



पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..
मेट गाला में शाहरुख खान की हुई फजीहत!

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का

लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास

विचार

वर्ष : 43 अंक : 56 बुधवार, 7 मई 2025 पृष्ठ 4

3 रुपए

संपादक - हरी अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A. Mobile:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

बारवी डैम में 37.20% पानी

15 जुलाई तक का पानी शेष

महापालिका चुनाव की हलचल तेज

सुप्रीम कोर्ट का आदेश 4 माह के भीतर हों स्थानीय निकाय चुनाव, 4 हफ्ते में जारी करें अधिसूचना

- सितंबर अथवा दिवाली बाद होंगे चुनाव!
- पूर्व नगरसेवक व ईच्छुक फिर हो रहे सक्रिय

उल्हासनगर, महाराष्ट्र में स्थानीय निकाय चुनाव का रास्ता अब साफ हो गया है. सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को महाराष्ट्र राज्य निर्वाचन आयोग को अहम निर्देश दिया। अदालत ने कहा कि राज्य में स्थानीय निकाय चुनाव की अधिसूचना चार सप्ताह के भीतर जारी कर दी जाए। जस्टिस सूर्यकांत और जस्टिस एन कोर्टिक्कर सिंह की पीठ ने कहा कि महाराष्ट्र के स्थानीय निकाय



चुनावों में ओबीसी आरक्षण का विवादास्पद मुद्दा 2022 की रिपोर्ट से पहले जैसा ही रहेगा। पीठ ने स्थानीय निकाय चुनाव संपन्न कराने के लिए समयसीमा तय करते हुए राज्य निर्वाचन आयोग से इसे 4 महीने में संपन्न करने को कहा। पीठ ने राज्य निर्वाचन आयोग को उचित मामलों में

निर्भर करेंगे। शीर्ष अदालत ने 22 अगस्त, 2022 को एसईसी और महाराष्ट्र सरकार को राज्य में स्थानीय निकायों की चुनाव प्रक्रिया के संबंध में यथास्थिति बनाए रखने का निर्देश दिया था। सुप्रीम कोर्ट ने महाराष्ट्र सरकार को निर्देश दिया है कि वह 2022 में राज्य में स्थानीय निकाय चुनाव बंटीया आयोग की रिपोर्ट से पहले मौजूद ओबीसी आरक्षण के साथ कराए। गांव स्तर पर लोकतंत्र को विफल नहीं किया जा सकता। अदालत ने कहा कि यह मामला गंभीर है क्योंकि कुछ संस्थानों में पिछले पांच साल से चुनाव नहीं हुए हैं। न्यायमूर्ति सूर्यकांत और न्यायमूर्ति एन.के. सिंह की पीठ ने 4

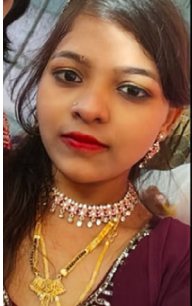
उल्हासनगर में राजनीतिक माहौल गरमाया उल्हासनगर ममपा के चुनाव भी प्रलंबित होने से पूर्व नगरसेवक व इच्छुक युवा नेताओं में चुनाव कब होंगे इसको लेकर कशमकश चल रही थी जो इस आदेश के बाद अब उन्हें चुनाव की उम्मीद नजर आ रही है। वहीं शहर की खस्ता हालत को देखते हुए नागरिकों का चुनाव से विश्वास उठ सा गया है। अब क्या चुनाव सितंबर में होंगे या दिवाली बाद यह तो आने वाला समय ही बताएगा फिलहाल राजनीतिक माहौल गरमाया हुआ है और पूर्व नगरसेवक व राजनीतिक पक्ष के नेता फिरसे सक्रिय हो गए हैं।

महीने के भीतर स्थानीय निकाय चुनाव कराने का आदेश दिया है। इसलिए राज्य में अब स्थानीय निकाय चुनाव पहले की तरह ओबीसी आरक्षण के साथ होंगे। सुप्रीम कोर्ट ने पहले दिसंबर 2021 में ओबीसी आरक्षण के लिए 'ट्रिपल टेस्ट' पूरा करने का निर्देश दिया था। इसके बाद बंटीया आयोग की स्थापना की गई, लेकिन इसकी

■ गत वर्ष के मुकाबले 1% अधिक पानी
➤ यूसुफ शेख
अंबरनाथ, ठाणे जिला की प्यास बुझाने वाले बारवी डैम में 15 जुलाई तक का पानी है. विदित हो कि ये डैम एमआईडीसी की कंपनियों को जलापूर्ति की जाती है. बारवी डैम की ऊंचाई पहले 68.80 थी, जो अब बढ़ा कर 76.22 कर दी गई है. लेकिन 72.60 तक पानी ओवरफ्लो होने लगता है. 16 सितंबर 2024 को बारवी डैम पूरा भर गया था. इस डैम में 340 मिलियन क्यूबिक मीटर पानी जमा होता है. डैम में 15 जुलाई तक का पानी है. लेकिन बड़े पाइप से पानी का बह जाना, पानी की चोरी से मजौप्रा, जलापूर्ति विभाग परेशान है.

शराब के लिए पैसे न देने पर मारपीट 19 वर्षीय लड़की की मौत, 5 गिरफ्तार

कल्याण . कल्याण पश्चिम के इंदिरा नगर परिसर में शराब के लिए पैसे न देने पर विवाद होने पर पड़ोसियों की पिटाई कर दी गई। पिता-पुत्र ने अपने साथियों के साथ मिलकर पड़ोसी दम्पति और 19 वर्षीय युवती की पिटाई कर दी। जिसके बाद 19 वर्षीय लड़की की मौत हो गई. इस मामले में मुकदमा दर्ज कर पांच लोगों को गिरफ्तार किया गया है। इस संबंध में मिली जानकारी के अनुसार गुलाम शेख अपने बेटे अब्दुल शेख व परिवार के साथ कल्याण पश्चिम के इंदिरानगर इलाके में रहते हैं। गुलाम शेख, उनके बेटे अब्दुल और उनके साथियों शोएब, अजीज और शाहिद का अपने पड़ोसियों के साथ शराब के लिए पैसे न देने को लेकर झगड़ा हो गया। फिर पड़ोसियों की लकड़ी के डंडों से पीटा गया। इस



