मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
वर्ष : 44 ■ अंक : 108 ■ गुरुवार, 10 जुलाई 2025 ■ 3 रुपए ■ पृष्ठ 4
@ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A. Mobile.:- 9822045566
epaper.ulhasvikas.com

पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

तुलसी बनकर लौटीं स्मृति ईरानी

ठाणे जिले में फल-फूल रहा देह व्यापार

ठाणे. ठाणे जिले में पिछले चार सालों में कई महिलाओं को अनैतिक देह व्यापार के दलदल में धकेले जाने का गंभीर मामला सामने आया है। पुलिस ने समय-समय पर विभिन्न होटलों, लॉज, मसाज सेंटर और फर्जी ब्यूटी पार्लरों की आड़ में चल रहे इन अवैध धंधों के खिलाफ कार्रवाई की है और कई महिलाओं को बचाया है। जिला प्रशासन के माध्यम से प्राप्त एक रिपोर्ट के अनुसार, ठाणे जिले में 2021 से 2024 के बीच अनैतिक देह व्यापार के 123 मामले दर्ज किए गए हैं। इनमें से 98 मामले ठाणे शहर के हैं।

ठाणे जिला जिस गति से विकसित हो रहा है, उसी गति से जिले में कई अनधिकृत व्यवसाय भी फल-फूल रहे हैं। बढ़ती जनसंख्या और पुलिस व्यवस्था पर बढ़ते दबाव का फायदा उठाकर कुछ असामाजिक तत्व जिले में विभिन्न जगहों पर अनधिकृत तरीके से वेश्यावृत्ति का धंधा चला रहे हैं। अक्सर इसमें नाबालिग लड़कियां भी शामिल होती हैं। इन महिलाओं को दूसरे राज्यों से स्थानीय दलालों के ज़रिए ठाणे, पुणे और मुंबई में अनैतिक व्यापार के लिए लाया जाता है। इन मामलों में अक्सर यह बात सामने आई है कि महिलाओं को नौकरी का लालच, मॉडलिंग, फिल्म उद्योग में काम दिलाने का वादा या गरीबी का फायदा उठाकर ठगा जा रहा है।

खासकर ठाणे शहर, कल्याण, डोंबिवली, भिवंडी, अंबरनाथ और उल्हासनगर में ऐसी गतिविधियाँ ज़्यादा आम पाई गई हैं। ज़िले में महिलाओं पर अत्याचार के आंकड़ों से यह जानकारी सामने आई है। महिलाओं की सुरक्षा के लिए ज़्यादा प्रभावी तकनीक, दस्तों की संख्या बढ़ाने और सामाजिक जागरूकता अभियान चलाने पर ज़ोर दिया जा रहा है। महिलाओं को अनैतिक देह व्यापार से बाहर निकालने के लिए कई वर्षों से काम कर रही सामाजिक कार्यकर्ता डॉ. स्वाति सिंह ने राय व्यक्त की है कि सिर्फ़ पुलिस ही नहीं, बल्कि समाज के हर नागरिक का सतर्क और जागरूक रहना ज़रूरी है। ठाणे पुलिस सूत्रों के अनुसार, ऐसे अवैध धंधों को बढ़ावा देने वाले आपराधिक गिरोहों के ख़िलाफ़ कड़ी कार्रवाई की जा रही है और पुलिस डिजिटल प्लेटफ़ॉर्म पर होने वाले सौदों पर भी नज़र रख रही है।

दलालों की गिरफ्तारी ज़रूरी

पिछले दो महीनों में, ज़िले के विभिन्न पुलिस थानों द्वारा अवैध देह व्यापार के ठिकानों पर छापेमारी के लिए व्यापक अभियान चलाया गया है। हालाँकि, अगर इन जगहों से महिलाओं को छुड़ाया जाता है, तो दलाल फरार हो जाते हैं। इसलिए, इन दलालों की समय रहते गिरफ्तारी ज़रूरी है। इस धंधे में, विभिन्न राज्यों, मुख्यतः बांग्लादेश से, महिलाओं को दलालों के माध्यम से भारत में प्रवेश कराया जाता है। इसके बाद, स्थानीय दलालों और बिचौलियों के माध्यम से उन्हें अनुमति दी जाती है। उनके फ़र्ज़ी पहचान पत्र तैयार किए जाते हैं, उन्हें रहने के लिए जगह दी जाती है, और ये दलाल उनकी सुरक्षा की ज़िम्मेदारी भी निभाते हैं। जब भी स्थानीय पुलिस इस इलाके में कार्रवाई करती है, तो यहाँ की महिलाएँ ही शामिल होती हैं। दलालों पर कार्रवाई का कोई असर नहीं पड़ता। यह नेटवर्क ज़िले के मुख्य शहरों से लेकर उपनगरों तक फैल चुका है, और स्थानीय अपराधियों के साथ-साथ बाहरी राज्यों के गिरोहों की भी इसमें भागीदारी देखी गई है।

चार महीने के इंतज़ार के बाद

उल्हासनगर मनपा में अतिरिक्त आयुक्त नियुक्त

■ धीरज चव्हाण ने कार्यभार संभाला

उल्हासनगर. चार महीने के इंतज़ार के बाद धीरज चव्हाण को प्रतिनियुक्ति पर अतिरिक्त आयुक्त नियुक्त किया गया है। वे अतिरिक्त आयुक्त जमीर लेंगरेकर की जगह लेंगे, जिनका उल्हासनगर मनपा में तीन साल तक विभिन्न योजनाओं और विकास कार्यों को दिशा देने के बाद चार महीने पहले तबादला कर दिया गया था।

चव्हाण के आने से महानगर पालिका में पहली बार प्रतिनियुक्ति पर अधिकारियों की एक नई टीम सक्रिय हो गई है।

धीरज चव्हाण को पदोन्नति मिली है और वे पहले उपमुख्यमंत्री कार्यालय में विशेष कार्य अधिकारी थे। वे अंबरनाथ नगर निगम में उपमुख्य अधिकारी भी रह चुके हैं।

इससे पहले, मनपा में महाराष्ट्र सरकार के अनगिनत अधिकारी प्रतिनियुक्ति पर थे। हालाँकि, अब प्रतिनियुक्ति पर नई टीम आई है, जिसमें अतिरिक्त आयुक्त किशोर गावस, धीरज चव्हाण, उपायुक्त विशाखा मोटघरे, अनंत जवादवार, दीपाली चौगले, सार्वजनिक निर्माण विभाग के कार्यकारी अभियंता नीलेश शिरसाठे, सहायक आयुक्त अजय साबले, सुनील लोंढे और मयूरी कदम शामिल हैं।

नकली कैस्ट्रॉल तेल की बिक्री

■ 3 लोगों पर मामला
■ 1.39 लाख की 341 तेल की बोतलें जब्त

उल्हासनगर. सेंट्रल पुलिस ने कैंप क्रमांक 3 स्थित एक गोदाम में नामी कंपनी कैस्ट्रॉल का डुप्लीकेट तेल बेचने वाले तीन लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया है। उनके पास से 1,39,810 रुपये मूल्य की कुल 341 तेल की बोतलें जब्त की गईं और पुलिस जांच कर रही है।

उल्हासनगर के कैंप क्रमांक 3 के डर्बी होटल इलाके में राजा महादेव ऑयल नाम की एक छोटी सी कंपनी है। पुलिस को सूचना मिली थी कि यहाँ नामी कंपनी कैस्ट्रॉल का लोगो लगाकर नकली तेल बेचा जा रहा है। रविवार शाम 6 बजे पुलिस ने कंपनी पर छापा मारा और नामी कंपनी का लोगो लगाकर नकली तेल बेचने वाले भरत गुरुदासमल कुकरेजा, नरेश मिल्कीराम अलवानी और अजय कुमार चंद्रभान सिंह नामक तीन लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया। उनके पास से 1,39,810 रुपये मूल्य की कुल 341 तेल की बोतलें जब्त की गईं। पुलिस आगे की जांच कर रही है।

आयुक्त ने घर-घर जाकर स्वच्छता का किया निरीक्षण

■ बिना सूचना दिए मनपा आयुक्त का दौरा
■ गैरजिम्मेदार कर्मचारियों को फटकार

उल्हासनगर. शहर को साफ-सुथरा रखने के बार-बार आदेश के बावजूद कई जगहों पर गंदगी की शिकायत मिलने के बाद, उल्हासनगर महानगरपालिका आयुक्त मनीषा अव्हाले ने बिना पूर्व सूचना दिए विभिन्न इलाकों का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान गंदगी और व्यवस्था की लापरवाही पर उन्होंने कड़ी नाराजगी जताई और दोषियों के खिलाफ कार्रवाई के स्पष्ट संकेत दिए।

उल्हासनगर के शिवाजी चौक से शुरू हुआ निरीक्षण दौरा फॉरवर्ड लाइन चौक, साईंबाबा मंदिर, ओटी मार्ग क्रमांक 3, रेणुका चौक, अशोक सम्राट नगर, नेहरू चौक, गोल मैदान चौक होते हुए स्कूल क्रमांक 27 के इलाके में पहुँचा। आयुक्त ने हर जगह रुककर सड़कों, नालियों और सार्वजनिक क्षेत्रों की सफाई का जायजा लिया।

खासकर पंडित जवाहरलाल नेहरू विद्यालय के इलाके में सफाई व्यवस्था ठीक न पाए जाने पर उन्होंने संबंधित सफाई कर्मचारियों को सीधे फटकार लगाई। इस दौरान उन्होंने वार्ड प्रमुखों से पूछा कि क्या उल्हासनगर के नागरिकों के साथ ऐसा व्यवहार करना उचित है? इस सवाल पर उन्होंने जिम्मेदार अधिकारियों को आड़े हाथों लिया। निरीक्षण के दौरान आयुक्त ने स्पष्ट कहा कि सफाई के काम में किसी भी प्रकार की ढिलाई बर्दाश्त नहीं की जाएगी। लापरवाही बरतने वाले अधिकारियों और कर्मचारियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। आयुक्त की इस कार्रवाई से अब सफाई विभाग के कर्मचारियों को अपने कामकाज को लेकर और अधिक जिम्मेदारी से काम करना होगा। यह स्पष्ट हो गया है कि वास्तविक काम पर ध्यान न देने वालों की सीधी जिम्मेदारी तय की जाएगी।

सुंदर-स्वस्थ उल्हासनगर सामूहिक संकल्प

यह दौरा केवल निरीक्षण नहीं, बल्कि प्रशासन में अनुशासन की पुनरावृत्ति भी है। नागरिकों ने भी इस तरह के सख्त कदमों का स्वागत किया है और उम्मीद जताई है कि महानगर पालिका इसी तरह की कार्यशैली बनाए रखेगी। निरीक्षण के दौरान उल्हासनगर शहर में कुछ जगहों पर गंदगी देखी गई। जिसे कतई बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। हर कर्मचारी जिम्मेदारी की भावना से काम करे। अब से काम में किसी भी प्रकार की ढिलाई मिलने पर उसकी सीधी जिम्मेदारी तय कर सख्त कार्रवाई की जाएगी। एक स्वच्छ, सुंदर और स्वस्थ उल्हासनगर हमारा सामूहिक संकल्प है।

-मनीषा आव्हाले, मनपा आयुक्त,

मोबाइल देखने से मना करने पर लड़की ने फांसी लगा ली

■ अंबरनाथ की घटना

⏭ यूसुफ शेख

अंबरनाथ. आजकल बच्चों, विद्यार्थियों को मोबाइल की लत इतनी ज्यादा लग गई है कि अगर बच्चों से मोबाइल ले लो तो वह रोने लगते हैं और विद्यार्थियों से माता-पिता सिर्फ इतनी नसीहत करते हैं कि बेटा मोबाइल क्या देख रहे हो पढ़ाई करो, तो विद्यार्थी इतना बड़ा कदम उठा लेते हैं कि माता-पिता जीवन भर पछताते हैं. ऐसी ही एक घटना अंबरनाथ पश्चिम के सर्वोदय नगर में हुई है. अंबरनाथ पश्चिम सर्वोदय नगर में रहने वाली एक माता ने अपनी बेटी से सिर्फ ये कहा कि मोबाइल क्या देख रही हो, पढ़ाई करो. इतना बोलना था कि 14 वर्षीय लड़की प्रांजली पवार रोष में आ गई और बेडरूम में जाकर गले में फांसी लगाकर उसने आत्महत्या कर ली. लड़की बेडरूम से बाहर नहीं आई तो माता-पिता चल्लाने लगे. पड़ोसी ने बेडरूम का दरवाजा तोड़कर अंदर प्रवेश किया तो सभी ये देखकर दंग रह गए. पड़ोसी की मदद से लड़की को बदलापुर के शासकीय अस्पताल ले जाया गया. डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित किया. बदलापुर पूर्व पुलिस ने अकस्मात मृत्यु का मामला दर्ज करके अधिक जांच कर रही है. इसमें परिवार का दोष इतना है कि वह बच्चों को बचपन से ही मोबाइल की लत लगा देते हैं और जब उन्हें मना किया जाता है तो वे रोष में सख्त कदम उठा लेता है. परिवार के लोग बाद में पछताते हैं.

