



पृष्ठ... 4 पर पढ़ें..

43 साल की श्वेता तिवारी की अभिनेत्री रेखा से तुलना

शिक्षक की प्रताड़ना से परेशान होकर

आइडियल स्कूल के छात्र ने की आत्महत्या

कल्याण. कल्याण पूर्व के आइडियल स्कूल के 12 वर्षीय छात्र ने रविवार को घर में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली. परिवार का आरोप है कि स्कूल में एक टीचर की लगातार प्रताड़ना से तंग आकर छात्र ने यह कदम उठाया. मृतक छात्र की पहचान विनेश पाजो (12) के रूप में की गई है. वह आइडियल स्कूल में आठवीं कक्षा में पढ़ता था। आत्महत्या करने से पहले विनेश ने एक नोट लिखा है. पुलिस ने कहा कि नोट में उसने कहा कि उसने आत्महत्या कर ली क्योंकि वह स्कूल में अपने एक शिक्षक की प्रताड़ना से तंग आ गया था। इस आत्महत्या मामले में कोलसेवाडी पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है. यह एक राजनीतिक व्यक्ति से संबंधित शैक्षणिक संस्थान है। कोलसेवाडी पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक अशोक कदम के मार्गदर्शन में पुलिस ने मामले की प्रारंभिक जांच शुरू कर दी है. कुछ दिन पहले कल्याण के पास वरप स्थित सेंट्रल हाई स्कूल के छात्र अनिश दलवी ने स्कूल अधिकारियों की मनमानी से तंग आकर आत्महत्या कर ली थी। इस मामले में स्कूल संचालक एल्विन एंथोनी को टिटवाला पुलिस ने गिरफ्तार किया था।

युवक पर जानलेवा हमला

वडोल गांव की घटना

उल्हासनगर. उल्हासनगर के वडोल गांव में पुराने विवाद के चलते एक युवक पर जानलेवा हमला किए जाने की घटना सामने आई है। हमले में युवक गंभीर रूप से घायल हो गया और उसे तत्काल इलाज के लिए अस्पताल ले जाया गया है. वडोल गांव का सौरभ हद्रे खाने का पार्सल लेकर घर जा रहा था, तभी रोहन जाधव उर्फ वाघ्या ने उसे रोक लिया। कोरोना काल में हुए विवाद पर चर्चा करने की बात कहकर सौरभ को रकने को कहा। सौरभ ने कहा कहां देर हो चुकी है और बाद में बात करते हैं। लेकिन, रोहन ने पुराने विवाद की रजिष्टर रखते हुए जान से मारने की निशान से सौरभ की पीठ पर धारदार हथियार से हमला कर दिया। घटना सेंट्रल जोसेफ स्कूल के पास हुई, सौरभ को पहले छाया अस्पताल,



अंबरनाथ ले जाया गया, फिर सेंट्रल अस्पताल, उल्हासनगर में भर्ती कराया गया। गंभीर रूप से घायल होने के कारण सौरभ को एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उसका इलाज चल रहा है. इस हमले में रोहन जाधव के खिलाफ अंबरनाथ पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज किया गया है और वह फिलहाल फरार है। पुलिस उसकी तलाश कर रही है।

गणेशोत्सव से पूर्व गड्डा मुक्त सड़कों का वादा

उल्हासनगर में गड्डों को भरने के लिए आधुनिक तकनीक का उपयोग

- आयुक्त अजीज शेख द्वारा कार्य का निरीक्षण
- शहर में धोकादायक सड़कों से नागरिक परेशान
- अतिधोकादायक सड़कों में हुई हैं कई दुर्घटनाएं



ली है. शहर में गड्डों को भरने के लिए डामर की आधुनिक तकनीक का इस्तेमाल शुरू हो रहा है। उल्हासनगर मनपा आयुक्त अजीज शेख ने आज इस कार्य की समीक्षा की. हर साल बारिश के मौसम में उल्हासनगर की सभी सड़कों गड्डों में तब्दील हो जाती हैं, जिससे वाहन चालकों को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। गड्डों के कारण दोपहिया और चारपहिया वाहनों से होने वाली दुर्घटनाओं की संख्या भी बढ़ गई है। इस समस्या को ध्यान में रखते हुए मनपा आयुक्त डॉ. अजीज शेख ने मामले पर तुरंत कार्रवाई का आदेश दिया. तदनुसार, लोक निर्माण विभाग ने 'मैस्टिक डामर' नामक आधुनिक तकनीक को मदद से गड्डों को भरने का काम शुरू किया है।



इस प्रक्रिया के तहत डामर को 200 डिग्री के तापमान पर उबालकर चार परतों में बजरी में डाला जाता है, जिससे यह जलरोधी हो जाता है और सड़कें जल्द ही यातायात के लिए खुल जाती हैं। इस काम की शुरुआत

धोबीघाट इलाके से की गई है और आगे कुछ दिनों में श्रीराम चौक, नेताजी, होराघाट, छत्रपति शाहू महाराज फ्लाईओवर आदि प्रमुख सड़कों का भी किया जाएगा. आयुक्त अजीज शेख ने आज कार्य का निरीक्षण किया.

इस अवसर पर सहायक आयुक्त गणेश शिम्पी, सिटी इंजीनियर तरुण सेवकानी सहित अन्य अधिकारी उपस्थित थे। पूरी प्रक्रिया सिटी इंजीनियर तरुण सेवकानी के नेतृत्व में है। आयुक्त अजीज शेख ने टिप्पणी की कि महानगरपालिका की इस तत्काल कार्रवाई से गणेशोत्सव से पहले शहर की प्रमुख सड़कें गड्डा मुक्त हो जाएंगी, जिससे नागरिकों को बड़ी राहत मिलेगी.

