

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि



संपादकीय

भारत खुश तो है, लेकिन अधूरा

जीवन की तमाम समस्याओं के बीच हर मनुष्य खुश रहना चाहता है। इसके लिए वह कुछ भी करने के लिए तैयार हो जाता है। खुश रहने की यह होड़ दुनिया भर के देशों में है। लेकिन यह किस हद तक संभव हो पाता है? यह तथ्य है कि दुनिया के चंद्र देश ही अपने नागरिकों को खुशहाली की चिंता करते हैं। भारत जैसे बड़ी आबादी वाले देशों के सामने कई चुनौतियां हैं। बेरोजगारी, महंगाई और महंगे होते इलाज से जुझते लोगों में निराशा जरूर पैदा होती है, पर संघर्षों के बीच भी वे अपनी खुशियां तलाश ही लेते हैं।

हम अब भी नेपाल, पाकिस्तान, यूक्रेन से पीछे

“वैश्विक खुशहाली सूचकांक 2025” में भारत ने पिछले साल के मुकाबले अपनी स्थिति बेहतर की है, लेकिन इससे बहुत ज्यादा खुश होने की जरूरत नहीं है। दरअसल, हम अब भी नेपाल, पाकिस्तान, यूक्रेन और फिलिस्तीन से पीछे हैं। दूसरी ओर फिनलैंड है, जो लगातार आठ वर्षों से दुनिया का सबसे खुशहाल देश बना हुआ है। इस सूचकांक में पिछड़ने वाले देशों को डेनमार्क और स्वीडन से भी यह सीखने की जरूरत है कि वहां लोग कैसे और क्यों खुशहाल हैं। जीवन में बदलाव लाने की कई योजनाएं लागू होने और विश्व का सबसे युवा देश होने पर भी भारत खुशहाल क्यों नहीं, इस पर नीतियां बनाने वालों को सोचना होगा।

इसमें कोई दोराय नहीं कि रोजी-रोटी की जद्दोजहद और भागदौड़ की जिंदगी में तनाव बढ़ा है। आर्थिक चुनौतियां भी गहरी हुई हैं। जीवन में आ रही जटिलताएं कैसे कम हों, इस पर सोचना होगा। वैश्विक खुशहाली सूचकांक हमारी सरकार के लिए भी एक आईना है। यह गौर करने की जरूरत है कि दूसरे देशों से खुशहाली में हम क्यों पीछे हैं। क्या योजनाओं और नीतियों में कोई कमी रह गई, जिसकी वजह से खुशहाली जमीनी स्तर पर नहीं उतर रही?

सच है कि पश्चिमी पैमाने पर भारतीयों की खुशियों को नहीं मापा जा सकता। दुख-सुख के बीच यहां लोग थोड़े से गुजारा करते हुए अपनी खुशियां तलाश लेते हैं। मगर इसके लिए अवसर को आसान बनाने की जिम्मेदारी सरकारों की होती है। नागरिकों को सुरक्षित वातावरण और विकास के समान अवसर मिलेंगे, तो खुशियां उनके चेहरे पर निस्संदेह चमकेंगी।

यहां 7 लाख से 36 लाख तक पहुंच गई ऑटो स्टैंड की बोली

बिहार के आरा शहर में अजीबोगैरिब मामला देखने को मिला. दरअसल नगर निगम में ऑटो स्टैंड का

जरा हट के

ऑक्शन चल रहा था. इस दौरान मध्य एक ऑटो स्टैंड की बोली 7 लाख से शुरू होकर 36 लाख तक पहुंच गई. हालांकि इस ऑटो स्टैंड लेने में संवेदकों को इतना दिलचस्पी क्यों है, यह बात स्पष्ट नहीं हो पाई. लेकिन, दो संवेदक एक दूसरे के ताव में 36

लाख तक बोली लगाते गए. आस-पास मौजूद अन्य संवेदक और नगर निगम के अधिकारियों के होश उड़े रहे. यह मामला पूरे आरा शहर में चर्चा का विषय बना हुआ है.

बता दें कि पहले दिन सात सैरातों की बंदोबस्ती खुली डाक से की गई. नगर आयुक्त अंजु देवी की मौजूदगी में संवेदकों ने बड़-चढ़कर बोली लगाई. पिछली बार की तुलना में ज्यादा रकम पर सीधा हुआ. बंदोबस्ती के दौरान मेयर ईंदु देवी, डिप्टी मेयर पूनम देवी, नगर आयुक्त



उपनगर आयुक्त कोमल त्रिपाठी समेत अन्य अधिकारी और कर्मचारी मौजूद रहे. पूरे दिन निगम परिसर में गहमागहमी बनी रही. संवेदकों ने 25 प्रतिशत सुरक्षित जमा राशि पहले ही जमा कर दी थी. बिहारी मिल ऑटो स्टैंड की सुरक्षित जमा राशि

7,96,434 रुपये थी. 1,99,109 रुपये की जमानत राशि जमा हुई. ऑटिमत बोली 36,25,000 रुपये की वसीम उल हक हमन ने लगाई. जिला स्कूल के सामने स्थित सुलभ शौचालय की सुरक्षित जमा राशि 1,20,000 रुपये थी. 30,000 रुपये की जमानत राशि जमा हुई. बिहार मिल ऑटो स्टैंड की बोली लगाने वाले संवेदक वसीम उल हक ने बताया कि टेंडर लेने के पीछे कोई खास कारण नहीं था, लेकिन शुरुआती समय से ही

कई संवेदक जानबूझकर ऑटो स्टैंड को महंगा करने में लगे थे. 7 लाख की बोली को अन्य संवेदकों के द्वारा 25 लाख और 30 लाख तक लेकर जाया गया. इसमें खुद भी बोली लगा रहे थे, लेकिन नहीं चाहते थे कि इतना महंगा सैरात लें, लेकिन अंत समय में मे एक साथी के द्वारा बोली लगातार लगाया जा रहा था और उसे बीच मन में आया कि अब टेंडर को लेना ही है. 36 लाख 25000 तक जाकर टेंडर को अपने नाम कर लिया.

पपीते की खट्टी-मीठी चटनी

क्या आपको हर दिन वही दाल-चावल या पुराठे खाकर बोरियत महसूस होती है? अगर हां, तो बस एक चीज आपके खाने का मजा दोगुना कर सकती है- पपीते की खट्टी-मीठी चटनी ! पपीता सिर्फ सेहत के लिए ही नहीं, बल्कि खाने के स्वाद को भी लाजवाब बनाने के लिए बेहतरीन औषधन है। यकीन मानिए, इससे बनी खट्टी-मीठी चटनी हर खाने के साथ इतनी जबरदस्त लगती है कि आप उंगलियां चाटते रह जाएंगे। तो आइए जानते हैं इसे बनाने का आसान तरीका, जिससे सिंगल खाना भी स्वाद से भर जाता है।

सामग्री :

- कच्चा पपीता – 1 कप (कढ़कूस किया हुआ)
- गुड़ – 2 बड़े चम्मच (स्वीटनेस के लिए)
- इमली का पेस्ट – 1 बड़ा चम्मच (खुदपन के लिए)
- लाल मिर्च पाउडर – 1/2 छोटा चम्मच
- भुना हुआ जीरा पाउडर – 1 छोटा चम्मच (खुशबू और स्वाद के लिए)
- नमक – स्वादानुसार
- काली मिर्च पाउडर – 1/2 छोटा चम्मच
- पानी – 1/2 कप



- सरसों के दाने – 1/2 छोटा चम्मच
- तेल – 1 छोटा चम्मच

विधि :

पपीते की चटनी बनाने के लिए सबसे पहले कढ़कूस किए हुए पपीते को हल्का सा उबाल लें, ताकि वह थोड़ा नरम हो जाए। इसके बाद इसे 5 मिनट तक



धीमी आंच पर पकाकर छान लें। अब एक पैन में थोड़ा सा तेल गर्म करें और उसमें सरसों के दाने डालें। जैसे ही सरसों चटकने लगे, उसमें उबला हुआ पपीता डाल दें। अब इसमें गुड़ और इमली का पेस्ट मिलाएं और अच्छे से मिक्स करें। इतना करने के बाद इसमें लाल मिर्च पाउडर, भुना हुआ जीरा पाउडर, काली मिर्च पाउडर और नमक डालें। बस फिर इसे धीमी आंच पर 5-7 मिनट तक पकाएं, जब तक चटनी गाढ़ी और चटपटी न हो जाए। जब चटनी अच्छी तरह पक जाए, तो गैस बंद कर दें और इसे ठंडा होने दें। तैयार है आपकी खट्टी-मीठी पपीते की चटनी।

दही और योगर्ट में क्या अंतर होता है?

■ सेहत के लिए कौन सी चीज ज्यादा फायदेमंद

दही और योगर्ट खाने में एक जैसे लगते हैं. अक्सर लोग दही और योगर्ट का अंतर नहीं समझ पाते हैं. कई लोग मानते हैं कि दोनों चीजें एक ही हैं. बस इनके नाम में अंतर है. हालांकि दही और योगर्ट दोनों डेयरी प्रोडक्ट हैं, लेकिन इनके बनने का तरीका बिल्कुल अलग होता है. इसकी वजह से इनके पोषक तत्वों में भी अंतर आ जाता है और स्वाद में भी थोड़ा बहुत डिफरेंस पाया जाता है. अगर आप भी दही और योगर्ट को लेकर कंप्यूज न हैं, तो आज आपको बताएंगे कि दोनों में क्या अंतर होता है. साथ ही यह भी बताएंगे कि हेल्थ के लिए क्या ज्यादा बेहतर है.

