पृष्ठ... 4 पर पढ़ें..

शिंदे बोले- हमारे बीच कोई कोल्ड वॉर नहीं

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

वर्ष : 42 ■ अंक : 294 ■ गुरुवार, 20 फरवरी 2025 ■ 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

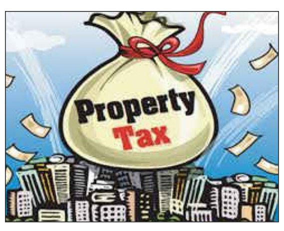
FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play | Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel | Subscribe

संपादक – हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A.   Mobile.:- 9822045566
epaper.ulhasvikas.com

मनपा ने बकायेदारों को दिया अभय

■ महानगर पालिका ने शुरू की अभय योजना

■ 24 फरवरी से 18 मार्च के बीच तीन चरणों में विभिन्न रियायतें



उल्हासनगर. उल्हासनगर महानगरपालिका पर संपत्तिकर बकाया का पहाड़ दिन-प्रतिदिन बढ़ता जा रहा है, जिससे विकास कार्य प्रभावित हो रहे हैं। इसलिए, उल्हासनगर मनपा प्रशासन ने संपत्ति कर बकाया वसूलने के लिए 24 फरवरी से 18 मार्च तक तीन चरणों में अभय योजना लागू की है। इस अभय योजना को अंतिम बताया जा रहा है।

प्रथम चरण में, यदि 24 फरवरी से 6 मार्च तक सम्पूर्ण बकाया सहित वर्तमान कर राशि का एकमुश्त भुगतान किया जाता है तो विलम्ब जुर्माना 100 प्रतिशत माफ कर दिया जाएगा। इसके बाद विलम्ब से भुगतान पर लगने वाला 75 प्रतिशत जुर्माना माफ कर दिया जाएगा तथा अंतिम चरण में 50 प्रतिशत जुर्माना माफ कर दिया जाएगा। उल्हासनगर मनपा की वित्तीय स्थिति पिछले कुछ वर्षों में खराब हो गई है। संपत्ति कर की वसूली न होने के कारण बकाया राशि में काफी वृद्धि हुई है। कई वर्षों से मनपा का बकाया और बजट बकाया से अधिक देखा जा रहा था। जनप्रतिनिधियों द्वारा अनेकों को दिए गए संरक्षण, बकाएदारों के विरुद्ध ठोस कार्रवाई का अभाव तथा लंबित संपत्ति मामलों का निराकरण न किए जाने के कारण बकाया राशि में वृद्धि जारी है।

वर्ष 2021 तक मनपा प्रशासन ने अभय योजना को 6 बार लागू किया था। फिर, 2022 में, अभय योजना को सातवीं बार लागू किया गया। आयुक्त अजीज शेख ने 2023 में दो बार अभय योजना लागू की। अभय योजना को 2024 में भी एक बार लागू किया गया। अब, आयुक्त के रूप में कार्यभार संभालने वाली मनीषा अव्हाले ने भी अभय योजना को लागू किया है। इस वर्ष अभय योजना तीन चरणों में क्रियान्वित की जाएगी।

नागरिक 24 फरवरी से 18 मार्च के बीच इस अभय योजना का लाभ उठा सकेंगे। उल्हासनगर शहर में 1 लाख 83 हजार करयोग्य संपत्तियां हैं। संपत्ति कर बकाएदारों को तीन चरणों में अलग-अलग लाभ मिलेगा। नगर निगम प्रशासन ने घोषणा की है कि यह अंतिम रक्षा योजना है। इसलिए, यह देखना महत्वपूर्ण होगा कि इस योजना के तहत कितना कर चुकाया जाता है और अभय योजना के प्रति डिफॉल्टर्स की क्या प्रतिक्रिया होती है।

कार्रवाई से बच गए टैक्स बकायेदार

आव्हाले के इस रुख से संपत्ति कर चोरी करने वालों के खिलाफ शुरू की गई कार्रवाई से राहत मिल गई है. संपत्ति कर उल्हासनगर महानगर पालिका के राजस्व का मुख्य स्रोत है। हालांकि, आयुक्त मनीषा अव्हाले ने कुछ कर्मचारियों का तबादला कर दिया है क्योंकि संपत्ति कर संग्रह अपेक्षित रूप से नहीं हो रहा है। पिछले 10-12 दिनों में 128 घरों के पानी के कनेक्शन काट दिए गए हैं। इसी प्रकार, 3,125 घरों को वारंट भेजे गए हैं तथा 48 संपत्तियों पर जब्ती नोटिस जारी किए गए हैं। इस बीच सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे सोमवार को गोल मैदान स्थित अपने संपर्क कार्यालय में लोगों की समस्याएं सुनने आए थे। इस बार सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे, विधायक कुमार आयलानी, मनपा आयुक्त मनीषा आव्हाले और मनपा के अन्य अधिकारियों के साथ एक संयुक्त बैठक आयोजित की गई जिसमें अभय योजना लागू किए जाने की चर्चा की गई.

अभय योजना के तीन चरण

1 24 फरवरी, 2025 से 6 मार्च, 2025 – बकाया सहित वर्तमान कर की पूरी राशि एकमुश्त चुकाने पर 100 प्रतिशत विलंब जुर्माना माफ कर दिया जाएगा।

2 यदि बकाया राशि और 25% जुर्माने सहित वर्तमान कर की पूरी राशि 7 से 12 मार्च, 2025 के बीच एकमुश्त चुका दी जाती है, तो 75% विलंब जुर्माना माफ कर दिया जाएगा।

3 चरण 3 – यदि बकाया राशि और 50% जुर्माने सहित वर्तमान कर की पूरी राशि 13 से 18 मार्च, 2025 के बीच एकमुश्त चुका दी जाती है, तो 50% विलंब जुर्माना माफ कर दिया जाएगा।

ई-ऑफिस शुरू करने के लिए मनपा आयुक्त का सख्त आदेश

■ अनुशासनात्मक कार्रवाई की चेतावनी

उल्हासनगर. उल्हासनगर महानगरपालिका की नवनियुक्त आयुक्त महानगरपालिका के कामकाज में तेजी लाने और निर्णय लेने की प्रक्रिया को सुविधाजनक बनाने के लिए ई-ऑफिस प्रणाली को लागू करने का प्रयास कर रही हैं. लेकिन उनके अनुरोधों पर विभाग प्रमुख कोई प्रतिक्रिया नहीं दे रहे हैं। इसलिए उल्हासनगर मनपा आयुक्त मनीषा अव्हाले ने सभी विभागों को सख्त चेतावनी जारी की है और प्रत्येक विभाग को अपना काम ई-ऑफिस में करने का आदेश दिया है। इसकी अनदेखी करने वाले विभागों के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई की चेतावनी भी जारी की गई है।

कुछ दिन पहले महाराष्ट्र सरकार के नगर विकास विभाग के प्रधान सचिव ने राज्य की सभी महानगर पालिकाओं में ई-ऑफिस प्रणाली लागू करना अनिवार्य कर दिया था। उल्हासनगर महानगरपालिका के प्रशासनिक कार्यों में कम्प्यूटर का अधिकतम उपयोग कर प्रशासनिक कार्यों में तेजी लाने के लिए ई-ऑफिस प्रणाली लागू की गई। परिचालन को सुव्यवस्थित करने के साथ-साथ दस्तावेजों को सुरक्षित रखना तथा सूचना को शीघ्रता एवं तेजी से उपलब्ध कराना। साथ ही, निर्णय लेने की प्रक्रिया को सुविधाजनक बनाने के लिए, सरकारी दिशानिर्देशों के अनुसार उल्हासनगर नगर निगम में इस ई-ऑफिस प्रणाली का कार्यान्वयन शुरू किया गया।

सभी विभागों को ई-ऑफिस कम्प्यूटर प्रणाली पर प्रशिक्षण प्रदान किया गया ताकि सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों को इसकी जानकारी हो सके। इसके बाद विभागों से अपेक्षा की गई कि वे अपनी-अपनी विभागीय फाइलें उसी तरीके से भेजें। हालाँकि, केवल 21 विभागों ने ही अपनी फाइलें ई-ऑफिस प्रणाली के माध्यम से भेजीं। आयुक्त ने पाया कि शेष विभागों ने ई-ऑफिस प्रणाली को नहीं अपनाया है। इसलिए आयुक्त मनीषा अव्हाले ने इस पर अपनी नाराजगी और खेद व्यक्त किया है।

15 मार्च तक का अल्टीमेटम

हालांकि, आयुक्त ने चेतावनी दी है कि 15 मार्च तक सभी कार्य ई-ऑफिस में दिखने चाहिए। तदनुसार, प्रत्येक विभाग को कुछ लक्ष्य दिए गए हैं। तदनुसार, विभागों को आदेश दिए गए हैं कि वे अब से अपने विभागों के सभी कार्य ई-ऑफिस प्रणाली के माध्यम से संचालित करें तथा कार्य की साप्ताहिक, पाक्षिक और मासिक रिपोर्ट अनिवार्य रूप से सूचना प्रौद्योगिकी विभाग को प्रस्तुत करें। आयुक्त ने इसमें देरी करने वाले अधिकारियों व कर्मचारियों के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई की भी चेतावनी दी है। इसके कारण उल्हासनगर महानगरपालिका के अधिकारी और कर्मचारी सकते में आ गए हैं।

हफ्ता मांगने आए गिरोह ने किया जानलेवा हमला

■ उल्हासनगर-5 के कारखाने की घटना

■ घटना CCTV में कैद

■ आरोपी फरार

उल्हासनगर. उल्हासनगर शहर में इन दिनों गुंडों और अपराधियों की हिम्मत इतनी बढ़ गई है कि वो सीसीटीवी के समक्ष अपराध कर रहे हैं। पिछले कुछ समय से शहर के नशेड़ी व गुंडे किस्म के युवा इन दिनों हाथों में हथियार लेकर आए दिन मारपीट कर रहे हैं। ऐसी ही एक घटना में उल्हासनगर कैंप 5 स्थित गणेश नगर स्थित एक फैक्ट्री में हफ्ता मांगने आए दस से पंद्रह लोगों के एक गिरोह ने शिकायतकर्ता इरशाद अली और अब्दुल हकीम पर हमला कर दिया।

इस हमले में गिरोह ने शिकायतकर्ता इशाद अली और अब्दुल हकीम को गंभीर रूप से घायल कर दिया। हमले में अब्दुल हकीम के सिर पर और इशाद अली की आंख और हाथ पर गंभीर चोट आई। दोनों को पत्थरों और लोहे की रॉड से पीटा गया। पूरी घटना सीसीटीवी में कैद हो गई। हिल लाइन पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कर ली गई है और पुलिस आरोपियों की तलाश कर रही है।

उल्हासनगर मनपा में टीडीआर घोटाला?

उल्हासनगर. उल्हासनगर में टीडीआर (विकास अधिकार हस्तांतरण) घोटाला सुर्खियों में आने के बाद राज्य सरकार ने कड़ा रुख अपनाते हुए डेवलपर सुरेश थडानी का टीडीआर, डीआरसी और आरसीसी तत्काल रद्द कर दिया है।

इस घोटाले में गंभीर आरोप है कि सुरेश थडानी को टाउन प्लानर प्रकाश मुले, सहायक टाउन प्लानर ललित खोब्रागड़े और सिटी इंजीनियर तरुण सेवकानी की मिलीभगत से करोड़ों रुपये का अनुचित लाभ पहुंचाया गया। इन अधिकारियों ने टीडीआर का दुरुपयोग करके कई भवनों की निर्माण योजनाओं को अवैध रूप से मंजूरी दी थी। अब चूंकि यह टी.डी.आर. रद्द कर दिया गया है, इसलिए उन भवनों के निर्माण को तत्काल रोकना अनिवार्य हो गया है, जिनके नक्शे इस फर्जी टी.डी.आर. के आधार पर स्वीकृत किए गए थे। शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) उल्हासनगर शहर उपनगर प्रमुख दिलीप मिश्रा ने मनपा आयुक्त मनीषा आव्हाले से इन इमारतों के निर्माण को तत्काल स्थगित करने की मांग की है।

ढाई साल के बच्चे का शव शौचालय की टंकी से बरामद

भिवंडी. भादवड इलाके में एक ढाई वर्षीय लापता बच्चे का शव घर के पास स्थित शौचालय की टंकी में मिलने से सनसनी व्याप्त है. बच्चे का नाम आयांश अमरजीत जायसवाल है.

कपास गोदाम में लगी आग

अंबरनाथ. अंबरनाथ शहर के पश्चिम में बुआपाड़ा क्षेत्र में एक कपास गोदाम में आग लग गई। सोमवार रात अचानक लगी आग से इलाके में दहशत फैल गई थी। हालांकि, एक बड़ी आपदा तब टल गई जब अंबरनाथ नगर पालिका अग्निशमन विभाग के प्रमुख भागवत सोनोने अपनी टीम के साथ घटनास्थल पर पहुंचे और आग पर काबू पा लिया। शहर के पश्चिमी भाग में स्थित बुआपाड़ा क्षेत्र में बड़ी संख्या में स्क्रैप और अन्य अनधिकृत गोदाम हैं। चूंकि कई गोदाम वन विभाग की भूमि पर स्थित हैं, इसलिए नगरपालिका को उनके खिलाफ कार्रवाई करते समय भूमि की सीमा के मुद्दे का सामना करना पड़ता है। इसलिए, अनधिकृत गोदाम मालिकों के खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की जा सकती। सोमवार रात को एक अनधिकृत कपास गोदाम में शॉक सर्किट के कारण आग लग गई। इस बीच, उन्होंने अग्निशमन विभाग को बुलाया और आग पर काबू

2.38 लाख रुपए की ऑनलाइन धोखाधड़ी

■ निवेश में लालच करना भारी पड़ा

बदलापुर. यद्यपि सरकार डिजिटल गिरफ्तारियों सहित ऑनलाइन धोखाधड़ी के विभिन्न रूपों के बारे में जागरूकता बढ़ा रही है, फिर भी नागरिकों के साथ धोखाधड़ी बंद नहीं हुई है। बदलापुर की एक महिला से इसी तरह 2 लाख 38 हजार रुपये की ठगी की गई। यह धोखाधड़ी क्रिप्टोकरेंसी के माध्यम से की गई थी और राहुल एस. के. नामक आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया गया है।

कई लोगों को मोबाइल फोन और वीडियो कॉल के माध्यम से धोखाधड़ी वाले कॉल आते हैं। कई लोग डर या प्रलोभन के कारण इस जाल में फंस जाते हैं। वर्तमान में इस बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए प्रत्येक टेलीफोन नंबर पर एक संदेश प्रसारित किया जा रहा है। लेकिन उसके बाद भी लूटपाट जारी है।

यह बात सामने आई है कि अंबरनाथ और बदलापुर शहरों में हर दिन ऐसे चोरों द्वारा विभिन्न नागरिकों को ठगा जा रहा है। बदलापुर के शिरगांव इलाके में रहने वाली महिला से राहुल नामक अज्ञात व्यक्ति ने व्हाट्सएप पर संपर्क किया और क्रिप्टो करेंसी में निवेश करने पर अधिक रिटर्न देने का वादा किया। इसके बाद ठगों ने महिला को विभिन्न बैंक खातों के नंबर भेजे और उन्हें चरणबद्ध तरीके से 2 लाख 38 हजार 554 रुपये उनमें ट्रांसफर करने के लिए मजबूर किया।