उल्हासनगर राकांपा ने किया मंत्री अदिति तटकरे का भव्य स्वागत

उल्हासनगर. उल्हासनगर विधानसभा 141 में महाराष्ट्र राज्य महिला बालविकास मंत्री अदिति तटकरे का कल आगमन हुआ। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी उल्हासनगर शहर जिल्हा अध्यक्ष भरत राजवानी (गंगोत्री) व प्रदेश महासचिव सोनिया धामी के नेतृत्व में समस्त पदाधिकारियों ने उनका भव्य स्वागत किया। विशाल फूल माला पहनाकर मंत्री अदिति तटकरे के स्वागत के दौरान सैकड़ों की संख्या में लोग शामिल हुए।



श्रीमती धामी ने महिलाओं के संबंध में शहर की समस्याओं से मंत्री महोदया को अवगत कराया। शहर में राकांपा की विधानसभा चुनाव की तैयारी और कार्यकर्ताओं की उत्सुकता देखकर मंत्री महोदया ने भारत गंगोत्री के नेतृत्व की सराहना की। ज्ञात हो कि 141 उल्हासनगर विधानसभा चुनाव की तैयारी भारत गंगोत्री द्वारा जोरदार तरीके से की जा रही है।

ऑपरेशन के दौरान महिला की मौत

डॉक्टरों पर लापरवाही का आरोप



उल्हासनगर. रिजेंसी स्थित म्युनिसिपल हॉस्पिटल में शनिवार शाम करीब 7 बजे सर्जरी के दौरान शीला चौहान (50) नाम की महिला की मौत हुई है. इस बीच, मनपा की चिकित्सा अधिकारी डॉ. मोहिनी शर्मा ने कहा है कि मौत का कारण पोस्टमार्टम रिपोर्ट में स्पष्ट हो जाएगा.

उल्हासनगर महानगर पालिका ने कोरोना काल के दौरान रिजेंसी अंटालिया में 200 बिस्तरों वाला अस्पताल बनाया और 15 करोड़ से अधिक की मशीन खरीदी। दो साल से उद्घाटन की बात जोह रहे महानगर पालिका अस्पताल को लापरवाही से मौत होने का आरोप लगाते हुए कार्रवाई की मांग की है. बीजेपी पदाधिकारी संजय गुप्ता ने रात में अस्पताल पहुंचने के मामले की जांच की मांग की है. चिकित्सा अधिकारी डॉ. मोहिनी शर्मा ने बताया कि महिला की मौत का कारण पोस्टमार्टम के बाद स्पष्ट होगा।

'हर घर तिरंगा' के तहत भव्य महिला बाइक रैली

देशभक्ति की भावना लोगों में जगे- आयुक्त



उल्हासनगर. हर किसी के मन में देशभक्ति की भावना को मजबूत करने के लिए, केंद्र और राज्य सरकार की 'हर घर तिरंगा' और 'हर घर तिरंगा' पहल के तहत, उल्हासनगर महानगरपालिका ने एक अनूठी भव्य महिला बाइक रैली का आयोजन किया। इस विशेष रैली में उल्हासनगर महानगरपालिका की महिला अधिकारियों, कर्मचारियों, शिक्षकों, पूर्व नगरसेवकों और एनजीओ प्रतिनिधियों ने सक्रिय रूप से भाग लिया। यह रैली महानगरपालिका मुख्यालय से शुरू हुई जहां से संख्या 17, शिवाजी चौक, नेहरू चौक जैसे महत्वपूर्ण स्थानों से होते हुए पुनः मुख्यालय पर समाप्त हुई. देशभक्ति के झंडों से सजी बाइक के साथ

इस महिला समूह का लक्ष्य शहर की सड़कों पर देशभक्ति का संदेश फैलाना और नागरिकों में देशभक्ति की भावना पैदा करना है। मनपा आयुक्त अजीज शेख ने विश्वास जताया है कि इस अनूठी पहल से उल्हासनगर के नागरिकों में देशभक्ति की भावना मजबूत होगी. मनपा सचिव प्राजक्ता कुलकर्णी, जनसंपर्क अधिकारी छाया डांगले सहित कई महिला अधिकारी व कर्मचारी शामिल हुए.

अंबरनाथ ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष कृष्णा पाटिल इंदिरा भवन पर 15 अगस्त को ध्वजारोहण करेंगे

- अंबरनाथ पुलिस को दिया गया पत्र
- दो गुटों में टकराव की संभावना
- पुलिस सतर्क



गृहकर 9 लाख 35 हजार रुपए बाकी था. उसमें से उन्होंने 4 लाख रुपए नया को अदा कर दिए हैं. पूरी रकम अदा करने के बाद इंदिरा भवन कार्यालय को वह केयर टेकर कृष्णा पाटिल के नाम पर होगा, तो वह उस पर कब्जा करेंगे. विदित हो कि दो दिनों पूर्व ही प्रदीप पाटिल एवं उमेश पाटिल निमंत्रक की ओर से ये घोषणा किया गया है कि 15 अगस्त 9.35 बजे वह इंदिरा भवन में ध्वजारोहण करेंगे. कहीं यहां पर दो गुट में टकराव न हो जाए. इसके लिए पुलिस भी सतर्क हो गई है. पत्रकार परिषद में उपरोक्त दर्ज नेताओं के साथ अनिता प्रजापति, नंदू देवले, महिला अध्यक्षा सायरा सय्यद, राजेंद्र मिश्रा आदि उपस्थित थे.

