

आज भाजपा से कुमार आयलानी और कल राकांपा तुतारी से ओमी कालानी दाखिल करेंगे पर्चा

- क्या महायुक्ति के नेता व कार्यकर्ता आयलानी का कार्य करेंगे
- क्या 20 वर्षों की आयलानी-कालानी की टक्कर को तीसरा तोड़ पाएगा?
- दोनों प्रत्याशियों ने टिकट मिलने का जश्न जीत जैसा मनाया

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विक्रम

■ वर्ष : 42 ■ अंक : 200 ■ सोमवार, 28 अक्टूबर 2024

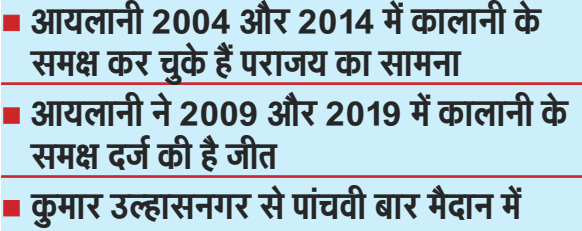
3 रुपए

■ पृष्ठ 4

 /ulhasvikas     संपादक - हीरो अशोक बोधा (BMM, L.L.B.)

Mobile:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com



■ गंगोत्री कल पर्वा भरेंगे

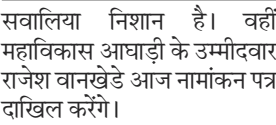
141 उल्लासनगर विधानसभा क्षेत्र से राकांपा नेता भरत राजवानी (गंगोत्री) ने चुनाव मैदान में उतरने का मन बना लिया है और खबर मिली है कि वो कल मंगलवार 29 अक्टूबर को नामांकन पत्र दाखिल करेंगे। महायुक्ति द्वारा उम्मीदवारी न मिलने से नाराज गंगोत्री कल शक्ति प्रदर्शन करते हुए नामांकन पत्र दाखिल करेंगे। उन्होंने अपने बयान में कहा है कि शहर की खस्ता हालत के जिम्मेदार आयालानी-कालानी से जतना त्रस्त हो चुकी है और शहर में बदलाव की आवश्यकता है। शहर की गांग पर ही मैं चुनाव मैदान में उतरा हूँ।

लेनों की यह टक्कर पिछले 20 वर्षों से चलती आ रही है।

इस बार भी ओमो कालानी नारायणराको की टिकट पर चुनाव लड़ने का इरादा जता रहे हैं। ऐसे में सत्ताधारी की वजहसे विधायक आयलानी की स्थिति मजबूत है। क्योंकि उनके समर्थन भाजपा का टिकट और महायुक्ति में शामिल शिवसेना, नारायणराको और आपसीआय का भी समर्थन प्राप्त है। अब देखना है इस लड़ाई में जीत किसकी होती है।

इसके अतिरिक्त इन दोनों की टक्कर में नारायणराको नेता भारवा गंगोजी जो उपस्थित के तौर पर चुनाव मैदान में उतर रहे हैं वो इन्का गणित बना बिगाड़ी। गैर-संघर्षी नेता भी मैदान में उतरकर ही तीनों नेताओं के गणित बिगड़ने में लगे हुए हैं।

अमावदा से संजय गुप्ता और मराठी भाषी मतदाताओं के सहारे वंचित वर्ग को भगवान भालेराव भी चुनाव मैदान में उतर चुके हैं। इस संघ में इन पाँचों के अलावा और किन्ते प्रत्याशी होंगे यह तो समय ही बताएगा।



उल्हासनगर.
मनसे प्रमुख राज ठाकरे ने उल्हासनगर सीट से

भावेवान भालेराव की उम्मीदवारी की घोषणा की. पिछली बार भालेराव ने निर्दलीय उम्मीदवार के तौर पर चुनाव लड़ा था और उन्हें तीसरे नंबर पर वोट मिले थे.

उल्हासनगर रिपाई आठवले समूह के जिला अध्यक्ष रह चुके भावेवान भालेराव ने शरद पवार, सुप्रिया सुले, जयंत पाटिल से मुलाकात की थी और उनकी उम्मीदवारी मांगी थी। लेकिन जब ऐसी वक्त पर शरद पवार गुट से ओमी कालानी की उम्मीदवारी की घोषणा हुई तो भालेराव निराश हो गये. उन्होंने रिवार को मनसे के स्थानीय पदाधिकारी के साथ राज ठाकरे से मुलाकात की और अपने समर्थकों के साथ मनसे में प्रवेश किया. ठाकरे ने उल्हासनगर से भालेराव की उम्मीदवारी की घोषणा की.

भालेराव मनपा के उपमहापौर रह चुके हैं और अंबेडकारी जनता



के बीच उनका दबदबा है। साल 2019 में उन्होंने उल्हासनगर सीट से निर्दलीय चुनाव लड़ा और 8 हजार से ज्यादा वोटों के साथ तीसरा स्थान हासिल किया. कहा जा रहा है कि भालेराव की वजह से एनसीपी की ज्योति कालानी हार गई. मनसे द्वारा भालेराव को उम्मीदवारी की घोषणा के साथ, उल्हासनगर निर्वाचन क्षेत्र में कालानी, आयलानी और भालेराव के बीच त्रिकोणीय मुकाबला होने की संभावना है।

भालेराव ने प्रचारां से बताचीत में यह विश्वास व्यक्त किया कि कागजों पर शहर के विकास के साथ, नागरिक आयलानी-कालानी के बजाय तीसरा विकल्प चाहते हैं. इसलिए नागरिक मेरी जीत तय करेंगे।



चुनाव आयोग की टीम ने की कार्रवाई

कल्याण. कल्याण पूर्व के चक्कीनाका इलाके में विधानसभा चुनाव की टीम ने शनिवार शाम एक वाहन से 1 लाख 10 हजार रुपये की विदेशी शराब जब्त की। गाड़ी में सवार व्यक्ति शराब की खरीद-बिक्री के बारे में विस्तृत जानकारी नहीं दे सका। इसलिए टीम ने आगे की जांच के लिए वाहन को राज्य उत्पाद शुल्क विभाग के अधिकारियों को सौंप दिया।

निर्वाचन विभाग की टीम शनिवार शाम कल्याण पूर्व के चक्कीनाका इलाके में सड़क



वाहनों की जांच कर रही थी। इसी समय एक मोटर तेजी से गुजर रही थी। टीम ने इस मोटर को पकड़ लिया। इस कार में बसवाइजर कंपनी की 38 इंच की बोतलें मिलीं। टीम ने गाड़ी में मौजूद व्यक्ति से इन विदेशी शराब की खरीद-बिक्री की रसीद मांगी। वाहन चालक व उसका साथी इसकी जानकारी नहीं दे सके। चूंकि इन विदेशी शराब का



चुनाव कार्य में दुइपयोग
 होने की आशंका है,
 इसलिए टीम ने तुरंत
 इसकी सूचना राज्य
 उत्पाद शुल्क विभाग के
 उप निरीक्षक आर. डी.
 आन्हाड़ को दिया
 कंपैरेबल वाई. दे.
 गायकवाड़, पंचमूल काशीवाले,
 रोहिदास डोक की मौजूदगी में इस
 विदेशी शराब से हाइन का पंचनामा
 किया गया. इन वहांनों को आगे की
 जांच के लिए चुनाव टीम द्वारा
 उत्पाद शुल्क विभाग के
 अधिकारियों को सौंप दिया गया
 बताया जा रहा है कि इस विदेशी
 शराब की कार में ले जाने का काम
 डीबलवी एंशिम के देवीचापा

उल्हासनगर, मनापा प्रशासन शहर में गंगरी फैलाने वाले 46 लोगों से 20 हजार 650 रुपए दण्ड असूली किया। शहर में अस्वच्छता फैलाने वाले 46 नागरिकों के खिलाफ 20,650 रुपए का दंड लगाया गया। मनापा प्रशासन की जानकारी	अनुसार उन लोगों को पहले ही चेतावनी नोटिस दी जा चुकी थी। मनापा जनसंस्कंध अधिकारी छाया डंगले ने प्रेस नोट के माध्यम से जानकारी दी है। जानकारी के अनुसार प्रतिबंधित सिंगल-यूज प्लास्टिक का उपयोग और बिक्री करने वाले 10 लोगों पर 55,000	रुपए का दंड लगाया गया तथा 49.5 किलोग्राम प्लास्टिक जब्त किया गया। डेब्रिज फेस्कन वाले नागरिकों पर 4,000 रुपये का दंड लगाया गया, इस कार्रवाई मनापा के मुख्य स्वच्छता निरीक्षक एकराथ पवार के नेतृत्व में शहर स्वच्छता निरीक्षकों ने मिलकर कु
---	---	---

