पृष्ठ... 4 पर पढ़ें..

‘पालकमंत्री कौन होगा, यह अधिकारी मुख्यमंत्री के पास’

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का

लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

■ वर्ष : 42 ■ अंक : 270 ■ मंगलवार, 21 जनवरी 2025 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com Google Play GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel Subscribe

संपादक – हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A. Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

अंबरनाथ मुस्लिम जमात चुनाव में अवाम पैनल विजयी

■ 294 वोट से मिली जीत

■ ज्ञानधर मिश्रा ने दी बधाई

■ मिठाइयां बांटी गईं

⏭ यूसुफ शेख

अंबरनाथ. अंबरनाथ मुस्लिम जमात के चुनाव में अवाम पैनल ने बाजी मार ली है. अवाम पैनल के सलीम चौधरी और खिदमत पैनल के महमूद मीरा सय्यद के बीच जोरदार मुकाबला रहा, जिसमें अवाम पैनल ने खिदमत पैनल को 294 वोटों से हरा दिया है. अवाम पैनल को 1844 वोट मिले तो खिदमत को 1549 वोट प्राप्त हुए.

अवाम पैनल में सलीम चौधरी, डॉ. जुबेर शाह, आरिफ काजी, जलाल शेख, एड. साबिर चौधरी, यूसुफ शेख आदि को मुस्लिम समाज के नेताओं के साथ अन्य धर्म के नेताओं में ज्ञानधर मिश्रा ने दर्गा मैदान में पहुंचकर सभी विजयी उम्मीदवारों को हार पहनाकर बधाई दी. मिश्रा ने भी अंदरूनी तौर पर अवाम पैनल को समर्थन दिया था. कुल वोट 4326 थे, जिसमें कल हुए मतदान में 3572 मतदाताओं ने वोट किया. विजयी अवाम पैनल को 1843 वोट मिले तो खिदमत पैनल को 1549 वोट प्राप्त हुए. तीसरे युवा पैनल को केवल 148 वोट मिले. 32 वोट रिजेक्ट किए गए. ऐसी जानकारी वक्फ बोर्ड महाराष्ट्र के ऑब्जर्वर खुसरू खान एवं चुनाव अधिकारी एड. अल्ताफ शेख ने पत्रकारों को दी है. विजयी होने के बाद हाजी सलीम चौधरी ने कहा है कि अंबरनाथ की अवाम ने अवाम पैनल को वोट देकर एवं उनके विकास कामों को देखकर उन्हें विजयी बनाया है. उन्होंने कहा कि वह समाज के लिए स्कूल एवं अस्पताल निर्माण के कार्य को पूरा करेंगे.

विदित हो कि अंबरनाथ मुस्लिम जमात के अंडर में दर्गा, मस्जिद और कब्रस्तान की देखरेख करना है. अवाम पैनल की जीत पर पटाखे फोड़कर मिठाइयां बांटकर खुशियां मनाई गईं.

2027 में दौड़ेगी कल्याण-तलोजा मेट्रो

■ 19 स्टेशनों से बढ़ेगी कनेक्टिविटी

■ निर्माण कार्य प्रगति पर

■ परियोजना पर 5,865 करोड़ की लागत का अनुमान

■ कल्याण और तलोजा की दूरी 45 मिनट होगी कम

कल्याण. कल्याण से तलोजा मेट्रो लाइन (मुंबई मेट्रो लाइन-12) जिसका मुंबईकर इंतजार कर रहे थे, पर काम प्रगति पर है। यह मेट्रो लाइन जल्द ही यात्रियों के लिए सेवा में होगी। यह मार्ग लगभग 22 किलोमीटर लंबा होगा और इससे उपनगरों से मुंबई तक यात्रा करना आसान हो जाएगा।

तलोजा से कल्याण, दक्षिण मुंबई, ठाणे, मीरा-भायंदर और विरार तक की यात्रा छोटी और अधिक सुविधाजनक हो जाएगी. मेट्रो लाइन 12 तैयार होने के बाद कल्याण और तलोजा की दूरी 45 मिनट कम हो जाएगी. मेट्रो लाइन 12 को नवी मुंबई के साथ एकीकृत किया जाएगा जो कल्याण डोंबिवली क्षेत्र को जोड़ेगी. कल्याण और तलोजा के बीच कनेक्टिविटी का यह रणनीतिक विस्तार आसपास के क्षेत्रों में विकास की एक नई लहर लाएगा, जिससे व्यवसायों में वृद्धि होगी.

■ इन मेट्रो स्टेशनों के बीच होगी कनेक्टिविटी

कल्याण से तलोजा मेट्रो लाइन प्रमुख औद्योगिक क्षेत्रों से जुड़ेगी। यह मार्ग एक बड़े आवासीय क्षेत्र से

19 मेट्रो स्टेशन...

इन मेट्रो स्टेशनों में कल्याण, एपीएमसी कल्याण, गणेश नगर, पिसवली गांव, गोलवली, डोंबिवली एमआईडीसी, सोनारपाड़ा, मानपाड़ा, हेडुटने, कोलेगांव, निलजे गांव, वडवली, बाले, वाकलान, तुर्भे, पिसारवे डिपो, पिसारवे और तलोजा शामिल हैं. यह मेट्रो रूट ठाणे–भिवंडी–कल्याण मेट्रो 5 रूट का विस्तार है.

भी होकर गुजरेगा। इससे यातायात की समस्या को खत्म करने में मदद मिलेगी। मुंबई मेट्रो की बारहवीं लाइन लगभग 2027 तक पूरी हो जाएगी। ‘मेट्रो 12’ रूट के कारण ठाणे और नवी मुंबई जैसे महत्वपूर्ण शहर जुड़ जाएंगे.

■ सड़क पर कम होगा ट्रैफिक

मेट्रो लाइन 12 सड़क पर यातायात को कम करेगी. ईंधन की खपत और प्रदूषण से भी कुछ निजात मिलेगी. महाराष्ट्र बुनियादी ढांचे के विकास और आर्थिक विकास के मामले में बड़ी छलांग लगा रहा है. मुंबई मेट्रोपॉलिटन क्षेत्र इस प्रगतिशील यात्रा का एक प्रमुख हिस्सा बना हुआ है. एमएमआरडीए (मुंबई मेट्रोपॉलिटन क्षेत्र विकास प्राधिकरण) मेट्रो नेटवर्क का लगातार विस्तार इसका उदाहरण है.

कल्याण-तालोजा मेट्रो लाइन पर लगभग 19 स्टॉप होंगे। यह संपूर्ण 22 किलोमीटर की यात्रा 45 मिनट में पूरी की जा सकेगी। इस मेट्रो लाइन से कल्याण-डोंबिवली, नवी मुंबई और मुंबई के बीच कनेक्टिविटी बढ़ेगी। एमएमआरडीए ने मेट्रो-12 परियोजना पर काम शुरू कर दिया है।

परियोजना पर एक नजर....

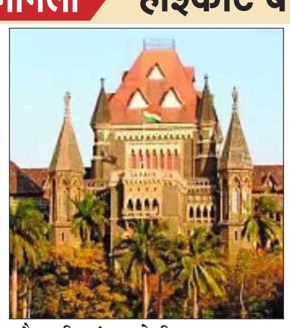
कल्याण तलोजा मेट्रो लाइन 22 .17 किलोमीटर लंबी होगी। इसमें 19 स्टेशन होंगे और यह मेट्रो कल्याण, डोंबिवली, तलोजा, कोलेगांव और नवी मुंबई के क्षेत्रों को जोड़ेगी। इस मेट्रो लाइन पर काम मार्च 2024 के आसपास शुरू होगा। यह परियोजना 2027 के अंत तक पूरी हो जाएगी। इस परियोजना पर 5,865 करोड़ रुपये की लागत आने का अनुमान है।

अक्षय शिंदे के एनकाउंटर में 5 पुलिसकर्मी जिम्मेदार

बदलापुर यौन शोषण मामला हाईकोर्ट बोला- FIR करें, 5 हफ्ते में बताएं कि कौन सी एजेंसी जांच करेगी

मुंबई. बदलापुर में 12 अगस्त 2024 को 2 बच्चियों के साथ हुए यौन शोषण की घटना हुई थी, जिसके मुख्य आरोपी अक्षय शिंदे की 23 सितंबर को पुलिस एनकाउंटर में मौत हो गई थी। एनकाउंटर की मजिस्ट्रेट जांच के आदेश दिए गए थे। अब ये रिपोर्ट 4 महीने बाद सोमवार 20 जनवरी को बॉम्बे हाईकोर्ट में पेश की गई।

बॉम्बे हाईकोर्ट में जस्टिस रेवती मोहिते डेरे और जस्टिस नीला गोखले की डिवीजन बेंच ने कहा- जांच में पता चला है कि एनकाउंटर के लिए वैन में मौजूद 5 पुलिसकर्मी जिम्मेदार थे। इन पांचों पर FIR दर्ज की जाए। सरकार हमें 2 हफ्ते में बताए कि इन पांचों के खिलाफ



कौन सी जांच करेगी।

दरअसल, ठाणे क्राइम ब्रांच ने आरोपी अक्षय शिंदे का 23 सितंबर को शाम करीब 6:15 बजे एनकाउंटर किया था। क्राइम ब्रांच अक्षय को तलोजा जेल से बदलापुर लेकर गई थी। सरकार ने कहा था कि अक्षय ने पुलिस की रिवॉल्वर

छीनकर फायर किए थे, सेल्फ डिफेंस में पुलिस ने गोली चलाई और अक्षय मारा गया था।

आरोपी अक्षय की मौत के बाद उसके पिता ने बॉम्बे हाईकोर्ट में याचिका लगाकर एनकाउंटर की जांच के लिए एक विशेष जांच दल (SIT) गठित करने की मांग की थी। उन्होंने कहा था अक्षय को कस्टडी में जमकर पीटा गया था। मामले को दबाने के लिए एनकाउंटर कर दिया गया। उसका शव भी नहीं देखने दिया। अक्षय शिंदे के शव को भारी विरोध के बावजूद उल्हासनगर में दफन किया गया था.

आरोपी अक्षय की मां ने शव लेने से इनकार किया था

आरोपी शिंदे की मां ने कहा एनकाउंटर के बाद कहा था कि हम अस्पताल में घंटों इंतजार करते रहे। लेकिन पुलिसवालों ने हमें अक्षय का शव भी देखने नहीं दिया। अक्षय के खिलाफ यौन शोषण के आरोप साबित नहीं हुए थे। वह पटाखे फोड़ने तक से डरता था। पुलिस पर गोली कैसे चला सकता था। एनकाउंटर एक साजिश है। अब हम उसका शव नहीं लेंगे। अक्षय ने बताया था कि पुलिस वाले उसे पीटते थे। दबाव डालकर बयान भी लिखवाते थे।

साइबर अपराधियों से रहें सावधान!

■ उल्हासनगर के डीसीपी ने नागरिकों से किया आह्वान

■ सोशल मीडिया पर वीडियो के माध्यम से जागरूकता

उल्हासनगर. अजनबियों द्वारा दिखाए गए लालच के कारण साइबर अपराध में नाटकीय रूप से वृद्धि हुई है। साइबर अपराधी लालच देकर किस प्रकार लोगों को अपने जाल में फंसाते हैं और हम कैसे इनके शिकार हो रहे हैं, इस बारे में उल्हासनगर पुलिस परिमंडल के डीसीपी सचिन गोरे ने सोशल मीडिया पर एक वीडियो के माध्यम से जागरूकता पैदा की है और लोगों से आह्वान किया है कि

साइबर अपराधियों से सावधान रहें.

एक दिन में 5 से 7 हजार रुपए कमाना एक तरह का फ्रॉड है। इस टास्क को देखकर झांसे में न आएं। साइबर अपराधियों के जाल से बचें, अनजान शेयर ट्रेडिंग एप्लीकेशन डाउनलोड न करें। इसमें निवेश करने से बचें। अगर आपको किसी अनजान व्यक्ति का फोन आता है जो आपको बहुत ज़्यादा मुनाफ़े का वादा करता है और अलग-अलग बैंक खातों में पैसे ट्रांसफर करने के लिए कहता है, तो ऐसा न करें। अगर ये लोग आपको किसी WhatsApp ग्रुप में जोड़ते हैं, तो तुरंत उस ग्रुप को छोड़ दें।

डिजिटल गिरफ्तारी घोटाले का शिकार न बनें. जो दावा करते हैं कि आप पर अपराध का आरोप लगाया गया है और आपको गिरफ्तार किया जाएगा। अगर कोई यह कहकर पैसे ऐंठने की कोशिश करता है कि आपका बैंक खाता जब्त कर लिया गया है, तो घबराएँ नहीं, पुलिस के पास जाएँ। पुलिस उपायुक्त सचिन गोरे ने बताया कि ठाणे पुलिस आयुक्त आशुतोष डुंबरे के मार्गदर्शन में नागरिकों को साइबर अपराध के बारे में शिक्षित करने और उन्हें ठगी से बचाने के लिए मास मीडिया पर वीडियो साझा करके जन जागरूकता पैदा की जा रही है।

इंस्टाग्राम पर दोस्ती के बाद 5 साल तक किया ब्लैकमेल

■ आरोपी संभाजी नगर से गिरफ्तार

कल्याण. कोरोना काल में ऑनलाइन पढ़ाई के दौरान नौवीं कक्षा की छात्रा की इंस्टाग्राम के जरिए एक युवक से दोस्ती हो गई। युवक ने मां के बीमार होने का बहाना बनाकर युवती से कुछ पैसे ऐंठ लिए और फिर इंस्टाग्राम पर अश्लील फोटो भेजकर धीरे-धीरे ब्लैकमेल करने लगा। करीब पांच साल तक युवक नाबालिग छात्रा को ब्लैकमेल कर उससे पैसे ऐंठता रहा। बाद में छात्रा के परिजनों को इस बारे में पता चला तो वे मानपाड़ा थाने पहुंचे और इस संबंध में शिकायत दर्ज कराई।

मानपाड़ा पुलिस ने तत्काल मामला दर्ज कर संभाजीनगर से आकाश दाभाड़े नामक युवक को गिरफ्तार कर लिया है। इस बीच, मानपाड़ा पुलिस अब इस बात की जांच कर रही है कि आकाश ने और कितनी लड़कियों को इस तरह से ब्लैकमेल किया है।

आरोपी आकाश ने छात्रा से इंस्टाग्राम प्रोफाइल के जरिए दोबारा संपर्क किया और फिर से पैसे मांगे। पुलिस को जैसे ही इस बात की जानकारी मिली, उन्होंने युवक को नवी

मुंबई आने को कहा, लेकिन युवक नहीं आया। पुलिस ने फिर इंस्टाग्राम और तकनीकी मामलों की जांच की और आखिरकार आरोपी को संभाजीनगर से गिरफ्तार कर लिया। युवक का नाम आकाश दाभाड़े है।

आकाश को दो दिन की पुलिस हिरासत में भेज दिया गया है। आकाश ने लड़की को मानसिक रूप से इस हद तक प्रताड़ित किया था कि वह आत्महत्या करने के मूड में थी, लेकिन परिवार और पुलिस ने उसे समझाकर समय रहते आकाश को गिरफ्तार कर लिया।

सुरक्षा उपाय के तौर पर पुलिस ने अभिभावकों से अपील की है कि वे अपनी बेटियों पर नजर रखें और ऐसी कोई घटना होने पर तुरंत संबंधित पुलिस स्टेशन से संपर्क करें.

