पृष्ठ... 4 पर पढ़ें..

बिग बॉस में पहले से ही तय होते हैं विनर्स!

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

वर्ष : 42 | अंक : 265 | मंगलवार, 14 जनवरी 2025 | 3 रुपए | पृष्ठ 4

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play | Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel | Subscribe

संपादक – हीरो अशोक बोधा BMM, L.LB., M.A.
Mobile.:- 9822045566
epaper.ulhasvikas.com

विधायक किणीकर पर फायरिंग की अफवाह

- अंबरनाथ में फैली सनसनी

यूसुफ शेख

अंबरनाथ. अंबरनाथ शहर में इस खबर ने उस समय सनसनी फैला दी कि अंबरनाथ के विधायक डॉ. बालाजी किणीकर के निवास स्थान के बाहर फायरिंग हुई है.

विदित हो कि विधायक किणीकर के हत्या की सुपारी देने के मामले को एवं उनकी हत्या की साजिश रचने के गंभीर प्रकरण की ठाणे क्राइम ब्रांच एक महिने से जांच कर रही है. ऐसे समय ये अफवाह फैलने पर कि किणीकर जहां रहते हैं, उस निसर्ग ग्रीन परिसर में फायरिंग हुई है. ऐसी खबर फैलते ही पुलिस यंत्रणा निसर्ग ग्रीन परिसर में पहुंच गई. पुलिस को जानकारी मिली कि किणीकर अपने गांव गए हुए हैं और परिसर में कोई फायरिंग की घटना नहीं हुई है. ये अफवाह किसने फैलाई और क्यों फैलाई इसकी जांच पुलिस कर रही है.

पुलिस को ये निर्देश में आया है कि किसी ने शहर में घबराहट फैलाने के लिए ये अफवाह फैलाई है. शनिवार रात को ये घटना है. विदित हो कि किणीकर की हत्या की साजिश मामले में क्राइम ब्रांच ने दो संदिग्धों को पकड़कर पूछताछ किया. बाद में वालेकर बंधुओं को नोटिस देकर पूछताछ के लिए बुलाया गया था. बाद में क्या हुआ इसके बारे में अभी तक पुलिस आयुक्त एवं क्राइम ब्रांच ठाणे ने कोई खुलासा नहीं किया है. शहर में इस बात की चर्चा है कि ये प्रकरण अंबरनाथ नपा चुनवा में शिवसेना शिंदे गट को कहीं नुकसान नहीं पहुंचाए इसलिए इस प्रकरण को नपा चुनाव तक के लिए रोक दिया गया है.

चीनी मांझा बेचने वालों पर गिरी गाज

- 6 दुकानदारों के खिलाफ कार्रवाई
- मांझे से कई हो जाते हैं गंभीर रूप से घायल
- मनपा व पुलिस की संयुक्त कार्रवाई

कल्याण. मकर संक्रांति के अवसर पर बाजार में पतंग और मांझे की बिक्री जोरों पर है। वहीं सरकार ने आदेश दिया है कि पतंग उड़ाने के लिए नायलॉन, चीनी और प्लास्टिक की कृत्रिम पतंगों का इस्तेमाल नहीं किया जाना चाहिए। हालांकि, कुछ दुकानदार चोरी-छिपे इस तरह के प्रतिबंधित और खतरनाक मांझे का इस्तेमाल कर रहे हैं. स्थानीय पुलिस ने पुलिस उपायुक्त अतुल झेंडे के आदेश पर पतंग और मांझे की दुकानों पर छापेमारी की और चीनी और नायलॉन मांझा बेचने के आरोप में छह दुकानदारों के खिलाफ मामला दर्ज किया.

कल्याण के कोलसेवाड़ी, विष्णुनगर, बाजारपेठ, महात्मा फुले पुलिस स्टेशन क्षेत्र के एक-एक दुकानदारों और खड़कपाड़ा पुलिस स्टेशन क्षेत्र के दो दुकानदारों के खिलाफ कार्रवाई की गई, जो चीनी, खतरनाक, प्लास्टिक और नायलॉन मांजा बेच रहे थे।

लगाया है प्रतिबंध

कल्याण डोंबिवली मनपा प्रशासन ने चीनी और नायलॉन मांजे के उपयोग पर प्रतिबंध लगा दिया है। इसलिए दुकानदारों को मनपा सीमा के भीतर इस प्रतिबंधित उत्पाद को बेचने का प्रयास नहीं करना चाहिए। प्रशासन ने चेतावनी दी है कि दुकानों में चोरी-छिपे प्रतिबंधित चाइनीज व नायलॉन की रस्सियां बेचने की कोशिश करने वालों के खिलाफ महानगर पालिका व पुलिस द्वारा संयुक्त कार्रवाई की जाएगी।

पक्षी समेत लोग भी होते हैं घायल

पुलिस उपायुक्त अतुल झेंडे ने कल्याण और डोंबिवली के स्थानीय पुलिस थानों को निर्देश दिया है कि वे इस बात का विशेष ध्यान रखें कि पतंग उत्सव का आनंद लेते समय कोई भी व्यक्ति खतरनाक चीनी, प्लास्टिक या नायलॉन की रस्सियों का उपयोग न करे। इसलिए पुलिस अपने थाना क्षेत्र में पतंग व पतंग बेचने वाले दुकानदारों पर छापेमारी कर रही है तथा इस बात का विशेष ध्यान रख रही है कि उन दुकानों में प्रतिबंधित नायलॉन पतंगें न बेची जा रही हों। पहले भी ऐसी घटनाएं हो चुकी हैं जब इस खतरनाक पक्षी की पूंछ पेड़ों में फंस गई और उसका फंदा किसी पक्षी की गर्दन या पैर में लग गया, जिससे पक्षी घायल हो गया या मर गया। कुछ स्थानों पर दोपहिया वाहन चालकों के गर्दन पर रस्सी लगने से गंभीर रूप से घायल होने के मामले सामने आए हैं।

किसी को भी प्रतिबंधित चीनी, नायलॉन और प्लास्टिक मांजे जैसी खतरनाक मांजों का उपयोग करके पतंग उड़ाने का आनंद नहीं लेना चाहिए। ये मांजे पेड़ों पर बैठे पक्षियों और साइकिल चालकों को गंभीर चोट पहुँचाते हैं। इससे गंभीर दुर्घटनाओं की आशंका को देखते हुए वरिष्ठ अधिकारियों के आदेश पर खतरनाक प्रतिबंधित मांजा की बिक्री, भंडारण व उपयोग करने वालों के खिलाफ आपराधिक मामला दर्ज करने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है।

-अशोक कदम
वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक, कोलसेवाड़ी पुलिस स्टेशन।

एपीएमसी में 500 किलो प्रतिबंधित प्लास्टिक जब्त

कल्याण. कल्याण कृषि उपज मंडी समिति (एपीएमसी) के परिसर में व्यापारियों, दुकानदारों और विक्रेताओं द्वारा बड़ी मात्रा में प्रतिबंधित प्लास्टिक का उपयोग करने की बढ़ती शिकायतों को ध्यान में रखते हुए, कल्याण डोंबिवली महानगर पालिका और प्रदूषण नियंत्रण विभाग के अधिकारियों ने बाजार में अचानक छापेमारी की और दुकानदारों से 500 किलोग्राम प्रतिबंधित प्लास्टिक जब्त किया गया। मनपा को बाजार समिति में फूलों की दुकान चलाने वाले रामनाथ गुप्ता की फूलों की दुकान में प्रतिबंधित प्लास्टिक का अत्यधिक उपयोग किए जाने की शिकायत मिली थी. उनकी दुकान से बड़ी मात्रा में प्रतिबंधित प्लास्टिक की थैलियां जब्त की गईं। ठोस अपशिष्ट विभाग के उपायुक्त अतुल पाटिल ने बताया कि इनके खिलाफ दंडात्मक कार्रवाई की गई है। उपायुक्त पाटिल के आदेश पर मुख्य स्वच्छता अधिकारी वसंत देगलुरकर, सी वार्ड के स्वच्छता अधिकारी संदीप खिस्मतराव, प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के उप क्षेत्रीय अधिकारी उपेंद्र कुलकर्णी, सहायक अधिकारी राजेश नांदगांवकर, राजेंद्र राजपूत और जयंत कदम की टीम ने यह कार्रवाई की।

मनपा के पास आ रही थी शिकायतें

महानगर पालिका के पास शिकायतें आ रही थीं कि प्रतिबंधित प्लास्टिक थैलियों का अधिकाधिक उपयोग हो रहा है। अतिरिक्त मनपा आयुक्त हर्षल गायकवाड़ ने प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड और मनपा ठोस अपशिष्ट विभाग के अधिकारियों के साथ एक संयुक्त बैठक की और मनपा की सीमा के भीतर प्लास्टिक के नए प्रतिबंधित उपयोग के खिलाफ अभियान चलाने का आदेश दिया। इस आदेश के अनुसार, कल्याण कृषि उपज बाजार समिति के परिसर में बड़ी मात्रा में प्रतिबंधित प्लास्टिक का उपयोग किए जाने की शिकायतों के कारण, निरीक्षण दल ने सबसे पहले परिसर में छापा मारा और 500 किलोग्राम प्रतिबंधित प्लास्टिक बैग जब्त किए।

परिमंडल-4 में पांच पुलिस थाने बनेंगे

- ठाणे पुलिस आयुक्त आशुतोष डुंबरे ने सरकार को भेजा प्रस्ताव
- भिवंडी, उल्हासनगर, कल्याण और शिल-डायघर में बनेंगे नए थाने
- वर्तमान में है 33 पुलिस स्टेशन

ठाणे. ठाणे पुलिस आयुक्तालय के अधिकार क्षेत्र के पांच जोन में 33 पुलिस स्टेशन हैं। अब आयुक्तालय क्षेत्र में आबादी काफी बढ़ जाने से अतिरिक्त पुलिस स्टेशनों की जरूरत महसूस हो रही है। ठाणे पुलिस आयुक्त आशुतोष डुंबरे ने 5 नये पुलिस स्टेशन बढ़ाने के लिए सरकार से अनुरोध किया गया। आने वाले दिनों में ठाणे आयुक्तालय के अंतर्गत पुलिस थानों की संख्या बढ़कर 38 हो जाएगी। साथ ही, पुलिस थानों की बढ़ती संख्या के लिए मैनपावर की आवश्यकता है, इसके लिए भी सरकार को प्रस्ताव भेजकर अनुरोध किया गया है।

पुलिस स्टेशनों का विवरण

जोन-1 ठाणे नगर, राबोडी, नौपाड़ा, मुंब्रा, कलवा, शिल-डायघर
जोन - 2 भिवंडी शहर, भोईवाड़ा, शांति नगर, निजामपुरा, नारपोली, कोनगांव
जोन-3 डोंबावली, मानपाड़ा, तिलकनगर, विष्णु नगर, मार्केट, महात्मा फुले, कोलशेवडी
जोन-4 सेंट्रल, उल्हासनगर, हिललाइन, बदलापुर (डब्ल्यू), शिवाजीनगर, बदलापुर (ई), अंबरनाथ, विट्ठलवाड़ी
जोन-5 वागले, कपूरबावड़ी, वर्तकनगर, कोपरी, श्रीनगर, कासरवडावली

मैनपॉवर भी बढ़ेगा

5 नए पुलिस स्टेशन भिवंडी, उल्हासनगर, कल्याण और शिल-डायघर क्षेत्रों में होने की संभावना है। वर्तमान में, आयुक्तालय के अंतर्गत पांच जोन में पांच पुलिस उपायुक्त, 10 सहायक आयुक्त और 33 वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक कार्यरत हैं। पांच नए पुलिस थानों में पुलिस अधिकारियों की संख्या में एक पुलिस उपायुक्त और दो सहायक पुलिस आयुक्तों की वृद्धि होने की उम्मीद है। जोन 4 को छोड़कर, जो एक उपायुक्त के अधिकार क्षेत्र में आता है, सभी पांच जोन में छह पुलिस स्टेशन शामिल हैं। जोन-4 में 8 पुलिस स्टेशन शामिल हैं।

बिरला गेट में रिक्शा चालक पर जानलेवा हमला

- सवारियां बैठाने को लेकर हुआ विवाद

उल्हासनगर. उल्हासनगर के बिरला गेट चौक पर रिक्शा चालकों में हुए विवाद के बाद एक रिक्शा चालक पर बर्फ तोड़ने वाले सुआ से वार कर उसे गंभीर रूप से घायल कर दिया। यह हमला रिक्शा में सवारियां बैठाने को लेकर हुआ. इस संबंध में उल्हासनगर पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज कर लिया गया है.

