मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
■ वर्ष : 42 ■ अंक : 209 ■ रविवार, 10 नवंबर 2024 ■ पृष्ठ 4
3 रुपए
/ulhasvikas संपादक – हीरो अशोक बोधा (BMM, L.LB.) Mobile.:- 9822045566
epaper.ulhasvikas.com

कालानी की प्रचार सभा में सुप्रिया सुले का बड़ा ऐलान

हर महीने महिलाओं को मिलेंगे तीन हजार रुपए -सुप्रिया सुले

- आप लाडकी बहन नहीं महालक्ष्मी हो - सुले
- महाविकास आघाड़ी के उम्मीदवार ओमी कालानी के समर्थन में हुई भव्य सभा

उल्हासनगर। उल्हासनगर विधानसभा क्षेत्र से महाविकास आघाड़ी के उम्मीदवार ओमी पप्पू कालानी के समर्थन में कल भव्य सभा का आयोजन उल्हासनगर-3 स्काय डोम हाल शांतिनगर में किया गया था जहां राकांपा शरद पवार गुट की नेता सुप्रिया ताई सुले इस प्रचार सभा में शामिल हुई। महिला स्वाभिमान सभा में शामिल होने सैकड़ों की संख्या में महिलाएं शामिल हुई।

जहां उन्होंने बड़ा ऐलान किया कि आप लाडकी बहन नहीं महालक्ष्मी हो इसलिए आपको 1500 नहीं 3000 रुपए हर महीने आपके खाते में डाले जाएंगे। इन महिलाओं को संबोधित करते हुए सुप्रियाताई ने कहा कि महाविकास आघाड़ी की ही सरकार इस बार महाराष्ट्र में बनेगी और मजबूत सरकार बनाने और शहर विकास के लिए कालानी फिर बार चुनकर लाए।

आचार संहिता फ्लाइंग स्क्वॉड के खिलाफ जबरन वसूली का मामला

- फूल व्यापारी से वसूले 85 हजार रुपए
- 13 दिन बाद मामला दर्ज
- मनपा के 3 कर्मचारी और 2 पुलिसकर्मी शामिल

फाइल फोटो

उल्हासनगर. फूल उत्पादक किसानों के माल का भुगतान करने के लिए नकद रुपए ले जा रहे एक व्यापारी से 85 हजार की वसूली करने वाले आचार संहिता फ्लाइंग स्क्वॉड के 5 सदस्यों के खिलाफ उल्हासनगर पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज किया गया है। दिलचस्प बात यह है कि 28 अक्टूबर को हुई इस घटना के 13 दिन बाद 9 नवंबर को मामला दर्ज किया गया. ऐसे में सवाल उठता है कि क्या इस मामले को दबाने की कोशिश की जा रही है. आरोपियों में उल्हासनगर मनपा के तीन कर्मचारी भरारी स्क्वाड नंबर 6 के प्रमुख संदीप शिरसवाल, संकेत चनपुर, अन्नासाहेब बोरुडे (मुकादम उल्हासनगर मनपा), और दो पुलिसकर्मी पुलिस कांस्टेबल विश्वनाथ ठाकुर, पुलिस राजरत्न बुकटे शामिल हैं.

चुनाव आचार संहिता के दौरान भरारी टीमों द्वारा प्रदेश में जगह-जगह कार्रवाई की जा रही है और नकदी, सोना व अन्य सामग्री जब्त की जा रही है. लेकिन उस कार्रवाई पर विपक्षी दलों द्वारा लगातार सवाल उठाए जा रहे हैं.

अक्टूबर महीने में उल्हासनगर विधानसभा क्षेत्र में हुई एक घटना को लेकर 9 नवंबर को मामला दर्ज किया गया है. 28 अक्टूबर, 2024 को सुबह लगभग 5 बजे, व्यवसायी बबन अमले और उनके दोस्त नितिन शिंदे दशहरे के दौरान बेचे गए फूलों के लिए अहमदनगर और पुणे जिलों के फूल किसानों को नकदी देने के लिए कल्याण से म्हारल चौकी के रास्ते अपना चार पहिया वाहन से जा रहे थे। उस समय यहां मौजूद भरारी स्क्वाड नंबर छह के प्रमुख संदीप शिरसवाल ने उनकी जांच की। उस वक्त उनके पास 7 लाख 50 हजार रुपये नकद मिले थे. उस समय अमले ने इस नकद राशि की रसीद भी दी थी. लेकिन उसके बाद भी शिरसवाल ने रंगदारी के तौर पर दोनों से 85 हजार रुपये ले लिये. इस जांच के दौरान वीडियो शूटिंग नहीं किए जाने की बात सामने आई है. इस बात की जानकारी भरारी दस्ता नंबर 3 के मुख्य मुखबिर संकेत चनपुर को थी. लेकिन उन्होंने भी शिरसवाल के कृत्य पर अपनी मूक सहमति दे दी. इसके अलावा दस्ते के अन्नासाहेब बोरुडे (मुकादम उल्हासनगर मनपा), पुलिस कांस्टेबल विश्वनाथ ठाकुर, पुलिस राजरत्न बुकटे ने वरिष्ठों को सूचित नहीं किया।

हालाँकि, जब मीडिया प्रतिनिधियों ने स्थानीय चुनाव निर्णय अधिकारी और वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों से इस बारे में सवाल किया, तो सूत्र तेजी से आगे बढ़े। फिर उन सभी के जवाब रिकार्ड किये गये। 13 दिनों के बाद उल्हासनगर मनपा के सहायक आयुक्त और वर्तमान में उल्हासनगर विधानसभा आचार संहिता टीम प्रमुख सुनील लोंढे की शिकायत के आधार पर उल्हासनगर पुलिस स्टेशन में इन पांच लोगों के खिलाफ जबरन वसूली और आचार संहिता के उल्लंघन का मामला दर्ज किया गया है।

निर्दलीय उम्मीदवार भारत गंगोत्री शामिल हुए छठ पूजा में

उल्हासनगर। राकांपा नेता व उल्हासनगर विधानसभा क्षेत्र से अपक्ष उम्मीदवार भारत गंगोत्री शुक्रवार को संपन्न हुए छठ पूजा में शामिल हुए। शहर में तालाब किनारे भगवान सूर्य और छठी मैया को समर्पित छठ पर्व पर अर्घ्य व्रतधारियों ने दिया और पूजा अर्चना कर व्रत छोड़ा। इस पूजा में गंगोत्री भी शामिल हुए और आए हुए सभी भक्तों में प्रसाद का वितरण किया। पूजा में शामिल सभी लोगों ने गंगोत्री को आगामी चुनाव में उनको समर्थन देने की बात कही। गंगोत्री ने उल्हासनगर शहर को भ्रष्टाचार व गुंडागर्दी मुक्त करने के संकल्प के साथ लोगों से वोट की अपील की।

उल्हासनगर की खूनी राजनीति में गंवाए दो भाई -मीना आयलानी

उल्हासनगर. टाउन हॉल में आयोजित व्यापार संघ के कार्यक्रम में पूर्व महापौर मीना आयलानी ने शहर की जानलेवा राजनीति में अपने दो भाइयों को खोने का अफसोस जताया. इस मौके पर सांसद श्रीकांत शिंदे, कुमार आयलानी, शिंदेसेना के जिला प्रमुख गोपाल लांडगे, महानगर प्रमुख राजेंद्र चौधरी समेत अन्य नेता मौजूद थे.

उल्हासनगर मनपा के टाउन हॉल में शुक्रवार को व्यापारिक संगठन का एक कार्यक्रम आयोजित किया गया. कार्यक्रम में कुमार आयलानी को समर्थन देने के लिए पहली बार श्रीकांत शिंदे मौजूद थे. इस मौके पर आयलानी की पत्नी और पूर्व मेयर मीना आयलानी ने शहर की जानलेवा राजनीति में अपने दो भाइयों को खोने का अफसोस जताया. शहर

को फिर से जानलेवा राजनीति से बचाये जाने की इस बार उन्होंने अपील की.

कुमार आयलानी ने बताया कि गठबंधन सरकार व्यापारियों की समस्याओं का समाधान करने में सफल रही है। श्रीकांत शिंदे ने भरोसा दिलाया कि शिंदेसेना आयलानी के साथ कंधे से कंधा मिलाकर प्रचार करेंगी. साथ ही इस बार उन्होंने व्यापारियों की समस्याओं को भी समग्रता में उठाया।

शिंदेसेना नेता श्रीकांत शिंदे, जिला प्रमुख गोपाल लांडगे, राकांपा के महाराष्ट्र संयोजक प्रमोद हिंदूराव, शिंदेसेना महानगर प्रमुख राजेंद्र चौधरी, भाजपा नेता नरेंद्र राजाणी, जमनू पुरस्वानी, महेश सुखरामानी, मनोहर खेमचंदानी, व्यापारी संघ अध्यक्ष दीपक छतलानी, जगदीश तेजवानी, पूर्व नगरसेवक राजू जग्यासी, लाल पंजाबी, नरेश ठारवानी सहित रिपाई और पीआरपी के पदाधिकारी मौजूद थे।

विपक्षी दल लगा रहे वोट जिहाद का राग

- बीजेपी नेता स्मृति ईरानी का आरोप

उल्हास विकास संवाददाता

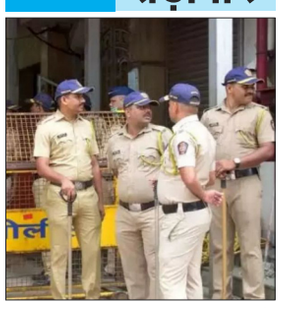
कल्याण. बीजेपी नेता स्मृति ईरानी ने आरोप लगाया कि विधानसभा चुनाव के दौरान विपक्षी पार्टी के कुछ लोग वोट जिहाद का ऐलान कर रहे थे. कल्याण पूर्व विधानसभा क्षेत्र में बीजेपी की ओर से महिलाओं की एक बैठक का आयोजन किया गया. इस बैठक में नेता स्मृति मौजूद थीं.

पूर्व बीजेपी सांसद स्मृति ईरानी कल्याण पूर्व में बीजेपी उम्मीदवार सुलभा गायकवाड़ के लिए प्रचार करने पहुंची थीं. इस समय उन्होंने कांग्रेस की जमकर आलोचना की. उन्होंने कहा, विधानसभा चुनाव के दौरान विपक्षी दल के कुछ लोग वोट जिहाद का एलान कर रहे हैं. विपक्षी दल भारत के संविधान के ख़िलाफ़ ऐसे नारे लगाते हैं. विरोधी दल समाज को तोड़ने का प्रयास कर रहा है.

साथ ही राम मंदिर का निर्माण भी कांग्रेस तो खल रहा था. हम बीजेपी कार्यकर्ता कहते थे कि मंदिर वहीं बनाएंगे, तो वो हम पर हंसते थे. ईरानी ने कहा कि हमने तारीख बताई और मंदिर भी वहीं खड़ा रहा लेकिन वह नहीं आए. इस समय ईरानी ने विकास के मुद्दे पर बीजेपी को वोट देने की अपील की.

पुलिस उपायुक्त सचिन गोरे एक्शन मोड में

18 अपराधी तड़ीपार



उल्हासनगर. महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के मद्देनजर उल्हासनगर परिमंडल क्षेत्र 4 के पुलिस उपायुक्त सचिन गोरे एक्शन मोड में आ गए हैं। पुलिस उपायुक्त सचिन गोरे ने जानकारी दी है कि विधानसभा चुनाव को निर्विघ्न अंजाम देने के लिए 18 गुंडों को तड़ीपार किया गया है और उल्हासनगर पुलिस स्टेशन में 17 लाख और सेंट्रल पुलिस स्टेशन में 75 हजार की बेहिसाब नकदी जब्त की गई है।

इसके साथ ही अवैध कारोबार करने वालों के खिलाफ कार्रवाई का सिलसिला जारी है और उनके खिलाफ कई मामले भी दर्ज किये गये हैं. वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक विष्णु ताम्हने, शंकर अवताडे, अनिल पडवल, अनिल जगताप ने अंबरनाथ बदलापुर के नागरिकों का डर दूर करने के लिए अपनी सीमा में रूट मार्च निकाला है।

साथ ही पुलिस मित्रों और सामाजिक कार्यकर्ताओं के साथ बैठकें की जा रही हैं। इसके अलावा वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक विष्णु ताम्हने की टीम ने ड्रोन कैमरे से वाहनों की जांच शुरू कर दी है। तड़ीपारी के लिए कुछ और प्रस्ताव तैयार किये जा रहे हैं. पुलिस उपायुक्त सचिन गोरे ने नागरिकों से बिना डरे निडर होकर मतदान करने की अपील की है।

उल्हासनगर विधानसभा के स्ट्रांग रूम का निरीक्षण

- चुनाव निरीक्षकों ने लिया जायजा
- सीसीटीवी कैमरों की रहेगी निगरानी

उल्हासनगर. विधानसभा आम चुनाव को लेकर चुनाव निरीक्षक दिलीप कुमार पांडे ने उल्हासनगर विधानसभा के स्ट्रांग रूम का निरीक्षण एवं जायजा लिया.

पवई चौक स्थित नये प्रशासनिक भवन में उल्हासनगर विधानसभा क्षेत्र का स्ट्रांग रूम मशीनरी के साथ तैयार किया गया है, इसका निरीक्षण चुनाव निरीक्षक दिलीप कुमार पांडे ने किया.

उनके साथ चुनाव रिटर्निंग अधिकारी एवं उपविभागीय अधिकारी विजयानंद शर्मा, पुलिस उपायुक्त सचिन गोरे, सहायक चुनाव रिटर्निंग अधिकारी कल्याणी कदम मौजूद थे.