अंबरनाथ. महाराष्ट्र प्रदेश कांग्रेस की ओर से अंबरनाथ ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष एवं ठाणे ग्रामीण अध्यक्ष को एक पत्र दिया गया है कि 15 अगस्त स्वतंत्रता दिवस पर कांग्रेस कार्यालय इंदिरा भवन में शहराध्यक्ष कृष्णा रसाल पाटिल के हाथों ध्वजारोहण होगा. कृष्णा पाटिल ने सोमवार शाम में एक पत्रकार परिषद लेकर पत्रकारों को बताया कि वह 15 अगस्त को इंदिरा भवन में सुबह 8.15 बजे ध्वजारोहण करेंगे. कोई अनुचित प्रकार न हो इसके लिए अंबरनाथ पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक से कृष्णा पाटिल, रोहित प्रजापति, गोपाल राय, गनी पिरजादे आदि ने

चालिया साहेब की धूम

कैम्प-1 भाऊ परसराम झुलेलाल मंदिर में 40 दिनों का मेला

- 16 अगस्त से नवरो व्रत
- भाऊ लीलाराम ने लाल साईं के भक्तों से की अपील
- 25 अगस्त को मंदिर से विशाल शोभा यात्रा



दिन का होता है, जो लोग इस व्रत को 40 दिन नहीं रख पाते हैं वो लोग आखिरी के 9 दिन (नवरो) व्रत रख सकते हैं जिसकी शुरुआत 25 अगस्त के दिन उल्हासनगर 1 भाऊ परसराम झुलेलाल मंदिर से हिरा घाट तक एक विशाल शोभा रैली भी निकाली जाती है जिसमें हजारों की संख्या में लाल साईं के भक्त शामिल होते हैं। मंदिर प्रमुख भाऊ लीलाराम ने सभी लाल साईं भक्तों से इसमें शामिल होने की अपील की है.

मनपा की मैराथन में दौड़े मात्र 8 धावक

- योजना की कमी के कारण मात्र 5 छात्र मैराथन में दौड़े
- आयुक्त सहित अधिकारी, कर्मचारी अनुपस्थित



उल्हासनगर. मनपा की मैराथन में सिर्फ 5 छात्र, 2 पत्रकार और खुद खेल विभाग के मुखिया के दौड़ने से यह चर्चा का विषय बन गया है. दिलचस्प बात यह है कि कमिश्नर समेत आम कर्मचारियों ने भी इस कार्यक्रम में शामिल हुए हुए जिससे कार्यक्रम पूरी तरह से टॉय-टॉय फिक्स हो गया. केंद्र सरकार एवं राज्य सरकार के आदेशानुसार हर घर तिरंगा अभियान के तहत देश के प्रत्येक नागरिक के मन में देशभक्ति की भावना जागृत करने के लिए

मैराथन दौड़ का आयोजन किया. रविवार सुबह शांतिनगर स्वागत गेट से छत्रपति शिवाजी महाराज चौक तक मार्च करते हुए वापस शांतिनगर स्वागत गेट तक मैराथन आयुक्त अजीज शेख, अतिरिक्त आयुक्त जमीर लेंगेकरे, किशोर गवस, उपायुक्त सुभाष जाधव, मुख्य कर निधारक नीलम बोडर और विभाग के सभी कर्मचारी अनुपस्थित थे। और तो और, आयुक्त के अनुपस्थित रहने पर वह कर्मचारियों पर क्या कार्रवाई करेंगे? ऐसा सवाल अब उठ रहा है। इससे पिछले कमिश्नर ने आदेश पारित किया था कि सभी कर्मचारियों को मैराथन जैसे आयोजनों में शामिल होना अनिवार्य है। हालांकि, आयुक्त अजीज शेख, अतिरिक्त आयुक्त जमीर लेंगेकरे, किशोर गवस, उपायुक्त सुभाष जाधव, मुख्य कर निधारक नीलम बोडर और विभाग के सभी कर्मचारी अनुपस्थित थे। और तो और, आयुक्त के अनुपस्थित रहने पर वह कर्मचारियों पर क्या कार्रवाई करेंगे? ऐसा सवाल अब उठ रहा है।

अंबरनाथ निर्वाचन क्षेत्र से राकांपा (शरद पवार) को उम्मीदवारी दी जाए

राकांपा शहराध्यक्ष ने जितेंद्र आव्हाड को दिया निवेदन

अंबरनाथ. अंबरनाथ निर्वाचन क्षेत्र से महाविकास आघाड़ी से राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी को उम्मीदवारी दी जाए. ऐसा निवेदन पत्र राकांपा शहराध्यक्ष सदाशिव पाटिल ने राकांपा शहर पवार गट के राज्य सरचिटणीस जितेंद्र आव्हाड को दिया है.