रिक्शा चालक प्रीतम खैरे उल्हासनगर कैंप 1 के इलाके में रहता है और बिरला गेट से कल्याण तक रिक्शा चलाता है। प्रीतम बिरला गेट रिक्शा स्टैंड पर नंबर से सवारी बैठाता है. यहां पर अपराधी प्रवृत्ति का विवेक पाटिल उर्फ भावड्या का प्रीतम से सवारी बैठाने को लेकर कहासुनी हो गई. जिसके बाद 9 जनवरी को विवेक ने बर्फ तोड़ने वाली नुकीली सुई से प्रीतम पर हमला कर दिया। जांघ, हाथ, पैर में वार लगने से प्रीतम गंभीर रूप से घायल हो गया। सिर और पीठ पर धारदार सुइयों से वार किया गया है। फिलहाल उसका सेंट्रल अस्पताल में इलाज चल रहा है और पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है।

चलती लोकल ट्रेनों में गलत स्टेशन की घोषणाओं से भ्रम की स्थिति

- यात्रियों को हो रही परेशानी

ठाणे. उपनगरीय ट्रेन पकड़ते समय प्लेटफॉर्म पर गलत घोषणाओं के कारण होने वाली उलझन मध्य रेलवे के यात्रियों के लिए कोई नई बात नहीं है। हालाँकि, अब रेलवे स्टेशन पर गलत घोषणाओं के बाद यह देखा जा रहा है कि चलती लोकल ट्रेनों में की जाने वाली 'अगला स्टेशन...' जैसी श्रव्य घोषणाएँ भी अक्सर गलत होती हैं, जिससे यात्रियों में काफी भ्रम की स्थिति पैदा होती है।

मध्य रेलवे से प्रतिदिन लाखों यात्री उपनगरीय ट्रेनों में यात्रा करते हैं। हालाँकि, अब चूंकि ये घोषणाएं गलत तरीके से की जा रही हैं और अक्सर नाम डिस्प्ले में गलत स्टेशन दिखाया जा रहा है, इसलिए यात्रियों में काफी भ्रम की स्थिति है। इसका मतलब यह है कि भीड़ में फंसे यात्रियों को ट्रेन के दरवाजे पर लटके यात्रियों से यह सुनिश्चित करना पड़ता है कि वे सही ट्रेन में हैं और वर्तमान में अधिकांश ट्रेनों में यही स्थिति है। हालांकि, यह अव्यवस्था बाहर से आने वाले यात्रियों और जो शायद ही कभी लोकल ट्रेन से यात्रा करते हैं, उनके लिए भयावह और भ्रमित करने वाली है। इसलिए अब यात्रियों की प्रतिक्रिया आ रही है कि कम से कम लोकल ट्रेन चलाने की घोषणाओं में कोई भ्रम नहीं होना चाहिए। कभी-कभी, यदि उद्घोषणा प्रणाली में थोड़ी सी तकनीकी गड़बड़ी हो, तो ऐसी घोषणाएं सुनाई दे सकती हैं। हालांकि, मध्य रेल प्रशासन ने बताया है कि ऐसी तकनीकी खराबी को रोकने के लिए मध्य रेल प्रशासन हमेशा सतर्क रहता है।

यहां तक कि प्लेटफॉर्म पर भी लोकल ट्रेन के आने से पहले गलत घोषणाएं यात्रियों के लिए कोई नई बात नहीं है। हालांकि, चलती ट्रेनों में भी अक्सर गलत घोषणाएं की जाती हैं, जिससे यात्रियों में भ्रम की स्थिति पैदा होती है।

-एक यात्री, अंबरनाथ

बस से 1.68 करोड़ के गहने और 2 लाख रुपये की चोरी

- कार से भागे आरोपी
- मुंबई-नासिक हाईवे पर वारदात

कल्याण. मुंबई-नासिक हाईवे पर एक बड़ा चोरी का मामला सामने आया है. अज्ञात आरोपियों ने एक बस यात्री का बैग चुरा लिया, जिसमें करीब 1.68 करोड़ रुपये के आभूषण और 2 लाख रुपये नगद थे. यह घटना तड़के 1:30 बजे उमबरमाली गांव के पास हुई. पुलिस का कहना है कि जांच जारी है और चोरों को जल्द ही पकड़ लिया जाएगा.

कसारा पुलिस स्टेशन के इंस्पेक्टर सुरेश गवित के मुताबिक, भायंदर ईस्ट निवासी जौहरी किरण कुमार पुरोहित अपने व्यापारिक दौरे से लौट रहे थे. वह अहिल्यानगर जिले से नकदी और सोने के आभूषण लेकर आ रहे थे. जब वह पानी खरीदने के लिए अपनी सीट पर बैग रखकर बस से नीचे उतरे, तभी चार अज्ञात चोरों ने बैग चुरा लिया.

चोरी के बाद आरोपी एक कार में बैठकर मुंबई की ओर फरार हो गया. बस चालक ने उनका पीछा करने की कोशिश की, लेकिन चोरों की कार तेज रफ्तार में होने के कारण वह पकड़ में नहीं आ सका. पुलिस ने चोरों को पकड़ने के लिए सीसीटीवी फुटेज और अन्य तकनीकी साधनों की मदद से जांच शुरू कर दी है. कसारा पुलिस ने इस मामले में चोरी और भारतीय दंड संहिता के अन्य धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज किया है.

इंस्पेक्टर गवित ने बताया कि चोरी की यह घटना सुनियोजित लग रही है. पुलिस टीम संदिग्धों की पहचान और गिरफ्तारी के लिए हर संभव प्रयास कर रही है.

अंबरनाथ की विविध समस्याओं को लेकर

26 जनवरी से मनसे का आमरण अनशन

उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. अंबरनाथ शहर की विविध नागरिक समस्या को लेकर मनसे जिला उप अध्यक्ष शैलेष शिर्के 26 जनवरी गणतंत्र दिवस से आमरण अनशन पर बैठेंगे. ऐसा लिखित निवेदन उन्होंने नपा मुख्याधिकारी को दिया है. शैलेष का कहना है कि उन्होंने शहर की विविध नागरी समस्या और सामाजिक प्रश्न के बारे में कई बार नपा प्रशासन को पत्र व्यवहार किया है. लेकिन नगर परिषद द्वारा केवल दिखावा किया गया. कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई है.

चिखलोली डैम के पास अवैध निर्माणों पर कार्रवाई नहीं हुई है. रेलवे स्टेशन से 150 मीटर तक ना फेरीवाला जोन इस विषय का जल्द हल निकाला जाए. फेरीवालों पर कार्रवाई करने के मामले में प्रशासन नाकाम सिद्ध हुआ है. शहर में ठेकेदार सही ढंग से कचरा नहीं उठा रहा है. उस पर योग्य कार्रवाई की जाए. शहर में लगे अवैध बैनरों पर कार्रवाई की जाए. शहर पूर्व में गत कई वर्षों से यशवंत राव चव्हाण नाट्य गृह निर्माण का काम रुका है. नियोजन करके उसे पूरा करने की मांग शिर्के ने की है. निसर्ग गृह संकुल की जगह के शासकीय आरक्षित भूखंड को कब्जे में लेकर आरक्षण अनुसार विकास किया जाए. शहर में शुरू इमारत निर्माण के कार्य में बिल्डर मार्जिन स्पेस नहीं छोड़ रहे हैं. जांच करके उन पर कार्रवाई करने की मांग शैलेष शिर्के ने मुख्याधिकारी से 26 जनवरी से पूर्व करने को कहा है. अगर उनकी मांगों पर ध्यान नहीं दिया तो वह 26 जनवरी से आमरण अनशन पर बैठ जाएंगे. ऐसा निवेदन उन्होंने मुख्याधिकारी को दिया है.

अपराध पर अंकुश लगाने के लिए पुलिस की बड़ी कार्रवाई

- हथियार तस्करी, मालिक से 55.78 लाख के हथियार जब्त; 300 गुंडे तड़ीपार किए गए

कल्याण. पिछले वर्ष अपराध में वृद्धि को देखते हुए ठाणे पुलिस आयुक्तालय ने कई बार तलाशी अभियान चलाया. गश्ती दलों में वृद्धि की तथा ड्रग तस्करों और ड्रग उपयोगकर्ताओं पर कार्रवाई करते हुए उनके खिलाफ कार्रवाई शुरू की।

ठाणे पुलिस ने बताया कि बढ़ते अपराध पर अंकुश लगाने के लिए ठाणे पुलिस ने वर्ष 2024 में कठोर कार्रवाई करते हुए 14 गुंडों पर मोक्का, 300 गुंडों को तड़ीपार किया और 24 अपराधियों स्थानबद्ध करने की कार्रवाई की गई. पिछले वर्ष, बढ़ती अपराध दर पर अंकुश लगाने के लिए निर्वासन, नजरबंदी और मोक्का जैसे प्रभावी कानून लागू किए गए, जिससे अपराधियों को सीधे जेल भेजा जा सके। ठाणे पुलिस आयुक्तालय के विभिन्न पुलिस स्टेशन क्षेत्रों में अपराध पर अंकुश लगाने के लिए अपराधियों पर सख्त कार्रवाई की गई.

अपराध के आंकड़े बताते हैं कि ठाणे पुलिस की अपराध पता लगाने की दर 100% है। हत्या, हत्या के प्रयास, डकैती, चोरी, वेश्यावृत्ति के अड्डे चलाने वाले दलालों तथा मादक पदार्थों की तस्करी और सेवन के खिलाफ सख्त कार्रवाई की गई।

हथियार रखने के 113 मामले दर्ज

ठाणे पुलिस ने वर्ष 2024 में बड़े पैमाने पर कार्रवाई करते हुए हथियारों की तस्करी और हथियार रखने वाले गिरोहों को गिरफ्तार किया। पिछले साल ठाणे पुलिस ने हथियारों के मामलों में 113 मामले दर्ज किए और 112 मामलों को सुलझाने में सफलता हासिल की। पुलिस जांच दर 99% है। ठाणे पुलिस ने 55 लाख 78 हजार 365 रुपये मूल्य के हथियार जब्त किए। इस मामले में पुलिस ने 164 आरोपियों को गिरफ्तार करने की कार्रवाई की थी।

300 दुर्दांत अपराधियों को निर्वासित किया गया

पुलिस ने अपराधियों का पूरा रिकार्ड ऑनलाइन कर दिया है और संदिग्ध का नाम पता चलने मात्र से ही एक क्लिक पर उस अपराधी की कुंडली सामने आ जाती है। इससे पुलिस के लिए गैंगस्टरों पर नियंत्रण करना आसान हो गया है। इस बीच, इस साल ठाणे कमिश्नरेट की सीमा से 300 अपराधियों को निर्वासित किया गया है। ठाणे पुलिस ने वर्ष 2024 में मकोका अधिनियम के तहत कुल 14 लोगों के खिलाफ कार्रवाई की है, और मकोका अधिनियम के तहत 21 लोगों के खिलाफ आरोप पत्र दायर करने के प्रस्ताव भेजे हैं। . इसी तरह बढ़ते अपराध को रोकने के लिए पुलिस ने साल भर में 24 गुंडों के खिलाफ एमपीडीए के तहत कार्रवाई की है।

अंबरनाथ इन्फॅन्ट जेसिस स्कूल का वार्षिक क्रीड़ा दिन उत्साह के साथ मनाया गया

उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. अंबरनाथ पूर्व के इन्फॅन्ट जेसिस स्कूल ने गत कई वर्ष की तरह इस वर्ष भी वार्षिक क्रीडा दिन पर एक कार्यक्रम का आयोजन रविवार को किया. 4 घंटे तक चले कार्यक्रम में स्कूल के केजी से 10वीं कक्षा के छात्र-छात्राओं ने खेलों पर आधारित गानों पर ओलंपिक और विश्व में पदक जीते हुए भारत के खिलाड़ियों, जिन्होंने हॉकी, दौड़ प्रतियोगिता, कुश्ती, फुटबॉल, टेनिस, शूटिंग ड्रील, बैटमिंटन में विश्व में भारत के नाम को रोशन किया, ऐसे खेलों को स्कूल के एकत्रित पालकों, मुख्य अतिथियों के समक्ष खेलकर विद्यार्थियों ने उपस्थितों का दिल जीत लिया.

कार्यक्रम में महाराष्ट्र राज्य की महिला फुटबाल संघ की प्रशिक्षिका अंबरनाथ निवासी सुरभि संदीप मांजरेकर, पूर्व नगराध्यक्षा प्रज्ञा बनसोडे ऑल इंडिया ह्यूमन राइट्स के राज्य प्रभारी अजय श्रीनिवास चिरिविला प्रमुख अतिथि उपस्थित थे. स्कूल की संचालिका दीपा एडविन, मुख्याध्यापिका शांति राव ने पुष्पगुच्छ देकर मान्यवरों एवं पत्रकारों का स्वागत किया. स्कूल में अच्छा पढ़ाई करने वाले विद्यार्थियों को इनामात दिए गए. संचालन शिक्षिका रेखाडे मैडम, आभार श्रावणी मैडम ने किया. संचालक मंडल ने एडविन सर, शिक्षक-शिक्षिका स्टाफ ने कार्यक्रम को सफल करने में प्रयास किया.

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास संपादकीय

विदेशी मुद्रा भंडार में कमी

विदेशी मुद्रा भंडार में गिरावट अर्थव्यवस्था के लिए अच्छा संकेत नहीं माना जाता। पिछले दो महीने से एक भी सप्ताह ऐसा नहीं गुजरा, जब भारतीय विदेशी मुद्रा भंडार में कमी दर्ज न की गई हो। इसके समांतर डालर के मुकाबले भारतीय रुपए की कीमत भी लगातार गिर रही है। रुपया छियासी के पार पहुंच गया है। इसकी मुख्य वजह अमेरिकी फेडरल की नीतियों में बदलाव, डालर की मजबूती और भारतीय बाजार से विदेशी निवेशकों की भारी निकासी बताई जा रही है।

मुद्रा भंडार और भारतीय रुपए की कीमतों में आ रही गिरावट विशेषज्ञ बताते हैं कि सरकार ने रुपए की गिरती कीमत को रोकने के लिए विदेशी मुद्रा भंडार से निकासी शुरू की थी। मगर वह कारगर उपाय साबित नहीं हो सका। अब दोनों में समांतर गिरावट दर्ज होने लगी है। यह विदेशी निवेश आकर्षित करने, कर्ज पर ब्याज के भुगतान, जरूरी आयात आदि के मद्देनजर गंभीर चिंता का विषय है। रुपए की कीमत गिरने से आयात महंगा हो जाता है, पर्यटन, विदेशी शिक्षा आदि पर खर्च बढ़ जाता है। विदेशी मुद्रा भंडार में छीजन बढ़ने से विदेशी कर्ज के ब्याज में भुगतान को लेकर चिंता गहराने लगती है।

विदेशी मुद्रा भंडार में लगातार कमी इस बात का भी संकेत है कि अपेक्षित विदेशी निवेश नहीं आ पा रहा है। निवेशकों का भरोसा कमजोर हो रहा है, इसलिए वे सुरक्षित जगहों का रुख कर रहे हैं। ऐसा इसलिए भी हो रहा है कि भारतीय अर्थव्यवस्था में तेजी से बढ़ोतरी की जो तस्वीर पेश की जा रही थी, वह अब धुंधली पड़ने लगी है। प्रमुख औद्योगिक क्षेत्रों की विकास दर नीचे बनी हुई है। विनिर्माण और सेवा क्षेत्र संघर्ष करते नजर आ रहे हैं। निर्माण क्षेत्र भी कमजोर होता जा रहा है।

पिछले बारह-तेरह वर्षों से प्रति व्यक्ति आय में बढ़ोतरी नहीं हुई है। निर्यात लगातार हिचकोले खा रहा है और घरेलू बाजार में रौनक लौट नहीं पा रही। महंगाई पर काबू पाना कठिन बना हुआ है। इसके बावजूद, विचित्र है कि सरकारें मुफ्त की योजनाओं की घोषणा करने की होड़ में शामिल हैं। वे विदेशी कर्ज लेकर इन्हें चलाने का प्रयास कर रही हैं। यह असंतुलन खत्म हुए बिना विदेशी मुद्रा भंडार के भरने की उम्मीद नहीं की जा सकती।

सांस्कृतिक समागम का शिखर, धर्म और दर्शन का प्रतीक महाकुंभ

महाकुंभ अंतरराष्ट्रीय चर्चा का विषय है। प्रयागराज में विश्व का सबसे बड़ा मेला सजा है। लाखों श्रद्धालु कड़ाके की ठंड के बावजूद कुंभ का आनंद ले रहे हैं। महाकुंभ देश-विदेश के अनगिनत श्रद्धालुओं की जिज्ञासा है। भारत का चित्त और विवेक सनातन धर्म से प्रेरित है।