हमले में 19 वर्षीय सानिया सैयद की मौत हो गई। निसार सैयद अपनी पत्नी और बेटी के साथ इंदिरानगर में रहते हैं। गुलाम शेख सोमवार रात सखी का कारोबार करने वाले निसार के घर आया। उसने निसार दी। जिसके बाद 19 वर्षीय लड़की की मौत हो गई. इस मामले में मुकदमा दर्ज कर पांच लोगों को गिरफ्तार किया गया है। इस संबंध में मिली जानकारी के अनुसार गुलाम शेख अपने बेटे अब्दुल शेख व परिवार के साथ कल्याण पश्चिम के इंदिरानगर इलाके में रहते हैं। गुलाम शेख, उनके बेटे अब्दुल और उनके साथियों शोएब, अजीज और शाहिद का अपने पड़ोसियों के साथ शराब के लिए पैसे न देने को लेकर झगड़ा हो गया। फिर पड़ोसियों की लकड़ी के डंडों से पीटा गया। इस

केडीएमसी के रुक्मिणीबाई अस्पताल की लापरवाही उजागर 4 घंटे बाद पहुंची एम्बुलेंस, महिला की मौत?

- परिजनों का आरोप - 5 घंटे तक बिना इलाज के पड़ी रही महिला मरीज

कल्याण. कल्याण-डोंबिवली महानगरपालिका के रुक्मिणीबाई अस्पताल में एक बार फिर एम्बुलेंस के अभाव में एक महिला की मौत हो गई। 43 वर्षीय सविता गोविंद विराजदार के रिश्तेदारों ने आरोप लगाया है कि एम्बुलेंस न मिलने के कारण उनकी मौत हो गई। सविता विराजदार कल्याण पूर्व के कोलसेवाड़ी इलाके में रहती थीं। उनकी हालत बिगड़ने पर उन्हें इलाज के लिए रुक्मिणीबाई



अस्पताल लाया गया। लेकिन अस्पताल में डॉक्टर के अनुपस्थित होने के कारण महिला को उपचार के लिए कलवा अस्पताल ले जाने की सलाह दी गई। रिश्तेदारों ने एम्बुलेंस की तलाश की। लेकिन दुर्भाग्यवश, महिला के रिश्तेदारों को कल्याण-



डोंबिवली ममपा या निजी एम्बुलेंस नहीं मिल सकी। इस बीच, 4 घंटे बाद एम्बुलेंस पहुंची। लेकिन एम्बुलेंस चालक ने कहा कि वह एक मरीज को नहीं ले जा सकता. महिला के रिश्तेदारों ने आरोप लगाया है कि महिला को बिना इलाज के अस्पताल में रखा गया.

पांच घंटे तक बिना इलाज के अस्पताल में रखे जाने के बाद महिला की अंततः मौत हो गई। इस घटना के बाद मृतक महिला के परिजनों ने न्याय की मांग करते हुए आरोप लगाया है कि महिला की मौत अस्पताल की लापरवाही के कारण हुई है। स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. संदीप पगारे ने बताया कि महिला के बच्चों को 108 नंबर पर एंबुलेंस नहीं मिली। इसलिए वे अस्पताल में थे कि उसे 108 एंबुलेंस से ले जाए या निजी एंबुलेंस से। इसके कारण महिला को दूसरे अस्पताल में भर्ती कराने में देरी हुई। दुर्भाग्य से महिला की मौत हो गई। हम इस मामले की कानूनी जांच कर कार्रवाई करेंगे।

ट्रांजिट कैंप के लिए मनपा आयुक्त से गुहार

उल्हासनगर. पिछले कुछ वर्षों में शहर में 38 इमारतें ढह गईं, जिनमें 42 नागरिकों की मौत हो गई। भाजपा नेता राजेश वधारिया ने भी खेद व्यक्त किया कि ढही इमारत में रहने वाले सैकड़ों नागरिक बेघर हो गए हैं और मनपा ने उनके लिए कोई ट्रांजिट कैंप नहीं बनाया है। उन्होंने आयुक्त मनीषा आठ्वाले से मुलाकात कर इस संबंध में एक बयान सौंपा है। उल्हासनगर महानगरपालिका में महीने के पहले सोमवार को लोकतंत्र दिवस का आयोजन किया जाता है। लोकशाही दिवस के अवसर पर, मनपा के पूर्व स्थायी



समिति के अध्यक्ष राजेश वधारिया, पूर्व नगरसेवक सतरामदास जैसवानी और अन्य भाजपा पार्टी के सहयोगियों ने आयुक्त मनीषा आठ्वाले से मुलाकात की। उन्होंने शहर में खतरनाक इमारतों का मुद्दा उठाया और बताया कि इससे पहले 38 इमारतें ढह चुकी हैं, जिनमें 42 लोगों की मौत हो गई। हालांकि, यह

कहा गया कि ढही हुई इमारत में बेघर नागरिकों को अभी तक उनके हक का घर नहीं मिला है। वधारिया ने आयुक्त से खुनी खड्डा में डेढ़ एकड़ भूमि पर बेघर नागरिकों के लिए एक ट्रांजिट कैंप स्थापित करने की भी मांग की। शहर में खतरनाक इमारतों की समस्या जस की तस बनी रही और ढही हुई खतरनाक इमारतों का पुनर्निर्माण नहीं किया गया। वधारिया ने इस बारे में कमिश्नर आठ्वाले को भी जानकारी दी. आगामी मानसून के मौसम में आपातकालीन स्थिति के लिए नगर निगम को एक ट्रांजिट कैम्प की व्यवस्था करनी चाहिए।

रिक्शा चोरी मामले में नाबालिग धराया, मुख्य आरोपी फरार

अंबरनाथ. उल्हासनगर-5 में हुई रिक्शा चोरी का मामला अंबरनाथ शिवाजी नगर पुलिस ने हल कर लिया है. एक नाबालिग चोर को पुलिस ने पकड़ा है. मुख्य आरोपी अभी भी फरार है. पुलिस उसकी तलाश कर रही है. कैम-5 स्थित गायकवाड़ पाड़ा निवासी सकेत प्रियानंद गायकवाड़ ने शिवाजी नगर पुलिस में शिकायत दर्ज कराई है कि 29 अप्रैल को गायकवाड़ पाड़ा समाज मंदिर, सार्वजनिक हॉल के सामने उन्होंने अपनी रिक्शा को खड़ा किया था. रात के समय चोरों ने उनकी रिक्शा

को चोरी कर लिया है. सिकायत दर्ज कराने के बाद शिवाजी नगर पुलिस ने जांच शुरू की. गुप्त जानकारी के अनुसार एक संदिग्ध चोर को पुलिस ने अपनी गिरफ्त में लिया है. रिक्शा भी पुलिस के हाथ लगी है. ऐसी जानकारी पुलिस विभाग द्वारा दी गई है. मुख्य चोर अभी भी फरार है. अंबरनाथ में गत कई महीनों से बाइक, आटो चोरी हो रही है. इसका एक कारण ये भी है कि रिक्शा चालक अथवा मालिक खुली जगह सार्वजनिक स्थानों पर रात में रिक्शा खड़ी करके चले जाते हैं. यहां पर सीसीटीवी कैमरे भी नहीं होते हैं.

