मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

वर्ष : 42 ■ अंक : 267 ■ गुरुवार, 16 जनवरी 2025 ■ 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

संपादक – हीरो अशोक बोधा BMM, L.L.B., M.A.
Mobile.:- 9822045566
epaper.ulhasvikas.com

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play
Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel Subscribe

पृष्ठ... 4 पर पढ़ें..

शाह बानो का किरदार निभाएंगी यामी गौतम

साइबर क्राइम के 714 अपराध दर्ज

ठाणे पुलिस आयुक्तालय
सालभर में 162 करोड़ की ठगी, शेयर ट्रेडिंग के नाम पर सबसे ज्यादा धोखाधड़ी

ठाणे. इंटरनेट और डिजिटल प्रौद्योगिकी के बढ़ते उपयोग ने कई चीजों को आसान बना दिया है। हालाँकि, इसके साथ ही साइबर अपराध भी बढ़ रहे हैं। वर्ष 2024 में ठाणे पुलिस आयुक्तालय सीमा में साइबर अधिनियम के तहत 714 अपराध दर्ज किए गए। इन अपराधों के जरिए कुल 162 करोड़ रुपये की धोखाधड़ी और साइबर अपराध किया गया है। धोखाधड़ी का सबसे आम प्रकार शेयर ट्रेडिंग है।

साइबर अपराधियों ने सोशल मीडिया पर कई लिंक और संदेश वायरल कर दिए हैं और उनका इस्तेमाल धोखाधड़ी करने के लिए कर रहे हैं। शेयर ट्रेडिंग और डिजिटल धोखाधड़ी जैसे साइबर धोखाधड़ी में भारी वृद्धि हुई है। ठाणे शहर पुलिस आयुक्तालय के अंतर्गत 35 पुलिस स्टेशनों में पिछले वर्ष 714 साइबर अपराध के मामले दर्ज किए गए हैं। इसमें शेयर ट्रेडिंग की आड़ में धोखाधड़ी के 116 मामले, टास्क धोखाधड़ी के 58 मामले, कूरियर धोखाधड़ी के 26 मामले, डिजिटल गिरफ्तारी के 50 मामले और अन्य साइबर अपराध के 469 मामले शामिल हैं। इन सभी अपराधों के जरिए साइबर चोरों ने नागरिकों से 162 करोड़ रुपये की ऑनलाइन ठगी की है।

जन जागरूकता अभियान

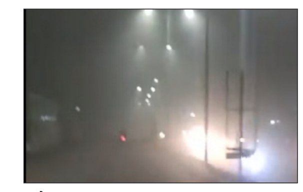
ठाणे पुलिस ने साइबर अपराधों की बढ़ती संख्या पर अंकुश लगाने के लिए साइबर अपराध जागरूकता अभियान चलाया है। ठाणे पुलिस साइबर अपराध को रोकने के लिए पहल कर रही है। इस पहल के तहत स्कूलों, कॉलेजों, वरिष्ठ नागरिकों के घरों, विभिन्न सरकारी विभागों, शहरी क्षेत्रों आदि में विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं और जागरूकता अभियान चलाए जा रहे हैं। यह पहल ठाणे पुलिस आयुक्त आशुतोष डुंबरे की अवधारणा के आधार पर कार्यान्वित की जा रही है।

जांच के लिए स्वतंत्र टीम

साइबर अपराधों की जांच के लिए फिलहाल ठाणे पुलिस आयुक्तालय में एक अलग साइबर पुलिस स्टेशन स्थापित किया गया है। इससे साइबर अपराधों को तेजी से सुलझाने और साइबर अपराधियों को न्याय के दायरे में लाने में मदद मिलेगी। नागरिकों को साइबर अपराधों से संबंधित शिकायतें एक ही स्थान पर दर्ज कराने की सुविधा भी मिलेगी। साइबर पुलिस स्टेशन में 7 पुलिस अधिकारी और 35 कर्मचारी कार्यरत हैं। इसके अलावा कमिश्नरेट सीमा के अंतर्गत सभी 35 पुलिस थानों में साइबर सुरक्षा सेल का गठन कर इसमें एक पुलिस उपनिरीक्षक व चार अधिकारियों की अलग-अलग टीम तैनात की गई है।

बदलापुर में गैस रिसाव

■ नागरिकों में दहशत



बदलापुर. बदलापुर शहर में रासायनिक गैस रिसाव के कारण, रात के समय शहर के पूर्वी हिस्से में शिरगांव आपटेवाड़ी क्षेत्र में गैस फैल गई। इसके कारण इस क्षेत्र में दृश्यता भी कम हो गई। ऐसा माना जा रहा है कि यह गैस किसी रासायनिक कंपनी से निकली थी। इस गैस के कारण नागरिकों को गले में दर्द और आंखों में जलन की समस्या होने लगी। कुछ दिन पहले इसी इलाके में एक कंपनी से गैस लीक हुई थी।

इस बीच, नागरिकों ने इस क्षेत्र में कंपनियों द्वारा बार-बार रासायनिक गैस छोड़े जाने पर गहरी नाराजगी व्यक्त की है।

पूर्व नगरसेवक अविनाश मोरे ने आरोप लगाया है कि महाराष्ट्र प्रदूषण नियंत्रण मंडल और एमआईडीसी की लापरवाही नागरिकों के जीवन से खिलवाड़ है और उन्होंने संबंधित कंपनियों के खिलाफ कार्रवाई की भी मांग की है। एक महीने पहले बदलापुर एमआईडीसी में एक कंपनी से गैस रिसाव के कारण ऐसी ही घटना हुई थी। उस समय पुलिस ने संबंधित कंपनी चालक के खिलाफ मामला दर्ज किया था। महाराष्ट्र प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के अधिकारियों ने भी इस कंपनी के खिलाफ कार्रवाई की थी। हालाँकि, महाराष्ट्र प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के अधिकारी दूसरी घटना के बाद ही बदलापुर आये। इस बीच, लगातार गैस रिसाव के कारण नागरिकों को कठिनाई का सामना करना पड़ रहा है, तथा दृश्यता कम होने के कारण नागरिकों में गहरी नाराजगी है।

CCTV में कैद हुआ चोर

■ हार्डवेयर की दुकान से चुराए 14 हजार

उल्हासनगर. उल्हासनगर 3 में अज्ञात चोर ने एक हार्डवेयर दुकान का शटर तोड़कर चोरी कर ली है,

चोरी की पूरी घटना सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई, मिली जानकारी के अनुसार कैंप तीन के स्टेशन रोड खटणमल चौक में हार्डवेयर की दुकान है जहां आधी रात के करीब अज्ञात चोर ने शटर तोड़ कर दुकान से 14 हजार रुपए नकद चोर कर लिए, दुकानदार वासु टिकवानी की शिकायत पर सेंट्रल पुलिस में दर्ज की गई है, पुलिस सीसीटीवी के आधार पर चोर की तलाश कर रही है। दुकानदारों में घटना से नाराज़गी है और व्यापारी रात में गश्त बढ़ाने की मांग कर रहे हैं।

पानी की किल्लत से लोगों का गुस्सा बेलगाम

■ गुस्साई महिलाओं ने जल आपूर्ति कार्यालय परिसर में किया विरोध प्रदर्शन

उल्हासनगर. कई महीनों से पानी के लिए परेशान उल्हासनगर की महिलाओं और नागरिकों का गुस्सा आखिरकार फूट पड़ा। श्रीरामनगर क्षेत्र की महिलाएं बुधवार को सीधे नेताजी चौक स्थित जलापूर्ति कार्यालय पहुंची और मनपा के अनियोजित प्रबंधन पर जवाब मांगा। महिलाओं ने कार्यालय परिसर में धरना दिया और चेतावनी दी कि, जब तक जलापूर्ति बहाल नहीं हो जाती, हम पीछे नहीं हटेंगे। उनकी आक्रामकता से प्रशासन स्तब्ध रह गया और पानी की आपूर्ति तुरंत बहाल कर दी गई। हालाँकि, इस बात पर रोष व्यक्त किया गया कि कम दबाव के कारण कई क्षेत्रों में अभी भी पानी नहीं आ रहा है।

उल्हासनगर मनपा के अकुशल प्रबंधन के कारण शहर के नागरिकों को लगातार जलापूर्ति की समस्या का सामना करना पड़ता है। सोमवार शाम को अंबरनाथ पालेगांव में मुख्य पाइप लाइन में तकनीकी खराबी के कारण कैंप नंबर 4 और 5 में पानी की आपूर्ति अचानक बंद हो गई। प्रशासन की ओर से पूर्व सूचना न दिए जाने के कारण नागरिकों को परेशानी का सामना करना पड़ा। नागरिकों को उम्मीद थी कि मरम्मत कार्य के बाद मंगलवार दोपहर तक जलापूर्ति बहाल हो जाएगी। हालांकि, जब सोमवार, मंगलवार और बुधवार को पानी नहीं आया तो महिलाओं और नागरिकों ने सीधे विरोध करने का फैसला किया।

बुधवार सुबह श्रीरामनगर क्षेत्र से बड़ी संख्या में महिलाएं जलापूर्ति कार्यालय पहुंचीं। उन्होंने जल आपूर्ति कार्यालय परिसर में ही नारेबाजी करते हुए धरना शुरू कर दिया. आक्रोशित महिलाओं के दबाव के चलते जलापूर्ति विभाग के अधिकारी अश्विन राठौड़ ने तत्काल वरिष्ठ अधिकारियों से चर्चा की। कुछ तकनीकी समस्याओं के समाधान के बाद श्रीरामनगर क्षेत्र में अंततः जलापूर्ति बहाल कर दी गई।

... तो मटका मोर्चा निकालेंगे

हम कई महीनों से पानी के लिए परेशान हैं। छोटे बच्चों और बुजुर्गों को बहुत परेशानी हुई है। बिना किसी पूर्व सूचना के पानी की सप्लाई बंद करना मनपा की बड़ी विफलता है। हम लंबे समय से चुप हैं, लेकिन अब हमारा धैर्य जवाब दे रहा है। इसलिए हम सभी महिलाएं एक साथ जल आपूर्ति कार्यालय में आई हैं। हमने विरोध किया। प्रशासन से जवाब मांगने के अलावा कोई दूसरा विकल्प नहीं था। अगर अगले चुनाव में पानी की समस्या का समाधान नहीं हुआ तो हम महिलाएं मनपा पर मटका मोर्चा निकालेंगी।

-**भाविका म्हात्रे,** गृहिणी

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन मुंबई क्षेत्र के अधिकारियों की
उल्हासनगर में समीक्षा बैठक संपन्न

उल्हासनगर. महाराष्ट्र राज्य में राष्ट्रीय नागरिक स्वास्थ्य मिशन का क्रियान्वयन जारी है तथा विभिन्न स्वास्थ्य कार्यक्रम चलाए जा रहे हैं। तदनुसार उल्हासनगर महानगरपालिका के क्षेत्राधिकार में उक्त कार्यक्रम की समीक्षा करने के लिए 13 जनवरी को सुबह 10 बजे आयुक्त आरोग्य सेवा तथा अभियान संचालक राष्ट्रीय आरोग्य अभियान मुंबई कार्यालय से संचालक, आरोग्य सेवा (शहरी) आयुक्तालय, मुंबई, सहाय्यक संचालक, (एन.यु.एच.एम.) रा.आ.अ. मुंबई, सहाय्यक संचालक आरोग्य सेवा (एचएसएस), आयुक्तालय, मुंबई सहायक संचालक, (सिकलसेल), राष्ट्रीय आरोग्य अभियान, मुंबई राज्य कार्यक्रम व्यवस्थापक, राज्य वित्तीय व्यवस्थापक, कार्यक्रम अधिकारी, (जास), कार्यक्रम अधिकारी, (पदभरती), सार्वजनिक आरोग्य व्यवस्थापक, राष्ट्रीय आरोग्य अभियान मुंबई क्षेत्र के अधिकारी उल्हासनगर महानगरपालिका में दौरे पर आए थे.

प्रातः 10.00 बजे उल्हासनगर महानगरपालिका के स्थायी समिति हॉल में बैठक की शुरुआत सिटी प्रोग्राम मैनेजर ने की, जिन्होंने आयुक्त (प्रभारी) के साथ-साथ चिकित्सा स्वास्थ्य विभाग के चिकित्सा अधिकारियों और राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के अधिकारियों की उपस्थिति में उपस्थित लोगों के समक्ष पीपीटी प्रेजेंटेशन दिया। इसके बाद उक्त अधिकारी ने शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र, शहरी स्वास्थ्य संवर्द्धन केंद्र और हिंदू हृदय सम्राट बालासाहेब ठाकरे अपना अस्पताल का दौरा किया। दौरे के दौरान यह पाया गया कि चूंकि उल्हासनगर मनपा में बड़ी संख्या में झुग्गी-झोपड़ियाँ हैं, इसलिए स्वास्थ्य कार्यक्रम के बारे में अधिकतम जागरूकता पैदा करना आवश्यक है ताकि गरीब नागरिकों को मुफ्त चिकित्सा उपचार और रेफरल सेवाएं प्रदान की जा सकें।

तत्पश्चात उल्हासनगर महानगरपालिका के आयुक्त ने अधिकारियों को लंबित कार्यों में तेजी लाने के निर्देश दिए और अपने विचार व्यक्त किए। इसके बाद, सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स ने सभी गणमान्य व्यक्तियों के प्रति आभार व्यक्त किया।

कचोरे गांव के पास से प्रतिबंधित कोडीन दवा की 192 बोतलें जब्त

■ 2 आरोपी गिरफ्तार
■ दवाओं की कीमत 43 हजार रुपये

कल्याण. कल्याण के पत्रीपुल के पास कचोरे गांव की सीमा में दो लोगों से कोडीन युक्त प्रतिबंधित दवाओं की 192 बोतलें जब्त की गई हैं। पुलिस ने इन दो लोगों को गिरफ्तार कर लिया है। पिछले सप्ताह बाजारपेठ पुलिस ने कल्याण कृषि उपज मंडी समिति क्षेत्र में कार्रवाई कर कोडीन की 40 बोतलें जब्त की थीं।