पत्र में राकांपा की ओर से अंबरनाथ विधानसभा से उम्मीदवार के लिए धनंजय सुर्वे, सरचिटणीस अंबरनाथ और युवक अध्यक्ष कबीर नरेश गायकवाड़ के नाम दिए गए हैं. निवेदन देते समय सांसद सुरेश (बाला मामा) हद्रे, राकांपा ठाणे जिलाध्यक्ष काशीनाथ पाटिल, मुण्बाड के नगराध्यक्ष

रामभाऊ डुधाले व अन्य नेता उपस्थित थे. निवेदन में ये भी दर्ज किया गया है कि अंबरनाथ निर्वाचन क्षेत्र में बड़े पैमाने पर बौद्ध, अनुसूचित जाति के मतदाता एवं मुस्लिम मतदाता के साथ मजदूर वर्ग के मतदाता हैं. जितेंद्र आव्हाड को ये भी जानकारी दी गई है कि सन 2019 के विधानसभा चुनाव में धनंजय सुर्वे को 17 हजार वोट प्राप्त हुए थे और कबीर गायकवाड़ ने आरपीआई पक्ष से राष्ट्रवादी कांग्रेस पक्ष में प्रवेश किया है. अगर दोनों के वोट को एकत्रित किया जाए तो राष्ट्रवादी पक्ष का उम्मीदवार चुनकर आ सकता है. ऐसा अध्यक्ष सदाशिव पाटिल ने कहा है.

कार की टक्कर से 3 छात्र गंभीर रूप से घायल

कल्याण. कल्याण के निकट पतरीपुल में एक तेज रफ्तार कार चालक की टक्कर से नेतिवली क्षेत्र के तीन छात्र गंभीर रूप से घायल हो गए। कार का ड्राइवर मौके से नहीं भागा और उसने तीनों छात्रों को महानगर पालिका के डोबिवली स्थित शास्त्री नगर अस्पताल में भर्ती कराया. वहां डॉक्टरों द्वारा इलाज के बाद इन छात्रों को घर छोड़ दिया गया.

पुलिस ने कहा कि निखिल, दीपेश और प्रिंस शंकरवार सुबह रोजाना की तरह पतरीपुल इलाके से पैदल हाजीमलंग रोड स्थित अपने स्कूल जा रहे थे। सड़क पर चलते समय पतरी पुल दिशा से एक मोटर तेज गति से आया। इस कार की टक्कर से तीनों छात्र जमीन पर गिर पड़े। घटना के बाद ये छात्र रोने लगे. पैदल चलने वालों और अन्य वाहन चालकों ने उनकी मदद की। आरोपी कार चालक तन्मय ने घटनास्थल से भागे बिना तीनों छात्रों को महानगर पालिका के शास्त्री नगर अस्पताल में भर्ती भी कराया. वहां उसका प्राथमिक उपचार किया गया और इसकी जानकारी उसके माता-पिता को देने के बाद उसे घर छोड़ दिया गया. पुलिस ने तन्मय राणे के खिलाफ लापरवाही से गाड़ी चलाने का मामला दर्ज किया है.

इस हादसे में निखिल तपेश्वर शर्मा (15), दीपेश जीतेन्द्र शर्मा (12), प्रिंस रमेश शर्मा (12) के घायल हो गये. कार चालक की पहचान तन्मय अनिल राणे (22) के रूप में हुई है। कोलसेवाडी पुलिस स्टेशन में निखिल की शिकायत के आधार पर पुलिस ने मोटर कार चालक तन्मय के खिलाफ लापरवाही से गाड़ी चलाने का मामला दर्ज किया है।

जीवन में हजारों लडाइयाँ जीतने से बेहतर स्वयं पर विजय प्राप्त कर लो. फिर जीत हमेशा पुनर्हासि होगी, जिसे तुमसे कोई नहीं छिप सकता. - महात्मा गौतम बुद्ध

संपादकीय

अस्पतालों में महिला सुरक्षा पर सवाल

अस्पतालों में महिला चिकित्सा कर्मियों की सुरक्षा को लेकर अनेक बार सवाल उठते रहे हैं। खासकर रात के वक्त उनकी सुरक्षा के विशेष प्रबंध की जरूरत रेखांकित की जाती है। मगर इस तकाजे पर गंभीरता से ध्यान कम ही दिया जाता है। इसी का नतीजा है कि सेवा के समय अक्सर महिला स्वास्थ्य कर्मियों के साथ यौन उत्पीड़न की घटनाएँ सामने आ जाती हैं। कोलकाता के एक सरकारी मेडिकल कालेज में प्रशिक्षु चिकित्सक की हत्या इसकी एक कड़ी है।

प्राथमिक जांच से पता चला है कि उस चिकित्सक का बलात्कार किया गया और फिर उसे मार डाला गया। उसका शव अस्पताल के सम्मेलन कक्ष में पाया गया। शव परीक्षा में उसके शरीर पर जगह-जगह गंभीर चोटें पाई गई हैं। हालाँकि अस्पताल के कैमरों से मिली तस्वीरों के आधार पर एक संदिग्ध को गिरफ्तार कर लिया गया है और पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने इस मामले पर खासा सख्त रुख जाहिर किया है, मगर इस घटना को लेकर अस्पताल कर्मियों और चिकित्सा छात्रों का रोष कम नहीं हो रहा। घटना की जांच के लिए सरकार ने सात सदस्यों का विशेष जांच दल नियुक्त कर दिया है। मुख्यमंत्री ने कहा है कि अगर पौड़िता के परिजन चाहें तो वे इसकी सीबीआई जांच के आदेश भी देने को तैयार हैं। मगर सवाल है कि आखिर इस तरह का साहस किसी में आया कैसे, कि उसमें कानून का जरा भी भय पैदा क्यों नहीं हुआ। अगर कानून-व्यवस्था का खोफ होता और अस्पताल प्रशासन मुस्तैद रहता, वहाँ सुरक्षा इंतजाम पुख्ता होते, तो ऐसी वारदात होने ही न पाती।

