

जीवन में हजारों लड़ाइयाँ जीतने से बेहतर स्वयं पर विजय प्राप्त कर लो. फिर जीत हमेशा तुम्हारी होगी, जिसे तुमसे कोई नहीं छिप सकता. - महात्मा गौतम बुद्ध

संपादकीय

आरक्षण की सियासत

अपने देश में आरक्षण पर ऐसी दुखद सियासत होने लगी है, जिसका तथ्य और तर्क से कोई लेना-देना नहीं है। मुंबई में राज्य सचिवालय में शुक्रवार को उस समय अजीब दृश्य सामने आया, जब विधानसभा के उप-सभापति नरहरि झिरवाल और तीन अन्य विधायक तीसरी मंजिल से कूद गए। यह तो भला हो कि नीचे पहले से ही जाल लगाकर सुरक्षा इंतजाम किया गया था। सुरक्षा इंतजाम न होता, तो आत्महत्या की यह कोशिश भारतीय विधायिका पर एक स्याह धब्बा लगा जाती। अगर एक विधायक को अपनी मांग मनवाने के लिए आत्महत्या करने की नौबत आ जाए, तो फिर विधायिका की समग्र व्यवस्था की मजबूती के बारे में क्या कहा जाए? हालांकि, यह सियासत में, और विधायक कूदे, क्योंकि उन्हें पता था कि नीचे जाल है। वास्तव में, आत्महत्या की कोशिश का यह दिखावा कोरी सियासत है, उसके अलावा कुछ नहीं। विधायकों के इस कृत्य की सिर्फ निंदा हो सकती है। यह विधायिका को भी शर्मसार करने वाला पल है और इस पर सभी दलों को गंभीरता से विचार करना चाहिए कि आखिर वे देश के सामने कैसी जानलेवा सियासत पेश कर रहे हैं? आत्महत्या का बहाना तो और भी दुखद है। यह सियासी कोशिश वास्तव में आरक्षण मांगने के लिए नहीं है, बल्कि एक जाति विशेष को मिलने जा रहे आरक्षण के विरोध में है। धनगर समुदाय को अनुसूचित जनजाति (एसटी) श्रेणी में शामिल करने की मांग का विरोध विचारणीय हो सकता है, पर उसके लिए ठोस तर्क या विमर्श की जरूरत है। इन विधायकों को जब लगा कि उनका विरोध काम नहीं कर रहा है और धनगर समुदाय को एसटी में शामिल कर लिया जाएगा, तब उन्होंने कूदने का दुस्साहस दिखाया। अब यह सोचने की बात है कि धनगर समुदाय के नेताओं और लोगों को कैसा लग रहा होगा? झिरवाल राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एनसीपी) के अजीत पवार गुट के सदस्य हैं। वास्तव में, यह पूरी पार्टी इन दिनों बहुत बेचैन है। सियासी लाभ और चुनाव जीतने के लिए इसके नेता हरसंभव दांव आजमा रहे हैं। उनका यह नया दांव पता नहीं कितना कारगर होगा, पर इससे सत्ता पक्ष और एकनाथ शिंदे की सरकार की किरकिरी तो हो ही रही है। सरकार में भाजपा भी शामिल है और कूदने वालों में एक भाजपा विधायक भी शामिल बताए जाते हैं। वास्तव में, यह सत्ताधारी विधायकों की बेचेनी है। उन्हें इसी महीने चुनावी मैदान में जाना है। जहां आरक्षण मांगने वालों और आरक्षण का विरोध करने वालों, दोनों के भाग्य का फैसला होगा।

कुत्ते-बिल्ली नहीं, महिला ने घर में पाले 2 बंदर

आपने बहुत से लोगों को घर में कुत्ते-बिल्ली पाले देखा होगा। जिनके घर बड़े होते हैं, या जो लोग फार्माहाउस में रहते हैं, वो गाय-भैंस, बकरी, भेड़ आदि जैसे जानवर भी पाल लेते हैं। पर क्या आपने बड़े, महंगे घरों में किसी को बंदर पाल देखा है? बेशक लोग बंदर पालते हैं, मगर आमतौर पर वो लोग गांव में रहने वाले मदारि होते हैं जो बंदर-बंदरिया का तमाशा दिखाते हैं। पर अमेरिका की एक लड़की चर्चा में है क्योंकि उसने अपने आलीशान घर में दो बंदरों को पालतू जानवर के तौर पर पाला है। वो उसे बच्चों की तरह पालती है मगर लोग उसे फिर भी ट्रोल करते हैं क्योंकि

जरा हट के

उनका कहना है कि वो उन्हें प्रताड़ित करती है.

डेली स्टार न्यूज वेबसाइट की रिपोर्ट के अनुसार मिशिगन के एन आरवर की रहने वाली 22 साल की मैडलिन बेनेट के पास 2 खलैजर मंकी हैं, ऑलिवर और ओकली. मैडलिन ने उन बंदरों को पिछले साल एक ब्रीडर से खरीदा था. वो अब उनका ध्यान बच्चों की तरह रखती हैं, उन्हें बोल से खिलाती-पिलाती हैं, उनके लिए खास डायपर बनवाती हैं, उन्हें 2 खलैजर अलग तरह की ट्रिक्स सिखाती हैं.

वो बंदर को अपने साथ पेट फ्रेंडली रेस्टोरेंट ले जाती हैं, बोट राइड कराने ले जाती हैं, गольफ कर्ट पर घुमाने ले जाती हैं. मैडलिन का कहना है कि बंदर का ख्याल रखना फुल-टाइम काम है, क्योंकि वो बहुत शरारती होते हैं. वो उनका इतना ध्यान रखती हैं, मगर लोगों को लगता है कि उन्होंने बंदरों को सिर्फ मजे के लिए पाला है, वो उन्हें प्यार नहीं करती, बल्कि उनको प्रताड़ित करती हैं. कई लोग सोशल मीडिया पर कहते हैं कि उन्हें बंदरों को जंगल में छोड़ देना चाहिए, जो उनका असली घर है.



