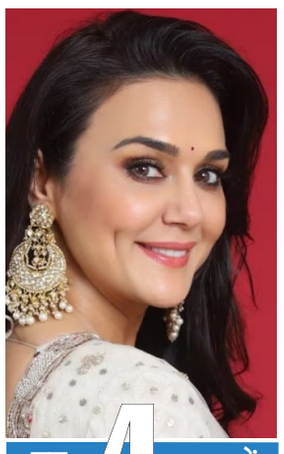


पृष्ठ... 4 पर पढ़ें..

प्रीति जिंटा आम लड़की की तरह काशी में घूमीं

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का

उल्हास विकास

लोकप्रिय हिंदी दैनिक

■ वर्ष : 43 ■ अंक : 4 ■ बुधवार, 5 मार्च 2025 ■ पृष्ठ 4

3 रुपए

@ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A. Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

उल्हासनगर में वेश्यावृत्ति का पर्दाफाश, 10 गिरफ्तार

- शुभम लॉजिंग में छापा
- सेंट्रल पुलिस क्षेत्र की घटना
- कल्याण क्राइम ब्रांच की कार्रवाई
- 6 लड़कियां बरामद

उल्हासनगर. कल्याण क्राइम ब्रांच पुलिस ने उल्हासनगर में शुभम लॉजिंग एंड बोर्डिंग पर छापा मारा। इस अभियान में छह महिलाओं सहित कुल 10 लोगों को गिरफ्तार किया गया है। इसमें लॉज का प्रबंधक, वेटर और ग्राहक शामिल हैं।

कल्याण क्राइम ब्रांच को सूचना मिली थी कि उल्हासनगर सेंट्रल पुलिस स्टेशन की सीमा में स्थित शुभम लॉजिंग में अनैतिक कारोबार चल रहा है। इस सूचना के आधार पर सोमवार (3) रात को अचानक छापेमारी की गई। छापेमारी के दौरान लॉज के एक कमरे में चार पुरुष और छह महिलाएं संदिग्ध अवस्था में पाए गए। इस कार्रवाई में लॉज मैनेजर, वेटर और कुछ ग्राहक शामिल हैं। पुलिस ने सभी आरोपियों को गिरफ्तार कर केंद्रीय पुलिस को सौंप दिया है। आगे की जांच जारी है, तथा इस लॉज में अन्य संभावित गड़बड़ियों की भी जांच की जा रही है।

पुलिस को उल्हासनगर क्षेत्र के कुछ लॉज में इस तरह की अनैतिक गतिविधियां चलने की कई शिकायतें मिल रही थीं। इसी पृष्ठभूमि में कल्याण क्राइम ब्रांच ने यह कार्रवाई की है। इस प्रकार की घटनाओं को रोकने के लिए प्रयास किये गये हैं। पुलिस अब मामले की गहनता से जांच कर रही है।

लोकल में हर दिन औसतन 6-7 मौतें

पिछले वर्ष 2,468 यात्रियों की हुई मौत

ठाणे, कल्याण, बोरीवली और वसई स्टेशनों पर सर्वाधिक हादसे

- यात्रा करना बनता जा रहा जानलेवा

उल्हासनगर. मुंबई की लोकल ट्रेनों में हर दिन लाखों यात्री सफर करते हैं। यह बात सामने आ रही है कि मुंबई लोकल ट्रेन में यात्रा करते समय हर दिन दुर्घटनाएं हो रही हैं। विभिन्न उपायों के बावजूद ये दुर्घटनाएं रुकी नहीं हैं। वर्ष 2024 में दुर्घटनाओं में घायल यात्रियों की संख्या में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है।

2023 में मुंबई उपनगरीय रेलवे पर 2,590 लोगों की मौत हुई, 2024 में यह संख्या थोड़ी कम हुई. हालाँकि, इसके बाद भी पिछले वर्ष कुल 2,468 यात्रियों की मृत्यु दर्ज की गई। रेलवे पुलिस (जीआरपी) के आंकड़ों के अनुसार, मुंबई उपनगरीय रेलवे डिवीजन में मरने वालों की संख्या अभी भी बहुत अधिक है। पिछले दो वर्षों में ठाणे, कल्याण, बोरीवली और वसई स्टेशनों पर पटरी पार करते समय और ट्रेन से गिरकर सबसे अधिक यात्रियों की मौत हुई है।

पिछले वर्ष स्थानीय दुर्घटनाओं में 2,468 लोगों की जान चली गयी। 2023 में 2,590 लोगों की मृत्यु होगी। इनमें से कुल 1,151 लोगों की मौत रेल पटरी पार करते समय हुई। रेलवे ट्रैक पार करते समय होने वाली दुर्घटनाएं मौत का सबसे बड़ा कारण हैं। इन आंकड़ों के अनुसार, मुंबई में भीड़भाड़, दुर्घटनाओं और अन्य कारणों से हर दिन औसतन छह से सात मौतें होती हैं। पिछले 20 वर्षों में 50,000 से अधिक मौतें दर्ज की गई हैं। पश्चिम रेलवे और मध्य रेलवे दोनों विभागों द्वारा प्रतिदिन कुल 3204 लोकल सेवाएं संचालित की जा रही हैं। यह प्रतिदिन 7.5 मिलियन यात्रियों को परिवहन प्रदान करता है।

2005 से जुलाई 2024 के बीच पश्चिमी रेलवे पर 22,481 लोग मारे गये और 26,572 घायल हुए। पिछले दो वर्षों में वसई और बोरीवली रेलवे पुलिस के अधिकार क्षेत्र में आने वाले स्टेशनों पर सबसे अधिक मौतें दर्ज की गई हैं। वर्ष 2024 में पश्चिम रेलवे के वसई रेलवे पुलिस स्टेशन की सीमा में ट्रेन से गिरकर अधिकतम 45 लोगों की मौत होने की संभावना है। 2024 में, बोरीवली रेलवे पुलिस स्टेशन की सीमा के भीतर पटरी पार करने के कारण सबसे अधिक 137 मौतें हुईं। पश्चिमी रेलवे पर 1394 उपनगरीय सेवाएं संचालित होती हैं, जिनमें प्रतिदिन 3.5 मिलियन यात्री सफर करते हैं।

इस बीच, कल्याण, विट्ठलवाड़ी, उल्हासनगर, अंबरनाथ, बदलापुर, शहाड़, अंबिवली, टिटवाला, खडवली, वासिंद, आसनगांव, अटगांव, खरडी और कसारा रेलवे स्टेशन कल्याण पुलिस स्टेशन के अधिकार क्षेत्र में आते हैं। ठाणे, कलवा, मुंब्रा, दिवा और ऐरोली रेलवे स्टेशन ठाणे रेलवे पुलिस के अधिकार क्षेत्र में आते हैं। गोरेगांव, मलाड, कांदिवली, बोरीवली और दहिसर रेलवे स्टेशन बोरीवली रेलवे पुलिस के अधिकार क्षेत्र में आते हैं।

कल्याण और ठाणे में सबसे अधिक मौतें

2009 से जून 2024 के बीच मध्य रेलवे पर 29,321 लोगों की जान चली गयी। कल्याण और ठाणे पिछले दो वर्षों में सबसे अधिक मौतों वाले स्टेशनों में से हैं। 2024 में कल्याण रेलवे पुलिस स्टेशन क्षेत्र में रेल दुर्घटनाओं में सबसे अधिक 116 लोगों की मौत हुई। वर्ष 2024 में ठाणे रेलवे पुलिस स्टेशन की सीमा के भीतर रेलवे ट्रैक पार करने के बाद 151 लोगों की मौत हो गई। मध्य रेलवे पर प्रतिदिन 1810 उपनगरीय लोकल सेवाएं संचालित होती हैं, जिनमें 40 लाख यात्री सफर करते हैं।

कार ने कुत्ते को कुचला, पुलिस में मामला दर्ज

- पशु मित्र ने दर्ज कराई शिकायत
- चालक चालक पर कार्रवाई की मांग

उल्हासनगर. उल्हासनगर में एक ऐसी घटना घटी है जहां एक कार चालक ने डेढ़ महीने के कुत्ते के बच्चे को कार के नीचे कुचल दिया। यह घटना उल्हासनगर 1 के सी ब्लॉक रोड पर हुई। इस घटना में एक पिल्ले की मौत हो गई है। इस मामले में एक पशु मित्र की शिकायत के आधार पर उल्हासनगर पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज किया गया है। इस बीच, कार चालक का नाम अभी तक उजागर नहीं किया गया है। इस बीच ये सारा दृश्य सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गया है।

कब होंगे स्थानीय स्वराज्य संस्था के चुनाव?

- ओबीसी को लेकर सुप्रीम कोर्ट की अगली तारीख
- इच्छुक उम्मीदवार परेशान

▶▶ यूसुफ शेख

अंबरनाथ. स्थानीय स्वराज्य संस्था के चुनाव का इच्छुक उम्मीदवारों को और प्रतीक्षा करना पड़ेगा. ओबीसी आरक्षण को लेकर 4 मार्च मंगलवार को सुप्रीम कोर्ट में तारीख थी. कोर्ट ने याचिकाकर्ताओं से कहा है कि जरूरी कागजात को पेश किया जाए. अब अगली तारीख को निर्णय होगा तो भी चुनाव नवंबर-दिसंबर या 2026 में होंगे.

लगभग 6 वर्षों से अंबरनाथ बदलापुर नगर परिषद के चुनाव नहीं हो सके हैं. सभी नगरपालिकाओं में प्रशासकीय राज है. लोकप्रतिनिधि इंतजार करते-करते अब थक चुके हैं. 6 वर्ष पूर्व स्थानीय स्वराज्य संस्था में जो लोकप्रतिनिधियों का समीकरण था. वह अब बदल चुका है. बरसात में चुनाव लिया जाना असंभव है. इसलिए ये अनुमान लगाया जा रहा है कि सन 2026 में चुनाव हो सकते हैं. गत 6 वर्षों से चुनाव नहीं होने के कारण इच्छुक उम्मीदवार सबसे ज्यादा परेशान हैं. प्रसासकीय राजवट होने से कई समस्याओं को लेकर शहरवासी भी परेशान हैं. शहर में कचरे का ढेर, स्वच्छता, खराब सड़कें, गटर आदि को लेकर प्रशासकीय राज में ध्यान नहीं दिया जा रहा है. आंदोलन किए जा रहे हैं. चुनाव कब होंगे, ये सोच-सोच कर इच्छुक उम्मीदवार परेशान हैं और अपनी साख को दांव पर लगा दिया है. शहर की कई मूलभूत समस्याएं जस की तस हैं. जल्द चुनाव ना होने से ये समस्याएं बढ़ती जा रही हैं.

ट्रैफिक पुलिस पर हमला करनेवाले डॉक्टर पर जुर्माना

ठाणे. जिला सत्र न्यायालय ने ड्यूटी पर तैनात ट्रैफिक कांस्टेबल पर हमला करने के आरोप में एक चिकित्सक को दोषी ठहराते हुए उस पर 5,600 रुपये का जुर्माना लगाया है. सत्र न्यायाधीश वसुधा एल. भोसले ने चिकित्सक को सरकारी कर्मचारी को अपना कर्तव्य निभाने से रोकने और यातायात नियमों का उल्लंघन करने का दोषी पाया. अतिरिक्त लोक अभियोजक आरपी पाटिल ने अदालत को बताया कि यह घटना 16 अगस्त 2018 की शाम को जब चिकित्सक की कार के गलत दिशा में खड़े होने के कारण जाम की स्थिति बन गई थी और यातायात ड्यूटी पर तैनात कांस्टेबल ने कार को हटाने की बात कही.

रेती बंदरगाह के अवैध खनन पर कार्रवाई

- राजस्व विभाग के अधिकारियों ने की कार्रवाई
- छापेमारी के दौरान भागे मजदूर
- कई छापेमारी के बाद कार्रवाई

कल्याण. कल्याण रेत बंदरगाह खाड़ी क्षेत्र में अवैध रेत खनन की शिकायतें कल्याण तहसीलदार सचिन शेजल को लगातार मिल रही थीं। शिकायतों पर संज्ञान लेते हुए राजस्व विभाग के अधिकारियों को अवैध रेत खनन करने वालों और खननकर्ताओं के खिलाफ तत्काल कार्रवाई करने के निर्देश दिए। तदनुसार आज दोपहर कल्याण बोर्ड अधिकारी एवं नादगांव बोर्ड अधिकारी ने संयुक्त रूप से कार्रवाई की। कल्याण सैंड पोर्ट से गांधारी ब्रिज तक खाड़ी बेसिन में अवैध रूप से रेत खनन करने के उद्देश्य से खड़ी चार नावों (पड़ाओं) और पांच सक्शन पंपों पर कार्रवाई की गई। राजस्व विभाग के अधिकारियों को देखकर बजरे पर मौजूद मजदूर और पडावन खाड़ी में कूद गए और विपरीत दिशा में भाग गए। अंततः, अधिकारियों ने कुल चार नाव और पांच चालू पंप जब्त कर लिए। कल्याण बोर्ड अधिकारी दीपक गायकवाड़ ने बताया कि दो पड़ावों को खोदकर नदी में डुबो दिया गया तथा दो पड़ावों और पांच चालू पंपों को जलाकर नष्ट कर दिया गया।

कचरे की गाड़ियां दयनीय अवस्था में

- यातायात पुलिस कार्रवाई करें
- बदलापुर नगर पालिका सीमा में कचरे का साम्राज्य
- ठेकेदार पर कार्रवाई करे प्रशासन
- अवैध वाहनों का इस्तेमाल

बदलापुर. बदलापुर नगर पालिका सीमा के भीतर कचरा इकट्ठा करने के लिए अवैध वाहनों का उपयोग किया जा रहा है। वाहन दुर्घटनाओं को आमंत्रित कर रही हैं। दिलचस्प बात यह है कि इन वाहनों पर किसी भी प्रकार की नंबर प्लेट नहीं है और वाहनों की स्थिति को देखते हुए, क्या आरटीओ द्वारा उन वाहनों की फिटनेस की जांच की गई है? ऐसा प्रश्न उठ रहा है. नागरिकों ने मांग की है कि बिना नंबर प्लेट वाली गाड़ियां चलाने वाले ठेकेदार के खिलाफ कार्रवाई की जाए और इन गाड़ियों को तुरंत बंद किया जाए। साथ ही नगर पालिका को ठेकेदार का ठेका खत्म कर यह काम किसी दूसरे ठेकेदार को देना चाहिए जो नियमानुसार कूड़ा उठाता हो।

उल्हासनगर में प्रीपेड लाईट मीटर का विरोध शुरू

अतिरिक्त बिजली बिल का भुगतान पड़ेगा भारी

उल्हासनगर. उल्हासनगर में प्रीपेड लाईट मीटर का विरोध शुरू हो गया है। शिवसेना ठाकरे गुट इन प्रीपेड बिजली लाईट मीटरों के खिलाफ आक्रामक हो गया है।

उन्होंने शहर में प्रीपेड मीटर लगाने का विरोध किया है। इन मीटरों से आम नागरिकों को भारी मात्रा में बिजली बिल का भुगतान करना पड़ेगा। इसके अलावा मीटर में बदलाव कर उसकी यूनिट बढ़ा दी जाएगी और आम नागरिकों को अतिरिक्त बिल का खामियाजा भुगतना पड़ेगा, इसलिए ठाकरे सेना ने कहा कि वे इस मीटर का विरोध करेंगे। उन्होंने महावितरण के कार्यकारी अभियंता को अपनी मांगों का एक विवरण सौंपा। इसके अलावा, शिवसेना ठाकरे सेना ने यह भी शपथ ली है कि वह शहर में ये मीटर उपलब्ध नहीं कराएगा।

अंबरनाथ में पीपल का पेड़ काटा

पर्यावरण प्रेमियों ने नपा से की कार्रवाई की मांग

▶▶ उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. अंबरनाथ पूर्व में शिवमंदिर जाने के रास्ते पर स्वामी समर्थ चौक के पुराने पीपल के पेड़ की टहनियों को काटकर छांट दिया गया है. पर्यावरण प्रेमियों ने नाराजी व्यक्त करते हुए पेड़ छांटने वाले पर कार्रवाई की मांग की है. इस पीपट के पेड़ को छांटकर एक विज्ञापन का बोर्ड भी लगा दिया गया है.

