पृष्ठ.. 4 पर पढ़ें..

मलाइका की जिंदगी में तीसरी बार होगी प्यार की एंट्री

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

वर्ष : 43 ■ अंक : 52 ■ शुक्रवार, 2 मई 2025 ■ 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

@ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com FOLLOW US · Google Play · GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play · Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel · Subscribe

संपादक – हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A. Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

चिखलोली बांध की नहीं बढ़ी ऊंचाई

- 2018 में शुरू की गई जल राहत योजना ठप्प
- 71 करोड़ की योजना
- 2019 में शुरू हुआ काम
- पानी के लिए तरस रहे अंबरनाथवासी

अंबरनाथ. अंबरनाथ शहर के स्वामित्व और संचालन वाले चिखलोली बांध की ऊंचाई बढ़ाने की योजना सात साल पहले शुरू की गई थी। हालांकि, विभिन्न कारणों से आज भी बांध की ऊंचाई नहीं बढ़ाई जा सकी है। इसलिए अंबरनाथ के लोगों को पानी की कमी का सामना करना पड़ रहा है। हर साल अंबरनाथ के लोगों को पानी की कमी का सामना करना पड़ता है। इसलिए समय रहते ठोस कदम उठाए जाने की मांग की जा रही है।

शहरी नवीकरण मिशन कार्यक्रम के तहत 2018 में अंबरनाथ शहर के लिए एक उन्नत जलापूर्ति योजना को मंजूरी दी गई थी। इससे चिखलोली बांध की ऊंचाई बढ़ाने और इसमें अतिरिक्त पानी संग्रहित करने की उम्मीद थी। 71 करोड़ रुपये की इस योजना पर 2019 में काम शुरू हुआ था। योजना के मई 2020 के अंत तक पूरा होने की उम्मीद थी। हालांकि, कोरोना लॉकडाउन और अन्य तकनीकी मुद्दों के कारण योजना में देरी हुई। लॉकडाउन के बाद भी फंडिंग और कई अन्य कारक ऊंचाई बढ़ाने में आड़े आए।

बांध की ऊंचाई बढ़ाने के लिए इसे पूरी तरह खाली करना होगा। हालाँकि, पिछले कुछ वर्षों में, बांध को खाली होने में अक्सर समय लगता है। कुछ वर्षों तक बांध को खाली करने का विरोध किया गया। शहर में पानी की बढ़ती कमी के कारण बांध को खाली करने का निर्णय पर आम सहमति नहीं बन सकी। इसलिए ऊंचाई बढ़ाने का काम रुक गया। अब इस परियोजना के लिए भूमि अधिग्रहण और बांध की ऊंचाई बढ़ाने के लिए 40 करोड़ रुपये के फंड का प्रस्ताव तैयार किया गया है। हालांकि, यह प्रस्ताव पिछले कुछ वर्षों से अनुमोदन की प्रतीक्षा में है। संशोधित प्रशासनिक स्वीकृति मिलने के बावजूद धनराशि के अभाव में यह योजना समय पर पूरी नहीं हो सकी। परिणामस्वरूप, अंबरनाथ के लोगों को अभी भी पानी की कमी का सामना करना पड़ रहा है।

अंबरनाथ को कहाँ से मिलता है कितना पानी ?

- अंबरनाथ शहर को विभिन्न स्रोतों से पानी की आपूर्ति की जाती है। बदलापुर से होकर बहने वाली उल्हास नदी पर महाराष्ट्र जीवन प्राधिकरण के बैराज से 50 मिलियन लीटर, एमआईडीसी के जांभुल केंद्र से 20 मिलियन लीटर और चिखलोली बांध से 6 मिलियन लीटर पानी की आपूर्ति की जाती है।
- चिखलोली बांध से पानी प्राप्त करने वाले क्षेत्रों में पानी की कमी का सामना करना पड़ता है। इसलिए, अन्य स्रोतों के अभाव में, अंबरनाथ के लोगों को कम से कम चिखलोली बांध से उम्मीद है।
- वर्तमान जल संकट के कारण अंबरनाथ शहर में पानी की कटौती लागू की गई है। अंबरनाथ पूर्व के विभिन्न क्षेत्रों में हर दूसरे दिन पानी की आपूर्ति की जा रही है। अंबरनाथ पश्चिम के कुछ इलाकों में हर दूसरे दिन पानी की आपूर्ति की जा रही है। वहीं, आसपास के शहरों में पानी की ऐसी कोई कमी नहीं है। इसलिए नागरिकों में गुस्सा है।

MD की तस्करी करते ईरानी महिला गिरफ्तार

- 1 लाख 16 हजार रुपये का एमडी पाउडर जब्त
- स्कूटर की सीट के नीचे छिपा रखा था

कल्याण. कल्याण के पास अम्बिवली ईरानी बस्ती में रहने वाली एक ईरानी महिला को बुधवार को खड़कपाड़ा पुलिस के मादक पदार्थ निरोधक दस्ते ने मेफेड्रोन नामक मादक पदार्थ की तस्करी करते हुए रंगे हाथों पकड़ा। पुलिस ने महिला के कब्जे से 1 लाख 16 हजार रुपये का एम.डी. पाउडर (एमडी) जब्त कर लिया गया है। गिरफ्तार महिला का नाम फिजा मनोज ईरानी (29, निवासी पाटिल नगर, ईरानी बस्ती, अंबिवली) है। इस महिला के खिलाफ कोलसेवाड़ी, खड़कपाड़ा पुलिस थानों में तस्करी, सरकारी काम में बाधा डालने और कई अन्य अपराधों के तहत मामले दर्ज हैं।

खड़कपाड़ा थाने का मादक पदार्थ निरोधक दस्ता बुधवार दोपहर अम्बिवली ईरानी बस्ती क्षेत्र में गश्त कर रहा था। तभी उन्होंने अटाली अंबिवली रोड पर 90 फुट सड़क के किनारे एक दोपहिया वाहन खड़ा देखा। एक महिला स्कूटर के पास खड़ी थी। घटना को संदिग्ध पाते हुए पुलिस ने महिला से पूछताछ की तथा उसके कब्जे से स्कूटर की जांच की। मेफेड्रोन पाउडर स्कूटर की सीट के नीचे भंडारण क्षेत्र में बंद पाया गया। पुलिस ने तुरंत उसे हिरासत में ले लिया।

गिरफ्तार कोलसेवाड़ी पुलिस स्टेशन के पुलिस निरीक्षक सबजी नाइक, सहायक पुलिस निरीक्षक अनिल गायकवाड़, उपनिरीक्षक जितेंद्र ठोके, कांस्टेबल सदाशिव देवरे, अमित शिंदे, राहुल शिंदे, सुनीता होडगर और भावना भट की टीम ने की।

पुलिस कर रही गहन पूछताछ...

गहन पूछताछ के बाद वह अस्पष्ट जवाब देने लगी। उसे यह मेफेड्रोन पाउडर कहां से मिला? पुलिस ने इस बात की जांच शुरू कर दी है कि वह यह पाउडर किसे बेचने जा रही थी। पिछले सप्ताह पुलिस ने अम्बिवली पाटिलनगर इलाके से ड्रग्स की तस्करी कर रहे व्यक्ति को गिरफ्तार किया था। पुलिस को संदेह है कि ईरानी मोहल्ले से कुछ अपराधी शहर में भारी मात्रा में नशीले पदार्थों की तस्करी कर रहे हैं। इसलिए पुलिस इस रिहायशी इलाके में लगातार गश्त करती रहती है।

मनपा आयुक्त मनिषा आव्हाले राज्य में अव्वल स्थान पर

- 86.29 अंकों के साथ 29 मनपा में से सर्वश्रेष्ठ मनपा आयुक्त बनी

उल्हासनगर. राज्य सरकार के विशेष 100 दिवसीय कार्यालय सुधार अभियान के तहत, उल्हासनगर नगर निगम ने 86.29 अंकों के साथ महाराष्ट्र के कुल 29 नगर निगमों में से सर्वश्रेष्ठ मनपा आयुक्त के रूप में प्रथम स्थान हासिल किया। आयुक्त मनीषा आव्हाले ने बताया कि उन्होंने 86.29 अंकों के साथ महाराष्ट्र के सभी कार्यालयों में दूसरा स्थान हासिल किया है।

मनीषा अव्हाले को उल्हासनगर महानगरपालिका आयुक्त नियुक्त किए जाने के बाद उन्होंने अपने काम के प्रति समर्पण दिखाया। शहर में अनियंत्रित शासन पर अंकुश लगाने के लिए, स्मार्ट पार्किंग, स्मार्ट सड़कें, ऑनलाइन निर्माण परमिट, नागरिक शिकायत निवारण, कचरा मुक्त शहर, कार्यालयों का कम्प्यूटरीकरण, कार्य का वितरण, स्क्रैप सामग्री और वाहनों का निपटान, अवैध निर्माण पर अंकुश, पार्किंग क्षेत्र, साइनेज पर अद्यतन जानकारी सरकार की 100 दिवसीय कार्यालय सुधार अभियान पहल के तहत सफलतापूर्वक कार्यान्वित की गई। गुरुवार सुबह महाराष्ट्र दिवस के अवसर पर आयुक्त मनीषा आव्हाले ने मनपा परिसर में ध्वजारोहण किया और लोगों को मनपा द्वारा जीते गए प्रथम स्थान की जानकारी दी। मनपा परिसर में ध्वजारोहण समारोह के बाद आयुक्त मनीषा आव्हाले ने उपस्थित लोगों को तंबाकू मुक्त शपथ दिलाई। इस अवसर पर विधायक कुमार आयलानी ने मनपा के सामुदायिक मंदिर प्रबंधन प्रणाली ऐप का लोकार्पण किया।

कार्यक्रम में अतिरिक्त आयुक्त किशोर गवस, उपायुक्त विशाखा मोटघरे, विजय खेडकर, दिपाली चौगुले, अंनत जवादवार, सहायक संचालक व नगररचनाकार ललीत खोब्रागडे, जनसंपर्क अधिकारी अजय साबळे, सहाय्यक आयुक्त मयुरी कदम, सुनील लोंढे, मुख्य लेखाधिकारी किरण भिलारे, शरद देशमुख, गणेश शिंपी, मनिष हिवरे, अलका पवार, सलोनी निवकर, प्राजक्ता कुलकर्णी, विनोद केणे, एकनाथ पवार, यशवंत सगळे, श्रद्धा बाविस्कर, शांताराम चौधरी, राजा बुलानी, अंकुश कदम व अन्य अधिकारी, कर्मचारी समेत नागरिक बड़ी संख्या में उपस्थित थे.

महाराष्ट्र के सभी कार्यालयों में दूसरा स्थान हासिल किया

महाराष्ट्र राज्य सरकार के कार्यालय सुधार के लिए विशेष 100 दिवसीय अभियान के तहत सर्वश्रेष्ठ मनपा आयुक्त के रूप में प्रथम स्थान प्राप्त करने पर आयुक्त मनीषा अव्हाले को विधायक कुमार आयलानी और महानगर पालिका के अधिकारियों द्वारा सम्मानित किया गया। आयुक्त आव्हाले ने बताया कि मनपा ने 86 .29 अंक के साथ महाराष्ट्र के सभी कार्यालयों में दूसरा स्थान हासिल किया है।

पानी की दर वृद्धि के खिलाफ ठाकरे गट का आज मनपा पर धरना-प्रदर्शन

उल्हासनगर. उल्हासनगर निवासियों की बुनियादी जरूरतों को लगातार नजरअंदाज करने वाली मनपा प्रशासन की निष्क्रियता के खिलाफ अब गुस्सा फूटने लगा है। शिवसेना उद्धव बालासाहेब ठाकरे की पार्टी ने शहर में गंभीर जल संकट, अनियमित जलापूर्ति और अमानवीय जल शुल्क वृद्धि के खिलाफ शुक्रवार को मनपा पर धरना-प्रदर्शन के साथ-साथ प्रशासन को होश में लाने के लिए होम-हवन का आयोजन किया गया है।

उल्हासनगर शहर में जहां नागरिक पानी की कमी से जूझ रहे हैं, वहीं प्रशासन ने पानी के शुल्क में भारी वृद्धि करके आम जनता को आर्थिक संकट में डाल दिया है। लगातार शिकायतों, ज्ञापनों और चर्चाओं के बावजूद मनपा प्रशासन द्वारा कोई ठोस कदम नहीं उठाए जाने के बाद अब शिवसेना उद्धव बालासाहेब ठाकरे गुट ने आक्रामक रुख अपना लिया है। 2 मई को सुबह 11 बजे उल्हासनगर महानगरपालिका (उल्हासनगर-3) पर धरना प्रदर्शन और होमहवन का आयोजन किया गया है.

इस आंदोलन का नेतृत्व शिवसेना कल्याण जिला प्रमुख धनंजय बोडारे करेंगे और सभी शाखा प्रमुख, महिला आघाड़ी, युवा सेना, शिवसैनिक और बड़ी संख्या में नागरिक इसमें भाग लेंगे। यह विरोध प्रदर्शन शहर की जल समस्या के समाधान में प्रशासन की विफलता को उजागर करने में महत्वपूर्ण होगा। यह आंदोलन एक बार फिर उल्हासनगर में पानी के मुद्दे को राजनीतिक और सामाजिक आयाम देगा और संभावना है कि आने वाले दिनों में यह आंदोलन और तेज होगा।

मांगें क्या हैं?

