पृष्ठ... 4 पर पढ़ें..

एक गलती से रकुल प्रीत सिंह बेड रेस्ट पर

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

वर्ष : 42 ■ अंक : 191 ■ गुरुवार, 17 अक्टूबर 2024 ■ 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

/ulhasvikas संपादक - हीरो अशोक बोधा (BMM, L.LB.) Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

अंबरनाथ में शिवसेना विरुद्ध शिवसेना में टक्कर

- मुरबाड व उल्हासनगर शरद पवार राकांपा की झोली में
- भालेराव-कालानी में रस्सीखेच
- 18 अक्टूबर को जारी हो सकती है पहली सूची

अंबरनाथ। अंबरनाथ विधानसभा की जगह महायुति द्वारा शिवसेना शिंदे गट को दिए जाने एवं महाविकास आघाड़ी से ये जगह शिवसेना उबाठा के लिए छोड़ दी है. ऐसा विश्वसनीय जानकारी मिली है. शिंदे गट से डॉ. बालाजी किणीकर ही उम्मीदवार होंगे, तो उबाठा से कोई नाम अभी सामने नहीं आया है जिसमें वानखेड़े के नाम की चर्चा है। उल्हासनगर निर्वाचन क्षेत्र से महाविकास आघाड़ी की ओर से राष्ट्रवादी कांग्रेस शरद पवार गट को छोड़ी गई है जिसमें भगवान भालेराव और ओमी कालानी के बीच रस्सीखेच है। समझा जा रहा है कि 18 अक्टूबर को सूची जारी की जाएगी। ऐसा विश्वसनीय सूत्रों से जानकारी मिली है. महायुति से भाजपा की झोल में ये जगह डाली गई है. लगभग ऐसा निश्चित हो चुका है, तो भिवंडी पश्चिम से कांग्रेस का उम्मीदवार होगा, क्योंकि यहां से उम्मीदवारी प्राप्त करने के लिए दयानंद चोरघे ने एड़ी-चोटी का जोर लगा दिया था. मुरबाड और शहापुर ये दोनों जगह शरद पवार राकांपा को दिए गए हैं, ऐसा निर्णय हो चुका है. मुरबाड मतदार संघ से कौन उम्मीदवार होगा, मालूम नहीं पड़ सका है. महायुति शिवसेना शिंदे से वामन म्हात्रे द्वारा ये दबाव डाला जा रहा है कि ये जगह उन्हें दी जाए, जबकि यहां से भाजपा के किशन कथोरे विधायक हैं. उनके और भाजपा के पूर्व सांसद कपिल पाटिल के बीच जोरदार रस्सीखेच चर रही है.

‘आचार संहिता का पालन करना होगा’

- जिला चुनाव निर्णय अधिकारी अशोक शिंगारे ने राजनीतिक दलों का किया मार्गदर्शन
- आयोग की गाइडलाइन के अनुसार चुनाव खर्च करने के निर्देश

ठाणे. जिला निर्वाचन निर्णय अधिकारी एवं कलेक्टर अशोक शिंगारे ने राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ बैठक की और उन्हें आचार संहिता लागू होने के बाद क्या करना है, क्या नहीं करना है, नामांकन पत्र कैसे भरना है, इसके बारे में विस्तार से मार्गदर्शन किया. उन्होंने अपील की कि सभी लोग आचार संहिता का सख्ती से पालन करें और चुनाव आयोग के दिशा-निर्देशों के अनुसार ही चुनाव खर्च करें।

विधानसभा आम चुनाव-2024 की पृष्ठभूमि में ठाणे कलेक्टर एवं जिला चुनाव अधिकारी अशोक शिंगारे की अध्यक्षता में समिति कक्ष में विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों की बैठक आयोजित की गई थी, वे उस समय बोल रहे थे.

इस अवसर पर जिला परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी रोहन घुगे, आचार संहिता प्रकोष्ठ प्रमुख एवं नोडल अधिकारी विजयसिंह देशमुख, उप जिला निर्वाचन अधिकारी वैशाली माने, एमसीएमसी समिति के सदस्य सचिव एवं नोडल अधिकारी (मध्य कक्ष) मनोज शिवाजी सानप, व्यय नियंत्रण समिति के नोडल अधिकारी सत्यवान उबले, दिलीप सूर्यवंशी, वैजनाथ बुरूडकर, आचार संहिता प्रकोष्ठ सहायक नोडल अधिकारी सुकेशिनी पगारे, तहसीलदार सैली भगत, प्रदीप कुदाल एवं विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि उपस्थित थे।

इस समय कलेक्टर शिंगारे ने कहा, भारत सरकार के पोर्टल पर इस संबंध में सारी विस्तृत जानकारी है. इसे संदर्भ के तौर पर भी इस्तेमाल किया जाना चाहिए. विशेषकर नामांकन पत्र को लेकर सभी आवश्यक सावधानियां बरती जाएं। बुजुर्ग और दिव्यांग मतदाताओं के लिए मतदान केंद्रों पर जरूरी सुविधाएं उपलब्ध कराने पर जोर दिया गया है. राजनीतिक दलों को बूथवार प्रतिनिधि नियुक्त करने चाहिए। सभी को आचार संहिता का सख्ती से पालन करना चाहिए।

शिकायतों के लिए टोल फ्री नंबर 1950

कलेक्टर शिंगारे ने बताया कि यदि रिश्वतखोरी, अनुचित प्रभाव, मतदाताओं को डराने-धमकाने संबंधी कोई शिकायत हो तो जिला शिकायत नियंत्रण कक्ष के टोल फ्री नंबर 1950 पर सूचना दें। यह कमरा 24 घंटे खुला रहता है. राजनीतिक दलों को चुनाव आयोग के विभिन्न एप्स का लाभ उठाना चाहिए और नागरिकों को भी इन एप्स का उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए.

जिले में 18 विधानसभा क्षेत्र

ठाणे जिले में 134-भिवंडी ग्रामीण (एडी), 135-शाहपुर (एडी), 136-भिवंडी पश्चिम, 137-भिवंडी पूर्व, 138-कल्याण पश्चिम, 139-मुरबाड, 140-अंबरनाथ (एडी), 141-उल्हासनगर, 142 -कल्याण पूर्व, 143-डोंबिवली, 144-कल्याण ग्रामीण, 145-मीरा भयंदर, 146-ओवला माजीवाड़ा, 147-कोपरी पचपाखाड़ी, 148-ठाणे, 149-मुंब्रा कलवा, 150-ऐरोली, 151- बेलापुर में 18 विधानसभा क्षेत्र हैं। इसमें कुल 6 हजार 894 मतदान केंद्र हैं। निर्वाचन कार्य हेतु जिले में पर्याप्त जनशक्ति उपलब्ध है तथा वास्तविक कार्य हेतु 35 हजार मानवशक्ति की आवश्यकता है।

पूरे राज्य में आचार संहिता लागू

भारत निर्वाचन आयोग ने 15 अक्टूबर को महाराष्ट्र विधानसभा आम चुनाव 2024 की घोषणा की। इसी के तहत पूरे जिले और प्रदेश में आदर्श आचार संहिता लागू कर दी गई है. महाराष्ट्र में विधानसभा चुनाव एक ही चरण में होंगे और मतदान प्रक्रिया 20 नवंबर, को आयोजित की जाएगी, जबकि मतगणना प्रक्रिया 23 नवंबर को आयोजित की जाएगी। विधानसभा आम चुनाव-2024 की पृष्ठभूमि में ठाणे कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी अशोक शिंगारे ने बुधवार को कलेक्टर कार्यालय के समिति कक्ष में आयोजित पत्रकार वार्ता में जिले के मीडिया प्रतिनिधियों से बातचीत की और विधान के बारे में विस्तार से जानकारी दी. इस अवसर पर कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी श्री अशोक शिंगारे ने चुनाव संबंधी विभिन्न विषयों जैसे चुनाव कार्यक्रम, समन्वय अधिकारी, आचार संहिता, चुनाव व्यय नियंत्रण, जिले में मतदाताओं के आंकड़े, मतदान केंद्र की जानकारी, डाक मतपत्र, चुनाव सुविधाएं ऐप दी गईं, ईवीएम-वीवीपैट विवरण के बारे में जानकारी दी।,

पूरी प्रक्रिया......

आवेदन प्रारंभः- 22 अक्टूबर 2024 **आवेदन की अंतिम तिथिः-** 29 अक्टूबर 2024 **आवेदन जांचः-** 30 अक्टूबर 2024 **आवेदन वापसी की तिथिः-** 4 नवंबर 2024 **मतदान तिथिः-** .20 नवंबर 2024, **मतगणना तिथिः-** 23 नवंबर 2024।

जिले में कुल 71 लाख 55 हजार 728 मतदाता

15 अक्टूबर 2024 तक ठाणे जिले में कुल 71 लाख 55 हजार 728 मतदाता हैं. इसमें पुरुष मतदाताः 38 लाख 13 हजार 264, महिला मतदाताः 33 लाख 41 हजार 70, अन्य/तीसरे पक्ष के मतदाताः 1 हजार 394 शामिल हैं। इसके अलावा सैन्य मतदाता 1 हजार 599, एनआरआई मतदाता 977, दिव्यांग 37 हजार 854, 18-19 आयु वर्ग के 1 लाख 65 हजार 597 और 85 वर्ष से अधिक आयु वर्ग के 57 हजार 209 मतदाता हैं.

अंबरनाथ नपा ने बैनर, पोस्टर्स, होर्डिंग को हटा दिया

अंबरनाथ. अंबरनाथ में सड़कों के आसपास चौक पर लगे राजनीतिक पार्टियों के बैनर पोस्टर्स एवं होर्डिंग्स को हटाने का कार्य अंबरनाथ नगर परिषद के अतिक्रमण विभाग ने शुरू कर दिया है. मंगलवार को शाम में जैसे ही महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव की घोषणा हुई, उसके तुरंत बाद से पहले केबी सड़क के आसपास के सभी बैनर हटाए गए. दो दिनों के भीतर सभी पक्ष के बैनल हटा दिए जाएंगे. ऐसा अतिक्रमण विभाग के अधिकारी नरेंद्र संखे ने कहा है. उन्होंने कहा है कि प्रशासक प्रशांत रसाल, मुख्याधिकारी अभिषेक पराडकर तथा आरओ प्रशांत जोशी के मार्गदर्शन में पक्ष के बैनर हटाने का कार्य शुरू है. जिसके लिए अतिक्रमण विभाग की चार टीम बनाई गई है. जो गली कूचे में भी लगे बैनरों को हटा रही है. मुख्य चौक पर अब पक्ष के बैनर दिखाई नहीं दे रहे हैं. आचार संहित उल्लंघन संबंधी सबी राजनीतिक दलों के लगे छोटे बड़े सभी बैनर, होर्डिंग को लगभग हटा दिया गया है. अब शहर में होर्डिंग और बैनर से विद्रूप शहर साफ हो गया है. नगर परिषद द्वारा इस बाद की भी दक्षता ली जा रही है कि कोई राजनीतिक पक्ष का नेता शहर में बैनर ना लगाए, वरना उन पर आचार संहित भंग का मामला भी दर्ज हो सकता है.

3 अधिकारियों की सहायक आयुक्त के पद पर पदोन्नति

उल्हासनगर. वर्षों से एक ही विभाग में तैनात 54 कर्मचारियों और अधिकारियों का तबादला करने के बाद, आयुक्त विकास ढाकने ने तीन को सहायक आयुक्त के रूप में पदोन्नत किया है। कुल 49 कर्मचारियों को वरिष्ठ लिपिक, तारतंत्री, विजतंत्री अधीक्षक के पद पर पदोन्नति मिलने से कर्मचारियों में खुशी का माहौल है।

उल्हासनगर मनपा में प्रमोशन का मामला वर्षों से लटका हुआ था। श्रमिक संघ ने पदोन्नति के साथ-साथ अनुकंपा के आधार पर कर्मचारियों की भर्ती की मांग की थी। इस बीच, आयुक्त विकास ढाकने, अतिरिक्त आयुक्त जमीर लेंगरेकर, किशोर गावस ने मंगलवार को 55 ऐसे कर्मचारियों का तबादला कर दिया, जिन्होंने वर्षों से एक ही विभाग में एकाधिकार बना रखा था। उसके बाद अलका पवार, सलोनी निवकर, विशाल कदम को सहायक आयुक्त और दो को अधीक्षक पद पर पदोन्नत किया गया. इसके साथ ही 12 लिपिकों को वरिष्ठ लिपिक के पद पर, 6 को विजतान्त्री के पद पर तथा 17 लिपिकों को तरतन्त्री के पद पर पदोन्नत किया गया। मनपा आयुक्त ढाकने के साहसिक निर्णय से पहली बार मनपा को 3 स्थानीय सहायक आयुक्त मिले हैं और भविष्य में उपायुक्त और अतिरिक्त आयुक्त के पद पर पदोन्नति की संभावना है.

मनपा के अतिरिक्त आयुक्त जमीर लेंगरेकर के मार्गदर्शन में उपायुक्त विजय खेडकर और सहायक आयुक्त सुनील लोंढे ने कई वर्षों से रुकी सामान्य प्रशासन विभाग की पदोन्नति प्रक्रिया को गति दी. पहले चरण में कर्मचारियों को 3 सहायक आयुक्त, 2 अधीक्षक, 12 वरिष्ठ लिपिक, 6 इलेक्ट्रिकल इंजीनियर और 17 इलेक्ट्रिकल इंजीनियर के पदों पर पदोन्नत किया गया और उनकी आने वाली दिवाली को मीठा किया गया। लेंगरेकर ने कहा कि आचार संहिता के बाद दूसरे चरण में बचे हुए कर्मचारियों के दस्तावेजों की जांच की जाएगी और उनकी पदोन्नति पर निर्णय लिया जाएगा. प्रशासन कई वर्षों से कर्मचारियों के जिम्मे चला आ रहा है और पहली बार नगरपालिका सेवा में एक सहायक आयुक्त को पदोन्नत अधिकारी के रूप

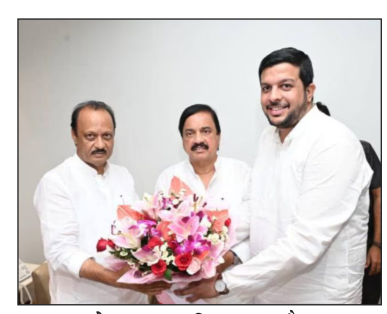
प्रभारी अधिकारियों के तबादले की मांग

मनपा में क्लास-1 और क्लास-2 के पद खाली होने के कारण तत्कालीन आयुक्त ने इस पद का प्रभार क्लर्क स्तर के कर्मचारी को दे दिया था. अधिकांश कर्मचारी भ्रष्टाचार निरोधक विभाग के जाल में फंस चुके हैं। चूँकि वे अधिकारी वर्षों तक एक ही पद पर बने रहे, इसलिए उन्होंने उस विभाग में एकाधिकार बना लिया। ऐसे कर्मचारियों को उनके मूल पद पर स्थानांतरित करने और इसके एकाधिकार को तोड़ने की मांग की जा रही है.