अच्छी बात है कि सरकार इस मामले पर किसी तरह की लीपापोती करने का प्रयास नहीं कर रही है, मगर सवाल है कि महिलाओं की सुरक्षा को लेकर वहाँ इतनी लचर व्यवस्था क्यों है कि ऐसी घटनाएँ हो जाती हैं। यह केवल किसी अस्पताल तक सीमित समस्या नहीं है। सामान्य रूप से भी घर से बाहर निकलते वक्त महिलाएँ संशकित रहती हैं कि उनके साथ कुछ अनहोनी न घट जाए। अगर पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री सचमुच महिलाओं की सुरक्षा को लेकर गंभीर हैं, तो उन्हें इस दिशा में व्यावहारिक कदम उठाने का प्रयास करना चाहिए।

दुनिया में हुए युवा आंदोलनों को याद करने की जरूरत

गुजरात के नवनिर्माण आंदोलन और बिहार के संपूर्ण क्रांति आंदोलन के जब 50 वर्ष पूरे हो रहे हैं, तब कई देशों में हुए एक और युवा आंदोलन को याद करना जरूरी है, जिसके घटनाक्रम अब भी हमारी स्मृतियों में ताजा हैं। चंद महीनों बाद उस आंदोलन के 15 साल पूरे हो जाएंगे, जिसे हम 'अरब प्रिंंग' के नाम से जानते हैं। ट्यूनीशिया से शुरू हुआ यह आंदोलन जब एक के बाद एक पश्चिम एशिया के तमाम देशों में फैलने लगा, तो पूरी दुनिया की खेरे-खबर रखने वाले तक्रीबन सभी आलिम-फाजिल दांतों तले उंगली दबाने को मजबूर थे। लीबिया, मिस्र, यमन, सीरिया, बहरीन जैसे देशों में नौजवान सड़कों पर आ चुके थे। वे तानाशाही की तमाम पाबंदियाँ हटाने और मानवाधिकार देने की मांग कर रहे थे। यह हवा इतनी तेज थी कि



मोरको, इराक, अल्जीरिया, लेबनान, जॉर्डन, कुवैत, ओमान, सूडान और यहाँ तक कि सऊदी अरब में भी इसके झोंके महसूस किए गए। आंदोलन का भूगोल भले ही सीमित रहा हो, लेकिन इसने दुनिया के तानाशाहों और लोकतांत्रिक ताकतों को यह संदेश दे दिया था कि इस नए दौर में पुराने तौर-तरीकों से नौजवान पीढ़ी को ज्यादा समय तक भरसाए नहीं रखा जा सकता।

नए दौर का जिज्ञा यहाँ इसलिए जरूरी है कि इंटरनेट, मोबाइल फोन और सोशल मीडिया के आगमन के बाद का यह पहला बड़ा आंदोलन था, जो एक साथ कई देशों में फैला। तकनीक ने देश की सीमाओं से परे लोगों को आपस में जुड़ने का मौका दे दिया था। इनसे लोगों को लामबंद किया गया, धरना स्थलों तक खींच लाया गया और जो नहीं पहुँच सके,

निकले थे? इसका जवाब पाने के लिए हमें अमेरिकी थिंक टैंक 'कौंसिल ऑन फॉरन रिलेशंस' के एक अध्ययन को देखना होगा। यह अध्ययन बताता है कि इन सबमें ट्यूनीशिया एकमात्र ऐसा देश है, जहाँ लोकतंत्र स्थापित हुआ। बाकी सभी देशों में तानाशाही जैसी थी, कम या ज्यादा वैसी ही बनी रही। अपवाद सिर्फ मिस्र और सीरिया को कह सकते हैं, जहाँ सत्ता पहले से ज्यादा सख्त हो गई। तमाम देशों में लोगों के अधिकार कम कर दिए गए और

उनके जीवन-स्तर में भी कोई खास सुधार नहीं हुआ। यहाँ तक कि ट्यूनीशिया में भी, जहाँ लोकतंत्र काफी हद तक स्थापित हो चुका था। युवा आंदोलनों के बारे में अक्सर यह कहा जाता है कि वे बेरोजगारी की कुंठा से उपजते हैं। इलाज भी यही बताया जाता है कि नौजवानों को काम में लगाकर घर-गृहस्थी में उलझा दो, तो वे सड़कों पर नहीं निकलेंगे। यह धारणा कितनी रही है और कितनी नहीं, इस विस्तार में जाए बिना अगर हम 'अरब क्रांति' के दौरान आंदोलित देशों को देखें, तो आंदोलन के बाद भी वहाँ की सरकारों ने इस इलाज को अपनाने की या तो कोशिश नहीं की या फिर इसमें सफलता हासिल नहीं की। ज्यादातर देशों में बेरोजगारी दर कम या ज्यादा वैसी ही बनी रही, जैसी वह पहले थी।