नोएडा के डाइट मंत्रा क्लीनिक की डाइटिशियन कामिनी सिन्हा ने



बताया कि दही और योगर्ट दोनों दूध से बनाए जाते हैं. दही और योगर्ट एक जैसे नजर आते हैं और इनका स्वाद भी मिलता-जुलता होता है. दही बनाने के लिए दूध को गर्म करके उसमें थोड़ा सा दही मिला दिया जाता है. इससे रातभर में नेचुरल तरीके से दही बनकर तैयार हो जाता है. योगर्ट नेचुरल तरीके से नहीं बनता है. इसे बनाने के लिए बैक्टीरिया स्ट्रेन जैसे-लैक्टोबैसिलस बुल्गेरिकस और



स्ट्रेप्टोकोकस थर्मोफिलस का इस्तेमाल किया जाता है. योगर्ट में कभी-कभी फ्लेवर्स, शुगर या फ्रूट्स मिलाए जाते हैं, जबकि दही अमरुतौर पर सादा होता है.

डाइटिशियन के अनुसार दही और योगर्ट दोनों में प्रोटीन, कैल्शियम, विटामिन B12 और प्रोबायोटिक्स अच्छी मात्रा में पाए जाते हैं. योगर्ट में इस्तेमाल होने वाले विशेष बैक्टीरिया के कारण इसमें प्रोबायोटिक्स की मात्रा ज्यादा

कंट्रोल होती है. हालांकि योगर्ट में कभी-कभी शुगर या आर्टिफिशियल फ्लेवर्स मिलाए जाते हैं, जो इसके पोषक तत्वों को कम कर सकते हैं. घर का बना दही पूरी तरह शुद्ध और प्राकृतिक होता है. शुद्धता के मामले में दही ज्यादा बेहतर होता है. दही और योगर्ट दोनों सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं. भारत में दही ज्यादा खाया जाता है, जबकि पश्चिमी देशों में योगर्ट ज्यादा पसंद किया जाता है.

एक्सपर्ट की मानें तो दही और योगर्ट दोनों ही पाचन तंत्र के लिए बेहद फायदेमंद हैं. इनमें मौजूद प्रोबायोटिक्स आंतों में गुड बैक्टीरिया को बढ़ावा देते हैं, जिससे कब्ज, अपच और सूजन जैसी समस्याएं कम होती हैं. दही को भारत में पारंपरिक रूप से गर्मियों में ठंडक प्रदान करने और पेट को शांत करने के लिए खाया जाता है. योगर्ट भी इम्यूनिटी बढ़ाने

और हड्डियों को मजबूत करने में मदद करता है, खासकर तब जब इसमें विटामिन D और कैल्शियम की मात्रा अधिक हो. योगर्ट में चीनी की मात्रा ज्यादा हो, तो डायबिटीज पेशेंट्स के लिए नुकसानदायक हो सकता है, जबकि सादा दही हर किसी के लिए सुरक्षित है.

अब सवाल है कि दोनों में क्या ज्यादा फायदेमंद है? इस पर डाइटिशियन का कहना है कि दही और योगर्ट दोनों ही सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं. दही एक नेचुरल प्रोडक्ट होता है, जबकि योगर्ट को अलग तरीके से बनाया जाता है. अगर आप प्राकृतिक, बिना किसी एडिटिक्स वाला विकल्प चाहते हैं, तो घर का बना दही सबसे अच्छा है. अगर आप एक बाहर के प्रोडक्ट की तलाश हैं, तो सादा योगर्ट बेहतर हो सकता है. दोनों ही अपने तरीके से लाभकारी हैं, बशर्ते इन्हें संतुलित मात्रा में इस्तेमाल किया जाए. अगर आपको किसी भी प्रोडक्ट से समस्या हो, तो डाइटिशियन या डॉक्टर से मिलकर कंसल्ट करें.

प्रेशर कुकर में बनी दाल का स्वाद नहीं भाता, ये है दाल बनाने का पुराना तरीका

टेस्ट में उम्दा, प्रोटीन भी रहेगा बरकरार

आमतौर पर आप दाल कुकर में पकाते होंगे, क्योंकि इसमें फटाफट दाल 5-10 मिनट के अंदर बन जाती है. कई बार दाल बनाने के लिए कुकर ठीक होता नहीं. कुकर के ढक्कन का खरब या तो सही से फिट नहीं होता, जिसके कारण सीटी नहीं लगती. सारा दाल का पानी बाहर फेंकने लगता है. ऐसे में कुकर में दाल सही और जल्दी से नहीं पकती. आपके साथ भी ऐसा हो रहा है और आपको खाने के लिए दाल बनानी है तो आप दाल बनाने की पुरानी टेक्नीक को ट्राई करें. जिस तरह दादी-नानी या गांव-देहात में आज मिट्टी की हांडी, भगाने में दाल पकाती थीं, उस टेक्नीक दला बनाएं. इसके लिए आप कुछ टिप्स ट्राई करें आपकी दाल जल्दी गल जाएगी और स्वादिष्ट भी बनेगी।

■ दाल पकाने का आसान तरीका

- कुकर खराब है, खरब ढीला हो गया है और मार्केट जाकर खरब खरीदने का मन नहीं तो आप जो भी दाल बनाना चाहते हैं उसे पानी में धोकर 1 घंटे के लिए भिगोकर रख दें.
- अरहर,चना दाल अधिक समय लेती है गलने में, इसलिए इसे 2-3 घंटे पानी में भिगोकर छोड़ दें.
- पहले के जमाने में मिट्टी की हांडी में दाल बनाई जाती थी. आप भी मिट्टी के बर्तन, किसी भगोने या बड़ी कड़ाही में दाल बनाएं, अंदाज से पानी और दाल डाल दें. पानी अधिक



डालें, क्योंकि कुकर के मुकाबले खुले में दाल पकने में थोड़ा अधिक समय लगता है, लेकिन दाल का स्वाद कुकर से भी जबरदस्त लगेगा.

- अब आप इसमें हल्दी, नमक, आधा चम्मच सरसों तेल डालकर तेज आंच पर उबाल आने दें. उबलने लगे तो गैस को धीमी कर दें और दाल पर

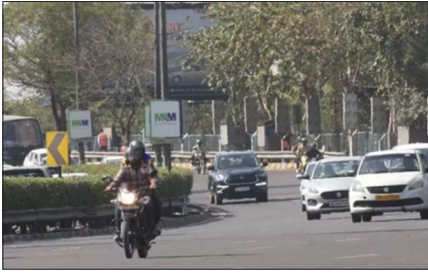
से भी तड़का लगा सकते हैं. ताजी हरी धनिया पत्ती काटकर डाल दें और अच्छी तरह से मिस्रस करें. दाल की हांडी में इस मिश्रण को डालकर अच्छी तरह से मिलाएं. तैयार है बिना प्रेशर कुकर के स्वादिष्ट दाल. इसे आप चावल या रोटी के साथ खाएं, सब्जी की भी जरूरत नहीं पड़ेगी.

बीते दिनों रायसीना संवाद में नीति आयोग के पूर्व सीईओ अमिताभ कांत ने देश को शहरीकृत करने के लिए टिकाऊ शहरों के निर्माण पर जोर देते हुए कहा कि शहर विकास, नवाचार और समृद्धि के केंद्र हैं। शहरों को समृद्धि का केंद्र बनाने के लिए उन्होंने मुंबई का उदाहरण दिया, जिसका सकल घरेलू उत्पाद यानी जीडीपी 18 राज्यों के सकल घरेलू उत्पाद से अधिक है। इसी तरह उत्तर प्रदेश में गौतम बुद्ध नगर का जीडीपी कानपुर से 12 गुना अधिक है। इसका अर्थ यही है कि ये शहर समृद्धि के मामले में अग्रणी हैं।

भारत को आर्थिक रूप से समृद्ध बनाने के लिए देश में कई मुंबई, बेंगलूरु, हैदराबाद, नोएडा, सूरत आदि होने चाहिए। ऐसा क्यों नहीं है, इस पर हमारे नीति

नियंताओं को इसलिए सोचना चाहिए, क्योंकि आने वाले समय में शहरों की आबादी तेजी से बढ़ेगी। शहरों को केवल इसलिए सही तरह विकसित नहीं किया जाना चाहिए, क्योंकि उनकी आबादी बढ़ती जा रही है। उनका समुचित विकास इसलिए भी होना चाहिए, क्योंकि वे रोजगार पैदा करने में सहायक बनने के साथ अर्थव्यवस्था को आगे ले जाने का काम करते हैं। आज सभी इससे परिचित हैं कि शहर विकास के इंजन हैं, लेकिन उन्हें संवारने, सुधारने का काम प्राथमिकता सूची से बाहर दिखाता है।

अमिताभ कांत की मानें तो शहरीकरण की मौजूदा चुनौतियों को देखते हुए भारत को हर पांच साल में एक नया शिकारो बनाना होगा। उन्होंने जिस तरह मौजूदा शहरों को पुनर्जीवित करने की बात



कही, उससे यदि कुछ स्पष्ट होता है तो यही कि अपने देश में शहरीकरण की चुनौतियों का सही तरह समाधान करने पर पर्याप्त ध्यान नहीं दिया जा रहा है। यह साफ तौर पर दिख भी रहा है। तमाम प्रयासों के बाद भी हमारे शहर अनियोजित विकास का पर्याय बने हुए हैं। उनमें नागरिक सुविधाओं का अभाव बढ़ता जा रहा है। वे अतिक्रमण, ट्रैफिक जाम, जलभराव, प्रदूषण

इसका कारण आबादी का बढ़ता दबाव तो है ही, नियोजित विकास का अभाव भी है।

शहरों के बुनियादी ढांचे के निर्माण में दूरगामी सोच के अभाव के चलते ही वे समस्याओं से घिरते जाते हैं। वैसे तो शहरों का बुनियादी ढांचा सुघरे, यह देखना राज्य सरकारों का काम है, लेकिन सबसे बड़ी जिम्मेदारी नगर निकायों की है। दुर्भाग्य से वे अपनी इस जिम्मेदारी