हालांकि जब महिला को एहसास हुआ कि उसके साथ आर्थिक धोखाधड़ी हुई है, क्योंकि निवेश करने के बाद भी उसे कोई रिटर्न नहीं मिला, तो वह बदलापुर ईस्ट पुलिस स्टेशन पहुंची और शिकायत दर्ज कराई।

बच्चों को शिवाजी के विचारों से रूबरू कराना जरूरी

■ शिव जन्मोत्सव मनाया गया

■ श्रीराम शिक्षण प्रसारक मंडल द्वारा आयोजित

■ नृत्यों और नाटकों के माध्यम से समझाया गया

उल्हासनगर. श्रीराम शिक्षण प्रसारक मंडल द्वारा संचालित यशवंत विद्यालय प्राथमिक अनुभाग, उल्हासनगर 4 में आज शिव जयंती के अवसर पर 'शिव जन्मोत्सव' उत्साह के साथ मनाया गया। इस कार्यक्रम में स्कूल के कई विद्यार्थियों ने भाग लिया। आज के जेन जी युग के बच्चों के लिए छत्रपति शिवाजी के विचारों को समझना बहुत जरूरी हो गया है। 'इंडियाज गॉट लैटेंट' जैसे शो से प्रभावित वर्तमान युवा पीढ़ी में शिवाजी के विचारों को स्थापित करना आवश्यक है। इसी उद्देश्य से आज यशवंत विद्यालय के विद्यार्थियों ने महाराष्ट्र में शिव जन्म से लेकर छत्रपति शिवाजी महाराज के राज्याभिषेक तक की यात्रा को अनेक नृत्यों और नाटकों के माध्यम से प्रस्तुत किया।

इस बार छात्रों ने एकदम सटीक नाटक प्रस्तुत किया। इस प्रकार, पूरी घटना दर्शकों की आंखों के सामने घटित हो रही थी। विद्यार्थियों ने विभिन्न घटनाओं को नाटकीय रूप में प्रस्तुत किया, जैसे कि जीजाऊ द्वारा शिवाजी को दी गई शिक्षाएं और उनका पालन... साथ ही शिवाजी द्वारा अपनी ही चाल से अफजल खान का वध। अंत में स्कूल परिसर में छत्रपति शिवाजी महाराज की भव्य शोभायात्रा निकाली गई।

कार्यक्रम को स्कूल के अध्यक्ष डॉ. विलास चौधरी, नाना सावंत, बापू सावंत, सुधाकर ढाके, दिलीप सपकाल, राजेश भंगाले, विकास नेहटे, प्राचार्य प्रमोद नेहटे सहित शिक्षकगण व अभिभावक उपस्थित थे।

उल्हासनगर से दुर्गाडी किले तक बाइक रैली

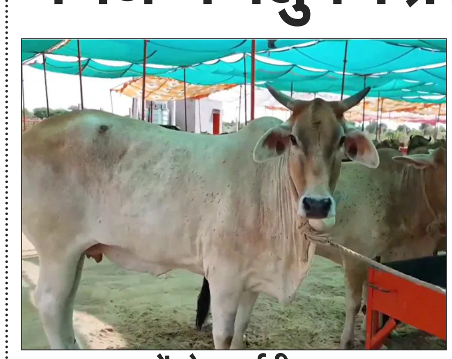
■ शिवजयंती पर नेताजी चौक से निकाली गई रैली

■ ढोल ताशों के साथ हुए सैकड़ों शामिल

■ स्वराज्य सेवक मित्र मंडल द्वारा आयोजित

उल्हासनगर. आज छत्रपति शिवाजी महाराज की जयंती के अवसर पर उल्हासनगर में भव्य बाइक रैली का आयोजन किया गया। इस बाइक रैली का आयोजन स्वराज्य सेवक मित्र मंडल द्वारा किया गया। इस रैली में भगवा पगड़ी पहने महिलाएं बाइक चलाकर रैली में शामिल थीं जो आकर्षण का केंद्र बनी हुई थी। साथ ही पूरा इलाका छत्रपति शिवाजी के जयकारों से गूंज रहा था। रैली में रथ निकाला गया, बच्चों व युवाओं ने प्रदर्शन किया और ढोल ताशों की धूनों पर जयकारा किया। उल्हासनगर-4 वीनस चौक से शुरू हुई यह बाइक रैली कल्याण के दुर्गाडी किला गणेश घाट पर समाप्त हुई। इस रैली में बड़ी संख्या में पुरुष और महिलाएं शामिल हुईं।

कोरोना के बाद पहली बार जिले में पशुधन प्रदर्शनी



■ पशुपालकों से प्रदर्शनी में बड़ी संख्या में भाग लेने का आग्रह

ठाणे. कोरोना के कारण बाधित हुई जिला स्तरीय पशुधन प्रदर्शनी इस वर्ष शुक्रवार 21 फरवरी को आयोजित की गई है। यह प्रदर्शनी किसानों और पशुपालन पेशेवरों को पशुपालन और कृषि व्यवसाय में शामिल होने और उनकी आय बढ़ाने के लिए प्रोत्साहित करने के लिए आयोजित की गई है। इस वर्ष यह प्रदर्शनी भिवंडी के छत्रपति शिवाजी महाराज क्रिडांगण, बापगांव में सुबह 9 बजे से आयोजित की जाएगी। प्रदर्शनी का उद्घाटन उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे करेंगे। वन मंत्री गणेश नाईक और परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक प्रदर्शनी में मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहेंगे।

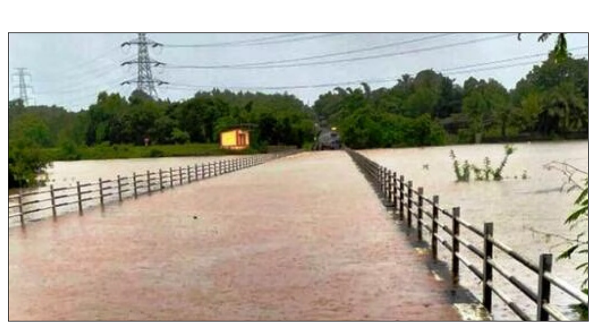
पशुधन प्रदर्शनी का आयोजन जिला परिषद के पशुपालन विभाग द्वारा किया जा रहा है, ताकि जिले के पशुपालकों और किसानों को विभिन्न योजनाओं के बारे में जानकारी दी जा सके, जिनका लाभ किसान और पशुपालक उठा सकते हैं। हालाँकि, कोरोना काल के दौरान यह प्रदर्शनी बाधित रही। तत्पश्चात जिला परिषद के माध्यम से जानकारी दी गई कि इस वर्ष यह प्रदर्शनी आयोजित की जा रही है। यह प्रदर्शनी किसानों और पशुपालकों के जीवन स्तर में सुधार लाने तथा उनकी आय बढ़ाने के उद्देश्य से आयोजित की जा रही है।

इस प्रदर्शनी में कुल 75 स्टॉल लगाए जाएंगे, जिनमें 60 पशुधन स्टॉल तथा 15 अन्य स्टॉल शामिल हैं। इसके अलावा, प्रदर्शनी में 100 पशुधन और विभिन्न नस्लों के 60 पक्षी भी देखने के लिए उपलब्ध रहेंगे। इस प्रदर्शनी स्थल पर शौचालय (मोबाइल शौचालय), अग्निशमन वाहन, स्वास्थ्य विभाग के माध्यम से स्वास्थ्य व्यवस्था तथा ग्राम पंचायत विभाग के माध्यम से सफाई कर्मचारियों की व्यवस्था की जाएगी, ऐसा पशुपालन विभाग के प्रमुख डॉ. समीर तोडणकर द्वारा दिया गया।

जिला कलेक्टर अशोक शिंगारे और जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी और प्रशासक रोहन घुगे ने ठाणे जिले के पशुपालकों से बड़ी संख्या में जिला स्तरीय पशुधन प्रदर्शनी में भाग लेने की अपील की है।

मुख्यमंत्री ने उल्हास नदी पर बांध बनाने के दिए संकेत

टलेगा बाढ़ का संकट



बदलापुर. उल्हास नदी के ऊपरी भाग में बांध बनाए जाएंगे। इससे बदलापुर में बाढ़ की समस्या कम हो जाएगी। इसके साथ ही मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने आश्वासन दिया कि नदी गहरीकरण और गाद निकालने के काम के लिए आवश्यक कदम उठाए जाएंगे। फडणवीस छत्रपति शिवाजी महाराज की घुड़सवार प्रतिमा के अनावरण समारोह के लिए बदलापुर आए थे। उस समय उन्होंने शहर की रुकी हुई जल परियोजना, मेट्रो 14 और फ्लाईओवर जैसे सभी मुद्दों पर तत्काल राहत का वादा भी किया.

मुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस ने बदलापुर शहर के पश्चिम में उल्हास नदी के तट पर विधायक किसन कथोरे द्वारा स्थापित छत्रपति शिवाजी महाराज की घुड़सवार प्रतिमा का उद्घाटन किया। इस अवसर पर किसन कथोरे ने फडणवीस के समक्ष विभिन्न मुद्दों की सूची पढ़ी, जिनमें सड़क, मेट्रो 14, राजमार्ग सेवा सड़कें, रुकी हुई जल योजनाएं, एसएटीआईएस परियोजनाएं और रुके हुए फ्लाईओवर कार्य शामिल थे। साथ ही उन्होंने यह भी मांग की कि बदलापुर शहर को शिवकालीन शहर का दर्जा दिया जाए।

कथोरे ने बाढ़ मुद्दे पर राहत की महत्वपूर्ण मांग रखी। इस मामले पर बोलते हुए मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि जल्द ही उल्हास नदी पर बांध बनाया जाएगा। इससे भविष्य में बाढ़ का खतरा कम हो जाएगा। फडणवीस ने यह भी कहा कि नदी को गहरा करने और उसकी सफाई के लिए आवश्यक कदम उठाए जाएंगे। हालाँकि, उल्हास नदी के प्रदूषण को रोकने और नदी में मिलने वाले नालों और धाराओं को रोककर पानी का उपचार करने की आवश्यकता है। फडणवीस ने नदी को साफ करने की अपील की। इस अवसर पर बोलते हुए फडणवीस ने आश्वासन दिया कि अन्य परियोजनाओं पर भी तुरंत कदम उठाए जाएंगे। उन्होंने बदलापुर जैसे ऐतिहासिक शहर में महाराज की प्रतिमा का अनावरण करने का अवसर मिलने के लिए आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर फडणवीस को उनकी प्रिय बहनों द्वारा विशेष रूप से सम्मानित किया गया।

इस अवसर पर बोलते हुए मुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस ने अपनी प्यारी बहनों को धन्यवाद दिया। मुझे अपनी बहनों से इतना प्यार मिला कि सभी का उत्साह बढ़ गया। फडणवीस ने यह भी कहा कि जिनके पीछे मां, बहन और बेटी की ताकत होती है, उन्हें कोई कमतर नहीं आंक सकता।

ट्रेन से गिरकर 17 वर्षीय लड़की की मौत

कल्याण. मध्य रेलवे के वासिंद-आसनगांव स्टेशन के बीच वेहलोली रेलवे फाटक के पास मंगलवार शाम को उपनगरीय ट्रेन से गिरकर 17 वर्षीय एक लड़की की मौत हो गई। मृतक लड़की का नाम आकांक्षा दीपक जगताप है और वह डोंबिवली में रहती थी. दुर्घटना की जानकारी मिलते ही उसे तुरंत इलाज के लिए शाहपुर के उप-जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया। हालाँकि, डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। आकांक्षा अपने माता-पिता के साथ मुंबई के सिद्धिविनायक मंदिर में दर्शन के लिए गई थीं। उसके माता-पिता डोंबिवली स्टेशन पर उतर गए, लेकिन आकांक्षा आगे निकल गई। मंगलवार शाम करीब छह बजे ट्रेन से आसनगांव आते समय वासिंद और आसनगांव स्टेशनों के बीच वेहलोली रेलवे फाटक के पास वह ट्रेन के डिब्बे से गिर गई।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संपादकीय

बढ़ानी होगी सरकारी खर्च की गुणवत्ता

अमेरिका पर दुनिया भर के तमाम मामलों मे दखलंदाजी के आरोप लगते रहे हैं। बीते दिनों बांग्लादेश में हुए तख्तापलट के पीछे भी अमेरिकी हस्तक्षेप की बातें सामने आईं। भारत में भी चुनावों एवं मतदान प्रक्रिया को प्रभावित करने के मामले में बड़ी रकम दांव पर लगाने की बात सामने आई है। अपने ऐसे अभियानों को सफल बनाने से लिए अमेरिका को बड़ी रकम खर्च करनी पड़ती है। यह रकम मुख्य रूप से सरकारी खजाने से आती है।

इसलिए कोई हैरानी की बात नहीं कि इस सरकारी फिजूलखर्ची पर रोक लगाने के पक्ष में वहां तमाम आवाजें बुलंद हो रही हैं। इसी सिलसिले में ट्रंप प्रशासन एलन मस्क की अगुआई में डिपार्टमेंट आफ गवर्नमेंट एफिशिएंसी (डीओजीई) यानी सरकारी दक्षता विभाग के जरिये बड़ी उम्मीदें लगाए हुए है।

इसमें अनावश्यक नौकरशाही के आकार को घटाने से लेकर फिजूलखर्च रोकने के उपाय तलाशे जाएंगे। डीओजीई की इस पहल ने दुनिया भर में सरकारी मशीनरी के दायरे को लेकर नए सिरे से सवाल खड़े कर दिए हैं। भारत भी ऐसे सवालों से अछूता नहीं है, लेकिन अगर इस पर गहराई से विचार करें तो क्या भारत में सरकारी खर्च को घटाया जाना आवश्यक है?