आशीष दामले परशुराम आर्थिक विकास निगम के अध्यक्ष नियुक्त

बदलापुर. राज्य सरकार ने कुछ दिन पहले ब्राह्मण समुदाय के लिए परशुराम आर्थिक विकास निगम स्थापित करने की घोषणा की थी. बदलापुर के आशीष दामले को इस निगम का अध्यक्ष चुना गया है। आशीष आनंद दामले एनसीपी (अजित पवार) पार्टी के पदाधिकारी हैं. उनकी नियुक्ति से यह चर्चा है कि ठाणे जिले में पार्टी को मजबूत करने की कोशिश की जा रही है.

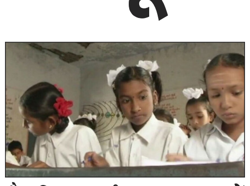
सितम्बर माह में राज्य सरकार ने विभिन्न जातियों एवं समूहों के लिए आर्थिक विकास निगम की स्थापना की। कैबिनेट बैठक में ब्राह्मण समुदाय के लिए परशुराम आर्थिक विकास निगम स्थापित करने का भी निर्णय लिया गया. निगम के माध्यम से समाज के आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग के युवाओं को शिक्षा और व्यवसाय के लिए वित्तीय सहायता प्रदान करने का प्रयास किया जाता है। इस निगम का कार्यालय पुणे में प्रस्तावित किया गया है. तो इस निगम को 50 करोड़ की अंशपूंजी दी जाएगी. इस निगम की घोषणा के बाद इस बात पर चर्चा चल रही थी कि इसका जिम्मेदार कौन होगा और यह निगम महागठबंधन में किस पार्टी के पास जाएगा.



आख़िरकार यह निगम राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के अजित पवार गुट के पास चला गया है. बदलापुर के आशीष दामले को 14 अक्टूबर को इस निगम का अध्यक्ष नियुक्त किया गया है। आशीष आनंद दामले राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के अजीत पवार ग्रुप के क्षेत्रीय महासचिव के पद पर कार्यरत हैं. दामले को शरद पवार, अजित पवार का करीबी माना जाता है. एनसीपी में विभाजन के बाद उन्होंने अजित पवार का समर्थन किया था. आशीष दामले कुलगांव बदलापुर नगर पालिका के पूर्व उपाध्यक्ष भी रह चुके हैं। उन्होंने विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से अपना नाम बनाया है। इस फैसले के बाद यह चर्चा जोरों पर है कि अजित पवार ने दामले के जरिए ठाणे जिले में पार्टी को मजबूत करने की कोशिश की है.

...फिर भी स्कूलों की ख़राब हालत

- मनपा से मिल रहा 5 करोड़ का फंड
- सामाजिक कार्यकर्ता मनोज कोरडे का आरोप



उल्हासनगर. उल्हासनगर मनपा के शिक्षा विभाग के अंतर्गत आने वाले स्कूलों की मरम्मत के लिए मनपा प्रशासन ने 5 करोड़ का फंड मंजूर किया है. हालांकि, सामाजिक कार्यकर्ता मनोज कोरडे का आरोप है कि कई स्कूल अभी भी दयनीय स्थिति में हैं. मनपा स्कूलों के रखरखाव और मरम्मत के लिए शिक्षा विभाग में 5 करोड़ का प्रावधान है. शैक्षणिक वर्ष 2023-24 में मनपा विद्यालयों के रखरखाव एवं मरम्मत के निर्माण कार्यों हेतु 4,90,31,998 रुपए के प्रावधान से 21 मनपा विद्यालयों के रखरखाव एवं मरम्मत कार्य हेतु व्यय दर्शाया गया है

उल्हासनगर मनपा में विकास ढाकने ने आयुक्त का पद संभालने के बाद मनपा स्कूलों में शैक्षणिक क्रांति लाने का संकल्प लिया है. इसके लिए उन्होंने वार्डवार 'मुख्यमंत्री माझी शाला सुंदर शाला' योजना के तहत चार स्कूलों को आदर्श स्वरूप देने का निर्णय लिया है, जिसके तहत उन्होंने शिक्षा अधिकारी दीपक धनगर, लोक निर्माण विभाग के नगर अभियंता तरूण शेवकानी, मनपा स्कूल नं. 5. विद्यालय 13, 14, 19 एवं 29 का निरीक्षण किया है। इस निरीक्षण के दौरान उन्होंने विद्यार्थियों से बातचीत कर विद्यालय में शैक्षणिक गुणवत्ता एवं उपलब्ध सुविधाओं की समीक्षा की, जिसके लिए उन्होंने सभी विभागों से कार्य रिपोर्ट मांगी.

शिक्षा विभाग हमेशा विवादों में

मनपा का शिक्षा विभाग हमेशा विवाद का विषय रहा है। यह स्पष्ट नहीं है कि यह विभाग आयुक्त के अधिकार क्षेत्र में है या नहीं. इस विभाग में चाहे कोई भी प्रशासनिक अधिकारी हो, वह नाममात्र के अधिकारी के रूप में ही काम करता है। हालाँकि, इस पर दूसरों का नियंत्रण है। साथ ही इस संभाग के स्कूलों में रख-रखाव और मरम्मत का काम लोक निर्माण विभाग नहीं करता, बल्कि शिक्षा विभाग अपनी मनमर्जी से करता है. 20 साल पहले शिक्षा बोर्ड कार्यालय को मनपा मुख्यालय से वुडलैंड भवन में स्थानांतरित किए जाने के बाद, बोर्ड कार्यालय में विभिन्न गड़बड़ियां व्याप्त हो गईं।

ठाणे जिले में कांग्रेस से 95 उम्मीदवारों ने दिए साक्षात्कार

- अंबरनाथ से 8 तो उल्हासनगर से 3 इच्छुक उम्मीदवारों ने दिए साक्षात्कार

ठाणे. विधानसभा चुनाव के मद्देनजर राज्यसभा सांसद चंद्रकांत हंडोरे ने मंगलवार को ठाणे जिले के इच्छुक कांग्रेस उम्मीदवारों के साक्षात्कार लिए। करीब 95 इच्छुक उम्मीदवारों के साक्षात्कार लिए जा चुके है, जिनमें सबसे ज्यादा भिवंडी (पश्चिम) विधानसभा क्षेत्र के 18 उम्मीदवार शामिल हैं। इच्छुक उम्मीदवारों में कल्याण ग्रामीण से कांग्रेस प्रदेश प्रतिनिधि संतोष केणे, कल्याण (पूर्व) के लिए कल्याण जिलाध्यक्ष सचिन पोटे, अंबरनाथ से रोहित सालवे, कल्याण (पश्चिम) के लिए राजा भाई पातकर, कांचन कुलकर्णी, डोंबिवली के लिए नवीन सिंह और पॉली जैकब जैसे पदाधिकारी साक्षात्कार के लिए पहुंचे थे। हंडोरे ने कार्यकर्ताओं की क्षमताओं के प्रति सकारात्मक दृष्टिकोण व्यक्त किया और चुनाव की तैयारी पर जोर दिया। भिवंडी, अंबरनाथ और कल्याण निर्वाचन क्षेत्रों में उम्मीदवारों की संख्या अधिक है और कार्यकर्ता अपने काम की जानकारी साझा कर रहे हैं। हंडोरे ने कहा कि ठाणे जिले में अच्छे कार्यकर्ताओं का नेटवर्क देखता हूं। अंबरनाथ, कल्याण पूर्व-पश्चिम की मांग मजबूत है।

कितने इच्छुक उम्मीदवार

भिवंडी-पश्चिमः 18, मुरबाडः 4, भिवंडी-पूर्वः 3, शहापुरः 2, अंबरनाथः 8, बदलापुरः 3, उल्हासनगरः 3, डोंबिवली-3, कल्याण ग्रामीण 1, कल्याण-पूर्वः 2, कल्याण पश्चिमः 6

एसी लोकल में बढ़ी यात्रियों की भीड़

- जवानों द्वारा यात्रियों को लोकल ट्रेन में ठेले जाने की नौबत

कल्याण. अक्टूबर की भीषण गर्मी शुरू हो गयी है. अधिकांश यात्री हाल ही में सामान्य स्थानों की भीड़-भाड़, पसीने भरी परिस्थितियों में यात्रा करने के बजाय एसी लोकल को प्राथमिकता दे रहे हैं। कल्याण, टिटवाला, बदलापुर रेलवे स्टेशनों से सुबह के समय प्रस्थान करने वाली वातानुकूलित लोकल ट्रेनों में बहुत भीड़ होती है। इस भीड़ के कारण वातानुकूलित स्थानों के दरवाजे बंद नहीं होते। इन रेलवे स्टेशनों पर महिला, पुरुष रेलवे सुरक्षा बल के जवानों, विशेष जवानों को प्रतिदिन यात्रियों को लोकल कोच में चढ़ाने की जिम्मेदारी निभानी पड़ती है।

विदित हो कि एसी लोकल तब तक शुरू नहीं होती जब तक दरवाजे बंद न हो जाएं। इस लोकल के दरवाजे समय पर बंद करने के लिए जवान अपनी पूरी ताकत लगाकर एसी लोकल के दरवाजे पर लटके यात्रियों को कोच में चढ़ा रहे हैं.

एक बार 9 बजे डोंबिवली स्टेशन से सीएसएमटी तक वातानुकूलित लोकल है और उसके बाद साढ़े दस बजे कल्याण से सीएसएमटी तक वातानुकूलित लोकल है. यदि आप 8:30 से 9:30 के बीच डोंबिवली रेलवे स्टेशन से मुंबई की ओर यात्रा शुरू करते हैं, तो आप कार्यालय समय के दौरान मुंबई पहुंच सकते हैं। इसलिए नौ बजे वातानुकूलित लोकल में यात्रियों की भीड़ रहती है। प्रत्येक यात्री नौ बजे की एसी लोकल पकड़ने के लिए संघर्ष करता है। कई यात्री दरवाजे पर लटके रहते हैं। ऐसे यात्रियों की वजह से वातानुकूलित लोकल का दरवाजा बंद नहीं होता. दरवाजे बंद होने तक एसी लोकल चालू नहीं होती है। इसलिए कल्याण, डोंबिवली रेलवे स्टेशनों पर रेलवे सुरक्षा बल के जवान, विशेष जवान प्रत्येक कोच के पास खड़े होकर दरवाजे पर लटके पुरुष और महिला यात्रियों को कोच में धकेल रहे हैं।

पांच साल में ठाणेकरों की सेवा में होगी आंतरिक मेट्रो

- आंतरिक मेट्रो का काम तेजी से शुरू हुआ

ठाणे. शहरवासियों को ट्रैफिक जाम से निजात दिलाने के लिए विभिन्न परियोजनाएं क्रियान्वित की जा रही हैं। ऐसे में कई सालों से मेट्रो का सपना देख रहे ठाणेकरों का सपना जल्द ही पूरा होने वाला है. कुछ दिन पहले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा आंतरिक मेट्रो परियोजना का उद्घाटन करने के बाद काम में तेजी आती दिख रही है. मुख्य कार्य आम तौर पर अगले सप्ताह से शुरू हो जायेगा. इसलिए, यह अनुमान लगाया गया है कि यह मेट्रो अगले पांच वर्षों में ठाणेकरों की सेवा में प्रवेश करेगी।

हाल ही में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ठाणे के घोड़बंदर में विभिन्न विकास कार्यों की आधारशिला रखी। इसमें ठाणे शहर के भीतर की मेट्रो भी शामिल है। ठाणे में बनने वाला आंतरिक मेट्रो प्रोजेक्ट 29 किमी लंबा होने वाला है। 26 किमी लंबा रूट एलिवेटेड और 3 किमी अंडरग्राउंड होगा। इसमें 22 स्टेशन होंगे. इनमें से एक स्टेशन ठाणे रेलवे स्टेशन से जुड़ा होगा। इसलिए ट्रेन से सफर करने वाले लाखों यात्रियों को इससे फायदा होगा. मुनलुद और ठाणे के बीच बनने वाले नए ठाणे स्टेशन को एक आंतरिक मेट्रो स्टेशन से भी जोड़ा जाना है।

परेशानी मुक्त यात्रा

आंतरिक मेट्रो को रेलवे स्टेशन से जोड़ा जाएगा। इसके अलावा महानगर पालिका ने कहा कि ठाणे जाने वाली मेट्रो लाइन 4 और 5 को भी जोड़ा जाएगा. आंतरिक मेट्रो के कुछ स्टेशनों को मेट्रो चार और पांच तक बढ़ाया जा रहा है। जिससे यात्रियों का सफर बेहद आसान और जाम से मुक्त हो जाएगा. ठाणे मेट्रो की एक कार इकाई की क्षमता 6 से 8 यात्री प्रति वर्ग मीटर है। अब महामेट्रो ने नगर निगम के माजीवाड़ा स्थित बीएसयूपी के कार्यालय पर कब्जा कर लिया है। पिछले सप्ताह वे इस स्थान पर आये थे और अब यहाँ आंतरिक कार्य चल रहे हैं। यह कार्यालय जल्द ही शुरू होगा. इसलिए, यह अनुमान लगाया गया है कि मेट्रो अगले पांच वर्षों में ठाणेकर की सेवा में प्रवेश करेगी।

जीवन में हजारों लड़ाइयां जीतने से बेहतर स्वयं पर विजय प्राप्त कर लो. फिर जीत हमेशा तुम्हारी होगी, जिसे तुमसे कोई नहीं छिन सकता. - महात्मा गौतम बुद्ध

