

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. - वाल्मीकि



संपादकीय

समाज में संवेदनशीलता का क्षरण

समाज में संवेदनशीलता, सहिष्णुता और मानवीय करुणा के लगातार हो रहे क्षरण को लेकर लंबे समय से चिंता जताई जाती रही है। लगता है, इस दौर में मनुष्य सभी मानवीय मूल्यों का परित्याग कर नफरत, भेदभाव और अनैतिकता की राह पर चल पड़ा है। अकारण आक्रोश में और कभी स्वार्थवश वह ऐसी क्रूरता कर बैठता है, जिससे मानवीयता को गहरी ठेस पहुंचती है।

ऐसे में प्रायः निर्दोष लोगों की जान चली जाती है। किसी को भी मार डालने का उन्माद मनुष्य में कोई एक दिन में पैदा नहीं हुआ है। इसे समझने के लिए इसकी जड़ में जाने के साथ समाजशास्त्रीय अध्ययन की भी जरूरत है। आज जिस तरह हैवानियत बढ़ रही है, इससे सिद्ध होता है कि मनुष्य के मन में न तो प्रकृति के लिए, न बेजुबानों के लिए और न ही ईंसानों के लिए करुणा बची है। पिछले दौ-तीन दशक में बेशक हम आधुनिक हो गए हैं, मगर हमारी प्रवृत्ति कई मामलों में आदिम हो गई लगती है।

दिल्ली में रविवार को हुई घटना इसका उदाहरण है। एक वाहन चालक ने एक रसोई को महज इसलिए पीट-पीट कर मार डाला कि उसकी बस की सीट और फर्श पर गलती से खाना बिखर गया था। आरोपी ने उसकी हत्या से पहले दिल दहला देने वाली क्रूरता की।

भागदौड़ की जिंदगी के बीच रोजी-रोटी के लिए संघर्ष बढ़ा है। मगर इसी के साथ लोगों में सद्भाव की भावना खत्म हो रही है। अब छोटी-छोटी बातों को लेकर वे न केवल घरों में, बल्कि सड़कों पर भी लड़ने लगे हैं। लोग अब महंगी गाड़ियों में अवश्य चलने लगे हैं, लेकिन किसी की गाड़ी से जरा-सी खरोंच लग जाए, तो वे न केवल असभ्यता से पेश आते हैं, बल्कि शारीरिक क्षति पहुंचाने से भी संकोच नहीं करते।

सहनशीलता, करुणा, क्षमा और मानवीयता मनुष्य के आभूषण हैं। मनुष्यता के ये गुण कैसे लुप्त हो गए? हैवानियत का शिकार संबंधित रसोइया अपनी कमीज उतार कर सफाई कर रहा था, फिर भी आक्रोश में अंधे चालक और उसके साथियों ने उसके साथ बर्बरता की। यह तय है कि सभी आरोपी कठघरे में आएंगे, लेकिन निर्दोष रसोइया कभी घर नहीं लौटगा।

संकट में आप का अस्तित्व, पार्टी के सामने चुनौतियों का अंबार

दिल्ली की सत्ता से भाजपा का करीब 27 साल का वनवास समाप्त हुआ और पार्टी पूर्ण बहुमत के साथ राष्ट्रीय राजधानी में सरकार बनाने जा रही है। एक छोटे से राज्य में भाजपा की जीत इतनी बड़ी मानी जा रही है तो उसके कई कारण हैं। महीने भर पहले तक दिल्ली में आम आदमी पार्टी यानी आप को हराना असंभव सा लग रहा था, क्योंकि लगातार दो विधानसभा चुनावों में पार्टी प्रचंड बहुमत के साथ जीत हासिल करती आ रही थी।

पिछले विधानसभा चुनाव में ही आप को करीब 55 प्रतिशत वोट और 62 प्रतिशत सीटें हासिल हुई थीं। ऐसे में यही माना जा रहा था कि उसके खिलाफ अगर कुछ असंतोष है तब भी पार्टी बहुमत के आंकड़े तक तो पहुंच ही जाएगी,

लेकिन पिछले तीन हफ्तों में भाजपा ने चुनावी हवा का रुख पलटकर आप का तख्तापलट कर दिया। आप भ्रष्टाचार के विरुद्ध अभियान से ही अस्तित्व में आई तो भाजपा ने इसी पहलू को आप की दुखती रग बना दिया।

भाजपा ने शोशमहल से लेकर आप के शीर्ष नेताओं के भ्रष्टाचार और जेल जाने के मुद्दे को मुखरता से भुनाया। इसके अलावा सड़कों की हालत, परिवहन व्यवस्था, जल आपूर्ति और इन्फ्रास्ट्रक्चर जैसे मुद्दों को भी उठाया। भाजपा ने जहां जनता को आश्वस्त किया कि मुफ्त बिजली-पानी और परिवहन से जुड़ी आप सरकार की योजनाएं न केवल जारी रखी जाएंगी, बल्कि उन्हें और प्रभावी बनाया जाएगा। बजट में मध्य वर्ग को मिली बड़ी कर राहत ने भी भाजपा का काम



आसान बनाया।

रही-सही कसर आप के उस शिकायती लहजे ने पूरी कर दी कि केंद्र सरकार के चलते उन्हें शासन चलाने में समस्या का सामना करना पड़ता है। इससे जनता के मन में यही आशंका बनी कि आप को सत्ता की चाबी सौंपने का अर्थ होगा कि दिल्ली में शासन-प्रशासन का दरवाजा सुगमतापूर्वक नहीं खुल पाएगा।

चुनाव से पहले पोल पोजीशन में रही आप के लिए दिल्ली में हार

उसकी जड़ें हिलाने वाली है। भले ही पार्टी ने 40 प्रतिशत से अधिक वोट हासिल किए हों, लेकिन अरविंद केजरीवाल, मनीष सिंसोदिया, सत्येंद्र जैन, सीरम भारद्वाज और सोमनाथ भारती जैसे दिग्गज नेताओं की हार गुजरती देखने वाली है। यह दर्शाता है कि पार्टी के खिलाफ कितना व्यापक जनक्रोश था। दिग्गजों की हार से पार्टी के अस्तित्व पर संकट खड़ा हो गया है। दिल्ली के अलावा पंजाब की सत्ता संभालने वाली आप को वहां भी नई मुश्किलों का सामना करना पड़ सकता है। इसके अलावा नेताओं के पलायन को रोकने की भी चुनौती होगी। चूंकि आप के पास कोई मूल विचारधारा नहीं है,

इसलिए उसके सामने अपना अस्तित्व बचाए रखने के लिए कोई बड़ा आधार नहीं।

पार्टी 'दिल्ली माडल' के माध्यम से ही गुजरात और गोवा जैसे अन्य राज्यों में अपनी जड़ें जमाने की कोशिश में थी। इन कोशिशों को अब तगड़ा झटका लगेगा। दो साल बाद पंजाब में चुनाव भी होने हैं और वहां सरकार के पास कोई उल्लेखनीय उपलब्धि नहीं है। लोकसभा चुनाव में उसे वहां तगड़ा झटका भी लग चुका है।

दिल्ली चुनाव के दौरान विपक्षी दलों के मोर्चे आइएनडीआइए में भी बड़ी खींचतान दिखी। लोकसभा चुनाव साथ मिलकर लड़ने वाली आप और कांग्रेस ने विधानसभा चुनाव अलग-अलग लड़ा। कहा जा रहा है कि आप करीब एक दर्जन सीटें कांग्रेस के कारण हार

गई। हालांकि इसका दूसरा पहलू यह भी हो सकता है कि यदि आप और कांग्रेस साथ मिलकर लड़तीं तो राज्य सरकार के विरुद्ध जाने वाला पूरा मत भाजपा के खाते में जाता।

इस किंतु-परंतु से इतर देखा जाए तो चुनाव से पहले ही आप ने उसे विपक्षी गठबंधन से बाहर करा देगी। सपा और तुणमूल से लेकर बची-खुची शिवसेना और राकांप ने भी दिल्ली में अपना कोई जनाधार न होने के बावजूद चुनाव में आप का समर्थन किया। अखिलेश यादव ने तो अरविंद केजरीवाल के साथ प्रचार भी किया। इससे आप का कोई भला तो नहीं हुआ, उलटे आइएनडीआइए के बीच की दरारें उभरकर सामने आईं।

मणिपुर में बीरेन सिंह का इस्तीफा

मणिपुर के मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह ने आखिरकार इस्तीफा दे दिया। कुकी समुदाय की संस्था आइटीएलएफ का कहना है कि बीरेन सिंह को लगने लगा था कि अविश्वास प्रस्ताव में वे हार जाएंगे, फिर उनकी बातचीत के एक आडियो अंश को सर्वोच्च न्यायालय ने गंभीरता से लेते हुए जांच के लिए भेज दिया है। ऐसे में भाजपा को भी उन्हें बचाना मुश्किल लग रहा था। इसलिए बीरेन सिंह ने इस्तीफा दिया। इसके पीछे हकीकत जो हो, पर मणिपुर मामले को संभालने में बीरेन सिंह पूरी तरह विफल रहे और विपक्ष लगातार उनका इस्तीफा मांग रहा था।

