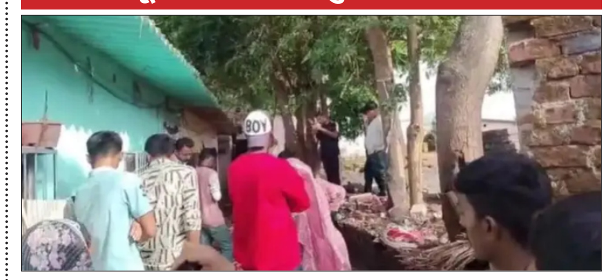
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
वर्ष : 43 | अंक : 77 | रविवार, 1 जून 2025 | 3 रुपए | पृष्ठ 4
संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A. | Mobile.:- 9822045566
@ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
epaper.ulhasvikas.com

पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..
साउथ एक्ट्रेस श्रीलीला करने वाली हैं शादी?

स्कूल की दीवार गिरने से बच्चे की मौत, 2 घायल

केबीके स्कूल के निदेशक सुबराव खराडे गिरफ्तार



कल्याण. टिटवाला बनेली में शुक्रवार शाम केबीके स्कूल के पीछे बनी सुरक्षा दीवार गिरने से मलबे में दबकर अंश राजकुमार सिंह (11) की मौत हो गई। अभिषेक साहनी (10) और शोएब शेख (10) गंभीर रूप से घायल हो गए। इस मामले में केबीके इंटरनेशनल स्कूल के निदेशक सुबराव खराडे को टिटवाली पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है.

इस खतरनाक दीवार के बारे में सुबराव खराडे को पहले ही शिकायत की गई थी, लेकिन खराडे ने ध्यान नहीं दिया और दीवार के गिरने से एक बच्चे की मौत और दो बच्चों के घायल हो गए. स्कूल निदेशक की लापरवाही को जिम्मेदार ठहराते हुए टिटवाला पुलिस ने शुक्रवार को स्कूल निदेशक के खिलाफ मामला दर्ज किया। मामला दर्ज होने के बाद टिटवाला पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए शुक्रवार रात 12:30 बजे स्कूल निदेशक सुब्राव बाबासाहेब खराडे को गिरफ्तार कर लिया।

मृतक बच्चे की मां अन्नपूर्णा राजकुमार सिंह की शिकायत पर टिटवाला पुलिस ने केबीके इंटरनेशनल स्कूल (निवास आदिवासीवाड़ी, उंबरनी रोड, टिटवाला पूर्व) के निदेशक सुब्राव खराडे के खिलाफ मामला दर्ज किया है। टिटवाला में शुक्रवार शाम केबीके स्कूल के पीछे बनी सुरक्षा दीवार गिरने से मलबे में दबकर अंश राजकुमार सिंह (11) की मौत हो गई। अभिषेक साहनी (10) और शोएब शेख (10) गंभीर रूप से घायल हो गए। शोएब के पैर में गंभीर चोटें आईं, जबकि अभिषेक के हाथ और पैर में चोटें आईं।

अन्नपूर्णा सिंह ने थाने में दी शिकायत में कहा है कि बेटा अंश केबीके स्कूल में पांचवीं कक्षा में पढ़ता था। स्कूल की छुट्टी होने के कारण अंश, अभिषेक और शोएब शुक्रवार शाम केबीके स्कूल और चॉल के बीच के क्षेत्र में खेल रहे थे। अचानक स्कूल की खतरनाक अनधिकृत सुरक्षा दीवार खेल रहे तीन बच्चों पर गिर गई। अंश की मौके पर ही मौत हो गई। दो लोग घायल हो गए। पास की चॉल के निवासियों ने स्कूल संचालक सुबराव खराडे से सुरक्षात्मक दीवार की मरम्मत की मांग की थी। कई बार अनुरोध करने के बावजूद, सुब्राव खराडे और स्कूल प्रबंधन ने निवासियों की मांगों को नजरअंदाज कर दिया, ऐसा शिकायत में कहा गया है।

वालधुनी नदी में फिर दिखा प्रदूषण

लोगों से स्वास्थ्य पर गंभीर खतरा

वडोल गांव के पास बड़ी मात्रा में नदी में सफेद झाग

- केमिकल कंपनियों द्वारा नदी में रासायनिक अपशिष्ट जल छोड़े जाने की आशंका
- बदबूदार प्रवाह के कारण स्वास्थ्य खतरे में
- MIDC से सीधे नदी में जा रहा सीवेज
- प्रशासन और बोर्ड की उदासीनता
- रासायनिक पानी के कारण भविष्य के लिए गंभीर चेतावनी

उल्हासनगर. शहर के मध्य से बहने वाली और कभी स्वच्छ जलधारा के रूप में जानी जाने वाली वालधुनी नदी वर्तमान में भयावह रूप में दिखाई दे रही है। उल्हासनगर के वडोल गांव से होकर बहने वाली नदी में बड़ी मात्रा में सफेद झाग दिखाई दे रहा है। संदेह है कि अंबरनाथ एमआईडीसी और उल्हासनगर की कुछ केमिकल कंपनियों द्वारा सीधे नदी में छोड़ा जाने वाला रासायनिक अपशिष्ट जल इस झाग के पीछे मुख्य कारण है।

वालधुनी नदी अंबरनाथ के पास पहाड़ों से निकलती है। यह उल्हासनगर शहर के वडोल गांव, कैंप क्रमांक 3 से होते हुए शहर से होकर बहती है। वर्तमान में इस पूरी धारा में सफेद झाग की चादर फैली हुई दिखाई दे रही है। इस झाग से आने वाली दुर्गंध ने पूरे इलाके को घेर रखा है। इससे आसपास रहने वाले नागरिकों के स्वास्थ्य पर भी प्रतिकूल प्रभाव पड़ने की संभावना है। नागरिकों और पर्यावरण कार्यकर्ताओं के अनुसार अंबरनाथ एमआईडीसी में कई केमिकल और डाई कंपनियां अपना अपशिष्ट जल बिना उपचारित किए सीधे नदी में छोड़ देती हैं। इन कंपनियों के खिलाफ कार्रवाई की बार-बार मांग के बावजूद प्रशासन की भूमिका सिर्फ कागजों तक ही सीमित रह गई है। नतीजतन, प्रदूषण का खतरनाक स्तर दिन-प्रतिदिन बढ़ता जा रहा है।

वर्तमान में वालधुनी नदी से पानी नहीं बह रहा है, बल्कि प्रदूषण है। यह मुद्दा न केवल पर्यावरण का है, बल्कि उल्हासनगर के हजारों परिवारों के स्वास्थ्य का भी है। अगर प्रशासन ने समय रहते सख्त फैसला नहीं लिया, तो भविष्य में यह झागदार नदी शहर के लिए महामारी का कारण बन सकती है। नागरिक नाराज हैं नदी के प्रवाह में अब पानी की जगह झाग और गंदगी दिखाई देने लगी है। नदी का स्वरूप इतना बदल गया है कि नागरिक सवाल करने लगे हैं कि यह 'नदी' है या 'रासायनिक नाला'।

चूंकि उल्हासनगर क्षेत्र के हजारों नागरिक इस नदी के पास रहते हैं, इसलिए यह प्रदूषण सीधे स्वास्थ्य के लिए खतरा बन सकता है। त्वचा संबंधी विकार, सांस संबंधी समस्याएं और डेंगू-मलेरिया जैसी संक्रामक बीमारियों का खतरा बढ़ रहा है। प्रशासन, प्रदूषण बोर्ड कहां है? राजस्व, पर्यावरण और शहरी विकास विभाग से ठोस कार्रवाई की उम्मीद के बावजूद संबंधित तंत्र निष्क्रिय होने के लिए आलोचना का शिकार हो रहे हैं। महाराष्ट्र प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड ने भी इस मामले पर अभी तक गंभीरता से ध्यान नहीं दिया है। इससे सामाजिक संगठनों और पर्यावरणविदों में भारी रोष है।

मानेरे गांव में सड़क चौड़ीकरण का काम शुरू

- विरोध के बावजूद 11 गालों पर कार्रवाई

कल्याण. कल्याण-डोंबिवली महानगरपालिका के 'आई' वार्ड क्षेत्र के मानेरे गांव में रुके हुए सड़क चौड़ीकरण का काम आखिरकार शुरू हो गया है। इस बार स्थानीय नागरिकों के विरोध के बावजूद महानगरपालिका ने 11 गालों के खिलाफ कार्रवाई की है। मानेरे गांव में सड़क चौड़ीकरण का काम पिछले दो वर्षों से रुका हुआ था। अतिरिक्त आयुक्त योगेश गोडसे और उपायुक्त अवधूत तावड़े के मार्गदर्शन में आखिरकार यह काम शुरू किया गया।

मानेरे गांव के कुछ गालाधारकों और स्थानीय नागरिकों ने काम में बाधा डालने की कोशिश की। इससे क्षेत्र में तनाव की स्थिति पैदा हो गई थी, लेकिन पुलिस प्रशासन ने स्थिति को शांत रखने की कोशिश की। स्थिति की गंभीरता को देखते हुए महानगरपालिका कर्मचारियों ने भी तुरंत 11 कब्जाधारियों के खिलाफ कार्रवाई की ताकि बारिश का पानी कृष्णनगरी चाल में प्रवेश न कर सके उसके बाद विवादित स्थल पर पुरानी सीवर व्यवस्था पाई गई तथा मार्किंग के अनुसार उसे मुख्य नाले से जोड़ दिया गया।

बेदखली की कार्रवाई के बाद सड़क चौड़ीकरण और सीवरेज का काम भी तत्काल शुरू कर दिया गया। साथ ही नागरिकों की सुरक्षा के लिए संबंधित क्षेत्रों में रेडियम पट्टी और 'खतरे' के संकेत लगा दिए गए हैं। नगर पालिका की इस त्वरित और ठोस कार्रवाई के कारण कई महीनों से रुका हुआ महत्वपूर्ण सड़क का काम शुरू हो गया है और जल्द ही क्षेत्र के नागरिकों को बेहतर सड़क और सीवेज निकासी सुविधाओं का लाभ मिलेगा।

मॉडिफाइड साइलेंसर के खिलाफ कार्रवाई

उल्हासनगर. गुरुवार को शहर के शांतिनगर क्षेत्र में एक संयुक्त अभियान में उल्हासनगर यातायात विभाग और प्रादेशिक परिवहन विभाग ने संयुक्त रूप से सात बुलेट मोटरसाइकिलों के मॉडिफाइड साइलेंसर हटाए और दंडात्मक कार्रवाई की।

इस अभियान में ऐसी मोटरसाइकिलों के खिलाफ कार्रवाई की गई जो तेज और बहरा करने वाले शोर के साथ सड़क पर दौड़ रही थीं, जिसके कारण नागरिकों को परेशानी उठानी पड़ रही थी। यह कार्रवाई गैर सरकारी संगठन हीराली फाउंडेशन की सरिता खानचंदानी द्वारा दिए गए लिखित बयान के आधार पर की गई।

इस अवसर पर यातायात विभाग के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक सुखदेव पाटिल, उप-क्षेत्रीय परिवहन विभाग की महिला अधिकारी सुप्रिया गावड़े के साथ ही परिवहन विभाग के अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित थे। यह कार्रवाई शांतिनगर क्षेत्र में की गई। वरिष्ठ निरीक्षक सुखदेव पाटिल ने कहा कि भविष्य में इस तरह की ध्वनि प्रदूषण गतिविधियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। इस कार्रवाई में पी.आई. पाटिल, चौधरी, अहिरे, पुलिस नाइक पाटिल और अन्य कर्मचारी मौजूद थे।

अंबरनाथ नगर परिषद में अधिकारियों के तबादले

- 7 सफाई निरीक्षकों का तबादला

अंबरनाथ. अंबरनाथ नगर परिषद में सात सफाई निरीक्षकों का तबादला किया गया है। हालांकि, इनमें से चार अन्य नगर परिषदों से अंबरनाथ में शामिल होंगे। तीन पद रिक्त रहेंगे। यह बात निरीक्षकों के शामिल होने के आंकड़ों से स्पष्ट होती है।

शहर में सफाई के मुद्दे को लेकर आरोप-प्रत्यारोप चल रहे हैं, खासकर मानसून का मौसम नजदीक आने के कारण। फिलहाल यह तय है कि चारों नए आए निरीक्षकों पर काफी जिम्मेदारी आएगी। इसके चलते अंबरनाथ नगर परिषद में मिला-जुला माहौल बना हुआ है।

अंबरनाथ नगर परिषद में राज्य स्तरीय कैडर के अधिकारियों के तबादले सरकारी नीति के अनुसार किए गए हैं। अन्य नगर परिषदों से अधिकारियों के तबादले अंबरनाथ नगर परिषद में किए गए हैं। उन्हें जून के पहले सप्ताह में अपने स्थानांतरित स्थानों पर ज्वाइन करना होगा।

नगर परिषद प्रशासन निदेशक के आदेश के अनुसार, राज्य की सभी नगर परिषदों में अधिकांश कैडर अधिकारियों के लिए 30 मई को तबादला आदेश जारी किए गए हैं। इस सरकारी नीति के अनुसार, अंबरनाथ नगर परिषद में भी विभिन्न विभागों के अधिकारियों का तबादला किया गया है। कुछ अधिकारियों को अंबरनाथ के पास बदलापुर नगर परिषद में स्थानांतरित किया गया है, जबकि अन्य को सतारा, रत्नागिरी, पालघर, ओजर आदि स्थानों पर स्थानांतरित किया गया है।

नामी कंपनियों की स्कॉच शराब जब्त

- तीन गिरफ्तार
- आबकारी विभाग की 3 जगह छापेमारी

उल्हासनगर. राज्य आबकारी विभाग ने तीन अलग-अलग छापों में हरियाणा और दिल्ली से अवैध रूप से लाई गई उच्च गुणवत्ता वाली स्कॉच शराब का बड़ा स्टॉक जब्त किया है। इसमें तीन लोगों को गिरफ्तार किया गया है। इस कार्रवाई में 352 सीलबंद बोतलें और दो वाहन भी जब्त किए गए हैं। इन सभी सामानों की कुल कीमत 18 लाख से अधिक है।

उल्हासनगर शहर में राज्य आबकारी विभाग की एक टीम को अवैध शराब का स्टॉक आने की गुप्त सूचना मिली थी। इस सूचना की पुष्टि करने के बाद मिली गुप्त सूचना के आधार पर बुधवार को उल्हासनगर कैंप 1 में छापा मारा गया। इस छापेमारी में बिना लाइसेंस के दूसरे राज्य से लाई गई स्कॉच शराब का स्टॉक मिला। टीम ने सामान जब्त कर लिया।

दूसरी सूचना के आधार पर राज्य आबकारी विभाग के अधिकारियों ने उल्हासनगर के मधुबन चौक के पास मनवानी हवेली के पंपहाउस पर दूसरी छापेमारी की. इस जगह पर भी आबकारी विभाग की टीम को सूरज श्रीकौशल शुक्ला के पास स्कॉच शराब का स्टॉक मिला.