उल्हास विकास

संपादकीय

महंगाई की मार

देश की आर्थिक स्थिति के आकलन में एक जरूरी पक्ष यह भी होना चाहिए कि आम लोग खानेपीने की चीजें खरीदने और उपभोग करने में कितना सहज महसूस करते हैं। मगर पिछले कुछ वर्षों से बाजार में जरूरी वस्तुओं की महंगाई की जैसी हालत है, उसमें लोगों के लिए अपना दो वक्त का उचित भोजन जुटा पाना एक चुनौती बन गई है। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय यानी एनएसओ की ओर से जारी ताजा आंकड़ों के मुताबिक, खानेपीने का सामान महंगा होने की वजह से खुदरा महंगाई सितंबर महीने में बढ़ कर 5.49 फीसद पर पहुंच गई।

पिछले नौ महीने में खुदरा महंगाई का यह सबसे ऊंचा स्तर है। इस पर काबू पाने के सरकारी दावों के बरक्स हकीकत क्या है, इसका अंदाजा इससे लगाया जा सकता है कि भारतीय रिजर्व बैंक लगातार खुदरा महंगाई दो फीसद की कमी या बढ़ोतरी के साथ चार फीसद के स्तर पर बनाए रखने की कोशिश कर रहा है। मगर यह चार फीसद की उस सीमा के पार पहुंच गई है।

खाने-पीने की चीजों में हुआ इजाफा

गौरतलब है कि बीते कुछ समय में रोजमर्रा की जरूरतों, खासकर खानेपीने की चीजों की कीमतों में तेजी से इजाफा हुआ है। महंगाई के मोर्चे पर कभी थोक बाजार के आंकड़ों में राहत के संकेत दिखाए जाते हैं, लेकिन हकीकत यह है कि जरूरी चीजों की खुदरा कीमतों पर इसका शायद ही कोई बहुत असर दिखता है। रोजगार और आय में कमी, इसके स्रोतों की अनिश्चितता या लंबे समय से स्थिरता की वजह से ज्यादातर लोगों के सामने खानेपीने के सामान की कीमतें चुनौती बन गई हैं और कुछ भी खरीदते हुए लोगों को अपनी क्रयशक्ति के बारे में सोचना पड़ता है।

हालत यह है कि बाजार में सब्जियों की कीमतें जिस तरह आसमान छू रही हैं, उसमें बहुत सारे लोगों के लिए जरूरत से काफी कम खरीदना मजबूरी हो गई है। यह स्थिति तब है जब खानेपीने की चीजों को प्राथमिकता देने के क्रम में लोग कई बार घरेलू या अन्य जरूरतों को पूरा करने का मामला टाल देते हैं। ऐसे में समझा जा सकता है कि अर्थव्यवस्था और विकास की चकाचौंध में कितने लोग अपनी जगह बना पा रहे होंगे।

पाकिस्तान की राह पर जाता कनाडा

पहले से तल्खी के दौर से गुजर रहे भारत-कनाडा संबंधों में सोमवार को तनाव अपने चरम पर पहुंच गया। सोमवार को नई दिल्ली ने कनाडा से अपने उच्चायुक्त को वापस बुलाने के साथ ही भारत में कनाडा के मिशन से जुड़े छह राजनयिकों को शनिवार तक देश छोड़ने का फरमान सुना दिया।

जवाब में कनाडा ने भी भारतीय राजनयिकों को लेकर ऐसा ही रुख अपनाया। सोमवार देर रात कनाडा के प्रधानमंत्री जस्टिन ट्रूडो ने प्रेस कांफ्रेंस में भारत के खिलाफ आक्रामक तेवर दिखाए। असल में यह ट्रूडो की नीतियां ही हैं, जिन्होंने भारत-कनाडा संबंधों को रसातल में पहुंचा दिया है। घरेलू राजनीतिक दबावों के चलते रणनीतिक-व्यापारिक लाभ को अनदेखा कर रहे ट्रूडो ने भारत के साथ पारंपरिक प्रगाढ़ संबंधों की भी अनदेखी से गुरेज नहीं किया।

कनाडा और भारत दोनों न केवल परिपक्व लोकतांत्रिक देश हैं, बल्कि दोनों की शासन प्रणालियां भी कमोबेश एक जैसी हैं। दोनों देशों के लोगों के बीच आत्मीय संबंधों से लेकर निरंतर परवान चढ़ रहे व्यापार के बावजूद ट्रूडो केवल निहित राजनीतिक स्वार्थों के वशीभूत होकर फैसलों में लगे हैं, जिनके दूरगामी नुकसान उठाने पड़ेंगे। भारत-कनाडा संबंधों में टकराव का एक बिंदु सिख अलगाववाद से जुड़ा है, जिसे ट्रूडो के शासन में और हवा मिली। ऐसा नहीं कि सिख अलगाववाद और चरमपंथ उनके शासन में ही शुरू हुआ। कनाडा में इसकी जड़ें बहुत पुरानी हैं, जिनके तार उनके पिता के

शासनकाल से भी जुड़ते हैं।

अंतर इतना है कि ट्रूडो के पूर्ववर्तियों ने सिख अलगाववाद पर अंकुश लगाने के प्रयास किए। इससे दोनों देश कनिष्क विमान हादसे से लेकर शीत युद्ध के दौर वाली असहमतियों को पीछे छोड़कर आगे बढ़े। खासतौर से ट्रूडो से पहले प्रधानमंत्री रहे स्टीफन हार्पर के दौर में द्विपक्षीय संबंधों को नई ऊंचाई मिली, लेकिन राजनीतिक पटल पर ट्रूडो के आने से स्थितियां बदल गईं।

अपनी राजनीतिक नैया पार लगाने के लिए उन्हें खालिस्तान समर्थक जगमीत सिंह की न्यू डेमोक्रेटिक पार्टी यानी एनडीपी का समर्थन भी लेना पड़ा। अब उनकी लोकप्रियता बड़े निचले स्तर पर चली गई है। कनाडा में उनके भारत-विरोधी दृष्टिकोण को लेकर भी कुछ हलकों में विरोध शुरू हो गया है। संबंधों में खटास के ताजा प्रकरण की शुरुआत पिछले साल सितंबर में तब हुई, जब ट्रूडो ने यह आरोप लगाया कि खालिस्तानी आतंकी हरदीप सिंह निज्जर की कनाडा में हुई हत्या के पीछे उनकी पुलिस को ऐसे साक्ष्य मिले हैं जो इस हत्याकांड में भारत सरकार के अधिकारियों की संलिप्तता की ओर संकेत करते हैं। भारत ने उनके इस आरोप को गंभीरता से नहीं लिया। उलटे भारत की यह शिकायत थी कि ट्रूडो अपनी धरती पर भारत विरोधी गतिविधियों और खालिस्तान की मुहिम के लिए हो रही लामबंदी पर अंकुश नहीं लगा रहे। निज्जर के प्रत्यर्पण को लेकर भारत के बार-बार अनुरोध को भी वह दरकिनार करते रहे। कनाडा में अतिवादी गतिविधियां इतने चरम पर पहुंच गईं कि वहां पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी की हत्या का जश्न मनाया जाने लगा और भारतीय राजनयिकों को खुलेआम धमकियां दी जाने लगीं। ऐसी हरकतों पर लगाम लगाने के बजाय ट्रूडो सरकार उन्हें अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के नाम पर राजनीतिक एवं सामाजिक सुरक्षा-स्वीकार्यता प्रदान करती रही। जबकि इसी सरकार ने अपने ट्रक ड्राइवरों की हड़ताल को निर्ममता से कुचलने में कोई कोर-कसर नहीं छोड़ी।

कनाडा के ताजा आरोप ये हैं कि भारत सरकार की शह पर लारेंस बिश्नोई गैंग उनके देश में खालिस्तान समर्थकों को निशाना बना रहा है। इस आरोप के पक्ष में कोई पुख्ता साक्ष्य नहीं हैं। यही कारण है कि पश्चिम के तमाम पारंपरिक सहयोगी देश भी इस मुद्दे पर कनाडा का साथ देते नहीं दिख रहे हैं, जबकि अधिकांश मुद्दों पर इन देशों में असंदिग्ध सहमति नजर आती है। वास्तव में कनाडा का रवैया 'उलटा चोर कोतवाल को डांटे' वाली कहावत को चरितार्थ करने जैसा है, क्योंकि भारत वही शिकायत करता रहा है कि कनाडा संगठित अपराध करने वालों की सुरक्षित ऐशगाह बना हुआ है। भारतीय उच्चायोग ने 2022 में कनाडा सरकार को आगाह किया था कि पंजाब में हिंसक वारदातों को अंजाम देने वालों की आपराधिक गतिविधियां उसकी जमीन से संचालित हो रही हैं।

जब हम देते हैं, तो हम पाते हैं कि हम पर बिना माँगे ही अधिक से अधिक वरदानों की वर्षा होती है, और हमारा हृदय दिव्य प्रेम से भर जाता है।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

अंतरिक्ष से निगरानी

भारत जब चारों ओर से प्रतिकूल स्थितियों से घिरता दिख रहा है, तब देश की सुरक्षा या निगरानी के लिए किया जाने वाला कोई भी इंतजाम स्वागत योग्य है। देश की सुरक्षा के मोर्चे पर यह किसी खुशखबरी से कम नहीं है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में सुरक्षा संबंधी कैबिनेट समिति (सीसीएस) ने अंतरिक्ष आधारित निगरानी (एसबीएस) मिशन के तीसरे चरण को मंजूरी दे दी है। जल, थल और नभ की पूरी निगरानी के लिए किया जा रहा यह कार्य देश को गर्व की अनुभूति करा रहा है। ध्यान रहे कि इस परियोजना को रक्षा मंत्रालय में एकीकृत मुख्यालय के तहत रक्षा अंतरिक्ष एजेंसी और राष्ट्रीय सुरक्षा परिषद सचिवालय द्वारा नियंत्रित किया जा रहा है। ऐसे सुरक्षा कार्यक्रमों को गोपनीय रखना चाहिए, पर यह हर्ष और कौतूहल का भी विषय है, इसलिए इसकी एक सीमा में रहते हुए चर्चा स्वाभाविक है। भारत एक उदार लोकतांत्रिक देश है और देश से जुड़ी बुनियादी सूचनाओं से देशवासियों को लैस करने में कोई बुराई नहीं है। आकाश में उपग्रहों का जाल बिछाकर किस तरह से देश की सुरक्षा और सूचना जरूरतों को पूरा किया जाएगा, इसके बारे में देशवासी जरूर जानना चाहेंगे।

शुरुआती सूचनाओं के अनुसार, भारत सरकार निजी क्षेत्र को साथ लेकर देश के निगरानी तंत्र को मजबूत कर रही है। यह समय के अनुरूप उठाया गया कदम है। कम से कम 52 उपग्रह अंतरिक्ष में छोड़े जाएंगे, जिन पर 26,968 करोड़ रुपये तक खर्च होंगे। इसरो 21 उपग्रहों का निर्माण करेगा और 31 उपग्रह निजी कंपनियों द्वारा तैयार किए जाएंगे। यह सूचना भी आज बहुत उपयोगी हो गई है कि अटल बिहारी वाजपेयी की सरकार के समय साल 2001 में अंतरिक्ष आधारित निगरानी तंत्र की शुरुआत चार

उपग्रहों के साथ हुई थी। उसके बाद दूसरे चरण में साल 2013 में मनमोहन सिंह की सरकार के समय छह उपग्रह छोड़ने का फैसला हुआ था, उसके बाद अब जाकर तीसरे चरण का फैसला हुआ है। इसमें एक राय यह भी है कि अंतरिक्ष से निगरानी का काम अपेक्षाकृत कम गति से हो रहा है। देश की निगरानी व संचार जरूरतों को देखते हुए इसमें और तेजी आनी चाहिए। यह समझने की बात है कि प्रतिवर्ष औसतन पांच उपग्रह निगरानी के उद्देश्य से अंतरिक्ष में प्रक्षेपित होंगे। दस साल में कुल 52 उपग्रह अंतरिक्ष की निचली कक्षा में तैनात हो जाएंगे।

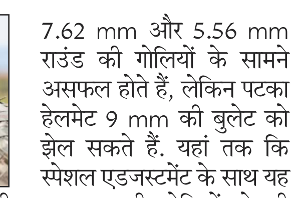
कोई शक नहीं कि भारत को थल, जल और नभ, तीनों ही मोर्चों पर खुद को मजबूत करना चाहिए। आज भारत के साथ दुनिया के ताकतवर देश खड़े हैं, फिर भी भारत को स्वयं अपने स्तर पर पुख्ता इंतजाम रखने चाहिए। भारत चुनौतियों से घिरा हुआ है और दुनिया की सबसे विशाल आबादी है, भारतीय जीवन अनमोल है, अतः हमें सबकी रक्षा के लिए अपने निगरानी तंत्र को मजबूत करना ही होगा। इसमें भी कोई दोराय नहीं कि हमारा निगरानी तंत्र अगर मजबूत होगा, तो हमारे पड़ोसी देशों को भी फायदा होगा। आपात स्थिति या आपदाओं के समय हम दुनिया के अन्य देशों की मदद करने में ज्यादा सक्षम होंगे। निगरानी तंत्र केवल युद्ध या अपनी रक्षा के लिए ही नहीं, बल्कि तेज, सतत और सुनिश्चित विकास के लिए भी जरूरी है। पूरी सतर्कता के साथ इस अभियान को आगे बढ़ाना चाहिए। निजी उपग्रहों को जरूर जगह मिलनी चाहिए, लेकिन सभी पर रक्षा मंत्रालय या भारत सरकार का नियंत्रण सुनिश्चित होना चाहिए, ताकि भारतीय सुरक्षा में किसी सेंध की कोई गुंजाइश न रहे।

क्या होता है पटका हेलमेट, जिसे पहनते हैं भारतीय फौजी?