पर्यावर की दृष्टि से पीपल का पेड़ उपयुक्त माना जाता है. ये पेड़ आक्सीजन देता है, ऐसा माना जाता है. इसके साथ ही घनी छांव एवं परिंदों के लिए भी ये सहारा है. इस पेड़ के कई भाग औषधि के लिए गुणकारी हैं. स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण इस पेड़ को पिछले दिनों दिनदहाड़े नपा की अनुमति के बिना छांट दिया गया है, जबकि ये पेड़ छांटने की जरूरत नहीं थी.

पर्यावरण प्रेमी पाटिल ने नपा से कार्रवाई करने की मांग की है. अंबरनाथ नगर परिषद के उद्यान निरीक्षक जितेंद्र केदारे ने कहा है कि उनके पास पीपल का पेड़ काटने की शिकायत प्राप्त हुई है. शिकायत सही है. जल्द ही संबंधित दोषी पर कार्रवाई की जाएगी. ऐसा उन्होंने कहा है. नगर परिषद का उद्यान विभाग इस मामले में बहुत ही सुस्त है. कुछ लोगों ने कहा है कि शिकायत प्राप्त होने के बाद भी 6 महिने तक उद्यान विभाग कार्रवाई नहीं करता है. कार्रवाई के दबाव के बाद ही कार्रवाई की जाती है.

शराब पार्टी मामले में आखिरकार केस दर्ज

उल्हासनगर. वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक शंकर अवताड़े ने बताया कि उल्हासनगर महानगरपालिका स्कूल परिसर में हिरकणी कक्ष में शराब पार्टी के बारे में महानगरपालिका द्वारा सेंट्रल पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराने के बाद पुलिस ने अज्ञात व्यक्ति के खिलाफ मामला दर्ज किया है।

म्युनिसिपल स्कूल क्रमांक 29 और 8 उल्हासनगर कैंप क्रमांक 3, फॉरवर्ड लाइन चौक क्षेत्र में स्थित हैं और स्कूल में सैकड़ों बच्चे पढ़ते हैं। स्कूल परिसर में एक नहीं, बल्कि तीन हिरकणी कक्ष बनाए गए हैं। नगरपालिका स्कूल परिसर में तीन हिरकणी कक्षाओं में से दो पर ताला लगा हुआ है, तथा जिस हिरकणी कक्ष में दारू पार्टी होने की बात सामने आई थी, उसके दरवाजे टूटे हुए हैं।

सुरक्षा गार्ड नियुक्त

मनपा उपायुक्त साबले ने बताया कि शराब पार्टी के बाद महानगर पालिका ने स्कूल के सीसीटीवी कैमरे ठीक करवाए तथा 24 घंटे सुरक्षा गार्ड नियुक्त किए। अगर सीसीटीवी कैमरे काम कर रहे होते तो पता चल जाता कि पार्टी का आयोजन किसने किया था।

गांधारी और शहाड़ में नये फ्लाईओवर

पूर्व विधायक नरेंद्र पवार ने केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी से मुलाकात की

- नए फ्लाईओवर का काम तुरंत शुरू करने का अनुरोध

कल्याण. भाजपा विधायक नरेंद्र पवार ने केंद्रीय सड़क परिवहन मंत्री नितिन गडकरी से कल्याण शहर के प्रवेश द्वार माने जाने वाले शहाड़ और गांधारी में प्रस्तावित नए फ्लाईओवर पर तुरंत काम शुरू करने का अनुरोध किया है। नरेंद्र पवार ने मुंबई में गडकरी से उनके आवास पर मुलाकात की और इन दो महत्वपूर्ण फ्लाईओवरों के संबंध में यह मांग की।

गांधारी नदी पर बना पुल वर्तमान में कल्याण शहर से पडघा होते हुए नासिक तक यात्रा करने का एकमात्र विकल्प है। हालाँकि, इस पुल को बने हुए 30 वर्ष से अधिक समय हो गया है। वर्तमान स्थिति में यह पुल बहुत संकरा है और पिछले तीन दशकों में इस मार्ग पर आवागमन करने वाले वाहनों की संख्या में काफी वृद्धि हुई है। इसके साथ ही, मुंबई-नागपुर समृद्धि राजमार्ग को जोड़ने वाला एक इंटरचेंज भी उसी मार्ग पर आमने गांव में बनाया जा रहा है, जो राज्य के लिए एक महत्वपूर्ण परियोजना है। इस पृष्ठभूमि में, यह एक तथ्य है कि आने वाले दिनों में कल्याण-पड़घा मार्ग पर यातायात काफी बढ़ जाएगा, और मौजूदा गांधारी पुल निश्चित रूप से इसके लिए अपर्याप्त होगा।

इस पर विचार करते हुए नरेंद्र पवार ने नितिन गडकरी से नए समानांतर छह लेन वाले फ्लाईओवर का काम जल्द से जल्द शुरू करने की मांग की. उन्होंने यहां 4 या 6 लेन की चौड़ाई वाला एक नया समानांतर पुल बनाने की जरूरत बताई।

इसके साथ ही शहाड फ्लाईओवर उस मार्ग का एक बहुत ही महत्वपूर्ण तत्व है जो कल्याण शहर को न केवल मुरबाड से बल्कि सीधे अहिल्यानगर से भी जोड़ता है। इसके समाधान के रूप में एमएमआरडीए ने यहां एक नए चार लेन वाले फ्लाईओवर के निर्माण की घोषणा की है। हालांकि, हकीकत में अभी तक कोई काम शुरू नहीं हुआ है। पवार ने नितिन गडकरी से गांधारी की तरह ही शहाड़ इलाके में बन रहे नए फ्लाईओवर के काम में तेजी लाने का आग्रह किया है।

14 हजार ऑटो रिक्शा का रिकैलिब्रेशन

ठाणे. मुंबई महानगर क्षेत्र में टैक्सी एवं ऑटो रिक्शा का किराया बढ़ने के बाद अब मीटर बदलने का काम तेजी से चल रहा है.राज्य परिवहन विभाग ने ऑटो रिक्शा चालकों को मीटर बदलने के लिए तीन महीने का समय निर्धारित किया है. ठाणे प्रादेशिक परिवहन कार्यालय क्षेत्र अंतर्गत अब तक 14,428 ऑटो रिक्शा के मीटरों का पुनर्मूल्यांकन किया गया है.

ठाणे क्षेत्रीय परिवहन विभाग में ठाणे मनपा , भिवंडी मनपा , मीरा भाईंदर मनपा एवं शहापुर तालुका का समावेश है. ठाणे, भिवंडी, मीरा भाईंदर एवं शहापुर के विभिन्न क्षेत्रों में लगभग 80,000 ऑटो रिक्शा चलते हैं. इनमें से कुछ रिक्शा शेयरिंग के आधार पर संचालित होते हैं, जबकि अन्य मीटर के आधार पर संचालित होते हैं. ठाणे क्षेत्रीय परिवहन विभाग रिक्शा मीटरों को पुनः व्यवस्थित करने की प्रक्रिया में है.

आरटीई प्रवेश प्रक्रिया की अंतिम तिथि बढ़ी

- 10 मार्च तक छात्र ले सकेंगे प्रवेश

▶▶ उल्हास विकास संवाददाता

ठाणे. आरटीई के तहत चयनित विद्यार्थियों के प्रवेश की अंतिम तिथि 28 फरवरी तक थी। हालाँकि, ठाणे जिले से चयनित 10,429 छात्रों में से केवल 5,113 छात्रों को ही प्रवेश मिला है। शेष छात्रों को अभी तक प्रवेश नहीं दिया गया है। आरटीई की वेबसाइट पर जानकारी उपलब्ध है कि जिन छात्रों का प्रवेश अभी तक सुनिश्चित नहीं हुआ है, उन्हें 10 मार्च तक की मोहलत दी गई है।

2025-26 के लिए आरटीई प्रवेश प्रक्रिया 14 जनवरी से शुरू हुई। 14 जनवरी से 2 फरवरी तक ठाणे जिले से 25,774 विद्यार्थियों ने आरटीई प्रवेश के लिए आवेदन प्राप्त किए। इनमें से 10,429 विद्यार्थियों का चयन आरटीई प्रवेश के लिए किया गया। इन छात्रों के अभिभावकों को उनके प्रवेश की पुष्टि के लिए 28 फरवरी तक का समय दिया गया था। हालाँकि, आरटीई वेबसाइट पर एक रिपोर्ट से पता चलता है कि 28 फरवरी तक ठाणे जिले में केवल 5,113 छात्रों के प्रवेश की पुष्टि हुई है।

आरटीई प्रवेश के लिए चयन और प्रवेश की पुष्टि के बारे में जानकारी अभिभावकों को फोन संदेश के माध्यम से दी जाती है। शिक्षा विभाग ने दावा किया कि अभिभावक इस संदेश को नजरअंदाज कर रहे हैं, यही वजह है कि कुछ छात्रों का दाखिला अभी तक पक्का नहीं हो पाया है। इसलिए अभिभावकों को आवेदन करने के लिए अधिक समय देने हेतु प्रवेश तिथि बढ़ा दी गई है। इस संबंध में जानकारी आरटीई की आधिकारिक वेबसाइट पर उपलब्ध करा दी गई है। चयनित छात्र अब 10 मार्च तक प्रवेश ले सकेंगे।

एसएमएस के भरोसे न बैठे अभिभावक

आरटीई ऑनलाइन प्रवेश प्रक्रिया वर्ष 2025-26 के लिए चयन सूची में पात्र बच्चों के अभिभावकों को उनके मोबाइल फोन पर एक संदेश (एसएमएस) प्राप्त होगा। हालांकि, अभिभावकों को केवल एसएमएस पर निर्भर नहीं रहना चाहिए, बल्कि आरटीई वेबसाइट पर जाकर एप्लीकेशन स्टेटस टैब पर अपना आवेदन नंबर दर्ज करके यह जांचना चाहिए कि उन्होंने लॉटरी जीती है या नहीं, जैसा कि आरटीई वेबसाइट पर सलाह दी गई है। साथ ही जिन छात्रों का चयन हो गया है। हालांकि, शिक्षा विभाग ने बताया कि जिन अभिभावकों ने अभी तक प्रवेश नहीं लिया है, उनसे शिक्षा विभाग द्वारा टेलीफोन पर संपर्क किया जाएगा।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास संपादकीय

बहस के घेरे में मुफ्त की सौगातों की होड़

पिछले कुछ समय से ऐसा लगता है कि जो नेता आम लोगों के समर्थन से राजनीति, सत्ता और तंत्र में अपनी जगह बनाते हैं, वे बाद में किसी समस्या के लिए जनता को ही कठघरे में खड़ा करना शुरू कर देते हैं। आए दिन अलग-अलग पार्टियों से जुड़े नेता बिना सोचे-समझे ऐसे बयान दे देते हैं, जो कई लिहाज से आपत्तिजनक होता है। पद या सत्ता का सुरक्षित घेरा मिल जाने के बाद आम लोगों की अहमियत को नकार देना और दुखी या अपमानित करने वाले बयान देना एक बड़ी राजनीतिक विडंबना है।

गौरतलब है कि मध्यप्रदेश में भारतीय जनता पार्टी की सरकार में पंचायत एवं ग्रामीण विकास मंत्री ने एक कार्यक्रम के दौरान कहा कि लोगों को मांगने की आदत पड़ गई है, अब तो वे सरकार से भीख मांगने के भी आदी होने लगे हैं। खबरों के मुताबिक, उन्होंने यह भी कहा कि हमेशा लेने के बजाय देने की मानसिकता विकसित करें।

संबंधित मंत्री का इस तरह का बयान वैसे समय में आया है, जब देश भर में सरकारों द्वारा जनता को दी जाने वाली मुफ्त की सौगातों की होड़ बहस के घेरे में है। ऐसे में सवाल उठ रहे हैं कि चुनावी जीत हासिल करने के लिए सरकार बनने पर कई तरह की सुविधाएं और सेवाएं मुफ्त मुहैया कराने का आखिर क्या औचित्य है!

