मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

# उल्हास विकास

■ वर्ष : 43 ■ अंक : 71 ■ सोमवार, 26 मई 2025 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

@ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A. Mobile.:- 9822045566
epaper.ulhasvikas.com

# उल्हासनगर में कचरे का अंबार

## संकट गंभीर — डम्पिंग ग्राउंड पर कचरा डालने का विरोध कर रहे स्थानीय नागरिक

■ बारिश में बीमारियों फैलने की आशंका
■ शहर से रोजाना निकलता है करीब 350 टन कचरा
■ मनपा का अपना डम्पिंग ग्राउंड नहीं

**उल्हासनगर.** स्थानीय लोगों ने उल्हासनगर शहर के गायकवाड़ पाड़ा क्षेत्र में एकमात्र डम्पिंग ग्राउंड पर कचरा फेंकने की अनुमति देने का विरोध किया है. शहर से रोजाना लगभग 350 टन कचरा निकलता है और पिछले पांच दिनों से गायकवाड़ पाड़ा स्थित डम्पिंग ग्राउंड पर कोई कचरा नहीं डाला गया है. शहर के कचरा ट्रकों ने शहर से कचरा इकट्ठा करना बंद कर दिया है। परिणामस्वरूप, शहर कचरा साम्राज्य बन गया है। एक ओर नागरिकों ने आशंका जताई है कि बरसात के मौसम में पड़ा यह कूड़ा-कचरा स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं पैदा कर सकता है।

करीब साढ़े पांच लाख की आबादी वाले उल्हासनगर शहर में कचरा प्रबंधन का मुद्दा गंभीर हो गया है। पिछले कुछ वर्षों में उल्हासनगर शहर को अपना डम्पिंग ग्राउंड नहीं मिल पाया है। इसलिए, खेमानी क्षेत्र में डम्पिंग ग्राउंड की क्षमता समाप्त होने के बाद, उल्हासनगर महानगर पालिका ने कैंप पांच क्षेत्र के गायकवाड़पाड़ा में खदान क्षेत्र में अस्थायी रूप से कचरा डालना शुरू कर दिया था। उस समय स्थानीय लोगों ने भी इसका विरोध किया था। हालाँकि, मनपा प्रशासन इसे एक अस्थायी सुविधा बताया था.

इसके बाद इस डम्पिंग ग्राउंड पर आग लगने की घटनाएं लगातार होती रहीं। उल्हासनगर महानगरपालिका प्रशासन शहर में कचरे का कोई पृथक्करण या वर्गीकरण नहीं करता है। परिणामस्वरूप, सभी प्रकार का कचरा एक साथ इस डम्पिंग ग्राउंड में समा जाता है। अक्सर गर्मियों में कचरे के सड़ने से गैस उत्पन्न होती है और आग लग जाती है। मानसून के मौसम में इस डम्पिंग ग्राउंड से बदबूदार काला पानी बहता है। इसलिए, स्थानीय लोगों को स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ता है। कुछ महीने पहले यहां एक बच्चे को कचरा ले जाने वाले ट्रक ने टक्कर मार दी थी। इसके बाद यहां के निवासियों ने महानगर पालिका के कचरा ट्रकों को रोक दिया।

कैंप चार और पांच के नागरिकों ने बताया कि कचरा उन्हीं क्षेत्रों से एकत्र किया जा रहा है, जहां से कचरा संग्रहण के बारे में शिकायतें प्राप्त होती हैं। इसलिए एक ओर यह डर बना हुआ है कि यदि बरसात के मौसम में कचरा नहीं उठाया गया तो बदबू फैल सकती है और स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं पैदा हो सकती हैं।

# कैंप-4 में भारी जल संकट

## विधायक सुलभा गायकवाड़ ने आयुक्त के साथ किया निरीक्षण दौरा

■ तत्काल समुचित जलापूर्ति बहाल करने की मांग
■ मनपा सभागृह में बैठकर आंदोलन की चेतावनी

**उल्हासनगर.** उल्हासनगर में पैनल नं. 15 क्षेत्र के नागरिक पिछले कई हफ्तों से पानी की गंभीर कमी से जूझ रहे हैं और प्रशासन लगातार इस मुद्दे की अनदेखी कर रहा है, जिसके चलते आखिरकार विधायक सुलभा गायकवाड़ सड़कों पर उतर आईं। लड़ाई सिर्फ पानी के लिए नहीं है, बल्कि लोगों के अधिकारों के लिए है, यह बताते हुए उन्होंने नागरिकों और मनपा आयुक्त मनीषा आव्हाले को साथ लेकर वास्तविक अभाव प्रभावित क्षेत्रों का निरीक्षण दौरा किया। इस दौरे के दौरान नागरिकों की पीड़ा और आक्रोश सुनने के बाद विधायक सुलभा गायकवाड़ ने प्रशासन को धमकी दी कि अगर तत्काल जलापूर्ति बहाल नहीं की गई तो हम मनपा सभागृह में बैठकर जोरदार विरोध प्रदर्शन करेंगे। इस चेतावनी से प्रशासन हिल गया है और कमिश्नर मनीषा आव्हाले ने तत्काल उपाय लागू करने के आदेश दिए हैं। पिछले कई दिनों से कैंप नंबर 4 और पैनल 15 इलाकों में नलों से पानी नहीं आने के कारण महिलाओं को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है।

### दीर्घकालिक उपाय करने के निर्देश

विधायक सुलभा गायकवाड़ ने कहा, मैंने कई बार महानगर पालिका से लिखित मांग की, लेकिन सिर्फ कागज पर चर्चा करने से मुद्दों का समाधान नहीं होता। तो अब वास्तविक कार्रवाई का समय है। उन्होंने स्पष्ट चेतावनी दी कि यदि प्रशासन ने तत्काल जलापूर्ति बहाल नहीं की तो हम सभागार में बैठकर नागरिकों की भावनाओं को आवाज देंगे। आयुक्त मनीषा आव्हाले ने नागरिकों की बात ध्यानपूर्वक सुनी और संबंधित विभाग के अधिकारियों को तत्काल कार्य प्रारंभ करने के निर्देश दिए।

### अब सबकी नजरें मनपा पर टिकीं...

इस यात्रा ने इस बात को उजागर किया है कि यह लड़ाई सिर्फ पानी के लिए नहीं है, बल्कि नागरिकों के जीवन मूल्यों की रक्षा के लिए है। अब सबका ध्यान नगर पालिका की कार्यवाही पर केन्द्रित है। मानसून के मद्देनजर दीर्घकालिक उपाय तैयार करने के निर्देश दिए गए। इस दौरे में सिंधी सेल के जिला अध्यक्ष संजय रामरख्यानी, जिला उपाध्यक्ष कमल पंजाबी, ओबीसी मोर्चा के जिला उपाध्यक्ष अनिल जग्यासी, मंडल अध्यक्ष जय शर्मा, नीलेश बोबड़े, रेशमा बोबड़े-नावले, सुनील तांबेकर, योगेश म्हात्रे, भाविका म्हात्रे, विकास गुजर और अन्य नागरिक शामिल हुए।

## टिटवाला में गांजे के साथ युवक गिरफ्तार

**टिटवाला.** कल्याण तालुका पुलिस ने मारिजुआना के एक जखीरे के साथ एक युवक को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने मांडा टिटवाला (प.) के अंबेडकर नगर में छापा मारा और दिशान दोस्तमोहम्मद खलीफा (उम्र 28) को हिरासत में लिया. उसके पास से एक किलोग्राम 131 ग्राम मारिजुआना बरामद हुआ। पुलिस ने गांजा जब्त कर लिया है.

# अंबरनाथ में 209 इमारतें खतरनाक

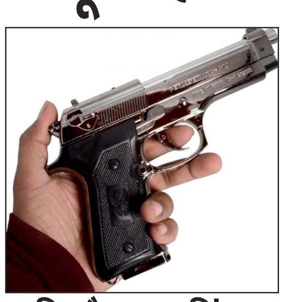
■ अत्यधिक खतरनाक इमारतों को खाली कराने की चुनौती

**अंबरनाथ.** अंबरनाथ नगर परिषद ने मानसून पूर्व शहर में खतरनाक और अत्यधिक खतरनाक इमारतों की एक सूची प्रकाशित की है। इस सूची में 209 खतरनाक और 20 अत्यंत खतरनाक इमारतें शामिल हैं। नगर पालिका ने अत्यधिक खतरनाक इमारत में किसी भी संभावित दुर्घटना को रोकने के लिए संबंधित इमारतों को नोटिस जारी किया है। हालांकि, नगर परिषद को इन इमारतों को खाली कराने में बड़ी चुनौती का सामना करना पड़ेगा, क्योंकि नोटिस मिलने के बावजूद अत्यधिक खतरनाक इमारतों को खाली नहीं कराया जा रहा है।

अंबरनाथ नगरपालिका द्वारा प्रकाशित खतरनाक इमारतों की सूची में शहर के पूर्वी भाग में 129 इमारतें खतरनाक और 10 अत्यंत खतरनाक हैं। इसके अलावा, पश्चिमी क्षेत्र में 80 इमारतें खतरनाक हैं और 10 इमारतें अत्यंत खतरनाक हैं। मानसून के मौसम में इन इमारतों में दुर्घटनाएं होने का खतरा रहता है। इस संभावित दुर्घटना को ध्यान में रखते हुए, अंबरनाथ नगर परिषद आवश्यक इमारतों को खाली कराती है और भीड़भाड़ कम करती है। इसलिए, अंबरनाथ नगर पालिका को इन इमारतों को खाली कराने में बड़ी चुनौती का सामना करना पड़ेगा। पिछले वर्ष अंबरनाथ नगरपालिका द्वारा 15 इमारतें खाली करायी गयी थीं।

> 'ऐसी इमारतें जो रहने लायक नहीं हैं। जो उच्च जोखिम वाली सूची में हैं। उन इमारतों को खाली कराया जा रहा है। पिछले कुछ दिनों में पाँच इमारतें खाली कराई गई हैं, और बाकी इमारतें भी खाली कराई जाएंगी।'
>
> -उमाकांत गायकवाड, मुख्य अधिकारी

# उल्हासनगर में पिस्तौल लेकर घूम रहा आरोपी गिरफ्तार



■ पिस्तौल व 2 जिंदा कारतूस के साथ पकड़ा गया

**उल्हासनगर.** उल्हासनगर सेंट्रल पुलिस स्टेशन की अपराध जांच टीम ने एक बड़ी उपलब्धि हासिल की। स्विफ्ट कार में सवार एक युवक को पुलिस ने पिस्तौल व जिंदा कारतूस के साथ गिरफ्तार कर उसके कब्जे से करीब 2.27 लाख रुपये की संपत्ति जब्त की है। अवैध हथियारों की तस्करी पर अंकुश लगाने के लिए पुलिस द्वारा की गई कार्रवाई की सराहना की जा रही है।

उल्हासनगर शहर में बढ़ती आपराधिक प्रवृत्ति को रोकने के लिए पुलिस उपायुक्त सचिन गोरे, सहायक पुलिस आयुक्त अमोल कोली और वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक शंकर अवताड़े के मार्गदर्शन में सेंट्रल पुलिस स्टेशन की अपराध जांच टीम को सक्रिय किया गया है। 23 मई को सुबह करीब 6.40 बजे उन्होंने साहसिक कार्रवाई करते हुए एक संदिग्ध युवक को एक ग्रामीण पिस्तौल व दो जिंदा कारतूस के साथ हिरासत में लिया।

पुलिस को गोपनीय मुखबिर के जरिए सूचना मिली थी कि कल्याण-अंबरनाथ रोड पर एमईसीबी कार्यालय के सामने, आयुध निर्माणी परिसर के पास के इलाके में एक व्यक्ति स्विफ्ट कार में पिस्तौल लेकर घूम रहा है। इस सूचना के आधार पर अपराध जांच दल के सहायक पुलिस निरीक्षक राकेश शेवाले, दत्तात्रय जाधव, सचिन पाटिल और सुशांत हांडे-देशमुख गश्त के दौरान तुरंत घटनास्थल पर पहुंचे। जब संदिग्ध को वाहन में पाया गया और उससे पूछताछ की गई तो पता चला कि उसका नाम सचिन उर्फ बाउजी बहादुर करोतिया (31) था। तलाशी के दौरान उसकी कमर पर एक देशी पिस्तौल मिली, जिसमें दो जिंदा राउंड भी थे। पुलिस ने तुरंत उसे गिरफ्तार कर लिया.

# उल्हासनगर की निगरानी करेंगे 985 CCTV कैमरे

■ अपराधियों पर रहेगी पुलिस की पैनी नजर

**उल्हासनगर.** शहर में अपराध की घटनाएं दिन-प्रतिदिन बढ़ती जा रही हैं। अपराधियों पर लगाम लगाने और नागरिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए सीसीटीवी कैमरे लगाए जाएंगे। उल्हासनगर की निगरानी के लिए 985 सीसीटीवी कैमरे लगाने का काम तेज गति से शुरू हो गया है, ऐसी जानकारी पुलिस उपायुक्त सचिन गोरे ने दी। राज्य सरकार के गृह विभाग द्वारा 5 जनवरी 2024 को जारी जीआर में सुरक्षा कारणों से ठाणे पुलिस आयुक्त आशुतोष डुंबरे के आदेश पर उल्हासनगर में 985 सीसीटीवी कैमरे लगाए जा रहे हैं। भूमिगत लाइन बिछाने और सीसीटीवी के लिए खंभे लगाने के लिए खुदाई की आवश्यकता थी। पिछले साल इस तरह की खुदाई की अनुमति तत्कालीन प्रभारी नगर आयुक्त जमीर लेंगरेकर ने दी थी। तदनुसार, ठाणे पुलिस आयुक्त आशुतोष डुंबरे के आदेश पर वायरलेस संचार विभाग के सहायक पुलिस आयुक्त प्रदीप कन्नु के मार्गदर्शन में वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक मिलिंद बिरारे की देखरेख में खुदाई की प्रक्रिया शुरू की गई है. इसके लिए 398 पोल लगाने और उन पर सीसीटीवी कैमरे लगाने का काम शुरू हो गया है।

### 4 पुलिस थानों की सीमा में लगाए जाएंगे कैमरे

उल्हासनगर पुलिस स्टेशन, सेंट्रल पुलिस स्टेशन, विठ्ठलवाड़ी पुलिस स्टेशन और हिललाइन पुलिस स्टेशन। सीसीटीवी कैमरे संवेदनशील क्षेत्रों, अपराध, यातायात उल्लंघनकर्ताओं और विभिन्न विवादास्पद घटनाओं पर 24 घंटे नजर रखेंगे।

### दो नियंत्रण कक्ष

दो कैमरा नियंत्रण कक्ष स्थापित किये जायेंगे। इनमें से एक पुलिस नियंत्रण कक्ष में और दूसरा उल्हासनगर महानगर पालिका मुख्यालय में स्थित होगा। पुलिस नियंत्रण कक्ष में 24 घंटे काम करेगी। पुलिस उपायुक्त सचिन गोरे ने कहा कि यदि कोई विवादास्पद घटना सीसीटीवी में कैद हुई तो पुलिस तंत्र तुरंत सतर्क हो जाएगा।

# गांजा बेचने के आरोप में पकड़े गए पांचों आरोपियों को पुलिस ने छोड़ दिया

■ शहर से गांजे का कारोबार कैसे खत्म होगा -गोसावी

⏭ यूसुफ शेख

**अंबरनाथ.** अंबरनाथ पुलिस ने गत दिनों भगतसिंह नगर से तीन महिलाओं एवं दो पुरुषों को पकड़कर उन पर गांजा बेचने के आरोप में एनडीपीसी एक्ट के अनुसार अपराध दर्ज किया था. समझा जा रहा था कि अब ये गांजे का कारोबार करने वाले जेल से जल्दी नहीं छूटेंगे. लेकिन लोगों की ये सोच गलत निकली क्योंकि आयशा शफीक शेख (25) जिसके पास से 137 ग्राम गांजा मिला था, उसे पुलिस ने केवल नोटिस देकर छोड़ दिया है. शेष महिला शबाना, साफिया, साहिल, नियाज को भी पुलिस ने छोड़ दिया है. पुलिस का कहना है कि एक किलो से कम मात्रा में गांजा पकड़े जाने पर उन्हें नोटिस देकर छोड़ दिया जाता है.