पुलिस को संदेह है कि इस प्रतिबंधित दवा का इस्तेमाल नशे के लिए किया जा रहा है। पुलिस ने इस मामले में इरफान इनामुद्दीन शेख (31) और सोहेल हारून शेख (23) को गिरफ्तार कर उनके खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है। यह मामला तिलकनगर पुलिस स्टेशन के कांस्टेबल गौतम जाधव की शिकायत पर दर्ज किया गया है।

तिलकनगर थाने की पुलिस को सूचना मिली थी कि पत्रीपुल के पास कचोरे गांव में शिव मंदिर के पीछे प्रतिबंधित कोडीन की बोतलें खुलेआम बेची जा रही हैं। वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक विजयकुमार कदम और उनके सहयोगी तुरंत घटनास्थल पर पहुंचे। वहां दो लोग खुले में कोडीन की गोलियों की बोतलें लेकर बैठे थे। पुलिस ने दोनों को हिरासत में ले लिया। पुलिस को उनके पास से कोडीन की 192 बोतलें मिलीं, जो सरकार द्वारा प्रतिबंधित दवा है और मानव शरीर के लिए हानिकारक है। पुलिस ने दो लोगों को गिरफ्तार किया। उनके खिलाफ तिलकनगर पुलिस स्टेशन में ड्रग्स एंड कॉस्मेटिक्स एक्ट के तहत मामला दर्ज किया गया है।

इरफान और सोहेल दोनों ही पत्रीपुल के पास होम बाबा टेकड़ी, गोविंदवाड़ी रोड इलाके में रहते हैं। इन दवाओं की कीमत 43,000 रुपये है। पुलिस ने नशीली दवाओं का भंडार जब्त कर लिया है। सहायक पुलिस निरीक्षक एच. डी। राउत मामले की जांच कर रहे हैं।

पुलिस को बोतलों पर मौजूद रिकॉर्ड से पता चला कि ये प्रतिबंधित दवाएं हिमाचल प्रदेश में बनाई जा रही थीं। पुलिस को संदेह है कि कल्याण क्षेत्र में कोडीन की प्रतिबंधित बोतलों की बिक्री बढ़ने के कारण अब नशा करने वाले लोग इन दवाओं का सेवन कर रहे हैं। पुलिस उपायुक्त अतुल जेंडे ने इन दवाओं की बिक्री और खरीद करने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई के आदेश दिए हैं।

केबी रोड पर फिर हुआ हादसा, बाइक सवार घायल

अंबरनाथ. कल्याण-बदलापुर मार्ग के बीच में बिजली के खंभे के कारण एक और दुर्घटना हुई है। दुर्घटना में बाइक सवार गंभीर रूप से घायल हो गया और उसका निजी अस्पताल में इलाज चल रहा है। अंबरनाथ के डीएमसी चौक पर हुई दुर्घटना ने एक बार फिर चालक सुरक्षा का मुद्दा उठा दिया है।

कुछ दिन पहले कल्याण-बदलापुर राजमार्ग के बीच में बिजली के खंभे की चपेट में आने से एक ऑटो रिक्शा चालक की इलाज के दौरान मौत हो गई थी। यह घटना अभी ताजा ही थी कि मंगलवार (14) को एक अन्य बाइक सवार बिजली के खंभे से टकराकर गंभीर रूप से घायल हो गया। संजय प्रजापति रोजाना की तरह सुबह काम पर जा रहे थे। इस बार उनकी बाइक डीएमसी चौक पर एक खंभे से टकरा गई। दुर्घटना में उनके पैर में गंभीर चोट आई, जबकि प्रजापति का दोपहिया वाहन भी बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया।

सड़क के बीच में एक बिजली का खंभा है। प्रजापति को अंदाजा नहीं था। इसलिए प्रत्यक्षदर्शियों का मानना है कि यह दुर्घटना घटी। इस घटना के बाद बिजली के खंभे हटाने की मांग हो रही है।

डोंबिवली के कोलेगांव से तीन बांग्लादेशी महिलाएं गिरफ्तार

उल्हासनगर. डोंबिवली के कोलेगांव में छापेमारी कर उल्हासनगर क्राइम ब्रांच ने 3 बांग्लादेशी महिलाओं को हिरासत में लिया है। ऐसा माना जा रहा है कि ये महिलाएं 21 दिन पहले भारतीय सीमा पार कर आई थीं। उल्हासनगर अपराध शाखा के पुलिस अधिकारी सुरेश जाधव को एक गुप्त मुखबिर के जरिए सूचना मिली कि मानपाड़ा पुलिस स्टेशन के अंतर्गत कोलेगांव गांव के अनिल पाटिल चॉल में बांग्लादेशी नागरिक रह रहा है।

वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक अशोक कोली, पुलिस उपनिरीक्षक प्रवीण खोचरे, पुलिसकर्मी सुरेश जाधव, प्रकाश पाटिल, शेखर भावेकर, महिला पुलिस कांस्टेबल मनोरमा सावले, कुसुम शिंदे आदि सहित पुलिस दल ने जाल बिछाकर तीन महिलाओं को गिरफ्तार कर लिया।

जब पुलिस ने उनसे पूछताछ की तो पता चला कि उनके नाम रोजिना बेगम सुकुर अली, तंजीला खातून रज्जाक शेख और शेफाली बेगम मुनीरुल शेख हैं, जो 21 दिन पहले सीमा पार कर आए थे। पुलिस ने बताया कि ये सभी महिलाएं 21 दिन पहले भारत-बांग्लादेश सीमा पार कर आई थीं। पूछताछ करने पर पता चला कि वे बांग्लादेशी नागरिक हैं. कानूनी कार्रवाई के लिए मामले को मानपाड़ा पुलिस को हस्तांतरित करने की प्रक्रिया चल रही है।

पूर्व भाजपा पार्षद समेत 5 मकोका आरोपों से बरी

■ व्यापारी पर हमला करने का था आरोप

कल्याण. कल्याण पश्चिम में एक व्यापारी पर जानलेवा हमला करने का आरोप पूर्व भाजपा पार्षद समेत पांच अन्य पर लगा था. पुलिस ने एक व्यापारी की शिकायत के आधार पर तीन साल पहले महात्मा फुले पुलिस स्टेशन में इस संबंध में मामला दर्ज किया था। चूंकि यह एक संगठित अपराध था, इसलिए पुलिस ने हत्यारों के खिलाफ विशेष महाराष्ट्र संगठित अपराध अधिनियम (मोक्का) की धाराओं के तहत मोक्का की एक विशेष अदालत में मामला दर्ज किया था। मोक्का कोर्ट के विशेष न्यायाधीश अमित शेटे ने अपराध के सभी पक्षों को सुनने के बाद ठोस सबूतों के अभाव में मोक्का मामले के सभी संदिग्ध हत्यारों को बरी कर दिया है।

मोक्का कोर्ट ने बाला सुरेश पोकल उर्फ सतेज (31), पूर्व भाजपा नगरसेवक सचिन समसान खेमा (45), नितिन समसान खेमा (42), प्रेम हरिभाऊ चौधरी (34), बबलू मजीद शेख उर्फ तोहित (25), गणेश विलास रोकड़े (30) को मोक्का के आरोपों से बरी कर दिया है. इस मामले में, एड. पुनीत माहिमकर, एड. सागर कोल्हे, सरकारी पक्ष की ओर से अधिवक्ता एस. बी. मोरे ने कार्य का पर्यवेक्षण किया।

इस मामले में मोक्का कोर्ट के फैसले में दी गई जानकारी के अनुसार अमजद सैयद कल्याण पश्चिम रेलवे स्टेशन क्षेत्र में मोबाइल फोन रिपेयर का व्यवसाय चलाता है। अमजद के दोस्त भूषण ने पूर्व पार्षद सचिन खेमा के खिलाफ महात्मा फुले पुलिस स्टेशन में एक विवाद को लेकर शिकायत दर्ज कराई थी। अमजद, भूषण, चेतन और हर्ष होटल के रिसेप्शन पर एकत्र हुए थे। सचिन और नितिन खेमा, सतेज पोकल वहां आये। नितिन ने भूषण से सचिन के खिलाफ दर्ज शिकायत वापस लेने को कहा। वे यह कहकर चले गए कि यदि उन्होंने इसे नहीं लिया तो वे देख लेंगे। अमजद ने शिकायत की थी कि स्टेशन क्षेत्र में व्यापार करने के लिए उनसे पांच लाख रुपये की फिरौती मांगी जा रही है.

अमजद ने जो कुछ हुआ था उसके बारे में पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराने का निर्णय लिया। जब वह अपने साथियों के साथ थाने जा रहे थे तो रास्ते में हमलावरों ने हथियारों से अमजद और उनके साथियों पर हमला कर दिया। पुलिस ने हमलावरों को गिरफ्तार कर उनके खिलाफ मकोका एक्ट के तहत कार्रवाई की है। ठोस सबूतों के अभाव और पुलिस जांच में अनेक त्रुटियों के कारण अदालत ने हत्यारों को झूठे आरोपों से बरी कर दिया।

जोशी-बेडेकर कॉलेज में लगी सिंधु घाटी सभ्यता की प्रदर्शनी

ठाणे. सिंधु घाटी सभ्यता की खोज को 100 साल पूरे हो रहे हैं। वर्तमान पीढ़ी को एक समृद्ध शैक्षिक अनुभव प्रदान करने के उद्देश्य से ठाणे स्थित जोशी-बेडेकर कॉलेज ने कॉलेज परिसर में सिंधु घाटी सभ्यता की एक प्रदर्शनी लगाई है। इसके लिए छात्रों को वरिष्ठ कलाकार सदाशिव कुलकर्णी से मार्गदर्शन प्राप्त हुआ। यह सम्पूर्ण परियोजना छात्रों द्वारा मात्र एक महीने में तैयार की गई।

सौ साल पहले हड़प्पा, मोहनजोदड़ो, धोलावीरा और लोथल स्थलों की खुदाई में जो वह वास्तव में 5,000 वर्ष पहले का है। यद्यपि उस समय कोई तकनीक उपलब्ध नहीं थी, फिर भी इसमें उन्नत शहरी नियोजन और वास्तुकला के उत्कृष्ट उदाहरण मौजूद थे। अवशेषों में घर की संरचना, स्नानघर, ईंट के चबूतरे, रक्षात्मक दीवारें, किलेबंदी और इमारत की संरचना शामिल थी।

वर्तमान पीढ़ी को सिंधु घाटी सभ्यता के बारे में जानकारी उपलब्ध कराने तथा नागरिकों को इसे देखने में सक्षम बनाने के लिए प्राच्य विद्या अभ्यास संस्थान तथा जोशी-बेडेकर कला, वाणिज्य (स्वायत्त) संस्थान के सहयोग से सिंधु-सरस्वती सभ्यता पर एक प्रदर्शनी का आयोजन किया गया है।

यह प्रदर्शनी ठाणे निवासियों के लिए 13 से 19 जनवरी तक सुबह 11 बजे से शाम 7 बजे तक खुली रहेगी। यह प्रदर्शनी डॉ. महेश बेडेकर की अवधारणा पर आधारित है। इस परियोजना के निर्माण में 21 छात्र शामिल थे। ये सभी छात्र प्रतिदिन सुबह नौ बजे से दोपहर तीन बजे तक इस परियोजना पर काम कर रहे थे।

सिंधु घाटी सभ्यता की जानकारी के लिए क्यूआर कोड प्रणाली

इस प्रदर्शनी को देखने आने वाले नागरिकों को इस संस्कृति के बारे में पूरी जानकारी मिले, यह सुनिश्चित करने के लिए प्रवेश द्वार पर एक क्यूआर कोड लगाया गया है। यह क्यूआर कोड अंग्रेजी और मराठी में उपलब्ध है। इस कोड को स्कैन करने के बाद नागरिक ऑडियो प्रारूप में इस संस्कृति के बारे में जानकारी प्राप्त कर सकेंगे। प्रदर्शनी के समापन दिवस 19 जनवरी को प्रातः 10 बजे 'भव्य सिन्धु : परिचय एवं प्रदर्शन' विषय पर प्रख्यात पुरातत्ववेत्ता साईश्रुति भट्ट द्वारा विशेष व्याख्यान दिया जाएगा।

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं। - वाल्मीकि

उल्हास विकास

संपादकीय

बिना हेलमेट अब नहीं मिलेगा पेट्रोल

भारत में तकरीबन उनतीस फीसद हादसों में दोपहिया चालक शिकार होते हैं। इनमें कई लोगों की जान सिर्फ एक उपाय से बचाई जा सकती है कि वे हेलमेट पहन कर मोटरसाइकिल चलाएं। मगर बड़ी संख्या में ऐसे युवा होते हैं, जो मोटरसाइकिल चलाते हुए हेलमेट पहनना जरूरी नहीं समझते और नाहक ही बड़ा नुकसान उठाते हैं। सभी राज्यों में दोपहिया चालकों के लिए हेलमेट अनिवार्य है। उल्लंघन करने पर चालान और ड्राइविंग लाइसेंस निलंबित करने जैसे प्रावधान भी हैं।

मगर हैरानी की बात है कि बिना हेलमेट पहने सड़कों पर फर्राटा भरते लोगों को न तो नियम-कायदे की और न अपने प्राणों की चिंता होती है। यह विचित्र है कि लोग महंगी मोटरसाइकिल और स्कूटर तो खरीद लेते हैं, लेकिन मानक के अनुरूप हेलमेट खरीदना और पहनना जरूरी नहीं समझते।

इस लिहाज से देखें तो उत्तर प्रदेश के परिवहन विभाग ने एक स्वागतयोग्य पहल की है। अब पूरे प्रदेश में हेलमेट नहीं पहनने वाले दुपहिया चालकों को पेट्रोल पंप पर ईंधन नहीं मिलेगा। इस तरह राज्य सरकार ने स्पष्ट कर दिया है कि लोगों की जान बचाना और सड़कों पर सुरक्षा सुनिश्चित करना उसका उद्देश्य है। हालांकि यह पहल पहले भी हुई थी, लेकिन इस बार सभी जिलों में कड़ाई से नियम को लागू करने का लक्ष्य रखा गया है।