अनुसार उन लोगों को पहले ही चेतावनी नोटिस दी जा चुकी थी। मन्ना जन्सर्क अधिकांरी छाया डंगले ने प्रेस नोट के माध्यम से जानकारी दी है। जानकारी के अनुसार प्रतिबिम्ब सिंगल-यूज प्लास्टिक का उपयोग और बिक्री करने वाले 10 लोगों पर 55,000 रूपए का दंड लगाया गया तथा 49.5 किलोग्राम प्लास्टिक जप्त किया गया। डेब्रिज फेकने वाले 2 नगरिकों पर 4,000 रूपये का दंड और भी लगाया गया, इस कार्रवाई में मन्ना के मुख्य स्वच्छता निरीक्षक एकनाथ पवार के नेतृत्व में सभी स्वच्छता निरीक्षकों ने मिलकर कुल

₹9,650 रुपये का दंड वसूल किया, अतिरिक्त आयुक्त डॉ. किशोर गणने ने कहा कि यह कार्रवाई अपराधों को जारी रहेगी और सभी नागरिकों से आग्रह किया कि इस अभियान में भाग लेकर शहर को स्वच्छ, सुरक्षित बनाने में सहयोग करें।

उहलसतनरें उहलसतनरें
विधानसभा क्षेत्र 141 से अब तक
कुल 4 उम्मीदवारों ने नामांकन पत्र
दखल दिया है जिसमें अमित
उपाध्याय, मनोज सयानी, अनिल
तोतानी, पूजा वाल्मीकि का
समावेश है। नामांकन पत्र दायित्व
करों की कल अतिरिक्त तिथि है अब
देखना है कि कितने उम्मीदवार इन

दाखिल करते हैं। 30 अक्टूबर को नामांकन पत्रों की जांच होगी 3 नवंबर को नाम वापस लेने की अंतिम तारीख है। इसी दिन मैदान में रुकने वाले शेष उम्मीदवारों की सूची जारी होगी। आज ज्यादातर उम्मीदवार अपना नाम दाखिल करेंगे।

**मुसाफिरों को
हो रही भारी
परेशानी**

» **यूसुफ शेख**



- महायुति समर्थकों में भारी उत्साह
- भिवंडी पूर्व से होंगे विधायक प्रत्याशी
- ▶▶ उल्लास विकास संवाददाता

भिवंडी. भिवंडी के तेजतरंगी
 जलप्रिय भाजपा नेता संतोष शेड्डी के
 शिवसेना एकनाथ शिंदे गट में
 शामिल होने से महायुति समर्थकों में
 भी उत्साह व्याप्त है. संतोष शेड्डी
 ने मुरुम्मात्री एकनाथ शिंदे, सांघव
 नरेश म्हर्से, पूर्व नगरसेवक मदन
 बुआ नौकरी सहित अन्य नेताओं
 को मौजूदगी में शिंदे गट में
 कर भिवंडी पूर्व विधानसभा क्षेत्र से
 दिवादास चानुवा लडने की
 दिवादास लोंकी के. भिवंडी मना
 कार्यसम्राट् पूर्व पार्षद संतोष शेड्डी के
 सीएम एकनाथ शिंदे गट शिवसेना
 से चुनाव मैदान में उतरने से चानुवा
 लडने वाले तमाम राजनीतिक दलों

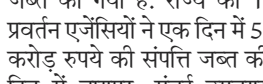
के प्रत्याशियों के माथे पर चिंता की लकीरें एवं पसीना छूटना शुरू हो गया है. संतोष शेठ्टी भारी शक्ति प्रदर्शन दिखाते हुए हजारों महायुति कार्यक्रमोंओं के साथ 29 अक्टूबर की नामांकन दाखिल करेंगे.

भिवंडी पूर्व विधानसभा सीट से विगत 5 वर्षों से सपा के विधायक रईस सैफ काबिज हैं जिन्हें 29 नवंबरारा मेहनत में उतारा है. महा गठबंधन सभा अघाड़ी से सपा का गठबंधन भी अभी तक फाइनल नहीं हुआ है. शिरोमंता ठाकरे गट पूर्व विधायक रुपेश म्हात्रे भी उभाटा से चुनाव लड़ने के लिए कसरत कर रहे हैं. एमआईएम द्वारा भी चुनाव लड़ने की खबर है.

देखना बेहद दिलचस्प होगा कि, 29 अक्टूबर तक होने वाले आखिरी नामांकन के दिन तक किस राजनैतिक दल का प्रत्याशी चुनाव समर की खातिर नामांकन करता है.

ठाणे. विधानसभा चुनाव के लिए 15 अक्टूबर से आचार संहिता लागू हो गई है। इसमें राज्य और केंद्र सरकार की विभिन्न प्रवर्तन एजेंसियों द्वारा की गई कार्रवाई में अवैध धन, शराब, गैस और सोने-चांदी के अवैध निरवहन से 15 से 24 अक्टूबर तक कुल 90 करोड़ 74 लाख रुपये की संपत्ति जब्त की गई है। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी न्यायालय ने बताया कि पिछले 24 घंटे में 52 करोड़ रुपये की संपत्ति जब्त की गयी है। राज्य की 19 प्रवर्तन एजेंसियों ने एक दिन में 52 करोड़ रुपये की संपत्ति जब्त की। दिन में नागपुर, मुंबई उपनगर,

रत्नागिरी जिलों में कार्रवाई की गई। मतदाताओं से अपग्रह किया गया है कि अगर उन्हें आचार संहिता का कोई उल्लंघन दिखे तो वे आयोग के 'सी विलियम' ऐप पर शिकायत दर्ज कराएं। आयोग ने कहा, इन शिकायतों की जानकारी सभी प्रवर्तन एजेंसियों को दी जा रही है और जहां आवश्यक हो, वहां जब्त की कार्रवाई की जा रही है।



1142 शिकायतों का निस्तारण

15 से 24 अक्टूबर तक रविजिल ऐप पर राज्य भर से कुल 1,444 शिकायतें प्राप्त हुईं। इसमें से 1 हजार 142 शिकायतों निपटारा चुनाव आयोग ने कर दिया है। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी कार्यालय ने जानकारी दी है कि 99 फीसदी मामलों निपटारा किया गया है।

ठाणे. विधानसभा चुनाव के लिए 15 अक्टूबर से आचार संहिता लागू हो गई है। इसमें राज्य और केंद्र सरकार की विभिन्न प्रवर्तन एजेंसियों द्वारा की गई कार्रवाई में अवैध धन, शराब, गैस और सोने-चांदी के अवैध परिवहन से 15 से 24 अक्टूबर तक कुल 90 करोड़ 74 लाख रुपये की संपत्ति जब्त की गई है। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी न्यायालय ने बताया कि पिछले 24 घंटे में 52 करोड़ रुपये की संपत्ति जब्त की गयी है। राज्य की 19 प्रवर्तन एजेंसियों ने एक दिन में 52 करोड़ रुपये की संपत्ति जब्त की। दिन में नागपुर, मुंबई उपनगर,



जगह-जगह मौके पर सर्वे ऑपरेशन जारी

ठाणे. लोकसभा चुनाव में 85 साल की उम्र पूरी कर चुके वरिष्ठ नागरिकों को घर से ही वोट देने की सुविधा प्रदान करने के लिए विभागीय अधिकारियों को कम सफलता मिलने के बाद अब चुनाव आयोग ने राजनीति के घर दूढ़ने की मुहिम शुरू कर दी है। चुनाव आयोग ने 1999 में मतदाताओं को मतदाता पहचान कार्ड जारी किये। जिन लोगों की उम्र उस समय 60 से 65 वर्ष थी, उनके नामों की सूची आंगनवाड़ी केंद्रों पर दी गयी है। उन्हें अलग-अलग विभागों में जाने और यदि वे मतदाता उसे पते पर रहते हैं, तो उनका घर पर ही मतदान फॉर्म भरना होगा। 85 वर्ष और उससे अधिक आयु के व्यक्तियों को मतदान केंद्र पर आने की परेशानी से बचने के लिए पहले से आवेदन करना होगा।

ठाणे जिले के शहरों में लोग नौकरी और व्यवसाय में इतने व्यस्त हैं कि परिवार का कोई भी युवा ऐसा आवेदन भरने नहीं जाता है। मजेदार बात यह है कि आयोग ने आंगनवाड़ी सेविकाओं को जो सूची दी है, उसमें कई नामों के

आगे अनुमानित उम्र 89, 90, 96 लिखी है, दरअसल, कुछ दादाओं का निधन पंद्रह से बीस साल पहले हो चुका है।

पिछले कुछ सालों में केंद्र सरकार ने प्रत्येक व्यक्ति के आधार और पैन कार्ड को उनके बैंक खाते से जोड़ने का अभियान चलाया है। इसी तर्ज पर अगर देश भर की स्थानीय स्वशासन संस्थाओं के जन्म और मृत्यु पंजीकरण डेटा को चुनाव आयोग को मतदाता सूची से जोड़ दिया जाए तो आयोग को यह जानकारी मिल जाएगी कि किस मतदाता की मृत्यु हो गई है।

