रंगों का त्यौहार होली के पावन पर सभी पाठकों, शुभचिंतकों व विज्ञापनदाताओं को को हार्दिक बधाई. आपके जीवन में होली का त्यौहार नए रंग लेकर आए. साथ ही होली के अवसर पर गुरुवार को प्रेस में और शुक्रवार को कार्यालय में अवकाश रहेगा. जिसके कारण अगला अंक रविवार को प्रकाशित होगा. पाठकों को असुविधा के लिए खेद है.
–संपादक

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

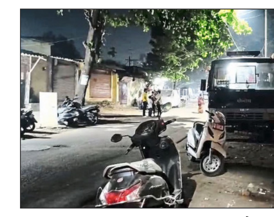
उल्हास विकास

वर्ष : 43 | अंक : 11 | गुरुवार, 13 मार्च 2025 | 3 रुपए | पृष्ठ 4

@ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
संपादक – हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A.
Mobile.:- 9822045566
epaper.ulhasvikas.com

उल्हासनगर में गैंगवार

- दो गुटों में दिनदहाड़े राडा
- 4 लोग गंभीर रूप से घायल



उल्हासनगर. कैंप नंबर 5 स्थित साईनाथ कॉलोनी में दो गुटों में राड़ा हो गया. पूर्व शत्रुता के कारण उत्पन्न हुई इस झड़प में उन्होंने तलवारों और चाकुओं से एक-दूसरे पर सीधे हमला कर दिया। चार लोग गंभीर रूप से घायल हो गए हैं और उनका अस्पताल में इलाज चल रहा है.

व्यस्त सड़क पर यह घटना होने से नागरिकों में भय का माहौल बन गया है. दिनदहाड़े हाथों में चाकू छुरे लेकर खूनी हमले हो रहे हैं तो अब सवाल ये है कि क्या पुलिस प्रशासन डर गया है. इस घटना के बाद हिललाइन पुलिस स्टेशन में परस्पर विरोधी मामले दर्ज किए गए हैं और आगे की जांच चल रही है.

साईनाथ कॉलोनी स्थित आफताब वकील अहमद शेख और योगेश उर्फ बबद्या मिश्रा के बीच पहले भी निजी विवाद थे; लेकिन रविवार को दोपहर में जैसे ही दोनों का आमना-सामना हुआ तो बहस छिड़ गई। झगड़ा इतना बढ़ गया कि उन्होंने सीधे तलवारें और चाकू निकाल लिए और एक-दूसरे पर अंधाधुंध वार कर दिए. इस झड़प में आफताब शेख, योगेश उर्फ बबद्या मिश्रा, धीरज विठले और इकबाल शेख गंभीर रूप से घायल हो गये हैं.

आयुक्त के नियमों से मिलेगी विकास को गति

- अब PWD व जलापूर्ति विभाग के कार्यों में होगी पारदर्शिता
- उल्हासनगर में विकास कार्यों के लिए नए नियम
- भ्रष्टाचार पर लगेगी लगाम
- अधिकारियों व ठेकेदारों पर चला हंटर
- अब नहीं होगा नियमों का उल्लंघन

व्यय वृद्धि के लिए आयुक्त की अनुमति जरूरी

विकास कार्यों के लिए स्वीकृत निविदा राशि से 10 प्रतिशत अधिक दर पर भुगतान करने की घटनाएं प्रकाश में आई हैं। इसे रोकने के लिए किसी भी परिस्थिति में स्वीकृत निविदा राशि से अधिक खर्च नहीं किया जा सकता। यदि अतिरिक्त व्यय की आवश्यकता होगी तो आयुक्त से पूर्व अनुमति लेना अनिवार्य होगा।

उल्हासनगर. शहर विकास के लिए महानगरपालिका के सार्वजनिक बांधकाम एवं जलापूर्ति विभाग द्वारा बड़े पैमाने पर कार्य कराए जा रहे हैं। हालांकि, इन कार्यों में गुणवत्ता और पारदर्शिता की कमी की शिकायतें लगातार सामने आ रही हैं। यह देखा गया है कि विकास कार्यों के पूर्व-स्वीकृति प्रक्रिया और व्यय के विनियमन में नियमों का उल्लंघन किया जा रहा है। इस पृष्ठभूमि में उल्हासनगर महानगरपालिका आयुक्त मनीषा आव्हाले ने विकास कार्यों की प्रक्रिया में सुधार लाने के लिए सख्त आदेश जारी किए हैं। इससे भ्रष्टाचार में भारी कमी आएगी।

महानगरपालिका के नियमों के अनुसार, विकास कार्यों के लिए प्रस्ताव प्रस्तुत करते समय साइट निरीक्षण, माप और वास्तविक आवश्यकताओं पर विचार किया जाना चाहिए। हालांकि, वर्तमान वास्तविकता अलग है। जनप्रतिनिधियों के सुझावों पर अनेक कार्य प्रस्तावित किये जा रहे हैं। इसके लिए आवश्यक निरीक्षण नहीं किया जाता है। पिछले कुछ वर्षों में नाली निर्माण, सीसी रोड, सामुदायिक मंदिर मरम्मत, बोरवेल खुदाई और कमानी निर्माण जैसे बड़े पैमाने के कार्य स्वीकृत किए गए हैं। क्या ये कार्य वास्तव में आवश्यक थे? यह प्रश्न उठ रहा है। इसलिए आयुक्त को प्राथमिकता देकर ही कार्यों को करना चाहिए।

ठेकेदार चयन में अनियमितताएं

महानगरपालिका कार्यों के लिए निविदाएं केवल पंजीकृत एवं अनुभवी ठेकेदारों से ही आमंत्रित की जानी चाहिए। 10 लाख रुपये तक के कार्यों के लिए 33:33:34 के अनुपात में आवंटन करना अनिवार्य है।

हालांकि, यह स्पष्ट हो गया है कि इन्हीं नियमों का उल्लंघन किया जा रहा है। कई जगहों पर बड़े कामों को टुकड़ों में बांटकर ई-टेंडर जारी किए बिना सीधे बोलियां मांगी जा रही हैं। कुछ मामलों में, प्रतिस्पर्धी बोली प्रक्रिया को दरकिनार कर, प्रमुख कार्यों के लिए सीधे अनुमोदन मांगा जा रहा है। इसलिए आयुक्त ने स्पष्ट निर्देश दिए हैं कि कोई भी कार्य अनियमित तरीके से स्वीकृत नहीं किया जाएगा तथा प्रत्येक प्रस्ताव नगर आयुक्त की स्वीकृति के बाद ही आगे बढ़ाया जाएगा।

शहर के विकास के लिए किए जाने वाले प्रत्येक कार्य की गुणवत्ता एवं आवश्यकता की जांच की जाएगी। प्रशासन यह सुनिश्चित करने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है कि नागरिकों का पैसा सही जगह और सही तरीके से खर्च किया जाए। अनावश्यक, घटिया कार्य एवं नियमों का उल्लंघन किसी भी परिस्थिति में बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। यदि अनियमितता या नियमों का उल्लंघन पाया गया तो संबंधित अधिकारियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। महानगर पालिका के धन का उपयोग पारदर्शी एवं नियमों के अनुसार किया जाएगा।

–**मनीषा आव्हाले,** आयुक्त, उल्हासनगर महानगरपालिका

सात साल की सजा काट चुका आरोपी फिर सलाखों के पीछे

- देसी पिस्तौल व जिंदा कारतूस के साथ गिरफ्तार

उल्हासनगर. हत्या के एक मामले में सात साल जेल की सजा काटने के बाद कुछ महीने पहले बरी हुए आरोपी को एक देशी पिस्तौल और एक जिंदा कारतूस के साथ उल्हासनगर पुलिस ने गिरफ्तार किया है। फिलहाल आरोपी को 13 मार्च तक पुलिस हिरासत में भेज दिया गया है.

उल्हासनगर शहर में अवैध हथियार रखने वालों पर पुलिस की ओर से लगातार नजर रखी जा रही है. पुलिस कांस्टेबल सिद्धार्थ गायकवाड को आईडीआई गेट, गुलशननगर, शहाड क्षेत्र में एक युवक के संदिग्ध अवस्था में घूमने की सूचना मिली. उसके आधार पर सहायक पुलिस निरीक्षक मोहन श्रीवास, अविनाश जाधव, संतोष जाधव और सिद्धार्थ गायकवाड़ की टीम ने तुरंत कार्रवाई करते हुए संदिग्ध युवक को हिरासत में लिया. जब उसकी तलाशी ली गई तो उसके पास से एक देशी पिस्तौल और एक जिंदा कारतूस मिले. गिरफ्तार आरोपी का नाम प्रवीण उर्फ गोलू अशोक वर्मा है और वह टिटवाला का रहने वाला है. उसके खिलाफ टिटवाला पुलिस स्टेशन में हत्या का मामला दर्ज किया गया है. 2018 में उसने एक युवक की हत्या कर दी थी. जिसमें उन्हें सात साल की सजा सुनाई गई थी. नवंबर 2024 में आरोपी को जेल से रिहा कर दिया गया था.

पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार करने के बाद उसके खिलाफ गहन जांच शुरू कर दी है.

मनपा स्कूल व कार्यालयों में सुरक्षा का घेरा हुआ मजबूत

- 30 सुरक्षाकर्मी तैनात किए

उल्हासनगर. मनपा आयुक्त मनीषा आव्हाले ने शहर में सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत करने के लिए निर्णायक कदम उठाया है। बढ़ती असुरक्षा के मद्देनजर उल्हासनगर मनपा मुख्यालय समेत विभिन्न कार्यालयों, स्कूलों और महत्वपूर्ण स्थानों पर महाराष्ट्र सुरक्षा बल के 30 जवानों को तैनात किया गया है। इससे महानगर पालिका के विभिन्न विभागों में होने वाली गतिविधियों पर कड़ी निगरानी रखी जा सकेगी। उल्लेखनीय है कि स्कूलों में सुरक्षा गार्ड नियुक्त करने का यह पहला प्रयोग है और विद्यार्थियों की सुरक्षा को अधिक प्राथमिकता दी जा रही है।

हाल ही में उल्हासनगर महानगरपालिका की स्कूल क्रमांक 29 और 8 के हिरकणी स्तनपान कक्ष में कुछ असामाजिक तत्वों द्वारा शराब पीने की घटना सामने आई थी। यह बात सामने आई कि स्कूलों में सुरक्षा व्यवस्था का अभाव है। भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोकने के लिए प्रशासन ने स्कूलों में महाराष्ट्र सुरक्षा बल तैनात करने का निर्णय लिया है। मुख्य सुरक्षा अधिकारी यशवंत सगले के नेतृत्व में तैनात 30 सुरक्षाकर्मियों में कुछ सशस्त्र जवान भी शामिल होंगे, जिन्हें महानगर पालिका के संवेदनशील स्थानों पर तैनात किया जाएगा। अतिक्रमण विभाग, कर संग्रह विभाग, मनपा पार्क और स्कूलों पर विशेष ध्यान दिया जाएगा।

नागरिकों ने महानगरपालिका के इस निर्णय का स्वागत किया है। कई नागरिकों का कहना है कि अब मनपा कार्यालयों में अनियमितताएं और स्कूलों में असुरक्षा पर अंकुश लगेगा। यह 'नया सुरक्षा गार्ड' उल्हासनगर के लोगों के लिए कितना कारगर साबित होगा, यह तो भविष्य ही बताएगा।

उल्हासनगर शहर के नागरिकों और नगरपालिका कार्यालयों के लिए एक सुरक्षित वातावरण प्रदान करना हमारी सर्वोच्च जिम्मेदारी है। हाल के दिनों में कुछ असामाजिक घटनाओं के कारण सुरक्षा प्रणाली की आवश्यकता अधिक स्पष्ट हो गई है। इस पृष्ठभूमि में, महाराष्ट्र सुरक्षा बल के 30 कर्मियों की नियुक्ति की गई है। विशेषकर स्कूलों में सुरक्षा बलों की तैनाती का निर्णय विद्यार्थियों की सुरक्षा के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण होगा। संवेदनशील क्षेत्रों में सशस्त्र जवानों की तैनाती कर कानून-व्यवस्था की मजबूत नींव स्थापित करने का प्रयास किया जा रहा है।

मनीषा आव्हाले, आयुक्त

खड़कपाड़ा के हाईप्रोफाइल सोसायटी में मसाज सेंटर में वेश्यावृत्ति

- पुलिस ने मसाज सेंटर संचालकों के खिलाफ मामला दर्ज किया

कल्याण. खड़कपाड़ा पुलिस ने कल्याण पश्चिम के खड़कपाड़ा की एक संभ्रांत कॉलोनी में मसाज सेंटर की आड़ में चल रहे वेश्यावृत्ति के धंधे का पर्दाफाश किया है। पुलिस ने मसाज सेंटर के मालिक, मैनेजर और एक अन्य कर्मचारी के खिलाफ मामला दर्ज किया है जो इस सेंटर के जरिए वेश्यावृत्ति का धंधा चला रहे थे।

यह मसाज सेंटर कल्याण पश्चिम के खड़कपाड़ा सर्किल स्थित रॉक माउंट बिल्डिंग में मिडास वेलनेस स्पा नाम से संचालित किया जाता था। खड़कपाड़ा पुलिस स्टेशन के कांस्टेबल गणेश जाधव ने इस मसाज सेंटर के संचालक सुनील चव्हाण, मैनेजर जुगेश कुमार महतो (निवासी उत्तर प्रदेश) और नीतीश कुमार कुशवाहा (निवासी झारखंड) के खिलाफ महिला एवं बालिका अत्याचार निवारण अधिनियम और भारतीय दंड संहिता के तहत मामला दर्ज किया है।

इस केंद्र पर छापा मारने के बाद पुलिस को डोंबिवली और भिवंडी

की महिलाएं मिलीं। इस मसाज सेंटर पर आने वाले ग्राहकों से सेंटर संचालक पांच हजार रुपये शुल्क वसूल रहा था। पुलिस जांच में पता चला है कि इस फीस में से दो हजार रुपये उसके साथ यौन संबंध बनाने वाली महिला को दिए जा रहे थे।

पुलिस को गोपनीय शिकायत मिली थी कि खड़कपाड़ा सर्किल स्थित मिडास वेलनेस स्पा मसाज सेंटर में मसाज की आड़ में वेश्यावृत्ति का धंधा चल रहा है। पुलिस ने इन शिकायतों की पुष्टि के लिए फर्जी ग्राहक बनाए। खड़कपाड़ा पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक डॉ. अमरनाथ वाघमोड़े के मार्गदर्शन में छापा मारने की तैयारी की गई. पुलिस नकली ग्राहकों के साथ मिडास वेलनेस स्पा सेंटर पहुंची। इस केंद्र के बाहर सादी वर्दी में पुलिस का जाल बिछाया गया था।

फर्जी ग्राहक के मसाज सेंटर पर जाने के बाद ड्राइवर ने उनसे पांच हजार रुपये की मांग की। उनके लिए सेक्स करने हेतु एक महिला की व्यवस्था की गई थी। जैसे ही नकली ग्राहक ने पुलिस को इसकी जानकारी दी, पुलिस मिडास मसाज सेंटर पर पहुंच गई। उन्होंने केंद्र के कर्मचारियों से पूछताछ शुरू कर दी। केंद्र के एक बंद कमरे में दो महिलाएं संदिग्ध परिस्थितियों में पाई गईं।