सभी वाहन चालक हेलमेट पहनें, इसके लिए जरूरी है कि समय-समय पर जागरूकता अभियान चलाया जाए। युवाओं को खासतौर पर जागरूक करने की आवश्यकता है, क्योंकि ज्यादातर जगहों पर वे ही सबसे अधिक लापरवाही करते पाए गए हैं। यह बताए जाने की जरूरत है कि हेलमेट बोझ नहीं, बल्कि जीवनरक्षक है। ज्यादातर अध्ययनों में पाया गया है कि सड़क दुर्घटना के दौरान हेलमेट पहने व्यक्ति का सिर सुरक्षित रहता है। हाथ-पैर में चोट लगने का तो उपचार किया जा सकता है, लेकिन सिर में लगी गहरी चोट जिंदगी को खतरे में डाल देती है। बच जाने पर जीवन भर जटिलताएं बनी रहती हैं। ऐसे में दुर्घटना के बाद कई बार बीमा दावे में भी मुश्किल पेश आती है। उम्मीद की जा सकती है कि 'हेलमेट नहीं तो तेल नहीं' की नीति से नागरिकों में जिम्मेदारी की भावना आएगी और सड़कों पर एक अनुशासन की संस्कृति विकसित होगी, जो खुद लोगों के हित में है।

ट्रंप की नीतियां : भारत को संकटों पर देना होगा ध्यान

अमेरिका के नवनिर्वाचित राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की प्रमुख प्राथमिकताओं में से एक यह है कि वह अपने देश में ही उत्पादन एवं विनिर्माण को बढ़ावा देना चाहते हैं। आगामी 20 जनवरी को विधिवत कार्यभार संभालने से पहले उन्होंने ऐसे स्पष्ट संकेत भी दिए हैं।

वह अमेरिकी उद्यमियों से कह रहे हैं कि वे दूसरे देशों में अपने कारखाने बंद कर उन्हें वापस अमेरिका लाएं। इससे भारत जैसे देशों में प्रत्यक्ष विदेशी निवेश प्रभावित होगा। इसके साथ ही ट्रंप अपने देश में आयात होने वाले माल पर कर बढ़ाना चाहते हैं।

उन्होंने धमकी दी है कि यदि ब्रिक्स देशों ने व्यापार के लिए डॉलर के मुकाबले किसी अन्य मुद्रा का सहारा लिया तो वह इन देशों से होने वाले आयात पर कर 100 प्रतिशत तक बढ़ा देंगे। इसका भी भारत पर असर पड़ेगा। यदि ट्रंप इस रणनीति पर आगे बढ़ते हैं तो भारत को विदेशी निवेश एवं निर्यात दोनों से डॉलर की आय कम होगी।

भारत के विदेशी मुद्रा बाजार में डॉलर घटेंगे, जबकि आयात के लिए उनकी मांग पूर्ववत रहेगी। इस कारण डॉलर की हैसियत मजबूत होगी और रुपया कमजोर होता जाएगा।

रुपये पर मंडराते इस संकट को हम अनदेखा नहीं कर सकते। जैसे आंधी आने से पहले खिड़की बंद कर ली जाए तो कुछ राहत मिल सकती है, वैसे ही हम स्वयं अपने आयात कर बढ़ा दें तो भारत में विदेशी माल महंगा हो जाएगा और आयात में भी गिरावट आएगी। ट्रंप द्वारा आयात कर बढ़ने से हमारे निर्यातों में जो कमी आएगी उसी के समानांतर हमारे आयातों में कमी आएगी और रुपये की सेहत भी नहीं बिगड़ेगी।

जैसे ट्रंप द्वारा आयात कर बढ़ाने से हमारे कुटीर उद्योगों द्वारा रंगी जाने वाली साड़ी के निर्यात कम हो जाएंगे, वैसे ही भारत द्वारा आयात कर बढ़ाने से अमेरिकी चाकलेट की भारत में मांग घट जाएगी। आयात कर बढ़ने से महंगाई बढ़ना भी जरूरी नहीं है।

ऐसे में, सरकार को चाहिए कि बढ़े हुए आयात कर से हुई अतिरिक्त आय के बराबर जीएसटी में छूट दे। तब उपभोक्ता पर भार नहीं बढ़ेगा। आयातित वस्तुएं महंगी हो जाएंगी तो घरेलू वस्तुएं सस्ती हो जाएंगी और ऐसी स्थिति में कुल महंगाई नहीं बढ़ेगी।

हमारे आयातों में प्रमुख कच्चा तेल है। रुपये में गिरावट से हमें तेल के लिए ज्यादा राशि अदा करनी होगी। इससे पेट्रोल-डीजल महंगे हो जाएंगे। इस संकट का उपाय है कि इलेक्ट्रिक गाड़ियों को उचित प्रोत्साहन दिया जाए। तब हम इस आपदा को अवसर में बदलकर तेल के आयात पर अपनी दीर्घकालीन निर्भरता से उबरने की दिशा में बढ़ेंगे।

आयातित खाद्य तेल और दालों के मामले में भी यही स्थिति है। इसकी काट भी यही है कि तिलहन एवं दलहन के समर्थन मूल्यों में भारी वृद्धि की जाए, जिससे देश में ही इनका पर्याप्त उत्पादन हो। कई उद्योगों में विदेश से आयातित कच्चा माल लगता है। रुपये में गिरावट से यह कच्चा माल महंगा हो जाएगा। इस कच्चे माल पर सरकार को आयात कर में छूट देनी चाहिए।

साथ ही आयातित लक्जरी कार आदि को महंगा होने देना चाहिए, जिससे घरेलू उत्पादों का उपयोग बढ़े। सरकार को जनता को विश्वास में लेना होगा कि आयातित माल का महंगा होना अल्पकालिक संकट है। जिस प्रकार अफीम की लत लगी हो तो छोड़ने में परेशानी होती है, उसी प्रकार हम सस्ते आयातों की लत में लगे हुए हैं और एक बार इन्हें छोड़ने में परेशानी होगी।

सरकार को खुलकर जनता को यह बात बतानी चाहिए और उसका सहयोग मांगना चाहिए, जिससे आयातित माल की महंगाई से जनता बिफरे नहीं। यदि सरकार ने इन नीतियों को अपनाया तो महंगाई भी नियंत्रण में रहेगी। मेरे अनुमान से एक वर्ष तक आयातित माल के दाम बढ़ने के बाद फिर इनके घरेलू विकल्पों का उत्पादन बढ़ जाएगा और अर्थव्यवस्था पूरी तरह पटरी पर आ जाएगी।

हम आगे आयातों पर अपनी निर्भरता से उबर जाएंगे। इसके विपरीत यदि सरकार ने आयातित माल के दाम पूर्ववत बनाए रखने के लिए आयात कर घटाए तो हम गर्त में जाएंगे, क्योंकि सरकार की आय कम हो जाएगी।

हमें जीवन में संतुलन रखना चाहिए, ताकि समय चाहे अच्छा हो या बुरा, हम उससे प्रभावित न हों।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

हाई कोर्ट की आतिशी सरकार को फटकार

इन दिनों दिल्ली विधानसभा चुनाव की सरगर्मी है। हर राजनीतिक दल एक-दूसरे पर आरोप-प्रत्यारोप लगाने में जुटा है। इसी बीच कथित शराब घोटाले को लेकर नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक यानी कैग की रपट पर आरोप-प्रत्यारोप का दौर शुरू हो गया। आम आदमी पार्टी और दिल्ली सरकार कहती रही कि यह रपट दुराग्रहपूर्वक तैयार की गई है। ऐन चुनाव के वक्त इस रपट के आने का मकसद समझा जा सकता है। यह भी कहा गया कि रपट कैग ने नहीं, बल्कि केंद्र सरकार ने तैयार कराई है।

उस रपट को कायदे से विधानसभा के समक्ष पेश किया जाना चाहिए था, मगर वह जारी होने से पहले ही भाजपा नेताओं के हाथ में पहुंच गई। इससे संदेह गहरा होता है। मगर भाजपा ने इसे अदालत में चुनौती दे दी। इस पर उच्च न्यायालय ने दिल्ली सरकार को फटकार लगाई है कि कैग की रपट को विधानसभा के पटल पर रखने और उस पर बहस कराने को लेकर आपने जिस तरह अपने कदम खींचे, उससे संदेह पैदा होता है। आपको रपट उपराज्यपाल को भेजनी और उस पर बहस के लिए विधानसभा का सत्र बुलाने का अनुरोध करना चाहिए था। इस तरह अब आम आदमी पार्टी की कैग को लेकर सारी दलीलें ध्वस्त हो गई हैं।

आप ने कैग रपट को बताया मनगढ़ंत

दरअसल, कथित शराब घोटाले का मामला शुरू से भाजपा और आम आदमी पार्टी के बीच तीखे आरोप-प्रत्यारोपों का मुद्दा रहा है। दिल्ली सरकार कहती रही है कि ऐसा कोई घोटाला हुआ ही नहीं, जबकि इसकी जांच में पाए गए तथ्यों के आधार पर आम आदमी पार्टी के कई नेता जेल भी भेजे गए। यहां तक कि मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को भी जेल जाना पड़ा। फिर भी वे इस घोटाले को मनगढ़ंत और साजिश करार देते रहे हैं। इस तरह यह मामला अब भी बहुत सारे लोगों के भीतर भ्रम की तरह बना हुआ है। अब कैग की रपट को भी मनगढ़ंत बताया जा रहा है।

अगर यह मामला मनगढ़ंत ही होता और आम आदमी पार्टी के नेताओं और दिल्ली सरकार को परेशान करने की नीयत से उभारा गया होता, तो न तो जांच एजंसियां उसके नेताओं को गिरफ्तार करने जैसा कठोर कदम उठातीं, न अदालतें उनकी जमानत को लेकर इतने वक्त तक संशय में रही होतीं। अगर कैग की रपट को लेकर आम आदमी पार्टी के आरोप सही होते, तो उच्च न्यायालय उसे विधानसभा के पटल पर बहस के लिए रखने को न कहता।

अब आदमी पार्टी और दिल्ली सरकार से इस बात के जवाब की अपेक्षा होगी कि उसने कैग की रपट को विधानसभा के पटल पर क्यों नहीं रखा। कैग की रपट को बहुत विश्वसनीय माना जाता है। माना जाता है कि वह किसी भी विषय को लेकर बहुत बारीकी और पारदर्शी तरीके से ब्योरे पेश करता है। उस रपट के आधार पर कार्रवाई का सिलसिला तभी शुरू हो सकता है, जब उसे विधानसभा की मंजूरी मिल जाए।

उसे विधानसभा में न रखे जाने के कुछ तकनीकी कारण माने जा सकते हैं। एक तो यह कि आचार संहिता लागू होने के बाद सरकार को इसे लेकर हिचक रही होगी। दूसरी, जो कि संदेह पैदा करती है कि सरकार इस चुनावी माहौल में अपने खिलाफ किसी भी तरह का नकारात्मक तथ्य सार्वजनिक करने से परहेज कर रही होगी। दूसरी बात ज्यादा प्रबल लगती है। ऐसे में सवाल उठने स्वाभाविक हैं।

कक्षा दसवीं में पढ़ने वाले विद्यार्थी ने बनाई सबसे बड़ी पतंग

जरा हट के

गु मध्य प्रदेश के बुरहानपुर जिले में बंटी नागोरी फैंस क्लब की ओर से कमल तिराहे पर निमाड़ क्षेत्र की सबसे बड़ी पतंग उड़ाई गई. यह पतंग 20 दिन में बनकर तैयार हुई है. इसकी यदि ऊंचाई और लंबाई की बात करें तो यह 5 बाई 5 की पतंग है. चाइना के मांझे पर प्रतिबंध लगाया गया है. प्रतिबंध को समर्थन देते हुए उन्होंने रस्सी से यह पतंग उड़ाई. आने वाले सालों में प्रशासन चाइनीज मांझे पर पूर्ण रूप से बैन कर दे, इसका भी संदेश दिया है.

बंटी नागोरी फैंस क्लब के दिलीप नागोरी और सुभाष यादव ने बताया कि हमारा एक सपना था, कि हम इस मकर संक्रांति पर जिले में एक अपना रिकॉर्ड कायम करें. अभी तक जिले में किसी भी कलाकार ने इतनी बड़ी पतंग नहीं बनाई थी. हमने कक्षा दसवीं में पढ़ने वाले राजपुर क्षेत्र में रहने वाले शेख समर शेख इब्राहिम से संपर्क किया और उसको पतंग बनाने के लिए आर्डर दिया. उसने 20 दिन में यह पतंग बना कर दी यह निमाड़ क्षेत्र की सबसे बड़ी पतंग बनी है. जिसकी लंबाई और ऊंचाई 5 बाई 5 फीट की है. जब हमने यहां पर पतंग उड़ाई तो लोग इस पतंग को देखते रह गए. रंग बिरंगी पतंग आसमान में लोगों की निगाहों को अपनी ओर खींचते हुए दिखाई दी.

जब पतंग बनाने वाले कलाकार शेख समर से बात की तो उन्होंने कहा कि मैं कक्षा दसवीं में पढ़ाई करता हूं. मैने यूट्यूब के माध्यम से पतंग बनाना सीखा और अपने घर पर ही सामग्री लाई जिसमें बास की लकड़ी और कागज का इस्तेमाल किया है. पहली बार में ही सबसे अच्छी पतंग बन गई मुझे यह पतंग बनाने में 450 रुपए का खर्चा आया है. यह 5 बाय 5 की पतंग बनी है. युवक की हाइट कि यदि बात करें तो वह 4 फीट की हाइट का है लेकिन उसने 5 फीट की पतंग बनाई है और जो आसमान में अब लोगों को अपनी ओर खींच रही हैं.

महामारी बनने लगी है फैटी लीवर की बीमारी

फैटी लिवर डिजीज आमतौर पर वयस्कों को ही होता था लेकिन अब यह चीजें बदल रही है. वैसे भी हर तीन में से एक वयस्क में फैटी लिवर डिजीज है लेकिन अब बच्चों में भी यही हाल हो गया है. तीन में से एक बच्चे भी अब फैटी लिवर डिजीज के शिकार हो गए हैं. नॉन-अल्कोहलिक फैटी लिवर डिजीज का मतलब है कि लिवर में फैट जमा हो जाता है. अगर लिवर के वजन का 5 से 10 प्रतिशत तक फैट जमा हो जाता है तो उसे फैटी लिवर डिजीज कहते हैं. इस बीमारी के लिए मोटापा सबसे बड़ी वजह है और यही कारण है कि बच्चे में फैटी लिवर डिजीज के शिकार हो रहे हैं.

