मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

वर्ष : 42 | अंक : 184 | बुधवार, 9 अक्टूबर 2024 | 3 रुपए | पृष्ठ 4

/ulhasvikas | संपादक - हीरो अशोक बोधा (BMM, L.LB.) | Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

उल्हासनगर BJP ने भी बांटी हरियाणा की जीत पर जलेबी

उल्हासनगर. हरियाणा विधानसभा चुनाव में भाजपा द्वारा जीत की हैट्रिक लगने के बाद उल्हासनगर भाजपा ने भी जलेबी बांटकर जश्न मनाया। उल्हासनगर भाजपा मुख्यालय में जिलाध्यक्ष प्रदीप रामचंदानी के नेतृत्व में कल शाम को हरियाणा विधानसभा चुनाव में बहुमत से जीत हासिल करने पर मिठाईयां, जलेबी बांटकर जीत का जश्न मनाया गया। भाजपा कार्यकर्ताओं ने पटाखे फोड़कर ढोले ताशों पर नाचकर भाजपा की जीत पर खुशियां मनाई। ज्ञात हो कि आगामी कुछ दिनों में महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव की घोषणा होनी है ऐसे में भाजपा द्वारा हरियाणा की जीत उनके लिए संजीवनी बुटी का काम करेगी जिससे कार्यकर्ताओं में उत्साह बढ़ा है। इस जश्न में भाजपा जिलाध्यक्ष प्रदीप रामचंदानी सहित विधायक कुमार आयलानी, जमनू पुरस्वानी, दीपक छतलानी, अजित सिंह लबाना, मनू खेमचंदानी, मनोज सादनानी सहित बड़ी संख्या में भाजपा महिला व युवा कार्यकर्ताओं ने जीत का जश्न मनाया।

जिले के 1822 स्कूलों में CCTV नहीं

- आज भी निजी स्कूल कर रहे आदेशों की अवहेलना
- शिक्षा विभाग क्या कार्रवाई करेगा?

कल्याण. निजी स्कूलों में सीसीटीवी कैमरे लगाना अनिवार्य कर दिया गया है. इसके बावजूद ठाणे के 1,822 स्कूलों में लाखों छात्र अभी भी सीसीटीवी कैमरे नहीं लगाए गए हैं, जिससे अभिभावक अपने बच्चों को असुरक्षित महसूस करते हैं। बदलापुर मामले के बाद स्कूली छात्रों की सुरक्षा का मुद्दा सामने आया और जिन स्कूलों में सीसीटीवी नहीं लगे हैं, उनके खिलाफ शिक्षा विभाग क्या कार्रवाई करेगा. ऐसा सवाल उठाया जा रहा है.

बदलापुर घटना के बाद राज्य सरकार स्कूली छात्रों की सुरक्षा के लिए कई कदम उठा रही है. ठाणे जिले के प्राथमिक, माध्यमिक और उच्चतर माध्यमिक विद्यालयों में लाखों छात्र पढ़ रहे हैं। हालांकि, बदलापुर घटना के कारण इन छात्रों की सुरक्षा का मुद्दा सामने आ गया है. बदलापुर में बाल शोषण के मामलों ने स्कूलों में सीसीटीवी के महत्व को बढ़ा दिया है। सरकार ने स्कूलों के लिए कुछ नियम बनाए हैं. सरकार की ओर से इसका संज्ञान लेते हुए तत्काल कदम उठाने का आदेश दिया गया है. जांच के अनुसार, 1 हजार 822 स्कूलों में सीसीटीवी प्रणाली का अभाव है।

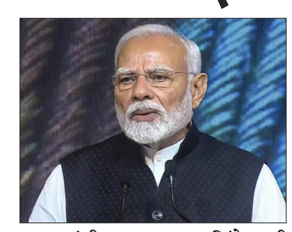
बताया जाता है कि जिले भर में माध्यमिक, उच्च माध्यमिक और प्राथमिक के 4 हजार 784 स्कूल हैं। इनमें से 2 हजार 962 स्कूलों में सीसीटीवी कैमरे हैं. इसमें शहरी क्षेत्र के 1 हजार 954 स्कूल शामिल हैं और नगर परिषद और ग्रामीण क्षेत्रों के केवल 1 हजार 8 स्कूलों में सीसीटीवी कैमरे हैं।

सरकारी रिपोर्ट बताती है कि शेष एक हजार 822 स्कूलों में कैमरे की व्यवस्था नहीं की गयी है. इसमें ग्रामीण और नगरपालिका परिषदों के अधिकार क्षेत्र में आने वाले एक हजार 146 स्कूल शामिल हैं। जबकि शहरी क्षेत्र के 676 स्कूलों में सीसीटीवी की कमी है.

अंबरनाथ व राज्य के नवनिर्मित शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयों का

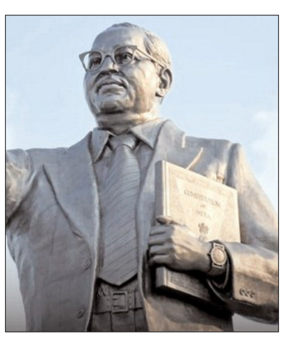
प्रधानमंत्री आज आनलाइन करेंगे शुभारंभ

▸▸ यूसुफ शेख



अंबरनाथ. महाराष्ट्र राज्य के विविध जिलों में, जिसमें ठाणे जिला के अंबरनाथ शहर का भी समावेश है, नवनिर्मित शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयों का शुभारंभ भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के शुभ हस्ते बुधवार 9 अक्टूबर को दोपहर 1.30 बजे आनलाइन किया जाएगा. विधायक किणीकर ने बताया कि आनलाइन शुभारंभ के समय मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे भी उपस्थित रहेंगे. विधायक किणीकर ने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के हाथों अंबरनाथ में नवनिर्मित शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय का शुभारंभ हो रहा है. ये हम सबके लिए गर्व की बात है. महाराष्ट्र शासन आयुक्त वैद्यकीय शिक्षण, संशोधन व आयुष मुंबई की ओर से ऐसा पत्र जारी करके जिलाधिकारी ठाणे एवं अधिष्ठाता शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय अंबरनाथ का ये पत्र रवाना किए गए हैं और कहा गया है कि जिले के मान्यवरों को आमंत्रित करके और इस समाहोर की प्रसिद्धी दी जाए.

आंबेडकर प्रतिमा के अनावरण के प्रयास कर दिए गए विफल



उल्हासनगर. कैंप नंबर-4, सुभाष टेकड़ी परिसर स्थित डॉ. बाबासाहेब अम्बेडकर चौक में आंबेडकर की अर्धाकृतु की मूर्ति के स्थान पर उनकी पूरी लंबाई की मूर्ति लगाने के काम को डेढ़ साल पहले मंजूरी दी गई थी। हालाँकि, अब विधानसभा चुनाव के मद्देनजर, जब चबूतरे का काम आधा-अधूरा हो गया था, दो दिन पहले आधी रात को डॉ. आंबेडकर की मूर्ति स्थापित की गई. चूंकि चबूतरे का काम निम्न गुणवत्ता का था, इसलिए स्थानीय लोगों ने जल्दबाजी में मूर्ति स्थापित करने का विरोध किया। खुलासा हुआ कि ठेकेदार ने स्थानीय विधायक और प्रतिमा स्मारक समिति को अंधेरे में रख कर प्रतिमा स्थापित कर दी. इसलिए, विधानसभा चुनाव से पहले जल्दबाजी में प्रतिमा का अनावरण करने का प्रयास नागरिकों के विरोध के कारण विफल कर दिया गया।

मनपा के सिटी इंजीनियर तरूण सेवकनी ने बताया कि प्रतिमा निर्माण के लिए एक करोड़ का फंड स्वीकृत किया गया है. उन्होंने संकेत दिया कि काम पूरा होने के बाद ही प्रतिमा का अनावरण किया जाएगा। डॉ। प्रतिमा स्मारक समिति द्वारा अंबेडकर चौक पर पूर्ण लंबाई की प्रतिमा स्थापित करने की मंजूरी के बाद श्री. बालाजी किनिकर के प्रयासों से सरकार ने एक करोड़ का फंड स्वीकृत किया. स्थानीय लोगों द्वारा इस बात पर आपत्ति जताने के बाद कि प्रतिमा का चबूतरा घटिया है, काम दोबारा कराया गया।

नागरिकों ने पूछा कि जब काम आधा हो गया तो प्रतिमा कैसे स्थापित कर दी गई। किनिकर और पुताला समिति पदाधिकारियों से पूछा। अंत में सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया कि जब तक काम पूरा नहीं हो जाता, तब तक प्रतिमा का उद्घाटन नहीं किया जाये.

टिटवाला स्टेशन पर एस्केलेटर बंद

- बुजुर्गों व दिव्यांगों को हो रही भारी परेशानी

कल्याण. टिटवाला रेलवे स्टेशन पर एस्केलेटर और लिफ्ट बंद हैं। एक दिव्यांग को साइकिल समेत चार-पांच यात्री उठाकर रेलवे प्लेटफार्म पर ले गए। इस घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है. टिटवाला स्टेशन क्षेत्र में दिव्यांगों के लिए उचित सुविधाएं उपलब्ध नहीं होने से नागरिक अपना गुस्सा जाहिर कर रहे हैं.

वरिष्ठ नागरिकों, विकलांग व्यक्तियों और भारी सामान वाले यात्रियों की सुविधा के लिए रेलवे स्टेशन में एस्केलेटर और लिफ्ट प्रदान की गई हैं; हालांकि ये सुविधाएं अक्सर बंद रहने के कारण यात्रियों को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है. ऐसी ही एक घटना सेंट्रल रेलवे लाइन पर टिटवाला रेलवे स्टेशन पर हुई है. स्टेशन में एस्केलेटर और लिफ्ट बंद होने के कारण एक विकलांग व्यक्ति को चार-पांच साइकिल सवार यात्री उठाकर प्लेटफार्म पर ले गए। इस घटना को एक यात्री ने अपने मोबाइल फोन में कैद कर लिया और वीडियो सोशल मीडिया पर पोस्ट कर दिया. वीडियो वायरल होते ही लोगों ने स्टेशन पर सुविधाओं की कमी पर नाराजगी जताई. यह घटना इस बात पर प्रकाश डालती है कि दिव्यांगों के लिए जरूरी सुविधाओं का होना कितना जरूरी है।

यात्रियों का गुस्सा

स्टेशन पर एस्केलेटर और लिफ्ट बंद होने से दिव्यांग को काफी परेशानी उठानी पड़ी. इससे यात्रियों में आक्रोश का माहौल है. उन्होंने रेलवे प्रशासन से तत्काल कदम उठाने की मांग की है. इसे लेकर एक दिव्यांग ने भी अपना गुस्सा जाहिर किया है. मांग की गई है कि प्रशासन जल्द से जल्द दिव्यांगों के लिए उचित सुविधाएं उपलब्ध कराए।

ध्वनि प्रदूषण करनेवालों पर की जाएगी कार्रवाई

- पुलिस ने दी चेतावनी

ठाणे. त्योहार के दिनों में अति उत्साही नागरिक कानून तोड़ देते हैं. हालांकि, ठाणे पुलिस ने अपील की है कि अगर वे कानून का उल्लंघन करेंगे तो उन्हें कार्रवाई का सामना करना पड़ेगा. नवरात्रि महोत्सव में लाउडस्पीकर, डी. जे की आवाज पर रोक लगाना जरूरी है. ठाणे पुलिस ने अति उत्कृष्ट मंडल की ओर से ध्वनि प्रदूषण अधिनियम का उल्लंघन करने पर कार्रवाई की चेतावनी दी है।

ठाणे संस्कृति का शहर है और यहां बड़ी संख्या में त्योहार हर्षोल्लास के साथ मनाए जाते हैं। साथ ही, चूंकि जुलूस के दौरान लाउडस्पीकर का उपयोग करने का प्रस्ताव है, इसलिए उत्सव मंडल विभिन्न प्रकार के अत्याधुनिक उपकरणों जैसे साउंड सिस्टम, डॉल्बी, डी.जे. का उपयोग कर रहे हैं। जिसमें ध्वनि की मात्रा बहुत अधिक होती है। इससे आम लोगों के स्वास्थ्य और मानसिक स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। कमिश्नर ने समस्त जनता से लाउडस्पीकर के प्रयोग के संबंध में सार्वजनिक अपील की है कि सभी नागरिक हर्षोल्लास के साथ त्यौहार मना सकें। त्योहार मनाते समय कानून का उल्लंघन करने पर ध्वनि प्रदूषण अधिनियम के तहत 5 साल तक की कैद और 1 लाख का जुर्माना दोनों हो सकता है।

