मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
वर्ष : | अंक : 291 | सोमवार, 17 फरवरी 2025 | 3 रुपए | पृष्ठ 4
संपादक - हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A. Mobile.:- 9822045566
epaper.ulhasvikas.com

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play
Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel Subscribe

पृष्ठ... 4 पर पढ़ें..
ठग सुकेश ने जैकलीन को प्राइवेट जेट गिफ्ट किया

अंबरनाथ में दर्दनाक सड़क हादसा

- डंपर ने बाइक चालक को कुचला

उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. अंबरनाथ के रेल्वे ब्रिज पर एक दर्दनाक सडक दुर्घटना हुई हुई है. ये दुर्घटना मटका चौक के पास के रेलवे ओवर ब्रीज पर शनिवार सुबह 9.30 बजे हुई हैं. म्हारल गांव से अंबरनाथ पुर्व के आनंद नगर में अपनी बाइक पर जा रहे चितांमन महादु रसाल (60) को एक डंपर चालक ने लापरवाही बरतते हुए कुचल दिया. बाइल सवार चिंतामन की दुर्घटना स्थल पर ही मौत हो गई. अंबरनाथ पुलिस ने आरोपी डंपर चालक संजय नींबालकर को गिरफतार कर लिया है. चितांमन के पुत्र ने अंबरनाथ पोलिस में शिकायत लिखाई है. पुलिस के अनुसार के म्हारल गांव निवासी चिंतामन रसाल अपनी बाइक नं- MH46 BC 3480 पर रेल्वे ब्रिज पर से जा रहा था. इस दौरान डंपर क्र. - MH46-AF 5169 के चालक ने लापरवाही से डंपर चलाते हुए बाईक चालक को डैस मार दिया. जिसके कारण बाईक सवार चिंतामण डंपर के पिछले चक्के में आ गया. गंभीर घायल होने से उसकी घटना स्थल पर ही मौत हो गई.

पुलिस का कहना है के डंपर चालक को आगे-पीछे देख कर डंपर चलाना चाहिये था. उसकी लापरवाही से बाइक चालक की मौत हुई है. इस दुर्घटना के बाद घटना स्थल पर लोगों की भीड़ जमा हो गई थी. डंपर चालक को गिरफ्तार करके डंपर को भी पुलिस ने अपने कब्ज़े में ने लिया है.

साल भर में 1.73 करोड़ की अवैध शराब जब्त

- अवैध शराब तस्करी और बिक्री के 2,366 मामले दर्ज
- 2152 लोग गिरफ्तार

ठाणे. ठाणे जिले में खाड़ी के किनारे हाथ भट्ठी शराब का उत्पादन, शराब की अवैध बिक्री और अन्य राज्यों से मुंबई और ठाणे में शराब की अवैध तस्करी हाल के दिनों में काफी बढ़ गई है। इसलिए पुलिस ने शराब के अवैध उत्पादन, तस्करी और बिक्री के खिलाफ भी कार्रवाई शुरू कर दी है। ठाणे पुलिस ने पिछले वर्ष तटवर्ती इलाकों में शराब निर्माण प्रतिष्ठानों और देशी शराब की बिक्री के खिलाफ बड़े पैमाने पर कार्रवाई की है। पुलिस ने वर्ष 2024 में शराब निषेध अधिनियम के तहत 2,366 मामले दर्ज किए हैं और इन मामलों में 2,152 लोगों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने इस साल भर के अभियान के दौरान कुल 1.73 करोड़ रुपये की अवैध शराब जब्त की है।

गोवा और नगर हवेली में उत्पादित शराब की तस्करी हाल के दि नों में तस्करी में काफी वृद्धि हुई है। यह अवैध शराब गुजरात, गोवा, मध्य प्रदेश आदि राज्यों से ट्रकों, टेम्पो और कंटेनरों जैसे वाहनों में राजमार्गों के माध्यम से तस्करी की जाती है। पुलिस ने समय-समय पर विभिन्न स्थानों से लाखों रुपये मूल्य की अवैध विदेशी शराब जब्त की है, जिसकी राज्य में बिक्री

शराब तस्करी करने वाले वाहन जब्त

इस बीच, पिछले वर्ष ठाणे शहर पुलिस आयुक्तालय की सीमा में अन्य राज्यों से मुंबई और ठाणे में अवैध शराब की तस्करी करने वाले कई वाहनों को जब्त किया गया है। पिछले वर्ष ठाणे पुलिस ने शराब के निर्माण, तस्करी और बिक्री से संबंधित 2,366 मामले दर्ज किए और इन सभी मामलों में 2,152 आरोपियों को गिरफ्तार किया। पुलिस ने इस कार्रवाई के जरिए कुल 1 करोड़ 73 लाख रुपये की अवैध शराब जब्त की है।

तलाशी अभियान फिर से चलाया जाना चाहिए

कुछ साल पहले, ठाणे पुलिस ने खाड़ी के किनारों पर स्थित हस्तनिर्मित शराब भट्टियों के खिलाफ तलाशी अभियान चलाया था और कलवा, मुंब्रा और दिवा की खाड़ियों के किनारों पर स्थित अधिकांश शराब उत्पादन केंद्रों को भी नष्ट कर दिया था। ग्रामीण क्षेत्रों में महिलाओं और जागरूक नागरिकों ने भी मांग की है कि तलाशी अभियान फिर से शुरू किया जाए और खाड़ी के तटों पर हाथ से बनाई गई शराब के निर्माण के खिलाफ कार्रवाई की जाए।

प्रतिबंधित है। समय-समय पर की गई कार्रवाई से स्पष्ट है कि गुजरात-मुंबई, आगरा-मुंबई, पनवेल-गोवा आदि मार्गों से शराब की तस्करी बड़े पैमाने पर हो रही है। तस्करी की तरह ठाणे जिले में बड़ी मात्रा में हाथ से बनी और ग्रामीण शराब का उत्पादन होता है।

पिछले कुछ महीनों से हाथभट्ठी शराब का उत्पादन बड़े पैमाने पर हो रहा है, जो ठाणे, कलवा, मुंब्रा, दिवा, डोंबिवली, कल्याण, भिवंडी आदि क्षेत्रों में खाड़ियों के किनारे और मैंग्रोव वनों के भीतर एकांत स्थानों पर हो रहा है। शिकायतों में वृद्धि और समाचार पत्रों में समाचार प्रकाशित होने के बाद, राज्य आबकारी विभाग और स्थानीय पुलिस ने इन शराब निर्माण प्रतिष्ठानों के खिलाफ बड़े पैमाने पर कार्रवाई की है और उन पर अंकुश लगाने की कोशिश की है। हालांकि, पुलिस के मुंह मोड़ते ही लगता है कि ये हाथभट्टियां फिर से चालू हो जाती हैं. पुलिस अधिकारियों ने बताया कि हालांकि ठाणे जिले के खाड़ी तटों और मैंग्रोव जंगलों में छिपी इन हाथ से बनी शराब की भट्टियों के खिलाफ कार्रवाई करने में कठिनाइयां आ रही हैं, लेकिन शिकायतें मिलने के बाद खाड़ी तटों पर स्थित भट्टियों के खिलाफ कार्रवाई की जा रही है।

अंबरनाथ आरपीआय (आ) संपर्क प्रमुख एवं विधानसभा अध्यक्ष की नियुक्ति

उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. रिपब्लिकन पार्टी ऑफ इंडिया (आठवले) के तेजस प्रमेश सरबद को अंबरनाथ शहर संपर्क प्रमुख और अंबरनाथ विधान सभा अध्यक्ष पद पर संतोष उबाले की नियुक्ति ठाणे प्रदेश अध्यक्ष अण्णा साहेब रोकडे के हाथों उनके कार्यालय में हुई. ऐसी जानकारी आरपीआय इंडिया (आठवले) अंबरनाथ शहर अध्यक्ष दीपक निवृत्ति धनवडे ने दी है. उन्होंने बताया के राष्ट्रीय अध्यक्ष तथा केंद्रीय सामाजिक न्याय राज्य मंत्री रामदास आठवले के आदेश से और ठाणे प्रदेशाध्यक्ष आण्णा साहेब के सूचना अनुसार ये नियुक्ति की गई है. उस समय ठाणे जिला प्रदेश सरचिटणीस शाम भाई शेवाले -प्रदेश उपाध्यक्ष कमलाकर सूर्यवंशी अदि मान्यवर उपस्थित थे. दीपक धनवडे ने पत्रकारों को ये जानकारी दी है. इस नियुक्ति से बाद आरपीआय (आ) के कई नेताओं ने नव नियुक्तों को बधाई दी है।

कुत्ते ने छोटी लड़की पर किया हमला

- सेंट्रल अस्पताल में लड़की का चल रहा इलाज

उल्हासनगर. ग्रामीण इलाकों में आवारा कुत्तों की समस्या दिन-प्रतिदिन गंभीर होती जा रही है और अब यह खतरा छोटे बच्चों के जीवन को भी प्रभावित करने लगा है। मुरबाड तालुका के धसाई गांव में एक खूंखार कुत्ते ने छह वर्षीय आरुषि कनौजिया पर हमला कर उसका जबड़ा फाड़ दिया। हमले में लड़की के चेहरे पर गंभीर चोटें आईं और फिलहाल उसका उल्हासनगर के सेंट्रल अस्पताल में इलाज चल रहा है। इस घटना से ग्रामीणों में भय का माहौल व्याप्त हो गया है तथा प्रशासन की निष्क्रियता पर कड़ा रोष व्यक्त किया जा रहा है।

मुरबाड तालुका के धसाई गांव में एक आवारा और खूंखार कुत्ते ने 6 साल के बच्चे पर हमला कर दिया। इस हमले में कुत्ते ने बच्ची के चेहरे पर जोर से काट लिया और उसका जबड़ा फाड़ दिया। परिजनों ने उसे तुरंत मुरबाड उपजिला अस्पताल में भर्ती कराया, लेकिन उसकी गंभीर हालत को देखते हुए डॉक्टरों ने उसे उल्हासनगर के सेंट्रल अस्पताल में स्थानांतरित कर दिया। फिलहाल उसका वहां इलाज चल रहा है। इस घटना के बाद ग्रामीणों ने आवारा कुत्तों की संख्या पर नियंत्रण के लिए तत्काल कदम उठाने की मांग की है। चूंकि यह समस्या शहरी क्षेत्रों में अधिक गंभीर होती जा रही है, इसलिए अब ग्रामीण क्षेत्रों में भी उपाय करना आवश्यक हो गया है।

संपत्ति कर बकायेदार हो जाओ सावधान!

- अब अभय योजना लागू नहीं होगी
- कर न चुकाने वाले नागरिकों से वसूला जाएगा जुर्माना
- मनपा ने शुरू की कार्रवाई

उल्हासनगर. उल्हासनगर महानगर पालिका ने बकाएदारों के खिलाफ दंडात्मक कार्रवाई शुरू कर दी है। मनपा आयुक्त मनीषा अव्हाले ने आधिकारिक तौर पर घोषणा की है कि इस वर्ष कोई अभय योजना लागू नहीं की जाएगी। परिणामस्वरूप, कर निर्धारण एवं संग्रह अधिकारी नीलम कदम ने बताया कि करों का भुगतान न करने पर सामाजिक दबाव बनाने के लिए ढोल-नगाड़ों के साथ कर वसूली अभियान चलाया जाएगा।

मनपा ने कर वसूली के लिए आक्रामक कदम उठाते हुए बकायादारों के खिलाफ सख्त कार्रवाई शुरू कर दी है। कर विभाग की मुख्य अधिकारी नीलम कदम द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार, पिछले 10 दिनों में 128 घरों के पानी के कनेक्शन काटे गए हैं। 3,125 घरों को वारंट भेजे गए हैं, तथा 48 लोगों को उनकी सम्पत्ति जब्त करने के नोटिस जारी किए गए हैं। उल्हासनगर में मात्र 10 दिनों में 25 संपत्तियों से 20 लाख 51 हजार 107 रुपए का टैक्स वसूला गया है। अब तक 2 करोड़ 19 लाख 7 हजार 15 रुपए का कर संग्रह पूरा हो चुका है।

31 मार्च तक सभी की छुट्टियां रद्द

कर संग्रहण बढ़ाने के लिए आयुक्त मनीषा अव्हाले ने सभी अधिकारियों और कर्मचारियों की छुट्टियां 31 मार्च तक रद्द करने का निर्णय लिया है। कर्मचारियों को शनिवार और रविवार को भी कार्यालय में उपस्थित रहने का आदेश दिया गया है। एक विशेष कर संग्रह टीम गठित कर उसे दिन-रात काम करने का निर्देश दिया गया है। उल्हासनगर मनपा ने कर न चुकाने वाले नागरिकों पर दबाव बनाने के लिए एक नया तरीका अपनाया है। जब तक टैक्स का भुगतान नहीं हो जाता, तब तक टैक्स न चुकाने वालों के घरों के सामने ढोल-नगाड़े बजाते हुए वसूली अभियान चलाया जाएगा! इससे सामाजिक दबाव पैदा होगा और कर न चुकाने वालों को तुरंत अपना कर चुकाने के लिए प्रेरित किया जा सकेगा।

> महानगर पालिका कर वसूली पर सख्त रुख अपना रही है और इस वर्ष अभय योजना लागू नहीं की जाएगी। पिछले कुछ दिनों में 128 घरों के पानी के कनेक्शन काट दिए गए हैं, 3,125 घरों को वारंट जारी किए गए हैं तथा 48 लोगों को जब्ती नोटिस जारी किए गए हैं। नागरिकों को अंतिम क्षण तक इंतजार किए बिना कर का भुगतान करना चाहिए, अन्यथा कर संग्रह उनके दरवाजे पर ढोल-नगाड़ों और घंटियों की ध्वनि के बीच किया जाएगा। घंटा घडी के माध्यम से जन जागरूकता बढ़ाई जा रही है तथा समय पर कर का भुगतान कर सख्त कार्वाई से बचा जा सके।
>
> **- नीलम कदम,** कर निर्धारण एवं संग्रह अधिकारी