प्रवीण गोसावी जिन्होंने पुलिस को इन महिलाओं के नाम के साथ शिकायत की थी, आरोपियों को इस तरह छोड़ दिए जाने पर कहा है कि कानून अपनी जगह पर है, लेकिन अगर इस तरह से गांजा बेचने वालों को छोड़ दिया जाएगा तो शहर से ये नशे का व्यापार कैसे खत्म होगा. गांजे का व्यापार करने वालों के हौसले और बुलंद होंगे. गोसावी ने कहा है कि अब वह और उनकी टीम गांजा बेचने वालों को पकड़ कर पुलिस के हवाले करेंगे. उन्होंने ये भी कहा है कि अगर उन्हें साथ में लेकर पुलिस ने कार्रवाई की होती तो ज्यादा संख्या में इन गांजा विक्रेताओं के पास गांजा बरामद किया जा सकता था.

# महाविकास आघाड़ी में नगराध्यक्ष को लेकर राष्ट्रवादी (शप) का दावा

**बदलापुर.** राष्ट्रवादी शरद पवार गुट ने कुलगांव-बदलापुर नगर परिषद के आगामी आम चुनाव में महापौर पद के लिए महाविकास आघाड़ी की उम्मीदवारी का दावा किया है। दिलचस्प बात यह है कि दो दिन पहले महाविकास आघाड़ी की बैठक में महापौर पद के लिए उम्मीदवार चुनने का सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया था। इसलिए, ऐसे संकेत मिल रहे हैं कि महाविकास अघाड़ी में महापौर पद के लिए रस्साकशी शुरू हो रही है।

स्थानीय निकाय चुनावों के संबंध में सर्वोच्च न्यायालय के आदेश के बाद, उम्मीद है कि कुलगांव बदलापुर नगर परिषद के आगामी आम चुनावों की घोषणा जल्द ही की जाएगी। दो दिन पहले महाविकास अघाड़ी की बैठक हुई थी। बैठक में राष्ट्रवादी शरद पवार गुट के क्षेत्रीय महासचिव अविनाश देशमुख, कांग्रेस शहर अध्यक्ष संजय जाधव, शिवसेना शहर अध्यक्ष किशोर पाटिल, वंचित बहुजन आघाड़ी के दिलीप पवार, आरपीआई (आर.के.) गुट के राजाराम खरात सहित कई पदाधिकारी उपस्थित थे।

इस बैठक में महाविकास आघाड़ी द्वारा समान विचारधारा वाले दलों के साथ मिलकर मनपा चुनाव लड़ने के साथ ही महापौर पद की उम्मीदवारी के संबंध में सर्वसम्मति से निर्णय लिए जाने की बात कही गई। हालांकि, दो दिन के भीतर ही एनसीपी के प्रदेश सचिव हेमंत रुमाने ने एनसीपी पदाधिकारियों की बैठक में दावा किया कि महापौर एनसीपी से ही होगा। लोकसभा चुनाव में एनसीपी के सांसद चुने गए हैं। विधानसभा चुनाव में भी एनसीपी को बदलापुर शहर में 30,000 से अधिक वोट मिले हैं। 2015 के नगर निगम चुनाव में मोदी लहर के बावजूद बदलापुर में एकजुट हुए दो एनसीपी पार्षद निर्वाचित हुए थे।

# अहिरा संघटना की नई कार्यकारिणी घोषित

■ मनिष ठाकुर राज्य प्रभारी नियुक्त

**अंबरनाथ.** अखिल भारतीय मानव अधिकार संघटना (अहिरा) उल्हासनगर की नई कार्यकारिणी की घोषणा की गई है. अहिरा के गर्वनर अजय राव चिरिविला का भी सत्कार किया गया है. अहिरा के राष्ट्रीय अध्यक्ष एम. ए. दुआ के मार्गदर्शन में एवं गवर्नर अजय चिरिविला के नेतृत्व में नई कार्यकारिणी घोषित की गई है. उल्हासनगर शहराध्यक्ष मनिष ठाकुर को महाराष्ट्र का प्रभारी बनाया या है. उल्हासनगर प्रभारी डॉ. अशोक रोहरा, मेहुल मसंद को बनाया गया है. दीपक कुकरेजा को उल्हासनगर अहर अध्यक्ष अहिरा नियुक्त किया गया है. गुलशन देवानी को सचिव व अन्य को भी कार्यकारिणी में लिया गया है. मनिष ठाकुर के कार्यालय में अहिरा ह्यूमन राइट्स के पहचान पत्र व सर्टिफिकेट प्रदान किए गए. इस अवसर पर अजय राव चिरिविला ने मनिष ठाकुर की प्रशंसा करते हुए कहा कि गत दो वर्षों से वह अहिरा को अच्छी तरह से आगे की ओर ले जा रहे हैं. उन्होंने शहर की समस्याओं को भी अहिरा के माध्यम से उठाया है. इसलिए उन्हें राज्य का प्रभारी नियुक्त किया गया है. मानव अधिकार का कार्य क्या है, सामान्य लोगों को न्याय किस तरह से दिया जाए इसके बारे में चिरिविला ने मार्गदर्शन किया.

# उल्हास नदी में छोड़ा जा रहा 2 नालों का सीवेज

■ प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड ने केडीएमसी को कारण बताओ नोटिस किया जारी

**कल्याण.** उल्हास नदी के प्रदूषण का मुद्दा पिछले कुछ वर्षों में गंभीर हो गया है। जबकि पर्यावरणविद नदी को प्रदूषण से मुक्त करने के लिए विरोध प्रदर्शन कर रहे हैं, वहीं केडीएमसी क्षेत्र में दो नालों से सीवेज नदी में बहाया जा रहा है। इसे गंभीरता से लेते हुए प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड ने कल्याण-डोंबिवली महानगर पालिका को कारण बताओ नोटिस भेजा है।

कई महानगर पालिकाओं और नगर निगम क्षेत्रों से खतरनाक घरेलू और औद्योगिक अपशिष्ट जल को बिना किसी उपचार के उल्हास नदी में छोड़ा जा रहा है। इसके कारण नदी का तल बड़े पैमाने पर प्रदूषित हो रहा है। जबकि प्रदूषण का खतरा बढ़ रहा है, नदी का तल भी जलीय जीवन के कारण तेजी से प्रदूषित हो रहा है। 'मी कल्याणकर' संगठन के पर्यावरण कार्यकर्ता लगातार इसके खिलाफ आवाज उठा रहे हैं।

पिछले महीने ही उन्होंने नदी के किनारे से जलकुंभी को हटाने के लिए विरोध प्रदर्शन शुरू किया था। इसके बाद प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड ने नदी तल से जलकुंभी हटाने का काम शुरू किया। इस बीच, प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड कल्याण डोंबिवली मनपा और अन्य नगर पालिकाओं द्वारा नदी में छोड़े जा रहे खतरनाक अपशिष्ट जल के स्रोत की जांच कर रहा है। प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के अधीक्षक अभियंता जयवंत हजारे ने बताया कि प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड ने केडीएमसी को दो नालों से सीवेज नदी बेसिन में छोड़ने के लिए कारण बताओ नोटिस जारी किया है।

### स्वच्छता पर पूरी रिपोर्ट तैयार की जाएगी...

प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड ने नदी तल से जलकुंभी हटाने का काम शुरू कर दिया है। पिछले कुछ दिनों में नदी तल से जलकुंभी हटाने में कुछ सफलता मिली है। इस बीच, प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के अधीक्षक अभियंता जयवंत हजारे ने कहा कि कल्याण डोंबिवली मनपा और अन्य नगर प्रशासनों द्वारा नदी में छोड़े गए खतरनाक अपशिष्ट जल के स्रोतों की पहचान करने के लिए एक विस्तृत परियोजना रिपोर्ट तैयार की जाएगी।

# अंबरनाथ नपा के 18 स्कूलों में 167 सीसीटीवी कैमरे

■ सीसीटीवी पर 25 लाख खर्च
■ राज्य सरकार ने बदलापुर की घटना के बाद जारी किया था अध्यादेश

**अंबरनाथ.** बदलापुर की घटना के बाद राज्य सरकार ने अलग से एक अध्यादेश जारी कर विद्यार्थियों की सुरक्षा के लिए स्कूलों में सीसीटीवी कैमरे लगाने का आदेश दिया है। इसके बावजूद, अंबरनाथ नगर पालिका के स्कूलों में सीसीटीवी लगाने के लिए 9 महिने का समय लग गया. अब 18 नगरपालिका स्कूलों पर लगभग 167 सीसीटीवी कैमरों से निगरानी की जाएगी।

बदलापुर में एक स्कूल सफाईकर्मी द्वारा दो बच्चों के साथ दुर्व्यवहार किया गया, तो देश भर में आक्रोश फैल गया। इस मामले में आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया है और मुठभेड़ में उसकी मौत हो गई. इस बीच, स्कूल सुरक्षा का मुद्दा सामने आने पर राज्य सरकार ने 21 अगस्त 2024 को एक अध्यादेश जारी कर राज्य के सभी स्कूलों में छात्र व छात्राओं के लिए सुरक्षा उपायों को सख्ती से लागू करने का आदेश दिया। मुख्य जोर स्कूलों और आसपास के क्षेत्र में सीसीटीवी कैमरे लगाने पर था।

हालांकि, पिछले नौ महीने बीत जाने के बाद भी अंबरनाथ नगर परिषद के स्कूलों में सीसीटीवी कैमरे नहीं लगाए गए। अंततः अंबरनाथ नगर पालिका को इन सीसीटीवी कैमरों को लगाने का समय मिल गया है और पिछले कुछ दिनों में उन्होंने स्कूलों में सीसीटीवी कैमरे लगाने शुरू कर दिए हैं। नगर पालिका ने बताया कि ये सीसीटीवी कैमरे अगले दस दिनों में लगा दिए जाएंगे। इसलिए, आगामी स्कूलों में विद्यार्थियों की सुरक्षा पर 167 सीसीटीवी कैमरों से निगरानी की जाएगी।

### नगरपालिका कोष से 25 लाख रुपये खर्च...

अंबरनाथ नगर पालिका के अधिकार क्षेत्र में 17 प्राथमिक और एक माध्यमिक विद्यालय हैं। इस स्कूल में लगभग 1,800 छात्र अपने भविष्य का पाठ सीख रहे हैं। लगभग 76 शिक्षक इन विद्यार्थियों को अध्ययन पाठ पढ़ा रहे हैं। इसलिए कहा जा रहा है कि छात्रों की सुरक्षा के लिए सीसीटीवी एक अच्छा विकल्प होगा। नगरपालिका के स्कूलों में सीसीटीवी कैमरे लगाने के लिए नगरपालिका कोष से अनुमानित 25 लाख रुपये खर्च किए गए हैं, जिनमें से प्रत्येक स्कूल में 15 से 16 सीसीटीवी कैमरे लगाए जा रहे हैं। नगरपालिका ने कहा कि अगले दस दिनों के भीतर सभी कैमरे चालू हो जायेंगे।

उल्हास विकास लोकप्रिय हिंदी दैनिक



**जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि**

उल्हास विकास

संपादकीय

## हाशिये की आवाज को मिला अंतरराष्ट्रीय मंच

अब गाजा में अकाल का खतरा भी सामने खड़ा है। मगर अफसोसनाक यह है कि संयुक्त राष्ट्र से लेकर तमाम अंतरराष्ट्रीय प्रयास इजराइल को रोकने में नाकाम साबित हो रहे हैं। हमास के हमले के बाद इजराइल की प्रतिक्रिया ने अब बेहद त्रासद रुख अख्तियार कर लिया है। अंदाजा इससे लगाया जा सकता है कि अब तमाम मानवीय तकाजों को ताक पर रख दिया गया है और प्रभावित इलाकों में लोग भूख से मरने को मजबूर हैं। इस बात की कोई फिक्र नहीं दिखती कि अब एकतरफा हो चुके युद्ध में मरने वाले निर्दोष और मासूम बच्चे हैं। गाजा में इजराइल के हमलों में जो लोग मारे जा रहे हैं, वह एक पक्ष भर है। इसके समांतर त्रासद और भयावह यह है कि इजराइल ने गाजा के प्रभावित इलाकों में मानवीय मदद पहुंचाने के भी सारे रास्ते बंद कर दिए हैं।

नतीजा यह है कि अब वहां लोगों और खासकर बच्चों के मारे जाने की बड़ी वजह भुखमरी बन गई है। गाजा के अस्पतालों में हजारों की तादाद में कुपोषण के शिकार ऐसे बच्चे जिंदगी और मौत से लड़ रहे हैं, जिन्हें जान बचाने के लिए पेट भरने लायक खाना भी नहीं मिल पा रहा है। गौरतलब है कि संयुक्त राष्ट्र ने यह चेतावनी जारी की थी कि अगर जल्दी मदद नहीं मिली, तो सिर्फ दो दिनों के भीतर चौदह हजार बच्चों की जान जा सकती है।

दरअसल, करीब दो महीने से इजराइल ने सभी खाद्य सहायता, दवा और अन्य सामान के गाजा के युद्ध प्रभावित इलाकों में प्रवेश पर प्रतिबंध लगाया हुआ है, जहां करीब बीस लाख फिलिस्तीनियों की आबादी रहती है। गाजा में रहने वाले ये लोग पूरी तरह बाहरी सहायता पर निर्भर हैं, क्योंकि इजराइली हमले ने उस इलाके की सभी खाद्य उत्पादन क्षमताओं को तबाह कर दिया है।

जाहिर है, अब गाजा में अकाल का खतरा भी सामने खड़ा है। मगर अफसोसनाक यह है कि संयुक्त राष्ट्र से लेकर तमाम अंतरराष्ट्रीय प्रयास इजराइल को रोकने में नाकाम साबित हो रहे हैं। गाजा में इजराइली हमले में अब तक साठ हजार से ज्यादा लोग मारे जा चुके हैं। इनमें ज्यादातर महिलाएं और बच्चे थे, जिनका हमास या आतंकवाद से कोई वास्ता नहीं था। सवाल है कि हमास के जिस हमले को मानवता के खिलाफ बता कर इजराइल ने युद्ध छेड़ दिया, उसमें मासूमों को मार कर क्या हासिल हो रहा है।

