

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उत्थास
विकास
लोकहित विवेक

संपादकीय

इसरो ने भारत को दिलाई खास पहचान

छले कुछ वर्षों में भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन यानी इसरो ने अंतरिक्ष में जिस स्तर पर उपलब्धियां हासिल की हैं, उससे दुनिया भर में भारत को एक खास पहचान मिली है। अब अपने 'स्पेडक्स' अभियान के तहत इसरो को उपग्रहों को जोड़ने और फिर अलग-अलग करने में जैसी कामयाबी मिली है, उसने अंतरिक्ष विज्ञान के भविष्य में भारत के लिए नई उम्मीद जगा दी है। गुरुवार को इसरो ने बताया कि उसने 'स्पेडक्स' उपग्रहों को 'डी-डाक' यानी अलग करने का काम पूरा कर लिया है।

गौरतलब है कि स्पेडक्स अभियान बीते वर्ष 30 दिसंबर को शुरू किया गया था। उस समय इसरो ने अंतरिक्ष में कई प्रयासों के बाद 16 जनवरी को 'डाकिंग' के तहत दो उपग्रहों एसडीएक्स-01 और एसडीएक्स- 02 को सफलतापूर्वक कक्षा में स्थापित किया था। दरअसल, 'डाकिंग' अंतरिक्ष में दो उपग्रहों को जोड़ने की प्रक्रिया को कहते हैं और इसमें जोड़ियम और संवेदनशीलता के स्तर को देखते हुए पहले ही प्रयास में इसरो को मिली कामयाबी बेहद महत्वपूर्ण मानी गई है। इसे एक अविश्वसनीय अभियान को कामयाबी के साथ पूरा करने के तौर पर देखा गया है।

अब उसी कड़ी में इसरो ने दोनों उपग्रहों को अलग करने में जिस स्तर का कौशल प्रदर्शित किया है, उससे साफ है कि अब अंतरिक्षीय प्रयोगों में भारत को अहम दर्जा मिल रहा है। गगनयान मिशन के लिए भी यह तकनीक जरूरी है, जिसके तहत मनुष्य को अंतरिक्ष में भेजा जाएगा। उपग्रहों को अलग करने में इसरो को मिली ताजा कामयाबी के बाद चंद्रमा की खोज, मानव अंतरिक्ष उड़ान और अपना स्वयं का अंतरिक्ष स्टेशन बनाने जैसे भविष्य के अभियानों का रास्ता साफ हो गया है।

दो छोटे अंतरिक्ष यानों का उपयोग कर उन्हें जोड़ना, 'डाकिंग' प्रौद्योगिकी का विकास, लक्षित अंतरिक्ष यान के जीवन काल को बढ़ाने की क्षमता प्रदर्शित करना, यानों के बीच विद्युत शक्ति हस्तांतरण का परीक्षण करना आदि इसरो के इस अभियान के मुख्य लक्ष्यों में शामिल है। 'स्पेडक्स' अभियान को अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी में भारत की बढ़ती आत्मनिर्भरता और भविष्य की चुनौतियों का सामना करने के लिए इसरो की क्षमता में तेज विकास के सूचक के तौर पर देखा जा सकता है।

संदेह के बीज बोने की कोशिश, चुनाव आयोग को बदनाम करने का प्रयास

अमेरिका की सत्ता में डोनाल्ड ट्रंप की अप्रत्याशित वापसी के पीछे उनके नारे 'मेक अमेरिका ग्रेट अगेन' यानी मागा की अहम भूमिका रही थी। ट्रंप अमेरिका को फिर से महान बनाने का वादा कर रहे हैं, लेकिन उन्होंने आधुनिक विश्व के इस सबसे पुराने लोकतंत्र की चुनावी विसंगतियों को सुधारने के कोई संकेत नहीं दिए हैं। यही चुनावी विसंगतियां अक्सर अमेरिका में चुनाव परिणाम को लेकर विवादों को जन्म देती हैं।

यहां तक कि ट्रंप भी इस चुनावी प्रक्रिया पर सवाल उठाते रहे हैं, लेकिन उनके सत्ता संभालने के बाद भी इसमें सुधार के कोई आसार नहीं दिख रहे। अमेरिकी चुनाव प्रणाली की सबसे बड़ी विसंगति तो यही है कि उसका कोई मानकीकरण नहीं है। इस मोर्चे पर उसे विश्व के सबसे

बड़े लोकतंत्र भारत की चुनाव प्रणाली की ओर देखना चाहिए। अमेरिका में कोई संघीय चुनाव प्राधिकारी संस्था भी नहीं है, जो पूरे देश में चुनाव प्रक्रिया का एक समान नियमन कर सके।

इसके उलट भारत में राष्ट्रीय चुनाव कानून के साथ ही भारत निर्वाचन आयोग जैसी केंद्रीय चुनाव प्राधिकारी संस्था भी है जो संवैधानिक अधिकारों से सशक्त है। इसके अलावा, भारत में देश के सभी निर्वाचन क्षेत्रों में एक ही विधि से मतदान कराने के लिए इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन यानी ईवीएम जैसी व्यवस्था भी है। यह मशीन कम पढ़े-लिखे लोगों के लिए भी उपयोगी होने के साथ ही कुछ ही घंटों में परिणाम का आकलन करने में सक्षम है।

अमेरिका में चुनाव प्रक्रिया



अस्त-व्यस्त एवं अराजक है। विभिन्न राज्यों में मतदान से लेकर मतगणना को लेकर अलग-अलग व्यवस्थाएं हैं। हर काउंटी के भी अपने चुनाव कानून हैं, जो अलग-अलग तरीके से मतदान प्रक्रिया को संचालित करते हैं। कई जगहों पर मतपत्र की व्यवस्था है, जहां मतदाताओं को अपनी पसंद दर्शाने के लिए मार्कर दिया जाता है। वे चुनाव चिन्हों का उपयोग नहीं करते।

कुछ काउंटी में मतपत्रों के साथ एक मशीन के माध्यम से अपनी पसंद को दर्शाने का प्रविधान है। वर्ष 2000 तक मतदाताओं से उनकी पसंद के

प्रत्याशी के नाम पर पंच करने के लिए कहा जाता था। इससे भी अजीब तो यह लगेगा कि कहीं लीवर पंच करके भी मतदान की व्यवस्था रही है। कुछ समय पहले तक पंच करने को लेकर भी राज्यों में अलग-अलग व्यवस्था थी।

टेक्सास में बैलेट को इस तरह पंच करना अनिवार्य रहा कि उसमें पूरा छेद हो जाए। अगर इसमें कुछ खराब रह जाती तो मत की गिनती नहीं होती। इसके उलट फ्लोरिडा में

बैलेट को पंच करने की व्यवस्था अपेक्षाकृत उदार रही, जहां आंशिक चिन्ह से भी काम चल जाता। इसी को लेकर 2000 के चुनाव में जार्ज बुश जूनियर और अल गोर के बीच चुनावी लड़ाई अदालत की देहरी तक पहुंच गई थी और अंतिम निर्णय आने में कई दिन लग गए थे। इस वाक्ये के करीब 25 साल गुजर जाने के बाद भी अमेरिका में चुनाव सुधारों की दिशा में कोई खास प्रगति नहीं हुई। जो संस्थाएं अस्तित्व में भी आईं तो उनकी भूमिका सलाहकार के रूप में ही सीमित होकर रह गई है।