कल्याण में 62 हजार का गांजा और एमडी पाउडर जब्त

■ 3 आरोपी गिरफ्तार

⏭ उल्हास विकास संवाददाता

कल्याण. कल्याण पश्चिम में पुलिस दिन-रात नशा मुक्ति अभियान चला रही है। इस अभियान के तहत कार्रवाई करते हुए विशेष मादक पदार्थ निरोधक दस्ते ने दुर्गाडी किला क्षेत्र और गांधारी पुल क्षेत्र से तीन लोगों को गिरफ्तार किया है। उनके पास से 31 हजार रुपये मूल्य का 10 ग्राम मेफेड्रोन (एमडी) पाउडर और 32

हजार रुपये मूल्य का 2,180 ग्राम मारिजुआना जब्त किया गया।

पुलिस उपायुक्त ज़ेंडे ने उपायुक्त के नियंत्रण में एक विशेष मादक पदार्थ निरोधक टास्क फोर्स का गठन किया है। शनिवार को विशेष टीम को सूचना मिली कि कल्याण पश्चिम में दुर्गाडी फोर्ट के पास, सीएनजी पंप क्षेत्र में दो व्यक्ति मादक पदार्थ बेचने जा रहे हैं। टीम ने दुर्गाडी किला सीएनजी पंप क्षेत्र में जाल बिछाया। वहां उन्हें दो लोग, नितिन हिम्मतभाई ओझा (52, भिवंडी निवासी) और परवीन फिरोज शेख (भिवंडी निवासी) एक रिक्शा में संदिग्ध रूप से घूमते हुए मिले। उनके पास बैग थे। पुलिस ने उन्हें घेर लिया. उनके पास से तलाशी के दौरान पुलिस ने 32 हजार रुपये मूल्य का 2,180 ग्राम मारिजुआना जब्त किया। पुलिस ने तुरंत दोनों को गिरफ्तार कर लिया। उनके खिलाफ खड़कपाड़ा पुलिस स्टेशन में मादक पदार्थ नियंत्रण अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया गया।

वहां गांधारी पुल क्षेत्र में नशा मुक्ति अभियान चल रहा था, तो एक विशेष पुलिस दल ने वहां एक व्यक्ति को बैठे हुए देखा। पुलिस ने उसे हिरासत में ले लिया। उसका नाम जफर मनोज ईरानी है। तलाशी के दौरान पुलिस को उसके पास से 10 ग्राम मेफेड्रोन (एम.डी.) पाउडर मिला। जाफर अम्बिवली की ईरानी बस्ती का निवासी है। खड़कपाड़ा पुलिस स्टेशन में उनके खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। यह कार्रवाई पुलिस इंस्पेक्टर शिवले, गायकवाड़, सब-इंस्पेक्टर चव्हाण, कांस्टेबल कसबे, जादव, सोनवणे की टीम ने की।

महावितरण के कर्मचारी से मारपीट

■ बकाया बिजली बिल वसूलने गए थे

उल्हासनगर. उल्हासनगर में महावितरण के एक कर्मचारी पर हमला करने की घटना सामने आई है। बकाया बिजली बिल वसूल करने गए महावितरण के कर्मचारी पर हमला किया गया। मारपीट की पूरी घटना मोबाइल फोन में कैद हो गई। विट्ठलवाड़ी पुलिस में मामला दर्ज किया गया है.

कैंप क्रमांक 4 के वसीटा कॉलोनी क्षेत्र में रोशन रहेजा रहते हैं. पिछले 2 माह का 18 हजार रुपए बिजली बिल बकाया होने के कारण महावितरण के कर्मचारी इलमुदिन मैबूब शेख वसूली के लिए गए थे. इस दौरान रोशन रहेजा और महावितरण के कर्मचारी के बीच कहासुनी हो गई और रोशन ने सीधे कर्मचारी की पिटाई कर दी। यह पूरा दृश्य मोबाइल फोन में कैद हो गया। अब विट्ठलवाड़ी पुलिस में मामला दर्ज कर लिया गया है. पुलिस आगे की जांच कर रही है।

कल्याण पूर्व में आज बिजली आपूर्ति रहेगी बंद

कल्याण. कल्याण पूर्व में महावितरण के जाईबाई फीडर हाई-वोल्टेज बिजली लाइन पर रखरखाव और मरम्मत का काम मंगलवार (21 तारीख) को किया जाना है। कल्याण शहर वालधुनी शाखा के इंजीनियरों ने बताया कि इस कार्य के लिए कल्याण पूर्व क्षेत्र में महावितरण द्वारा जाईबाई फीडर के माध्यम से आपूर्ति की जाने वाली बिजली आपूर्ति सुबह 10 बजे से शाम 4 बजे तक बंद रहेगी। मंगलवार सुबह जाईबाई फीडर और हाई वोल्टेज बिजली लाइन पर रखरखाव और मरम्मत का काम किया जाएगा। इंजीनियर ने बताया कि कार्य निर्धारित समय में पूरा करने की योजना है। कल्याण पूर्व में खड़ेगोलवली, विट्ठलवाड़ी, राय पैराडाइज बिल्डिंग, राय निसर्ग, साईं हाइट्स, तिसाई धाम, अवधराम नगर, आत्माराम नगर, नेहरू नगर, विट्ठल मंदिर, टाटा कॉलोनी, रायगढ़ कॉलोनी के इलाकों में बिजली आपूर्ति बंद रहेगी। चूंकि यह कार्य तत्काल किया जाना आवश्यक है, इसलिए बिजली आपूर्ति बंद कर दी जाएगी।

आमदार कुमार आयलानी के परिजनों को सांत्वना देने पहुंचे केंद्रीय मंत्री

उल्हासनगर. आमदार कुमार आयलानी के पुत्र धीरज कुमार आयलानी का मुंबई के एक निजी अस्पताल में उपचार के दौरान गुरुवार को निधन हो गया। इस दौरान तमाम लोग उनके दुःख में सहभागी हुए और उन्हें ढाढस बंधाया। पूर्व केंद्रीय मंत्री कपिल पाटिल, जगन्नाथ पाटिल, नरेंद्र पवार, वन मंत्री गणेश नाइक, आमदार सुलभा गणपत गायकवाड़ समेत तमाम लोग इस दौरान आमदार कुमार आयलानी के घर पहुंचे।

सोमवार को केंद्रीय सामाजिक न्याय मंत्री रामदास आठवले भी आमदार कुमार आयलानी के घर पर पहुंचे और उन्होंने धीरज आयलानी के दुःखद निधन पर शोक व्यक्त करते हुए पूरे परिवार को सांत्वना दी। मंत्री रामदास आठवले ने स्व.

धीरज आयलानी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। इस दौरान मंत्री आठवले के साथ आरपीआई जिलाध्यक्ष नाना बागुल, वरिष्ठ समाजसेवी अन्ना रोकड़े, नाना पवार, गौतम ढोके, अंबादास गायकवाड़, शांताराम निकम, पंडित निकम, प्रह्लाद जाधव व अन्य आरपीआई कार्यकर्ता मौजूद थे।

डोंबिवली में बैलों की लड़ाई का आयोजन

कल्याण. कल्याण-डोंबिवली की मानपाड़ा पुलिस ने बैलों को लड़वाने के मामले में बैल मालिकों और आयोजक पर मामला दर्ज किया है। बतादें कि बैलों की लड़ाई पर पाबंदी के बावजूद डोंबिवली मानपाड़ा थाना क्षेत्र के सोनारपाड़ा स्थित क्रिकेट ग्राउंड में 19 तारीख की सुबह बैलों की लड़ाई का आयोजन किया गया। बैलों की लड़ाई का यह वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया। पुलिस के अनुसार इस मामले मानपाड़ा थाने में बैल मालिक रोशन दलवी, गणेश सालवी, निवासी काकड़वाल, बारक्या मढ़वी, निवासी सापर्डे तथा आयोजक के खिलाफ कानूनी कार्रवाई करते हुए मामला दर्ज किया है।

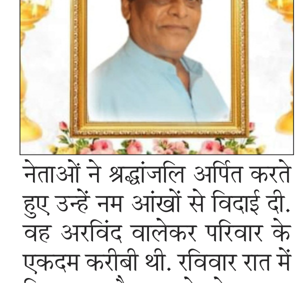
अंबरनाथ के पूर्व नगराध्यक्ष विजय पवार का निधन

■ अंबरनाथ शहर ने एक सच्चे नेता को खो दिया

■ सर्वपक्षीय नेताओं ने दी श्रद्धांजलि

⏭ उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. अंबरनाथ के लोकप्रिय नेता पूर्व नगराध्यक्ष विजय पवार का रविवार रात में निधन हो गया. वह 71 वर्ष के थे. विजय पवार शिवसेना से थे, लेकिन उनकी सभी दलों के नेताओं के साथ अच्छे संबंध थे. उनके निधन पर शिवसेना, भाजपा, कांग्रेस, राकांपा के



नेताओं ने श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए उन्हें नम आंखों से विदाई दी. वह अरविंद वालेकर परिवार के एकदम करीबी थी. रविवार रात में दिल का दौरा पड़ने से उनका निधन हुआ. रात में ही उनके निधन की खबर तेजी से शहर में फैली. सोमवार को दोपहर में उनका अंतिम संस्कार शहर पश्चिम के श्मशान भूमि में किया गया. उस समय विधायक बालाजी किणीकर, पूर्व नगराध्यक्ष अरविंद वालेकर, कांग्रेस के पूर्व शहराध्यक्ष प्रदीप पाटिल, राकांपा शहर अध्यक्ष सदाशिव पाटिल के साथ पूर्व नगरसेवक, पत्रकार, शिवसेना के पदाधिकारी उपस्थित थे. विजय पवार को शहर की जनता इसलिए भी याद रखेगी कि वह हर वर्ष खुंटवली में गत कई वर्षों से नवरात्रि उत्सव के समय 10 दिनों तक गरबा खेलकर उपस्थितों को गरबा का प्रशिक्षण भी देते थे. उनके निधन से अंबरनाथ शहर ने सभी से मेलजोल रखने वाला नेता खो दिया है. ऐसी प्रतिक्रिया सभी नेताओं ने व्यक्त की है.

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास संपादकीय

दिल्ली सरकार को लगाई फटकार

देश की राजधानी होने के नाते उम्मीद की जाती है कि दिल्ली में व्यवस्था के मामले में इस हद तक अनदेखी नहीं बरती जाएगी कि वह एक जटिल समस्या बन जाए। मगर इससे बड़ी विडंबना क्या होगी कि दिल्ली फिलहाल जिस सबसे बड़ी समस्या से जूझ रही है, वह वायु प्रदूषण है। यहां एक ओर सरकार इससे निपटने के लिए कई तरह के उपायों के साथ-साथ सख्ती के नियम-कायदे लागू करती है, दूसरी ओर इसे गंभीर बनाने वाले कारकों को लेकर हद दरजे की लापरवाही बरतती है।

पिछले कई वर्षों से जाड़े के मौसम की शुरूआत के साथ ही दिल्ली की वायु गुणवत्ता बेहद गंभीर श्रेणी में रहती है। इसे रोकने के लिए कई गतिविधियों पर पाबंदी लगाई जाती है, लेकिन अपशिष्ट प्रबंधन के मामले में हालत इस कदर दयनीय है कि यह गंभीर समस्या बन चुकी है। इस मसले पर सुप्रीम कोर्ट ने दिल्ली सरकार को सख्त फटकार लगाई है। अदालत ने दिल्ली नगर निगम के उस हलफनामे पर हैरानी जताई है, जिसमें बताया गया कि इसके निपटान में दिसंबर, 2027 तक का समय लग सकता है।

हर रोज लगभग तीन हजार टन ठोस अपशिष्ट का नहीं हो पाता निस्तारण

गौरतलब है कि दिल्ली में हर रोज लगभग तीन हजार टन ठोस अपशिष्ट का निस्तारण नहीं हो पाता है और इसे भलस्वा और गाजीपुर के 'लैंडफिल साइट' पर जमा कर दिया जाता है। वे जगहें किसी पहाड़ की तरह दिखाई देती हैं, मगर वे दरअसल कचरे के ढेर हैं। सवाल है कि अगर वाहनों से निकलने वाला धुआं और निर्माण गतिविधियां दिल्ली की वायु गुणवत्ता को बेहद खराब श्रेणी में पहुंचाने के लिए जिम्मेदार हैं और प्रदूषण की रोकथाम के लिए उन पर पाबंदी लगाई जा सकती है, तो रोजाना तीन हजार टन ठोस कचरे के अनुपचारित रह जाने की लाचारी क्यों बनी हुई है।

इस मात्रा के हिसाब से हर रोज कितना कचरा जमा हो रहा होगा और उससे प्रदूषण का स्वरूप और किस हद तक बिगड़ता होगा, इसका बस अंदाजा ही लगाया जा सकता है। क्या यह सरकार और संबंधित महकमों के दोहरे चेहरे का सबूत नहीं है, जिसमें प्रदूषण के गहराते संकट पर फिक्र तो जताई जाती है, लेकिन उसके कारकों के प्रति आंखें मूंद ली जाती हैं?