# माओवादियों के समर्थकों से भी सावधान

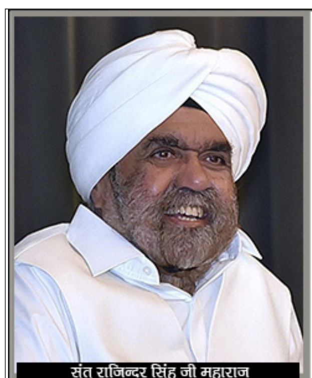
छत्तीसगढ़ के अबूझमाड़ के घने जंगलों में सीपीआइ (माओवादी) का महासचिव और इस संगठन के हथियारबंद मोर्चे का सरगना बसव राजू अपने 26 साथियों समेत मारा गया। उसके सफाए से यह भरोसा बढ़ा कि अगले साल मार्च तक माओवाद का खात्मा कर दिया जाएगा, जैसा कि केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह कह रहे हैं। अमित शाह जब 2019 में गृहमंत्री बने थे, तभी उन्होंने यह साफ कर दिया था कि वह आंतरिक सुरक्षा के लिए सिरदर्द और विकास कार्यों में बाधा बने माओवादियों की कमर तोड़ने का काम करेंगे। उन्होंने माओवाद खत्म करने का संकल्प बार-बार दोहराया ही नहीं, बल्कि माओवाद ग्रस्त इलाकों का दौरा करते रहे और उनके आतंक से प्रभावित राज्यों के मुख्यमंत्रियों और पुलिस प्रमुखों से संवाद भी करते रहे।

माओवाद खत्म करने के उनके दृढ़ इरादों से केंद्रीय सुरक्षा बलों के साथ छत्तीसगढ़ में खास तौर पर माओवादियों से निपटने के लिए बने डिस्ट्रिक्ट रिजर्व गार्ड के साथ राज्य पुलिस ने माओवादियों पर दबाव बनाना शुरू किया। यह दबाव तब और बढ़ा, जब छत्तीसगढ़ में भाजपा सरकार बन गई। सुरक्षा बलों ने छत्तीसगढ़ के एक बड़े इलाके में माओवादियों का आतंक खत्म करके उसे माओवाद से मुक्त करा लिया है।

एक समय पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह ने कहा था कि माओवादी आंतरिक सुरक्षा के लिए सबसे बड़ा खतरा बन गए हैं। उस समय माओवादी छत्तीसगढ़ के साथ झारखंड, बंगाल, ओडिशा, आंध्र, महाराष्ट्र आदि में सक्रिय थे। इन राज्यों के माओवाद ग्रस्त क्षेत्र में विकास कार्य आगे नहीं बढ़ रहे थे, क्योंकि माओवादी सड़कें नहीं बनने देते थे और स्कूल एवं अन्य सरकारी भवनों को भी निशाना बनाते थे। हालांकि चिदंबरम के गृहमंत्री बनने के बाद माओवादियों के खिलाफ अभियान तेज हुआ, लेकिन कुछ कांग्रेसी और वाम दलों के नेता इस अभियान का विरोध करने लगे।

माओवादियों से सख्ती से निपटने में कुछ राज्यों का रवैया भी ढुलमुल था। स्थिति मोदी सरकार के सत्ता में आने के बाद बदली। एक समय देश के 160 जिले माओवादियों की सक्रियता से त्रस्त थे। आज उनकी संख्या महज छह-सात रह गई है। हालांकि माओवादी यह जानते हैं कि उनकी दाल गलने वाली नहीं है, फिर भी उनके सरगना आत्मसमर्पण करने को तैयार नहीं। बसव राजू ऐसा ही था। वह बहुत खूंखार था। उसने सुरक्षा बलों पर तमाम हमले कराए और नेताओं के साथ आम लोगों, यहां तक कि आदिवासियों को भी निशाना बनाया। दंतेवाड़ा में माओवादियों के जिस हमले में 76 सीआरपीएफ जवान बलिदान हुए और बीजापुर में 55 जवान वीरगति को प्राप्त हुए, उनके पीछे बसव राजू ही था। सुकमा की झीरम घाटी में कांग्रेस के बड़े नेताओं समेत जो 27 लोग मारे गए उनके लिए भी बसव राजू जिम्मेदार था। माओवादी जब नक्सली के रूप में जाने जाते थे, तब भी यह मुगालता पाले थे कि हथियारों के बल पर देश के विभिन्न क्षेत्रों में काबिज हो जाएंगे और फिर अपने ढंग से व्यवस्था बदलेंगे। वे यह कहते थे कि सरकारी अमला पिछड़े और खासकर आदिवासी इलाकों में उस तरह विकास नहीं कर पा रहा, जैसा वे चाहते हैं। बाद में वे माओ के रास्ते पर चल निकले और माओवादी कहलाने लगे और पहले से अधिक हिंसक हो गए। वे न तो संविधान मानते हैं, न कानून। वे गरीबों और खासकर आदिवासियों को यह कहकर बरगलाते हैं कि सरकारें आपका भला करने के स्थान पर शोषण कर रही हैं और चूंकि हम आपको शोषण से बचा रहे हैं, इसलिए हमारा साथ दें।

वे गुमराह होकर उनका साथ देने लगते और फिर हथियार भी उठा लेते। जो माओवादी कभी आदिवासियों, गरीबों, मजदूरों, किसानों के हित की बात करते थे, उन्होंने समय के साथ अपने को ऐसे गिरोह में बदल लिया, जिसका काम आतंक के बल पर वसूली करना हो गया। उनकी ताकत इसलिए बढ़ी, क्योंकि कुछ नेता चुनावी लाभ के लालच में उन्हें संरक्षण देने लगे या फिर उनके खिलाफ चलाए जा रहे अभियानों का विरोध करने लगे। ऐसे नेता कहते थे कि सरकारें पिछड़े इलाकों में विकास नहीं कर पा रही हैं, इससे असंतुष्ट होकर आदिवासी हथियार उठा रहे हैं।


हमें अपने जीवन के प्रत्येक क्षण में यह चुनाव करना है कि हम अपनी समस्याओं की ओर ध्यान देंगे या प्रभु की ओर।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक


# कार्यशैली पर सुप्रीम कोर्ट की फटकार

प्रवर्तन निदेशालय के कामकाज को लेकर कई वर्ष से अंगुलियां उठ रही हैं। विपक्षी दलों ने सर्वोच्च न्यायालय में धनशोधन निरोधक अधिनियम के तहत उसकी अतार्किक छापेमारियों पर रोक लगाने की गुहार लगाई थी। विपक्ष लगातार कहता रहा है कि प्रवर्तन निदेशालय सरकार के इशारों और बदले की भावना से कार्रवाई करता और लोगों को परेशान करने की नीयत से सीखचों के पीछे डाल देता है। मगर शुरू में अदालत ने ईडी की कार्रवाइयों में दखल देने या उन पर रोक लगाने से इसलिए इनकार कर दिया था कि ऐसे मामले भ्रष्टाचार के अलावा आतंकवादी संगठनों को लाभ पहुंचाने से भी जुड़े हो सकते हैं।

मगर फिर देखा गया कि निदेशालय अनुचित तरीके से और अपने अधिकारों का गलत इस्तेमाल करते हुए लोगों को गिरफ्तार और उन्हें बेवजह प्रताड़ित कर रहा है, तो अदालत ने उसे मर्यादा का पाठ पढ़ाया था। फिर भी ईडी के रुख में कोई बदलाव नहीं आया। तब अदालत ने पूछा कि आपके आरोप-पत्रों की तुलना में दोषसिद्धि इतनी कम क्यों है। फिर सर्वोच्च न्यायालय ने सख्त लहजे में उसे निर्देश दिया कि बिना पुख्ता सबूतों के किसी के खिलाफ आरोपपत्र दाखिल नहीं किए जाने चाहिए। मगर उसका भी उस पर कोई असर नहीं हुआ। अब सर्वोच्च

न्यायालय ने कड़ी फटकार लगाते हुए कहा है कि प्रवर्तन निदेशालय सारी हदें लांघ रहा है। यह संघीय ढांचे का उल्लंघन है।

दरअसल, निदेशालय शराब की दुकानों को लाइसेंस जारी करने में अनियमितताओं के आरोप में तमिलनाडु राज्य विपणन निगम यानी टीएएसएमएसी के खिलाफ धनशोधन की जांच कर रहा था। इस पर टीएएसएमएसी ने सर्वोच्च न्यायालय में गुहार लगाई थी। अदालत ने उस जांच पर रोक लगा दी है। यह पहला मौका है, जब सर्वोच्च न्यायालय ने किसी जांच पर ही रोक लगा दी है। वह जांच के बाद आरोपपत्र पर बहस के दौरान निदेशालय की खामियों पर फटकार तो अनेक बार लगा चुका है, पर जांच पर रोक किसी भी जांच एजंसी के लिए बड़ी बात होनी चाहिए। हालांकि इससे भी उस पर कितना असर पड़ेगा, कहना मुश्किल है।

दरअसल, जांच एजंसियां सरकार की इच्छाओं के अनुरूप कार्रवाई करती देखी जाने लगी हैं। वे एक तरह से सरकार के लिए अपने विपक्षियों पर शिकंजा कसने का औजार बन चुकी हैं। यह अकारण नहीं है कि ईडी के निदेशक को बार-बार सेवा विस्तार दिया जाता रहा और उस पर भी सर्वोच्च न्यायालय को पूछना पड़ा कि क्या आपको इस पद के लिए कोई और योग्य व्यक्ति नहीं मिल रहा।

तथ्य यह है कि ईडी ने पिछले दस-ग्यारह वर्षों में चार हजार से अधिक मामलों में आरोपपत्र दाखिल किए, मगर उनमें से दोषसिद्धि एक फीसद से भी कम हो पाई है। फिर, ज्यादातर मामले केवल विपक्षी दलों के नेताओं या उन अधिकारियों के खिलाफ दर्ज हुए, जो सरकार के अनुकूल नहीं थे। कई ऐसे भी मामले हैं, जिनमें चुनी हुई सरकारों को अस्थिर करने के मकसद से ईडी की कार्रवाइयां की गईं। दिल्ली और झारखंड के मुख्यमंत्री इसके उदाहरण हैं। कई नेताओं को बिना पुख्ता सबूत के जेल भेज दिया गया और लंबे समय तक उनकी जमानत नहीं होने दी गई। इन प्रकरणों से ईडी, आयकर विभाग और सीबीआइ जैसी जांच एजंसियों की साख बुरी तरह प्रभावित हुई है। ये एजंसियां जब तक सकारी दबाव से मुक्त होकर स्वायत्त तरीके से काम नहीं करेंगी, तब तक इनकी विश्वसनीयता बहाल नहीं हो सकती।

# 800 साल पुरानी महिला की ममी के गाल पर मिले टैटू

मपाली में नंदी बैल की अनोखी शादी वायरल हुई.

36 कौम के लोग बने

**जरा हट के**

बाराती, हिंदू रीति-रिवाज से विवाह.

नंदी बैल ने बछड़े के साथ सात फेरे लिए.

पालीः- बैंड बाजे पर थिरकते बाराती, मंगलगीत गाती महिलाएं और बारातियों के खान-पान के लिए तैयार होती मिठाइयां, मगर यह कोई आम शादी का वीडियो नहीं, बल्कि यह एक अनोखी शादी है, जिसमें दूल्हा नंदी बैल है, जिसकी शादी करवाई जा रही है और बाराती है 36 कौम के लोग. सोशल मीडिया पर नंदी बैल की शादी का यह वीडियो राजस्थान के पाली शहर का बताया जा रहा है. हालांकि लोकल-18 इस वीडियो की पुष्टि नही करता है.

मगर यह वीडियो राजस्थान भर में काफी वायरल हो रहा है.

हिंदू रीति-रिवाज से विवाह संपन्न कराया गया है. इस विवाह के साक्षी 36 कौम के लोग बनते दिखाई दे रहे हैं. इस तरह का अनोखा विवाह शायद पहली बार कही देखने को मिला है, जिसके चलते पूरे पाली शहर में इसी विवाह समारोह के वीडियो चर्चा में हैं.

बकायदा निभाई गई विवाह की हर रस्म

इस वीडियो में आप साफ तौर पर देख सकते हैं कि किस तरह से नंदी बैल को साफा इत्यादि पहनाकर पूरे दूल्हे की तरह ही शादी के लिए तैयार किया गया है. इस दौरान नंदी बैल से वह हर रस्म पूरी की जा रही है और आम शादी में दूल्हा दिखाई देता है. नंदी बैल भी इस वीडियो में जहां शादी की शहनाईयों के बीच इतराता नजर आ रहा है. गांव की वेशभूषा में बड़ी संख्या में ग्रामीण इस विवाह समारोह में शामिल हुए हैं. यह विवाह पूरे पाली शहर में इस वक्त चर्चा का केन्द्र बना हुआ है.

अनोखा विवाह वायरल हो रहा वीडियो

इस विवाह समारोह के दौरान हर उस रस्म को पूरा किया गया है. बकायदा नंदी बैल की बछड़े के साथ उसी तरह से सात फेरों के साथ शादी कराई

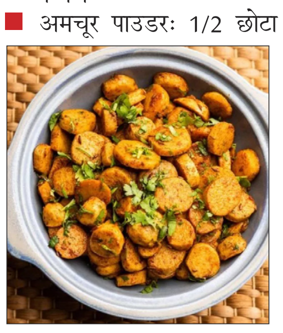
खाना-खजाना

# हींग वाले आलू

गर्मियों का मौसम आते ही खाने-पीने का मन थोड़ा कम हो जाता है और पेट से जुड़ी समस्याएं लोगों को परेशान करने लगती हैं। ऐसे में कुछ हल्का, टेस्टी और डाइजेशन के लिए फायदेमंद खाना मिल जाए तो क्या कहने! आज हम आपको एक ऐसी ही लाजवाब रेसिपी के बारे में बता रहे हैं, जो है- हींग वाले आलू। ये न सिर्फ खाने में मजेदार होते हैं, बल्कि गर्मियों में आपके पाचन को दुरुस्त रखने में भी मदद करते हैं। आइए जान लीजिए इनकी आसान रेसिपी।

**सामग्री :**

- उबले हुए आलूः 2-3
- तेलः 1 बड़ा चम्मच
- हींगः 1/4 छोटा चम्मच
- जीराः 1/2 छोटा चम्मच
- हल्दी पाउडरः 1/4 छोटा चम्मच
- धनिया पाउडरः 1/2 छोटा चम्मच
- लाल मिर्च पाउडरः 1/4 छोटा चम्मच
- अमचूर पाउडरः 1/2 छोटा चम्मच
- हरी मिर्चः 1
- हरा धनियाः 2 बड़े चम्मच
- नमकः स्वादानुसार



**विधि :**

हींग वाले आलू बनाने के लिए सबसे पहले एक कड़ाही या पैन में तेल गरम करें। तेल गरम होने पर हींग और जीरा डालें। फिर जीरा चटकने लगे तो इसमें हरी मिर्च भी डाल दें। अब हल्दी पाउडर, धनिया पाउडर और लाल मिर्च पाउडर डालकर कुछ सेकंड के लिए भूनें। ध्यान रहे कि मसाले जलें नहीं। इसके बाद कटे हुए उबले आलू और नमक डालकर अच्छी तरह मिलाएं। ऐसा करने से मसाले आलू पर अच्छे से लिपट जाएंगे। अब धीमी आंच पर इन्हें 2-3 मिनट के लिए पकने दें, ताकि आलू मसालों का टेस्ट सोख लें। आखिर में अमचूर पाउडर और कटा हरा धनिया डालकर इन्हें अच्छी तरह मिक्स कर लें। बस फिर तैयार हैं आपके हींग वाले टेस्टी आलू, जो गर्मियों में डाइजेशन के लिए भी फायदेमंद हैं।