आजकल के जमाने में रेडिट से लेकर कोरा जैसे कई प्लेटफॉर्म उपलब्ध हैं, जहां पर लोग अपने सवालों को पूछ लेते हैं. वहीं, दूसरे यूजर्स उनका सही-सही जवाब देने की कोशिश करते हैं. आज हम आपके लिए कोरा (Qoura) पर पूछे गए एक सवाल को लेकर सामने आए हैं. एक यूजर ने कोरा पर पूछा है कि 'पटका हेलमेट क्या होता है, क्या इन्हें भारतीय सेना इस्तेमाल करती है?' इसका जवाब यूं तो कई लोगों ने दिया है. लेकिन संभव नाम के यूजर का उत्तर सबसे दिलचस्प है, क्योंकि उन्होंने इस हेलमेट की खूबियों के बारे में भी बताया है. संभव ने

जरा हट के

कोरा पर लिखे जवाब में बताया है कि पटका हेलमेट बेहद खास होता है. कश्मीर में तैनात भारतीय सैनिक लंबे समय से इसका इस्तेमाल कर रहे हैं. यह टोपी की तरह दिखता है, जिसे जवानों के लिए काफी सुरक्षित माना जाता है. जिस तरह से कश्मीर में फौजियों पर पत्थरबाजी होती थी,



उससे बचने में ये हेलमेट काफी मदद करता है और उन्हें सुरक्षित रखता है. कई बार आतंकी हमले में हेडशॉट यानी सिर पर गोली लगने की सूरत में भी यह जवानों को बचाता है. संभव ने आगे बताया कि यह हेलमेट लगभग सभी तरह की गोलियों को झेल सकता है. यूं तो ज्यादातर हेलमेट 7.62 mm और 5.56 mm राउंड की गोलियों के सामने असफल होते हैं, लेकिन पटका हेलमेट 9 mm की बुलेट को झेल सकते हैं. यहां तक कि स्पेशल एडजस्टमेंट के साथ यह AK-47 की गोलियों से भी जवानों की सुरक्षा कर सकते हैं.

आपको जानकर हैरानी होगी कि गोलियों को झेलने वाला ये हेलमेट पहनने में भी काफी आरामदायक होता है. इसे पहनने के बाद भी जवानों को थकान महसूस नहीं होती है. ऐसा इसलिए, क्योंकि पटका हेलमेट के अंदर का भाग काफी नरम और मुलायम होता है. इतना ही नहीं, ये पटका हेलमेट इसलिए भी खास हो जाता है, क्योंकि इसको देश में ही बनाया जाता है. इसको डीआरडीओ द्वारा डिजाइन किया गया और बनाया गया है. इन्हीं लाजवाब खूबियों के कारण पटका हेलमेट लंबे समय से भारतीय जवानों की पहली पसंद रहा है. हालांकि, धीरे-धीरे अत्याधुनिक टेक्नोलॉजी से लैस अन्य तरह के हेलमेट का भी इस्तेमाल भारतीय सेना करने लगी है.

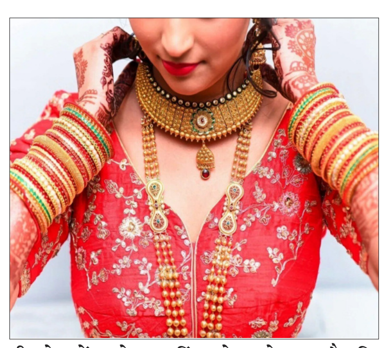
आर्टिफिशियल ज्वैलरी का रंग पड़ गया है फीका

- **तो घर पर ही करें पॉलिश**
- **आ जाएगी नई जैसी शाइन**

आजकल महिलाओं के बीच आर्टिफिशियल ज्वैलरी का क्रेज काफी बढ़ गया है। इसके पीछे कई कारण हैं लेकिन, 'सोने से कम नहीं और खो जाए तो गम नहीं'; ये कहावत आर्टिफिशियल ज्वैलरी के क्रेज को बखूबी बयां कर देती है। इन्हीं की वजह से हर ऑकेजन पर लेटेस्ट डिजाइन वियर करने को मिल जाता है, जो गोल्ड और डायमंड के साथ पॉसिबल नहीं। हालांकि आर्टिफिशियल ज्वैलरी की एक प्रॉब्लम होती है कि समय के साथ इनकी रंगत फीकी पड़ने लगती है, जिसकी वजह से एक टाइम के बाद इन्हें पहनना लगभग नामुमकिन हो जाता है। आज हम आपके साथ कुछ ऐसी कमाल की टिप्स शेयर करने वाले हैं, जिनकी मदद से आप घर पर ही अपनी आर्टिफिशियल ज्वैलरी को पॉलिश कर नया जैसा बना सकती हैं।

बेकिंग सोडा से साफ करें अंगूठी

शाइनी सिल्वर से लेकर ऑक्सिडाइज्ड सिल्वर रिंग, पुरानी होने के बाद काली पड़ने लगती हैं। इसकी चमक को वापस लाने के लिए बेकिंग सोडा का इस्तेमाल किया जा सकता है। काली पड़ी हुई रिंग को बेकिंग सोडा से क्लीन करने के लिए सबसे पहले एक कटोरी में थोड़ा सा गुनगुना पानी लें और इसमें आधा चम्मच नमक और एक चम्मच बेकिंग सोडा डालकर गाढ़ा पेस्ट बना लें। अब रिंग को एल्यूमीनियम फॉयल में रखकर इसमें ये गाढ़ा पेस्ट डालें और दो से तीन मिनट के लिए ऐसे



ही छोड़ दें। इसे बाद रिंग को हल्के हाथों से स्क्रब करते हुए साफ पानी से वॉश कर लें। आपकी रिंग चमक उठेगी।

इस ट्रिक से चमकाएं ब्रेसलेट

स्टोन या पर्ल से बने हुए ब्रेसलेट, लंबे समय तक इस्तेमाल करने पर काले पड़ने लगते हैं। हालांकि नींबू की मदद से उनकी खोई हुई रंगत को वापस लाया जा सकता है। इसके लिए एक कटोरी में थोड़ा सा पानी लें और उसमें उतनी ही मात्रा में नींबू का रस मिलाएं। अब काले पड़े हुए ब्रेसलेट को इसमें डुबोकर 10 मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें। इसके बाद ब्रश से हल्के हाथों से रगड़ते हुए ब्रेसलेट को साफ करें और फिर ठंडे पानी से धो कर इसे इस्तेमाल करें।

नेकलेस को साफ करने के लिए अपनाएं ये ट्रिक

कोक का इस्तेमाल पीने के लिए तो सबने किया होगा लेकिन इसी कोक का इस्तेमाल, काले पड़े आर्टिफिशियल नेकलेस को साफ करने के लिए भी किया जा सकता है। इसके लिए कुछ ज्यादा तामझाम करने की जरूरत नहीं है। बस एक कांच की बॉउल में कोक निकालें और इसमें आर्टिफिशियल नेकलेस को 15 से 20 मिनट के लिए डुबोकर रख दें। इसके बाद नेकलेस को ब्रश से रगड़ते हुए हल्के हाथों से साफ करें और फिर नॉर्मल पानी से इसे धो दें। आपके पुराने नेकलेस में बिल्कुल नए जैसे चमक आ जाएगी।

टूथपेस्ट से साफ करें इयररिंग्स

आर्टिफिशियल ईयररिंग्स को क्लीन करने के लिए दांतों को साफ करने वाले टूथपेस्ट का इस्तेमाल किया जा सकता है। इसके लिए आपको बस एक टूथब्रश पर थोड़ा सा टूथपेस्ट लगाना है और जैसे दांतों को साफ करते हैं, ठीक वैसे ही टूथब्रश की मदद से इयररिंग्स को क्लीन करना है। इसके बाद इन्हें साफ पानी से धो लें। इयररिंग्स बिल्कुल नए जैसी दिखने लगेंगे।

पनीर मखनी

खाना-खजाना

पनीर का इस्तेमाल करके कई तरह की सब्जियों को तैयार किया जा सकता है। त्योहारों पर अक्सर लोग पनीर की सब्जी बनाना पसंद करते हैं। अगर आप इस साल के करवाचौथ पर कुछ अलग बनाना चाहते हैं को पनीर मखनी बना सकते हैं। इस सब्जी की ग्रेवा काफी मखमली होती है।

सामग्री :

- 100 ग्राम पनीर
- 4 मीडियम टमाटर
- 2 बड़े चम्मच हल्की क्रीम
- 1 बड़ा चम्मच मक्खन
- 2 बड़े चम्मच काजू का पेस्ट
- 1 तेज पत्ता
- आधा छोटा चम्मच अदरक लहसुन का पेस्ट
- आधा छोटा चम्मच लाल मिर्च पाउडर
- 1 से 2 हरी मिर्च कटी हुई
- आधा छोटा चम्मच गरम मसाला
- आधा चम्मच चीनी
- 1 चम्मच कसूरी मेथी
- नमक आवश्यकतानुसार

विधि :

पनीर मखनी बनाने के लिए एक पैन में मक्खन पिघला लें। फिर

सबसे पहले तेज पत्ता डालें। फिर इसमें अदरक-लहसुन का पेस्ट डालें और कुछ सेकंड तक या खुशबू जाने तक भूनें। फिर टमाटर की प्यूरी डालें और अच्छी तरह मिलाएं। अब इसमें लाल मिर्च पाउडर डालें और मिक्स को तब तक भूनें जब तक कि टमाटर के पेस्ट के किनारे से तेल न छूटने लगे। अब इसमें काजू का पेस्ट डालें और फिर धीमी आंच पर लगभग 15 मिनट तक भूनना है और फिर बार-बार चलाते रहें। बाद में पानी डालें। जब तक ग्रेवी गाढ़ी न हो जाए मिक्स को चलाते रहें और धीमी आंच पर पकाएं। अब इसमें अदरक लहसुन का पेस्ट डालें और फिर से भूनें। ग्रेवी में चीनी, नमक और कुटी हुई कसूरी मेथी डालें। इसे मिक्स करें और फिर पनीर के टुकड़े डालें। धीरे से मिलाएं और आंच बंद कर दें। फिर क्रीम डालें और धीरे से चलाएं और आंच बंद कर दें। फिर गरम मसाला डालें और मिक्स करें। पनीर मखनी को पूड़ी, रोटी, नान, पराठा या चावल के साथ खा सकते हैं।

खाने के साथ स्किन केयर में भी मदद करता है शकरकंद

- **जानें फायदे और चेहरे पर लगाने का सही तरीका**

मौसम में हल्की ठंड बढ़ते ही लोगों के बीच शकरकंद की चाट की डिमांड काफी ज्यादा बढ़ जाती है। आलू जैसा दिखने वाला शकरकंद स्वाद में मीठा और गुणों का भंडार होता है। शकरकंद में मौजूद विटामिन सी, ए, एंटीऑक्सीडेंट, बीटा-कैरोटीन और विटामिन बी कॉम्प्लेक्स ना सिर्फ आपकी सेहत बल्कि खूबसूरती को भी निखारने का काम करते हैं। सेहत के लिए शकरकंद खाने के फायदे तो आपने कई बार सुने होंगे लेकिन आज आपको शकरकंद के कुछ ऐसे ब्यूटी बेनिफिट्स बताने जा रहे है, जिन्हें जानने के बाद आप इसे अपने ब्यूटी रिजीम का हिस्सा बनाए बिना नहीं रह सकेंगे।

शकरकंद से जुड़े ब्यूटी बेनिफिट्स

शकरकंद में मौजूद विटामिन सी त्वचा में एंटीऑक्सीडेंट और कोलेजन का उत्पादन करने में मदद करता है। जिससे त्वचा चमकदार बनी रहने के साथ झुर्रियों की समस्या कम होती हैं। त्वचा की

सूर्य की किरणों से बचाव

शकरकंद में बीटा-कैरोटीन नाम का एक एंटीऑक्सीडेंट और फोलेट मौजूद होता है, जो त्वचा को हानिकारक यूवी किरणों से बचाकर सनबर्न से बचाव करता है। शकरकंद का फेस पैक यूज करने से त्वचा के पीएच स्तर को भी बनाए रखने में मदद मिलती है। इस उपाय को करने के लिए शकरकंद को उबालकर उसमें जैतून या नारियल के तेल मिलाकर लगाएं।

रंगत निखारने के लिए शकरकंद का फेसपैक यूज किया जा सकता है। इस फेस पैक को बनाने के लिए एक शकरकंद को उबालकर उसमें थोड़ी सी मात्रा में ओट्स और दही मिलाकर अपने चेहरे पर स्क्रब की तरह लगाएं। अब इस मिश्रण को 10 मिनट चेहरे पर रखने के बाद नॉर्मल पानी से धो लें। इस फेस पैक का यूज आप हफ्ते में एक बार कर सकते हैं।

ड्राई स्किन के लिए फायदेमंद

शकरकंद में मौजूद पोटैशियम और पैंटोथेनिक एसिड त्वचा को मॉइस्चराइज करके नमी को बनाए रखने में मदद कर सकते हैं। जिससे त्वचा की ड्राइनेस खत्म होती है। इस उपाय के लिए उबले हुए शकरकंद के पेस्ट में थोड़ा अदरक पाउडर और दूध मिलाकर चेहरे पर 5 मिनट के लिए लगाकर छोड़ दें। तय समय बाद चेहरे को पानी से धोकर किसी अच्छे मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल करें।

ज्यादा स्क्रीन टाइम से होने वाली समस्याएं

स्क्रीन के सामने लगातार घंटों बिताने से गर्दन में अकड़न, कंधों में दर्द और सिरदर्द जैसी समस्याएं आम हो गई हैं। ट्रैवल करते समय मोबाइल का इस्तेमाल या काम के दौरान लैपटॉप पर झुककर बैठना, गलत मुद्रा में बैठना या लंबे समय तक एक ही पोजीशन में रहना पीठ दर्द का बड़ा कारण बन रहा है। जब हम गर्दन झुकाकर स्क्रीन देखते हैं, तो गर्दन, पीठ और रीढ़ की हड्डी पर जरूरत से ज्यादा दबाव पड़ता है। नॉर्मल पोजीशन में, गर्दन और पीठ सीधी होती हैं लेकिन लगातार झुकाव से रीढ़ की हड्डी पर तनाव पड़ता है।

ऐसे रखें रीढ़ की हड्डी का ख्याल

रीढ़ की हड्डी को स्वस्थ रखना बेहद जरूरी है। इसके लिए हमें कुछ सावधानियां बरतनी चाहिए। नियमित रूप से वेटलिफ्टिंग, योग, मेडिटेशन, स्ट्रेचिंग और कार्डियो एक्सरसाइज करना चाहिए। इससे रीढ़ की हड्डी लचीली और मजबूत बनी रहती है। हमें लंबे समय तक इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स का इस्तेमाल करने से बचना चाहिए और बैठते समय आगे की ओर झुकने की आदत को छोड़ना चाहिए। सही मुद्रा में बैठना बहुत जरूरी है। इसके साथ ही एक अच्छी क्वालिटी वाली कुर्सी का इस्तेमाल करके आप अपनी हड्डियों को स्वस्थ रख सकते हैं।