नामांकन के लिए युवाओं में दिखा उत्साह

राजनीतिक दल और व्यक्तिगत स्तर पर सभी युवा अपना नाम दर्ज कराने को लेकर उत्साहित हैं। हालाँकि परिवार के किसी सदस्य की मौत के बाद आयोग को इसकी सूचना देकर मृतक का नाम हटाने की जहमत को नहीं उठाना।

राजनीतिक दल चुनाव से पहले नये मतदाताओं का पंजीकरण कराने का दिखावा करते हैं। हालाँकि, यह अपने इलाके में निधन हो चुके व्यक्तियों की जानकारी एकत्र नहीं करता है और नाम बहिष्कार के संबंध में उनके परिवारों से आवेदन प्र भ्रमवात है।

चुनाव आयोग के नियमों के मुताबिक, आयोग किसी व्यक्ति का नाम तब तक स्वतः बाहर नहीं कर सकता, जब तक कि उसका परिवार उसे सूचित न कर दे कि उसकी मृत्यु हो गई है। जब जन्म और मृत्यु रिकॉर्ड आयोग को उपलब्ध होंगे तो इस प्रावधान को छोड़ना होगा।



आगे अनुमानित उम्र 89, 90, 96 लिखी है। दरअसल, कुछ दादाओं का निधन पंद्रह से बीस साल पहले हो चुका है।

पिछले कुछ सालों में केंद्र सरकार ने प्रत्येक व्यक्ति के आधार और पैन कार्ड को उनके बैंक खाते से जोड़ने का अभियान चलाया है। इसी तर्ज पर अगर देश भर की स्थानीय स्वशासन संस्थाओं के जन्म और मृत्यु पंजीकरण डेटा को चुनाव आयोग की मददाता सूची से जोड़ दिया जाए तो आयोग को यह जानकारी मिले जाणी कि किस मददातरी

मृत्यु हो गई है।

नामोक्तक के लिए युवाओं में दिखा उत्साह

राजनीतिक दल और व्यक्तिगत स्तर पर सभी युवा अपना नाम दर्ज कराने को लेकर उत्साहित हैं। हालांकि परिवार को किसी सदस्य की मौत के बाद आयोग को इसकी सूचना देकर मतदान का नाम हटाने की जहमत कोई नहीं उठाता।

राजनीतिक दल चुनाव से पहले नये मतदाताओं का रजिस्ट्रेशन करने का दिखावा करते हैं। हालांकि, यह अपने इलाके में निधन हो चुके व्यक्तियों की जानकारी एकत्र नहीं करता है और नाम बहिष्कार के संबंध में उनके परिवारों से आवेदन पत्र भरवाता है।

चुनाव आयोग के नियमों के मुताबिक, आयोग किसी व्यक्ति का नाम वगैरह तब स्वीकृत नहीं कर सकता, जब तक कि उसका परिवार उसे सूचित न कर दे कि उसकी मृत्यु हो गई है। जब जन्म और मृत्यु रिकॉर्ड आयोग को उपलब्ध होंगे तो इस प्रावधान को छोड़ना होगा।

जीवन में हजारों लड़ाइयाँ जीतने से बेहतर स्वयं पर विजय प्राप्त कर लो. फिर जीत हमेशा तुम्हारी होगी, जिसे तुमसे कोई नहीं छिप सकता. - महात्मा गौतम बुद्ध

संपादकीय

चार हजार तीन सौ टन उपग्रहीय कचरा

दुनिया भर में धरती पर कचरे की वजह से प्रदूषण से लेकर अन्य गंभीर समस्याएं चुनौती बनी हुई हैं। मगर यह समस्या केवल धरती तक सीमित नहीं है। मनुष्य की गतिविधियां अंतरिक्ष में भी कचरा फैला रही हैं। विडंबना यह है कि इसकी चिंता वे बड़े देश भी नहीं कर रहे जो इसके लिए जिम्मेदार हैं। खासतौर पर अमेरिका, चीन, रूस और फ्रांस जैसे कुछ देशों ने जिस तरह प्रयोगों के मामले में होड़ मचाई है, उसी का नतीजा है कि आज अंतरिक्ष में हजारों टन कचरा पृथ्वी की कक्षा के लिए खतरा बन गया है।

दूसरे ग्रहों पर जीवन और पानी खोज में या एक दूसरे की जासूसी के लिए सैन्य तथा दूरसंचार उपग्रह आज भी लगातार छोड़े जा रहे हैं। चिंता की बात है कि इनमें से ज्यादातर अपना निर्धारित समय पूरा होने के बाद कबाड़ में बदल जाते हैं। पृथ्वी की कक्षा में इनके आने से स्वाभाविक रूप से जोखिम बढ़ जाता है। इस समय अंतरिक्ष में बड़ी संख्या में निष्क्रिय उपग्रह और राकेट हैं जो आपस में टकरा कर न केवल अंतरिक्ष स्टेशन, बल्कि पृथ्वी के लिए भी खतरा बन सकते हैं। इस समय चार हजार तीन सौ टन उपग्रहीय कचरा मौजूद है।

पचास के दशक में शुरू हुआ अंतरिक्ष युग का सुनहरा दौर एक बुरे सपने में बदल जाएगा, यह किसने सोचा था। पिछले दिनों एक अमेरिकी संचार उपग्रह के बीस टुकड़े में बंटने के बाद यह बहस हो रही है कि अब इसके कबाड़ का क्या होगा? अंतरिक्ष में कचरे की पहचान करना और उन्हें नष्ट करना आज भी वैज्ञानिकों के लिए चुनौती है। जितनी बड़ी संख्या में अंतरिक्ष कबाड़ खिसकते हुए पृथ्वी की कक्षा में चले आए हैं, वह समयुक्त डरावना है। यह कचरा धरती पर गिरा तो भारी तबाही मच सकती है।

अमेरिकी संचार उपग्रह 'इटेलसैट-33 ई' का अपनी कक्षा में टूट जाना कोई सामान्य घटना नहीं। चिंताजनक यह है कि इसके मलबे के इतने हिस्से बने होंगे कि इसको देख पाना भी मुश्किल होगा। यह अकेली घटना नहीं है। इससे पहले भेजे गए कई उपग्रह प्रयोगों में आने के बाद कबाड़ हो चुके हैं। नासा का कहना है कि बीस हजार से अधिक कबाड़ पृथ्वी की कक्षा में घूम रहे हैं। सवाल यह है कि जिन देशों की वजह से अंतरिक्ष में मलबा जमा हो रहा है, उनकी कोई जिम्मेदारी है कि नहीं?

क्या आप जानते हैं कि खिलाड़ी च्युइंग गम क्यों चबाते हैं?

किट हो या फुटबॉल, आपने टीवी पर या खेल के मैदानों में जाकर कई मैच देखे होंगे. मैच के रोमांच के बीच आपने अगर खिलाड़ियों को गौर किया हो, तो एक चीज समान पाई होगी. वो ये कि खिलाड़ी च्युइंग गम चबाते हुए नजर आ जाते हैं. वो किसी भी खेल को खेल रहे हों, च्युइंग गम चबाना उनके लिए जैसे आवश्यक होता है. तो क्या आपने कभी सोचा है कि आखिर इसके पीछे कारण क्या है? आखिर खिलाड़ी च्युइंग गम क्यों चबाते हैं? ये सिर्फ शौक

नहीं है, इसके पीछे साइंस भी है. चलिए आपको बताते हैं.

साइंस एबीसी वेबसाइट की

जरा हट के

रिपोर्ट के अनुसार च्युइंग गम और दिमाग के फंक्शन में काफी संबंध है. जब हम कुछ चबाते हैं तब हमारे मुंह में जो रिसेप्टर्स होते हैं वो स्वाद महसूस करते हैं. इसके साथ ही वो जबड़ों के मूवमेंट से प्रेरण भी महसूस करते हैं जिससे तुरंत ही ये रिसेप्टर दिमाग में सिग्नल भेजने लगते हैं.

