

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. - वाल्मीकि

विकास

संपादकीय

जानलेवा सफाई

यह एक बड़ी विडंबना है कि आज जब हम अर्थव्यवस्था को ऊंचाईयों को हासिल करने के दावे कर रहे हैं, उसमें आए दिन सीवर की सफाई करते लोगों की मौत की खबरें आती हैं। उत्तर प्रदेश के वृंदावन में सीवर की सफाई करने उतरे दो मजदूरों की मौत ने फिर यही दर्शाया है कि आर्थिक विकास के आंकड़ों की चकाचौंध में समाज के सबसे कमजोर तबकों की फिक्र करना जरूरी नहीं समझा जाता है। शनिवार को एक ठेकेदार के कहने पर सीवर की सफाई के लिए उसमें उतरे दो मजदूरों की जहरीली गैस की चपेट में आकर मौत हो गई।

मामले के तूल पकड़ने के बाद प्रशासन की ओर से इस संबंध में मामला दर्ज किए जाने और मुआवजा देने के आश्वासन जैसी औपचारिकताएं पूरी की गईं। मगर यह समझना मुश्किल है कि इस तरह सीवर की सफाई कराने पर रोक के बावजूद संबंधित सरकारी महकमे आखिर किन वजहों से पारंपरिक तरीकों से सीवर की सफाई और उसमें मरने वालों की त्रासदी की लगातार अनदेखी करते रहे हैं।

आखिर क्या वजह है कि सीवर में सफाई करने उतरे मजदूरों को जोखिम भरी जिंदगी और इस काम में उनके अस्तित्व और गरिमा के सवाल पर सोचना हमें जरूरी नहीं लगता? इस मुसले पर शीर्ष अदालत के स्पष्ट निर्देश और तीखी टिप्पणियों के बावजूद सरकारों ने शायद ही कभी निजी ठेकेदारों के खिलाफ सख्ती बरतने, किसी की जिम्मेदारी तय करने और सीवर में जोखिम भरे हालात में किसी इंसान को उतारने पर रोक को लेकर गंभीरता दिखाई हो।

नतीजा यही है कि आजादी के सात दशक बाद आज भी अक्सर सीवर की सफाई के लिए उसमें उतरे मजदूर अपनी जान गंवा रहे हैं। विचित्र है कि एक ओर विज्ञान और तकनीक की उपलब्धियों की बदौलत कुनिम मेधा से सभी काम आसान होने और अंतरिक्ष तक में अनुसंधान की नई ऊंचाई छूने के दावे किए जा रहे हैं, दूसरी ओर आमनाशानी में कुछ लोगों को अपनी जान जोखिम में डाल कर सीवर में घुस कर उसकी सफाई करनी पड़ रही है। क्या ऐसा इसलिए हो पा रहा है कि इस समस्या के पीड़ित आमतौर पर समाज के सबसे कमजोर तबके से आते हैं?

लोकतंत्र के लिए ठीक नहीं विदेश नीति पर सस्ती राजनीति

कांग्रेस और कुछ अन्य विपक्षी दलों को मोदी सरकार की विदेश नीति रास नहीं आ रही है। यह कोई नई-अनोखी बात नहीं। ऐसा पहले भी होता रहा है, लेकिन पहले आमतौर पर उस पर आम सहमति कायम होती थी, क्योंकि माना जाता था कि विदेश नीति सत्तारूढ़ दल की की नहीं, देश की होती है। अतीत में इस मान्यता के कुछ अपवाद भी दिखे। विदेश नीति के मामले में जो अपवाद हुआ करता था, वह अब नियम बन गया है। जब भाजपा विपक्ष में थी, तो उसे भी मनमोहन सरकार की विदेश नीति के कुछ मुद्दों पर गहरी आपत्ति थी। परमाणु उत्तरदायित्व विधेयक लंबे समय तक इसलिए विवादों से घिरा रहा, क्योंकि भाजपा और अन्य विपक्षी दलों को उसके कुछ प्राथमिक पक्षों में भी विधेयक



कुछ संशोधनों के साथ पारित होकर कानून तो बना, लेकिन कहा जाता है कि इन संशोधनों के कारण ही विदेशी कंपनियों ने भारत में परमाणु रिपेक्टर लगाने में रुचि नहीं दिखाई। जो भी हो, कुछ समय पहले मोदी सरकार ने यह संकेत दिया कि विदेशी परमाणु ऊर्जा कंपनियों को आकर्षित करने के लिए उक्त कानून में कुछ बदलाव हो सकता है। इस पर कांग्रेस ने भाजपा के 2010 के रवैये का हवाला देते हुए कहा था कि उसने तो यू-टर्न ले लिया।

2014 में मोदी सरकार के सत्ता में आने के बाद उसकी विदेश नीति पर लेकर विपक्ष की आपत्तियां लगातार बढ़ती और तीखी होती गईं हैं। पाकिस्तान और चीन पर मोदी सरकार की नीति पर तो कुछ ज्यादा ही सवाल उठे। जब जम्मू-कश्मीर

सूचना दिए बिना चीनी दूतावास चले गए थे। इसे लेकर हंगामा मचा तो कांग्रेस की ओर से कहा गया कि वह मामले को समझने गए थे। फिर गलतन में चीनी सैनिकों से खुनी झड़प के बाद भी कांग्रेस समेत कई विपक्षी दलों ने मोदी सरकार को घेरा। राहुल गांधी और कुछ अन्य नेता यदा-कदा कहते रहते हैं कि मोदी चीन से डरते हैं। पहलागाम में बबर आतंकी हमले के बाद राहुल गांधी एवं अन्य विपक्षी नेताओं ने पर्यटकों की सुरक्षा में कमी के सही सवाल उठाकर कठिन वक्त में भारत सरकार के साथ खड़े होने का कानका संदेश दिया, लेकिन पाकिस्तान को सबक सिखाने वाले

आपरेशन सिंदूर खत्म होते ही उनके सुर बदल गए। वे सुर पाकिस्तान में गूँजे लगे। आपरेशन सिंदूर के अचानक स्थगन और उसका श्रेय ट्रंप की ओर से लेने पर विश्व और अन्य अनेक ने उचित ही आपत्ति जताई। इस पर सरकार को भी कहना पड़ा कि ट्रंप सही नहीं। फिर एक दिन आपरेशन सिंदूर पर विदेश मंत्री जयशंकर के बयान को लेकर राहुल गांधी ने उन्हें घेरा और यह पूछा कि वे बताएं कि उनके कारण भारतीय सेना ने पाकिस्तान के खिलाफ सैन्य कार्रवाई में अपने कितने लड़ाकू विमान खोए?