करीब इक्कीस महीने से वहां हिंसा का दौर चल रहा है, मगर केंद्रीय नेतृत्व ने बीरेन सिंह पर नैतिक जवाबदेही का कोई दबाव नहीं बनाया। वे न केवल अपने पद पर बने रहे, बल्कि कई मौकों पर मामले को छिपाने की कोशिश भी करते देखे गए। आइटीएलएफ का कहना है कि बीरेन सिंह के जाने या रहने से उनकी मांगों पर कोई असर नहीं पड़ेगा। वे अलग प्रशासन की मांग उठाते रहेंगे। बीरेन सिंह के इस्तीफे से जरूर उन लोगों ने कुछ राहत अनुभव की होगी, जो उनके ढीलेढाले और पक्षपातपूर्ण रवैए से नापसुख थे, पर वास्तव में यह मणिपुर की स्थिति में बेहतर का संकेत हो सकता है, फिलहाल दावा करना मुश्किल है।

एक मामूली गलतफहमी की वजह से मणिपुर में हिंसा भड़क उठी थी। वहां के उच्च न्यायालय ने सलाह दी थी कि मैतेई लोगों को भी आदिवासी समुदाय का दर्जा दिया जा सकता है। इस पर कुकी समुदाय के लोग आक्रोशित हो उठे थे। सरकार से अपेक्षा की जाती थी कि लोगों को यह समझाए कि वह उच्च न्यायालय की सलाह पर कोई ऐसा कदम नहीं उठाते जा



रही, जिससे कुकी और दूसरे आदिवासी समुदायों के हितों को चोट पहुंचती है। मगर बीरेन सिंह सरकार ने शुरू में दमन के जरिए हिंसा को रोकने का प्रयास किया, फिर मैतेई समुदाय के प्रति नरम रुख अख्तियार करती देखी जाने लगी थी।

प्रशासनिक शिथिलता का आलम यह था कि उपद्रवी, सख्तागारों में घुस कर हथियार और गोली-बारूद लूट ले गए। ऐसा कई बार हुआ। पुलिस के सामने कुछ महिलाओं से बदसलूकी की गई

और उनके साथ बलात्कार के मामले भी उजागर हुए। मगर पुलिस ने ऐसा कुछ नहीं किया, जिससे लोग कि शासन के हिंसा रोकने को लेकर गंभीर था। इसी का नतीजा था कि उपद्रवियों और वहां के आतंकी संगठनों ने अत्याधुनिक हथियार और ड्रोन आदि के जरिए पूरी रणनीति बना कर हमले किए।

मणिपुर की हिंसा में अब तक करीब ढाई सौ लोग मारे जा चुके हैं। डेढ़ हजार से ऊपर लोग घायल हो गए। सैकड़ों घर और पूजा स्थल जला डाले गए। हजारों लोग अब भी अपने घर नहीं लौट सके हैं, राहत शिविरों में रहने को मजबूर हैं। लोगों को राज्य की सुरक्षा प्रवस्था पर भरोसा नहीं रहा, इसलिए वे खुद टोलियां बना कर अपने गांवों की सुरक्षा करते हैं। इतना कुछ हो जाने के बाद भी एन बीरेन सिंह अपने पद पर बने रहे।

केंद्रीय नेतृत्व ने उन्हें हटाने का दबाव नहीं बनाया, पर कोई भी संवेदनशील राजनेता इस तरह अपने लोगों को मरते, दर-बदर भटकते और जलातल सहते कैसे देखता रह सकता है, यह समझ से बाहर है। हालांकि कुछ समय से वहां हिंसा नहीं हो रही है, पर लोग इस बात को लेकर निश्चित नहीं हैं कि यह शांति कब तक बनी रहेगी।

जलते अंगारों और आग की लपटों पर करते हैं नृत्य

राजस्थान प्रदेश अपने खास परंपरा और रियासतों को लेकर कोई दुनिया में एक खास महत्व रखता है।

जरा हट के

राजस्थान में आज भी कई ऐसे प्राचीन नृत्य हैं जो लोगों की दातों तले उंगली दबा बैठे। राजस्थान अपने खास प्राचीन नृत्य को लेकर काफी मशहूर है और आज भी कई ऐसे प्राचीन नृत्य हैं, जो परंपरा के रूप में आज भी अन्य योग द्वारा किए

जाते हैं। कुछ ऐसा ही एक अग्नि नृत्य है जो नाथ समाज के अन्य योग द्वारा परंपरा के रूप में आज भी निभाई जा रही है।

भीलवाड़ा के मांडलगढ़ में खटवाड़ा गांव स्थित औघड़ नाथजी आसन धाम पर राज शाही जमाने से नाथ समाज के अनुयायियों द्वारा जलते अंगारों पर प्रसिद्ध अग्नि नृत्य किया जा रहा है। इस नृत्य को देखने के लिए पूरे भीलवाड़ा जिले भर लोग पहुंचते हैं और यह नृत्य पूरी रात भर चलता है। भीलवाड़ा के मांडलगढ़ में



खटवाड़ा गांव स्थित औघड़नाथजी आसन धाम पर महारुद्र यज्ञ और मूर्ति प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम आयोजन किया जा रहा है इस दौरान देर रात भीलवाड़ा का प्रसिद्ध

‘अग्नि नृत्य’ किया गया। इसके तहत 5 फीट लंबा सूखी लकड़ियों से गांव के चौक पर अंगारों की सेज सजाई गई। इसके बाद दहकते अंगारों और लपटों के बीच नाथ संप्रदाय के अनुयायी नाचते हुए निकले। इसकी खास बात यह है कि अंगारों पर चलने की यह परंपरा औरंगजेब के राज शाही

जमाने से चलती आ रही है। नाथ संप्रदाय के अनुयायी प्रह्लाद नाथ सिद्ध ने कहा कि 5 किंवदंती सूखी लकड़ी से सेज तैयार की गई थी अंगारों पर नाथ का नाचना भक्ति भाव को प्रकट करता है। यह नृत्य देखने के लिए आसपास के कई गांवों के लोग पहुंचते थे, नृत्य के दौरान अंगारों पर चलना, अंगारों पर बैठना और अलग-अलग मुद्राओं का प्रदर्शन किया जाता है, नाथ समाज के लोग सदियों से यह अग्नि नृत्य करते आ रहे हैं।

बच्चों के एग्जाम से पहले पेरेंट्स को भी बदलनी चाहिए अपनी ये आदतें

अच्छे नंबरों से होगा पास

हर माता-पिता की यही इच्छा होती है उनका बच्चा पढ़ाई में सबसे आगे रहे। इसके लिए वे पूरी मेहनत भी करते हैं। इसी वजह से बच्चे की परीक्षा शुरू होने से पहले वे खुद भी बहुत ज्यादा तनावग्रस्त हो जाते हैं, लेकिन चिंतित होना किसी भी समस्या का समाधान नहीं। आपको यह समझना होगा कि आपको चिंतित देखकर आपका बच्चा भी तनाव और एंजजायटी जैसी मनोवैज्ञानिक समस्याओं के घेरे में आ सकता है। उन्हें इससे बचावे के लिए यह बहुत जरूरी है कि पहले आप अपनी आदतों और व्यवहार पर ध्यान देकर उनमें सकारात्मक बदलाव लाने की कोशिश करें।



आपसे ही सीखते हैं बच्चे

ठीक से पढ़ाई करो वरना अपने दोस्तों से पीछे रह जाओगे। अभी बहुत मेहनत की जरूरत है, उस हिसाब से तुम्हारी तैयारी अधूरी है। यही हाल रहा तो आगे रिवीजन के लिए समय नहीं बचेगा। अगर अभिभावक बच्चों के सामने बार-बार ऐसी बातें दोहराते हैं तो बच्चा भी मानने लगता है कि वह समुपक पढ़ाई में बहुत कमजोर

है और धीरे-धीरे उनके मन में हीन भावना घर कर जाती है। बच्चों को डराने के बजाय उन्हें अच्छी तरह तैयारी करने के लिए प्रोत्साहित करें। उनके साथ बातचीत के दौरान सकारात्मक वाक्यों का प्रयोग करें।

दिनचर्या हो व्यवस्थित

परीक्षा के दौरान बच्चों को तनावमुक्त रखने के लिए यह बहुत जरूरी है कि आप उनके सोने-जागने और पढ़ाई के समय को सही ढंग से व्यवस्थित करें। हर बच्चे की आदतें दूसरे से अलग होती हैं, कुछ देर रात तक जागकर पढ़ना पसंद करते हैं, तो किसी को सुबह जल्दी उठकर पढ़ने की आदत होती है। आप अपने बच्चे की आदतों को पहचानें और उसे पढ़ने के लिए घर में सुविधाजनक माहौल दें।

हेलिकॉप्टर पेरेंटिंग है नुकसानदेह

हर पल रोक-टोक यानी हेलिकॉप्टर की तरह लगातार बच्चों के सिर पर मंडराते रहने की आदत उन्हें और ज्यादा तनावग्रस्त कर देती है। कुछ पेरेंट्स इसे अपनी झुठी समझकर पूरी मुस्तैदी के साथ हर पल बच्चों की निगरानी में जुट रहते हैं। इससे फायदे के बजाय नुकसान होता है, वे पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित नहीं कर पाते। ऐसी समस्या से बच्चे को बचाने के लिए आप उन्हें शांतिपूर्वक अकेले बैठकर पढ़ने का मौका दें। हां, जब भी उन्हें मदद की जरूरत हो, तो मदद के लिए संदेव तैयार रहें।