चार वर्ष पहले जब चीनी सेना ने लद्दाख में गलवन घाटी में घुसपैठ की थी तो उसकी भारतीय सैनिकों से खुनी झड़प हुई थी। इस झड़प में 20 भारतीय सैनिक बलिदान हुए थे और चीनी सेना को भी अच्छी-खासी क्षति उठानी पड़ी थी। यह बात और है कि चीन ने यह नहीं बताया कि उसके कितने जवान भारतीय सैनिकों के हाथों मारे गए। इस घटना के बाद चीन और भारत के संबंध पटरी से उतर गए। कुछ समय बाद गलवन घाटी और आसपास तो पहली जैसी स्थिति बहाल हो गई थी, लेकिन चीनी सेना ने लद्दाख में ही अन्य स्थानों और विशेष रूप से देपसांग और डेमचोक में अतिक्रमणकारी रवैया अपना लिया। इसी कारण चीन जाने वाली अपनी विमान सेवाओं को बंद कर करने के साथ

उसके खिलाफ जो अन्य कदम उठाए गए, उन्हें वापस लेने के लिए भारत तैयार नहीं हुआ। इन कदमों में चीनी निवेश पर रोक लगाना और चीनी कारोबारियों को वीजा देने के नियम सख्त करना भी था। सीमा पर तनाव के चलते भारत और चीन में आर्थिक-व्यापारिक सहयोग की पहल भी ठंडे बस्ते में चली गई। जहां भारत का जोर इस पर था कि सीमा पर चार वर्ष पहले वाली स्थिति बहाल की जाए, वहीं चीन का आग्रह था कि सीमा विवाद भूलकर आगे बढ़ा जाए। यह चीन की चालाकी थी। भारत ने उसकी चालबाजी को समझा और अपने रवैये से टस से मस नहीं हुआ। इसी के चलते पिछले दिनों ब्रिक्स सम्मेलन के पहले चीन नियंत्रण रेखा पर चार वर्ष पहले वाली स्थिति बहाल करने को राजी हुआ और



दोनों देशों में इसे लेकर सहमति बनने की खबर आई-पहले भारत की ओर से, फिर चीन की ओर से। इस सहमति के कारण ही रूस में भारतीय प्रधानमंत्री और चीनी राष्ट्रपति के बीच करीब पांच वर्षों बाद द्विपक्षीय वार्ता हुई, जिसमें सीमा पर यथास्थिति कायम रखने पर बल दिया गया। भारत-चीन में बनी सहमति को लागू करने के लिए दोनों देश मिलकर काम कर रहे हैं। आशा है कि इसी माह के अंत तक यथास्थिति बहाल हो जाएगी। भारत और चीन में सैन्य तनाव

घटाने को लेकर जो सहमति बनी, उसे लेकर किस स्तर पर क्या बात हुई, यह तो शायद ही कभी सामने आए, लेकिन दोनों देशों के बीच तनाव दूर होना स्वागतयोग्य है। इसके बाद भी बहुत अधिक उत्साहित नहीं हुआ जा सकता, क्योंकि चीन अपने विस्तारवादी एजेंडे के तहत रह-रहकर नियंत्रण रेखा पर यथास्थिति में बदलाव की कोशिश करता रहता है। अभी यह नहीं कहा जा सकता कि वह आगे भारत को तंग करने के प्रयास नहीं करेगा। इस पर हैरानी नहीं कि सैन्य तनाव घटाने को लेकर सहमति बनने के बाद देश में यह स्वर आम है कि चीन से सावधान रहा जाना चाहिए। यह मानने के अच्छे-भले कारण हैं कि नियंत्रण रेखा पर चीन

इसलिए पीछे हटने को तैयार हुआ, क्योंकि उसे अपने आर्थिक हितों की रक्षा करने में कठिनाई पेश आ रही थी। चीनी कारोबारियों को भारत में निवेश करने में समस्या तो हो ही रही थी, चीन इससे भी चिंतित था कि भारत उसके विस्तारवादी एजेंडे के खिलाफ पश्चिमी देशों का सहयोग ले रहा है और उसके यहां से होने वाले आयात को कम करने की कोशिश भी कर रहा है। भारत यह कोशिश अवश्य कर रहा था, लेकिन वह उसमें बहुत सफल नहीं हो पा रहा था। तमाम उपायों के बाद भी चीन से होने वाले आयात में कमी नहीं आ पा रही थी। भारत से चीन को होने वाले निर्यात में भी कोई उल्लेखनीय वृद्धि नहीं हो पा रही थी। इसी कारण भारतीय कारोबार जगत में यह महसूस किया जा रहा था कि

उमर के लिए चुनौतियों से भरी राह

जम्मू-कश्मीर में लंबे समय के बाद लोकतांत्रिक प्रक्रिया के तहत चुनाव कराए गए और वहां की जनता की चुनी हुई सरकार सत्ता में आई। यह उम्मीद की गई कि वहां अब लोकतंत्र की नई बयार बहेगी और स्थानीय लोगों को अपनी अन्य समस्याओं के साथ सबसे बड़ी चुनौती आतंकवाद से रहत मिलने का रास्ता खुलेगा। मगर जम्मू-कश्मीर में सरकार के गठन के बाद आतंकवादी संगठनों ने जिस तरह सुनियोजित तरीके से लगातार हमला करना शुरू कर दिया है, उससे ऐसा लगता है कि इन हमलों के जरिए वे यह संदेश देना चाह रहे हैं कि वहां सरकार का स्वरूप चाहे जो हो, मगर आतंकवादी उसके सामने चुनौती खड़ी करेंगे। यों प्रदेश में आतंकी हमले कभी कम कभी ज्यादा के स्वरूप में होते रहे हैं, लेकिन हाल में लगातार लक्ष्य बना कर हत्या करने से लेकर सुरक्षा बलों पर हमले जैसी कई घटनाएं सामने आईं। इससे साफ लगता है कि आतंकवादी समूह अब हताशा के गर्त में गहरे डूब कर बेलागम हो रहे हैं।

गौरतलब है कि गुरुवार को सेना के एक वाहन पर आतंकवादियों ने घात लगा कर हमला किया, जिसमें दो जवान शहीद हो गए और उस टुकड़ी के साथ कुली का काम करने वाले दो अन्य लोगों की भी जान चली गई। कई लोगों को बुरी तरह घायल अवस्था में अस्पतालों में दाखिल



सरकार के काम करना शुरू करने के बाद हाल के कुछ दिनों के दौरान आतंकवादियों ने जिस तरह लगातार लक्ष्य बना कर प्रवासी मजदूरों के साथ-साथ वहां के स्थानीय लोगों और सुरक्षा बलों की हत्या करना तेज कर दिया है, उससे एक अलग आशंका खड़ी होती है। आतंकी संगठनों के हमले में सुरक्षा बलों की शहादत हो रही है और प्रवासी मजदूरों की जान जा रही। ऐसा करके शायद यह संदेश देने की कोशिश की जा रही है कि घायल अवस्था में अस्पतालों में दाखिल

और वहां के निवासी हमेशा जोखिम में हैं। हैरानी की बात यह है कि ये उन्हीं अलगाववादी संगठनों से जुड़े लोग हैं, जो वहां की आबादी के हित में लड़ाई लड़ने का दावा करते रहते हैं और स्थानीय लोगों को बरगलाने की कोशिश भी करते हैं। सवाल है कि आए दिन सुरक्षा बलों के शिविरों से लेकर अन्य राज्यों से रोजी-रोटी की तलाश में पहुंचे लोगों की हत्या करके उनका मकसद कैसे पूरा हो जाएगा या वे वहां किस तरह का भविष्य बनाएं! हालांकि यह साफ है कि कश्मीर के इलाके में जैसे-जैसे उनकी जड़ कमजोर हो रही है, स्थानीय आबादी के बीच आतंकियों की जगह खत्म हो रही है और लोकतंत्र के प्रति समर्थन तेजी से बढ़ रहा है, वैसे-वैसे आतंकवादी संगठनों के बीच हताशा गहय रही है। यह चुनावों के दौरान भी साफ दिखा कि जम्मू-कश्मीर में अलगाववादी राजनीति के अस्त या आतंकवाद के डर को घटा बता कर आम लोगों ने बढ़-चढ़ कर मतदान किया और अपनी पसंद की सरकार बनाई। अब लोगों को यह भी उम्मीद है कि नई सरकार आतंक के माहौल से भी उन्हें छुटकारा दिलाएगी। ऐसे में जरूरी हो जाता है कि केंद्र और जम्मू-कश्मीर की सरकार सुरक्षा बलों के साथ उचित तात्मेल बना कर प्रदेश में आतंकी तत्वों से निपटने के लिए एक व्यापक कार्ययोजना और नई रणनीति पर काम करें।

ढाबे वाले आलू गोभी

ज्यादातर लोगों को ढाबे वाले खाने की क्रेविंग होती है। ढाबे की कुछ सब्जियां जबरदस्त लगती हैं। इनमें आलू गोभी भी शामिल हैं। यहां हम बता रहे हैं घर पर ढाबा स्टालल आलू गोभी बनाने का तरीका। दैनिक रेसिपी-

सामग्री :

- 4 आलू
- 1 मीडियम साइज का गोभी फूल
- 2 मीडियम साइज की प्याज
- 2 बड़े टमाटर
- आधा छोटा चम्मच जीरा
- एक तेज पत्ता
- 1 बड़ा चम्मच अदरक लहसुन का पेस्ट
- 1 छोटा चम्मच लाल मिर्च पाउडर
- 1 छोटा चम्मच धनिया पाउडर
- 1 छोटा चम्मच हल्दी पाउडर
- 1 छोटा चम्मच गरम मसाला पाउडर
- स्वाद अनुसार नमक