इसका जवाब है-नहीं। आंकड़े स्वयं इसकी पुष्टि करते हैं। अगर वर्ष 2022 के दौरान भारत में सरकारी खर्च का आंकड़ा देखें तो यह जीडीपी का 28.62 प्रतिशत रहा। यह चीन (33.4 प्रतिशत), ब्राजील (46.38 प्रतिशत), अमेरिका (36.2 प्रतिशत) और फ्रांस (58.32 प्रतिशत) जैसे देशों की तुलना में काफी कम है।

ऐसे में आवश्यकता सरकारी खर्च को घटाने की नहीं, बल्कि उसे प्रभावी रूप से खर्च करने की है। पूंजीगत व्यय में सड़क और राजमार्गों को ही लें तो उन पर किया जाने वाला खर्च बहुत गुणात्मक प्रभाव वाला होता है। इसे इस उदाहरण से समझा जा सकता है कि सड़कों पर किया जाने वाला एक रुपये का खर्च समग्र अर्थव्यवस्था में ढाई रुपये के बराबर लाभ दिलाने वाला होता है।

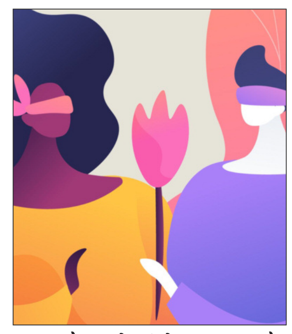
इससे कनेक्टिविटी की स्थिति सुधरती है। परिवहन लागत घटती है और उत्पादकता में वृद्धि होती है। हालांकि यह गुणात्मक प्रभाव पूरी तरह इसी पर निर्भर करता है कि उसे कितनी ईमानदारी एवं पारदर्शिता के साथ खर्च किया जाता है, क्योंकि यदि उसमें हीलाहवाली की जाती है तो फिर उसके अपेक्षित लाभ प्राप्त होने से रहे।

रिश्तों में असुरक्षा और समाजिक अलगाव की

कुछ समय पहले आई एक खबर के मुताबिक पिछले पांच वर्षों में पचास वर्ष की उम्र के बाद तलाक के मामलों में दोगुनी बढ़ोतरी हुई। अकेले इंदौर शहर में जनवरी, 2023 के बाद करीब पौने दो वर्ष के भीतर करीब ढाई सौ मामले सामने आए। तलाक हमारे समाज में कोई असामान्य बात नहीं है, लेकिन अगर चालीस या पचास वर्ष साथ रहने के बाद पति और पत्नी के बीच ऐसी नौबत आ रही हो तब यह बात थोड़ी अचंभित करने वाली जरूर है। जब इन मामलों का विश्लेषण किया गया तो पता चला कि 'घोंसला सिंड्रोम' यानी 'खाली घर' उम्रदराज पति-पत्नी के बीच तलाक की बड़ी वजह है।

ज्यादातर मामलों में इन बुजुर्गों के बच्चों के बाहर दूर किसी शहर में या फिर विदेश में बस जाने या फिर बच्चों का मां-पिता का साथ छोड़ देने की वजह से बुजुर्ग पति-पत्नी को दुख और अकेलेपन का सामना करना पड़ता है और उससे उपजी पीड़ा को झेलना पड़ता है। अकलेपन के कारण उनकी दिनचर्या में आने वाले नोकझोंक तलाक तक पहुंच जा रहे हैं। आश्चर्य की बात यह है कि ज्यादातर मामलों में तलाक सहमति से हो रहे है।

इसी संदर्भ में देखें तो दूसरी खबर अमेरिका से आई, जिसमें 'फ्रेंड होर्डिंग' नाम के नए चलन वहां के समाज में देखे जा रहे हैं। इस 'फ्रेंड होर्डिंग' का मतलब यह है कि लोग अपने दोस्त को दूसरे दोस्तों से नहीं मिलने दे रहे हैं। इसकी वजह यह बताई गई कि लोगों में कई तरह का असुरक्षाबोध और दोस्तों को खोने का डर है। हालांकि लोगों का



मानना है कि दोस्ती में असुरक्षा और डर एक सामान्य मानवीय भाव हैं, लेकिन आधुनिक दौर की जीवनशैली और सोशल मीडिया के प्रभाव से और यह लगातार गहरा होता गया है।

लोगों में कहीं न कहीं यह डर भी है कि दोस्त के खोने से उनके जीवन में अकेलापन आ जाएगा। दूसरी तरफ, अपने दोस्त को दूसरे दोस्त के न मिलने देने की वजह से भी कुछ लोग अकेलेपन के शिकार हो रहे हैं। यह स्थिति अभी भारत में नहीं आई है, लेकिन खासतौर पर शहरों में जैसे हालात पैदा हो रहे हैं, उसमें इसकी संभावना बहुत ज्यादा हैं। यह किसी से छिपा नहीं है कि अब ज्यादातर रिश्ते आभासी मंचों पर ही तय किए और निभाए जा रहे हैं। मौजूदा दौर में वर्तमान समाज में संबंधों के मामले में सबसे ज्यादा बदलाव की वजह तेजी से बढ़ता-पसरता अकेलापन है। इंसान ने तकनीक का आविष्कार अपने फायदे और सुविधा के लिए किया है, लेकिन आभासी दुनिया के चलते समाज में ज्यादातर अभौतिक बदलाव की दिशा नकारात्मक है। इंटरनेट पर लोग अलग-अलग समूहों से जुड़े हुए जरूर नजर आते हैं, लेकिन इस तरह के जुड़ाव का कोई ठोस आधार नहीं होता हैं।

ये जुड़ाव केवल चंद 'लाइक' और हल्की-फुल्की टिप्पणियों तक ही सीमित रहते हैं। अमेरिकी साइकेट्रिक एसोसिएशन की एक रपट के अनुसार, अमेरिका में हर तीसरा व्यक्ति अकेलापन का शिकार है। यह आंकड़ा युवाओं में अधिक है और तेजी से बढ़ रहा है। भारत के युवाओं के बीच भी यह समस्या तेजी से पांव पसार रही है।

हालांकि इस समस्या की गंभीरता को चिह्नित और विश्लेषित किया गया है और इस अकेलेपन के कारण उत्पन्न प्रभाव को कम करने के प्रयास भी हो रहे हैं। इसी तरह के एक प्रयोग की खबर अमेरिका से आई, जिसमें 'प्रोजेक्ट गैदर' को अपनाया गया है। इस प्रयास में लोग सामूहिक भोज का आयोजन कर रहे हैं, जिसमें अपने समूह के लोगों को उनके बचपन में भोजन प्रिय थे, उसी को भोज में शामिल किया जाता है।

इससे न केवल सामूहिकताबोध में मजबूती आती है, बल्कि भावनात्मक स्तर पर भी लोग एक दूसरे से जुड़ते हैं। इसका मकसद भी यही है। इस तरह बचपन का पसंदीदा भोजन परोसने के पीछे यह भी सोच है कि इसके बहाने हम अपनी-अपनी दादी-नानी और मां को याद कर पाएंगे, क्योंकि बचपन में हमारी पसंद का खयाल वही रखती थीं। स्वाद की यह साझा संस्कृति उन्हें खुशी दे रही है और लोग आपस में जुड़ कर बेहतर महसूस कर रहे हैं। इसी तरह के एक अन्य प्रयास का नाम 'कनेक्शन कल्चर' रखा गया है। वहां के लोगों का मानना है कि अकेलेपन से जीत इसी तरह के प्रयासों से मिलेगी।

प्रकाश और प्रेम ही हमारा सच्चा स्वरूप है।
- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज
स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२
देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

पारदर्शिता पर सवाल या सत्ता की हड़बड़ी?

मुख्य निर्वाचन आयुक्त के चयन को लेकर जैसे कि कयास लगाए जा रहे थे, आखिरकार वही हुआ। विपक्ष मांग करता रहा कि इस पद पर नियुक्ति के संबंध में सर्वोच्च न्यायालय की सुनवाई तक बैठक को टाल दिया जाना चाहिए। मगर सरकार ने उस मांग को अस्वीकार करते हुए राजीव कुमार की सेवानिवृत्ति से एक दिन पहले ही बैठक बुला ली और नए मुख्य निर्वाचन आयुक्त की नियुक्ति कर दी गई। अब इस मामले में सर्वोच्च न्यायालय का जो भी फैसला आएगा, उसका बहुत मतलब नहीं रह जाएगा। नए मुख्य निर्वाचन आयुक्त को पदोन्नत किया गया है। मगर विपक्ष इसे उचित नहीं मान रहा।

दरअसल, पिछले कुछ समय से जिस तरह निर्वाचन आयोग के कामकाज और उसकी कर्तव्यनिष्ठा को लेकर सवाल उठते रहे हैं, उसमें नए निर्वाचन आयुक्त की नियुक्ति को लेकर सरकार की हड़बड़ी संदेह की गुंजाइश पैदा करती है। संवैधानिक पदों पर नियुक्ति में पारदर्शिता की अपेक्षा स्वाभाविक है। मुख्य निर्वाचन आयुक्त की नियुक्ति में निष्पक्षता की मांग इसलिए उठती रही है कि इसी संस्था से लोकतंत्र की रक्षा का भरोसा बनता है। पिछले कुछ वर्षों में निर्वाचन आयुक्तों के सरकार की मंशा के अनुरूप काम करने, मतदाता सूची और मतदान मशीनों में गड़बड़ी कराने, मतदान संबंधी ब्योरों में तालमेल न होने आदि के गंभीर आरोप लगते रहे हैं। इसीलिए मुख्य निर्वाचन आयुक्त की नियुक्ति में निष्पक्ष व्यवस्था की गुहार लगाते हुए सर्वोच्च न्यायालय का दरवाजा खटखटाया गया था। हालांकि यह पहली बार नहीं है, जब भारत निर्वाचन आयोग के कामकाज के

तरीके पर सवाल उठ रहे हैं। पहले भी सरकार पर अपनी पसंद के व्यक्ति को इस पद की जिम्मेदारी सौंपने का आरोप लगा है। प्रधानमंत्री की सलाह पर राष्ट्रपति इस पद पर नियुक्ति करते थे। मगर जब निर्वाचन आयोग के कामकाज में पारदर्शिता धुंधली होने लगी, तो इस नियुक्ति प्रक्रिया को अदालत में चुनौती दी गई थी। तब सर्वोच्च न्यायालय ने व्यवस्था दी थी कि प्रधानमंत्री, नेता प्रतिपक्ष और प्रधान न्यायाधीश की तीन सदस्यों वाली समिति इस पद पर नियुक्ति करेगी।

मगर सरकार ने उस व्यवस्था को पलट कर कानून बना दिया कि तीन सदस्यों में एक सदस्य प्रधान न्यायाधीश की जगह एक केंद्रीय मंत्री होगा। इसी पर स्थगन की याचिका दायर की गई है, जिस पर सुनवाई होनी है। अगर सरकार सचमुच इस पद की निष्पक्षता को लेकर गंभीर होती, इस संस्था की स्वायत्तता को मूल्यवान समझती, तो शायद इतने विवादों के बावजूद इस पद पर नियुक्ति की ऐसी जल्दबाजी न दिखाती।

स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव संवैधानिक संकल्प है। यह तभी संभव हो सकता है, जब निर्वाचन आयुक्त स्वायत्त और निष्पक्ष ढंग से काम कर सके। अगर उसका झुकाव किसी दल विशेष या सत्तपक्ष की तरफ होगा, तो इसका असर चुनाव नतीजों पर नजर आएगा। स्वायत्तता के साथ-साथ यह मांग भी लगातार उठती रही है कि निर्वाचन आयोग को एक नखदंत विहीन संस्था के बजाय अधिकार संपन्न संस्था बनाया जाना चाहिए, जो आचार संहिता के उल्लंघन आदि के मामले में कठोर कार्रवाई कर सके। मगर ऐसा कोई चुनाव नहीं गुजरता, जब निर्वाचन आयोग पर गंभीर आरोप नहीं लगते। सबसे अधिक तो मतदान मशीनों को लेकर सवाल उठते हैं। मगर इस शंका के निवारण के लिए कोई भरोसेमंद तरीका नहीं निकाला गया।

विचित्र टेस्ट; पता चलेगा कितनी बची है इंसान की जिंदगी

जरा हट के

क्या साइंस में ऐसा उपाय है जिससे पता चल सके कि इंसान कीकितनी उम्र बची है या वह कितने और साल जिंदा रहेगा? अभी तक को नहीं. नई रिसर्च में वैज्ञानिकों ने केवल लार के जरिए ही इंसान की सही जैविक उम्र पता लगाने वाला टेस्ट ईजाद किया है.

रिसर्च में दावा किया गया है कि इन तरीकों से इंसान के जीवन के बचे हुए सालों की सटीक संख्या का अनुमान लगाया जा सकता है. आमतौर पर उम्र पृथ्वी का सूर्य के चक्कर लागने वाले समय को एक साल मान कर लगाया जाता है. लेकिन इससे हमारे शरीर की कोशिकों की स्थिति और उनकी सेहत का अंदाजा नहीं लग सकता है.

कैसे लगता है उम्र का अंदाजा?

अब कंपनियां इंसान की जैविक उम्र गणना करने के तरीके खोज रही है. इन टेस्ट के

बारे में कहा जा रहा है कि उनसे यह पता चल सकता है कि इंसान के पास अब कितना समय बचा है. लेकिन आखिर ऐसा होगा कैसे? इसके जवाब भी वैज्ञानिकों ने दिया है. अध्ययन में प्रयोग में लाए गए टेस्ट में से एक में मरीज की कोशिकाओं के टेलोमेरेस को गिना जाता है.

टेलोमेरेस डीएनए के सिरे होते हैं. वे तब झड़ जाते हैं जब कोशिका विभाजित होकर अपनी संख्या बढ़ा रही होती है. वैज्ञानिकों को कहना हैकि इंसान की उम्र बढ़ने के साथ साथ ही टोलोमेर की लंबाई कम होती जाती है. इसे उम्र के बढ़ने के एक संकेत के तौर पर देखा जाता है.

एलीसियम हेल्थ नाम की कंपनी ने ऐसे ही बायोलॉजिकल टेस्ट की कीमत करीब 44 हजार रुपये तक की रखी है इस टेस्ट में ग्राहक के डीएनए में एक लाख से अधिक "मिथाइलेशन पैटर्न" की जांच की जाती है. टेस्ट का जो नतीजा आता है उसे इंसान की एपीजेनिटक घड़ी माना जाता है. यानी इसे डीएनए के जैवरासायनिक विश्लेषण के आधार पर उनकी आयु माना जाता है.

ये 8 संकेत भी बताते हैं कमजोर होने लगी हैं आपकी आंखें

आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी, घंटों स्क्रीन पर बिताया जाने वाला समय और गलत खान-पान हमारी आंखों पर बुरा असर डाल सकता है। अक्सर हम आंखों की कमजोरी को सिर्फ धुंधला दिखने या सूखापन होने से जोड़ते हैं, लेकिन कई और संकेत भी हैं जो यह बताते हैं कि आपकी आंखें धीरे-धीरे कमजोर हो रही हैं। अगर इन लक्षणों को समय रहते पहचान लिया जाए, तो आंखों की रोशनी बचाई जा सकती है और समस्या को बढ़ने से रोका जा सकता है। तो आइए जानते हैं वो 8 छिपे हुए संकेत जो आंखों की कमजोरी का इशारा करते हैं।

1) सिरदर्द बार-बार होना

अगर आपको अक्सर सिरदर्द रहने लगा है, खासकर जब आप मोबाइल, लैपटॉप या टीवी देखते हैं, तो यह आंखों की कमजोरी का संकेत हो सकता है। जब हमारी आंखें ज्यादा मेहनत करती हैं, तो स्ट्रेन बढ़ता है, जिससे सिर में दर्द होने लगता है।

क्या करें?

- हर 20 मिनट बाद स्क्रीन से ब्रेक लें।
- रोजाना आंखों के लिए एक्सरसाइज करें।

2) आंखों में जलन और भारीपन

अगर आपकी आंखें दिनभर थकी-थकी, भारी या जलन से भरी महसूस होती हैं, तो यह संकेत है कि वे जरूरत से ज्यादा थक रही हैं। खासकर ड्राई आई सिंड्रोम होने पर आंखें ज्यादा ड्राई हो जाती हैं और उनमें खुजली होती है।

क्या करें?

