मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
■ वर्ष : 44 ■ अंक : 81 ■ रविवार, 8 जून 2025 3 रुपए ■ पृष्ठ 4
संपादक – हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A. Mobile.:- 9822045566
FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel Subscribe
epaper.ulhasvikas.com

पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

"मेरे अंदर ऐसी चीजें थीं जो एक रेड फ्लैग में होती हैं, आज भी हैं"

वॉचमैन पर चोरों ने किया जानलेवा हमला

- गेट की चाबी न देने वाचमैन को पीटा
- शहर में सुरक्षा का मुद्दा चर्चा में

उल्हासनगर. शहर में सुरक्षा का मुद्दा एक बार फिर सामने आया है। उल्हासनगर में एक चौंकाने वाली घटना सामने आई है, जहां आधी रात को चोरों ने एक चौकीदार पर जानलेवा हमला कर दिया। तीन अज्ञात चोरों ने एक चौकीदार को सिर्फ इसलिए लकड़ी के डंडे से सिर पर वार कर गंभीर रूप से घायल कर दिया क्योंकि उसे गेट की चाबी नहीं दी.

उल्हासनगर कैंप नंबर 5 स्थित मनीषा प्लाजा बिल्डिंग पर मंगलवार आधी रात को भीषण हमला हुआ। घायल चौकीदार का नाम दिनेश बनवारीलाल है और वह पिछले कुछ महीनों से इस इमारत में सुरक्षा गार्ड के रूप में काम कर रहा था। मंगलवार को करीब 2 से 3 बजे के बीच तीन अज्ञात चोर बिल्डिंग में पहुंचे और चौकीदार दिनेश से गेट की चाबी मांगी। हालांकि, दिनेश ने चोरों पर संदेह जताया और चाबी देने से साफ इनकार कर दिया। इससे गुस्साए चोरों ने उस पर लकड़ी के डंडों से हमला कर दिया। हमले में दिनेश के सिर पर गंभीर चोट आई और उसे तुरंत अस्पताल में भर्ती कराया गया। हमले के बाद तीनों चोर मौके से फरार हो गए। इस संबंध में हिललाइन पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई गई है और पुलिस ने इलाके से सीसीटीवी फुटेज कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी है।

मनपा चुनाव में युति का फैसला CM लेंगे

- आने वाला समय बताएगा बड़ा भाई कौन है? - चव्हाण
- भाजपा में व्यक्तिगत वोट मायने नहीं रखता

ठाणे. यह बात सौ फीसदी सच है कि भाजपा और शिवसेना भाई-भाई हैं। लेकिन बड़ा भाई कौन है और छोटा भाई कौन है? इसका फैसला तो आने वाला समय ही करेगा। हालांकि कार्यकर्ता इस बात पर जोर दे रहे हैं कि भाजपा को आगामी मनपा चुनाव अपने दम पर लड़ना चाहिए, लेकिन भाजपा में व्यक्तिगत राय को महत्व नहीं दिया जाता। भाजपा के कार्यकारी अध्यक्ष रवींद्र चव्हाण ने ठाणे में एक संवाददाता सम्मेलन में स्पष्ट किया कि इस संबंध में निर्णय पार्टी के संसदीय बोर्ड द्वारा लिया जाएगा और इसका निर्णय मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे और उपमुख्यमंत्री अजित पवार द्वारा किया जाएगा।

भारतीय जनता पार्टी की कोंकण संभाग कार्यशाला ठाणे में आयोजित हुई। इस मौके पर कार्यकारी अध्यक्ष रवींद्र चव्हाण, वन मंत्री गणेश नाइक, विधायक संजय केलकर, पूर्व केंद्रीय मंत्री कपिल पाटिल, विधायक निरंजन डावखरे, जिला अध्यक्ष संदीप लेले, प्रदेश महासचिव विक्रांत चव्हाण, प्रदेश महासचिव माधवी नाइक, विधायक किसन कथोरे समेत कई अन्य नेता मौजूद थे.

कार्यशाला के बाद आयोजित पत्रकार वार्ता में कार्यकारी अध्यक्ष रवींद्र चव्हाण ने स्पष्ट किया कि वन मंत्री गणेश नाईक, विधायक संजय केलकर, जिला अध्यक्ष संदीप लेले और अन्य पार्टी कार्यकर्ताओं के स्वतंत्र रूप से चुनाव लड़ने का पार्टी का रुख कोई महत्व नहीं रखता है और मनपा चुनाव अपने दम पर या महागठबंधन के साथ लड़ने का निर्णय पार्टी के संसदीय बोर्ड और मुख्यमंत्री फडणवीस द्वारा लिया जाएगा।

चव्हाण ने उद्धव ठाकरे और राज ठाकरे के पुनर्मिलन के बारे में भी बात करने से परहेज करते हुए कहा कि पार्टी ने अभी तक उन्हें ठाकरे बंधुओं के एकीकरण जैसे मुद्दों पर बोलने की जिम्मेदारी नहीं दी है।

पिछले तीन-चार महीनों से संगठन पर्व के तहत पूरे राज्य में विभागीय कार्यशालाएं आयोजित की जा रही हैं और इस कार्यक्रम का अंतिम चरण ठाणे में आयोजित किया गया। भाजपा ने राज्य में 80 जिला अध्यक्ष और 1,200 से अधिक मंडल अध्यक्ष नियुक्त किए हैं। उनकी कार्यशालाएं आयोजित की गई हैं। इसमें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा पिछले 11 वर्षों में किए गए कार्यों की जानकारी जनता तक कैसे पहुंचाई जाए, इस पर प्रशिक्षण दिया गया।

क्या कपिल पाटिल और विधायक कथोरे के बीच कड़वाहट जारी रहेगी?

ठाणे में भाजपा की कोंकण संभागीय कार्यशाला के उद्घाटन के अवसर पर पूर्व मंत्री कपिल पाटिल और विधायक किसन कथोरे ने एक साथ दीप प्रज्वलित नहीं किया। उस समय वनमंत्री गणेश नाईक ने निवेदन किया कि आप दोनों, कपिल पाटिल और किसन कथोरे, भी आइए। कार्यकारी अध्यक्ष रवींद्र चव्हाण ने भी आगे बढ़कर दोनों को दीप प्रज्वलित करने के लिए आमंत्रित किया। इससे पता चला कि पाटिल और कथोरे के बीच कड़वाहट अभी भी कायम है।

सेक्स रैकेट का भंडाफोड़

उल्हासनगर. ठाणे अनैतिक मानव तस्करी रोकथाम प्रकोष्ठ पुलिस टीम को सूचना मिली थी कि हंसधाम सोसायटी, कृष्णानगर, उल्हासनगर 4, उल्हासनगर में दो महिलाएं फोन के जरिए ग्राहकों को फांसकर और उन्हें पैसों के बदले वेश्यावृत्ति के लिए महिलाएं उपलब्ध करा रही हैं। इस सूचना के आधार पर पुलिस ने 5 जून की रात को वहां छापा मारा। इस दौरान दो महिला दलाल पैसों के बदले जिस्म बेचने के धंधे में लिप्त पाई गईं। पुलिस ने तीन युवा पीड़ितों को भी बचाया। इस मामले में विट्ठलवाड़ी पुलिस स्टेशन में दोनों के खिलाफ अनैतिक व्यापार निवारण अधिनियम के तहत मामला दर्ज कर दोनों को गिरफ्तार कर लिया गया।

पोक्सो का आरोपी पुलिस हिरासत से फरार

कल्याण. बाल यौन शोषण (पोक्सो) के अपराध में एक आरोपी टिटवाला पुलिस की हिरासत में था। आरोपी को उसकी हिरासत अवधि समाप्त होने के बाद शुक्रवार को पुलिस द्वारा कल्याण जिला एवं सत्र न्यायालय में पेश किया गया। जब आरोपी को पुलिस वाहन में आधारवाड़ी जेल वापस ले जाया जा रहा था, तो पुलिस उसे हथकड़ी लगा रही थी। इस दौरान आरोपी ने दोनों पुलिसकर्मियों को धक्का मार दिया और भाग गया। कल्याण रेलवे स्टेशन क्षेत्र में भीड़ का फायदा उठाकर आरोपी भाग गए।

फरार आरोपी का नाम चैतन्य राजू शिंदे (21) है। वह रायगढ़ जिले के रोहा तालुका के रोहिदासनगर का निवासी है. वह रोहा रेलवे स्टेशन क्षेत्र में रहता है। चैतन्य शिंदे के खिलाफ पिछले साल टिटवाला पुलिस स्टेशन में बाल यौन शोषण का मामला दर्ज किया गया था।

कांस्टेबल रामदास राठौड़ ने इस संबंध में महात्मा फुले पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई है। पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है। पुलिस उपनिरीक्षक जानू पवार मामले की जांच कर रहे हैं। पुलिस ने अपील की है कि अगर किसी को भी रेलवे स्टेशन क्षेत्र में आरोपी मिले तो वे तुरंत टिटवाला या महात्मा फुले पुलिस थाने से संपर्क करें।

भीड़ का फायदा उठाकर भाग निकला

आरोपी चैतन्य शिंदे की हिरासत अवधि समाप्त होने पर, टिटवाला पुलिस स्टेशन के उप-निरीक्षक प्रशांत जाधव और कांस्टेबल रामदास राठौड़ ने शुक्रवार शाम को चैतन्य को कल्याण जिला एवं सत्र न्यायालय में पेश किया। अदालत में पेश किए जाने के बाद अदालत ने चैतन्य शिंदे को 20 जून तक न्यायिक हिरासत में भेजने का आदेश दिया। सब-इंस्पेक्टर जाधव और कांस्टेबल राठौड़ उसे कल्याण के आधारवाड़ी जेल ले जा रहे थे. कल्याण न्यायालय के प्रवेश द्वार पर एक पुलिस वाहन खड़ा था। चैतन्य को वहां ले जाते समय और पुलिस वाहन में बैठने से पहले, सब-इंस्पेक्टर जाधव और राठौड़ आरोपी चैतन्य को हथकड़ी लगा रहे थे। इस समय, चैतन्य ने हिंसक तरीके से पास में खड़े जाधव और राठौड़ को धक्का दिया और कल्याण रेलवे स्टेशन की ओर भाग गया। दोनों पुलिस अधिकारियों ने तुरंत चैतन्य का पीछा किया। हालाँकि, चैतन्य ने रेलवे स्टेशन और आसपास के इलाके में भीड़ का फायदा उठाकर फरार हो गया.

'विधानसभा की तरह मनपा चुनाव भी जीतना है'

- उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की कार्यकर्ताओं से अपील

ठाणे. राज्य में महायुति की दूसरी पारी शुरू हो गई है। नेताओं के चुनाव हो चुके हैं, अब कार्यकर्ताओं के चुनाव आ गए हैं। उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने कार्यकर्ताओं से विधानसभा चुनावों की तरह ही इन स्थानीय निकाय चुनावों में भी जीत हासिल करने का आह्वान किया. उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि महायुति कार्यकर्ताओं के पीछे पूरी मजबूती से खड़ी है।

अगले कुछ महीनों में मनपा चुनाव होने वाले हैं और इन चुनावों की पृष्ठभूमि में, पार्टी में प्रवेश के प्रयासों की श्रृंखला शुरू हो गई है। इसी तरह शनिवार को उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की मौजूदगी में श्रीरामपुर के पूर्व विधायक भानुदास मुरकुटे, ठाकरे गुट के शहर प्रमुख संजय चल्लारे सहित सरपंच, नगरसेवक, शहर प्रमुख व अन्य पदाधिकारी शिवसेना में शामिल हुए। इस अवसर पर उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने उपस्थित लोगों से बातचीत की।

उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि बड़ी संख्या में लोग शिवसेना में शामिल हो रहे हैं और इससे शिवसेना और भी मजबूत होगी। हाल ही में विधानसभा चुनाव हुए हैं। गठबंधन को इसमें बड़ी सफलता मिली है। अब कार्यकर्ताओं के चुनाव मनपा चुनाव के माध्यम से होंगे। उन्होंने इन चुनावों को भी विधानसभा चुनावों की तरह जीतने की अपील करते हुए यह भी विश्वास जताया कि महायुति कार्यकर्ताओं के पीछे पूरी मजबूती से खड़ी है।

आज कई शिक्षित युवा पार्टी में शामिल हो रहे हैं और समाज और समय को उनकी जरूरत है। इसलिए मैं ऐसे युवाओं का पार्टी में स्वागत करता हूं। सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे भी युवा हैं और उन्हें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने चार देशों का दौरा कराया था। ऑपरेशन सिंदूर में भारत का पक्ष रखने तथा पाकिस्तान के असली आतंकवादी चेहरे को उजागर करने के लिए कुल छह प्रतिनिधिमंडल विदेश गए थे। उनमें से एक का नेतृत्व एमपी शिंदे ने किया था। शिंदे ने कहा कि उन्होंने चार देशों से भारत का समर्थन करने का अनुरोध किया और उन देशों ने इसे स्वीकार कर लिया तथा भारत का समर्थन किया।

लाड़ली बहन योजना बंद नहीं होगी

उन्होंने यह भी कहा कि किसानों के अच्छे दिन आने चाहिए और आम आदमी को मुख्यधारा में आना चाहिए। अब हमें पता है कि कौन काम कर रहा है और कौन ढिलाई बरत रहा है। उन्होंने पार्टी में शामिल होने वालों को संबोधित करते हुए कहा कि इसीलिए वे असली शिवसेना में शामिल हुए हैं। विपक्ष ने भी प्यारी बहन को निशाना बनाया। लेकिन एकनाथ शिंदे अपनी बात पर कायम हैं. उन्होंने दोहराया कि योजना बंद नहीं की जाएगी। उन्होंने इसे मुद्रण की गलती न कहने के लिए हमारी महागठबंधन सरकार की भी आलोचना की और दावा किया कि कोई चाहे जितनी भी अफवाहें फैला ले, हम अपने किए वादे को चरणबद्ध तरीके से पूरा करेंगे।

उल्हासनगर में 2 युवकों पर जानलेवा हमला

- चारों आरोपी फरार, पुलिस कर रही तलाश

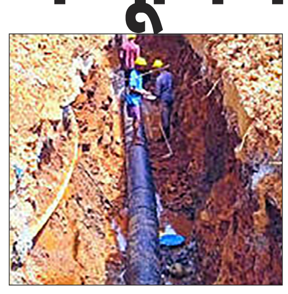
उल्हासनगर. उल्हासनगर के नेताजी चौक पर आधी रात को चार लोगों के एक गिरोह ने दो युवकों पर धारदार हथियारों से हमला कर दिया. एक घायल युवक की हालत गंभीर है।