बड़े ही नहीं 3 में से एक बच्चा भी प्रभावित, आखिर क्या है इसकी वजह

इन वजहों से फैटी लिवर डिजीज

टीओआई की रिपोर्ट के मुताबिक 8 से 20 साल के बीच के 17 से 40 प्रतिशत बच्चों का वजन सामान्य से ज्यादा होता है. इसका सबसे बड़ा कारण है कि आज के बच्चे का लाइफस्टाइल बहुत खराब है. वे अक्सर जंक फूड का सेवन करते हैं और बाहर खेलने के लिए नहीं जाते. वे हर पल फुर्सत के क्षणों में मोबाइल से चिपके रहते हैं. या तो स्कूल जाते हैं या फिर घर में रहकर मोबाइल देखते रहते हैं. मां-बाप भी बच्चों को खुशी से मोबाइल दे रहे हैं. इन सबसे इंसुलिन रेजिस्टेंस हो जाता है और लिवर में चर्बी जमा होने लगता है. दूसरी ओर बच्चे फल और सब्जी भी कम खाते हैं जिस कारण उसे फाइबर नहीं मिलता है. फाइबर हमारे लिवर को हेल्दी रखता है. इन सब वजहों से बच्चों को असंतुलित एनर्जी मिलती है और जब इन चीजों को खाकर एनर्जी मिलती है तो यह पूरी तरह से खर्च नहीं हो पाती है और लिवर में जमा होने लगती है.

बच्चों को खेल-कूद में प्रोत्साहित करें

फैटी लिवर डिजीज के कारण लिवर में इंफ्लामेशन होता है. इंफ्लामेशन अगर बढ़ता है तो लिवर में घाव होने लगता है. अगर सही समय पर लाइफस्टाइल ठीक नहीं किया गया और इलाज नहीं किया गया तो इससे लिवर में घाव हो सकता है और लिवर सिरोसिस की बीमारी भी हो सकती है. इसका सबसे ज्यादा असर हार्ट पर पड़ता है. मेटाबोलिक सिंड्रोम से टाइप 2 डायबिटीज का खतरा सबसे ज्यादा रहता है. कंसल्टेंट पेडिएट्रिक्स डॉ. संजय मजुमदार कहते हैं कि माता-पिता और स्कूल के शिक्षक बच्चों के केयर टेकर होते हैं.

इन लोगों को बच्चों पर ध्यान देना चाहिए. जैसा हमारी पहले की दिनचर्या थी, बच्चों के साथ ऐसा ही करवाना चाहिए. उसे बाहर खेल-कूद के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए. खाने में घर का बना खाना देना चाहिए. साबुत अनाज, फलीदार सब्जियां, दाल, हरी पत्तीदार सब्जियां और ताजे फलों का रोजाना सेवन कराना चाहिए. फुटबॉल, बेडमिंटन, साइक्लिंग, स्विमिंग आदि को प्रोत्साहित करना चाहिए.

टेस्टी मटर पुलाव

खाना-खजाना

पार्टी हो या फिर खाना बनाने का मूड न हो पुलाव भारतीय खाने का एक जरूरी फूड आइटम है।समय के मुताबिक अलग तरह के पुलाव को बनाया जाता है। सर्दियों के दिनों में मटर पुलाव खूब बनाया जाता है। मीठी मटर के साथ बना पुलाव स्वाद में जबरदस्त लगता है। यहां हम परफेक्ट मटर पुलाव बनाने की टेस्टी रेसिपी बता रहे हैं जिसे आप भी अपनाकर स्वादिष्ट पुलाव बना सकते हैं।

सामग्री :

भिगोया हुआ चावल, मटर, आलू, प्याज, अदरक लहसुन पेस्ट, हरी मिर्च, धनिया पत्ती, घी, साबुत मसाले (जीरा, सौंफ, चक्र फूल, तेजपत्ता,बड़ी इलायची, सूखी लाल मिर्च), गरम मसाला, धनिया पाउडर, नमक, पानी

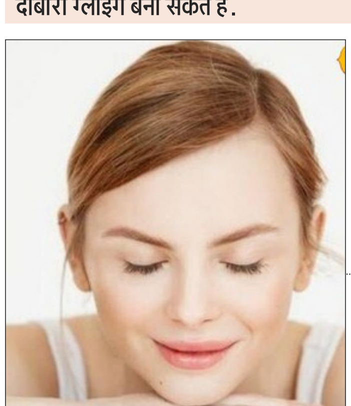
कैसे बनाएं मटर पुलाव

पुलाव बनाने के लिए चावल को एक बर्तन में निकालें और अच्छी तरह से कम से कम 2 से 3 बार धो लें। फिर इसे कुछ देर के लिए साफ पानी में भिगो कर रख दें। जब तक चावल भीग रहे हैं तब तक प्याज और आलू को अच्छे से काट लें। अब एक कढ़ाई में घी डालें। जब ये गर्म हो जाए तो इसमें जीरा, सौंफ, चक्र फूल, तेजपत्ता,बड़ी इलायची, सूखी लाल मिर्च डालें।

इसमें अदरक लहसुन का पेस्ट डालें और फिर अच्छे से मिक्स करें। भुनने के बाद इसमें प्याज डालें और गोल्डन ब्राउन होने तक पकाएं। प्याज के साथ ही हरी मिर्च भी डाल दें। फिर कटे हुए आलू डालें और धीमी आंच पर ढककर पकाएं। जब आलू थोड़े पक जाएं तो भीगे चावल को छान कर इसमें डालें। अच्छे से मिलाने के बाद सभी मसाले और नमक डालकर अच्छे से मिक्स करें और फिर पानी डालें। अच्छे से मिलाएं और धीमी आंच पर चावल को पकने दें। चावल पकने के बाद इसमें हरा धनिया और थोड़ा घी डालें। अच्छे से मिलाएं और फिर गर्मा-गर्म सर्व करें।

कड़ाके की ठंड में भी चेहरे का ग्लो रहेगा बरकरार

सर्दियों के कड़कते मौसम में त्वचा की देखभाल एक बड़ी चुनौती बन जाती है. इस समय, कम तापमान और शुष्क हवा के कारण चेहरे से प्राकृतिक नमी और ऑयल खत्म हो जाता है, जिससे त्वचा रूखी, बेजान और डैमेज लगने लगती है. शादी और पार्टी जैसे खास मौकों में भी चेहरे का यह हाल आत्मविश्वास को कम कर सकता है. लेकिन चिंता की बात नहीं है, क्योंकि आप घर पर ही कुछ आसान घरेलू नुस्खों की मदद से अपने चेहरे को दोबारा ग्लोइंग बना सकते हैं.



सर्दियों में त्वचा का मुख्य कारण

सर्दियों में त्वचा के डैमेज होने का मुख्य कारण ठंडी और शुष्क हवा है, जो चेहरे से प्राकृतिक ऑयल को खत्म कर देती है. मॉइश्चराइजर लगाने से त्वचा को राहत मिलती है, लेकिन ग्लो को वापस लाना थोड़ी मेहनत की मांग करता है. ऐसे में घरेलू फेस पैक्स एक बेहतरीन विकल्प हो सकते हैं.

घरेलू फेस पैक्स

चावल का आटा और दही फेस पैक:

- यह फेस पैक त्वचा को पोषण देने और उसकी खोई हुई नमी को वापस लाने के लिए बेहतरीन है.

बनाने का तरीका:

- एक कटोरी में 2 चम्मच चावल का आटा लें.
- इसमें 2 चम्मच ताजा दही मिलाएं.
- दोनों को अच्छे से मिक्स करें.

उपयोग का तरीका:

- इस मिश्रण को अपने चेहरे पर लगाएं.

इन फलों में संतरे से भी ज्यादा मौजूद होता है विटामिन सी

विटामिन सी से भरपूर चीजों का सेवन करने से शरीर को ऊर्जा मिलती है। वहीं अगर शरीर में विटामिन सी की कमी हो जाए तो व्यक्ति को थकान, कमजोरी, मसूड़ों से खून आना, जोड़ों में दर्द जैसे कई लक्षण महसूस होने लगते हैं। यूएसडीए के अनुसार, एक संतरा व्यक्ति की दैनिक खुराक को पूरा करने के लिए लगभग पर्याप्त होता है। यही वजह है कि जब कभी शरीर में विटामिन सी की कमी पूरी करने की बात होती है तो लोग सबसे सबसे पहले संतरे को एक अच्छा फल मानते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं, संतरे के अलावा 5 ऐसे अन्य फल भी हैं, जिनमें संतरे से ज्यादा विटामिन सी मौजूद होता है। आइए जानते हैं उनके बारे में।

अनानास

अनानास में प्रति 100 ग्राम 47.8 मिलीग्राम विटामिन सी होता है और संतरे में 45 मिलीग्राम विटामिन सी होता है।

कीवी

पोषण विशेषज्ञों के अनुसार लगभग दो कीवी में 137 मिलीग्राम विटामिन सी होता है। कीवी प्रीबायोटिक्स का एक समृद्ध स्रोत है, जो पाचन तंत्र में प्रोबायोटिक्स या अच्छे बैक्टीरिया और यीस्ट के विकास के लिए आवश्यक हैं।

जामुन

जामुन में मौजूद विटामिन सी, इम्यूनिटी बढ़ाने, घाव भरने, स्किन में कोलेजन का उत्पादन करने और आयरन के अवशोषण में मदद करती है। जामुन में विटामिन सी की अच्छी मात्रा मौजूद होती है। बता दें जामुन में प्रति 100 ग्राम में लगभग 80-90 मिलीग्राम विटामिन सी होता है, जो प्रतिरक्षा और स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है।

पपीता

पपीता विटामिन सी का अच्छा स्रोत है। पपीते में विटामिन सी की मात्रा इतनी होती है कि यह दैनिक जरूरत से 1.5 गुना ज्यादा होता है। पपीते में मौजूद विटामिन सी, प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाकर दिल की सेहत को बेहतर बनाए रखने में मदद करता है।

बेर

इस छोटे, खट्टे फल में प्रति 100 ग्राम में लगभग 90 मिलीग्राम विटामिन सी होता है, जो इसे एक हेल्दी नाश्ता बनाता है।

आंवले

आंवले में विटामिन सी की मात्रा 100 ग्राम में 500 से 700 मिलीग्राम होती है। यह विटामिन सी का एक बेहतरीन स्रोत है, जो हमेशा बना रहता है। जबकि संतरा या नींबू जैसे अन्य विटामिन सी रिच फलों में हवा या धूप के संपर्क में आने पर विटामिन सी की मात्रा कम हो जाती है।

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

आज का राशिफल

मेष : दूर यात्रा की योजना बन सकती है। मनपसंद भोजन का आनंद प्राप्त होगा। वरिष्ठजनों का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। धनार्जन सुगम होगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता अर्जित करेगा। पठन-पाठन में मन लगेगा।

वृषभ : व्यापारिक प्रतिद्वंद्विता बढ़ेगी। पारिवारिक चिंता में वृद्धि होगी। आवश्यक वस्तु समय पर नहीं मिलेगी। तनाव रहेगा। वाणी पर नियंत्रण रखें। किसी के व्यवहार से क्लेश हो सकता है। पुराना रोग उभर सकता है। दुःखद समाचार मिल सकता है. जोखिम के कार्य टालें।

मिथुन : प्रयास सफल रहेंगे। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। आय के स्रोतों में वृद्धि हो सकती है। व्यवसाय ठीक चलेगा। चोट व रोग से बाधा संभव है। फालतू खर्च होगा। मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। प्रसन्नता रहेगी। जल्दबाजी न करें। शत्रु नतमस्तक होंगे। विवाद को बढ़ावा न दें।

कर्क : आज रोमांस में समय व्यतीत होगा। भाइयों का सहयोग प्राप्त होगा। परिवार के साथ मनोरंजन का कार्यक्रम बन सकता है। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रमाद न करें। लेन-देन में सावधानी रखें। शारीरिक कष्ट संभव है। परिवार में तनाव रह सकता है। शुभ समाचार मिलेंगे।

सिंह : व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। कोई बड़ी समस्या से छुटकारा मिल सकता है। आय में वृद्धि होगी। प्रसन्नता में वृद्धि होगी। पारिवारिक चिंता बनी रहेगी। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। सट्टे व लॉटरी से दूर रहें।

कन्या : आपको आय के नए स्रोत प्राप्त हो सकते हैं। व्यापार-व्यवसाय में लाभ होगा। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। बेचैनी रहेगी। थकान महसूस होगी। वरिष्ठजन सहयोग करेंगे। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी।

तुला : प्रेमी साथी से मुलाकात होगी। अपेक्षाकृत कार्यों में विलंब होगा। आय में कमी हो सकती है। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। कर्ज लेना पड़ सकता है। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। किसी विवाद में उलझ सकते हैं। चिंता तथा तनाव रहेंगे। जोखिम न उठाएं।

वृश्चिक : व्यापार में पार्टनर का आर्थिक सहयोग मिलेगा। कारोबारी अनुबंधों में वृद्धि हो सकती है। समय का लाभ लें। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। संतान को नेत्र पीड़ा हो सकती है। कानूनी बाधा आ सकती है। नई आर्थिक नीति बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा।

धनु : परिवारसंग पूजा-पाठ में मन लगेगा। तीर्थयात्रा की योजना बनेगी। धनलाभ के अवसर हाथ आएंगे। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा। सुख के साधनों पर व्यय हो सकता है। पारिवारिक सहयोग मिलेगा। प्रमाद न करें। बेचैनी रहेगी। चोट व रोग से बचें।

मकर : कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। राज्य के प्रतिनिधि सहयोग करेंगे। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। विवाद से क्लेश संभव है। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में लापरवाही न करें। तनाव रहेगा।

कुंभ : आज आपको प्रेम संबंधों में सफलता मिलेगी। व्यापार में जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। प्रसन्नता रहेगी। मातहतों से संबंध सुधरेंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। जल्दबाजी न करें। कुबुद्धि हावी रहेगी। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। कोर्ट के काम मनोनुकूल रहेंगे।

मीन : आज पुरानी प्रॉपर्टी बेचकर भूमि, भवन, दुकान या फैक्टरी आदि के खरीदने की योजना बनेगी। नौकरी वर्ग को रोजगार में वृद्धि होगी। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। धन प्राप्ति सुगम होगी। ऐश्वर्य के साधनों पर बड़ा खर्च हो सकता है। अपरिचितों पर अतिविश्वास न करें।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

खबरें गांव की...