सवाल है कि जिस नेता को मुफ्त सुविधाओं पर आपत्ति है, क्या वे देश की अन्य पार्टियों के साथ-साथ अपनी पार्टी के सामने ईमानदारी से यह सवाल रख सकेंगे कि वे चुनावों में जीत के लिए मुफ्त की सौगात की लोकलुभावन घोषणाएं क्यों करती हैं? जनता आज अगर सरकारों की ओर से कोई चीज या सेवा मुफ्त में मिलने की उम्मीद करने लगी है, तो इसके पीछे मुख्य कारण यही है कि बीते कुछ वर्षों से चुनावी जीत के लिए नेताओं के मुफ्त की सौगात देने के वादे हैं।

सक्षम बनाने के बजाय मुफ्त सुविधाएं

ऐसे में केवल जनता पर सवाल उठाने के बजाय जरूरत है कि नेता अपनी और पार्टियों की ओर झांकें, जो जनता को रोजगार देने या उन्हें सक्षम बनाने की वकालत करने के बजाय मुफ्त सुविधाएं और तोहफे देने की होड़ में लगी हैं।

मोदी सरकार की विभिन्न नीतियों ने देश को नई दिशा दी

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के सशक्त नेतृत्व में भारत न केवल विकास की नई परिभाषाएं गढ़ रहा है, बल्कि वैश्विक मंच पर भी एक शक्ति के रूप में अपनी उपस्थिति दर्ज करा रहा है। मोदी सरकार की निर्णायक नीतियां, प्रगतिशील दृष्टिकोण और राष्ट्रहित को सर्वोपरि रखने वाली कार्यशैली ने भारत को उन्नति की ओर अग्रसर कर दिया है, जो विकसित भारत के लक्ष्य को हासिल करने से पहले रुकने वाला नहीं है।

हाल में संपन्न दिल्ली विधानसभा चुनाव में भाजपा की ऐतिहासिक जीत, जनकल्याणकारी केंद्रीय बजट, मध्यवर्ग के लिए कर राहत, फ्रांस में आयोजित एआइ सम्मेलन में भारत की प्रभावशाली भागीदारी, मोदी का अमेरिका दौरा और यूरोपीय संघ (ईयू) के दृष्टिकोण में भारत का बढ़ता महत्व देश के प्रभुत्व में हुई वृद्धि को प्रमाणित करता है।

आज दुनिया के कई हिस्सों में फैली अशांति और युद्ध की स्थिति में भारत हमेशा से शांति के पक्ष में दिखाई दिया है। प्रधानमंत्री मोदी का दृष्टिकोण है कि दुनिया का भविष्य शांति और सहिष्णुता के सिद्धांतों पर आधारित होगा, तभी सभी देश मिलकर लोगों के कल्याण, सुरक्षा और समृद्धि के लिए कार्य कर सकेंगे। यही कारण है कि कई देशों के राष्ट्र प्रमुख भारत की ओर उम्मीद से देख रहे हैं।

मोदी सरकार ने केंद्र और राजग शासित राज्यों में एक नई राजनीतिक संस्कृति को जन्म दिया है, जिसका मूलमंत्र सुशासन, पारदर्शिता, जवाबदेही और गरीब कल्याण है। उसने विकसित भारत, डिजिटल

इंडिया और आत्मनिर्भर भारत जैसे अभियानों के जरिये जनभागीदारी को प्राथमिकता दी है। दिल्ली चुनाव में भाजपा की सफलता इसका प्रमाण है कि जनता अब केवल मुफ्त योजनाओं पर निर्भर नहीं रहना चाहती, बल्कि ठोस विकास और राष्ट्रीय सुरक्षा, आधुनिक इन्फ्रास्ट्रक्चर जैसे मुद्दों के साथ विश्वसनीय नेतृत्व और परफार्मेंस आफ पालिटिक्स को प्राथमिकता दे रही है।

2024 के लोकसभा चुनाव में पूर्व दो चुनावों की अपेक्षा भाजपा को कम सीटें मिलीं, जिसके पीछे विपक्ष द्वारा संविधान और आरक्षण को लेकर फैलाया गया भ्रम था। चुनाव के तुरंत बाद जनता ने समझ लिया कि विपक्ष की नकारात्मक राजनीति देश के विकास में बाधक है और हरियाणा, महाराष्ट्र और अब दिल्ली की जनता का जनादेश इसका संकेत कर रहा है कि जनता अब बेहद जागरूक होकर अपने उज्ज्वल भविष्य के लिए मतदान कर रही है।

आज भारत केवल उपभोक्ता नहीं, बल्कि तकनीकी क्रांति में अग्रणी योगदान भी दे रहा है। हाल में फ्रांस में आयोजित एआइ सम्मेलन में भारत की भागीदारी से स्पष्ट हुआ कि कृत्रिम बुद्धिमत्ता के क्षेत्र में भारत एक निर्णायक शक्ति के रूप में उभर रहा है। इस सम्मेलन में भारत और फ्रांस के बीच एआइ आधारित रक्षा और साइबर सुरक्षा साझेदारी को नई ऊंचाइयों पर ले जाने के लिए सहमति बनी।

उसके बाद प्रधानमंत्री मोदी की हुई अमेरिका यात्रा केवल एक द्विपक्षीय बैठक नहीं थी, बल्कि भारत की कूटनीतिक शक्ति के विस्तार की दिशा में एक बड़ा कदम भी थी। उस यात्रा में अमेरिका की प्रमुख कंपनियों ने भारत में 50 अरब डालर के निवेश की घोषणा की। रक्षा क्षेत्र में भारत-अमेरिका साझेदारी को और मजबूत करने के लिए महत्वपूर्ण समझौतों पर हस्ताक्षर हुए।

इससे साफ होता है कि भारत-अमेरिका संबंध अब केवल व्यापार तक सीमित नहीं रहे, बल्कि वे रणनीतिक गठबंधन का रूप ले चुके हैं। यह गठबंधन हिंद-प्रशांत क्षेत्र में चीन के बढ़ते प्रभाव को संतुलित करने के लिए भी महत्वपूर्ण है। प्रधानमंत्री मोदी की अमेरिका यात्रा के दौरान यूएस-इंडिया ट्रस्ट पहल की भी शुरुआत की घोषणा की गई।

यह रक्षा, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, सेमीकंडक्टर, जैव प्रौद्योगिकी, ऊर्जा और अंतरिक्ष जैसे क्षेत्रों में अहम प्रौद्योगिकियों के प्रयोग को बढ़ावा देने के लिए दोनों देशों के बीच सहयोग को प्रेरित करेगी। इसके अंतर्गत वर्ष के अंत तक एआइ इन्फ्रास्ट्रक्चर को गति देने के लिए प्रतिबद्धता जताई गई है। भारत अगले दो वर्षों में 44 हजार करोड़ केवल टेक्नोलाजी क्षेत्र में निवेश करने की योजना पर भी काम कर रहा है, जिससे युवाओं को रोजगार तो मिलेगा ही साथ में एआइ के क्षेत्र में भारत दुनिया का नेतृत्व भी करता हुआ दिखाई देगा।

एकता की ओर जाने वाला मार्ग हम में से प्रत्येक व्यक्ति के साथ शुरू होता है।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

आर्थिक अनिश्चितता के दौर से गुजर रही दुनिया

एक तरफ देश की आर्थिक वृद्धि दर के ताजा आंकड़े, तो दूसरी ओर शेयर बाजार में भारी उथल-पुथल से अर्थव्यवस्था के मोर्चे पर चिंता की लहरें साफ देखी जा सकती हैं। हालांकि वृद्धि दर को लेकर आर्थिक विशेषज्ञों की ओर से जो अनुमान जाहिर किए गए थे, उसमें ज्यादा फासला नहीं है, फिर भी इसकी निम्न दर ने अर्थव्यवस्था के मामले में सरकार के अक्सर किए जाने वाले दावों को आईना दिखाया है। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय यानी एनएसओ की ओर से जारी आंकड़ों के मुताबिक, चालू वित्त वर्ष की अक्तूबर-दिसंबर तिमाही में देश की आर्थिक वृद्धि दर घट कर 6.2 फीसद रह गई।

चिंता का मुद्दा यह भी है कि कृषि को छोड़ कर खनन, विनिर्माण और अन्य सभी क्षेत्रों में प्रदर्शन खराब रहा। दरअसल, इसी वजह से आर्थिक वृद्धि दर में भी सुस्ती आई है। यों इस बात पर राहत महसूस की जा रही है कि चूंकि पिछली तिमाही यानी जुलाई-सितंबर, 2024 में वृद्धि दर 5.6 फीसद रही थी, इसलिए उसके बाद वाली तिमाही के आंकड़े भारतीय अर्थव्यवस्था के रफ्तार पकड़ने के सूचक हैं। मगर सुधार का आकलन समूचे वित्त वर्ष के आंकड़े के आधार पर ही किया जा सकता है।

गौरतलब है कि वर्ष 2023 में अक्तूबर-दिसंबर की तिमाही में सकल घरेलू उत्पाद यानी जीडीपी की वृद्धि दर 9.5 फीसद बताई गई थी। यानी पिछले वर्ष की समान तिमाही में एक साल के भीतर इतना बड़ा फासला यह बताने के लिए काफी है कि देश की अर्थव्यवस्था की दशा और दिशा में सुधार के लिए अभी बहुत ठोस कदम उठाए जाने की जरूरत है। एनएसओ के ताजा आंकड़े आने से पहले चालू वित्त वर्ष के लिए वृद्धि

दर का दूसरा अनुमान जारी करते हुए इसके 6.5 फीसद रहने का अनुमान जताया गया था।

इस लिहाज से देखें तो वृद्धि दर कमोबेश आसपास रही। मगर इसके समांतर खनन और उत्पादन के क्षेत्र में वृद्धि दर तीसरी तिमाही में एक वर्ष पहले के 4.7 फीसद से घट कर 1.4 फीसद रह गई। इसके अलावा, निर्माण क्षेत्र, सेवा क्षेत्र, व्यापार, होटल, परिवहन, वित्तीय, जमीन-जायदाद कारोबार, पेशेवर सेवाएं, संचार और प्रसारण से संबंधित सेवाओं में भी वृद्धि दर में गिरावट दर्ज की गई। यों इस तिमाही में कृषि क्षेत्र में उत्पादन 5.6 फीसद बढ़ने को राहत के तौर पर देखा जा सकता है।

अफसोस की बात यह है कि अर्थव्यवस्था के मोर्चे पर कई तरह की जटिलताओं के अनुमान पहले से मौजूद रहने के बावजूद सरकार उससे पार पाने के वैकल्पिक इंतजामों पर गौर करने की पर्याप्त कोशिश नहीं करती है। अगर अक्तूबर-दिसंबर के त्योहारी मौसम में भी वृद्धि दर संतोषजनक नहीं रहे तो इससे यही पता चलता है कि आर्थिक विकास के संदर्भ में सरकार के दावे चाहे जो रहे हों, मगर जमीनी स्तर पर चिंता को कम करने की कोशिशें आधी-अधूरी हैं।

दूसरी ओर, वस्तुओं पर शुल्क लगाए जाने के मसले पर अमेरिका की नई नीतियों की घोषणा के बाद व्यापार युद्ध की आशंका के बीच दुनिया भर के शेयर बाजारों में भारी गिरावट देखी गई। इसके दबाव में भारत के घरेलू शेयर बाजार का मानक सूचकांक 1414 और निफ्टी 420 अंक टूट गया। इस तेज गिरावट से निवेशकों को नौ लाख करोड़ रुपए का नुकसान उठाना पड़ा। स्वाभाविक ही आर्थिक वृद्धि दर के ताजा आंकड़े को शेयर बाजार में गिरावट से जोड़ कर देखा जा रहा है। दुनिया फिलहाल जिस आर्थिक अनिश्चितता के दौर से गुजर रही है, उसमें भारत को अपनी अर्थव्यवस्था को संभालने के लिए पूर्व तैयारी करने की जरूरत है।

हेलिकॉप्टर से दूल्हे की एंट्री, 100 गाड़ियों का काफिला

जरा हट के

गुजरात के अमरेली जिले में एक अनोखा नजारा देखने को मिला जब एक हेलिकॉप्टर गांव के आसमान में गूंज उठा. गांव के लोग हेलिकॉप्टर को देखने के लिए उमड़ पड़े. यह हेलिकॉप्टर सावरकुंडला के नाल गांव के पशुपालक हर्सुरभाई कसोटिया के बेटे हितेश की शादी के मौके पर आया था. हितेश बारातियों के साथ हेलिकॉप्टर में सवार होकर आंकोलडा गांव में अपनी शादी के लिए पहुंचे थे. दूल्हे की बारात भी शाही अंदाज में 100 काली फोर व्हीलर गाड़ियों के काफिले के साथ नाल गांव से आंकोलडा गांव पहुंची थी.

आंकोलडा गांव में दूल्हा हितेश कसोटिया की बारात निकली तो मानो कोई शाही शादी का माहौल था. 3 हाथी, 6 ऊंट और 10 घुड़सवारों के साथ बैंड-बाजे और पटाखों के बीच दूल्हा घोड़े पर सवार हुआ. पशुपालक पिता हाथ में रुपये उड़ाते हुए और ढोल पर पैसे

लुटाते हुए सुरक्षा के बीच नजर आए. पशुपालक हर्सुर कसोटिया ने अपने इकलौते बेटे की शादी में इस खुशी का माहौल बनाया था. गांव में मानो किसी धनवान व्यक्ति की शादी हो रही हो. बेटे की शादी में हाई-प्रोफाइल खर्च करके पिता ने अपने प्रेम और खुशी का परिचय दिया जो उनके भाई की आंखों में साफ झलक रहा था.

नाल गांव के एक पशुपालक ने अपनी 3 बेटियों और 1 बेटे की शादी शाही अंदाज में करके नई मिसाल कायम की है. हर्सुरभाई कसोटिया ने अपने बच्चों की शादी ऐसे ठाठ-बाट से की कि जो पूरे गांव के लिए चर्चा का विषय बन गया. हेलिकॉप्टर, हाथी, घोड़े, और ऊंट सहित वैभवशाली चीजों के साथ बारात निकली तो लोग देखते ही रह गए. मालधारी समाज में इस तरह की शाही शादी पहले कभी नहीं हुई थी और इस कारण भी यह शादी बहुत खास बन गई.

महेश कसोटिया ने बताया कि उनके भाई की शादी शाही अंदाज में हुई थी. शादी के मौके पर 3 बहनों को 18 लाख रुपये का कर्ज दिया गया था. रात में फूलों की बारिश की गई, जिसमें हजारों लोग शामिल हुए थे. ढोल, DJ, बैंड-बाजे और शहनाई की धुनों के बीच पूरा गांव गूंज उठा था.