उत्पाती बंदर आखिरकार पकड़ा गया

अंबरनाथ. हाजीमलंग की तलहटी में स्थित उसाटेने गांव की सीमा में पिछले कुछ दिनों से बंदर घूम रहे हैं। ये बंदर गांव में घुसकर तोड़फोड़ करने, लोगों को काटने जैसी हरकतें कर रहा था. वन विभाग ने बंदरों को पकड़ने के लिए पिंजरे लगाए थे। अंततः बंदर को पकड़ लिया गया। उसे हाजीमलंग जंगल में छोड़ दिया गया है। अंबरनाथ तालुका में हाजीमलंग नामक एक बड़ी पर्वत श्रृंखला है। प्राकृतिक संसाधनों के साथ-साथ यहां प्रचुर मात्रा में वन्य जीवन भी है। इस जंगल के विभिन्न क्षेत्रों में तेंदुए रहते देखे गए। जनवरी और फरवरी के बाद इन पहाड़ों पर हरियाली कम



होने लगती है। वहीं कई लोग शिकार के लिए इस पहाड़ पर आग लगाने की कोशिश करते हैं। साथ ही, पशुओं के लिए आवश्यक भोजन और पानी कम होता जा रहा है। इसलिए जंगली जानवर अपना ध्यान शहर की ओर मोड़ लेते हैं। इससे पहले, तेंदुओं और बंदरों घूमता देखा गया था। इनमें से एक बंदर घरों पर कूद रहा था और घरेलू सामान नष्ट कर रहा था। बंदर कुछ लोगों पर हमला भी कर रहे थे और बच्चों को काट रहे थे। इसलिए ग्रामीणों ने स्थानीय ग्राम पंचायत और वन विभाग से इसकी शिकायत की थी।

पैसों की लेन-देन पर वारिंगे की पिटाई

उल्हासनगर-5 की घटना उल्हासनगर. हिललाइन पुलिस में मामला दर्जघटना सीसीटीवी में कैदघायल सेंट्रल अस्पताल में भर्तीउल्हासनगर 5 इलाके में आज दोपहर को पैसे के लेन-देन को लेकर पालेगांव निवासी विकास वारिंगे की बेरहमी से पिटाई की घटना हुई और पूरी घटना सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई। विकास वारिंगे और पालेगांव निवासी अनिल बांगर के बीच पैसे के लेन-देन को लेकर विवाद हुआ। इसी विवाद के चलते जब विकास कैमरा 5 मछी मार्केट के पास चाय पी रहा था, तभी अनिल बांगर दोपहिया वाहन पर वहां आया और विकास की बेरहमी से पिटाई कर दी। पूरी घटना वहां मौजूद सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई और इस मारपीट में विकास के सिर पर गंभीर चोटें आई हैं। उसे इलाज के लिए उल्हासनगर सेंट्रल अस्पताल में भर्ती कराया गया है। इस मामले में हिललाइन पुलिस स्टेशन में अनिल बांगर के खिलाफ शिकायत दर्ज करने की प्रक्रिया चल रही है।

FDA की गुटखा विक्रेताओं पर कार्रवाई

- 9 लोगों के विरुद्ध अपराध दर्ज
- डेढ़ लाख रुपये से अधिक का माल जब्त

कल्याण. डोंबिवली पूर्व के स्टार कॉलोनी क्षेत्र में विभिन्न प्रकार के प्रतिबंधित गुटखा का स्टॉक करने और इसे क्षेत्र के पान टपरी संचालकों को बेचने वाले स्टॉकहोल्डर्स और पान टपरी संचालकों सहित नौ लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। यह कार्रवाई पुलिस उपायुक्त की विशेष टीम और खाद्य एवं औषधि प्रशासन विभाग (एफडीए) के अधिकारियों द्वारा की गई। पुलिस ने इन दुकानदारों के खिलाफ खाद्य एवं औषधि प्रशासन अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया है। इसके अलावा, एक पान मसाला स्टॉकस्ट के गोदाम से 1.5 लाख रुपये से अधिक मूल्य का प्रतिबंधित गुटखा जैसा पान मसाला जब्त किया गया है। मानपाड़ा थाने के कांस्टेबल सदाशिव देवरे की शिकायत के आधार पर पुलिस ने प्रतिबंधित



गुटखा और पान मसाला के स्टॉकस्ट और विक्रेता मनु शेट गुजराती, स्टार कॉलोनी के पान टपरी संचालक घिसारा, मानपाड़ा में ललित कट्टा के पास मौजूद पानवाला, छोटू पानवाला, बबलू पानवाला और चार अन्य पान टपरी संचालकों के खिलाफ मामला दर्ज किया है। पुलिस के उपायुक्त अतुल झेंडे के नेतृत्व में एंटी नारकोटिक्स स्क्वाड को डोंबिवली पूर्व के स्टार कॉलोनी क्षेत्र में कुछ पान टपरी संचालकों द्वारा प्रतिबंधित गुटखा और पान मसाला बेचने की सूचना मिली थी। यह भी बताया गया कि इसकी बड़ी मात्रा का भण्डारण कर लिया गया था। जब टीम के प्रमुख सहायक पुलिस निरीक्षक अनिल गायकवाड़ को इस सूचना पर यकीन हुआ तो उन्होंने ठाणे में खाद्य एवं प्रशासन विभाग के खाद्य सुरक्षा अधिकारियों