का निर्वाह करने में फिसड्डी हैं। इसका बड़ा कारण यह है कि नगर निकायों के जनप्रतिनिधि अपना काम सही तरह नहीं करते। वे शहरों के नियोजित विकास से अधिक इसकी परवाह करते हैं कि कैसे उनका वोट बैंक बने और बढ़े। इसके लिए वे ऐसे काम भी करते हैं, जिनसे शहरों की समस्याएं बढ़ती हैं। वे कभी अवैध झुग्गी बस्तियों को नियमित करने की बकालत करते हैं, कभी अतिक्रमण हटाने का विरोध करते दिखते हैं।

यह किसी से छिपा नहीं कि हमारे शहर प्रदूषण से ग्रस्त होते जा रहे हैं, लेकिन नगर निकायों के जन प्रतिनिधियों के पास प्रदूषण से निपटने का कोई एजेंडा ही नहीं दिखता। शहरों का प्रदूषण से घिरना यही बताता है कि शहरीकरण संबंधी योजनाओं के क्रियान्वयन में

हर स्तर पर कोताही बरती जा रही है। कभी-कभी तो ऐसा लगता है कि नगर निकायों के जन प्रतिनिधियों को यह आभास न तो स्वयं होता है और न ही किसी की ओर से उन्हें कराया जाता है कि उनकी प्राथमिक जिम्मेदारी शहरों के बुनियादी ढांचे को सुधारना, उनमें रहने वालों के जीवन को सुगम बनाना और इसकी चिंता करना है कि उनमें उड्डोग-धंधे कैसे तेजी से फले-फूलें। स्पष्ट है कि जब ऐसा होगा, तभी शहर समृद्धि के केंद्र बनेंगे।

अभी स्थिति यह है कि वे सफाई, स्वास्थ्य, पेयजल, सीवेज, सार्वजनिक परिवहन आदि की व्यवस्था को उपयुक्त बनाए रखने के लिए आवश्यक धनराशि का भी प्रबंध नहीं कर पाते। इसकी वजह नगर निकायों की भ्रष्ट कार्यप्रणाली है।

रेलवे में खानपान व्यवस्था का बुरा हाल

तमाम दावों और मंसूबों के बावजूद भारतीय रेल में विभिन्न सेवाओं से संबंधित शिकायतों का सिलसिला खत्म ही नहीं होता। रेलगाड़ियों में परोसे जाने वाले भोजन की गुणवत्ता, स्वच्छता और शुद्धता को लेकर लंबे समय से शिकायतें मिलती रही हैं। उन्हें दूर करने के मकसद से भारतीय रेलवे खानपान एवं पर्यटन निगम यानी आइआरसीटीसी का गठन किया गया। इसके लिए क्षेत्रीय स्तर पर रसोई बनाई गई, वहां तैयार होने वाले खानपान के निरीक्षण का तंत्र विकसित रखा गया। इससे बाहरी खानपान की गुणवत्ता और कीमतों में ममनानी पर कुछ हद तक रोक तो लगी, स्वच्छता और साफ-सफाई पर भी ध्यान दिया जाने लगा, मगर फिर वही शिकायतें मिलनी शुरू हो गईं। संसद की एक समिति ने इसे लेकर रेलवे की खिंचाई की है।

समिति का कहना है कि खानपान संबंधी नीतियों में बार-बार बदलाव की वजह से भी यह गड़बड़ी हो रही है। संसदीय समिति ने इस बात के लिए भी रेलवे पर नाराजगी जाहिर की कि उसके पहले के सुझावों पर अमल क्यों नहीं किया गया। समिति ने रेलवे से जवाब मांगा है कि जिन पंद्रह खानपान इकाइयों को अपडेट करने को कहा गया था, वह क्यों नहीं हुआ। आइआरसीटीसी को छह हरित रसोई भी बनानी थी, मगर उस दिशा

में काम नहीं हो सका। दरअसल, 2005 के बाद से अब तक तीन बार रेलवे खानपान संबंधी नीतियों में बदलाव किया जा चुका है। 2010 में यह काम क्षेत्रीय रेलवे को सौंप दिया गया था, फिर 2017 में इसे आइआरसीटीसी को दे दिया गया। इस तरह



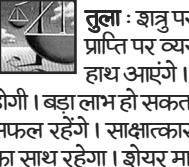
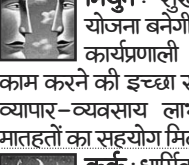
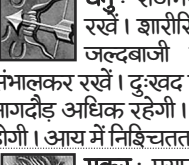
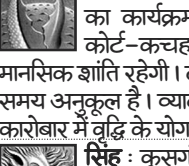
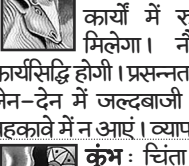
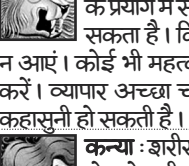
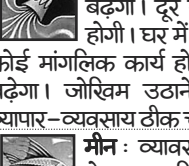
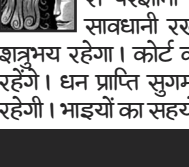
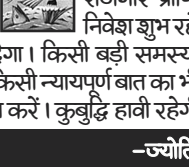
नीतिगत गड़बड़ियों के चलते भी रेल खानपान सेवा को लेकर एक प्रकार की अनिश्चितता बनी रही और गुणवत्ता से समझौता होता रहा। 2017 में नई खानपान नीति बनी और उसकी समीक्षा के लिए संसदीय समिति गठित की गई, तब उसने कुछ महत्वपूर्ण सुझाव दिए थे। मगर समिति की ताजा रपट से जाहिर है कि पिछले सात वर्षों में इस दिशा में कोई उल्लेखनीय कदम नहीं उठाए जा सके हैं। दरअसल, अभी तक रेलों में परोसा जाने वाला भोजन बाहर की रसोई में तैयार होकर पहुंचाया जाता है, फिर गाड़ियों में उसे गरम करने की व्यवस्था होती है। मगर

देखा गया कि कैसे रेल डिब्बे बने ही नहीं हैं। जाहिर है, इस तरह तैयार होने और परोसे जाने के बीच समय अधिक गुजर जाने से अक्सर भोजन खराब हो जाता है।

संसदीय समिति ने इस बात पर भी हैरानी जताई है कि भोजन की गुणवत्ता के निरीक्षण के लिए तो तंत्र गठित है, पर

औचक निरीक्षण का कोई प्रावधान नहीं है। इससे रसोइयों में भोजन तैयार करने और रेल डिब्बों में परोसे जाने में अक्सर मनमानी की शिकायतें आती रहती हैं। सरकारी रेल सेवाओं को विश्व मानकों के अनुरूप ढालने और दूरगामी रेलों की संख्या बढ़ाने के दावे तो बड़-चढ़ कर करती है, रेल किराए में भी काफी बढ़ोतरी हो चुकी है, मगर जब खानपान की गुणवत्ता और स्वच्छता पर गंभीरता से ध्यान नहीं दिया जा पाता, तो अंदाजा लगाया जा सकता है कि दूसरी सुविधाओं पर कितना ध्यान दिया जाता होगा।

अक्सर रेल दुर्घटनाओं को लेकर सवाल उठते हैं, गाड़ियों के समय पर न चलने, रेल डिब्बों में सुरक्षा का उचित प्रबंध न होने जैसी शिकायतें आम हैं। इस स्थिति में दुरतामी गाड़ियां चला देने या स्टेशनों की देखरेख निजी कंपनियों के हाथों में सौंप देने भर से रेलवे की साख कितनी और कहाँ तक बची रह पाएगी।

	आज का राशिफल	
	मेघ : कोई भी महत्वपूर्ण निर्णय सोच-समझकर करें। व्यासयार ठीक चलेगा। आय बनी रहेगी। पुराना रोग उभर सकता है। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। कर्ज लेना पड़ सकता है। किसी व्यक्ति से कहासुनी हो सकती है। स्वाभिमान को ठेस लग सकती है।	
	वृषभ : कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। शारीरिक कष्ट संभव है। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। व्यावसायिक यात्रा लाभदायक रहेगी। भाग्य का साथ मिलेगा। नौकरी में चैन रहेगा। निवेश शुभ रहेगा। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। पार्टनरों का सहयोग मिलेगा। प्रमाद न करें।	
	मिथुन : सुख के साधन प्राप्त होंगे। नई योजना बनेगी। तत्काल लाभ नहीं मिलेगा। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। सामाजिक काम करने की इच्छा रहेगी। मान-सम्मान मिलेगा। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। नौकरी में मातहतों का सहयोग मिलेगा। प्रसन्नता रहेगी।	
	कर्क : धार्मिक अनुष्ठान पूजा-पाठ इत्यादि का कार्यक्रम आयोजित हो सकता है। कोर्ट-कचहरी के कार्य मनोकुशल रहेंगे। मानसिक शांति रहेगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। समय अनुकूल है। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। कारोबार में वृद्धि के योग हैं। शारीरिक कष्ट संभव है।	
	सिंह : कुसंगति से बचें। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। पुराना रोग उभर सकता है। किसी दूसरे व्यक्ति की बातों में न आएं। कोई भी महत्वपूर्ण निर्णय सोच-समझकर करें। व्यापार अच्छा चलेगा। नौकरी में मातहतों से कहासुनी हो सकती है।	
	कन्या : शरीर में कमर व घुटने आदि के दर्द से परेशानी हो सकती है। लेन-देन में सावधानी रखें। चिंता तथा तनाव रहेगा। शत्रुभय रहेगा। कोर्ट व कचहरी के कार्य अनुकूल रहेंगे। धन प्राप्ति सुगम होगी। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। भाइयों का सहयोग मिलेगा।	

—ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

मच्छर भगाने के घरेलू तरीके

एक मौसम से दूसरे मौसम में जाते ही सबसे अधिक मच्छरों का आतंक बढ़ जाता है. सर्दियों से गर्मी आती है तो मच्छर पनपने लगते हैं. आप कई तरह के मच्छर भगाने वाले मॉस्किटो रेपेलेंट अपने हर कमरे में जलाते होंगे, लेकिन इनमें से काफी तो ऐसे होते हैं जिनका असर मच्छरों पर बिल्कुल भी नहीं होता है. ऐसे में आपको कुछ ऐसे नेचुरल चीजों का इस्तेमाल करना चाहिए, जो सही में मच्छरों के लिए आफत साबित हों . आपको इस मच्छर भगाने के लिए कुछ प्राकृतिक उपाय बता रहे हैं . इसे आजमाकर जरूर देखिए .