आप और कांग्रेस का द्वंद्व, वजूद के लिए आक्रामक होती कांग्रेस

कांग्रेस दिल्ली विधानसभा चुनाव में कुछ उसी अंदाज में आम आदमी पार्टी के खिलाफ आवाज बुलंद कर रही है, जैसा उसने 2013 में किया था। कांग्रेस का आक्रामक रुख 2015 के विधानसभा चुनावों में भी रहा, लेकिन आप की ऐसी आंधी चली कि कांग्रेस के बुलंद इतिहास और राजनीति, दोनों को एक साथ बहा ले गई। आप की आंधी में सबसे ज्यादा नुकसान कांग्रेस को ही उठाना पड़ा।

इसके बावजूद पिछले लोकसभा चुनाव में कांग्रेस ने उसी आम आदमी पार्टी का साथ दिया, जिसका पूरा वजूद ही उसी के विरोध पर स्थापित हुआ है। राष्ट्रीय राजनीति में नरेन्द्र मोदी की अजेय बढ़त पर ब्रेक लगाने के मकसद से 2023 में राष्ट्रीय स्तर पर आइएनडीआइए के नाम से विपक्षी दलों का जो मोर्चा बना, उसमें तेलंगाना की भारत राष्ट्र समिति को छोड़कर अधिकांश विपक्षी दल शामिल हुए।

उनकी समन्वित ताकत ने भाजपा को कुछ नुकसान जरूर पहुंचाया, लेकिन उसे इतना कमजोर नहीं कर पाई कि भाजपा सत्ता से चूक जाए। इसके लिए राहुल गांधी को जिम्मेदार बताते हुए सबसे पहले उनके नेतृत्व पर ममता बनर्जी की ओर से सवाल उठाया गया। उसके बाद जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने कहा कि 'आइएनडीआइए को लोकसभा चुनावों के लिए बनाया गया था, लिहाजा इसे भंग कर देना चाहिए।'

फिर अरविंद केजरीवाल ने कहा कि 'दिल्ली चुनाव के लिए आइएनडीआइए नहीं है।' एक तरह से उन्होंने कांग्रेस को विधानसभा चुनावों में अलग-थलग करने की कोशिश की। यह सच है कि केजरीवाल के साथ से कांग्रेस को फायदे के बजाय नुकसान ही होता रहा है। केजरीवाल की पार्टी अगर आज पंजाब और दिल्ली की सत्ता पर काबिज है तो वह भाजपा की कीमत पर नहीं है। दोनों ही राज्यों में उसने कांग्रेस की न सिर्फ जगह छीन ली है, बल्कि उसका वोट बैंक भी हथिया लिया।

गोवा में भी बेशक आम आदमी पार्टी को कम वोट मिले हों, लेकिन वह भी उसी के वोट बैंक का हिस्सा हैं। गुजरात में भी आप को मिले वोट कांग्रेस के वोट बैंक का ही हिस्सा हैं। 2008 में दिल्ली की सत्ता पर काबिज हुई कांग्रेस अगले ही विधानसभा चुनाव यानी 2013 में 24.6 प्रतिशत वोट पाकर तीसरे स्थान पर खिसक गई।

फिर महज दो साल बाद ही हुए विधानसभा चुनाव में कांग्रेस का वोट बैंक 9.7 प्रतिशत पर पहुंच गया और 2020 के चुनावों में उसका जैसे वजूद ही मिट गया। उसे महज 4.26 प्रतिशत वोट मिले। इस बीच आम आदमी पार्टी 54 प्रतिशत से ज्यादा वोट पाकर अजेय दिखने लगी। अव्वल तो कांग्रेस को उसी वक्त सचेत होना चाहिए था। कांग्रेस की राजनीतिक दुश्मन नंबर वन आप को होना चाहिए था, मगर वह उसके साथ ही गलबहियां करने लगी थी।

लगता है कांग्रेस समझ गई कि उसका वजूद केजरीवाल के रहते बच नहीं सकता इसीलिए दिल्ली के चुनावों में वह आप के खिलाफ आक्रामक दिख रही है। जिस शराब घोटाले को लेकर मनीष सिसोदिया और अरविंद केजरीवाल जमानत पर हैं, सबसे पहले दिल्ली कांग्रेस के नेता अजय माकन ने उसे उजागर किया था। माकन कुछ दिनों पहले केजरीवाल के खिलाफ एक और तथ्य सामने लाने वाले थे, लेकिन उनकी प्रेस कांफ्रेंस बिना कोई कारण बताए रद कर दी गई।

राहुल गांधी ने दिल्ली की चुनावी रैली में इसकी शुरुआत कर भी दी है। राहुल ने कहा कि 'जब दिल्ली में शीला दीक्षित की सरकार थी और केजरीवाल आए, तब वह क्या कहते थे। उन्होंने भ्रष्टाचार मिटाने, दिल्ली को पेरिस बनाने का वादा किया था, लेकिन क्या हो रहा है। प्रदूषण इतना बढ़ रहा है कि बाहर निकलना मुश्किल है। महंगाई बढ़ रही है। केजरीवाल ने कहा था कि वह भ्रष्टाचार को मिटाएंगे। क्या अरविंद केजरीवाल ने दिल्ली में भ्रष्टाचार मिटा दिया? जैसे प्रचार मीडिया में मोदी जी करते हैं, झूठे वादे करते हैं, वैसी ही रणनीति केजरीवाल जी की भी है। दोनों में कोई फर्क नहीं है।' राहुल ने ऐसा कहकर एक तरह से केजरीवाल के मर्म पर चोट की है। उनका वादा पारंपरिक राजनीति के इतर स्वच्छ राजनीति करने, भ्रष्टाचार मिटाने और दिल्ली को चमकाने का था।

हमें अपनी ओर से पूरा प्रयास करना चाहिए और यह विश्वास रखना चाहिए कि प्रभु हमारी संभाल करेंगे।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

दूसरे देशों में जाकर संकट में फंस रहे भारतीय

अक्सर अनधिकृत रूप से, चोरी-छिपे या गलत दस्तावेजों और चालबाज बिचौलियों की मार्फत परदेस पहुंचे लोगों को संकट का सामना करना पड़ता है। खासतौर पर वैसी स्थिति में जब वैसे देशों के बीच युद्ध छिड़ा हो, जहां वे बाहर से गए हों तो उसकी मार अलग से झेलनी पड़ती है। कई लोग नाहक ही मारे जाते हैं। ऐसे समय में भारतीय विदेश मंत्रालय के लिए उन्हें वहां से निकालना कठिन काम हो जाता है। रूस और यूक्रेन के बीच जारी युद्ध में फंसे ऐसे ही लोगों को निकालने के लिए विदेश मंत्रालय काफी समय से जद्दोजहद कर रहा है।

अभी मंत्रालय ने कहा है कि वहां रूस-यूक्रेन मोर्चे पर अब तक बारह भारतीय मारे जा चुके हैं, सोलह लापता हैं, एक का इलाज चल रहा है। कुछ महीने पहले पता चला कि बिचौलियों के जरिए भारत से बड़ी संख्या में ऐसे युवक रूस गए हैं, जिन्हें भर्ती तो किसी और काम के लिए किया गया था, मगर वहां पहुंचने के बाद उन्हें रूसी सेना में भर्ती करा कर यूक्रेन के साथ छिड़ी जंग में भेज दिया गया। जब उनके परिजनों को इस बात की खबर मिली, तो उन्होंने भारतीय विदेश मंत्रालय से वापस लाने की गुहार लगाई। जांच से पता चला कि ऐसे एक सौ छब्बीस युवकों को जंग में झोंक दिया गया था। विदेश मंत्रालय की अपील पर रूस सरकार ने छियानबे भारतीय नागरिकों को वापस भेज दिया।

ऐसे मामले अन्य देशों में भी देखे जा चुके हैं। रोजगार की तलाश में बहुत सारे युवा अनधिकृत रूप से दूसरे देशों में प्रवेश करने का प्रयास करते हैं। कनाडा, अमेरिका, ब्रिटेन आदि देशों से तो इस

तरह अनधिकृत प्रवेश करने वाले अनेक लोगों के मारे जाने की खबरें भी आती हैं। खाड़ी देशों में भी इसी तरह बहुत सारे युवक जाते और वहां बंधक बना लिए जाते हैं। इन मामलों के मद्देनजर भारत सरकार लगातार अपील करती रहती है कि विदेश जाते समय अपना पंजीकरण अवश्य कराएं, ताकि आपके बारे में यहां सही-सही जानकारी उपलब्ध रहे और किसी संकट के समय वहां से निकालना आसान हो।

बिचौलियों और फर्जी दस्तावेजों के इस्तेमाल से भी सावधान करती रही है, मगर हकीकत यह है कि हर वर्ष हजारों लोग इस अपील को धता बताते हुए विदेश जाने का प्रयास करते हैं। इसकी वजहें सरकार को भी पता हैं और यह भी छिपी बात नहीं है कि ऐसे लोगों की ख्वाहिशों का लाभ उठाने वाले बिचौलियों पर अंकुश नहीं लगाया जा पा रहा। जब पंजाब में 'कबूतरबाजी' के बढ़ते मामले प्रकाश में आए थे, तब सरकार ने ऐसे बिचौलियों पर अंकुश लगाने की पहल की थी, मगर वह पूरी तरह कामयाब नहीं हो पाई है।

यह भी विचार करने का विषय है कि क्यों हमारे देश से बड़ी संख्या में युवा विदेश का रुख करते हैं। यह केवल ऊंची डिग्रियां हासिल कर चुके युवाओं के साथ नहीं है, छोटे-मोटे काम की चाह में भी बहुत सारे युवा दूसरे देशों का रुख कर लेते हैं। सब जानते हैं कि यहां रोजगार के पर्याप्त अवसर और आमदनी का साधन न होने के कारण, थोड़ी बेहतर जिंदगी की उम्मीद लिए लाखों युवा हर वर्ष ऐसे देशों में भी जाने का प्रयास करते हैं, जहां कोई खास कमाई के अवसर नहीं हैं।

थोड़े संपन्न माने जाने वाले देशों में प्रवेश पाने के लिए तो मुंहमांगी रकम खर्च करने को तैयार देखे जाते हैं। अच्छी बात है कि सरकार दूसरे देशों में संकट में फंसे लोगों को वापस लाने के संजीदा प्रयास करती है, मगर जब तक रोजगार के मोर्चे पर मुस्तैदी नहीं दिखेगी, लोग परदेस में पीड़ा झेलने को मजबूर होते रहेंगे।

स्पेस में कैसे नहाते हैं अंतरिक्षयात्री, जहां उड़ता है पानी भी?

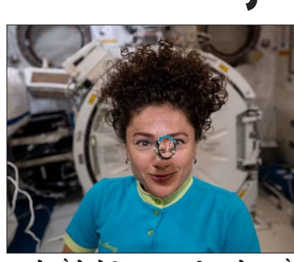
अंतरिक्ष की दुनिया हमारे लिए किसी पहेली से कम नहीं है. हम इसके बारे में विज्ञान के बढ़ते कदमों की

जरा हट के

वजह से जानते ज़रूर हैं लेकिन उसका अनुभव नहीं कर सकते. ऐसे में कुछ सवाल हम सभी के दिमाग में आते हैं, जिनका जवाब भी नहीं मिल पाता. आज एक ऐसे ही सवाल का जवाब हम आपको देंगे.

धरती पर हमारे लिए जो काम दिनचर्या का हिस्सा हैं, उन्हें करने के लिए अंतरिक्ष में संघर्ष करना पड़ता है. मसलन ग्रैविटी न होने की वजह से उन्हें पानी का इस्तेमाल करने में भी दिक्कत आती है क्योंकि ये उड़ता रहता है. फिर वो नहाते-धोते कैसे होंगे?

दरअसल अंतरिक्ष में रहते हुए एस्ट्रोनॉट्स नहा नहीं सकते क्योंकि पानी ज़ीरो ग्रैविटी की वजह से नीचे ही नहीं आता. ऐसे में वे तरह-तरह के तरीके अपनाते हैं, जिससे वे ब्रश करना, टॉयलेट जाना और



नहाने जैसे बेसिक हाइजीन को मनटेन रख सकें. मुंह को साफ रखने के लिए अंतरिक्षयात्री ब्रश तो करते हैं, लेकिन बेहद कम पानी के साथ. एक्स्ट्रा टूथपेस्ट को वो पोछ देते हैं.

बालों को धोने के लिए अंतरिक्षयात्री नो रिंस शैम्पू का इस्तेमाल करते हैं. इस शैंपू को पानी से नहीं धोना पड़ता है और तौलिए से इसे पोंछकर या सुखाकर उनका काम आराम से चल जाता है.

इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन में एस्ट्रोनॉट्स खुद को साफ रखने के लिए नहाते नहीं हैं, बल्कि बॉडी वाइप्स का इस्तेमाल करते हैं. पानी के बजाय वे इसी से खुद के शरीर के साफ-सुथरा रखते हैं. इतना ही नहीं वे अपने कपड़े भी सामान्य नहीं बल्कि डिस्पोज़ेबल पहनते हैं ताकि इसे इस्तेमाल करने के बाद फेंक दिया जाए.

अंतरिक्षयात्री जितना पानी स्पेसक्राफ्ट में इस्तेमाल करते हैं, उन्हें रिसाइकल करके शुद्ध किया जाता है. सफाई के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले पानी का भी दोबारा इस्तेमाल किया जाता है क्योंकि यहां उनके पास पानी काफी सीमित मात्रा में होता है और इसे फेंका भी नहीं जा सकता.