हुक्का बार में सेक्स रैकेट : 3 बच्चियों से गैंगरेप के बाद देह व्यापार में ढकेला; 4 गिरफ्तार

गोरखपुर. यूपी के गोरखपुर के शाहपुर इलाके के गीता वाटिका के पास चल रहे होटल और हुक्का बार में तीन बच्चियों से गैंगरेप और फिर उनसे जिस्मफरोशी कराने का सनसनीखेज मामला सामने आया है। पुलिस ने गिरोह का भंडाफोड़ कर होटल फ्लाई इन के मालिक अनुराग सिंह और वहां संचालित हुक्का बार के संचालक अनिरुद्ध ओझा और कामकाज देखने वाले दोस्त निखिल गौड़ और आदित्य मौर्या को गिरफ्तार कर लिया। सभी को जेल भिजवाकर जांच शुरू कर दी है। उधर, 12 वर्ष की बच्ची सदमे में बताई जा रही है। उसकी काउंसलिंग की तैयारी है। 10 जनवरी की रात में पुलिस ने हुक्का बार में छापा मारा था। युवक-युवतियों के साथ ही दो किशोरियां भी पकड़ी गई थीं। दोनों ने ही खुद के साथ गैंगरेप और फिर दूसरे से शारीरिक संबंध बनाने के लिए मजबूर करने का आरोप लगाया था। पुलिस ने एक किशोरी और दूसरे के पिता की तहरीर पर गैंगरेप के केस दर्ज किए थे।

संभल में सती मठ की जमीन पर चला बुलडोजर

संभल. सती मठ की जमीन को अतिक्रमण से मुक्त कराने के लिए संभल प्रशासन ने मंगलवार को बड़ी कार्रवाई की। प्रशासन ने नई सराय इलाके में स्थित मठ की 82 वर्ग मीटर जमीन को अतिक्रमण मुक्त कराया। साथ ही प्रशासन अतिक्रमणकारियों के खिलाफ भूमि अधिग्रहण विरोधी अधिनियम के तहत कार्रवाई की भी योजना बना रहा है। उप जिलाधिकारी (एसडीएम) वंदना मिश्रा ने बताया कि राजस्व विभाग की टीम ने मठ की जमीन का सीमांकन किया। अतिक्रमण की पुष्टि के बाद अवैध रूप से बनाई गई बाउंड्री वॉल को ध्वस्त कर दिया। अब यह जमीन प्रशासन के कब्जे में है।

5 कत्ल के बाद दोस्त के घर रखे थे खून से सने कपड़े, पुलिस को आला-ए-कत्ल भी मिला

मेरठ. मेरठ के लिसाड़ी गेट के सुहेल गार्डन में बुधवार रात को एक ही परिवार के पांच लोगों की हत्या में पुलिस ने आला ए कत्ल बरामद कर लिया है। हत्यारोपी नईम ने एक बैग में खून से सने कपड़े और आला ए कत्ल को बंद किया और जैदी फार्म में अपने एक दोस्त के घर पर रख गया। नईम के दोस्त को जानकारी नहीं थी कि बैग में क्या है। इसके बाद बहाना बनाकर नईम फरार हो गया। पुलिस खोजबीन करते हुए नईम के दोस्त के घर पहुंची और बैग बरामद किया। पुलिस दोस्त को हिरासत में लेकर पूछताछ कर रही है।सुहेल गार्डन कॉलोनी में बुधवार देर रात मोईन, उसकी पत्नी आसमा और तीन बच्चियों की बेरहमी से हत्या कर दी गई थी। वारदात को मोईन के सौतेले भाई नईम ने ही साथियों के साथ मिलकर अंजाम दिया था।

आसाराम 11 साल 4 महीने बाद बाहर आया, सेवादारों ने आतिशबाजी की

- **एकांतवास में गया**
- **जोधपुर जेल में उम्रकैद की सजा काट रहा था**

जोधपुर. राजस्थान हाईकोर्ट से रेप के मामले में अंतरिम जमानत मिलने के बाद मंगलवार (14 जनवरी) की देर रात आसाराम (कैदी नंबर-130) भगत की कोठी (जोधपुर) स्थित आरोग्यम हॉस्पिटल से निकलकर पाल गांव (जोधपुर) स्थित अपने आश्रम पहुंचा।

इस दौरान अस्पताल के बाहर उसके समर्थकों की भीड़ जुट गई। समर्थकों ने आसाराम को माला पहनाई। रात करीब 10:30 आसाराम अपने आश्रम पहुंचा। यहां भी सेवादारों ने आतिशबाजी करके आसाराम का स्वागत किया। रात 11 बजे आसाराम एकांतवास पर चला गया।

आसाराम के ऊपर गुजरात के गांधीनगर और राजस्थान के जोधपुर में रेप के मामले दर्ज हैं। दोनों ही मामलों में उसे उम्रकैद की

सजा सुनाई जा चुकी है। गुजरात से जुड़े केस में उसे 7 जनवरी को सुप्रीम कोर्ट से बेल मिली थी, इसके बाद 14 जनवरी को जोधपुर मामले में भी जमानत मिल गई। वह 75 दिन के लिए बाहर आया है। आसाराम को स्वास्थ्य कारणों के चलते 11 साल 4 माह 12 दिन बाद कोर्ट से अंतरिम जमानत के रूप में आंशिक राहत मिली है।

31 मार्च तक अंतरिम जमानत पर

आसाराम के वकील निशांत बोड़ा ने बताया- जस्टिस दिनेश मेहता और विनीत कुमार माथुर की बेंच में SOS याचिका दायर की गई थी। आसाराम की तरफ से वकील आरएस सलूजा, निशांत बोडा, यशपाल सिंह राजपुरोहित और भारत सैनी ने पैरवी की थी।

इसमें 7 जनवरी 2025 को सुप्रीम कोर्ट से गुजरात केस (रेप) में मिली जमानत का हवाला दिया गया था। इसमें आसाराम के इलाज की गुहार लगाई गई थी। उम्र और स्वास्थ्य को देखते हुए कोर्ट ने मंगलवार को आसाराम को 31 मार्च तक अंतरिम जमानत दी है। इस दौरान देश के किसी भी आश्रम में रहने की अनुमति होगी। हॉस्पिटल या आश्रम में इलाज भी करवा सकेगा।

आसाराम ने हाईकोर्ट में लगाई थी याचिका

आसाराम को इससे पहले 7 जनवरी को सुप्रीम कोर्ट ने सूरत के आश्रम में महिला अनुयायी से रेप के मामले में 31 मार्च तक जमानत दी थी। सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि आसाराम अपने फॉलोअर्स से नहीं मिल सकता है।

आसाराम को जोधपुर रेप केस में राहत नहीं मिली थी। इसके बाद आसाराम के वकील ने हाईकोर्ट में याचिका लगाई थी।

केजरीवाल पर शराब घोटाले में मनी लॉन्ड्रिंग का केस चलेगा

- **ED को गृह मंत्रालय ने मंजूरी दी**
- **दिल्ली चुनाव से 20 दिन पहले फैसला**

नई दिल्ली. गृह मंत्रालय ने प्रवर्तन निदेशालय (ED) को AAP के संयोजक अरविंद केजरीवाल पर मनी लॉन्ड्रिंग का केस चलाने की मंजूरी दे दी है। दिल्ली के एलजी विनय सक्सेना भी केजरीवाल पर केस चलाने की इजाजत दे चुके हैं।

ED को यह मंजूरी इसलिए लेनी पड़ी, क्योंकि सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि सरकारी कर्मचारियों पर मुकदमा चलाने के लिए ऐसा करना होगा। ED ने पिछले साल PMLA कोर्ट में केजरीवाल के

खिलाफ चार्जशीट दाखिल की थी। इसमें शराब नीति घोटाले में केजरीवाल को आरोपी बनाया था।

ED को यह मंजूरी ऐसे समय मिली है, जब दिल्ली में 5 फरवरी को विधानसभा चुनाव होने हैं। रिजल्ट 8 फरवरी को आएगा। दिल्ली के एलजी वीके सक्सेना ने 11 जनवरी को ED को शराब नीति मामले में केजरीवाल के खिलाफ केस चलाने की इजाजत दे दी।

देश को 3 नए युद्धपोत मिले

मोदी बोले- ये तीनों मेड इन इंडिया, पहली बार डिस्ट्रॉयर, फ्रिगेट और सबमरीन एकसाथ कमीशंड हुए

मुंबई. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने तीन वॉरशिप INS सूरत (डिस्ट्रॉयर), INS नीलगिरि (स्टेल्थ फ्रिगेट) और INS वाघशीर (सबमरीन) को राष्ट्र को समर्पित किए। इन तीनों अल्ट्रा-मॉर्डन वॉर शिप से नेवी की ताकत और बढ़ जाएगी।

मोदी ने कहा 15 जनवरी को आर्मी डे के रूप में भी मनाया जाता है। आज भारत की समुद्री विरासत नेवी के गौरवशाली इतिहास और आत्मनिर्भर भारत अभियान के लिए भी बहुत बड़ा दिन है।

छत्रपति शिवाजी महाराज ने नौसेना को नया सामर्थ्य दिया था, नया विजन दिया था। आज उनकी इस पावन धरती पर 21वीं सदी की नेवी को सशक्त करने की तरफ हम

एक बहुत बड़ा कदम उठा रहे हैं। यह पहली बार हो रहा है, जब एक डिस्ट्रॉयर, फ्रिगेट और सबमरीन को एकसाथ कमीशन किया जा रहा है। ये तीनों मेड इन इंडिया हैं।

- **भारत मैरीटाइम पावर बन रहा है**

आज जो प्लेटफॉर्म लॉन्च हुए हैं, उनमें भी इसकी झलक है। नीलगिरी चोल वंश के सामुद्रिक सामर्थ्य के प्रति समर्पित है। सूरत वॉर शिप उस वक्त की याद दिलाता है, जब गुजरात को पोर्ट के जरिए वेस्ट एशिया से जुड़ा था। आज बाघशीर सबमरीन की भी कमीशनिंग हो रही है। कुछ साल पहले पी-75 क्लास के पहली सबमरीन की कमीशनिंग का मौका मिला था। आज इस क्लास की छठी सबमरीन समर्पित कर रहा हूं।

हम पूरे विश्व को परिवार मानकर चलते हैं

भारत विस्तारवाद नहीं, विकासवाद की भावना से काम करता है। ओपन, सिक्योर, इन्क्लूजिव इंडो पैसेफिक रीजन का समर्थन किया है। जब समुद्र से सटे देशों के विकास की बात आई तो भारत ने मंत्र दिया सागर- सिक्योरिटी एंड ग्रोथ फॉर ऑल इन द रीजन। जी-20 में कहा कि वन अर्थ, वन फैमिली, वन फ्यूचर। कोरोना के वक्त वन वर्ल्ड, वन हेल्थ कहा। हम पूरे विश्व को परिवार मानकर चलते हैं।

जुकरबर्ग के बयान पर META इंडिया ने माफी मांगी

- **कहा था- कोरोना के बाद मोदी सरकार चुनाव हारी**
- **संसदीय समिति ने चेतावनी दी थी- मानहानि नोटिस भेजेंगे**

नई दिल्ली. सोशल मीडिया कंपनी META ने अपने CEO मार्क जुकरबर्ग के बयान पर माफी मांग ली है। जुकरबर्ग ने एक पॉडकास्ट में कहा था कि कोरोना के बाद दुनिया के कई देशों में मौजूदा सरकारें गिर गईं। भारत के लोकसभा चुनाव में भी मोदी सरकार हार गई। यह जनता का सरकारों में घटता भरोसा दिखाता है।

इस बयान के बाद संसद की IT

समिति के अध्यक्ष और भाजपा सांसद निशिकांत दुबे ने कहा था कि इस बयान पर कंपनी को माफी मांगनी चाहिए। वरना हमारी समिति उन्हें मानहानि का नोटिस भेजेगी।

META इंडिया के वाइस प्रेसिडेंट शिवनाथ ठुकराल ने बुधवार को कहा- यह एक लापरवाही थी। मार्क जुकरबर्ग ने कहा कि कोरोना के बाद कई मौजूदा सरकारें गिर गईं, लेकिन ऐसा भारत में नहीं हुआ। हम लापरवाही के चलते हुई इस गलती के लिए माफी मांगते हैं। भारत META के लिए बहुत अहम देश है।

मार्क जुकरबर्ग जो रोगन के साथ एक पॉडकास्ट में कोविड-19 महामारी के बाद सरकारों में विश्वास की कमी पर चर्चा कर रहे थे। इस दौरान उन्होंने कहा कि 2024 एक बड़ा चुनावी साल था। भारत समेत इन सभी देशों में चुनाव थे। लगभग सभी सत्ताधारी चुनाव हार गए।

पूरे साल में किसी न किसी तरह की वैश्विक घटना हुई। चाहे वो मुद्रास्फीति के कारण हो। कोविड से निपटने के लिए आर्थिक नीतियों के कारण या सरकारों द्वारा कोविड से निपटने के तरीके के कारण। ऐसा लगता है कि इसका प्रभाव वैश्विक था।

सोनिया गांधी ने नए कांग्रेस मुख्यालय का किया उद्घाटन

- **252 करोड़ खर्च**
- **दावा- 500 मीटर दूर भाजपा ऑफिस 700 करोड़ में बना**

नई दिल्ली. 'इंदिरा गांधी भवन' 9A, कोटला रोड, नई दिल्ली यह कांग्रेस पार्टी का नया पता है। सोनिया गांधी, मल्लिकार्जुन खड़गे ने पार्टी के अन्य नेताओं के साथ बुधवार को इसका उद्घाटन किया।

करीब 46 साल बाद पार्टी ने अपना पता बदला है। इससे पहले पुराना ऑफिस 24, अकबर रोड था। नए ऑफिस की आधारशिला 2009 में पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह और सोनिया गांधी ने रखी थी।