रोहित लबाना और करण सिंह लबाना नामक दो युवक नेताजी चौक से प्रभात गार्डन की ओर जा रहे थे. तभी दो अज्ञात बाइक सवार युवकों ने बाइक से कट मारा. जब रोहित और करण सिंह ने जवाब मांगा तो चारों ने पहले तो उनके साथ गाली-गलौज की और फिर धारदार हथियार और पत्थरों से उन पर जानलेवा हमला कर दिया। करण सिंह की छाती और कंधे पर चाकू से वार किया गया। करण सिंह की हालत फिलहाल गंभीर है और उन्हें इलाज के लिए मुंबई के सायन अस्पताल में भर्ती कराया गया है। रोहित लबाना भी गंभीर रूप से घायल हो गए हैं और उनका सरकारी अस्पताल में इलाज चल रहा है। घटना के बाद चारों आरोपी फरार हो गए हैं और पुलिस उनकी तलाश कर रही है।

उल्हासनगर शहर में इस समय अपराध में वृद्धि देखी जा रही है। बढ़ती अपराध दर के कारण यहां कानून व्यवस्था का मुद्दा एक बार फिर सामने आया है। पुलिस द्वारा पहले भी शहर में तलवारें और पिस्तौल लेकर घूमने वाले आरोपियों को हिरासत में लेने से आम नागरिक भयभीत हो गए हैं तथा पुलिस गश्त बढ़ाने की मांग की जा रही है।

अंबरनाथ में भूमिगत सीवरेज परियोजना पर 210 करोड़ खर्च

- योजना के नाम पर कंक्रीट सड़क की खुदाई



अंबरनाथ. पिछले आठ वर्षों में अंबरनाथ शहर में भूमिगत सीवरेज योजना के क्रियान्वयन पर 210 करोड़ रुपये खर्च किए गए हैं। हालांकि, इसके बाद भी भूमिगत सीवर योजना को लेकर संदेह जताया जा रहा है, क्योंकि भूमिगत सीवर योजना के लिए शहर में जगह-जगह कंक्रीट की सड़कें और चैंबर तोड़े जा रहे हैं। भूमिगत सीवर के लिए बार-बार सड़कें खोदने की जरूरत से बचने के लिए, अंबरनाथ नगर पालिका ने पहले चरण में भूमिगत सीवर योजना को अंजाम दिया, जिसमें सरकार ने 2013 से 2017 तक 142 करोड़ रुपये मंजूर किए। फिर, दूसरे चरण में 2018-2022 की अवधि के दौरान 68 करोड़ रुपये स्वीकृत किए गए तथा शेष कार्य पूरा कर लिया गया। भूमिगत सीवरेज कार्य के तीसरे और अंतिम चरण के लिए 76 करोड़ रुपये का प्रस्ताव मंजूरी के लिए सरकार को भेजा गया है। पिछले आठ वर्षों में अंबरनाथ नगर निगम ने भूमिगत सीवरेज योजना पर 210 करोड़ रुपये खर्च किए हैं, लेकिन चूंकि शहर में भूमिगत सीवरेज योजना के नाम पर सड़कें खोदी जा रही हैं, इसलिए 210 करोड़ रुपये की सीवरेज योजना कहां लागू की गई है? यह प्रश्न उठाया जा रहा है।

पूर्वी भाग में वडवली सेक्शन में रोटरी हॉल के सामने मुख्य सड़क भूमिगत सीवरेज योजना के तहत 200 मीटर खोदा गया. इसके लिए 20 लाख रुपये खर्च किया जा रहा है। सड़क खुदाई के कारण वाहन चालकों को यातायात जाम का सामना करना पड़ता है। तो 210 करोड़ रुपये की योजना में भूमिगत सीवर शामिल नहीं था? ऐसा प्रश्न उठ रहा है।

जांच की जाएगी...

वडवली में खोदी जा रही सड़क के बारे में जानकारी एकत्र की जाएगी। यह सुनिश्चित करने के लिए सावधानी बरती जाएगी कि कोई गलत कार्य न हो।

– उमाकांत गायकवाड, मुख्य अधिकारी

बदलापुर नपा की 44 सेवाएं ऑनलाइन

बदलापुर. बदलापुर निवासियों को कुलगांव बदलापुर नगर पालिका से संबंधित विभिन्न प्रमाण पत्र या अनुमति घर बैठे मिल सकेंगे. नपा ने सभी विभागों की कुल 44 सेवाओं को ऑनलाइन उपलब्ध करा दिया है.

कुलगांव बदलापुर नपा ने अपनी वर्षगांठ के अवसर पर 14 सेवाओं को ऑनलाइन उपलब्ध कराया था. नपा के मुख्याधिकारी मारुति गायकवाड़ ने स्पष्ट किया था कि बाकी सेवाओं को भी जल्द ही ऑनलाइन उपलब्ध कराया जाएगा. तदनुसार गुरुवार से नपा ने महाराष्ट्र सेवा का अधिकार अधिनियम, 2015 के तहत सभी 44 सेवाओं को ऑनलाइन उपलब्ध कराया है. आनलाइन सेवाओं के लिए नपा के आधिकारिक पोर्टल पर जाकर आवेदन कर सकते हैं. https://rts.kbmc.in. बॉक्सः स्मार्ट सरकारी सेवाओं के लिए महत्वपूर्ण कदम इस पहल में नागरिकों को इन कार्यों के लिए नगर परिषद कार्यालय नहीं जाना पड़ेगा. इससे कार्यालय में भीड़ कम होगी. इससे समय की भी बचत होगी. साथ ही सेवा वितरण तेज, पारदर्शी और जवाबदेह तरीके से किया जाएगा.

हिराली फाउंडेशन द्वारा पर्यावरण दिवस पर आरोग्य शिविर का आयोजन

201 पुलिस अधिकारी व कर्मचारियों सहित रिक्शा चालकों ने लिया लाभ

उल्हासनगर. ध्वनि प्रदूषण के विरुद्ध कार्यरत उल्हासनगर की प्रसिद्ध हिराली फाउंडेशन के माध्यम से पर्यावरण दिवस के अवसर पर कान व आंख की जांच शिविर का आयोजन किया गया।

ध्वनि प्रदूषण एक गंभीर समस्या बनता जा रहा है, नीरी संस्था द्वारा भी उल्हासनगर को सर्वोच्च प्रदूषित शहर घोषित किया है, ध्वनि प्रदूषण के सबसे अधिक शिकार पोलिस प्रशासन, पत्रकार बन्धु व सामाजिक संस्था एनजीओ के कार्यकर्ता होते है, क्योंकि वे 24 घंटे सेवारत होते है। इसी बात को गंभीरता से लेते हुए सामाजिक संस्था हिराली फाउंडेशन अध्यक्षा एडवोकेट सरिता खानचंदानी, एडवोकेट पुरुषोत्तम खानचंदानी और ऑडियोलॉजिस्ट श्रीमती डिम्पल कुकरेजा, श्री सतीश कुकरेजा, डॉ राज इसरानी द्वारा ट्रैफिक पुलिस, पत्रकार बन्धु बहनें व एनजीओ के लिये 5 जून को आंख और कान के जांच हेतु आवश्यक ऑडियोग्राम टेस्ट का शिविर हियरिंग वेल क्लिनिक और गेटवेल क्लिनिक, उल्हासनगर 3 में आयोजित किया गया था जहां उल्हासनगर पुलिस, ट्रैफिक विभाग के अधिकारी कर्मचारियों, पत्रकार भाई बहन व एनजीओ प्रतिनिधियों के कानों व आंखों की मुफ़्त जांच की गई।

पुलिस उपायुक्त परिमंडल 4 के उपायुक्त सचिन गोरे, विठ्ठलवाडी वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक अनिल पडवल, हिललाइन वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक अनिल जगताप, उल्हासनगर ट्रैफिक पुलिस के निरीक्षक मनीष राजे, एसआईईएस कॉलेज के पर्यावरण विभाग प्रमुख डॉ. विष्णु प्रसाद,कॉलेज के विद्यार्थियों व अन्य ने विशेष रूप से उपस्थित जांच शिविर का लाभ उठाया। ऐसे 183 लोगों के आंखों की जांच करके 55 लोगों को मुफ्त चश्मा दिया गया। कुल 201 पुलिस अधिकारी कर्मचारियों, ऑटो रिक्शा चालकों व स्थानिकों ने लाभ लिया।

शाहपुर के पास डोलखांब क्षेत्र के जंगल में दिखा तेंदुआ

- वन विभाग ने गांवों, आदिवासी पाड़ों में जागरूकता अभियान शुरू किया

कल्याण. वन विभाग के अधिकारी ठाणे जिले के शाहपुर तालुका में डोलखांब की सह्याद्री पर्वत श्रृंखला के डेहणे और गुंडे गांवों के जंगलों में दो दिनों से तेंदुए की गतिविधि देख रहे हैं। डोलखांब क्षेत्र के अधिकांश गांव और आदिवासी बस्तियां डोंगर पर्वतमाला की तलहटी में घने जंगलों में स्थित हैं। डोलखांब वन विभाग के अधिकारियों और कर्मचारियों ने गांवों और आदिवासी बस्तियों में जाकर पशुधन की सुरक्षा के बारे में जागरूकता अभियान शुरू किया है।

डोलखांब क्षेत्र को ठाणे जिले का अंतिम बिंदु माना जाता है। इसके किनारे अकोला, भंडारदरा, घाटघर परियोजनाएं हैं और इन पर्वत श्रृंखलाओं के पार अहिल्याबाई नगर जिले की सीमा है। डोलखांब वन विभाग के अधिकारी हमेशा की तरह गुंडे और देहने क्षेत्रों में वन क्षेत्र में गश्त कर रहे थे। उन्होंने क्षेत्र में वन विभाग द्वारा लगाए गए वन्यजीव ट्रैप कैमरों में तेंदुए की गतिविधियां देखीं। वन अधिकारियों ने तुरंत डोलखांब वन विभाग के रेंज अधिकारी अजय चव्हाण को गुंडे और डेहणे क्षेत्रों में तेंदुओं की मौजूदगी की सूचना दी।

अप्रैल 2022 में डोलखांब क्षेत्र के रणविहिर गांव की सीमा में एक तेंदुआ देखा गया था। इस बार तेंदुए ने बकरियों और बकरी पालक कालूराम खाकर (26) पर हमला कर दिया, जो उन्हें रणविहिर जंगल में चराने ले जा रहे थे। तेंदुए के हमले में बकरी चराने वाला व्यक्ति गंभीर रूप से घायल हो गया। एक तेंदुए ने भागते समय दो बकरियों को मार डाला। बकरी पालक की 40 में से 9 बकरियां जंगल से बाहर नहीं आईं। इसलिए किसानों ने मान लिया कि उन्हें तेंदुए ने मार डाला है।

गांव की सीमाओं पर तेंदुए की चेतावनी के संकेत

बरसात के दिन शुरू हो गए हैं। किसानों का कृषि कार्य शुरू हो गया है। अधिकांश किसानों के खेत वन क्षेत्र में हैं। कई किसान दिन के समय अपने पशुओं को चराने के लिए वन क्षेत्रों में ले जाते हैं। इन सभी बातों को ध्यान में रखते हुए डोलखांब वन विभाग के अधिकारियों और कर्मचारियों ने डोलखांब क्षेत्र में मुख्य सड़कों और गांव की सीमाओं पर तेंदुए की चेतावनी के संकेत लगा दिए हैं। वन अधिकारी गांवों और आदिवासी गांवों का दौरा कर रहे हैं, ग्रामीणों को इकट्ठा कर रहे हैं और उन्हें क्षेत्र में तेंदुओं की मौजूदगी के कारण बरती जाने वाली सावधानियों के बारे में जानकारी दे रहे हैं।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

संपादकीय

सहायता राशि का दुरुपयोग

है रत की बात है कि अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष से बड़ी सहायता राशि मिलने के बाद अब एशियाई विकास बैंक (एडीबी) ने भी पाकिस्तान को अस्सी करोड़ डालर की आर्थिक मदद की मंजूरी दे दी है। जबकि वह न तो वित्तीय संस्थाओं की शर्तों का पालन करता है और न ही वास्तव में आर्थिक सुधार के लिए कोई कदम उठाता है। इस परिप्रेक्ष्य में भारत की चिंता स्वाभाविक है कि पाकिस्तान ने सहायता राशि विकास कार्यों में लगाने के बजाय उसका दुरुपयोग ही किया है।

सच यह है कि नीति आधारित कर्ज का इतना बेजा इस्तेमाल दुनिया का शायद ही कोई देश करता हो। यह छिपी बात नहीं है कि पाकिस्तान सहायता राशि का इस्तेमाल अपनी फौजी प्राथमिकताओं को पूरा करने और आतंकवादियों को पालने-पोसने में करता आया है। ऐसे में भारत की आपत्ति की अनदेखी नहीं की जा सकती। यह निराशाजनक ही है कि आर्थिक सुधारों पर जोर देने के बजाय पाकिस्तान हमेशा अपनी सैन्य ताकत बढ़ाने में ही लगा रहा। उसने सीमा पार से जिस तरह से भारत के लिए चुनौती बढ़ाई है, उससे क्षेत्रीय स्थिरता को खतरा पैदा हो गया है।

पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था पहले से ही संकट में है। वित्त वर्ष 2023-24 में उसका कर संग्रह तेरह फीसद से घट कर 9.2 फीसद पर जा पहुंचा है। यह एशिया प्रशांत क्षेत्र के औसत 19 फीसद से काफी नीचे है। विचित्र बात है कि घटते कर और जीडीपी अनुपात के बावजूद वह अपना रक्षा खर्च लगातार बढ़ा रहा है। आज उसके वित्तीय संस्थान कुप्रबंधन के शिकार हैं। पाकिस्तान में शिक्षा, कृषि और स्वास्थ्य के क्षेत्र में बदहाली किसी से छिपी नहीं।

इसका खमियाजा वहां के नागरिक भोग रहे हैं। वैश्विक बाजार में उसे कई बार शंका की निगाह से देखा जाता है। विकास योजनाओं को लागू करने में पिछड़ने की सबसे बड़ी वजह सेना है। दरअसल, वह हर बार सहायता राशि का बड़ा हिस्सा सोख लेती है। सवाल है कि पैसा डूब जाने के जोखिम के बावजूद वैश्विक वित्तीय संस्थाएं पाकिस्तान की बार-बार मदद क्यों करती हैं। यह समझ से परे है कि आतंकवाद को बढ़ावा देने वाले किसी देश को इस स्तर पर जाकर सहायता करने के नतीजों का आकलन क्यों नहीं किया जाता!