सहायक पुलिस आयुक्त कल्याणजी घेटे के मार्गदर्शन में सहायक पुलिस निरीक्षक स्वप्निल भुजबल, कांस्टेबल एम. जे. पाटिल, पावस्कर और बेंडकोली ने यह कार्रवाई की।

ज्वेलर्स दुकान में चोरी, चोर CCTV में कैद

- पंजाबी कॉलोनी की घटना
- अज्ञात चोर की तलाश शुरू
- छोटी बच्चे के साथ आया था चोर

उल्हासनगर. उल्हासनगर 3 स्थित पंजाबी कॉलोनी इलाके में पूर्णिमा ज्वेलर्स नामक दुकान में चोर ने चोरी की। यह चोर एक छोटी बच्ची को सोने की अंगूठी खरीदने के बहाने दुकान पर लाया था। उस समय दुकानदार ने उसे सोने की अंगूठियों से भरी एक ट्रे दिखाई। हालाँकि, जैसे ही दुकानदार की पीठ घूमी, उसने

नकली अंगूठी ट्रे पर रख दी, सोने की अंगूठी उठा ली और अपनी जेब में रख ली। चोरी की पूरी घटना दुकान में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई। इस संबंध में उल्हासनगर पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज कर लिया गया है और पुलिस सीसीटीवी की मदद से अंगूठी चोर की तलाश कर रही है।

नपा में मजदूर नियुक्ति के लिए दलाल वसूल रहे रकम

- अंबरनाथ नपा मुख्याधिकारी जांच करें

यूसुफ शेख

अंबरनाथ. अंबरनाथ नगर परिषद प्रशासन द्वारा लाड-पागे समिति के अनुसार वारिस हक के लोगों को नियुक्ति पत्र दिया जा रहा है. नपा मुख्याधिकारी को नगर परिषद प्रशासन संचालनालय द्वारा 21 फरवरी 2025 को ये आदेश प्राप्त हुआ है कि लाड समिति के सिफारिश के अनुसार सफाई मजदूरों के वारिस हक के लोगों की नियुक्ति की जाए. लेकिन अंबरनाथ में ये देखा जा रहा है कि कुछ बाहरी दलाल नपा के कुछ कर्मचारियों से मिलीभगत करके नियुक्ति पत्र देने के लिए कुछ मजदूरों से भारी रकम वसूल कर रहे हैं. और ये काम शाम 6 बजे के बाद नपा आंगन के बाहर खुलेआम हो रहा है. नगर परिषद की छत्रछाया में रिश्वत लेकर गरीब मजदूरों को नौकरी के लिए नियुक्ति पत्र दिया जा रहा है. लाड समिति के सिफारिश के अनुसार नियुक्ति करने के लिए सभी विभागीय सह आयुक्त जिला सह आयुक्त, नगर परिषद प्रशासन, जिलाधिकारी, मुख्याधिकारी, नगर पंचायत को ये आदेश जारी किए गए हैं. अंबरनाथ में ज्यादातर साउथ के रहने वाले सफाई मजदूर काम पर हैं. साउथ की जनसंख्या स्वामीनगर, शास्त्री नगर, गांधीनगर से है. यहां से ज्यादा सफाई मजदूरों की नियुक्ति हो सकती है, लेकिन कुछ दलाल लोग इन गरीब मजदूरों से काम की नियुक्ति के लिए भारी रकम ले रहे हैं. मुख्याधिकारी ने जांच करके उन नियुक्त मजदूरों से पूछताछ करके उनसे किसने और कितने पैसे लिए हैं.

आशा वर्कर पर हमला

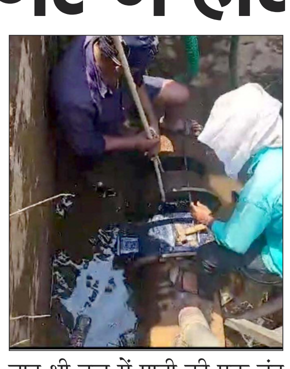
- भरत नगर इलाके की घटना
- दो आशा कार्यकर्ता गई थी सर्वे पर

उल्हासनगर. उल्हासनगर के भरत नगर इलाके में सर्वे करने गईं आशा वर्कर कार्यकर्ताओं पर हमला करने की घटना घटी है। दो महिला आशा कार्यकर्ता भरत नगर क्षेत्र में तपेदिक और कुष्ठ रोग के संबंध में सर्वेक्षण करने गई थीं। इस दौरान एक व्यक्ति ने गाली-गलौज करते हुए उनके साथ मारपीट की और पत्थर व टाइल फेंककर उन्हें घायल कर दिया। अचानक यह सब होने पर आशा कार्यकर्ता डर गईं। वे व्यक्ति की गिरफ़्त से भागने में सफल रही। फिलहाल आशा कार्यकर्ता विठ्ठलवाड़ी पुलिस स्टेशन गई है और उस व्यक्ति के खिलाफ़ शिकायत दर्ज कराने की कोशिश कर रही है। बहरहाल, दिनदहाड़े आशा कार्यकर्ताओं पर हमले की घटना महिलाओं की सुरक्षा को लेकर कई सवाल खड़े कर रही है।

उल्हासनगर में होली पर पानी की कमी

- पानी की कमी ने त्यौहारी उत्साह को फीका किया
- जलापूर्ति करने वाले मुख्य वाल्व में खराबी

उल्हासनगर. पानी की कमी ने त्यौहारी उत्साह को फीका कर दिया है। होली का त्याहौर बिना पानी के लोगों को मनाना पड़ेगा क्योंकि शहर को जलापूर्ति करने वाले मुख्य वाल्व में खराबी के कारण दो दिन



बाद भी नल में पानी की एक बूंद नहीं आई है। त्योहार से ठीक पहले शहर पानी के बिना जूझ रहा है, जबकि महानगरपालिका का जल आपूर्ति विभाग युद्ध स्तर पर मरम्मत कार्य कर रहा है। उल्हासनगर को एमआईडीसी के माध्यम से बारवी बांध से पानी की आपूर्ति की जाती है। कैंप नंबर 5 के आकाश कॉलोनी, खादी मशीन क्षेत्र में मुख्य जलापूर्ति पिछले दो दिनों से बाधित है। इसके कारण शहर में मंगलवार और बुधवार को लगातार दो दिन जलापूर्ति बाधित रही। हालांकि महानगर पालिका ने तत्काल मरम्मत कार्य शुरू करा दिया है, लेकिन 24 घंटे बीत जाने के बाद भी कार्य पूरा नहीं हो पाया है। ₹अगर होली के दिन पानी नहीं होगा तो हम त्यौहार कैसे मनाएंगे?₹ यह वह प्रश्न है जो नाराज नागरिक पूछ रहे हैं। कई लोगों ने महानगरपालिका के जल आपूर्ति विभाग की कार्यकुशलता पर सवाल उठाए हैं। नागरिकों का कहना है कि यदि समय पर रख-रखाव किया गया होता तो यह गड़बड़ी नहीं होती।

होली पर बाजारों में रही खरीदारों की भीड़

- प्राकृतिक रंगों की मांग बढ़ी

उल्हासनगर. होली और धुलिवंदन के अवसर पर शहर के बाजारों को विभिन्न प्रकार की पिचकारी और रंगों से सजाया गया है। इस साल शहर के बाजारों में कार्टून चित्रों वाली इलेक्ट्रिक वाटर गन और स्प्रेयर का क्रेज बढ़ गया है। इसी प्रकार, इस वर्ष प्राकृतिक रंगों की भी विशेष मांग है।

रासायनिक रंगों के उपयोग से बचने के लिए विभिन्न सामाजिक संगठनों और प्रशासन द्वारा की गई बार-बार की गई अपील पर नागरिकों की ओर से अच्छा प्रतिसाद मिल रहा है। रासायनिक रंगों के दुष्प्रभावों के कारण नागरिक

प्राकृतिक रंगों को प्राथमिकता दे रहे हैं। इसलिए बाजार में प्राकृतिक रंगों की मांग बढ़ गई है। ये रंग विभिन्न रंगों के सुगंधित फूलों, कॉर्नस्टार्च, प्राकृतिक सुगंधित तेलों आदि का उपयोग करके बनाए जाते हैं। इसलिए, इससे मानव शरीर को कोई नुकसान नहीं होता। वर्तमान में बाजार में 100 रुपये से लेकर 500 रुपये तक की कीमत वाले विभिन्न प्रकार के पेंट बिक्री के लिए उपलब्ध हैं। इसी प्रकार, विभिन्न आकार और रंगों के स्प्रेयर 50 रुपये से लेकर 10,000 रुपये तक उपलब्ध हैं। बच्चों के लिए कार्टून चित्रों वाले विभिन्न आकार के गुब्बारे बिक्री के लिए उपलब्ध हैं। इनमें डोरेमोन, स्पाइडरमैन, मिकी माउस, डोनाल्ड डक और छोटा भीम शामिल हैं। एक बटन स्प्रेयर भी उपलब्ध है। इसके विभिन्न प्रकार हैं जैसे घोड़ा, तितली, बंदूक, मेंढक। ये स्प्रे 500 रुपये से 1,200 रुपये तक में उपलब्ध हैं। युवाओं के लिए उच्च दबाव वाले स्प्रेयर बाजार में बिक्री के लिए उपलब्ध हैं। इसके अलावा होली के लिए विशेष टी-शर्ट भी बाजार में देखने को मिल रही हैं।

इस साल होली और धुलिवंदन वेतन भुगतान की तिथि पर पड़ने के कारण खरीदारी बढ़ रही है। इसके अलावा, इस वर्ष पर्यावरण अनुकूल रंग भी बाजार में आ गए हैं। पर्यावरण अनुकूल रंगों को ग्राहकों से शानदार प्रतिक्रिया मिल रही है।

–एक विक्रेता

मजदूर पर प्राणघातक हमला

उल्हासनगर. जन्मदिन की पार्टी मना रहा आपराधिक प्रवृत्ति का युवक इस हद तक हिंसक हो गया कि उसने एक मजदूर पर सीधे धारदार हथियार से हमला कर दिया। अपने दोस्तों के साथ खाना लाने गए मजदूर संतोष नाइकवाड़े को सात से आठ लोगों के एक गिरोह ने लोहे के फाइटर और तेज हथियारों से बुरी तरह पीटा था। इस हमले में उसके हाथ की उंगली फ्रैक्चर हो गई है. सिर में गंभीर चोट लगी है. इस घटना के कारण शहर में आक्रोश की लहर है और पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है.

छह मार्च की रात करीब बारह बजे संतोष अपने दोस्तों के साथ गोल मैदान इलाके से खाना लाने जा रहा था; लेकिन भीमनगर इलाके में कुछ युवक सड़क जाम कर अपना जन्मदिन मना रहे थे. संतोष और उसके दोस्तों ने केवल सड़क खाली करने का अनुरोध किया; लेकिन उस छोटी सी वजह से जन्मदिन मना रहे समूह ने संतोष पर आयरन फाइटर से हमला कर दिया।

इस हमले में संतोष की उंगली क्षतिग्रस्त हो गयी. उसके सिर पर भी गंभीर चोट आयी. इस घटना के बाद उन्हें तुरंत उल्हासनगर के सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया गया. फिलहाल उनका इलाज चल रहा है. घटना की जानकारी मिलते ही उल्हासनगर पुलिस मौके पर पहुंची और पंचनामा किया. हमले के पीछे कौन है इसका पता लगाने के लिए पुलिस ने इलाके के सीसीटीवी फुटेज जब्त कर लिए हैं. संदिग्ध आरोपियों के पीछे भी आपराधिक पृष्ठभूमि की जांच चल रही है.

अंबरनाथ शिवसेना द्वारा युवा रंग महोत्सव का आयोजन

अंबरनाथ. अंबरनाथ शिवसेना द्वारा धूलीवंदन, रंगपंचमी पर होली के रंग में रंगने के लिए शिवसेना युवा रंग महोत्सव का आयोजन गया है. शिवसेना शहर प्रमुख अरविंद वालेकर के मार्गदर्शन में युवा सेना निरीक्षक एड. निखिल वालेकर द्वारा 'उधळण रंगाची' कार्यक्रम का आयोजन किया गया है. निखिल वालेकर ने बताया कि ये उनका दूसरा वर्ष है. इस वर्ष भी इस कार्यक्रम का आयोजन साई विभाग के अटल उद्यान में शुक्रवार 14 मार्च सुबह 8 से 2 बजे तक होगा. इस कार्यक्रम में प्राकृतिक रंगों का इस्तेमाल होगा. रंगीन सजावट की जाएगी. सेल्फी प्वाइंट्स होंगे. फूड स्टॉल और आकर्षक खेल और उनकी जोड़ी में डीजे सिमरता चौधरी और डीजे बिन्नी के लावणी गाने के साथ रंग से सराबोर किया जाएगा. अरविंद वालेकर ने कहा है कि अंबरनाथ में त्यौहार में खुशी मनाने के लिए रंगारंग कार्यक्रम का वह ही आयोजन करते हैं. उन्होंने शहरवासियों से अपील की है कि वह ज्यादा से ज्यादा इस कार्यक्रम में भाग लें.

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संपादकीय

मतदाता सूची को लेकर व्यर्थ का शोर

मतदाता सूची में गड़बड़ी और मतदाता पहचान पत्रों के क्रमांक में दोहराव को लेकर संसद में हंगामा जारी है, लेकिन इससे कुछ हासिल होने वाला नहीं है। इन मुद्दों पर हंगामा करने के बजाय इस पर गंभीरता के साथ विचार–विमर्श होना चाहिए कि मतदाता सूचियों की कथित गड़बड़ी कैसे रोकी जाए, लेकिन सबसे पहले यह स्पष्ट होना चाहिए कि मतदाता सूचियों में कैसी गड़बड़ी होती है और क्या विपक्षी दलों की ओर से जैसी गड़बड़ी की शिकायत की जा रही है, वैसी वास्तव में हो भी रही है?

