



पृष्ठ... 4 पर पढ़ें..

हैक हो गया श्रद्धा कपूर का X हैंडल?

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

वर्ष : 43 अंक : 22 गुरुवार, 27 मार्च 2025

3 रुपए

पृष्ठ 4

संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A.

Mobile:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

Follow us on @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com

GET IT ON Google Play

Subscribe to our channel on YouTube

मनपा की अभय योजना सफल रही

126 करोड़ 10 लाख रुपए की वसूली का रिकॉर्ड



उल्हासनगर. गठन के बाद से इसके इतिहास में यह सबसे बड़ा रिकॉर्ड तोड़ने का भुगतान वाला आंकड़ा है।

2023-24 में तत्कालीन आयुक्त अजीज शेख, अतिरिक्त आयुक्त जमीर लेंगेकर और उपायुक्त प्रियंका राजपूत ने 112 करोड़ रुपए की वसूली का रिकॉर्ड बनाया था। उल्लेखनीय है कि 24 फरवरी से 6 मार्च के बीच 100 प्रतिशत ब्याज व जुर्माना माफ़ी के प्रथम चरण में मात्र 11 दिनों में 117 करोड़ रुपए से अधिक की वसूली हुई, जिसने पिछले वर्ष के 112 करोड़ रुपए के रिकॉर्ड को तोड़ दिया। अब 14 करोड़ रुपए की अतिरिक्त वसूली के साथ यह आंकड़ा 126 करोड़ रुपए से अधिक हो गया है। 31 मार्च तक अब कुछ ही दिन बचे हैं और यह भी स्पष्ट हो जाएगा कि आंकड़े और कितने बढ़ेंगे।

इस बीच, प्रशासन व आयुक्त मनीषा आम्हाले के आदेश और अतिरिक्त आयुक्त किशोर गवस के मार्गदर्शन में संपत्ति कर विभाग को कर निर्धारण अधिकारी व कलेक्टर नीलम कदम की टीम ने रिकॉर्ड तोड़ कर वसूली की है।

18 फर्जी डॉक्टरों के खिलाफ अपराध दर्ज

उल्हासनगर महानगरपालिका ने की कार्रवाई

फर्जी डॉक्टरों की सूची भी घोषित

उल्हासनगर. उल्हासनगर मनपा स्वास्थ्य विभाग की पहल पर उल्हासनगर मनपा क्षेत्र में 18 फर्जी डॉक्टरों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। उल्हासनगर महानगरपालिका क्षेत्र में 26 फर्जी डॉक्टरों की सूची जिला प्रशासन द्वारा उपलब्ध कराई गई थी। मनपा के स्वास्थ्य विभाग द्वारा किए गए सत्यापन में पाया गया कि 4 क्लीनिक बंद थे, जबकि केवल 3 डॉक्टर ही महाराष्ट्र स्वास्थ्य परिषद में पंजीकृत थे। इसलिए मनपा



प्रशासन द्वारा सत्यापन के बाद विभिन्न थानों में 18 लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। उल्हासनगर महानगरपालिका क्षेत्र में फर्जी डॉक्टरों का मामला कुछ दिन पहले प्रकाश में आया था। इस मामले में एक डॉक्टर के खिलाफ भी मामला दर्ज किया गया है। वहीं, ठाणे जिला कलेक्टर कार्यालय की ओर से उल्हासनगर महानगरपालिका क्षेत्र में कुल 26 डॉक्टरों की सूची उल्हासनगर महानगरपालिका को उपलब्ध कराई गई थी। तदनुसार, उल्हासनगर मनपा ने ऐसे डॉक्टरों की जांच शुरू कर दी थी। इसके तहत तहत मनपा आयुक्त ने फर्जी दस्तावेज वाले डॉक्टरों के खिलाफ सत्यापन कर मुकदमा दर्ज करने के आदेश दिए थे। तदनुसार, उल्हासनगर महानगरपालिका के चिकित्सा स्वास्थ्य विभाग के माध्यम से चिकित्सा स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मोहिनी धर्मा और उनकी टीम ने सत्यापन किया। उस समय, शहर में

26 फर्जी डॉक्टरों की सूची दी थी जिला प्रशासन ने

04 क्लीनिक बंद पाए गए

की जांच शुरू कर दी थी। इसके तहत तहत मनपा आयुक्त ने फर्जी दस्तावेज वाले डॉक्टरों के खिलाफ सत्यापन कर मुकदमा दर्ज करने के आदेश दिए थे। तदनुसार, उल्हासनगर महानगरपालिका के चिकित्सा स्वास्थ्य विभाग के माध्यम से चिकित्सा स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मोहिनी धर्मा और उनकी टीम ने सत्यापन किया। उस समय, शहर में

03 महाराष्ट्र स्वास्थ्य परिषद में पंजीकृत पाए गए

01 कर्दोमनपा की सीमा में

कई डॉक्टर बिना मेडिकल लाइसेंस और अयोग्यता के साथ चिकित्सा का अभ्यास करते पाए गए थे। मनपा प्रशासन ने बताया कि ऐसे फर्जी डॉक्टरों के दस्तावेजों की जांच के बाद कुल 18 डॉक्टरों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। तदनुसार, अब पुलिस द्वारा आगे की कार्रवाई की जा रही है। मनपा प्रशासन ने इन डॉक्टरों की सूची घोषित कर दी है।

नागरिकों से आग्रह किया गया है कि वे ऐसे अवैध डॉक्टरों से इलाज न करवाएं तथा संदिग्ध चिकित्सा पद्धतियों की सूचना तुरंत प्रशासन को दें। वैध चिकित्सा पेशे से जुड़े डॉक्टरों को भी चेतावनी दी गई है कि वे आवश्यक लाइसेंस अद्यतन रखें, अन्यथा सख्त कार्रवाई की जाएगी।

वालधुनी से 200 मीट्रिक टन कचरा निकाला गया

मिशन मोड पर उल्हासनगर मनपा

उल्हासनगर. उल्हासनगर शहर से होकर बहने वाली वालधुनी नदी पिछले कुछ वर्षों से प्रदूषण और बंदूक का प्रमुख स्रोत बन गई है। हालांकि, अब उल्हासनगर महानगरपालिका इस नदी को साफ करने के लिए 'मिशन मोड' में आ गई है और कमिश्नर मनीषा आम्हाले की पहल से नदी प्रदूषण मुक्त स्थिति की ओर बढ़ने लगी है। मनपा ने नदी तल से लगभग 200 मीट्रिक टन कचरा हाटकर नागरिकों को विस्थापित पुनः हासिल करना शुरू कर दिया है। वालधुनी नदी अंबरनाथ एमआईडीसी क्षेत्र से होकर बहती है



27-Mar-2025 11:46:29 AM

पर्यावरण और स्वास्थ्य की रक्षा का प्रयास

वालधुनी नदी की सफाई केवल स्वच्छता अभियान नहीं है, बल्कि पर्यावरण और स्वास्थ्य की रक्षा का एक प्रयास है। नागरिकों से भी अपेक्षा है कि वे नदी में कचरा न फेंकें, अपना कचरा कूड़ेदान में ही डालें तथा शहर को स्वच्छ रखने में महानगर पालिका का सहयोग करें।

-मनीषा आम्हाले, मनपा आयुक्त

और छत्रपति शाहू महाराज प्लाईओवर के बीच पोकलेन मशीनों और अन्य उपकरणों की मदद से नदी की व्यापक सफाई की गई। इस अभियान के दौरान नदी से लगभग 200 मीट्रिक टन गाद, प्लास्टिक और अन्य कचरा हटाया गया। यह अभियान केवल एक चरण है तथा राजीव गांधी नगर से उल्हास स्टेशन तक दूसरे चरण का कार्य अभी प्रगति पर है।

अंबरनाथ मुस्लिम जमात द्वारा इफ्तार पार्टी का आयोजन

तहसीलदार अमित पुरी, अब्दुल बाबा रहे उपस्थित

अंबरनाथ. अंबरनाथ के तहसीलदार अमित पुरी ने मंगलवार को शहर के गैबनशाह दर्गा पर हाजरी लगाकर राज्य व देश के अमन व शांति के लिए दुआ मांगी। उनके साथ गुरुवर्ष अब्दुल बाबा, मुस्लिम जमात अध्यक्ष सलीम चौधरी, जमात ट्रस्टी आदि उपस्थित थे। मुस्लिम जमात द्वारा आयोजित इफ्तार पार्टी के बाद उन्होंने दर्गा में हाजरी लगाई। इस रोजा इफ्तार पार्टी में सैकड़ों मुस्लिम भाइयों ने भाग लिया। अब्दुल बाबा ने एवं तहसीलदार ने मुसलमानों को



रमजान और ईद की मुबारकबाद दी। जमात अध्यक्ष सलीम चौधरी ने सभी मुख्य अतिथियों एवं उपस्थितों का स्वागत करते हुए जमात द्वारा किए जा रहे कार्यों एवं ईद की नमाज के बारे में जानकारी दी। अंबरनाथ मस्जिद ट्रस्ट शहर में सांप्रदायिक सौहार्द एवं हिंदू मुस्लिम एकता कायम रहे, इसके लिए अनेक कार्यक्रमों का आयोजन करता है। उल्हासनगर कब्रस्तान

कमेटी के अध्यक्ष गफ्फार शेख समाजसेवक साबिर शेख, डॉ. जानू मानकर और अन्य धर्म के लोग भी उपस्थित थे। कार्याध्यक्ष आरिफ काजी ने आभार व्यक्त किया। इफ्तार पार्टी का सूत्र संचालन पत्रकार यूसुफ शेख ने किया। मस्जिद ट्रस्ट के पदाधिकारियों व सहयोगी सदस्यों ने रोजा इफ्तार पार्टी को सफल बनाने में परिश्रम किया। पत्रकार कमर काजी व पुलिस निरीक्षक किशोर शिंदे, नजीर शेख आदि उपस्थित थे।

उल्हासनगर की अभय योजना में घोटाला

पूर्व नगरसेवक के दावे से हड़कंप

मनपा प्रशासन ने शुरु की जांच

उल्हासनगर. एक पूर्व नगरसेवक ने सनसनीखेज आरोप लगाया है कि लगभग 950 करोड़ रुपए के संपत्ति कर बकाया को वसूलने के लिए उल्हासनगर महानगरपालिका द्वारा लागू की गई अभय योजना के तहत 50 प्रतिशत जुर्माना माफ किए जाने की अवधि के दौरान 100 प्रतिशत जुर्माना माफ किया गया।