उसके बाद राज्य आबकारी विभाग के अधिकारियों ने अंबरनाथ के अने गांव में अक्षय लॉज के पास एक पक्के घर में तीसरी छापेमारी की. इस जगह पर भी दीपक राजकुमार नानकानी के पास अवैध स्कॉच शराब मिली. इन तीनों जगहों से जब्त की गई 352 बोतलों में एक नामी कंपनी की स्कॉच शराब शामिल है. इस कार्रवाई में जब्त सामान में दो वाहन भी शामिल हैं.

नामी शराब का यह सारा स्टॉक अवैध रूप से दिल्ली और हरियाणा से उल्हासनगर और अंबरनाथ लाया जा रहा था. इस कार्रवाई में राज्य आबकारी विभाग ने तीन लोगों को गिरफ्तार किया है. राज्य आबकारी विभाग की ओर से आगे की जांच जारी है. यह कार्रवाई इंस्पेक्टर दीपक परब के नेतृत्व में एक टीम ने की.

अंबरनाथ में 3-4 लोगों ने किया सब्जी विक्रेता पर हमला

अंबरनाथ. अंबरनाथ में एक गिरोह द्वारा सब्जी विक्रेता के चेहरे पर रुमाल बांधकर और धारदार हथियार से हमला करने की घटना घटी है। यह घटना सीसीटीवी में कैद हो गई है और इस संबंध में अंबरनाथ पश्चिम पुलिस स्टेशन में अज्ञात हमलावरों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है।

अंबरनाथ पूर्व के दत्तकुटीर इलाके के सब्जी विक्रेता बाबू कन्नड़ शुक्रवार (दिनांक 30) रात 9 बजे अंबरनाथ पश्चिम के बांगड़ी गली इलाके से गुजर रहे थे। इस समय चेहरे पर रुमाल बांधे और उनका पीछा कर रहे तीन से चार हमलावरों ने उन पर धारदार हथियार से हमला कर दिया। यह पूरी घटना सीसीटीवी में कैद हो गई।

इस हमले में बाबू कन्नड़ के पीठ, कंधे और हाथ पर धारदार हथियार से वार किया गया। इस संबंध में अंबरनाथ पश्चिम पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज किया गया है और पुलिस फिलहाल हमलावरों की तलाश कर रही है।

मनपा की कार्रवाई से भूमाफियाओं में हड़कम्प

उल्हासनगर. उल्हासनगर मनपा ने तानाजी नगर क्षेत्र में चल रहे अवैध निर्माण पर कड़ी कार्रवाई करते हुए निर्माण को ध्वस्त कर दिया। यह कार्रवाई मनपा आयुक्त मनीषा आव्हाले के आदेश पर तथा वार्ड 1 की सहायक आयुक्त अलका पवार के मार्गदर्शन में की गई।

इस समय तोड़फोड़ दस्ते के भगवान खंबालकर, संतोष काले, प्रदीप साकट तथा हीरामन दुबेले मौके पर पहुंचे तथा अनधिकृत निर्माण पर मनपा का 'हथौड़ा' चलाया। संबंधित निर्माण बिना किसी अनुमति के किया जा रहा था। मनपा ने बिना समय गंवाए तत्काल कार्रवाई करते हुए पूरे निर्माण को हटा दिया।

कार्रवाई के बाद सहायक आयुक्त अलका पवार ने स्पष्ट रूप से कहा कि शहर में किसी भी प्रकार का अनधिकृत निर्माण बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। ऐसी जानकारी मिलते ही संबंधित निर्माण को तत्काल ध्वस्त कर दिया जाएगा।

उन्होंने नागरिकों से अपील की कि वे बिना आधिकारिक अनुमति के कोई भी निर्माण न करें, खासकर मानसून के मौसम की पृष्ठभूमि में। क्योंकि इस तरह के निर्माण से नागरिकों की जान-माल को खतरा बना रहता है। इस कार्रवाई से तानाजीनगर क्षेत्र में अवैध निर्माण करने वाले भू-माफियाओं के हौसले हिल गए हैं। क्षेत्र में दहशत का माहौल बन गया है। नागरिकों में चर्चा है कि अगर मनपा इसी तरह लगातार कार्रवाई करती रही तो शहर में अनधिकृत निर्माण रोकने में बड़ी सफलता मिल सकती है।

अब औद्योगिक क्षेत्र को भी देना होगा स्वच्छता कर

- उद्यमियों के साथ बैठक में अंबरनाथ नपा ने लिया फैसला

अंबरनाथ. अंबरनाथ औद्योगिक क्षेत्र की सड़कें खस्ताहाल हैं और कई जगहों पर स्ट्रीट लाइटें बंद हैं। अंबरनाथ शहर के उद्यमी संघ ने हाल ही में अंबरनाथ नगर पालिका के मुख्य अधिकारियों के साथ विभिन्न समस्याओं पर चर्चा की। इस चर्चा के बाद अंबरनाथ औद्योगिक क्षेत्र पर अब से स्वच्छता कर लगाने पर सहमति बनी। उद्यमी संघ ने उम्मीद जताई कि अगर नगर पालिका छह महीने तक सफाई करेगी तो उद्यमी भी कर देने को तैयार हो जाएंगे।

अंबरनाथ शहर एक बड़ा औद्योगिक शहर है। तीन अलग-अलग औद्योगिक क्षेत्रों में विभाजित यहां का औद्योगिक क्षेत्र राज्य के सबसे बड़े औद्योगिक क्षेत्रों में से एक है। अंबरनाथ पश्चिम के वडोल और मोरीवली औद्योगिक क्षेत्रों में स्ट्रीट लाइटें बंद और खराब सड़कों की समस्या है। जबकि आनंद नगर के अतिरिक्त औद्योगिक क्षेत्र में भी ये समस्याएं हैं। फिर भी औद्योगिक क्षेत्र से कर के रूप में अंबरनाथ नगर पालिका के खजाने में करीब 30 करोड़ रुपये जमा होते हैं। समस्या जस की तस बनी रही, लेकिन कर वसूली जारी रही, जिससे उद्यमियों में असंतोष व्याप्त है।

उद्यमियों के संगठन अंबरनाथ मैन्यूफैक्चरर एसोसिएशन (आमा) और कुछ उद्यमियों ने अंबरनाथ नगर पालिका के मुख्य अधिकारी उमाकांत गायकवाड़ के साथ विशेष बैठक की। इस बैठक में आमा की ओर से औद्योगिक क्षेत्र की विभिन्न समस्याओं को उठाया गया। इसमें उद्यमियों ने मोरीवली और वडोल में सड़कों की खस्ता हालत, बंद पड़ी स्ट्रीट लाइट और औद्योगिक क्षेत्र में बढ़ते अतिक्रमण के मुद्दों की ओर नगर पालिका प्रशासन का ध्यान आकर्षित किया। उद्यमियों ने यह भी शिकायत की कि औद्योगिक क्षेत्र में ठोस अपशिष्ट के संग्रहण में नगर पालिका प्रशासन उपेक्षा कर रहा है।

आमा संगठन ने स्वच्छता कर पर सहमति जताई

इस पर बोलते हुए मुख्य अधिकारी उमाकांत गायकवाड़ ने संबंधित विभागों को औद्योगिक क्षेत्र में स्ट्रीट लाइट को दुरुस्त रखने और अतिक्रमण के खिलाफ कार्रवाई करने का आदेश दिया। उद्योगों के लिए भी स्वच्छता कर औद्योगिक क्षेत्र में सीवेज और अपशिष्ट प्रबंधन की जिम्मेदारी औद्योगिक क्षेत्र द्वारा ही वहन किए जाने के कारण उद्यमियों ने अंबरनाथ नगर पालिका के स्वच्छता कर का विरोध किया था। इसलिए अंबरनाथ मनपा प्रशासन औद्योगिक क्षेत्र में कचरा एकत्र नहीं कर रहा था। हालांकि कचरे की समस्या को हल करने के लिए आमा संगठन ने स्वच्छता कर पर सहमति जताई है। इसलिए नगरपालिका और उद्यमियों के संगठन ने कचरा एकत्र करने और स्वच्छता कर का भुगतान करने पर सहमति बनाई है। इसलिए आने वाले समय में अंबरनाथ नगरपालिका औद्योगिक क्षेत्र से भी कचरा एकत्र करेगी।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. - वाल्मीकि

उल्हास विकास संपादकीय

सांसदों की उपस्थिति का लेखा-जोखा

उत्तराखंड में बहुचर्चित अंकिता भंडारी की हत्या के मामले में शुक्रवार को अदालत के फैसले से यह साफ है कि अगर जांच की दिशा सही हो और आरोपियों के प्रति कोई रियायत नहीं बरती जाए, तो इंसाफ मिलना संभव है। दरअसल, एक रिजार्ट में काम करके अपने परिवार का सहारा बनी अंकिता की हत्या के बाद जांच का सिरा जिस दिशा में जा रहा था, उसमें तब यह लगा था कि आरोपी बच निकलेंगे। करीब तीन साल पहले अंकिता की हत्या ने पूरे देश को झकझोर दिया था।

इस हत्याकांड का गंभीर पहलू यह भी था कि एक आरोपी रसूखदार नेता का बेटा था। शायद इसीलिए मामले को दबाने की भी कोशिश की गई। लेकिन अदालत के सजग रुख और जांच की दिशा की वजह से तीन आरोपियों को दोषी साबित किया जा सका और उन्हें कोटद्वार की अदालत ने उम्रकैद की सजा दी।

इससे पहले इस मामले में विशेष जांच दल यानी एसआइटी भी बनाई गई थी। हालांकि तब उस पर भी सवाल उठते थे और लोगों ने सीबीआइ जांच की मांग की थी। अब अदालत के फैसले के बाद अगर इसे अंकिता के परिवार को इंसाफ मिलने और सच की जीत के तौर पर देखा जा रहा है, तो यह स्वाभाविक ही है।

यह फैसला उन परिवारों के लिए एक उम्मीद और राहत है, जिनकी बेटियां घरों से दूर पढ़ने या नौकरी करने निकलती हैं और अपने सपने साकार करना चाहती हैं। यह दुखद है कि आज जिस विकसित और आधुनिक समाज की बात होती है, वहां आज भी स्त्रियों को कई तरह की चुनौतियों से गुजरना पड़ता है। हमारे समाज में बेटियों के लिए जोखिम का दायरा इतना बड़ा है कि कब धोखा देकर, बहला-फुसला कर या दबाव डाल कर या फिर धमका कर उनको शिकार बनाया जाएगा, इसका उन्हें अनुमान तक नहीं होता।

एक रिजार्ट में काम करने वाली अंकिता की हत्या इसका स्पष्ट उदाहरण है। अपना भविष्य संवारने और अपने परिवार की आर्थिक स्थिति बेहतर करने के लिए संघर्ष कर रही युवतियों पर पर घात लगाए पुरुषों के लिए कोटद्वार की अदालत का फैसला स्वागतयोग्य है और एक चेतावनी है कि कानून सबके लिए बराबर है।

गढ़ी हुई छवियों से मुक्त हों स्त्री-पुरुष

हाल में उच्चतम न्यायालय ने एक महत्वपूर्ण फैसला दिया। यह कुछ वर्ष पहले की एक मार्ग दुर्घटना से संबंधित है। एक महिला पति और दो बच्चों के साथ बाइक पर जा रही थी। रास्ते में बाइक दुर्घटनाग्रस्त हो गई। पत्नी बुरी तरह से घायल हो गई। उसे अस्पताल ले जाया गया। वहां दो दिन बाद उसकी मृत्यु हो गई। पति ने मोटर एक्सीडेंट क्लेम्स ट्रिब्यूनल में मुआवजे की मांग की। इसके अंतर्गत दुर्घटना के तीन साल के भीतर क्लेम डालना पड़ता है, प्रथम सूचना रिपोर्ट दर्ज करानी पड़ती है और ट्रिब्यूनल के सामने सारे कागजात पेश करने पड़ते हैं।