नदी में डूब रहे 3 युवकों को ग्रामीणों ने बचाया

कल्याण. टिटवाला के पास कालू नदी क्षेत्र में घूमने आए तीन युवक मंगलवार को तैराकी का आनंद लेने के लिए कालू नदी में उतर गए। गहरे पानी और पानी के बढ़ते तेज़ बहाव के कारण तीनों युवक बह गए। वे टिटवाला क्षेत्र में कालू नदी पर बने एक छोटे से पुल के नीचे फंस गए। ग्रामीणों के संयुक्त प्रयास से तीनों युवकों को बचा लिया गया।

चूँकि तीनों युवक हट्टे-कट्टे थे, इसलिए वे पुल की दीवार से निकली एक पेड़ की छोटी टहनी और उस क्षेत्र में लटकी एक रस्सी को पकड़े हुए थे। कालू नदी से गुज़र रहे पैदल यात्रियों से ग्रामीणों को पता चला कि ये युवक पुल के नीचे पानी में फँसे हुए हैं।

यह जानकारी गुरवाली पाड़ा के मछुआरे मिलिंद एकनाथ दलवी, सुनील जाधव और पाड़ा के ग्रामीणों को मिली। उन्होंने तुरंत रस्सी और ज़रूरी सामान लेकर कालू नदी के छोटे पुल की ओर दौड़ पड़े। तीनों युवकों का वज़न 55 से 60 किलो से ज़्यादा था। इसलिए उन्हें रस्सी से ऊपर खींचना एक चुनौती थी।

रस्सी के सहारे एक-एक को खींचा गया

मिलिंद दलवी, सुनील जाधव और अन्य ग्रामीणों ने एक मोटी रस्सी पानी में डाली। पुल पर मौजूद आठ-दस लोगों ने रस्सी पकड़ी। जैसे ही रस्सी पानी में पहुँची, ग्रामीणों ने एक-एक करके युवकों को ऊपर खींच लिया। हालाँकि, आखिरी बचे युवक को ऊपर खींचते समय ग्रामीणों को कड़ी मेहनत करनी पड़ी। जैसे-जैसे वह युवक रस्सी पकड़कर ऊपर चढ़ रहा था, उसके गीले हाथ वज़न के कारण रस्सी से फिसल रहे थे। इस वजह से वह लगातार पानी की ओर खिंचता जा रहा था। चार-पाँच बार कोशिश करने के बावजूद, ग्रामीण आखिरी युवक को ऊपर नहीं ला पाए। आखिरकार उन्होंने रस्सी में मोटी गांठें बाँधीं और रस्सी को पानी में छोड़ दिया। उन गांठों को पकड़कर ग्रामीण आखिरी युवक को नदी से बाहर निकालने में कामयाब रहे।

चाकू की नोक पर छीना 4.25 लाख का बैग

उल्हासनगर. अजमेरा कंस्ट्रक्शन एंड मेंटेनेंस कंपनी के कैंप नंबर 1 की सुरक्षा दीवार के पास चाकू की नोक पर 4.25 लाख रुपये का बैग छीनने वाले दो लोगों में से एक को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक विष्णु तम्हाणे ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में संकेत दिया कि उसके साथी को जल्द ही गिरफ्तार कर लिया जाएगा.

रवि लालचंद वाटवानी शनिवार शाम कैंप नंबर 1, उल्हासनगर से मोटरसाइकिल पर सवार होकर जा रहे थे। उसी समय, एक अज्ञात व्यक्ति ट्रैफिक जाम में वाटवानी की मोटरसाइकिल के पीछे बैठ गया। मोटरसाइकिल चला रहे व्यक्ति ने उनकी पीठ में छुरा सटाकर वटवानी को धमकाया कि वह जानता है कि घर में कौन-कौन हैं। उसने उन्हें अजमेरा कंस्ट्रक्शन एंड मेंटेनेंस कंपनी की सुरक्षा दीवार के पास मोटरसाइकिल खड़ी करने के लिए भी कहा और उनसे 4.25 लाख रुपये का बैग और एक्टिवा लेकर साथी के साथ फरार हो गया. वाटवानी के उल्हासनगर पुलिस स्टेशन पहुँचने और उल्हासनगर पुलिस को घटना की जानकारी देने के बाद, पुलिस ने मामला दर्ज किया।

अंबरनाथ में तीन छात्रों की दुर्घटना के लिए ज़िम्मेदार

ओमनी चालक के ख़िलाफ़ दो मामले दर्ज

अंबरनाथ. दो दिन पहले अंबरनाथ के फ़ातिमा हाई स्कूल के बच्चों को ओमनी वाहन में ले जाते समय तीन बच्चे सड़क पर गिर गए। ये बच्चे गंभीर रूप से घायल हो गए. चालक की लापरवाही के कारण यह दुर्घटना हुई। कल्याण उप-क्षेत्रीय परिवहन विभाग के अधिकारियों ने मंगलवार को ओमनी वाहन चालक के ख़िलाफ़ दो अलग-अलग मामले दर्ज किए हैं। संबंधित ओमनी वाहन को कल्याण उप-क्षेत्रीय परिवहन विभाग के अधिकारियों ने ज़ब्त कर लिया है।

सोमवार सुबह एक ओमनी वाहन चालक अंबरनाथ के फ़ातिमा हाई स्कूल के बच्चों को लेकर कल्याण बदलापुर स्टेट हाईवे पर तेज़ रफ़्तार से गाड़ी चला रहा था। इसी दौरान ओमनी वाहन का पिछला दरवाज़ा अचानक खुल गया और पिछले दरवाज़े के पास बैठे तीन बच्चे सड़क पर गिर गए। रिक्शा चालक और पीछे से आ रहे अन्य नागरिकों के चिल्लाने पर वह 50 फ़ीट आगे जाकर रुक गया। इसके बाद, रिक्शा चालक और अन्य नागरिकों ने तीनों घायल बच्चों को पास के एक अस्पताल में भर्ती कराया।

स्कूली छात्रों को ले जाने वाले वाहन मालिकों के लिए परिवहन विभाग के नियम हैं। इनका उल्लंघन होने पर, कल्याण उप-क्षेत्रीय परिवहन विभाग के उप-क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी आशुतोष बरकुल ने घटना की जाँच की। उस समय, पता चला कि बच्चों को एक निजी वाहन में ले जाया जा रहा था।

उप-क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी बरकुल के आदेश पर, ओमनी वाहन के चालक के खिलाफ भारतीय दंड संहिता और मोटर वाहन अधिनियम के तहत अंबरनाथ पुलिस स्टेशन में छात्रों को दुर्घटना का कारण बनाने और छात्रों को एक निजी वाहन में ले जाने के आरोप में शिकायत दर्ज की गई। दुर्घटना का कारण बनने वाले ओमनी वाहन को उप-क्षेत्रीय परिवहन विभाग के अधिकारियों ने जब्त कर लिया है।

गुलाबराव करंजुले भाजपा संघटना राज्य परिषद सचिव नियुक्त

अंबरनाथ. अंबरनाथ के पूर्व नगराध्यक्ष गुलाबराव करंजुले पाटिल को भारतीय जनता पार्टी के राज्य परिषद सदस्य पद पर नियुक्त किया गया है. स्थानीय स्वराज्य संस्था के चुनाव करीब हैं. इस नियुक्ति के बाद शहर भाजपा कार्यकर्ताओं में उत्साह और आनंद का वातावरण देखा जा रहा है. उनके नेतृत्व में अंबरनाथ में विविध विकास काम हुए हैं और उन्होंने जनता के साथ भी प्रामाणिक और सीधा संवाद कायम रखा है. इस नियुक्ति के कारण अंबरनाथ शहर को राज्य स्तर पर प्रतिनिधित्व और भी मजबूत होगा. अंबरनाथ शहर के भाजपा कार्यकर्ताओं ने महाराष्ट्र राज्य परिषद के सदस्य गुलाबराव करंजुले पाटिल का मनःपूर्वक अभिनंदन करते हुए उन्हें शुभेच्छा देते हुए कहा है कि महाराष्ट्र राज्य परिषद ने भाजपा के एक दमदार नेता को राज्य परिषद सदस्य पद पर नियुक्त किया है. हाल ही में भारतीय जनता पार्टी महाराष्ट्र राज्य प्रदेशाध्यक्ष पद पर रविंद्र चव्हाण को निर्विरोध नियुक्त किए जाने की घोषणा केंद्रीय निरीक्षक किरण रिजीजू ने किया है. उसके बाद लोकनेता, अंबरनाथ के पूर्व नगराध्यक्ष गुलाबराव करंजुले पाटिल को राज्य परिषद के सदस्य

लड़की को किडनैप कर चलती ट्रेन में रेप

■ स्टेशन पर अकेला छोड़कर भागा

कल्याण. पुलिस ने नाबालिग लड़की के साथ किडनैपिंग और रेप के आरोप में एक शख्स के खिलाफ मामला दर्ज किया है. अधिकारियों ने बताया कि शख्स ने उसे किडनैप कर अकोला ले जाते हुए ट्रेन में उसके साथ रेप किया. लड़की यहां डोंबिवली इलाके के मनपाड़ा में आदिवली की रहने वाली है. सरकारी रेलवे पुलिस (जीआरपी), कल्याण के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक पंधारी कांडे ने सोमवार को बताया कि 20 साल का आरोपी ने कथित तौर पर 30 जून को लड़की को ट्रेन से अकोला ले गया और रास्ते में उसके साथ बलात्कार किया. उन्होंने बताया कि अकोला में रहने वाले व्यक्ति के माता-पिता ने उसे और लड़की को अपने घर के अंदर नहीं आने दिया, इसके बाद वह उसे अकोला रेलवे स्टेशन पर छोड़कर घर लौट गया.

अधिकारी ने बताया कि अकोला जीआरपी कर्मियों ने लड़की को स्टेशन पर देखा तो उससे पूछताछ की, जिसके बाद उसने उन्हें अपराध के बारे में बताया. अकोला में जीआरपी ने जीरो एफआईआर दर्ज की और मामले को यहां अपने समकक्षों को स्थानांतरित कर दिया.

उन्होंने बताया कि कल्याण जीआरपी ने रविवार को व्यक्ति के खिलाफ भारतीय न्याय संहिता की धारा 64, 74 और 137 तथा POCSO अधिनियम के प्रावधानों के तहत प्राथमिकी दर्ज की.

गुरु पूर्णिमा के मौके पर फूलों के बढ़े दाम

■ आवक कम होने से फूलों की बढ़ी मांग

ठाणे. राज्य भर में जारी भारी बारिश के कारण खेतों में लगे फूलों को भारी नुकसान पहुँचा है और कई जगहों पर फूल सड़ गए हैं। नतीजतन, ठाणे के फूल बाजार में फूलों की आवक कम हो गई है। हालाँकि, गुरु पूर्णिमा उत्सव के कारण, फूलों की माँग में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है और इसका सीधा असर कीमतों पर पड़ा है। गुलाब के फूल 100 से 150 रुपये, चाफा के फूल 40 रुपये और गेंदे के फूल 60 रुपये तक महंगे हो गए हैं।

गुरु पूर्णिमा गुरुवार, 10 जुलाई को मनाई जा रही है। इस दिन शिष्य अपने गुरुओं की पूजा करते हैं और फूलों के माध्यम से अपना सम्मान और कृतज्ञता व्यक्त करते हैं। नागरिक कई मंदिरों में देवताओं के दर्शन के लिए भी जाते हैं। इसी प्रकार, मंदिरों को फूलों से आकर्षक ढंग से सजाया जाता है। स्कूलों और कॉलेजों में गुरु पूर्णिमा बड़े उत्साह के साथ मनाई जाती है। छात्र अपने पसंदीदा शिक्षकों और प्रोफेसरों को उपहार स्वरूप फूल देते हैं। हालाँकि, गुरु पूर्णिमा के अवसर पर, ठाणे के फूल बाजार में फूलों की कीमतों में वृद्धि हुई है। चाफा, गुलाब और गेंदा जैसे फूलों की कीमतों में वृद्धि हुई है।

शहर में फूलों की माँग बढ़ गई है। हालाँकि, राज्य भर में जारी भारी बारिश ने फूलों के उत्पादन को प्रभावित किया है। बारिश ने खेतों में लगे फूलों को नुकसान पहुँचाया है और फूलों का उत्पादन कम हो गया है। फूल बारिश के पानी में भीग जाते हैं। इसलिए, बाजार तक पहुँचने तक उनके सड़ने की दर तेज़ हो जाती है। इस कारण फूलों की आवक कम हो रही है। ठाणे और उसके उपनगरों में पुणे, जुन्नार, नासिक, सतारा, कोल्हापुर और सोलापुर जिलों से फूल आते हैं। हालाँकि, बारिश के प्रभाव के कारण, पिछले कुछ दिनों से ठाणे शहर के फूल बाजार में फूलों की आवक कम हो गई है और कीमतें ऊँची बनी हुई हैं।

10 चाफा फूल पहले 20 रुपये में बिकते थे, अब 50 रुपये में बिक रहे हैं। 80 से 100 रुपये प्रति किलो बिकने वाले गुलाब के फूल की कीमत बढ़कर 200 से 250 रुपये हो गई है। पिछले हफ़्ते एक गुलाब का फूल 10 रुपये में बिकता था। अब एक गुलाब का फूल 20 रुपये में बिक रहा है। इसी तरह, गुलाब का एक गुच्छा 80 रुपये में बिक रहा है। गेंदा पहले 30 से 40 रुपये प्रति किलो बिकता था, अब गेंदा 100 रुपये प्रति किलो बिक रहा है। जबकि शेवंती और मोगरा की कीमत 150 रुपये प्रति किलो है।