ऑफिस जॉब और पीठ दर्द

आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में ज्यादातर लोग ऑफिस में घंटों बैठकर काम करते हैं। लगातार एक ही मुद्रा में बैठे रहने से रीढ़ की हड्डी से जुड़ी समस्याएं आम हो गई हैं। डॉक्टरों के अनुसार, 20 से 50 साल की उम्र के लोगों में पीठ और रीढ़ की हड्डी की समस्याएं 50% तक बढ़ गई हैं। इसलिए, हमें काम के दौरान छोटे-छोटे ब्रेक लेने चाहिए और अपनी बैठने की पोजीशन को सही रखना चाहिए। नियमित रूप से स्ट्रेचिंग करना भी बहुत जरूरी है। इससे पीठ की मांसपेशियां मजबूत होती हैं और दर्द से राहत मिलती है।

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

आज का राशिफल

मेष : बिगड़े काम बनेंगे। निवेश मनोनुकूल लाभ देगा। नौकरी में प्रभाव वृद्धि होगी। कोई पुराना रोग बाधा का कारण हो सकता है। सामाजिक कार्य करने का अवसर प्राप्त होगा। घर-बाहर पूछ-परख रहेगी। विरोध होगा। आर्थिक नीति में परिवर्तन होगा। कार्यप्रणाली में सुधार होगा।

वृषभ : धार्मिक अनुष्ठान में भाग लेने का अवसर प्राप्त हो सकता है। सत्संग का लाभ मिलेगा। राजकीय सहयोग प्राप्त होगा। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। नौकरी में सहकर्मी साथ देंगे। कारोबार में वृद्धि होगी। निवेश लाभ देगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखें।

मिथुन : वाहन, मशीनरी व अग्नि के प्रयोग में सावधानी रखें। विशेषकर गृहिणियां लापरवाही न करें। आवश्यक वस्तुएं गुम हो सकती हैं। दुष्टजन हानि पहुंचा सकते हैं। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। किसी व्यक्ति की बातों में न आएं। जोखिम व जमानत के कार्य टालें।

कर्क : वाणी में शब्दों का प्रयोग सोच-समझकर करें। प्रतिद्वंद्विता में कमी होगी। राजकीय सहयोग प्राप्त होगा। वैवाहिक प्रस्ताव मिल सकता है। व्यापार में वृद्धि होगी। स्त्री वर्ग से समयानुकूल सहायता प्राप्त होगी। नौकरी में उच्चाधिकारी प्रसन्न रहेंगे। निवेश शुभ रहेगा।

सिंह : स्थायी संपत्ति के बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं। मनपसंद रोजगार मिलेगा। आर्थिक उन्नति के प्रयास सफल रहेंगे। कर्ज समय पर चुका पाएंगे। बैंक-बैलेंस बढ़ेगा। नौकरी में चैन रहेगा। व्यापार में वृद्धि के योग हैं। शेयर मार्केट से लाभ होगा। चिंता बनी रहेगी। तनाव रहेगा।

कन्या : किसी मांगलिक कार्य का आयोजन हो सकता है। स्वादिष्ट व्यंजनों का लुत्फ उठा पाएंगे। यात्रा लाभदायक रहेगी। बौद्धिक कार्य सफल रहेंगे। किसी प्रबुद्ध व्यक्ति का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रह सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें।

तुला : आय में निश्चितता रहेगी। शत्रु शांत रहेंगे। व्यापार-व्यवसाय से लाभ होगा। बुरी खबर मिल सकती है, धैर्य रखें। दौड़धूप की अधिकता का स्वास्थ्य पर प्रभाव पड़ेगा। थकान व कमजोरी रह सकती है। वाणी में कड़े शब्दों के इस्तेमाल से बचें।

वृश्चिक : आवश्यक वस्तु समय पर नहीं मिलने से खिन्नता रहेगी। बनते कामों में बाधा उत्पन्न होगी। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। काम में मन नहीं लगेगा। वैवाहिक प्रस्ताव मिल सकता है। थोड़े प्रयास से ही कार्यसिद्धि होने से प्रसन्नता रहेगी। निवेश से लाभ होगा।

धनु : जल्दबाजी व लापरवाही से हानि होगी। राजकीय कोप भुगतना पड़ सकता है। विवाद न करें। शुभ समाचार प्राप्त होंगे। प्रसन्नता रहेगी। बिछड़े मित्र व संबंधी मिलेंगे। विरोधी सक्रिय रहेंगे। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। व्यापार मनोनुकूल चलेगा।

मकर : कोई अनहोनी होने की आशंका रहेगी। काम में मन नहीं लगेगा। व्यावसायिक यात्रा लाभदायक रहेगी। रोजगार मिलेगा। आय में वृद्धि होगी। कारोबार में वृद्धि होगी। शेयर मार्केट मनोनुकूल लाभ देगा। बुद्धि का प्रयोग करें। घर-बाहर प्रसन्नता का वातावरण बनेगा।

कुंभ : आंखों का विशेष ध्यान रखें। चोट व रोग से बचाएं। पुराना रोग उभर सकता है। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। वाणी पर नियंत्रण रखें। व्यवसाय की गति धीमी रहेगी। आय बनी रहेगी। नौकरी में कार्यभार रहेगा। थकान महसूस होगी। सहकर्मी सहयोग नहीं करेंगे।

मीन : यात्रा मनोनुकूल रहेगी। कारोबार से संतुष्टि रहेगी। रुका हुआ धन प्राप्त होगा। प्रयास सफल रहेंगे। बुद्धि का प्रयोग करें। प्रमाद न करें। निवेश से लाभ होगा। नौकरी में प्रभाव क्षेत्र बढ़ेगा। व्यापार-व्यवसाय में उत्साह से काम कर पाएंगे। भाग्य अनुकूल है, जल्दबाजी न करें।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

खबरें गांव की...

चलती ट्रेन की खिड़की से गिर गई बच्ची, एक घंटे बाद पटरी किनारे घायल मिली

मथुरा. मथुरा से एक हैरान कर देने वाला मामला सामने आया है। जहां तेज रफ्तार से दौड़ रही ट्रेन की इमरजेंसी विंडो से एक आठ साल की बच्ची नीचे गिर गई। नींद के जागे परिजनों ने जीआरपी को इसकी जानकारी दी। जीआरपी व आरपीएफ ने तत्काल सर्च अभियान चला बच्ची को पटरियों के पास से बरामद कर लिया और जिला अस्पताल में भर्ती कराया। दुर्घटना में बच्ची का केवल पैर फैक्चर हुआ था। मूलरूप से मध्य प्रदेश के टीकमगढ़ में रहने वाले अरविंद तिवारी अपनी पत्नी रेखा तिवारी और आठ वर्षीय बालिका गौरी के साथ गीता जयंती एक्सप्रेस के एस थ्री कोच में टीकमगढ़ से मथुरा के लिए यात्रा कर रहे थे। पति व पत्नी की आंख लग गयी और बिरारी रेलवे स्टेशन के पास उनकी बेटी इमरजेंसी विंडों से नीचे गिर गयी। रेलवे स्टेशन ललितपुर पर ट्रेन के ठहरते ही दंपति ने जीआरपी की हेल्प डेस्क पर घटना की जानकारी दी।

युवक की बेरहमी से हत्या, प्राइवेट पार्ट भी काटा, हत्यारों ने जमीन में दबाया शव

बदायूं. बदायूं से एक दिल दहला देने वाला मामला सामने आया है। जहां एक युवक की बेरहमी से हत्या कर दी गई। फिर उसके शव को तेजाब से जलाकर जमीन में दबा दिया गया। बुधवार को जब खेत में दबे शव को कुत्ते बाहर निकालने को खींच रहे थे, तब लोगों को इस घटना के बारे में पता चला। सूचना पर पुलिस भी मौके पर पहुंची और युवक का शव बाहर निकालकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा। हत्यारों ने युवक का गुप्तांग भी काट डाला था। मुरादाबाद के कुदरकी थाना क्षेत्र के नागपुर गांव के रहने वाले 20 साल के आकाश का ननिहाल बदायूं के फैजगंज बेहटा क्षेत्र के बसोंमी गांव में था। शनिवार को वह ममरे भाई के साथ नागपुर गांव से बसोंमी गया था। जब दो-तीन दिन बाद भी युवक घर नहीं पहुंचा. आकाश को तलाशते हुए मां मुन्नी और भूरी तलाशते हुए ननिहाल भी पहुंची लेकिन उसका पता नहीं चल सका। उधर, बुधवार को गांव के बाहर स्थित एक खेत में कुत्ते जमीन नोच रहे थे। जब वहां पहुंचकर ग्रामीणों ने देखा तो दंग रह गए।

बैंगन की सब्जी खाने से एक ही परिवार के 8 लोगों को फूड पॉइजनिंग, एक बच्ची की मौत

कानपुर. कानपुर देहात में बैगन की बासी सब्जी खाने से एक ही परिवार के आठ लोग बीमार हो गए। आनन-फानन में सभी को अस्पताल में भर्ती कराया गया। जहां इलाज के दौरान एक सात साल की बच्ची ने दम तोड़ दिया। जबकि बाकि सात की हालत नाजुक है। उधर, सूचना मिलने पर पुलिस भी मौके पर पहुंची और मामले की जांच पड़ताल में जुट गई। ये घटना लौवापुरवा मंगलपुर गांव का है। सुनील के घर मंगलवार रात भरे हुए बैगन की सब्जी बनी थी। बुधवार दोपहर में बची हुई बासी सब्जी खाने के बाद सुनील, उसकी पत्नी पूजा, भाई राकेश व कुलदीप के अलावा सुनील की सात साल की बेटी साक्षी, आठ साल की खुशी, पांच साल की श्रद्धा और दस साल का बेटा दीपचंद्र को उल्टी-दस्त शुरू हो गई।

उमर अब्दुल्ला जम्मू-कश्मीर UT के पहले मुख्यमंत्री

- भाजपा प्रदेश अध्यक्ष को हराने वाले सुरेंदर चौधरी डिप्टी CM
- कांग्रेस सरकार में शामिल नहीं

जम्मू. नेशनल कॉन्फ्रेंस (NC) के उपाध्यक्ष उमर अब्दुल्ला ने बुधवार को जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री पद की शपथ ली। इसके साथ ही वे इस केंद्र शासित राज्य के पहले सीएम बन गए। कार्यक्रम श्रीनगर के शेर-ए-कश्मीर इंटरनेशनल कॉन्फ्रेंस सेंटर (SKICC) में हुआ।

नेशनल कॉन्फ्रेंस के साथ मिलकर विधानसभा चुनाव लड़ने वाली कांग्रेस सरकार में शामिल नहीं हुई है। हालांकि उमर के शपथ समारोह में राहुल और प्रियंका गांधी मौजूद रहे। कांग्रेस ने सरकार को बाहर से समर्थन दिया है। पार्टी का कहना है कि जम्मू-कश्मीर को राज्य का दर्जा मिलने तक उसकी लड़ाई जारी रहेगी।

शपथ लेने के बाद उमर ने कहा कि उनकी गाड़ी के लिए सड़क पर कोई भी ग्रीन कॉरिडोर या ट्रैफिक नहीं रोका जाएगा। उन्होंने अपने मंत्रियों से भी अनुरोध किया है कि वे भी ऐसा ही करें। उमर का कहना है कि वे जनता की सेवा के लिए हैं, न कि उन्हें तकलीफ देने के लिए।

भाजपा बोली- उम्मीद है शांति स्थापित करेंगे

जम्मू-कश्मीर भाजपा अध्यक्ष रविंदर रैना ने कहा- मैं उमर अब्दुल्ला को बधाई देता हूं, जिन्होंने जम्मू-कश्मीर के नए मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली है। उनके मंत्रिपरिषद को भी बधाई देता हूं। मुझे उम्मीद है कि वे जम्मू-कश्मीर में शांति स्थापित करने और जनता के सामने आने वाले मुद्दों को हल करने के लिए काम करेंगे।

PDP बोली- लंबे समय बाद स्थिर सरकार

PDP चीफ महबूबा मुफ्ती ने कहा- मैं जम्मू-कश्मीर के लोगों को बधाई देती हूं, क्योंकि उन्हें लंबे समय के बाद एक स्थिर सरकार मिली है। 5 अगस्त 2019 के बाद जम्मू-कश्मीर के लोगों के लिए यह बहुत कठिन समय था। हमें उम्मीद है कि जो सरकार बनी है वह सबसे पहले घावों को भरेगी और लोगों की समस्याओं और पीड़ाओं को हल करेगी।

कांटों भरा ताज है, अल्लाह मदद करे : फारूक अब्दुल्ला

- नेशनल कॉन्फ्रेंस के नेता उमर अब्दुल्ला ने बुधवार को जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री पद की शपथ ली। उनके साथ 6 अन्य मंत्रियों ने भी शपथ ली है। कुछ निर्दलियों को साथ लेकर लगभग अपने दम पर ही नेशनल कॉन्फ्रेंस ने यह सरकार बनाई है। फिर भी उमर अब्दुल्ला की शपथ के बाद उनके पिता फारूक अब्दुल्ला का बयान आया है। उन्होंने बेटे को मिली सीएम पद की कुर्सी को कांटों भरा ताज बताया है। उन्होंने कहा कि यह 'कांटों का ताज' है और अल्लाह लोगों की उम्मीदों को पूरा करने में उनकी मदद करे। अपने दादा से प्रेरणा लेते हुए उमर अब्दुल्ला के बेटे जहीर अब्दुल्ला ने कहा कि नई सरकार की पहली प्राथमिकता राज्य का दर्जा बहाल करना है।
- फारूक अब्दुल्ला ने शेर-ए-कश्मीर इंटरनेशनल कन्वेंशन सेंटर में शपथ ग्रहण समारोह के बाद कहा, 'राज्य चुनौतियों से भरा है और मुझे उम्मीद है कि यह सरकार वही करेगी जो उसने चुनाव घोषणापत्र में वादा किया था। यह कांटों का ताज है और अल्लाह उन्हें (उमर को) सफलता दिलाए और वह लोगों की उम्मीदों को पूरा करें। यह मेरा संदेश है।' जहीर अब्दुल्ला ने कहा, 'राज्य का दर्जा मिलने के बाद, अनुच्छेद 370 की बहाली के लिए हमारा असली संघर्ष शुरू होगा। अनुच्छेद 370 हमेशा हमारी प्राथमिकता रहेगी।'