- एक मुट्ठी हरा धनिया
- 3 से 4 हरी मिर्च
- 1 बड़ा चम्मच सरसों का तेल

इस तरह करें तैयारी- सब्जी

बनाने के लिए सबसे पहले आलू को अच्छे से धो लें और फिर छील कर



एक आलू से चार हिस्से कर लें। अब गोभी को भी अच्छे से धोएं और बड़े बड़े टुकड़ों में काट लें। इसी के साथ प्याज और टमाटर को बारीक काट लें और हरी मिर्चों को बीच से काट लें। धनिया को भी बारीक काट लें और पानी से धोकर एक तरफ रख लें।

चूं बनाएं सब्जी- इसे बनाने के



लिए कढ़ाई में तेल गर्म करें और फिर इसमें सबसे पहले गोभी को सेक लें। फिर एक प्लेट में निकाल लें। अब फिर से तेल गर्म करें और इसमें तेज पत्ता और जीरा डालें। 30 सेकेंड के बाद इसमें आलू डालें और इसे मिक्स करें। आलू में लहसुन-अदरक का पेस्ट डालें और फिर कुछ देर के लिए ढके और पका लें। अब इसमें प्याज डालें और अच्छे से मिक्स करें। इसे फिर से 1 से 2 मिनट के लिए ढक दें और पकने दें। जब ये पक जाए तो इसमें लाल मिर्च पाउडर, धनिया पाउडर और हल्दी पाउडर अच्छे से मिक्स करें। जब मसाला पक जाए तो इसमें गोभी को मिलाएं और फिर गरम मसाला पाउडर डालें। अब इसमें हरी मिर्च डालकर मिक्स करें। अंत में इसे हरा धनिया से गार्निश करें।

दिवाली पर लक्ष्मी-गणेश जी की चौकी किस दिशा में लगाएं?

■ क्या है पूजा शुभ मुहूर्त

■ दूर करें कंफ्यूजन

कार्तिक माह के कृष्ण पक्ष की अमावस्या तिथि पर दिवाली का त्योहार धूमधाम से मनाया जाता है. सनातन धर्म में यह पर्व लगातार 5 दिनों तक चलता है. इसकी शुरुआत धनतेरस से होती है. इस बार दिवाली का त्योहार 31 अक्टूबर 2024 को है. धार्मिक मान्यता के अनुसार, दिवाली के दिन मां लक्ष्मी और भगवान गणेश की पूजा से घर में खुशियों का आगमन होता है. साथ ही, परिवार को सुख-समृद्धि की प्राप्ति होती है. हालांकि, पूजा के दौरान शास्त्रों में वर्णित कुछ नियमों का पालन करना चाहिए. ऐसा ही नियम लक्ष्मी-गणेश जी की मूर्तियों को लेकर भी है.

कई लोग मां लक्ष्मी-गणेश जी की मूर्तियों को किसी भी दिशा में



रख देते हैं, जोकि गलत है. ऐसा करने से जातक पर गलत प्रभाव पड़ सकता है. अब सवाल है कि आखिर दिवाली पूजा के दौरान मां लक्ष्मी और भगवान गणेश की प्रतिमा को किस दिशा में विराजमान करें? किस दिशा में लगाएं लक्ष्मी-गणेश की चौकी? दिवाली पर पूजा का शुभ क्या है? इस बारे में जो बता रहे हैं प्रतापविहार गाजियाबाद से ज्योतिर्विद एवं वास्तु विशेषज्ञ

राकेश चतुर्वेदी- दिवाली पर इस दिशा में करें पूजा

राकेश चतुर्वेदी के मुताबिक, दिवाली पूजा के दौरान दिशा का विशेष ध्यान रखें. ऐसा माना जाता है कि गलत दिशा का चयन करने से जातक शुभ फल की प्राप्ति से वंचित रहता है. वास्तु शास्त्र के अनुसार, मां लक्ष्मी और भगवान

बार-बार मुरझा रहा है पौधा



■ तो इन हैक्स की लें मदद

हरे कोई अपने घर पौधे लगाना

चाहता है. लेकिन बहुत बार लाख कोशिशों के बाद भी पौधे मुरझा जाते हैं. ऐसा होने पर कुछ टिप्स आपको बहुत मदद कर सकते हैं. 30 सालों से पौधे की देख रेख कर रहे जानकी प्रसाद ने बताए आसान टिप्स, जिनकी मदद से आप अपने पौधों को हमेशा हरा-भरा बना सकते हैं.

■ गार्डन में इस्तेमाल होने वाले औजार

नियमित रखरखाव दिनचर्या आपके बगीचे के औजारों को अच्छी स्थिति में रखती है और उन्हें लंबे समय तक चलने में मदद करती है. औजारों को न केवल तेज होना

चाहिए, बल्कि साफ और कीटाणुरहित भी होना चाहिए. ऐसे औजार जो बैक्टीरिया, फंगल या कीट संक्रमण वाले पौधों या मिट्टी के संपर्क में आते हैं. वे पूरे बगीचे में उन समस्याओं को फैला सकते हैं. प्रत्येक बागवानी सत्र के बाद अपने औजारों की देखभाल करने और अगली बार उनका उपयोग करने पर अपने बगीचे की सुरक्षा करने में केवल कुछ मिनट लगते हैं.

■ अपने पौधों को सहारा दें

सहारा देने में डंडियों को जमीन में गाड़ना और अपने फूलों के तने या बगीचे की दूसरी फसलों को कपड़े या धागे से बांधना शामिल है. आप टेलिस का भी इस्तेमाल कर सकते हैं. अपने पौधों को सहारा देने से - जैसे कि खीरा, मिर्च या टमाटर के पौधे - तने मजबूत होते हैं. उन्हें झुकने या टूटने से बचाते हैं, जिससे

दिवाली की डेट और शुभ मुहूर्त

ज्योतिषाचार्य के मुताबिक, दिवाली का पूर्ण कार्तिक मास की अमावस्या तिथि को मनाया जाता है. अमावस्या तिथि 31 अक्टूबर को दोपहर 03 बजकर 12 मिनट से प्रारंभ होगी और 01 नवंबर को शाम 05 बजकर 53 मिनट तक रहेगी. दिवाली के त्योहार में उदया तिथि नहीं, बल्कि प्रदोष काल का विचार किया जाता है. प्रदोष काल 31 अक्टूबर को ही मिल रहा है, 1 नवंबर को नहीं. इसलिए दिवाली का त्योहार 31 अक्टूबर को मनाना उत्तम रहेगा.

गणेश की पूजा-अर्चना उत्तर या पूर्व दिशा में करना सबसे उत्तम है. ऐसा करने वाले जातकों की सभी मुरादें पूरी होती हैं और मां लक्ष्मी प्रसन्न होती हैं. घर में धन-धान की कमी नहीं रहती है.

दिवाली पर ऐसे करें पूजा

मंदिर को पूर्ण रूप से व्यवस्थित और साफ करें. इसके बाद कलश को सजाएं उसमें जल, गंगाजल, सुपारी, आदि डालें. हाथ में फूल और अक्षत लेकर मां लक्ष्मी का ध्यान करें. देवी का ध्यान करते उन्हें दूध, दही, शहद, तुलसी और

दिवाली ग्लोअप के लिए चेहरे पर लगाएं ये 3 चीजें

■ चमचमाता दिखेगा चेहरा, फॉलो करें ये टिप्स

■ टमाटर और नींबू का रस

टमाटर और नींबू का रस त्वचा को विटामिन सी और लाइकोपीन से भर देता है, जिससे त्वचा ग्लोइंग होती है. इस मास्क को बनाने के लिए एक कटोरी में टमाटर का रस और नींबू का रस मिलाकर एक पेस्ट बना लें. इसके बाद अपने चेहरे पर 10-15 मिनट तक अप्लाई करके रखें और ठंडे पानी से धो लें.

■ एलोवेरा और गुलाब जल

एलोवेरा जेल और गुलाब जल त्वचा को हाइड्रेट और ठंडक पहुंचाते हैं. इस मास्क को बनाने के लिए आप एलोवेरा जेल और गुलाब जल को मिलाकर एक अच्छा सा पेस्ट बना लें. 15-20 मिनट तक लगाकर रखें और पानी से धो लें. इस मास्क को लगाने से पहले अपनी त्वचा को अच्छी तरह साफ करें और मास्क को लगाने के बाद ठंडे पानी से धो लें.

■ शहद और दही का जादू

शहद और दही का मिश्रण त्वचा को मॉइस्चराइज और ब्राइट करता है. इस मास्क को बनाने के लिए आपको शहद और दही को

खबरें गांव की...