उल्हासनगर में मराठी भाषा पर छिड़ा विवाद

- मनसे नेता की RPF जवान से तू-तू, मैं-मैं
- मनसे नेता ने की वरिष्ठ से शिकायत
- बदलापुर में हो चुका है भाषा का राडा
- आरपीएफ अधिकारी से भी भिड़े मनसे नेता

उल्हासनगर. उल्हासनगर में मराठी भाषा को लेकर विवाद छिड़ गया है। उल्हासनगर रेलवे स्टेशन पर ड्यूटी पर तैनात आरपीएफ जवान ने मनसे नेता को यह कहते हुए अपशब्द कहे हैं कि उन्हें मराठी नहीं आती, मेरी शिकायत करें। उल्हासनगर रेलवे स्टेशन पर ट्रेन बुकिंग को लेकर चल रहे बवाल में हस्तक्षेप करने पहुंचे मनसे नेता सचिन कदम से बात करते समय आरपीएफ का एक जवान हिंदी में बोलने लगा। सचिन कदम ने जब उनसे मराठी में बात करने को कहा तो आरपीएफ जवान ने कहा कि उसे मराठी समझ में नहीं आती। जब नेता ने कहा कि वह वरिष्ठ अधिकारियों से इसकी शिकायत करेगा तो आरपीएफ जवान ने अभद्र भाषा का प्रयोग करते हुए कहा कि उसे हिंदी समझ में नहीं आती। इतना ही नहीं, जब आरपीएफ के एक वरिष्ठ मराठी अधिकारी से पूछा गया कि क्या आरपीएफ जवान को मराठी नहीं आती है, तो उसने कदम से कहा कि वो मराठी जानता है लेकिन आपको हिंदी क्यों नहीं आती? ऐसा प्रतीत होता है कि यह अधिकारी इस बात से भी अनभिज्ञ था कि मुख्यमंत्री ने मराठी भाषा के संबंध में सरकारी आदेश जारी किया था और मराठी को अभिजात भाषा का दर्जा दिया गया है।

मटका जुए अड्डे पर छापा, 7 गिरफ्तार

भिवंडी. खाड़ीपार में चल रहे अवैध मटका जुआ अड्डे पर भिवंडी अपराध शाखा यूनिट -2 की पुलिस टीम ने छापा मारकर मटका जुआ की चिट्ठी लिखने वाले राइटर सहित कुल 7 लोगों को गिरफ्तार किया. गिरफ्तार किए गए आरोपियों में सुमेद सदाशिव इंगले, मुस्तफा गुलाम दस्तगीर, अब्दुल नबी अब्दुल कादर शेख, मोहम्मद कादिर मोहम्मद समसुल किसान, शौकत मोहम्मद इस्माइल शेख, साबिर कदीर खान, मोहम्मद सलीम एऐनूलाह शेख सहित अन्य शामिल है. पुलिस ने आरोपियों के पास से कुल 4,510 रुपए और जुए के ताश के पत्ते और अन्य सामग्री जब्त किए हैं.

अंबरनाथ में हिंदू श्मशान घाट में पर्यावरण अनुकूल अंतिम संस्कार की सुविधा

अंबरनाथ. हिंद श्मशान में लकड़ी से दाह संस्कार को प्राथमिकता दी जाती है। इस प्रकार के दहन में सैकड़ों किलो लकड़ी जलती है, जिससे पर्यावरण को नुकसान पहुंचता है। हालाँकि, अब जब अंबरनाथ नगर पालिका ने हिंदू कब्रिस्तान में एक पर्यावरण अनुकूल श्मशान स्थापित किया है, जिससे 35 से 40 प्रतिशत लकड़ी की बचत होगी, तो मुख्य अधिकारी अभिषेक पराडकर ने नागरिकों से इस पर्यावरण अनुकूल दाह संस्कार को अपनाने की अपील की है।

अंबरनाथ शहर के पूर्वी और पश्चिमी भागों में हिंदू श्मशान घाटों में पर्यावरण अनुकूल श्मशान घाट स्थापित किए गए हैं। यह पर्यावरण अनुकूल कब्रिस्तान सीएसआर फंड का उपयोग करके पश्चिमी कब्रिस्तान में बनाया गया है। शहर के पूर्वी हिस्से में स्थित कब्रिस्तान में अंबरनाथ नगर परिषद ने स्वच्छ वायु कार्यक्रम के तहत 15वें वित्त आयोग के कोष से लगभग 1.32 करोड़ रुपये खर्च कर इस पर्यावरण अनुकूल कब्रिस्तान का निर्माण किया है।

लकड़ी से जलने वाले दहन में एक दहन के लिए लगभग 400 से 500 किलोग्राम लकड़ी का उपयोग किया जाता है। इस पर्यावरण अनुकूल दहन में केवल 130 किलोग्राम लकड़ी का उपयोग किया जाता है। मुख्य अधिकारी अभिषेक पराडकर ने नागरिकों से इस पर्यावरण अनुकूल दहन का उपयोग करने की अपील की है क्योंकि इससे 35 से 40 प्रतिशत तक लकड़ी की बचत होगी।

अब ऐप बताएगा हवा की गुणवत्ता

उल्हासनगर. प्रदूषण की समस्या का शहरी जीवन पर बड़ा असर पड़ रहा है और हवा में अदृश्य विषैले तत्वों का खतरा बढ़ रहा है। हालाँकि, अब उल्हासनगर शहर के नागरिकों के लिए एक महत्वपूर्ण सुविधा उपलब्ध हो गई है। मनपा आयुक्त मनीषा अव्हाले ने बताया कि केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) द्वारा विकसित 'समीर' ऐप अब मनपा के माध्यम से आधिकारिक रूप से उपलब्ध करा दिया गया है।

ऐप कैसे डाउनलोड करें?

महानगरपालिका ने समीर एप डाउनलोड करने के लिए विशेष कोड जारी किया है। नागरिकों को मनपा की आधिकारिक वेबसाइट पर जाकर क्यूआर कोड स्कैन करके ऐप डाउनलोड करना होगा। उल्हासनगर मनपा ने नागरिकों से अपने क्षेत्र में वायु गुणवत्ता के बारे में गहन जानकारी प्राप्त करने के लिए समीर ऐप का उपयोग करने की अपील की है, क्योंकि इस ऐप का उपयोग करना बहुत आसान है।

समीर ऐप शहर का वायु गुणवत्ता सूचकांक प्रदर्शित करता है और वायु गुणवत्ता के संबंध में शिकायत दर्ज करने की सुविधा भी प्रदान करता है। इसलिए, शहरवासी अब अपने क्षेत्र में वायु गुणवत्ता के बारे में जान सकते हैं और आवश्यक शिकायतें सीधे प्रशासन को प्रस्तुत कर सकते हैं।

केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) ने देश भर के चुनिंदा शहरों में वायु गुणवत्ता की निगरानी के लिए समीर ऐप विकसित किया है। यह ऐप उपयोगकर्ताओं को अपने शहर में वायु गुणवत्ता सूचकांक (AQI) की जांच करने की अनुमति देता है, और वायु प्रदूषण के संबंध में शिकायत दर्ज करने की सुविधा भी प्रदान करता है।

मनपा अधिकारियों ने बताया कि इस ऐप के माध्यम से नागरिकों को शहर की वायु गुणवत्ता के बारे में अद्यतन जानकारी मिलेगी, एक्यूआई सूचकांक के आधार पर हवा की शुद्धता का अनुमान लगाया जा सकेगा, वायु गुणवत्ता के बारे में सीधे सीपीसीबी और नगर निगम को शिकायत दर्ज कराई जा सकेगी और पर्यावरण को बेहतर बनाने की मुहिम में सक्रिय भागीदारी की जा सकेगी। उल्हासनगर शहर के नागरिकों को अपने क्षेत्र में वायु गुणवत्ता जानने के लिए समीर ऐप का उपयोग करना चाहिए, और वायु गुणवत्ता के संबंध में शिकायत दर्ज करके प्रशासन का सहयोग भी करना चाहिए।

'ऑपरेशन टायगर शुरू रहेगा'

- विरोधकों को आत्मपरीक्षण करना चाहिए : सांसद श्रीकांत शिंदे

उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. महाराष्ट्र में शुरू आपरेशन टायगर मुहिम आगे भी शुरू रहेगा. दो दिन पूर्व कोंकण के पूर्व विधायकों ने शिवसेना में प्रवेश किया है. ढाई वर्ष के कार्यकाल में मुख्यमंत्री रहते समय एकनाथ शिंदे ने विकास काम किए हैं. उन पर विश्वास रखकर ज्यादातर नेतागण शिवसेना में आ रहे हैं और आगे भी आएंगे. ऐसा दावा सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे ने किया. अंबरनाथ में विविध विकास कामों का निरीक्षण करने शिंदे शनिवार 15 फरवरी को आए थे. उस समय उन्होंने विरोधकों पर टीका टिप्पणी की. उप मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे का शिवसैनिकों के साथ पुराने अच्छे संबंध हैं और आज भी हैं. ऐसा संबंध वह निर्माण नहीं कर सके हैं.

उनका आत्म विश्वास उन्होंने दुखाया है. इसलिए वह उनका पक्ष छोड़कर जा रहे हैं. उद्धव ठाकरे का नाम लिए बिना शिंदे ने अंबरनाथ में ऐसा कहा है.

आज भी महाविकास आघाड़ी में धूस-पूस शुरू है. अनेक लोग महाविकास आघाड़ी से बाहर आ रहे हैं. वह क्यों जा रहे हैं, इसका आत्म परीक्षण करके विचार करे, ऐसी सलाह सांसद शिंदे ने दी है. दिल्ली में हमने स्नेह भोजन दिया. उस पर राजकारण, उप मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे को राष्ट्रवादी के अध्यक्ष शरद पवार के हाथों पुरस्कार दिया गया, उस पर भी राजकारण शुरू है. सांसद शिंदे ने इस पर आश्चर्य व्यक्त किया है.

अंबरनाथ में सांसद शिंदे ने किया विकास कामों का निरीक्षण

- कल्याण विधायक मोरे हुए गंभीर घायल
- स्पोर्ट्स काम्प्लेक्स के ठेकेदार को ट्रीटमेंट करने का आदेश

यूसुफ शेख

अंबरनाथ. अंबरनाथ में सांसद शिंदे के विकास कामों के निरीक्षण दौरे के दौरान एक दुर्घटना घटी है. इस दुर्घटना में कल्याण ग्रामीण के विधायक राजेश मोरे स्पोर्ट्स काम्प्लेक्स के एक नाले को पार करते हुए संतुलन खो बैठे और वह नाले में गिर गए. दुर्घटना में उनका हाथ गंभीर रूप से घायल हो गया है. उन्हें इलाज के लिए मुंबई के लीलावती अस्पताल में भर्ती कराया गया है.

इसी स्पोर्ट्स काम्प्लेक्स का निरीक्षण करते हुए स्पोर्ट्स काम्प्लेक्स का निर्माण धीमी रफ्तार से हो रहा है, ये देखकर सांसद ने

प्रशासक डॉ. प्रशांत रसाल को आदेश दिया कि ठेकेदार को नोटिस देकर टर्मिनेट करो. विमको नाका, नेताजी बाजार शहर पश्चिम में निर्माण हो रहे इस स्पोर्ट्स काम्प्लेक्स पर 10 करोड़ रुपए खर्च किए जा रहे हैं. शहर पश्चिम में ही सर्कस मैदान में निर्माण किए गए बंदीस्त नाट्यगृह का काम 90% तक पूरा हो चुका है. शिंदे ने पत्रकारों को बताया कि एक मई 2025 को इस बंदीस्त नाट्यगृह का उद्घाटन किया जाएगा. ये नाट्यगृह खूबसूरत तरीके से बनाया गया है. जिस पर 38 करोड़ रुपए खर्च किए गए हैं.

ऐतिहासिक शिवमंदिर परिसर को वैश्विक स्तर पर पहचान हो इसके लिए इसके सुशोभिकरण पर 140 करोड़ रुपए खर्च किए जा रहे हैं. भविष्य में मंदिर में आने वाले भक्तों को काशी-वाराणसी घाट आरती का अनुभव प्राप्त होगा. ऐसा शिंदे ने यहां पर कहा है. उनके साथ प्रशांत रसाल, मुख्याधिकारी पराडकर, सुनिल चौधरी, अब्दुल शेख, निखिल वालेकर, पालिका के अधिकारी उपस्थित थे.

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास — मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संपादकीय

मणिपुर में राजनीतिक संकट

लंबे समय से जातीय हिंसा के दौर से गुजर रहे मणिपुर में अंततः राष्ट्रपति शासन लगा दिया गया। शायद केंद्र के पास कोई विकल्प नहीं बचा था। पिछले डेढ़ वर्ष से भी अधिक समय से मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह को हटाने की मांग की जा रही थी, लेकिन उन पर दबाव तब बना, जब राजग की सहयोगी पार्टी एनपीपी ने सरकार से समर्थन वापस ले लिया। इसके बाद मुख्यमंत्री पर नैतिक दबाव बना, तो उन्होंने इस्तीफा दे दिया। मगर यह दुखद है कि तब तक मणिपुर के राजनीतिक और सामाजिक ताने-बाने को गहरी क्षति पहुंच चुकी थी। इस्तीफे के बाद बीरेन सिंह के कार्यवाहक मुख्यमंत्री बने रहने से भी कई विधायक नाराज थे।

वहीं नए मुख्यमंत्री के चयन के लिए सहमति न बनने पर राज्य में राष्ट्रपति शासन लगाने के अलावा केंद्र के पास कोई रास्ता नहीं बचा था। मगर यह अनुभव रहा है कि राष्ट्रपति शासन लगाने से किसी भी राज्य में लोकतांत्रिक व्यवस्था कायम नहीं हो सकी है। इसलिए जितनी जल्दी हो सके केंद्र को मणिपुर में पारदर्शी और निष्पक्ष सरकार का गठन करना चाहिए। वैसे भी राज्य में विधानसभा का कार्यकाल पर्याप्त बचा है। वह अभी भंग नहीं की गई है।

पिछले ग्यारह साल में यह पहली बार है जब केंद्र की राजग सरकार ने भाजपा शासित पूर्ण बहुमत वाले राज्य में राष्ट्रपति शासन लागू किया है। मणिपुर में अभी विधानसभा फिलहाल निलंबित है। यानी अब राज्यपाल वहां सभी प्रशासनिक कामकाज संभालेंगे। कोई दो मत नहीं कि इससे राज्य में लोकतांत्रिक प्रक्रिया बाधित होगी। सवाल है कि मणिपुर की मौजूदा स्थिति के लिए कौन जिम्मेदार है?