स्ट्रांग रूम में रखे गए 624 बैलेटिंग यूनिट, 312 कंट्रोल यूनिट और 338 वीवीपैट

चुनाव रिटर्निंग ऑफिसर विजयानंद शर्मा ने बताया कि इस स्ट्रांग रूम में 624 बैलेटिंग यूनिट, 312 कंट्रोल यूनिट और 338 वीवीपैट रखे गए हैं, स्ट्रांग रूम के अंदर, बाहर और आसपास सीसीटीवी कैमरे लगाए गए हैं और सभी वरिष्ठों पर पुलिस सुरक्षा तैनात की गई है पुलिस निरीक्षक बारी-बारी से पुलिस उपायुक्त सचिन गोरे ने कहा कि वह हर दिन स्ट्रांग रूम का दौरा कर रहे हैं.

अंबरनाथ पुलिस चौकी के सामने चोरी

- गोडाउन में हफ्ते में दो बार चोरी
- रात में पुलिस गश्त बढ़ाने की मांग

यूसुफ शेख

अंबरनाथ. अंबरनाथ पश्चिम में स्टेशन चौक पर पुलिस चौकी के सामने एक ही गोडाउन में दो बार दरवाजा तोड़कर लगभग डेढ़ लाख रुपयों का टी शर्ट, लोअर और 500 हाथ की घड़ियां चोरी हुई हैं. 2 नवंबर को चोर ने चोरी की थी जिसकी पुलिस में शकील, शाहनवाज, दानिश ने शिकायत की थी. फिर उसी गोडाउन में दरवाजे की कड़ी कोयंडा तोड़कर दोबारा चोरी होने से परिसर के दुकानदारों में डर का माहौल है. पहली बार जब चोरी हुई थी तो उपरोक्त नाम के ठेला लगाने वाले पुलिस में शिकायत लिखाने गए तो उनसे कहा गया कि सामान का पक्का बिल लाओ. बाद में चोरी की शिकायत ली जाएगी. पुलिसकर्मियों का ये भी कहना है कि सीसीटीवी कैमरे तुम लोग क्यों नहीं लगाते हो. बाद में अंबरनाथ व्यापारी संघ के महासचिव पत्रकार यूसुफ शेख के कहने पर पुलिस ने शिकायत दर्ज किया.

दूसरी चोरी 8 नवंबर की रात हुई है. चोरी से स्थान से 200 फुट की दूरी पर पुलिस चौकी है. यहां पर दत्तात्रय मिठाई दुकान के पीछे बरफ विक्रेता के सामने रोजाना राद में शराबी बैठकर शराब पीते हैं. चरस गांजे का दम मारते कई लोग देखे जाते हैं. पुलिस का रात में गश्त नहीं होता. शराबियों, चरसियों पर कार्रवाई नहीं की जाती है. इसलिए यहां पर चोरियां हो रही हैं. इन सब पर कार्रवाई करने की मांग व्यापारी अध्यक्ष खानजी धल एवं यूसुफ शेख ने की है.

उल्हासनगर-5 में बालाजी किणीकर की प्रचार रैली

उल्हासनगर। अंबरनाथ विधानसभा क्षेत्र से महायुति के उम्मीदवार डॉ. बालाजी किणीकर द्वारा शुक्रवार को भव्य प्रचार रैली निकाली गई जिसमें भाजपा, शिवसेना व साई पक्ष के नेता व कार्यकर्ता बड़ी संख्या में उपस्थित हुए।

उल्हासनगर के पैनल 16 व 17 में हुई इस रैली में भाजपा के राजा गेमनानी, साई पक्ष से नवीन दुधानी, रवि खिलनानी शामिल हुए। किणीकर ने उल्हासनगर के लोगों से वादा किया कि उनके रुके हुए कार्य हैं वो चुनाव बाद जरुर पूरे होंगे। उन्हें भारी मतों से जीताने की अपील भाजपा नेता राजा गेमनानी ने शहरवासियों से की है।

ठाणे जिले के लिए 15 हजार स्याही की बोतलें

- मतदाता की उंगली पर लगने वाली स्याही की व्यवस्था

ठाणे. विधानसभा चुनाव की गहमागहमी शुरू हो गई है. लोकतंत्र का जश्न मनाने के लिए जिला प्रशासन भी कमर कस रहा है. मतदान के दिन आवश्यक सामग्री की व्यवस्था अभी से शुरू हो गई है। मताधिकार का प्रयोग करने वाले मतदाता के बाएं हाथ की उंगली पर स्याही लगाई जाती है। जिला प्रशासन ने बताया कि ठाणे जिले के 18 विधानसभा क्षेत्रों में 6,894 मतदान केंद्रों के लिए प्रत्येक मतदान केंद्र के लिए दो के हिसाब से 15,000 स्याही की बोतलों की व्यवस्था की जा रही है. सबसे ज्यादा 518 मतदान केंद्र मुरबाड विधानसभा क्षेत्र में हैं जहां सबसे ज्यादा 1036 स्याही की बोतलों की जरूरत होगी.

लोकतंत्र के इस त्योहार को मनाने के दौरान सामग्री की कोई कमी न हो, इसके लिए ठाणे जिला प्रशासन को भी सतर्क कर दिया गया है। तदनुसार, वास्तविक मतदान दिवस पर आवश्यक उपकरणों में स्याही का विशेष महत्व है। वोट डालने वाले मतदाताओं के बाएं हाथ की उंगली पर स्याही लगाई जाती है। तदनुसार, जिले के 18 विधानसभा क्षेत्रों में प्रत्येक मतदान केंद्र के लिए दो स्याही की बोतलों की योजना बनाई गई है और 13 हजार 788 स्याही की बोतलों की आवश्यकता होगी। जिला प्रशासन ने बताया कि एक हजार 378 स्याही की बोतलों का 10 प्रतिशत रिजर्व रखा जाएगा।

कैसी होगी प्रक्रिया...!

मतदाता की पहचान सत्यापित होने के बाद उसे मतदान केंद्र में प्रवेश दिया जाता है। वास्तविक मतदान से पहले मतदाता के बाएं हाथ की उंगली पर अमिट स्याही लगाई जाती है। फिर मतदाता का हस्ताक्षर या अंगूठा लिया जाता है. मतदान से पहले मतदान अधिकारी (पोलिंग ऑफिसर) यह जांचता है कि मतदाता की बायीं उंगली पर स्याही लगी है या नहीं। एक मतदान अधिकारी किसी व्यक्ति को वोट देने के लिए अयोग्य घोषित कर सकता है यदि वह बायीं तर्जनी का निरीक्षण करने की अनुमति नहीं देता है। यदि किसी मतदाता की बाईं तर्जनी नहीं है, तो उसके बाएं हाथ की किसी भी उंगली पर स्याही लगाई जाती है।

कहां कितनी स्याही की बोतलें

निर्वाचन क्षेत्र	मतदान केंद्र	स्याही की बोतलें
भिवंडी (जीआर)	351	702
शाहपुर	329	658
भिवंडी (पश्चिम)	301	602
भिवंडी (पूर्व)	328	656
कल्याण (पश्चिम)	441	882
मुरबाड	518	1036
अम्बरनाथ	339	678
उल्हासनगर	260	520
कल्याण (पु)	332	664
डोंबिवली	277	554
कल्याण (ग्रा)	433	866
मीरा-भाईन्दर	489	978
ओवला-मजीवाड़ा	487	974
कोपरी-पाचपाखाड़ी	366	732
ठाणे	407	814
मुंब्रा-कलवा	409	818
ऐरोली	447	984
बेलापुर	380	760

अंबरनाथ में ढाई किलो गांजा के साथ महिला गिरफ्तार, 6 दिन की रिमांड

उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. अंबरनाथ पुलिस ने ढाई किलो गांजे के साथ एक महिला को गिरफ्तार किया है. महिला को न्यायालय में पेश करके पुलिस ने 6 दिनों के लिए रिमांड पर ले लिया है. अंबरनाथ के सहायक पुलिस आयुक्त शैलेष काले ने पत्रकारों को बताया कि विधानसभा चुनाव के लिए आचार संहिता लागू है. पुलिस की ओर से जांच एवं छापे की कार्रवाई शुरू है. पुलिस को मिली जानकारी के अनुसार डीएमसी के सुनसान वाले रास्ते पर एक महिला ढाई किलो गांजा लेकर किसी को देने के लिए खड़ी है. ऐसी जानकारी मिलने के साथ ही तुरंत पुलिस ने कार्रवाई करते हुए गांजे के साथ महिला को धर-दबोचा. गांजे के कीमत 51 हजार रुपए बताई गई है. अंबरनाथ के स्टेशन परिसर में गांजे का नशा करने वाले रात में देखे जा रहे हैं. जिसके कारण शहर में चोरियां बढ़ गई हैं. कुछ गांजे के व्यापारी धड़ल्ले से गांजे का व्यापार करके नई पीढ़ी को बरबाद कर रहे हैं. पुलिस को इन सभी गांजा बेचनेवालों पर कार्रवाई करने की जरूरत है. पुलिस आरोपी महिला से पूछताछ कर रही है और गांजा बेचने वाले पकड़े जा सकते हैं.

जीवन में हजारों लड़ाइयां जीतने से बेहतर स्वयं पर विजय प्राप्त कर लो. फिर जीत हमेशा तुम्हारी होगी, जिसे तुमसे कोई नहीं छिप सकता. - महात्मा गौतम बुद्ध

उल्हास विकास संपादकीय

आतंक के खिलाफ निर्णायक मोर्चा

जम्मू-कश्मीर में आतंकी संगठन सुनियोजित रणनीति के साथ काम करते हैं। मुश्किल है कि कुछ नई परिस्थितियां बनने के बाद जब भी इस समस्या के खत्म होने या उस पर काबू पाने की उम्मीद बंधती है, तो आतंकी कोई न कोई ऐसी हरकत कर देते हैं कि इस पर नए सिरे से काम करने की जरूरत पड़ जाती है। गौरतलब है कि किश्तवाड़ जिले के ऊपरी इलाके में आतंकवादियों ने दो ग्राम रक्षा गार्ड की गोली मार कर हत्या कर दी। खबरों के मुताबिक, पाकिस्तानी ठिकानों से संचालित आतंकी संगठन जैश-ए-मोहम्मद से जुड़े 'कश्मीर टाइगर्स' ने इन हत्याओं की जिम्मेदारी ली है।

दरअसल, कश्मीर के हित का दावा करने वाले आतंकी संगठनों का असली मकसद भारत और जम्मू-कश्मीर में आतंकवाद का माहौल बनाए रख कर अपने पाकिस्तानी आकाओं के सियासी हित को पूरा करना है। भारत ने इस हकीकत को ध्यान में रखते हुए हर स्तर पर आतंकवाद का खात्मा करने के लिए अभियान चलाया है। ताजा घटना में बारामूला में सुरक्षा बलों ने दो आतंकियों को मार गिराया। अब गृहमंत्री ने जल्दी आतंक-निरोधक राष्ट्रीय नीति लाने की बात कही है।

पिछले कुछ समय से जम्मू-कश्मीर के अलग-अलग जिलों में सुरक्षा बलों या अप्रवासी मजदूरों पर लक्षित हमलों के जरिए चुनौती दी जा रही है। खासकर जम्मू-कश्मीर में सरकार बनने के बाद ऐसी घटनाओं में तेजी आई है। साफ है कि ऐसे लगातार हमलों के पीछे इससे उपजी हताशा काम कर रही है कि आतंकवाद की सियासत के बावजूद जम्मू-कश्मीर के लोगों की शांति की इच्छा और उसके लिए सक्रियता को कम नहीं किया जा सका है। इसका उदाहरण वहां हाल ही में हुए विधानसभा चुनाव के बाद गठित सरकार है, जिसमें वहां के आम लोगों ने बढ़-चढ़ कर मतदान किया और देश की लोकतांत्रिक व्यवस्था के प्रति अपनी प्रतिबद्धता जाहिर की। आतंकवाद को एक हथियार के तौर पर इस्तेमाल करने वाले संगठनों और उनके पीछे खड़ी ताकतों के लिए यह निश्चित रूप से परेशान करने वाली बात थी। अब स्पष्ट है कि आतंकी हमलों में आम लोगों की जिस तरह हत्याएं की जा रही हैं, वह उसी से उपजी हताशा का नतीजा है।

जहरीली हवा का बढ़ता प्रकोप, अनदेखी न हो

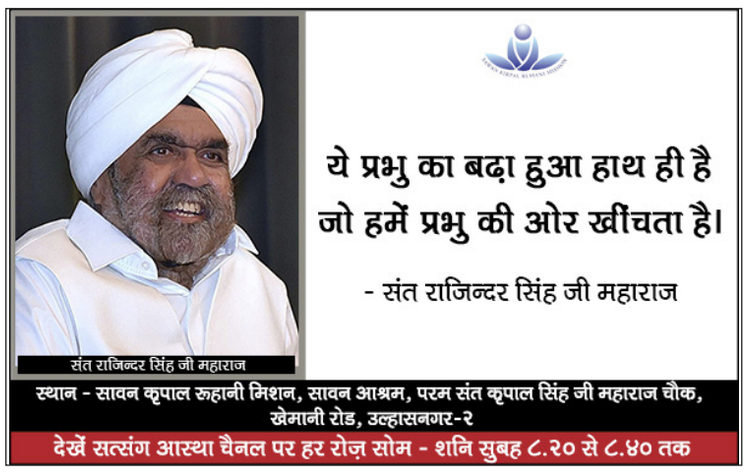
पिछले कुछ दिनों से दिल्ली-एनसीआर में एयर क्वालिटी इंडेक्स (एक्यूआइ) 350 के ऊपर चल रहा है, जो बेहद खराब हवा की श्रेणी को दर्शाता है। इससे दिल्ली-एनसीआर की हवा में पीएम 2.5 यानी प्रदूषित कणों का स्तर विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) द्वारा निर्धारित सीमा से 50 गुना अधिक खतरनाक हो गया। डब्ल्यूएचओ के मुताबिक हर साल तकरीबन 70 लाख लोगों की अकाल मौत की वजह वायु प्रदूषण है और भारत में इसका सबसे अधिक खतरा है। दिल्ली-एनसीआर के साथ देश का एक बड़ा हिस्सा गंभीर किस्म के वायु प्रदूषण से ग्रस्त रहने लगा है। कारण यह है कि जिन कारणों से दिल्ली-एनसीआर प्रदूषण की चपेट में आता है, वही कारण उत्तर भारत के एक बड़े इलाकों में भी दिखने लगे हैं। जो पराली पहले पंजाब, हरियाणा, राजस्थान और पश्चिमी उत्तर प्रदेश में जलती थी, वह अब यूपी-बिहार के गांवों में भी जलने लगी है। यदि दिल्ली को प्रदूषण से मुक्त करने में सफलता नहीं मिली तो फिर देश को भी नहीं मिल सकेगी। इसकी अनदेखी नहीं की जानी चाहिए कि वायु प्रदूषण के शिकार शहरों की संख्या लगातार बढ़ती जा रही है।