इससे कोई इन्कार नहीं कर सकता कि ट्रंप भारत-पाकिस्तान के बीच संघर्ष विराम का श्रेय लेने की सनक से ग्रस्त हैं। इतना अधिक कि कनाडा ए.प्रधानमंत्री मोदी को उनसे फोन पर दो टूक बात करनी पड़ी। इसका सार यही था कि ट्रंप झूठ बोल रहे हैं। उनके झूठ से और पाकिस्तान प्रेम से भारत निपट हो रहा था कि इजरायल-ईरान जंग ने भारत का संकेत बढ़ा दिया। इजरायल-ईरान जंग पर मोदी सरकार के रवैये पर सोनिया गांधी ने एक लेख लिखा। उन्होंने गाजा संकट एवं ईरान-इजरायल युद्ध पर मोदी सरकार पर चूचू रहने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि अभी समय है। सरकार को अपनी नीति बदलनी चाहिए। फिर ईरान-इजरायल युद्ध में ट्रंप ने कूदकर भारत और पूरी दुनिया का संकेत बढ़ाया। भारत सरकार ने रूस-यूक्रेन युद्ध की तरह से इजरायल-ईरान जंग पर भी तटस्थ रहना तय किया। तटस्थता की यह नीति कई विपक्षी दलों को अच्छी नहीं लग रही।

ध्यानाभ्यास सीखने से हम ऐसे द्वार में प्रवेश कर जाते हैं जो हमें अंतर में आनंद, प्रकाश, और प्रेम से भरपूर मंडलों में ले जाता है।

- संत राजनिन्दर सिंह जी महाराज

देखें सत्यंम आस्था चैनल पर हर रोज सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

इजराइल और ईरान के बीच युद्ध विराम पर सहमति की खबर निश्चित रूप से अच्छी बात है। युद्ध को किसी भी रूप में उचित नहीं ठहराया जा सकता। इस युद्ध विराम की सूचना पहले अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने दी। उनका दावा है कि उन्होंने के समझने पर दोनों देश जंग की राह छोड़ने पर तैयार हुए हैं। पिछले बारह दिनों से दोनों देश एक-दूसरे पर विनाशकारी हमले कर रहे थे। हालांकि अमेरिका शुरू से कहता रहा कि इस युद्ध को रोकना चाहिए। मगर उसका रुख एकतरफा ही था। वह स्पष्ट रूप से इजराइल के साथ खड़ा नजर आ रहा था। इजराइल को उसका समर्थन पिछले रविवार को तब पूरी तरह स्पष्ट हो गया, जब उसके बंकरभेदी विमानों ने ईरान के तीन परमाणु ठिकानों पर भीषण बम बरसा दिए। उस समय माना जाने लगा कि यह जंग लंबी चलेगी। युद्ध विराम की सूचना ने दुनिया को सुखी आश्चर्य से भर दिया। मगर इसके साथ ही युद्ध विराम के उल्लंघन से एक बार फिर चिंता पैदा हुई है। हालांकि ऐसे कथन लगाए जा रहे थे कि इजराइल अथक युद्ध करेगा और ईरान के हमलों को नाकाम करने में विफल हो रहा है, इसलिए वह कदम पीछे खींचना चाहता है। फिर, अमेरिका को भी लग रहा था कि अगर वह इराक

इजराइल-ईरान युद्ध में क्या रहा हासिल?

इजराइल और ईरान के बीच युद्ध विराम पर सहमति की खबर निश्चित रूप से अच्छी बात है। युद्ध को किसी भी रूप में उचित नहीं ठहराया जा सकता। इस युद्ध विराम की सूचना पहले अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने दी। उनका दावा है कि उन्होंने के समझने पर दोनों देश जंग की राह छोड़ने पर तैयार हुए हैं। पिछले बारह दिनों से दोनों देश एक-दूसरे पर विनाशकारी हमले कर रहे थे। हालांकि अमेरिका शुरू से कहता रहा कि इस युद्ध को रोकना चाहिए। मगर उसका रुख एकतरफा ही था। वह स्पष्ट रूप से इजराइल के साथ खड़ा नजर आ रहा था। इजराइल को उसका समर्थन पिछले रविवार को तब पूरी तरह स्पष्ट हो गया, जब उसके बंकरभेदी विमानों ने ईरान के तीन परमाणु ठिकानों पर भीषण बम बरसा दिए। उस समय माना जाने लगा कि यह जंग लंबी चलेगी। युद्ध विराम की सूचना ने दुनिया को सुखी आश्चर्य से भर दिया। मगर इसके साथ ही युद्ध विराम के उल्लंघन से एक बार फिर चिंता पैदा हुई है। हालांकि ऐसे कथन लगाए जा रहे थे कि इजराइल अथक युद्ध करेगा और ईरान के हमलों को नाकाम करने में विफल हो रहा है, इसलिए वह कदम पीछे खींचना चाहता है। फिर, अमेरिका को भी लग रहा था कि अगर वह इराक



की तरह ईरान में भी फंस गया, तो मुश्किलें बढ़ सकती हैं। युद्ध शुरू करना तो आसान होता है, पर उसे समाप्त करना अपने हाथ में नहीं होता। फिर, किसी भी युद्ध के लंबे समय तक चलते रहने का असर न केवल संबंधित देशों की अर्थव्यवस्था पर, बल्कि दुनिया के बहुत सारे देशों पर पड़ता है। ऐसे में, इस युद्ध विराम की घोषणा हर तरह से सराहनीय कही जा सकती है। इस युद्ध में कौन सही था, कौन गलत, इसका विश्लेषण तो बहुत हो चुका, इतिहास में भी होता रहेगा, पर अभी इस बात पर गंभीरता से विचार करने की जरूरत है कि यह विराम स्थायी रूप कैसे ले। विराम के बाद भी ईरान और इजराइल ने एक-दूसरे के ठिकानों पर बम फेंके और अभी वे एक-दूसरे में संघर्ष विराम के उल्लंघन का दोषी ठहराने में लगे हुए हैं। इससे यही लगता है कि दोनों के भीतर टीस अभी बनी हुई

है। इसे भी समाप्त होना चाहिए। अगर अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप सचमुच शांति के लिए प्रतिबद्ध हैं, तो ऐसा वातावरण बनाने की जिम्मेदारी उन्हें ही अधिक है। पिछले कुछ वर्षों से देखा जा रहा है कि युद्ध में नियम-कायदों और सारी नैतिकता को ताक कर पुरा दिया जा रहा है। इजराइल इतने समय से फिलिस्तीन में जिस तरह बम बरसा रहा है, उसमें निरपराध सत्रियों, बच्चों तक की चिंता नहीं की गई, अस्पतालों में बीमार और घायलों की परवाह किए बिना बम गिराए गए, वह युद्ध अपराध की ही श्रेणी में आता है। फिर ईरान के विरुद्ध परमाणु हथियार बनाने के सतत के बगैर उसने हमला कर दिया। परमाणु विकिरण की परवाह किए बिना अमेरिका ने भी ईरान के परमाणु ठिकानों पर बम गिरा दिए। इसी तरह दुनिया के करीब उनसठ देश किसी न किसी रूप में संघर्षरत हैं। उनमें केवल अपनी ताकत दिखाने की कोशिशें अधिक देखी जा रही हैं। पर, ऐसी स्थितियों को रोकने के मकसद से गठित संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद अब जैसे अप्रसंगिक हो गई है। इसके चलते दुनिया भर में किसी न किसी रूप में प्रभाव पड़ रहा है। अमेरिका महाबली है और अब उस पर यह जिम्मेदारी सबसे अधिक है कि युद्ध की स्थितियों को टालने और रोकने के व्यावहारिक उपाय तलाश करे।