को यह जानकारी दी। दोनों विभागों के अधिकारियों ने संयुक्त रूप से स्टार कॉलोनी स्थित लक्ष्मण स्मृति भवन के कमरा नंबर पांच के सामने वाले क्षेत्र में छापेमारी की। गोदाम में कुल एक लाख 59 हजार रुपये मूल्य के सरकारी प्रतिबंधित विमल पान मसाला, राजश्री पान मसाला, सुगंधित पान मसाला, कोल्हापुरी पान मसाला, जाफरानी और राजनिवास पान मसाला मिला। यह स्टॉक स्टॉकधारक से चुराया जा रहा था और डोंबिवली में पता दुकानदारों को बेचा जा रहा था। घिसारा चौधरी ने पुलिस और खाद्य एवं औषधि प्रशासन के अधिकारियों को बताया कि गुटखा के पैकेट तंबाकू विक्रेताओं को मांग के आधार पर बेचे जा रहे हैं। पुलिस ने गिरोह से प्रतिबंधित गुटखा का सारा स्टॉक जब्त कर लिया है। प्रतिबंधित सुगारी, गुटखा और पान मसाला बेचने के आरोप में कुल नौ लोगों के खिलाफ खाद्य एवं सुरक्षा मानक अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया गया। यह ऑपरेशन कांस्टेबल राहुल शिंदे, अमित शिंदे और कुशल नरेक की टीम द्वारा अंजाम दिया गया।

PRASHANT EDUCATION SOCIETY

PRESIDENCY JR. COLLEGE OF SCIENCE & COMMERCE

(GOVT.REG.), Vithalwadi (West), Ulhasnagar-421 003.

Hearty Congratulations to Our All Students

1ST

PANDEY ASHUTOSH CHANDRAKANT

FIRST RANK

STREAM : SCIENCE

86.83 %

2ND

PASI VISHNU VIJAY

SECOND RANK

STREAM : SCIENCE

84.50%

3RD

GHOLKAR AAKASH AMRISH

THIRD RANK

STREAM : SCIENCE

78.50%

1ST

SINGH ALOK PRAMOD

FIRST RANK

STREAM : COMMERCE

93.33 %

2ND

GUPTA AAKASH PRAKASH

SECOND RANK

STREAM : COMMERCE

82.00%

100% RESULT OF SCIENCE & COMMERCE

11 वी 12वी विज्ञान (Computer Science & I.T) व वाणिज्य शाखा प्रवेश सुरु

गुणवत्ता पूर्व शिक्षण, तज्ज्ञ शिक्षक, आधुनिक प्रयोगशाला, खेल मैदान,

पता : विटलवाडी स्टेशन के नजदीक, विटलवाडी पश्चिम उल्हासनगर-3.

संपर्क : 9890497200 / 9730417496 / 9028483848

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि



संपादकीय

घर की चौखट तक असुरक्षित

समाज में महिलाओं के विरुद्ध हिंसा रोकने के लिए कई कड़े कानून बनाए गए हैं, जागरूकता कार्यक्रमों के समोंतर महिला सशक्तीकरण के लिए कार्यक्रम चलाए जाते हैं। मगर आज भी बड़ी संख्या में महिलाएं तरह-तरह से हिंसा का शिकार हो रही हैं। अर्थव्यवस्था के चमकते आंकड़ों और विकास के दावों के बीच ऐसा क्या है जो हमारे समाज में स्त्रियों के प्रति दृष्टिकोण और मानस को मानवीय बना पाने में बाधक बना हुआ है।

महिलाओं के खिलाफ घर से बाहर होने वाले अपराध निश्चित रूप से बेहद गंभीर समस्या हैं, लेकिन इससे त्रासद क्या होगा कि आज भी हमारे परिवारों के ढांचे और व्यवहार में ऐसा बदलाव नहीं आ सका है, जो कम से कम घरों की चारदीवारी के भीतर महिलाएं खुद को सुरक्षित महसूस कर सकें। राष्ट्रीय महिला आयोग ने अपनी ताजा रपट में बताया है कि इस वर्ष उसे अब तक सात हजार छह सौ अज्ञानबे शिकायतें मिली हैं, जिनमें सबसे ज्यादा संख्या घरेलू हिंसा, मारपीट और अपराधिक धमकी की है।

सवाल है कि लंबे समय से चलाए जा रहे स्त्री-पुरुष समानता और महिला सशक्तीकरण संबंधी कार्यक्रमों और अभियानों की दिशा क्या रही है कि आज भी बड़ी संख्या में महिलाओं को घरेलू हिंसा का शिकार होना पड़ता है। यह समझना मुश्किल है कि किन्हीं वजहों से पिछड़ गए समुदायों ही नहीं, आमतौर पर पढ़े-लिखे, सुसश्रु कहे जाने वाले लोगों के भीतर भी महिलाओं के खिलाफ अनेक दुराग्रह और संकीर्णताएं क्यों पलती रहती हैं।

यह न केवल समाज के स्तर पर एक बड़ी नाकामी का सबूत, बल्कि कानून-व्यवस्था के भी कमजोर होने का सूचक है। समाज में आपराधिक सोच कब हिंसक शक्त अख्तियार कर लेती है, यह किसी को पता नहीं चलता। जाहिर है, महिलाओं के विरुद्ध अपराधों पर लगाम लगाने के लिए बने कानूनों को जहां सख्ती से लागू किए जाने की जरूरत है, वहीं सबसे ज्यादा जोर लोगों की सोच में बदलाव पर भी दिया जाना चाहिए, जिसकी वजह से कोई व्यक्ति या उसका परिवार महिला से संवाद करने के बजाय हिंसक रुख अपना लेता है।

महिला सशक्तीकरण का नया अध्याय

भारतीय स्टेट बैंक की एक हालिया रिपोर्ट के अनुसार केंद्र सरकार की ओर से अप्रैल 2015 में शुरू की गई प्रधानमंत्री मुद्रा योजना यानी पीएमएमवाई ने पिछले एक दशक में भारतीय महिलाओं के जीवन पर अभूतपूर्व प्रभाव डाला है। यह रिपोर्ट बताती है कि मुद्रा योजना के प्रभाव से सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यमों (एमएसएमई) के ऋण प्रवाह में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है। ध्यान रहे कि प्रधानमंत्री मुद्रा योजना को आरंभ करने का मूल उद्देश्य माइक्रोफाइनेंस ऋण को औपचारिक रूप देते हुए हाशिए पर खड़े लोगों को सहजता से ऋण प्राप्त करने की सुविधा उपलब्ध कराना था। इन दस वर्षों में मुद्रा योजना ने भारत की अर्थव्यवस्था को मजबूत आधार देने में ही अपनी

