुलिस आयुक्तालय से प्राप्त आंकड़ों के अनुसार, ठाणे शहर में सबसे अधिक दही हंडी का आयोजन किया जाएगा। इसके बाद कल्याण, उल्हासनगर और भिवंडी में दही हंडी का आयोजन किया जाएगा। आवास परिसर में, परिसर के पदाधिकारियों ने भवन के परिसर में दही हंडी का आयोजन भी किया है। ठाणे जिला भी श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के लिए तैयार है, जिसे दही हंडी से पहले बड़ी श्रद्धा के साथ मनाया जाता है। जन्माष्टमी के अवसर पर कार्यक्रम और शोभायात्राएँ आयोजित की गई हैं। इस वर्ष जिले के 157 मंदिरों सहित विभिन्न स्थानों पर जन्माष्टमी का आयोजन किया गया है। इनमें से ठाणे में 23, भिवंडी में 29, कल्याण में 43, उल्हासनगर में 25, वागले एस्टेट में 37 जन्माष्टमी का आयोजन किया गया है। इस बार ठाणे, कल्याण और भिवंडी शहरों से कुल 49 शोभायात्राएँ निकाली जाएँगी।

दही हंडी के आंकड़े...

परिमंडल	सार्वजनिक	निजी	सम्मानित
ठाणे	55	274	04
भिवंडी	45	195	06
कल्याण	47	275	08
उल्हासनगर	51	176	04
वागले एस्टेट	48	166	08

आमा कार्यालय पर सैकड़ों ग्रामीणों ने निकाला मोर्चा

■ आमा अध्यक्ष के बयान पर भड़के स्थानीय

■ अध्यक्ष ने माफी मांगी

अंबरनाथ. अंबरनाथ आनंद नगर एमआईडीसी कंपनियों के आसपास के ग्रामीणों ने बुधवार को आमा कार्यालय पर एक मोर्चा निकाल कर नारेबाजी की. गत दिनों आमा अध्यक्ष उमेश तायडे ने स्थानीय ग्रामीणों पर ये आरोप लगाया था कि दलालों एवं ग्रामीणों के कारण कंपनी मालिक परेशान हैं और कई कंपनियां गुजरात चली गई है. इस आरोप पर स्थानीय भड़क गए और आमा कार्यालय पर मोर्चा निकाल कर उमेश तायडे से जवाब तलब करने पर उन्होंने स्थानीयों से माफी मांगी. उस समय विधायक किणीकर, सहायक पुलिस आयुक्त एवं वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक पाटिल भी उपस्थित थे.

तायडे ने ये भी आरोप लगाया था कि यहां पर भूखंड लेते समय दलाल परेशान करते हैं और स्थानीय लोग दोगुनी रकम लेकर सेवा देते हैं. मोर्चे में विश्वनाथ वारिंगे महाराज, सुनिल खरे, सचिन पाटिल आदि उपस्थित थे. वारिंगे महाराज ने पत्रकारों से कहा कि तायडे के बयाने से भूमिपुत्रों का सर झुक गया है. उन्होंने ये भी बताया कि यहां से कोई भी कंपनी गुजरात स्थलांतरित नहीं हुई है. उन्होंने ये भी खुलासा दिया कि कोई भी भूमिपुत्र कंपनी मालिक को परेशान नहीं कर रहा है. विधायक बालाजी किणीकर ने बताया कि भूमिपुत्रों के साथ आमा के अध्यक्ष के बैठक हुई है, जिसमें मामला सुलझ गया है. उन्होंने खुलकर कहा कि कंपनियों को 80% स्थानीय भूमिपुत्रों को काम देना है. आगे से भूमिपुत्रों के साथ आमा को संपर्क में रख कर मामले का हल निकालना चाहिए. उमेश तायडे ने माफी मांगते हुए कहा कि आगे से स्थानीयों के वह संपर्क में रहकर तालमेल रखेंगे. स्थानीयों में विश्वनाथ वारिंगे महाराज के साथ सुनिल खरे, सचिन पाटिल आदि कई प्रतिष्ठित स्थानीय उपस्थित थे. कोई अनुचित प्रकार ना हो इसके लिए पुलिस का बंदोबस्त रखा गया था. आमा संघटना एडिशनल अंबरनाथ की सैकड़ों कंपनियों का नेतृत्व करता है.

उल्हासनगर मनपा के कर भुगतान केंद्रों की हालत खस्ता

■ कर्मचारियों और नागरिकों की जान भी खतरे में

उल्हासनगर. उल्हासनगर मनपा के कर भुगतान के प्रति नागरिकों का रुझान कम होने के साथ-साथ मनपा के खजाने में कर संग्रह भी कम हो रहा है। इसके कारण मनपा को लगातार अभय योजना जैसे प्रयोग करने पड़ रहे हैं। इसलिए, नागरिकों को कर भुगतान के लिए प्रोत्साहित करने की आवश्यकता है। हालाँकि, यह बात सामने आई है कि मनपा के कर भुगतान केंद्रों की हालत गंभीर है। उल्हासनगर की 'एक हात मदतीचा' नामक सामाजिक संस्था ने उल्हासनगर मनपा के कर भुगतान केंद्रों की खस्ता हालत को उजागर किया है।

'एक हात मदतीचा' नामक इस सामाजिक संस्था ने उल्हासनगर मनपा के कर भुगतान केंद्रों की गंभीर स्थिति के संबंध में उपायुक्त

(संपत्ति कर विभाग) विशाखा मोटघरे को एक ज्ञापन सौंपा है। संगठन के अध्यक्ष विजय कदम, सचिव अतुल शिंदे और सदस्यों की उपस्थिति में प्रस्तुत इस ज्ञापन में कर अदा करने आने वाले कर्मचारियों और नागरिकों की सुरक्षा को गंभीर ख़तरा होने का मुद्दा उठाया गया है।

उल्हासनगर शहर में, नागरिकों को कर अदा करने में सुविधा प्रदान करने के लिए, महानगरपालिका ने 2009 में उल्हासनगर के वार्ड 1 से 5 में लगभग 20 से 22 कर भुगतान केंद्र स्थापित किए थे। हालाँकि, वर्षों की उपेक्षा के कारण इनमें से अधिकांश केंद्र अत्यंत जर्जर अवस्था में पहुँच गए हैं। कुछ केंद्रों के दरवाज़े और खिड़कियाँ टूटी हुई हैं। कई जगहों पर चूहों ने केंद्रों को कुतर दिया है। कुछ जगहों पर बारिश के दौरान पानी टपकता है। ऐसे में केंद्रों में कार्यरत कर्मचारी अपनी जान हथेली पर रखकर काम करते नज़र आते हैं। कर अदा करने आने वाले नागरिकों को भी खतरा बना रहता है। निवेदन में यह भी पूछा गया है कि अगर कल कोई दुर्घटना हो जाए तो कौन ज़िम्मेदार होगा।

दिलचस्प बात यह है कि इन केंद्रों से महानगरपालिका को प्रतिदिन बड़ी मात्रा में राजस्व प्राप्त होता है, फिर भी कोई सुरक्षा गार्ड नियुक्त नहीं किया जाता है। अभय योजना के तहत ये केंद्र रात 8 से 10 बजे तक संचालित होते हैं, इसलिए देर से आने वाले नागरिकों की सुरक्षा का मुद्दा और भी गंभीर हो जाता है। संगठन ने उपायुक्त मोटघरे से मांग की है कि वे तुरंत सभी कर भुगतान केंद्रों का निरीक्षण करें और आवश्यक कदम उठाएँ तथा नए केंद्र भी स्थापित करें।

बच्ची की हत्या की गुत्थी एक साल बाद सुलझी

4 साल की बच्ची की हत्या करने वाले चाचा-चाची गिरफ्तार रायगढ़ के चिंचवली से पुलिस ने दबोचा

कल्याण. पिता चोरी के अपराध में जेल गया था। घर पर चार साल की बच्ची की देखभाल करने वाला कोई न होने के कारण, रायगढ़ जिले के भिवपुरी के पास चिंचवली में रहने वाली बच्ची की चाची पिछले साल उसकी देखभाल के लिए उसे ले गई थी। अनजान होने के कारण, बच्ची घर पर कुछ गलतियां कर रही थी। यह बर्दाश्त न कर पाने पर, बच्ची के चाचा ने गुस्से में उसकी पिटाई की और उसकी हत्या कर दी। मामले

की जांच के बाद, कोलसेवाड़ी पुलिस ने बच्ची की हत्या के मामले में एक साल बाद पति-पत्नी को गिरफ्तार कर लिया।

गिरफ्तार पति-पत्नी के नाम अपर्णा अनिल मकवाना उर्फ अपर्णा प्रथमेश कांबरी, प्रथमेश प्रवीण कांबरी हैं। वे रायगढ़ जिले के भिवपुरी रोड स्थित चिंचवली के निवासी हैं। अपर्णा मृतक बच्ची की चाची है। इस बच्ची की हत्या का मामला काफी पेचीदा था। कोलसेवाड़ी पुलिस ने पुलिस उपायुक्त अतुल झेंडे के मार्गदर्शन में जांच की और मामले के आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया।

पिछले साल, कल्याण पूर्व के खड़ेगोलवली की निवासी ज्योति सातपुते ने कोलसेवाड़ी पुलिस स्टेशन में शिकायत की थी कि उसकी चार साल की भतीजी को उसकी चाची अपर्णा और उसके पति प्रथमेश ने अपहरण कर लिया है, जो भिवपुरी चिंचवली में रहते हैं। बच्ची का पिता राहुल घाडगे एक अपराध के लिए जेल में था और लड़की की देखभाल करने वाला कोई नहीं था।

कोलसेवाड़ी पुलिस लड़की के अपहरण मामले की जांच कर रही थी। उन्हें दो दिन पहले गुप्त सूचना मिली कि मामले के आरोपी प्रथमेश और अपर्णा कांबरी, रायगढ़ जिले के भिवपुरी रोड पर चिंचवली में अपने घर आएंगे। पुलिस ने जाल बिछाया और चिंचवली गांव क्षेत्र में दोनों को हिरासत में लिया। उनसे गहन पूछताछ की गई। उस समय चौंकाने वाली जानकारी सामने आई।

बच्ची मात्र चार साल की थी और वह कहीं भी शौच कर देती थी. उसे समझाने के बाद भी वह समझ नहीं पा रही थी। एक दिन ऐसी ही घटना के बाद, अपर्णा के पति प्रथमेश ने गुस्से में बच्ची की पिटाई कर दी जिससे उसकी मौत हो गई। रात में, बच्ची को एक बोरे में भरकर, गद्दे में लपेटकर, चिंचवाड़ी में एक सुनसान जगह पर फेंक दिया गया। दंपत्ति ने पुलिस को पूरी घटना बताई। इस क्रूर घटना को सुनकर पुलिस भी सन्न रह गई। यह जानकारी मिलने के बाद, पुलिस ने कंबरी दंपत्ति को गिरफ्तार कर लिया। अदालत ने उन्हें पुलिस हिरासत में रखने का आदेश दिया है।

दुर्घटना के कारण लोकल ट्रेन सेवा बाधित

■ वांगनी और बदलापुर के बीच पटरी पर एक व्यक्ति की मौत

बदलापुर. वांगनी और बदलापुर के बीच रेलवे ट्रैक पर एक व्यक्ति के पड़े हुए पाए जाने के बाद बदलापुर-मुंबई लोकल ट्रेन सेवा बाधित हो गई। यह घटना सुबह करीब 8 बजे सामने आई। कर्जत से मुंबई जाने वाली लोकल ट्रेन इस वजह से 35 मिनट देरी से चली। इसके कारण बदलापुर रेलवे स्टेशन पर यात्रियों की भीड़ बढ़ गई। इसके बाद पूरे दिन लोकल ट्रेन सेवा बाधित रही। यह पता नहीं चल पाया है कि यह व्यक्ति रेलवे ट्रैक पर कैसे आया। रेलवे कर्मचारियों ने

उसे उठाया और बदलापुर ग्रामीण उप-जिला अस्पताल ले गए, जहाँ व्यक्ति को मृत घोषित कर दिया गया।

बुधवार को बदलापुरकर रेलवे यात्रियों को देरी से आने की सूचना मिली। सुबह करीब 8 बजे खबर मिली कि बदलापुर रेलवे स्टेशन से डेढ़ किलोमीटर दूर रेलवे ट्रैक पर एक व्यक्ति मिला है। इसके कारण बदलापुर से सुबह 8:25 बजे रवाना होने वाली लोकल ट्रेन देरी से चली। इसकी जानकारी बदलापुर रेलवे स्टेशन प्रबंधक को दी गई। उसके बाद, कर्मचारियों को व्यक्ति को लेने के लिए भेजा गया। व्यक्ति को पटरियों से हटाने के बाद, छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस जाने वाली लोकल ट्रेन को आगे के लिए रवाना किया गया। संबंधित व्यक्ति को इलाज के लिए बदलापुर ग्रामीण उप-जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया था, लेकिन उसकी मृत्यु हो गई, ऐसा रेलवे प्रशासन ने बताया है। यात्री रेलवे पटरियों पर कैसे आया, क्या यात्री की मौत ट्रेन से गिरकर हुई या ट्रेन की चपेट में आने से हुई, इस बारे में प्रशासन ने कोई जानकारी नहीं दी है।

दुकान पर कब्ज़ा करने की कोशिश

■ सांगली ज़िले से एक गिरफ़्तार

■ अन्य साथी फरार

उल्हासनगर. उल्हासनगर स्थित एक दुकान पर कब्ज़ा करने गए माधवनगर (ता. मिरज) निवासी राकेश प्रकाश तिरमारे (उम्र 40, निवासी गुरुवर पेठ, माधवनगर) को उल्हासनगर पुलिस ने गिरफ़्तार कर लिया। तिरमारे के पास से एक धारदार चाकू ज़ब्त किया गया है। इस दौरान तिरमारे के चार साथी फरार हो गए।

उल्हासनगर के कपड़ा व्यापारी सागर केसवानी और माधवनगर निवासी बाफना के बीच लेन-देन में वित्तीय गबन को लेकर विवाद चल रहा है। जींस का कपड़ा मंगवाने और माल लेने के बाद सागर केसवानी द्वारा 19 लाख 64 हज़ार रुपये न लौटाने पर ममता राजेंद्रकुमार बाफना (उम्र 52, निवासी मंगलवार पेठ, माधवनगर)

ने 15 दिन पहले कुपवाड़ एमआईडीसी पुलिस स्टेशन में केसवानी के ख़िलाफ़ धोखाधड़ी का मामला दर्ज कराया है। सागर केसवानी ने जिला सत्र न्यायालय में अग्रिम ज़मानत के लिए अर्ज़ी दायर की है।