बच्चों को तालीम देने का खोजा अनोखा तरीका

स्कूली बच्चों से अगर पूछा जाए कि वो एक चीज क्या चाहते हैं, तो वो कहेंगे कि कुछ ऐसा हो जाए कि उन्हें स्कूल न जाना पड़े। लभम

जरा हट के

हर पीढ़ी के बच्चों के मन में कभी न कभी ये ख्याल आया होगा कि उन्हें स्कूल जाने की जरूरत ही न पड़े। मगर सोचने वाली बात ये है कि क्या वाकई हमें स्कूल जाने की जरूरत होती है? हाल ही में एक अमेरिकी कपल ने बताया कि वो अपने बच्चों को स्कूल नहीं भेजते, बल्कि वो उन्हें दुनिया के अलग-अलग देशों में ले

जाते हैं और फिर उन्हें ऐसा ज्ञान दिलाते हैं जिससे वो अलग इंसान बन सकते हैं। दुनियाभर की यात्रा करते हुए पढ़ाई करवाना, पारंपरिक शिक्षा व्यवस्था से हटकर बच्चों को सिखाना-अमेरिका के फ्लोरिडा की डायना बिल्लिंस और उनके पति स्कोट ने यही रास्ता चुना है। डायना (41), जो एक कंटेनट क्रिएटर हैं और परिवार में अब तक 40 से अधिक बच्चों की यात्रा की है- मोरक्को, आइसलैंड, लुसिल (12), एडिथ (11) और हेज़ल (9) - को लेकर जुलाई 2022 से 'वर्ल्ड स्कूलिंग' कर रही हैं। उन्होंने और उनके पति ने कॉर्पोरेट दुनिया की दौड़ से बाहर निकलकर बच्चों को दुनिया घूमते हुए पढ़ाने का फैसला किया, वे कहती हैं, "हम चाहते थे कि हमारी बेटियां किताबों से नहीं, जीवन से सीखें- दुनिया को खुद देखें, महसूस करें."

मिथोलाजी पढ़ रही है और हेज़ल मॉर्टेनो (41), जो एक कंटेनट क्रिएटर हैं और परिवार में अब तक 40 से अधिक बच्चों की यात्रा की है- मोरक्को, आइसलैंड, लुसिल (12), एडिथ (11) और हेज़ल (9) - को लेकर जुलाई 2022 से 'वर्ल्ड स्कूलिंग' कर रही हैं। उन्होंने और उनके पति ने कॉर्पोरेट दुनिया की दौड़ से बाहर निकलकर बच्चों को दुनिया घूमते हुए पढ़ाने का फैसला किया, वे कहती हैं, "हम चाहते थे कि हमारी बेटियां किताबों से नहीं, जीवन से सीखें- दुनिया को खुद देखें, महसूस करें."

रागी की रोटी

फिटनेस और वेट लॉस पर आजकल ज्यादातर लोग ध्यान दे रहे हैं। ऐसे में, सबसे बड़ा चेलेंज होता है डाइट को मैनेज करना, जिसमें हर कोई कम्यूजक का शिकार हो जाता है। अगर आप भी वेट लॉस जर्नी पर हैं, तो यहां हम आपको रागी की रोटी बनाना सिखाने जा रहे हैं, क्योंकि इसमें भरपूर मात्रा में फाइबर पाया जाता है, जो आपके लंबे समय तक फुल रखकर ओवरईटिंग से बचाता है। इसके अलावा, रागी में कैल्शियम, आयरन और अमीनो एसिड भी भरपूर होते हैं, जो आपके शरीर को अंदर से मजबूत बनाते हैं।

सामग्री :

रागी का आटा: 1 कप
पानी: 1 से 1.5 कप
नमक: स्वादानुसार
तेल या घी: रोटि सेंकने के लिए



रागी की रोटी रोटी की रोटी जितनी आसानी से नहीं बेली जाती, इसलिए सब रखें। फिर एक तवा गरम करें। जब तवा गरम हो जाए तो बेली हुई रोटी को उस पर डालें। मध्यम आंच पर एक तरफ से हल्का सुनहरा होने तक सेंकें। अब रोटी को पलट दें और दूसरी तरफ से भी सुनहरा होने तक सेंकें। आप चाहें तो थोड़ा तेल या घी लगाकर दोनों तरफ से क्रिस्पी होने तक सेंक सकते हैं। गरमागरम रागी की रोटी को अपनी मनपसंद सब्जी, दाल या चटनी के साथ परोसें।

विटामिन-B12 की कमी के लक्षण

नजर आते ही खाना शुरू कर दें ये 5 फूड्स

विटामिन-बी12 की कमी होना कोई साधारण समस्या नहीं है। इसे नजरअंदाज करने से शरीर बीमारियों का घर बन जाएगा। दरअसल, विटामिन-बी12 की कमी के कारण कमजोरी, हर वक्त थकान, खुन की कमी, हाथ-पैर में झनझनाहट, शरीर पीला पड़ना, मुंह में छाले, डिप्रेशन और मूड स्विंग्स जैसी परेशानियां हो सकती हैं। इसलिए विटामिन-बी12 की कमी के लक्षणों को इग्नोर करने की भूल बिल्कुल नहीं करनी चाहिए। हालांकि, इसका एक लक्षण और है, जो अक्सर सिर्फ रात के समय ही नजर आता है। हब बात कर रहे हैं रात में बहुत ज्यादा

पसीना आना। अगर आप रात में बिना किसी वजह पसीने से तरबतर हो जाते हैं, तो यह विटामिन-बी12 की कमी का संकेत हो सकता है। लेकिन चिंता की बात नहीं है। विटामिन-बी12 की कमी को डाइट (Vitamin-B12 Rich Foods) और सप्लीमेंट्स की मदद से पूरा किया जा सकता है। आइए जानें इसकी कमी को दूर करने के लिए क्या खाना चाहिए।

विटामिन-बी12 की कमी दूर करने के लिए 5 बेस्ट फूड्स

अंडे

अंडे प्रोटीन और विटामिन-बी12 का एक बेहतरीन स्रोत हैं। खासतौर से अंडे की जर्डी। इसमें विटामिन-बी12 ज्यादा मात्रा में पाया जाता है। रोजाना 1-2 अंडे