पूरे शहर में नियमित रूप से तथा उचित दबाव के साथ पानी की आपूर्ति की जाए, पानी की बढ़ी हुई दरें तुरंत वापस ली जाएं, पानी वितरण में पारदर्शिता बरती जाए तथा जिम्मेदार अधिकारियों के खिलाफ तत्काल कार्रवाई की जाए।

अंबरनाथ में लोगों के लिए ठंडे पानी, गुड़ की व्यवस्था

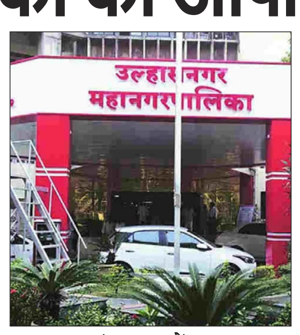
- मानव सेवा चेरिटेबल ट्रस्ट, शिवसेना की ओर से एक महिने तक की गई व्यवस्था

अंबरनाथ. अंबरनाथ में रोजाना गरमी का पारा चढ़ता ही जा रहा है. दोपहर में लोगों को बार-बार पानी पीकर अपनी प्यास बुझानी पड़ रही है. मानव सेवा चेरिटेबल ट्रस्ट, डॉ. श्रीकांत शिंदे फाउंडेशन और शहर शिवसेना द्वारा एक मई महाराष्ट्र दिन पर सैकड़ों लोगों में गन्ने का रस, गुड़ और ठंडा पानी वितरित किया गया. गत चार वर्षों से मानव सेवा ट्रस्ट के अध्यक्ष अरविंद वालेकर की संकल्पना से ये उपक्रम किया जा रहा है. एक महिने तक लोगों को ठंडा पानी पीने के लिए दिया जाएगा. एक मई महाराष्ट्र दिन पर छत्रपति शिवाजी महाराज चौक शहर पूर्व में दोपहर के समय अरविंद वालेकर, रूपसिंग थल, महेश वालुंज, अरुण सिंह, निखिल वालेकर, मिलिंद गान ने गन्ने का रस, गुड़-पानी का वितरण किया. शिवसेना के पदाधिकारी कार्यकर्ता बड़ी संख्या में उपस्थित थे. इस अवसर पर अरविंद वालेकर ने कहा कि ट्रस्ट ने कोरोना काल में भी शहरवासियों की भरपूर सेवा की है. रोजाना लोगों को गुड़ भी दिया जाएगा. शिवाजी चौक से रेल के सफर में जाने वाले मजदूरों एवं गरमी से परेशान लोगों को गुड़, ठंडा पानी राहत पहुंचाएगा. शिवसेना की ओर से पहलगाम में मारे गए लोगों को श्रद्धांजलि अर्पित की गई.

वित्तीय वर्ष 2025-26 के लिए संपत्ति कर लगाने की मनपा ने शुरू की तैयारी

संपत्ति धारकों को आपत्ति दर्ज कराने का मौका!

उल्हासनगर. उल्हासनगर मनपा ने वित्तीय वर्ष 2025-26 के लिए संपत्ति कर लगाने की तैयारी शुरू कर दी है, जिससे घर के मालिकों को अपने संपत्ति रिकॉर्ड की जांच करने और आवश्यक आपत्तियां प्रस्तुत करने का अंतिम अवसर मिल गया है। जो संपत्ति मालिक समय पर आपत्तियां दर्ज नहीं कराएंगे, उनसे निर्धारित कर के समान दर पर प्रत्यक्ष कर वसूली की जाएगी। इसलिए मनपा आयुक्त मनीषा आव्हाले ने नागरिकों से अपील की है कि वे इसे गंभीरता से लें और अपना पंजीयन और सत्यापन तुरंत पूरा करें।



उल्हासनगर महानगरपालिका क्षेत्र में भवनों और भूमि पर सामान्य करों के साथ-साथ अन्य करों के लिए वित्तीय वर्ष 2025-26 के लिए कर संग्रह प्रक्रिया शुरू की गई है। इसके लिए मनपा ने वर्ष 2024-25 के लिए कराधान पुस्तिका में मौजूदा प्रविष्टियों को आधार बनाया है। हालाँकि, कुछ संशोधित परिसंपत्तियों को इससे बाहर रखा गया है। इन परिवर्तनों में संपत्ति के क्षेत्र, निर्माण प्रकार या उपयोग में परिवर्तन, साथ ही नवनिर्मित या पुनर्निर्मित संपत्तियां भी शामिल हैं।

उल्हासनगर मनपा ने मकान मालिकों, उनके प्रतिनिधियों या निवासियों से अपील की है कि वे समय पर मनपा कार्यालय आएं और अपनी संपत्ति के रिकॉर्ड की जांच करें। जिन लोगों को अपनी संपत्ति के संबंध में कोई आपत्ति या समस्या नहीं है, वे सीधे उल्हासनगर मनपा की वेबसाइट पर जाकर, टैक्स बिल प्राप्त कर सकते हैं और घर बैठे ऑनलाइन टैक्स का भुगतान कर सकते हैं। नागरिकों को इसे गंभीरता से लेना चाहिए क्योंकि यह संपत्ति कर से संबंधित अभिलेखों को सत्यापित करने और आवश्यक आपत्तियां दर्ज करने का अंतिम अवसर है। कृपया ध्यान दें कि यदि आप समय पर पंजीकरण नहीं कराते हैं तो भविष्य में कोई भी आपत्ति स्वीकार नहीं की जाएगी।

तेज रफ्तार कार ने कुत्ते को कुचला

उल्हासनगर. उल्हासनगर के कंवरराम चौक पर एक तेज रफ्तार कार ने एक कुत्ते को कुचल दिया और चालक मौके से फरार हो गया। पूरी घटना सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई और क्षेत्र के निवासियों ने इस अमानवीय कृत्य पर कड़ा रोष व्यक्त किया है।

शहर के कंवरराम चौक इलाके में एक तेज रफ्तार कार ने एक मासूम को कुचल दिया। यह घटना सड़क किनारे लगे सीसीटीवी कैमरे में स्पष्ट रूप से कैद हो गई और घटना के बाद चालक मौके से भागता हुआ दिखाई दे रहा है। कार की गति इतनी तेज थी कि कुत्ते को कुचलने के बाद भी चालक ने ब्रेक लगाने या रुकने का प्रयास नहीं किया। इससे क्षेत्र के नागरिकों में रोष की लहर फैल गई है तथा इस घटना के लिए कार चालक के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की जा रही है।

घटनास्थल के पास रहने वाले स्थानीय लोगों ने बताया, एक निर्दोष जानवर को इस तरह कुचल कर भाग जाना अमानवीय है। पुलिस ने अपनी जांच तेज कर दी है। फुटेज के आधार पर कार की नंबर प्लेट की पहचान करने के प्रयास जारी हैं। पुलिस ने आश्वासन दिया है कि फुटेज मिलते ही चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर कार्रवाई की जाएगी।

उल्हासनगर में बाढ़ से बचाव के लिए 4 दिवसीय शिविर

उल्हासनगर. उमाई संरक्षण दल और उल्हास नदी बचाव कार्य समिति द्वारा उल्हास नदी में बाढ़ के खिलाफ सुरक्षा और प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए उमाई घाट, मोहना बंधारा, शहाड उल्हासनगर-1 में 1 मई से 4 दिवसीय शिविर का आयोजन किया है.

उमाई रक्षक दल और उल्हास नदी बचाव कार्य समिति के संयुक्त तत्वावधान में महाराष्ट्र दिवस पर शुरू हुए बचाव प्रशिक्षण शिविर के पहले दिन विभिन्न आयु वर्ग के लगभग 100 नागरिकों, स्वयंसेवकों और सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

बाढ़ आपदाओं के दौरान सुरक्षा हेतु तकनीक आधारित जानकारी, रस्सियों का उपयोग कर जीवन बचाने का प्रदर्शन, प्राथमिक उपचार कैसे करें, प्रशिक्षकों ने आपदा प्रबंधन की बुनियादी जानकारी को व्यवहारिक प्रदर्शन, संवाद एवं मार्गदर्शन के माध्यम से सरल भाषा में समझाया।

वक्फ कानून 2025 के विरोध में अंबरनाथ में

'बत्ती गुल' मुहिम सफल

- मुसलमानों के घरों, दुकानों में 9 से 9.15 बजे बत्ती बंद की गई

उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. केंद्र सरकार द्वारा नया वक्फ एक्ट 2025 कानून लागू किया है. इसके विरोध में 'बत्ती गुल' मुहिम के अनुसार पूरे देश के साथ अंबरनाथ के मुस्लिमों ने भी बुधवार रात में 9 से 9.15 बजे तक अपने घर, दुकानों की लाइट को पूरी तरह से बंद करके विरोध जताया है.

विदित हो कि आल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड ने देश के मुसलमानों से 'बत्ती गुल' मुहिम में भाग लेने की अपील करके 15 मिनट अपने घर, दुकान की बत्ती गुल करके अंधेरा करके नए पास किए गए वक्फ बिल 2025 का विरोध करने को कहा था.

शहर के उलन चाल परिसर में मुस्लिम जनसंख्या ज्यादा है. यहां इस मुहिम को शत-प्रतिशत सफलता मिली. यहां बुधवार रात में ब्लैक आउट जैसा देखने को मिला. अंबरनाथ मुस्लिम जमात ने मुसलमानों से इस बत्ती गुल मुहिम में भाग लेने के लिए अपील की थी, जो सफल रही.

शहर का जामा मस्जिद, मदीना मस्जिद, मक्का मस्जिद, गैबन शाह दर्गा और अन्य मस्जिद व सभी मस्जिदों में ठीक 9 बजे लाइट बंद करके वक्फ बिल का विरोध किया गया. इस बत्ती गुल मुहिम के लिए मुस्लिम पुरुषों, युवकों एवं महिलाओं ने बढ़-चढ़ कर भाग लिया. मुस्लिम जमात ने शहर के सभी मुस्लिमों का आभार व्यक्त किया है.

100 दिवसीय कार्यालय सुधार कार्यक्रम में ठाणे जिप के मुख्य कार्यकारी अधिकारी प्रथम

ठाणे. भारतीय गुणवत्ता परिषद ने राज्य के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस द्वारा शुरू किए गए 100 दिवसीय कार्यालय सुधार कार्यक्रम का अंतिम मूल्यांकन किया। इन परिणामों के अनुसार, ठाणे जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी रोहन घुगे और ठाणे जिले में उल्हासनगर की मनपा आयुक्त मनीषा अव्हाले ने राज्य में अपने-अपने वर्ग में शीर्ष स्थान प्राप्त किया है। इनका मूल्यांकन वेबसाइट सुधार, कार्यालय सुविधाएं, शिकायत निवारण, जीवनयापन में आसानी, निवेश को बढ़ावा, प्रौद्योगिकी का उपयोग आदि सहित 10 बिंदुओं पर किया गया।

राज्य में विधानसभा चुनाव के बाद मुख्यमंत्री बने देवेंद्र फडणवीस ने 100 दिन का विशेष कार्यक्रम शुरू किया था। प्रशासनिक स्तर पर जिला परिषद, नगर निगम और पुलिस सहित सभी सरकारी विभागों को 100 दिवसीय नीति कार्यान्वयन कार्यक्रम प्रदान किया गया। तदनुसार, महत्वपूर्ण नई नीतियां, दूरगामी निर्णय और जन-उन्मुख पहल शुरू की गईं। इसमें 48 सरकारी विभाग भी शामिल थे। सभी विभागों द्वारा निर्धारित 902 नीतिगत उद्देश्यों में से 706 उद्देश्य पूर्णतः प्राप्त कर लिये गये हैं। इसका प्रदर्शन 78 प्रतिशत अच्छा रहा है। कार्यक्रम का मूल्यांकन कार्यालय सुधार के संदर्भ में भी किया गया। 100 दिनों के मूल्यांकन के बाद आखिरकार मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने गुरुवार 1 मई को इस कार्यक्रम के परिणामों की घोषणा की। इसमें राज्य के 5 मंत्रिस्तरीय विभागों के सचिव, 5 मंत्रिस्तरीय विभागों के आयुक्त, 5 जिला कलेक्टर, 5 पुलिस अधीक्षक, जिला परिषदों (जेडपी) के 5 मुख्य कार्यकारी अधिकारी, 4 मनपा आयुक्त, 3 पुलिस आयुक्त, 2 विभागीय आयुक्त और शामिल हैं।

ठाणे जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी रोहन घुगे ने 92 प्रतिशत अंक प्राप्त कर सर्वश्रेष्ठ जिला परिषद मुख्य कार्यकारी अधिकारी का शीर्ष स्थान हासिल किया है।

उल्हासनगर महानगरपालिका आयुक्त मनीषा आव्हाले ने 86.29 अंक प्राप्त कर सर्वश्रेष्ठ महानगरपालिका आयुक्त के रूप में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। मीरा भयंदर के कमिश्नर मधुकर पांडे को सर्वश्रेष्ठ पुलिस कमिश्नर चुना गया है। कोंकण संभागीय आयुक्त इस श्रेणी में प्रथम स्थान पर आये हैं।

कोंकण के पुलिस महानिरीक्षक सर्वश्रेष्ठ पुलिस जिले के पुलिस महानिरीक्षक के रूप में उभरे हैं। मुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस ने प्रभावी और अभिनव कार्यान्वयन के माध्यम से राज्य के प्रशासन को अधिक कुशल, गतिशील और जनोन्मुखी बनाने के लिए इन सभी अधिकारियों और उनकी टीमों की प्रशंसा की है।

उल्हास विकास

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संपादकीय

कोलकाता होटल अग्निकांड

मध्य कोलकाता स्थित एक होटल में लगी आग और जान-माल के नुकसान से फिर यही जाहिर हुआ है कि अग्नि सुरक्षा के उपायों को लेकर लापरवाही का आलम बना हुआ है। आग की लपटों में संवेदना भी दम तोड़ रही है। यह कोलकाता नगर निगम की विफलता ही मानी जाएगी कि थोक बाजार के भीड़भाड़ वाले इलाके में होटल चलाने की अनुमति दी गई। यह तस्वीर पूरे देश में दिखती है। ज्यादातर थोक मंडियों और बाजारों के आसपास नियम-कायदे ताक पर रख होटल खोलने की मंजूरी दे दी जाती है।

बड़ा बाजार के जिस होटल में आग लगी, वहां अट्ठासी अतिथि ठहरे हुए थे। अगर दमकलकर्मियों ने सूझबूझ न दिखाई होती, तो ज्यादा लोगों की मौत होती। फिर भी, उसमें चौदह लोगों की मौत हो गई। इसकी जवाबदेही आखिर किसकी है। आज जब आग लगते ही लोगों को सतर्क करने और आग बुझाने की अत्याधुनिक तकनीकें उपलब्ध हैं, तो इन साधनों के बिना होटल का लाइसेंस कैसे मिल जाता है? हादसे के बाद जांच का आदेश समस्या का कोई हल नहीं है। चिंता इस बात की है कि ऐसी घटनाओं से कभी सबक नहीं लिया जाता।