बोस्टन कालेज की ग्लोबल आब्जर्वेटरी आन पाल्यूशन की रिपोर्ट के मुताबिक केवल 2019 में ही भारत में वायु प्रदूषण से मरने वालों की संख्या 16 लाख रही। देखा जाए तो वाहन और औद्योगिक उत्सर्जन, धूल और मौसम के पैटर्न जैसे कारकों का मिश्रण दिल्ली और देश के दूसरे बड़े शहरों को प्रदूषित करता है। बड़े शहरों में तो इन प्रदूषण स्त्रोतों का एक बड़ा हिस्सा पूरे वर्ष मौजूद रहता है।

दुर्भाग्यवश केवल सर्दियों के दौरान ही हम सभी को अहसास होता है कि हवा प्रदूषित है। फिलहाल जो प्रदूषण है, उसमें पराली का योगदान बहुत कम है। विज्ञान और पर्यावरण केंद्र (सीएसई) द्वारा दिल्ली में वायु प्रदूषण के एक नए प्री-दिवाली और प्री-विंटर विश्लेषण के अनुसार यहां वाहनों को वायु प्रदूषण का मुख्य स्त्रोत बताया गया है। साल दर साल बढ़ती जा रही वाहनों की संख्या के चलते अकेले परिवहन क्षेत्र से प्रदूषकों का उत्सर्जन लगभग 50 प्रतिशत तक बढ़ गया है।

वर्ष 1991 और 2011 के बीच दिल्ली का आकार लगभग दोगुना हो गया। इस विस्तार के साथ क्षेत्र की जनसांख्यिकीय संरचना में बदलाव आया, शहरी परिवारों की संख्या तीन गुनी हो गई। जबकि ग्रामीण परिवारों की संख्या आधी से भी कम रह गई। अनुमान है कि वर्ष 2028 तक दिल्ली सबसे अधिक आबादी वाले शहरी समूह के रूप में टोक्यो को पीछे छोड़ देगी। उद्योगीकरण, शहरीकरण और निजी वाहनों में वृद्धि से दिल्ली में प्रदूषण बढ़ा है। 1985 में दिल्ली योजना बोर्ड सहित एनसीआर की स्थापना हुई, जिसका प्राथमिक उद्देश्य दिल्ली और इसके बाहरी शहरी केंद्रों में कुशल एवं संगठित विकास करना था। साथ ही भीड़भाड़ को कम करने के लिए 100-300 किमी के दायरे में स्थित कुछ शहरों को 'काउंटर मैग्नेट' के रूप में स्थापित करना था, परंतु ऐसा कुछ नहीं हुआ।

यह वाकई चिंताजनक है कि दिल्ली शहर नियमित रूप से 'दुनिया की सबसे प्रदूषित राजधानियों' की सूची में शीर्ष पर है। दिल्ली की स्थिति को समझने के लिए शहर की सीमाओं से परे ब्लूप्रिंट का विस्तार करना और इसके चारों ओर विकसित होने वाले जटिल पारिस्थितिकी तंत्र को पहचानना महत्वपूर्ण है। दिल्ली-एनसीआर में स्वच्छ वायु के लिए एकीकृत सार्वजनिक परिवहन सेवाओं के उपयोग और हिस्सेदारी को बढ़ाने, पैदल चलने, साइकिल चलाने और नागरिक के नाते यथासंभव हमें भी निजी वाहन का कम प्रयोग करना चाहिए। बिजली संयंत्रों के लिए बेहतर उत्सर्जन मानक रखने की जरूरत है। पराली जलाने पर भारी जुर्माने के साथ ही पराली को खाद में तब्दील करने की किफायती योजना बनानी होगी। स्मॉग टावर और स्प्रिंकलर पूरे साल चालू रखने की जरूरत है। ठोस ईंधन के उपयोग को कम एवं समाप्त करने के लिए भारत में हाइब्रिड और इलेक्ट्रिक वाहनों पर कर में ज्यादा कटौती की जरूरत है। इससे हाइब्रिड और इलेक्ट्रिक वाहन उपभोक्ताओं के लिए अधिक किफायती हो जाएंगे, जिससे वायु गुणवत्ता सुधरेगी। दिल्ली ही नहीं, पूरे देश में ऐसे विकास को बढ़ावा देने की जरूरत है, जो प्रदूषण को न बढ़ाए। सेवा उद्योग, सूचना प्रौद्योगिकी, दूरसंचार, होटल, बैंकिंग, मीडिया और पर्यटन क्षेत्र को समय की मांग के साथ नए आयाम देने की जरूरत है। दिल्ली जैसे बड़ी आबादी वाले शहरों में आबादी के प्रबंधन के लिए विश्व स्तर पर हमारे पास विभिन्न दृष्टिकोण मौजूद हैं, जिनमें पेरिस जैसे शहर शामिल हैं।



टीवी चैनल पर पाबंदी लगाकर नाहक विरोध

कनाडा ने एक बार फिर भारत को उकसाने वाली हरकत की है। यह समझना मुश्किल है कि कनाडा को भारत से आखिर खुन्नस किस बात की है। भारतीय विदेश मंत्री एस जयशंकर और उनकी आस्ट्रेलियाई समकक्ष पेनी वोंग ने एक आस्ट्रेलियाई टीवी चैनल पर संयुक्त प्रेस वार्ता की थी। कनाडा ने उस चैनल पर ही पाबंदी लगा दी। कनाडा के लोग उस वार्ता को देख नहीं पाए। इसलिए कि जयशंकर ने कनाडा के साथ तल्ख रिश्तों को लेकर पूछे गए सवालों का कड़ा जवाब दिया था।

विचित्र है कि एक तरफ तो कनाडा अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता की दुहाई देता है, दूसरी तरफ वह भारत का पक्ष रोकने का ऐसा प्रयास करता देखा जा रहा है। अगर भारतीय विदेश मंत्री की किसी बात पर उसे एतराज था, वह उस पर प्रतिक्रिया देता। उसकी इस हरकत पर स्वाभाविक ही चौतरफा निंदा हो रही है। भारत से बेशक उसके तनावपूर्ण संबंध हों, पर आस्ट्रेलिया तो उसका बहुत करीबी है। आस्ट्रेलियाई चैनल के साथ उसका बर्ताव हैरान करने वाला है। भारत से कनाडा की तकरार इस बात को लेकर है कि उसके मुताबिक निज्जर की हत्या में भारतीय अधिकारियों का हाथ था। हालांकि यह बात वह अब तक साबित नहीं कर सका है।

भारत बार-बार सबूत मांगता है कि कनाडा निज्जर हत्या मामले से संबंधित सबूत पेश करे, मगर वह कोई ठोस सबूत पेश करने के बजाय सार्वजनिक मंचों से एक के बाद एक आरोप लगाता रहा है। पहले उसने भारतीय खुफिया एजंसियों पर दोष मढ़ा, फिर भारतीय उच्चायोग के

अधिकारियों को शक के दायरे में डाल दिया। इसका नतीजा यह हुआ कि भारत ने अपने राजनयिकों को वहां से वापस बुला लिया और कनाडा के राजनयिकों को वापस भेज दिया। फिर उसने इस मामले का आरोप भारत के गृहमंत्री पर भी मढ़ दिया।

यही नहीं, भारत को साइबर सुरक्षा के लिए खतरा पैदा करने वाले देशों की सूची में डाल दिया। जबकि छिपी बात नहीं है कि कनाडा खुद भारत में अलगाववादी खालिस्तान समर्थकों को पनाह दिए हुए है। वे वहां भारत-विरोधी गतिविधियां चलाते हैं और भारत के बार-बार कहने के बावजूद कनाडा उन पर नकेल कसने की कोशिश नहीं करता। दिवाली के मौके पर ब्रैंपटन के एक मंदिर में जिस तरह खालिस्तान समर्थकों ने उपद्रव किया, उसमें वहां की पुलिस ने उपद्रवियों को संरक्षण दिया। इन हरकतों से जाहिर है कि कनाडा बेवजह भारत से रार मोल ले रहा है।

कनाडा के साथ भारत के बहुत पुराने और मधुर संबंध रहे हैं, मगर जस्टिन ट्रुडो ने निज्जर हत्या मामले को कुछ ज्यादा ही तूल देकर उस रिश्ते को मटियामेट कर दिया है। अपेक्षा तो यह थी कि जस्टिन ट्रुडो प्रशासन भारत की चिंताओं को गंभीरता से लेता और अपने यहां पनाह पाई अलगाववादी ताकतों से निपटने का प्रयास करता। मगर उसने उन्हें न केवल बेलगाम छोड़े रखा, बल्कि उनके पक्ष में भी खड़ा रहा। सब जानते हैं कि जस्टिन ट्रुडो इस आशंका से घबराए हुए हैं कि आने वाले चुनाव में उन्हें करारी शिकस्त मिलने वाली है। मूल कनाडाई लोगों की नाराजगी की भरपाई करने के लिए वे भारतीय मूल के कनाडाई नागरिकों को अपने पाले में खींचने का प्रयास कर रहे हैं। मग ब्रैंपटन मंदिर में हुए हंगामे के बाद वह आधार भी खिसकता नजर आने लगा है।

कोहनी पर तेज चिकोटी काटने से दर्द क्यों नहीं होता?

इंसानी शरीर बेहद विचित्र होता है, इसकी बनावट इतनी अनोखी है कि जब आप इसे पूरी तरह से समझ लेंगे तो प्रकृति को बेहद होनहार आविष्कारक मानेंगे, जिसने हमारे शरीर को इतना दिमाग लगाकर डिजाइन किया. शरीर के कुछ अंग बेहद सख्त होते हैं. ये सख्त इस वजह से भी होते हैं, जिससे शरीर को चोट लगने से बचा पाएं. कोहनी भी ऐसा ही एक हिस्सा है. यहां दो हड्डियां आकर जुड़ती हैं.

जरा हट के

कोहनी पर चिकोटी काटने से दर्द क्यों नहीं होता?

कोहनी की चमड़ी काफी पतली होती है, इसमें फैट कम होता है. बीबीसी की रिपोर्ट के अनुसार कोहनी की चमड़ी में बेहद कम नर्व एंडिंग होती हैं. आसान शब्दों में कहें कि नसें कम होती हैं, जिससे स्किन पर असर कम होता है. कोहनी की स्किन सख्त होती है, इस वजह से वहां पर दर्द के रिसेप्टर भी

कम होते हैं. शरीर के जिन हिस्सों को चोट लगने की ज्यादा संभावना होती है, या जो हिस्से ज्यादा कमजोर होते हैं, वहां ज्यादा नर्व एंडिंग होती हैं, वो ज्यादा संवेदनशील होते हैं.

कोहनी के बारे में एक बात और ध्यान देने वाली है. आपने गौर किया होगा कि अगर कभी आपकी कोहनी गलती से किसी टेबल या अन्य सख्त चीज से टकरा जाए, तो करंट लगता है. क्या आप जानते हैं कि इसका क्या कारण है? साइंस एबीसी के मुताबिक ऐसा अल्नर नर्व की वजह से होता है जिसे फनी बोन कहते हैं. फनी इसलिए है क्योंकि ये करंट लगने का नकली संकेत देती है. ये गर्दन से शुरू होती है और उंगलियों तक जाती है. इस नर्व का नाम उस हड्डी पर पड़ा है जो बांह के निचले हिस्से में होती है और उसका बाहर निकला हुआ उभार कोहनी का काम करता है. हमारे शरीर की सारी नर्व मांसपेशियों के द्वारा छुपी होती हैं जिससे उन्हें किसी तरह का खतरा न हो. अल्नर नर्व भी छुपी होती है मगर कोहनी वाली जगह पर, जहां हाथ की ऊपरी हड्डी और निचली हड्डी मिलती हैं, ये नर्व ढकी नहीं रहती है. यहां एक क्यूबिटल टनल होता है जहां सिर्फ स्किन और फैट से ये नर्व छुपी रहती है. इस वजह से यहां पर जब इस नर्व को छुआ जाए, तो ये सेंसेशन पैदा करती है.