दूध और डेयरी प्रोडक्ट्स

दूध, दही, पनीर और चीज जैसे डेयरी प्रोडक्ट्स में विटामिन-बी12 भरपूर मात्रा में होता है। ये शाकाहारी लोगों के लिए विटामिन-बी12 का एक अच्छा विकल्प हैं। रोजाना एक गिलास दूध या एक कटोरी दही खाने से शरीर में विटामिन-बी12 की जरूरत पूरी करने में मदद मिलती है।

मछली

सालमन, टूना और सार्डिन जैसी मछलियों में विटामिन-बी12 भरपूर मात्रा में पाया जाता है। इनमें ओमेगा-3 फैटी

एसिड भी होता है, जो दिल और दिमाग के लिए फायदेमंद है। सप्ताह में 2-3 बार मछली खाने से बी12 की कमी दूर हो सकती है।

चिकन और मीट

नॉन-वेजिटेरियन लोगों के लिए चिकन, अंडे और रेड मीट विटामिन-बी12 का बेहतरीन स्रोत हैं। लिबर में खासतौर से बी12 की मात्रा ज्यादा होती है। हालांकि, इन्हें सीमित मात्रा में ही खाएं।

फोर्टिफाइड फूड्स

क्योंकि विटामिन-बी12 के सबसे बेहतरीन स्रोत नॉन-वेजिटेरियन फूड्स ही हैं, शाकाहारी लोगों के लिए फूड्स में अलग से विटामिन-बी12 मिलाया जाता है। इन्हें फोर्टिफाइड फूड्स कहा जाता है। फोर्टिफाइड सोरियलस, सोया मिल्क और नट्स जैसे फूड आइटम्स विटामिन-बी12 का अच्छा स्रोत साबित हो सकते हैं। बाजार में मिलने वाले कुछ ब्रांड्स के दूध और ब्रेड में भी बी12 मिलाया जाता है, जो शरीर की जरूरतों को पूरा कर सकता है।

आज का राशिफल

मेष : विद्यार्थी वर्ग सफलता अर्जित करेगा। पठन-पाठन में मन लगेगा। दूर यात्रा की योजना बन सकती है। मनपसंद भोजन का आनंद प्राप्त होगा। वरिष्ठजनों का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। बेवैनी रहेगी। धनार्जन सुगम होगा।

वृषभ : वाणी पर नियंत्रण रखें। किसी की व्यापार से वलेश हो सकता है। पुराना रोग उपर सक्त है। इ-खंड समाचार मिल सकता है, धैर्य रखें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। प्रतिद्वंद्विता बढेगी। पारिवारिक चिंता में वृद्धि होगी। आवश्यक वस्तु समय पर नहीं मिलेगी। तनाव रहेगा।

मिथुन : आज धन का निवेश न करें। शत्रु नतमस्तक होंगे। विवाद को बढ़ावा न दें। प्रयास सफल रहेगें। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। आय के स्रोतों में वृद्धि हो सकती है। व्यवसाय ठीक चलेगा। चोट व रोग से बाधा संभव है। फालतू खर्च होगा। मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। प्रसन्नता रहेगी।

कर्क : लेन-देन में सावधानी रखें। शारीरिक कष्ट संभव है। परिवार में तनाव रह सकता है। श्रम समाचार मिलेगें। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। भाइयों का सहयोग प्राप्त होगा। परिवार के साथ मनोरंजन का कार्यक्रम बन सकता है। व्यवसाय ठीक चलेगा।

सिंह : रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेगें। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। सहेय व लॉटरी से दूर रहें। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। कोई बड़ी समस्या से छुटकारा मिल सकता है। आय में वृद्धि होगी। प्रसन्नता में वृद्धि होगी। पारिवारिक चिंता बनी रहेगी।

कन्या : अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। कर्ज लेना पड़ सकता है। स्वास्थ्य का पर्या कम्पनार रहेगा। किसी विवाद में उलझ सकते हैं। चिंता तथा तनाव रहेगें। जोखिम न उठाएं। घर-बाहर असहयोग मिलेगा। अपेक्षाकृत कार्यों में विलंब होगा। आय में कमी हो सकती है।

तुला : बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेगें। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। आय के नए स्रोत प्राप्त हो सकते हैं। व्यापार-व्यवसाय में लाभ होगा। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। कीमती वस्तुएं सभालकर रखें। बेवैनी रहेगी। थकान महसूस होगी। वरिष्ठजन सहयोग करेंगे।

वृश्चिक : नई आर्थिक नीति बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। पारदर्शिता का सहयोग मिलेगा। कारोबारी अनुभवों में वृद्धि हो सकती है। समय का लाभ लें। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। नेत्र पीड़ा हो सकती है। कानूनी बाधा आ सकती है। विवाद न करें।

धनु : बेवैनी रहेगी। चोट व रोग से बचे। काम का विरोध होगा। तनाव रहेगा। कोर्ट व कचहरी के काम अनुकूल होंगे। पूजा-पाठ में मन लगेगा। तीर्थयात्रा की योजना बनेगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। सुख के साधनों पर व्यय हो सकता है।

मकर : आज धन का निवेश न करें। स्वास्थ्य का पर्या कमजोर रहेगा। विवाद से वलेश संभव है। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में लापरवाही न करें। अपेक्षित कार्यों में अप्रत्याशित बाधा आ सकती है। तनाव रहेगा। कीमती वस्तुएं सभालकर रखें। जोखिम के कार्य टालें। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें।

कुम्भ : कष्ट, भय, चिंता व बेवैनी का वातावरण बन सकता है। कोर्ट व कचहरी से काम मनोनुकूल रहेगें। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। प्रसन्नता रहेगी। मातहतों से संबंध सुधरेगें। व्यवसाय ठीक चलेगा। धन प्राप्ति सुगम होगी। ऐश्वर्य के कार्य टालें।

मीन : आज राज्य के प्रतिनिधि सहयोग करेंगे। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। भूमि, भवन, दुकान व फैक्टरी आदि के खर्चों की योजना बनेगी। रोजगार में वृद्धि होगी। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। अपरिचितों पर अतिविश्वास न करें। प्रमाद न करें। सताप पर कुबुद्धि हावी रहेगी।

मच्छरों के हमले से बचने के लिए अपनाएं ये उपाय

बीमार होने का नहीं रहेगा डर

मानसून आते ही मच्छरों का प्रकोप बढ़ने लगता है। घर हो या बाहर हर तरफ ये मच्छर काटने के लिए तैयार घूमते रहते हैं। मच्छरों के काटने से न केवल खुजली, रेशेज की दिक्कत होती है बल्कि कई बार मलेरिया, डेंगू जैसे खतरनाक बुखार भी हो जाते हैं। ऐसे में जरूरी है कि मच्छरों से खुद और अपने परिवार के सदस्यों को बचाया जाए। यहां हम आपके साथ कुछ ऐसे उपाय शेयर करने जा रहे हैं जो आपके बेहद काम आएंगे। इन टिप्स को फॉलो करके आप बीमार होने से बच सकते हैं। आइए जानते हैं इसके बारे में।