कंप्यूटर प्रक्रिया में हेराफेरी करके एक संपत्ति मालिक को 50 प्रतिशत के बजाय 100 प्रतिशत जुर्माना माफ कर दिया गया। पूर्व भाजपा पार्षद राजेश वधाेरिया ने आरोप लगाया है कि इससे महानगर पालिका को वित्तीय नुकसान हुआ है और यह मनपा से धोखाधड़ी है। उल्हासनगर मनपा ने इस मामले की जांच शुरू कर दी है।

उल्हासनगर महानगरपालिका ने 24 फरवरी से शहर में अभय योजना लागू की थी। इस अभय योजना के पहले चरण में, यदि



तीसरे चरण में विलम्ब दंड में 50 प्रतिशत की छूट दी जानी थी। पहले तीसरा चरण 18 मार्च तक चलना था। लेकिन, अतिरिक्त वसूली की उम्मीद में मनपा प्रशासन ने तीसरे चरण को 22 मार्च तक बढ़ा दिया। हालांकि, इसकी घोषणा 19 मार्च को की गई। हालांकि, 18 मार्च को जब एक बकायादार अपने करों का भुगतान कर रहा था, तो उसे विलम्ब से भुगतान करने पर जुर्माने में 50 प्रतिशत की छूट दी जानी थी। हालांकि, पूर्व भाजपा पार्षद राजेश वधाेरिया ने आरोप लगाया है कि संपत्ति मालिक को विलंब दंड में 100 प्रतिशत छूट दी गई। वधाेरिया ने आरोप लगाया है कि इससे मनपा प्रशासन को लाखों रुपए का नुकसान हुआ है।

वधाेरिया ने आरोप लगाया है कि संपत्ति कर भुगतान सॉफ्टवेयर का प्रबंधन करने वाली कंपनी के कर्मचारियों के साथ-साथ मनपा के अधिकारी भी इसमें शामिल हैं। इसलिए वधाेरिया ने इन सभी की जांच की मांग की है।

उल्हासनगर मनपा के उपायुक्त एवं जनसंपर्क अधिकारी अनजय साबले ने बताया कि मनपा स्तर पर मामले की जांच चल रही है।

अंबरनाथ नपा में नौकरी के लिए दलाली मामला

किसी भी दलाल को पैसा ना दें

मुख्याधिकारी ने लाभार्थी कर्मचारियों की ली बैठक

अंबरनाथ. अंबरनाथ नगर परिषद ने वारिस हक के कर्मचारियों को नौकरी पर रखने के लिए नपा के कुछ कर्मचारियों से मिलीभगत करके कुछ दलाल भारी रकम ऐंठ रहे हैं। ये खबर सबसे पहले दैनिक उल्हास विकास ने प्रकाशित करके मुख्याधिकारी से कहा था कि वह इसकी जांच करके दलालों पर कार्रवाई करे। सभी लाभार्थी मजदूरों को

मुख्याधिकारी ने नपा कार्यालय में एक बैठक लेकर उनसे पूछताछ की। इस दलाली में नपा के एक अधिकारी का भी नाम आ रहा था। शाम 6 बजे के बाद कुछ दलाल नपा कार्यालय के आंगन में खड़े होकर लाभार्थी कर्मचारियों से हजारों रुपए ऐंठ रहे थे। मुख्याधिकारी उमाकांत गायकवाड़

ने इन कर्मचारियों से संवाद किया और कहा कि किसी भी दलाल को पैसे देने की जरूरत नहीं है और कोई उनसे रकम मांगता है तो नपा प्रशासन को शिकायत करने के लिए कहा है। उन दलालों पर कार्रवाई की जाएगी। ऐसी मुख्याधिकारी ने लाभार्थी कर्मचारियों से कहा है।

जानकारी के अनुसार 130 वारिस हक के मामले प्रलंबित हैं। नौकरी हमें मिलेगी ये सोचकर गरीब लाभार्थियों से दलाल मनमाना रकम वसूल रहे थे। जबकि इस दलाली में कुछ नपा के कर्मचारियों का भी हाथ है। इसलिए जांच करके उन पर भी कार्रवाई करने की मांग अब जोर पकड़ रही है।

उल्हासनगर. उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के खिलाफ स्टैंड-अप कर्मिडियन कुणाल कामरा के बयान से उल्हासनगर में शिवसेना कार्यकर्ता नाराज हैं और अपना गुस्सा जाहिर करने के लिए वे सड़कों पर उतर आए। उल्हासनगर से सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे के जनसंपर्क कार्यालय के पास शिवसेना के कार्यकर्ताओं ने शिवसेना के कार्यकर्ताओं और कामरा की तस्वीर और पोस्टर में आग लगा दी।

शिवसेना शिंदे गुट के कार्यकर्ताओं और महिला विंग के सदस्यों ने मंगलवार को उल्हासनगर में स्टैंड-अप

मुख्याधिकारी ने नपा कार्यालय में एक बैठक लेकर उनसे पूछताछ की। इस दलाली में नपा के एक अधिकारी का भी नाम आ रहा था। शाम 6 बजे के बाद कुछ दलाल नपा कार्यालय के आंगन में खड़े होकर लाभार्थी कर्मचारियों से हजारों रुपए ऐंठ रहे थे। मुख्याधिकारी उमाकांत गायकवाड़

जानकारी के अनुसार 130 वारिस हक के मामले प्रलंबित हैं। नौकरी हमें मिलेगी ये सोचकर गरीब लाभार्थियों से दलाल मनमाना रकम वसूल रहे थे। जबकि इस दलाली में कुछ नपा के कर्मचारियों का भी हाथ है। इसलिए जांच करके उन पर भी कार्रवाई करने की मांग अब जोर पकड़ रही है।

कुणाल कामरा के खिलाफ उल्हासनगर में विरोध प्रदर्शन

उल्हासनगर. उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के खिलाफ स्टैंड-अप कर्मिडियन कुणाल कामरा के बयान से उल्हासनगर में शिवसेना कार्यकर्ता नाराज हैं और अपना गुस्सा जाहिर करने के लिए वे सड़कों पर उतर आए। उल्हासनगर से सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे के जनसंपर्क कार्यालय के पास शिवसेना के कार्यकर्ताओं ने शिवसेना के कार्यकर्ताओं और कामरा की तस्वीर और पोस्टर में आग लगा दी।

शिवसेना शिंदे गुट के कार्यकर्ताओं और महिला विंग के सदस्यों ने मंगलवार को उल्हासनगर में स्टैंड-अप

30 मार्च को चेटीचंड महायात्रा का आयोजन

उल्हासनगर। पिछले 18 वर्षों से सिंधी समाज के नववर्ष चेटीचंड महावर्ष के उपलक्ष्य में महायात्रा का आयोजन किया जाता है। इस वर्ष रविवार 30 मार्च 2025 को सुबह 11 बजे से कैम्प 1 स्थित भाऊ परसराम झुलेलाल मंदिर से महायात्रा शुरू होगी और कैम्प 5 के पूज्य चालीहा साहिब मंदिर में रात 11 बजे इसका समापन होगा। शहर के प्रमुख रास्तों



से यह महायात्रा निकलती है। जिसमें हजारों की संख्या में लाल साईं के भक्त झुलेलाल जयकारा के नारे लगाते हैं। इस महायात्रा में सभी संत, व्यापारी, महिलाएं, कलाकार बड़ी संख्या में शामिल होते हैं। मुख्य चौराहों पर भक्तों के लिए शरबत व प्रसाद की व्यवस्था भी की गई है। कलाकारों द्वारा भी इस महायात्रा में विभिन्न झांकियां बनाई गई हैं जो हर वर्ष आकर्षण का केंद्र रहती हैं। इस महायात्रा में शामिल होने की अपील महायात्रा समिति के अशोक पिंजानी व किशोर पिंजानी ने शहरवासियों से की है।

गर्डर हटाने के लिए कल्याण-बदलापुर के बीच मेगा पाँवर ब्लॉग

शनिवार रात से रविवार सुबह तक चलेगा काम

मेल/एक्सप्रेस ट्रेनों का रूट बदला जाएगा

कल्याण. सेंट्रल रेलवे ने मुंबई लोकल ट्रेन अपडेट साझा करते हुए कहा कि वह कल्याण और बदलापुर स्टेशनों के बीच मौजूदा रोड ओवर ब्रिज (आरओबी) के गर्डरों को हटाने के लिए 29 मार्च को ट्रैफिक और पावर ब्लॉक का ऐलान किया है। 29 मार्च की रात से 30 मार्च,



2025 की सुबह तक चलने वाले इस ऑपरेशन में किलोमीटर 62/880 पर दो रोड क्रैन का इस्तेमाल किया जाएगा। जिसके चलते 30 मार्च को सुबह 1:30

इसमें भुवनेश्वर-सीएसएमटी कोणाक एक्सप्रेस, विशाखापत्तनम-एलटीटी एक्सप्रेस, हैदराबाद-सीएसएमटी हुसैननगर एक्सप्रेस, होसपेट-सीएसएमटी एक्सप्रेस और चेन्नई-सीएसएमटी एक्सप्रेस शामिल हैं। कल्याण जाने वाले यात्रियों को सुविधा देने के लिए, कल्याण में निर्धारित स्टॉप वाली ट्रेनें ठाणे में रुकेगी। इसके अलावा, सिकंदराबाद-राजकोट एक्सप्रेस और तिरुनेलवेली-वादर एक्सप्रेस को क्रमशः वांगी और नेरल स्टेशनों पर कुछ समय के लिए नियमित रूप से रोका जाएगा।

ब्लॉक अर्थात् के दौरान अंबरनाथ और कर्जत के बीच कोई सेवा उपलब्ध नहीं है। कुछ लोकल ट्रेनें या तो अपने मार्ग का विस्तार करेंगी, जैसे परेल-अंबरनाथ लोकल जो बदलापुर तक चलेगी, या उनकी यात्रा छोटी हो जाएगी, जिसमें सीएसएमटी-बदलापुर और सीएसएमटी-कर्जत लोकल अंबरनाथ में समाप्त होंगी। इसके अतिरिक्त, एक विशेष कर्जत-सीएसएमटी ट्रेन संचालित होगी, जो कर्जत से सुबह 4:10 बजे रवाना होगी और सीएसएमटी पर सुबह 6:08 बजे पहुंचेगी।