प्रदूषणकारी ईंधन का उपयोग करने वाले बेकरियों को नोटिस

कल्याण. महाराष्ट्र प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड ने पहले ही कल्याण डोंबिवली महानगरपालिका सीमा में बेकरी मालिकों को प्रदूषणकारी ईंधन (लकड़ी, कोयला) के बजाय जैव ईंधन का उपयोग करने का निर्देश दिया है। कल्याण डोंबिवली महानगर पालिका के बाजार और लाइसेंसिंग विभाग ने प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के आदेश के अनुसार मनपा सीमा के भीतर बेकरी संचालकों को कार्रवाई नोटिस जारी किए हैं।

बाजार और लाइसेंसिंग विभाग ने इन नोटिसों के मिलने के बाद भी बेकरी को बिजली देने के लिए लकड़ी, कोयले, जो वाणिज्यिक प्रदूषणकारी ईंधन हैं, के बजाय प्राकृतिक गैस (एलपीजी), बिजली के उपकरणों का उपयोग करने वाले बेकरी मालिकों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई करने का निर्णय लिया है। इन नोटिसों से उन बेकरी संचालकों में घबराहट पैदा हो गई है जो वर्षों से अपनी बेकरियों में व्यावसायिक ईंधन का उपयोग कर रहे हैं।

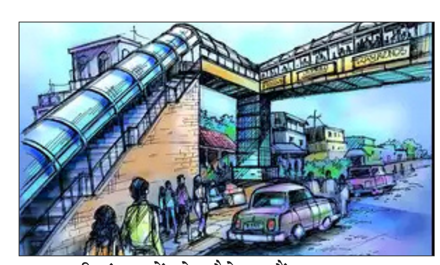
मनपा सीमा के अंतर्गत कई होटल, रेस्तरां, ढाबे, बेकरी, तंदूर होटल भोजन पकाने, भट्टियों में जलाने के लिए लकड़ी, कोयले का प्रभावी उपयोग करते हैं। इन दोनों घटकों के जलने पर धुआं उत्पन्न होता है। इस धुएं को नियंत्रित करने के लिए प्रतिष्ठानों के पास कोई व्यवस्था नहीं है। इसलिए, बाजार और लाइसेंस विभाग के अधिकारियों द्वारा यह बताया गया है कि ये प्रतिष्ठान शहरी क्षेत्र को प्रदूषित कर रहे हैं। कल्याण क्षेत्र में सहायक आयुक्त प्रसाद ठाकुर के नेतृत्व में बाजार एवं लाइसेंसिंग विभाग द्वारा किये गये सर्वेक्षण में पाया गया कि गरीब नवाज, मदीना, हुसैन, सागर बेकरी चालक जैव ईंधन के बजाय लकड़ी और कोयले का उपयोग कर रहे हैं. विहार, फाइनडाइन होटलों में तंदूर बनाने में कोयले का उपयोग किया जाता था। डोंबिवली में रूबीना, श्रीकृष्ण बेकरी संचालकों को नोटिस जारी किया गया है, ये बेकरी संचालक नगर निगम के बाजार और लाइसेंस विभाग से लाइसेंस प्राप्त किए बिना अवैध रूप से व्यवसाय कर रहे हैं।

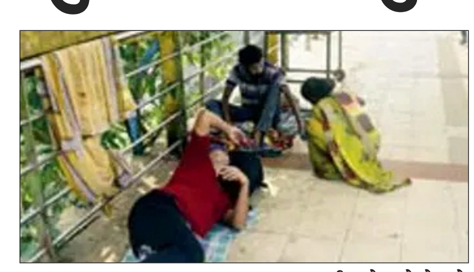
> कडोमपा क्षेत्र में बेकरी संचालकों को अगले 20 दिनों में बेकरी में जैव ईंधन का उपयोग शुरू करना चाहिए। अन्यथा ऐसे प्रतिष्ठानों पर आयुक्त डॉ. इंदुरानी जाखड़ के आदेश पर इन प्रतिष्ठानों को सील करने के साथ-साथ कानूनी कार्रवाई भी की जाएगी।
>
> **-प्रसाद ठाकुर,**
> सहायक आयुक्त,
> बाजार एवं लाइसेंसिंग विभाग

ऐसी शिकायतें हैं कि पहले बाजार और लाइसेंस विभाग के अधिकारी बेकरी संचालकों के साथ सहयोग करते थे और इन बेकरी संचालकों को आश्रय देते थे। इसलिए वर्षों से नगर निगम सीमा में बेकरी चालक ईंधन के लिए कोयला और लकड़ी का उपयोग कर रहे हैं। जब से प्रसाद ठाकुर ने बाजार एवं लाइसेंसिंग विभाग का कार्यभार संभाला है, तब से उन्होंने अवैध मटन, मांस बिक्री, अवैध खुले बाजार, प्रदूषण फैलाने वाले बेकरी संचालकों के खिलाफ कार्रवाई शुरू कर दी है. कई वर्षों से अवैध कारोबार कर रहे इन चालकों में बेचैनी फैल गयी है.

कल्याण स्काईवॉक बना गर्दुल्लों का अड्डा

- महिलाओं की सुरक्षा पर संकट गहराया
- बड़ी संख्या में फेरीवाले भी जमे
- खुलेआम लघुशंका कर देते हैं नशेड़ी



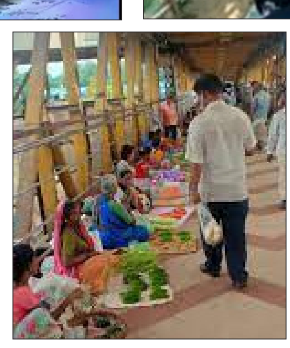


▸▸ उल्हास विकास संवाददाता

कल्याण. कल्याण रेलवे स्टेशन से बाहर निकलते ही स्टेशन क्षेत्र में भारी भीड़भाड़ से बचने के लिए स्काईवॉक का निर्माण किया गया है. लेकिन इस स्काईवॉक को गर्दुल्लों ने अपना अड्डा बना रखा है, जिससे महिलाओं की सुरक्षा पर संकट खड़ा हो गया है.

स्काईवॉक पर गर्दुल्ले और भिखारी बड़ी संख्या में दिखाई पड़ते हैं. मुख्य रूप से मोहम्मद अली चौक की ओर जाने वाली सड़क पर काफी संख्या में लोग बैठे हुए हैं. साथ ही यहां फेरीवाले भी बहुतायत में हैं। इसके चलते स्काईवॉक से आते-जाते समय यात्रियों को परेशानी होती है. यहां गर्दुल्ले खुले में लघुशंका भी कर देते हैं। जिससे महिला यात्रियों को अपना सिर घुमाकर कहीं और देखना पड़ता है। इससे महिलाओं में असुरक्षा का माहौल पैदा होता है. यात्री पूछ रहे हैं कि क्या मनपा प्रशासन इस समस्या पर गंभीरता से ध्यान देगा.

कल्याण स्टेशन क्षेत्र में हमेशा यात्रियों की भीड़ लगी रहती है। स्टेशन क्षेत्र में रेलवे स्टेशन से बाहर आने वाले यात्रियों, रिक्शा चालकों, फेरीवालों, खरीदारी के लिए आने वाले ग्राहकों आदि की भीड़ थी। इस भीड़ से बचने के लिए



मनपा प्रशासन की ओर से रेलवे स्टेशन से बाहर आने वाले यात्रियों की सुविधा के लिए स्काईवॉक का निर्माण कराया गया है. लेकिन इस स्काईवॉक पर भिखारी, गर्दुल्ले अजीब तरह की हरकते करते हैं. एक ओर मनपा प्रशासन ने कल्याण स्टेशन परिसर को फेरीवालों से मुक्त कर दिया है और यहां अतिक्रमण करने वालों पर कार्रवाई की जा रही है. तो वहीं दूसरी ओर स्काईवॉक पर भिखारियों और भिखारियों की घिनौनी हरकतें चल रही हैं. इन सब से यात्रियों को परेशानी हो रही है.

मां की सहमति से दोस्त ने किया बेटी का यौन उत्पीड़न

कल्याण. एक मां और उसकी नाबालिग बेटी पर्यटन के लिए उत्तराखंड के ऋषिकेश गई थीं. वहां महिला (मां) का मित्र भी था. इन तीनों ने ऋषिकेश क्षेत्र का भ्रमण किया. बाद में एक होटल में महिला की सहमति से दोस्त ने नाबालिग लड़की के पानी में गूंगी नशीली दवा डाल दी। लड़की के नशे में होने के बाद उसका फायदा उठाते हुए दोस्त ने लड़की के साथ छेड़छाड़ की और उसका यौन उत्पीड़न किया। जैसे ही इस बात की जानकारी पीड़ित लड़की के पिता को हुई तो उन्होंने अपनी पत्नी और उसके दोस्त के खिलाफ खड़कपाड़ा पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई. पुलिस ने बाल यौन शोषण रोकथाम अधिनियम के तहत मामला दर्ज कर लिया है.

ये सब हुआ है उत्तराखंड के ऋषिकेश के लक्ष्मण झूला थाना क्षेत्र में. इसलिए कल्याण की पुलिस ने खडकपाड़ा थाने में दर्ज अपराध के सभी दस्तावेजों को आगे की जांच के लिए उत्तराखंड भेजने की प्रक्रिया शुरू कर दी है. महिला के पति ने इस मामले में खड़कपाड़ा पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई. उसी जांच आवेदन के जरिये यह मामला दर्ज किया गया है.

पुलिस ने बताया कि अप्रैल 2022 से अप्रैल 2024 के बीच महिला और उसकी नाबालिग बेटी पर्यटन के लिए उत्तराखंड के ऋषिकेश लक्ष्मण झूला इलाके में गई थीं. इसी टूर के दौरान संबंधित महिला का एक दोस्त वहां आया था. इन तीनों की मुलाकात ऋषिकेश में हुई थी. ये तीनों वहां एक होटल में रहने के लिए रुके थे. होटल में रहने के दौरान महिला के दोस्त ने महिला के साथ मिलकर नाबालिग लड़की को पानी में दवा पिला दी। लड़की के डिप्रेशन का फायदा उठाकर महिला के दोस्त ने नाबालिग लड़की के साथ छेड़छाड़ की और उसका यौन उत्पीड़न किया। लड़की ने अपने पिता को बताया कि क्या हुआ था। इसके बाद पिता ने खड़कपाड़ा पुलिस स्टेशन में पत्नी और उसके दोस्त के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है. खड़कपाड़ा पुलिस स्टेशन की महिला सहायक पुलिस निरीक्षक ए. एन। घेस्टे मामले की जांच कर रहे हैं. मामले की जांच उत्तराखंड पुलिस और खड़कपाड़ा पुलिस संयुक्त रूप से करेगी.

बदलापुरवासियों के लिए जल्द ही फ्लाईओवर

- एमएमआरडीए ने 81 करोड़ 90 लाख रुपये का टेंडर घोषित किया
- नागरिकों को राहत

बदलापुर. बदलापुर में वाहनों की बढ़ती संख्या और जाम की समस्या को देखते हुए पिछले कई वर्षों से बदलापुरवासियों की वैकल्पिक फ्लाईओवर निर्माण की मांग जल्द ही पूरी होगी.