वेट लॉस के लिए कर रहे हैं इंटरमिटेंट फास्टिंग

तो जानिए पूरे दिन क्या खाएं

वजन घटाने के लिए ज्यादातर सेलेब्स इंटरमिटेंट फास्टिंग को फॉलो कर रहे हैं। इस तरह की फास्टिंग में समय से खाना होता है। अगर आप भी इस तरीके को अपनाकर वजन कम कर रहे हैं तो यहां हम आपको बता रहे हैं पूरे दिन क्या खाएं।

इंटरमिटेंट फास्टिंग की टाइमिंग

इंटरमिटेंट फास्टिंग में 16 घंटे फास्ट और 8 घंटे खाना खाने का समय होता है। इस दौरान खाने का समय सुबह 11 बजे से शाम को 7 बजे तक होता है। वहीं फास्टिंग शाम 7 बजे से सुबह 11 बजे तक रहती है। अगर आप यहां बताई गई चीजों को डायट में शामिल करेंगे तो एक महीने में 5 से 7 किलो तक वजन कम कर पाएंगे।

इंटरमिटेंट फास्टिंग डायट प्लान

इंटरमिटेंट फास्टिंग वजन कम करने का एक हेल्दी और बेहतरीन तरीका है। इस तरीके के दौरान आपको 16 घंटे का उपवास और 8 घंटे खाने पर फोकस करना होता है। अगर आप भी वजन कम करने के लिए इस तरीके को अपना रहे हैं, तो जानिए पूरा दिन क्या खाएं।

सुबह 11:30 बजे तक करें नाश्ता

आप नाश्ते में दो आटा ब्रेड के साथ पनीर सैंडविच या टोफू सैंडविच खा सकते हैं। या फिर 2 अंडों का ऑमलेट खा सकते हैं। इसके अलावा आप सांभर के साथ 2-3 इडली या फिर उत्तपम खा सकते हैं। आप चाहें तो सूजी या फिर ओट्स का पोहा खा सकते हैं। हरी चटनी के साथ पनीर बेसन चीला भी खा सकते हैं।

1 से 2 बजे के बीच करें लंच

दिन के खाने के लिए आप एक रोटी के साथ सब्जी और सलाद खा सकते हैं। इसके अलावा दूसरे ऑप्शन में एक रोटी के साथ एक कटोरी पनीर या अंडा भुर्जी और सलाद ले सकते हैं। अगर कुछ हल्का खाने का मन हो तो पनीर सलाद खा सकते हैं। इसके अलावा एक ऑप्शन चावल के साथ राजमा, छोले, मटर पनीर, दाल, सांभर के साथ सलाद खा सकते हैं।

4:30-5 बजे के बीच खाएं स्नैक्स

अक्सर शाम होते-होते सभी की डायट खराब हो जाती है। लेकिन आप ये न करें। शाम की भूख को शांत करने के लिए एक मुट्ठी मखाना, मूंगफली, भुने चने में से किसी एक चीज को खा सकते हैं। या फिर आप एक कटोरी मुरमुरे भी खा सकते हैं। ज्यादा भूख लगे तो 3 से 5 उबले अंडे का सफेद भाग खा लें।

7 बजे तक करें डिनर

दिन की आखिरी मील यानी डिनर 7 बजे तक कर लें। रात के खाने में आप सब्जियों की खिचड़ी या दलिया ले सकते हैं। इसके अलावा एक कटोरी घर का बना सूप पी लें। या फिर पनीर के साथ कुछ सब्जियों को स्टिर फ्राई करके खाएं। नॉनवेज खाते हैं तो ग्रिल्ड चिकन या चिकन टिक्का के साथ सलाद खा सकते हैं।

फास्टिंग के समय क्या खाएं

जिस समय पर आप फास्टिंग कर रहे हैं उस समय पानी, ग्रीन टी, ब्लैक कॉफी, छाछ पी सकते हैं।

चिली पनीर पराठा

खाना-खजाना

क्या आपने कभी चिली पनीर पराठा ट्राई किया है? अगर नहीं, तो इस विंटर सीजन इन टेस्टी और हेल्दी पराठों को जरूर ट्राई करें। ये बनाने में भी बहुत आसान हैं और घर के हर मेंबर को इनका स्वाद काफी पसंद भी आने वाला है। तो चलिए चिली पनीर पराठे की एक बड़ी मजेदार से रेसिपी जानते हैं।

सामग्री :

चिली पनीर पराठे बनाने के लिए आपको जिन चीजों की जरूरत होगी वो हैं- गेहूं का आटा (एक कप), लहसुन (6-7 कलियां), हरी मिर्च (5-6), मूंगफली के दाने (दो चम्मच), जीरा (दो चम्मच), पनीर (लगभग 100 ग्राम), स्वादानुसार नमक, बारीक कटा हुआ हरा धनिया और देसी घी।

विधि :

टेस्टी और सुपर हेल्दी चिली पनीर पराठा बनाने के लिए सबसे पहले गैस पर एक पैन चढ़ाएं। पैन में एक चम्मच देसी घी या कोई अन्य तेल डालकर गर्म कर लें।

जैसे ही ये गर्म हो जाए इसमें जीरा, साबुत लहसुन की कलियां, साबुत हरी मिर्च और मूंगफली के दाने डालें। मीडियम आंच पर इन्हें तीन से चार मिनट के लिए भुन लें और गैस को बंद कर दें। अब इस मिक्सचर को हल्का दरदरा कूट लें। अब बारी है आटा लगाने की। एक बड़े बाउल में आटा लें। इसमें ये दरदरा कुटा हुआ मिक्सचर डालें। साथ ही घिसा हुआ पनीर, बारीक कटा हुआ हरा धनिया, स्वादानुसार नमक और एक चम्मच देसी घी भी डालें। अब थोड़ा-थोड़ा गुनगुना पानी डालते हुए आटे को अच्छी तरह गूंथ लें। आटे को ना ज्यादा सॉफ्ट रखें ना ही ज्यादा हार्ड। पांच से दस मिनट के लिए इसे ढककर सेट होने के लिए छोड़ दें। आटा अच्छी तरह सेट होने के बाद उसकी छोटी छोटी लोइयां बना लें। इन्हें अच्छे से बेल कर पराठों की शेप दें। अब इन पराठों को देसी घी में सेंक कर गरमा गरम सर्व करें।

नमक, चीनी या फिर गुड़... दही किसके साथ खाना फायदेमंद?

- 90% लोगों में होती है कंफ्यूजन
- डाइटिशियन से जान लें सच्चाई

दही की तासीर गर्म होती है और इसकी प्रकृति अम्लीय होती है. ऐसे में बिना कुछ मिलाए दही सेहत के लिए नुकसानदेय हो सकता है. ऐसे में सवाल है कि आखिर दही का सेवन कैसे करें? सेहतमंद रहने के लिए दही में नमक, चीनी या फिर गुड़ मिलाएं? इस बारे में बता रही हैं अपोलोमेडिक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल लखनऊ की सीनियर डाइटिशियन प्रीती पांडे–

डाइटिशियन बताती हैं कि, दही सेहत के लिए बहुत फायदेमंद माना गया है. हालांकि, कई लोग सर्दी में इसे खाना नुकसानदेय समझते हैं, लेकिन आपको बता दूं कि ऐसा नहीं है. इसके लिए बस आपको खाने का तरीका बदलना होगा. ऐसे में कोशिश करें कि, दही को सादा खाने के बजाय इसमें मूंग की दाल, शहद, घी, शक्कर और आंवला को मिलाकर खाएं. ऐसा करने से हेल्थ को कई बड़े फायदे होते हैं.

स्वाद बढ़ाता है नमक

एक्सपर्ट के मुताबिक, नमक में भोजन का स्वाद अच्छा बनाने की क्षमता होती है. इसलिए दही में थोड़ी मात्रा में नमक मिलाने से कोई खास नुकसान नहीं होता है. जब आप रात में दही का सेवन कर रहे होते हैं, तो डॉक्टर नमक डालने का सुझाव देते हैं. माना जाता है कि यह पाचन तंत्र को ठीक रखता है. साथ ही यह शरीर से विषैले तत्वों को बाहर भी करता है, लेकिन दही का नेचर एसिडिक होता है. सीधे शब्दों में कहें तो यह पेट में गैस बनाता है. इसलिए दही में ज्यादा नमक डालकर खाने से बचें.

दही में नमक, चीनी या गुड अधिक फायदेमंद क्या?

रोज दही में नमक मिलाकर खाने से स्किन की समस्याएं पैदा हो सकती हैं. ऐसा करने से हेयरफॉल, उम्र से पहले सफेद बाल और स्किन पर फुंसी हो सकती हैं. इसलिए दही में नमक डालने से बचना चाहिए. वहीं, चीनी की बात करें तो दही में चीनी मिलाकर खाना बेहद फायदेमंद माना जाता है. दरअसल,. दही में जब चीनी मिला दी जाती है तो उसकी तासीर ठंडी हो जाती है और इसे खाने से कोई नुकसान नहीं होता. दही में गुड़ मिलाना भी बेहद लाभकारी है.

हाई बीपी के मरीज बिल्कुल न डालें नमक

डाइटिशियन के मुताबिक, जिनका ब्लडप्रेशर ज्यादा रहता है, उन्हें तो बिल्कुल भी दही में नमक नहीं मिलाना चाहिए. इससे स्ट्रोक, उच्च रक्तचाप, मनोभ्रंश और अन्य हृदय रोगों की संभावना बढ़ जाती है. दूसरा, दही में नमक मिलाकर खाने से इसमें मौजूद लाभकारी बैक्टीरिया मर जाते हैं. इससे हमारा पाचन तंत्र बिगड़ सकता है.

शीशे के नहीं छूटते दाग?

अक्सर हम घर में लगे शीशे को साफ करते हुए पानी का यूज करते हैं जिससे वे और गंदे हो जाते हैं और उनकी चमक भी चली जाती है. शीशों की केयर करना बहुत कठीन काम तो नहीं है लेकिन इसकी सफाई पर ध्यान देना जरूरी इसलिए हो जाता है क्योंकि यह आपके घर की शोभा बढ़ाने का काम करता है. इसको साफ करने के लिए आपको बाजार के महंगे क्लीनर की जरूरत नहीं है. यहां हम आपको आसान और असरदार घरेलू टिप्स बताएंगे, जिनसे आपके शीशे बिना किसी मेहनत के चमक सकते हैं. आइए जानते हैं कैसे...

शेविंग क्रीम का इस्तेमाल

आपके पास अगर शेविंग क्रीम है तो उसे शीशे की सफाई के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं. बस थोड़ी सी शेविंग क्रीम शीशे पर लगाएं और मुलायम कपड़े से रगड़ें. फिर एक सूखे कपड़े से उसे पोछ लें. शीशा एकदम साफ और चमकदार हो जाएगा. यह शीशा साफ करने के लिए बहुत सिंपल टिप्स है.

न्यूज़पेपर से साफ करें

न्यूज़पेपर का इस्तेमाल भी शीशे को साफ करने के लिए एक पुराना लेकिन असरदार तरीका है. शीशे पर हल्का पानी स्प्रे करें और फिर न्यूज़पेपर से रगड़ें. न्यूज़पेपर शीशे पर धब्बे छोड़ने के बिना उसे चमकाता है.

तौलिये से पोछें

अगर शीशे को जल्दी और बिना किसी झंझट के साफ करना है, तो तौलिया इस्तेमाल करें. एक सूखा तौलिया लेकर शीशे को

अच्छे से पोछें और देखिए शीशा बिल्कुल साफ और चमकदार हो जाएगा.

विनेगर और पानी का स्प्रे

विनेगर और पानी का मिश्रण शीशे को साफ करने का बहुत अच्छा तरीका है. एक कप पानी में आधा कप विनेगर डालकर इसे स्प्रे बोतल में भर लें. फिर शीशे पर स्प्रे करें और मुलायम कपड़े से पोछ लें. शीशा बिल्कुल साफ हो जाएगा.

बेकिंग सोडा

अगर शीशे पर जिद्दी दाग हैं, तो बेकिंग सोडा का इस्तेमाल करें. थोड़ा सा बेकिंग सोडा पानी में मिलाकर पेस्ट बना लें और इसे दाग पर लगाकर रगड़ें. फिर पानी से धोकर पोछ लें. इससे दाग पूरी तरह से हट जाएंगे.

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

आज का राशिफल

मेष : कार्यप्रणाली में सुधार होगा। तत्काल लाभ नहीं होगा। बिगड़े काम बनेंगे। निवेश मनोनुकूल लाभ देगा। नौकरी में प्रभाव वृद्धि होगी। कोई पुराना रोग बाधा का कारण हो सकता है। घर-बाहर पूछ-परख रहेगी। विरोध होगा। सामाजिक कार्य करने का अवसर प्राप्त होगा।

वृषभ : लाभ के अवसर हाथ आएंगे। नौकरी में सहकर्मी साथ देंगे। कारोबार में वृद्धि होगी। निवेश लाभ देगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। जल्दबाजी से हानि संभव है। धार्मिक अनुष्ठान में भाग लेने का अवसर प्राप्त हो सकता है। सत्संग का लाभ मिलेगा। सहयोग प्राप्त होगा।

मिथुन : आज खासकर गृहिणियां लापरवाही न करें। आवश्यक वस्तुएं गुम हो सकती हैं। दुष्टजन हानि पहुंचा सकते हैं। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। किसी व्यक्ति की बातों में न आएं। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। चिंता तथा तनाव बने रहेंगे। सावधानी रखें।

कर्क : व्यापार में वृद्धि होगी। स्त्री वर्ग से समयानुकूल सहायता प्राप्त होगी। नौकरी में उच्चाधिकारी प्रसन्न रहेंगे। निवेश शुभ रहेगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। वाणी में शब्दों का प्रयोग सोच-समझकर करें। वैवाहिक प्रस्ताव मिल सकता है। प्रतिद्वंद्विता में कमी होगी।

सिंह : स्थायी संपत्ति के बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। मनपसंद रोजगार मिलेगा। बैंक-बैलेंस बढ़ेगा। नौकरी में चैन रहेगा। व्यापार में वृद्धि के योग हैं। शेयर मार्केट से लाभ होगा। आर्थिक उन्नति के प्रयास सफल रहेंगे। कर्ज समय पर चुका पाएंगे। घर-परिवार की चिंता बनी रहेगी।

कन्या : किसी मांगलिक कार्य का आयोजन हो सकता है। स्वादिष्ट व्यंजनों का लुत्फ उठा पाएंगे। यात्रा लाभदायक रहेगी। बौद्धिक कार्य सफल रहेंगे। किसी प्रबुद्ध व्यक्ति का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रह सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें।

तुला : आय में निश्चितता रहेगी। शत्रु शांत रहेंगे। व्यापार-व्यवसाय से लाभ होगा। बुरी खबर मिल सकती है, धैर्य रखें। दौड़धूप की अधिकता का स्वास्थ्य पर प्रभाव पड़ेगा। थकान व कमजोरी रह सकती है। वाणी में कड़े शब्दों के इस्तेमाल से बचें।

वृश्चिक : निवेश से लाभ होगा। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेंगे। आवश्यक वस्तु समय पर नहीं मिलने से खिन्नता रहेगी। बनते कामों में बाधा उत्पन्न होगी। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। काम में मन नहीं लगेगा। वैवाहिक प्रस्ताव मिल सकता है। कार्यसिद्धि होने से प्रसन्नता रहेगी।

धनु : व्यापार मनोनुकूल चलेगा। नौकरी में सहकर्मी सहयोग करेंगे। लाभ होगा। जल्दबाजी व लापरवाही से हानि होगी। राजकीय कोप भुगतना पड़ सकता है। विवाद न करें। शुभ समाचार प्राप्त होंगे। प्रसन्नता रहेगी। बिछड़े मित्र व संबंधी मिलेंगे। विरोधी सक्रिय रहेंगे।

मकर : कारोबार में वृद्धि होगी। शेयर मार्केट मनोनुकूल लाभ देगा। व्यावसायिक यात्रा लाभदायक रहेगी। रोजगार मिलेगा। आय में वृद्धि होगी। बुद्धि का प्रयोग करें। घर-बाहर प्रसन्नता का वातावरण बनेगा। भाग्य का साथ मिलेगा। कोई अनहोनी होने की आशंका रहेगी।

कुंभ : आय बनी रहेगी। नौकरी में कार्यभार रहेगा। थकान महसूस होगी। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। वाणी पर नियंत्रण रखें। व्यवसाय की गति धीमी रहेगी। सहकर्मी सहयोग नहीं करेंगे। चिंता रहेगी। आंखों का विशेष ध्यान रखें। चोट व रोग से बचाएं।

मीन : बुद्धि का प्रयोग करें। रुका हुआ धन प्राप्त होगा। प्रयास सफल रहेंगे। यात्रा मनोनुकूल रहेगी। कारोबार से संतुष्टि रहेगी। प्रमाद न करें। निवेश से लाभ होगा। नौकरी में प्रभाव क्षेत्र बढ़ेगा। व्यापार में उत्साह से काम कर पाएंगे। भाग्य अनुकूल है, जल्दबाजी न करें।

–ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

खबरें गांव की...