चेटीचंड महावर्ष रैली 2025

शनिवार 29 मार्च 2025 सुबह 10 बजे

*** रुट : तिजेन्सी एन्टिलिया से बिलां गेट, शिव रोड, 1 नंबर बस स्टॉप, निरंकारी हॉल, किशोर पेटिस, नेहरु चौक, फनिंकर बाजार, शिवाजी चौक, 17-सेक्शन, हिरा घाट, पवर्डी चौक, 4 नंबर ओ.टी. सेक्शन, 4 नंबर मेन बाजार, हेमू कालानी पुतला, धिनस चौक, नेताजी चौक, गांधी रोड, साईं प्रभाराम चौक, चालीया साहिब चौक, मट मंदिर चौक, 5 नंबर बस स्टॉप, जय झुलेलाल प्रवेश द्वार (केलाश कॉलोनी) समापन**

*** अपील विन्ती चेटीचंड महा वार्डिक रैली कमिटी सदस्य ***

श्री. महेस चव्हाण, श्री. अकलतल नारयणी, श्री. भत पांगरी, श्री. अनिल भट्टिया, श्री. विरा बोधा, श्री. सानू विन्तानी, श्री. जयचंद्र खत्री

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. - वाल्मीकि

विकास

संपादकीय

दिल्ली सरकार की चुनौती

भाजपा के नेतृत्व वाली दिल्ली सरकार को कोई छद्मबल साल बाद बजट पेश करने का मौका मिला है। इसमें उन सभी संकल्पों को धरातल पर उतारने का प्रयास है, जिनकी चर्चा वह चुनाव के दौरान या उससे पहले करती आई है। जनता से किए वादों की कसौटी पर यह बजट कितना साकार होगा, यह भविष्य बताएगा। फिलहाल नई सरकार ने पिछले वर्ष से कहीं अधिक, एक लाख करोड़ रुपए का बजट पेश कर अपना इरादा जता दिया है कि वह आने वाले समय में कैसी दिल्ली बनाना चाहती है।

गौरतलब है कि इस बार का बजट परिव्यय 31.5 फीसद अधिक है। मगर सवाल यह है कि इस बड़ी राशि की व्यवस्था सरकार कहाँ से और कैसे करेगी। अलबत्ता उसने स्पष्ट कर दिया है कि वह दिल्ली को आत्मनिर्भर बनाने के साथ इसके बुनियादी ढांचे में बदलाव लाएगी। इसके लिए उसने बिजली-पानी और सड़क-सीवर सहित दस क्षेत्रों पर अपना ध्यान केंद्रित किया है। वहीं वायु प्रदूषण से निपटने के लिए तीन सौ करोड़ का आबंटन कर साफ कर दिया है कि उसे नागरिकों की चिंता है। इसी के साथ यमुना सफाई को दिशा में कदम बढ़ाते हुए उसने अपना वादा निभाने की कोशिश की है।

वर्षों से भाजपा उठाती रही है मुद्दा

दिल्ली सरकार के इस बजट में हर वर्ग को तरजीह देने का प्रयास दिखाता है। इस बार पूंजीगत व्यय को दोगुना किया गया है। मगर इस खर्च की पूर्ति कैसी होगी, सरकार ने स्पष्ट नहीं किया है। दिल्ली में महिलाओं की सुरक्षा हमेशा गंभीर मुद्दा रही है। इसके लिए पूरी दिल्ली में पचास हजार सीसीटीवी कैमरे लगाने के साथ बस यात्रा के लिए महिलाओं को कार्ड जारी करने की पहल उचित है।

इस बजट में सरकार ने कुछ लक्ष्य तय किए हैं। यह एक बड़ा दाखिल है। भाजपा वर्षों से दिल्ली के लिए कई मुद्दे उठाती आई थी। अब उसे साकार करने का अवसर मिला है। अगर वह दिल्ली को वादों के अनुरूप शहर बना पाती है, तो यह वाणिज्य और निवेश के लिहाज से भी महत्वपूर्ण बन जाएगा। इन सबके बावजूद सरकार को अपने वादे पूरे करने के लिए जनता की उम्मीदों पर खरा उतरने की चुनौती रहेगी।

न्यायपालिका के गले पड़े अधजले नोट, संपत्ति की घोषणा जरूरी

दिल्ली हाई कोर्ट के जज यशवंत वर्मा के आवास पर लगी आग बुझाने के दौरान जलने की घटना का जो वीडियो सुप्रीम कोर्ट की ओर से सार्वजनिक किया गया, उसमें एक दमकल कर्मी को यह कहते हुए सुना जा सकता है, 'महात्मा गांधी में आग लग गई बाई!' सच यह है कि आग न्यायपालिका के प्रति भरोसे की लगी, क्योंकि इस घटना से यह धारणा प्रबल हुई है कि न्याय बिकता है।

यह अभी सामने आना शेष है कि इस मामले का सच क्या है, क्योंकि जस्टिस यशवंत वर्मा अपने को निर्दोष बता रहे हैं और खुद को फंसाए जाने की साजिश की ओर संकेत कर रहे हैं। जस्टिस वर्मा के घर आग लगने के दौरान अधजले नोट मिलने का मामला होला की

रात यानी 14 मार्च का है। 21 मार्च को यह खबर आई कि सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले का सज्ञान लेते हुए उन्हें इलाहाबाद हाई कोर्ट भेजने का फैसला किया। इस खबर पर उसकी ओर से यह स्पष्ट किया गया कि अभी इस पर फैसला नहीं हुआ।

उसने यह भी साफ किया कि इस प्रस्तावित फैसले का नकदी कांड से कोई लेना-देना नहीं। यदि वाकई ऐसा था तो फिर उस पर विचार हुआ ही क्यों? इस अनुत्तरित प्रश्न के बीच सुप्रीम कोर्ट ने दिल्ली हाई कोर्ट के चीफ जस्टिस की ओर से कराई गई प्रारंभिक जांच सार्वजनिक कर दी। इसी में जस्टिस वर्मा के घर लगी आग बुझाने के समय के वीडियो और फोटो थे। फिर यह खबर आई कि जस्टिस वर्मा को दिल्ली हाई कोर्ट में न्यायिक काम देने से रोक



दिया गया है। इसके बाद उन्हें इलाहाबाद हाई कोर्ट भेजे जाने की खबर आई। जस्टिस वर्मा इसके पहले वहीं न्यायाधीश थे।

यदि जस्टिस वर्मा इलाहाबाद हाई कोर्ट भेजे जाते हैं तो वरिष्ठता क्रम में उनका नंबर नौवां होगा। दिल्ली हाई कोर्ट में वह तीसरे नंबर पर थे। स्पष्ट है कि उन्हें पदावनत किया जा रहा है। यदि उनका आचरण संदेह से परे है तो उनकी पदावनति क्यों और यदि संदेह से परे है तो केवल इलाहाबाद हाई

कोर्ट में वापसी क्यों?

ऐसे सवालों के बीच जजों की एक तीन सदस्यीय समिति ने नकदी कांड की जांच शुरू की। उसने मामले की जांच के लिए तीन सदस्यीय समिति बनाई। उसने मामले की जांच सीबीआई को सौंपने की सिफारिश की। सीबीआई ने जब जज के खिलाफ मामला चलाने की अनुमति मांगी तो वह उसे नहीं मिली।

इसके बाद जज उसकी क्लोजर रिपोर्ट को खारिज कर दिया गया तो 2011 में उसने फिर मुकदमा चलाने की अनुमति मांगी। इस बार उसे अनुमति मिल गई, लेकिन इस मामले का निस्तारण अब तक नहीं हो सका है। एक अन्य मामला

दिल्ली हाई कोर्ट के जज शमित मुखर्जी का है। 2003 में उन पर एक बिल्डर से पैसा लेकर उसके पक्ष में फैसला देने का आरोप लगा। उन्हें इस्तीफा देना पड़ा। सीबीआई ने उन्हें गिरफ्तार किया, लेकिन इस मामले का भी निस्तारण अब तक नहीं हो सका है। ऐसे अनेक मामले हैं और वे यही बताते हैं कि यदि भ्रष्टाचार के आरोपों से धारा कोई जज स्वतः इस्तीफा न दे तो उसे हटाना बहुत मुश्किल है। इसका पता इससे चलता है कि आज तक उच्चतर न्यायपालिका के किसी भी जज को महाभियोग के जरिये नहीं हटाया जा सका है। चूंकि उच्चतर न्यायपालिका के जजों की संरक्षण प्रदान किया गया है, इसलिए पुलिस अपने स्तर पर उनके खिलाफ किसी मामले में जांच नहीं कर सकती।



जिस शांति का अनुभव हम एकता में करते हैं, वो हमारी सच्ची अवस्था का ही प्रतिबिंब है।

- संत राजिवन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कुपाल रुहानी मिश्रान, सावन आश्रम, परसत कुपाल सिंह जी महाराज चौक, खैरानी रोड, उल्हासनगर-2

देखें सत्यं ग आस्था चैनल पर हर रोज सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

जनप्रतिनिधि को जीवन भर पेंशन का हक क्यों?