बड़ाबाजार भीड़भाड़ वाला सघन इलाका है। वहां अनियोजित और अवैध निर्माणों की वजह से समस्या और बढ़ गई है। जिस होटल में आग लगी वहां फलों की मंडी लगती है। हैरानी है कि ऐसे भीड़भाड़ वाले इलाके में अग्निशमन के पुख्ता इंतजाम नहीं किए गए हैं। होटल की भीषण आग पर काबू पाने में जो मुश्किलें पेश आईं, उससे जाहिर है कि वहां अग्नि सुरक्षा के मूलभूत इंतजाम नहीं थे। गर्मी के मौसम के मद्देनजर आग बुझाने के व्यावहारिक उपाय किए गए होते, तो होटल भट्टी में तब्दील नहीं होता। पहले भी उस इलाके में आग लगने की कई घटनाएं हो चुकी हैं।

मगर, हैरत की बात है कि चाहे स्टीफन कोर्ट अग्निकांड हो या एएमआरआइ अस्पताल में लगी आग, उनसे कोई सबक नहीं लिया गया, जिनमें कई लोगों की मौत हो गई थी। कोलकाता के बीचों-बीच हुई इस घटना पर सवाल उठ रहे हैं, तो इसका जवाब सरकार को देना हो होगा। इससे बचा नहीं जा सकता।

जातिगत जनगणना वंचितों-पिछड़ों के उत्थान में सहायक

पहलगाम में हिंदू पर्यटकों का संहार भारत में एक बार फिर हिंदू-मुस्लिम विभाजन कराने की पाकिस्तानी सेना की साजिश का हिस्सा है। इसका संकेत पाकिस्तानी सेनाध्यक्ष जनरल आसिम मुनीर ने 16 अप्रैल को एक भाषण में हिंदुओं और मुसलमानों को हर पहलू से दो अलग कौमें बताकर दिया था। यही बात उन्होंने पिछले शनिवार को पाकिस्तानी सैन्य अकादमी की परेड में दोहराई। हम सब जानते हैं कि पाकिस्तान की इमारत इसी विचार की नींव पर खड़ी की गई थी। यदि इस आतंकी हमले को पाकिस्तानी सेना की विभाजनकारी साजिश मान भी लिया जाए तो भी उसकी सबसे बड़ी नाकामी तो उसी जगह पर हो गई, जिसे उसने लांच पैड बनाया। कश्मीर की घाटी में पिछले 35 वर्षों में ऐसा पहली बार हुआ कि हिंदुओं पर जिहादी हमले की मस्जिदों से भर्त्सना हुई हो, शांति मार्च निकाले गए हों और घाटी में बंद रहा हो।

जनरल मुनीर का दो देशों वाला सिद्धांत कोई नया नहीं है। कश्मीर पर पाकिस्तानी दावे का प्रमुख आधार यही रहा है। अनुच्छेद 370 के हटने और विश्व जनमत तथा मुस्लिम जनमत को उसके खिलाफ लामबंद करने में पूरी तरह विफल हो जाने के बाद पाकिस्तान हताशा की स्थिति में है। इसलिए संभव यह भी है कि कश्मीर के मुद्दे को विश्वमंच पर उछालने के लिए जनरल मुनीर के दिमाग में जनरल मुशर्रफ वाला दुस्साहस रहा हो। मुशर्रफ ने राष्ट्रपति क्लिंटन की भारत यात्रा के समय छत्तीसिंहपुरा का आतंकी हमला कराया था। पहलगाम आतंकी हमले लिए भी

ऐसा समय चुना गया, जब उपराष्ट्रपति जेडी वेंस भारत की यात्रा पर थे, लेकिन यहां भी जनरल मुनीर के मंसूबे पूरे नहीं हुए। राष्ट्रपति ट्रंप और उपराष्ट्रपति वेंस दोनों ने हमले को आतंकी बताते हुए उसकी कड़ी निंदा की और भारत को पूरा समर्थन देने का आश्वासन दिया। गुलाम जम्मू-कश्मीर के जिहादी आतंकी संगठन प्रतिरोध मोर्चा या टीआरएफ ने पहले तो हमले की जिम्मेदारी ली, लेकिन बढ़ते दबाव के बाद वह मुकर गया। अब पाकिस्तान चोर की दाढ़ी में तिनका की कहावत को चरितार्थ करते हुए किसी बाहरी संस्था से इसकी तटस्थ जांच कराने में मदद करने की पेशकश कर रहा है। भारत को इस पेशकश के झांसे में आने की जरूरत नहीं है। पाकिस्तान यह मांग करके दुनिया को दिखाना चाहता है कि हमले में उसका कोई हाथ नहीं है।

भारत के लोग वास्तव में यह जानना चाहेंगे कि पर्यटकों के लिए जून में खोली जाने वाली दुर्गम बैसरन घाटी अप्रैल में किसकी अनुमति से खोली गई और घाटी की दुर्गमता को देखते हुए वहां पुलिस और सेना की सुरक्षा क्यों नहीं थी? एक बड़ा सवाल यह भी है कि दो हजार पर्यटकों को लेकर गए घुड़सवारों और माल बेचने वालों में से किसी ने भी अपने फोन से आतंकियों के वीडियो क्यों नहीं बनाए? इतना सुनियोजित हमला स्थानीय लोगों की मिलीभगत के बिना नहीं हो सकता था तो फिर खुफिया तंत्र को इसकी भनक क्यों नहीं लगी? यह सब क्यों हुआ, कैसे हुआ और किसकी चूक से हुआ, इसकी गहन जांच और दोषियों को सजा भी मिलनी चाहिए, लेकिन पहले पाकिस्तान की हरकत का प्रतिकार करने के बाद। हर काम का वक्त होता है। अभी पाकिस्तान को जवाब देने का वक्त है। ऐसा कहीं नहीं होता कि हमले का प्रतिकार करने से पहले लोग सेना और सरकार से इस्तीफा मांगने लगें। ऐसा न इजरायल में हमास के हमले के बाद हुआ और न अमेरिका में अलकायदा के हमलों के बाद। न ब्रिटेन में हुआ और न फ्रांस में। पूरा देश एकजुट होकर पहले प्रतिकार का समर्थन करता है। कार्रवाई पूरी हो जाने के बाद जांच होती है और जिम्मेदारियां तय होती हैं।

जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने विधानसभा के विशेष सत्र में आतंकी हमले की भर्त्सना करने हुए कहा, 'हालांकि राज्य की सुरक्षा और पुलिस मेरे हाथों में नहीं है। फिर भी, मेजबान के तौर पर उन्हें सुरक्षित वापस भेजने की जिम्मेदारी मेरी थी। मैं वह नहीं निभा पाया। मेरे पास माफी के शब्द नहीं थे।'

जितना अधिक हम प्रभु के और अपनी आत्मा के नजदीक आते हैं, उतना ही अधिक हम दूसरों की तकलीफों के प्रति करुणा से भर जाते हैं।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

पाकिस्तान पर वार या इंतजार?

पहलगाम हमले को एक हफ्ते से अधिक समय गुजर चुका। इसे लेकर लोगों का गुस्सा अभी शांत नहीं हुआ है। हालांकि आतंकवाद और उसे पोसने वाले पाकिस्तान पर नकेल कसने के लिए सरकार ने कई कड़े कदम उठाए हैं। घाटी में सुरक्षा इंतजाम बढ़ा दिए गए हैं। सुरक्षा बलों को जवाबी कार्रवाई की खुली छूट दे दी गई है। जम्मू-कश्मीर सरकार भी सुरक्षा को लेकर सतर्क है। उसने पचास पर्यटन स्थलों को बंद कर दिया है, और ऐसे स्थलों की पहचान की जा रही है, जहां सैलानियों के लिए खतरा हो सकता है। मगर, फिर भी जन-दबाव बना हुआ है कि पाकिस्तान के खिलाफ कोई सख्त निर्णय करने का वक्त है।

मगर सरकार कोई भी कदम हड़बड़ी या उत्तेजना में नहीं उठाना चाहती है। सुरक्षा एजेंसियों, सेना प्रमुखों और रणनीतिकारों के साथ लगातार बैठकों का दौर चल रहा है। सुरक्षा संबंधी कैबिनेट समिति की बैठकें हो चुकी हैं। सरकार ने राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार परिषद को पुनर्गठित कर दिया है। इसलिए पाकिस्तान को आशंका है कि भारत उस पर कभी भी हमला कर सकता है। मगर भारत सरकार इसे लेकर सावधानी बरत रही है, तो उसकी वजहें भी समझी जा सकती हैं।

इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता कि जम्मू-कश्मीर में आतंकवाद

फैलाने के पीछे पाकिस्तान का हाथ है, उसे कड़ा सबक सिखाया ही जाना चाहिए, मगर इसका तरीका क्या हो, यह जटिल विषय है। यों तो युद्ध किसी भी मसले का हल नहीं हो सकता, पर पाकिस्तान के मामले में इसे लेकर अधिक गंभीरता से विचार करने की जरूरत पड़ती है। असल मुद्दा आतंकवाद को समाप्त करना है। वह युद्ध के बाद समाप्त हो जाएगा, इसका दावा नहीं किया जा सकता।

फिर, भारत हमेशा से युद्ध का विरोध और शांति का समर्थन करता रहा है, अगर वही पाकिस्तान के खिलाफ इसकी पहल करता है, तो उस पर सवाल उठेंगे। इसलिए सरकार तमाम पहलुओं पर ठंडे दिमाग से विचार कर रही है। एक शांतिप्रिय राष्ट्र से ऐसे ही व्यवहार की उम्मीद भी की जाती है। मगर इसका यह अर्थ कतई नहीं कि पहलगाम हमले को लेकर भारत सरकार किसी तरह का ढुलमुल रवैया अख्तियार कर रही है।

पाकिस्तान से निपटने की रणनीति बनाते समय इस हकीकत को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता कि वहां सेना और सियासी हुकूमत समांतर सत्ता हैं। वहां की सेना ने सियासी हुकूमत से ऊपर अपनी सत्ता कायम कर रखी है। वही आतंकवाद को पोसती और भारत के खिलाफ एक हथियार के रूप में उसका इस्तेमाल करती है। जबकि पाकिस्तान की माली हालत इस वक्त बहुत बुरी है, आम अवाम दो वक्त की रोटी के लिए संघर्ष कर रही है। मगर पाकिस्तानी सेना का उससे कोई मतलब नहीं है, उसका मकसद केवल अपनी सत्ता कायम रखना है।

छिपी बात नहीं है कि भारत के खिलाफ आतंकवादी हमले करने वाले संगठनों के सरगना वहां सेना के संरक्षण में पनाह पाए हुए हैं। ऐसे में भारत को कोई भी कदम उठाने से पहले इस पहलू पर भी विचार करना पड़ता है कि चोट ऐसी जगह पड़े, जिससे वहां की सेना और खुफिया एजंसी को ज्यादा नुकसान हो। इसी से आतंकवाद पर भी चोट पड़ेगी। पहलगाम हमले के बाद घाटी के लोगों में भी गम और गुस्सा है, दुनिया के बहुत सारे देश पाकिस्तान की निंदा कर चुके हैं। इस तरह भारत के लिए आतंकवाद पर रणनीतिक रूप से चोट करने का अनुकूल वातावरण है।

यूपी का अनोखा गांव, जहां दामाद बनते हैं घर जमाई

एक परंपरा यूपी के कौशांबी जनपद के एक मोहल्ले से देखने और सुनने को मिलती है. इस मोहल्ले की सच्चाई जानकर आप भी हैरान हो जाएंगे. आइए जानते हैं कौशांबी के इस गांव की अनोखी परंपरा के बारे में..

जरा हट के

देश में 2014 में बीजेपी सरकार बनने के बाद 'बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ' का नारा लगाया गया, लेकिन कौशांबी जनपद के करारी कस्बे का किंग नगर मोहल्ला (दामादों का पुरवा) की आज भी परंपरा अनोखी है. इस कस्बे की बुजुर्ग महिलाओं पर हो रहे अत्याचार को लेकर लोग काफी संजीदा थे, जिसके चलते उन्होंने यह नियम बनाया कि वह अपनी बेटी की शादी उसी से करेंगे, जो उनकी बेटी के साथ उनके मोहल्ले में ही रह सके. इस मुहिम के चलते आज भी यह मोहल्ला दामादों से भरा पड़ा है. स्थानीय लोगों के अनुसार आज भी इस मोहल्ले में 40 से 50

दामाद रहते हैं. कौशांबी के जिला मुख्यालय से तकरीबन 12 किलोमीटर दूर बसे करारी कस्बे का किंग नगर मोहल्ले को लोग दामाद के मोहल्ले के नाम से जानते हैं. इस मोहल्ले की परंपरा को लेकर लोगों को कहना था कि चाहे दहेज प्रथा हो, दहेज को लेकर उत्पीड़न हो या भ्रूण हत्या हो. ऐसे तमाम अपराध जो कि समाज में व्याप्त थे, जिससे अपनी बेटियों को बचाने के लिए बुजुर्गों ने यह अनोखी मुहिम चलाई थी, जिससे उनकी बेटी दामाद के साथ उनके साथ ही रहे और किसी भी उत्पीड़न का शिकार ना हो.

वहीं, स्थानीय लोगों की मानें तो शादी करने के बाद दामाद अगर बेरोजगार है, तो बाकायदा रोजगार भी मुहैया कराया जाता है. लोगों का कहना था कि दशकों पहले शुरू हुई इस मुहिम के चलते आज तकरीबन 50 ऐसे परिवार इस मोहल्ले में रहते हैं, जिनके मुखिया शादी के बाद घर जमाई बन गए और अपनी ससुराल में ही रहने लगे. ग्रामीणों ने बताया कि इस गांव का नाम दामादों का पुरवा इसलिए पड़ा है. क्योंकि यहां की बेटियां जो ब्याही जाती थी. भ्रूण हत्या और महिला उत्पीड़न होने के कारण बुजुर्गों ने एक रणनीति बनाई थी कि जहां भी अपनी बेटियों की शादी करेंगे. शादी के बाद अपने बेटी और दामाद को अपने ही साथ रखेंगे, जिससे उनकी बहन-बेटियों को कोई परेशानी न हो.