गेहूं और सरसों सहित कई फसलों की MSP बढ़ाई

- किसानों को तोहफा

नई दिल्ली. केंद्र की नरेंद्र मोदी सरकार ने रबी विपणन सत्र 2025-26 के लिए 6 फसलों के न्यूनतम समर्थन मूल्य (MSP) की घोषणा की है। इस अधिसूचना के तहत किसानों को उनके उत्पादों के लिए बेहतर मूल्य सुनिश्चित किया गया है, जिससे कृषि क्षेत्र को प्रोत्साहन मिलेगा। घोषित न्यूनतम समर्थन मूल्य (MSP) में मुख्य रूप से गेहूं, जौ, चना, मसूर, सरसों और केसर (सैफ्लॉवर) शामिल हैं।

सूचना एवं प्रसारण मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में केंद्रीय मंत्रिमंडल ने बुधवार को गेहूं, चना और सरसों समेत रबी फसलों के लिए न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) को मंजूरी दी। गेहूं का एमएसपी 150 रुपये प्रति क्विंटल बढ़ाकर 2,275 रुपये से 2,425 रुपये कर दिया गया है। सरसों का एमएसपी 300 रुपये बढ़ाकर 5,950 रुपये और चना का एमएसपी 210 रुपये बढ़ाकर 5,650 रुपये कर दिया गया है।

नायब सैनी ही रहेंगे हरियाणा के CM

- शाह की मौजूदगी में नाम तय
- राजभवन पहुंचकर सरकार बनाने का दावा पेश किया

चंडीगढ़. हरियाणा में नायब सिंह सैनी ही मुख्यमंत्री बने रहेंगे। बुधवार (16 अक्टूबर) को पंचकूला में BJP विधायक दल की मीटिंग में उन्हें नेता चुना गया। मीटिंग में विधायक कृष्ण बेदी ने नायब सैनी के नाम का प्रस्ताव रखा। जिसका अनिल विज और आरती राव ने समर्थन किया। फिर सभी विधायकों ने नायब सैनी के नाम पर सहमति दे दी।

इसके बाद गृह मंत्री अमित शाह ने नायब सैनी के सर्वसम्मति से विधायक दल का नेता चुने जाने की घोषणा की। शाह ने कहा हरियाणा की स्थापना से लेकर अब तक कोई भी मुख्यमंत्री लगातार तीसरी बार सफल नहीं हुआ। युवा नायब सैनी के नेतृत्व में हम तीसरी बार चुनाव जीत पाए हैं। शाह के साथ मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री मोहन यादव भी ऑब्जर्वर के तौर पर मौजूद रहे।

इसके बाद नायब सैनी ने अमित शाह के साथ राजभवन जाकर गवर्नर बंडारू दत्तात्रेय के समक्ष सरकार बनाने का दावा पेश किया। इस दौरान 3 निर्दलीय विधायकों ने भी BJP को समर्थन का पत्र सौंपा।

आज गुरुवार को 11 बजे पंचकूला के शालीमार ग्राउंड में शपथ ग्रहण समारोह होगा। इसमें PM नरेंद्र मोदी समेत भाजपा और NDA के सहयोगी दलों के शासित राज्यों के मुख्यमंत्रियों समेत 37 नेता मौजूद रहेंगे। हरियाणा की 90 विधानसभा सीटों में से भाजपा ने 48 सीटें जीती थीं।

छपरा-सीवान में जहरीली शराब से 7 की मौत

- एक की हालत गंभीर
- 1 की आंख की रोशनी गई

सीवान. सीवान और सारण में जहरीली शराब से 7 लोगों की मौत हो गई है। सीवान में 5 की मौत हुई है, जिसमें 4 की जानकारी जिला प्रशासन ने दी है। हालांकि मौत का कारण स्पष्ट नहीं किया है। सारण में 2 मौत हुई है। यहां जिला प्रशासन ने जहरीली शराब पीने से मौत की पुष्टि की है। सारण में हुई घटना मशरख ब्लॉक के इब्राहिमपुर गांव की है। यहां रिश्ते में 3 भाइयों ने बीती रात मछली के साथ शराब पार्टी की थी। इनमें इस्लामुद्दीन अंसारी (32) की आज सुबह मौत हो गई। उसका शव पोस्टमार्टम के लिए सदर अस्पताल लाया जा रहा है।

इसके अलावा छपरा सदर अस्पताल लाए गए 2 लोगों की गंभीर हालत देखते हुए उन्हें पटना के पीएमसीएच रेफर कर दिया गया है। जिसमें शमसाद नाम के शख्स की रास्त में मौत हो गई। तीसरे भाई की भी हालत नाजुक बताई जा रही है। सुबह उल्टी-दस्त की शिकायत के बाद आंख की रोशनी भी कम होने लगी थी।

मछली पार्टी में भाइयों ने मंगवाई थी शराब

छपरा के मशरख में मछली पार्टी के दौरान जहरीली शराब भी मंगवाई गई थी। मशरख थाना क्षेत्र के इब्राहिमपुर में सोमवार की रात इस्लामुद्दीन ने अपने चचेरे भाइयों के साथ मछली पार्टी की थी। इसमें स्प्रिट वाली देसी शराब भी थी। मंगलवार की सुबह 9 बजे के आसपास सभी की तबीयत बिगड़ने लगी और बुधवार की सुबह 9 बजे के आसपास इस्लामुद्दीन की मौत हो गई। मुमताज और शहजाद की स्थिति गंभीर बनी हुई थी। तीनों को पटना रेफर किया गया था। पटना ले जाने के दौरान शहजाद की भी मौत हो गई है। इस्लामुद्दीन, मुमताज और शहजाद तीनों चचेरे भाई हैं। बताया जा रहा है कि सीवान के माघर कौड़िया गांव से ये शराब आई थी। मशरख थाना क्षेत्र में सेवन करने वाले युवक सारण जिले के आखिरी गांव इब्राहिमपुर के रहने वाले हैं।

बाबा सिद्दीकी मर्डर केस में पुलिस का खुलासा

शूटर्स ने 3 महीने प्लान बनाया, यूट्यूब से फायरिंग सीखी; कई बार बाबा के घर गए

मुंबई. NCP अजित गुट के नेता बाबा सिद्दीकी की हत्या की साजिश 3 महीने पहले ही बन रही थी। आरोपी कई बार बिना हथियार के बाबा के घर भी गए थे। यह खुलासा मुंबई क्राइम ब्रांच ने मंगलवार रात किया।

पुलिस के मुताबिक पूरी प्लानिंग पुणे में की गई। शूटर गुरमैल सिंह और धर्मराज कश्यप ने यूट्यूब पर वीडियो देखकर शूटिंग सीखी थी। ये लोग मुंबई में बिना मैगजीन के शूटिंग प्रैक्टिस करते थे।

12 अक्टूबर की रात बाबा की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। वे बेटे जीशान के बांद्रा में बने दफ्तर में थे। बाहर निकलते ही उन पर 6 गोलियां चलाई गईं थीं।

वारदात के बाद पुलिस ने तीन आरोपियों को अरेस्ट कर लिया। चौथा आरोपी हरीश बालकराम 15 अक्टूबर को बहराइच से पकड़ा गया। 3 अब भी फरार हैं। मर्डर की जिम्मेदारी लॉरेंस बिश्नोई की गैंग ने ली है। मुंबई क्राइम ब्रांच ने अब तक 15 से ज्यादा लोगों के बयान दर्ज किए हैं, जिनमें घटना के वक्त मौजूद कई चश्मदीद गवाह भी शामिल हैं।

मुंबई पुलिस के 3 खुलासे...

- 15 अक्टूबर को गिरफ्तार किया गया चौथा आरोपी हरीश बालकराम बिचौलिया था। गिरफ्तार आरोपी प्रवीण और शुभम लोनकर (फरार) ने गिरफ्तार शूटर गुरमैल सिंह और धर्मराज कश्यप को 2 लाख रुपए दिए थे। यह पैसे हरीश के जरिए पहुंचाए गए थे। हरीश, प्रवीण और शुभम का चचेरा भाई है।
- पैसों के साथ शूटरों को दो मोबाइल फोन भी मुहैया कराए गए थे, हरीश पिछले 9 सालों से पुणे में रह रहा है। आरोपी चैटिंग के लिए स्नैपचैट ऐप और कॉल करने के लिए इंस्टाग्राम का इस्तेमाल करते थे।
- बाबा सिद्दीकी को पहचानने के लिए आरोपियों को बाबा की फोटो दी गई और बताया गया कि यही टारगेट है। घटना से 25 दिन पहले घर और ऑफिस की रेकी भी की गई थी।

झारखंड विधानसभा चुनाव

BJP जारी कर सकती है पहली लिस्ट

- 25 सीटों पर नाम फाइनल
- 68-70 सीटों पर पार्टी उतारेगी उम्मीदवार

रांची. झारखंड में विधानसभा चुनाव का ऐलान हो गया है। बीजेपी आज 25 उम्मीदवारों की पहली लिस्ट जारी कर सकती है। सूत्रों के मुताबिक, कुल 81सीटों में से इस बार बीजेपी 68-70 सीटों पर अपने उम्मीदवार उतारेगी। इनमें 60 सीटों पर उम्मीदवारों के नाम तय हो चुके हैं। बाकी की कुछ सीटें अपनी सहयोगी पार्टी जदयू और आजसू के लिए भी छोड़ी जाएंगी। वहीं, लोजपा से भी बात चल रही है।

केंद्रीय चुनाव समिति में लिस्ट फाइनल

भाजपा की केंद्रीय चुनाव समिति ने नामों की लिस्ट फाइनल की है। इससे पहले प्रदेश के नेताओं और केंद्रीय नेताओं ने सभी सीटों के लिए उम्मीदवारों के नाम की एक सूची तैयार कर ली थी। इस सूची को प्रदेश के शीर्ष नेताओं ने भाजपा मुख्यालय में हुई केंद्रीय समिति की बैठक में रखा। इसके बाद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, गृह मंत्री अमित शाह सहित पार्टी के शीर्ष नेताओं ने लगभग दो घंटे तक इस लिस्ट पर चर्चा की।

मस्जिद के अंदर 'जय श्री राम' के नारे लगाना अपराध नहीं

- हाईकोर्ट ने खारिज कर दिया केस

कर्नाटक हाईकोर्ट ने मस्जिद के अंदर 'जय श्री राम' के नारे लगाने के आरोप में दो लोगों के खिलाफ दर्ज आपराधिक मामले को खारिज कर दिया। कोर्ट ने कहा कि इससे किसी भी वर्ग की धार्मिक भावनाओं को ठेस नहीं पहुंची है। आपको बता दें कि कोर्ट का यह यह आदेश पिछले महीने पारित किया गया था। मंगलवार को वेबसाइट पर अपलोड किया गया। शिकायत के अनुसार, दक्षिण कन्नड़ जिले के दो लोग पिछले साल सितंबर में एक रात एक स्थानीय मस्जिद में घुस गए और 'जय श्री राम' के नारे लगाए। इसके बाद स्थानीय पुलिस ने उन पर भारतीय दंड संहिता की कई धाराओं के तहत मामला दर्ज किया। दोनों के खिलाफ धारा 295 ए (धार्मिक विश्वासों को ठेस पहुंचाना), 447 (आपराधिक अतिक्रमण) और 506 (आपराधिक धमकी) के तहत मामला दर्ज किया गया था। आरोपियों ने अपने खिलाफ लगे आरोपों को खारिज करने के लिए हाईकोर्ट का दरवाजा खटखटाया।

ISRO बता रहा है कहां आग लगी, आप मना कर रहे हो

- हरियाणा-पंजाब पर भड़का सुप्रीम कोर्ट

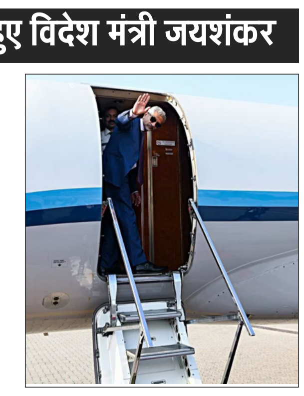
नई दिल्ली. NCR में वायु प्रदूषण को लेकर सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को कड़ा रुख अपनाया है। पराली जलाने के मामले में अदालत ने पंजाब और हरियाणा के मुख्य सचिवों को तलब किया है। शीर्ष न्यायालय ने दोनों राज्यों को कानून तोड़ने वालों के खिलाफ मुकदमा नहीं चलाने पर कड़ी फटकार भी लगाई। कोर्ट का कहना है कि पंजाब और हरियाणा ने बीते 3 सालों में उल्लंघन करने वालों के खिलाफ सिर्फ मामूली जुर्माना लगाया। मामले की सुनवाई कर रहे जस्टिस अभय एस ओक, जस्टिस एजी मसीह और जस्टिस ए अमानुल्लाह ने CAQM यानी वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग को भी फटकार लगाई है। कोर्ट ने CAQM को 'बगैर दांत' वाला करार दिया और कहा कि यह अपने ही आदेश लागू नहीं करा पाया।

जस्टिस ओक ने कहा, 'पंजाब और हरियाणा की तरफ से कौन पेश हुआ है? आयोग के कोई भी सदस्य वायु प्रदूषण से जुड़े मामले से निपटने के योग्य नहीं है। आदेश का बिल्कुल पालन नहीं हुआ। हमारा पिछला और 10 जून का आदेश भी देखें। अब तक एक भी मुकदमा नहीं हुआ। सबकुछ सिर्फ कागजों पर है।' इसपर वकील ने कहा कि इस साल 17 FIR दर्ज की गई है।

कोर्ट ने कहा, 'लेकिन यह सब BNS के किसी प्रावधान में हुआ है। उस प्रावधान में नहीं, जिसकी जरूरत है। हम आपको बहुत साफ-साफ कह रहे हैं। हम आपको 1 सप्ताह का समय देते हैं और अगर पालन नहीं हुआ, तो हम मुख्य सचिव के खिलाफ अवमानना का आदेश जारी करेंगे।

'मेहमाननवाजी के लिए थैंक्यू शहबाज शरीफ'

पाकिस्तान से रवाना हुए विदेश मंत्री जयशंकर



नई दिल्ली. पाकिस्तान की राजधानी इस्लामाबाद में आयोजित शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) के शासनाध्यक्ष परिषद के सम्मेलन में भाग लेने के बाद विदेश मंत्री एस जयशंकर बुधवार को भारत रवाना हो गए। भारत रवाना होने से पहले जयशंकर ने पाकिस्तान के प्रधानमंत्री और अन्य अधिकारियों का धन्यवाद किया।

विदेश मंत्री एस जयशंकर ने अपने एक्स हैंडल पर एक पोस्ट में लिखा, इस्लामाबाद से प्रस्थान करते हुए। प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ, उप प्रधानमंत्री एवं विदेश मंत्री इशाक डार और पाकिस्तान सरकार को मेहमाननवाजी और शिष्टाचार के लिए धन्यवाद।