जनप्रतिनिधियों के वेतन, भत्तों और पेंशन में बढ़ोतरी को लेकर हर बार सवाल उठते हैं, इस बार भी उठ रहे हैं। सांसदों के वेतन में चौबीस फीसद की बढ़ोतरी की गई है। इसी तरह हर भत्ते और पेंशन में बढ़ोतरी हुई है। कहा जा रहा है कि महंगाई दर के मद्देनजर इस बढ़ोतरी का फैसला किया गया। वेतन, भत्तों और पेंशन में वृद्धि का सूत्र ही महंगाई के मद्देनजर तय किया गया था, इस लिहाज से यह बढ़ोतरी गलत नहीं कही जा सकती। मगर सवाल है कि क्या आम लोगों की आमदनी में भी इसी अनुपात में वृद्धि हो सकी है। महंगाई पर काबू पाने की तमाम कोशिशों के बावजूद लंबे समय से इसका स्तर भारतीय रिजर्व बैंक के तय चार फीसद के मानक से ऊपर बना हुआ है।

खाद्य वस्तुओं, फल-सब्जियों, रोजमर्रा उपयोग की वस्तुओं की कीमतें आम लोगों की क्षमता से बाहर हैं। उपभोक्ता सूचकांक के आधार पर स्पष्ट है कि पिछले दस वर्षों में लोगों की आमदनी नहीं बढ़ी है। इस तरह जनप्रतिनिधियों और आम लोगों की आय में असमानता काफी बढ़ गई है। क्योंकि सांसदों, विधायकों को उस तरह केवल अपने वेतन पर गुजारा नहीं करना पड़ता, जिस तरह आम कर्मचारियों, वेतनभोगी लोगों को करना पड़ता है। इसलिए इस बढ़ोतरी को लेकर स्वाभाविक ही सवाल उठ रहे हैं।

यह सवाल लंबे समय से पूछा जाता रहा है कि जनप्रतिनिधियों को खुद अपने वेतन और भत्तों में बढ़ोतरी करने का अधिकार क्यों होना चाहिए। इसके लिए भी एक स्वतंत्र समिति क्यों नहीं गठित की जाती। फिर, उन्हें मिलने वाली पेंशन पर

एक सवाल यह भी उठता रहा है कि जब राजनेता समाजसेवा का संकल्प लेकर चुनाव मैदान में उतरते हैं, तो उन्हें वेतन-भत्तों आदि का लोभ होना ही क्यों चाहिए। हर वर्ष सांसदों को मिलने वाले वेतन और भत्तों पर भारी रकम खर्च होती है, जिससे सार्वजनिक खजाने पर बोझ बढ़ता है। वह सारा खर्च आम



लोगों की कमाई से ही जाता है। तो, यह पूछा जाना स्वाभाविक है कि आमजन की चिंता का दावा करने वाले जनप्रतिनिधि अपने ऊपर होने वाले सरकारी खर्च में कटौती पर विचार क्यों नहीं कर पाते। हमारे देश में जनप्रतिनिधियों पर कई देशों की तुलना में बहुत अधिक खर्च होता है, इसलिए भी यह बढ़ोतरी लोगों को खटकरती है। महंगाई की तुलना में आय में बढ़ोतरी होनी ही चाहिए, लेकिन यह सिद्धांत जब केवल कुछ लोगों तक सीमित कर दिया जाता है, तो अंगुलियां उठती हैं। इस पर विचार आखिर कौन करेगा!

एक सवाल यह भी उठता रहा है कि जब राजनेता समाजसेवा का संकल्प लेकर चुनाव मैदान में उतरते हैं, तो उन्हें वेतन-भत्तों आदि का लोभ होना ही क्यों चाहिए। हर वर्ष सांसदों को मिलने वाले वेतन और भत्तों पर भारी रकम खर्च होती है, जिससे सार्वजनिक खजाने पर बोझ बढ़ता है। वह सारा खर्च आम लोगों की कमाई से ही जाता है। तो, यह पूछा जाना स्वाभाविक है कि आमजन की चिंता का दावा करने वाले जनप्रतिनिधि अपने ऊपर होने वाले सरकारी खर्च में कटौती पर विचार क्यों नहीं कर पाते। हमारे देश में जनप्रतिनिधियों पर कई देशों की तुलना में बहुत अधिक खर्च होता है, इसलिए भी यह बढ़ोतरी लोगों को खटकरती है। महंगाई की तुलना में आय में बढ़ोतरी होनी ही चाहिए, लेकिन यह सिद्धांत जब केवल कुछ लोगों तक सीमित कर दिया जाता है, तो अंगुलियां उठती हैं। इस पर विचार आखिर कौन करेगा!

गांव में बसने के लिए 93 लाख, माननी होगी छोटी सी शर्त!

नियम के कई ऐसे देश हैं, जो बेहद खूबसूरत हैं लेकिन यहाँ जनसंख्या कम होती जा रही है। कई देशों में तो

जरा हट के

आबादी घटने की वजह से पूरे-पूरे गांव ही खाली हो गए हैं। जापान और इटली में कई गांव ऐसे हैं, जहाँ लोग रहना ही नहीं चाहते। सारे लोग गांव छोड़कर शहरों की ओर भाग गए हैं, ऐसे में वहाँ रहने वाला कोई नहीं है। ऐसे में यहाँ पर लोगों को पैसे

देकर बसने के लिए बुलाया जा रहा है। इटली ही नहीं अमेरिका के भी कुछ ऐसे गांव हैं, जहाँ लोगों को सरकार बसने के लिए बुला रही है। सी सिलिलिले में नया ऑफर इटली के खूबसूरत पहाड़ी प्रदेश से है, जो अपने यहाँ बसने के लिए लोगों को बुला रहा है। अगर आप वहाँ बसते हैं तो रहने के लिए घर और 93 लाख रुपये भी दिए जाएंगे। यहाँ रहने के लिए शर्त भी जान लीजिए, जो काफी अहम हैं।



मुताबिक इटली के उत्तरी प्रांत त्रेन्तिनो (Trentino) में ये ऑफर दिया जा रहा है। इसे ऑटोनॉमस प्रोविंस ऑफ ट्रेन्टो के नाम से भी जाना जाता है। यहाँ

पर वीरान पड़े हुए घरों में रहने के लिए अगर कोई आता है, तो उसे €1000000 यानी भारतीय मुद्रा में कुल 92,69,800 रुपये दिए जाएंगे। इसका ब्रेकअप देखें तो ग्रांट के तौर पर €80,000 यानी 74,20,880 रुपये और बाकी के €20,000 यानी 18,55,220 रुपये घर

खरीदने के लिए जाएंगे। वैसे तो ये ऑफर इटली के नागरिकों और उन लोगों के लिए भी है, जो विदेशों में बस गए हैं लेकिन इसके साथ एक शर्त है, जो भी इस डील के लिए आगे आएगा, उसे इस प्रांटी में कम से कम 10 साल तक रहना होगा। अगर वो इससे पहले यहाँ से गया तो उसे ग्रांट के सारे पैसे वापस करने पड़ेंगे। इस प्रोजेक्ट के तहत प्रदेश के 33 गांवों को शामिल किया गया है, जहाँ घर खाली पड़े हुए हैं और रहने वाला कोई नहीं है।

अनानास की चटनी

चटनी भारतीय खाने का वह हिस्सा है, जो हर थाली का स्वाद बढ़ा देती है। चाहे परांठे हों, समोसे हों या फिर चटपटे स्नेक्स, बिना चटनी के मजा अधूरा लगता है। अब तक आप घनिया, पुदीना और प्याज की चटनी खाते आए होंगे, लेकिन क्या आपने कभी अनानास की चटनी ट्राई की है? बता दें, अनानास की यह अनोखी चटनी मीठे और तीखे स्वाद का परफेक्ट कॉम्बिनेशन है। यह न सिर्फ खाने में मजेदार होती है, बल्कि इसे बनाना भी बेहद आसान है। आइए जानते हैं इस झटपट बने वाली टेस्टी चटनी की रेसिपी

- सामग्री :**
- अनानास - 1 कप
 - गुड़ या शक्कर - 2 बड़े चम्मच
 - लाल मिर्च पाउडर - 1 छोटा चम्मच
 - धुना जीरा पाउडर - 1 छोटा चम्मच
 - काली मिर्च पाउडर - छोटा चम्मच
 - नींबू का रस - 1 बड़ा चम्मच
 - अदरक - छोटा चम्मच
 - नमक - स्वादानुसार
 - तेल - 1 छोटा चम्मच
 - सरसों के बीज - छोटा चम्मच
 - कढ़ी पत्ते - 5-6 (ऑप्शनल)



विधि :

सबसे पहले एक पैन में 1 छोटा चम्मच तेल गरम करें। इसमें सरसों के बीज डालें और हल्का चटकने दें। अब इसमें करी पत्ते और



कद्दूकस किया हुआ अदरक डालकर कुछ सेकंड भूनें। फिर कटे हुए अनानास के टुकड़े डालें और धीमी आंच पर 5-7 मिनट पकाएं, ताकि वे हल्के नरम हो जाएं। जब अनानास नरम हो जाए, तो इसमें गुड़ या शक्कर डालें और हिलाएं। अब लाल मिर्च पाउडर, धुना जीरा पाउडर, काली मिर्च पाउडर और नमक डालें। इसे धीमी आंच पर 5-7 मिनट तक पकने दें, जब तक चटनी गाढ़ी न हो जाए। गैस बंद करने से पहले इसमें नींबू का रस डालें और अच्छे से मिलाएं। अगर आपको चटनी का टेक्सचर थोड़ा स्मूद चाहिए, तो इसे मिक्सी में हल्का ब्लेंड कर सकते हैं।

किडनी खराब होने के संकेत को न करें नजरअंदाज

शरीर में दिखने वाले लक्षण बताते हैं किडनी नहीं कर रही है ठीक से काम

शरीर में जमा टॉक्सिन्स को ब्लड से फिल्टर करने का काम हमारी किडनी करती है। यह शरीर में वॉटर बैलेंस बनाए रखने और ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में भी मदद करती है। इसलिए जब किडनी ठीक से काम नहीं करती, तो शरीर में कई परेशानियां हो सकती हैं। हालांकि, कुछ संकेतों को मदद से पता लगा सकते हैं कि आपकी किडनी ठीक से काम कर रही है या नहीं। यदि इन संकेतों को नजरअंदाज किया जाए, तो गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। आइए

जानते हैं ऐसे ही 5 संकेत, जो बताते हैं कि आपकी किडनी स्वस्थ नहीं है।

■ किडनी ठीक से काम न करने के संकेत

किडनी का सबसे जरूरी काम ब्लड से टॉक्सिन्स को छानकर बाहर निकालना है। जब किडनी ठीक से काम नहीं करती, तो खून में टॉक्सिन्स जमा होने लगते हैं, जिससे थकान और कमजोरी जैसी समस्याएं महसूस होती हैं। इसके अलावा, किडनी एरिथ्रोपॉइटिन हार्मोन बनाती है, जो रेड ब्लड सेल्स बनाने में मदद करता है। किडनी की खराबी से इस हार्मोन का प्रोडक्शन कम हो जाता है, जिससे एनीमिया हो सकता है और