संत राजिन्दर सिंह जी महाराज
स्थान - सावन कुपाल रुहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कुपाल सिंह जी महाराज चौक, खैमली रोड, उल्हासनगर-२
देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

घर के लिए बेहद लकी है ब्राजीलियन वुड प्लांट

पॉजिटिव एनर्जी के साथ सौभाग्य लाए

अपने घर को हरा-भार बनाए रखने और एयर क्वालिटी को सुधारने के लिए लोग तरह-तरह के इंडोर प्लांट्स रखते हैं. पौधा चाहे कोई भी हो हरियाली देखते ही मुंड फ्रेश हो जाता है. कुछ पौधे ऐसे होते हैं, जो न सिर्फ मूड को बूस्ट करते हैं, बल्कि घर के वातावरण को भी साफ-सुथरा बनाए रखते हैं. सेहत के लिए फायदेमंद होने के साथ ही लकी भी होते हैं. घर में पॉजिटिव एनर्जी लाते हैं. आप मनी प्लांट, स्नेक प्लांट, पीस लिली, जेड प्लांट आदि कई तरह के पौधे अपने बेड रूम, ड्राइंग रूम, बालकनी में रखते होंगे. क्या आपके घर में ब्राजीलियन लकी वुड प्लांट है? नहीं है तो इसे भी जरूर रखें. ऐसा क्यों जानें यहाँ.

क्या है ब्राजीलियन वुड प्लांट?

फेंग शुई में ब्राजीलियन वुड प्लांट को बहुत ही महत्वपूर्ण पौधा माना गया है. यह न सिर्फ सेहत के लिए अच्छा है, बल्कि घर के वास्तु दोषों को भी दूर करने के लिए जाना जाता है. इसकी खासियत ये है कि इसे धूप की अधिक जरूरत नहीं होती. सिर्फ समय-समय पर पानी डालने की जरूरत होती है. ऐसे में आप घर के अंदर किसी भी कोने में इसे रख सकते हैं. कम रखरखाव की जरूरत होती है. इंडोर वातावरण को भी अच्छी तरह से बढ़ता है. इसे एक लकी पौधा माना जाता है.

ब्राजीलियन वुड प्लांट के फायदे

ब्राजीलियन लकी वुड प्लांट



को आप घर में लक और पॉजिटिव एनर्जी लाने के लिए रख सकते हैं. इस पौधे को रूम में रखने से वातावरण शुद्ध होता है. नींद सुकून भरी आती है. इसकी लकड़ी खराब नहीं होती और न ही इसमें कीड़े लगते हैं. फेंगशुई के अनुसार, यह घर में सौभाग्य, सुख-समृद्धि लाता है. घर से नकारात्मक ऊर्जा को बाहर कर सकारात्मक ऊर्जा को

प्रवाहित करता है. इसे घर में कहीं भी रख सकते हैं. जब इस पौधे में हरी पत्तियां आने लगती हैं तो यह बेहद ही खुबसूरत लगता है. ऐसा ही एक पौधा है कि ब्राजीलियन वुड प्लांट को घर में लगाने से किस्मत चमक जाती है. इसे आप अपने ऑफिस डेस्क पर भी रख सकते हैं, ताकि पॉजिटिव एनर्जी बनी रहे.

कहां रखें घर में ब्राजीलियन वुड प्लांट

आप इस पौधे को पूर्व या फिर दक्षिणपूर्व में रख सकते हैं. इससे सेहत और सौभाग्य दोनों बना रहेगा. आप चाहें तो ब्राजीलियन वुड से बनी फर्नीचर, साज-सजावट के सामान, छोटे-छोटे क्रेविम्स से भी घर को डेकोरेट कर सकते हैं. आप इस पौधे को ऑनलाइन भी खरीद सकते हैं. इसे

आप एक इंच पानी में एक ग्लास या ट्रांसपेरेंट कंटेनर में रखें. जब इसमें से रूट निकलने लगे तो इसे आप मिट्टी में लगा सकते हैं.

ब्राजीलियन वुड प्लांट की खासियत

ये पौधा देखने में बेहद ही खूबसूरत होता है. नेचुरल लकड़ी के स्टंप से इसमें पत्ते उगते हैं, जो देखने में बेहद ही आकर्षक इनडोर प्लांट है. घर के वायु को शुद्ध करता है. ये पौधा विषाक्त पदार्थों को घर के अंदर से हटाता है. फ्रेश ऑक्सीजन छोड़ता है, जिससे इनडोर एयर क्वालिटी में सुधार होता है. इसका आकार भी बहुत बड़ा नहीं होता, ऐसे में आप इसे अपने ऑफिस डेस्क, टेबलटॉप पर बिना अधिक जगह लिए रख सकते हैं.

90% लोग नहीं पीते सही तरीके से पानी

- ऐसे पीने से फायदे की जगह होगा नुकसान
- जानें कब और कितना पीना चाहिए वॉटर

बिना पानी पिए कोई भी जीवित नहीं रह सकता है. शरीर को हाइड्रेटेड रखने के लिए पानी पीना बहुत जरूरी है. शरीर के अंगों को सही तरीके से काम करने, बाँड़ी से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने के लिए पानी पीना बहुत जरूरी है. हालांकि, अधिकतर लोग पानी कब पीना चाहिए, किस तरीके से पीना चाहिए, एक दिन में कितना पानी पीना चाहिए, इस बारे में सही जानकारी नहीं रखते हैं. जब आप पानी पीते हैं तो शरीर को एनर्जी मिलती है. कई तरह के रोगों से बचे रह सकते हैं. लेकिन, एक दिन में अधिक पानी पीना भी सेहत को भारी नुकसान पहुंचा सकता है. चलिए जानते हैं पानी पीने का सही तरीका क्या है.

पानी पीने का सही समय क्या है?

एक रिपोर्ट के अनुसार, पानी मस्तिष्क के कामकाज, फिजिकल परफॉर्मंस से लेकर पाचन तक में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है. दिन की अच्छी शुरुआत करने के लिए सुबह के समय खाली पेट एक गिलास पानी पीना बेस्ट होता है.