खेतों में फूलों की कम हो गई पैदावार

बारिश के कारण खेतों में फूलों की पैदावार कम हो गई है। ऐसे में खेतों से फूलों का माल शहर पहुँचने तक भीग जाता है। फूल भीगने पर उनके सड़ने की दर ज़्यादा होती है। इस वजह से बाज़ार में फूलों की आवक कम हो गई है। गुरु पूर्णिमा होने के कारण माँग बढ़ गई है, इसलिए पिछले हफ़्ते से फूलों के दाम बढ़ गए हैं।

-सचिन फुलपगार, फूल विक्रेता

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. - वाल्मीकि

उल्लास विकास संपादकीय

बिहार में कानून का डर खत्म

बिहार में पिछले कुछ दिनों के भीतर आपराधिक घटनाओं में जैसी तेजी आई है, उससे यही लगता है कि सरकार के हाथ से सब कुछ छूट गया है और अपराध को अंजाम देने वाले बेलगाम हैं। पिछले हफ्ते पटना में एक व्यवसायी और सीवान में तीन लोगों की हत्या की घटना से उपजा तूफान अभी शांत भी नहीं हुआ था कि सोमवार को राज्य में चौबीस घंटे में नौ लोगों की हत्या कर देने की घटनाएं सामने आईं।

सबसे दहलाने वाली खबर पूर्णिया जिले के टेटमा गांव से आई, जहां 'जादू-टोना' के संदेह में एक ही परिवार के पांच लोगों को क्रूरता से मारा-पीटा गया और फिर जिंदा जला दिया गया। इस घटना की जड़ें अंधविश्वास और अराजकता से जुड़ी हुई हैं, जिसमें कहीं से ऐसा नहीं लगता कि वहां सरकारी तंत्र की मौजूदगी रही हो या फिर वहां लोगों के भीतर पुलिस या कानून का कोई भय हो। गौरतलब है कि एक बच्चे की बीमारी नहीं ठीक हो पाने के बाद कुछ लोगों ने 'डायन' बता कर एक ही परिवार के पांच लोगों की जान ले ली। इस घटना के दौरान वहां दो सौ से ज्यादा लोगों की भीड़ मौजूद थी और अराजकता चरम पर थी।

निश्चित तौर पर यह कानून-व्यवस्था की नाकामी है, लेकिन हकीकत यह भी है कि बहुत सारे लोगों को अंधविश्वास के अंधेरे में जीने-मरने के लिए छोड़ दिया गया है! एक ओर, विज्ञान की उपलब्धियों के रोज नई ऊंचाइयों को छूने का जश्न मनाया जाता है, वहीं वैज्ञानिक चेतना से दूर बड़ी संख्या में ऐसे लोग भी हैं, जो तंत्र-मंत्र और अंधविश्वास में आकर किसी की हत्या करने से भी नहीं हिचकते। जबकि यह उन्हें कानून के कठघरे में खड़ा कर सकता है और कई लोगों की जिंदगी जेल में कट सकती है।

'डायन' जैसे अंधविश्वास की वजह से आए दिन वंचित तबकों की महिलाओं की हत्या कर दिए जाने की घटनाएं सामने आती रहती हैं। यह अफसोसनाक है कि ऐसे मौकों पर सरकार कानूनी कार्रवाई की औपचारिकता तो पूरी करती दिखती है, लेकिन इस समस्या की जड़ों पर चोट करने के लिए बहुत सक्रिय नहीं होती। जब तक समाज में अंधविश्वास पर आधारित धारणाओं को दूर करने के लिए ईमानदार इच्छाशक्ति के साथ काम नहीं किया जाता, तब तक लोगों को इसके मकड़जाल से निकालना मुश्किल होगा।

आखिर जोहरान ममदानी से हम भारतीयों का क्या लेना-देना!

हो सकता है भारतवंशी जोहरान ममदानी न्यूयार्क शहर के मेयर बन जाएं। इसकी प्रबल संभावना इसलिए है, क्योंकि वे अप्रत्याशित रूप से मेयर का प्राइमरी चुनाव जीत गए हैं। उन्होंने प्राइमरी चुनाव में डेमोक्रेटिक पार्टी से एंड्रयू कुओमो को हराया था। उनके न्यूयार्क के मेयर बनने-न बनने के बारे में नवंबर में पता चलेगा। उनकी जीत की संभावना को लेकर अमेरिका से लेकर भारत तक हलचल है।

राष्ट्रपति ट्रंप ने उनकी जीत की संभावना को एक खतरे के रूप में देखा है। उन्होंने ट्रूथ सोशल पर डेमोक्रेट पार्टी के प्रत्याशी जोहरान ममदानी को सौ प्रतिशत कम्युनिस्ट बताते हुए कहा, 'मैं इस बेवकूफ कम्युनिस्ट को न्यूयार्क शहर बर्बाद नहीं करने दूंगा।' इससे पहले भी ट्रंप ने ममदानी को चेताया था कि यदि उन्होंने न्यूयार्क में इमिग्रेशन और कस्टम्स इंफोर्समेंट के छापों में अड़ंगा डाला तो उन्हें निर्वासित कर दिया जाएगा। ट्रंप को जवाब देते हुए, ममदानी ने कहा था कि राष्ट्रपति के बयान लोकतंत्र पर हमला हैं।

जोहरान भारत में जन्मीं जानी-मानी फिल्म निर्माता-निर्देशक मीरा नायर और युगांडा के गुजराती मूल के प्रोफेसर महमूद ममदानी के पुत्र हैं। महमूद का जन्म मुंबई में हुआ था। पंजाबी हिंदू मीरा नायर का जन्म और शिक्षा-दीक्षा भारत में हुई। पद्मश्री से सम्मानित मीरा की चर्चित फिल्में हैं- मानसून वेडिंग, सलाम बांबे। यदि 33 साल के जोहरान ममदानी मेयर का चुनाव जीतते हैं तो वे न्यूयार्क के पहले मुस्लिम एवं भारतवंशी मेयर होंगे। उन्होंने तमाम लोकलुभावन वादे किए हैं। उनका एक वादा यह

भी है कि राजस्व बढ़ाने के लिए वे अमीरों पर टैक्स बढ़ाएंगे।

जोहरान न्यूयार्क की प्रांतीय विधायिका के सदस्य हैं। उनकी पत्नी सीरियाई मूल की रमा दुवाजी हैं। जोहरान का जन्म युगांडा के कंपाला में हुआ। वे सात वर्ष की उम्र में माता-पिता के साथ न्यूयार्क चले आए। जोहरान के एक बयान पर वकील एवं कांग्रेस के राज्यसभा सदस्य अभिषेक सिंघवी ने कहा था कि जब वे अपना मुंह खोलते हैं तो पाकिस्तान की पीआर टीम छुट्टी ले लेती है। अभिनेत्री एवं भाजपा सांसद कंगना रनौत ने कहा था कि वे भारतीय की तुलना में पाकिस्तानी ज्यादा लगते हैं। जोहरान खुद को डेमोक्रेटिक सोशलिस्ट मानते हैं।

इसका जो भी मतलब होता हो, लेकिन खुद को ऐसा कहने-बताने वाले अधिकतर लोग इस्लामिस्ट की भाषा बोलने वाले कट्टर किस्म के वामपंथी ही अधिक होते हैं-देश के साथ दुनिया में भी। जोहरान तो पक्का तौर पर ऐसे ही हैं। एक समय एक पोस्ट (ट्वीट) में उन्होंने लिखा था कि हो न हो, यमन मूल का अमेरिकी आतंकी अनवर अल-अवलाकी की एफबीआइ की तरफ से की गई निगरानी के कारण ही उसका रुख अल-कायदा की ओर हुआ होगा।

इससे अधिक मूर्खतापूर्ण और आतंकी का बचाव करने एवं उससे हमदर्दी जताने वाली पोस्ट और कोई नहीं हो सकती, लेकिन दुनिया में ऐसे कथित प्रगतिशील लोगों की कमी नहीं, जो खूंखार आतंकी का भी बेशर्मी से बचाव करते हैं। इसके बाद भी वे लिबरल-सेक्युलर कहलाते हैं और इसके प्रमाणपत्र भी बांटते हैं कि कौन सेक्युलर है और कौन सांप्रदायिक?

ज्यादातर लिबरल और सेक्युलर अनुदारवादी और सांप्रदायिक किस्म के नकली लोग होते हैं, लेकिन बौद्धिक जगत में उनकी तूती बोलती है। जगत पर उनकी धाक है हनक है-भारत से लेकर अमेरिका और यूरोप में भी। अवलाकी का बचाव करने वाली जोहरान की पोस्ट की 9/11 हमलों के पीड़ितों के परिवारों और अमेरिकी सुरक्षा अधिकारियों ने निंदा की थी। एक अमेरिकी रिपोर्ट के अनुसार, 2007 से 2011 के बीच अमेरिका में आतंकवाद के जितने भी मामले दर्ज हुए, उनमें 20 से प्रतिशत से अधिक में अल-अवलाकी समर्थकों का हाथ था।

जोहरान बड़े ही चतुर नेता हैं। उन्होंने यह सुनिश्चित करने के लिए कि ट्रंप समर्थक और विशेष रूप से श्वेतपंथी अतिवादी किस्म के लोग उन्हें निशाना बनाएं और इसके नतीजे में न्यूयार्क में रह रहे मुसलमानों समेत भारतीय एवं अन्य देशों के लोग उनके समर्थन में खड़े हों, अंगुलियों से खाना खाते एक फोटो पोस्ट की। इस फोटो से ऐसा लगा कि वह ऐसे भारतवंशी हैं, जो अंगुलियों से खाना खाना पसंद करते हैं।

हमारी आत्मा का बाहरी रूप ध्यान है।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

ब्रिक्स ने अमेरिका की नीतियों को दी चुनौती

अमेरिका की ओर से विभिन्न देशों पर शुल्क लगाने के फैसले का शुरू से ही विरोध होता रहा है। अब ब्राजील में हुए ब्रिक्स शिखर सम्मेलन के घोषणापत्र में भी इसकी कड़ी आलोचना के बाद अमेरिका की भौहें तन गई और उसने इसे ब्रिक्स की अमेरिका विरोधी नीति करार दिया। साथ ही चेतावनी दी कि जो देश अमेरिका के खिलाफ इस तरह की नीतियों का समर्थन करेगा, उसे दस फीसद अतिरिक्त शुल्क का सामना करना पड़ेगा। इससे यह सवाल और गहरा हो जाता है कि क्या अमेरिका वास्तव में ब्रिक्स देशों से खुद को असहज महसूस करता है?

क्या आने वाले दिनों में अमेरिका और ब्रिक्स देशों के बीच टकराव की स्थिति पैदा हो सकती है? हालांकि, रूस, चीन और दक्षिण अफ्रीका ने साफ किया है कि ब्रिक्स किसी टकराव के लिए नहीं है और न ही इसका मकसद किसी देश को मुखालफत करना है, बल्कि यह उभरते बाजारों और विकासशील देशों के बीच सहयोग के लिए एक महत्त्वपूर्ण मंच है।

दरअसल, अमेरिका ने इस साल अप्रैल में चीन और भारत समेत विभिन्न देशों पर शुल्क का एलान किया था। हालांकि बाद में इसे यह कहकर नब्बे दिन के लिए टाल दिया गया कि कुछ देश इस मामले में परस्पर सहमति पर विचार करने

के इच्छुक हैं। शुल्क निलंबन की इस अवधि को अब कुछ दिन और बढ़ा दिया गया है। जिन देशों पर यह शुल्क प्रस्तावित है, वे शुरू से इसका विरोध कर रहे हैं। चीन ने तो अमेरिका पर जवाबी शुल्क लगाने का भी एलान कर दिया था। इसी कड़ी में अब ब्रिक्स शिखर सम्मेलन में अमेरिकी शुल्क का विरोध किया गया। यह निश्चित रूप से एकजुट होकर अमेरिका पर शुल्क का फैसला वापस लेने का दबाव बनाने की रणनीति हो सकती है।

हालांकि इस सम्मेलन में चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग की गैरमौजूदगी ब्रिक्स की एकजुटता पर ही सवाल खड़े करती है, क्योंकि कूटनीतिक वक्तव्यों के साथ-साथ धरातल पर एकजुटता दिखनी भी चाहिए, ताकि वैश्विक स्तर पर संयुक्त प्रयासों के महत्त्व को समझा जा सके। ब्रिक्स की स्थापना ब्राजील, रूस, भारत, चीन और दक्षिण अफ्रीका द्वारा की गई थी। लेकिन इस समूह का पिछले वर्ष विस्तार हुआ और इसमें इंडोनेशिया, ईरान, मिस्र, इथियोपिया व संयुक्त अरब अमीरात को शामिल किया गया।

नए सदस्य देशों के अलावा, इस समूह में दस रणनीतिक साझेदार देश भी शामिल हैं। असल में ब्रिक्स देशों की वैश्विक जीडीपी में हिस्सेदारी 28-30 फीसद है। विकासशील अर्थव्यवस्थाओं के इस समूह को पश्चिमी देशों के लिए संभावित चुनौती के रूप में देखा जाने लगा है। ब्रिक्स डालर पर निर्भरता कम करने के लिए अपनी एक स्वतंत्र एवं साझा मुद्रा प्रणाली की योजना पर विचार कर रहा है। ब्रिक्स को लेकर अमेरिका के पूर्वाग्रह का यह भी एक बड़ा कारण हो सकता है।

अमेरिका का मानना है कि अगर ब्रिक्स देश भविष्य में किसी साझा मुद्रा में आपसी लेनदेन करने लगे तो इससे डालर का वर्चस्व खतरे में पड़ सकता है। जाहिर है, अमेरिका ऐसी किसी भी कोशिश को नाकाम करने के लिए हर तरह की रणनीति अपनाएगा, जिससे उसके वैश्विक हित और वर्चस्व को चुनौती की संभावना होगी। बहरहाल, ब्रिक्स देशों की इस राय के अपने आधार हैं कि अमेरिकी शुल्क विश्व व्यापार संगठन के नियमों के अनुरूप नहीं है। ऐसे प्रतिबंधों से वैश्विक व्यापार में कमी आने, आपूर्ति शृंखलाओं के बाधित होने और बाजार में अनिश्चितता पैदा होने का खतरा है।

एक क्लास में सही प्रश्न पत्र दूसरे में हो गया लोचा!