विदेश मंत्री ने इस्लामाबाद में आयोजित एससीओ देशों के शासन प्रमुखों की परिषद (सीएचजी) के 23वें शिखर सम्मेलन में भारतीय प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व किया। इस सम्मेलन की अध्यक्षता पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने की। जयशंकर मंगलवार को इस्लामाबाद पहुंचे। वह करीब एक दशक में पाकिस्तान की यात्रा करने वाले पहले भारतीय विदेश मंत्री हैं।

रोहित बोले- अनफिट शमी को ऑस्ट्रेलिया नहीं ले जा सकते

- कहा- हम उन्हें 100% फिट चाहते हैं
- 22 नवंबर से टेस्ट सीरीज

तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी ऑस्ट्रेलिया दौरे पर भारतीय टीम का हिस्सा नहीं होंगे। भारतीय टेस्ट कप्तान रोहित शर्मा ने तेज गेंदबाज की फिटनेस पर बड़ा अपडेट दिया है। रोहित ने न्यूजीलैंड के खिलाफ टेस्ट से पहले बेंगलुरु में कहा कि वे चोटिल शमी को ऑस्ट्रेलिया नहीं ले जा सकते हैं।

37 साल के भारतीय कप्तान ने शमी की फिटनेस पर पूछे गए सवाल पर कहा- 'ऑस्ट्रेलिया सीरीज के लिए शमी को लेकर फैसला करना मुश्किल है। उनके घुटनों में सूजन है, जिसके कारण वे थोड़ा पिछड़ गए हैं और उन्हें दोबारा शुरू करना होगा। वे NCA में हैं। हम उस शमी को ऑस्ट्रेलिया नहीं ले जाना चाहते, जो पूरी तरह से तैयार नहीं हो। देखते हैं क्या होता है।'

भारत का ऑस्ट्रेलिया दौरा, जिसे बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के नाम से भी जाना जाता है, 22 नवंबर से शुरू हो रहा है। टीम इंडिया को इस बार ऑस्ट्रेलिया दौरे पर 5 टेस्ट मैचों की सीरीज खेलनी है। वनडे वर्ल्डकप में चोटिल हुए थे शमी मोहम्मद शमी पिछले साल भारत की मेजबानी में आयोजित वनडे वर्ल्ड कप 2023 के दौरान चोटिल हुए थे। उन्होंने आखिरी इंटरनेशनल मैच अहमदाबाद में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ खेला था। यह वर्ल्ड कप कप फाइनल मुकाबला था।

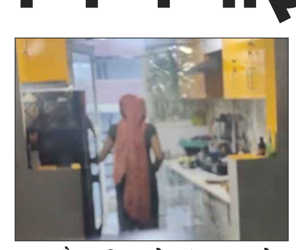
भारत को 2014-15 से हरा नहीं सका ऑस्ट्रेलिया ऑस्ट्रेलियाई टीम भारत को पिछली 4 सीरीज से हरा नहीं पाई है। टीम को पिछली जीत 2014-15 के सीजन में मिली थी। तब स्मिथ की कप्तानी वाली ऑस्ट्रेलियाई टीम ने भारत को 2-1 से हराया था। उसके बाद की चारों सीरीज में भारतीय टीम को जीत मिली है।

यूरिन से आटा गूंथकर मेड ने अपने बनाई रोटी

- गाजियाबाद में बिजनेसमैन का पूरा परिवार बीमार
- किचन में कैमरा लगाने के बाद पकड़ी गई

गाजियाबाद. गाजियाबाद में एक नौकरानी बिजनेसमैन के किचन में टॉयलेट करते हुए पकड़ी गई। वह बर्तनों में टॉयलेट करती थी। आरोप है कि इसके बाद खाना बनाने में इसका इस्तेमाल करती थी। बिजनेसमैन का पूरा परिवार बीमार रहने लगा। शक हुआ तो बिजनेसमैन की पत्नी ने चुपचाप मोबाइल का कैमरा ऑन करके किचन में रख दिया। इसमें वह बर्तन में टॉयलेट करते हुए पकड़ी गई।

पत्नी ने पुलिस से शिकायत की। नौकरानी को हिरासत में ले लिया गया है। वह ऐसा क्यों करती थी, यह अभी तक स्पष्ट नहीं हो पाया है। पुलिस ने संक्रामक रोग फैलाने की धारा में महिला के खिलाफ केस दर्ज किया है।



किचन से टॉयलेट की बदबू आई तो शक हुआ

मामला क्रॉसिंग रिपब्लिक थाना क्षेत्र की सोसाइटी का है। यहां रियल एस्टेट कारोबारी परिवार के साथ रहते हैं। उनकी पत्नी ने FIR में लिखवाया, ₹महिला पिछले 8 साल से घर पर खाना बना रही है। कई महीनों से हमारा परिवार बार-बार बीमार हो रहा था।

इलाज कराने पर भी आराम नहीं मिला। मुझे कई बार रसोई से टॉयलेट की बदबू आई। शक हुआ तो 14 अक्टूबर को मैंने मोबाइल कैमरे की वीडियो रिकॉर्डिंग ऑन करके उसे किचन में छिपा दिया। घरेलू सहायिका के जाने के बाद मैंने रिकॉर्डिंग चेक की तो मेरा शक सही निकला। वो रसोई के बर्तन में ही टॉयलेट करती पाई गई।

इसके बाद उसी टॉयलेट से रोटियां बनाईं। मुझे शक है कि ये काफी लंबे समय से चल रहा है और इसी वजह से मेरा परिवार बीमार रहता है। हमने जब नौकरानी से पूछा तो तुरंत घर से भाग गई।₹

पहले मना किया, वीडियो दिखाया तो चुप हो गई

पुलिस ने आरोपी महिला को हिरासत में ले लिया। शुरुआती पूछताछ में उसने ऐसा करने से मना किया। पुलिस ने जब उसको वीडियो रिकॉर्डिंग दिखाई तो वो कुछ बोल नहीं पाई। फिलहाल पुलिस यह पता कर रही है कि आखिर वह ऐसा क्यों कर रही थी।

आम सूचना

इस आम सूचना द्वारा मैं श्रीमती प्रसिती सतिष शाहणे सभी को सूचित कर रही हूं कि मेरे पुत्र श्री. सतिष मधुकर शाहणे का देहांत 20 मई 2024 को हो गया है. उनके नाम पर ऑटो रिक्शा नं. एमएच05 बीजी 8931 है और परमिट नं. 8869/कल्याण जिसे अब मेरे नाम पर परिवर्तन करने के लिए कल्याण आर.टी.ओ. कार्यालय में आवेदन दे दिया है.

उपरोक्त ऑटो रिक्शा पर किसी को किसी भी प्रकार की आपत्ति हो जैसे विक्री व्यवहार, खरीदी व्यवहार, गिरवी, दान बक्षीस, वारण, लीज तथा अन्य कोई लेन देन हो तो इस आम सूचना के प्रकाशित के 14 दिन के भीतर अपनी आपत्ती आर.टी.ओ. कार्यालय, कल्याण में दर्ज कराएं। अन्यथा रिक्शा नं. एमएच05 बीजी 8931 मेरे श्रीमती प्रसिती सतिष शाहणे के नाम पंजीकरण कर दिया जाएगा.

श्रीमती प्रसिती सतिष शाहणे
चाल नं. 2, रुम नं. 4, भगवान म्हात्रे चाल,
रघुनाथ नगर, उल्हासनगर-4

संक्षेप...

10वें फ्लोर पर आग:2 बुजुर्ग समेत 3 की मौत

मुंबई. मुंबई के अंधेरी इलाके में एक 14 मंजिला इमारत में बुधवार सुबह आग लग गई। आग से 2 बुजुर्ग समेत 3 लोगों की मौत हो गई। पुलिस ने बताया कि अंधेरी इलाके के लोखंडवाला कॉम्प्लेक्स के रिया पैलेस बिल्डिंग के 10वें फ्लोर पर सुबह करीब 8 बजे आग लगी। सूचना मिलने पर फायर ब्रिगेड की कई गाड़ियां मौके पर पहुंचीं।

1 घंटे की मशक्कत के बाद आग पर काबू पा लिया गया था, लेकिन तब तक फ्लैट में रह रहे 2 बुजुर्ग और उनका नौकर बुरी तरह झुलस चुके थे। तीनों को गंभीर हालत में कूपर अस्पताल पहुंचाया गया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।

मृतकों की पहचान चंद्रप्रकाश सोनी (74), कांता सोनी (74) और पेलुबेटा (42) के रूप में हुई है। पुलिस ने बताया कि आग लगने के कारण का अभी पता नहीं चल पाया है। जांच के बाद ही पूरी जानकारी दी जाएगी।

महाराष्ट्र में 'बड़े भाई' की भूमिका में दिखेगी भाजपा

■ **जानिए महायुति में किसकी-कितनी सीटों पर दावेदारी?**

मुंबई. महाराष्ट्र में विधानसभा चुनाव की तारीखों का ऐलान हो गया है. सत्तारूढ़ बीजेपी की केंद्रीय चुनाव समिति आज 100 से ज्यादा उम्मीदवारों के नामों पर मुहर लगा सकती है. इस संबंध में पार्टी की बड़ी बैठक होने जा रही है. इसमें नामों पर मंथन किया जाएगा और उसके बाद नाम फाइनल किया जाएगा.

महाराष्ट्र में 288 विधानसभा सीटें हैं. राज्य में बीजेपी, शिवसेना (एकनाथ शिंदे) और एनसीपी (अजित पवार) गठबंधन की सरकार है. 2019 के चुनाव में बीजेपी ने सबसे ज्यादा 105 सीटें जीती थीं. इस बार भी महायुति पूरे दमखम के साथ मैदान में उतरने जा रही है और सीट शेयरिंग पर अंतिम दौर की बातचीत चल रही है.

वर्तमान में बीजेपी के 103 विधायक हैं. शिवसेना (शिंदे) के पास 40 विधायक और एनसीपी (अजित) के पास 43 विधायक हैं.

माना जा रहा है कि महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में बीजेपी सत्तारूढ़ गठबंधन में बड़े भाई की भूमिका में रहेगी. यानी सबसे ज्यादा सीटों पर उम्मीदवार उतारने की तैयारी में है. उसके बाद शिवसेना और एनसीपी के उम्मीदवार होंगे. एनडीए कुछ सीटें अपने छोटे सहयोगियों को दे सकती है. राज्य में इस बार एक ही चरण में सभी 288 सीटों पर 20 नवंबर को वोटिंग होगी और 23 नवंबर को नतीजे आएंगे.

CEC की बैठक

चुनाव की तैयारियों और उम्मीदवारों के नाम फाइनल किए जाने को लेकर बीजेपी लगातार बैठकें कर रही है. सूत्रों का कहना है कि बीजेपी की केंद्रीय चुनाव समिति 100 से ज्यादा उम्मीदवारों के नामों पर मुहर लगा सकती है.

155 से 160 सीटों पर चुनाव लड़ना चाहती है बीजेपी

सूत्रों का कहना है कि विधानसभा चुनाव में बीजेपी 155 से 160 सीटों पर चुनाव लड़ना चाहती है. शिवसेना (शिंदे) 90 से 95 सीटें मांग रही है और एनसीपी (अजित पवार) भी करीब 50 सीटों पर दावेदारी ठोक रही है. हाल ही में लोकसभा चुनावों में भी बीजेपी सबसे ज्यादा सीटों पर चुनाव लड़ी थी. पार्टी सूत्रों का कहना है कि बीजेपी जल्द ही अपने सीट शेयरिंग पर गठबंधन के सहयोगियों से बातचीत करेगी और सीटों का बंटवारे करेगी.

भिवंडी पूर्व विधानसभा चुनाव की खातिर प्रशासन तैयार

■ **चुनाव निर्णय अधिकारी अमित सानप ने पत्रकार परिषद में दी जानकारी**

भिवंडी. भारतीय चुनाव आयोग द्वारा महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव की घोषणा के बाद सरकारी यंत्रणा चुनाव काम पर लग चुकी है। भिवंडी पूर्व विधानसभा मतदारसंघ चुनाव की खातिर सरकारी मशीनरी पूर्णतया तैयार होने की जानकारी भिवंडी पूर्व विधानसभा मतदारसंघ चुनाव निर्णय अधिकारी अमित सानप ने पत्रकार परिषद में दी. उन्होंने चुनाव तैयारी के बारे में समग्र जानकारी देते हुए बताया कि, भिवंडी पूर्व विधानसभा क्षेत्र में 15 अक्टूबर तक 3 लाख 70 हजार मतदाता सूचीबद्ध हुए जिसमें 2 लाख 13 हजार 368 पुरुष 1लाख 56 हजार 34 स्त्री व 187 अन्य सहित 14 सैनिक मतदार एवं 2 विदेशी मतदार शामिल हैं.विधानसभा चुनाव की खातिर 335 मतदान

केंद्र बनाए गए हैं जिसमें 84 इमारत में 230 मतदान केंद्र ग्राउंड पर,47 मतदान केंद्र मंडप में व 51 मतदान केंद्र पार्टीशन में बनाए गए हैं.

प्रत्येक मतदान केंद्र के बाहर मतदाता को रुकने के लिए मंडप व्यवस्था में कुर्सी,पीने का पानी की व्यवस्था की जाएगी.2019 में हुए लोकसभा चुनाव में उक्त मतदार संघ में 46.94 % एवं विधानसभा चुनाव में 47.39 % मतदान हुआ था. 2024 में लोकसभा चुनाव में 49.69 % मतदान हुआ जो 2% बढ़ा है .चुनाव में अधिकाधिक वोटरों को मतदान करने के लिए जनजागृती कार्यक्रम चलाकर बीएलओ की मदद से वोटरों को जानकारी देकर दिव्यांग व वयोवृद्ध मतदार के घर पर मतदान की व्यवस्था की जाएगी.

चुनाव के दौरान कोई अप्रिय घटना नहीं घटित हो,पैसा,शराब का उपयोग नहीं होने के लिए मतदार संघ के प्रवेश स्थान निंबवली, साईबाबा नाका, नदीनाका व सोनाले में 24 घंटे एसएसटी पथक तैनात होगा.इसके अलावा 12 विजिलेंस पथक व सतर्कता बल तैनात किया जाएगा.