यह प्रश्न इसलिए, क्योंकि कुछ विपक्षी दल यह साबित करने की कोशिश कर रहे हैं कि केंद्र सरकार के दबाव में चुनाव आयोग जानबूझकर त्रुटिपूर्ण मतदाता सूची बना रहा है, ताकि भाजपा और उसके सहयोगी दलों को चुनावी लाभ मिल सके। मतदाता सूची तैयार करने का काम चुनाव आयोग करता है और इसके लिए वह जिस सरकारी मशीनरी का सहारा लेता है, उस पर राज्य सरकारों का नियंत्रण होता है। यदि विपक्ष यह कहना चाहता है कि गैर भाजपा शासित राज्यों में भी सरकारी मशीनरी चुनाव आयोग के दबाव में गलत मतदाता सूचियां तैयार करती है तो इस पर यकीन नहीं किया जा सकता। मतदाता सूचियों में गड़बड़ी का सवाल उठाकर विपक्ष लोगों का ध्यान खींचने में इसलिए नाकाम है, क्योंकि एक तो वह कोई पुष्ट प्रमाण सामने नहीं रख पा रहा और दूसरे, यह साबित करने की अतिरिक्त कोशिश कर रहा कि चुनावों में धांधली होती है।

वह चुनावों में धांधली का शोर मचाते हुए हरियाणा और महाराष्ट्र के चुनाव नतीजों का तो उल्लेख कर रहा है, लेकिन जम्मू-कश्मीर और झारखंड का जिक्र करने से बच रहा है। क्या वह यह कहना चाहता है कि जहां–जहां उसे पराजय मिलती है, वहीं-वहीं धांधली होती है? समस्या केवल यह नहीं है कि विपक्षी दल चुनाव आयोग को बदनाम करने में लगे हुए हैं, बल्कि यह भी है कि वे अपने मनगढ़ंत आरोपों के सहारे चुनाव प्रक्रिया को लेकर लोगों के मन में संदेह पैदा करने का काम कर रहे हैं। क्षुद्र राजनीतिक स्वार्थों के लिए चुनाव प्रक्रिया को लेकर लोगों के मन में संदेह के बीज बोना लोकतंत्र विरोधी आचरण ही है। यह किसी से छिपा नहीं कि विपक्षी दल जब-तब ईवीएम का विरोध करने के लिए आगे आ जाते हैं और यह जानते हुए भी मतपत्रों के जरिये चुनाव कराने की मांग करने लगते हैं कि उनसे कितने बड़े पैमाने पर धांधली होती थी।

सफलता के लिए एक मजबूत एवं संतुलित टीम अनिवार्य

यह एक मानवीय प्रवृत्ति है कि हम खुशनुमा तस्वीरों को बार-बार देखना चाहते हैं, इसी को ध्यान में रखते हुए मैं यह स्वतंत्रता ले रहा हूं कि प्रसन्नता के उन पलों को पुनः जीवंत करने का प्रयास करूं। इसमें कोई संदेह नहीं कि क्रिकेट एवं सिनेमा मनोरंजन के हमारे सबसे बड़े स्त्रोत और साधन रहे हैं।

समय के साथ मनोरंजन के परिदृश्य पर तमाम माध्यमों के उभार के बावजूद किसी बड़ी क्रिकेट विजय की संभवतः आज भी कोई बराबरी नहीं। चैंपियंस ट्रॉफी की जीत ने हमें फिर से हर्ष की अनुभूति कराई है। दशकों से हमारी क्रिकेट टीम मजबूत बनी हुई है। अतीत में भी कुछ उल्लेखनीय उपलब्धियां हमारे नाम रही हैं। हर बड़ी सफलता की भांति इस विजय के साथ भी कुछ विशेष पहलू सामने उभरे हैं।

भारत ने विश्व क्रिकेट को अद्वितीय प्रतिभाएं दी हैं। सुनील गावस्कर और कपिल देव से लेकर सचिन तेंदुलकर के उभार तक हमारे पास खेल के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी रहे हैं। जहां सर्वकालिक महान बल्लेबाज गावस्कर एवं श्रेष्ठ तेज गेंदबाजी आलराउंडर कपिल देव समकालीन थे, वहीं तेंदुलकर इतिहास के सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाजी क्रम के अग्रदूत रहे।

उनके दौर में भी हमारे लिए गौरव के कई क्षण आए, फिर भी उसमें कहीं न कहीं निरंतरता का अभाव रहा। इसका सबसे तार्किक कारण यही समझा जा सकता है कि क्रिकेट एक टीम खेल है, जिसमें व्यक्तिगत उत्कृष्टता गाहे-बगाहे तो सफलता दिला सकती है, लेकिन निरंतर सफलता के लिए एक मजबूत एवं संतुलित टीम अनिवार्य है।

चैंपियंस ट्रॉफी इस मामले में अलग दिखती है। यह जीत सामूहिक प्रयासों का परिणाम रही। हमने देखा कि पूरी स्पर्धा के दौरान अलग-अलग खिलाड़ियों ने आगे आकर मोर्चा संभाला और जीत में अपना योगदान दिया। आरंभ से ही टीम ने सही निर्णय लिए। परिस्थितियों को बेहतर तरीके से परखा और अपना सर्वश्रेष्ठ संयोजन मैदान पर उतारा।

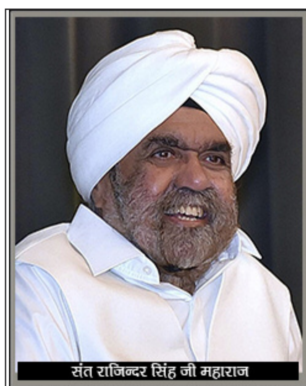
टीम प्रबंधन को इसका भी श्रेय जाता है कि उसने टेस्ट क्रिकेट में पहले न्यूजीलैंड के खिलाफ घरेलू शृंखला और फिर आस्ट्रेलिया में निराशाजनक प्रदर्शन के बाद सफेद गेंद वाले प्रारूप में समयानुकूल ढलने का बढ़िया काम किया। टीम की जीत में वरिष्ठ दिग्गजों से लेकर युवा बल्लेबाजों ने उपयुक्त समय पर अपना योगदान दिया।

हमारे बल्लेबाजी क्रम की गहराई और दबाव झेलने की क्षमता ने हमें अलग स्तर पर पहुंचाया। सीमित ओवर क्रिकेट में चार स्पिनरों को खिलाने के लिए बहुत साहस चाहिए। यह सोचकर देखिए तो बहुत विचित्र लग सकता है कि हम शमी के रूप में मात्र एक विशुद्ध तेज गेंदबाज और विशेषज्ञ स्पिनर के रूप में केवल वरुण चक्रवर्ती और कुलदीप यादव के साथ उतरे, जबकि शेष गेंदबाज असल में आलराउंडर थे, जिन्होंने स्थितियों की मांग के अनुरूप शानदार प्रदर्शन दिखाया।

यह एक रणनीतिक गलती भी साबित हो सकती थी, जो अंततः मास्टरस्ट्रोक बन गया। इससे जहां हमारे बल्लेबाजी क्रम को गहराई मिली तो छठे गेंदबाज का विकल्प भी मिल गया। पिछले कुछ वर्षों के दौरान सफेद गेंद वाले प्रारूप में हमारी टीम अद्भुत निरंतरता के साथ प्रदर्शन करने में सफल रही है। पिछले तीन आइसीसी टूर्नामेंट-2023 विश्व कप, 2024 टी-20 विश्व कप और हाल में संपन्न चैंपियंस ट्रॉफी तक हमने 24 में 23 मैच जीते हैं।

एकमात्र हार 2023 के विश्व कप फाइनल में आस्ट्रेलिया से मिली थी। जीत का यह औसत एक विलक्षण उपलब्धि है। पिछले वर्षों में यही एक अफसोस रहा कि प्रबल दावेदार होने के बावजूद हम कोई आइसीसी ट्रॉफी नहीं जीत पा रहे थे और लगातार श्रेष्ठ प्रदर्शन करने के बावजूद नाकआउट दौर में हारकर बाहर हो जा रहे थे।

गत वर्ष टी-20 विश्व कप में मिली जीत ने इस क्रम को तोड़ने का काम किया, जिसे इस जीत ने और आगे बढ़ाया। आज हमारी स्थिति अन्य टीमों के लिए ईर्ष्या का विषय हो सकती है। सीमित ओवर क्रिकेट में हमारी टीम सर्वश्रेष्ठ है। इसकी गहराई का अंदाजा इससे लगाया जा सकता है कि हमारी दूसरे दर्जे की टीम भी तमाम देशों की मुख्य टीमों का सामना करने में सक्षम है।



हम किसी अन्य व्यक्ति को हफ्तों, सालों, या शायद पूरे जीवन में भी नहीं बदल सकते, लेकिन हम खुद को तुरंत बदल सकते हैं।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

सीपीसीबी ने रपट में किया सुधार

प्रयागराज में महाकुंभ के दौरान संगम क्षेत्र के पानी में प्रदूषण का तथ्य उजागर कर केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड यानी सीपीसीबी ने खासा विवाद पैदा कर दिया था। पर, अब अपनी नई रपट में उसने स्पष्ट किया है कि वहां का पानी स्नान करने लायक था। चूंकि अलग-अलग जगहों से जल के नमूने लिए गए थे, इसलिए उनमें अलग-अलग तथ्य दर्ज हुए थे, मगर इससे पूरी नदी के पानी में अपशिष्ट की मात्रा का दावा नहीं किया जा सकता। रपट में कहा गया है कि, सांख्यिकीय विश्लेषण के अनुसार, जांचे गए खंडों के लिए पीएच, डीओ, बीओडी और एफसी का औसत परिमाण संबंधित मानदंडों/अनुमेय सीमाओं के भीतर है। यह रपट 12 जनवरी से 22 फरवरी के बीच इकट्ठा किए गए आंकड़ों का समग्र विश्लेषण करने के बाद पेश की गई है।

इसी अवधि में सभी प्रमुख स्नान हुए थे। सीपीसीबी ने 17 फरवरी को पेश अपनी रपट में बताया था कि संगम क्षेत्र के विभिन्न स्थानों पर फीकल कोलीफार्म का स्तर स्नान के लिए प्राथमिक जल गुणवत्ता के अनुरूप नहीं था। इस रपट के आधार पर राष्ट्रीय हरित अधिकरण ने राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड से जवाब तलब किया था। तब राज्य सरकार को सफाई देनी पड़ी थी कि उसने गंगा और यमुना के जलशोधन के लिए क्या-क्या उपाय किए हैं और वहां पानी पूरी तरह स्नान के लायक है। बाद में एक वैज्ञानिक ने भी कहा कि पूरे महाकुंभ के दौरान संगम क्षेत्र का पानी पीने लायक था।

इस बार प्रयागराज में आयोजित महाकुंभ को इसलिए विशेष माना गया था कि इसे एक सौ चौवालीस वर्ष बाद आया अवसर बताया गया। इसीलिए केंद्र और राज्य सरकारों ने इसके आयोजन का बढ़-चढ़ कर प्रचार-प्रसार किया था। श्रद्धालुओं की सुविधाओं को ध्यान में रखते हुए हर व्यवस्था करने की कोशिश की गई थी। संगम क्षेत्र में पहुंचने वाले गंगा और यमुना के जल को हर दिन जांचने का प्रबंध भी किया गया था, ताकि उसमें किसी तरह की ऐसी अशुद्धि न घुल सके, जिससे लोगों की सेहत को नुकसान पहुंचता हो।

ऐसे में जब सीपीसीबी ने संगम क्षेत्र के पानी में फीकल कोलीफार्म यानी मानव जल-मल से पैदा बैक्टीरिया की मात्रा मानक से अधिक होने का तथ्य उजागर किया, तो लोगों की आस्था पर चोट का प्रश्न उठ खड़ा हुआ था। दरअसल, महाकुंभ के दौरान लोग आचमन भी करते हैं, वहां का पानी भर कर अपने घर लाते हैं। इस बैक्टीरिया से लोगों में गंभीर त्वचा रोग और दूसरी बीमारियां पनपने की आशंका पैदा हो गई थी। यह समझना मुश्किल है कि अब सीपीसीबी को अपने पिछले अध्ययन को दुरुस्त करने का कौन-सा सूत्र हाथ लगा है, जो उस वक्त उसके पास नहीं था। गनीमत है कि उसकी पहली रपट का श्रद्धालुओं पर कोई व्यापक और गंभीर असर नहीं पड़ा था, वरना इससे बेवजह विवाद के तूल पकड़ने का खतरा तो पैदा हो ही गया था।

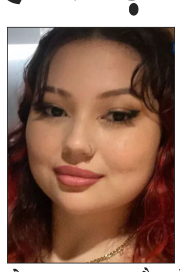
आखिर इसकी जवाबदेही किसकी मानी जाए, कि एक रपट के जरिए पहले संशय पैदा करने की कोशिश की गई, फिर महाकुंभ खत्म हो जाने के बाद उसे दुरुस्त कर दिया गया। हालांकि राष्ट्रीय हरित अधिकरण ने अभी इस प्रकरण को बंद नहीं किया है। इस पर सुनवाई होनी है। इसलिए उम्मीद की जाती है कि इस संशय का निवारण किया जाएगा कि आखिर सीपीसीबी की कौन-सी रपट सही है, पहले वाली या बाद की।

गर्लफ्रेंड बनने के पैसे लेती है लड़की, शर्तों पर 'प्यार'!

जरा हट के

इंसान को जिंदगी में अगर कोई सच्चा, प्यार करने वाला और साथ देने वाला पार्टनर मिल जाए तो उसकी लाइफ काफी आसान हो जाती है. पर आज के समय में लड़के-लड़कियां भी काफी चूज़ी हो गए हैं, वो जल्द ही किसी को बॉयफ्रेंड-गर्लफ्रेंड बनाना नहीं पसंद करते. हालांकि, एक लड़की ने लोगों की इस समस्या को आसान कर दिया है. ऑस्ट्रेलिया की ये लड़की किराये की गर्लफ्रेंड बनती है. बदले में लड़के इसे गिफ्ट्स देते हैं. सिर्फ 2 महीनों में इसे 3 लाख रुपये के गिफ्ट मिल चुके हैं. ये लड़की बदले में शर्तों पर प्यार देती है.

डेली स्टार न्यूज वेबसाइट की रिपोर्ट के अनुसार रूबी जेड साल की हैं और खुद को प्रोफेशनल गर्लफ्रेंड बताती हैं. ब्रिस्बेन की रहने वाली रूबी किराये की गर्लफ्रेंड हैं, मतलब वो गर्लफ्रेंड बनने के रुपये लेती हैं. वो लड़कों के साथ पार्टियों में जाती हैं, ट्रिप पर जाती हैं, खास मौकों पर उनके साथ शामिल होती हैं. कई बार मर्द उन्हें डिनर पर ले जाते हैं. आपको जानकर हैरानी होगी कि वो एक बार सिर्फ डिनर पर जाने के लिए 1.4 लाख रुपये ले चुकी है.



पिछले साल उनके एक क्लायंट उन्हें सिंगापुर साथ लेकर गए थे. एक बार एक क्लायंट ने उन्हें प्लेस्टेशन-5 गिफ्ट किया था. उनका एक क्लायंट चीनी है, इस वजह से वो रूबी को चाइनीज भाषा सिखाना चाहता है. इसके लिए वो खुद उनकी कोचिंग क्लास की फीस, 5000 रुपये प्रति हफ्ते चुका रहा है. लोग उन्हें फ्लाइट के फर्स्ट क्लास में अपने साथ घुमाने ले जाते हैं. जनवरी और फरवरी में उन्हें कुल 3 लाख रुपये तक के गिफ्ट मिल चुके हैं. बहुत से लोग अंदाजा लगाते हैं कि रूबी को पैसों के बदले गलत काम भी करने पड़ते होंगे, मगर उन्होंने साफ किया कि वो कभी भी क्लायंट्स के साथ फिजिकल नहीं होती हैं. ज्यादा से ज्यादा वो उनका हाथ पकड़ती हैं या फिर उनके सामने कम कपड़ों में आ जाती हैं, पर उससे ज्यादा कुछ नहीं. वो लोग सिर्फ रूबी के साथ के लिए उन्हें पैसे देते हैं. लोगों को उनकी कंपनी पसंद आती है, इस वजह से वो उनके साथ रहना चाहते हैं. इस लिहाज से वो अपनी शर्तों पर लोगों से प्यार करती हैं.