मानवता के लिए सबसे बड़ा खतरा बन गया है आतंकवाद

आज आतंकवाद पूरी दुनिया के सामने सबसे बड़ी चुनौती बनकर खड़ा है। यह मानवता, शांति, सहअस्तित्व, विकास और लोकतंत्र जैसे मूल्यों का शत्रु है। यह एक ऐसे कट्टर सोच का परिणाम है, जो सिर्फ विनाश, भय और नफरत को जन्म देता है। इतिहास इसका साक्षी है कि आतंकवाद हर दृष्टि से विध्वंसक है। यह भ्रम ही है कि कोई आतंकी 'स्वतंत्रता सेनानी' हो सकता है। कोई भी मजहबी, वैचारिक या राजनीतिक कारण आतंकवाद को जायज नहीं ठहरा सकता। आतंकवाद की कोख से क्रांति नहीं, बल्कि सिर्फ घृणा, बर्बादी और हताशा जन्म लेती है। कोई मानवीय उद्देश्य कभी भी खून-खराबे और हिंसा से हासिल नहीं किया जा सकता।

प्राकृतिक आपदाएं और महामारियां तो समय के साथ समाप्त हो गईं, लेकिन आतंकवाद ऐसी महामारी है, जो अपने आप खत्म नहीं होगी। इसके खात्मे के लिए ठोस और सामूहिक प्रयास जरूरी हैं। जब तक इसका अस्तित्व रहेगा, वह विश्व शांति और सहअस्तित्व की भावना को नुकसान पहुंचाता रहेगा। भारत ने आतंक के खिलाफ लड़ाई में पूरी दुनिया के सामने मिसाल पेश की है। पाकिस्तान द्वारा प्रायोजित आतंक का भारत दशकों से शिकार रहा है। पहलगाम में बेगुनाह पर्यटकों को केवल उनके मजहब के आधार पर मारा गया। यह क्रूरता-बर्बरता की पराकाष्ठा थी। इस हमले का मकसद भारत की एकता तोड़ना और देश में डर फैलाना था, पर ऐसी घिनौनी कोशिश हमेशा नाकाम ही

होती है। कोई मजहब निर्दोषों की हत्या उचित नहीं ठहराता। आतंकी केवल मजहब का नाम लेकर और अपने कुकर्मों को वैधता देने की कोशिश करते हैं।

अब हमारी नीति है कि आतंकी जहां भी होंगे, हम उन्हें समाप्त करने से नहीं हिचकेंगे। इसके साथ ही आतंकवाद को प्रायोजित करने वाली सरकार और आतंक के मास्टरमाइंड के बीच अंतर किए बिना मुंहतोड़ जवाब देंगे। भारत अब पहले की तरह केवल प्रतिक्रिया करने वाला देश नहीं रहा। हमारी नीति में मौलिक परिवर्तन आया है। अब हम आतंक के खिलाफ 'जीरो टालरेंस' नीति पर चलते हैं। 2016 की सर्जिकल स्ट्राइक, 2019 की बालाकोट एयर स्ट्राइक और 2025 का आपरेशन सिंदूर हमारी इस नई नीति और संकल्पबद्धता का प्रमाण हैं। अब हम यह भेद भी नहीं करेंगे कि आतंकी राज्य प्रायोजित हैं या किसी संगठन से जुड़े हैं। जो देश आतंक को समर्थन देते हैं, उन्हें अब सीधा जवाब दिया जा रहा है।

कुछ समय पहले 'नो मनी फार टेरर' सम्मेलन में प्रधानमंत्री मोदी ने कहा था, 'हम एक अकेले हमले को भी कई हमलों के समान मानते हैं। जब तक आतंकवाद का समूल नाश नहीं हो जाता, भारत शांत नहीं बैठेगा।' आपरेशन सिंदूर द्वारा भारत ने न केवल आतंकियों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई की, बल्कि यह भी दिखा दिया कि भारतीय सशस्त्र बल और सरकार आतंकवाद के संपूर्ण उन्मूलन के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध हैं। हालांकि आतंकियों और उनके शिविरों को नष्ट करना एक आवश्यक कदम है, पर यह पर्याप्त नहीं है। आतंकवाद खत्म करने के लिए उस पूरे नेटवर्क को ध्वस्त करना होगा, जो उसे आर्थिक, वैचारिक, राजनीतिक समर्थन देता है। जब तक इस संरचना को जड़ से नहीं उखाड़ा जाएगा, तब तक यह समस्या लौट-लौट कर आती रहेगी। भारत ने वैश्विक मंचों पर उन राष्ट्रों को भी बेनकाब किया है, जो आतंक को रणनीतिक उपकरण की तरह इस्तेमाल करते हैं।

भारत ने सिंधु जल संधि स्थगित कर यही स्पष्ट संदेश दिया कि जब तक पाकिस्तान आतंकवाद को प्रायोजित करता रहेगा, तब तक उसे आर्थिक या कूटनीतिक लाभ नहीं मिलेगा। सिंधु नदी प्रणाली उसकी अर्थव्यवस्था में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। आतंकवाद ऐसा वायरस है जो सीमाओं की परवाह नहीं करता। आतंकी घटनाओं से प्रभावित देशों की संख्या में तेजी से वृद्धि हुई है। यह समय की मांग है कि वैश्विक समुदाय राजनीतिक स्वार्थ छोड़कर आतंक के विरुद्ध एकजुट हो। किसी रणनीतिक गठबंधन या राजनीतिक झुकाव को इस वैश्विक लड़ाई की दिशा और प्रभाव को कमजोर नहीं करना चाहिए।

हमें अपने जीवन के प्रत्येक क्षण में यह चुनाव करना है कि हम अपनी समस्याओं की ओर ध्यान देंगे या प्रभु की ओर।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

18 साल बाद मिली जीत का जश्न बना मातम

बंगलुरु के चिन्नास्वामी स्टेडियम के पास जुटी भीड़ के अनियंत्रित हो जाने के बाद भगदड़ में ग्यारह लोगों की मौत और तीस से ज्यादा लोगों के घायल होने की घटना एक बार फिर आयोजन में बरती गई घोर लापरवाही का ही उदाहरण है। हैरानी की बात यह है कि वहां क्रिकेटप्रेमियों की जितनी बड़ी संख्या जुटी थी, उसमें आशंका के बावजूद कई स्तर पर सुरक्षा इंतजामों की अनदेखी की गई और एक तरह से हादसे की जमीन तैयार होने दी गई। गौरतलब है कि इंडियन प्रीमियर लीग प्रतियोगिता के तहत रायल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने अठारह वर्षों के बाद खिताबी जीत हासिल की थी।

इस जीत पर आम लोगों का खुशी जाहिर करना स्वाभाविक था, लेकिन वहां हालात ऐसे हो गए कि इस क्रम में उम्मीद से काफी ज्यादा लोग जमा हो गए। इसके बाद स्टेडियम में प्रवेश करने की एक जगह अव्यवस्था फैल गई और फिर भगदड़ मच गई। नतीजा बेहद त्रासद साबित हुआ, जिसमें अपनी पसंदीदा टीम की जीत पर जश्न मनाने पहुंचे कई लोगों की भगदड़ में कुचल कर मौत हो गई और कई बुरी तरह घायल हो गए।

सवाल है कि मैचों का आयोजन करने के लिए जिम्मेदार संबंधित क्रिकेट संगठन और पुलिस के लिए इस बात का

अंदाजा लगाना जरूरी क्यों नहीं लगा कि जितनी बड़ी तादाद में लोग वहां इकट्ठा हो गए थे और मैच के नतीजे के बाद से ही जश्न मनाने का जो स्वरूप देखने में आ रहा था, उसके बाद कैसे हालात पैदा हो सकते हैं। यह भी खबर आई कि करीब पैंतीस हजार लोगों के आने की उम्मीद थी, लेकिन वहां दो से तीन लाख लोग आ गए। इस बात की जिम्मेदारी तय की जानी चाहिए कि स्टेडियम की क्षमता से करीब दस गुना ज्यादा लोगों के वहां पहुंचने के क्या कारण थे और उन्हें एक जगह पर जमा होने से रोकने के लिए क्या इंतजाम किए गए।

जीत के कुछ समय बाद जश्न मनाने के बजाय इतनी जल्दी कार्यक्रम की इजाजत क्यों और किस स्तर पर दी गई? क्या मुफ्त पास मिलने की खबर के बाद जश्न में शामिल होने वाले लोगों की संख्या और पैदा होने वाली स्थितियों या आशंकाओं का आकलन किया गया? इस तरह के जश्न मनाए जाने की घोषणा और कार्यक्रम शुरू होने के बीच कितना समय था और इसमें लोगों की भीड़ से निपटने के लिए कैसी तैयारी की गई?

विडंबना यह है कि किसी खेल में जीत-हार को खेल भावना के तहत ही देखने और संयमित अभिव्यक्ति की संस्कृति को बढ़ावा देने को लेकर सरकार और खेल संगठन शायद ही कभी गंभीर होकर सोचते हैं। इसके अलावा, देश भर में आए दिन धार्मिक आयोजनों सहित अलग-अलग तरह के कार्यक्रमों में लोगों के जमावड़े और उसके बाद अव्यवस्था की वजह से होने वाली भगदड़ में लोगों की जान जाने की घटनाएं होती रहती हैं। हर बार इस तरह की त्रासदी को महज हादसा मान कर आमतौर पर नजरअंदाज कर दिया जाता है।

लेकिन शायद ही कभी भगदड़ की किसी घटना से सबक लेकर लोगों की संख्या, जुटने के लिए नियम-कायदे और भगदड़ रोकने के लिए हर स्तर पर व्यवस्था और सुरक्षा उपाय सुनिश्चित करने पर जोर दिया जाता है। हालत यह है कि जब किसी वजह से भगदड़ मच जाती है, तब बचाव और राहत कार्यों के लिए भी पुख्ता इंतजाम नहीं किए जाते। नतीजतन, किसी अफवाह या अप्रत्याशित कारण से अचानक ही लोगों के भीतर अफरा-तफरी मच जाती है और जश्न या खुशी का मौका मातम की त्रासदी में बदल जाता है।

सूटकेस में अजगरों के साथ बंद हो जाती है ये बच्ची

जरा हट के

सांप और अजगर ऐसे जीव है जिससे इंसान खास तौर डरता है. आपको शायद यकीन नहीं ना हो दुनिया में जितनी भी मौतें सांप के काटने से होती हैं उनमें अधिकांश मौत के डर से होती हैं सांप के जहर से नहीं.वहीं दुनिया में केवल एक चौथाई सांप प्रजातियां ही जहरीले होती हैं. सांप ही वह प्राणी है जिसके बारे में दुनिया सबसे ज्यादा कहानियां और किवदंतियां हैं, गलतफहमियां हैं. अजगर भी सांप की श्रेणी में ही माना जाता है. फिर भी कई लोग सांपों और अजगरों को ऐसे रखते हैं जैसे वे दोस्त हों. इनमें कई तो एक्सपर्ट्स होते हैं जो सांपों और अजगरों के बारे मे या तो रिसर्च करते हैं या उन्हें पालने के व्यवसाय से संबंधित होते हैं. फिर भी कुछ लोग शौकिया सांप को पालना पसंद करते हैं. पर क्या आपने सुना है कि एक छोटी सी बच्ची अजगर के साथ रहती है. एक वीडियो में यह लड़की यह कहती दिख रही है

कि वह अजगरों के साथ सूटकेस में बंद होकर सफर करती है.

5-8 साल की ये बच्ची भले ही असल में अजगरों के साथ सूटकेस में सफर ना करती हो. पर कुछ देर के लिए ही अजगरों के साथ सूटकेस में बंद होना भी अपने आप में हैरान करने वाला है. क्या आप सोच भी सकते हैं कि कोई सांपों या अजगरों के साथ सोता भी होगा. पर यह बच्ची अजगरों के साथ खेलती है और उसके साथ सोती तक है और उनसे डरना तो दूर उन्हें अपने दोस्त या छोटे भाई बहन जैसा बर्ताव करती दिखती है.

इस बच्ची का नाम एरियाना है. यह बॉल पायथन प्रजाति के अजगरों के साथ सोती हैं. उसके पास एक दो नहीं बल्कि कई अजगर हैं. उसके बिस्तर पर सांप ऐसे रहते हैं जैसे कि बिखरे हुए कपड़े. इस वीडियो में एरियाना ने लिखा है, 'मैं इसी तरह अपने बॉल पाय़थन के साथ सफर करती हूं, वे बहुत ही सुरक्षित, और आरामदायक हैं. चाहे छोटा सफर हो या फिर लंबा, मैं यह सुनिश्चित करती हूं कि मेरे सांपों का अच्छे से ख्याल रखा जा रहा है.'