सत्तू का हलवा

खाना-खजाना

सत्तू गर्मी का सुपरफूड है, जो शरीर में ठंडक बनाए रखता है और सेहत को कई फायदे पहुंचाता है। हालांकि, एक ही तरह से इसे खाना बोरिंग हो सकता है। ऐसे में इस सीजन आप सत्तू का हलवा भी ट्राई कर सकते हैं।

सामग्री :

- 1/2 कप सत्तू का आटा
- 1/4 कप घी
- 1/2 कप चीनी
- 1 कप पानी
- 1/4 चम्मच इलायची पाउडर
- कटे हुए मेवे (बादाम, काजू, पिस्ता)
- गार्निश के लिए किशमिश

विधि :

सबसे पहले एक भारी तले वाली कड़ाही में धीमी आंच पर घी गर्म करें।

अब इसमें सत्तू का आटा डालें और इसे हल्का भूरा और खुशबूदार होने तक, लगभग 2-3 मिनट तक भून लें।

ध्यान रखें कि इसे जलने से बचाने के लिए लगातार चलाते रहें।

भुने हुए सत्तू में धीरे-धीरे पानी डालें और गांठों से बचने के लिए लगातार चलाते रहें।

जब पानी सोख लिया जाए, तो चीनी डालें और घुलने तक अच्छी तरह मिलाए।

हलवा गाढ़ा होने और पैन के किनारों से अलग होने तक, लगातार चलाते हुए और धीमी आंच पर पकाएं। इसमें लगभग 5-7 मिनट लगेंगे।

इसके बाद इलायची पाउडर डालें और अच्छी तरह मिलाएं। चाहें तो कटे हुए मेवे और किशमिश से गार्निश करें।

सत्तू हलवा गरमागरम तैयार है।

आज का राशिफल

मेष : किसी प्रभावशाली व्यक्ति से सहयोग प्राप्त होगा। पूजा-पाठ में मन लगेगा। तीर्थदर्शन हो सकते हैं। विवेक का प्रयोग करें, लाभ होगा। मित्रों के साथ अच्छा समय बीतेगा। विरोध होगा। पारिवारिक सुख-शांति बनी रहेगी। चिंता तथा तनाव रहेंगे। झंझटों में न पड़ें। जल्दबाजी से हानि होगी।

वृषभ : स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। चोट व दुर्घटना से हानि संभव है। कार्य करते समय लापरवाही न करें। बनते कामों में बाधा हो सकती है। विवाद से बचें। काम में मन नहीं लगेगा। किसी व्यक्ति के उकसाने में न आएं। विवेक का प्रयोग करें। आय बनी रहेगी। पारिवारिक सहयोग मिलेगा।

मिथुन : घर-परिवार की चिंता रहेगी। किसी वरिष्ठ व्यक्ति का मार्गदर्शन व सहयोग प्राप्त होगा। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। घर-परिवार में प्रसन्नता रहेगी। बाहर जाने का मन बनेगा। भाइयों से मतभेद दूर होंगे। व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। वाणी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें।

कर्क : लेन-देन में जल्दबाजी न करें। आवश्यक वस्तु समय पर नहीं मिलने से क्रोध रहेगा। भूमि व भवन संबंधी बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। व्यापार-व्यवसाय मनोनुकूल रहेगा। बड़ा काम करने का मन बनेगा। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे।

सिंह : रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। किसी प्रबुद्ध व्यक्ति का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। यात्रा मनोरंजक रहेगी। पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। मनपसंद भोजन की प्राप्ति संभव है। पारिवारिक सदस्यों तथा मित्रों के साथ आनंदायक समय व्यतीत होगा। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा।

कन्या : बुरी सूचना मिल सकती है। मेहनत अधिक होगी। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। आय में कमी रहेगी। नकारात्मकता बढ़ेगी। विवाद से क्लेश होगा। जल्दबाजी में कोई महत्वपूर्ण निर्णय न लें। अनावश्यक परेशानी खड़ी हो सकती है। दूसरों की बातों में न आएं।

तुला : सामाजिक कार्यों में मन लगेगा। दूसरों की सहायता कर पाएंगे। मान-सम्मान मिलेगा। रुके कार्यों में गति आएगी। पारिवारिक सहयोग मिलेगा। व्यापार ठीक चलेगा। मनोरंजक यात्रा हो सकती है। मित्रों के साथ अच्छा समय व्यतीत होगा। सुख-शांति रहेगी। झंझटों में न पड़ें।

वृश्चिक : उत्साहवर्धक सूचना प्राप्त होगी। भूले-बिसरे साथियों से मुलाकात होगी। कोई नया बड़ा काम करने की योजना बनेगी। भाइयों का सहयोग प्राप्त होगा। व्यापार-व्यवसाय मनोनुकूल चलेगा। भ्रम की स्थिति बन सकती है। बुद्धि का प्रयोग करें। लाभ में वृद्धि होगी।

धनु : यात्रा मनोरंजक रहेगी। भेंट व उपहार की प्राप्ति संभव है। किसी बड़ी समस्या का हल मिलेगा। व्यावसायिक साझेदार पूर्ण सहयोग करेंगे। कोई नया उपक्रम प्रारंभ करने का मन बनेगा। सेहत का ध्यान रखें। वरिष्ठजनों की सलाह काम आएगी। नए मित्र बनेंगे। आय बनी रहेगी।

मकर : अनावश्यक जोखिम न लें। किसी भी व्यक्ति के उकसावे में न आएं। फालतू खर्च होगा। पुराना रोग उभर सकता है। सेहत को प्राथमिकता दें। लेन-देन में जल्दबाजी से हानि होगी। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। महत्वपूर्ण निर्णय लेने का समय नहीं है। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

कुंभ : मनोरंजक यात्रा की योजना बनेगी। डूबी हुई रकम प्राप्त हो सकती है। आय में वृद्धि होगी। बिगड़े काम बनेंगे। प्रसन्नता रहेगी। मित्रों के साथ अच्छा समय व्यतीत होगा। व्यस्तता के चलते स्वास्थ्य बिगड़ सकता है, ध्यान रखें। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। भाग्य का साथ मिलेगा।

मीन : घर-परिवार के साथ आराम तथा मनोरंजन के साथ समय व्यतीत होगा। मान-सम्मान मिलेगा। व्यापार मनोनुकूल चलेगा। योजना फलीभूत होगी। कार्यस्थल पर परिवर्तन संभव है। विरोध होगा। काम करते समय लापरवाही न करें। चोट लग सकती है। थकान तथा कमजोरी महसूस होगी।

–ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

कहीं आप भी तो नहीं हो रहे हैं डिप्रेशन का शिकार?

ऐसे कर सकते हैं पहचान

अगर आप डिप्रेशन में हैं तो आप अकेले नहीं हैं, दुनियाभर में करीब 28 करोड़ लोग अलग-अलग कारणों से इस मेंटल डिसऑर्डर के शिकार हैं. आजकल की लाइफस्टाइल में ज्यादातर लोग कहीं न कहीं स्ट्रेस और टेंशन से जूझ रहे हैं. कभी काम का बोझ तो कभी वर्कप्लेस का माहौल, कभी रिश्तों की उलझन तो कभी पैसों की तंगी, कभी-कभी बिना किसी वजह के भी मन उदास रहता है. ऐसे में अगर आप महसूस कर रहे हैं कि कुछ ठीक नहीं है, तो शायद आप डिप्रेशन का शिकार हो रहे हैं. लेकिन घबराइए मत. अगर आप समय रहते इसे पहचान लें, तो आप खुद को ठीक कर सकते हैं.

डिप्रेशन को कैसे पहचानें

1. बार-बार उदासी और खालीपन और रोना आना

अगर आपको हर वक्त एक खालीपन या उदासी महसूस हो रही है, तो यह डिप्रेशन का संकेत (Depression Symptoms) हो सकता है. ऐसा लगता है जैसे कुछ भी अच्छा नहीं हो रहा, खुशी महसूस नहीं होती और बार-बार रोना आता है.

2. इंट्रेस्ट खत्म होना

क्या आपको अब वो चीजें भी बोरिंग लगने लगी हैं, जो पहले आपको बहुत पसंद आती थीं. जैसे दोस्तों से मिलना, फिल्में देखना, या शौक पूरे करना. अगर ऐसा हो रहा है, तो इसे नजरअंदाज न करें. क्योंकि ये सभी लक्षण डिप्रेशन के हो सकते हैं.

3. नींद की समस्या

डिप्रेशन की वजह से नींद में परेशानी आ सकती है. सोने में दिक्कतें होती है या ज्यादा सोने का मन करता है. दोनों ही कंडीशन मानसिक स्थिति की ओर इशारा करती है. इसे हल्के में नहीं लेना चाहिए. रात-रात जागना भी खतरनाक हो सकता है.

4. सेहत का बदलना

अगर आपको बिना किसी कारण के सिरदर्द, पेट दर्द या शरीर में थकान महसूस हो रही है, तो यह भी डिप्रेशन का संकेत हो सकता है. डिप्रेशन सिर्फ मन पर असर नहीं डालता, बल्कि शरीर को भी प्रभावित करता है.

5. निगेटिव सोच

जब आप हमेशा नकारात्मक विचारों में डूबे रहते हैं, जैसे 'कुछ अच्छा नहीं हो सकता', 'मेरे साथ ही ऐसा क्यों होता है', तो यह डिप्रेशन की ओर इशारा करता है/ यह सोच आपके कॉन्फिडेंस को भी कमजोर कर सकती है.

6. खाने की आदतों में बदलाव

डिप्रेशन के दौरान आपकी भूख या तो बहुत कम हो सकती है या फिर बहुत ज्यादा. अगर अचानक आपका वजन घटने या बढ़ने लगे, तो ये भी मानसिक सेहत के खराब होने के संकेत हो सकते हैं. इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए. ऐसा होने पर तुरंत डॉक्टर से जाकर मिलना चाहिए.

अंडा या पनीर, किसमें ज्यादा प्रोटीन?

बॉडी बनाने के लिए क्या खाना चाहिए, एक्सपर्ट से जान लीजिए

मसल्स को फौलाद बनाने के लिए हमारे शरीर को प्रोटीन की जरूरत होती है. बॉडी बिल्डिंग करने वालों के लिए प्रोटीन सबसे जरूरी पोषक तत्वों में से एक है. यह मसल्स की रिपेयरिंग, ग्रोथ और स्ट्रेंथ बढ़ाने में मदद करता है. कई खाने-पीने की चीजों में प्रोटीन की अच्छी मात्रा होती है. अंडा और पनीर दोनों को प्रोटीन का बेहतरीन सोर्स माना जात है. अक्सर लोगों का सवाल होता है कि प्रोटीन के लिए अंडा खाएं या पनीर? इस बारे में एक्सपर्ट की राय से जान लेते हैं.

नोएडा के डाइट मंत्रा क्लीनिक की सीनियर डाइटिशियन कामिनी सिन्हा ने बताया कि अंडा और पनीर दोनों में प्रोटीन की अच्छी मात्रा होती है. एक अंडे में लगभग 6-7 ग्राम प्रोटीन होता है. अंडा को कंप्लीट प्रोटीन कहा जाता है, क्योंकि इसमें सभी 9 अमीनो एसिड पाए जाते हैं. ये पोषक तत्व मसल्स की ग्रोथ के लिए जरूरी होते हैं. पनीर की बात करें, तो 100 ग्राम पनीर में लगभग 18-20 ग्राम प्रोटीन होता है. जो लोग अंडा नहीं खाते हैं, उनके लिए पनीर प्रोटीन का सबसे अच्छा विकल्प माना जा सकता है. पनीर में कैल्शियम और हेल्दी फैट्स भी होते हैं, जो मसल्स के साथ हड्डियों के लिए भी बेहद फायदेमंद होते हैं.

डाइटिशियन के मुताबिक अगर आप मसल्स गेन करने के साथ वजन भी बढ़ाना चाहते हैं, तो पनीर बेहतर विकल्प हो सकता है, क्योंकि इसमें फैट अच्छी मात्रा में होता है और आपको एक्स्ट्रा कैलोरी मिलती है. अगर आप फैट कम करके लीन मसल्स बनाना चाहते हैं, तो अंडा खा सकते हैं, क्योंकि उसमें पनीर के मुकाबले फैट काफी कम होता है. लोगों को अच्छी बॉडी बनाने के लिए केवल एक फूड पर निर्भर नहीं रहना चाहिए. अंडा और पनीर दोनों को डाइट में बैलेंस करके शामिल करना चाहिए. इसके अलावा दालें, सोया, चिकन, फिश, नट्स और दूध का सेवन करना चाहिए.

एक्सपर्ट ने बताया कि लोगों को हर दिन अपने शरीर के वजन के हिसाब से प्रोटीन लेना चाहिए. अगर आपका वजन 70 किलो है, तो आपको रोज 105-140 ग्राम प्रोटीन की जरूरत होगी. अंडा सुबह या वर्कआउट के बाद लिया जा सकता है जबकि पनीर को लंच या डिनर में शामिल किया जा सकता है. अगर आप मसल्स बनाना चाहते हैं तो इन दोनों को अपनी डाइट का हिस्सा बनाएं. अंडा क्वालिटी प्रोटीन देता है, जबकि पनीर ज्यादा प्रोटीन और एनर्जी प्रदान करता है. सही मात्रा, सही समय और संतुलित डाइट से बेहतर रिजल्ट मिल सकता है.

रोज़ाना कितना एप्पल साइडर विनेगर पीने से सेहत को मिलता है फायदा?

एप्पल साइडर विनेगर एक ऐसा नाम बन चुका है, जिसके फायदों को लेकर सोशल मीडिया पर कई रील्स और पोस्ट वायरल हो रहे हैं. लेकिन क्या आप जानते हैं कि इसके प्रभावी फायदे पाने के लिए इसका सही तरीका जानना बेहद जरूरी है? एप्पल साइडर विनेगर एक प्रकार का सिरका है जो सेब से तैयार किया जाता है. इसमें एसिटिक एसिड पाया जाता है जो इसकी वजह से ये सेहत के लिए इतना ज्यादा लाभकारी होता है.

पाचन में सुधार: इसमें मौजूद एसिटिक एसिड पाचन तंत्र को बेहतर बनाता है और गैस, अपच जैसी समस्याओं में राहत देता है.

वजन घटाने में मददगार: रिसर्च के अनुसार, अगर भोजन से पहले एप्पल साइडर विनेगर पिया जाए तो यह भूख को कम कर सकता है जिससे कुल कैलोरी इनटेक घटता है.