जब यह विवाद चल रहा था, उसी दौरान संदिग्ध राकेश तिरमारे और उसके साथी 8 अगस्त को केसवानी की दुकान पर कब्ज़ा करने उल्हासनगर गए थे। संदिग्धों ने केसवानी की दुकान का साइनबोर्ड हटाकर वहाँ बाफना की कंपनी का साइनबोर्ड लगा दिया। उन्होंने सीसीटीवी कैमरे भी तोड़ दिए। उन्होंने अपने कैमरे लगा लिए। 9 अगस्त को रक्षाबंधन की छुट्टी थी। लेकिन केसवानी की पत्नी केसर सागर केसवानी (उम्र 30) 9 तारीख को सामान भेजने दुकान पर गईं और उन्हें पता चला कि संदिग्धों ने दुकान पर कब्ज़ा कर लिया है। उन्होंने उल्हासनगर के हिललाइन पुलिस स्टेशन में मामले की सूचना दी। फिर वह पुलिस को दुकान पर ले गईं। इस दौरान पुलिस ने राकेश तिरमारे को कुकरी समेत हिरासत में ले लिया, जबकि उसके साथी भाग गए। इस संबंध में हिललाइन पुलिस स्टेशन में तिरमारे के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। उसे न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है।

केसर केसवानी ने हर्षल बाफना और उसके साथियों के खिलाफ दुकान पर कब्ज़ा करने की कोशिश करने का मामला दर्ज कराया है। पुलिस ने राकेश तिरमारे को गिरफ्तार कर लिया है। बताया जा रहा है कि हिल लाइन पुलिस उसके बाकी साथियों की तलाश कर रही है।

कल्याण में NCP शरद पवार गुट को झटका

■ सैकड़ों कार्यकर्ता शिंदे शिवसेना में शामिल

कल्याण. कल्याण में एनसीपी शरद पवार गुट के पूर्व नगरसेवक उमेश बोरगांवकर ने अपने सैकड़ों कार्यकर्ताओं के साथ शिवसेना (शिंदे गुट) में प्रवेश कर लिया है. जो कल्याण में एनसीपी शरद पवार गुट को बड़ा झटका माना जा रहा है. पूर्व नगरसेवक बोरगांवकर पार्टी के स्थानीय नेतृत्वकर्ता थे।

पूर्व नगरसेवक बोरगांवकर अपने समर्थकों के साथ उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे, जिला प्रमुख गोपाल लांडगे, उपजिला प्रमुख राजेश कदम, विधायक विश्वनाथ भोईर, शहर प्रमुख रवि पाटिल की उपस्थिति में शिंदे शिवसेना में शामिल हुए। आगामी महानगर पालिका चुनावों से पहले पार्टी में उनका प्रवेश महत्वपूर्ण माना जा रहा है। कल्याण में एनसीपी शरद पवार गुट के कुछ पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं के बल पर ही एनसीपी का अस्तित्व था। इसमें पूर्व नगरसेवक उमेश बोरगांवकर मनपा और शहर में एनसीपी के मुखर नेता के रूप में जाने जाते थे।

इससे पहले, उन्होंने हमेशा शहरी समस्याओं और शहर के विकास के मुद्दों पर मनपा भवन में अपनी आवाज उठाई। उन्होंने मनपा भवन में राकांपा पार्टी के समूह नेता का पद संभाला।

ऐसी चर्चा थी कि राकांपा शरद पवार गुट के स्थानीय कार्यकर्ताओं को अपने वरिष्ठों से मार्गदर्शन नहीं मिल रहा था। इसके कारण पूर्व नगरसेवक उमेश बोरगांवकर, वार्ड अध्यक्ष गोरख साबले, महिला वार्ड अध्यक्ष उषा गोरे आदि सैकड़ों कार्यकर्ता शिंदे शिवसेना में शामिल हो गए। राकांपा कार्यकर्ताओं और पदाधिकारियों के वार्डों में कई शहरी समस्याएं हैं। ऐसे में, राष्ट्रवादी कांग्रेस शरद पवार गुट के कार्यकर्ताओं को डर था कि अगर कार्य पूरे नहीं हुए, तो आगामी मनपा चुनावों में उन्हें भारी नुकसान होगा। ये सभी कार्यकर्ता पूर्व नगरसेवक उमेश बोरगांवकर से मिले। उन्होंने नागरिक समस्याओं के बारे में अपनी शिकायतें बताईं। इसके बाद, सभी पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं की राय पर विचार करने के बाद, बोरगांवकर समर्थकों ने शिंदे शिवसेना में शामिल होने का फैसला किया। वार्डों में सड़क, फुटपाथ, नालियाँ, गड्ढे जैसी कई समस्याएँ हैं। ये सभी कार्य पूरे होने चाहिए। इसके लिए बिजली के अलावा कोई विकल्प नहीं है। इसलिए, हम कार्यकर्ता शिंदे शिवसेना में शामिल हुए हैं, ऐसा पूर्व नगरसेवक उमेश बोरगांवकर ने कहा।

कल्याण-शील रोड पर 11 से 31 अगस्त तक यातायात में बदलाव

■ कल्याण-तलोजा मेट्रो लाइन पर कार्य शुरू

■ 20 दिनों में खंभों पर रखे जाएँगे गर्डर

कल्याण. कल्याण से तलोजा मेट्रो लाइन का काम कल्याण शील रोड पर चल रहा है। इस सड़क के बीचों-बीच खड़े कंक्रीट के खंभों पर गर्डर रखने का काम किया जाएगा। इस काम के दौरान किसी भी तरह की बाधा न आए और दुर्घटनाओं से बचने के लिए, परिवहन विभाग ने 11 अगस्त से 31 अगस्त तक 20 दिनों की अवधि के लिए रात 11.45 बजे से सुबह 5 बजे तक शीलफाटा रोड पर यातायात में बदलाव करने का निर्णय लिया है।

परिवहन विभाग के पुलिस उपायुक्त पंकज शिरसाट ने कल्याण शील रोड पर यातायात में बदलाव के संबंध में एक अधिसूचना जारी की है। कल्याण तलोजा मेट्रो लाइन का काम एमएमआरडीए के नियंत्रण में चल रहा है। इस मेट्रो लाइन का काम पत्रीपूल से रुनवाल चौक, मानपाड़ा चौक से सोनारपाड़ा चौक, सुयोग रीजेंसी अनंतम प्रवेश द्वार से वेंकटेश पेट्रोल पंप के बीच चल रहा है। मेट्रो लाइन के इन तीनों चरणों के सपोर्ट पिलर्स पर गर्डर रखने का काम अगले 20 दिनों में चरणबद्ध किया

जाएगा। रात के समय वाहनों की संख्या कम होती है। इस दौरान यह काम किया जाएगा। इसलिए, यह यातायात परिवर्तन किया गया है, ऐसा उपायुक्त शिरसाट ने कहा है।

11 अगस्त से 20 अगस्त तक, मानपाड़ा चौक और सोनारपाड़ा चौक के बीच और 21 अगस्त से 31 अगस्त तक सुयोग होटल रीजेंसी अनंतम और वेंकटेश पेट्रोल के बीच गर्डर रखे जाएंगे।

मेट्रो लाइन के इन कार्यों के कारण, कल्याण शील रोड से कल्याण की ओर आने वाले सभी प्रकार के वाहन 11 अगस्त से 20 अगस्त तक मानपाड़ा चौक पर बंद रहेंगे। ये वाहन मानपाड़ा चौक से बाएं मुड़कर सर्विस रोड होते हुए सोनारपाड़ा चौक जाएंगे और वहां से कल्याण शील रोड पर नियमित लेन पर चलेंगे।

21 अगस्त से 31 अगस्त तक, कल्याण, डोंबिवली से सुयोग होटल, रीजेंसी अनंतम प्रवेश चौक से शिलफाटा, मानपाड़ा जाने वाले सभी प्रकार के वाहन सुयोग होटल, रीजेंसी अनंतम चौक पर बंद रहेंगे। ये वाहन सुयोग होटल, रीजेंसी अनंतम चौक से पिलर संख्या 110 से दाएँ मुड़कर कल्याण की ओर आने वाली लेन पर आगे बढ़ेंगे, वेंकटेश पेट्रोल पंप के सामने पिलर संख्या 128 से बाएँ मुड़कर नियमित शिल लेन पर आगे बढ़ेंगे।

शिल, मानपाड़ा रोड होते हुए कल्याण की ओर आने वाले वाहनों को सोनारपाड़ा स्थित डोंबिवली नगरी सहकारी बैंक चौक पर रोक दिया जाएगा। ये वाहन डी.एन.एस. चौक से सर्विस रोड होते हुए पिलर संख्या 144 तक जाएँगे और फिर सुयोग होटल रीजेंसी अनंतम चौक से कल्याण रोड होते हुए अपने गंतव्य तक जाएँगे। हालाँकि, आवश्यक सेवा वाहनों को मुफ्त पास दिया गया है।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक उल्हास विकास

संपादकीय

युद्ध उन्माद पर दुनिया क्यों है खामोश?

दुनिया को आज जब शांति-स्थिरता और प्रगति की आवश्यकता है, तब इजराइल युद्ध उन्माद में डूबा है। कोई ज्यादा समय नहीं हुआ जब दक्षिणी गाजा के सबसे बड़े अस्पताल पर भीषण हमले में बड़ी संख्या में लोगों की मौत हो गई और बहुत सारे घायल हो गए थे। सैन्य हमलों के दौरान वह इतना खयाल रखना भी जरूरी नहीं समझता कि बम अस्पताल पर गिर रहे हैं या उन शिविरों पर जहां बच्चे-महिलाएं और बुजुर्ग शरण लिए हुए हैं।

इजराइल की निर्मम कार्रवाई का ही नतीजा है कि गाजा के नागरिक बुनियादी सुविधाओं से वंचित हो गए हैं। भोजन और दवाइयों के अभाव में बच्चे मर रहे हैं। सैन्य हमलों का जख्म इतना गहरा है कि इसकी कीमत वे नागरिक चुका रहे हैं, जिनका इस युद्ध से वास्ता नहीं। इस संदर्भ में युद्ध की सच्चाई और तबाही की तस्वीरें कुछ पत्रकार सामने ला रहे थे, तो इजराइल ने पत्रकारों को भी नहीं बख्शा है।

इसी रविवार को हुए हमले में गाजा के शहर अस्पताल के बाहर शरण लिए पांच पत्रकारों और दो अन्य की मौत हो गई। इससे पहले भी हमले में कई पत्रकारों की जान जा चुकी है।

सवाल है कि क्या इजराइल को यह फिक्र सता रही है कि युद्धग्रस्त क्षेत्र में जोखिम उठा कर काम कर रहे पत्रकारों ने अगर दुनिया को सच की तस्वीर दिखाई तो उसके लिए जवाब देना मुश्किल होगा! यह अफसोसनाक है कि शांति बनाए रखने की तमाम अपील के बावजूद इजराइल युद्ध संबंधी अंतरराष्ट्रीय कानून को भी मानने के लिए तैयार नहीं है।

युद्ध के दौरान गैरजरूरी हिंसा रोकने और इंसानियत बचाने के लिए बनाए गए इस कानून में कहा गया है कि युद्ध में नागरिकों पर हमला करना गंभीर अपराध है। इस नियम के मुताबिक अगर कोई देश किसी अस्पताल, विद्यालय या रिहाइशी इलाके पर बमबारी करता है, तो यह न केवल अनैतिक, बल्कि युद्ध अपराध भी है। ताजा हमले में मारे गए पत्रकारों ने भी एक अस्पताल के बाहर शरण लिया हुआ था। इजराइल ने पूरी निर्ममता से गाजा में पानी-बिजली, ईंधन और रसद की आपूर्ति रोकी है। यह निराशाजनक ही है कि इस तरह के अपराध पर उसे सजा देने के लिए अब तक कोई पहल नहीं हुई है।

अंगदान अभियान की प्रतीक्षा करता देश

भारत ने पिछले दशक में स्वास्थ्य सेवा के क्षेत्र में शानदार प्रगति दर्ज की है और स्वास्थ्य प्रणालियों को मजबूत किया है और मातृ एवं शिशु मृत्यु दर को कम किया है। देश गैर-संक्रामक रोगों से निपटा है और गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाओं तक सार्वभौमिक पहुंच को आगे बढ़ाया गया है, लेकिन जब अंग प्रत्यारोपण (आर्गन ट्रांसप्लांटेशन) की बात आती है, तो दुर्भाग्य से एक न दिखने वाला संकट हजारों लोगों की जान ले रहा है।

अंगदान दिवस हमें याद दिलाता है कि हम बड़े पैमाने पर अंगदान की आवश्यकता को तत्काल पूरा करने के लिए कोई ठोस पहल करें। अंग प्रत्यारोपण के अभाव में जान गंवाने से बड़ी कोई त्रासदी नहीं है। अंगों की अनुपलब्धता के कारण हर साल देश में लगभग पांच लाख लोगों की जीवन रक्षक प्रत्यारोपण का इंतजार करते हुए मृत्यु हो जाती है। यह दुःखद है।

प्रत्यारोपण के लिए अंग की कमी के कारण देश के तमाम लोगों को खोना हम रोक सकते हैं। हमारे पास चिकित्सा विशेषज्ञता है। हमें बस राष्ट्रीय स्तर पर अंगों की आपूर्ति और मांग के बीच के अंतर को पाटने के लिए एक सामूहिक इच्छाशक्ति चाहिए। भारत में मरीजों की आवश्यकताओं, अंगों की उपलब्धता और प्रत्यारोपण के बीच के अंतर से स्पष्ट है कि तुरंत बदलाव की जरूरत है। लगभग अंतिम चरण के गुर्दे (किडनी) की बीमारी वाले 2,00,000 मरीज, 50,000 गंभीर लिवर (यकृत) विफलता वाले मरीज और 50,000 गंभीर हृदय रोग वाले मरीजों को अपनी जान बचाने के लिए प्रत्यारोपण की आवश्यकता होती है। इसके विपरीत हर साल केवल लगभग 1,600 किडनी, 700 लिवर और 300 हृदय प्रत्यारोपित किए जाते हैं। हर दिन कम से कम 15 मरीज अंग के इंतजार में दम तोड़ देते हैं।