हम अरब देशों की इस क्रांति को तब याद कर रहे हैं, जब हमारे पड़ोस बांग्लादेश में युवा उबाल का एक अन्य रूप हमने अभी देखा है। चंद हफ्तों के युवा आंदोलन ने 15 साल से जमी-जमाई उस सरकार को उखाड़ फेंका, जो आई तो लोकतंत्र के दरवाजे से थी, लेकिन पूरे देश को तानाशाही की गहरी गुफाओं में ले गई। इस आंदोलन का स्वागत किया जाना चाहिए, पर अरब प्रिंंग के सबक यहाँ हमें आशकित करते हैं। उर है कि ये नौजवान जितना हासिल करने के लिए घर से निकले हैं, कहीं उससे ज्यादा वे खो न दें। इस उर का कारण भी है। सत्ता में बदलाव के बाद वहाँ जिस तरह से हिंसा हो रही है, सांभारिक तत्वों को खेलने का मौका मिला है और अल्पसंख्यकों को निशाना बनाया जा रहा है, वह भविष्य को लेकर कोई उम्मीद नहीं बनाता।



संत राजीव्दर सिंह जी महाराज
स्थान - सावन कुपाल रुहानी मिश्रान, सावन आश्रम, परसंत कुपाल सिंह जी महाराज चौक, खैरानी रोड, उल्हासनगर-2
देखें सत्यंज आस्था चैनल पर हर रोज सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

जहरीला पदार्थ डालते ही टूट जाता है कप-प्लेट

एक ऐसा अनोखा कप और प्लेट जिसमें विषैला पदार्थ डालते ही वो अपने आप टूट जाता है। जी हाँ, सुनने में भले ही अजीब लगे लेकिन यह खास कप और प्लेट बिहार की राजधानी पटना में मौजूद है। इसको देखने के लिए दूर-दूर से लोग आते हैं। शहर की शान और धरोहरों का खजाना खुदाबख्शा लाइब्रेरी देश के राष्ट्रीय पुस्तकालयों में शुमार है। यह प्राचीन पांडुलिपियों और दस्तावेजों के विशाल संग्रह के लिए पूरी दुनिया में विख्यात है। सिर्फ किताबों के लिए नहीं बल्कि खुदाबख्शा लाइब्रेरी पुराने चीजों के म्यूजियम के लिए भी जरा हट के जाना जाता है। यहाँ पर यह खास कप और प्लेट भी संजोकर रखी गई है। लोग आते हैं और इस कप-प्लेट को देख तस्वीर लेने से खुद को रोक नहीं पाते हैं। आपको बता दें कि खुदाबख्शा लाइब्रेरी की अमहियत और कीमत का



पांडुलिपि के साथ-साथ 2.9 लाख से अधिक पुस्तकें मौजूद है। मुगल के जमाने का यह कप प्लेट खुदाबख्शा लाइब्रेरी के सहायक लाइब्रेरी सूचना अधिकारी डॉ. सईद मसूद हसन ने बताया कि यह कप और प्लेट मुगल जमाने का है। उस समय राजा महाराजा को यह उर रहता था कि कहीं कोई उनके खाने में जहर डालकर उनकी जान ना ले लें। इसलिए वे लोग इस तरह के खास बर्तन का प्रयोग करते थे। ताकि जैसे ही कोई खाने में जहर डालकर मारने का प्रयास करें तो बर्तन अपने आप टूट जाए और सारा विषैला भोजन बर्बाद हो जाए। इसके साथ ही खाना विषैला है या नहीं, इसकी भी पहचान इस खास कप प्लेट के जरिए हो जाती थी। उन्होंने आगे बताया कि यह हरे रंग का कप और प्लेट आज से तक्रीबन 500 साल पुरानी है।

दांतों में आ गया है पीलापन?

इन 5 चीजों का करें इस्तेमाल
मोतियों की तरह चमकेंगे आपके दांत
दांतों की देखभाल के मद्देनजर बहुत लोग दिन भर में दो या तीन बार ब्रश करते हैं। कुछ लोग तरह-तरह के डेंटल केयर प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं। इसके बावजूद भी दांतों में पीलापन आने लगता है। ऐसे में आप कुछ धरेलू तरीकों की मदद से दांतों के पीलेपन से छुटकारा पा सकते हैं। आइए जानते हैं इन चीजों के बारे में।
ऑयल पुलिंग
दांतों का पीलापन दूर करने के लिए ऑयल पुलिंग भी अच्छी मानी जाती है। इसके लिए एक चम्मच नायिल का तेल या फिर तिल के तेल को मुँह में भर लें और तक्रीबन दस-पंद्रह मिनट तक मुँह में चारों ओर घुमाएँ, फिर साफ पानी से माउथ वाश कर लें। इससे दांतों के पीलेपन के साथ ही कई और डेंटल प्रॉब्लम से भी छुटकारा मिल जाता है।
नीम
दांतों के पीलेपन से छुटकारा पाने के लिए आप नीम की मदद ले सकते हैं। इसके लिए आप नीम की दातुन का इस्तेमाल करें। बता दें कि नीम की दातुन नीम की मुलायम डंडी से बनायी जाती है। जिसको दूधब्रश की तरह से इस्तेमाल किया जाता है। इससे दांतों की कई और दिक्कतों से भी निजात मिलती है।
फलों के छिलके
दांतों को चमकाने और इनका पीलापन दूर करने के लिए आप फलों के छिलके भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए केला, संतरा या नींबू के