भावनात्मक सहयोग है जरूरी

परीक्षा के दौरान बच्चे बहुत संवेदनशील हो जाते हैं, इसलिए उनके साथ संतुलित व्यवहार अपनाएं। पढ़ाई के लिए अनुशासन जरूरी है, पर अपने प्यार भरें व्यवहार से बच्चे को हर पल इस बात का एहसास दिलाएं कि आप मदद के लिए हमेशा उसके साथ हैं। जब वह रिवीजन कर रहा हो तो आप उसके साथ बैठकर उससे सवालों के जवाब सुनाने को कहें, उसके लिए सवाल के सैंपल पेपर तैयार करके हल करने के लिए कहें। अगर वह निश्चित समय सीमा के भीतर सभी सवालों के ही जवाब नहीं दे पाता तो डांटने के बजाय आप उसे दोबारा प्रयास करने के लिए प्रोत्साहित करें। इससे उसका मनोबल बढ़ेगा और नये सिर से अभ्यास करने को प्रेरित होगा।

दिल के आकार का पिज्जा

जैसे-जैसे वैलेंटाइन डे पास आता है, वैसे-वैसे लोग अपने पार्टनर के साथ समय व्यतीत करने की प्लानिंग करने लगते हैं। लोग इस दिन अपने पार्टनर के साथ घूमने जाते हैं। अपने पार्टनर को लूने और डिन्नर करने जाते हैं। उन्हें फिल्म दिखाने ले जाते हैं। इसके साथ बहुत से लोग तो अपने पार्टनर को तोहफा देकर उन्हें उनके खास होने का एहसास कराते हैं। बहुत से कपल ऐसे होते हैं, जिनके पास कोई तोहफा देकर उन्हें उनके खास होने का समय नहीं होता। अगर आप भी उन्हीं लोगों में से हैं, तो हम आपको एक ऐसी डिश के बारे में बताते जा रहे हैं, जिसे आप अपने पार्टनर के लिए तैयार कर सकते हैं।

जरूरी सामान

- पिज्जा बेस-2
 - पिज्जा सॉस-3 चम्मच
 - चीज-2 चम्मच
 - शिमला मिर्च-1 कटी हुई
- रेडीमेड पिज्जा बेस लें। अब इसे दिल के आकार का काट लें। ध्यान रखें, कि इसका साइज ज्यादा छोटा ना हो जाए। इसके बाद प्याज, टमाटर, शिमला मिर्च को बराबर टुकड़ों में काट लें।

- टमाटर-1 कटा हुआ
 - ऑरिगनो- 1/2 चम्मच
 - चिली फ्लेक्स- 1/2 चम्मच
- विधि

दिल के आकार का पिज्जा बनाने के लिए सबसे पहले एक



कद्दूस किया चीज डालें। 20 मिनट तक इस पिज्जा को ओवन में पकाएं। आप चाहें तो इसे ऑरिगनो से भी गार्निश कर सकती हैं। अगर आपके पार्टनर को कैचअप पसंद है, तो उसे पिज्जा के साथ जरूर परोसें।



अब सबसे पहले इस बेस पर अच्छी तरह से पिज्जा सॉस डालकर

फेला दें। इसके बाद इसके ऊपर कट हुए प्याज, टमाटर, शिमला मिर्च, स्वीट कॉर्न आदि चीजें डालें। इनके साथ ही आप अपने पार्टनर की पसंद के हिसाब से सब्जियों को घटा या बढ़ा सकते हैं। अब अखिर में पिज्जा के ऊपर

शरीर के लिए अमृत है आंवला

- शरीर की गंदगी हो जाएगी बाहर
- मात्र 8 दिन में दिखेगा असर

शरीर में हर कोई आंवला से परिचित है एवं यह सबसे प्राचीन आयुर्वेदिक औषधियों में से



एक माना जाता है, भारत में शायद ही ऐसा कोई व्यक्ति होगा जिसने अपने जीवन में कभी आंवले का नाम न सुना हो. आंवला को आयुर्वेद में ‘महाऔषधि’ के नाम से जाना जाता है. आंवला में विटामिन सी की मात्रा भरपूर होती है और यह शरीर को डिटॉक्स करने में मदद करता है.आंवला विटामिन-सी, कैल्शियम,

एंटीऑक्सीडेंट्स, आयरन, पोटैशियम जैसे तमाम पोषक तत्वों का खजाना है. आयुर्वेदिक चिकित्सक डॉ. राघवेंद्र चौधरी ने बताया कि आंवले को अगर रोजाना सुबह खाली पेट खाया जाए, तो इसके लाभ कई गुना बढ़ जाते हैं. आप आंवले को कच्चा या मुरब्बा के रूप में खा सकते हैं. हालांकि डायबिटीज के मरीज इसे कच्चा ही लें या अपनी

ड्राइट में जूस, अचार या चटनी के रूप में शामिल कर सकते हैं. डॉ. राघवेंद्र चौधरी ने बताया कि आंवला में विटामिन सी की मात्रा भरपूर होती है, जो शरीर के लिए अमृत के समान है. यह वात पित्त कफ को सामान्य रखता है और शरीर की गंदगी को बाहर निकलने में अहम भूमिका निकलता है. आंवले

के इस्तेमाल से शरीर डिटॉक्स हो जाता है. पेट संबंधित समस्याओं को पूर्ण रूप से आंवला के इस्तेमाल से ठीक किया जा सकता है. आंवला को आयुर्वेद में इसीलिए महा औषधि का नाम दिया गया है.

इन लोगों को करना चाहिए आंवले से परहेज

डॉ. राघवेंद्र चौधरी ने बताया कि जो लोग एसिडिटी के मरीज हैं, किसी तरह के ब्लड डिसऑर्डर से जूझ रहे हैं उनको आंवला नहीं खाना चाहिए. साथ ही जिन लोगों का शुगर और बीपी अक्सर लो रहता है, लिवर और किडनी से जुड़ी किसी तरह की परेशानी है उनको भी आंवला से परहेज करना चाहिए. अगर आपकी किसी तरह की सर्जरी हो चुकी है या स्किन और बालों में अक्सर ड्राइनेस की समस्या रहती है, तो आपको बगैर विशेषज्ञ की सलाह के कभी भी आंवले का सेवन नहीं

मुलायम त्वचा पाने के लिए घी को बनाएं मॉइश्चराइजर

सर्दियों के दिनों में स्किन डल दिखने लगती है। ऐसे में महिलाएं चेहरे की खूबसूरती बचाने के लिए तरह-तरह के उत्पादों को अपनाती हैं। इस मौसम में क्रीम, फेस मास्क, महंगे ब्यूटी ट्रीटमेंट लेने के बाद भी लोगों को स्किन में ख़ास फर्क नहीं दिखता। ऐसे में स्किन को पैंपर करने के लिए सही चीजों का इस्तेमाल जरूरी है। स्किन को बेहतर बनाने के लिए घी का इस्तेमाल करें।



घी ओमेगा फैटी एसिड और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होता है और यह प्रो रेडिक्ल्स को बेअसर करने और स्किन को पोषण देने में मदद कर सकता है। इसे लगाने पर स्किन को नमी मिलती है। इसकी मदद से आप घर पर मॉइश्चराइजर तैयार कर सकते हैं। यहां देखिए मॉइश्चराइजर बनाने का तरीका और फायदे।

खूब हैं फायदे

- ये स्किन को गहराई से मॉइश्चराइज करने में मददगार होती है।
- ये उम्र बढ़ने के लक्षणों, जैसे बारीक रेखाओं और झुर्रियों को कम करने में मदद कर सकती है।

घी से कैसे बनाएं मॉइश्चराइजर

इस मॉइश्चराइजर को बनाने के लिए एक साफ, सूखे बर्तन में थोड़ी मात्रा में घी लें। इसमें बराबर मात्रा में गुनगुना पानी मिलाएं। अच्छी तरह मिलाएं और जमान दें। एक बार जम जाने पर, सावधानी से पानी निकाल दें। फिर प्रोसेस को रीपीट करें। 5-6 बार करने पर क्रीम तैयार हो जाएगी।

इस मॉइश्चराइजर को बनाने के लिए एक साफ, सूखे बर्तन में थोड़ी मात्रा में घी लें। इसमें बराबर मात्रा में गुनगुना पानी मिलाएं। अच्छी तरह मिलाएं और जमान दें। एक बार जम जाने पर, सावधानी से पानी निकाल दें। फिर प्रोसेस को रीपीट करें। 5-6 बार करने पर क्रीम तैयार हो जाएगी।

आज का राशिफल

मेष : पुराना रोग उभर सकता है। योजना फलभूत होगी। कार्यस्थल पर परिवर्तन संभव है। विरोधी सक्रिय रहेंगे। सामाजिक प्रतिष्ठा बढ़ेगी। मित्रों की सहायता कर पायेंगे। आय में वृद्धि होगी। शेयर मार्केट से लाभ होगा। नौकरी में प्रभाव वृद्धि होगी। नए कार्य में लाभ मिलेगा।