बीरेन सिंह पर इससे पहले पक्षपात के कई आरोप कुकी संगठनों ने लगाए थे। मगर उनकी एक न सुनी गई। ऐसा कहा जा रहा कि इन संगठनों ने शांति वार्ता के लिए मुख्यमंत्री को हटाने की शर्त रखी थी। इस बीच भाजपा के विधायक भी उनसे नाराज हो गए थे। ऐसा प्रतीत होता है कि केंद्र ने राष्ट्रपति शासन लगा कर इसी असंतोष को थामने की कोशिश की है। वहीं बीरेन सिंह के हटने से राज्य में शांति बहाली के लिए वार्ता की उम्मीद बढ़ गई हैं।

सांस्कृतिक विविधता का अनूठा उत्सव है काशी तमिल संगमम

काशी तमिल संगमम का तीसरा संस्करण आज से शुरू हो रहा है। यह भारत की विविधता में एकता का एक और प्रमाण है। 15 से 24 फरवरी के बीच आयोजित होने वाला यह अनूठा सांस्कृतिक संगम देश के दो सबसे प्राचीन और आध्यात्मिक रूप से समृद्ध क्षेत्रों-काशी और तमिलनाडु को एक साथ लाता है।

यह अनूठा सांस्कृतिक संगम भूगोल से परे प्रगाढ़ सभ्यतागत बंधन को बढ़ावा देता है। काशी तमिल संगमम का उद्घाटन 2022 में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने किया था। इस वर्ष सांस्कृतिक कार्यक्रम का यह तीसरा संस्करण है। आजादी के अमृत महोत्सव समारोह के अंग के रूप में आरंभ की गई भारत सरकार की यह पहल एक भारत-श्रेष्ठ भारत की भावना को कायम रखती है।

केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने घोषणा की है कि इस कार्यक्रम का तीसरा संस्करण भारत के सबसे सम्मानित संतों में से एक महर्षि अगस्त्यर (अगस्त्य) की स्मृति में मनाया जाएगा। महर्षि अगस्त्यर की बौद्धिक क्षमता तमिल भाषा और साहित्य, साझा मूल्यों, ज्ञान परंपराओं और विरासत की नींव के रूप में कार्य करती है।

इस वर्ष काशी तमिल संगमम का विशेष महत्व है, क्योंकि इसकी आयोजन अवधि महाकुंभ के साथ मेल खाती है और अयोध्या में श्रीरामलला की 'प्राण प्रतिष्ठा' के बाद यह पहला संगम है। महाकुंभ और श्री अयोध्या धाम की पृष्ठभूमि और महर्षि अगस्त्यर पर मुख्य फोकस के साथ काशी तमिल संगमम उत्कृष्ट अनुभव प्रदान करेगा।

यह भारत के दो सबसे प्राचीन शिक्षा और सांस्कृतिक विरासत केंद्रों तमिलनाडु और काशी के बीच संबंध को इतना प्रगाढ़ करेगा, जितने पहले कभी नहीं हुए। काशी तमिल संगमम 3.0 के लिए सरकार ने तमिलनाडु से लगभग 1,000 प्रतिनिधियों को लाने की योजना बनाई है। इसमें युवाओं की भागीदारी को प्रोत्साहित करने पर विशेष बल दिया गया है। काशी तमिल संगमम के दौरान उपस्थित लोगों को काशी एवं तमिलनाडु, दोनों की उत्कृष्ट कला का अनुभव होगा।

सदियों से तमिल संतों, ऋषियों और विद्वानों ने काशी की यात्रा की है, जिसने इसके आध्यात्मिक और शैक्षणिक परिदृश्य को समृद्ध किया है। तमिल समुदाय ने काशी को पवित्र स्थल के रूप में प्रतिष्ठित किया है। ज्ञान एवं परंपराओं का यह आदान-प्रदान पारस्परिक रहा है।

आदि शंकराचार्य से लेकर महाकवि सुब्रमण्यम भरतियार तक, काशी में तमिल सांस्कृतिक पदचिह्न गहरे और स्थायी रहे हैं। सबसे महान तमिल साहित्यकारों में से एक महाकवि भरतियार का घर काशी में हनुमान घाट के तट पर स्थित तीर्थ स्थल है। काशी-तमिलनाडु का संबंध सदियों पुराना है। तमिल संत कुमारगुरुपारा देसीकर ने 17वीं शताब्दी में हनुमान घाट पर कुमारस्वामी मठ की स्थापना की, जिससे काशी में तमिल उपस्थिति स्थापित हुई।

श्रीकाशी नातुकोट्टई नगरथर सतराम ने 200 वर्षों से अधिक समय से काशी विश्वनाथ मंदिर में प्रसाद की सुविधा प्रदान की है। कुछ विभाजनकारी ताकतों ने हमारे सामाजिक तानेबाने को बिगाड़ने का प्रयास किया है और इसी सिलसिले में एक क्षेत्र को दूसरे के खिलाफ, एक भाषा को दूसरी भाषा के खिलाफ खड़ा करने की कोशिश की है।

हालांकि प्रधानमंत्री मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व में भारत ने एकता, विकास और समावेशिता के मार्ग पर दृढ़ता से काम किया है। 'सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास, सबका प्रयास' दृष्टिकोण राष्ट्रीय नीतियों को आकार देने वाला मार्गदर्शक सिद्धांत है, जो हर समुदाय और क्षेत्र के लिए समान प्रगति सुनिश्चित करता है।

प्रधानमंत्री मोदी ने भाषाई और सांस्कृतिक सद्भाव का लगातार समर्थन किया है। तमिल संस्कृति के प्रति उनका गहरा लगाव सर्वविदित है। उनके भाषण प्रायः तमिल साहित्य, भाषा और परंपराओं की समृद्ध विरासत को उजागर करते हैं। उन्होंने इस बात पर बार-बार बल दिया है कि तमिल दुनिया की सबसे पुरानी भाषाओं में से एक है, जो पूरे देश के लिए गर्व का विषय है।

संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

जब हम देते हैं, तो हम पाते हैं कि हम पर बिना माँगे ही अधिक से अधिक वरदानों की वर्षा होती है, और हमारा हृदय दिव्य प्रेम से भर जाता है।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

प्रधानमंत्री मोदी की अमेरिका यात्रा

प्रधानमंत्री की इस बार की अमेरिका यात्रा कई दृष्टियों से महत्त्वपूर्ण कही जा सकती है। जबसे डोनाल्ड ट्रंप ने दूसरी बार राष्ट्रपति का पद संभाला है, वे कई मामलों में काफी आक्रामक नजर आ रहे हैं। खासकर प्रवासियों और व्यापार संबंधों को लेकर। पदभार संभालने के साथ ही जिस तरह उन्होंने भारतीय मूल के अवैध प्रवासियों की पहली खेप बेड़ियों में जकड़ कर वापस भेज दी, उससे कई तरह की चिंताएं जताई जाने लगी थीं। हालांकि प्रधानमंत्री इस बार राजकीय यात्रा पर नहीं गए थे, मगर डोनाल्ड ट्रंप ने उनके साथ पूरी गरमजोशी दिखाई। इस मुलाकात में कई तरह के भ्रम भी दूर हुए।

कुछ लोग कयास लगा रहे थे कि ट्रंप जिस तरह कुछ देशों के साथ व्यापार पर अतिरिक्त शुल्क थोप रहे हैं और अमेरिकी हितों को तरजीह दे रहे हैं, उसमें भारत के साथ भी व्यापार प्रभावित हो सकता है। मगर ट्रंप ने इस कयास को साफ कर दिया। उन्होंने कहा कि जो देश जितना शुल्क लगाएगा, अमेरिका भी उस पर उतना ही शुल्क लगाएगा, न कम न ज्यादा। इसका साथ ही उन्होंने भारत सरकार के इस फैसले की तारीफ की कि उसने अनावश्यक शुल्क हटाना शुरू कर दिया है, जिससे भारतीय बाजार में अमेरिका की पहुंच कुछ और बढ़ेगी।

दोनों देशों ने प्रतिरक्षा, तेल-गैस, नागरिक परमाणु ऊर्जा सहयोग, आतंकवाद के विरुद्ध सहयोग और प्रतिरक्षा खरीद मामलों ने महत्त्वपूर्ण समझौते किए। अमेरिका भारत को एफ-35 युद्धक विमान बेचने का इच्छुक है। भारत ने इस पर सहमति दे दी है। हालांकि इस संबंध में अभी कोई आधिकारिक हस्ताक्षर नहीं हुए हैं, पर

भारत मानता है कि इस विमान की खरीद से उसकी सामरिक शक्ति बढ़ेगी। अमेरिका ने भरोसा दिलाया है कि वह भारत की नागरिक परमाणु ऊर्जा संबंधी जरूरतों को पूरा करेगा और हर सहयोग उपलब्ध कराएगा। वह भारत की तेल और गैस संबंधी जरूरतों को पूरा करेगा। दरअसल, भारत की चिंता कच्चे तेल की अधिक रहती है। रूस-यूक्रेन और इजराइल-फिलस्तीन संघर्ष के बीच आपूर्ति श्रृंखला बाधित हुई, तो कच्चे तेल के मामले में भारत ने रूस से सहयोग लेना शुरू कर दिया। अब अमेरिका से इस क्षेत्र में सहयोग मिलेगा, तो निश्चय ही उस पर दबाव कुछ कम होगा।

आतंकवाद के मुद्दे पर भारत और अमेरिका लंबे समय से सहयोगी रहे हैं। मुंबई आतंकी हमले के आरोपी तहव्वुर राणा के प्रत्यर्पण को लेकर अमेरिका ने सकारात्मक रुख दिखाया है, उससे दोनों के रिश्ते और प्रगाढ़ हुए हैं। अवैध आप्रवासन को लेकर अमेरिका की चिंता पर भारत ने कहा कि वह अपने नागरिकों को वापस लेने को तैयार है, बेशक उन्हें ससम्मान वापस भेजा जाए। यही नहीं, प्रधानमंत्री ने उन मानव तस्करों के खिलाफ भी कड़े कदम उठाने का वादा किया, जो भारत से लोगों को बरगला या बहला कर दूसरे देशों में ले जाते हैं।

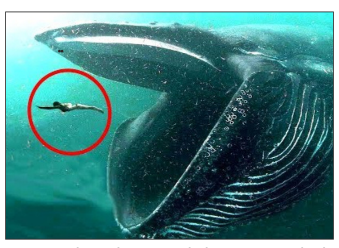
निश्चय ही यह अमेरिका के फैसले के प्रति सकारात्मक रुख है। सबसे अधिक चिंता व्यापार पर अतिरिक्त शुल्क लगाने से भारत के निर्यात पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ने की चिंता जताई जा रही थी, मगर उस चिंता को दूर करते हुए दोनों देशों ने भरोसा दिलाया है कि वे 2030 तक आपसी व्यापार को दोगुना करेंगे। इससे न केवल दोनों देशों का व्यापार घाटा कम होगा, बल्कि दोनों का बाजार कुछ और विस्तृत होगा। अमेरिका के साथ भारत के संबंधों में जिस गतिरोध की आशंका जताई जा रही थी, वह समाप्त हो गई है। प्रधानमंत्री की इस यात्रा की यह बड़ी उपलब्धि है।

कैसा लगता है कि जब आपको निगल जाती है व्हेल?

जरा हट के

कुछ हादसे सुखांत होते हैं क्योंकि आखिर में यही होता है कि किसी की भी जान नहीं जाती है और हर कोई बच जाता है. ऐसा ही कुछ हाल ही में एक पिता के सामने ही एक हम्पबैक व्हेल ने बेटे को निगल लिया और तभी उगल भी दिया. कहानी मीडिया के साथ सोशल मीडिया पर खूब चर्चा में रही. उसी बेटे ने अपनी आपबीती सुनाते हुए बताया है कि जब व्हेल निगल रही हो, तो कैसा लगता है. इसके अलावा एक और शख्स का भी कुछ ऐसा ही अनुभव रहा है.

24 साल के एड्रियन सिमांक्स अपने पिता के साथ बीते 8 फरवरी को चिली के दक्षिणी पटागोनिया इलाके में स्ट्रेट ऑफ मैगेलन में कयाकिंग कर रहे थे. अचानक ही एड्रियन अपनी राफ्ट के साथ गायब हो गए और फिर कुछ ही सेंकेड के बाद सतह पर दिखाई देने लगे. उन्होंने सीएनएन को बताया कि कयाकिंग के दौरान उन्होंने एक



पानी की जेट को निकलते देखा. फिर अचानक ही उन्हें पीछे की ओर से तेज धक्का लगा जिसने उन्हें थोड़ा सा उठा दिया. उन्हें लगा कि यह एक लहर हो सकती है, लेकिन वह ताकत बहुत मजबूत थी.