'मोहब्बत का शरबत'

रमजान का पाक महीना शुरू हो चुका है। इस्लाम धर्म में रमजान के महीने को खास महत्व दिया जाता है। इस पूरे महीने मुस्लिम लोग पूरी शिद्दत से खुदा की इबादत करते हुए रोजा रखते हैं। इस्लाम धर्म में रोजा रखने के कुछ खास नियम बताए गए हैं। रोजे के दौरान सुबह सूर्योदय से पहले जो कुछ खाया जाता है उसे सहरी और सूर्यास्त के बाद खाए जाने के नियम को इफ्तार कहा जाता है। रमजान के दौरान इफ्तारी के लिए एक खास ड्रिंक ज्यादातर घरों में जरूर बनाई जाती है। गुलाब की पंखुड़ियों और दूध से बनने वाली इस ड्रिंक को मोहब्बत का शरबत नाम दिया गया है। यह ड्रिंक ना सिर्फ बॉडी को हाइड्रेट रखती है बल्कि पीने में भी बेहद टेस्टी होती है। तो चलिए इस इफ्तार पार्टी में प्यार और स्वाद के रंग भरने के लिए घर आए मेहमानों को बनाकर पिलाएं मोहब्बत का शरबत।

सामग्री :

- 3 कप ठंडा दूध
- पानी आवश्यकतानुसार
- 6 बड़े चम्मच चीनी
- 2 बड़े चम्मच सूखी गुलाब की पंखुड़ियां
- 1/2 कप ठंडा पानी
- 2 चम्मच गुलाब का शरबत
- 1 कप तरबूज का रस
- 5 कटे हुए तरबूज के टुकड़े
- बर्फ के टुकड़े

बनाने का तरीका :

मोहब्बत का शरबत बनाने के लिए सबसे पहले एक बड़ा बर्तन लेकर उसमें ठंडा दूध, पानी और तरबूज का रस डालकर सभी चीजों को एक साथ अच्छी तरह मिला लें। इसके बाद बर्तन में गुलाब का शरबत और चीनी डालकर दोबारा सभी चीजों को अच्छी तरह तब तक मिलाते रहें जब तक इसका रंग बदलकर गुलाबी ना हो जाए। अब इस शरबत को एक कांच के गिलास में डालकर छोटे-छोटे कटे हुए तरबूज के टुकड़ों से सजाए। इसके बाद इस शरबत में गुलाब की पंखुड़ियां और बर्फ के टुकड़े डाल दें। आपका रमजान की इफ्तारी के लिए मोहब्बत का शरबत बनकर तैयार है।

आज का राशिफल

मेष : माता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। बौद्धिक कार्य सफल रहेंगे। धर्नाजन होगा, जोखिम न लें। प्रयत्न एवं दूरदर्शिता से सहयोग एवं समर्थन मिलेगा। पारिवारिक सुख प्राप्त होगा। जोखिम के कार्यों में सावधानी रखें।

वृषभ : विवाद से क्लेश होगा। दुःखद समाचार मिल सकता है। पुराना रोग उभर सकता है। वस्तुएं संभालकर रखें। सामाजिक प्रतिष्ठा में कमी आ सकती है। कहासुनी, बहस हो सकती है। विवाद समाप्त होने से शांति एवं संतोष मिलेगा। संतान के प्रति झुकाव बढ़ेगा।

मिथुन : प्रयास सफल रहेंगे। मान-सम्मान मिलेगा। मनोरंजक यात्रा होगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रसन्नता रहेगी। उच्च और बौद्धिक वर्ग में विशेष सम्मान मिलने की संभावना है। भूमि संबंधी लेन-देन में रुचि बढ़ेगी। दूसरों के काम में हस्तक्षेप न करें।

कर्क : घर में अतिथियों का आवागमन होगा। शुभ समाचार मिलेंगे। मान बढ़ेगा। प्रसन्नता रहेगी। धनार्जन होगा। व्यापारिक उन्नति होगी। अनायास किसी समस्या का समाधान हो सकता है। अपना व्यवहार संयमित रखकर काम करना जरूरी है।

सिंह : यात्रा मनोरंजक रहेगी। वरिष्ठ जन सहयोग करेंगे। भेंट व उपहार की प्राप्ति होगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। धनलाभ के अवसर आएँगे। जीवनसाथी से संबंधों में मधुरता आएगी। अहम का भाव मन में न पनपने दें। पूंजी निवेश लाभकारी रहेगा।

कन्या : आज के दिन घर में अशांति रह सकती है। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। तनाव रहेगा। जल्दबाजी न करें। नौकरी, व्यवसाय में इच्छित वातावरण तैयार होगा। दांपत्य जीवन सुखद रहेगा। राजनीतिक एवं सामाजिक कार्यों में सफलता की संभावना है।

तुला : वाणी पर नियंत्रण रखें। जल्दबाजी न करें। बकाया वसूली होगी। यात्रा मनोरंजक रहेगी। धनार्जन होगा। आलस्य को त्यागकर प्रत्येक काम समय पर करें। व्यापार अच्छा चलेगा। परोपकारी स्वभाव होने के कारण दूसरों की मदद करके सुख अर्जित करेंगे।

वृश्चिक : नई योजना बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। घर-बाहर पूछ-परख रहेगी। प्रसन्नता रहेगी। पिता का स्वास्थ्य संतोष देगा। आजीविका में प्रगति होगी। समय का दुरुपयोग न करें। अधिकारी कामकाज में सहयोग करेंगे। शत्रु भय रहेगा।

धनु : आज देव दर्शन का लाभ प्राप्त हो सकता है। धार्मिक सत्संग का लाभ मिलने से मन प्रसन्न रहेगा। बाहरी सहयता मिलेगी। रुके कार्य बनेंगे। सुखद यात्रा के योग बनेंगे। सोच-समझकर व्यय करें। पारिवारिक समस्याओं का हल सूझ-बूझ से करेंगे। व्यापार लाभप्रद रहेगा।

मकर : आपके कार्यों की परिवार एवं समाज में प्रशंसा होगी। संतान की मदद से आत्मविश्वास बढ़ेगा। व्यापार में नए अनुबंधों से लाभ होगा। कुछ मामलों में कष्ट, भय, तनाव का माहौल बनेगा। चोट, चोरी व विवाद आदि से हानि संभव है। शत्रु पक्ष से सतर्क रहें।

कुंभ : अविवाहितों को वैवाहिक प्रस्ताव मिल सकता है। वरिष्ठजन सहयोग करेंगे। प्रसन्नता बनी रहेगी। अपनी स्थिति, योग्यता के अनुरूप कार्य कर पाएँगे। अनसोचे काम होंगे। संपत्ति के लेन-देन में सावधानी रखें। व्यापार अच्छा चलेगा। कुसंगति से बचें।

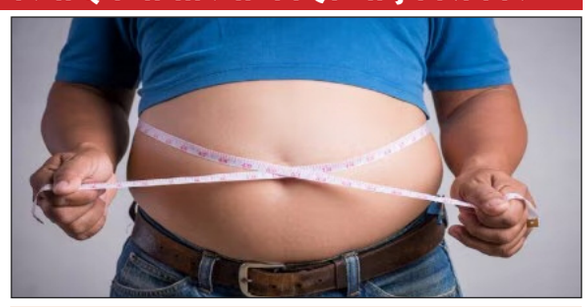
मीन : आज आपको घर-परिवार की चिंता रहेगी। भूमि व भवन संबंधी योजना बनेगी। बाहरी सहायता प्राप्त होगी। परिवार में सहयोग का वातावरण रहेगा। अनायास समस्या सुलझेगी। व्यापार-व्यवसाय में आज्ञानुकूल स्थिति बनेगी। संत-समागम होगा।

–ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

आप भी हैं मोटापे का शिकार?

कर लें इसे कंट्रोल वरना इन बीमारियों का हो जाएंगे शिकार

दुनियाभर में तेजी से बढ़ती मोटापे की समस्या और इसके कारण होने वाली स्वास्थ्य जटिलताओं के बारे में जागरूकता बढ़ाने और मोटापा कम करने के लिए लोगों को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से हर 4 मार्च को विश्व मोटापा दिवस मनाया जाता है। पहले यह 11 अक्टूबर को मनाया जाता था।



डायबिटीज का हो सकता है खतरा

मोटापा की स्थिति हृदय रोगों के साथ-साथ डायबिटीज के खतरे को भी बढ़ाने वाली हो सकती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, मोटापा शरीर में इंसुलिन प्रतिरोध पैदा कर देता है, जिससे शरीर में ब्लड शुगर का स्तर बढ़ने लगता है। डब्ल्यूएचओ ने अपनी एक रिपोर्ट में बताया कि टाइप-2 डायबिटीज के 70 फीसदी से अधिक मामले मोटापे के कारण होते हैं। इतना ही नहीं मोटापे की स्थिति डायबिटीज के शिकार लोगों की जटिलताओं को और भी बढ़ाने वाली हो सकती है।

मोटापा एक वैश्विक स्वास्थ्य समस्या है, जो दिन-ब-दिन तेजी से बढ़ रही है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के अनुसार, साल 2022 तक दुनियाभर में एक अरब से अधिक लोग मोटापे से ग्रस्त थे, अगले एक दो दशकों में इससे प्रभावित लोगों की संख्या और भी अधिक हो सकती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, बच्चे से लेकर बुजुर्ग तक सभी आयु के लोग इसका शिकार देखे जा रहे हैं। कई अध्ययन बच्चों में बढ़ते मोटापे की समस्या और इसके कारण भविष्य में बढ़ने वाली दिक्कतों को लेकर अलर्ट करते रहे हैं।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, मोटापा केवल शरीर का वजन बढ़ने तक सीमित नहीं है, इसके कारण समय के साथ दिल, लिवर, किडनी, हड्डियों और मानसिक स्वास्थ्य पर भी गंभीर असर हो सकता है। हृदय रोग, डायबिटीज और कैंसर जैसी समस्याओं से पीड़ित अधिकतर लोगों को मोटापाग्रस्त पाया जा रहा है।

हृदय की सेहत पर असर

मोटापे के कारण होने वाली प्रमुख बीमारियों में हृदय रोग प्रमुख हैं। मोटापा या अधिक वजन की स्थिति दिल की धमनियों में रुकावट पैदा करने लगती है, जिससे दिल का दौरा और स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है।

अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन के विशेषज्ञों ने एक अध्ययन में पाया कि मोटे लोगों में दिल का दौरा पड़ने की आशंका चार गुना अधिक होती है। इतना ही नहीं हृदय रोगों के कारण होने वाली 44% मौतों के लिए मोटापा एक कारण हो सकता है। हृदय को स्वस्थ रखने के लिए वजन कम करना एक प्रभावी तरीका माना जाता रहा है।

मोटापा बढ़ने का क्या कारण है?

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, यदि किसी व्यक्ति का बॉडी मास इंडेक्स (बीएमआई) 25 या उससे अधिक है तो ये सेहत के लिए अच्छा संकेत नहीं है।

शरीर में फैट की मात्रा बढ़ना मोटापे का कारण बनता है। लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी, इसमें दोनों की भूमिका होती है। अधिक मात्रा में जंक और फास्ट फू*, तले-भुने खाद्य पदार्थ और मीठे पेय पदार्थ का सेवन मोटापे का सबसे बड़ा कारण है। मोटापे की स्थिति पर अगर ध्यान न दिया जाए तो आपको भविष्य में कई गंभीर बीमारियां हो सकती हैं। आइए मोटापे के कारण होने वाली समस्याओं के बारे में जानते हैं।

इन समस्याओं के बारे में भी जानिए

- हृदय रोग और डायबिटीज के अलावा भी मोटापे की स्थिति आपकी सेहत को कई प्रकार से प्रभावित करने वाली हो सकती है।
- अध्ययनों से पता चलता है कि मोटापे से ग्रस्त लोगों में हाई ब्लड प्रेशर होने का खतरा 60% अधिक होता है।
- मोटापा सांस की नली को संकरा कर देती है, जिससे सोते समय सांस लेने में बाधा उत्पन्न हो सकती है।
- शरीर का बढ़ा हुआ वजन जोड़ों पर दबाव डालता है, खासकर घुटनों और कूल्हों पर। मोटापे से ग्रस्त लोगों में गठिया का खतरा 60% तक अधिक होता है।
- मोटापा शरीर में सूजन और हार्मोन असंतुलन पैदा करता है, जिससे कैंसर का खतरा भी बढ़ जाता है।

क्या है किशमिश और मुनक्का में अंतर?

आप ड्राई फ्रूट्स में किशमिश का खूब इस्तेमाल करते हैं. काली, भूरी, पीली, हल्की नारंगी, हरी किशमिश की वेरायटी आपको दुकानों में दिख जाती होगी. साथ ही एक और चीज दुकानों में मिलती है, जो देखने में बिल्कुल किशमिश की ही तरह होती है,लेकिन यह किशमिश नहीं होती है. दरअसल, हम बात कर रहे हैं मुनक्का की, जो किशमिश जैसी ही नजर आती है. तो क्या ये दोनों ही चीजें सेम हैं या फिर दोनों अलग-अलग हैं. किशमिश और मुनक्का अलग है या एक ही चीज है, ये जानें यहां…

- किशमिश अंगूर फल को सुखा कर बनती है. इसके कई रंग, वेरायटी होते हैं. यदि आप भी किशमिश और मुनक्का में फर्क नहीं कर पाते हैं तो परेशान न हों. इसे काफी लोग एक समझते हैं, लेकिन ऐसा नहीं है. किशमिश-मुनक्का में काफी अंतर है.
- किशमिश एक ड्राई फ्रूट है और मुनक्के का सेवन दवा के रूप में किया जाता है. दोनों के पोषक तत्व अलग होते हैं. जहां मुनक्का खाने से शरीर में खून की कमी दूर होती है, वहीं किशमिश खाने से कब्ज की समस्या से निजात मिलती है.
- जब अंगूर को सुखाकर किशमिश बनाई जाती है तब उसमें अंगूर के सभी न्यूट्रिएंट्स मौजूद होते हैं. इसे आप ड्राई फ्रूट की तरह खाते हैं. यह स्वाद में मीठी होती है.
- वहीं, मुनक्का भी अंगूर को सुखाकर ही बनाया जाता है. लेकिन, जिस अंगूर से मुनक्का तैयार किया जाता है वो साइज

में काफी बड़े होते हैं. इसका मेडिसिन पर्पस से भी इस्तेमाल किया जाता है. इसका स्वाद भी मीठा होता है. यह पेट संबंधित समस्याओं को दूर करता है. अपच, गैस, ब्लोटिंग, पाचन रोग से बचाता है.