घर के आसपास सफाई कर लें। कोई भी ऐसा सामान जिसमें पानी भर सकता है, उसे हटा दें। क्योंकि जिस जगह पर पानी कई दिनों तक भरा रहता है वहां सबसे

घर के अंदर प्रवेश न कर पाएं। आप चाहें तो खिड़की-दरवाजों में जाली भी फिट करवा सकते हैं।

बच्चों को फुल कपड़े पहनाएं

बच्चों को मच्छरों से बचाने के लिए फुल स्लीव कपड़े पहनाएं। पैरों में फुल कपड़े ही पहनने के लिए हैं। ताकि शरीर ढका रहे। ऐसा करने से आसानी से मच्छर उन्हें नहीं काट पाएंगे।

मच्छर भगाने वाली डिवाइस लगाएं

बाजार में मच्छर भगाने के लिए कई तरह की डिवाइस आने लगी हैं। आप इन्हें घर में लगा सकते हैं। इसके अलावा आप मच्छरों को मारने के लिए इलेक्ट्रिक दरवाजे बंद कर लें, ताकि ये

घर पर कपड़ों को ड्राई क्लीन करें

पैसे बचाने के लिए यहां जानिए स्टेप बाय स्टेप तरीका

महंगे कपड़ों की चमक और मटेरियल खराब न हो जाए इसलिए लोग उन्हें ड्राई क्लीन कराने के लिए मार्केट में देकर आते हैं। कुछ कपड़े बेहद ही नाजुक होते हैं। लिनन, रेयान, रेशम से बने कपड़ों को मशीन या हाथ से धोने में लोगों को डर लगता है। खासतौर पर तब जब वह बिल्कुल नए होते हैं। वहीं कुछ कपड़ों पर बहुत हवी वर्क हो रहा होता है। उन कपड़ों को घर में धोने से उनकी चमक चली जाती है। लेकिन कपड़ों को ड्राई क्लीन कराने में बहुत खर्चा आता है। ऐसे में यहां हम आपको घर में कपड़ों की ड्राई क्लीन कैसे करें, इसके बारे में बताने जा रहे हैं। आइए जानते हैं स्टेप बाय स्टेप तरीका।

इन चीजों की पड़ेगी जरूरत

घर में कपड़ों की ड्राई क्लीनिंग करने के लिए आपको कुछ सामान की जरूरत होगी। कपड़ों को ड्राई क्लीन करने के लिए आप मार्केट से या फिर ऑनलाइन ड्राई क्लिन किट खरीद सकते हैं। साथ ही आपको माइल्ड डिटर्जेंट की जरूरत पड़ेगी। अगर आपके कपड़े पर किसी चीज का दाग है तो आपकी एक सफेद कपड़े या फिर स्पंज की भी जरूरत होगी। फाइनेल फिनिशिंग के लिए स्टीमर चाहिए होगा। वो नहीं है तो आप आयरन से भी काम चला सकते हैं।

ऐसे करें कपड़ों को स्टेप बाय स्टेप ड्राई क्लीन

कपड़ों को सबसे पहले सीधा करके नॉर्मल पानी में भिगोएं। फिर अगर आपके



टाणे मनापा के वरिष्ठ अधिकारी भ्रष्टाचार के आरोप में सस्पेंड

टाणे. टाणे मनापा में एक वरिष्ठ अधिकारी को भ्रष्टाचार और लापरवाही के गंभीर आरोपों के चलते सस्पेंड कर दिया गया है. निलंबन को यह कार्रवाई बॉम्बे हाईकोर्ट के निर्देशों के बाद हुई है, जिसमें अदालत ने स्पष्ट रूप से प्रशासनिक मशीनरी की भूमिका पर सवाल उठाए थे.

टाणे मनापा के मुताबिक, वर्तमान में कानूनी सहायक पद पर कार्यरत फारूख शेख को नगर आयुक्त के आदेश पर सस्पेंड किया गया है. इससे पहले वे टाणे के दीवा क्षेत्र के सहायक आयुक्त के पद पर कार्यरत थे.

विधानसभा चुनाव में गड़बड़ी वाली याचिका खारिज

मुंबई. बॉम्बे हाई कोर्ट ने बुधवार को महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव 2024 में गड़बड़ी को लेकर दायर याचिका को खारिज कर दिया है। कोर्ट ने कहा- याचिका की सुनवाई में कोर्ट का समय बर्बाद हुआ है। हालांकि याचिकाकर्ता पर कोई जुर्माना नहीं लगाया गया है।

जस्टिस जीएस कुलकर्णी और आरिफ डॉक्टर की बेंच ने कहा- इस याचिका में कोई ठोस आधार नहीं है। ऐसे में हम इसे खारिज करते हैं। याचिकाकर्ता ने आरोप लगाया था कि चुनाव में 6 बजे के बाद 75 लाख से ज्यादा वोट पड़े। साथ में

चुनाव प्रक्रिया को अवैध घोषित करने की मांग की थी।

व्या है पूरा मामला

वंचित बहुजन आघाड़ी के नेता प्रकाश आंबेडकर चुनाव में कथित अनियमितताओं के खिलाफ याचिका दायर की थी। वहीं मुंबई निवासी चेतन चंद्रकांत अहिरे ने आरोप लगाया था कि 20 नवंबर 2024 को हुए विधानसभा चुनावों में 6 बजे के बाद असामान्य रूप से बड़ी संख्या में वोट डाले गए, जो चुनावी प्रक्रिया में गड़बड़ी का संकेत है।



याचिका में यह दावा किया गया था कि 6 बजे के बाद 75 लाख से अधिक वोट डाले गए। अहिरे ने कोर्ट से मांग की थी कि राज्य की सभी 288 विधानसभा सीटों पर घोषित चुनाव परिणामों को रद्द किया जाए। साथ ही आरोप लगाया था कि 90 से ज्यादा विधानसभा सीटों में डाले गए और गिने गए वोटों में अंतर है।

चुनाव आयोग बोला- चुनाव परिणाम को चुनौती देने का

■ बॉम्बे हाई कोर्ट ने कहा- कोई ठोस आधार नहीं
■ कोर्ट का समय बर्बाद किया

अधिकार नहीं चुनाव आयोग की ओर से सीनियर एडवोकेट आशुतोष कुंभकोनी ने कहा- याचिकाकर्ता के पास राज्यभर के परिणामों को चुनौती देने का कोई अधिकार नहीं है। साथ ही उन्होंने यह भी बताया

कि याचिकाकर्ता ने किसी भी विजयी उम्मीदवार को पार्टी नहीं बनाया।

केंद्र सरकार की ओर से एडवोकेट उदय वरंजिकर ने कहा- यदि किसी को चुनाव प्रक्रिया पर आपत्ति है, तो रिप्रेजेंटेशन ऑफ द पीपल एक्ट के तहत चुनाव याचिका दाखिल करनी होती है, जो कि परिणाम के 45 दिन के भीतर दाखिल की जानी चाहिए। अहिरे ने एक रिट याचिका दाखिल की, जो भी तय समयसीमा के बाहर है।