जबलपुर से अजीबोगरीब मामला सामने आया है. जहां स्टूडेंट्स को एक ही एग्जाम के दो अलग-अलग प्रश्न

जरा हट के

पत्र यूनिवर्सिटी ने बांट दिए गए. जब स्टूडेंट्स ने प्रश्न पत्र देखा, तब स्टूडेंट्स का माथा ही ठनक गया.... स्टूडेंट अगल-बगल झांकते रह गए. दरअसल, मामला है जबलपुर की रानी दुर्गावती यूनिवर्सिटी का. जो अपने कारनामों से हमेशा चर्चा में रहती है. एक बार फिर चर्चा में आ चुकी रानी दुर्गावती यूनिवर्सिटी ने न केवल इस बार स्टूडेंट के भविष्य के साथ खिलवाड़ किया बल्कि एडमिशन ले रहे स्टूडेंट्स को भी दोबारा सोचने में मजबूर कर दिया है.

चौथे सेमेस्टर की स्टूडेंट के साथ हुआ 'खेला'

रानी दुर्गावती यूनिवर्सिटी के बीए एलएलबी के चौथे सेमेस्टर के स्टूडेंट्स का आरोप है कि यूनिवर्सिटी ने दो अलग-अलग प्रश्न पत्र दे दिए, जिनमें बहुत से

प्रश्न आउट ऑफ सिलेबस थे. जिससे न केवल पेपर बिगड़ा बल्कि फेल होने की भी नौबत आ गई है. एनएसयूआई के प्रभारी अचलनाथ ने बताया चौथे सेमेस्टर के इकोनॉमिक्स के पेपर थे. यूनिवर्सिटी की इतनी बड़ी लापरवाही की दो अलग-अलग प्रश्न पत्र बांट दिए. स्टूडेंट्स प्रीति यादव ने बताया क्वेश्चन पेपर में सेकंड यूनिट पूरी तरह आउट ऑफ सिलेबस थी. यूनिवर्सिटी ने बिना बताए दो अलग-अलग सेट बनाए थे. अलग-अलग क्लास में अलग-अलग सेट बांट दिए गए. जिसकी जानकारी भी नहीं थी. हमारी क्लास में गलत प्रश्न-पत्र बांट दिए गए, जबकि दूसरी क्लास में सही प्रश्न पत्र बांटे गए. यूनिवर्सिटी की इस बड़ी गलती के बाद देखते ही देखते स्टूडेंट बड़ी संख्या में इकट्ठा होकर यूनिवर्सिटी प्रबंधन के पास पहुंचे और जमकर हंगामा भी किया साथ ही 7 दिन का अल्टीमेटम दे दिया. जबकि कुछ स्टूडेंट्स गले में पेपर टांग कर पहुंच गए. एनएसयूआई प्रभारी अचलनाथ का कहना है 7 दिन के भीतर स्टूडेंट्स के दोबारा एग्जाम कराए जाएं या फिर जनरल प्रमोशन दिया जाए, नहीं तो उग्र आंदोलन किया जाएगा.

आलू उत्तपम

सामग्री :

- उबले आलू : 2
- उत्तपम/डोसा बैटर: 2 कप
- प्याज: 1 छोटा
- हरी मिर्च: 1
- अदरक: ½ इंच
- कढ़ी पत्ता: 7-8
- राई: ½ चम्मच
- जीरा: ½ चम्मच
- हल्दी पाउडर: ¼ चम्मच
- लाल मिर्च पाउडर: ¼ चम्मच
- हरा धनिया: 2 ब

विधि :

सबसे पहले एक पैन में 1 चम्मच तेल गरम करें। राई और जीरा डालकर तड़कने दें। फिर कढ़ी पत्ता, बारीक कटा प्याज, हरी मिर्च और अदरक डालकर प्याज को हल्का गुलाबी होने तक भूनें। अब इसमें मैश किए हुए उबले आलू, हल्दी पाउडर, लाल मिर्च पाउडर (अगर इस्तेमाल कर रहे हैं) और नमक डालकर अच्छी तरह मिलाएं. 2-3 मिनट तक भूनें ताकि मसाले आलू के साथ अच्छी तरह मिक्स हो जाएं। आखिर में बारीक कटा हरा धनिया डालकर गैस बंद कर दें। आपका आलू मसाला तैयार है।

उत्तपम बैटर को अच्छी तरह से फेंट लें। अगर बैटर बहुत गाढ़ा है तो

थोड़ा पानी मिलाकर इसकी कंसिस्टेंसी एडजस्ट करें. इसमें स्वादानुसार नमक मिलाएं.

एक नॉन-स्टिक तवा गरम करें। उस पर थोड़ा तेल फैलाएं और फिर मध्यम आंच पर, एक कड़छी बैटर डालें और इसे बहुत ज्यादा न फैलाएं, बस हल्के हाथ से मोटा गोल आकार दें। ध्यान रहे, यह डोसे जितना पतला नहीं होता।

बैटर फैलाने के तुरंत बाद, तैयार आलू मसाले की एक पतली परत उत्तपम के ऊपर हल्के हाथ से फैला दें। आप चाहें तो ऊपर से थोड़ा बारीक कटा प्याज या हरा धनिया और डाल सकते हैं।

किनारों पर थोड़ा तेल या घी डालें। धीमी आंच पर उत्तपम को एक तरफ से सुनहरा होने तक सेकें। जब किनारे हल्के भूरे होने लगें और उत्तपम का रंग ऊपर से बदलने लगे, तो इसे पलट दें। इसके बाद दूसरी तरफ से भी सुनहरा और क्रिस्पी होने तक सेकें।

'आओ बताएं तुम्हें अंडे का फंडा'

अंडे को प्रोटीन और पोषक तत्वों का पावरहाउस माना जाता है। यह न केवल स्वादिष्ट होता है, बल्कि सेहत के लिए भी बेहद फायदेमंद होता है। फूड एंड फंक्शन जर्नल में पब्लिश हुई एक स्टडी के मुताबिक, रोजाना अंडा खाना आपकी हड्डियों के लिए काफी फायदेमंद हो सकता है। खासकर उन लोगों के लिए जिनमें ऑस्टियोपोरोसिस का रिस्क ज्यादा है। इतना ही नहीं, रोजाना अंडे खाने से सेहत को और भी कई फायदे मिल सकते हैं।

अंडे के पोषक तत्व

अंडे में प्रोटीन, विटामिन (A, B12, D, E), मिनरल्स (आयरन, सेलेनियम, जिंक) और हेल्दी फैट्स होते हैं। एक उबले अंडे में लगभग-

- 70-80 कैलोरी
- 6-7 ग्राम प्रोटीन
- 5 ग्राम हेल्दी फैट
- विटामिन-डी और बी12

इसलिए अंडे को पोषण का पावर हाउस कहा जाता है।

रोज कितने अंडे खाने चाहिए?

एक सामान्य व्यक्ति रोज 1-2 अंडे बिना किसी चिंता के खा सकता है। हालांकि, इसकी मात्रा व्यक्ति की उम्र, हेल्थ कंडीशन और फिजिकल एक्टिविटीज पर भी निर्भर करती है। अगर आप एक्टिव लाइफस्टाइल जीते हैं या बॉडीबिल्डिंग करते हैं, तो 3 अंडे तक भी ठीक हैं। हालांकि, अगर आपको कोई मेडिकल कंडीशन है,

तो डॉक्टर या डाइटिशियन से सलाह लेना बेहतर होगा।

रोज अंडे खाने के फायदे

हड्डियों को मजबूत बनाता है

फूड एंड फंक्शन में पब्लिश स्टडी के मुताबिक, रोज 1-2 अंडे खाने वाले लोगों की हड्डियां अंडे न खाने वालों की तुलना में 72-83% ज्यादा मजबूत पाई गईं। इसमें मौजूद विटामिन-डी और कैल्शियम ऑस्टियोपोरोसिस (हड्डियों का कमजोर होना) से बचाते हैं।

मांसपेशियों का विकास

अंडे में हाई-क्वालिटी प्रोटीन होता है, जो मसल्स ग्रोथ और रिपेयर के लिए जरूरी है। जिम जाने वालों के लिए यह एक बेहतरीन सुपरफूड है।

आंखों की रोशनी बढ़ाए

अंडे की जर्दी में ल्यूटिन और जेक्सैंथिन एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो आंखों को मोतियाबिंद और मैक्यूलर डिजनरेशन से बचाते हैं।

वजन कंट्रोल करने में मददगार

अंडे में प्रोटीन ज्यादा और कैलोरी कम होती है, जिससे पेट भरा रहता है और ओवरईटिंग से बचाव होता है।

क्या ज्यादा अंडे खाने के नुकसान हो सकते हैं?

जी हां, अगर आप बहुत ज्यादा मात्रा में अंडा खाते हैं, तो पाचन से जुड़ी समस्याएं हो सकती हैं। क्योंकि अंडे में प्रोटीन भरपूर मात्रा में पाया जाता है। ज्यादा प्रोटीन की वजह से पाचन तंत्र पर दबाव पड़ता है और पेट खराब हो सकता है। अंडे की जर्दी में हेल्दी फैट्स होते हैं। अगर इन्हें ज्यादा मात्रा में खाएंगे, तो वजन बढ़ सकता है।

आज का राशिफल

मेष : काम में मन नहीं लगेगा। नौकरी में कार्यभार रहेगा। आय में निश्चितता रहेगी। एकाएक स्वास्थ्य खराब हो सकता है, लापरवाही न करें। दूर से दु:खद समाचार प्राप्त हो सकता है। व्यर्थ दौड़धूप होगी। विवाद से स्वाभिमान को चोट पहुंच सकती है। जोखिम न लें। लेन-देन में जल्दबाजी न करें।

वृषभ : नौकरी में कार्य की प्रशंसा होगी। व्यापार-व्यवसाय मनोनुकूल लाभ देगा। लाभ देगा। कोई बड़ा काम करने का मन बनेगा। प्रयास सफल रहेंगे। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। शेयर मार्केट व म्युचुअल फंड इत्यादि में जल्दबाजी न करें। लाभ होगा। प्रतिद्वंद्विता में वृद्धि होगी।

मिथुन : नए काम करने का मन बनेगा। दूर यात्रा की योजना बनेगी। दूर से शुभ समाचार प्राप्त होंगे। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। व्यापार से लाभ होगा। नौकरी में चैन रहेगा। जोखिम न लें। फिजूलखर्ची ज्यादा होगी। शत्रु भय रहेगा। शारीरिक कष्ट से बाधा उत्पन्न होगी।

कर्क : व्यावसायिक यात्रा लाभदायक रहेगी। निवेश शुभ रहेगा। नौकरी में अधिकार बढ़ने के योग हैं। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। लेन-देन में सावधानी रखें। कोई बड़ी समस्या का अंत हो सकता है।

सिंह : स्वयं के काम पर ध्यान दें। कोई बड़ा खर्च एकाएक सामने आएगा। व्यापार ठीक चलेगा। कार्यकुशलता कम होगी। कर्ज लेना पड़ सकता है। कुसंगति से बचें। किसी व्यक्ति के काम की जवाबदारी न लें। बनते काम बिगड़ सकते हैं। विवाद को बढ़ावा न दें। चिंता तथा तनाव रहेगा।

कन्या : व्यापार मनोनुकूल रहेगा। निवेश शुभ रहेगा। जल्दबाजी न करें। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। घर के छोटे सदस्यों संबंधी चिंता रहेगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। कोई बड़ा काम करने का मन बनेगा। भाग्य का साथ मिलेगा।

तुला : सुख के साधन जुटेंगे। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। व्यवसाय लाभदायक रहेगा। नई योजना बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। निवेश शुभ रहेगा। धनहानि हो सकती है। सावधानी आवश्यक है। थकान महसूस होगी। नौकरी में अधिकारी प्रसन्न रहेंगे।

वृश्चिक : तंत्र-मंत्र में रुचि जागृत होगी। कोर्ट व कचहरी के कार्य मनोनुकूल रहेंगे। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। किसी जानकार व्यक्ति का मार्गदर्शन प्राप्त हो सकता है। वैवाहिक प्रस्ताव मिल सकता है। शारीरिक कष्ट संभव है। अज्ञात भय सताएगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

धनु : व्यवसाय ठीक चलेगा। आय बनी रहेगी। लाभ के लिए प्रयास करें। लेन-देन में जल्दबाजी न करें। पार्टनरों से कहासुनी हो सकती है। भागदौड़ होगी। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। वाहन, मशीनरी व अग्नि आदि के प्रयोग में सावधानी रखें। विवाद से क्लेश हो सकता है।