वृषभ : व्यवसाय में ध्यान देना पड़ेगा। व्यर्थ समय न गंवाएं। पूजा-पाठ में मन लगेगा। कानूनी अड़चन दूर होगी। जल्दबाजी से हानि संभव है। मेहनत राहेंगी। कुसंगति से बचें। निवेश शुभ होगा। पारिवारिक सहयोग प्राप्त होगा। लाभ के अवसर हाथ आएंगे।

मिथुन : घर-परिवार के किसी सदस्य के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। वाणी पर नियंत्रण रखें। चोट व दुर्घटना से बड़ी हानि हो सकती है। लेन-देन में जल्दबाजी न करें। फालतु खर्च होगा। विवाद को बढ़ावा न दें। अपेक्षाकृत कार्य में विलंब होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

कर्क : कानूनी अड़चन दूर होकर लाभ की स्थिति निर्मित होगी। प्रेम-प्रसंग में जोखिम न लें। व्यापार में लाभ होगा। नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा। निवेश में सौच-समझकर हाथ डालें। शत्रु परत होंगे। विवाद में न पड़ें। अपेक्षाकृत कार्य समय पर होंगे। प्रसन्नता रहेगी। व्यस्तता रहेगी।

सिंह : बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेंगे। परीक्षा व साक्षात्कार आदि में सफलता प्राप्त होगी। स्थायी संपत्ति से बड़ा लाभ हो सकता है। समय पर कर्ज चुका पायेंगे। नौकरी में अधिकारी प्रसन्न तथा संतुष्ट रहेंगे। घर के किसी सदस्य के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी।

कन्या : पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। मनपसंद भोजन का आनंद प्राप्त होगा। व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। समय की अनुकूलता का लाभ मिलेगा। व्यस्तता के चलते स्वास्थ्य कमजोर रह सकता है।

तुला : दूर से बुरी खबर मिल सकती है। दौड़घूप अधिक होगी। बेवजह तनाव रहेगा। किसी व्यक्ति से कहासुनी हो सकती है। फालतु बातों पर ध्यान न दें। मेहनत अधिक व लाभ कम होगा। किसी व्यक्ति के उकसाने में न आएँ। शत्रुओं की परजय होगी।

वृश्चिक : कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। स्वास्थ्य का पाषाण कमजोर रहेगा। चिंता बनी रहेगी। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। मेहनत का फल मिलेगा। कार्यसिद्धि होगी। निवेश लाभदायक रहेगा। व्यापार-व्यवसाय में मनोनुकूल लाभ होगा। सामाजिक प्रतिष्ठा बढ़ेगी।

धनु : उत्साहवर्धक सूचना प्राप्त होगी। भूल-बिसरें साथियों से मुलाकात होगी। विरोधी सक्रिय रहेंगे। जल्दबाजी में कोई निर्णय न लें। बड़ा काम करने का मन बनेगा। डाइरटी से दूर रहें। कानूनी अड़चन का सामना करना पड़ सकता है। खर्च होगा। व्यापार मनोनुकूल लाभ देगा।

मकर : नवीन वस्त्राभूषण की प्राप्ति संभव है। यात्रा लाभदायक रहेगी। बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेंगे। कारोबारी बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। निवेश में सौच-समझकर हाथ डालें। आशंका-कुशंका रहेगी। पुराना रोग उभर सकता है। लाभरवाही न करें।

कुंभ : फालतु खर्च पर नियंत्रण रखें। बजट बिड़ेगा। कर्ज लेना पड़ सकता है। शारीरिक कष्ट से बाधा उत्पन्न होगी। लेन-देन में सावधानी रहें। अपरिचित व्यक्तियों पर अंधविश्वास न करें। वाणी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा।

मीन : यात्रा लाभदायक रहेगी। डूबी हुई रकम प्राप्त हो सकती है, प्रयास करें। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। शेयर मार्केट से बड़ा लाभ हो सकता है। संचित कोषों में वृद्धि होगी। नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा। कारोबारी सौदे बड़े हो सकते हैं। व्यस्तता के चलते स्वास्थ्य प्रभावित होगा।

खबरें गांव की...

मैं विवट कर रहा हूं...IIT कानपुर में पीएचडी छात्र ने की आत्महत्या, डिप्रेशन में था अंकित

कानपुर. आईआईटी कानपुर में एक बार फिर एक छात्र ने फंदे से लटककर आत्महत्या कर ली है। सोमवार को पीएचडी छात्र का शव कमरे में लटका मिला। मौके से एक सुसाइड नोट भी बरामद हुआ। जिसमें उसने लिखा था वह विवट कर रहा है। साथ ही इस घटना के लिए किसी को भी जिम्मेदार नहीं ठहराया।

नोएडा के जागृति अपार्टमेंट सेक्टर 71 के रहने वाले रामसूरत यादव के बेटे अंकित यादव भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान में केमिस्ट्री से पीएचडी कर रहा था। अंकित ने यूजीसी फोलोशिप के तहत जुलाई 2024 में दाखिला लिया था। वह हॉस्टल के रूम नंबर एच 103 में रहते था। सोमवार शाम को हॉस्टल के कमरे से अंकित बाहर नहीं निकला। साथियों के फोन मिलाने पर मोबाइल भी नहीं उठा। खिड़की से कमरे के भीतर झांक कर देखा तो अंकित पंखे में नायलॉन की रस्सी के सहारे झूलता मिला। आईआईटी प्रशासन को सूचना देने के बाद छात्रों ने दरवाजे को तोड़कर अंकित को फंदे से उतारा। उसे कैप्स में बने हॉस्पिटल में लेकर पहुंचाया, जहां डॉक्टरों से मृत घोषित कर दिया।

बरेली में बच्चों से रेप के दोषी चुना को उम्रकैद की सज़ा, 4 महीने में ही कोर्ट ने सुनाया फैसला

बरेली. यूपी के बरेली में चार साल से भी कम उम्र की बच्चों से रेप के दोषी को पाँसको (यौन अपराध से बच्चों की सुरक्षा) अधिनियम के तहत विशेष न्यायाधीश ने सश्रम आजीवन कारावास की सजा सुनाई। सरकारी वकील ने यह जानकारी दी। दोषी रिश्ते में पीड़िता का चाचा लगता है। विशेष लोक अभियोजक सुभव मिश्रा ने बताया कि 2 अक्टूबर 2024 को बच्चों से रेप किया गया। थाना भुता में 4 अक्टूबर 2024 को आरोपी उमाकांत उर्फ गम्बर (22) के खिलाफ मामला दर्ज किया गया था। पुलिस ने 13 नवंबर 2024 को आरोप पत्र दाखिल किया था।

पति से गुस्से में बन गई हैवान, 2 बेटियों की हत्या करते नहीं कांपे मां के हाथ

अमरगोहा. यूपी के अमरगोहा की बेदर बनी सोनिया ने अपनी ही कोख से पैदा दो बेटियों को मौत के घाट उतार दिया। ऐसा करते समय उसके हाथ भी नहीं कांपे, पति से हुए मामूली झगड़े में दो मासुमों के कत्ल की कहानी जिसने सुनी उसके रोंगटे खड़े हो गए। बेटियों की हत्या करने के बाद खुद भी आत्मघाती कदम उठाते हुए धारदार हथियार से अपनी गर्दन रेतने वाली कलयुगी मां का फिलहाल अस्पताल में उपचार चल रहा है। पुलिस पूरे घटनाक्रम की बाबत सोनिया से अभी कुछ खास पूछताछ भी नहीं कर सकी है।

पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव अकेले लड़ेंगी ममता बनर्जी

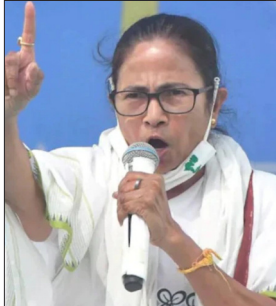
■ संजय राउत बोले- तृणमूल कांग्रेस INDIA ब्लॉक का हिस्सा

नई दिल्ली. दिल्ली विधानसभा चुनाव में हार के बाद एक बार फिर INDIA ब्लॉक की एकजुटता पर सवाल खड़े हो रहे हैं। दिल्ली के नतीजों के बाद ममता बनर्जी ने भी कहा कि वे 2026 में होने वाले पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव अकेले लड़ेंगी।

इस पर शिवसेना उद्धव गुट के राज्यसभा सांसद संजय राउत ने दिल्ली में कहा कि पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री और TMC प्रमुख ममता बनर्जी की पार्टी राज्य में विधानसभा और लोकसभा चुनाव हमेशा अकेले लड़ती आ रही है। लेकिन मेरा मानना है कि ममता बनर्जी ने पश्चिम बंगाल में INDIA ब्लॉक से नाता तोड़ लिया है। हालांकि, केंद्र में वे गठबंधन का हिस्सा हैं। इस नाते उन्हें कांग्रेस पार्टी से एक बार जरूर बात करनी चाहिए। कांग्रेस गठबंधन का सबसे बड़ा दल है।