यह भाजपा मुख्यालय से 500 मीटर दूर है। इसे बनने में 252 करोड़ रुपए लगे। भाजपा दफ्तर डेढ़ साल में बना था। कांग्रेस नेता कमलनाथ ने 2019 में कहा था- भाजपा मुख्यालय 700 करोड़ में बना है।

भाजपा देशभर में 768 ऑफिस बना रही है। इनमें से 563 ऑफिस बनकर तैयार हैं, जबकि 96 पर काम चल रहा है। भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा ने पिछले साल अगस्त में इसकी जानकारी दी थी।

जब यही सवाल हमने कांग्रेस के मीडिया कोऑर्डिनेटर अमरीश रंजन से की तो उन्होंने बताया- दिल्ली के अलावा, हर राज्य और जिले में पार्टी दफ्तर हैं। कुछ ब्लॉक ऑफिस भी हैं। लेकिन उन्हें नंबर नहीं पता।

राहुल बोले- भागवत का बयान देशद्रोह

- **कहीं और बोलते तो गिरफ्तार होते**
- **RSS प्रमुख ने कहा था- सच्ची आजादी रामलला की प्राण प्रतिष्ठा से मिली**

नई दिल्ली. कांग्रेस सांसद और नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने कहा- मोहन भागवत कह रहे हैं कि 1947 में भारत को सच्ची आजादी नहीं मिली थी। मोहन भागवत का यह कमेंट हमारे स्वतंत्रता सेनानियों के साथ-साथ हर एक भारतीय नागरिक का अपमान है। भागवत

का कमेंट हमारे संविधान पर हमला है।

राहुल गांधी ने कांग्रेस के नए मुख्यालय के उद्घाटन कार्यक्रम में कहा- मोहन भागवत हर दो-तीन दिन में अपने बयानों से देश को यह बताते रहते हैं कि वह स्वतंत्रता आंदोलन और संविधान के बारे में क्या सोचते हैं। उन्होंने हाल ही में जो कहा वह देशद्रोह है, क्योंकि उनके बयान का मतलब है कि संविधान का कोई औचित्य नहीं है।

राहुल ने कहा कि भागवत के हिसाब से अंग्रेजों के खिलाफ आजादी की लड़ाई का कोई महत्व ही नहीं है। मोहन भागवत अगर किसी और देश में ऐसे बयान देते तो गिरफ्तार हो जाते। उनके खिलाफ केस भी चलाया जाता।

दरअसल, भागवत ने 13 जनवरी को इंदौर में एक कार्यक्रम में कहा था कि अयोध्या में रामलला की प्राण प्रतिष्ठा की तिथि 'प्रतिष्ठा द्वादशी' के रूप में मनाई जानी चाहिए, क्योंकि अनेक सदियों से दुश्मनों का आक्रमण झेलने वाले देश को सच्ची स्वतंत्रता इस दिन मिली थी।

राहुल गांधी ने कहा- हमारी विचारधारा कल सामने नहीं आई। हमारी विचारधारा हजारों साल पुरानी है। यह हजारों सालों से राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (RSS) की विचारधारा से लड़ रही है।

हमारे अपने प्रतीक हैं। हमारे पास शिव हैं। हमारे पास गुरुनानक हैं। हमारे पास कबीर हैं। हमारे पास महात्मा गांधी हैं। ये सभी हमें यानी देश को सही रास्ता दिखाते हैं।

पूजा खेडकर की गिरफ्तारी पर 14 फरवरी तक रोक

- **सुप्रीम कोर्ट ने हाईकोर्ट का आदेश पलटा**
- **दिल्ली सरकार और UPSC को नोटिस जारी किया**

नई दिल्ली. सुप्रीम कोर्ट ने पूर्व IAS ऑफिसर पूजा खेडकर की गिरफ्तारी पर 14 फरवरी तक रोक लगा दी है। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को पूजा खेडकर की अग्रिम जमानत याचिका पर सुनवाई की

और दिल्ली हाईकोर्ट का 23 दिसंबर का आदेश पलट दिया।

कोर्ट में पूजा की ओर से पेश वकील सिद्धार्थ लूथरा ने कहा- हाईकोर्ट के आदेश में कुछ ऐसी टिप्पणी है, जिसके कारण अगर ट्रायल शुरू हुआ तो पूजा पर दोष सिद्ध हो सकते हैं। इस पर जस्टिस बीवी नागरत्ना और जस्टिस सतीश चंद्र शर्मा की बेंच ने UPSC और दिल्ली सरकार को नोटिस जारी किया। कोर्ट ने कहा की मामले की अगली सुनवाई 14 फरवरी को होगी।

अश्विन बोले-मेरा टाइम खत्म हो गया

- **अपने खेल को लेकर ईमानदार रहना चाहता हूं**
- **अगर डिजर्व नहीं करता तो मत खिलाइए**

पूर्व भारतीय स्पिनर रविचंद्रन अश्विन ने अपने संन्यास को लेकर पहली बार बात की है। उन्होंने कहा, उन्होंने सिर्फ इसलिए संन्यास लिया क्योंकि उन्हें लगा कि उनका समय खत्म हो गया है। अश्विन ने ऑस्ट्रेलिया में इस महीने खत्म हुई बॉर्डर-गावस्कर सीरीज के बीच में ही रिटायरमेंट की घोषणा कर दी थी। उन्होंने तीसरे टेस्ट के बाद ब्रिस्बेन में इंटरनेशनल क्रिकेट से संन्यास ले लिया था। अश्विन ने इस बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी में सिर्फ एक मैच खेला था।

उन्होंने अपने यूट्यूब चैनल 'ऐश की बात' पर कहा, मैं बहुत सोचता हूं, लाइफ में क्या करना चाहिए। आपको यह समझना चाहिए कि यह स्वाभाविक रूप से होता है। अगर किसी को यह पता चल जाए कि उसका समय खत्म हो गया है, तो फिर सोचने के लिए कुछ नहीं रहता। मेरे संन्यास के बाद लोगों ने बहुत कुछ बोला, लेकिन मुझे नहीं लगता कि यह कोई बड़ी बात है। मैं यही बोल रहा हूं, इसमें इतना दिमाग मत लगाओ।

अश्विन बोले-मैं नहीं चाहता था कि फेयरवेल टेस्ट खेलूं

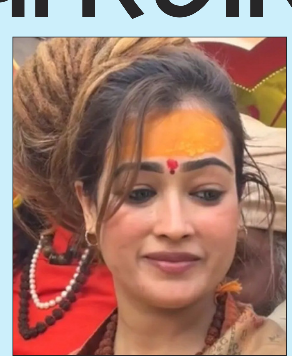
अश्विन ने आगे कहा' मैं और क्रिकेट खेलना चाहता हूं। जगह कहां है? जाहिर है भारतीय ड्रेसिंग रूम में नहीं बल्कि कहीं और, मैं खेल के प्रति ईमानदार रहना चाहता हूं। सोचिए अगर मैं फेयरवेल टेस्ट खेलना चाहता हूं लेकिन टीम में खेलने के लिए मैं डिजर्व नहीं करता हूं, तो मैं खुद नहीं चाहूंगा कि मुझे टीम में लीजिए। मैं डिजर्व नहीं करता हूं और मुझे मौका सिर्फ इसलिए मिले कि ये मेरा फेयरवेल टेस्ट है तो मैं इसे खुद नहीं स्वीकार करूंगा। मुझे लगता है कि मेरे क्रिकेट में अभी भी ताकत है।

वायरल साध्वी हर्षा रिछारिया ने खोला एक और राज

- **बताया क्यों नहीं लिया संन्यास**

प्रयागराज. सोशल मीडिया पर चर्चा में आईं हर्षा रिछारिया के ग्लैमरस फोटो वीडियो वायरल हो रहे हैं। महा कुंभ शुरू होने के बाद से ही उन्हें 'खूबसूरत' साध्वी कहा जा रहा है। हालांकि, वह खुद संन्यास की बात से इनकार कर रहीं हैं। उन्होंने महा कुंभ मेले को जीवन में बदलाव लाने वाली शक्ति बताया है, जो नई शुरुआत देती है। उन्होंने यह भी साफ किया है कि वह सालों पहले दीक्षा ले चुकी हैं।

हिंदी चैनल आज तक से बातचीत में रिछारिया ने जानकारी दी कि वह करीब पौने दो साल पहले गुरु से दीक्षा ले चुकी हैं।



उन्होंने साफ किया कि वह फिलहाल संन्यास लेने पर भी कोई फैसला नहीं ले सकी हैं। वह इसकी वजह शादी बताती हैं। वह खुद को अभी साध्वी नहीं कहलवाना चाहतीं और बताती हैं कि संन्यास के बाद शादी नहीं की जा सकती और यही वजह है कि आखिरी फैसला नहीं ले सकी हैं।

मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, 30 साल की हर्षा उत्तराखंड से हैं और वह बताती हैं कि दो साल पहले आध्यात्म का रास्ता अपना लिया था। उन्होंने एक इंटरव्यू के दौरान कहा था, 'इस नई पहचान को हासिल करने के लिए मैंने सबकुछ छोड़ दिया था।' वह खुद को आचार्य महामंडलेश्वर की शिष्या बताती हैं। हालांकि, वह सोशल मीडिया और अन्य सामाजिक कार्यक्रमों में भी काफी सक्रिय रहती हैं।

प्रयागराज में वह आध्यात्मिक गुरु व्यासानंद गिरि महाराज के सम्मान में अनुष्ठान में शामिल हुई थीं। खास बात है कि इस कार्यक्रम में एप्पल के सह-संस्थापक स्टीव जॉब्स की पत्नी लॉरेन पॉवेल जॉब्स भी आई थीं।N

कई राज्यों के समीकरण गिनाकर ममता का कांग्रेस को झटका

- **बताई AAP के समर्थन की वजह**

नई दिल्ली. दिल्ली विधानसभा चुनाव में कांग्रेस की बजाय आम आदमी पार्टी को समर्थन देने की वजह तृणमूल कांग्रेस ने बताई है। ममता बनर्जी की पार्टी ने कहा कि यह तो INDIA अलायंस की शुरुआती मीटिंगों में ही तय हुआ था कि भाजपा के खिलाफ जो जहां मजबूत होगा, वह मुकाबला करेगा। ममता बनर्जी के भतीजे अभिषेक ने कहा, 'INDIA ब्लॉक का जब गठन हुआ था तो तय हुआ था कि जहां भी क्षेत्रीय दल मजबूत हैं। वहां वे भाजपा का मुकाबला करेंगे। जैसे तमिलनाडु में डीएमके, झारखंड में झामुमो और इसी तरह दिल्ली में आम आदमी पार्टी। आखिर आप क्या सोचते हैं कि दिल्ली में भाजपा को कौन हरा सकता है? वह आम आदमी पार्टी

ही है।' उन्होंने कहा कि आखिर ऐसी स्थिति में हमें उस दल को समर्थन क्यों नहीं करना चाहिए, जो भाजपा को हरा सकता है। असल में हमारे समर्थन की यही वजह है। आखिर हम क्यों AAP का समर्थन न करके भाजपा की मदद करें। ममता बनर्जी के अलावा अखिलेश यादव और उद्धव सेना भी आम आदमी पार्टी के ही समर्थन की बात कर चुके हैं। अखिलेश यादव तो एक बार AAP की रैली में भी जा चुके हैं। उनका कहना है कि वह फिर से आम आदमी पार्टी के साथ मंच साझा करेंगे।

सपा के चीफ का कहना था कि दिल्ली में आम आदमी पार्टी ही मजबूत स्थिति में है और वह भाजपा को हरा सकती है। इसलिए हम दिल्ली में कांग्रेस की बजाय AAP को समर्थन करने जा रहे हैं। यही नहीं उद्धव सेना तो कांग्रेस को नसीहत तक दे चुकी है। संजय राउत ने पिछले दिनों कहा था कि कांग्रेस को यह समझना चाहिए कि लड़ाई भाजपा से है। यह चुनाव गठबंधन के साथियों से ही आपसी लड़ाई में उलझने का नहीं है। गौरतलब है कि उमर अब्दुल्ला तो कांग्रेस की रणनीति पर सवाल उठाते हुए INDIA अलायंस के भविष्य पर ही चिंता जता चुके हैं। उनका कहना था कि यदि इसी तरह से गठबंधन करना है तो उसे भंग कर देना चाहिए। मान लेना चाहिए कि वह लोकसभा चुनाव के लिए ही था।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने नवी मुंबई में इस्कॉन मंदिर का लोकार्पण किया

- **कहा- सेवा ही असली सेक्युलरिज्म**
- **भारत को समझने के लिए अध्यात्म को आत्मसात करना होगा**

नवी मुंबई. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुधवार को नवी मुंबई में इस्कॉन के श्रीश्री राधा मदनमोहनजी मंदिर का लोकार्पण किया। मोदी ने कहा कि भारत को समझने के लिए अध्यात्म को आत्मसात करना होगा। उन्होंने कहा कि सेवा ही सच्चे सेक्युलरिज्म का प्रतीक है। सरकार भी इस्कॉन की तरह सेवा के भाव से काम कर रही है।

PM ने कहा- जब देश गुलामियों की बेड़ियों में जकड़ा था, तब प्रभुपाद जी स्वामी इस्कॉन जैसा मिशन शुरू किया। इस मंदिर में भी अध्यात्म और सभी परंपरा के दर्शन होते हैं। यहां रामायण, महाभारत का

म्यूजियम बनाया जा रहा है।

उन्होंने कहा;-

भारत एक जीवंत धरती है, जीवंत संस्कृति है। इस संस्कृति की चेतना है यहां का अध्यात्म। इसलिए भारत को समझना है, तो हमें पहले अध्यात्म को आत्मसात करना होता है।

इस्कॉन जिस तरह से सेवा के भाव से काम कर रही है, हमारी सरकार भी ऐसे ही काम कर रही है। सेवा की यही भावना सच्चा सामाजिक न्याय लाती है। सेवा ही सच्चे सेक्युलरिज्म का प्रतीक है। हमारी सरकार कृष्णा सर्किट के माध्यम से देश के अलग-अलग तीर्थों और धार्मिक स्थानों को जोड़ रही है। इस सर्किट का विस्तार गुजरात, राजस्थान, हरियाणा, उत्तर प्रदेश और ओडिशा तक है। वृन्दावन के 12 जंगलों का प्रतिरूप बनाया जा रहा है।

मेरे जीवन में प्रभुपाद जी स्वामी का अलग स्थान है। जब सबसे बड़ी गीता का के संस्करण लोकार्पण के वक्त मुझे बुलाया था। उसका फल मुझे मिला। जब देश गुलामियों की बेड़ियों में जकड़ा था तब उन्होंने इस्कॉन जैसा मिशन शुरू किया। इस मौके पर मुझे परम श्रद्धेय गोपालकृष्ण गोस्वामी महाराज का भावुक स्मरण भी हो रहा है। इस प्रोजेक्ट में उनका विजन जुड़ा हुआ है। भगवान श्रीकृष्ण के प्रति उनकी अगाध भक्ति का आशीर्वाद जुड़ा हुआ है।। आज वो भौतिक शरीर से भले ही यहां न हो, लेकिन उनकी आध्यात्मिक उपस्थिति हम सब महसूस कर रहे हैं।

संक्षेप...