मकर : प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। निवेश सोच-समझकर करें। नौकरी में चैन रहेगा। मित्रों का सहयोग मिलेगा। कोई ऐसा कार्य न करें जिससे कि अपमान हो। व्यापार-व्यवसाय अनुकूल रहेगा। कानूनी अड़चन दूर होकर स्थिति अनुकूल बनेगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी।

कुंभ : सुख के साधन जुटेंगे। भूमि व भवन संबंधी योजना बनेगी। उत्साह बना रहेगा। बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। नौकरी में अधिकार मिल सकते हैं। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। आशंका व कुशंका रहेगी। कार्य में बाधा संभव है। स्वास्थ्य संबंधी चिंता बनी रहेगी।

मीन : मनोरंजक रहेगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। स्वादिष्ट भोजन का आनंद प्राप्त होगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता प्राप्त करेगा। विवेक का प्रयोग करें। समस्याएं हल होंगी। शारीरिक कष्ट संभव है। अज्ञात भय रहेगा। किसी प्रबुद्ध व्यक्ति का मार्गदर्शन प्राप्त होगा।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

अस्थमा मरीजों के लिए कहीं जानलेवा न बन जाए मानसून

संक्रमण का बढ़ सकता खतरा

जानें बचाव से जुड़ी सावधानियां

मानसून के मौसम जहां एक ओर गर्मी से राहत लेकर आता है, वहीं दूसरी ओर यह कई बीमारियों की वजह भी बन सकता है. हवा में नमी बढ़ने के साथ ही संक्रमण और एलर्जी फैलने का जोखिम बढ़ जाता है. अस्थमा के मरीजों के लिए यह मौसम कई तरह की परेशानियां पैदा करता है. यहां तक कि यह जानलेवा भी हो सकता है. सांस की तकलीफ, खांसी, सीने में जकड़न, ये सभी समस्याएं इस मौसम में अचानक बढ़ जाती हैं. ऐसे में अस्थमा के मरीजों को मानसून के मौसम में खास सावधानी बरतनी चाहिए. आप कुछ आसान उपाय अपनाकर अस्थमा के लक्षणों को काफी हद तक नियंत्रित कर सकते हैं. आइए जानते हैं इन कारगर उपायों के बारे में- अमेरिका की नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन के मुताबिक, इस पर दुनिया भर से सैकड़ों अध्ययनों को मिलाकर एक रिसर्च की गई, जिसमें पाया गया कि अस्थमा से जुड़ी परेशानियां सामान्य दिनों की तुलना में मानसून में 1.18 गुना ज्यादा बढ़ जाती हैं. खासकर बच्चों और महिलाओं पर इसका सबसे ज्यादा असर होता है. बच्चों की इम्युनिटी कमजोर होती है और वह अक्सर बाहर खेलते हैं, जिससे संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है. वहीं महिलाएं घर के कार्यों के चलते अधिक जोखिम में रहती हैं- जैसे कि कपड़े सुखाना, झाड़ू-पोंछा करना, नियमित साफ-सफाई आदि जैसे कार्यों में फफूंदी और नमी के संपर्क में आने की संभावना अधिक होती है.

मानसून में अस्थमा से बचने की सावधानियां

- इस मौसम में घर में सीलन और फंगस लगना आम बात है, जो अस्थमा को और बढ़ा सकता है. इसलिए कोशिश करें कि घर हमेशा साफ और सूखा रहे. साथ ही, हवा का प्रवाह बना रहे ताकि फफूंदी न जम सके. फर्नीचर और दीवारों पर नमी न बनने दें.

- हर वक्त अपने साथ इन्हेलर या डॉक्टर की बताई गई दवाएं हमेशा पास रखें, खासकर जब आप बाहर जा रहे हों. जरूरी काम से ही बाहर निकलें, इस दौरान मास्क लगाना न भूलें. मास्क आपको कई संक्रमणों से सुरक्षित रखेगा.
- इसके अलावा, बारिश के मौसम में खानपान का भी खास ध्यान रखें. तला-भुना, ठंडा या बासी खाना खाने से परहेज करें. सबसे जरूरी बात यह है कि समय-समय पर डॉक्टर से जांच करवाते रहें ताकि किसी भी खतरे से पहले ही बचाव किया जा सके.

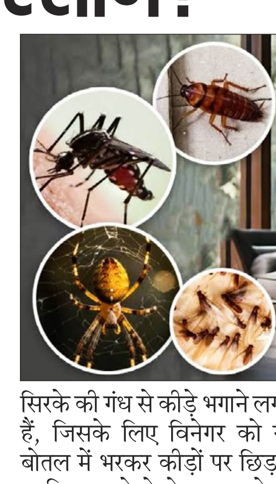
बरसात में कीड़े कर रहे हैं परेशान?

घर में बनाएं ये चमत्कारी स्प्रे

थोड़ी सी बरसात हो और घर में कीड़ों का ढेर नजर आने लगे. तब आप जरूर परेशान हो जाते हैं, लेकिन अब इन कीड़ों से चुटकी बजाते ही छुटकारा मिल जाएगा. घरों में मंडरा रहे इन कीड़ों को भगाने के लिए होममेड स्प्रे बनाया जा सकता है, जिससे रेंगने वाले कीड़े हो या फिर उड़ने वाली चींटी या फिर कॉकरोच, मक्खियां इस स्प्रे का असर दिखाई देने लगेगा.

सबसे पहले आपको एक बर्तन में पानी लेना होगा और इसे गर्म करना होगा. इसके बाद गर्म पानी में लौंग डाल दें. जब पानी का रंग बदल जाए, तब एक चम्मच बेकिंग सोडा डालकर अच्छी तरह से मिला लें. इसके बाद मिश्रण को ठंडा करने और स्प्रे बोतल में डाल लें. बोतल में मिश्रण को भरने के बाद तेज पत्ता तोड़कर भी डालें. आपका होममेड स्प्रे तैयार हो जाएगा. जहां स्प्रे को कीड़ों पर छिड़कने से कीड़े भागेंगे भी और मरेंगे भी.

इसके अलावा कीड़ों को भगाने के लिए सफेद सिरका का भी इस्तेमाल किया जा सकता है.



सिरके की गंध से कीड़े भागने लगते हैं, जिसके लिए विनेगर को स्प्रे बोतल में भरकर कीड़ों पर छिड़के या फिर अच्छे से पोछा लगा लें.

एक आसान घरेलू नुस्खा यह भी है, नमक को पानी में अच्छी तरह से घोलें. और कीड़े मकोड़े पर छिड़काव कर दें. जिससे कीड़े मरने लगते हैं. कीड़े मकोड़े के लिए नींबू का रस भी काफी घातक होता है. जहां नींबू का रस डालकर कीड़ों को चुटकियों में भगाया जा सकता है.

यदि घर में लहसुन हो, तब लहसुन का भी उपयोग किया जा सकता है. लहसुन को कूट ले और पानी में डालकर अच्छे से हिला लें. ऐसा करने से मक्खी और मच्छरों से छुटकारा मिलेगा.

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित है. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

उल्लास विकास

पुल टूटा, चलती गाड़ियां नदी में गिरीं

- **9 लोगों की मौत, 8 को बचाया**
- **मध्य गुजरात का सौराष्ट्र से संपर्क टूटा**

वडोदरा. गुजरात के वडोदरा में महिसागर नदी पर बना ब्रिज बुधवार सुबह टूट गया। हादसे के समय ब्रिज से गाड़ियां गुजर रही थीं। पुल टूटने पर दो ट्रक, दो कार और एक रिक्शा कुल पांच गाड़ियां नदी में गिर गईं। एक टेंकर टूटे सिरे पर फंस गया। हादसे में 9 लोगों की मौत हो गई, जबकि 8 को स्थानीय लोगों ने बचाया। फायर ब्रिगेड की तीन टीमें रेस्क्यू के लिए भेजी गई हैं। 45 साल पुराना यह ब्रिज मध्य गुजरात को सौराष्ट्र को जोड़ता था। पुल टूट जाने से भरूच, सूरत, नवसारी, तापी और वलसाड जैसे दक्षिण गुजरात के शहरों से सौराष्ट्र पहुंचने में ज्यादा समय लगेगा। अब इसके लिए अहमदाबाद होते हुए लंबा रास्ता लेना पड़ेगा।

हादसे पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दुख जताया है और PMNRF (प्रधानमंत्री राष्ट्रीय राहत कोष) से मृतकों के परिजनों को 2 लाख और घायलों को 50,000 की आर्थिक मदद देने की घोषणा की है।

लोगों ने कहा, हादसे के लिए प्रशासन जिम्मेदार

हादसे के बाद तुरंत ही स्थानीय लोग मौके पर पहुंचे और लोगों को रेस्क्यू किया। एक स्थानीय युवक ने बताया, 'हम सुबह से ही बचाव अभियान चला रहे हैं। अब तक 9 शव बरामद हुए हैं, जिनमें से एक बच्चा है और एक बच्चा लापता है। इस दौरान हमें प्रशासन और अधिकारियों से कोई मदद नहीं मिली है।'

इनका कहना है कि 45 साल पुराने इस पुल की मरम्मत के लिए प्रशासन को कई बार सूचित किया जा चुका है। प्रशासन की तरफ से कोई कार्रवाई न किए जाने के कारण आज यह हादसा हुआ है। स्थानीय लोगों का आरोप है कि इस हादसे के लिए पूरी तरह से प्रशासन ही जिम्मेदार है।

चूरू में वायुसेना का जगुआर विमान क्रैश

- **पायलट और को-पायलट की मौत**
- **शवों के टुकड़े मिले**
- **गांव में बिखरा प्लेन का मलबा**

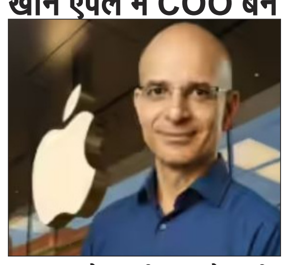
चूरू. राजस्थान के चूरू में भारतीय वायु सेना का जगुआर फाइटर जेट क्रैश हो गया है। इस हादसे में विमान के पायलट और को-पायलट शहीद हो गए हैं। जिस जगह प्लेन क्रैश हुआ, वहां बड़े इलाके में फाइटर जेट का मलबा बिखरा पड़ा है। यह हादसा बुधवार (9 जुलाई) को दोपहर 12 बजकर 40 मिनट पर हुआ।

चूरू एसपी जय यादव ने बताया- राजलदेसर थाना क्षेत्र के गांव भाणूदा में प्लेन क्रैश हुआ है। इसमें दो लोगों की मौत हुई है। मलबे के पास से बुरी तरह क्षत-विक्षत शव के टुकड़े मिले हैं। बताया जा रहा है कि हादसे से पहले तकनीकी कारणों से पायलट इजेक्ट नहीं कर पाए। पिछले 5 महीनों में देश भर में तीन जगुआर क्रैश हो चुके हैं।

सूरतगढ़ से उड़ा था ट्रेनी जगुआर जेट

सेना के सूत्रों के मुताबिक यह जगुआर फाइटर जेट श्रीगंगानगर के पास सूरतगढ़ एयरबेस से उड़ा था। यह जेट टू सीटर था, ट्रेनिंग के लिए इसका उपयोग किया जाता है। स्थानीय लोगों के मुताबिक उन्होंने पहले विमान की गड़गड़ाहट सुनी, फिर जोरदार धमाके की आवाज आई। इसके बाद प्रशासन को घटना की जानकारी दी गई।

भारतीय मूल के सबीह खान एपल में COO बने



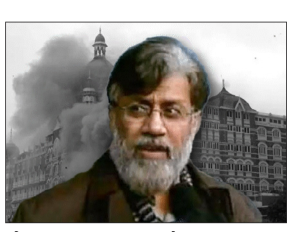
एपल ने भारतीय मूल के सबीह खान को कंपनी का नया चीफ ऑपरेटिंग ऑफिसर (COO) बनाया है। वो इस महीने के अंत में जेफ विलियम्स की जगह लेंगे। जेफ 2015 से इस पद पर हैं।

सबीह ने मुरादाबाद जैसे छोटे शहर से निकलकर टेक्नोलॉजी की दुनिया में ये मुकाम हासिल किया है। 2019 में वो एपल के सीनियर वाइस प्रेसिडेंट ऑफ ऑपरेशंस बने थे। सबीह खान गूगल के CEO सुंदर पिचाई और माइक्रोसॉफ्ट के CEO सत्या नडेला जैसे भारतीय मूल के उन ग्लोबल लीडर्स की लिस्ट में शामिल हो गए हैं।

सबीह खान एपल की ग्लोबल सप्लाई चेन को मैनेज करते हैं। इसका मतलब है कि वो प्रोडक्ट की क्वालिटी, प्लानिंग, खरीद, मैन्युफैक्चरिंग, लॉजिस्टिक्स और प्रोडक्ट डिलीवरी जैसे कामों की जिम्मेदारी संभालते हैं। वो एपल के सप्लायर रिस्पॉन्सिबिलिटी प्रोग्राम्स को भी लीड करते हैं।

आतंकी तहव्वुर की कस्टडी 13 अगस्त तक बढ़ी

- **NIA ने सप्लीमेंट्री चार्जशीट भी दाखिल की**
- **राणा 26/11 मुंबई हमले का मास्टरमांइड है**