पानी पीने के फायदे

- प्रतिदिन हर किसी को कम से कम ८ लीटर पानी जरूर पीना चाहिए. इससे पाचन तंत्र दुरुस्त रहता है.
- दिन भर पानी पीते रहने से शरीर में पानी की कमी नहीं होती है. डिहाइड्रेशन से बचाव होता है.
- कब्ज की समस्या से जो लोग परेशान रहते हैं, उनके लिए पानी पीना बहुत ही फायदेमंद है.
- शरीर से टॉक्सिक पदार्थ पल्स आउट करने के लिए पानी पीना जरूरी है.
- पानी पीने से स्किन ग्लो करती है. स्किन हाइड्रेट रहती है. लवली और कोमल बनी रहती है.

यदि आप डिहाइड्रेटेड हैं तो डेली वाटर इन्टेक बढ़ाकर हाइड्रेशन लेवल को बूस्ट कर सकते हैं इससे न सिर्फ मुँह और ब्रेन फंक्शन में सुधार होता है, बल्कि एनर्जी लेवल

भी बढ़ती है. यदि आप वजन कम करने की कोशिश कर रहे हैं तो खाना खाने से पहले एक गिलास पानी पीना सही तरीका हो सकता है. ऐसा करने से न सिर्फ आपको पेट भरे होने का एहसास होगा, बल्कि आप भोजन करते समय अधिक खाने से भी बचेंगे. नॉर्मली, भोजन करने के आधा-एक घंटा पहले और इसी तरह भोजन के बाद भी पानी पिएं.

पानी पीने का सही तरीका

यदि आप खड़े होकर जल्दबाजी में पानी पीते हैं तो ऐसा न करें. आराम से पानी हमेशा बैठकर ही पीना चाहिए. खड़े होकर पानी पीने से किडनी और घूटनों से संबंधित समस्या हो सकती है. खड़े होकर या जल्दी में पानी पीने से किडनी इसे सही तरीके से फिल्टर नहीं कर पाती. इससे सूजन भी हो सकता है. बेहतर है कि आप उकड़ होकर बैठें और तब पानी पिएं. इसी स्थिति में किडनी रिलैक्स होती है. इस तरह बैठने से पेट की मांसपेशियां भी रिलैक्स अवस्था में होती हैं. पानी को धीरे-धीरे और घूंट-घूंट करके ही पिएं. कम पानी पीने से आपको कब्ज, पाचन तंत्र संबंधित समस्याएं, बालों का झड़ना, त्वचा की समस्या, अर्थराइटिस आदि समस्याएं हो सकती हैं.

किचन में लगी चिमनी क्लीनिंग की टिप्स

किचन के धुएँ से चिमनी अक्सर काली और ऑयली दिखने लगती है. ऐसे में चिमनी को साफ करना काफी चैलेंजिंग हो जाता है. मगर आपके किचन में मौजूद कुछ चीजों की मदद से आप चिमनी को आसानी से चमका सकते हैं. वहीं हफ्ते में एक बार ये नुस्खे अपनाकर आप चिमनी को हमेशा साफ और नया रख सकते हैं. तो आइए जानते हैं चिमनी को क्लीन करने के टिप्स.

नमक का इस्तेमाल करें

किचन की चिमनी को साफ करने के लिए आप नमक की मदद ले सकते हैं. इसके लिए 1 बाल्टी पानी गर्म कर लें. अब इसमें थोड़ा सा नमक, सिरका और बेकिंग सोडा मिसक कर लें. सभी चीजों को अच्छी तरह से मिलाते के बाद चिमनी का फिल्टर निकालें और उस इस पानी में डाल दें. वहीं 2-3 घंटे बाद फिल्टर पर डिटर्जेंट लगाकर साफें. इससे चिमनी का फिल्टर तुरंत चमक जाएगा.

सिरके का उपयोग करें

अगर आपके किचन की चिमनी ज्यादा गंदी नहीं है. तो इसे

धोने की बजाए आप पेपर टॉवल से भी क्लीन कर सकते हैं. इसके लिए कटोरी में सिरका लें. अब पेपर टॉवल को इसमें भिगोएं और इससे चिमनी के फिल्टर को साफ कर लें. इससे फिल्टर पर लगी गंदगी तुरंत हट जाएगी.

कार्टिंग सोडा यूज करें

कार्टिंग सोडा का इस्तेमाल करके भी आप चिमनी को मिनटों में साफ कर सकते हैं. इसके लिए बाल्टी में गर्म पानी लें और इसमें कार्टिंग सोडा मिसक कर दें. अब चिमनी का फिल्टर निकालकर इस बाल्टी में डाल दें. इससे फिल्टर पर लगी गंदगी तुरंत रिमूव हो जाएगी. इसके बाद फिल्टर को नॉर्मल साबुन या डिटर्जेंट से धो लें. आपका फिल्टर बिल्कुल क्लीन हो जाएगा.

साबुन से करें सफाई

चिमनी अधिक गंदी ना होने पर आप इसे नॉर्मल साबुन से भी साफ कर सकते हैं. इसके लिए गर्म पानी में लिक्विड सोप मिलाएं. वहीं आप डिटर्जेंट का भी इस्तेमाल कर सकते हैं. अब फिल्टर को इस पानी में भिगोएं और कुछ देर बाद निकाल कर ब्रश से साफ दें. आपका फिल्टर बिल्कुल नया दिखने लगेगा.

कच्चे सिंघाड़े की सब्जी

नवरात्रि में भक्त देवी की आराधना और पूजा करते हैं। साथ ही व्रत रहते हैं। व्रत में शुद्ध और सात्विक खाद्य तो सभी खाते हैं लेकिन साथ ही ये खाना टेस्टी और हेल्दी भी होना चाहिए। व्रत में सिंघाड़ा सबसे ज्यादा खाया जाता है। सिंघाड़े के आटे के साथ ही कच्चे सिंघाड़े को भी व्रत में खाया जा सकता है। अगर आप कच्चे सिंघाड़े से कुछ नया बनाना चाहती हैं तो ट्राई करें ये फलाहारी सब्जी। जिसे बड़े-बुजुर्ग जरूर पसंद करेंगे।

- सामग्री :
- कच्चा सिंघाड़ा
- देसी धी
- जीरा
- काली मिर्च
- नींबू का रस

- बारीक कटी हरी धनिया
- सेंधा नमक

रेसिपी :