# थायरॉइड को हेल्दी रखने में मदद करेंगे 5 टिप्स

हर साल 25 मई को World Thyroid Day मनाया जाता है, जिसका मकसद थायरॉइड हेल्थ को लेकर लोगों के बीच जागरूकता बढ़ाना है। बता दें, थायरॉइड ग्रंथि हमारे गले में होती है और यह शरीर के कई जरूरी फंक्शन्स को प्रभावित करती है। यह हमारे मेटाबॉलिज्म, एनर्जी लेवल और मूड को बैलेंस करने में भी मदद करता है। यही वजह है कि जब थायरॉइड ठीक से काम नहीं करता, तो कई तरह की हेल्थ प्रॉब्लम्स हो सकती हैं, जैसे वजन बढ़ना या घटना, थकान, बालों का झड़ना और मूड स्विंग्स जैसी समस्याएं। आइए जानें, लाइफस्टाइल में कौन-सी 5 बातों का ख्याल रखकर आप थायरॉइड को हेल्दी रख सकते हैं।

### डाइट को रखें हेल्दी

थायरॉइड को हेल्दी रखने के लिए आयोडीन, सेलेनियम और जिंक जैसे पोषक तत्व बहुत जरूरी होते हैं। आयोडीन थायरॉइड हार्मोन बनाने के लिए जरूरी है, जबकि सेलेनियम और जिंक थायरॉइड के कामकाज में मदद करते हैं। अपनी डाइट में आयोडीन युक्त नमक, सी-फूड (जैसे मछली), अंडे, डेयरी प्रोडक्ट्स, मेवे (जैसे ब्राजील नट्स) और साबुत अनाज को शामिल करें। प्रोसेस्ड फूड्स और शुगर से बचें, क्योंकि ये थायरॉइड पर बुरा असर डाल सकते हैं।

### स्ट्रेस को करें मैनेज

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में तनाव एक आम समस्या है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि यह थायरॉइड को भी प्रभावित कर सकता है? दरअसल, लगातार तनाव से कोर्टिसोल जैसे स्ट्रेस हार्मोन बढ़ते हैं, जो थायरॉइड हार्मोन के प्रोडक्शन को बाधित कर सकते हैं। इसलिए, तनाव कम करने के लिए योग, ध्यान, गहरी सांस लेने वाली एक्सरसाइज या अपनी पसंद का कोई भी शौक अपनाएं। पर्याप्त नींद लेना भी स्ट्रेस कम करने में मदद करता है।

### टॉक्सिन्स से बचें

हमारे आसपास के वातावरण में कई ऐसे टॉक्सिन्स होते हैं जो थायरॉइड को नुकसान पहुंचा सकते हैं। प्लास्टिक में पाए जाने वाले केमिकल्स (जैसे बीपीए), कीटनाशक वगैरह थायरॉइड के कामकाज में बाधा डाल सकती हैं। इसलिए, जितना हो सके ऑर्गेनिक फूड खाएं, प्लास्टिक के बर्तनों के बजाय कांच या स्टील का यूज करें और अपने घर को साफ और हवादार रखें।

### रेगुलर एक्सरसाइज करें

रेगुलर एक्सरसाइज करना न सिर्फ आपके वजन को कंट्रोल रखता है, बल्कि यह थायरॉइड के कामकाज को भी बेहतर बनाता है। एक्सरसाइज से मेटाबॉलिज्म तेज होता है और यह थायरॉइड हार्मोन के सही इस्तेमाल में मदद करता है। हर दिन कम से कम 30 मिनट की मीडियम इंटेंसिटी एक्सरसाइज करें, जैसे वॉकिंग, जॉगिंग, स्विमिंग या साइकिलिंग। जरूरी है कि आप अपनी पसंद की एक्सरसाइज चुनें ताकि आप उसे लंबे समय तक कर सकें।

### अच्छी नींद लें

कम नींद लेना या नींद की कमी थायरॉइड के कामकाज को प्रभावित कर सकती है। जब आप पर्याप्त नींद नहीं लेते हैं, तो आपका शरीर स्ट्रेस में रहता है, जिससे थायरॉइड हार्मोन का संतुलन बिगड़ सकता है। हर रात 7-8 घंटे की अच्छी नींद लेने का टारगेट रखें। सोने से पहले मोबाइल फोन और स्क्रीन से दूर रहें और एक शांत और आरामदायक माहौल बनाएं ताकि आप अच्छी नींद ले सकें।

## आज का राशिफल

**मेष** : भागदौड़ अधिक रहेगी। वाणी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। मेहनत अधिक होगी। लाभ में कमी रह सकती है। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। व्यवसाय-व्यापार मनोनुकूल चलेगा। आय बनी रहेगी। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा, सावधानी रखें। बुरी खबर मिल सकती है।

**वृषभ** : मान-सम्मान मिलेगा। मेहनत का फल मिलेगा। कारोबार में वृद्धि के योग हैं। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। निवेश शुभ रहेगा। नौकरी में अधिकारी प्रसन्न रहेंगे। शत्रु तथा ईर्ष्यालु व्यक्तियों से सावधानी आवश्यक है। समय की अनुकूलता है। सामाजिक कार्य करने का मन लगेगा।

**मिथुन** : पुरानी संगी-साथियों से मुलाकात होगी। उत्साहवर्धक सूचना प्राप्त होगी। फालतू खर्च होगा। स्वास्थ्य कमजोर रह सकता है। आत्मसम्मान बना रहेगा। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। भाइयों का सहयोग मिलेगा। कारोबार से लाभ होगा। नौकरी में कार्यभार रहेगा। जल्दबाजी न करें।

**कर्क** : बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेंगे। भेंट व उपहार की प्राप्ति संभव है। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। शेयर मार्केट व म्युचुअल फंड से मनोनुकूल लाभ होगा। नौकरी में प्रभाव वृद्धि होगी। कोई बड़ा काम होने से प्रसन्नता रहेगी। जल्दबाजी न करें। उत्साह रहेगा।

**सिंह** : दुष्टजनों से सावधानी आवश्यक है। फालतू खर्च पर नियंत्रण नहीं रहेगा। हल्की मजाक करने से बचें। अपेक्षित काम में विलंब होगा। बेकार की बातों पर ध्यान न दें। अपने काम से काम रखें। लाभ के अवसर मिलेंगे। विवेक का प्रयोग करें। आय में वृद्धि होगी।

**कन्या** : आज की यात्रा लाभदायक रहेगी। संतान पक्ष से बुरी खबर मिल सकती है। डूबी हुई रकम प्राप्त होगी। व्यापार-व्यवसाय से मनोनुकूल लाभ होगा। नौकरी में प्रशंसा मिलेगी। जल्दबाजी से काम बिगड़ सकते हैं। नए उपक्रम प्रारंभ करने संबंधी योजना बनेगी।

**तुला** : सामाजिक कार्य करने में मन लगेगा। योजना फलीभूत होगी। कार्यस्थल पर परिवर्तन हो सकता है। कारोबार मनोनुकूल लाभ देगा। नौकरी में अधिकार बढ़ सकते हैं। शेयर मार्केट, म्युचुअल फंड से लाभ होगा। आय में वृद्धि होगी। मान-सम्मान मिलेगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखें।

**वृश्चिक** : चोट व रोग से कष्ट हो सकता है। बेचैनी रहेगी। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। पूजा-पाठ में मन लगेगा। सत्संग का लाभ मिलेगा। राजकीय बाधा दूर होकर लाभ की स्थिति बनेगी। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। परिवार तथा मित्रों का सहयोग मिलेगा। प्रसन्नता बनी रहेगी।

**धनु** : चोट व दुर्घटना से बड़ी हानि हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। वाणी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। किसी व्यक्ति विशेष से कहासुनी हो सकती है। स्वाभिमान को ठेस पहुंच सकती है। दौड़धूप रहेगी। नकारात्मकता हावी रहेगी। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें।

**मकर** : बाहरी यात्रा आज लाभदायक रहेगी। राजकीय सहयोग भी मिलेगा। सरकारी कामों में सहूलियत मिलने से कार्य जल्दी पूर्ण होंगे। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। घर में सुख-शांति रहेंगे। कारोबारी अनुबंध हो सकते हैं। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। पार्टनरों से सहयोग मिलेगा। झंझटों में न पड़ें।

**कुंभ** : ऐश्वर्य के साधनों पर खर्च होगा। नौकरी में कार्य की प्रशंसा होगी। मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। स्थायी संपत्ति के कार्य बड़ा लाभ दे सकते हैं। भाग्योन्नति के प्रयास सफल रहेंगे। शारीरिक कष्ट संभव है। भ्रम की स्थिति उत्पन्न हो सकती है। विवेक से कार्य करें।

**मीन** : पार्टी व पिकनिक का कार्यक्रम बनेगा। आनंद के साथ समय व्यतीत होगा। मनपसंद व्यंजनों का लाभ मिलेगा। रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। व्यापार मनोनुकूल लाभ देगा। नौकरी में प्रभाव वृद्धि होगी। किसी व्यक्ति से बहस हो सकती है। आशंका-कुशंका से बाधा होगी।

–ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

# गर्भावस्था में मखाना खाने से क्या होगा?

हर महिला के लिए प्रेग्नेंसी सबसे सुखद अहसासों में से एक है. इस दौरान अपनी सेहत का विशेष ध्यान रखना चाहिए. इसके लिए जरूरी है आपका हेल्दी खानपान. क्योंकि, आपका खानपान ही पेट में पल रहे बच्चे की सेहत पर पड़ेगा. वैसे तो गर्भावस्था के दौरान कई चीजों का सेवन फायदेमंद है, लेकिन कुछ ड्राइफ्रूट्स जरूर खाना चाहिए. खासतौर पर मखाना. दरअसल, मखाना पोषक तत्वों का भंडार माना जाता है. गर्भावस्था के दौरान मखाने खाने से प्रेग्नेंट महिला और उसके शिशु की सेहत को कई लाभ हो सकते हैं. अब सवाल है कि आखिर प्रेग्नेंसी में मखाने क्यों फायदेमंद हैं? किन परेशानियों को दूर करते हैं? इस बारे में बता रही हैं गवर्नमेंट मेडिकल कॉलेज कन्नौज की गायनोकॉलॉजिस्ट डॉ. शशि शुक्ला-

### गर्भावस्था में मखाना खाने के 5 बड़े फायदे

– एक्सपर्ट के मुताबिक, प्रेग्नेंसी में मखाने खाने से शरीर को मजबूती मिलती है. दरअसल, मखाना कैल्शियम का अच्छा स्रोत है. ऐसे में ये हड्डियों को मजबूत बनाने का काम करता है. प्रेग्नेंसी में मखाना खाने से गर्भावस्था और डिलीवरी के बाद होने वाले हड्डियों और जोड़ों के दर्द की समस्या से राहत मिल सकती है. इसके लिए यदि आप मखाने को घी में भूनकर खाती हैं तो ज्यादा ठीक रहेगा.

– मखाने का सेवन आपके शरीर में खून की कमी को भी पूरा करता है. बता दें कि, प्रेग्नेंसी के दौरान कई महिलाओं को एनीमिया की शिकायत हो जाती है. ऐसे में यदि आप मखाना खाती हैं तो हीमोग्लोबिन के स्तर में बढ़ोतरी हो सकती है. ऐसे में आप शरीर में होने वाली खून की कमी को दूर कर सकती हैं. इसका आप सीमित मात्रा में सेवन कर सकती हैं.

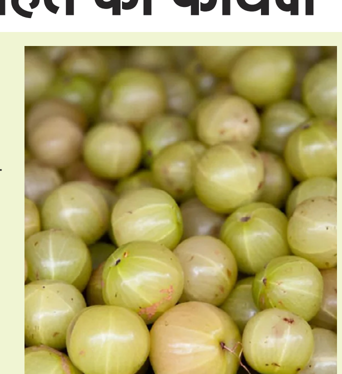
– प्रेग्नेंसी के दौरान कई महिलाओं को कब्ज की समस्या हो जाती है, जिससे निजात पाना बेहद जरूरी है. इस परेशानी से बचने के लिए आप अपनी डाइट में मखाने को शामिल कर सकती हैं. बता दें कि, मखाना फाइबर का अच्छा स्रोत होता है, जो पाचन क्रिया को बेहतर बनाने में मदद करता है. इसके लिए आप मखाने को रोस्ट करके या दूध में उबालकर खा सकती हैं.

– मखाना पेट में पल रहे बच्चे के स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद होता है. प्रेग्नेंसी में मखाना खाने से भ्रूण के विकास के लिए फायदेमंद होता है. बता दें कि, मखाना खाने से गर्भवती महिला को सभी आवश्यक पोषक तत्व मिल जाते हैं. रोज मखाने का खाने से कमजोरी और थकान जैसी कई समस्याएं नहीं होती हैं.

– गर्भावस्था के दौरान मखाने का सेवन करने से नींद अच्छी आती है. दरअसल, कई महिलाओं को प्रेग्नेंसी में हार्मोनल बदलावों के कारण अनिद्रा की समस्या हो जाती है. बता दें कि, मखाना आइसोक्यूनोलिन एल्केलॉइड से भरपूर होता है. इसके सेवन से दिमाग को आराम मिलता है, जिससे नींद अच्छी आती है.

# गर्मियों में आंवला खाने से मिलेगा सेहत को फायदा

आंवला विटामिन-C और एंटीऑक्सीडेंट्स का पावरहाउस होता है, जो गर्मियों में आपकी ढाल बन सकता है। जी हां, इस मौसम में आंवला हमें अंदर से ठंडा और तरोताजा रखता है, लेकिन अक्सर दिमाग में एक सवाल कौंधता है कि क्या हम ताजा, यानी कच्चा आंवला खाएं या साल भर काम आने वाला इसका पाउडर? आइए, इस आर्टिकल में आज इसी गुत्थी को सुलझाते हैं और जानते हैं गर्मियों में आंवला खाने का सबसे फायदेमंद तरीका.