नॉन फ्राइड गुजिया

खाना-खजाना

होली का त्योहार रंगों की मस्ती के साथ ट्रेडिशनल रेसिपी को एंजॉय करने का भी होता है। इस दिन गुजिया, नमकपारे, मठरी, पकौड़े जैसी कई टेस्टी चीजें बनाकर खाई जाती हैं। हालांकि ये सभी चीजें खाने में तो बेहद स्वादिष्ट होती हैं लेकिन ऑयली होने की वजह से आपके लिए वजन बढ़ने का कारण भी बन सकती हैं। ऐसे में अगर आप इस होली स्वाद और सेहत दोनों को बनाए रखते हुए होली की ट्रेडिशनल रेसिपी गुजिया का मजा लेना चाहते हैं तो ट्राई करें टेस्टी और हेल्दी नॉन फ्राइड गुजिया की यह आसान रेसिपी। यह रेसिपी ना सिर्फ खाने में बेहद टेस्टी है बल्कि बनाने में भी बेहद आसान है। फ्राइड गुजिया की ही तरह इस गुजिया का स्वाद भी बड़ों से लेकर बच्चों तक को पसंद आएगा।

सामग्री

- 50 ग्राम घी
- 250 ग्राम मैदा
- इलायची
- ¾ कप चीनी
- 3 बड़े चम्मच किशमिश
- काजू
- बादाम

बनाने का तरीका

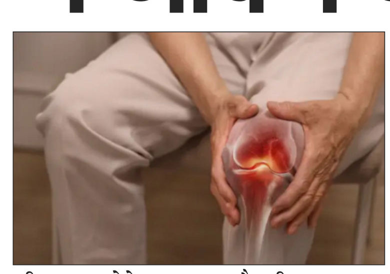
नॉन फ्राइड गुजिया बनाने के लिए सबसे पहले एक पैन में दूध उबलने के लिए रखें। जब दूध उबलकर खोए जैसा गाढ़ा हो जाए तो उसे गैस से उतारकर ठंडा होने के लिए रख दें। अब दूध में पिसी हुई चीनी, मेवे और इलायची मिलाकर एक तरफ रख दें। अब एक बड़े बर्तन में मैदा डालकर उसमें लगभग 50 ग्राम घी मिलाएं। अब गुनगुने दूध की मदद से मैदा का आटा गूंथकर आटे को लगभग 30 मिनट तक रेस्ट करने के लिए रख दें। अब आटे की छोटी-छोटी लोइयां तोड़कर बेल ले। अब इनमें गुजिया की स्टफिंग भरकर कुछ देर के लिए कपड़े से ढांककर रख दें। इसके बाद गुजिया को एयरफ्रायर या माइक्रोवेव में 150 डिग्री सेलसियस पर 10 मिनट के लिए बेक करें। आपकी टेस्टी नॉन फ्राइड गुजिया बनकर तैयार है।

गठिया ने जीवन की रोक दी है रफ्तार?

आज से ही शुरू कर दीजिए ये उपाय

उम्र बढ़ने के साथ जिन स्वास्थ्य समस्याओं का जोखिम सबसे ज्यादा बढ़ जाता है, आर्थराइटिस और घुटनों की दिक्कतें उनमें से एक है। उम्र बढ़ने के साथ जोड़ों का घिसाव और इसमें क्षति होने की आशंका बढ़ जाती है। यदि परिवार में पहले से किसी को गठिया की समस्या रही हो या फिर आप मोटापे का शिकार हैं तो आपमें इसका जोखिम और अधिक हो जाता है।

लाइफस्टाइल और आहार की गड़बड़ी के कारण अब कम उम्र के लोग भी इसका शिकार हो रहे हैं। घुटनों में दर्द और आर्थराइटिस की समस्या आमतौर पर उम्र बढ़ने, जीवनशैली, चोट या आनुवंशिक कारणों के चलते होती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं जिन लोगों का वजन अधिक होता है उनमें घुटनों की समस्या होने का खतरा और भी अधिक देखा जाता है, घुटने पर अतिरिक्त वजन का दबाव पड़ने से जोड़ों में दर्द और सूजन हो सकती है। घुटनों की बढ़ती इस समस्या से बचाव के लिए स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को नियमित व्यायाम करने, वजन कम रखने और आहार को ठीक रखने की सलाह देते हैं।



गठिया की बढ़ती दिक्कत, क्या करें?

अगर आपको भी गठिया के लक्षण महसूस हो रहे हैं जैसे जोड़ों में दर्द या सूजन बना रहता है तो समय रहते डॉक्टर से परामर्श करना जरूरी है। सही खानपान, व्यायाम और जीवनशैली में बदलाव से इसे नियंत्रित किया जा सकता है।

अध्ययनों से पता चलता है कि नियमित व्यायाम करना हड्डियों को स्वस्थ रखने के लिए फायदेमंद है। आहार में कैल्शियम, विटामिन डी, और ओमेगा-3 फैटी एसिड शामिल करें। घुटने के दर्द से राहत पाने के लिए घरेलू उपाय और जीवनशैली में बदलाव अत्यधिक प्रभावी हो सकते हैं। ये उपाय न केवल दर्द को कम करते हैं, बल्कि घुटने की मांसपेशियों और जोड़ों को मजबूत भी बनाते हैं।

लक्षणों और दर्द से कैसे पाएं आराम?

गठिया के लक्षणों और दर्द को कम करने के लिए आहार में कुछ बदलाव भी मददगार हो सकते हैं।

आहार में हल्दी को जरूर शामिल करिए इसमें मौजूद करक्यूमिन सूजन को कम करने में मदद करता है। यही कारण है कि चोट और सूजन पर हल्दी का लेप लगाने की सलाह दी जाती है।

इसके अलावा ओमेगा-3 फैटी एसिड वाली चीजें जैसे मछली और अलसी के बीज का सेवन भी सूजन कम करने में मदद करता है।

लहसुन, ब्रोकली, नट्स और सी* में भी ऐसे कारगर तत्व होते हैं जो सूजन को कम करके गठिया के दर्द से राहत दिलाने में मददगार हो सकते हैं।

हल्दी और दूध का सेवन

हल्दी में कर्क्यूमिन नामक तत्व होता है, जो प्राकृतिक एंटी–इंफ्लेमेटरी है। एक गिलास गर्म दूध में एक चुटकी हल्दी मिलाकर रात को सोने से पहले पिएं। यह सूजन और दर्द को कम करने में मदद करता है। इसके अलावा सेंधा नमक का प्रयोग भी आपके लिए फायदेमंद है। एक टब गर्म पानी में सेंधा नमक मिलाएं और उसमें अपने घुटने को डुबोकर रखें। इससे भी दर्द में आराम मिलता है।

वजन नियंत्रित रखें

अधिक वजन होने से घुटनों पर दबाव बढ़ता है, जिससे दर्द और सूजन बढ़ सकती है, इसलिए जरूरी है कि आप वजन को कंट्रोल रखें। संतुलित आहार और नियमित व्यायाम से वजन नियंत्रित रखें। अलसी के बीज ओमेगा–3 फैटी एसिड से भरपूर होते हैं, जो जोड़ों के दर्द और सूजन को कम करते हैं। इसके सेवन से भी वजन को बढ़ने से रोकने में मदद मिल सकती है।

आज का राशिफल

मेष : विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा। स्वादिष्ट भोजन का आनंद मिलेगा। थकान रहेगी। धन प्राप्ति सुगम होगी। पराक्रम बढ़ेगा। जीवनसाथी से आर्थिक मतभेद हो सकते हैं। कामकाज में आशानुरूप स्थिति बनेगी। संतान के व्यवहार पर नजर रखें।

वृषभ : बुरी खबर मिल सकती है। वाणी पर नियंत्रण रखें। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। लेन–देन में सावधानी रखें। आर्थिक स्थिति अच्छी रहेगी। आपके व्यवहार एवं कार्यकुशलता से अधिकारी वर्ग से लाभ होगा। आपसी विचार–विमर्श लाभप्रद रहेगा।

मिथुन : मेहनत का फल मिलेगा। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। यात्रा सफल रहेगी। धनलाभ होगा। प्रसन्नता बनी रहेगी। वाहन सुख मिलेगा। संपत्ति के लेन–देन में सावधानी बरतें। परिवार में सहयोग का वातावरण रहेगा। व्यापार–व्यवसाय अच्छा चलेगा। संतान पर ध्यान दें।

कर्क : उत्साहवर्द्धक सूचना मिलेगी। स्वाभिमान बढ़ेगा। पुराने मित्र–संबंधी मिलेंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। कार्य व व्यवसाय के क्षेत्र में विभिन्न बाधाओं से मन अशांत रहेगा। विवादों से दूर रहना चाहिए। आर्थिक तंगी रहेगी। व्यापार में हानि हो सकती है।

सिंह : जल्दबाजी व भागदौड़ से कार्य करने की प्रवृत्ति पर रोक लगाएँ। पारिवारिक तनाव से मन परेशान रहेगा। राजकीय सहयोग मिलेगा। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अप्रत्याशित लाभ होगा। जोखिम बिलकुल न लें। व्यापार व नौकरी में हितकारकों की पूर्ण कृपा रहेगी।

कन्या : गृह उपयोगी वस्तुएँ क्रय करेंगे। फालतू खर्च होगा। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। कुसंगति से बचें। दूसरों पर भरोसा न करें। धैर्य रखें। पारिवारिक जीवन अच्छा रहेगा। रुका पैसा मिलेगा। शत्रु आपकी छवि को धूमिल करने का प्रयास करेंगे। अतः सावधान रहें।

तुला : रुका हुआ धन प्राप्त होगा। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। विवाद न करें। व्यवसाय ठीक चलेगा। दांपत्य जीवन सुखद रहेगा। पूँजी निवेश बढ़ेगा। साहित्यिक रुचि बढ़ेगी। आर्थिक योग शुभ हैं। यात्रा से व्यापारिक लाभ हो सकता है। सुसंगति से लाभ होगा।

वृश्चिक : योजना फलीभूत होगी। नए अनुबंध होंगे। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। निवेश शुभ रहेगा। जल्दबाजी व भागदौड़ से काम करने की प्रवृत्ति पर रोक लगाएँ। अच्छे मित्र से भेंट होगी। पराक्रम की वृद्धि होगी। समाज–परिवार में आदर मिलेगा।

धनु : धर्म–कर्म में रुचि रहेगी। वरिष्ठजनों का सहयोग मिलेगा। कोर्ट व कचहरी के काम बनेंगे। कार्यसिद्धि होगी। आय–व्यय में संतुलन रहेगा। क्रोध पर संयम आवश्यक है। व्यापार में नए अनुबंध लाभकारी रहेंगे। धर्म में रुचि बढ़ेगी। नई योजना से लाभ होगा।

मकर : वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। पुराना रोग उभर सकता है। वाणी पर नियंत्रण रखें। व्यापार के विस्तार हेतु किए गए प्रयास सफल होंगे। संतान की ओर से अच्छे समाचार मिलेंगे। दूसरों के कार्यों में हस्तक्षेप नहीं करें। परिवार की चिंता रहेगी।

कुंभ : प्रेम–प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। राजकीय बाधा दूर होगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। शत्रुभय रहेगा। लाभ होगा। पिछले कार्यों को टालना चाहिए क्योंकि उसमें असफलता का योग है। अनावश्यक विवाद होगा। व्यावसायिक योजनाएँ क्रियान्वित नहीं हो पाएँगी।

मीन : संपत्ति के कार्य लाभ देंगे। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रसन्नता रहेगी। खर्चों में वृद्धि से चिंता होगी। संतान के रोजगार की समस्या का समाधान संभव है। व्यापार–व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। कशमकश दूर होगी। स्वजनों से भेंट होगी।

–ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

डायबिटीज में ठीक नहीं इन 5 चीजों का सेवन

थाली से दूर करने में ही भलाई

वरना अनकंट्रोल होगा ब्लड शुगर लेवल!

भारत को यूं ही नहीं कहा जाता है डायबिटीज की राजधानी. यहां लगभग 10 करोड़ लोग इस बीमारी की जद में हैं. इसका बीमारी का सबसे बड़ा कारण अनहेल्दी लाइफस्टाइल और गलत खानपान है. डायबिटीज एक ऐसी बीमारी है कि एकबार हो गई तो जीवनभर साथ ही रहेगी. यानी डायबिटीज पीड़ितों को जिंदगीभर दवा की ही जरूरत होगी. हालांकि, हेल्थ एक्सपर्ट की मानें तो, बेशक डायबिटीज ताउम्र ठीक न हो, लेकिन इसे हेल्दी खानपान से कंट्रोल जरूर किया जा सकता है. इसलिए बेहतर है कि अपने डाइट में बदलाव लाएं. यदि आप भी इस बीमारी से पीड़ित हैं तो कुछ चीजों को खाने से बचना चाहिए. ये चीजें इंसुलिन के उत्पादन को कम करती हैं. अब सवाल है कि आखिर डायबिटीज पीड़ितों को क्या नहीं खाना चाहिए? किन चीजों के सेवन से बढ़ सकती डायबिटीज?

डायबिटीज में न करें इन 5 चीजों का सेवन

आलू: एक्सपर्ट के मुताबिक, डायबिटीज पीड़ित आलू का सेवन करने से बचें. दरअसल, आलू का ग्लाइसेमिक इंडेक्स 70 से 90 के बीच होता है, जो बहुत ज्यादा है. इसमें कार्बोहाइड्रेट ज्यादा होता है, जो ब्लड शुगर को बढ़ा सकता है. 100 ग्राम आलू में 30 ग्राम कार्बोहाइड्रेट और 2 ग्राम फाइबर होता है, जो तेजी से ब्लड शुगर को बढ़ाता है.

मक्का: कई डायबिटीज पीड़ित जानकारी के अभाव में भुट्टे का सेवन कर लेते हैं. बता दें कि, मक्का का ग्लाइसेमिक इंडेक्स 55 है, जो मीडियम कैटेगिरी में आता है, लेकिन इसमें कार्बोहाइड्रेट की मात्रा अधिक होती है. यही वजह मक्का तेजी से ब्लड शुगर बढ़ा सकती है. ऐसे में ब्लड शुगर पेसेंट को सेवन करने से बचना चाहिए.

गाजर का जूस: डायबिटीज में कुछ सब्जियों के जूस का सेवन नहीं करना चाहिए. गाजर का जूस इनमें से एक है. एक्सपर्ट के मुताबिक, गाजर का जूस पीने से ब्लड में शुगर का स्तर तेजी से बढ़ सकता है. ऐसा इसलिए, क्योंकि इन जूस में फाइबर की कमी होती है, इसलिए इसका सेवन करने से आपका ब्लड शुगर तेजी से बढ़ेगा.

रतालू: कई लोग रतालू का कचालू बनाकर फ्रूट चाट के रूप में सेवन करते हैं. लेकिन ऐसा करना गलत है. बता दें कि, रतालू का सेवन करने से ब्लड में शुगर का स्तर तेजी से बढ़ सकता है. रतालू का ग्लाइसेमिक इंडेक्स 65 के करीब होता है और भरपूर कार्बोहाइड्रेट होता है. यही वजह है कि ये तेजी से शुगर लेवल को बढ़ाता है.

मैदे की चीजें: डायबिटीज के मरीजों को भूलकर भी मैदे से बनी चीजों को नहीं खाना चाहिए. क्योंकि डायबिटीज के लिए मैदा बेहद खतरनाक मानी जाती है. यह चीनी की तरह ही ब्लड में शुगर की मात्रा को बढ़ाने का काम करती है. यदि आप ऐसा करते हैं तो आपका ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल से बाहर हो सकता है.