- किशमिश और मुनक्का की हाइट में काफी अंतर है. एक छोटा तो दूसरा साइज में बड़ा होता है. दोनों के रंग में काफी डिफरेंस होता है.एक हल्का तो एक डार्क होता है. किशमिश स्वाद में खट्टी-मीठी और मुनक्का मीठा होता है.
- किशमिश को छोटे अंगूर सुखाकर बनाते हैं तो मुनक्का थोड़े बड़े और पके अंगूरों को सुखा कर बनाया जाता है. सबसे खास बात कि किशमिश में बीज नहीं होते, लेकिन मुनक्के में बहुत बीज होते हैं.
- किशमिश में आयरन, फाइबर, प्रोटीन, कैल्शियम, पोटैशियम, विटामिनबी6 आदि होते हैं. प्रतिदिन आप 10-15 किशमिश खा सकते हैं. पाचन सही बना रहता है. फाइबर कब्ज को दूर करता है. पेट भरा रहता है, जिससे बार-बार भूख नहीं लगती है, इस तरह आप मोटापा से भी बचे रह सकते हैं.
- पुरुषों को भी प्रतिदिन किशमिश खानी चाहिए, इससे स्पर्म काउंट बढ़ता है. शरीर को ताकत मिलती है. फाइबर होने के कारण ये वजन भी घटा सकती है. हड्डियों और दांतों को मजबूती मिलती है. जब भी आप किशमिश खाएं तो भिगोए हुए ही खाएं. पानी में डालने से किशमिश में मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट्स और पोषक तत्वों की मात्रा दोगुनी हो जाती है.
- मुनक्का शरीर में आयरन की कमी की पूर्ति करता है. एनीमिया से बचाता है. ब्लड प्रेशर जिनका कम रहता है, उनके लिए भी मुनक्का फायदेमंद है. हाई बीपी होने पर सेवन से परहेज करें. मुनक्का हार्ट के लिए लाभदायक है. बैड कोलेस्ट्रॉल लेवल को कम करता है. पाचन तंत्र भी बूस्ट होती है.

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

बच्चे को बचाने के चक्कर में नहर में पलटी कार, एक ही परिवार के चार लोगों की मौत

बुलंदशहर. बुलंदशहर से एक दिल दहला देने वाला मामला सामने आया है। जहां गुलावठी क्षेत्र में मंगलवार सुबह बच्चे को बचाने के प्रयास में गांव पितुवास रजवाहे में कार गिर गई। इस हादसे में एक ही परिवार के चार लोगों की मौत हो गई। ये घटना गुठावली क्षेत्र का है। जहां मंगलवार सुबह करीब 5 बजे गांव नगला में शादी समारोह से एक परिवार कार से अमरोहा लौट रहा था। गांव पितुवास के पास बच्चे को बचाने के प्रयास में कार अनियंत्रित होकर रजवाहे में जा गिरी। आवाज सुनकर ग्रामीण मौके पर पहुंचे और कार के शीशे तोड़कर सभी को बाहर निकाला। कार में कौशल (39 वर्ष), निपेंद्र (40 वर्ष), कन्हैया (16 वर्ष), वंशिका (16 वर्ष), हर्ष सवार थे। हादसे में कन्हैया और वंशिका की मौके पर ही मौत हो चुकी थी, जबकि निपेंद्र, कौशल तथा हर्ष को जिला सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया गया। जहां निपेंद्र और हर्ष ने भी दम तोड़ दिया। जबकी कौशल की भी हालत गंभीर बनी हुई है।

बेटी की शादी से पहले माता-पिता दोनों की मौत

मिर्जापुर. मिर्जापुर में शादी वाले घर में मातम पसर गया है। बेटी की शादी से पहले हादसे में माता-पिता दोनों की मौत हो गई है। राजगढ़ थाना क्षेत्र के धनावल के संजय सिंह ने बताया कि गरेरी गांव निवासी 45 वर्षीय सूर्यपाल अपनी पत्नी 42 वर्षीय नन्हकी को बाइक से लेकर सोमवार को लूसा गांव गए थे। वहां से वापस अपने घर गरेरी जाते समय इमलिया 84 गांव के पास मिर्जापुर सोनभद्र मार्ग पर पीछे से तेज रफ्तार टाटा मैजिक वाहन ने बाइक सवार पति-पत्नी को पीछे से धक्का मार दिया। हादसे में दोनों गंभीर रूप से जख्मी हो गए। मौके पर जुटे ग्रामीणों ने एंबुलेंस से दोनों को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र राजगढ़ में भर्ती कराया। जहां इलाज के दौरान पिता की मौत हो गई। ट्रामा सेंटर वाराणसी ले जाते समय मां की भी सांसे टूट गईं। इसकी जानकारी मिलने पर परिवार में कोहराम मच गया। बेटी की 12 मई को बारात आने वाली है।

बीवी के आशिक की बात से टूट गया दिल, युवक ने जहर खाकर कर ली खुदकुशी

बरेली. बरेली से एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। जहां एक शख्स ने बीवी के अवैध संबंधों व उसके प्रेमी द्वारा दबाव बनाने से तंग आकर आत्महत्या कर ली। दरअसल रविवार को आशिक ने युवक को घर बुलाकर कहा था कि उसकी बीवी उसे पसंद नहीं करती है और उसे छोड़ दे। उधर, परिजनों ने मृतक की पत्नी और उसके प्रेमी के खिलाफ आत्महत्या को उकसाने का मामला दर्ज कराया है। ये मामला बिथरी थाना क्षेत्र के नवदिया देह जब्ती का है। शेर सिंह ने पुलिस को बताया कि उसकी भाभी का किसी और के साथ अवैध संबंध था। जिसके चलते 35 वर्षीय भाई राजेंद्र पाल परेशान रहता था। वह बैंक में संविदाकर्मी था। 12 साल पहले उसकी शादी पदारथपुर की रहने वाली सुमन के साथ हुआ था। भाभी का गांव में ही भानु प्रताप उर्फ पिंटू यादव से अवैध संबंध हो गए। रविवार को भानु प्रताप उर्फ पिंटू ने राजेंद्र को अपने घर बुलाया और कहा कि तेरी पत्नी तुझे पसंद नहीं करती है। पत्नी को छोड़ने को भानु प्रताप ने उनके भाई को धमकाया। रविवार को रात में जब सभी लोग सो गए तो 12 बजे राजेंद्र ने जहर खाकर आत्महत्या कर ली।

'औरंगजेब ने मंदिर बनवाए, वह क्रूर शासक नहीं था'

- सपा नेता अबू आजमी का दावा
- शिंदे बोले- देशद्रोह का केस चले
- आजमी के खिलाफ शिकायत दर्ज

मुंबई. महाराष्ट्र के सपा विधायक अबू आजमी ने सोमवार को मुगल शासक औरंगजेब की तारीफ कहते हुए कहा- हमें गलत इतिहास दिखाया जा रहा है। औरंगजेब ने कई मंदिर बनवाए हैं। मैं उसे क्रूर शासक नहीं मानता हूं।

आजमी ने आगे कहा- छत्रपति संभाजी महाराज और औरंगजेब के बीच लड़ाई धार्मिक नहीं बल्कि सत्ता और संपत्ति के लिए थी। अगर कोई कहता है कि यह लड़ाई हिंदू और मुसलमान को लेकर थी, तो मैं इस पर विश्वास नहीं करता।

उधर, महाराष्ट्र के डिप्टी CM एकनाथ शिंदे ने बयान का विरोध करते हुए कहा- अबू आजमी पर देशद्रोह का मुकदमा चलना चाहिए। उन्होंने उस औरंगजेब की तारीफ की, जिसने छत्रपति संभाजी महाराज को 40 दिनों तक प्रताड़ित किया। ऐसे व्यक्ति को अच्छा कहना महापाप और अपराध है। इसके लिए उन्हें माफी मांगनी चाहिए।

सपा नेता ने आगे कहा कि औरंगजेब ने 52 वर्ष शासन किया और अगर वह सच में हिंदुओं को मुसलमान में परिवर्तित करते, तो सोचिए कितने हिंदू परिवर्तित हो जाते। 1857 की विद्रोह में जब मंगल पांडे ने लड़ाई शुरू की, तो उसका साथ सबसे पहले मुसलमान बहादुर शाह जफर ने दिया था। यह देश संविधान से चलेगा और मैंने हिंदू भाइयों के खिलाफ एक शब्द भी नहीं कहा है।

आजमी ने अपना बयान वापस लिया....

मुगल शासक औरंगजेब की तारीफ से शुरू हुए विवाद के बाद महाराष्ट्र के सपा विधायक अबू आजमी ने अपना बयान वापस ले लिया है। उन्होंने मंगलवार को कहा- मेरे शब्दों को तोड़-मरोड़ कर दिखाया गया है। लेकिन फिर भी मेरी बात से कोई आहत हुआ है तो मैं अपने शब्द, अपना स्टेटमेंट वापस लेता हूं।

लोकसभा सांसद नरेश म्हस्के ने ठाणे में अबू आजमी के खिलाफ FIR दर्ज करवाई है। वागले एस्टेट पुलिस स्टेशन में भारतीय न्याय संहिता (BNS) की धाराओं 299, 302, 356(1) और 356(2) के तहत दर्ज की गई है। इनमें कहा गया कि आजमी के बयानों ने धार्मिक भावनाओं को चोट पहुंचाने का प्रयास किया गया।

इसके अलावा शिवसेना समर्थकों ने मरीन ड्राइव पुलिस स्टेशन में भी लिखित शिकायत दर्ज कराई, जिसमें आजमी के बयानों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की गई। पुलिस अधिकारी ने बताया कि मामले की जांच हो रही है।

खट्टर बोले- नीतीश के नेतृत्व में NDA सरकार बनाएंगे

नारा दिया- बिहार है तैयार, फिर से एनडीए सरकार

- दिलीप जायसवाल बिहार भाजपा अध्यक्ष बने

पटना. केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल खट्टर ने मंगलवार को भाजपा के कार्यक्रम में ऐलान किया कि नीतीश कुमार के नेतृत्व में 2025 विधानसभा चुनाव में NDA की सरकार बिहार में बनाएंगे।

पटना के बापू सभागार में आयोजित प्रदेश परिषद की बैठक में उन्होंने नारा दिया- बिहार है तैयार फिर से NDA सरकार। बैठक में BJP के प्रदेश अध्यक्ष पद पर दिलीप जायसवाल के नाम की घोषणा की गई।

मनोहर लाल खट्टर ने कहा, नीतीश कुमार के नेतृत्व में एक बार फिर से NDA की सरकार बनवाए। जातिवाद से ऊपर उठ कर काम करना है। मोदी जी ने जाति से ऊपर उठकर कर्पूरी ठाकुर जी को भारत रत्न दिया है। शहरी विकास और पावर डिपार्टमेंट मेरे पास है, बिहार की जो जरूरत है बताइए, हम मदद करेंगे। मंत्री जीवेश मिश्रा को भी बोल दिया हूं।'

अध्यक्ष के लिए मंत्री पद से दिया इस्तीफा

पार्टी की ओर से जुलाई 2024 से ही दिलीप जायसवाल को अध्यक्ष नियुक्त कर दिया गया है। लोकसभा चुनाव के बाद सम्राट चौधरी की जगह दिलीप जायसवाल को प्रदेश अध्यक्ष बनाया गया था। इसके बाद औपचारिक संगठन चुनाव से पहले 27 फरवरी को दिलीप जायसवाल ने बिहार सरकार में राजस्व व भूमि सुधार विभाग के मंत्री पद से अपना इस्तीफा दिया था।

BJP में न कोई पहला, न कोई आखिरी

डिप्टी CM सम्राट चौधरी ने कहा, 'अगले 6 महीने में सभी कार्यकर्ता लगकर सभी सीट को भाजपा की सीट समझकर जिताने का काम करें।। 2025 में हम 200 प्लस सीटों के साथ NDA सरकार बनाएंगे।'

वहीं, विजय सिन्हा ने कहा- 'BJP दुनिया की सबसे बड़ी पार्टी केवल संख्या से नहीं, बल्कि कार्यकर्ताओं की ऊर्जा से है। BJP में न कोई पहला होता है और न आखिरी। यहां पद नहीं, दायित्व मिलता है। पार्टी परिवारवाद से नहीं, कार्यकर्ताओं से आगे बढ़ती है। BJP के कार्यकर्ता तुलसी के पत्ते की तरह हैं।'

कार्यक्रम में प्रदेश प्रभारी विनोद तावड़े, सह प्रभारी दीपक प्रकाश, डिप्टी CM सम्राट चौधरी, केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह, नित्यानंद राय, सांसद राधा मोहन सिंह, रविशंकर प्रसाद, संजय जायसवाल मौजूद हैं। इनके अलावा प्रदेश से लेकर मंडल स्तर तक के 15 हजार कार्यकर्ता शामिल हैं।

सतना में 5 बड़े कारोबारियों पर आयकर विभाग की रेड

- 50 गाड़ियों के काफिले के साथ पहुंची टीम
- सीढ़ी लगाकर अंदर घुसी

सतना. सतना में आयकर विभाग के अधिकारियों ने एक साथ 5 बड़े व्यापारिक प्रतिष्ठानों पर छापा मारा है। आयकर विभाग की टीम सुबह करीब 6 बजे 50 गाड़ियों से इनके ठिकानों पर पहुंची।

इन कारोबारियों पर रेड

- रामा ग्रुप के राम कुमार, सुरेश कुमार और नरेश गोयल
- सेनानी ग्रुप के सुनील सेनानी
- सिविल कॉन्ट्रेक्टर अतुल मेहरोत्रा
- फ्लोर मिल मालिक संतोष गुप्ता
- हुंडी कारोबारी व रिसॉर्ट मालिक सीताराम अग्रवाल उर्फ रामू

टीम पहुंची तो बंद कर लिए दरवाजे

सीताराम अग्रवाल के गोशाला चौक स्थित घर पर जब आयकर विभाग की टीम पहुंची तो उन्होंने दरवाजे बंद कर लिए। ऐसे में अफसर सीढ़ी लगाकर छत के सहारे घर में घुसे। रामा ग्रुप टिम्बर और लोहा कारोबार से जुड़ा है। वहीं, सिविल कॉन्ट्रेक्टर अतुल मेहरोत्रा की महरोत्रा बिल्डकॉन कंपनी मास्टर प्लान और इंडस्ट्रियल एरिया में काम करती है। सेनानी ग्रुप के बिट्स इंजीनियरिंग कॉलेज और स्कूल हैं।

'मियां-तियां' या 'पाकिस्तानी' कहना अपराध नहीं : सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली. किसी को 'मियां-तियां' या 'पाकिस्तानी' कहना गलत और आपत्तिजनक हो सकता है, लेकिन यह अपराध नहीं माना जा सकता। ऐसा कहे जाने पर धार्मिक भावनाएं आहत किए जाने के मामले में भी केस दर्ज नहीं हो सकता। सुप्रीम कोर्ट ने यह अहम फैसला दिया है। अदालत ने यह बात 80 साल के एक शख्स के खिलाफ दर्ज केस को खारिज करते हुए यह टिप्पणी की। बुजुर्ग पर आरोप था कि उन्होंने एक व्यक्ति को मियां-तियां और पाकिस्तानी कहा था। इससे उसकी धार्मिक भावनाएं आहत हुई थीं और इसी मामले में उनके खिलाफ केस दर्ज किया गया था। लेकिन उस केस को जस्टिस बीवी नागरत्ना और जस्टिस सतीश चंद्र शर्मा की बेंच ने खारिज कर दिया।