### गर्मियों में आंवला खाने के 5 तरीके

**कच्चा आंवलाः** आप सीधे कच्चे आंवला खा सकते हैं। इसका खट्टा-कसैला स्वाद कुछ लोगों को पसंद नहीं आता, तो वे इसे नमक और थोड़ी मिर्च लगाकर खा सकते हैं।

**आंवले का जूसः** ताजे आंवले का जूस निकालकर पीना गर्मी में बेहद ताजगी भरा होता है। आप इसमें थोड़ा शहद या काला नमक मिला सकते हैं।

**आंवला चटनीः** पुदीना और धनिया के साथ आंवले की चटनी बनाना एक टेस्टी और हेल्दी ऑप्शन है, जो बोरिंग खाने के स्वाद को भी बढ़ा देती है।

**आंवला मुरब्बाः** इसमें चीनी ज्यादा तो होती है, लेकिन सीमित मात्रा में आंवले का मुरब्बा खाने से कोई नुकसान नहीं है।

**आंवला पाउडर का यूजः** एक चम्मच आंवला पाउडर को गुनगुने पानी में मिलाकर रोज सुबह खाली पेट पिएं। इसे आप दही, स्मूदी या दाल-सब्जी में भी मिला सकते हैं।

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

## खबरें गांव की...

### तंत्र-मंत्र के फेर में पत्नी से हैवानियत, नंगा कर पीटता था; बेटी के हाथ की नस भी काटी

**आगरा.** आगरा की रहने वाले एक महिला अपने पति की हरकतों से आजिज आकर मायके चली आई। महिला को तंत्र मंत्र में उलझे अपने पति से डर लगने लगा था। पति की हरकतों से वह दहशत में आ गई थी। पत्नी का आरोप है कि उसने इन हरकतों का विरोध किया तो पति ने उसे नंगा कर पीटा। वह मायके आई तो पति बौखला गया। वह भी आगरा आ गया और जबरन एक बेटे और बेटी को अपने साथ लेते गया। महिला का आरोप है कि उसने मामूली सी बात पर एक दिन गुस्से में आकर बेटी के हाथ की नस काट दी थी। पत्नी का दावा है कि उसने जैसे-तैसे बच्चों को मुक्त कराया। आरोपित पति अब जान से मारने की धमकी दे रहा है। इस मामले में आरोपित शख्स दिल्ली में हार्डवेयर का कारोबार करता है। महिला का आरोप है कि उसने उसे बुरी तरह परेशान कर रखा है। पति के तंत्र मंत्र की हरकतों से वह बुरी तरह डरी हुई है।

### दुबई से लौटे 4 युवकों के पेट में सोना...अपहरण ने खोला तस्करी का राज

**मुरादाबाद.** यूपी के मुरादाबाद में दिल्ली-लखनऊ हाइवे पर पुलिस ने बदमाशों से जिन चार युवकों को छुड़ाया था, उनके पेट में सोना होने की पुष्टि शनिवार को हो गई। दरअसल शुक्रवार को दुबई और सऊदी से लौटे छह युवकों और कार चालक का अपहरण हुआ था, जिन्हें पुलिस ने मुठभेड़ के बाद मुक्त कराया था। उधर, जिला अस्पताल में देर रात पुलिस और डॉक्टरों की टीम ने युवकों के पेट से 9 कैप्सूल निकलवा लिए हैं। अब पुलिस इस गुत्थी को भी सुलझाने में जुट गई है कि आखिर ये युवक कस्टम को चकमा देकर कैसे आए? रामपुर के टांडा थाना क्षेत्र के रहने वाले नावेद और जाहिद सऊदी से और शाने आलम, मुतल्लिब, अजरूद्दीन, जुल्फिकार दुबई से शुक्रवार को दिल्ली एयरपोर्ट से घर लौट रहे थे। मूंढापांडे थाना क्षेत्र में पुराने टोल के पास पहुंचे पांच-छह बदमाशों ने ओवर टेक करके छह युवक और चालक को अगवा कर लिया। बाद में पुलिस और ग्रामीणों ने घेराबंदी की बदमाश बंधकों को छोड़कर भाग निकले। पुलिस ने दो बदमाशों को मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार कर लिया था। एसपी सिटी कुमार रणविजय सिंह ने बताया कि ये चारों युवक दुबई से पहले मुंबई एयरपोर्ट पहुंचे। वहां से फ्लाइट लेकर दिल्ली पहुंचे।

### वीआईपी घाट पर अस्थि विसर्जन के दौरान गंगा में डूबे 9 लोग, 3 की मौत

यूपी के रायबरेली जिले में रविवार की सुबह बड़ा हादसा हो गया। यहां डलमऊ में वीआईपी घाट पर अस्थि विसर्जन के दौरान नौ लोग गंगा नदी में डूब गए। लोगों को नदी में डूबता देख आसपास मौजूद गोताखोर तत्काल नदी में कूद गए। उन्होंने छह लोगों को सकुशल बचा लिया। जबकि तीन लोगों की दर्दनाक मौत हो गई। पुलिस ने शवों को कब्जे में लेकर आगे की कार्यवाही शुरू कर दी। इस हादसे से घाट पर मौजूद लोगों पर दहशत छा गई है। हादसा, रविवार की सुबह साढ़े आठ बजे के करीब हुआ। मिली जानकारी के अनुसार अमेठी जिले के गौरीगंज थाना क्षेत्र के पालपुर गांव के रहने वाले रामकिशोर कौशल का शुक्रवार को निधन हो गया था। गंगा नदी में उनकी अस्थियों के विसर्जन के लिए परिवार के लोग रविवार को डलमऊ के वीआईपी घाट पर पहुंचे थे। वे अस्थि विसर्जन कर ही रहे थे कि 12 साल का एक बच्चा नदी में डूबने लगा। उसे बचाने के लिए एक-एक कर परिवार के अन्य सदस्यों ने भी नदी में छलांग लगा दी।

# जापान को पछाड़कर भारत बना चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था

**नई दिल्ली.** भारत ने वैश्विक आर्थिक मंच पर एक और बड़ी छलांग लगाई है। नीति आयोग के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) बीवी आर सुब्रह्मण्यम ने शनिवार को इसकी घोषणा की है। उन्होंने कहा है कि भारत ने जापान को पीछे छोड़ते हुए दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था का दर्जा हासिल कर लिया है। यह आंकड़ा अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (IMF) के लेटेस्ट आंकड़ों पर आधारित है। सुब्रह्मण्यम ने यह जानकारी नई दिल्ली में आयोजित 10वीं नीति आयोग गवर्निंग काउंसिल बैठक के बाद एक प्रेस वार्ता में दी।

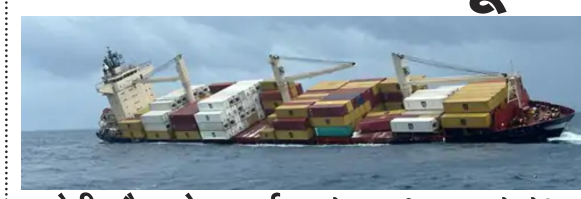
उन्होंने कहा, 'जैसा कि मैं बोल रहा हूं, भारत अब दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन चुका है। हमारी अर्थव्यवस्था 4 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर को पार कर गई है। यह मेरा नहीं बल्कि IMF का डेटा है। भारत अब जापान से आगे निकल गया है।' उन्होंने आगे कहा कि अब केवल अमेरिका, चीन और जर्मनी ही भारत से आगे हैं। यदि भारत की आर्थिक प्रगति इसी रफ्तार से चलती रही तो आने वाले 2 से 3 वर्षों में भारत दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन सकता है।

IMF की वर्ल्ड इकोनॉमिक आउटलुक (अप्रैल 2025) रिपोर्ट के अनुसार, वर्ष 2026 में भारत की GDP करीब 4,187 अरब डॉलर होगी। वहीं, जापान की GDP अनुमानित रूप से 4,186 अरब डॉलर रहने की संभावना है। भारत 2024 तक दुनिया की पांचवीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था था। IMF का कहना है कि भारत 2025 और 2026 में क्रमशः 6.2% और 6.3% की दर से विकास करेगा। इसके विपरीत वैश्विक अर्थव्यवस्था की विकास दर 2025 में 2.8% और 2026 में 3% रहने की संभावना है। यह आंकड़े भारत की तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्था को रेखांकित करते हैं।

### 'विकसित भारत 2047' की दिशा में मजबूत कदम

बैठक के दौरान 'विकसित राज्य से विकसित भारत 2047' विषय पर केंद्र और राज्यों के बीच गहन विचार-विमर्श हुआ। नीति आयोग के सीईओ ने बताया कि इस बैठक में मैन्युफैक्चरिंग, सेवाएं, ग्रामीण और शहरी गैर-कृषि क्षेत्र, अनौपचारिक क्षेत्र, ग्रीन और सर्कुलर इकोनॉमी जैसे महत्वपूर्ण मुद्दों पर चर्चा हुई। सुब्रह्मण्यम ने कहा, 'भारत अब एक ऐसे मोड़ पर खड़ा है जहां से उसकी अर्थव्यवस्था बहुत तेज गति से आगे बढ़ सकती है। हम टेक-ऑफ स्टेज पर हैं।'

# केरल में लाइबेरिया का कार्गो शिप डूबा



- नेवी और कोस्टगार्ड ने सभी 24 क्रू मेंबर्स का रेस्क्यू किया
- कंटेनर्स में खतरनाक केमिकल थे

**कोच्चि.** केरल में कोच्चि तट पर लाइबेरिया का कार्गो शिप MSC एल्सा 3 डूब गया। इंडियन कोस्ट गार्ड (ICG) और नेवी ने सभी 24 क्रू मेंबर्स को बचा लिया गया। शिप पर लदे 640 कंटेनर्स में कैल्शियम कार्बाइड, डीजल, फर्नेस ऑयल समेत कुछ खतरनाक केमिकल्स भरे थे। शिप 23 मई को केरल के ही विझिनजाम पोर्ट से कोच्चि के लिए रवाना हुआ था। 24 मई को दोपहर करीब 1:25 बजे कोच्चि तट से 38 समुद्री मील की दूरी पर करीब 26 डिग्री तक झुकने की खबर दी गई। इमरजेंसी की सूचना मिलते ही कोच्चि में ICG के मरीन रेस्क्यू सब सेंटर (MRSC) ने रेस्क्यू ऑपरेशन शुरू कर दिया।

देर शाम तक रूस, यूक्रेन, जॉर्जिया और फिलीपींस के 24 क्रू मेंबर्स में से 21 को बचा लिया गया। बाकी तीन सीनियर क्रू मेंबर शिप को डूबने से बचाने की कोशिश के लिए शिप पर ही रहे।

हालांकि, शिप का झुकाव बढ़ता रहा और आज वह डूब गया। नेवी शिप INS सुजाता ने बाकी तीन क्रू मेंबर्स को भी बचा लिया। शिप के एक तरफ झुकने की वजह का अभी पता नहीं चला है।

# NDA से 17 महिला कैडेट होंगी पासआउट

- कहा- हमें जूनियर्स के लिए हाई-स्टैंडर्ड्स बनाने होंगे

**नई दिल्ली.** नेशनल डिफेंस एकेडमी (NDA) में महिला कैडेट्स का पहला बैच पासआउट होने वाला है। 30 मई को 148वें कोर्स की पासिंग आउट परेड (POP) होगी। इतिहास में यह पहली बार होगा जब 17 महिला कैडेट्स 300 से ज्यादा पुरुषों के साथ NDA से ग्रेजुएट होंगी। ये भारतीय सेना, नेवी और एयर फोर्स जॉइन करेंगी।

2021 में सुप्रीम कोर्ट ने महिलाओं को NDA परीक्षा देने की अनुमति देने का आदेश दिया था। इसके बाद यूनियन पब्लिक सर्विस कमीशन (UPSC) ने महिलाओं को आवेदन करने की अनुमति दी। 2022 में पहली बार 17 महिला कैडेट्स का बैच NDA में शामिल हुआ था।

इनमें से कुछ महिला कैडेट्स ने शुक्रवार को NDA में अपने तीन साल के सफर के बारे में अनुभव साझा किए। हरसिमरन कौर ने बताया कि वह अब इंडियन नेवी एकेडमी में शामिल होंगी। उन्होंने कहा- महिला कैडेट्स के पहले बैच से होने के नाते हमें जूनियर कैडेट्स के लिए हाई-स्टैंडर्ड्स बनाने होंगे। मैं एक ऐसा बेंचमार्क सेट करना चाहती हूं, जिसे वे फॉलो कर सकें।

# मानसून की महाराष्ट्र में दस्तक

**नई दिल्ली.** इस बार देश में मॉनसून की एंट्री समय से पहले ही हो गई है। इससे गर्मी की मार झेल रहे लोगों को काफी राहत मिली है। केरल में पहुंचने के बाद अब और कई राज्यों में मॉनसून पहुंच गया है, जोकि किसी खुशखबरी से कम नहीं है। महाराष्ट्र, कर्नाटक समेत कई राज्यों में मॉनसून के पहुंचने से झमाझम बारिश शुरू हो गई है। हालांकि, अभी महाराष्ट्र की राजधानी मुंबई में मॉनसून के पहुंचने में तीन दिन बाकी हैं।

मौसम विभाग ने कहा कि मॉनसून रविवार को अरब सागर, कर्नाटक, पूरे गोवा, महाराष्ट्र के कुछ हिस्सों, उत्तरी बंगाल की खाड़ी और मिजोरम के कुछ हिस्सों, मणिपुर और नागालैंड के

कुछ हिस्सों में पहुंच गया है। आईएमडी ने कहा, "मॉनसून की उत्तरी सीमा देवगढ़, बेलगावी, हावेरी, मांड्या, धर्मपुरी, चेन्नई, आइजोल, कोहिमा से होकर गुजरती है। मध्य अरब सागर के कुछ और हिस्सों, मुंबई समेत महाराष्ट्र के कुछ और हिस्सों, बेंगलुरु समेत कर्नाटक, आंध्र प्रदेश के कुछ हिस्सों, तमिलनाडु के बचे हुए हिस्सों, पश्चिम-मध्य और उत्तरी बंगाल की खाड़ी के कुछ और हिस्सों और अगले तीन दिनों में पूर्वोत्तर राज्यों के कुछ और हिस्सों में आगे बढ़ने के लिए परिस्थितियां अनुकूल हैं।'

महाराष्ट्र में, तटीय कोंकण और मुंबई में पिछले दो दिनों से भारी प्री-मॉनसून बारिश हो रही है। दक्षिण-पश्चिम मॉनसून ने शनिवार को केरल में दस्तक दी, जो 2009 के बाद से भारतीय मुख्य भूमि पर इसका सबसे पहले आगमन था, जब यह 23 मई को दक्षिणी राज्य में पहुंचा था। आम तौर पर, दक्षिण-पश्चिम मॉनसून 1 जून तक केरल में अपनी शुरुआत करता है और 8 जुलाई तक पूरे देश को कवर करता है। यह 17 सितंबर के आसपास उत्तर-पश्चिम भारत से पीछे हटना शुरू करता है और 15 अक्टूबर तक पूरी तरह से वापस चला जाता है। यह आमतौर पर 7 जून के आसपास महाराष्ट्र और 11 जून को मुंबई पहुंचता है।

### टाटा स्टील के मैनेजर का परिवार सहित सुसाइड

**जमशेदपुर.** झारखंड के जमशेदपुर में टाटा स्टील के सीनियर मैनेजर कृष्ण कुमार ने पत्नी और दो बेटियों समेत सुसाइड कर लिया। चारों के शव एक कमरे में फंदे से लटके मिले। बताया जा रहा है कि 16 दिन पहले ही कृष्ण कुमार के कैंसर से पीड़ित होने का पता चला था।

कृष्ण कुमार के पिता सुविंदा तिवारी ने बताया, 'शुक्रवार सुबह देर तक बेटे-बहू का गेट नहीं खुला। वे लोग देर से उठते थे, इसलिए ध्यान नहीं दिया। हम अपनी दवा लेने TMH चले गए। लौटने पर शाम तक घर में कोई नहीं दिखा तो अनहोनी की आशंका हुई। दरवाजा अंदर से बंद था। पुलिस को सूचना दी। उन्होंने दरवाजा खोला तो चारों फंदे पर लटके मिले।'

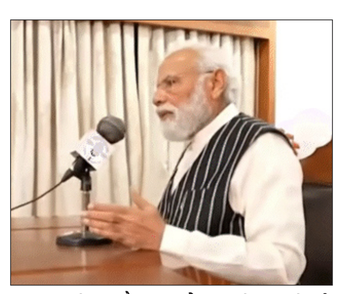
पुलिस ने कृष्ण कुमार के कमरे से एक सुसाइड नोट भी बरामद किया है। बताया जा रहा है कि इसमें पैसे के लेनदेन का जिक्र है। हालांकि, पुलिस ने इस बारे में कोई जानकारी नहीं दी है। घटना जमशेदपुर के गम्हरिया के चित्रगुप्त नगर की है। मैनेजर के अलावा शवों की पहचान उनकी पत्नी डॉली देवी (35), बड़ी बेटी कृति कुमारी (13) और छोटी बेटी मइया (7) के रूप के रूप में हुई।

# बदलते भारत की तस्वीर है ऑपरेशन सिंदूर

- सेना ने सिर गर्व से ऊंचा कर दिया
- मन की बात में PM मोदी

**नई दिल्ली.** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आज अपने लोकप्रिय रेडियो कार्यक्रम 'मन की बात' के 122वें एपिसोड के माध्यम से देशवासियों से संवाद किया। अपने संबोधन की शुरुआत में पीएम मोदी ने कहा, 'आज पूरा देश आतंकवाद के खिलाफ एकजुट है, आक्रोश से भरा हुआ है, संकल्पबद्ध है। आज हर भारतीय का यही संकल्प है कि हमें आतंकवाद को खत्म करना है। ऑपरेशन सिंदूर के दौरान हमारी सेना ने जो पराक्रम दिखाया उसने हर हिंदुस्तान का सिर गर्व से ऊंचा कर दिया...'