सिब्बल बोले- गठबंधन के मसले सुलझाने होंगे

राज्यसभा सांसद कपिल सिब्बल ने मंगलवार को कहा कि गठबंधन को साथ बैठकर सोच-समझकर आगे बढ़ने की जरूरत है। कांग्रेस हमेशा सहमति से आगे बढ़ने की कोशिश करती है। हालांकि, उन्होंने यह भी माना कि कभी-कभी गठबंधन में समस्याएं आती हैं। सिब्बल ने 2020 के बिहार विधानसभा चुनाव का उदाहरण देते हुए कहा कि कांग्रेस



के कमजोर प्रदर्शन के चलते महागठबंधन को बहुत नहीं मिल पाया था।

ममता बोलीं- गठबंधन को एक होना चाहिए

TMC सूत्र ने सीएम ममता बनर्जी के हवाले से कहा, 'कांग्रेस ने दिल्ली में आम आदमी पार्टी (AAP) की मदद नहीं की। हरियाणा में AAP ने कांग्रेस की मदद नहीं की। इसी वजह से भाजपा दोनों राज्यों में जीत गई। सभी को एक साथ होना चाहिए, लेकिन बंगाल में कांग्रेस का कुछ भी नहीं है। इसलिए अकेले चुनाव लड़ेंगे।'

उमर बोले- ब्लॉक को खत्म कर देना चाहिए

जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने 9 जनवरी को इंडिया गुट खत्म करने की बात कही थी। उन्होंने कहा था कि लोकसभा चुनाव के बाद इसकी कोई बैठक नहीं हुई। यह गठबंधन लोकसभा चुनाव तक ही था तो इसे खत्म कर देना चाहिए। इसके पास न कोई एजेंडा है और न ही कोई लीडरशिप।

केजरीवाल पंजाब के AAP विधायकों से मिले

कहा- दिल्ली में पैसे-गुंडागर्दी से हारे

■ कांग्रेस का दावा- 30 विधायक हमारे संपर्क में

नई दिल्ली. दिल्ली विधानसभा चुनाव में हार के बाद पंजाब कांग्रेस के 30 आम आदमी पार्टी (AAP) विधायकों के उनके संपर्क में होने के दावे से उथल-पुथल मची हुई है। इसी बीच AAP संयोजक अरविंद केजरीवाल ने सबको एकजुट रखने के लिए पंजाब के पार्टी विधायकों से मीटिंग की। दिल्ली स्थित पंजाब CM के कार्यालय हाउस में हुई यह मीटिंग आधे घंटे चली।

मीटिंग में दिल्ली चुनाव को लेकर अरविंद केजरीवाल ने



कहा- "हमने दिल्ली में मजबूती से लड़ाई लड़ी है। पैसा, बेइमानी और गुंडागर्दी से कोई जीत भी गया तो अपने आप को कमजोर नहीं समझना है। हमें और मजबूत होकर अगला इलेक्शन लड़ना है।"

केजरीवाल ने विधायकों को एकजुट रहकर 2027 के पंजाब विधानसभा चुनाव को ध्यान में रख काम करने को

कहा। पंजाब CM भगवंत मान ने कहा कि हम पंजाब को ऐसा मॉडल स्टेट बना देंगे कि इसे पूरा देश देखेगा। वित्तमंत्री हरपाल चौमा ने कहा कि दिल्ली और पंजाब के बीच जो नॉलेज शेयरिंग एग्जीमेंट हुआ था, वह एग्जीमेंट जारी रहेगा।

मीटिंग के बाद पत्रकारों से बातचीत करते हुए पंजाब के CM भगवंत मान ने कहा- "दिल्ली चुनाव में गुंडागर्दी और पैसा चला। हमें हर घंटे चुनाव आयोग के पास जाना पड़ा। उन्हें बताना पड़ता था कि जैकैट बांट रहे हैं, पैसा बांट रहे हैं।"

ब्रिटेन में अवैध प्रवासियों पर सख्ती, भारतीयों पर छापे

लंदन. अमेरिका की तर्ज पर ब्रिटेन ने भी अवैध प्रवासियों पर सख्त कार्रवाई की है। कई जगहों पर छापेमारी हुई है, जिनमें भारतीयों द्वारा चलाए जा रहे छोटे कारोबार शामिल हैं। ब्रिटेन की लैबर सरकार ने अवैध प्रवासियों के खिलाफ बड़ा अभियान शुरू किया है। यह कदम अमेरिका के राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप की सख्त माइग्रेशन

नीति के साथ मेल खाता है। ब्रिटेन के अभियान में भारतीय रेस्तरां, नेल बार, किराना स्टोर और कार वॉश जैसे छोटे व्यापार सरकार के खास निशाने पर हैं। ब्रिटिश गृह मंत्री इवेट कूपर ने बताया है कि जनवरी में 828 जगहों पर छापेमारी हुई। यह पिछले साल की तुलना में 48 फीसदी ज्यादा है। इन छापों में 609 गिरफ्तारियां हुईं, जो पिछले साल



के मुकाबले 73 फीसदी ज्यादा है। मीडिया रिपोर्टों के मुताबिक एक

भारतीय रेस्तरां से ही सात लोग पकड़े गए, जिनमें से चार को तुरंत हिरासत में ले लिया गया। कूपर ने कहा, 'ब्रिटेन के इमिग्रेशन नियमों का सम्मान होना चाहिए। लंबे समय से अवैध रूप से काम करने वाले लोग बचते आ रहे थे। यह प्रवासियों के शोषण और हमारे सिस्टम के दुरुपयोग को बढ़ावा देता है। सरकार का कहना है कि अवैध

काम को बढ़ावा देना मानव तस्करी को बढ़ाने जैसा है। छोटी नावों से चैनल पार कर ब्रिटेन आने वालों की संख्या भी इसी कारण बढ़ी है।

रशो, नॉट टेलर रणनीति ब्रिटेन के प्रधानमंत्री किपर स्टार्म पर दबाव है कि वह अवैध प्रवासियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई दिखाएं। इसीलिए सरकार अब

वीडियो जारी कर रही है, जिसमें प्रवासियों को जबर्न विमान में चढ़ाते हुए दिखाया गया है। इनमें से कई लोग नशीली दवाओं, चोरी, बलात्कार और हत्या जैसे अपराधों में दोषी पाए गए थे। सरकार ने बताया है कि पिछले साल 19,000 से ज्यादा विदेशी अपराधियों और अवैध प्रवासियों को देश से निकाला गया है।

महाराष्ट्र में GB सिंड्रोम से 7वीं मौत

- 37 साल के युवक की जान गई
- 167 कंफर्म केस, इनमें 48 ICU और 21 वेंटिलेटर पर

मुंबई. महाराष्ट्र में गुड्लेन-बैरे सिंड्रोम (GBS) के मरीजों के संदिग्ध मरीजों की संख्या 192 पर पहुंच गई है। 167 मरीजों में सिंड्रोम की पुष्टि हुई है। बीमारी से अबतक 7 लोगों की मौत हुई है। सोमवार को पुणे में 37 साल के युवक की मौत हुई।

48 मरीज ICU में हैं और 21 वेंटिलेटर पर हैं। एक्टिव केसों में



39 मरीज पुणे म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन, 91 पुणे से लग गांवों से, 29 पिंपरी चिंचवाड, 25 पुणे ग्रामीण से और 8 अन्य जिलों से हैं। इससे पहले 7 फरवरी को GB सिंड्रोम के मरीजों की संख्या 180 थी। एक अधिकारी ने बताया था

कि GB सिंड्रोम के सबसे ज्यादा मामले नांदेड़ के पास स्थित एक हाउसिंग सोसाइटी से सामने आए। यहां पानी का संप्ल लिया गया था, जिसमें कैल्शियम बैक्टीरिया जेजुनी पाँजिटिव पाया गया। यह पानी में होने वाला एक बैक्टीरिया है।

गुजरात टाइटंस को खरीदेगा टोरेट



- 6100-7800 करोड़ में डील संभव
- 10 दिन में ही फाइनल हो सकती है डील

'हम 2021 में भी गुजरात टाइटंस फ्रेंचाइजी खरीदने की दौड़ में थे। 4,653 करोड़ रु. की बोली लगाई थी लेकिन तब चूक गए। इस बार सीवीसी ग्रुप और टोरेट के बीच फ्रेंडली डील हो चुकी है। फरवरी में लॉक इन पीरियड खत्म होते ही ऑफिशियल डील साइन हो जाएगी।' ये बयान है टोरेट ग्रुप के एक सीनियर अधिकारी का। जो इस बात की पुष्टि करता है कि तीन साल पुरानी IPL की गुजरात फ्रेंचाइजी की नई बॉस अब गुजरात की ही कंपनी होगी। अहमदाबाद के टोरेट ग्रुप और सीवीसी कैपिटल पार्टनर के बीच IPL फ्रेंचाइजी गुजरात टाइटंस को टेकओवर करने का समझौता हो गया है। दोनों ग्रुप के सीनियर अधिकारियों के बीच यह डील फिलहाल 'फ्रेंडली शेकहैंड' के तौर पर हुई है। क्योंकि अभी टाइटंस का लॉक इन पीरियड चल रहा है। BCCI के नियमों के मुताबिक, लॉक इन पीरियड के दौरान कोई भी ग्रुप अपनी फ्रेंचाइजी को बेच नहीं सकता। टोरेट 100% की जगह 60% हिस्सेदारी ही खरीद सकता है दोनों ग्रुप से जुड़े स्रोतों का कहना है कि सीवीसी ग्रुप फ्रेंचाइजी की पूरी होल्डिंग बेचने के बजाय कंट्रोलिंग स्टैक ही टोरेट ग्रुप को बेच रहा है, इसलिए टोरेट ग्रुप 60% हिस्सेदारी खरीदेगा। सीवीसी ग्रुप ने 2021 में इसे 5,625 करोड़ रु. में खरीदी था। बता दें, अडाणी ग्रुप भी इस फ्रेंचाइजी को खरीदने की दौड़ में शामिल था।