- आप अपने घर में हर दिन पोछा तो लगाते ही होंगे, बस पोछा लगाते समय पानी में नींबू का रस और फिटकरी का पाउडर बनाकर डाल दें. इस पानी से आप हर दिन पोछा लगाएं, मच्छर क्या, कीड़े-मकोड़े, चींटियां, मक्खन भी नहीं आएंगी एक भी घर में. आप चाहें तो फिटकरी, नींबू का रस मिक्स पानी को सेे बाटल में डालकर घर के कोने में भी छिड़क सकते हैं. खिड़की, दरवाजों, बालकनी में भी इसे छिड़क दें.

- फिटकरी और नींबू में एंटीबैक्टीरियल, एंटीडिफेंस और कीटनाशक गुण होते हैं जो इन जीव-जंतुओं से छुटकारा दिला सकते हैं. इस पानी से आप अपने किचन, बालकनी, टॉयलेट की भी सफाई कर सकते हैं.
- इसके अलावा आप संतरे के छिलके को सुखाकर इसे जलाएं, इसके धुएं से भी मच्छर भाग जाएंगे. अदरक और लहसुन का पेस्ट बनाकर इसे पानी में मिस्रस करें. इस पानी को सेे बाटल में डालकर बालकनी, खिड़की-दरवाजे, कोनों में से करें. इससे भी मच्छर, मक्खियां आदि घर में आएंगे लेकिन महक से टिकेंगे नहीं.

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं . 'उत्कल विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है . इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें .

खबरें गांव की...

बैंक कॉलोनी में रिटायर्ड रेलकर्मी और उनके बेटे का कमरे में मिला शव,

गोरखपुर. गोरखपुर के शाहपुर इलाके के बैंक कॉलोनी में रविवार को सुबह रिटायर्ड रेलकर्मी और उनके बेटे की कमरे में शव मिलने से सनसनी फैल गई। सुबह नौकरानी झाड़ू पोछा और खाना बनाने पहुंची तो उसकी चीख निकल गई। नौकरानी ने देखा कि पिता का शव सॉफे पर और उनके बेटे का शव बेड पर पड़ा था। जिसके बाद मृतक के बड़े बेटे अरविंद को सूचना दी। सूचना पर पहुंची शाहपुर पुलिस और फॉरेंसिक टीम जांच पड़ताल करने के बाद शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस उनके बड़े बेटे और आसपास लगे सीसीटीवी कैमरे को मदद से जांच में जुटी हुई हैं। जानकारी के मुताबिक, शाहपुर इलाके के पादरी बाजार स्थित बैंक कॉलोनी निवासी अवधेश शर्मा 85 वर्ष गोरखपुर रेलवे पार्सल अधीक्षक पद से रिटायर्ड से थे। वह बैंक कॉलोनी में 17 साल पहले मकान बनवाकर परिवार के साथ रहते थे।

संभल हिंसा: SIT ने जामा मस्जिद के सदर को हिरासत में लिया, हो सकती है गिरफ्तारी

संभल. पिछले साल 24 नवंबर को संभल में मस्जिद के सर्वे के दौरान हुई हिंसा मामले में एसआईटी ने कार्रवाई तेज कर दी है। पुलिस द्वारा पहले नोटिस जारी किए जाने के बाद अब जामा मस्जिद के सदर एडवोकेट जफर अली को हिरासत में ले लिया गया है। जफर अली एडवोकेट से कोतवाली में पूछताछ जारी है। सुरक्षा के मद्देनजर कोतवाली में भारी संख्या में पुलिस बल तैनात किया गया है। एसआईटी मामले की गहन जांच में जुटी हुई है। एएसपी श्रीरामचंद्र ने बताया कि एसआईटी ने हिरासत में लिया है, पूछताछ के बाद ही कुछ कहा जा सकता है। माना जा रहा है कि पूछताछ के बाद जामा मस्जिद के सदर की गिरफ्तारी हो सकती है।

पेड़ से लटके मिले युवक-युवती के शव

ग्रुपी के लखीमपुर में एक ही पेड़ पर युवक-युवती के शव लटकते हुए मिले हैं। घटना हैदराबाद थाना क्षेत्र के छत्तीसपुर गांव की है। यहां एक बाग में एक ही पेड़ की डाल से युवक-युवती के शव लटक रहे थे। मृतकों की पहचान मैलानी थाना क्षेत्र के छत्तीसपुर राजा गांव के रहने वाले कमलेश (22 वर्षीय) के रूप में हुई। युवती भी इसी गांव की रहने वाली थी। उसकी उम्र 20 वर्ष के आसपास बताई जा रही है।

ट्रेन की चपेट में आकर 2 खिलाड़ियों की मौत

वहीं, चंडौली में रेलवे फाटक पार करते समय फुटबाल के दो युवा खिलाड़ियों की दर्दनाक मौत हो गई। दोनों खिलाड़ी बाइक पर सवार थे। यह हादसा अलीनगर थाना क्षेत्र के ताराजीवनपुर में बंद रेलवे फाटक पर हुआ। हादसे के शिकार युवकों की बाइक ट्रेन के इंजन में फंस्ककर करीब एक किलोमीटर दूर सहरोई गांव के पास तक चली गई। घटना से परिवार में कोहराम मच गया।

‘बात धर्म की नहीं है, हमारा इतिहास...’

■ औरंगजेब विवाद पर क्या बोले RSS महासचिव दत्तात्रेय होसबोले?

बेंगलुरु, कर्नाटक: औरंगजेब मुद्दे को लेकर एक बार फिर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ने प्रतिक्रिया दी है। बेंगलुरु में मीडिया से बातचीत करते हुए आरएसएस के महासचिव दत्तात्रेय होसबोले ने कहा, अतीत में बहुत सी घटनाएं घटी हैं। दिल्ली में एक 'औरंगजेब रोड' था, जिसका नाम बदलकर अब्दुल कलाम रोड कर दिया गया। इसके पीछे कुछ कारण थे। औरंगजेब के भाई दारा शिकोह को हीरो नहीं बनाया गया। गंगा-जमुनी



तहजीब की वकालत करने वालों ने कभी दारा शिकोह को आगे लाने के बारे में नहीं सोचा।

उन्होंने कहा कि क्या हम किसी ऐसे व्यक्ति को आइकॉन बनाएंगे जो भारत की संस्कृति के खिलाफ था, या हम उन लोगों के साथ जाएंगे जिन्होंने इस भूमि की परंपराओं के अनुसार काम किया?

वक्फ बिल पर अब सही दिशा में काम हुआ: दत्तात्रेय होसबोले

वक्फ (संशोधन) विधेयक 2024 को लेकर RSS महासचिव दत्तात्रेय होसबोले ने कहा, रसरकार ने वक्फ के लिए एक आयोग बनाया है। हम देखेंगे कि वे क्या लेकर आते हैं। अब तक जो भी हुआ है वह सही दिशा में हुआ है। हम देखेंगे कि आगे क्या होता है...

अमर आजादी की लड़ाई अंग्रेजों के खिलाफ लड़ी जाती है, तो यह आजादी की लड़ाई है। उनसे पहले जो लोग थे (अंग्रेज) उनके खिलाफ लड़ाई भी आजादी की लड़ाई थी।

'आक्रमणकारी मानसिकता वाले लोग देश के लिए खतरा' दत्तात्रेय होसबोले ने आगे कहा

कि महाराणा प्रताप ने जो किया वह आजादी की लड़ाई थी। अगर आक्रमणकारी मानसिकता वाले लोग हैं, तो वे देश के लिए खतरा हैं। हमें तय करना होगा कि हम अपने देश की संस्कृति के साथ कैसे जोड़ने जा रहे हैं। यह धर्म की बात नहीं है। यह आरएसएस का दृढ़ विचार है।

बेंगलुरु में उत्सव के दौरान बड़ा हादसा

■ भीड़ के ऊपर गिरा 100 फीट ऊंचा रथ

■ एक की मौत और कई घायल



बेंगलुरु. बेंगलुरु ग्रामीण के अनेकल में एक उत्सव के दौरान एक दुखद घटना घटी, जब 100 फीट का रथ गिर गया, जिससे एक व्यक्ति की मौत हो गई और एक अन्य व्यक्ति घायल हो गया। पुलिस ने शनिवार को यह जानकारी दी। बेंगलुरु ग्रामीण के पुलिस अधीक्षक

(एसपी) सीके बाबा ने बताया कि यह घटना शनिवार शाम करीब 6 बजे हुई। एसपी बेंगलुरु ग्रामीण ने कहा, बेंगलुरु ग्रामीण के अनेकल में एक उत्सव के दौरान 100 फीट का रथ गिर गया। एक व्यक्ति की मौत हो गई और दूसरे को अस्पताल में इलाज चल रहा है।

कोहली की फिफ्टी से RCB की जीत

■ फैन ने मैदान में घुसकर छुए विराट के पैर

■ BCCI ने दिया मोमेंटो: मोमेंट्स-रिकॉर्ड



IPL के पहले मैच में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (RCB) ने कोलकाता नाइट राइडर्स (KKR) को 7 विकेट से हरा दिया। शनिवार को कप्तान अजिंक्य रहाणे की फिफ्टी की बदौलत KKR ने RCB को 175 रन का टारगेट दिया। जवाब में विराट कोहली ने नाबाद 59 रन बनाए और 22 बॉल रहते अपनी टीम को जीत दिला दी।

इंडन गार्डन स्टेडियम में कई मोमेंट्स और रिकॉर्ड्स देखने को मिले। कोहली ने इस मुकामले के साथ अपने टी-20 करियर में 400 मैच पूरे कर लिए। इसके लिए BCCI ने कोहली को मोमेंटो देकर सम्मानित किया।