पीएम मोदी ने आगे कहा, 'ऑपरेशन सिंदूर ने दुनिया भर में आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई को नया विश्वास और



उत्साह दिया है। ऑपरेशन सिंदूर सिर्फ एक सैन्य मिशन नहीं है, यह हमारे संकल्प, साहस और बदलते भारत की तस्वीर है...' उन्होंने कहा, 'हमारे जवानों ने आतंक के अड्डों को तबाह किया, यह उनका अदम्य साहस था और उसमें शामिल थी, भारत में बने हथियारों, उपकरणों और टेक्नोलॉजी की ताकत। उसमें 'आत्मनिर्भर भारत' का संकल्प भी था। हमारे इंजीनियर, हमारे टेक्निशियन हर किसी का पसीना इस विजय में शामिल है।'

उन्होंने कहा कि जिस सटीकता के साथ, जिस सटीकता के साथ, हमारी सेनाओं ने सीमा पार के आतंकवादी ठिकानों को ध्वस्त किया, वो अद्भुत है। 'ऑपरेशन सिंदूर' ने दुनिया-भर में आतंक के खिलाफ़ लड़ाई को नया विश्वास और उत्साह दिया है। पीएम मोदी ने कहा, ''ऑपरेशन सिंदूर' सिर्फ एक सैन्य मिशन नहीं है, ये हमारे संकल्प, साहस और बदलते भारत की तस्वीर है और इस तस्वीर ने पूरे देश को देश-भक्ति के भावों से भर दिया है, तिरंगे में रंग दिया है। आपने देखा होगा, देश के कई शहरों में, गावों में, छोटे-छोटे कस्बों में, तिरंगा यात्राएं निकाली गई। हजारों लोग हाथों में तिरंगा लेकर देश की सेना, उसके प्रति वंदन-अभिनंदन करने निकल पड़े। कितने ही शहरों में सिविल डिफेंस वॉलेंटियर बनने के लिए बड़ी संख्या में युवा एकजुट हो गए, और हमने देखा, चंडीगढ़ के वीडियो तो काफी वायरल हुए थे।'

### केदारनाथ में 22 दिन में 5 लाख भक्तों ने किए दर्शन

**देहरादून.** उत्तराखंड चारधाम यात्रा के शुरू होते ही तीर्थ यात्रियों में भारी उत्साह देखने को मिल रहा है। बदरीनाथ, गंगोत्री समेत चारों धामों में से सबसे ज्यादा केदारनाथ धाम में भक्तजनों ने अबतक दर्शन किए हैं। केदारनाथ में 22 दिन में पहुंचे 5 लाख भक्त दर्शन कर चुके हैं। विदित हो कि केदारनाथ धाम के कपाट 2 मई को दर्शनार्थ खोले गए थे। चारधाम पर जाने के लिए ऑनलाइन और ऑफलाइन रजिस्ट्रेशन के लिए श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ रही है।

विदित हो कि गंगोत्री और यमुनोत्री धामों के कपाट 30 अप्रैल को खुलने के साथ ही चारधाम यात्रा का विधिवत शुभारंभ हो गया था। चारों धामों में अबतक 13 लाख से ज्यादा भक्तजनों ने दर्शन कर चुके हैं। केदारनाथ धाम की यात्रा पर आने वाले तीर्थयात्रियों की संख्या में अब इजाफा होने लगा है।

# हिंदू मजबूत होंगे तभी दुनिया गंभीरता से लेगी

- पाकिस्तान से तनाव के बीच मोहन भागवत की अपील

**नई दिल्ली.** राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (RSS) के प्रमुख मोहन भागवत ने भारत की राष्ट्रीय सुरक्षा को लेकर एक स्पष्ट और गंभीर आकलन पेश करते हुए कहा कि भारत के पास शक्तिशाली बनने के अलावा कोई विकल्प नहीं है। यह बयान ऐसे समय पर आया है जब संघ अपनी शताब्दी वर्ष की तैयारी कर रहा है और हाल ही में पाकिस्तान के खिलाफ सफलतापूर्वक ऑपरेशन सिंदूर को अंजाम दिया गया है।

पत्रिका 'ऑर्गनाइज़र' को दिए एक विशेष साक्षात्कार में भागवत ने कहा, 'हम विश्व व्यापार पर प्रभुत्व जमाने के लिए ताकतवर नहीं बनना चाहते, बल्कि इसलिए कि हर कोई शांतिपूर्ण, स्वस्थ और सशक्त जीवन जी सके। हमारी सीमाओं पर बुराई की ताकतें सक्रिय हैं, इसलिए हमें शक्ति अर्जित करनी ही होगी।'

भागवत ने इस बात पर बल दिया कि सुरक्षा केवल सरकार या सेना का कार्य नहीं है, बल्कि समाज से शुरू होती है। उन्होंने हिंदू समाज को आत्मरक्षा के लिए तैयार रहने की सलाह दी, 'आपको खुद अपनी रक्षा करनी होगी। दूसरों का इंतजार मत कीजिए। जब हिंदू

मजबूती से खड़े होते हैं, तब दुनिया उन्हें गंभीरता से लेती है।'

मोहन भागवत ने राष्ट्रीय सुरक्षा को सीमाओं या बैरकों तक सीमित न मानते हुए इसे मानसिक, सांस्कृतिक और पूर्व-सक्रिय बताया। उन्होंने कहा कि जातीय समरसता, पारिवारिक मूल्यों और पारिस्थितिकी के प्रति ज़िम्मेदारी भी सुरक्षा के घटक हैं। उन्होंने कहा कि एक टूटा हुआ समाज अपनी रक्षा कैसे करेगा?

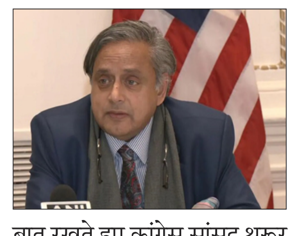
#### युद्ध न हो, इसकी तैयारी करो

मोहन भागवत ने कहा, 'ऐसी शक्ति हमें प्राप्त हो कि हम वैश्विक स्तर पर अजेय बन जाएं। सच्ची ताकत आंतरिक होती है। राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए हमें दूसरों पर निर्भर नहीं होना चाहिए। कोई भी ताकत चाहे कई देशों की संयुक्त शक्ति हो, हमें पराजित न कर सके। हम युद्ध की कामना नहीं करते, लेकिन युद्ध न हो इसकी तैयारी करते हैं।'

# अमेरिका में शशि थरूर की आतंकवाद के खिलाफ हुंकार

**वाशिंगटन.** ऑपरेशन सिंदूर पर भारत का पक्ष रखने और आतंकवाद पर पाकिस्तान की पोल खोलने अमेरिका पहुंचे शशि थरूर ने आतंकवाद के खिलाफ भारत का रुख साफ कर दिया। यूएस की धरती पर अपनी बात रखते हुए थरूर ने ऑपरेशन सिंदूर के बारे में बताया कि किस तरह भारत ने पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद पाकिस्तान के आतंकी ठिकानों और मुख्यालयों पर एक संतुलित कार्रवाई की, आतंक के खिलाफ की गई इस सटीक कार्रवाई में 26 खूंखार आतंकी मारे गए। अब अगर ऐसा कोई हमला फिर से दोहराया जाता है तो इसका मुंहतोड़ जवाब दिया जाएगा। इसके साथ ही थरूर ने ट्विन टावर पर हुए हमले का जिक्र करते हुए आतंकवाद के खिलाफ लड़ने के लिए पूरी दुनिया को एक साथ आने का आह्वान किया।

भारतीय दूतावास में अपनी



बात रखते हुए कांग्रेस सांसद थरूर ने कहा, 'भारत की तरफ से यह साफ कर दिया गया है कि अब बस बहुत हो गया, अब अगर ऐसा कोई हमला दोहराया जाता है तो आपको इसका मुंहतोड़ जवाब दिया जाएगा। ऑपरेशन सिंदूर के जरिए भारत ने यह दिखा दिया है कि हम सटीकता के साथ और पूरे संयम के साथ अपने लक्ष्य को हासिल कर सकते हैं। यह हमारी आत्मरक्षा की बात है और इसे हम ऐसे करेंगे कि दुनिया भी समझेगी। यह बात शुरुआत से ही साफ थी कि हमारी यह कार्रवाई लड़ाई को बढ़ाने के लिए नहीं थी.. और हम इसे रोकने के लिए तैयार थे।'

# जोकोविच ने करियर का 100वां खिताब जीता

- जिनेवा ओपन जीतकर फेडरर और कोनर्स की बराबरी की
- फाइनल में हुरकाज को हराया

नोवाक जोकोविच ने ओपन एरा में 100वां खिताब जीतकर रोजर फेडरर और जिमी कोनर्स की बराबरी कर ली है। रोजर फेडरर 103 खिताब के साथ दूसरे और जिमी कोनर्स 109 खिताब के साथ सबसे ज्यादा ATP खिताब जीतने वालों में टॉप पर हैं।

जोकोविच ने जिनेवा ओपन के फाइनल में टूर्नामेंट के छठे सीड ह्यूबर्ट हुरकाज को 5-7, 7-6, 7-6 से हराया। शुरुआत में जोकोविच एक सेट से पिछड़ गए और उसके बाद उन्होंने वापसी की और अंत में खिताब अपने नाम किया। टेनिस में 1968 में ओपन एरा की शुरुआत हुई जब सभी खिलाड़ियों (एमेच्योर और प्रोफेशनल) को चारों ग्रैंड स्लैम में हिस्सा लेने की अनुमति दी गई। इसे ओपन एरा कहा जाता है।

जोकोविच ने इस खिताब के साथ 20 अलग-अलग सीजन में ट्रॉफी जीतने वाले पहले खिलाड़ी बन गए हैं। वहीं इसमें ओलिंपिक गोल्ड मेडल भी शामिल है।

#### आखिरी खिताब 2024 ओलिंपिक में जीता था

इससे पहले जोकोविच ने अपना आखिरी खिताब 2024 में पेरिस ओलिंपिक में स्वर्ण पदक जीता था। वहीं पिछले साल शंघाई के फाइनल में उन्हें जैनिक सिनर ने हराया और मार्च में मियामी के फाइनल में जाकुब मेनसिक ने उन्हें मात दी थी।

जोकोविच ने हाल ही में मैड्रिड ओपन से बाहर होने के बाद उन्होंने कोच एंडी मरे से नाता तोड़ लिया था। उन्हें मैड्रिड ओपन में पहले दौर में ही इटली के माटेओ अर्नाल्डी से हार का सामना करना पड़ा था। उन्होंने कहा था कि वह कुछ और टूर्नामेंट के बाद अपने कोचिंग सेटअप के बारे में फैसला करेंगे।

# इस्लाम को बदनाम कर रहा पाकिस्तान

## मुस्लिम देश से असदुद्दीन ओवैसी ने की यह अपील

**बहरीन.** पाकिस्तान की आतंकी साजिशों को बेनकाब करने बहरीन पहुंचे AIMIM चीफ असदुद्दीन ओवैसी ने पड़ोसी देश को जमकर लताड़ा। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान इस्लाम को भी बदनाम करने पर तुला है। जिस तरह से पहलगाम में लोगों के धर्म पूछकर उनकी हत्या की गई, उसकी जितनी निंदा की जाएगी कम है। उन्होंने कहा कि इस्लाम में मासूमों की हत्या करना पूरी मानवता की हत्या करने के बराबर है।

बीजेपी सांसद बैजयंत पांडा की अगुआई में बहरीन पहुंचे प्रतिनिधिमंडल में असदुद्दीन ओवैसी भी शामिल हैं। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान एक नाकाम देश है। ओवैसी ने कहा कि आतंकियों ने जिस तरह से पहलगाम में मासूमों की जान ली है, वह कुरान के खिलाफ है। उन्होंने लोगों की हत्या के लिए मजहब का सहारा लिया है। इस्लाम आतंकवाद के खिलाफ है। उन्होंने कहा कि पहलगाम में

नरसंहार करने वाले आतंकियों और सीरिया के आईएसआईएस में कोई अंतर नहीं है।

ओवैसी ने कहा, हमारी सरकार ने हमें यहां इसलिए भेजा है ताकि हम बता सकें कि कई साल से हम पड़ोसी देश द्वारा प्रायोजित आतंकवाद का सामना कर रहे हैं। दुर्भाग्य से हमें कई मासूम लोगों को खोना पड़ा है। इसके पीछे केवल पाकिस्तान का हाथ है। जब तक पाकिस्तान आतंकवाद की मदद करना बंद नही करता तब तक शांति को काई रास्ता नहीं निकल सकता है।

उन्होंने कहा, हमारी सरकार लोगों की जान बचाने के लिए हर संभव प्रयास कर रही है। सरकार ने साफ कह दिया है कि अगर अगली बार पाकिस्तान की तरफ से ऐसी कोई भी हरकत होती है तो उसे पता भी नहीं होगा कि उसके साथ क्या होगा। उन्होंने कहा कि पहलगाम में उस महिला के पति को मार डाला गया जिसकी छह दिन पहले हीशादी हुई थी। एक महिला की शादी दो महीने पहले हुई थी। आतंकियों ने उसके पति की भी हत्या कर दी।

ओवैसी ने कहा, हम किसी भी राजनीतिक दल से ताल्लुक रखते हों लेकिन जहां मसला देश का है, वहां हम सब एकजुट हैं। मैं बहरीन की सरकार से भी अपील करता हूं कि पाकिस्तान को एफएटीएफ की ग्रे लिस्ट में लाने में मदद करें। क्योंकि पाकिस्तान फंड का इस्तेमाल आतंकवाद के लिए कर रहा है।

# ज्योति के मोबाइल-लैपटाप से डिलीट की गई चैट-वीडियो मिले

- वीडियो पाकिस्तान भेजने का शक
- 15 राज्यों की पुलिस पूछताछ की तैयारी में

PAK के लिए जासूसी का केस

**हिसार.** पाकिस्तान के लिए जासूसी के आरोप में पकड़ी गई हरियाणा की यूट्यूबर ज्योति मल्होत्रा के मोबाइल और लैपटॉप का डिलीट किया डेटा रिकवर हो गया है। इसमें वीडियो और चैटिंग शामिल है। फोरेंसिक लैब से यह डेटा पुलिस को भेज दिया गया है।