तभी उन्होंने जब पलट कर देखने की कोशिश की तो उन्हें अपने चेहरे पर कुछ चिपचिपा सा महसूस हुआ और उन्हें कुछ सफेद और गहरे नीले रंग दिखाई देने लगे. पीछे से आने वाली चीज़ ने उन्हें अपने अंदर बंद कर लिया और मुझे पानी में डुबो दिया. एड्रियन ने कहा, "मुझे लगा कि उसने मुझे खा लिया है, वह मुझे निगल चुका था." लेकिन इसके बाद तुरंत ही उसने एड्रियन को बाहर उगल दिया.

इसी तरह का हादसा 2021 में, मैसाचुसेट्स के प्रिंसटाउन में माइकल पैटकार्ड के साथ हुआ. तीसरा गोता लगाने के बाद माइकल जब पानी नीचे की ओर जा रहे थे, तब उन्हें लगा कि वे किसी बड़ी से ट्रेन से टकरा गए हैं. फौरन ही सब कुछ काला काला सा दिखने लगा और पूरे शरीर पर बहुत सारा दबाव पड़ने लगा. माइकल को लगा कि अब वे निश्चित ही मरने जा रहे हैं और उनके पत्नी और बच्चों की याद आने लगी.

आयरन की कमी से हो सकती हैं कई गंभीर बीमारियां

शुरुआती संकेत पहचानकर ऐसे करें अपना बचाव

आयरन एक ऐसा मिनरल है जो हमारे शरीर के लिए बहुत जरूरी है। यह हीमोग्लोबिन बनाने में मदद करता है, जो हमारे खून में ऑक्सीजन को शरीर के अलग-अलग हिस्सों तक ले जाता है। जब हमारे शरीर में आयरन की कमी होती है, तो हमें कई तरह की हेल्थ प्रॉब्लम्स हो सकती हैं।

आयरन की कमी से सबसे ज्यादा होने वाली समस्या एनीमिया है, लेकिन इसके अलावा भी कई और बीमारियां हो सकती हैं। इस आर्टिकल में हम आयरन की कमी के कारण, लक्षण और इससे बचने के तरीकों के बारे में आपको विस्तार से बताएंगे। आइए जानें।

आयरन की कमी के कारण

आयरन की कमी कई कारणों से हो सकती है। सबसे पहले, यह डाइट में आयरन की अपर्याप्त मात्रा के कारण हो सकता है। खासतौर से वेजिटेरियन लोगों में आयरन की कमी ज्यादा देखी जाती है, क्योंकि प्लांट बेस्ड फूड में आयरन की मात्रा कम होती है और यह शरीर द्वारा आसानी से अवशोषित नहीं होता। दूसरा, महिलाओं में पीरियड्स के दौरान ज्यादा ब्लीडिंग होने के कारण भी आयरन की कमी हो सकती है। गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान भी महिलाओं को ज्यादा आयरन की जरूरी होती है, और इसकी कमी से समस्याएं पैदा हो सकती हैं। इसके अलावा, पेट या आंतों में अल्सर, बवासीर, या कैंसर जैसी बीमारियों के कारण भी ब्लीडिंग हो सकती है, जो आयरन की कमी का कारण बन सकती है।

कमी के लक्षण

थकान और कमजोरी: आयरन की कमी से शरीर में ऑक्सीजन का फ्लो कम हो जाता है, जिससे व्यक्ति को लगातार थकान और कमजोरी महसूस होती है।

त्वचा का पीला पड़ना: आयरन की कमी से त्वचा और नाखूनों का रंग पीला या फीका पड़ सकता है।

सांस लेने में तकलीफ: शरीर में ऑक्सीजन की कमी के कारण सांस लेने में दिक्कत हो सकती है, खासकर शारीरिक गतिविधियों के दौरान।

सिरदर्द और चक्कर आना: आयरन की कमी से मस्तिष्क को पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं मिल पाता, जिसके कारण सिरदर्द और चक्कर आने की समस्या हो सकती है।

दिल की धड़कन का तेज होना: शरीर में ऑक्सीजन की कमी को पूरा करने के लिए दिल को अधिक मेहनत करनी पड़ती है, जिससे दिल की धड़कन तेज हो सकती है।

बालों का झड़ना: आयरन की कमी से बालों के रोम छिद्र कमजोर हो जाते हैं, जिसके कारण बाल झड़ने लगते हैं।

आयरन की कमी से होने वाली गंभीर बीमारियां

- आयरन की कमी के कारण न केवल एनीमिया हो सकता है, बल्कि यह कई अन्य गंभीर बीमारियों का कारण भी बन सकता है। आइए जानें।
- **हार्ट से जुड़ी समस्याएं:** आयरन की कमी से हृदय को अधिक मेहनत करनी पड़ती है, जिसके कारण हृदय संबंधी समस्याएं जैसे हार्ट फेलियर या अनियमित दिल की धड़कन हो सकती हैं।
- **प्रेग्नेंसी में कॉम्प्लिकेशन्स:** गर्भवती महिलाओं में आयरन की कमी से समय से पहले डिलीवरी, कम वजन के शिशु का जन्म, या शिशु में विकास संबंधी समस्याएं हो सकती हैं।
- **इम्यून सिस्टम का कमजोर होना:** आयरन की कमी से शरीर का इम्यून सिस्टम कमजोर हो जाता है, जिसके कारण संक्रमण और बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है।
- **मेंटल हेल्थ पर असर:** आयरन की कमी से मस्तिष्क को पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं मिल पाता, जिसके कारण डिप्रेशन, चिंता, और एकाग्रता में कमी जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

बचाव के तरीके...

आयरन की कमी से बचाव के लिए कुछ सरल उपाय अपनाए जा सकते हैं। आइए जानें।

- **बैलेंस डाइट:** आयरन युक्त खाद्य पदार्थों को अपने आहार में शामिल करें। मांस, मछली, अंडे, हरी पत्तेदार सब्जियां, दालें, और सूखे मेवे आयरन के अच्छे स्रोत हैं। विटामिन सी युक्त खाद्य पदार्थ जैसे संतरा, नींबू, और टमाटर आयरन के अवशोषण को बढ़ाने में मदद करते हैं।
- **आयरन सप्लीमेंट:** अगर डाइट से पर्याप्त आयरन नहीं मिल पा रहा है, तो डॉक्टर की सलाह पर आयरन सप्लीमेंट लिया जा सकता है। हालांकि, इन सप्लीमेंट्स का सेवन डॉक्टर की सलाह के बिना नहीं करना चाहिए।
- **रेगुलर टेस्ट:** नियमित रूप से ब्लड टेस्ट करवाकर आयरन के स्तर की निगरानी करें। इससे आयरन की कमी का पता समय रहते लगाया जा सकता है।
- **ब्लीडिंग को कंट्रोल करें:** ज्यादा ब्लीडिंग की समस्या है, तो इसका ट्रीटमेंट लें। पीरियड्स के दौरान ज्यादा ब्लीडिंग होने पर डॉक्टर से सलाह लें।

सोया चंक्स सूखी सब्जी

खाना-खजाना

प्रोटीन के रिच सोर्स के लिए ज्यादातर सोया चंक्स खाना लोग पसंद करते हैं। अगर आप सोया चंक्स की एक जैसी सब्जी खाकर बोर हो चुकी हैं तो इस बार कुछ नए अंदाज में बनाकर देखें। इसका स्वाद बड़ों से लेकर बच्चों को भी खूब आएगा। नोट कर लें बनाने का आसान तरीका।

सामग्री :

- एक कप सोया चंक्स
- दो प्याज
- दो टमाटर
- बारीक कटा हरा धनिया
- तेल
- आधा कप दही
- नमक स्वादानुसार
- धनिया पाउडर
- जीरा पाउडर
- लाल मिर्च पाउडर
- अदरक-लहसुन का पेस्ट
- लाल मिर्च की चटनी
- जीरा एक चम्मच
- काजू सात से आठ

विधि :

सबसे पहले प्याज को लच्छेदार काट लें। साथ ही सोया चंक्स को गर्म पानी में डालकर अच्छी तरह से पक जाने दें और फिर पानी छानकर सोया चंक्स को अलग रख दें।

पैन में तेल डालें और लच्छेदार प्याज को गोल्डन फ्राई होने तक फ्राई करें। किसी बाउल में एक कप दही लेकर उसमे धनिया, जीरा पाउडर लें। साथ ही अदरक लहसुन का पेस्ट, लाल मिर्च की चटनी डालकर मिक्स करें और उसमे सोया चंक्स डालकर अच्छी तरह से मैरिनेट होने के लिए आधा घंटा छोड़ दें।

दूसरी कड़ाही में तेल गर्म करें और जीरा चटकाएं। साथ ही उसमे मैरिनेट सोया चंक्स को डाल दें। कुछ देर पकने दें। ग्राइंडर जार में फ्राईड अनियन को लें और साथ में काजू और टमाटर को भी डाल कर पीस लें। पैन में डालें और इस पेस्ट को भूनें। साथ में गरम मसाला और थोड़ा सा पानी डालकर अच्छी तरह से भून लें। बस सबसे आखिरी में सोया चंक्स डालकर मिक्स करें और तैयार है टेस्टी सूखी सब्जी।

बार-बार हो जा रहा है सर्दी-जुकाम तो रूटीन में जरूर करें ये काम

बदलते मौसम में सर्दी-जुकाम होना काफी कॉमन है। लेकिन कुछ लोगों को बार-बार सर्दी-जुकाम पकड़ लेता है। अगर आप भी इनमे से एक हैं जो बार-बार हो रही सर्दी-जुकाम से परेशान हैं तो इसका मतलब है कि आपकी इम्यूनिटी कमजोर है। इम्यूनिटी बढ़ाने के साथ सर्दी-जुकाम को ठीक करने के लिए इंस्टाग्राम पर न्यूट्रिशनिस्ट सौम्या दास ने इन 5 चीजों को करने की सलाह दी है।

दो टाइम करें गार्गल

कफ-कोल्ड परेशान करता रहता है तो सुबह और रात को सोने से पहले गुनगुने पानी में एक चुटकी नमक डालकर गार्गल करें।

आयुर्वेदिक दवा खाएं

नजदीकी आयुर्वेद की शॉप से आयुर्वेदिक दवा लेकर खाएं। ये आपके सर्दी-जुकाम में राहत दे सकती है।

गर्म पानी पिएं

दिनभर घूंट-घूंट कर हल्का गुनगुना पानी ही पिएं।

लगाएं नारियल का तेल

अपने कान और नाक में सोने से पहले नारियल का तेल लगाएं और फिर सोएं।

ए और सी के सप्लीमेंट खाएं

विटामिन ए और सी की कमी की वजह से इम्यूनिटी कमजोर हो जाती है। विटामिन ए और सी के सप्लीमेंट को ब्रेकफास्ट के बाद खाएं।

बोर्ड एक्जाम का स्ट्रेस रखना है दूर तो बच्चों को खिलाएं ये 3 फूड

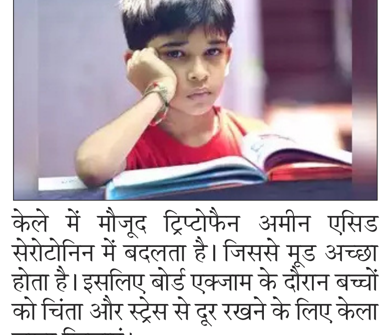
बोर्ड एक्जाम नजदीक है, बच्चों के साथ ही पैरेंट्स के ऊपर भी प्रेशर बढ़ जाता है। बच्चे तो दिन-रात पढ़ाई में लगे होते हैं। ऐसे में उनके खानपान का ध्यान रखना पैरेंट्स की जिम्मेदार हो जाती है। उन्हें ऐसे खाने की जरूरत होती है जो ना केवल जरूर न्यूट्रिशन दें बल्कि माइंड को भी फ्रेश रखें। बच्चे के माइंड से स्ट्रेस को दूर रखना है तो इन फूड को बच्चों को जरूर खिलाएं।

मूंगफली

कई सारी स्टडी में पता चल चुका है कि मूंगफली की थोड़ी सी मात्रा अगर रोजाना खाई जाए तो ये मेमोरी पावर को बढ़ाती है। साथ ही मूड को भी सही रखने में मदद करती है और स्ट्रेस को दूर रखती है।

केला

केले को बच्चे की डाइट में जरूर शामिल करें। ये ना केवल देर तक पेट भरने में मदद करता है और जरूरी न्यूट्रिशन देता है। बल्कि



केले में मौजूद ट्रिप्टोफैन अमीन एसिड सेरोटोनिन में बदलता है। जिससे मूड अच्छा होता है। इसलिए बोर्ड एक्जाम के दौरान बच्चों को चिंता और स्ट्रेस से दूर रखने के लिए केला जरूर खिलाएं।

चावल

बोर्ड एक्जाम के स्ट्रेस से दूर रखने के लिए बच्चों को चावल भी जरूर खिलाना चाहिए। चावल में मौजूद कार्बोहाइड्रेट मूड को सही करने और स्ट्रेस को कम करने में मदद करता है। एक्जाम के दौरान स्टूडेंट्स को चावल खाने से स्लीप क्वालिटी में भी सुधार होता है।

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

आज का राशिफल

मेष : कोर्ट व कचहरी के काम से छुटकारा मिल सकता है। कारोबार मनोनुकूल लाभ देगा। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। नौकरी में कार्य की प्रशंसा होगी। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। लेन-देन में जल्दबाजी न करें। निवेश में सोच-समझकर हाथ डालें। भाग्य की अनुकूलता रहेगी।

वृषभ : स्थायी संपत्ति की खरीद-फरोख्त हो सकती है। लंबे समय से रुके कार्य पूर्ण होने के योग हैं। बड़ा लाभ हो सकता है। बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेंगे। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। शत्रुओं से सावधानी आवश्यक है। हानि पहुंचाने के प्रयास करेंगे। प्रसन्नता रहेगी।