इसी धर्म से संचालित भारतीय संस्कृति हजारों वर्ष के अनुभवों का परिणाम है। संस्कृति और परंपरा अंधविश्वास नहीं हैं। ये विशेष प्रकार के इतिहास हैं। इतिहास में शुभ और अशुभ साथ-साथ चलते हैं। शुभ को राष्ट्रजीवन से जोड़ना और लगातार संस्कारित करना संस्कृति है।

राष्ट्रजीवन में बहुत कुछ करणीय है और बहुत कुछ अकरणीय। यहां धर्म, दर्शन, संस्कृति, परंपरा और आस्था राष्ट्रजीवन के नियामक तत्व हैं। ये पांच तत्व राष्ट्रजीवन को ध्येय और शक्ति देते हैं। कुंभ मेला इन्हीं पांचों तत्वों की अभिव्यक्ति है। लाखों श्रद्धालुओं का बिना किसी निमंत्रण प्रयाग पहुंचना आश्चर्य पैदा करता है। करोड़ों लोग आस्थावश आए हैं। तमाम जिज्ञासावश आए हैं और लाखों आश्चर्यवश।

महाकुंभ समागम संस्कृति प्रेमियों का महाउल्लास है। पंडित जवाहरलाल नेहरू भी कुंभ पर आश्चर्यचकित थे। उन्होंने 'डिस्कवरी आफ इंडिया' में लिखा, 'वास्तव में यह समग्र भारत था। कैसा आश्चर्यजनक विश्वास जो हजारों वर्ष से इनके पूर्वजों को देश के कोने-कोने से खींच लाता है।' कुंभ स्थल प्रयाग संगम की भूमि भी है। संगम का अर्थ है मिलना। प्रयाग तीन नदियों का संगम है।

यह यज्ञ, साधना, योग और आत्मदर्शन का पुण्य क्षेत्र रहा है। यहां गंगा, यमुना और सरस्वती नदियां गले मिलती हैं। ऋग्वेद के ऋषि 'इमे गंगे यमुने सरस्वती..' गाकर स्तुति करते हैं। कुछ लिबरल छद्म सेक्युलर सरस्वती को स्वीकार नहीं करते। सरस्वती का अस्तित्व सिद्ध हो चुका है। ऋग्वेद में सरस्वती को नदीतमा कहा गया है। तीनों संगम में मिलती हैं। तब तप, यज्ञ और योग की तपोभूमि प्रयाग हो जाती है और प्रयाग हो जाता है तीर्थराज।

प्रयाग सामान्य नगर क्षेत्र नहीं है। सरकारें खूबसूरत नगर बना सकती हैं, लेकिन प्रयाग जैसा तीर्थ कोई भी सत्ता नहीं बना सकती। प्रयाग जैसे तीर्थ हजारों वर्ष की तप साधना में विकसित होते हैं। गजब की है यह पुण्यभूमि। पाणिनि ने यहीं पर अष्टाध्यायी लिखी थी। इंडोनेशिया के प्रसिद्ध ग्रंथ 'ककविन' में भी प्रयाग कुंभ की महिमा है। तुलसीदास इसे, 'क्षेत्र अगम गढ़, गाढ़ सुहावा' कहकर काल का वर्णन करते हैं।

मार्क ट्वेन ने 1895 का कुंभ देखकर लिखा था, 'आश्चर्यजनक श्रद्धा की शक्ति ने वृद्धों, कमजोरों, युवकों को असुविधाजनक यात्रा में खींचा, इसका कारण क्या है? क्या प्रेम है या कोई भय? मैं नहीं जानता। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। यह अकल्पनीय है। सुंदरतम है।' वायसराय लिनलिथगो ने 1942 का विशाल कुंभ समागम देखते हुए पंडित मदनमोहन मालवीय से पूछा कि इतने लोगों को निमंत्रित करने में बड़ा धन और श्रम लगा होगा। मालवीय जी ने उन्हें बताया कि सिर्फ दो पैसे का पंचांग देखकर ही यहां लाखों लोग आए हैं।

कुंभ आस्था है। सांस्कृतिक प्रतीक है। वेदों, उपनिषदों और पुराणों में भी इसका उल्लेख है। सूर्य की 12 राशियों में एक राशि का नाम कुंभ है। मांगलिक कार्यों एवं तप साधना के दौरान सर्वप्रथम कुंभ कलश की स्थापना होती है। पुराणों के अनुसार कलश के मुख में विष्णु हैं। ग्रीवा में रुद्र और मूल में ब्रह्मा हैं। सप्तसिंधु, सप्तद्वीप ग्रह, नक्षत्र और संपूर्ण ज्ञान भी कुंभ कलश में है। पौराणिक आख्यान के अनुसार एक समय सागर मंथन हुआ था। मंथन से प्राप्त विष महादेव शंकर पी गए, लेकिन मंथन से निकले अमृत कुंभ पर युद्ध हो गया। स्कंद पुराण के अनुसार अमृत घट चार जगह हरिद्वार, प्रयाग, उज्जैन और नासिक में गोदावरी के तट पर गिरा था। इन्हीं चार स्थानों पर कुंभ के आयोजन होते हैं। अमृत मिले तो अनंतकाल का जीवन। विश्व के किसी भी विद्वान ने अमृत की चर्चा नहीं की थी।

प्रभु से एकमेक होने पर आत्मा उत्साह, खुशी, और आनंद से नहा उठती है।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

मौसम की मार और सर्दी का सितम

मौसम का अपना चक्र होता है और उसी के मुताबिक उसमें उतार-चढ़ाव होता रहता है। मुश्किल तब आती है जब उसकी मार से आम जनजीवन अस्त-व्यस्त होने लगता है और कई बार उसे संभालना एक समस्या बन जाती है। इस बार ठंड के मौसम की वजह से कई स्तर पर बाधाएं खड़ी हो रही हैं तो इसमें कुछ नया नहीं है। विडंबना यह है कि अमूमन हर वर्ष इस तरह की समस्याएं और चुनौतियां सामने आने के बावजूद उससे बचाव के उपायों पर गौर करने या उनका पूर्व इंतजाम करने को लेकर कोई ठोस पहलकदमी नहीं दिखती।

नतीजतन, हर वर्ष ठंड के मौसम में लोगों का आम जीवन कई स्तर पर बाधित होता है। खासकर एक से दूसरी जगह आवाजाही व्यापक स्तर पर प्रभावित होती है। जबकि वक्त के साथ मौसम की मार का सामना करने और उसके घातक या नुकसानदेह असर को कम करने के उपायों को लेकर एक सुचिंतित योजना के साथ काम किया जा सकता है।

गौरतलब है कि इस वर्ष ठंड की शुरूआत के बावजूद ऐसी खबरें आती रहीं और अध्ययनों के मुताबिक यह भी बताया गया कि पिछला वर्ष अब तक का सबसे अधिक गर्म वर्ष रहा। मगर इसके समांतर इस वर्ष की ठंड अपने पूरे असर के साथ कई स्तर पर मुश्किलें पैदा करती दिख रही है। पिछले दो दिन दिल्ली और आसपास के इलाकों में जिस तरह घना कोहरा छाया रहा, हल्की बारिश हुई, उससे तापमान में और गिरावट आई और ठंड की वजह से बहुत सारे लोगों का सामान्य जीवन मुश्किल हुआ। दिल्ली हवाईअड्डे पर शुक्रवार को एक समय दृश्यता शून्य हो जाने के बाद सौ से ज्यादा विमानों की उड़ान में काफी विलंब हुआ।

इसी तरह दो दर्जन से ज्यादा रेलगाड़ियां अपने निर्धारित समय से ज्यादा देर से चलीं। सड़कों पर भी आवाजाही बुरी तरह प्रभावित हुई और लोगों को काफी परेशानी झेलनी पड़ी। यों समूचा उत्तर भारत फिलहाल कड़ाके की ठंड की चपेट में है, लेकिन इस बार दिल्ली के अलावा पंजाब, हरियाणा और हिमाचल में स्थिति ज्यादा विकट देखी गई। पंजाब के फाजिल्का में सबसे ज्यादा ठंड दर्ज की गई, जहां का तापमान 2.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। इसके अलावा, मौसम विभाग ने हिमाचल प्रदेश के कई इलाकों में बारिश और बर्फबारी की आशंका जताई, जिसका असर निश्चित रूप से दिल्ली और आसपास के राज्यों पर पड़ेगा।

ऐसा नहीं कि ऐसे हालात पहली दफा पैदा हुए हैं, लेकिन हैरानी की बात है कि विज्ञान और प्रौद्योगिकी के चरम विकास के दौर में भी हवाई, सड़क और रेल यात्रा में कोहरे की चुनौती से पार पाने के तरीकों तक आम लोगों की पहुंच नहीं है। मसलन, ठंड के मौसम में रेलगाड़ियों को कोहरा रोधी यंत्र से लैस करने को लेकर लंबे समय से कोशिश चल रही है, लेकिन आज भी हर साल इन दिनों कोहरे की वजह से सैकड़ों रेलगाड़ियां देरी से चलती हैं या फिर कई बार रद्द कर दी जाती हैं।

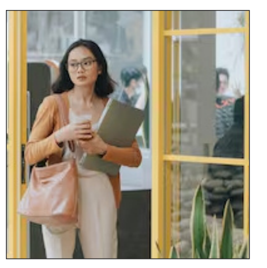
सड़कों के किनारे या फुटपाथों पर खुले आसमान के नीचे जिंदगी गुजारने वालों के लिए सरकारी इंतजाम हर वर्ष कठघरे में होता है। कई बार मौसम में उतार-चढ़ाव के संबंध में पूर्वानुमानों को लेकर भी सटीकता में कमी होती है। सवाल है कि अगर तकनीकी प्रगति ने मौसम की मार से निपटने के उपाय निकाले हैं, तो विशेष स्थितियों में उनका सहारा लेकर जनजीवन को सामान्य बनाने या राहत देने में सरकारें टालमटोल का रवैया अख्तियार क्यों किए रहती हैं।

छुट्टी मांग रहे थे कर्मचारी, कंपनी ने पीछे छोड़ दिए जासूस

किसी भी ऑफिस में नौकरी की जा रही हो, कर्मचारी चाहते हैं कि उन्हें सारी सुविधाएं मिलें. खासतौर पर

जरा हट के

छुट्टियों को लेकर उनका स्ट्रगल लगातार बरकरार रहता है. अगर बॉस समझदार हों तो दोनों के बीच रिश्ते अच्छे बने रहते हैं लेकिन सबके साथ ऐसा नहीं होता. ऐसे में कर्मचारी छुट्टियां लेने के अपने तरीके सोच ही लेते हैं. कुछ ऐसा ही हो रहा है यूरोपियन देश जर्मनी में, जहां का वर्क कल्चर इस वक्त सोशल मीडिया में चर्चा की वजह बना है. कोरोना महामारी काल में लोगों को थोड़ी-थोड़ी बीमारी पर छुट्टियां मिल जाती थी. हल्के लक्षणों पर भी उन्हें या तो छुट्टी दे दी जाती थी या फिर वे अपनी सुविधा के अनुसार घर से काम करते थे. वहीं अब छुट्टी के लिए उन्हें स्ट्रगल करना पड़ता है. ऐसे में कर्मचारी जब बीमारी के बहाने बनाते हैं, तो कंपनियां उनके पीछे जासूस छोड़ रही हैं. सुनने में ये अजीब है लेकिन सच है.



साउथ चाइना मॉर्निंग पोस्ट की रिपोर्ट के मुताबिक जर्मनी में बहुत सी कंपनियां इस बात को लेकर परेशान हैं कि कर्मचारी बीमार होकर छुट्टियां मांगते हैं. कुछ कंपनियों में तो लोग 40 दिन से लेकर 100 दिन की छुट्टी सिर्फ बीमारी की वजह से ले रहे हैं. ऐसे में कंपनियों को ये शक होता है कि ये सिर्फ बहाना है या फिर बीमारी सच में है. इसका पता लगाने के लिए वे जासूसी एजेंसीज़ की हेल्प ले रही हैं. एजेंसी को पैसे पे करके वो ये पता लगवाते हैं कि कर्मचारी झूठ बोल रहा है या सच.

जासूसी कंपनियों के मुताबिक बहुत से कर्मचारियों ने बीमारी का बहाना लेकर छुट्टी ली और उन्होंने इस दौरान अपने घर की मरम्मत कराई या फिर अपने घर के कामों में मदद की. उनका कहना है कि महामारी के दौरान चूंकि बीमारी की छुट्टियां आराम से मिल जाती थीं, ऐसे में लोगों ने इसका फायदा उठाना शुरू कर दिया. बहुत से कर्मचारी झूठे लक्षण बताकर और गलत प्रेस्क्रिप्शन देकर भी छुट्टी ले रहे हैं. चूंकि कंपनियों को इससे नुकसान होता है, इसलिए वो ऐसी सर्विस लेकर सच पता कर रहे हैं. हालांकि इस दौरान दिए गए सबूत उन्हें नौकरी से निकालने के लिए काफी नहीं होते हैं.