- आंखों को बार-बार ठंडे पानी से धोएं।
- कंप्यूटर पर काम करते समय ज्यादा पलकें झपकाएं।
- आई ड्रॉप्स का इस्तेमाल करें (डॉक्टर की सलाह से)।

3) कम रोशनी में देखने में दिक्कत

अगर आपको रात में या कम रोशनी में चीजें देखने में मुश्किल हो रही है, तो यह आंखों की कमजोरी का संकेत हो सकता है। इसे नाइट ब्लाइंडनेस भी कहते हैं, जिसमें आंखों की रोशनी धीरे-धीरे कमजोर होने लगती है।

क्या करें?

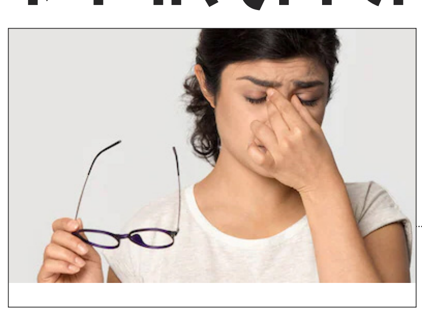
- विटामिन A से भरपूर फू* (गाजर, पालक, अंडे) खाएं।
- डॉक्टर से जांच करवाएं और सही चश्मा पहनें।

4) डबल विजन

अगर किसी चीज को देखने पर आपको दोहरी छवि दिखाई देती है या चीजें डबल दिखने लगती हैं, तो यह आंखों की मांसपेशियों में कमजोरी का संकेत हो सकता है।

क्या करें?

- बिना देर किए नेत्र रोग विशेषज्ञ से मिलें।
- आंखों की रेगुलर जांच करवाएं।



5) पढ़ते या लिखते समय अक्षर हिलते दिखना

अगर किताब पढ़ते या फोन स्क्रीन पर मैसेज पढ़ते समय अक्षर हिलते या धुंधले लगते हैं, तो यह आंखों की रोशनी कमजोर होने का शुरुआती संकेत हो सकता है।

क्या करें?

- हर 30 मिनट बाद आंखों को आराम दें।
- सही नंबर का चश्मा लगाएं।

6) सूरज की रोशनी या तेज लाइट से परेशानी

अगर आपको सूरज की रोशनी या कार की हेडलाइट से ज्यादा दिक्कत होती है और आंखें सिकुड़ने लगती हैं, तो यह संकेत है कि आपकी आंखें लाइट सेंसिटिव हो गई हैं।

क्या करें?

- बाहर जाते समय धूप का चश्मा पहनें।
- मोबाइल और लैपटॉप की ब्राइटनेस कम करें।

7) आंखों के आसपास काले घेरे और सूजन

अगर आपकी आंखों के नीचे डार्क सर्कल्स बढ़ने लगे हैं या आंखें सूजी हुई लगती हैं, तो यह आंखों की थकान और कमजोरी का संकेत हो सकता है।

क्या करें?

- भरपूर नींद लें (कम से कम 7-8 घंटे)।
- आंखों पर ठंडी चाय की थैली या खीरा रखें।

8) आंखों का बार-बार लाल होना

अगर आपकी आंखें बिना किसी वजह के बार-बार लाल हो जाती हैं और पानी आने लगता है, तो यह भी आंखों की कमजोरी और थकावट का संकेत हो सकता है।

क्या करें?

- आंखों को आराम दें और स्क्रीन टाइम कम करें।
- डॉक्टर की सलाह से आई ड्रॉप्स का इस्तेमाल करें।

साबूदाना खिचड़ी

खाना-खजाना

सामग्री

- 1 कटोरी साबूदाना
- 1/2 कटोरी मूंगफली दाना
- 1 आलू
- 1 छोटा चम्मच जीरा
- 1 बड़ा चम्मच कटा हुआ हरा धनिया
- 1 नींबू
- 10 कढ़ी पत्ते
- 2 कटी हुई हरी मिर्च
- 1 बड़ा चम्मच घी
- सेंधा नमक स्वादानुसार

बनाने का तरीका

महाशिवरात्रि के व्रत में फलाहार के लिए आप साबूदाना खिचड़ी बनाकर खा सकते हैं। साबूदाना खिचड़ी बनाने के लिए आपको सबसे पहले साबूदाना धोकर उसे 2-3 घंटे के लिए पानी में भिगोकर रखना है। ऐसा करने से साबूदाना अच्छी तरह नरम होकर फूल जाएगा। अब एक कड़ाही में मूंगफली के दाने डालकर उन्हें ड्राई रोस्ट करें। इसके बाद मूंगफली के दानों को मसलकर उसके छिलके हटाकर उन्हें दरदरा कूट लें। अब कड़ाही में घी डालकर उसे मीडियम आंच पर गर्म करें। जब घी गर्म हो जाए तो उसमें जीरा डालकर चटकाएं। इसके बाद कड़ाही में

कढ़ी पत्ता, हरी मिर्च डालकर कुछ देर भूनें। अब कड़ाही में कटे हुए आलू डालकर अच्छी तरह भून लें। आलू को भुनने में 5 मिनट का समय लगेगा।

जब आलू नरम हो जाए तो उसमें भीगा हुआ साबूदाना डालकर करछी से बाकी चीजों के साथ अच्छी तरह मिला लें। इसके बाद कड़ाही को ढककर 5 मिनट तक साबूदाना पकने दें। इस दौरान बीच-बीच में साबूदाना चलाते भी रहें। ऐसा करने से साबूदाना कड़ाही में चिपकेगा नहीं। अब साबूदाना में कुटी हुई मूंगफली, हरी धनिया पत्ती और स्वादानुसार सेंधा नमक डालकर करछी की मदद से सभी चीजों को अच्छी तरह से मिला लें। इसके बाद साबूदाना में नींबू का रस निचोड़कर खिचड़ी को 2-3 मिनट तक और पकने दें। इसके बाद गैस बंद कर दें। आपकी महाशिवरात्रि के व्रत के लिए फलाहार खिचड़ी बनकर तैयार है। आप इसे हरी चटनी और दही के साथ सर्व कर सकते हैं।

आज का राशिफल

मेष : रोजगार में वृद्धि होगी। संपत्ति के बड़े सौदे हो सकते हैं। बड़ा लाभ होगा। जल्दबाजी न करें। प्रमाद से बचें। दूरदर्शिता एवं बुद्धिमानी से कई रुके हुए काम पूरे होने की संभावना है। खर्चों में कमी करना होगी। व्यापार में सही निर्णय नहीं लेने से हानि हो सकती है।

वृषभ : राजकीय सहयोग मिलेगा। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। थकान रहेगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। विवाद से बचें। नए कार्यों में लाभ होने की संभावना है। परिवार की तरक्की होगी। आपको अपने कर्म पर विश्वास रखते हुए कार्य करना चाहिए।

मिथुन : पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। बौद्धिक कार्य सफल रहेंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रसन्नता रहेगी। दिन प्रतिकूल रह सकता है। सामाजिक स्तर में परिवर्तन एवं प्रतिष्ठा को लेकर चिंतित रहेंगे। दांपत्य जीवन अच्छा रहेगा। अधिक लोभ-लालच न करें।

कर्क : शोक समाचार मिल सकता है। भागदौड़ अधिक होगी। थकान रहेगी। वाणी पर नियंत्रण आवश्यक है। माता-पिता का स्वास्थ्य ठीक रहेगा। दिन प्रसन्नतापूर्वक व्यतीत होगा। व्यापार में लाभ की स्थिति बनेगी। रुका पैसा प्राप्त होने के योग हैं।

सिंह : रुके कार्य पूर्ण होंगे। मेहनत सफल रहेगी। घर-बाहर पूछ-परख रहेगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रसन्नता रहेगी। नई योजनाओं का क्रियान्वयन होगा। बड़े लोगों से भेंट होगी, जिसका लाभ भविष्य में मिलेगा। शत्रु परास्त होंगे। आलस्य से बचकर रहें।

कन्या : बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। यात्रा सफल रहेगी। लाभ के अवसर बढ़ेंगे। जोखिम न लें। आवास संबंधी समस्या रहेगी। रचनात्मक कामों का प्रतिफल मिलेगा। पूर्व में किए गए कार्यों का शुभ फल प्राप्त हो सकेगा। स्वाध्याय में रुचि बढ़ेगी।

तुला : नवीन वस्त्राभूषण की प्राप्ति होगी। रोजगार में वृद्धि होगी। यात्रा सफल रहेगी। प्रसन्नता बनी रहेगी। अपने व्यसनों पर नियंत्रण रखना चाहिए। श्रम अधिक करना होगा। आपके कार्यों की समाज एवं परिवार में आलोचना हो सकती है। व्यापार सामान्य चलेगा।

वृश्चिक : चोट व दुर्घटना से बचें। लेन-देन में सावधानी रखें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। विवाद न करें। आर्थिक समस्या रह सकती है। नए कामों में सफलता मिलेगी। व्यापार अच्छा चलेगा। स्वास्थ्य में सुधार होगा। खर्च का बोझ बढ़ेगा।

धनु : पुराने मित्र व संबंधी मिलेंगे। अच्छी खबरें मिलेंगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रसन्नता रहेगी। व्यापार अच्छा चलेगा। पारिवारिक वातावरण सहयोगात्मक रहेगा। आपकी बुद्धिमानी से समस्याओं का समाधान संभव है। सुख-समृद्धि बढ़ेगी।

मकर : योजना फलीभूत होगी। घर-बाहर पूछ-परख बढ़ेगी। कार्यसिद्धि होगी। व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। आत्मविश्वास बढ़ने से व्यापारिक लाभ अधिक होने के योग हैं। यात्रा में सावधानी रखें। जल्दबाजी एवं लापरवाही से कार्य करने की प्रवृत्ति पर रोक लगाएँ।

कुंभ : राजकीय सहयोग मिलेगा। रुके कार्य पूर्ण होंगे। अध्यात्म में रुचि रहेगी। धन प्राप्ति सुगम होगी। राज्य एवं व्यवसाय के क्षेत्र में उचित लाभ हो सकेगा। परिवार में खुशी का माहौल रहेगा। जीवनसाथी की उन्नति सामाजिक सम्मान को बढ़ाएगी।

मीन : फालतू खर्च होगा। तनाव रहेगा। विवाद को बढ़ावा न दें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें, बाकी सामान्य रहेगा। आर्थिक स्थिति कमजोर रहेगी। मित्रों की मदद से महत्वपूर्ण कार्य पूरे होने के आसार हैं। साझेदारी में नए प्रस्ताव मिलेंगे।

–ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

घर में भूलकर भी ना लाएं खाने की ये 5 चीजें

कम उम्र में ही घेर लेंगी गंभीर बीमारियां

हमारी सेहत पर जिस चीज का असर सबसे ज्यादा होता है वो है हमारा खानपान। यदि हम सिर्फ अपने खानपान में ही सुधार कर लें तो कई बीमारियों का खतरा यूं ही काफी हद तक कम हो जाता है। इसके लिए कई बार हम बाहर का खाना तो छोड़ देते हैं लेकिन जाने-अनजाने घर में कुछ ऐसे फूड आइटम ले आते हैं, जो हमारी सेहत के लिए जहर से कम नहीं। हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक ये फू* नेचर में काफी एडिक्टिव होते हैं, यानी एक बार आप इन्हें खा लें तो बार-बार खाने का मन होता है। इसके साथ ही ये काफी अनहेल्दी भी होते हैं। अक्सर हम इन चीजों को घर में ला कर स्टोर कर लेते हैं और फिर स्नैक्स की तरह इन्हें खाते रहते हैं। ऐसे में बेहतर है कि आप इन फू* को अपने घर लाएं ही ना ताकि आपको उन्हें खाने की क्रेविंग भी ना हो और आप अपनी हेल्थ का भी ध्यान रख सकें।

बिस्किट

अक्सर लोग ढेर सारे बिस्किट ला कर घर में स्टोर कर लेते हैं। ऐसे में जब भी कुछ हल्का-फुल्का खाने का मन होता है तो तुरंत बिस्किट का पैकेट ओपन कर लेते हैं। बिस्किट में मैदा, पॉम ऑयल, चीनी और नमक भर-भर कर होते हैं; जो सेहत के लिए जहर से कम नहीं। ये सभी चीजें मिलकर बिस्किट को काफी एडिक्टिव बनाती हैं। ऐसे में आप खाने तो सिर्फ एक बिस्किट जाते हैं लेकिन पूरा पैकेट कब खत्म हो जाता है, पता ही नहीं चलता। इसलिए बेहतर है कि इन्हें घर पर लाएं ही ना।

चिप्स और नमकीन जैसे फ्राइड स्नैक्स

आपको अपने घर में चिप्स, नमकीन और कुरकुरे जैसे फ्राइड स्नैक्स भी स्टोर नहीं करने चाहिए। इन्हें बनाने में मैदा, नमक और चीप क्वालिटी के पॉम ऑयल का इस्तेमाल होता है; जो सेहत के लिए बिल्कुल भी ठीक नहीं। ये मोटापे, डायबिटीज और हार्ट रिलेटेड बीमारियों के खतरे को बढ़ाते हैं। ऐसी अनहेल्दी चीजें लाने के बजाए ड्राई फ्रूट्स जैसे हेल्दी स्नैक्स स्टोर करें।

डब्बाबंद जूस

अक्सर लोग पैकेट वाले फ्रूट जूस को हेल्दी समझकर अपनी डाइट में शामिल कर लेते हैं। जबकि ये सेहत के लिए उल्टा नुकसानदायक होते हैं। इनमें भारी मात्रा में चीनी, आर्टिफिशियल फ्लेवर और कलर होता है; जिससे ब्लड शुगर लेवल तेजी से स्पाइक होता है। इन्हें पीने से शुगर की क्रेविंग और भी ज्यादा बढ़ जाती है, जिससे सेहत को और भी ज्यादा नुकसान होता है।

कैंडी और सस्ती चॉकलेट

आपको अपने घर में कैंडी और सस्ती चॉकलेट लाने से भी बचना चाहिए। कैंडी में आर्टिफिशियल कलर, फ्लेवर और भारी मात्रा में चीनी होती है, जो मोटापे के साथ-साथ डायबिटीज जैसे कई हेल्थ इश्यूज का कारण बन सकती है। इसके अलावा सस्ती चॉकलेट में भी घटिया क्वालिटी के कोको पाउडर, वेजिटेबल ऑयल, चीनी और पॉम ऑयल का इस्तेमाल होता है, जो सेहत के लिए बिल्कुल भी ठीक नहीं। बेहतर है कि आप एक अच्छी क्वालिटी की डार्क चॉकलेट ले कर आएं और जब भी चॉकलेट की क्रेविंग हो तो उसका एक टुकड़ा खा लें।

कोल्ड ड्रिंक्स

हेल्दी रहना है तो कोला और अन्य तरह की कोल्ड ड्रिंक्स से भी दूरी बना लें। इनमें भारी मात्रा में चीनी होने के साथ-साथ आर्टिफिशियल कलर और फ्लेवर होता है, जो सेहत के लिए बिल्कुल भी सही नहीं। इन्हें पीने से मोटापे, शुगर और यहां तक कि लीवर से जुड़ी हुई बीमारियां का खतरा भी बढ़ता है। इनकी जगह नेचुरल फ्रूट जूस, बटर मिल्क जैसी हेल्दी चीजों को अपनी डाइट में शामिल करें।