शरीर में एनर्जी की कमी महसूस होती है।

■ पेशाब में बदलाव

किडनी की समस्या का सबसे पहला संकेत पेशाब में बदलाव होता है, जो इस तरह :

■ बार-बार पेशाब आना, खासकर रात के समय

■ पेशाब का रंग गहरा या खूनी होना

■ पेशाब में झाग आना (प्रोटीन लीक होने का संकेत)

■ पेशाब करते समय दर्द या जलन महसूस होना

■ शरीर में सूजन

किडनी खराब होने पर शरीर से एक्स्ट्रा लिक्विड और नमक बाहर नहीं निकल पाता, जिससे हाथ, पैर, चेहरे और पैरों में सूजन (एडिमा) आ जाती है। खासकर आंखों के नीचे और टखनों के आसपास सूजन किडनी की समस्या का संकेत हो सकता है।

■ सांस लेने में तकलीफ

जब किडनी ठीक से काम नहीं करती, तो शरीर में लिक्विड जमा हो जाता है, जो फेफड़ों में पहुँचकर सांस लेने में दिक्कत पैदा कर सकता है। इसके अलावा, एनीमिया (खून की कमी) के कारण भी सांस फूलने की समस्या हो सकती है।

आज का राशिफल

मेष : किसी प्रभावशाली व्यक्ति से सहयोग प्राप्त होगा। पूजा-पाठ में मन लगेगा। तीर्थयात्रा हो सकती है। विवेक का प्रयोग करें, लाभ होगा। मित्रों के साथ अच्छा समय बीतेगा। विरोध होगा। पारिवारिक सुख-शांति बनी रहेगी। चिंता तथा तनाव रहेगी। जल्दबाजी से हानि होगी।

वृषभ : स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। चोट व दुर्घटना से हानि संभव है। कार्य करते समय लापरवाही न करें। बनते कामों में बाधा हो सकती है। विवाद से बचें। काम में मन नहीं लगेगा। किसी व्यक्ति के उकसाने में न आएं। विवेक का प्रयोग करें। आज बनी रहेगी।

मिथुन : घर-परिवार की चिंता रहेगी। किसी वरिष्ठ व्यक्ति का मार्गदर्शन व सहयोग प्राप्त होगा। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। घर-परिवार में प्रसन्नता रहेगी। बाहर जाने का मन बनेगा। भाइयों से मतभेद दूर होंगे। व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। लक्ष्मी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें।

कर्क : लेन-देन में जल्दबाजी न करें। आवश्यक वस्तु समय पर नहीं मिलने से क्रोध रहेगा। भूमि व भवन संबंधी बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। व्यापार-व्यवसाय मनुनुकूल रहेगा। बड़ा काम करने का मन बनेगा। लक्ष्मी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें।

सिंह : रचनात्मक कार्य सफल रहेगी। किसी प्रमुख व्यक्ति का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। यात्रा मनोरंजक रहेगी। पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। मनप्रसंद भोजन की प्राप्ति संभव है। पारिवारिक सदस्यों तथा मित्रों के साथ आनंदीयक समय व्यतीत होगा। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा।

कन्या : बुढ़ी सूचना मिल सकती है। मेहनत अधिक होगी। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। आय में कमी रहेगी। नकारात्मकता बढ़ेगी। विवाद से बचें। जल्दबाजी में कोई महत्वपूर्ण निर्णय न लें। अनावश्यक परेशानी खड़ी हो सकती है। दूसरों की बातों में न आएं।

तुला : सामाजिक कार्यों में मन लगेगा। दूसरों की सहायता कर पाएंगे। मन-सम्मान मिलेगा। रुके कार्यों में गति आएगी। पारिवारिक सहयोग मिलेगा। व्यापार ठीक चलेगा। मनोरंजक यात्रा हो सकती है। मित्रों के साथ अच्छा समय व्यतीत होगा। सुख-शांति रहेगी।

वृश्चिक : उत्साहवर्धक सूचना प्राप्त होगी। भूले-बिस्मरे साधियों से मुलाकात होगी। कोई नया बड़ा काम करने की योजना बनेगी। भाइयों का सहयोग प्राप्त होगा। व्यापार-व्यवसाय मनुनुकूल चलेगा। भ्रम की स्थिति बन सकती है। बुद्धि का प्रयोग करें। लाभ में वृद्धि होगी।

धनु : यात्रा मनोरंजक रहेगी। भेंट व उपहार की प्राप्ति संभव है। किसी बड़ी समस्या का हल मिलेगा। व्यावसायिक साझेदार पूर्ण सहयोग करेंगे। कोई नया उपक्रम प्रारंभ करने का मन बनेगा। सेहत का ध्यान रखें। वरिष्ठजनों की सलाह काम आएगी। नष्ट मित्र बनेंगे। आय बनी रहेगी।

मकर : अनावश्यक जोखिम न लें। किसी भी व्यक्ति के उकसाने में न आएं। फालतू खर्च होगा। पुण्य का उभर सकता है। सेहत को प्राथमिकता दें। लेन-देन में जल्दबाजी से हानि होगी। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। महत्वपूर्ण निर्णय लेने का समय नहीं है।

कुंभ : मनोरंजक यात्रा की योजना बनेगी। डूबी हुई रकम प्राप्त हो सकती है। आय में वृद्धि होगी। विवाह का प्रयोग करें। प्रसन्नता रहेगी। मित्रों के साथ अच्छा समय व्यतीत होगा। व्यस्तता के चलते स्वास्थ्य बिगड़ सकता है, ध्यान रखें। व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद चलेगा।

मौन : घर-परिवार के साथ आराम तथा मनोरंजन के साथ समय व्यतीत होगा। मान-सम्मान मिलेगा। व्यापार मनुनुकूल चलेगा। योजना फलीभूत होगी। कार्यस्थल पर परिवर्तन संभव है। विरोध होगा। काम करते समय लापरवाही न करें। चोट लग सकती है।

रात को दांत में मंजन करना क्यों जरूरी है?

डॉक्टर से जानें दांतों की सफाई और हार्ट हेल्थ का कनेक्शन

एक पुरानी कहावत है, 'आंख में अंजन, दांत में मंजन, नति कर ' यानी आंखों में काजल और दांतों में ब्रश करना चाहिए। दांतों की सफाई और oral hygiene आपकी सेहत से जुड़ा एक अहम हिस्सा है, जो आपकी हेल्थ रखता है। लेकिन अगर आप सोचते हैं कि दांतों की सफाई का संबंध सिर्फ आपकी ओरल हेल्थ से जुड़ा है, तो ये खबर आपको जरूर पढ़नी चाहिए। दरअसल आपके मुँह की सफाई का सीधा संबंध आपके हार्ट हेल्थ से जुड़ा होता है। जानेजाने गेस्ट्रोएंटेरोलॉजिस्ट, डॉ. सौरभ सेठी के अनुसार, रात को सोने से पहले ब्रश करना सिर्फ दांतों की सफाई के लिए ही नहीं, बल्कि हमारे हृदय को स्वस्थ बनाए रखने के लिए भी जरूरी है। यानी अगर आप अपने दांतों को साफ नहीं कर रहे हैं तो आप अपने हार्ट के लिए खतरा पैदा कर रहे हैं। आइए आपको हेल्थ का आपकी ओरल हेल्थ और हार्ट हेल्थ का आपकी क्या कनेक्शन है।

■ खराब ओरल हाइजीन और हार्ट हेल्थ

डॉ. सौरभ सेठी बताते हैं कि मुँह के बैक्टीरिया ब्लड स्ट्रीम यानी रक्त प्रवाह में प्रवेश कर सकते हैं, जिससे शरीर में सूजन (inflammation) हो सकती है और यह समय के साथ हृदय को प्रभावित कर सकता है। इसके अलावा गम डिजीज (मसूड़ों की



बीमारी) का संबंध हृदय रोगों से जुड़ा हुआ है। यदि आप अपने दांतों की सफाई का ध्यान नहीं रखते हैं, तो यह गम डिजीज का कारण बन सकता है, जिससे हृदय संबंधी समस्याओं का खतरा बढ़ जाता है। रिसर्च बताते हैं कि जो लोग नियमित रूप से अपने दांत साफ करते हैं और डेंटल चेकअप करवाते हैं, उनमें हृदय रोगों का जोखिम कम होता है।

■ रात में ब्रश करना क्यों है है जरूरी?

सुबह उठकर दांतों को साफ करना तो अक्सर लोगों के डेली रूटीन में शामिल होता है। लेकिन रात में ब्रश करना भी उतना ही जरूरी है। रात में ब्रश करना आपकी दांतों और मसूड़ों को स्वस्थ रखने के साथ-साथ हृदय संबंधी समस्याओं से भी बचा सकता है। यह एक आसान लेकिन प्रभावी तरीका है जिससे आप अपने दिल को स्वस्थ रख सकते हैं और गंभीर बीमारियों से बच सकते हैं। इसलिए, अमीली बार जब आप सोने जाएं, तो यह जरूर सुनिश्चित करें कि आपने अपने दांतों को ठीक से ब्रश किया है।

इन 4 तरीकों से छुड़ाएं बच्चों के हाथ से मोबाइल की लत

आजकल के बच्चों में मोबाइल और स्मार्टफोन की लत एक कॉमन समस्या बन गई है। अधिकतर बच्चे दिनभर फोन के स्क्रीन पर चिपके रहते हैं, जिससे उनकी पढ़ाई, शारीरिक गतिविधियां और सामाजिक जीवन प्रभावित हो रहा है। इस बढ़ते हुए स्मार्टफोन इस्तेमाल को लेकर माता-पिता चिंता में रहते हैं। हालांकि मोबाइल की लत को छुड़ाने के लिए कुछ आसान और प्रभावी तरीके हैं, जिन्हें अपनाकर इस समस्या का समाधान किया जा सकता है। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे टिप्स बताते जा रहे हैं, जिससे आप अपने बच्चे की स्मार्टफोन की लत छुड़ा सकते हैं।

■ सीमित समय करें तय

बच्चों के मोबाइल स्क्रीन टाइम को कंट्रोल करने के लिए सबसे पहले एक फिक्स टाइम तय करें। उदाहरण के लिए दिन में सिर्फ एक घंटे के लिए मोबाइल का उपयोग करने की अनुमति दें और इस पर सख्ती से अमल करें।