बेंगलुरु एयरो इंडिया शो में पहुंचे 30 देशों के मिनिस्टर

■ राजनाथ सिंह बोले- ये शो एक और महाकुंभ, दुनिया में शांति के लिए ताकत जरूरी

बेंगलुरु. बेंगलुरु में एशिया के सबसे बड़े एयर शो एयरो इंडिया 2025 की शुरुआत हो चुकी है। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने मंगलवार को रक्षा मंत्रियों के BRIDGE कॉन्क्लेव में कहा कि कमजोर रहकर कोई देश

कभी भी शांति नहीं ला सकता, केवल मजबूत होकर ही हम बेहतर दुनिया के लिए काम कर सकते हैं। राजनाथ ने कहा कि बॉर्डर सुरक्षा और देश की आंतरिक सुरक्षा के बीच का फर्क खत्म होता जा रहा है। अब हाईब्रिड वॉरफेयर की मदद से शांतिकाल में भी देश के अहम इन्फ्रास्ट्रक्चर को निशाना बनाया जा सकता है। इसलिए हमें तैयार रहने की जरूरत है। सिंह ने कहा, 'शांति का वट



वृक्ष केवल शक्ति की जड़ों पर ही खड़ा हो सकता है। भारत ने अपनी

रक्षा क्षमताओं को मजबूत करने के लिए कड़ी मेहनत की है। मुझे लगता

सुप्रीम कोर्ट बोला- कानून तोड़ने वाले कानून कैसे बना सकते हैं



नई दिल्ली. क्या दोषी सांसदों और विधायकों के चुनाव लड़ने पर हमेशा के लिए बैन लगना चाहिए। सुप्रीम कोर्ट इस मामले पर सुनवाई के लिए तैयार हो गया है। कोर्ट ने सोमवार को केंद्र सरकार और चुनाव आयोग से इस पर 3 हफ्ते में जवाब मांगा है।

कोर्ट ने कहा कि अगर केंद्र सरकार और चुनाव आयोग तय समय में जवाब नहीं भी देते तो वे मामले को आगे बढ़ाएंगे। कोर्ट ने अगली सुनवाई 4 मार्च के लिए निर्धारित की है। कोर्ट ने कहा कि दोषी नेताओं

पर केवल छह साल तक चुनाव लड़ने पर प्रतिबंध लगाने का कोई औचित्य नहीं है। जस्टिस मनमोहन और दीपांकर दत्ता ने कहा...

मुकेश अंबानी ने परिवार के साथ महाकुंभ में डुबकी लगाई

प्रयागराज. रिलायंस इंडस्ट्रीज के चेयरमैन मुकेश अंबानी अपने बेटे अनंत, बहु राधिका मर्चेंट और मां कोकिलाबेन अंबानी के साथ महाकुंभ पहुंचे। अंबानी फैमिली ने संगम में डुबकी लगाई।

महाकुंभ में विदेशी श्रद्धालु भी भक्ति में लीन हैं। सेक्टर-17 स्थित शक्ति धाम शिविर में 68 विदेशी श्रद्धालुओं ने विधि-विधान के साथ सनातन धर्म को अपना लिया। संगम में आज भी जबरदस्त भीड़

है। हर जगह लोग ही लोग नजर आ रहे हैं।

शहर में जाम जैसे हालात हैं। भीड़ को कंट्रोल करने के लिए कमिश्नर प्रयागराज विजय विश्वास पंत और DIG अजय पाल शर्मा

सड़क पर उतर गए हैं। आज महाकुंभ का 30वां दिन है। शाम 6 बजे तक 1.23 करोड़ श्रद्धालुओं संगम में स्नान किया। 13 जनवरी से अब तक 45.85 करोड़ श्रद्धालु स्नान कर चुके हैं।

आम सूचना

इस आम सूचना द्वारा मैं श्रीमती संगीता संजीव भगाले सभी को सूचित कर रही हूँ कि श्री संजीव भागत भगाले का देहांत 13 अक्टूबर 2024 को हो गया है। उनके नाम पर ऑटो रिक्शा नं. एमएच05 बीजी 9159 है और परमिट नं. 8384/उल्हासनगर जिसे अब मेरे नाम पर परिवर्तन करने के लिए कल्याण आर.टी.ओ. कार्यालय में आवेदन दे दिया है। उपरोक्त ऑटो रिक्शा पर किसी को किसी भी प्रकार की आपत्ति हो जैसे विक्री व्यवहार, खरीदी व्यवहार, गिरवी, दान बक्षीस, वारण, लीज तथा अन्य कोई लेन देन हो तो इस आम सूचना के प्रकाशित होने के 7 दिन के भीतर अपनी आपत्ति आर.टी.ओ. कार्यालय, कल्याण में दर्ज करवाएं। अन्यथा रिक्शा नं. एमएच05 बीजी 9159 मेरे श्रीमती संगीता संजीव भगाले के नाम पंजीकरण कर दिया जाएगा।

सही/-
श्रीमती संगीता संजीव भगाले
योगेश नगर, उल्हासनगर-4

आम सूचना

इस आम सूचना द्वारा मैं श्रीमती रेखा अमित बांदेकर सभी को सूचित कर रही हूँ कि श्री अमित राजेंद्र बांदेकर का देहांत 22 जून 2023 को हो गया है। उनके नाम पर ऑटो रिक्शा नं. एमएच05 सीजी 8636 परमिट नं. 9388/उल्हासनगर है जिसे अब मेरे नाम पर परिवर्तन करने के लिए कल्याण आर.टी.ओ. कार्यालय में आवेदन दे दिया है। उपरोक्त गाड़ी पर किसी को किसी भी प्रकार की आपत्ति हो जैसे विक्री व्यवहार, खरीदी व्यवहार, गिरवी, दान बक्षीस, वारण, लीज तथा अन्य कोई लेन देन हो तो इस आम सूचना के प्रकाशित होने के 7 दिन के भीतर अपनी आपत्ति आर.टी.ओ. कार्यालय, कल्याण में दर्ज करवाएं। अन्यथा ऑटो रिक्शा नं. एमएच05 सीजी 8636 मेरे श्रीमती रेखा अमित बांदेकर के नाम पंजीकरण कर दिया जाएगा।

सही/-
श्रीमती रेखा अमित बांदेकर
मराठा सेक्शन 32, उल्हासनगर-4

संक्षेप...

26.92 करोड़ रुपये की जीएसटी चोरी

ठाणे. सीजीएसटी मुंबई मंडल अंतर्गत ठाणे सीजीएसटी आयुक्तालय ने 26.92 करोड़ रुपये की जीएसटी चोरी से जुड़े एक फर्जी इनपुट टैक्स क्रेडिट रैकेट का भंडाफोड़ किया है। इस मामले के मास्टरमाइंड कपाड़िया महमद सुल्तान को गिरफ्तार किया है। बताया गया कि गिरफ्तार आरोपी डमी लेनदेन की सुविधा के लिए 18 फर्जी फर्म बनाने और उनका प्रबंधन करने में शामिल था। ठाणे के मीरा रोड ईस्ट के निवासी सुल्तान पर फर्जी फर्मों के एक विस्तृत नेटवर्क को चलाने का आरोप है, जो बिना किसी वास्तविक माल या सेवाओं की आपूर्ति के फर्जी आईटीसी को पारित करने के लिए फर्जी चालान तैयार करते हैं।

एकनाथ शिंदे और देवेंद्र फडणवीस में ठनी ?