वेज उत्तपम

उत्तपम एक साऊथ इंडियन डिश है, जो ब्रेकफास्ट के रूप में बहुत पसंद किया जाता है। यह डोसा की तरह ही बनाया जाता है, लेकिन इसकी खासियत यह है कि इसमें सब्जियों का इस्तेमाल किया जाता है, जिससे यह पौष्टिक और स्वादिष्ट बन जाता है। आइए जाने वेज उत्तपम बनाने की आसान रेसिपी।

सामग्री :

- 1 कप चावल
- ½ कप उड़द दाल
- ¼ कप पोहा
- ½ छोटा चम्मच मेथी दाना
- नमक (स्वादानुसार)
- 1 मध्यम आकार का टमाटर
- 1 छोटा प्याज
- 1 हरी मिर्च
- 2-3 टेबलस्पून हरा धनिया
- ½ कप कद्दूकस किया हुआ गाजर
- 2-3 टेबलस्पून तेल या घी

विधि :

सबसे पहले चावल, उड़द दाल, पोहा और मेथी दाने को अलग-अलग 4-5 घंटे के लिए भिगो दें। इसके बाद इन्हें पानी से निकालकर मिक्सर में पीस लें और थोड़ा पानी डालकर स्मूद बैटर

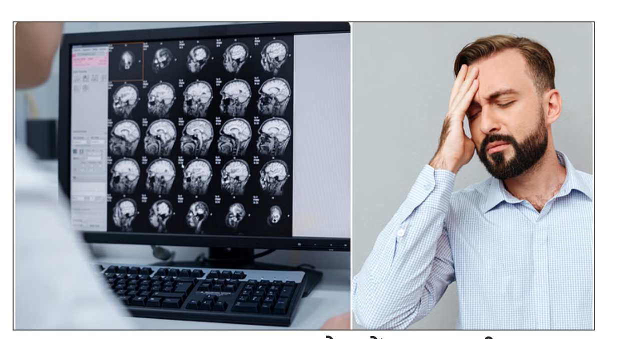
तैयार करें। ध्यान रखें कि बैटर बहुत पतला न हो और न ही बहुत गाढ़ा हो। अब बैटर को एक बड़े बाउल में निकालकर 8-10 घंटे (या रात भर) फर्मेंट होने के लिए रख दें। इसे जल्दी फर्मेंट करवाने के लिए आप इसमें ईनो भी डाल सकते हैं। जब बैटर फर्मेंट हो जाए, तो सभी सब्जियों (टमाटर, प्याज, हरी मिर्च, धनिया, गाजर) को बारीक काट लें। और इन्हें अलग-अलग रखें, ताकि उत्तपम पर आसानी से डाला जा सके। अब एक नॉन-स्टिक तवा गर्म करें और उस पर थोड़ा तेल लगाएं। मध्यम आंच पर तवा गर्म होने दें। इसके बाद बैटर को गोलाकार में तवे पर फैलाएं। अब कटी हुई सब्जियों को बैटर के ऊपर समान रूप से फैला दें। अब थोड़ा और तेल या घी किनारों पर डालें और ढक्कन लगाकर 2-3 मिनट तक पकाएं। जब नीचे की साइड सुनहरी हो जाए, तो उत्तपम को पलट दें। दूसरी साइड को भी 1-2 मिनट तक सेक लें। गर्मागर्म उत्तपम को नारियल की चटनी या सांभर के साथ परोसें।

हर साल 2.5 लाख लोगों की जान ले लेता है ब्रेन ट्यूमर

समय पर इसकी पहचान कैसे करें?

मस्तिष्क से संबंधित समस्याएं वैश्विक स्तर पर स्वास्थ्य सेवाओं पर अतिरिक्त बोझ बनी हुई हैं। ब्रेन ट्यूमर ऐसी ही एक गंभीर समस्या है जिसके कारण हर साल लाखों लोगों की मौत हो जाती है। साल 2022 के आंकड़ों पर नजर डालें तो पता चलता है कि इस साल दुनियाभर में मस्तिष्क और केंद्रीय तंत्रिका तंत्र में ट्यूमर के अनुमानित 3.22 नए मामले सामने आए। वहीं हर साल ब्रेन ट्यूमर या इसके कारण होने वाले कैंसर से 2.5 लाख से अधिक लोगों की मौत हो जाती है। सभी लोगों को इस खतरे से सावधान रहने के लिए उपाय करते रहना चाहिए।

ब्रेन ट्यूमर और उसकी चुनौतियों के बारे में जागरूकता बढ़ाने, रोगियों-परिवारों, चिकित्सा



पेशेवरों और शोधकर्ताओं को एक साथ लाने के उद्देश्य से हर साल 8 जून को वर्ल्ड ट्यूमर डे मनाया जाता है।

आंकड़ों पर गौर करें तो अकेले अमेरिका में 1 मिलियन (10 लाख) से अधिक लोग ब्रेन ट्यूमर के साथ जी रहे हैं। प्राइमरी ब्रेन ट्यूमर के 100 से ज्यादा अलग-अलग प्रकार हैं, जिनमें से प्रत्येक की अपनी अलग-अलग चुनौतियां हैं।

ब्रेन में ट्यूमर की समस्या

ब्रेन ट्यूमर का नाम सुनते ही सभी के मन में पहला ख्याल आता है कि ये कैंसर है। हालांकि हर बार ट्यूमर कैंसरकारक हो ये जरूरी नहीं है।

कल्पना कीजिए कि कोई दुश्मन आपके ही तंत्रिकाओं के जाल के के भीतर चुपचाप अपनी सेना बढ़ा रहा हो। ब्रेन ट्यूमर ठीक ऐसा ही है जो न्यूरॉन्स के बीच कोशिकाओं के बढ़ने के कारण होता है। आमतौर पर ये ट्यूमर कैंसर वाले नहीं होते हैं पर कुछ स्थितियों में इससे कैंसर का जोखिम हो भी सकता है।

ब्रेन ट्यूमर जो मस्तिष्क में शुरू होते हैं उन्हें प्राइमरी ब्रेन ट्यूमर कहा जाता है। कभी-कभी, कैंसर शरीर के अन्य भागों से भी मस्तिष्क में फैलता है, ये ट्यूमर सेकेंडरी ब्रेन ट्यूमर होते हैं। मस्तिष्क में ट्यूमर का आकार बहुत छोटे से लेकर बड़ा तक होता है। इसकी समय पर पहचान हो जाए तो सर्जरी और अन्य इलाज के माध्यम से ट्यूमर को निकाला जा सकता है और रोगी की जान बचाई जा सकती है।

ब्रेन में ट्यूमर की पहचान कैसे करें?

- अक्सर लोगों को शुरुआती स्थिति में ब्रेन ट्यूमर होने पर कोई लक्षण नहीं दिखते, खासकर अगर यह बहुत छोटा हो। हालांकि जब ये बड़ा होने लगता है तो इसके कारण कई दिक्कतें हो सकती हैं।
- तेज सिरदर्द होना सबसे प्रमुख है, जो सुबह में अधिक गंभीर हो सकता है।
- दौरे पड़ने, सोचने–बोलने या भाषा समझने में कठिनाई।
- व्यक्तित्व में बदलाव की समस्या।
- आपके शरीर के एक हिस्से या एक तरफ कमजोरी या लकवा जैसी समस्या।
- संतुलन बनाने में कठिनाई या चक्कर आना।
- दृष्टि संबंधी समस्याएं और सुनने में दिक्कत।
- चेहरे का सुन्न होना या झुनझुनी।
- अक्सर मतली या उल्टी लगना, भ्रम की समस्या बने रहना।

आज का राशिफल

मेष : व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। विरोधी सक्रिय रहेंगे। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रह सकता है। धर्म–कर्म में रुचि रहेगी। कोर्ट व कचहरी के काम मनोनुकूल रहेंगे। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। कुबुद्धि हावी रहेगी। चिंता तथा तनाव रहेंगे। मित्रों से संबंध सुधरेंगे।

वृषभ : व्यवसाय ठीक चलेगा। आय में निश्चितता रहेगी। धैर्य रखें। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। पुराना रोग परेशानी का कारण रह सकता है। दूसरों के कार्य में दखल न दें। बड़ों की सलाह मानें। लाभ होगा। अपेक्षित कार्यों में विलंब होगा। मानसिक बेचैनी रहेगी।

मिथुन : प्रेम–प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। परिवार के किसी सदस्य के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। बेवजह कहासुनी हो सकती है। कानूनी अड़चन दूर होगी। व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में सहकर्मियों का साथ मिलेगा। निवेश शुभ रहेगा। प्रसन्नता रहेगी। लेन–देन में जल्दबाजी न करें।

कर्क : कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। शत्रु पस्त होंगे। वाणी पर नियंत्रण रखें। स्थायी संपत्ति के कार्य बड़ा लाभ दे सकते हैं। आर्थिक उन्नति के प्रयास सफल होंगे। निवेश शुभ रहेगा। व्यापार में वृद्धि होगी। किसी अपने के व्यवहार से स्वाभिमान को ठेस पहुंच सकती है। शारीरिक कष्ट संभव है।

सिंह : विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा। किसी आनंदोत्सव में भाग लेने का मौका मिलेगा। यात्रा मनोरंजक रहेगी। दुष्टजनों से दूरी बनाए रखें। निवेश शुभ रहेगा। व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में उच्चाधिकारी सहयोग करेंगे। घर के सदस्यों के स्वास्थ्य व अध्ययन संबंधी चिंता रहेगी।

कन्या : लाभ के अवसर हाथ से निकलेंगे। बेवजह कहासुनी हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। व्यापार ठीक चलेगा। आय में निश्चितता रहेगी। प्रयास अधिक करना पड़ेंगे। धैर्य रखें। शत्रु हानि पहुंचा सकते हैं। दु:खद समाचार मिल सकता है।

तुला : पराक्रम बढ़ेगा। लंब समय से रुके कार्य सहज रूप से पूर्ण होंगे। कार्य की प्रशंसा होगी। शेयर मार्केट में सफलता मिलेगी। व्यापार–व्यवसाय में वृद्धि होगी। नौकरी में अधिकारी प्रसन्न रहेंगे। घर–बाहर प्रसन्नता रहेगी। शुभ समय। शत्रु पस्त होंगे। सुख के साधन जुटेंगे।

वृश्चिक : दूर से शुभ समाचार प्राप्त होंगे। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। व्यापार–व्यवसाय ठीक चलेगा। आय बनी रहेगी। अज्ञात भय रहेगा। प्रेम–प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। घर–बाहर प्रसन्नता का माहौल रहेगा। अतिथियों का आगमन होगा।

धनु : आंखों का ख्याल रखें। अज्ञात भय सताएगा। वाणी पर नियंत्रण रखें। पार्टनरों का सहयोग मिलेगा। प्रसन्नता रहेगी। कानूनी अड़चन आ सकती है। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। लॉटरी व सट्टे से दूर रहें। बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेंगे।

मकर : व्यवसाय की गति धीमी रहेगी। आय में निश्चितता रहेगी। कोई बड़ी समस्या आ सकती है। धैर्य रखें। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। किसी अपरिचित पर अतिविश्वास न करें। विवाद से क्लेश होगा। दूसरों के उकसाने में न आएं। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। तनाव रहेंगे।

कुंभ : व्यवसाय ठीक चलेगा। मित्रों का सहयोग मिलेगा। प्रसन्नता रहेगी। शारीरिक कष्ट संभव है तथा तनाव रहेंगे। सुख के साधन प्राप्त होंगे। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। लंबे समय से रुके कार्यों में गति आएगी।

मीन : आराम तथा मनोरंजन के साधन उपलब्ध होंगे। यश बढ़ेगा। व्यापार वृद्धि होगी। नई योजना बनेगी जिसका तत्काल लाभ नहीं मिलेगा। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। विरोधी सक्रिय रहेंगे। नौकरी में उच्चाधिकारी प्रसन्न रहेंगे। प्रमाद न करें। चोट व रोग से परेशानी संभव है।

–ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

4 वॉकिंग एक्सरसाइज

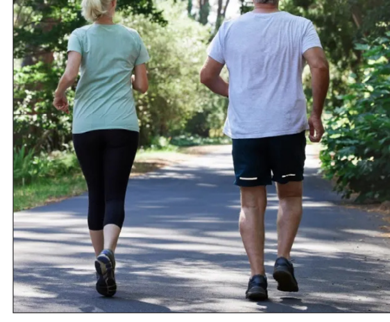
तेजी से कम होगा वजन

आज के समय में हर कोई मोटापे से परेशान है। वजन कम करने के लिए वे न जाने कौन-कौन से तरीके अपना रहे हैं। जिम जाकर घंटों पसीना बहाते हैं। इससे उन्हें अच्छी खासी फीस भी देनी होती है। अगर आप सोचते हैं कि वजन कम करने के लिए जिम जाना ही आसान रास्ता है, तो आपको अपनी सोच बदलने की जरूरत है। क्या आप जानते हैं कि सिर्फ वॉक करके ही आप तेजी से वजन कम कर सकते हैं?

आज हम आपको पांच तरह के वॉकिंग एक्सरसाइज के बारे में बताने जा रहे हैं। अगर आपने इसे अपने डेली रूटीन में शामिल कर लिया तो तेजी से कैलोरी बर्न होगी। आपको 15 दिन में असर दिखने लगेगा। आइए उन वॉकिंग एक्सरसाइज के बारे में जानते हैं-

पॉवर वॉकिंग एक्सरासइज

इसे करना बेहद आसान है। इसे स्पीड में चलते हुए करना होता है। इस दौरान आपको अपनी बॉडी को सीधा रखना है। वॉक करते समय हाथों को आगे-पीछे हिलाना है। ये



एक ऐसी वॉकिंग एक्सरसाइज है जो आपको दिनभर एनर्जेटिक बनाए रखेगी। रोजाना इसे करने से वजन भी तेजी से कम होगा। ये हार्ट रेट को भी बढ़ाता है। इससे आपका दिल भी सेहतमंद रहता है।

इंटरवल वॉकिंग

इसे करने के लिए आपको वॉर्म अप करना जरूरी है। इसमें आपको नॉर्मल स्पीड में वॉक करना होगा। एक मिनट में 100 स्टेप्स चलें। वॉक करते समय आपको छोटे-छोटे कदम बढ़ाने हैं। एक मिनट बाद ब्रेक लें। फिर दोबारा शुरू करें। ध्यान रखें कि हाथों को भी जोर-जोर से आगे-पीछे की ओर घुमाना है। इससे वजन तो कम होता ही है, साथ ही ये तनाव कम करने में भी मददगार है।

वॉकिंग लंजेस एक्सरसाइज

ये शरीर के Lower Body Part को मजबूत बनाने का काम करता है। इससे शरीर भी फ्लैक्सिबल बनता है। इस तरह की वॉक करने के लिए आपको अपने घुटनों को लंजेस पोजिशन में लाना होता है। इससे बॉडी को टोन करने में मदद मिलती है। वजन भी तेजी से कम होता है।

वेट लिफ्टिंग वॉकिंग

अगर आप कोई वजन उठाकर वॉक करते हैं तो इसे वेट लिफ्टिंग वॉकिंग एक्सरसाइज कहते हैं। ये आपकी ओवरऑल हेल्थ को बेहतर बनाती है। इससे तेजी से कैलोरी बर्न करने में मदद मिलती है। मसल्स भी मजबूत होते हैं। आपको रोजाना ये वॉकिंग एक्सरसाइज करना चाहिए। इससे आपको 15 दिन में ही असर दिखने लगेगा।

4 हर्बल काढ़ों से बूस्ट करें इम्युनिटी

मौसम में बदलाव होने के साथ ही कई बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाए रखने के लिए आपको अपने खानपान का विशेष ध्यान रखना होता है। कहते हैं कि काढ़ा पीने से इम्युनिटी को मजबूत बनाया जा सकता है। हम आपको कुछ ऐसे काढ़े के बारे में बताने जा रहे हैं जिससे इम्युनिटी को बूस्ट किया जा सकता है।