एमएमआरडीए ने रुपये के टेंडर की घोषणा की है। इस फ्लाईओवर के बनने के बाद ट्रैफिक जाम से जूझ रहे बदलापुरवासियों को बड़ी राहत मिलेगी. बदलापुर में, नगर परिषद कार्यालय के सामने सड़क के पार फ्लाईओवर वर्तमान में शहर के पूर्व-पश्चिम भाग में वाहनों की आवाजाही के लिए एकमात्र विकल्प है।

इस फ्लाईओवर के साथ-साथ बदलापुरवासियों को बैराज रोड और होप इंडिया कंपनी के बीच फ्लाईओवर का भी इंतजार है। कुलगांव बदलापुर मुंबई के नजदीक है और शहर के पास एक रेलवे स्टेशन है। चूँकि अंबरनाथ, उल्हासनगर, कल्याण शहर से सटे हुए हैं, राज्य राजमार्ग MH43 भी शहर से होकर गुजरता है। बदलापुर के पश्चिम में लगभग 56 गांवों से पुणे और मुंबई तक पहुंचने के लिए इन फ्लाईओवरों का व्यापक रूप से उपयोग किया जा सकता है। यदि इस फ्लाईओवर का निर्माण हो जाता है तो इस एकमात्र फ्लाईओवर पर ट्रैफिक का भार कम हो जाएगा और ट्रैफिक जाम की समस्या से निजात मिल जाएगी। साथ ही बदलापुर बाजार पेठे में ट्रैफिक जाम की समस्या भी कम हो सकेगी. इसलिए,

> **एकमात्र फ्लाईओवर पर है सारा बोझ**
>
> बदलापुर में, पूर्व-पश्चिम पहुंच के लिए पहले विकल्प स्टेशन रेलवे गेट, बेलावली रेलवे गेट और वर्तमान उधुन ब्रिज के नीचे से गुजरने वाला एक सबवे था। हालांकि, बदलापुर में पैदल यात्री पुल के निर्माण के बाद इन दोनों रेलवे फाटकों को बंद कर दिया गया है। चूंकि फ्लाईओवर के नीचे से गुजरने वाला सबवे संकरा हो गया है, इसलिए दोपहिया वाहनों के अलावा अन्य वाहनों के लिए यह सुविधाजनक नहीं रह गया है। ऐसे में इस सड़क पर बने एकमात्र फ्लाईओवर से ही प्रतिदिन हजारों वाहन गुजरते हैं। यह कहना अतिश्योक्ति नहीं होगी कि शहर का पूरा ट्रैफिक इसी फ्लाईओवर पर है। अक्सर इस फ्लाईओवर पर कोई वाहन खराब हो जाए या खराब हो जाए तो यातायात बाधित हो जाता है और भीषण जाम लग जाता है।

बदलापुरवासियों को उम्मीद है कि इस फ्लाईओवर को जल्द से जल्द बनाने की दिशा में कदम उठाया जाना चाहिए।

पिछले कई सालों से इस फ्लाईओवर पर ट्रैफिक का बोझ कम करने के लिए शहर में और अधिक वैकल्पिक फ्लाईओवर बनाने की मांग की जा रही है। स्थानीय विधायक किसन कथोरे ने 2013 में एमएमआरडीए से फंड की मांग की थी। हालाँकि, विभिन्न कारणों से, फ्लाईओवर को निलंबित कर दिया गया था। इसलिए आलोचना हुई कि फ्लाईओवर कागजों पर ही रह गया। लेकिन, आखिरकार इस फ्लाईओवर के निर्माण के लिए एमएमआरडीए की ओर से 81 करोड़ 90 लाख रुपये के टेंडर की घोषणा कर दी गई है.

जीवन में हजारों लड़ाइयां जीतने से बेहतर स्वयं पर विजय प्राप्त कर लो. फिर जीत हमेशा तुम्हारी होगी, जिसे तुमसे कोई नहीं छिप सकता. - महात्मा गौतम बुद्ध

उल्हास विकास
मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संपादकीय

चीन समर्थक मुइज्जू का हाल हुआ बेहाल

मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जू की भारत यात्रा को दोनों देशों के बीच संबंधों के एक नए अध्याय के तौर पर देखा जा सकता है। यों मालदीव को लेकर भारत का रुख हमेशा से सकारात्मक रहा है, लेकिन सोमवार को भारत के प्रधानमंत्री ने एक बार फिर स्पष्ट किया कि दोनों देश एक-दूसरे के घनिष्ठ मित्र हैं। यह भी कहा गया है कि जो सहायता भारत अभी मालदीव को दे रहा है, वह आगे भी जारी रहने वाली है। निश्चित तौर पर यह भारत की उस विदेश नीति के अनुरूप है, जिसमें 'पड़ोस प्रथम' के सिद्धांत को वरीयता दी गई है।

इस क्रम में मालदीव के राष्ट्रपति का यह बयान भी बहुत कुछ स्पष्ट करता है कि दोनों देश एक व्यापक 'विजन' दस्तावेज पर सहमत हुए हैं, जो हमारे द्विपक्षीय संबंधों की दिशा तय करेगा। आर्थिक और समुद्री सुरक्षा के मामले में साझेदारी के साथ सहयोग, व्यापक और आर्थिक भागीदारी, डिजिटल और वित्तीय पहलकदमी, ऊर्जा परियोजनाओं, स्वास्थ्य के क्षेत्र में सहयोग आदि पहलू भी शामिल हैं। नई भू-राजनीतिक परिस्थितियों में भारत और मालदीव के संबंधों में आ रही सहजता काफी मायने रखती है। अभी ज्यादा दिन नहीं हुए, जब राष्ट्रपति बनने से पहले मुइज्जू ने भारत को लेकर बेहद नकारात्मक रुख अपनाया और 'भारत बाहर जाओ' जैसा नारा उछाला था। यही नहीं, राष्ट्रपति बनने के बाद आम रिवायत से हट कर उन्होंने सबसे पहले चीन की यात्रा की। उस दौरान भारत और मालदीव के बीच रिश्तों में एक तरह की तल्खी थी। हालांकि भारत ने अपनी ओर से संयम और धीरज का परिचय दिया। अब बदलती वैश्विक तस्वीर के बीच मुइज्जू की भारत यात्रा का महत्त्व समझा जा सकता है।

यह भी सच है कि फिलहाल मालदीव गंभीर आर्थिक संकट का सामना कर रहा है और उसे तत्काल मदद की जरूरत है। अतीत में भारत ने हर जरूरत के वक्त मालदीव की सहायता की है और शायद उसी के मद्देनजर मुइज्जू ने इस मुश्किल समय में भारत की ओर देखा है। उम्मीद है कि मालदीव की भौगोलिक अवस्थिति, वैश्विक राजनीति में चल रही तेज उथल-पुथल के बीच हकीकत को समझते हुए मालदीव और भारत अपने संबंधों को सहयोग के नए आयाम देने की कोशश करेंगे।

दिल्ली से मेलभाव मजबूत रखना माले के लिए मुफीद

राष्ट्रपति मोहम्मद मुइज्जू का पांच दिवसीय भारत दौरा मालदीव की सुरक्षा, आर्थिक विकास और राजनीतिक स्थिरता के लिए काफी अहम है। सोमवार को हुए समझौतों में दोनों देशों ने 40 करोड़ डॉलर के मुद्रा विनिमय पर सहमति जताई, जिससे मालदीव को अपना विदेशी मुद्रा भंडार बढ़ाने में मदद मिलेगी। इसकी उसे बहुत दरकार है, क्योंकि कहा जा रहा था कि उसके पास सिर्फ डेढ़ महीने का खर्च चुकाने लायक विदेशी मुद्रा भंडार बचा है। इसी तरह, मुक्त व्यापार समझौते पर चर्चा होने के साथ-साथ व्यापक आर्थिक व समुद्री सुरक्षा साझेदारी को भी एक नई ऊंचाई दी गई है। द्विपक्षीय संबंधों को रणनीतिक रूप देने पर बातचीत के साथ-साथ बुनियादी ढांचे के विकास व डिजिटल कनेक्टिविटी पर भी जोर दिया गया है। मालदीव को इन सबकी जरूरत है। ऐसा इसलिए किया गया है, क्योंकि दोनों देश कई मामलों एक-दूजे पर निर्भर हैं।

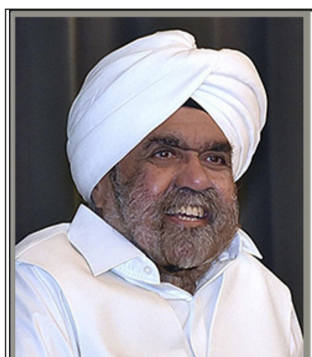
भारत के साथ रिश्ते सुधारने की इस कवायद को मुइज्जू का 'यू टर्न' कहकर प्रसारित किया जा रहा है, पर यह उनकी मजबूरी है। वह भारत को नजरंदाज नहीं कर सकते, क्योंकि हम एक जिम्मेदार क्षेत्रीय शक्ति हैं। दरअसल, तीन ऐसी खास बातें हैं, जिनके कारण मालदीव नई दिल्ली के करीब रहना चाहता है। पहली है, सुरक्षा। इसके भी दो पहलू हैं- आंतरिक सुरक्षा व बाह्य सुरक्षा। आंतरिक्ष सुरक्षा के सामने धार्मिक कट्टरता, आतंकवाद व अलगाववाद की चुनौतियां हैं, जबकि बाहरी सुरक्षा से तात्पर्य किसी दूसरे देश द्वारा मालदीव की संप्रभुता का उल्लंघन है। मुइज्जू इस तथ्य से वाकिफ हैं कि

अगर किसी बड़ी ताकत को वह अपने सुरक्षा व शक्ति संतुलन का माध्यम बनाते हैं, तो मालदीव की आंतरिक राजनीति में उसका दखल बढ़ सकता है। यानी, मालदीव में यदि चीन अपने पांव पसारता है, तो यह भारत के लिए चिंता की बात होगी ही, खुद मालदीव की संप्रभुता के लिए भी यह नुकसानदेह साबित होगा।

दूसरी वजह है आर्थिक विकास। भारतीयों के लिए मालदीव एक पसंदीदा पर्यटन स्थल रहा है। पिछले साल ही करीब 2.18 लाख भारतीय सैलानी वहां गए थे। चीन से भी बड़ी संख्या में लोग वहां जाते हैं, पर वह बहुत कुछ राज्य-समर्थित होता है, जिसका परोक्ष मकसद मालदीव में अपनी मौजूदगी बढ़ाना है। फिर सिर्फ भारतीय ही मालदीव नहीं जाते, वहां से भी इलाज कराने, उच्च शिक्षा या सेवा क्षेत्रों में काम करने के लिए बड़ी संख्या में लोग भारत आते हैं। माना जाता है कि मुंबई, बेंगलुरु आदि में आज भी तकरीबन 50 हजार मालदीवी नागरिक रहते हैं।

तीसरी बात है, राजनीतिक स्थिरता। मुइज्जू भले ही 'इंडिया आउट' के चुनावी नारे के साथ सत्ता में आए, पर 'इंडिया इन' के बिना वह स्थिर सरकार नहीं दे सकते। वह यह भी समझते हैं कि चीन-कार्ड किसी भी देश के लिए फायदेमंद नहीं होता और जिस तरह के रिश्ते नई दिल्ली से निभाए जा सकते हैं, बीजिंग से वैसी अपेक्षा नहीं की जा सकती। यही कारण है कि पिछले दिनों जब उनके तीन मंत्रियों ने भारतीय प्रधानमंत्री के खिलाफ टिप्पणी की, तो उनको पद से हाथ धोना पड़ा। यहां उस प्रसंग का जिक्र बेमानी है कि उन्होंने सरकार में आते ही क्यों भारतीय सैनिकों को वापस लौटने का फरमान सुनाया। उनका यह रुख एक तरह से भारत के लिए सुकूनदेह ही है, क्योंकि यदि भारतीय सैनिकों को वहां रहने की इजाजत नहीं मिल सकती, तो यकीकन मुइज्जू दूसरे किसी देश को ऐसा करने की अनुमति नहीं देंगे। चीन की यात्रा पर भी वह इसलिए गए थे, क्योंकि संतुलन साधने और चुनावी वायदे को पूरा करने के लिए ऐसा करना आवश्यक था।

हालांकि, ऐसा नहीं है कि हमारे लिए मालदीव जरूरी नहीं है। एक द्वीपीय देश होने के नाते सागर योजना (सभी के लिए सुरक्षा व विकास) और मौसम (हिंद महासागर के देशों से समुद्री सांस्कृतिक संबंधों को बढ़ाना) के लिए उसकी काफी अहमियत है। इतना ही नहीं, वहां यदि चीन का दखल बढ़ता है, तो हमारे सामने भी सामरिक चुनौतियां पैदा हो सकती हैं। इस लिहाज से भारत-मालदीव के द्विपक्षीय संबंध जटिल हैं। जमीनी हकीकत राष्ट्रपति मुइज्जू को भारत से रिश्ते बिगाड़ने की इजाजत नहीं देती। अलोकतांत्रिक ताकतों के मजबूत होने से मालदीव के लोकतांत्रिक मूल्य तो कमजोर होंगे ही, खुद उनकी अपनी स्थिति भी अच्छी नहीं रह सकेगी।



संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

सावन कृपाल रूहानी मिशन

हमारी आत्मा का बाहरी रूप ध्यान है।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

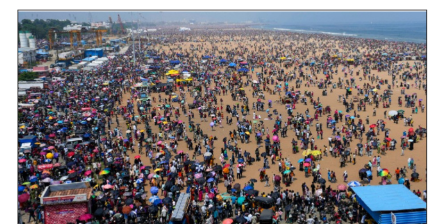
स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

खत्म नहीं हो रहा हादसों का सिलसिला

भीड़भाड़ वाली जगहों पर हादसों की आशंका हमेशा बनी रहती है। इसलिए प्रशासन से अपेक्षा की जाती है कि वह ऐसी जगहों पर आवाजाही, निकासी, हवा-पानी, चिकित्सा सुविधा आदि की समुचित व्यवस्था करे। भीड़ प्रबंधन को लेकर नियम-कायदे भी तय हैं। मगर इसे लेकर सरकारें और पुलिस-प्रशासन प्रायः लापरवाह ही देखे जाते हैं। यही वजह है कि अक्सर भगदड़, तेज गर्मी, मंचों के टूटने, आग लगने आदि की वजह से दुर्घटनाएं होती हैं। ऐसे अनेक उदाहरण हैं, पर प्रशासन उनसे कोई सबक लेता नजर नहीं आता। उसी की ताजा कड़ी चेन्नई के 'एअर शो' में तेज गर्मी और निर्जलीकरण के कारण पांच लोगों की मौत और करीब सौ लोगों की सेहत खराब होने के रूप में सामने आई।

बताया जा रहा है कि विश्व कीर्तिमान बनाने के लिए भारतीय वायु सेना ने करीब सोलह लाख लोगों को चेन्नई के मरीना समुद्र तट पर जुटा लिया। मगर इतने लोगों के लिए जो इंतजाम होने चाहिए थे, वे नहीं किए गए। वहां का विपक्ष राज्य सरकार पर बदइंतजामी का ठीकरा फोड़ रहा है, जबकि सरकार का कहना है कि भारतीय वायु सेना ने जितने सुरक्षाकर्मी मांगे थे, उससे अधिक उपलब्ध कराए गए थे। साढ़े छह हजार पुलिस कर्मी और डेढ़ हजार होमगार्ड तैनात किए गए थे। फिर यह सवाल अपनी जगह है कि इसके



बावजूद लोगों को परेशानियों का सामना क्यों करना पड़ा।

बताया जा रहा है कि लोगों की बढ़ती भीड़ के मद्देनजर पुलिस कर्मियों ने समुद्र किनारे पानी वगैरह बेच रहे खोमचे वालों को हटा दिया था। इसलिए लोगों को पीने का पानी उपलब्ध नहीं हो सका। फिर कार्यक्रम खत्म होने के बाद लोगों में ऐसी अफरातफरी मची कि घर पहुंचने के लिए बसों और मेट्रो आदि के लिए जगह-जगह भीड़ लग गई। चेन्नई की सड़कों पर घंटों वाहनों का जाम लगा रहा।

जब भी इस तरह के आयोजन होते हैं तो अनुमानित भीड़ के मद्देनजर आने-जाने के रास्ते पहले से तय किए जाते हैं, लोगों के लिए पीने के पानी, आपातकालीन चिकित्सा सुविधाओं आदि का इंतजाम किया जाता है। मगर चेन्नई के 'एअर शो' में इसका नितांत अभाव देखा गया। आखिर क्यों भारतीय वायु सेना और चेन्नई पुलिस ने यह जानते हुए भी कि करीब सोलह लाख लोगों की भीड़ जमा होने वाली है, सुरक्षा संबंधी उपायों में लापरवाही बरती। ऐसे कीर्तिमान बना लेने का भी क्या लाभ, जिसमें लोगों को अपनी जान गंवानी पड़े।

यह कोई ऐसा आयोजन नहीं था, जिसे स्थानीय और अननुभवी लोगों ने बिना कुछ सोचे-समझे आयोजित किया था। इसके लिए महीनों से तैयारियां की गई होंगी। प्रचार-प्रसार किया गया होगा। उसमें विशिष्ट लोगों को अतिथि के रूप में बुलाया गया होगा। मौसम विभाग से जानकारी ली गई होगी। मौसम संबंधी जानकारी के लिए तो भारतीय वायुसेना का अपना भी इंतजाम रहता है। फिर, कैसे यह अनुमान लगाने में चूक हुई कि लोगों को गर्मी के कारण परेशानियां उठानी पड़ सकती हैं।

यह भी समझ से परे है कि जब पर्याप्त संख्या में सुरक्षाकर्मी तैनात थे, तो यातायात व्यवस्था संभालने में वे कैसे विफल साबित हुए। इस घटना से फिर यही साबित हुआ है कि प्रशासन को या तो भीड़ संभालने का उचित प्रशिक्षण नहीं है या वह जानबूझ कर ऐसी लापरवाही करता है। मानो, आमजन की सुरक्षा उनकी खुद की जिम्मेदारी मान ली गई है। इसे सामान्य चूक या लापरवाही नहीं माना जा सकता, यह प्रवृत्तिगत दोष है।

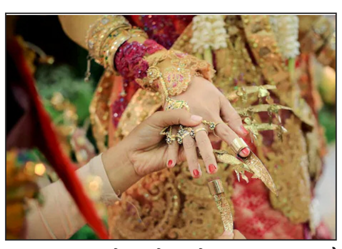
'40 हज़ार में दुल्हन ले लो, जब चाहे छोड़ जाना'

दुनिया बहुत बड़ी है और यहां के अलग-अलग हिस्सों में अलग-अलग तरह के रस्म-रिवाज़ प्रचलित हैं. हर एक जगह का अपना कल्चर होता है और उसी के मुताबिक वहां के लोगों का व्यवहार और सोच बन जाती है. कई बार भौगोलिक और सांस्कृतिक परिस्थितियां भी ऐसी होती हैं कि कुछ अजीबोगरीब चीज़ें भी चलन बन जाती हैं. आज आपको एक ऐसे ही अजीबोगरीब चलन के बारे में बताएंगे.

साउथ चाइना मॉर्निंग पोस्ट की रिपोर्ट के मुताबिक इंडोनेशिया के ग्रामीण इलाकों में घूमने आए लोगों को दुल्हनें भी दिलवाई जाती हैं. इंडोनेशिया के Puncak नाम के पश्चिमी इलाके में इस वक्त ऐसा ट्रेंड देखने को मिल रहा है. मिडिल ईस्ट के सैलानी यहां अच्छी संख्या में आते हैं और वे इस तरह की शॉर्ट टर्म मैरिज कर रहे हैं.

जरा हट के

रिपोर्ट के मुताबिक इंडोनेशिया के कोटा बंगा नाम के



पहाड़ी रिसॉर्ट में आने वाले पुरुष सैलानियों को एजेंसी के ज़रिये ग्रामीण महिलाओं से मिलवाया जाता है. जब दोनों की पार्टी शॉर्ट टर्म मैरिज के लिए तैयार हो जाती हैं, तो एक छोटी अनौपचारिक शादी करवा दी जाती है. इस दौरान दूल्हे को अपनी दुल्हन को दहेज के तौर पर कुछ पैसे देने होते हैं. इसके बाद उनकी शादी तब तक चलती है, जब तक पति की ट्रिप वहां से खत्म नहीं हो जाती. जितने दिन वो यहां रहता है, उतने दिन पत्नी उसके साथ ही रहती है और उसके जाते ही ये शादी खत्म हो जाती है.

10-15 शादियां कर लेती है एक लड़की

इस तरह की अस्थायी शादी को प्लेज़र मैरिज के नाम से जाना जाता है. लॉस एंजेलेस टाइम्स के मुताबिक इस तरह की शादियां पर्यटन और अर्थव्यवस्था को बढ़ावा देती हैं. दुल्हन बनने वाली ऐसी ही एक महिला ने बताया कि वो 17 साल की उम्र से ये काम कर रही है और अब तक उसे 15 पति बन चुके हैं, जो मिडिल ईस्ट से ही थे. ऐसी शादियां कराने वाले एजेंट ब्राइड मनी में से आधे पैसे ले लेते हैं और लड़की को आधी रकम मिलती है. ये 40 हज़ार से लेकर 80 हज़ार तक भी हो सकती है.

सर्दियों में घुटनों के दर्द से रहते हैं परेशान!

सर्दियों में घुटनों का दर्द एक सामान्य समस्या है, खासकर उन लोगों के लिए जो गठिया या अन्य जॉइंट्स से संबंधित समस्याओं से पीड़ित हैं. ठंड के मौसम में रक्त संचार कम हो जाता है, जिससे घुटनों के आसपास की मांसपेशियों में जकड़न और दर्द बढ़ सकता है. इस स्थिति में योग एक प्रभावी और प्राकृतिक उपाय साबित हो सकता है.

उत्तराखंड के ऋषिकेश में स्थित साधक योगशाला के निदेशक और योगा ट्रेनर गोकुल बिष्ट ने बताया कि योग न केवल शारीरिक लचीलापन बढ़ाता है,

...तो कर लें ये योगासन, मिल जाएगी राहत

बल्कि यह मांसपेशियों और जॉइंट्स को मजबूत करता है. विशेष रूप से वज्रासन, बालासन और पवनमुक्तासन जैसे आसन घुटनों के लिए फायदेमंद माने जाते हैं. ये आसन घुटनों के चारों ओर की मांसपेशियों को मजबूती प्रदान करते हैं, जिससे दर्द कम होता है और लचीलापन बढ़ता है. इसके अलावा, योग शरीर के रक्त संचार को भी सुधारता है, जो सर्दियों में जॉइंट्स के दर्द को कम करने में मदद करता है.

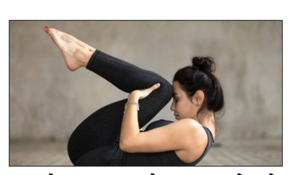
बालासन

बालासन करने के लिए सबसे

पहले पैरों को मोड़कर वज्रासन में बैठ जाएं. उसके बाद अपने दोनों ही हाथों को ऊपर ले जाएंऔर आगे की ओर झुकें. उसके बाद अपनी हथेलियों को ज़मीन पर ले जाएं. इसके बाद अपने सिर को ज़मीन की ओर ले जाए.

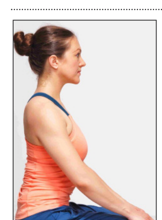
पवनमुक्तासन

सबसे पहले पीठ के बल लेट जाएँ और पैरों को एकसाथ सीधा



कर लें. अब अपने दाएं घुटने को अपनी छाती के पास ले कर आएं. जांघ को पेट तक लाकर अच्छे से दबाएं. अब अपनी दाढ़ी को दाएं घुटने से लगाएं . जब गहरी सांस लें तो घुटने को हाथों से अच्छे से पकड़ लें. घुटने को हाथ से अच्छे से पकड़ने पर छाती पर हल्का सा दबाव महसूस होगा, जो कि सामान्य है. अब सांस छोड़ते हुए घुटने को ढीला कर दें. अब पूरी प्रक्रिया को इस तरह से बाएं पैर के साथ करें. दोनों पैरों से एक-एक बार करने के बाद दोनों पैरों के साथ करें.

वज्रासन



इस आसन को करने के लिए आपको अपने घुटनों को पीछे की ओर मोड़ लेना है. उसके बाद अपने हिप को अपनी एड़ी के ऊपर रख लें. उसके बाद अपने सिर, गर्दन और रीढ़ की हड्डी को सीधे एक सीध में रख लें और अपने हाथों की हथेलियों को जांघो पर रख लें.