बाइक चलाने वाले व्यक्ति ने इसी आधार पर क्लेम मांगा, लेकिन ट्रिब्यूनल ने कहा कि चूंकि वह 40 वर्ष का सक्षम पुरुष है, इसलिए मुआवजे का हकदार नहीं है। हां, बच्चे जरूर इसके हकदार हैं। बीमा कंपनी ने भी इसी आधार पर मुआवजा देने का विरोध किया था। तब यह मामला हाई कोर्ट और फिर सुप्रीम कोर्ट पहुंचा। सुप्रीम कोर्ट ने सुनवाई करते हुए सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि अगर पति की कमाई का कोई प्रमाण नहीं है। वह पत्नी पर ही आश्रित था तो बच्चों के साथ उसे भी आश्रित मानना पड़ेगा। सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले में पति को 17 लाख 84 हजार रुपये का मुआवजा देने का आदेश दिया। सुप्रीम कोर्ट का उक्त निर्णय यही स्पष्ट करता है कि पति को भी पत्नी पर आश्रित माना जा सकता है।

हमारे यहां अभी तक यही माना जाता है कि पति तो कभी पत्नी पर आश्रित हो ही नहीं सकता। साफ है कि सुप्रीम कोर्ट का निर्णय समाज

को भी एक संदेश है। विवाह और तलाक के मामलों में यह कानून पहले से है। सुप्रीम कोर्ट के वरिष्ठ अधिवक्ता और महिलाओं से जुड़े कानूनी मामलों के विशेषज्ञ अरविंद जैन इसे यह कहकर स्पष्ट करते हैं कि तलाक के मामलों में धारा 125 के अंतर्गत यदि पत्नी कमाऊ है और पति उस पर आश्रित है या फिर विकलांग है तो वह गुजारा भत्ता पाने का हकदार है, क्योंकि यह धारा जेंडर न्यूट्रल है।

हालांकि, तलाक के मामलों में कई बार ऐसा भी होता है कि पत्नी खूब कमाती थी, लेकिन तलाक के बाद वह पति से गुजारा भत्ता मांगने लगी। ऐसे मामलों का एक बड़ा कारण समाज में यह सोच व्याप्त होना भी है कि पति कोई पुरुष है तो उसकी आर्थिक स्थिति हमेशा ही इतनी अच्छी होगी कि वह पत्नी के सामने कभी कमजोर नहीं माना जा सकता। हमारे तमाम आख्यान, कहावतें और मुहावरे भी पुरुषों की ऐसी ही छवि बनाने में योगदान देते हैं। जैसे, अरे मर्द होकर रोते हो? क्यों महिलाओं की तरह आंसू बहाते हो? क्या पुरुषों को किसी बात का दुःख नहीं होता और क्या वे कभी व्यथित नहीं होते? वे भी हाड़-मांस के मनुष्य हैं, रोबोट नहीं। आखिर उन्हें अपनी भावनाएं क्यों नहीं व्यक्त करनी चाहिए? कई बार तो पुरुषों को कमजोर साबित करने के लिए उन्हें चूड़ियां भेंट की जाने लगती हैं। आज भी जिन नेताओं से लोग नाराज होते हैं, उन्हें चूड़ियां भेंट करने लगते हैं कि लो इन्हें पहनकर घर में बैठ जाओ। क्या जो महिलाएं चूड़ियां पहनती हैं, वे कमजोर होती हैं। यह एक गर्हित सोच है।

क्या जो स्त्रियां घरों में रहती हैं, वे कुछ नहीं करतीं? वे तो 16-18 घंटे तक काम करती हैं। वे खेतों पर मेहनत करती हैं। गांवों में पशु उन्हीं के भरोसे पलते हैं। उन्हें कभी साप्ताहिक अवकाश या और कोई छुट्टी नहीं मिलती। अब तो वे घर संभालने के साथ नौकरी कर पैसे भी कमा रही हैं। इसके बाद भी पुरुषों को लेकर रूढ़िवादी नजरिया नहीं बदला है। पुरुष माने कमाऊ, ताकतवर, कभी न डरने वाला। इसीलिए ऐसे उलाहनों की भी कमी नहीं कि अरे, बीवी के सामने हाथ फैला रहे हो, बीवी के टुकड़ों पर पलोगे, जोरू के गुलाम। ऐसे उलाहने एक गंभीर समस्या के सूचक हैं। इसी तरह सदियों से बनी हुई यह धारणा भी एक बड़ी समस्या है कि स्त्रियां घर में रहने के लिए हैं और पुरुष बाहर काम करने के लिए। यह अच्छा है कि न्यायालयों का रवैया बदल रहा है और 'जाली एलएलबी-2' और 'की एंड का' जैसी फिल्में भी बन रही हैं, जिनमें घर में रहने वाले पति भी दिखाए जाते हैं। जाली एलएलबी-2 में अभिनेता अक्षय कुमार वकील हैं, लेकिन घर आकर खाना बनाते हैं। की एंड का में घर संभालने वाला पति है और नौकरी करने वाली पत्नी। पत्नी ही नहीं, पति भी घर संभाल सकता है। खाना बना सकता है। घर पर रहकर उसी तरह बच्चों की देखभाल कर सकता है, जैसे पत्नी करती है। पत्नी भी बाहर निकलकर पैसे कमा सकती है और उसकी कमाई से घर भी चल सकता है। उ

जब हम ध्यानाभ्यास के द्वारा अपनी आत्मा का अनुभव करते हैं, तो हम प्रभु के साथ अपनी एकता को अनुभव कर लेते हैं।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

देरी से बिगड़ सकती है देश की सुरक्षा तैयारी

दुनिया फिलहाल जिस संवेदनशील दौर से गुजर रही है और भारत के सामने अपने कुछ पड़ोसी देशों के अस्थिर रुख की चुनौतियां खड़ी रहती हैं, वैसे में सुरक्षा का हर मोर्चा हर वक्त पूरी तरह चौकस और दुरुस्त रहना एक अनिवार्य तकाजा है। निश्चित रूप से देश की सरकार ने इस संबंध में कोताही नहीं बरतती होगी। लेकिन यह ऐसा मसला है, जिसमें हमेशा ज्यादा बेहतर करने की जरूरत होती है, कमियों पर ध्यान देना जरूरी होता है।

इस लिहाज से देखें तो देश के वायुसेना प्रमुख एअर चीफ मार्शल अमरप्रीत सिंह ने गुरुवार को महत्त्वपूर्ण रक्षा परियोजनाओं के तहत संसाधनों की खरीद और आपूर्ति को लेकर जो सवाल उठाए हैं, उन पर गौर किया जाना बेहद जरूरी है। उन्होंने रक्षा सौदों में आपूर्ति में देरी पर चिंता जाहिर करते हुए घरेलू रक्षा क्षेत्र पर गंभीरता से विचार करने के लिए जिन बातों की ओर ध्यान दिलाया है, उनकी अनदेखी नहीं की जा सकती। वायुसेना प्रमुख ने साफ शब्दों में कहा कि इस क्षेत्र में कई परियोजनाओं के वादे तो किए गए, लेकिन निर्धारित समय में एक भी परियोजना पूरी नहीं हो सकी। जबकि बढ़ती चुनौतियों और संवेदनशीलता के मद्देनजर देखें तो समय सीमा सबसे अहम मुद्दा होना चाहिए।

सवाल है कि जिस मसले पर सरकार को अपनी ओर से चुनौतियों की पहचान और उसका हल निकालने की पहल करनी चाहिए, उसकी फिक्र वायुसेना प्रमुख को जाहिर करने की जरूरत क्यों पड़ी। यह छिपा नहीं है कि समूची दुनिया में अलग-अलग देशों के बीच समीकरण किस तेजी से बदल रहे हैं। कारणों पर बहस हो सकती है, लेकिन यह जगजाहिर है कि अचानक पैदा हुई परिस्थितियों में किसी देश के सामने टकराव से लेकर युद्ध तक के हालात में सुरक्षा संबंधी गंभीर चुनौती खड़ी हो सकती है।

ऐसे में अगर सैन्य बलों की ओर से परियोजनाओं के समय पर पूरा नहीं होने पर चिंता जाहिर की जाती है, तो यह सरकार के लिए तत्काल विचार करने और कमियों पर गौर करने का मामला होना चाहिए। वायुसेना प्रमुख की यह बात बेहद अहम है कि युद्ध का चरित्र बदल रहा है तो हर दिन हम नई तकनीकें देख रहे हैं। जाहिर है, इसी मुताबिक खुद को तैयार रखने की जरूरत है।

भारत ने कई मौकों पर इस तरह की चुनौतियों को बेहद करीब से देखा और इसका सामना किया है, जिसमें पाकिस्तान या चीन जैसे पड़ोसी नाहक ही टकराव जैसे हालात पैदा करते रहते हैं। हालत यह है कि पाकिस्तान को किसी भी समय संघर्ष विराम का उल्लंघन करने में हिचक नहीं होती, तो चीन की गतिविधियां भी भारत के लिए चिंता का कारण रही हैं। ऐसे में सीमा पर कब कैसी परिस्थितियां पैदा हो जाएं, यह तय कर पाना मुश्किल है।

ऐसे में अगर लड़ाकू विमानों की खरीद का सौदा तय हो जाए, लेकिन उसकी आपूर्ति और तैनाती के समय को लेकर सजगता नहीं बरती जाए, तो इसके क्या नतीजे हो सकते हैं? पिछले कुछ वर्षों के दौरान युद्ध और तकनीकी के मोर्चे पर दुनिया भर में जिस तरह के बदलाव आए हैं, उसमें जरूरत इस बात की है कि सेना को सभी और नए जरूरी साजो-सामान से लैस किया जाए।

रक्षा परियोजनाओं के तहत अगर किसी संदर्भ में वादे किए जाते हैं, तो उन्हें समय पर पूरा करने को लेकर भी उतनी ही सजगता होनी चाहिए। रक्षा क्षेत्र में तकनीकी और संसाधनों के विकास के मामले में आत्मनिर्भरता सबसे बेहतर समाधान है, लेकिन तात्कालिक जरूरतों को तुरंत पूरा करने के मामले में कोई समझौता नहीं किया जाना चाहिए।

मेट्रो में महिला ने हाथ से खाया खाना, लोगों में छिड़ी बहस

लंदन की मेट्रो में एक महिला ने ने बिना चम्मच के खाना खाया. यह वीडियो सोशल मीडिया पर

जरा हट के

वायरल हो गया. लोग इस पर अलग-अलग राय दे रहे हैं. कुछ लोगों ने शिष्टाचार के खिलाफ बताया तो कुछ लोगों ने इसे सामान्य बताया है.

वीडियो में एक महिला लंदन मेट्रो की सीट पर बैठी है. वह एक प्लेट में कुछ खा रही है. उसके बगल में लोग बैठे हैं. वे फोन पर व्यस्त हैं. महिला ने हाथों से खाना खाते दिख रही है. यह देखकर कुछ लोगों को परेशानी हुई. यह वीडियो ट्विटर पर शेयर हुआ. इसे लाखों बार देखा गया. कुछ लोगों ने महिला की आलोचना की है तो कुछ लोगों ने उसका बचाव भी किया है. कमेंट में कुछ लोगों ने कहा, 'यह गंदा है. सार्वजनिक जगह पर ऐसा नहीं करना चाहिए.' अन्य ने कहा, 'यह भारतीय संस्कृति है. इससे कोई नुकसान नहीं है.'

बिरयानी खा रही थी महिला

महिला ने बिरयानी खाती दिख रही थी जो कि एक भारतीय व्यंजन है. इसे अक्सर हाथों से खाया जाता है. लेकिन लंदन मेट्रो में यह नया था. ब्रिटेन के लोग इस बर्ताव से हैरान थे क्योंकि वहां इस तरह की चीज़ें चम्मच से खाने की आदत में शुमार होता है. एक यूजर ने लिखा, 'लंदन मेट्रो में चिप्स या सैंडविच खाने पर कोई कुछ नहीं कहता. लेकिन भारतीय महिला हाथों से चावल खाए, तो समस्या हो जाती है.'

दूसरे ने कहा, 'यह असभ्य है. मेट्रो में खाना खाने की इजाजत नहीं है.' तीसरे ने लिखा, 'यह संस्कृति का मामला है. हमें इसे समझना चाहिए.' वीडियो में महिला फोन पर भी बात कर रही थी. कुछ लोगों ने इसे भी गलत बताया. उन्होंने कहा, 'लाउड टॉकिंग से दूसरों को परेशानी होती है.'