गिलोय का काढ़ा

गिलोय का काढ़ा इम्युनिटी को बूस्ट करने का सबसे असरदार तरीका है। कोरोना से बचने के लिए गिलोय का काढ़ा पानी की सलाह दी जाती है। इससे इम्युनिटी बूस्ट होती है। इसके अलावा डेंगू और मलेरिया जैसी बीमारी में भी आप गिलोय का काढ़ा पी सकते हैं।

मुलेठी-अदरक का काढ़ा

मुलेठी-अदरक का काढ़ा भी शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाता है। इसे बनाने के लिए मुलेठी और कद्दूकस किया हुआ अदरक ले लें। अब इसे पानी में मिलाकर काढ़ा बना लें। आप इसमें गुड़ भी मिला सकते हैं। इसे दिन में एक बार पिया जा सकता है।

तुलसी काढ़ा

तुलसी का काढ़ा भी इम्युनिटी को बूस्ट करने में फायदेमंद माना जाता है। इसमें मौजूद एंटी-इंफ्लेमेटरी, एंटी-फंगल और एंटी-बैक्टीरियल गुण इन्फेक्शन को दूर करने में मदद करते हैं। इससे कई मौसमी बीमारियों का खतरा कम होता है। इसे हर्बल टी की तरह रोज पिया जा सकता है।

अजवाइन का काढ़ा

अजवाइन में एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-फंगल और एंटी-वायरल गुण मौजूद होते हैं। ये सभी इम्युनिटी को बूस्ट करने में कारगर माने जाते हैं। इसका स्वाद हल्का तीखा होता है लेकिन ये आपकी सेहत को जबरदस्त फायदे पहुंचाता है। आप इन सभी काढ़े को किसी भी मौसम में पी सकते हैं।

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

चाची के प्यार में पागल हुआ भतीजा, निकाह की जिद पर अड़ा

संतकबीरनगर. यहां एक युवक को अपनी ही चाची से मोहब्बत हो गई। चाची भी पूरी तरह से भतीजे पर दिल हार चुकी थी। दोनों के बीच अवैध संबंध भी हो गए थे। एक दिन महिला के पति को इसकी भनक लगी तो उसने विरोध किया। इसके बाद भी दोनों ने मिलना जुलना जारी रखा। मामला महुली थाना क्षेत्र के एक गांव का है। यहां का रहने वाले एक युवक को अपनी ही चाची से इश्क हो गया। चाचा को इस बात की भनक तक नहीं थी। चाची भी भतीजे से बेपनाह मोहब्बत करती थी। रोजाना की तरह भतीजा अपनी चाची से मिलने आता था, लेकिन चाचा को दोनों पर शक ही नहीं हुआ। चाचा को जब दोनों के रिश्ते की जानकारी हुई तो उन्होंने अपनी बीवी को तलाक देने का मन बना लिया। उधर भतीजा अपनी चाची से निकाह करने की जिद पर अड़ा है। चाची भी भतीजे के साथ रहने को राजी हो गई।

पति ने प्रेग्नेंट पत्नी का गला रेतकर की हत्या

शाहजहांपुर. यूपी के शाहजहांपुर से एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। जहां थाना जलालाबाद क्षेत्र में शुक्रवार को पति घर के अन्दर अपनी गर्भवती पत्नी की धारदार हथियार से गला रेत कर हत्या कर दी। वारदात के बाद आरोपी मौके से फरार हो गया। कमरे में महिला का खून से लथपथ शव मिला। दोनों की शादी को करीब एक साल हुआ था। पुलिस अधीक्षक ग्रामीण भंवरे दीक्षा अरुण ने शनिवार को बताया कि थाना जलालाबाद पुलिस को सूचना मिली कि ग्राम गुमार में अजय सक्सेना ने अपनी गर्भवती पत्नी प्रीति की धारदार हथियार से गला रेतकर हत्या कर दी गई।

बिजली के बिल को लेकर विवाद, बड़े भाई ने सूजा घोपकर की छोटे भाई को मार डाला

कानपुर. यूपी के कानपुर में रिश्ते के कत्ल की खबर सामने आई है। यहां बादशाहीनाका में बिजली के बिल को लेकर दो भाइयों में कहासुनी हुई। इसके बाद विवाद बढ़ गया। इसके बाद बड़े भाई ने बर्फ काटने वाला सूजा घोपकर छोटे भाई की हत्या कर दी। वारदात को अंजाम देने के बाद आरोपी भाई फरार हो गया। बादशाहीनाका स्थित गुलियाना निवासी 34 वर्षीय बृजेंद्र यादव और जितेंद्र यादव दो भाई हैं। गर्मी के कारण इस माह उनके घर का बिल ज्यादा आ गया। बिजली का बिल जमा नहीं कर पाने के कारण दो दिन पहले उनका बिजली का कनेक्शन कट गया। इसी बात को लेकर बृजेंद्र शनिवार को बर्फ बेचने वाले बड़े भाई जितेंद्र यादव की दुकान पहुंचे। जहां दोनों में कहासुनी के बाद विवाद हो गया। इस दौरान जितेंद्र ने बर्फ काटने वाले सूजा से छोटे भाई बृजेंद्र पर हमला कर दिए।

राहुल बोले- BJP ने महाराष्ट्र में चोरी से चुनाव जीता

- **अब बिहार में मैच फिक्सिंग होगी**
- **चुनाव आयोग बोला- ये कानून ही नहीं, लाखों चुनावकर्मियों का अपमान**

नई दिल्ली. कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने नवंबर 2024 में हुए महाराष्ट्र विधानसभा चुनावों को लेकर भाजपा पर सीधा आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि इस चुनाव में 'मैच फिक्सिंग' की गई थी, जिसमें पहले से भाजपा की जीत तय करने की पूरी कोशिश की गई। राहुल गांधी ने शनिवार को अखबार The Indian Express में लिखे एक लेख में कहा, 'भाजपा और उसके सहयोगियों ने चुनाव जीतने के लिए 5 स्टेप की प्लानिंग की थी।' उन्होंने ये भी कहा कि महाराष्ट्र की तरह की मैच फिक्सिंग अगली बार बिहार में होगी, फिर किसी भी राज्य में जहां भाजपा हारती दिख रही हो।'

भाजपा ने राहुल गांधी के आरोपों को शर्मनाक बताया है। भाजपा प्रवक्ता तुहिन सिन्हा ने कहा, 'राहुल फिर से देश की संस्थाओं को बदनाम करने की कोशिश कर रहे हैं। चुनाव आयोग

ने इन मुद्दों पर पहले भी साफ-साफ जवाब दिया है।'

इलेक्शन कमीशन ने राहुल के दावों को निराधार करार दिया। आयोग ने कहा, 'चुनाव के फैसले पक्ष में नहीं आने के बाद ऐसे आरोप लगाना बेतुके हैं।' चुनाव आयोग ने कहा, '24 दिसंबर 2024 को ही कांग्रेस को भेजे अपने जवाब में ये सभी तथ्य सामने रखे थे, जो चुनाव आयोग की वेबसाइट पर उपलब्ध हैं। ऐसा लगता है कि बार-बार ऐसे मुद्दे उठाते हुए इन सभी तथ्यों को पूरी तरह से नजरअंदाज किया जा रहा है।'

राहुल बोले- चुनाव में मैच फिक्सिंग लोकतंत्र के लिए जहर

राहुल ने कहा, 'यह समझना मुश्किल नहीं है कि महाराष्ट्र में भाजपा इतनी बौखलाहट में क्यों थी। लेकिन हेराफेरी करना मैच फिक्सिंग जैसा है। जो टीम धोखा देती है वो भले ही जीत जाए, लेकिन इससे संस्थाएं कमजोर होती हैं और जनता का चुनावी नतीजों पर भरोसा खत्म हो जाता है। हर जिम्मेदार भारतीय को इन सबूतों को देखना चाहिए, खुद निर्णय करना चाहिए और सवाल पूछने चाहिए। मैच फिक्स करके हुए चुनाव किसी भी लोकतंत्र के लिए जहर है।

'मैं किसी छोटे-मोटे चुनावी गड़बड़ी की बात नहीं कर रहा, बल्कि ऐसे धांधलेबाजी की बात कर रहा हूं जो बड़े स्तर पर की गई और जिसमें देश की अहम संस्थाओं को कब्जे में लेने की कोशिश की गई।'

राहुल ने पहला आरोप 2023 में भाजपा सरकार की तरफ से लाए गए 'चुनाव आयुक्त नियुक्ति कानून' को लेकर लगाया। इस कानून के जरिए चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति करने वाली कमेटी में CJI की जगह एक केंद्रीय मंत्री को बैठाया गया। इससे निष्पक्षता खत्म हो गई और पूरा कंट्रोल सरकार के हाथ में चला गया।

'मुख्य न्यायाधीश को हटाकर कैबिनेट मंत्री को लाना ठीक नहीं लगता। सोचिए, कोई किसी निष्पक्ष व्यक्ति को हटाकर अपने आदमी को क्यों लाना चाहेगा? इसका जवाब अपने आप मिल जाता है।'

पायलट ने शिंदे का प्लेन उड़ाने से मना किया

कहा- ड्यूटी खत्म होने के बाद उड़ान नहीं भर सकता, एयरलाइन के समझाने पर तैयार हुआ

जलगांव. महाराष्ट्र के डिप्टी CM एकनाथ शिंदे शुक्रवार को जलगांव के मुक्ताईनगर में संत मुक्ताई की पालकी यात्रा में शामिल होने गए थे। यहां से लौटते वक्त जलगांव एयरपोर्ट पर पायलट ने उनका चार्टर्ड प्लेन उड़ाने से इनकार कर दिया।

पायलट ने कहा- उसकी ड्यूटी के घंटे खत्म हो चुके हैं। ऐसे में वह उड़ान भर सकता है। पायलट की बात सुनकर वहां मौजूद प्रशासनिक अधिकारी सकते में आ गए। उन्होंने पायलट को समझाने की कोशिश की लेकिन वह नहीं माना।

शिंदे के साथ मंत्री गिरीश महाजन और गुलाबराव पाटिल ने एयरलाइन कंपनी से बात की और पायलट को स्थिति समझाई। करीब एक घंटे बाद एयरलाइन कंपनी के समझाने पर पायलट उड़ान भरने के लिए तैयार हुआ।

शिंदे ने किडनी पेशेंट को लिफ्ट दी सर्जरी की व्यवस्था भी कराई

तय समय से एक घंटे बाद जब शिंदे फ्लाइट के लिए जा रहे थे, उसी समय एयरपोर्ट पर शीतल बोर्डे नाम की महिला परेशान घूम रही थी। उसने शिंदे के कार्यकर्ताओं को बताया कि वह किडनी पेशेंट है और सर्जरी के लिए मुंबई जा रही है। उसकी फ्लाइट छूट गई है। कार्यकर्ताओं ने इसकी जानकारी मंत्री गिरीश महाजन को दी। महाजन ने शिंदे को घटना की जानकारी दी तो उन्होंने बिना देर किए महिला और उसके पति को अपने चार्टर्ड विमान में बैठा लिया। यात्रा के दौरान उन्होंने महिला से बातचीत की और उसके इलाज के बारे में पूछताछ की। मुंबई में उतरने के बाद शिंदे ने तुरंत एम्बुलेंस की व्यवस्था कराकर सर्जरी की व्यवस्था भी कराई।

महू के अस्पताल में नवजात को कुत्ते खा गए

- **टॉयलेट में जन्म देने के बाद भागी मां**
- **शव का आधा हिस्सा ही मिला**

महू. महू के मध्य भारत अस्पताल के शौचालय में एक नवजात का क्षत-विक्षत शव मिला है। शरीर का आधा हिस्सा कुत्ते खा गए। मरीजों के परिजन सुबह शौचालय में पहुंचे, तब उन्हें शव दिखा। कोतवाली थाना प्रभारी राहुल शर्मा ने बताया कि घटना शुक्रवार देर रात करीब ढाई बजे की है। एक युवती ने अस्पताल के शौचालय में बच्ची को जन्म दिया और उसे वहीं छोड़कर चली गई। शनिवार सुबह मरीजों के परिजन ने देखा कि कुत्ते शौचालय में पड़े नवजात का शव खा रहे हैं। अस्पताल की महिला गार्ड ने कुत्तों को भगाया और अस्पताल प्रभारी को सूचित किया। अस्पताल प्रभारी एचआर वर्मा के अनुसार, बच्ची के शव का ऊपरी हिस्सा गायब था। घटना की सूचना पुलिस को दी गई। पुलिस ने शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया है।

आप्रवासियों के खिलाफ में US में बड़ा ऐक्शन, 44 गिरफ्तार

- **पुलिस और प्रदर्शनकारियों में भीषण झड़प**

लॉस एंजिल्स. लॉस एंजिल्स में यूएस इमिग्रेशन एंड कस्टम्स एनफोर्समेंट (ICE) द्वारा शुक्रवार को की गई छापेमारी में 44 लोगों की गिरफ्तारी के बाद शहर में तनावपूर्ण स्थिति पैदा हो गई। इस कार्रवाई ने व्यापक विरोध प्रदर्शनों को जन्म दिया, जिसके परिणामस्वरूप प्रदर्शनकारियों और लॉस एंजिल्स पुलिस विभाग (LAPD) के बीच कई स्थानों पर झड़पें हुईं। पुलिस अधिकारियों ने गिरफ्तारियों के विरोध में आवाज उठाने के लिए एकत्र हुए प्रदर्शनकारियों को तितर-बितर करने के लिए फ्लैश बैंग और अन्य भीड़ नियंत्रण उपायों का इस्तेमाल किया।

क्यों की गई छापेमारी?

होमलैंड सिक्योरिटी इन्वेस्टिगेशन्स (HSI) के निर्देशन में ICE ने शुक्रवार को लॉस एंजिल्स के तीन स्थानों पर चार तलाशी वारंट के तहत कार्रवाई की। आधिकारिक बयानों के अनुसार, इन छापेमारियों में 44 लोग

'प्रशासनिक रूप से' गिरफ्तार किए गए, जबकि एक व्यक्ति को बाधा डालने के आरोप में हिरासत में लिया गया। हालांकि, आव्रजन अधिकार समूहों ने दावा किया कि छापेमारी सात अलग-अलग स्थानों पर हुई, जिनमें वेस्टलेक जिले में दो होम डिपो स्टोर, फैशन डिस्ट्रिक्ट में एक कपड़ा गोदाम और एक डोनट की दुकान शामिल हैं। ICE की प्रवक्ता यासमीन पिट्स ओ'कीफ ने कहा, 'यह कार्रवाई अवैध आव्रजन पर अंकुश लगाने के लिए की गई थी।' हालांकि, इस ऑपरेशन की व्यापक आलोचना हुई, जिसमें स्थानीय नेताओं और कार्यकर्ताओं ने इसे 'क्रूर और अनावश्यक' करार दिया।

प्रदर्शन और पुलिस के साथ टकराव

छापेमारी की खबर फैलते ही सैकड़ों प्रदर्शनकारी हिरासत केंद्रों और छापेमारी स्थलों के बाहर एकत्र हो गए। वेस्टलेक में एक होम डिपो स्टोर के बाहर का दृश्य विशेष रूप से तनावपूर्ण था, जहां प्रदर्शनकारियों ने 'उन्हें आजाद करो, उन्हें रहने दो!' जैसे नारे लगाए.