छिलके लें और इनको दो-तीन मिनट तक धीरे-धीरे अपने दांतों पर राइएँ। इसके बाद साफ पानी से कुल्ला कर लें या फिर ब्रश कर लें।
नमक और सरसों का तेल
दांतों के पीलेपन को दूर करने के लिए आप नमक और सरसों के तेल का मिक्सचर भी यूज कर सकते हैं। इसके लिए एक चुटकी नमक में कुछ बूंद सरसों का तेल मिलाकर पेस्ट बना लें। फिर इस पेस्ट को उंगली पर लेकर कुछ देर तक दांतों और मसूड़ों की मसाज करें। इससे दांतों का पीलापन तो दूर होता ही है साथ ही मसूड़े भी मजबूत बनते हैं।
बेकिंग सोडा-नींबू का रस
मोती जैसे सफेद दांतों के लिए आप बेकिंग सोडा और नींबू को भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए दो-तीन चुटकी बेकिंग सोडा लेकर इस में कुछ बूंद नींबू का रस मिक्स करके पेस्ट बनायें। फिर इस पेस्ट को दूधब्रश में रसती जैसे सफेद दांतों के लिए आप बेकिंग सोडा और नींबू को भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए दो-तीन चुटकी बेकिंग सोडा लेकर इस में कुछ बूंद नींबू का रस मिक्स करके पेस्ट बनायें। फिर इस पेस्ट को दूधब्रश में

इनडोर पौधों को कितना पानी देना चाहिए?

किस तरह से करें इनकी देखभाल
ये हैं कुछ बेहद आसान तरीके
कई लोगों को घर में पौधे लगाने का बहुत शौक होता है। इसके लिए वो तरह-तरह के कई पौधे घर में लगाते हैं। आजकल इनडोर प्लांटिंग का काफी प्रचलन है। शहरों में अधिकशास लोग घरों में पौधे लगाते हैं। घर में लगाए गए इन पौधों की देखभाल करना बेहद जरूरी होता है। समय-समय पर उन्हें पानी देना आवश्यक होता है। इनडोर पौधों को लेकर अधिकांश लोगों को ये जानकारी नहीं होती कि कितना पानी देना चाहिए।
अगर पौधों को कम पानी देंगे तो वो जल्दी सूख जाएंगे, वहीं, उन्हें अधिक पानी देंगे तो उनके सड़ने का खतरा बढ़



जाता है। पौधों को ज्यादा पानी देना भी नुकसानदेह होता है, इसलिए हमेशा जरूरत को समझते हुए ही पानी देना चाहिए। आइए आज हम आपको बताते हैं कि रोजाना या सप्ताह में इनडोर पौधों को कितना पानी देना चाहिए।
आपके घर में लगाए गए हर पौधे को पानी की अलग-अलग जरूरत होती है। किसी भी पौधे में पानी की समान मात्रा की जरूरत नहीं होती। जहाँ बड़े पत्ते वाले पौधों को ज्यादा पानी की जरूरत होती है छोटे पत्ते वाले अधिकांश पौधों को कम पानी चाहिए होता है। अगर किसी पौधे को पानी देना पड़े तो उसे सुबह 10 बजे के बाद देना चाहिए।
उल्हास विकास - इनकी पुष्टि नहीं करता है। इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें।

कर्ममाफी से बढ़ती है बैंकों की मुश्किलें

किसी भी देश की अर्थव्यवस्था की सेहत का पता इस बात से भी चलता है कि उसके बैंकों का कारोबार कैसा है। बैंकों का कारोबार मुख्य रूप से लोगों से जमा आकर्षित करने और उसे कर्ज के रूप में देकर उससे ब्याज कमाने से चलता है। मगर इस समय भारतीय बैंकों में जमा और कर्ज का अंतर काफी बढ़ गया है। इसे लेकर सरकार और भारतीय रिजर्व बैंक की चिंता स्वाभाविक है। पिछले दिनों मॉडिक समीक्षा के वक्त आरबीआइ के गवर्नर ने बैंकों से इस अंतर को पाटने के लिए विशेष योजनाएँ चलाने की सलाह दी थी।
उन्होंने कहा कि बैंक ब्याज दरें निर्धारित करने को स्वतंत्र हैं। यही बात केंद्रीय वित्तमंत्री निर्मला सीतारमण ने आरबीआइ गवर्नर के साथ बैठक में कही। वित्तमंत्री ने कहा कि बैंक अपने मुख्य कारोबार पर ध्यान दें। लोगों से जमा आकर्षित करने के लिए वे आकर्षक योजनाएँ चला सकते हैं। दरअसल, सार्वजनिक बैंक निवेश की कमी के चलते गंभीर परेशानियों के दौर से गुजर रहे हैं। कायदे से बैंक अपनी ब्याज दरें रफेदें से आधा से लेकर एक फीसद तक ऊपर रख सकते हैं। मगर इस मामले में भी उन्हें कुछ राहत दी गई है। फिर भी उनके पास अपेक्षित जमा नहीं आ पा रहा।
पिछले कुछ वर्षों से लोगों की

आमदनी लगातार कम हुई है इसकी वजहें साफ हैं। पिछले कुछ वर्षों से लोगों की आमदनी लगातार कम हुई है। पहले जीएसटी की वजह से छोटे कारोबारियों पर बुरा असर पड़ा, फिर कोरोनाकाल में पूर्णबंदी के बाद बहुत सारे कारोबार बंद हो गए, लाखों लोगों की नौकरियाँ चली गईं। जिन लोगों के पास नौकरियाँ हैं भी, उनके वेतन में तुलनात्मक रूप से काफी कम बढ़ोतरी हुई है, जबकि महंगाई काफी बढ़ गई है। इस तरह बहुत सारे लोगों के पास बचत के लिए पैसे हैं ही नहीं कि उन्हें वे बैंकों में रखें। बल्कि इसका उलट यह हुआ है कि छोटे-छोटे काम के लिए भी लोगों को कर्ज लेने पड़ रहे हैं। कर्ज पर ब्याज की भरपाई करना भी बहुत सारे लोगों के लिए कठिन बना हुआ है।
बचत के बारे में लोग तब सोचते हैं, जब उनके पास जरूरी खर्चों से अधिक आमदनी होती है। मगर सरकार लगातार