मोरिंगा का पराठा

खाना-खजाना

पीएम मोदी अपनी लोकप्रियता के चलते दुनियाभर में मशहूर हैं। इस उम्र में काम के प्रति उनकी लगन को देखकर उनकी उम्र का अंदाजा लगाना मुश्किल है। दिनभर का शेड्यूल बिजी होने के बावजूद भी वह हमेशा फ्रेश दिखाई देते हैं। ऐसा उनकी हेल्दी लाइफस्टाइल और खाने पीने की अच्छी आदतों के कारण है। पीएम अपनी फिटनेस का खासा ख्याल रखते हैं और खाने में हेल्दी चीजों को खाते हैं। उनके पसंदीदा खाने में से एक है मोरिंगा का पराठा। मोरिंगा यानी सहजन की फलियां सेहते के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद होती हैं। डायट में इसे शामिल करके आप इम्यूनिटी बूस्ट कर सकते हैं।

सामग्री :

इस पराठे को बनाने के लिए आपको चाहिए मोरिंगा के पत्ते, सहजन की फलियां, गेहूं का आटा, हल्दी पाउडर, लाल मिर्च पाउडर, धनिया पाउडर, जीरा पाउडर, हींग, नमक और घी।

कैसे बनाएं पराठा :

इसे बनाने के लिए सबसे पहले प्रेशर कुकर में सहजन के फलियों को उबाल लें। जब ड्रमस्टिक पक जाए तो इसे पानी के साथ किसी कटोरे में निकले पानी ज्यादा हो तो थोड़े पानी को हटा दें। फिर सहजन को पानी में अच्छी तरह मसल लें और पानी को छान लें। फिर मोरिंगा के पत्ते को भी अच्छी तरह से धो लें और छोटे-छोटे टुकड़ों में बारीक काट लें।

अब एक बर्तन में गेहूं का आटा का आटा लें और फिर इसमें मोरिंगा के पत्ते और मसाले डाल दें। फिर इसमें दो चम्मच घी डालें और सभी को एक साथ अच्छी तरह मिला लें। अब मोरिंगा का पानी मिलाकर आटा लगाएं। फिर इसे कुछ देर के लिए सेट होने तक रख दें। फिर पराठे बनाएं।

जान लीजिए अदरक के फायदे

सर्दियों का मौसम आने वाला है और इस दौरान लोग जमकर अदरक का सेवन करते हैं. अदरक खाना वैसे तो सभी मौसम में शरीर के लिए बेहद फायदेमंद होता है, लेकिन ठंड के मौसम में अदरक को बेहद चमत्कारी माना जा सकता है. यह न सिर्फ सर्दी-जुकाम और फ्लू से बचा सकता है, बल्कि पेट की समस्याओं को भी दूर कर सकता है. अदरक का सेवन करने से लोगों को गैस की परेशानी से राहत मिलती है और पाचन में सुधार होता है. मतली से राहत दिलाने में भी अदरक लाभकारी हो सकता है. आपको बताएंगे कि अदरक खाने के क्या फायदे हैं और रोज कितना अदरक खाना चाहिए.

मेडिकल न्यूज टुडे की रिपोर्ट के मुताबिक अदरक का सेवन करने से सर्दी-जुकाम और फ्लू से राहत मिल सकती है. इसे आयुर्वेद में भी सर्दियों के लिए बेहद चमत्कारी माना जाता है. साल 2013 की एक स्टडी में पता चला था कि ताजा अदरक रेस्पिरेटरी सिस्टम को इंफेक्शन से बचाने में काफी मदद कर सकता है. रोजाना अदरक खाने से इम्यून सिस्टम को मजबूती मिलती है. अदरक में इतनी क्षमता होती है कि यह पुरानी बीमारियों से बचा सकता है. अदरक का अर्क शरीर में जाकर बीमारियों के खिलाफ मजबूत एंटीबॉडी प्रतिक्रिया दे सकता है. सर्दियों के मौसम में फ्लू से बचाने में अदरक बेहद कारगर हो सकता है.

आपको जानकर हैरानी होगी कि घुटनों की सूजन और दर्द को कम करने में अदरक फायदेमंद हो सकता है. अदरक में पाए जाने वाले फाइटोकेमिकल गुण सूजन को कम कर सकते हैं. अदरक को नेचुरल पेनकिलर भी माना जा सकता है. अदरक में जिंजरोल नामक कंपाउंड होता है, जो एंटी-इंफ्लेमेटरी और एनाल्जेसिक इफेक्ट दे सकता है. यही वजह है कि अदरक का सेवन करने से सूजन और दर्द से राहत मिल सकती है. कई रिसर्च में पता चला है कि अदरक का नियमित सेवन करने से हार्ट डिजीज को रोकने में मदद कर सकता है. रोजाना अदरक का सेवन करने से कोरोनरी हार्ट डिजीज, हाई ब्लड प्रेशर, डायबिटीज, हाइपरलिपिडेमिया, सेरेब्रोवास्कुलर डिजीज और फैटी लिवर डिजीज से से बचा सकता है.

अदरक के फायदे तो कई जान लिए आपने, लेकिन क्या आप जानते हैं कि रोज कितनी मात्रा में अदरक का सेवन करना चाहिए? यूएस डिपार्टमेंट ऑफ एग्रीकल्चर के अनुसार अदरक एंटीऑक्सीडेंट का एक अच्छा सोर्स है और इसमें कैलोरी की मात्रा न के बराबर होती है. लोगों को 250 मिलीग्राम से लेकर 1 ग्राम के बीच अदरक का सेवन करना चाहिए और रोजाना इसे 4 बार लिया जा सकता है. यूएस फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन (FDA) प्रतिदिन 4 ग्राम तक अदरक का सेवन करना सुरक्षित माना जा सकता है. अगर किसी को अदरक का सेवन करने पर समस्या हो, तो सेवन न करें और डॉक्टर से संपर्क करें.

दालचीनी से निखारें चेहरा

घर से बाहर रहने यानी दिनभर की भागदौड़ से स्किन पर कई परेशानियां आने लगती हैं. प्रदूषण और धूप से चेहरे पर टैनिंग आने लगती है, जिससे चेहरे का निखार कम होते जाता है और वह बेजान लगने लगता है. इसे सही करने के लिए आप घरेलू नुस्खों की मदद ले सकते हैं. दालचीनी का यूज बहुत किया जाता है, जो फेस पैक के रूप में इस्तेमाल होता है. रसोई में मौजूद दालचीनी आपके स्किन को रातों-रात निखार सकती है. बस इसको कुछ चीजों में मिक्स करके लगाना होगा. आइए जानते हैं कैसे...

दालचीनी और शहद

आप दालचीनी पाउडर को अपने फेस पर शहद में मिक्स करके लगा सकते हैं. इसका मिश्रण स्किन को मॉइस्चराइज करता है और झुर्रियों को कम करने में मदद करता है. इस पैक को नेक एरिया पर लगाना न भूलें.

दालचीनी और नींबू का रस

दालचीनी पाउडर में नींबू रस मिलाकर आप फेशियल पेस्ट बना सकते हैं. यह पेस्ट स्किन को ब्राइट करने के लिए बहुत मददगार है. इतना ही नहीं, यह स्किन के काले दाग-धब्बों को हटाता है.

दालचीनी में गुलाब जल

दालचीनी पाउडर को गुलाब जल में मिलाकर भी स्किन पर लगाया जा सकता है. गुलाब जल स्किन के PH लेवल को नॉर्मल करता है. इसके अलावा इसका मिश्रण स्किन को ठंडक पहुंचाता है

और तनाव को कम करता है.

दालचीनी में एलोवेरा जेल

स्किन के लिए एलोवेरा जेल बहुत फायदेमंद है. यह स्किन की हर समस्या में काम आता है. पिंपल और टैनिंग हटाने के लिए इसको कई घरेलू नुस्खों में यूज किया जाता है. अगर आपकी स्किन रूखी-सूखी है तो दालचीनी और एलोवेरा का मिश्रण लगा सकते हैं. यह स्किन को हाइड्रेट करता है और जलन को शांत करता है.

दालचीनी और चंदन का पाउडर

दालचीनी और चंदन पाउडर को मिलाकर आप इसका पेस्ट लगा सकते हैं. इसका पेस्ट आपके स्किन को ठंडक पहुंचाता है और त्वचा को स्मूद बनाता है.

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

आज का राशिफल

मेष : आज पुराना रोग परेशानी का कारण बन सकता है। अज्ञात भय सताएगा। वाणी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। वैवाहिक प्रस्ताव मिल सकता है। परिवार में सुख-शांति बनी रहेगी। कुसंगति से बचें। चिंता रहेगी। धन प्राप्ति में अवरोध दूर होंगे। कोर्ट व कचहरी में अनुकूलता रहेगी।

वृषभ : नौकरी में अधिकारी प्रसन्न रहेंगे। पारिवारिक सहयोग मिलेगा। शुभ समय। शत्रु भय रहेगा। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। शारीरिक कष्ट संभव है। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। भूमि व भवन संबंधी खरीद-फरोख्त की योजना बनेगी। आर्थिक उन्नति होगी। व्यवसाय ठीक चलेगा।

मिथुन : किसी आनंदोत्सव में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा। यात्रा मनोरंजक रहेगी। विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा। कारोबार में बुद्धिबल से उन्नति होगी। नौकरी में मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। दुष्टजनों से सावधानी आवश्यक है। पारिवारिक चिंता बनी रहेगी। विवाद को बढ़ावा न दें। प्रमाद से बचें।

कर्क : शादी की बात बिगड़ सकती है। आवश्यक निर्णय सोच-समझकर करें। लेन-देन में जल्दबाजी न करें। पुराना रोग उभर सकता है। दुःखद समाचार की प्राप्ति संभव है। किसी के उकसाने में न आएं। व्यवसाय ठीक चलेगा। नौकरी में कार्यभार रहेगा। थकान हो सकती है।

सिंह : पराक्रम व प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। घर-बाहर पूछ-परख रहेगी। आय में वृद्धि होगी। कारोबार का विस्तार होगा। नौकरी में प्रमोशन मिल सकता है। प्रयास सफल रहेंगे। पार्टनरों का सहयोग प्राप्त होगा। निवेश लाभदायक रहेगा। घर में सुख-शांति रहेगी। उत्साह बना रहेगा। भाग्य का साथ मिलेगा।

कन्या : आय में वृद्धि होगी। कारोबार लाभप्रद रहेगा। दुष्टजन हानि पहुंचा सकते हैं। दूर से शुभ समाचार की प्राप्ति होगी। घर में अतिथियों का आगमन होगा। व्यय बढ़ेगा। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। निवेश शुभ रहेगा। नौकरी में सहकर्मियों का साथ रहेगा। थकान रहेगी।

तुला : प्रेम-प्रसंग में समय अच्छा रहने से आशातीत सफलता प्राप्त होगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। सट्टे व लॉटरी से दूर रहें। कारोबार का विस्तार होगा। नौकरी में प्रमोशन मिल सकता है। सुख के साधन जुटेंगे। शत्रु परास्त होंगे। भाग्य का साथ मिलेगा।

वृश्चिक : राजभय रहेगा। विवाद को बढ़ावा न दें। लेन-देन में जल्दबाजी हानि देगी। शारीरिक कष्ट संभव है। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। व्यवस्था में मुश्किल होगी। दूसरों से अपेक्षा न करें। चिंता तथा तनाव रहेंगे। अनहोनी की आशंका रहेगी। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। आय में निश्चितता रहेगी।

धनु : व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। नेत्र पीड़ा हो सकती है। मानसिक बेचैनी रहेगी। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। अधिकार प्राप्ति के योग हैं। पार्टनरों का सहयोग मिलेगा। नौकरी में उच्चाधिकारी प्रसन्न रहेंगे। भागदौड़ रहेगी। दूसरों के काम में दखल न दें।

मकर : घर-परिवार में कोई बड़ा काम हो सकता है। नई योजना बनेगी। नया उपक्रम प्रारंभ हो सकता है। सामाजिक कार्य करने का अवसर मिलेगा। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। कोई नई समस्या आ सकती है। व्यवसाय ठीक चलेगा। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। प्रमाद न करें।

कुंभ : कारोबार लाभदायक रहेगा। नौकरी में उच्चाधिकारी प्रसन्न रहेंगे। मातहतों का सहयोग प्राप्त होगा। थकान व कमजोरी महसूस हो सकती है। कोर्ट व कचहरी के काम निबटेंगे। पूजा-पाठ में मन लगेगा। प्रसन्नता रहेगी। आंखों को चोट व रोग से बचाएं। धन प्राप्ति सुगम होगी।

मीन : व्यवसाय में आय में निश्चितता रहेगी। नौकरीपेशा को प्रयास अधिक करना पड़ेंगे। पुराना रोग उभर सकता है। अनहोनी की आशंका रहेगी। मातहतों से कहासुनी हो सकती है। पार्टनरों से मतभेद संभव है। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। दूसरों से अपेक्षा न करें। बनते काम बिगड़ सकते हैं।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

खबरें गांव की...