हर 10 मिनट में प्रत्यारोपण की प्रतीक्षा सूची में एक नया नाम जुड़ जाता है और हर एक की जान खतरे में होती है। अंतिम चरण की किडनी की बीमारी वाले पांच प्रतिशत से भी कम मरीजों को जीवन रक्षक किडनी का प्रत्यारोपण हासिल हो पाता है। हृदय और फेफड़ों के मरीजों की स्थिति और भी गंभीर है। भारत में विश्वस्तरीय अंग प्रत्यारोपण सर्जन तो हैं, लेकिन देश में अंगदान की दर दुनिया में सबसे कम है। प्रति 10 लाख जनसंख्या पर केवल 0.65 अंगदाता हैं। जबकि स्पेन और क्रोएशिया जैसे देशों में प्रति 10 लाख जनसंख्या पर अंगदान की दर 30 से अधिक है। यह असमानता दर्शाती है कि भारत में अंगों की कमी केवल एक चिकित्सा बाधा नहीं, बल्कि एक सामाजिक और नीतिगत चुनौती भी है।

अंगदान केवल एक नैदानिक प्रक्रिया (क्लिनिकल ट्रायल) नहीं है। यह मानवता से जुड़ा सर्वोच्च काम है। एक अंगदाता अपना हृदय, फेफड़े, लिवर, किडनी, अग्नाशय (पैंक्रियाज) और ऊतक(टिश्यू) दान करके आठ लोगों की जान बचा सकता है। एक अंगदाता अनंत आशा का पर्याय है। दूसरों को जीवित रखने के लिए अपने अंगदान करना शायद सबसे यादगार विरासत है, जो आसानी से अपने पीछे छोड़कर जाई जा सकती है। संजय कंडासामी की कहानी हमें याद दिलाती है कि क्या कुछ संभव है? 1998 में 20 महीने के शिशु के रूप में जब उनकी लिवर विफलता का अंतिम चरण था, तब उनके लिवर का प्रत्यारोपण हुआ। उनके पिता ने अपने लिवर का एक हिस्सा दान किया। आज संजय कंडासामी एक प्रैक्टिसिंग डाक्टर हैं और लोगों की जान बचा रहे हैं। यह सिर्फ विज्ञान की संभावना नहीं, बल्कि दूसरा मौका, नई जिंदगी मिलने और जीवन की कहानी है।

हमारे समक्ष एक चुनौती यह है कि परिवार अक्सर अंगदान पर सहमति से इन्कार कर देते हैं, भले ही वह दाता की अपनी इच्छा के अनुरूप ही क्यों न हो। जागरूकता अभियानों और नीतिगत बदलावों के साथ इसे बदलना होगा। अंगदान के लिए इन्कार की दर कम करने के लिए संभावित अंगदाता के परिवार के साथ सहानुभूतिपूर्ण संवाद करना बेहद आवश्यक है। इस आवश्यकता की पूर्ति की जानी चाहिए। अंगदान एक राष्ट्रीय आंदोलन बनना चाहिए। अंगदान के लिए एक साहसिक नीतिगत पहल की आवश्यकता होगी। प्रेज्यूम्ड कंसेंट प्रणाली को अपनाना होगा, जैसा कि सिंगापुर, क्रोएशिया, स्पेन और यूरोप के अन्य देशों में है।

SAWAN KIRPAL RUHANI MISSION

दूसरों के साथ अपना क्रोध बाँटने के बजाय हमें उनके साथ अपनी आत्मा की शांति बाँटनी चाहिए।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चौनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

आवारा कुत्तों पर छिड़ी नई बहस

इसमें कोई दोराय नहीं कि सभ्यता के विकास-क्रम में सहयोग और जरूरत के मुताबिक कुछ जीव-जंतु मनुष्य की आम जीवनशैली में घुलमिल गए और कई लोग आज कुछ पशु या पक्षियों को अपने साथ एक अभिन्न हिस्से के तौर पर देखते हैं। कुत्ता उनमें से एक है, जिसे आज बहुत सारे घरों में एक पालतू पशु के रूप में भी जगह मिली है। वहीं सड़कों-गलियों में घूमते ऐसे तमाम आवारा कुत्ते हैं, जो हमेशा तो नुकसान नहीं पहुंचाते, लेकिन हाल के वर्षों में ऐसी घटनाओं में तेज बढ़ोतरी हुई है, जिनमें उनकी वजह से खासतौर पर बच्चों और बुजुर्गों के सामने जोखिम पैदा हुआ है।

देश के अलग-अलग हिस्सों से अक्सर इस तरह की खबरें आती हैं, जिनमें घर के बाहर गली या चौराहे पर रहने वाले कुत्तों ने किसी बच्चे या फिर बुजुर्ग को नोच खाया या मार डाला। इसके अलावा, कुत्तों के काटने से होने वाले रेबीज के संक्रमण के भी मामलों में तेजी से बढ़ोतरी हो रही है। शायद ऐसी घटनाओं में खासी बढ़ोतरी को देखते हुए ही सुप्रीम कोर्ट ने इस मसले पर स्वतः संज्ञान लिया और एक अहम आदेश जारी किया।

शीर्ष अदालत ने कुत्तों के काटने और रेबीज की बढ़ती घटनाओं पर चिंता जताते हुए कहा कि आठ हफ्तों के भीतर दिल्ली और राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में सड़कों से सभी आवारा कुत्तों को हटाया जाए और उन्हें कुत्तों के लिए बने आश्रय गृहों में रखा जाए। निश्चित रूप से अदालत के इस आदेश के पीछे आवारा कुत्तों से उपजी समस्या के दिनोंदिन गंभीर शक्ल अख्तियार करते जाना और इंसानी जीवन के सामने बढ़ते जोखिम के प्रति चिंता है। मगर इस आदेश के साथ ही समाज में इस बात पर बहस खड़ी हो गई है कि कुत्तों के प्रति दयाभाव रखने वाले समाज में ज्यादा सख्त होना कितना उचित है। पशुओं या किसी भी जीव के प्रति संवेदनशील होना एक सहज मानवीय गुण है।

यह भी समझा जा सकता है कि इंसानी बस्तियों के विस्तार के साथ-साथ जीव-जंतुओं के पर्यावास के क्षेत्र जैसे-जैसे सिकुड़ते गए हैं, वैसे-वैसे दूसरे पशुओं और पक्षियों का सहज जीवन बाधित हुआ है। ऐसे में आवारा कुत्तों के स्वभाव में भी बदलाव आया है और उनके भीतर आक्रामकता बढ़ी है। इस स्थिति का खमियाजा सीधे तौर पर आम लोगों को उठाना पड़ा है।

दुनिया के कई देशों में आवारा कुत्तों और उनसे उपजी समस्या से निपटने के लिए कारगर उपाय किए गए हैं, तो भारत में इस पर एक व्यावहारिक नजरिया अपनाया जा सकता है। रेबीज से बचाव के लिए टीकाकरण से लेकर बंध्याकरण और कुत्तों के अनुकूल उचित माहौल के आश्रय-गृह बना कर कुछ हद तक इस समस्या से पार पाने की कोशिश की जा सकती है। दरअसल, समस्या को स्वीकार करना उसका हल निकालने की शुरुआत है।

सरकार ने इसी साल एक अप्रैल को लोकसभा में बताया था कि पिछले वर्ष देश भर में कुत्तों के काटने के करीब सैंतीस लाख पंद्रह हजार मामले सामने आए थे। अकेले दिल्ली में पिछले वर्ष रेबीज से चौवन मौतें दर्ज की गई थीं। देश भर में रेबीज से हर वर्ष अठारह से बीस हजार मौतें होती हैं। पशुओं से प्यार के बरक्स आवारा कुत्तों की वजह से उपजा जोखिम एक ऐसी हकीकत है, जिसमें यह सोचना जरूरी लगता है कि संवेदना का दायरा कितना विस्तृत हो कि न तो कुत्तों के प्रति इंसानी समाज को क्रूरता करने की जरूरत पड़े, न ही कुत्तों की वजह से बच्चे, बुजुर्गों या अन्य इंसानी जान को कोई खतरा पैदा हो।

बच्चों को कंडोम दे रहे पिता, इस देश में शुरू हुआ ट्रेंड!

अब वक्त काफी बदल गया है, माता-पिता बच्चों को जागरूक करने के लिए खुलकर बातें कर रहे हैं. मगर अमेरिका में तो बड़ा ही

जरा हट के

विचित्र ट्रेंड शुरू हो गया है. वहां अब माता-पिता खुद ही कॉलेज जाने वाले बच्चों के बैग में कंडोम, गर्भनिरोधक गोलियां, एंटी-ड्रग्स से जुड़ी दवाएं रख रहे हैं.

न्यूयॉर्क पोस्ट की रिपोर्ट के अनुसार नई पीढ़ी के कॉलेज स्टूडेंट्स के लिए बैक-टू-स्कूल लिस्ट में अब सिर्फ पेंसिल और नोटबुक ही नहीं, बल्कि नारकैन जैसी ज़िंदगी बचाने वाली दवा, प्लान-बी और कंडोम भी शामिल हो रहे हैं. यह बदलाव माता-पिता की उस नई सोच को दर्शाता है, जिसमें बच्चों को न केवल पढ़ाई के लिए बल्कि जीवन की मुश्किल परिस्थितियों के लिए भी तैयार किया जा रहा है. नारकैन, जिसे आधिकारिक रूप से नालोक्सोन कहा जाता है,

ओपिऑइड ड्रग्स जैसे फेंटानिल के असर को उलट देता है और ओवरडोज़ की स्थिति में जान बचा सकता है.

अमेरिका में फेंटानिल अब 18 से 45 वर्ष के वयस्कों की मौत का प्रमुख कारण बन चुका है. 2023 में ही 50,000 किशोरों ने इस ड्रग का गलत इस्तेमाल करने की बात कबूल की, और 2022 से 2023 के बीच इसके इस्तेमाल में 47% की बढ़ोतरी हुई. कई मामलों में युवाओं को यह भी नहीं पता होता कि उन्होंने फेंटानिल ले लिया है. नॉर्थ कैरोलाइना की 20 वर्षीय छात्रा समर ने एक फ्रैट पार्टी में एक लड़की की जान बचाई, जो लॉन पर बेहोश पड़ी थी. उसने अपने कॉलेज में 'हार्म रिडक्शन' सेमिनार में सीखी जानकारी के आधार पर तुरंत नारकैन का इस्तेमाल किया. समर कहती है, 'मैं हमेशा अपने बैग में नारकैन रखती हूं, क्योंकि पता नहीं कब जरूरत पड़ जाए.' सोशल मीडिया पर 'कॉलेज सर्वाइवल किट' का ट्रेंड तेजी से फैल रहा है, जिसमें नारकैन के साथ-साथ प्लान-बी और अन्य ज़रूरी चीजें शामिल हैं. उदाहरण के लिए, इडाहो की 42 वर्षीय जेमी ग्रीन और उनकी बेटी सोफिया (18) ने अपने बैक-टू-स्कूल किट की वीडियो शेयर की, जिसे 56 लाख से ज्यादा लोगों ने देखा.

कंटोला की सब्जी

कंटोला, ककोड़ा या कहें कि वन करेला, इन दिनों आपको बाजार में ये सब्जी खूब देखने को मिल जाएगी। पर बहुत से लोगों को इस सब्जी के बारे में पता नहीं होता और न ही लोग इसकी रेसिपी जानते हैं। बहुत से लोग इसे सही से बना नहीं पाते और फिर इसके कड़वे स्वाद से परेशान होकर इसे खाना छोड़ देते हैं। जबकि आपको ऐसा नहीं करना चाहिए। दरअसल, ककोड़ा सेहत के लिए बहुत फायदेमंद है। बस आप कुछ टिप्स को फॉलो करें तो इसे टेस्टी तरह से बनाकर खा सकते हैं।

सामग्री :

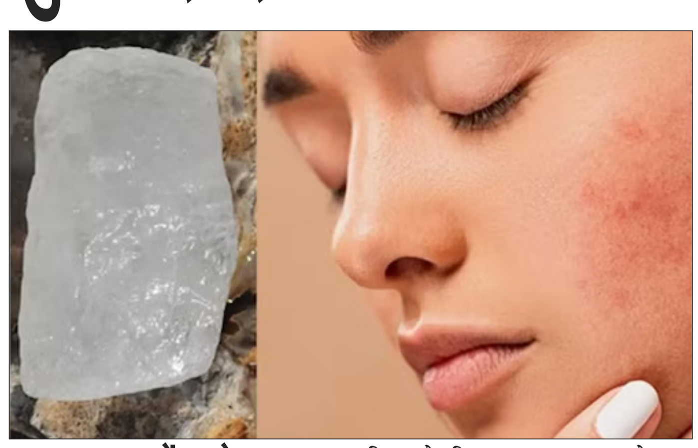
- ककोड़ा
- सफेद तिल
- मूंगफली
- लाल मिर्च
- अदरक
- लहसुन
- हल्दी, धनिया और मिर्च मसाला
- नमक
- नींबू
- तेल
- कसूरी मेथी

बनाने का तरीका

ककोड़ा बनाने से पहले ककोड़ा को बीच से काटें, इसके बीज निकाल लें और फिर इसे धोकर रख लें। अब मूंगफली को दरदरा करके पीस लें।

इसके बाद लहसुन और अदरक पेस्ट बना लें। फिर आपको ककोड़ा को एक बाउल में निकालना है, मूंगफली का पाउडर बना लें, लहसुन और अदरक का पेस्ट और बाकी मसाले मिला लें। नींबू का रस, नमक और थोड़ा सा तेल मिलाएं। अब कड़ाही में थोड़ा तेल डालें और इस सब्जी को डालकर अच्छी तरह से भून लें। इसके बाद ढककर पकाएं। इसके बाद इसमें धनिया पत्ती काटकर मिला लें। अब जब ये पक जाए तो इसमें ऊपर से सफेद तिल मिला लें।

पुराने झाइयों को साफ कर देगी फिटकरी



बस जान लें इस्तेमाल का सही तरीका

फिटकरी जो कि हमेशा से अपने एक खास क्लीनजिंग गुण के कारण जाना जाता है वो झाइयों की समस्या को कम करने में मदद कर सकता है। हम फिटकरी को एक अकार्बनिक यौगिक के रूप में परिभाषित कर सकते हैं जो पानी के अणुओं, सल्फेट्स और एल्यूमीनियम से बना है। यह डबल सॉल्ड का हाइड्रेटेड रूप है। यह यौगिक पोटाश एलम, अमोनियम एलम, क्रोम एटम, सोडा एलम जैसे विभिन्न रूपों में मौजूद है। ये सभी स्किन के लिए एक खास तरह से काम कर सकते हैं।

झाइयां हटाने के लिए कैसे करें फिटकरी का इस्तेमाल

झाइयां हटाने के लिए फिटकरी का इस्तेमाल काफी मददगार माना जाता है। इसका कसैला गुण त्वचा से अतिरिक्त तेल को हटा देते हैं, जो मुंहासे या पिंपल्स का एक प्रमुख कारण है। ग्लिसरीन के साथ मिलाने पर यह टोनर त्वचा में निखार लाने और झाइयों को कम करने का काम कर सकता है। तो

- 1 कप पानी लें
- 1 बड़ा चम्मच फिटकरी पाउडर
- एक मुट्ठी तुलसी के पत्ते लें
- ग्लिसरीन की 4-5 बूंदें

अब आपको करना ये है कि सबसे पहले पानी उबालें और उसमें तुलसी के पत्ते और फिटकरी पाउडर मिलाएं। जब पाउडर घुल जाए तो गैस बंद कर दें और इसे ठंडा होने दें। इसके बाद पानी को एक स्प्रिटजर बोतल में छान लें और इसमें ग्लिसरीन की कुछ बूंदें मिलाएं। अब इसे एक दिन के लिए फ्रिज में रख दें। अब उसे चेहरे पर स्प्रे करें और थपथपा कर सुखा लें। आप इसे रोजाना एक या दो बार अपने चेहरे पर इस्तेमाल कर सकते हैं।

फिटकरी अपने कसैले गुण के कारण त्वचा को गोरा करने में मदद करती है। इससे कोशिकाएं सिकुड़ जाती हैं और त्वचा से अतिरिक्त तेल निकल जाता है। यह त्वचा का रंग हल्का करने में मदद करता है और फिर झाइयों को कम करने में मददगार है। इसके अलावा स्किन पोर्स को खोलने और फिर गंदगी को साफ करने में मददगार है। साथ ही इसका क्लींजिंग कंपाउंड पिग्मेंटेशन को कम करने में मददगार है। तो इन तमाम कारणों से आपको झाइयों के लिए फिटकरी का इस्तेमाल करना चाहिए।

ऑफिस हो या घर हर 2 घंटे पर करें उठक-बैठक

नहीं होगी बैली फैट बढ़ने की चिंता!