मिथुन : विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा। पार्टी व पिकनिक का आनंद प्राप्त होगा। नौकरी में कोई नया काम कर पाएंगे। स्वादिष्ट व्यंजनों का आनंद प्राप्त हो सकता है। निवेश में जल्दबाजी न करें। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा। पार्टनरों का सहयोग प्राप्त होगा।

कर्क : कोई बड़ी परेशानी आ सकती है। भागदौड़ अधिक होगी। शोक समाचार प्राप्त हो सकता है। वाणी पर नियंत्रण रखें। अपेक्षित कार्यों में विलंब होगा। आय होगी। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा। नौकरी में कार्यभार रहेगा। पुराना रोग उभर सकता है। नकारात्मकता रहेगी।

सिंह : मित्रों तथा रिश्तेदारों का सहयोग कर पाएंगे। मान-सम्मान मिलेगा। कोई बड़ा काम करने का मन बनेगा। वरिष्ठ व्यक्तियों का मार्गदर्शन लाभ में वृद्धि करेगा। कारोबार में वृद्धि होगी। नौकरी में उच्चाधिकारी की प्रसन्नता प्राप्त होगी। निवेशादि मनोनुकूल रहेंगे।

कन्या : उत्साहवर्धक सूचना प्राप्त होगी। भूले-बिसरे साथियों से मुलाकात होगी। व्यय होगा। विवाद को बढ़ावा न दें। आत्मसम्मान बना रहेगा। कोई बड़ा काम तथा बाहर जाने का मन बनेगा। व्यापार-व्यवसाय मनोनुकूल लाभदायक रहेगा। निवेश में जल्दबाजी न करें।

तुला : भेंट व उपहार की प्राप्ति हो सकती है। बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेंगे। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। कोई बड़ा काम हो सकता है। किसी वरिष्ठ व्यक्ति का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। व्यापार मनोनुकूल लाभ देगा। शेयर मार्केट में सोच-समझकर निवेश करें।

वृश्चिक : व्ययवृद्धि होगी। विवाद को बढ़ावा न दें। दुष्टजनों से सावधानी आवश्यक है। पुराना रोग उभर सकता है। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। किसी भी निर्णय को लेने में विवेक का प्रयोग करें। जीवन सुखपूर्वक व्यतीत होगा। व्यवसाय ठीक चलेगा।

धनु : रुका हुआ पैसा मिलने के योग हैं। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। राजकीय सहयोग मिलेगा। कारोबार में वृद्धि होगी। भाग्य का साथ मिलेगा। नौकरी में सहकर्मी साथ देंगे। धन प्राप्ति सुगम होगी। आशंका-कुशंका रहेगी। पारिवारिक सहयोग प्राप्त होगा।

मकर : आर्थिक उन्नति के लिए नई नीति बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। लंबे समय से रुके कार्य पूर्ण होने के योग हैं, प्रयास करते रहें। आय में वृद्धि होगी। मित्रों का सहयोग कर पाएंगे। प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। निवेश शुभ रहेगा।

कुंभ : पूजा-पाठ में मन लगेगा। किसी साधु-संत की सेवा करने का अवसर प्राप्त होगा। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। पार्टनरों से सहयोग प्राप्त होगा। निवेश लाभदायक रहेगा। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। भाग्य का साथ मिलेगा।

मीन : चोट व दुर्घटना से हानि हो सकती है। भ्रम की स्थिति बन सकती है। किसी व्यक्ति के व्यवहार से मन को ठेस पहुंच सकती है। जल्दबाजी न करें। विवाद की स्थिति नहीं बनने दें। किसी भी अपरिचित व्यक्ति पर अंधविश्वास न करें। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा।

–ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

खबरें गांव की...

सफाई कर्मचारी समेत दो लोगों ने लगाई फांसी, एक की गला दबाकर

एटा. एटा में अलग-अलग मामलों में दो लोगों ने फांसी लगाकर अपनी जान दे दी। एक जगह सफाई कर्मचारी तो दूसरी जगह एक नाबालिग लड़की ने आत्महत्या कर ली। तीसरी घटना में नाबालिग लड़के की गला दबाकर हत्या कर दी गई। हत्या के बाद शव को खेत में फेंक दिया। तलाश के दौरान शव पड़ा मिला है। पहली घटना थाना सकीट क्षेत्र के गांव अंगदपुर उर्वसी (17) पुत्री महेश घर में थी। रात में जब परिवार के लोग सो गए तो उर्वसी ने घर में फांसी लगा ली। दूसरी घटना जलेसर कोतवाली के मोहल्ला ब्रह्मपुरी की है। यहां के रहने वाले नगर पालिका सफाई कर्मचारी दिनेश गोस्वामी (35)पुत्र कालीचरण घर पर ही था। रात्रि में घर के शौचालय में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। तीसरी घटना थाना अवागढ़ क्षेत्र के गांव नगला भिखारी की है। यहां के निवासी केशव (13) पुत्र बबलू शनिवार की शाम को घर के बाहर खेल रहा था। इसी समय गांव के बाहर खेत पर उसका शव पड़ा मिला। उसके गले पर चोट के निशान है। माना जा रहा है कि हत्या करने के बाद शव को डाल दिया।

ससुर ने दोस्तों संग बहू से किया गैंगरेप, नशे की गोली देकर बनाई वीडियो किया ब्लैकमेल

मेरठ. मेरठ के लिसाड़ीगेट में एक शख्स ने पुत्रवधू को नशे की गोली खिलाकर अपनी हवस का शिकार बना डाला। ब्लैकमेल करने की नीयत से उसकी वीडियो बना ली और बाद में अपने तीन दोस्तों को भी सौंप दिया। विवाहिता की हालत बिगड़ी तो परिवार उसे घर ले आया, जहां उसने बड़ी बहन को आपबीती सुनाई। शनिवार को परिवार बेटी के साथ लिसाड़ीगेट थाने पहुंचा और आरोपियों के खिलाफ तहरीर दे दी। पुलिस ने दबिश डाली लेकिन आरोपी फरार मिले। मुकदमा दर्ज कर लिया गया है।

युवक का अपहरण कर भाग रहे बदमाश से मुठभेड़, फायरिंग में लगी गोली; गिरफ्तार

बस्ती. बस्ती में रविवार की भोर में पुलिस एनकाउंटर में एक बदमाश को पैर में गोली लगने के बाद पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। एक युवक के अपहरण की सूचना पर पुलिस ने पीछा किया और फिर मुठभेड़ में बदमाश के दाहिने पैर में गोली लग गई। इसके बाद उसे गिरफ्तार कर लिया गया। मुठभेड़ में घायल और उसके बाद गिरफ्तार बदमाश का नाम शनि शर्मा है। वह कीर्तिपुर थाना क्षेत्र के पैकोलिया का रहने वाला है। बबुरहवा के पास भोर में करीब चार बजे एनकाउंटर के बाद उसे गिरफ्तार किया गया । उसके पास से एक अदद तमंचा, एक खोखा बरामद हुआ है। मुठभेड़ के दौरान शनि शर्मा के दाहिने पैर में गोली लगी। उसे प्राथमिक उपचार के लिए सीएचसी विक्रमजोत लाया गया। उसके खिलाफ मुंडेरवा थाने में अपहरण का मुकदमा दर्ज था।

खाना जल्दी मांगने पर घर में बवाल, पत्नी ने पति के सीने में चाकू घोंपकर कर दिया मर्डर

लखनऊ. लखनऊ में एक पति ने बाजार से सब्जी लाने के थोड़ी ही देर बाद अपनी पत्नी से खाना जल्दी देने को कहा तो झगड़ा हो गया। बात इतनी बढ़ी कि उस वक्त सब्जी काट रही पत्नी ने पति के सीने में चाकू घोंप दिया। प्रॉपर्टी डीलर की मौत हो गई। शराब के नशे में घर लौटे प्रॉपर्टी डीलर का पत्नी से खाना बनाने को लेकर विवाद हुआ था। सीने में चाकू लगने पर युवक को घायल मान परिवार वाले अस्पताल ले गए, जहां मौत की पुष्टि हो गई। गाजीपुर पुलिस ने हत्या का मुकदमा दर्ज कर आरोपित को गिरफ्तार किया है। लखनऊ के इन्दिरानगर बी-ब्लॉक निवासी शावेज प्रॉपर्टी डीलर था।

दिल्ली स्टेशन पर भगदड़ महाकुंभ जा रहे 18 की मौत

नई दिल्ली. नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर शनिवार रात करीब 9:26 बजे भगदड़ से 18 लोगों की मौत हो गई। इनमें 14 महिलाएं और 3 बच्चे हैं। 25 से ज्यादा लोग घायल हैं। मृतकों को दिल्ली के RML अस्पताल लाया गया था। स्टाफ सूत्रों के मुताबिक, ज्यादातर शवों के सीने और पेट में चोटें थीं। उनकी दम घुटने से जान गई।

हादसा प्लेटफॉर्म नंबर 13, 14 और 15 के बीच हुआ। महाकुंभ जाने के लिए स्टेशन पर शाम 4 बजे से भीड़ जुटने लगी थी। रात को करीब 8:30 बजे प्रयागराज जाने वाली 3 ट्रेनें लेट हो गईं, जिससे भीड़ बढ़ी। चश्मदीद के मुताबिक, गाड़ी का प्लेटफॉर्म 14 से 16 नंबर बदला गया। इससे भगदड़ मची।

हादसे की जांच के लिए दो सदस्यीय कमेटी बनाई गई है। इसमें उत्तर रेलवे के दो अधिकारियों नरसिंह देव और पंकज गंगवार को

शामिल किया गया है। कमेटी ने नई दिल्ली रेलवे स्टेशन के सभी CCTV वीडियो फुटेज को सुरक्षित करने का आदेश दिया है।

महाकुंभ जाने की ललक और अथाह भीड़ की वजह से नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर करीब डेढ़ दर्जन लोगों की जान चली गई। इसमें कई बच्चे भी शामिल हैं। रेलवे बोर्ड ने घटना की जांच कराने के आदेश दिए हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी इस हादसे पर शोक व्यक्त किया है। राजधानी के प्रमुख रेलवे स्टेशन पर भीड़ नियंत्रण की असफलता को लेकर कई सवाल भी खड़े हो रहे हैं। प्रत्यक्षदर्शियों का कहना है कि महाकुंभ जाने के लिए बहुत सारे लोग बिना टिकट के ही प्लैटफॉर्म पर पहुंच गए थे। उन्हें रोका भी नहीं जा रहा था। कई लोगों ने कहा कि ट्रेन के अंदर ही वह टीईटी से टिकट ले लेंगे।

दिल्ली के कापसहेड़ा के रहने वाले एक शख्स ने कहा कि भगदड़ की शुरुआत सीढ़ियों से हुई थी। प्लैटफॉर्म पर भीड़ जरूर थी लेकिन हलचल कम थी। ट्रेन के प्लैटफॉर्म परिवर्तन के बाद लोगों का इधर से उधर आना जाना शुरू हो गया। वहीं सीढ़ियों के ऊपर से एक रेला आया और उसकी चपेट में आकर लोग गिरने लगे। गिरने वाले लोग दबते चले गए। यह पूरा वाकया बताने वाले शख्स की मां भी भगदड़ में गिर गईं। उनकी मौत हो गई। उन्होंने कहा कि वह परिवार के साथ छपरा जा रहे थे। अन्य प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक बहुत सारे यात्री बिना टिकट के ही प्लैटफॉर्म पर पहुंच गए थे। रेलवे ने रात 12:30 पर एक स्पेशल ट्रेन भी महाकुंभ के लिए चलाई थी। बहुत सारे लोग इसी से प्रयागराज जाना चाहते थे। यात्री टिकट खरीदना चाहते थे लेकिन सभी ट्रेनों के टिकट की सीमा खत्म हो चुकी थी। ऐसे में वे बिना टिकट ही प्लैटफॉर्म पर जमा होने लगे। एक महिला ने कहा, टिकट चेकर आएगा तो हम टिकट ले लेंगे। ट्रेन में सीट लेने के लिए लोग भागे जा रहे थे।

सरकार छिपा रही सही आंकड़े : राहुल

- नई दिल्ली में भगदड़ के बाद कांग्रेस के आरोप

नई दिल्ली. नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर हुई भगदड़ को लेकर कांग्रेस ने केंद्र सरकार को जिम्मेदार ठहराया है। लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने कहा कि भगदड़ में हुई मौतों को लेकर सचाई छिपाई जा रही है। उन्होंने कहा कि सरकार की संवेदनहीनता और रेलवे की लापरवाही एक बार फिर से सामने आ गई है। बता दें कि शनिवार देर रात स्टेशन पर हुई भगदड़ में कम से कम 18 लोगों के मारे जाने की रिपोर्ट है जिनमें से तीन बच्चे हैं।

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने घटना पर शोक व्यक्त करते हुए कहा कि मोदी सरकार मौतों के बारे में 'सच्चाई छिपाने'' का प्रयास कर रही है और यह बेहद शर्मनाक एवं निंदनीय है। पार्टी के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने कहा कि महाकुंभ के लिए प्रयागराज जाने वाले श्रद्धालुओं की बड़ी संख्या को देखते हुए स्टेशन पर बेहतर व्यवस्था की जानी चाहिए थी।

गांधी ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, 'यह घटना एक बार फिर रेलवे की विफलता और सरकार की असंवेदनशीलता को उजागर करती है। प्रयागराज जाने वाले श्रद्धालुओं की बड़ी संख्या को देखते हुए स्टेशन पर बेहतर व्यवस्था की जानी चाहिए थी।' उन्होंने कहा, 'सरकार और प्रशासन को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि कुप्रबंधन और लापरवाही के कारण किसी को जान न गंवानी पड़े।'