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

यूपी के 90 हजार कैदी करेंगे महाकुंभ स्नान

प्रयागराज. यूपी की 75 जेलों में बंद कैदियों को महाकुंभ में भागीदारी का मौका मिलेगा। जेल प्रशासन प्रयागराज के संगम से पवित्र जल लाकर सभी जेलों में स्नान की व्यवस्था कर रहा है। यूपी जेल मंत्री दारा सिंह चौहान के कार्यालय के अनुसार, यह विशेष कार्यक्रम 21 फरवरी को सुबह 9:30 बजे से 10 बजे तक सभी जेलों में आयोजित किया जाएगा। प्रदेशभर की जेलों में कुल 90 हजार से अधिक कैदी बंद हैं, जिनमें सात केंद्रीय कारागार भी शामिल हैं। कारागार महानिदेशक पी.वी. रमासास्त्री ने बताया कि जेल मंत्री की निगरानी में यह विशेष व्यवस्था की जा रही है। संगम से लाया गया पवित्र जल जेलों में रखे छोटे जल टैंकों में भरकर रखा जाएगा और इसे सामान्य पानी में मिलाकर कैदियों के स्नान के लिए उपयोग किया जाएगा।

फिरोजाबाद में कार एक्सीडेंट, महाकुंभ से लौट रहे 2 परिवारों के 3 लोगों की दर्दनाक मौत

फिरोजाबाद. यूपी के फिरोजाबाद में एक कार एक्सीडेंट में 2 परिवारों के मुखिया और एक लड़की की दर्दनाक की मौत हो गई है। दोनों परिवार महाकुंभ में स्नान कर लौट रहे थे। हादसे में ड्राइवर और कार में बैठे दोनों परिवारों के अन्य सदस्य भी घायल हैं। माना जा रहा है कि ड्राइवर को झपकी आ जाने की वजह से यह हादसा हुआ। हादसा, फिरोजाबाद की शिकोहाबाद तहसील के थाना नसीरपुर क्षेत्र में हुआ। आगरा- लखनऊ एक्सप्रेस पर बुधवार सुबह साढ़े चार बजे के करीब यह हादसा हुआ। दोनों परिवार, प्रयागराज कुंभ से स्नान करने के बाद वापस दिल्ली जा रहे थे। उनकी कार, नसीरपुर में माइल स्टोन 52.600 किलोमीटर पर आगे चल रहे किसी वाहन से टकरा गई। माना जा रहा है कि कार चलाते-चलाते ड्राइवर को झपकी आ गई होगी।

आगरा-लखनऊ एक्सप्रेस-वे पर हादसा, ट्रक से टकराई डबल डेकर बस; आग का गोला बनी

फतेहाबाद. यूपी के आगरा-लखनऊ एक्सप्रेस-वे पर फतेहाबाद थाना में एक ट्रक से टक्कर के बाद सवारियों से भरी डबल डेकर बस में आग लग गई। हादसे के बाद यात्रियों में चीख-पुकार मच गई। उन्होंने किसी तरह बस से कूदकर अपनी जान बचाई। हादसे में छह यात्री मामूली रूप से घायल हो गए हैं। बस में कुल 60 से 65 सवारियां मौजूद थीं। यह बस दिल्ली के आनंद विहार से बहराइच जा रही थी। ट्रक से टक्कर के बाद लगी आग की वजह से यात्रियों में डर फैल गया था।मिली जानकारी के अनुसार डबल डेकर बस आधी रात के बाद दो बजे के करीब थाना फतेहाबाद क्षेत्र के आगरा-लखनऊ एक्सप्रेस-वे के किलोमीटर 20 पर पहुंची थी। इसी दौरान बस एक्सप्रेस-वे पर खड़े ट्रक से जा टकराई। टक्कर से डबल डेकर बस में बैठे यात्रियों में हड़कंप मच गया। बस में अचानक से आग लग गई। अचानक लगी आग से यात्री हैरान रह गए।

आजम खां के बेटे अब्दुल्ला को बड़ी राहत

समाजवादी पार्टी के महासचिव आजम खां के बेटे अब्दुला के जेल से बाहर आने का रास्ता साफ हो गया है। शत्रु संपत्ति खुर्द-बुर्द करने के मामले में अब्दुल्ला की जमानत मंजूर हो गई है। रामपुर की एमपी-एमएलए मजिस्ट्रेट कोर्ट ने अब्दुल्ला को जमानत पर रिहा करने का आदेश दिया है। माना जा रहा है कि तीन-चार दिनों में अब्दुल्ला सलाखों से बाहर आ जाएंगे। एक समय आजम, उनकी पत्नी तंजीन और बेटा अब्दुल्ला तीनों जेल में थे। पत्नी तंजीन पहले ही जमानत पर बाहर आ चुकी हैं। अब बेटा बाहर आएगा। हरदोई जेल में बंद सपा के पूर्व विधायक अब्दुल्ला आजम की जमानत अर्जी अदालत ने सशर्त मंजूर की है। कोर्ट ने 20-20 हजार के दो जमानती और इतनी ही धनराशि के मुचलके पर रिहाई का आदेश दिया है।

रेखा गुप्ता होंगी दिल्ली की CM

- विधायक दल की बैठक में फैसला
- रेखा गुप्ता जिंदल दिल्ली की नौवीं CM होंगी

नई दिल्ली. 50 साल की रेखा गुप्ता जिंदल दिल्ली की नौवीं CM होंगी। भाजपा विधायक दल की बैठक में बुधवार को उन्हें विधायक दल का नेता चुना गया। वे दिल्ली विधानसभा चुनाव में शालीमार बाग सीट से विधायक हैं।

उन्होंने AAP की वंदना कुमारी को 29,595 वोटों से हराया। रेखा राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (RSS) और BJP से जुड़ी हैं। दिल्ली भाजपा की महासचिव और भाजपा महिला मोर्चा की राष्ट्रीय उपाध्यक्ष भी हैं। दिल्ली की चौथी मुख्यमंत्री के तौर पर RSS ने रेखा गुप्ता का नाम आगे बढ़ाया था और पार्टी ने उस पर मुहर लगा दी। रेखा ने छात्र राजनीति से करियर की शुरुआत की, दो बार विधायक का चुनाव हार चुकी हैं। फिर भी 3 वजहें हैं, जिसके चलते उन्हें मुख्यमंत्री चुना गया...

पहली वजह- केजरीवाल की तरह वैश्य

रेखा भी पूर्व सीएम अरविंद केजरीवाल की तरह वैश्य हैं। दिल्ली में वैश्य समुदाय व्यापार में होल्ड रखता है। ये हमेशा बीजेपी का कोर वोटर माना जाता है। इसी वजह से भाजपा के तीन नेताओं के नाम सीएम पद की दौड़ में थे। इनमें रेखा गुप्ता के अलावा विजेंद्र गुप्ता और जीतेन्द्र महाजन का नाम था।

दूसरी वजह- महिला वोट

दिल्ली महिला विधानसभा चुनाव में भाजपा ने कुल 48 सीटें जीतीं, कुल 45.56% वोट मिला। इसका बड़ा कारण यह भी रहा कि भाजपा ने महिलाओं के लिए कई योजनाओं की घोषणा की थी।

तीसरी वजह- महिला मुख्यमंत्री बनाना था

दिल्ली में अब तक 3 महिला सीएम शीला दीक्षित, सुषमा स्वराज और आतिशी रही हैं। भाजपा ने रेखा को सीएम बनाकर महिलाओं को साधने की कोशिश की है। रेखा गुप्ता RSS की पसंद हैं।

सूत्रों के मुताबिक, विधायक दल की बैठक के पहले RSS ने उनके नाम का प्रस्ताव रखा, जिसे भाजपा ने मान लिया। PM मोदी, गृह मंत्री अमित शाह, केंद्रीय परिवहन मंत्री नितिन गडकरी और हरियाणा CM नायब सैनी जैसे भाजपा दिग्गजों ने उनके लिए प्रचार किया था।

5 बड़ी घोषणाएं...

- हर महीने 2500 रुपए की आर्थिक मदद। जो 8 मार्च यानी अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस से मिलना शुरू हो सकता है।
- दिल्ली में घरेलू मेड के कल्याण के लिए बोर्ड बनाने का ऐलान किया।
- गरीब महिलाओं को सिलेंडर पर 500 रुपए की सब्सिडी, होली-दीवाली पर एक-एक मुफ्त सिलेंडर।
- मातृ सुरक्षा वंदना योजना के तहत गर्भवती महिलाओं को ₹21 हजार और 6 पोषण किट।
- महिलाओं को फ्री बस सर्विस की भी सुविधा दी है।

संगम का पानी नहाने ही नहीं, पीने लायक भी

महाकुंभ को बदनाम करने की साजिश: योगी आदित्यनाथ

लखनऊ. उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने महाकुंभ में संगम के पानी की गुणवत्ता पर उठ रहे सवाल पर जवाब दिया है। उन्होंने विधानसभा सत्र के दौरान दो टूक कहा कि संगम का पानी न सिर्फ नहाने योग्य है, बल्कि आचमन (पीने) के लिए भी उपयुक्त है। यह महाकुंभ को बदनाम करने की साजिश का हिस्सा है। सेंट्रल पलूशन कंट्रोल बोर्ड (सीपीसीबी) ने एनजीटी के सामने रिपोर्ट पेश करते हुए दावा किया था कि महाकुंभ में संगम का पानी नहाने योग्य नहीं है। पानी में फेकल कॉलीफॉर्म का लेवल जरूरी गुणवत्ता के हिसाब से नहीं है। यूपी सीएम ने कहा कि त्रिवेणी के पानी की गुणवत्ता पर सवाल उठ रहे हैं... संगम और उसके आसपास के सभी पाइप और नालों को टेप किया गया है और पानी को शुद्ध करने के बाद ही छोड़ा जा रहा है।

उन्होंने विधानसभा में आगे कहा, "यूपी प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड पानी की गुणवत्ता बनाए रखने के लिए लगातार निगरानी कर रहा है। आज की रिपोर्ट के अनुसार संगम के पास BOD की मात्रा 3 से कम है और डिजॉल्व ऑक्सीजन 8-9 के आसपास है। इसका मतलब है कि संगम का पानी न केवल नहाने के लिए बल्कि आचमन के लिए भी उपयुक्त है। फेकल कोलीफॉर्म बढ़ने के कई कारण हो सकते हैं, जैसे सीवेज लीकेज और जानवरों का मल, लेकिन प्रयागराज में फेकल कोलीफॉर्म की मात्रा मानकों के अनुसार 2,500 MPN प्रति 100 ml से कम है। इसका मतलब है कि झूठा अभियान केवल महाकुंभ को बदनाम करने के लिए है। एनजीटी ने भी कहा है कि फेकल अपशिष्ट 2000 MPN प्रति 100 ml से कम था।

सिद्धारमैया को जमीन घोटाले में क्लीन चिट

बेंगलुरु. मैसूर शहरी विकास प्राधिकरण (एमयूडीए) से जुड़े कथित जमीन घोटाले में कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया, उनकी पत्नी समेत अन्य को बड़ी राहत मिली है। कर्नाटक लोकायुक्त ने सिद्धारमैया, उनकी पत्नी को क्लीन चिट दे दी है। इस मामले में सिर्फ सिद्धारमैया ही नहीं, बल्कि उनकी पत्नी पार्वती, उनके भाई मल्लिकार्जुन समेत अन्य के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई थी। कर्नाटक लोकायुक्त पुलिस का कहना है कि आरोपी 1 से 4 (कर्नाटक के सीएम सिद्धारमैया, उनकी पत्नी और अन्य) के खिलाफ सबूतों का अभाव है। आरोपियों के खिलाफ सबूत नहीं मिले हैं। इसके अलावा, शिकायतकर्ता स्नेहमयी कृष्णा को भी नोटिस जारी किया गया है।

लोकायुक्त ने बताया सबूतों का अभाव

कर्नाटक के राज्यपाल ने सिद्धारमैया के खिलाफ मामला चलाने की मंजूरी दी थी। इस पर मुख्यमंत्री हाईकोर्ट पहुंच गए थे, जहां से उन्हें झटका लगा था। कोर्ट ने कहा था कि याचिका में जिन बातों का जिक्र है, उसकी जांच करना आवश्यक है। लोकायुक्त पुलिस ने कहा कि मैसूरु शहरी विकास प्राधिकरण (MUDA) द्वारा 2016 से 2024 तक 50 :50 के अनुपात में प्रतिपूरक भूखंड प्रदान करने के आरोपों की आगे की जांच की जाएगी और धारा 173 (8) सीआरपीसी के तहत उच्च न्यायालय को एक अतिरिक्त अंतिम रिपोर्ट प्रस्तुत की जाएगी। मैसुरु शहरी विकास प्राधिकरण के कथित जमीन घटाले में एक्टिविस्ट टीजे अब्राहम, प्रदीप और स्नेहमीय कृष्णा ने राज्यपाल के सामने सीएम सिद्धारमैया के खिलाफ शिकायत दर्ज करवाई थी। आरोप लगाया था कि मुख्यमंत्री ने विजयनगर लेआउट में जमीन हासिल करने के लिए अपने पद का दुरुपयोग किया था।

ज्ञानेश कुमार ने मुख्य चुनाव आयुक्त का पद संभाला

- जनवरी 2029 तक कार्यकाल रहेगा
- इस दौरान 20 राज्य, 1 केंद्र शासित प्रदेश में इलेक्शन

नई दिल्ली. 1988 बैच के IAS अधिकारी ज्ञानेश कुमार ने बुधवार को देश के 26वें चीफ इलेक्शन कमिश्नर (CEC) का पद संभाला। नए कानून के तहत नियुक्त होने वाले वे पहले CEC हैं। उनका कार्यकाल 26 जनवरी 2029 तक रहेगा। इससे पहले CEC पद पर रहे राजीव कुमार 18 फरवरी को रिटायर हुए थे।

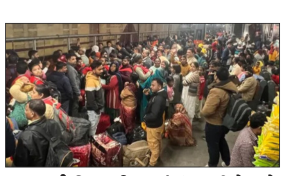
ज्ञानेश कुमार के 4 साल के कार्यकाल के दौरान 20 राज्य और 1 एक केंद्रशासित प्रदेश (पुडुचेरी) में चुनाव होंगे। शुरुआत बिहार से होगी और अंतिम चुनाव मिजोरम में होगा। ज्ञानेश कुमार के अलावा विवेक जोशी को चुनाव आयुक्त नियुक्त किया गया है। वे हरियाणा के मुख्य सचिव और 1989 बैच के IAS अधिकारी हैं। वहीं, चुनाव आयुक्त सुखबीर सिंह संधू अपने पद पर बने रहेंगे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अगुआई में 17 फरवरी को हुई बैठक में इन नियुक्तियों पर मुहर लगी थी। बैठक में गृह मंत्री अमित शाह और लोकसभा में नेता विपक्ष राहुल गांधी भी शामिल हुए थे।

मेरी तो सांसदी ही चली जाएगी मीलॉर्ड!