मेथी का पराठा

खाना-खजाना

मौसम में ठंड बढ़ते ही बाजार में हरी पत्तेदार सब्जियां भी आने लगती हैं। हरी सब्जियां ना सिर्फ खाने में बेहद टेस्टी होती हैं बल्कि सेहत को भी कई गजब के फायदे देती हैं। ऐसी ही एक सब्जी का नाम मेथी है। मेथी डाइजेशन बेहतर बनाए रखने के साथ ब्लड शुगर को भी कंट्रोल करने में मदद करती है। बात अगर स्वाद की करें तो, मेथी की सब्जी हो या पराठा, खाने में हर चीज बेहद टेस्टी लगती है।

सामग्री

- 2 कप गेहूं का आटा
- 2 कप मेथी के पत्ते
- 1/4 कप दही
- 1/4 छोटा चम्मच जीरा पाउडर
- तेल आवश्यकता अनुसार
- नमक स्वादानुसार
- 1/2 छोटा चम्मच अजवाइन
- 1/2 छोटा चम्मच हल्दी
- 1 छोटा चम्मच अदरक पेस्ट
- 1/2 छोटा चम्मच लाल मिर्च पाउडर

बनाने का तरीका

मेथी पराठा बनाने के लिए सबसे पहले मेथी के पत्तों को साफ करके धोकर सुखा लें। अब इन पत्तों को बारीक काटकर अलग रख

लें। अब एक बड़े बर्तन में आटा, मेथी के पत्ते, दही, हल्दी, लाल मिर्च पाउडर, जीरा पाउडर, अजवाइन, अदरक पेस्ट और स्वादानुसार नमक डालकर सभी चीजों को अच्छी तरह मिलाते हुए थोड़ा-थोड़ा पानी डालते हुए आटा गूंथ लें। पराठों को नरम बनाने के लिए आटे में 2 छोटे चम्मच तेल डालकर गूंथ लें। अब आटे को एक गीले सूती कपड़े से आधे घंटे के लिए अलग रख दें। तय समय बाद आटे को एक बार दोबारा गूंथकर उससे समान अनुपात की लोइयां बनाकर रख लें। अब तवे को मीडियम आंच पर गर्म करके उस पर थोड़ा सा तेल डालकर चारों ओर फैला दें। साथ ही लोई को पराठे की तरह गोलाकार या तिकोना बेलकर तवे पर डालकर सेकें। कुछ देर बाद पराठा पलटकर दूसरी तरफ भी तेल लगाकर सेकें। जब पराठा हल्का गोल्डन और क्रिस्पी हो जाए तो उसे प्लेट में निकालकर रायता, अचार या चटनी के साथ सर्व करें।

हेल्दी आदतों से अपने ओरल हेल्थ का रखें ध्यान

ओरल हेल्थ पूरे शरीर के लिए जरूरी है। दांतों की देखभाल करना उतना ही जरूरी है जितना शरीर के किसी और अंग का हम करते हैं। ऐसा करने से न हमारे सिर्फ दांत और मसूड़े स्वस्थ रहते हैं बल्कि यह हमारे पेट, दिल और शरीर के किसी भी हिस्से में होने वाली बीमारियों से भी बचाता है। तो अगर आप भी ओरल हेल्थ को सुधारना चाहते हैं तो हम आपको कुछ आदतों के बारे में बताने जा रहे हैं जिसे आपको अपने डेली रूटीन में जरूर शामिल कर लेना चाहिए। इससे आपकी खूबसूरती में भी चार चांद लगेंगे और आपका पूरा शरीर स्वस्थ रहेगा। आइए उन आदतों के बारे में विस्तार से जानते हैं।

दिन में दो बार करें ब्रश

दिन में कम से कम दो बार जरूर ब्रश करना चाहिए। यह आदत सभी के लिए जरूरी है। इससे आपके दांतों में जमी गंदगी भी साफ होगी। साथ ही आपके दांतों की चमक भी बरकरार रहेगी और खूबसूरत दिखेंगी। हालांकि इस पर ध्यान देना जरूरी है कि आपके ब्रश करने का तरीका सही हो। आप हमेशा नर्म ब्रिस्टल वाले टूथब्रश का ही उपयोग करें। दांतों के सभी हिस्सों को दो मिनट तक साफ करें। आप चाहें तो जब भी खाना खाएं उसके बाद भी ब्रश कर सकते हैं।

खूब पानी पिएं

पानी पीना जितना हमारे पूरे शरीर की सेहत के लिए अच्छा है, उतना ही ओरल हेल्थ के लिए भी है। पानी पीने से बैक्टीरिया की वृद्धि को कम किया जा सकता है। दरअसल जब आप खूब पानी पिएंगे तो मुंह में मौजूद हानिकारक पदार्थों का सफाया होगा, जिससे

आपकी ओरल हेल्थ में सुधार होगा।

फ्लॉस का करें उपयोग

फ्लॉस एक धागे की तरह का होता है, जो दातों में उन जगह पर भी पहुंच जाता है, जहां टूथब्रश नहीं पहुंच पाता। इसलिए इससे मुंह बेहतर तरीके से साफ होते हैं। इसलिए दिन में दो बार जरूर फ्लॉस करना चाहिए। ऐसा करने पर कैविटी और मसूड़ों की बीमारी से बचाव होता है।

माउथवॉश भी जरूरी

माउथवॉश करने के कई फायदे होते हैं। माउथवॉश उन जगहों को भी साफ करने में भी मदद करता है जहां ब्रश करना मुश्किल है।

कम खाएं मीठा

मीठा हमारे दांतों के लिए जहर का काम करते हैं। दरअसल दांतों में जमे बैक्टीरिया के लिए मीठा भोजन का काम करते हैं। ये दांतों की इनेमल को नुकसान पहुंचाते हैं। आप मीठा या चीनी की जगह साबुत अनाज का सेवन कर सकते हैं। जो दांतों के लिए अच्छे होते हैं।

डेंटिस्ट से चेकअप कराएं

दांतों की देखभाल के साथ-साथ, साल में दो से तीन बार डेंटिस्ट से चेकअप जरूर करवाना चाहिए। डेंटिस्ट दांतों की समस्या को समय रहते पहचान सकते हैं। आपका बेहतर इलाज हो सकता है।

मौखिक समस्याओं के लक्षण

- आए दिन मुंह में छाले या घाव होना।
- ब्रश करने या फ्लॉसिंग के बाद मसूड़ों से खून आना
- मसूड़ों में ब्लीडिंग
- मुंह का बार-बार सूखना
- सांस से बदबू आना
- दांतों में दर्द
- ढीले दांत

आज का राशिफल

मेष : कम प्रयास से काम बनेंगे। धनार्जन होगा। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। व्यवसाय ठीक चलेगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखना होगा। परिवार से संबंध घनिष्ठ होंगे। नए संबंधों के प्रति सतर्क रहें। भूल करने से विरोधी बढ़ेंगे। रुके धन की प्राप्ति में अड़चनें आएंगी।

वृषभ : मेहमानों का आगमन होगा। शुभ समाचार प्राप्त होंगे। आत्मसम्मान बढ़ेगा। वाणी पर नियंत्रण रखें। व्यापार में परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। अपने काम से काम रखें। दूसरों के विश्वास में न आएं। परिवार में तनावपूर्ण माहौल रह सकता है।

मिथुन : लेन-देन में सावधानी रखें। रोजगार मिलेगा। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अचानक लाभ होगा। धन संबंधी कार्यों में विलंब से चिंता हो सकती है। लाभदायक समाचार मिलेंगे। कार्य के विस्तार की योजना बनेगी। संत-समागम होगा।

कर्क : चोट व रोग से हानि संभव है। कुसंगति से हानि होगी। विवाद न करें। फालतू खर्च बढ़ेंगे। आवास संबंधी समस्या का समाधान संभव है। आवेश में कोई कार्य नहीं करें। सामाजिक एवं राजकीय ख्याति में अभिवृद्धि होगी। व्यापार अच्छा रहेगा।

सिंह : शारीरिक कष्ट संभव है। लेन-देन में सावधानी रखें। सुख के साधन जुटेंगे। रुका हुआ धन मिलेगा। अधूरे काम समय पर सफलता से होने पर उत्साह बढ़ेगा। वाहन चलाते समय सावधानी रखें। व्यापार के कार्य से बाहर जाना पड़ सकता है।

कन्या : दुष्टजन हानि पहुंचा सकते हैं। नई योजना बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। आय बढ़ेगी। भोग-विलास में रुचि बढ़ेगी। जीवनसाथी से संबंधों में प्रगाढ़ता आएगी। स्थायी संपत्ति के मामले उलझेंगे। कार्य में मित्रों की मदद मिलेगी। आर्थिक मनोबल बढ़ेगा।

तुला : कोर्ट व कचहरी में अनुकूलता रहेगी। पूजा-पाठ में मन लगेगा। व्यवसाय ठीक चलेगा। थकान रहेगी। परिवार एवं समाज में आपके कामों को महत्व एवं सम्मान प्राप्त हो सकेगा। वाणी पर संयम आवश्यक है। व्यापार-व्यवसाय में लाभ होगा।

वृश्चिक : चोरी, चोट व विवाद आदि से हानि संभव है। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। धनार्जन होगा। भागदौड़, बाधाओं व सतर्कता के बाद सफलता मिलेगी। पारिवारिक सुख, संतोष बढ़ेगा। उपहार मिलने के योग हैं। अधिक व्यय न करें। खर्चों में कमी करें।

धनु : पुराना रोग उभर सकता है। बेचैनी रहेगी। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। कानूनी बाधा दूर होगी। रुका धन मिलने से धन संग्रह होगा। कार्य में भागीदार सहयोग करेंगे। विकास की योजनाएं बनेंगी। दांपत्य जीवन में गलतफहमी आ सकती है।

मकर : घर-परिवार की चिंता रहेगी। भूमि व भवन संबंधी योजना बनेगी। बेरोजगारी दूर होगी। आपका सामाजिक क्षेत्र बढ़ेगा। लाभदायक सौदे होंगे। विपरीत परिस्थितियों का सफलता से सामना कर सकेंगे। जीवनसाथी से आर्थिक मतभेद हो सकते हैं।

कुंभ : शत्रु परास्त होंगे। पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा। धार्मिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। किसी नए कार्य में भाग लेने के योग हैं। विद्वानों के साथ रहने का अवसर मिलेगा। व्यापार में भागीदार सहयोग करेंगे।

मीन : घर-परिवार की चिंता रहेगी। विवाद को बढ़ावा न दें। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। जोखिम न लें। अचानक यात्रा के भी अच्छे फल मिलेंगे। आमदनी में वृद्धि होगी। प्रसिद्धि एवं सम्मान में इजाफा होगा। नौकरी में उन्नति के योग हैं।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

माइक्रोवेव में सिर्फ खाना पकाते या गर्म करते हैं?

ये 10 हैक्स भी ट्राई करके देखें

आज घर-घर में माइक्रोवेव का इस्तेमाल किया जा रहा है. लोग इसमें चावल, सब्जी, केक, नॉनवेज आइटम्स आदि बनाते हैं. यहां तक कि फ्रिज में रखे हुए फूड्स को तुरंत गर्म कर लेते हैं. क्या आप जानते हैं कि माइक्रोवेव ओवन में आप कई अन्य काम भी मिनटों में कर सकते हैं? जी हां, आप इसमें लहसुन गर्म करके इसके छिलके झट से निकाल सकते हैं. फ्रिज में रखे सख्त आटे को सॉफ्ट कर सकते हैं. ऐसे ही कुछ माइक्रोवेव हैक्स लेकर हम आपके लिए आए हैं.

माइक्रोवेव हैक्स

- आप चूल्हे पर ऑमलेट नहीं बनाना चाहते हैं तो माइक्रोवेव में एक बाउल में अंडा फोड़कर डालें. सिर्फ 30 सेकेंड में एग पॉच तैयार हो जाएगा.
- कई बार लहसुन के छिलके उतारने में काफी समय लगता है. आप लहसुन के शीर्ष वाले भाग को चाकू से काटकर ओवन में प्लास्टिक फूड रैप में 40 सेकेंड के लिए रख दें. फटाफट सारा छिलका हट जाएगा.
- कुकर में आलू उबालने का समय नहीं. सीटी मारते ही पानी फेंकने लगता है तो परेशान न हों. आप आलू का साफ करें, उसमें फोर्क से छेद करें और इन्हें माइक्रोवेव प्लास्टिक फूड रैप में रखकर 4 मिनट के लिए पकाएं.
- रात भर फ्रिज में रखे आटे को जब बाहर निकालते हैं तो वो काफी सख्त हो जाता है. इसे 30 सेकेंड के लिए ओवन में रख दें. ये नॉर्मल सॉफ्ट हो जाएगा.
- आलू, चुकंदर आदि का चिप्स खाना पसंद है तो आप ओवन के शीशे वाले ट्रे पर ही हल्का सा तेल लगाकर पतले-पतले कटे आलू, चुकंदर के स्लाइस रख दें. उस पर नमक छिड़क दें और सिर्फ 4 मिनट तक माइक्रोवेव कर दें. नो फ्राई क्रिस्पी चिप्स तैयार है.
- आप किसी भी ग्लास जार, बेबी बाउल, बॉटल, किचेन डस्टर्स को सिर्फ 4 मिनट में जीवाणुरहित बना सकते हैं.
- आपको रोस्टेड ड्राई फ्रूट और सीड् खाना पसंद है तो इन्हें सिर्फ 1 मिनट में ओवन में बिना तेल इस्तेमाल किए रोस्ट कर सकते हैं.
- आप हरी पत्तियों जैसे पुदीना, मेथी, करी पत्ते को डिहाइड्रेट करके रख सकते हैं. इसके लिए पत्तियों को ओवन में डालकर रख दें. आप कसूरी मेथी बनाने के लिए 1 मिनट तक ओवन में पत्तियों को रोस्ट कर दें.
- ब्रेड अगर फ्रिज में रखे-रखे हार्ड हो गया है तो ब्रेड स्लाइसेज पर हल्का पानी छिड़क कर ओवन में सिर्फ 15 सेकेंड के लिए रख दें. ये दोबारा से सॉफ्ट हो जाएंगे.
- नींबू से रस निचोड़ना होता है मुश्किल तो इसे सिर्फ 30 सेकेंड के लिए ओवन में रख दें. आपको भरपूर जूस मिलेगा.

माथे का कालापन नहीं हो रहा दूर?

फॉलों करें ये 4 होम रेमेडी

चेहरे की खूबसूरती बढ़ाने के लिए तरह-तरह के ट्रीटमेंट और ब्यूटी प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल किया जाता है. लेकिन कुछ त्वचा संबंधी समस्याएं ऐसी भी होती हैं जिनमें इस तरह के प्रोडक्ट्स का कोई असर नहीं होता. ज्यादा खर्च करने से पैसा बर्बाद होता है और त्वचा में भी कोई बदलाव नहीं होता है. ऐसी ही एक समस्या है माथे पर काले धब्बे. अगर आप माथे का कालापन दूर करना चाहते हैं तो डेली स्किन केयर रूटीन फॉलो कर सकते हैं. इन चीजों के इस्तेमाल से माथे का कालापन दूर होने लगता है.

कच्चा दूध

किसी योजना या दिनचर्या के लिए कच्चा दूध सर्वोत्तम है. इससे चेहरे की झुर्रियां और काले धब्बे भी जल्दी दूर हो जाते हैं. कच्चे दूध में गुलाब जल मिलाकर सिर पर लगाएं. पांच मिनट तक धीरे-धीरे मसाज करें. इससे सिर का कालापन दूर हो जाएगा.