■ महायुति में सियासी संग्राम

मुंबई. महाराष्ट्र में सत्ता की साझेदारी करने वाली महायुति सरकार में अंदरूनी खींचतान अब खुलकर सामने आने लगी है। राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के पुनर्गठन में मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने डिप्टी सीएम एकनाथ शिंदे को बाहर का रास्ता दिखा दिया है। इस कदम ने न सिर्फ राजनीतिक हलकों में हलचल मचा दी है बल्कि यह भी संकेत दिया है कि बीजेपी और शिंदे गुट के बीच सबकुछ ठीक नहीं चल रहा। इसके अलावा शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना इस

बात से नाराज है कि निजी सहायकों (पीए) और विशेष कार्य अधिकारी (ओएसडी) की नियुक्तियों सहित अन्य सिफारिशें मुख्यमंत्री कार्यालय (सीएमओ) में अटक हुई हैं।

व्यों बड़ रही शिंदे-फडणवीस के बीच टकराव

गौरतलब है कि राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण का गठन 2005 में मुंबई में आई विनाशकारी बाढ़ के बाद किया गया था और यह राज्य में आपदा प्रबंधन की सबसे अहम संस्था है। मुख्यमंत्री इस प्राधिकरण के अध्यक्ष होते हैं और इसमें राज्य के अन्य



प्रमुख विभागों के मंत्री शामिल होते हैं। इस बार डिप्टी सीएम और एनसीपी नेता अजित पवार को इसमें जगह दी गई है,

लेकिन शिंदे को इससे दूर रखा गया है। यह फैसला इसलिए चौंकाने वाला है क्योंकि शिंदे के पास शहरी विकास विभाग

है, जो प्राकृतिक आपदाओं से निपटने में अहम भूमिका निभाता है। उनके विभाग की टीमें बचाव और राहत कार्यों की निगरानी करती हैं, लेकिन फिर भी उन्हें बाहर रखा गया। इस फैसले ने यह अटकलें तेज कर दी हैं कि फडणवीस और शिंदे के बीच टकराव बढ़ता जा रहा है।

एक रिपोर्ट के मुताबिक, शिंदे गुट के मंत्रियों के लिए यह अकेला झटका नहीं है। हाल ही में कई शिवसेना नेताओं ने शिकायत की थी कि उनके कार्यालयों में पीए और ओएसडी की नियुक्ति में जानबूझकर देरी की जा रही है। कई महत्वपूर्ण नियुक्तियों को

मुख्यमंत्री कार्यालय ने रोक रखा है, जिससे मंत्री प्रशासनिक फैसले लेने में असहाय महसूस कर रहे हैं।

रिपोर्ट्स की मानें तो शिंदे गुट के बड़े चेहरों में शामिल उदय सामंत, शंभूराज देसाई, संजय राठौड़ और गुलाबराव पाटिल जैसे इस देरी से प्रभावित हैं। सूत्रों के मुताबिक, 2014 से विभिन्न विभागों में काम कर रहे अधिकारियों की नियुक्ति को भी अटकया जा रहा है। ऐसा माना जा रहा है कि बीजेपी नेतृत्व इन नियुक्तियों पर पूरी तरह से नियंत्रण रखना चाहता है, जिससे शिवसेना के मंत्रियों को संदेश दिया जाए कि असली ताकत कहां है।

मुंबई एयरपोर्ट से तीन बांग्लादेशी गिरफ्तार

मुंबई. तीन बांग्लादेशी नागरिकों को रायपुर पुलिस और एटीएस की टीम ने मुंबई एयरपोर्ट से गिरफ्तार किया है। उनके पास से फर्जी पासपोर्ट और दस्तावेज भी मिले हैं। तीनों व्यक्ति रायपुर में अवैध तरीके से रह रहे थे। रायपुर से ही फर्जी दस्तावेज भी बनवाये थे। तीनों आरोपी मुंबई से बगदाद भाग रहे थे, लेकिन इससे पहले ही पुलिस ने उन्हें धरदबोचा। गिरफ्तार आरोपियों में मोहम्मद इस्माइल 27, शेख अकबर 23 और शेख साजन 22 शामिल हैं। बताया जाता है कि यह तीनों आरोपी रायपुर के टिकरापारा स्थित ताजनाम में रह रहे थे। पुलिस ने आरोपियों को गिरफ्तार कर कोर्ट में पेश किया।

आरोपी तीन दिन की पुलिस रिमांड में ही रहेंगे। पुलिस और एटीएस टीम को तीनों आरोपियों के बारे में जानकारी मिली थी। इसके बाद पुलिस टीम और एटीएस ने पायाथुनी से इन्हें गिरफ्तार किया है।

पुलिस ने आरोपियों के पास से भारतीय पासपोर्ट आधार कार्ड ड्राइविंग लाइसेंस, पैन कार्ड और बगदाद का वीजा जब्त किया है। पुलिस पृष्ठताछ में आरोपियों ने बताया कि तीनों जियारत के बहाने बगदाद में रुकने वाले थे।

9 दिन से जारी है श्रमजीवी संगठन के 'निर्धार आंदोलन'

भिवंडी. वन अधिकार प्रलंबित दावों को पूरा किए जाने की मांग को लेकर श्रमजीवी संगठन द्वारा भिवंडी उपविभागीय अधिकारी कार्यालय के प्रांगण में शुरू किया गया 3 फरवरी से 'निर्धार आंदोलन' का 9 वा दिन पूर्ण हो गया है। वन अधिकार दावे मंजूर नहीं होने तक आंदोलन जारी रखने का दावा श्रमजीवी संगठन महासचिव बालाराम भोईर ने किया है।

गौरतलब हो कि भिवंडी प्रांत कार्यालय सूत्रों की माने तो,वित्त 9 दिनों से शुरू आंदोलन के बाद कुल 2,365 दावों में से 1,171 दावों को



उपविभागीय अधिकारी कार्यालय स्तर पर समिति द्वारा ट्रांसफर कर जिला कलेक्टर कार्यालय भेजा गया है. 1194 दावों की स्थल निरीक्षण

प्रक्रिया रिपोर्ट आना बाकी है. जिला स्तरीय समिति ने भिवंडी के 1214 और शहापुर के 1678, यानी कुल 2,892 दावों को अवैध

प्रांत कार्यालय परिसर में आंदोलनकारी पका रहे भोजन

भिवंडी और शहापुर से आए सैकड़ों आदिवासी किसान अपने हक की लड़ाई के लिए उपविभागीय अधिकारी कार्यालय के प्रांगण में डटे हुए हैं. भोजन बनाने के लिए चूल्हे जलाए जा रहे हैं. आंदोलनकारी मस्ती भरे मूड में प्रांगण में बने दोपहर और रात के भोजन का लुत्त उठा रहे हैं. कार्यालय के बाहर मार्ग किनारे समोसा, चाय आदि की दुकानें भी लगी हैं जिन पर भारी भीड़ जमा होने से एस टी स्टैंड का रोड जाम हो जाने से लोगों को दिक्कत उठानी पड़ रही है।

ठहराते हुए नामंजूर कर दिया है. श्रमजीवी संगठन के महासचिव बालाराम भोईर ने मांग की है कि जिला समिति को नामंजूर हुए दावों की दोबारा समीक्षा करनी चाहिए और स्वतः संज्ञान लेकर निर्णय

KDMC को 502 करोड़ की आय

कल्याण. कल्याण डोंबिवली मनापा ने संपर्क कर और पानी बिल के बकाया नागरिकों के लिए अभय योजना 2024-2025 की घोषणा की है, जिसको नागरिकों का भारी प्रतिसाद मिला है. इस अवधि के दौरान कुल 33719 बकाएदार करदाताओं ने इस योजना का लाभ उठाया है और 264 करोड़ रुपये की वसूली की गई है. कर वसूली हेतु कुल 502 करोड़ रुपये की राशि एकत्रित की गयी है. मनापा की ओर से भारी बकाया वाले मालिकों को दिए गए नोटिस का जवाब नहीं देने वालों की संपत्ति जब्त कर ली गई है और 16 संपत्तियों की सार्वजनिक नीलामी की प्रक्रिया चल रही है.

लेना चाहिए.आंदोलनकारियों की मांग है कि भिवंडी महानगरपालिका क्षेत्र के 17 लंबित दावों के लिए मनापा स्तर पर एक समिति निर्माण कर फौरन एक्शन लिया जाए.

श्रीमद् भागवत कथा की कलश यात्रा से शुरुआत



मुंबई. उत्तरांचल मित्र मंडल वसई द्वारा आयोजित श्रीमद् भागवत कथा का शुभारंभ भव्य कलश शोभा यात्रा से शुरू की गई। इस दौरान रक्तदान शिविर का भी आयोजन किया गया था, जिसमें 25 लोगों ने रक्त दान किया। इस अवसर पर सम्मानित अतिथि के रूप में एम्पलसी जेएस अभयवर्मा, मुंबई कांग्रेस के उपाध्यक्ष बी.डी.जी. बिपिन कुमार सिंह, डॉ. बाबूलाल सिंह व डॉ. आर.आर. सिंह के हाथों किया गया। इस शिविर में वेदांत हॉस्पिटल चाटकोपर के डॉक्टर्स की टीम द्वारा

रथ पर विराजमान पूज्य दीपक भाई जोशी वृंदावन वाले ने कई भक्तों को आशीर्वाद दिया। 9 फरवरी से शुरू भागवत का समापन 16 फरवरी को होना है। मंडल के उपाध्यक्ष मनोहर रैथान ने बताया भागवत कथा के दौरान कई बच्चों का यह क्यों यज्ञों पवीत संस्कार के साथ पूर्ण आहुति तथा विशाल भंडार के साथ श्रीमद् भागवत कथा का समापन होना निश्चित हुआ है।

नकली पुलिस असली पुलिस की गिरफ्त में

भिवंडी. भिवंडी में पुलिस अधिकारी बताकर लोगों के गहने लूटने वाले शातिर ठग जब्बार अजीज जाफरी (निवासी वाशिंग, शहापुर) को भिवंडी अपराध शाखा ने गिरफ्तार किया है.