सबसे पहले सिंघाड़े को अच्छी तरह से दो से तीन बार पानी में डालकर साफ कर लें। फिर इन से क्लीन हो जाए तो गैस पर कड़ाही चढ़ाएं। उसमें देसी धी डालकर चम करें और चीटा चमकाएं। जीरा चटकों के बाद उसमें कटे हुए सिंघाड़े डालें। इन सिंघाड़ों को तेज सिंघाड़ों को तेज

सिंघाड़ों के छिलके को निकाल लें। दरअसल छिलकों को निकालते समय में इसमें उगे कांटों का ख़ास ध्यान रखें।

सबसे पहले ऊपर की तरफ से सिंघाड़े को दो भाग में कर दें। फिर इसके छिलके को निकालना



आसान हो जाता है। अब इन सारे छिले हुए सिंघाड़ों को पानी से एक बार फिर धो दें। जब ये अच्छी तरह

से क्लीन हो जाए तो गैस पर कड़ाही चढ़ाएं। उसमें देसी धी डालकर चम करें और चीटा चमकाएं। जीरा चटकों के बाद उसमें कटे हुए सिंघाड़े डालें। इन सिंघाड़ों को तेज

फ्लेम पर भूँयें। जिससे इनसे सोधी महक आने लगे। अब साथ में सिंघाड़े पर सेंधा नमक, पिसी काली मिर्च, बारीक कटी हरी धनिया डालें। सबसे आखिर में नींबू का रस डालकर गर्मागर्म पारें।

आज का राशिफल

मे़ष : आज मन की चंचलता पर नियंत्रण रखें। कानूनी अड़चन दूर होकर स्थिति अनुकूल रहेगी। जीवनसाथी पर आपसी मेहरबानी रहेगी। जल्दबाजी में धनहानि हो सकती है। व्यवसाय में वृद्धि होगी। नौकरी में सुकून रहेगा। निवेश लाभप्रद रहेगा। कार्य बनेंगे। घर-बाहर सुख-शांति बने रहेंगे।

कुम्भ : स्थायी संपत्ति की खरीद-फ़रोख़्त से बड़ा लाभ हो सकता है। प्रतिद्वंद्विता रहेगी। पार्टनरों का सहयोग समय पर मिलने से प्रसन्नता रहेगी। नौकरी में मातहतों का सहयोग मिलेगा। व्यवसाय ठीक-ठीक चलेगा। आय में वृद्धि होगी। चोट व रोग से बाधा संभव है। दूसरों के काम में दखलंदजी न करें।

मिथुन : पार्टी व पिकनिक की योजना बनेगी। मित्रों के साथ समय अच्छा व्यतीत होगा। स्वादिष्ट भोजन का आनंद मिलेगा। बौद्धिक कार्य सफल रहेंगे। किसी बख़ूद व्यक्ति का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। नौकरी में अनुकूलता रहेगी। वाणी पर नियंत्रण रखें। शत्रु सक्रिय रहेंगे। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। शत्रु सक्रिय रहेंगे।

वर्क : आय में कमी तथा नौकरी में कार्यभार रहेगा। बेवजह लोगों से कहासुनी हो सकती है। दुःखद समाचार मिलने से नकारात्मकता बढ़ेगी। व्यवसाय से संतुष्टि नहीं रहेगी। पार्टनरों से मतभेद हो सकते हैं। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। जल्दबाज न करें। घर-बाहर अशांति रहेगी। कार्य में रुकावट होगी।

सिंह : आज धन पाने के प्रयास सफल रहेंगे। किसी बड़े कार्य की समस्याएं दूर होंगी। मित्रों का सहयोग कर पाएंगे। गर्ज में कमी होगी। संतुष्टि रहेगी। सामाजिक प्रतिष्ठा बढ़ेगी। व्यापार मनोनुकूल चलेगा। अपना प्रभाव बढ़ा पाएंगे। नौकरी में अनुकूलता रहेगी। निवेश शुभ रहेगा। जमानत के कार्य न करें।

कन्या : दूर से शुभ समाचार प्राप्त होंगे। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। नौकरी में सहकर्मियों साथ देंगे। व्यवसाय में जल्दबाजी से काम न करें। चोट व दुर्घटना से बचें। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। घर-बाहर स्थिति मनोनुकूल रहेगी। प्रसन्नता का वातावरण रहेगा। वक्तुर्तु संभालकर रखें।

तुला : अपनी उत्तेजना पर नियंत्रण रखें, विवाद न करें। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अप्रत्याशित लाभ के योग हैं। भाग्य का साथ मिलेगा। व्यवसाय ठीक चलेगा। नौकरी में अधिकार बढ़ सकते हैं। जुए, सट्टे व लॉटरी के चक्कर में न पड़ें। निवेश शुभ रहेगा।

वृश्चिक : आय में निश्चिन्ता रहेगी। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। व्यवस्था नहीं होने से परेशानी रहेगी। व्यवसाय में कमी होगी। नौकरी में नोकझोंक हो सकती है। पार्टनरों से मतभेद हो सकते हैं। यकान महसूस होगी। अपेक्षित कार्य में विघ्न आएंगे। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

धनु : बाहरी यात्रा सफल रहेगी। नेत्र पीड़ा हो सकती है। लेन-देन में सावधानी रखें। बर्गरे मांगे किसी की सलाह न दें। बक़ाय वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। व्यावसायिक यात्रा मनोनुकूल रहेगी। धनार्जन होगा। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। अज्ञात भय व चिंत रहेंगे।

मकर : नई योजना बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। सामाजिक कार्य करने की इच्छा जागृत होगी। प्रतिष्ठा वृद्धि होगी। सुख के साधन जुटेंगे। नौकरी में वर्कस स्थापित होगा। आय के स्रोत बढ़ सकते हैं। व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। निवेश शुभ रहेगा। घर-बाहर सहयोग व प्रसन्नता में वृद्धि होगी।

कुम्भ : कोट व कचहरी के कार्य अनुकूल रहेंगे। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। प्रसन्नता का वातावरण रहेगा। मातहतों का सहयोग मिलेगा। किसी सामाजिक कार्यक्रम में भाग लेने का अवसर प्राप्त हो सकता है। पूजा-पाठ व सत्संग में मन लेगेगा। आत्मशांति रहेगी। दूसरे के काम में दखल न दें।

मौन : व्यवसाय ठीक चलेगा। मित्र व संबंधी सहायता करेंगे। आय बनी रहेगी। क्रोध व उत्तेजना पर नियंत्रण रखें। विवाद को बढ़ावा न दें। पुराना रोग बाधा का कारण रहेगा। स्वास्थ्य पर खर्च होगा। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में लापरवाही न करें। छोटी सी गलती से समस्या बढ़ सकती है। जोखिम न लें।

संक्षेप...