मेडिकल कॉलेज की छत से गिरकर छात्र की मौत, पिता ने जताई हत्या की आशंका

यूपी के शाहजहांपुर में एमबीबीएस के छात्र की मौत के मामले में पिता ने अज्ञात लोगों के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज कराया। रविवार देर रात पोस्टमार्टम के बाद छात्र कुशाग्र प्रताप सिंह का शव लेकर उसके परिवार के लोग गोरखपुर रवाना हो गए। गोरखपुर के शाहपुर के एमआईजी 35 राप्ती नगर फेस 1 निवासी अजय कुमार सिंह एडवोकेट ने बताया कि उनका पुत्र कुशाग्र प्रताप सिंह बंथरा के वरुण अर्जुन मेडिकल कॉलेज में एमबीबीएस द्वितीय वर्ष का छात्र था। 6 अक्टूबर की सुबह 8:45 बजे उन्हें एक मोबाइल नंबर के द्वारा फोन पर कुशाग्र की मौत की सूचना दी गई। अजय कुमार सिंह ने कॉलेज के हॉस्टल में पहुंचे तो हॉस्टल की गतिविधियां उन्हें संदेहास्पद लगी तथा पहली नजर में ऐसा लगा कि उनके पुत्र को जबरदस्ती फेंका गया या फिर मरा गया था। कुशाग्र के शरीर पर चोट जैसे निशान और अपने बचाव करने के चिन्ह थे। हॉस्टल का सीसीटीवी बंद था और कॉलेज प्रशासन का रवैया असहयोगात्मक था।

तंत्र-मंत्र के बहाने बच्ची के साथ तांत्रिक ने की हैवानियत, कमरे में ले जाकर किया रेप

सहारनपुर. सहारनपुर से एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। जहां एक तांत्रिक ने तंत्र-मंत्र के बहाने एक मासूम बच्ची को हैवानियत का शिकार बनाया। कमरे में ले जाकर उसने बच्ची के साथ रेप किया। उधर, जब इस बारे में परिजनों को पता चला तो वह दंग रहे गए। माता-पिता ने थाने जाकर तहरीर दी। जिसके बाद पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर तांत्रिक की गिरफ्तार के लिए दबिश दे रही है। ये घटना थाना जनकपुरी क्षेत्रांतर्गत देहरादून रोड स्थित का है। शहर का रहने वाला एक परिवार रविवार को थाना जनकपुरी पहुंचा। उन्होंने बताया कि वे कई दिन से परेशान चल रहे थे। इस संबंध में हाईवे स्थित देहरादूर रोड के पास रहने वाले एक तांत्रिक के पास गए थे। साथ में अपनी 11 वर्षीय बेटी को भी साथ ले गए थे। परिजनों का आरोप है कि तांत्रिक ने उनकी बेटी को एक दिन अकेले बुलाया और दुष्कर्म किया।

एसिड अटैक पीड़िता की इलाज के दौरान मौत, अगवा कर फेंका था तेजाब, बाप-बेटे गिरफ्तार

अमरोहा. अमरोहा की एसिड अटैक पीड़िता ने आखिरकार इलाज के दौरान मेरठ मेडिकल कॉलेज में दम तोड़ दिया। पुलिस सूत्रों ने मंगलवार को बताया कि रहरा थाना क्षेत्र के गांव पथरा मुस्तकम निवासी किसान की 14 वर्षीया बेटी कक्षा आठ की छात्रा थी। उसकी मंगलवार दोपहर लगभग 12 बजे मेरठ के लाला लाजपतराय मेडिकल कॉलेज में इलाज के दौरान मौत हो गई। गौरतलब है कि सात अक्टूबर तड़के छात्रा को दो लोग अगवा कर जंगल में ले गए थे और उसके चेहरे पर ज्वलनशील पदार्थ फेंक दिया था। गंभीर हालत में छात्रा जैसे तैसे परिजनों तक पहुंची। पीड़िता के भाई ने घटना के बाद बयान में बताया था कि उसकी बहन का चेहरा व शरीर झुलसा हुआ और कपड़े फटे हुए थे। परिजन छात्रा को लेकर स्थानीय अस्पताल पहुंचे तो डॉक्टरों ने उसके शरीर 60 फीसदी हिस्से की हालत नाज़ुक होने पर लाला लाजपतराय मेडिकल कॉलेज मेरठ रेफर कर दिया था। जहां इलाज के दौरान मंगलवार दोपहर लगभग 12 बजे उसकी मौत हो गई।

रेप के चलते प्रेग्नेंट हुई किशोरी, आरोपी ने खिला दी गर्भपात की दवा; हालत बिगड़ी

बरेली. बरेली में एक किशारी रेप के चलते गर्भवती हो गई। किशोरी को आरोपी ने गर्भपात की दवा खिला दी। दवा खाने के बाद उसकी हालत बिगड़ गई। गंभीर हालत में परिवार वालों ने उसे निजी मेडिकल कॉलेज में भब कराया है। मेडिकल कॉलेज की ओर से इस संबंध में पुलिस को भी सूचना दी गई है। बहेड़ी के एक गांव में रहने वाली 14 वर्षीय किशोरी से एक लड़के ने दुष्कर्म किया, जिसके चलते वह गर्भवती हो गई। करीब तीन महीने बीतने के बाद इसका खुलासा हुआ तो भेद खुलने के डर से आरोपी ने सोमवार को किशोरी को बातों में फंसाकर गर्भपात की दवा खिला दी।

जम्मू-कश्मीर में नेशनल कॉन्फ्रेंस-कांग्रेस की सरकार

- **फारूक अब्दुल्ला बोले- उमर CM बनेंगे**
- **11 या 12 अक्टूबर को शपथ ग्रहण हो सकता है**

जम्मू. जम्मू-कश्मीर से आर्टिकल 370 हटने के बाद हुए विधानसभा चुनाव में INDIA गठबंधन ने 49 सीटों पर जीत दर्ज की। गठबंधन में शामिल नेशनल कॉन्फ्रेंस को सबसे ज्यादा 42, कांग्रेस को 6 और CPI(M) को एक सीट मिली। सरकार बनाने के लिए 46 सीटों की जरूरत है।

भाजपा ने 29 सीटें जीती हैं। पार्टी को पिछले चुनाव के मुकाबले 4 सीटों का फायदा हुआ है। हालांकि जम्मू-कश्मीर भाजपा अध्यक्ष रविंदर रैना नौशेरा सीट से NC कैंडिडेट से करीब 8 हजार वोटों से हार गए। उन्होंने पार्टी हाईकमान को अपना इस्तीफा भेजा है। पूर्व मुख्यमंत्री महबूबा मुफ्ती की पार्टी PDP ने 3 सीटें जीती हैं। पिछले चुनाव में पार्टी को 28 सीटें मिली थीं। पहली बार चुनाव लड़ रहीं महबूबा की बेटी इल्तिजा मुफ्ती श्रीगुफवारा बिजबेहरा सीट से करीब 9 हजार से ज्यादा वोटों से हार गईं। जम्मू-कश्मीर में आम आदमी पार्टी ने पहली बार जीत दर्ज की है। डोडा सीट से मेहराज मलिक ने भाजपा के गजय सिंह राणा को 4500 से ज्यादा वोटों से हराया। वहीं पीपुल्स कॉन्फ्रेंस को एक सीट पर जीत मिली। 7 पर निर्दलीय जीते। संसद पर हमले के आरोपी अफजल गुरु के भाई ऐजाज गुरु को सोपोर सीट पर 129 वोट मिले। नेशनल कांफ्रेंस के अध्यक्ष फारूक अब्दुल्ला ने कहा- उमर अब्दुल्ला जम्मू-कश्मीर के अगले CM होंगे। 11 या 12 अक्टूबर को शपथ ग्रहण हो सकता है। उमर अब्दुल्ला ने दो सीटों (बडगाम और गांदरबल) पर चुनाव लड़ा और दोनों पर PDP कैंडिडेट को हराया।

जम्मू-कश्मीर में 18 सितंबर से 1 अक्टूबर तक 3 फेज में 63.88% वोटिंग हुई थी। 10 साल पहले 2014 में हुए चुनाव में 65% वोटिंग हुई थी। इस बार 1.12% कम वोटिंग हुई। 5 अक्टूबर को आए एग्जिट पोल में 5 सर्वे ने NC-कांग्रेस सरकार का अनुमान जताया था, जबकि 5 ने हंग असेंबली का दावा किया था।

हरियाणा में तीसरी बार BJP सरकार

चंडीगढ़. हरियाणा में BJP लगातार तीसरी बार सरकार बनाएगी। राज्य में ऐसा करने वाली वह पहली पार्टी होगी। राज्य की कुल 90 सीटों में से पार्टी ने 48 सीटें जीतकर बहुमत हासिल कर लिया है। पिछले चुनाव की तुलना में इस बार 8 सीटों का फायदा हुआ है। उधर, कांग्रेस ने 37 सीटें जीती हैं। इसे भी इस चुनाव में 6 सीटों का फायदा हुआ है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी लाडवा और कांग्रेस नेता और पूर्व मुख्यमंत्री भूपेंद्र हुड्डा गढ़ी-सांपला सीट से जीत गए हैं।

कांग्रेस ने रिजल्ट को चौंकाने वाला बताया है। वहीं सीएम सैनी ने कहा कि जनता ने कांग्रेस के झूठ को नकार दिया है। BJP की बढ़त के बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सीएम सैनी को फोन किया और जीत पर बधाई दी।

इस बीच खबर आ रही है कि नई सरकार का शपथ ग्रहण दशहरा यानी 12 अक्टूबर को हो सकता है।

डेढ़ घंटे में रुझान कांग्रेस के हाथ से निकले

मतगणना सुबह 8 बजे शुरू हुई। रुझान आते ही कांग्रेस ने बढ़त बना ली थी और कुछ देर तक एक तरफा जीत की ओर थी। पार्टी ने 65 सीटों को छू लिया था। भाजपा कम होकर 17 सीटों पर आ गई थी। लेकिन 9:30 बजे भाजपा टक्कर में आई और दोनों पार्टियों में दो सीटों का अंतर रह गया।

उत्तराखंड में UCC का ड्राफ्ट तैयार

CM धामी को जल्द सौंपी जाएगी रिपोर्ट; 9 नवंबर से लागू हो सकता है

देहरादून. उत्तराखंड में समान नागरिक संहिता (UCC) को लागू करने को लेकर अंतिम रिपोर्ट तैयार कर ली गई है। राज्य सरकार की तरफ से बनाई गई UCC कमेटी इस रिपोर्ट को जल्द ही मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी को सौंपेगी।

यह रिपोर्ट उत्तराखंड में UCC लागू करने के लिए तैयार की गई सिफारिशों का मसौदा है, जिसमें विवाह, तलाक, उत्तराधिकार, और गोद लेने जैसे व्यक्तिगत कानूनों को समान रूप से लागू करने के प्रावधान शामिल हैं।

CM धामी ने हाल ही में घोषणा की थी कि सरकार 9 नवंबर को उत्तराखंड स्थापना दिवस पर UCC लागू करना चाहती है। उत्तराखंड ऐसा करने वाला देश का पहला राज्य होगा।

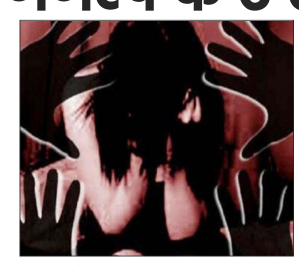
- **13 मार्च को राष्ट्रपति ने दी थी मंजूरी**

13 मार्च को UCC बिल को राष्ट्रपति से मंजूरी मिली थी। तब धामी ने राष्ट्रपति का आभार व्यक्त किया था। उन्होंने कहा था कि सरकार में विधानसभा चुनाव 2022 के दौरान जो वादा जनता से किया था उसे पूरा कर दिया है। उन्होंने कहा कि समान नागरिक संहिता कानून लागू होने से सभी नागरिकों को समान अधिकार मिलने के साथ ही महिलाओं पर हो रहे उत्पीड़न पर भी लगाम लगेगी।

नाबालिग से गैंगरेप के 3 आरोपी अरेस्ट

- **1000 CCTV के 70 हजार से अधिक फुटेज खंगाले**
- **चश्मे और 1 कॉल से गिरफ्त में आए**