ज्वेलरी शॉप में पत्नी देख रही थी अंगूठी, पति ने मुंह में रख लीं एक लाख की बालियां, CCTV में कैद हुई घटना

यूपी के कानपुर में ज्वैलर्स के यहां से चोरी का एक अलग तरह का मामला सामने आया है। शास्त्री नगर स्थित श्री साई ज्वैलर्स में जेवरात खरीदने के बहाने पहुंचे पति-पत्नी ने बालियां गायब कर दीं। दंपति को बालियां दिखा रही महिला को भनक तक नहीं लगी। युवक ने बड़ी ही चालाकी से बालियों को अपने मुंह में दबा लिया। चोरी की जानकारी होने पर सर्राफ ने जब सीसीटीवी फुटेज देखा तो युवक मुंह में बालिया रखता हुआ नजर आया। जिसके बाद पीड़ित सर्राफ ने मामले की शिकायत काकादेव पुलिस से की। सीसीटीवी फुटेज के आधार पर आरोपितों की तलाश की जा रही है।

महाकुंभ में नकली शेख बनकर घूम रहा था युवक, साधुओं ने पकड़कर कर दी धुनाई

प्रयागराज. प्रयागराज में लगे महाकुंभ में हर दिन अजीबो-गरीब मामले सामने आ रहे हैं। सोशल मीडिया पर अलग-अलग तरह के कई वीडियो वायरल हो रहे हैं। कभी किसी लड़की का वीडियो वायरल हो जा रहा है तो कभी महाकुंभ में आए अलग-अलग साधुओं के वीडियो। महाकुंभ एक और वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ है। इस वायरल वीडियो में एक युवक शेख बनकर घूम रहा है। कुछ देर बाद इसे साधु पकड़ लेते हैं और फिर युवक की जमकर धुनाई हो जाती है। इस दौरान वहां मौजूद भीड़ भी अपने हाथ साफ करने में पीछे नहीं हटती, वह भी लगे हाथ साधुओं संग मिलकर युवक की पिटाई कर देते हैं।

भूखा है टाइगर, घर से न निकलें, लखनऊ के कई इलाकों को वन विभाग ने किया अलर्ट

लखनऊ. लखनऊ के रहमान खेड़ा के करीब 10 किलोमीटर में घूम रहे बाघ से बचने के लिए वन कर्मियों ने आसपास के कई इलाकों के लोगों को अलर्ट किया है। सावधान रहने के साथ घर से नहीं निकलने की सलाह दी है। बाघ भूखा है। शिकार किए हुए चार दिन बीत चुके है। विशेषज्ञ आशंका जता रहे हैं कि बाघ जल्द ही नया शिकार करेगा। इसलिए जंगल में बने तीनों मचान और गड्ढे के पास बकरे और पड़वे बांध दिए गए हैं। सीसीटीवी कैमरों से इलाके की निगरानी की जा रही है। दिन और रात में भी थर्मल ड्रोन कैमरे से बाघ की लोकेशन पता करने का प्रयास किया जा रहा है ताकि बाघ को आसानी से ट्रैंकुलाइज किया जा सके। वन विभाग के अफसरों ने ग्रामीणों को सतर्क रहने की सलाह दी है।

लिवइन पार्टनर पर गैंगस्टर ने 2 बार चढ़ाई थी कार, होटल में छिप कर बनाया था प्लान

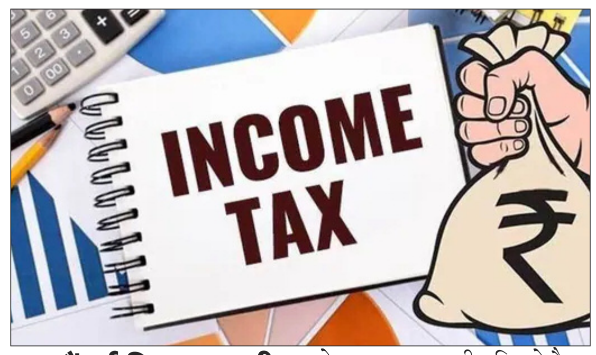
लखनऊ. लखनऊ के तेलीबाग में लिवइन में रह रही युवती की खून से लथपथ लाश मिलने के मामले खुलासा हुआ है। पीजीआई डिफेंस एक्सपो के पास गैंगस्टर ने लिवइन पार्टनर पर दो बार कार चढ़ाई थी। हत्या को अंजाम देने के बाद आरोपी रायबरेली भाग गया था। एक होटल में छिपने के बाद आरोपी ने हत्या को हादसे का रंग देने का प्लान बनाया था। यह बात गिरफ्तारी के बाद गैंगस्टर ने पुलिस को बताई। एडीसीपी पूर्वी पंकज कुमार सिंह ने बताया कि रायबरेली निवासी गीता की हत्या अधिवक्ता और कृष्णानगर कोतवाली के गैंगस्टर गिरिजा ने की थी। पूछताछ में आरोपी ने बताया कि गीता को कार में बैठा कर वह नीलगिरी अपार्टमेंट से निकला था। डिफेंस एक्सपो के पास पहुंच कर आरोपी ने गीता को कार से उतारते हुए पैदल जाने को कहा। महिला कुछ दूर पहुंची थी। तभी गिरिजा कार बैक करके वापस आया और गीता को रौंद दिया। पहली बार कार चढ़ाने के बाद भी गीता की मौत नहीं हुई थी। ऐसे में दोबारा से उस पर कार चढ़ा कर हत्या कर दी।

टैक्सपेयर्स को मिलने जा रही खुशखबरी!

बजट 2025 में इमकम टैक्स से जुड़े दो बड़े ऐलान कर सकती हैं वित्त मंत्री

नई दिल्ली. बजट 2025 आने में अब कुछ ही दिन रह गए हैं. इस बीच टैक्सपेयर्स के लिए बड़ी खुशखबरी सुनने को मिल रही है. सरकारी सूत्रों के मुताबिक, वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण बजट 2025 में नई टैक्स व्यवस्था से जुड़े दो बड़े ऐलान कर सकती हैं. न्यू टैक्स रिजीम में छूट देकर देश की अर्थव्यवस्था को नई रफ्तार देने की योजना है. साथ ही लोगों के हाथ में ज्यादा पैसे देकर खर्च करने की क्षमता को बढ़ाने का मकसद है.

सूत्रों की मानें तो सरकार इनकम टैक्स छूट में बदलाव कर सकती है. लेकिन, ये छूट न्यू टैक्स रिजीम में ही मिलेगी. नए टैक्स सिस्टम को और ज्यादा आकर्षक बनाने के लिए इसमें छूट के दायरे को बढ़ाया जा सकता है. सूत्रों की मानें तो पहला फायदा स्टैंडर्ड डिडक्शन में दिया जा सकता है. वहीं, दूसरा फायदा 15-20 लाख रुपए के टैक्स स्लैब वालों को मिल सकता है.



1. स्टैंडर्ड डिडक्शन की बढ़ेगी लिमिट?

न्यू टैक्स रिजीम में स्टैंडर्ड डिडक्शन की मौजूदा लिमिट ₹75,000 है. सूत्रों के मुताबिक, सरकार इस लिमिट को बढ़ाकर 1 लाख रुपए कर सकती है. पिछले बजट में भी सरकार ने स्टैंडर्ड डिडक्शन की लिमिट को 50000 रुपए से बढ़ाकर 75000 रुपए किया था. अगर यह बदलाव होता है, तो टैक्सपेयर्स को अपनी इनकम से ₹1 लाख तक की राशि को टैक्स फ्री करने का मौका मिलेगा, जो उनकी टैक्सेबल इनकम को घटाएगा. इसका सीधा फायदा कर्मचारी और पेंशनर्स दोनों को मिलेगा. इससे टैक्सपेयर्स के हाथ में ज्यादा पैसा बचने की उम्मीद है.

2. 20% टैक्स स्लैब का दायरा बढ़ेगा?

दूसरी बड़ी खुशखबरी ये है कि सरकार न्यू टैक्स रिजीम में 20% के टैक्स स्लैब का दायरा बढ़ा सकती है. सूत्रों की मानें तो अभी तक 12-15 लाख रुपए की इनकम वालों पर 20% टैक्स लगता था. लेकिन, अब इसे बढ़ाकर 20 लाख रुपए की इनकम तक किया जा सकता है. यह बदलाव खासतौर पर उन लोगों के लिए राहत लेकर आएगा, जिनकी आय 15-20 लाख रुपए के बीच है. इस बदलाव से मध्यम और उच्च आय वर्ग के टैक्सपेयर्स को सबसे ज्यादा फायदा होगा, क्योंकि उन्हें पहले की तुलना में कम टैक्स देना होगा.

PMO ले सकता है अंतिम फैसला

भले ही बजट 2025 में टैक्स से जुड़े बदलाव की संभावना जताई जा रही हो. लेकिन, इसका अंतिम निर्णय PMO लेगा. सूत्रों के मुताबिक, वित्त मंत्रालय की तरफ से इस पर एक रिपोर्ट सौंपी गई है. रिपोर्ट में हवाला दिया गया है कि पुरानी टैक्स नीति को विड्रॉ करने के लिए न्यू टैक्स सिस्टम को ज्यादा आकर्षक बनाना जरूरी है. इसलिए मौजूदा टैक्स छूट के दायरे को बढ़ाना होगा. न्यू टैक्स सिस्टम में फिलहाल 7 लाख रुपए तक की इनकम टैक्स फ्री है और स्टैंडर्ड डिडक्शन की छूट मिलती है. इसके अलावा और किसी तरह की छूट का अभी तक कोई प्रावधान नहीं है.

वित्तीय घाटा कम करना होगा चुनौती

देश का आम बजट 1 फरवरी को पेश होगा. वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण लगातार अपना 8वां बजट पेश करेंगी. वहीं, मोदी सरकार के तीसरे कार्यकाल का दूसरा पूर्ण बजट होगा. बड़े-बड़े इकोनॉमिस्ट इस बात पर जोर दे रहे हैं कि सरकार का फोकस वित्तीय घाटे को नियंत्रण में रखने पर होगा. मौजूदा वित्तीय वर्ष के लिए वित्तीय घाटे का लक्ष्य 4.9% है, जिसे 2026 तक 4.5% से कम करने का लक्ष्य है.

इजराइल ने 90 फिलिस्तीनी कैदियों को रिहा किया

इजराइल-हमास के बीच बीते 15 महीनों से जारी जंग रविवार, 19 जनवरी को थम गई है। इजराइल ने सीजफायर के पहले दिन 90 फिलिस्तीनी कैदियों को रिहा किया है। बदले में हमास ने भी इजराइल की 3 महिला बंधक रिहा की हैं।

इनके नाम रोमी गोनेन, एमिली दामारी और डोरोन स्टीनब्रेचर हैं। टाइम्स ऑफ इजराइल की रिपोर्ट के मुताबिक तीनों बंधकों को रेड क्रॉस की मदद से इजराइल वापस लाया गया। बंधकों की वापसी पर इजराइली प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने कहा कि पूरा देश आपको गले लगा रहा है। रिहाई के बाद फिलिस्तीन और इजराइल दोनों जगहों पर लोगों ने खुशियां मनाईं। सीजफायर की घोषणा के बाद 600 से अधिक ट्रक इजराइल की सख्त नाकेबंदी के बीच मानवीय सहायता लेकर गाजा पहुंचे। फिलिस्तीनी नागरिक युद्धग्रस्त इलाकों से अपने घरों की जांच करने और अपने रिश्तेदारों को दफनाने के लिए वापस लौट रहे हैं।

संजय रॉय को मिली उम्र कैद की सजा

- आरजी कर रेप कांड में आ गया फैसला

कोलकाता. कोलकाता के आरजीकर रेप केस में फैसला आ गया है। जज ने संजय रॉय को उम्रकैद की सजा सुनाई है। इसके अलावा जज ने उसके ऊपर 50 हजार रुपए का जुर्माना भी लगाया है। बीते साल 9 अगस्त को 32 साल की ट्रेनी डॉक्टर के साथ बलात्कार के बाद हत्या कर दी गई थी। कोलकाता पुलिस से केस ले चुकी CBI ने रॉय के लिए मौत की सजा की मांग की थी। लेकिन जज अनिर्बान दास ने फैसला सुनाते हुए कहाकि यह रेयरेस्ट ऑफ द रेयर केस नहीं है। इसके आधार पर उन्होंने आरोपी संजय रॉय को

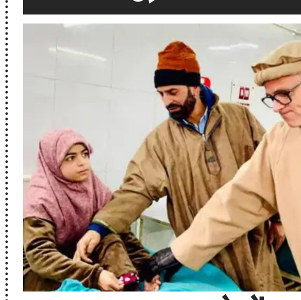
उम्रकैद की सजा सुनाई। कोर्ट ने पीड़िता के परिजनों को 17 लाख रुपए का मुआवजा दिए जाने का भी फैसला सुनाया है।