इलेक्शन कमीशन (EC) ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी को लेकर

लिखा। इसमें महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में धांधली के उनके आरोपों पर चर्चा के लिए बुलाया है। ANI के मुताबिक, लोटर 12 जून को मत और राहुल के आवास पर भी भेजा गया है।

EC ने लेटर में लिखा- भारत की संसद के पारित इलेक्टोरल लॉ, उसके नियमों और समय-समय पर चुनाव आयोग के निर्देशों के जरिए बहुत सख्ती से देश में चुनाव आयोजित कराए जाते हैं। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव प्रक्रिया विधानसभा क्षेत्र स्तर पर सेंट्रलाइज्ड आयोजित की जाती है।

घोड़बंदर रोड पर ट्रायल बेसिस पर लगोगी रैम्बलर पट्टी

- मनापा आयुक्त सौरभ राव ने दिए निर्देश
- जस्टिस फॉर घोड़बंदर रोड के प्रतिनिधियों के साथ बैठक

टाणे. मनापा आयुक्त सौरभ राव ने घोड़बंदर रोड पर पांच ट्रेफिक सिग्नल के पास ट्रायल बेसिस पर रैम्बलर स्पीड कंट्रोल स्ट्रिप लगाने के निर्देश दिए हैं। यह सफल रहा तो घोड़बंदर रोड पर सभी सिग्नल पर लागू किया जाएगा। घोड़बंदर रोड और आसपास के क्षेत्र में सिविल कार्यों पर चर्चा करने के लिए मनापा आयुक्त कार्यालय में जस्टिस फॉर घोड़बंदर रोड के प्रतिनिधियों के साथ एक बैठक आयोजित की गई।



आयुक्त सौरभ राव की अध्यक्षता में आयोजित इस बैठक में अतिरिक्त आयुक्त प्रशांत रोडे, शहर अभियंता प्रशांत सोनाग्रा, नियोजन के सहायक निदेशक संग्राम कनाडे, लोक निर्माण विभाग के अधीक्षक अभियंता सिद्धार्थ तांबे, पुलिस उपायुक्त (यातायात) पंकज शिरसाट, उपनगरीय अभियंता विकास ढोले, सुधीर गायकवाड़, शुभांगी केसवानी, घोड़बंदर रोड समन्वय अधिकारी और कार्यकारी अभियंता संजय कदम के साथ एमएमआरडीए और मेट्रो के अधिकारी मौजूद थे। इस बैठक में प्रतिनिधियों ने वाहविल में आंतरिक सड़क, भयंदरपाड़ा और साईनगर में सड़क रोड की खराब स्थिति, रोजा गार्डिनिया में प्रस्तावित ट्रेफिक आदि मुद्दे उठाए। इस पर आयुक्त राव ने संबंधित विभागों

को समयबद्ध कार्यक्रम बनाकर उसे पूरा करने के निर्देश दिए। साथ ही आयुक्त राव ने कहा कि मनापा, लोक निर्माण विभाग, मेट्रो और एमएमआरडीए को संयुक्त रूप से व्यापक सफाई अभियान चलाकर सड़क पर अवरोध, तार, अनावश्यक बैरिकेड आदि हटाने चाहिए।

रिवशा स्टैंड के लिए संयुक्त सर्वेक्षण इस बैठक में परिवहन पुलिस, परिवहन विभाग और मनापा के माध्यम से टाणे मनापा क्षेत्र में सभी रिवशा स्टैंडों का संयुक्त सर्वेक्षण करने का निर्णय लिया गया। पुलिस उपायुक्त पंकज शिरसाट ने बताया कि रिवशा स्टैंडों के स्थान निर्धारित और विनियमित किए जाएंगे।

आईसीयू वार्ड में लगी आग, कोई हताहत नहीं

टाणे. टाणे शहर में एक निजी अस्पताल के आईसीयू वार्ड में बुधवार को पूर्वाहन के समय आग लग गई। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। टाणे महानगरपालिका के आपदा प्रबंधन प्रकोष्ठ के प्रमुख यूसीन तडवी ने बताया कि रतु पार्क स्थित दो मंजिला अस्पताल में पूर्वाहन 10 बजकर 37 मिनट पर यह आग लगी, हालांकि इसमें किसी के हताहत होने की खबर नहीं है। अधिकारी ने बताया कि अस्पताल की गहन चिकित्सा इकाई (आईसीयू) में एक वेंटिलेटर में यह आग लगी। उन्होंने बताया कि आग लगने के कारणों का तत्काल पता नहीं चल पाया है। उन्होंने बताया कि घटना के समय अस्पताल में कुल छह मरीज भर्ती थे।

भिवंडी में मनापा स्कूल के बच्चों को रेनकोट बांटे



उल्हास विकास संवाददाता भिवंडी. भिवंडी शहर के धामनकर नाका स्थित मनापा स्कूल क्रमांक 30 के 150 विद्यार्थियों को स्थानीय पूर्व नगरसेवक संतोष शेटी ने रेनकोट बांटे। इस प्रार्थमिक विद्यालय में इलाके के मजदूर परिवारों के विद्यार्थी पढ़ते हैं। इन विद्यार्थियों को मनापा की ओर से दिए गए यूनिफॉर्म और जूते भी बांटे गए। इस अवसर पर संतोष शेटी ने घोषणा की कि इन जरूरतमंद विद्यार्थियों के लिए एक कंप्यूटर कक्ष बनाया जाएगा।

बाढ़ में डूबे 2 माइयों के परिजनों को 1 लाख की मदद

भिवंडी. भिवंडी तालुका के गोरसाई गांव में एक मध्यमवर्गीय परिवार के दो भाई दुर्भाग्य से नदी की बाढ़ में बह गए और हर जगह शोक फैल गया। स्वर्गीय सागर परशुराम धूमल (33) और स्वर्गीय अक्षय परशुराम धूमल (27) वर्ष, दोनों भाई थे. इस दुख की घड़ी में धर्मपत्नी गणु ने सागर धूमल और अक्षय धूमल के परिवार को एक लाख की आर्थिक सहायता दी है।

दो सगे भाइयों की मौत से धूमल परिवार पर दुखों का बहुत बड़ा पहाड़ टूट पड़ा है. उनके परिवार में उनकी दादी गंगाबाई गणु धूमल, माता नागुबाई परशुराम धूमल, भाई सुभाष परशुराम धूमल, स्वर्गीय सागर धूमल की पत्नी दीपिका सागर धूमल, स्वर्गीय सागर धूमल की बेटी वेदांशी सागर धूमल (उम्र 1 वर्ष), सुभाष धूमल की पत्नी भायश्री सुभाष धूमल, सुभाष धूमल के बेटे कांशल



सुभाष धूमल (उम्र 7 वर्ष), उनकी विधवा बहन जो वर्तमान में उनके घर में रहती हैं श्रीमती जयश्री सर्वेश भाई और भतीजी दीक्षिता सर्वेश भाई (उम्र 17 वर्ष) एक बड़े परिवार में हैं। डेढ़ साल पहले, परिवार के कमरे वाले उनके पिता स्वर्गीय परशुराम गणु धूमल का भी निधन हो गया था और अब इन दो सगे भाइयों की मौत से इस धूमल परिवार पर दुखों का बहुत बड़ा पहाड़ टूट पड़ा है और अब परिवार के उपरोक्त 9 लोगों की बड़ी जिम्मेदारी अपने परिवार में इन दोनों मृतक भाइयों में सबसे बड़े बरोजगार सुभाष परशुराम धूमल (47) पर आ गई है।

टाणे के 'भाई' और नवी मुंबई के 'दादा' से परेशान आयुक्त कैलास शिंदे के तबादले की अटकलें तेज!