खडूर साहिब लोकसभा सीट से सांसद अमृतपाल सिंह को अपनी सांसदी जाने का डर सताने लगा है। उसने इसके लिए ने पंजाब और हरियाणा हाई कोर्ट में एक याचिका दाखिल कर गुहार लगाई और संसद की 60 दिन वाले नियम का हवाला दिया है। अलग खालिस्तान आंदोलन को भड़काने के आरोप में जेल में बंद अमृतपाल ने केंद्र सरकार, पंजाब सरकार और अन्य संबंधित पक्षों से संसद की कार्यवाही में शामिल होने की अनुमति देने की मांग की है। अपनी याचिका में उसने कहा कि उसकी संसद में उपस्थिति जरूरी है, नहीं तो सदस्यता चली जाएगी। अमृतपाल सिंह ने कहा है कि लोकसभा सचिवालय की तरफ से उसे एक समन भेजा गया है।

नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर भगदड़ की वजह सामने आई

रिपोर्ट- कुंभ स्पेशल ट्रेन के प्लेटफॉर्म बदलने के अनाउंसमेंट से हादसा हुआ



नई दिल्ली. नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर 15 फरवरी को हुई भगदड़ में 18 लोगों की मौत की हो गई थी। RPF की एक रिपोर्ट आई है, जिसमें बताया गया है कि प्रयागराज जाने वाली कुंभ स्पेशल ट्रेन के प्लेटफॉर्म बदलने के अनाउंसमेंट से हादसा हुआ है। दैनिक भास्कर ने 17 फरवरी को ही इसकी जानकारी दे दी थी।

रिपोर्ट के मुताबिक इस समय मगध एक्सप्रेस प्लेटफॉर्म नंबर 14 पर, उत्तर संपर्क क्रांति एक्सप्रेस प्लेटफार्म नंबर 15 पर खड़ी थी। प्रयागराज एक्सप्रेस में चढ़ने के लिए यात्रियों की भीड़ भी प्लेटफॉर्म 14 पर मौजूद थी। यानी तीन ट्रेनों के आने-जाने वालों की भीड़ प्लेटफॉर्म पर पहले से मौजूद थी। घोषणा सुनकर यात्री प्लेटफॉर्म 12-13 और 14-15 से फुटओवर ब्रिज 2 और 3 के जरिए सीढ़ियां चढ़ने की कोशिश करने लगे। इस दौरान मगध एक्सप्रेस, उत्तर संपर्क क्रांति और प्रयागराज एक्सप्रेस के यात्री सीढ़ियों से उतर रहे थे। धक्का-मुक्की के बीच कुछ यात्री फिसलकर सीढ़ियों पर गिर गए और भगदड़ मच गई।

RPF ने दिल्ली जोन को एक रिपोर्ट सौंपी है। इसमें बताया गया है कि 15 फरवरी, रात करीब 8.45 बजे घोषणा की गई कि प्रयागराज जाने वाली कुंभ स्पेशल प्लेटफॉर्म नंबर 12 से रवाना होगी। कुछ देर बाद एक और घोषणा की गई कि कुंभ स्पेशल ट्रेन प्लेटफॉर्म नंबर 16 से रवाना होगी। इसके बाद भगदड़ की स्थिति बनी।

5000 में बिक गए देश के गद्दार!

- पाक को दे रहे थे नौसैनिक अड्डे की खुफिया जानकारी
- NIA ने दबोचा

करवार. कर्नाटक के उत्तर कन्नड़ जिले से करवार नौसैनिक अड्डे की संवेदनशील जानकारी पाकिस्तान को लीक करने के आरोप में राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) ने दो व्यक्तियों को गिरफ्तार किया है। जांच एजेंसी के सूत्रों के अनुसार, एनआईए की हैदराबाद टीम ने मंगलवार को मुदुगा गांव के वेताना टंडेल और हलावली के अक्षय नाइक को हिरासत में लिया।

हनीट्रैप के जरिए पाकिस्तान की जासूसी एजेंसियों ने फंसाया

टाइम्स ऑफ इंडिया की रिपोर्ट के मुताबिक, जांच एजेंसी का मानना है कि आरोपियों को पाकिस्तान की खुफिया एजेंसियों ने हनीट्रैप के जरिए अपने जाल में फंसाया। बताया जा रहा है कि 2023 में एक महिला एजेंट ने फेसबुक के माध्यम से उनसे संपर्क किया और उन्हें नौसैनिक गतिविधियों, युद्धपोतों की आवाजाही और सुरक्षा से जुड़ी जानकारी साझा करने के लिए उकसाया। एनआईए ने अगस्त 2024 में तीन लोगों – टंडेल, नाइक और टोडुर गांव के सुनील – से इस संदिग्ध जासूसी मामले में पूछताछ की थी। हालांकि, शुरुआती जांच के बाद उन्हें छोड़ दिया गया था, लेकिन एजेंसी उनकी गतिविधियों पर नजर रखे हुए थी।

अयोध्या राम मंदिर पर उड़ रहे ड्रोन को मार गिराया

- भीड़ के ऊपर उड़ रहा था

अयोध्या. अयोध्या में राम मंदिर परिसर में भीड़ के बीच उड़ रहे ड्रोन को मार गिराया है। सोमवार शाम गेट नंबर-3 पर ड्रोन उड़ता हुआ पहुंच गया था। उस वक्त रामलला के दर्शन के लिए जबरदस्त भीड़ थी।

सूत्रों के मुताबिक, एंटी-ड्रोन सिस्टम ने ड्रोन को मार गिराया। इसके बाद सुरक्षा कर्मी अलर्ट हो गए। बम स्क्वॉड टीम को बुलाया गया। ड्रोन की जांच की गई। ड्रोन कैमरा उड़ाने वाले की तलाश की जा रही है।

अयोध्या पुलिस को शक है कि यह भगदड़ मचाने की साजिश हो सकती है, क्योंकि राम मंदिर क्षेत्र में ड्रोन उड़ाना प्रतिबंधित है। यहां तक कि हवाई जहाज तक को मंदिर के ऊपर से उड़ने की परमिशन नहीं है।

अयोध्या के कटरा चौकी इंचार्ज सुनील कुमार ने राम जन्मभूमि थाने में इस मामले में FIR दर्ज कराई है। इसमें उन्होंने कहा- 17 फरवरी की शाम 7 बजे राम मंदिर परिसर में ड्यूटी पॉइंट, बैचिंग प्लांट के पास किसी अज्ञात व्यक्ति द्वारा ड्रोन कैमरे को प्रतिबंधित क्षेत्र में उड़ाते हुए जानबूझकर गिराया गया।

ऐसी आशंका है कि मंदिर परिसर में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ को देखते हुए ड्रोन गिराया गया है, ताकि मंदिर परिसर में भगदड़ मच जाए और जनहानि हो जाए। महाकुंभ के चलते इस वक्त भारी संख्या में श्रद्धालु अयोध्या पहुंच रहे हैं।

चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति वाले कानून को चुनौती

- SC ने 19 मार्च तक टाली सुनवाई

नई दिल्ली. सुप्रीम कोर्ट ने मुख्य चुनाव आयुक्त (सीईसी) और चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति से संबंधित कानून की वैधता को चुनौती देने वाली याचिकाओं की सुनवाई स्थगित कर दी है। न्यायमूर्ति सूर्यकांत की अध्यक्षता वाली पीठ ने संकेत दिया है कि नए कानून की वैधता को चुनौती देने वाली याचिकाओं पर 19 मार्च, 2025 को सुनवाई हो सकती है, क्योंकि इससे पहले कोई तारीख उपलब्ध नहीं है।

पीठ ने यह टिप्पणी उस समय की जब अधिवक्ता प्रशांत भूषण ने एनजीओ 'एसोसिएशन फॉर डेमोक्रेटिक रिफॉर्म्स' की ओर से मामले का मौखिक उल्लेख किया। भूषण ने तर्क दिया कि यह मामला अत्यंत महत्वपूर्ण है और इसकी सुनवाई में ज्यादा समय नहीं लगेगा। उन्होंने कहा कि याचिकाकर्ता केवल एक घंटे में अपनी दलीलें पूरी कर लेंगे। हालांकि, पीठ ने 19 मार्च से पहले सुनवाई पर सहमति नहीं जताई।

सेना को राजनीति में न घसीटें

आर्मी चीफ जनरल उपेंद्र द्विवेदी की राहुल गांधी को नसीहत

नई दिल्ली. सेना प्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने कांग्रेस सांसद राहुल गांधी को नसीहत दी है। उन्होंने बुधवार को कहा कि सेना को राजनीति में नहीं घसीटना नहीं चाहिए। ऐसा हुआ तो यह चिंता की बात होगी। उन्होंने ANI से पॉडकास्ट में कहा कि हमने चीन के साथ बातचीत के रास्ते को आगे बढ़ाया है। उन्होंने कहा कि चीन के साथ सीमा विवाद को लेकर हमने बातचीत को बढ़ावा दिया है। यदि हम एक दूसरे से बात करेंगे तो बहुत से संदेह दूर हो पाएंगे। हमारी यह राय रही है कि किसी भी तरह से संदेह को खत्म किया जाए। इसके लिए हमने कोर कमांडर्स को ताकत दी है कि जहां भी संभव हो, वे फैसला ले लें। यदि बातचीत से कोई मसला हल होता है तो कर लिया जाए। उन्हें यह पावर दी गई है कि यदि उनके लेवल से कोई मामला हल हो सकता है तो वे कर लें। उसके लिए किसी भी तरह की मंजूरी का इंतजार करने की जरूरत नहीं है।

राहुल गांधी के उस बयान पर भी जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने बात की, जिसमें उन्होंने कहा था कि चीफ ऑफ आर्मी स्टाफ ने कहा था कि लद्दाख सेक्टर में घुसपैठ हुई थी। इस पर उन्होंने कहा कि सेना को राजनीति में नहीं घसीटा जाना चाहिए। वहीं महिलाओं को देवी काली की तरह सेना में शामिल करने की अपनी टिप्पणी पर एक बार फिर से उन्होंने बात की। जनरल द्विवेदी ने कहा कि मेरा भाव यह था, जो झांसी की रानी लक्ष्मीबाई के लिए कहा गया था- बुंदेले हरबोलों के मुंह हमने सुनी कहानी थी, खूब लड़ी मर्दानी वह तो झांसी वाली रानी थी। बता दें कि महिलाओं को सेना में शामिल करने के वह हिमायती रहे हैं। सेना प्रमुख ने इस दौरान हथियारों की बिक्री को लेकर भी बात की। उन्होंने कहा कि आज हमारे यहां से विदेशों में हथियार भेजे जा रहे हैं। इसकी वजह यह है कि अब हथियार बनाने वाली कंपनियों को आसानी से लाइसेंस मिल रहे हैं और छूट मिल रही है। उन्होंने कहा कि भारत लंबे समय से यह कहता रहा है कि हम संवाद चाहते हैं। लेकिन जब जरूरी होगा तो हम जंग से भी पीछे नहीं हटेंगे।

भ्रष्टाचार पर पंजाब सरकार की बड़ी चोट

- 52 पुलिस अधिकारियों को बर्खास्त किया

चंडीगढ़. पंजाब की भगवंत मान सरकार ने भ्रष्टाचार में लिप्त 52 पुलिस अधिकारियों को बर्खास्त कर दिया है। इसमें कांस्टेबल से लेकर इंस्पेक्टर रैंक के कर्मचारी शामिल हैं। यह जानकारी पंजाब के डीजीपी गौरव यादव ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में दी। डीजीपी ने स्पष्ट किया कि पुलिस विभाग में भ्रष्टाचार को खत्म करने के लिए जीरो टॉलरेंस की नीति अपनाई जाएगी। उन्होंने कहा कि विभाग में कोई भी काली भेड़ बर्दाश्त नहीं की जाएगी। दो दिन पहले मुक्तसर के डीसी को भी निलंबित किया गया था।

कई सुधार होंगे लागू

पंजाब पुलिस पुलिस सिटीजन फ्रेंडली सिसटम लागू रही है। पुलिस की तरफ से पहले 43 सेवाएं ऑनलाइन मुहैया करवाई जाती थी। वहीं, इसका दायरा अब बढ़ाया जाएगा। इसमें 60 के करीब सेवाओं को शामिल किया जाएगा।पुलिस अब मोटर व्हीकल चोरी ई एफआईआर सिस्टम शुरू करने जा रही है।इसे एक महीने में लागू किया जाएगा। इसके लिए एक राज्य स्तरीय ई पुलिस थाना नोटिफाई किया जाएगा।

गिल वनडे रैंकिंग में नंबर-1 बैटर बने

- पाकिस्तान के बाबर आजम को पीछे छोड़ा
- बॉलर्स में तीक्षणा ने हासिल किया पहला स्थान

भारतीय ओपनर शुभमन गिल ICC वनडे रैंकिंग में नंबर-1 बैटर बन गए हैं। उन्होंने पाकिस्तान के पूर्व कप्तान बाबर आजम को पीछे छोड़ा। गिल पिछले हफ्ते दूसरे स्थान पर थे।।ICC ने बुधवार को ताजा रैंकिंग जारी की। वहीं, बॉलिंग में श्रीलंका के महीश तीक्षणा अफगानिस्तान के राशिद खान को पीछे छोड़कर टॉप पर आ गए हैं।

वनडे बैटर्स रैंकिंग

रैंक	प्लेयर	टीम	पॉइंट्स
1	शुभमन गिल	भारत	796
2	बाबर आजम	पाकिस्तान	773
3	रोहित शर्मा	भारत	761
4	हेनरिक क्लासन	साउथ अफ्रीका	756
5	डेरिल मिचेल	न्यूजीलैंड	740
6	विराट कोहली	भारत	727
7	हैरी टेक्टर	आयरलैंड	713
8	चरिथ असलंका	श्रीलंका	694
9	श्रेयस अय्यर	भारत	679
10	शाई होप	वेस्टइंडीज	672

बैटिंग रैंकिंग में चार भारतीय बल्लेबाज टॉप-10 में मौजूद हैं। कप्तान रोहित शर्मा तीसरे और विराट कोहली छठे स्थान पर बने हुए है। श्रेयस अय्यर को एक स्थान का फायदा हुआ है।

गिल ने इंग्लैंड के खिलाफ हाल ही में खेले गए तीन मैचों की सीरीज के शुरुआती दो वनडे मैचों में अर्धशतकीय और तीसरे में शतकीय पारी खेली थी, इसका फायदा उन्हें मिला है। उन्होंने तीन मैचों में 259 रन बनाए थे। यह दूसरी बार है जब गिल ने वनडे क्रिकेट में नंबर-1 रैंकिंग हासिल की है। उन्होंने 2023 में मेंस वनडे वर्ल्ड कप के बीच में बाबर को पीछे छोड़कर टॉप रैंक हासिल किया था।

तीक्षणा टॉप पर पहुंचे

बॉलर्स रैंकिंग में श्रीलंका के स्पिनर महीश तीक्षणा टॉप पर पहुंच गए हैं। उन्होंने अफगानिस्तान के राशिद खान को पीछे छोड़ दिया है। बॉलर्स रैंकिंग में टॉप-10 में दो भारतीय कुलदीप यादव और मोहम्मद सिराज हैं। कुलदीप को एक स्थान का फायदा हुआ है। सिराज 10वें स्थान पर बने हुए है।