वडोदरा. गुजरात में वडोदरा शहर के भायली इलाके में शुक्रवार की रात एक नाबालिग के साथ गैंगरेप के मामले में पुलिस ने मुख्य तीन आरोपियों समेत 5 को गिरफ्तार किया है। आरोपियों को पकड़ने के लिए वडोदरा क्राइम ब्रांच ने 1000 से ज्यादा CCTV के 70 हजार से अधिक फुटेज खंगाले। इसके बाद मौके से मिले चश्मे और फोन कॉल से आरोपी तक पहुंच गए।



तीनों आरोपी मूल रूप से उत्तर प्रदेश के रहने वाले हैं, जो कुछ सालों से वडोदरा के तांदलजा इलाके में रह रहे थे। आरोपियों की पहचान मुन्ना अब्बास बंजारा (27), मुमताज उर्फ आफताब सूबेदार बंजारा (36) और शाहरुख किस्मत अली बंजारा (26) के रूप में हुई है।

गैंगरेप की वारदात के बाद आरोपी पीड़ित का मोबाइल फोन भी अपने साथ ले गए थे। जब पीड़ित के घरवालों ने फोन किया तो आरोपियों ने कॉल रिसीव तो किया, लेकिन बात नहीं की थी। कॉल के दौरान घरवालों को गरबा में बज रहे ढोल की आवाज सुनाई दी थी। इस दौरान मोबाइल 7 सेकेंड तक ऑन रहा था। मोबाइल की लोकेशन अकोटा इलाके में थी। इसके बाद आरोपियों ने फोन स्विच ऑफ कर फेंक दिया था। पुलिस को मौके से एक आरोपी का टूटा हुआ चश्मा भी मिला था। इसके बाद टीम ने अकोटा इलाके के फुटेज चेक किए और आरोपियों तक पहुंच गई।

गरबा किंग की गरबा खेलते वक्त मौत

पुणे. महाराष्ट्र के पुणे में गरबा करते हुए एक व्यक्ति को हार्ट अटैक आ गया। अस्पताल ले जाने पर डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। घटना का वीडियो भी सामने आया है। जो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। दरअसल, वायरल वीडियो में नजर आ रहा है कि अशोक माली नाम के व्यक्ति एक बच्चे के साथ गरबा कर रहे हैं। 20 सेकेंड के इस वीडियो में शुरूआती 10 सेकेंड तक सबकुछ ठीक नजर आता है। 11 सेकेंड पर अशोक के नाचने की स्पीड कम होती है। 12 सेकेंड पर वे आगे की तरफ झुकते हैं और 14वें सेकंड पर मुंह के बल जमीन पर जा गिरते हैं।

ये सब इतना जल्दी होता है कि कोई कुछ समझ नहीं पाता और अशोक को गिरने से बचा भी नहीं पाता। लोगों के मुताबिक, बेहोश हुए अशोक को तत्काल ही नजदीकी अस्पताल ले जाया गया। लेकिन डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।

बर्थडे केक खाने से बच्चे की मौत

- **पेरेंट्स ICU में भर्ती**
- **पिता Swiggy डिलीवरी बॉय हैं**

बेंगलुरु. बेंगलुरु के भुवनेश्वरी नगर इलाके में सोमवार को बर्थडे केक खाने से 5 साल के एक बच्चे की मौत हो गई। उसके माता-पिता की हालत गंभीर है। दोनों KIMS अस्पताल के ICU में भर्ती हैं। हालत गंभीर बताई जा रही है। कपल की पहचान बलराज और नागलक्ष्मी के रूप में हुई है। उनके बच्चे का नाम धीरज था। बलराज Swiggy कंपनी में डिलीवरी बॉय का काम करते हैं। रविवार, 6 अक्टूबर को एक कस्टमर ने केक का ऑर्डर कैंसिल कर दिया था, जिसके बाद बलराज केक अपने घर ले आए थे। हालांकि कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में कहा जा रहा है कि बलराज ने अपने बेटे के बर्थडे पर Swiggy के जरिए एक बेकरी से केक ऑर्डर किया था। उन्होंने अपने बेटे धीरज का जन्मदिन मनाया। पूरे परिवार ने साथ मिलकर केक काटा और खाया। फिर डिनर करके सो गए।

कांग्रेस को मिली थी दो दिन की खुशी : भाजपा

हरियाणा विधानसभा चुनाव की जारी मतगणना के बीच भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की हरियाणा इकाई के प्रदेश अध्यक्ष मोहन लाल बड़ौली ने मंगलवार को कहा कि उन्होंने एग्जिट पोल के समय ही कह दिया था कि कांग्रेस को दो दिन की खुशी मिली है। उन्होंने कहा कि जिस तरह के रुझान आ रहे हैं, भाजपा की स्पष्ट बहुमत से तीसरी बार सरकार बनने जा रही है। बड़ौली ने कहा कि एग्जिट पोल के समय ही उन्होंने कह दिया था कि दो दिन की खुशी कांग्रेस को मिली है, 10 वर्ष का वनवास कांग्रेस का हुआ है और 2047 तक भाजपा का शासन रहना है।भाजपा प्रदेश अध्यक्ष ने कहा कि जनता भाजपा की नीतियों से, काम से संतुष्ट है, भाजपा के साथ है, इसका प्रमाण विधानसभा चुनाव में मिल गया है।

संक्षेप...

बीमा कंपनी के अधिकारी बनकर की 23 लाख की ठगी

मुंबई: भारतीय नौसेना के 71 वर्षीय सेवानिवृत्त अधिकारी को साइबर स्कैमर्स ने बीमा कंपनी के अधिकारी बनकर बीमा पॉलिसी घोटाले में 23 लाख रुपये से अधिक की ठगी की। नवी मुंबई पुलिस के अनुसार, शिकायतकर्ता नवी मुंबई का निवासी है।

पिछले साल नवंबर में, शिकायतकर्ता की पत्नी का निधन हो गया था और फरवरी में, उन्हें एक व्यक्ति का फोन आया, जिसमें बताया गया कि उनकी पत्नी ने 2014 में 45 लाख रुपये की बीमा पॉलिसी ली थी। शिकायतकर्ता को 23 लाख रुपये का भुगतान करने के लिए कहा गया था और वह इस साल दिसंबर तक 45 लाख रुपये की राशि के हकदार होंगे। उनका विश्वास जीतने के लिए, स्कैमर्स ने शिकायतकर्ता के साथ व्हाट्सएप पर एक बीमा कंपनी के फर्जी दस्तावेज साझा किए।

सीएम शिंदे की तबीयत बिगड़ी, कार्यक्रम रद्द

मुंबई. महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की तबीयत अचानक बिगड़ गई है। स्वास्थ्य ठीक नहीं होने के कारण उन्होंने मंगलवार के अपने सभी आधिकारिक कार्यक्रम रद्द कर दिए है। आज होने वाली महाराष्ट्र कैबिनेट की मीटिंग को भी रद्द कर दिया गया है।

मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की तबीयत खराब होने की जानकारी मिली है। दरअसल, मुख्यमंत्री पिछले कुछ दिन अधिक व्यस्त रहने के कारण अस्वस्थ महसूस कर रहे थे। जिसके बाद उनके मंगलवार के होने वाले सारे कार्यक्रम रद्द कर दिए गए। 8 अक्टूबर को महाराष्ट्र कैबिनेट की बैठक होने वाली थी मगर सीएम के स्वास्थ्य को देखते हुए कैबिनेट की बैठक भी रद्द कर दी गई।

बता दें कि महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव से पहले मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने युवाओं, महिलाओं, किसानों और बुजुर्गों के लिए अपनी महायुति सरकार की 10 योजनाओं के बारे में जागरूकता पैदा करने के वास्ते एक अभियान शुरू किया है। सोमवार को शुरू किए गए 'लाडकी बहिन कुटुंब भेट अभियान' के तहत शिंदे की पार्टी शिवसेना का लक्ष्य राज्य में एक करोड़ से अधिक परिवारों तक पहुंचना है। इस योजना के प्रसार में सीएम जोर-शोर से लगे हैं।

मंगलवार, 8 अक्टूबर को भी एकनाथ शिंदे का सोलापुर में कार्यक्रम था। लाडकी बहिन कुटुंब भेट अभियान' के तहत शिंदे यहां लोगों की योजना के बारे मे बताने आने वाले थे। मगर खराब स्वास्थ्य की वजह से उनके सारे कार्यक्रम रद्द कर दिए गए ।

भिवंडी में एक बार फिर आवारा कुत्तों का आतंक

■ 39 लोगों को काटा, एक गंभीर

भिवंडी. भिवंडी महानगर पालिका क्षेत्र में पिछले दस वर्षों से अधिक समय से आवारा कुत्तों की नसबंदी बंद है, जिससे शहर में आवारा कुत्तों का आतंक गंभीर हो गया है। शहर के पास नदी नाका, मीठपाडा परिसर में आवारा कुत्ते ने कई लोगों को काट लिया, जिसमें से एक की हालत गंभीर है. मिली जानकारी के मुताबिक, नदीनाका और मिठपाड़ा इलाके में घूम रहे एक आवारा कुत्ते ने इस इलाके में 13 लोगों को काट लिया है.

इनमें से 35 वर्षीय शमीम शेख के चेहरे पर हुए हमले से वह गंभीर रूप से घायल हो गए। इन सभी को इलाज के लिए इंदिरा गांधी स्मृति सरकारी उपजिला अस्पताल में भर्ती कराया गया और मरीजों को रेबीज का इंजेक्शन व प्राथमिक उपचार देकर घर भेज दिया गया। शमीम शेख की हालत गंभीर होने के कारण उन्हें इलाज के लिए ठाणे जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है.

इस घटना के बाद शहर में आवारा कुत्तों का मुद्दा एक बार फिर सामने आ गया है और नाराज नागरिकों ने सवाल उठाया है कि और कितने. क्या नसबंदी केंद्र शुरू करने के लिए महानगर पालिका प्रशासन इंतजार करेगा? सोमवार को एक ही दिन में अस्पताल में कुत्ते के काटने के 39 मरीज आए, जिनमें से 3 मरीज नदी नाका इलाके से आए, इनमें से शमीम शेख के चेहरे पर गंभीर चोटें आने के कारण उसे आगे के इलाज के लिए ठाणे अस्पताल भेजा गया. आईजीएम अस्पताल की अधीक्षक डॉ. माधवी पंधारे ने बताया कि सितंबर महीने में कुत्ते के काटने के 811 मरीज अस्पताल में भर्ती हुए।

हरियाणा में भाजपा की जीत को लेकर टेंभीनाका पर आतिशबाजी

उल्हास विकास संवाददाता

ठाणे. हरियाणा में हुए विधानसभा चुनाव के नतीजे सामने आने के बाद भाजपा की जीत को लेकर टेंबीनाका परिसर में स्थित आनंद आश्रम के सामने शिवसेना की ओर से सांसद नरेश म्हस्के के अगुवाई में आतिशबाजी व एक दूसरे को मिठाई खिलाकर खुशी व्यक्त किया।प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विरोध में नकारात्मक वातावरण विरोधी पक्ष ने फैला रखा था जिसका नतीजा आज जनता ने अपना मत देकर जाहिर कर दिया।इस अवसर पर ठाणे शहर विधानसभा शहर प्रमुख हेमंत पवार,पूर्व नगरसेवक विकास रेपाले, पवन कदम ,बाला गवस व बड़ी संख्या में शिवसैनिक उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री के आदेश को ताक पर रखकर

धड़ल्ले से चल रहा है अवैध निर्माण कार्य

ठाणे. राज्य के सभी मनपा नगरपालिका नगर परिषद में अवैध निर्माण कार्य करने वाले बिल्डर, जमीन मालिक व अवैध निर्माण कार्य को बढ़ावा देने वाले संबंधित अधिकारियों पर मामला दर्ज कर अवैध निर्माण कार्य ध्वस्त करने के लिए राज्य के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने विधानसभा सत्र में आदेश जारी किया था।इस आदेश को अमल करते हुए पूर्व मनपा आयुक्त अभिजीत बांगर ने तत्काल कार्रवाई का निर्देश भी जारी कर दिया था।आनन फानन में उनकी बदली के बाद मनपा आयुक्त सौरभ राव ने पदभार संभालने के बाद से आजतक किसी भी अवैध निर्माण कार्य न तो किसी सहायक आयुक्त या संबंधित अधिकारियों पर कार्रवाई नही हुआ।मनपा प्रभाग समिति में सबसे अधिक अवैध निर्माण कार्य दिवा,कलवा,बालकुम प्रभाग समिति में चल रहा है।लगता है इस विषय से आयुक्त राव को संबंधित अधिकारियों ने अवगत नही कराया है।कलवा प्रभाग समिति में विश्वकर्मा नगर में 8 मंजिला इमारत का कार्य चल रहा है।