मैच के पहले ओवर में सुपुश ने डी कॉक का कैच ड्रॉप किया।

बाद में मैदान में दर्शक घुसा और कोहली के पैर छुए।

ओपनिंग सेरेमनी में शाहरुख, कोहली और रिकू का डांस

ओपनिंग सेरेमनी में बॉलीवुड स्टार शाहरुख खान, विराट कोहली और रिकू सिंह ने एक साथ डांस किया। कोहली ने झुमे जो पठान और रिकू सिंह ने मैं लुट गया...गाने पर शाहरुख के साथ स्टेप्स किए।

सेरेमनी की पहली परफॉरमेंस श्रेया घोषाल ने दी। बॉलीवुड एक्ट्रेस दिशा पाटनी ने मलंग-

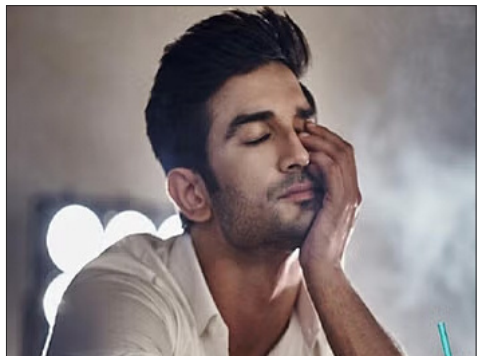


मलंग गाने पर डांस किया। पंजाबी सिंगर करण ओजला ने माहील पूरा वेवी गाना गाया। औजला की प्रस्तुति पर दिशा पाटनी ने भी परफॉर्म किया।

BCCI अध्यक्ष रोजर बिन्नी ने विराट कोहली को 'IPL 18' लिखा हुआ मोमेंटो देकर सम्मानित किया। विराट IPL ने 18 के 18 सीजन RCB के लिए खेला है। ICC चीफ जय शाह ने कोलकाता के इंडन गार्डन स्टेडियम में मौजूद बेल बजाकर मैच की शुरुआत की। जोश हेजलवुड ने बेंगलुरु की तरफ से पहला ओवर फेंका।

■ रिया के वकील बोले- झूठी कहानियां बनाई गईं

■ परिवार चुप रहकर सब सहता रहा



नई दिल्ली. सुशांत सिंह राजपूत डेथ केस में CBI ने 4 साल 6 महीने 15 दिन बाद फाइनल क्लोजर रिपोर्ट फाइल की है। जिसमें जांच एजेंसी ने कहा है कि आत्महत्या के लिए सुशांत को उकसाने का कोई सबूत नहीं मिला है।

सुशांत सिंह राजपूत 14 जून

2020 को बांद्रा में अपने घर पर रहस्यमय तरीके से मृत पाए गए थे। मीडिया और विपक्षी दलों के प्रेशर की वजह से इस मामले की जांच को

■ CBI ने दो मामलों की जांच की थी...

■ सुशांत के पिता केके सिंह की रिया चक्रवर्ती के खिलाफ शिकायत, जिसमें आत्महत्या के लिए उकसाने, धोखाधड़ी और पैसों के हेरफेर के आरोप लगाए गए थे।

■ रिया चक्रवर्ती की शिकायत, जिसमें उन्होंने सुशांत के परिवार पर मानसिक उत्पीड़न के आरोप लगाए थे।

CBI को सौंपा गया। अब CBI की आखिरी रिपोर्ट में मौत की असल वजह सुसाइड ही बताई गई है।

इस मामले में रिया चक्रवर्ती को

27 दिन जेल में रहना पड़ा था। सीबीआई की तरफ से फाइनल रिपोर्ट सामने आने के बाद रिया के वकील सतीश मानेशिंदे ने बयान

जयशंकर बोले- हमने हमेशा थरूर के विचारों का सम्मान किया

■ कांग्रेस नेता सरकार की तारीफ कर चुके

■ एक महीने पहले बोले थे-पार्टी इग्नोर करती है



नई दिल्ली. विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने शनिवार को कहा कि उन्होंने हमेशा कांग्रेस नेता शशि थरूर के विचारों का सम्मान किया है, खासकर सरकार से जुड़े मामलों पर। जयशंकर बिजनेस टुडे माईडरश 2025 कार्यक्रम में बोल रहे थे। इस दौरान उनसे कांग्रेस सांसद शशि थरूर की ओर से की गई मोदी सरकार की तारीफ को लेकर सवाल किया गया।

जयशंकर ने कहा- हमने रूस-

यूक्रेन संघर्ष, उसकी वजह और हालात को समझकर बहुत ही निष्पक्ष तरीके से देखा, जो हमारी सफलता रही। यही वजह है कि इस मुद्दे से भावनात्मक रूप से जुड़े हुए कई पक्ष के लोग हमारे आकलन से प्रभावित हुए हैं।

दरअसल, 19 मार्च को कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने मोदी सरकार की तारीफ की थी। थरूर ने कहा- भारत आज ऐसी स्थिति में है, जो

रूस और यूक्रेन के बीच शांति स्थापित कर सकता है।

जयशंकर बोले- भारत ने

ईरान और इजराइल के साथ संतुलन बनाया

जयशंकर ने कहा, 'भारत ने न केवल रूस-यूक्रेन युद्ध में तटस्थ रुख अपनाया, बल्कि मध्य पूर्व में ईरान और इजराइल के साथ भी अपने रणनीतिक संबंधों को संतुलित रखा। 2023 में जब हमारा ने इजराइल पर हमला किया, तब भारत ने कूटनीतिक संतुलन बनाए

रखा।' इजराइल भारत का प्रमुख रक्षा आपूर्तिकर्ता है, जबकि भारत अपनी कच्चे तेल की जरूरतों के लिए ईरान पर निर्भर है।

जयशंकर ने कहा- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की वैश्विक नेताओं के साथ मजबूत कूटनीतिक समझ ने भारत को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मजबूती दी है। भारत 'इंडिया फ्रंट' नीति के तहत 'विकसित भारत' की ओर बढ़ रहा है।

PM की तारीफ, भाजपा नेताओं के करीब थरूर

पिछले कुछ समय से कांग्रेस सांसद शशि थरूर कई मौकों पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की तारीफ कर चुके हैं। वह भाजपा सांसदों के साथ तस्वीरें भी खिंचा रहे हैं।

वक्फ बिल के खिलाफ देश भर में प्रदर्शन करेंगे मुसलमान

नई दिल्ली. अखिल भारतीय मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड (AIMPLB) ने प्रस्तावित वक्फ संशोधन विधेयक के खिलाफ देशव्यापी आंदोलन की घोषणा की है। AIMPLB के कार्यालय सचिव मोहम्मद वकार उद्दीन लतीफी ने रविवार को बयान जारी किया। इसमें कहा गया, '17 मार्च को दिल्ली में बड़ा और सफल विरोध प्रदर्शन हुआ। इसके बाद, एआईएमपीएलबी ने वक्फ बिल के खिलाफ देश भर में आंदोलन की घोषणा की है।' साथ ही, बोर्ड की ओर से सभी मुस्लिम संगठनों, सिविल सोसाइटी समूहों और दलित, आदिवासी, ओबीसी व अन्य अल्पसंख्यक समुदायों के नेताओं को धन्यवाद दिया गया है।

हूती पर कहर बनकर टूटा अमेरिका, यमन के हवाई अड्डे पर की एयर स्ट्राइक

दोहा. हूती विद्रोहियों को मिटाने का ट्रंप ने संकल्प ले लिया है। कुछ दिनों पहले जब अमेरिका की सेना हूती विद्रोहियों पर ताबड़तोड़ हमला कर रही थी तो राष्ट्रपति ट्रंप मंजर को लाइव देख रहे थे।

हूती विद्रोहियों पर अमेरिका ने किए ताबड़तोड़ हमले

अमेरिका ने यमन के होदेइदाह शहर में हवाई अड्डे पर तीन हमले किए हैं। अमेरिकी सेना ने सदा के उत्तरी प्रांत के सहर और कितान जिलों पर बमबारी की और मारिब के मध्य प्रांत पर पांच हवाई हमले

मैनेजर दिशा सालियान की भी हुई थी मौत

सुशांत की मौत से कुछ दिन पहले ही 8 जून 2020 को उनकी मैनेजर दिशा सालियान की मौत मुंबई के मालाड स्थित बिल्डिंग की 14वीं मंजिल से गिरने के कारण हुई थी। ये दोनों ही मौत संदिग्ध मानी गई थी। इसके बाद पिता सतीश सालियान ने आरोप लगाया कि दिशा की गैंगरेप के बाद हत्या की गई थी। लेकिन राजनीतिक दबाव में मामले को दबा दिया गया। शुरुआत में, दिशा के पिता को मुंबई पुलिस की जांच पर भरोसा था, लेकिन बाद में उन्हें लगा कि यह केवल एक 'कवर-अप' ऑपरेशन था। इसके बाद 20 मार्च 2025 को सतीश सालियान ने बेटी की मौत की नए सिरे से जांच को लेकर बॉम्बे हाईकोर्ट में याचिका दायर की। उन्होंने शिवसेना (UBT) नेता आदित्य ठाकरे के खिलाफ FIR दर्ज करने और मामले की जांच CBI को सौंपने की मांग की है।

जारी कर कहा कि इस मामले में कई झूठी कहानियां बनाई गईं। इसके

बावजूद रिया और उनका परिवार चुप रहकर सब सहता रहा।

मां की बीमारी से तंग आकर गला घोटकर मारने की कोशिश

बेटा भी फांसी पर झूल गया

कोल्लम. केरल के कोल्लम में 35 साल के एक युवक ने अपनी बीमार मां को मारने की कोशिश करने के बाद खुद आत्महत्या कर ली। एलामाडु निवासी रंजीत और उसकी 58 वर्षीय मां सुजाता ने कथित तौर पर वित्तीय संकट और बिगड़ती सेहत के कारण एक साथ मरने का फैसला किया। शुक्रवार को कथित तौर पर दोनों ने मशे की अत्यधिक गोलियों खा लीं, उसके बाद रंजीत ने अपनी मां का शॉल से गला घोटने की कोशिश की। बाद में उसे लगा कि उसकी मां मर चुकी है, इसलिए उसने खुद को फांसी लगा ली।