चुनाव प्रचार के दरम्यान वीडियोग्राफी के लिए 6 पथक तैयार किया गया है. प्रत्याशियों की विविध परवानगी लेने की खातिर एक खिडकी योजना व नियंत्रण कक्ष तैयार कर टोल फ्री क्रमांक 18002331114 व 02522 230200 नंबर उपलब्ध किया गया है. मतदार संघ का स्ट्रांग रूम व मतगणना केंद्र भादवड स्थित स्व.संपदा नाईक सभागृह में बनाया

भिवंडी में चल रहे अवैध मटका, जुआ के अड्डे बंद हों

■ **राकां भिवंडी शहर जिला की ओर से पुलिस उपायुक्त को निवेदन**

▶▶**उल्हास विकास संवाददाता**

भिवंडी. भिवंडी राकां अजीत पवार गट शहर जिलाध्यक्ष प्रवीण पाटिल ने शहर में कानून व्यवस्था की समस्या उत्पन्न करने वाले अपराधियों को तड़ीपार करने व शहर में अवैध रूप से संचालित मटका, जुआ एवं क्लबों को बंद कर कार्रवाई करने की मांग एक ज्ञापन देकर भिवंडी पुलिस उपायुक्त से की है.

गौरतलब हो कि,राका अजीत गट जिलाध्यक्ष प्रवीण पाटिल ने पुलिस उपायुक्त को सौंपे पत्र में कहा है कि, भिवंडी शहर में सभी जाति और धर्म के लोग रहते हैं. कई बार कुछ अपराधियों द्वारा शहर में दंगा कराने का प्रयास किया गया है लेकिन पुलिस व्यवस्था की अच्छी कार्यप्रणाली के कारण कोई अप्रिय घटना नहीं घटी. भिवंडी शहर में मध्यम वर्ग के नागरिकों का अनुपात अधिक है.शहर के सभी नागरिक अपने व्यवसाय या दैनिक कार्य में व्यस्त हैं. लेकिन चूंकि शहर में कुछ अपराधी हैं, इसलिए शहर में अपराध दर बढ़ रही है. शहर में जुआ, मटका, क्लब जैसे अनाधिकृत कारोबार को बंद किया जाये.इसके अलावा, शहर के कुछ नगरसेवकों और राजनीतिक नेताओं के पास निर्वासन आदेश हैं और वे शहर में रह रहे हैं. ऐसे आपराधिक राजनीतिक नेताओं के कारण शहर में कानून और व्यवस्था की समस्या है. ऐसे नागरिकों के खिलाफ कार्रवाई भी की जानी चाहिए. वहीं शहर से भगाए गए अपराधी वापस शहर में आकर घूमते हैं. जिसके कारण भी शहर में अपराध बढ़ रहे हैं. उन्होंने शहर में शांति व्यवस्था की बेहतरी के लिए देर रात्रि तक चलने वाले तमाम होटलों को बंद कराए जाने से हुए अपराध में कमी पर पुलिस की प्रशंसा कर अभिनंदन किया. पुलिस उपायुक्त को निवेदन सौंपते समय राष्ट्रवादी कॉंग्रेस पार्टी भिवंडी शहर जिलाध्यक्ष प्रवीण एस पाटील, महिला अध्यक्षा नमिता शेखावत, गुलाम गौस खान (अध्यक्ष असंघटित कामगार विभाग भिवंडी शहर), बलवीर सिंग वाली (उपाध्यक्ष राष्ट्रवादी कॉंग्रेस पार्टी),श्रीकांत चेतापल्ली (उपाध्यक्ष भिवंडी शहर) समेत अन्य पदाधिकारी भी उपस्थित थे.

ठाणे कामगार अस्पताल के गेट पर शिवशांति प्रतिष्ठान ने नागरिकों को बैठने के लिए बेंच रखा

ठाणे. शिवशांति प्रतिष्ठान सामाजिक कार्य को लेकर सदैव तत्पर रहता है।वही ठाणे कामगार अस्पताल के गेट के सामने बस स्टैंड के पास में नागरिकों को बैठने के लिए प्रतिष्ठान की ओर से सीमेंट से बना हुआ बेंच उपलब्ध कर दिया है। इसका लाभ बस स्टैंड पर बस के राह में खड़े यात्रियों व सुबह टहलने के लिए नागरिकों को मिलेगा।

इस अवसर पर संस्था के संस्थापक एडोकेट विनय कुमार सिंह,ज्योतिषाचार्य गोपाल मिश्र , दीपक पाठक आदि उपस्थित थे।

विद्यार्थियों ने पथनाट्य कर मतदाताओं को किया जागरूक

▶▶**उल्हास विकास संवाददाता**

ठाणे. आगामी विधानसभा चुनाव 148 विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र की चुनावी अधिकारी उर्मिला पाटील के मार्गदर्शन में मतदान की प्रतिशत बढ़ाने के लिए मनपा के स्कूल क्रमांक 41 हिंदी स्कूल के विद्यार्थियों ने उथलसर परिसर के मुख्य सड़क पर मतदाता को जागरूक करने के लिए पथनाट्य किया।इस पथनाट्य से नागरिकों का अच्छा प्रतिसाद मिला।नागरिकों को लोकतंत्र में मतदान करने का अधिकार प्राप्त है।मतदान करना लोकतंत्र का आधारस्तंभ है। राष्ट्र-निर्माण प्रक्रिया में बदलाव लाने के लिए मतदान अवश्य करना चाहिए।

STAFF REQUIRED

SINDHI MALE

Qualification B.COM PASSED For ACCOUNTANT & For SALESMAN Qualification- 10TH PASSED

CONTACT :
MR. RAJESH
Mob. No. : 9307579475

जिलास्तरीय थ्रो बॉल प्रतियोगिता में SST की लड़कियों ने कांस्य पदक जीता

उल्हासनगर. उल्हासनगर स्थित एसएसटी महाविद्यालय की 19 वर्ष से कम आयु की लड़कियों की टीम ने जिलास्तरीय थ्रो बॉल प्रतियोगिता में उल्लेखनीय सफलता प्राप्त करते हुए तीसरा स्थान हासिल किया और कांस्य पदक अपने नाम किया। इस प्रतियोगिता में भाग लेने वाली टीमों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन कर विरोधी टीमों को कड़ी टक्कर दी।

एसएसटी महाविद्यालय की लड़कियों की टीम ने मैच के दौरान अपनी ऊर्जा और आत्मविश्वास का शानदार प्रदर्शन किया। उनके

कड़े परिश्रम और सामूहिक सहयोग के कारण उन्होंने तीसरा स्थान प्राप्त किया।

महाविद्यालय के खेल विभाग ने छात्राओं को बधाई दी है और उनके परिश्रम की सराहना की है। प्रशिक्षकों द्वारा दिए गए मार्गदर्शन और छात्राओं के अथक प्रयासों से यह सफलता प्राप्त हुई है, ऐसा कहा गया है। महाविद्यालय ने इन छात्राओं के उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं देते हुए उनके इस सफल प्रयास का सम्मान किया है।

इंग्लिश मीडियम निरंकारी संत समागम संपन्न

■ **परम तत्व को जानने की दी गई प्रेरणा**

भिवंडी. सतगुरु माता सुदीक्षा जी महाराज के दिव्य मार्गदर्शन से संत निरंकारी मिशन के तत्वावधान में देशभर इंग्लिश मीडियम निरंकारी संत समागमों की श्रृंखला का आयोजन किया जा रहा है जिसके अंतर्गत मिशन के डोंबिवली ज़ोन का क्षेत्रस्तरीय अंग्रेजी माध्यम का संत समागम विगत रविवार को संत निरंकारी सत्संग भवन, भिवंडी में बड़े उत्साह के साथ भक्तिपूर्ण वातावरण में संपन्न हो गया |

इस संत समागम के लिए विशेष रुप से बिलासपुर, छत्तीसगड से आए हुए निरंकारी प्रचारक रोहित

आर्या ने मुख्य मंच से अपने विचार व्यक्त करते हुए कि सत्य केवळ एक निराकार परमतत्व है और इसे जान लेना मनुष्य जीवन का परम लक्ष्य है | सतगुरु की कृपा से इस परम तत्व को जाना जा सकता है | इस एक को जानकर, मानकर जब हम नित्यप्रति सत्संग, सेवा एवं सिमरण करते है तो जीवन सहज, सरल एवं सुंदर बन जाता है |

मिशन के डोंबिवली ज़ोन के प्रभारी रावसाहेब हसबे के निर्देशानुसार आयोजित इस इंग्लिश मिडियम संत समागम में भिवंडी के अतिरिक्त डोंबिवली, कल्याण, विठ्ठलवाडी, उल्हासनगर, अंबरनाथ, बदलापूर, टिटवाला, वाशिंद, शहापूर, कसारा, भिवंडी, मुरबाड आदि विभन्न स्थानों से बड़ी संख्या में निरंकारी श्रद्धालु शामिल हुए जिसमें युवाओं का समावेश उल्लेखनीय था. इस समागम में अनेक वक्ताओं ने अंग्रेजी भाषा का सहारा लेते हुए गीत, व्याख्यान, कविता, नाटिका प्रस्तुत करते हुए निरंकारी मिशन का संदेश दिया |

आम सूचना

मैं श्रीमती शशिकला नायब शर्मा सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम, बैरक नं. 205 के पास, धोबीघाट, उल्हासनगर-1. (टैक्स नं. 04एओ014253200) उक्त प्रॉपर्टी श्री रामचंद्र ईश्वरदिन यादव के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 15.10.2024 सी.नं. 4800/2024 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती शशिकला नायब शर्मा

एक गलती से रकुल प्रीत सिंह बेड रेस्ट पर

बॉलीवुड एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह बेड रेस्ट पर हैं। दरअसल, 5 अक्टूबर के दिन वह अपने जिम में एक्सरसाइज कर रही थीं। एक्सरसाइज करते वक्त उनसे एक छोटी-सी गलती हो गई जिसकी वजह से उनकी कमर में दर्द शुरू हो गया। ऐसे में डॉक्टर्स ने उन्हें आराम करने की सलाह दी, लेकिन वर्क कमिटमेंट की वजह से वह आराम करने की बजाए काम करने लगीं जिसकी वजह से उनका दर्द और बढ़ गया।

एक्सरसाइज करते वक्त की ये गलती

फ्री प्रेस जर्नल की रिपोर्ट के मुताबिक, वर्कआउट सेशन के दौरान रकुल कमर पर बेल्ट लगाए बिना 80 किलो का वजन उठा रही थीं। ऐसे में डेडलिफ्ट करते वक्त उनकी पीठ की नस खिंचा गई और उनकी हालत खराब हो गई। डॉक्टर ने उन्हें एक हफ्ते तक बेड रेस्ट करने की सलाह दी। किंतु रकुल को अजय देवगन के साथ 'दे दे प्यार दे 2' की शूटिंग पूरी करनी थी। ऐसे में वह पेनकिलर खाकर शूटिंग करने लगीं।

बर्थडे पार्टी से एक घंटे पहले खराब हुई हालत

लगातार शूटिंग करने की वजह से हर तीन-चार घंटे में उनकी कमर का दर्द उठने लगा। रकुल ने इस दर्द को नजरअंदाज किया। ऐसे में उनकी बर्थडे पार्टी से एक घंटे पहले उनकी हालत खराब हो गई। डॉक्टर्स ने बताया कि चोट लगने की वजह से रकुल की L4, L5 और S1 नसें जाम हो गई हैं। इसके बाद, डॉक्टर्स ने उन्हें दवा के साथ-साथ इंजेक्शन भी दिए। बताया जा रहा है कि अब रकुल की हालत पहले से बेहतर है। वह धीरे-धीरे ठीक हो रही हैं।

पूर्व बीजेपी सांसद के भतीजे ने की आत्महत्या

मुंबई. भारतीय जनता पार्टी के पूर्व सांसद संगमलाल गुप्ता के 21 वर्षीय भतीजे ने मंगलवार (15 अक्टूबर) दोपहर मुंबई में आत्महत्या कर ली। युवक जिस बिल्डिंग में रहता था, उसकी छठी मंजिल से कूद गया. इस घटना की जानकारी अंधेरी पुलिस ने दी है. मृत युवक का नाम सागर रामकुमार गुप्ता है. सागर मुंबई में इंजीनियरिंग की पढ़ाई कर रहा था. वह अपने परिवार के साथ अंधेरी ईस्ट के अंबुजवाड़ी इलाके में हरि दर्शन बिल्डिंग की सातवीं मंजिल पर रहते थे।

अंधेरी पुलिस स्टेशन के एक अधिकारी के हवाले से द प्रिंट ने इस सुसाइड केस की खबर छापी है. पुलिस ने बताया, "सागर दोपहर में कॉलेज से घर लौटा. घर आने पर उन्होंने परिवार के किसी भी सदस्य से बातचीत नहीं की। इसके बाद वह छठी मंजिल पर 'डक्ट एरिया' में गए। वहां से उसने नीचे छलांग लगा दी. कुछ राहगीरों ने उसका शव देखा तो चीख पड़े। साथ ही उन्होंने घटना की जानकारी पुलिस को दी और वे सागर को नजदीकी अस्पताल ले गए। अस्पताल में डॉक्टरों ने उसकी जांच की और इलाज के लिए भर्ती करने से पहले उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने कहा कि उन्हें कोई सुसाइड नोट या ऐसा कोई संदेश नहीं मिला है. पुलिस ने इस मामले में आकस्मिक मौत दर्ज की है. अंधेरी पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक उमेश ने बताया कि "मृत युवक उत्तर प्रदेश बीजेपी के वरिष्ठ नेता और पूर्व सांसद संगमलाल गुप्ता का भतीजा था.

उल्हास वि NEWS
www.ulhasvikas.com
ULHAS VIKAS ANDROID APP ON Google play Install now
/ulhasvikas /ulhasvikas
/ulhasvikas /ulhasvikas

Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel
उल्हास वि NEWS

संस्थापक संपादक- स्व. श्री अशोक उकाराम बोधा
लोकप्रिय हिंदी दैनिक उल्हास विकास
सब पे नजर, सबकी खबर
ULHAS VIKAS Hindi Daily By :- HERO ASHOK BODHA
www.ulhasvikas.com (Editor in Chief)
25 Lakhs THANK YOU Viewer's
25,00,000
ULHAS VIKAS ANDROID APP ON Google play Install now
Thank you

Pageviews yesterday	2,763
Pageviews last month	76,471
Pageviews all time history	1,007,712
Followers	168

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099