सशस्त्र डकैती के मामले में तीन आरोपी बरी

ठाणे. जिले की विशेष मकोका अदालत ने 19 साल पुराने सशस्त्र डकैती के मामले में महाराष्ट्र संगठित अपराध नियंत्रण अधिनियम (मकोका) के तहत दर्ज मुकदमे से तीन आरोपियों को सबूतों के अभाव में बरी कर दिया.

विशेष मकोका न्यायाधीश अमित शेटे ने कहा कि अभियोजन पक्ष आरोपी के खिलाफ आरोप साबित करने में विफल रहा, इसलिए उन्हें संदेह का लाभ मिलना चाहिए. अदालत ने सेल्वराम सुब्रमण्यम मुदलियार (45), जयराम अच्छेलाल जायसवाल (39) और अनिल जसराम चौहान (48) को मामले से बरी कर दिया. मुकदमे के दौरान दो अन्य आरोपियों की मृत्यु हो गई जिसके कारण उनके खिलाफ मामला समाप्त कर दिया गया था.

पिंक ई-रिक्शा योजना लॉन्च

■ 10 हजार महिलाओं को होगा फायदा

मुंबई. महाराष्ट्र में विधानसभा चुनावों से पहले 'लाडली बहन योजना' का बड़ा दांव खेलने के बाद सरकार ने अब पिंक ई रिक्शा योजना को शुरू किया है। छत्रपति संभाजीनगर में महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने रविवार को कहा कि आज बहुत खुशी का दिन है। नवरात्र चल रहे हैं। मैंने लाडली बहन योजना शुरू की। 2.5 करोड़ मेरी लाडली बहनों को इसका फायदा मिला है। आज पिंक रिक्शा योजना भी यहां पर शुरू हुई है। आज हमारी कई बहनों को पिंक रिक्शा दी गई है।

जुलाई, 2024 को महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की स्वीकृति से उपमुख्यमंत्री अजित पवार ने 17 शहरों में पिंक ई-रिक्शा की योजना का ऐलान किया था।



इस योजना से राज्य की करीब 10 हजार महिलाओं को फायदा होगा।

पिंक ई-रिक्शा योजना के तहत पात्र महिलाओं को 20 फीसदी राशि सरकार की तरफ से दी जाएगी। राज्य सरकार के अनुसार इस योजना से महिलाओं को शहरों में रोजगार भी मिलेगा और वे आर्थिक तौर पर सशक्त बन सकेंगी। इससे पहले राज्य सरकार ने राज्य में मुख्यमंत्री लाडली बहन योजना का ऐलान किया था। इसमें सरकार ने 20 से 65 साल की महिलाओं को हर महीने 1500 रुपये देने का ऐलान किया है।

क्या है पिंक ई-रिक्शा योजना?

- महाराष्ट्र सरकार द्वारा घोषित पिंक ई-रिक्शा योजना के तहत राज्य की सभी पात्र महिलाओं को ई-रिक्शा खरीदने के लिए वित्तीय सहायता दी जाएगी। इसके लिए अधिकतम वित्तीय सहायता 80 हजार रुपये की सहायता प्रदान की जाएगी।
- योजना के अनुसार लाभार्थी महिला महाराष्ट्र की स्थानीय निवासी होनी चाहिए। महिला लाभार्थियों के पास वैध ड्राइविंग लाइसेंस होना चाहिए। एक अनुमान के अनुसार इस योजना का लाभ 17 शहरों की 10 हजार महिलाओं को मिलेगा।
- इस योजना के तहत रिक्शा की खरीद पर 20 फीसदी राशि सरकार की ओर से दी जाएगी। सरकार महिलाओं को रोजगार उपलब्ध करावे के लिए यह योजना लेकर आई है।
- उपमुख्यमंत्री अजित पवार ने कहा कि हम महिलाओं के लिए एक और योजना लेकर आए हैं। इस योजना का नाम पिंक रिक्शा है। इस योजना का 20 प्रतिशत भुगतान महिलाओं को करना था। 20 प्रतिशत सरकारी और 70 प्रतिशत बैंक ऋण उपलब्ध कराया जाएगा।



भिंवंडी में नवरात्रि पर्व की धूम

■ गरबा रसिकों की जुट रही भारी भीड़

» उत्साह विकास संवाददाता

भिंवंडी. भिवंडी शहर में नवरात्रोत्सव बड़ी धूमधाम उत्साह से दुर्गा माता भक्तों द्वारा जोरशोर से मनाया जा रहा है. शहर स्थित तमाम हिंदू बहुल क्षेत्र में दुर्गा माता की भव्य मूर्तियां बिठाई गई हैं जहां महिलाओं द्वारा गरबा भी खेला जा रहा है. गरबा स्थलों पर महिलाओं की भारी भीड़ जुट रही है. पुलिस द्वारा 10 बजे रात्रि तक गरबा खेलने के लिए निर्देशों का मंडल पालन कर समय से गरबा बंद कर देते हैं. नवरात्रि अवसर पर फेना गांव कामतघर स्थित जय मां सिंह वाहिनी मित्र मंडल संस्थापक अध्यक्ष ठाकुर अभिमन्यु सिंह एवम जय मां सिंह वाहिनी महिला मंडल अध्यक्ष सुमन सिंह द्वारा नवरात्रि पर्व में कई वर्षों से दुर्गा मां की भव्य मूर्ति विराजित कर मां दुर्गा का