होनी को कुछ और मंजूर था। वह खुद तो मर गया, लेकिन उसकी मां की जान बच गई। अगली सुबह



जब केरल राज्य विद्युत बोर्ड (केएसईबी) के अधिकारी बकाया बिजली बिल की जांच करने पहुंचे तो उन्हें महिला की स्थिति दिखी। वह पानी मांग रही थी।

उन्होंने स्थानीय लोगों को बुलाया और इस घटना की जानकारी पुलिस को दी। इसके बाद महिला को अस्पताल ले जाया गया, जहां महिला का इलाज चल रहा है। रिपोर्ट के अनुसार उनका कोई अन्य रिश्तेदार नहीं था।



किए। अमेरिकी सेना ने मारिब के माज्जर जिले को निशाना बनाकर पांच हवाई हमले किए। इस हमले में हूती नौसेना उसकी मां मर चुकी है, इसलिए उसने खुद को फांसी लगा ली।

पाकिस्तान के राष्ट्रीय दिवस समारोह में शामिल नहीं हुए भारतीय अधिकारी

नई दिल्ली. नई दिल्ली स्थित

पाकिस्तानी उच्चायोग में अधिकारियों ने राष्ट्रीय दिवस समारोह का आयोजन किया। इस साल भी भारतीय अधिकारियों ने इस कार्यक्रम में शिरकत नहीं की। इतना ही नहीं भारत ने विवादग्रस्त इस्लामी उपदेशक जाकिर नाइक को सम्मानित करने के लिए भी पाकिस्तान की अलोचना की। भारत की तरफ से यह टिप्पणी ऐसे समय में आई है, जब पाक उच्चायोग के प्रभारी साद अहमद वराइच ने कार्यक्रम में बोलते हुए कहा कि दोनों देशों के बीच में एक नया संवेरा आपसी समझ को बढ़ाकर, साझा जिंदागी को दूर करके और कश्मीर जैसे मुद्दों का दीर्घकालिक हल

करके ही आ सकता है।

वराइच ने यह टिप्पणी राष्ट्रीय दिवस कार्यक्रम के दौरान की। इस दौरान वहां पर कोई भी भारतीय मौजूद नहीं था। हालांकि अभी तक यह साफ नहीं है कि इस कार्यक्रम में भारतीय अधिकारियों को बुलाया गया था या नहीं.. विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल से जब इस बारे में सवाल किया गया तो उन्होंने जवाब देते हुए कहा कि मुझे इस बारे में जानकारी नहीं है। हालांकि, उन्होंने कहा, "जहां तक निमंत्रण का सवाल है, वे रिश्तों पर निर्भर करते हैं, है न? निमंत्रण की स्वीकृति रिश्तों की प्रकृति पर निर्भर करती है।"

बेल्जियम में इलाज करा रहा मेहुल चौकसी अब स्विटजरलैंड भागने की तैयारी में

■ भारत ने भी कर ली प्लानिंग

नई दिल्ली. पंजाब नेशनल बैंक घोटाले का मुख्य आरोपी और भगोड़ा कारोबारी मेहुल चौकसी अब बेल्जियम में रह रहा है। चौकसी ने 15 नवंबर 2023 को बेल्जियम का एफ-रिसेडेंसी कार्ड हासिल किया, जिससे उसे वहां रहने और यूरोप में स्वतंत्र रूप से घूमने की छूट मिल गई। बताया जा रहा है कि उसकी पत्नी प्रीति

चौकसी ने इस प्रक्रिया में उसकी मदद की है। प्रीति चौकसी के पास बेल्जियम की नागरिकता है। भारतीय और एंटिगुआ सरकारों को चौकसी के नए ठिकाने का पता चलने के बाद अब भारत ने बेल्जियम से उसके प्रत्यर्पण की प्रक्रिया तेज कर दी है।

जालसाजी से हासिल किया बेल्जियम का वीजा

एसोसिएट टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक, मेहुल चौकसी ने



बेल्जियम में रेसिडेंसी पाने के लिए झूठे दस्तावेज और गलत जानकारी दी। उसने अपनी भारतीय और एंटिगुआ की नागरिकता से जुड़े विवरण छुपाए और फर्जी दस्तावेजों

उत्तराखंड चारधाम यात्रा: 3 दिन में 5 लाख से ज्यादा ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन

देहरादून. उत्तराखंड चारधाम यात्रा के कपाटों के खुलने की तारीखों का ऐलान हो चुका है। चारों धामों के कपाटों की तारीखों के खुलने के ऐलान के साथ ही उत्तराखंड सरकार की तैयारियां भी पूरी ज़ोरों पर चल रही हैं। शुरुआती और हेमकुंड साहिब यात्रा के लिए रजिस्ट्रेशन का आंकड़ा 5 लाख के पार पहुंच गया है।



पर्यटन विकास परिषद की ओर से जारी डेटा के अनुसार, यमुनोत्री

के लिए 93,803, गंगोत्री के लिए 96,445, केदारनाथ के लिए 1 लाख 66 हजार 576 और बदरीनाथ धाम के लिए 1.55 लाख 46 के रजिस्ट्रेशन हुए हैं। हेमकुंड साहिब के लिए 5151 यात्रियों ने रजिस्ट्रेशन कराया है। शुरुआती तीन दिनों में चार धाम यात्रा के लिए ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन की संख्या 5.17 लाख पहुंच गई है।

बांग्लादेश से रची गई थी नागपुर हिंसा की साजिश

■ शिवसेना नेता संजय निरुपम का दावा

मुंबई. नागपुर में आयत लिखें चादर जलाने की अफवाह और दक्षिणपंथी संगठनों के प्रदर्शन के बाद भड़की हिंसा को लेकर आरोप-प्रत्यारोप का सिलसिला जारी है। इस मामले में दर्जनों लोगों

को हिरासत में लिया गया है। रविवार को शिवसेना नेता संजय निरुपम ने दावा किया कि नागपुर में हाल में हुई हिंसा में बांग्लादेश से जुड़े लोगों का हाथ है। निरुपम ने दावा किया कि हिंसा पूर्व नियोजित थी और यह एक बड़ी साजिश का हिस्सा थी।

संक्षेप...

यौन उत्पीड़न के मामले में बुजुर्ग को तीन साल की सजा

ठाणे, जिले की एक अदालत ने पांच एवं सात साल की दो बच्चियों के यौन उत्पीड़न के मामले में 61 वर्षीय व्यक्ति को तीन साल के सश्रम कारावास की सजा सुनाई है। अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश ए. एस. भागवत की अदालत ने आरोपी इम्माइल कालु शेख को यौन शोषण से बच्चों का संरक्षण अधिनियम (पॉक्सो) के तहत दोषी ठहराया। अदालत ने दोषी पर 10,000 रुपये का जुर्माना भी लगाया है। विशेष लोक अभियोजक विवेक कट्ट ने अदालत को बताया कि शेख 30 अक्टूबर 2023 को पांच और सात वर्षीय दो बच्चियों को ठाणे शहर के मानपाड़ा इलाके में अपने घर ले गया और उनका यौन उत्पीड़न किया। बाद में, एक बच्ची ने अपनी माँ को घटना की जानकारी दी।

शरद पवार और अजित पवार की मुलाकात से सियासी पारा हाई!

मुंबई. राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (शरदचंद्र पवार) के अध्यक्ष शरद पवार ने शनिवार (22 मार्च) को अपने भतीजे और महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार से पुणे स्थित वसंतदादा शुगर इंस्टीट्यूट में मुलाकात की। इस मुलाकात ने महाराष्ट्र की सियासी गलियों में हलचल पैदा कर दी है। वहीं इस मीटिंग पर एमवीए में शरद पवार के सहयोगी और शिवसेना (यूबीटी) सांसद संजय राउत ने तीखी प्रतिक्रिया दी।

संजय राउत ने उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की अगुवाई वाली प्रतिद्वंद्वी शिवसेना के नेताओं का जिक्र करते हुए कहा, 'इन्होंने बीच सबकुछ ठीक चल रहा है। हम शिवसेना छोड़ने वालों से कोई संपर्क करने की कोशिश भी नहीं करते हैं। जिस तरह से उन्होंने महाराष्ट्र को धोखा दिया और पीठ में छुरा घोंपा। हम उनके नजदीक भी नहीं जाएंगे।'



इससे पहले दिन में सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त अनुसंधान संस्थान, वसंतदादा शुगर इंस्टीट्यूट की शासकीय परिषद की बैठक में शरद पवार, उनकी पार्टी के प्रदेश

अध्यक्ष जयंत पाटिल और प्रतिद्वंद्वी एनसीपी नेता अजित पवार और दिलीप वालसे पाटिल शामिल हुए।

■ जयंत पाटिल के अजित गुट में शामिल होने की थी अटकलें

इस बीच, एनसीपी (एसपी) की कार्यकारी अध्यक्ष सुप्रिया सुले

'पार्टी को बांटने वालों को सबक सिखाएंगे'

बता दें कि संजय राउत ने पिछले महीने शरद पवार द्वारा 2022 में शिवसेना को विभाजित करने वाले शिंदे को सम्मानित करने और उनकी प्रशंसा करने पर नाराजगी व्यक्त की थी। राउत ने कहा, 'इन्होंने (एनसीपी गुट) के नेताओं के) पास वसंतदादा शुगर इंस्टीट्यूट, विद्या प्रतिष्ठान, रयत शिक्षण संस्था जैसी संस्थाएं हैं। हमारे पास ऐसा कुछ नहीं है। हम (पूर्व पार्टी सहयोगियों के साथ) ऐसी बैठकें नहीं करते हैं और अगर ऐसी बैठक की संभावना होती है तो हम इससे बचते हैं। हम राजनीति में संवाद में विश्वास नहीं रखते हैं। हम उन लोगों से लड़ते रहेंगे जो हमारी पार्टी को बांटते हैं और उन्हें सबक सिखाएंगे।'