सर्दियों में बिना हीटर चलाए घर को रखना चाहते हैं गर्म

सर्दियों के ठंडे मौसम में घर को गर्म रखना जरूरी है, लेकिन हीटर या इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों पर निर्भर रहना महंगा पड़ सकता है और पर्यावरण के लिए हानिकारक भी है। ऐसे में कुछ प्राकृतिक और आसान उपाय अपनाकर आप न केवल अपने घर को गर्म रख सकते हैं, बल्कि ऊर्जा की बचत कर अपने आसपास के वातावरण को स्वस्थ भी बना सकते हैं। आइए जानते हैं कि सर्दियों में घर को गर्म रखने के असरदार और किफायती तरीके कौन-कौन से हैं।

■ सूरज की रोशनी का इस्तेमाल करें

सर्दियों में सूरज की रोशनी प्राकृतिक गर्मी का सबसे अच्छा सोर्स है। दिन के समय खिड़कियां और दरवाजे खोलें, जिससे सूरज की रोशनी अंदर आ सके। इससे कमरे का तापमान बढ़ता है। शाम को सूरज ढलते ही खिड़कियां बंद कर दें और मोटे पर्दे लगाएं, जिससे ठंडी हवा अंदर न आए।

■ दरवाजों और खिड़कियों को सील करें

दरवाजों और खिड़कियों से सबसे ज्यादा हवा आती है। ऐसे कोशिश करें कि दरवाजों या खिड़कियों में ठंडी हवा आने की कोई जगह न हो। अगर खिड़कियों या दरवाजों में छेद या दरार है तो इसे सीलिंग स्ट्रिप्स या कपड़े से सील करें। आप पुरानी तौलियों या सिलिकॉन सीलेंट का भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे ठंडी हवा बाहर रहेगी और गर्म हवा अंदर।

■ मोटे पर्दों और कालीन का इस्तेमाल करें

मोटे और भारी पर्दे खिड़कियों से आने वाली ठंडी हवा को रोकते हैं। फर्श पर कालीन या गलीचा बिछाने से ठंडक कम होती है और कमरे में गर्मी का एहसास होता है। ऊन या जैक्वार्ड जैसे गर्म कपड़ों के पर्दे बेहतर होते हैं।

■ इन चीजों का इस्तेमाल

गर्म पानी की बोतलें, ऊनी चादरें और मोटे कंबल बिस्तर को आरामदायक और गर्म बनाते हैं। गद्दे के नीचे गर्म शीट का इस्तेमाल भी प्रभावी है।

■ घरेलू पौधों का इस्तेमाल

पौधे हवा को शुद्ध करने के साथ-साथ घर के तापमान को स्थिर बनाए रखने में मदद करते हैं। ऐसे में इनडोर पौधे ठंडी हवा को रोकने में सहायक हो सकते हैं।

■ वार्म लाइट

सर्दियों में वार्म लाइट जैसे पीले या हल्के नारंगी बल्ब घर को आरामदायक और गर्म महसूस कराते हैं। ये लाइट्स वातावरण को शांतिपूर्ण बनाते हैं, जिससे ठंड के मौसम में घर ज्यादा आरामदायक लगता है। वैसे घर को गर्म रखने के लिए मोमबत्तियां भी इस्तेमाल में लाई जा सकती हैं।

■ किचन की गर्मी का लाभ लें

खाना पकाते समय निकलने वाली गर्मी को पूरे घर में फैलने दें। ओवन या गैस का इस्तेमाल करने के बाद दरवाजा बंद न करें, जिससे गर्मी फैल सके।

बटर गार्लिक मशरूम

खाना-खजाना

मशरूम सेहत के लिए बहुत अच्छी होती है। पोषक तत्वों का भंडार मशरूम को कई तरीकों से बनाया जाता है। कुछ लोग इसे स्नैक्स के तौर पर खाना पसंद करते हैं, तो कुछ इसकी सब्जी बनाना पसंद करते हैं। अगर आप भी मशरूम खाना पसंद करते हैं तो यहां बताई क्रीमी बटर गार्लिक मशरूम रेसिपी जरूर ट्राई करें। इसे आप स्नैक्स के तौर पर भी खा सकते हैं। अच्छी बात तो यह है कि इसे 15 मिनट में तैयार किया जा सकता है। देखिए, क्रीमी बटर गार्लिक मशरूम बनाने की टेस्टी रेसिपी।

सामग्री :

- 1 बड़ा चम्मच तेल
- 1 बड़ा चम्मच मक्खन
- 1 बड़ा चम्मच बारीक कटा हुआ लहसुन
- 1 बारीक कटी हुई प्याज
- मशरूम
- 1 बड़ा चम्मच मिर्च के टुकड़े
- 1 बड़ा चम्मच लाल मिर्च पाउडर
- चिली फ्लेक्स
- 1 चम्मच नमक
- काली मिर्च पाउडर
- तंदूरी मसाला
- 1/2 कप फ्रेश क्रीम

- एक चम्मच धनिया

विधि :

इसे बनाने के लिए सबसे पहले एक पैन में तेल और बटर को मिलाकर गर्म करें। फिर इसमें बारीक कटा लहसुन डालकर भून लें। अब भूने हुए फिर इसमें प्याज-नमक डालें और उसे भी गोल्डन ब्राउन होने तक भून लें। जब तक प्याज भुन रही है तब तक मशरूम को साफ कर लें और इसके डंठल को हटा दें। फिर इसे भुनी प्याज में डाल दें। अच्छे से मिक्स करें। कुछ देर पकने के बाद इसमें तंदूरी मसाला, काली मिर्च पाउडर डालें। अच्छे से मिक्स करें। अब इसमें क्रीम डालें और अच्छे से मिलाएं। चिली फ्लेक्स और हरा धनिया डालकर सर्व करें। इसे पराठे के साथ खाया जा सकता है। हालांकि, रुमाली रोटी के साथ इसका टेस्ट जबरदस्त लगता है। आप सर्व करते समय इसे बटर और फ्रेश क्रीम से भी सजा सकते हैं।

सुबह उठते ही नींबू डालकर पी लीजिए ब्लैक कॉफी, तेजी से होगा वेट लॉस

सर्दियों में सुबह उठते ही नींबू डालकर ब्लैक कॉफी पीने से वजन कम करने में मदद मिल सकती है। सर्दियों में लोग अपने बढ़ते वजन को लेकर काफी परेशान रहते हैं, लेकिन अब आपको परेशान होने से ज्यादा इसपर काम करने की जरूरत है। आज हम आपको ऐसा नुस्खा बताने जा रहे हैं कि जिसको करने से आप तेजी से वजन कम करने में मदद कर सकते हैं।

तेजी से कम होता है फैट

ब्लैक कॉफी आपके फैट को कम करने में काफी मददगार साबित होता है। अगर आप रेगुलर इसका सेवन कर लें तो यह आपके लिए काफी फायदेमंद साबित होता है। ब्लैक कॉफी में कैफीन होता है, जो मेटाबॉलिज्म को बढ़ावा देता है और वजन कम करने में मदद करता है। ।जो लोग वजन बढ़ने की वजह से परेशान हैं उन लोगों को सुबह उठकर ब्लैक कॉफी का सेवन करना चाहिए। इसके साथ ही दूध की कॉफी की जगह ब्लैक कॉफी ही पीना चाहिए। नींबू में विटामिन सी होता है, जो इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाता है और वजन कम करने में मदद करता है। नींबू आपके पेट में जमा फैट को काटता है और आपके फैट को कम करने में मदद करता। नींबू को ब्लैक कॉफी पीने से बहुत फायदे होते हैं।

होता है पाचन में सुधार

नींबू और ब्लैक कॉफी दोनों ही पाचन में सुधार करने में मदद करते हैं, जो वजन कम करने में मदद करता है। वहीं ब्लैक कॉफी में कैलोरी नहीं होती है, जो वजन कम करने में मदद करती है। ब्लैक कॉफी आपके हाजमे को काफी दुरुस्त करती है। जब आप ब्लैक कॉफी पीते हैं। ब्लैक कॉफी आपके डाइजिस्टिव सिस्टम को काफी इंप्रूव करती है।

नींबू और ब्लैक कॉफी का सेवन करने का तरीका

1. सुबह उठते ही एक कप ब्लैक कॉफी बनाएं।
2. इसमें एक नींबू का रस डालें।
3. इसे अच्छी तरह से मिलाएं।
4. इसे सुबह के नाश्ते से पहले पी लें।

इन बातों का भी रखें ध्यान

1. ब्लैक कॉफी का सेवन अधिक मात्रा में न करें।
2. नींबू का रस अधिक मात्रा में न डालें।
3. यदि आपको कोई स्वास्थ्य समस्या है, तो अपने डॉक्टर से परामर्श लें।

9-10 साल के बच्चों की पैरेंटिंग में लाएं ये बदलाव

बच्चे जब 9-10 साल की एज ग्रुप में पहुंचने लगते हैं। तो उनमे कई तरह के बदलाव होने शुरू हो जाते हैं। क्योंकि यहीं वक्त हैं जब वो बाहरी दुनिया को ज्यादा से ज्यादा एक्सप्लोर करने लगते हैं और घर की रोक-टोक उन्हें अच्छी नहीं लगती। अगर इस वक्त पर मां-बाप खुद में कुछ बदलाव नहीं लाते हैं तो बच्चे माता-पिता से दूर होने लगते हैं। बच्चों को सही राह और गाइडेंस देने के लिए इस उम्र में ही बच्चों को नहीं बल्कि पैरेंट्स को बदलने की जरूरत होती है। जानें कौन से वो दो बदलाव हैं जो मां-बाप को जरूर फॉलो करने चाहिए।

बच्चों को छोटी बात पर टोकना बंद कर दें

बच्चे जैसे ही 9 साल के करीब पहुंचने लगते हैं वो खुद को बड़ा मानने लगते हैं। जब वो सारे काम खुद से करना सीख जाते हैं तो समझते हैं कि वो बड़े हो गए। ऐसे वक्त में जरूरी है पैरेंट्स की सही गाइडेंस मिले। लेकिन सारे बच्चे पैरेंट्स की नहीं सुनते। ऐसे में माता-पिता को हर छोटी बात पर बच्चों को टोकने से बचना चाहिए। जैसे टाइम पर ब्रश करो, नहाओ, अपनी किताबें सही जगह रखो। इन सब चीजों को कहना छोड़ दें। तभी बड़े बदलावों को हैंडल कर पाएंगे।

रूल्स बनाते वक्त बच्चे से जरूर पूछे

अभी तक आप अपने बच्चे के लिए खुद से सारे रूल्स और नियम बनाते आ रहे हैं। लेकिन बच्चे जब टीन एज ग्रुप की दहलीज पर होते हैं किसी भी रूल्स को उन पर थोपने से पहले उनकी राय जरूर लें। जैसे कि आप कितनी देर मोबाइल देखेंगे। इस तरह से सवाल करने से बच्चों को खुद के रूल्स सेट करने में एन्वॉल्वमेंट महसूस होगी और वो बेहतर तरीके से टाइम मैनेज करना सीख जाएंगे।

आज का राशिफल

मेष : आज आय में वृद्धि तथा उन्नति मनोनुकूल रहेंगे। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। पार्टनरों का सहयोग समय पर प्राप्त होगा। यात्रा की योजना बनेगी। स्थायी संपत्ति के कार्य बड़ा लाभ दे सकते हैं। बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेंगे। घर-बाहर कुछ तनाव रहेगा।

वृषभ : व्यापार-व्यवसाय मनोनुकूल रहेंगे। रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। काम में मन लगेगा। शेयर मार्केट में लाभ रहेगा। नौकरी में सुविधाएं बढ़ सकती हैं। व्यस्तता के चलते स्वास्थ्य का ध्यान रखें। धन प्राप्ति सुगमता से होगी। पार्टी व पिकनिक का कार्यक्रम बनेगा।

मिथुन : व्यवसाय ठीक चलेगा। आय में निश्चितता रहेगी। लाभ होगा। दुःखद सूचना मिल सकती है, धैर्य रखें। फालतू खर्च होगा। कुसंगति से बचें। बेकार की बातों पर ध्यान न दें। अपने काम पर अधिक ध्यान देने की आवश्यकता है। वाणी पर नियंत्रण रखें।

कर्क : आत्मसम्मान बना रहेगा। उत्साहवर्धक सूचना प्राप्त होगी। बड़ा काम करने का मन बनेगा। परिवार के सदस्यों की उन्नति के समाचार मिलेंगे। प्रसन्नता रहेगी। पारिवारिक सहयोग बना रहेगा। किसी व्यक्ति की बातों में न आएं, लाभ होगा। सम्मान पर व्यय होगा।

सिंह : व्यापार से संतुष्टि रहेगी। संतान की चिंता रहेगी। प्रतिद्वंद्वी तथा शत्रु हानि पहुंचा सकते हैं। मित्रों का सहयोग व मार्गदर्शन प्राप्त होगा। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। यात्रा की योजना बनेगी। प्रसन्नता रहेगी। घर-बाहर प्रसन्नतादायक वातावरण रहेगा।

कन्या : व्यापार-व्यवसाय से मनोनुकूल लाभ होगा। घर-बाहर सफलता प्राप्त होगी। परिवार में सुख-शांति बनी रहेगी। काम में लगन तथा उत्साह बने रहेंगे। मित्रों के साथ प्रसन्नतापूर्वक समय बीतेगा। यात्रा मनोनुकूल मनोरंजक तथा लाभप्रद रहेगी। भेंट प्राप्ति संभव है।

तुला : नौकरीपेशा को आय में निश्चितता रहेगी। मित्रों का सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। बनते कामों में विघ्न आएंगे। चिंता तथा तनाव रहेंगे। जीवनसाथी से सामंजस्य बैठाएं। फालतू खर्च होगा। कुसंगति से बचें। लोगों से मनमुटाव हो सकता है।

वृश्चिक : लाभ के अवसर हाथ आएंगे। नौकरी में सुकून रहेगा। जल्दबाजी में कोई आवश्यक वस्तु गुम हो सकती है। कानूनी अड़चन आ सकती है। विवाद न करें। व्यवसाय ठीक चलेगा। घर-बाहर प्रसन्नता बनी रहेगी। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे।

धनु : कारोबार में लाभ के अवसर हाथ आएंगे। घर-बाहर प्रसन्नता का माहौल रहेगा। नई योजना लागू करने का श्रेष्ठ समय है। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। सामाजिक कार्य सफल रहेंगे। मान-सम्मान मिलेगा। कार्यसिद्धि होगी। पारिवारिक सहयोग प्राप्त होगा।

मकर : किसी राजनयिक का सहयोग मिल सकता है। लाभ के दरवाजे खुलेंगे। चोट व दुर्घटना से बचें। व्यस्तता रहेगी। थकान व कमजोरी महसूस होगी। विवाद से बचें। धन प्राप्ति होगी। प्रमाद न करें। किसी जानकार प्रबुद्ध व्यक्ति का सहयोग प्राप्त होने के योग हैं।

कुंभ : आज घर में मांगलिक कार्य के चलते ऐश्वर्य के साधनों पर बड़ा खर्च होगा। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। हितैषी सहयोग करेंगे। धनार्जन संभव है। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। चोट व दुर्घटना से बचें। आय में कमी रह सकती है। घर-बाहर अशांति का वातावरण रहेगा।

मीन : परिवार के लोग अनुकूल व्यवहार करेंगे। व्यवसाय ठीक चलेगा। नए लोगों से संपर्क होगा। आय में वृद्धि तथा आरोग्य रहेगा। चिंता में कमी होगी। जल्दबाजी न करें। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। वरिष्ठ व्यक्ति के सहयोग से कार्य की बाधा दूर होकर लाभ की स्थिति बनेगी।

–ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

बीवी और प्रेमिका दोनों ने मिलकर कर दी हत्या, शव भी जलाया

इटावा. इटावा से एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। जहां 12 जनवरी को एक इंजीनियर का अर्धजला शव मिला। जांच पड़ताल करने पर पता चला कि ये हत्या किसी और ने नहीं बल्कि पत्नी ने उसकी प्रेमिका के साथ मिलकर किया था। पुलिस ने पत्नी को गिरफ्तार कर लिया। जबकि प्रेमिका की तलाश में जुट गई है। ये घटना जिले के सिविल लाइन इलाके की है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक संजय कुमार ने सोमवार को बताया कि 11 जनवरी को इंजीनियर राघवेंद्र की हत्या उसकी पत्नी और प्रेमिका ने मिलकर की थी। उसके बाद कई तरह की कहानी बनाई गई लेकिन पुलिस जांच में सब कुछ खुल गया। पुलिस की जांच में यह तथ्य सामने आया है कि नई दिल्ली स्थित जिंदल शॉप कंपनी में सिविल इंजीनियर के रूप में काम करने वाले 45 साल के राघवेंद्र यादव की सिर में वजनी चीज पर प्रहार कर हत्या की गयी। इसके बाद शव को रजाई में लपेट कर आग लगा दी थी।

महिला को कुचलकर पेट्रोल पंप में घुसी पुलिस वैन

कन्नौज. कन्नौज में रेलवे स्टेशन की निर्माणाधीन बिल्डिंग गिरने की सूचना पर दौड़ी पुलिस वैन महिला को कुचलते हुए पेट्रोल पंप में घुस गई। पुलिस वैन की टक्कर लगने से महिला की मौत हो गई जबकि उसका पति और ननद घायल हो गई। घायलों को स्थानीय लोगों ने जिला अस्पताल पहुंचाया। उधर चालक पुलिसकर्मी वाहन छोड़कर मौके से भाग निकला। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्ट मार्टम के लिए भेज दिया है। पुलिस लाइन मोड पर पहुंचते ही अचानक पुलिस वैन अनियंत्रित हो गई और उधर से गुजर रही बाइक में जोरदार टक्कर मार दी। इसके बाद वैन बेकाबू होकर सपा नेता संजू सामवेदी के पेट्रोल पंप में जा घुसी। घटना होते ही चालक पुलिसकर्मी मौके से भाग निकला। हादसे में बाइक पर सवार ग्राम बक्स पुरवा निवासी कासिम पुत्र लाइक एवं उसकी पत्नी (48)वर्षीय फिरोजा बेगम सहित उसकी बहन तरन्नुम गंभीर रूप से घायल हो गईं। घायलों को स्थानीय लोगों ने जिला अस्पताल पहुंचाया जहां मौजूद चिकित्सकों ने फिरोजा बेगम को मृत घोषित कर दिया गया था।

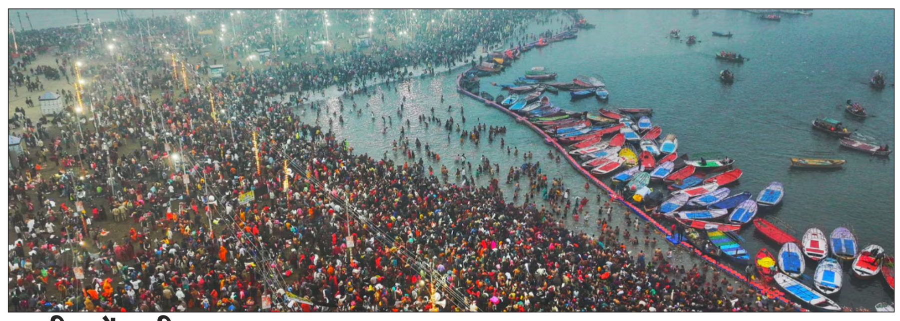
2 तस्करों को लगी गोली; 3 गिरफ्तार

कुशीनगर. यूपी के कुशीनगर की हाटा कोतवाली समेत चार थानों की पुलिस ने सोमवार की सुबह मुठभेड़ के दौरान तीन पशु तस्करों को गिरफ्तार कर लिया। इनमें से दो तस्करों के पैर में गोली लगी है, जिनका इलाज मेडिकल कॉलेज कुशीनगर में चल रहा है। तस्करों के कब्जे से एक ट्रक, एक पिकअप, 33 प्रतिबंधित पशु, दो अवैध असलहा व कारतूस बरामद किया गया है। एसपी संतोष कुमार मिश्र ने बताया कि सोमवार की सुबह हाटा कोतवाली पुलिस को सूचना मिली कि कुछ शातिर पशु तस्कर ट्रक और पिकअप से एनएच-28 के रास्ते प्रतिबंधित पशुओं को चोरी-छिपे बिहार ले जा रहे हैं। इस सूचना के बाद घेराबंदी कर वाहनों की चेकिंग शुरू कर दी गई। इसी दौरान एक ट्रक व एक पिकअप आता दिखा। पुलिस टीम ने रोकने का प्रयास किया तो गाड़ी में सवार कुछ व्यक्तियों ने जान मारने की नियत से पुलिस टीम पर फायर झोंक दिया। जवाबी कार्रवाई करते हुए पुलिस टीम ने भी फायरिंग की। इसमें जुम्मन पुत्र जुल्फन निवासी मेहियापार थाना अहिरौला जनपद आजमगढ़ व अंशु पुत्र राजू निवासी अम्बारी थाना फुलपुर जनपद आजमगढ़ को पैर में गोली लगी और वह घायल हो गए।

बेटे की शिकायत लेकर थाने पर गई थी मां, अचानक बिगड़ी तबीयत और हो गई मौत

मथुरा. मथुरा के बरसाना थाने पर अपने बेटे की शिकायत करने गई जाटव मोहल्ला की रहने वाली एक महिला की अचानक तबीयत बिगड़ गई। थोड़ी ही देर में थाने पर ही उसकी मौत हो गयी। पोस्टमार्टम में मृत्यु का कारण हार्ट अटैक आया। बरसाना के जाटव मोहल्ला निवासी महिला सरोज देवी (60) के दो बेटों में विवाद हो गया था। बताते हैं कि इसको लेकर पीड़ित मां उनकी शिकायत करने शाम को थाना बरसाना गयी थी, तभी उसकी अचानक थाने में ही तबितय बिगड़ गयी और उसकी मौत हो गयी। इससे थाना पुलिस में हडकंप मच गया।

महाकुंभ में डेढ़ करोड़ श्रद्धालुओं ने डुबकी लगाई



- भीड़ में करीब 4 हजार लोग बिछड़े
- हेलिकॉप्टर से फूल बरसाए
- NSG कमांडो रख रहे नजर

प्रयागराज. महाकुंभ का शुभारंभ हो चुका है। पौष पूर्णिमा पर आज पहला स्नान चल रहा है। दोपहर 4 बजे तक 44 घाटों पर डेढ़ करोड़ श्रद्धालु डुबकी लगा चुके हैं। भक्तों पर हेलिकॉटर से 20 क्विंटल फूलों की वर्षा की गई। महाकुंभ 144 साल में दुर्लभ खगोलीय संयोग में हो रहा है।

देश के कोने-कोने से भक्त प्रयागराज आए हैं। भीड़ इतनी है कि 3700 लोग अपनों से बिछड़ गए। बाद में खोया-पाया केंद्र से अनाउंसमेंट कर ज्यादातर लोगों को उनके परिवार वालों से मिलवाया गया। हेलिकॉप्टर और NSG कमांडो महाकुंभ में आए लोगों पर नजर रख रहे हैं। विदेशी श्रद्धालु भी बड़ी तादाद में कुंभ में स्नान करने पहुंचे। प्रशासन के मुताबिक, जर्मनी, ब्राजील, रूस समेत 20 देशों से भक्त पहुंचे हैं। हर घंटे संगम में 2 लाख श्रद्धालु स्नान कर रहे हैं। आज से ही श्रद्धालु 45 दिन का कल्पवास शुरू करेंगे।

महाकुंभ में 20 देशों से पहुंचे श्रद्धालु

144 साल बाद प्रयागराज महाकुंभ में दुर्लभ संयोग बन रहा है। संगम के पहले स्नान पर ब्राजील, अफ्रीका, अमेरिका, फ्रांस, रूस समेत 20 देशों से विदेशी भक्त पहुंचे। पूरे महाकुंभ के दौरान लाखों विदेशी आएंगे। एपल के सह-संस्थापक स्टीव जॉब्स की पत्नी लॉरेन पॉवेल भी अमेरिका से कुंभ पहुंच चुकी हैं। वह 29 जनवरी तक कल्पवास करेंगी। कल्पवास के दौरान वह 16 दिन तक ध्यान, तपस्या और आत्मशुद्धि करेंगे। लॉरेन निरंजनी अखाड़ा में स्वामी कैलाशानंद गिरी की मौजूदगी में व्यासनंद गिरी महाराज के पट्टाभिषेक (राजतिलक) में शामिल हुईं। उन्होंने व्यासनंद गिरी महाराज को पट्टाभिषेक किया।

ब्राजील से आए फ्रांसिस्को को मोक्ष की तलाश है। संगम में डुबकी लगाते हुए वह कहते हैं- मोक्ष की खोज कर रहा हूं। भारत दुनिया का आध्यात्मिक हृदय है।

महाकुंभ में आए अजब-गजब बाबा

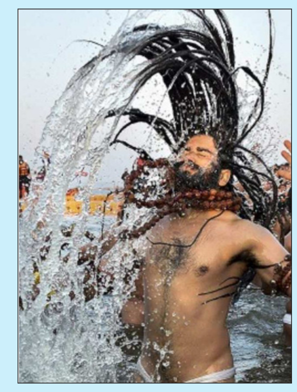
इस बार महाकुंभ में अजब-गजब बाबा भी पधारे हैं। किसी ने जटाओं में अनाज उगा रखा है तो किसी ने 32 साल से नहाया ही नहीं है। वहीं, किसी के पास 35 साल पुरानी एंबेसडर कार है। इसके अलावा एक बाबा ने बाइक से ही 25 राज्यों का सफर पूरा किया है।

एंबेसडर बाबा

मध्य प्रदेश के इंदौर के मूल निवासी एंबेसडर बाबा महाकुंभ में पहुंचे हैं। वह अब तक चार कुंभ मेलों में शामिल हो चुके हैं। खास बात यह की बाबा हमेशा अपनी मशहूर 1972 एंबेसडर कार में यात्रा करते हैं। यह पुरानी गाड़ी पिछले 30 से 35 सालों से उनकी साथी रही है।

रुद्राक्ष बाबा

निरंजनी पंचायती अखाड़े के बाबा दिगंबर अजय गिरि उर्फ रुद्राक्ष बाबा हैं। वह 11 हजार रूद्राक्ष पहनते हैं। महराजन ने बताया कि शिवपुराण के अनुसार, जो 11,000 रूद्राक्ष पहनता है उसे



भगवान शिव का रुद्र अवतार माना जाता है।

अनाज वाले बाबा

सोनभद्र के मारकुंडी से आए अमरजीत योगी ने अपने जटाओं में जौ उगा रखी है। इसके जरिए वह लोगों को पर्यावरण संरक्षण और जैविक खेती का संदेश दे रहे हैं। मेले में आले वाले श्रद्धालु अमरजीत योगी के इस अनूठे अंदाज को देखकर अनाज वाले बाबा कह रहे हैं।

पर्यावरण बाबा

महामंडलेश्वर अवधूत बाबा को लोग पर्यावरण बाबा के नाम से जानते हैं। महाकुंभ 2025 के लिए वह प्रयागराज पहुंचे हैं। उन्होंने बताया कि सनातन धर्म दो पेड़ लगाने को प्रोत्साहित करता है- एक अंतिम संस्कार के लिए और एक पीपल का पेड़ ऑक्सीजन के लिए। पर्यावरण बाबा ने अब तक 82 अनुष्ठान किए हैं। 1 करोड़ से अधिक पेड़ लगाने का संकल्प लिया है। 2016 में, वैष्णोदेवी से कन्याकुमारी तक एक पदयात्रा के दौरान बाबा ने 27 राज्यों में पेड़ लगाए।

बवंडर बाबा

महाकुंभ मेले में मध्य प्रदेश के रहने वाले बवंडर बाबा भी पहुंचे हैं। 14 साल की उम्र में ही संन्यास ले लिया था। बवंडर बाबा ने बताया कि जब उन्होंने देवी देवताओं वाले कैलेंडर फेका हुआ देखा तो उन्हें दुख हुआ। इसे लेकर लोगों को जागरूक करने के लिए वह बाइक से निकल पड़े। अब तक वह 25 राज्यों में अपनी बाइक से यात्रा कर चुके हैं।

PM ने सोनमर्ग टनल का उद्घाटन किया

PM बोले- वादा निभाता हूं: उमर ने कहा- उम्मीद है जम्मू-कश्मीर के स्टेटहुड का वादा भी पूरा होगा

नई दिल्ली. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को जम्मू-कश्मीर के गांदरबल में जेड मोड़ टनल का इनॉगरेशन किया। श्रीनगर-लेह हाइवे NH-1 पर बनी 6.4 किलोमीटर लंबी डबल लेन टनल श्रीनगर को सोनमर्ग से जोड़ेगी। टनल बनने से लोगों को ऑल वेदर कनेक्टिविटी मिलेगी।

टनल का इनॉगरेशन करते हुए पीएम ने कहा, जम्मू-कश्मीर की लद्दाख की एक और बहुत पुरानी डिमांड आज पूरी हुई है। आप पक्का मानिये ये मोदी है वादा करता है तो निभाता है। हर काम का एक समय होता है और सही समय पर सही काम भी होने वाले हैं।' उधर, राज्य के सीएम उमर अब्दुल्ला ने कहा कि उम्मीद है जम्मू-कश्मीर के स्टेटहुड का वादा भी पूरा होगा।

जेड मोड़ टनल के इनॉगरेशन के बाद श्रीनगर-लेह हाइवे पर गगनगीर से सोनमर्ग के बीच एक घंटे की दूरी अब 15 मिनट में पूरी होगी। इसके अलावा गाड़ियों की स्पीड भी 30 किमी/घंटा से बढ़कर 70 किमी/घंटा हो जाएगी। दुर्गम पहाड़ी वाले इस इलाके को क्रॉस करने में पहले 3 से 4 घंटे का समय लगता था। अब यह दूरी मात्र 45 मिनट में पूरी होगी।

सोनमर्ग टनल से लोगों की जिंदगी आसान होगी

PM मोदी ने 27 मिनट के भाषण में कहा- जम्मू-कश्मीर की लद्दाख की एक और बहुत पुरानी डिमांड आज पूरी हुई है। इससे सोनमर्ग के साथ करगिल और लेह के लोगों की जिंदगी भी बहुत आसान होगी। अब बर्फबारी के दौरान एवलांच से या बरसात में होने वाली लैंड स्लाइड के कारण रास्ते बंद होने की परेशानी कम होगी।