दही कबाब

गर्मियों में अगर कबाब खाने का मन कर रहा है, तो आप दही कबाब ट्राई कर सकते हैं। यह खाने में बेहद स्वादिष्ट होता है और हेल्दी भी होता है। इसलिए इसे खाने से सेहत को काफी फायदा मिलता है। दही से बने होने की वजह से इससे पेट को भी गर्मी से राहत मिलती है। आइए जानें दही कबाब बनाने की रेसिपी।

सामग्री ः

- 300 ग्राम दही
- 50 ग्राम बेसन
- 100 ग्राम कसा हुआ पनीर
- 2 ग्राम सफेद मिर्च पाउडर
- 10 ग्राम मुरब्बा
- 10 ग्राम गरम मसाला पाउडर
- 5 ग्राम पिसी हुई हरी इलायची
- आवश्यकतानुसार घी
- नमक आवश्यकतानुसार

विधि ः

एक कटोरे में दही लें, उसमें बेसन, गरम मसाला, सफेद मिर्च पाउडर, इलायची पाउडर, मुरब्बा और नमक डालें और उन्हें अच्छे से मिला लें।

अब मिश्रण को बराबर भागों में बांट लें। अब हर हिस्से में पनीर भरें। अपने हाथों को पानी से गीला कर लीजिए, एक हिस्सा उठाइए और हल्के हाथ से कबाब के आकार में (एक सेंटीमीटर मोटा गोल) बेल लीजिए। इसी तरह बाकी कबाब भी तैयार कर लीजिए। एक पैन में थोड़ा घी डालें और गर्म होने दें। इसमें कबाब डालें और कुछ देर तक पैन में कबाब भून लें। दोनों तरफ से सुनहरा होने तक पकाएं। गरम-गरम कबाब को पुदीने की चटनी या सॉस के साथ परोसें।

मुंह-फेफड़े के कैंसर के खतरे को बढ़ा देती है धूम्रपान की आदत

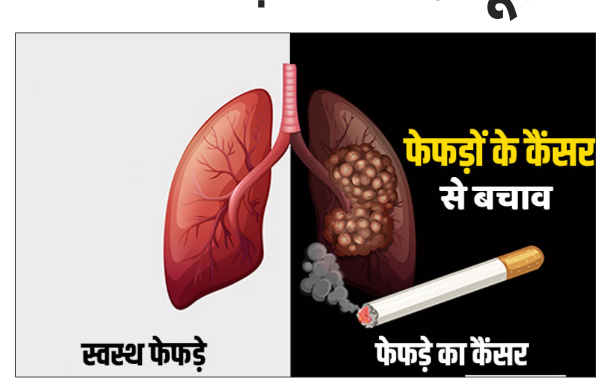
दुनियाभर में बढ़ती ज्यादातार गंभीर और क्रॉनिक बीमारियों के लिए गड़बड़ लाफस्टाइल और खान-पान से संबंधित दिक्कतों को प्रमुख कारण माना जाता रहा है। इनमें से जिस आदत के कारण सेहत को सबसे ज्यादा नुकसान हो रहा है वो है-तंबाकू या धूम्रपान की आदत।

तंबाकू का सेवन चाहे वह धूम्रपान के रूप में हो या चबाने वाला तंबाकू, ये सेहत के लिए गंभीर नुकसानदायक हो सकता है। तंबाकू शरीर के लगभग हर अंग को नुकसान पहुंचाता है। कई अध्ययन इस बात की तरफ भी ध्यान आकृष्ट करते रहे हैं कि तंबाकू का सेवन असमय मृत्यु का भी प्रमुख कारण है। दुर्भाग्यवश देश की एक बड़ी आबादी, विशेषकर युवा इसका शिकार हो रहे हैं।

तंबाकू के कारण सेहत को होने वाले नुकसान, बीमारियों के बढ़ते खतरे के बारे में लोगों को जागरूक करने और तंबाकू छोड़ने को लेकर लोगों को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से हर साल 31 मई को विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया जाता है। आइए तंबाकू के कारण होने वाली स्वास्थ्य समस्याओं के बारे में जानते हैं।

तंबाकू-धूम्रपान का सेहत पर असर

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, आमतौर पर तंबाकू को मुंह के रोग-ओरल कैंसर और धूम्रपान को फेफड़ों के कैंसर का कारण माना जाता रहा है। पर इसके जोखिम यहीं तक सीमित नहीं हैं, तंबाकू-धूम्रपान आपके संपूर्ण शरीर को नुकसानदायक है। हृदय से संबंधित बढ़ती समस्याएं-हार्ट अटैक हो या



मस्तिष्क की समस्याएं सभी पर इसका असर होता है।

फेफड़ों और श्वसन तंत्र पर प्रभाव के लिए खतरनाक

तंबाकू, विशेषकर धूम्रपान के रूप में फेफड़ों और श्वसन तंत्र को गंभीर रूप से क्षति पहुंचाता है। धूम्रपान से फेफड़ों का कैंसर होने की आशंका 15 गुना तक बढ़ जाती है। इसके अलावा जो लोग धूम्रपान करते हैं उनमें क्रॉनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (सीओपीडी) रोग होने का जोखिम भी अधिक रहता है। यह फेफड़ों की एक गंभीर बीमारी है जिसमें सांस लेने में तकलीफ होती है। अमेरिकन लंग्स एसोसिएशन के अनुसार, 90% फेफड़ों के कैंसर के मामलों के लिए धूम्रपान की आदत को बड़ा जोखिम कारक माना जाता रहा है।

मुंह-गले से संबंधित बीमारियां

गुटखा-खैनी और बीड़ी जैसी चीजें मुंह की बीमारियों यहां तक कि ओरल कैंसर के भी खतरे को कई गुना तक बढ़ा देती हैं। जो लोग तंबाकू चबाते हैं उनमें मुंह का कैंसर हो सकता है, ग्रामीण भारत में इसका जोखिम अधिक रहा है। तंबाकू में मौजूद तत्व निकोटीन दांतों और मसूड़ों को कमजोर करता है इसके साथ पायरिया जैसे बीमारी को भी बढ़ा देता है। इंडियन डेंटल एसोसिएशन की रिपोर्ट भी बताती है कि भारत में मुंह का कैंसर सबसे आम कैंसर में से एक है, खासकर उन क्षेत्रों में जहां गुटखे का सेवन अधिक होता है। इससे दूरी बनाना जरूरी है।

आज का राशिफल

मेष ः पुराना रोग उभर सकता है। योजना फलीभूत होगी। कार्यस्थल पर परिवर्तन संभव है। विरोधी सक्रिय रहेंगे। सामाजिक प्रतिष्ठा बढ़ेगी। मित्रों की सहायता कर पाएंगे। आय में वृद्धि होगी। शेयर मार्केट से लाभ होगा। नौकरी में प्रभाव वृद्धि होगी।

वृषभ ः व्यवसाय में ध्यान देना पड़ेगा। व्यर्थ समय न गंवाएं। पूजा-पाठ में मन लगेगा। कानूनी अड़चन दूर होगी। जल्दबाजी से हानि संभव है। थकान रहेगी। कुसंगति से बचें। निवेश शुभ रहेगा। पारिवारिक सहयोग प्राप्त होगा। लाभ के अवसर हाथ आएंगे।

मिथुन ः घर-परिवार के किसी सदस्य के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। वाणी पर नियंत्रण रखें। चोट व दुर्घटना से बड़ी हानि हो सकती है। लेन-देन में जल्दबाजी न करें। फालतू खर्च होगा। विवाद को बढ़ावा न दें। अपेक्षाकृत कार्यों में विलंब होगा। तनाव रहेंगे।

कर्क ः कानूनी अड़चन दूर होकर लाभ की स्थिति निर्मित होगी। प्रेम-प्रसंग में जोखिम न लें। व्यापार में लाभ होगा। नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा। निवेश में सोच-समझकर हाथ डालें। शत्रु पस्त होंगे। विवाद में न पड़ें। अपेक्षाकृत कार्य समय पर होंगे। प्रसन्नता रहेगी।

सिंह ः बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेंगे। परीक्षा व साक्षात्कार आदि में सफलता प्राप्त होगी। स्थायी संपत्ति से बड़ा लाभ हो सकता है। समय पर कर्ज चुका पाएंगे। नौकरी में अधिकारी प्रसन्न तथा संतुष्ट रहेंगे। निवेश शुभ फल देगा। स्वास्थ्य की चिंता रहेगी।

कन्या ः पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। मनपसंद भोजन का आनंद प्राप्त होगा। व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। समय की अनुकूलता का लाभ मिलेगा। व्यस्तता के चलते स्वास्थ्य कमजोर रह सकता है।

तुला ः दूर से बुरी खबर मिल सकती है। दौड़धूप अधिक होगी। बेवजह तनाव रहेगा। किसी व्यक्ति से कहासुनी हो सकती है। फालतू बातों पर ध्यान न दें। मेहनत अधिक व लाभ कम होगा। किसी व्यक्ति के उकसाने में न आएं। शत्रुओं की पराजय होगी।

वृश्चिक ः कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। चिंता बनी रहेगी। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। मेहनत का फल मिलेगा। कार्यसिद्धि होगी। निवेश लाभदायक रहेगा। व्यापार-व्यवसाय में मनोनुकूल लाभ होगा।

धनु ः उत्साहवर्धक सूचना प्राप्त होगी। भूले-बिसरे साथियों से मुलाकात होगी। विरोधी सक्रिय रहेंगे। जल्दबाजी में कोई निर्णय न लें। बड़ा काम करने का मन बनेगा। झंझटों से दूर रहें। कानूनी अड़चन का सामना करना पड़ सकता है। व्यापार मनोनुकूल लाभ देगा।

मकर ः नवीन वस्त्राभूषण की प्राप्ति संभव है। यात्रा लाभदायक रहेगी। बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेंगे। कारोबारी बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। निवेश में सोच-समझकर हाथ डालें। आशंका-कुशंका रहेगी। पुराना रोग उभर सकता है।

कुंभ ः फालतू खर्च पर नियंत्रण रखें। बजट बिगड़ेगा। कर्ज लेना पड़ सकता है। शारीरिक कष्ट से बाधा उत्पन्न होगी। लेन-देन में सावधानी रखें। अपरिचित व्यक्तियों पर अंधविश्वास न करें। वाणी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। आय होगी।

मीन ः यात्रा लाभदायक रहेगी। डूबी हुई रकम प्राप्त हो सकती है, प्रयास करें। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। शेयर मार्केट से बड़ा लाभ हो सकता है। संचित कोष में वृद्धि होगी। नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा। कारोबारी सौदे बड़े हो सकते हैं।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

सफर चाहे छोटा हो या लंबा, सही बैग चुनना है बेहद जरूरी

घूमने का प्लान बनाना तो आसान है, लेकिन अक्सर हम इस दौरान बैग चुनने में गलती कर देते हैं, जिससे या तो सामान बहुत ज्यादा हो जाता है या फिर जरूरत का सामान ही घर छूट जाता है। ऐसे में, सवाल उठता है कि आपकी ट्रिप के लिए सबसे अच्छा बैग कौन-सा है? आइए, इस आर्टिकल में जानते हैं आपकी जरूरतों के हिसाब से कौन-सा Travel Bag आपके लिए परफेक्ट रहेगा।

छोटे सफर के लिए (1-3 दिन)

अगर आप एक-दो दिन के लिए कहीं जा रहे हैं, तो बड़े सूटकेस का बोझ उठाने की जरूरत नहीं है। इसकी जगह यहां बताए 3 ट्रैवल बैग में से अपने लिए बेस्ट चुन सकते हैं।

डफल बैग : ये बैग हल्के होते हैं और इनमें कपड़ों के साथ कुछ जरूरी सामान आसानी से आ जाता है। इन्हें हाथ में लेकर चलना या गाड़ी में रखना आसान होता है। सिर्फ इतना ही नहीं, वर्कआउट करने वाले लोगों के लिए भी ये एक अच्छा ऑप्शन है।

वीकेंडर बैग : यह बैग डफल बैग से थोड़े बड़े और ज्यादा स्टाइलिश होते हैं। इनमें लैपटॉप, किताबें और कुछ एक्स्ट्रा सामान भी रखा जा सकता है।

छोटे ट्रॉली बैग : अगर आपको बैग कंधे पर टांगना पसंद नहीं, तो छोटे व्हील वाले ट्रॉली बैग बेस्ट हैं। इन्हें आप फ्लाइट में केबिन लगेज के तौर पर भी ले जा सकते हैं।

एक हफ्ते के सफर के लिए (4-7 दिन)

मीडियम साइज ट्रॉली बैग : ये बैग आजकल काफी पॉपुलर हैं। इनमें पर्याप्त जगह होती है और पहियों की वजह से इन्हें खींचना आसान होता है। इसमें आपको हार्डकेस और सॉफ्टकेस, दोनों तरह के ऑप्शन्स मिल सकते हैं। हार्डकेस सामान को ज्यादा सेफ रखते हैं, जबकि सॉफ्टकेस में आपको बाहर काफी पॉकेट्स मिल जाती हैं।

बड़े बैकपैक : अगर आप एडवेंचर ट्रिप पर जा रहे हैं या अलग-अलग जगहों पर घूमते हुए बस और ट्रेन से सफर कर रहे हैं, तो एक बड़ा बैकपैक साथ लेना ही बेस्ट है। ये आपके कंधों पर फिट हो जाते हैं और आपको दोनों हाथ खाली मिलते हैं।

लंबे सफर के लिए (एक हफ्ते से ज्यादा की ट्रिप)

जब बात लंबे सफर की हो, तो नीचे बताए गए ट्रैवल बैग के 2 ऑप्शन्स आपके लिए परफेक्ट होंगे।

बड़े ट्रॉली बैग : ये सबसे बड़े साइज के सूटकेस होते हैं जिनमें आप कई दिनों या हफ्तों का सामान पैक कर सकते हैं। इनमें आपको कपड़े, जूते, ब्यूटी प्रोडक्ट्स और अन्य सभी जरूरी चीजें रखने के लिए काफी जगह मिलेगी। सिर्फ इतना ही नहीं, अक्सर इनमें एक्सपेंशन जिप भी होती है जो आपको जरूरत पड़ने पर थोड़ी और जगह दे सकती है।

ट्रैवल पैक : ये बैकपैक और सूटकेस का कॉम्बिनेशन होते हैं। इनमें बैकपैक की तरह कंधे की पट्टियां होती हैं, लेकिन सूटकेस की तरह पूरी तरह से खुलते हैं जिससे सामान निकालना और रखना आसान होता है।