कुछ स्थानों पर स्थिति उस समय और बिगड़ गई जब प्रदर्शनकारियों ने कथित तौर पर वाहनों पर अंडे फेंके और रास्ता ब्लॉक किया। जवाब में, एजेंटों और LAPD ने भीड़ को तितर-बितर करने के लिए आंसू गैस, पेपर बॉल्स और कम घातक हथियारों का इस्तेमाल किया।

श्रीनगर में जामा मस्जिद लगातार 7वें साल बंद

- **CM उमर बोले- अपने लोगों पर भरोसा करना होगा**
- **महबूबा ने पूछा- सब ठीक है तो ताला क्यों**

श्रीनगर. देशभर में आज ईद-उल-अजहा यानी बकरीद मनाई जा रही है। पहलगाम आतंकी हमले के बाद जम्मू-कश्मीर में भी लोगों ने मस्जिदों में नमाज अदा की। हालांकि, श्रीनगर की जामा मस्जिद लगातार सातवें साल ईद-उल-अजहा पर बंद रही। 2019 में आर्टिकल 370 हटने के बाद सुरक्षा कारणों से जामा मस्जिद पर ताला लगा है।

जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने इस पर आपत्ति जताई। उन्होंने कहा, 'मुझे जामा मस्जिद बंद रखने के फैसले का आधार नहीं पता, लेकिन हमें अपने लोगों पर भरोसा करना सीखना होगा। ये वही लोग हैं, जिन्होंने पहलगाम हमले का विरोध किया था। केंद्र को ऐतिहासिक जामा मस्जिद में नमाज की अनुमति देने

के बारे में सोचना चाहिए।'

जम्मू-कश्मीर की पूर्व CM और पीपल्स डेमोक्रेटिक पार्टी (PDP) की चीफ महबूबा मुफ्ती ने भी मस्जिद बंद रखने के फैसले पर सवाल उठाए। पूर्व सीएम ने कहा, 'ईद के दिन जामा मस्जिद पर ताला लगाया गया है। यह हमारे मजहब के खिलाफ है। CM उमर अब्दुल्ला को नजरबंद किया गया है। अगर सब ठीक है तो ये सब क्यों किया जा रहा है।'

2018 में नकाबपोश युवकों ने मस्जिद पर ISIS का झंडा लगाया था

श्रीनगर के नौहट्टा स्थित जामा मस्जिद जम्मू-कश्मीर की सबसे बड़ी मस्जिद है। इसे शुक्रवार मस्जिद भी कहा जाता है। 28 दिसंबर 2018 को, शुक्रवार यानी जुमे की नमाज के बाद जामा मस्जिद में कुछ नकाबपोश युवकों ने ISIS के झंडा लगा दिया था।

घटना का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया था, जिसकी काफी आलोचना हुई थी। 5 अगस्त 2019 को आर्टिकल 370 हटने के बाद सरकार ने जामा मस्जिद में नमाज पर रोक लगा दी थी। मस्जिद बंद करने के पीछे COVID-19 महामारी को भी एक कारण बताया गया था।

कश्मीर के लिए पहली ट्रेन शुरू

- **कटरा से सुबह 8:10 बजे रवाना हुई**
- **3 घंटे बाद श्रीनगर पहुंची;**
- **किराया 715 और 1320 रुपए**

कटरा. कश्मीर को देश के बाकी हिस्से से जोड़ने वाली पहली ट्रेन शनिवार सुबह 8:10 बजे कटरा स्टेशन से रवाना हुई। कटरा-

श्रीनगर वंदे भारत सुबह 10:05 बजे बनिहाल स्टेशन पहुंची। तीन घंटे के सफर के बाद 11:02 बजे श्रीनगर स्टेशन पहुंच गई।

पूरे सफर में पैसेंजर उत्साहित रहे। वाराणसी के एक परिवार ने बच्चे का छठा जन्मदिन ट्रेन में मनाया। परिवार ने बताया- 'खबरों में ट्रेन के बारे में सुन रहे थे। बच्चे का जन्मदिन यादगार बनाने के लिए टिकट बुक की और दुनिया के सबसे ऊंचे ब्रिज से ट्रेन के गुजरते समय केक काटा।'

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को इसका उद्घाटन किया था। PM ने दुनिया के सबसे ऊंचे रेलवे आर्च ब्रिज चिनाब पुल और देश के पहले केबल स्टे अंजी ब्रिज का भी इनॉगरेशन किया था।

कटरा-श्रीनगर वंदे भारत एक्सप्रेस के टिकट IRCTC की वेबसाइट से बुक किए जा सकते हैं। ट्रेन में दो ट्रैवल क्लास हैं। चेयरकार का किराया 715 रुपए और एक्जीक्यूटिव क्लास का किराया 1320 रुपए है।

हफ्ते में 6 दिन दो ट्रेनें कटरा और श्रीनगर के बीच चलेंगी। ये अभी ट्रेनें सिर्फ बनिहाल में रुकेंगी, अन्य स्टॉपेज पर फैसला बाद में होगा।

बंदर ने उड़ाया हीरों से भरा थैला

वृन्दावन. एक श्रद्धालु की सांसत तब आ गई, जब एक बंदर उसके 20 रुपये से अधिक की कीमत के हीरों के आभूषण से भरा थैला लेकर फरार हो गया। हालांकि बैग छुड़ाने के लिए पुलिस को काफी मशक्कत करनी पड़ी।

वृन्दावन में ठाकुर बांके बिहारी की फूल-बंगला सेवा करने पहुंचे अलीगढ़ के आभूषण कारोबारी अभिषेक अग्रवाल उस समय परेशान हो गए, जब एक बंदर 20 लाख रुपये से अधिक कीमत के हीरों के आभूषण से भरा उनका थैला छीनकर भाग गया। पुलिस के एक अधिकारी ने शनिवार को यह जानकारी दी। कोतवाली प्रभारी प्रशांत कपिल ने बताया कि अभिषेक अग्रवाल गुरुवार को परिवार के साथ ठाकुर जी की फूल-बंगला सेवा करने पहुंचे थे और वह लौट रहे थे।

जब अभिषेक अंग्रवाल पार्किंग में थे, तभी अचानक एक बंदर उनके हाथ से उनका थैला छीन कर ले गया। उसमें 20 लाख रुपये से अधिक कीमत के हीरों के आभूषण थे। इससे वह परेशान हो गए। उन्होंने शोर मचाया कि उनके गहने लेकर बंदर भाग गया। जिसके बाद मौके पर काफी संख्या में भीड़ जुट गई। लोगों ने बंदर को फ्रूटी का लालच दिया। लेकिन बंदर बैग देने को राजी नहीं हुआ। करीब एक घंटे तक बंदर बैग नहीं छोड़ा तब अभिषेक ने इसकी सूचना पुलिस को दी।

नॉर्वे चेस टूर्नामेंट

गुकेश तीसरे नंबर पर रहे कार्लसन ने खिताब जीता

वर्ल्ड नंबर-1 मैग्नस कार्लसन ने नॉर्वे चेस 2025 टूर्नामेंट का खिताब जीत लिया है। वर्ल्ड चैंपियन डी गुकेश पॉइंट्स टेबल में तीसरे नंबर पर रहे। एक अन्य भारतीय ग्रैंडमास्टर अर्जुन एरिगैसी 5वें स्थान पर रहे।

जीत के बाद कार्लसन ने कहा, मुझे बहुत अच्छा लग रहा है। टूर्नामेंट जीतना राहत की बात है। टूर्नामेंट काफी उतार-चढ़ाव भरी रहा, लेकिन अंत में सबकुछ अच्छा रहा। गुकेश और अर्जुन के बारे में उन्होंने कहा, सभी बहुत अच्छे हैं। हालांकि, उन्हें अभी भी तैयारी के लिए थोड़ा समय चाहिए। आर्मेनिया में एक टूर्नामेंट चल रहा है, जहां भारत के आर प्रग्गनानंद और अरविंद चिदंबरम ने बहुत अच्छा शतरंज खेला।

गुकेश के खिलाफ हुए मुकाबले में मिली हार को लेकर कार्लसन ने कहा, भले ही यह कोई अच्छी याद नहीं, लेकिन मुकाबला हमेशा याद रहेगा।

विमेंस कैटेगरी में मुजीचुक को मिली जीत

विमेंस कैटेगरी में यूक्रेन की ग्रैंडमास्टर अन्ना मुजीचुक ने खिताब जीता। भारतीय ग्रैंडमास्टर कोनेरू हम्पी तीसरे और वैशाली रमेशबाबू पांचवें स्थान पर रहीं। मुजीचुक ने कहा, 'मैं बहुत खुश हूं। इस टूर्नामेंट में जीत बहुत मायने रखती है। मुझे लगता है कि यह बड़ी सफलता है। भारत को नई पीढ़ी से कई नए और अच्छे खिलाड़ी मिल रहे हैं, लेकिन पुरानी पीढ़ी में भी कोनेरू हम्पी जैसी दिग्गज रही हैं। मैंने कोनेरू के साथ अपना पहला गेम तब खेला था जब मैं केवल सात साल की थी। उस समय वो 10 साल की थी। यह 28 साल पहले की बात है। मुजीचुक ने कहा कि भारत विमेंस और मेंस दोनों में शानदार प्रदर्शन कर रहा है। मुझे लगता है कि आने वाले दिनों में कई और खिलाड़ी आएंगे, जिनके खिलाफ खेलना हमेशा चुनौतीपूर्ण रहेगा।

उत्तराखंड में हेलिकॉप्टर की सड़क पर इमरजेंसी लैंडिंग

- **पीछे का हिस्सा कार पर गिरा**
- **पायलट समेत 6 यात्री थे सवार**

रुद्रप्रयाग. उत्तराखंड के रुद्रप्रयाग में तकनीकी खराबी के कारण सड़क पर हेलिकॉप्टर की इमरजेंसी लैंडिंग हुई। इस दौरान हेलिकॉप्टर के पीछे का हिस्सा कार पर गिरकर टूट गया। इसमें कार भी पूरी तरह से क्षतिग्रस्त हो गई। जबकि हेलिकॉप्टर के पंखे से हाईवे किनारे बनी दुकान की टीन शेड भी उड़ गई। इस दौरान दुकान में बैठे लोगों ने भागकर जान बचाई।

हेलिकॉप्टर ने बडासू हेलिपैड से केदारनाथ के लिए उड़ान भरी थी, जिसमें पायलट समेत 6 यात्री सवार थे। हादसे में पायलट को हल्की चोटें आई हैं। इसके अलावा अन्य यात्री सुरक्षित बताए जा रहे हैं। इसके बाद पायलट को नजदीकी अस्पताल में उपचार के लिए भर्ती कराया गया है।

तकनीकी खामी के चलते करनी पड़ी लैंडिंग

जिला पर्यटन विकास अधिकारी एवं हेली सेवा के नोडल अधिकारी राहुल चौबे ने बताया- क्रिस्टल एविएशन प्राइवेट लिमिटेड का एक हेलिकॉप्टर दोपहर एक बजे बड़ासू स्थित बेस से केदारनाथ धाम के लिए 5 यात्रियों के साथ टेक-ऑफ कर रहा था। इसी दौरान हेलिकॉप्टर में कुछ तकनीकी खामी आ गई। पायलट ने समय रहते खामी को भांप लिया। इसके बाद नेशनल हाईवे पर पायलट ने इमरजेंसी लैंडिंग की। हेलिकॉप्टर में सवार सभी पांचों यात्री सुरक्षित हैं, जबकि पायलट को हल्की चोट आई है। इमरजेंसी लैंडिंग के दौरान सड़क पर खड़ी एक गाड़ी क्षतिग्रस्त हो गई। इससे हेली शटल सेवा पर कोई प्रभाव नहीं पड़ा है।

सीईओ यूकाडा सोनिका ने बताया- क्रिस्टल एविएशन प्राइवेट लिमिटेड का हेलिकॉप्टर सिरसी से उड़ान भरते समय हेलीपैड के अलावा सड़क पर एहतियातन लैंडिंग की। किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। डीजीसीए को सूचना दे दी गई है। बाकी शटल ऑपरेशन तय कार्यक्रम के अनुसार सामान्य चल रहे हैं।

बीजापुर में 7 नक्सली ढेर

- **जवानों को सांप ने काटा**
- **टॉप कमांडर सुधाकर भास्कर भी मारा गया**

बीजापुर. छत्तीसगढ़ के बीजापुर जिले के इंद्रावती नेशनल पार्क क्षेत्र में शनिवार को जवानों ने 5 नक्सलियों को मार गिराया है। सभी नक्सलियों के शव बरामद कर लिए गए हैं। इसके पहले सेंट्रल कमेटी सदस्य गौतम उर्फ सुधाकर और तेलंगाना कमेटी का सदस्य भास्कर मारा गया था।

फोर्स के मुताबिक मारे गए सुधाकर पर 1 करोड़ और भास्कर पर 45 लाख का इनाम था।

सुधाकर छुट्टी मनाकर जंगल लौटा था, तभी मुठभेड़ में मारा गया। नक्सलियों के शव के पास से ऑटोमैटिक हथियार और गोला-बारूद बरामद किए गए हैं।

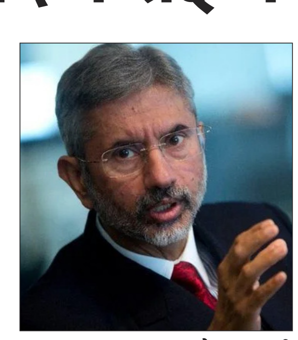
मिली जानकारी के मुताबिक 5 जून को पहली मुठभेड़ के बाद सुधाकर का शव बरामद हुआ था। यह वही सुधाकर है, जिसने दंडकारण्य क्षेत्र में नक्सल शिक्षा केंद्रों की शुरुआत की थी। वहीं 6 जून को नक्सली कमांडर भास्कर मारा गया, जो तेलंगाना स्टेट कमेटी से जुड़ा हुआ था।