गर्मी में पाएं कुदरती ठंडक

होली से पहले ही मार्च की गर्मी अपना रंग दिखाने लगी है और पारा तेजी से चढ़ रहा है. ऐसे में ठंडे पानी की जरूरत हर किसी को होती है, लेकिन हर बार फ्रिज चलाने से बिजली का बिल भी बढ़ जाता है. सोचिए अगर ऐसा फ्रिज हो जो बिना बिजली के भी पानी को ठंडा रखे? जी हां! यह कोई सपना नहीं, बल्कि हकीकत है. अब भीषण गर्मी में भी आप बिना बिजली खर्च किए ठंडे पानी का मजा ले सकते हैं, वो भी एकदम नेचुरल तरीके से.

- गर्मियों में मटके का पानी अधिक समय तक ठंडा रखने के लिए उसे सीधे फर्श पर न रखें. पहले एक दूसरा मिट्टी का बर्तन फर्श पर रखें और उसके ऊपर मटका रखें. ऐसा करने से मटका सीधे फर्श के संपर्क में नहीं आएगा और पानी ठंडा बना रहेगा.
- एक और उपाय यह है कि हल्की नमी युक्त बालू लेकर उस पर मटका रखें. इससे मटके की सतह ठंडी बनी रहेगी और पानी जल्दी गरम नहीं होगा.
- तीसरा उपाय यह है कि गीले कपड़े की मदद से मटके को ठंडा रखा जा सकता है. इसके लिए 2 से 3 मीटर सूती कपड़ा लें, उसे पानी में भिगोकर मटके पर लपेट दें और हर घंटे उस पर पानी छिड़कते रहें. यह प्रक्रिया मटके के पानी को लंबे समय तक ठंडा रखेगी.
- मटका खरीदते समय कुछ बातों का ध्यान देना जरूरी है. सबसे पहले, मटका अच्छी तरह से पकी हुई मिट्टी का होना चाहिए. इससे इसकी ठंडा रखने की क्षमता बनी रहेगी.
- मटका खरीदते समय हल्के हाथों से उसे बजाकर देखें. यदि उसमें तेज आवाज आती है, तो इसका मतलब है कि मटका अच्छी क्वालिटी का है और पानी ठंडा रखने में ज्यादा कारगर होगा.
- इन आसान घरेलू उपायों को अपनाकर आप गर्मियों में मटके का पानी अधिक समय तक ठंडा रख सकते हैं और बिना किसी नुकसान के सेहतमंद पानी पी सकते हैं.

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

युवक की गुंडई, मां-बेटे पर फॉर्च्यूनर चढ़ाने के लिए दौड़ाया, पिस्टल लहराकर धमकी भी दी

लखनऊ. लखनऊ में बदमाशों के हौसले बुलंद हैं। पीजीआई क्षेत्र की एक कालोनी स्थित मंदिर में पूजा करने गई महिला, उसके बेटे और मंदिर के पुजारी पर फॉर्च्यूनर सवार दबंग ने गाड़ी चढ़ाने के लिए दौड़ाया। आरोप है कि दबंग ने पिस्टल लहरा कर सभी को गालियां देते हुए जान से मारने की धमकी भी दी। दबंग पर महिलाओं से छेड़खानी करने का भी आरोप लगाया गया है। पीड़ित की तहरीर पर पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है। कालोनी निवासी एक अधिवक्ता का कहना है कि रविवार को उनकी पत्नी व बेटा कालोनी स्थित मंदिर में पूजा करने गई थीं। आरोप है कि तभी मनोज शर्मा अपने कुछ अन्य साथियों के साथ फॉर्च्यूनर से वहां पहुंच गया। आरोप है कि बिना किसी वजह के मनोज शर्मा ने उनकी पत्नी व बेटे और पुजारी से गाली गलौच की। विरोध करने पर गाड़ी चढ़ाने की कोशिश की और पिस्टल लहराते हुए जान से मारने की धमकी दी। दबंग ने उनकी पत्नी के साथ छेड़खानी भी की।

जिला समाज कल्याण अधिकारी पर रिश्वत लेने का गंभीर आरोप, मंत्री ने दिए जांच आदेश

अमेठी. अमेठी जिले में तैनात जिला समाज कल्याण अधिकारी मनोज कुमार शुक्ला पर विभाग के बाबू गोकुल प्रसाद ने रिश्वत लेने का गंभीर आरोप लगाया है। बाबू ने जिलाधिकारी अमेठी को दिए शिकायती पत्र में आरोप लगाया है कि समाज कल्याण अधिकारी द्वारा डरा धमका कर मोबाइल से 40 हजार रुपये बलपूर्वक अपनी पत्नी के खाते में ट्रांसफर कराया गया है। मामले की जानकारी पर समाज कल्याण मंत्री असीम अरुण ने पूरे प्रकरण की जांच के आदेश दिए हैं। आरोप है समाज कल्याण अधिकारी ने अपने पत्नी के खाते में उनसे 40000 जमा कर लिए और अब उन्हें धमकी दे रहे हैं। प्रधान सहायक गोकुल ने डीएम एसपी के दिए गए शिकायती पत्र में कहा है कि गत 26 दिसंबर को समाज कल्याण अधिकारी मनोज शुक्ला ने उन्हें चेंबर में बुलाया और उनसे मोबाइल छीनकर फोनपे का पासवर्ड प्राप्त कर लिया।

प्रेमिका के साथ मिला 2 बच्चों के पिता का शव, जैकेट पर लिखकर पेड़ पर टांग दी अंतिम इच्छा

लखनऊ. लखनऊ में इटौंजा के अटेसुवा स्थित बाग में दो बच्चों के पिता और प्रेमिका का शव पड़ा मिला। दोनों के गले में रस्सी बंधी हुई थी। रस्सी का दूसरा सिरा पेड़ से बंधा था। इसी पेड़ पर टंगी एक जैकेट पर चाक से लिखा था कि हमारी अंतिम इच्छा है कि हमें एक साथ दफनाया जाए। क्योंकि हम शादीशुदा हैं। इटौंजा के अटेसुआ निवासी मजदूर दीपू (38) की पत्नी की दो वर्ष पहले मौत हो चुकी है। दीपू के दो बेटे हैं। वह दो माह से काकोरी के चकौली गांव के किसान राजदेव के यहां काम कर रहा था। इस बीच दीपू की नजदीकी राजदेव की बेटी लक्ष्मी (18) से हो गई। लक्ष्मी 12 की छात्रा थी। सात मार्च शाम को दीपू और लक्ष्मी दोनों घर से गायब हो गए। राजदेव के मुताबिक उन्होंने बेटी की तलाश की पर उसका कुछ पता नहीं चला। नौ मार्च को उन्हें पता चला कि बेटी लक्ष्मी दीपू के साथ अटेसुआ में हैं।

'बलूचिस्तान ट्रेन हाईजैक के पीछे भारत'

- **शहबाज सरकार का बड़ा आरोप**

पाकिस्तान के बलूचिस्तान में मंगलवार (11 मार्च, 2025) को बलूच विद्रोहियों ने एक ट्रेन को अगवा कर लिया, जिसमें 500 से ज्यादा यात्री सवार थे. इस आतंकी हमले को लेकर पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ के सलाहकार राणा सनाउल्लाह ने ट्रेन हाईजैक को लेकर भारत पर गंभीर आरोप लगाए हैं.

इससे पहले बलूच विद्रोहियों ने सामान्य नागरिकों, महिलाओं और बच्चों को रिहा कर दिया गया, जबकि पाकिस्तानी सेना के जवानों, खुफिया एजेंसियों के अधिकारियों और सरकारी कर्मचारियों को बंधक बना लिया गया है. समाचार एजेंसी रॉयटर्स की रिपोर्ट के अनुसार, बलूचिस्तान लिबरेशन आर्मी (BLA) ने इस हमले की जिम्मेदारी ली है और ट्रेन को पटरी से उतारने का दावा किया है. बलूच विद्रोहियों ने 214 यात्रियों को बंधक बनाने का भी दावा किया है.

भारत पर लगाए गंभीर आरोप

पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ के सलाहकार राणा सनाउल्लाह ने बलूचिस्तान ट्रेन अपहरण कांड को लेकर भारत पर निराधार आरोप लगाए. हैं. राणा सनाउल्लाह ने दावा किया कि 'इस हमले के पीछे भारत का हाथ है.' उन्होंने समाचार एजेंसी डॉन से बातचीत में कहा, 'अफगानिस्तान के अंदर से भारत इन हमलों को संचालित कर रहा है.' जब डॉन के एंकर ने उनसे पूछा, 'क्या तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान (TTP) और बलूच विद्रोहियों के बीच कोई संबंध है? क्या TTP बलूचों को समर्थन देता है?' तो इसके जवाब में राणा सनाउल्लाह ने कहा, 'ये सब इंडिया कर रहा है, इसमें कोई शक नहीं है. इसके बाद बलूच विद्रोहियों को अफगानिस्तान में सुरक्षित ठिकाना मिल जाता है.'

अफगान सरकार को दी चेतावनी

उन्होंने यह भी दावा किया कि अफगानिस्तान में उनके पास सुरक्षित ठिकाने हैं, जिसकी वजह से उनके हमले बढ़ गए हैं. तालिबान के सत्ता में आने से पहले उन्हें इतनी छूट नहीं थी, लेकिन अब वे खुलेआम गतिविधियां चला रहे हैं. राणा सनाउल्लाह ने चेतावनी देते हुए कहा, 'हमने अफगान सरकार से साफ कह दिया है कि वह इन गतिविधियों को तुरंत रोके, नहीं तो पाकिस्तान खुद कार्रवाई करते हुए उन ठिकानों को निशाना बनाएगा.

'अफगानिस्तान में होती है प्लानिंग'

राणा सनाउल्लाह ने आगे कहा, 'अफगानिस्तान में बैठकर वे हर तरह की साजिश रचते हैं. पाकिस्तान के दुश्मन सक्रिय हैं और इसमें अब कोई दूसरी राय नहीं है. यह न तो कोई राजनीतिक मसला है और न ही किसी एजेंडे का हिस्सा, बल्कि एक साजिश है.' उन्होंने भारत पर गंभीर आरोप लगाते हुए कहा, 'हां, भारत तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान (TTP) और बलूच लिबरेशन आर्मी (BLA) दोनों का समर्थन कर रहा है.'

'नीतीश कुमार भांग पीकर विधानसभा आते हैं'

- **राबड़ी देवी बोलीं- हमें बेइज्जत करते हैं सीएम**

पटना. बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पर पूर्व सीएम राबड़ी देवी ने जोरदार हमला बोला है। विधान परिषद में नेता प्रतिपक्ष राबड़ी ने आरोप लगाया कि सीएम नीतीश भंगेड़ी हैं। वह भांग पीकर विधानसभा आते हैं। वह महिलाओं के बीच में बोलते हैं और उनका अपमान करते हैं। हमें और पूरी बिहार की महिलाओं को सदन में बेइज्जत करते हैं। राबड़ी देवी ने कहा कि सीएम बोलते रहते हैं, 2005 से पहले महिलाएं कपड़ा नहीं पहनती थीं। हम नीतीश कुमार और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से पूछना चाहते हैं कि पहले उनकी मां-बहन क्या कपड़े नहीं पहनती थीं, नंगा रहती थीं?

आरजेडी सुप्रीमो लालू प्रसाद यादव की पत्नी राबड़ी देवी बुधवार को विधानसभा परिसर में मीडिया से बातचीत के दौरान मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पर खूब बरसीं। उन्होंने कहा कि सरकार बताए कि 2005 से पहले क्या बिहार में कोई काम नहीं हुआ है? सरकार को पुराना रिकॉर्ड उठाकर देखना चाहिए कि हमने क्या-क्या काम किए। महिलाओं, पिछड़ा, अति पिछड़ा सबके हित में हमने काम किए।

राबड़ी देवी ने तंज कसते हुए कहा, ₹नीतीश कुमार 2005 और पीएम नरेंद्र मोदी 2014 में पैदा हुए क्या। वे ऊपर से टपक गए क्या। अपने माता-पिता से पूछना चाहिए कि पहले कोई बाजार नहीं जाता था तो व्यापार कैसे होता था। हमें दो बार सदन में अपमानित किया गया।₹ पूर्व सीएम ने आरोप लगाया कि नीतीश कुमार के पीछे 5-6 आदमी लगे हुए हैं, वो ही सब उन्हें ये सब बुलवाते हैं। नीतीश बीजेपी के गोद में बैठे हुए हैं, वे उनके कान भरते हैं।

राबड़ी देवी ने जेडीयू के नेता ललन सिंह, संजय झा, विजय चौधरी और अशोक चौधरी का नाम लेकर कहा कि नीतीश की पार्टी के लोग ही उन्हें भड़काते हैं और बेइज्जत करते हैं। ये ही लोग सीएम को सीखा रहे हैं। सभी वर्ग की महिलाएं बराबर होती हैं। इसलिए किसी भी महिला का अपमान पूरे बिहार का अपमान होता है। होली पर मुसलमानों को घर में रहने की नसीहत देने के मामले पर उन्होंने कहा कि भारत सरकार और बिहार सरकार का गुंडा का राज है। इनकी दादागिरी चल रही है।

एक और पूर्व CM का 'शीशमहल' चर्चा में

- **सोने से जड़ा, संगमरमर से सजा**
- **बनाने में लगे 500 करोड़**

चेन्नई. दिल्ली के पूर्व सीएम अरविंद केजरीवाल के 'शीशमहल' पर विवाद अभी ठंडा भी नहीं हुआ था कि अब आंध्र प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री जगनमोहन रेड्डी के भव्य बंगले पर सियासी घमासान मच गया है। विशाखापट्टनम के ऋषिकोंडा इलाके में करीब 10 एकड़ में फैला यह आलीशान महल अब न सिर्फ राजनीतिक हलकों में चर्चा का केंद्र बन चुका है, बल्कि इस पर 500 करोड़ रुपये की लागत से बनाए जा रहे इस बंगले पर पर्यावरण नियमों के उल्लंघन के आरोप भी लगे हैं।

क्या खास है इस 'शीशमहल' में?

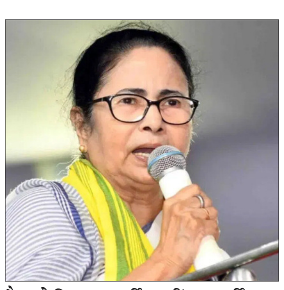
जगनमोहन रेड्डी का यह महल किसी राजसी हवेली से कम नहीं है। इसमें इटालियन संगमरमर की फर्श, सोने की कारीगरी से जड़े दरवाजे और खिड़कियां, महंगे विदेशी फर्नीचर और तमाम अत्याधुनिक सुविधाएं मौजूद हैं। इस बंगले में चार ब्लॉक्स बनाए गए हैं, जिनके लिए पहाड़ तक काट दिए गए। इतना ही नहीं, यहां 100 किलोवोल्ट का एक इलेक्ट्रिक सबस्टेशन, पक्की सड़कें, सीवेज सिस्टम और अलग से जल आपूर्ति की व्यवस्था तक की गई है।

क्यों मचा है विवाद?