क्या आपको भी लग रहा है कि आपका पेट निकल रहा है या आपका बैली फैट बढ़ता जा रहा है? तो आपको ज्यादा परेशान होने की जरूरत नहीं है बस आपको हर दो घंटे पर इस एक्सरसाइज को करना है जो कि बैली फैट घटाने में आपकी मदद कर सकता है। दरअसल, बली फैट तभी बढ़ता है जब आप लगातार खाते रहें और फिर आपका खाना पचने की जगह पेट में जमा होने लगे। इसके अलावा फिजिकल एक्टिविटी की कमी बैली फैट को तेजी से बढ़ाती है। ऐसी स्थिति में हर दो घंटे पर इस एक्सरसाइज को करना आपकी कई समस्याओं को कम करने में मदद कर सकता है। आइए, जानते हैं कैसे।

हर 2 घंटे पर कम लें 5 उठक-बैठक

आप ऑफिस हों या फिर अपने घर पर हर दो घंटे के बाद अपनी जगह से उठें और 5 बार उठक बैठक लगा लें। ये काम ध्यान से हर दो घंटे पर करते रहें। दिन में कम से कम 5 से 7 बार तो जरूर कर लें। ऐसा करना आपके मसल्स में जमा फैट पर प्रेशर क्रिएट करता है और फिर बैली फैट घटाने में मदद करता है।

उठक-बैठक करने का सही तरीका

- सबसे पहले तो आप जहां हैं वहीं से उठकर खड़े हो जाएं।
- इसके बाद आपको अपने पैरों को बिलकुल सीधे रखना है और एक बार नीचे बैठे और फिर खड़े हो जाएं।
- इस तरह ये काम बस 5 बार करें।
- हर दो घंटे पर ये काम करें।

प्रति दिन कितने हिंदू स्क्वैट्स करें

हिंदू स्क्वैट्स, एक एरोबिक एक्सरसाइज है और स्ट्रेंथ ट्रेनिंग में मददगार है। एक दिन में आप 50-100 हिंदू स्क्वैट्स कर सकते हैं। ऐसे में जब आप हर दो घंटे पर 5 हिंदू स्क्वैट्स करेंगे तो आप आसानी से वेट लॉस कर लेंगे।

बैली फैट घटाने के लिए हिंदू स्क्वैट्स करने के फायदे

ये एक जटिल एक्सरसाइज है जो नितंबों, हैमस्ट्रिंग, टखनों, जांघों, कोर और कंधों पर काम करता है। इसके अलावा रेगुलर इसे करने से कैलोरी बर्न करने में मदद मिलती है, डाइजेशन सही रहता है और फिर बैली फैट कंट्रोल करने में मदद मिलती है।

आज का राशिफल

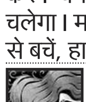
मेष : आय में निश्चितता रहेगी। व्यापार ठीक चलेगा। लाभ होगा। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। वाणी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। वाहन, मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। कार्यों की गति धीमी रहेगी। बुद्धि का प्रयोग करें। प्रयास अधिक करना पड़ेगा।

वृषभ : सभी ओर से सफलता प्राप्त होगी। लाभ होगा। अविवाहितों को वैवाहिक प्रस्ताव प्राप्त हो सकता है। कारोबार में वृद्धि के योग हैं।आशंका-कुशंका के चलते कार्य की गति धीमी रह सकती है। घर के किसी सदस्य के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी।

मिथुन : जीवनसाथी से कहासुनी हो सकती है। संपत्ति के बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। बेरोजगारी दूर होगी। करियर बनाने के अवसर प्राप्त होंगे। नौकरी में प्रशंसा प्राप्त होगी। पारिवारिक सहयोग से कार्य में आसानी होगी। दूसरों के कार्य में दखल न दें। प्रमाद से बचें।

कर्क : कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। बौद्धिक कार्य सफल रहेंगे। लाभ के असवर हाथ आएंगे। यात्रा में सावधानी रखें। पारिवारिक मांगलिक कार्य में हिस्सा लेने का मौका मिलेगा। स्वादिष्ट भोजन का आनंद प्राप्त होगा। शत्रु पस्त होंगे। विवाद न करें। बेचैनी रहेगी।

सिंह : कोई बुरी खबर प्राप्त हो सकती है। पारिवारिक चिंताएं रहेंगी। मेहनत अधिक तथा लाभ कम होगा। दूसरों से अपेक्षा न करें। धन का नुकसान संभव है। व्यवसाय ठीक चलेगा। मातहतों का सहयोग नहीं मिलेगा। कुसंगति से बचें, हानि होगी। जोखिम के कार्य टालें।



कन्या : मित्रों की सहायता कर पाएंगे। मेहनत का फल मिलेगा। मान-सम्मान मिलेगा। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। नौकरी में उच्चाधिकारी की प्रसन्नता रहेगी। नया उपक्रम प्रारंभ करने की योजना बनेगी। व्यापार मनोनुकूल लाभ देगा। समय अनुकूल है।

तुला : दूर से अच्छी खबर प्राप्त हो सकती है। आत्मविश्वास बढ़ेगा। कोई बड़ा काम करने की योजना बनेगी। पराक्रम व प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। घर में अतिथियों पर व्यय होगा। किसी मांगलिक कार्य का आयोजन हो सकता है। व्यवसाय ठीक चलेगा।

वृश्चिक : अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। यात्रा मनोरंजक रहेगी। नौकरी में अनुकूलता रहेगी। प्रेम-प्रसंग में जल्दबाजी न करें। शारीरिक कष्ट से कार्य में रुकावट होगी। लाभ में वृद्धि होगी। निवेश में जल्दबाजी न करें। पार्टनरों का सहयोग मिलेगा।

धनु : व्यवसाय की गति धीमी रहेगी। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। यात्रा में जल्दबाजी न करें, नुकसान संभव है। चिंता तथा तनाव बने रहेंगे। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। स्वास्थ्य पर बड़ा खर्च हो सकता है। विवाद को बढ़ावा न दें। आय में कमी रहेगी।

मकर : रुका हुआ धन मिल सकता है। व्यावसायिक यात्रा मनोनुकूल रहेगी। किसी अपने के व्यवहार से दु:ख होगा। नौकरी में उच्चाधिकारी सहयोग करेंगे। आप ध्यानका सहारा लेंगे। विवेक का प्रयोग लाभ में वृद्धि करेगा। कोई बड़ी बाधा से सामना हो सकता है।

कुंभ : समय अनुकूल है। लाभ लें। नई आर्थिक नीति बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। पुरानी व्याधि से परेशानी हो सकती है। नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा। व्यापार वृद्धि होगी। समाजसेवा में रुझान रहेगा। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। ऐश्वर्य पर व्यय होगा। भाइयों का सहयोग मिलेगा।

मीन : व्यापार मनोनुकूल चलेगा। नौकरी में सहकर्मी साथ देंगे। निवेश शुभ रहेगा। राजकीय अवरोध दूर होंगे। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। धर्म-कर्म में मन लगेगा। प्रभावशाली व्यक्तियों से परिचय होगा। घर-बाहर पूछ-परख रहेगी। प्रसन्नता रहेगी।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

डेस्क जॉब करते हैं तो सुबह पिएं ये चाय!

वेट लॉस समेत इन दिक्कतों से रहेंगे दूर

डेस्क जॉब करने वालों की सबसे बड़ी चिंता होती है बैली फैट बढ़ना। दूसरा, फिजिकल एक्टिविटी की कमी मूड स्विंग्स और क्रेविंग भी परेशान करती है। इसके अलावा इस मौसम में पेट से जुड़ी दिक्कतें भी होती हैं और कमजोरी व सुस्ती भी दिनभर महसूस होती है। ऐसी स्थिति में सुबह-सुबह इस चाय को पीना आपकी कई समस्याओं को हल कर सकता है और शरीर को डिटॉक्स करने में मददगार है। आइए, जानते हैं इस चाय को कैसे बनाएं।

धनिया जीरा सौंफ की चाय

डेस्क जॉब करने वालों के लिए ये चाय बेहद जरूरी है। दरअसल, इस चाय की खास बात ये है कि ये डाइजेस्टिव एंजाइम्स को बढ़ावा देती है और फिर सुबह से होने वाली सुस्ती को कम करती है। इसके अलावा भी इसके कई फायदे हैं। जैसे

बॉडी रिलैक्स

जब आप सुबह-सुबह इस चाय को पीते हैं तो आपकी बॉडी रिलैक्स हो जाती है और फिर कोर्टिसोल लेवल में कमी आती है। इससे दिनभर के काम के लिए शरीर में एनर्जी बनी रहती है और फिर आप पैनिक नहीं करते।

बॉडी डिटॉक्स होता है

बॉडी डिटॉक्स करने में धनिया जीरा सौंफ की चाय पीना बेहद ही फायदेमंद है। ये तीनों ही चीजें मिलकर आपके शरीर को डिटॉक्स करने का काम करते हैं। साथ ही इस चाय को पीने से पेट साफ रहता है, ब्लड सर्कुलेशन तेज हो और ग्लोइंग स्किन पाने में मदद मिलती है।

वेट लॉस में मदद मिलती है

वेट लॉस करने वालों के लिए धनिया जीरा सौंफ की चाय बेहद कारगर तरीके से काम करते हैं। ये पहले तो फैट कटर की तरह हैं, दूसरा दिनभर डाइजेशन सही रखते हैं, शरीर को हाइड्रेट करते हैं और फिर वेट लॉस में तेजी से मदद करते हैं।

धनिया जीरा सौंफ की चाय कैसे बनाएं

इस चाय को बनाने के लिए एक पैन में थोड़ा पानी लें और इसमें साबुत धनिया, जीरा और सौंफ डालकर उबलने दें। जब ये अच्छे से पक जाए तो इसे छान लें और फिर इसमें थोड़ा सा नींबू का रस, काला नमक और शहद मिलाएं। इसके बाद इसे पी जाएं।

उपरोक्त लेखों में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

दिव्यांग से रेप के दो आरोपी एनकाउंटर में गिरफ्तार

बलरामपुर. यूपी के बलरामपुर में बहादुरपुर पुलिस चौकी से महज 20 मीटर की दूरी सोमवार की रात एक मूक-बधिर (दिव्यांग) लड़की से रेप की घटना से हड़कंप मच गया था। मंगलवार की देर रात पुलिस की घेराबंदी के दौरान आरोपियों से मुठभेड़ हुई जिसके बाद अंकुर वर्मा और हर्षित पांडेय नाम के दो आरोपियों को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। बलरामपुर में गोंडा मार्ग पर स्थित बहादुरपुर पुलिस चौकी से महज 20 मीटर की दूरी पर सोमवार की रात एक दिव्यांग लड़की बेहोशी की हालत में पाई गई थी। एसपी आवास पर लगे सीसीटीवी फुटेज में सड़क पर युवती का भागते हुए वीडियो मिला था। पीड़िता के परिवारीजनों ने देहात कोतवाली में अज्ञात के खिलाफ तहरीर देकर दुष्कर्म का मुकदमा दर्ज कराया था। मीडिया को इस मामले की जानकारी देते हुए एसपी विशाल पाण्डेय ने बताया कि लड़की अपने मामा के घर से अपने घर जा रही थी। सुनसान जगह पर उसके साथ दुष्कर्म की घटना की गई है।

मोबाइल विवाद में बहा अपनों का खून, मां से झगड़ रहे पिता को बेटे ने चाकू घोंपकर मार डाला

देवरिया. यूपी के देवरिया से एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। जहां लार उपनगर के धवरिया वार्ड में मंगलवार की देर शाम मोबाइल खरीदने के विवाद में एक बेटे ने पिता की चाकू घोप कर हत्या कर दी। घटना की सूचना पाकर मौके पर पहुंची पुलिस ने आरोपी युवक को हिरासत में ले लिया है। लार के धवरिया वार्ड के रहने वाले नरेश चौहान के बेटे चंदन चौहान (45) राजमिस्त्री थे। मंगलवार की शाम वह काम से घर लौटे। वह अपनी पत्नी रेखा से मोबाइल खरीदने के लिए रुपये मांगने लगे। रेखा ने बुधवार को मोबाइल खरीदने के लिए रुपये देने की बात कही तो चंदन नाराज हो गए। उनका इसी बात को लेकर पत्नी से विवाद हो गया। वहीं चंदन अपनी पत्नी से हाथापाई कर रहे थे कि इसी दौरान उनका बड़ा बेटा वहां पहुंच गया। उसने मां से झगड़ रहे पिता के पेट में चाकू घोप दिया। चंदन लहूलुहान होकर वहीं जमीन पर गिर गए और तड़पने लगे।