■ पोजिटिव ऐप्स का उपयोग बढ़ाएं

बच्चों को मोबाइल का इस्तेमाल केवल मनोरंजन के लिए नहीं, बल्कि शिक्षा के लिए भी करना सिखाएं। ऐसे ऐप्स और गेम्स पर ध्यान दें, जो बच्चों की सोच और रचनात्मकता को बढ़ावा दें। उदाहरण के लिए, पजल, गणित के खेल या कोडिंग सीखने वाले ऐप्स का ही इस्तेमाल कराएं।

■ स्क्रीन फ्री टाइम एक्टिविटी का बनावट प्लान

बच्चों को स्क्रीन से दूर रखने के लिए वैकल्पिक गतिविधियां प्लान करें। जैसे आउटडोर गेम्स, पेंटिंग, म्यूजिक या परिवार



के साथ समय बिताना। इन गतिविधियों से बच्चे न केवल मोबाइल की लत से दूर रहेंगे, बल्कि उनकी मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य भी बेहतर रहेगा।

■ बच्चों को बाहर खेलने के लिए प्रेरित करें

ऐसे में आप कोशिश करें कि कुछ समय निकालकर खुद भी उनके साथ खेलें। आप सुबह और शाम के समय बच्चों को लेकर सैर पर निकल सकते हैं। इससे बच्चा फोन पर बच्चे के बीच एक अच्छा बॉन्ड बनेगा। बच्चे के साथ दोस्तों के साथ, इससे बच्चा फोन पर समय बिताने की बजाए आपके साथ बातचीत करना पसंद करेगा।

खबरें गांव की...

यूपी में कार को टक्कर मारने के बाद राहगीरों पर चढ़ा दी डंपर, पांच की दर्दनाक मौत

प्रतापगढ़. प्रतापगढ़ से एक दर्दनाक घटना सामने आई है। जहां जिला मुख्यालय से करीब 25 किलोमीटर दूर थाना रानीगंज क्षेत्र के लखनऊ-वाराणसी हाइवे पर मंगलवार की देर शाम एक तेज रफ्तार डंपर की टक्कर से पांच लोगों की मौत गई। जबकि 2 घायल हो गए। उधर, जानकारी मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची मामले की जांच पड़ताल में जुट गई। रानीगंज थाना के प्रभारी निरीक्षक अदित्य सिंह ने बुधवार को बताया कि लखनऊ-वाराणसी राजमार्ग पर मंगलवार की देर शाम मुंगरा वादशाहपुर की ओर से आ रहे अनियंत्रित डंपर ने रानीगंज कस्बा से गुजरने के दौरान एक कार को टक्कर मार दी और उसके बाद भागने के प्रयास में रानीगंज पावर हाउस के पास राहगीरों और मोटरसाइकिल को रौंदा हुआ पेट्रु से जा टकराया। मौके पर मौजूद लोगों ने ड्राइवर को पकड़कर पुलिस के हवाले कर दिया।

फर्जी GST अधिकारी बन बेच दिया 20 टन स्क्रेप, गैंग का खुलासा; 4 बदमाश गिरफ्तार

कुशीनगर. कुशीनगर पुलिस ने फर्जी जीएसटी अधिकारी बनकर 20 टन स्क्रेप बेचने वाले गैंग का खुलासा मंगलवार को किया है। पुलिस टीम ने ट्रक और पिकअप वाहन सहित 50 लाख रुपये का स्क्रेप बरामद कर चार शांतिर बदमाशों को गिरफ्तार किया है। एसपी ने खुलासा करने वाली टीम को 25 हजार रुपये का इनाम से दिया है। एसपी संतोष कुमार मिश्रा ने प्रेसवार्ता में यह जानकारी देते हुए बताया कि पिछले 23 मार्च को कसया थाना में ट्रक चालक प्रमोद यादव पुत्र किशुनदेव यादव निवासी ठाढ़ीभार थाना विशुनपुरा ने तहरीर सौंपकर बताया था कि वह पिछले 19 मार्च की रात सिवान बिहार से 20 टन स्क्रेप लेकर पंजाब जा रहे थे। कुछ अज्ञात व्यक्तियों ने खुद को जीएसटी अधिकारी बता कर गोरखपुर के गौडा थाना क्षेत्र में चेकिंग के नाम पर पकड़ लिया। उसके स्क्रेप माल को कसया क्षेत्र में उतरवाकर एक कमरे में आट घंटे तक बंधक बना कर रखा। इस मामले में कसया पुलिस ने अभियोग पंजीकृत किया था। एसपी ने घटना के शीघ्र अनावरण और अभियुक्तों के गिरफ्तारी के लिए अपर पुलिस अधीक्षक कुशीनगर रितेश कुमार सिंह व क्षेत्राधिकारी कसया कुन्दन कुमार सिंह के नेतृत्व में पुलिस को चार टीमों गठित की थी।

यूपी में पति ने पत्नी की उसके प्रेमी से कराई शादी, बोला- तुम जाओ, बच्चे मैं पाल लूंगा

संतकबीरनगर. यूपी के संतकबीरनगर से एक अलग ही कहानी सामने आई है। यहां एक शादीशुदा महिला (जो दो बच्चों की मां भी है) को गांव के ही एक युवक से प्यार हो गया। गांव में दोनों के बीच संबंधों की चर्चा आम हो गई तो पति को भी इसके बारे में मालूम चल गया। पति ने पहले तो अपना परिवार बचाने की बड़ी कोशिश की। पत्नी को काफी समझाया लेकिन जब बात नहीं तो उसने एक ऐसा कदम उठाया जिसकी कल्पना गांव में किसी ने नहीं की थी। उसने पत्नी से ही उसकी इच्छा पूछ ली कि वो किसके साथ रहना चाहती है जब पत्नी ने प्रेमी के साथ रहने की इच्छा जताई तो पति ने भड़कने की बजाए दोनों की शादी कराने का फैसला ले लिया। उसने गांववालों को भी अपने फैसले से अवगत करा दिया। पति ने अपनी पत्नी और उसके प्रेमी से कहा कि तुम्हारी शादी करा देते हैं। तुम उसके साथ चली जाओ। बच्चों को मैं पाल लूंगा। इसके बाद महिला पति और बच्चों को छोड़कर प्रेमी के साथ शादी करने और घर बसाने को तैयार हो गई। फिर पति ने पूरे गांववालों को बताकर दोनों की शादी का इंतजाम किया। मंदिर में उनका जयमाल और शादी कराई। खुद इस शादी का गवाह भी बना।

उत्तर प्रदेश में कोई दलित नेता बनेगा भाजपा अध्यक्ष!

■ चर्चा में तीन नाम

■ अखिलेश यादव के PDA की होगी काट

नई दिल्ली. क्या उत्तर प्रदेश में भाजपा का अध्यक्ष इस बार कोई दलित नेता बनेगा? भाजपा के निर्णय आमतौर पर पहले से खबरों में नहीं आते। अक्सर पार्टी अचानक ही फैसला लेती है और शीघ्र नेतृत्व के फैसले को नेताओं से लेकर काट कर मंजूर किया जाता है। लेकिन यूपी में भाजपा अध्यक्ष को लेकर यही कयास है कि किसी दलित लीडर को कमान मिल सकती है। इसकी वजह है कि भाजपा को अखिलेश यादव लगातार पिछड़ा, दलित और अल्पसंख्यक यानी PDA के नाम पर घेर रहे हैं। ऐसे में भाजपा चाहती है कि किसी दलित लीडर को



अध्यक्ष का पद देकर ऐसे नैरेटिव को काट कर जाए। इसके लिए पार्टी ऐसे दलित नेता को मौका देना चाहती है, जो आरएसएस और भाजपा का पुराना कार्यकर्ता हो और वैचारिक दृढ़ता रखता हो। ऐसे चेहरों के तौर पर फिलहाल तीन नेताओं के नाम चर्चा में हैं। कहा जा रहा है कि यदि पार्टी ने दलित कांड चला तो इनमें से ही किसी को मौका मिल सकता है। ये तीन नेता हैं- विद्या सागर सोनकर, रामशंकर कठेरिया और

राम सकल। भाजपा ने उत्तर प्रदेश में कभी किसी दलित लीडर को प्रदेश अध्यक्ष नहीं बनाया था। ऐसे में इस बार यदि वह मौका देती है तो एक तरफ बसपा समर्थकों को लुभाने में सफलता पाएगी, जो लंबे समय से कमजोर चल रही है और उसके वोटबैंक पर सपा की भी नजर है। इसके अलावा अखिलेश यादव के पीडीए वाले नैरेटिव का भी मुकाबला किया जा सकेगा, जिसका नारा वह 2022 के चुनाव से ही देते आ रहे हैं।

राहुल बोले- मुझे लोकसभा में बोलने नहीं दिया जाता

■ हम जो कहना चाहते हैं, कहने नहीं देते

■ सदन अलोकतांत्रिक तरीके से चला रहे

नई दिल्ली. बजट सत्र के दूसरे फेज का आज 11वां दिन है। इस दौरान विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने आरोप लगाया कि मुझे लोकसभा में बोलने नहीं दिया जाता है। संसद अलोकतांत्रिक तरीके से चलाई जा रही है।

उन्होंने कहा- विपक्ष के सवाल को जवाब नहीं मिलता है। संसद केवल सरकार के लिए चल रही है। इस बीच विपक्ष के 70 सांसद लोकसभा स्पीकर ओम

विरला से मिले। सांसदों ने स्पीकर से अपनी नाराजगी जताई।

राहुल ने संसद परिसर में क्या कहा...