नई दिल्ली. दिल्ली की NIA कोर्ट ने 26/11 मुंबई हमले के मास्टरमाइंड तहव्वुर राणा की ज्यूडिशियल कस्टडी 13 अगस्त तक बढ़ा दी है। वहीं, राष्ट्रीय जांच एजेंसी (NIA) ने बुधवार को राणा के खिलाफ सप्लीमेंट्री चार्जशीट दाखिल की है। कोर्ट 13 अगस्त को इस चार्जशीट पर सुनवाई करेगा।

ये राणा के खिलाफ दूसरी चार्जशीट है। इससे पहले 2011 में पहली चार्जशीट दायर की गई थी। इसमें NIA ने राणा को डेविड हेडली और अन्य आतंकवादियों के साथ 26/11 हमले का साजिशकर्ता बताया था।

इससे पहले 7 जुलाई को सामने आया था कि NIA की पूछताछ में राणा ने मुंबई हमले के समय मुंबई में होने और पाकिस्तान का एजेंट होने की बात कबूल ली है। उसने ये भी माना था कि हमला करने में भी मदद की थी।

तहव्वुर को अमेरिका के शिकागो में अक्टूबर 2009 में अमेरिकी एजेंसी FBI ने गिरफ्तार किया था। राणा को 10 अप्रैल 2025 को स्पेशल विमान से अमेरिका से भारत लाया गया था।

विराट बोले- दो दिन पहले दाढ़ी में कलर किया

- **हर चार दिन में यह करना पड़े तो समझो रिटायरमेंट का समय आ गया**

विराट कोहली टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लेने पर पहली बार बोले हैं। उन्होंने लंदन में आयोजित एक कार्यक्रम में कहा कि बढ़ती उम्र के कारण उन्हें यह फैसला लेना पड़ा। विराट 36 साल के हो चुके हैं। उन्होंने 12 मई 2025 को सोशल मीडिया पर एक पोस्ट के जरिए टेस्ट क्रिकेट से संन्यास की घोषणा की थी।

लंदन में पूर्व क्रिकेटर युवराज सिंह की ओर से अपने यूवीकैन फाउंडेशन (YouWeCan Foundation) के लिए डिनर पार्टी का आयोजन किया गया था। इस पार्टी में कोहली समेत दुनियाभर के क्रिकेट और अन्य फील्ड से जुड़े लोग पहुंचे थे। टीवी प्रजेंटर गौरव कपूर के यह कहने पर कि लोग उन्हें मैदान पर मिस करते हैं तो विराट ने मुस्कराते हुए कहा, 'मैंने दो दिन पहले अपनी दाढ़ी में कलर किया था। जब आपको हर चार दिन में दाढ़ी रंगनी पड़े तो समझ आ जाता है कि अब समय (रिटायरमेंट) आ गया है।'

कोहली ने इंडिया के लिए 123 टेस्ट खेले हैं

कोहली का टेस्ट करियर शानदार रहा है, जिसमें उन्होंने 123 टेस्ट (210 पारी) में 46.85 की औसत से 9,230 रन बनाए। इस दौरान उन्होंने 30 शतक और 31 अर्धशतक लगाए। उन्होंने 68 टेस्ट में कप्तानी की और 40 में जीत हासिल की। उनकी जीत का प्रतिशत 58.82 है, जो 50 या ज्यादा टेस्ट में कप्तानी करने वालों में तीसरा सबसे बेहतर है।

वोटर वेरिफिकेशन के विरोध में महागठबंधन का बिहार बंद

पटना. बिहार में बुधवार को महागठबंधन ने चुनाव आयोग के वोटर वेरिफिकेशन के विरोध में बंद का आह्वान किया। इस दौरान 7 शहरों में ट्रेनें रोकीं गईं और 12 नेशनल हाईवे जाम किए गए। कांग्रेस नेता राहुल गांधी भी विरोध में शामिल होने के लिए दिल्ली से पटना पहुंचे और यहां विरोध रैली में शामिल हुए। उनके साथ तेजस्वी यादव और VIP प्रमुख मुकेश सहनी भी शामिल हुए। इनकम टैक्स चौराहे से राहुल गांधी, तेजस्वी यादव और दीपांकर भट्टाचार्य एक गाड़ी पर सवार होकर प्रदर्शन करते चुनाव आयोग के ऑफिस के लिए निकले।

पुलिस ने सभी नेताओं को सचिवालय थाने के पास बैरिकेडिंग कर रोक दिया। उन्हें यहां से आगे जाने की परमिशन नहीं दी गई। यहीं से कार्यकर्ताओं को संबोधित करने के बाद सभी नेता लौट गए। यहां से चुनाव आयोग का ऑफिस करीब 150 मीटर दूर था।

7 जगह ट्रेनें रोकीं, 12 नेशनल हाईवे जाम किए

बिहार बंद के दौरान 12 नेशनल हाईवे जाम किए गए। समस्तीपुर, मुजफ्फरपुर, बेगूसराय, कटिहार, सुपौल, मधेपुरा, मोतिहारी, वैशाली, पटना और औरंगाबाद में लोग घंटों जाम में फंसे रहे। दरभंगा, भोजपुर, सुपौल, जहानाबाद, पटना, मुंगेर, अररिया रेलवे स्टेशन पर ट्रेनों को रोका गया।

स्वातंत्र्याचा अमृत महोत्सव

स्वच्छ भारत एक कदम स्वच्छता की ओर

अंबरनाथ नगरपरिषद, अंबरनाथ

स्वस्ति श्रीराज्याभिषेक शके ३५०

जा.क्र. अंनप/ बांधकाम विभाग/२०२५-२६/२५२ — दि.२६/५/२०२५

कोटेशन नोटीस

17/07/2025

अंबरनाथ नगरपरिषदेस खालील काम करावयाचे असुन, नोंदणीकृत ठेकेदार यांचेकडुन त्याबाबत सिलबंद कोटेशन्स मागविण्यात येत आहेत. ज्या कोणास सदर काम करावयाचे असेल त्यांनी सदर कामांचे दर सर्व करांसह बंद पाकीटात खाली सही करणार यांचेकडे दि.17/07/2025 रोजी सायं. 3.00 वाजे पर्यंत आणून द्यावेत. तसेच आलेली कोटेशन त्याच दिवशी किंवा प्रशासनाच्या सोयीनूसार हजर कोटेशन धारकांसमक्ष उघडण्यात येतील. कोणतेही एक कोटेशन स्विकारणे अथवा नाकारणेचा अधिकार निम्न स्वाक्षरीकार यांनी राखून ठेवला आहे. तसेच खालील पैकी कोणतेही एक कागदपत्र सादर न केल्यास किंवा सादर केलेल्या कोणत्याही कागदपत्रात खरेपणा न आढळल्यास कोटेशन फेटाळण्यात येतील याची नोंद घ्यावी.

Sr. No.	Description	Unit	Quantity	Amount
1.	COMPUTER SYSTEM Intel Core 15-12400 A high-performance computing device designed to handle intensive tasks with discrete/dedicated graphic card. minimum standard 1 year warranty	NOS	7.00	
2.	hp A4 Colour Laser Computer Printer Computer Printer with Minimum 1 Year On Site Warranty, including Cartridge and Power Cord/Adaptor	NOS	4.00	
3.	BLACK BOARD	SQFT	96.00	
4.	RLG FURNITURE-R.L.G FURNITURE & FITTING EMPORIUM Non Magnetic White Dry Erase Writing board & Frame Material Wrought Aluminium and Alumin Aluminium Alloys os per IS 1285	SQFT	4.00	
5.	ALLARK Soffboard core material type Pin Up Notice Board With lockable front cover	SQFT	4.00	
6.	EPSON CIS Sheel Fed scanner, On Site OEM Warranty 1 year Document Size A4 Daily Duty Cycle (Number of Pages) 10000	NOS	4.00	
7.	Hand Carved Brown traditional teak wooden temple	NOS	1.00	
8.	Plastic round dinning table for 4 seater	NOS	4.00	
9.	Plastic chair with armset	NOS	100.00	
10.	Plain Hospital Bed material CRCA MS Sheet Size 206x90x60cm Bed type-plain	NOS	6.00	
11.	Patient Bed (Fowler) Bed Platform frame size with 5% tolerance 2070 mm L x 910 mm WMattress Platform size with 5% tolerance 1970 mm L x 790 mm WBuffer to Handle Length with 5% folerance 2200 to 2300 mmFixed Height (Minimum) 550 mmMaterial and size of section 1.2 mm (18 G) CRCA M.S perforated sheet top	NOS	2.00	
12.	Brown Office wodden partiton with Glass Fixing Color Brown material wadden partition type fixed partition height 10ft Door open Style Hinged	SQFT	134.38	
13.	Wall mount 65inch LED TV Screen Screen Size 65 inch Resoulution 4k Wall mounted Iyear warrenty Voltage 220V	NOS	1.00	
	CHILDREN PLAY AREA			
14.	Replay mild stell and plastic mulliplay sation for special Abled	NOS	1.00	
15.	Multicolor kids indoor cum activity play station	NOS	1.00	
16.	Plastic Indoor kids play zone equipments Child dage group 4-6yrs indoor game plastic material made in india	NOS	1.00	
17.	Multicolor FRP Indoor Play Equipment, Child Age Group: 3-15 brand-the king of gym equipment	NOS	1.00	
	NEURO DEVELOPMENT ROOM			
18.	Sensory Mats for Autistic Children - 8 Textured Floor Puzzle Tiles for Classroom Kids-Experience Tactile Orthopedic Play Pads by Walking on Feel Texture rug 9.4'x9.4'	NOS	2.00	
19.	ORTO NATURE 16-Piece Sensory Massage Puzzle Play Mat Interlocking Orthopedic Floor Tiles & Textured Sensory Mals for Kids & Adults (Joylul Land)	NOS	2.00	
20.	Rainbow Barrel Tumbling Roll	NOS	2.00	
21.	Biotronix Multi Shape Peg Board 16 Peg for Autistic Occupational Therapy Medical Reacher & Grabber (Length 10 mm)	NOS	5.00	
22.	Tumble Forms2 Neuro Developmental Training Balls	NOS	2.00	
	SENSARY INTEGRATION ROOM + DARK ROOM			
23.	MORECARE Illuminating Sensory Table for Children with Cerebral Palsy	NOS	4.00	
24.	Joyreal Sensory Mals, Sensory Toys for Autism, 15 PCS Sensory Floor Tiles for Kids, Toddler Sensory Wall Toys Sensory Bean Bags, Exercise Aulism Sensory Equipment Tactile Play Activity 3+	NOS	4.00	
25.	ABC Kids World Wooden Peg Board with 100 Plastic Pegs | Educational & Leaming Toy for Kids | Occupational Therapy Toy for Kids | Autism Therapy	NOS	4.00	
26.	Syhood 9 Pcs Sensory Animal Theme Mat Sensory Toys Sensory Wall Panel for Kids Autism Sensory Products Assorted Textured Sensory loys for Autistic Boys Girls Sensory Room Calming Activity Supplies	NOS	4.00	
27.	Sensory Toys for Autism, Sensory Light Table Manipulatives and Accessories Preschool Educational Toys ADHD ASD for Horne School	NOS	4.00	
	GAIT TRAINING ZONE			
28.	BMS Gait Training Frame Unweighting Systern usage Clinical, Hospital Brand BMS Capacity 200 Kginner Width90 cm External Width 110 cm Rotation360 Degree free Rotation	NOS	1.00	
29.	PHYSIO LIFECARE WOODEN Staircase Single Side, For Gait Training MaterialWoodenTypeExercise Equipment Model Nome/NumberExercise stair Color Green ransform your workout space with our Wooden Exercise Corner Staircase featuring a Ramp. This versatile exercise equipment offers a comprehensive fitness solution, including cardiovascular workouts, lower body strengthening, and rehabilitation exercises, all within the convenience of your home or gym.	NOS	2.00	
30.	Foot Placernent Ladder, IMI-1483, For Gait Training Usage to help patients regain speed and agility after an injury or accidentType Exercise EquipmentModel (MI 1483Condition NewApplication Gait Training Dimension 96' long x 27' wideDivider 16 Divider-bars are provided with different enamel colors finish	NOS	2.00	
	PHYSIOTHERAPY MALE/FEMALE			
31.	Physiogears Digital Ultrasound Ultrasonic Physiatherapy Machine Mini US Physiotherapy Equipments portable Extra Care with 1 Year Warranty	NOS	4.00	
32.	Physiatrex Physiotherapy Equipments Electrotherapy Machines 41 Combination Therapy III Tens Ms Us Therapy Unit Health Personal Care 1 Year Warranty E	NOS	4.00	
33.	Advanced Physiotherapy Clinic Selup Premium Equipment	NOS	1.00	
34.	Physio Factory Digital Ultrasonic | Mhz Physiotherapy All Joint Pain Relief Equipment Electrotherapy Device	NOS	4.00	
	ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL)			
35.	Four-Wheels Upright Training Walker for Disabled, Kids & Teens - Adjustable Folding Progressive Mobility Aid with Removable Seat (Tulip)	NOS	2.00	
36.	Child Rehabilitation Rollator Walker, Walking Frame Lower Limb Rehabilitation Aids with 6 Wheels. Assisted Walking Aid with Seat, for Kids Cerebral Pa	NOS	1.00	
37.	Stand Upright Walker for Kids Cerebral Palsy Disability Rehabilitation Training, Foldable Adjustable Height Toddlers Walker with Wheels, Blue Hello	NOS	1.00	

1) तांत्रिक बोलीचा लिफाफा क्र. 01
अ) पॅनकार्ड
क) कॉन्ट्रॅक्टर परवाना.
ड) जी.एस.टी. नोंदणी प्रमाणपत्र.
इ) इसारा रक्कमेचा डी.डी

2) वित्तीय बोलीचा लिफाफा क्र. 02
अ) मूळ प्रतितील दरपत्रक.