पुलिस सोर्सेज के मुताबिक इस डेटा से पुलिस को कुछ संदिग्ध चीजें मिली हैं, जिसके आधार पर जांच का दायरा बढ़ाया जा रहा है। ज्योति का 4 दिन का रिमांड कल (26 मई), सोमवार को खत्म हो रहा है। पुलिस इसी डेटा के आधार पर कोर्ट से रिमांड बढ़ाने की मांग

करेगी। पुलिस सूत्रों के मुताबिक अभी और डेटा मिलना बाकी है।

वहीं 3 राज्यों की पुलिस ज्योति से पूछताछ कर चुकी है। जबकि 12 राज्यों की पुलिस भी हिसार पुलिस से संपर्क कर पूछताछ की बात कह रही है। ज्योति ने इन सभी जगहों पर जाकर वीडियो शूट किए थे।

### शक : ISI एजेंट्स से जुड़ी चैट डिलीट की

पुलिस सूत्रों के मुताबिक जांच एजेंसियों को शक है कि ज्योति ने अपने मोबाइल से जो डेटा डिलीट किया, उसमें 2 तरह की चीजें हो सकती हैं। पहली चीज ISI के एजेंट्स से चैटिंग है। इससे पहले ज्योति के ISI एजेंट अली हसन से चैटिंग का कुछ हिस्सा सामने आ चुका है।

वहीं दूसरा शक ये है कि उसने ट्रैवलिंग के दौरान कोई ऐसे वीडियो शूट किए, जो सिर्फ ISI एजेंट्स को देने के लिए थे। उन्हें भेजने के बाद ज्योति ने उन्हें डिलीट कर दिया। हालांकि फोरेंसिक रिपोर्ट की डिटेल्ड स्टडी के बारे में ही पुख्ता तौर पर इस बारे में कुछ कहा जा सकता है।

वहीं हिसार के SP शशांक कुमार सावन कह चुके हैं कि ज्योति के आतंकवादियों के सीधे संपर्क नहीं मिले हैं। इतना जरूर है कि वह पाक ऑपरेटिव्स के टच में थी। इसकी जांच की जा रही है।

# महाराष्ट्र को 5 ट्रिलियन डॉलर का राज्य बनाने के लिए करेंगे काम -मुख्यमंत्री देवेंद्र

**मुंबई.** देश की राजधानी नई दिल्ली में शनिवार को आयोजित नीति आयोग की बैठक में महाराष्ट्र के सीएम देवेंद्र फडणवीस शामिल हुए. उन्होंने महाराष्ट्र के विकास का नया रोडमैप पेश किया. सीएम ने कहा कि 'विकसित भारत 2047' के लक्ष्य को हासिल करने के लिए केंद्र सरकार और सभी राज्यों के साथ मिलकर महाराष्ट्र 'विकास और विरासत के विजन' को साकार करने के लिए तैयार है. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने भरोसा दिया कि वर्ष 2030 तक महाराष्ट्र की 52% ऊर्जा आवश्यकताएं हरित स्रोतों से पूरी की जाएंगी. उन्होंने 'ऑपरेशन सिंदूर' के सफल संचालन के लिए

भारतीय सेना और प्रधानमंत्री मोदी का हृदय से आभार जताया.

मुख्यमंत्री ने नीति आयोग में कहा, "राष्ट्रीय नीति के अनुरूप 'महाराष्ट्र 2047' का विजन तीन चरणों में तैयार किया जा रहा है. पहले चरण में 100 दिनों का सुशासन आधारित कार्यक्रम चलाया गया, जिसमें नागरिक केंद्रित पहलें और जवाबदेही सुनिश्चित की गई. इस दौरान विभिन्न विभागों ने 700 से अधिक लक्ष्यों को प्राप्त किया. अब 150 दिनों का कार्यक्रम चलाया जा रहा है, जिसमें 2047 के लिए दीर्घकालिक 2035 के लिए मध्यकालिक (जब महाराष्ट्र अपना अमृत महोत्सव मनाएगा) और 2029 के लिए अल्पकालिक 5 वर्षीय विजन बनाया जा रहा है. वर्तमान अर्थव्यवस्था को 2030 तक 1 ट्रिलियन डॉलर और 2047 तक 5 ट्रिलियन डॉलर तक ले जाने का लक्ष्य भी सरकार ने रखा है."

### 2026 तक किसानों को 100 प्रतिशत बिजली

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणसीस ने महाराष्ट्र के भविष्य की रूपरेखा प्रस्तुत करते हुए कहा कि राज्य सरकार ने 45,500 मेगावाट अतिरिक्त ऊर्जा खरीद के लिए समझौते किए हैं. इनमें 36 हजार मेगावाट हरित ऊर्जा है. वर्ष 2030 तक राज्य की 52 प्रतिशत ऊर्जा हरित स्रोतों से प्राप्त की जाएगी. मुख्यमंत्री सौर कृषि पंप योजना 2.0 के अंतर्गत 10,000 कृषि फीडरों पर 16,000 मेगावाट की परियोजनाएं शुरू की गई हैं, जिनमें से 1,400 मेगावाट की परियोजनाएं कार्यान्वित हो चुकी हैं. दिसंबर 2026 तक सभी किसानों को दिन में 100% बिजली मिलेगी और वह भी सौर ऊर्जा से. राज्य के 100 गांवों में सौरग्राम योजना शुरू की गई है, जिनमें से 15 गांव पूरी तरह से सौर ऊर्जा से संचालित हो चुके हैं. पंप स्टोरेज परियोजनाओं के लिए नई नीति बनाई गई है, जिसके तहत 45 परियोजनाओं के लिए 15 विकासकर्ताओं से समझौते हुए हैं. इनकी कुल क्षमता 62,125 मेगावाट होगी और इसमें 3.42 लाख करोड़ रुपये का निवेश तथा 96,190 रोजगार सृजित होने की संभावना है.

## संक्षेप...

### परिवार को खत्म करने के लिए घर में लगा दी आग

**मुंबई.** बोरीवली में 14 मई को हुई आगजनी की घटना अब एक सुनियोजित हत्या की साजिश के रूप में सामने आई है। पहले इसे एक दुर्घटनावश लगी आग माना जा रहा था, लेकिन सीसीटीवी फुटेज से खुलासा हुआ कि यह जानबूझकर की गई घटना थी। चार आरोपियों ने एक महिला और उसके परिवार को मारने की नीयत से आग लगाई थी। एमएचबी पुलिस ने चारों के खिलाफ मामला दर्ज कर एक आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। घटना बोरीवली पश्चिम के गणपत पाटिल नगर में रहने वाली जूली केवट (37) के घर में घटी। आग से उनका घर और पास में खड़ी एक टू-व्हीलर जलकर खाक हो गई।

## सांसद नरेश म्हस्के का वादा पूरा हुआ

# कावेसर तालाब पर उद्यान कार्य का भूमिपूजन

### उपेक्षित पार्क का सौंदर्यीकरण कर होगा कायाकल्प

**ठाणे.** सांसद नरेश म्हस्के ने लोकसभा चुनाव के दौरान हीरानंदानी इस्टेट क्षेत्र में कावेसर तालाब के पार्क के सौंदर्यीकरण का वादा किया था यह वादा सांसद नरेश म्हस्के ने पूरा किया। इस कार्य का भूमिपूजन समारोह 25 मई को सुबह 9 बजे पूरा हुआ।मूसलाधार बारिश के बावजूद हीरानंदानी इस्टेट परिसर के निवासी, वरिष्ठ नागरिक और महिलाएं बड़ी संख्या में मौजूद थीं। इस समय पूर्व महापौर मीनाक्षी शिंदे, पूर्व नगरसेविका अर्चना मनेरा, पूर्व नगरसेविका कविता पाटिल, पूर्व नगरसेवक कमल चौधरी, ठाणे मनपा अतिरिक्त आयुक्त प्रशांत रोडे, उपायुक्त मनीष जोशी, शिवसेना शाखा प्रमुख प्रवीण नागरे, पातलीपाड़ा शाखा प्रमुख संजय मोरे, हीरानंदानी आवासीय संस्था की अध्यक्ष मधु मेनन, वरिष्ठ नागरिक, महिलाएं और गणमान्य लोग उपस्थित थे।

### तितली उद्यान भी बनाने की योजना...

5.6 एकड़ में फैले इस पार्क का केवल 10 प्रतिशत हिस्सा ही हरियाली से छेड़छाड़ किए बिना विकसित किया जाएगा। फुटपाथ का निर्माण उन फुटपाथों पर किया जाएगा जिन पर वर्तमान में निवासी चलते हैं, जो मानसून के दौरान पथरीले और कीचड़युक्त हो जाते हैं। इस फुटपाथ से वरिष्ठ नागरिकों के लिए चलना आसान हो जाएगा। योग अभ्यास के साथ-साथ जुम्बा और अन्य गायन और संगीत वाद्ययंत्रों के शौकीनों के लिए भी स्थान उपलब्ध कराया जाएगा। ओपन जिम शुरू किया जाएगा। इस पार्क में काफी हरियाली है इसलिए यहां तितली उद्यान बनाया जाएगा।तालाब और पार्क के बीच एक स्काई वॉच टावर बनाया जाएगा, ताकि निवासी एक ही समय में हरियाली और तालाब का अवलोकन कर सकें।

# नागरिकों की सुरक्षा की खातिर बारिश से पहले मनपा अलर्ट

### पहाड़ी पर बसे झोपड़े तुरंत हटाएं

**भिवंडी.** भिवंडी निजामपूर शहर महानगरपालिका प्रशासक, आयुक्त अनमोल सागर ने बारिश से पहले संभावित दुर्घटनाओं से बचाव के लिए तैयारी शुरू कर दी है.मनपा प्रभाग समिति क्रमांक 2 में स्थित ढलान पर बसी पहाड़ी पर झोपड़पट्टियों को सुरक्षा के मद्देनजर खाली किए जाने के निर्देश अधिकारियों को देने से मनपा अधिकारी हरकत में आ गए हैं. क्षेत्रीय सहायक आयुक्त माणिक जाधव के नेतृत्व में झोपड़ा विभाग प्रमुख शरद भावर, अनिरुद्ध वाणी की टीम ने भिवंडी मनपा क्षेत्र अंतर्गत नवीवस्ती, नेहरू नगर, भादवड़ (साईनगर), किदवई नगर, रहमतपुरा, आज़ाद नगर, शांतिनगर जैसे इलाकों में ढलान अथवा पहाड़ी पर निर्मित मजदूरों को झोपड़ियों को गंभीर खतरे की श्रेणी में रखते हुए नोटिस जारी कर अविलंब खाली किए जाने के निर्देश दिए हैं.प्रशासन का कहना है कि, मानसूनी बारिश के दौरान पहाड़ी ज़मीन खिसकने या ढलान टूटने की स्थिति में झोपड़ियों के गिरने से जानमाल की आशंका से कदापि इंकार नहीं किया जा सकता है. पहाड़ी पर बसी कई झोपड़ियां ढलान के नीचे या सीधे ढलान पर बनी हुई हैं, जहां किसी भी समय जानलेवा हादसा हो सकता है.सहायक आयुक्त जाधव के अनुसार, मनपा की नोटिस दिए गए झोपड़ा धारकों को खोलियां तत्काल खाली करने का निर्देश दिया गया है.क्षेत्रीय रहिवासीयों को माइक से चेतावनी दी जा रही है.झोपड़पट्टी क्षेत्र में बैनर लगाकर भी नागरिकों को जागरूक किया जा रहा है. यदि लोग समय रहते स्थान खाली नहीं करते और कोई दुर्घटना होती है, तो उसकी ज़िम्मेदारी संबंधित निवासियों की होगी.

> नागरिक जीवन सुरक्षा को प्राथमिकता दें.बारिश में हादसों से बचाव की खातिर पहाड़ी पर निर्मित खोलियों को अविलंब खाली कर मनपा का सहयोग करें.
>
> **-अनमोल सागर**
> प्रशासक, आयुक्त

### भाजपा विधायक को धमकी, एक गिरफ्तार

**मुलुंड.** मुलुंड के भाजपा विधायक मिहिर कोटेचा के ड्राइवर पर हमला करने और विधायक को जान से मारने की धमकी देने के आरोप में मुलुंड पुलिस ने शनिवार को सत्यवान गरुड़ नामक व्यक्ति को गिरफ्तार कर लिया.

आरोपी ने ड्राइवर के साथ हाथापाई की करते हुए अपशब्द कहे और धमकी देते हुए कहा की अपने विधायक से कह देना, अगर वो अपनी हद में नहीं रहा तो मैं उसे नहीं छोड़ूंगा, तू नहीं जानता मैं कौन हूं. जिसके बाद हरकत में आई पुलिस ने मामला दर्ज कर आरोपी को गिरफ्तार कर लिया.

# ब्राह्मण समाज की एकता हेतु ऐतिहासिक संगोष्ठी का आयोजन

### समाज की गरिमा, संस्कृति और संगठन के नवप्रयास का साक्षी बना मुंबई

**मुंबई.** अखिल भारतीय ब्राह्मण एकता परिषद के तत्वावधान में, समाज की एकता, जागरूकता और गरिमा के उद्देश्यों को लेकर 22 मई 2025 को सायं 4:00 बजे तिवारीस सरस्वती क्लासेस, सांताक्रूज़ (पूर्व), मुंबई में एक भव्य संगोष्ठी का आयोजन किया गया।

यह विशेष आयोजन परिषद के संस्थापक एवं राष्ट्रीय अध्यक्ष, उत्तर प्रदेश पुलिस के पूर्व पुलिस उपमहानिरीक्षक तथा वरिष्ठ आईपीएस अधिकारी श्री युगल किशोर तिवारी जी के सान्निध्य में, तथा महाराष्ट्र राज्य इकाई के अध्यक्ष प्रो. दयानंद तिवारी जी के नेतृत्व में संपन्न हुआ।

कार्यक्रम में महाराष्ट्र के कोने-कोने से पधारे ब्राह्मण समाज के प्रबुद्धजन, चिंतक, सामाजिक कार्यकर्ता एवं युवा प्रतिनिधियों ने सक्रिय सहभागिता निभाई। इस अवसर पर श्री देवेंद्र तिवारी, प्रमोद कुमार उपाध्याय, भारत शुक्ला, प्रेमनाथ त्रिपाठी, सुशील योगी, विकास तिवारी सहित अनेक गणमान्य अतिथिगण उपस्थित रहे।

युगल किशोर तिवारी ने कहा, "ब्राह्मण समाज का दायित्व केवल अपने समाज तक सीमित नहीं है, यह राष्ट्र की चेतना का वाहक है। आज समय की पुकार है कि हम अपनी जड़ों की ओर लौटें, संगठन की शक्ति को पहचानें, और सांस्कृतिक पुनर्जागरण में अग्रणी भूमिका निभाएँ।"

प्रो. दयानंद तिवारी जी ने अपने उद्बोधन में कहा, "भगवान परशुराम की तपस्या और संकल्प हमें प्रेरणा देते हैं कि हम देशभर में ब्राह्मण समाज को एक सूत्र में बाँधें। यह परिषद समाज को एकजुट करने की दिशा में एक दृढ़ कदम है। युगल किशोर तिवारी का मार्गदर्शन हम सबके लिए प्रेरणास्त्रोत है।"