एक आकलन के अनुसार करीब 70 प्रतिशत मतदाता मतपत्र, 23 प्रतिशत पसंद को दर्शाने वाली मशीन और शेष सात प्रतिशत इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन से मतदान करते हैं। मतपत्रों से चुनाव

कराने को लेकर भी अलग-अलग राज्यों में अपनी व्यवस्था है। नियत समय से पूर्व मतदान के भी तरह-तरह के स्वरूप मौजूद हैं। यहां तक कि एक राज्य के अलग-अलग इलाकों में भी एकसमान व्यवस्था नहीं।

जैसे टेक्सास में मतदाता ईवीएम से वोट देंगे या मतपत्र से, यह उनके निवास स्थान से निर्धारित होगा कि वे कहाँ रहेंगे हैं। अमेरिका के पूर्वी और पश्चिमी तट के समय में अंतराल भी चुनावी विसंगतियों को बढ़ाता है। जैसे न्यूयार्क में शाम छह बजे मतदान संपन्न हो जाता है तो टीवी चैनल एक्जिट पोल दिखाए लगते हैं। उस समय तक कैलिफोर्निया में मतदान के पांच घंटे शेष रह जाते हैं। यह मतदाताओं के मानस को प्रभावित करने का काम करता है।

जनता को भ्रम में डाल रहे हैं स्टालिन

केंद्र और राज्य सरकारों के बीच टकराव कोई नई बात नहीं है। मगर इन दिनों तमिलनाडु सरकार और केंद्र के बीच रार से विचित्र स्थिति पैदा हो गई है। तमिलनाडु ने पहले केंद्र सरकार के निर्वाचन क्षेत्र परिसीमन प्रस्ताव का विरोध किया, फिर त्रिभाषा सूत्र का मुद्दा उठा कर विवाद खड़ा कर दिया कि केंद्र सरकार तमिलनाडु सहित दक्षिणी राज्यों पर हिंदी थोपना चाहती है। इसी विरोध के दौरान रुपए के राष्ट्रीय प्रतीक चिन्ह की जगह तमिल अक्षर का प्रयोग किया।

यह पहली बार है जब किसी राज्य ने किसी राष्ट्रीय प्रतीक को बदल कर अपना अलग प्रतीक चिन्ह लागू करने का प्रयास किया है। स्वाभाविक ही इसे लेकर बहस छिड़ गई कि क्या किसी राज्य सरकार को बदलवाने करने या अपना अलग प्रतीक चिन्ह लागू करने का अधिकार है। पर सवाल अधिकार का नहीं है। राष्ट्रीय पहचान से जुड़े मसलों में कुछ चीजें अधिकार से नहीं, सामूहिक भावना से तय होती हैं। तमिलनाडु सरकार को बेशक कानूनी रूप से रुपए का अपना प्रतीक चिन्ह तय करने का अधिकार हो, पर इससे आखिर उसे लाभ क्या होगा, और फिर मुद्रा के चलन संबंधी राष्ट्रीय विधान में उसकी क्या अहमियत होगी।

दरअसल, तमिलनाडु में असल विवाद परिसीमन को लेकर है। उसी से जोड़ कर वहां के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन दूसरे मुद्दे भी उठा रहे हैं। परिसीमन के मसले पर उन्होंने दक्षिण के सभी राजनीतिक दलों का सम्मेलन भी बुलाया है। इसे लेकर सभी विपक्षी दलों को एकजुट करने का भी प्रयास कर रहे



हैं। मगर लगता नहीं कि इस तरह वे केंद्र को अपने फैसले पर पुनर्विचार के लिए बाध्य कर सकेंगे। इसलिए तमिल लोगों में भावनात्मक उभार लाने के लिए राष्ट्रीय शिक्षानिति में लागू त्रिभाषा सूत्र को मुद्दा बना गया। जबकि त्रिभाषा सूत्र कोई नया विचार नहीं है।

लंबे समय से इस पर जोर दिया जाता रहा है कि विद्यार्थियों को हिंदी और अंग्रेजी के साथ एक स्थानीय भाषा सिखाई जानी चाहिए। यह सूत्र कई राज्यों में पहले से लागू है। मगर अपनी संस्कृति की रक्षा के नाम पर तमिलनाडु में इसका विरोध होता रहा है। या

राजनीतिक कारणों से, त्रिभाषा सूत्र प्रस्ताव के बहुत पहले से दक्षिणी राज्यों में हिंदी का विरोध होता रहा है। जबकि हकीकत यह है कि जिस तरह हिंदी ने व्यावसायिक गतिविधियों के तहत देश के सभी हिस्सों में अपनी पहुंच लगातर बढ़ाई है, उसमें दक्षिण के राज्य अछूते नहीं हैं। ऐसे में स्टालिन का त्रिभाषा सूत्र विरोध व्यवहार में कितना कारगर होगा, कुछ कहा नहीं जा सकता।

जहां तक रुपए का प्रतीक चिन्ह बदलने की बात है, इससे भी तमिलनाडु राज्य को कोई लाभ नहीं होने वाला है। आखिर व्यवहार में मुद्राओं पर अंकित चिन्ह वही बना रहेगा जो पूरे देश में लागू है, तब तमिलनाडु के सरकारी दस्तावेजों में अलग चिन्ह लघुकर्त होने भी लगे, तो क्या फर्क पड़ेगा। इससे लोगों में भ्रम ही पैदा होगा।

स्टालिन के अपने दलगत लाभ हो सकते हैं, पर उसके लिए राज्य में मुद्रा के राष्ट्रीय प्रतीक को बदलना बहुत छोटी बात मानी जाएगी। असल मुद्दा परिसीमन का है, बात उस पर होनी चाहिए। उससे जुड़े अनेक सवाल हो सकते हैं, और हैं भी। कई तरह की आशंकाएं जलाई जा रही हैं। इन सबका निराकरण लोकतांत्रिक प्रक्रिया से ही संभव है। राष्ट्रीय प्रतीकों से छेड़छाड़ संस्कृति के नाम पर तमिलनाडु की विरूपित होगी।

UP की इस लकड़ी ने 23 सालों से नहीं खाया अन्न

कहा जाता है कि अगर जन्म से कोई अलौकिक शक्ति के साथ पैदा होता है, तो उसे भगवान का

जरा हट के

अवतार माना जाता है। कुछ ऐसा ही जीवन अलीगढ़ की एक लड़की की रही है. यहां अलीगढ़ के सरसील इलाके में रहने वाली 23 साल की कृष्ण शर्मा ने अपने अनेकों आहार और जीवनशैली से सबको हैरत में डाल दिया है. उनका दावा है

कि जन्म से लेकर अब तक उन्होंने कभी अन्न ग्रहण नहीं किया, फिर भी वह पूरी तरह स्वस्थ और सक्रिय हैं. उनकी यह जीवनशैली चिकित्सा और विज्ञान की दुनिया के लिए एक रहस्य बनी हुई है.