इस आलीशान महल को लेकर सबसे बड़ा आरोप यह है कि इसे बनाने में पर्यावरणीय नियमों की अनदेखी की गई। रिपोर्ट्स के मुताबिक, केंद्र सरकार के पर्यावरण एवं वन मंत्रालय ने मई 2021 में इस इलाके को केवल पर्यटन विकास के लिए मंजूरी दी थी, लेकिन आरोप हैं कि पूर्व मुख्यमंत्री की सरकार ने इसे जगनमोहन रेड्डी के निजी आवास के तौर पर बनवाने की योजना बना ली। अब आंध्र प्रदेश में एनडीए की सहयोगी तेलुगु देशम पार्टी (टीडीपी) की सरकार है, जो इस महल को लेकर लगातार सवाल उठा रही है। मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू की सरकार ने इसे सरकारी धन के दुरुपयोग का मामला बताते हुए जांच शुरू कर दी है।

मैं हिंदू हूं, बीजेपी के सर्टिफिकेट की जरूरत नहीं

- **शुभेंदु अधिकारी पर क्यों भड़क गईं ममता**



कोलकाता. पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने बुधवार को विधानसभा में विपक्ष के नेता शुभेंदु अधिकारी की टिप्पणी की आलोचना की। उन्होंने भाजपा पर आरोप लगाया कि वह रमजान के पवित्र महीने में मुसलमानों को निशाना बना रही है ताकि आर्थिक और व्यापारिक मुद्दों से ध्यान भटकाया जा सके। विधानसभा में बोलते हुए सीएम बनर्जी ने कहा, ₹लोकतंत्र स्थायी है, लेकिन कुर्सी नहीं। कुर्सी का सम्मान करें। आप मुस्लिम विधायकों को बाहर निकालने के बारे में कैसे सोच सकते हैं? वे (भाजपा) मुसलमानों को निशाना बना रहे हैं क्योंकि यह रोजा का महीना है और उन्हें यह पसंद नहीं है। वे सांप्रदायिक बयान देकर देश का ध्यान आर्थिक और व्यापारिक पतन से भटकाने की कोशिश कर रहे हैं। मैं एक हिंदू हूं और मुझे भाजपा से सर्टिफिकेट की जरूरत नहीं है।

'मुस्लिम विधायकों को सड़क पर फेंक देंगे'

न्यूज एजेंसी एएनआई के अनुसार, अधिकारी के बयान पर प्रतिक्रिया देते हुए उन्होंने आगे कहा, ₹हमें संकल्प लेना चाहिए और एक धर्म को नीचा दिखाने वाले बयान की निंदा करनी चाहिए। पश्चिम बंगाल की सीएम ने कहा, ₹हिंदुओं की सुरक्षा हमारी जिम्मेदारी है, सिर्फ आपकी नहीं। यह इस कुर्सी की जिम्मेदारी है।₹ यह टिप्पणी राज्य में चल रहे राजनीतिक तनाव के बीच आई है, जिसमें भाजपा और टीएमसी धार्मिक और शासन के मुद्दों पर तीखी नोकझोंक कर रहे हैं। भाजपा नेता शुभेंदु अधिकारी ने मंगलवार को कहा था, "सबसे पहले मैं बिमान बंधोपाध्याय (स्पीकर) को हराऊंगा, फिर ममता बनर्जी को। उसके बाद, जब भाजपा सरकार आएगी तो टीएमसी के उन मुस्लिम विधायकों को इस सड़क पर फेंक दिया जाएगा।"

राजौरी में सीमा पार से फायरिंग

- **एक जवान घायल**
- **स्नाइपर अटैक हुआ**
- **LoC पर ब्लास्ट की भी खबर**
- **सेना का सर्च ऑपरेशन**

जम्मू. जम्मू में राजौरी जिले के नौशेरा सेक्टर में सीमा पार से हुई गोलीबारी में सेना का एक जवान घायल हो गया। जवान की पहचान मन कुमार बेगा के रूप में हुई है। वह गोरखा रेजीमेंट का है।

आधिकारिक सूत्रों ने बुधवार को बताया कि बॉर्डर पार से स्नाइपर अटैक हुआ है। LoC पर ब्लास्ट भी हुआ, जिसके बाद तीन राउंड फायरिंग हुई। फिलहाल सेना ने इलाके में सर्च ऑपरेशन शुरू कर दिया है। पिछले 20 दिनों में LoC पर फायरिंग की ये पहली घटना है। दरअसल 21 फरवरी को भारत और पाकिस्तान की सेनाओं के बीच फ्लैग मीटिंग हुई थी। यह मीटिंग पुंछ सेक्टर के चाका दा बाग (LoC ट्रेड सेंटर) में आयोजित की गई थी। जिसमें दोनों सेनाओं के ब्रिगेडियर रैंक के अधिकारी शामिल हुए थे।

पिछले चार सालों में दोनों देशों के बीच इस तरह की पहली मीटिंग थी। आखिरी फ्लैग मीटिंग 2021 में हुई थी।

शुभमन गिल बने ICC प्लेयर ऑफ द मंथ

- **तीसरी बार अवॉर्ड हासिल किया**
- **ऑस्ट्रेलिया के स्टीव स्मिथ को पीछे छोड़ा**

भारतीय ओपनर शुभमन गिल को ICC प्लेयर ऑफ द मंथ का अवॉर्ड मिला है। उन्होंने ऑस्ट्रेलिया के स्टीव स्मिथ और न्यूजीलैंड के ग्लेन फिलिप्स को पीछे छोड़कर यह अवॉर्ड हासिल किया। गिल का यह तीसरा प्लेयर ऑफ द मंथ अवॉर्ड है, इससे पहले 2023 में उन्होंने जनवरी और सितंबर में इसे जीता था।

फरवरी महीने में खेले 5 वनडे में शुभमन ने 101.50 की एवरेज और 94.19 के स्ट्राइक रेट से 406 रन बनाए। वे भारत और इंग्लैंड के बीच खेली गई 3 मैचों की वनडे सीरीज में 259 रन बनाकर टॉप स्कोरर थे। भारत ने यह सीरीज 3-0 से अपने नाम की थी।

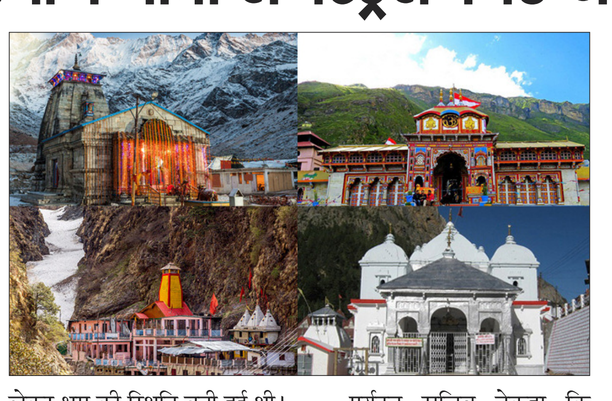
- **इंग्लैंड के खिलाफ लगातार 3 फिफ्टी लगाई**

शुभमन गिल ने इंग्लैंड के खिलाफ 3 मैचों की वनडे सीरीज में लगातार 3 फिफ्टी लगाई थी। नागपुर में खेले गए पहले वनडे में उन्होंने 87 रनों की पारी खेली थी। कटक में हुए दूसरे वनडे में 60 रन बनाए। इसके बाद अहमदाबाद में शतक लगाकर सीरीज भारतीय टीम के नाम कर दी। उन्होंने 112 रन सिर्फ 102 बॉल पर बनाए और इसमें 14 चौके और 3 छक्के शामिल थे। गिल को इस पारी के लिए प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया और साथ ही उन्हें प्लेयर ऑफ द सीरीज का अवॉर्ड भी मिला।

चैंपियंस ट्रॉफी में भारत के पहले मैच में शतक

शानदार बल्लेबाजी करते हुए चैंपियंस ट्रॉफी में भारत के पहले मैच में शुभमन गिल ने नाबाद 101 रन बनाए। बांग्लादेश के खिलाफ उन्होंने अपनी पारी में 9 चौके और 2 छक्के भी लगाए। पाकिस्तान के खिलाफ 23 फरवरी को हुए महामुकाबले में उन्होंने 7 चौकों की मदद से 46 रन की पारी खेली। टूर्नामेंट में भारत के लिए वे तीसरे टॉप स्कोरर रहे। उन्होंने 5 मैच में 188 रन बनाए। शुभमन गिल ने चैंपियंस ट्रॉफी फाइनल में कप्तान रोहित शर्मा के साथ मिलकर पहले विकेट के लिए 105 रन जोड़े। उन्होंने 31 रन की पारी खेली। इस मैच को भारत ने 4 विकेट से अपने नाम किया था।

उत्तराखंड चारधाम यात्रा रजिस्ट्रेशन 15 से 20 मार्च के बीच होगा शुरू



देहरादून. उत्तराखंड चारधाम यात्रा के लिए रजिस्ट्रेशन की प्रक्रिया पिछले साल की तरह ही सामान्य रहेगी। यात्रियों को रजिस्ट्रेशन के लिए अपने होटल की बुकिंग आदि का ब्योरा देने की जरूरत नहीं होगी। केदारनाथ-बदरीनाथ समेत चारों धामों के लिए रजिस्ट्रेशन की प्रक्रिया 15 से 20 मार्च के बीच शुरू कर दी जाएगी। पर्यटन सचिव सचिन कुर्वे ने कहा कि रजिस्ट्रेशन के लिए आधार नंबर को जरूर अनिवार्य कर दिया गया है।

रजिस्ट्रेशन को आधार से लिंक किया जाएगा। इससे यात्री की पहचान और संख्या की सही सही गणना करना आसान हो जाएगा। मालूम हो कि पिछले कुछ समय से चारधाम यात्रा के रजिस्ट्रेशन को लेकर भ्रम की स्थिति बनी हुई थी। माना जा रहा था कि रजिस्ट्रेशन तभी होगा जब यात्री की चारधाम मार्ग पर रहने की पुख्ता व्यवस्था हो। यात्रियों के लिए होटल की बुकिंग का ब्योरा भी रजिस्ट्रेशन में दर्ज करने की बात सामने आ रही थी।

पर्यटन सचिव नेकहा कि रजिस्ट्रेशन प्रक्रिया में इस प्रकार की कोई बाध्यता नहीं रखी गई है। रजिस्ट्रेशन प्रक्रिया पूर्व की तरह ही रहेगी। रजिस्ट्रेशन के लिए पोर्टल को जल्द शुरू कर दिया जाएगा। फिलहाल इसके लिए 15 मार्च की तारीख तय की गई है।

देहरादून से मसूरी का सफर 2026 से रोपवे से करिए

- उत्तराखंड में चार प्रमुख मंदिर और पर्यटन स्थलों में नए रोपवे के निर्माण का रास्ता साफ हो गया। उत्तरकाशी में रैथल बारसू, वरुणावत पर्वत, रुद्रप्रयाग में कार्तिकेय स्वामी मंदिर और टिहरी में कुंजापुरी मंदिर रोपवे प्रोजेक्ट की उपयुक्तता जांच में विशेषज्ञों ने हरी झंडी दे दी है।
- पर्यटन सचिव सचिन कुर्वे ने हिन्दुस्तान से बातचीत में इसकी पुष्टि की। इन चारों प्रोजेक्ट पर पिछले काफी समय से काम किया जा रहा था। फिजीबिलिटी रिपोर्ट के सकारात्मक आने से इन प्रोजेक्ट पर आगे की कार्यवाही का रास्ता खुल गया है। इसके साथ ही केदारनाथ और हेमकुंड साहिब रोपवे प्रोजेक्ट के निर्माण एजेंसी के चयन की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है।
- जल्द ही उन्हें फाइनल कर दिया जाएगा। दून से मसूरी तक रोपवे प्रोजेक्ट सितंबर 2026 से पर्यटकों के लिए शुरू हो जाएगा। पर्यटन सचिव ने बताया कि इस प्रोजेक्ट के तहत 26 टॉवर बनाए जाने हैं। यमुनोत्री रोपवे प्रोजेक्ट में बनने वाले नौ टॉवर में पांच टॉवर को दिसंबर अंत तक तैयार करने का लक्ष्य रखा गया है। पूर्णगिरी मंदिर के रोपपे की जांच भी जारी है। नैनीताल रोपवे प्रोजेक्ट के लिए लैंड ट्रांसफर की एनओसी मिल गई है।

साल का दूसरा सबसे गर्म दिन

नई दिल्ली. दिल्ली में मार्च के पहले पखवाड़े में गर्मी अपने तेवर दिखाना शुरू कर चुकी है। आईएमडी के अनुसार, दिल्ली में बुधवार को इस साल का दूसरा सबसे गर्म दिन रहा, अधिकतम तापमान 33.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से 4.6 डिग्री सेल्सियस अधिक था। इससे पहले मंगलवार को राजधानी में इस साल का सबसे गर्म दिन दर्ज किया गया था, जब पारा 34.8 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया था। यह सामान्य से 6.4 डिग्री सेल्सियस अधिक था। बुधवार को न्यूनतम तापमान 17.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से 2.1 डिग्री सेल्सियस अधिक है। गुरुवार को आंशिक रूप से बादल छाए रहने और रात में बूंदाबांदी की संभावना का अनुमान लगाया है।

HC बोला-तमिलनाडु में सरकारी नौकरी के लिए तमिल जरूरी

- **याचिकाकर्ता ने कहा था- मैं CBSE में पढ़ा**
- **बिजली विभाग ने तमिल न सीख पाने पर निकाला था**

चेन्नई. मद्रास हाईकोर्ट की मदुरै पीठ ने एक फैसले की सुनवाई करते हुए कहा कि, तमिलनाडु में सरकारी नौकरी चाहने वालों को तमिल पढ़ना और लिखना आना चाहिए।

बेंच ने ये टिप्पणी तमिलनाडु बिजली बोर्ड (TNEB) के एक जूनियर सहायक से जुड़े मामले में की। जो अनिवार्य तमिल भाषा की परीक्षा पास करने में विफल रहा।

याचिकाकर्ता ने दलील दी कि, उनके पिता नेवी में थे जिसके चलते उन्होंने CBSE स्कूल में पढ़ाई की है। इसलिए वह कभी तमिल नहीं सीख पाए। कोर्ट अगले महीने फैसला सुनाएगा।

जानिए पूरा मामला...