शहद और नींबू

शहद और नींबू का मिश्रण त्वचा को एक्सफोलिएट करता है. नींबू में विटामिन सी होता है जो चेहरे की चमक बढ़ाता है. शहद और नींबू के रस का पेस्ट स्कैल्प पर लगाएं और पांच मिनट तक मसाज करें. इसके बाद अपना चेहरा धो लें. इससे चेहरे के काले धब्बे दूर होने लगते हैं.

खीरा

खीरा त्वचा की सुंदरता को बढ़ाता है. खीरा त्वचा को नमी प्रदान करता है. यह त्वचा को हाइड्रेटेड रखता है. खीरे को टुकड़ों में काट लें या उसका रस निकालकर चेहरे पर लगाएं और दस मिनट तक लगा रहने दें. इसके बाद अपने चेहरे को ठंडे पानी से धो लें.

हल्दी

हर घर में मौजूद हल्दी त्वचा की खूबसूरती बढ़ाने के लिए हल्दी सबसे अच्छी होती है. हल्दी मृत त्वचा कोशिकाओं को हटाती है. हल्दी के इस्तेमाल से ब्लैकहे* आसानी से दूर हो जाते हैं. इसके लिए हल्दी पाउडर में गुलाब जल मिलाकर गाढ़ा पेस्ट बना लें. इस पेस्ट को सिर पर लगाकर छोड़ दें और फिर चेहरे को पानी से धो लें.

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

पांच बच्चों की मां ने फांसी लगाकर की आत्महत्या

इटावा. इटावा से एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। जहां शराबी पति की यातनाओं से तंग आकर पांच बच्चों की मां ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। महिला के इस आत्मघाती कदम से गांव में हड़कंप मच गया। ये घटना वैदपुरा थाना क्षेत्र के पाताझारी गांव का है। पुलिस सूत्रों ने बताया कि रमेश सिंह की 30 साल की पत्नी शर्मिला देवी ने शुक्रवार सुबह लगभग सात बजे घर के अंदर छत पर लगे पंखा के कुंडा में दुपट्टा का फंदा बनाकर लटक गई। इससे पहले उसने अपनी बड़ी बेटी सुरवी को पशुओं को चारा डालने के लिए भेज दिया था। जब वह वापस आई तो मां को फंदे पर लटका देख शोर मचाने लगी। सूचना पर पुलिस भी मौके पर पहुंची और शव को नीचे उतारकर पोस्टमार्टम के लिए भिजवा दिया।

दूसरी पत्नी ले आया पति, आपस में भिड़ गईं सौतन, दोनों के झगड़े में हुई बच्ची की मौत

अयोध्या. अयोध्या में दो पत्नियों के बीच हुए झगड़े के बाद एक डेढ़ महीने की मासूम की मौत हो गई। बच्ची की मौत के बाद भी झगड़ा शांत नहीं हुआ। दोनों एक-दूसरे को बच्ची की मौत का जिम्मेदार ठहराती रहीं। पूरा मामला थाना क्षेत्र की ग्राम पंचायत तमकीन गंज का है। यहां के रहने वाले निवासी राधेश्याम निषाद की विवाहिता पत्नी भानुमती घर पर रहती है। राधेश्याम बाहर रहकर काम करता है। राधेश्याम का इस दौरान जूही नाम की महिला के साथ संबंध हो गए और उसने शादी कर दी। शादी के बाद दूसरी बीवी से डेढ़ महीने की बेटी पैदा हुई। राधेश्याम फिर सबको लेकर अपने गांव आ गया। बताया गया कि शुक्रवार की शाम जब वह दूसरी पत्नी को लेकर घर पहुँचा तो दोनों पत्नियों में बखेड़ा हो गया। दोनों सौतन एक-दूसरे पर गंभीर आरोप लगाते हुए मारपीट करने लगीं। मामला शांत नहीं हुआ तो बात पुलिस तक पहुंची।

सहारनपुर में दिनदहाड़े डबल मर्डर, हाईवे पर ट्रक ड्राइवर और कंडक्टर की गोली मारकर हत्या

सहारनपुर. सहारनपुर से सनसनीखेज मामला सामने आया है। जहां पंचकूला-देहरादून हाईवे पर ट्रक चालक और कंडक्टर की दिनदहाड़े गोली मारकर हत्या कर दी गई। बाजरे से भरा ट्रक पंजाब के रोपड़ से रुड़की जा रहा था। उधर दिनदहाड़े हुई इस घटना से क्षेत्र में सनसनी मच गई। सूचना मिलने पर एसएसपी समेत अन्य आला अधिकारी मौके पर पहुंचे और मामले की जांच पड़ताल में जुट गए। ट्रक ड्राइवर की पहचान हरिद्वार के रहने वाले हुसनैन की तौर पर हुई है। वहीं, कंडक्टर की शिनाख्त की जा रही है। घटना शनिवार दोपहर करीब डेढ बजे की है। बताया जा रहा है कि बजरी से भरा 18 टायरा ट्रक पंजाब के रोपड जिले से हरिद्वार के रूडकी जा रहा था। ट्रक जैसे ही सहारनपुर से गुजर रहे पंचकुला-देहरादून हाइवे पर स्थित लाखनौर कट के पास पहुंचा तो पीछे से तेज रफ्तार से आयी सफेद रंग की कार में सवार अज्ञात लोगों ने पहले ओवरटेक कर ट्रक को रोका, फिर चालक व क्लीनर की गोली मारकर हत्या कर दी।

सरकार में आए तो घुसपैठियों को खदेड़ेंगे

- झारखंड में अमित शाह बोले- हमारे रहते मुस्लिमों को आरक्षण नहीं मिलेगा

रांची. झारखंड विधानसभा चुनाव के पहले चरण की 43 सीटों का प्रचार अंतिम दौर में आ गया है। शनिवार को गृहमंत्री अमित शाह ने पलामू, हजारीबाग और पोटका में कांग्रेस और राहुल गांधी पर जमकर हमला बोला। उन्होंने कहा- ये सरकार (हेमंत) अपने वोट बैंक के लिए बांग्लादेशी घुसपैठियों को बढ़ावा दे रही है। ये झारखंड के युवाओं की नौकरी खा जा रहे हैं। हमारी सरकार बना दो, हम सभी घुसपैठियों को खदेड़ देंगे।

अमित शाह ने कहा- हम धर्म के आधार पर आरक्षण नहीं देंगे। ये कांग्रेस वाले महाराष्ट्र में 10% मुस्लिमों को आरक्षण देने के पक्ष में हैं। मैं आप लोगों से पूछना चाहता हूं कि अगर ये आरक्षण देंगे तो कम किसका होगा? दलितों, आदिवासियों और पिछड़ों का होगा। इस दौरान उन्होंने भाजपा के संकल्प पत्र का उल्लेख कर अपने वादों का दोहराया।

उन्होंने कांग्रेस के भ्रष्टाचार पर जमकर हमला बोला। जनता से अपील करते हुए कहा कि आप 350 करोड़ रुपए लूटने वाले को

सबक सीखा दो। हम आपको सुखद प्रदेश देंगे। पोटका में जनसभा को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा- सरकार सहारा का पैसा पाई-पाई वापस करेगी। झारखंड में एनडीए की सरकार बनाएं। हो समेत अन्य स्थानीय भाषाओं को पहले राज्य की अधिकृत सूची में शामिल करेंगे। इसके बाद संविधान की आठवीं अनुसूची में शामिल किया जाएगा।

पलामू प्रमंडल की छतरपुर विधानसभा सीट से भाजपा की पुष्पा देवी उम्मीदवार हैं, जो पूर्व मंत्री मनोज कुमार की पत्नी हैं। इसके बाद अमित शाह ने उतरी छोटानागपुर के हजारीबाग और फिर कोल्हान के पोटका में जनसभा की। हजारीबाग से भाजपा के प्रदीप प्रसाद प्रत्याशी हैं। वहीं, पोटका से पूर्व CM अर्जुन मुंडा की पत्नी मीरा मुंडा चुनाव लड़ रही हैं।

जमशेदपुर में करेंगे रोड शो

छतरपुर की सभा के बाद उन्होंने हजारीबाग में सभा को संबोधित किया। यहां के बाद पोटका में सभा को संबोधित करें। फिर जमशेदपुर में रोड शो भी करेंगे, जो दो विधानसभा (जमशेदपुर पूर्वी और जमशेदपुर पश्चिम) में होगा। जमशेदपुर पूर्वी से भाजपा प्रत्याशी पूर्णिमा साहू मैदान में हैं, जो पूर्व CM और ओडिशा के राज्यपाल रघुवर दास की बहू हैं। जबकि, जमशेदपुर पश्चिम से NDA के सहयोगी JDU नेता सरयू राय चुनाव लड़ रहे हैं। शाह का रोड शो जुबिली पार्क गेट से शुरू होकर भालुबासा चौक पर जाकर समाप्त होगा। इन सभी इलाकों में पहले चरण में 13 नवंबर को मतदान होगा।

बिहार में छठ के दौरान डूबने से 45 की मौत

- मरने वालों में ज्यादा बच्चे, कई लापता की तलाश जारी
- महापर्व पर नदी-तालाब में हादसा

बिहार में छठ पर्व के दौरान डूबने से 45 लोगों की मौत हो गई है। कोसी-सीमांचल और पूर्वी बिहार के अलग-अलग जिलों में छठ पर्व पर डूबने से 22 लोगों की जान चली गई। सबसे ज्यादा खगड़िया में 4 लोग डूब गए। इसके अलावा मुंगेर और सहरसा में 3-3, मधेपुरा, किशनगंज, लखीसराय और अररिया में 2-2 लोगों और छपरा में 2 लोगों की डूबने से मौत हुई है। कटिहार और पूर्णिया में 1-1 की मौत हुई है। वहीं, भागलपुर जिले में दो लोगों की डूबने से मौत हो गई। लापता की एसडीआरएफ की टीम तलाश कर रही है।

खगड़िया में अलग-अलग जगहों पर छठ घाट तैयार करने और नदी में स्नान के दौरान दो किशोरी समेत पांच लोग डूब गए। इसमें से चार के शव को निकाला गया। लापता किशोरी को एसडीआरएफ टीम ढूंढ रही है।

मुंगेर जिले के अलग-अलग प्रखंड में गुरुवार और शुक्रवार को अर्घ्य के दौरान दो बच्चे समेत छह लोग डूब गए। इसमें से दो लोगों को गोताखोरों ने बचा लिया, जबकि तीन लोगों की मौत हो गई और एक की तलाश जारी है। सहरसा में एक युवक, एक बच्चा और एक किशोरी की मौत हो गई। लखीसराय में छठ पूजा के दौरान घाट पर नहाने और सेल्फी लेने के दौरान दो बालक की मौत डूबने हो गई।

समस्तीपुर में डूबने से सबसे ज्यादा मौत

पूर्णिया के कसबा के मलहरिया कोसी नदी पुल के समीप गुरुवार को एक महिला का शव कोसी नदी से बरामद हुआ। कटिहार के बारसोई प्रखंड की कदमगाछी पंचायत के आलेपुर छठ घाट में छठ पूजा देखने गए भाई-बहन का घाट पर पैर फिसल जाने से दोनों डूब गए। मौके पर मौजूद लोगों ने बहन को बचा लिया, लेकिन भाई की डूबकर मौत हो गई।

उधर, मधेपुरा में भी एक बच्चा समेत दो लोगों की डूबकर मौत हो गई। वहीं उत्तर बिहार में विभिन्न स्थानों पर डूबने से 19 लोगों की मौत हो गई। समस्तीपुर में सबसे ज्यादा 7 लोगों की मौत हुई है। वहीं, मुजफ्फरपुर में 3, सीतामढ़ी में 5, मोतिहारी में 2 और दरभंगा और मधुबनी में एक-एक व्यक्ति की मौत डूबने से हो गई।

CJI बनने से पहले जस्टिस खन्ना ने मॉर्निंग वॉक छोड़ी

- सिक्योरिटी के साथ जाने की सलाह दी गई थी
- इनकार कर दिया, बोले- आदत नहीं

11 नवंबर को भारत के मुख्य न्यायाधीश की शपथ लेने जा रहे जस्टिस संजीव खन्ना ने मॉर्निंग वॉक छोड़ दी है। दरअसल, जस्टिस खन्ना को सिक्योरिटी के साथ मॉर्निंग वॉक पर जाने की सलाह दी गई थी, लेकिन जस्टिस खन्ना ने इससे इनकार कर दिया। उन्होंने कहा कि सिक्योरिटी की आदत नहीं है।

जस्टिस खन्ना CJI डीवाई चंद्रचूड़ के रिटायरमेंट के बाद जस्टिस संजीव खन्ना भारत के 51वें चीफ जस्टिस होंगे। वह 11 नवंबर को भारत के मुख्य न्यायाधीश की शपथ लेंगे।

अकेले कई किलोमीटर मॉर्निंग वॉक करते हैं जस्टिस खन्ना

- जस्टिस खन्ना दिल्ली में हर सुबह लोधी गार्डन एरिया और अपने घर के आसपास कई किलोमीटर तक अकेले टहलते थे, क्योंकि उन्हें लगता था कि कोई उन्हें पहचान नहीं पाएगा। हालांकि, अब उन्होंने बाहर मॉर्निंग वॉक बंद कर दी है।
- CJI चंद्रचूड़ 10 नवंबर 2024 को रिटायर हो जाएंगे। उससे पहले 8 नवंबर को सुप्रीम कोर्ट में उनका आखिरी वर्किंग डे था। CJI चंद्रचूड़ की विदाई के लिए सेरेमोनियल बेंच बैठी। वहीं, शाम को विदाई समारोह रखा गया।
- चंद्रचूड़ ने ही सरकार से संजीव खन्ना के नाम की सिफारिश की है। परंपरा है कि मौजूदा CJI अपने उत्तराधिकारी के नाम की सिफारिश तभी करते हैं, जब उन्हें कानून मंत्रालय से ऐसा करने का आग्रह किया जाता है।
- CJI चंद्रचूड़ के बाद वरिष्ठता सूची में जस्टिस संजीव खन्ना का नाम है, इसलिए जस्टिस खन्ना का नाम आगे बढ़ाया है। हालांकि, उनका कार्यकाल सिर्फ 6 महीने का होगा। 64 साल के जस्टिस खन्ना 13 मई 2025 को रिटायर होंगे। सुप्रीम कोर्ट जज के तौर पर जस्टिस खन्ना ने 65 फैसले लिखे हैं। इस दौरान वे करीब 275 बेंचों का हिस्सा रहे हैं।