ब्लड शुगर कंट्रोल: डायबिटीज के रोगियों के लिए यह वरदान साबित हो सकता है क्योंकि यह इंसुलिन की संवेदनशीलता को बढ़ाता है.

त्वचा और बालों के लिए लाभकारी: एप्पल साइडर विनेगर को पानी में मिलाकर चेहरे पर लगाने से मुंहासे और तैलीय त्वचा में सुधार होता है, वहीं, बालों को इससे धोने पर डैंड्रफ कम होता है.

दिल को रखे हेल्दी: कुछ अध्ययनों में पाया गया है कि एप्पल साइडर विनेगर कोलेस्ट्रॉल और ट्राइग्लिसराइड्स को भी कम कर सकता है.

रोजाना कितनी मात्रा लें?

हेल्थ एक्सपटर्प की मानें तो एक दिन में 1 से 2 टेबलस्पून (15-30 मिलीलीटर) एप्पल साइडर विनेगर का सेवन करना सुरक्षित है.

हर टेबलस्पून को कम से कम 1 गिलास पानी (8 औंस या 240 मिली) में मिलाकर पिएं. खाली पेट सेवन करने से अधिक लाभ मिल सकता है, लेकिन शुरुआत हमेशा छोटी मात्रा से करें.

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

प्रयागराज जंक्शन पर लावारिस फेंकी बच्ची को मिले माता-पिता, यूपी से अमेरिका गई काजल

प्रयागराज. दो साल पहले प्रयागराज जंक्शन पर लावारिस हालत में मिली नन्हीं काजल (बदला हुआ नाम) को अब शिशु गृह की तंग दीवारों से मुक्ति मिल गई है। काजल अब अमेरिका में रहेगी और वहीं जीवन गुजारेगी। दो दिन पहले ही उसे गोद लेने के लिए वहां से दंपती प्रयागराज आए और गोद लेकर यहां से रवाना हो गए। प्रयागराज जंक्शन पर नवंबर 2023 में अनाथ बच्ची लावारिस हलात में मिली। उसे खुल्दाबाद स्थित शिशु गृह लाया गया। जब बच्ची आई थी तो उसकी हालत बहुत खराब थी। कई दिनों तक बच्ची को चिल्ड्रेन अस्पताल में भर्ती रखा गया और जब ठीक हुई तब से यहीं रह रही थी। पिछले दिनों उसकी तस्वीर कारा के पोर्टल पर अपलोड की तो कैलिफोर्निया के साफ्टवेयर इंजीनियर ने गोद लेने के लिए आवेदन किया। कागजी कार्रवाई पूरी होने के बाद उसे सोमवार को गोद देने की प्रक्रिया को पूरा किया गया। अब काजल अपने माता-पिता के साथ वहां चली गई है।

थाने में पुलिस ने ढहाए जुल्म, पिटाई से आहत नाबालिग ने दे दी जान, ग्रामीणों ने किया हंगामा

बरेली. यूपी के बरेली जिले में 15 वर्षीय किशोर पर पुलिस ने थाने में जुल्म ढहाए। पुलिस ने किशोर की बुरी तरह से पिटाई कर दी। पिटाई से आहत किशोर ने फंदे से लटककर आत्महत्या कर ली। नाबालिग की आत्महत्या की खबर से ग्रामीणों में आक्रोश फैल गया और हंगामा किया। परिजनों ने क्योलडिया थाने के दरोगा के खिलाफ तहरीर दी है। मृतक के परिवार वाले मुकदमा दर्ज कराने के बाद शव पोस्टमार्टम के लिए भिजवाने पर ड गए हैं। भुता म्यूडीकला के अशफाक का 15 वर्षीय बेटा सलमान की क्योलडिया के सरवनपट्टी गांव के परिवार की किशोरी से फोन पर बातचीत होती थी। किशोरी घर से लापता हो गई। परिवार वालों ने अज्ञात लोगों के खिलाफ किशोरी का अपहरण करने के आरोप का मुकदमा दर्ज कराया। परिवार के लोगों ने क्योलडिया थाने में सलमान के खिलाफ शिकायत की। इसके बाद क्योलड़िया पुलिस ने सलमान को पकड़ लिया। परिजनों ने बताया कि सलमान को क्योलड़िया थाने के दरोगा श्रवण कुमार ने कई बार पकड़कर पीटा।

10 मिनट लगातार गिरते रहे ओले, आकाशीय बिजली से पति-पत्नी की मौत

पूर्वी यूपी में गुरुवार की सुबह अचानक मौसम बदल गया। गोरखपुर और आसपास के इलाकों में 10 मिनट तक लगातार ओले गिरते रहे। इस दौरान आकाशीय बिजली से गोरखपुर में एक महिला और बस्ती में पति-पत्नी की मौत हो गई। मौसम विज्ञानियों के अनुसार मौसम में आए इस बदलाव के पीछे अफगानिस्तान में बना सिस्टम है। पूर्वी यूपी में उसी का असर दिख रहा है। गुरुवार की सुबह अचानक मौसम में बदलाव हुआ और झमाझम बारिश के साथ बड़े-बड़े ओले गिरने लगे। इसके बाद से मौसम में तेजी से नमी आ गई है।

नौसेना ने जंगी जहाजों को अलर्ट पर रखा

- अरब सागर में एंटी शिप और एंटी एयरक्राफ्ट फायरिंग की प्रैक्टिस
- गुजरात के नजदीक कोस्ट गार्ड तैनात

नई दिल्ली. पहलगाम आतंकी हमले को 8 दिन बीत चुके हैं। नेशनल इन्वेस्टिगेशन एजेंसी (NIA) मामले की जांच कर रही है। NIA चीफ सदानंद दाते गुरुवार दोपहर पहलगाम पहुंचे। इसके बाद वे घटनास्थल जाएंगे। जहां आतंकियों ने 26 पर्यटकों की हत्या कर दी थी।

NIA की टीम इलाके की 3डी मैपिंग करेगी ताकि क्राइम स्पॉट को बेहतर ढंग से समझा जा सके। आतंकी कहां से आए थे और किस रास्ते से गए। इसकी जानकारी मिल सकेगी। आतंकियों ने हमला करने से पहले चार स्थानों पर रेकी की थी। इसमें बायसरन के अलावा अरु वैली, बेताब वैली और एम्यूजमेंट पार्क (लोकल पार्क)

शामिल है। न्यूज एजेंसी ANI के मुताबिक, इंडियन नेवी ने वॉरशिप को अलर्ट पर रखा है। पिछले दिनों अरब सागर में एंटी शिप और एंटी एयरक्राफ्ट फायरिंग की प्रैक्टिस की गई। गुजरात के नजदीक कोस्ट गार्ड की भी तैनाती की गई है।

उधर पाकिस्तान ने इंटरनेशनल बॉर्डर पर चौकियों पर अपने झंडे फिर लगा दिए हैं। एक दिन पहले पाक ने चौकियों से झंडे हटा दिए थे। इस बीच पाकिस्तान ने अमेरिका से मदद मांगी है।

प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने अमेरिका से अपील की है कि वह भारत पर जिम्मेदारी से पेश आने और बयानबाजी कम करने का दबाव बनाए। अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो से शरीफ ने यह भी कहा कि भारत के उकसाने वाले रवैया से क्षेत्रीय हालात बिगड़ सकते हैं। रुबियो ने बुधवार रात शहबाज शरीफ और भारतीय विदेश मंत्री एस जयशंकर से फोन पर बात की। उन्होंने पहलगाम हमले की निंदा की और कहा- आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई में अमेरिका भारत के साथ है।

करतारपुर कॉरिडोर पर भी पहलगाम हमले का असर

पहलगाम आतंकी हमले का असर करतारपुर कॉरिडोर से होकर गुरु नानक देव जी से जुड़े गुरुद्वारे श्री दरबार साहिब जाने वाले श्रद्धालुओं पर भी पड़ा है। श्री दरबार साहिब गुरुद्वारा जाने वाले श्रद्धालुओं की संख्या में 50 फीसदी तक की कमी आई है। सिख धर्म के संस्थापक गुरु नानक का निधन यहीं पर हुआ था और उनकी स्मृति में ही यह गुरुद्वारा बना हुआ है। यह पाकिस्तानी पंजाब के नारोवाल जिले में पड़ता है। 22 अप्रैल को पहलगाम में आतंकी हमला हुआ था, जिसमें 26 पर्यटकों को आतंकियों ने धर्म पूछकर मार डाला था।

पहलगाम हमले की न्यायिक जांच से सुप्रीम कोर्ट का इनकार

- याचिकाकर्ता को फटकार; कहा- सुरक्षाबलों का मनोबल गिराना चाहते हैं क्या?

नई दिल्ली. सुप्रीम कोर्ट ने पहलगाम में हुए आतंकी हमले की न्यायिक जांच से इनकार कर दिया। जस्टिस सूर्यकांत और एनके सिंह की बेंच ने याचिकाकर्ता को फटकारा।

कोर्ट ने कहा कि, यह संवेदनशील समय है। पूरा देश एकजुट होकर आतंकवाद के खिलाफ खड़ा है। क्या आप सिक्योरिटी फोर्स का मनोबल गिराना चाहते हैं। ऐसी याचिकाएं कोर्ट में मत लाइए।

"मामले की संवेदनशीलता को देखें। ऐसी कोई बात न करें जिससे फोर्स का मनोबल गिरे। हम इसे बिल्कुल भी स्वीकार नहीं करेंगे।"

जस्टिस सूर्यकांत
सुप्रीम कोर्ट

जस्टिस सूर्यकांत ने कहा, ऐसी जनहित याचिकाएं दायर करने से पहले जिम्मेदारी से काम लें। देश के प्रति भी आपका कुछ कर्तव्य है। आप रिटायर्ड जज से जांच करने के लिए कह रहे हैं। हम जांच (आतंकी हमले) के एक्सपर्ट कब से बन गए। हमारा काम केवल फैसला सुनाना है।

हालांकि कोर्ट ने कहा, स्टूडेंट की सुरक्षा से जुड़े मुद्दे पर आज हाईकोर्ट जा सकते हैं। इसके बाद तीन याचिकाकर्ताओं में से एक ने याचिका वापस ले ली।

किसने दायर की थी पिटीशन

जनहित याचिका कश्मीर के रहने वाले मोहम्मद जुनैद ने दायर की थी। याचिकाकर्ताओं में फतेश कुमार साहू और विकी कुमार का भी नाम है। याचिका में ये भी कहा गया है कि केंद्र और जम्मू-कश्मीर सरकार कश्मीर में पर्यटकों की सुरक्षा सुनिश्चित करें।

कब्जे वाले कश्मीर में 1000 से ज्यादा मदरसे किए बंद

श्रीनगर. पहलगाम हमले में बाद भारत ने सीमा पार आतंकवाद पर पाकिस्तान को कड़ी चेतावनी दी है। इस बार भारत ने पाकिस्तान को जवाब देने के लिए एक के बाद एक कई एक्शन भी लिए हैं। इस बीच गुरुवार को भारतीय नौसेना ने अरब सागर में अपने अभियान को भी तेज कर दिया है। इससे पहले भारतीय वायु सेना ने भी राफेल और सुखोई विमान के साथ 'आक्रमण' अभ्यास कर पाकिस्तान की नींदें उड़ा दी थी। भारत की इन कार्रवाइयों से पाकिस्तान को भारत की तरफ से कभी भी हमले का डर सता रहा है। इस डर से पाक ने कब्जे वाले पाकिस्तान में हजार से ज्यादा मदरसों को बंद कर दिया है।

खबरों के मुताबिक पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (PoK) में अधिकारियों ने गुरुवार को मदरसों को बंद रखने का आदेश दिया है।

वक्फ कानून के खिलाफ 'लाइट बंद करो' अभियान

- ओवैसी सहित मुस्लिम नेताओं ने देशभर में 15 मिनट लाइट ऑफ करके विरोध जताया

नई दिल्ली. नए वक्फ कानून के विरोध में ऑल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड (AIMPLB) बुधवार को 'लाइट बंद करो' अभियान के तहत प्रदर्शन किया। AIMIM चीफ असदुद्दीन ओवैसी समेत देशभर के मुस्लिम नेताओं ने रात 9 बजे से 9:15 बजे तक घर-दुकान और ऑफिस में लाइट ऑफ करके विरोध जताया।

AIMPLB ने कहा- वक्फ कानून अन्यायपूर्ण, अलोकतांत्रिक और इस्लामी सिद्धांतों के खिलाफ है। यह मुस्लिम समुदाय के अधिकारों और धार्मिक संपत्तियों में सरकार की दखलअंदाजी को बढ़ावा देगा। यह सिर्फ एक समुदाय का नहीं बल्कि पूरे राष्ट्र का मुद्दा है। सरकार जब तक कानून को वापस नहीं लेती, शांतिपूर्ण विरोध जारी रहेगा। AIMPLB के 'वक्फ बचाव अभियान' का पहला फेज 11 अप्रैल से शुरू हुआ, जो 7 जुलाई यानी 87 दिन तक चलेगा। इसमें वक्फ कानून के विरोध में 1 करोड़ हस्ताक्षर कराए जाएंगे, जो PM मोदी को भेजे जाएंगे। इसके बाद अगले फेज की रणनीति तय की जाएगी।

8 दिन पहले दिल्ली में हुआ था प्रदर्शन

- इससे पहले 22 अप्रैल को AIMPLB ने दिल्ली में प्रदर्शन किया था। 'वक्फ बचाव अभियान' के तहत तालकटोरा स्टेडियम में 'तहफ्फुज-ए-औकाफ कारवां' (वक्फ की हिफाजत) नाम से आयोजन हुआ।
- कार्यक्रम में जमात-ए-इस्लामी हिंद समेत देशभर के मुस्लिम संगठनों के अध्यक्ष और प्रतिनिधि पहुंचे हैं। IMIM प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी भी शामिल हुए हैं। बैठक में वक्फ कानून के खिलाफ आगे की कानून लड़ाई लड़ने को लेकर चर्चा हुई।