कृष्ण शर्मा की ये असाधारण कहानी न केवल उनके परिवार और पड़ोसियों के लिए चौंकारने वाली है, बल्कि चिकित्सा विशेषज्ञों और शोधकर्ताओं को भी सोचने पर मजबूर कर रही है. जहां आम ईंसान के लिए अन्न ऊर्जा और



पोषण का मुख्य स्रोत माना जाता है, वहीं कृष्ण की जीवनशैली इस धारणा को चुनौती देती है. कृष्ण शर्मा ने बताया कि उन्होंने बचपन से ही अन्न नहीं खाया. वह केवल फल और जूस पर जीवन यापन करती हैं. उनका कहना है कि अगर वह अन्न से बना कुछ भी

खाती हैं, तो उनकी तबीयत बिगड़ जाती है. एक बार उनके पिता ने उन्हें रोटी खिलाने की कोशिश की थी, जिससे उनकी तबीयत इतनी खराब हो गई कि उन्हें अस्पताल में भर्ती होना पड़ा.

कृष्ण का मानना है कि उनके इस असाधारण आहार के पीछे भागवान का आशीर्वाद है. वह भगवान में गहरी आस्था रखती हैं और मां बेण्णो देवी की भक्त हैं. उन्होंने कहा, मुझे कभी अन्न खाने की भूख नहीं लगती और ना ही मैंने कभी अन्न

तरबूज का शरबत

तरबूज का शरबत बनाना बहुत ही आसान और ताजगी भरा होता है। यह गर्मी के दिनों में बहुत फायदेमंद होता है। तरबूज का शरबत पीने से न केवल शरीर को ठंडक मिलती है बल्कि यह पोषक तत्वों से भरपूर भी होता है। इसे गर्मी के दिनों में जरूर ट्राई करें। यहां तरबूज का शरबत बनाने की आसान रेसिपी दी गई है। आइए जानें।

सामग्री :

- 2-3 चम्मच चीनी (स्वादनुसार)
- 1 मध्यम आकार का तरबूज (लगभग 4-5 कप कटे हुए टुकड़े)
- 1 कप ठंडा पानी
- 1 चम्मच नींबू का रस (ऑप्शनल)
- बर्फ के टुकड़े (सर्व करने के लिए)
- पुदीने की पत्तियां (सजाने के लिए)

विधि :

तरबूज को धोकर छील लें और छोटे-छोटे टुकड़ों में काट लें। बीजों



को अलग कर दें (अगर बीज रह जाएं तो शरबत में कड़वाहट आ

सकती है)। तरबूज के टुकड़ों को ब्लेंडर में डालें और इसे अच्छी तरह से ब्लेंड कर लें जब तक कि यह एक स्मूद प्यूरी न बन जाए। ब्लेंड किए हुए



तरबूज को एक छलनी या मलमल के कापड़े से छान लें ताकि गूदा अलग हो जाए और केवल रस ही रह जाए। छने हुए तरबूज के रस में चीनी और ठंडा पानी मिलाएं। अच्छी तरह से मिलाएं ताकि चीनी पूरी तरह से घुल जाए। अगर आप चाहे तो इसमें नींबू का रस भी मिला सकते हैं,

इससे शरबत का स्वाद और बढ़ जाएगा। तरबूज के शरबत को गिलास में डालें और ऊपर से बर्फ के टुकड़े डालें। पुदीने की पत्तियों से सजाकर सर्व करें।

आज का राशिफल

मेघ : दूर से शुभ समाचार प्राप्त होंगे। घर में मेहमानों का आमनन होगा। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। व्यापार में लाभ होगा। निवेश शुभ रहेगा। संतान पक्ष से आरोग्य व अध्ययन संबंधी चिंता रहेगी। दृष्टजनों से दूरी बनाए रखें। हानि संभव है।

वृषभ : किसी आनंदोत्सव में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा। मनपसंद भोजन का आनंद मिलेगा। व्यापार में वृद्धि के योग हैं। परिवार व मित्रों के साथ समय प्रसन्नतापूर्वक व्यतीत होगा। शारीरिक कष्ट संभव है, सावधान रहें। निवेश शुभ रहेगा।

मिथुन : आयुर्वेद के अवसर प्राप्त होंगे। बचट बिगड़गा। दूर से शोक समाचार मिल सकता है, धैर्य रखें। किसी महत्वपूर्ण निर्णय लेने में जल्दबाजी न करें। भागदौड़ रहेगी। बोलचाल में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। पुराना रोग उभर सकता है। व्यापार में अधिक ध्यान देना पड़ेगा।

कर्क : कष्ट, भय, चिंता व तनाव का वातावरण बन सकता है। जीवनसाथी पर अधिक मेहरबान होंगे। कोर्ट व कचहरी के कार्यों में असफलता होगी। लाभ में वृद्धि होगी। पारिवारिक प्रसन्नता तथा संतुष्टि रहेगी। निवेश शुभ रहेगा। व्यय होगा। मित्रों से मेलजोल बढ़ेगा।

सिंह : तरक्की के अवसर प्राप्त होंगे। भूमि व भवन संबंधी बाधा दूर होगी। आय में वृद्धि होगी। मित्रों के साथ बाहर जाने की योजना बनेगी। रोजगार प्राप्ति के योग हैं। परिवार व स्नेहीजनों के साथ विवाद हो सकता है। शत्रुता में वृद्धि होगी। अज्ञात भय रहेगा। धनान् महसूस होगी।

कन्या : तरक्की के अवसर प्राप्त होंगे। भूमि व भवन संबंधी बाधा दूर होगी। आय में वृद्धि होगी। मित्रों के साथ बाहर जाने की योजना बनेगी। रोजगार प्राप्ति के योग हैं। परिवार व स्नेहीजनों के साथ विवाद हो सकता है। शत्रुता में वृद्धि होगी। अज्ञात भय रहेगा। धनान् महसूस होगी।

तुला : अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। कर्ज लेने की स्थिति बन सकती है। पुराना रोग बाधा का कारण बन सकता है। अपेक्षित कार्यों में विलंब हो सकता है। चिंता तथा तनाव रहेंगे। प्रेम-प्रसंग में जल्दबाजी न करें। प्रतिद्वंद्विता में वृद्धि होगी। व्ययसाय लाभप्रद रहेगा।

वृश्चिक : कोई राजकीय बाधा हो सकती है। जल्दबाजी में कोई भी गलत कार्य न करें। विवाद से बचें। काफी समय से अटक हुआ पैसा मिलने का योग है, प्रयास करें। यात्रा लाभदायक रहेगी। आय के नए स्रोत प्राप्त हो सकते हैं। कार्य की प्रशंसा होगी। वस्तुएं संभालकर रखें।