बैग चुनते वक्त इन बातों का भी रखें ध्यान

आप किस तरह का सामान ले जा रहे हैं? (कपड़े, इलेक्ट्रॉनिक्स, नाजुक चीजें)
आप कैसे ट्रैवल कर रहे हैं? (हवाई जहाज, ट्रेन, बस, कार)
आप किस मौसम में ट्रैवल कर रहे हैं? (ठंड में ज्यादा कपड़े चाहिए होते हैं)
बैग के स्पेस और जिप की क्वाविटी जरूर चेक कर लें।
खाली बैग का वजन भी देखें, खासकर अगर आप फ्लाइट से जा रहे हैं।
छोटे सामान को सही से सेट करने के लिए एक्स्ट्रा पॉकेट्स और कम्पार्टमेंट्स बहुत काम आते हैं।

कच्चा आंवला

जब आंवला ताजा होता है, तो इसमें विटामिन-सी की मात्रा भरपूर होती है। गर्मियों में कच्चा आंवला खाने से आपको कई फायदे मिल सकते हैं। आइए जानें।

भरपूर विटामिन-C: कच्चे आंवले में विटामिन-सी की मात्रा ज्यादा होती है, जो इम्युनिटी को मजबूत करने और शरीर को इन्फेक्शन से लड़ने में मदद करता है। गर्मी में होने वाले सामान्य फ्लू और सर्दी-खांसी से बचाव के लिए यह बेहद जरूरी है।

पाचन में करे सुधार: इसमें मौजूद फाइबर पाचन तंत्र को बेहतर बनाने में मदद करता है। यह कब्ज, एसिडिटी और पेट की अन्य समस्याओं से राहत दिला सकता है, जो अक्सर गर्मियों में देखी जाती हैं।

शरीर को दिलाए ठंडक: आंवले की तासीर ठंडी होती है, जो गर्मी में शरीर को अंदर से ठंडा रखने में मदद करती है। यह हीट स्ट्रोक और डिहाइड्रेशन से बचाने में भी मददगार है।

स्किन और बालों के लिए: विटामिन-सी और एंटीऑक्सीडेंट्स स्किन को ग्लोइंग और शाइनी बनाने और बालों को हेल्दी रखने में भी मदद करते हैं, जो गर्मी की धूप और प्रदूषण से प्रभावित हो सकते हैं।

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

शादी तय होने की खुशी मातम में बदली, एक ही बाइक पर जा रहे 4 दोस्तों को कार ने रौंदा

गोरखपुर. यूपी के गोरखपुर में एक दर्दनाक हादसे में चार दोस्तों की मौत हो गई। यह हादसा बड़हलगंज कोतवाली क्षेत्र में गोरखपुर-वाराणसी नेशनल हाइवे पर हुआ। चारों युवक एक ही बाइक पर सवार थे। वे दावत में जा रहे थे। तीन युवकों की मौके पर मौत हो गई जबकि चौथे ने जिला अस्पताल में दम तोड़ा। हादसे में युवकों की मौत के बाद उनके घरों में ही नहीं बल्कि पूरे गांव में कोहराम मचा है। बाइक सवार युवकों को हाइवे पर चढ़ते समय तेज रफ्तार कार ने टक्कर मारी। यह टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि बाइक और कार दोनों के परखच्चे उड़ गए।

दूल्हा-दुल्हन को नहीं मिल रही थी कूलर की हवा, शादी में मच गया बवाल; जमकर चलीं कुर्सियां

झांसी. यूपी के झांसी में कूलर की हवा को लेकर एक शादी में बवाल मच गया। भीषण गर्मी में हो रही शादी के दौरान दूल्हा-दुल्हन के लिए खासतौर पर कूलर लगाया गया था लेकिन उसके आगे आकर बैठ गए कुछ युवकों के चलते हवा रुक गई। ऐसे में स्टेज पर मौजूद दूल्हा-दुल्हन के चेहरे गर्मी से लाल हो गए। लड़की वालों ने यह देखा तो युवकों को टोक दिया। बस इतनी सी बात पर वे भड़क गए। फिर बवाल इतना बढ़ा कि लड़की के मोहल्लेवालों ने बारातियों के साथ मारपीट शुरू कर दी। कुछ ही देर में शादी के पंडाल में कुर्सियां चलने लगीं। दोनों ओर से लोगों ने ताकत आजमाई और सारा सामान बिखेर कर रख दिया।

अस्पताल में किन्नरों ने मचाया उत्पात

जौनपुर. यूपी के जौनपुर के जिला अस्पताल में शुक्रवार रात किन्नरों की किसी बात को लेकर कर्मचारियों से कहासुनी हो गई। जिसके बाद कई किन्नर अस्पताल पहुंचकर कपड़े उतार दिए और फिर डॉक्टरों और स्टॉफ को दौड़ा-दौड़ाकर पीटा। इससे अस्पताल के सायरन बजने लगे लेकिन किन्नर रुकने का नाम नहीं लिया। वहीं, किसी ने इस घटना का वीडियो बनाकर सोशल मीडिया पर डाल दिया। जानकारी के मुताबिक जिला अस्पताल में शुक्रवार किन्नरों से अस्पताल के कर्मचारियों की किसी बात को लेकर कहासुनी हो गई। इससे नाराज किन्नरों ने अपने साथियों को बुला लिया और वहीं हंगामा करना शुरू कर दिया। रात में करीब 10:30 बजे एक दर्जन की संख्या में जुटे किन्नर नग्न होकर अस्पताल परिसर में मौजूद चिकित्सकीय स्टाफ को पीटना शुरू कर दिया।

CJI बोले- योगी देश के सबसे पावरफुल सीएम

- कहा- ऐसा मुझे केंद्रीय मंत्री मेघवाल ने बताया,
- इलाहाबाद की भूमि पावरफुल लोगों की

प्रयागराज. चीफ जस्टिस ऑफ इंडिया (CJI) बनने के बाद जस्टिस बीआर गवई शनिवार को पहली बार प्रयागराज पहुंचे। उन्होंने कहा, 'अभी-अभी मंत्री मेघवाल जी ने बताया कि योगी जी इस देश के सबसे पावरफुल और कर्मठ मुख्यमंत्री हैं। इलाहाबाद की भूमि पावरफुल लोगों की है। योगी जी तो पावरफुल हैं ही।'

CJI ने इलाहाबाद हाईकोर्ट परिसर में मल्टीलेवल पार्किंग और वकील चेंबर्स का उद्घाटन किया। उन्होंने कहा- इस देश के आखिरी नागरिक तक पहुंचना हमारा मौलिक कर्तव्य है। जब तक बार और बेंच साथ में काम नहीं करते, तब तक हम न्याय के रथ को आगे नहीं बढ़ा सकते।

कार्यक्रम में सीएम योगी और केंद्रीय मंत्री अर्जुन राम मेघवाल भी मौजूद रहे। योगी ने कहा- महाकुंभ में इलाहाबाद हाईकोर्ट की बड़ी भूमिका रही। अगर कोर्ट कुंभ के पहले अगर किसी काम में स्टे कर देता तो यह सफलतापूर्वक संपन्न न हो पाता।

इतनी बड़ी बिल्डिंग वकीलों के लिए वर्ल्ड में नहीं

CJI ने कहा- आज इलाहाबाद हाईकोर्ट ने बहुत अच्छा उदाहरण दिया है, जिसे हम रोल मॉडल बोल सकते हैं। मेरे नॉलेज में इतनी बड़ी इमारत वकीलों के लिए पूरे वर्ल्ड में भी नहीं होगी। यहां वादकारियों का भी ख्याल रखा गया। बगल के भूखंड में वादकारियों के लिए कुछ प्लानिंग है, जहां बच्चे लेकर आने वाली महिलाओं के लिए क्रैच भी बनेगा। यानी वर्किंग महिला के बच्चों के लिए देखरेख की व्यवस्था की जाएगी।

वकीलों के AC चैंबर आप लोगों को ठंडा करेंगे- योगी

योगी ने कहा- याद कीजिए इसी इलाहाबाद हाईकोर्ट में 2017 में PM मोदी का आगमन हुआ था। उन्होंने कहा था- सुशासन की पहली शर्त है- रूल ऑफ लॉ। यानी कानून का शासन। इसमें बार और बेंच के साथ-साथ वादकारी का भी महत्व है।

प्रयागराज धर्म, ज्ञान और न्याय की भूमि के रूप में देश और दुनिया का ध्यान आकर्षित करता है। महाकुंभ में कौन सा व्यक्ति होगा, जिसने त्रिवेणी में डुबकी लगाकर अपनी विरासत के साथ जोड़ने में गौरव की अनुभूति न की हो।

6 साल पहले गोरखपुर विकास प्राधिकरण ने मल्टीलेवल पार्किंग बनाई था। मगर, यह नहीं चली नहीं। मैंने कहा- चलेगी भी नहीं। सबसे पहले ऊपर के दो फ्लोर कॉमर्शियल कर दीजिए। इसके बाद में आपसे बात करूंगा। अब वहां कॉम्पलेक्स फुल है। यहां पर मल्टीलेवल पार्किंग के साथ-साथ वकीलों को चैंबर दिए गए हैं। वकीलों के ये एसी चैंबर आप लोगों को भी ठंडा करेंगे।

इंदौर मेट्रो में पहले दिन महिलाओं ने किया सफर

- पीएम मोदी ने किया लोकार्पण
- 11 मिनट में पूरा किया 6 किलोमीटर का सफर

भोपाल. पीएम नरेंद्र मोदी ने शनिवार को भोपाल में लोकमाता देवी अहिल्याबाई होल्कर की 300वीं जयंती पर महिला सशक्तिकरण महासम्मेलन से इंदौर मेट्रो का वर्चुअल लोकर्पण किया। मेट्रो में पहले दिन महिलाओं ने सफर किया।

मेट्रो देवी अहिल्याबाई होल्कर टर्मिनल से 12.09 बजे पर निकली। 11 मिनट का सफर कर 12.20 बजे वीरांगना झलकारी बाई स्टेशन पहुंची। ये आखिरी स्टेशन है। दो मिनट के स्टॉपेज के बाद मेट्रो यहां से 12.22 बजे रवाना हुई और 12.34 बजे टर्मिनल पर लौटी।

इंदौर मेट्रो के टर्मिनल का नाम देवी अहिल्या बाई होल्कर के नाम पर रखा गया है। इसके अलावा सभी स्टेशनों के नाम भी वीरांगनाओं के नाम पर रखे गए हैं, जिनमें - मेट्रो महारानी लक्ष्मीबाई स्टेशन, रानी अवंती बाई लोधी स्टेशन, रानी दुर्गावती स्टेशन और वीरांगना झलकारी बाई स्टेशन शामिल हैं। 6 किलोमीटर का यह यलो लाइन का सुपर प्रायोरिटी कॉरिडोर है, जो शहर में प्रदूषण को कम करेगा।

इंदौर मेट्रो में एक सप्ताह मुफ्त सफर

पहले सप्ताह मेट्रो का सफर बिलकुल मुफ्त रहेगा। दो स्टेशनों के बीच का किराया 20 रुपए रखा गया है। जबकि दो से ज्यादा स्टेशन होने पर 30 रुपए किराया देना होगा। ये जानकारी इंदौर मेट्रो की ओर से दी गई है।

भोपाल में PM मोदी की पाकिस्तान को फिर चुनौती

कहा- आतंकियों के मददगारों को भारी कीमत चुकानी पड़ेगी, गोली का जवाब गोले से मिलेगा

भोपाल. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक बार फिर पाकिस्तान को चुनौती दी है। भोपाल मे उन्होंने कहा कि गोली का जवाब गोले से मिलेगा। सिंदूर भारत के शौर्य का प्रतीक बन गया है। मोदी ने कहा कि आतंकियों ने नारी शक्ति को चुनौती दी थी। यही चुनौती उनके और उनके आकाओं को लिए काल बन गई।

हमारी सेना ने दुश्मन के घर में सैकड़ों किमी दूर घुसकर उनके आतंकी ठिकानों को तबाह किया। अब घर में घुसकर भी मारेंगे और जो आतंकियों की मदद करेगा उसे भी भारी कीमत चुकानी पड़ेगी।

पीएम ने भोपाल में देवी अहिल्याबाई होल्कर की 300वीं जयंती पर आयोजित महिला सशक्तिकरण महासम्मेलन में कुल 39 मिनट 38 सेकेंड का भाषण दिया। इस दौरान देवी अहिल्याबाई के बारे में 25 मिनट 55 सेकेंड बोलने के बाद उन्होंने ऑपरेशन सिंदूर के बारे में बोलना शुरू किया। सेना और उसके शौर्य पर उन्होंने 6 मिनट 58 सेकेंड तक तक बोला। इस अवधि में उन्होंने कुल 7 बार सिंदूर का जिक्र किया।

अवैध बांग्लादेशियों पर असम में बड़ी कार्रवाई

- पकड़कर 'नो-मैन्स लैंड' में ढकेल रही हिमंत सरकार

कई 'पुश-बैक' कार्रवाई होंगी

असम सीएम ने स्पष्ट किया कि आने वाले दिनों में इस तरह की कई 'पुश-बैक' कार्रवाई होंगी। उन्होंने कहा, 'कोई भी घोषित विदेशी हाई कोर्ट या सुप्रीम कोर्ट में अपील कर सकता है। यदि किसी ने अपील नहीं की है, तो भारत में रहने का उसका अधिकार समाप्त हो जाता है। लेकिन यदि वह दिखा सके कि उसने अपील की है, तो हम उसे नहीं छेड़ते।'