गांधी ने कहा कि भगदड़ में कई लोगों के जान गंवाने और घायल होने की खबर बेहद दुखद एवं परेशान करने वाली है। उन्होंने कहा, 'मैं शोकसंतप्त परिवारों के प्रति गहरी संवेदना व्यक्त करता हूं और घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना करता हूं।' वहीं, खरगे ने 'एक्स' पर अपने पोस्ट में कहा कि भगदड़ में कई लोगों के मरने की खबर बेहद दुखद है और सामने आए वीडियो बेहद हृदय विदारक हैं।

केजरीवाल के बंगले में रेनोवेशन की जांच होगी

- केंद्र ने आदेश दिया
- भाजपा बोली- हमारा नया मुख्यमंत्री इस बंगले में नहीं रहेगा

नई दिल्ली. दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के 6 फ्लैग स्टाफ रोड स्थित बंगले में रेनोवेशन की जांच होगी। सेंट्रल विजिलेंस कमीशन ने 13 फरवरी को जांच के आदेश जारी किए हैं। आदेश सेंट्रल पब्लिक वर्क्स डिपार्टमेंट (CPWD) की रिपोर्ट सामने आने के बाद दिया।

रिपोर्ट में कहा गया कि 40 हजार वर्ग गज (8 एकड़) में बने बंगले के निर्माण में कई नियमों को तोड़ा गया। दिल्ली विधानसभा चुनाव से पहले भाजपा ने आरोप लगाया था कि बंगले के रेनोवेशन में 45 करोड़ रुपए से ज्यादा खर्च किए गए हैं। भाजपा ने बंगले को केजरीवाल का शीशमहल नाम दिया है। केजरीवाल यहां 2015 से 2024 तक रहे।

दिल्ली भाजपा अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा ने उप-राज्यपाल (LG) वीके सक्सेना से शिकायत की थी कि केजरीवाल का बंगला 4 सरकारी संपत्तियों को गलत तरीके से मिलाकर बनाया गया है। इस प्रोसेस को रद्द कर दिया जाना चाहिए।

महाराष्ट्र से अयोध्या जा रही श्रद्धालुओं से भरी मिनी बस का एक्सीडेंट, 4 की मौत

परखच्चे उड़े, 6 घायल

लखनऊ. महाराष्ट्र के श्रद्धालुओं को लेकर अयोध्या जा रही ट्रैवलर मिनी बस पूर्वांचल एक्सप्रेस पर खड़ी एक दूसरी बस से जाकर टकरा गई। तेज रफ्तार ट्रैवलर बस के परखच्चे उड़ गए। ट्रैवलर मिनी बस पर सवार तीन लोगों की घटना स्थल पर ही मौत हो गई। वहीं गंभीर रूप से घायल एक महिला की मौत गोसाईगंज सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर हो गई। ट्रैवलर बस में 18 यात्री सवार थे जिसमें आधा दर्जन से अधिक

घायल हो गए। घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है जहां उनका इलाज चल रहा है।

पूर्वांचल एक्सप्रेस वे पर लोनी कटरा थाना क्षेत्र के हाथी का पुरवा गांव के पास छत्तीसगढ़ से श्रद्धालुओं को लेकर अयोध्या जा रही एक बस खराब हो गई थी। ड्राइवर और कंडक्टर बस को किनारे खड़ा करके उसे ठीक करने की कोशिश रहे थे। इसी दौरान भोर में करीब 5:00 बजे नांदेड़ महाराष्ट्र प्रांत से श्रद्धालुओं को लेकर अयोध्या जा रही तेज रफ़्तार ट्रैवलर मिनी बस अनियंत्रित होकर खड़ी बस में जाकर टकरा गई।

ट्रैवलर मिनी बस की रफ्तार इतनी तेज थी कि उसके आगे के हिस्से के परखच्चे उड़ गए। सूचना पाकर लोनीकटरा और हैदरगढ़ थाने की पुलिस भी मौके पर पहुंच गई।

लखनऊ से आई एसडीआरएफ की टीम ने घायलों को बाहर निकलना शुरू किया। सूचना पाकर मौके पर एसपी दिनेश कुमार सिंह समेत कई अधिकारी पहुंच गए। एसडीआरएफ की टीम ने गैस कटर से ट्रैवलर के हिस्से को काटकर उसमें फंसे तीन शव को बाहर निकाला। सभी घायलों को एंबुलेंस से सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र गोसाईगंज लखनऊ भेजा गया। वहां घायल एक महिला जय श्री की मौत हो गई। वहीं घटना में घायल दीपक 37 सुनील 45 चैतन्य, अनुपमा समेत 6 घायलों का इलाज सीएचसी गोसाईगंज में चल रहा है।

बसपा : आकाश आनंद को अल्टीमेटम?

- मायावती ने बताया कौन होगा बसपा का उत्तराधिकारी
- तय की शर्तें

लखनऊ. बहुजन समाज पार्टी (बसपा) की प्रमुख मायावती ने साल-2023 में अपने भतीजे आकाश आनंद को उत्तराधिकारी बनाया था। हालांकि लोकसभा चुनाव के दौरान उन्होंने आकाश आनंद को अपरिपक्व बताते हुए उनके पद से हटा दिया था। लेकिन 47 दिन बाद ही जून 2024 में मायावती ने बसपा की राष्ट्रीय कार्रकारिणी की बैठक में एक बार फिर आकाश आनंद को आशीर्वाद दे दिया था। तबसे माना जा रहा था कि आकाश आनंद बसपा में उनके उत्तराधिकारी होंगे लेकिन अब मायावती ने एक बार फिर जता दिया है कि वह आकाश आनंद को लेकर आश्वस्त नहीं हैं। उन्होंने एक के बाद एक 5 पोस्ट किए। इसमें उन्होंने स्पष्ट कर दिया कि उनका वास्तविक उत्तराधिकारी कौन होगा? सोशल मीडिया प्लेटफार्म 'एक्स' पर एक पोस्ट में मायावती ने लिखा कि बसपा में स्वार्थ, रिश्ते-नाते महत्वहीन हैं। बहुजन का हित सर्वोपरि है।

मायावती ने लिखा- 'बीएसपी, देश में बाबा साहेब डा. भीमराव अम्बेडकर के मानवतावादी आत्म-सम्मान व स्वाभिमान के कारवाँ को सत्ता तक पहुँचाने हेतु, मान्यवर श्री कांशीराम जी द्वारा सब कुछ त्यागकर स्थापित की गई पार्टी व मूवमेन्ट, जिसमें स्वार्थ, रिश्ते-नाते आदि महत्वहीन अर्थात बहुजन-हित सर्वोपरि है।' उन्होंने आगे लिखा- 'इसी क्रम में मान्यवर श्री कांशीराम जी की शिष्या व उत्तराधिकारी होने के नाते उनके पदचिन्हों पर चलते हुए मैं भी अपनी आखिरी सांस तक हर कुर्बानी देकर संघर्ष जारी रखूंगी ताकि बहुजन समाज के लोग राजनीतिक गुलामी व सामाजिक लाचारी के जीवन से मुक्त होकर अपने पैरों पर खड़े हो सकें।' बसपा सुप्रीमो ने आगे लिखा कि अतः मान्यवर श्री कांशीराम जी की तरह ही मेरे जीतेजी भी पार्टी व मूवमेन्ट का कोई भी वास्तविक उत्तराधिकारी तभी जब वह भी, श्री कांशीराम जी के अन्तिम सांस तक उनकी शिष्या की तरह, पार्टी व मूवमेन्ट को हर दुःख-तकलीफ उठाकर, उसे आगे बढ़ाने में पूरे जी-जान से लगातार लगा रहे। उन्होंने लिखा कि इसके साथ ही, देश भर में बीएसपी के छोटे-बड़े सभी पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं को भी पार्टी प्रमुख द्वारा निर्देश, निर्धारित अनुशासन एवं दायित्व के प्रति पूरी निष्ठा व ईमानदारी से जवाबदेह होकर पूरे तन, मन, धन से लगातार काम करते रहना ज़रूरी है।

अमेरिका ने 116 और भारतीयों को लौटाया

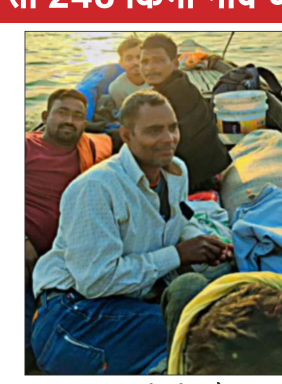
अमृतसर. अमेरिका में अवैध तरीके से रह रहे 116 और भारतीयों को जबरन भारत भेज दिया गया। अमेरिकी एयरफोर्स का विमान ग्लोबमास्टर शनिवार देर रात 11.30 बजे अमृतसर एयरपोर्ट पर उतरा।

इस बार महिलाओं-बच्चों को छोड़कर सभी पुरुषों को हाथों में हथकड़ियां और पैरों में बेड़ियां डालकर विमान में बैठाया गया था। एयरपोर्ट पर ही उनके परिवार से मुलाकात कराई गई। करीब 5 घंटे की वैरिफिकेशन के बाद पुलिस की गाड़ियों में सभी को घर छोड़ा गया। इस दौरान किसी को भी मीडिया से बातचीत नहीं करने दी गई। इससे पहले 5 फरवरी को 104 अप्रवासी भारतीयों को जबरन लौटाया जा चुका है।

महाकुंभ स्नान का ऐसा जुनून!

सड़क पर लगा जाम तो 248 किमी नाव चला पहुंच गए प्रयागराज

प्रयागराज. महाकुंभ 2025 अब समापन की ओर है, लेकिन लोगों की भीड़ कम नहीं हो रही है। संगम पर स्नान के लिए लोगों का रेला उमड़ा हुआ है। इसके चलते सड़कों पर काफी ज्यादा जाम है। कई जगह तो लोग घंटों तक जाम में फंस जा रहे हैं। वहीं, ट्रेनों की हालत तो और भी ज्यादा खराब है। इन सारी बातों से परेशान होकर कुछ दोस्तों ने नाव से जाने का प्लान बनाया। यह दोस्त 248 किमी तक नाव चलाकर प्रयागराज पहुंचे और संगम पर जाकर स्नान किया। इनका वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है।



इस वीडियो के कैप्शन में लिखा है कि महाकुंभ पहुंचने का जुनून देखिए कि युवकों ने 248 किलोमीटर का सफर नाव से तय किया। किसी ने वीडियो पर कमेंट किया है कि यात्रा कहां से प्रारंभ किए भाई साहब। इसके जवाब में लिखा गया है कि बक्सर के कम्हरिया गांव से। वीडियो में नजर आ रहा है कि चार लोग नाव से नदी में सफर कर रहे हैं। इस नाव पर जरूरत का काफी सामान भी रखा हुआ है। वहीं, एक व्यक्ति बोट चलाने के लिए मोटर को कंट्रोल कर रहा है। वीडियो पर तमाम लोगों ने कमेंट्स किए हैं। कुछ लोग कह रहे हैं कि यह आइडिया हमारे दिमाग में क्यों नहीं आया। वहीं, कुछ लोग इन दोस्तों की हिम्मत की दाद दे रहे हैं।

चैंपियंस ट्रॉफी- भारतीय टीम का पहला बैच दुबई रवाना

- गंभीर, रोहित, विराट मुंबई एयरपोर्ट पर दिखे
- टीम का पहला मैच 20 फरवरी को बांग्लादेश से

ICC चैंपियंस ट्रॉफी के लिए भारतीय टीम का पहला बैच शनिवार को दुबई रवाना हो गया। ANI ने एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें भारतीय टीम के हेड कोच गौतम गंभीर, कप्तान रोहित शर्मा और विराट कोहली समेत कुछ प्लेयर्स मुंबई एयरपोर्ट पर नजर आए।

19 फरवरी से शुरू होने वाले इस टूर्नामेंट में भारत के सभी मुकाबले दुबई में खेले जाएंगे। जबकि टूर्नामेंट के शेष मैच पाकिस्तान के कराची, रावलपिंडी और लाहौर में खेले जाएंगे। टीम इंडिया का पहला मैच 20 फरवरी को बांग्लादेश से दुबई में होगा। भारत और पाकिस्तान के बीच ग्रुप मैच 23 फरवरी को दुबई में होगा।

9 मार्च को फाइनल

हाइब्रिड मॉडल में होने वाले इस टूर्नामेंट का फाइनल 9 मार्च को खेला जाएगा। 19 दिन तक चलने वाले इस टूर्नामेंट में 15 मैच खेले जाएंगे। दूसरे सेमीफाइनल और फाइनल के लिए रिजर्व डे भी रखा गया है।

पहला सेमीफाइनल दुबई में खेला जाएगा। अगर भारत फाइनल में पहुंचता है तो यह मैच भी दुबई में होगा। टूर्नामेंट के बाकी 10 मैच पाकिस्तान में होंगे।

चैंपियंस ट्रॉफी के लिए टीम इंडिया

रोहित शर्मा (कप्तान), शुभमन गिल, विराट कोहली, श्रेयस अय्यर, केएल राहुल (विकेटकीपर), ऋषभ पंत (विकेटकीपर), हार्दिक पंड्या, रवींद्र जडेजा, अक्षर पटेल, वॉशिंगटन सुंदर, हर्षित राणा, मोहम्मद शमी, अर्शदीप सिंह, वरुण चक्रवर्ती और कुलदीप यादव। रिजर्वः यशस्वी जायसवाल, मोहम्मद सिराज और शिवम दुबे।