धनु : किसी की बातों में न आएं। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। नवीन वस्त्राभूषण पर व्यय होगा। अचानक लाभ के योग हैं। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। व्यापार में वृद्धि से संतुष्टि रहेगी। नौकरी में जवाबदारी बढ़ सकती है। पारिवारिक सहयोग मिलेगा।

मकर : परिवार की आवश्यकताओं के लिए भागदौड़ तथा व्यय की अधिकता रहेगी। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में विशेष सावधानी की आवश्यकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। कार्य की गति धीमी रहेगी। चिंता तथा तनाव रहेंगे। निवेश करने का समय नहीं है।

कुम्भ : जोखिम व जमानत के कार्य टालें। शारीरिक कष्ट संभव है। व्यवसाय धीमा चलेगा। नौकरी में उच्चाधिकारी की नाराजी डीलनी पड़ सकती है। परिवार में मनमुटाव हो सकता है। सुख के साधनों पर व्यय सोच-समझकर करें। निवेश करने से बचें। व्यापार ठीक चलेगा।

म्रग : किसी अपरिचित की बातों में न आएं। धनहानि हो सकती है। थोड़े प्रयास से ही काम सफल रहेगा। मित्रों की सहायता करने का अवसर प्राप्त होगा। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। लाभ के अवसर प्राप्त होंगे। किसी प्रबुद्ध व्यक्ति का मार्गदर्शन प्राप्त होगा।

—ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

त्वचा का कायाकल्प करेगा चंदन

पिंपल्स और दाग-धब्बों से छुटकारा दिलाकर स्किन को बेबी सॉफ्ट बना सकता है चंदन, बस ऐसे करें इस्तेमाल

खूबसूरत, बेदाग और मुलायम त्वचा पाने की चाहत हर किसी की होती है, लेकिन पिंपल्स, दाग-धब्बे और रूखाघन हमारी स्किन की नेचुरल चमक को कम कर सकते हैं। अगर आप भी ऐसे ही किसी समस्या से जूझ रहे हैं, तो खबरने की जरूरत नहीं है! प्राकृतिक चीजों में चंदन एक ऐसा उपाय है जो आपकी स्किन को बेबी सॉफ्ट बना सकता है।

चंदन का इस्तेमाल प्राचीन समय से ही स्किन केयर में किया जाता रहा है। [वह एंटी-बैक्टीरियल, एंटी-इंफ्लेमेटरी और स्किन सुईंग प्रॉपर्टीज से भरपूर होता है, जो पिंपल्स, झाइयों और दाग-धब्बों को कम करने में मदद करता है। आइए जानते हैं कि चंदन को सही तरीके से इस्तेमाल कर कैसे पाएं दमकती और कोमल त्वचा।

■ पिंपल्स हटाने के लिए चंदन फेस पैक

कैसे बनाएं?

- 1 चम्मच चंदन पाउडर लें।
- उसमें गुलाब जल मिलाएं और गाढ़ा पेस्ट बना लें।
- इस पेस्ट को पिंपल्स पर लगाएं और 15-20 मिनट बाद धो लें।

फायदे

- यह पैक स्किन में बैक्टीरिया को खत्म कर पिंपल्स को सुखाने में मदद करता है।
- त्वचा को ठंडक पहुंचाता है और सूजन कम करता है।
- दाग-धब्बे और झाइयों के लिए चंदन पैक

कैसे बनाएं?

- 1 चम्मच चंदन पाउडर में आधा चम्मच हल्दी और दूध मिलाएं।
- इसे चेहरे पर लगाकर 15 मिनट तक सूखने दें और फिर धो लें।



फायदे

- चंदन और हल्दी स्किन को ग्लोइंग बनाते हैं और दाग-धब्बों को हल्का करते हैं।
- दूध त्वचा को मॉइस्चराइज कर उसे बेबी सॉफ्ट बनाता है।
- ऑयली स्किन के लिए चंदन फेस मास्क

कैसे बनाएं?

- 1 चम्मच चंदन पाउडर में मुलतानी मिट्टी और नींबू का रस मिलाएं।
- इसे पूरे चेहरे पर लगाकर 20 मिनट बाद ठंडे पानी से धो लें।

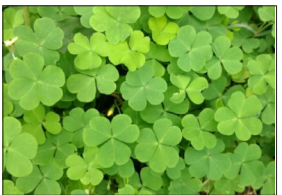
उपयोगी और गुणकारी पौधा है चांगेरी घास

हमारे आसपास कई आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियां और औषधीय पौधे मौजूद होते हैं, लेकिन जानकारी के अभाव में हम उनके लाभों से अनजान रहते हैं। ऐसा ही एक बेहद उपयोगी और गुणकारी पौधा है चांगेरी घास, जिसे 'इंडियन सरिल' के नाम से भी जाना जाता है. यह घास आसानी से मिल जाती है और अपने औषधीय गुणों के कारण आयुर्वेद में इसका महत्वपूर्ण स्थान है.

प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रंथों चरक संहिता और सुश्रुत संहिता में चांगेरी घास के औषधीय गुणों का विस्तार से उल्लेख किया गया है. इसे विशेष रूप से पाचन तंत्र से जुड़ी समस्याओं, बवासीर और दस्त जैसी बीमारियों के उपचार के लिए उपयोगी माना जाता है. इस पौधे के पत्ते औषधीय तत्वों से भरपूर होते हैं, जो विभिन्न शारीरिक विकारों को ठीक करने में सहायक होते हैं.

चांगेरी के पोषक तत्व और स्वास्थ्य लाभ

सितंबर 2020 में रिसर्च गेट में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार, चांगेरी के पत्तों में पोटेशियम, कैल्शियम, विटामिन सी, कैरोटीन और ऑक्सलेट जैसे



पोषक तत्व होते हैं, जो इसे एक शक्तिशाली पोषण स्रोत बनाते हैं. इसकी तासीर गर्म मानी जाती है, जिससे यह सूजन को कम करने, पित्त को संतुलित करने और हृदय स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद करता है.

चांगेरी का त्वचा और पाचन तंत्र पर पभाव

यह पौधा त्वचा की समस्याओं को दूर करने में भी कारगर है. इसके एंटी-इंफ्लेमेटरी, एंटीफंगल और एंटीकांन्वेलसेंट गुण त्वचा संबंधी विकारों में राहत पहुंचाते हैं. चांगेरी के पत्तों को चंदन पाउडर के साथ मिलाकर लगाने से पिंपल्स और काले धब्बे कम हो सकते हैं. इसके अलावा, इसके पीले फूलों को चावल के आटे के साथ मिलाकर लगाने से त्वचा का रंग निखरता है और दाग-धब्बे दूर होते हैं. पाचन तंत्र के लिए भी चांगेरी बेहद फायदेमंद है. इसका सेवन भूख

बढ़ाने, लीवर की कार्यक्षमता सुधारने और पेट की जलन को दूर करने में सहायक होता है. यह दस्त और बवासीर जैसी समस्याओं में भी कारगर माना जाता है.