एक-एक पाकिस्तानी भारत छोड़ो

सरकार ने बढ़ाई वापसी की समय सीमा; क्या है डेडलाइन

नई दिल्ली. पहलगाम में हुए आतंकवादी हमले के बाद से केंद्र सरकार लगातार ऐक्शन के मूड में है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अगुवाई में ताबड़तोड़ फैसले लिए जा रहे हैं। सरकार ने भारत में रह रहे पाकिस्तानी नागरिकों को अपने देश वापस जाने के लिए 48 घंटे का समय दिया था, जिसकी मियाद पूरी हो चुकी है। इसके बाद भी केंद्र सरकार ने अटारी-वाघा बॉर्डर से पाकिस्तानी नागरिकों की वापसी जारी रखने का निर्देश दिया है। यह आदेश अगले निर्देश तक लागू रहेगा। आपको बता दें कि पहला 30 अप्रैल तक की समय सीमा तय की गई थी।

आपको बता दें कि पहलगाम आतंकवादी हमले के बाद जारी सरकारी आदेश के बाद पिछले छह दिनों में 55 राजनयिकों, उनके आश्रितों और सहायक कर्मचारियों सहित 786 पाकिस्तानी नागरिक अटारी-वाघा सीमा के जरिए भारत छोड़ चुके हैं। अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी। उनके मुताबिक, इनके अलावा पाकिस्तानी वीजा धारक आठ

भारतीय भी पड़ोसी मुल्क चले गए हैं। यह सिलसिला आज भी जारी है।

इसके अलावा 24 अप्रैल से अब तक पंजाब से लगी अंतरराष्ट्रीय सीमा के जरिए पाकिस्तान से भारत में कुल 1,465 भारतीय आए हैं, जिनमें 25 राजनयिक और अधिकारी शामिल हैं। इसके अतिरिक्त दीर्घकालिक भारतीय वीजा धारक 151 पाकिस्तानी नागरिक भी भारत आए हैं।

सरकार ने पाकिस्तानी नागरिकों को 'भारत छोड़ो' नोटिस तब जारी किया था जब 22 अप्रैल को जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में पाकिस्तान से जुड़े आतंकवादियों ने 26 लोगों की हत्या कर दी थी, जिनमें अधिकतर पर्यटक थे।

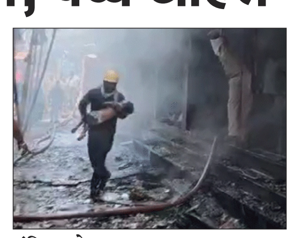
दक्षिण एशियाई क्षेत्रीय सहयोग संगठन (दक्षेस) वीजा धारकों के लिए भारत छोड़ने की अंतिम तिथि 26 अप्रैल थी। मेडिकल वीज़ा धारकों के लिए देश छोड़ने की अंतिम तिथि 29 अप्रैल थी। अन्य 12 श्रेणियों के वीज़ा धारकों के लिए देश छोड़ने की अंतिम तिथि 27 अप्रैल थी। इन श्रेणियों में आगमन पर वीज़ा तथा व्यवसाय, फिल्म, पत्रकार, पारगमन, सम्मेलन, पर्वतारोहण, छात्र, आगंतुक, समूह पर्यटक, तीर्थयात्री और समूह तीर्थयात्री वीजा शामिल हैं।

अधिकारियों ने न्यूज एजेंसी पीटीआई को बताया कि 29 अप्रैल को 10 राजनयिकों समेत कुल 94 पाकिस्तानी नागरिक अटारी-वाघा सीमा के जरिए से भारत से चले गए। उनके मुताबिक, 28 अप्रैल को 36 राजनयिकों, उनके आश्रितों और सहायक कर्मचारियों समेत 145 पाकिस्तानी चले गए तथा 27 अप्रैल को नौ राजनयिकों और अधिकारियों समेत कुल 237 पाकिस्तानी भारत से चले गए और 26 अप्रैल को 81, 25 अप्रैल को 191 और 24 अप्रैल को 28 पाकिस्तानी भारत से चले गए।

होटल में आग, बच्चे सहित चार जिंदा जले

अजमेर. अजमेर के होटल में लगी आग में 4 साल के बच्चे सहित 4 लोग जिंदा जल गए। इसमें एक महिला भी शामिल है। डेढ़ साल के बच्चे सहित 4 लोग झुलसे हैं। इनकी हालत गंभीर बताई जा रही है। महज 30 मिनट में आग ने पूरे होटल को चपेट में ले लिया था।

उधर, तेजी से फैलती आग की चपेट में एक अन्य बच्चा भी आ गया था। मां ने उसे उठाकर खिड़की से नीचे फेंक दिया। आग से बचने के लिए एक युवक चौथी



मंजिल से कूद गया।

डिग्गी बाजार स्थित नाज होटल में सुबह करीब 8 बजे आग लगी। देखते ही देखते आग होटल की 5वीं मंजिल तक पहुंच गई। होटल में बड़ी संख्या में जायरीन ठहरे हुए थे। करीब साढ़े तीन घंटे बाद आग पर काबू पाया जा सका।

जेएलएन मेडिकल कॉलेज के प्रिंसिपल डॉक्टर अनिल सामरिया ने बताया- झुलसे हुए आठ लोग लाए गए थे। इनमें से चार की मौत हो गई। 4 की हालत गंभीर है। मरने वालों में एक बच्चा भी शामिल है। 15 लोगों को रेस्क्यू कर बाहर लाया गया है। हॉस्पिटल में एडमिट चार में से एक व्यक्ति 90 प्रतिशत तक झुलस गया है। बाकी तीन 50 और 60 प्रतिशत तक झुलसे हैं।

मदर डेयरी के बाद अमूल दूध भी 2 रुपए महंगा

गोल्ड 67 और ताजा 55 रुपए प्रति लीटर मिलेगा

नई दिल्ली. मदर डेयरी और वेरका ब्रांड के बाद अमूल ने भी देशभर में दूध के दाम में 2 रुपए लीटर की बढ़ोतरी कर दी है। नई कीमतें कल यानी गुरुवार, 01 मई से लागू होंगी। अमूल स्टैंडर्ड, अमूल बफैलो मिल्क, अमूल गोल्ड, अमूल स्लिम एंड ट्रिम, अमूल चाय मजा, अमूल ताजा और अमूल काऊ मिल्क की कीमतों में 2 रुपए की बढ़ोतरी हुई है। तीन महीने पहले 24 जनवरी को अमूल ने दूध के दाम 1 रुपए घटाए थे। इससे पहले पिछले साल लोकसभा चुनाव नतीजों के 3 दिन पहले अमूल ने दूध की कीमत में बढ़ोतरी की थी, तब अमूल गोल्ड दूध में 2 रुपए प्रति लीटर की बढ़ोतरी की गई थी।

शरबत जिहाद केस: हाईकोर्ट बोला-

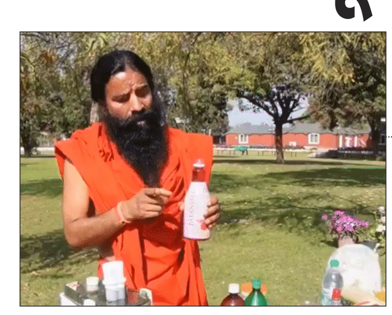
रामदेव किसी के काबू में नहीं

- योगगुरु ने कोर्ट की रोक के बावजूद वीडियो जारी किया,
- अब अवमानना नोटिस

नई दिल्ली. दिल्ली हाईकोर्ट ने गुरुवार को बाबा रामदेव पर तीखी टिप्पणी की। जस्टिस अमित बंसल ने कहा कि रामदेव किसी के नियंत्रण में नहीं हैं। वे अपनी ही दुनिया में जीते हैं। बाबा रामदेव ने हमदर्द कंपनी का नाम लिए बिना रूह अफजा को 'शरबत जिहाद' कहा था। इसके बाद विवाद बढ़ गया था।

जस्टिस बंसल ने ये भी कहा,

पिछले आदेश के मद्देनजर उनका हलफनामा (एफिडेविट)



और यह वीडियो प्रथम दृष्टया अवमानना के अंतर्गत आते हैं। मैं अब अवमानना नोटिस जारी करूंगा। हम उन्हें यहां बुला रहे हैं।

कोर्ट ने गुरुवार को ये बताया कि बाबा रामदेव में नया वीडियो जारी किया, जिसमें हमदर्द के खिलाफ टिप्पणी की गई है।

इससे पहले 22 अप्रैल को हाईकोर्ट ने रामदेव को दिए आदेश में कहा था- हमदर्द उत्पादों को लेकर न तो कोई बयान दें और न ही कोई वीडियो शेयर करें।

बाबा रामदेव और हमदर्द के बीच क्या मामला है...

बाबा रामदेव ने 3 अप्रैल को पतंजलि के शरबत की लॉन्चिंग की थी। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म X पर कहा था कि एक कंपनी शरबत बनाती है। उससे जो पैसा मिलता है, उससे मदरसे और मस्जिदें बनवाती है। बाबा रामदेव ने कहा था कि जैसे लव जिहाद और वोट जिहाद चल रहा है, वैसे ही शरबत जिहाद भी चल रहा है। इस बयान के खिलाफ रूह अफजा शरबत बनाने वाली कंपनी हमदर्द ने दिल्ली हाईकोर्ट में याचिका दाखिल की थी। कंपनी की ओर से वरिष्ठ वकील मुकुल रोहतगी ने दलीलें दीं। रोहतगी ने कहा कि यह धर्म के नाम पर हमला है।

मैरीकॉम का खुलासा डेढ़ साल पहले हुआ तलाक

- बोली- अफेयर की बातें गलत; करुंग ओनलर से 2005 में हुई थी शादी

ओलिंपिक मेडल विजेता एमसी मैरीकॉम का उनके पति करुंग ओनलर से तलाक हो चुका है। छह बार की विश्व चैंपियन रह चुकीं मैरीकॉम ने करीब 16 महीने बाद इसका खुलासा किया। उन्होंने यह जानकारी सोशल मीडिया पर उन अफवाहों के बाद दी, जिनमें उनके हितेश चौधरी या एक अन्य बॉक्सर के पति से संबंध होने की बात कही जा रही थी।

दोनों का अलगाव 20 दिसंबर 2023 को आपसी सहमति से दोनों परिवारों और बुजुर्गों की उपस्थिति में, कॉम प्रथागत कानून के तहत हुआ। 2005 में दोनों की शादी हुई थी।

अफेयर को लेकर दी सफाई

मैरीकॉम ने हितेश चौधरी के साथ अफेयर को लेकर सफाई दी। हितेश बिजनेस पार्टर और मैरी कॉम बॉक्सिंग फाउंडेशन के अध्यक्ष हैं। मैरी पर एक अन्य बॉक्सर के पति के साथ अफेयर के आरोप भी थे। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर, मैरी कॉम ने अपनी ओर से जारी एक कानूनी नोटिस शेयर किया। नोटिस में यह स्पष्ट किया गया कि उनका तलाक सौहार्दपूर्ण ढंग से महीनों पहले हो गया था और वह आगे बढ़ चुकी हैं और अपने पिछले विवाह पर आगे कोई टिप्पणी नहीं करना चाहती हैं। बयान के अनुसार हितेश चौधरी या किसी और को डेट करने की उनकी अफवाहें पूरी तरह से निराधार और झूठी हैं। बयान में मीडिया प्लेटफॉर्म से उनकी गोपनीयता का सम्मान करने और गलत सूचना फैलाने से बचने का भी आग्रह किया गया।

मैरी कॉम ने झूठी अफवाह फैलाने वालों को चेतावनी देते हुए कहा कि अगर उनके निजी जीवन का सम्मान नहीं किया गया तो वह मानहानि और कानूनी करवाई कर सकती हैं। मैरी कॉम ने यह भी बताया कि पिछले दो साल उनके लिए व्यक्तिगत रूप से मुश्किल रहे हैं और उन्होंने अपने फैंस, दोस्तों और जनता से अपील की है कि उन्हें वह स्पेस दें जिसकी उन्हें जरूरत है।

नमाज पढ़ने के लिए बीच सफर में रोक दी सरकारी बस

हावेरी. कर्नाटक के हावेरी जिले में एक सरकारी बस ड्राइवर द्वारा ड्यूटी के दौरान बस को बीच रास्ते में रोककर नमाज पढ़ने का मामला सामने आया है। इस घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होने के बाद कर्नाटक परिवहन विभाग ने जांच के आदेश दिए हैं। ड्राइवर की इस हरकत से यात्रियों को असुविधा हुई और कुछ यात्रियों ने इसकी शिकायत दर्ज की।

यह घटना 29 अप्रैल की है। कर्नाटक राज्य सड़क परिवहन निगम (KSRTC) की बस हब्बल्ली से हावेरी जा रही थी। वायरल वीडियो में ड्राइवर बस के अंदर एक सीट पर बैठकर नमाज पढ़ते हुए दिखाई दे रहा है। वीडियो में दिख रहा है कि ड्राइवर पूरी तरह से नमाज में लीन है, जबकि कुछ यात्री उसे देख रहे हैं। बाहर सड़क पर यातायात सामान्य रूप से चल रहा था। यह घटना हब्बल्ली-हावेरी मार्ग पर जवेरी के पास हुई। वाहन चालक की पहचान ए. के. मुल्ला के रूप में हुई है।

टूरिस्ट ने कचरा फेंका तो 1500 का कटेगा चालान

- हिमाचल सरकार के दो नियम लागू
- गाड़ी में डस्टबिन नहीं रखने पर 10 हजार का जुर्माना

शिमला. हिमाचल सरकार ने पहाड़ों को साफ-सुथरा बनाने के लिए 2 निर्णय लिए हैं। पहला- सभी कॉमर्शियल व्हीकल में डस्टबिन अनिवार्य किया गया है। दूसरा- पर्यटन स्थलों और पहाड़ों पर कचरा फेंकने वालों के चालान काटे जाएंगे। ये दोनों नियम 29 अप्रैल से लागू हो गए हैं।

अब जिस टैक्सी, टैम्पो ट्रेवलर, प्राइवेट व सरकारी बस और बाहरी राज्यों के कॉमर्शियल वाहनों में डस्टबिन (कूड़ेदान) नहीं होगा, उसके मालिक को 10 हजार रुपए जुर्माना भरना होगा। वहीं, जो टूरिस्ट पहाड़ों पर या टूरिस्ट प्लेस को गंदा करेगा, उस पर 1500 रुपए का जुर्माना लगेगा। यह पेनल्टी स्थानीय लोगों पर भी लागू होगी।