पर्यावरणपूरक मूर्ति की तैयारी करने का मनपा आयुक्त ने दिया निर्देश

उल्हास विकास संवाददाता

ठाणे. पर्यावरणपूरक मूर्ति विसर्जन करने के लिए ठाणेकरों ने स्वीकार कर लिया है।उसी तरह से पर्यावरणपूरक मूर्ति के लिए नागरिकों को प्रोत्साहित करने के लिए मनपा पर्यावरण विभाग अभी से तैयारी में जुट जाय यह निर्देश मनपा आयुक्त सौरभ राव ने बैठक में दिया।कृत्रिम तलाव, टाकी विसर्जन की व्यवस्था सहित फिरते विसर्जन की व्यवस्था मनपा ने भक्तों के लिए किया था।इसलिए लोगों को जागरूक करने के लिए आयुक्त राव ने कहा।मजीवाडा नागरी संशोधन केंद्र में विभाग प्रमुखों के साथ में मनपा आयुक्त राव ने विसर्जन व्यवस्था के विषय में पूछताछ किया।इस बैठक में अतिरिक्त आयुक्त (1) संदीप मालवी, अतिरिक्त आयुक्त (2) प्रशांत रोडे, नगर अभियंता प्रशांत सोनाग्रा सहित सभी उपायुक्त सहित सभी प्रभाग समिति के सहायक आयुक्त उपस्थित थे। उपायुक्त जी. जी . गोदेपुरे ने बैठक का सादरिकरण किया।दसहरा पर देवी मूर्ति का विसर्जन किया जायेगा।साथ ही छठ पूजा के लिए दो तीन दिन रायलादेवी, कोलशेत, मासुंदा तालाब पर भक्तों के पूजा अर्चना के लिए अच्छी व्यवस्था करने के लिए आयुक्त राव ने निर्देश दिया।

नौपाडा, कोपरी, वागले इस्टेट में फेरीवालों पर मनपा की कार्रवाई

उल्हास विकास संवाददाता

ठाणे. मनपा क्षेत्र के अंतर्गत अवैध तरीके से व्यवसाय करने वाले व फेरीवालों पर मनपणे आयुक्त सौरभ राव के निर्देशानुसार कड़क कार्रवाई शुरू कर दिया है।मनपा के परिमंडल 2 के कार्यक्षेत्र वागले, नौपाडा व कोपरी उपप्रभाग समिती में अतिक्रमण विभाग ने उपायुक्त शंकर पाटोले के मार्गदर्शन में तोड़क कार्रवाई किया।इस कार्रवाई में ठाणे रेलवे स्टेशन से 150 मीटर की दूरी तक अवैध रूप से व्यवसाय कर रहे फेरीवाले

राममारुती रोड, गोखले रोड के फुटपाथ पर से फेरीवालों के कब्जे से मुक्त कराया गया।साथ ही जांभली नाका,ठाणे मार्केट, भाजी मार्केट में अवैध रूप से व्यवसाय कर रहे फल व सब्जी विक्रेता के माल जप्त कर कार्रवाई किया गया।वहीं कोपरी उपप्रभाग समिति क्षेत्र के अष्टविनायक चौक, नारायण कोली चौक, कपडा मार्केट में भी फेरीवालों से मुक्त कराया गया।वागले प्रभाग समिती में रोड नंबर 16 रोड नंबर-22,पासपोर्ट कार्यालय, टोयोटा शोरूम व रोड नंबर-16 सर्कल से अनधिकृत फेरीवाले व अवैध रूप से पार्किंग किया गया वाहन पर कार्रवाई कर परिसर को स्वच्छ किया।

आम सूचना

मैं श्रीमती किरण अर्जुनदास बुधरानी सभी को सूचित कर रहा हूं कि फ्लैट नं. 301, तीसरा माला, अमृत साई अपार्टमेंट, बैरक नं. 160, उल्हासनगर-1. (टैक्स नं. 16एआय017618100) उक्त प्रॉपर्टी श्री हरेश जीवतराम केसवानी के नाम पर है। श्री बाला मुरलीधर पाटील से सेल एग्रीमेंट दि. 19.4.2012 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती किरण अर्जुनदास बुधरानी

9 माह में धोखाधड़ी में खोए गए 114.36 करोड़ रुपये बरामद

मुंबई. पिछले नौ महीनों में, शहर की अपराध शाखा के साइबर पुलिस ने बैंकों और भुगतान गेटवे के सहयोग से धोखाधड़ी में खोए गए 114.36 करोड़ रुपये बरामद किए हैं।पुलिस उपायुक्त दत्ता नलवाडे ने कहा कि कई खातों में जमा या फ्रीज की गई भारी रकम कानूनी प्रक्रियाओं के पूरा होने के बाद पीड़ितों को वापस कर दी गई है। एक और उपलब्धि हासिल करते हुए, मुंबई पुलिस ने 24 घंटे में 1.1 करोड़ रुपये बरामद किए, जो कुल मिलाकर छह मामलों में खोए गए थे। ज़्यादातर पीड़ित डिजिटल गिरफ्तारी घोटाले में ठगे गए थे, जिसमें धोखेबाज़ एक झूठी अपराध कहानी बुनते हैं और कानूनी परेशानियों से बचने के लिए पैसे देने की धमकी देते हैं।

अभिषेक देशमुख एवं अन्य कोयता गैंग के विरूद्ध मोक्का के तहत कार्रवाई की जाए

■ पूर्व नगरसेवक ने पुलिस उपायुक्त से की मांग

भिवंडी. निलेश हरिश्चंद्र चौधरी ने पुलिस उपायुक्त परिमंडल-2 से अभिषेक देशमुख व अन्य कोयता गैंग के सदस्यों के खिलाफ मोक्का अधिनियम के तहत मामला दर्ज कर कार्रवाई किए जाने की मांग की है. इस संबंध में उन्होंने एक पत्र पुलिस उपायुक्त को लिखा है.

उपरोक्त पत्र के अनुसार निलेश चौधरी के वार्ड में रहने वाला अभिषेक संभाजी देशमुख कोयता गैंग का लीडर है। उसके कई आपराधिक रिकॉर्ड हैं. पूर्व में उन पर हुए एसिड अटैक के मामले में भा.द.सं. धारा 302 के तहत मामला दर्ज किया गया है. विपुल चौधरी पर कोयता से वार करने के आरोप में 307/2023 मामला दर्ज किया गया है. राजमार्गों पर मोटर चालकों से लूटपाट से जुड़े अपराधों का रिकॉर्ड है। अब नीलेश पाटिल को लूटने के लिए उस पर चाकू से हमला करने के अपराध का भी रिकॉर्ड है. साथ ही उसके खिलाफ नरेश भोईर से फिरौती मांगने का भी मामला दर्ज है. इसी तरह पाइप लाइन पर उसने तीन नागरिकों पर चाकू से हमला कर उनके मोबाइल फोन छीन लेने का आरोप है.

इस अपराधी से नागरिकों की जान को भी खतरा है और नागरिक भय के साये में जी रहे हैं. इसलिए उक्त अपराधी के विरुद्ध मोक्का अधिनियम के तहत मामला दर्ज कर आगे की कार्रवाई की जानी चाहिए। अन्यथा भविष्य में यह बड़ा गैंगस्टर अपराध जगत में उभरेगा और उससे समाज व महिला वर्ग को बड़ा खतरा है।

नाम परिवर्तन

माझे जूने नाव **राजू अशोक मेहरा** असे होते, ते बदलून माझे नवीन नाव **राजेशकुमार अशोक मेहरा** असे केले आहे. म्हणून माझे नवीन नाव **राजेशकुमार अशोक मेहरा** असे आहे.
(पत्ताः 601, बी-विंग, निळकंठ हाईट्स, कात्रप स्कूल जवळ, बदलापुर (ई) ठाणे).

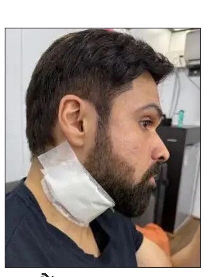
आम सूचना

मैं श्रीमती संगिता राजु बागुल सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, बैरक नं. 144/145, मनु कॉम्प्लेक्स के सामने, उल्हासनगर-1. (टैक्स नं. 05एओ021810600) उक्त प्रॉपर्टी श्री नारायण भगवान शिरस के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 3.10.2024 सी.नं. 4590 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती संगिता राजु बागुल

माता माई राजाईण मंदिर, पूज्य चालीहा साहिब के पास, उल्हासनगर-5

इमरान हाशमी को शूटिंग के दौरान लगी गंभीर चोट



■ फैंस का रिएक्शन

हमरान हाशमी की इस तस्वीर को देखने के बाद एक्टर के फैंस काफी उदास हो गए। एक ने लिखा, 'जल्दी ठीक हो जाओ', दूसरे ने लिखा, 'मैं भगवान से प्रार्थना करता हूं की आप जल्द ही ठीक हो जाओ।'

■ एक्शन सीन शूट कर रहे थे एक्टर

■ तेलुगु फिल्म गुडाचारी-2 में आएंगे नजर

इमरान हाशमी को तेलुगु फिल्म गुडाचारी-2 की शूटिंग के दौरान गंभीर चोट आई है। खबर है कि एक्टर अपने स्टंट खुद से कर रहे थे, जिस कारण उनके गले में चोट लग गई। इसकी तस्वीर भी सोशल मीडिया पर वायरल हो रही है।

■ 'गुडाचारी' के दूसरे पार्ट में नजर आएंगे इमरान हाशमी

बता दें, इमरान हाशमी बॉलीवुड के बाद अब साउथ की फिल्मों में अपना जलवा दिखाने के लिए तैयार हैं। जल्द ही एक्टर साउथ की सुपरहिट फिल्म 'गुडाचारी' के दूसरे पार्ट में नजर आएंगे। जबकि इससे पहले वो सलमान खान और कटरीना कैफ की फिल्म टाइगर 3 में नजर आ चुके हैं। जिसमें उन्होंने विलेन का रोल प्ले किया था।

सेक्स रैकेट चलाने के आरोप में महिला गिरफ्तार

मुंबई. मुंबई पुलिस के एक अधिकारी ने बताया कि 24 वर्षीय एक महिला को कथित तौर पर सेक्स रैकेट चलाने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है।कालाचौकी पुलिस थाने के अधिकारी ने बताया कि रेणु इंद्रमणि मल्हाह उर्फ शनाया को पुणे जिले के पिंपरी-चिंचवाड़ से 14 वर्षीय लड़की को वेश्यावृत्ति के लिए मजबूर करने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। उन्होंने कहा, ₹हमारी जांच में पाया गया है कि शनाया ने सात लड़कियों को वेश्यावृत्ति के लिए मजबूर किया है। उस पर बीएनएस और अनैतिक व्यापार (रोकथाम) अधिनियम के तहत आरोप लगाए गए हैं।

हवाई अड्डे पर लाखों रुपये का सोना और विदेशी मुद्रा जब्त

मुंबई. कस्टम्स ने छत्रपति शिवाजी महाराज अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर लाखों रुपये का सोना और विदेशी मुद्रा जब्त की। दो यात्रियों को गिरफ्तार किया गया है। मुंबई कस्टम्स के अनुसार कार्रवाई के दौरान 84 लाख रुपये मूल्य का 1.165 किलोग्राम सोना और 63.98 लाख रुपये मूल्य की विदेशी मुद्रा जब्त की गई। अधिकारियों ने कहा कि उन्हें आरोपी के शरीर में सोना छिपा हुआ मिला। मुंबई कस्टम्स ने एक बयान में कहा, 4-5 अक्टूबर की रात को मुंबई कस्टम्स ने हवाई अड्डे से दो मामलों में 1.165 किलोग्राम सोना, लगभग 84 लाख रुपये और 63.98 लाख रुपये मूल्य की विदेशी मुद्रा जब्त की।

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099