महिलाओं के लिए चांगेरी के विशेष लाभ

चांगेरी महिलाओं में होने वाली ल्यूकोरिया (व्हाइट डिस्चार्ज) की समस्या के उपचार में भी सहायक होता है. कहा जाता है कि इसके पत्तों के रस को मिश्री के साथ मिलाकर सेवन करने से ल्यूकोरिया, हड्डियों की कमजोरी और शारीरिक दर्द में राहत मिलती है.

चांगेरी के औषधीय उपयोग और निष्कर्ष

चूंकि चांगेरी की तासीर गर्म होती है, यह कफ और सूजन को कम करने में मदद करती है. यह शरीर की अतिरिक्त गर्मी को संतुलित कर शरीर के विभिन्न हिस्सों में दर्द से राहत दिलाने में सहायक होती है.शोधों में यह भी पाया गया है कि चांगेरी घास न केवल एक औषधीय पौधा है, बल्कि यह पौष्टिक तत्वों से भरपूर होने के कारण संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होती है.

लें।

फायदे

- यह पैक त्वचा को डीप मॉइश्चर देता है और रूखेपन को दूर करता है।
- शहद और चंदन स्किन को स्मूद और सॉफ्ट बनाते हैं।

ग्लोइंग स्किन के लिए चंदन और एलोवेरा जेल कैसे बनाएं?

- 1 चम्मच चंदन पाउडर में 1 चम्मच एलोवेरा जेल मिलाएं।
- इसे चेहरे पर लगाएं और 15 मिनट बाद ठंडे पानी से धो लें।

फायदे

- यह स्किन को रफ्रेश करता है और नेचुरल ग्लो देता है।
- एलोवेरा त्वचा की जलन को शांत करता है और चंदन ठंडक पहुंचाता है।

अगर आप पिंपल्स, दाग-धब्बे और रूखी त्वचा से परेशान हैं तो चंदन का इस्तेमाल आपकी स्किन को बेबी सॉफ्ट बना सकता है। इसे हफ्ते में 2-3 बार आजमाकर आप कुछ ही दिनों में फर्क देख सकते हैं।

गजब की है कटोरी से आलू छिलने की यह ट्रिक



सबसे पहले आलू को अच्छी तरह से धोकर प्रेशर कुकर या बर्तन में उबाल लें इस बात का ध्यान रखें कि आलू पूरी तरह से उबल जाए ताकि बाद में उन्हें आसानी से छील सकें. जब आलू उबल जाएं तो उन्हें एक प्लेट में निकालकर हल्का ठंडा होने के लिए रख दें.

जब आलू हल्के ठंडे हो जाएं तो एक स्टील की कटोरी लें. इस कटोरी को उबले आलू के ऊपर रखें और हल्के हाथों से दबाव डालते हुए उसे आलू पर रोल करें. यह तरीका न केवल आसान है, बल्कि आपके हाथ भी गंदे नहीं होते.

कटोरी से हल्के दबाव डालते ही आलू मेश होना शुरू हो जाएगा. आलू को छिलका कटोरी के दबाव से धीरे-धीरे ऊपर की ओर उठने लगेगा. इस तरह से आलू फूटकर नर्म हो जाता है, जिससे छिलका अपने आप अलग हो जाता है.

जैसे ही आप आलू को कटोरी से दबाते हैं, उसका छिलका आसानी से अलग हो जाता है. यह तरीका खासकर उन लोगों के लिए बहुत फायदेमंद है, जो बार-बार आलू छिलने में समय और मेहनत बर्बाद नहीं करना चाहते हैं.

कटोरी से दबाने के बाद आलू का छिलका ऊपर की ओर उठ जाता है अब आपको केवल हल्के हाथों से उस छिलके को खींचना है और आपका आलू पूरी तरह से छिलकर तैयार हो जाएगा.

अब बिना किसी झंझट के आलू पूरी तरह से छिल चुके हैं इस तकनीक से आलू के मेश हो जाने से उन्हें किसी भी डिश में आसानी से इस्तेमाल किया जा सकता है. चाहे वह परांठा हो टिक्की हो या फिर आलू की सब्जी.

कटोरी की मदद से आलू छीलने का यह अनोखा तरीका न केवल झंझट-मुक्त है बल्कि यह आपके समय और मेहनत दोनों को बचाता है. यह ट्रिक खासकर उन लोगों के लिए बेहतर है, जो रोजाना खाना बनाते हैं और आलू का इस्तेमाल करते हैं.

संक्षेप...

फर्जी पुलिस बनकर महिला से 20 करोड़ रुपये ठगे

मुंबई. मुंबई की 86 वर्षीय महिला आधार कार्ड से संबंधित साइबर धोखाधड़ी के एक और मामले का शिकार हो गई, जब पुलिस अधिकारी बनकर आए जालसाजों ने उन्हें विश्वास दिलाया कि उनके आधार कार्ड का दुरुपयोग करके विभिन्न अवैध गतिविधियों में लिप्त रहा है और उन्हें फर्जी 'डिजिटल गिरफ्तारी' में डाल दिया, जबकि वे महिला से 20.25 करोड़ रुपये ठगने में सफल रहे। धोखाधड़ी तब शुरू हुई जब उन्हें एक व्यक्ति ने फोन करके पुलिस अधिकारी होने का दिखावा किया। जालसाजों ने महिला को बताया कि उनके आधार कार्ड की जानकारी और अन्य व्यक्तिगत जानकारी का इस्तेमाल एक नया बैंक खाता खोलने के लिए किया गया है, जो मनी लॉन्ड्रिंग सहित कई गैरकानूनी गतिविधियों में शामिल है।

‘औरंगजेब की कब्र का महिमा मंडन किया तो फाड़ कर रख देंगे’

■ महाराष्ट्र के सीएम फडणवीस की सख्त चेतावनी

भिवंडी. महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने भिवंडी के शिवक्षेत्र मराठे पाडा में छत्रपति शिवाजी महाराज मंदिर (शक्तिपीठ) के लोकार्पण कार्यक्रम में शिरकत की। इस दौरान सीएम फडणवीस ने कहा कि छत्रपति शिवाजी महाराज के कारण ही हम इस देश में अपने इष्ट देवताओं के मंदिरों के दर्शन कर पाए, उन्होंने देश और धर्म के लिए लड़कर स्वराज्य की स्थापना की। मुख्यमंत्री ने कहा कि जिस प्रकार हनुमानजी के दर्शन के बिना भगवान श्रीराम के दर्शन पूर्ण नहीं होते, उसी प्रकार छत्रपति शिवाजी महाराज के दर्शन के बिना किसी भी



देवता के दर्शन पूर्ण नहीं होते।

कार्यक्रम के दौरान सीएम फडणवीस ने कहा कि केंद्र सरकार ने छत्रपति शिवाजी महाराज के 12 किलों (Forts) की विश्व धरोहर स्थल के रूप में मान्यता दिलाने के लिए यूनेस्को को एक प्रस्ताव भेजा है। इसमें संगमेश्वर का वह महल