गुवाहाटी. असम की बीजेपी सरकार ने उन लोगों की पहचान और वापसी की प्रक्रिया तेज कर दी है जिन्हें फॉरेनर्स ट्रिब्यूनल ने 'अवैध विदेशी' घोषित किया है। सरकार इन घोषित विदेशी नागरिकों को भारत-बांग्लादेश सीमा के नो-मैन्स लैंड (निर्जन क्षेत्र) में जबरन धकेल रही है। 27 और 29 मई को असम के पश्चिमी और दक्षिणी हिस्सों से कम से कम 49 लोगों को कथित रूप से धकेला गया।

टाइम्स ऑफ इंडिया की रिपोर्ट के मुताबिक, इसके बाद कम से कम तीन याचिकाकर्ताओं ने सुप्रीम कोर्ट और गुवाहाटी हाई कोर्ट में याचिकाएं दाखिल की हैं, जिनमें उनके परिजनों की जानकारी मांगी गई है और इस अभियान पर रोक लगाने की मांग की गई है।

असम के मुख्यमंत्री हिमंता विश्व शर्मा ने शुक्रवार को कहा, 'अब तक ट्रिब्यूनलों द्वारा विदेशी घोषित किए गए 30,000 लोग 'गायब' हो चुके हैं। एनआरसी अपडेट के दौरान यह प्रक्रिया रुकी हुई थी, अब हमने इसे तेज करने का निर्णय लिया है। जैसे ही हमें कोई घोषित विदेशी मिलता है, हम कानून के अनुसार कार्रवाई कर रहे हैं।'

उन्होंने कहा कि न्यायपालिका द्वारा किसी ट्रिब्यूनल आदेश पर स्टे दिया गया हो, तो सरकार उसका सम्मान कर रही है और ऐसे लोगों को रहने दिया गया है। उन्होंने आगे कहा, 'अवैध प्रवासियों के दो वर्ग हैं- एक वो जो हाल ही में भारत में घुसे हैं, और दूसरे जिन्हें ट्रिब्यूनल द्वारा विदेशी घोषित किया गया है।'

मुख्यमंत्री ने बताया कि सुप्रीम कोर्ट ने फरवरी में आदेश दिया था कि घोषित विदेशियों को, जिन्होंने कोई अपील नहीं की है, किसी भी तरह वापस भेजा जाए। उन्होंने कहा, 'सिर्फ कल ही, 35 बांग्लादेशी जो कुछ दिन पहले ही सीमा पार कर भारत में घुसे थे, मेघालय सीमा पर सिलचर के पास पकड़े गए और उन्हें तुरंत वापस भेज दिया गया।'

असम में लैंडस्लाइड से 5 की मौत

मानसून नॉर्थ ईस्ट राज्यों में पहुंच चुका है। असम, मेघालय, मिजोरम, सिक्किम में भारी बारिश हो रही है। असम में पिछले 24 घंटों में कामरूप जिले में लैंडस्लाइड के चलते पांच लोगों की मौत हो गई। बाढ़ से 10 हजार लोग प्रभावित हुए हैं। मिजोरम के लॉन्टलाई शहर में लैंडस्लाइड के कारण पांच घर और एक होटल ढहने से कई लोगों के मारे जाने की आशंका है। उधर सिक्किम में भारी बारिश के कारण थेंग और चुंगथांग इलाकों में भूस्खलन से कई घर मलबे में दब गए। मेघालय में शुक्रवार को तेज बारिश से पूर्वी खासी हिल्स जिले में भी लैंडस्लाइड हुई।

फिल्म डायरेक्टर सनोज मिश्रा को रेप केस में जमानत

- पीड़िता बोली- लिवइन रिलेशन में थी, दुष्कर्म नहीं हुआ
- मोनालिसा को फिल्म ऑफर किया था

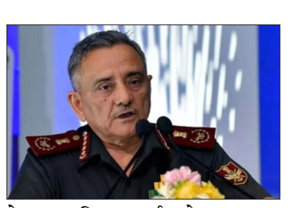
नई दिल्ली. दिल्ली हाईकोर्ट ने शुक्रवार को रेप के एक मामले में फिल्म डायरेक्टर सनोज कुमार मिश्रा को जमानत दे दी है। 28 साल की पीड़िता ने हलफनामे में कहा है कि वह सनोज मिश्रा के साथ लिव-इन रिलेशनशिप में थी और उसने सहमति से शारीरिक संबंध बनाए थे। उसने यह भी कहा कि उसने मिश्रा के कुछ विरोधियों के दबाव में आकर FIR दर्ज कराई थी। इसके बाद जस्टिस गिरीश कठपालिया ने सनोज कुमार मिश्रा को जमानत दे दी। जस्टिस कठपालिया ने कहा कि यह रेप की झूठी शिकायतें दर्ज करने का एक और मामला है। इससे न केवल आरोपी की छवि को नुकसान पहुंचता है, बल्कि पूरे समाज में शक और अविश्वास भी पैदा होता है। रेप मामले में FIR दर्ज होने के बाद दिल्ली पुलिस ने उन्हें मार्च 2025 में गिरफ्तार किया था।

सनोज मिश्रा के वकील अमित चड्ढा और आमिर चौधरी ने दलील दी कि फिल्म डायरेक्टर और शिकायत करने वाली युवती लंबे समय से लिव-इन रिलेशनशिप में थे। दोनों मुंबई में साथ रहते थे, जबकि रेप का का आरोप मध्य प्रदेश के ओरछा में लगाया गया है। इसलिए यह मामला दिल्ली के अधिकार क्षेत्र में भी नहीं था।

CDS अनिल चौहान ने बताया 'ऑपरेशन सिंदूर' का सच

नई दिल्ली. पहलगाम आतंकी हमले के बाद ऑपरेशन सिंदूर के जरिए भारतीय सेना ने पाकिस्तानी आतंकियों के कई ठिकानों को बर्बाद कर दिया था। अब इस ऑपरेशन से जुड़ी कई जानकारियां सामने आ रही हैं। चीफ ऑफ डिफेंस स्टाफ जनरल अनिल चौहान के मुताबिक यह एक नॉन कॉन्टेक्ट, मल्टी डोमेन मिशन था, जिसमें साइबर हमले और नैरेटिव के खिलाफ अभियान, खुफिया क्षमताओं का प्रदर्शन जैसे पहलू शामिल थे। उन्होंने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर के दौरान हमारा 15 फीसदी समय केवल फेक नैरेटिव का मुकाबला करने में ही लग गया।

सिंगापुर में शांगरी-ला डायलॉग के दौरान बोलते हुए जनरल चौहान ने कहा कि 7 मई को शुरू हुए ऑपरेशन सिंदूर में हम प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष दोनों तरह के युद्ध लड़ रहे थे। यह लड़ाई पहलगाम आतंकी हमले के बाद हमारी तरफ से आतंकी ठिकानों पर की गई कार्रवाई के बाद शुरू हुई थी। यह लड़ाई भविष्य के युद्धों का एक उदाहरण है।



सीडीएस चौहान ने सीमा पर भारतीय सेना के आधुनिकीकरण पर प्रकाश डालते हुए कहा कि पाकिस्तान के पास चीनी हथियार थे और उनके पास चीनी सैटेलाइट तस्वीरों का प्रयोग करने की स्वतंत्रता थी लेकिन इसके बाद भी वह भारत पर की गई कार्रवाई के अपने दावे के समर्थन में कोई सबूत नहीं दे पाए.. क्योंकि वह ऐसा करने में सफल हुए ही नहीं। वहीं दूसरी तरफ भारत ने आकाश जैसी स्वदेशी प्रणालियों पर भरोसा किया, प्रभावी सिस्टम नेटवर्किंग के माध्यम से सफलता प्राप्त की।

'ऑपरेशन सिंदूर' पर बयान बदलने को कोलंबिया तैयार

शशि थरूर ने दिलाई भारत को बड़ी कामयाबी

ऑपरेशन सिंदूर पर भारत के रुख को दुनिया के सामने रखने के लिए अलग-अलग देशों में गए सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल को बड़ी सफलता मिली है। 7 मई को पाकिस्तानी आतंकवादियों के खिलाफ हुए ऑपरेशन सिंदूर में आतंकियों की मौतों पर संवेदना व्यक्त करने वाला कोलंबिया अपने बयान को बदलने के लिए तैयार हो गया है।

प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व करने वाले कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने कहा, 'उन्होंने अपना वह बयान वापस ले लिया है, जिससे हमें पहले निराशा हुई थी अब वह हमारे समर्थन में एक बयान जारी करेंगे।' थरूर का यह बयान उनके पिछले बयान के एक दिन बाद आया है, जिसमें उन्होंने ऑपरेशन सिंदूर पर कोलंबिया द्वारा अपनाए गए रुख पर निराशा जाहिर की थी।

संयुक्त राज्य अमेरिका में भारत के पूर्व राजदूत और भारतीय जनता पार्टी के नेता तरनजीत सिंह संधू ने कहा कि कोलंबिया सरकार के सामने सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल ने ऑपरेशन सिंदूर पर भारत सरकार का पूरा पक्ष रखा है। प्रतिनिधिमंडल के विस्तृत स्पष्टीकरण ने कोलंबिया के रूख को पलटने में मदद की। उन्होंने कहा, 'आज सुबह हमारे नेता और कोलंबिया के कार्यवाहक विदेश मंत्री के बीच में लंबी चर्चा हुई। पूरी टीम ने उन्हें समय सीमा समझाते हुए.. पूरी घटना की जानकारी दी। शायद इससे पहले उनके द्वारा दिए गए बयान में घटनाक्रम के कुछ मुख्य बिंदु छूट गए थे। इसकी वजह से उन्होंने ऐसा बयान दिया था। कोलंबिया द्वारा इस मुद्दे पर अपना बयान बदलने का महत्व इसलिए भी ज्यादा है क्योंकि वह जल्दी ही सुरक्षा परिषद का सदस्य बन जाएगा।'

रोहित IPL में 300 सिक्स लगाने वाले पहले भारतीय

- कोहली के बाद 7 हजार रन बनाने वाले दूसरे बैटर
- कुसल मेंडिस हिट विकेट हुए

मुंबई इंडियंस ने शुक्रवार को खेले गए IPL एलिमिनेटर मुकाबले में गुजरात जायंट्स को हरा दिया। अब मुंबई की टीम 1 जून को पंजाब के साथ क्वालिफायर-2 खेलेगी। इस मैच में जीतने वाली टीम फाइनल में RCB से भिड़ेगी।

मुंबई के लिए पूर्व कप्तान रोहित शर्मा ने 81 रनों की पारी खेली। रोहित IPL में 300 सिक्स लगाने वाले पहले भारतीय बने। वे कोहली के बाद 7 हजार रन बनाने वाले लीग के दूसरे बैटर भी बने।

MI Vs GT मैच के टॉप मोमेंट्स और रिकॉर्ड्स...

गुजरात टाइटंस IPL के इस सीजन सबसे ज्यादा कैच छोड़ने वाली टीम बनी। टीम ने इस सीजन 27 कैच ड्रॉप किए। GT ने अपने पहले पांच मैचों में कुल 5 कैच गिराए थे, लेकिन इसके बाद के अगले 10 मैचों में 22 कैच छोड़े।

मेंस T20 लीग में सबसे ज्यादा बार 25 या उससे अधिक रन बनाने का रिकॉर्ड अब सूर्यकुमार यादव के नाम हो गया है। उन्होंने इस सीजन 15 बार 25+ का स्कोर किया है। इससे पहले यह रिकॉर्ड 13 पारियों के साथ केन विलियमसन (IPL 2018) और शुभमन गिल (IPL 2023) के नाम था।

रोहित IPL में 300 सिक्स लगाने वाले पहले भारतीय बने

रोहित शर्मा IPL में 300 सिक्स लगाने वाले पहले भारतीय बने। उनके अब 302 सिक्स हो गए हैं। रोहित ने कल 81 रन की पारी खेली। सबसे ज्यादा सिक्स लगाने वाले प्लेयर्स में क्रिस गेल टॉप पर हैं, उन्होंने अपने 142 मैचों में कुल 357 छक्के लगाए हैं। तीसरे स्थान पर विराट कोहली हैं, जिनके नाम 266 मैचों में 291 छक्के दर्ज हैं। चौथे नंबर पर महेंद्र सिंह धोनी हैं, जिन्होंने 278 मैचों में 264 सिक्स लगाए हैं। वहीं, एबी डिविलियर्स ने 184 मैचों में 251 छक्के लगाकर इस सूची में

सीजफायर के लिए पाक से आया कॉल

- सलमान खुर्शीद भी बढ़ा रहे कांग्रेस की चिंता

नई दिल्ली. कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और पूर्व विदेश मंत्री सलमान खुर्शीद ने शुक्रवार को कहा कि ऑपरेशन सिंदूर के दौरान भारत नहीं बल्कि पाकिस्तान ने सबसे पहले संपर्क कर सीजफायर की पेशकश की थी। उन्होंने इसे लेकर चल रही दूसरी बातों को पूरी तरह बकवास करार दिया। इंडोनेशिया की राजधानी जकार्ता में पत्रकारों से बात करते हुए खुर्शीद ने स्पष्ट किया कि पाकिस्तान के डीजीएमओ ने भारत के डीजीएमओ को फोन कर संघर्षविराम की मांग की और भारत ने तब जवाबी कार्रवाई रोकने का निर्णय लिया।