■ टाणे के जिलाधिकारी बनाए जाने की संभावना

नवी मुंबई. नवी मुंबई महानगरपालिका के आयुक्त डॉ. कैलास शिंदे का तबादला जल्द हो सकता है। ऐसी चर्चाएं इन दिनों राजनीतिक गलियारों में तेजी से फैल रही हैं। टाणे के 'भाई' और नवी मुंबई के 'दादा' की राजनीतिक दबावगिरी से तंग आकर शिंदे को पदमुक्त किए जाने की अटकलें लगाई जा रही हैं।

सूत्रों की मानें तो आयुक्त शिंदे वीते कुछ महीनों से विभिन्न विकास परियोजनाओं, प्रशासनिक फैसलों और भ्रष्टाचार विरोधी कार्रवाईयों को लेकर भारी राजनीतिक दबाव में काम कर रहे हैं। माना जा रहा है कि यही वजह उनके संभावित तबादले की पृष्ठभूमि तैयार कर रही है। राज्य प्रशासन से जुड़े



विश्वसनीय सूत्रों के अनुसार, टाणे के मौजूदा जिलाधिकारी इसी महीने सेवानिवृत्त हो रहे हैं। उनकी जगह डॉ. कैलास शिंदे को टाणे जिलाधिकारी के तौर पर नियुक्त किए जाने की प्रबल संभावना है। यदि ऐसा होता है तो नवी मुंबई मनापा को नए आयुक्त की तलाश करनी पड़ेगी। फिलहाल सरकार की ओर से इस संबंध में कोई आधिकारिक घोषणा नहीं की गई है, लेकिन प्रशासनिक हलकों में हलचल तेज है। अब यह देखना दिलचस्प होगा कि क्या शिंदे फिर से टाणे लौटते हैं या उन्हें राज्य सरकार किसी अन्य रणनीतिक पद पर भेजती है।

स्कूलों में हिंदी को तीसरी भाषा बनाने का फैसला रुका

मुंबई. महाराष्ट्र सरकार ने हिंदी को तीसरी भाषा के रूप में लाने का फैसला फिलहाल रोक दिया है। महाराष्ट्र में पहली से पांचवीं कक्षा के लिए हिंदी को तीसरी भाषा के तौर पर लागू किया जाना था। लेकिन सोमवार रात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस की मुख्यमंत्रियों के साथ बैठक के बाद इस पर रोक लगा गई है। मुख्यमंत्री कार्यालय के मुताबिक अंतिम फैसले से पहले साहित्यिक दिग्गजों, विषय विशेषज्ञों और नेताओं से विचार-विमर्श किया जाएगा। माना जा रहा है कि स्थानीय निकाय चुनावों के निकट आने के चलते प्रदेश सरकार ने यह फैसला रोकना है।

हो रहा है तगड़ा विरोध

महाराष्ट्र में यह फैसला काफी अहम माना जा रहा है। कक्षा एक से पांचवीं तक में हिंदी को तीसरी भाषा के रूप में लागू करने को लेकर यहां काफी विरोध हो रहा है।



राज ठाकरे की महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना ने इस फैसले का विरोध किया है। गौरतलब है कि आगामी स्थानीय चुनाव के लिए भाजपा और शिवसेना (शिंदे) मनसों को अपने साथ लाना चाहते हैं। विपक्ष ने कहा कि यह कदम भाजपा का है। वह प्रदेश में हिंदी को तीसरी भाषा के रूप में थोपना चाहती है। सिर्फ राजनीतिक तबकों ही नहीं, बल्कि साहित्य से जुड़े लोग भी इस फैसले का विरोध कर रहे हैं। साल 2021 में अपनी कविता के लिए राज्य पुरस्कार से सम्मानित कवि हेमंत

दिवाने ने कहा कि अगर हिंदी लागू की गई तो वह अपना पुरस्कार लौटा देंगे।

दूसरी बार पीछे हटी सरकार

यह दूसरी बार है जब प्रदेश सरकार को तीसरी भाषा के रूप में हिंदी को लागू करने को लेकर पीछे हटना पड़ा है। इसी साल अप्रैल में एक सरकारी निर्णय जारी हुआ था। इसमें कहा गया कि हिंदी तीसरी भाषा होगी और यह कक्षा 1 से 5 तक के छात्रों के लिए अनिवार्य होगी। हालांकि मनसों और अन्य लोगों के विरोध के बाद सरकार ने यह फैसला रोक दिया। 17 जून को राज्य ने एक संशोधित आदेश जारी हुआ। इसमें सरकार ने तीसरी भाषा के रूप में अनिवार्य हिंदी शब्द को हटा दिया। इसके बदले छात्रों को किसी अन्य भाषा का विकल्प चुनने का अवसर दिया, बशर्ते कम से कम 20 छात्रों ने उसके लिए विकल्प चुना हो।

पत्नी की हत्या करने वाले को उफ्रकैद

■ कोर्ट ने कहा- हमदर्दी के लायक नहीं

टाणे. 75 साल के एक आदमी को अपनी पत्नी की हत्या के लिए दोषी ठहराया गया है। वह आदमी टाणे का रहने वाला है। उसने अपनी पत्नी का गला एक काले धागे से घोंट दिया था। आरोप है कि उसने कई महीनों तक उसे दवाइयां नहीं दीं। उसे भूखा रखा ताकि वह अपनी संपत्ति उसके नाम कर दे। अदालत ने शख्स को उफ्रकैद की सजा सुनाई है। जज ने कहा, 'यह सिर्फ एक हत्या नहीं थी। यह देखभाल करने के भरोसे का फायदा उठाना था। यह एक सोची-समझी साजिश थी। वह महिला संपत्ति के रास्ते में आ रही थी, इसलिए उसे हटा दिया गया।' जज ने इस बात पर जोर दिया कि यह मामला सामान्य हत्या से कहीं ज्यादा गंभीर है।

दोषी का नाम शोभनाथ राजेश्वर शुक्ला है। वह एक रिटायर्ड सिक्वोरिटी गार्ड है। वह अपनी पत्नी शारदा शुक्ला के साथ वागले एस्टेट में एक दो कमरे की चॉल में रहता था। दोनों के बीच संपत्ति को लेकर झगडा होता रहता था।

'जन नायकन' से फिल्मों को अलविदा कहेंगे विजय

■ आखिरी फिल्म के लिए एक्टर को मिली 275 करोड़ रुपये फीस!