ने अपनी पार्टी के सहयोगी जयंत पाटिल और अपने चचेरे भाई अजित पवार के बीच हुई बैठक को तुल नहीं देती नजर आई। बता दें कि जयंत पाटिल के अजित पवार गुट में शामिल होने की अटकलें लंबे समय से चल रही हैं। हालांकि, पाटिल ने इन अफवाहों का खंडन किया है।

पानी की टंकी में गिरने से सफाई कर्मचारी की मौत

ठाणे. महाराष्ट्र के ठाणे में एक दुखद घटना घटी। पानी की टंकी में गिरने से 22 वर्षीय सफाई कर्मचारी की जान चली गई। पूरी घटना घोड़बंदर रोड स्थित 10 मंजिला हाउसिंग सोसाइटी में हुई, जहां सफाई के दौरान पीड़ित अचानक बेहोश होकर टैंक में गिर गया।



घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस के मुताबिक मृतक की पहचान अनमोल भोये (22) के रूप में हुई है। वह सोसाइटी में पानी की टंकी की सफाई कर रहा था। बताया जा रहा है कि सफाई के दौरान अचानक उसका संतुलन बिगड़ गया और वह सीधे पानी से भरे टैंक में जा गिरा। इस दौरान उसका एक साथी भी मौके पर मौजूद था, जिसने तुरंत मदद के लिए चिल्लाना शुरू कर दिया। वहीं, सूचना मिलते ही फायर ब्रिगेड की टीम मौके पर पहुंची और बचाव कार्य शुरू किया। इसके बाद भोये को टैंक से निकालकर नजदीकी अस्पताल ले जाया गया, लेकिन वहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। हालांकि, पुलिस का कहना है कि इस मामले में अभी तक कोई केस दर्ज नहीं किया गया है, लेकिन घटना की अभी जांच की जा रही है। शुरुआती जांच में पता चला है कि सफाई के दौरान सुरक्षा उपकरणों का इस्तेमाल नहीं किया गया था, जिसके चलते यह घटना हुई।

भिवंडी में डेटा साइंस, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, साइबर सुरक्षा पर सेमिनार

■ उल्हास विकास संवाददाता

भिवंडी. वर्तमान युग कंप्यूटर प्रौद्योगिकी और कृत्रिम बुद्धिमत्ता का युग है। आईटी के नवीनतम क्षेत्रों के विकास, करियर और उपयोगिता के बारे में छात्रों में जागरूकता पैदा करने के लिए, विभिन्न विषयों के तहत रईस हाईस्कूल एंड जूनियर कॉलेज, भिवंडी में छात्रों के लिए एक सेमिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर रईस हाई स्कूल एंड जूनियर कॉलेज के चेयरमैन यासर तातली, सुपरवाइजर सिब्तेन काशेलकर एवं अब्दुल अजीज अंसारी कार्यक्रम में उपस्थित थे। यासर तातली ने अपने संबोधन में कहा कि विद्यार्थियों को आधुनिक तकनीक में कौशल हासिल करना चाहिए ऐसे कार्यक्रम समय की मांग हैं। छात्रों के



मार्गदर्शन के लिए उपस्थित राबिया अब्दुल लतीफ पंगारकर ने स्कूल के एवीआई रूम में विद्यार्थियों को एआई (कृत्रिम बुद्धिमत्ता) विषय पर विस्तृत मार्गदर्शन किया। जिकरा शेख ने डेटा विज्ञान पर पावर प्वाइंट प्रेजेंटेशन के माध्यम से छात्रों को संबोधित करते हुए विस्तृत जानकारी दी। अकील मुश्ताक फकीह कंप्यूटर सेंटर की प्रभारी मुखी खतीब ने छात्रों को इंटरनेट ऑफ थिंग्स और साइबर सुरक्षा के

बारे में बताया। छात्रों ने सेमिनार को अत्यंत उपयोगी बताया। इस अवसर पर छात्रों के अलावा शिक्षक भी उपस्थित थे। कार्यक्रम को सफल बनाने में कम्प्यूटर इन्चार्ज हुदा मोमिन, समरीन मोमिन, आफरीन मोमिन, शिफा कुरैशी, वजाहत अली मोमिन, अब्दुल रहमान बहाउद्दीन सहित कम्प्यूटर स्टाफ का सराहनीय सहयोग रहा। अब्दुल लतीफ पंगारकर ने कार्यक्रम का सूत्र संचालन किया।

महावितरण टीम पर हमला करने वाले के खिलाफ मामला दर्ज

बदलापुर. मुर्बाड पुलिस स्टेशन में एक व्यक्ति के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। इस मामले में पंजीकृत आरोपी का नाम प्रफुल्ल दशरथ गोडांबे है। जो कलंबे, मुर्बाड तालुका का निवासी है। मुर्बाड उपखंड में कार्यरत वरिष्ठ क्लर्क मंगेश केवाडी और जनमित्र नरेश इसामे शुक्रवार दोपहर सरलगांव में बिजली बिल वसूलने का काम कर रहे थे। आरोपी गोडांबे की कटलरी की दुकान पर छह महीने का 10,000 रुपए का बिजली बिल बकाया है, जब महकमे के उक्त स्टॉफ ने बिजली बिल का भुगतान करने का अनुरोध किया तो आरोपी ने जनमित्र इसामे के साथ गाली-गलौज और मारपीट की। क्लर्क केवारी की शिकायत के आधार पर मुर्बाड पुलिस ने आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज किया है।

पुराने वाहनों में HSRP लगवाने का समय सीमा बड़ी

■ ठाणे RTO कार्यालय में 52 हजार आवेदन 30 जून तक विस्तार

ठाणे. राज्य सरकार ने 1 अप्रैल 2019 से पहले पंजीकृत वाहनों के लिए हाई सिक्योरिटी नंबर प्लेट (एचएसआरपी) लगाना अनिवार्य कर दिया है। इस संबंध में 52,000 वाहन मालिकों ने ठाणे आरटीओ कार्यालय की वेबसाइट पर ऑनलाइन आवेदन जमा किए हैं। बढ़ती मांग के कारण आरटीओ विभाग ने समय सीमा 30 जून 2025 तक बढ़ा दी है। वाहनों की बढ़ती संख्या को देखते हुए नई नंबर प्लेट लगाने की समय सीमा 30 जून 2025 तक बढ़ा दी गई है जिसके लिए आरटीओ कार्यालय में रहाई सिक्योरिटी नंबर प्लेट निर्माताओं और वाहन वितरकों की एक बैठक भी



आयोजित की गई। महाराष्ट्र सरकार के परिवहन विभाग ने 4 दिसंबर 2024 को एक मॉडल ऑपरेटिंग सिस्टम जारी किया है। इसके तहत अब सभी वाहनों पर रहाई सिक्योरिटी नंबर प्लेट लगाना अनिवार्य कर दिया गया है। 1 अप्रैल 2019 के बाद वाहनों पर रहाई सिक्योरिटी नंबर प्लेट लगाई जाएगी। लेकिन पहले वाली गाड़ियों पर नई नंबर प्लेट लगानी होगी इसके मुताबिक 30 मार्च 2025 तक नई नंबर प्लेट लगाई जानी थी। हालांकि वाहनों की बढ़ती

संख्या को देखते हुए नंबर प्लेट लगाने की समय सीमा 30 जून तक बढ़ा दी गई है। हाई सिक्योरिटी नंबर प्लेट के बारे में सारी जानकारी ठाणे ठाणे आरटीओ विभाग द्वारा दी गई वेबसाइट www.transport.maharashtra.gov.in पर जाकर मिल जाएगी। मुख्य आरटीओ अधिकारी हेमांगिनी पाटिल के मार्गदर्शन में, ठाणे आरटीओ कार्यालय की वेबसाइट पर 20 मार्च 2025 तक लगभग 52 हजार पुराने वाहनों ने हाई सिक्योरिटी नंबर प्लेट के लिए

अगर किसी अनाधिकृत विक्रेता से ऐसी नंबर प्लेट लगाई जाती है, तो वाहन कैद सरकार के डेटाबेस में पंजीकृत नहीं होगा। 30 जून 2025 के बाद बिना हाई सिक्योरिटी नंबर प्लेट वाले वाहनों के खिलाफ दंडात्मक कार्रवाई की जा सकती है।

—हेमांगिनी पाटिल (क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी ठाणे)

ऑनलाइन आवेदन किया है। इनमें से 8500 नंबर प्लेटें लगाई जा चुकी हैं। उप आरटीओ अधिकारी रोहित काटकर ने बताया कि 19500 वाहनों को नियुक्तियां दी गई हैं। नंबर प्लेट लगाने में आने वाली समस्याओं के समाधान के लिए 'हाई सिक्योरिटी नंबर प्लेट' निर्माता कंपनी (रोजमार्ट कंपनी) और वाहन वितरक ने एक बैठक की।

तेज धूप से राहत दिलाने के लिए जालीदार पर्दे के उपयोग



■ मनपा की एक अनोखी पहल

ठाणे. शहर में लगातार गर्मी बढ़ने के कारण शहर वाशों परेशान तेज धूप में वाहन चालकों को सिंगल की प्रतीक्षा में रुकना

पड़ता है इससे वाहन में सवार और चालक को भीषण गर्मी का सामना करना पड़ता है। इसको देखते हुए मनपा ने प्रायोगिक तौर पर गोखले रोड से तीनहात नाका सड़क पर जालीदार शेड लगाया है। मनपा आयुक्त सौरभ राव के निर्देशानुसार यह किया गया। गोखले रोड पर जाली 100 फुट लंबा 25 फुट चौड़ा और इसकी चौड़ाई 20 फुट है। इससे वाहन चालकों को बड़ी राहत मिलेगी।