टिप :- सदर कोटेशन नगरपरिषदेच्या www.ambarnathcouncil.net या संकेतस्थळावर उपलब्ध आहे.
प्रत :- सुरक्षा विभाग नगरपरिषद नोटीस बोर्डावर प्रसिध्दीकरिता.

सही/-
(उमाकांत गायकवाड)
मुख्याधिकारी,
अंबरनाथ नगरपरिषद

संक्षेप...

चोरी के आरोपी ने थाने में की आत्महत्या

मुंबई. चोरी के एक मामले में गिरफ्तार 26 वर्षीय युवक ने मुंबई के सहार पुलिस थाने में कथित तौर पर आत्महत्या कर ली। पुलिस ने बताया कि मृतक की पहचान अंकित रामजी राय के रूप में हुई और उसे पिछले महीने चोरी के एक मामले में गिरफ्तार किया गया था। उसने कथित तौर पर पुलिस थाने के बाथरूम में खिड़की से रूमाल का उपयोग कर फांसी लगा ली।

मराठी भाषा विवाद पर पार्टी सदस्य चुप्पी साधें

- **राज ठाकरे बोले- परमिशन बिना कुछ न कहें, सोशल मीडिया वीडियो पोस्ट की मनाही**

मुंबई. महाराष्ट्र में मराठी भाषा को लेकर विवाद के बीच महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (MNS) चीफ राज ठाकरे ने मंगलवार को X पर पोस्ट किया। उन्होंने पार्टी सदस्यों को पूरे विवाद पर चुप्पी साधने का निर्देश दिया।

राज ठाकरे ने पोस्ट में लिखा कि, यह एक स्पष्ट आदेश है। पार्टी के किसी भी सदस्य को अखबारों, न्यूज चैनलों या किसी भी डिजिटल मीडिया से कोई बात नहीं करनी है। न ही अपनी प्रतिक्रिया वाले वीडियो सोशल मीडिया पर डालने हैं। ऐसा करना पूरी तरह से मना है।

और जिन्हें मीडिया से बातचीत की आधिकारिक जिम्मेदारी दी गई

है, वे भी मेरी अनुमति लिए बिना, मुझसे पूछे बिना किसी भी प्रकार के मीडिया से बात नहीं करेंगे और सोशल मीडिया पर भी कुछ व्यक्त नहीं करेंगे।

मराठी को लेकर विवाद के बीच ठाणे के भायंदर में महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (MNS) ने मंगलवार को प्रदर्शन किया था। इस बीच महाराष्ट्र सरकार में मंत्री और स्थानीय विधायक प्रताप बाबूराव सरनाईक वहां पहुंचे, इससे MNS कार्यकर्ता भड़के और उनका विरोध किया।

इससे पहले मंगलवार सुबह पुलिस ने महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (MNS) के ठाणे-पालघर प्रमुख अविनाश जाधव समेत कई कार्यकर्ताओं को हिरासत में ले लिया है। जाधव के नेतृत्व में ये कार्यकर्ता ठाणे के भायंदर में व्यापारियों के विरोध प्रदर्शन के जवाब में एक रैली करने जा रहे थे। पुलिस ने इस रैली की परमिशन नहीं दी थी।

MNS कार्यकर्ताओं ने हिंदी भाषी रिक्शा ड्राइवर से माफी मंगवाई

- **मराठी युवक से झगड़ा हुआ था**

ठाणे. ठाणे जिले में हिंदी भाषी रिक्शा ड्राइवर का एक मराठी पैसेंजर से किसी बात को लेकर झगड़ा हो गया। बात मारपीट तक पहुंच गई।

इस विवाद में महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (MNS) कार्यकर्ताओं ने दखल दिया। भिवंडी नगर अध्यक्ष मनोज गुलवी

ने ड्राइवर को माफी मांगने पर मजबूर किया।

गुलवी ने धमकी दी कि आगे अगर किसी किसी मराठी युवक को छूने की कोशिश की, तो देख लेना हाथ कहां जाएगा।

भिवंडी घूंघट नगर में नशेड़ियों का आतंक

भिवंडी. भिवंडी शहर के स्व राजीव गांधी चौक,कल्याण नाका के पास स्थित पेट्रोल पंप के दक्षिण में घूंघट नगर की गटर के पास गरदुल्ले, नशेड़ियों का आतंक फैला हुआ है.स्थानीय लोगों ने बताया कि सुंदरबेनी पेट्रोल पंप के पास की बड़ी गटर के किनारे गरदुल्ले नशेड़ियों का एक गिरोह सक्रिय है, जो उस तरफ से आने जाने वाली लड़कियों और महिलाओं के साथ खुले आम छेड़खानी करता है.स्थानीय नागरिकों के अनुसार उन्हें यदि इस तरह की गंदी हरकत करने से रोका जाता है तो वह नागरिकों से गालीगलौज और मारपीट करने पर उतर आते हैं.नागरिकों ने बताया कि इससे पहले इन नशेड़ियों ने दो लड़कियों को फंसा कर उनके साथ दुर्व्यवहार किया. नशेड़ियों को वहां से हटाने के लिए जब सभी लोग एकजुट होकर पुलिस में हस्ताक्षर युक्त शिकायत करने गए तब पुलिस ने उनकी शिकायत लेने से इनकार कर दिया. स्थानीय लोकल इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के कुछ पत्रकारों ने इस मुद्दे को सोशल मीडिया पर उठाया, लेकिन फिर भी स्थानीय पुलिस ने कोई कार्रवाई नहीं किया. घूंघट नगर की महिलाएं,बच्चे नशेड़ियों के आतंक से खौफ की जिंदगी जीने पर मजबूर है.

शिवसेना विधायक ने कैंटीन कर्मचारी को पीटा

CM फडणवीस ने स्पीकर से कार्रवाई का अनुरोध किया

बोले- मामला गंभीर

मुंबई. शिवसेना (शिंदे गुट) विधायक संजय गायकवाड़ एक वीडियो में कैंटीन कर्मचारी को पीटते नजर आ रहे हैं। वीडियो मंगलवार रात को मुंबई के आकाशवाणी विधायक गेस्ट हाउस का है। विवाद खराब दाल परोसने से जुड़ा है। जब खराब क्वालिटी का खाना बुलढाणा विधायक गायकवाड़ को परोसा गया तो वे नाराज हो गए। गायकवाड़ कैंटीन में आए और स्टाफ की पिटाई कर दी।

मामले को लेकर विधायक संजय गायकवाड़ ने बुधवार को

कहा- वहां खाने की क्वालिटी अच्छी नहीं थी। मुझे अपने किए पर कोई पछतावा नहीं है।

वहीं, महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने घटना की आलोचना की। उन्होंने कहा- यह गंभीर मुद्दा है। इसे स्वीकार नहीं किया जाएगा। मैं स्पीकर से मामले का नोटिस लेकर कार्रवाई का अनुरोध करता हूं।

CM बोले- विधायकों की प्रतिष्ठा धूमिल हुई

महाराष्ट्र विधान परिषद में बुधवार को शिवसेना (UBT) विधायक अनिल परब ने संजय गायकवाड़ के वीडियो का मुद्दा उठाया। उन्होंने सरकार पर राजनीतिक मनमानी का आरोप लगाया।

इस पर CM फडणवीस ने सदन में कहा, 'इस तरह का आचरण सही संदेश नहीं देता। ऐसा व्यवहार अस्वीकार्य है और किसी के लिए भी सम्मानजनक नहीं है। एक विधायक के रूप में गायकवाड़ के कृत्य ने सभी विधायकों की प्रतिष्ठा धूमिल की है।'

CM ने कहा, 'आपसे (विधान परिषद अध्यक्ष राम शिंदे) आग्रह करता हूं कि मुद्दे की जांच करें। समस्या है तो कार्रवाई की जा सकती है। जनप्रतिनिधियों के मारपीट करने से लोगों के बीच गलत संदेश जाता है। आप (विधान परिषद अध्यक्ष) और स्पीकर (राहुल नार्वेकर) इसका संज्ञान लें और कार्रवाई करें।'

ठाणे में प्रीपेड स्मार्ट मीटर के खिलाफ विरोध प्रदर्शन

नवी मुंबई. राज्य सरकार द्वारा दी गई गारंटी के बावजूद, महाराष्ट्र में जगह-जगह पर प्रीपेड स्मार्ट मीटर लगाए जाने को लेकर जनता का आक्रोश फूट पड़ा है।

'प्रीपेड स्मार्ट मीटर विरोधी समिति, ठाणे जिला' के नेतृत्व में शिवसेना (उद्धव गुट), राष्ट्रवादी कांग्रेस (शरद पवार गुट), शेतकरी कामगार पक्ष, आम आदमी पार्टी, सीपीआई, सीपीएम, AITUC, महिला संगठनों, और बिजली कर्मचारी यूनियनों ने एकजुट होकर इस कदम को जनविरोधी और श्रमिकविरोधी योजना बताया है।

3 जुलाई 2024 को विधानसभा में तत्कालीन ऊर्जा मंत्री और मौजूदा मुख्यमंत्री ने स्पष्ट रूप से घोषणा की थी कि साधारण उपभोक्ताओं पर स्मार्ट मीटर थोपे नहीं जाएंगे। बावजूद इसके, ठाणे समेत महाराष्ट्र के कई इलाकों में निजी कंपनियों द्वारा प्रीपेड स्मार्ट मीटर जबरन लगाए जा रहे हैं।

बिजली पहले भरो, फिर

जलाओ

प्रीपेड सिस्टम में पहले पैसे जमा करो, फिर बिजली मिलेगी। रिचार्ज खत्म तो बिजली बंद! स्मार्ट मीटर से अत्यधिक बिल आने पर उपभोक्ता को पहले भुगतान करना होगा, उसके बाद ही शिकायत स्वीकार होगी। रात में या जरूरत के समय बिजली की दरें ज्यादा कर दी जाएंगी। स्मार्ट मीटर के जरिए ये आसानी से लागू किया जाएगा। यह कदम महावितरण के निजीकरण की दिशा में पहला बड़ा कदम माना जा रहा है। इसका असर गरीब और मध्यमवर्गीय उपभोक्ताओं पर सीधा पड़ेगा।

'स्मार्ट मीटर हटाओ – बिजली जनता की!'

ठाणे में आयोजित प्रेस वार्ता और जनसभा में दर्जनों संगठनों ने एकमत से ऐलान किया कि 'बिजली एक मौलिक अधिकार है, उसे बाज़ार और निजी कंपनियों के हाथ में नहीं सौंपा जा सकता। स्मार्ट मीटर और निजीकरण – दोनों का डटकर विरोध करेंगे!'

भिवंडी में जर्जर इमारत की छत का प्लास्टर गिरा, 3 घायल

उल्हास विकास संवाददाता

भिवंडी. पिरानी पाड़ा इलाके में खतरनाक इमारत की छत का प्लास्टर अचानक गिर गया. घटना में दो महिलाएं और एक लड़का गंभीर रूप से घायल हो गए.घायलों को तत्काल इलाज के लिए सरकारी उपजिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है.घायलों के नाम समद हारुन अंसारी (10) मरियम मिर्जुद्दीन गोस(27) और शरीना परवीन

(29) हैं. घायलों को इलाज के लिए ठाणे जिला अस्पताल भेज दिया गया है.

प्राप्त जानकारी के अनुसार प्रभाग समिति क्रमांक 2 पिरानी पाड़ा में बिहारी चॉल हाउस नंबर 390/1 जर्जर हालत में है. इमारत में घर की छत के स्लैब का प्लास्टर सुबह घर के लोगों पर गिरा, तो घर की 2 महिलाएं और 1 लड़का घायल हो गए. इमारत में आठ परिवार रहते हैं. घटना की जानकारी मिलते ही प्रभाग सहायक आयुक्त माणिक जाधव आपातकालीन कक्ष के कर्मचारियों के साथ घटनास्थल पर पहुँचे. शांतिनगर पुलिस भी पहुँची और घायलों को इलाज के लिए इंदिरा गांधी अस्पताल में भर्ती कराया. गंभीर चोट की वजह से समद और मरियम को आगे के इलाज के लिए ठाणे जिला अस्पताल भेज दिया गया है.सहायक आयुक्त माणिक जाधव ने बताया है कि पूरी इमारत की बिजली और पानी की आपूर्ति काट दी गई है और परिवारों ने इमारत खाली करना शुरू कर दिया है.