खुर्शीद ने कहा, 'किसी का यह कहना कि हमने पहले फोन किया, बिल्कुल बकवास है। जब कॉल आया, तब तक पाकिस्तान को भारी नुकसान हो चुका था। हमने तब हमला रोकने का फैसला लिया, लेकिन सीमा पर गोलाबारी अगले तीन-चार घंटे तक चलती रही।' उन्होंने आगे कहा कि पाकिस्तान में न तो असैन्य सरकार के पास नियंत्रण है, न ही सेना एकजुट है।

3 मिनट में उड़ा दिए 40 लाख

- पंजाब के बैंक में डकैतों ने दिनदहाड़े मचाया उत्पात

चंडीगढ़. पंजाब के फगवाड़ा के एक बैंक में डकैतों ने दिनदहाड़े उत्पात मचाया है। इस दौरान डकैतों ने 3 मिनट के अंदर बैंक के लगभग 40 लाख रुपए लूट लिए। जानकारी के मुताबिक शुक्रवार को फगवाड़ा-होशियारपुर हाईवे पर स्थित रिहाणा जट्टां गांव में एचडीएफसी बैंक की एक शाखा में यह घटना हुई है, जहां गुंडों ने गन प्वाइंट पर लूट की वारदात को अंजाम दिया गया है।

पुलिस के मुताबिक तीन लुटेरे कार में सवार होकर आए और बैंक से करीब 40 लाख रुपए लूटकर फरार हो गए। घटना की सूचना मिलते ही फगवाड़ा पुलिस टीम मौके पर पहुंची। एसपी सिटी फगवाड़ा रुपिंदर कौर भाटी ने बताया कि मामले की जांच शुरू कर दी गई है।

ब्रांच मैनेजर को गन प्वाइंट पर लिया

जानकारी के मुताबिक शिकवर दोपहर तीन बजे हथियारों से लैस दो बदमाश बैंक में घुस गए। उनका एक साथी कार में ही मौजूद था। दोनों बदमाशों ने पहले बैंक में मौजूद सभी के मोबाइल फोन छीन लिए और फिर ब्रांच मैनेजर को गन प्वाइंट पर ले लिया। डकैतों ने कैशियर लवप्रीत कौर को कैश काउंटर खोलने कहा। इसके बाद वे महज तीन मिनट में 38 से 40 लाख रुपए बटोर कर फरार हो गए। प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक तीनों डकैत सफेद कार में होशियारपुर की तरफ भागे हैं। बदमाशों ने जाते समय लोगों के छीने गए मोबाइल फोन इधर-उधर फैंक दिए जिन्हें पुलिस ने बाद में रिकवर किया।

मिस वर्ल्ड फिना टॉप-8 से बाहर हुईं नंदिनी गुप्ता

मिस वर्ल्ड 2025 का फिनाले हैदराबाद के हाईटेक्स एग्जीबिशन सेंटर में शुरू हो चुका है। भारत की नंदिनी गुप्ता 108 देशों की कंटेस्टेंट्स से मुकाबले में टॉप-20 में शामिल हो चुकी थी, हालांकि अब वो टॉप-8 तक नहीं पहुंच सकी हैं। जल्द ही टॉप-5 की अनाउंसमेंट होगी, जिसके बाद 72वीं मिस वर्ल्ड की अनाउंसमेंट होगी।

फिनाले का आगाज टॉप-40 कंटेस्टेंट्स की कल्चरल रैंप वॉक से हुआ जिसमें भारत की नंदिनी गुप्ता शो-स्टॉपर रहीं। 72 साल के इतिहास में मिस वर्ल्ड के सबसे ज्यादा खिताब भारत ने जीते हैं। रीता फारिया मिस वर्ल्ड जीतने वाली पहली भारतीय हैं। उनके बाद ऐश्वर्या राय, प्रियंका चोपड़ा, युक्ता मुखी, डायना हेडन और मानुषी छिल्लर भी मिस वर्ल्ड रह चुकी हैं।

अफरीदी का केरल के लोगों ने किया स्वागत, मचा बवाल

दुबई में रहने वाले एक केरल समुदाय को इन दिनों सोशल मीडिया पर तीखी आलोचना का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने हाल ही में एक कार्यक्रम में पाकिस्तान के पूर्व क्रिकेटर शाहिद अफरीदी का गर्मजोशी से स्वागत किया था। यह विवाद ऐसे समय उठा है जब अफरीदी ने 22 अप्रैल को जम्मू-कश्मीर के पाहलगाम में हुए आतंकी हमले पर विवादास्पद बयान दिए थे। इस हमले में भारत को 26 लोगों की मौत हो गई थी। इसके बाद भारत ने ऑपरेशन सिंदूर के जरिए पाकिस्तान और पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में आतंकी ठिकानों को तबाह कर दिया था।

सोशल मीडिया पर वायरल हुए वीडियो में देखा जा सकता है कि जैसे ही अफरीदी मंच पर पहुंचे, कार्यक्रम की सांस्कृतिक प्रस्तुति को रोककर समुदाय के लोग उन्हें 'बूम बूम' के नारों से स्वागत करते हैं। मंच पर अफरीदी ने कहा, 'मुझे भारत में खासकर केरल का हिस्सा और वहां का खाना बहुत पसंद है।' उन्होंने चुटकी लेते हुए कहा, 'हो गया बूम बूम।'

विवादित बयान

अफरीदी ने हाल ही में पाकिस्तान के टीवी चैनल समा टीवी पर बातचीत करते हुए भारत पर तंज कसा था। उन्होंने कहा था, 'भारत में अगर पटाखे भी फूटे, तो इल्जाम पाकिस्तान पर आता है।' उन्होंने भारतीय सेना की भी आलोचना की थी। अफरीदी ने कहा था, '8 लाख की फौज है कश्मीर में है फिर भी ये हो गया। इसका मतलब है कि तुम लोग नालायक हो, निकम्मे हो, सुरक्षा नहीं दे सकते लोगों को।' उन्होंने भारतीय मीडिया की कवरेज को 'बॉलीवुड ड्रामा' बताया और अप्रत्यक्ष रूप से भारतीय क्रिकेटरों पर भी निशाना साधा।

संक्षेप...

बिजली की चपेट में आने से युवक की मौत

मुंब्रा. मुंब्रा के कौसा परिसर स्थित शिवाजी नगर में 28 वर्षीय प्रदीप गुप्ता की मौत बिजली का करंट लगने से हुई है। जिससे इलाके में शोक का माहौल है और परिजनों में दुखों का पहाड़ टूट पड़ा है। प्रदीप का शव इमारत की छत के ऊपर से हाई बोल्टेज बिजली का तार गया है। जिससे यह दुर्घटना हुई बताई गई है. परिवार का कहना है कि कोई जानकारी नहीं है कि आखिर वह उस इमारत में क्यों गया था। घटना की जानकारी मिलते ही मुंब्रा पुलिस मौके पर पहुंची और शव को पोस्टमार्टम के लिये कलवा छत्रपति शिवाजी महाराज अस्पताल भेज दिया।

'देवी अहिल्याबाई' मूवी से दिखेगा मराठों का शौर्य

■ CM फडणवीस का बड़ा ऐलान

मुंबई. महाराष्ट्र सरकार ने देवी अहिल्यादेवी होल्कर के जीवन पर एक फिल्म बनाने का ऐलान किया है. शनिवार को सीएम देवेंद्र फडणवीस ने यह घोषणआ की. देवी अहिल्यादेवी होल्कर की 300वीं जयंती के अवसर पर शनिवार को अहिल्यानगर जिले के चौंडी में एक भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया. कार्यक्रम में मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस और उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे उपस्थित थे. इस कार्यक्रम में सीएम देवेंद्र फडणवीस ने घोषणा की कि

राज्य सरकार अहिल्यादेवी होल्कर के जीवन पर एक फिल्म बनाएगी.

फडणवीस ने कहा है कि जिस तरह छत्रपति संभाजी महाराज का इतिहास फिल्म छावा के माध्यम से दिखाया गया, उसी तरह राज्य सरकार अहिल्यादेवी होल्कर के जीवन पर फिल्म बनाएगी. बता दें कि छावा फिल्म काफी सुर्खियां बंटोरी थी और मराठा इतिहास के गौरव को उस फिल्म में फिल्माया गया था.

अहमदनगर जिले का नाम बदलकर अहिल्यानगर किया गया

सीएम देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली सरकार ने अहमदनगर जिले का नाम बदलकर अहिल्यानगर कर दिया. राम शिंदे और मैंने आज के कार्यक्रम के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को आमंत्रित किया था. इसी

वजह से जब मैं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मिला तो उन्होंने मुझसे कहा कि एक तरफ अहिल्यादेवी की जन्मभूमि है तो दूसरी तरफ कर्मभूमि है. उन्होंने कहा कि पीएम ने कहा किइस बार मैं देवी अहिल्यादेवी होल्कर की राजधानी में उनके कार्य स्थल पर सभा करूंगा. हालांकि, फडणवीस ने कहा कि वह अगली बार देवी अहिल्यादेवी होल्कर की जन्मस्थली जरूर आएंगे. इस बीच, उन्होंने आगे कहा कि देवी अहिल्याबाइ ने 28 वर्षों तक शासन किया. छत्रपति शिवाजी के बाद कल्याणकारी राज्य चलाने वाली अहिल्यादेवी होल्कर का नाम स्मरण आता है.

सीएम ने अहिल्याबाई को लेकर कही ये बात

उन्होंने कहा कि जिस प्रकार भारत निर्मित ब्रह्मोस ने पाकिस्तान के ठिकानों को नष्ट कर दिया था, उसी प्रकार अहिल्या देवी ने शक्तिशाली तोपखाना बनवाया था, इसलिए कोई भी उनके राज्य पर हमला करने का हिम्मत नहीं कर सका. उन्होंने कहा कि औरंगजेब ने सोमनाथ मंदिर को ध्वस्त कर दिया था, उस समय किसी भी राजा ने उस मंदिर को बनाने की हिम्मत नहीं की, लेकिन देवी अहिल्याबाई होल्कर ने उसी मंदिर के बगल में एक और मंदिर बनाया, उन्होंने ध्वस्त मंदिर के अवशेषों को वैसे ही रखा, क्योंकि ध्वस्त मंदिर को देखने के बाद हिंदू जागृत हो जाएंगे. सीएम फडणवीस ने यह भी कहा कि अहिल्यादेवी ने दहेज प्रथा को भी रोका था और उनके समय में किसी ने दहेज लेने या मांगने की हिम्मत नहीं की.

'अहिल्याबाई ने सती प्रथा, दहेज, कुरीतियों को तोड़ा'

ठाणे. इस्लामिक संगठन के विचारों के खिलाफ मजबूती से खड़ा होना और हिंदू मंदिरों का पुनरुद्धार कर उनके स्थान पर घाट बनाना आसान नहीं था। काशी-विश्वनाथ, सोरती सोमनाथ मंदिर का पुनर्निर्माण 300 साल पहले अहिल्यादेवी ने करवाया था। हिंदू धर्म पर बहुत गर्व करने वाली अहिल्याबाई ने सती प्रथा, दहेज लेनदेन जैसी हिन्दू धर्म के कुरीतियों को तोड़ा और दहेज के लिए मध्यस्थता करने वालों को कठोर दंड दिया। महिलाओं के प्रति स्नेह दिखाने वाली और माहेश्वरी साड़ी के माध्यम से महिलाओं को नई उद्यमिता की दिशा देने वाली पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी के जीवन के कई पहलू हैं। 300 साल तक शिवलिंग को धारण करने वाली अहिल्यादेवी की तस्वीर और मूर्ति से आगे आज तक वास्तविक

इतिहास और समाज के लिए उनके योगदान को सामने नहीं लाया गया है. यह बात भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश मुख्य प्रवक्ता केशव उपाध्याय ने कहा.

इस अवसर पर ठाणे शहर के बुद्धिजीवियों और पत्रकारों के लिए पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होलकर की त्रिशताब्दी जयंती के अवसर पर स्वर्गीय नरेंद्र बल्लाल सभागृह में विशेष व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस अवसर पर भाजपा के ठाणे जिला अध्यक्ष एडवोकेट संदीप लेले, विधायक निरंजन डावखरे, ठाणे पत्रकार संघ के अध्यक्ष आनंद कांबले, वरिष्ठ नगरसेवक नारायण पवार, नगरसेविका मृणाल पेंडसे, प्रतिभा माढ़वी, संयोजक राजेश माढ़वी, भाजपा प्रदेश प्रवक्ता सागर भदे, परीक्षित धूमे आदि उपस्थित थे। आज के सोशल मीडिया के युग में जब भी कोई शासक कोई पहल करता है तो उसे फेसबुक पर पोस्ट कर उसका श्रेय लेना नहीं भूलता। आय होने के बावजूद सरकारी राजस्व से मंदिरों का पुनर्निर्माण और निजी धन से जलाशयों का निर्माण करते समय हर पत्र के अंत में यह उल्लेख होता था कि यह महादेव के आदेश पर किया गया है। मेरा इस काम से कोई लेना-देना नहीं है।

उनका कहना है कि वे सिर्फ बहाना हैं।मुख्य प्रवक्ता केशव उपाध्याय ने कहा कि 300 साल पहले अपनी बेटी का कन्यादान करके उन्होंने दुनिया को दिखाया कि कोई भी व्यक्ति बिना किसी लिंग भेद के कन्यादान कर सकता है। जबकि खुद को प्रगतिशील और भारत को प्रतिगामी कहने वाले ब्रिटेन और अमेरिका में महिलाओं को 1918 से 1920 के बीच वोट देने का अधिकार मिला। लेकिन भारत में अहिल्या देवी 300 साल पहले ही शासन की गाड़ी सफलतापूर्वक चला रही थीं।

खिड़की तोड़कर घर में घुसा दरिंदा

मुंबई. विक्रोली इलाके में एक 17 वर्षीय नाबालिग लड़की के साथ रेप का सनसनीखेज मामला शनिवार को सामने आया. इस वारदात को अंजाम देने वाला आरोपी खिड़की के रास्ते घर में घुसा. उसने जबरन नाबालिग लड़की के साथ रेप किया.