साउथ एक्टर थलापति विजय की आखिरी फिल्म 'जन नायकन' का फैस बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। विजयनेस टुडे की रिपोर्ट के मुताबिक विजय ने 'जन नायकन' के लिए 275 करोड़ रुपये की फीस ली है। हालांकि, उन्हें फिल्म के प्रॉफिट में कोई हिस्सा नहीं मिलेगा।



नायकन' को एच विनोद ने डायरेक्ट और केवीएन प्रॉडक्शंस प्रोड्यूस किया है। विजय के साथ फिल्म में पूजा हेगड़े और बाबी देओल मुख्य भूमिकाओं में हैं, जबकि मनिथा वैजू, गौतम वासुदेव मेनन, प्रकाश राज, नारायण और प्रियमणि सपोर्टिंग रोलस में नजर आएंगे।

फिल्म को पहली बार सितंबर 2024 में 'थलापति 69' के टाइटल के साथ अनाउंस किया गया था, क्योंकि यह विजय की 69वीं फिल्म है। आधिकारिक टाइटल जनवरी 2025 में सामने आया। इसकी शूटिंग फरवरी 2025 से चर्नई और पयनूर में शुरू हुई। म्यूजिक अनिरुद्ध रविचंद्र ने दिया है।

बता दें कि विजय 'तमिलना वेडू कल्लम' (TVK) के संस्थापक अध्यक्ष हैं। फरवरी 2024 में विजय ने अपनी राजनीतिक पार्टी 'तमिलना वेडू कल्लम' लॉन्च करते हुए राजनीति में आने की घोषणा की थी। साथ ही उन्होंने कहा था कि वह फिल्मों से दूरी बना रहे हैं।

बता दें कि विजय का फिल्मी करियर 1984 में बाल कलाकार के रूप में शुरू हुआ था। वहीं उन्होंने 1992 में अपने पिता एस. ए. चंद्रशेखर की फिल्म 'नालेया थीरुपु' से बतौर लीड एक्टर डेब्यू किया था।

टाणे जिला सूचना अधिकारी कार्यालय की छत पर अनोखा उद्यान

टाणे. सरकारी कार्यालय का मतलब है धूल भरी फाइलें, बेजान दीवारें और घुटन भरा माहौल लेकिन जिला सूचना अधिकारी कार्यालय में इन सभी छवियों को तोड़ने की कोशिश की गई है। कार्यालय की छत पर एक सुंदर अभिनव पर्यावरण-अनुकूल उद्यान बनाया गया है। जिला सूचना कार्यालय में एक अनोखे उद्यान की हर जगह चर्चा हो रही है। यह सिर्फ एक उद्यान नहीं है, बल्कि जागरूकता का एक आदर्श



उदाहरण है जो लकड़ी और प्लास्टिक को संसाधनों में बदल देता है। वस्तुओं को रिसाइकिल करके छत पर एक हरा-भरा और

“इस रूफटॉप गार्डन मॉडल को स्कूलों, कॉलेजों, ग्रामीण क्षेत्रों, हाउसिंग सोसाइटीयों और सरकारी इमारतों में आसानी से लागू किया जा सकता है। पर्यावरण संरक्षण के लिए यह क्रिया-आधारित दृष्टिकोण 'सोच से कार्रवाई' की ओर ले जाएगा।”

—मनोज साणु (जिला सूचना अधिकारी)

उद्यान की विशेषताएं

छत पर पर्यावरण के अनुकूल डिजाइन, लकड़ी, प्लास्टिक और कपड़ों का उपयोग करके कार्यालय क्षेत्र में गर्मी को कम करने वाले पेड़ों का डिजाइन, प्राकृतिक मच्छर बगाने वाले पौधों का शामिल करना उद्यान का उद्देश्य हरियाली पैदा करना नहीं है बल्कि कचरे के प्रति लोगों के दृष्टिकोण को बदलना, जागरूकता पैदा करना और समाज में सकारात्मक परिवर्तन करना है।

ईयर, स्नेक प्लांट, हेनेकेनी, जासवंद, लेमन ग्रास और 45 प्रकार के विभिन्न पेड़ यहां देखने को मिलेंगे। पर्यावरण प्रेमी विजयकुमार कट्टी ने इस पहल के पीछे की बारीकियों को बताते हुए

कहा मैं इस उद्यान के माध्यम से दिखा रहा हूँ कि हर वस्तु को फेंकने के बजाय, हम उसे दूसरा जीवन दे सकते हैं। यहां हर पौधा प्रकृति के साथ संवाद करना सिखाता है।

रिवशा चालकों की ऑनलाइन शिकायत के लिए व्हाट्सएप नंबर

टाणे. 23 जनवरी 2025 को हुई बैठक में मुंबई महानगर क्षेत्र परिवहन प्राधिकरण ने ऑटोरिक्शा सीएनजी के किराए में 1.5 किलोमीटर के लिए न्यूनतम 26 रुपये की वृद्धि को मंजूरी दी है। इस मोटर किराए के अनुसार इस कार्यालय के अधिकार क्षेत्र के भीतर सभी शेर-ए-ऑटोरिक्शा मार्गों पर शेर-ए-ऑटोरिक्शा का किराए की गणना की गई है। इसलिए निर्धारित किराए से अधिक किराया मांगने वाले ऑटोरिक्शा चालकों के खिलाफ ऑनलाइन शिकायत के लिए मोबाइल नंबर 9423448824 (व्हाट्सएप) उपलब्ध कराया गया है। यदि कोई ऑटोरिक्शा चालक

अतिरिक्त किराया वसूला, अतिरिक्त यात्रियों को ले जाना, किराया देने से इनकार करना, यात्रियों के साथ अभद्र व्यवहार करना, गाली-गलौज करना आदि मोटर वाहन नियमों का उल्लंघन कर कोई अपराध करता है, तो यात्री को उपरोक्त व्हाट्सएप नंबर 9423448824 पर अपराध का स्थान, दिनांक, समय और फोटो आदि के साथ शिकायत दर्ज करनी चाहिए। उस शिकायत का संज्ञान लेते हुए ऑटोरिक्शा चालक के खिलाफ मोटर वाहन नियमों के अनुसार कार्रवाई की जाएगी। कल्याण उप आरटीओ अधिकारी आशुतोष बारकुल ने जानकारी दी है।

उल्हास विकास
FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
NEWS OLIVE
GET IT ON ULHAS VIKAS
Subscribe to our ULHAS VIKAS
Google Play YouTube Channel
Subscribe
मुंबई, टाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रावगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक
www.ulhasvikas.com epaper.ulhasvikas.com
Chief Editor Hero Ashok Bodha L.L.B., BMM, MA (PS)