भूमिका नहीं निभाई, बल्कि महिला सशक्तीकरण की एक नवीन पटकथा भी लिखी है। यह निर्विवाद है कि किसी भी देश की अर्थव्यवस्था तब तक सुदृढ़ नहीं हो सकती, जब तक कि उसमें आधी आबादी की सहभागिता न हो। इसमें दोराय नहीं कि वित्त दशक में देश में मजबूत सरकारी नीतियों एवं योजनाओं का ढांचा निर्मित किया गया है, जिससे न केवल भारत की अर्थव्यवस्था की मूल विशेषता यानी कुटीर एवं लघु उद्योगों को बल मिला है, बल्कि देश की आधी आबादी भी आर्थिक सशक्तता का नवीन अध्याय लिखने को उन्मुख हुई है। एमएसएमई क्षेत्र न केवल आर्थिक विकास की गति को तीव्रता देते हैं, अपितु वे महिला सशक्तीकरण के महत्वपूर्ण वाहक भी हैं। प्रधानमंत्री जन-धन योजना,



प्रधानमंत्री मुद्रा योजना, स्टार्टअप इंडिया और स्टैंड अप इंडिया भारत की अर्थव्यवस्था को एक सुदृढ़ ढांचा प्रदान कर रहे हैं, जिससे एमएसएमई क्षेत्र भारत की आर्थिक प्रगति की आधारशिला बनकर उभरा है।

हाल के वर्षों में राष्ट्रीय आर्थिक उत्पादन में एमएसएमई की हिस्सेदारी 2021-22 के 28.6 प्रतिशत से बढ़कर 2022-23 में 30.01 प्रतिशत हो गई, जो अर्थव्यवस्था में इसकी बढ़ती

बढ़कर 2024-25 में 12.39 लाख करोड़ हो गई। एमएसएमई के लिए मुद्रा योजना एक जीवनेरेखा बनकर उभरी है। बीते वर्ष जारी अपनी एक रिपोर्ट में अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष ने भी पुष्टि की थी कि पीएमएमवाई जैसे कार्यक्रमों के माध्यम से उद्यमिता के लिए भारत का सक्षम नीतिगत परिवेश ऋण तक पहुंच के माध्यम से स्वरोजगार बढ़ाने में सक्रिय रूप से योगदान दे रहा है। सबसे महत्वपूर्ण बात है एमएसएमई में देश की महिलाओं की बढ़ती

उपस्थिति। इसका सबसे बड़ा कारक उनकी ऋण तक सहज पहुंच का होना है। एसबीआइ की रिपोर्ट बताती है कि बैंक के कुल ऋण में एमएसएमई की हिस्सेदारी वित्त वर्ष 2013-14 में 15.8 प्रतिशत से बढ़कर 2023-24 में लगभग 20 प्रतिशत हो गई। इस विस्तार ने छोटे शहरों और ग्रामीण क्षेत्र में व्यवसायों की वित्तीय सहायता तक पहुंचने में सक्षम बनाया, जिससे भारत की अर्थव्यवस्था सशक्त हुई है। मुद्रा योजना के कुल लाभार्थियों में 68 प्रतिशत महिलाएं हैं, जो देश भर में महिलाओं के नेतृत्व वाले उद्योगों को आगे बढ़ाने में इस योजना की महत्वपूर्ण भूमिका को दर्शाता है। वित्त वर्ष 2015-16 से 2024-25 के बीच प्रति महिला प्रधानमंत्री मुद्रा योजना की वितरण राशि वर्ष दर वर्ष

13 प्रतिशत से बढ़कर 62,679 रुपये तक पहुंच गई, जबकि प्रति महिला वृद्धिशील जमा राशि वर्ष दर वर्ष 14 प्रतिशत बढ़कर 95,269 रुपये हो गई।

आखिर महिलाओं के नेतृत्व वाले उद्यम क्यों आर्थिकी के मजबूत चालक के रूप में देखे जा रहे हैं? इसका उत्तर वर्ल्ड इकोनॉमिक फोरम की 'एडवॉर्सिंग जेंडर पैरिटी इन ऑनप्रोप्योरशिप स्ट्रैटेजी फार ए मोर इक्वेटबल फ्यूचर' नामक रिपोर्ट देती है। उसके अनुसार महिलाओं के नेतृत्व वाले व्यवसाय विविध दृष्टिकोण लाते हैं, समावेशी नेतृत्व को बढ़ावा देते हैं और अक्सर सामाजिक एवं पर्यावरणीय समस्याओं के समाधान के लिए नवीन दृष्टिकोण प्रदान करते हैं। महिलाओं का आर्थिक स्वावलंबन न केवल विकास को गति देता है, अपितु निर्धनता और असमानताओं को भी कम करता है। इतना ही नहीं, बच्चों के पोषण, स्वास्थ्य और शैक्षणिक प्रदर्शन में भी सुधार करता है।

हादसों से सबक क्यों नहीं लेता समाज?

धार्मिक स्थलों, आयोजनों, उत्सवों में भीड़ को नियंत्रित न कर पाने, आवागमन का समुचित प्रबंध न होने से अक्सर भगदड़ मचने, दम घुटने आदि से बड़ी संख्या में लोगों के मारे जाने, घायल हो जाने की खबरें आती रहती हैं। मगर हैरानी की बात है कि उनसे कोई सबक नहीं लिया जाता। यहां तक कि उन्हीं जगहों पर दुबारा वैसे ही हादसे होते देखे जाते हैं। गोवा के एक मंदिर में हुआ हादसा इसका ताजा उदाहरण है। शनिवार को उस मंदिर उत्सव में भगदड़ मचने से छह लोग दब कर मर गए, जबकि सत्तर लोग घायल हो गए।