झूठ बोलना बंद करो, कश्मीर कभी नहीं मिलेगा

- UN के मंच से सुधांशु त्रिवेदी ने पाकिस्तान की लगाई क्लास

संयुक्त राष्ट्र में शांति रक्षा अभियानों पर बहस के दौरान पाकिस्तान द्वारा जम्मू कश्मीर का जिक्र किए जाने पर भारत ने पड़ोसी देश पर झूठ फैलाने का आरोप लगाते हुए उसकी आलोचना की। राज्यसभा सदस्य और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय प्रवक्ता सुधांशु त्रिवेदी ने कहा, ''भारत ने पाकिस्तान द्वारा की गईं टिप्पणियों पर जवाब देने के अपने अधिकार को चुना है, जिसने एक बार फिर इस प्रतिष्ठित निकाय को अपने एजेंडे से भटकाने का प्रयास किया है।''

उन्होंने शुक्रवार को यहां संयुक्त राष्ट्र महासभा की विशेष राजनीतिक एवं वि-

उपनिवेशीकरण (चौथी समिति) में शांति रक्षा अभियानों पर चर्चा के दौरान ये टिप्पणियां कीं। सुधांशु त्रिवेदी ने कहा कि केंद्र शासित प्रदेश जम्मू कश्मीर ''भारत का अभिन्न अंग था, है, और हमेशा रहेगा।''

उन्होंने कहा, ''जम्मू कश्मीर के लोगों ने हाल में अपने लोकतांत्रिक और चुनाव अधिकारों का इस्तेमाल किया तथा एक नई सरकार चुनी। पाकिस्तान को ऐसी बयानबाजी और झूठ से बाज आना चाहिए क्योंकि इससे तथ्य नहीं बदलेंगे।'' उन्होंने कहा कि संयुक्त राष्ट्र के इस मंच के प्रतिष्ठित सदस्यों के सम्मान में भारत संयुक्त राष्ट्र की प्रक्रियाओं का दुरुपयोग करने के पाकिस्तान के किसी भी प्रयास का जवाब देने से परहेज करेगा।

उन्होंने भारत की ओर से यह कड़ी प्रतिक्रिया तब दी है जब पाकिस्तानी प्रतिनिधि ने नियंत्रण रेखा पर संघर्षविराम पर नजर रखने वाले भारत और पाकिस्तान में संयुक्त राष्ट्र सैन्य पर्यवेक्षक समूह (यूएनएमओजीआईपी) के बारे में बात की। भारत का कहना है कि शिमला समझौते और उसके परिणामस्वरूप नियंत्रण रेखा की स्थापना के बाद यूएनएमओजीआईपी की उपयोगिता समाप्त हो गई है और यह अप्रासंगिक है।

सीएम सोरेन के PS के घर IT रेड

- रांची-जमशेदपुर में 17 ठिकानों पर छापेमारी
- चुनाव में हवाला के जरिए पैसों के लेन-देन का मामला

झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के निजी सचिव सुनील श्रीवास्तव के घर पर इनकम टैक्स की छापेमारी हुई है। टीम ने सुनील कुमार श्रीवास्तव और उनके संबंध रखने वाले 17 ठिकानों पर रेड मारी है। जानकारी के मुताबिक, इनकम टैक्स की रेड रांची में सात जगह और जमशेदपुर में नौ जगह के करीब छापेमारी चल रही है।

जमशेदपुर के अंजानिया इस्पात समेत अन्य ठिकानें भी शामिल हैं। छापेमारी को लेकर विस्तृत जानकारी आना बाकी है। इनकम टैक्स की यह कार्रवाई ऐसे समय में हुई है, जब 13 नवंबर को पहले फेज की वोटिंग होनी है।

चुनाव में हवाला के जरिए पैसे की लेन-देन की सूचना

जानकारी के मुताबिक, आयकर विभाग को विधानसभा चुनाव में हवाला के सहारे पैसों की लेन-देन की सूचना मिली थी। इस पर IT ने 26 अक्टूबर को रांची, जमशेदपुर,गिरिडीह और कोलकाता में 35 ठिकानों पर छापेमारी की थी। इस दौरान करीब 150 करोड़ रुपए की बेनामी संपत्ति और निवेश से संबंधित दस्तावेज जब्त किया गया था।

साथ ही छापेमारी के दौरान मिली राशि का व्यापारियों के बुक्स ऑफ एकाउंट से मिलान करने के बाद 70 लाख रुपये जब्त कर बैंक में जमा करा दिया गया था। इसके तार झारखंड चुनाव से भी जुड़े हैं। इस छापेमारी को भी इससे जोड़कर देखा जा रहा है। हालांकि, आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है।

पश्चिम बंगाल के हावड़ा में ट्रेन हादसा

सिकंदराबाद-शालीमार एक्सप्रेस के 3 डिब्बे पटरी से उतरे, कोई घायल नहीं

पश्चिम बंगाल के हावड़ा में ट्रेन हादसा हो गया। सिकंदराबाद-शालीमार एक्सप्रेस के 3 डिब्बे पटरी से उतर गए हैं। हालांकि, इस घटना में किसी को गंभीर चोट नहीं आई है।

रेलवे के मुताबिक, हादसा शनिवार सुबह करीब 5.30 बजे कोलकाता से 40 किलोमीटर दूर नालपुर में हुआ। अधिकारियों ने बताया कि 22850 सिकंदराबाद शालीमार एक्सप्रेस हफ्ते में एक दिन चलती है। ट्रेन जब खड़गपुर डिवीजन के नालपुर स्टेशन से गुजर रही थी, तभी डिब्बे पटरी से उतर गए। इसमें एक डिब्बा पार्सल वैन का है और दो पैसेंजर कोच हैं। हादसे के करीब पांच घंटे बाद मेन लाइन को रिस्टोर भी कर दिया गया है।

विदेशी युवती को गोली मारी

- 3 लड़के प्राइवेट हॉस्पिटल में छोड़कर भागे
- आधी रात के बाद होटल से निकली थी

उदयपुर. उदयपुर शहर में शनिवार सुबह विदेशी युवती को सरेआम गोली मार दी गई। उसके बाएं हाथ के नीचे पसलियों में गोली लगी है। युवती को 3 लड़के प्राइवेट हॉस्पिटल में छोड़कर भाग गए। मामला संदिग्ध मानते हुए घायल को महाराणा भूपाल (MB) हॉस्पिटल रेफर किया गया। युवती का इलाज चल रहा है।

एसपी योगेश गोयल ने बताया- युवती का नाम मिस थाई थेम चुक (24) है। वह थाईलैंड की रहने वाली है। युवती नशे में थी और पूछताछ में सहयोग नहीं किया। वह चार दिन से अपने दोस्त के साथ उदयपोल (माली कॉलोनी) स्थित होटल वीर पैलेस में ठहरी हुई है। दोस्त से भी पूछताछ की जाएगी। इसके अलावा सीसीटीवी फुटेज भी खंगाले जा रहे हैं। युवती के मोबाइल को भी देखा जा रहा है। हो सकता है, उससे कोई सुराग मिल जाए।

निजी हॉस्पिटल छोड़कर गए थे 3 युवक

एसपी ने बताया- आज सुबह 6 बजे एमबी हॉस्पिटल से सूचना मिली कि एक विदेशी युवती को घायल हालत में हॉस्पिटल लाया गया है। उसको पेसिफिक मेडिकल कॉलेज की एंबुलेंस लेकर आई थी। पेसिफिक मेडिकल कॉलेज से पता लगा कि सुबह करीब चार से साढ़े चार बजे 3 युवक युवती को इमरजेंसी में छोड़कर गए थे।

मणिपुर में फिर हैवानियत, महिला के साथ रेप के बाद जला डाला

मणिपुर में हिंसा अभी थमी नहीं है। वहीं एक बार फिर महिला के साथ दरिंदगी और हत्या का मामला सामने आया है। जिरिबाम जिले के एक गांव में 31 साल की आदिवासी महिला के साथ रेप किया गया और इसके बाद उसे आग के हवाले कर दिया गया। महिला तीन बच्चों की मां थी। जानकारी के मुताबिक गुरुवार को ही कुछ हथियारबंद लोगों ने घर पर हमला किया था।

मृतक महिला के पति ने थाने में एफआईआर दर्ज करवाई है। प्राथिमिकी के मुताबिक सांप्रदायिक और जातीय आधार पर यह हिंसा की गई है। शुक्रवार देर रात तक आरोपियों की पहचान नहीं हो पाई थी। कहा जा रहा है कि आरोपी घाटी के ही रहने वाले हैं।

पीड़िता के पति ने कहा कि जौरावन गांव में पहले घर पर हमला हुआ। इसके बाद महिला के साथ दरिंदगी की गई और उसकी हत्या कर दी गई। बता दें कि मणिपुर में पहली भी इस तरह की घटनाएं सामने आ चुकी हैं। यहां एक आदिवासी महिला को नग्न करके परेड करवाने का भी मामला सामने आया था। पुलिस ने कहा कि महिला के शव को असम फॉरेंसिक टेस्ट के लिए भेजा गया है।

सैमसन ही नहीं, इन्हें भी दिखाना होगा दम

- क्या दूसरे टी20 में बदलेगी भारतीय प्लेइंग इलेवन?

संजू सैमसन अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखना चाहेंगे लेकिन भारत को अगर दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ रविवार को गकेबरहा में होने वाले दूसरे टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट मैच में जीत दर्ज करके अपना विजय अभियान जारी रखना है तो उसके शीर्ष क्रम के बल्लेबाजों को अपने प्रदर्शन में निरंतरता लानी होगी। सैमसन ने डरबन में खेले गए पहले मैच में 50 गेंद पर 107 रन की शानदार पारी खेली थी जिससे भारत ने यह मैच 61 रन से जीता। भारत के अन्य बल्लेबाज हालांकि पर्याप्त योगदान नहीं दे पाए थे जो टीम प्रबंधन के लिए चिंता का विषय होगा।

रन बनाने के लिए संघर्ष कर रहे अभिषेक

सलामी बल्लेबाज अभिषेक शर्मा कई मौके मिलने के बावजूद उनका फायदा नहीं उठा पाए जो टीम प्रबंधन के लिए बड़ी चिंता है। वह इस साल के शुरू में जिम्बाब्वे के खिलाफ शतक बनाने के बाद रन बनाने के लिए संघर्ष कर रहे हैं। भारत की अंतिम एकादश में बदलाव की संभावना नहीं है लेकिन टीम प्रबंधन अभिषेक के प्रदर्शन में निरंतरता का अभाव को देखकर निराश होगा। विशेषकर तब जबकि वह रोहित शर्मा के टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने के बाद इस छोटे प्रारूप में सलामी बल्लेबाज के अन्य विकल्पों की तलाश कर रहा है।

मध्यक्रम में एक स्थान के लिए प्रतिस्पर्धा

तिलक वर्मा ने 18 गेंद पर 33 रन की तूफानी पारी खेली लेकिन उन्हें इस तरह की शुरुआत को बड़े स्कोर में बदलने की जरूरत है। भारतीय मध्यक्रम में एक स्थान के लिए कड़ी प्रतिस्पर्धा है और अगर वर्मा को अपनी जगह पक्की करनी है तो उन्हें लगातार अच्छा प्रदर्शन करना होगा। भारतीय कप्तान सूर्यकुमार यादव भी पहले मैच में अच्छी शुरुआत का फायदा नहीं उठा पाए जबकि ऑलराउंडर हार्दिक पंड्या भी उम्मीद पर खरे नहीं उतरे।

दूसरे मैच में इस क्षेत्र में करना होगा सुधार

भारतीय मध्यक्रम कागजों पर मजबूत नजर आता है लेकिन पहले मैच में वे साझेदारी निभाने के लिए संघर्ष करते हुए नजर आए। भारत ने 36 रन के अंदर छह विकेट गवाएं जिससे एक समय बेहद मजबूत स्थिति में होने के बावजूद वह आठ विकेट पर 202 रन तक ही पहुंच पाया। इससे भारत के मध्य और निचले क्रम की कमजोरी भी उजागर हुई। भारत को दूसरे मैच में इस क्षेत्र में सुधार करना होगा। भारत के गेंदबाजों ने हालांकि अच्छा प्रदर्शन किया तथा दक्षिण अफ्रीका को पहले मैच में 17.5 ओवर में 141 रन पर आउट कर दिया।

वर्दी पहनकर 8 साल से बना रही थी भौकाल

- एक झलक में खुल गया महिला दरोगा का राज

देवरिया. यूपी के देवरिया में एक असली पुलिसवाले के सामने एक फर्जी महिला दरोगा का राज सिर्फ एक झलक में खुल गया। यह फर्जी महिला दरोगा पिछले आठ साल से खाकी वर्दी पहनकर भौकाल बनाती थी। देवरिया की खामपार पुलिस ने भिंगारी बाजार से फर्जी महिला दरोगा को तब पकड़ा जब वह एक शख्स की बाइक पर पीछे बैठकर कहीं जा रही थी। फर्जी महिला दरोगा वर्दी में थी। बाजार में तैनात एक पुलिसवाले ने वर्दी वाली को बाइक पर देखा तो उसे कुछ शक हुआ। उसने बाइक रोककर पूछताछ की और फिर देखते ही देखते पूरा मामला खुल गया। इसके बाद पुलिस ने फर्जी महिला दरोगा को हिरासत में ले लिया।