इसके साथ ही 6 और 7 जून की दरम्यानी रात को हुई मुठभेड़ों में 3 और नक्सलियों के शव मिले, जिनमें 2 महिलाएं और एक पुरुष शामिल हैं। 7 जून को अंतिम मुठभेड़ में 2 अन्य पुरुष नक्सलियों के शव बरामद किए गए। इन पांच शवों की पहचान अब तक नहीं हो सकी है। एनकाउंटर स्पॉट से 2 AK-47 राइफल, भारी मात्रा में गोला-बारूद और नक्सली दस्तावेज बरामद किए गए हैं। ऑपरेशन के दौरान कुछ जवानों को सांप और मधुमक्खियों ने काट लिया।फिलहाल सभी खतरे से बाहर हैं। सभी का इलाज जारी है।

'आतंकवाद कतई बर्दाश्त नहीं'

- **एस जयशंकर की दो-टूक**
- **साथ देने के लिए ब्रिटेन को धन्यवाद कहा**

नई दिल्ली. भारत आतंकवाद को कतई बर्दाश्त नहीं करने की नीति अपना रहा है, उम्मीद है कि हमारे साझेदार इसे समझेंगे। यह बात भारतीय विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने ब्रिटेन के विदेश मंत्री के साथ बातचीत के दौरान कही। जयशंकर ने पहलगाम हमले की निंदा करने और आतंकवाद के खिलाफ भारत की लड़ाई का समर्थन करने के लिए ब्रिटेन को धन्यवाद दिया। विदेश मंत्री ने कहाकि भारत कभी भी इस बात का समर्थन नहीं करेगा कि अपराध करने वालों को पीड़ितों के



समान रखा जाए। इसके साथ ही जयशंकर ने हाल में हुए भारत-ब्रिटेन मुक्त व्यापार समझौता, दोहरा अंशदान समझौता को मील का पत्थर बताया।

गौरतलब है कि ब्रिटेन के विदेश मंत्री डेविड लैमी व्यापार के साथ-साथ रक्षा और सुरक्षा के क्षेत्रों में द्विपक्षीय संबंधों की समीक्षा के लिए शनिवार को भारत की दो-दिवसीय यात्रा पर आए हुए हैं। लैमी ने अपने भारतीय समकक्ष एस जयशंकर के साथ व्यापक मुद्दों पर बातचीत की। जयशंकर ने इस दौरान भारत-ब्रिटेन मुक्त व्यापार समझौते की भी तारीफ की। साथ ही उन्होंने इस समझौते को मील का पत्थर भी बताया है।

जानकारी के मुताबिक ब्रिटेन के विदेश मंत्री से बातचीत के दौरान पाकिस्तान द्वारा सीमा पार से फैलाए जा रहे आतंकवाद पर भी बात हुई। बता दें कि पिछले महीने भारत-पाकिस्तान सीमा पर तनाव के दौरान ब्रिटेन दोनों देशों के संपर्क में था। भारत आने से पहले लैमी 16 मई को दो दिन के लिए इस्लामाबाद भी गए थे। वहां पर उन्होंने सैन्य संघर्ष खत्म करने के लिए दोनों देशों की तारीफ भी की थी।

संक्षेप...

50 हजार की रिश्वत लेते सिडको अधिकारी गिरफ्तार

नवी मुंबई. नवी मुंबई एयरपोर्ट इन्फ्लुएंस एरिया परियोजना से जुड़े जिला भूमि अभिलेख अधीक्षक कार्यालय के एक कर्मचारी को कथित तौर पर 50,000 रुपये की रिश्वत लेने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। इस बात की जानकारी एंटी करप्शन के अधिकारी ने दी। भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो (एसीबी) ने शुक्रवार को जिला भूमि अभिलेख अधीक्षक कार्यालय के मुख्य प्रशासनिक अधिकारी संजीपन सनप को रिश्वत लेते रंगे हाथों पकड़ा। उन्होंने बताया कि 4 जून को दर्ज शिकायत के आधार पर कार्रवाई शुरू की गई। अधिकारी ने बताया, शिकायतकर्ता के दोस्त के पास नैना परियोजना के तहत आने वाली संपत्ति थी और उसने भूमि सर्वेक्षण के लिए आवेदन किया था। बताया गया की सनप उसे जानकारी देने के लिए टालमटोल कर रहा था.

ओवला - माजीवड़ा क्षेत्र में विकास कार्य 15 अगस्त तक पूरे किए जाएं

- परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने संबंधित विभागों को दिए निर्देश
- ठाणे मनपा, एमएमआरडीए, लोक निर्माण विभाग की समीक्षा बैठक

धर्मेंद्र उपाध्याय

ठाणे. मनपा क्षेत्र में ओवला-मजीवड़ा विधानसभा क्षेत्र में चल रहे विकास कार्य प्रगति पर हैं और सभी संबंधित विभागों को 15 अगस्त तक उनका उद्घाटन करने की योजना बनानी चाहिए परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने निर्देश दिया। ठाणे मनपा मुख्यालय में परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक की अध्यक्षता में ठाणे मनपा क्षेत्र में विभिन्न विकास कार्यों और सरकार द्वारा स्वीकृत निधियों के खर्च एमएमआरडीए के माध्यम से किए जा रहे सड़कों और घोड़बंदर में सड़क कार्यों आदि पर समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में मनपा आयुक्त सौरभ राव, अतिरिक्त आयुक्त संदीप मालवी, शहर अभियंता प्रशांत सोनाग्रा, सहायक निदेशक संग्राम कानाडे, एमएमआरडीए निदेशक अनिल सालुंखे, लोक निर्माण विभाग के अधीक्षक अभियंता सिद्धार्थ तांबे, मुंबई महानगर क्षेत्र प्राधिकरण के अधीक्षक अभियंता विनय सुर्वे सहित मनपा, एमएमआरडीए, लोक निर्माण विभाग और अन्य विभागों के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे।घोड़बंदर रोड और उसके आसपास चल रहे तमाम कामों की वजह से आने वाले महीनों में इस इलाके की तस्वीर और बदलती नजर आएगी। इसके लिए परिवहन मंत्री सरनाईक ने स्पष्ट किया कि सभी विभाग आपस में समन्वय बनाकर काम करें।साथ ही मानसून के दौरान पानी जमा न हो और घोड़बंदर क्षेत्र के गांवों में बारिश के पानी से परेशानी न हो इसके लिए सभी विभाग सतर्क रहें। इस संबंध में मनपा ने इस क्षेत्र में 22 पुलियाओं की सफाई की है। इसमें पूरी तरह से जाम हो चुकी चार पुलियाओं की भी सफाई की गई है। परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने विश्वास जताया कि मानसून के दौरान इसका निश्चित रूप से लाभ मिलेगा। उन्होंने यह भी सुझाव दिया कि गायमुख घाट में सड़क के चौड़ीकरण के लिए आवश्यक भूमि अधिग्रहण अभी से किया जाना चाहिए।

परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने ठाणे महानगरपालिका क्षेत्र में क्रियान्वित की जा रही गायमुख कचरा परियोजना, नागला बंदर में अरमार केंद्र, बालासाहेब ठाकरे स्मारक पार्क और डिजिटल एक्वेरियम, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर सांस्कृतिक भवन और विपाश्यना केंद्र, धर्मवीर आनंद दिघे क्रीड़ा संकुल, लता मंगेशकर संगीत गुरुकुल आदि परियोजनाओं की भी समीक्षा की। प्रताप सरनाईक ने 12 पार्क, स्विमिंग पूल, तालाब सौंदर्यीकरण, आर्ट गैलरी, श्मशान, सामुदायिक भवन, आगरी-कोली भवन, फुटबॉल टर्फ, येउर में आदिवासी संस्कृति केंद्र, प्रस्तावित नालियों का निर्माण, अमृत जलापूर्ति योजना और पुराने कुओं के पुनरुद्धार की परियोजनाओं की वर्तमान स्थिति की भी समीक्षा की। साथ ही एमएमआरडीए के माध्यम से 19 सड़कों पर काम किया जा रहा है। सड़कों का सर्वेक्षण हो चुका है और 2 सड़कों पर काम शुरू हो चुका है। इस बैठक में मनपा आयुक्त सौरभ राव ने स्पष्ट किया कि कुल भूमि अधिग्रहण का 46 प्रतिशत काम लंबित है और मनपा इसे प्राथमिकता देगी। आयुक्त राव ने यह भी निर्देश दिया कि सभी विभाग 15 अगस्त तक उद्घाटन की तैयारी कर लें।

भिवंडी में अमन शांति से मनाया गया बकरी ईद

भिवंडी. ईद-उल-अजहा बकरीद मुसलमानों के लिए एक पवित्र त्योहार है.इस अवसर पर भिवंडी में उत्साह का माहौल देखा गया. शनिवार की सुबह 6:30 से 7:00 बजे के बीच शहर की विभिन्न मस्जिदों से सार्वजनिक नमाज अदा की गई.कोटर गेट मस्जिद में सुबह 7:05 बजे अंतिम नमाज अदा की गई.इसमें सैकड़ों नागरिकों ने भाग लिया. नमाज के बाद कई लोगों ने एक-दूसरे को गले लगाकर बकरीद की बधाई दी.इस अवसर पर शहर में भारी पुलिस बल तैनात किया गया था.

मिली जानकारी के अनुसार बकरीद त्योहार के दौरान बड़े जानवरों की मुख्य कुर्बानी बड़े पैमाने पर की जाती है.शनिवार को शहर के 56 निजी कुर्बानी केंद्रों पर 5754 बड़े जानवरों और 30 बकरों की कुर्बानी की गई। पशुओं के निरीक्षण के लिए पशु चिकित्सा अधिकारी, शुल्क वसूली के लिए कर्मचारी और कुर्बानी केंद्र के क्षेत्र में सफाई के लिए सफाई कर्मचारियों को तैनात किया गया था.भिवंडी मनपा ने इस अवसर पर दिन भर में 11 लाख 52 हजार 300 रुपये का साल्टर शुल्क वसूला है.इस वर्ष बकरीद के अवसर पर एक सुव्यवस्थित प्रणाली को लागू करने और कुर्बानी केंद्र पर सफाई बनाए रखने और किसी भी तरह की दुर्गंध को फैलाए बिना कचरे को ले जाने के लिए विशेष व्यवस्था करने के लिए कई लोगों ने मनपा प्रशासन के काम की प्रशंसा की है.

4.5 लाख की रिश्वत के आरोप में जूनियर इंजीनियर गिरफ्तार

मुंबई. केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) ने मुंबई में एक शिकायतकर्ता से 4.5 लाख रुपये की रिश्वत मांगने और स्वीकार करने के आरोप में एक जूनियर इंजीनियर को गिरफ्तार किया है । सीबीआई ने एक विज्ञप्ति में कहा कि उक्त आरोपी के खिलाफ लिखित शिकायत के आधार पर मामला दर्ज किया गया था कि आरोपी ने शिकायतकर्ता से उसकी फर्म के लंबित बिलों को मंजूरी देने के लिए 5.5 लाख रुपये की रिश्वत की मांग की थी और बातचीत के बाद अंततः वह 4,50,000 रुपये स्वीकार करने के लिए सहमत हो गया था। विज्ञप्ति के अनुसार, सीबीआई ने जाल बिछाया और आरोपी को गुरुवार को 4.5 लाख रुपये की रिश्वत लेते रंगे हाथों पकड़ लिया। उसे गिरफ्तार कर शुक्रवार को मुंबई के विशेष न्यायाधीश के समक्ष पेश किया गया। सीबीआई ने बताया कि निचली अदालत ने 9 जून तक पुलिस हिरासत रिमांड मंजूर कर लिया है। साथ ही बताया कि आरोपियों के मुंबई और रुड़की स्थित आवासीय और कार्यालय परिसरों की भी तलाशी ली गई। आगे की जांच जारी है। इससे पहले 4 जून को, सीबीआई ने उत्तर मध्य रेलवे, प्रयागराज डिवीजन, मैनपुरी के जूनियर इंजीनियर/टेली को शिकायतकर्ता से एक लाख रुपये की मांग करने और स्वीकार करने के आरोप में गिरफ्तार किया था।

ठाणे को स्वच्छ और सुंदर बनाने की नागरिकों की भी जिम्मेदारी

- विधायक संजय केलकर का वक्तव्य
- गावदेवी मैदान में जीरो गारबेज और पर्यावरण प्रदर्शनी का उपहार
- प्रदर्शनी, कार्यशालाएं, प्रतियोगिताएं और सेमिनार नागरिकों के लिए एक अनूठा उपहार

ठाणे. शहर स्वच्छ और सुंदर है शहर को विकृत होने से बचाने का प्रयास कर रहा है। यह पूरी जिम्मेदारी ठाणे मनपा पर डालने के बजाय, नागरिकों को भी शहर को स्वच्छ और सुंदर बनाए रखने के लिए मनपा का सहयोग करना चाहिए,मनपा की ओर से आयोजित शून्य अपशिष्ट और पर्यावरण महाप्रदर्शनी का अवलोकन करने के बाद विधायक संजय केलकर ने कहा।विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर ठाणे मनपा द्वारा 'उत्सव वसुंधराचा, संकल्प हरित ठाणे' पहल के तहत नौपाड़ा के गावदेवी मैदान में शून्य अपशिष्ट और पर्यावरण विषय पर एक प्रदर्शनी का आयोजन किया गया है। विधायक संजय केलकर, मनपा आयुक्त सौरभ राव, पूर्व नगरसेवक संजय वाघुले ने प्रदर्शनी का अवलोकन किया। इस अवसर पर अतिरिक्त आयुक्त प्रशांत रोडे, उपायुक्त शंकर पटोले, उपायुक्त मधुकर बोडके, परिवहन प्रबंधक भालचंद्र बेहरे, मुख्य पर्यावरण अधिकारी