भी शामिल है, जहां छत्रपति संभाजी राजे को धोखे से पकड़ा गया था, उस किले को भी राज्य सरकार अपने कब्जे में लेकर विकसित करने जा रही है। सीएम फडणवीस ने कहा कि इस देश में अगर कोई औरंगजेब की कब्र को लेकर महिमा मंडन करने की कोशिश करेगा, तो उसे फाड़ कर रख देंगे।

महाराष्ट्र में औरंगजेब की कब्र को लेकर सियासत गरम है। पुणे जिला मजिस्ट्रेट कार्यालय के सामने आज बजरंग दल और विश्व हिंदू परिषद के कार्यकर्ताओं ने औरंगजेब की कब्र को हटाने की मांग को लेकर जोरदार विरोध प्रदर्शन किया। बजरंग दल के कार्यकर्ता इस मुद्दे पर बेहद आक्रामक नजर आए और उन्होंने सरकार से अपील की कि वह छत्रपति संभाजीनगर में कब्र को

हटाने के लिए तत्काल कदम उठाए, लिहाजा औरंगजेब की कब्र के आसपास बड़ी संख्या में पुलिसबलों की तैनाती की गई है, ताकि कब्र के पास कोई जा न सके। इसी बीच, एनसीपी (एसपी) सांसद सुप्रिया सुले ने कहा कि ये मुद्दा किसी पार्टी का नहीं, बल्कि इतिहास से जुड़ा है। मुझे नहीं लगता कि इस मामले में किसी भी नेता को हस्तक्षेप करना चाहिए, इतिहासकार इस मुद्दे पर बात कर सकते हैं। मैं महाराष्ट्र सरकार से अपील करूंगी कि इस पर इतिहासकारों से राय लेकर ही कुछ करे।

वहीं, बजरंग दल के नेता नितिन महाजन ने कहा कि सरकार को सही रख अपनाया चाहिए और औरंगजेब की कब्र को जल्द से जल्द हटा देना चाहिए, वरना हम खुद इसे हटाने के लिए मजबूर होंगे।

‘औरंगजेब की कब्र शौर्य का प्रतीक, कभी टूटनी नहीं चाहिए’

■ संजय राउत के बयान पर नया संग्राम

महाराष्ट्र में औरंगजेब की कब्र को लेकर सियासी पारा हाई है। जिसकी तपिश पूरे देश में महसूस की जा रही है। विश्व हिंदू परिषद, बजरंग दल सहित कई हिंदू संगठन औरंगजेब की कब्र को हटाने की मांग कर रहे हैं। इसके लिए बकायदा प्रदर्शन भी हो रहा है। दूसरी ओर कांग्रेस सहित अन्य कई विपक्षी पार्टियां इसे माहौल बिगाड़ने वाली बात बता रही हैं। इस बीच सोमवार को शिवसेना (UBT) के नेता संजय राउत ने औरंगजेब की कब्र को शौर्य का प्रतीक बताते हुए इसे नहीं टूटने की बात कही। इसपर दूसरे नेताओं ने भी प्रतिक्रिया दी है।

सोमवार को संजय राउत ने कहा, र औरंगजेब की कब्र है। यह शौर्य का प्रतीक है। कभी टूटनी नहीं चाहिए। छत्रपति शिवाजी



महाराज ने औरंगजेब से इतना बड़ा युद्ध किया। उनके बाद भी औरंगजेब 25 साल तक लड़ता रहा लेकिन कभी जीत नहीं सका। महाराष्ट्र में औरंगजेब की कब्र है। यह मराठों के शौर्य का प्रतीक है। संजय राउत ने आगे कहा कि औरंगजेब हो या अफजल खान की कब्र यह वह मराठों के शौर्य का स्मारक है। आने वाली पीढ़ियों को पता चलना चाहिए कि शिवाजी महाराज और मराठों ने किस तरह आक्रामक दुश्मनों से लड़ाई लड़ी, लेकिन वे मराठों पर हावी नहीं हो सके। यह इतिहास है और इसे ऐसा ही रहना चाहिए।

सड़क किनारे सो रहे व्यक्ति पर चढ़ाई JCB

मुंबई. विले पार्ले में तेज रफ्तार का कहर देखने को मिला, जहां सड़क किनारे सो रहे 55 वर्षीय शख्स को एक जेसीबी ने कुचल दिया। घटना के बाद चालक मौके से फरार हो गया। जुहु पुलिस ने अज्ञात चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस फरार चालक की तलाश कर रही है। जुहु पुलिस के मुताबिक, नंबाकबंदी करते समय एक शख्स उनके पास आया और उसने बताया कि एक व्यक्ति खून से लथपथ सड़क किनारे पड़ा है। इसके बाद पुलिस को टीम मौके पर पहुंची। पुलिस ने तुरंत इलाज के लिए नजदीकी अस्पताल पहुंचाया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने घटना स्थल पर मौजूद सीसीटीवी कैमरा चेक किया। सीसीटीवी फुटेज में सड़क निर्माण कार्य में लगी जेसीबी को देखा गया। चालक ने रिवर्स लेते समय सड़क किनारे सो रहे शख्स पर जेसीबी को चढ़ा दिया। इसके बाद वे मौके से फरार हो गया। पुलिस ने जेसीबी चालक के खिलाफ केस दर्ज कर उसकी तलाश में शुरू कर दी है।

स्वामी अयप्पा मंदिर की वर्षगांठ में कलश यात्रा का आयोजन



भिवंडी. पद्मानगर वराला देवी मंदिर क्षेत्र स्थित श्री स्वामी अयप्पा मंदिर की 17वीं वर्षगांठ विभिन्न धार्मिक कार्यक्रमों का आयोजन कर बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाई गई। इस अवसर पर कलश यात्रा पालकी समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें सैकड़ों महिला-पुरुष श्रद्धालु शामिल हुए।

स्वामी अयप्पा सेवा समिति संस्थापक अध्यक्ष शिवसेना नेता

संतोष शेटी के नेतृत्व में शनिवार को कलश यात्रा पालखी शोभा यात्रा निकाली गयी। वार्षिकोत्सव पर मंदिर में होम, हवन एवं महाप्रसाद का आयोजन किया गया। परंपरिक दक्षिणी वाद्ययंत्रों की ध्वनि के बीच पालकी और कलश यात्रा मंदिर परिसर से पद्मानगर, सन्नो मंडी, धामनकर नाका होते हुए बीएनएन कॉलेज होते हुए अय्यप्पा मंदिर पहुंची।

नवजीवन को-ऑपरेटिव बैंक की 9वीं शाखा का मध्य उद्घाटन

■ कल्याण के खडकपाड़ा में अब लोगों को मिलेगी बैंकिंग सुविधा

कल्याण. कल्याण के खडकपाड़ा इलाके में नवजीवन को-ऑपरेटिव बैंक लिमिटेड की 9वीं शाखा का भव्य उद्घाटन सोमवार 17 मार्च को संपन्न हुआ। भाऊ परसराम झुलेलाल मंदिर के गादीसर भाऊ लीलाराम साहेब के हाथों उक्त शाखा का उद्घाटन किया गया। इस अवसर पर बैंक के चेयरमैन डॉ. मनोहर माखोजी, वासु चैयमैन सुरेश हरचंदानी, सीईओ दिनेश हरचंदानी, डायरेक्टर डॉ. लाल तनवानी समेत अन्य कर्त्तबख्श, ब्रांच मैनेजर व नवजीवन बैंक के विभिन्न ब्रांच का स्टाफ व बैंक के ग्राहक उपस्थित थे। यह शाखा कल्याण में बैंक की पहली शाखा है, जबकि