बेटे ने हथौड़े से कूचकर माता-पिता को मार डाला

- हत्या के बाद फरार

लखनऊ. उत्तर प्रदेश के मोहनलालगंज में एक युवक ने हथौड़े से कूचकर अपने माता-पिता की हत्या कर दी। वारदात के बाद वह मौके से फरार हो गया। मारे गए बुजुर्ग दंपती के छोटे बेटे से तहरीर लेकर पुलिस ने केस दर्ज किया और आरोपी की तलाश में जुट गई है। साथ ही इस मामले की छानबीन भी जारी है। बताया जा रहा है कि संपत्ति के विवाद में बेटे ने इस दोहरे

हत्याकांड को अंजाम दिया है।

यह वारदात लखनऊ के मोहनलालगंज थाना क्षेत्र के जबरौली गांव में हुई। जगदीश वर्मा (उम्र 70 वर्ष) और उनकी पत्नी शिवप्यारी (उम्र 68 वर्ष) इसी गांव में रहते थे। उनके दो बेटों में बड़े बेटे का नाम ब्रिशकित उर्फ लाला और छोटे बेटे का नाम देवदत्त है। जगदीश वर्मा पेश से लोहार थे। बताया जा रहा है कि कई दिनों से संपत्ति को लेकर बड़े बेटे ब्रशिकित से उनका विवाद चल रहा था। घर में अक्सर झगड़े होते रहते थे।

गांववालों का कहना है कि शनिवार की देर रात भी बड़े बेटे लाला से जगदीश और शिवप्यारी का झगड़ा हुआ। इसी बीच बेटे ने हथौड़े से ताबड़तोड़ वार करना शुरू कर दिया। बेटे द्वारा किए जा रहे वारों की पीड़ा से माता-पिता चीखने-चिल्लाने लगे। इसके बावजूद उसे तरस नहीं आया। इस वारदात में जगदीश और शिवप्यारी गंभीर रूप से घायल हो गए। उनकी चीखें सुनकर आसपास से दौड़कर आए लोगों ने पुलिस को घटना की सूचना दी।

आम सूचना

मैं श्रीमती मनिषा नरेंद्र बोहरा सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, ब्लाक नं. ए-564 के पास, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 40सीओ008941200) उक्त प्रॉपर्टी श्री सुरेश जीता गुजरवाडिया व श्रीमती शोभा सुरेश गुजरवाडिया के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 11.2.2025 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती मनिषा नरेंद्र बोहरा

आम सूचना

मैं श्री सुरेश अमृत शिंदे सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम, 39/1, 3802 के सामने, पोर्शन, सुभाष टेकड़ी, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 39डीओ020085000) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती छाया दिलीप शिंदे के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 13.2.2025 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री सुरेश अमृत शिंदे

आम सूचना

मैं श्रीमती छाया दिलीप शिंदे सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, साईबाबा नगर, सुभाष टेकड़ी, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 39डीओ012618000) उक्त प्रॉपर्टी श्री सुरेश ए. शिंदे के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 13.2.2025 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती छाया दिलीप शिंदे

आम सूचना

मैं श्री राजेश बाबूराव सालुंखे सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम, ब्लॉक नं. ए-293 के सामने, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 40सीओ008966700) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती प्रवीन सुरेंद्र अलोन के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 15.2.2025 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री राजेश बाबूराव सालुंखे

आम सूचना

हम श्रीमती सुशिला तुकाराम खंडागले व माही तुकाराम खंडागले सभी को सूचित कर रहे हैं कि रुम, मराठी प्राइमरी स्कूल नं. 23 के पास, उल्हासनगर- 1. (टैक्स नं. 04एओ014184200) उक्त प्रॉपर्टी श्री राजु मुनीलाल गुप्ता व श्रीमती कुसुम राजू गुप्ता के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 14.2.2025 सी.नं. 717/2025 द्वारा हमने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद हम अपने नाम करवाना चाहते हैं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती सुशिला तुकाराम खंडागले व माही तुकाराम खंडागले

आम सूचना

मैं श्री यूस्टिस जूड मॉर्टन यूस्टिस नेविल मॉर्टन सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम नं. बी-7, महादेव चाल, बैरक नं. 1548 के सामने, रुम नं. 14, बरखा बिल्डिंग के पीछे, सेक्शन 29, उल्हासनगर- 5. (टैक्स नं. 46सीआय010361100) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती जीन मारगरेट मोरटन उर्फ जीन नेविल्ले मोरटन के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 19.12.2021 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री यूस्टिस जूड मॉर्टन यूस्टिस नेविल मॉर्टन

आम सूचना

मैं श्रीमती सावित्री जगन्नाथ गुप्ता सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, भारत नगर, सुभाष टेकड़ी, उल्हासनगर- 4. (टैक्स नं. 39डीओ019741800) उक्त प्रॉपर्टी श्री ताराचंद ललन गिरी के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 29.7.2017 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती सावित्री जगन्नाथ गुप्ता

संक्षेप...

चोरी की घटनाओं से लोगों में दहशत

भिवंडी. काल्हेर राजलक्ष्मी कॉम्प्लेक्स में उत्तम निट्स नामक यंत्रमाग कारखाने से अज्ञात चोरों ने 25 हजार रुपये मूल्य का गारमेंट फैब्रिक चोरी कर लिया. कारखाना मालिक अमित शांतिलाल शाह की शिकायत पर नारपोली पुलिस स्टेशन में चोरी का मामला दर्ज किया गया है. दूसरी घटना में भिवंडी नवीवस्ती, कल्याण रोड निवासी देशिंगराजन राजय्या नाडार ने शिकायत दर्ज कराई है कि उनकी होंडा एवीएटर मोटरसाइकिल कीमत 30 हजार जो रात में बाहर खड़ी थी. अज्ञात चोर चुरा ले गए. भिवंडी शहर पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज की गई है. अंजूरफाटा स्थित अनमोल टेक्सटाइल मार्केट में व्यवसायी सुरेश उमेदमल जैन अपनी हीरो पॅशन प्रो मोटरसाइकिल कीमत 25 हजार रुपये को लेकर चोर चंपत हो गए.

मेट्रो लाइन-5 ठाणे-भिवंडी-कल्याण के काम में 3 साल की लेटलतीफी

मुंबई. मेट्रो लाइन- 5 ठाणे-भिवंडी-कल्याण परियोजना के निर्माण लागत के खर्चे में फिलहाल कोई वृद्धि नहीं हुई है लेकिन 3 साल की लेटलतीफी परेशानी करनेवाली है। आरटीआई कार्यकर्ता अनिल गलगली द्वारा आरटीआई के माध्यम से बताई गई इस जानकारी ने एमएमआरडीए के मेट्रो प्रशासन की ढिलाई और परियोजना प्रबंधन की कमी को उजागर किया है।

आरटीआई कार्यकर्ता अनिल गलगली ने मेट्रो परियोजना कार्यान्वयन शाखा से विभिन्न जानकारी मांगी थी। मेट्रो परियोजना कार्यान्वयन शाखा ने अनिल गलगली को विस्तार से जानकारी दी। मुंबई मेट्रो लाइन- 5 ठाणे-भिवंडी-कल्याण का काम 1 सितंबर 2019 को अफकॉन्स इन्फ्रास्ट्रक्चर को सौंपा गया था। मुंबई मेट्रो लाइन- 5 यह 24.90 किलोमीटर लंबा एलिवेटेड कॉरिडोर है जिसमें 15 स्टेशन हैं। यह काम 1 मार्च 2022 तक पूरा होने की उम्मीद थी। अब नई डेडलाइन 31 मार्च 2025 है।

अनिल गलगली ने परियोजना की लागत बढ़ने और समय पर काम पूरा नहीं होने के कारण दंडात्मक कार्रवाई की मांग की है। मुंबई मेट्रो लाइन- 5 ठाणे- भिवंडी-कल्याण परियोजना की निर्माण की अपेक्षित लागत 898.19 करोड़ है।

अबतक इसमें कोई बढ़ोतरी हुई है। 3 साल की लेटलतीफी को देखते हुए दंडात्मक कार्रवाई करते वक्त सिर्फ 20.88 लाख का जुर्माना लगाया है।

यात्रा समय को कम करेगी मेट्रो लाइन-5

मेट्रो 5 एक महत्वपूर्ण मार्ग है और मौजूदा मेट्रो रूट-4 (वडाला से कासारवडवली) और प्रस्तावित मेट्रो रूट-12 (कल्याण से तलोजा) मध्य रेलवे से जुड़े होंगे। यह मेट्रो लाइन वाणिज्यिक और सरकारी कर्मचारियों के साथ-साथ ठाणे, भिवंडी और कल्याण क्षेत्रों में रहने वाले नागरिकों को बेहतर सुविधाएं प्रदान करेगी। अनिल गलगली ने कहा कि यह मेट्रो लाइन मौजूदा यात्रा समय को 50% से 75% तक कम कर देगी।

'अधपका चिकन न खाएं'

जीबीएस के बढ़ते खतरे के बीच अजित पवार ने किया आगाह

पुणे. महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार ने लोगों से एहतियात के तौर पर अधपका चिकन खाने से बचने की अपील की है। गिलियन-बैरे सिंड्रोम (GBS) के हाल ही में सामने आए मामलों को लेकर उन्होंने यह बात कही। पवार ने पुणे में पत्रकारों को संबोधित करते हुए इस बीमारी के मुर्गी पालन से जुड़ी चिंताओं को हल किया और स्पष्ट किया कि मुर्गियों को मारने की कोई आवश्यकता नहीं है। महाराष्ट्र में जीबीएस के सबसे अधिक मामले सामने आए हैं।

अजित पवार ने कहा, 'हाल ही में खड़कवासला बांध क्षेत्र में जीबीएस प्रकोप की सूचना मिली थी। कुछ ने इसे पानी के प्रदूषण से जोड़ा जबकि दूसरों ने अनुमान लगाया कि यह चिकन खाने के कारण हुआ था। विस्तृत समीक्षा के बाद यह निष्कर्ष निकाला गया कि मुर्गियों को मारने की कोई जरूरत नहीं है।' उन्होंने लोगों को सलाह दी कि वे अपने भोजन, खास तौर पर चिकन को अच्छी तरह से पकाकर खाएं ताकि स्वास्थ्य संबंधी जटिलताओं से बचा जा सके।

'मुर्गियों को मारने की कोई जरूरत नहीं'

जीबीएस संक्रमण दूषित पानी और भोजन, खास तौर पर कैंपिलोबैक्टर जेजुनी बैक्टीरिया वाले भोजन से हो सकता है। अजित पवार ने कहा, 'डॉक्टर भी सलाह देते हैं कि भोजन को अच्छी तरह से पकाया जाना चाहिए। जीबीएस की स्थिति नियंत्रण में है और मुर्गियों को मारने की कोई जरूरत नहीं है।' स्वास्थ्य अधिकारियों के अनुसार, इस बीच शनिवार को जीबीएस का एक नया मामला सामने आया, जिससे राज्य में संदिग्ध और पुष्टि किए गए कुल मामलों की संख्या 208 हो गई।

24 घंटे में 2 जगहों पर लगी आग

उल्हास विकास संवाददाता

भिवंडी. भिवंडी में गर्मी का मौसम शुरू होते ही आगजनी की घटनाएं घटित होना शुरू हो चुकी है.24 घंटे के दौरान ही जगहों पर लगी भीषण आग से भारी नुकसान हुआ है.

चाबिंद्रा में भंगार गोदाम में आग लगने से सारा भंगार जलकर राख हुआ और कालहेर स्थित राहनाल ग्रामपंचायत क्षेत्र स्थित श्रीराम कांप्लेक्स में दो मंजिला इमारत में कपडा, चिंदी,धागा आदि के भंडारण गोदाम में देर रात्रि को अचानक लगी भीषण आग से दमकल कर्मियों के पहुंचने के पूर्व ही समूचा गोदाम जलकर स्वाहा हो गया. रात में गोदाम बंद होने से कोई जनहानि नहीं होने से लोगों ने सुकून की सांस ली.भीषण आग की चपेट में आकर जनदीक के 8 गाले भी आग की चपेट में आकर रखे हुए सामान सहित आग से काफी हद तक जलकर क्षतिग्रस्त हो गए.स्थानीय पुलिस आगजनी की दोनों घटनाओं को दर्ज कर आग लगने की सच्चाई तलाश रही है.