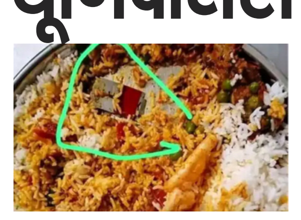
पूरा मामला तमिलनाडु बिजली बोर्ड (TNEB) के कर्मचारी थेनी के एम जयकुमार से जुड़ा है। जयकुमार को दो साल के भीतर तमिल भाषा की परीक्षा पास नहीं करने के कारण नौकरी से निकाल दिया गया था। इसके खिलाफ जयकुमार ने कोर्ट का रुख किया। 10 मार्च को जस्टिस जी जयचंद्रन और जस्टिस आर पूर्णिमा ने मामले की सुनवाई करते हुए कहा कि, तमिल भाषा की जानकारी के बिना कोई सरकारी कर्मचारी कैसे काम कर सकता है।

कोर्ट का सवाल- भाषा नहीं आती तो नौकरी क्यों चाहिए

कोर्ट ने इस बात पर जोर दिया कि उम्मीदवारों को निर्धारित समय के भीतर सरकारी भाषा की परीक्षा पास करनी चाहिए और सवाल किया कि तमिल जाने बिना कोई सार्वजनिक कार्यालय की नौकरी क्यों चाहेगा। इसके बाद कोर्ट ने दोनों पक्षों को अंतिम बहस के लिए तैयार रहने का निर्देश दिया और मामले को छह सप्ताह के लिए स्थगित कर दिया।

उस्मानिया यूनिवर्सिटी के खाने में मिला ब्लेड

- **पहले कीड़े और कांच के टुकड़े मिले थे**
- **छात्रों ने विरोध प्रदर्शन किया**



हैदराबाद. हैदराबाद के उस्मानिया यूनिवर्सिटी के न्यू गोदावरी हॉस्टल के खाने में रेजर ब्लेड मिला। घटना मंगलवार रात की है। ब्लेड मिलने के बाद गुस्साए छात्र सब्जी का बर्तन और प्लेट लेकर यूनिवर्सिटी के मेन गेट पर विरोध प्रदर्शन करने लगे।

छात्रों ने प्रशासन के खिलाफ नारे लगाए और कहा कि यूनिवर्सिटी उनके जीवन के साथ खिलवाड़ कर रहा है। साथ ही कुलपति प्रो. एम. कुमार और चीफ वार्डन सहित विश्वविद्यालय प्राधिकारियों से तत्काल कार्रवाई करने की मांग की।

- **पहले भी खाने में कीड़े, कांच के टुकड़े मिले थे**

छात्रों के अनुसार, खाने में पहले भी कई बार कीड़े और कांच के टुकड़े मिल चुके हैं। दो दिन पहले गोभी की सब्जी में कीड़े पाए गए थे। शिकायत करने के बाद भी इसे लेकर कोई ठोस कदम नही उठाया जा रहा है। छात्रों ने आरोप लगाया कि कर्मचारी मेस के समय अनुसार काम नहीं कर रहे हैं। इससे छात्रों को, रात का खुद ही परोसना पड़ता है। हॉस्टल मेस में परोसे जाने वाले घटिया खाने के लिए हर महीने 2,500-3,000 रुपए देते है। विश्वविद्यालय प्रशासन से समाधान की मांग करने के बावजूद समस्या जस की तस बनी हुई है।

- **पानी की भी कमी**

छात्रों ने हास्टल में पानी की समस्या पर भी चिंता व्यक्त की। जिससे उनके स्वास्थ संबंधी समस्याएं उत्पन्न हो रही हैं। छात्रों ने कहा- पानी की आपूर्ति के लिए पानी के टैंकरों का इस्तेमाल किया जा रहा है।

पिता के बाद अब उदयनिधि बोले- जल्द बच्चे पैदा करें

- **उनके नाम तमिल में रखें; परिसीमन से उत्तरी राज्यों को फायदा होगा**

चेन्नई. तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन के बाद अब उनके बेटे उदयनिधि स्टालिन ने राज्य के लोगों से जल्द से जल्द बच्चे पैदा करने की अपील की है। साथ ही बच्चों के नाम तमिल में रखने को कहा है। उदयनिधि ने कहा- हमने राज्य की जनसंख्या नियंत्रित की लेकिन अब हमें इससे समस्या हो रही है।

मैं नए शादीशुदा जोड़ों से अनुरोध करता हूं कि वे जल्द से जल्द बच्चे पैदा करें। अगर परिसीमन होता है तो हम लोकसभा में आठ सीटें खो देंगे जबकि उत्तरी राज्यों को 100 से ज्यादा सीटें मिलेंगी। चेन्नई के एक शादी समारोह में शामिल होने के बाद उदयनिधि यह बात कही।

इससे पहले एमके स्टालिन भी इसी तरह का बयान दे चुके हैं। वे 3 मार्च को नागपट्टिनम जिले के पार्टी सेक्रेटरी की वेडिंग एनिवर्सरी में शामिल होने पहुंचे थे। वहां स्टालिन ने कहा था कि पहले हम कहते थे, आराम से बच्चे पैदा करो, लेकिन अब हालात बदल गए हैं, इसलिए तुरंत बच्चे पैदा करने की जरूरत है।

स्टालिन ने परिसीमन पर अन्य राज्यों से समर्थन मांगा

स्टालिन ने परिसीमन मामले में 7 मार्च को अन्य राज्यों के मौजूदा और पूर्व मुख्यमंत्रियों को चिट्ठी लिखी थी। इसमें उन्होंने 22 मार्च को होने वाली JAC की पहली बैठक में अपने प्रतिनिधि भेजने का अनुरोध किया था, ताकि परिसीमन मुद्दे पर साझा रणनीति बनाई जा सके।

संक्षेप...

ठाणे में रिश्वत लेते दो अधिकारी गिरफ्तार

ठाणे. एसीबी ने ठाणे में सरकारी एकीकृत आदिवासी विकास परियोजना के दो कर्मचारियों को रिश्वत लेने के आरोप में गिरफ्तार किया है। एसीबी की ठाणे इकाई में शिकायत दर्ज होने के बाद वरिष्ठ लिपिक हरीश मराठे और कनिष्ठ लिपिक हेमंत किरपाण को गिरफ्तार कर लिया गया। एसीबी के एक अधिकारी ने बताया कि दोनों ने शिकायतकर्ता की मां के मेडिकल बिल के भुगतान के लिए कथित तौर पर रिश्वत की मांग की थी। शिकायतकर्ता का दावा है कि उन्होंने शुरू में 23 हजार रुपये की मांग की थी, लेकिन बाद में वो 15 हजार रुपये लेने पर सहमत हो गए। शिकायतकर्ता के एसीबी से संपर्क किए जाने के बाद टीम ने जाल बिछाया.

मस्जिदों से हटेंगे लाउडस्पीकर !

CM देवेंद्र फडणवीस ने दिखाई सख्ती, विधानसभा में बोले- बख्शा नहीं जाएगा

मुंबई. इस वक्त रमजान का पाक महीना चल रहा है. ऐसे में मस्जिद से तेज आवाज में लाउड-स्पीकर बजने के खिलाफ आवाजें भी उठने लगी हैं. महाराष्ट्र विधानसभा के दौरान भी यह मुद्दा उठाया गया. इसपर खुद सीएम देवेंद्र फडणवीस खड़े हुए और जवाब दिया. देवेंद्र फडणवीस ने कहा है कि अवैध लाउडस्पीकरों को हटा दिया जाएगा और जो लोग शोर या प्रदूषण कर रहे हैं, उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी. फडणवीस ने कहा है कि लाउडस्पीकरों का उपयोग करने के लिए निर्धारित नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी. अगर वो शोर करते हैं तो उनकी अनुमति को स्थायी रूप से रद्द कर दिया जाएगा.

यह मसला महाराष्ट्र की विधानसभा में बीजेपी विधायक अतुल भातकलकर की तरफ से उठाया गया था. उन्होंने सरकार से इसपर जवाब की मांग की थी. इसपर जवाब में सीएम फडणवीस ने कहा, "अतुल जी, मैंने आपको लिखित जवाब भी दिया है, लेकिन मैं आपको आश्वस्त करना चाहता हूं कि बॉम्बे हाईकोर्ट के आदेश के अनुसार अवैध लाउडस्पीकरों को हटा दिया जाएगा, जिन लोगों के पास अनुमति नहीं है और फिर भी नियमों का उल्लंघन कर रहे हैं उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी और जिन लोगों के पास अनुमति है लेकिन नियमों का उल्लंघन कर रहे हैं उनके लाउडस्पीकरों को जब्त कर लिया जाएगा और उनकी अनुमति को स्थायी रूप से रद्द कर दिया जाएगा".

यूपी में पहले ही हो रहा एक्शन

इससे पहले रमजान में मस्जिद से तेज आवाज में लाउडस्पीकर का मुद्दा उत्तर प्रदेश में भी छाया रहा. यूपी के विभिन्न जिलों में अभियान चलाकर निर्धारित से अधिक आवाज में बज रहे लाउडस्पीकरों को मजिस्दों से हटाया गया. संभल में भी कई मस्जिदों से लाउडस्पीकर उतारे गए. उत्तर प्रदेश में अब सहरी के वक्त लोगों को जगाने के लिए ढोल और गोले की आवाज का इस्तेमाल किया जा रहा है. संभल के मुस्लिम धर्मगुरु मौलाना नूरी राजा ने कहा था कि मस्जिदों से लाउडस्पीकर हटाने में कोई दिक्कत नहीं है. हम देश के कानून का सम्मान करते हैं. इंसानियत को सबसे ऊपर मानते हैं.

भिवंडी कोर्ट की तीसरी मंजिल का अनावरण

भिवंडी. मुंबई उच्च न्यायालय मुख्य न्यायाधीश की मंजूरी से भिवंडी दीवानी जिला सत्र न्यायालय स्थित तीसरी मंजिल का लोकार्पण ठाणे जिला व सत्र मुख्य न्यायाधीश एसबी.अग्रवाल द्वारा तमाम गणमान्य न्यायाधीशों की गरिमामई उपस्थिति में किया गया.उक्त अवसर पर पूर्व प्रेसीडेंट महाराष्ट्र एंड गोवा वरिष्ठ एड प्रमोद पाटिल, जीबी चौहान, एड नाना अय्यर,एड शिरीष बोरकर, एड हर्षल पाटिल, एड मंजीत राउत,एड व्यंकटेश चिटकेन, एड वैभव भोईर, एड अब्दुल बाकी अंसारी, गणेश काबूकर,एड शिवानी मैडम,एड सिद्धी पाटिल सहित भारी संख्या में न्यायिक स्टाफ,वकील संगठना पदाधिकारी,सदस्य उपस्थित थे.भिवंडी वकील संगठना अध्यक्ष डीबी पाटिल ने भरोसा जताया कि,तीसरी मंजिल पर न्यायिक कामकाज शुरू होने से न्यायिक कार्यों में गति आएगी.कार्यक्रम का सूत्र संचालन वकील संघटना सचिव एड सुयोग म्हात्रे ने किया.

दि कुर्ला नागरिक सहकारी बैंक की जहां शाखा नहीं वहीं पर मतदान केंद्र

अजीबोगरीब कामकाज / अनिल गलगली का बहिष्कार का फैसला

मुंबई. दि कुर्ला नागरिक सहकारी बैंक के पंचवार्षिक (2025-2030) चुनाव में गंभीर अनियमितताएं सामने आने के कारण आरटीआई कार्यकर्ता अनिल गलगली ने चुनाव का बहिष्कार करने का निर्णय लिया है। दि कुर्ला नागरिक सहकारी बैंक की जहां शाखा नहीं वहीं पर मतदान केंद्र बनाने से सहकार विभाग के अजीबोगरीब कामकाज का खुलासा हुआ है।

अनिल गलगली ने चुनाव निर्णय अधिकारी नितिन दहीभाते पर महाराष्ट्र सहकारी संस्था (समिति चुनाव) नियम 2014 के नियम 3(ह) के उल्लंघन का आरोप लगाया है। इस नियम के अनुसार, मतदान केंद्रों की संख्या अधिक होनी चाहिए और उन्हें सुविधाजनक स्थानों पर स्थापित किया जाना चाहिए। लेकिन, बैंक की शाखाएं न होने के बावजूद कुछ स्थानों पर मतदान केंद्र बनाए गए हैं, जबकि जिन इलाकों में बैंक की शाखाएं मौजूद हैं, वहां मतदान केंद्र उपलब्ध नहीं कराए गए हैं।

इसके अलावा, मतदाता सूची में हजारों मृतक सदस्यों के नाम अभी भी मौजूद हैं, जिसे अद्यतन नहीं किया गया है। यह एक गंभीर चूक है, जिससे चुनाव की पारदर्शिता पर सवाल खड़ा हो गया है।

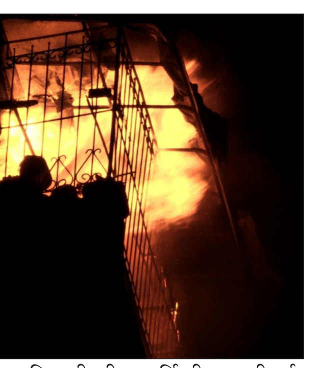
इन अनियमितताओं के विरोध में अनिल गलगली ने राज्य सहकारी चुनाव आयुक्त को चुनाव स्थगित करने की मांग करते हुए पत्र भेजा था। लेकिन उचित कार्रवाई न होने के कारण उन्होंने चुनाव के बहिष्कार का निर्णय लिया है। उन्होंने स्पष्ट किया कि भविष्य में ऐसी गलतियां दोबारा न हों, इसलिए यह कदम उठाया गया है।

लड़की से दुष्कर्म का प्रयास

नवी मुंबई. खांदेश्वर कॉलोनी में एक सनसनीखेज घटना घटी, जहां 2 अजनबी लोग एक घर में घुस आए और घर में लड़की को अकेली देखकर उसके साथ दुष्कर्म करने की कोशिश की, लड़की के शोर मचाने पर दोनों आरोपी वहां से भाग गए. अज्ञात व्यक्तियों आधे घंटे तक पीड़िता के घर में रूककर उसे अपनी हवस का शिकार बनाने की कोशिश की. पुलिस ने बताया कि आरोपियों का वर्णन लड़की नहीं कर सकी क्योंकि उनका चेहरा कपड़े से ढका हुआ था. वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक स्मिता ढाकणे ने बताया कि घरेलू सामानों से लिए गए फिंगरप्रिंट, डॉग स्क्वॉड और सीसीटीवी फुटेज की मदद से आरोपियों की तलाशी अभियान जारी है.