ट्रक ने पिकअप को मारी जोरदार टक्कर, झाइवर समेत 2 लोगों की मौत, 14 घायल

रूपी के फर्रुखाबाद से एक दर्दनाक सड़क हादसा सामने आया है। जहां जिले के राजेपुर थाना क्षेत्र में इटावा-बरेली मार्ग पर एक ट्रक ने पिकअप वाहन को पीछे से टक्कर मार दी, जिससे पिकअप चालक समेत दो लोगों की मौत हो गई जबकि 14 अन्य लोग घायल हो गए। सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने सभी को अस्पताल में भर्ती कराया। जबकि मृतकों के शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पुलिस के अनुसार यह घटना शनिवार रात की है जब पिकअप वाहन मथुरा से फर्रुखाबाद की ओर आ रहा था। इस दौरान एक ट्रक ने पीछे से टक्कर मार दी। सूचना मिलने पर पुलिस भी मौके पर पहुंची और सभी घायलों को अस्पताल लेकर गई। जहां जहां इलाज के दौरान 50 साल के ओम प्रकाश गुप्ता और पिकअप वाहन के 45 साल के झाइवर की मौत हो गई। पुलिस ने बताया कि चालक का नाम-पता मालूम करने का प्रयास किया जा रहा है। दोनों के शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भिजवा दिया गया। वहीं, हादसे में घायल हुए अन्य लोगों की हालत स्थिर बताई गई है। इस मामले की जांच की जा रही है।

काले जादू के लिए 4 साल की बच्ची की हत्या

बरेली. बरेली से एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। जहां तंत्र मंत्र के चक्कर में चार साल की बच्ची की हत्या के आरोप में उसकी ताई और तांत्रिक को गिरफ्तार किया गया है। अधिकारियों ने रविवार को यह जानकारी दी। जानकारी के मुताबिक चार साल की बच्ची मिस्टी के परिजनों ने उसकी गुमशुदगी को शिकायत दर्ज कराई थी। जिसके बाद पुलिस ने कार्यवाही की और बच्ची के शव को उसके ताई के घर से बरामद किया गया। ये घटना इज्जत नगर थाना क्षेत्र की है। पुलिस अधिकारी ने बताया कि चार साल की मिस्टी शिकारपुर चौधरी गांव स्थित अपने घर से शनिवार को लापता हो गई थी। इस पर परिजनों ने इज्जत नगर थाने में शिकायत दर्ज कराई थी। मिस्टी की ताई सावित्री ने किसी को भी अपने घर में घुसने से मना कर देती थी। जिसके बाद उसकी गतिविधियां संदिग्ध पाई गई। पुलिस ने क्षेत्र के सीसीटीवी फुटेज की मदद से मामले की जांच की और सावित्री के घर पर छापा मारा। जिसके बाद बोरवेल के पास एक बोरी में रखा गया मिस्टी का शव बरामद किया।

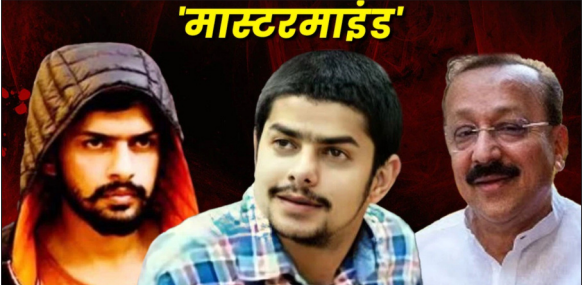
घर में घुसकर लूफा ने 9 साल की बच्ची से किया रेप, खून में लथपथ छोड़ हुआ फरार

प्रयागराज. प्रयागराज में हंडिया कोतवाली क्षेत्र के एक गांव में नौ साल की बालिका के साथ उसके लूफा ने दुष्कर्म कर रिश्ते को कलंकित कर दिया। बालिका घर में अकेली थी। बालिका को परिजनों ने अस्पताल में भर्ती कराया है। पीड़ित परिवार की तहरीर पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर शनिवार को आरोपी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। घटना के बाद से गांव में तनाव की स्थिति है। गांव में बीते शुक्रवार को दोपहर बालिका के माता-पिता मजदूरी करने गए थे। इसी बीच गांव का ही बालिका का लूफा घर आया। बालिका को अकेले देख दुष्कर्म किया। इसके बाद फरार हो गया। बालिका अचेत हो गई। मजदूरी कर घर लौटे परिजनों ने बेटी को खून से लथपथ देखा तो अवाक रह गए। आनन-फानन में उसे पास के निजी अस्पताल में ले गए। चिकित्सक ने जिला अस्पताल रेफर कर दिया। बालिका ने अपने माता-पिता को आपबीती बताई।

बाबा सिद्दीकी हत्याकांड की साजिश लॉरेंस के भाई ने रची

■ पुलिस बोली- कनाडा में बैठे अनमोल ने सिद्दीकी के घर की रेकी कराई थी

मुंबई. NCP नेता बाबा सिद्दीकी की हत्या की साजिश गैंगस्टर लॉरेंस विश्नोई के कनाडा में बैठे भाई अनमोल ने रची। टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक मुंबई ब्राइम ब्रांच ने बताया, हत्याकांड के आरोपी रामफूल कंजोइया और



नितिन सप्रें से पूछताछ के दौरान अनमोल की साजिश रचने वाली बात सामने आई।

अनमोल ने एक अन्य आरोपी सुजीत सुशील सिंह उर्फ डब्बू के जरिए हमले को अंजाम दिया। उसे

मन की बात में डिजिटल अरेस्ट का जिक्र

■ PM मोदी बोले- फ्राँड कॉल आने पर रुको, सोचो और ऐक्शन लो

नई दिल्ली. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रेडियो कार्यक्रम 'मन की बात' के 115वें एपिसोड के जरिए देशवासियों को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने डिजिटल अरेस्ट का जिक्र किया। पीएम मोदी ने कहा, 'डिजिटल अरेस्ट जैसी कोई व्यवस्था कानून में नहीं है। ये सिर्फ फ्राँड है, फ्रब है, झूठ है। बदमाशों का गिरोह है और जो लोग ऐसा कर रहे हैं, वो समाज के दुश्मन हैं। डिजिटल अरेस्ट के नाम पर जो फरेब चल रहा है, उससे निपटने के लिए तमाम जांच एजेंसियां, राज्य सरकारों के साथ मिलकर काम कर रही हैं।' उन्होंने कहा कि इन एजेंसियों में तालमेल बनाने के लिए राष्ट्रीय साइबर समन्वय केंद्र की स्थापना की गई है।

प्रधानमंत्री मोदी ने कहा, 'डिजिटल गिरफ्तारी



के शिकार लोगों में हर वर्ग और हर उम्र के लोग शामिल हैं। डर के कारण लोगों ने अपनी मेहनत से कमाए लाखों रुपए गंवा दिए हैं। अगर आपके पास भी कभी ऐसा कोई फोन आए तो आपको डरना नहीं चाहिए। आपको पता होना चाहिए कि कोई भी जांच एजेंसी कभी भी फोन कॉल या वीडियो कॉल पर इस तरह की पूछताछ नहीं करती है।'

पीएम मोदी ने बताए डिजिटल सुरक्षा के तीन चरण

प्रधानमंत्री ने कहा, 'मैं आपको डिजिटल सुरक्षा के तीन चरण बताता हूं। ये तीन चरण हैं- रुको, सोचो और ऐक्शन लो। कॉल आते ही रुको, धक्काएं नहीं, शांत रहें, जल्दबाजी में कोई कदम न उठाएं। किसी को अपनी व्यक्तिगत जानकारी न दें। संभव हो तो स्क्रीनशॉट लें और रिकॉर्डिंग जरूर करें। दूसरा चरण है- सोचो। कोई भी सरकारी एजेंसी फोन पर ऐसे धमकी नहीं देती। न ही वीडियो कॉल पर पूछताछ करती है, न ही ऐसे पैसे की मांग करती है। अगर डर लगे तो समझिए कुछ गड़बड़ है। तीसरा चरण- एक्शन लो। राष्ट्रीय साइबर हेल्पलाइन 1930 डायल करें। <http://cybercrime.gov.in> पर रिपोर्ट करें। परिवार और पुलिस को सूचित करें, सबूत सुरक्षित रखें।

न्यूजीलैंड से 2 टेस्ट हार चुकी टीम इंडिया पर सख्ती

रोहित-कोहली समेत टीम दिवाली पर भी ट्रेनिंग करेगी, तीसरा टेस्ट अहम

न्यूजीलैंड के खिलाफ 2 टेस्ट हार चुकी टीम इंडिया को दिवाली पर भी ट्रेनिंग करनी पड़ेगी। 13 टेस्ट मैचों की सीरीज में इंडियन टीम 2-0 से पीछे चल रही है। तीसरा टेस्ट मुंबई में होना है और यह वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप (WTC) के लिए अहम है।

टीम मैनेजमेंट ने कहा है कि सभी प्लेयर्स एक नवंबर से शुरू होने जा रहे मुंबई टेस्ट की तैयारियां करेंगे। भारतीय टीम मैनेजमेंट ने ऑशनल ट्रेनिंग सेशन नहीं रखने का फैसला लिया है। रिपोर्टर के मुताबिक, तीसरे टेस्ट से पहले टीम इंडिया मुंबई में 30 और 31 अक्टूबर को अभ्यास करेगी, ये सेशन सभी खिलाड़ियों को अटेंड करने होंगे। रोहित, कोहली और बुमराह जैसे सीनियर प्लेयर्स को भी दिवाली में