भाजपा नेता की हत्या के मामले में पुलिस का ऐक्शन, आरोपी प्रेमिका मां-बाप के साथ गिरफ्तार

अंबेडकरनगर. यूपी में अंबेडकरनगर के जहांगीरगंज थाना क्षेत्र में भाजपा नेता की पीट-पीटकर हत्या करने के बहुचर्चित मामले में पुलिस ने बड़ी कार्रवाई की है। हत्यारोपित प्रेमिका और उसके मां-बाप को घटना के 24 घंटे के भीतर गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। मामला मगनपुर महिमापुर गांव का है।

आलापुर थाना क्षेत्र के चहोड़ा शाहपुर निवासी भाजपा नेता आनंद कन्नौजिया पुत्र रंजीत रजत उम्र 24 साल का प्रेम प्रसंग अंजली पुत्री संतलाल कन्नौजिया निवासी मगनपुर महिमापुर से काफी दिनों से चल रहा था। आनंद कन्नौजिया बीते रविवार को मगनपुर महिमापुर में प्रेमिका अंजली के घर उससे मिलने के लिए आया था पर दोनों को अंजली के परिजनों ने रंगे हाथ पकड़ लिया। आरोप है कि रंगे हाथ पकड़े जाने के बाद प्रेमिका के परिजनों ने उसे रात में ही पीट पीट कर मार डाला। सुबह ग्रामीणों ने मामले की सूचना पुलिस को दी। सोमवार को पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।

किले में तब्दील दिल्ली, सुरक्षा के तगड़े इंतजाम

नई दिल्ली. स्वतंत्रता दिवस को लेकर दिल्ली में सुरक्षा कड़ी कर दी गई है। दिल्ली पुलिस के अधिकारियों की मानें तो स्वतंत्रता दिवस को देखते हुए राष्ट्रीय राजधानी में 10 हजार से अधिक जवान और 3,000 ट्रैफिक पुलिसकर्मी तैनात किए जा रहे हैं। साथ में सुरक्षाकर्मियों को विस्फोटक या संदिग्ध वस्तुओं का पता लगाने के लिए आधुनिक प्रौद्योगिकी से भी लैस किया गया है।

■ लाल किले पर कई स्तरों की सुरक्षा

सूत्रों ने बताया कि जब 15 अगस्त को प्रधानमंत्री मोदी लाल किले की प्राचीर से राष्ट्र को संबोधित करेंगे। इसे देखते हुए ऐतिहासिक इमारत पर सुरक्षा के कई स्तर बनाए जाएंगे।

■ चेहरा पहचान तकनीक से निगरानी

एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने बताया कि कर्मियों की तैनाती के अलावा, सीसीटीवी कैमरों और चेहरे की पहचान करने वाली तकनीक के माध्यम से भी निगरानी की जाएगी।

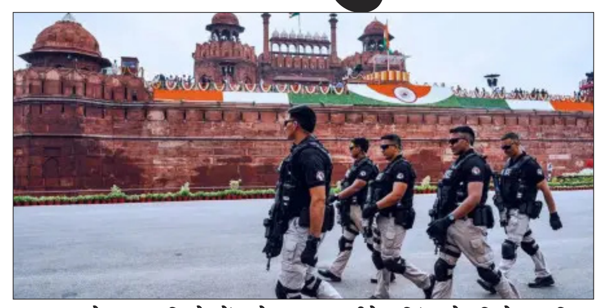
■ ड्रोन डिटेक्शन सिस्टम

इसके अलावा 'ड्रोन डिटेक्शन सिस्टम' भी तैनात की गई है। यही नहीं घुसपैठ का पता लगाने वाले कैमरे प्रतिबंधित क्षेत्रों की निगरानी करेंगे।

■ पहली बार यूवीएसएस होगी तैनात

अधिकारी ने बताया कि पहली बार लाल किले के पांच पार्किंग क्षेत्रों में वाहनों के नीचे विस्फोटक, हथियार या प्रतिबंधित सामान की जांच के लिए 'अंडर-व्हीकल सर्विलांस सिस्टम' (यूवीएसएस) तैनात किए जाएंगे।

■ केवल निमंत्रण पत्र वालों को ही एंट्री



अधिकारी ने बताया कि 15 अगस्त को लाल किले में प्रवेश केवल निमंत्रण पत्र के माध्यम से ही होगा। केवल लेबल लगे वाहनों को ही इसके आसपास जाने की अनुमति होगी।

■ हेडकाउंट कैमरों की होगी नजर

भीड़ पर नजर रखने के लिए 'हेडकाउंट कैमरे' और लावारिस या संदिग्ध वस्तुओं को चिह्नित करने के लिए उपकरण भी लगाए जाएंगे।

■ आवाजाही की जाएगी नियंत्रित

दिल्ली पुलिस आयुक्त एसबीके सिंह ने विशेष पुलिस आयुक्त (कानून-व्यवस्था) और उपायुक्तों को अपने-अपने अधिकारक्षेत्र में कड़ी निगरानी का निर्देश दिया है। जिन इलाकों को प्रतिबंधित क्षेत्र घोषित किया गया है, वहां आवाजाही नियंत्रित की जाएगी।

■ छतों पर स्नाइपर रहेंगे तैनात

लाल किले के पास ऊंची इमारतों की सुरक्षा के लिए स्नाइपर और छतों पर निगरानी करने वाली टीम तैनात की जाएंगी।

■ सादे कपड़ों में रहेंगे जवान

वहीं, एक अन्य अधिकारी ने बताया कि विभिन्न सुरक्षा अभ्यासों, रात्रि गश्त और पैदल गश्त बढ़ाने के अलावा संवेदनशील क्षेत्रों में सादे कपड़ों में निगरानी टीमों को तैनात किया जा रहा है।

■ सोशल मीडिया पर निगरानी

साइबर इकाइयों की ओर से सोशल मीडिया मंचों पर भी कड़ी निगरानी रखी जा रही है, ताकि शांति भंग करने की किसी भी संभावित खतरे का पता लगा कर उसे बेअसर किया जा सके।

■ 10,000 से अधिक जवान तैनात

पुलिस अधिकारी ने बताया कि स्वतंत्रता दिवस के मौके पर सुरक्षा के मद्देनजर अर्धसैनिक बलों और विशेष कमांडो सहित 10,000 से अधिक सुरक्षाकर्मियों और 3,000 ट्रैफिक पुलिसकर्मियों को तैनात किया गया है।

खुफिया एजेंसियों के साथ कोऑर्डिनेशन कर के तोड़फोड़-रोधी जांच की जा रही है। बैरिकेडिंग और तगड़ी सुरक्षा के बीच वाहनों और बाहर से आने वालों का सत्यापन तेज किए जा रहे हैं।

■ पैराग्लाइडर, ग्लाइडर, ड्रोन पार पाबंदियां

दिल्ली पुलिस आयुक्त एसबीके सिंह ने दो अगस्त से 16 अगस्त के बीच दिल्ली के आसमान में पैराग्लाइडर, हैंग-ग्लाइडर, यूएवी, ड्रोन, हॉट एयर बैलून और अन्य रिमोट संचालित वायु वाहनों को उड़ाने पर प्रतिबंध लगाने का आदेश जारी किया है। दिल्ली ट्रैफिक पुलिस ने सख्त निर्देश जारी करते हुए 14 अगस्त को रात 10 बजे के बाद व्यावसायिक वाहनों के राजधानी में प्रवेश पर प्रतिबंध लगा दिया है।

15 अगस्त को PM का लालकिले से 12वां संबोधन

■ इस बार सेना के शौर्य को समर्पित होगा मोदी का भाषण

नई दिल्ली. 79वें स्वतंत्रता दिवस पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी दिल्ली के लालकिले की प्राचीर से लगातार 12वीं बार राष्ट्र को संबोधित करेंगे। इस बार भी कार्यक्रम को ऐतिहासिक बनाने की तैयारी हो रही है। सूत्रों की मानें तो PM अपने संबोधन से अंतरराष्ट्रीय बिरादरी को भारत का विजन देंगे। साथ ही, पूरा संबोधन सेना के शौर्य को समर्पित होगा। इसके अलावा, मोदी जम्मू-कश्मीर को पूर्ण राज्य का दर्जा बहाल करने के मामले में केंद्र के रोडमैप का ऐलान भी कर सकते हैं। इस बारे में जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल सिफारिशें दे चुके हैं।

राज्य के दर्जे की बहाली की औपचारिक घोषणा के बाद विधायी और कार्यपालिका के स्तर पर तेजी से कदम बढ़ाए जा सकेंगे। सूत्रों के अनुसार राज्य का दर्जा बहाल करने के विधेयक में मौजूदा विधानसभा को राज्य विधानसभा के तौर पर आगे बढ़ाने का प्रावधान होगा।

इस बार 4 विषयों से संबंधित घोषणाएं हो सकती हैं...

- **सेना का शौर्य :** इस बार का संबोधन ऑपरेशन सिंदूर सेना द्वारा दिखाए गए शौर्य को समर्पित होगा। मोदी आतंक के खिलाफ भारत की नई रणनीति अंतरराष्ट्रीय समुदाय को बताएंगे। पीएम इसके कूटनीतिक और राजनीतिक पहलू बताएंगे।
- **राजनीति :** मोदी महिला कल्याण की नई योजना और किसान सम्मान निधि को लेकर भी बड़ा ऐलान कर सकते हैं। इसका रोडमैप तैयार है।
- **आत्मनिर्भर :** सैन्य बलों के आधुनिकीकरण के लिए आत्मनिर्भर भारत और मेक इन इंडिया के बारे में भी घोषणाएं हो सकती हैं।
- **अर्थव्यवस्था :** मोदी भारत को तीसरी अर्थव्यवस्था बनाने का रोडमैप भी दे सकते हैं, ताकि टैरिफ वॉर के बीच दुनिया हमारी ताकत महसूस करे।

पहले 7 पेपर थे, अब तो 11 में कोई एक कागज मांगे रहे

■ सुप्रीम कोर्ट ने बिहार SIR को वोटर फ्रेंडली माना

नई दिल्ली. बिहार में चल रहे चुनाव आयोग के वोटर लिस्ट के विशेष गहन पुनरीक्षण (SIR) को सुप्रीम कोर्ट ने मतदाता हितैषी बताया है। वोटर लिस्ट रिवीजन के खिलाफ दायर याचिकाओं पर सुनवाई के दौरान शीर्ष अदालत ने बुधवार को यह टिप्पणी की। कोर्ट ने कहा कि पूर्व में हुए संक्षिप्त पुनरीक्षण में 7 दस्तावेज मान्य थे, मगर अभी के विशेष गहन पुनरीक्षण में 11 दस्तावेजों का विकल्प मतदाताओं को दिया गया है। इससे लगता है कि यह मतदाता के हित में है।

सुप्रीम कोर्ट में 24 जून के फैसले के चुनौती देने वाली याचिकाओं पर सुनवाई हो रही है। याचिकाकर्ताओं ने एसआईआर में चुनाव आयोग द्वारा आधार कार्ड को स्वीकार नहीं करने पर सवाल उठाए हैं। इस पर टिप्पणी करते हुए जस्टिस सूर्यकांत और जस्टिस जॉयमाल्या बागची की बेंच ने कहा कि ऐसा प्रतीत होता है कि आयोग ने आधार के अलावा भी बड़ी संख्या में दस्तावेज का विकल्प दिया है, जो समावेशी है।

बता दें कि सुप्रीम कोर्ट में इस मुद्दे पर मंगलवार को भी सुनवाई हुई थी। इस दौरान शीर्ष अदालत ने कहा था कि मतदाता सूची में नागरिकों या गैर-नागरिकों को शामिल करना या बाहर करना चुनाव आयोग के अधिकार क्षेत्र में है। बिहार में एसआईआर में आधार और वोटर आईडी कार्ड को नागरिकता के निर्णायक प्रमाण के रूप में स्वीकार नहीं करने के आयोग के रुख का समर्थन किया था।

11 दस्तावेजों में से कोई एक जमा करना अनिवार्य

शीर्ष अदालत ने कहा कि मतदाताओं को लिस्ट में शामिल 11 दस्तावेजों में से कोई एक जमा करना अनिवार्य है। याचिकाकर्ताओं की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता अभिषेक सिंघवी ने इससे असहमति जताई और कहा कि दस्तावेजों की संख्या भले ही ज्यादा हो, लेकिन उनका कवरेज सबसे कम है। उन्होंने पासपोर्ट का उदाहरण दिया और कहा कि बिहार में यह केवल एक से दो प्रतिशत लोगों के पास ही यह दस्तावेज है। राज्य में स्थायी निवासी प्रमाण पत्र देने का कोई प्रावधान नहीं है।

राजस्थान के दौसा में कंटेनर में घुसी पिकअप, 11 की मौत

■ 10 से ज्यादा घायल

दौसा. राजस्थान के दौसा में श्रद्धालुओं से भरी पिकअप खड़े कंटेनर में घुस गई। एक्सीडेंट में 7 बच्चों सहित 11 लोगों की मौत हो गई। सभी उत्तर प्रदेश के एटा और फिरोजाबाद के रहने वाले हैं।

एक्सीडेंट बुधवार सुबह करीब 3.30 बजे नेशनल हाईवे-148 पर सैंथल थाना के बापी गांव में हुआ। एटा के जिलाधिकारी प्रेमरंजन सिंह ने बताया कि असरौली (एटा) गांव से करीब 45 श्रद्धालु दो पिकअप में खाटूश्याम गए थे।

वापसी में महिलाओं-बच्चों से भरी पिकअप का एक्सीडेंट हो गया। शुरुआती जांच में सामने आया है कि जिस पिकअप का एक्सीडेंट हुआ है उसमें 22 से ज्यादा श्रद्धालु थे। इनमें 10 की मौत दौसा में हुई है।

वहीं, एक गंभीर घायल ने जयपुर के SMS हॉस्पिटल में दम तोड़ा है। मृतकों में पूर्वी (3), प्रियंका (25), दक्ष (12), शीला (35), सीमा (25), अंशु (26) और सौरभ (35) हैं। 4 मृतकों की पहचान नहीं हुई है।

गंभीर घायलों का जयपुर में इलाज

हादसे के 4 घायलों को दौसा के जिला अस्पताल में, जबकि गंभीर घायलों को जयपुर के सवाई मान सिंह (SMS) अस्पताल में भर्ती किया गया है। SMS में भर्ती लोगों में लक्ष्य (5), नैतिक (6), रीता (30), नीलेश कुमारी (22), प्रियंका (19), सौरभ (28), मनोज (28) व एक अन्य है।

भाजपा का दावा-सोनिया भारतीय नागरिक बनने से पहले वोटर बनीं

■ अनुराग बोले- रायबरेली में एक पते पर 47 वोटर्स

■ राहुल को ये कभी नहीं दिखे

नई दिल्ली. कांग्रेस सांसद राहुल गांधी के वोटर लिस्ट में गड़बड़ी में आरोपों के बीच भाजपा की आईटी सेल के हेड अमित मालवीय ने बुधवार को दावा किया कि सोनिया गांधी का नाम भारत की वोटर लिस्ट में दो बार तब शामिल हुआ, जब वह भारतीय नागरिक भी नहीं थीं।

वहीं, बीजेपी सांसद अनुराग ठाकुर ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर कहा कि रायबरेली में एक ही घर पर 47 वोटर्स कैसे रजिस्टर किए गए हैं, राहुल और सोनिया को कभी ये नाम नहीं दिखे। उन्होंने कहा, राहुल दो बार चुनाव लड़े, प्रियंका एक बार चुनाव लड़ीं। मैं उनसे पूछना चाहता हूं कि वायनाड में कैसे नए वोटर्स की एडिशन हुई है। आपने तो तीन बार वोट ले लिया। क्या आपने यह कभी नहीं देखा। यह कैसे हुआ?