राहुल गांधी ने कहा कि मुझे नहीं पता कि क्या हुआ। मैं खड़ा हुआ और कहा कि मुझे बोलने दीजिए। स्पीकर एक शब्द नहीं बोले, घूमकर चले गए। हाउस एडजर्न (सदन स्थगित) कर दिया गया।

मैंने कुछ नहीं किया। मैं बिल्कुल शांति से बैठा था। अभी भी मैंने एक शब्द नहीं बोला। पिछले 7-8 दिन में मैंने कुछ नहीं बोला है। ये नया तरीका है। डेमोक्रेसी में सरकार और



अपोजिशन (विपक्ष) की जगह होती है। यहां अपोजिशन की जगह है ही नहीं। यहां सिर्फ सरकार की जगह है।

उस दिन प्रधानमंत्री जी ने कुंभ मेले के बारे में बोला। मैं कहना चाहता था कि कुंभ बहुत अच्छा हुआ। बेरोजगारी के बारे में बोलना चाहता था, लेकिन बोलने नहीं दिया। पता नहीं इनकी क्या थिंकिंग (सोच), क्या अप्रोच है? सच्चाई यही है कि हमें बोलने नहीं दिया जा रहा। हमारी मुख्य विपक्षी पार्टी है। मैं विपक्ष का नेता हूँ। सदन बिल्कुल नॉन-डेमोक्रेटिक स्टैंडर्ड से चलाया जा रहा है।

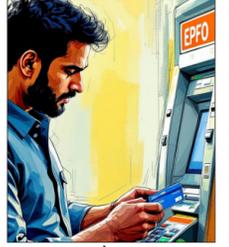
भाजपा ने पिछले दिनों राज्य में 70 नए जिला और महानगर अध्यक्षों का ऐलान किया था। इनमें से 39 नेता सर्वगं जातियों के थे। इसे लेकर सपा और बसपा ने उस पर हमला बोला था। अखिलेश यादव ने कहा था कि अखिलेश पिछड़ों और दलितों को मौका क्यों नहीं दिया गया। जिलाध्यक्षों की लिस्ट में सिर्फ 6 नेता ही दलित समुदायों से हैं। ऐसे में अध्यक्ष इस समाज से बनाकर पार्टी बलेंस बना सकती है। भाजपा नेतृत्व यं भी अपने फैसलों से चौंकाता रहा है। ऐसे में इस बार दलित समाज के किसी तेजतरंग लीडर को मौका मिल सकता है। फिलहाल जाट समुदाय से आने वाले भूपेंद्र चौधरी प्रदेश अध्यक्ष हैं। उनसे पहले महेंद्रनाथ पांडेय, केशव प्रसाद मौयं और स्वतंत्र देव सिंह और लक्ष्मीकांत वाजपेयी अध्यक्ष रह चुके हैं।

PF के पैसे निकालने का आसान तरीका

■ एक लाख तक की रकम ATM-UPI से निकाल सकेंगे

■ जुन से शुरू होगी नई सुविधा

नई दिल्ली. EPFO में बस जल्द ही UPI और ATM से PF का पैसा निकाल सकेंगे। इसकी लिमिट एक लाख रूपए तक रहेगी। इस साल मई के आखिरी या जून की शुरुआत तक यह सुविधा शुरू होने को उम्मीद है। श्रम एवं रोजगार मंत्रालय की सचिव सुमिता डावरा ने बुधवार को यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि इसके लिए कर्मचारियों को डेबिट कार्ड की तरह EPFO विडॉल कार्ड दिया जाएगा। इससे वे ATM से तुरंत पैसे निकाल सकेंगे। UPI के जरिए यूजर्स अपना PF बलेंस भी चेक कर पाएंगे। अभी EPFO में बस के ऑनलाइन क्लेम की प्रोसेस में 2 हफ्ते तक लगते हैं। इसका मकसद प्रोसेस को



आसान बनाना है सुमिता डावरा के अनुसार इस विस्तार का मकसद देश की वर्कफोर्स को ज्यादा से ज्यादा फाइनेंशियल फ्लेक्सिबिलिटी देना है। EPFO ने निकासी को आसान बनाने के लिए 120 से ज्यादा डेटाबेस को इंटीग्रेट करके अपने डिजिटल इन्फ्रास्ट्रक्चर में सुधार किया है। क्लेम की प्रक्रिया का समय घटाकर केवल तीन दिन कर दिया गया है। अब 95% दावे ऑटोमेटेड हैं और आगे भी सुधार किए जाने की योजना है।

सुप्रीम कोर्ट बोला- रेप पर इलाहाबाद हाई कोर्ट की टिप्पणी असंवदनशील

■ फैसले पर रोक

■ हाईकोर्ट ने कहा था- नाबालिग का ब्रेस्ट पकड़ना, नाड़ा तोड़ना रेप नहीं

नई दिल्ली. सुप्रीम कोर्ट ने इलाहाबाद हाईकोर्ट के उस फैसले पर रोक लगा दी है, जिसमें HC ने कहा था कि नाबालिग लड़की के ब्रेस्ट पकड़ना और उसके पायजामे के नाड़े को तोड़ना रेप या अरेस्ट टू रेप नहीं है। जस्टिस बीआर गवई और एजी मसीह की बेंच ने बुधवार को इस केस पर सुनवाई की। बेंच ने कहा, हाईकोर्ट के ऑर्डर में की गई कुछ टिप्पणियां पूरी तरह



असंवदनशील और अमानवीय नजरिया दिखाती हैं। रेप सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र, उत्तर प्रदेश सरकार और अन्य पक्षों को नोटिस जारी कर जवाब मांगा है। केंद्र की ओर से सालिसिटर जनरल तुषार मेहता ने कहा- सुप्रीम कोर्ट का फैसला पूरी तरह से सही है। कुछ फैसलों को रोकने के कारण होते हैं। दरअसल, एक दिन पहले मंगलवार को SC ने हाईकोर्ट के

जस्टिस बीआर गवई और जस्टिस एजी मसीह की बेंच ने कहा- यह बहुत गंभीर मामला है और जिस जज ने यह फैसला दिया, उसकी तरफ से बहुत असंवदनशीलता दिखाई गई। हमें यह कहते हुए बहुत दुख है कि फैसला लिखने वाले में संवेदनशीलता की पूरी तरह कमी थी। फैसले पर खुद सुनवाई करने का फैसला किया था। इस फैसले पर कानूनी विशेषज्ञों, राजनेताओं और अलग-अलग क्षेत्रों के एक्सपर्ट्स के विरोध के बाद सुप्रीम कोर्ट सुनवाई कर रहा था।

उल्हासनगर महानगरपालिका

जाहीर प्रसिध्दी - मालमत्ता कर थकबाकीदारांची यादी

उल्हासनगर महानगरपालिका हद्दितली सन २०२४-२०२५ या आर्थिक वर्षातील मालमत्ता कराची थकीत रक्कमेचा भरणा महानगरपालिका हद्दितली सर्व नागरिकांनी करणे आवश्यक आहे. या आर्थिक वर्षातील थकबाकीदारांची यादी महानगरपालिकेमार्फत प्रसिध्द करण्यात येत आहे. सदरची यादी ही दिनांक २४/०३/२०२५ रोजी पर्यंतची अदयावत माहितीवर आधारीत आहे. तसेच या थकबाकीदारांवर महानगरपालिकेमार्फत जप्तीची कारवाई करण्यात येणार आहे. या सर्व थकीत मालमत्ता धारकांनी नोंद घ्यावी.

SR. NO.	PROPERTY NO.	OWNER NAME	ADDRESS	AMOUNT
1	23B1018411400	(Occupier : HOLDER)	23/1 BHD.SANMUKH SADAN NEHRU CHOWK SHREE HARI COMPLEX ,Ulhasnagar-2	9597964
2	23B1018083600	(Occupier : SECRETARY)	23/1 JAI SHREE KRISHNA COMPLEX, OPP OM COMPLEX , Ulhasnagar-2	9153269
3	03A0013983900	SURPANCH SHAHAD GAONTHAN	03/1 PANCHDEEP LUNCH HOME MURBAD ROAD (MATOSHREE HOSPITAL) ,Ulhasnagar-1	7687749
4	24B1017078100	SECRETARY	24/1 SHANTI PALACE, BK.555/ROOM NO.1 & 16 BEHIND SEEMA APT. KHEMANI ,Ulhasnagar-2	6609644
5	09A1014997200	M/S. ROY & ASSOCIATES/SUROJEETROY	PASSAGE & STAIRS OF B/3 FROM FLAT.25 TO 36 ULHASNAGAR 2	6494953
6	44C1010199700	(Occupier : SECRETARY)	MADHURI PALACE - BK. NO.1384/1 ULHASNAGAR 4	5791623
7	28B1008234600	(Occupier : MANISH K GOKLANI)	OPP.SWARAJ BANK LTD. LINK ROAD ULHASNAGAR 3	5786394
8	29C0005233300	(Occupier : SECRETARY)	PANCHSHEL SOCIETY ULHASNAGAR 3	5194242
9	44C1010116000	(Occupier : SURESHLAL KHEMCHAND)	44/1 SAPNA COMPLEX OPP GOVT.HOSPITAL SHOP. 83.87,U G- SHOP.2 (AXIS BANK ATM) ,Ulhasnagar-4	4540467
10	16A1015857700	TEJUMAL CHIMANDAS	SHOP NR.SHOP.526 ULHASNAGAR 1	3153676
11	27B1004703700	(Occupier : GANGABAI REWACHAND S.)	SHOP - 95 NR. VICTOR FACTORY ULHASNAGAR 3	3133169
12	27B1007791800	(Occupier : OMPRAKASH GUPTA)	SHOP IN FURNITURE BAZAR, SHOP NO.1004 NR. POST OFFICE (PORTION) ULHASNAGAR 3	3036771
13	16A1015857600	SECRETARY	16/1 SAI POOJA PALACE NR.SHOP.526 OPP.BK.NO.189 OPP.SADHU BELLA SCHOOL ,Ulhasnagar-1	2962979
14	34C0007908000	(Occupier : THE SECRETARY)	OPP.BK.NO.980 STATION ROAD PADMA PALACE PARKING,PASSAGE,STAIRCASE ULHASNAGAR 3	2962810
15	19B1004353900	(Occupier : MONIKA C. RAMCHAND)	KHEMANI SCHOOL ROAD IND. AREA ULHASNAGAR 3	2936358
16	49C1010642900	(Occupier : SECRETARY)	49/1 RAHUL RESIDENCY, BHD. KALANI SOCIETY, SEC.25 OPP.BK.NO.C-652 & 653 ,Ulhasnagar-4	2930449
17	12B1019780900	SIFYTECHNOLOGIESLIMITED	12/01 RUKMANI APT. GOL MAIDAN BHD. OLD POST OFFICE ,Ulhasnagar-1	2849687
18	38B0006861800	(Occupier : HARDEVI MEGHARAJ)	BHD BK 1092, O.T. SEC ULHASNAGAR 3	2846736
19	12B1015250900	SECRETARY	12/1 WAHEGURU APT,BK NO.416, ROOM 17/2,O.T.SECTION , Ulhasnagar-1	2798698
20	44C1010089200	(Occupier : T. S. DUDHANI)	PLOT NO. 7-A BASEMENT GROUND FLOOR DHARAM THAKUR IND. AREA ULHASNAGAR 4	2783571
21	49C1010656600	THE SECRETARY	49/1 BLK.C-531/ROOM NO.1061 & 1062 STATION ROAD OMSHV GANGA APT OPE ,Ulhasnagar-4	2769634
22	19B1017513900	(Occupier : THE SECRETARY)	SAI EMPIRE APT. NEAR BK.626, AMARDHAM CHOWK ULHASNAGAR 2	2745527
23	19B1019185800	NARAINGOPALDASRUHWANI	19/1 PLOT NO. 40 SECTION 6/R COTTAGE, IND. AREA 40,Ulhasnagar-2	2730022
24	03A0014008200	(Occupier : M.I.D.C)	M.I.D.C. WATER TANK , DHOBI GHAT ULHASNAGAR 1	2659669
25	18B1016030200	THE SECRETARY	18/1 BK.NO.255/ROOM 3,4,5,BEHIND JHULELAL MANDIR HUMLOG APT. ,Ulhasnagar-2	2630109
26	20B1016487100	(OCCUPIER : HIRANAND APT)	NR.BK.NO.298/11 GROUND, 4TH FLOOR ULHASNAGAR 2	2597346
27	31C0005985400	(Occupier : HOLDER)	BHAGDIA BUILDERS PRITI PALACE HIRA GHAT ULHASNAGAR 3	2583473
28	30C0005670700	(Occupier : CHHOTELAL R. YADAV)	NR.HANUMAN MANDIR KHANNA COMPOUND ULHASNAGAR 2	2540023
29	24B1017469700	(Occupier : MANOJ D. KALANI)	CHANDRASHEKAR AZAD ROAD, NR.RUHANI SATSANG HALL. ULHASNAGAR 2	2530554
30	49C1013001800	(OCCUPIER : RAJWATI JEEVATRAM KHATHRI)INDIA INFOLINEFINANCE	BLK.C-680,679/ROOM NO.1359,1358 NETAJI ROAD LAXMI DHAM APT SHOP NO.3 ULHASNAGAR 4	2404896
31	24B1021328700	GURDASMAL V./PRAKASH GHORHA(HUF)	24/1 SEEMA APT. KHEMANI SHOP NO. 12, PORTION (BANK OF BARODA ATM) ,Ulhasnagar-2	2374416
32	36B0006582200	HARISHKINHUKUMATRAIBHAGWANI	VARSHA APT. BASEMENT KALYAN AMB ROAD ULHASNAGAR 3	2344956
33	03A1022460500	ULHASNAGAR MUNICIPAL CORPORATION SUPER SPECIALIST HOSPITAL (PLATINUM HOSPITAL)TENANT	ULHASNAGAR MUNICIPAL CORPORATION SUPER SPECIALIST HOSPITAL, (PLATINUM HOSPITAL), MURBAD ROAD, NEAR REGENCY ANTULIA, D-MART, ULHASNAGAR-1	2211916