पश्चिम बंगाल में बलात्कारियों पर जमकर टूटा कानून

- 6 महीने, 6 सजा ए मौत

कोलकाता. पश्चिम बंगाल की अदालतों ने नाबालिग लड़कियों से बलात्कार और हत्या के मामले में बीते छह महीने में छह दोषियों को मौत की सजा सुनाई है। इसके अलावा, अपने परिवार के सदस्यों की हत्या करने के दोषी व्यक्ति को भी मृत्युदंड की सजा सुनाई गई, जिससे राज्य में पिछले छह महीने में मृत्युदंड की सजा पाने वालों की संख्या बढ़कर सात हो गई है।

मृत्युदंड के इन सात में से छह मामलों को लड़कियों से बलात्कार और हत्या के 'दुर्लभ' मामलों की श्रेणी में शामिल किया गया था। इनमें आरोपियों पर भारतीय दंड संहिता (आईपीसी) और बाद में भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) तथा यौन अपराध से बच्चों का संरक्षण (पॉक्सो) अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया गया था।

इस सूची में आरजी कर अस्पताल बलात्कार और हत्या मामले के दोषी संजय रॉय का नाम शामिल नहीं है, क्योंकि कोलकाता की एक अदालत ने नौ अगस्त, 2023 को ड्यूटी पर तैनात प्रशिक्षु महिला चिकित्सक की बलात्कार के बाद जघन्य हत्या के मामले में दोषी को मौत की सजा नहीं दी। अदालत ने आरोपी को आजीवन कारावास की सजा सुनाई।

इसके अलावा, कक्षा आठ की 14 वर्षीय छात्रा की संदिग्ध बलात्कार और हत्या का मामला भी इसमें शामिल नहीं है। किशोरी का क्षत-विक्षत शव इस साल सात फरवरी को कोलकाता के न्यू टाउन इलाके में मिला था। पुलिस ने इस मामले में 22 वर्षीय ई-रिक्शा चालक को गिरफ्तार किया है।

पश्चिम बंगाल में आखिरी न्यायिक फांसी दो दशक पहले हुई थी। दक्षिण कोलकाता के एक आवासीय इमारत के सुरक्षा गार्ड धनंजय चटर्जी को 16 वर्षीय छात्रा से बलात्कार और हत्या के मामले में अलीपुर जेल में वर्ष 2004 में 15 अगस्त से ठीक पहले फांसी दी गई थी। इस अपराध को मार्च 1990 में अंजाम दिया गया था।

संक्षेप...

महाराष्ट्र में GBS संक्रमितों की संख्या 211 हुई

मुंबई. महाराष्ट्र में गुलियन-बैरे सिंड्रोम (जीबीएस) के मामलों की संख्या में लगातार इजाफा हो रहा है। अधिकारियों के अनुसार, मंगलवार तक जीबीएस के संदिग्ध और पुष्ट मामलों की संख्या 211 हो गई। इन मामलों में से 42 पुणे नगर निगम (पीएमसी), 94 पीएमसी क्षेत्र में नए जोड़े गए गांवों से, 32 पड़ोसी पिंपरी चिंचवाड़ नगर निगम (पीसीएमसी) से, 33 पुणे के ग्रामीण इलाकों से और 10 मामले अन्य जिलों से हैं। अधिकारियों ने बताया कि 211 मामलों में से 183 पुष्ट मामले हैं।

शिंदे बोले- हमारे बीच कोई कोल्ड वॉर नहीं

- मिलकर काम कर रहे
- फडणवीस के साथ अनबन की खबरों को खारिज किया

मुंबई. महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस के साथ किसी भी तरह के मतभेद की खबरों को खारिज कर दिया है। उन्होंने कहा कि महायुति गठबंधन (BJP-NCP-शिवसेना) में सब कुछ ठीक है और उनके बीच किसी भी तरह का कोई कोल्ड वॉर नहीं चल रहा है। इनके बीच अनबन की खबरें तब चर्चा में आई जब शिंदे ने मुख्यमंत्री रिलीफ फंड के जैसा मेडिकल सेल बना दिया। शिंदे के इस कदम को लेकर विपक्ष ने सवाल उठाए थे। शिंदे ने मंगलवार को कहा कि यह नया सेल किसी कॉम्पिटिशन व्यवस्था के रूप में नहीं बल्कि मुख्यमंत्री के वॉर रूम के साथ मिलकर काम करेगा, ताकि मरीजों को बेहतर सेवाएं मिल सकें।

शिंदे की यह सफाई विपक्षी दलों के आरोपों के बाद आई है, जिसमें शिवसेना (UBT) के सांसद संजय राउत ने दावा किया था कि राज्य में "समानांतर सरकार चलाई जा रही है"। राउत ने कहा, अगर सरकार इसी तरह चलती रही तो महाराष्ट्र में राजनीतिक अस्थिरता और बढ़ेगी।

फडणवीस ने भी विवाद को खारिज किया

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने भी मतभेद की खबरों को खारिज कर दिया है। उन्होंने कहा, ₹इस तरह के सेल का गठन कोई गलत बात नहीं है, क्योंकि इसका मकसद जरूरतमंद लोगों की मदद करना है। जब मैं उपमुख्यमंत्री था, तब मैंने भी इसी तरह का सेल बनाया था।

शिंदे के करीबी बोले- पहले भी यही काम किया था

नए मेडिकल एड सेल के प्रमुख और शिंदे के करीबी सहयोगी मंगेश चिवटे ने इस मुद्दे पर कहा की यह कोई नई पहल नहीं है।

उन्होंने कहा, "जब शिंदे मुख्यमंत्री थे, तब भी मैं सीएम राहत कोष के जरिए यही काम कर रहा था और कई जरूरतमंद मरीजों की मदद की थी। अब यह नया सेल फंड बांटेगा नहीं, बल्कि जरूरतमंद मरीजों को मदद करेगा।

वरिष्ठ पत्रकार डॉ. सिनकर को इंटरनेशनल वर्ल्ड आइकन अवार्ड

ठाणे. वरिष्ठ पत्रकार डॉ. प्रशांत रेखा रवींद्र सिनकर को उनके काम के लिए वैश्विक स्तर पर पहचान मिली है।डब्ल्यूटी नेटवर्क (एशिया ऑपरेशंस) की ओर से अंतरराष्ट्रीय स्तर पर डॉ.सिनकर को वर्ल्ड आइकन अवॉर्ड 2025 दिया गया।मुंबई, ठाणे जिले के साथ पालघर जिले के शहरी और ग्रामीण आदिवासी इलाकों में पानी और पर्यावरण जागरूकता के लिए डॉ. सिनकर हमेशा उत्साह के साथ सोध करते हैं। उमा मूर्ति ने बताया कि प्रमाणपत्रों के साथ उन्हें एक संक्षिप्त जीवनी भी दी गई।इससे पहले डॉ. सिनकर को महाराष्ट्र सरकार द्वारा एस.एम. परांजपे पुरस्कार, नेपाल में अंतर्राष्ट्रीय पर्यावरण परिषद में इको-2013 पुरस्कार, भारत रत्न राजीव गांधी पर्यावरण भूषण पुरस्कार, ठाणे मनपा के ठाणे गुणीजन, ठाणे गौरव, हिंदुस्तान न्यूज़ नेटवर्क द्वारा ₹नेशनल आइकन₹, वर्ल्ड अचीवर बुक (इंटरनेशनल), इंडिया स्टार वर्ल्ड रिकॉर्ड, केंद्र सरकार के साथ काम करने वाले पश्चिम बंगाल में नवाया फाउंडेशन द्वारा राष्ट्रीय साहित्य शिरोमणि सम्मान, ओएसिस वर्ल्ड रिकॉर्ड से सम्मानित किया गया है।

नाबालिग यौन उत्पीड़न केस- पूर्व अफसर की सजा बरकरार

बॉम्बे हाईकोर्ट बोला- बच्ची बैड टच समझती थी; सैन्य अदालत ने 5 साल की सजा सुनाई थी

मुंबई. बॉम्बे हाईकोर्ट ने मंगलवार (18 फरवरी) को पूर्व लेफ्टिनेंट कर्नल की पांच साल की सजा को बरकरार रखा। कोर्ट के अनुसार पीड़ित को बैड टच की पूरी समझ थी। मामला 11 साल की बच्ची के यौन शोषण से जुड़ा है। इसमें सैन्य अदालत ने दोषी को 5 साल की सजा सुनाई थी।

PTI की रिपोर्ट के अनुसार घटना फरवरी 2020 में हुई थी। अफसर ने एक हवलदार और बच्चों को मिलने बुलाया था। हवलदार अपनी बेटी और बेटे के साथ अधिकारी से मिलने उनके कमरे में गए थे। जैसे ही बच्ची के पिता कमरे से बाहर गए तो अफसर ने बदसलूकी की। इसके बाद बच्ची ने तुरंत अपने पिता को फोन करके घटना के बारे में बताया। बच्ची के बयान पर शिकायत दर्ज कराई गई।

पूर्व अधिकारी ने कहा- मेरा गलत इरादा नहीं था

पूर्व अधिकारी ने अपनी दलील में कहा, 'मेरा कोई गलत इरादा नहीं था। मैंने बच्ची को पिता जैसे प्रेम की भावना से छुआ था।' उनकी याचिका पर सुनवाई करते हुए जस्टिस रेवती मोहिते डेरे और जस्टिस नीला गोखले की बेंच ने कहा कि पीड़ित ने स्पष्ट रूप से बताया कि पिता के कमरे से चले जाने के बाद अफसर ने कैसा व्यवहार किया। बेंच ने कहा कि अफसर पहली बार बच्ची से मिले थे, ऐसे में उसे किसी प्रकार से छूना गलत है।

सैन्य अदालत ने 5 साल की सजा सुनाई थी

मार्च 2021 में सेना के जनरल कोर्ट मार्शल (GCM) ने पूर्व अधिकारी को नाबालिग लड़की पर यौन अपराधों से बच्चों के संरक्षण (POCSO) अधिनियम के तहत दोषी ठहराया था। आर्म्ड फोर्सेस ट्रिब्यूनल (AFT) में पांच साल के कारावास की सजा सुनाई गई थी।

मोटरमैन की सतर्कता से टला बड़ा रेल हादसा

नवी मुंबई. मोटरमैन की सतर्कता की वजह से एक बड़ा रेल हादसा टल गया। जानकारी के अनुसार किसी अज्ञात व्यक्ति ने ट्रांस हार्बर रेलवे मार्ग पर जुई नगर और नेरुल के बीच रेलवे लाईन पर चार फुट लंबा लोहे का टुकड़ा रख दिया था लेकिन मोटरमैन की सतर्कता से यह होने वाला रेल हादसा टल गया। इस बारे में वाशी सरकारी रेलवे पुलिस ने बताया कि शनिवार सुबह जुईनगर और नेरुल के बीच ट्रांस-हार्बर रेलवे ट्रैक पर चार फुट लंबा लोहे का टुकड़ा रखकर रेल सेवाओं को बाधित करने और यात्रियों को खतरे में डालने के प्रयास के लिए एक अज्ञात व्यक्ति के खिलाफ मामला दर्ज किया है।

भिवंडी में परफ्यूम गोदाम में लगी भीषण आग

भिवंडी. मुंबई नासिक हाइवे के किनारे भिवंडी तालुका अंतर्गत येवई गांव की सीमा में आर. के. लॉजिस्टिक्स गोदाम परिसर में सुबह करीब 4 बजे लगी भीषण आग में 3 कंपनियों के गोदाम जलकर खाक हो गए हैं.जिसमें बैकारोज परफ्यूम्स एंड ब्यूटी प्रोडक्ट्स प्रा. लिमिटेड, इंटरक्राफ्ट ट्रेडिंग प्राइवेट लिमिटेड और फ्रेगरेंस शॉप प्रा.शामिल हैं.आग में कंपनियों के गोदामों को बड़े पैमाने पर नुकसान पहुंचा है. लाखों का माल जल कर स्वाहा हो गया.गनीमत यह रही कि कोई जनहानि नहीं हुई. पांच घंटे बाद भी आग पर काबू नहीं पाया जा सका था. भिवंडी फायर ब्रिगेड की 2 गाड़ियां मौके पर पहुंचीं और आग पर काबू पाने की कोशिश करने लगीं.आग लगने का कारण स्पष्ट नहीं है लेकिन धुएं का गुबार काफी दूर से देखा जा सकता था. दमकल कर्मियों के मुताबिक पूरा गोदाम जलकर खाक हो गया है.आग को पूरी तरह बुझा पाने में कई घंटे लग सकते हैं.भिवंडी में 24 घंटे पूर्व ही तीन बत्ती स्थित ठक्कर प्लाजा स्थित एक कोचिंग संस्थान में अचानक लगी आग से भारी नुकसान हुआ लेकिन बच्चों को सुरक्षित निकाल लिया गया.भिवंडी मनपा फायर विभाग की लापरवाही से डाइंग, साइनिंग,पावरलूम कारखाने, होटलों, अस्पताल, कोचिंग क्लासेस सहित बहु मंजिला इमारतों की फायर ऑडिट नहीं होने से लोगों की सुरक्षा को गंभीर खतरा पैदा हो गया है.आरोप है कि फायर विभाग के अधिकारी भ्रष्ट रवैया अपनाकर सुरक्षा मानकों पर कोई ध्यान नहीं देते हैं.

वृद्धाश्रम में अन्नदान करके शिवसेना ने मनायी शिवजयंती

कल्याण. शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) के विधानसभा सह संगठक रूपेश भोईर ने बुधवार को शिवजयंती के अवसर पर कल्याण पूर्व के डाक्टर मित्र चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा संचालित वृद्धाश्रम में अन्नदान करके शिवजयंती मनायी।साथ ही हर माह वृद्धाश्रम को अन्नदान देने की घोषणा भी की। अपने अलग अंदाज के लिए हमेशा चर्चा में रहने वाले शिवसेना के विधानसभा सह संगठक रूपेश भोईर ने इस बार शिवजयंती पर किए जाने वाले खर्च को वृद्धाश्रम में अन्नदान देकर अनोखा कार्य किया।

अपने संबोधन में रूपेश भोईर ने कहा कि समाजसेवा करने की शुरूआत अपने आसपास से ही करनी चाहिए ।

इस अवसर पर रूपेश भोईर ने वृद्धाश्रम में स्थित छत्रपति शिवाजी महाराज के पुतले पर माल्यार्पण किया। इस अवसर पर वृद्धाश्रम के संचालक डाक्टर रविन्द्र जाधव, उनकी पत्नी सुरेखा जाधव, स्वामीनारायण सभागृह के संचालक दिनेश भाई ठक्कर, विभाग प्रमुख विकास रोकडे, सर्प मित्र संदीप पंडित , समाजसेवक सुधीर वालंज, जगदीश वाघचौरे, वैभव भालेकर, प्रशान्त जाधव, दानिश सैय्यद सहित शिवसेना के अन्य पदाधिकारी उपस्थित थे।

पेड़ के चारों ओर सजावटी रोशनी लपेटने पर होटल व्यवसायी के खिलाफ मामला दर्ज

मीरा रोड. पुलिस ने काशीमीरा में अपने प्रतिष्ठान के बाहर एक पेड़ के चारों ओर सजावटी रोशनी लपेटने के लिए एक होटल व्यवसायी के खिलाफ मामला दर्ज किया है। यह कार्रवाई फॉर फ्यूचर इंडिया के संस्थापक हर्षद धागे द्वारा एमबीएमसी में दर्ज शिकायतों के जवाब में की गई.