फर्जी महिला दरोगा ने पुलिस को बताया कि वह पिछले आठ सालों से वर्दी पहनकर भौकाल बनाती थी। वह खामपार थाना क्षेत्र के ही एक गांव की रहने वाली है। फर्जी महिला दरोगा के साथ एक व्यक्ति भी पकड़ा गया है जो बाइक से उसे लेकर जा रहा था। दोनों से पुलिस ने पूछताछ की।

पूछताछ के बाद बांड भरवाकर छोड़ा

फर्जी महिला दरोगा से पूछताछ के बाद खामपार पुलिस ने उसके खिलाफ सरकारी वर्दी के दुरुपयोग का केस दर्ज कर लिया है। महिला से बांड भरवार कर पुलिस ने उसे छोड़ दिया। महिला की पहचान खामपार थाना क्षेत्र के ग्राम निशानिया पैकौली की रजनी दुबे पत्नी प्रभुनाथ दुबे के रूप में हुई है। वह पिछले कई वर्षों से वर्दी पहनकर फर्जी दरोगा बनकर काम कर रही थी। थानाध्यक्ष खामपार महेंद्र चतुर्वेदी ने बताया कि फर्जी दरोगा बन कर घूम रही महिला के विरुद्ध मुकदमा दर्ज कर वर्दी जब्त कर ली गई है।

बांग्लादेश में इस्कॉन मंदिरों पर बैन की मांग

- इस्लामी संगठन ने लगाए 'कत्ल' करने के नारे

चटगांव. चटगांव में हाल ही में इस्लामिस्ट संगठन हिफाजत-ए-इस्लाम द्वारा इस्कॉन (इंटरनेशनल सोसाइटी फॉर कृष्णा कॉन्शियसनेस) पर प्रतिबंध लगाने की मांग के बाद बांग्लादेश में सांप्रदायिक तनाव बढ़ गया है। बांग्लादेश की जानी-मानी लेखक तसलीमा नसरीन ने सोशल मीडिया पर चेतावनी दी कि चटगांव में हिफाजत-ए-इस्लाम की रैली के दौरान "इस्कॉन वालों को पकड़ो, फिर कत्ल करो" जैसे भड़काऊ नारे लगाए गए।

तसलीमा नसरीन ने अपने पोस्ट में इस्कॉन के सदस्यों के सामने बढ़ते खतरों का जिक्र किया। उन्होंने कहा, ₹हिफाजत-ए-इस्लाम आतंकवाद का आह्वान कर रहा है। वे इस्कॉन के सदस्यों को मारना चाहते हैं। क्या इस्कॉन कोई आतंकवादी संगठन है जो इसे प्रतिबंधित किया जाए?₹

नसरीन ने यह भी उल्लेख किया कि यह संगठन विश्वभर में सक्रिय है और कहीं और उसे ऐसी समस्याओं का सामना नहीं करना पड़ा।

पश्चिम बंगाल भाजपा नेता सुवेंदु अधिकारी ने भी चिंता व्यक्त की। अधिकारी ने कहा कि यह ₹इस्कॉन पर सुनियोजित हमला₹ है। उन्होंने एक वीडियो साझा करते हुए दावा किया कि चटगांव में हुए जुलूस में "इस बंगलादेश में इस्कॉन का कोई स्थान नहीं है" जैसे नारे लगाए गए। अधिकारी ने चेतावनी दी, ₹अगर कट्टरपंथी इस्कॉन पर हमले की योजना बनाते हैं, तो वे इसके परिणामों को संभाल नहीं पाएंगे।₹

मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, पांच नवंबर को एक स्था नीय व्यापारी उस्मान अली ने फेसबुक पर इस्कॉन को ₹आतंकवादी संगठन₹ करार दिया था, जिसके बाद चटगांव के हजारी गली क्षेत्र में हिंदू समुदाय में आक्रोश फैल गया। हालात काबू में लाने के लिए पुलिस और सेना ने संयुक्त अभियान चलाते हुए करीब 100 संदिग्धों को हिरासत में लिया।

इस्कॉन बांग्लादेश के अध्यक्ष सत्य रंजन बरोई ने इन हमलों की निंदा की। उन्होंने कहा, "इस्कॉन बांग्लादेश एक गैर-राजनीतिक और शांतिपूर्ण धार्मिक संगठन है जो सांप्रदायिक सौहार्द, धार्मिक सहिष्णुता और मानव कल्याण के लिए समर्पित है।" बरोई ने इस घटना की निष्पक्ष जांच कर शांतिपूर्ण समाधान की अपील की।

संक्षेप...

बदलापुर पुलिस ने दंगा नियंत्रण का किया अभ्यास

बदलापुर. विधानसभा चुनाव का बिगुल बज चुका है और सभी उम्मीदवार प्रचार में जुटे हुए हैं. चुनाव शांति पूर्वक ढंग से संपन्न हो इसलिए पुलिस व पैरामिलिट्री फोर्स हर विधानसभा क्षेत्र में सक्रिय व तैनात है. इसी के तहत बदलापुर पश्चिम पुलिस स्टेशन के पुलिस कर्मियों ने स्थानीय उल्हासनदी स्थित चौपाटी पर चुनाव के दौरान होने वाली लड़ाई अथवा बबाल से कैसे निपटा जाएगा यह प्रात्यक्षिक दिखाकर दंगे से निपटने का अभ्यास किया.

बदलापुर पश्चिम पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक अनिल थोरवे के मार्गदर्शन में शनिवार की सुबह उल्हास नदी के तट पर चौपाटी पर यह अभ्यास रखा गया था. इस अभ्यास के लिए बदलापुर पश्चिम पुलिस स्टेशन के 3 अधिकारी और 31 पुलिस कर्मचारी उपस्थित थे. उक्त दंगा नियंत्रण योजना के दौरान भीड़ को तितर-बितर करने के लिए आंसू गैस का प्रयोग किया गया साथ ही बचाव की दृष्टि से भी रोमांचक प्रदर्शन किया गया. इस समय 1 सीआरएम मोबाइल, 2 बीट मार्शल, 1 पीटर मोबाइल भी शामिल थी.

फडणवीस ही होंगे महाराष्ट्र के अगले CM !

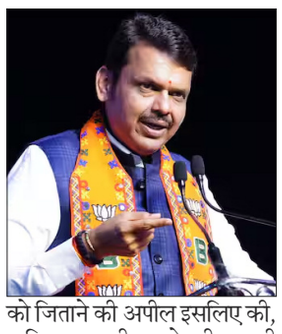
■ **अमित शाह ने दे दिया बड़ा इशारा**

मुंबई. महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव को लेकर जहां राजनीति जोरों पर है तो वहीं राज्य में मुख्यमंत्री बनने को लेकर महायुति के भीतर अलग-अलग राजनीति कयास लगने शुरू हो गए हैं.

महाराष्ट्र के सांगली जिले के शिराला में एक चुनावी जनसभा को संबोधित करते हुए खुद केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने ऐसे संकेत दिए हैं. महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में सत्ताधारी गठबंधन बीजेपी, शिवसेना और अजित पवार की एनसीपी महायुति एकसाथ मिलकर चुनाव लड़ रही है.

गृह मंत्री अमित शाह ने शुक्रवार (8 नवंबर 2024) को चुनावी रैली में कहा कि पूरे महाराष्ट्र में लोग चाहते हैं कि विधानसभा चुनावों के बाद महायुति सरकार सत्ता में बनी रहे और उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस की जीत हो.

गृह मंत्री ने कहा, ₹केंद्र में नरेंद्र मोदी नीत बीजेपी सरकार सत्ता में है और चुनाव के बाद राज्य में बी जे पी - शि व से ना - ए न सी पी



गठबंधन की सरकार बनना जरूरी है.₹ महाराष्ट्र की राजनीतिक को करीब से जाने वालों का मानना है कि गृह मंत्री अमित शाह ने महायुति को वोट देने और देवेंद्र फडणवीस को जिताने की अपील इसलिए की, ताकि फडणवीस को सीएम की कुर्सी पर बैठाया जा सके.

हालांकि महायुति की ओर से सीएम पद को लेकर किसी के नाम का ऐलान नहीं किया गया है. इससे पहले डिप्टी सीएम देवेंद्र फडणवीस कह चुके हैं कि चुनाव के बाद के हालातों को ध्यान में रखते हुए बड़े नेता मुख्यमंत्री का फैसला करेंगे.

बीजेपी नेता अमित शाह के बयान पर महायुति के नेता का जवाब भी सामने आया है. महाराष्ट्र के डिप्टी सीएम और एनसीपी प्रमुख अजित पवार ने कहा कि चुनाव के बाद साथ बैठेंगे और फैसला करेंगे. केंद्रीय गृह मंत्री के बयान पर शिवसेना नेता और पूर्व सांसद राहुल शेवाले ने कहा कि बीजेपी के वरिष्ठ नेता के तौर पर अमित शाह ने यह बयान दिया.

सांगली में रैली को संबोधित करते हुए अमित शाह ने कहा कि 20 नवंबर 2024 को पूरे महाराष्ट्र में मतदान होने वाला है और आप लोगों को निर्णायक रुख अपनाना है.

उन्होंने कहा, ₹डेढ़ महीने पहले मैंने पूरे राज्य का दौरा किया था। मैं विदर्भ, मुंबई, कोंकण, कोल्हापुर, उत्तर महाराष्ट्र का दौरा कर चुका हूं। जहां भी गया, वहां एक ही बात (भावना) थी और वो थी महायुति सरकार बनाना और देवेंद्र फडणवीस को विजयी बनाना.₹

दुराचारी को यूपी से किया गिरफ्तार

ठाणे. चॉकलेट का लालच देकर 7 वर्षीय एक बच्ची से बिल्डिंग की टेरेस पर दुराचार करने वाले नराधम को काशीमीरा क्राईम ब्रांच यूनिट -1 ने उत्तरप्रदेश के प्रयागराज से गिरफ्तार करने में सफलता पाई है. आरोपी की पहचान रमेश कुमार जायसवाल (20) के रूप में हुई है. आरोपी ने 3 नवंबर को दुराचार की घटना को अंजाम दिया था, जिसकी शिकायत पीड़िता की मां ने नवघर पुलिस थाने में दर्ज कराई थी. जिसकी जांच का आदेश क्राइम ब्रांच को दी गई थी. आरोपी की तलाश के लिए पुलिस की अलग अलग दो टीम बनाकर राजस्थान के राजकोट और उत्तरप्रदेश के प्रयागराज में रवाना किया गया था.

उलेमा बोर्ड की मुसलमानों को 10% आरक्षण की मांग

चुनाव में महाविकास अघाड़ी के सामने समर्थन की 17 शर्तें रखीं; कहा- RSS पर बैन लगे

मुंबई. महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में ऑल इंडिया उलेमा बोर्ड (AIUB) ने महाविकास अघाड़ी (MVA) को समर्थन देने के लिए मुस्लिमों को 10 फीसदी आरक्षण, RSS पर बैन जैसी 17 शर्तें रखी हैं। बोर्ड ने 7 नवंबर को NCP (SP) चीफ शरद पवार, शिवसेना (UBT) चीफ उद्धव ठाकरे और कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष नाना पटोले को चिट्ठी लिखी।

चिट्ठी में उलेमा बोर्ड ने कहा है कि अगर महाराष्ट्र में MVA की सरकार बनती है तो वे वक्फ बिल का विरोध करें। साथ ही राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (RSS) पर बैन लगाएं। बोर्ड ने महाराष्ट्र में मुस्लिमों के लिए 10% आरक्षण और मुस्लिमों के खिलाफ बयान देने वाले भाजपा विधायक नीतिश राणे जैसे नेताओं पर कार्रवाई की मांग की है।

उधर, भाजपा ने धर्म आधारित आरक्षण की मांग पर आपत्ति जताई। सांसद रविशंकर प्रसाद ने कहा, 'संविधान के तहत धर्म आधारित आरक्षण की अनुमति नहीं है। महाराष्ट्र कांग्रेस के अध्यक्ष नाना पटोले जमीयत उलेमा-ए-हिंद से कैसे कहते हैं कि वे मुसलमानों के लिए 10% आरक्षण की उनकी मांग पर विचार करेंगे।'

महाराष्ट्र में विधानसभा की 288 सीटों पर सिंगल फेज में 20 नवंबर को चुनाव होंगे। रिजल्ट 23 नवंबर को आएगा। भाजपा महायुति गठबंधन के साथ चुनाव लड़ रही है। भाजपा ने 148, शिंदे गुट ने 80, अजित गुट ने 53 सीटों पर उम्मीदवार उतारे हैं। बाकी सीटें छोटे दलों को दी हैं।

पुलिस ने कार से जब्त किए 3.70 करोड़ रुपए

■ **ड्राइवर ने किया ATM का कैश होने का दावा**

ठाणे. महाराष्ट्र में पुलिस ने एक कार से भारी मात्रा में नकदी जब्त की है. कारचालकों ने पुलिस को बताया कि ये पैसे एटीएम में भरने के लिए ले जाए जा रहे हैं लेकिन उनके पास इससे संबंधित कोई दस्तावेज नहीं थे. लिहाजा पुलिस ने कैश जब्त कर लिया है. बता दें कि महाराष्ट्र में विधानसभा चुनाव के मद्देनजर पुलिस और चुनाव आयोग सघन चेकिंग अभियान चला रहे हैं.

वाडा पुलिस ने एक कार से 3.70 करोड़ रुपये से अधिक जब्त किए हैं. चालक और कार को थाने लाया गया है और मामले की जांच की जा रही है. कार नवी मुंबई के ऐरोली से विक्रमगढ़ के वाडा जा रही थी. कार एक कंपनी की है और

चालकों ने दावा किया कि नकदी एटीएम में भरने के लिए थी.

पुलिस ने बताया कि चालकों के पास इतनी बड़ी रकम के लिए आवश्यक दस्तावेज नहीं थे, इसलिए उन्होंने नकदी जब्त कर ली और कार्रवाई की. यह आदर्श आचार संहिता दिशानिर्देशों के अनुसार है. महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव का बिगुल बज गया है, राज्य में 20 नवंबर को एक चरण में मतदान होगा.