घटना की प्राथमिक जांच से पता चला है कि जिस जगह हादसा हुआ वहां गली संकरी और रास्ता ढलान वाला था। ढलान पर खड़े कुछ लोग असंतुलित होकर नीचे गिरे, जिससे भगदड़ मची और छह लोग दब कर मर गए। बताया जा रहा है कि उसी जगह ऐसी ही घटना पिछले वर्ष भी हुई थी, मगर गनीमत है कि उसमें कोई हताहत नहीं हुआ था। पुलिस का कहना है कि आयोजकों ने भीड़ को रोकने का प्रयास किया, लोगों से अपील की थी कि वे आगे न बढ़ें, मगर वे नहीं माने और यह घटना घट गई।

हालांकि घटना का असल कारण जांच रपट आने के बाद पता चल



पाएगा, मगर प्राथमिक तथ्यों से जाहिर है कि मंदिर प्रबंधन भीड़ पर काबू करने में विफल रहा। वहां चालीस से पचास हजार लोग इकट्ठा हो गए बताए जा रहे हैं। हालांकि यह कोई नया अनुभव नहीं है। ज्यादातर धार्मिक आयोजनों में हुए हादसों के पीछे मुख्य वजह उनके आयोजकों की लापरवाही होती है।

कायदे से किसी भी आयोजन से पहले उसकी तैयारियों के बारे में पुलिस को बताना होता है, फिर वह उसी के मुताबिक सुरक्षा इंतजाम करती है। मगर ज्यादातर ऐसे आयोजनों में इसे लेकर लापरवाही बरती जाती है और मान लिया जाता है कि श्रद्धालु स्वयं निर्भीकत व्यवहार करेंगे। पर, ऐसा हो नहीं जाता। अधिकतर मंदिरों, धार्मिक स्थलों के आसपास की जगहें संकरी हैं। जो मंदिर जितना पुराना है, वहां श्रद्धालुओं की आवाजाही के लिए उतनी ही कम जगह देखी जाती है। फिर, उन रास्तों पर फूल-

माला-प्रसाद आदि बेचने वाले अपनी दुकानें लगा कर रास्तों को और संकरा बना देते हैं। गोवा के मंदिर में भी यही स्थिति देखी गई। ऐसे में, जब अपरा-तफरी मचती है, किसी वजह से लोग अनियंत्रित होते हैं, तो उसमें लोगों के मारे जाने का खतरा बढ़ जाता है।

ऐसे तथ्य आमतौर पर मंदिर के प्रबंधकों, उत्सव आयोजित करने वालों से छिपे नहीं होते। जब उन्हें पता होता है कि श्रद्धालुओं की संख्या बढ़ रही है, तो उनके प्रवेश करने और निकलने का समुचित प्रबंध क्यों नहीं किया जाता। हादसे के लिहाज से संवेदनशील जगहों पर स्वयंसेवकों को क्यों खड़ा नहीं किया जाता, जो श्रद्धालुओं को सतर्क रह कर आगे बढ़ने का निर्देश दें।

ऐसी घटनाओं को रोकने में कामयाबी न मिल पाने, आयोजकों, मंदिर प्रबंधकों को जिम्मेदार न बना पाने का एक बड़ा कारण यह भी है कि ऐसे हादसे हो जाने के बाद प्रायः उनकी जवाबदेही तय नहीं की जाती है। आखिरकार पुलिस की जिम्मेदारी बनती है कि वह किसी भी आयोजन में सुरक्षा मानकों की किसी भी रूप में अनदेखी को रोके। मगर हर हादसे के बाद जैसे इस तकाजे को भुला दिया जाता है।

एलियंस से मिलकर लौटे शख्स का अजीब दावा

दुनिया के अंत को लेकर अक्सर भविष्यवाणियों की जाती रही हैं. कोई एस्टेरॉयड के टकराने से तबाही की बात

जरा हट के

करता है, तो कोई अन्य वजह से दुनिया के खामे का कयास लगाता है. लेकिन हाल ही में एक ऐसे शख्स का वीडियो सामने आया है, जिसने दो बार एलियंस से मुलाकात की. पहली बार जहां एलियंस ने उसे किडनैप किया था, तो दूसरी

बार ये शख्स एलियंस के साथ खुद गया. अमेरिका में इस बात की तब खूब चर्चा भी हुई थी. वैज्ञानिकों ने भी इस मामले में कुछ नहीं कहा था. लेकिन इस शख्स ने पुराने इंटरव्यू में बताया कि एलियंस ने दुनिया के अंत की बात कही. साथ ही बताया कि कैसे इंसान खुद अपने लिए तबाही लाएंगे, जो रोंगटे खड़े करने वाली है. इस शख्स का नाम कैल्विन पार्कर था, जो अब इस दुनिया में नहीं रहे. कैल्विन अमेरिका के मिसिसिपी के रहने वाले थे.



उनके दावे ने लोगों को डरा दिया है. हम आसरे कैल्विन के दावों के बारे में बात करें, उससे पहले उनका एलियंस से कैसे सामना हुआ यह बतला देते हैं. बात 11 अक्टूबर 1973 की है. मिसिसिपी की पार्कागोला नदी के किनारे खड़े कैल्विन पार्कर की जिंदगी उस

वक्त पलट गई, जब उनका एलियंस से सामना हुआ. कैल्विन के साथ वहां पर चार्ल्स हिक्सन और मारिया ब्लेयर भी मौजूद थे. इन लोगों ने आतमान से उतरते हुए नीली चमकती लाइट्स और यूएफओ देखे, जो उन्हें अपने साथ ले गए. वापस लौटने के बाद चार्ल्स हिक्सन इस बारे में लगातार बात करते रहे, बाकी दोनों डरे हुए थे. लेकिन कैल्विन को 19 साल बाद यानी 1992 में लुइसियाना के बाल्डविन में वो एलियंस दोबारा मिले. इंटरव्यू में कैल्विन

ने दावा किया कि इस बार वे खुद एलियंस के यूएफओ में गए, जहां एलियंस ने दुनिया और धरती की तबाही को लेकर चौंकाने वाली बात कही. कैल्विन ने दावा किया कि एक एलियन ने बताया कि इंसान अपनी गलतियों से दुनिया को खत्म कर देंगे. हाल ही में लेखक फिलिप मेंटल (Phillip Mantle) ने कैल्विन का यह पुराना इंटरव्यू खोजा, जिसमें ये सनसनीखेज खुलासा हुआ. इसने इंटरनेट पर तहलका मचा दिया.