उल्हासनगर में बैंक की 7 शाखाएँ पहले से ही कार्यरत हैं और ठाणे के कोपरी कॉलोनी में भी बैंक की एक ब्रांच उपलब्ध है। वर्ष 1992 में शुरू हुई नवजीवन बैंक आज उल्हासनगर की सबसे बड़ी को-ऑपरेटिव बैंकों में से एक है। वहीं अब कल्याण, खडकपाड़ा में वाणी विद्यालय के पास, जीएनपी लैंडमार्क के ग्राउंड फ्लोर पर बैंक की 9वीं शाखा का शुरुआत के साथ बैंक द्वारा उल्हासनगर के साथ-साथ अन्य शहरों में भी विस्तार तेज कर दिया गया है।

ज्ञात हो कि नवजीवन बैंक



उल्हासनगर के लोगों के दिलों में एक खास जगह और विश्वास रखता है। यही कारण है कि बैंक 1,000 करोड़ रुपये से अधिक का टर्नओवर पार कर चुका है। बैंक के नयी ब्रांच के उद्घाटन के मौके पर सीईओ दिनेश हरचंदानी ने कहा कि बैंक में यूपीआई, नेट बैंकिंग, एटीएम जैसी सभी आधुनिक सुविधाएँ उपलब्ध हैं, जिससे ग्राहकों को हर तरह की सहूलियत मिल सके। कल्याण में बैंक की ब्रांच शुरू करने के संदर्भ में उन्होंने कहा कि कल्याण में और खास कर कि खडकपाड़ा क्षेत्र में बड़ी संख्या

में लोग उल्हासनगर से शिफ्ट होकर रहने आए हैं। ऐसे में लोगों की नवजीवन बैंक की शाखा खोलने की काफी मांग थी। उन्होंने बताया कि बैंक की भी इच्छा थी कि कल्याण में एक नई शाखा शुरू की जाए, जिससे कल्याण के ग्राहकों को उनके घर के पास ही और बेहतर सुविधाएँ मिलें। उन्होंने अंत में कहा कि अन्य बैंकों की नई शाखा खुलने पर जितने नए खाते छह महोनों में खुलते हैं, उतने खाते हम सिर्फ एक ही दिन में खोलेंगे। यह हमारे ग्राहकों के अटूट विश्वास और प्यार का प्रमाण है।

श्री रामलीला उत्सव समिति द्वारा होली स्नेह सम्मेलन संपन्न

■ उल्हास विकास संवाददाता

मुंबई. श्री रामलीला उत्सव समिति, पार्क साइट, विक्रोली द्वारा आयोजित होली स्नेह सम्मेलन भव्य उत्साह और सांस्कृतिक रंगों के साथ संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम का आयोजन छत्रपति शिवाजी महाराज मैदान, पार्क साइट, विक्रोली में किया गया, जिसमें भोजपुरी फिल्म जगत के सुप्रसिद्ध गायक सुरेश शुक्ला और उनकी टीम ने फगुआ, बेलवड्या और भोजपुरी लोक गीतों की प्रस्तुति दी। इसके अलावा, गायक लालजी यादव, विजय पाल और गायिका ज्योति सिंह द्वारा विरहा का जंगी मुकाबला भी प्रस्तुत किया गया।



कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथियों के रूप में मुंबई जीएसटी कमिश्नर अखिलेश पांडेय, राजोल संजय पाटिल, मुंबई भाजपा उपाध्यक्ष एवं सिद्धिविनायक मंदिर के कोषाध्यक्ष आचार्य पवन त्रिपाठी, आरटीआई कार्यकर्ता अनिल गलगली, रेलवे अधिकारी अजय मिश्रा, मुंबई कांग्रेस सचिव रामगोविंद यादव, शिवसेना (उद्धव गट) घाटकोपर

उप विभाग प्रमुख सुनील सयाजी मोरे, समाजसेवी अरुण मिश्रा, ईंडिया टूडे न्यूज हेड आशीष मिश्रा सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

सभी अतिथियों का स्वागत समिति अध्यक्ष प्रभावकर चंद्रशेखर शुक्ल द्वारा रामनामा शॉल, पुष्पगुच्छ और संकल्प पत्रिका भेंट कर किया गया। इस दौरान समिति

के कोषाध्यक्ष एस. पी. सिंह, एसईओ आदेश मिश्र, रामबिलास पाठक, सर्वदेव पांडेय, राजकुमार तिवारी, बृजेश शुक्ल, अनिल सिंह, दिनेश सिंह, अरविंद शुक्ल सहित अनेक पदाधिकारी एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

श्री रामलीला उत्सव समिति विगत 58 वर्षों से धार्मिक, सांस्कृतिक एवं सामाजिक कार्यों में अग्रणी भूमिका निभा रही है और इस वर्ष 59वें संस्करण में भी उत्सव को भव्यता प्रदान की गई।

कार्यक्रम का समापन गुलाब के फूलों से होली खेलकर किया गया, जिससे पूरे माहौल में भक्ति और प्रेम का संचार हुआ।

पत्नी की हत्या कर आरोपी पति फरार

मुंबई. गोंरेगांव पुलिस एक 34 वर्षीय व्यक्ति की तलाश कर रही है जो अपनी पत्नी की कथित हत्या के बाद फरार है। आरोपी रॉय शेख और उसकी 24 वर्षीय पत्नी रेखा खातून दो महीने पहले पश्चिम बंगाल से मुंबई आए थे। शेख चूड़ी बनाने वाली एक कार्यशाला में काम करता था। दंपति गोंरेगांव में तिवारी चाल में रहते थे और उनके कोई बच्चे नहीं थे। पुलिस ने कहा कि प्रारंभिक जांच से पता चला है कि खातून की गला घोटकर हत्या की गई है। उसकी नाक पर भी चोट के निशान थे। गोंरेगांव पुलिस ने शेख के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज किया है।

भजन कीर्तन सुनकर श्रोता हुए मंत्रमुग्ध



■ उल्हास विकास संवाददाता

ठाणे. शहर के नया आरटीओ स्थित श्री दुर्गा माता सेवा संस्था की ओर से हर शनिवार शाम को सुंदरकांड व भजन कीर्तन का आयोजन किया जाता है। भजन गायक चंदन दुबे, सुधीर पाण्डेय (शशि), कोरस देने वाले संजय

तिवारी, गणेश पटवा, दिलीप पाण्डेय, अजीत पाण्डेय, संजू सिंह, ढोल वादक शिवकुमार सिंह, जनार्दन यादव, सचिन शर्मा, मनोज मिश्रा, राकेश पाण्डेय, जगदीश तिवारी, संजय सिंह ने फगुआ गीत के तर्ज पर मंदिर प्रांगण में आए हुए सभी भक्तों को अपने मधुर स्वर में