धागे ने जुड़वां शहर में सैकड़ों पेड़ों को अपूरणीय क्षति पहुंचाते हुए बेशर्मी से विरूपण की ओर इशारा किया। शिकायतों का संज्ञान लेते हुए, नगर आयुक्त संजय काटकर ने वृक्ष प्राधिकरण के अधिकारियों को निरीक्षण करने और उल्लंघनकर्ताओं के खिलाफ उचित कार्रवाई करने का निर्देश दिया। इसके बाद, उद्यान अधीक्षक- तुषार काले ने साइट का निरीक्षण किया और मीरा रोड में एमआईडीसी रोड पर स्थित होटल नमस्कार के बाहर एक सप्तमी (एल्सटोनिया स्कोलारिस) पेड़ जिसे शैतान का पेड़ या विद्वान पेड़ भी कहा जाता है, सजावटी रोशनी से लिपटा हुआ पाया।

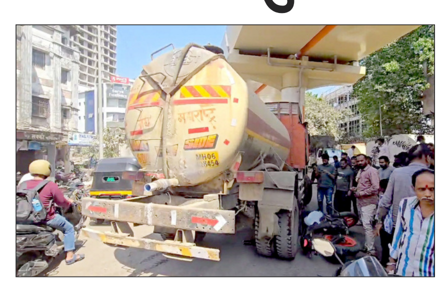
रिश्वत लेने के आरोप में दो पुलिस कांस्टेबल और एक अन्य गिरफ्तार

पालघर. भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो (एसीबी) की पालघर इकाई ने पालघर जिले में एक पत्थर बजरी व्यापारी के ट्रकों को छोड़ने के लिए 50,000 रुपये की रिश्वत लेने के आरोप में दो पुलिस कांस्टेबल और एक अन्य व्यक्ति को गिरफ्तार किया। कांस्टेबल दत्ता शिंदे और श्रीराम दाखुरे को जिला कलेक्टर के उड़न दस्ते में प्रतिनियुक्त किया गया था, जबकि एक अन्य आरोपी त्रुनाल धानू एक निजी चालक के रूप में काम करता है। एसीबी के अनुसार, मामले में शिकायतकर्ता पत्थर बजरी के परिवहन के साझेदारी व्यवसाय में है। अपनी शिकायत में, शिकायतकर्ता ने कहा है कि उसके दो ट्रकों को पुलिस कांस्टेबल दत्ता शिंदे और श्रीराम दाखुरे ने शिरसाड नाका पर अवैध रूप से रोका था। शिकायतकर्ता ने आगे आरोप लगाया कि कांस्टेबलों ने रॉयल्टी के उल्लंघन और वाहन को जब्त करने के लिए कार्रवाई नहीं करने के लिए 2 लाख रुपये (प्रति वाहन 1 लाख रुपये) की रिश्वत मांगी। चूंकि शिकायतकर्ता रिश्वत नहीं देना चाहता था, इसलिए उसने सोमवार को पालघर एसीबी कार्यालय से फोन पर संपर्क किया और पुलिस कांस्टेबलों के खिलाफ शिकायत की।

एंटी करप्शन ने ट्रैप लगाकर पकड़ा

इस शिकायत के बाद एसीबी अधिकारियों ने मंगलवार को शिकायतकर्ता द्वारा लगाए गए आरोपों का सत्यापन किया, जिसके बाद अधिकारियों ने मौके पर दोनों पुलिस कांस्टेबल और तृणाल धनु को पाया। सत्यापन में यह भी पता चला कि आरोपियों ने रॉयल्टी उल्लंघन और वाहन जब्त करने के लिए कार्रवाई न करने के लिए शिकायतकर्ता से 50,000 रुपये की मांग की थी। एसीबी ने बताया कि मंगलवार को सुबह 02 :38 बजे किए गए एक ट्रैप ऑपरेशन में पुलिस कांस्टेबल दत्ता शिंदे और श्रीराम दाखुरे को तीसरे आरोपी के माध्यम से 50,000 रुपये की रिश्वत लेते हुए पकड़ा गया। भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम के तहत एक प्राथमिकी दर्ज की गई और आगे की जांच जारी है।

टैंकर ने दुपहिया सवार को कुचला



भिवंडी. धामणकर नाका से अंजूरफाटा जा रहे पानी टैंकर की अचानक भिडंत से दुपहिया सवार सनी मुनील निशाद(16) (निवासी काटेकर नगर कामतघर) की दर्दनाक मौत हो गई. धामनकार नाका से पानी टैंकर जाते समय हुई चालक की लापरवाही से दुपहिया सवार पानी टैंकर के पिछले हिस्से के नीचे आकर दब गया जिससे घटनास्थल पर ही दर्दनाक मौत हो गई.

नारपोली पुलिस ने सड़क हादसे का मामला पंजीकृत कर मृतक के शव को पोस्टमार्टम के लिए आईजीएम अस्पताल भेज दिया.पुलिस ने टैंकर चालक दिनेश कुमार गोंड को हिरासत में लिया है.सनी मुनील निशाद(16) अपने दोस्त की बाइक लेकर पढ़ने के लिए जा रहा था. अकस्मात हुए सड़क हादसे में जान गवां बैठा. सनी की मौत से परिजनों में मातम पसरा हुआ है.

संपत्ति विवाद में कैब चालक की हत्या

ठाणे. पुलिस ने जांच के दौरान पाया कि पिछले महीने एक एग्रीगेटर कैब चालक की हत्या के पीछे संपत्ति विवाद का मामला था। इस मामले में उसकी प्रेमिका और चार अन्य लोगों को गिरफ्तार किया गया है। बता दें कि, ठाणे जिले के भिवंडी इलाके के मौजे पोगांव में तानसा वैतरणा जल पाइपलाइन के पास 17 जनवरी को कैब चालक अकरम इकबालुद्दीन कुरैशी पर लोहे की छड़ों और पत्थरों से हमला किया गया था। उसका शव 18 जनवरी को पाइपलाइन के पास एक झाड़ी में मिला था। मामले में वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक दादासो एडके ने बताया कि भिवंडी तालुका पुलिस ने इसके बाद अज्ञात व्यक्तियों के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज किया। मामले की जांच के लिए दो पुलिस दल गठित किए गए। जांचकर्ताओं ने अपराध स्थल के पास लगे सीसीटीवी फुटेज की जांच की, जिसमें पीड़ित एक महिला के साथ आता हुआ दिखाई दे रहा था। अधिकारी ने बताया कि पीड़ित के मोबाइल फोन डेटा के तकनीकी विश्लेषण के बाद पुलिस ने पिछले महीने उसकी प्रेमिका जस्सी तिवारी को हिरासत में लिया था।

टोरेस घोटाले में वांछितों ने बुल्गारिया में शुरू की निवेश योजना

मुंबई. टोरेस निवेश घोटाले में वांछित आरोपियों ने अब बुल्गारिया में भी इसी तरह की निवेश योजनाएं शुरू की हैं। मामले की जांच कर रही मुंबई पुलिस की आर्थिक अपराध शाखा (ईओडब्ल्यू) ने मंगवालर को इस संबंध में जानकारी दी। ईओडब्ल्यू के अधिकारी ने बताया कि आरोपियों द्वारा बुल्गारिया में निवेश योजनाएं शुरू करने की सूचना मिली है। वह निवेश योजनाओं की जानकारी को सत्यापित करने की कोशिश कर रहे हैं। सूचना सत्यापन के बाद, इसे आधिकारिक चैनल के माध्यम से बुल्गारिया में कानून प्रवर्तन एजेंसियों के साथ साझा किया जाएगा।

ठाणे जिले के स्वास्थ्य मित्र अनिश्चितकालीन हड़ताल पर

ठाणे. महाराष्ट्र में सभी स्वास्थ्य मित्रों ने अनिश्चितकालीन हड़ताल का आह्वान किया है क्योंकि सरकार महात्मा फुले जन आरोग्य योजना और प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना के तहत काम करने वाले स्वास्थ्य मित्रों की मांगों की अनदेखी कर रही है। ठाणे जिले के स्वास्थ्य मित्रों ने इस हड़ताल में भाग लिया है और ठाणे सरकारी विश्राम गृह के बाहर विरोध प्रदर्शन किया. राज्य में क्रियान्वित महात्मा फुले जन आरोग्य योजना और प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना के लाभार्थियों के आवेदन ऑनलाइन प्रारूप में भरने के लिए स्वास्थ्य मित्र के पद पर भर्ती की गई। ये स्वास्थ्य मित्र उस अस्पताल में काम कर रहे थे जहां ये योजनाएं क्रियान्वित की जाती हैं।

आरोग्य मित्र मरीज के आवेदन और दस्तावेजों को स्कैन करके उनके आवेदन को वेबसाइट पर ऑनलाइन अपलोड करते हैं। इन स्वास्थ्य कर्मियों ने सरकार से न्यूनतम वेतन और वार्षिक वेतन वृद्धि, स्वास्थ्य कर्मियों के लिए निश्चित संख्या में छुट्टियां, स्थायी नौकरी का दर्जा और अन्य कार्य जिम्मेदारियों के संबंध में स्पष्ट नीति की मांग की थी। स्वास्थ्यकर्मियों ने इन मांगों को लेकर 12 फरवरी से हड़ताल पर जाने की चेतावनी दी थी। हालांकि, राज्य स्वास्थ्य गारंटी सोसायटी के सीईओ अन्नासाहेब चव्हाण ने मध्यस्थता की और 12 फरवरी को एक बैठक आयोजित की। बैठक में डिप्टी सीईओ विनोद बोंद्रे, सहयोगी संगठन (टीपीए) के पदाधिकारी और महाराष्ट्र आरोग्य मित्र कर्मचारी संगठन के अध्यक्ष डॉ. डी.एल.कराड सहित अनेक पदाधिकारी उपस्थित थे।

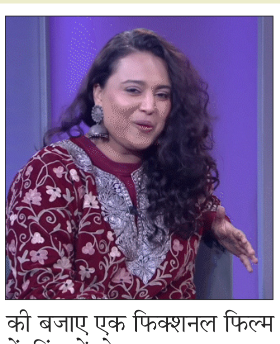
इस बैठक में मांगों को लेकर सकारात्मक चर्चा हुई, लेकिन टीपीए संगठन ने निर्णय लेने के लिए 10 दिन का समय मांगा। महाराष्ट्र स्वास्थ्य मित्र कर्मचारी संघ ने इस निर्णय को स्वीकार कर लिया और 18 फरवरी तक इंतजार करने का निर्णय लिया। हालाँकि, समय सीमा बीत जाने के बाद भी सरकार द्वारा कोई ठोस निर्णय नहीं लिए जाने के कारण महाराष्ट्र के सभी स्वास्थ्य कर्मचारियों ने हड़ताल पर जाने का निर्णय लिया है। तदनुसार, जिले के विभिन्न हिस्सों से 100 से अधिक स्वास्थ्य मित्र ठाणे सरकारी विश्राम गृह के बाहर विरोध प्रदर्शन किया और जिला कलेक्टर को अपनी मांगों का एक ज्ञापन सौंपा है। आरोग्य मित्रों की हड़ताल से महात्मा फुले जन आरोग्य योजना और प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना के तहत रोगी पंजीकरण, बीमा अनुमोदन और उपचार प्रबंधन में व्यवधान उत्पन्न होने की संभावना है। इसलिए, इसका राज्य के अस्पतालों पर बड़ा असर पड़ने की संभावना है।

STAFF REQUIRED
SINDHI MALE
Qualification B.COM PASSED For ACCOUNTANT
&
For SALESMAN Qualification- 10TH PASSED
CONTACT : MR. RAJESH
Mob. No. : 9307579475

फिर विवादों से घिरीं स्वरा भास्कर

छावा के सीन पर इमोशनल होते लोगों को देख कहा- ऐसी सोसाइटी दिमाग और आत्मा से मरी हुई है

विक्की कौशल स्टारर छावा रिलीज हो चुकी है। फिल्म के एक सीन में मुगलों द्वारा संभाजी महाराज को यातनाएं देते दिखाया गया है, जिस पर जनता का इमोशनल रिएक्शन सामने आया है। पब्लिक रिएक्शन देखकर स्वरा भास्कर ने देश में बढ़ रहे भगदड़ के मामलों की बजाए फिल्म को तवज्जों देने पर समाज पर तंज कसा है।

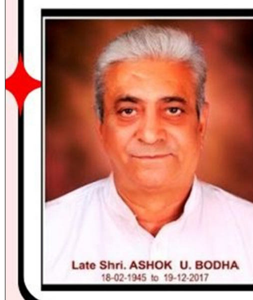


स्वरा भास्कर ने हाल ही में अपने ऑफिशियल X अकाउंट (पहले ट्विटर) पर लिखा, एक ऐसा समाज जो भगदड़ और मिस मैनेजमेंट, भयानक मौतों के बाद लाशों को बुलडोजर से उठाए जाने की बजाए एक फिक्शनल फिल्म में हिंदुओं के साथ 500 साल पहले हुई यातनाओं से ज्यादा क्रोधित है, ऐसी सोसाइटी दिमाग और आत्मा से मरी हुई है।

स्वरा का ट्वीट सामने आते ही सोशल मीडिया पर उनकी जमकर आलोचना की जा रही है। एक यूजर ने उनकी पोस्ट के जवाब में लिखा, एक कन्वर्टेड मोहतरमा इसलिए परेशान हैं क्योंकि एक फिल्म में ताज महल और मुगल-ए-आजम जैसी इमेजनरी फिक्शनल लव स्टोरीज की जगह कट्टर मुगलों का असल इतिहास दिखाया गया है। ये साबित करिए कि सलीम और अनारकली की कहानी असल है और औरंगजेब ने संभाजी को टॉर्चर नहीं किया था।

एक यूजर ने भड़कते हुए लिखा है, इसके पास इतना दुस्साहस है कि इसने छत्रपति संभाजी महाराज की गरिमा को फिक्शनल और औरंगजेब की अत्याचारों को फेक कहा है। इसने मराठाओं की गरिमा को नाकार दिया और ये महाराष्ट्र में रहती है।

दूसरे यूजर ने लिखा, क्या वाकई? इस मोहतरमा ने ऐसे धर्म में शादी की है, 1400 साल पहले एक इमाम को दी गई काल्पनिक यातनाओं का रोष प्रकट करने के लिए हर साल लाखों लोग सड़कों पर आकर मातम मनाते हैं और तलवारों-जंजीरों से खूनी खेल खेलते हैं। इससे पूरा ट्रैफिक व्यवस्था और बिजनेस पर असर पड़ता है। और ये हिंदुओं के वर्तमान के शोक पर लेक्चर दे रही है।

उल्हास वि NEWS LIVE
FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play
Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel Subscribe
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगढ़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
सब पे नजर, सबकी खबर
Since 1985

Late Shri. ASHOK U. BODHA
www.ulhasvikas.com epaper.ulhasvikas.com
Chief Editor Hero Ashok Bodha L.L.B., BMM, MA (PS)

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099