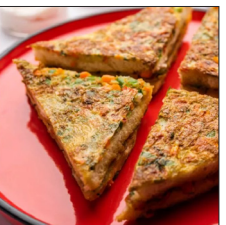
ब्रेड चीला

ब्रेड चीला बहुत टेस्टी, पीप्टिक और जल्दी बनने वाला नाश्ता है, जो ईवनिंग स्नैक्स के लिए परफेक्ट है। यह स्नैक बच्चों से लेकर बड़ों तक सभी को पसंद आता है। अगर आपके पास समय कम है और आप कुछ टेस्टी खाना चाहते हैं, तो ब्रेड चीला एक बेहतरीन ऑप्शन है। इसे बनाने में बहुत कम चीजों की जरूरत होती है और यह कुछ ही मिनटों में तैयार हो जाता है। आइए जानते हैं ब्रेड चीला बनाने की आसान रेसिपी।

- 1/2 छोटा चम्मच जीरा
- स्वादानुसार नमक
- हरा धनिया
- तेल या घी

विधि :

सबसे पहले ब्रेड के किनारों को हटा दें और ब्रेड के स्लाइस को मिक्सर में डालकर बारीक पीस लें। अगर मिक्सर नहीं है, तो ब्रेड को हाथ से भी छोटे-छोटे टुकड़ों में तोड़ सकते हैं। एक बड़े कटोरे में



बेसन लें और उसमें दही डालकर अच्छी तरह मिलाएं। अब इसमें पिसी हुई ब्रेड, हरी मिर्च, अदरक, हल्दी, लाल मिर्च पाउडर, जीरा और नमक डालें। थोड़ा-थोड़ा पानी डालकर घोल तैयार करें। ध्यान रखें कि घोल ज्यादा पतला न हो,



नहीं तो चीला बनाने में दिक्कत होगी। लास्ट में हरा धनिया मिलाकर घोल को 5 मिनट के लिए रख दें। अब एक नॉन-स्टिक तवा गर्म करें और उस पर थोड़ा तेल या घी डालें और मध्यम आंच पर तवा गर्म होने दें। अब एक बड़ा चम्मच घोल को गोलाकार में तवे पर फैला दें। चीले को धीमी आंच पर सुनहरा होने तक पकाएं। एक तरफ पक जाने पर चीले को पलट दें और दूसरी तरफ से भी अच्छी तरह पकाएं। दोनों तरफ से क्रिसपी होने पर गैस बंद कर दें। गर्म-गर्म ब्रेड चीला को हरी चटनी, टमाटर की चटनी या दही के साथ परोसें।

मिट्टी के बर्तन में खाना पकाने के लाभ

आर्युर्वेद के अनुसार, भोजन को धीमी आँच में पकाना ही सबसे बेहतर तरीका है. मिट्टी के बर्तनों में खाना धीरे-धीरे पकता है, जिससे इसमें मौजूद सभी जरूरी पोषक तत्व सुरक्षित रहते हैं. जबकि प्रेशर कुकर में तेज भाप और दबाव के कारण ऐसा नहीं होता है. प्रेशर कुकर में खाना बनने के दौरान 87 फीसदी तक पोषक तत्व नष्ट हो जाते हैं, लेकिन मिट्टी के बर्तनों में ये 100 फीसदी तक सुरक्षित रहते हैं. साथ ही भोजन में मौजूद सभी प्रोटीन शरीर को खतरनाक बीमारियों से सुरक्षित रखते हैं.

■ खाने का स्वाद बढ़ाता है मिट्टी का बर्तन

मिट्टी के बर्तन भारत में पारंपरिक रूप से सदियों से उपयोग में लाए जा रहे हैं. मिट्टी के बर्तन अन्य धातुओं के बर्तनों की तुलना में आज भी काफी सस्ते होते हैं. विभिन्न आकारों, डिजाइनों और रंगों में ये बर्तन ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों ही प्लेटफॉर्म पर आसानी से मिल जाते हैं. मिट्टी के बर्तनों में पकाया हुआ खाना न केवल स्वास्थ्यवर्धक होता है, बल्कि इसका स्वाद भी लाजवाब होता है. सौंधी खुशबू और मसालों का मेल एक ऐसा जायका तैयार



करता है जिसे कोई भी भूल नहीं सकता. खाने के हर निवाल को यह खास बना देता है, या यूँ कहें तो खाने के स्वाद को दो गुना कर देता है. आज के दौर में मिट्टी के बर्तन केवल सेहत के लिहाज से ही नहीं, बल्कि सजावट और पारंपरिकता के लिए भी पसंद किए जा रहे हैं. खूबसूरत कलाकारी से सजे ये बर्तन किचन और डाइनिंग टेबल को एक देसी और आकर्षक रूप देते हैं. सुबह की चाय कुल्हड़ में हो या ठंडा पानी मटकी में, इसका अनुभव अलग ही होता है.

■ सेहत के लिए फायदेमंद है मिट्टी के बर्तन

इस इंसान को हर रोज 18 प्रकार के सूक्ष्म पोषक तत्वों की जरूरत होती है. ये पोषक तत्व मुख्य रूप से मिट्टी से प्राप्त होते हैं. दूसरी तरफ, एल्यूमीनियम के बर्तनों में पकाया गया खाना इन पोषक तत्वों को नष्ट कर देता है. इतना ही नहीं, यह टीबी,

डायबिटीज, अस्थमा और पैरालिसिस जैसी कई गंभीर बीमारियों का कारण भी बन जाता है. कांसे और पीतल के बर्तन में भी खाना बनाने से कुछ पोषक तत्व नष्ट होते हैं. खाना पकाने के लिए लेकिन सबसे सुरक्षित और लाभदायक मिट्टी के बर्तन ही हैं. वर्तमान समय में आधुनिक मिट्टी के बर्तनों का इस्तेमाल माइक्रोवेव में भी किया जाता है, जिससे इन्हें पारंपरिक और आधुनिक दोनों तरह के किचन में इस्तेमाल करना संभव है. हालांकि इनका सीधा तेज ताप में इस्तेमाल न करने की सलाह दी जाती है, क्योंकि इनकी ऊष्मा सहन करने की क्षमता अन्य धातुओं से कम होती है. मिट्टी के बर्तनों में अगर आप दही भी जमाते हैं, तो इनका स्वाद कई गुना बढ़ जाता है. गरमा-गरम दूध भी जब मिट्टी की हांडी में डाला जाता है, तो उसमें एक अलग ही सौंधापन आ जाता है.