बेंच ने कहा, 'बुजुर्ग पर आरोप है कि उन्होंने मियां-तियां और पाकिस्तानी कहकर धार्मिक भावनाओं को आहत किया है। निसंदेह उनकी टिप्पणी खराब है और गलत तरीके से की गई। लेकिन इससे उस व्यक्ति की धार्मिक भावनाएं आहत नहीं होतीं, जिससे यह बात कही गई।' यह मामला झारखंड के बोकारो का है, जहां के एक उर्दू अनुवादक मोहम्मद शमीमुद्दीन ने आरोप लगाया था कि बुजुर्ग ने उन पर आपत्तिजनक टिप्पणी की। उन्हें मियां-तियां और पाकिस्तानी कहा। शमीमुद्दीन ने 80 साल के हरि नारायण सिंह पर यह आरोप लगाते हुए कहा था कि उनकी बातों से धार्मिक भावनाएं आहत हुई हैं।

'वनतारा' में PM मोदी के 7 घंटे : शावक को दूध पिलाया; चिम्पांजी, हाथी, जिराफ, डॉल्फिन के साथ बिताए पल

जामनगर. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी बीते 1 मार्च से तीन दिन तक गुजरात दौरे पर थे। इस दौरान उन्होंने रविवार (2 मार्च) को जामनगर में रिलायंस द्वारा संचालित पशु बचाव एवं पुनर्वास केंद्र 'वनतारा' का उद्घाटन किया। इसके फोटो-वीडियो मंगलवार को सामने आए हैं। वनतारा के उद्घाटन के मौके पर रिलायंस इंडस्ट्रीज के चेयरमैन मुकेश अंबानी, पत्नी नीता अंबानी, बेटा अनंत अंबानी और बहू राधिका मर्चेंट भी मौजूद रहे। पीएम ने यहां सुबह 11 बजे से शाम 6 बजे तक 7 घंटे बिताए। अनंत अंबानी का यह ड्रीम प्रोजेक्ट वन्यजीव बचाव, पुनर्वास और संरक्षण केंद्र है।

सड़क दुर्घटना में घायलों का इलाज होगा मुफ्त

- 1.5 लाख रुपए तक खर्च सरकार उठाएगी
- हरियाणा-पंजाब समेत 6 राज्यों में पायलट प्रोजेक्ट सफल

नई दिल्ली. रोड एक्सीडेंट में घायलों को इसी महीने यानी मार्च 2025 से डेढ़ लाख रुपए तक का फ्री इलाज मिलेगा। यह नियम प्राइवेट हॉस्पिटल के लिए भी अनिवार्य होगा। देशभर में इस व्यवस्था को लागू किया जाएगा। NHAI इसके लिए नोडल एजेंसी का काम करेगा।

राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (NHAI) के अधिकारी के मुताबिक, योजना के लिए मोटर वाहन अधिनियम 1988 की धारा 162 में पहले ही संशोधन हो चुका है। इस योजना को पूरी तरह से लागू करने से पहले बीते 5 महीनों में पुड्डुचेरी, असम, हरियाणा और पंजाब सहित छह राज्यों में पायलट प्रोजेक्ट चलाया गया, जो सफल रहा।

गडकरी ने कैशलेस ट्रीटमेंट योजना लॉन्च की थी

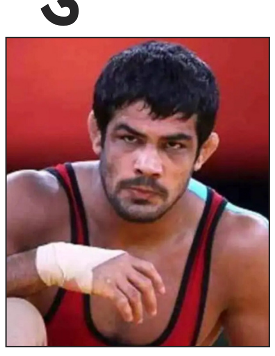
सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय ने 14 मार्च 2024 को रोड एक्सीडेंट पीड़ितों को कैशलेस इलाज देने के लिए पायलट प्रोजेक्ट कैशलेस ट्रीटमेंट योजना शुरू किया था। इसके बाद 7 जनवरी 2025 को गडकरी ने योजना को देशभर में ऑफिशियली लॉन्च करने की घोषणा की। इससे देश में कहीं भी रोड एक्सीडेंट होने पर घायल व्यक्ति को इलाज के लिए भारत सरकार की ओर से अधिकतम 1.5 लाख रुपए की मदद दी जाएगी। जिससे वह 7 दिनों तक अस्पताल में इलाज करा सकेगा।

NHAI ऑफिसर ने बताया कि घायल को पुलिस या कोई आम नागरिक या संस्था जैसे ही हॉस्पिटल पहुंचाएगी, उसका इलाज तुरंत शुरू हो जाएगा। इसके लिए कोई फीस भी जमा नहीं करनी होगी। घायलों के साथ चाहे परिजन हो या नहीं, हॉस्पिटल उसकी देखरेख करेंगे। प्राइवेट और सरकारी दोनों ही हॉस्पिटल को कैशलेस इलाज देना होगा।

डेढ़ लाख से ऊपर खर्च पर खुद पैसे देने होंगे

अस्पताल को प्राथमिक उपचार के बाद बड़े अस्पताल में रेफर करना है तो उस अस्पताल को सुनिश्चित करना होगा कि जहां रेफर किया जा रहा है, वहां मरीज को दाखिला मिले। डेढ़ लाख तक कैशलेस इलाज होने के बाद उसके भुगतान में नोडल एजेंसी के रूप में NHAI काम करेगा, यानी इलाज के बाद मरीज या उनके परिजन को डेढ़ लाख तक की रकम का भुगतान नहीं करना है।

पहलवान सुशील कुमार को जमानत



- सागर धनखड़ हत्याकांड में 4 साल से तिहाड़ जेल में था
- रेसलिंग में 2 ओलिंपिक मेडल जीते थे

ओलिंपियन पहलवान सुशील कुमार जेल से बाहर आ रहा है। दिल्ली हाईकोर्ट ने पहलवान को जमानत दी है। हाईकोर्ट ने सुशील कुमार को 50 हजार के बॉन्ड और इसी राशि के जमानतदारों की गारंटी पर रिहा किया है।

वह जूनियर पहलवान सागर धनखड़ हत्याकांड मामले में 4 साल से तिहाड़ जेल में बंद था। सुशील कुमार पर आरोप है कि उसने 2021 में दिल्ली के छत्रसाल स्टेडियम की पार्किंग में सागर धनखड़ और उसके दो दोस्तों पर जानलेवा हमला किया था।

इस हमले में सागर धनखड़ की मौत हो गई थी। जांच में सामने आया था कि यह हमला युवा पहलवानों में वर्चस्व बनाने और प्रॉपर्टी विवाद के लिए किया गया था।

- सर्जरी के लिए मिली थी अंतरिम जमानत

इससे पहले जुलाई 2023 में सर्जरी के लिए सुशील को 7 दिन की अंतरिम जमानत दी गई थी। दिल्ली की रोहिणी कोर्ट ने जमानत देते हुए कहा था कि 7 दिन की बेल अवधि में उसके साथ 2 सुरक्षाकर्मी 24 घंटे मौजूद रहेंगे।

यह जमानत 23 जुलाई से 30 जुलाई तक के लिए मिली थी, जिसके लिए 1 लाख का निजी बॉन्ड भरना पड़ा था। सुशील को हिदायत दी गई थी कि इस दौरान न तो वह गवाहों को धमकाएंगे, और न ही सबूतों के साथ छेड़छाड़ करेंगे।

- 4 मई, 2021 की रात को क्या हुआ था

पुलिस की ओर से दाखिल की गई चार्जशीट के मुताबिक, 4 मई 2021 को रात करीब 1 बजे छत्रसाल स्टेडियम के पार्किंग एरिया में पहलवानों के 2 गुटों में झड़प हो गई थी। इस दौरान फायरिंग भी हुई, जिसमें 5 पहलवान जख्मी हो गए थे।

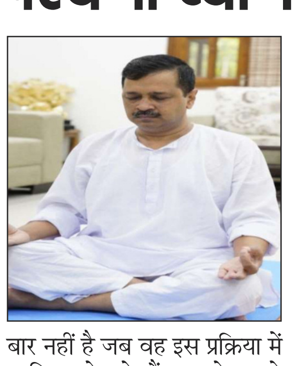
इनमें सागर (23), सोनू (37), अमित कुमार (27) और 2 अन्य पहलवान शामिल थे। इनमें से सागर ने अस्पताल में इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। वह दिल्ली पुलिस में हेड कॉन्स्टेबल का बेटा था। इस घटना का एक वीडियो भी सामने आया था, जिसमें सुशील कुमार अपने दोस्तों के साथ जूनियर पहलवान को हॉकी से पीटता दिख रहा था।

केजरीवाल विपश्यना ध्यान में होंगे लीन

- होशियारपुर के ध्यान केंद्र में रहेंगे 10 दिन
- दिल्ली चुनाव में हार के बाद पहला दौरा

नई दिल्ली. दिल्ली विधानसभा चुनाव में हार के बाद आम आदमी पार्टी (AAP) प्रमुख अरविंद केजरीवाल अब सार्वजनिक रूप से कम नजर आ रहे हैं। इस बीच खबर है कि वह 10 दिनों के लिए विपश्यना ध्यान में शामिल होने जा रहे हैं। इसके लिए वह पंजाब के होशियारपुर स्थित ध्यान केंद्र में रहेंगे।

पार्टी सूत्रों के अनुसार, 5 मार्च से 15 मार्च तक केजरीवाल महिलांवाली गांव के पास आनंदगढ़ में धम्म-धज विपश्यना योग केंद्र में ध्यान करेंगे। यह पहली



बार नहीं है जब वह इस प्रक्रिया में शामिल हो रहे हैं। इससे पहले लोकसभा चुनाव 2024 से पहले दिसंबर 2023 में भी उन्होंने होशियारपुर के इसी ध्यान केंद्र में 10 दिन बिताए थे।

दिसंबर 2023 को जब अरविंद केजरीवाल होशियारपुर पहुंचे थे, तब उनके खिलाफ ईडी कार्रवाई तेज कर चुकी थी। बार-बार कहने पर भी केजरीवाल ईडी के सामने पेश नहीं हो रहे थे।

70 से 22 सीटों पर सिमटी दिल्ली में

गौरतलब है कि, दिल्ली में लगातार 9 साल तक सत्ता में रहने के बाद आम आदमी पार्टी को हाल ही में विधानसभा चुनावों में करारी हार का सामना करना पड़ा। 70 में से सिर्फ 22 सीटें जीतने में सफल रही AAP को बड़ा झटका लगा, जबकि खुद केजरीवाल भी चुनाव हार गए।

चुनाव परिणामों के बाद से केजरीवाल सिर्फ पार्टी से जुड़े कार्यक्रमों में ही नजर आ रहे हैं, लेकिन सार्वजनिक तौर पर उनकी मौजूदगी बहुत कम हो गई है। विपश्यना ध्यान के बाद उनकी अगली रणनीति को लेकर भी चर्चाएं तेज हैं।

माधबी बुच पर दर्ज नहीं होगी FIR

हाईकोर्ट की रोक

मुंबई. सेबी की पूर्व चेयरपर्सन माधबी पुरी बुच समेत 6 अधिकारियों पर FIR दर्ज करने के स्पेशल कोर्ट के आदेश पर बॉम्बे हाईकोर्ट ने आज यानी, मंगलवार (4 मार्च) को रोक लगा दी। बुच ने स्पेशल कोर्ट के इस आदेश को हाईकोर्ट में चुनौती दी थी, जिस पर जस्टिस एसजी डिगे ने सुनवाई की। हाईकोर्ट ने कहा- शिकायतकर्ता ने जवाब दाखिल करने के लिए समय मांगा है। सभी पक्षों को सुनने के बाद, ऐसा प्रतीत होता है कि न्यायाधीश ने डिटेल्स में जाए बिना और आवेदकों को उनकी भूमिका बताए बिना आदेश पारित कर दिया है।

दृष्टिहीन भी बन सकते हैं जज

- सुप्रीम कोर्ट ने सुनाया ऐतिहासिक फैसला
- 31 साल पुराना नियम रद्द

नई दिल्ली. सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को बड़ा फैसला सुनाते हुए कहा कि दृष्टिहीन लोग भी जज बन सकते हैं। दिव्यांगों के अधिकारों को लेकर सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि न्याय व्यवस्था को ज्यादा समावेसी और सहज बनाना है। ऐसे में दृष्टिहीन लोगों को जज बनने से रोका नहीं जा सकता। सुप्रीम कोर्ट ने एक कानून को रद्द करते हुए कहा कि दृष्टिहीन लोग भी न्यायिक परीक्षा में हिस्सा लेने के हकदार हैं। इस प्रोफेशन में अक्षमता प्रतिभा के आगे बाधा नहीं बन सकती।

जस्टिस जेबी पारदीवाला और आर माहेदवन की बेंच ने कहा कि मेडिकल एक्सपर्ट द्वारा किया गया क्लीनिकल असेसमेंट किसी दिव्यांग शख्स को उसके अधिकारों से वंचित करने का आधार नहीं हो सकता। पीठ ने दृष्टिबाधित और दृष्टिहीन अभ्यार्थियों को न्यायिक सेवाओं में नियुक्ति से बाहर रखने वाले मध्य प्रदेश न्यायिक सेवा नियम की शर्तों के उस भाग को निरस्त करते हुए कहा कि वे (दृष्टिहीन और दृष्टिबाधित) भारत की न्यायिक सेवाओं में नियुक्ति के आवेदन के पात्र हैं। पीठ की ओर से फैसला सुनाते हुए न्यायमूर्ति महादेवन ने कहा, "मध्य प्रदेश न्यायिक सेवा नियम 1994 के नियम 6ए को निरस्त किया जाता है, क्योंकि यह दृष्टिबाधित और दृष्टिहीन उम्मीदवारों को न्यायिक सेवाओं में नियुक्ति से बाहर रखता है।'

अबू आजमी के बेटे फरहान पर केस दर्ज

मुंबई. महाराष्ट्र विधानसभा में समाजवादी पार्टी (सपा) विधायक अबू आजमी के औरंगजेब पर दिए गए बयान का विवाद अभी ठंडा भी नहीं हुआ था कि अब उनके बेटे अबू फरहान आजमी ने नया हंगामा खड़ा कर दिया। गोवा पुलिस ने मंगलवार को फरहान और उनके साथियों पर सार्वजनिक जगह पर झगड़ा करने और शांति भंग करने का मामला दर्ज किया है।

गौरतलब है कि फरहान आजमी एक रेस्तरां मालिक और अभिनेत्री आयशा टाकिया के पति हैं। उन पर आरोप है कि उन्होंने गोवा के कैंडोलिम इलाके में एक सुपर मार्केट के बाहर झगड़े के दौरान अपने पास लाइसेंसी बंदूक होने की बात कही। पुलिस के मुताबिक, सोमवार रात करीब 11:12 बजे कंट्रोल रूम में झगड़े की सूचना मिली थी।