भाजपा ने यह दावा उस समय किया है जब राहुल और विपक्ष चुनाव आयोग (EC) और भाजपा पर वोटर लिस्ट में गड़बड़ी और वोट चोरी का आरोप लगा रहे हैं।

कांग्रेस लगातार दावा कर रही है कि EC ने भाजपा को चुनाव जिताने में मदद की है और वोटर लिस्ट में कई फर्जी नाम जोड़े गए हैं।

मालवीय बोले- सोनिया का 2 बार नाम जोड़ा गया

मालवीय ने X पर लिखा, 'यह पूरा मामला चुनावी कानून के स्पष्ट उल्लंघन का उदाहरण है। शायद यही कारण है कि राहुल गांधी भी ऐसे मतदाताओं को वैध करने के पक्ष में रहते हैं, जो अयोग्य या अवैध हैं और स्पेशल इंटेंसिव रिवीजन (SIR) का विरोध करते हैं।'

विपक्ष भी उपराष्ट्रपति उम्मीदवार उतारेगा

■ 18 अगस्त को मीटिंग

नई दिल्ली. विपक्षी गठबंधन INDIA के नेता उपराष्ट्रपति चुनाव के उम्मीदवार पर चर्चा के लिए 18 अगस्त को बैठक कर सकते हैं। राज्यसभा में विपक्ष के नेता और कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे INDIA ब्लॉक के शीर्ष नेतृत्व के साथ बातचीत कर रहे हैं।

उपराष्ट्रपति के चुनाव के लिए 9 सितंबर को वोटिंग होगी और उसी दिन मतगणना भी होगी। उपराष्ट्रपति पद के लिए नामांकन दाखिल करने की अंतिम तिथि 21 अगस्त है। 25 अगस्त तक उम्मीदवारी वापस ली जा सकती है।

दरअसल, जगदीप धनखड़ ने 21 जुलाई की रात अचानक देश के 14वें उपराष्ट्रपति के पद से इस्तीफा दे दिया था। 74 साल के धनखड़ का कार्यकाल 10 अगस्त 2027 तक था।

इस बीच, भाजपा इस पद के लिए अपनी विचारधारा के प्रति समर्पित कार्यकर्ता को उम्मीदवार बना सकती है। फिलहाल जिन नामों पर पार्टी में विचार चल रहा है, उनमें कर्नाटक के राज्यपाल थावरचंद गहलोत सबसे प्रबल दावेदार माने जा रहे हैं। अन्य नाम सिक्किम के राज्यपाल ओम माथुर का भी है।

रोहित शर्मा बिना खेले नंबर-2 वनडे बल्लेबाज

■ बाबर के खराब खेल से फायदा

■ गिल नंबर-1 पर कायम; कोहली चौथे नंबर पर

बुधवार को जारी हुई ICC वनडे रैंकिंग में भारतीय कप्तान रोहित शर्मा बिना मैच खेले ही नंबर-2 बल्लेबाज बन गए हैं। रोहित के 756 रेटिंग पॉइंट्स हैं।

भारतीय कप्तान को वेस्टइंडीज दौरे पर पाकिस्तानी बैटर बाबर आजम के खराब प्रदर्शन का फायदा हुआ है। बाबर 3 मैचों की सीरीज में 56 रन ही बना सके हैं।

इससे वह दूसरे नंबर से खिसककर तीसरे नंबर पर पहुंच गए हैं। बल्लेबाजों की लिस्ट में शुभमन गिल नंबर-1 पर हैं। उनके 784 रेटिंग पॉइंट्स हैं।

रोहित शर्मा ने 5 महीनों से कोई इंटरनेशनल मैच नहीं खेला है। पिछली बार वे 9 मार्च 2025 को न्यूजीलैंड के खिलाफ चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल में उतरे थे। अगर बाबर का ऐसा ही खेल जारी रहा तो विराट कोहली भी उन्हें पीछे कर देंगे।

टी-20 में टिम डेविड पहली बार टॉप-10 बैटर्स में शामिल

साउथ अफ्रीका के खिलाफ पहले टी-20 में 83 रनों की विस्फोटक पारी खेलने वाले टिम डेविड 6 स्थान के उछाल के साथ 10वें स्थान पर आ गए हैं। यह टिम डेविड के करियर की बेस्ट रैंकिंग है। भारत के अभिषेक शर्मा 829 रेटिंग पॉइंट्स के साथ नंबर-1 पर हैं, जबकि जबकि तिलक वर्मा (804 रेटिंग पॉइंट्स) इंग्लैंड के फिल सॉल्ट (791 पॉइंट्स) को पीछे छोड़कर नंबर-2 पर आ गए हैं।

एक दिन पहले मंगलवार, 12 अगस्त को दूसरे मैच में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 41 बॉल पर शतक बनाने वाले 22 साल के साउथ अफ्रीकी बल्लेबाज डेवाल्ड ब्रेविस को टी-20 बैटर्स की रैंकिंग में 80 स्थान का फायदा हुआ है। ब्रेविस ने नाबाद 125 रन की पारी खेली थी। वे 21वें नंबर पर पहुंच गए हैं।

टेस्ट ऑलराउंडर्स में जडेजा टॉप पर कायम

भारत के रवींद्र जडेजा लगातार 179 हफ्तों से नंबर-1 टेस्ट ऑलराउंडर बने हुए हैं। उनके 405 रेटिंग पॉइंट्स हैं। ताजा रैंकिंग में टॉप-10 ऑलराउंडर्स में कोई बदलाव नहीं हुआ है।

देश में 1.53 करोड़ आवारा कुत्ते

■ 70% को सालभर में टीके लगेंगे

■ तीन मंत्रालयों ने राज्यों को जारी की एडवायजरी

नई दिल्ली. सुप्रीम कोर्ट ने दिल्ली-एनसीआर की सड़कों से आवारा कुत्तों को हटाकर शेल्टर होम ले जाने के आदेश के बाद छिड़ी बहस के बीच नई जानकारी समाने आई है।

केंद्र सरकार ने आवारा कुत्तों के काटने की घटनाएं बढ़ने और लावारिस पशुओं द्वारा आमजन को नुकसान पहुंचाने की घटनाओं पर चिंता जताई है। केंद्रीय आवास एवं शहरी कार्य मंत्रालय, पंचायती राज मंत्रालय और मत्स्य पालन, पशुपालन और डेयरी मंत्रालय ने ऐसे पशुओं पर नियंत्रण के लिए मास्टर एक्शन प्लान बनाया है।

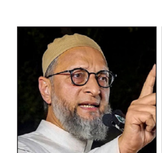
तीनों मंत्रालयों ने सभी राज्यों को एक एडवाइजरी भेजी है। इसमें कहा गया है कि देश में 1.53 करोड़ आवारा कुत्ते हैं। इनमें 70% का वैक्सीनेशन व नसबंदी एक साल में करने का टारगेट रखा गया है।

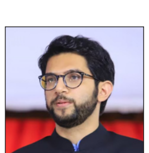
इसके अलावा 2019 की पशु गणना के अनुसार देश में 50 लाख बेसहारा पशु हैं। इस अभियान में पहली बार ग्राम पंचायतें भी जुड़ेंगी। अभियान के लिए राज्यों को एनिमल वेलफेयर बोर्ड की मदद लेने को कहा गया है।

स्वतंत्रता दिवस पर मीट की दुकानें बैन करने पर विवाद

■ ओवैसी ने कहा- इसका नॉनवेज से क्या रिश्ता

■ आदित्य बोले- हम नवरात्रि में भी नॉनवेज खाते हैं





मुंबई. महाराष्ट्र के बाद तेलंगाना में भी 15 अगस्त, स्वतंत्रता दिवस पर मीट की दुकानें और बूचड़खाने बंद रखने के आदेश विवाद बढ़ गया। पिछले तीन दिन में ओल्ड हैदराबाद सिटी की नगर निगम के अलावा, ठाणे जिले के कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका, छत्रपति शिवाजी नगर पालिका प्रशासन ने ऐसे आदेश दिए।

मीट बैन के फैसले पर शिवसेना (यूबीटी) के विधायक आदित्य ठाकरे ने नाराजगी जताई है। मीडिया के सवालों का जवाब देते हुए उन्होंने कहा- यह धर्म का मामला नहीं है और न ही यह राष्ट्रीय हित का मामला है।

AIMIM चीफ और हैदराबाद से सांसद असदुद्दीन ओवैसी ने बुधवार को ओल्ड हैदराबाद सिटी के आदेश को असंवैधानिक बताया। कहा कि गोश्त खाने से 15 अगस्त, स्वतंत्रता दिवस का क्या लेना-देना है।

इस फैसले के खिलाफ महाराष्ट्र में भी विरोध हो रहा है। शिवसेना (UBT) के नेता आदित्य ठाकरे और उप मुख्यमंत्री अजित पवार ने भी ऐसे फैसले को गलत बताया है।

ओवैसी बोले- ये लोगों की निजता का हनन

सांसद असदुद्दीन ओवैसी ने कहा, 'गोश्त खाने और स्वतंत्रता दिवस में क्या रिश्ता है। तेलंगाना में 99 प्रतिशत लोग गोश्त खाते हैं। ओवैसी ने इस फैसले को लोगों की स्वतंत्रता, निजता, आजीविका, संस्कृति, पोषण और धर्म के अधिकारों का उल्लंघन करने वाला फैसला बताया है।'

तेलंगाना हाईकोर्ट ने मांगा जवाब

तेलंगाना में यह मामला हाईकोर्ट तक जा पहुंचा है। तेलंगाना हाई कोर्ट ने ग्रेटर हैदराबाद नगर निगम (जीएचएमसी) से स्वतंत्रता दिवस पर गोमांस की दुकानों और बूचड़खानों को बंद रखने के उसके आदेश के संबंध में स्पष्टीकरण मांगा है।

HC में पेशी के लिए पहुंची बच्ची ने की आत्महत्या की कोशिश

■ मम्मी-पापा के झगड़े से थी दुखी

चेन्नई. मद्रास हाईकोर्ट में एक बड़ी घटना हो गई। यहां 15 साल की एक लड़की ने कोर्ट परिसर में पहली मंजिल से छलांग लगाकर आत्महत्या की कोशिश की। लड़की अपने मम्मी-पापा के कोर्ट केस के कारण पेशी के लिए हाई कोर्ट पहुंची थी। घटना के बाद कोर्ट परिसर में अफरातफरी मच गई। बच्ची की हालत गंभीर बताई जा रही है।

घटना मंगलवार शाम की बताई जा रही है। यह मामला बच्ची की अभिरक्षा यानी उसे किसके पास रखना है, इस विवाद से जुड़ा है। लड़की की मां अंडमान की हैं और पिता चेन्नई के नीलांकराई के रहने वाले हैं। पिता ने हाईकोर्ट में याचिका देकर कहा था कि बच्ची की मां ने दूसरी शादी कर ली है, इसलिए बेटी को उन्हें सौंप दिया जाए।

हाई कोर्ट ने क्या फैसला सुनाया

सुनवाई के दौरान हाईकोर्ट ने फैसला दिया कि मां के पुनर्विवाह के बाद लड़की को केयर होम में रखा जाए। इस फैसले से परेशान होकर लड़की ने पहली मंज़िल से छलांग लगा दी।

कोर्ट के कर्मचारियों ने तुरंत उसे उठाकर एंबुलेंस से अस्पताल भेजा। उसे गंभीर चोटें आई हैं, लेकिन जान को खतरा नहीं है। घटना के बाद CISF और तमिलनाडु पुलिस ने मौके का निरीक्षण किया और जांच शुरू कर दी है।

CJI गवई बोले-आवारा कुत्तों के मामले में दोबारा विचार करेंगे

नई दिल्ली. चीफ जस्टिस ऑफ इंडिया (CJI) बीआर गवई ने बुधवार को दिल्ली-NCR की सड़कों से आवारा कुत्तों पर लगे प्रतिबंध पर फिर से विचार करने आश्वासन दिया। CJI ने कॉन्फ्रेंस फॉर ह्यूमन राइट्स (इंडिया) की याचिका पर सुनवाई करते हुए टिप्पणी की।

संगठन की सचिव ननीता शर्मा ने सुप्रीम कोर्ट में मामले में सुनवाई के लिए जल्द तारीख तय करने की मांग की थी। CJI ने जब मामले की सुनवाई पहले होने की बात कही तो, याचिकाकर्ता ने 2024 में जस्टिस जेके माहेश्वरी की बेंच के आदेश का हवाला दिया, जिसमें कहा गया था कि कुत्तों की बेहिसाब हत्या नहीं हो सकती।

इससे पहले SC ने 11 अगस्त को डॉग बाइट्स और रेबीज के मामलों को देखते हुए सभी आवारा कुत्तों को 8 हफ्तों में दिल्ली-NCR के आवासीय क्षेत्रों से हटाकर शेल्टर होम में भेजने का आदेश दिया था। कोर्ट ने इस काम में बाधा डालने वाले व्यक्तियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की चेतावनी दी थी।

केजरीवाल-सिसोदिया की ED का केस रद्द करने की मांग

■ शराब घोटाले से जुड़ा मामला, 12 नवंबर तक सुनवाई टली

नई दिल्ली. दिल्ली के पूर्व CM अरविंद केजरीवाल और पूर्व डिप्टी CM मनीष सिसोदिया से जुड़ी शराब घोटाले की एक याचिका पर मंगलवार को दिल्ली हाईकोर्ट में सुनवाई हुई।

दोनों नेताओं ने हाईकोर्ट में इस मामले में प्रवर्तन निदेशालय (ED) की ओर से दर्ज केस को रद्द करने की मांग की। हाईकोर्ट ने कुछ दलीलें सुनने के बाद सुनवाई 12 नवंबर तक टाल दी।

हाईकोर्ट में केजरीवाल और सिसोदिया ने इस दलील के साथ ED केस को रद्द करने की मांग की थी कि इस मामले में मुकदमा चलाने की मंजूरी नहीं ली गई थी।

ED की ओर से पेश हुए एडिशनल सॉलिसिटर जनरल एसवी राजू ने कहा, मंजूरी ली गई थी और इसे ट्रायल कोर्ट में पेश किया गया था। आम आदमी पार्टी की ओर से पेश वरिष्ठ वकील रेबेका जॉन ने एसवी राजू की दलील का खंडन करते हुए कहा, यह इस अदालत के समक्ष नहीं है।

ED ने मंजूरी लिए बिना डिटेल जवाब दाखिल किया। उन्होंने याचिका में ED के जवाब को पढ़ा। उन्होंने कहा, ED ने पहले कहा था कि CBI की मंजूरी में ED की कार्यवाही भी शामिल है। दो साल बाद उन्होंने 14 फरवरी 2025 को नई अनुमति को रिकॉर्ड पर रखा। उससे उनका मूल आधार नहीं हटा।

संक्षेप...