ठाणे शहर के कुछ क्षेत्रों में आज जलापूर्ति बंद

ठाणे. मनपा के मुख्य पाईप लाईन टापिंग के एयर वाल के लीकेज के कारण तत्काल दुरुस्तीकरण किया जायेगा। जिसकों लेकर गुरुवार 16 जनवरी को सुबह 9 बजे से रात 9 बजे ठाणे शहर, कलवा, मुंब्रा के कुछ क्षेत्रों में पानी की सप्लाई बंद रहेगी।पाईप लाईन के लीकेज को रोकने के लिए स्टेम प्राधिकरण व स्वयं के सप्लाई को 12 घंटे तक बंद किया जायेगा। शहर के घोडबंदर रोड, लोकमान्य नगर, वर्तक नगर, साकेत, ऋतू पार्क, जेल, गांधी नगर, रुस्तमजी, इंदिरानगर, रुपादेवी, श्रीनगर, समता नगर, सिद्धेश्वर, इंटरनिटी, जॉन्सन आदि क्षेत्रों की पानी की सप्लाई बंद रहेगीं। मनपा ने पानी की व्यवस्था करने का आवाहन किया है।

'नो पार्किंग-नो कार' रूल

महाराष्ट्र सरकार वाहन खरीदारों के लिए जल्द लागू करेगी नया नियम

मुंबई. महाराष्ट्र सरकार एक नई नीति लागू करने की तैयारी में है, जिसके तहत लोगों को कार खरीदने से पहले पार्किंग की जगह बताना अनिवार्य होगा. परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक ने इस प्रस्ताव की घोषणा की, जिसका उद्देश्य शहरी क्षेत्रों में बढ़ती वाहन जाम की समस्या को नियंत्रित करना है.

सरनाईक ने बताया कि घनी आबादी वाले शहरों में वाहनों की बढ़ती संख्या ट्रैफिक जाम का मुख्य कारण बन रही है. उन्होंने कहा कि लोन पर खरीदे गए एक बेडरूम के फ्लैट में रहने वाले लोग सार्वजनिक सड़कों पर कार खड़ी कर रहे हैं, क्योंकि उनके पास निजी पार्किंग की व्यवस्था नहीं होती.

मंत्री ने इस बात पर जोर दिया कि सार्वजनिक जगहों पर वाहनों के अनियंत्रित पार्किंग से कई समस्याएं उत्पन्न हो रही हैं. इसमें एंबुलेंस और फायर ब्रिगेड जैसी आपातकालीन सेवाओं का अवरुद्ध होना भी शामिल है. उन्होंने कहा कि कई सोसाइटियों में खुले स्थानों को पार्किंग के लिए इस्तेमाल किया जाता है, जिससे आपातकालीन सेवाओं के संचालन में बाधा आती है.

आलोचना और चुनौतियां

सरनाईक ने माना कि इस नीति को लेकर विरोध और आलोचना हो सकती है, लेकिन ट्रैफिक की समस्या का समाधान करने के लिए यह कदम जरूरी है. उन्होंने कहा कि कुछ लोग इस फैसले की सराहना करेंगे, जबकि कुछ आलोचना करेंगे. लेकिन सरकार को ट्रैफिक समस्या का समाधान करना ही होगा.

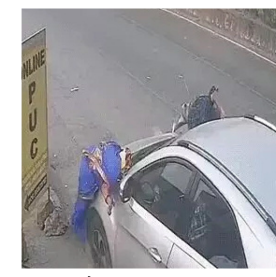
उन्होंने ये भी बताया कि निजी वाहनों पर निर्भरता कम करने के लिए सार्वजनिक परिवहन को बेहतर बनाने पर काम हो रहा है. इसमें मेट्रो रेल और अन्य सेवाओं के विस्तार की बात शामिल है.

'हम ये नहीं कह रहे कि गरीब लोग कार न खरीदें'

सरनाईक ने स्पष्ट किया कि यह नीति आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग के खिलाफ नहीं है, जिनके पास निजी पार्किंग की सुविधा नहीं है, वे सार्वजनिक पार्किंग स्थल में स्थान सुरक्षित करके कार खरीद सकते हैं. उन्होंने कहा कि हम ये नहीं कह रहे हैं कि गरीब लोग कार न खरीदें, लेकिन उन्हें पार्किंग की व्यवस्था करनी होगी.

तलोजा में कार ने महिला-पुरुष को टक्कर मारी

- कई फीट दूर जाकर गिरे दोनों
- एक की मौत और दूसरा गंभीर



नवी मुंबई. नवी मुंबई में एक बार फिर तेज रफ्तार कार का कहर देखने को मिला। नवी मुंबई के तलोजा एमआईडीसी इलाके में मंगलवार सुबह 9.46 बजे कार ने महिला-पुरुष को टक्कर मार दी।

इस घटना में एक घायल की मौत हुई और दूसरे की हालत गंभीर है। वहीं, टक्कर की घटना वहां लगे CCTV में रिकॉर्ड हुई। इसका 25 सेकेंड का वीडियो सामने आया है।

इसमें नजर आ रहा है कि एक महिला मोबाइल फोन पर बात करती चली जा रही है। जैसे ही वो थोड़ा आगे बढ़ती है, तभी उसके पास से एक युवक क्रॉस करता दिखता है।

इसी दौरान तेज रफ्तार कार महिला-पुरुष को टक्कर मार देती है। हादसा इतना खतरनाक होता है कि महिला और पुरुष कई फीट दूर जाकर गिरते हैं। कार आगे जाकर दूसरी कार में टकराकर रुक जाती है।

पुलिस के मुताबिक कार ड्राइवर का गाड़ी से कंट्रोल छूटने के कारण हादसा हुआ। एक की मौत हुई है, दूसरे का अस्पताल में इलाज जारी है।

दो पुस्तकों का विमोचन एवं परिचर्चा का आयोजन

▶▶उल्हास विकास संवाददाता

भिवंडी. रईस हाईस्कूल परिसर के उर्दू बसेरा हॉल में मशहूर साहित्यिक एवं सामाजिक संस्था हम नशी के तत्वावधान में प्रख्यात उर्दू हास्य व्यंग लेखक फैयाज अहमद फैजी और नासिक के मशहूर वकील नंदकिशोर भोतणा के सम्मान में एक परिचर्चा का आयोजन किया गया.समारोह की अध्यक्षता केएमई सोसायटी उपाध्यक्ष एडवोकेट यासीन मोमिन ने की. समारोह में अतिथि के रूप में सलीम अब्दुल अजीज धुरु,रईस हाईस्कूल चेयरमैन यासर ततली और अब्दुल बासित पटेल मौजूद थे.कार्यक्रम में फैयाजअहमद फैजी की पुस्तक 'खनदह ज़ेरे लब' और नंदकिशोर गंगा बिसन भोतणा की पुस्तक 'यादश बखैर' का लोकार्पण अतिथियों द्वारा संपन्न हुआ.उद्घाटन भाषण रईस हाई स्कूल एंड जूनियर कॉलेज प्रिंसिपल जियाउर रहमान अंसारी ने प्रस्तुत किया.निशी गंधा लोहिया ने अपनी मधुर आवाज में खुसरो का कलाम प्रस्तुत किया.

मोहम्मद रफी अंसारी ने अपना निबंध फैयाज अहमद फैजी साहब प्रस्तुत किया जिसकी लोगों ने खूब सराहना की.

अहमदाबाद से आए अतिथि हाफिज वली अहमद खान ने श्रोताओं को संबोधित करते हुए पुस्तक वाचन के महत्व पर प्रकाश डाला.अशफाक उमर ने पुस्तकों से दोस्ती की सलाह दी.इस अवसर पर फैयाज अहमद फैजी ने उर्दू और उर्दू के सामने आने वाली समस्याओं पर अपने विचार व्यक्त किए.उर्दू बोलने वालों की उदासीनता पर चिन्ता व्यक्त करते हुए कहा कि, किताबें पढ़ने और खरीदने की आदत अब खत्म होती जा रही है.कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि एडवोकेट नंद किशोर भोतणा ने उर्दू के प्रति अपनी दीवानगी जाहिर करते हुए कहा कि उर्दू सिर्फ एक भाषा नहीं एक तहज़ीब का नाम है.उन्होंने आगे कहा कि गैर-उर्दू भाषी समुदाय उर्दू से प्यार करता है.यह जरूरी है कि इसकी कद्र की जाए. उन्होंने छात्रों को सलाह दी कि वकील का पेशा करिअर के तौर पर अपनाना चाहिए.

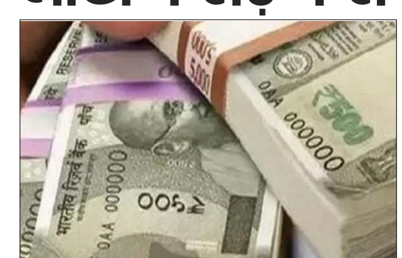
।समारोह अध्यक्ष एडवोकेट यासीन मोमिन ने दोनों पुस्तकों के लेखकों को मुबारकबाद पेश की और उर्दू के प्रचार-प्रसार के लिए अपनी और अपनी सोसायटी की गतिविधियों का विवरण प्रस्तुत किया.कार्यक्रम का शुभारंभ पवित्र कुरान के पाठ से हुआ। रईस हाई स्कूल के उपमुख्यध्यापक मुखलिस मदू ने अतिथियों का परिचय सहित स्वागत किया.संस्था के सचिव आमिर कुरैशी ने सूत्र संचालन किया और संस्था अध्यक्ष सरफ़राज़ मुरुमकर ने आभार प्रदर्शन किया. इस अवसर पर बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएँ, शिक्षकगण और गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे.

मुंबई-नाशिक हाइवे पर हादसा : 3 लोगों की मौत और 15 घायल

ठाणे. मुंबई-आगरा राजमार्ग पर एक ऑटो-रिक्शा की टक्कर एक बस और कुछ अन्य वाहनों से हो गई जिससे तीन लोगों की मौत हो गई और 15 अन्य घायल हो गए। पुलिस ने बताया कि यह दुर्घटना तड़के चार बजकर 15 मिनट पर शहापुर तालुका के घोटेघर गांव में खिणावली पुल के पास हुई। शाहापुर पुलिस थाने के एक अधिकारी ने बताया कि ऑटो-रिक्शा चालक ने वाहन से नियंत्रण खो दिया। इसके परिणामस्वरूप वाहन डिवाइडर से टकरा कर विपरीत लेन में चला गया और एक प्राइवेट बस, दो कार तथा एक टेम्पो से उसकी टक्कर हो गई। उन्होंने बताया कि बस में सवार तीन लोगों की मौके पर ही मौत हो गई और ऑटो-रिक्शा चालक सहित 15 अन्य लोग घायल हो गए।

बैंकों में 1.50 लाख करोड़ कैश की कमी

- जमा पर ब्याज बढ़ रहा
- डिपॉजिट की ब्याज दरें 7.50% तक पहुंचीं



मुंबई. देश के बैंकों में कैश की किल्लत एक बार फिर बढ़ गई है। दिसंबर के दूसरे पखवाड़े में देश के बैंकिंग सिस्टम में नकदी की कमी 1.5 लाख करोड़ रुपए तक पहुंच गई। इससे निपटने के लिए बैंक डिपॉजिट बढ़ा रहे हैं। नतीजतन डिपॉजिट की ब्याज दरें 7.50% तक पहुंच गई हैं। कुछ बैंकों ने ज्यादा ब्याज वाली नई स्कीम्स की आखिरी तारीख बढ़ाई है और कुछ ने नई एफडी स्कीम्स लॉन्च की हैं।

आईडीबीआई जैसे बैंक सीनियर और सुपर सीनियर सिटीजंस को 0.65% तक ज्यादा ब्याज दे रहे हैं। इसके चलते सुपर सीनियर सिटीजंस के लिए ब्याज दरें 8.05% तक हो गई हैं।

दिसंबर के पहले सप्ताह में बैंकों का कैश सरप्लस 1 लाख करोड़ रुपए था। बाद के पखवाड़े में टैक्स चुकाने के लिए निकासी और विदेशी मुद्रा बाजार में आरबीआई के दखल से नकदी घट गई।

बंधन बैंक के चीफ इकोनॉमिस्ट सिद्धार्थ सान्याल ने कहा कि अब रेट बढ़ाकर डिपॉजिट बढ़ाने का दबाव बढ़ गया है।

बैंकों में कैश बढ़ाने के लिए डॉलर-रूपी स्वैप का सहारा

बैंकों ने रिजर्व बैंक से लिक्विडिटी बढ़ाने के उपाय करने की अपील की थी। इसके बाद आरबीआई ने पिछले सप्ताह डॉलर-रूपी स्वैप का इस्तेमाल किया। आरबीआई ने करीब 3 अरब डॉलर के स्वैप का इस्तेमाल किया। इससे बैंकों को करीब 25,970 करोड़ रुपए का कैश मिला। स्वैप की मैच्योरिटी 3,6 और 12 महीने है। लेकिन ये पर्याप्त नहीं है। उन्हें करीब 1.25 लाख की नकदी और चाहिए।

2 लाख का कॉस्टिक सोडा और 80 हजार के मोबाइल चोरी

भिवंडी. नारपोली पुलिस स्टेशन क्षेत्र के ग्रामीण इलाकों में चोरी की दो बड़ी घटना प्रकाश में आई है. इ 2 लाख रुपये मूल्य का कॉस्टिक सोडा और 80 हजार रुपये के मोबाइल और नकद लेकर चोर रफूचक्कर हो गए हैं.मुंबई के व्यापारी मुकेश रतीभाई वखारिया के वलगाव क्षेत्र स्थित सोहेल वेयरहाउसिंग नामक कंपनी के गोदाम में भंडारण किए गए डीसीएम कंपनी के 2 लाख 7 हजार रुपये मूल्य के कॉस्टिक सोडा के सामान को चोरों ने गायब कर दिया.गोदाम मालिक की शिकायत पर नारपोली पुलिस ने अज्ञात व्यक्तियों के खिलाफ चोरी का मामला दर्ज किया है.