हिरासत में लिए गए 12 लोग

दूसरी तरफ मुंबई के एल.टी मार्ग पुलिस स्टेशन को गुप्त जानकारी मिली थी कि कुछ लोग अवैध रूप से बड़ी मात्रा में कैश ले कर जा रहे हैं. जिसके बाद पुलिस तुरंत हरकत में आ गई और शहर के भुलेश्वर मार्केट, कालबादेवी से संदेह के आधार पर 12 व्यक्तियों को हिरासत में ले लिया. पुलिस पूरे मामले की तहकीकात करने लगी और हिरासत में लिए गए व्यक्तियों की तलाशी लेने लगी. इस दौरान पुलिस को उनके बैग से 2 करोड़ 30 लाख से ज्यादा रुपये मिले. पुलिस ने इस बात की जानकारी इनकम टैक्स को दे दी है और मामले की छानबीन में जुट गई.

भिवंडी की राजनीति में भारी उलटफेर से मचा घमासान

■ **पूर्व विधायक रुपेश म्हात्रे हजारों समर्थकों के साथ शिवसेना में हुए शामिल**

उल्हास विकास संवाददाता

भिवंडी. भिवंडी की चुनावी राजनीति में रोज नए समीकरण बन बिगड़ रहे हैं. भिवंडी में हर पार्टी अपने हिसाब से अपनी पार्टी के उम्मीदवार को जिताने के लिए राजनीतिक शतरंज की विसात बिछाने में पूरी ताकत से लगी हुई है. 2 बार शिवसेना से विधायक रहे रूपेश म्हात्रे ने शिवसेना उद्धव गुट को राम राम कह कर अपने समर्थक पूर्व नगरसेवकों और हजारों

समर्थकों के साथ मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की पार्टी में शामिल हो गए हैं.हालांकि 4 ही दिन पहले पूर्व मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने उनके बेटे को लेकर दिए गए एक तीखे बयान से नाराज होकर उन्हें पार्टी से निकाल दिया था.पूर्व विधायक रुपेश म्हात्रे के शिवसेना में शामिल होने से भिवंडी की राजनीति में भारी भूचाल आ गया है. यह तय है कि रुपेश म्हात्रे के शिवसेना(ए) में शामिल होने से भिवंडी में महायुति की ताकत बढ़ गई है.चुनाव में इसका सीधा फायदा भिवंडी की पूर्व विधानसभा सीट के उम्मीदवार संतोष शेट्टी और पश्चिम से भाजपा उम्मीदवार महेश चौघुले को मिलेगा. भिवंडी पूर्व विधानसभा सीट क्षेत्र के वोटरों का मानना है कि अगर रुपेश म्हात्रे मैदान में उतर कर दिल से संतोष शेट्टी का सपोर्ट कर दिए तो सपा उम्मीदवार रईस शेख को भारी मुश्किल होगी. भिवंडी में रुपेश म्हात्रे एक कद्दावर नेता के रूप में जाने जाते हैं. 2019 विधानसभा चुनाव में सपा के रईस शेख को 45,537 और रुपेश म्हात्रे 44,223 हजार वोट पाकर अपने प्रतिद्वंदी सपा के रईस शेख से मात्र 1,314 सौ वोटों से पराजित होकर दूसरे नंबर पर रहे थे.उस समय कांग्रेस से चुनाव लडे संतोष शेट्टी को 32,198 हजार वोट ही मिल पाए थे, और वह तीसरे नंबर पर थे. रुपेश म्हात्रे के शिवसेना (ए) में शामिल होने से संतोष शेट्टी की ताकत में भारी इजाफा होने एवं सपा प्रत्याशी रईस शेख की चुनावी राह मुश्किल होने से कदापि इंकार नहीं किया जा सकता है.

एसएसटी महाविद्यालय की मुंबई विभागीय कबड्डी स्पर्धा में विजय

■ **राज्यस्तरीय स्पर्धा के लिए चयन**

उल्हासनगर. महाराष्ट्र राज्य, पुणे के क्रीड़ा एवं युवा सेवा संचालनालय अंतर्गत मुंबई विभाग शिक्षण उपसंचालक जिला क्रीड़ा परिषद ठाणे, उल्हासनगर महानगरपालिका, और अश्वमेध स्पोर्ट्स फाउंडेशन द्वारा डोंबिवली में आयोजित मुंबई विभागीय शालेय कबड्डी स्पर्धा में उल्हासनगर के एसएसटी महाविद्यालय की 19 वर्ष से कम उम्र के लड़कों की टीम ने अभूतपूर्व सफलता हासिल की।

इस स्पर्धा में बेहतरीन खेल का प्रदर्शन करते हुए उन्होंने सभी टीमों को पराजित कर पहला स्थान प्राप्त किया। उनकी इस उपलब्धि से एसएसटी महाविद्यालय का गौरव बढ़ा है और पूरे महाविद्यालय और स्थानीय क्षेत्र में खुशी का माहौल बना हुआ है।

इस शानदार सफलता के कारण एसएसटी महाविद्यालय की कबड्डी टीम अब राज्यस्तरीय शालेय कबड्डी स्पर्धा के लिए पात्र हो गई है। यह स्पर्धा उनके खिलाड़ियों और प्रशिक्षकों की कठोर मेहनत और समर्पण का परिणाम है, जिसमें उनका आत्मविश्वास, एकता की भावना, और टीम भावना का अद्भुत उदाहरण देखने को मिला है। इस उपलब्धि ने महाविद्यालय को गर्वित स्थान प्रदान किया है।

एसएसटी महाविद्यालय की कबड्डी टीम की इस सफलता ने उल्हासनगर के युवा खिलाड़ियों के लिए एक बड़ी प्रेरणा का कार्य किया है। इस टीम की सफलता से पूरे खेल क्षेत्र में नए उत्साह की लहर दौड़ गई है। इस विजय पर टीम पर हर स्तर से बधाइयों की बौछार हो रही है।

मतदान मशीनों की रैंडमाइजेशन प्रक्रिया पूर्ण

भिवंडी. आगामी 20 नवंबर को होने जा रहे 137 भिवंडी पूर्व विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत मतदान मशीनों की रैंडमाइजेशन प्रक्रिया केंद्रीय चुनाव पर्यवेक्षक विकास नरवाल की उपस्थिति में पूर्ण हुई. 137 भिवंडी पूर्व के चुनाव अधिकारी अमित सानप ने उम्मीदवारों और उनके प्रतिनिधियों को इस प्रक्रिया की जानकारी दी.

137 भिवंडी पूर्व विधानसभा क्षेत्र में कुल 335 मतदान केंद्र हैं. 20 प्रतिशत अतिरिक्त मशीनें रिजर्व में रखते हुए, बीयू, सीयू और वीवीपैट मशीनों सहित कुल 402 मतदान मशीनों का इस्तेमाल किया

जाएगा.रैंडमाइजेशन प्रक्रिया का उद्देश्य यह निर्धारित करना है कि किस मतदान केंद्र पर कौन सी मशीन भेजी जाएगी.इस अवसर पर उम्मीदवार और उनके प्रतिनिधि उपस्थित रहे.

उक्त प्रक्रिया के दौरान उपस्थित उम्मीदवारों और उनके प्रतिनिधियों को पहले प्रक्रिया की पूरी जानकारी दी गई और उनकी उपस्थिति में रैंडमाइजेशन किया गया. प्रक्रिया की पूरी जानकारी उम्मीदवारों और उनके प्रतिनिधियों को ईमेल के माध्यम से भी उपलब्ध कराई गई है.उक्त जानकारी जानकारी चुनाव अधिकारी अमित सानप ने दी.

टीवी एक्टर नितिन चौहान ने की आत्महत्या

■ **पत्नी-बेटी गार्डन से लौटकर आईं तो फंदे से लटके मिले एक्टर**

■ **काम न मिलने से डिप्रेशन में थे**

7 नवंबर को टीवी एक्टर नितिन चौहान का निधन हो गया। क्राइम पेट्रोल, सावधान इंडिया और तेरा यार हूं मैं जैसे कई पॉपुलर टीवी शोज का हिस्सा रहे नितिन की मौत की सटीक वजह सामने नहीं आ सकी थी, हालांकि अब पुलिस अधिकारियों का कहना है कि एक्टर ने आत्महत्या की है।

हाल ही में आई आज तक की रिपोर्ट में पुलिस अधिकारियों के हवाले से बताया गया है कि नितिन डिप्रेशन में थे। वो दवाइयां भी ले रहे थे। उनके पास लंबे समय से कोई काम नहीं था, जिसके चलते वो परेशान चल रहे थे। 35 साल के एक्टर नितिन चौहान अपनी पत्नी और बेटी के साथ यशोधम एरिया में स्थित अपार्टमेंट में रह रहे थे। गुरुवार शाम पत्नी बेटी को लेकर गार्डन गई थीं। जब वो लौटकर घर आईं तो नितिन ने दरवाजा नहीं खोला। दरवाजा बंद होने पर पत्नी ने शोर मचाकर आस-पड़ोस के लोगों को बुलाया। जब दरवाजा तोड़ा गया तो देखा कि नितिन पंखे में फंदे में लटके हुए हैं।

नितिन, अलीगढ़ से ताल्लुक रखते हैं। 7 नवंबर को उनकी मौत की खबर सुनकर परिजन मुंबई पहुंचे थे। अंतिम संस्कार के लिए उनके पार्थिव शव को अलीगढ़ ले जाया गया था।

नितिन के निधन से टीवी इंडस्ट्री में शोक की लहर

नितिन के निधन के बाद सप्लिट्सविला 5 में उनके को-कंटेस्टेंट रहे, अली गोनी मीडिया को दिए एक इंटरव्यू में कहा, मैं शॉक में हूं। हालांकि, हम बीते 13 सालों से संपर्क में नहीं थे, लेकिन किसी की मौत बेहद दुखद है।

टीवी एक्ट्रेस विभूति ठाकुर ने नितिन की मौत की खबर मिलते ही उनके लिए एक इमोशनल पोस्ट शेयर की है। उन्होंने लिखा है, आपकी आत्मा को शांति मिले। काश तुम्हारे पास हर मुश्किल को झेलने की ताकत होती। काश तुम मेंटली भी उतने स्ट्रॉन्ग होते, जितनी तुम्हारी बॉडी है।

छठ पूजा समापन के बाद स्वच्छता अभियान

ठाणे. शहर में स्थित रायलादेवी तालाब पर छठपूजा के पहले तालाब परिसर को साफ सफाई किया था आज फिर से छठ व्रतधारियों के पूजा अर्चना के बाद तालाब परिसर के आस पास निर्माल्य व कचरे के ढेर को शिवशांति प्रतिष्ठान के अध्यक्ष एडोकेट विनय कुमार सिंह के अगुवाई में संस्था के वालंटियर व मनपा के सफाई कर्मियों के अथक परिश्रम से तालाब परिसर को स्वच्छ किया गया।संस्था कई सालों से यह स्वच्छता अभियान छठपर्व पर कर रही है।साथ ही उन्होंने कहा कि संस्था पर्यावरण और आस्था को एकसाथ

लेकर चलने का कार्य करती है।सभी छठभक्तों से आवाहन किया की पूजा के बाद जितना हो सके उतना तालाब परिसर को स्वच्छ रखने के लिए सहयोग करें। इस अवसर पर छठपूजा सेवा समति के अध्यक्ष कुलदीप तिवारी, शिव परिवार प्रमुख पंडित राममिलन शुक्ला, समाजसेवक संजय झा, मनपा घनकचरा अधिकारी बनोटे, लक्ष्मी मौर्या, एड शिक्षा संस्कार, जया विश्वकर्मा ,सिद्धार्थ कांबले, प्रशांत दलाई, सुधांशु विश्नोई, सूरज राजभर, अभिषेक मल्लाह, प्रमोद शर्मा, शाहरुख हाशमी,आदर्श मिश्रा आदि उपस्थित थे।

STAFF REQUIRED
SINDHI MALE
Qualification B.COM PASSED For ACCOUNTANT
&
For SALESMAN Qualification- 10TH PASSED
CONTACT :
MR. RAJESH
Mob. No. : 9307579475

मनोज शिंदे कांग्रेस से निष्कासित

ठाणे. ठाणे शहर कांग्रेस अध्यक्ष विक्रांत चव्हाण ने कहा है कि कांग्रेस पार्टी महाविकास आघाड़ी का घटक दल है. पार्टी के प्रदेश सचिव मनोज शिंदे एवं सुरेश पाटील खेडे पार्टी से बगावत कर चुनाव लड़ रहे हैं. जिसकी वजह से पार्टी नेतृत्व के निर्देश पर मनोज शिंदे एवं सुरेश पाटील खेडे को कांग्रेस पार्टी से 6 सालों के लिए निष्कासित कर दिया गया है.हालांकि मनोज शिंदे ने कहा है कि चव्हाण को कार्रवाई करने का अधिकार ही नहीं है. ठाणे शहर कांग्रेस कार्यालय में आयोजित पत्रकार परिषद में जिला अध्यक्ष चव्हाण ने कहा कि पार्टी से बगावत कर निर्दलीय चुनाव लड़ रहे कई पदाधिकारियों को पार्टी ने बाहर निकाला है. ठाणे के कोपरी -पांच पाखाड़ी से मनोज शिंदे मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के खिलाफ निर्दलीय उम्मीदवार के रूप में चुनाव लड़ रहे हैं. महाविकास आघाड़ी की तरफ से शिवसेना ठाणे जिला प्रमुख केदार दिघे मैदान में हैं. विक्रांत चव्हाण ने कहा कि पार्टी महाविकास आघाड़ी के उम्मीदवारों के लिए काम कर रही है.

FOLLOW US @ulhasvikas ulhasvikas@gmail.com
Google Play
GET IT ON ULHAS VIKAS Google Play
Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel
Subscribe
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक
उल्हास विकास
सब पे नजर, सबकी खबर
Since 1985
Late Shri. ASHOK U. BODHA 18-02-1945 to 19-12-2017
www.ulhasvikas.com
epaper.ulhasvikas.com
Chief Editor Hero Ashok Bodha
L.L.B., BMM, MA (PS)

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099