संस्कार एजुकेशनल चैरिटेबल ट्रस्ट की ओर से भव्य वार्षिकोत्सव का आयोजन

उल्हास विकास संवाददाता

ठाणे. संस्कार एजुकेशनल एंड चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा संचालित संस्कार क्लासेस का वार्षिक व सांस्कृतिक महोत्सव।इस महोत्सव का आयोजन संस्कार क्लासेस के छात्र और छात्राओं के पढ़ाई के अतिरिक्त अन्य कौशल्य को बढ़ाने हेतु हर साल किया जाता है।

संस्कार वार्षिक व सांस्कृतिक महोत्सव में बच्चों द्वारा नाट्य व ड्रामा जैसे सोशल अवेयरनेस जैसे मुद्दों पर परफॉर्मेंस किया गया। साथ ही संस्कार कंपटीशन फेस्टिवल में प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त किए हुए बच्चों को मेडल व सर्टिफिकेट से पुरस्कृत किया गया।इस महोत्सव में संस्कार एजुकेशन चैरिटेबल ट्रस्ट शिवशांति प्रतिष्ठान तथा शिव परिवार के संस्थापक एड.विनय कुमार सिंह ने बच्चों और अभिभावकों को बच्चों के उज्जवल भविष्य के विषय में संदेश दिया गया।बच्चों का मनोबल बढ़ाने के लिए इस महोत्सव में सेठ नानजी भाई खिमजी ठक्कर ठानावाला, सुधाकर सिंह - ESIC डिप्टी डायरेक्टर, मनीषा सिंह, दीपक पाठक संजय झा सहित अन्य अतिथिगण ने अपनी उपस्थिति बहुमूल्य उपस्थित दी।संस्कार क्लासेस की संचालिका लक्ष्मी मौर्य, हर्ष सिंह, जूली वर्मा, पूजा केलास्कर, रुकमणी पटेल आंचल गॉड, ममता खरवड़, आयुषी शुक्ला, सुमन ओझा व शिक्षगण, विद्यार्थीगण व अभिभावकों की उपस्थिति में संपन्न हुआ।

बांग्लादेशी घुसपैठियों के खिलाफ सर्च ऑपरेशन शुरू

225 से अधिक मजदूरों, फेरीवालों की हुई जांच

ठाणे. भारत में सुरक्षा की दृष्टि से बांग्लादेशी घुसपैठियों को देश से बाहर निकालने के लिए सरकार ने निर्देश जारी किया है।सरकार के दिशा निर्देश का पालन करते हुए कोपरी पुलिस ने पिछले कुछ दिनों से अपनी सीमा के अंदर होटलों, निर्माण स्थलों, फेरीवालों आदि पर निरीक्षण अभियान शुरू किया है। 15 प्रतिष्ठानों में तलाशी अभियान चलाकर 225 संदिग्धों की पहचान की गई है।

अभिनेता सैफ अली खान के घर में घुसकर मारपीट करने वाला आरोपी बांग्लादेशी निकला है।इसलिए बांग्लादेशी नागरिक आपराधिक क्षेत्र में सक्रिय हो रहे हैं सरकार ने उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई करने का आदेश दिया है। ठाणे पुलिस आयुक्त आशुतोष डुंबरे ने ठाणे पुलिस आयुक्तालय की सीमा के भीतर संदिग्ध क्षेत्र में तलाशी अभियान चलाने का निर्देश दिया है।कोपरी पुलिस के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक निशिकांत विश्वकर ने बताया कि कोपरी पुलिस पिछले कुछ दिनों से ठाणे पूर्व और कोपरी इलाकों में होटलों, निर्माण स्थलों और फेरीवालों का निरीक्षण जारी रखा है।अवैध प्रवेश कर बांग्लादेशी नागरिक भारत के बड़े शहरों सहित जिले के ग्रामीण इलाकों में रह रहे हैं।

इसलिए कोपरी पुलिस स्टेशन की सीमा के भीतर निर्माण क्षेत्रों, होटलों, फेरीवालों, फल और सब्जियों, मटन विक्रेताओं आदि नागरिकों का निरीक्षण किया जा रहा है।अब तक 14 प्रतिष्ठानों व अन्य स्थानों पर 225 नागरिकों के दस्तावेजों की जांच की गयी है।पुलिस प्रशासन ने आवाहन किया है कि जिस किसी नागरिक को किसी पर घुसपैठी होने की जानकारी मिलती है तो वह पुलिस से संपर्क करें उसका नाम गोपनीय रखा जाएगा।

फलाह- ए-आम ट्रस्ट द्वारा भिवंडी में 12वां रक्तदान शिविर आयोजित

450 रक्तदाताओं में महिलाओं का भी योगदान

उल्हास विकास संवाददाता

भिवंडी. रक्तदान महादान की अवधारणा को ध्यान में रखते हुए फलाह-ए-आम ट्रस्ट, जमाते-ए-इस्लाम हिंद और मूवमेंट फॉर पीस एंड जस्टिस जैसे संगठन पिछले ग्यारह वर्षों से भिवंडी में रक्तदान शिविर का आयोजन करते आ रहे हैं. उक्त संस्थाओं द्वारा 12 वे रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया जिसमें 450 रक्तदाताओं ने रक्तदान किया है.

भिवंडी ब्लड बैंक, संकल्प ब्लड बैंक कल्याण और जेजे हॉस्पिटल ब्लड बैंक के सहयोग से थैलेसीमिया से पीड़ित बच्चों को रक्तदान शिविर के माध्यम से रक्त उपलब्ध करा रहा है और अब तक 11 वर्षों में 2500 रक्त बैग एकत्र किए जा चुके हैं जिसमें महिलाओं का समावेश उल्लेखनीय है. फलाह - आम ट्रस्ट के प्रमुख मौलाना औसाफ फलाही, डॉ. निसार मुकरी, डॉ. इंशाखाफ, सीमाब बहाउद्दीन, आसिफ अंसारी सहित संगठन के पदाधिकारीयों ने कड़ी मेहनत कर शिविर को सफल बनाया.

65 साल से अधिक उम्र के रिक्शा चालकों को मिलेंगे 10 हजार रु.

मंत्री सरनाईक ने की घोषणा

मुंबई. धर्मवीर आनंद दिघे महाराष्ट्र ऑटो-टैक्सी चालक कल्याणकारी मंडल की पहली बैठक में ही परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने 65 साल से अधिक उम्र के रिक्शा चालकों को 10,000 रुपये अनुदान देने की घोषणा की है। इस अवसर पर सरनाईक ने कहा कि कल्याण बोर्ड के माध्यम से रिक्शा चालकों को हर संभव मदद करने की हमारी सरकार की योजना है। हमारी सरकार सर्वश्रेष्ठ रिक्शा-टैक्सी चालक, सर्वश्रेष्ठ रिक्शा-टैक्सी चालक संघ और सर्वश्रेष्ठ रिक्शा स्टैंड के लिए हर वर्ष एक पुरस्कार भी देगी।

वर्तमान उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने अपने मुख्यमंत्री काल में राज्य के ऑटो-टैक्सी चालकों की मदद के लिए धर्मवीर आनंद दिघे महाराष्ट्र ऑटो-टैक्सी चालक कल्याणकारी मंडल का गठन किया था। बोर्ड के पास 50 करोड़ रुपये फंड है। पहली बैठक के बाद पत्रकारों से बात करते हुए परिवहन मंत्री ने कहा कि हमने निर्णय लिया है कि हर साल हम लोग 27 जनवरी को मंडल की वर्षगांठ मनाएंगे। आने वाले मार्च में परिवहन दिवस पर कल्याणकारी मंडल का लोगो जारी करेंगे। परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने आगे कहा कि पांच साल पहले पंजीकरण कराने वाले और 65 साल की अधिक उम्र के रिक्शा चालकों को पुरस्कार के रूप में एक बार 10,000 रुपये देंगे।

2 बच्चे लापता

भिवंडी. शांतीनगर पुलिस स्टेशन अंतर्गत दो अलग-अलग मामलों में 2 नाबालिग बच्चे की लापता होने की शिकायत मिली है. बच्चों के परिजनों की शिकायत के आधार पर पुलिस ने अज्ञात व्यक्तियों के खिलाफ अपहरण का मामला दर्ज किया गया है.

पुलिस के अनुसार, न्यू आज़ाद नगर निवासी रहिवासी चाल में रहने वाले सुशील कुमार अर्जुन प्रसाद निषाद की 5 वर्षीय बेटी दृष्टि सुबह घर के बाहर खेलते हुए अचानक गुम हो गई. परिजनों और स्थानीय लोगों ने बच्ची की काफी तलाश की, लेकिन जब वह नहीं मिली, तो पिता सुशील निषाद ने शांतीनगर पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई.दूसरी घटना टेमघर पाड़ा क्षेत्र में सरोज अमरजीत जायसवाल का ढाई साल का बेटा आयांश शाम को घर के बाहर खेलते-खेलते अचानक लापता हो गया।परिवार और स्थानीय लोगों ने पूरे इलाके में तलाश की, लेकिन जब आयांश नहीं मिला, तो मां सरोज जायसवाल ने शांतीनगर पुलिस थाने में शिकायत दर्ज कराई.

'पैरेंटाइन डे' के माध्यम से माता-पिता के प्रति प्रेम और कृतज्ञता की भावनात्मक अभिव्यक्ति

SST महाविद्यालय की अनोखी पहल

उल्हासनगर. जब पूरी दुनिया 14 फरवरी को 'वैलेंटाइन डे' के रूप में मना रही थी, तब एसएसटी महाविद्यालय ने अपनी वर्षों पुरानी अनोखी परंपरा को निभाते हुए इस दिन 'पैरेंटाइन डे' मनाया। इस पहल की शुरुआत महाविद्यालय के संस्थापक प्राचार्य डॉ. पुरस्वानी और आईक्यूएसी समन्वयक डॉ. खुशबू पुरस्वानी की संकल्पना से की गई थी, जिसका उद्देश्य विद्यार्थियों में अपने माता-पिता के प्रति प्रेम और कृतज्ञता की भावना जागृत करना तथा भारतीय संस्कृति के पारंपरिक मूल्यों को सुदृढ़ करना था।

इस वर्ष भी यह विशेष दिवस महाविद्यालय परिसर में उत्साहपूर्ण और भावनात्मक वातावरण में मनाया गया, जिसमें कई माता-

पिता, विद्यार्थी और प्राध्यापक उपस्थित थे। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में उल्हासनगर महानगरपालिका के उपायुक्त अजय साबळे, एसएसटी महाविद्यालय के चेयरमैन और संस्थापक प्राचार्य डॉ. पुरस्वानी, उपप्राचार्य एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के जिला समन्वयक प्रा. जीवन विचारे, साथ ही उपप्राचार्य डॉ. दीपक गवादे उपस्थित रहे।

विद्यार्थियों ने अपने माता-पिता का औक्षण कर उनकी पूजा की, उनके प्रति कृतज्ञता व्यक्त की और अपनी गलतियों को स्वीकार करते हुए उनसे क्षमा भी मांगी। इस कार्यक्रम के दौरान कई भावनात्मक क्षण आए, जिससे सभी की आंखों में खुशी के आंसू छलक उठे।

ड्रामानॉमिक्स विभाग के विद्यार्थियों ने एक नुक्कड़ नाटक के माध्यम से वृद्धाश्रमों की बढ़ती संख्या को रोकने और माता-पिता को स्नेहपूर्वक अपने साथ रखने का संदेश दिया, जबकि 'डांस मैनिया' समूह द्वारा प्रस्तुत डोंबारी लोकनृत्य और गणेश वंदना ने पूरे सभागार को मंत्रमुग्ध कर दिया।

भावुक हुए माता-पिता ने इस पहल की प्रशंसा की और विद्यार्थियों की सफलता पर गर्व व्यक्त किया। वहीं, विद्यार्थियों ने भी अपनी प्रतिक्रियाओं में माता-पिता के प्रति हमेशा सम्मान और प्रेम बनाए रखने का संकल्प लिया। इस कार्यक्रम की सफलता में महाविद्यालय के एनएसएस यूनिट, डीएलएलई यूनिट, 'संजीवनी' सांस्कृतिक समिति तथा विभिन्न विभागों के प्राध्यापकों और स्वयंसेवक विद्यार्थियों का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

CHANGE OF NAME

I have changed my Old Name from THERANI **CHANDRESH KUMAR KHEMCHAND** To **THERANI CHANDRESH KHEMCHAND** as per documents. Now I will be known by my New Name **THERANI CHANDRESH KHEMCHAND.**

Add : 101, Madhusudan Court, Near Amar Fast Food, Tekdi, Ulhasnagar - 421003, Dist. Thane.

ठग सुकेश ने जैकलीन को प्राइवेट जेट गिफ्ट किया

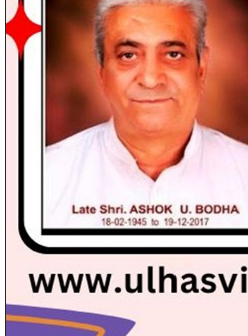
दो सौ करोड़ की मनी लॉनड्रिंग केस में सजा काट रहा ठग सुकेश चंद्रशेखर ने एक्ट्रेस जैकलीन फर्नांडिस को प्राइवेट जेट गिफ्ट किया है। सुकेश ने जैकलीन को वैलेंटाइन डे विश भी किया है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, ये सारी बातें उसने लेटर के जरिए कही।

सुकेश ने क्लेम किया है कि प्राइवेट जेट का नाम जैकलीन के नाम के शुरुआती अक्षरों (JF) पर रखा गया है। साथ ही उसका रजिस्ट्रेशन नंबर जैकलीन के बर्थ मंथ से लिया गया है। यह पूरी तरह कस्टमाइज प्राइवेट जेट है।

बता दें, सुकेश कई मौकों पर जैकलीन को लेटर लिख चुका है। वह दावा करता है कि जैकलीन उसके साथ रिलेशनशिप में थीं और दोनों शादी की भी तैयारी में थे। जब जांच एजेंसियों ने सुकेश पर शिकंजा कसा तो जैकलीन भी रडार में आई थीं। उन्होंने सुकेश पर धोखा देने और झूठ बोलने का आरोप लगाया था।

सुकेश ने लिखा- ट्रैवलिंग आसान हो, इसलिए जेट गिफ्ट किया सुकेश ने लेटर में लिखा- बेबी, तुम अपने काम और शूटिंग की वजह से पूरी दुनिया घूमती हो। अब इस जेट के जरिए तुम्हारी ट्रैवलिंग काफी हद तक आसान हो जाएगी। इस वैलेंटाइन डे पर मैं बस एक ही विश मांगता हूं कि अगर फिर से जन्म हुआ, तो मैं तुम्हारा दिल बनना चाहता हूं, ताकि तुम्हारे अंदर धड़कता रहूं। मेरी बोम्मा, मैं इस दुनिया का सबसे लकी इंसान हूं, क्योंकि मेरे पास तुम्हारे जैसा खूबसूरत इंसान है।सुकेश ने लेटर में यह भी दावा किया है कि वह जैकलीन को जो गिफ्ट दे रहा है, उसका भुगतान वह टैक्स रिटर्न के जरिए कर देगा।

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
उल्हास वि NEWS LIVE
Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play
Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel
Subscribe
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
सब पे नजर, सबकी खबर
Since 1985



Late Shri. ASHOK U. BODHA
18-02-1945 to 19-12-2017
www.ulhasvikas.com
epaper.ulhasvikas.com
Chief Editor Hero Ashok Bodha
L.L.B., BMM, MA (PS)

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099