दर्शन, पूजन, आरती का सुअवसर भक्तों को मुहैया कराया जा रहा है. शाम को मां की आरती के लिए भक्तों की भारी भीड़ जमा होती है. मानसरोवर में कपिल पाटिल फाउंडेशन अध्यक्ष पूर्व पार्षद सुमित पाटील द्वारा विशाल भव्य मंडप में दुर्गा माता की मूर्ति स्थापित की गई है. आगामी विधान सभा के चुनाव के मद्देनजर तमाम राजनैतिक दलों के नेता अपनी मौजूदगी दिखाने के लिए दुर्गा माता के दरबार में पहुंचकर हाजिरी भी लगा रहे हैं. समुचित सुरक्षा में रात्रि में गरबा खेलने की खातिर भारी संख्या में महिलाएं माता की पूजा, अर्चना के बाद डीजे की सुमधुर युगों पर समूह

में एकत्रित होकर गरबा डांस करती हैं. विगत कई वर्षों से न्यू कनेरी स्थित ॐ जय बाबा मित्र मंडल संस्थापक अध्यक्ष वरिष्ठ पत्रकार जितेंद्र तिवारी, श्री उत्तर भारतीय मित्र मंडल घुंघट नगर, अशोक नगर, गोकुल नगर, ब्राह्मण आली, आदर्श पार्क, अजंता कंपाउंड, गायत्री नगर, पद्मा नगर, वराल देवी मंदिर, कामतघर, भाग्य नगर, ताड़ली, ओसवाल वाडी, नवी वस्ती, अंजुर फाटा, भंडारी कंपाउंड आदि एरिया में भक्त गण नव दुर्गा मां की भव्य मूर्तियां विराजित कर पूरे उत्साह एवम भक्ति भाव से नवरात्रि पर्व आपसी भाईचारे के साथ मनाया जा रहा है.

चेंबूर में आग से 3 बच्चों समेत 7 की मौत

■ ग्राउंड फ्लोर की दुकान में लगी आग पहली मंजिल तक पहुंची

■ शॉर्ट सर्किट से आग भड़कने की आशंका

मुंबई. चेंबूर इलाके के सिद्धार्थ कॉलोनी में 3 मंजिला इमारत में आग लग गई। इससे एक ही परिवार के 3 बच्चों समेत 7 लोगों की जलकर मौत हो गई। घटना रविवार सुबह 5:20 बजे की है। चश्मदीदी ने बताया कि ग्राउंड फ्लोर पर बनी दुकान आग में भड़की।



सूचना मिलने पर फायर ब्रिगेड मौके पर पहुंची। देखते ही देखते आग ऊपर की मंजिल तक पहुंची, लेकिन वहां रह रहे लोगों को रेस्क्यू नहीं किया जा सका। फायर ब्रिगेड ने करीब 9 बजे तक आग पर काबू पाया, जिसके बाद अंदर फंसे सभी 7 लोगों को अस्पताल पहुंचाया गया, जहां

डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।

फिलहाल आग लगने के कारण का पता नहीं चल पाया है। हालांकि, मीडिया रिपोर्ट्स में दावा किया जा रहा है

कि आग शॉर्ट सर्किटिंग के कारण लगी। शॉर्ट सर्किट से दुकान में धमाका हुआ और आग पूरी इमारत में फैली। चश्मदीद बोलें- सभी 7 लोगों की बाँड़ी बुरी तरह झुलसी हुई थी मृतकों की पहचान पेरिस गुप्ता (7 साल), मंजू प्रेम गुप्ता (30 साल), अनीता गुप्ता (39

साल), प्रेम गुप्ता (30 साल) और नरेंद्र गुप्ता (10 साल), विधि गुप्ता (15 साल) और गीतादेवी गुप्ता के रूप में की गई है। चश्मदीदों ने बताया कि इन सभी की बाँड़ी बुरी तरह झुलसी हुई थी। आग लगने के बाद इन्हें भागने का मौका नहीं मिला। बिल्डिंग में अंदर जाने का एक ही रास्ता मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, मकान में अंदर जाने का एक ही रास्ता था। आग की ऊँची लपटें देखकर पड़ोसी अंदर फंसे परिवार को रेस्क्यू नहीं कर पाया। फायर ब्रिगेड भी घर के बाहर से आग बुझा पाए। आग बुझने तक वे अंदर नहीं जा सके। इसी वजह से समय रहते परिवार को रेस्क्यू नहीं किया जा सका।

मुंबई में शहर में जीका, डेंगू, मलेरिया और लेप्टो जैसी अन्य बीमारियों का बोलबाला

मुंबई. मुंबई शहर में जीका, डेंगू, मलेरिया और लेप्टो जैसी अन्य बीमारियों का बोलबाला शुरू है, जिन्हें रोकने में मनपा पूरी तरह से नाकाम साबित हो रही है। इसके अलावा सर्दी-खांसी और बुखार ने भी लोगों की नाक में दम कर रखा है। यहाँ नहीं जीका ने भी दस्तक देकर लोगों की टेंशन को और भी बढ़ा दिया है और मनपा है कि उसे कुछ फर्क नहीं पड़ रहा है।

मुंबई मनपा के स्वास्थ्य विभाग द्वारा उपलब्ध कराए गए आंकड़ों के मुताबिक, सितंबर में मलेरिया के 1,261, डेंगू के 1,456, गैस्ट्रो के 466, चिकनगुनिया के 156, लेप्टो



के 75, हेपेटाइटिस के 129, स्वाइन फ्लू के 62 और जीका के मरीज मिले हैं। दूसरी तरफ पिछले महीने में मलेरिया के 1,171, डेंगू के 1,013, गैस्ट्रो के 694, लेप्टो के 272, हेपेटाइटिस के 169, चिकनगुनिया के 164 और स्वाइन

फ्लू के 170 मरीज मिले हैं। जुलाई के आंकड़ों पर नजर डालें तो डेंगू के 535, मलेरिया के 797, गैस्ट्रो के 1239, लेप्टो के 141, स्वाइन फ्लू के 161, चिकनगुनिया के 25 और हेपेटाइटिस के 146 मामले दर्ज किए गए।

जीका का मिला मरीज

मुंबई में जीका वायरस का पहला मामला सामने आया है। राज्य स्वास्थ्य विभाग के अनुसार, 87 वर्षीय एक व्यक्ति में जीका संक्रमण