मनीषा प्रधान, स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. रानी शिंदे और अन्य उपस्थित थे। इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में विधायक संजय केलकर, मनपा आयुक्त सौरभ राव समेत तमाम गणमान्य लोगों और नागरिकों ने 'माझी वसुंधरा शपथ' लिया। विधायक संजय केलकर ने कहा कि विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर आयोजित यह प्रदर्शनी एक सराहनीय पहल है और अधिक से अधिक नागरिकों को इसे देखना चाहिए पर्यावरण हितैषी ठाणे महानगरपालिका विभिन्न परियोजनाओं को क्रियान्वित कर रही है और इस पहल में नागरिकों की भागीदारी महत्वपूर्ण है। आयुक्त सौरभ राव ने बताया कि इस भागीदारी को बढ़ाने और नागरिकों को पर्यावरण हितैषी पहलों के बारे में जागरूक करने के लिए 'उत्सव वसुंधराचा, संकल्प हरित ठाणे' के तहत यह प्रदर्शनी आयोजित की गई है। आयुक्त राव ने यह भी कहा कि ठाणे देश का पहला महानगरपालिका है जिसने हीट एक्शन प्लान लागू किया है। साथ ही, महानगरपालिका ने अच्छी वायु गुणवत्ता बनाए रखने के लिए एक कार्ययोजना तैयार की है। महानगरपालिका सीमा के भीतर प्रतिदिन 1400 टन कचरा एकत्र किया जाता है। इसके लिए, देवघर में 350 टन प्रतिदिन की क्षमता वाली बायोगैस परियोजना लागू की गई है। साथ ही, पर्यावरण हितैषी गणेशोत्सव मनाने के लिए, महानगरपालिका मूर्ति निर्माताओं को शाडू मिट्टी और स्थान प्रदान कर रही है और महानगरपालिका 'भूल घर माजा बप्पा' अभियान को लागू करेगी। आयुक्त राव ने नागरिकों से इसमें भाग लेने की अपील भी की। इस उत्सव की अवधारणा 'शून्य अपशिष्ट और पर्यावरण प्रदर्शनी 2025' है। इनमें पर्यावरण संरक्षण से संबंधित भव्य प्रदर्शनी में पर्यावरण अनुकूल मूर्तियां, सजावट, ठोस अपशिष्ट प्रबंधन, प्लास्टिक के विकल्प, सौर ऊर्जा, सीवेज उपचार परियोजनाएं और वायु सर्वेक्षण उपकरण से संबंधित हॉल हैं। आयुक्त सौरभ राव ने सभी हॉल का दौरा किया और उनकी जानकारी और उपयोगिता के बारे में जाना।

विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य में SST कॉलेज की NSS और ग्रीन क्लब ने

उमनपा की वृक्ष दिंडी और वृक्षारोपण उपक्रम में लिया सक्रिय सहभाग

उल्हासनगर. विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य में उल्हासनगर महानगरपालिका की ओर से वृक्ष दिंडी और वृक्षारोपण उपक्रम का आयोजन किया गया। इस उपक्रम में एसएसटी कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) इकाई और ग्रीन क्लब के स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

इस उपक्रम के दौरान ग्रीन क्लब की समन्वयक प्रो. नम्रता सिंह उपस्थित रहीं। इस कार्यक्रम का आयोजन कॉलेज के संस्थापक प्राचार्य डॉ. पुरस्वानी के मार्गदर्शन में और एनएसएस जिला समन्वयक तथा उपप्राचार्य प्रो. जीवन विचारे के नेतृत्व में किया गया। इस पर्यावरणीय उपक्रम के माध्यम से विद्यार्थियों में पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता उत्पन्न हुई और अधिक से अधिक पेड़ लगाकर पर्यावरण बचाने का संदेश दिया गया। एसएसटी महाविद्यालय की एनएसएस इकाई और ग्रीन क्लब वर्ष भर पर्यावरण संरक्षण की दिशा में विभिन्न उपक्रमों का आयोजन करते रहते हैं।

राजस्व बढ़ाने के लिए पूरे राज्य में लागू होगा धुले-नंदुरबार पैटर्न

ठाणे. एस.टी. महामंडल की वित्तीय स्थिति सुधारने और राजस्व वृद्धि को बढ़ावा देने के लिए राजस्व वृद्धि के साथ-साथ विभिन्न अनावश्यक खर्चों को कम करने के उपायों को लागू करना जरूरी है और राज्य में सबसे पहले रहे धुले-नंदुरबार विभाग के पैटर्न को हर जगह लागू करना जरूरी है।यह बात परिवहन मंत्री और एस.टी. महामंडल के अध्यक्ष प्रताप सरनाईक ने कहा।राजस्व वृद्धि के संबंध में बुलाई गई एस.टी. महामंडल के अधिकारियों की बैठक में बोल रहे थे। इस अवसर पर एस.टी. महामंडल के उपाध्यक्ष और प्रबंध निदेशक डॉ. माधव कुसेकर, वित्त सलाहकार और मुख्य लेखा अधिकारी गिरीश देशमुख, धुले नंदुरबार विभाग के नियंत्रक विजय गीते, यांत्रिक अभियंता पंकज महाजन और अन्य अधिकारी मौजूद थे।मंत्री सरनाईक ने कहा कि 1 जून 2025 को एस.टी. की 77वीं वर्षगांठ के अवसर पर राज्य में उत्कृष्ट

कार्य करने वाले अधिकारियों को सम्मानित किया गया। जिन अधिकारियों के विभागों और डिपो में राजस्व बढ़ाने के लिए विशेष प्रयास किए गए और जिनसे उन्हें अच्छी आय हुई, उनके अनुभव और प्रयासों को दूसरों के लिए समझना आवश्यक है। मंत्री सरनाईक ने जोर देकर कहा कि राज्य भर में केवल दो-चार डिपो या विभाग ही राजस्व वृद्धि और संचालन में अग्रणी नहीं हैं, बल्कि संपूर्ण एसटी निगम ऐसे सामूहिक प्रयासों से भविष्य में राजस्व वृद्धि में अग्रणी होना चाहिए, ताकि सभी को इस अभिनव पहल का लाभ उठाना चाहिए।

विभिन्न अधिकारियों ने तमाम उपाय साझा किया

1) कम भीड़-भाड़ वाले समय और साप्ताहिक अवकाश के दिनों में बहुत कम प्रतिक्रिया वाले मार्गों की समीक्षा करें और उन मार्गों को उन मार्गों पर मोड़ दें जिनसे अच्छी आय होती है।
2) लंबी दूरी के मार्गों पर पुरानी बसों को जल्द से जल्द बदलें और नई ईंधन-कुशल बसों का उपयोग करें।
3) अधिकारियों-कर्मचारियों को उनके प्रदर्शन के अनुसार उपयुक्त पदों पर नियुक्त करके प्रशिक्षण सुनिश्चित करें।
4) डिपो क्षेत्र के भीतर स्थानीय मार्गों पर यात्री प्रतिक्रिया वाले मार्गों पर शटल रूट चलाएं।
5) आरटीओ अधिकारियों के साथ मिलकर अवैध यातायात को रोककर एसटी बसों की संख्या बढ़ाने के प्रयास करें।
6) ईंधन चोरी रोकने के लिए डीजल ईंधन टैंकरों का सावधानीपूर्वक उपयोग करें।
7) प्रति किलोमीटर माइलेज बढ़ाने के लिए वाहनों का दैनिक रखरखाव करें।
8) पुराने टायर बदलते समय, केवल टायर ही नहीं बल्कि नए ट्यूब और फ्लैप भी बदलें।

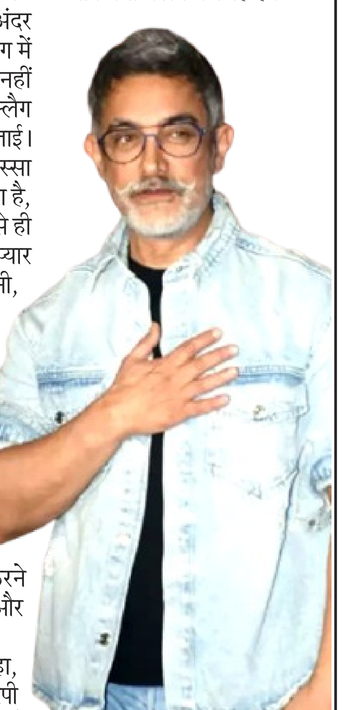
उपरोक्त सभी उपायों के साथ-साथ अनावश्यक खर्चों को कम करने के लिए ओवरटाइम भत्ते के उपयोग को नियंत्रित करें। कर्मचारियों को छुट्टी देते समय, सुनिश्चित करें कि पीक सीजन के दौरान अधिकतम कर्मचारी उपलब्ध हों। साप्ताहिक बाजारों, यात्राओं, मेलों के दौरान, यात्री यातायात के अनुसार अधिकतम बसें उपलब्ध होनी चाहिए। संबंधित अधिकारियों ने सुझाव दिया कि ऐसे उपाय करने पर जोर दिया जाना चाहिए।

"मेरे अंदर ऐसी चीजें थीं जो एक रेड फ्लैग में होती हैं, आज भी हैं"

आमिर खान की फिल्म 'सितारे जमीन पर' 20 जून के दिन रिलीज होने वाली है। ऐसे में आमिर खान इस फिल्म को जमकर प्रमोट कर रहे हैं। फिल्म प्रमोट करते वक्त आमिर खान ने कहा कि वह रेड फ्लैग हैं। उन्होंने इसका कारण भी बताया। उन्होंने ये भी बताया कि जब उन्हें गुस्सा आता है तब वह क्या करते हैं।

आमिर खान ने कहा, "मैं रेड फ्लैग था और अब भी मेरे अंदर ऐसी चीजें हैं जो एक रेड फ्लैग में होती हैं। इसमें कोई संदेह नहीं है।" आमिर ने खुद को रेड फ्लैग कहने के पीछे की वजह बताई। आमिर ने कहा, "जब मैं गुस्सा होता हूं या जब मुझे बुरा लगता है, आमतौर पर आप उन लोगों से ही नाराज होते हो जो आपसे प्यार करते हैं - आपकी पत्नी, आपका साथी - तो मैं उनसे गुस्से में बात करना बंद कर देता था। अगर मैं रीना (दत्ता) या किरण (राव) से नाराज हूं...तो मैं अपने चारों तरफ एक स्टील का शटर बना देता था। उस समय मुझसे बात करना मतलब दीवार से बात करने जैसा होता था। मैं जिद्दी था और बहुत ही निर्मम था।"

आमिर ने आगे कहा, "मुझमें बहुत खामियां थीं। थेरेपी ने मुझे मेरी खामियां पहचानने में मदद की। थेरेपी ने मुझे बताया कि मैं क्या गलत कर रहा था। आप सोचते हो, 'मैं सही हूं, वो गलत है।' अरे, आप भी गलत हो सकते हो। हर व्यक्ति गलतियां करता है। काश मैंने 18 साल की उम्र में ही थेरेपी शुरू कर दी होती क्योंकि थेरेपी आपको दूसरे व्यक्ति के बारे में कुछ नहीं बताती - थेरेपी आपको आपके बारे में बताती है। बताती है कि आप क्या गलत कर रहे हैं।"



घरेलू हिंसा मामला, मुआवजे की राशि को 5 लाख से बढ़ाकर 1 करोड़ रुपए

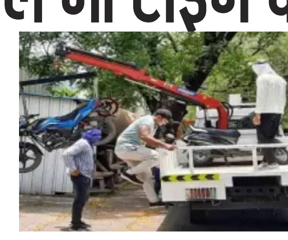
मुंबई. सत्र अदालत ने घरेलू हिंसा के एक मामले में एक महिला को दिए जाने वाले मुआवजे की राशि को 5 लाख रुपये से बढ़ाकर 1 करोड़ रुपये कर दिया है। अदालत ने कहा कि महिला का पति बहुत पैसे वाला है। मुंबई की एक सत्र अदालत ने घरेलू हिंसा से जुड़े एक मामले में चौंकाने वाला फैसला सुनाया है। अदालत ने एक महिला को दी जाने वाली मुआवजा राशि पांच लाख रुपये से बढ़ाकर एक करोड़ रुपये कर दी और कहा कि उसका पति काफी अमीर है। अदालत ने कहा कि महिला का पति, जो एक लिफ्ट कंपनी चलाता है, और उसका परिवार करोड़पति है।

अदालत ने मुआवजे के अलावा, महिला और उसकी बेटी को दिए जाने वाले मासिक गुजारा भत्ते को भी एक लाख रुपये से बढ़ाकर 1.5 लाख रुपये कर दिया और कहा कि अपने पति के साथ रहते हुए शिकायतकर्ता द्वारा झेली गई शारीरिक और मानसिक यातना की कल्पना भी नहीं की जा सकती।

राजनीतिक दल भी टोइंग वैन के खिलाफ मैदान में उतरे

- रिक्शा पर कार्रवाई की मांग

ठाणे. ठाणे यातायात पुलिस ने ठाणे शहर में पिछले छह महीने से बंद टोइंग वैन सुविधा को फिर से खोलने का फैसला किया है और इस फैसले का जागरूक नागरिकों ने कड़ा विरोध किया है। इसके बाद अब भाजपा और ठाकरे समूह भी इस मामले में कूद पड़े हैं और उन्होंने टोइंग वैन के खिलाफ अपना रुख घोषित कर दिया है। ठाणे शहर में पर्याप्त पार्किंग सुविधाओं की कमी



के कारण नागरिक अपने वाहन सड़कों पर पार्क करते हैं। शहर में कई संकरी सड़कें हैं और वहां खड़े वाहनों के कारण यातायात जाम हो जाता है। इसलिए यातायात पुलिस यातायात में बाधा डालने वाले दोपहिया वाहनों के खिलाफ टोइंग वैन का उपयोग कर कार्रवाई करती है। इस बीच, ठाणे यातायात पुलिस ने पिछले छह महीने से बंद पड़ी टोइंग वैन सुविधा को फिर से खोलने का फैसला किया है और इस फैसले का जागरूक नागरिक अजय जया और संगम डोंगरे ने विरोध किया है। इसके बाद पूर्व भाजपा पार्षद सुनीश जोशी और मृणाल पेंडसे ने पुलिस उपायुक्त पंकज शिरसाठ से मुलाकात की और टोइंग वैन के खिलाफ एक बयान दर्ज कराया। उन्होंने शहर में अन्य परिवहन समस्याओं पर भी ध्यान देने की मांग की।

उन्होंने शहर में अनावश्यक रूप से चल रहे रिक्शा चालकों के खिलाफ कार्रवाई करने तथा जाम का कारण बन रहे कई स्थानों पर डिवाइडर हटाने की मांग की। इसी तरह, शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) पार्टी के नेताओं ने भी पुलिस उपायुक्त पंकज शिरसाठ से मुलाकात की और टोइंग वैन के खिलाफ एक बयान सौंपा। इसलिए ऐसा लगता है कि अब राजनीतिक दल भी टोइंग वैन के खिलाफ मैदान में उतर आए हैं।

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099