जज अनिर्बान दास ने शनिवार को रॉय को दोषी ठहराया था और कहा था कि वह फैसला सुनाने से पहले उसकी बात सुनेंगे। उन्होंने कहा था कि रॉय को कम से कम उम्रकैद हो सकती है। सोमवार को जज ने कहा, 'मुझे मेरे सामने पेश सबूत के आधार पर फैसला लेना होगा। मैंने 3 घंटों तक तुम्हारी बात को सुना। आपके वकील ने आपका केस पेश किया। आरोप साबित हो चुके हैं। अब मैं सजा पर आपके विचार जानना चाहता हूं।'

इस चर्चित कांड को लेकर डॉक्टर के परिजनों की मांग थी कि दोषी को फांसी की सजा दी जाए। इसके अलावा केस की जांच करने वाली एजेंसी सीबीआई ने भी संजय रॉय को फांसी देने की मांग की थी। हालांकि सीबीआई के वकील की दलील से जज अनिर्बान दास सहमत नहीं दिखे। उन्होंने अपने फैसले में संजय रॉय को उम्रकैद की सजा ही देने का फैसला सुनाया है।

> **खुद को बता रहा निर्दोष**
>
> इधर, आरोपी रॉय खुद को निर्दोष बता रहा है। उसने कोर्ट में कहा, 'मुझे बगैर किसी कारण के फंसाया जा रहा है। मैंने आपको पहले बताया है कि मैं हमेशा रुद्राक्ष की चेन पहनता हूं। अगर मैंने अपराध किया होता, तो वो अपराध वाली जगह पर टूट जाती। मुझे बोलने का मौका ही नहीं दिया गया। उन लोगों ने मुझसे जबरन पेपर पर साइन कराए। मुझे बोलने का मौका नहीं मिला। आपने भी यह सब देखा है सर। मैंने आपको पहले भी बताया है।'

जम्मू में रहस्यमयी बीमारी



- अब तक 17 लोगों की मौत
- तालाब का पानी टेस्टिंग में फेल
- कीटनाशक की पुष्टि के बाद तालाब सील

श्रीनगर. जम्मू के राजौरी में रहस्यमयी बीमारी से जुड़ा बड़ा खुलासा हुआ। जिस बदहाल गांव में अब तक 17 लोगों की मौत हुई। वहां के तालाब का पानी टेस्टिंग में फेल हो गया।

प्रशासन ने बताया, तालाब से लिए गए पानी के नमूनों में कीटनाशकों की मौजूदगी की पुष्टि हुई है। फिलहाल तालाब का सील करने का आदेश जारी कर दिया गया है। बीमारी से बदहाल (गांव का नाम) के मोहम्मद असलम के छठे और आखिरी बच्चे की जम्मू मेडिकल कॉलेज में मौत हो गई।

एक अधिकारी ने दैनिक भास्कर को बताया कि मोहम्मद असलम ने पिछले रविवार (12 जनवरी) को बेटी यासमीना जान को राजौरी के मेडिकल कॉलेज में भर्ती कराया था। अगले दिन उसे जम्मू रेफर कर दिया गया, जहां आज शाम इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। इस रहस्यमयी बीमारी के चलते असलम के सभी छह बच्चों की मौत हो चुकी है। पिछले एक सप्ताह में उनके चार बेटियों, दो बेटों के अलावा मामा-मामी की भी मौत हो चुकी है।

स्वास्थ्य मंत्री ने रहस्यमय बीमारी होने की संभावना से इनकार किया

जम्मू-कश्मीर की स्वास्थ्य मंत्री सकीना मसूद ने गांव में हुई मौतों की वजह के पीछे रहस्यमय बीमारी होने की संभावना से इनकार किया है। उन्होंने कहा कि घबराने की कोई जरूरत नहीं है। केंद्र शासित प्रदेश के अंदर और बाहर किए गए सभी जांच के रिजल्ट नेगेटिव आए हैं।

> **मृतकों के नमूनों में न्यूरोटॉक्सिन मिला**
>
> मंत्री सकीना मसूद ने कहा कि अगर ये मौतें किसी बीमारी के कारण हुई होतीं तो ये तेजी से फैल जाती और केवल तीन परिवारों तक सीमित नहीं रहती। हालांकि कुछ हेल्थ एक्सपर्ट्स ने मृतकों के नमूनों में 'न्यूरोटॉक्सिन' पाए जाने की बात कही है। स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि सरकार नेशनल लेवल के हेल्थ इंस्टीट्यूट्स की मदद ले रही है। इसमें पुणे का भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (ICMR), दिल्ली का राष्ट्रीय रोग नियंत्रण केंद्र (NCDC), ग्वालियर का रक्षा अनुसंधान और विकास संगठन (DRDO) और PGI चंडीगढ़ शामिल हैं।

नड्डा बोले-अंबेडकर ने नहीं, इंदिरा ने संविधान में सेक्युलर-सोशलिज्म जोड़ा

- उन्होंने इमरजेंसी लगाई
- अखबारों के एडिटोरियल ब्लैंक हो गए

नई दिल्ली. भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा भाजपा के कार्यक्रम संविधान गौरव अभियान के लिए अहमदाबाद पहुंचे। यहां उन्होंने कार्यकर्ताओं से कहा- 75 में 65 साल कांग्रेस ने इस देश पर राज किया। उन्होंने संविधान खिलवाड़ किया। संसद में बिना पास कराए ही अनुच्छेद 35ए लागू

कर दिया।

नड्डा ने कहा कि अंबेडकर ने संविधान में सेक्युलर शब्द नहीं जोड़ा था। उन्होंने कहा था कि देश में सभी धर्मों को बराबर माना है, इसलिए सेक्युलर शब्द लगाने की आवश्यकता नहीं है। इस्लामिक स्टेट को संविधान में यह शब्द लगाने की जरूरत है।

अंबेडकर ने यह भी कहा था कि भारत में कैसी सरकार हो, इसका फैसला जनता करेगी। इसलिए संविधान में सोशलिज्म और सेक्युलर शब्द नहीं जोड़ना चाहिए, लेकिन इंदिरा ने इन शब्दों को जोड़ा। इंदिरा ने ही इमरजेंसी लगाकर क्रूरता की।

नड्डा ने आगे कहा;-

राहुल को न तो इतिहास की जानकारी है और न ही यह पता है कि राजीव, इंदिरा और नेहरू ने संविधान के साथ किस तरह छेड़छाड़ की थी।

दरअसल, संसद के शीतकालीन सत्र में अमित शाह के अंबेडकर को दिए बयान की कांग्रेस ने आलोचना की थी। इसकी के जवाब में भाजपा ने संविधान गौरव अभियान शुरू किया। भाजपा के मुताबिक, इसका मकसद जनता के बीच संविधान के बारे में चर्चा करना है।

नड्डा ने कहा कि इंदिरा गांधी की कुर्सी को खतरा था। इसलिए भारत में इमरजेंसी 25 जून को लगाई गई। इसमें फंडामेंटल राइट सस्पेंड कर दिए गए। अटल-आडवाणी, मोरारजी देसाई सब जेल में बंद हुए।

तिरुमाला में अंडा बिरयानी खाने के मामले ने पकड़ा तूल

तिरुपति. तमिलनाडु के तिरुमाला में अंडा बिरयानी खाने का मामला तूल पकड़ रहा है। वाईएसआरसीपी समेत विभिन्न विपक्षी दलों ने अलिपिरी चेकप्वॉइंट पर सुरक्षा जांच के लिए टीटीडी पर सवाल उठाया है। गौरतलब है कि तिरुमाला में सिगरेट-शराब पीने, नॉन वेज खाने और सिगरेट गुटखा खाने पर कड़ी पाबंदी है। यह नियम पिछले कई सालों से लागू है। बता दें कि शुक्रवार को तिरुमाला पहुंचा भक्तों का एक दल रामबगीचा बस स्टैंड के पास अंडा बिरयानी खाते पाया गया।

इस दौरान वहां मौजूद कुछ अन्य भक्तों ने तिरुमाला पुलिस को इस बारे में जानकारी दी। इसके बाद पुलिस तत्काल मौके पर पहुंची। टाइम्स ऑफ इंडिया के मुताबिक जब पुलिस ने उन्हें बताया कि तिरुमाला में नशीले पदार्थों और नॉनवेज का सेवन प्रतिबंधित है तो उन लोगों ने ध्यान नहीं दिया। इसके बाद तिरुमाला पुलिस ने उन्हें सख्त चेतावनी देकर छोड़ दिया।

नीरज ने टेनिस प्लेयर हिमानी संग शादी की

- 2 दिन बाद सोशल मीडिया पोस्ट कर लिखा- जीवन के नए अध्याय की शुरुआत

भारत के ओलिंपिक चैंपियन नीरज चोपड़ा ने शुक्रवार को शादी कर ली। उन्होंने 2 दिन बाद रविवार को रात 9.36 बजे सोशल मीडिया पर अपनी शादी की 3 तस्वीरें पोस्ट कीं। फोटोज में उनकी पत्नी हिमानी और मां सरोज देवी नजर आए। 27 साल के नीरज ने सोशल मीडिया पर लिखा- जीवन के नए अध्याय की शुरुआत अपने परिवार के साथ की। पारिवारिक सूत्रों के मुताबिक, नीरज और हिमानी की शादी का कार्यक्रम बहुत ही गुपचुप तरीके से रखा गया था। शादी में सिर्फ लड़का और लड़की के परिवार के करीबी सदस्य शामिल हुए। नीरज ने जो तस्वीरें शेयर कीं, उनमें परिवार के कुछ लोग ही साथ बैठे नजर आ रहे हैं। शादी की जानकारी परिवार के अलावा किसी और को नहीं थी।

- शादी की तस्वीरें पोस्ट कर चौंकाया

नीरज चोपड़ा ने सोशल मीडिया पर अपनी शादी की तस्वीरें पोस्ट कर सभी को चौंकाया। उन्होंने सोशल मीडिया पोस्ट में अपना और पत्नी हिमानी का नाम लिखा और दिल का इमोजी बनाया। उन्होंने इंग्लिश में लिखा, 'सभी के आशीर्वाद का शुक्रगुजार हूं, जो हमारे इस मोमेंट में भागीदार बने। प्यार में बंधे, हमेशा के लिए खुश।'

- कौन हैं नीरज की पत्नी हिमानी?

नीरज ने अपने ही राज्य हरियाणा के सोनीपत जिले के लड़सौली गांव की रहने वाली टेनिस प्लेयर हिमानी मोर के साथ 7 फेरे लिए। हिमानी USA से स्पोर्ट्स स्टडी कर रही हैं। उनके पिता चांद राम स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (SBI) से करीब 2 महीने पहले ही रिटायर हुए हैं। हिमानी के पिता ने गांव में खेल स्टेडियम बनवाया है।

शाह पर टिप्पणी मामला- राहुल पर केस नहीं चलेगा

- सुप्रीम कोर्ट की रोक
- नेता प्रतिपक्ष 2019 में बोले थे-BJP में हत्यारा अध्यक्ष बन सकता है

नई दिल्ली. सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को राहुल गांधी के खिलाफ चल रहे मानहानि मामले में ट्रायल कोर्ट की कार्यवाही पर रोक लगा दी। जस्टिस विक्रम नाथ और जस्टिस संदीप मेहता की बेंच ने झारखंड सरकार और भाजपा नेता को नोटिस जारी कर जवाब मांगा है।

2019 के लोकसभा चुनावों से पहले झारखंड के चाईबासा में अपने एक भाषण के दौरान राहुल ने अमित शाह को हत्यारा बताया था। इसके बाद भाजपा कार्यकर्ता नवीन झा ने उन पर शाह के खिलाफ अपमानजनक टिप्पणी करने के आरोप में मानहानि का केस किया था। सुनवाई के दौरान राहुल के वकील अभिषेक मनु सिंघवी ने दलील दी कि कई न्यायिक फैसलों में कहा गया है कि केवल पीड़ित व्यक्ति ही आपराधिक मानहानि की शिकायत दर्ज करा सकता है। शिकायत किसी तीसरे पक्ष की ओर से दायर की गई थी। मानहानि मामले में ऐसा करना स्वीकार्य नहीं है।

धीमा जहर देकर प्रेमी को तड़पाकर मार डाला

- अदालत ने प्रेमिका को सुनाई मौत की सजा

तिरुवनंतपुरम. केरल की एक अदालत ने एक महिला को 2022 में की गई उसके प्रेमी की सनसनीखेज हत्या के मामले में फांसी की सजा सुनाई है। नेय्याट्टिनकरा एडीशनल डिस्ट्रिक्ट कोर्ट ने इस मामले के एक और आरोपी, महिला के चाचा निर्मलकुमारन नायर को अदालत ने तीन साल की सजा सुनाई है, जबकि महिला की मां को आरोपों से मुक्त कर दिया गया है।

रिपोर्ट्स के मुताबिक दोषी 24 वर्षीय ग्रीष्मा ने अदालत के सामने सजा में नरमी बरतने की भी गुहार लगाई। ग्रीष्मा की तरफ से कहा गया कि वह अपने माता पिता की अकेली संतान है। उसका एकेडिमिक करियर भी शानदार रहा है। इसके साथ उसका पूर्व में कोई भी अपराधिक रिकॉर्ड नहीं रहा है। इसलिए सजा देने में उसके साथ नरमी बरती जाए। हालांकि 586 पन्नों का अपना आदेश सुनाते हुए कोर्ट ने कहा कि अपराध की गंभीरता के अलावा किसी भी और बात पर ध्यान देने की जरूरत नहीं है। ग्रीष्मा को भारतीय दंड संहिता की कई धाराओं के तहत दोषी ठहराया गया है।

> **क्या है पूरा मामला...?**
>
> पुलिस रिपोर्ट के मुताबिक पीड़ित शेरोन राज, तिरुवनंतपुरम जिले के परसाला का रहने वाला था। ग्रीष्मा और उस बीच में प्रेम प्रसंग चल रहा था। 14 अक्टूबर को ग्रीष्मा ने कन्याकुमारी के अपने घर में शेरोन को बुलाया और उसे आयुर्वेदिक जड़ी बूटी में मिला एक धीमा जहर दे दिया। इसके बाद शेरोन को लगातार दिक्कत रहने लगी और 11 दिन बाद उसका कई अंगों ने काम करना बंद कर दिया। 25 तारीख को शेरोन राज ने हॉस्पिटल में ही दम तोड़ दिया। अभियोजन पक्ष के मुताबिक ग्रीष्मा की शादी किसी और से तय हो चुकी थी, वह यह रिश्ता खत्म करना चाहती थी, जब शेरोन ने ऐसा करने से इनकार कर दिया तो उसने उसको रास्ते से हटाने के लिए यह साजिश रची। दूसरी तरफ बचाव पक्ष ने कहा कि शेरोन के पास ग्रीष्मा की अश्लील तस्वीरें थी. जिनके आधार पर वह लगातार उसे ब्लैकमेल कर रहा था।