केंद्रीय मंत्री रक्षा खड़से की बेटी से छेड़छाड़ मामला

4 आरोपी गिरफ्तार : 3 की तलाश जारी

जलगांव. महाराष्ट्र के जलगांव में केंद्रीय मंत्री रक्षा खडसे की बेटी से छेड़छाड़ मामले में पुलिस ने 4 आरोपियों को गिरफ्तार किया है। वहीं, 3 आरोपियों की तलाश अब भी जारी है।

जलगांव SP महेश्वर रेड्डी के मुताबिक, छेड़छाड़ मामले में 2 मार्च को मुक्ताईनगर पुलिस स्टेशन में 7 लोगों के खिलाफ FIR दर्ज की गई थी। इनमें से 4 आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया है, जिनका नाम अनिकेत भोई, किरण माली, अनुज पाटिल है। आरोपी अनिकेत का पिछला आपराधिक रिकॉर्ड रहा है। चौथा आरोपी नाबालिग है।

महेश्वर रेड्डी ने कहा- 3 आरोपियों को कोर्ट में पेश कर 2 दिन की पुलिस कस्टडी में भेज दिया गया है। बचे आरोपियों को

जल्द से जल्द गिरफ्तार किया जाएगा। इस घटना की अच्छी से जांच की जाएगी और अपराधियों को कड़ी सजा दिलाने की कोशिश करेंगे।

केंद्रीय मंत्री ने खुद छेड़छाड़ मामले की शिकायत दर्ज की थी

दरअसल, रविवार को मामला सामने आया था कि महाराष्ट्र के जलगांव के मुक्ताई नगर इलाके में एक मेले के दौरान कुछ लड़कों ने केंद्रीय मंत्री की बेटी और उसकी सहेलियों से छेड़खानी की है। मामले की शिकायत खुद मंत्री रक्षा खडसे ने मुक्ताई नगर थाने में की है।

आरोपी को चौराहे पर फांसी देनी चाहिए

मामले को लेकर मीडिया से बातचीत में शिवसेना (UBT) विधायक आदित्य ठाकरे ने कहा- कोई भी पार्टी का कार्यकर्ता, जो महिला के साथ अत्याचार करता है। उसे आतंकवादी माना जाना चाहिए और चौराहे पर फांसी देनी चाहिए। ऐसे लोगों को सजा दी जानी चाहिए, चाहे वे किसी भी पार्टी से हो।

ऑनलाइन गेम खेलने से मना किया तो माता-पिता और बहन को पत्थर से कुचलकर मार डाला

ओडिशा के जगतसिंहपुर जिले में मंगलवार को एक युवक ने अपने माता-पिता और बहन की हत्या कर दी। पुलिस सूत्रों के मुताबिक, आरोपी सूर्यकांत सेठी को ऑनलाइन गेमिंग की लत है। इसी बात को लेकर उसके परिवार के साथ उसकी बहस हुई। परिवार के सदस्य उसके बेराजगार होने और माता-पिता इस आदत को लेकर चिंतित रहते थे। इसके अलावा कुछ और पारिवारिक मुद्दों पर उनके बीच संबंध अधिक तनावपूर्ण हो गए थे। जिले के जयाबाड़ा गांव की यह घटना है।

शुरुआती जांच से पता चला है कि युवक ने अपने माता-पिता और बहन को उनके घर पर पत्थर मारकर मार डाला। ग्रामीणों ने खून से लथपथ तीनों शवों को देखा और तुरंत पुलिस को सूचना दी। मृतकों की पहचान प्रशांत सेठी (65 वर्षीय), उनकी पत्नी कनकलता (62 वर्षीय) और उनकी बेटी रोजलिन (25 वर्षीय) के रूप में हुई है। अपराध को अंजाम देने के बाद आरोपी ने मौके से भागने की कोशिश की, लेकिन पुलिस ने उसे पकड़ लिया। मौके पर पहुंची पुलिस की टीम ने शवों को पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया। फिलहाल आरोपी से पूछताछ की जा रही है।

संक्षेप...

सड़क हादसे में युवक की मौत, एक घायल.

भिवंडी. सड़क हादसे में एक युवक की मौत हो गई और साथी गंभीर रूप से घायल हो गया.पुलिस ने सड़क हादसे का मामला दर्ज किया है.सुबह करीब 5 बजे स्व.राजीव गांधी पुल से मोहम्मद सैफ फाखरुद्दीन अंसारी अपने दोस्त मोहम्मद दिलशाद अंसारी के साथ बाइक पर सवार था. मोहम्मद सैफ तेज रफ्तार में बाइक चला रहा था, जिससे वह नियंत्रण खो बैठा और बाइक सीधे डिवाइडर से टकरा गई. हादसे में मोहम्मद सैफ की मौके पर ही मौत हो गई और मो. दिलशाद गंभीर रूप से घायल हो गया. पुलिस ने आरोपी मृतक मोहम्मद सैफ के खिलाफ बी.एन.एस. 106(1), 281, 125(ठ) और भारतीय मोटर वाहन अधिनियम की धारा 183 के तहत मामला दर्ज किया है.

मंत्री धनंजय मुंडे का इस्तीफा

सरपंच हत्याकांड- मर्डर का आरोपी उनका करीबी, हत्या के दौरान पीटते और पेशाब करते तस्वीरें आईं

मुंबई. महाराष्ट्र के बीड में सरपंच हत्या मामले में NCP अजित पवार गुट के विधायक और मंत्री धनंजय मुंडे ने इस्तीफा सौंप दिया है। महाराष्ट्र के CM देवेंद्र फडणवीस ने मुंडे से इस्तीफा मांगा था। उन्होंने इसके लिए NCP प्रमुख अजित पवार और पार्टी के नेता प्रफुल्ल पटेल से भी बातचीत की थी। मुंडे महाराष्ट्र सरकार में खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री थे। आरोप है कि बीड में सरपंच संतोष देशमुख की हत्या में मुंडे के करीबी वाल्मीक कराड का हाथ है। SIT ने कराड को हत्या का मास्टरमाइंड बताया है।

हत्या से जुड़ी तस्वीरें अब सामने आई हैं। इसमें आरोपी लाठी-डंडों से सरपंच को पीटते दिख रहे हैं। इसके बाद उन्होंने सरपंच के कपड़े उतारे, उन पर पेशाब की। ये सभी वीडियोज आरोपियों ने अपने फोन से रिकॉर्ड किए थे।

धनंजय मुंडे बोले- तबियत खराब होने के चलते इस्तीफा दिया

बीड जिले में संतोष देशमुख की हत्या के आरोपियों को कड़ी से कड़ी सजा मिले, यह मेरी पहले दिन से ही मांग रही है। कल जो तस्वीरें सामने आईं, उन्हें देखकर मुझे बहुत दुख हुआ। इस मामले की जांच पूरी हो चुकी है और कोर्ट में चार्जशीट दाखिल हो चुकी है। जहां तक इस्तीफे की बात है, मेरी तबीयत ठीक नहीं है जिसके चलते मैंने मंत्री पद से इस्तीफा दिया।

महाराष्ट्र के मंत्री धनंजय मुंडे ने आज अपना इस्तीफा दे दिया है। मैंने इस्तीफा स्वीकार कर लिया है और आगे की कार्रवाई के लिए इसे राज्यपाल को भेज दिया है।

-देवेंद्र फडणवीस
मुख्यमंत्री

पिछले 3-4 दिनों से सरपंच की हत्या के दौरान की जो तस्वीरें आईं। उन्हें देखकर परिवारजनों का क्या हाल होता होगा। ये तस्वीरें दिल दुखाने वाली हैं।

-जितेंद्र आह्वाड,
पूर्व मंत्री

6 आरोपियों के खिलाफ चार्जशीट दाखिल

वाल्मीक कराड और उसके 6 गुर्गों को पिछले साल दिसंबर में महाराष्ट्र पुलिस ने मकोका (महाराष्ट्र कंट्रोल ऑफ ऑर्गेनाइज्ड क्राइम एक्ट, 1999) के तहत गिरफ्तार किया था। संतोष देशमुख हत्याकांड की जांच कर रही महाराष्ट्र पुलिस की स्पेशल इंवेस्टिगेशन टीम ने 1 मार्च को मामले में चार्जशीट दाखिल किया था। चार्जशीट का एक हिस्सा 3 मार्च को मीडिया में वायरल हो गया, जिसमें वाल्मीक कराड के साथियों द्वारा संतोष देशमुख की हत्या करने की तस्वीरें दिखाई गईं। तस्वीरों के मीडिया में आने के बाद फडणवीस ने अजित पवार, प्रफुल्ल पटेल, NCP महाराष्ट्र प्रमुख सुनील तटकरे के साथ बैठक की।

ध्वनि प्रदूषण युवा पीढ़ी के लिए घातक -डॉ. पवार

10 में से 3 व्यक्तियों में बहरेपन का शुरुआती लक्षण

ठाणे. ध्वनि प्रदूषण का बढ़ता प्रचलन युवा पीढ़ी के लिए खतरे की घंटी है और कानों में ईयरफोन लगाकर तेज आवाज में संगीत सुनना फैशन बन गया है। लेकिन यह फैशन कान को बहरापन पैदा कर रहा है। इसलिए जिला शल्य चिकित्सक डॉ कैलाश पवार ने कहा कि तेज आवाज सीमित में करने की जरूरत है। राष्ट्रीय बहरापन रोकथाम और नियंत्रण कार्यक्रम के तहत ठाणे सिविल अस्पताल में विश्व श्रवण दिवस मनाया गया।

इस कार्यक्रम के दौरान जिला शल्य चिकित्सक डॉ. कैलास पवार, अतिरिक्त जिला शल्य चिकित्सक डॉ धीरज महांगड़े रेजिडेंट मेडिकल ऑफिसर डॉ. मृणाल राहुड़, डॉ. विश्वास वासनिक, विनोद जोशी सहित अन्य गणमान्य उपस्थित थे।इस अवसर पर डॉ. कैलास पवार ने कहा कि तेज आवाज से न केवल स्थायी बहरापन हो जाता है बल्कि हृदय विकार की संभावना से भी इंकार नहीं किया जा सकता है।किसी पैदल यात्री की रेल या सड़क दुर्घटना में मृत्यु हो जाती है।लेकिन ऐसे कई मामले सामने आए हैं जब पैदल चलने वालों को कानों में ईयरफोन लगाकर नींद में चलते समय मौत के मुंह में जाते हुए भी तमाम मामले सामने आता है।

70 से 90 के दशक में सिनेमाघरों में गाने सुनने का एक अलग ही आनंद था।लेकिन अब गाने बहुत ख़राब लगते हैं।डीजे जैसी आवाज में गाने सुनना बहरा कर देने वाला है। ठाणे सिविल अस्पताल में फिटनेस सर्टिफिकेट के लिए आने वाले 10 में से 2-3 व्यक्तियों में बहरेपन के शुरुआती लक्षण होते हैं।

सिविल अस्पताल में एक साथ में 3 शिशुओं का जन्म

जोखिम भरे ऑपरेशन के बाद दो बच्चे और एक लड़की का जन्म

ठाणे. निजी प्रसूति अस्पताल में प्रसव के लिए भुगतान करना संभव है, लेकिन तमाम लोगों की मानसिकता यह है कि वह सरकारी अस्पताल के प्रसूति अस्पताल में बच्चे को जन्म नहीं देना चाहते है। यह बात जिला शल्य चिकित्सक डॉ. कैलाश पवार ने कही जबकि सिविल अस्पताल अस्पताल के आधुनिक प्रसूति वार्ड में खतरनाक वाले प्रसव कराए जा रहे हैं।

हाल ही में एक महिला ने एक साथ 3 बच्चों को जन्म दिया है. मां और तीनों बच्चे सुरक्षित हैं और उन्हें मंगलवार को घर भेज दिया गया. ठाणे जिले में प्रसव के लिए सिविल अस्पताल का प्रसूति वार्ड मां और बच्चे के लिए वरदान साबित हो रहा है।अस्पताल का प्रसूति वार्ड आधुनिक है और जिले के कोने-कोने से महिलाएं प्रसव के लिए आ रही हैं।जिला शल्य चिकित्सक डॉ. कैलास पवार, अतिरिक्त जिला शल्य चिकित्सक डॉ. धीरज महंगड़े के मार्गदर्शन में डॉ. सुरेश वानखेड़े के निगरानी में प्रसूति वार्ड में एक महिला ने तीन बच्चों को जन्म दिया।

मुंब्रा की रहने वाली 20 साल की एक महिला ने 18 फरवरी को अस्पताल के प्रसूति वार्ड में सिजेरियन ऑपरेशन के बाद तीन बच्चों को जन्म दिया।दो लड़के और एक लड़की है बच्चों का स्वास्थ्य अच्छा है।पहले एक किलो 600 ग्राम, दूसरे का एक किलो 800 ग्राम और तीसरा बच्चा एक किलो 500 ग्राम है।प्रसूति महिला का अस्पताल में उचित इलाज के बाद मंगलवार को मां और बच्चों को घर भेज दिया गया।प्रसव के समय शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. सुरेश वानखेड़े, , भूल विशेषज्ञ प्रियंका महांगड़े, डॉ. रूपाली यादव, डॉ. प्रकाश बोरुलकर डॉ. शैलेश गोपनपल्लीकर, डॉ.राहुल गुरव, डॉ.सिद्धार्थ शाह, एसएनसीयू नर्स सारिका शेनेकर, शीतल जठार आदि ने अथक परिश्रम किया। सोनोग्राफी रिपोर्ट के मुताबिक पता चला है कि इस महिला के पेट में तीन बच्चे हैं।यह जानकर मुझे बहुत ख़ुशी हुई।इसके बाद महिला ने दिए गए सभी निर्देशों और नियमों का पालन किया और समय-समय पर जांच की।एक साथ तीन बच्चों की देखभाल करना हमारे लिए एक बड़ी जिम्मेदारी है।एसएनसीयू में हमारे बाल रोग विशेषज्ञ, चिकित्सा अधिकारी और नर्सिंग स्टाफ माँ और बच्चे की प्यार से देखभाल करते हैं।

बदमाशों ने लूटी सोने की चेन

भिवंडी. ओवली गांव में दो बदमाशों ने एक युवक से सोने की चेन लूट कर मौके से फरार हो गए. वारदात से इलाके में दहशत का माहौल है. रात करीब 1:30 बजे सुमित सागर कॉम्प्लेक्स के पास, पाइपलाइन रोड, ओवली गांव में रोहन राजेंद्र कांबले अपने दो साथियों के साथ मोटरसाइकिल से जा रहा था, तभी दो अज्ञात लुटेरों ने उसे रोक लिया.बदमाशों ने रोहन कांबले से जबरन 15 हजार रुपये कीमत की सोने की चेन छीन ली.जब पीड़ित ने विरोध किया, तो आरोपियों ने उसके और उसके साथियों के साथ मारपीट भी की. वारदात को अंजाम देने के बाद लुटेरे मोटरसाइकिल से फरार हो गए.घटना की जानकारी मिलते ही नारपोली पुलिस ने चार अज्ञात आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है.