का पता चला है। बीमारी के लक्षण वाले एक बुजुर्ग के रक्त का नमूना पुष्टि के लिए पुणे के नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ वायरोलॉजी लैब में भेजा गया था। रिपोर्ट में बीमारी का पता चला है। मनपा स्वास्थ्य विभाग से इस बात की कोई जानकारी नहीं मिली है कि क्या बुजुर्ग अपनी बीमारी से ठीक हो गए हैं या वे प्रभावित क्षेत्रों से आए हैं। मनपा का स्वास्थ्य विभाग इस मामले में चुपी साधे हुए है। स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों का कहना है कि उन्हें इसकी जानकारी नहीं है। इस साल राज्य में जीका वायरस से संक्रमित लोगों की संख्या 130 तक पहुंच गई है।

ठाणे में CSR फंड देने के नाम पर कारोबारी से फर्जीवाड़ा

■ ठगों ने लगाया 32 लाख रुपये का चूना

ठाणे. ठाणे में एक कारोबारी से 32 लाख रुपये की ठगी का मामला सामने आया है. पुलिस ने रविवार को कहा कि महाराष्ट्र के ठाणे जिले में एक व्यवसायी से सीएसआर फंड देने के नाम पर 32 लाख रुपये की धोखाधड़ी करने के आरोप में आंध्र प्रदेश के तीन लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है.

न्यूज एजेंसी की रिपोर्ट के मुताबिक एक अधिकारी ने कहा कि शिक्षा सेवा फर्म चलाने वाले व्यवसायी की शिकायत के आधार पर, कल्याण पुलिस ने शुक्रवार को

जालसाजी, धोखाधड़ी, आपराधिक विश्वासघात और अन्य आरोपों को लेकर भारतीय दंड संहिता के प्रावधानों के तहत मामला दर्ज किया है और जांच कर रही है.

2017 में हुई थी धोखाधड़ी

उन्होंने बताया कि धोखाधड़ी अप्रैल और जून 2017 के बीच हुई थी. अधिकारी ने कहा कि आरोपी रतनलाल वेणु गोपालराव और साहूकार सुनील शेखर, दोनों विशाखापत्तनम के रहने वाले हैं और मुंबई की रहने वाली श्रावणी रमेश रेड्डी ने पीड़ित के लिए सीएसआर फंड का वादा किया था.

भोजपुरी फिल्म का मुहूर्त



» उत्साह विकास संवाददाता

ठाणे. भोजपुरी फिल्म 'माटी प्रीत जगावेलें' का मुहूर्त पत्रकार परिषद आयोजित कर किया गया फिल्म के प्रोड्यूसर वॉरेंड सिंह ने बताया कि नाम के अनुरूप ही, हम बहुत ही सुन्दर फिल्म बना रहे हैं। जिसकी भाषा एवं संवाद दर्शकों को बहुत पसंद आएगा। भोजपुरी फिल्म 'माटी प्रीत जगावेलें' के निर्देशक नियाज खान हैं। अभिनेता का दमदार किरदार हरीश हरया निभाएंगे तो अभिनेत्री महक राज और ममता सिंह का बेहतरीन अभिनय दर्शकों को देखने को मिलेगा।

बैंक में नकली गहने गिरवी रख ले लिया 40 लाख का लोन

ठाणे. ठाणे में ठगी का मामला सामने आया है. यहां बदमाशों ने सरकारी योजनाओं का लाभ उठाते हुए बैंक में नकली गहने गिरवी रख 40 लाख का लोन ले लिया. बैंक को बाद में पता चला की गहने नकली हैं. इस मामले में बैंक ने 22 लोगों के खिलाफ केस दर्ज करवाया है.

न्यूज एजेंसी पीटीआई के अनुसार, आरोपियों ने नवंबर 2020 से नवंबर 2021 के बीच मुंब्रा इलाके में बैंक की शाखा से आभूषण गिरवी रखकर लोन लिया था. मुंब्रा पुलिस थाने के एक अधिकारी ने बताया कि बाद में ऑडिट और निरीक्षण के दौरान पता चला कि गिरवी रखे गए आभूषण असली नहीं हैं. उन्होंने बताया कि बैंक अधिकारी की शिकायत के आधार पर 22 लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है.

भिंवंडी मनपा जन सभा में भीड़ जुटाने में रही असफल

भिंवंडी. ठाणे में शनिवार को हुई प्रधानमंत्री मोदी की सभा में भीड़ दिखाने की खातिर शासन द्वारा सरकारी लाभार्थियों, पात्र लाडली बहना को भिवंडी से ठाणे पहुंचाने की जिम्मेदारी मनपा को सौंपी गई थी.

मनपा प्रशासन ने जनता की गाड़ी कमाई का पैसा बड़े तामझाम

से ठेकेदारों से 250 बसों की बुकिंग सहित नाश्ता, फल, पानी में लाखों रुपए फूँका बावजूद जरूरी जरूरी भीड़ जुटाने में असफल रही. सूत्रों की माने तो मनपा आयुक्त अजय वैद्य का करीब 12,000 सरकारी योजनाओं की पात्र महिलाओं को सभा में भेजने का दावा पूर्णतया हवावावाई साबित हुआ.



रेस-4 में होगा सैफ अली खान का कमबैक

बॉ लीवुड एक्टर सैफ अली खान फिल्म 'रेस' के अगले पार्ट में नजर आएंगे। फिल्म के पिछले पार्ट (रेस-3) में सलमान खान लीड एक्टर थे। फिल्म ने कमाई की लेकिन इसे क्रिटिक्स से खास तारीफें नहीं मिलीं। सैफ अली खान रेस सीरीज की फिल्मों को शुरू से ही लीड कर रहे हैं। फिल्म का पहला पार्ट सुपरहिट था और उसके दूसरे पार्ट को भी काफी प्यार मिला। लेकिन तीसरे पार्ट ने कुछ खास कमाल नहीं किया और अब रेस-4 में सैफ अली खान फिर एक बार कमबैक करने जा रहे हैं। फिल्म की शूटिंग साल 2025 में शुरू कर दी जाएगी।