बता दें कि हिमाचल के

विभिन्न पर्यटन स्थलों पर देश और विदेश से हर साल डेढ़ से 2 करोड़ टूरिस्ट पहुंचते हैं। इनमें ज्यादातर टूरिस्ट टैक्सी, वॉल्वो बसों और टैम्पो ट्रेवलर से आते हैं। हिमाचल सरकार के इस फैसले का इन टूरिस्टों पर सीधा असर होगा।

ट्रांसपोर्टरों को डस्टबिन लगाने को जागरूक कर रहा विभाग

प्रदेश सरकार के आदेश पर हिमाचल पथ परिवहन निगम और टैक्सी संचालकों ने अपनी गाड़ियों में डस्टबिन लगाने शुरू कर दिए हैं। हालांकि, नियम लागू जरूर हुआ है, लेकिन अभी लोगों और ड्राइवरों पर सख्ती शुरू नहीं की गई है।

गुजरात के खेड़ा में 5 भाई-बहनों समेत 6 की मौत

- नदी में नहाते समय सभी डूबे
- गर्मी की छुट्टियां बिताने चाचा के घर आए थे

खेड़ा. गुजरात में खेड़ा जिले के महमदाबाद में बुधवार शाम को नदी में डूबने से मामा-बुआ के 5 बच्चों समेत 6 की मौत हो गई। देर रात तक चार के शव निकाल लिए गए थे। जबकि, आज सुबह दो अन्य शव निकाले गए। पोस्टमॉर्टम के बाद शव परिवार को सौंप दिए गए और सभी का एक साथ अंतिम संस्कार किया गया। कनीज गांव के सरपंच ने बताया कि यहां रहने वाले सोलंकी परिवार के लोग हादसे का शिकार हुए हैं। गर्मी की छुट्टियां होने के चलते रामजीभाई सोलंकी के यहां उनके रिश्तेदार भी आए हुए थे। बुधवार की शाम परिवार के 6 सदस्य मेश्वो नदी में में नहाने गए थे। इसी दौरान गहराई में जाने से 2-3 लोग डूबने लगे। इन्हें बचाने के लिए अन्य लोग कूदे और सभी डूब गए।

सूचना मिलने ही पुलिस और फायर ब्रिगेड को सूचित किया गया। इसके बाद गांव के लोगों की मदद से इनकी तलाश शुरू की गई। घटना के बाद कलेक्टर, जिला पुलिस प्रमुख, खेड़ा प्रांत और स्थानीय विधायक सहित अधिकारी भी घटनास्थल पर पहुंच गए थे। कई घंटों की मशक्कत के बाद भी शव नहीं मिले तो नाडियाड फायर ब्रिगेड की मदद ली गई। पांच घंटे की मशक्कत के बाद देर रात देर रात तक भूमिकाबेन जादव (उम्र 14), ध्रुव सोलंकी (उम्र 15), दिव्याबेन सोलंकी (उम्र 22) और फल्गुनीबेन सोलंकी (उम्र 21) के शव निकाल लिए गए थे। आज सुबह जिनल सोलंकी (उम्र 24) और मयूर सोलंकी (उम्र 19) के शव निकाले गए। इनमें से भूमिकाबेन जादव और दिव्याबेन सोलंकी गांव के है.

आम सूचना

मैं श्री राजेश कनयालाल तलरेजा सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम नं. 17, बैरक नं. 893, सेक्शन 20, उल्हासनगर- 3. (टैक्स नं. 33सीओ006098800) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती पोपरी कनयालाल तलरेजा के नाम पर है। उनसे गिफ्ट एग्रीमेंट दि. 28.4.2025 सी.नं. 6/6160 द्वारा प्राप्त की है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री राजेश कनयालाल तलरेजा

आम सूचना

मैं श्रीमती श्रेया संदीप बांदकर सभी को सूचित कर रही हूं कि रेसिडेंशल रुम, बैरक नं. 125-बी. रुम नं.1, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 05एओ014402100) उक्त प्रॉपर्टी मोहन ज्ञानदेव आरोंदेकर के नाम पर है। उनका निधन 30.1.2022 हो हुआ। श्रीमती उज्वला मोहन आरोंदेकर, श्री ज्ञानदेव मोहन आरोंदेकर व श्री नितिन मोहन आरोंदेकर ने रिलीज एग्रीमेंट दि. 1.5.2025 सी.नं. 1807/2025 द्वारा मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती श्रेया संदीप बांदकर

संक्षेप...

पंचायत समिति अभियंता को 2.20 लाख की रिश्वत लेते ACB ने दबोचा

भिवंडी. भिवंडी पंचायत समिति निर्माण विभाग में भ्रष्टाचार का बड़ा मामला सामने आया है. शाखा अभियंता प्रमोद जुमले को 2 लाख 20 हजार रुपये की रिश्वत लेते हुए ठाणे भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो (ACB) ने रंगेहाथ गिरफ्तार कर लिया.

शिकायतकर्ता ठेकेदार ने पडघा ग्राम पंचायत क्षेत्र में आंतरिक बंद नालियों का निर्माण कार्य पूरा किया था. सभी बिलों को अंतिम रूप से मंजूरी देने के एवज में अभियंता प्रमोद जुमले ने ठेकेदार से कुल 2.40 लाख रुपये की रिश्वत की मांग की.ठेकेदार ने यह मामला ACB ठाणे के समक्ष दर्ज कराया.एसीबी की तकनीकी जांच में अभियंता द्वारा 2.20 लाख रुपये की रिश्वत मांगने की पुष्टि हुई. ACB ने जाल बिछाया था, जैसे ही जुमले ने यह राशि स्वीकार की, उन्हें गिरफ्तार कर लिया गया.

हमारी सरकार ठाणे जिले की सर्वांगीण प्रगति विकास के लिए कटिबद्ध- DCM एकनाथ शिंदे

महाराष्ट्र दिवस के अवसर पर पुलिस परेड ग्राउंड में उपमुख्यमंत्री व पालकमंत्री एकनाथ शिंदे के हाथों ध्वजारोहण

ठाणे. राज्य के 66 वें स्थापना दिवस पर उपमुख्यमंत्री व पालक मंत्री एकनाथ शिंदे ने कहा कि हमारी सरकार जिले की सर्वांगीण प्रगति और समग्र विकास के लिए कटिबद्ध है।आज महाराष्ट्र दिवस पर हम एक बार फिर राज्य की प्रगति व्यापक विकास और कल्याणकारी योजनाओं के लिए संकल्प ले रहे हैं।यह बात उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने कहा।इस अवसर पर सांसद नरेश म्हस्के, विधायक निरंजन डावखरे,जिलाधिकारी अशोक शिनगारे, ठाणे मनपा आयुक्त सौरभ राव, ठाणे पुलिस आयुक्त आशुतोष डुंबरे, मुख्य कार्यकारी अधिकारी रोहन घुगे, जिला पुलिस अधीक्षक डॉ. डी.एस. स्वामी, भ्रष्टाचार निरोधक विभाग के पुलिस अधीक्षक शिवराज पाटिल, संयुक्त पुलिस आयुक्त डॉ. ज्ञानेश्वर चव्हाण, अतिरिक्त पुलिस आयुक्त श्रीकांत पाठक, पंजाबराव उगले, संजय जाधव, विनायक देशमुख, पुलिस उपायुक्त पराग मनेरे, मीना मकवाणा, पंकज शिरसाट, डॉ. श्रीकांत परोपकारी, शशिकांत बोराटे, सुभाष बुरसे, डॉ. मोहन दहीकर, अमरसिंह जाधव, प्रशांत कदम, अतिरिक्त जिला कलेक्टर हरिश्चंद्र पाटिल, निवासी उपजिलाधिकारी डॉ. संदीप माने, पी.डी. कलेक्टर (सामान्य) सचिन चौधरी, डिप्टी कलेक्टर सरजेराव म्हस्के पाटिल, उप-जिला चुनाव अधिकारी वैशाली माने, प्रांतीय अधिकारी उर्मिला पाटिल, उमेद के परियोजना निदेशक छायादेवी शिसोडे, जिला योजना अधिकारी वैभव कुलकर्णी, जिला अधीक्षक भूमि अभिलेख बाबासाहेब रेडेकर, जिला सर्जन डॉ. कैलास पवार, डॉ. अर्चना पवार, जिला ताप नियंत्रण अधिकारी डॉ. संतोषी शिंदे, जिला कार्यक्रम अधिकारी (महिला एवं बाल विकास) संजय बागुल, लोक निर्माण विभाग (विद्युत) कार्यकारी अभियंता संजय पुजारी, जिला परिषद के उप मुख्य कार्यकारी अधिकारी अविनाश फड़तरे, प्रमोद काले, सहायक पुलिस आयुक्त प्रिया ढाकने, ममता डिसूजा, तहसीलदार संजय भोसले, उमेश पाटिल, रेवन लेम्बे, डॉ. असावरी संसारे, प्रदीप कुदाल, उज्वला भगत, नायब तहसीलदार राहुल सूर्यवंशी, विट्ठल दलवी, स्मितल यादव, जिला प्रशासन के अन्य अधिकारी और कर्मचारी, पुलिस विभाग के अधिकारी, स्वतंत्रता सेनानी, वरिष्ठ नागरिक, छात्र उपस्थित थे।समारोह की शुरुआत में पुलिस बल की एक टीम ने राष्ट्रीय ध्वज को सलामी दी और राष्ट्रगान तथा राज्यगान बजाया गया।उपमुख्यमंत्री एवं पालकमंत्री शिंदे ने कहा कि आज महाराष्ट्र के गठन को 66 वर्ष हो गए हैं। मैं महाराष्ट्र दिवस पर राज्य के लोगों को हार्दिक शुभकामनाएं देता हूं। यह उन शहीदों को श्रद्धांजलि देने का दिन है जिन्होंने महाराष्ट्र की स्थापना के लिए अपने प्राणों की आहुति दे दी। यह उन सभी को याद करने का दिन है। उन्होंने कहा कि आज श्रमिक दिवस है। महाराष्ट्र के निर्माण में श्रमिकों ने बहुमूल्य योगदान दिया है। यह उनको याद करने का दिन है। आज हम महाराष्ट्र दिवस मनाने के लिए एकत्र हुए हैं और एक बार फिर सीमा पर युद्ध के बादल मंडराने लगे हैं। यह छत्रपति शिवाजी की वीरता की विरासत को पुनर्जीवित करने का समय है। हमें आपसी ईर्ष्या, दलीय मतभेदों और आंतरिक विवादों को किनारे रखकर देश के लिए एकजुट होना होगा। यह समय राष्ट्र सेवा का है।

प्रांत अधिकारी ने महाराष्ट्र दिवस पर फहराया तिरंगा

भिवंडी. पावरलूम नगरी मजदूर बहुल शहर भिवंडी में महाराष्ट्र दिवस एवं मजदूर दिवस के अवसर पर सरकारी कार्यालयों सहित व्यापारिक प्रतिष्ठानों,शिक्षण संस्थानों के प्रमुखों द्वारा झंडारोहण कर तिरंगे को सलामी दी गई.प्रांत कार्यालय सहित रिमांड होम में प्रांत अधिकारी अमित सानप द्वारा झंडारोहण कर तिरंगे को सलामी दी गई.प्रांत अधिकारी अमित सानप ने पावरलूम नगरी के मजदूरों को मजदूर दिवस,महाराष्ट्र दिवस की बधाई दी. रिमांड होम झंडावंदन समारोह में रिमांड होम न्यायाधीश, तहसीलदार अभिजीत खोले सहित रिमांड होम संस्था मानद सचिव दिलीप कलंत्री, सदस्य पुरुषोत्तम पटेल, कल्पना शर्मा, इंजी. जावेद आजमी, सलाम शेख, लतीफ बाबा, गुरुप्रसाद सिंह सहित गणमान्य नागरिक, स्टाफ,बच्चे,शिक्षक भारी संख्या में उपस्थित थे. भिवंडी मनपा प्रशासक, आयुक्त अनमोल सागर द्वारा मनपा मुख्यालय प्रांगड़ में झंडारोहण कर तिरंगे को सलामी दी गई.उक्त मौके पर अतिरिक्त आयुक्त विठ्ठल डाके, देवीदास पवार, मनपा उपायुक्त रोहिदास दोरुलकर, क्षीरसागर, विक्रम दराडे, शहर अभियंता जमील पटेल, अतिरिक्त शहर अभियंता सचिन नाइक, जलापूर्ति कार्यकारी अभियंता संदीप पटनावर सहित तमाम अधिकारी, कर्मचारी, गणमान्य नागरिक उपस्थित थे. प्रशासक,आयुक्त अनमोल सागर ने शहरवासियों को महाराष्ट्र दिवस एवं मजदूर दिवस की बधाई देते हुए शहर स्वच्छता एवं सर्वांगीण विकास में शहरवासियों से सहयोग की अपील की.