टनल बनाने वाले श्रमिक न डिगे, न घर लौटे

पीएम मोदी ने कहा- देश की उन्नति के लिए, जम्मू-कश्मीर की उन्नति के लिए जिन श्रमिक भाइयों ने कठिन परिस्थितियों में काम किया, जीवन को संकट में डालकर काम किया, अपनी जान गंवाई, लेकिन संकल्प से डिगे नहीं। श्रमिक साथी डिगे नहीं, किसी ने घर वापस जाने की बात नहीं की। उन्होंने हर चुनौती को पार करते हुए इस काम को पूरा किया है। जिन 7 साथियों को हमने खोया है, मैं आज सबसे पहले उनका स्मरण करता हूं।

बांग्लादेश के शीर्ष राजदूत को विदेश मंत्रालय ने किया तलब

- ढाका के ऐक्शन पर किया खबरदार

नई दिल्ली. नई दिल्ली और ढाका के बीच तल्ख होते रिश्तों के मद्देनजर विदेश मंत्रालय ने आज (सोमवार, 13 जनवरी) बांग्लादेशी राजनयिक और वहां के डिप्टी हाई कमिश्नर नुरुल इस्लाम को न सिर्फ तलब किया बल्कि रविवार को बांग्लादेशी विदेश मंत्रालय के कदम पर ऐतराज जताते हुए पड़ोसी देश को खबरदार किया है। रविवार को ढाका ने भारतीय उच्चायुक्त प्रणय वर्मा को तलब किया था। आरोप लगाया था कि भारत 4,156 किलोमीटर लंबी भारत-बांग्लादेशी सीमा पर पांच विशिष्ट स्थानों पर बाड़ लगाने का प्रयास कर रहा है। ढाका ने इन कार्रवाइयों को सीमा गतिविधियों

को नियंत्रित करने वाले द्विपक्षीय समझौते का उल्लंघन बताया था।

बता दें कि प्रणय वर्मा रविवार को स्थानीय समयानुसार दोपहर करीब 3:00 बजे ढाका में विदेश मंत्रालय के मुख्यालय पहुंचे थे। सरकारी बांग्लादेश संगबाद संस्था (बीएसएस) समाचार एजेंसी के अनुसार, बांग्लादेशी विदेश सचिव जशीम उद्दीन के साथ उनकी बैठक लगभग 45 मिनट तक चली थी।

4 बच्चे पैदा करो और 1 लाख इनाम पाओ; MP में मंत्री जी का ऐलान

भोपाल. एक तरफ केंद्र और राज्य सरकारें जनसंख्या नियंत्रण के लिए तरह-तरह के कार्यक्रम चला रही है। जनसंख्या नियोजन के लिए लोगों को प्रोत्साहित कर रही है। यहां तक कि जनसंख्या रोकने के उपायों को अपनाने के लिए प्रोत्साहन राशि दे रही है, वहीं मध्य प्रदेश सरकार में कैबिनेट मंत्री का दर्जा प्राप्त एक बोर्ड के अध्यक्ष ने जनसंख्या बढ़ाने पर पुरस्कार देने की घोषणा की है।

मध्य प्रदेश के परशुराम कल्याण बोर्ड के अध्यक्ष पंडित विष्णु राजोरिया ने एक अजीबोगरीब आह्वान किया है। उन्होंने चार बच्चे पैदा करने का फैसला करने वाले युवा ब्राह्मण जोड़ों के लिए एक लाख रुपए के पुरस्कार की घोषणा की है। राजोरिया को राज्य सरकार में कैबिनेट मंत्री का दर्जा प्राप्त है।

भोपाल में एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए राजोरिया ने कहा कि देश में विधर्मियों की

संख्या बढ़ रही है क्योंकि हमने बड़े पैमाने पर अपने परिवार बढ़ाने पर ध्यान देना बंद कर दिया है। कहा कि उन्हें युवाओं से बहुत उम्मीदें हैं। हम वृद्ध लोगों से ज्यादा उम्मीद नहीं कर सकते। राजोरिया ने कहा कि आप भावी पीढ़ी की सुरक्षा के लिए जिम्मेदार हैं। आज के युवा व्यवस्थित हो जाते हैं और एक बच्चा पैदा करने के बाद परिवार बढ़ाना बंद कर देते हैं। यह बहुत ही चिंताजनक है।

राजोरिया ने कहा, "मैं आग्रह करता हूं कि आपके पास कम से कम चार बच्चे होने चाहिए।₹ इसके बाद उन्होंने घोषणा की कि परशुराम बोर्ड चार बच्चों वाले जोड़ों को एक लाख रुपए का पुरस्कार देगा। कहा कि चाहे वह बोर्ड के अध्यक्ष रहें या न रहें, पुरस्कार दिया जाएगा।

राजोरिया ने कहा कि युवा अक्सर उनसे कहते हैं कि शिक्षा अब बहुत महंगी हो गई है। इसको लेकर उन्होंने कहा कि चाहे किसी भी तरह गुजारा करो, लेकिन बच्चे पैदा करने में पीछे मत रहना। अगर ऐसा नहीं करोगे तो विधर्मी इस देश पर कब्जा कर लेंगे।

उमर ने PM मोदी की जमकर की तारीफ

- आपने हर वादा निभाया, दिल और दिल्ली की दूरी घटा दी

सोनमर्ग. जम्मू-कश्मीर के सोनमर्ग में जेड मोड़ टनल का उद्घाटन हुआ है। इसका उद्घाटन पीएम नरेंद्र मोदी ने किया तो वहीं केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी और एलजी मनोज सिन्हा मौजूद थे तो वहीं सीएम के तौर पर उमर अब्दुल्ला भी रहे। विपक्षी दल नेशनल कॉन्फ्रेंस का नेता होने के बाद भी उमर अब्दुल्ला और पीएम मोदी के बीच काफी अच्छा तालमेल बीते कुछ दिनों में दिखा है। उमर अब्दुल्ला ने टनल के उद्घाटन पर नरेंद्र मोदी को जमकर सराहा और कहा कि आप अपने सारे वादे पूरे करते जा रहे हैं। आपने कश्मीर और दिल्ली के बीच दिल की दूरी घटा दी है। दिल और

दिल्ली की दूरी अब कम हुई है, जिसका आपने वादा किया था।

उमर अब्दुल्ला ने कहा, 'यह हमारी खुशकिस्मती है कि इस टनल का उद्घाटन आपने किया है। उन्होंने कहा कि इस प्रोजेक्ट में बहुत सी बाधाएं आईं, लेकिन आपने और नितिन गडकरी जी ने तेजी से काम को आगे बढ़ाया। अब यहां साल के 12 महीने टूरिज्म होगा और देश के सभी हिस्सों से कश्मीर जुड़ा रहेगा।'

उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी साहब की कोशिशों के चलते सरहद पर अमन कायम हुआ है। इससे दूरदराज के इलाकों में भी लोग पहुंच रहे हैं। हम अंदाजा नहीं लगा सकते कि कितने दूरदराज के इलाकों में भी बड़ी संख्या में लोग पहुंच रहे हैं।

IPL का 18वां सीजन 21 मार्च से शुरू होगा

- 25 मई को कोलकाता में फाइनल
- WPL 7 फरवरी से 4 वेन्यू पर खेला जाएगा

IPL 2025 का पहला मैच 21 मार्च को कोलकाता में खेला जाएगा। यहीं 25 मई को टूर्नामेंट का फाइनल भी होगा। वहीं, विमेंस प्रीमियर लीग (WPL) का तीसरा सीजन 7 फरवरी से शुरू होकर 2 मार्च तक चलेगा। इस बार का टूर्नामेंट 2 की बजाय 4 वेन्यू पर खेला जाएगा।

क्रिकइन्फो की रिपोर्ट अनुसार IPL कमेटी ने सभी फ्रेंचाइजी को टूर्नामेंट शुरू होने की डिटेल भेज दी है, जिससे कि वे खिलाड़ियों को लेकर अपनी तैयारी शुरू कर दें। कोलकाता नाइट राइडर्स IPL की डिफेंडिंग चैंपियन है, टीम ने फाइनल में सनराइजर्स हैदराबाद को हराया था। IPL का पूरा शेड्यूल जनवरी के आखिर में रिलीज किया जा सकता है।

चैंपियंस ट्रॉफी के कारण देर से शुरू होगा टूर्नामेंट

- नवंबर में IPL का मेगा ऑक्शन हुआ। जिसके बाद कमेटी ने सभी टीमों को अगले 3 साल का संभावित शेड्यूल बताया था। जिसके हिसाब से इस बार का टूर्नामेंट 15 मार्च से 25 मई तक होना था। हालांकि 9 मार्च को ICC चैंपियंस ट्रॉफी का फाइनल खेला जाएगा। इसलिए प्लेयर्स को आराम देने के लिए BCCI ने IPL शुरू होने की तारीख को एक सप्ताह के लिए बढ़ा दिया।
- चैंपियंस ट्रॉफी 19 फरवरी से शुरू होकर 9 मार्च तक पाकिस्तान और UAE में खेली जाएगी। इसके 2 सप्ताह बाद IPL शुरू होगा। अगर टीम इंडिया फाइनल में पहुंची तो भी प्लेयर्स के पास रेस्ट के लिए अच्छा-खासा समय रहेगा।
- डिफेंडिंग चैंपियन के घर में पहला मैच IPL में परंपरा रही है कि डिफेंडिंग चैंपियन टीम के होमग्राउंड पर अगले सीजन का पहला और फाइनल मैच खेला जाता है। 2024 में कोलकाता नाइट राइडर्स (KKR) ने चेन्नई में खिताब जीता था। इसलिए अब कोलकाता में ओपनिंग और फाइनल मैच होगा। हालांकि KKR का सामना ओपनिंग मैच में किस टीम से होगा, यह अब तक सामने नहीं आया है।

नासिक में 6 की मौत, 5 घायल

नासिक में रविवार शाम करीब 7 बजे पिकअप गाड़ी लोहे की रॉड से भरी आयशर गाड़ी से टकरा गई। इस घटना में पिकअप सवार 6 लोगों की मौत हो गई। 5 लोग घायल हैं। इनमें से दो की हालत गंभीर है। इन्हें नजदीकी अस्पतालों में भर्ती कराया गया है। पुलिस के मुताबिक हादसा नासिक-मुंबई हाईवे पर हुआ। पिकअप में 16 लोग सवार थे। ये सभी निफाड़ में आयोजित धार्मिक आयोजन से शामिल होकर सिडको लौट रहे थे। पुलिस ने बताया कि जब गाड़ी अयप्पा मंदिर के पास पहुंची, तब पिकअप ड्राइवर का कंट्रोल खो गया। इसके बाद गाड़ी लोहे की रॉड से लदी आयशर में पीछे से जा घुसी।

इतिहास रचने वाला है इसरो

- 3 मीटर तक करीब लाए गए दोनों उपग्रह
- अब डॉकिंग की बारी

बेंगलूरु. भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (ISRO) स्पेस सेक्टर में जल्द ही नया इतिहास लिखने वाला है। अंतरिक्ष डॉकिंग प्रयोग करने के लिए प्रक्षेपित किए गए 2 उपग्रहों को परीक्षण के तौर पर 3 मीटर की दूरी पर लाया गया और फिर सुरक्षित रूप से वापस ले जाया गया। अंतरिक्ष एजेंसी ने यह भी कहा कि डॉकिंग प्रक्रिया डेटा के विश्लेषण के बाद पूरी की जाएगी। इसरो ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, 'पहले 15 मीटर और फिर तीन मीटर तक पहुंचने का प्रयास किया गया। अंतरिक्ष यान को सुरक्षित दूरी पर वापस ले जाया जा रहा है। डेटा का विस्तृत विश्लेषण करने के बाद डॉकिंग प्रक्रिया की जाएगी।'

स्पेस डॉकिंग एक्सपेरीमेंट (स्पेडेक्स) प्रोजेक्ट पहले ही 7 और 9 जनवरी को डॉकिंग प्रयोगों के लिए घोषित दो समय सीमा को चूक चुकी है। इसरो ने 30 दिसंबर को स्पेडेक्स मिशन को सफलतापूर्वक अंतरिक्ष में भेजा था। श्रीहरिकोटा में सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र से पीएसएलवी सी60 रॉकेट के जरिये 2 उपग्रहों स्पेसक्राफ्ट ए (एसडीएक्स01) और स्पेसक्राफ्ट बी (एसडीएक्स02) को रवाना किया गया था।

करीब 15 मिनट बाद 220-220 किलोमीग्राम वाले ये छोटे अंतरिक्ष यान योजना के अनुसार 476 किलोमीटर की वृत्ताकार कक्षा में दाखिल हो गए थे।

क्या है स्पेस डॉकिंग एक्सपेरीमेंट प्रोजेक्ट

इसरो के अनुसार, स्पेडेक्स परियोजना छोटे अंतरिक्ष यान का उपयोग करके अंतरिक्ष में डॉकिंग की प्रक्रिया के लिए किफायती प्रौद्योगिकी मिशन है। स्पेडेक्स में सफलता हासिल करने के बाद भारत उन जटिल प्रौद्योगिकियों में महारत हासिल करने वाला चौथा देश बन जाएगा जो इसके भावी मिशनों, जैसे भारतीय अंतरिक्ष स्टेशन और चंद्रमा पर अंतरिक्ष यात्री को उतारने के लिए अहम हैं। इसलिए इसरो के इस प्रोजेक्ट पर भारत ही नहीं, बल्कि दुनिया भर की नजरें टिकी हुई हैं। इस प्रयास में सफलता सुनिश्चित करने को लेकर पूरी तरह से सावधानी बरती जा रही है।

उल्हासनगर महानगरपालिका, उल्हासनगर
प्रभाग समिति क्र.4

जा.क्र. उमपा/सहा.आ/प्र.स४/२४८/२०२५
सहायक आयुक्त, प्र.स ४ कार्यालय,
उल्हासनगर महानगरपालिका,
उल्हासनगर-४२१००५.
दिनांक : 13/०१/२०२५

नोटीस

(महाराष्ट्र नागरी क्षेत्र झाडांचे संरक्षण व जतन अधिनियम १९७५ चे कलम ८ (3) अन्वये)

उल्हासनगर महानगरपालिका क्षेत्रात प्रभाग समिती क्र.४ चे हद्दीत खाली नमुद केलेल्या ठिकाणी वृक्ष तोडणेसाठी प्रस्ताव प्राप्त झालेला आहे.