आतंकियों से मुठभेड़ में घायल जवान शहीद

- कल सुरक्षाबलों ने आतंकी ठिकाने का भंडाफोड़ किया था;
- दूसरे दिन भी एनकाउंटर जारी

बारामूला. कश्मीर पुलिस, भारतीय सेना और केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (CRPF) के बारामूला जिले के जालोरा गांव में चलाए जा रहे तलाशी अभियान के दौरान एक जवान गंभीर रूप से घायल हो गया था। घायल जवान को इलाज के लिए हॉस्पिटल में भर्ती किया गया, जहां उसकी मौत हो गई।

रविवार को सुरक्षा बलों और

पुलिस ने सोपोर के जालोरा गांव में घेराबंदी और तलाशी अभियान के दौरान एक ठिकाने का भंडाफोड़ किया था। यह गांव सोपोर से कुछ किलोमीटर दूर है। मुठभेड़ उस समय शुरू हुई जब सोपोर पुलिस के साथ 22 राष्ट्रीय राइफल्स, केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (CRPF) की 179वीं बटालियन पर आतंकियों ने फायरिंग कर दी।

सुरक्षा बलों के मुताबिक रविवार शाम अंधेरा बढ़ने के बाद जालोरा के गुज्जरपति इलाके में चल रहा ऑपरेशन रोक दिया गया था। जिसे सोमवार सुबह दोबारा शुरू किया गया। आतंकियों को भागने से रोकने के लिए पूरे इलाके में बड़ी संख्या में सुरक्षाकर्मी तैनात किए गए हैं।

30 दिन पहले कुलगाम में एनकाउंटर हुआ, 5 आतंकी ढेर हुए थे

19 दिसंबर को कुलगाम जिले के कद्देर इलाके में सेना और पुलिस ने जॉइंट ऑपरेशन में 5 आतंकियों को ढेर कर दिया था। इनमें हिजबुल मुजाहिदीन का कमांडर फारूक अहमद भट्ट भी शामिल था। मुठभेड़ में 2 जवान भी घायल हुए थे।

ट्रंप को सत्ता सौंपने से पहले बाइडेन ने ताकत का किया भरपूर इस्तेमाल

- कई अधिकारियों को क्षमादान

वाशिंगटन. डोनाल्ड ट्रंप को सत्ता की बागडोर सौंपने से कुछ घंटे पहले भी जो बाइडेन ने राष्ट्रपति की शक्तियों का भरपूर इस्तेमाल किया। जो बाइडेन ने कोविड 19 के सलाहकार रहे एंथनी फाउची और रिटायर्ड जनरल मार्क मिले को किसी तरह की परेशानी से बचाने के लिए अग्रिम क्षमादान दिया है। आशंका थी की डोनाल्ड ट्रंप के शासन में उनपर मुकदमा चलाया जा सकता है।

इसी तरह 6 जनवरी 2021 को कैपिटल हिल पर हुई हिंसा में गवाहों और अन्य कर्मचारियों को भी अग्रिम क्षमादान दे दिया गया है। जो बाइडेन ने एक बयान में कहा, इन अधिकारियों ने देश की पूरी निष्ठा से सेवा की है। बता दें को कोविड 19 के दौरान फाउची का नाम सुर्खियों में रहता था। वह कोविड का सामना करने में अग्रणी भूमिका निभा रहे थे। हालांकि उनका रवैया कभी डोनाल्ड ट्रंप को पसंद नहीं आया। इसलिए वह बार-बार उनपर मुकदमा चलवाने की धमकी देते रहे।

वहीं नवनिर्वाचित राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने घोषणा की है कि वह सोमवार को राष्ट्रपति पद की शपथ लेने के कुछ ही घंटों के भीतर पूर्ववर्ती जो बाइडेन प्रशासन के कई कार्यकारी आदेशों को रद्द कर देंगे।

ट्रम्प ने वाशिंगटन में कैपिटल वन एरेना में रविवार को आयोजित एक विजय रैली में अपने समर्थकों से कहा, "जब मैं पद की शपथ लूंगा, उसके कुछ घंटों के भीतर बिडेन प्रशासन का हर कट्टरपंथी और मूर्खतापूर्ण कार्यकारी आदेश निरस्त कर दिया जाएगा।"

संक्षेप...

धारदार हथियार से युवक पर हमला

भिवंडी. भोईवाड़ा पुलिस स्टेशन की हद में खुलेआम एक युवक पर धारदार हथियार से हमला करते हुए युवक का विडियो वायरल होने से क्षेत्र में दहशत फैली है.

भोईवाड़ा पुलिस स्टेशन की हद में धोबी तालाब स्थित आखाड़ा फिटनेस क्लब के पास कुछ युवकों में आपस में कहासुनी हो गई और देखते ही देखते मारपीट शुरू हो गई. मारपीट में एक युवक अपनी जान बचाकर भागते भागते साहिल होटल के पास बिल्डिंग के प्रथम मंजिल पर चढ़ गया.पीछे से मारपीट में लिप्त साथी भी बिल्डिंग पर चढ़ कर युवक पर जानलेवा हमला कर दिए.युवक को घसीट कर रोड पर लाए और उसके पेट में चाकू घुसा कर घुमा दिए जिससे युवक के पेट की अतड़ी बाहर आ गई. सूचना के बाद मौके पहुंची पुलिस टीम ने आरोपियों को हिरासत में लिया है.

पालक मंत्रियों की नियुक्ति पर तकरार के बीच अजित पवार बोले

'पालकमंत्री कौन होगा, यह अधिकारी मुख्यमंत्री के पास'

शिवसेना कार्यकर्ताओं ने किया प्रदर्शन

रायगड और नाशिक इन दोनों जिले पर शिवसेना पार्टी ने पहले से ही अपना दावा रखा था. शिवसेना के मंत्री भरत गोगावले रायगड से और नाशिक से मंत्री दादा भुसेने इच्छ जताई थी. शिवसेना पार्टी को यह पद ना मिलने पर रायगड के कार्यकर्ताओं ने सड़क पर उतरकर प्रदर्शन किया. गौरतलब है कि रायगड के कुछ पदाधिकारियों ने अपने इस्तीफे दिए शिंदे नाराज हुए और अपने गांव चले गए, शिवसेना की इस नाराजगी की वजह से बीजेपी को इन दो जिलो की नियुक्ती पर स्टे लाना पडा पर अब बीजेपी के कुछ नेता और एनसीपी पार्टी नाराज हो गई है यानी महायुती मे महानाराजी बनी है.

मुंबई. महाराष्ट्र में पालक मंत्री को लेकर छिड़ा सियासी घमासान थमने का नाम नहीं ले रहा है. शनिवार को पालक मंत्रियों के ऐलान के बाद अब इस पर एनसीपी प्रमुख अजित पवार का बड़ा बयान सामने आया है.

संभाजीनगर में अजित पवार ने कहा, ₹पालक मंत्री कौन होगा या नहीं होगा, कहां का होगा. यह अधिकार मुख्यमंत्री का है. पहले ये एकनाथ शिंदे के पास था अब देवेन्द्र फडणवीस के पास है.₹

बता दें कि महाराष्ट्र सरकार द्वारा पालक मंत्री की नियुक्ति के आदेश जारी होने के बाद महायुती में उथल-पुथल मची हुई है. रायगड और नासिक जिला महायुती के बिच विवाद का मुद्दा बना हुआ है.

शिंदे की रणनीति कामयाब

महायुती सरकार ने बीजेपी के संकटमोचक माने जाने वाले जल मंत्री गिरीश महाजन को नासिक जिला दिया तो दूसरी तरफ एनसीपी की पार्टी अध्यक्ष और सांसद सुनिल तटकरे की बेटी और मंत्री आदिती तटकरे को रायगड का गार्डियन मिनिस्टर पद सौंप दिया.लेकिन कुछ ही घंटों में इसपर स्टे लाया गया और फिर एक बार एकनाथ शिंदे की 'नाराज' वाली रणनीती कामयाब हुई .

कलवा नाले में नवजात बच्ची मृत पाई गई

ठाणे. ठाणे के कलवा नाले में एक नवजात बच्ची मृत पाई गई। ठाणे नगर निगम के क्षेत्रीय आपदा प्रबंधन प्रकोष्ठ के एक अधिकारी ने बताया कि उन्हें शनिवार शाम को ठाणे के कलवा में नाले में एक नवजात बच्ची के मिलने की सूचना एक राहगीर से मिली। इसके बाद एक फायर ब्रिगेड की टीम, एक पिकअप वाहन और एक बचाव वाहन के साथ एक टीम मौके पर भेजी गई। उन्होंने स्थानीय पुलिस को घटना की जानकारी दी।

अधिकारियों के अनुसार, स्थानीय और पुलिस अधिकारियों की मदद से उन्होंने नवजात को नाले से निकाला और कलवा के छत्रपति शिवाजी महाराज अस्पताल भेजा, जहां पहुंचने पर उसे मृत घोषित कर दिया गया। कलवा पुलिस ने एक अज्ञात व्यक्ति के खिलाफ मामला दर्ज किया है जिसने कथित तौर पर नवजात को नाले में फेंक दिया था। पुलिस यह पता लगाने के लिए पास के इलाके में लगे सीसीटीवी फुटेज की जांच कर रही है कि नवजात को वहां किसने फेंका था।

सैफ पर हमले का आरोपी था बांग्लादेश में कुश्ती खिलाड़ी

पुलिस बोली- हमले के बाद बस स्टॉप पर सोया, ठाणे जाने से पहले कपड़े बदले

मुंबई. एक्टर सैफ अली खान पर हमले की जांच कर रही मुंबई पुलिस की क्राइम ब्रांच ने सोमवार को बताया कि गिरफ्तार किया गया आरोपी बांग्लादेश में कुश्ती का खिलाड़ी था। पुलिस ने रविवार को शरीफुल इस्लाम को इस केस में गिरफ्तार किया था।

पूछताछ के बाद क्राइम ब्रांच ने कहा, ₹शरीफुल जिला और नेशनल लेवल पर कुश्ती खेल चुका था। कुश्ती प्लेयर होने की वजह से शरीफुल सैफ पर भारी पड़ा। वारदात के बाद वो बस स्टैंड पर सोया। ठाणे जाने से पहले उसने कपड़े बदले। वो वर्ली के एक पब में काम करता था, जहां से उसे चोरी करने पर निकाला गया था। शरीफुल सितंबर में मुंबई आया था।₹

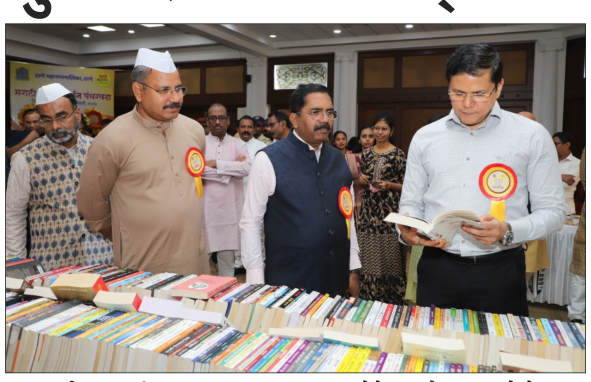
■ पाइप के सहारे सैफ के अपार्टमेंट तक पहुंचा था शरीफुल

सैफ अली खान के बांद्रा स्थित घर पर मुंबई पुलिस क्राइम सीन रीक्रिएट कर सकती है। शरीफुल 5 दिन की पुलिस रिमांड पर है। पुलिस ने बताया कि शहजाद 16 जनवरी की सुबह चोरी के इरादे से बॉलीवुड स्टार के अपार्टमेंट में घुसा था। जांच से पता चलता है कि वह इमारत की आठवीं मंजिल तक सीढ़ियों से पहुंचा। इसके बाद एक पाइप का उपयोग करके 12वीं मंजिल पर चढ़ा और बाथरूम की खिड़की के रास्ते सैफ के फ्लैट में घुस गया।

15 जनवरी की रात करीब 2 बजे सैफ पर हमला हुआ था, उन्हें रीढ़ और गर्दन पर गंभीर जख्म आए थे। इसके बाद वे लीलावती अस्पताल पहुंचे, जहां उनका इलाज किया जा रहा है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, 1-2 दिन में उनके डिस्चार्ज होने पर फैसला लिया जाएगा।

ग्रंथ दिंडी यात्रा में उत्साहजनक प्रतिक्रिया

ठाणे मनपा आयुक्त ने किया पुस्तक प्रदर्शनी का उद्घाटन



ठाणे. मराठी भाषा संरक्षण पखवाड़े के अवसर पर ग्रंथ दिंडी यात्रा का आयोजन किया गया ।मनपा मुख्यालय स्थित स्वर्गीय नरेंद्र बल्लाल सभागृह में मनपा आयुक्त सौरभ राव के हाथों पुस्तक प्रदर्शनी का उद्घाटन किया गया।'म' मराठी की संकल्पना पर आधारित ग्रंथ दिंडी की शुरुआत मनपा मुख्यालय से शुरु हुआ ।मीठी बात,मराठी बात,मेरी भाषा, मराठी भाषा ।सभागृह में पूरा माहौल मराठा रंग में था मनपा अधिकारी और कर्मचारी पारंपरिक पोशाक पहने हुए थे ।ग्रंथ दिंडी की शुरुआत लेज़िम मनपा मुख्यालय से शुरू होकर परमार्थ निकेतन, ज्ञानराज मंदिर होते हुए ढोल-नगाड़ों के साथ फेरी करते हुए वापस मुख्यालय पहुंचा।

वी.स.खांडेकर, शिरवाडकर, विंदा करंदीकर और भालचंद्र नेमाडे जैसे ज्ञानपीठ पुरस्कार विजेता लेखकों का साहित्य रखा गया है ।इस अवसर पर अतिरिक्त आयुक्त (1) संदीप मालवी, अतिरिक्त आयुक्त (2) प्रशांत रोडे, उपायुक्त जी.जी. गोदापुरे, उमेश बिरारी,अनघा कदम, मिताली संचेती, मनोहर बोडके, दिनेश तायडे, शंकर पटोले, सचिन सांगले, टीएमटी के प्रबंधक भालचंद्र बेहरे सहित अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित थे।

मुंबई-पुणे एक्सप्रेसवे पर 3 दिन का ब्लॉक

मुंबई. यशवंतराव चव्हाण एक्सप्रेसवे (मुंबई-पुणे एक्सप्रेस वे) पर MSRDC द्वारा बनाए जा रहे पुल के गडर्स लगाने का काम 22 से 24 जनवरी 2025 तक दोपहर 12 बजे से 3 बजे के बीच किया जाएगा. इस दौरान मुंबई से पुणे जाने वाले वाहनों को किमी क्र. 54/700 से वरसोली टोल नाका (राष्ट्रीय महामार्ग क्र. 48) होते हुए देहूरोड मार्ग से डायवर्ट किया जाएगा. वहीं, पुणे से मुंबई जाने वाली गाड़ियां एक्सप्रेसवे पर चालू रहेंगी.