ट्रांसजेंडर के इलाज के लिए अलग वार्ड का मुद्दा सुलझेगा

- **विधायक निरंजन डावखरे ने स्वास्थ्य मंत्री से की मुलाकात**

उल्हास विकास संवाददाता

ठाणे. राज्य के स्वास्थ्य व परिवार कल्याण मंत्री प्रकाश आबिटकर से आज मंत्रालय में विधायक निरंजन डावखरे ने मुलाकात की। इस मुलाकात में राज्य के सभी अस्पतालों में ट्रांसजेंडर समुदाय के लिए अलग वार्ड स्थापित करने का महत्वपूर्ण मुद्दा उठाया गया।इस चर्चा के दौरान ठाणे जिला अस्पताल के सिविल सर्जन डॉ. कैलाश पवार और विधायक डावखरे ने मंत्री के समक्ष वास्तविकता को स्पष्ट करते हुए कहा कि ट्रांसजेंडर लोग समाज का एक बहुत छोटा लेकिन महत्वपूर्ण घटक हैं। सामाजिक मानसिकता में संकोच, शर्म और डर के कारण ये लोग अक्सर अपनी पहचान छिपाते हैं। जब यह

बीमार पड़ते हैं या गंभीर बीमारियों से पीड़ित होते हैं, तो उनके लिए सामान्य अस्पतालों में कोई विशेष चिकित्सा सुविधा उपलब्ध नहीं होती है।

इस वास्तविकता को ध्यान में रखते हुए सेवा भारती कोंकण प्रांत, जनप्रतिनिधियों, सामाजिक कार्यकर्ताओं और स्वयं प्रभावित समुदाय के अनुरोध पर यह मांग की गई। इस मांग पर सकारात्मक प्रतिक्रिया देते हुए मंत्री प्रकाश आबिटकर ने यथाशीघ्र ठाणे जिला अस्पताल में ट्रांसजेंडर समुदाय के लिए एक अलग वार्ड स्थापित करने का आश्वासन दिया, साथ ही यह भी स्पष्ट किया कि उचित कार्रवाई के लिए संबंधित अधिकारियों को आदेश जारी किए जाएंगे। इस निर्णय ने सरकार का ध्यान ट्रांसजेंडर समुदाय की स्वास्थ्य आवश्यकताओं की ओर आकर्षित किया है, और उम्मीद है कि इससे उनकी उपचार प्रक्रिया आसान और अधिक सम्मानजनक हो जाएगी। इस अवसर पर दत्ता घाडगे, अरुण गावणकर, आनंद राउल, अंतरा शिंदे आदि उपस्थित थे।

लिफ्ट में 12 साल के बच्चे की बेरहमी से पिटाई

अंबरनाथ. लिफ्ट का दरवाजा बंद करने की बात को लेकर गुस्साए एक व्यक्ति द्वारा एक नाबालिग लड़के की लिफ्ट में बेरहमी से पिटाई किए जाने की घटना सामने आयी है. उस व्यक्ति ने नाबालिग लड़के के हाथ पर भी काट लिया.

यह मामला शहर के पूर्व स्थित पालेगांव इलाके की है. यह घिनौनी घटना लिफ्ट के सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई है. मामला मंगलवार देर रात दर्ज हुआ.

जाहीर नोटीस

सर्व संबंधीतांस, या जाहीर नोटीसद्द्वारे कळविण्यात येते श्रीमती सुमनलता खैरारी, श्री महेश खैरारी, श्री रामकिशोर खैरारी, श्री सुभाष खैरारी आणि रिंकू खैरारी यांनी त्यांचे मालकीची व कब्जेवहिवाटीची खालील परीशिष्टात वर्णन केलेली जमीन मिळकत आमचे अशीलास विकत देण्याचे मान्य व कबूल केले असून त्याबाबत आमचे अशील योग्य ते करार-मदार, कुलमुखत्यार पत्र व तदनुषंगिक कागदपत्रे लिहुन व नोंदवून घेणार आहेत. तरी सदर मिळकतीवर वा मिळकतीच्या भागावर मालकी हक्क, गहाण, दान, बक्षीस, फरोक्त, तारण, कुळवहिवाट, कुळ, भाडेकरूंचे हक्क, विश्वत, वारसा, देखभाल, लीज, कुळवहीवाट, पोटगी, साठेकरार, बयाणा वा तत्सम कोणताही दावा, मालकी वा अन्य हितसंबंध असल्यास वा तसा दावा करणा*या व्यक्तींनी वा संबधितांनी हि नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून १४ दिवसांचे आत आपले हक्क, हितसंबंधाचे स्वरूप विशद करून आवश्यक कागदपत्रांच्या प्रमाणित प्रतीसह खाली सही करणार यांचे कार्यालयात लेखी स्वरुपात कळवावे, वरील मुदतीत कोणाकडून आवश्यक कागदपत्रासह काही लेखी हरकत, तक्रार वा दावा न आल्यास सदर मिळकत निवेध व बोजाविरहीत आहे असे समजून आमचे अशील सदर मिळकतीचा खरेदीचा व्यवहार करतील व मागाहून आलेल्या तक्रारी व दावे वा हरकती या रद्दबातल आहेत असे समजण्यात येईल व त्या आमचे पक्षकारावर बंधनकारक राहणार नाहीत.

मिळकतीचे परिशिष्ट

तुकडी जिल्हा ठाणे, पोट तुकडी तालुका उल्हासनगर, जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र राज्य तसेच मे दुय्यम निबंधक, उल्हासनगर यांच्या कार्यक्षेत्रातील उल्हासनगर महानगरपालिकेच्या हद्दीत, 'आनंद सागर' या नावाची इमारत, जी तळ मजला ४ माजली इमारत असून त्या मध्ये ११ सदनिका आहेत, सध्या 'न्यू श्री गणेश को-ऑपरेटिव्ह हाऊसिंग सोसायटी लिमिटेड' या नावाने ओळखली जाते, 'रॉयल रेसिडेन्सी कॉम्प्लेक्स' मध्ये असून, सदर इमारत प्लॉट क्र. ६१८ (अंशतः), ६१९ (अंशतः), सब-प्लॉट क्र. १०, सीटीएस क्र. ८६६६ (अंशतः), यु. क्र. २८, शीट क्र. ७५-७६, चालता क्र. १*५ या जमीन मिळकतीवर बांधण्यात आलेली असून, इमारतीचे बांधकाम क्षेत्र अंदाजे ९४७.८४ चौरस मीटर आहे.

स्थळ - उल्हासनगर
दिनांक :- ०७/०७/२०२५

(श्री राजेंद्र शंकर पालवे)
वकील
ऋषी प्रसाद बंगला, ब्लॉक सी /४५/१६५.
शिव कॉलोनी, उल्हासनगर -3 जिल्हा ठाणे.
मोबाईल - ७७४४८२४८१८

शिक्का

तुलसी बनकर लौटीं स्मृति ईरानी

- **क्योंकि सास भी कभी बहू थी का फर्स्ट लुक जारी**
- **स्मृति ईरानी ने किया अनाउंस**
- **29 जुलाई से होगा शुरू**
- **25 साल बाद टीवी पर होगी वापसी**

टेलीविजन का पॉपुलर टीवी शो क्योंकि सास भी कभी बहू थी का दूसरा सीजन जल्द ही टीवी पर प्रसारित होने वाला है। स्टार प्लस द्वारा शो का पहला लुक जारी कर दिया गया है। 25 साल बाद स्मृति ईरानी को तुलसी के किरदार में देखकर फैंस बेहद खुश हैं।

स्मृति ईरानी और स्टार प्लस के ऑफिशियल इंस्टाग्राम अकाउंट से शो का पहला लुक जारी करते हुए लिखा है, क्या आप अभी भी विश्वास नहीं कर पा रहे। 25 साल के बाद, तुलसी वीरानी लौट रही है, एक नई कहानी के साथ। क्योंकि सास भी कभी बहू थी एक बार फिर तैयार है हर घर का हिस्सा बनने, क्या आप भी तैयार हो।

पहले लुक के साथ ही स्टार प्लस और स्मृति ईरानी ने शो की रिलीज डेट जारी की है। शो 29 जुलाई से स्टार प्लस और जियो हॉटस्टार पर रोजाना रात 10 बजकर 30 मिनट पर आएगा।

जारी किए गए फर्स्ट लुक में तुलसी वीरानी बनीं स्मृति ईरानी पहले की तरह आंगन में लगे तुलसी के पौधे को पानी देती नजर आ रही हैं। टीजर की शुरुआत, एक परिवार से होती है, जो ये चर्चा करते हैं कि तुलसी इतने सालों बाद राजनीति में जा चुकी हैं। अब वो टीवी पर लौटेंगी या नहीं। बताते चलें कि टीवी शो क्योंकि सास भी कभी बहू थी, इंडियन टीवी इंडस्ट्री के सबसे पॉपुलर शोज में से एक है। पहले सीजन की शुरुआत 3 जुलाई साल 2000 से हुई थी। ये शो 2008 तक चला था। 8 साल में इसके 1833 एपिसोड टेलीकास्ट हुए थे। एकता कपूर के इस शो में स्मृति ईरानी, अमर उपाध्याय, रोनित रॉय, मंदिरा बेदी, सुधा शिवपुरी, जया भट्टाचार्या, हितेन तेजवानी, गौरी प्रधान अहम किरदारों में थे।

सर्जरी से कैंसर मरीज की किडनी बचाने में मिली सफलता

- **नवी मुंबई स्थित मेडिकव्हर अस्पताल में हुआ इलाज**

उल्हास विकास संवाददाता

नवी मुंबई. किडनी कैंसर से पिडीत 35 वर्षीय मरीज की जान बचाने में मेडिकव्हर अस्पताल के डॉक्टरों को सफलता हासिल हुई हैं। मिनिमली इनवेसिव तकनीक से की गई आंशिक नेफ्रोक्टॉमी के जरिए ट्यूमर को हटाया गया और किडनी के बाकी हिस्से को सुरक्षित रखा गया, जिससे मरीज को गई जिंदगी मिली।

नवी मुंबई में रहने वाले मरीज संजय जैस्वार पेशे से ड्राइवर हैं, को कुछ दिनों से उनके पेशाब में खून आ रहा था। उन्होंने कहा, "पहले मैंने इसे नजरअंदाज किया, लगा अपने आप ठीक हो जाएगा। लेकिन जब

तीन-चार दिन तक खून आता रहा, तब डर लगने लगा। मुझे लगा पता नहीं क्या बीमारी है। मैं बहुत परेशान हो गया, काम में ध्यान नहीं दे पा रहा था और परिवार के लोग भी चिंता में थे। जब कैंसर का पता चला तो वह बहुत घबरा गए। कैंसर की खबर सुनते ही मेरी दुनिया जैसे रुक गई। वो दिन मेरी जिंदगी के सबसे मुश्किल थे।"

आगे के इलाज के लिए मरीज को डॉ. विकास भीसे के पास भेजा गया। जांच में उनकी बाईं किडनी में करीब २.७ सेमी का ट्यूमर निकला। डॉक्टरों ने किडनी का सिर्फ खराब हिस्सा निकालने का फैसला लिया ताकि बाकी हिस्सा काम करता रहे।

मेडिकव्हर अस्पताल के युरोलॉजिस्ट डॉ. विकास भिसे ने कहा की, "मरीज की हालत स्थिर थी, लेकिन पेशाब में खून आ रहा था। आजकल अल्ट्रासाउंड और सीटी स्कैन से जल्दी जांच हो जाती है, जिससे बीमारी का जल्दी पता चलता हैं। हमने २६ जून २०२५ को सर्जरी की। आंशिक नेफ्रेक्टॉमी से मरीज की किडनी बचाई जा सकती है, खासकर जब मरीज युवा हो। सर्जरी करीब २ घंटे चली और मरीज को दो दिन में अस्पताल से छुट्टी दे दी गई। अगर समय पर इलाज नहीं होता, तो कैंसर शरीर में फैल सकता था।"

मरीज संजय जैस्वार ने कहा कि, "मैं डॉ. भीसे और उनकी टीम का दिल से आभार मानता हूं। उन्होंने मेरी किडनी ही नहीं, बल्कि मुझे नई जिंदगी दी हैं। मैं डरा हुआ था, लेकिन उनकी मदद और सहारे से मुझे हिम्मत मिली। आज मैं फिर से अपनी जिंदगी को पूरी तरह जीने के लिए तैयार हूं।"

नवनिर्मित सिंदूर फ्लाईओवर का उद्घाटन करेंगे मुख्यमंत्री

मुंबई. महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस 10 जुलाई को नवनिर्मित सिंदूर फ्लाईओवर का उद्घाटन करने वाले हैं, जिसे पहले कार्नैक के नाम से जाना जाता था। बृहन्मुंबई नगर निगम (बीएमसी) की एक विज्ञप्ति के अनुसार, यह पुल पूर्व और पश्चिम दक्षिण मुंबई को जोड़ेगा । इस अवसर पर उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे , अजित पवार और विधानसभा अध्यक्ष राहुल नार्वेकर प्रमुख रूप से उपस्थित रहेंगे।

मस्जिद बंदर रेलवे स्टेशन से थोड़ी दूरी पर स्थित और पी. डिमेलो रोड से जुड़ने वाला सिंदूर (पूर्व में कारनैक) रेलवे फ्लाईओवर, दक्षिण मुंबई के पूर्व और पश्चिम क्षेत्रों को जोड़ता है , जिससे दो-तरफ़ा यातायात की अनुमति मिलेगी और यात्रियों के लिए एक सुविधाजनक मार्ग उपलब्ध होगा। इस कार्यक्रम में सूचना प्रौद्योगिकी और सांस्कृतिक मामलों के मंत्री तथा मुंबई उपनगरीय जिले के संरक्षक मंत्री आशीष शेलार, कौशल विकास, रोजगार, उद्यमिता और नवाचार मंत्री तथा मुंबई उपनगरीय जिले के सह-संरक्षक मंत्री मंगल प्रभात लोढ़ा, सांसद अरविंद सावंत, विधायक सुनील शिंदे और राजहंस सिंह, मनपा आयुक्त और प्रशासक भूषण गगरानी और अन्य गणमान्य व्यक्ति भी शामिल होंगे।

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099