SR. NO.	PROPERTY NO.	OWNER NAME	ADDRESS	AMOUNT
34	35B1006308100	SHOBHAJAIRAMBHAGWANI	OPP BK. 990 ULHASNAGAR 3	2177822
35	05A1014408400	MANJOIDAYALDASGOKLANI	05/1 BK.129/12, 1ST, 2ND & 3D FLOOR ,Ulhasnagar-1	2136962
36	27B1007215600	(Occupier : LILARAM/INDU/RAJA /DWARUMAL P.M)	PORTION OF U-1-9 SHEET NO-38, NR. RED CROSS SOCIETY, ULHASNAGAR 3	2125853
37	20B1016454300	LADHARAM POTNHAL	NR.BK. 265 SHOP - 693 ULHASNAGAR 2	2097053
38	38B0008186800	(Occupier : PUSHPA KISHANCHAND WADHWANI)	38/1 SURJI APT. SHOP NO.3 & 4 (AXIS BANK ATM) ,Ulhasnagar-3	2089609
39	36B0006602300	(Occupier : ANAND NIWAS)	NR. BK.1054 ULHASNAGAR 3	2046974
40	52D1011307600	SECRETARY.	52/1 MURLIWALA COMPLEX ON BLK. C-874 ROOM 1747 & 1748 KURLA CAMP RD. ,Ulhasnagar-5	1970083
41	27B1004655000	(Occupier : GOBINDRAM)	SHOP. 982 A ULHASNAGAR 3	1946470
42	27B1020631300	INFOTEL BROADBANDSERVICESLIMITED	27/01 BHARTI COMPLEX SHOP NO. 622 OPP. BK. 1014 SHIVAJI CHOWK ANIL CINEMA ROAD ,Ulhasnagar-3	1912582
43	54D1013357200	(Occupier : BHAGWANDAS GUMUNDAS)	ON BK 1832/R-9 SHIV LOK BLDG. 3RD FLOOR (PORTION) ULHASNAGAR 3	1897768
44	39D0020289800	VIOMNETWORKSLIMITED	39/01 APNA GHAR BKL.A-434 ROOM NO. 867 SUBHASH TEKDI ,Ulhasnagar-4	1847158
45	30C0005746800	BHARTIAIRTEL	KAMLA APTS. ULHASNAGAR 3	1836303
46	23B1016871300	RAJESH DARYANOMAL SADHWANI	BK.NO.535/ROOM.6 BUNGLOW ULHASNAGAR 2	1805970
47	44C1022365800	M/S ASHA SILICATE INDUSTRY (TENANT) GLOBAL TOUCHGLOBALIMPX	PLOT NO.59 & 39 O.T.SECTION INDUSTRIAL AREA, ULHASNAGAR 4	1773691
48	56D0012717000	(Occupier : UDAY RAJ KAMLA PRASAD TIWARI)	AKASH COLONY GAIKWAD PADA ULHASNAGAR 5	1772274
49	06A0019641800	21ST CENTURYINFRA TELETD.	06/01 SHIV BABA DARSHAN APT.TERRACE BK 113 R-12,13 ,Ulhasnagar-1	1727181
50	11A0008372200	(Occupier : PRAKASH MITHUMAL THAKUR)	PLOT NO.618 (PART) SHEET 75 & 76 BHD.CHOPRA COURT ULHASNAGAR 3	1698787
51	44C1019194100	SURESH/ANIL/KAMLESCH. CHOTRANI	44/1 ATC TELECOM TOWER CORPO. PVT. LTD. ARJUN VILLA NEAR SHREERAM TALKIES.PAWAI CHOWK ,Ulhasnagar-4	1695905
52	26B0004524900	MUKESH ANANDRAM GUWALANI	BK.NO.718 ROOM.4 ULHASNAGAR 3	1689952
53	45C1010217500	(Occupier : NANUMAL MAGANMAL)	BK 1495 SEC - 30 A ROOM NO.1 ULHASNAGAR 4	1682581
54	45C1019654000	21ST CENTURYINFRA TELELIMITED	45/1 DURGESH APT. AT TERRACE, BK. NO. 1504 SECTION 30-A ,Ulhasnagar-4	1676766
55	23B1008106100	(Occupier : THE SECRETARY)	NR.BK.NO.552 & 553 NR.JULELAL SCHOOL WING-A, SHERAWALI PALACE (PORTION) ULHASNAGAR 3	1671098
56	54D1011595800	THE SECRETARY	PANKA SAGAR, ON BK NO 1831/1 GARGING/PASSAGE/STAIRCASE/TERRACE ULHASNAGAR 5	1667997
57	13B1015474600	(Occupier : SECRETARY)	NANIK APTS.,BLK.A-100/600 TERRACE ULHASNAGAR 1	1635273
58	29C0020049600	SHUBHANKMERCANTILEPVT LTD (STAY ORDER) ANY CHANGES	SAIRAM COMPLEX,SECOND FLOOR & TERRACE, KALYAN-AMBERNATH ROAD ULHASNAGAR 3	1631350
59	16B1022533600	BHARTIAIRTELLIMITED	OPP.FISH MARKET HOUSE & SHOP NO.652 ULHASNAGAR 1	1612414
60	31C0005992200	(Occupier : HOLDER)	VIDHI PALACE NR. SE.5, B0ARD SECTION - 17 SHOP - 7 ULHASNAGAR 3	1609638
61	12A1015258800	(Occupier : MENGHRAJ)(AXIS BANK ATM)	SATNAM D SHOP 3 GROUND FLOOR BK A/37 217 BHD GOL MAIDAN ULHASNAGAR 1	1601085
62	27B1021747500	VIOM INFRAENTWORKES.	27/01 PARVATI PLAZA KALYAN-AMB ROAD ,Ulhasnagar-3	1596218
63	43C0021680700	MANOJK.PANJWANI	43/01 HALL ON BASEMENT, KALWA NIWAS SHIV SHAKTI COLONY, OPP. DAKSHA APT. O.T.SECTION ULHASNAGAR-4	1523205
64	48C1010620400	(Occupier : SHREE SHETH)	SHOP OPP ALUSINGH APT. SECTION 26 ULHASNAGAR 4	1520217
65	54D1011679500	(Occupier : THE SECRETARY)	MINERVA APT. ON BK. 2119 ADDITIONAL LAND TO ROOM NO. 16 SEC. M.I ULHASNAGAR 5	1519115
66	35B1006299900	(Occupier : RAMDEV)	BEHD.BK. 997 ULHASNAGAR 3	1503846
67	28B1005119900	MARUTI SHOPPING COMPLEX	NR BHARAT TALKIES 2ND FLOOR ULHASNAGAR 3	1442971
68	11A1019904900	RELIANCINFATELLIMITED	11/01 LAXMI VILLA, BLOCK-C-1, R-1 NEAR KACHARAM STATUE, U.M.C. ROAD ,Ulhasnagar-3	1419791

SR. NO.	PROPERTY NO.	OWNER NAME	ADDRESS	AMOUNT
69	39C0019230000	RAVIGULABRAOBHANSE	39/1 AIRTEL TOWER BLK A 134/267 KURLA CAMP NR WATER TANK ,Ulhasnagar-4	1419092