अ.क्र.	अर्जदाराचे नांव	ठिकाण	झाडाचा तपशिल			
			झाडांची जात	नग	झाडाची ऊंची	बुंध्याचा परीघ
1.	श्री रमेश होटचंदानी व इतर	प्लॉट न ४४८, शीट नं ५७, सीटीएस नं. २६६३७, उल्हासनगर-५.	बदाम	02	सुमारे 20 फुट	1.6 फुट
			बदाम	02	सुमारे 15 फुट	1 फुट
			जंगली	02	सुमारे 25 फुट	2 फुट
			जंगली	03	सुमारे 22 फुट	2 फुट
			जंगली	02	सुमारे 20 फुट	1.6 फुट
			जंगली	01	सुमारे 18 फुट	1.6 फुट
			जंगली चिंच	01	सुमारे 18 फुट	1.6 फुट
			जंगली चिंच	01	सुमारे 15 फुट	1 फुट
			जंगली चिंच	01	सुमारे 13 फुट	1 फुट
			एकुण 15			

उक्त नमुद केलेल्या ठिकाणी असलेले वृक्ष तोडण्यासाठी कोणत्याही इसमाची हरकत असल्यास त्यांनी आपली हरकत लेखी स्वरुपात दिनांक २०/०१/२०२५ पूर्वी सहायक आयुक्त तथा वृक्ष अधिकारी प्रभाग समिती क्र.४, अग्निशमन इमारत, उल्हासनगर-४२१००५ या कार्यालयात सादर करावी. मुदतीत लेखी हरकत प्राप्त झाल्यास संबधितास सुनावणी देऊन अंतीम निर्णय घोतला जाईल, विहित मुदतीत हरकत प्राप्त न झाल्यास प्रस्तुत प्रकरणी गुणवत्तेवर निर्णय घेण्यात येईल, याची नोंद घ्यावी.

सही/-
(गणेश शिंपी)
वृक्ष अधिकारी तथा सहायक आयुक्त
प्रभाग समिती क्र. ४
उल्हासनगर महानगरपालिका

जा.क्र. उपमा / पीआरओ / 25/2025
दिनांक :- 13/01/2025

संक्षेप...

एमडी पावडर लेकर जा रहा युवक पुलिस की गिरफ्त में

भिवंडी. निजामपुर पुलिस स्टेशन हद हसीन सिनेमा के पास से भिवंडी क्राइम ब्रांच ने जाल बिछाकर मालेगांव निवासी इसरार गफ्फार अहमद नामक शरीर आरोपी को गिरफ्तार कर कानून के हवाले किया.उसके पास से 26 ग्राम वजन का 81 हजार रुपये कीमत का एमडी मादक पदार्थ जप्त किया है.

पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार, पुलिस को मुखबिर से सूचना मिली कि,हसीन सिनेमा परिसर में एक अज्ञात युवक एमडी मादक पदार्थ विक्री के लिए आने वाला है.सूचना के बाद अपराध शाखा टीम ने जाल बिछाकर इसरार को गिरफ्तार कर कपड़े में रखा हुआ एमडी मादक पाउडर जब्त किया है.निजामपुर पुलिस ने एनडीपीएस एक्ट कलम 8 (क), 22 (ब) के तहत आपराधिक मामला दाखिल किया है. मामले की जांच पुलिस उपनिरीक्षक रविंद्र पाटील को सौंपी गई है.

834 बेस्ट बस दुर्घटनाओं में 88 नागरिकों की मौत

- बेस्ट ने 42.40 करोड़ रुपये का मुआवजा दिया
- 12 बर्खास्त और 24 कर्मचारी निलंबित

मुंबई. पिछले 5 वर्षों में, 834 बेस्ट बस दुर्घटनाएँ हुई हैं और 88 लोगों की जान चली गई है। इस बात को बेस्ट प्रशासन ने स्वीकार किया है। मृत और घायल नागरिकों को 42.40 करोड़ रुपये का आर्थिक मुआवजा दिया गया है। जबकि 14 कर्मचारियों को बर्खास्त कर दिया गया है और 24 कर्मचारियों को निलंबित कर दिया गया है। यह जानकारी बेस्ट प्रशासन ने आरटीआई कार्यकर्ता अनिल गलगली को दी है।

आरटीआई कार्यकर्ता अनिल गलगली ने बेस्ट प्रशासन से पिछले 5 वर्षों में दुर्घटनाओं, जानमाल के नुकसान और वित्तीय मुआवजे के बारे में पूछा था। बेस्ट के वरिष्ठ परिवहन अधिकारी ईगल बेंजामिन ने अनिल गलगली को पिछले 5 वर्षों के बारे में विस्तृत जानकारी दी।

पिछले 5 वर्षों में, बेस्ट और निजी ठेकेदारों से जुड़ी 834 बेस्ट बस की दुर्घटनाएँ हुई हैं। बेस्ट द्वारा 352 दुर्घटनाएँ हुईं जिनमें 51 मौतें हुईं, जबकि बेस्ट सेवा में निजी ठेकेदारों में 482 दुर्घटनाओं में से 37 मौतें हुईं। वर्ष 2022-23 और वर्ष 2023-24 में सबसे अधिक 21 मौतें दर्ज की गईं।

पिछले 5 वर्षों में मृतकों और घायलों को 42.40 करोड़ का आर्थिक मुआवजा दिया गया और 494 मामले सामने आए। सबसे अधिक राशि वर्ष 2022-23 में दी गई। उस वर्ष 107 मामलों में उच्चतम मौद्रिक मुआवजा राशि 12.40 करोड़ थी।वर्ष 2019-20 में 9.55 करोड़, वर्ष 2020-21 में 3.44 करोड़, वर्ष 2021-22 में 9.45 करोड़, वर्ष 2023-24 में 7.54 करोड़ यह मुआवजा राशि की रकम है।

पिछले 5 वर्षों में घातक दुर्घटनाओं में कर्मचारियों की बर्खास्तगी की संख्या 12 है और 2 कर्मचारियों को व्यक्तिगत चोट के मामलों में बर्खास्त किया गया है। व्यक्तिगत चोट के मामले में 24 कर्मचारियों को निलंबित कर दिया गया है. अन्य कार्यवाही में चेतावनी, समझाइश, कड़ी चेतावनी, वसूली, दोहरी श्रेणी में कमी की गई है।

ये आँकड़े बेस्ट प्रशासन की सुरक्षा जिम्मेदारी को उजागर करते हैं। अनिल गलगली का कहना है कि इससे पता चलता है कि प्रशासन और कर्मचारियों को अधिक सावधानी बरतने की जरूरत है।

नवी मुंबई में बना एशिया का दूसरा सबसे बड़ा इस्कॉन मंदिर

- 9 एकड़ जमीन, 12 साल का समय और 200 करोड़ खर्च
- 15 जनवरी को प्रधानमंत्री करेंगे उद्घाटन

नवी मुंबई. एशिया का दूसरा सबसे बड़ा इस्कॉन मंदिर नवी मुंबई के खारघर में बनाया जा रहा है. इस मंदिर का उद्घाटन का कार्यक्रम 9 जनवरी से शुरू हो चुका. 15 जनवरी को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी मुंबई आएंगे और इस इस्कॉन मंदिर का उद्घाटन करेंगे. यह मंदिर नौ एकड़ में बनाया गया है. यह पूरी तरह से सफेद संगमरमर से निर्मित है. इस मंदिर के हॉल में भगवान कृष्ण की लीलाओं को 3डी तस्वीरों के जरिए दिखाया गया है. उद्घाटन समारोह में भजन सम्राट अनुप जलोटा, अभिनेत्री हेमा मालिनी और कई अन्य सम्मानित अतिथि शामिल होंगे.

इस मंदिर के लिए सिडको (महाराष्ट्र के शहर और औद्योगिक विकास निगम) ने जगह उपलब्ध कराई थी, जिसके बाद ढाई एकड़ जमीन पर इस भव्य मंदिर का निर्माण किया गया. भगवत गीता का प्रचार करने वाली संस्था इंटरनेशनल सोसाइटी फॉर कृष्णा कॉन्शियसनेस (इस्कॉन) ने इस मंदिर का निर्माण कराया है. यह मंदिर नवी मुंबई के खारघर सेक्टर 23 में बनाया गया है और इस मंदिर को बनाने में 12 साल लगे हैं.

इस मंदिर के निर्माण में सफेद और भूरे रंग के संगमरमर के पत्थरों का उपयोग किया गया है. मंदिर में एक सप्ताह तक धार्मिक अनुष्ठान चलेंगे. यज्ञ व अन्य प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रमों की तैयारियां शुरू हो गई हैं. भगवान कृष्ण को समर्पित इस मंदिर का नाम श्री श्री राधा मदन मोहन है. 15 जनवरी को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस मंदिर का उद्घाटन करेंगे. मंदिर के ट्रस्टी और मुख्य चिकित्सक सूरदास प्रभु ने कहा कि सांस्कृतिक केंद्र और वैदिक संग्रहालय की आधारशिला का भी पूजन किया जाएगा.

दुनिया भर में लगभग 800 इस्कॉन मंदिर

इस्कॉन मंदिर के कई दरवाजे चांदी से बने हैं. दरवाजों पर शंख, चक्र और ध्वजा की सुनहरी छवियां बनी हुई हैं. इस मंदिर का निर्माण ग्लोरी ऑफ महाराष्ट्र योजना के तहत किया गया है. इस्कॉन मंदिर के संस्थापक श्रील प्रभुपाद की तीन मूर्तियों, भारत और विदेशों में उनके अनुयायियों की मूर्तियों, उनकी छवियों और उनके ग्रंथों के साथ एक स्मारक का निर्माण किया गया है. दुनिया भर में लगभग 800 इस्कॉन मंदिर हैं, लेकिन नवी मुंबई में यह एकमात्र मंदिर होगा, जहां इस्कॉन के संस्थापक प्रभुपाद जी का स्मारक बनाया गया है.

पुस्तकालयों के सशक्तिकरण के लिए CRS फंड का उपयोग करें

- उद्योग व मराठी भाषा मंत्री उदय सामंत ने की अपील

ठाणे. मराठी में सर्वोत्तम पुस्तकें प्रकाशित करने के लिए प्रकाशकों को राजसी संरक्षण मिलना चाहिए। साथ ही पुस्तकों के वितरण के लिए पुस्तकालयों को सशक्त बनाने की भी आवश्यकता है। निजी कंपनियों के सीएसआर फंड का उपयोग पुस्तकालयों के संरक्षण के लिए किया जाना चाहिए। इस विषय को लेकर हम प्रयास करेगें यह बात उद्योग व मराठी भाषा मंत्री उदय सामंत ने कहा। साहित्यकार व राज्य साहित्य संस्कृति परिषद के उपाध्यक्ष प्रो.डॉ.प्रदीप धवल द्वारा लिखित उपन्यास संन्यस्त जमालुखी का विमोचन मंत्री उदय सामंत की उपस्थिति में हुआ।कोकण मराठी साहित्य परिषद, शारदा एजुकेशन सोसायटी और शारदा प्रकाशन के सहयोग से काशीनाथ घाणेकर नाट्यगृह में उपन्यास संन्यस्त ज्वालामुखी का विमोचन समारोह आयोजित किया गया।इस अवसर पर परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक, प्रदेश साहित्य संस्कृति मंडल के अध्यक्ष डॉ. सदानंद मोरे, इनसाइक्लोपीडिया प्रोडक्शन बोर्ड के अध्यक्ष रवींद्र शोभने, नाटककार अशोक सेमल, लेखक-कवि प्रो.अशोक बागवे, प्रो.प्रवीण दवेने, किशोर कदम, कोंकण मराठी साहित्य परिषद की अध्यक्ष नमिता कीर, शारदा एजुकेशन सोसाइटी के अध्यक्ष विलास ठुसे, शारदा प्रकाशन के प्रो. संतोष राणे सहित विभिन्न क्षेत्रों के गणमान्य व्यक्तियों की उपस्थित रहे।इस समय मंत्री उदय सामंत ने अपनी राय व्यक्त करते हुए कहा कि अब समय आ गया है कि हम ट्रक के पीछे 'वाचल टू वाचल' लिखें।यदि इस स्थिति को सुधारना है तो हर जिले में अच्छे लेखक और वक्ता पैदा करने होंगे।पूरी दुनिया को बताना है हिंदुत्व क्या है, यह बताने वाले स्वामी विवेकानंद के विचार आज की पीढ़ी को बताये जाने चाहिए और अपना विचार व्यक्त करते हुए कहा कि 'संन्यस्त ज्वालामुखी' उपन्यास राज्य के सभी पुस्तकालयों तक पहुंचना चाहिए।

भिवंडी मनपा अधिकारियों पर रोड बाइंडिंग में भ्रष्टाचार के लग रहे आरोप

- लाल मार्किंग की जगह से नहीं तोड़े जा रहे अवैध निर्माण

उल्हास विकास संवाददाता

भिवंडी. जनहित कार्यों को लेकर हमेशा विवादों में रहने वाली भिवंडी मनपा के नाम रोड बाइंडिंग कार्य में खुलेआम भ्रष्टाचार का आरोप लगाया जा रहा है. क्षेत्रीय अधिकारियों द्वारा नगर रचना विभाग द्वारा रोड बाइंडिंग की खातिर की गई लाल मार्किंग से 2-3 फिट पूर्व ही आर्थिक फायदे के लिए निर्माण को तोड़कर सड़क विस्तारीकरण स्कीम को ठेंगा दिखाया जा रहा है. शिवसेना नेता गोकुल कदम, सामाजिक कार्यकर्ता परमेश्वर अंबोरे ने मनपा प्रशासक अजय वैद्य से रोड बाइंडिंग मामले में मनमानी, भ्रष्टाचार में लिप्त क्षेत्रीय प्रभाग अधिकारी बालाराम जाधव, शहर विकास अधिकारी अरविंद घुगरे पर कड़क कार्यवाही की मांग की है।

गौरतलब हो कि,धामणकर नाका से मंडई,पार नाका, तीनबत्ती, मिराकल माल, जकात नाका तक आरसीसी सड़क निर्माण का कार्य एमएमआरडीए द्वारा किया जा रहा है.डीपी प्लान के अनुसार, सड़क निर्माण के लिए सड़क के दोनों किनारों की बाइंडिंग भी की जा रही है. शिवसेना नेता गोकुल कदम एवं समाजसेवी एड.परमेश्वर अंबोरे का आरोप है कि,मनपा नगर रचना विभाग के अधिकारियों द्वारा सड़क बाइंडिंग के लिए दुकानों की अवैध निर्मित दीवाल तोड़ने के लिए जरूरी

लाल मार्किंग को नजरअंदाज कर 2-3 फिट पूर्व से ही निर्माणों को तोड़कर दुकानदारों को फायदा पहुंचाया जा रहा है. मनपा जिम्मेदार अधिकारी बालाराम जाधव, अरविंद घुग़रे, बीट निरीक्षक आदि की टीम मिलकर दुकानदारों की दुकान बचाने के लिए मोटी रकम की उगाही कर रहे हैं. अधिकारी दुकानदारों से दुकान को कम तोड़ने की खातिर लाखों रुपए वसूल चुके हैं.