टैक्सी पर पेड़ गिर जाने से चालक घायल

मुंबई. मुंबई के माहिम इलाके में लेडी जमशेद जी मार्ग (एलजे मार्ग) पर शोभा होटल के सामने बुधवार को सुबह एक टैक्सी पर पेड़ गिर जाने से टैक्सी चालक घायल हो गया।

इस घटना की जानकारी मिलते ही माहिम पुलिस स्टेशन की टीम मौके पर पहुंची और टैक्सी चालक को बांद्रा स्थित भाभा अस्पताल में इलाज के लिए भर्ती करवाया है।

पुलिस के अनुसार आज सुबह टैक्सी चालक सलमान खान (35) माहिम में एलजे मार्ग पर स्थित शोभा होटल के सामने टैक्सी खड़ीकर यात्री का इंतजार कर रहे थे। उस समय हल्की बारिश हो रही थी। अचानक शोभा होटल के पास खड़ा पूराना पेड़ टैक्सी पर गिर गया, जिससे टैक्सी चालक सलमान घायल हो गए।

सीएम फड़णवीस की कैबिनेट मीटिंग में नहीं पहुंचे एकनाथ शिंदे

मुंबई. महाराष्ट्र में ऐसा लगता है कि फड़नवीस सरकार में सब कुछ ठीक नहीं चल रहा है। हालांकि इसके कयास दिसंबर से ही लगाए जा रहे हैं, जब से नई सरकार का शपथग्रहण हुआ था। एकनाथ शिंदे जो अब राज्य के उपमुख्यमंत्री हैं, वह नाराज चल रहे हैं। हालांकि कई बार उन्होंने मीडिया के सामने नाराजगी की खबरों का खंडन किया है।

मंगलवार को फड़नवीस सरकार की कैबिनेट बैठक थी और उसमें एकनाथ शिंदे नहीं पहुंचे। हालांकि शिंदे महाराष्ट्र में नहीं है और जम्मू कश्मीर में हैं।लेकिन चर्चाओं का दौरा तब शुरू हुआ जब उनके करीबी मंत्री भारत गोगवाले भी इस बैठक में नहीं पहुंचे। माना जा रहा है कि एकनाथ शिंदे फड़नवीस सरकार में खुद को नजरअंदाज महसूस कर रहे हैं और नाराज चल रहे हैं। ऐसे में एक बड़ा सवाल लेकर शुरू हो गया कि क्या महाराष्ट्र में फिर से कुछ बड़ा खेला होने वाला है?

हालांकि देखा जाए तो शिंदे के पास अधिक विकल्प भी नहीं है। भारत गोगवाले को लेकर मीडिया रिपोर्ट में दावा किया जा रहा है कि वह रायगढ़ जिले का प्रभारी मंत्री न बनाए जाने से नाराज है। उनकी नाराजगी तब और अधिक बढ़ गई जब प्रभारी मंत्री के लिए अदिति तटकरे का नाम चल रहा है, जो अजित पवार की एनसीपी की विधायक और मंत्री भी हैं। एकनाथ शिंदे और उनके विधायकों का मानना है कि फडणवीस सरकार में एनसीपी को अधिक तवज्जो मिल रही है।

क्या है वजह?

कई मीडिया रिपोर्ट्स में दावा किया गया कि एकनाथ शिंदे को मंगलवार को मुंबई में होना था और कैबिनेट मीटिंग में हिस्सा लेना था। लेकिन वह नहीं आए। ऐसे में चर्चा तेज हो गई कि क्या एकनाथ शिंदे अब विरोध पर उतर आए हैं? वहीं शिवसेना रायगढ़ जिले के प्रभारी मंत्री के लिए अदिति तटकरे के नाम का विरोध कर रही है। अभी नाम की घोषणा तो नहीं हुई है लेकिन यह भी तय नहीं है कि यह पद भारत गोगवाले को मिलेगा या नहीं। कुछ दिन पहले ही एकनाथ शिंदे ने दिल्ली में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात की थी। इस दौरान उनका पूरा परिवार मौजूद था। वहीं शिंदे ने गृह मंत्री अमित शाह से भी मुलाकात की थी।

तांगड़ी बंधु के हत्यारों को पुलिस ही नहीं, भगवान भी नहीं बख्शेंगे -कपिल पाटिल

भिवंडी. पूर्व केंद्रीय राज्य मंत्री कपिल पाटिल ने तीखी प्रतिक्रिया देते हुए कहा है कि खारडी में हुए दोहरे हत्याकांड में जान गंवाने वाले प्रफुल्ल तांगड़ी और तेजस तांगड़ी के हत्यारों को पुलिस ही नहीं, भगवान भी नहीं बख्शेंगे. सोमवार को दोनों की हत्या के बाद, कपिल पाटिल बुधवार को दोनों तांगड़ियों के परिवारों को सांत्वना देने खारडी गाँव पहुँचे थे. वे मीडिया से बात कर रहे थे. इस दौरान उनके साथ भाजपा युवा मोर्चा प्रदेश उपाध्यक्ष देवेश पाटिल, मंडल अध्यक्ष नीलेश गुरव और पदाधिकारी मौजूद थे.

पाटिल ने दुख व्यक्त करते हुए कहा कि,प्रफुल्ल और तेजस की हत्या एक बेहद जघन्य अपराध है. इस घटना की हर स्तर पर निंदा हो रही है.जब समाज में ऐसी घटनाएँ हो रही हों, तो पुलिस को इसके मूल कारण का पता लगाने का काम करना चाहिए.मैंने मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस से संपर्क कर उन्हें घटना की जानकारी दी है.उन्होंने सख्त से सख्त कानून लागू करने का आश्वासन दिया है.पुलिस ने इस अपराध की गहन जाँच भी शुरू कर दी है.पुलिस को यह सुनिश्चित करना होगा कि इस घटना का एक भी आरोपी छूट न जाए.

परिवार समेत भारतीय जनता पार्टी की भावनाएँ भी जुड़ी हैं.पुलिस को इस दुर्भाग्यपूर्ण घटना के कारणों का पता लगाना होगा. उन्होंने आरोप लगाते हुए कहा कि,प्रफुल्ल पर 2021 में भी गोलीबारी की गई थी. तब उनके सहयोगी घायल हुए थे.उस समय सत्ता में रही महा विकास अघाड़ी सरकार ने उचित कार्रवाई नहीं की थी.कपिल पाटिल ने प्रतिक्रिया दी है कि अगर समय रहते कार्रवाई की गई होती तो आज की दुर्भाग्यपूर्ण घटना टाली जा सकती थी. कपिल पाटिल ने पुलिस उपाधीक्षक राहुल झालटे और वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक हर्षवर्धन बर्वे से चल रही पुलिस जाँच की जानकारी ली और उन्हें पुलिस जाँच को और गंभीरता से लेने के निर्देश दिए.

भिवंडी मनपा द्वारा निकाली गई 'हर घर तिरंगा यात्रा'

भिवंडी. केंद्र सरकार के निर्देशानुसार, राज्य सरकार द्वारा 02 अगस्त से 15 अगस्त 2025 तक हर घर तिरंगा अभियान चलाया जा रहा है.इसी के तहत भिवंडी शहर में तिरंगा यात्रा का आयोजन किया गया. भिवंडी निज़ामपुर शहर नगर निगम द्वारा 13 अगस्त 2025 को सुबह 9.30 बजे से 10.30 बजे तक खेल विभाग के माध्यम से मुख्यालय में तिरंगा यात्रा का आयोजन किया गया.

तिरंगा यात्रा का शुभारंभ मनपा अतिरिक्त आयुक्त विठ्ठल डाके ने किया. सभी की उपस्थिति में भारत के विकास और प्रगति के लिए स्वयं को समर्पित करने की शपथ ली गई.मनपा सह आयुक्त विठ्ठल डाके ने तिरंगा झंडा दिखाकर तिरंगा यात्रा का शुभारंभ किया. मनपा मुख्यालय, स्वर्गीय आनंद दिघे चौक, हसीन सिनेमा, पुराने नगर निगम भवन, रोड से नगर मुख्यालय तक तिरंगा यात्रा निकाली गई. तिरंगा यात्रा में भारत माता की जय, वंदे मातरम जैसे नारे लगाकर हर घर तिरंगा पहल के प्रति जनजागृति पैदा की गई.भिवंडी तिरंगा यात्रा में शहर के 16 माध्यमिक विद्यालयों के 550 विद्यार्थी उपस्थित थे. तिरंगा यात्रा में स्कूली विद्यार्थियों ने विभिन्न राष्ट्रीय नेताओं की वेशभूषा धारण की और लेज़िम दस्ते के विभिन्न खेलों का प्रदर्शन कर राष्ट्रीय भावना जागृत की. इस अवसर पर उपायुक्त मुख्यालय विक्रम दराडे, सहायक आयुक्त (क्रीड़ा) नितिन पाटिल, वार्ड समिति उद्यान विभाग प्रमुख नीलेश संखे, शिक्षा प्रशासन अधिकारी उमेश संभारी, क्रीड़ा विभाग प्रमुख मिलिंद पलसुले, क्रीड़ा अधिकारी शरद कलावंत सहित बड़ी संख्या में अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे.

भिवंडी मनपा के साथ रोटरी मिलकर चलाएगी शहर स्वच्छता अभियान

- **शहर के नागरिकों से सहभागिता की अपील**

भिवंडी. पावरलूम नगरी भिवंडी शहर को स्वच्छ,सुंदर एवं प्रदूषण मुक्त रखे जाने हेतु मनपा के साथ रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी कंधे से कंधा मिलाकर काम करेगी. रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी शहर के अन्य सामाजिक संगठनों,जागरूक नागरिकों को भी स्वच्छता मुहिम से जोड़ने का प्रयास करेगी. मनपा प्रशासक, आयुक्त अनमोल सागर,अतिरिक्त आयुक्त विठ्ठल डाके,मनपा आरोग्य उपायुक्त विक्रम दराडे से शहर स्वच्छता सहित तमाम जनहित मुद्दों पर रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी प्रेसिडेंट रमेश मालानी,सेक्रेट्री प्रदीप राका सहित रोटेरियन टीम की चर्चा हुई.मनपा प्रशासन से 15 अगस्त से रोटरी द्वारा शुरू किए जा रहे स्वच्छता मुहिम में सहयोग की अपील को प्रशासक अनमोल सागर सहित तमाम वरिष्ठ अधिकारियों ने सहर्ष अपनी मंजूरी प्रदान प्रदान करते हुए स्वच्छता मुहिम को हर संभव सहयोग का भरोसा दिया. रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी के पदाधिकारियों द्वारा प्रशासक, आयुक्त अनमोल सागर से नागरिकों की बुनियादी सुविधाओं से जुड़े मुद्दों पर गंभीरता से ध्यान देने की अपील की गई.उक्त अवसर पर पूर्व रोटरी प्रेसिडेंट राजू पालीवाला, स्वच्छता अभियान प्रोजेक्ट चेयरमैन

गुरुप्रसाद सिंह, मनपा स्वच्छता अधिकारी जे एम सोनवने, हरेश भंडारी, आरोग्य विभाग प्रमुख फैसल तातली आदि मौजूद थे.

गौरतलब हो कि,15 अगस्त शुक्रवार मनपा मुख्यालय में झंडावंदन के उपरांत सुबह 8 बजे भिवंडी मनपा प्रशासक, आयुक्त अनमोल सागर, अतिरिक्त आयुक्त विठ्ठल डाके,मनपा आरोग्य उपायुक्त विक्रम दराडे संयुक्त रूप से रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी एवं मनपा के संयुक्त तत्वाधान में होने वाली शहर स्वच्छता अभियान रैली का हरी झंडी दिखाकर शुभारंभ करेंगे. रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी और भिवंडी मनपा की संयुक्त स्वच्छता अभियान रैली मनपा मुख्यालय से शुरू होकर कोटर गेट, तीन बत्ती, मंडई, बाजार पेठ से होकर ब्राह्मण आली से होकर शिवाजी चौक पर समापन होगी. मनपा प्रशासक, आयुक्त अनमोल सागर ने स्वच्छता विभाग से जुड़े आरोग्य विभाग से जुड़े अधिकारियों, कर्मियों को रोटरी टीम के साथ एकजुट होकर स्वच्छता मुहिम चलाए जाने एवं शहर स्वच्छता के प्रति नागरिकों को जागरूक किए जाने के जरूरी कदम उठाए जाने के निर्देश दिए हैं. भिवंडी मनपा और रोटरी क्लब ऑफ भिवंडी ने शहर के नागरिकों से स्वच्छता रैली में भारी तादाद में शामिल होने की पुरजोर अपील की है.