पूरियां तलने पर हमेशा भर जाता है तेल?

पूरियां तलते समय कई बार पूरियों में तेल भर जाता है. जिसके बाद ज्यादातर लोग पूरी खाना पसंद नहीं करते हैं. ऐसे में आप कुछ टिप्स को फॉलो करके पूरियों में तेल भरने की इस दिक्कत से निजात पा सकते हैं और मुलायम फूली हुई परफेक्ट पूरियां बना सकते हैं.

1. आटे में मोड़न डालें

पूरी के लिए आटा गूंथते समय सूखे आटे में थोड़ा सा घी या तेल मिलाएं. इससे पूरियां मुलायम बनती हैं और तलने के समय फटती भी नहीं हैं, जिससे इनमें अधिक तेल नहीं भरता है. साथ ही पूरी का आटा गूंथते समय ध्यान दें कि आटा बहुत ज्यादा गीला न हो. इससे पकड़ौहा में डालने के बाद पूरियां फटेंगी नहीं हैं और इनमें तेल भी अधिक नहीं भरेगा.

2. आटे को सेट होने दें

आटे को गूंथने के बाद फौरन इसकी पूरी न बनाएं. इससे पूरियां बेलते और फ्राई करते समय फटने की दिक्कत हो सकती है. इसके चरते पूरियों में तलते समय तेल भरने लगता है. ऐसे में जरूरी है कि आटे को गूंथने के बाद इसको कुछ देर के लिए ढक कर रखें और सेट होने दें. इसके बाद पूरी बनाने से ये फटती नहीं हैं और इसमें तेल भी

नहीं भरता है.

3. पलेथन इस्तेमाल न करें

पूरियां बेलते समय इसमें



पलेथन यानी सूखा आटा इस्तेमाल न करें. ऐसा इसलिए क्योंकि इससे भी पूरियां फटने लगती हैं और इनमें तेल भर सकता है. अगर आपको बिना आटा इस्तेमाल किये पूरियां बेलने में दिक्कत होती है. तो आप सूखे आटे की जगह तेल का इस्तेमाल कर सकते हैं. पूरी बेलते समय तेल यूज करने से भी पूरियां मुलायम बनती हैं और फटती भी नहीं हैं और इनमें तेल भी नहीं भरता है.

ऑटोइम्यून बीमारियों के इलाज में फायदेमंद हो सकती है अदरक

अदरक सिर्फ चाय के स्वाद को बढ़ाने का काम नहीं करता है. इसके अंदर कई महत्वपूर्ण फायदे मौजूद है, जो शरीर के लिए लाभदायक होते हैं, अदरक में ऐसे गुण होते हैं जो शरीर की सूजन और दर्द को कम कर सकते हैं. एक नए रिसर्च में पाया गया है कि ऑटोइम्यून बीमारियों से पीड़ित लोगों के लिए सूजन को ठीक करने में अदरक महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है.

कई बीमारियों के लिए लाभदायक

एक्सपर्ट ने 'न्यूट्रोफिल' नामक श्वेत रक्त कोशिका के एक प्रकार पर अदरक के प्रभाव का रिसर्च किया. वे विशेष रूप से न्यूट्रोफिल एक्सट्रासेलुलर ट्रैप (एनईटी) गठन में रुचि रखते थे, जिसे नेटोसिस भी कहा जाता है और सूजन को

नियंत्रित करने के लिए इसका क्या अर्थ हो सकता है. जेसीआई इनसाइट जर्नल में प्रकाशित रिसर्च के मुताबिक, स्वस्थ व्यक्तियों के अदरक का सेवन उनके न्यूट्रोफिल को नेटोसिस के प्रति



ज्यादा प्रतिक्रिया देता है. यह अहम है क्योंकि एनईटी सूक्ष्म मक्की के जाले जैसी संरचनाएं हैं, जो सूजन और थक्के को बढ़ाती हैं, जो ल्यूपस, एंटीफॉस्फोलिपिड सिंड्रोम और रमेटीड ह गटिया सहित कई ऑटोइम्यून बीमारियों में योगदान

करती हैं. अदरक नेटोसिस को रोकने में मदद कर सकता है. यह महत्वपूर्ण है क्योंकि यह एक प्राकृतिक पूरक है, जो कई अलग-अलग ऑटोइम्यून बीमारियों वाले

अदरक खाने के क्या फायदे है?

मिशिगन विश्वविद्यालय में एरोसिएट प्रोफेसर, एमडी, पीएचडी, वरिष्ठ सह-लेखक, जेसन नाइट ने कहा, रहमारा रिसर्च, पहली बार, जैविक तंत्र के लिए सबूत है जो लोगों में अदरक के स्पष्ट सूजन-रोधी गुणों को रेखांकित करता है. एक्सपर्ट को उम्मीद थी कि अदरक के लाभों के बारे में ज्यादा सबूत प्रदान करना, जिसमें प्रत्यक्ष तंत्र भी शामिल है, जिससे अदरक न्यूट्रोफिल को प्रभावित करता है, स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं और मरीजों को इस बात पर चर्चा करने के लिए प्रोत्साहित करेगा कि क्या उनके उपचार योजना के हिस्से के रूप में अदरक लेना फायदेमंद हो सकता है. "हमारा मानना ​​है कि अदरक में उपचार कार्यक्रमों को पूरक करने की वास्तविक क्षमता हो सकती है. लक्ष्य लोगों के लक्षणों से राहत दिलाने में मदद के मामले में ज्यादा रणनीतिक और वैयक्तिकृत होना है. ए

लोगों के लिए सूजन और लक्षणों का इलाज करने में सहायक हो सकता है. ए

क्लीनिकल टेस्ट के दौरान, एक्सपर्ट ने पाया कि हेल्थ वालंटियर्स द्वारा सात दिनों तक अदरक के पूरक के दैनिक सेवन

(20 मिलीग्राम जिंजरॉल/दिन) ने न्यूट्रोफिल के अंदर सीएएमपी नामक एक रसायन को बढ़ावा दिया. सीएएमपी के इन उच्च स्तरों ने विभिन्न रोग-संबंधी उत्तेजनाओं के जवाब में नेटोसिस को रोक दिया.