दुकानदार अधिकारियों की जेब भरकर खुद मनमानी तरीके से अपने निर्माण तोड़ रहे हैं.मनपा अधिकारियों की भ्रष्ट कार्यप्रणाली की वजह से सड़क बाइंडिंग प्लान का मजाक उड़ रहा है.लोगों का आरोप है कि,भारत मेडिकल से सड़क बाइंडिंग के लिए सड़क डीपी के अनुसार 12 मीटर है.रोड बाइंडिंग अंतर्गत आने वाले अवैध निर्माण को तोड़कर आरसीसी सड़क का निर्माण होना चाहिए. मंडई से तीन बत्ती,मिरेकल माल के आगे जकात नाका तक जाने वाली प्रमुख सड़क 9 मीटर होकर काफी हद तक सिकुड़ गई है.आरोप है कि,मनपा प्रशासक राज में अधिकारियों की मनमानी के कारण संपूर्ण शहर का सत्यानाश हो गया है.एमएम आरडीए,पीडब्ल्यूडी विभाग द्वारा शहर के विभिन्न क्षेत्रों में निर्मित हो रही तमाम सड़कें डीपी नियमों को पूर्णतया नजरअंदाज कर बनाई जा रही हैं. क्षेत्रीय अधिकारी,शहर विकास के भ्रष्ट रवैया से नई निर्मित हो रही तमाम सड़कें भी भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ रही हैं. डीपी प्लान के अनुसार आरसीसी सड़कों का निर्माण नहीं होने की वजह से शहर का आगे वर्षों में होने वाला विकास भी बाधित होता दिखाई पड़ रहा है.समाजसेवक परमेश्वर अंबोरे का मनपा प्रशासन की कार्यप्रणाली पर गंभीर आरोप है कि, मंडई,पार नाका,तीन बत्ती बाजार शहर का अति व्यस्त एरिया होने के बाद भी सड़क बाइंडिंग का कार्य डीपी प्लान के अनुसार ठीक से अंजाम नहीं देने से मनपा प्रशासक की कार्यप्रणाली पर गंभीर सवाल खड़ा करता है. भारी ट्रैफिक से शहर में चलना मुश्किल है. शहर में ट्रैफिक व्यवस्था का बेहद बुरा हाल होने के बावजूद सड़क बाइंडिंग के नाम पर दुकानों की आधी अधूरी तोड़फोड़ दिखकर भ्रष्टाचार में लिप्त मनपा अधिकारी शहर का सत्यानाश करने में जुटे हैं.नागरिकों की शिकायतों के बावजूद प्रशासक अजय वैद्य की चुप्पी भी संदेह के घेरे में है. कामतघर आदि एरिया में भी डीपी प्लान को दरकिनार कर सड़क बाइंडिंग का कार्य भ्रष्ट रूप से होने से क्षेत्रीय प्रबुद्ध लोगों में भारी नाराजगी व्याप्त है.

ठाणे मनपा की ओर से मराठी भाषा संरक्षण पखवाड़ा का आयोजन

ठाणे. मनपा मुख्यालय स्थित स्वर्गीय नरेंद्र बल्लाल सभागृह में 14 जनवरी से 28 जनवरी तक मराठी भाषा संरक्षण पखवाड़ा मनाया जायेगा।इसका उद्घाटन मंगलवार 14 जनवरी को सुबह साढ़े दस बजे होगा।मनपा अधिकारियों व कर्मचारियों के लिए डॉ. निर्मोही फड़के 'जागु मराठी चे रंगी' विषय पर व्याख्यान देंगे. इस कार्यक्रम का जानकारी अतिरिक्त आयुक्त (1) संदीप मालवी ने आयोजित पत्रकार परिषद में दिया।इस अवसर पर अतिरिक्त आयुक्त(2) प्रशांत रोडे, उपायुक्त (जनसंपर्क) उमेश बिरारी उपस्थित थे।पुस्तक प्रदर्शनी में कोश, रामायण, महाभारत के साथ-साथ पुरानी पुस्तकें भी देखी जा सकती हैं।साथ ही इस दौरान किताबें बेचने के लिए स्टॉल भी लगाए जाएंगे।यह प्रदर्शनी सोमवार 20 और मंगलवार 21 तारीख को जनता के लिए खुली रहेगी। सुबह 10 बजे से शाम 6 बजे तक खुला रहेगा।

फाइनेंस कंपनी के 2 कर्मचारियों पर FIR

भिवंडी. फाइनेंस कंपनी चोलामंडलम के कर्जदारों से वसूली गई 8.91 लाख रुपये की रकम हड़प करने के आरोप में पद्मानगर निवासी 2 कर्मचारियों सुनील मारुति हबीब (30) और शंकर सतीश हबीब के खिलाफ भिवंडी शहर पुलिस स्टेशन में एफआईआर हुई है.

पुलिस के अनुसार, सुनील हबीब चोलामंडलम फाइनेंस कंपनी के बिक्री विभाग में एवं शंकर हबीब वसूली विभाग में काम करता था. दोनों ने आपसी साठगांठ कर आर्थिक फायदे के लिए 12 से 14 कर्जदारों को बकाया कर्ज के निपटारे के लिए कार्यालय बुलाया और सेटलमेंट कर कर्ज भुगतान की की फर्जी रसीदें थमा दीं. कर्जदारों को जब अपनी ठगी का एहसास हुआ, तो उन्होंने कंपनी में शिकायत की.कंपनी के मैनेजर वेणु मिनय्या गरदास ने मामले की जांच की, तो खुलासा हुआ कि सुनील और शंकर ने जमा किए गए पैसे का दुरुपयोग किया है.कंपनी द्वारा पूछताछ करने पर दोनों आरोपी शुरू में जवाब देने से बचते रहे.जांच में खुलासा हुआ कि दोनों ने गबन किया है.

आम सूचना

इस आम सूचना द्वारा मैं श्री जगदीश सिंह आसन सिंह उधान सभी को सूचित कर रहा हूं कि रुम नं. 6 (क्षेत्रफल 350 स्क.फुट) व रुम नं. 7 (क्षेत्रफल 350 स्क.फुट), बैरक नं. 1740-ए, तहसीलदार कार्यालय के पीछे, गांधी रोड, उल्हासनगर- 421005. (टैक्स नं. 53डीआय018699500 व 53डीआय018699400) इस प्रॉपर्टी के बिक्री का सौदा मैंने श्री समीर सीताराम जाधव के साथ किया है।

अगर उपरोक्त प्रॉपर्टी के बारे में किसी हिस्से के लिए किसी भी व्यक्ति को मोरोसी हक, वास्ता जैसे कि बिक्री नामा, गिरवी नामा, बक्षीस नामा, वसीयत नामा व कब्जा इत्यादि अथवा किसी भी कोर्ट केस या संस्था/बैंक को देना ऐसी किसी किस्म की आपत्ति (ऐतराज) हो तो वह लेखी में पूरे सबूतों के साथ इस आम सूचना के प्रकाशित होने के 14 दिनों के भीतर नीचे दिए गए पत्ते पर अपनी आपत्ति सबूतों के साथ समय पर भेजे। अन्यथा दूसरी हालत में आम सूचना के समय पूरे होने के बाद उपरोक्त प्रॉपर्टी का सौदा कर पूरा कर दिया जाएगा उसके बाद कोई भी आपत्ति या दावा सुना नहीं जाएगा।

सही/-
श्री जगदीश सिंह आसन सिंह उधान
बैरक नं. 673, गुरु तेगबहादुर कालोनी, सेंट्रल अस्पताल के पास, उल्हासनगर-421003.
मो. 9370386363

आम सूचना

मैं श्री अनूप सलामतराय आहुजा सभी को सूचित कर रहा हूं कि बैरक नं. 1609, रुम नं. 2, उल्हासनगर-2. क्षेत्रफल 531 स्क.फुट. (टैक्स नं. 47सीआय010426300) उक्त प्रॉपर्टी श्री अमर सलामतराय आहुजा व अन्य के नाम पर है। उन्होंने रिलीज एग्रीमेंट दि. 12.1.2025 सी.नं. 007 द्वारा मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री अनूप सलामतराय आहुजा

SST कॉलेज को आंतरमहाविद्यालयीन नुक्कड़ नाटक प्रतियोगिता में प्रथम

उल्हासनगर. एसएसटी कॉलेज की सांस्कृतिक समिति की 'ड्रामानॉमिक्स' टीम ने घाटकोपर, मुंबई स्थित गुरुकुल कॉलेज के आंतरमहाविद्यालयीन 'फ्लेम' महोत्सव में नुक्कड नाटक प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त कर गर्वजनक सफलता हासिल की। इस प्रतियोगिता में कुल 11 कॉलेजों ने भाग लिया।

इस प्रतियोगिता में 'एचआईवी - एड्स' विषय पर प्रस्तुत किए गए प्रभावशाली नाट्य ने दर्शकों और निर्णायकों की खूब प्रशंसा बटोरी। विजेता टीम में वैभवी अहिरराव, सिद्धि सुर्वे, तेजल खेडेकर, खुशी सुर्वे, काजल गुप्ता, यश मरालपल्ली, मितेश रोटे, गंधर्व हदकर और करण खत्री का योगदान रहा।

इस सफल प्रस्तुति के निर्देशक हर्षल सूर्यवंशी और सदान जावरे ने टीम को उत्कृष्ट मार्गदर्शन दिया।

इस सफलता पर कॉलेज के प्रबंधन, संस्थापक प्राचार्य डॉ. पुरस्वानी, आईक्यूएसी समन्वयक डॉ. खुशबू पुरस्वानी, सभी शिक्षक, अन्य कर्मचारी और छात्रों ने विजयी छात्रों को बधाई दी।

ट्रक ने 2 ऑटो-रिक्शा को टक्कर मार दी एक की मौत; नाबालिग ड्राइवर गिरफ्तार

ठाणे. ठाणे शहर में मेट्रो निर्माण स्थल पर सोमवार को एक ट्रक के दो ऑटो-रिक्शा से टकराने और गड्ढे में गिर जाने से एक व्यक्ति की मौत हो गई और एक अन्य व्यक्ति घायल हो गया।

पुलिस ने बताया कि 15 वर्षीय ट्रक चालक को बाद में हिरासत में लिया गया। पुलिस ने बताया कि यह घटना शहर के मुख्य घोड़बंदर रोड पर सूरज वाटर पार्क के पास सुबह 2.30 बजे हुई और इस मार्ग पर कुछ समय के लिए यातायात प्रभावित रहा।

यातायात पुलिस अधिकारियों ने बताया कि ट्रक चालक ने पहियों पर नियंत्रण खो दिया, जिसके बाद वाहन सड़क किनारे खड़े दो ऑटो-रिक्शा से टकरा गया और फिर मेट्रो निर्माण स्थल पर एक गड्ढे में गिर गया।

उन्होंने बताया कि एक ऑटो-रिक्शा में सवार स्थानीय निवासी जितेंद्र मोहन कांबले (31) घायल हो गए और उन्हें सरकारी अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।

पुलिस ने बताया कि दूसरे ऑटो-रिक्शा में सवार एक व्यक्ति भी गंभीर रूप से घायल हो गया और उसका अस्पताल में इलाज चल रहा है।

उन्होंने बताया कि कासरवडावली पुलिस ने नाबालिग चालक को हिरासत में लिया और उसके खिलाफ भारतीय न्याय संहिता और मोटर वाहन अधिनियम के प्रासंगिक प्रावधानों के तहत प्राथमिकी दर्ज की। बाद में यातायात पुलिस ने क्षतिग्रस्त ट्रक और ऑटो-रिक्शा को टोइंग वाहन की मदद से हटाया और सड़क पर यातायात को सुचारू रूप से बहाल किया।

बिग बॉस में पहले से ही तय होते हैं विनर्स!

- एक्स-विनर शिल्पा शिंदे का खुलासा
- बोलीं- दर्शकों को उल्लू बनाया जाता है

टीवी का कॉन्ट्रोवर्शियल शो बिग बॉस-18 लगातार सुर्खियों में बना हुआ है। अब शो धीरे-धीरे अपने फिनाले की ओर बढ़ रहा है। इसी बीच अब टीवी एक्ट्रेस और बिग बॉस सीजन 11 की विनर रह चुकीं शिल्पा शिंदे का एक वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें उन्होंने शो के मेकर्स पर दर्शकों को उल्लू बनाने का आरोप लगाया है।

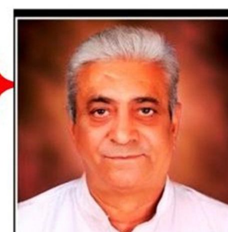
इस वायरल वीडियो में शिल्पा शिंदे कहती हुई नजर आ रही हैं, 'मुझे नहीं पता, लेकिन कुछ लोगों को यह पता चल गया है कि मेकर्स ही विनर्स तय करते हैं। वे खुद ही चुनते हैं, अपने घर से उठाकर लाते हैं और दिखाते हैं। अब चैनल की जो भी स्ट्रैटजी हो, वह लोगों को भी पता चल गई है, इसलिए लोग अब शो ज्यादा नहीं देख रहे हैं, क्योंकि आप एक हद तक किसी को उल्लू बना सकते हैं।'

शिल्पा के वीडियो पर यूजर्स भी जमकर कमेंट्स कर रहे हैं। एक ने लिखा, 'बात तो सही है।', दूसरे ने लिखा, 'इसका मतलब यह है कि आपको भी मेकर्स ने ही विनर बनाया, आप डिजर्व नहीं करती थीं जितना।', तीसरे ने लिखा, 'हां, क्योंकि हिना शो को डिजर्व करती थीं।'

बिग बॉस 11 जीत चुकी हैं शिल्पा शिंदे

बिग बॉस सीजन 11 में शिल्पा शिंदे और हिना खान के बीच कड़ा मुकाबला था, लेकिन ट्रॉफी शिल्पा शिंदे ने जीती थी। हालांकि उस समय सोशल मीडिया पर कई लोगों का मानना था कि हिना खान ट्रॉफी जीतने की हकदार थीं। बता दें कि बिग बॉस सीजन 18 का ग्रैंड फिनाले 19 जनवरी को होगा।

उल्हास वि NEWS LIVE
FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play
Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel
Subscribe
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
सब पे नजर, सबकी खबर
Since 1985


Late Shri. ASHOK U. BODHA
18-02-1945 to 19-12-2017

www.ulhasvikas.com
epaper.ulhasvikas.com
Chief Editor Hero Ashok Bodha
L.L.B., BMM, MA (PS)

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099