छावा मूवी का क्षत्रिय समाज ने किया सामूहिक प्रदर्शन



ठाणे. क्षत्रिय समाज चैरिटेबल ट्रस्ट की ओर से छत्रपति संभाजी महाराज की वीरता और बलिदान पर आधारित फिल्म 'छावा' का सामूहिक प्रदर्शन विविआना मॉल में आयोजित किया। इस मूवी को विशेष रूप से समाज को प्रेरित करने और उनके गौरवशाली इतिहास को उजागर करने के उद्देश्य से किया गया। सभी लोगों ने बड़े उत्साह के साथ फिल्म का आनंद लिया। संस्थापक एड. विनय कुमार

सिंह ने कहा मुगलों, औरंगजेब तथा अंग्रेजों का महिमा मंडन करना इतिहास की विकृति है। हमें अपने गौरवशाली अतीत की सच्ची कहानियां उजागर करनी चाहिए। उन्होंने आगे बताया कि भविष्य में संभाजी महाराज के जीवन पर आधारित सेमिनार, पुस्तक विमोचन और जागरूकता अभियानों का आयोजन किया जाएगा। पूर्व महासचिव श्रवण कुमार सिंह ने इस आयोजन के लिए महत्वपूर्ण सुझाव और प्रस्ताव

रखे, जिससे कार्यक्रम और भी प्रभावशाली बन सका। संस्था के महासचिव सुनील सिंह के सौजन्य से यह आयोजन सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। इस आयोजन में संस्था के मार्गदर्शक प्रभाकर सिंह, अभिराम सिंह, उपाध्यक्ष मनोज कुमार सिंह, संजय सिंह, अरविंद सिंह, प्रदीप सिंह, ठाणे प्रभारी भगवंत सिंह, जिला अध्यक्ष प्रमोद शाही, युवा अध्यक्ष रणजीत सिंह, सूरज सिंह, दीपक सिंह समेत अन्य पदाधिकारी और सदस्य उपस्थित रहे। छत्रपति की जीवनी सभी देशवासियों में देशभक्ति एवं साहस की भावना को भी प्रोत्साहित करता है, जिससे आने वाली पीढ़ी अपने गौरवशाली अतीत से प्रेरणा ले सके।

रवींद्र धांडे विशेष कार्यकारी अधिकारी नियुक्त

उल्हासनगर. उल्हासनगर में रहने वाले दैनिक सम्राट के उपसंपादक रविंद्र धांडे को महाराष्ट्र सरकार द्वारा विशेष कार्यकारी अधिकारी के रूप में नियुक्त किया गया है।



रविंद्र धांडे पिछले 25 वर्षों से पत्रकारिता के माध्यम से लोगों को न्याय दिलाने का काम कर रहे हैं। वे पिछले 22 वर्षों से लोकप्रिय दैनिक सम्राट में लिख रहे हैं। वे उल्हासनगर

मराठी पत्रकार संघ के संस्थापक/अध्यक्ष हैं। महाराष्ट्र सरकार ने उन्हें विशेष कार्यकारी अधिकारी के पद पर नियुक्त किया है। दैनिक सम्राट के उपसंपादक रविंद्र धांडे को विशेष कार्यकारी अधिकारी के पद पर नियुक्त किए जाने पर लोगों ने बधाई दी है। हाल ही में उन्हें ठाणे के जिला कलेक्टर कार्यालय द्वारा प्रमाण पत्र और पहचान पत्र प्रदान किया गया। उन्होंने महाराष्ट्र सरकार का विशेष आभार व्यक्त किया है।

बिना गॉडफादर इंडस्ट्री में टिकी हूं-पूजा चोपड़ा

र्व मिस इंडिया वर्ल्ड पूजा चोपड़ा की वेब सीरीज 'खाकी द बंगाल चैप्टर' पिछले दिनों ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स पर स्ट्रीम हुई है। हाल ही में पूजा चोपड़ा ने इस सीरीज और करियर समेत पर्सनल लाइफ को लेकर चौकाने वाला खुलासा किया। पूजा ने बताया कि पैदा होते ही पिता ने मां से उन्हें मारने के लिए कह दिया था, लेकिन उनकी मां नहीं मानी और आज वह अपनी मां का नाम रोशन कर रही हैं। मेरा किरदार बहुत ही मॉडर्न इंडिपेंडेंट और इंटेलिजेंट घरेलू लड़की का है। बाकी मैं इस शो से कैसे जुड़ी इस पर यही कहूंगी कि नीरज पांडेय जी के साथ पहले भी मैंने दो प्रोजेक्ट्स किए हुए हैं। मेरा पहला था 'आउस' जो एक शार्ट फिल्म थी, उस नीरज सर ने डायरेक्ट किया था। फिर मनोज वाजपेयी के

साथ 'अव्यारी' आई। तीसरा ये प्रोजेक्ट है। इसके लिए जब मुझे कॉल आई तो मैं थाईलैंड में थी और अपना बर्थडे सेलिब्रेट कर रही थी। कास्टिंग डायरेक्टर ने कहा कि ये नीरज सर का प्रोजेक्ट है। 'खाकी 2' है। तो मैं बहुत ही ज्यादा एक्साइटेड हो गई क्योंकि मैंने इसका पहला पार्ट देखा हुआ था। फिर मैंने पूछा कि ऑडिशन कैसे भेजें तो उन्होंने कहा कि नहीं इसकी कोई जरूरत नहीं क्योंकि आपने पहले भी उनके साथ काम किया हुआ है। आप हमारे लिए परफेक्ट कास्ट है। फिर तो यह मेरे लिए एक सेंस के उबेर बर्थडे जैसा हो गया, व यों कि पहला बेस्ट बर्थडे था जब मैं मिस इंडिया अप्रैल में और मई में मेरा बर्थडे आता है।

सानपाड़ा में खेली गई फूलों की होली



नवी मुंबई. नवी मुंबई एनजुकेशनल एंड चैरिटेबल ट्रस्ट की ओर से सानपाड़ा के पामबीच स्थित कार्तिकेय मंदिर में होली मिलन समारोह का आयोजन किया गया। ट्रस्ट के अध्यक्ष एड. रमेश त्रिपाठी के नेतृत्व में आयोजित होली मिलन

सम्मेलन की शुरुआत सुंदर कांड पाठ से हुई। संगीतमय सुंदर कांड के बाद मंजुल पद्म गायकों ने एक से एक बढ़क कर मनमोहक पद्म पेश कर उपस्थितों को झूमने पर मजबूर कर दिया। इसके बाद लोगों ने फूलों की होली खेल कर खूब

आनंद लिया। इस सम्मेलन में मुंबई एवं उपनगरों से बड़ी संख्या में लोग उपस्थित थे। इस समय वरिष्ठ पत्रकार ओमप्रकाश तिवारी, वरिष्ठ पत्रकार राकेश पांडेय, उत्तर भारतीय नवी मुंबई भाजपा अध्यक्ष राजेश राय, पूर्व नगरसेवक राजू शिंदे, संदीप शुक्ला, एड. रमेश शर्मा, लक्ष्मण द्विवेदी, हरिओम शर्मा, एड अंकित त्रिपाठी, अनिल बारी, दुर्गेश पांडे, संतोष पांडे, विनोद उपाध्याय, नटशंकर पांडे, अरुण मिश्रा, रमेश दुबे, संजय झा, अतुल तिवारी, एड विनय दुबे, एड ब्रह्मानंद दुबे, अरुण रमाकांत पांडे, आदि उपस्थित थे।

रोगी महिलाओं के स्वालंबन हेतु ब्यूटी पार्लर कोर्स

ठाणे. किसी भी प्रतिकूल परिस्थिति पर स्थिति में हमेशा हमें स्वालंबी होना चाहिए इसलिए हमें अपने पैरों पर खड़े हुए बिना इस दुनिया में सरलता से रहना कठिन है। हालांकि, बड़ा सवाल यह है कि मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं से जूझ रहे लोग खुद को सशक्त बनाने के लिए क्या कर सकते हैं। उपयुक्त उत्तर की तलाश में, ठाणे क्षेत्रीय मनोरोग अस्पताल ने मानसिक रूप से बीमार महिलाओं के लिए ब्यूटी पार्लर प्रशिक्षण पहल शुरू की है। रोटरी क्लब ऑफ मुंबई आर्टस्ट्रेस और एनएचपी फाउंडेशन के सहयोग से शुरू की गई इस पहल के माध्यम से अब तक 30 महिला मरीज प्रशिक्षण के तीसरे चरण तक पहुंच

चुकी हैं। ठाणे मनोरोग अस्पताल का लक्ष्य मानसिक रूप से बीमार रोगियों की पहचान करना और उनका इलाज करने के साथ-साथ उनके कोशल का विकास करना है। रसुपरिटेन्ड डॉ. नेताजी मुलिक के मार्गदर्शन में व्यावसायिक चिकित्सा विभाग इस पहल को क्रियान्वित कर रहा है। अगस्त 2024 से शुरू होने वाला चार-स्त्रीय ब्यूटीशियन कोर्स दो-दो महीने की अवधि का है और प्रत्येक स्तर पर 10 महिला रोगियों को प्रशिक्षित किया जाता है। अब तक प्रशिक्षण का तीसरा चरण पूरा हो चुका है। इस प्रशिक्षण में बुनियादी सौंदर्य सेवाएं, फेशियल, मेकअप और हेयर स्टाइलिंग जैसे कोशल शामिल हैं।

FOLLOW US

@ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com

Google Play

GET IT ON ULHAS VIKAS

Subscribe to our **ULHAS VIKAS** YouTube Channel

Subscribe

सुबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

सब पे नजर, सबकी खबर Since 1985

www.ulhasvikas.com

epaper.ulhasvikas.com

Chief Editor Hero Ashok Bodha L.L.B., BMM, MA (PS)