भुट्टे का चीला

सामग्री
भुट्टे के दाने - 2 कटोरी
प्याज - 1 कटोरी
बेसन - 1 कटोरी
टमाटर - 1
शिमला मिर्च - 1
पतागोभी बारीक कटी - 1 कटोरी
हरी मिर्च कटी - 1 टी स्पून
हरी धनिया पत्ती कटी - 2 टेबलस्पून
लहसुन-अदरक पेस्ट - 1 टी स्पून
लाल मिर्च पाउडर - 1 टी स्पून
जीरा - 1 टी स्पून
हल्दी - 1 टी स्पून
अजवाइन - 1 टी स्पून
गरम मसाला - 1/2 टी स्पून
तेल - जरूरत के मुताबिक
नमक - स्वादानुसार
बनाने की विधि
भुट्टे का चीला बनाने के लिए

सबसे पहले साँपट दानों वाला भुट्टा लें। अब भुट्टे से दानों को निकालें और उन्हें मिक्सर में डालकर दरदार पीस लें। अब भुट्टे के इस पेस्ट को एक मिक्सिंग बाउल में निकाल लें और इसमें बेसन डालकर अच्छी तरह से मिला लें। इसके पतागोभी, प्याज, टमाटर और शिमला मिर्च को बारीक-बारीक काटें। कटी सज्जियाँ थोड़ी सी बचाकर बाकी सभी को कोर्न-बेसन के मिश्रण में डालकर ठीक ढंग से मिला लें। अब मिश्रण में अदरक-लहसुन पेस्ट, गरम मसाला, जीरा, हल्दी, लाल मिर्च समेत सारे मसाले डालें

व्यस्तता के चलते स्वास्थ्य कमजोर रह सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। अपने काम पर ध्यान दें।
तुला : दूर से दूरी खबर मिल सकती है। दीर्घदुःख अधिक होगा। बेवजह तनाव रहेगा। किसी व्यक्ति से कहासुनी हो सकती है। फालतु बातों पर ध्यान न दें।
अधिक व लाभ कम होगा। किसी व्यक्ति के उकसाने में न आएँ। शत्रुओं की पराजय होगी। व्यापार लाभदायक रहेगा।
वृषिचक्र : कीमती वस्तुएँ संभालकर रखें। स्वास्थ्य का पाया कमजोर रहेगा। चिंता बनी रहेगी। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा। मेहनत का फल मिलेगा। कार्यसिद्धि होगी। निवेश लाभदायक रहेगा। व्यापार-व्यवसाय में मनेनुकूल लाभ होगा। सामाजिक प्रतिष्ठा बढ़ेगी।
धनु : उत्साहवर्धक सूचना प्राप्त होगी। भूले-बिसरे साधियों से मुलाकात होगी। विरोधी सन्धि रहेगी। जल्दबाजी में कोई निर्णय न लें। बड़ा काम करने का मन बनेगा। झाड़टों से दूर रहें। कानूनी अडचन का सामना करना पड़ सकता है। फालतु खर्च होगा। व्यापार मनेनुकूल लाभ देगा।
मकर : नवीन वस्त्रभूषण की प्राप्ति संभव है। यात्रा लाभदायक रहेगी। बेरोजगारी दूर करने के प्रयास सफल रहेगे। कारोबारी बड़े सौदे बड़ा लाभ दे सकते हैं।
निवेश में सौच-समझकर हाथ डालें।
आशंका-कुशांका रहेगी। पुराना रोग उभर सकता है।
कुंभ : फालतु खर्च पर नियंत्रण रखें। बजट डिग्रेडें। कर्ज लेना पड़ सकता है। शारीरिक कष्ट से बाधा उपलब्ध होगी। लेन-देन में सावधानी रखें। अपरिचित व्यक्तियों पर अंधविश्वास न करें। बाणों में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा।
मीन : यात्रा लाभदायक रहेगी। डुबी हुई रकम प्राप्त हो सकती है, प्रयास करें। उन्नति के मार्ग संसृत होंगे। शोचन मार्केट से बड़ा लाभ हो सकता है। संचित कोष में



और आखिर में स्वादानुसार नमक मिक्स कर दें। अब मिश्रण में थोड़ा सा पानी डालें और चीले का पेस्ट तैयार कर लें। एक नॉनस्टिक तवा लें और उसे मीडियम आंच पर गर्म करें। तवा गर्म हो जाने के बाद इस पर थोड़ा सा तेल डालकर फैलाएँ। अब एक कटोरी में चीले का पेस्ट लेकर तवे पर डालें और फैलाएँ। कुछ देर बाद चीले के ऊपर कटी प्याज, टमाटर, शिमला मिर्च के थोड़े से टुकड़े डालकर टॉपिंग करें। इसके बाद चीले को पलटते हुए दोनों ओर से हल्का सुनहरा होने तक सेकें। इसके बाद प्लेट में उतार लें। इसी तरह पेस्ट से सारे थोड़े थोड़े चीले तैयार कर लें। भुट्टे के चीले नाशने में या दिन में कभी भी खाएँ जा