चोरी की दूसरी घटना में दापोड़ा हरिहर कॉम्प्लेक्स स्थित गीता एल्युमिनियम प्राइवेट कंपनी में चोरों ने गोदाम के पीछे की टिन की दीवार को तोड़कर 2 मोबाइल फोन और नकदी कुल 82 हजार रुपये का सामान चोरी कर लिया. गोदाम प्रबंधक उत्तम लांजेकर की शिकायत पर नारपोली पुलिस में मामला दर्ज किया गया है. पुलिस चोरी की दोनों मामलों की जांच कर रही

मेट्रो रूट 9 और 7ए का नया विस्तार

दहिसर पूर्व से मीरा भायंदर और अंधेरी पूर्व से छत्रपति शिवाजी महाराज अंतर्राष्ट्रीय टर्मिनल की यात्रा में देरी

मुंबई. एमएमआरडीए की मेट्रो परियोजनाओं में देरी देखी गई है, और मेट्रो रूट 9 (दहिसर पूर्व से मीरा भायंदर) और मेट्रो रूट 7ए (अंधेरी पूर्व से छत्रपति शिवाजी महाराज इंटरनेशनल टर्मिनल) के लिए नए विस्तार का निर्णय लिया गया है। दोनों मेट्रो लाइनों के लिए कार्य आदेश 9 सितंबर 2019 को जारी किए गए थे। हालाँकि, विभिन्न समस्याओं के कारण परियोजना के पूरा होने में देरी हो रही है। ऐसे में इन रूटों के नागरिकों को मेट्रो सुविधा के लिए अभी कुछ समय और इंतजार करना होगा।

आरटीआई कार्यकर्ता अनिल गलगली ने मेट्रो परियोजना कार्यान्वयन शाखा से इन परियोजनाओं के बारे में जानकारी मांगी थी। इसका जवाब देते हुए कार्यकारी अभियंता सचिन कोठावले ने यह जानकारी दी। मेट्रो परियोजना कार्यान्वयन शाखा ने आरटीआई कार्यकर्ता अनिल गलगली को सूचित किया कि एमएमआरडीए ने मेट्रो रूट 9 और 7ए के लिए नई समय सीमा दी है और मेट्रो रूट 9 के लिए जून 2025 और मेट्रो रूट 7ए के लिए जुलाई 2026 की नई समय सीमा दी है।

मेट्रो रूट 9 जो दहिसर पूर्व से मीरा भायंदर तक चलता है और मेट्रो रूट 7ए जो अंधेरी पूर्व से छत्रपति शिवाजी महाराज इंटरनेशनल टर्मिनल तक चलता है। इन दोनों रूटों का कार्यादेश 9 सितंबर 2019 का है। मेट्रो रूट 9 की पूर्णता तिथि 8 सितंबर 2022 थी जिसे बढ़ाकर जून 2025 कर दिया गया है। वहीं मेट्रो रूट 7ए के पूरा होने की तारीख 8 मार्च 2023 थी जिसे बढ़ाकर जुलाई 2026 कर दिया गया है।

नायलॉन के मांझे से उल्लू हुआ घायल

कल्याण. कल्याण पश्चिम गांधारी क्षेत्र में एक उल्लू घायल पाया गया और स्थानीय सर्प मित्र (पशु-पक्षी) रक्षक दिनेश धनगर ने तुरंत उसको बचाया. इस पक्षी के पंख पर चोट लग गई है और पंख टूट गया है और हड्डी बाहर आ गई है. वन्यजीव शोधकर्ता सुहास पवार ने बताया कि इस पक्षी उल्लू को प्रारंभिक उपचार देकर आगे के उपचार के लिए ले जाया गया, दिनेश धनगर और नरेंद्र भिवंडीकर की पहल पर उसे आगे के उपचार के लिए स्थानीय वन विभाग के मार्गदर्शन में वन्यजीव वार्डन की उपस्थिति में मुरबाड के आश्रय केंद्र में सुरक्षित रूप से सौंप दिया गया, गर्दन में मांझा फंसने से कई बार दुर्घटनाएं हो चुकी हैं, कई बार बाइक सवार नागरिकों की मौत भी हो चुकी है.

समस्याओं का समाधान करने के लिए मनपा आयुक्त तटस्थ

ठाणे. घोड़बंदर रोड के नागरिकों की समस्याओं का निपटारा करने के लिए मनपा आयुक्त सौरभ राव तटस्थ ।साथ ही यातायात की समस्या से निजात दिलाने के लिए प्रयास जारी है ।इसका स्थायी समाधान निकालने के लिए शहर की सीमा के बाहर से आनेवाले नवी मुंबई, मीराभाईंदर आदि के भारी वाहनों के लिए जगह उपलब्ध कराने के लिए व्यापक चर्चा के बाद निर्णय लिया जाएगा ।इसके अलावा आयुक्त सौरभ राव ने आज हुई बैठक में कहा कि खतरनाक पेड़ों, पेड़ों की टहनियों की छंटाई, नालों की सफाई आदि का काम जल्द से जल्द किया जाएगा।

घोड़बंदर रोड के नागरिकों की तमाम समस्याओं का समाधान के लिए आयुक्त राव के कार्यालय में एक बैठक आयोजित की गई थी ।इस बैठक में घोड़बंदर रोड स्थित 'जस्टिस फॉर घोड़बंदर रोड' फोरम के प्रतिनिधि, अतिरिक्त आयुक्त 2 प्रशांत रोडे, सिटी इंजीनियर प्रशांत सोनाग्रा,यातायात पुलिस,मनपा, मेट्रो, एमएमआरडीए, सार्वजनिक निर्माण विभाग के अधिकारी उपस्थित थे ।घोड़बंदर रोड के नागरिकों को यातायात की समस्या से निजात दिलाने के लिए परिवहन विभाग की मदद के लिए वर्तमान में उपलब्ध वार्डनों में से 100 और प्रशिक्षित वार्डनों की तत्काल व्यवस्था के संबंध में परिवहन विभाग से बातचीत किया गया ।आयुक्त राव ने यह भी कहा कि यातायात पुलिस और वार्डन के बीच समन्वय बनाए रखने के लिए भी योजना बनाई जाएगी ।आयुक्त ने संबंधित विभागों के अधिकारियों के साथ मानसून से पहले घोड़बंदर रोड पर किये जाने वाले कार्यों पर चर्चा की। इस चर्चा में वृक्ष प्राधिकरण की ओर से कहा गया कि खतरनाक पेड़ों और ऊंचे पेड़ों की टहनियों को काटने का काम जनवरी के अंत तक शुरू कर दिया जाएगा।

SST कॉलेज की रेशमा राठौड़ पहली विश्व कप के लिए भारतीय खो-खो टीम में चयनित

उल्हासनगर. एसएसटी कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स, जो शिक्षा और खेलों में उत्कृष्टता के लिए जाना जाता है, ने अपनी उपलब्धियों की सूची में एक और गौरवशाली अध्याय जोड़ा है। रेशमा राठौड़, एसएसटी कॉलेज की होनहार छात्रा, का चयन पहली खो-खो विश्व कप में भारत का प्रतिनिधित्व करने के लिए हुआ है। यह ऐतिहासिक प्रतियोगिता दिल्ली में आयोजित होगी, जिसमें 20 देशों की टीमें हिस्सा लेंगी।

यह केवल रेशमा की व्यक्तिगत सफलता नहीं है, बल्कि यह एसएसटी कॉलेज की अंतर्राष्ट्रीय स्तर की प्रतिभाओं को पोषित करने की लंबी परंपरा का प्रमाण भी है। वर्षों से एसएसटी कॉलेज के छात्रों ने भारत का अंतरराष्ट्रीय मंचों पर प्रतिनिधित्व किया है और देश के लिए पदक जीते हैं, जिनमें स्वर्ण पदक भी शामिल है। अब रेशमा इस परंपरा को आगे बढ़ाते हुए समर्पण और उत्कृष्टता का एक नया उदाहरण पेश कर रही हैं।

उनकी यह सफलता केवल कॉलेज और स्थानीय समुदाय के लिए ही नहीं, बल्कि मुंबई विश्वविद्यालय के लिए भी गर्व का क्षण है, जिसके साथ एसएसटी कॉलेज जुड़ा हुआ है और हर क्षेत्र में उत्कृष्टता प्राप्त कर रहा है।

रेशमा की खेल यात्रा उनकी मेहनत, कौशल और दृढ़ संकल्प का परिचायक है। उनका राष्ट्रीय टीम में चयन उनके असाधारण खेल प्रदर्शन और समर्पण का परिणाम है। खेलो इंडिया गेम्स में स्वर्ण पदक जीतने और राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं में कई पुरस्कार हासिल करने वाली रेशमा जनकी पुरस्कार से भी सम्मानित हो चुकी हैं। खेलों में उनके योगदान को देखते हुए, उन्हें सरकारी नौकरी भी प्रदान की गई है।

रेशमा, जिन्होंने अपनी प्राथमिक और माध्यमिक शिक्षा शिवभक्त विद्यालय, बदलापुर से पूरी की है, अपनी सफलता का श्रेय अपने माता-पिता, कोच नरेंद्र मेंगल और पंढरीनाथ म्हास्कर, एसएसटी कॉलेज के प्रबंधन और शिक्षकों, और खेल विभाग को देती हैं।

एसएसटी कॉलेज के संस्थापक प्राचार्य, डॉ. पुरसवानी, ने कहा, "रेशमा की यह उपलब्धि न केवल एसएसटी कॉलेज के लिए, बल्कि मुंबई विश्वविद्यालय के लिए भी गर्व का क्षण है। यह हमारे उच्च शिक्षण और खेल के मानकों का प्रतीक है। उनकी यात्रा उन सभी युवा खिलाड़ियों के लिए प्रेरणा है, जो अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारत का प्रतिनिधित्व करने का सपना देखते हैं।"

आईक्यूएसी समन्वयक डॉ. खुशबू पुरसवानी, खेल निदेशक प्रो. राहुल आकुल, प्रो. पुष्कर पवार, और पूरे कॉलेज परिवार ने रेशमा को बधाई दी है और उनकी उज्ज्वल सफलता की कामना की है।

कॉलेज रेशमा की इस उपलब्धि को सम्मानित करने और युवा खिलाड़ियों को प्रेरित करने के लिए एक अभिनंदन समारोह आयोजित करने की योजना बना रहा है। एसएसटी कॉलेज रेशमा और भारतीय टीम को विश्व कप के लिए शुभकामनाएं देता है और उनके शानदार प्रदर्शन की आशा करता है।

आम सूचना

मैं श्री खलीलुल्लाह अजीमुल्लाह तुरुक सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम, ब्लॉक ए-2 के सामने, बालकृष्ण नगर, शहाड, उल्हासनगर-1. (टैक्स नं. 09एओ014946500) उक्त प्रॉपर्टी श्री विनोदकुमार फुलचंद कनोजिया के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 14.1.2025 सी.नं. 240/2025 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री खलीलुल्लाह अजीमुल्लाह तुरुक

शाह बानो का किरदार निभाएंगी यामी गौतम

मां बनने के बाद यामी गौतम एक बार फिर बड़े पर्दे पर धमाकेदार वापसी करने जा रही हैं। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक एक्ट्रेस, शाह बानो की लाइफ पर आधारित फिल्म में लीड रोल में नजर आएंगी।

बता दें कि शाह बानो ने अपने पति से तलाक के बाद मेंटेनेंस पाने के लिए कानूनी लड़ाई लड़ी थी। यह केस 1985 में ट्रिपल तलाक, महिलाओं के अधिकार और मुस्लिम पर्सनल लॉ से जुड़ा था। शाह बानो के पक्ष में आया सुप्रीम कोर्ट का फैसला देशभर में सामाजिक और कानूनी चर्चा का विषय बन गया था।

शाह बानो का ट्रिपल तलाक केस मामले में काफी योगदान रहा है। यामी गौतम इस फिल्म के जरिए

दर्शकों को इसी केस की अहमियत समझाएगी। बताया जा रहा है कि यामी गौतम शाह बानो का किरदार निभाने के लिए कड़ी मेहनत कर रही हैं। यह उनके करियर का एक आइकॉनिक रोल होगा। वो इस नई चुनौती को लेकर बेहद उत्साहित हैं।

शाह बानो के लाइफ पर बनने जा रही फिल्म का डायरेक्शन सुपर्ण वर्मा करेंगे। जो इससे पहले द फैमिली मैन सीजन 2, राना नायडू और द ट्रायल का डायरेक्शन कर चुके हैं। इस फिल्म का निर्माण जंगली पिक्चर्स, विशाल गुरनानी और जूही पारीख मेहता के साथ मिलकर करेगा।

कौन थीं शाह बानो

शाह बानो मध्य प्रदेश के इंदौर की रहने वाली थीं। 1978 में उनके पति मोहम्मद अहमद ने 62 वर्ष की उम्र में तलाक देकर घर से निकाल दिया था। शाह बानो के 5 बच्चे थे। पति से गुजारा भत्ता पाने का मामला 1981 में सुप्रीम कोर्ट पहुंचा। पति का कहना था कि वह शाह बानो को गुजारा भत्ता देने के लिए बाध्य नहीं है। सुप्रीम कोर्ट ने 1985 में सीआरपीसी की धारा-125 पर फैसला दिया। यह धारा तलाक के केस में गुजारा भत्ता तय करने से जुड़ी है। सुप्रीम कोर्ट ने शाह बानो को गुजारा भत्ता देने के मध्यप्रदेश हाईकोर्ट के फैसले को बरकरार रखा था।

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099