अपराध शाखा वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक जनार्दन सोनावन ने मीडिया कर्मियों को बताया कि, 26 मई 2024 को निजामपुरा पुलिस स्टेशन क्षेत्र में एक अज्ञात ठग ने क्राइम ब्रांच अधिकारी बताकर एक व्यक्ति से कहा कि चोरी की घटनाएं बढ़ रही है. इसलिए वह सोने के गहने पहन कर जाने वाले राहगीरों की सूची बना रहा है. पीड़ित को अपने गले की सोने की चेन उतारकर जेब में रखने की सलाह दी और फिर उसे पत्थर से भरी एक कागज की पुड़िया थमा दी. इसी दौरान चकमा देकर आरोपी पीड़ित के गहने लेकर फरार हो गया. भिवंडी अपराध शाखा की टीम ने गुप्त सूचना के आधार पर जब्बार अजीज जाफरी



को धर दबोचा. वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक जनार्दन सोनावन के मार्गदर्शन में पुलिस उपनिरीक्षक रविंद्र बी. पाटील, पुलिस हवलदार शशिकांत यादव, किशोर थरात, पुलिस सिपाही उमेश ठाकुर, नितीन बैसाणे, महिला पुलिस हवलदार माया डोगरे व श्रेया खताल की टीम की सघन पंछताछ में उसने निजामपुरा, नारपोली, भोईवाडा, भिवंडी शहर, विठ्ठलवाडी और कलवा पुलिस स्टेशन क्षेत्र में 6 वारदातों को अंजाम देने की बात कबूल किया. पुलिस ने उसके पास से 116 ग्राम के सोने के 9.28 लाख के गहने बरामद किए हैं.

भिवंडी मनापा प्रशासक हुए IAS अनमोल सागर



भिवंडी. महाराष्ट्र शासन द्वारा भिवंडी मनापा के प्रशासक, आयुक्त अजय वैद्य को तत्काल प्रभाव से पदमुक्त कर मनापा प्रशासक, आयुक्त पद पर लातूर जिला परिषद

मुख्याधिकारी आईएसएस अधिकारी अनमोल सागर की नियुक्ति की गई है. नवनियुक्त मनापा प्रशासक अनमोल सागर को भिवंडी मनापा में तत्काल पदभार ग्रहण करने का आदेश दिया है. उक्त आदेश महाराष्ट्र शासन सह

सचिव प्रशांत साजनिकर द्वारा दिया गया है. नए प्रशासक के समक्ष भारी चुनौती दशा बढहाल हो चुकी है. मनापा की तिजोरी पूर्णतया खाली है. मनापा करीब 400 करोड़ की कर्जदार है. शहर के विकास कार्यों पर पूर्णतया विराम लगा है. प्रशासक काल के करीब 2 वर्षों के दौरान मनापा में भ्रष्टाचार तेजी से बढ़ा है. लोगों का कहना है कि, देवेंद्र फडणवीस सरकार ने भिवंडी मनापा को आईएसएस प्रशासक, आयुक्त देकर भिवंडी शहर के विकास सहित भिवंडीकरों के साथ न्याय किया है. देखना दिलचस्प होगा कि, नए प्रशासक अनमोल सागर शहर विकास एवं मनापा कामकाज सुधार को लेकर क्या रुख अपनाते हैं.

बेटियों को शिक्षित करने आगे आएं : डीसीपी

■ महिला सशक्तिकरण के लिए जनजागरूकता रैली

मुंबई. मुलुंड पुलिस द्वारा बेटे पढ़ाओ और बेटे बचाओ अभियान को लेकर एक जन जागरूकता रैली परे मुलुंड परिसर में निकाली गई, जिसमें काफी संख्या में पुलिस महिलाएं भी शामिल थीं।

इस अवसर पर पुलिस परिमंडल 7 के डीसीपी विजयकांत सागर ने कहा कि स्त्री श्रृण हत्या रोकने और बच्चियों को शिक्षित करने के लिए हर आदमी को आगे आना चाहिए। उन्होंने कहा कि लगातार लड़कों की अपेक्षा लड़कियों की संख्या घट रही है। यह चिन्ता का विषय है इसी लिए पुलिस द्वारा बेटे पढ़ाओ और बेटे



बचाओ अभियान के तहत यह जागरूकता रैली निकली गई। बता दें कि मुलुंड पुलिस द्वारा यह रैली मुलुंड थाने से शुरू हुई और एन एस रोड, भक्ति मार्ग, वैशाली नगर के अलावा अन्य मार्गों से गुजरते हुए इसका समापन मुलुंड थाने पर हुआ। इस बेटे पढ़ाओ, बेटे बचाओ रैली में डीसीपी विजयकांत सागर, एसीपी संदीप मोरे, वरिष्ठ पुलिस

निरीक्षक अजय जोशी सहित अन्य पुलिस अधिकारी व कर्मचारी भारी तादाद में शामिल थे।

समाज में बेटियों के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित करना और उनके लिंगानुपात, शिक्षा व स्वास्थ्य में सुधार लाने के लिए ऐसा अभियान का जगह चलाया जा रहा है। यह महिला सशक्तिकरण की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है।

मुंबई के ओशिवारा में फर्नीचर बाजार में आग

मुंबई. मुंबई के उपनगरीय ओशिवारा में स्थित एक फर्नीचर बाजार में आग लगने से कम से कम दस दुकानें जलकर खाक हो गईं। अधिकारी ने बताया कि स्वामी विवेकानंद मार्ग स्थित बाजार में सुबह करीब साढ़े ग्यारह बजे लगी आग में किसी के हाताहत होने की खबर नहीं है। उन्होंने बताया कि भीषण आग पर काबू पाने के लिए 20 से अधिक दमकल गाड़ियां, पानी के टैंकर और अन्य उपकरण लगाए गए हैं। अधिकारी ने बताया कि आग, फर्नीचर के गोदाम से शुरू होकर बाजार के भीतल स्थित आस-पास की दुकानों तक फैल गई।

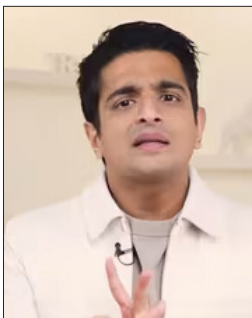
पेरेंट्स पर भद्दे कमेंट, अलाहबादिया ने माफी मांगी

मुंबई में एफआई दर्ज

पेरेंट्स और महिलाओं पर भद्दे कमेंट मामले में यदुवर्धन रणवीर अलाहबादिया सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर अपूर्वा मखीजा, कॉमेडियन समय रेणू और शो इंडियाज गॉट टैलेट के ऑर्गनाइजर के खिलाफ मुंबई में FIR दर्ज हुई है।

बॉम्बे हाईकोर्ट के एडवोकेट आशीष राय की शिकायत के बाद मुंबई के खार थाने में केस दर्ज किया गया। वहीं, असम में भी FIR दर्ज कराई गई। विवाद बढ़ने के बाद रणवीर अलाहबादिया ने माफी मांग ली है।

सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर रणवीर अलाहबादिया को 2024



में पीएम मोदी ने दिल्ली के भारत मंडप में नेशनल क्रिएटर्स अवॉर्ड कार्यक्रम में सम्मानित किया था। उन्हें डिस्टरटर् ऑफ द ईयर का अवार्ड मिला था। 'भरा कमेंट अनुचित था। फनी भी नहीं था। कॉमेडी मेरा जॉनर नहीं है। मैं बस सॉरी कहना चाहता

हूँ। कई ने पूछा क्या इस तरह से मैं अपने प्लेटफॉर्म का इस्तेमाल करूंगा, जवाब में कहंगा कि अपने प्लेटफॉर्म का ऐसा यूज बिल्कुल भी नहीं करना चाहता। जो भी हुआ उसके लिए मैं कोई जस्टिफिकेशन नहीं देना चाहूंगा। मैं बस माफी मांगना चाहता हूँ। जजमेंट में मुझसे गलती हुई। जो मैंने बोला वो कूल नहीं था। मैंने मेकर्स से कहा है कि वीडियो का असंवेदनशील हिस्सा हटा दिए जाए। इंसाइनियत के नाते शायद आप मुझे माफ करें।' NHRC ने यदुवर्धन से विवादित एपिसोड हटाने को कहा

रणवीर अलाहबादिया के विवादित बयान को लेकर नेशनल

ह्यूमन राइट्स कमीशन (NHRC) ने यदुवर्धन को पत्र लिखकर इस एपिसोड को प्लेटफॉर्म से हटाने की मांग की है। NHRC के अध्यक्ष प्रियंक कानुनगो ने बताया यदुवर्धन को भेजी गई शिकायत में शो के जरिए नकारात्मकता, भेदभाव, धार्मिक और सांस्कृतिक असहिष्णुता और महिलाओं-बच्चों के प्रति अपमानजनक और अश्लील बातों के प्रसारण को लेकर गंभीर चिंताएं जताई गई हैं। इसके अलावा आरोप लगाया गया है कि अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के नाम पर शो अश्लील और भ्रष्ट सामग्री प्रसारित करता है और भ्रामक संदेश फैलाकर समाज में गलत मानसिकता को बढ़ावा देता है।

www.ulhasvikas.com

Chief Editor Hero Ashok Bodha

L.L.B., BMM, MA (PS)

epaper.ulhasvikas.com