सुंदरकांड और भजन कीर्तन सुनाकर आये हुए भक्तों को मंत्र मुग्ध कर दिया। इस कार्यक्रम को सफल बनाने में सरला वर्मा, ऊषा यादव, सुमित्रा विट्ठी वर्मा, उमा तिवारी, सुनीता दुबे, राजनरायन दुबे, योगेश यादव, विजय गुप्ता, मंगला तिवारी, घनश्याम यादव, सुशील पंडा, आदित्य तिवारी, राहुल, रवि पांडेय, दिनेश चौरसिया, अजय त्रिपाठी, बजरंगी, रविन्द्र तिवारी तथा मंदिर से जुड़े महिला भक्तों के सहयोग से कार्यक्रम सम्पन्न हुआ मंदिर के संस्थापक अध्यक्ष अरविन्द्र तिवारी ने उपस्थित सभी लोगों का आभार व्यक्त किया।

आम सूचना

इस आम सूचना द्वारा सूचित किया जा रहा है कि मेरे मुवकिल श्रीमती भानू राजेश मलकानी इन्होंने शाप नं. 3, 8.9 X 4.1/2 स्क. फुट, शाप नं. 4, 4.1/2 X 4.3/4 स्क. फुट, दोनों शाप मायापुरी शॉपिंग कॉम्प्लेक्स, पोरशन आफ प्लॉट नं. 348, सेक्शन 79, शाप नं. 72, यू नं. 203, ठाकुर स्टूडियो के पीछे, उल्हासनगर- 421001. इस प्रॉपर्टी के बिक्री का सौदा श्री विनोद राधोमल केसवानी के साथ मेरे मुवकिल ने किया है।

अगर उपरोक्त प्रॉपर्टी के बारे में किसी हिस्से के लिए किसी भी व्यक्ति को मोरारसी हक, वास्ता जैसे कि बिक्री नामा, गिरवी नामा, बक्षीस नामा, वसीयत नामा व कब्जा इत्यादि अथवा किसी भी कोर्ट केस या संस्था/बैंक को देना ऐसी किसी किस्म की आपत्ति (एतराज) हो तो वह लेखी में पूरे सबूतों के साथ इस आम सूचना के प्रकाशित होने के 7 दिनों के भीतर नीचे दिए गए पते पर अपनी आपत्ति सबूतों के साथ समय पर भेजे। अन्यथा दूसरी हालत में आम सूचना के समय पूरे होने के बाद उपरोक्त प्रॉपर्टी का सौदा कर पूरा कर दिया जाएगा उसके बाद कोई भी आपत्ति या दावा सुना नहीं जाएगा।

सही/-

एड. पिंकी बुधवानी

शॉप नं. 2, लासी हाल के पास, हेमराज डेयरी रोड, उल्हासनगर-421001. मो. 7057805281

आम सूचना

मैं श्री अमन सुरेंद्र चौहान सभी को सूचित कर रहा हूँ कि रुम, हनुमान म्हात्रे चाल, वडोल गांव, ओटी सेक्शन, उल्हासनगर- 3. (टैक्स नं. 38बीओ008038700) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती शीला सुरेंद्र चौहान अल्यास चट्टान, श्री चंदन सुरेंद्र चौहान व श्री मुकेश सुरेंद्र चौहान के नाम पर है। उनसे रिलीज डीड दि. 17.3.2025 प्राप्त की है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूँ। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-

श्री अमन सुरेंद्र चौहान

आम सूचना

मैं श्री सोहेल आलम मुमताज अली शाह सभी को सूचित कर रहा हूँ कि रुम, न्यू चाल, शिव कॉलोनी के पास, उल्हासनगर- 5. (टैक्स नं. 57डीओ013074700) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती कमला होतलतखस लुंड अल्यास खेमानो के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 15.4.2009 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूँ। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-

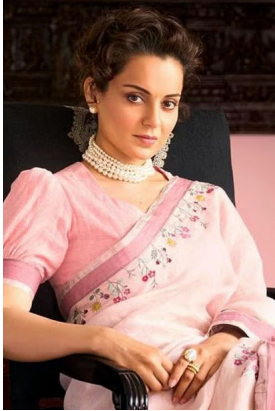
श्री सोहेल आलम मुमताज अली शाह

कंगना रनोट के लिए ऑस्कर मूर्खों का अवॉर्ड

■ इमरजेंसी को मिल रहीं तारीफों के बीच अमेरिका पर भड़की एक्ट्रेस

■ कहा- हमारे पास नेशनल अवॉर्ड है

कं गना रनोट की फिल्म इमरजेंसी 17 जनवरी को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। फिल्म बॉक्स ऑफिस पर तो कोई खास कमाल नहीं दिखा सकी, हालांकि ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स पर आने के बाद इसे जेमका साराहना मिल रही है। कई लोगों का कहना है कि फिल्म इतनी बेहतरीन है कि इसे ऑस्कर



भेजा जाना चाहिए। इसके जवाब में कंगना ने अमेरिका पर भड़कते हुए ऑस्कर को मूर्खों का अवॉर्ड कह दिया है।

कंगना रनोट ने फिल्म

इमरजेंसी को मिल रहीं तारीफों के स्क्रीनशॉट अपने इंस्टाग्राम के स्टोरी सेक्शन में पोस्ट किए हैं। एक यूजर ने लिखा था, इमरजेंसी को भारत की तरफ से ऑस्कर जाना चाहिए। क्या फिल्म है टीम कंगना।

इसके जवाब में कंगना ने लिखा है, लेकिन अमेरिका अपना असल चेहरा नहीं देखना चाहेगा कि कैसे वो विकासशील देशों की धमकाता है, दबाता है और उन पर दबाव डालता है। ये सब इमरजेंसी से सामने आ चुका है। वो मूर्खों वाला ऑस्कर अपने पास रखे। हमारे पास नेशनल अवॉर्ड है।

फिल्ममेकर संजय गुप्ता ने भी इमरजेंसी की तारीफ की। उन्होंने लिखा, आज मैंने कंगना रनोट की

इमरजेंसी देखी। सच कहूं तो मेरा ऐसा करने का कोई प्लान नहीं था, क्योंकि मैंने पहले से ही इसका अनुमान लगा लिया था, मुझे बहुत खुशी है कि मैं गलत था। एक्टिंग और डायरेक्शन में कंगना रनोट की क्या बेहतरीन फिल्म है। वर्ल्ड क्लास।

इसके जवाब में कंगना ने लिखा है, फिल्म इंडस्ट्री को नफरत से आगे बढ़कर अनुमान लगाए बिना अच्छे काम को सराहना चाहिए। ये बैरियर तोड़ने के लिए शुक्रिया संजय जी। फिल्म इंडस्ट्री के लोगों के लिए मेरा मैसेज है कि मेरे बारे में कोई धारणा मत बनाइए। मुझे समझने की कोशिश भी मत करना, मैं समझ से बाहर हूँ।