आराम नहीं मिलेगा। मुंबई टेस्ट वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के लिए अहम है। भारतीय टीम के तिग्रा अहम है। लगातार 2 मैच हारने के बाद इंडिया को अब अगले 6 टेस्ट में से 4 जीतने ही होंगे। 5 मैच

ऑस्ट्रेलिया में हैं। ऐसे में टीम इंडिया को आखिरी मैच जीतना ही होगा। न्यूजीलैंड की टीम भारत के खिलाफ क्लीन स्वीप करने में कामयाब हो जाती है, तो WTC फाइनल में पहुंचना मुश्किल होगा।

सेक्स रैकेट चलाते हैं IPS अधिकारी

■ महिला पुलिसकर्मियों की शिकायत के बाद जांच शुरू

जौद, हरियाणा के जौद में महिला पुलिसकर्मियों का पत्र सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर वायरल होने के बाद आरोपी आईपीएस अधिकारी के खिलाफ जांच शुरू हो गई है। राज्य में बीजेपी चीफ मोहन लाल बडोली ने कहा कि सरकार इस मामले की ठीक से जांच करवाएगी। सोनीपत में रिपोर्टर से बात करते हुए उन्होंने कहा कि अगर एएसपी सुमित कुमार दोषी पाए जाते हैं तो उनपर कड़ी कार्रवाई होगी।

7 महिला पुलिसकर्मियों ने लगाए थे गंभीर आरोप

सात महिला पुलिस कर्मियों ने ईमेल के जरिए मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी, एडीजीपी और अन्य सीनियर पुलिस अधिकारियों को पत्र लिखे थे। महिला पुलिसकर्मियों ने आरोप लगाया था कि एसएचओ, डीएसपी और आईपीएस अधिकारी मिलाकर हनीट्रैप और सेक्स रैकेट चलाते हैं। ये एसएचओ और डीएसपी दोनों ही महिलाएं हैं। इस मामले को संभावने वाली फतेहाबाद की एसपी आस्था मोदी ने कहा कि 19 महिला पुलिसकर्मियों के बयान दर्ज किए

गए हैं। जां पुरी होने के बाद रिपोर्ट सौंप दी जाएगी। पत्र में महिला पुलिसकर्मियों ने कहा कि एक महिला एसएचओ, डीएसपी और एक एसपी अश्लील गतिविधि में शामिल हैं। उन्होंने कहा कि जो भी पुलिसकर्मी इस उल्पीड़न के खिलाफ आवाज उठाता है तो उसकी एनुअल कॉन्फिडेंशियल रिपोर्ट (ACR) खराब कर दी जाती है। पत्र में यह भी दावा किया गया कि एसएचओ और आईपीएस अधिकारी के बीच अवैध संबंध हैं। उन्होंने का कि एसएचओ महिला पुलिसकर्मियों को लेकर आईपीएस के पास जाती हैं और उनको सौंप देती हैं।

स्वरा भास्कर के पति ने छोड़ी सपा, शरद पवार की पार्टी से लड़ेंगे चुनाव

मुंबई. एक्ट्रेस स्वरा भास्कर के पति और समाजवादी पार्टी के नेता फहद अहमद रविवार को समाजवादी पार्टी छोड़ते हुए राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (शरद चंद्र पवार) में शामिल हो गए और उन्हें एनसीपी (अजित पवार) की सभा मलिक के खिलाफ अनुशक्ति नगर सीट से मैदान में उतारा गया। एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए, एनसीपी-एससीपी नेता जयंत पाटिल ने कहा, 'फहद अहमद एक सुशिक्षित युवा मुस्लिम युवक हैं और उन्होंने पूरे देश में एक कार्यकर्ता के रूप में काम किया है। लोग चाहते हैं कि हम ऐसे नेताओं को मोका दें। वह पहले

समाजवादी पार्टी में थे, लेकिन हमारी बातचीत हुई और वह हमारी पार्टी में आ गए। हमने उन्हें अनुशक्ति नगर निर्वाचन क्षेत्र से अपनी पार्टी से टिकाव दिया।' फहद ने कहा कि वह एनसीपी प्रमुख शरद पवार के आभारी हैं कि उन्होंने सपा प्रमुख अखिलेश यादव से पूछा कि वे एनसीपी-एससीपी के उम्मीदवार के रूप में उनके नाम की घोषणा करना चाहते हैं। उन्होंने कहा, शरद पवार भी समाजवादी नेता हैं और मैं उनका आभारी हूँ कि उन्होंने अखिलेश यादव से कहा कि वे एनसीपी-एससीपी से उम्मीदवार के तौर पर मेरा नाम घोषित करना चाहते हैं।

बांद्रा स्टेशन पर भगदड़; 9 यात्री घायल

■ अस्पताल में कराए गए भर्ती

मुंबई. बांद्रा रेलवे स्टेशन के प्लेटफॉर्म नंबर 1 पर रविवार को भगदड़ मच गई। इस घटना में 9 लोग घायल हुए हैं। बीएमसी की ओर से बताया गया कि घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। बताया जा रहा है कि अत्यधिक भीड़ के चलते यह हादसा हुआ। नगर निकाय के एक अधिकारी ने बताया कि ट्रेन में चढ़ने के लिए धक्का-मुक्की के दौरान यह भगदड़ मची। यह घटना बांद्रा टर्मिनल के प्लेटफॉर्म संख्या 1 पर सुबह 5 बजकर 56 मिनट पर हुई।

बृहन्मुंबई महानगरपालिका के अधिकारी ने बताया कि 22921 बांद्रा-गोरखपुर एक्सप्रेस ट्रेन पर चढ़ने के लिए यात्रियों की भारी भीड़ थी। अधिकारी ने बताया कि

घायलों की पहचान हो गई है। इनमें शबीर अब्दुल रहमान (40), परमेश्वर सुखदर गुप्ता (28), रवींद्र हरिहर चूमा (30), रामसेवक रवींद्र प्रसाद प्रजापति (29), संजय तिलकराम कांगे (27), दिव्यांशु योगेंद्र यादव (18), मोहम्मद शरीफ शेख (25), इंद्रजीत सहानी (19) और नूर मोहम्मद शेख (18) शामिल हैं।

मुंबई में बांद्रा रेलवे स्टेशन पर रविवार सुबह गोरखपुर जाने वाली ट्रेन में चढ़ने के लिए धक्का-मुक्की के दौरान भगदड़ मच गई। इसमें 9 लोग घायल हो गए, जिनमें से 2 की हालत गंभीर है। सूत्रों के अनुसार, दिवाली और छठ के आगामी उत्सवों के मद्देनजर अपने घरों की ओर जाने की योजना बना रहे लोग बड़ी संख्या में बांद्रा टर्मिनल पहुंचे। जब अनारक्षित ट्रेन को एक



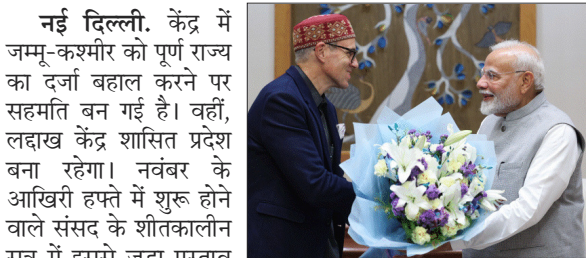
प्लेटफॉर्म पर लाया जा रहा था तो कई यात्री उसमें चढ़ने के लिए दौड़ पड़े।

मनपा के अधिकारी ने बताया कि यह घटना सुबह 5 बजकर 56 मिनट पर हुई। बड़ी संख्या में लोग 22921 बांद्रा-गोरखपुर अंत्योदय एक्सप्रेस पर चढ़ने के लिए बांद्रा

टर्मिनल की प्लेटफॉर्म संख्या एक पर मौजूद थे। दिवाली और छठ उत्सवों के मद्देनजर मुंबई से उत्तर भारत की ओर जाने वाली रेलगाड़ियों में भारी भीड़ है। रेलवे के सूत्रों के अनुसार, सभी 22 सामान्य श्रेणी के डिब्बों वाली खाली अंत्योदय एक्सप्रेस को

जम्मू-कश्मीर को राज्य का दर्जा देने पर केंद्र सहमत

संसद के विंटर सेशन में प्रस्ताव लाया जाएगा; लद्दाख केंद्र शासित प्रदेश बना रहेगा



साल राज्य का दर्जा बहाल करने का आश्वासन मिला था।

साल 2019 में अनुच्छेद 370 और 35A हटाते समय जम्मू-कश्मीर और लद्दाख दो केंद्र शासित प्रदेश बनाए गए थे। सरकार ने उस समय ही राज्य के हालात सामान्य होने पर पूर्ण राज्य का दर्जा बहाल करने का आग्रह किया था। उन्हें इसी