ठाणे मनपा मुख्यालय में महाराष्ट्र दिवस मनाया गया

- **मनपा आयुक्त सौरभ राव ने किया ध्वजारोहण**
- **सफाई कर्मचारियों को किया गया सम्मानित**

ठाणे. महाराष्ट्र राज्य के स्थापना की 66वीं वर्षगांठ मनपा की ओर से बड़े उत्साह के साथ मनाई गई। मनपा आयुक्त सौरभ राव ने सुबह 7 बजकर 15 मिनट पर मनपा मुख्यालय के परिसर में ध्वजारोहण किया। राष्ट्रगान और राज्यगान की पृष्ठभूमि में अतिरिक्त आयुक्त (1) संदीप मालवी और अतिरिक्त आयुक्त (2) प्रशांत रोडे ने सभी अधिकारियों और कर्मचारियों के साथ राष्ट्रीय ध्वज को सलामी दी। ध्वजारोहण के बाद मनपाआयुक्त सौरभ राव ने अंतरराष्ट्रीय श्रमिक दिवस के अवसर पर मेधावी सफाई कर्मचारियों को सम्मानित किया। प्रकाश बालकृष्ण पोतदार, किशोरी बुधाजी दलवी, विशाल सखाराम मोहिते, सुरेश कालू चौधरी, सरूबाई धनराज शेवालकर, नागेश श्याम कांबले, प्रतिभा गजानन गायकर, लता रमेश कांबले, मेघा लक्ष्मण दुधावड़े, मयूरी महेश मोहिते, गणेश शिवाजी शिदारडी, नागनाथ गणपत वंचेवाड जैसे बारह सफाई कर्मचारियों को शॉल, पदक और तुलसी के पौधा देकर सम्मानित किया गया। ध्वजारोहण समारोह के बाद आयुक्त सौरभ राव ने नरेन्द्र बल्लाल हॉल में विभूतियों के फोटो पर हार फुल अर्पित कर श्रद्धांजलि अर्पित की।इस समय अतिरिक्त आयुक्त (1) संदीप मालवी अतिरिक्त आयुक्त (2) प्रशांत रोडे, उपायुक्त जी.जी गोदापुरे उपस्थित थे।उसके बाद मसुंदा तालाब पर छत्रपति शिवाजी महाराज और कोर्ट नाका और ठाणे स्टेशन पर भारत रत्न डॉ. अतिरिक्त आयुक्त प्रशांत रोडे ने बाबासाहेब अंबेडकर की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर श्रद्धांजलि अर्पित की।इस समय उपायुक्त जी.जी.गोदापुरे, शंकर पटोले, सहायक आयुक्त सोपान भाईक उपस्थित थे।

आम सूचना

मैं श्री राजेंदर जगतराम पहुजा सभी को सूचित कर रहा हूं कि फ्लैट नं. 8, 3रा माला, सीता भवन अपार्टमेंट, रुम नं. 16-17, बैरक नं. 887, सेक्शन 18, उल्हासनगर- 3. (टैक्स नं. 32सीओ006068300) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती भावना मनोहर लालवाणी के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 19.5.2004 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री राजेंदर जगतराम पहुजा

आम सूचना

मैं श्री दुलाल सत्तार शेख सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम, विठ्ठल मंदिर के पास, ब्राह्मण पाड़ा, उल्हासनगर- 3. (टैक्स नं. 10एओ004070300) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती आशा गोरखनाथ सालवे के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 23.4.2025 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री दुलाल सत्तार शेख

आम सूचना

मैं श्रीमती लता पीताम्बर ब्राह्मणे सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, भगवान बाबा कालोनी, शांतिनगर, उल्हासनगर- 3. (टैक्स नं. 10एओ007797900) उक्त प्रॉपर्टी श्री राजेंद्र पीताम्बर ब्राह्मणे और दो जनों के नाम पर है। उनसे रिलीज एग्रीमेंट दि. 25.4.2025 सी.नं. 6/105 द्वारा प्राप्त की है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती लता पीताम्बर ब्राह्मणे

उत्तर भारतीय समाज सेवा संस्था भिवंडी द्वारा नि:शुल्क मेगा चिकित्सा शिविर संपन्न

सभी पार्टी के लोग मिलकर सरकार से बनवाएंगे भिवंडी में यूपी भवन -रईस शेख

▸▸ उल्हास विकास संवाददाता

भिवंडी. उत्तर भारतीय समाज सेवा संस्था (रजि.) संस्थापक अध्यक्ष कृष्ण गोपाल सिंह (दादा ठाकुर) के कुशल नेतृत्व में महाराष्ट्र दिन एवं मजदूर दिवस के मौके पर फेने गांव स्थित सिस्टर निवेदिता इंग्लिश हाईस्कूल प्रांगड़ में निःशुल्क मेगा चिकित्सा शिविर व मुफ्त दवा वितरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया. सर्वप्रथम पुलवामा के शहीदों को मौन रख कर श्रद्धांजलि अर्पित की गई. मुफ्त चिकित्सा शिविर एवं दवा,चश्मा वितरण का लाभ करीब 500 लोगों ने उठाया. उक्त अवसर पर सपा विधायक रईस शेख, राकांपा (अजीत गट) जिलाध्यक्ष प्रवीण पाटिल, शिवसेना जिलाध्यक्ष (शिंदे गट) सुभाष माने, कांग्रेस वरिष्ठ नेता प्रदीप राका,अशोक कुमार फड़तरे,यादव समाज संघ प्रदेश अध्यक्ष अजय यादव, अशोक पाटिल,पूर्व पार्षद सुमित पाटिल, प्रो.सुमित्र कांबले, वरिष्ठ पत्रकार शरद भसाले,मजदूर नेता कामरेड विजय कांबले, नितेश ऐनकर प्रिंसिपल डा.बीना गुप्ता आदि मान्यवर मेहमानों का अभिनंदन पुष्पगुच्छ, गमछा भेंट कर संस्था पदाधिकारियों द्वारा किया गया. कार्यक्रम में उत्तर भारतीय समाज संस्था के तमाम पदाधिकारी, गणमान्य नागरिक भारी संख्या में उपस्थित थे.

गौरतलब हो कि, कामतघर फेने गांव स्थित सिस्टर निवेदिता इंग्लिश हाईस्कूल में उत्तर भारतीय समाज सेवा संस्था द्वारा मजदूर दिवस के अवसर पर निःशुल्क मेगा चिकित्सा शिविर व मुफ्त दवा वितरण शिविर का आयोजन किया गया. चिकित्सा शिविर में मेडिकल चेकअप, मुफ्त ब्लड टेस्ट, ईसीजी जांच, छाती एक्स-रे, आँखो की जाँच, एचआईवी जाँच, ब्लड, शुगर जाँच, किडनी स्टोन जाँच, ब्लड प्रेशर, टी.बी. रोग, हार्ट एंजियोग्राफी, एंजियोप्लास्टी, कैंसर, हार्ट चेकअप, पथरी, ऑर्थोपेडिक्स आदि बीमारी की जांच कर उचित दवाएं डाक्टरों की टीम द्वारा प्रदान की गई। आंखों के लिए जरूरतमंदों को चश्मा भी प्रदान किया गया.उत्तर भारतीय समाज सेवा संस्था अध्यक्ष कृष्णगोपाल सिंह (दादा ठाकुर) द्वारा तमाम गणमान्य हस्तियों की मौजूदगी में प्रखर समाजसेविका डा.स्वाति सिंह को उत्तर भारतीय समाज सेवा संस्था की महिलाध्यक्षा घोषित किया गया.सपा विधायक रईस शेख सहित तमाम गणमान्य हस्तियों ने उत्तर भारतीय समाज सेवा संस्था द्वारा जनकल्याण की खातिर लगाए गए मुफ्त चिकित्सा शिविर की मुक्त कंठ से सराहना की.

भीषण गर्मी में वन्यप्राणियों का सहारा बना झरने का पानी

ठाणे. आज इंसानों की तरह वन्यजीव भी बढ़ते तापमान का दर्द महसूस कर रहे हैं। पशु प्रेमी और आम जनता शहर में विभिन्न प्रकार के पक्षियों को अपनी बालकनियों, चौराहों और पेड़ों पर पानी उपलब्ध कराते हैं, लेकिन पानी की वही प्यास जंगल में वन्यजीवों को भी लगती है, इसी एहसास के साथ संजय गांधी राष्ट्रीय उद्यान येउर के जंगल में कई जल निकाय और झरने हैं।

यह प्राकृतिक स्रोत मिट्टी, और सुखे पत्ते, घास द्वारा अवरुद्ध हो जाते हैं।उनमें से एक को पुनर्जीवित करने का अभियान चलाया गया, ताकि जंगली जानवरों की प्यास कुछ हद तक बुझ सके।सामाजिक कार्यकर्ता येउर में ₹चिंबी का जल₹ स्पॉट पर श्रम दान किया और वहां अवरुद्ध जल निकाय को खोला। इससे उस क्षेत्र में रहने वाले तेंदुए, हिरण, सांभर, बंदर, वानर तथा अन्य पशु, पक्षी, तितलियाँ और सरीसृपों की प्यास बुझेगी। इस पहल में येउर वन विभाग के आरएफओ सुरवसे ने बहुमूल्य मार्गदर्शन किया। इस उपक्रम में जिवोहोम चैरिटीज के पशु पक्षियों के प्रेमी ज्ञानेश्वर शिरसाठ,पक्षी प्रेमी समीर डिके, सर्पमित्र प्रकाश कदम और भाग्यश्री कदम, प्रथमेश काते, अश्वजीत गायकवाड़, संजय देवकर, संजय सावंत, परेश परब, वीरेंद्र सावंत, तेजेंद्र पोटे आदि के अथक परिश्रम से जलाशय का श्रोत का खोज की और वन्यजीवो के प्रती मनुष्य के कर्तव्य को निभाया।

SST महाविद्यालय में सेबी के मार्गदर्शन में निवेश जागरूकता सत्र

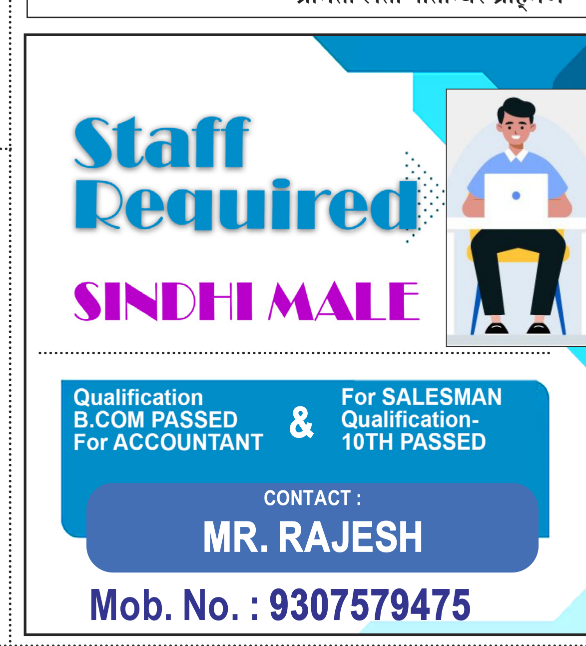
- **प्राध्यापकों और कर्मचारियों को मिली निवेश की गहन जानकारी**

उल्हासनगर. पैसे कमाना जितना जरूरी है, उतना ही जरूरी है सही तरीके से निवेश कर उसे बढ़ाना,₹ इस विचार को साकार करते हुए एसएसटी महाविद्यालय की आईक्यूएसी और कैपेसिटी बिल्डिंग कमिटी की ओर से सेबी (SEBI) के सहयोग से प्राध्यापकों और कर्मचारियों के लिए निवेशक जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया।

महाविद्यालय के ऑडिटोरियम में आयोजित इस मार्गदर्शन सत्र में सेबी द्वारा मान्यता प्राप्त प्रशिक्षक डॉ. सारिका लोहाना ने उपस्थितों को निवेश का महत्व, विभिन्न निवेश साधन, शेयर बाजार, म्यूचुअल फंड्स के प्रकार, साथ ही निवेश से जुड़े कानून और नियमों की गहराई से जानकारी दी। उदाहरणों के साथ दी गई इस जानकारी से उपस्थितों में निवेश के प्रति जागरूकता बढ़ी है और भविष्य में सही तरीके से निवेश करने का आत्मविश्वास भी मिला है — ऐसा फीडबैक प्राध्यापकों और कर्मचारियों द्वारा दिया गया।

इस संकल्पना के सूत्रधार महाविद्यालय के चेयरमैन और संस्थापक प्राचार्य डॉ. पूरस्वानी हैं, जिनके मार्गदर्शन और आईक्यूएसी समन्वयक डॉ. खुशबू पूरस्वानी की देखरेख में इस उपक्रम को सफलतापूर्वक संपन्न किया गया।

इससे पहले भी महाविद्यालय में बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज के माध्यम से प्राध्यापकों, कर्मचारियों और विद्यार्थियों के लिए निवेशक जागरूकता कार्यक्रम सफलतापूर्वक आयोजित किया गया है। इस उपक्रम की सफलता में उपप्राचार्य डॉ. दीपक गवादे, डॉ. संतोष करमानी, साथ ही उपप्राचार्य और राष्ट्रीय सेवा योजना के ठाणे जिला समन्वयक प्रा. जीवन विचारे और अन्य प्राध्यापकों का महत्वपूर्ण योगदान रहा। यह उपक्रम आर्थिक साक्षरता की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम सिद्ध हुआ है।



मलाइका की जिंदगी में तीसरी बार होगी प्यार की एंट्री

- **न्यूमेरोलॉजिस्ट ने कहा- घर बदलो**

मलाइका अरोड़ा की लव लाइफ हमेशा सुर्खियों में रही है। मलाइका ने 1998 में सलमान खान के भाई अरबाज खान से शादी की। शादी के 19 साल बाद उनसे तलाक लिया। फिर साल 2018 में अपने से 12 साल छोटे अर्जुन कपूर के साथ रिलेशनशिप में आईं। रिलेशनशिप में आने के छह साल बाद उनसे ब्रेकअप किया और अब दोबारा प्यार में पड़ने वाली हैं। ये बात हम नहीं कह रहे हैं, ये बात न्यूमेरोलॉजिस्ट अरविन्द सूद ने खुद एक्ट्रेस के सामने कही है।

दरअसल, एक कार्यक्रम में मलाइका ने न्यूमेरोलॉजिस्ट अरविन्द से पूछा, "2025 में मेरी लव लाइफ कैसी होगी?" इस पर अरविन्द ने कहा, "अगर आप मुझसे पूछें, तो 2025 में आपकी लव लाइफ 10 में से 10 होगी।" यह सुनकर मलाइका हंसने लगीं। उन्होंने कहा, "चलो, बहुत बढ़िया।"

इसके बाद मलाइका ने न्यूमेरोलॉजिस्ट से कहा, "मैं बहुत प्रैक्टिकल इंसान हूं इसलिए जब भी मैं इन सब चीजों के लिए गई हूं जैसे टैरो, तो मैं हमेशा किसी के साथ गई हूं, लेकिन आज यहां आना मुझे लगता है एक इशारा था।" इसके बाद अरविंद ने मलाइका को उनकी लव लाइफ के बारे में आश्वस्त करते हुए कहा, "तुमने अभी अपनी लव लाइफ के बारे में पूछा। यह साल तुम्हारी लव लाइफ के लिए बहुत बढ़िया रहेगा।" इतना ही नहीं, अरविंद ने मलाइका को अपने नाम की स्पेलिंग बदलने और जल्द से जल्द घर चेंज करने की भी सलाह दी है।

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099