महाराष्ट्र भारत का पावरहाउस है : CM फडणवीस

ज्यूरिख: दावोस सम्मेलन के लिए स्विट्जरलैंड पहुंचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस का ज्यूरिख में बृहन महाराष्ट्र मंडल, स्विट्जरलैंड द्वारा उत्साहपूर्वक स्वागत किया गया। इस अवसर पर मराठी नागरिकों के साथ बातचीत करते हुए फडणवीस ने कहा कि महाराष्ट्र भारत का 'पावर हाउस' है।

फडणवीस ने कहा...

₹छत्रपति शिवाजी महाराज ने हमें ईश्वर, देश और धर्म के लिए लड़ना तथा अपनी संस्कृति और भाषा पर गर्व करना सिखाया।₹ मराठी लोगों ने स्विटजरलैंड में उस शिक्षा को संरक्षित रखा है और उसे अगली पीढ़ी तक पहुंचाया है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने मराठी को शास्त्रीय भाषा का दर्जा दिया है और हम मराठी को ज्ञान की भाषा के रूप में स्थापित करने का प्रयास कर रहे हैं।

इसके लिए स्विट्जरलैंड सहित वैश्विक मराठी परिवार में हमारे मराठी भाई-बहन हमारे राजदूत हैं। हमारा महाराष्ट्र भारत का 'पावरहाउस' है और एक से दो साल के भीतर, देश पांच ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनने के बाद, महाराष्ट्र पहली उप-राष्ट्रीय ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बन जाएगा।" यह कहना है महाराष्ट्र का, जिसने AI तकनीक में अग्रणी भूमिका निभाई है भारत की डेटा सेंटर राजधानी होने के नाते, मुख्यमंत्री ने कहा कि महाराष्ट्र में एक इनोवेशन सिटी बनाई जाएगी।

निकाय चुनाव पर महाविकास अघाड़ी में फूट

■ शरद पवार से मिले उद्धव ठाकरे

मुंबई. शिवसेना (UBT) के नेता उद्धव ठाकरे ने महाराष्ट्र में आगामी स्थानीय निकाय चुनाव गठबंधन के तहत लड़ने को लेकर विपक्षी महाविकास आघाडी (एमवीए) में मतभेदों के बीच मुंबई में एनसीपी (एसपी) प्रमुख शरद पवार से मुलाकात की। पार्टी सूत्रों ने बताया कि ठाकरे पूर्व केंद्रीय मंत्री पवार के दक्षिण मुंबई स्थित आवास 'सिल्वर ओक' पहुंचे और एक घंटे से अधिक समय तक बातचीत की।

विपक्षी गठबंधन एमवीए के गठन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले पवार ने एमवीए में मतभेदों को खत्म करने के लिए हस्तक्षेप किया है। उन्होंने हाल ही में कहा कि वह आगामी स्थानीय निकाय चुनाव लड़ने पर चर्चा करने के लिए गठबंधन के तीन घटक दलों राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (SP), शिवसेना (UNT) और कांग्रेस की बैठक बुलाएंगे।

शिवसेना (UBT) ने घोषणा की है कि वह स्थानीय निकाय चुनाव अकेले लड़ेगी। पवार ने हाल ही में कहा था कि राष्ट्रीय स्तर पर बने 'इंडिया' गठबंधन और महाराष्ट्र के लिए गठित महा विकास आघाडी (एमवीए) के तहत क्रमशः राष्ट्रीय और राज्य स्तर के चुनाव लड़े जाने थे, स्थानीय स्तर के नहीं।

उन्होंने कहा था, 'हमने कभी भी स्थानीय निकाय स्तर पर एक साथ चुनाव लड़ने को लेकर न तो चर्चा की और न ही सुझाव दिया।' राजनीतिक सहयोगी पारंपरिक रूप से स्थानीय निकाय के चुनाव स्वतंत्र रूप से लड़ते हैं, लेकिन शिवसेना (UBT) के फैसले ने एमवीए की व्यवहार्यता के बारे में अटकलें को जन्म दे दिया है। एमवीए में शिवसेना (उबाठा), एनसीपी (एसपी) और कांग्रेस शामिल हैं।

मैराथन के दौरान कार्डिएक अरेस्ट के मरीजों को बचाया

मुंबई. मुंबई मैराथन के दौरान 25 धावक बीमार पड़ गए, सभी 25 धावकों को बांबे हॉस्पिल में इलाज के के लिए लाया गया. बांबे हॉस्पिटल के हदय रोग विभाग के प्रोफेसर एवं हेड डॉ अनिल शर्मा ने बताया इनमें से 9 धावकों को एडमिट करना पड़ा. बाकी अन्य को मामूली इलाज के बाद घर भेज दिया गया. डॉ शर्मा के अनुसार इनमें से 2 को कार्डिएक अरेस्ट आया तथा एक को मेजर हार्ट अटैक हुआ. दोनों कार्डिएक अरेस्ट के मरीजों को सीपीआर करके उनकी जान बचा ली गई. वे वेंटीलेटर पर हैं.

स्वर्णकार बंगाली संघ ने किया फुटबॉल मैच का आयोजन

■ 8 टीमें हुई शामिल

मुंबई. स्वर्णकार बंगाली संघ मुलुंड द्वारा फुटबॉल टूर्नामेंट का शानदार आगाज रविवार को हुआ, जिसमें मस्जिद बंदर तरुण स्पोर्टिंग विजेता रही जबकि दूसरे स्थान पर मुंबई सेवन स्टार टीम रही। मुलुंड चेकनाका स्थित बारकू गोविंद पाटिल मनोरंजन मैदान में मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई की कुल 8 बंगाली टीमें शामिल हुई।इस मौके पर मुख्य अतिथि पूर्वनगर सेविका समिता कांबले, संजय दुबे, पिनाकी सारंगी व सुदीप सारंगी की उपस्थिति थे। स्वर्णकार बंगाली संघ मुलुंड के अध्यक्ष बादल जाना ने कहा कि अपनी माटी की सुगंध जगाने के लिए पिछले तीन साल से यह फुटबॉल मैच आयोजित हो रहा है,जिसमें बंगाली टीमें शामिल होती हैं। इस फुटबॉल मैच के आयोजन में सचिव तरूण घोष निमाई माइती, सुभाष बेरा, देवाशीष सामंता , असित माइती, अभिजीत घोष, ओमल जाना , बबलू बेरा,प्रवास खांडा एवं मुलुंड चेकनाका बंगाली समाज का मुख्य सहयोग रहा। सहायक पुलिस निरीक्षक प्रवीण कांबले और पुलिस उप निरीक्षक मस्के के हाथों प्रथम विजेता टीम के कप्तान सोमनाथ को 35हजार नकद और ट्राफी व कप तथा दूसरी विजेता टीम के कप्तान 25 हजार रुपए और ट्राफी कप दिया गया।

आम सूचना

मैं आसमा खातुन अब्दुल रशिद खान सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, संत रोहिदास नगर, ब्लॉक ए-3 के पीछे, उल्हासनगर-1. (टैक्स नं. 09एओ019641700) उक्त प्रॉपर्टी श्री भिसन रायसिंग अंदुरे के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 24.11.2023 सी.नं. 5165/2023 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद में अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-

आसमा खातुन अब्दुल रशिद खान

आम सूचना

मैं श्री जॉनी मोहनदास पंजवानी सभी को सूचित कर रहा हूं कि महाराष्ट्र शासन के प्रापर्टी कार्ड में मेरे स्वर्गीय पिताजी का नाम श्री मोहनदास होलाराम पंजवानी की जगह श्री मोहनलाल होलाराम पंजवानी लिखा हुआ है। इस आम सूचना द्वारा सभी को सूचित कर रहे हैं कि उपरोक्त दोनों व्यक्ति एक ही हैं।

सही/-

श्री जॉनी मोहनदास पंजवानी

हलदी कुंकू कार्यक्रम में महिलाओं की भारी मौजूदगी

भिवंडी. राजनाल ग्राम पंचायत द्वारा पूर्व केंद्रीय पंचायती राज मंत्री कपिल पाटिल की गरिमामई मौजूदगी में महिलाओं को स्वावलंबी और सशक्त करने के उद्देश्य से भव्य महिला मेलावा और हलदी कुंकू कार्यक्रम का आयोजन किया गया.हल्दी कुकू कार्यक्रम में 2,500 से अधिक महिलाओं ने शामिल होकर महिला शसक्तीकरण पर मुहर लगाई. पूर्व केंद्रीय पंचायतीराज मंत्री कपिल पाटील ने महिलाओं के प्रति सरकार और स्थानीय स्वराज्य संस्थाओं की जिम्मेदारी पर प्रकाश डाला. उन्होंने कहा कि महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए बचत समूहों के माध्यम से स्वरोजगार के अवसर प्रदान किए जाने चाहिए. आज महिलाएं हर क्षेत्र में अग्रणी भूमिका निभा रही हैं. सरकार उनके हक एवं अधिकारों की रक्षा के लिए हर स्तर पर प्रयास कर रही है.रहनाल ग्रामपंचायत सरपंच प्रताप पाटील और पूर्व पंचायत समिति सभापति ललिता पाटील के नेतृत्व में आयोजित भव्य कार्यक्रम में पूर्व जिलापरिषद अध्यक्ष माणक ताई पाटील,पूर्व सभापति सपना भोईर,पूर्व सरपंच राजेंद्र मढवी, नामदेव पाटील और राजेंद्र भोईर समेत अन्य गणमान्य लोग उपस्थित थे.कार्यक्रम में ₹लाडकी बहन योजना₹, महिलाओं के अधिकार, सशक्तिकरण और उनके खिलाफ हो रहे अत्याचारों पर विशेष सत्र आयोजित किए गए. विशेषज्ञों ने महिलाओं को उनके अधिकारों और सरकारी योजनाओं के बारे में मार्गदर्शन दिया.

आम सूचना

मैं श्रीमती संगीता दिवी सुदर्शन सभी को सूचित कर रही हूं कि पार्ट, बैरक नं. 735, उल्हासनगर-3. क्षेत्रफल 170 स्क.फुट. (टैक्स नं. 25बीओ004468900) उक्त प्रॉपर्टी श्री रंजीत रामसूरत यादव के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 2.7.2022 सी.नं.25/1940 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद में अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-

श्रीमती संगीता दिवी सुदर्शन

STAFF REQUIRED

SINDHI MALE

Qualification B.COM PASSED For ACCOUNTANT

&

For SALESMAN Qualification- 10TH PASSED

CONTACT :

MR. RAJESH

Mob. No. : 9307579475

फिर महादेव के अवतार में अक्षय कुमार

बॉलीवुड एक्टर अक्षय कुमार फिर एक बार महादेव शिव के किरदार में बड़े पर्दे पर वापसी करने जा रहे हैं। वह विष्णु मांचु की फिल्म 'कणप्पा' में भोलेनाथ का किरदार निभाते नजर आएंगे। फिल्म का पोस्टर सोमवार को अक्षय कुमार ने खुद अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर पोस्ट किया है। अक्षय कुमार ने अपनी पोस्ट में लिखा, 'कणप्पा के लिए महादेव की पवित्र आभा में कदम रखने जा रहा हूं। इस महागाथा को जीवंत करते हुए सौभाग्यशाली महसूस कर रहा हूं। इस दिव्या यात्रा पर शिव हमें रास्ता दिखाएं। ओम नमः शिवाय।'

अक्षय कुमार इससे पहले फिल्म 'ओएमजी-2' में महादेव का किरदार निभाते नजर आ चुके हैं।

फिल्म को लेकर तब काफी विवाद हुआ था और इसके कुछ सीन बदलने भी पड़े थे। बात सोमवार को रिलीज किए गए अक्षय कुमार की अगली फिल्म के पोस्टर की करें तो इसमें खिलाड़ी कुमार महादेव के अवतार में एक हाथ में त्रिशूल और दूसरे में डमरू पकड़े नजर आ रहे हैं। उन्हें एक चट्टान के ऊपर खड़े होकर त्रिशूल फेंकने वाली अवस्था में देखा जा सकता है। पब्लिक रिएक्शन अभी तक पॉजिटिव है।

कब रिलीज होगी फिल्म, क्या है खास

एक सोशल मीडिया यूजर ने पोस्ट पर कमेंट किया, ₹सब का होगा बेड़ा पार, अगर महादेव की भक्ति में डूबेगा यह संसार हर हर महादेव।₹ वहीं दूसरे ने पोस्ट पर अक्षय कुमार की पिछली फिल्म का डायलॉग लिखा, ₹रख विश्वास तू है शिव का दास।₹ तमाम लोगों ने हर-हर महादेव लिखकर अक्षय कुमार के इस लुक का स्वागत किया है। फिल्म इसी साल 25 अप्रैल को सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही है जिसका दर्शक बीते काफी वक्त से इंतजार कर रहे हैं। पोस्टर पर फिल्म के बारे में थोड़ा और हिंट देते हुए कुछ लाइनें लिखी गई हैं।

उल्हास वि NEWS LIVE

FOLLOW US

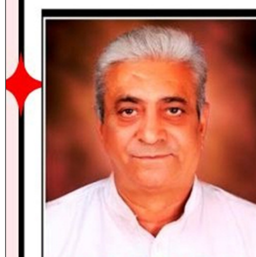
@ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com

Google Play

GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play

Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel

Subscribe



मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

सब पे नजर, सबकी खबर

Since 1985

www.ulhasvikas.com epaper.ulhasvikas.com

Chief Editor Hero Ashok Bodha

L.L.B., BMM, MA (PS)

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099