मनपा प्रशासक की शहरवासियों से अपील

भिवंडी शहर को स्वच्छ, सुंदर, पर्यावरण पूरक रखने की जिम्मेदारी शहर के प्रत्येक नागरिकों की है . स्वच्छता सीधे बेहतर स्वास्थ्य से जुड़ी है . भिवंडी मनपा प्रशासन पावरलूम शहर को स्वच्छ, सुंदर, पर्यावरण पूरक शहर बनाने की दिशा में प्रयासरत है . शहर के नागरिकों को भी स्वच्छता के गंभीर मुद्दे पर जागरूक रहकर भिवंडी शहर को स्वच्छ, सुंदर एवं प्रदूषण मुक्त रखे जाने में सहयोग कर अच्छे नागरिक होने का दायित्व निभाना चाहिए .सबके सहयोग से ही ' स्वच्छ भिवंडी, 'सुंदर भिवंडी' का सपना साकार होगा .

कबूतरखानों पर लगे प्रतिबंध के समर्थन में

मराठी एकीकरण समिति ने दादर में प्रदर्शन किया

मुंबई. कबूतरखानों पर लगे प्रतिबंध के समर्थन में बुधवार को मराठी एकीकरण समिति ने दादर में प्रदर्शन किया। मौके पर तैनात पुलिस ने मराठी एकीकरण समिति के अध्यक्ष गोवर्धन देशमुख सहित दर्जनों प्रदर्शनकारियों को हिरासत में लिया है। समिति ने अदालत के फैसले का सम्मान करने की अपील की है। गोवर्धन देशमुख ने पत्रकारों को बताया कि कबूतरखानों में दाना डालने पर अदालत ने प्रतिबंध लगाया है। इस प्रतिबंध के बावजूद जैन समाज के लोग कबूतरखानों में जबरन दाना डालने का प्रयास कर रहे हैं। यह अदालत के आदेश का अपमान है, लेकिन पुलिस इस पर कोई कार्रवाई नहीं की गई है। देशमुख ने कहा कि उनका प्रदर्शन सिर्फ अदालत के आदेश के समर्थन में है, लेकिन इसके बाद भी पुलिस उन्हें आंदोलन नहीं करने दे रही है।

उल्हासनगर में करीब 20% कम हुए पेड़

- **सामाजिक संस्थाएं चिंतित**

उल्हासनगर. उल्हासनगर शहर में पर्यावरण की समस्या इसलिए उत्पन्न हो रही है क्योंकि पेड़ों की अवैध कटाई हो रही है यह कटाई ज्यादातर अवैध निर्माणों का नतीजा है जिस कारण धूल मिट्टी और कंक्रीट शहर भर में फैला हुआ है जिससे पर्यावरण दूषित हो रहा है। पर्यावरण के रक्षक जब पेड़ ही नहीं होंगे तो शहर की आबोहवा खराब होगी और लोगों को स्वास्थ्य बिगड़ेगा जो एक चिंता का विषय है।

ऐसे में स्वच्छगिरी फाउंडेशन के फाउंडर एडवोकेट राज चांडवानी का कहना शहर की डेव-लपमेंट तो रही है डेवलपमेंट के साथ पर्यावरण की रक्षा और उसका ख्याल रखना भी जरूरी है क्योंकि प्रकृति की देन इन पेड़ों से ही मनुष्य सांस लेने में समर्थ है जिसे हम कहते हैं सस्टेनेबल डेवलपमेंट। उल्हासनगर शहर में पिछले 25 से 30 सालों में करीब 20 प्रतिशत से ज्यादा पेड़ों की संख्या में कमी आई है। यह पर्यावरण की सुरक्षा के लिए चिंता का विषय है।फॉरेस्ट सर्वे ऑफ इंडिया की रिपोर्ट के अनुसार महाराष्ट्र में चोपन स्क्वायर किलोमीटर की फॉरेस्ट लैंड को पिछले दो सालों में महाराष्ट्र ने गवा दिया है। अगर हम उल्हासनगर शहर की बात करें तो इस तरह से जितने ज्यादा पेड़ कम होते जाएंगे और उतना ज्यादा प्रदूषण बढ़ते जाएगा ये चिंताजनक है और शहर में बीमारियां अन्य तरह की समस्याएं पैदा हो सकती है। श्री चांडवानी ने कहा है कि हमें वातावरण को शुद्ध करने के लिए ज्यादा से ज्यादा पौधे लगाने चाहिए हर किसी को यह स्वच्छ गिरी फाउंडेशन की ओर से शहरवासियों के लिए अपील है।

हाल ही में स्वच्छ गिरी फाउंडेशन ने महानगरपालिका आयुक्त को पत्र लिखकर यह बताया कि शहर में पेड़ों की इंस्पेक्शन होना बहुत जरूरी है और उनकी सुरक्षा भी करना बहुत जरूरी है और साथ में यह भी अपील की गई की जो पेड़ झुकते जा रहे हैं या गिर सकते हैं उनकी जांच करके पहले ही अनहोनी को रोका जाए।

अंगदान अभियान : जिले में 4900 लोगों का पंजीकरण

ठाणे. राज्य सरकार द्वारा 3 अगस्त से 15 अगस्त तक चलाए गए अंगदान-जीवन संजीवनी अभियान को जिले में उत्साहजनक प्रतिक्रिया मिल रही है और अब तक 4900 नागरिकों ने अंगदान करने का संकल्प लिया है।जिलाधिकारी डॉ. श्रीकृष्णनाथ पांचाल और जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी रोहन घुगे के मार्गदर्शन में, जिला शल्य चिकित्सक डॉ. कैलाश पवार और जिला स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. गंगाधर पारगे की देखरेख में सभी ग्रामीण अस्पतालों, प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों और स्वास्थ्य उप-केंद्रों के माध्यम से जन जागरूकता फैलाई गई। अंगदान के महत्व को समझाते हुए डॉ. गंगाधर पारगे ने कहा अंगदान मानवता का सर्वोच्च उपहार है।

स्वास्थ्य विभाग ने अंगदान के लिए नागरिकों के लिए ऑनलाइन पंजीकरण प्रक्रिया को सरल बना दिया है और वे क्यूआर कोड स्कैन करके या आधार नंबर या आभा से जुड़े मोबाइल से notto.abdm.gov.in वेबसाइट पर जाकर पंजीकरण कर सकते हैं। प्रतिज्ञा पूरी करने के बाद, प्रमाण पत्र भी डाउनलोड किया जा सकता है। ठाणे स्वास्थ्य विभाग की ओर से अपील है' अंगदान करें, जीवन दें मृत्यु के बाद भी जीवित रहें। आपका यह छोटा सा निर्णय दूसरों के लिए जीवन का अमूल्य खजाना बन सकता है।

मलाइका अरोड़ा की एज-शेमिंग पर भड़कीं अदिति

मलाइका अरोड़ा को अक्सर सोशल मीडिया पर एज-शेमिंग का सामना करना पड़ता है, जहां ट्रोलर्स उनके लुक्स और पर्सनल लाइफ को लेकर कमेंट्स करते हैं। अब इन ट्रोलिंग पर मलाइका की दोस्त और एक्ट्रेस अदिति गोवित्रिकर ने करारा जवाब दिया है।

बॉलीवुड बबल को दिए इंटरव्यू में अदिति गोवित्रिकर ने कहा, 'देखिए, मलाइका सबसे मजबूत महिलाओं में से एक हैं। जिस तरह से उन्होंने अपनी जिंदगी को संभाला है, जिस तरह से वो खुद को संभालती हैं, वो एक ऐसी चीज है जिससे हमें सीखना चाहिए, न कि उन्हें ट्रोल करना चाहिए। और जहां तक उम्र की बात है, तो वो अपनी उम्र के हिसाब से शानदार दिखती हैं।

अदिति ने कहा, मुझे नहीं लगता कि मैं किसी और को जानती हूं जो उनकी उम्र में इतनी अच्छी दिखती हो। आप जानते हैं, वह बहुत मेहनती है। लेकिन इसके बाद भी लोग उनकी मेहनत और काम के लिए सम्मान देने के बजाय लोग तंज कसते हैं। एक बार फिर मेरी यही गुजारिश है कि पहले खुद को देखें क्या आपके पास वैसी फिटनेस है? क्या आपने वैसी उपलब्धियां हासिल की हैं जैसी उन्होंने की हैं? फिर बात कीजिए।

अदिति हाल ही में वेब सीरीज लाइफ हिल गई में नजर आई थीं। यह सीरीज 2024 में Disney+ Hotstar पर रिलीज हुई थी। जबकि मलाइका डांस रियलिटी शो हिप हॉप इंडिया सीजन 2 में जज के तौर नजर आईं, जिसमें रेमो डिसूजा भी उनके साथ जज थे।

मलाइका अरोड़ा ने पहली शादी 1998 में अरबाज खान से की थी। 2016 में दोनों अलग हो गए थे, जिसके कुछ वक्त बाद ही मलाइका ने अर्जुन को डेट करना शुरू कर दिया था। 2019 में एक इंस्टा पोस्ट के जरिए दोनों ने अपना रिश्ता ऑफिशियली कन्फर्म किया था। हालांकि करीब 8 साल बाद दोनों ने ब्रेकअप कर लिया था।

15 अगस्त को गडकरी रंगायतन का भव्य उद्घाटन

- **उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे करेंगे उद्घाटन**
- **वरिष्ठ रंगकर्मी सुहास जोशी रहेंगे उपस्थित**

ठाणे. शहर के सांस्कृतिक केंद्र, राम गणेश गडकरी रंगायतन रंगमंच के पुनर्निर्मित ढांचे का भव्य उद्घाटन समारोह स्वतंत्रता दिवस के दिन शुक्रवार 15 अगस्त 2025 को सुबह 11 बजे राज्य के उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के तत्वावधान और वरिष्ठ रंगकर्मी सुहास जोशी की उपस्थिति में होगा।वन मंत्री गणेश नाईक, परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक, सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे, सांसद नरेश म्हस्के, विधायक डॉ. जितेंद्र आव्हाड, विधायक संजय केलकर, विधायक राजेश मोरे, विधायक एडवोकेट निरंजन डावखरे उपस्थित रहेंगे। इस अवसर पर युवा कलाकारों द्वारा लोक संगीत पर आधारित 'लोकलोक' कार्यक्रम भी आयोजित किया जाएगा। उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने मुख्यमंत्री रहते हुए राम गणेश गडकरी रंगायतन के जीर्णोद्धार के लिए राज्य सरकार की ओर से 31 करोड़ रुपये प्रदान किए थे। इस निधि से मनपा आयुक्त सौरभ राव के मार्गदर्शन में, रंगायतन के पुराने ढांचे को सुदृढ़ किया गया है और सभी प्रणालियों का जीर्णोद्धार किया गया है।1978 में निर्मित रंगायतन की पहली बार 1998 में व्यापक मरम्मत की गई थी। उसके बाद, 26 वर्षों के बाद इसका जीर्णोद्धार किया गया है। जीर्णोद्धार कार्य अक्टूबर 2024 में शुरू किया गया था। इस कार्य को शुरू करते समय और कार्य के विभिन्न चरणों में मनपा ने रंगमंच पर काम कर रहे कलाकारों, निर्देशकों और निर्माताओं के साथ विस्तृत चर्चा और भौतिक निरीक्षण भी किया। तदनुसार, गडकरी रंगायतन का संपूर्ण स्वरूप बदल दिया गया है।

आम सूचना

मैं श्रीमती मंजू संतोष बेंडके सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, बैरक नं. 9 के पास, दत्तवाडी, पोर्शन, गोपाल हॉस्पिटल के पास, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 07एओ014736400) उक्त प्रॉपर्टी श्री भगवान महादेव थोरात के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 12.8.2025 सी.नं. 2730/2025 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-

श्रीमती मंजू संतोष बेंडके

खाद्य एवं औषधि प्रशासन का विशेष निरीक्षण अभियान

ठाणे. त्योहारों के दौरान नागरिकों को शुद्ध, पौष्टिक और स्वास्थ्यवर्धक खाद्य पदार्थ मिले, यह सुनिश्चित करने के लिए खाद्य एवं औषधि प्रशासन ठाणे संभाग द्वारा एक विशेष निरीक्षण अभियान चलाया जा रहा है। राज्य के खाद्य एवं औषधि प्रशासन मंत्री नरहरि ज़िरवाल के निर्देशानुसार यह अभियान 11 से 18 अगस्त तक और हर महीने भी जारी रहेगा। यह अभियान उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम में 'उपभोक्ताओं के सुरक्षा के अधिकार' को अक्षुण्ण बनाए रखने के उद्देश्य से चलाया जा रहा है। खाद्य एवं औषधि प्रशासन ने स्पष्ट किया है कि

FDA MAHARASHTRA

प्रशासन यह सुनिश्चित करने के लिए तत्पर है कि उपभोक्ताओं को उनके द्वारा भुगतान किए गए पैसे के बदले दूषित खाद्य उत्पादों के कारण किसी भी स्वास्थ्य जोखिम का सामना न करना पड़े।इस अभियान में, मिठाई बनाने के लिए आवश्यक कच्चे माल जैसे दूध, मावा, तेल, आटा, घी आदि का निरीक्षण किया जाएगा। साथ ही, मिठाई बनाने में इस्तेमाल होने वाले बर्तनों, रसोई की साफ-सफाई और कारीगरों को साफ-सफाई के संबंध में मार्गदर्शन दिया जाएगा। इस बात का विशेष ध्यान रखा जाएगा कि पुराना या बासी मावा इस्तेमाल न हो। इस निरीक्षण में किसी भी प्रकार की त्रुटि पाए जाने पर संबंधित प्रतिष्ठानों के विरुद्ध खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम 2006 एवं नियम 2011 के अनुसार कड़ी कार्रवाई की जाएगी।ठाणे संभाग के खाद्य एवं औषधि प्रशासन के संयुक्त आयुक्त श्रीकांत करकले के मार्गदर्शन और उपभोक्ता संरक्षण संगठन के गजानन पाटिल के सहयोग से इस अभियान को सफल बनाने के लिए आयुक्त, संयुक्त आयुक्त, सहायक आयुक्त, खाद्य सुरक्षा अधिकारी, पुलिस प्रशासन, जिला कलेक्टर और मनपा आयुक्त का सहयोग लिया जा रहा है।इस संबंध में संयुक्त आयुक्त श्रीकांत करकले ने कहा कि मिठाई दुकानदार मिठाई एवं अन्य वस्तुएं बनाते और बेचते समय हमेशा सतर्क रहें। लोगों के स्वास्थ्य के प्रति किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। साथ ही, दोषी पाए जाने पर संबंधित प्रतिष्ठान के विरुद्ध कानून के अनुसार कार्रवाई की जाएगी।

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099