सभी वक्ताओं ने समाज में संवाद, संगठन और सांस्कृतिक गतिविधियों के सतत आयोजन की आवश्यकता पर बल दिया।

कार्यक्रम का समापन "एकता, संस्कृति और सशक्त समाज" के संकल्प के साथ हुआ, जहाँ उपस्थित जनसमुदाय ने प्रतिज्ञा ली कि वे ब्राह्मण समाज की गरिमा और संस्कृति की रक्षा हेतु सदैव संगठित रहेंगे और इस विचारधारा को देशभर में फैलाएंगे। इस अवसर पर युगल किशोर तिवारी जी का गरिमामय स्वागत पुष्पगुच्छ, शॉल एवं स्मृति चिह्न द्वारा किया गया।

### करंट लगने से 22 वर्षीय युवक की मौत

**वसई.** वसई पश्चिम के मर्सेस रानशेत वाडी क्षेत्र में शनिवार सुबह एक हृदयविदारक घटना में महावितरण की टूटी हुई बिजली तार की चपेट में आने से 22 वर्षीय सूरज कुमार की मौत हो गई। यह घटना सुबह करीब 7:30 बजे तब हुई जब सूरज पशुओं के लिए चारा लेने खेत में गया था। बिजली का तार टूट कर नीचे गिरा था, जिससे महावितरण की कार्यप्रणाली पर गंभीर सवाल खड़े हो गए हैं।

जानकारी के अनुसार, सूरज कुमार रोजाना की तरह मर्सेस इलाके के रणशेतवाड़ी स्थित खेतों में चारा लेने गया था। इसी दौरान, खेत में महावितरण की एक बिजली का तार टूटी हुई थी और उसमें करंट प्रवाहित हो रहा था। चारा इकट्ठा करते समय सूरज गलती से उस तार के चपेट में आ गया और उसे जोरदार बिजली का झटका लगा, जिससे मौके पर ही उसकी मौत हो गई। घटना की सूचना मिलते ही वसई पुलिस मौके पर पहुंची।

वसई पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक बालकृष्ण घाडीगांवकर ने बताया कि इस मामले में आगे की कानूनी प्रक्रिया जारी है और मामला दर्ज किया जा रहा है।

# NCP (SP) की नियुक्तियों की घोषणा

**ठाणे.** राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव डॉ. जितेंद्र आव्हाड के आदेशानुसार पार्टी के विस्तार के लिए ठाणे शहर में विभिन्न प्रकोष्ठों की नियुक्तियां जिला अध्यक्ष सुहास देसाई और कार्यकारी अध्यक्ष प्रकाश पाटिल ने किया।सभी नवनियुक्त सेल अध्यक्षों को नियुक्ति पत्र दिया गया।इस बीच सुहास देसाई ने कहा कि पार्टी को बढ़ाने के लिए ठाणे शहर में सदस्यता अभियान चलाया जाएगा।विधायक दल के नेता और राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव विधायक डॉ. जितेंद्र आव्हाड के आदेश व मार्गदर्शन में ठाणे जिला अध्यक्ष सुहास देसाई और ठाणे जिला कार्यकारी अध्यक्ष प्रकाश पाटिल के नेतृत्व में संजीव दत्ता को व्यापारी प्रकोष्ठ का ठाणे जिला अध्यक्ष, विक्रम सिंह को हॉकर्स प्रकोष्ठ का ठाणे जिला अध्यक्ष, मनीषा म्हात्रे को हॉकर्स प्रकोष्ठ की ठाणे जिला कार्यकारी अध्यक्ष, आशीष शर्मा को सोशल मीडिया प्रकोष्ठ का ठाणे अध्यक्ष तथा डॉ. सुभाष यादव, वरिष्ठ नागरिक प्रकोष्ठ ठाणे अध्यक्ष दिलीप नाईक, वरिष्ठ प्रकोष्ठ ठाणे जिला कार्यकारी अध्यक्ष दिलीप लोखंडे, असंगठित कामगार प्रकोष्ठ ठाणे अध्यक्ष राजू यशवंत चपले, असंगठित कामगार प्रकोष्ठ ठाणे जिला कार्यकारी अध्यक्ष सुनील गुरव, सहकारिता प्रकोष्ठ अध्यक्ष नारायण उतेकर, विधिक प्रकोष्ठ ठाणे अध्यक्ष विनोद उतेकर, सिख समाज प्रकोष्ठ अध्यक्ष जगत सिंह परोचे, वाल्मीक समाज प्रकोष्ठ अध्यक्ष हरिवंश चौहान, वाल्मीक समाज प्रकोष्ठ ठाणे जिला कार्यकारी अध्यक्ष हरिओम चौटेला, पुस्तकालय प्रकोष्ठ अध्यक्ष वर्षा साबले को नियुक्त किया गया। डॉ. जितेंद्र आव्हाड के मार्गदर्शन में राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी-शरद चंद्र पवार पार्टी ठाणे शहर में पूरी ताकत के साथ ठाणे मनपा चुनाव लड़ेगी। ठाणे के लोगों में शासक वर्ग के प्रति असंतोष है। हम ठाणे की जनता को सक्षम विकल्प उपलब्ध कराएंगे और इसके लिए जनता के मन में विचार फैलाएंगे। सुहास देसाई ने कहा कि इसके अलावा सक्रिय कार्यकर्ताओं की सूची भी बनाई जाएगी।इस अवसर पर महाराष्ट्र प्रदेश महासचिव मकसूद खान, महाराष्ट्र प्रदेश युवा महासचिव राजेश कदम, जिला महासचिव राजेश जे साटम, एकनाथ जाधव, रिंकू सिंह, कैलास सुरकर, संदीप यादव, धर्मेंद्र अस्थाना, इकबाल शेख, संजय कांबली, शिवा कालू सिंह, वैभव खोत, सुरेश सिंह, अंकुश माधवी, साधन माने, पद्माकर पाटिल, कुणाल कुडके, केतन जेधे, राहुल पाटिल, जयेश पाटिल सहित कई पार्टी पदाधिकारी और कार्यकर्ता उपस्थित थे।

### मुख्यमंत्री चिकित्सा सहायता शिविर

ठाणे. ठाणे पूर्व कोपरी स्थित मंगला हाई स्कूल में मुख्यमंत्री सचिवालय एवं मुख्यमंत्री चिकित्सा सहायता प्रकोष्ठ के समन्वय से मुख्यमंत्री चिकित्सा सहायता शिविर का आयोजन किया गया. जिसका उद्घाटन विधायक संजय केलकर एवं निरंजन डावखरे ने किया. भाजपा के पूर्व नगरसेवक भरत चव्हाण एवं भाजयुमो के प्रदेश सचिव ओंकार चव्हाण के नेतृत्व में आयोजित चिकित्सा सहायता शिविर में हृदय रोग, किडनी रोग, कान, नाक व आंख रोग, दंत रोग, रीढ़ रोग, हड्डी रोग, मधुमेह, कैंसर, बाल रोग व अन्य रोगों के विशेषज्ञ व सुपर स्पेशलिस्ट डॉक्टरों द्वारा मरीजों की जांच की गई. इसके अलावा, कई मरीजों की निःशुल्क रक्त, ईसीजी, मैमोग्राफी और कैंसर जांच भी की गई. मरीजों को हृदय प्रत्यारोपण, अस्थि मज्जा प्रत्यारोपण और प्लास्टिक सर्जरी के लिए मार्गदर्शन दिया गया.

## एसएसटी महाविद्यालय में गरिमामय ढंग से संपन्न हुआ

# स्नातक प्रमाण पत्र वितरण समारोह

**उल्हासनगर.** एसएसटी महाविद्यालय में स्नातक प्रमाण पत्र वितरण समारोह बड़े उत्साह और भव्यता के साथ संपन्न हुआ। विद्यार्थियों की शैक्षणिक यात्रा के इस महत्वपूर्ण पड़ाव पर महाविद्यालय ने उनके सफलता का गौरव करते हुए यह स्मरणीय आयोजन किया।

महाविद्यालय के सभागार में आयोजित इस समारोह में कल्याण (पूर्व) की विधायक सुलभाताई गायकवाड मुख्य अतिथि के रूप एवं विशेष अतिथि के रूप में शाह एंड एंकर कच्छी इंजीनियरिंग कॉलेज, मुंबई की रिसर्च एंड डेवलपमेंट की एसोसिएट डीन डॉ. नम्रता कोमिनेमी, ग्रामीण प्रगति फाउंडेशन के मुख्य कार्यकारी अधिकारी मंगेश डफले तथा महाविद्यालय के अध्यक्ष एवं संस्थापक प्राचार्य डॉ. पुरस्वानी आमंत्रित थे।

डॉ. कोमिनेमी ने विद्यार्थियों को निरंतर अपने कौशल को विकसित करने और असफलताओं का सकारात्मक रूप से सामना करने की सलाह दी। प्राचार्य डॉ. पुरस्वानी ने विद्यार्थियों को हार्दिक शुभकामनाएँ देते हुए यह विश्वास जताया कि महाविद्यालय और विद्यार्थियों के बीच का संबंध आगे भी अटूट रहेगा, और भविष्य में भी महाविद्यालय विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास हेतु विभिन्न उपक्रमों का आयोजन करता रहेगा, जिनमें भाग लेने का उन्होंने आह्वान किया।

विद्यार्थियों ने समारोह के विशेष पोशाक में भाग लेकर अपने प्रमाण पत्र स्वीकार किए। उन्होंने महाविद्यालय में प्राप्त शिक्षण, प्रतियोगिताओं के अनुभव और मार्गदर्शन से मिले आत्मविश्वास का स्मरण करते हुए महाविद्यालय के प्रति कृतज्ञता व्यक्त की।

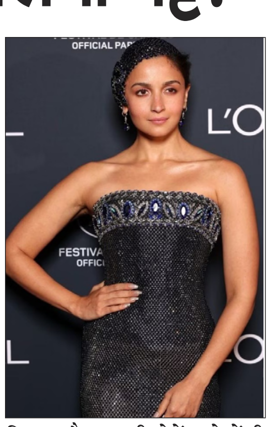
यह समारोह विद्यार्थियों की सफलता को सम्मान देने वाला और उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए प्रेरणादायी सिद्ध हुआ।

# क्या दूसरी बार मां बनने वाली हैं आलिया भट्ट?

### कान के लुक को देख फैंस कर रहे कमेंट

**बॉ**लीवुड एक्ट्रेस आलिया भट्ट इन दिनों कान फिल्म फेस्टिवल के रेड कारपेट पर अपना जलवा बिखेर रही हैं। आलिया ने कान 2025 में अपना डेब्यू किया है। ऐसे में हर कोई उनके लुक को लेकर काफी एक्साइटेड दिखा। आलिया ने भी फैंस को निराश नहीं किया। उन्होंने अपने लुक से न सिर्फ कान के रेड कारपेट पर हर किसी को इंप्रेस किया। बल्कि फैंस भी उनके लुक के मुरीद हो गए। लेकिन आलिया के सेकेंड लुक को देख फैंस उनके प्रेग्नेंट होने की बात कर रहे हैं। आलिया भट्ट ने पहले दिन कान के रेड कारपेट पर बेज कलर के ऑफ शोल्डर मरमेड गाउन के साथ एंट्री ली थी। वहीं, दूसरे लुक की बात करें तो आलिया ने नेवी ब्लू शिमरी बॉडीकॉन ड्रेस में अपना जलवा बिखेरा।

दरअसल, आलिया भट्ट के दूसरे लुक यानी नेवी ब्लू शिमरी बॉडीकॉन ड्रेस में उन्हें का देखकर सोशल मीडिया यूसर्ज एक्ट्रेस के प्रेग्नेंट होने की बात कर रहे हैं। इस बॉडीकॉन ड्रेस में लोगों ने आलिया का बेबी बंप नोटिस



किया और उनकी सेकेंड प्रेग्नेंसी को लेकर सवाल कर रहे हैं।

### लोग दे रहे बधाई

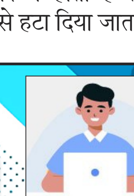
आलिया की इस तस्वीर पर कमेंट कर कई यूजर्स जहां एक तरफ उनकी प्रेग्नेंस को लेकर सवाल पूछ रहे हैं। वहीं, कई यूजर्स तो ऐसे हैं जो उन्हें बधाई देते नजर आ रहे हैं। एक यूजर ने कमेंट कर लिखा, 'क्या ये प्रेग्नेंट हैं?' एक दूसरा लिखता है, 'पता नहीं ऐसा क्यों लग रहा है के ये फिर से प्रेग्नेंट हैं।' एक ने लिखा, 'ये प्रेग्नेंट लग रही हैं, क्या ऐसा सिर्फ मुझे लग रहा है?' एक लिखता है, 'क्या दूसरी बार बधाई देने का मौका आ रहा है?' ऐसे कई और कमेंट्स सामने आ रहे हैं।

# जमील शेख हत्याकांड में पुलिस ने कानून की हत्या की

### -पूर्व मंत्री जितेंद्र आव्हाड

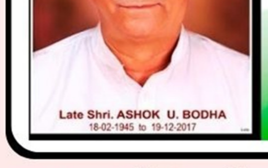
**ठाणे.** राबोडी निवासी मनसे कार्यकर्ता जमील शेख की हत्या के मामले में गिरफ्तार हत्यारे द्वारा सार्वजनिक रूप से अपना नाम बताने के बाद भी पुलिस कार्रवाई नहीं कर रही है। पुलिस अदालत के आदेश के बाद भी मुख्य मास्टरमाइंड को गिरफ्तार नहीं कर रही है। डॉ. जितेंद्र आव्हाड ने आरोप लगाया कि यह पुलिस का कानून की हत्या करने के समान है।कुछ वर्ष पहले राबोडी के मनसे कार्यकर्ता जमील शेख की हत्या कर दी गई थी। डॉ. जितेंद्र आव्हाड जमील के घर उनकी बेटी को 10वीं की परीक्षा में 90% अंक लाने पर बधाई देने गए थे। उन्होंने इस अवसर पर पत्रकारों के सवालों का जवाब देते हुए यह आरोप लगाए।डॉ. आव्हाड ने बताया कि जमील की दोनों बेटियां बेहद बुद्धिमान हैं। यह सुनिश्चित करने के लिए कि पैसे की कमी के कारण उसकी शिक्षा बाधित न हो, सुहास देसाई और मैंने अपनी बेटी जो 10वीं कक्षा पास कर चुकी है। आगे की शिक्षा का खर्च उठाने का निर्णय लिया है।जब उनसे पूछा गया कि क्या मुख्य आरोपी नजीब मुल्ला को गिरफ्तार नहीं किया गया है तो उन्होंने कहा हमें पुलिस जांच पर भरोसा नहीं है। जब नाम एफआईआर में होता है तो उसे आरोपपत्र से हटा दिया जाता है।

Staff Required
SINDHI MALE



Qualification B.COM PASSED For ACCOUNTANT & For SALESMAN Qualification- 10TH PASSED
CONTACT : MR. RAJESH
Mob. No. : 9307579475

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
NEWS LIVE
Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play
Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel
Subscribe



Late Shri. ASHOK U. BODHA 18-02-1945 to 19-12-2017

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
सब पे नजर, सबकी खबर
Since 1985
www.ulhasvikas.com epaper.ulhasvikas.com
Chief Editor Hero Ashok Bodha
L.L.B., BMM, MA (PS)

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099