कल्याण के बहुमंजिला इमारत में लगी आग

- दो घंटे बाद पाया गया काबू
- पूरा फ्लैट जलकर खाक
- आग का कारण स्पष्ट नहीं



कल्याण. कल्याण पश्चिम के गोदरेज हिल इलाके के झूलेलाल चौक स्थित बहुमंजिला इमारत रिवर डेल विस्टा में भीषण आग लग गई। इस इमारत की 14वीं मंजिल पर स्थित एक फ्लैट में आग लग गई, जिससे वह पूरी तरह जलकर खाक हो गया। (बहुमंजिला इमारत में लगी आग पर दो घंटे बाद पाया गया काबू, हालांकि भीषण आग में 2 फ्लैट जलकर खाक हो गए) आज रात करीब 8.15 बजे इस बहुमंजिला इमारत की 14वीं मंजिल पर आग लग गई। अभी तक यह पता नहीं चल पाया है कि आग लगने का वास्तविक कारण क्या था। हालांकि, कुछ ही देर में आग ने भीषण रूप धारण कर लिया और पूरे घर में फैल गई। सौभाग्यवश, कोई हताहत नहीं हुआ, क्योंकि परिवार के कुछ सदस्य आग लगने की सूचना मिलते ही तुरंत घर से बाहर निकल गए थे।

आग की सूचना मिलते ही एहतियात के तौर पर पूरी इमारत को खाली करा लिया गया। और बिजली की आपूर्ति भी काट दी गई। आग 13वीं मंजिल के फ्लैट तक भी फैल गई, जो उस 14वीं मंजिल के फ्लैट के नीचे स्थित है जहां आग लगी थी। अग्निशमन अधिकारियों ने बताया कि 13वीं मंजिल के फ्लैट में इलेक्ट्रॉनिक सामान पिघल गया था।इस बीच, जैसे ही कल्याण डोंबिवली नगर निगम अग्निशमन विभाग को इसकी सूचना मिली, कुछ ही मिनटों में दमकल कर्मी मौके पर पहुंच गए।

मुख्य अग्निशमन अधिकारी नामदेव चौधरी ने बताया कि शुरुआत में दो दमकल गाड़ियां मौके पर पहुंचीं। करीब ढाई घंटे के अथक प्रयास के बाद आग पर काबू पाया जा सका। हालांकि, इसके बाद भी फायर ब्रिगेड की टीम कूलिंग का काम करती रही। हालांकि आग लगने का सही कारण पता नहीं चल पाया है, लेकिन इसने कल्याण में 10 से 15 साल पहले बनी बहुमंजिला इमारतों और उनकी अग्निशमन व्यवस्था पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। कुछ महीने पहले कल्याण पश्चिम स्थित वर्टेक्स बहुमंजिला इमारत में भी इसी तरह की भीषण आग लग गई थी। इसके बाद भी आग की घटनाएं जारी हैं और पुरानी इमारतों का फायर ऑडिट कराने की जरूरत को गंभीरता से लेने की जरूरत है।

टैंकर की टक्कर से कार चालक घायल

नवी मुंबई. टैंकर की टक्कर से एक कार चालक के घायल होने की घटना प्रकाश में आई है, इस मामले में कलंबोली पुलिस स्टेशन में टैंकर चालक के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है. पुलिस से अनुसार खारघर सेक्टर- 8 में रहने वाले निवृत्ति राउलकर अपनी बेटी और पत्नी के साथ कार से अंबरनाथ गए थे, जहां से लौटते समय जब उनकी कार कलंबोली स्थित कासाडी नदी के पुल से होते हुए कलंबोली के पास पहुंची, तभी एक टैंकर ने उनकी कार को टक्कर मार दी, इस दुर्घटना में राउलकर की कार 15 से 20 मीटर दूर जा गिरी. इस दुर्घटना में किसी के हताहत होने की खबर नहीं है.

एसएसटी महाविद्यालय में उत्साह के साथ मनाया गया महिला दिवस

उल्हासनगर. अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर हर जगह विभिन्न प्रकार के कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। एसएसटी महाविद्यालय की बरुनी वूमन डेवलपमेंट सेल ने भी महिलाओं के लिए एक अनोखा कार्यक्रम आयोजित किया। विद्यार्थियों के लिए विभिन्न गतिविधियाँ आयोजित करते हुए, इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर महिला अभिभावकों, महाविद्यालय में कार्यरत शिक्षकों की महिला अभिभावकों और कुछ विशेष अतिथियों को आमंत्रित कर इस दिन को मनाया गया।

इस अवसर पर संगोपिता आश्रम की संस्थापिका श्रीमती सुजाता, कोणार्क संस्था की महिला सफाई कर्मचारी और संजीवनी आदिवासी मंडल द्वारा स्वयंरोजगार करने वाली महिलाएँ विशेष रूप से उपस्थित थीं। कार्यक्रम की शुरुआत महाविद्यालय के संस्थापक प्राचार्य डॉ. पूरस्वानी, उपप्राचार्य डॉ. दीपक गवादे, डॉ.संतोष करमानी और राष्ट्रीय सेवा योजना के ठाणे जिला समन्वयक एवं उपप्राचार्य प्रा. जीवन विचारे की उपस्थिति में सरस्वती पूजन के साथ हुई।

मान्यवरों की शुभकामनाओं के बाद, महिला दिवस के लिए विशेष रूप से तैयार किए गए विभिन्न खेल खेले गए। रोजमर्रा के कामकाज से कुछ समय निकालकर खुद के लिए जीने के कुछ क्षण इस अवसर पर सभी महिला अभिभावकों को मिले। छोटे-छोटे खेलों के माध्यम से उन्हें एक बार फिर अपने बचपन का अनुभव लेने का अवसर मिला। इस दौरान सभी महिला अभिभावकों को मेडल देकर सम्मानित किया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना यूनिट द्वारा महिला दिवस के लिए विशेष केक भी मंगवाया गया था। इसके अलावा, डिपार्टमेंट ऑफ लाइफ लॉन्ग लर्निंग एंड एक्सटेंशन के माध्यम से विद्यार्थियों और अभिभावकों के लिए पानीपुरी की दावत रखी गई। संगोपिता आश्रम और संजीवनी आदिवासी मंडल द्वारा निर्मित वस्तुओं की प्रदर्शनी भी आयोजित की गई, जिससे वे अपनी वस्तुओं की बिक्री कर सके। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर उपस्थित सभी महिलाओं ने महाविद्यालय की इस पहल की सराहना की। उन्हें कुछ पल के लिए सुकून और खुशी के क्षण मिले, जो उनके चेहरे और बातचीत से स्पष्ट झलक रहा था। इस अनोखे अनुभव के लिए उन्होंने महाविद्यालय प्रशासन का दिल से आभार व्यक्त किया।

इस कार्यक्रम का सफल आयोजन महाविद्यालय की आईक्यूएसी समन्वयक डॉ. खुशबू पूरस्वानी के मार्गदर्शन में बरुनी वूमन डेवलपमेंट सेल की प्रमुख डॉ. हर्षदा दरेकर, प्रो. नम्रता सिंह और सभी सदस्य प्राध्यापकों ने विद्यार्थी स्वयंसेवकों के साथ मिलकर किया।

आम सूचना

मैं श्रीमती मंध्या प्रदीप जैस्वार सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, बालकृष्ण, गणेश चाल, ए ब्लॉक रोड, राकेश सिंह के घर के पास, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 09एओ0211169000) उक्त प्रॉपर्टी श्री हर्ष बहादुर सिंह के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 12.3.2025 सी.नं. 1066/2025 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती मंध्या प्रदीप जैस्वार

आम सूचना

मैं श्रीमती द्रौपदी धर्मदास मूलचंदानी इस आम सूचना द्वारा सभी को सूचित कर रही हूं कि मेरे पति श्री धर्मदास मूलचंदानी का निधन 24.2.2022 को हो चुका है। मैं अपने पूरे होश में यह जाहिर कर रही हूं कि मैं अपने पुत्र श्री मुकेश धर्मदास मूलचंदानी को अपनी जायदाद और चल अचल संपत्ति से बेदखल कर रही हूं। आज के बाद मेरे पुत्र श्री मुकेश धर्मदास मूलचंदानी का मुझसे कोई संबंध नहीं रहेगा। जिस कारण मेरी किसी भी जायदाद, बैंक अथवा सोने पर किसी भी तरह का हक्क वास्ता उसका नहीं होगा। अगर मेरे बेटे श्री मुकेश धर्मदास मूलचंदानी से कोई भी किसी भी प्रकार का व्यवहार करता है जैसे पैसे की लेन-देन, लोन अथवा अन्य किसी भी लेने देन में शामिल है तो वो अपनी जिम्मेदारी पर करेगा। मेरा उसमें कोई भी वास्ता नहीं होगा।

सही/-
श्री द्रौपदी धर्मदास मूलचंदानी
फ्लैट नं. 203, नीलकंठ अपार्टमेंट, बाबा लांड्री के ऊपर,
हरिकीर्तन दरबार के सामने, उल्हासनगर-3

CHANGE OF NAME

I Declare My Old Name from
NEETA PREMCHAND KARIRA
(before Marriage) to now My New Name is
RAVEENA MANOJ RAMCHANDANI
(After Marriage). So all the public now call me
RAVEENA MANOJ RAMCHANDANI
((Add: 308, Samarpan Complex,
Hira Ghat, Ulhasnagar-421003. Dist Thane).

महिला दिवस के अवसर पर पद्मश्री गरीकपाटी नरसिम्हा राव का प्रवचन

भिवंडी. पद्मा नगर अखिल पद्मशाली समाज सभागृह में पद्मश्री गरीकपाटी नरसिम्हा राव का प्रवचन 'महिला सशक्तिकरण और परिवार' के मुख्य मुद्दे पर प्रवचन का आयोजन अखिल पद्मशाली समाज अध्यक्ष रामकृष्ण पोत्ताबत्तिनी और कार्याध्यक्ष राजू गाजेंगी द्वारा समाज की जागरूकता की खातिर किया गया. उक्त अवसर पर शिवसेना नेता एवं पूर्व पार्षद संतोष शेट्टी,भाजपा वरिष्ठ नेता कृष्णा गाजेंगी, बालकिशन कल्याडपु,कोंका मल्लेशम सहित पद्मशाली समाज के तमाम पदाधिकारी, गणमान्य नागरिक, महिलाओ से सभागृह खचाखच भरा हुआ था.

गौरतलब हो कि, पद्मानगर स्थित अखिल पद्मशाली समाज सभागृह में आयोजित कार्यक्रम में महिलाओं को संबोधित करते हुए पद्मश्री गरीकपाटी नरसिम्हा राव ने महिला सशक्तिकरण पर विचार प्रकट करते हुए कहा कि,परिवार में महिलाओं की भूमिका बेहद महत्वपूर्ण होती है. वे परिवार और समाज की प्रगति में अमूल्य योगदान देती हैं.उन्होंने महिलाओं से आह्वान किया कि,परिवार की खुशहाली के लिए महिलाओं को सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक जिम्मेदारियों पर विशेष ध्यान देना चाहिए. जीवन में परिवार की अहमियत पर हमेशा गंभीरता से ध्यान देने से सुख शांति हमेशा बनी रहती है.पद्मशाली समाज को महिला सशक्तिकरण पर विशेष ध्यान देना चाहिए. महिला सशक्तिकरण का भव्य कार्यक्रम एफडीएम जगन बाबू गंजिन,जयहिंद मित्रमंडल कोंडा मोहन के कुशल प्रयासों से संपन्न हुआ.

मराठी भाषा का अनादर बर्दाश्त नहीं करेंगे!

- उल्हासनगर में भैयाजी जोशी का जोरदार विरोध प्रदर्शन

उल्हासनगर. शिवसेना के ठाकरे गुट ने मराठी भाषा का अपमान करने वाले राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के पूर्व कार्यकर्ता भैयाजी जोशी के खिलाफ कड़ा रोष व्यक्त करते हुए उल्हासनगर में विरोध प्रदर्शन किया। 'मराठी अस्मिता का अपमान बर्दाश्त नहीं किया जाएगा' का दृढ़ संकल्प व्यक्त करते हुए शिवसैनिकों ने मराठा सेक्शन पर सड़क जाम कर दी और नारेबाजी की। यातायात जाम के कारण पूरे शहर में तनावपूर्ण माहौल बन जाता है।

ठाकरे समूह की ओर से केंद्रीय शाखा उल्हासनगर-4 पर विरोध प्रदर्शन किया गया। कल्याण जिला प्रमुख धनंजय बोडारे के मार्गदर्शन और उप जिला प्रमुख राजेंद्र शाहू और भीमसेन मोरे के नेतृत्व में शिवसैनिकों ने एकजुट होकर भैयाजी जोशी के खिलाफ आक्रामक रुख अपनाया। शिवसैनिकों ने नारेबाजी करते हुए मराठा सेक्शन पर सड़क जाम कर दी।

इस अवसर पर नगर प्रमुख बिंदर भाई, प्रकाश चौधरी, उप नगर प्रमुख शेखर यादव, मधुकर साबले, राजू माने, महिला संघ प्रमुख मंगला पाटिल, विभाग प्रमुख बापू सावंत, प्रो. प्रकाश माली, अनिल लोंढे, युवा सेना के उपजिलाधिकारी राजेश कांसे, प्रभाग संगठक निवृत्ति पाटिल, साथ ही शिवसेना शाखा प्रमुख, उपशाखा प्रमुख, महिला आघाड़ी, युवा सेना तथा बड़ी संख्या में शिवसैनिक और नागरिक शामिल हुए।

शिवसेना नेताओं ने साफ कहा, 'मराठी अस्मिता का अपमान बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।' महाराष्ट्र की मातृभाषा के खिलाफ अपमानजनक बयान देने वालों को सबक सिखाया जाएगा। इस आंदोलन ने एक बार फिर शहर में मराठी अस्मिता के प्रति गहरी जागरूकता पैदा की है।

नोरा फतेही को डायरेक्टर्स से मिला धोखा

- एक्ट्रेस बोलीं- अगली फिल्म में लेने का वादा कर फ्री में गाने शूट करवाते हैं फिर गायब हो जाते हैं

दिलबर, साकी-साकी जैसे कई गानों से देशभर में सेंसेशन बन चुकीं नोरा फतेही ने बताया है कि कई डायरेक्टर्स ने उनसे फ्री में गाने शूट करवाए थे। एक्ट्रेस ने बताया है कि डायरेक्ट उन्हें फिल्मों में लेने का वादा कर गाने शूट करवाते जरूर हैं, लेकिन बाद में गायब हो जाते हैं।

नोरा फतेही ने बीबीसी एशिया नेट को दिए इंटरव्यू में कहा, अब मैंने सेंसिटिव होना बंद कर दिया है। मैं पहले रोती थी, लेकिन अब मैंने चीजों के लिए रोना बंद कर दिया है। मैं रिजेक्शन से, गॉसिप से, काम न मिलने से हर्ट हो जाती थी। लेकिन अचानक मैंने महसूस किया है कि ये सब मेरे लिए मायने नहीं रखता। अगर आप मुझे न कहते हैं, मुझे काम नहीं देते, तो मैं खुद अपने लिए मौका ढूंढ लूंगी।

आगे एक्ट्रेस ने कहा, मेरे पास रिसोर्स हैं, मैं बात कर सकती हूं, मैं स्मार्ट हूं। मुझे ये करने के लिए कोई और नहीं चाहिए। मैंने लोगों के, एंजेसियों के, डायरेक्टर्स और प्रोड्यसूर्स के भरोसे रहना बंद कर दिया है। कुछ मेरे पास आते हैं और कहते हैं, हे, क्या तुम मेरी फिल्म के लिए फेवर की तरह कोई गाना कर दोगी, हम वादा करते हैं कि अपनी अगली फिल्म में तुम्हें लेंगे। लेकिन वो ऐसा कभी नहीं करते। मेरे साथ कई डायरेक्टर्स ने ऐसा किया है और फिर वो गायब हो जाते हैं। तो अब मैंने उनके भरोसे रहना बंद कर दिया है। मैं ये तब ही करूंगी, जब मैं चाहूंगी। मुझे बदले में कुछ नहीं चाहिए। और इस तरह मैं आगे बढ़ रही हूं।

बताते चलें कि नोरा फतेही का जन्म कनाडा में हुआ था, जबकि उनके पेरेंट्स मोरक्कन हैं। कुछ समय तक मॉडलिंग करने के बाद करीब 10 साल पहले नोरा महज 5 हजार रुपए लेकर भारत आई थीं। मुंबई में शुरुआती समय में नोरा 10 लड़कियों के साथ फ्लेट शेयर करती थीं। लंबे संघर्ष के बाद नोरा साल 2014 की फिल्म रोरः टाइगर्स ऑफ द सुंदरबन के गाने में नजर आईं। इसके बाद वो बाहुबली फिल्म के गाने मनोहरी में भी दिखीं।

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099