राज्य के दर्जे की कानूनी प्रक्रिया... 2 पॉइंट

■ जम्मू-कश्मीर पुनर्गठन अधिनियम, 2019 के तहत जम्मू-कश्मीर राज्य को दो केंद्र शासित प्रदेशों में पुनर्गठित किया गया था। इसलिए पूर्ण राज्य के दर्जे के लिए संसद में एक कानून पारित कर पुनर्गठन अधिनियम में बदलाव करना होगा। यह बदलाव संविधान की धारा 3 और 4 के तहत होगा।
■ राज्य का दर्जा देने के लिए लोकसभा और राज्यसभा में नए कानूनी बदलावों का अनुमोदन जरूरी होगा, यानी संसद से इस प्रस्ताव की मंजूरी मिलना जरूरी है। मंजूरी के बाद इसे राष्ट्रपति के पास भेजा जाएगा। उनकी मंजूरी के बाद जिस दिन राष्ट्रपति इस कानूनी बदलाव की अधिसूचना जारी करेंगे, उसी तारीख से जम्मू-कश्मीर को पूर्ण राज्य का दर्जा मिल जाएगा।

करने का भरसा दिया था। हालिया राज्य विधानसभा चुनाव में भी भाजपा ने इसे दोहराया था। चुनाव के बाद गठित सरकार की पहली कैबिनेट मीटिंग में राज्य का दर्जा

बहाल करने का प्रस्ताव पास करके उप-राज्यपाल (LG) को भेजा गया था। LG मनोज सिन्हा ने 19 अक्टूबर को प्रस्ताव मंजूर करने के बाद गृह मंत्रालय को भेज दिया था।

प्लेटफार्म टिकटों की बिक्री पर बैन

मुंबई. बांद्रा टर्मिनस पर मची भगदड़ में नौ यात्री घायल हो गए। यह हादसा तब हुआ, जब यूपी के गोरखपुर जाने वाली ट्रेन में यात्री सवार होने की कोशिश कर रहे थे। इस हादसे के बाद सेंट्रल रेलवे ने त्योहारों में प्लेटफॉर्म पर होने वाली भीड़ के चलते बड़ा फैसला लिया है। दरअसल, सेंट्रल रेलवे ने छत्रपति शिवाजी महाराज टर्मिनस, दादर, लोकमान्य तिलक टर्मिनस, ठाणे, कल्याण, पुणे, नागपुर सहित चुनिंदा प्रमुख स्टेशनों पर प्लेटफॉर्म टिकटों की बिक्री पर बैन लगा दिया है।

इजरायली हमलों के बीच ईरान को झटका, गंभीर बीमार हुए खामेनेई

इंतकाम की आग में जल रहे इजरायल ने ईरान पर खूब बम बरसाए। बंजामिन नेतन्याहू की सरकार ने 100 से अधिक फाइटर विमानों को ईरान के सैन्य ठिकानों पर कहर बरपाने के लिए रवाना किया। इस बीच इजरायली हमलों से जूझ रहे ईरान को एक बुरी खबर से सामना करना पड़ रहा है। ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई के बारे में कहा जा रहा है कि वह गंभीर रूप से बीमार हैं। उनके सामने अपना उत्तराधिकारी घोषित करने की चुनौती आ चुकी है। द न्यूयॉर्क टाइम्स की एक रिपोर्ट के अनुसार, खामेनेई के दूसरे सबसे बड़े बेटे मोजतबा खामेनेई (55) के उनके उत्तराधिकारी बनने की संभावना है। खामेनेई की सेहत गंभीर बताई जा रही है। इस्लामिक रिवोल्यूशनरी गार्ड्स कॉर्पस भी इस बात पर विचार कर रहा है कि उनका उत्तराधिकारी कौन होगा। रुहोल्लाह खुमेनी की मृत्यु के बाद 1989 से खामेनेई सर्वोच्च नेता के रूप में कार्यरत हैं। पिछले साल एक हेलीकॉप्टर दुर्घटना में ईरानी राष्ट्रपति इब्राहिम रईसी की मौत के बाद उत्तराधिकार को लेकर चिंताएं थीं। टाइम्स ने कहा कि रईसी की मृत्यु के बाद से ही संभावित उत्तराधिकार को लेकर अंतरिक बेचैनी है।

मार्च में माफ कर दूंगा पानी के बिल : केजरीवाल

नई दिल्ली. आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक और दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने दिल्ली की जनता से बड़ा वादा कर दिया है। उन्होंने कहा है कि जिस किसी के भी पानी के बिल बढ़कर आ रहे हैं, वह उन सभी के बिल माफ कर देंगे। उन्होंने कहा है कि विधानसभा चुनाव के

बाद अगर फिर से वह सत्ता में आते हैं तो मार्च में ही सबके बड़े हुए पानी के बिल माफ कर देंगे। आज केजरीवाल ने दिल्ली के वजीपुर इलाके में पदयात्रा की थी। यह एलान उन्होंने इसी दौरान किया। उन्होंने कहा, अगर आपका पानी का बिल बढ़कर आ रहा है तो आपको भरने की जरूरत है।

खत्म नहीं हुआ कोरोना!

■ अब लॉन्ग कोविड से जूझ रहे मरीज
■ डॉक्टर भी परेशान

नई दिल्ली. कोरोना अब भी पूरी तरह खत्म नहीं हुआ है। भारत ही नहीं दुनियाभर में कई ऐसे मरीज हैं जो कि लॉन्ग कोविड का सामना कर रहे हैं। वहीं डॉक्टरों को जांच और इलाज दोनों में मुश्किल का सामना करना पड़ रहा है। WHO ने कोविड 19 को ग्लोबल हेल्थ इमर्जेंसी से बाहर कर दिया है लेकिन बहुत सारे मरीजों में संक्रमण खत्म होने का नाम ही नहीं ले रहा है।

क्या होता है लॉन्ग कोविड

लॉन्ग कोविड का मतलब होता है कि संक्रमण की वजह से शरीर के कई हिस्से प्रभावित हो जाना। लंबे समय से इन्फेक्शन के कारण शरीर में कई अन्य बीमारियां भी पैदा हो जाती हैं। इसके लक्षणों में खांसी आना, जोड़ों और मांस पेशियों में दर्द, बेन फॉग और एकाग्र होने में दिक्कत होना है। हार्वर्ड मेडिकल स्कूल के अध्ययन के मुताबिक कोरोना से गंभीर रूप से संक्रमित 31 फीसदी मरीज उत्तर अमेरिका में हैं। इसके अलावा 44 फीसदी मरीज यूरोप और अन्य एशिया में हैं। भारत में मौलाना आजाद मेडिकल कॉलेज के अध्ययन में पता चला है



कि ठीक होने वाले 45 फीसदी कोरोना मरीजों में लक्षण देखे जा रहे हैं। उन्हें थकान और सूखी खांसी की समस्या आम है।

डॉक्टरों के सामने क्या है चुनौतियां

मरीज डॉक्टरों को बताते हैं कि अब उन्हें जो दिक्कतें हैं वे कोरोना होने से पहले नहीं थीं। इसमें अस्थमा जैसे हालात शामिल हैं। इसके अलावा कई लोगों को न्यूरो की समस्या होती है। हालांकि लॉन्ग कोविड को डायग्नोस करने के लिए कोई टेस्ट ही नहीं है। पुष्पावती सिंघानिया अस्पताल की सीनियर कन्सल्टेंट नीतू जैन के मुताबिक, लॉन्ग कोविड का पता लगाने के लिए कोई टेस्ट नहीं है और ऐसे में इसका इलाज भी नहीं हो पाता है। शिव नादर यूनिवर्सिटी की एक टीम ने पता लगाया कि कोविड संक्रमण की वजह से दिमाग की कोशिकाओं में जलन होती है। माइक्रोग्लिया सेल्स में नाइट्रिक ऑक्साइड की मात्रा बढ़ जाती है। ऐसे में नौद ना आना, थकान और अन्य समस्याएं हो जाती हैं।

स्वरा भास्कर के पति ने छोड़ी सपा, शरद पवार की पार्टी से लड़ेंगे चुनाव

मुंबई. एक्ट्रेस स्वरा भास्कर के पति और समाजवादी पार्टी के नेता फहद अहमद रविवार को समाजवादी पार्टी छोड़ते हुए राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (शरद चंद्र पवार) में शामिल हो गए और उन्हें एनसीपी (अजित पवार) की सभा मलिक के खिलाफ अनुशक्ति नगर सीट से मैदान में उतारा गया। एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए, एनसीपी-एससीपी नेता जयंत पाटिल ने कहा, 'फहद अहमद एक सुशिक्षित युवा मुस्लिम युवक हैं और उन्होंने पूरे देश में एक कार्यकर्ता के रूप में काम किया है। लोग चाहते हैं कि हम ऐसे नेताओं को मोका दें। वह पहले