आरोपी के दुस्साहस का अंदाजा आप इसी से लगा सकते हैं कि उसने रेप की घटना को अंजाम देने के बाद पीड़ित लड़की को धमकी दी कि अगर उसने इस बारे में किसी को बताया तो वह उसे बदनाम कर देगा.

मुंबई पुलिस ने बताया कि आरोपी घर की खिड़की के जरिए घर में घुसा और नाबालिग लड़की के साथ रेप किया. फिर लड़की को धमकाया और मौके से फरार हो गया. पीड़ित लड़की डर के मारे इस घटना के बारे में किसी को नहीं बताई.

आयुक्त अनमोल सागर ने किया नाला सफाई एवं मानसून पूर्व कार्य का निरीक्षण

भिवंडी. बारिश के कारण शहर में कुछ स्थानों पर जलभराव की शिकायतें प्राप्त हुई थीं.तदनुसार आयुक्त अनमोल सागर ने शहर में विभिन्न स्थानों का निरीक्षण किया.इसमें मुख्य रूप से नाला सफाई का निरीक्षण एवं मानसून पूर्व तैयारियों की समीक्षा शामिल थी.आयुक्त ने वार्ड समिति क्रमांक 4 में मुख्य मार्ग पर काकूबाई चाल, आजमी नगर, टोरेंट ऑफिस के नालों का तथा वार्ड समिति क्रमांक 2 में गोपाल नगर, साईबाबा, रांजनोली नाका, टाटा आमंत्रा के नालों का निरीक्षण किया. उन्होंने वार्ड समिति क्रमांक 1 एवं 5 में मेट्रो होटल के पास के नालों का भी निरीक्षण किया. गोपाल नगर, कल्याण नाका, म्हाडा कॉलोनी,

चाविंद्रा नाका में हर वर्ष जलभराव की संभावना बनी रहती है. जलभराव रोकने के लिए संबंधितों को आवश्यक निर्देश दिए. उक्त अवसर पर उपायुक्त (स्वास्थ्य) विक्रम दराडे, शहर अभियंता जमील पटेल, अतिरिक्त शहर अभियंता (निर्माण) सचिन नाइक, उप अभियंता हरेश म्हात्रे, स्वास्थ्य विभाग प्रमुख फैसल तातली, प्रभारी वार्ड अधिकारी मकसुम शेख, गिरीश घोषटेकर, बलराम जाधव, मनपा मुख्य स्वास्थ्य अधिकारी जे.एम.सोनावणे, हरेश भंडारी सहित अन्य कर्मचारी उपस्थित थे.

उत्तम स्वास्थ्य के लिए नशामुक्ति के लिए नागरिकों से किया आवाहन

ठाणे. जिला शल्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. कैलाश पवार ने तम्बाकू से होने वाले मुख कैंसर और अन्य भयानक बीमारियों से बचाव के लिए नशामुक्त रहने के लिए नागरिकों से किया आवाहन।उन्होंने ने विश्व तंबाकू दिवस पर अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि भयानक बीमारियों का उपचार ही नहीं बल्कि सामाजिक और पारिवारिक जागरूकता पैदा करना बहुत जरुरी है।31 मई को विश्व तम्बाकू निषेध दिवस के अवसर पर ठाणे सिविल अस्पताल में विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।यदि बच्चों को कम उम्र में ही तम्बाकू के दुष्प्रभावों के बारे में बताया जाए, तो अगली पीढ़ी तम्बाकू मुक्त रहेगी। माता-पिता को बच्चों के मन में तम्बाकू विरोधी विचार डालने चाहिए डॉ. कैलास पवार ने सलाह दी।उन्होंने कहा कि तम्बाकू के सेवन से मुख कैंसर, हृदय रोग, स्ट्रोक और मधुमेह का खतरा बहुत बढ़ जाता है।सिविल अस्पताल की ओर से जन जागरूकता के लिए आयोजित रैली में तंबाकू विरोधी लक्षण, मौखिक स्वच्छता का महत्व, टूथब्रश बदलने के बीच अंतराल, दंत जांच के बीच अंतराल, मुंह में कोई भी बदलाव दिखने पर तुरंत जांच के बारे में जानकारी दी गई। छात्रों ने नुक्कड़ नाटक, रंगोली प्रतियोगिता, चित्रकला और भाषण प्रतियोगिता के माध्यम से जागरूकता पैदा की। विजेता छात्रों को जिला शल्य चिकित्सक डॉ. कैलास पवार के हाथों पुरस्कार का वितरण किया गया। इस रैली में जिला शल्य चिकित्सक डॉ. कैलास पवार, अतिरिक्त जिला शल्य चिकित्सक डॉ. धीरज महांगड़े, डॉ. विलास सालवी, डॉ. सुषमा कांबले और अन्य गणमान्य नागरिक और अस्पताल के कर्मचारी भाग लिए।

> भारत में हर साल लाखों की संख्या में ओरल कैंसर के मरीज पाए जाते हैं। अगर मुंह में कोई सफेद या लाल धब्बा, घाव न भरना, मुंह खोलने में कठिनाई आदि दिखाई दे तो तुरंत सिविल अस्पताल के दंत विभाग से संपर्क करना चाहिए।
>
> **-डॉ. अर्चना पवार**
> (डेंटल सर्जन सिविल अस्पताल)

सामाजिक उपद्रवी को पुलिस ने किया गिरफ्तार

भिवंडी. दरगाह में लगे नींबू के पेड़ को चाकू से काटने और नमाज के दौरान पवित्र कुरान को घाटी में फेंकने के आरोप में एक बदमाश के खिलाफ नारपोली पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज कराया गया.पुलिस द्वारा असामाजिक तत्व उपद्रवी व्यक्ति मोहम्मद अनीसुर रहमान (49) को गिरफ्तार कर लिया गया है.

मोहम्मद अनीसुर ने नारपोली इलाके के कैलासनगर पहाड़ी पर स्थित हजरत खयाचीसा बाबा दरगाह के अंदर लगे कड़वे नींबू के पेड़ को चाकू से काट दिया और चादर को दरगाह पर से उठा कर फेंक दिया, और नमाज़ पढ़ने के लिए पवित्र कुरान को पास की घाटी में फेंक दिया गया.आलम हसमत अली अंसारी (36) के संज्ञान में तब आया जब वह कैलाशनगर पहाड़ियों के पास नैसर्गिक कार्य के लिए गए थे. शिकायत के आधार पर मो. अनिसुर के खिलाफ नारपोली पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज किया कर गिरफ्तार कर लिया गया है.

सड़क के फुटपाथ व सड़क से अतिक्रमण को हटाए गए

■ 20 टपरी व छज्जों को किया ध्वस्त

भिवंडी. भिवंडी शहर में सड़कों के किनारे बड़े पैमाने पर अतिक्रमण की शिकायतें मनपा प्रशासन के पास दर्ज की जा रही हैं.आयुक्त अनमोल सागर द्वारा सड़क किनारे अतिक्रमण के खिलाफ कार्रवाई करने के सख्त निर्देश दिए जाने के बाद वार्ड समिति क्रमांक 4 के प्रभारी सहायक आयुक्त गिरीष गोष्टेकर के नेतृत्व में मनपा टीम ने ईदगाह और दरगाह रोड पर फुटपाथ को

अवरुद्ध करने वाले पान स्टॉल और दुकान के आगे अतिक्रमण को जेसीबी की मदद से ध्वस्त कर दिया सहायक आयुक्त गिरीष गोष्टेकर ने बताया कि मनपा प्रशासन की टीम ने इस क्षेत्र में करीब 20 अतिक्रमणों को पूरी तरह से ध्वस्त कर दिया.

शहर के नागरिक मनपा प्रशासक अनमोल सागर द्वारा अतिक्रमण हटाने की कार्यवाही की सराहना कर रहे हैं.

साउथ एक्ट्रेस श्रीलीला करने वाली हैं शादी?

साउथ एक्ट्रेस श्रीलीला की दुल्हन वाले लुक की तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं, जिसमें वह हल्दी, कुमकुम और सिंदूर के पारंपरिक अंदाज में नजर आ रही हैं। कार्तिक आर्यन संग डेटिंग की खबरों के बीच इन तस्वीरों ने फैंस को कन्फ्यूज कर दिया है। कई लोग उनकी शादी की अटकलें लगाने लगे हैं, हालांकि यह संभव है कि ये किसी आने वाली फिल्म का सीन हो। फिलहाल तस्वीरों की सच्चाई सामने नहीं आई है।

रेडिट और फैन पेजों पर सामने आई इन तस्वीरों में श्रीलीला पिंक कलर के सूट में नजर आ रही हैं। एक अन्य तस्वीर में उन्हें खूबसूरत पेस्टल ब्लू और क्रीम रंग की साड़ी पहने हुए देखा गया है। अपने लुक को उन्होंने पारंपरिक आभूषणों झुमकों और मांग टीका के साथ पूरा किया है।

फैंस का रिएक्शन

इन तस्वीरों को देखने के बाद लोग अंदाजा लगाने लगे कि क्या श्रीलीला की शादी होने वाली है। एक यूजर ने लिखा, 'ये उनकी स्टार बर्थडे है, इसके बारे में पढ़ो यानी यह कोई सांस्कृतिक परंपरा हो सकती है, शादी नहीं।', दूसरे ने पूछा, 'लेकिन उनकी मांग में सिंदूर क्यों है? आमतौर पर अविवाहित लड़कियां नहीं लगातीं।', हालांकि कुछ लोग सगाई या रोका में लगाते हैं।

कार्तिक और श्रीलीला के अफेयर की चर्चाएं

बता दें, कार्तिक आर्यन और साउथ एक्ट्रेस श्रीलीला अपकमिंग फिल्म में साथ दिखाई देंगे। हाल ही में दोनों के अफेयर की खबरें सामने आई है। एक्टर की मां ने भी दोनों को लेकर अपनी चॉइस बताई है। राजस्थान के जयपुर में आईफा अवॉर्ड्स 2025 का आयोजन हुआ था।

आम सूचना

मैं श्री आनंद किशोर बागरी सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम, ब्लॉक नं. ए-292 के सामने, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 40सीओ008965200) उक्त प्रॉपर्टी श्री महेश रमाकांत पाटील के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 25.5.2025 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री आनंद किशोर बागरी

आम सूचना

मैं श्री विशाल कैन्हयालाल पिनयानी सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम, कृष्णा मंडल स्कूल के पीछे, किर्ती चाल, पहला माला, रुम नं. 7, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 45सीओ020998900) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती सावित्री शंकरलाल आहुजा के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 13.3.2016 सी.नं. 800 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री विशाल कैन्हयालाल पिनयानी

आम सूचना

मैं श्री आदित्य अश्वनी पांडे सभी को सूचित कर रहा हूं कि फ्लैट नं. 202, 2रा माला, चंदर अपार्टमेंट, बैरक नं. 129/बी, रुम नं. 1,2, महेश सोसायटी रोड, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 05एआय014456900) उक्त प्रॉपर्टी श्री रघुनाथ सिंग छगन सिंग राठोड के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 30.5.2025 सी.नं. 1926/2025 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री आदित्य अश्वनी पांडे

आम सूचना

मैं श्रीमती मंदा दीपक माली सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, श्यामसुंदर सोसायटी के सामने, गणेश नगर के पास, उल्हासनगर- 3. (टैक्स नं. 37बीओ006752700(पार्ट) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती शांताबाई दशरथ जाधव के नाम पर है। उनसे गिफ्ट एग्रीमेंट दि. 27.5.2025 द्वारा प्राप्त की है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती मंदा दीपक माली

आम सूचना

मैं श्री वालमिक अर्जुन वाडेकर सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम, शिवनगर कॉलोनी, बैरक नं. 1253 के सामने, मराठी स्कूल के पास, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 43सीओ009684700(पार्ट) उक्त प्रॉपर्टी श्री दिनेश पितांबर सोनावणे के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 30.5.2025 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री वालमिक अर्जुन वाडेकर

आम सूचना

मैं श्री वालमिक अर्जुन वाडेकर सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम, शिवनगर कॉलोनी, बैरक नं. 1253 के सामने, मराठी स्कूल के पास, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 43सीओ020699100(पार्ट) उक्त प्रॉपर्टी श्री विजय पितांबर सोनावणे के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 30.5.2025 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री वालमिक अर्जुन वाडेकर

आम सूचना

मैं श्री दत्ता सोपान बोडके सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम महादेव नगर, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 44सीओ010062100) उक्त प्रॉपर्टी श्री समाधान डी. ठाकरे के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 28.5.2025 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री दत्ता सोपान बोडके

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
उल्हास वि NEWS LIVE
Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play
Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel
Subscribe

Late Shri. ASHOK U. BODHA 18-02-1945 to 19-12-2017
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
सब पे नजर, सबकी खबर
Since 1985
www.ulhasvikas.com
epaper.ulhasvikas.com
Chief Editor Hero Ashok Bodha
L.L.B., BMM, MA (PS)

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099