राष्ट्रीय विज्ञान दिवस के अवसर पर साइंस क्विज़ का आयोजन

भिवंडी. राष्ट्रीय विज्ञान दिवस के अवसर पर भिवंडी के प्रसिद्ध शैक्षणिक संस्थान रईस हाईस्कूल एंड जूनियर कॉलेज में इंटर क्लास साइंस क्विज मुकाबले का आयोजन किया गया

प्रधानाचार्य जियाउर रहमान अंसारी ने उद्घाटन भाषण में शिक्षकों के प्रयासों की सराहना की और विद्यार्थियों को अपने अंदर वैज्ञानिक प्रवृत्ति विकसित करने के लिए प्रोत्साहित करते हुए कहा कि इस तरह की प्रतियोगिताएं ही विद्यार्थियों के करियर को उज्ज्वल बनाती हैं.मुकर्रम खान सर ने राष्ट्रीय विज्ञान दिवस के महत्व पर प्रकाश डाला.असरार पठान सर ने सभी अतिथियों का परिचय सहित स्वागत किया.केएमई सोसायटी उपाध्यक्ष एडवोकेट यासीन मोमिन,स्कूल समिति सदस्य डा अब्दुल हफीज अंसारी,नदीम तासे, इस्माइल बोबडे आदि कार्यक्रम में मौजूद थे. प्रतियोगिता के पहले भाग में 11वीं साइंस के सभी चार प्रभागों से चार टीमें शामिल थीं.फाइनल मुकाबला ग्यारहवीं साइंस ए और बी डिवीजन की टीम के बीच हुआ.फाइनल मुकाबले में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए 11वीं साइंस बी की टीम ने प्रथम स्थान और 11वीं साइंस ए की टीम ने दूसरा स्थान प्राप्त किया. गणमान्य अतिथियों द्वारा दोनों टीमों को पुरस्कृत किया गया.निर्णायक की भूमिका काशिफ मोमिन सर ने अंजाम दिया.विज्ञान विभागाध्यक्ष साजिद अनवर ने अपने संबोधन में छात्रों के प्रयासों की सराहना करते हुए बधाई दी.प्रतियोगिता के संयोजक लुकमान अंसारी, विज्ञान विभाग के शिक्षक निजामुद्दीन अंसारी, मुकर्रम खान, मुजदान शम्सी मुल्ला, सुमैया अंसारी व निगार अंसारी के साथ टेक्निकल टीम सदस्य वजाहत अली मोमिन आदि का कार्यक्रम को सफल बनाने में अहम योगदान रहा.संचालन हिना फरहीन मोमिन,निजामुद्दीन अंसारी और मुज़दान शम्सी मुल्ला ने संयुक्त रूप से किया.समारोह में गणमान्य व्यक्तियों, शिक्षकों एवं साइंस के विद्यार्थियों की बड़ी संख्या उपस्थित थी.

खुली हवा में साइकिल चलाना ध्यान का एक रूप है

मनोचिकित्सक डॉ. शैलेश उमाटे की टिप्पणी

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर साइकिल रैली का आयोजन

ठाणे. इनडोर व्यायामशाला या जिम में साइकिल चलाने और खुले वातावरण में साइकिल चलाने में अंतर है। प्रमुख मनोचिकित्सक डॉ. ने जोर देकर कहा कि खुले वातावरण में साइकिल चलाना ध्यान का एक रूप है अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर ठाणे मनपा और वी साइकिल लवर्स फाउंडेशन ने रविवार को रणरागिनी साइकिल मेले का आयोजन किया।इस अवसर पर नासिक से अयोध्या तक साइकिल चलाने वाली राजकिशोरी लांडगे को इस वर्ष के रणरागिनी गौरव पुरस्कार से सम्मानित किया गया और कविता म्हात्रे को विशेष पुरस्कार से सम्मानित किया गया। ठाणे मनपा मुख्यालय से 6.5 किमी और 3.5 किमी की दो साइकिल यात्राएं हुईं।इन राउंड में 5 वर्ष से 74 वर्ष की आयु के 350 से अधिक साइकिल चालकों ने भाग लिया।यह मुख्यालय पर समाप्त हुआ।इसके बाद पुरस्कार वितरण समारोह नरेंद्र बल्लाल सभागार में आयोजित किया गया।इस समारोह में डॉ. शैलेश उमाटे ने साइकिलिंग एवं मनोचिकित्सा के बारे में जानकारी दी।भारत में लगभग आठ प्रतिशत लोग मानसिक विकारों से पीड़ित हैं। लेकिन ये सभी मरीज इलाज के लिए नहीं आते हैं।व्यायाम के रूप में साइकिल चलाने से मानसिक स्वास्थ्य पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। शरीर की सभी मांसपेशियों का व्यायाम हो जाता है। साइकिल चलाने के लिए कोई आयु सीमा नहीं है। दिन के 24 घंटों में से केवल 15 मिनट साइकिल चलाने से भी शरीर और दिमाग पर सकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है।यदि आप अच्छा मानसिक स्वास्थ्य बनाए रखना चाहते हैं, तो यह सबसे अच्छा विकल्प है।

अवैध हुक्का पार्लर पर छापा, 21 लोगों पर मामला दर्ज

नवी मुंबई. एंटी ह्यूमन ट्रैफिकिंग यूनिट ने पाम बीच गैलेरिया मॉल में डिवाइन लाउंज बार और रूफटॉप पर अवैध रूप से चल रहे हुक्का पार्लर पर छापा मारा, जिसमें मालिक, मैनेजर और वेटर समेत 21 लोगों के खिलाफ कार्रवाई की गई। पुलिस ने हुक्का से जुड़ी करीब 2 लाख रुपये की सामग्री भी जब्त की। यह पहली बार नहीं है जब किसी हुक्का पार्लर पर कार्रवाई की गई है। पुलिस ने बताया कि पिछले साल नवंबर और दिसंबर में भी इस पर छापा मारा गया था, लेकिन फिर से यह चालू पाया गया। एक गुप्त सूचना पर कार्रवाई करते हुए, पृथ्वीराज घोरपड़े के नेतृत्व में एक पुलिस दल ने रात करीब 11:45 बजे छापा मारा।

आनंद आश्रम में जनता दरबार की शुरुआत

अशोक वैती और मनोज शिंदे ने किया सैकड़ों शिकायतों का निवारण

उल्हास विकास संवाददाता

ठाणे. शिवसेना और भाजपा में लगातार बढ़ रही है दूरी।भाजपा की जनता दरबार के बाद अब मनपा क्षेत्र के नागरिकों की तमाम समस्याओं का निवारण करने के लिए शिवसेना की ओर से भी आंनद आश्रम में जनता दरबार की आज से हुई शुरुआत।राज्य के उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, कल्याण सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे और ठाणे सांसद नरेश म्हस्के के मार्गदर्शन में शिवसेना के पूर्व महापौर अशोक वैती और पूर्व विपक्ष नेता मनोज शिंदे ने सैकड़ों नागरिकों की शिकायतों का निवारण किया।इस अवसर पर अशोक वैती और मनोज शिंदे ने पत्रकारों से बात करते हुए कहा कि आनंद आश्रम में हर मंगलवार को जनसंवाद गतिविधियां नियमित रूप से जारी रहेंगी और हर गुरुवार को ठाणे मनपा अधिकारी व कर्मचारियों से संबंधित नागरिकों की शिकायतों और समस्याओं का समाधान किया जाएगा।

80 प्रतिशत सामाजिक सरोकार और 20 प्रतिशत राजनीति से जुड़े धर्मवीर आनंद दिघे के नेतृत्व में पूर्व मुख्यमंत्री और वर्तमान उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने शिवसेना के 'ठाणे' ठाणे के नारे 'शिवसेना' को बरकरार रखा है। इसी पृष्ठभूमि पर ठाणे में शिवसेना की शाखाओं में वार्ड की समस्याओं का समाधान किया जा रहा है. ऐसे में अब शिवसेना के वरिष्ठ नेताओं ने भी लोगों की समस्याओं को सुनकर संबंधित प्रशासन से समाधान कराकर नागरिकों को राहत देने के लिए जनसंवाद पहल का अहम कदम उठाया है. तदनुसार, शिवसेना के पूर्व महापौर अशोक वैती और पूर्व विपक्षी नेता मनोज शिंदे ने मंगलवार को ठाणे के तेम्बी नायक पर आनंद आश्रम में समस्या, सेवा और संतुष्टि के आधार पर एक 'जन संवाद' गतिविधि का आयोजन किया। इस जनसंवाद में मुख्य रूप से शिक्षा, स्वास्थ्य, जल, आश्रय, खेल, कला, विज्ञान और वर्तमान स्थिति में सामाजिक संघर्ष सहित ठाणे शहर विकास योजना से संबंधित समस्याओं को हल करने पर जोर दिया गया। इस अवसर पर आनंद आश्रम में आयोजित जनसंवाद गतिविधि में उपस्थित सैकड़ों नागरिकों ने अपनी शिकायतें एवं समस्याएं प्रस्तुत कीं। इस अवसर पर, शिवसेना महिला अघाड़ी प्रमुख मीनाक्षी शिंदे सहित सभी शिवसेना शहर प्रमुख और ठाणे नगर निगम के उप-शहर प्रमुख भी उपस्थित थे।

कांस्टेबल ने घर में लगाई फांसी

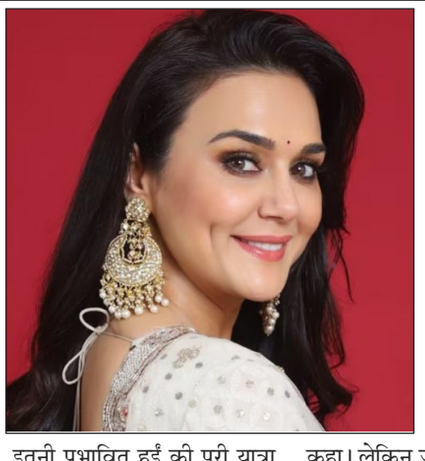
मुंबई. पुलिस के कांस्टेबल ने गोरेगांव स्थित अपने घर में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली. यह घटना सोमवार दोपहर को हुई, जब 37 वर्षीय कांस्टेबल सुभाष कंगने ने कथित तौर पर अपने घर में पंखे से लटककर आत्महत्या की. कांस्टेबल कुरार पुलिस स्टेशन में तैनात थे और गोरेगांव के एक आवासीय क्षेत्र में रहते थे. सुभाष कंगने की शादी तीन महीने पहले ही हुई थी, और यह हादसा उनके घर में हुआ. पुलिस को इस घटना के बारे में सूचना मिलने के बाद तुरंत वरिष्ठ पुलिस अधिकारी मौके पर पहुंचे और कांस्टेबल को नजदीकी अस्पताल ले गए. अस्पताल में डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया.

STAFF REQUIRED
SINDHI MALE
Qualification B.COM PASSED For ACCOUNTANT
&
For SALESMAN Qualification- 10TH PASSED
CONTACT :
MR. RAJESH
Mob. No. : 9307579475

प्रीति जिंटा आम लड़की की तरह काशी में घूमीं

कभी रिक्शा, कभी पैदल चलीं, भीड़ की भी तारीफ की

बॉलीवुड की मशहूर एक्ट्रेस प्रीति जिंटा महाकुंभ में डुबकी लगाने के बाद काशी भी पहुंचीं। यहां आम लड़की तरह कभी रिक्शा तो कभी टोटो यानी ई रिक्शा की सवारी की। उनकी कार को बैरिकेडिंग के कारण आगे नहीं जाने दिया गया तो वह पैदल ही बाबा विश्वनाथ के दर्शन के लिए निकल गईं। हां, अपने फैन के कारण किसी प्रकार की असविधा न हो इसलिए चेहरे पर मास्क जरूर लगा लिया था। इस दौरान उनकी मां निलप्रभा जिंटा भी साथ रहीं। काशी की सड़कों पर हमेशा दिखाई देने वाली भीड़ की भी प्रीति जिंटा ने तारीफ की। प्रीति जिंटा काशी में इस तरह से घूमने के बाद इतनी प्रभावित हुईं की पूरी यात्रा को फोटो और वीडियो के साथ इंस्टाग्राम पर पोस्ट किया है।



प्रीति ने अपनी काशी यात्रा के वीडियो और फोटो के साथ लिखा कि क्या शा न दा र एडवेंचरस ट्रिप थी। हम महाकुंभ के बाद महाशिवरात्रि के मौके पर वाराणसी जाकर अपनी ट्रिप एंड करना चाहते थे तो मैंने मम्मी से इस ट्रिप के लिए कहा। लेकिन जब हम वहां पहुंचे तो क्राउड की वजह से सड़क ब्लॉक थीं। एक स्थान के बाद वाहनों की एंट्री पर रोक थी। ऐसे में हम कार से उतर गए। इसके बाद ऑटो रिक्शा किया और फिर साईकिल रिक्शा भी किया। एक प्वाइंट के बाद भीड़ इतनी थी कि हम पैदल ही चल दिए। बिना वीआईपी प्रोटोकॉल बाबा विश्वनाथ का दर्शन भी किया।

प्रीति ने लिखा कि वाराणसी का क्राउड बहुत डीसेंट था और वहां पर कहीं पर भी कुछ भी नेगेटिव नहीं था। इस ट्रिप में कई घंटे लगे लेकिन भगवान के प्रति लोगों की आस्था और इच्छाशक्ति का नतीजा था कि ये सफर कब तय हुआ पता ही नहीं चला। एक्ट्रेस ने कहा कि उन्होंने इस यात्रा के दौरान अपनी मां को जितना खुश देखा इतना उन्होंने पहले कभी नहीं देखा था।

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play
Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel
Subscribe
Late Shri. ASHOK U. BODHA 18-02-1945 to 19-12-2017
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
उल्हास विकास
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
सब पे नजर, सबकी खबर
Since 1985
www.ulhasvikas.com
epaper.ulhasvikas.com
Chief Editor Hero Ashok Bodha
L.L.B., BMM, MA (PS)

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099