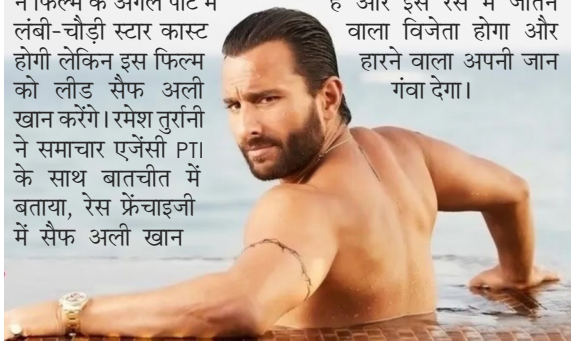
रेस-4 में होगा सैफ का फिर से कमबैक

फिल्म प्रोड्यूसर रमेश तुरानी ने रेस-4 में सैफ अली खान का होना कन्फर्म किया है। टिप्स फिल्मस के फाउंडर रमेश तुरानी ने फिल्म के अगले पार्ट में लंबी-चौड़ी स्टार कास्ट होगी लेकिन इस फिल्म को लीड सैफ अली खान करेंगे। रमेश तुरानी ने समाचार एजेंसी PTI के साथ बातचीत में बताया, रेस फ्रेंचाइजी में सैफ अली खान

की वापसी होगी, और हम उन्हें वापस ऑन बोर्ड लेने के लिए बहुत एक्साइटेट हैं। उसने पहले दो पार्ट्स में गजब का काम किया है। अगले बाई में काफी बड़ी कास्टिंग होगी लेकिन हम अब स्क्रिप्ट फाइनल कर रहे हैं।

डायरेक्टर के नाम पर अभी कनफ्यूज

रमेश तुरानी ने कहा कि डायरेक्टर कौन होगा यह अभी फाइनल नहीं किया गया है, लेकिन एक बार फिल्म से जुड़ी ज्यादातर चीजें कन्फर्म हो जाएंगी तो वह इसके बारे में एक ऑफिशियल अनाउंसमेंट करेंगे। मालूम हो कि इस फ्रेंचाइजी की शुरुआत साल 2008 में हुई थी। 0 फिल्म का पहला पार्ट सैफ अली खान, कटरीना कैफ, अक्षय खन्ना और बिपाशा बसु की कास्ट करके बनाया गया था। यह फिल्म दो भाइयों की कहानी थी जो आखिर में एक रेस लगाते हैं और इस रेस में जीतने वाला विजेता होगा और हारने वाला अपनी जान गंवा देगा।

महाराष्ट्र शासन
सार्वजनिक बांधकाम विभाग
संक्षिप्त ई-निविदा सूचना क्र. 52 सन 2024-25

अ.क्र.	कामाचे नाव	अंदाजित रक्कम
1.	ठाणे तालुक्यातील मौजे उत्तन, भाईदर येथे नविन तलाठी कार्यालय बांधकाम करणे, जि. ठाणे	12,36,106.00
2.	औद्योगिक सुरक्षा व आरोग्य, ठाणे येथील स्टोर रुम मध्ये कॉम्पॅक्टर बसविणे, ता.जि.ठाणे	13,53,339.00
3.	भिंवंडी तालुक्यातील मौजे शेलाव गाव अंतर्गत स्मशानभूमी सुशोभीकरण, बैठक व्यवस्था, पत्राशेड उभारणे, जि. ठाणे.	21,15,946.00
4.	भिंवंडी तालुक्यातील मौजे किरवली खंबाळा येथे रस्त्यावर साकव बांधणे जि. ठाणे.	21,20,569.00
5.	भिंवंडी ग्रा. 134 भिवंडी तालुक्यातील जांभिवली को. काशीनाथ पाटील ते मेनरोड जांभिवली रस्ता तयार करणे, जि. ठाणे. व्ही. आर.नं. 67	25,07,816.00
6.	भिंवंडी तालुक्यातील मौजे कारिवली अल्फा हॉटेल येथे सीसी रस्ता तयार करणे, जि. ठाणे.	25,24,916,00
7.	भिंवंडी तालुक्यातील मौजे कारिवली स्मशानभूमी आरसीसी करणे, जि. ठाणे	25,26,894.00
8.	भिंवंडी ग्रा. 134 भिवंडी तालुक्यातील मोहिली टेपाचीवाडी वावली रस्ता सुधारणा करणे, जि.ठाणे. ग्रा.मा.79	41,20,460.00
9.	भिंवंडी ग्रा. 134 भिवंडी तालुक्यातील रामा 76 ते नांदीठणे सुतारपाडा रस्ता ते रावळपाडा रस्ता तयार करणे, जि.ठाणे. व्ही.आर.नं. 98	41,04,508.00
10.	भिंवंडी ग्रा. 134 भिवंडी तालुक्यातील कुसापूर ते एकसाल सुधारणा करणे, जि.ठाणे. ग्रामा-34	41,21,663.00
11.	भिंवंडी तालुक्यातील मौजे शेलाव ग्रामपंचायत अंतर्गत गटर, पाथवेज, पेव्हर ब्लॉक, संरक्षण भिंत आदी कामे करणे, जि. ठाणे.	42,06,153.00
12.	भिंवंडी ग्रा. 134 भिवंडी तालुक्यातील घाडणे इनाव्याचापाडा ते करमाळे रस्ता सुधारणा करणे, जि.ठाणे. ग्रा.मा.50	42,08,042.00

1. डाऊन लोड करण्याचा कालावधी : दिनांक. 07/10/2024 ते दिनांक. 14/10/2024
2. ई-निविदा उघडणे (शक्य असल्यास) : दिनांक. 15/10/2024 अधिकक्षक अभियंता, सा. बां. मंडळ यांचे कार्यालयात दु. 14.00 उघडण्यात येईल.

सर्व पात्र / ईच्छुक निविदाकारांनी निविदा पत्रक डाऊनलोड करण्यासाठी व निविदा प्रक्रियेत भाग घेण्यासाठी ई- निविदा प्रणालिच्या <https://mahatenders.gov.in> या पोर्टलवर portal वर enrolled करणे आवश्यक आहे.

जा.क्र. ठावि/निविदा/10540
कार्यकारी अभियंता यांचेकार्यालय,
सा.बा. विभाग, क्र.1 ठाणे
दिनांक 04/10/2024

सही/-
कार्यकारी अभियंता
सा.बां. विभाग क्र 1 ठाणे